



PM Första Chansen

19-20 nov 2022

FP8-11 födda 2015-2012 = för år 2023



Flödesschema:

Se separat dokument

Nummerlapp	Hämta nummerlapp och resultatkort ca 15 min före passets början Kontrollera startnumret i listan i entrén och hämta vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får inte vikas in.
Löpningar	60 m och 400 m hinderbana (2 varv på rundbanan)
Längd/Kula	Finns 3 olika gropar och 2 ringar. (FP8 och FP9 har ej kula)
Resultatkort/ Diplom	Resultatkort finns för att fylla i alla resultat som sedan kan överföras till diplom

- Resultatkortet:** Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra resultatkort.
- Avprickning:** Ingen avprickning.
- Ledarsamling:** **Lördag: FP8 09.45 FP9 12.00 FP10 14.15 Söndag: FP11 09.15**
- Omklädning:** Finns. Inga ytterskor för tävlande och coacher i entrén. Lämnas i omklädningsrummen.
Coacher som skall vara på innerplan ska ha inneskor på sig.
- Tävlingsdräkt:** Sedvanlig tävlingsdräkt kan användas vid behov (inget krav)
- Spiklängd:** Max 5 mm
- Arena:** Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge
- Uppvärmning:** Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.
- Samling:** Vid respektive startplats (längd/kula).
För löpning 60 m samling vid bänkar nära 60 m starten. Max 8 per bänk.
400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan.
- Längd:** Finns 3 olika gropar. Blå och gul bana på innerplan, röd bana utanför.
- Kula:** Finns 2 olika ringar.
- Ålder:** Samtliga med samma ålder deltar i respektive grupp, undantag kan dock göras.
- Resultat:** Coach/Vårdnadshavare fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på resultatkortet. Bästa resultatet kan sedan överföras till diplom. Man får göra så många hopp/lopp/stötar man hinner med under tiden i hallen.
- Prisutdelning:** Ingen prisutdelning. Endast diplom som hämtas mot uppvisande av resultatkortet.
- Passage:** Passage till innerplan **endast** på markerade platser.
- Parkering:** Fri parkering
- Kollektivtrafik:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen.
- Servering:** Enklare servering finns.
- Upplysningar:** Pelle Öhrland 070-675 87 99 pelle@huddingeais.se

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor:

