

PM för Huddingespelen 17-19 juni 2022



Tidsprogram

Se separata sidor

Om det skulle misstämman i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna. FP7-11 år minst 30 min.

Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna.

Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats.

Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift** som faktureras resp klubb. Anmälan senast 1 timme innan grenstart. Anmälan i förväg innan torsdag: gunnar@huddingeais.se

Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna.

Löpningar

Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på **försökstid**
60-100 m Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9-16 o försöken. Vissa klasser går på bortre långsidan. Se tidsprogrammet

100 m

Seniorer De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

60 m

FP7-11 alla får springa 2 ggr. Omg 2 seedade från omg 1.

200 m och längre

60-400 Häck

Hinder

Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först

800 och 1500 m i klasserna 17/Sen kommer att samköras P/M resp F/K beroende på anmälda tider. Sedan separata prisutdelningar. Även.M+K 5000 m körs gemensamt beroende på anmälda tider

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

7 - 14 år

Alla har 4 försök. Även vid samtidigt tävling med FP15

15 - Sen

Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

Tresteg

Plankor finns vid 9-11-13 m. Hoppzoner 6-7 m resp 8-9 m

Slägga

Avgörs på kastplan. Se tidsprogrammet.

Utgående grenar Se tidsprogrammet

Hopphöjder:

STAV	Bestäms på plats										
HÖJD	Begynneshöjderna kan justeras om så behövs										
M	Bestäms på plats										
P17	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm	
P15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P14	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P13	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm	
P12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
P11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	
K											
F17	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm	
F15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm	
F14	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm	
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm	
F12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
F11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	

Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs ut on-line på vår hemsida www.huddingeais.se. ;
Klasserna FP7-11 **ENDAST** på anslagstavlor,

Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta. UDM se nedan
Klasser FP7-11 endast 1 st **Minnesmedalj**. Hämtas i sekretariatet

UDM

I samband med Huddingespelen avgörs även UDM för 15 och 17 år . Delas endast ut till klubbar som tillhör Gotland-Stockholms distrikt. Minst 2 föranmälda och startande i grenen. 800 m och 1500 m är blandade mellan M-P17 resp K-F17 och heaten kommer att delas in efter årsbästa oavsett klass. De 3 bästa tiderna i UDM-klasserna oavsett heat erhåller då UDM medaljer. Viktigt att ange tider på avprickningslistorna om tiden ej är angiven

Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv, toast mm

Hemsida

med information: www.huddingeais.se

Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: pelle@huddingeais.se

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se www.sl.se

Bil: E4 Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

Parkering

På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

Ingen avgift under Huddingespelen.

Boende: Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. **Ange 48068347 för bästa pris**

Välkomna att maila direkt till mice.kungenskurva@scandichotels.com för bokningar.