



Huddinge AIS Friidrott inbjuder till:

SISTA CHANSEN

att tävla inomhus och att persa



25-26 mars 2023

Storängshallen Huddinge

Denna tävling är anpassad sig efter Friidrottsförbundets tävlingsregler för barn, som trädde i kraft utomhus 2020. www.friidrott.se/forbundsinfo/arsmotet/2019/styrforslag.aspx		Logitips: SCANDIC Hotels Kungens Kurva – Stockholm 08-517 346 00	
Lördag 25 mars 2023		Söndag 26 mars 2023 (OBS Sommartid)	
	Klass	Född	
60 m, Höjd, Längd, Kula 3 kg	P13	2010	800 m, 60m häck, Stav, Tresteg
60 m, Längd	P12	2011	600 , Höjd, Kula 3 kg
	ÖPPET HUS		
	P11	2012	60 m, hinderbana 400 m, längd. stavlängd, kula
ÖPPET HUS	P10	2013	60 m, hinderbana 400 m, längd. stavlängd, kula
60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula	P 9	2014	60 m, hinderbana 400 m, längd. stavlängd, kula
60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula	P 7-8	2015-16	60 m, hinderbana 400 m, längd. stavlängd, kula
	ÖPPET HUS		
60 m, Stav, Längd,	F13	2010	800m, 60m häck, Höjd, Tresteg, Kula 2 kg
60 m, Höjd	F12	2011	600m, Längd, Kula 2 kg
	ÖPPET HUS		
	F11	2012	60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula
ÖPPET HUS	F10	2013	60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula
60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula	F 9	2014	
60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula	F 7-8	2015-16	
FP7-11	ÖPPET HUS 5 grenar att prova på under ca 2 tim	FP12-13	Avprickning 60 min före grenstart
	Springa, hoppa och stöta så många gånger ni hinner under tidsperioden Stavlängd: Hoppas så långt spm möjligt med hjälp av en stav	Löpningar:	60 m. De 8 bästa i försöken till A-final. Platserna 9-16 = B-final, 600/800 m: A-B-C final beroende på anmälda tider
Diplom	Diplom med möjlighet att fylla i sitt eget resultat för resp gren.	Längd/Kula	Alla har 4 försök
		Medalj	Medalj till de 3 främsta i resp klass och gren
Anmälan alla klasser www.huddingeais.se senast onsdag 15 mars 2023.			
Vi fakturerar anmälningsavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningsavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningstidens utgång för att undvika fakturering			
FP7-11 Avgift: 180 Kr (för 5 grenar) Efteranmälan: 250 Kr			
FP12-13 Alla klasser är åldersbundna. Startavgift: 100-/gren Efteranmälan: Dubbel avgift.			
Tidsprogram: Se vår hemsida c:a 19 mars 2023 www.huddingeais.se			
Upplysningar: pelle@huddingeais.se Problem med anmälan: gunnar@huddingeais.se			