



# Första Chansen 2022



OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2023 (enl. friidrottsäsongen fr.o.m. nov.2022) Klassen FP11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler

## Tidsprogram . Storängshallen söndag 20 nov 2022

(xx) = antal 22-11-11)

ver. E 22-11-11

<b>09.15</b>	<i>Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet.</i>					
<b>Kl</b>	<b>Sprintbana 60m</b>	<b>Rundbanan 400m hinder- bana (=2 varv)</b>	<b>Längd Blåa banan</b>	<b>Längd Gula banan</b>	<b>Längd Röda banan</b>	<b>Kula 2 banor</b>
<b>09.30</b>	<b>FP11-passet /2012/ 9.30-11.30</b> <i>Välj att prova på vad du vill under passet</i>				<b>Antal anmälda:</b> F11:48 st P11: 63 st Tot. 108 st	
<b><i>Byte åldersklass FP12 (2011) och FP13 (2010)</i></b>						
	<b>Sprintbana 60m</b>	<b>Rundbana 800m</b>	<b>Längd Blåa banan</b>	<b>Längd Gula banan</b>	<b>Längd Röd bana</b>	<b>Kula</b>
<b>12.00</b>						<b>P12 /2kg/ (34) 2 banor</b>
<b>12.15</b>	<b>F12 60m fö (30)</b>		<b>F13 (46/3)</b>	<b>F13 (46/3)</b>	<b>F13 (46/3)</b>	
<b>12.45</b>	<b>P12 60m fö (39)</b>					
<b>13.00</b>			<b>P13 (22/2)</b>	<b>Ev P13(22/2)</b>		
<b>13.15</b>	<b>F12 60m final</b>					
<b>13.30</b>	<b>P12 60m final</b>					
<b>13.45</b>	<b>F13 60m fö (39)</b>					<b>F12 /2 kg/ (25) 2 banor</b>
<b>14.00</b>	<b>P13 60m fö (20)</b>		<b>P12 (40/3)</b>	<b>P12 (40/3)</b>	<b>P12 (40/3)</b>	
<b>14.15</b>						<b>F13 / 3 kg/ (37) 2 banor</b>
<b>14.30</b>	<b>P13 60m final</b>					
<b>14.45</b>			<b>F12 (30/2)</b>	<b>F12 (30/2)</b>		
<b>15.10</b>	<b>F13 60m final</b>					
<b>15.30</b>		<b>P12 800m (30)</b>				<b>P13 /3 kg/ (14) 1 bana</b>
<b>15.50</b>		<b>F13 800m (24)</b>				
<b>16.00</b>		<b>F12 800m (18)</b>				
<b>16.15</b>		<b>P13 800m (16)</b>				

<b>P12 (2011)</b>		<b>P13 (2010)</b>		<b>F12 (2011)</b>		<b>F13 (2010)</b>	
Kula	12.00	Längd	13.00	60 m Fö	12.15	Längd	12.15
60 m Fö	12.45	60 m Fö	14.00	60 m Fi	13.15	60 m Fö	13.45
60 m Fi	13.30	60 m Fi	14.30	Kula	13.45	Kula	14.15
Längd	14.00	Kula	15.30	Längd	14.45	60 m Fi	15.10
800 m	15.30	800 m	16.15	800 m	16.00	800 m	15.50