

# TIDSPROGRAM Huddingespelen söndag 220619

(x) = antal föranmälda 220609 ver. K



Kl	Löpning Bana A <i>Läktarsidan</i> *=häckflyttning	Längd Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd/ Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd A+B bädd  Stav A+B	Kula  A- ring	Diskus A Spjut A+B ----- Boll B <i>(hoppkutva)</i>	Slägga  KASTPLAN
09.30	F7+F8 60m omg 1 (5+5)	P14 Längd (10)	F13 Längd (14) <i>H-zon</i>			P11 Boll (7) /300/	
09.45	P7+P8 60m omg.1 (5+5)						
10.00	F7+F8 60m omg 2 (5+5)					<b>F15 Spjut</b> (5) /500/ <i>A-banan</i>	
10.15	P7+P8 60m omg. 2 (5+5)	K Längd (10)					F14 (5) /3,0/
10.40	F13 60m Häck Fin. (5) /68,6/			P11 Höjd (8) <i>BÄDD: A</i>		F11 Boll (4) /300/	
10.50	P13 60m Häck Fin.(4) /76,2/		P7-P8 <i>H-zon</i> (4+5)				
11.00	F14+ <b>15 80m H</b> Fin(0+3)/76,2/*					P12 Diskus (12) /0,6/	<b>F15 +17</b> (3+5) /3,0/
11.10	P14- <b>15 80m H</b> <b>Final</b> (2+1) /83,8/ *		F7+F8, <i>H-zon</i> (5+5)		F12 (6) /2,0/		
11.30	K 100m H * Final (5) /83,8/	F14 Längd (10)		F11 Höjd (6) <i>BÄDD:B</i>			
11.45	<b>F17 100m H</b> Final (7) /76,2/						P13 +P14 (6+2) /3,0/ <b>P15</b> (2) 4,0/
11.55	<b>P17 110m H</b> Fin.(3) /91,1/ *			P14+ <b>15</b> <b>Stav</b> (4+2) <i>BÄDD:A</i>	F8+P8 (4+5) /2,0/		
12.10	M+P19 110mH Final (2+1) /106,7+99,1/			<b>F17 Höjd</b> (5) <i>BÄDD: A</i>			
	<b>Löpningspaus</b>						
12.15						<b>P17 Spjut</b> (4) /700/ <i>A-banan</i>	
12.30	<b>F17+P17</b> <b>3000m</b> (0+3)						
12.45	P12 200m Final (6)	<b>P15 Längd</b> (7)	P13 Längd (19) <i>H-zon</i>				
12.55	<b>P17 200 m</b> Final (7)			F13+F14+F <b>15</b> <b>Stav</b> (5+2+2) <i>BÄDD:B</i>			M+ <b>P17</b> (1+1) /7,26+5,0/
13.00	K 200 m (10) Finaler			F12 Höjd (8) <i>BÄDD:B</i>		P14 Spjut (6) /600/ <i>A-banan</i>	
13.15	F11 600m (3)						
13.25	P11 600m (8)						

<b>Kl</b>	<b>Löpning Bana A</b> <i>Läktarsidan</i>	<b>Längd/ Tresteg Grop A</b> <i>Närmast läktare</i>	<b>Längd/ Tresteg Grop B</b> <i>Närmast löparbanan</i>	<b>Höjd A+B</b>	<b>Spjut</b>  <b>Bana: A+B</b>	<b>Slägga</b>  <b>KASTPLAN</b>
<b>13.40</b>	M 200 m Finaler (17)					
<b>13.50</b>			P12 Längd (10) <i>H-zon</i>			
<b>14.00</b>	P13 200 m Finaler (12)	<b>F15 Längd</b> (7)		<b>P17 Höjd</b> (3) <i>BÄDD: A</i>	<b>P15 Spjut</b> (4) /600/ <i>A-banan</i>	<b>K</b> (8) /4,0/
<b>14.10</b>	<b>F17 200 m</b> Finaler (12)					
<b>14.20</b>	F12 200 m Finaler (10)					
<b>14.30</b>	F13 200 m Finaler (9)					
<b>14.40</b>				P12 Höjd (10) <i>BÄDD: B</i>	<b>F17+K Spjut</b> (9+3) /500+600/ <i>A-banan</i>	
<b>14.50</b>	<b>P15 300 m</b> Final (5)		F12 Tresteg (8) <i>H-zon</i>			
<b>15.00</b>	<b>F15 300 m</b> Final (4)	M Tresteg (11)		P13 Höjd (8) <i>BÄDD: A</i>		
<b>15.15</b>	<b>F17+K 1500m</b> (tot 5)				F14 Spjut (3) /500/ <i>B-banan</i>	F13 (14) /2,0/
<b>15.40</b>	<b>P17+M 1500m</b> (tot 15)				M Spjut (4) /800/ <i>A-banan</i>	
<b>16.00</b>	P14+ <b>P15</b> +F14+ <b>F15 2000m</b> (3+2+1+0=6)					

xxxx = ny häckhöjd \* = nytt avstånd

- **Fet stil** = gren på UDM.
- För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Stockholm- Gotlands friidrottsförbunds föreningar
- OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering.
- P17,M och F17/K 1500m kommer seedas tillsammans, med A-heat först. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.
- För klasserna FP7-11 inga resultatlistor med placeringsordning. Däremot minnesmedalj till alla startande.

## Tider per åldersgrupp

<b>F7</b>		<b>F8</b>		<b>F11</b>		<b>F12</b>		<b>F13</b>	
<b>09.30</b>	60m omg 1	<b>09.30</b>	60m omg 1	<b>10.40</b>	Boll	<b>11.10</b>	Kula	<b>09.30</b>	Längd
<b>10.00</b>	60m omg 2	<b>10.00</b>	60m omg 2	<b>11.30</b>	Höjd	<b>13.00</b>	Höjd	<b>10.40</b>	60m Häck
<b>11.10</b>	Längd	<b>11.10</b>	Längd	<b>13.15</b>	600 m	<b>14.20</b>	200 m	<b>12.55</b>	Stav
		<b>11.55</b>	Kula			<b>14.50</b>	Tresteg	<b>14.30</b>	200 m
								<b>15.15</b>	Slägga

<b>F14</b>		<b>F15</b>		<b>F17</b>		<b>K</b>	
<b>10.15</b>	Slägga	<b>10.00</b>	Spjut	<b>11.00</b>	Slägga	<b>10.15</b>	Längd
<b>11.00</b>	80m Häck	<b>11.00</b>	Slägga	<b>11.45</b>	100mH	<b>11.30</b>	100m häck
<b>11.30</b>	Längd	<b>11.00</b>	80m Häck	<b>12.10</b>	Höjd	<b>13.00</b>	200 m
<b>12.55</b>	Stav	<b>12.55</b>	Stav	<b>12.30</b>	3000 m	<b>14.40</b>	Spjut
<b>15.15</b>	Spjut	<b>14.00</b>	Längd	<b>14.10</b>	200 m	<b>14.00</b>	Slägga
<b>16.00</b>	2000m	<b>15.00</b>	300 m	<b>14.40</b>	Spjut	<b>15.15</b>	1500 m
		<b>16.00</b>	2000m	<b>15.15</b>	1500 m		

<b>P7</b>		<b>P8</b>		<b>P11</b>		<b>P12</b>		<b>P13</b>	
<b>09.45</b>	60m omg 1	<b>09.45</b>	60m omg 1	<b>09.30</b>	Boll	<b>11.00</b>	Diskus	<b>10.50</b>	60m Häck
<b>10.15</b>	60m omg 2	<b>10.15</b>	60m omg 2	<b>10.40</b>	Höjd	<b>12.45</b>	200 m	<b>11.45</b>	Slägga
<b>10.50</b>	Längd	<b>10.50</b>	Längd	<b>13.25</b>	600 m	<b>13.50</b>	Längd	<b>12.45</b>	Längd
		<b>11.55</b>	Kula			<b>14.40</b>	Höjd	<b>14.00</b>	200 m
								<b>15.00</b>	Höjd
<b>P14</b>		<b>P15</b>		<b>P17</b>		<b>P19</b>		<b>M</b>	
<b>09.30</b>	Längd	<b>11.10</b>	80m H	<b>11.55</b>	110mH	<b>12.10</b>	110m H	<b>12.10</b>	110m H
<b>11.10</b>	80m H	<b>11.45</b>	Slägga	<b>12.30</b>	3000m			<b>12.55</b>	Slägga
<b>11.45</b>	Slägga	<b>11.55</b>	Stav	<b>12.15</b>	Spjut			<b>13.40</b>	200 m
<b>11.55</b>	Stav	<b>12.45</b>	Längd	<b>12.55</b>	Slägga			<b>15.00</b>	Tresteg
<b>13.00</b>	Spjut	<b>14.00</b>	Spjut	<b>12.55</b>	200 m			<b>15.40</b>	Spjut
<b>16.00</b>	2000m	<b>14.50</b>	300m	<b>14.00</b>	Höjd			<b>15.40</b>	1500 m
		<b>16.00</b>	2000m	<b>15.40</b>	1500 m				

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.

**LYCKA TILL**