



Första Chansen 2022



OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2023 (enl. friidrottssäsongen fr.o.m. nov.2022) Klassen FP11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler

Tidsprogram . Storängshallen söndag 20 nov 2022

(xx) = antal 22-11-11)

ver. F 22-11-14

09.15	<i>Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet.</i>					
Kl	Sprintbana 60m	Rundbanan 400m hinder- bana (=2 varv)	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Längd Röda banan	Kula 2 banor
09.30	FP11-passet /2012/ 9.30-11.30 <i>Välj att prova på vad du vill under passet</i>				Antal anmälda: F11:48 st P11: 63 st Tot. 108 st	
<i>Byte åldersklass FP12 (2011) och FP13 (2010)</i>						
	Sprintbana 60m	Rundbana 800m	Längd Blåa banan	Längd Gula banan		Kula A+B
12.00						P12 /3kg/ (34) 2 banor
12.15	F12 60m fö (30)		F13 (46/2)	F13 (462)		
12.45	P12 60m fö (39)					
13.00			P13 (22/2)	P13(22/2)		
13.15	F12 60m final					
13.30	P12 60m final					
13.45	F13 60m fö (39)					F12 /2 kg/ (25) 2 banor
14.00	P13 60m fö (20)		P12 (40/2)	P12 (40/2)		
14.15						F13 / 2 kg/ (37) 2 banor
14.30	P13 60m final					
14.45			F12 (30/2)	F12 (30/2)		
15.10	F13 60m final					
15.30		P12 800m (30)				P13 /3 kg/ (14) 1 bana
15.50		F13 800m (24)				
16.00		F12 800m (18)				
16.15		P13 800m (16)				

P12 (2011)		P13 (2010)		F12 (2011)		F13 (2010)	
Kula	12.00	Längd	13.00	60 m Fö	12.15	Längd	12.15
60 m Fö	12.45	60 m Fö	14.00	60 m Fi	13.15	60 m Fö	13.45
60 m Fi	13.30	60 m Fi	14.30	Kula	13.45	Kula	14.15
Längd	14.00	Kula	15.30	Längd	14.45	60 m Fi	15.10
800 m	15.30	800 m	16.15	800 m	16.00	800 m	15.50