



# Verksamhetsplan



## 2022/2023

### Huddinge AIS Friidrott

#### **Efter Coronapandemin – vår fortsatta utveckling**

Coronapandemin slog hårt mot all idrott och även mot oss. Vi har därför haft ett par tuffa år bakom oss, som förhoppningsvis var de sista som präglades av pandemin. Vi har trots det klarat oss över förväntan tack vare stor kreativitet och starka ideella insatser.

Nu är vi i ett nytt läge. Vår verksamhet har nu kunnat återstartas och all verksamhet från träningar, tävlingar, friidrottsskola med mera kan bedrivas som vi vill att den ska kunna göra.

Vad vi har sett under det senaste året är att vi tyvärr, bland annat med anledning av pandemin, minskat antalet medlemmar i förhållande till målsättningarna i föregående verksamhetsplan. Detta har bland annat inneburit att vi för 2021 redovisar ett negativt ekonomiskt resultat.

Men vi har nu ett utmärkt läge att vända ett minskande medlemsantal till att det åter ska öka. Nu är pandemin slut och vi har de allra bästa förutsättningar med engagerade ledare, "egna" anläggningar i kommunen med både Källbrinks IP och Storängshallen, vilket det är få andra kommuner i länet som har. Vi har en rad mycket uppskattade arrangemang som våra arenatävlingar och vår friidrottsskola som lockar massor av aktiva. Där ser vi hur stort intresset är för vår idrott, något som inte heller minskar då friidrotten är massmedialt mycket uppmärksam. Så visst har vi en mycket bra grund att bygga vidare på vilket vi avser att göra.

Men vi behöver jobba strategiskt med dessa grundförutsättningar för att kunna växa som klubb. Vi kommer under året fortsätta och hitta bättre former för hur vi ska locka fler att vilja friidrotta. Detta ska ske genom att vi bland annat ser till att ledarna får det stöd de behöver, att vi aktivt startar nya grupper och jobbar för att fler ska fortsätta med friidrott i och efter tonåren. Vi ska fortsätta att utveckla våra arrangemang, såväl våra stora som små arenaarrangemang liksom vår mycket uppskattade friidrottsskola.

Genom detta kommer vi att kunna öka antalet aktiva friidrottande medlemmar i vår klubb och klara en budget i balans för alla våra aktivas fromma.

#### **Övergripande mål**

Vid årsmötet för tre år sedan beslutades att ha ett aktivt arbete för att öka medlemsantalet. Detta har skett genom ett kontinuerligt rekryteringsarbete riktat mot de yngre åldersgrupperna men också mot barn och ungdomar som av olika anledningar slutar med andra aktiviteter. Detta arbete började ge

frukt under senare delen av 2019. En rolig start på denna utveckling som tyvärr under 2020 och 2021 stannat av bland annat till följd av pandemin.

Ett stort arbete kommer att krävas för att dels vända denna utveckling där strategier för hur vi på bästa sätt ska nå fler. Hit hör att tillse att vi ger våra föräldr tränare den utbildning och de förutsättningar som behövs för det ideella arbetet. Det kommer också att krävas motsvarande stöd och strukturer för de som är grenspecifika tränare för vår lite äldre aktiva från 15 år och uppåt.

Under 2022-2023 har Huddinge AIS fastslagit följande övergripande mål:

I början av 2022 har vi närmare 500 aktiva medlemmar. Målet är att vi under år 2022 ska öka detta med 50 så att vi i början av 2023 har 540 aktiva medlemmar.

H AIS ska lägga ett särskilt fokus på att öka mångfalden i våra träningsgrupper och rekrytera aktiva från alla områden i kommunen.

H AIS ska skapa förutsättningar för att inom några få år förbättra våra idrottsliga resultat i betydande omfattning. Genom ökad bredd är vår målsättning att säkerställa också fler aktiva juniorer, seniorer och elitaktiva.

Vi ska konkretisera och förtydliga de mål som H AIS satt upp och som bland annat framgår av denna verksamhetsplan. Årligen ska verksamheten utvärderas genom att följa upp om de uppställda målen uppfyllts och se vilka förbättringar som kan göras till nästa säsong. Huruvida målen nåtts eller ej ska redovisas i verksamhetsberättelsen årligen.

H AIS ska fortsätta det goda samarbetet med Huddinge kommun och HUGA när det gäller exempelvis arrangemang, rekrytering av unga aktiva från alla områden i kommunen, friidrottsskolan, friidrottsgymnasiet och den viktiga anläggningsfrågan. Under 2022 är målsättningen att fortsätta att stärka vår närvaro i både Flemingsberg och Vårby i nära samverkan med kommunkoncernen.

H AIS tränarorganisation är en av de viktigaste pusselbitarna för oss. Utan våra tränare så fungerar inte klubben. Därför togs för ett par år sedan en handlingsplan fram för vad våra tränare kan förvänta sig bland annat i form av olika steg i tränarutbildningen från de som börjar med våra allra yngsta till de som tränar vår elit. Syftet är att utbilda nya duktiga tränare och att befintliga tränare – från barn- och ungdomstränare till elittränare – så att de ska utvecklas i den takt de önskar och H AIS verksamhet behöver. Hit hör också att det ska finnas en tydlig struktur i hur övergång från bredd till elit ska fungera. En sådan plan togs fram under hösten 2021. Detta är två steg i att förbättra vår tränarorganisation. Men vi bedömer att fler steg behöver tas för att ytterligare stärka denna organisation och våra möjligheter att utveckla våra ungdomar till friidrottare av hög klass.

H AIS ska också aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan som till exempel genomförande av egna tävlingar och deltagande i externa tävlingar i den mån det är möjligt under den pågående pandemin.

H AIS ska tillse att föreningens organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska förhållanden i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt i syfte att vår

verksamhet långsiktigt kan fullgöras enligt medlemmarnas förväntningar och att de mål som satts upp i denna verksamhetsplan kan fullföljas. Ledningen och styrelsen ska också tillsammans se till att det finns en välplanerad budget och tillse att verksamheten inte bedrivs med förlust.

H AIS ska verka för en mer jämställd tränarstab på seniorsidan.

## Träning och tränare

### Allmänt

H AIS erbjuder kvalitativ träning på alla nivåer: från barn till ungdom, elit och veteran. Vår ambition är att få så många som möjligt att vilja fortsätta med friidrott så länge som möjligt, helst hela livet på sina egna premisser. H AIS har samlat sin verksamhet i olika erbjudanden som riktas mot olika målgrupper.

H AIS ska ha träningsgrupper för alla åldrar från 7 år via senior till veteran. Alla aktiva ska vara hemmahörande i en träningsgrupp. Detta för att säkra föreningens "själ" samt att alla aktiva känner sig omhändertagna. Vid ingången av 2022 består H AIS av närmare 500 aktiva varav lejonparten tillhör någon barn- och ungdomsgrupp.

Friidrottsträning i åldersgrupperna 7-9 år (**lekstadiet**) är inriktad på att vara lekfull och friidrottsinspirerad. Den innehåller ett brett spektrum av idrott, lek och spel. H AIS bedriver ingen tävlingsinriktad verksamhet i lekstadiet, och har därför tävlingar för de yngsta enbart på våra egna arrangemang. Intag till dessa barngrupper sker i augusti respektive januari varje år varvid barnen och föräldrarna erhåller ett välkomstpaket.

Tränarna i de nystartade grupperna är oftast engagerade föräldrar, ibland med egen friidrottsbakgrund och ibland utan sådan. Det är väsentligt att de som tränare för barnen får en bra start. Därför ska minst två tränare per grupp (ofta engagerande föräldrar), när gruppen är nystartad, erbjudas en tränarutbildning för att på bästa sätt kunna leda barnen i sin träning.

Friidrottsträning i åldersgrupperna 10-12 år (**grundstadiet**) är inriktad på att man ska få prova på de flesta grenarna och lära sig att vi tränar för att tävla. Tävlanget ökar och vi tävlar även på andra föreningars arrangemang.

Fortsatt träning i åldersgrupperna 12-14 år (**uppbyggnadsstadiet**) är inriktad på uppbyggnad, med en större andel fysisk träning för att bygga upp kroppen för den mer tuffa träningen som ungdom och junior. Tävlanget ökar än mer och vi åker även på tävlingsresor. Det ska finnas en plan för en smidig övergång från ungdom till junior.

H AIS ska också påbörja ett analysarbete för att trygga återväxten av unga aktiva från alla delar av kommunen. Eftersom Huddinge kommunen har en hög inflyttning och vår verksamhetsidé bygger på ett ökat antal unga aktiva från alla delar av kommunen, behöver vi intensifiera det arbetet.

Det är viktigt att få föreningens tränare och träningsgrupper att samverka i ett tidigt stadie för öka H AIS samhörighet, trygga den idrottsliga utvecklingen samt förebygga risk för klubbar i klubben mentalitet. Det kan exempelvis ske genom att delta på olika lagtävlingar tillsammans och att

genomföra idrottskonferenser för tränare och lagledare för att tillsammans diskutera träningar, upplägg, information, tävlingar m.m.

H AIS tränare en mycket viktig tillgång för föreningen. H AIS ska därför ha en dokumenterad tränarorganisation. Varje träningsgrupp består av ett ledarteam. Varje team består av ungefär fyra personer vars huvudansvar är att leda träningen. Ledarteamen kan bestå av 1 – 2 huvudtränare samt 2 - 3 hjälptränare. Det ska finnas en sammanställning över samtliga träningsgrupper i H AIS, inkluderande aktiva och tränare. Det ska även finnas tydliga riktlinjer för hur träningsverksamheten ska bedrivas i H AIS och där ska både H AIS och tränarnas förväntningar på varandra framgå. Samtliga huvudtränare till aktiva äldre än 10 år ska ha en dokumenterad utvecklingsplan för sin tränarkarriär vilket innebär att det ska finnas en sammanställning över tränare med deras utbildningsstatus och planerad vidareutbildning.

## **Idrottsliga mål**

Vi ska under året rikta ett större fokus mot våra idrottsliga mål, en sak som fått stå tillbaka på grund av pandemin. Vi ska lägga fokus och resurser på vår idrottsliga organisation (tränare, aktiva med mera) och vi ska under året förtydliga våra idrottsliga målsättningar.

### Den yngre barn- och ungdomsverksamheten

I syfte att avdramatisera tävlingsformen är målet att minst 50 procent av de aktiva i åldersgrupperna 7-9 år ska tävla minst 3 ggr årligen, att minst 50 procent av de aktiva i åldersgrupperna 10-12 år ska tävla minst 4 ggr årligen, och att minst 50 procent av de aktiva i åldersgrupperna 13-16 år ska tävla minst 5 ggr årligen.

Vi ska fortsätta med och vidareutveckla de alternativa tävlingsformer som vi genomfört med framgång på t.ex. Första och Sista Chansen.

### Idrottsliga resultat ungdomar

Av de H AIS ungdomar som deltar i ungdoms-SM ska minst 50 procent placeringsmässigt överträffa sin officiella ranking. Vi ska sträva efter att minst 25 % av de aktiva i denna åldersgrupp ska kvalificera sig till Ungdoms-SM.

### Idrottsliga resultat, juniorer

Av de H AIS juniorer som deltar i JSM-tävlingar ska minst 50 procent placeringsmässigt överträffa sin officiella ranking. Vi ska sträva efter att minst 50 % av de aktiva i denna åldersgrupp ska kvalificera sig till Junior-SM.

### Idrottsliga resultat, seniorer

H AIS ska under 2022 ligga på topp 20 på SFIF:s ranking efter SM poäng och lägga grunden för en betydligt bättre placering under de närmaste åren.

HAIS ska under 2022 hålla sig kvar i lag-SM i både herr- och damklassen. HAIS ska vidare delta i stafett-SM.

### Övrigt

HAIS ska, i enlighet med HAIS röda tråd för lagtävlingar, vara representerade i lagtävlingar för barn- och ungdomar såsom Triangelkampen för barn i 9-11 årsgrupperna, Stockholmskampen för 12-13 årsgrupperna, Kraftmätningen för 14-15 årsgrupperna och Lag-USM för 16-17 åringar. Den röda tråden inbegriper också lagtävlingar för äldre såsom stafett och lagtävlingar.

Styrelsens beslutar och klubbchef delger aktiva och tränare normgränser till mästerskap, både individuellt och lag, samt beslutar om deltagande ca 2 veckor innan mästerskapet. Klubbchef säkerställer att samtliga tränare med ungdomar från 14 år och uppåt blir informerade om doping och om föreningens antidopingplan samt att det är tränarnas ansvar att informera sina aktiva.

## **Arrangemang**

HAIS har en mångårig tradition med att genomföra många och storstegvis tagits bort och det har åter blivit möjligt att genomföra stora arrangemang. En mycket glädjande utveckling som vi förstås hoppas ska hålla i sig.

I ett längre tidsperspektiv är fortfarande vårt mål att HAIS ska genomföra ett stort mästerskap per år (SM och uppåt, inomhus eller utomhus) samt att vidareutveckla och modernisera de egna tävlingarna/arrangemangen. 2022 kommer vi att stå som arrangör för bland annat Lag-UngdomsSM.

Styrelsen har det strategiska ansvaret för våra arrangemang. Det är viktigt att bevara och förbättra HAIS position som en av de ledande arrangörsklubbarna i Sverige. HAIS har därför en arrangörskommitté som verkar över hela året och som har ett genomförandansvar för HAIS arrangemang. De kommer också med förslag på nya arrangemang, koncept eller aktiviteter i god tid för att söka tävlings sanktion men även innan budget sätts för nästkommande år.

I HAIS är det viktigt med ett medlemsengagemang varför alla aktiva medlemmar eller föräldrar i föreningen ska ställa upp som funktionär på HAIS arrangemang tre gånger per år.

## **Kommunikation och marknadsföring**

### *Kommunikation och sociala medier*

Styrelsen har det strategiska ansvaret för HAIS kommunikation och marknadsföring. HAIS styrelse har inom sig delat upp ansvaret avseende bland annat för HAIS kommunikation med medlemmarna samt HAIS sponsorverksamhet.

I all kommunikation på HAIS hemsida, i sociala medier och utskick till medlemmar och andra intressenter ska vi ha i åtanke att det är HAIS som är avsändaren. Hemsidan och sociala medier är våra huvudsakliga kommunikationskanaler till medlemmarna och allmänheten och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas levande och har nyligen uppdaterats så att det ska vara lätt att hitta aktuell och relevant information. Våra samarbetspartners (sponsorer) och varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar där ska vara lättillgänglig.

Vi ska hålla klubbens Facebook- och instagramflöden aktuella och uppdaterade genom att kontinuerligt posta inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inläggen publicerar vi även på hemsidan i form av artiklar på förstasidan.

### *Samarbetspartners*

HAIS har idag ett flertal samarbetspartners av olika storlek. HAIS ska sträva efter att bibehålla och utveckla samarbetet med våra befintliga samarbetspartners. Konkurrensen om samarbetspartners bland aktiva elitidrottare och idrottsföreningar är hård. Det är därför viktigt att vi vårdar relationerna och samarbetet med våra samarbetspartners. Att "få ut lite mer" av en befintlig samarbetspartner kräver vanligtvis en mindre arbetsinsats än att etablera nya kontakter och få nya avtal om samarbeten till stånd. Vi ska därför vara kreativa och kontinuerligt diskutera nya förslag på samarbetsaktiviteter.

---