

Hänt 2009



Huddinge AIS Friidrott
Gamla Stockholmsvägen 87E
141 32 HUDDINGE

Friidrott i Huddinge



INTERVJÄNING PÅ FLTSBET

Att löpträna gör ofta ont. Det vet du. Och du vet också att du måste bli vän med smärtan för att orka spränga dina egna gränser.

Plågsamma vänner i all ära, men när mjölksyran trycker på, vill du ändå vara förberedd.

I din butik hittar du allt du behöver för att inte känna dig bromsad i onödan.
Vrmt välkmn.

LÖPLABBET®

www.loplabbet.se

HÄNT 2009

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2009

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddinge-friidrott.org
”	tavling@huddinge-friidrott.org
Hemsida	www.huddinge-friidrott.org
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
(Plusgiro	10 52 63-8)
Redaktör och ansvarig utgivare	Claes Bergwik
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Idealtryck
Omslagsbild	Huddinge AIS är en av Sveriges bästa och flitigaste arrangörer av friidrottstävlingar. Det finns alltid ett stor behov av engagerade funktionärer. På omslaget är det funktionärer vid Scandic Indoor Games som får representera HAIS arrangörsverksamhet. Alexander Nordkvist och Carolina Hjelt, två av våra finnkampare samt silverlaget i Nordeakampen får representera de aktiva.

Innehåll

Innehåll	2	USM 2009 (15-16 år)	61
Ordföranden har ordet	3	USM 17år, JSM 19-22 år i Karlskrona	61
Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott	5	Terräng-SM 2009	61
Kommittéer och anställda under 2009/2010	6	Lag USM 2009	62
Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK	7	Stafett SM i Karlstad 23-24 maj 2009	62
Tränarrådet – aktiva tränare inom JSK	8	Nordeakampen 2009	63
Hedersmedlemmar	9	Lag SM-kval 2009	65
Kansliet	10	Finnkampen	66
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	11	Föreningars SM-poäng 2009	67
Rapport från årsmötet	15	DM-poäng 2009 UNK	67
Junior- och seniorkommittén	17	DM-poäng 2009 JSK	68
Junior & Seniorverksamheten	18	Representation i landslag	70
Veteranverksamheten	20	UNM i mångkamp i Kópavogur, ICL	70
Ungdomsverksamheten	21	Veteran-NM 26 – 28 juni Källbrinks IP	70
Nytorpsskolan	23	Veteran-NM 29 juni Källbrinks IP	71
FIG-Huddinge (Sjödalsgymnasiet) 2009	23	UVM i Bressanone, ITA 8 – 12 juli	72
Skidsektionen	24	JEM i Novi Sad, SBR 23 – 26 juli	72
PISK	24	Veteran-VM i Lahti, Fin 28 juli – 8 augusti	72
Arrangörskommittén	25	Nordisk juniorlandskamp i Vaasa, Fin	72
Förbundsfunctionärer	27	Landskamp Sverige – Finland i Göteborg	72
Ekonomi och bokslut	29	NM i terräng Perniö, FIN 7 november	72
Utfall för 2009	29	Representation på SM 2009	73
Resultaträkning, tkr	30	Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 091231	77
Våra sponsorer	31	STFIF-förtjänstmedalj	78
VIP-sponsor	32	Bestämmelser för Stora Grabbars Märke	79
Scandic Indoor Games	39	Stora Grabbars Märke t.o.m. 2009	80
Inomhus veteran-SM (IVSM)	40	Årets idrottsman och idrottsskvinna	81
Nordiska Veteranmästerskapen (VNM)	40	Glasettan/Glasdroppen	83
VNM i Kastfemkamp	41	Klubbrekord	84
Sista Chansen	43	Kvinnor oavsett ålder	84
Kvantumloppet	43	Kvinnor Åldersbundet	85
Hälsoloppet	44	Kvinnor Inomhus	91
Huddingeolympiaden	46	Kvinnor Åldersbundet Inomhus	91
Huddingespelen	47	tom 2010-03-07	91
Löplabbetspelen	48	Män oavsett ålder	95
Sport Camp	49	Män Åldersbundet	96
Castorama 2009 – en kort summering	51	Män Inomhus	103
Första Chansen	52	Män Åldersbundet Inomhus	103
HAIS-dagen 2009	53	Veteraner Åldersbundet	108
ISM 2009	56	Veteraner Inomhus	113
IUSM 17 år och IJSM 19-22 år	57	Banrekord på Källbrinks IP	117
IUSM2009, Borås 7-8 mars	58	Årsbästa	119
SM i mångkamp	59	Annonserör HÄNT 2009	133
Stora SM utomhus	59	Anteckningar	134

Ordföranden har ordet

Våra aktiva fortsätter att imponera! Huddinge AIS blev 7:e bästa friidrottsförening i Sverige 2009! Detta står klart sedan man räknat samman alla poäng som våra aktiva tagit vid samtliga SM-tävlingar under året. Men för våra ungdomar, juniorer och veteraner så är det bara förstaplatsen som gäller! Det kan väl inte bli bättre.

Våra 17-åringar kammade hem guld på lag-USM. 15-åringarna kom tvåa i Nordeakampen efter en mycket jämn fight med Växjö och Ullevi. Vi blev bästa förening totalt i Stockholm (DM) och 13- och 15-åringarna segrade i Stockholm Cup. Själdalsgymnasiet fortsätter att skämma bort oss. Nu vann de skol-SM för 6:e året i rad!

Vi har också haft glädjen att få se flera av våra aktiva på olika landslagsuppdrag:

- Carolina Hjelt, Alexander Nordkvist och Tom Kling-Baptiste deltog i Finnkampen
- Arwid Koskinen, Mattias Hansson Bergén och Anton Nilsson deltog i ungdomsfinnkampen
- Frida Åkerström, Alexander och Tom deltog i JNM och JEM
- Arwid var också med på UVM
- Jasmine Burestam deltog i Nordiska Mångkampen

Med tanke på dessa resultat blir det naturligtvis svårt att lyfta fram några enskilda aktiva. Ni är helt enkelt för många! Men ändå vill jag nämna några: Arwid Koskinen satte ett nytt svenskt rekord för 17-åringar med resultatet 19,30 m. Jöran Westerberg tog VM-brons i kula i klassen M60 medan Bengt Pettersson kammade hem guld i samma tävling i klassen M45. Jeffrey Ige tog guld i kula vid Inomhus-EM för handikappade.

Med tanke på föreningens resultat är det väl ingen överraskning att även våra ledare får utmärkelser. Silke Burestam har av Svenska friidrottsförbundet utsetts till Årets barn- och ungdomsledare 2009. Utmärkelsen har hon fått främst för sitt arbete med DN-galan Youth. Och Håkan Edman har återigen blivit uppmärksammas för sina insatser som ledare. Håkan fick motta Huddinge kommuns Förenings- och idrottspris för sitt arbete med att bygga ett socialt nätverk och skapa en trygg atmosfär i sin ungdomsgrupp.

På tal om utmärkelser så får vi inte glömma årets jubilar! Huddinge AIS grundare Olav Wäppling fyllde 80 år och firades som sig bör med en mottagning i föreningens klubbhus.

På arrangemangsfronten har vi som vanligt varit flitiga. Vår arrangörskommitté har haft ett hektiskt år! Förutom de årligen återkommande arrangemangen har vi haft ett inomhus-SM för veteraner i Storängshallen. Men årets kraftprov var naturligtvis

Nordiska Mästerskapen för veteraner som genomfördes sista helgen i juni. Tävlingen varade i dagarna fyra och blev en fantastisk succé med idel lovord från de aktiva och ett fantasiskt väder. Men det var nervösa dagar inför tävlingarna. Källbrinks IP genomgick en stor renovering med bl.a. helt ny banbeläggning. Men kylan och det ihållande regnet gjorde det omöjligt att måla banmarkeringarna. Med bara några dagar tillgodo lyckades man dock genomföra de avslutande arbetena och den 24 juni kunde slutbesiktning ske.

Styrelsen har under året färdigställt en plan för att stärka organisationen. Siktet är inställt på ett uppbyggnadsarbete med ungdomsverksamheten som bas. I Sverige är vi fantastiskt duktiga på att "vaska fram" världsstjärnor inom en mängd idrotter. Att vi lyckas så bra beror huvudsakligen på vår idrottsliga bredd och på att så många barn och ungdomar får möjlighet att delta i idrottsverksamheter. Grunden till vår bredd är just att så många barn får denna möjlighet! Vi är många som arbetar ideellt och kan därigenom hålla avgifter på en rimlig nivå. Men för att detta ska kunna fortsätta måste vi bli fler! Som jag ser det är det alla vi föräldrar som gemensamt bär ansvaret för att våra barn även i framtiden ska ha förmånen att delta i den fantastiska verksamhet som svenskt föreningsliv erbjuder.



Ni som har varit med i vår verksamhet en tid har säkert uppmärksammat att föreningen dras med dålig ekonomi. Vi betalar tillbaka stora summor till Riksidrottsförbundet och Huddinge Kommun för felaktiga aktivitetsstöd under åren 2006 och 2007. Årets underskott blev visserligen något bättre än befariat (budgeterat) men landade ändå på minus 250 000 kr. Detta innebär att vi nu måste redovisa en negativ balans, dvs. att föreningens skulder är större än våra tillgångar. Vår plan är att göra ett positivt resultat 2010 så att underskottet minskar kraftigt och att balansen återställs inom ett par år. Vi har en fantastisk verksamhet, våra aktiva och ledare gör resultat som får många andra friidrottsföreningar att bli gröna av avund. Huddinge AIS är kända i hela friidrottssverige för våra tävlingar och arrangemang. Så det vore väl själva den om vi inte skulle få ordning på ekonomin också!

Tack alla aktiva, ledare, funktionärer, föräldrar och sponsorer som bidrar till att göra Huddinge AIS så framgångsrika. Och tack Huddinge Kommun för att ni ger oss så goda förutsättningar att bedriva vår verksamhet.

Med dessa ord ser jag med tillförsikt fram mot ett framgångsrikt 2010!

Anders Lindström

Ordförande Huddinge AIS

Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott

Ordförande	Anders Lindström 08-742 16 17 anders@huddinge-friidrott.org
Vice ordförande	Anders Ohlsson 08-774 85 25
Kassör	Hans Ahlin 08-774 25 32 ahlin.h@telia.com
Sekreterare	Peter Gabrielsson 08-774 76 44 peter.gabrielsson@telia.com
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Klubbdirektör och ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 08-711 36 19 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press-, och Informationskommittén	Claes Bergwik 08-711 54 62 claes.bergwik@bredband.net
Ordförande i Junior och Seniorskommittén	Mats Krigh (ej med i styrelsen) 08-556 239 39 mats.g.krigh@telia.com
Ordförande i Ungdomskommittén	Vakant
Ordförande i Trivselkommittén	Vakant
Ledamot	Gunnel Tolfes 0730-60 11 12 gunnel.tolfes@akna.se
Ledamot	Monica Kingstedt 08-774 69 24 monica.kingstedt@hotmail.com
Ledamot	Johan Von Gerber johan.gerber@salem.se
Valberedning	Annika Gustafsson (sammankallande) Lars Degerheim Håkan Edman
Revisorer	Lars Lindström Lena Hillenfjärd
Revisorssuppleanter	Lars Lind Rain Rimmel

Kommittéer och anställda under 2009/2010

Ekonomi (EKKO)	Kenneth Andersson (ordf.) Nils Olsson Peter Lundberg Hans Sköldsäter Hans Carlsson	Junior och Senior (JSK)	Mats Krigh (ordf.) Maria Nordkvist Douglas Ohlson Bo Hermans Annika Gustafsson Tommy Fridh Tommy Andersson Mikael Wirstedt
Arrangörs (ARR)	Per Öhrland (ordf.) Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anders Clasberg Peter Engström Cenneth Bäckdahl Anki Lindström	Press- och Informations (PISK)	Claes Bergwik (ansv) Gunnar Olausson Erik Isaksson Silke Burestam
Ungdoms (UNK)	• Vakant (1996-98 A) • Vakant (1996-98 B) • Vakant (1997/98 T) • Ove Andreassen (1998 A) • Inga-Lill Lidmark (1998 A) • Nina Werge (1999 A) • Mariann Nordin (1999 A) • Vakant (1999/00 T) • Andreas Lundquist (2000 A) • Vakant (2000 B)	• Vakant (2000 C) • Vakant (2000/01 D) • Vakant (2001) • Vakant (2001/02 A) • Vakant (2001/02 B) • Vakant (2001/02 T) • Paul Karila (2002 A) • Magnus Asplund (2002 A) • Fredrik Gregeby (2002 A)	
Trivsel- gruppen	Vakant	FIG Sjödalen	Fotios Makrostergios
Anställda	Kenneth Andersson Britt-Marie Heneker Fotios Makrostergios Mikael Wirstedt	Klubbhus- kommittén	Lennart Hillbom Nils Olsson P-O Norberg Kenneth Andersson

GYLLENE STÄD AB
Trygghet, kvalitet och rimliga priser
www.gyllenestad.se

17 år i branschen

Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.

tel: 08-6460505 fax:08-55634278



Begär kostnadsfri offert



Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK

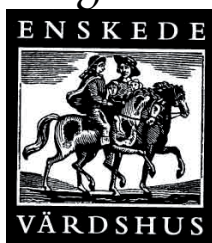
Team 1996-98 A	Team 1996/98 B	Team 1997/98 Trångsund
Peter Dacke	Håkan Edman	Jarno Holmström
Lasse Bomler	Anssi Lehteva	Nicklas Bodaxell
Kerstin Kjellberg	Ola Markusson	
Tomas Ledell	Michael Österberg	
	Per Karlsson	
	Karolina Eriksson	
Team 1998 A	Team 1999 A	Team 1999/00 Trångsund
Görlid Fyksen	Johanna Hillbom	Martin Sigrand
Hans Moisander	Tomas Classon	Kenneth Viking
Susanne Agnvall	Annika Lindberg	Patrik Österling
Petra Garpefors	Claes Björklund	
Fanny Lindberger	Pia Åkerlund	
Åke Qvist	Håkan Andersson	
Inga-Lill Lidmark		
Team 2000 A	Team 2000 B	Team 2000 C
Håkan Geiryd	Peter Melin	Magnus Johansson
Johan Hagman	Elisabeth Andersson	Sandra Blomqvist
Emma Vivall	Robert Andersson	Eva Rudolf
Andreas Lundquist	Lena Löschner	Terhi Eloranta
	Patrik Norrman	Kenneth Ledin
	Per Olofsson	Tomas Classon
	Anders Renlund	Helena Othelius
Team 2000/01 D	Team 2001	Team 2001/02 A
Joakim Hauer	Lena Broberg	Magnus Wallering
Ylva Thim	Joakim Kässlin	Lena Hellström
Mats Kjellberg	Ylva Sigurdh	Micke Kogner
Jens Possekel	Mikael Skogeland	Henrik Skogsmark
		Johan Rosén
		Peter Pappageorgiou
Team 2001/02 B	Team 2001/02 Trångsund	Team 2002 A
Jonas Kramer	Martin Sigrand	Claes Bergwik
Daniel Andersson	Kenneth Viking	Patrik Bredin
	Patrick Österling	Helén Gustafsson
	Jonas Persson	Ulf Gustafsson
	Marie Lindström	Peter Norum
	Andreas Lundquist	Mattias Rehn
		Antonio Rodriguez
		Karin Braatz
		Anders Bergquist



Tränarrådet – aktiva tränare inom JSK

Tränare	Inriktning
Hans Almström	Kula/Diskus
Peter Lundin	Medeldistans
Arne Bergström	Medeldistans
Dan Lindros	200m/400m
Bo Jacobsson	Stav/Mångkamp
Nikos Efstathiadis	Stav
Bertil Lundquist	Spjut
Roger Axelsson	Slägga/Diskus
Jaakko Haukilauma	Spjut
Emanuel Widmark	Sprint/Hopp
Ronny Ilvander	Sprint/Häck
Fotios Makrotergios	Längd/Tresteg
Mikael Wirstedt	100m/400m
Ulf Nilsson	Styrketräning
Anders Rydén	Mångkamp/Häck
Björn Holmström	Kast
Niclas Carlsson	Slägga
Kim Hedbom	Medeldistans/långdistans
Monica Kingstedt	Medeldistans/långdistans
Anders Kingstedt	Medeldistans/långdistans
Tommy Andersson	Medeldistans/långdistans
Kristina Jacobsson	Mångkamp
Jöran Westberg	Kast
Mattias Holmberg	Medeldistans

Söndagsbrunch



Pris 235.-

barn 1-5år 50.-

6-12år 115.-

På buffebordet, bl.a.

Äggröra, prinskorv, rårakor, Vårdshusets hälsobröd, köttbullar, knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30

*Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se*

Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skidsekt 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Pettersson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970-, Förbundsdomare
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-97, ordförande 97-04
17	Hans Ahlin	Kommittéordförande, valberedning, kassör 02-



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsgatan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab - Delikatesser

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

Kansliet

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E., alldeles vid Källbrinks IP. På kansliet har under året Ullabritt Nordlund (tom 28/2), Britta-Maria Heneker, Mikael Wirstedt, Fotios Makrostergios, Henry Skoglund och Kenneth Andersson varit anställda. Under viss tid av året så har vi haft värdefull hjälp med fastighetsskötsel mm av Yngve Mårtens och Lasse Nilsson. Sedan har vi fördelen att många kommer hit och hjälper till, framför allt Per Öhrland och Gunnar Olausson, men trognast är Hans Sköldsäter som finns här nästan varje dag. På de flesta onsdagar så ställer även Hans och Marianne Carlsson upp och gör en fin insats också helt ideellt. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Arbetsfördelning:

Träningsverksamhetsansvarig: Mikael Wirstedt

Ansv. friidrottsgymnasiet på Sjödalén: Fotios Makrostergios

Ansv. medlemsreg. tävlingsadm utbet: Britt-Maria Heneker

Medlemsreg. & kontorsadministration: Henry Skoglund

Huvudansvar och sponsorer: Kenneth Andersson

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00. Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E 141 32 HUDDINGE

Bankgiro 5617-6712

PlusGiro 10 52 63 – 8

Kenneth Andersson

Räkna själv på dina partykostnader!

www.arrangorsservice.se

Allt för festen

• Bord • Stolar • Dukar • Porslin • Partytält
• Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrådsvägen 18 C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-774 1400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-774 1454

E-post: info@arrangorsservice.se

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)

(justerade 980429, 990419, 060427 och 090428)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvars- tagande eftersträvas i gemensamma ange- lägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§ 14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§ 15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§ 16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§ 17.

Mötet är beslutsfärdigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1.Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.

2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.

3.Fastställande av dagordningen.

4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.

5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.

6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.

7.Revisorernas berättelse.

8.Fråga om ansvarsfrihet för huvudstyrelsen för den tid revisionen avser.

9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11.Val av ordförande, tillika huvudstyrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

14.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

16.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§ 19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§ 20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna

med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär. Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt

förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektion/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Rapport från årsmötet

HAIS 55:e årsmöte hölls i Snättringeskolan. Det var ett 60-tal medlemmar närvarande där vår ordförande Anders Lindström i sedvanlig ordning inledde mötet med att redogöra för ett resultatmässigt mycket imponerande år. Årsmötesförhandlingarna leddes med van hand av Olle Öhman med Peter Gabrielsson som mötessekreterare.

Vår kassör, Hans Ahlin, redogjorde för årsredovisningen för verksamhetsåret 2008. Resultatet för 2008 blev en förlust på 1 309 694 kr. Detta har tärt på klubbens egna kapital, som dock fortfarande är positivt. Det stora negativa resultatet beror till stor del på uppbokning av den skuld HAIS ådragit sig för att återbetala LOK-stöd från stat och kommun som tidigare utbetalats med för höga belopp. Budgeten för verksamhetsåret 2009 visar på ett negativt resultat på 300 000 kr.

Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkning samt att bevilja styrelsens ledamöter och klubbdirektör ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2008.

På förslag från styrelsen beslutade årsmötet om två stadgeändringar. Det gällde dels en höjning av rösträttsåldern till 15 år och en förändring avseende reglerna för kallelse till årsmöte. Vidare beslutade styrelsen om oförändrade medlemsavgifter för 2010.

Årsmötet valde Anders Lindström till att vara ordförande i ytterligare ett år. När det gällde val till övriga poster i styrelsen hade Eva Heen meddelat att hon avgår ett år i förtid. Andreas Lundquist, Mats Krih och Rolf Åkerström hade alla avböjt omval. På valberedningens förslag valde årsmötet att ge fortsatt förtroende till Pelle Öhrland (omval på 2 år) och Claes Bergwik (omval på 1 år). Till nya ledamöter för en tid av 2 år valdes Gunnel Tolfes, Anders Ohlsson och Johan Von Gerber.

Till nya revisorer valdes Lars Lindström och Lena Hillenfjärd. Som suppleanter omvaldes Rein Rimmel och Lars Lind. Valberedningen i form av Annika Gustafsson (ordförande), Håkan Edman och Lars Degerheim fick förnyat förtroende.

JSK respektive UNK delade ut hederspriser (glasdroppar) till Kajsa Berg och Bengt Pettersson (aktiva äldre än 15 år) samt Caroline Kihlblom och Fredrick Ekholm (ungdom). Glasdroppar till årets ledare utdelades till Hans och Marianne Carlsson. Kajsa Berg och Bengt Pettersson tilldelades priser för årets idrottsskvinna respektive idrottsman för seniorer. Motsvarande priser för juniorer utdelades till Frida Åkerström och Alexander Nordkvist. Under 2008 uppnådde Adam Chiguer och Frida Åkerström gränsen för att få Stora Grabbars märke, detta som nummer 55 respektive 56 i den historiska statistiken.

Claes Bergwik

LOKALTIDNINGEN

mitt
i

Junior- och seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Annika Gustafsson, Jeanette Thorgren, Maivor Muskovaara, Douglas Olsson, Tommy Andersson, Tommy Fridh, och Mats Krigh. I kommittén ingår också Mikael Wirstedt, vår chefstränare och allt i allo på föreningens kansli.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

2009 var ett mycket bra år, framförallt för våra juniorer och ungdomar. Totalt blev det ett 40-tal SM medaljer, inomhus, utomhus, individuellt, lag och stafett. Av dess fick vi totalt 18 guldmedaljer, varav ett i lag-USM och fyra i stafett. Som bäst bland seniorer lyckades Carolina Hjelt med ett silver i kvinnornas kulstötning och Alexander Nordqvist med ett brons i männens 400 meter.

I kvalet till lag-SM (fd Svenka cupen) placerade vi oss på en tredje plats både för kvinnor och män, runt 15 poäng efter segrande lag. 2010 har vi målet att vinna kvalet för män och delta i lag-SM finalen.

I SFIFs sammanställning över Sveriges samtliga klubbars SM-poäng hamnade vi för helåret 2009 på en 9:e plats.

Mats Krigh

Junior & Seniorverksamheten

Jag kommer att minnas 2009 som ett tufft år på det ekonomiska planet med ett fantastiskt år på det idrottsliga. Efter flera års skrivande i denna spalt i vårt HÄNT så vet jag inte hur jag ska kunna formulera våra aktivas insatser denna gång. Lysande, strålande, ja, hur beskriver man Sveriges främsta ungdomar och juniorer? När tidskriften friidrottaren visade siffror på att Huddinge var i särklass bästa poängplockare i åldern 15 till 22 år insåg jag att vi nog är ganska bra. Men den stora frågan kvarstår, hur får vi alla dessa framgångar att bli seniorframgångar? Klubben har under de senaste åren ”köpt” in aktiva i svaga grenar men med väldigt blandade resultat och detta är inte vår melodi. Jag vill att vi ska kunna känna våra aktiva på pulsen och se dem utvecklas i vår egen träningsmiljö och då måste vi lyfta blicken och skapa förutsättningar för detta.

Med fortsatta förhoppningar om att 2010 kommer att bli ett ännu starkare år på den idrottsliga fronten och att vi återhämtar oss i den ekonomiska sektorn så ser framtiden skinande ljus ut.

Lag-SM	Inget av lagen lyckades nå finalen
Lag-USM 17 år	Guld
Nordeakampen 15 år	Silver
SM-medaljer	41 st
Standaren Kvinnor	28
Standaren Män	15
SM-poäng	9
SM-tabellen	7

Året i siffror

Nya distriktsrekord 2009

P15

100 m h	13.28	Fredrick Ekholm	Göteborg/U
Höjd	2.00	Fredrick Ekholm	Gävle
Tresteg	13.55	Fredrick Ekholm	Växjö
Slägga	63.56	Jonas Hansson-Bergén	Växjö

P17

Slägga	66.01	Mattias Hansson-Bergén	Västerås
Spjut	63.33	Mattias Hansson-Bergén	Halle

P19

200 m	21.06	Alexander Nordkvist	Novi Sad
-------	-------	---------------------	----------

Uppdrag i landslag 2009

Uppdrag	Deltagare	Gren
Nordiska Terrängmästerskapen	Susanna Damm	7,5 km
Finnkampen	Carolina Hjelt	Kula
U-finnkampen	Alexander Nordkvist	200 m, 4x100 m, 4x400 m
	Arwid Koskinen	Kula
	Anton Nilsson	300 mH
	Mattias Hansson Bergén	Slägga
JEM 19 år	Frida Åkerström	Kula
	Tom Kling Baptiste	100 m, 4x100 m
UVM 17år	Alexander Nordkvist	200 m, 4x100 m
Nordisk juniorkamp 19år	Arwid Koskinen	Kula
	Frida Åkerström	Kula
	Tom Kling Baptiste	100 m, 4x100 m
Nordisk juniorkamp mångkamp 17år	Alexander Nordkvist	200 m, 400 m, 4x400 m
	Jasmine Burestam	7-kamp



Arwid Koskinen P17



Alexander Nordkvist P19



Jasmine Burestam F17

Veteranverksamheten

Under året har HAIS veteraner ytterligare förstärkt sin ställning som landets bästa veteranklubb.

Våra äldre aktiva har tagit 137 mästerskapsmedaljer. Årets världsmästare är Bengt Pettersson i kula M45. Vidare blev det ytterligare två brons vid VVM i Lahtis. VIEM gav två silver. Sommarens VNM på Källbrinks IP resulterade i 32 medaljer, varav 14 guld.

Året har även inbringat 100 st SM-medaljer (39 guld, 33 silver och 28 brons).

Det finns anledning att tro att detta rekordår, vad avser resultat, kommer att överträffas under kommande år.

Douglas Ohlson



*Bengt Pettersson, M45
veteranvärldsmästare (15,47)*



*Mats Nagle, M45
VSM-tvåa, (1,70)*

Ungdomsverksamheten

Idrottsligt så är klubben i en fantastisk utveckling med en otrolig verksamhet. Att vi idag inte har någon ungdomskommitté i föreningen är en brist och den hoppas jag ska bli återupplivad under 2010 för att kunna vidareutveckla alla ledare och hjälpa kansliet med praktiska uppgifter. Man vill och kan ju lätt jämföra vår idrottsliga verksamhet och då vill vi ju stolt presentera en lista med följande innehåll.

Vinnare av Stockholm cup 13 och 15 år, 2 lag med i Nordeakampen final med andra plats som bäst, vinnare av lag USM och utsedd till bästa ungdomsförening i Stockholm 2009.

Årets upplaga av Falukuriren blev en fest som sig bör med ännu en totalseger och mängder av personliga rekord. De som lyckades detta år med att sätta tävlingsrekord med stort stöd av de yngre var våra äldsta killar Arwid Koskinen i kula och Anton Nilsson P17 60m häck.

Som sista års ungdom fick Arwid Koskinen ta emot priset som årets Bästa 17-årskille i distriktet 2009. Motiveringen lyder ” – Arwid får priset för sin nionde plats på ungdoms-VM i kula och för sin seger i Ungdomsfinnkampen ”.

För att vi ska utveckla ungdomsverksamheten ytterligare och var ännu bättre på att ta hand om våra unga tjejer och killar behöver vi ännu mer utbildning. Under 2009 har många tagit del av Stockholm friidrottsförbunds utbildningspaket men ännu så finns det luckor att fylla. Behovet av fler och större idrottshallar är fortfarande stort för att kunna tillgodose de behov som finns för befintliga och nystarter av grupper. Klubben jobbar hårt för att få ett par fasta hallar att bedriva sin verksamhet i vilket skulle få många positiva följder.



Ett gäng P00-killar efter målgång 60m på Första Chansen



Ett gäng F9-tjejer värmer upp på Scandic Indoor Games

Huddinge



HUDDINGE ÄR BEGÅVAT. Två universitet, en högskola och forskning i världsklass ger internationell lyxkraft och gör hela Huddinge rikare. Kunnskap ger oss kraft, utvecklar våra skolor, stimulerar näringslivet och ger närmhet till jobb och studier. Huddinge är modern storstadskommun med fler än 92 000 invånare och expansiva områden som Flemingsberg och Kungens kurva. I Huddinge finns alla typer av bostäder nära vackra grönområden, bara en kvart från Stockholms city. Här finns alla möjligheter att göra något av din egen begåvning. Välkommen till Huddinge!



Vill du träna Friidrott på skoltid?



SJÖDALSGYMNASIET

Ett friidrottsgymnasium på hemmaplan! Här kan du som vill satsa både på friidrott och studera på gymnasienivå tillgodose båda behoven.

Fördelen med att bo kvar hemma och fortfarande kunna träna och studera är en fantastisk möjlighet.

Vill du veta mer kontakta:

Fotios Makrostergios 08-774 85 25

Läs mer på

www.sjodalsgymnasiet.com/friidrott

Nytorpsskolan

Nytorpsskolans friidrottsprofil gick detta år in på det tredje läsåret och mångkamparen Lasse Ohtamaa är den som nu driver klassen. Eleverna tränar två dagar i veckan, tisdag och torsdag morgon i Storängshallen. Detta sker parallellt med friidrottsgymnasiet för att få ytterligare inspiration att fortsätta den idrottsliga resan på Sjödalsgymnasiet efter avslutad grundskola.

Under 2009 var ett par elever med på skol-SM som gick i Västerås. Resultaten blev följande.

P 15 100m

4	Jonathan Wulff	11,92
---	----------------	-------

F 15 Kula

12	Sara Ericsson	8,52
----	---------------	------

Raketskolan 2009

Nytorpsskolan är den skola som har förbättrat meritvärdet näst mest i Stockholm sedan 2006. Staden kallar de tio bästa skolorna för ”raketskolor”.

FIG-Huddinge (Sjödalsgymnasiet) 2009

Kort fakta:

- 40st elever (15st i åk1, 11st i åk2, 14st i åk3)
- 20 flickor och 20 pojkar
- 25st elever från Huddinge Kommun och 15st externa
- 7 kommuner representerade (Huddinge, Nynäshamn, Botkyrka, Stockholm, Södertälje, Täby, Rönninge/Salem)
- 5 friidrottsföreningar representerade (Huddinge AIS, IFK Tumba, Hammarby, IF Linden, Södertälje)

Idrottsliga framgångar 2009:

- Bästa gymnasieskola i friidrott (Skol-SM) för sjätte året i rad.
- 21st medaljer på 2009års Skol-SM (7 Guld, 4 silver, 10 Brons samt 21st placeringar 4:a - 6:a)
- Tre FIG-deltagare på ungdomsfinnkampen 2009 = Två segrare och en tredje plats! (Jenny Håland (1500mh) ETTA, Arwid Koskinen (kula) ETTA, Anton Nilsson (300mh) TREA)
- 12st medaljer på USM/JSM 2009 (4 Guld, 5 Silver och 3 Brons)
- Alexander Nordkvist semifinalist på 200m på Junior-EM (Polen) och Arwid Koskinen blev 9:a på UVM (Tyskland)

Fotios Makrostergios

FIG-ansvarig

Skidsektionen

Skidsektionen har under de senaste åren fört en tynande tillvaro om man undantar Olav Wäpplings backhopparsektion och Vasaloppsåkare.

Under 2009 kunde vi dock hitta följande åkare i resultatlistorna

HalvVasan	Mikael Gripenberg	03:29:42
	Bo Levander	04:52:47
	Mattias von Malmberg	04:20:56
TjejVasan	Märit Bodaxell	03:26:48
	Eva-Lena Nielsen	03:44:22
Vasaloppet	Martin Mella	07:13:13
	Ola Björemyr	07:31:12
	Mikael Gripenberg	08:13:09
	Pawel Rypel	08:22:48
	Lars Bomler	10:46:31
	Peter Dacke	11:06:07
Öppet spår	Björne Kullin	06:26:18
	Henrik Zetterquist	08:49:46
	Jens Nielsen	09:13:19
	Nicklas Bodaxell	11:16:55

Grattis till väl genomförda prestationen

Pelle "Vasa" Öhrland

PISK

(Press-, Informations- och Statistikkommittén)

PISK ansvarar framförallt för HAIS hemsida, årsskriften HÄNT och statistikredovisningen.

Under 2009 har inte inne burit några större aktiviteter för PISK. Det normala arbetet har löpt på som vanligt. Ansvar för hemsidan har gått över till Silke Burestan, som redan har satt avtryck på design och aktivitet. Hemsidan är fortsatt av hög kvalitet, liksom föreningens verksamhet i övrigt. Det finns dock säkert ytterligare möjligheter att med hjälp av hemsidan öka HAIS attraktionskraft. Som så mycket annat är begränsningen främst tid och engagemang. Glöm inte att maila "webmaster" med synpunkter och förslag.

Under året har ett nyhetsbrev i Mikael Wirstedts regi börjat skickas ut. Om du vill ha dessa nyhetsbrev kan du kontakta honom och uppgi din e-postadress.

Gunnar Olausson, med hjälp av Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson, kämpar oförtrutet på med statistiken. HÄNT 2008 var Stefan Liströms sista uppdrag inom PISK, tack för dina insatser! Erik Isaksson sköter fortfarande delar av den gamla hemsidan och är en viktig support i övrigt beträffande "cyberspace".

Vid årsmötet 2009 skulle jag ha klivit av som ordförande i PISK, men under årsmötet ångrade jag mig och blev kvar ett år till. Vid årsmötet 2010 tar jag dock definitivt avsked.

Claes Bergwik
Ordf. PISK

Arrangörskommittén

Består av följande ledamöter och närliggande andra kommittéer

Per Öhrland (ansv)	Funktionärer, inbjudan, ev. program, tävlingsekreterare
Kenneth Andersson	Tävl.ledare, tidsprogram, nr-lappar, reklam, T-shirt
Gunnar Olausson	Inskr. anmälda, tävl.dator, resultatlistor, fakturering
Hans Sköldsäter	Arena Manager. Kasttävlingar
Anders Clasberg	Stadionklubbarna, Stockholm Marathon
Cenneth Bäckdahl	Kastsakkunnig
Anki Lindström	OS. Tävl.sekretariat
Peter Engström	Hälsoloppet
Tomas Classon	Framtagning av alla våra program etc.
Britt-Maria Heneker	Kansli, telefon, ekonomi, anmälningar

Tävlingar 2009

Scandic Indoor Games

Premiär för 3 dagars tävling hemma i Storängshallen. Lite färre deltagare än 006 och 2007. C:a 1800 starter.

Veteran SM Inomhus

För andra året i rad är arrangerade HAIS denna tävling.

Sista Chansen

Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus. Arena Storängshallen.

Kvantumloppet

C:a 500 Starter.

Back on field

Säsongsupptakt för kastare på JerikovalLEN.

Huddinge OS

På grund av ombyggnad av Källbrinks IP så hölls tävlingen inomhus i Storängshallen.

Nordiska Veteranmästerskapen inkl kastmångkamp

En av våra många mästerskapstävlingar.

Huddingespelen

Genomfördes i augusti pga av ombyggnad av Källbrinks IP-under maj/juni.

Löplabbet-spelen

Hösttävling för seniorer med många populära grenar.

KM 7-14 år

Klubbmästerskap i mångkamp för våra yngsta.

I regi av Ungdomssektionen.

Första Chansen

Nu början en ny inomhussäsong. 2-dagars tävling för ungdomar 7-13 år.

Castorama m.fl. kasttävlingar

Hasse och Jöran med på del flesta tävlingarna.

Externa Tävlingar

GE-Galan i Globen

Många HAIS-are hjälpte till denna kväll.

Stockholm Marathon

50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron med omnejd i ett järngrepp.

DN-Galan/Lilla DN-Galan

Full bemanning av tillfrågade HAIS-are.

DN Galan Youth

Mycket HAIS-are på och utanför plan. I dagarna 2.

Stadionstafetten

Samarrangemang med Studenterna och Fredrikshof.

Per Öhrland

TJÄNA PENGAR

VARJE VECKA!

Dela ut gratistidningar och reklam en kväll i veckan. Resultatet blir mer pengar på fickan. Eller på banken om dina drömmar är lite större. Ett smart sätt att få det du vill.

Varje tisdag ska tidning och reklam lämnas i alla brevlådor. Ett arbetspass kan ta runt två timmar. Tiden beror på om du cyklar, går eller springer. Somliga tar utdelningen som ett träningspass och tävlar med sig själva – andra tar det lugnt. Det viktiga är att varje bostad i ditt område får sin leverans. Så att du får din lön.

Anmäl dig redan idag. Du måste vara tonåring eller äldre. Vi hör av oss så snart vi har ett ledigt distrikt i din närhet.

S-post delar ut lokaltidningar och direktreklam till mer än 1,4 miljoner hushåll – varje vecka.



Elkbacksvägen 26, 168 69 Bromma Tel: 08-634 90 00

www.s-post.se E-post: bud@s-post.se

Jag vill tjäna pengar varje vecka!

Därför vill jag gärna dela ut tidningar och reklam i ett område nära där jag bor.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Ort: _____

Förbundsfunktionärer

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare:

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Åke Axelsson, Silke Burestam, Kent Johansson, Lars Johansson, Mats Krih, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Linnéa Öhman, Per Öhrland

Teknisk ledare:

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström

Förbundseltidtagare:

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter:

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av: Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Peter Lundberg, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Diverse reparationer och underhåll har skett, framförallt gm. bra insatser av Lasse Nilsson.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians, vilket ger oss ett välbehövligt ekonomiskt tillskott.

Bingolotto

Som alla säkert hört så går det inte bingolotto så bra som det gjorde för några år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Här går det att t.ex. prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas helt ideellt. Det dagliga flödet sköts idag av framförallt kansliet och bokföring, bokslut, löner, skatter, deklaration på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund med Hans Ahlin som ekonomi-ansvarig (kassör) i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huga Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så hela anläggningen blir bättre och bättre. Under året fick vi nya banor, som säkert nu blir ännu snabbare efter att få legat till sig en vinter. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Storängshallen

En ny härlig möjlighet har tillkommit med denna nya fina hall, där vi i HAIS har visst ansvar och skyldighet, men som också ger oss en mängd fördelar. Här har Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning och även ett tack till er alla som hjälp till på flera sätt, framförallt ni som på ett fint sätt ställt upp i serveringen, med Kerstin Andersson som den allra flitigaste.

Inkomstbringande verksamhet

Här har vi på flera sätt försökt fixa till att på en mängd sätt med olika aktiviteter förbättrat klubbens ekonomi och även tryck upp en folder där vi presenterar detta.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett stort jobb. Vill även passa på och tacka de tips vi fått och hjälp på olika sätt.

Viking Line bjöd oss med sponsorer till en populär sponsarlunch på en av deras i hamn liggande fina båtar, med en inspirerande och välbesökt träff med Anders Gärderud. Tack för det Anders och Viking Line.

Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp och använder våra kontakter på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, och skaffa/odla kontakter samt fungera som "dörröppnare". Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och det fina samarbetet under året.

Kenneth Andersson



Sponsarlunch med Anders Gärderud och Viking Line

Ekonomi och bokslut

I tidningen Friidrottaren nr 6/2009 kunde följande läsas: ”En tabell vi aldrig publicerat tidigare är junior- och ungdomssammanställningen (15 – 19 år). Den toppas av fyra klubbar från lika många distrikt med Huddinge AIS i topp. Att HAIS verkligen har en fantastisk bred junior- och ungdomsverksamhet framgick på Stockholms Distriktsförbunds årsmöte den 9 december då deras representant Kenneth Andersson fick stå framme vid prisbordet under i stort sett hela ceremonin! De tog hem det mesta av lagpriser och poängssammanställningar inte bara i distriktet utan även på riksnivå! 28 SM-medaljer i de åtta klasserna säger det mesta!”

Vi kan alltså fortsätta glädjas åt stora framgångar för vår förening och oberoende av hur man räknar är Huddinge AIS idag en av landets ledande friidrottsföreningar. I SM-poängtabellen hamnar HAIS på 7:e plats. Den nya inomhushallen har gett föreningen fantastiska möjligheter för träning och tävling. Den nya hallen är en utmaning för oss och ger oss ökade möjligheter att kunna ta hand om ännu fler ungdomar. För detta krävs dock också ekonomiska resurser.

Bokslutet för 2009 visar på ett negativt resultat(- 258258 tkr). Detta är i enlighet med budgeten för 2009 men det innebär dock att vårt egna kapital vid bokslutet är negativt. I bokslutet för 2008 tog vi upp som kostnad ett belopp på 1,2 mkr. Det var det belopp vi räknade med, efter uppgörelsen med RF, att betala tillbaka till RF och kommun avseende för mycket erhållna aktivitetsbidrag. Kommunen har inte accepterat överenskommelsen med RF utan kräver att vi skall betala tillbaka ett större belopp. Någon överenskommelse har inte träffats med kommunen vilket gör att den ekonomiska osäkerheten inför 2010 är stor. Kommunen har innehållit samtliga aktivitetsbidrag som föreningen borde erhållit enligt inlämnade närvarorapporter, vilket gör att vår likviditet från tid till annan är besvärlig.

Vårt eget kapital är vid ingången till år 2010, som tidigare sagts, negativt, -190 tkr. Detta kommer att ställa stora krav på oss att i fortsättningen stärka våra intäkter och hålla igen på kostnaderna. För att få ihop budgeten för år 2010 är vi tvungna att begära mer hjälp från våra medlemmar än vad vi tidigare behövt. 2010 kommer vara ett besvärligt år men klarar vi av detta på ett bra sätt ser det mycket bättre ut längre fram.

Utfall för 2009

Genom att vi blivit fler medlemmar och också många fler som tränar och därigenom betalar aktivitetsbidrag har dessa intäkter stigit kraftigt.

Bingolotto ger mindre intäkter medan bingoalliansen ger mer än tidigare. Vi måste bli mycket bättre på att utnyttja de intäktsmöjligheter som finns och inte minst måste vi utnyttja möjligheten att tjäna pengar på lotterier.

Våra tävlingar är en allt viktigare intäktskälla. Som en av landets största arrangörer lyckas vi få ett bra netto på våra arrangemang. Vi skulle dock behöva nya idéer för att generera mer pengar.

På kostnadssidan är kostnaden för våra anställda den i särklass största enskilda posten. I den åtstramning som genomfördes i under förra året har dock kostnaderna minskat. Denna kostnad är absolut nödvändig för att vi skall kunna hålla igång den stora verksamhet som vi idag bedriver. Utan stöd från kansliet skulle det vara mycket svårt för våra ideella ledare att verka. Kansliet har också en viktig roll i att skaffa fram pengar. Inte minst gäller detta reklam- och sponsringsintäkter.

Övriga kostnader är mer eller mindre direkt kopplade till våra aktiva och deras tränings- och tävlingsverksamhet. Startavgifter som vi betalar till andra föreningar uppgick 2009 till 326 tkr. En utgift som försvunnit genom vår nya hall är kostnader för träningskort i Sätrahallen.

Vi gjorde under 2009 en förlust på 258258 tkr, vilket innebär, som sagts ovan, ett negativt eget kapital för föreningen vid utgången av 2009. Vi har nu stora problem med att få budgeten i balans. Detta innebär att vi på olika sätt måste hjälpas åt att få in mer pengar så att vi slipper skära ändå mer i våra kostnader.

En stor del av övriga kostnader är stöd till våra aktiva för deras tränings- och tävlingsverksamhet.

Hjälp till med att ta fram nya intäkter genom Sponsorhuset och VIP-sponsor. Se på vår hemsida!

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas nedan.

Hans Ahlin

Kassör

Resultaträkning, tkr

Bruttointäkter	2008	2009
Medlemsavg/Aktivitetsavg	604	759
Bingolotto/Lotter/Bingoalliansen	353	396
Reklam/sponsring	707	643
Tävlingsverksamhet/kiosk	1013	1183
Bidrag stat/kommun	-106	52522
Hyror	69	37
Övrigt	1558	1511
Summa intäkter	4198	5051

Bruttokostnader

Klubbhus/gym	197	231
Kansliet	251	231
Anställda	1973	1686
Startavgifter	346	314
Omkostnader, tränare	234	255
Sjuk- och hälsovård	212	155
Utbildning	109	111
Avskrivningar	159	31
Övrigt	2026	295
Summa kostnader	5507	309
Resultat	-1309	-258258

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma till att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra guldsponsorer var:



Vid våra större arrangemang under 2009, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer vid de större arrangemangen har varit. Tack till er alla:

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
IVSM	Arena Huddinge
Sista chansen	BTF (GP-last)
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter AB
VNM	Folksam
Huddingespelen.	Assistancekåren
Löplabbets Spelen	Löplabbet
Hälsoloppet	Löplabbet
HAIS-dagen	Priolag
Första Chansen	Botkyrka Buss

VIP-sponsor

Vid årsskiftet 2008/2009 lanserade HAIS devisen "Huddinge AIS - från ung till OS!". Det är som namnet antyder en långsiktig satsning som sträcker sig till och med OS-året 2012. Vi vill ge dig som är medlem i HAIS en särskild möjlighet att stödja denna satsning. Vi har valt att kalla det VIP-sponsor.

VIP-sponsorer (per 2010-03-01)

Namn	VIP-sponsor från...	VIP-sponsor till...
Olle Johansson	2009	2012
Kenneth Andersson	2009	2010
Olof Öhman	2009	2012
Hans Ahlin	2009	2012
Terje Rydén	2009	2010
Lennart Petterson	2009	2010
Juha Kilpiväjä	2009	2010
Annelie Schöldström	2010	2011

”Huddinge AIS – från ung till OS!”

Vad får du som VIP-sponsor?

- ✓ Unikt medlemskort, diplom och T-shirt
- ✓ Ditt namn på en skylt i klubbhuset och på anslagstavlan i Storängshallen
- ✓ Namnges i vår årsberättelse HÄNT och vår hemsida
- ✓ Unik träff med styrelsen 1 gång per år
- ✓ Unikt nyhetsbrev 2 ggr per år
- ✓ Gratis kaffe/the vid alla HAIS-arrangemang på Källbrinks IP och Storängshallen
- ✓ Du får HÄNT hemskickad per post

Kostnad?

För deltagande under: **2 år** (2010-2011) = 2500 kr och **3 år** (2010-2012) = 3500 kr

Anmälan?

Betala in aktuell summa till Huddinge AIS bankgiro 5617-6712. Om du inte har möjlighet att använda bankgiro, kan inbetalning ske till plusgiro 105263-8. Glöm inte att uppge ditt namn och att inbetalningen avser "VIP-sponsor".

Årskavalkad 2009

Observera att detta naturligtvis bara är ett axplock av alla fantastiska insaster av HAIS:are under året..

3 januari – Täby Vinterspel

Adam Chiguer hoppade 197 i höjd som är nytt P18-rekord. Caroline Kihlblom satte nytt fint F15-rekord på 1000m med 3.15,12.

9-11 januari – Scandic Indoor Games

Se separat artikel.

10 januari – Bore Cup

I en deltävling i Bore Cup i Vallentuna lyckades Catharina Sundelöf vinna K40-klassen.

17 januari - Vinthundsvintern

Bill Krohn satte svenskt veteranrekord i M50 2000m med 6.00,00. Klubbrekord i P19 60m genom Tom Kling-Baptiste med 6,96.

18 januari – IVDM i Sätrahallen

Det sattes otroliga 16 nya klubbrekord och togs massor av medaljer.

24-25 januari – Sätraspelen

Flera nya klubbrekord, bl.a. Tom Kling Baptiste i P19 med 6,87 på 60m - Frida Åkerström F19 stötte 14,46 – Carolina Hjelt stötte 14,80

29 januari - Bra TV-insats av Tom

Vid den TV-sända Samsunggala från Scandinavium sprang Tom Kling-Baptiste 60m i den insprängda nordiska landskampen i sprint. Tom sprang på fina 6,96 i finalen.

31 januari-1 februari - Framgångar i Norrköping!

Jasmine Burenstam hoppade fantastiska 1,71 i höjd och toppade Sverigestatistiken för flickor 16 år. Tom Kling-Baptiste segrade på 60 m för seniorer med tiden 6,92.

31 januari – 1 februari - Både svenskt rekord och flera klubbrekord i Sätra

Bill Krohn satte nytt svenskt veteranrekord på 1500m med 4.15,53. På 800m satte Bill nytt M50-klubbrekord med 2.07,43. Ett annat åldersrekord kom på 60m häck P17 av Anton Nilsson med 8,58.

4-5 februari – IDM i mångkamp

Amanda Karlsson vann i F13 fyrkamp på nya klubbrekordet 3782p. I P17 segrade Gustav Fridh i femkamp. Fredrick Ekholm vann P15 fyrkampen. Åldersrekord satte även Lisa Berg i F16 femkamp med 3201p.

7 februari – Lilla GE-galan

På Lilla GE-galan genomfördes genrepet för ungdomsstafetterna inför den stora GE-galan i Globen. 43 lag kämpade i 8 heat om finalplatserna. Lag 1 bestående av Alexandra, Jesper, Sofia och Oliver vann finalen med stor marginal.

7 februari – Eskilstuna Indoor Games

På 60 m sprang Tom Kling-Baptiste 6,88 och Adam Chiguer och Rasmus Nilsson fina 7,13 respektive 7,19. På 1500m visade Nigusu Solomon upp fina takter genom att springa hem 1500m P17 på nya åldersrekordet för P14 med 4.24,15.

10 februari – Tisdagstävling i Sätra

Ett svenskt rekord stod Bill Krohn för på 1000m i M50 med 2.42,06. Ett seniorklubbrekord i kula ordnade Carolina Hjelt då hon lyckades stöta över drömfemton inomhus, med 15,07.

14-15 februari – IVSM

Se separat artikel.

18 februari – GE-galan

Vårt förstalag med Alexandra Jensen – Jesper Arbinge – Sofia Wickström – Oliver Färjsjö förde stafettpinnen först i mål i stafetten P/F13 4x200m inför 10 000 åskådare i Globen.

21-22 februari – Formenkollen

Arwid Koskinen ökade på i Sverigetoppen och det nya P17-klubbrekord i kula lyder 18,52. Vidare ett nytt svenskt M50-rekord genom Bill Krohn på 1500m med 4.13,98.

28 februari – 1 mars – ISM

Se separat artikel.

7-8 mars – IJSM och IUSM

Se separat artikel.

4-8 mars – IEM för handikappade

Vår duktige kulstötare, Jeffrey Ige, tog hem en guldmedalj med en segerstöt på 12,89.

14-15 mars – ISM/IJSM/IUSM i mångkamp

Se separat artikel.

14-15 mars – Falu Kuriren-spelen

HAIS vann återigen lagtävlingen. Arwid Koskinen slog Falukurirenrekord i kula P17 med nästan två meter. Anton Nilsson slog rekord på P 17 60mhäck. Gamla rekordet var från 1991.

28-29 mars –Sista Chansen

Se separat artikel.

25-29 mars – IVEM

Två medaljer för HAIS:are. Anders Ohlsson kom 2:a Längd M50, på nya klubbrekordet 5.96. Silver blev det också för Bengt Pettersson i kula M45 på 13.61.

19 april – Terräng-DM

6 guld - 7 silver - 7 brons till HAIS på ett soligt Ekerö. Bl.a. bjöd damerna på en dubbelseger på KS 8 km och det blev också för första gången ett lagguld i en seniorklass.

25 april – Back On Field

Sex klubbrekord vid Back on Field

28 april – Årsmöte

Se separat artikel.

3 maj – Kvantumloppet

Se separat artikel.

9 maj – Kungsholmen runt

Kajsa Berg vann en överlägsen seger med tiden 1.22,33. I herrklassen blev det en fin tredjeplats för Johan Sand med tiden 1.15,40.

9 maj – Turebergsstafetten

En fin seger för F13-tjejkerna.

9 maj – Brommaspelen

I sin första tävling som ”riktig senior” satte Carolina Hjelt nytt seniorklubbrekord på 14,75.

9-10 maj – VDM

Våra duktiga veteraner dominerade, bl.a. blev det sex nya klubbrekord.

17 maj – Lag-SM kval

Se separat artikel.

23-24 maj – Stafett-SM

Se separat artikel.

23-24 maj – Halle i Tyskland

Våra tysklandsresenärer Arwid Koskinen och Mattias Hansson Bergén fick väl framskjutna placeringar under söndagen i Halle. Arwid stötte 18,68 och placerade sig trea i kultävlingen. Mattias kastade 63,33 i spjut som innebar nytt klubbrekord och distriktsrekord i P17.

31 maj – Nordeakampen kval

HAIS vann kvalet igen!

30-31 maj – Sättraspelen

Alexander Nordkvist klarade kvalgränsen till JEM19år på 100m med sitt nya pers 10,73.

7 juni – VSM i kastfemkamp

Fyra guldmedaljer för HAIS.

5-7 juni – SAYO

Flera DM-guld vid SAYO, bl.a. slog 17-årige Arwid Koskinen till med ett toppresultat med 15.33 med stora kulan.

13-14 juni – UNM i mångkamp på Island

Jasmine Burestam slutade på en 6:e plats med poängen 4685. 68 poäng bättre än tidigare personliga rekordet.

25 juni – Folksam Grand Prix i Sollentuna

Petra Kindlund satte nytt klubbrekord på 1500m med tiden 4.33,33.

26-29 juni - VNM + VNM i kastmångkamp

Se separat artikel.

26-28 juni - Världsongdomsspelen i Göteborg

Tom Kling-Baptiste sprang 100m på 10,67. Adam Chiguer hoppade för första gången över ”drömsju” med ett längdhopp på 7,08.

4 juli – Engelbrektsstafetten i Norberg

Damerna tog hem totalsegern och herrarna kom på 10:e plats.

6 juli – Folksam Grand Prix i Karlskrona

Victor Hedin sprang 800 m på 1:53.54, som innebar ett nytt klubbrekord oavsett ålder.

8-12 juli – UVM

Arwid Koskinen tog sig till final vid ungdoms-VM genom att stöta 18,48 i fredagens kval. I finalen stötte han 18,17 och det räckte till en nionde plats.

Vi ♥ god mat!



Kung på Service och Sortiment! Vi tål att jämföras!

Läs mer på ica-kungen.se



17-19 juli – Valbo Games

Bland många bra resultat stod Fredrick Ekholm för den mest enastående prestationen då han hoppade 2,00 i höjd P15.

23 juli – Folksam Grand Prix i Karlstad

I en speciell kultävling mitt på torget vann Carolina Hjelt på nya klubbrekordet 15.49.

23-26 juli – JEM19

I försöken på 200m sprang Alexander Nordkvist på 21,06, den 4:e bästa tiden i försöken. I semifinalen sprang Alexander på 21,41. Det räckte till en tiondeplats.

31 juli – DN-galan

Victor Hedin förbättrade återigen sitt egna klubbrekord på 800m (oavsett ålder) till 1.52,67.

28 juli – 8 augusti – VVM

Bengt Pettersson blev världsmästare i kula M45 genom segerstöten i sista stöten på 15,47. Jöran Westberg tog hem ett brons i kula M60 med 13,61. Barbara Bondesson var med i det svenska laget som tog hem ett brons på 4x400m K45 genom att springa på 4.26,62.

1-3 augusti – SM

Se separat artikel.

7-9 augusti – Huddingespelen

Se separat artikel.

14-16 augusti – USM/JSM

Se separat artikel.

21-23 augusti – VSM

Medaljregn till HAIS genom totalt 47 st, fördelat på 21 guld, 21 silver och 5 brons.

23 augusti – Lag-USM

Se separat artikel.

22-23 augusti – Nordiska juniorkampen

Tom Kling-Baptiste kom tvåa på 100m på det tangerade åldersrekordet 10,66 och bidrog samtidigt till en svensk dubbelseger. Alexander Nordkvist vann 400m med ett kontrollerat lopp på tiden 47,60. Frida Åkerström satte ett nytt personligt rekord i kula med 14,19m och vann guld det före finskorna.

25 augusti – Långlöparnas kväll på Stadion

Victor Hedin hade den bästa tiden av alla de 56-deltagare på 2000m och fick fina 5.41,05, vilket innebar nytt klubbrekord. På 10000m blev det åldersrekord i P18 där Hreinn Juliusson fick 36.28,46 och därmed raderade ut ett av de äldsta klubbrekorden, för det gamla var sedan 1967.

27 augusti – Löplabbetspelen

Se separat artikel.

28-29 augusti – Nordeakampen

Se separat artikel.



Frida Åkerström

29-30 augusti – Finnkampen

Se separat artikel.

5-6 september – SM/JSM/USM i mångkamp

Se separat artikel.

5 september – Bellmanstafetten

Vårt tjejlag kom tvåa i Bellmanstafettens damklass. I laget sprang Susanna Damm startsträckan följt av Caroline Rönnlund, Christina Hultman, Catharina Sundelöf och Petra Kindlund.

12-13 september – Nordeamästerskapen P/F13-14

Våra HAIS:are gjorde en mängd toppinsatser, bl.a. fem nya åldersrekord.

11-13 september – Skol-SM

För sjätte året i rad blev Sjödalsgymnasiet bästa gymnasieskola vid skol-SM.

19-20 september – Stockholm Cup

HAIS blev bästa klubb i distriktet i denna lagtävling för både 13- och 15-åringar. Våra 11-åringar var inte långt efter och blev tvåa.

25-27 september – Lidingöloppet

Susanna Damm kom in på åttondeplats på 10 km och i det stora startfältet på 30 km sprang Catharina Sundelöf in på 15:e plats. Det blev även två jättefina andraplatser genom Nigusu Solomon i P14 och Fredrik Kihlblom i klass P11.

3 oktober – KM för ungdom

Det var över 200 barn i åldern 7-14 år som ställde upp på årets KM i mångkamp.

4 oktober – Lilla Tullinge Tumba-loppet

HAIS tar hem lagtävlingen igen och det innebar att den fina bucklan är vår.

17 oktober – HAIS-dagen

Se separat artikel.

7 november – NM i terräng

Susanna Damm kom på 12:e plats på 7,5 km med tiden 28:58.

17 november – Huddinges idrottspris

Huddinge kommun har utsett årets pristagare i kategorin förenings- och idrottspriset och helt välförtjänt är vår ungdomstränare Håkan Edman en av pristagarna.

21-22 november – Första Chansen

Se separat artikel.

23 november – VM för handikappade

Andrej Ekholm har varit på VM och i sin klassning tog han brons på 100m och kom 7:a på 200m.

1 december – 08-Fri:s prisutdelning

Arwid Koskinen utsågs till årets bästa ungdom i Stockholm.

Scandic Indoor Games

Eftersom det var första gången i Storängshallen efter alla år i Sättra så var vi lite nervösa om det skulle fungera. Vi hade dragit ut tävlingen under 3 dagar för att minska lite på trycket. Men allt gick mycket bra.

SIG Kungar? - Arwid, Adam och Bill

Vad dessa grabbar åstadkom i helgens Scandic Indoor Games är svårt att överträffa. Arwid Koskinen avslutade helgens tävlingar med att få iväg 5kg-kulan till 18.48, vilket är drygt 3 m mot förra vinterns topp. Vem kan slå det? Självklart innebar det klubbrekord och Scandic rekord..

Adam Chiguer fixade en sådan där härlig drömgräns genom att hoppa 2 m för första gången. Han passade sedan på att även vinna längden på söndagen med fina 675. Bill Krohn satte, tyvärr utan att så många upptäckte det på plats, svenskt rekord för M50 genom att springa 1500m på jättefina 4.24,85. GRATIS ALLA TRE.



Det hände förstås mera och t.o.m. massor av bra resultat, trots att det var säsongdebut för de flesta. T.o.m. tio ytterligare nya rekord som kommer här: Nigusu Solomon P14-killen som rekordsprang både på 800m och 1000m med tiderna 2.06,81 resp. 2.46,47 - Johanna Wickström K22 längd 5,47 – Carolina Hjelt 14.58 i kula K med "årsdebutpersen" 14,58 – Caroline Kihlblom F15 1000m på 3.10,05 och våra duktiga veteraner: Nils Olsson med en M65-trippel rekord på 200m, 400m och 800m – Mats Nagle med nytt M45-rekord på 170 – Bill Krohn som även satte M50-rekord på 800m med 2.09,88. Det fanns också många glada dubbelsegrare som måste nämna. På 60m och i längd vann Frida Persson i klass F11 och Olivia Björklund i F12. Calle Moskuvaara gjorde en "Adam" genom att vinna både höjd och längd i klass P14.

Vi vill passa också på att tacka alla funktionärer som fixade så att det 11:e Scandic Indoor Games blev lyckade, detta första år i Storängshallen.

Kenneth Andersson och Per Öhrland



Inomhus veteran-SM (IVSM)

För andra året i rad fick vi förtroendet att arrangera denna tävling hemma i Storängshallen. Vi vill redan i inledningen tacka alla funktionärer för en jättefin insats, som var så bra att flera deltagare t.o.m. sade att man tyckte att detta mästerskap skulle permanentas till Huddinge.

Rent tävlingsmässigt så fortsatta bara framgångarna för Huddinges Veteraner. 2009 blev medaljskörden 23 guld, 19 silver och 13 brons. (motsvarande siffror från 2008 års VSM var 16-10-6). Att vi ledde poängtävlingen på VSM efter detta, är inte så konstigt. Att det även blev 15 nya klubbrekord, betyder att nu "åker verkligen kepsen av" för ett **STORT GRATTIS**.

Självklart kan vi inte skriva om alla, men Bill Krohns tre överlägsna guld är förstås en stor höjdpunkt och att se prispallen full av HAIS-are är inte illa. Det trevliga skedde i längd M45, med herrar: Gabrielsson-Nagle och debutanten Lars Svensson. I övrigt får vi hänvisa till resultatlistan. Det finns också kul reportage, bilder och intervju med Bill på "speaker-Kingis" blogg <http://kingstedt.blogspot.se/2009/2/>

Per Öhrland – Kenneth Andersson

Nordiska Veteranmästerskapen (VNM)

Att ordna ett Nordiska Mästerskap för Veteraner är inte som att anordna en vanlig tävling. Nu har ju vi i Huddinge en ganska stor vana att arrangera tävlingar för Veteraner i olika former. Redan under hösten/vintern så hade vi flera möten med några av våra egna veteraner för att få deras kloka synpunkter på hur denna stora tävling skulle läggas upp på bästa sätt.

Det första som skulle fram var ett bra dagsprogram (fredag-lördag-söndag) och då man vet att många Veteraner göra en massa grenar så gäller det att tänka till. Eftersom anmälningarna skulle skickas in till resp. nationsförbund så måste det finnas ett speciellt anmälningsformulär som varje deltagare måste skicka in.

När vi efter många om och men hade fått tag i alla anmälningar så började det likna en vanlig tävling igen om man undantar inkvarteringar, transporter, grillkväll, T-shirts, specialmedaljer, Nordiska flaggor etc.

Sedan kom pusslandet med tidsprogrammet och här handlar det ju om fler hundra grenar eftersom alla klasser 35-85 år har alla grenar Män och Kvinnor men på något sätt fick vi ihop det.

Med hjälp av Tomas Classon fick vi även till ett mycket trevligt program med all nödvändig information och till och med fint väder lyckades vi ordna.

Ytterligare en faktor som vi hade med oss var frågan om ombyggnaden av Källbrinks IP skulle bli klar i tid. Starten hade blivit försenad av dåligt väder mm. Vad hade för reservidrottsplats? Men vi hann med ett nödrop.

Eftersom Huddinge AIS är landets främsta Veteranförening så är det helt omöjligt att rapportera om alla medaljer. Här är dock ett axplock av de främsta dag för dag

Dag 1

Efter en stekhet första dag efter premiären på de nya banorna, kan vi berätta att HAIS duktiga veteraner visade upp sig på prispallen 13 gånger. Av dessa fina prestationer var åtta guld den absoluta toppen: M35: 5000m Ulf Eriksson - M45: kula Bengt Pettersson - M50: längd Anders Ohlsson, kula Ulf Olsson - M55: längd Sture Holmberg 514 - M60: kula Jöran Westberg - K40: 100m Tina Trensmar - K50: 1500m Gunnel Tolfes.

Dag 2

Källbrinks IP bjöd in till ytterligare en fin dag och de nya banorna fick lovord. HAIS-arna tog denna dag 11 medaljer, varav totalt fem guld, därav tre av diskuskillarna. Våra nya Nordiska mästare blev: M45: diskus Bengt Pettersson – M50: 800m Bill Krohn – M55: diskus Bo Palmberg – M60: diskus Jöran Westberg - K50: 2000mh Gunnel Tolfes.

Dag 3

Nytt medaljregn även dag 3. Det kan vi understryka, för 20 medaljer säger det mesta. Nordiska mästare blev denna dag: M45: vikt Tomas Classon – M50: 1500m Bill Krohn (efter kanske tävlingens mesta överlägsna seger) – M55: vikt Bo Palmberg (som nu tog sitt 3:e guld) - K40: vikt Annelie Schöldström – K45: 5000m Monica Kingstedt.

Medalj även till alla funktionärer som slet och släpade i solen på allra bästa sätt och ni skall veta hur mycket beröm ni helt rätt fått.



VNM i Kastfemkamp

Eftersom det tidigare varit dåligt med deltagare under dessa kastmästerskap så hade vi fått förfrågan om att anordna denna tävling i samband med VNM och det var en förfrågan vi inte kunde säga nej till med tanke på alla duktiga kastare vi har i klubben.

Det blev dock lite pyssel att få ihop alla grupper som var och en skulle genomföra grenarna: **slägga – kula – diskus – spjut – vikt**. På Jerikovallen hade vi 4 olika stationer: 2 x slägga/diskus/vikt, kula och spjut och uppe på IP: kula, diskus och spjut.

Som vanligt hade vi suverän hjälp av Ove Edlund och hans mångkampsprogram.

Givetvis fick vi än flera medaljer denna 4:e dag Nordiska Mästare blev: M45 Tomas Classon och M55 Bo Palmberg, Silver: M55 Alpo Tornikoski och M60 Jöran Westberg, Brons: M45 Patric Ekström Joe.

Per Öhrland



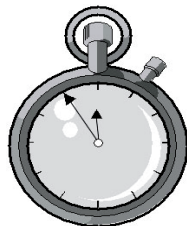
TEL. 08-88 89 88

**NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.**

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

Sista Chansen

Att persa och tävla inomhus. Klockan visar på 5 i tolv



”Gunnar som har lagt in alla deltagare i databurken meddelar att vi nu passerat 2000 föranmälda till Sista Chansen” så stod det att läsa på hemsidan veckan innan tävlingen och det betyder med efteranmälningar etc. en bra bit över magiska 2000 och tuffa dagar för alla trogna funktionärer.

Vid helgens stora ungdomstävling i Storängshallen passade många på att göra toppresultat, så här ”fem i tolv”. Innehavare av de fyra nya klubbrekorden är: Emilia Stenström F12 Höjd 150 – Frida Persson F11 längd 435 – Linda Eriksson F9 400m 1.21,01 – Oliver Färjsjö P13 60m häck 9,87.

Massor av nya personliga rekord och andra bra prestationer, bl.a. dubbelsegrar av Fredrik Kihlblom i P11, F13-tjejen Amanda Karlsson som vann både kula (i F14 med 3,0kg) och längd på 500, Jessica Brammer med seger i tresteg och kula för F13, Calle Moskuvaara i höjd och stav och Oliver Färjsjö på 60m och häcken. Daniel Erkas 60m P14 vinst med toptiden 7,87 sticker också förstas ut. Ja, här skulle man kunna fortsätta att rabbla upp goda prestationer.

Per Öhrland – Kenneth Andersson

Kvantumloppet

I skönt vårväder (17 grader och soldis) fick nästan 500 löpare avnjuta 3,4 km respektive 10 km från Källbrinks IP. Det blev i stort sett ett Huddinge-mästerskap, med löpare från Huddinge AIS på första plats i samtliga klasser; Christina Hultman första tjej på 3,4 km, Nigusu Solomon första kille på 3,4 km, Johan Sand etta i MS 10 Km och Catharina Sundelöf första tjej i KS 10 km

Att notera:

- Som vanligt ett perfekt arrangemang vad gäller tidtagning, banskötsel, invisning och annat. Huddinge är en duktig arrangörsklubb.
- 452 glada deltagare.
- 3,4 km-banan - kul sträcka och bra exponering av en av de finaste elljusspår som finns! Det är lätt att bli hemmablind, men det ÄR ett fint spår, elljusspåret vid Källbrink.
- Återvändare: två glada veteranlöpare har sprungit samtliga 27 lopp - det säger väl en del om detta loppets värde.

Vi gratulerar vinnarna och alla andra kämpar till en bra insats. Sedan förstås ett stort tack till ICA-Kvantum i Kungens Kurva för deras fina sponsring av detta lopp.

Anders Kingstedt

BANREKORD PÅ KVANTUMLOPET

3,4 km	Herrar: Tobias Martinsson	MAI	10,56	år 2000
	Damer: Ulrika Orre	Hässelby SK	11,54	2000
10 km	Herrar: Jan Amnéus	Väsby IS	33,29	2008
	Damer: Kajsa Berg	Huddinge AIS	36,52	2008

Hälsoloppet

För flera år sedan fanns idéer och drömmar om ett lopp i hälsans tecken och under hösten 2008 sattes en arbetsgrupp samman för att förverkliga desamma. De organisationer som drev arbetet och stod för detta lopp, som naturligt döptes till ”Hälsoloppet”, var Ronald McDonald Hus i Huddinge (RMDH) och Huddinge AIS Friidrott (HAIS).

Efter många om och men samt ett gediget arbete av en mindre grupp blev så denna början på en förhoppningsfull lång epok ett faktum, då det historiska startskottet smällde av en solig och ljummen kväll den 20:e augusti kl. 18:00 på Alfred Nobels Allé strax utanför RMDH.

Som med alla tävlingar och lopp av detta slag är det alltid svårt att få önskvärda och stora startfält, men med exakt 200 st startande och många positiva apropåer och kommentarer både före, under och efter loppet var alla glada och nöjda med premiärloppet.

Loppet vänder sig till alla som vill springa, gå, åka rullstol, gå stavgång etc., både motionär som elit. Antalet klasser var 4 st och sträckorna 5 alt. 10 km på en 5 km snabbsprungen asfaltsbelagd bana söder om Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge genom bl a Tullinge Trädgårdsstad.

Arbetet och förberedelserna för 2010 års Hälsolopp är redan igång och detta år kommer information att finnas tillhands i god tid före loppet. Lägg dock torsdagen den 25:e augusti 2010 på minnet, då det startskottet smäller av igen. Titta gärna in på www.halsoloppet.se för mera info.

Peter Engström





Segraren Caroline Rönnlund



Starten

Huddingeolympiaden

Lite över 400 deltagare från årskurserna 4-6 hade samlats i Storängshallen denna dag för att delta i den XXII:a Huddingeolympiaden och för att göra upp om individuella grenar som 60 m, längdhopp (höjdhopp för årskurs 6) och kula. Anledningen till att tävlingarna hölls inomhus var att det ombyggnaden av Källbrinks IP inte blev klar förrän i början av juni. Den sedvanliga inmarschen fick vi lägga åt sidan på grund av det begränsade utrymmet i hallen och någon olympisk eld var inte att tänka på. En liten ceremoni med fanor, nationalsång och hissing av den svenska flaggan kunde dock genomföras.

Förutom de individuella tävlingar så var det kurirstafett för respektive årskurs samt den prestigefulla klasskampen där man tar hänsyn till att alla klasser inte är lika stora och att så många som möjligt ställer upp från klassen. Extra poäng får man dessutom om man gör bra resultat. Segrare i klasskamperna blev:

Åk 4: Solfagra 4A

Åk 5: Utsälje 5D

Åk 6: Utsälje 6D

Utsälje 6 D vann tävlingen för 3:e året i rad. Ett stort tack till de 60-talet funktionärer som ställde upp denna dag så att tävlingen kunde genomföras på ett föredömligt sätt samt till de klassföräldrar som hade jämnt jobb att hålla ordning på sina lag, många kanske ovana med friidrott. Ett tack även i alla sponsorer som hade skänkt priser till de som kom bland de 8 bästa i resp årskurs och gren.

Nu hoppas vi att de deltagande ungdomarna tyckte att friidrott var kul och kan tänka sig en fortsättning i någon form.

Per Öhrland



Huddingespelen

2009 blev vi tvungna att flytta dessa tävlingar till i början av augusti månad på grund av att Källbrinks byggdes om under maj-juni. Sedan några tillbaka avgörs ju även JDM och UDM för Stockholm samtidigt.

Vid årets Huddingespel som var den 39:e upplagan gjordes en mängd toppresultat av våra aktiva, när Källbrinks IP bjöd in till tre riktigt soliga dagar. Fem av dessa resultat sticker ut så mycket att de placeras i Sverigetoppen. Två var redan i fredagens hinderlopp där Victor Hedin slog ett gammalt P18 rekord från 1975 och sprang in på jättefina 6.00,1. En liten stund senare sprang Younes Jilali 1500m hinder på nya P15 rekordet 4.36,91. I spjut P17 ökade Mattias Hansson-Bergén på sin Sverigetopp till 63,82 och lillebror Jonas ”ville ej vara sämre” och satte Sverigetopp i slägga P15 med hela 60,84. I kula satte nye världsmästaren Bengt Pettersson nytt M45-rekord med en stöt på 15,72.

De andra sex rekorden sattes av: Tom Kling Baptiste 100y på 10,03 – Nigusu Solomon 3000m P14 på 9.26,44 – Catharina Sundelöf 3000m K40 på 11.02,47 – Christina Hultman 2000m h F18 på 7.43,23 – Sofia Wickström 600m F13 på 1.43,45 – Marion Sackey Mensah 600m F11 på 1.53,76.

Massor av andra toppresultat gjordes, här kommer några: Patrik Holmberg hoppade fina 676 - Toms nya pers på 200m med 21,80 - Fredrick Ekholm imponerade med massor av UDM-medaljer och jättepers i kastgrenar – Oliver Färgsjös tre grensegrar i P13 – Emelie Larssons 50,72 i slägga F17 (=Sverigetrea) – fin debut av Frida Åkerströms bror Mattias i kast för P16 och flera bra lopp av Sophia Persson i F15. .

Avslutningsvis ett stort tack till er alla som ställde upp som funktionärer och kämpade i värmen och imponerande att jobba in 30 min försening p.g.a. diverse tekniska problem i löpningen.

Per Öhrland – Kenneth Andersson



Löplabbetspelen

Årets upplaga av Löplabbetspelen blev ytterligare en härlig tävlingsdag på Källbrinks IP och här var 3000m resultaten det som man kommer att minnas bäst. Victor Hedin vann lätt sitt heat och körde ensam fram till nytt klubbrekord (oavsett ålder) på 8.48,56 och slog därmed det 21 år gamla rekordet. Josefin Eriksson gjorde ett kanonlopp även hon på 3000m och efter ett jättepers blev det fina 10.33,34. Det ger Jossan en hög placering på F17-listan i Sverige i år. På 200m så slog Johan Wibäck sitt eget klubbrekord i M35 med tiden 26,18. Vi tackar Löplabbet för ett fint prisbord återigen.

Kenneth Andersson



ETT PERFEKT MÅL!

★ ER ★
Catering

ENEROTH RESTAURANG AB

Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

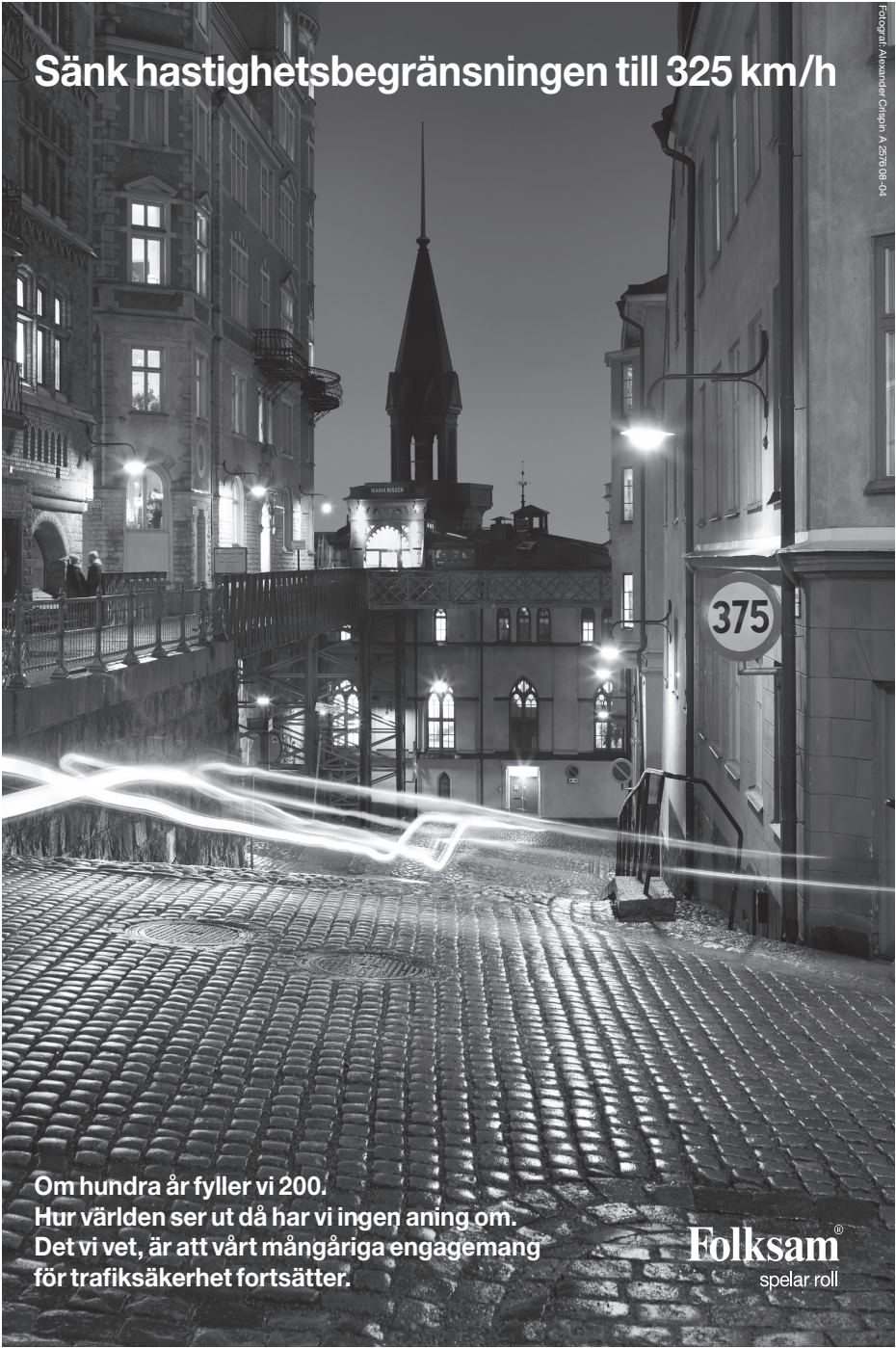
www.er-catering.se

Sport Camp

Version 09 hade lite nya tag med bl.a. en daglig blogg som sköttes av vår egen ungdomstränare Petra Garpefors med bilder och intressanta intervjuer blandade med den dagliga verksamheten. Att McDonalds Huddinge kommit med som sponsor syntes tydligt på avslutningsdagarna med Ronald McDonalds show under lunchen. Den mycket engagerade restaurangchefen Claes Kindvall var mycket nöjd med uppbackningen och det gensvar som han fick och vill till kommande säsong utveckla sin egen medverkan i campen.

Denna sommar som var en problematisk resa med icke färdigställda nya banbeläggningar gjorde att deltagarna var tvungna att transporteras till Storängshallen en gång varje dag för att få en upplevelse med friidrott. Bussbolaget som skötte transporterna gjorde ett kanonjobb och resorna gick smärtfritt om man ser det över hela perioden.





Sänk hastighetsbegränsningen till 325 km/h

Foto: Alf Alexander Olsson A 2278 08-04

**Om hundra år fyller vi 200.
Hur världen ser ut då har vi ingen aning om.
Det vi vet, är att vårt mångåriga engagemang
för trafiksäkerhet fortsätter.**

Folksam[®]
spelar roll

Castorama 2009 – en kort summering

Då den officiella resultatsammanställningen från 2009 års Castorama tråkigt nog låter vänta på sig (det har snart gått ett halvår sedan den sista Castoramahelgen) har jag ombetts att göra en kort summering av klubbmedlemmarnas prestationer i denna anrika tävling mellan Sveriges samtliga föreningar. Jag kan emellertid redan nu konstatera 2009 års Castorama inte kommer att gå till historien som någon av klubbens bästa. Tvärtom var vårt resultat mycket magert. Men mera om detta när de slutliga resultaten redovisats av herr Julin.

Några berömvärda prestationer är dock värda att nämnas. Arwid Koskinen - arvtagare till den legendariska kraftatleten Starke Arvid som lyfte hästar på 30-talet - gjorde en med hänsyn till sin låga ålder utomordentlig serie. För en annan anmärkningsvärd prestation svarade Sven Olof ”Jätten” Eriksson. Helt utan kastträning hivade denne tvåmetersman kulan en bra bit över 14 meter och spjutet över 50 meter. Vad skulle manne ha blivit av denne man om han inte väntat tills han fyllt 41 med sin kastdebut?

Slutligen vill jag tacka alla veteraner som med glatt humör ställt upp för klubben oberoende av väder. De är verkligen värda allt beröm, ty utan dem hade klubben inte samlat många poäng i 2009 års Castorama. Av medlemmarna i 12-mannalaget var hela sju veteraner.

Slutställning i Castorama år 2009

Lag 1:

	Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Arwid Koskinen, -92	15,18	46,63	37,68	47,03	2786
2	Axel Bernhult, -71	13,18	47,85	43,16	37,18	2638
3	Kenneth Bergén, -69	11,40	50,02	33,19	40,70	2403
4	Stina Jacobsson, -76	9,70	26,46	33,84	27,81	2281
5	Sven Olof Eriksson, -69	14,38	44,40	30,61	23,11	2200
6	Annelie Schöldström, -67	9,57	22,39	27,49	32,79	2150
7	Tina Trensmar, -66	10,07	23,83	26,96	24,69	2053
8	Jöran Westberg, -47	11,08	30,72	35,37	34,46	2036
9	Kristian Petersson, -75	9,90	38,73	29,73	28,44	1853
10	Alpo Tornikoski, -54	10,56	28,07	25,58	25,00	1560
11	Erika Chytraeus, -92	7,69	15,56	22,98	20,15	1512
12	Frida Hansson, -92	7,18	19,56	18,55	17,93	1406
				Lagpoäng:		24878

Lag 2:

	Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Antti Lindstedt, -49	8,16	37,93	22,28	21,60	1387
2	Johan Löfstedt, -59	8,31	36,21	20,70	21,90	1335
3	Ulf Berggren, -47	8,82	24,14	24,09	23,39	1287
4	Karolina Lind, -93	6,34	14,83	21,03	17,40	1274
5	Timo Torri, -47	7,70	31,28	17,58	18,58	1194
6	Lisa Sernbrandt, -93	7,90	18,14	11,09	11,99	1058
7	Heimo Ojala, -49	6,70	24,12	22,22	22,68	1047
8	Kalle Auvinen, -40	6,22	30,89	16,24	15,83	802
9	Antero Mäkinen, -51	5,90	18,75	16,16	14,01	491
				Lagpoäng:		9875

Jöran Westberg

Första Chansen

Många fina prestationer vid Första Chansen, Vid säsongens första inomhustävling var hallen full av nöjda och glada barn. För många var det den allra första tävlingen och vi gratulerar er alla till fina personliga rekord. Två riktiga toppprestationer stod våra högtflygande höjdhoppare Fredrik Kihlblom och Emilia Stenström för med sina 145 resp. 144 i inomhuspremiären. En annan gemensam kul dubbling gjorde dessa två genom att dessutom vinna 600m resp. 800m.



En härlig trippelseger togs av Marcus Sigurd i klass P01 genom att vinna 60m, 400m och längd.

Det var mycket trevligt att få träffa alla dessa föräldrar som under dessa dagar ställde upp som funktionärer tillsammans med gamla garvade rävar. För många var det första gången de var funktionärer och många var nog lite skeptiska till hur det skulle gå. Det visade sig gå alldeles utmärkt och friidrott kanske inte var så svårt som en del trodde.

Tack till alla nya och gamla funktionärer, som ställde upp under dessa 2 dagar och som såg till att alla 550 ungdomarna fick en trevlig friidrottsupplevelse.

Silke Burestam – Per Öhrland

HAIS-dagen 2009

Lördagen den 17 oktober arrangerade HAIS för andra gången ett arrangemang för samtliga medlemmar i HAIS med vänner och familj inbjudna, den sk. HAIS-dagen. Syftena med dagen var att bygga den sk. HAIS-andan och att samla in nödvändiga pengar till föreningen och våra aktiva. Det bjöds bl.a. på tipspromenad, lotterier, trekamp för förälder/barn, chans att vinna vandringspris i jämnaste resultat på 60m, längd och kula, loppmarknad m.m. Det märktes att intresset var större i år då vi t.ex. hade fler startande i HAIS-galoppen än förra året. Vi hoppas och tror dock att ännu fler inser behovet av en sådan här dag till nästa år.

Klubben har växt otroligt mycket de senaste åren och det är viktigt att alla känner sig delaktiga trots klubbens ökade storlek. Därför den fortsatta satsningen på att skapa HAIS-andan. Det är självklart mycket positivt att klubben växer och vi ser hela tiden bevis på vår framgång. Utvecklingen innebär dock ekonomiska och organisatoriska utmaningar. Ett viktigt syfte med HAIS-dagen är att generera intäkter. Där gjorde återigen många av våra ungdomar stora insatser genom att springa HAIS-galoppen. I år inbringade HAIS-galoppen 55 605 kr, varav ca hälften går direkt till de träningsgrupper och aktiva som ställde upp och sprang galoppen. Detta var en rejäl ökning från föregående år, men tyvärr en bra bit från vår målsättning, se nedan.

HAIS-dagen öppnade kl 11, men redan från kl 10 var inlämningen till loppmarknaden öppen. Det visade sig på nytt att det finns en hel del loppisfynd i garderoberna och sakta men säkert fylldes loppmarknadshörnan med stort och smått.

Under dagen fanns det möjlighet att köpa HAIS-kläder till för dagen extra förmånliga priser och göra riktiga skofynd hos Löplabbet. Det var även sedvanlig lottförsäljning, bl.a. ett lotteri med presentkort hos Löplabbet på 2 000 kr som högvinst. Chokladhjulet blev allt populärare ju längre dagen led. Självklart var serveringen öppen och omsättningen var stor.

Även i år fanns det en tipspromenad med 15 frågor, där de allra flesta frågorna hade olympiskt tema. Vinnare blev Peter Heen (född 1998!) som hade 11 rätt. Vinsten var två Sverigelotter.

Det utdelades fyra stycken vandringspris under dagen. Det var fina pokaler som får vårdas av innehavarna under ett år till nästa års HAIS-dag. De grenar som var aktuella var trekampen för föräldrar/barn samt jämnaste resultaten i grenarna 60m, längd och kula.

I **trekampen** som var en partävling för en förälder och ett barn, född 1998 eller senare, deltog 15 lag i grenarna längdhopp, precisionskast med "ärtpåse" samt stafett 2x100m. Även i år var stämningen mycket hög när de olika grenarna avgjordes. Det var spännande ända fram till sista heatet i stafetten. Segrade och tog hem den största pokalen gjorde familjen Edman/Alkgård.

Under tiden som trekampen avgjordes var det öppet för alla att testa sin förmåga att prestera jämna resultat. Det hela gick ut på att man fick två försök och skulle försöka ha så liten differens som möjligt mellan de två försöken. I år var löpningen förlängd till 60 m, längdhoppet hade "planka" och i kula skulle man växla hand mellan stötarna.

I **kula** lyckades Sofie Hedman allra bäst. I det allra första försöket under dagen hade hon en differens på endast 1 centimeter, vilket naturligtvis var mycket svårt att matcha. Mycket riktigt höll hon ledningen hela dagen igenom.

I **längdhopp** var vi tvungna att ha en final då tre hoppare hade en differens på ynka 2 centimeter. I finalen var Gustav Fridh obeveklig och lyckades då få ned differensen till endast 1 centimeter.

Även när det gällde **60 m** var det jämnt. Segraren, Vilmer Sternhäll, hade differensen 1 hundraedel (!). Den som kom tvåa hade en differens på 3 hundraedlar.

Om det händer...



Det är vi som är turen i oturen!



**020-
912 912**

**Ring detta
nummer, så
är Du i säkra
händer!**

*Klipp ut rutan och lägg
i plånboken eller i bilen.*



ASSISTANCEKÅREN



- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

Rikstäckande bilassistans
020-912 912

I samband med att priser utdelades till de aktiva under HAIS-dagen och lottdragningar passade klubben på att uppvakta aktiva som utmärkt sig på olika sätt under 2009. Trots att gränsen för att bli uppmärksammas vid HAIS-dagen sattes mycket högt (det krävdes SM-guld eller bra resultat i internationella sammanhang) var det över 20 aktiva som fick motta ovationer från läktaren. Det var nog lika viktigt för de aktiva att bli uppmärksammade som det var för alla andra, särskilt de allra yngsta, att få klart för sig vem som är vem av alla de aktiva som rör sig på Källbrinks IP och i Störängshallen på vardagarna.

Dagen avslutades med två heat i **HAIS-galoppen**. Galoppen gick ut på att löparna skulle springa så många varv som möjligt på 15 minuter (lilla galoppen för födda 1998 eller senare) eller 30 minuter (stora galoppen för övriga löpare). Dessa löpare hade inför loppet skaffat sig sponsorer som åtagit sig att betala en viss summa per varv som löparen sprang. Hälften av sponsorintäkterna går till den aktives träningsgrupp eller som tillskott till individuellt träningsbidrag. I år fanns också extra "morötter" då bästa insamlande träningsgrupp fick 5 000 kr extra till gruppen och de tre bäst insamlande aktiva fick presentkort (500 kr, 300 kr, 200 kr) från Löplabbet och vintermössa från Trimtex.

I det lilla loppet startade 15 tappra löpare födda mellan 2002 och 1998, tyvärr något sämre än förra året. Den löpare som sprang in flest pengar var Sebastian Eriksson, som sprang in 850 kr då han tog sig runt 16 varv. Flest varv sprang Frida Persson som sprang 18 varv. I det stora loppet startade glädjande nog 49 löpare, en ökning med 10 löpare sedan förra året. Flest pengar ordnade Amanda Rydén som sprang in hela 4 480 kr när hon sprang 32 varv. Flest varv i det stora loppet sprang Henrik Malmberg som sprang 41 varv.

Träningsgrupperna 1993-95 samt 1996-98 B bör särskilt uppmärksammas. De sprang in hela 27 085 kr respektive 15 505 kr. Det innebär att dess två grupper drog in betydligt mer än hälften av totalt insprungna medel. Det kanske allra viktigaste utifrån perspektivet HAIS-anda var nog ändå den höga närvaron från dessa grupper. Detta är något att sikta på för övriga träningsgrupper till nästa år. Gruppen 1993-95 blev således den grupp som fick vinsten på extra 5 000 kr. Fördelningen mellan de grupper som deltog i galoppen i övrigt framgår nedan.

Grupp	Kronor	Deltagare
1993-95	27085	20
1996-98 B	15505	22
Bidrag	4750	4
Oklar tillhörighet	3705	4
Löpargruppen	1700	4
1998 A	1205	4
1999 A	565	2
2002 A	455	1
1999/00 T	420	1
2001/02 T	390	1
2000 A	225	1

Om man summerar dagen kan man konstatera att de som kom till HAIS-dagen överlag var nöjda med dagen och att båda syftena med dagen uppfylldes. Vi hade siktat på att få in 100 00 kr från HAIS-galoppen. Tyvärr var vi ganska långt ifrån, men med tanke på att så få av alla våra aktiva var med så borde det inte vara något problem att klara av det nästa år istället. Vi får helt enkelt hoppas att de som inte kom dit i år inser att de missade en viktig och rolig händelse och att de kommer nästa år.

Claes Bergwik

ISM 2009

ISM för seniorer genomfördes i Höghammarhallen i Bollnäs helgen 28:e februari till 1:a mars. Vi deltog med sex stycken deltagare i lika många starter. Bäst lyckades Carolina Hjelt i damernas kula med en fin tredje plats, resultat 14,43. Vi lyckades få in ytterligare två poängplatser genom Frida Åkerströms 5:e plats i damkulan och Joakim Stenmans 6:e plats i herrvikten.

Övriga deltagare var Bengt Pettersson, 8:e i herrarnas kulstötning, Adam Chiguer 13:e plats i herrarna längdhopp och Tom Kling Baptiste utslagen i försöken i herrarnas 60 meter. På grund av det relativt tunna startfältet, 16 startande i herrarnas 60 meter blev det final direkt på försöksheaten, alltså avancemang för endast de sex bästa tiderna i försöken. Tom hamnade med sin tid 6,95 precis utanför, femte och sjätte tid till finalen var 6,93 sekunder. Det var alltså mycket nära en final och poängplats för Tom, alltså en ypperlig prestation av en blott 19-årig junior.

Mats Krigh



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se

IUSM 17 år och IJSM 19-22 år

Guldgänget Frida Åkerström (F19 kula), Tom Kling Baptiste (P19 60 m) och Arwid Koskinen (P17 kula) höll alla tre en mycket hög nivå i sina respektive grenar.

Ytterligare en medalj tillföll Fredrica Kremlhofer (F17 kula) som med sitt brons tog den första HAIS medaljen i Göteborg och det gjorde hon genom att förbättra sitt tidigare pers från 13,75 m till 14,55 m!! Thord som tränar Fredrica fick ytterligare en medalj med sig hem då storfavoriten Frida Åkerström ”dödade” tävlingen redan i första stöten med 14,15 m som sedan även blev segerresultatet. Arwid Koskinen var söndagens största förhandsfavorit ifrån Huddinge. Med en kanonserie med alla sex stötar över 18m och den längsta 18,99 m gjorde Arwid tävlingen till en one-man show då han var helt ohotad av sina konkurrenter.

Vår sprinter Tom Kling Baptiste fick en rejäl fight om guld på 60 m (tre löpare under 6,90 s) men lyckades knipa det med en hundradels marginal med säsongens snabbaste lopp 6,85 s.

Stämningen i truppen var det inget fel på. Redan på centralstationen på fredagseftermiddagen så var det ett glatt och förväntansfullt gäng med aktiva, tränare och två yngre engagerade supportrar. Tågresan gick förvånansvärt bra och ankomsten till Göteborg var nästan punktlig. Inga av de aktiva verkade i efterhand lidit av den så kallade hotell döden



Tom Kling Baptiste

utan lyckades undgå denna med ett brinnande intresse i Friidrottens Hus. Förutom Huddinges medaljörer så var det flera mycket starka insatser som sticker ut, Sofia Carls (F19) som gjorde tre grenstarter och åkte hem med två nya goda personliga rekord i 60 m (7,97 s) och 60 mH (9,13 s) samt goda längder i längden (5,45 m). Anton Nilsson (P17) var också het under helgen. Med lördagens tre lopp lyfte han sig i 400m 0,5 s (52,05 s) samt 60mH med 0,2 s (8,32 s) och detta med 400m som startgren för dagen... Under detta mästerskap räckte det tyvärr inte med att ligga på sin egen toppnivå vilket flertalet av våra HAIS:are gjorde. Konkurrenten har verkligen hårdnat och idag finns det inga ”gratispoäng” någonstans. Detta är givetvis kul för friidrotten som visar att en toppbredd börja infinna sig.

IJSM i siffror:

- 3 guld
- 1 brons
- 3 ytterligare poängplatser

IUSM2009, Borås 7-8 mars

Dag 1

Efter en lång tågrespa med nervösa miner och mycket skratt var hela gänget framme i Borås. En kort promenad till hotellet satt inte fel. Väl på hotellet verkade alla nöjda med sina rum. Alla verkar laddade inför morgondagen. Vi hoppas på toppresultat!

Dag 2

Klockan halv nio var de första är redan på väg till Ryahallen för dagens tävling. Det var bra stämning vid frukosten och dagens deltagare verkar taggade. Blandade känslor har visats under hela dagen. Det mesta har varit lycka och framgång, men då det kommit motgångar under tävlingens gång har dessa behandlats av gruppens otroliga sammanhållning och i slutet av dagen syntes enbart glada miner.

Först ut var Lisa Sernbrandt som hoppade längd. Hon hoppade 4.99 m, vilket var endast 2 cm under hennes pers. En annan tjej som var igång under morgonen var Jasmine Burestam som hoppade höjd och sprang häck samtidigt. Hon gick vidare till final där hon slutade på en fin sjätteplats, endast 2 hundradelar efter fyran. Gustav Fridh kom femma i längdhoppet på 6.08 m. Sen har vi Robin Nordkvists fina insats i tävlingen direkt efter att ha hoppat 182 cm i höjd och fått en fin femteplats gå till längdfinalen där han skaffade sig en niondeplats. Han hoppade 6.02 m i längdkvalet. Våra duktiga långlöpargrabbar Kristoffer Holm och Alexander Björnberg kämpade på bra, men det räckte tyvärr inte hela vägen till final. Dagens enda medalj kom från Fredrick Ekholm som i tresteg hoppade till sig en silvermedalj på resultatet 13.08 m.

Dag 3

Dagens första gren var 60 m för Robin Nordkvist som tyvärr inte kom till final, men som trots sin, enligt honom själv, dåliga start och målgång ändå sprang på fina 7.54 s. Sedan var det finaldags för Caroline Kihlblom på 1000 m där hon kämpade på suveränt bra och det räckte till en utmärkt sjätteplats. Eleni Larsson stötte fint i kulstötningen, inte långt ifrån det personliga rekordet, det räckte tyvärr inte till finalomgången. Sedan var det dags att hoppa höjd för Eric Zetterman och Fredrick Ekholm. Eric överraskade oss genom att efter att ha visat upp en fin hoppning avsluta med att ta 170 cm med luft, pers med tre cm. Fredrick lyckades med prestationen att ta två bronsmedaljer under dagen, den ena i höjdhoppet där han hoppade 184 cm och den andra i häcken där han sprang på det nya perset 8.54 s.

Helgen har varit rolig. Mycket skratt och gemenskap, gruppsammanhållningen är underbar. Tack för en fin uppvisning i helgen killar och tjejer!

Lisa Berg och Mikaela Johansson

SM i mångkamp

Inomhus

Vid inomhus-SM i Västerås blev resultatet för fem HAIS-deltagare två guld och ett brons.

Jasmine Burestam segrade i F16 med totalpoängen 4 094. Segermarginalen till tvåan blev 11 poäng. I P15 tog Fredrick Ekholm guld med 6 242 poäng. Efter en stark andradag blev avståndet till närmaste man hela 479 poäng.

Medaljskörden kompletterades av Robin Nordkvist med brons i P16. Robins slutpoäng blev 5 029. Adam Chiguer som ledde efter första dagen i P19, slutade på en hedrande fjärde plats med 4 754 poäng.

Douglas Ohlson

Utomhus

Helgen 5-6 september var det dags för årets mångkamps-SM utomhus. HAIS åkte dit med 4 deltagare.

Robin Nordqvist, Gustav Fridh och Jasmine Burestam tvingades alla bryta av olika anledningar. Kvar i tävlandet var då endast Fredrick Ekholm i P15 som fick ordentligt motstånd och därmed tog hem en silvermedalj med totalpoängen 6382.

4-5 september 2010 arrangeras tävlingen hemma på Källbrinks IP, kom gärna dit och titta då.

Nette Thorgren

Stora SM utomhus

2009 var det Malmö som stod som värd för de svenska mästerskapen i friidrott för seniorer. Huddinge hade en normalstor trupp med 9 deltagare med representation i alla grengrupper. Med sig hem blev det 2 medaljer och 3 ytterligare poängplatser.

Carolina Hjelt visade att när det väl gäller har hon en mycket hög lägstanivå som gav henne silver i kvinnornas kula med en stöt på 15,01 meter. Silvermedaljen gav henne en plats i finnkampslaget ett par veckor senare tillsammans med Alexander Nordkvist, som gjorde två framträdanden, på 200m respektive 400m. Men det var på den längre distansen som han inkasserade en bronsmedalj med nytt personligt rekord och klubbrekord på tiden 47,43 medan han på favoritdistansen 200m fick nöja sig med en sjätteplacering.

Frida Åkerström som tidigare varit med på JEM för 19-åringar i just kula, tog en sjätteplacering på 13,41 efter stora problem med tekniken men poängplacering blev det. Tom Kling Baptiste gjorde sin första final på 100m i seniorsammanhang på stora SM och blev även han placerad som sexa med finaltiden 10,75.

Övriga Huddingedeltagare var de unga Arwid Koskinen och Victor Hedin och Adam Chiguer som alla tre har framtiden för sig på stora SM. Arwid stötte iväg kulan 14,19 och placerade sig på tionde plats, Victor sprang 800m i det tuffa försöket på 1.56,34 medan Adam inte lyckades träffa plankan i längdkvalet. Petra Kindlund och Kajsa Berg hade lite problem i förberedelserna inför SM och kunde inte riktigt prestera på den nivå de hade velat.

Huddinges alla resultat nedan

Namn	Gren	Res	Plac
Carolina Hjelt	Kula	15,01	2
Frida Åkerström	Kula	13,41	6
Kajsa Berg	5 000m	18.07,51	12
Kajsa Berg	10 000m	38.03,14	12
Petra Kindlund	1500m	4.44,22	13

Namn	Gren	Res	Plac
Alexander Nordkvist	400m	47,43	3
Alexander Nordkvist	200m	21,53	6
Tom Kling Baptiste	100m	10,75	6
Arwid Koskinen	Kula	14,19	10
Victor Hedin	800m	1.56,34	fö
Adam Chiguer	Längd	6,21	kval

Mikael Wirstedt

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

USM 2009 (15-16 år)

Årets USM avgjordes i ett regnigt och småkallt Växjö. Solen tittade visserligen fram då och då men den mesta värmen kom då vi hejade fram våra fantastiska HAIS-ungdomar till elva medaljer och ett flertal andra fina placeringar.

Flest medaljer tog Fredrick Ekholm som i klass P15 hämtade hem ett guld och två silver.

Fredrick satte även nytt klubbrekord i tresteg med 13.55m(13.90mW).

Jonas Hansson-Bergén tog dem mest överlägsna segern när han vann P15 slägga med nästan 6 m. Även Eleni Larsson i F16 slägga imponerade med nya perset 52.49 m och seger.

USM 17år, JSM 19-22 år i Karlskrona

10 medaljer och ytterligare 13 poängplaster blev resultatet av en intensiv helg i ett sommarskönt Karlskrona. Förhandsfavoriterna Arwid Koskinen, Mattias Hansson Bergén, Alexander Nordkvist höll för trycket och vann sina respektive grenar där de sedan tidigare var statistiketter i. Men av alla i truppen var det Mattias Hansson Bergen som imponerade mest med sin stabilitet i alla kastgrenar eller vad säger man om följande utfall; spjut-SILVER, slägga-GULD, diskus-BRONS, kula-5a.

Terräng-SM 2009

Det skrevs HAIS-historia i Tantolunden då våra duktiga tjejer tog hem lagbronset på SM-terrängens långa 8 km-bana. Detta var den första seniormedaljen i klubbens historia på distanser över 800 meter. Den historiska trion bestod av Petra Kindlund, Susanna Damm och Catharina Sundelöf.

I skuggan av Dam-medaljörerna fick vi se en hel del andra fina prestationer, vi börjar med de äldre där vi fick se följande fina prestationer:

- Dam Guld i lagdelen av den kvinnliga veteranklassen genom Catharina Sundelöf, Monica Kingstedt och Johanna Lindmark
- Petra Kindlund 12a på seniorernas korta 4 Km

Över till de yngre som också hade en hel del framgång på de tuffa gräsbanorna runt Tanto:

- Christina Hultman kom tolv F19.
- I P19-laget kom på den retsamma fjärdeplatsen genom Victor Hedin, Hreinn Juliusson och Jonas Nordström.
- P17 klassen var jämn med många deltagande lag, en niondeplats blev det för Alexander Björnberg, Viktor Björnberg och Christoffer Holm. En minut från medalj.

För ungdomarna var det något av ett "mellanår" då många av våra aktiva var ett år för unga i sina respektive klasser. Vi ser fram emot 2010 då vi är äldst i klassen igen...

Vad minns vi mer från Tantolunden: sol, varmt, dammig upplopp och mycket publik...

Lag USM 2009

Vilka jättefina ungdomar vi har, det bevisades när vårt 17-årslag tog hem segern när Lag-USM avgjordes på arena i Falun. Våra ungdomar visade en fin jämnhet och vann denna kamp på 127,5 p, före Ullevi på 115 p och Ymer på 112 p. Två grensegrar togs och det var Arwid Koskinen som vann spjutet på fina 58,12 och Emelie Larsson som vann sin gren, slägga på 47,92.

Historiskt sett har vi faktiskt vunnit denna tävling en gång tidigare, men det var ett tag sedan, närmare bestämt 1990. Då tog vi en seger på hemmaplan.

Stafett SM i Karlstad 23-24 maj 2009

Vilket utfall för klubbens aktiva under SM tävlingarna i Karlstad. På sju starter så var vi sämst 4:a! Det resulterade också i hela 4 guldmedaljer.

Under lördagen var det endast två lag igång. P19 som med 8 sekunders marginal till tvåan vann 4x400m på sluttiden 3.22,62. Med 17-årige Anton Nilsson som startman följde sedan Rasmus Nilsson Ebers, Simon Mukiibi och slutligen Alexander Nordkvist som defilerade sista sträckan.

Andra laget för dagen som startade var P15 3x800m som även de sprang hem ett guld. Laget var av det de ”nyare” laget och bestod av 14-årige Henrik Malmberg på den inledande sträckan till Fredrick Ekholm -94 som sedan lämnade över till Younes Jilali -94 som tog pinnen och laget i mål på den sammanlagda tiden 6.26,45.

Söndagens resultat var inte sämre utan gav följande. P19 3x800m med Oskar Martinsson, Hreinn Juliusson och Victor Hedin alla födda 1991 och med ytterligare ett år kvar i klassen, vann med en mycket stabil löpning på 6.01,40 som också innebar ett nytt klubbrekord. Med den starka laginsatsen var det Victor som ankare i laget som gjorde en fantastisk avslutning (ca 1.55) på sin sträcka vilket gav en betryggande vinst.

Ett dygn efter 4x400m guldet var det med en kille utbytt i laget dags igen för andra guldet som även var försvarande från förra året på 4x100m. Killarna Tom Kling-Baptiste, Alexander Nordkvist, Rasmus Nilsson Ebers och Simon Mukiibi ”dödade” finalen efter två sträckor och vann till slut med ca 1,5 sekunder.

P15 hade även de ett kort lag på plats och kunde med bra coachning ta en bronsplats med sträckorna Daniel Erkas, Fredrick Ekholm, Eric Zetterman och Calle Moskuvaara på tiden 46,21. Laget som efteranmälades på onsdagen tack vare sin fina tid på stafett-DM veckan innan!

Sist med absolut inte minst var det tjejerna Lisa Sernbrandt, Sandra Knezevic, Frida Hansson och Joy Haegermark som gjorde en fantastisk löpning och var snubblande nära att knipa åt sig en medalj i F17 4x100m. Men de fick nöja sig med en 4:e plats och nytt klubbrekord i F17.

Man vill också skicka en tanke till de killar som kom in på 3:e plats på 3x800m i P17 efter en kanonlöpning men tyvärr diskades, trots ihärdiga protester ifrån Huddinge-läget.

Lag SM-kval 2009

Legendariska Arosvallen i Västerås var arenan för årets match. Matchen föregicks av en del diskussion om datum för genomförande, men efter att deltagande klubbar slutligen lyckats enats genomfördes matchen enligt tradition andra hälften av maj, närmare bestämt den 17:e. HAIS deltog som brukligt med både herr- och damlag. Eftersom det är en tävling mellan klubbarna, så är det de aktivas placering som är viktigast, inte resultatet. Tävlingen genomförs separat för män och kvinnor, segrarna i vardera lagtävling kvalificerar sig till lag SM-final samma år. Våra lag, både kvinnor och män slutade på en tredjeplats så det blev tyvärr inget avancemang. Favoriten IF Göta vann bägge kamperna och avancerade således till lag-SM finalen som gick på Stadion den 1 juli.

HAIS stod för många fina resultat, ett litet axplock. Vi börjar med våra fyra segrare som denna gång alla återfanns i damkampen: Petra Kindlund 1500m, Sanna Damm 5000m, Christina Hultman 1500m hinder och Carolina Hjelt kula. Man konstaterar att det således blev tre långlöparvinster, när hände det senast? Svaret är enkelt, det har aldrig tidigare hänt.

Normalt borde Tom Kling Baptistes 10,81 på 100m och Alexander Nordkvists 21,72 ha räckt till seger, men de hade bägge duktiga Nil de Oliviera före sig. 17-årige Mattias Hansson-Bergéns jättefina nya åldersrekord i spjut med 61,14 var väldigt imponerande. Åldersrekord satte också F16-tjejen Teresia Tollesten-Landin genom att hoppa 260 i stav.

Tack alla för en bra insats, 2010 tar vi nya tag för ett avancemang till finalen. Herrlaget har en god chans, men det blir svårare för damerna om man ska vara realistisk.

Slutställning herrkampen	Slutställning damkampen
1. IF Göta 67,5	1. IF Göta 79
2. Falu IK 52	2. KFUM Örebro 67
3. Huddinge AIS 50	3. Huddinge AIS 64
4. Turebergs FK 47,5	4. Västerås FK 62,5
5. Västerås FK 43	5. Falu IK 56,5
	6. Täby IS 44

Mats Krigh

Nordeakampen 2009

Söndagen den 30 augusti stod återigen Huddinge AIS lag 1 på prispallen i Riksfinalen i Nordeakampen på anrika Ullevi i Göteborg. Efter att ha blivit tvåa 2006 och 2007, vunnit 2008 så blev det återigen en andra plats, denna gång efter Växjö som tog förstaplatsen.

Likt 2008 var detta en rafflande batalj som började i Stockholm den 31 maj 2009. Då genomfördes kvaltävlingen på Sätra IP. Det var ett ganska soligt och fint väder som inramade tävlingen på Sätra IP. HAIS hade med två lag denna gång och det kom att visa sig att med lite mer taktisk lagindelning så hade vi haft två kompletta lag i finalen.

I lag 1 hade vi i flicklaget Sandra Håkansson, Caroline Kihlblom, Mikaela Johansson, Hannah Svensson, Emma Kullin, Louise Gabrielsson, Sophia Persson och Alexandra Jensen. I killaget hade vi Fredrick Ekholm, Carl Moskuvaara, Marcus Jönsson, Nigusu Solomon, Younes Jilali, Henrik Malmberg, Gabriel Heen och Ludvig Edén.



I lag 2 hade vi i flicklaget Amanda Ryden, Alina Askild, Johanna Helgesson, Frida Godling, Josefin Krieg, Anna Lysell, Emma Dramstad och Amanda Karlsson. I killaget hade vi Marcus Gleissner, Sebastian Engström, Dennis Elms Jansson, Erik Tedhamre, Mattias Berntsson, Nicklas Von Seth, Oliver Färjsjö och Daniel Erkas.

När dagen var slut hade vårt Lag 1 segrat med 30 703 poäng, i överlägsen stil med ca 3 000 poäng före Hammarby, Hässelby och Täby IS. Och ca 2 500 poäng mer än det kvalresultat vi hade 2008. Det lag som sedan vann i Växjö 2008.

När alla poäng var klara i hela landet visade det sig att även vårt killag 2 kom med i finalen. Och som sagt, hade vi tagit en liten chansning hade vi kunnat ordna med även ett tjejlag till.

Så det var bara att packa ihop en stor trupp till Göteborg. Förutom 24 aktiva var hela tränarteamet för Team 94&95 Blå/Gul med; Peter Engström, Peter Gabrielsson, Björne Kullin, Lars Krieg och Suzanne Helms. Bland de aktiva skedde lite ommöbleringar så de som slutligen åkte var: Sandra Håkansson, Caroline Kihlblom, Hannah Svensson, Louise Gabrielsson, Emma Kullin, Sophia Persson, Frida Godling, Amanda Karlsson, Fredrik Ekholm, Jonas Hansson Bergén, Younes Jilali, Carl Moskuvaara, Henrik Malmberg, Gabriel Heen, Ludvig Edén, Nigusu Solomon, Casper Varis-Algård, Eric Zetterman, Emil Sorcini, Marcus Gleissner, Sebastian Engström, Daniel Erkas, Dennis Elms Jansson samt Oliver Färjsjö. Hela gänget sattes på bussen och resan mot Göteborg startade. Tävlningarna startade redan på fredag då endast stafetterna skulle gå på söndag och då på anrika Ullevi under helgens Finnkamp!

Finaltävlingarna detta år gick på Slottsskogsvallen i Göteborg. En arena som bjöd på allra sämsta väder denna annars så fina sensommarhelg. En av de värsta regnskurar som skådats på länge passade på att passera arenan flera gånger under fredagen. Det gick så långt att arrangörerna valde att flytta in killarnas höjd i inomhushallen; ett klokt val.

Vi hade satt upp vårt tält under träden på andra sidan arenan men efter flera skurar hade i princip allt i tältet blöts ner, tältet hade



havererat och vi fick flytta allt till läktaren. Allt var blött, jätteblött! Jag hade själv en intressant diskussion med killen som krattade längdhoppsgropen inför tjejernas tävling. Det formligen strömmade vatten från banan ner i gropen och jag försökte förmå honom att stoppa upp flödet. Även om det går bra att hoppa i regn är det säkert inte så kul att landa i en pöl. Slutligen tog den lätt förvirrade funktionären sig i kragen och började bygga sandvallar och det hela slutade bra. Det hade kanske annars blivit bra bilder till albumet!?

Trots denna blöta så var det bara att sätta igång och tävla. Värst var det för höjdhoppstjejerna som råkade ut för en kraftig dusch ovanifrån mitt under tävlingen. Lite intressant var det att ensam stå kvar nere på plan när alla aktiva satt på läktaren. Förvånade tittade funktionärerna på oss som säkra stod kvar under våra fantastiska HAIS-paraplyer. Tyvärr fångade jag själv inga riktigt bra regnbilder med kameran då jag hade fullt sjå att hålla mig torr där nere på banan.



Det blev inte helt rättvisa förhållanden för killarna och tjejerna men trots detta väder fullkomligt krossade killarna allt motstånd och tog hem killagstävlingen med nya rekordet 15 260 poäng.

Inför söndagens stafetter inne på Ullevi så var det en duell mellan HAIS, IFK Växjö och Ullevi FK. Likt 2008 gällde det att vinna stafetten och denna gång hade HAIS några sekunder att jaga upp till IFK Växjö. Stafetterna gick av stapeln mitt under pågående Finnkamp. I väntan på start stod hela gänget utanför arenan med stigande nervositet. När vi äntligen fick komma in var det en fantastisk känsla inför all publik och med en härlig stämning på läktaren. När så starten slutligen gick drog Calle genast upp ett högt tempo. Med växlingar i tur och ordning av och med Amanda, Fredrick, Emma, Henrik och Louise kämpade vi i täten hela loppet. IFK Växjö blev i slutändan för svåra och vann slutligen både stafetten men bara med drygt en sekund och så även finalen före oss och Ullevi. Gissa vad vi skrek på läktaren!

Slutpoängen blev 33 076 för IFK Växjö, 32 496 för HAIS och 31 465 för Ullevi FK.

Efter att 2008 ha vunnit finalen med minsta möjliga marginal så förlorade vi finalen 2009 med bara några sekunder efter tre dagars tävlande. Raffel in i det sista.

Men efter den direkta besvikelsen bland de aktiva så steg humöret igen. Vi är ju trots allt fortfarande i toppen i landet. Och det vore ju tråkigt för tävlingen om HAIS vann varje år, eller?

Nu när vi ledare har sett med sådant eftertryck vilken glädje och samvaro det finns i lagtävlingar, i en sådan individuell idrott som friidrott är, så drog vi genast upp planerna för 2010. Då ska vi absolut ha två lag med i finalen och vårt sikte är nu 36 000 poäng och seger förstås.

Nu laddar vi för 2010!



Peter Gabriellsson

Finnkampen

Som vanligt så var det ett gäng HAIS-are så tog tåget ned till Göteborg för att heja på alla våra aktiva som var i rikets andra stad dessa dagar. HAIS hade förutom deltagare i Stora Finnkampen även deltagare i ungdomskampen samt 2 lag i Nordeakampen, som ägde rum på anrika Slottskogsvallen. (se separat artikel).

Hela gänget på Nya Ullevi d.v.s. Alex-Carro-Anton-Mattias-Arwid var med och fixade till att Sverige vann alla kamperna, vilket var många år sedan det hände. Alla gjorde det dessutom på ett väldigt bra sätt.

I stora kampen sprang Alexander Nordkvist in på toptiden 21,29 och var med i de bägge segrande stafettlagen

Carolina Hjelt stötte 14,94 och kom på en bra tredje plats.



Mattias Hansson-Bergen



Anton Nilsson

I ungdomskampen var Anton Nilsson först ut på 300m häck och trots besvärlig vind så blev det fina 38,90, inte långt från perset. Mattias Hansson-Bergen blev också trea och bäste svensk efter att kastat goda 62,74 i slägg. Arwid Koskinen visade att hans statistikplats som etta var rätt genom att lätt vinna kulan, denna gång på 17,92, trots problem med tyvärr bara en storlek av kulor och då alldeles för små. Tack alla för fina insatser.

Per Öhrland – Kenneth Andersson



Föreningars SM-poäng 2009

Alla föreningar 2009

Som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar överlägset förstaplatsen och där bakom bildar Ullevi, Spårvägen, Malmö och IF Göta fortfarande en ganska tät andraklunga, i vilken de inbördes positionerna skiftar något från år till år.

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT
1	Hässelby SK	17	3.75	0.5	1	0.5	0.75	15	3	1.5	0.25		0.75	44
2	Ullevi FK	6	3.75	2.5	2	1	0.5	12	1.5	0.5	1.25	0.75	0.5	32.25
3	Spårvägens FK	13	4.5	0.5	1	0.5	0.25	10	0.75					30.5
4	IF Göta	7	5.25	1	0.75	0.75	0.75	9	0.75	1.5	0.5	0.25	0.25	27.75
5	Malmö AI	9	3.75	0.5	0.25	0.25	0.25	5	2.25	2.5	0.5	0.5	0.25	25
6	IFK Växjö	6	2.25	1.5		0.25	0.5	6	1.5	1	1.25	0.25	0.5	21
7	Hammarby IF	4	2.25	1	1.25	0.75	0.5	3	1.5	1.5	1.5	0.25	0.5	18
8	Mölnåls AIK	5	0.75		1.5	0.5	0.5	3	1.5		1	0.5		14.25
9	Huddinge AIS	2		2	1.25	0.75	1	2	0.75	0.5	1.5	0.75		12.5
10	Gefle IF	2	1.5	1	0.75	0.25		3		1	0.25	0.75	1.75	12.25
11	KFUM Örebro	2	0.75		0.25	0.5	0.25	4	1.5	1.5	0.75	0.25	0.25	12
12	Örgryte IS	5	1.5	1	0.25	0.5	0.25	2		0.5				11
13	Västerås FK	1	0.75	1	1	0.25	0.75	2	0.75	1	0.5	1.5		10.5
14	Turebergs FK	4	3	1		0.25	0.25		0.75	0.5		0.25	0.25	10.25
15	Falu IK	2		0.5	0.5			3	1.5	1.5			0.5	9.5
16	Täby IS		0.75			0.25		3	3	0.5	0.5	0.75	0.25	9
17	Rånäs 4H	1		0.5	0.75	0.5		4	0.75					7.5
18	IFK Lidingö			0.5	0.5			6			0.25			7.25
19	IFK Helsingborg	2	0.75	1		0.5	0.25	1	0.75	0.5			0.25	7
20	Sävedalens AIK	1		0.5	1.5	0.25	0.5		1.5	1	0.5		0.25	7

DM-poäng 2009 UNK

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1	Huddinge AIS	41,5	28	99	66	141	69	444,5
2	Hässelby SK	49,5	149	7	8	35	15	263,5
3	Turebergs FK	67	28	4	29	37	4	169
4	Täby IS	6	7	3	95	1	8	120
5	Hammarby IF	39	9	10	34	19	3	114
6	Sundbybergs IK	16	34,5	6	27	6	0	89,5
7	IFK Tumba	8	0	16	4	0	54	82
8	SoIK Hellas	6	18	33	0	17	2	76
9	Hanvikens SK	26	18	0	0	10	10	64
10	Danderyds SK	0	21,5	21	0	20	0	62,5
11	Mälarhöjdens IK	8	11	0	0	18	0	37
12	Väsby IK	0	14	0	22	1	0	37
13	Åkersberga	0	0	0	0	12	22	34
14	Tyresö FK	17	2	4	0	0	0	23
15	Bromma IF	0	2	0	0	17	0	19
16	Spårvägens FK	0	0	2	0	2	13	17
17	Tullinge-Tumba FF	3	11	1	0	0	0	15
18	Kungsängens SK	0	0	0	0	9	0	9
19	IFK Lidingö	0	0	0	4	0	0	4
20	Mälarö SOK	2	0	0	0	0	0	2
21	IF Linden	0	0	0	0	0	1	1

DM-poäng 2009 JSK

Sammanlagda poäng

	Förening	Summa
1	Huddinge AIS	686
2	Hammarby IF	485
3	Hässelby SK	400,5
4	Spårvägens FK	282
5	Hanvikens SK	161,5
6	Turebergs FK	156
7	Bromma IF	128
8	SoIK Hellas	119
9	FK Studenterna	108
10	Täby IS	102
11	Fredrikshofs FIF	84
12	Sundbybergs IK	63
13	Vallentuna FK	58
14	IFK Tumba	56

15	IFK Lidingö	53
16	Tullinge-Tumba FF	28
17	IF Linden	25
18	Mälarhöjdens IK	18
19	Solna FK	17
20	Österhaninge IF	16
21	Danderyds SK	14
22	Tyresö FK	10
23	Mälarö SOK	8
24=	IF Linnéa	5
24=	Kungsängens SK	5
26	Väsby IK	5
27	Ericsson IK	1
28	Stockholms FTF	1

Poäng per åldersklass

	Män seniorer	Summa
1	Spårvägens FK	80
2	Hässelby SK	76
3	FK Studenterna	71
4	Hammarby IF	62
5	Turebergs FK	48
6	Huddinge AIS	37
7	Bromma IF	25
8	Fredrikshofs FIF	24
9	Vallentuna FK	16
10	SoIK Hellas	8
11	Täby IS	6
12=	Hanvikens SK	5
12=	IF Linnéa	5
12=	Solna FK	5
12=	Väsby IK	5
16=	Danderyds SK	3
16=	Kungsängens SK	3
16=	Sundbybergs IK	3
19	IF Linden	2
20=	Ericsson IK	1
20=	Stockholms FTF	1

	Pojkar 19	Summa
1	Huddinge AIS	93
2	Hammarby IF	26
3	IF Linden	23
4	Spårvägens FK	22
5	Sundbybergs IK	20
6	Turebergs FK	14
7=	Hanvikens SK	11
7=	Österhaninge IF	11
9	IFK Lidingö	8
10	Hässelby SK	7
11=	Bromma IF	6
11=	IFK Tumba	6

13=	Fredrikshofs FIF	5
13=	Solna FK	5
13=	Tullinge-Tumba FF	5
16	Vallentuna FK	4

	Pojkar 17	Summa
1	Huddinge AIS	54
2	Hässelby SK	51
3	Hammarby IF	47
4	Spårvägens FK	39
5	Turebergs FK	15
6	Fredrikshofs FIF	10
7	Mälarhöjdens IK	7
8	Hanvikens SK	6
9	Täby IS	3

	Pojkar 16	Summa
1	Huddinge AIS	84
2	Hammarby IF	62
3	SoIK Hellas	42
4	Bromma IF	26
5	Spårvägens FK	19
6	Hässelby SK	16
7	Täby IS	15
8	Tullinge-Tumba FF	11
9	Turebergs FK	10
10	Tyresö FK	2

	Pojkar 15	Summa
1	Huddinge AIS	125
2	Hammarby IF	53
3	Hässelby SK	47
4	Hanvikens SK	42
5	Spårvägens FK	18
6	Turebergs FK	13

7=	Fredrikshofs FIF	11
7=	Mälarhöjdens IK	11
9=	Tullinge-Tumba FF	6
9=	Tyresö FK	6
11	Mälarö SOK	4
12	IFK Lidingö	3

Kvinnor seniorer Summa

1	Hässelby SK	101
2	Huddinge AIS	87
3	Täby IS	41
4=	FK Studenterna	37
4=	Spårvägens FK	37
6	Hammarby IF	21
7	IFK Lidingö	19
8	SoIK Hellas	17
9=	Fredrikshofs FIF	13
9=	IFK Tumba	13
11	Sundbybergs IK	10
12=	Bromma IF	5
12=	Vallentuna FK	5
14	Turebergs FK	4

Flickor 19 Summa

1	Huddinge AIS	61
2	Spårvägens FK	37
3	Hanvikens SK	24
4	Bromma IF	21
5	Turebergs FK	18
6	IFK Lidingö	15
7=	Hammarby IF	14
7=	Vallentuna FK	14
9	Täby IS	8
10	Hässelby SK	6

Flickor 17 Summa

1	Hammarby IF	74
2	Huddinge AIS	59
3	Bromma IF	23
4	Vallentuna FK	19
5	Fredrikshofs FIF	18

6	SoIK Hellas	16
7	Sundbybergs IK	12
8=	Danderyds SK	11
8=	Täby IS	11
10	IFK Tumba	9
11=	Hanvikens SK	5
11=	IFK Lidingö	5
11=	Österhaninge IF	5
14=	Spårvägens FK	4
14=	Turebergs FK	4
16	Tyresö FK	2

Flickor 16 Summa

1	Huddinge AIS	61
2	Hammarby IF	47
3	SoIK Hellas	36
4	Hässelby SK	16
5	Täby IS	12
6	IFK Tumba	11
7	Bromma IF	10
8	Spårvägens FK	8
9=	Solna FK	7
9=	Turebergs FK	7
11=	Hanvikens SK	6
11=	Sundbybergs IK	6
11=	Tullinge-Tumba FF	6
14	Mälarö SOK	4
15	Kungsängens SK	2

Flickor 15 Summa

1	Hässelby SK	80,5
2	Hammarby IF	79
3	Hanvikens SK	62,5
4	Huddinge AIS	25
5	Turebergs FK	23
6	Spårvägens FK	18
7	IFK Tumba	17
8=	Bromma IF	12
8=	Sundbybergs IK	12
10	Täby IS	6
11=	Fredrikshofs FIF	3
11=	IFK Lidingö	3

Callnes KONDITORI

STUVSTATORGET 4 - TELEFON 711 23 15

**Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET**



Öppet: vardagar: 7-18.00 Lördagar: 9-14.00 Söndagar: stängt

Representation i landslag

och internationella mästerskap under 2009

UNM i mångkamp i Kópavogur, ICL

13-14 juni

F18	sjukamp	6	Jasmine Burestam	4685 p
-----	---------	---	------------------	--------

Veteran-NM 26 – 28 juni Källbrinks IP

K40	100 m	1	Tina Trensmar	13,83
	1500 m	2	Catharina Sundelöf	5.12,55
	5000 m	2	Catharina Sundelöf	18.56,56
	80 m häck	2	Tina Trensmar	16,16
	Längd	3	Tina Trensmar	4,43
	Tresteg	3	Annelie Schöldström	8,32
	Kula	2	Tina Trensmar	9,67
		4	Annelie Schöldström	9,18
	Diskus	3	Tina Trensmar	27,71
		4	Annelie Schöldström	24,46
	Slägga	2	Annelie Schöldström	30,89
	Vikt	1	Annelie Schöldström	11,85
K45	5000 m	1	Monica Kingstedt	20.38,39
K50	400 m	3	Gunnel Tolfes	70,13
	1500 m	1	Gunnel Tolfes	5.31,62
	80 m häck	3	Gunnel Tolfes	16,98
	300 m häck	2	Gunnel Tolfes	54,45
	2000 m hinder	1	Gunnel Tolfes	8.41,14
	Tresteg	2	Gunnel Tolfes	7,99
M35	100 m	5	Johan Wibäck	12,93
	200 m	4	Johan Wibäck	26,68
		5	Anders Ortfelt	26,83
	400 m	4	Johan Wibäck	59,24
	800 m	4	Anders Ortfelt	2.10,97
		5	Martin Larsson	2.49,58
		-	Johan Wibäck	bröt
	1500 m	2	Anders Ortfelt	4.33,85
		3	Martin Larsson	5.43,96
	5000 m	1	Ulf Eriksson	17.06,55
		2	Martin Larsson	20.47,46
	10 000 m	2	Anders Ortfelt	37.41,20
		3	Martin Larsson	46.47,37
	Längd	2	Johan Wibäck	4,84
M45	100 m	7	Lars Svensson	13,34
		-	Peter Engström	bröt
	200 m	fö	Peter Engström	27,27
	400 m	5	Peter Gabrielsson	60,83
	Höjd	2	Mats Nagle	1,7
		6	Lars Svensson	1,58
	Längd	3	Mats Nagle	5,61
		4	Lars Svensson	5,56w
		8	Peter Engström	5,07w
	Tresteg	-	Peter Engström	x
	Kula	1	Bengt Pettersson	14,8
		2	Patrick Ekström-Jöe	11,8

	Diskus	1	Bengt Pettersson	33,55
	Slägga	2	Tomas Classon	36,14
	Vikt	1	Tomas Classon	13,47
M50	800 m	1	Bill Krohn	02-09-16
	1500 m	1	Bill Krohn	4.20,30
	Längd	1	Anders Ohlson	5,86
	Tresteg	1	Johan Löfstedt	9,01
	Kula	1	Ulf Olsson	11,86
		2	Bruce Henry Lambert	10,92
	Diskus	3	Ulf Olsson	43,23
		4	Göran Nilsson	32,81
	Slägga	4	Göran Nilsson	37,53
		5	Ulf Olsson	30,13
	Spjut	2	Johan Löfstedt	38,28
	Vikt	3	Göran Nilsson	12,68
M55	Längd	1	Sture Holmberg	5,14
	Kula	2	Alpo Tornikoski	11,68
	Diskus	1	Bo Palmberg	39,18
		2	Alpo Tornikoski	35,1
	Slägga	1	Bo Palmberg	38,53
	Vikt	1	Bo Palmberg	14,68
		2	Alpo Tornikoski	11,56
M60	800 m	4	Anders Ström	2.47,83
	Stav	-	Timo Torri	x
	Kula	1	Jöran Westberg	13,64
	Diskus	1*	Mike Hazlewood	46,61
		1	Jöran Westberg	43,51
		10	Heimo Ojala	30,51
	Slägga	3	Jöran Westberg	43,3
		6	Heimo Ojala	31,31
	Spjut	1*	Mike Hazlewood	45,56
		6	Eero Koivumäki	19,76
	Vikt	2	Jöran Westberg	15,8
		7	Heimo Ojala	11,99
M65	200 m	3	Nils Olsson	31,54
	400 m	5	Nils Olsson	69,34
	800 m	5	Nils Olsson	2.43,18
M65	Spjut	4	Kalle Auvinen	35,64

Veteran-NM 29 juni Källbrinks IP

K40	kastfemkamp	3	Annelie Schöldström	2140 p
M45		1	Tomas Classon	2809 p
		3	Patrick Ekström-Jöe	2342 p
M50		5	Johan Löfstedt	2431 p
M55		1	Bo Palmberg	3331 p
		2	Alpo Tornikoski	2854 p
M60		2	Jöran Westberg	3959 p
		8	Heimo Ojala	2737 p
		9	Timo Torri	2556 p
		1*	Mike Hazlewood	4446 p
M65		5	Douglas Ohlson	2772 p

UVM i Bressanone, ITA 8 – 12 juli

P17	kula	9	Arwid Koskinen	18,17	18,48 kval
-----	------	---	----------------	-------	------------

JEM i Novi Sad, SBR 23 – 26 juli

P19	100 m	se	Tom Kling-Baptiste	10,84	10,70 fö
	200 m	se	Alexander Nordkvist	21,41	21,06 fö
F19	kula	kv	Frida Åkerström	13,56	

Veteran-VM i Lahti, Fin 28 juli – 8 augusti

K40	slägga	12	Annelie Schöldström	29,04	
	kastfemkamp	9	Annelie Schöldström	2777 p	
K45	sjukamp		Barbara Bondesson	bröt	
	4x400 m	3	Barbara Bondesson	4.26,62	
			Sprang sträcka 3		
M35	5000 m	18	Martin Larsson	20.27,89	
	8 km terräng	24	Martin Larsson	33.33	
M45	höjd	11	Mats Nagle	1,66	
	kula	1	Bengt Pettersson	15,47	
		8	Patrick Ekström-Jöe	12,03	
M50	längd	5	Anders Ohlsson	5,77	
M55	längd	9	Sture Holmberg	5,37	
	kula	kv	Alpo Tornikoski	11,95	
M60	200 m	fö	Nils Olsson	31,43	
	400 m	fö	Nils Olsson	69,12	
	800 m	fö	Nils Olsson	2.42,38	
	kula	3	Jöran Westberg	13,51	
	diskus	6	Jöran Westberg	42,34	42,97 kv
	slägga	10	Jöran Westberg	40,09	
	spjut	9	Antti Lindstedt	42,76	
	tiokamp	15	Antti Lindstedt	5017 p	
	kastfemkamp	2*	Mike Hazlewood	4490 p	
		15	Jöran Westberg	3007 p	

Nordisk juniorlandskamp i Vaasa, Fin

22 – 23 augusti

F19	Kula	1	Frida Åkerström	14,19
P19	100 m	2	Tom Kling-Baptiste	10,66
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,13w
	400 m	1	Alexander Nordkvist	47,6

Landskamp Sverige – Finland i Göteborg

29-30 augusti

K	Kula	3	Carolina Hjelt	14,94
M	200 m	4	Alexander Nordkvist	21,29
P17	300 m häck	3	Anton Nilsson	38,9
	Kula	1	Arwid Koskinen	17,92
	Slägga	3	Mattias Hansson-Bergén	62,74

NM i terräng Perniö, FIN 7 november

K	7,5 km	13	Susanna Damm	28,58
---	--------	----	--------------	-------

Representation på SM 2009

IVSM	14-15 feb		Huddinge	
K40	1500 m	2	Catharina Sundelöf	5,10,63
	3000 m	2	Catharina Sundelöf	10,55,92
	Höjd	2	Annelie Schöldström	1,24
	Längd	1	Tina Trensmar	4,45
		3	Annelie Schöldström	3,60
	Tresteg	1	Annelie Schöldström	8,31
	Vikt	1	Annelie Schöldström	10,58
		2	Tina Trensmar	8,59
	Kula	1	Tina Trensmar	9,94
		2	Annelie Schöldström	9,70
K45	60 m	5	Kristina Padel-Roström	9,64
	Kula	7	Kristina Padel-Roström	7,29
K50	60 m	2	Gunnel Tolfes	9,47
	200 m	2	Gunnel Tolfes	31,65
	400 m	2	Gunnel Tolfes	69,24
	800 m	2	Gunnel Tolfes	2,37,66
	60 m h	1	Gunnel Tolfes	11,92
	Tresteg	1	Gunnel Tolfes	7,35
K65	60 m	5	Lisa Anjun	12,40
M35	60 m	6	Johan Wibäck	8,27
	200 m	6	Johan Wibäck	26,88
		8	Anders Ortfelt	27,12
	400 m	4	Patrik Bredin	60,38
		6	Johan Wibäck	61,40
	800 m	2	Anders Ortfelt	2,06,33
		6	Patrik Bredin	2,20,13
	1500 m	1	Colm O'Callaghan	4,21,21
		2	Anders Ortfelt	4,26,04
		6	Martin Larsson	5,30,44
	3000 m	3	Ulf Eriksson	9,48,43
		4	Anders Ortfelt	9,56,31
		6	Martin Larsson	11,26,90
	Höjd	2	Anders Ortfelt	1,50
			Johan Wibäck	x
M40	Tresteg		Lars Häggberg	x
M45	60 m	3	Peter Gabrielsson	7,83
		6	Lars Svensson	8,26
		7	Peter Engström	8,39
				8,22 fö
	200 m	3	Peter Gabrielsson	25,70
		5	Peter Engström	26,74
		8	Jan Rönnberg	28,84
	Höjd	2	Mats Nagle	1,70
		3	Lars Svensson	1,62
	Längd	1	Peter Gabrielsson	5,49
		2	Mats Nagle	5,44
		3	Lars Svensson	5,40
		5	Peter Engström	5,06
	Tresteg	2	Peter Engström	11,21
		3	Peter Gabrielsson	11,10
	Vikt	1	Tomas Classon	12,73
	Kula	1	Bengt Pettersson	14,98
		2	Patrick Ekström-Jöe	11,63
M50	800 m	1	Bill Krohn	2,08,77
	1500 m	1	Bill Krohn	4,29,09
	3000 m	1	Bill Krohn	10,03,80
	60 m h		Ulf Olsson	bröt
	Längd	1	Anders Ohlsson	5,78
		3	Johan Löfstedt	4,53
		5	Ulf Olsson	3,89
	Tresteg	1	Johan Löfstedt	9,04

	Vikt	1	Göran Nilsson	14,06
		3	Ulf Olsson	13,56
		5	Johan Löfstedt	11,50
	Kula	1	Ulf Olsson	12,44
		2	Bruce Henry Lambert	11,19
		4	Johan Löfstedt	10,72
M55	Längd	1	Sture Holmberg	5,19
	Vikt	2	Alpo Törnikoski	12,67
	Kula	1	Pekka Tähtinen	13,19
		2	Alpo Törnikoski	11,99
M60	60 m	4	Antti Lindstedt	9,14
	200 m	4	Antti Lindstedt	32,44
	60 m h	1	Antti Lindstedt	12,47
	Stav	4	Antti Lindstedt	2,50
	Längd	3	Antti Lindstedt	4,35
	Tresteg	3	Antti Lindstedt	8,53
	Vikt	2	Mike Hazlewood	17,15
		4	Jöran Westberg	15,66
		7	Heimo Ojala	12,95
		8	Antti Lindstedt	12,52
		9	Ulf Berggren	11,57
	Kula	2	Jöran Westberg	13,29
		3	Mike Hazlewood	13,12(u.t.)
		8	Ulf Berggren	10,90
		10	Antti Lindstedt	10,14
M65	200 m	1	Nils Olsson	31,65
	400 m	2	Nils Olsson	69,72
	800 m	3	Nils Olsson	2,37,72
	Stav	2	Kalle Auvinen	1,90
	Vikt	4	Kalle Auvinen	11,24
M	4x200 m	3	Lag 2	1.56,25
			Lag 1	bröt
ISM	28 feb-1 mar		Bollnäs	
K	Kula	3	Carolina Hjelt	14,43
		5	Frida Åkerström	14,01
M	60 m	fö	Tom Kling-Baptiste	6,95
	Längd	13	Adam Chiguer	6,67
	Kula	8	Bengt Pettersson	14,83
	Vikt	6	Joakim Stenman	13,71
IJSM	7-8 mars		Göteborg	
K22	400 m	fö	Mikaela Åkerman	62,45
	Längd	14	Johanna Wikström	5,23
F19	60 m	se	Sofia Carls	7,97
	60 m h	fö	Sofia Carls	9,13
	Kula	1	Frida Åkerström	14,15
F17	60 m	fö	Frida Hansson	8,20
	Längd	20	Frida Hansson	4,51
	Kula	3	Fredrica Kremlhofer	14,55
M22	60 m	fö	Henrik Östlund	7,25
P19	60 m	1	Tom Kling-Baptiste	6,85
		fö	Rasmus Nilsson-Ebers	7,25
	400 m	fö	Victor Hedin	52,86
	Höjd	9	Adam Chiguer	1,89
	Längd	16	Adam Chiguer	6,09
P17	400 m	4	Anton Nilsson	53,02
				52,05 fö
	60 m h	5	Anton Nilsson	8,33
				8,32 fö
	Kula	1	Arwid Koskinen	18,99

IUSM	7-8 mars		Borås	
F16	60 m h	6	Jasmine Burestam	9,07
	Höjd	8	Jasmine Burestam	1,57
		-	Cecilia Möller	x
	Längd	kv	Lisa Sernbrandt	4,99
	Kula	12	Eleni Larsson	10,98
P15	1000 m	6	Caroline Kihlblom	3,10,60
P16	60 m	fö	Robin Nordkvist	7,54
	1500 m	fö	Kristoffer Holm	4,31,88
		fö	Alexander Björnberg	4,35,65
	Höjd	5	Robin Nordkvist	1,82
	Längd	5	Gustav Fridh	6,08
		9	Robin Nordkvist	5,89
				6,02 kval
P15	60 m h	3	Fredrick Ekholm	8,54
	Höjd	3=	Fredrick Ekholm	1,84
		11	Eric Zetterman	1,70
	Tresteg	2	Fredrick Ekholm	13,08
IUSM	14-15 mars		Västerås	
F19	Femkamp	-	Sofia Carls	bröt
F16	Femkamp	1	Jasmine Burestam	4094 p
P19	Sjukamp	4	Adam Chiguer	4794 p
P16	Sjukamp	3	Robin Nordkvist	5029 p
P15	Sjukamp	1	Fredrick Ekholm	6242 p
VSM Halvmarathon	9 maj		Vännäs	
M35		15	Martin Larsson	1.38,49
Terräng-SM	25-26 april		Stockholm	
K	4000 m	12	Petra Kindlund	14,09
		23	Caroline Rönnlund	16,04
K	8000 m	10	Petra Kindlund	29,04
		12	Susanna Damm	29,20
		16	Catharina Sundelöf	30,30
		3	Lag, Petra, Susanna, Catharina	1,28,54
K35	4000 m	4	Joh-Anna Lindmark	16,35
		1	Lag Catharina, Monica, Joh-Anna	
K40	4000 m	3	Catharina Sundelöf	14,58
K45	4000 m	4	Monica Kingstedt	15,49
K50	4000 m	6	Gunnel Tolfes	17,43
K22	4000 m	12	Liza Clark	16,33
F19	4000 m	12	Christina Hultman	15,06
F17	4000 m	14	Elin Nygren-Wählin	17,07
F15	4000 m	-	Caroline Kihlblom	bröt
		-	Idunn Fyksen-Sooaru	bröt
M	4000 m	-	Mika Repo	bröt
		-	Hassan Pinto Seil	bröt
M35	8000 m	13	Anders Ortfelt	28,02
		14	Ulf Eriksson	28,08
		21	Martin Larsson	34,19
		10	Lag, Anders, Ulf, Martin	1,30,30
M50	8000 m	21	Anders Kingstedt	35,02
P19	4000 m	9	Victor Hedin	12,45
		10	Jonas Nordström	12,45
		37	Hreinn Juliusson	13,32
		51	Bjarne Englund	13,51
		55	Oskar Martinsson	14,22
		4	Lag, Victor, Jonas, Hreinn	39,02
P17	4000 m	34	Philip Gratell	14,54
		9	Lag, Kristoffer, Viktor, Alexander	

P16	4000 m	15	Kristoffer Holm	13,53
		17	Viktor Björnberg	14,01
		19	Alexander Björnberg	14,06
		30	Sven Lundqvist	15,15
P15	4000 m	21	Yones Jilali	14,39
VSM halvmarathon			9 maj Vännäs	
M35		15	Martin Larsson	1.38,49
Stafett-SM	23 – 24 maj		Karlstad	
F17	4x100 m	4	Lisa Sernbrandt Frida Hansson Joy Haegermark Sandra Knezevic	49,47 49,46 fö
P19	4x100 m	1	Tom Kling-Baptiste Alexander Nordkvist Rasmus Nilsson-Ebers Simon Mukiibi	42,37
	4x400 m	1	Anton Nilsson Rasmus Nilsson-Ebers Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	3,22,62
	3x800 m	1	Oskar Martinsson Hreinn Juliusson Victor Hedin	6,01,40
P17	3x800 m	-	Philip Gratell Alexander Björnberg Viktor Björnberg	Disk
P15	4x100 m	3	Daniel Erkas Fredrick Ekholm Eric Zetterman Carl Moskuvaara	46,21 46,19 fö
	3x800 m	1	Henrik Malmberg Fredrick Ekholm Younes Jilali	6,26,45
SM Marathon	30 maj		Stockholm	
K	Marathon	11	Kajsa Berg	3,01,32
M	Marathon	39	Colm O'Callaghan	2,43,49
		50	Johan Sand	2,47,08
Veteran-SM	7 juni		Nyköping	
K40	kastfemkamp	1	Annelie Schöldström	2892 p
M45		1	Tomas Classon	2765 p
M50		1	Ulf Olsson	3057 p
		4	Johan Löfstedt	2341 p
M55		3	Alpo Tornikoski	2975 p
M60		1	Jöran Westberg	3939 p
		4	Antti Lindstedt	3179 p
		8	Heimo Ojala	2672 p
		1*	Mike Hazlewood	4434 p
M65		5	Kalle Auvinen	2960 p
		6	Douglas Ohlson	2743 p
Stora SM	1-3 augusti		Malmö	
K	1500 m	13	Petra Kindlund	4,44,22
	5000 m	12	Kajsa Berg	18,07,51
	10 000 m	12	Kajsa Berg	38,03,14
	Kula	2	Carolina Hjelt	15,01
		6	Frida Åkerström	13,41
M	100 m	6	Tom Kling-Baptiste	10,75 10,70 fö

	200 m	6	Alexander Nordkvist	21,53
	400 m	3	Alexander Nordkvist	21,47 fö
	800 m	fö	Victor Hedin	1,56,34
	Längd	17	Adam Chiguer	6,21
	Kula	10	Arwid Koskinen	14,19
USM	14-16 aug		Växjö	
F16	100 m häck	2	Jasmine Burestam	14,35
	Längd	kval	Lisa Serbrandt	5,10w
	Slägga	1	Eleni Larsson	52,49
		5	Josefine Larsson	42,04
F15	300 m	fö	Caroline Kihlblom	42,76
	800 m	fö	Caroline Kihlblom	2,27,91
	2000 m	10	Caroline Kihlblom	7,26,02
P16	100 m	3	Robin Nordkvist	11,52
	200 m	2	Robin Nordkvist	22,84
	800 m	7	Alexander Björnberg	2,10,21
		fö	Kristoffer Holm	2,05,92 fö
	1500 m	4	Kristoffer Holm	2,12,20
	Höjd	10	Robin Nordkvist	1,79
	Stav	9	Gustav Fridh	3,32
	Längd	1	Gustav Fridh	6,58w
	Tresteg	8	Gustav Fridh	12,77
P15	2000 m	7	Younes Jilali	6,10,59
	100 m häck	-	Fredrick Ekholm	bröt
				14,25 fö
	1500 m	2	Younes Jilali	4,36,69
	hinder			
	Höjd	1	Fredrick Ekholm	1,91
	Längd	2	Fredrick Ekholm	6,73
	Tresteg	2	Fredrick Ekholm	13,90w
	Kula	7	Jonas Hansson-Bergén	12,53
	Diskus	2	Jonas Hansson-Bergén	49,34
	Slägga	1	Jonas Hansson-Bergén	63,56
	Spjut	12	Jonas Hansson-Bergén	41,48
JSM	14-16 aug		Karlskrona	
K22	Längd	11	Johanna Wikström	5,33w
	Diskus	5	Johanna Wikström	37,01
F19	100 m	fö	Sofia Carls	13,24
	3000 m	12	Christina Hultman	11,20,20
	2000 m	7	Christina Hultman	7,39,47
	hinder			
	Längd	11	Sofia Carls	5,17
				5,49 kval
	Kula	2	Frida Åkerström	12,93
	Diskus	5	Frida Åkerström	39,54
	Slägga	4	Nike Hermans	50,43
F17	100 m	fö	Frida Hansson	12,79
	200 m	6	Frida Hansson	26,01
	400 m	fö	Frida Hansson	60,33
	1500 m	4	Josefine Eriksson	4,50,67
	3000 m	4	Josefine Eriksson	10,59,56
	Höjd	9	Erika Chytraeus	1,55
	Kula	5	Fredrica Kremelhofer	13,43
	Slägga	2	Emelie Larsson	48,57
M22	Stav	7	Henrik Ostlund	4,17
P19	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,69
	200 m	1	Alexander Nordkvist	22,63
		2	Tom Kling-Baptiste	21,83
		se	Simon Mukiibi	22,55

	400 m	6	Simon Mukiibi	49,71
	800 m	5	Victor Hedin	1,53,07
	110 m häck	5	Adam Chiguer	15,76w
	300 m häck	fö	Rasmus Nilsson-Ebers	40,71
		fö	Oskar Martinsson	41,34
	Höjd	7	Adam Chiguer	1,93
	Längd	9	Patrik Holmberg	6,64
		kval	Adam Chiguer	6,55
P17	110 m häck	5	Anton Nilsson	14,83
	300 m häck	3	Anton Nilsson	38,77
	Kula	1	Arwid Koskinen	18,60
		5	Mattias Hansson-Bergén	15,06
	Diskus	3	Mattias Hansson-Bergén	47,29
	Slägga	1	Mattias Hansson-Bergén	62,01
	Spjut	2	Mattias Hansson-Bergén	60,74
		4	Arwid Koskinen	52,81
Veteran-SM	21-23 aug		Norrköping	
K50	100 m	2	Gunnel Tolfes	15,88w
	200 m	2	Gunnel Tolfes	32,22
	400 m	2	Gunnel Tolfes	69,97
	300 m häck	1	Gunnel Tolfes	55,36
	Tresteg	1	Gunnel Tolfes	7,88
K40	100 m	1	Tina Trensmar	14,14
	200 m	2	Tina Trensmar	29,51
	Längd	2	Annelie Schöldström	3,75
	Tresteg	1	Annelie Schöldström	8,74w
	Kula	1	Tina Trensmar	9,88
		2	Annelie Schöldström	9,32
	Diskus	2	Annelie Schöldström	25,92
		3	Tina Trensmar	23,62
	Slägga	1	Annelie Schöldström	29,05
	Spjut	1	Tina Trensmar	26,30
	Vikt	1	Annelie Schöldström	11,20
M65	200 m	6	Nils Olsson	33,17
				31,96 fö
	400 m	2	Nils Olsson	71,35
	800 m	2	Nils Olsson	2,46,53
	Höjd	8	Douglas Ohlson	1,28
	Stav	-	Douglas Ohlson	x
	Diskus	6	Douglas Ohlson	27,50
	Slägga	5	Douglas Ohlson	24,65
	Spjut	2	Kalle Auvinen	34,44
M60	400 m	6	Anders Ström	75,37
	800 m	4	Anders Ström	2,50,93
	Kula	2	Jöran Westberg	13,10
	Diskus	1	Jöran Westberg	46,86
		8	Ulf Berggren	31,16
	Slägga	2	Jöran Westberg	44,32
		9	Ulf Berggren	27,22
	Spjut	1	Antti Lindstedt	43,50
		11	Eero Koivumäki	16,77
	Vikt	1	Jöran Westberg	16,06
M55	Längd	1	Sture Holmberg	5,04
	Kula	1	Alpo Törnikoski	12,04
		3	Bo Palmberg	10,99
	Diskus	2	Bo Palmberg	36,51
		6	Alpo Törnikoski	31,30
	Slägga	2	Bo Palmberg	38,27
	Spjut	4	Bo Palmberg	26,73
	Vikt	1	Bo Palmberg	15,06
M50	Höjd	3=	Ulf Olsson	1,46

	Längd	1	Anders Ohlsson	5,84
		5	Johan Löfstedt	4,17
	Tresteg	1	Johan Löfstedt	8,68
	Kula	3	Ulf Olsson	11,75
		4	Bruce Henry Lambert	10,97
		7	Johan Löfstedt	7,66
		-	Göran Nilsson	x
	Diskus	3	Ulf Olsson	37,73
		5	Bruce Henry Lambert	32,70
		8	Johan Löfstedt	28,91
		-	Göran Nilsson	x
	Slägga	2	Göran Nilsson	35,42
		7	Ulf Olsson	28,42
		8	Johan Löfstedt	25,82
	Spjut	3	Ulf Olsson	30,96
		4	Johan Löfstedt	38,96
	Vikt	4	Ulf Olsson	12,66
		5	Göran Nilsson	12,65
M45	100 m	3	Peter Gabrielsson	12,61
		6	Lars Fyhr	13,18
		-	Peter Engström	bröt
				13,24 fö
	200 m	4	Peter Gabrielsson	26,27
		Fö	Peter Engström	27,47
	10 000 m	-	Mikael Markstedt	bröt
	Höjd	1	Mats Nagle	1,73
		3	Lars Fyhr	1,58
	Längd	1	Mats Nagle	5,48w
		2	Lars Fyhr	5,44w
	Tresteg	1	Peter Gabrielsson	11,39
	Kula	1	Patrick Ekström-Jöe	12,06
	Diskus	1	Erik Holmgren	40,14
	Spjut	7	Mats Nagle	36,29
M35	100 m	5	Johan Wibäck	13,24
	200 m	6	Johan Wibäck	26,64
	400 m	8	Anders Ortfelt	57,99
		10	Johan Wibäck	60,48
	800 m	3	Anders Ortfelt	2,16,61
		7	Martin Larsson	2,56,19
	1500 m	3	Anders Ortfelt	4,31,37
		10	Martin Larsson	5,40,84
	5000 m	11	Martin Larsson	20,15,21
	10 000 m	3	Ulf Eriksson	35,41,67
		11	Martin Larsson	43,44,56
	Höjd	4	Anders Ortfelt	1,58
M Veteran	4x100 m	1	Peter Gabrielsson	50,37
			Sture Holmberg	
			Anders Olsson	
			Peter Engström	
		3	Anders Ortfelt	56,64
			Alpo Tornikoski	
			Nils Olsson	
			Johan Wibäck	
Lag-USM	23 augusti		Falun	
PF17		1	Laget	127,5 p
JSM/USM	5-6 sep		Eskestuna	
Mångkamp				
F16	Sjukamp		Jasmine Burestam	bröt

P16	Tiokamp	-	Gustav Fridh	bröt
		-	Robin Nordkvist	bröt
P15	Ättakamp	2	Fredrick Ekholm	6382 p
Skol-SM			11-13 sep	Västerås
F18	3000 m	3	Anna-Lisa Lundqvist	13,28,15
	1500 m hi	5	Anna-Lisa Lundqvist	6,43,16
F17	100 m	7	Frida Hansson	12,95
				12,68 fö
	1500 m	8	Josefin Eriksson	5,00,58
	3000 m	2	Josefin Eriksson	10,54,16
		5	Frida Hansson	16,55,45
		6	Emelie Larsson	16,55,51
	1500 m hi	4	Elin Nygren-Wählin	6,05,86
	Höjd	3	Erika Chytraeus	1,62
	Slägga	3	Emelie Larsson	47,19
F16	100 m	fö	Lisa Sernbrandt	13,06
	100 m h	2	Jasmine Burestam	14,47
	300 m h	fö	Jasmine Burestam	48,22
	Höjd	7	Jasmine Burestam	1,61
	Längd	7	Lisa Sernbrandt	5,45
	Kula	8	Eleni Larsson	11,60
	Diskus	5	Eleni Larsson	31,71
	Slägga	1	Eleni Larsson	49,10
		5	Josefine Larsson	41,40
	Spjut	6	Cecilia Möller	34,32
P18	100 m	fö	Felix Sonebäck	12,63
	1500 m	2	Victor Hedin	4,00,04
		10	Oskar Martinsson	4,20,95
		12	Hreinn Juliusson	4,30,03
		15	Bjarne Englund	4,37,89
	3000 m	1	Victor Hedin	8,46,49
		8	Hreinn Juliusson	9,23,94
		10	Bjarne Englund	9,49,31
	110 m h	5	Adam Chiguer	15,45
	300 m h	4	Adam Chiguer	40,13
		fö	Oskar Martinsson	42,45
	2000 m hi	2	Victor Hedin	6,01,50
		9	Hreinn Juliusson	7,05,20
		11	Bjarne Englund	7,14,64
	Höjd	3	Adam Chiguer	1,96
	Stav	9	Felix Sonebäck	3,20
	Längd	1	Adam Chiguer	7,02
		2	Patrik Holmberg	6,92w
		9	Christian Maluka	6,00w
	Tresteg	3	Adam Chiguer	13,13
	Kula	12	Adam Chiguer	11,96
	Diskus	13	Adam Chiguer	33,94
P17	Kula	1	Arwid Koskinen	18,38
	Diskus	4	Arwid Koskinen	43,11
	Slägga	1	Mattias Hansson-Bergén	66,01
			Arwid Koskinen	x
	Spjut	2	Mattias Hansson-Bergén	55,51
		4	Arwid Koskinen	51,48
P16	100 m	3	Robin Nordkvist	11,58
				11,56 fö
	400 m	3	Robin Nordkvist	53,30
				53,19 fö
	800 m	5	Alexander Björnberg	2,06,36
	1500 m	7	Sven Lundqvist	5,08,29
	3000 m	11	Sven Lundqvist	11,03,57
	2000 m hi	1	Alexander Björnberg	6,41,77

	4	Viktor Björnberg	7.26,66
Höjd	3	Robin Nordkvist	1,85
Längd	4	Gustav Fridh	6,23
	5	Robin Nordkvist	6,10
	12	Anton Johansson	5,61
Tresteg	5	Gustav Fridh	12,61
Kula	4	Mattias Åkerström	13,82
Diskus	11	Matias Åkerström	34,97
Spjut		Mattias Åkerström	x
P15 100 m	2	Fredrick Ekholm	11,81
300 m	2	Fredrick Ekholm	37,36
2000 m	3	Younes Jilali	6.13,66
1500 m hi	2	Younes Jilali	4.38,56
Höjd	1	Fredrick Ekholm	1,89
Längd	3	Fredrick Ekholm	6,45
Tresteg	2	Fredrick Ekholm	13,42w
Kula	7	Jonas Hansson-Bergén	12,42
Diskus	2	Jonas Hansson-Bergén	49,43
Slägga	1	Jonas Hansson-Bergén	60,12
Spjut	5	Fredrick Ekholm	45,63
	9	Jonas Hansson-Bergén	42,22
Veteran-SM Femkamp		19 september	Mora

M60	Femkamp	1	Antti Lindstedt	2737 p
M50	Femkamp	3	Johan Löfstedt	1740 p
M45	Femkamp	1	Mats Nagle	2766 p
		2	Lars Fyhr	2458 p
VSM-Marathon			17 oktober	Växjö
M60	Marathon	1	Lars Degerheim	3.11,22
M35	Marathon	25	Martin Larsson	4.09,37



Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 091231

1	Lars Wiklund-52 1966*	34	Richard Edman-68 1984	67	Tobias Gruvfält-Rosén-74 93
2	Susan Engberg-55 1969*	35	Stafett 4x100m P16 1984	68	Nadja Petersen-78 1993*
3	Christer Bengtsson-51 69*	36	Klubblag PF16 1984	69	Ellinor Storbjörk-78 93*
4	Annika Fivel-55 1970*	37	Agneta Westén-69 1985*	70	Jenny Johansson-78 1993
5	Anders Lönngrén-52 71*	38	Stafett 1000m F16 1985	71	Kaj Lahnalakso-54 1993
6	Anders Rydén-54 1972	39	Lennart Pettersson-41 1985	72	Anna Lindgren-77 1993
7	Bo Hasselmark-48 1974	40	Jorma Kovanen- 1985	73	Ann-Charlotte Lusiak-75 93*
8	Eva Uusal-60 1974	41	Holger Björck-08 1985	74	Stafett 4x100m P16 1994
9	Ulf Hjelmberg-57 1975	42	Jan Askild-30 1986	75	Daniel Bogren-79 1994
10	Anna Öjjeberg-58 1976	43	Niclas Averyd-71 1987	76	Andreas Morander-74 94*
11	Maili Ronkainen-60 1976	44	Per Öhrland-42 1987	77	Martin Mella-75 1995*
12	Monica Loré-60 1976	45	Lotta Johansson-70 88*	78	Stafett 4x100m P16 1995
13	Kristina Westén-58 1977	46	Axel Bernhult-71 88*	79	Magnus Norberg-79 95*
14	Maria Milton-63 1977	47	Christer Holger-74 89*	80	Klubblaget PF16 1995
15	Stefan Olofsson-63 1979	48	Malin Weiland-74 90	81	Lenny Martinez-78 1996*
16	Gustav Hermundstad-17 79	49	Daniel Lundin-75 90	82	Stafett 3x800m F16 1996
17	Matti Lahnalakso-34 1979	50	Emma Holmqvist-55 90*	83	Stafett 4x100m M22 96
18	Michael Sundberg-60 80*	51	Linus Bernhult-75 1990*	84	Stafett 4x100m P18 1996
19	Elisabeth Larsson-58 1980	52	Andreas Johansson-74 1990*	85	Stafett 4x100m KS 1996
20	Lars Forsberg-57 1980*	53	Stafett 3x800m P16 1990	86	Sara Carlsson-79 1997
21	Monica Westén-66 1980*	54	Stafett 4x100m P16 1990	87	Nina Meriläinen-80 1997
22	Juha Nissinen-89 1981*	55	Karl Bertrand-68 1990*	88	Anna Seleznova-83 98*
23	Stafett 4x400m P18 1981	56	Sara Gruvfält-Rosén -74* 90*	89	Stafett 4x100m MS+M22 -98
24	Torbjörn Johansson 1981	57	Maria Michanek-74 90	90	Kent Johansson-53 1998
25	Olof Söderström-64 82*	58	Klubblag PF 16 1990	91	Klas Ringdahl-77 98 *
26	Stafett 4x400m F16 1982	59	Stafett 4x100m P18 1991	92	Gena Ponmarkenko-60 1999
27	Stafett 4x400m F18 1982	60	Linda Lindblom-75 1991	93	Stafett 4x100m MS 1999
28	Stafett 1000m F16 1982	61	Patrik Sandberg-75 1991*	94	Stafett 4x100m M22 99
29	Keijo Hiltunen-46 1982	62	Niklas Pihl-74 1992*	95	Daniel Bergström-74 99*
30	Boel Hansson-68 1982	63	Joakim Ohman-74 1992*	96	Henrik Rundby-83 1999
31	Anders Zetterqvist 1982	64	Stafett 4x400m P18 1992	97	Lars Haggberg-65 00
32	Staffan Jönsson-61 1983	65	Karin Bergdahl-64 1992*	98	Stafett 4x100m MS 00
33	Niclas Carlsson-63 1983*	66	Mikael Wadlund-74 92*	99	Camilla Westerlund-85 00

100	Leif Rundby-49 2000	145	Erik Holmgren-61 2005	190	Antti Lindstedt-49 2008
101	Katarina Eklöf-74 2000 *	146	Janne Kemi-85 2005	191	Mats Nagle-60 2008
102	Camilla Kramar-86 2001 *	147	Stafett 4x100m KS 2005	192	Robin Nordkvist- 93 08
103	Carolina Hjelt-86 2001*	148	Stafett 4x100m P15 2005	193	Lena Kullstam-73 2008
104	Stafett 4x100m MS 2001	149	Anneli Schöldström-67 2005	194	Lag P15 terräng 2008
105	Stafett 4x100m F16 2001	150	Martin Larsson-71 2005	195	Lag P16/17 terräng 2008
106	Åsa Lindberg-63 2001	151	Patrick Ekström-Jöe-63 05	196	Stafett 4x400m P19 2008
107	Annika Gustafsson-66 01	152	Johan Löfstedt-59 2006	197	Stafett 3x800m P15 2008
108	Douglas Ohlsson-40 2001	153	Stafett 4x200m Vet. 2006	198	Stafett 4x100m P19 2008
109	Göran Nilsson-56 2001	154	Charlotte Tjernberg-67 06	199	Stafett 3x800m P17 2008
110	Mikaela Westerfalk-86 01*	155	Josephine Ekholm-91 2006	200	Ulf Olsson-57 2008
111	Annika Hjelm-86 2001 *	156	Adam Chiguer-91 2006	201	Jonny KarlssonBriem-69 08
112	Lars Ekegård-86 2001	157	Bengt Pettersson-61 2006	202	Stafett 4x100m veteraner 08
113	Catrine Hörberg-60 2002	158	Caroline Piri-91 2006	203	Mattias HanssonBergén-92 08*
114	Annie Sundström-58 2002	159	Christin Nylander-91 2006	204	Gustav Fridh-93 2008
115	Ulf Gustafsson- 57 2002	160	Martin JohanssonVikström 06	205	Colm o'Callaghan-73 2009
116	Johanna Wikström-87 02	161	Rasmus NilssonEbers-91 06	206	Anders Ohlsson-56 2009
117	Karin Lidegran-87 2002	162	Carl-Adam Lindros-88 06*	207	Anders Ortfelt-70 2009
118	Lag F19 Terräng 2002	163	Jesper Granlund-86 06	208	Catarina Sundelöf-66 2009
119	Björn Holmström-48 2003	164	Sture Ahs-56 2006	209	Bruce Henry Lambert-58 09
120	Mariama Sambou-88 03 *	165	Stafett 4x100m Vet.M 2006	210	Tina Trensmar-66 2009
121	Martin Lundqvist-86 03*	166	Stafett 4x400m Vet.K 2006	211	Pekka Tähtinen-52 2009
122	Stafett 4x100m F15 03	167	Ulf Berggren-47 2006	212	Lars Svensson/Fyhr-62 09
123	Jöran Westberg-47 2003	168	Tomas Classon-62 2006	213	Anton Nilsson-92 2009 *
124	Minna Haanpää-65 2003	169	Lars Jakobsson/Degerheim-48	214	Caroline Kihlblom-94 2009
125	Catrine Josefsson-86 03	170	Frida Åkerström-90 2007*	215	Fredrick Ekholm-94 2009
126	Kenneth Björk-57 2003	171	Tom Kling-Baptiste-90 07*	216	Jasmine Burestam-93 09 *
127	Kim Hedbom-54 2004	172	Arwid Koskinen-92 2007	217	KS Lag terräng 2009
128	Dan Lindros-59 2004	173	Stafett 4x200 vet. 2007	218	Stafett 4x400m P19 2009
129	Stafett 4x100m F19 2004	174	Stafett 1000m P19 2007	219	Stafett 4x100m P19 2009
130	Johanna Bjermkvist-83 04	175	Stafett 4x100m M22 2007	220	Stafett 4x100m P15 2009
131	Katarina Andersson-64 04	176	Stafett 3x800m P17 2007	221	Stafett 3x800m P19 2009
132	Kenneth Bergén-69 2004	177	Magnus Mårtensson-71 07	222	Johan Wibäck-71 2009
133	Bo Palmberg-51 2004	178	Stafett 4x100m Vet. 2007	223	Eleni Larsson-94 2009
134	Monica Kingstedt-61 04	179	Sandra Knezevic-92 2007	224	JonasHansson-Bergén-94 09
135	Mohamed Cadimi-67 04	180	Fredrica Kremelhofer-92	225	Emelie Larsson-92 2009
136	Sture Holmberg-61 2004	181	Christian Maluka-91 2007	226	Younes Jilali-94 2009
137	Mats Krigh-58 2004	182	Nike Hermans-90 2007	227	Ulf Eriksson-74 2009
138	Anki Samuelsson-62 2004	183	Victor Hedin-91 2007	228	Susanna Damm-75 2009 *
139	Nils Olsson-44 2004	184	PF17 lag-USM 07	229	Barbara Bondesson-60 09
140	Peter Gabrielsson-62 2005	185	Gunnel Tolfes-58 2008	230	Kalle Auvinen-40 2009
141	Peter Engström-63 2005	186	Alpo Tornikoski-54 2008	231	Patrik Holmberg-90 2009
142	Alexander Nordkvist-90 05*	187	Bill Krohn-58 2008	232	Henrik Malmberg-95 2009
143	Christian Hansson-Bergén 90	188	Stafett 4x200m vet.K 08		
144	Liisa Anjun-40 2005	189	Stafett 4x200m vet.M 08		

STFIF-förtjänstmedalj

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäpling	1980
72. Kenneth Andersson	1995
73. Gunnar Olausson	1995
74. Per Öhrland	1995
89. Leif Johansson	2005

92. Lennart Petterson	2005
97. Hans Ahlin	2005
98. Kent Johansson	2005
99. Olle Johansson	2006
100. Hans Sköldsäter	2006

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16 JDM 22 DM	7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17 JSM 19, 22 SM	25-22-20-18-16-14-12-11 35-30-25-22-20-18-16-14 40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM ISM	20-16-13-11-9-7 30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM VEM VVM VNM	6-4-3-2-1-1 12-10-9-8-7-6-5 25-22-20-18-16-14 övr 12 10-8-7-6-5-4	
JEM JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr 60 300-250-225-200-180-160 övr 125	150-100-75-70-65-60 övr 50 250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final Svenska cupen	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1
STH-Cup P/F 16 STH-Cup Distr.final Lag USM	3-2-1-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1

Distriktsmatcher		
P/F 16/18	5 lag	5-3-2-1-1
	6 lag	6-4-3-2-1-1
	7 lag	7-5-4-3-2-1-1
	8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1
M/K 22	5 lag	8-6-5-4-3
	6 lag	9-7-6-5-4-3
	7 lag	10-8-7-6-5-4-3
	8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3
Seniorer	5 lag	10-8-7-6-5
	6 lag	11-9-8-7-6-5
	7 lag	12-10-9-8-7-6-5
	8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5

Landskamp, NM			
P/F 16/18	4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
	6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
M/K20	4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
	Fler	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
deltagare			
Seniorer	4 deltagare	35-30-28-26	
	6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr. 12	
Seniorer Inomhus			
	4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
	Fler	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
deltagare			
REKORD - UTMHUS			
Klubbrekord	Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-PF16		5	3
Distriktsrekord			
	Seniorer	25	15
	MK22	20	12
	PF16/18	15	7
Svenskt rekord			
	Seniorer	60	35
	MK22	40	22
	PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	5	
Distriktsrekord	Seniorer	15	
Svenskt rekord	Seniorer	40	

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2009

Minst 300 poäng

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öjjeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74

30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Ohman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78
39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86
43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Wikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90
57	Tom Kling-Baptiste	90
58	Arwid Koskinen	92
59	Victor Hedin	91

Närmast på listan

	Namn	Född	Poäng		Namn	Född	Poäng
60	Martin Mella	76	298	71	Joakim Stenman	84	267
61	Carl-Adam Lindros	88	293	72	Simon Mukiibi	90	258
62	Sara Carlsson	79	282	73	Klas Ringdahl	77	239
63	Catrine Josefsson	86	280	74	Robin Nordkvist	93	235
64	Anders Perswallid	64	275	75	Helena Norberg	86	233
65	Fredrick Ekholm	94	274	76	Anton Nilsson	92	232
66	Malin Weiland	74	273	77	Kenneth Bergén	69	232
67	Daniel Lundin	75	271	78	Keijo Hiltunen	46	232
68	Jesper Granlund	86	270	79	Nike Hermans	90	229
69	Andreas Morander	74	268	80	Niklas Pihl	74	217
70	Mattias Hansson-Bergén	92	267	81	Henrik Rundby	83	214

Årets idrottsman och idrottskvinna

Kvinnor

	Senior, födda 86 och tidigare	Poäng
1	Carolina Hjelt	112
2	Annelie Schöldström	80
3	Gunnel Tolfes	75
4	Tina Trensmar	65
5	Petra Kindlund	25
6	Catharina Sundelöf	19
7	Annika Hirsimäki	12
8	Annika Hjelm	12
9	Monica Kingstedt	12
10	Susanna Damm	10
11	Caroline Rönnlund	7
12	Joh-Anna Lindmark	2
	Junior, födda 1987 - 1994	Poäng
1	Frida Åkerström	200
2	Jasmine Burestam	98
3	Christina Hultman	71
4	Fredrica Kremlhofer	66
5	Frida Hansson	52
6	Josefin Eriksson	51
7	Emelie Larsson	47
8	Johanna Wikström	39

9	Lisa Sernbrandt	31
10	Eleni Larsson	30
11	Nike Hermans	29
12	Carolina Kihlblom	25
13	Josefine Larsson	23
14=	Cecilia Möller	20
14=	Charlotte Lanfelt	20
14=	Mikaela Åkerman	20
17=	Sofia Carls	17
17=	Teresia Tollstern-Landin	17
19	Erika Chytraeus	16
20	Dionne Ekman	14
21	Sandra Knezevic	13
22	Frida Lindström	9
23=	Anna-Lisa Lundqvist	8
23=	Joy Haegermark	8
23=	Lisa Berg	8
26	Elin Nygren-Wählin	7
27=	Mette Hermans	5
27=	Mikaela Johansson	5
27=	Pernilla Wittiko	5
30	Caroline Wallin	4

Män

	Senior, födda 86 och tidigare	Poäng
1	Jöran Westberg	103
2	Bengt Pettersson	79
3	Bo Palmberg	57
4	Alpo Tornikoski	42
5	Ulf Olsson	41
6	Johan Löfstedt	37
7	Joakim Stenman	36
8	Anders Ortfelt	35
9	Tomas Classon	34
10=	Anders Ohlsson	32
10=	Mats Nagle	32
12	Johan Wibäck	27
13	Nils Olsson	26
14	Göran Nilsson	25
15	Martin Larsson	25

16	Patrick Ekström-Jöe	21
17	Bill Krohn	20
18=	Peter Gabrielsson	16
18=	Sture Holmberg	16
20	Patrik Holmberg	15
21	Antti Lindstedt	14
22	Lars Fyhr	12
23	Bruce Henry Lambert	11
24	Kalle Auvinen	11
25=	Lars Svensson	10
25=	Ulf Eriksson	10
27	Anders Ström	9
28=	Axel Bernhult	8
28=	Colm O'Callaghan	8
28=	Douglas Ohlsson	8
28=	Jeffrey Ige	8

32=	Erik Holmgren	6
32=	Kristian Persson	6
32=	Lars Degerheim	6
32=	Patrik Sjöbom	6
36	Fotios Makrotergios	5
37=	Eero Koivumäki	4
37=	Heimo Ojala	4
Junior, födda 1987 - 1994		Poäng
1	Alexander Nordkvist	280
2	Fredrick Ekholm	274
3	Tom Kling-Baptiste	207
4	Mattias Hansson-Bergén	176
5	Arwid Koskinen	161
6	Anton Nilsson	129
7	Victor Hedin	116
8	Robin Nordkvist	106
9	Adam Chiguer	104
10	Simon Mukiibi	82

11	Younes Jilali	77
12	Jonas Hansson-Bergén	76
13	Gustav Fridh	75
14	Rasmus Nilsson-Ebers	52
15	Hreinn Juliusson	35
16	Oskar Martinsson	31
17	Eric Zetterman	26
18=	Henrik Östlund	24
18=	Kristoffer Holm	24
20	Alexander Björnberg	22
21	Philip Gratell	17
22	Bjarne Englund	11
23	Mattias Åkerström	10
24=	Anton Johansson	6
24=	Emil Sorcini	6
26	Kristian Hansson-Bergén	5
27	Sven Lundqvist	3
28	Marcus Gleissner	1



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA - STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och **Glasdroppen** för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson	Niclas Averyd	Bo Hasselmark
1986	Lars Haggberg Anna Sandström	Lena Torstensson Mattias Hillbom	Helen Carlsson
1987	Anders Perswalld Agneta Westén	Jenny Haglund Susanne Höff	Kristina Westén- Nordberg
1988	Michael Sundberg Lotta Johansson	Mårten Tromm Sara Gruvfält-Rosén	Peter Lundqvist
1989	Axel Bernhult Malin Weiland	Christer Holger Linda Lindblom	Eva Clasberg
1990	Christer Holger Emma Holmkvist	Linus Bernhult Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Karl Bertrand Linda Lindblom	Tobias Gruvfält-Rosén	Gunnar Olausson
1992	Linus Bernhult Sara Gruvfält-Rosén	Anna Lindgren Nadja Petersen	Kenneth Andersson
1993	Joakim Öhman Nadja Petersen	Peter Leiner Sara Carlsson	Arnold Reichl
1994	Andreas Morander Ann-Charlotte Lusiak	Daniel Bogren Sonja Haglund	Per Öhrland
1995	Patrik Sandberg Ellinor Storbjörk	Stefan Liström Nina Lundblad	Anders Perswalld
1996	Martin Mella Carina Hortans	Conny Åberg Anna Seleznova	Erik Öhman
1997	Lenny Martinez Nina Meriläinen	Henrik Rundby Elin Åfeldt	Hans Sköldsäter
1998	Magnus Norberg Daniel Bergström	Joakim Stockling Rebecka Bakzt	Kent Johansson
1999	Anna Seleznova Anders Boyacioglu	Mattias Hortans Oscar Bergström	Alice Petersen
2000	Sara Karlsson Klas Ringdahl	Camilla Westerlund Martin Lundqvist	Olle Öhman
2001	Katarina Eklöf Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg	Carolina Hjelt Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Mikaela Westerfalk Henrik Rundby	Leo Silvén Möller	Nils Olsson
2003	Carolina Hjelt Annika Hjelm	Mariama Sambou Frida Lindström	Mikael Andersson
2004	Kenneth Bergén Johanna Bjermkvist	Alexander Nordkvist Nike Hermans	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Martin Lundqvist Joakim Stenman	Christian Hansson-Bergén Rasmus Nilsson Ebers Charlotte	Björn Holmström
2006	Mariama Sambou Jesper Granlund Johanna Wikström	Lanfält Arwid Koskinen	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist	Sandra Knezevic Gustav Fridh	Thord Carlsson
2008	Frida Åkerström Bengt Pettersson	Jasmine Burestam Fredrick Ekholm	Marianne och Hans Carlsson
2009	Kajsa Berg Utdelas 2010	Caroline Kihlblom Utdelas 2010	Utdelas 2010

Klubbrekord

Kvinnor oavsett ålder

tom 2010-01-01

100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Sandra Knezevic	41,61	06-08-20	Distriktsfinal på Sätra IP
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespelen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nationell tävling på Sthlms Stadion
Halvmaraton	Kajsa Berg	1.17,50	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Maraton	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99-05-24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	09-07-22	Nationell tävling i Karlstad
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	07-05-26	Universitetstävling i Eugene, Oregon, USA
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06-17-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Stafettrekord

Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionsmatch på Källbrinks IP

Kvinnor Åldersbundet tom 2010-01-01

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)

100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	Karlstad	09-07-22
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	50,84	Västerås	09-05-17
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westét	5920p	Götzis, AUT	89-06-18

Kvinnor 22

100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,15	Västerås	08-08-02
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19

Kvinnor 21

100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrtälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14

100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11,13	Örebro	90-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,00	Halle, GER	07-05-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel, SUI	87-07-05

Kvinnor 20

100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,03	Århus, DEN	06-08-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26

Flickor 19

100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Lisa Matre	5.08,8	Nyköping	83-06-18
3000 m	Catrine Josefsson	10.57,16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02

Flickor 18

100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Carina Hortans	43,62	Kristinebergs IP	98-05-13
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Johanna Bjermkvist	5.00,23	Sthlms Stadion	01-09-15
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Christina Hultman	7.36,92	Göteborg/U	09-06-26
3000 m hinder	Christina Hultman	12.12,01	Gävle	09-07-17
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Natali Jenner	2,81	Källbrinks IP	07-08-15
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,65	Sollentunavallen	04-05-30
Spjut (600)	Frida Åkerström	32,83	Källbrinks IP	08-06-15
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09

Flickor 17

100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Monica Westén	56,99	Sthlms Stadion	83-09-17
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Mali Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Mali Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Malin Rosenberg	2,20	Kvarnsveden	01-05-24
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Frida Åkerström	36,44	Västerås	07-05-26
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25

Flickor 16

100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18

800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,60	Västerås	09-05-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Cecilia Möller	34,23	Västerås	09-09-12
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

Flickor 15

100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Fanny Hagström	1.48,88	Karlskrona	02-09-07
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10,55	Sthlms Stadion	01-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Charotte Lanfelt	5.40,42	Nyköping	06-08-04
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,60	Örebro	08-05-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Sekamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01

Flickor 14

80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Sandra Knezevic	41,61	Sätra IP	06-08-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Caroline Kihlblom	1.45,90	Källbrinks IP	08-10-04
800 m	Eva Kallersand	2.20,44	Källbrinks IP	86-06-01
1000 m	Sophia Persson	3.13,42	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20

300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabrielsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Sandra Knezevic	5,21	Stenungsund	06-08-12
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Sofia Tjernberg	42,26	Sätra IP	09-05-31
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emelie Larsson	3545 p	Sätra IP	06-05-21

Flickor 13

80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sofia Wickström	26,82	Uppsala	09-09-13
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanshammar	05-09-17
Längd	Sofia Wickström	5,10	Sthlms Stadion	09-08-01
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	37,87	Karlskoga	08-09-14
Slägga (3,0)	Mette Hermans	36,66	Rimbo	05-12-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Alexandra Jensen	4535 p	Enköping	09-07-26

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26

Flickor 11

60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Marion Sackey-Mensah	1.53,76	Källbrinks IP	09-08-08
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Marion Sackey-Mensah	3.28,75	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Felicia Bodaxell	9,95	Tibblevallen	09-08-30
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	21,69	Brunna IP	09-08-22
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10

60 m	Carolina Eriksson	9,13	Källbrinks IP	09-10-03
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Marion Sackey- Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Diskus (0,6)	Emelie Dahn	10,49	Källbrinks IP/J	09-10-06
Slägga (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Flickor 9

60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Madeleine Engström	1,15	Gävle	09-07-19
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24

Flickor 8

60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlöv	1.22,00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Kvinnor Inomhus

tom 2010-03-01

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Kvinnor Åldersbundet Inomhus

tom 2010-03-07

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)

60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
2000 m	Mimmie Enström	8.11,29	Sätrahall	05-01-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall	06-01-14

Kvinnor 22

60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall	00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro	08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
3000 m	Liza Clark	11.54,49	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,59	Storängshallen	09-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20

Kvinnor 21

60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Monica Signahl	5.01,0	Göteborg	82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall	04-02-14

60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,79	Solnahallen	87-01-30
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen	84-02-11
Längd	Monica Westén	5,74	Luleå	87-02-07
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,76	Nyköping	07-02-17

Kvinnor 20

60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.30,95	Bosön	86-01-26
800 m	Monica Loré	2.14,5	Göteborg	81-01-25
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	11,27	Storängshallen	10-01-17
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,44	Malmö	10-02-20

Flickor 19

60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Agneta Westén	1.46,48	Karlstad	88-01-31
800 m	Malin Rosenberg	2.42,35	Göteborg	03-03-09
1000 m	Liza Clark	3.37,57	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Christina Hultman	5.15,22	Storängshallen	10-01-16
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Natali Jenner	3,03	Västerås	08-01-20
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09

Flickor 18

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Josefin Eriksson	2.23,54	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21

Flickor 17

60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Lotta Johansson	59,83	Bosön	87-01-24
600 m	Jasmine Burestam	1.41,53	Sätrahall	10-03-06

800 m	Anette Larsson	2,26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3,44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5,00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Malin Rosenberg	2,39	Sätrahall	01-02-18
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3814 p	Sätrahall	10-03-06

Flickor 16

60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1,41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2,26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Rebecca Bakszt	3,19,54	Sätrahall	00-02-13
1500 m	Catrine Josefsson	5,17,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1,74	Falun	82-01-16
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,55	Solnahallen	09-03-01
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Jasmine Burestam	3756 p	Västerås	09-03-14

Flickor 15

60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1,45,68	Sätrahall	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2,25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3,07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5,02,48	Sätrahall	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11,12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,05	Sätrahall	07-01-14
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Josephine Ekholm	5,29	Sätrahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10

Flickor 14

60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sätrahall	06-04-02
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1,08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1,50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2,27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3,11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,07	Falun	06-03-12
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallhallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18

Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Jasmine Burestam	4,95	Sätrahall	07-02-04
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03

Flickor 13

60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27,66	Sätrahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Karin Lidegran	5,01	Falun	00-03-11
Tresteg	Jasmine Burestam	10,29	Sätrahall	06-04-01
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Emilia Stenström	1.09,00	Sätrahall	09-01-25
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20

Flickor 11

60 m	Sophia Ångström	9,03	Sätrahall	01-04-01
200 m	Frida Persson	30,17	Sätrahall	08-12-13
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	12,25	Sätrahall	03-03-09
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Frida Persson	4,35	Storängshallen	09-03-29
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Sätrahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17

Flickor 10

60 m	Sara Westfahl	9,20	Sätrahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28

Flickor 9

60 m	Carolina Eriksson	9,77	Sätrahall	08-01-05
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Linda Eriksson	1.21,01	Storängshallen	09-03-29
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallhallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14

Flickor 8

60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08

Män oavsett ålder tom 2010-01-01

100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06 SM i Malmö
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	09-07-24 JEM19 i Novi Sad, SRB
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03 Världssingelssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	09-08-02 SM i Malmö
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31 DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21 Int tävl Torvalla IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81-06-02 Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06 Prop tävl Brunna IP
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	09-08-25 Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	09-09-13 Skol-SM i Västerås
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24 DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28 SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	08-09-06 Sthlm Halvmarathon
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	08-10-19 Amsterdam Marathon
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19 Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03 Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16 SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund	2,08	77-07-09 Nat tävl Väddö
	Staffan Jönsson	2,08	85-05-20 Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16 Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96-06-15 Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Haggberg	14,74	92-05-23 Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	92-05-16 Prop tävl Nyköping
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06 Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12 Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15 Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07 Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10.90w-7.29w- 13.79- 1.92- 50.37- 14.96- 40.85- 4.81- 55.26- 4.26,05	7836e	00-08-05- SM Källbrinks IP 00-08-06-
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10 Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade.
Nytt spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Stafettrekord

Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Boyacioglu	40,72	99-06-12 Stafett-SM i Värnamo
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30 DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13 SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25 JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04 DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Peter Lundqvist Anders Perswallid Peter Nordberg Ulf Hjelmberg	2.00,90	81-05-20 Arenastafett Kristineberg

Män Åldersbundet tom 2010-01-01

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)

100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smah	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	Amsterdam	08-10-19
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrtälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrtälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Haggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05

Män 22

100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83-06-20
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Henrik Åkerlund	2.51,00	Stockholm	08-05-31
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11,47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrandt	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16

Män 21

100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00-09-23
800 m	Peter Nordberg	1.58,2	Lund	77-08-23
1500 m	Henrik Åkerlund	4.13,51	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84-09-16
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04

Män 20

100 m	Lenny Martinez	10,55	Sollentunavallen	98-05-31
200 m	Andreas Morander	21,38	Sollentunavallen	94-06-11
400 m	Joakim Öhman	47,89	Gävle	94-05-23
800 m	Erik Petersen	1.55,98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Peter Nilsson	4.06,8	Enköping	78-07-21

3000 m	Peter Nilsson	9.00,4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Martin Mella	15,52	LidingövalLEN	95-07-30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Häggberg	2,06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Christer Holger	7,13	Kuressaare, EST	94-06-04
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömsstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24

Pojkar 19

100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97-08-10
	Tom Kling-Baptiste	10,66	Vaasa, FIN	09-08-22
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Erik Petersen	1.57,51		93-00-00
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
3000 m	Henrik Åkerlund	8.53,59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Henrik Rundby	17,04	Karlskrona	02-09-07
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Christer Holger	7,22	San Sebastian, ESP	93-07-29
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Linus Bernhult	15,84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Christian Hansson-Bergén	56,35	Bålsta	09-05-16
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30

Pojkar 18

100 m	Tom Kling-Baptiste	10,77	Västerås	08-08-03
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, Ger	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Hreinn Juliusson	36.28,46	Sthlms Stadion	09-08-25
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92-07-31

110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03 Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63 Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82 Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10 Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8 Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1,96 Källbrinks IP	92-08-01
	Adam Chiguer	1,96 Västerås	09-09-11
Stav	Andreas Johansson	4,43 Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23 Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13 Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Linus Bernhult	16,38 Västerås	93-09-17
Kula (7,26)	Linus Bernhult	14,55 Karlstad	93-09-25
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88 Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36 Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Patrik Sandberg	54,04 Luleå	94-08-06
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18 Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90 Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p Seoul, KOR	92-09-17

Pojkar 17

100 m	Alexander Nordkvist	10,75 Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66 Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66 Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31 Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3 Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73	86-00-00
3000 m	Henrik Åkerlund	9.17,85 Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55,4 Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4 Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Anton Nilsson	14,66 Helsingborg	09-07-11
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29 Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04 Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Alexander Roosmark	60,81 Källbrinks IP	06-06-06
2000 m hinder	Victor Hedin	6.37,48 Källbrinks IP	08-06-13
Höjd	Adam Chiguer	1,92 Göteborg/U	08-06-29
Stav	Andreas Johansson	4,50 Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07 Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37 Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02 Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33 Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80 Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06 Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01 Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03 Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33 Halle, GER	09-05-24
Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14 Västerås	09-05-17

Pojkar 16

100 m	Alexander Nordkvist	10,82 Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86 Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Robin Nordkvist	37,59 Eskilstuna	09-09-05
400 m	Leo Silvén Möller	52,04 Gävle	04-09-19
800 m	Victor Hedin	1.58,91 Stenungsund	07-08-26
1000 m	Anders Rydén	2.44,2 Kristinebergs IP	70-09-21
1500 m	Victor Hedin	4.07,37 Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27,96 Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56,0 Storängsvallen	70-09-25

110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53 Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40 Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48,88 Boden	94-08-07
2000 m hinder	Victor Hedin	6.22,83 Gävle	07-09-15
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0 Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01 Storängsvallen	68-09-02
Stav	Andreas Johansson	4,21 Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90 Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50 Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49 Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38 Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54 Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	56,26 Täby	08-08-08
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04 Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93 Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Adam Chiguer	6931 p Nyköping	07-08-05

Pojkar 15

100 m	Alexander Nordkvist	11,19 Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37 Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79 Göteborg/U	05-07-03
400 m	Martin Johansson V.	52,21 Eskilstuna	06-05-25
800 m	Lars Ekegård	1.57,59 Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54 Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18 Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Björn Lundin	9.39,4 Storängsvallen	71-09-03
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m Södertälje	09-07-22
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28 Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53 Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96 Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Younes Jilali	4.36,39 Källbrinks IP	09-08-07
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00 Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60 Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82 Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55 Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15 Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07 Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56 Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10 Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Fredrick Ekholm	6712 p Enköping	09-07-26

Pojkar 14

80 m	Mattias Hillbom	9,90 Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70 Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10 Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23 Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12 Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Nigusu Solomon	1.33,27 Hässelby IP	09-05-18
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12 Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36 Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Victor Hedin	4.28,06 Källbrinks IP	05-08-30
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31 Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44 Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Otto Kingstedt	18.28,75 Uppsala	08-06-29
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46 Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82 Växjö	08-08-31

1500 m hi	Victor Hedin	5.06,27 Gävle	05-07-22
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93 Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60 Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08 Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37 Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15 Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16 Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24 Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43 Västerås	06-09-17
Ättakamp	Fredrick Ekholm	5588 p Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13

80 m	Alexander Nordkvist	9,79 Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90 Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09 Eskilstuna	03-09-21
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36 Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69 Växjö	07-07-27
1000 m	Joakim Willners	2.50,70 Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4.41,49 Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,79 Sthlms Stadion	08-07-24
60 m häck (76,2)	Oliver Färjsjö	9,73 Sätra IP	09-09-20
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79 Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91 Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84 Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34 Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87 Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86 Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52 Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00 Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örborg	55,48 Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Robin Nordkvist	4201p Sätra IP	06-05-20

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odjlung	8,21 Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45 Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55 Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89 Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16 Sätra IP	07-09-22
800 m	Victor Hedin	2.24,27 Sollentunavallen	03-06-01
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5 Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Otto Kingstedt	5.16,52 Källbrinks IP	06-06-10
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60 Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54 Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85 Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14 Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14 Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29 Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29 Källbrinks IP	07-06-16
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71 Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16 Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78 Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14 Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72 Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Max Broman	3722 p Enköping	09-07-25

Pojkar 11

60 m	Christoffer Odlung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Stefan Stojanovic	2.32,85	Tibblevallen	09-08-30
1000 m	Henrik Flygar	3.19,11		78-00-00
1500 m	Stefan Stojanovic	5.10,24	Gävle	09-07-19
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30

Pojkar 10

60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enskede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09

Pojkar 9

60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Mathias Nordberg	3.00,12	Nynäshamn	98-08-08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24

Pojkar 8

60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	Marcus Sigurdh	1.22,17	Källbrinks IP	09-10-03
600 m	Mikael Lundquist	2.18,25	Sätra IP	08-09-20
800 m	Ludvig Edén	3.12,79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Män Inomhus tom 2010-03-01

Män seniorer				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Erik Petersen	4.09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste Anton Nilsson Robin Nordkvist Alexander Nordkvist	1.28,45	Sätrahall	10-02-28

Män Åldersbundet Inomhus tom 2010-03-07

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Sätrahall	02-02-03
800 m	Mika Repo	2.03,22	Eskilstuna	09-01-06
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Ulf Eriksson	9.12,07	Sätrahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07

Män 22				
60 m	Lenny Martinez	6,98	Sundsvall	00-01-29
200 m	Magnus Norberg	22,23	Sätrahall	01-01-14
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Fredrik Josefsson	2.05,12	Nyköping	04-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Henrik Östlund	23,43	Västerås	09-01-18
800 m	Dan Bergström	2.04,02	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Jesper Granlund	1,97	Sätrahall	07-01-28
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Janne Kemi	11,85	Sätrahall	06-02-18
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globen	10-02-10
800 m	Erik Petersen	1.59,42	Bosön	94-02-16
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Erik Petersen	4.09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Niklas Pihl	8,74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Martin Mella	1,97	Bosön	95-02-07
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Patrik Sandberg	7,06	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Leo Silvén Möller	50,47	Sätrahall	07-01-20
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Henrik Åkerlund	4.11,60	Göteborg	05-02-25
3000 m	Magnus Kvist	9.53,57	Bosön	87-01-11

60 m häck (106,7)	Adam Chiguer	8,23	Malmö	10-01-31
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	2,03	Malmö	10-02-21
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globen	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Adam Chiguer	14,72	Sätrahall	10-03-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31
Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4.17,18	Sätrahall	04-01-24
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (100,0)	Joakim Öhman	8,13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Adam Chiguer	2,00	Storängshallen	09-01-10
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	4754 p	Västerås	09-03-15
Pojkar 17				
60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Martin Johansson Vikst	23,10	Sätrahall	08-01-13
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Hreinn Juliusson	9.50,02	Storängshallen	08-02-16
60 m häck (91,4)	Anton Nilsson	8,23	Falun	09-03-15
Höjd	Adam Chiguer	1,98	Eskilstuna	08-03-02
Stav	Martin Lundqvist	4,00	Sätrahall	03-03-08
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Sjukamp	Adam Chiguer	5767 p	Göteborg	08-03-16
Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Younes Jilali	2.00,83	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Younes Jilali	2.43,88	Sätrahall	10-01-09
1500 m	Younes Jilali	4.13,32	Norrköping	10-02-28
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,95	Storängshallen	10-02-14

Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahall	10-03-07
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57,25	Sätrahall	07-01-13
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,81	Storängshallen	10-01-16
1500 m	Nigusu Solomon	4.22,34	Sätrahall	10-02-06
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	6242 p	Västerås	09-03-15
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12,89	Sätrahall	04-03-28
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5287 p	Sätrahall	08-02-03
Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Viktor Hedin	1.41,45	Falun	04-03-14
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Alexander Björnberg	3.15,10	Sätrahall	06-03-18
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,71	Storängshallen	10-02-13
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahall	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03
Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallahallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borssén	9,07	Sätrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Sätrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	Ludvig Edén	1.15,80	Sätrahall	04-03-06
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Sätrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sätrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sätrahall	00-04-01
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sätrahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Sätrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Martin Wallin	1.31,44	Sätrahall	04-02-15
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sätrahall	00-03-05
Kula	Hampus Alkgård	5,10	Storängshallen	09-03-29

Veteraner Åldersbundet

tom 2010-01-01

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11.6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Johan Wibäck-71	25.99	Sthlms Stadion	09-09-10
400 m	Hans Ahlin-41	53.4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.13,25	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 m	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmaraton	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Maraton	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16.06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67.6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.16,79	Falun	08-05-18
Höjd	Kenneth Stockling-65	1.66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3.90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6.24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14.31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14.59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51.36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57.86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61.45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11.34	Källbrinks IP	06-09-30
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15.18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmaraton	Lotta Tjernberg-67	1.37,28	Stockholm	06-05-20
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1.30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Åsa Lindberg-63	4.16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8.99	Källbrinks IP	06-09-17
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	23.92	Källbrinks IP	06-10-15
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29.23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Annelie Schöldström-67	20.44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9.08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23
M-40				
100 m	Peter Gabriellsson-62	12.18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabriellsson-62	24.97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Öhrland-42	59.4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36,80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Bengt Orre-29	9.44,4m	Kristinebergs IP	71-09-16
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21,37	Göteborg	05-05-21

Maraton	Bengt Orre-29	2.57,21	Häverdal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Ohrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	50,02	Källbrinks IP/J	09-09-19
Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23

K-40

100 m	Tina Trensmar-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensmar-66	29,51	Norrtälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMaraton	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Maraton	Catharina Sundelöf-66	3.13,07	Stockholm	08-05-31
80 m Häck (76,2)	Tina Trensmar-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,43	Norrtälje	09-08-23
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	32,79	Källbrinks IP/J	09-09-19
Spjut (600)	Tina Trensmar-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07

M-45

100 m	Peter Gabrielsson-62	12,25	Danderyds gym	07-09-01
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,24	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmaraton	Thomas Malmgren-58	1.19,03	Stockholm	06-05-20
Maraton	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Ohrland-42	71,19	Nyköping	77-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Lennart Petersson-41	2,60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrtälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Petersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15

Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2878 p	Bottnaryd	08-08-16
Femkamp	Kenneth Björk-56	2274 pe	Östhammar	03-09-06

K-45

100 m	Barbara Bondesson-60	14,83	Bialystok, POL	09-06-27
200 m	Barbara Bondesson-60	31,05	Bialystok, POL	09-06-28
400 m	Barbara Bondesson-60	76,31	Lahti, FIN	09-08-06
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmaraton	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
Längd	Barbara Bondesson-60	4,17	Bialystok, POL	09-06-27
Kula	Barbara Bondesson-60	7,19	Bialystok, POL	09-06-27
Diskus	Barbara Bondesson-60	13,96	Bialystok, POL	09-06-27
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29

M-50

100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,56	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Bill Krohn-58	4.17,49	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.34,05	Sollentunavallen	08-06-60
5000 m	Bill Krohn-58	17.16,51	Sätra IP	08-05-11
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmaraton	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Ulf Olsson-57	1,46	Norrtälje	09-08-21
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Anders Ohlsson-56	5,86	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Leif Rundby-49	9,46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	43,23	Källbrinks IP	09-06-27
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Ulf Olsson-57	42,75	Källbrinks IP/J	08-04-26
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Femkamp	Ulf Olsson-57	2179 pm	Mora	08-09-21
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottnaryd	04-09-25

K-50

100 m	Gunnel Tolfes-58	15,16	Malmö	08-09-02
200 m	Gunnel Tolfes-58	31,09	Sätra IP	08-05-11
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20

Halvmaraton	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Gunnel Tolfes-58	18,26	Källbrinks IP/J	08-09-20
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (600)	Gunnel Tolfes-58	13,91	Källbrinks IP/J	08-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M-55				
100 m	Sture Holmberg-51	13,37	Ystad	08-06-27
200 m	Sture Holmberg-51	28,59	Värnamo	07-08-19
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmaraton	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Maraton	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Sture Holmberg-51	5,18	Ljubljana, SLO	08-07-27
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	14,11	Källbrinks IP	08-09-28
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2559 pe	Värnamo	87-08-09

M-60				
100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmaraton	Lars Degerheim-48	1.31,18	Månkarbo	09-08-01
Maraton	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	4,15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	14,20	Källbrinks IP/J	08-06-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28-29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4598 p	Lahti, FIN	09-08-08

M-65				
100 m	Per Öhrland-42	16,03	Ystad	08-06-27
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	86-06-08
Halvmaraton	Åke Ödmark-41	1.53,36	Stockholm	07-05-19
Maraton	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10
Stav	Douglas Ohlson-40	2,15	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,70	Norrtälje	99-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	32,13	Sätra IP	09-05-10
Slägga (5,0)	Douglas Ohlson-40	28,36	Nyköping	09-06-07
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	35,64	Källbrinks IP	09-06-28
Vikt (9,08)	Douglas Ohlson-40	10,94	Källbrinks IP/J	08-06-01
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3058 p	Källbrinks IP/J	09-05-16
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	23,98	Brunna IP	01-06-12
Slägga (4,0)	Jan Askild-30	17,58	Källbrinks IP	01-08-03
Spjut (0,6)	Jan Askild-30	30,06	Källbrinks IP	01-08-04
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06
M-85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		50,37	Norrtälje	09-08-21
Män 4x400 m		4.30,21	Söderhamn	06-08-19

Veteraner Inomhus tom 2010-03-07

Män 70				
800 m	Gustav Hermundstad-17	2,51,85	Bosön	89-02-26
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,22	Bollnäs	10-02-13
Stav	Kalle Auvinen-40	2,05	Storängshallen	10-02-23
Längd	Kalle Auvinen-40	2,81	Bollnäs	10-02-13
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,98	Storängshallen	10-02-09

Män 65				
60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahall	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
800 m	Nils Olsson-44	2,37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3,30,91	Sätrahall	09-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Sätrahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,24	Sätrahall	99-02-28
Vikt (9,08)	Kalle Auvinen-40	11,38	Storängshallen	09-02-07

Män 60				
60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1,08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2,36,02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3,24,79	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5,34,58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12,20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahall	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahall	02-01-20
Stav	Timo Torri-47	2,90	Storängshallen	10-03-02
Längd	Antti Lindstedt-49	4,41	Sätrahall	09-01-18
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,73	Storängshallen	10-02-16
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10

Män 55				
60 m	Leif Rundby-49	8,62	Västerås	04-02-07
200 m	Nils Olsson-44	30,73	Sätrahall	99-02-28
1500 m	Nils Olsson-44	5,39,63	Sätrahall	99-02-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,28	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	13,68	Storängshallen	09-01-24
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16

Män 50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Sätrahall	00-03-19
200 m	Bill Krohn-58	28,55	Sätrahall	09-01-18
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Sätrahall	09-01-18
800 m	Bill Krohn-58	2,05,18	Sätrahall	10-02-14
1000 m	Bill Krohn-58	2,42,06	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4,13,98	Sätrahall	09-02-21

2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,82	Eskestuna	10-01-06
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Mats Nagle-60	1,72	Storängshallen	10-02-02
Längd	Anders Ohlsson-56	5,96	Ancona, ITA	09-03-28
Tresteg	Mats Nagle-60	11,30	Storängshallen	10-03-02
Kula (6,0)	Alpo Törnikoski-54	12,78	Storängshallen	08-02-09
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13

Män 45				
60 m	Peter Gabrielsson-62	7,79	Sätrahall	08-02-23
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,59	Storängshallen	08-02-10
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Sätrahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Sätrahall	06-01-28
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49,13	Sätrahall	06-01-29
60 m häck (99,1)	Peter Engström-63	11,90	Sätrahall	10-01-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Sätrahall	09-01-31
Stav	Peter Engström-63	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Sätrahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	16,07	Sätrahall	10-02-27
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,11	Storängshallen	09-03-07

Män 40				
60 m	Peter Gabrielsson-62	7,94	Bollnäs	05-02-12
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,91	Bollnäs	05-02-13
400 m	Anders Ortfelt-70	56,75	Bollnäs	10-02-13
800 m	Anders Ortfelt-70	2.08,59	Bollnäs	10-02-14
1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Anders Ortfelt-70	4.31,04	Sätrahall	10-02-06
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahall	06-01-22
3000 m	Anders Ortfelt-70	10.02,62	Bollnäs	10-02-14
Höjd	Anders Ortfelt-70	1,60	Sätrahall	10-01-24
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30

Män 35				
60 m	Johan Wibäck-71	7,99	Bollnäs	10-02-13
200 m	Johan Wibäck-71	25,85	Sätrahall	10-02-21
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahall	99-02-28
600 m	Martin Larsson-71	1.57,07	Örebro	08-12-06
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahall	07-02-04
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.37,43	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Ulf Eriksson-74	9.30,27	Norrköping	09-02-01
5000 m	Martin Larsson-71	20.02,82	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	9,02	Solnahallen	85-01-20
Höjd	Håkan Edman-69	1,50	Sätrahall	07-01-21

	Anders Ortfelt-70	1,50	Storängshallen	09-02-15
Längd	Johan Wibäck-71	4,72	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahall	05-01-15

Kvinnor 65				
60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kula (3,0)	Lisa Anjun-40	5,71	Storängshallen	09-03-07

Kvinnor 50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahall	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahall	08-02-02
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.27,57	Reykjavik, ICL	08-03-02
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,22	Bollnäs	10-02-13
Längd	Barbara Bondesson-60	3,93	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	Barbara Bondesson-60	7,97	Bollnäs	10-02-13
Vikt (	Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16

Kvinnor 45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Sätrahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Sätrahall	03-01-25
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.28,35	Reykjavik, ICL	08-03-01
Kula (4,0)	Kristina Padel-Roström-63	7,29	Storängshallen	09-02-14

Kvinnor 40				
60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahall	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahall	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahall	09-02-21
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensmar-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,31	Storängshallen	09-02-15
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,03	Örebro	09-04-05
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	11,54	Bollnäs	10-02-14

Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12.04,04	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Sätrahall	06-01-29

Stafetter				
Män veteraner				
4x200 m	Peter Gabrielsson-62 Bill Krohn-58 Nils Olsson-44 Peter Engström-63	1.53,18	Storängshallen	08-02-09
Kvinnor veteraner				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58 Inger Moge-56 Monica Kingstedt-61 Lotta Tjernberg-67	2.16,14	Storängshallen	08-02-09

Banrekord på Källbrinks IP

tom 2010-01-01

Kvinnor				
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844,pe	Estland	99-07-03+04

Stafetter				
4x100 m	IFK Växjö	45,62		07-06-02
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09		07-06-02

Män				
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	82-07-03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81-06-14
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	82-08-30
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schmweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämäsä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03

Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138,pe	Ryssland	99-07-03+04

Stafetter				
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01,44		07-06-02

Banrekord i Storängshallen per 2010-01-17

Män					
60m	Tom Kling Baptiste	90	6,94	Huddinge AIS	2008-02-25
200m	Alexander Nordkvist	90	21,95	Huddinge AIS	2008-02-16
400m	Albin Johansson	81	50,23	Hässelby SK	2009-01-09
800m	Anton Asplund	90	1.52,57	Ume FI	2010-01-17
1000m	Andreas Almgren	95	2.36,92	Turebergs FK	2009-01-16
1500m	Halil Nacerddine	88	3.55,21	Hässelby SK	2009-01-10
3000m	Karl Werner	79	8.57,23	FK Studenterna	2008-02-16
60mhä (1.06)	Anton Forsberg	91	8,41	Turebergs FK	2009-01-11
Höjd	Erik Sundlöf	91	2,14	Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Rasmus Carlsson	88	4,63	Falu IK	2009-01-11
	Björn Johansson	88	4,63	Västerås FK	2009-01-11
Längd	Adam Chiguer	91	7,14	Huddinge AIS	2010-01-17
Tresteg	Johan Attersand	74	15,03	Hammarby IF	2009-02-15
Kula 7,26	Bengt Pettersson	61	15,33	Huddinge AIS	2008-02-16
Vikt 18 (iv)	Joakim Stenman	84	13,89	Huddinge AIS	2008-01-29

Kvinnor					
60m	Ellen Sääf	90	7,76	Falu IK	2010-01-17
200m	Sandra Knezevic	92	25.44	Huddinge AIS	2009-01-10
400m	Elin Moraiti	91	56,45	Falu IK	2010-01-15
800m	Elin Moraiti	91	2.14,08	Falu IK	2010-01-17
1000m	Felicia Hellberg-Berglund	95	3.06,84	Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500m	Tove Berg	77	4.44,70	Spårvägens FK	2010-01-16
3000m	Anna Stavlind	70	10.25,81	Linköpings GIF	2009-02-15
60mhä (0.84)	Ellen Sääf	90	8,60	Falu IK	2010-01-16
Höjd	My Nordström	90	1,71	IF Norrköping Fri	2010-01-17
Stav	Madeleine Nilsson	90	3,63	Kvarnsvedens GIF	2009-01-10
Längd	Johanna Wikström	87	5,59	Huddinge AIS	2009-02-25
	Sofia Carls	90	5,59	Huddinge AIS	2009-02-25
Tresteg	Angelica Ström	81	12,33	Gefle IF	2009-01-11
Kula 4,0	Carolina Hjelt	86	14,58	Huddinge AIS	2009-01-10
Vikt 10 (iv)	Marie Hilmersson	82	16,04	Falu IK	2010-01-16

Årsbästa

60 m

F12

1	Matilda Lindberg-97	9,40
2	Ebba Karlsson-97	9,63
3	Mimmi Askild-97	9,93

F11

1	Frida Persson-98	8,87
2	Tilda Feltenmark-98	8,89
3	Marion Sackey-	8,97

	Mensah	
4	Fanny Holmström-98	9,08
5	Felicia Bodaxell-98	9,17
6	Johanna Arvidsson-98	9,30
7	Katerina Kalpaki-	9,54

	dou-98	
8	Erika Sandberg-98	9,73
9	Julia Lindblom-98	9,74
10	Stefanie Nygren-98	9,79
11	Wilma Qvist-98	9,81
12	Anja Subotic-98	9,83
13	Ida Molmström-98	9,98
14	Madde Embaye-98	10,12
15	Sofia Andrén-98	10,18
16	Agnes Moisaner-98	10,23
17	Mikaela Heen-98	10,36
18	Frida Andersson-98	10,47
19	Lovisa Andersson-98	10,66
20	Eldri Fyksen-	10,71

21	Makta Tsegai-98	11,19
22	Linnea K Söder-	12,26

23	Lina Bomler-98	12,84
----	----------------	-------

	medvind	
	Felicia Bodaxell-98	8,98
	Fanny Holmström-98	9,03
	Anja Subotic-98	9,66
	Ida Holmström-98	9,78
	Agnes Moisaner-98	10,06

F10

1	Carolina Eriksson-99	9,13
2	Linnéa Björk-99	9,73
3	Emilia Jander-99	9,77
4	Alina Nordin-99	9,94
5	Kajsa Lundborg-99	10,01
6	Agnes Hellström-99	10,13
7	Maja Sernbrandt-99	10,21
8	Elin Andersson-99	10,23
9	Madeleine Åker-	10,48

	lund-99	
10	Freja Johansson-99	10,57
11	Frida Hedblom-99	10,80
12	Linda Ohlsson-99	10,92
13	Nora Sorcini-99	11,01
14	Saga Lindberg-99	11,04
15	Ella Lilius-99	11,11
16	Greta Ståhlbom-99	11,15
17	Sofie Swall-99	11,80

F9

1	Alva von Gerber-00	9,83
2	Linda Eriksson-00	9,95
3	Charlotte Anders-	9,96
	son-00	
4	Lina Eriksson-00	10,12
5	Madeleine Ruyter-00	10,25
6	Linnea Stadell-	10,37

	Heurgren	
7	Johanna Renlund-00	10,45
8	Sandra Klingström-00	10,56
9	Emily Södermalm-00	10,62
10	Madeleine Eng-	10,67
	ström-00	
11	Anna Helander-00	10,68

12	Maja Gustavsson-00	10,70
13	Sandra Borg-00	10,82
14	Madelene Bod-	10,95

	ström-00	
15	Linnea Jonsson-00	10,96
16	Lea Hermansson-00	10,97

17	Isabella Berggren-00	10,98
18	Jonna Geiryd-00	11,00
19	Sofie Björkregren-00	11,05

20	Nathalie Ledin-00	11,08
21	Tova Jendervall-00	11,11
22	Cajsa Schöld-00	11,29

23	Alva Carlberg-00	11,38
24	Filippa Johansson-00	11,52
25	Victoria Holmqvist-00	11,58

26	Isabell Lamber-00	11,63
27	Felicia Danielsson-00	11,69
28	Linnéa Pålsson-00	11,81

29	Josefine Rabner-00	11,84
30	Annika Arndt-00	11,92
31	Vendela Pettersson-00	11,95

32	Kate Björk-Ohrfelt-00	12,09
33	Paulina Norell-00	12,29

	medvind	
	Linda Eriksson-00	9,68
	Madeleine Eng-	10,44

	ström-00	
	Jonna Geiryd-00	10,49
	Madelene Bod-	10,81

	ström-00	
F8		
1	Cornelia Böhnke-01	10,98

2	Klara Strömbeck-01	11,02
3	Hanna Sennerö-01	11,15
4	Henrietta	11,23

	Ljungqvist-01	
5	Emilia Mälberg-02	11,25
6	Ella Hagman-02	11,35

7	Kajsa Engblom-01	11,48
8	Madeleine Fors-	11,76

	lund-01	
9	Alma Johansson-01	11,80
9	Maria Sjöberg-01	11,80

11	Ellen Grönvall-01	11,88
12	Malva Linnér-01	11,89
13	Alice Bredin-02	11,67

14	Nina Gustafsson-02	12,08
15	Matilda Hedström-01	12,17
16	Emma Bertmar-02	12,22

17	Kajsa Karila-02	12,27
18	Matilda Swall-02	12,30
19	Sofie Hedman-02	12,32

20	Johanna Åkerlund-02	12,40
21	Emilia Bodaxell-02	12,50
22	Vendela Lindström-92	12,52

23	Tyra Helin-01	12,66
24	Johanna Arndt-02	12,78
25	Ida Blomqvist-01	12,93

26	Alma Brandefelt-02	13,00
27	Alva Strömbeck-02	13,04
28	Ellen Hauer-01	13,18

29	Sofie Kagerstedt-01	13,31
30	Ida Larsson-02	13,83
31	Ebba Bergwik-02	14,33

32	Linnea Braatz-02	14,98
33	Anna Zervos-01	14,99

P11		
1	Wilmer Sternehall-98	8,98
2	Apostolis Amana-	9,16

	tidis-98	
3	Hugo Sjöneby-98	9,23
4	Samuel Grönvall-98	9,73

5	Gustav Hedström-98	9,87
6	Jesper Blomqvist-98	9,97

6	Anton Dacke-98	9,97
8	Simon Karlsson-98	10,58
9	Pontus Andreasson-98	10,67

10	Sebastian Eriksson-98	10,73
----	-----------------------	-------

P10

1	Dennis Larsson-99	9,32
2	Jonathan Bergdahl-99	9,34
3	Lucas Björklund-99	9,57

4	Jakob Rylander-99	9,85
5	Niclas Wallin-99	9,87
6	Simon Johansson-99	9,99

7	Anton Ledell-99	10,23
8	Alexander Hjelm-99	10,27
9	Marcus Wallen-	10,72

	gren-99	
10	Albin Rydén-99	10,94
11	Joar Classon-99	10,99

12	Gustav Ekner-99	11,51
13	Johannes Kar-	11,84

	hunen-99	
14	Samuel Rosén-99	12,17

P9

1	Georg Melchert-00	9,46
2	Christoffer Glim-	10,00

	toft-00	
3	Mikael Lundquist-00	10,16
4	Alexander Käll-00	10,17

5	Sebastian Löschn-	10,19
	er-00	
6	Isak Hansson-00	10,25

7	Simon Medin-00	10,55
8	William Hagman-00	10,83
9	Markus Asplund-00	10,94

10	Andreas Hamrin-00	11,11
11	Kevin Krohn-00	11,13
12	Ivar Moisaner-00	11,16

13	Ludvig Renström-00	11,26
14	Emil Esbjörnsson-00	11,27
15	Alexander	11,46

	Blomqvist-00	
16	Victor Danielsson-00	11,48
17	Fredrik Luhr-00	11,63

18	Filip Sigrand-00	11,71
19	Assar Classon-00	12,25
20	Samuel Wenner-	12,63

	ström-00	
21	Joakim Johansson-00	12,89

	medvind	
	Georg Melchert-00	9,49
	Christoffer Glim-	9,83

	toft-00	
	Alexander Käll-00	9,87
	Markus Asplund-00	10,84

P8

1	Marcus Sigurd-01	10,17
2	Hampus Alkgård-01	10,42
3	Olle Hammarberg-01	11,25

4	Johannes Lilius-01	11,35
5	Max Lundberg-01	11,37
6	Vincent Bizet-01	11,74

7	William Petrén-01	11,74
8	Julius Geiryd-02	11,93
9	Patrik Heedman-02	12,04

10	Anton Andreasson-01	12,06
11	Ludvig Johansson-01	12,10
12	Filip Skogeland-01	12,27

13	Simon Joon-02	12,38
14	Jonathan Renlund-02	12,39
15	Oskar Dacke-01	12,49

16	August Erlandsson-01	12,59
17	Liam Hermansson-02	12,60
18	Felix Rodrigues-02	12,82

19	Linus Abou-Reslan-02	12,98
----	----------------------	-------

20	Elias Qvist-01	13,12
21	Hugo Söderström-02	13,56
22	William Bergan-02	13,63
23	Ludvig Sigrand-02	13,78
24	Emil Norum-02	14,29
25	Gustav Pettersson-02	14,68

medvind		
	Marcus Sigurdh-01	9,81
	Hampus Alkgård-01	10,12
	Johannes Liljus-01	10,63
	Elliot Stenström-01	10,94

80 m

F13		
1	Alexandra Jensen-96	10,33
2	Sofia Wickström-96	10,70
3	Amanda Lindh-96	10,85
4	Amanda Karlsson-96	11,07
5	Tove Luthman-96	11,32
6	Matilda Tamm-96	11,51
7	Olivia Jurcola-96	11,80
8	Isabella Brauer-96	11,93
9	Louise Hellberg-96	12,12
10	Tale Fyksen-	12,30
	Sooaru-96	
11	Matilda Gunnars-	12,75
	son-96	
12	Amanda Ledell-96	12,76
13	Elham Moallemi-96	12,91
14	Victoria Orsén-96	13,74

medvind		
	Amanda Karlsson-96	11,05
F12		
1	Olivia Björklund-97	11,20
2	Nicole Berner-97	11,30
3	Stina Rosenber-97	11,34
4	Cecilia Danell-97	11,54
5	Emilia Stenström-97	11,55
6	Matilda Grund-	11,68

	ström-97	
7	Matilda Lindberg-97	12,37
8	Linnea Sjöbacka-97	12,48
9	Ebba Karlsson-97	12,50
10	Emelie Åslin-97	12,56
11	Hanna Dacke-97	12,75
12	Mimmi Askild-97	12,77
13	Emma Skanvik-97	12,97
14	Julia Ingwall-Bern-	13,31

	ander-97	
15	Emmy Karhunen-97	13,59
medvind		
	Julia Ingwall-Bern-	12,86

F11		
1	Marion Sackey-	12,22
	Mensah-98	

P13		
1	Oliver Färjsjö-96	10,14
2	Fabian Feltenmark-96	10,47
3	Martin Wallin-96	11,62
4	Eric Sorcini-96	11,79
5	Carl Wahlstedt-96	11,81
6	Anton Ingfors-96	12,09
7	Robin Helling-96	12,43
8	Patric Bomler-96	13,80

P12		
1	Max Broman-97	11,29
2	Jesper Arbinge-97	11,35
3	Sixten Sedin-97	11,68
4	Axel Karila-97	11,75
4	Ludvig Hillenfjärd-97	11,75
6	Peter Heen-97	12,12
7	Gustav Söderström-97	12,15
7	Simon Hector-97	12,15
9	Martin Johansen-97	13,03
10	Sagar Joon-97	13,24
11	Fredrik Lundquist-97	13,64

100 m

K50		
medvind		
	Gunnel Tolfes-58	15,26

K45		
1	Barbara Bondes-	14,83
	son-60	

K40		
1	Tina Trensmar-66	13,83

K22		
1	Mikaela Åkerman-87	13,34
2	Johanna Wikström-87	13,70

F19		
1	Sofia Carls-90	13,00

F18		
1	Charlotte Lanfelt-91	12,93
2	Dionne Ekman-91	13,34

F17		
1	Frida Hansson-92	12,53
2	Joy Haegermark-92	13,45

F16		
1	Lisa Sernbrandt-93	13,03
2	Jasmine Burestam-93	13,19
3	Karolina Lind-93	14,33

F15		
1	Sandra Håkansson-94	14,06

F14		
1	Louise Gabrielsson-95	13,48
2	Johanna Helgesson-95	13,73
3	Hannah Svensson-95	13,82
4	Emma Kullin-95	13,89
5	Alina Askild-95	14,54
6	Frida Godling-95	14,61
7	Amanda Rydén-95	14,72

medvind		
	Sophia Persson-95	13,38

F13		
1	Cecilia Danell-96	14,67

M60		
medvind		
	Antti Lindstedt-49	15,04

M45		
1	Peter Gabrielsson-62	12,61
2	Lars Fyhr-62	12,91
3	Peter Engström-63	12,30

medvind		
	Peter Engström-63	12,75
	Lars Fyhr-62	12,87

M35		
1	Johan Wibäck-71	12,93

M		
1	Janne Kemi-85	11,65

M21		
1	Henrik Östlund-88	11,47
2	Magnus Östlund-88	11,89

medvind		
	Henrik Östlund-88	11,46
	manuell tidtagning	
	Henrik Östlund-88	11,3m

M20		
1	Andrej Ekholm-89	11,46

medvind		
	Andrej Ekholm-89	11,44

P19		
1	Tom Kling-Bap-	10,66
	tiste-90	
2	Alexander Nord-	10,73

	kvist-90	
3	Simon Mukiibi-90	11,21
4	Kristian Persson-90	11,67

5	Patrik Holmberg-90	11,72
6	Magnus Jutman-90	12,10

medvind		
	Simon Mukiibi-90	11,18

P18		
1	Rasmus Nilsson-	11,31
	Ebers-91	

2	Adam Chiguer-91	11,44
3	Christian Maluka-91	12,12
4	Felix Sonebäck-91	12,63

P17		
1	Viktor Gustafsson-92	11,87
2	Linus Nielsen-92	12,91

medvind		
	Viktor Gustafsson-92	11,77

P16		
1	Robin Nordkvist-93	11,48
2	Gustav Fridh-93	12,39

3	Anton Johansson-93	12,69
4	Filip Larsson-93	13,62

P15		
1	Fredrick Ekholm-94	11,39
2	Eric Zetterman-94	12,63

medvind		
	Emil Sorcini-94	13,76

P14		
1	Daniel Erkas-95	11,85
2	Henrik Malmberg-95	11,98

3	Dennis Elms-Jans-	12,11
	son-95	
4	Carl Moskuvaara-95	12,21

5	Gabriel Heen-95	13,55
6	Niclas von Seth-95	14,35
7	Sebastian Eng-	14,84

	ström-95	
8	Mathias Berndts-	14,97
	son-95	

medvind		
	Niclas von Seth-95	14,29

P12		
1	Jesper Arbinge-97	14,14

K22		
1	Johanna Wikström-87	12,69

M45		
1	Peter Gabrielsson-62	11,66
2	Peter Engström-63	12,25

M35		
1	Johan Wibäck-71	12,01

M21		
1	Henrik Östlund-88	10,69
2	Magnus Östlund-88	10,95

medvind		
	Magnus Östlund-88	10,81

P19		
1	Tom Kling-Bap-	10,03
	tiste-90	

200 m		
K50		
1	Gunnel Tolfes-58	31,93

K45		
1	Barbara Bondes-	31,05
	son-60	

K40		
1	Tina Trensmar-66	29,51

F18		
1	Charlotte Lanfelt-91	27,06
2	Dionne Ekman-91	27,06

F17		
1	Sandra Knezevic-92	25,39
2	Frida Hansson-92	25,66

F16		
1	Jasmine Burestam-93	25,83
2	Lisa Sernbrandt-93	26,47

F15		
1	Sandra Håkansson-94	29,89

F14		
1	Louise Gabrielsson-95	28,49

F13		
1	Sofia Wickström-96	26,82
2	Tove Luthman-96	28,77

3	Amanda Karlsson-96	29,79
---	--------------------	-------

medvind		
---------	--	--

Sofia Wickström-96	26,66	P14	1 Daniel Erkas-95	25,61	5 Kajsa Lundborg-99	1.29,03
Alexandra Jensen-96	27,73		2 Dennis Elms-Jans-son-95	27,02	6 Madeleine Åkerlund-99	1.29,82
Amanda Karlsson-96	28,49	P13			7 Nora Sorcini-99	1.33,46
Tove Luthman-96	28,58	P12	1 Oliver Färjsjö-96	26,00	8 Alina Nordin-99	1.34,50
Matilda Tamm-96	30,06		1 Jesper Arbinge-97	26,95	9 Freja Johansson-99	1.35,29
Louise Hellberg-96	31,23		2 Ludvig Hillenfjärd-97	29,32	10 Linnéa Björk-99	1.35,36
F12			3 Gustav Söderström-97	29,83	11 Agnes Hellström-99	1.36,14
1 Nicole Berner-97	28,64		4 Sixten Sedin-97	32,34	12 Greta Ståhlbom-99	1.36,77
2 Emilia Stenström-97	29,14	P11			13 Sofie Swall-99	1.42,65
3 Matilda Grundström-97	29,68		1 Stefan Stojanovic-98	30,31	F9	
4 Cecilia Danell-97	29,78	P10	1 Jonathan Bergdahl-99	31,84	1 Linda Eriksson-00	1.21,40
5 Stina Rosenberg-97	30,80				2 Alva von Gerber-00	1.25,39
6 Matilda Lindberg-97	32,75	300 m			3 Charlotte Andersson-00	1.26,26
7 Hanna Dacke-97	34,00	F15	1 Caroline Kihlblom-94	42,68	4 Sofie Björkegren-00	1.26,90
8 Julia Ingwall-Bernander medvind	34,58	F14	1 Sophia Persson-95	44,93	5 Sandra Borg-00	1.28,31
Emilia Stenström-97	28,91		2 Linnea Apelqvist-95	48,76	6 Kate Björk-Öhrfelt-00	1.28,32
F11			3 Anna Lysell-95	49,61	7 Anna Helander-00	1.28,67
1 Frida Persson-98	29,90	P16	1 Robin Nordkvist-93	37,59	8 Madeleine Ruyter-00	1.28,68
2 Marion Sackey-Mensah medvind	29,94		2 Gustav Fridh-93	39,95	9 Sandra Klingström-00	1.29,61
Erika Sandberg-98	33,89	P15	1 Fredrick Ekholm-94	37,36	10 Emily Södermalm-00	1.31,30
M65			2 Emil Sorcini-94	43,83	11 Nathalie Ledin-00	1.32,25
1 Nils Olsson-44	31,43	P14	1 Henrik Malmberg-95	37,23	12 Filippa Johansson-00	1.33,58
M60			2 Carl Moskuvaara-95	37,90	13 Madeleine Engström-00	1.34,19
manuell tidtagning			3 Daniel Erkas-95	40,65	14 Linnea Stadell-Heurgren	1.34,38
Antti Lindstedt-49	31,6m	400 m	4 Dennis Elms-Jansson	41,15	15 Linnea Jonsson-00	1.34,84
M50		K50	1 Gunnel Tolfes-58	69,97	16 Alva Carlberg-00	1.35,62
manuell tidtagning		K45	1 Barbara Bondesson-60	76,31	17 Tova Jendervall-00	1.36,26
Johan Löfstedt-59	32,4m	K	1 Annika Hirsimäki-83	63,01	18 Jonna Geiryd-00	1.36,54
M45			2 Petra Kindlund-85	65,67	19 Lea Hermansson-00	1.36,77
1 Peter Gabrielsson-62	26,27	K22	3 Caroline Rönnlund-86	67,55	20 Maja Gustavsson-00	1.37,53
2 Peter Engström-63	26,71		1 Mikaela Åkerman-87	62,26	21 Victoria Holmqvist-00	1.38,99
3 Lars Fyhr-62	26,83	F17	1 Frida Hansson-92	60,16	22 Cajsa Schöld-00	1.38,99
manuell tidtagning			2 Josefin Eriksson-92	68,26	23 Madeleine Bodström-00	1.39,77
Lars Fyhr-62	26,4m	F15	1 Caroline Kihlblom-94	61,25	24 Josefine Rabner-00	1.42,57
Mats Nagle-60	27,4m	F11	1 Marion Sackey-Mensah	1.14,45	25 Viktoria Eriksson-00	1.45,12
M35			2 Erika Sandberg-98	1.17,83	26 Johanna Renlund-00	1.45,85
1 Johan Wibäck-71	25,99		3 Stefanie Nygren-98	1.18,38	27 Annika Arndt-00	1.46,30
2 Anders Örtfelt-70	26,83		4 Felicia Bodaxell-98	1.18,46	28 Felicia Danielsson-00	1.46,92
M			5 Agnes Moisaner-98	1.18,79	29 Paulina Norrell-00	1.47,02
medvind			6 Wilma Qvist-98	1.19,29	F8	
Fotios Makrostergios-75	25,10		7 Tilda Feltenmark-98	1.20,01	1 Cornelia Böhnke-01	1.28,60
M21			8 Fanny Holmström-98	1.20,66	2 Emilia Mälberg-02	1.33,33
1 Carl-Adam Lindros-88	22,37		9 Madde Embaye-98	1.20,69	3 Vendela Lindström-02	1.35,23
2 Henrik Östlund-88	23,55		10 Julia Lindblom-98	1.22,01	4 Ella Hagman-02	1.37,47
M20			11 Katerina Kalpakidou-98	1.23,33	5 Madeleine Forslund-01	1.38,08
1 Andrej Ekholm-89	23,65		12 Frida Andersson-98	1.27,16	6 Alma Johansson-01	1.38,20
P19			13 Ida Holmström-98	1.28,36	7 Alice Bredin-02	1.39,71
1 Alexander Nordkvist-90	21,06		14 Sofia Andrén-98	1.28,55	8 Hanna Sennerö-01	1.40,37
2 Tom Kling-Baptiste-90	21,80		15 Lovisa Åkesson-98	1.32,22	9 Ellen Grönvall-01	1.41,20
3 Simon Mukii-90	22,39		16 Eldri Fyksen-Sooaru	1.35,24	10 Klara Strömbeck-01	1.42,05
4 Kristian Persson-90	23,63		17 Makta Tsegai-98	1.37,20	11 Sabina Thim-01	1.43,12
5 Patrik Holmberg-90	23,99		18 Lina Bomler-98	1.49,11	12 Malva Linnér-01	1.44,27
P18		F10	1 Carolina Eriksson-99	1.15,61	13 Henrietta Ljungqvist-01	1.44,96
1 Rasmus Nilsson-Ebers-91	23,23		2 Emilia Jander-99	1.20,68	14 Maria Sjöberg-01	1.45,91
P17			3 Frida Hedblom-99	1.23,52	15 Kajsa Karila-02	1.46,18
1 Anton Nilsson-92	23,08		4 Elin Andersson-99	1.26,35	16 Johanna Arndt-02	1.48,03
medvind					17 Emma Bertmar-02	1.49,11
Linus Nielsen-92	26,98				18 Johanna Åkerlund-02	1.50,49
P16					19 Ellen Hauer-01	1.52,95
1 Robin Nordkvist-93	22,84				20 Kajsa Engblom-01	1.54,48
2 Patrick de Meijere-93	26,16				21 Matilda Hedström-0	1.55,21
P15					22 Alma Brandefelt-02	1.55,81
1 Fredrick Ekholm-94	23,64				23 Tyra Helin-01	1.55,96
2 Eric Zetterman-94	26,77				24 Sofie Hedman-02	1.56,78
					25 Alva Strömbeck-02	1.58,20
					26 Nina Gustafsson-02	1.58,41
					27 Ebba Bergwik-02	2.00,98
					28 Sofie Kagerstedt-01	2.02,00

29 Linnea Braatz-02	2.11,57	2 Sebastian Löschn-er-00	1.23,62	5 Ebba Karlsson-97	2.07,74
30 Ida Larsson-02	2.16,40	3 Kevin Krohn-00	1.25,42	6 Stina Rosenberg-97	2.11,17
M65		4 Simon Medin-00	1.25,97	7 Olivia Björklund-97	2.12,04
1 Nils Olsson-44	69,12	5 Markus Asplund-00	1.26,48	8 Matilda Lindberg-97	2.12,20
M60		6 Georg Melchert-00	1.26,63	9 Hanna Dacke-97	2.12,53
1 Anders Ström-47	75,37	7 Isak Hansson-00	1.28,31	10 Emelie Lundgren-Åslin	2.15,97
2 Antti Lindstedt-49	77,29	8 Mikael Lundquist-00	1.32,21	13 Mimmi Askild-97	2.19,20
M50		9 Emil Esbjörnsson-00	1.32,26	14 Emmy Karhunen-97	2.33,15
1 Bill Krohn-58	64,30	10 Andreas Hamrin-00	1.35,17	F11	
M45		11 Christoffer Glim-toft-00	1.35,21	1 Marion Sackey-Mensah	1.53,76
1 Peter Gabrielsson-62	60,83	12 Fredrik Luhr-00	1.35,83	2 Frida Persson-98	1.57,68
M35		13 Alexander Blomqvist-00	1.37,15	3 Erika Sandberg-98	2.01,74
1 Anders Ortfelt-70	57,99	14 William Hagman-00	1.37,31	4 Johanna Arvidsson-98	2.06,16
2 Johan Wibäck-71	59,24	15 Victor Danielsson-00	1.41,59	5 Stefanie Nygren-98	2.06,32
3 Martin Larsson-71	82,13	16 Ludvig Renström-00	1.42,37	6 Ida Holmström-98	2.07,72
M		17 Assar Classon-00	1.48,77	7 Lisa Thor-98	2.13,24
1 Camilo Martinez-86	64,47	P8		F10	
2 Fotios Makrostergios-75	64,81	1 Marcus Sigurdh-01	1.22,17	1 Saga Lindberg-99	2.24,13
3 Peter Papagorgiou-82	66,73	2 Hampus Alkgård-01	1.25,59	2 Ella Lilius-99	2.24,66
M20		3 Johannes Lilius-01	1.25,59	3 Linda Ohlsson-99	2.24,78
1 Dan Bergström-89	61,60	4 Olle Hammarberg-01	1.29,09	F9	
P19		5 Filip Skogeland-01	1.31,59	1 Madeleine Engström-00	2.22,21
1 Alexander Nordkvist-90	47,43	6 Anton Andreasson-01	1.35,62	M65	
2 Simon Mukiibi-90	49,66	7 Julius Geirryd-02	1.36,39	1 Nils Olsson-44	2.07,02
P18		8 Patrik Heedman-02	1.38,10	M35	
1 Victor Hedin-91	50,91	9 William Petren-01	1.40,01	1 Anders Ortfelt-70	1.31,45
2 Oskar Martinsson-91	54,01	10 Liam Hermansson-02	1.40,07	2 Martin Larsson-71	2.06,40
3 Hreinn Juliusson-91	61,38	11 Simon Joon-02	1.40,50	P18	
P17		12 Vincent Bizet-02	1.41,20	1 Hreinn Juliusson-91	1.29,72
1 Anton Nilsson-92	51,66	13 Oskar Dacke-01	1.42,14	2 Bjarne Englund-91	1.29,79
2 Philip Gratell-92	54,82	14 Linus Abou-Reslan-02	1.42,69	P16	
P16		15 August Erlandsson-01	1.43,66	1 Viktor Björnberg-93	1.27,87
1 Robin Nordkvist-93	53,19	16 Max Lundberg-01	1.44,24	2 Kristoffer Holm-93	1.34,41
2 Alexander Björnberg-93	54,61	17 Elias Qvist-01	1.45,91	3 Sven Lundqvist-93	1.49,56
3 Kristoffer Holm-93	56,35	18 Ludvig Johansson-01	1.46,56	P15	
4 Viktor Björnberg-93	57,87	19 Joanthan Renlund-02	1.53,24	1 Younes Jilali-94	1.30,81
5 Patrick de Meijere-93	67,29	20 William Bergan-02	1.55,67	P14	
P15		21 Gustav Pettersson-02	1.56,91	1 Nigusu Solomon-95	1.33,27
1 Younes Jilali-94	58,68	22 Hugo Söderström-02	1.58,81	2 Dennis Elms-Jansson-95	1.44,50
P14		23 Ludvig Sigrand-02	1.59,20	3 Gabriel Heen-95	1.52,54
1 Carl Moskuvaara-95	53,12	24 Emil Norum-02	2.00,24	P13	
2 Nigusu Solomon-95	57,61	600 m		1 Oliver Färjsjö-96	1.39,49
P11		K		2 Philip Wackendahl-96	1.49,77
1 Hugo Sjönnby-98	1.16,25	1 Caroline Rönnlund-86	1.42,57	3 Eric Sorcini-96	1.52,94
2 Jesper Blomqvist-98	1.16,91	F18		4 Martin Wallin-96	1.53,21
3 Wilmer Sternehäll-98	1.17,93	1 Anna-Lisa Lundqvist-91	2.05,04	5 Anton Ingfors-96	1.56,48
4 Samuel Grönvall-98	1.21,87	F17		6 Robin Helling-96	2.00,22
5 Sebastian Eriksson-98	1.24,67	1 Josefin Eriksson-92	1.44,50	7 Patric Bomler-96	2.05,34
6 Apostolis Amanatidis-98	1.26,08	F14		P12	
7 Gustav Hedström-98	1.26,66	1 Amanda Rydén-95	1.52,71	1 Simon Hector-97	1.45,94
8 Pontus Andreasson-98	1.31,12	2 Emma Kullin-95	1.54,79	2 Jesper Arbinge-97	1.46,20
9 Simon Karlsson-98	1.36,79	F13		3 Gustav Söderström-97	1.49,19
P10		1 Sofia Wickström-96	1.40,05	4 Ludvig Hillenfjärd-97	1.49,54
1 Joanthan Bergdahl-99	1.11,85	2 Tove Luthman-96	1.50,72	5 Andreas Dahn-97	1.52,48
2 Dennis Larsson-99	1.14,30	3 Amanda Lindh-96	1.54,82	6 Max Broman-97	1.55,25
3 Anton Ledell-99	1.17,19	4 Matilda Tamm-96	1.58,67	7 Axel Karila-97	1.58,14
4 Jakob Rylander-99	1.18,37	5 Alexandra Jensen-96	2.05,12	8 Sixten Sedin-97	2.00,18
5 Niclas Wallin-99	1.23,22	6 Victoria Orsén-96	2.05,90	9 Martin Johansen-97	2.05,37
6 Lucas Björklund-99	1.27,29	7 Amanda Karlsson-96	2.06,60	10 Peter Heen-97	2.08,34
7 Albin Rydén-99	1.28,42	8 Tale Fyksen-Sooaru-96	2.06,80	11 Douglas Sjöberg-97	2.17,60
8 Marcus Wallengren-99	1.29,46	9 Emma Liberg-96	2.06,85	12 Sagor Joon-97	2.18,03
9 Alexander Hjelm-99	1.32,47	10 Olivia Jurcola-96	2.08,12	13 Fredrik Lundquist-97	2.29,66
10 Simon Johansson-99	1.35,41	11 Amanda Ledell-96	2.08,45	P11	
11 Johannes Karhunen-99	1.35,65	12 Cecilia Danell-96	2.10,55	1 Fredrik Kihlblom-98	1.44,12
12 Gustav Ekner-99	1.44,69	F12		2 Stefan Stojanovic-98	1.47,48
13 Samuel Rosén-99	1.55,68	1 Emilia Stenström-97	1.45,90	3 Jesper Blomqvist-98	1.58,73
14 Joar Classon-99	1.58,51	2 Nicole Berner-97	1.49,29	4 David Wackendahl-98	1.59,69
P9		3 Emelie Åslin-97	2.02,88	5 Anton Dacke-98	2.12,84
1 Alexander Käll-00	1.22,94	4 Julia Ingwall-Bernander	2.04,06	P10	
				1 Anton Ledell-99	2.06,26
				2 Joanthan Bergdahl-99	2.08,96
				P9	

1 Sebastian Löschn- er-00	2.10,95	7 Erik Tedhamre-95	2.40,54	1 Kristoffer Holm-93	4.17,17
800 m		8 Mattias Berndtsson-95	2.40,95	2 Alexander Björn- berg-93	4.34,99
K50		P13		3 Viktor Björnberg-93	4.41,72
1 Gunnel Tolfes-58	2.41,76	1 Philip Wackendahl-96	2.28,49	4 Sven Lundqvist-93	5.02,54
K		2 Oliver Färjsjö-96	2.30,37	P15	
1 Petra Kindlund-85	2.13,07	3 Patric Bomler-96	2.58,39	1 Younes Jilali-94	4.22,25
2 Caroline Rönnlund-86	2.19,02	P12		P14	
F17		1 Simon Hector-96	2.33,13	1 Nigusu Solomon-95	4.14,33
1 Josefin Eriksson-92	2.22,36	P11		P11	
2 Elin Nygren-Wäh- lin-92	2.31,95	1 Stefan Stojanovic-98	2.32,85	1 Stefan Stojanovic-98	5.10,24
F16		2 Fredrik Kihlblom-98	2.34,07	2000 m	
1 Jasmine Burestam-93	2.25,37	3 David Wackendahl-98	2.53,30	F15	
F15		4 Jesper Blomqvist-98	3.00,77	1 Caroline Kihlblom-94	7.26,02
1 Caroline Kihlblom-94	2.24,53	P10		F14	
2 Sandra Håkansson-94	2.49,57	1 Jonathan Bergdahl-99	2.47,15	1 Sophia Persson-95	6.56,52
F14		2 Anton Ledell-99	2.48,28	2 Maja Bergwik-95	8.40,13
1 Sophia Persson-95	2.22,62	3 Niclas Wallin-99	3.01,54	M60	
2 Louise Gabrielsson-95	2.34,19	4 Dennis Larsson-99	3.03,20	1 Anders Ström-47	8.47,24
3 Frida Godling-95	2.49,2m	1000 m		M35	
4 Anna Lysell-95	2.53,40	K50		1 Anders Ortfelt-70	6.20,68
5 Johanna Helgesson-95	2.56,61	1 Gunnel Tolfes-58	3.26,99	2 Martin Larsson-71	7.47,34
6 Josefin Krieg-95	3.07,17	F14		P18	
F12		1 Sophia Persson-95	3.13,42	1 Victor Hedin-91	5.41,05
1 Emilia Stenström-97	2.36,09	F11		P15	
2 Nicole Berner-97	2.38,37	1 Marion Sackey- Mensah	3.28,75	1 Younes Jilali-94	5.59,00
F11		M50		2 Otto Kingstedt-94	6.23,69
1 Marion Sackey- Mensah	2.49,98	1 Bill Krohn-58	2.42,56	P14	
F9		M35		1 Nigusu Solomon-95	5.56,31
1 Jonna Geiryd-00	3.32,68	1 Anders Ortfelt-70	2.48,87	P13	
M65		2 Martin Larsson-71	3.32,52	1 Philip Wackendahl-96	7.00,02
1 Nils Olsson-44	2.42,38	P16		3000 m	
M60		1 Gustav Fridh-93	3.01,85	K40	
1 Anders Ström-47	2.47,83	2 Robin Nordkvist-93	3.12,99	1 Catharina Sundelöf-66	11.02,47
M50		P14		K	
1 Bill Krohn-58	2.09,16	1 Henrik Malmberg-95	2.44,36	1 Petra Kindlund-85	10.26,66
M35		2 Nigusu Solomon-95	2.44,90	2 Kajsa Berg-79	10.31,98
1 Anders Ortfelt-70	2.10,94	3 Carl Moskuvaara-95	2.46,59	3 Susanna Damm-75	10.33,45+
2 Martin Larsson-71	2.49,58	P12		K21	
M		1 Simon Hector-97	3.15,39	1 Lisa Clark-88	11.29,91
1 Camilo Martinez-86	2.08,19	P11		F18	
2 Fotios Makroster- gios-75	2.15,14	1 Fredrik Kihlblom-98	3.14,13	1 Christina Hultman-91	11.15,98
M20		2 Stefan Stojanovic-98	3.18,27	2 Anna-Lisa Lun- dqvist-91	13.28,15
1 Dan Bergström-89	2.03,16	1500 m		F17	
P18		K50		1 Josefin Eriksson-92	10.33,34
1 Victor Hedin-91	1.52,67	1 Gunnel Tolfes-58	5.31,62	2 Elin Nygren-Wäh- lin-92	12.00,82
2 Oskar Martinsson-91	2.02,17	K40		3 Frida Hansson-92	16.55,45
3 Hreinn Juliusson-91	2.06,86	1 Catharina Sundelöf-66	5.10,96	4 Emelie Larsson-92	16.55,51
4 Bjarne Englund-91	2.10,40	K		M35	
P17		1 Petra Kindlund-85	4.33,33	1 Ulf Larsson-74	9.46,64
1 Philip Gratell-92	2.07,41	2 Caroline Rönnlund-86	4.50,08	2 Martin Larsson-71	11.52,87
P16		3 Kajsa Berg-79	4.58,89	3 Johan Wibäck-71	12.20,36
1 Alexander Björn- berg-93	2.02,22	F18		M	
2 Kristoffer Holm-93	2.05,51	1 Christina Hultman-91	5.10,22	1 Mika Repo-78	9.08,65
3 Viktor Björnberg-93	2.05,59	2 Anna-Lisa Lun- dqvist-91	5.59,88	2 Peter Papagorgiou-82	12.20,49
4 Patrick de Meijere-93	2.12,05	F17		P18	
5 Sven Lundqvist-93	2.38,54	1 Josefin Eriksson-92	4.50,67	1 Victor Hedin-91	8.46,49
P15		F14		2 Hreinn Juliusson-91	9.23,94
1 Younes Jilali-94	2.04,66	1 Sophia Persson-95	5.09,15	3 Bjarne Englund-91	9.41,63
2 Fredrick Ekholm-94	2.13,92	F13		P16	
3 Otto Kingstedt-94	2.22,48	1 Sofia Wickström-96	5.24,20	1 Sven Lundqvist-93	11.03,57
4 Emil Sorcini-94	2.34,88	M60		P15	
5 Mahadi Tahu-94	2.40,82	1 Antti Lindstedt-49	7.28,6m	1 Younes Jilali-94	10.05,72
6 Mattias Korpelain- en-94	2.45,05	M50		2 Otto Kingstedt-94	10.08,81
P14		1 Bill Krohn-58	4.19,75	P14	
1 Nigusu Solomon-95	2.04,12	M45		1 Nigusu Solomon-95	9.26,44
2 Henrik Malmberg-95	2.06,16	1 Mats Nagle-60	5.04,4m	K45	
3 Carl Moskuvaara-95	2.10,61	2 Lars Fyhr-62	5.41,2m	1 Monica Kingstedt-61	20.38,39
4 Dennis Elms-Jansson	2.18,27	M35		K40	
5 Erik Nygren-Wählin	2.20,86	1 Anders Ortfelt-70	4.31,37	1 Catharina Sundelöf-66	18.56,56
6 Daniel Erkas-95	2.32,44	2 Martin Larsson-71	5.40,84	K	
		P18		1 Susanna Damm-75	17.37,68
		1 Victor Hedin-91	4.00,04	2 Kajsa Berg-79	18.07,51
		2 Hreinn Juliusson-91	4.17,63	F18	
		3 Oskar Martinsson-91	4.20,95		
		4 Bjarne Englund-91	4.36,18		
		P16			

1 Christina Hultman-91	19.21,5m	2 Ola Sand-44	4.46,15	4 Marcus Gleissner-94	20,48
M35		M40		P14 84,0 cm	
1 Johan Sand-72	16.22,72	1 Anders Rosendahl-69	4.01,19	1 Ludvig Edén-95	15,22
2 Ulf Eriksson-74	16.48,16	M35		2 Carl Moskuvaara-95	15,33
3 Martin Larsson-71	20.15,21	1 Colm O'Callaghan-73	2.43,49	3 Daniel Erkas-95	15,86
M		2 Johan Sand-72	2.47,08	4 Gabriel Heen-95	16,02
1 Anders Berglund-76	18.16,08	3 Martin Larsson-71	4.09,37	5 Markus Jönsson-95	16,17
P18		60 m häck		6 Nigusu Solomon-95	17,71
1 Bjarne Englund-91	17.02,4m	F13 76,2 cm)		7 Dennis Elms-Jans-	18,73
2 Hreinn Juliussón-91	17.46,98	1 Alexandra Jensen-96	9,46	son-95	
P15		2 Tove Luthman-96	9,90	8 Sebastian Eng-	21,00
1 Younes Jilali-94	17.26,8m	3 Matilda Tamm-96	10,17	ström-95	
2 Otto Kingstedt-94	17.30,8m	4 Amanda Karlsson-96	10,39	medvind	
P14		5 Louise Hellberg-96	11,69	Erik Tedhamre-95	21,38w
1 Nigusu Solomon-95	17.07,2m	manuell tidtagning		P13 84,0 cm	
10 000 m		Louise Hellberg-96	11,1m	1 Oliver Färjsjö-96	17,82
K		F12 76,2 cm		110 m häck	
1 Susanna Damm-75	36.48,83	1 Emilia Stenström-97	10,50	P18 100,0 cm	
2 Kajsa Berg-79	38.13,14	2 Nicole Berner-97	10,86	1 Adam Chiguer-91	15,45
M35		3 Ebba Karlsson-97	12,05	P18 106,7 cm	
1 Ulf Eriksson-74	35.13,46	4 Olivia Björklund-97	12,06	1 Hreinn Juliussón-91	23,45
2 Anders Örtfelt-70	37.41,20	5 Matilda Lindberg-97	12,51	P17 91,4 cm	
3 Mikael Markstedt-64	39.02,42	P13 76,2 cm		1 Anton Nilsson-92	14,66
4 Martin Larsson-71	42.41,94	1 Oliver Färjsjö-96	9,73	P16 91,4 cm	
M		2 Eric Sorcini-96	10,24	1 Robin Nordkvist-93	15,92
1 Mika Repo-78	33.39,31	P12 76,2 cm		2 Gustav Fridh-93	19,08
P18		1 Ludvig Hillenfjärd-97	10,96	200 m häck	
1 Hreinn Juliussón-91	36.28,46	2 Douglas Sjöberg-97	11,17	F13 76,2 cm	
2 Bjarne Englund-91	36.41,90	3 Max Broman-97	11,28	1 Matilda Tamm-96	33,95
1/2-maraton (21098 m)		medvind		2 Tove Luthman-96	35,62
K40		Ludvig Hillenfjärd-97	10,43w	3 Louise Hellberg-96	37,68
1 Catharina Sundelöf-66	1.23,42	P11 76,2 cm		F12 76,2 cm	
2 Anne Wallin-66	2.19,12	1 Fredrik Kihlblom-98	12,25	1 Nicole Berner-97	36,58
K35		80 m häck		M45 76,2 cm	
1 Joh-Anna Lind-	1.39,04	K50 76,2 cm		1 Peter Gabriellsson-62	30,75
mark-74		1 Gunnel Tolfes-58	16,98	P14 76,2 cm	
2 Karin Törnquist-74	1.41,04	K45		1 Sebastian Eng-	38,93
K		76,2 cm		ström-95	
1 Kajsa Berg-79	1.22,28	1 Barbara Bondes-	17,02	P12 76,2 cm	
F18		son-60		1 Ludvig Hillenfjärd-97	35,05
1 Christina Hultman-91	1.31,08	K40 76,2 cm		300 m häck	
M60		1 Tina Trensmar-66	16,16	K50 76,2 cm	
1 Lars Degerheim-48	1.31,18	F15 76,2 cm		1 Gunnel Tolfes-58	54,45
M55		1 Sandra Håkansson-94	13,58	F18 76,2 cm	
1 Kim Hedbom-54	1.31,13	manuell tidtagning		1 Charlotte Lanfelt-91	45,97
2 Ulf Johansson-53	2.31,18	Caroline Kihlblom-94	14,9m	2 Dionne Ekman-91	47,85
M50		F14 76,2 cm		F16 76,2 cm	
1 Hans-Åke Daniels-	1.39,51	1 Hannah Svensson-95	13,18	1 Jasmine Burestam-93	45,09
son-57		2 Emma Kullin-95	14,59	M60 76,2 cm	
M45		3 Frida Godling-95	14,71	1 Antti Lindstedt-49	58,73
1 Johan Schager-	1.39,25	4 Louise Gabriellsson-95	15,03	P18 91,4 cm	
ström-62		5 Amanda Rydén-95	15,20	1 Adam Chiguer-91	40,13
2 Julius Hreinsson-64	1.40,08	medvind		2 Rasmus Nilsson-	40,71
M40		Frida Godling-95	14,70w	Ebers-91	
1 Anders Rosendahl-69	1.43,39	Amanda Rydén-95	15,13w	3 Oskar Martinsson-91	41,34
2 Samuel Edén-65	1.59,28	F13 76,2 cm		P17 84,0 cm	
M35		1 Alexandra Jensen-96	13,14	1 Anton Nilsson-92	38,72
1 Colm O'Callaghan-73	1.12,47	medvind		P16 84,0 cm	
2 Johan Sand-72	1.15,40	Amanda Karlsson-96	13,82w	1 Robin Nordkvist-93	41,82
3 Ulf Eriksson-74	1.20,00	manuell tidtagning		P15 76,2 cm	
4 Martin Larsson-71	1.38,49	Amanda Karlsson-96	14,2m	1 Fredrick Ekholm-94	40,66
M		100 m häck		2 Eric Zetterman-94	45,01
1 Mika Repo-78	1.13,28	F18 84,0 cm		3 Emil Sorcini-94	50,68
2 Anders Berglund-76	1.25,57	1 Charlotte Lanfelt-91	15,42	P14 76,2 cm	
3 Peter Papagorgiou-82	1.46,06	F17 76,2 cm		1 Dennis Elms-Jans-	48,20
P18		1 Sandra Knezevic-92	14,26	son-95	
1 Bjarne Englund-91	1.26,15	F16 76,2 cm		400 m häck	
2 Hreinn Juliussón-91	1.28,20	1 Jasmine Burestam-93	14,30	F18 76,2 cm	
Maraton (42 195 m)		2 Cecilia Möller-93	17,47	1 Dionne Ekman-91	68,75
K35		M60 84,0 cm		P18 91,4 cm	
1 Joh-Anna Lind-	3.48,22	1 Antti Lindstedt-49	22,01	1 Rasmus Nilsson-	58,21
mark-74		medvind		Ebers-91	
2 Karin Törnquist-74	3.51,32	Antti Lindstedt-49	21,56	1500 m hinder	
K		P15 84,0 cm		K50 76,2 cm	
1 Kajsa Berg-79	3.01,32	1 Fredrick Ekholm-94	13,28	1 Gunnel Tolfes-58	6.11,80
M60		2 Eric Zetterman-94	16,49		
1 Lars Degerheim-48	3.11,22	3 Emil Sorcini-94	20,21		

F18	76,2 cm	
1	Christina Hultman-91	5.24,37
2	Anna-Lisa Lundqvist-91	6.43,16
F17	76,2 cm	
1	Elin Nygren-Wåhlin-92	5.50,41
F15	76,2 cm	
1	Caroline Kihlblom-94	5.48,27
F14	76,2 cm	
1	Sophia Persson-95	5.31,42
P15	76,2 cm	
1	Younes Jilali-94	4.36,39
P14	76,2 cm	
1	Nigusu Solomon-95	4.38,75
2000 m hinder		
K50	76,2 cm	
1	Gunnel Tolfes-58	8.41,14
F18	76,2 cm	
1	Christina Hultman-91	7.36,92
P18	91,4 cm	
1	Victor Hedin-91	6.00,10
2	Hreinn Juliussón-91	7.05,20
3	Bjarne Englund-91	7.14,64
P16	91,4 cm	
1	Alexander Björnberg-93	6.41,77
2	Viktor Björnberg-93	7.26,66
3000 m hinder		
F18	76,2 cm	
1	Christina Hultman-91	12.12,01
M35	91,4 cm	
1	Colm O'Callaghan-73	10.21,39
Höjd		
K45		
1	Barbara Bondesson-60	1,27
F17		
1	Erika Chytraeus-92	1,62
F16		
1	Jasmine Burestam-93	1,70
2	Lisa Sernbrandt-93	1,51
3	Cecilia Möller-93	1,46
4	Karolina Lind-93	1,45
F15		
1	Sandra Håkansson-94	1,48
2	Caroline Kihlblom-94	1,43
3	Idunn Fyksen-Sooaru-94	1,26
F14		
1	Hannah Svensson-95	1,47
2	Amanda Rydén-95	1,47
3	Johanna Helgesson-95	1,44
4	Anna Lysell-95	1,23
F13		
1	Amanda Karlsson-96	1,55
2	Matilda Tamm-96	1,46
3	Alexandra Jensen-96	1,45
4	Amanda Ledell-96	1,42
5	Matilda Gunnarsson-96	1,39
6	Sofia Kjellberg-96	1,25
F12		
1	Emilia Stenström-97	1,55
2	Matilda Grundström-97	1,34
3	Ebba Karlsson-97	1,21
4	Hanna Dacke-97	1,11
F11		
1	Marion Sackey-Mensah-98	1,27
2	Madde Embaye-98	1,23
3	Felicia Bodaxell-98	1,14
4	Makta Tsegai-98	1,12

5	Frida Persson-98	1,00
F10		
1	Carolina Eriksson-99	1,24
2	Kajsa Lundborg-99	0,95
F9		
1	Madeleine Engström-00	1,15
M65		
1	Douglas Ohlson-40	1,28
M60		
1	Antti Lindstedt-49	1,30
M50		
1	Ulf Olsson-57	1,46
M45		
1	Mats Nagle-60	1,75
2	Lars Fyhr-62	1,64
M35		
1	Anders Örtfelt-70	1,58
M		
1	Andreas Jönsson-86	1,90
2	Patrik Sjöbom-86	1,87
M21		
1	Henrik Östlund-88	1,60
2	Magnus Östlund-88	1,51
P18		
1	Adam Chiguer-91	1,96
P16		
1	Robin Nordkvist-93	1,86
2	Anton Johansson-93	1,71
3	Gustav Fridh-93	1,63
P15		
1	Fredrick Ekholm-94	2,00
2	Eric Zetterman-94	1,65
3	Casper Varis-Algård-94	1,64
4	Marcus Gleissner-94	1,53
5	Emil Sorcini-94	1,47
P14		
1	Carl Moskuvaara-95	1,69
2	Ludvig Edén-95	1,69
3	Gabriel Heen-95	1,68
4	Markus Jönsson-95	1,60
5	Nigusu Solomon-95	1,60
6	Daniel Erkas-95	1,60
7	Niclas von Seth-95	1,44
8	Dennis Elms-Jansson-95	1,40
9	Sebastian Engström-95	1,24
P13		
1	Eric Sorcini-96	1,49
2	Carl Wahlstedt-96	1,35
3	Anton Ingfors-96	1,27
P12		
1	Max Broman-97	1,45
2	Axel Karila-97	1,36
3	Douglas Sjöberg-97	1,31
4	Peter Heen-97	1,28
5	Sixten Sedin-97	1,28
6	Ludvig Hillenfjärd-97	1,16
7	Sagar Joon-97	1,03
P11		
1	Fredrik Kihlblom-98	1,43
2	Anton Dacke-98	1,11
P10		
1	Dennis Larsson-99	1,20
2	Jonathan Bergdahl-99	1,16
3	Lucas Björklund-99	1,09
4	Anton Ledell-99	1,05
5	Niclas Wallin-99	1,00
5	Simon Johansson-99	1,00
Stav		
F16		
1	Teresia Tollstern-Landin-93	2,60

F14		
1	Louise Gabrielsson-95	2,83
M60		
1	Antti Lindstedt-49	2,40
M21		
1	Henrik Östlund-88	4,30
2	Magnus Östlund-88	3,80
3	Aris Panagiouto-88	2,56
P18		
1	Felix Sonebäck-91	3,20
P17		
1	Emil von Gerber-92	3,71
P16		
1	Gustav Fridh-93	3,70
2	Robin Nordkvist-93	3,56
P15		
1	Fredrick Ekholm-94	3,50
2	Casper Varis-Algård-94	2,63
P14		
1	Carl Moskuvaara-95	2,57
2	Sebastian Engström-95	2,13
P12		
1	Peter Heen-97	1,50
Längd		
K45		
1	Barbara Bondesson-60	4,17
K40		
1	Tina Trensmar-66	4,43
2	Annelie Schöldström-67	3,75
K22		
1	Johanna Wikström-87	5,52
medvind	Johanna Wikström-87	5,68w
K21		
1	Sofia Björnfot-88	2,11
F19		
1	Sofia Carls-90	5,49
2	Frida Lindström-90	4,74
F17		
1	Frida Hansson-92	5,28
F16		
1	Lisa Sernbrandt-93	5,45
2	Jasmine Burestam-93	5,33
F15		
1	Sandra Håkansson-94	4,46
F14		
1	Hannah Svensson-95	5,05
2	Sophia Persson-95	4,84
3	Louise Gabrielsson-95	4,68
4	Emma Kullin-95	4,49
5	Frida Godling-95	4,44
6	Amanda Rydén-95	4,24
7	Anna Lysell-95	3,78
8	Alina Askild-95	3,61
9	Josefin Krieg-95	3,39
medvind	Hannah Svensson-95	5,21w
F13		
1	Sofia Wickström-96	5,10
2	Alexandra Jensen-96	5,09
3	Matilda tamm-96	4,70
4	Amanda Karlsson-96	4,68
5	Tove Luthman-96	4,68
6	Amanda Lindh-96	4,66
7	Felicia Andersson-96	4,64
8	Sara Pernbrink-96	4,45
9	Matilda Gunnarsson-96	4,41
10	Louise Hellberg-96	4,40
11	Olivia Jurcola-96	4,37
12	Cecilia Danell-96	4,28

13	Tale Fyksen-	4,02
	Soaar-96	
14	Victoria Orsén-96	3,91
15	Amanda Ledell-96	3,80
16	Elham Moallemi-96	3,72
17	Emma Liberg-96	3,49
	medvind	
	Tove Luthman-96	4,79w
F12		
1	Emilia Stenström-97	4,79
2	Stina Rosenberg-97	4,55
3	Olivia Björklund-97	4,54
4	Matilda Grund-	4,26
	ström-97	
5	Emelie Åslin-97	4,25
6	Nicole Berner-97	4,01
7	Matilda Lindberg-97	3,95
8	Ebba Karlsson-97	3,79
9	Emma Skanvik-97	3,64
10	Mimmi Askild-97	3,62
11	Linnea Sjöbacka-97	3,58
12	Julia Ingwall-Bern-	3,55
	ander	
13	Hanna Dacke-97	3,37
14	Emmy Karhunen-97	2,67
	medvind	
	Olivia Björklund-97	4,64w
F11		
1	Frida Persson-98	4,45
2	Marion Sackey-	4,36
	Mensah	
3	Felicia Bodaxell-98	4,07
4	Tilda Feltenmark-98	4,00
5	Fanny Holmström-98	3,84
6	Erika Sandberg-98	3,74
7	Ida Holmström-98	3,72
8	Katerina Kalpaki-	3,68
	dou-98	
8	Julia Lindblom-98	3,68
10	Johanna Arvidsson-98	3,61
11	Madde Embaye-98	3,52
12	Eldri Fyksen-	3,38
	Soaar-98	
13	Stefanie Nygren-98	3,35
14	Wilma Qvist-98	3,32
14	Sofia Andrén-98	3,32
14	Agnes Moisander-98	3,32
17	Mikaela Heen-98	3,22
18	Anja Subotic-98	3,16
19	Lovisa Åkesson-98	3,06
20	Makta Tsegai-98	2,94
21	Frida Andersson-98	2,93
22	Lina Bomler-98	2,39
23	Linnea K Söder-	2,30
	ström-98	
F10		
1	Carolina Eriksson-99	3,86
2	Kajsa Lundborg-99	3,46
3	Sandra Werge-99	3,38
4	Agnes Hellström-99	3,36
5	Madeleine Åker-	3,30
	lund-99	
6	Frida Hedblom-99	3,28
7	Linnea Björk-99	3,20
8	Emilia Jander-99	3,19
9	Ella Lilius-99	3,18
10	Linda Ohlsson-99	3,16
11	Alina Nordin-99	3,13
12	Maja Sernbrandt-99	2,94
13	Elin Andersson-99	2,90
14	Freja Johansson-99	2,85
15	Nora Sorcini-99	2,69
16	Saga Lindberg-99	2,66
17	Sofie Swall-99	2,60
18	Greta Ståhlbom-99§	2,44

F9		
1	Alva von Gerber-00	3,56
2	Kajsa Eriksson-00	3,39
2	Linda Eriksson-00	3,39
4	Charlotte Anders-	3,32
	son-00	
5	Madeleine Ruyter-00	3,25
6	Madeleine Eng-	3,23
	ström-00	
7	Kate Björk-Öhrfelt-00	3,18
8	Jonna geiryd-00	3,16
9	Linnea Stadell-	3,15
	Heurgren	
10	Maja Gustavsson-00	3,10
11	Anna Helander-00	3,05
12	Sandra Borg-00	2,94
13	Isabella Berggren-00	2,89
14	Johanna Renlund-00	2,88
15	Lea Hermansson-00	2,87
16	Nathalie Ledin-00	2,86
17	Linnea Jonsson-00	2,84
18	Emily Södermalm-00	2,82
19	Sofie Björkegren-00	2,81
20	Victoria Holmqvist-00	2,78
21	Alva Carlberg-00	2,70
21	Sandra Klingström-00	2,70
23	Annika Arndt-00	2,66
24	Madelene Bod-	2,62
	ström-00	
24	Felicia Danielsson-00	2,62
26	Linnea Pålsson-00	2,57
27	Tova Jendervall-00	2,55
28	Isabell Lämber-00	2,54
29	Vendela Pettersson-00	2,50
30	Cajsa Schöld-00	2,44
31	Josefine Rabner-00	2,32
32	Paulina Norell-00	2,25
33	Filippa Johansson-00	2,23
F8		
1	Madeleine Fors-	3,20
	lund-01	
2	Cornelia Böhnke-01	3,01
3	Ella Hagman-02	2,78
4	Hanna Sennerö-01	2,75
5	Klara Strömbeck-01	2,71
6	Alice Bredin-02	2,70
7	Emilia Mälberg-02	2,63
8	Henrietta	2,59
	Ljungqvist-01	
9	Malva Linnér-01	2,55
9	Maria Sjöberg-01	2,55
11	Ellen Grönvall-01	2,47
12	Kajsa Karila-02	2,41
13	Vendela Lindström-02	2,40
14	Kajsa Engblom-01	2,39
15	Alma Johansson-01	2,38
16	Nina Gustafsson-02	2,37
17	Emilia Bodaxell-02	2,36
17	Tyra Helin-01	2,36
19	Johanna Arndt-02	2,32
19	Emma Bertmar-02	2,32
21	Sabina Thim-01	2,30
22	Johanna Åkerlund-02	2,27
23	Isabell Engström-03	2,26
24	Matilda Hédström-01	2,21
25	Ida Blomqvist-01	2,15
26	Alma Brandefelt-02	2,13
27	Alva Strömbeck-02	2,12
27	Matilda Swall-02	2,12
29	Ellen Pauer-01	2,08
30	Sofie Kagerstedt-01	2,00
31	Ebba Bergwik-02	1,96
32	Ida Larsson-02	1,91
32	Anna Zervos-01	1,91
33	Sofie Hedman-02	1,77
34	Linnea Braatz-02	1,75
M60		
1	Antti Lindstedt-49	4,26
M55		
1	Sture Holmberg-51	5,16
	medvind	
	Sture Holmberg-51	5,37w
M50		
1	Anders Ohlsson-56	5,86
2	Johan Löfstedt-59	4,36
M45		
1	Mats Nagle-60	5,61
2	Lars Fyhr-62	5,33
3	Peter Engström-63	4,99
	medvind	
	Lars Fyhr-62	5,56w
	Peter Engström-63	5,07w
M35		
1	Johan Wibäck-71	4,84
M		
1	Janne Kemi-85	5,91
M21		
1	Henrik Östlund-88	5,54
2	Magnus Östlund-88	5,53
M20		
1	Andrej Ekholm-89	5,52
	medvind	
	Andrej Ekholm-89	5,61w
P19		
1	Patrik Holmberg-90	6,76
	medvind	
	Patrik Holmberg-90	6,92w
P18		
1	Adam Chiguer-91	7,08
2	Christian Maluka-91	6,39
	medvind	
	Christian Maluka-91	6,48w
P16		
1	Gustav Fridh-93	6,39
2	Robin Nordkvist-93	6,10
3	Anton Johansson-93	5,61
	medvind	
	Gustav Fridh-93	6,58w
P15		
1	Fredrick Ekholm-94	6,73
2	Eric Zetterman-94	5,36
3	Emil Sorcini-94	4,70
P14		
1	Daniel Erkas-95	6,08
2	Henrik Malmberg-95	6,06
3	Carl Moskuvaara-95	5,81
4	Nigusu Solomon-95	5,28
5	Markus Jönsson-95	5,12
6	Ludvig Edén-95	4,93
7	Dennis Elms-Jans-	4,92
	son-95	
8	Gabriel Heen-95	4,89
9	Niclas von Seth-95	4,44
9	Marcus Gleissner-95	4,44
11	Erik Tedhamre-95	4,39
12	Sebastian Eng-	4,12
	ström-95	
13	Tobias Broman-95	3,71
	medvind	
	Sebastian Eng-	4,24w
	ström-95	
	Tobias Broman-95	4,17w
P13		
1	Martin Wallin-96	4,58
2	Eric Sorcini-96	4,48
3	Oliver Färjsjö-96	4,47
4	Anton Ingfors-96	4,37
5	Robin Helling-96	4,09
6	Patric Bomler-96	3,44
P12		
1	Max Broman-97	4,72

2	Jesper Arbinge-97	4,59
2	Douglas Sjöberg-97	4,33
3	Simon Hector-97	4,33
5	Ludvig Hillenfjärd-97	4,25
6	Peter Heen-97	4,18
7	Gustav Söderström-97	4,16
8	Sixten Sedin-97	4,12
9	Axel Karila-97	4,07
10	Sagar Joon-97	3,38
11	Fredrik Lundquist-97	3,37
12	Martin Johansen-97	3,36
medvind		
	Max Broman-97	4,74w
	Jesper Arbinge-97	4,62w
P11		
1	Fredrik Kihlblom-98	4,27
2	Wilmer Sternehall-98	4,04
3	Apostolis Amana-tidis-98	3,86
4	Hugo Sjöneby-98	3,79
5	Gustav Hedström-98	3,60
6	Samuel Grönvall-98	3,40
7	Jesper Blomqvist-98	3,37
8	Anton Dacke-98	3,22
9	Sebastian Eriksson-98	3,16
10	Pontus Andreasson-98	3,06
11	Simon Karlsson-98	3,03
P10		
1	Jonathan Bergdahl-99	3,90
2	Dennis Larsson-99	3,79
3	Anton Ledell-99	3,73
4	Niclas Wallin-99	3,58
4	Simon Johansson-99	3,58
6	Jakob Rylander-99	3,51
7	Lucas Björklund-99	3,43
8	Albin Rydén-99	3,22
9	Marcus Wallen-gren-99	3,01
10	Alexander Hjelm-99	3,00
11	Gustav Ekner-99	2,63
12	Joar Classon-99	2,52
13	Johannes Karhunen-99	2,49
14	Samuel Rosén-99	2,17
medvind		
	Niclas Wallin-99	3,70
P9		
1	Christoffer Glim-toft-00	3,76
2	Alexander Käll-00	3,73
3	Georg Melchert-00	3,59
4	Sebastian Löschner-00	3,43
5	Mikael Lundquist-00	3,30
6	Emil Esbjörnsson-00	3,20
7	Simon Medin-00	3,13
8	Marcus Asplund-00	3,08
9	Kevin Krohn-00	3,05
10	Isak Hansson-00	3,04
11	William Hagman-00	3,03
12	Ludvig Renström-00	2,82
13	Alexander Blomqvist-00	2,64
14	Andreas Hamrin-00	2,64
15	Samuel Wennerström-00	2,57
16	Adrian van den Bos-00	2,54
16	Ivar Moisaner-00	2,54
18	Filip Sigrand-00	2,38
19	Fredrik Luhr-00	2,37
20	Victor Danielsson-00	2,31
21	Joakim Johansson-00	2,03
P8		
1	Marcus Sigrand-01	3,53
2	Hampus Alkgård-01	3,42

3	Johannes Lilius-01	3,10
4	Max Lundberg-01	2,90
5	William Petrén-01	2,81
6	Julius geiryd-02	2,67
6	Olle Hammarberg-01	2,67
8	Elliot Stenström-01	2,65
9	Vincent Bizet-02	2,65
10	Filip Skogeland-01	2,58
11	Ludvig Johansson-01	2,52
12	Linus Abou-Reslan-02	2,38
13	Anton Andreasson-01	2,36
14	Liam Hermansson-02	2,33
15	Patrik Heedman-02	2,31
16	Oskar Dacke-01	2,26
17	William Bergan-02	2,24
18	Felix Rodrigues-02	2,23
19	Elias Qvist-01	2,22
19	Jonathan Renlund-02	2,22
21	August Erlandsson-01	2,20
22	Simon Joon-02	2,18
23	Hugo Söderström-02	2,16
24	Ludvig Sigrand-02	2,15
25	Emil Norum-02	1,92
26	Gustav Pettersson-02	1,69
Tresteg		
K50		
	Gunnel Tolfes-58	7,99
K40		
1	Annelie Schöldström-67	8,43
medvind		
	Annelie Schöldström-67	8,74w
K22		
1	Johanna Wikström-87	10,99
F19		
1	Frida Lindström-90	10,82
F16		
medvind		
	Jasmine Burestam-93	10,45w
F14		
1	Hannah Svensson-95	10,50
2	Amanda Rydén-95	9,26
3	Helin Zakholi-95	9,03
4	Anna Lysell-95	8,16
medvind		
	Hannah Svensson-95	10,80w
	Helin Zakholi-95	9,26w
	Anna Lysell-95	8,61w
F13		
1	Matilda Tamm-96	9,82
2	Matilda Gunnarsson-96	8,67
3	Cecilia Danell-96	8,38
medvind		
	Matilda Tamm-96	9,93w
F11		
1	Felicia Bodaxell-98	7,35
M50		
1	Johan Löfstedt-59	9,01
M45		
1	Peter Gabrielsson-62	11,39
medvind		
	Peter Engström-63	10,76w
P18		
1	Adam Chiguer-91	13,13
P16		
1	Gustav Fridh-93	13,25
P15		
1	Fredrick Ekholm-94	13,55
2	Eric Zetterman-94	10,73
medvind		
	Fredrick Ekholm-94	13,90w
P14		
1	Gabriel Heen-95	10,41
2	Sebastian Engström-95	8,62

medvind		
	Gabriel Heen-95	10,56w
	Sebastian Engström-95	8,75w
P13		
1	Martin Wallin-96	9,71
medvind		
	Martin Wallin-96	9,83w
P12		
1	Douglas Sjöberg-97	9,47
Kula		
K65 4,0 kg		
1	Lisa Anjum-40	5,63
K45 4,0 kg		
1	Barbara Bondesson-60	7,19
K40 4,0 kg		
1	Tina Trensmar-66	10,52
2	Annelie Schöldström-67	9,92
K 4,0 kg		
1	Carolina Hjelt-86	15,49
2	Stina Jacobsson-76	9,70
3	Linda Samuelsson-77	8,05
F19 4,0 kg		
1	Frida Åkerström-90	14,19
F17 3,0 kg		
1	Fredrica Kremlhofer-92	14,31
2	Erika Chytraeus-92	7,69
3	Frida Hansson-92	7,18
F17 4,0 kg		
1	Fredrica Kremlhofer-92	11,61
F16 3,0 kg		
1	Eleni Larsson-93	11,60
2	Jasmine Burestam-93	10,30
3	Lisa Berg-93	9,73
F16 4,0 kg		
1	Lisa Sernbrandt-93	7,90
2	Karolina Lind-93	6,34
F15 3,0 kg		
1	Mikaela Johansson-94	9,97
F14 3,0 kg		
1	Frida Godling-95	11,38
2	Emma Kullin-95	11,00
3	Hannah Svensson-95	9,61
4	Louise Gabriellsson-95	8,91
5	Josefin Krieg-95	8,54
6	Amanda Rydén-95	7,91
7	Alina Askild-95	7,25
F13 2,0 kg		
1	Amanda Karlsson-96	14,30
2	Alexandra Jensen-96	11,85
3	Matilda Tamm-96	11,39
4	Olivia Jurcola-96	8,94
5	Amanda Ledell-96	8,24
6	Sofia Kjellberg-96	7,86
7	Amanda Lindh-96	7,86
8	Tale Fyksen-Soaar-96	7,19
9	Victoria Orsén-96	6,69
10	Emma Liberg-96	6,06
F12 2,0 kg		
1	Matilda Lindberg-97	9,85
2	Emilia Stenström-97	9,57
3	Olivia Björklund-97	9,52
4	Mimmi Askild-97	9,40
5	Nicole Berner-97	8,91
6	Stina Rosenberg-97	8,79
7	Emmy Karhunen-97	8,19
8	Ebba Karlsson-97	8,07
9	Sofie Gabriellsson-97	8,00
10	Emma Skanvik-97	7,50
11	Hanna Dacke-97	7,45

12 Matilda Grundström-97	6,41	20 Alva von Gerber-00	3,65	2 Robin Nordkvist-93	10,76
13 Linnea Sjöbacka-97	6,34	21 Isabell Lämber-00	3,64	3 Gustav Fridh-93	10,64
14 Julia Ingwall-Bernander	5,57	22 Linda Eriksson-00	3,62	4 Anton Johansson-93	7,25
15 Emelie Åslin-97	5,23	23 Cajsa Schöld-00	3,59	5 Filip Larsson-93	7,06
F11 2,0 kg		24 Josefine Rabner-00	3,58	P15 4,0 kg	
1 Felicia Bodaxell-98	9,95	25 Tova Jendervall-00	3,54	1 Fredrick Ekholm-94	14,66
2 Wilma Qvist-98	6,74	26 Nathalie Ledin-00	3,50	2 Jonas Hansson-Bergén-94	13,83
3 Ida Holmström-98	6,73	27 Felicia Danielsson-00	3,36	3 Emil Sorcini-94	9,84
4 Madde Embaye-98	6,54	28 Linnea Jonsson-00	3,20	4 Marcus Gleissner-94	9,31
5 Stefanie Nygren-98	6,47	29 Sandra Borg-00	3,12	5 Eric Zetterman-94	8,95
6 Tilda Feltenmark-98	6,38	30 Kajsa Eriksson-00	2,86	P14 4,0 kg	
7 Makta Tsegai-98	6,07	31 Annika Arndt-00	2,74	1 Gabriel Heen-95	13,28
8 Katerina Kaplakidou-98	6,02	32 Vendela Pettersson-00	2,25	2 Ludvig Edén-95	12,74
9 Fanny Holmström-98	5,90	F8 2,0 kg		3 Henrik Malmberg-95	11,49
10 Eldri Fryksen-Sooar-98	5,76	1 Tyra Helin-01	2,58	4 Carl Moskuvaara-95	10,11
11 Marion sackey-Mensah-98	5,49	M65 5,0 kg		5 Dennis Elms-Jansson-95	8,39
12 Sofia Andrén-98	5,04	1 Douglas Ohlson-40	9,41	6 Mathias Berndtsson-95	7,58
13 Agnes Moisaner-98	4,93	2 Kalle Auvinen-40	8,71	7 Niclas von Seth-95	7,13
14 Lina Bomler-98	4,88	M65 7,26 kg		P13 3,0 kg	
15 Erika Sandberg-98	4,66	1 Kalle Auvinen-40	6,22	1 Fabian Feltenmark-96	10,49
16 Julia Lindblom-98	4,65	M60 5,0 kg		2 Carl Wahlstedt-96	9,69
17 Lovisa Åkesson-98	4,57	1 Jöran Westberg-47	13,64	3 Eric Sorcini-96	8,80
18 Vilma Björk-Ohrfelt-98	4,38	2 Mike Hazlewood-45	13,16	4 Martin Wallin-96	7,91
19 Linnea K Söderström-98	4,16	3 Ulf Berggren-47	10,61	5 Robin Helling-96	7,67
20 Frida Andersson-98	4,07	4 Antti Lindstedt-49	10,23	6 Patric Bomler-96	7,39
F10 2,0 kg		5 Timo Torri-47	9,83	7 Anton Ingfors-96	6,30
1 Sandra Werge-99	6,73	6 Heimo Ojala-49	8,68	P12 3,0 kg	
2 Kajsa Lundborg-99	6,01	M60 7,26 kg		1 Sagar Joon-97	8,51
3 Carolina Eriksson-99	5,63	1 Jöran Westberg-47	11,12	2 Douglas Sjöberg-97	8,16
4 Agnes Hellström-99	5,51	2 Ulf Berggren-47	8,82	3 Peter Heen-97	7,68
5 Razicka Sjöberg-99	5,38	3 Timo Torri-47	8,63	4 Sixten Sedin-97	7,38
6 Ella Lilius-99	5,34	4 Antti Lindstedt-49	8,16	5 Axel Karila-97	7,06
7 Nora Sorcini-99	5,15	5 Heimo Ojala-49	6,82	6 Jesper Arbinge-97	6,73
8 Emilia Jander-99	5,02	M55 6,0 kg		7 Simon Hector-97	6,41
9 Madeleine Åkerlund-99	4,98	1 Alpo Tornikoski-54	12,04	8 Fredrik Lundquist-97	5,75
10 Frida Hedblom-99	4,56	2 Bo Palmberg-51	10,99	9 Ludvig Hillenfjärd-97	5,29
11 Alina Nordin-99	4,30	3 Antero Mäkinen-51	7,12	10 Martin Johansen-97	5,28
12 Linnea Björk-99	4,28	M55 7,26 kg		P11 2,0 kg	
13 Elin Andersson-99	3,89	1 Alpo Tornikoski-54	10,56	1 Wilmer Sternehall-98	8,63
14 Freja Johansson-99	3,78	2 Antero Mäkinen-51	6,58	2 Gustav Hedström-98	8,08
15 Sofie Swall-99	3,62	M50 6,0 kg		3 Apostolis Amanatidis-98	7,83
16 Greta Ståhlbom-99	3,07	1 Ulf Olsson-57	12,54	4 Hugo Sjönnby-98	7,52
F9 2,0 kg		2 Bruce Henry Lambert-58	10,97	5 Simon Karlsson-98	7,23
1 Isabella Berggren-00	5,50	3 Johan Löfstedt-59	10,21	6 Fredrik Kihlblom-98	6,43
2 Johanna Renlund-00	5,28	4 Göran Nilsson-56	9,43	7 Anton Dacke-98	6,41
3 Sofie Björkregren-00	4,99	M50 7,26 kg		8 Jesper Blomqvist-98	5,97
4 Linnea Stadell-Heurgren	4,63	1 Johan Löfstedt-59	8,31	9 Sebastian Eriksson-98	5,71
5 Charlotte Andersson-00	4,62	M45 7,26 kg		10 Pontus Andreasson-98	5,52
6 Anna Helander-00	4,61	1 Bengt Pettersson-61	15,72	11 Samuel Grönvall-98	5,23
7 Kate Björk-Ohrfelt-00	4,58	2 Patrick Ekström-Jöre-63	12,16	12 Fredrik Schöldström-98	3,51
8 Sandra Klingström-00	4,45	3 Tomas Calsson-62	10,74	P10 2,0 kg	
9 Filippa Johansson-00	4,44	M40 7,26 kg		1 Alexander Hjelm-99	8,03
10 Alva Carlberg-00	4,40	1 Sven-Olof Eriksson-69	11,40	2 Lucas Björklund-99	7,45
11 Victoria Holmqvist-00	4,39	M35 7,26 kg		3 Jakob Rylander-99	6,50
12 Madeleine Engström-00	4,35	M 7,26 kg		4 Jonathan Bergdahl-99	6,36
13 Jonna Geiryd-00	4,26	1 Jeffrey Ige-83	13,90	5 Dennis Larsson-99	5,93
14 Lea Hermansson-00	4,13	2 Kristian Petersson-75	9,90	6 Joar Classon-99	5,67
15 Madeleine Ruyter-00	4,04	M21 7,26 kg		7 Anton Ledell-99	5,58
16 Paulina Norell-00	4,01	1 Jari Kemi-88	13,72	8 Samuel Rosén-99	5,54
17 Maja Gustavsson-00	3,85	2 Anders Davidsson-88	10,51	9 Albin Rydén-99	5,50
18 Emily Södermalm-00	3,76	P18 6,0 kg		10 Marcus Wallengren-99	5,17
19 Madeleine Bodström-00	3,70	1 Adam Chiguer-91	12,96	11 Simon Johansson-99	4,99
		2 Oskar Martinsson-91	10,18	12 Johannes Karhunen-99	4,70
		P17 5,0 kg		13 Niclas Wallin-99	4,44
		1 Arwid Koskinen-92	19,02	14 Gustav Ekner-99	3,60
		2 Mattias Hansson-Bergén	15,06	P9 2,0 kg	
		3 Linus Nielsen-92	8,97	1 Sebastian Löschner-00	6,64
		P17 7,26 kg			
		1 Arwid Koskinen-92	15,33		
		P16 5,0 kg			
		1 Mattias Åkerström-93	13,82		

2	Ivar Moisander-00	6,26	6	Rain Remmel-45	29,80	K	4,0 kg	
3	Christoffer Glim-toft-00	5,98	M60 2,0 kg			1	Annika Hjelm-86	50,84
4	Simon Medin-00	5,73	1	Jöran westberg-47	35,37	2	Sina Jacobsson-76	29,78
5	Georg Melchert-00	5,63	2	Ulf Berggren-47	24,09	3	Linda Samuelsson-77	16,31
6	Kevin Krohn-00	5,53	3	Antti Lindstedt-49	22,28	K21 4,0 kg		
7	Isak Hansson-00	5,20	4	Heimo Ojala-49	22,22	1	Emmie Borgqvist-88	48,11
8	Emil Esbjörnsson-00	5,10	5	Timo Torri-47	20,69	F19 4,0 kg		
9	Alexander Blomqvist-00	5,02	M55 1,5 kg			1	Nike Hermans-90	51,50
10	Alexander Käll-00	5,00	1	Bo Palmberg-51	39,18	2	Frida Åkerström-90	38,20
11	Ludvig Renström-00	4,98	2	Alpo Tornikoski-51	35,10	F17 4,0 kg		
12	Markus Asplund-00	4,45	3	Antero Mäkinen-54	22,29	1	Emelie Larsson-92	50,72
13	William Hagman-00	4,43	M55 2,0 kg			2	Mette Hermans-92	42,51
14	Victor Danielsson-00	4,40	1	Alpo Tornikoski-51	25,79	3	Erika Chytraeus-92	20,15
15	Samuel Wennerström-00	4,22	2	Antero Mäkinen-54	18,54	4	Frida Hansson-92	17,93
16	Mikael Lundquist-00	4,21	M50 1,5 kg			F16 4,0 kg		
17	Assar Classon-00	4,18	1	Ulf Olsson-57	43,23	1	Eleni Larsson-93	52,49
18	Fredrik Luhr-00	4,10	2	Göran Nilsson-56	32,81	2	Josefine Larsson-93	42,14
19	Andreas Hamrin-00	4,08	3	Bruce Henry Lambert-58	32,70	3	Karolina Lind-93	17,40
20	Filip Sigrand-00	4,01	4	Johan Löfstedt-59	30,61	4	Lisa Sernbrandt-93	11,99
P9 1,0 kg			1	Johan Löfstedt-59	20,70	F15 3,0 kg		
1	Ivar Moisander-00	8,38	M45 2,0 kg			1	Caroline Wallin-94	26,84
P8 2,0 kg			1	Erik Holmgren-61	40,14	F14 3,0 kg		
1	Hampus Alkgård-01	5,75	2	Bengt Pettersson-61	35,10	1	Sofia Tjernberg-95	42,26
2	Elliot Stenström-01	4,53	3	Tomas Classon-62	32,19	2	Josefin Krieg-95	28,80
Diskus			4	Mats Nagle-60	24,29	3	Johanna Helgesson-95	27,24
K45 1,0 kg			5	Patrick Ekström-Jöe-63	22,77	4	Emma Kullin-95	24,45
1	Barbara Bondesson-60	13,96	6	Lars Fyhr-62	19,65	F12 2,0 kg		
K40 1,0 kg			M40 2,0 kg			1	Sofie Gabriellsson-97	25,87
1	Annelie Schöldström-67	27,80	1	Kenneth Bergén-69	33,19	F11 2,0 kg		
2	Tina Trensmar-66	27,71	2	Sven-Olof Eriksson-69	31,56	1	Felicia Bodaxell-98	13,52
K 1,0 kg			M35 2,0 kg			M65 5,0 kg		
1	Sina Jacobsson-76	35,52	1	Axel Bernhult-71	46,67	1	Douglas Ohlson-40	28,36
2	Linda Samuelsson-77	15,20	M 2,0 kg			2	Kalle Auvinen-40	24,05
K22 1,0 kg			1	Joakim Stenman-84	31,15	M65 7,26 kg		
1	Johanna Wikström-87	37,01	2	Kristian Petersson-75	29,73	1	Kalle Auvinen-40	15,83
F19 1,0 kg			M21 2,0 kg			M60 5,0 kg		
1	Frida Åkerström-90	42,75	1	Anders Davidsson-88	20,95	1	Jöran Westberg-47	45,91
2	Sofia Carls-90	18,43	P18 1,75 kg			2	Mike Hazlewood-45	45,84
F17 1,0 kg			1	Adam Chiguer-91	38,98	3	Heimo Ojala-49	33,29
1	Fredrica Kremlhofer-92	34,44	P17 1,5 kg			4	Antti Lindstedt-49	32,01
2	Erika Chytraeus-92	25,53	1	Mattias Hansson-Bergén-92	49,30	5	Ulf Berggren-47	28,90
3	Frida Hansson-92	18,55	2	Arwid Koskinen-92	43,11	6	Timo Torri-47	27,41
F16 1,0 kg			3	Linus Nielsen-92	24,19	M65 7,26 kg		
1	Eleni Larsson-93	31,71	P17 1,75 kg			1	Jöran Westberg-47	35,23
2	Karolina Lind-93	23,20	1	Mattias Hansson-Bergén	38,55	2	Ulf Berggren-47	23,39
3	Lisa Berg-93	22,66	P17 2,0 kg			3	Heimo Ojala-49	22,68
4	Lisa Sernbrandt-93	11,09	1	Arwid Koskinen-92	37,68	4	Antti Lindstedt-49	21,60
F14 0,6 kg			P16 1,5 kg			5	Timo Torri-47	19,23
1	Louise Gabriellsson-95	34,73	1	Mattias Åkerström-93	34,97	M55 6,0 kg		
2	Frida Godling-95	30,62	2	Gustav Fridh-93	33,81	1	Bo Palmberg-51	38,53
3	Johanna Helgesson-95	30,16	3	Robin Nordkvist-93	33,77	2	Alpo Tornikoski-54	30,37
4	Linnea Apelqvist-95	20,67	4	Filip Larsson-93	17,87	3	Antero Mäkinen-51	16,55
F12 0,6 kg			5	Anton Johansson-93	16,44	M55 7,26 kg		
1	Linnea Sjöbacka-97	5,99	P15 1,0 kg			1	Alpo Tornikoski-54	25,00
F11 0,6 kg			1	Jonas Hansson-Bergén	49,43	2	Antero Mäkinen-51	14,01
1	Felicia Bodaxell-98	21,69	2	Fredrick Ekholm-94	36,23	M50 6,0 kg		
2	Fanny Holmström-98	10,90	3	Carl Moskuvaara-94	27,05	1	Göran Nilsson-56	40,19
F10 0,6 kg			P12 0,6 kg			2	Ulf Olsson-57	30,13
1	Emilie Dahn-99	10,49	1	Andreas Dahn-97	20,15	3	Johan Löfstedt-59	27,30
M65 1,0 kg			P11 0,6 kg			M50 7,26 kg		
1	Kalle Auvinen-40	32,13	1	Simon Karlsson-98	17,31	1	Johan Löfstedt-59	22,98
2	Douglas Ohlson-40	27,78	2	Sebastian Hernandes-B.	4,18	M45 7,26 kg		
M65 2,0 kg			Slägga			1	Tomas Classon-62	38,28
1	Kalle Auvinen-40	16,24	K40 4,0 kg			2	Patrick Ekström-Jöe-63	24,01
M60 1,0 kg			1	Annelie Schöldström-67	32,79	M40 7,26 kg		
1	Mike Hazlewood-45	48,27	2	Tina Trensmar-66	24,69	1	Kenneth Bergén-69	40,70
2	Jöran Westberg-47	47,50				2	Sven-Olof Eriksson-69	23,16
3	Timo Torri-47	33,33				M35 7,26 kg		
4	Antti Lindstedt-49	31,68				1	Axel Bernhult-71	37,18
5	Ulf Berggren-47	31,16				M 7,26 kg		
						1	Joakim Stenman-84	51,22
						2	Kristian Petersson-75	28,44
						P19 6,0		
						1	Kristian Hansson-Bergén	56,35

P17 5,0 kg		6	Stina Rosenberg-97	14,73	1	Fredrick Ekholm-94	47,30
1 Mattias Hansson- Bergén	66,01	7	Olivia Björklund-97	14,01	2	Jonas Hansson- Bergén	45,03
2 Arwid Koskinen-92	58,14	8	Mimmi Askild-97	13,68	3	Casper Varis-Al- gård-94	33,63
3 Linus Nielsen-92	17,10	9	Matilda Grund- ström-97	13,31	4	Emil Sorcini-94	33,12
P17 6,0 kg		10	Emelie Åslin-97	10,42	5	Marcus Gleissner-94	22,03
1 Mattias Hansson- Bergén	52,92	F11 400 g			6	Eric Zetterman-94	20,24
P17 7,26 kg		1	Felicia Bodaxell-98	18,46	P14 600 g		
1 Arwid Koskinen-92	47,03	2	Ida Holmström-98	7,10	1	Gabriel Heen-95	37,90
P16 5,0 kg		M65 600 g			2	Ludvig edén-95	37,61
1 Anton Johansson-93	17,32	1	Kalle Äuvinen-40	35,64	3	Carl Moskuvaara-95	31,88
2 Filip Larsson-93	14,65	2	Douglas Ohlson-40	26,43	4	Dennis Elms-Jans- son-95	26,95
P15 4,0 kg		M65 800 g			5	Tobias Broman-95	24,75
1 Jonas Hansson- Bergén	63,56	1	Kalle Äuvinen-40	30,89	6	Daniel Erkas-95	23,43
2 Casper Varis-Al- gård-94	35,41	M60 600 g			7	Sebastian Eng- ström-95	21,12
3 Eric Zetterman-94	24,02	1	Mike Hazlewood-45	47,19	8	Mathias Berndts- son-95	19,33
4 Emil Sorcini-94	15,66	2	Antti Lindstedt-49	44,73	9	Niclas von Seth-95	17,36
P15 5,0 kg		3	Jöran Westberg-47	33,46	10	Erik Tedhamre-95	14,17
1 Jonas Hansson- Bergén	50,85	4	Timo Torri-47	30,12	P13 400 g		
P14 4,0 kg		5	Heimo Ojala-49	27,29	1	Martin Wallin-96	31,15
1 Ludvig Edén-95	36,53	6	Ulf Berggren-47	27,20	2	Eric Sorcini-96	31,11
Spjut		7	Eero Koivumäki-48	19,76	P13 600 g		
K65 600 g		M60 800 g			1	Oliver Färjsjö-96	18,48
1 Liisa Anjum-40	10,02	1	Antti Lindstedt-49	37,93	P12 400 g		
K45 600 g		2	Jöran Westberg-47	31,76	1	Douglas Sjöberg-97	29,35
1 Barbara Bondes- son-60	19,51	3	Timo Torri-47	31,28	2	Max Broman-97	27,12
K40 600 g		4	Heimo Ojala-49	27,48	3	Peter Heen-97	24,20
1 Tina Trensmar-66	29,07	5	Ulf Berggren-47	24,28	4	Sixten Sedin-97	21,57
2 Annelie Schöld- ström-67	22,39	M55 700 g			5	Sagar Joon-97	17,71
K 600 g		1	Bo Palmberg-51	31,72	6	Jesper Arbinge-97	16,52
1 Stina Jacobsson-76	26,94	2	Alpo Tornikoski-54	30,11	Boil		
2 Linda Samuelsson-77	22,39	3	Antero Mäkinen-51	18,33	F13 300 g		
K21 600 g		M55 800 g			1	Alexandra Jensen-96	39,58
1 Pernilla Wittiko-88	40,89	1	Alpo Tornikoski-54	28,54	2	Matilda Tamm-96	33,06
F19 600 g		2	Antero Mäkinen-51	18,75	3	Amanda Karlsson-96	31,96
1 Frida Åkerström-90	34,46	M50 700 g			F12 300 g		
F17 600 g		1	Ulf Olsson-57	40,96	1	Emilia Stenström-97	34,54
1 Frida Hansson-92	19,56	2	Johan Löfstedt-59	38,96	2	Ebba Karlsson-97	28,22
2 Erika Chytraeus-92	15,56	M50 800 g			3	Felicia Bodaxell-97	25,27
F16 600 g		1	Johan Löfstedt-59	36,21	F11 300 g		
1 Cecilia Möller-93	34,32	M45 800 g			1	Madde Embaye-98	24,09
2 Jasmine Burestam-93	24,52	1	Bengt Pettersson-61	43,56	2	Johanna Arvidsson-98	22,02
3 Lisa Berg-93	23,60	2	Mats Nagle-60	36,29	3	Makta Tsegai-98	21,34
4 Lisa Sernbrandt-93	18,14	3	Patrick Ekström- Jöe-63	35,58	4	Marion Sackey- Mensah	20,47
5 Karolina Lind-93	14,83	4	Tomas Classon-62	30,46	5	Frida Persson-98	20,03
F15 400 g		5	Lars Fyhr-62	26,19	6	Erika Sandberg-98	12,00
1 Mikaela Johansson-94	27,00	M40 800 g			F10 300 g		
2 Caroline Kihlblom-94	15,65	1	Kenneth Bergén-69	52,86	1	Carolina Eriksson-99	20,85
F14 400 g		2	Sven-Olof Eriks- son-69	46,94	2	Kajsa Lundborg-99	20,00
1 Louise Gabriellsson-95	34,25	M35 800 g			3	Razicka Sjöberg-99	19,38
2 Frida Godling-95	28,47	1	Mikael Alsterbåge-72	56,88	4	Nora Sorcini-99	17,71
3 Emma Kullin-95	26,47	2	Axel Bernhult-71	47,85	5	Ella Lilius-99	17,63
4 Alina Askild-95	22,37	M 800 g			6	Sandra Werge-99	15,23
5 Hannah Svensson-95	20,78	1	Kristian Petersson-75	48,29	F9 300 g		
6 Josefin Krieg-95	19,41	2	Jeffrey Ige-83	38,45	1	Josefine Engqvist-00	14,85
7 Amanda Rydén-95	13,59	M21 800 g			2	Madeleine Ruyter-00	14,45
F13 400 g		1	Anders Davidsson-88	35,27	3	Viktoria Eriksson-00	12,95
1 Sara Thor-96	29,62	P17 700 g			4	Madeleine Eng- ström-00	12,52
2 Alexandra Jensen-96	26,38	1	Mattias Hansson- Bergén	63,33	5	Lina Eriksson-00	12,36
3 Matilda Gunnars- son-96	21,35	2	Arwid Koskinen-92	58,12	6	Jonna Geiryd-00	11,25
4 Cecilia Danell-96	13,53	3	Linus Nielsen-92	20,98	7	Kajsa Eriksson-00	9,69
F12 400 g		P17 800 g			F9 150 g		
1 Emilia Stenström-97	29,87	1	Mattias Hansson- Bergén	61,14	1	Madeleine Eng- ström-00	15,18
2 Matilda Lindberg-97	20,48	2	Arwid Koskinen-92	50,96	F8 300 g		
3 Ebba Karlsson-97	18,63	P16 700 g			1	Klara Strömbeck-01	17,86
4 Sofie Gabrielsson-97	17,87	1	Mattias Åkerström-93	47,97	2	Madeleine Fors- lund-01	16,35
5 Emma Skanvik-97	15,85	2	Gustav Fridh-93	36,70			
		3	Robin Nordkvist-93	34,44			
		4	Anton Johansson-93	22,69			
		5	Filip Larsson-93	21,58			
		P15 600 g					

3	Kajsa Engblom-01	13,17	16	William Bergan-02	11,35	2	Tina Trensmar-66	2053 p
4	Malva Linnér-01	12,04	17	Simon Joon-02	10,36	K		
5	Hanna Sennerö-01	11,66	18	Liam Hermansson-02	9,80	1	Stina Jacobsson-76	2281 p
6	Emilia Målberg-02	10,90	19	Hugo Söderström-02	9,43	F17		
7	Kajsa Karila-02	10,58	20	Julius Geiryd-02	9,00	1	Erika Chytræus-92	1512 p
8	Cornelia Böhnke-01	9,71	21	Elias Qvist-01	8,03	2	Frida Hansson-92	1406 p
8	Alma Johansson-01	9,71	22	Emil Norum-02	7,61	F16		
10	Maria Sjöberg-01	9,35	23	Ludvig Sigrand-02	7,45	1	Karolina Lind-93	1274 p
11	Emilia Bodaxell-02	9,32	24	Gustav Pettersson-02	7,31	2	Lisa Sembrandt-93	1058 p
12	Ella Hagman-02	8,63	25	Felix Rodrigues-02	6,64	M65		
13	Ellen Grönvall-01	8,60	P8	150 g		1	Kalle Auvinen-40	802 p
14	Henrietta	8,35	1	Marcus Sigurdh-01	23,72	M60		
	Ljungqvist-01		Vikt			1	Jöran Westberg-47	2036 p
15	Linnea Braatz-02	8,11	K40	9,08 kg		2	Antti Lindstedt-49	1387 p
15	Alva Strömbeck-02	8,11	1	Annelie Schöld-	12,05	3	Ulf Berggren-47	1287 p
17	Nina Gustafsson-02	7,64		ström-67		4	Timo Torri-47	1194 p
17	Matilda Hedström-01	7,64	2	Tina Trensmar-66	8,37	5	Heimo Ojala-49	1047 p
19	Vendela Lindström-02	7,62	K	9,08 kg		M55		
20	Ellen Hauer-01	7,35	1	Linda Samuelsson-77	6,99	1	Alpo Tornikoski-54	1560 p
21	Anna Zervos-01	7,13	M65	9,0 kg		M50		
22	Johanna Åkerlund-02	6,95	1	Douglas Ohlson-40	10,61	1	Johan Löfstedt-59	1335 p
23	Alice Bredin-02	6,82	M60	9,08 kg		M40		
24	Sofie Kagerstedt-01	6,31	1	Mike Hazlewood-45	17,69	1	Kenneth Bergén-69	2403 p
25	Emma Bertmar-02	6,28	2	Jöran Westberg-47	16,52	2	Sven-Olof Eriks-	2200 p
26	Ida Larsson-02	6,15	3	Antti Lindstedt-49	12,22		son-69	
27	Alma Brandefelt-02	5,50	4	Heimo Ojala-49	11,99	M35		
28	Johanna Arndt-02	5,48	5	Ulf Berggren-47	10,80	1	Axel Bernhult-71	2638 p
29	Sofie Hedman-02	4,46	M55	11,34 kg		M		
F8	150 g		1	Bo Palmberg-51	15,06	1	Kristian Petersson-75	1853 p
1	Isabell Engström-03	10,32	2	Alpo Tornikoski-54	11,97	P17		
P12	300 g		3	Antero Mäkinen-51	6,30	1	Arwid Koskinen-92	2786 p
1	Max Broman-97	47,23	M50	11,34 kg		Kastfemkamp		
2	Douglas Sjöberg-97	40,11	1	Jöran Nilsson-56	12,68	K40		
3	Peter Heen-97	30,34	2	Ulf Olsson-57	12,62	1	Annelie Schöld-	2892 p
4	Ludvig Hillenfjärd-97	22,41	3	Johan Löfstedt-59	11,08		ström-67	
P11	300 g		M45	15,88 kg		2	Tina Trensmar-66	2551 p
1	Wilmer Sternehäll-98	33,58	1	Tomas Classon-62	13,47	K		
2	Fredrik Kihlblom-98	26,21	2	Patrick Ekström-	8,87	1	Linda Samuelsson-77	1443 p
3	Jesper Blomqvist-98	17,50		Jöe-63		M65		
P10	300 g		M	15,0 kg (15,88)		1	Kalle Auvinen-40	3058 p
1	Anton Ledell-99	30,19	1	Kristian Petersson-75	9,26	2	Douglas Ohlson-40	2791 p
2	Jonathan bergdahl-99	27,89	Mångkamp			M60		
3	Alexander Hjelm-99	26,04	F16	sjukamp		1	Mike Hazlewood-45	4598 p
4	Lucas Björklund-99	24,70	1	Jasmine Burestam-93	4685 p	2	Jöran Westberg-47	3959 p
5	Dennis Larsson-99	20,50	F13	femkamp		3	Antti Lindstedt-49	3179 p
6	Simon Johansson-99	19,58	1	Alexandra Jensen-96	4535 p	4	Heimo Ojala-49	2815 p
7	Albin Rydén-99	18,34	2	Matilda Tamm-96	4223 p	5	Ulf Berggren-47	2788 p
8	Niclas Wallin-99	16,51	3	Amanda Karlsson-96	4121 p	6	Timo Torri-47	2720 p
P9	300 g		F12	femkamp		M55		
1	Christoffer Glim-	27,26	1	Emilia Stenström-97	4313 p	1	Bo Palmberg-51	3331 p
	toft-00		2	Ebba Karlsson-97	2730 p	2	Alpo Tornikoski-54	2975 p
2	Alexander Käll-00	23,05	M60	tiokamp		3	Antero Mäkinen-51	1520 p
3	Joakim Johansson-00	20,67	1	Antti Lindstedt-40	5017 p	M50		
4	Emil Esbjörnsson-00	20,12	M60	femkamp		1	Ulf Olsson-57	3057 p
5	Ivar Moisander-00	17,26	1	Antti Lindstedt-40	2737 pm	2	Johan Löfstedt-59	2431 p
6	Markus Asplund-00	14,46	M50	femkamp		M45		
7	Adrian van den	13,74	1	Johan Löfstedt-59	1740 pm	1	Tomas Classon-62	2809 p
	Bos-00		M45	femkamp		2	Patrick Ekström-	2342 p
P9	150 g		1	Mats Nagle-60	2766 pm		Jöe-63	
1	Ivar Moisander-00	23,40	2	Lars Fyhr-62	2458 pm	STAFETTER		
2	Joakim Johansson-00	17,75	P16	tiokamp		5x60 m		
P8	300 g		1	Robin Nordkvist-93	5567 p	F11		
1	Hampus Alkgård-01	21,43	2	Gustav Fridh-93	5118 p	1	Fanny Holmström-98	43,18
2	Johannes Lilius-01	20,44	P15	åttakamp			Frida Persson-98	
3	Marcus Sigurdh-01	16,41	1	Fredrick Ekholm-94	6712 p		Carolina Eriksson-99	
4	Vincent Bizet-02	16,08	P14	åttakamp			Felicia Bodaxell-98	
5	Linus Abou-Reslan-02	15,21	1	Carl Moskuvaara-95	5324 p		Marion Sackey-	
6	Max Lundberg-01	14,08	P12	femkamp			Mensah-98	
7	William Petrén-01	13,82	1	Max Broman-97	3722 p	2	Fanny Holmström-98	45,89
8	Olle Hammarberg-01	13,70	2	Douglas Sjöberg-97	3117 p		Madde Embaye-98	
9	Patrik Heedman-02	13,47	3	Ludvig Hillenfjärd-97	2533 p		Ida Holmström-98	
10	Jonathan Renlund-02	13,02	P11	femkamp			Felicia Bodaxell-98	
11	Anton Andreasson-01	12,46	1	Fredrik Kihlblom-98	3194 p		Stefanie Nygren-98	
11	Ludvig Johansson-01	12,46	Castorama					
13	Filip Skogeland-01	12,37	K40					
14	Oskar Dacke-01	11,71	1	Annelie Schöld-	2150 p			
15	August Erlandsson-01	11,39		ström-67				

3	Kristinebergs IP 16 maj	47,09
P11		
1	Wilmer Sternehäll-98	44,21
	Lucas Björklund-99	
	Jonathan Bergdahl-99	
	Dennis Larsson-99	
	Hugo Sjöneby-98	
4x80 m		
F13		
1	Alexandra Jensen-96	41,92
	Matilda Tamm-96	
	Amanda Karlsson-96	
2	Sofia Wickström-96	
	Olivia Björklund-97	41,93
	Matilda Tamm-96	
	Amanda Karlsson-96	
3	Alexandra Jensen-96	
	Olivia Björklund-97	44,33
	Tove Luthman-96	
	Emilia Stenström-97	
	Frida Persson-98	
4	Matilda Grundström-97	45,91
	Matilda Tamm-96	
	Cecilia Danell-96	
	Matilda Gunnarsson-96	
5	Kristinebergs IP 16 maj	47,21
6	Cecilia Danell-96	47,62
	Louise Hellberg-96	
	Emelie Åslin-97	
	Matilda Lindberg-97	
7	Cecilia Danell-96	47,87
	Ebba Karlsson-97	
	Emelie Åslin-97	
	Matilda Gunnarsson-96	
8	Kristineberg 16 maj	49,31
F12		
1	Stina Rosenberg-97	45,13
	Olivia Björklund-97	
	Nicole Berner-97	
	Emilia Stenström-97	
P13		
1	Eric Sorcini-96	41,84
	Max Broman-97	
	Fabian Feltenmark-96	
	Oliver Färjsjö-96	
2	Max Broman-97	44,79
	Gustav Söderström-97	
	Ludvig Hillenfjärd-97	
	Hampus Alkgård-01	
3	Kristinebergs IP 16 maj	50,38
P12		
1	Peter Heen-97	45,76
	Gustav Söderström-97	
	Ludvig Hillenfjärd-97	
	Jesper Arbinge-97	

4x100 m		
K		
1	Charlotte Lanfelt-91	51,00
	Dionne Ekman-91	
	Annika Hirsimäki-86	
2	Mikaela Åkerman-87	
	Charlotte Lanfelt-91	51,11
	Dionne Ekman-91	
	Johanna Wikström-87	
	Frida Hansson-92	
F17		
1	Lisa Sernbrandt-93	49,47
	Frida Hansson-92	
	Joy Haegermark-92	
2	Sandra Knezevic-93	
	Lisa Sernbrandt-93	52,74
	Jasmine Burestam-93	
	Joy Haegermark-92	
	Emelie Larsson-92	
F15		
1	Hannah Svensson-95	51,61
	Sandra Håkansson-94	
	Louise Gabriellsson-95	
2	Caroline Kihlblom-94	
	Emma Kullin-95	54,59
	Anna Lysell-95	
	Alina Askild-95	
	Johanna Helgesson-95	
Mvet		
1	Peter Gabriellsson-62	50,37
	Anders Ohlsson-56	
	Sture Holmberg-51	
2	Peter Engström-63	
	Anders Örtfelt-70	56,64
	Alpo Tornikoski-54	
	Nils Olsson-44	
	Johan Wibäck-71	
M		
1	Andrej Ekholm-89	42,34
	Alexander Nordkvist-90	
	Tom Kling-Baptiste-90	
	Simon Mukiibi-90	
M22		
1	Andrej Ekholm-89	44,44
	Rasmus Nilsson-Ebers-91	
	Henrik Östlund-88	
	Patrik Holmberg-90	
P19		
1	Tom Kling-Baptiste-90	42,37
	Alexander Nordkvist-90	
	Rasmus Nilsson-Ebers-91	
	Simon Mukiibi-90	

2	Adam Chiguer-91	42,94
	Alexander Nordkvist-90	
	Tom Kling-Baptiste-90	
	Simon Mukiibi-90	
P17		
1	Gustav Fridh-93	45,34
	Fredrick Ekholm-94	
	Robin Nordkvist-93	
	Alexander Björnberg-	
P15		
1	Nigusu Solomon-95	46,13
	Fredrick Ekholm-94	
	Daniel Erkas-95	
	Henrik Malmberg-95	
2	Daniel Erkas-94	46,19
	Fredrick Ekholm-94	
	Eric Zetterman-95	
3	Carl Moskuvaara-95	
	Daniel Erkas-94	46,79
	Carl Moskuvaara-95	
	Eric Zetterman-95	
	Fredrick Ekholm-94	
4	Emil Sorcini-94	51,13
	Gabriel Heen-95	
	Markus Jönsson-95	
5	Carl Moskuvaara-95	
	Sebastian Engström-95	52,13
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Emil Sorcini-94	
6	Gabriel Heen-95	
	Tobias Broman-95	54,56
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Sebastian Engström-95	
	Daniel Erkas-95	
6x200 m		
PF15		
1	Carl Moskuvaara-95	2.34,25
	Amanda Karlsson-96	
	Fredrick Ekholm-94	
	Rasmus Nilsson-Ebers-95	
	Henrik Malmberg-95	
	Louise Gabriellsson-95	
2	Carl Moskuvaara-95	2.36,88
	Alexandra Jensen-96	
	Fredrick Ekholm-94	
	Emma Kullin-95	
	Henrik Malmberg-95	
	Louise Gabriellsson-95	

3	Daniel Erkas-95	2.51,49
	Frida Godling-95	
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Anna Lysell-95	
	Sebastian Engström-95	
	Amanda Karlsson-96	

4x200 m

PF14

1	Jesper Arbinge-97	1.50,05
	Emilia Stenström-97	
	Daniel Erkas-95	
2	Sofia Wickström-96	2.00,43
	Gustav Söderström-97	
	Nicole Berner-97	
	Sebastian Engström-95	
	Tove Luthman-96	

PF13

1	Ludvig Hillenfjärd-97	2.04,94
	Louise Hellberg-96	
	Gustav Söderström-97	
	Stina Rosenberg-97	

4x400 m

P19

1	Anton Nilsson-92	3.22,62
	Rasmus Nilsson-Ebers-91	
	Simon Mukiiibi-90	
	Alexander Nordkvist-90	

3x600 m

F13

1	Matilda Tamm-96	5.31,17
	Emilia Stenström-97	
	Sofia Wickström-96	

F12

1	Frida Persson-98	6.12,66
	Nicole Berner-97	
	Amanda Karlsson-97	

P12

1	Gustav Söderström-97	5.34,84
	Ludvig Hillenfjärd-97	
	Fredrik Kihlblom-98	

3x800 m

P19

1	Oskar Martinsson-91	6.01,40
	Hreinn Juliusson-91	
	Victor Hedin-91	

P15

1	Henrik Malmberg-95	6.26,45
	Fredrick Ekholm-94	
	Younes Jilali-94	

4x800 m

M

1	Nigusu Solomon-95	8.58,77
	Younes Jilali-94	
	Kristoffer Holm-93	
	Otto Kingstedt-94	
2	Mika Repo-78	8.46,72
	Hreinn Juliusson-91	
	Jonas Nordström-91	
	Bjarne Englund-91	

1000 m

K

1	Charlotte Lanfelt-91	2.28,29
	Dionne Ekman-91	
	Annika Hirsimäki-86	
	Mikaela Åkerman-87	

M

1	Patrik Holmberg-90	2.08,79
	Fotios Makrostergios-75	
	Philip Gratell-92	
	Oskar Martinsson-91	

Annonsörer HÄNT 2009

Alimenta.....	47	Ica Kvantum Kungens Kurva	36
Assistancekåren	54	Idealtryck.....	116
Callnes konditori	69	Lås-Arne	56
Enskede Vårdshus	8	Löplabbet	P2
ER Catering.....	48	Lövdalens Bygg	42
Folksam	50	Mitt i Huddinge	16
Gyllene Städ AB	6	Peak Performance	36
Huddinge Arrangörsservice	10	Scandic	82, P3
Huddinge kommun	22	Sjödalsgymnasiet.....	22
Huddinge Pizza-butik.....	9	s-post	26
Huge Fastigheter	P4	Viking Line	60

Gynna annonsörerna, de gynnar oss!



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Bo nära sporten



67 hotell i hela Sverige med sporten in på knutarna.

Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter. Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning. Läs mer och kolla avståndet till närmaste arena på scandichotels.se/sport

Scandic
Nordic common sense.



Boglädje och studiero i

FLEMINGSBERG

- 170 nya studentlägenheter
- Välj mellan 1-2 r o k
- Inflytt hösten 2009

08-535 320 00

• huge.se • info@huge.se

