

Hänt 2008



Huddinge AIS Friidrott
Gamla Stockholmsvägen 87E
141 32 HUDDINGE

Friidrott i Huddinge



Bo nära sporten



67 hotell i hela Sverige med sporten in på knutarna.

Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter. Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning. Läs mer och kolla avståndet till närmaste arena på scandichotels.se/sport

Scandic
Nordic common sense.

HÄNT 2008

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2008

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 21 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddinge-friidrott.org
”	tavling@huddinge-friidrott.org
Hemsida	www.huddinge-friidrott.org
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
(Plusgiro	10 52 63-8)
Redaktör och ansvarig utgivare	Claes Bergwik
Layout	Stefan Liström
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Stjärntryck-Masterprint
Omslagsbilder	HAIS är en av Sveriges bästa ungdomsföreningar. Segrare i Nordeakampen (nere vänster) och storslam vid STH Cup (övert) är exempel på detta. Våra duktiga juniorer Alexander Nordkvist, Tom Kling-Baptiste, Mette Hermans och Frida Åkerström var ytterligare exempel när de med framgång deltog i Nordiska juniorlandskampen (nere höger).

Huddinge



HUDDINGE ÄR BEGÅVAT. Två universitet, en högskola och forskning i världsklass ger internationell lyskraft och gör hela Huddinge rikare. Kunskap ger oss kraft, utvecklar våra skolor, stimulerar näringslivet och ger närhet till jobb och studier. Huddinge är modern storstadskommun med fler än 92 000 invånare och expansiva områden som Flemingsberg och Kungens Kurva. I Huddinge finns alla typer av bostäder nära vackra grönområden, bara en kvart från Stockholms city. Här finns alla möjligheter att göra något av din egen begåvning. Välkommen till Huddinge!



HUDDINGE
KOMMUN

Innehållsförteckning

Sid.	Ämne	Sid.	Ämne
4	Ordförande har ordet	63	Första chansen
6	Styrelse	64	HAIS-dagen
7	Kommitteer	67	Mångkamps SM
8	Tränare & Tränarrådet	68	Inomhus SM
10	Hedersmedlemmar	70	Inomhus JSM
11	Avlidna medlemmar	72	Inomhus USM
11	Kansli	73	Stora SM
12	Stadgar	74	USM/JSM
17	Årsmöte	76	Lag-USM
19	Ungdomskommittén	77	Stafett SM
20	Ungdomsverksamheten	78	Terräng SM
21	Ungdoms KM	80	Nordeakampen
23	Junior & seniorekommittén	82	Svenska Cupen dam/herr
24	Junior & seniorverksamheten	83	Finnkampen
25	Veteranverksamheten	85	Föreningars SM poäng
26	Löpargruppen	86	DM-poäng
31	FIG Huddinge	88	HAIS-are i landslaget
33	Nytorpskolan	90	HAIS-are i SM
33	Skidsektionen	98	Landslag/SM-medaljer under alla år
34	PISK	100	StFIF förtjänstmedalj
35	Arrangörskommittén	100	Bestämmelser Stora Grabbar
37	Förbundsfunctionärer	102	Stora Grabbars märke tom 2006
38	Ekonomikommittén	103	Årets Idrottsmän/Kvinnor
40	Ekonomi/bokslut	104	Glasdroppen
42	Våra sponsorer		KLUBBREKORD
43	VIP-sponsor	106	Män oavsett ålder
44	Årskavalkad	107	Män åldersbundet
53	Storängshallen	113	Män inomhus
54	Scandic Indoor Games	118	Kvinnor oavsett ålder
56	IVSM	119	Kvinnor åldersbundet
57	Sista chansen	124	Kvinnor inomhus
58	Kvantumloppet	129	Veteraner
59	Huddinge Olymiaden	137	Årsbästa
60	Stafett DM	153	Banrekord Källbrinks IP
60	Huddinge Sport Camp	154	Banrekord Storängshallen
61	Huddingespelen	155	Historik - Källbrinks IP
62	Castorama	156	Annonsförteckning

Ordförande har ordet

2008 var ett händelserikt år!

Våra aktiva har återigen överträffat sig själva. Vad sägs om seger i Nordeakampen för pojkar och flickor 14-15 år – Bäst i Sverige! Sedan följde pojkar och flickor 11, 13 och 15 upp med att ta en trippel på Stockholm Cup – Bäst i Stockholm! Och återigen, för 5.e året i rad blev Sjödalsgymnasiet bästa skola i Skol-SM! Våra juniorer Alexander Nordkvist, Tom Kling-Baptiste, Frida Åkerström, Carolina Hjelt, Arwid Koskinen och Mattias Hansson-Bergén har formligen skämt bort oss med alla guld i årets tävlingar. Sedan kan vi glädja oss åt att vara bästa veteranförening i landet sedan resultaten från årets samtliga VSM-tävlingar räknats ihop.

Huddinge AIS har också synts i internationella sammanhang, Alexander Nordkvist deltog på JVM i Polen, han och Carro Hjelt var med på årets Finnkamp, Bengt Pettersson blev världsmästare vid årets veteran-VM i Frankrike, Carro tog silver vid JNM. Sedan har Alex Nordkvist blivit uttagen till Team Barcelona – Svensk Friidrotts satsning inför EM i Barcelona 2010. Som tränare följer Mikael Wirstedt med. Micke har för övrigt deltagit som tränare i landslagssammanhang vid flera tillfällen under året. I oktober blev vår duktiga långlöperska Kajsa Berg utnämnd till månadens friidrottare i Sverige. Det var Svenska Friidrottsförbundet som uppmärksammade Kajsa efter hennes fantastiska år. Håkan Edman följde sedan upp utmärkelserna med att av 08-Fri bli utsedd till årets ungdomsledare i Stockholm.

Och sedan landade föreningen på 9.e plats i SM-tabellen!

Ett stort grattis till er alla!

Och grattis alla ni andra som kämpat på arenorna och i löpartävlingarna och nått goda resultat – ni är alla vinnare!

Att Huddinge AIS är duktiga tävlingsarrangörer är förstås ingen nyhet. I början av året arrangerade vi ISM för veteraner. En tävling som drog rekordmånga deltagare och som genomfördes på ett succémässigt sätt – så bra att Veterankommittén nästan på stående fot bokade in sig hos oss även 2009! Men vi har naturligtvis också genomfört alla våra egna tävlingar med massor av deltagare. Dessa tävlingar är mycket viktiga för oss. De står för en betydande del av de intäkter som krävs för att vi ska kunna bedriva verksamheten.

Tyvärr har föreningen också synt i mindre trevliga sammanhang under året. Vi har själva anmält till både Riksidrottsförbundet och Huddinge Kommun att vi fuskat med aktivitetsstöden. Detta innebär dels att aktivitetsbidragen numer är väsentligt mycket mindre än tidigare år, dels att vi ska betala tillbaka pengar som vi tidigare fått ut. En idrottsförening har som mål att bedriva en bra idrottsverksamhet som ger medlemmarna, ”Från ung till OS”, meningsfull och utvecklande träning. Vi lagrar inte pengar i ladorna utan använder dem i verksamheten. Pengarna vi nu ska betala tillbaka måste tas från vår löpande driftsbudget. För att få ekonomin att gå ihop tvingas vi att minska våra kostnader kraftigt samtidigt som vi alla måste hjälpas åt att skapa mer intäkter. Men vi ger oss inte så lätt. Vi får alla kavla upp ärmarna och hjälpa till, antingen det gäller att jobba på våra tävlingar, hjälpa till i caféerna på Källbrink och i Storängshallen, sälja lotter, dra in mer sponsorpengar och så vidare. Vi medlemmar kommer att greja det här!

Styrelsen har under året, ja vi startade egentligen redan hösten 2007, genomfört en organisationsutredning för att trygga föreningens framtid. Devisen ”Från ung till OS” är bland annat ett resultat av detta arbete. I utvecklingsarbetet klargör vi ansvarsfördelningen i föreningen, skapar en dräglig arbetssituation för våra medarbetare på kansliet och utvecklar kommittéerna så att de står rustade för att driva föreningen vidare mot nya idrottsliga höjder. I vårt arbete behövs fler människor som kan rycka in och hjälpa till att driva föreningens verksamhet. Vi jobbar för att ge våra barn, ungdomar och senioraktiva de bästa tänkbara förutsättningarna för att få bra och meningsfull friidrottsverksamhet. Här kan även du hjälpa till!

Tacka alla ni aktiva, tränare, ledare, föräldrar och inte minst ni som stöttar vår verksamhet ekonomiskt för alla resultat ni skapar! Nu ser vi fram emot ett spännande 2009!

Anders Lindström
Ordförande Huddinge AIS

Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2008-2009

Ordförande	Anders Lindström 08-742 16 17 anders@huddinge-friidrott.org
Vice ordförande	Rolf Åkerström 08-756 61 98 rolfakerstrom@msn.com
Kassör	Hans Ahlin 08-774 25 32 ahlin.h@telia.com
Sekreterare	Peter Gabrielsson 08-774 76 44 peter.gabrielsson@telia.com
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Klubbdirektör och ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 08-711 36 19 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press- och Informationskommittén	Claes Bergwik 08-711 54 62 claes.bergwik@bredband.net
Ordförande i Junior och Seniorkommittén	Mats Krih 08-556 239 39 mats.g.krih@telia.com
Ordförande i Ungdomskommittén	Andreas Lundquist 08-779 33 34 andreas.lundquist@albacon.se
Ordförande i Trivselkommittén	Vakant
Ledamot	Eva Heen 08-711 54 30 eva.heen@hotmail.com
Ledamot	Monica Kingstedt 08-774 69 24 monica.kingstedt@hotmail.com
Valberedning	Annika Gustafsson (sammankallande) Åke Axelsson Håkan Edman
Revisorer	Nils Emilsson , 08-711 37 10 Gustaf Rubensson , 08-711 31 11
Revisorssuppleanter	Lars Lind , 08-778 13 77 Rain Rimmel , 08-646 49 76

Kommittéer och anställda under 2008/2009

Ekonomi (EKKO)	Kenneth Andersson (ansv) Alice Petersen Åke Axelsson Nils Olsson Peter Lundberg Hans Sköldsäter Hans Carlsson	Junior och Senior (JSK)	Mats Krigh (ordf.) Maria Nordkvist Douglas Ohlson Bo Hermans Annika Gustafsson Tommy Fridh Tommy Andersson Mikael Wirstedt
Arrangörs (ARR)	Per Öhrland (ansv) Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anders Clasberg Peter Engström Cenneth Bäckdahl Anki Lindström	Press- och Informations (PISK)	Claes Bergwik (ansv) Gunnar Olausson Stefan Liström Erik Isaksson
Ungdoms (UNK)	• Andreas Lundquist (ansv) • Anna-Karin Rönnerberg (1993-95 Blå) • Kristina Padel Roström (1993-95 Blå) • Gunilla Svensson (1993-95 Gul) • Birgitta Aronsson (1993-95 Gul) • Vitoria Piri (1996-97 A) • Hans Söderström (1996-98 B) • Jenny Eriksson (1997/98 T) • Johan Schagerström (1998 A/B?) • Inga-Lill Lidmark (1998 A/B?) • Nina Werge (1999 A)		• Vakant (1999 C) • Vakant (1999/00 T) • Andreas Lundquist (2000 A) • Vakant (2000 B) • Vakant (2000 C) • Vakant (2000/01 D) • Vakant (2001) • Vakant (2001/02 T) • Paul Karila (2002 A) • Magnus Asplund (2002 A) • Vakant (Yngre löpargruppen)
Trivsel-gruppen	Mayvor Moskuvaara Jeanette Thorgren	FIG Sjäddalen	Fotios Makrostergios
Anställda	Kenneth Andersson Britt-Marie Heneker Fotios Makrostergios Ullabritt Nordlund Mikael Wirstedt	Klubbhus-kommittén	Lennart Hillbom Nils Olsson P-O Norberg Kenneth Andersson

Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK

Team 93-955 Blå	Team 94/95 Gul	Team 1996-98 A
Peter Engström	Lars Krieg	Peter Dacke
Peter Gabriellsson	Suzanne Elms	Lasse Bomler
Björne Kullin		Kerstin Kjellberg
		Tomas Ledell
Team 1996/98 B	Team 1997/98 Trångsund	Team 1998 A
Håkan Edman	Jarno Holmström	Görlid Fyksen
Anssi Lehteva	Nicklas Bodaxell	Hans Moisander
Ola Markusson		Susanne Agnvall
Michael Österberg		Petra Garpefors
Per Karlsson		Fanny Lindberger
		Åke Qvist
		Inga-Lill Lidmark
Team 1998 B	Team 1999 A	Team 1999 C
Ola Björemyr	Johanna Hillbom	Yngve Gustafsson
Alf Björk	Tomas Classon	Emil Brandin
Stefan Karlström	Annika Lindberg	Martin Åkerlund
	Anna Wahlberg	
	Claes Björklund	
Team 1999/00 Trångsund	Team 2000 A	Team 2000 B
Martin Sigrand	Håkan Geiryd	Peter Melin
Kenneth Viking	Johan Hagman	Elisabeth Andersson
Patrik Österling	Peter Engstedt	Robert Andersson
	Anders Enocson	Lena Löschner
	Emma Vivall	Patrik Norrman
	Andreas Lundquist	Per Olofsson
		Anders Renlund
Team 2000 C	Team 2000/01 D	Team 2001
Magnus Johansson	Joakim Hauer	Einar Ahlqvist
Sandra Blomqvist	Ylva Thim	Lena Broberg
Eva Rudolf	Mats Kjellberg	Joakim Kässlin
Terhi Eloranta	Jens Possekel	Karolina Lindblom
Kenneth Ledin		Lotta Lundqvist
Tomas Classon		Ylva Sigurdh
		Mikael Skogeland
		Henrik Zetterquist

Team 2001/02 Trångsund	Team 2002 A	Team Löpargruppen Yngre
Martin Sigrand	Claes Bergwik	Lotta Tjernberg
Kenneth Viking	Patrik Bredin	Monica Kingstedt
Patrick Österling	Maria Filén	
Jonas Persson	Helén Gustafsson	
Marie Lindström	Ulf Gustafsson	
	Annika Jansson	
	Peter Norum	
	Mattias Rehn	
	Antonio Rodriguez	

Tränarrådet – aktiva tränare JSK

Specialtränare	
Hans "Plutten" Almström	Kula / Diskus
Peter Lundin	Medel- / Långdistans
Arne Bergström	Medeldistans
Dan Lindros	200m / 400m
Bo Jacobsson	Stav / Mångkamp
Nikos Efstathiadis	Stav
Bertil Lundquist	Spjut
Roger Axelsson	Slägga
Jaakko Haukilauma	Spjut
Grupper	
Emanuel Widmark	Sprint / Hopp
Ronnie Ilvander	Sprint / Häck
Fotios Makrotergios	Längd / Tresteg
Mikael Gustavsson	Sprint / Häck
Mikael Wirstedt	Sprint / Höjd
Ulf Nilsson	Styrketräning
Anders Rydén	Mångkamp / Häck
Björn Holmström	Slägga / Diskus
Thord Carlsson	Kula / Diskus
Monica Kingstedt	Medel- / Långdistans
Anders Kingstedt	Medel- / Långdistans
Kim Hedbom	Medel- / Långdistans
Charlotte Tjernberg	Medel- / Långdistans
Tommy Andersson	Medel- / Långdistans
Stina Jacobsson	Mångkamp
Jöran Westberg	Kast

Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skidsekt 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Pettersson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970-, Förbundsdomare
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-97, ordförande 97-04
17	Hans Ahlin	Kommittéordförande, valberedning, kassör 02-



Middag 2008

Följande HAIS:are har avlidit under året

Inga Öhman

Vi har det tråkiga beskedet att klubbens äldste medlem Inga Öhman i februari avled i en ålder av 95 år. Inga som kom med i klubben genom sina söner Olle och Erik, ställde i många år upp som populär funktionär och så sent som bara för något år sedan serverade alla funktionärer på ett trevlig sätt i sin funktionärshörna och har lämnat efter sig namnet ”Ingas hörna”.

Kenneth Andersson

KANSLIET

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E, alldeles vid Källbrinks IP. På kansliet har under året Ullabritt Nordlund, Kent Johansson (tom 31/5), Mikael Wirstedt, Fotios Makrostergios och Kenneth Andersson varit anställda. Ullabritt lämnar oss under våren 2009. Den 1 januari 2009 började Britt-Maria Heneker som ersättning. Under viss tid av året så har vi haft värdefull hjälp med fastighetsskötsel m.m. av Yngve Mårtens och Henry Skoglund. Sedan har vi fördelen att många kommer hit och hjälper till, framförallt Per Öhrland och Gunnar Olausson men trognast är Hans Sköldsäter som finns här nästan varje dag. På de flesta onsdagar ställer Hans och Marianne Carlsson upp och gör en fin insats också helt ideellt. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00. Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E 141 32 HUDDINGE

Bankgiro 5617-6712

PlusGiro 10 52 63 – 8

Junior och Senioransvarig (15- år) - Mikael Wirstedt

Ansv. friidrottsgymnasiet på Sjödalén - Fotios

Makrostergios

Ansv. medlemsreg. tävlingsadm utbet.- Ullabritt Nordlund/

Britt-Maria Heneker

Huvudansvar och sponsorer –Kenneth Andersson

Kenneth Andersson

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)

*(justerade 980429, 990419 och
060427)*

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvars- tagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller

uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen i ortspressen samt genom anslag

i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 12 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

- 1.Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
- 2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 3.Fastställande av dagordningen.
- 4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
- 6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.
- 7.Revisorernas berättelse.
- 8.Fråga om ansvarsfrihet för huvud styrelsen för den tid revisionen avser.
- 9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
- 10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
- 11.Val av ordförande, tillika huvudstyrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandatiden.

14.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

16.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokaler eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuellt.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvud-styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektions/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet,

jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

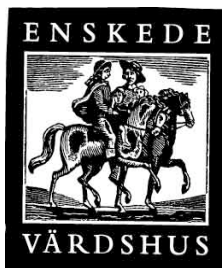
§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Äntligen söndag:

*Ta med säsongsprogrammet till brunchen
så bjuder vi på renat vatten allt kolsyrat*



PRIS 210.-

Barn 0 - 6 år äter gratis

6-12 år äter för ½ priset

På buffébordet blä:

Äggröra, prinskorv, råra kor, Vårdshusets hälsobröd, brorsans köttbullar, knaperstekt bacon, Caesarsallad, SOS, pannkakor med lönn sirap, fruktcocktail med grädde, blåbärsmuffins och mycket annat gott.

Beställ bord på 649 64 70

eller

enskede@enskedevardshus.se

Rapport från årsmötet 29 april

Även i år hölls årsmötet i Ängsnässkolan. Det var ett lugnt årsmöte, som tyvärr endast samlade 49 deltagare. Årsmötet, som leddes av Olle Öhman, var väl förberett och klarades av på kort tid. Anders Lindström fick förnyat förtroende som ordförande. Utöver honom valdes som nya styrelseledamöter Eva Heen. I övrigt skedde inte några förändringar i styrelsen.

Vi hälsar Eva välkommen till styrelsen. Hon har sedan ett antal år varit aktiv i HAIS och är därför väl förtrogen med ungdomsverksamheten i HAIS.

Den avgående ledamoten Lars Degerheim avtackades från styrelsearbetet. Lars valdes samtidigt in som ny ledamot i valberedningen.

Medlemsavgiften blir för 2009 oförändrad med 350 kr för enskild medlem. Personer som under året fyller 65 år eller äldre betalar dock 250 kr. För familj gäller oförändrat 600 kr.

Efter själva årsmötet var det dags för prisutdelningar. Jöran Westerberg och Alexander Nordkvist var 2007 års idrottsmän avseende senior respektive junior. Årets idrottsskvinnor var Kajsa Berg och Carolina Hjelt, avseende senior respektive junior. Jöran Westerberg passade på att bli Stor grabb under året, vilket han blev som nummer 54 i ordningen. Jasmine Burestam och Gustav Fridh fick Glasdropparna beträffande ungdom i HAIS. Frida Åkerström och Alexander Nordkvist fick detsamma beträffande aktiva 15 år eller äldre. Thord Carlsson tilldelades Glasettan som årets ledare.

**Vid pennan,
Claes Bergwik**

GYLLENE STÄD AB
Trygghet, kvalitet och rimliga priser
www.gyllenestad.se

17 år i branschen

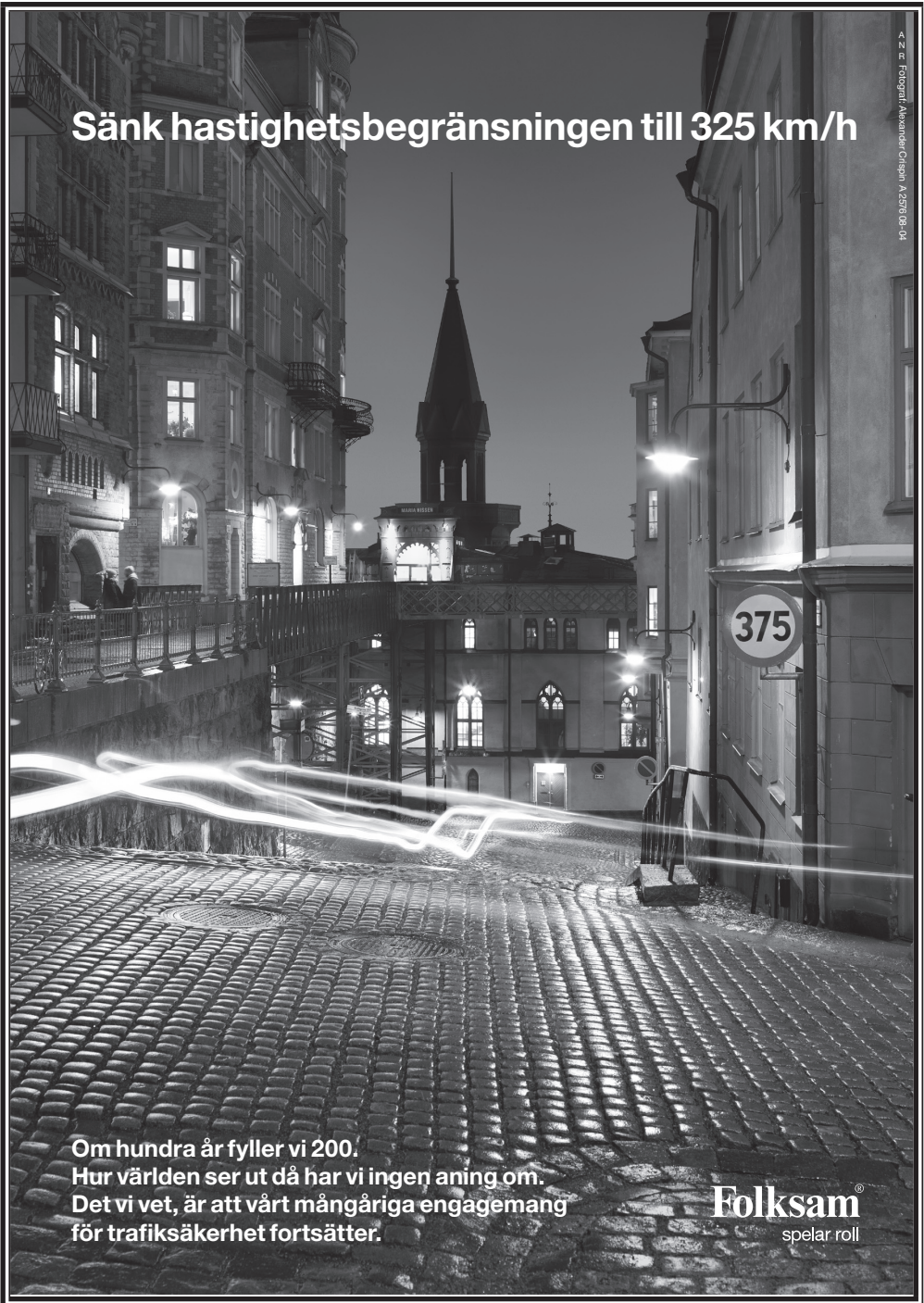
Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.

tel: 08-6460505 fax: 08-55634278



Begär kostnadsfri offert





Sänk hastighetsbegränsningen till 325 km/h

© 2000 Fotograf: Alexander Orsman A 2596 06-04

**Om hundra år fyller vi 200.
Hur världen ser ut då har vi ingen aning om.
Det vi vet, är att vårt mångåriga engagemang
för trafiksäkerhet fortsätter.**

Folksam®
spelar roll

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén (UNK) ansvarar för aktiva i åldrarna 7-14 år där vi, under 2008, är 17 st träningsgrupper vilket är en ökning med 2 grupper senaste året. Vi har under året kunnat minska vår kö, men fortfarande har vi en situation med flera ungdomar som vill börja med friidrott.

UNK består av en ordförande (undertecknad) och föräldrarepresentanter från de flesta träningsgrupperna, några grupper saknar tyvärr representanter samtidigt som andra grupper är väl representerade. Under året har följande arbetsgrupper bildats en inom

UNK:

KM/Falun – resa, PISK – Samordnare, Funktionärstillsättning, Tränarsamordnare

Vad har gjorts under 2008?

- En uppdatering av HAIS (inkl. UNK) vision, verksamhetsplan, strategier och mål sätts under året.
- För att öka antalet funktionärer till våra tävlingar så har vi under senare delen av året provat på att kalla funktionärer istället för att som tidigare lita till frivilliga, dock finns det alltid utrymme för frivilliga.
Detta är en viktig del av vår verksamhet, vilket betonas i det informationsblad som gått ut till samtliga grupper.
- Fortsatt med olika samarbeten mellan träningsgrupperna.
- Nya föräldratränare har tillkommit och genomgått utbildning 7-10 år i egen regi.
- Nya föräldratränare har tillkommit och har, med inslag av gamla, genomgått utbildning 10-14 år i främst egen regi.
- Flera av våra äldre föräldratränare har påbörjat samt fortsatt sina tränarutbildning 14-17 år i Stockholms Friidrottsförbunds regi.
- En grupp av våra föräldratränare har under vintern påbörjat en utbildning med tyngdpunkt på träning i gymnastiksal.
- Startat upp flera nya träningsgrupper i åldersgrupperna 00, 01 samt 02.
- Budgeterat verksamheten inför 2009.

Idrottsliga framgångar under 2008:

På det idrottsliga planet har HAIS, nått enorma framgångar genom sin stora bredd och fina spets, där trippel segrarna i Stockholm cup var årets höjdpunkt. Till dessa kommer flertalet fina prestationer på alla nivåer (ingen nämnd - ingen glömd) inkl. ett antal klubbrekord och framför allt en massa personliga rekord.

En annan stor framgång var Håkan Edmans utnämning till årets tränare i Stockholm. Storängshallen har använts flitigt under inomhussäsongen, flera ungdomsgrupper har tränat tidiga morgnar likväl som sena kvällar.

Planerade arbeten och mål för 2009!

- Arbeta vidare med att genomföra aktiviteterna i verksamhetsplanen.
- Arbeta för att samtliga grupper skall tillsätta aktiva representanter till UNK samt till Trivselkomiten.
- Nya tränare/ledare skall genomgå tränarutbildning 7-10 år samt 10-14 år under vintern/våren 2008.
- Utveckla samarbetet över träningsgruppsgränserna bl a genom gemensamma tränarmöten.
- Planera och genomföra ungdoms-KM 7-14 år (okt 2009).
- Starta upp minst 2 st nya träningsgrupper.

Med HAIS tillväxt i form av nya aktiva, flera träningsgrupper, en efterlängtat inomhushall samt att vi skall kunna erbjuda våra aktiva goda möjligheter att träna och tävla under nuvarande former och till den låga kostnad vi nu har behövs Ni föräldrar och anhörigas stöd i organisationen.

Jag vill avsluta med att rikta ett stort tack till alla som varit med och bidragit till UNK's och verksamhetens utveckling under året som gått. Ingen nämnd - ingen glömd! Med förhoppningar om ett gott samarbete under 2009.

Andreas Lundquist

Ordf. HAIS Ungdomskommitté

Ungdomsverksamheten

2008 var ännu ett år med ett enormt friidrottsintresse. Vi har trots det lyckats minska våra köer, detta genom att bjuda in äldre barn till befintliga grupper samt att vi har startat nya grupper i åldrarna 6-9år. Detta är en god grund för att HAIS även fortsättningsvis skall vara en klubb från barn till elit utan att det skall inkräkta resursmässigt på varandras intressen.

Vi försöker även öka samarbetet mellan de olika grupperna, t.ex. hölls en gemensam träning där alla barnen födda 2000-2002 bjöds in för att ha roligt tillsammans. Detta med förhoppningen att både tränare och ungdomar skulle lära känna varandra lite bättre samtidigt som de fick se och prova på olika träningsupplägg. Vid Första chansen fortsatte vi att utveckla mentorskapet där aktiva födda 1994 och 1995 agerade coacher för aktiva födda 1998 respektive 1999. Förhoppningsvis kan vi kommande säsong se fram emot aktiva födda 1996 ta detta steg.

Med lite tur och mycket skicklighet så kommer våra ledare och ungdomars slit och svett i framtiden resultera i en stor bredd inom föreningen men även att vi kan få ett antal friidrottare med riktig spets.

Andreas Lundquist

Ungdoms-KM

202 st i åldern 7-14 år mångkampade vid årets ungdoms-KM i mångkamp!

För fjärde gången genomfördes ungdoms-KM på Källbrinks IP för aktiva 7-14 år. Årets tävling genomfördes som en renodlad mångkamp med placeringspoäng. Då mångkampen genomfördes på kanelbullens dag så avslutades en underbart solig dag med att alla deltagare förutom medalj fick en bulle.

Grenarna i mångkamperna var:

F/P 7-9 år	60m, längd (zon), boll (300g) och 400m
F/P 10-11 år:	60m, längd (zon), kula (2kg) och 400m
F12:	60m, längd (zon), kula (2kg) och 400m
P12:	60m, längd (zon), kula (3kg) och 400m
F13:	80m, längd (zon), kula (2kg) och 400m
P13:	80m, längd (zon), kula (3kg) och 400m
F14:	80m, längd (planka), kula (3kg) och 400m
P14:	80m, längd (planka), kula (4kg) och 400m

Segrare i de olika mångkampsklasserna blev: Madeleine Forslund (F7), Hampus Alkgård (P7), Linnea Stadell (F8), Christoffer Glimtoft (P8), Carolina Eriksson (F9), Jonathan Bergdahl (P9), Marion Sackey-Mensah (F10), Fredrik Kihlblom (P10), Emilia Stenström (F11), Anders Söderström (P11), Amanda Karlsson (F12), Fredrick Ekholm (P12), Hannah Svensson (F13), Oliver Färjsjö/ Martin Wallin (P13), Caroline Kihlbom (F14), och Fredrick Ekholm (P14). I resultatlistan på HAIS hemsida finner Ni alla resultat från våra duktiga aktiva deltagare.

UNK som arrangör, med stöd av många duktiga funktionärer, ser med tillförsikt fram emot 2009 års ungdoms-KM (vilket förhoppningsvis kan klämmas in under september, som en väderförsäkring). Kom gärna med synpunkter på årets arrangemang, grenutbud etc. samt önskemål på nästa års motsvarigheter.

Andreas Lundquist

Ordf. HAIS Ungdomskommitté

INTERVALLTRNING PÅ FLTSBYO

Att löpträna gör ofta ont. Det vet du. Och du vet också att du måste bli vän med smärtan för att orka spränga dina egna gränser.

Plågsamma vänner i all ära, men när mjölksyran trycker på, vill du ändå vara förberedd.

I din butik hittar du allt du behöver för att inte känna dig bromsad i onödan.
Vrmt välkmn.

LÖPLABBET®

www.loplabbet.se

Junior- och Seniorskommittén (JSK)

Junior- och seniorskommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Annika Gustafsson, Douglas Olsson, Bo Hermans, Tommy Andersson, Tommy Fridh, Lasse Hedin och undertecknad.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och seniorsansvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och seniorsansvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med junior- och seniorsansvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Idrottsligt var 2008 ett lyckosamt år, framförallt för våra lovande 15-16 åringar och juniorer. Vid USM och JSM i Trollhättan och Uddevalla tog vi sammanlagt 20 medaljer, varav 7 guld. Vi lyckades tyvärr inte ta någon medalj vid stora SM som i år avgjordes i Eskilstuna, bäst lyckade Carolina Hjelt med sin 4:e plats i kula. I stafett erövrade vi totalt 3 medaljer, alltså en total skörd på 23 SM-medaljer utomhus.

Vid Svenska cupen deltog vi med både herr och damlag. Herrlaget placerade sig på en 4:e plats. Damlaget lyckades med ett reservbetonat lag placera sig på en femteplats en föttig poäng före Tureberg och undvek precis nedflyttning till Svealandsserien. Inför avslutande stafetten delade HAISS sistaplatsen med Tureberg, men genom en mycket väl genomförd stafett och utomordentligt upplopp av Sophia Carls lyckades vi precis slå Tureberg.

Mats Krigh

Junior- och seniorverksamheten 2008

Klubb/Klubblag	
Svenska cupen:	Inget av dam/herr kvalade upp till finalen
SM-tabellen:	9:a
Lag-USM:	4:a
Nordeakampen:	Guld
SM-medaljer:	32 medaljer

Landslag under 2008

Finnkampen	Nordiska Juniorlandskampen under 23 år	Nordiska Juniorlandskampen 19 år	JVM
<i>Carolina Hjelt</i> - Kula <i>Alexander Nordkvist</i> - 200m, 400m, 4x400m	<i>Carolina Hjelt</i> - Kula	<i>Alexander Nordkvist</i> -200m, 4x100m, 4x400m <i>Frida Åkerström</i> - Kula <i>Nike Hermans</i> - Slägga <i>Tom Kling-Baptiste</i> - 100m, 4x100m	<i>Alexander Nordkvist</i> - 200m, 4x100m <i>Tom Kling-Baptiste</i> - reserv 4x100m

Ett roligt 2008 kan man nog kort sammanfatta detta år. Huddinges ungdomar och juniorer har verkligen lyft och med en 9:e placering i SM-tabellen visar vi verkligen att Huddinge är på god väg mot något stort.

I förra årets förhoppningar ville jag att vi skulle börja plocka poäng på senior-SM och det gjorde vi verkligen. Inne vann sprintern Alexander Nordkvist 200m och Annika Hjelm knep bronset i vikt. Ute i Västerås var det åter en sprinter och en kastare som var medaljörer, Carolina Hjelt silver i kula och Alexander brons på 200m. Utöver dessa medaljer fanns det ytterligare flera poängplatser som hamnade i HAIS favör.

Att ungdomslaget vann Nordeakampen i Växjö var också en mycket positiv framgång, flera år har klubben hamnat på den försmädliga 2:a platsen men nu var det dags att med hela 19p distansera Ullevi friidrott.

Fantastiskt kul var även Kajsa Bergs enorma fortsatta framsteg som kröntes med den framskjutna placeringen 6:a i Slovenska Ljubljana under höstkanten.

Men hur ser då 2009 ut med en drömmare vi rodret...? Jag hoppas att vi ska kunna fortsätta att höja prestationerna på seniornivå samtidigt som vi ska vårda våra stora och väldigt duktiga årskullar som kommer på stark frammarsch. Som ansvarig hoppas jag kunna skicka 4 deltagare till JEM 19år i serbiska Novi Sad. Givetvis ska vi finnas representerade på alla landslagsnivåer, u-finnkamp, finnkamp, juniorlandslagen 19 och 23år. För att nå dessa mål ska vi ha roligt och stötta varandra med en massa roliga gemensamma aktiviteter som börjar under våren.

Micke Wirstedt

Veteranverksamheten 2008

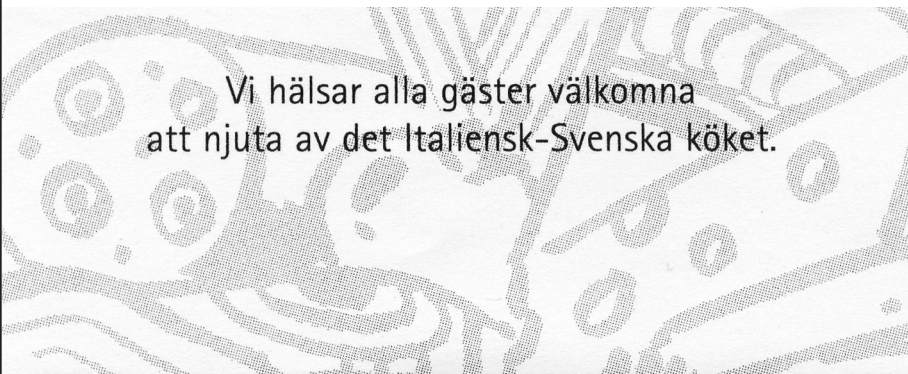
Under året har klubbens dominans inom svensk veteranfriidrott ytterligare accentuerats. Tävlanget har resulterat i totalt 76 SM-medaljer och 20 medlemmar har kunnat titulera sig svensk mästare. Jöran Westberg lyckades bäst med 6 guldmedaljer under 2008.

HAIS överlägsenhet jämfört med andra klubbar i landet är större än någonsin.

Vid VVM i Clement-Ferrand blev Bengt Pettersson mästare med resultatet 15,36 i kula. I Ljubljana tog Gunnel Tolfes och Bengt Pettersson varsin silvermedalj. VNM inomhus, som hölls på Island, resulterade i 5 guld, 3 silver och 1 brons.

Antalet veteranfriidrottare i klubben ökar stadigt, vilket gör att vår position som landets ledande klubb kommer att fortgå under flera år framöver.

Douglas Ohlson



Vi hälsar alla gäster välkomna
att njuta av det Italiensk-Svenska köket.

DELI ITALIA
DELIKATESSER • PIZZA • CATERING

Härardsvägen 69 141 41 Huddinge. Tel. 08-711 55 15

Löpargruppen på frammarsch



Under 2008 började alla årens slit ge synliga resultat på högre nivåer. Löpare börjat söka sig till klubben vilket ger mera krafter att lägga på verksamheten inom gruppen. Faktorer som vår nya multihall och erkänt bra gruppkänsla där många löpare nu varit med i flera år och byggt upp en stark har naturligtvis spelat en stor roll i detta.

Klubben har uppmärksammats ute i landet i och med att långlöparna har börjat synas ute på tävlingarna och även blivit omnämnda i diverse sammanhang och vi fick även den första HAIS:aren någonsin som blivit utsedd till Månadens Friidrottare Det var även första året då vi tog SM-poäng på långdistans i seniorsammanhang.

HINDERPREMIÄR INOMHUS

Löpargruppen arrangerade för första gången hinderlöpning inomhus som ett test på om tävlingsformen skulle kunna utövas i framtiden. Vi har ju flera löpare som är mycket lovande på hinder och som kommer att satsa på det framöver. Vi hoppas att det kommer att planeras in hinderlopp i våra egna arrangemang i framtiden.

TJEJLÄGER I FALUN

Ingmarie Nilsson arrangerade ett mycket uppskattat tjejläger uppe i Falun. Varierad träning varvades med Spa-besök och god mat bl.a. hemma i I-M:s lägenhet men även på Hotel Grand där tjejerna bodde. Besök i koppargruvan fanns också på programmet. Det ryktas även om en ganska hård shoppingrunda nere på sta'n.

IVSM I STORÄNGSHALLEN

Vi hade ett gäng löpare med både på kortare och längre distanser. Det var första framträdandet för HAIS i mästerskapssammanhang för den forne världslöparen Bill Krohn som elegant sprang hem dubbla guld i M50 på 800 och 1500 meter. Även Lotta Tjernberg i K40 tog guld på 800-distansen, Monica Kingstedt på K45 3000 meter och Gunnel Tolfes som vann K50 1500 meter. Det blev silver för Monica på 1500 och Gunnel på 800 meter. Stafettlagen tog hem silver av tjejerna och brons av herrarna.



ÖLANDSLÄGRET

Ett 20-tal löpare for till Öland för ett 10-dagars påskläger. Ett fantastiskt lyckat läger blev det som det fortfarande talas om. Vi disponerade Sandby Pensionat där vi blev omhändertagna på kungligt sätt. Pensionatet är specialiserat på idrottsläger sedan många år. Vi fick en kul löparhistoria med oss. Inför OS 2000 skickade man från något arabemirat två löpare för att kvalificera sig på marathon. De ställde upp i Ölands marathon och bodde då på pensionatet.

Efter loppet ringde shejken som var deras sponsor till dem och frågade hur det hade gått och fick då veta att en av löparna missat kvältiden med två minuter. Efter ett tag ringde han igen och gav klartecken att få springa OS-maran ändå!



TERRÄNG-DM

P15-laget tog lagguld via trion Otto Kingstedt, Kristoffer Holm och Viktor Björnberg. Jonas Nordström, Hreinn Juliusson och Oskar Martinsson körde hårt i P17-klassen och lyckades knipa silvermedaljerna.

VALENCIA-PRAG-AMSTERDAM-LJUBLJANA

Ett flertal HAIS:are deltog i internationella lopp på elitnivå. **Henrik Åkerlund** sprang halvmarathon i Prag och noterade ett personligt rekord på 1:12,51. **Colm O'Callaghan** sprang Valencia Marathon, som var det första loppet på hans marathonsatsning, på fina 2:34,55. I Amsterdam i oktober putsades perset ytterligare till 2:31,49 och han raderade ut ett uråldrigt klubbrekord. **Kajsa Berg** åkte tillsammans med **Johan Sand** och **Mika Repo** ned till Ljubljana för att avrunda säsongen med marathon. Kajsa tog ett stort kliv upp på elitnivå när hon sprang på 2:44, upp till 5:e plats i årsstatistiken.

STOCKHOLM MARATHON

Årets SM på maraton avgjordes i nära 30 graders värme och stekande sol. Kajsa Berg hade inte några problem med värmen utan var helt oberörd till 39 km då vätskebalansen började rubbas. Hon sprang in de första SM-poängen på långdistans i klubbens historia då hon kom sexa på kanonfina 2:51.

KRAFTPROVET

Det har blivit något av en tradition bland långlöparna att starta upp huvudsäsongen med ett 4-dagars läger i Trollhättan med sitt tuffa Kraftprov som krydda i moset. Kajsa Berg matchade de bästa tjejklasserna. Åt Isabellah Andersson fanns intet att göra, men endast två minuter efter i mål gjorde att hon sprang rakt in i toppskaran bland svenska långlöpare. På korta banan kom Bjarne Englund trea och ungdomarna hade härliga fighter om medaljerna i respektive klasser. Ett superlyckat miniläger kunde läggas till handlingarna när vi gick ut på sta'n och käkade glass och tittade på Fallens Dagar.

KAJSA PRISAS AV KLUBBEN OCH SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET



Kajsa Berg fick på årsmötet ta emot pris till årets främsta tjej 2007 i klubben. I oktober blev Kajsa som första HAIK:are utsedd till månadens friidrottare av Svenska Friidrottsförbundet efter hennes marathonlopp i Ljubljana.

STAFETT-SM



P15-laget var först ut på lördagen. Trion Alexander Björnberg, Kristoffer Holm och Viktor Björnberg sprang på mycket bra och alla låg under sina pers. De var mycket tända och kunde efteråt konstatera att de sprungit i snabbaste laget då finalplatsen var solklar när de kom in som tvåa i heatet. Efter fyra timmars omladdning sprang samma killar finalen. Alexander kände av finalnerverna och tappade fyra sekunder från första heatet. Totte noterade 2:10 på sträckan när Viktor fick pinnen och gjorde sitt livs lopp och lyckades knipa bronset på målrakan före Hässelby. P17-killarna kunde ladda inför söndagens final. Philip Gratell fick förtroendet att ta startsträckan och körde på för fullt. Det höll nästan ända in och han noterades för perset 2:02 när Oskar Martinsson tog över och även han sprang på mycket bra inför sista sträckan. Victor Hedin tog sig an träningskompisen Joel Lundin från sumpan och laddade för tempoväxling men kände av sina två 400-meterslopp han gjort i 1000-meterslaget så det räckte inte riktigt ända fram, men en bronsmedalj blev det.

SM VÄSTERÅS

Det blev ett dramatiskt SM för Kajsa Berg som missade avprickningen på huvuddistansen 10000 meter på fredagen och inte tilläts starta. Hon fick i viss mån revansch på söndagen då hon gjorde ett mycket bra 5000m-lopp och persade med 17:37. Vi hade även med två juniorer där Viktor Hedin var först ut med att försöka kvala till finalen på 800 meter, men även om han gjorde ett bra lopp räckte det inte till i seniorkonkurrensen. Christina Hultman ställde upp på distansen 3000 meter hinder som debut i individuella SM-sammanhang. Ett mycket väldisponerat lopp gav henne fjärdeplatsen och de historiska första SM-poängen för HAIS-löpare på bana när det gäller medel/långdistans! Hon fick även träffa och växla ett par ord med idolen och förebilden Mustafa Mohamed vilket gav henne ännu en sporre.



JSM-USM

I finalen på 800m hade Victor Hedin otur att hamna i en klunga som sprang in i varandra. Efter en kämpainsats kom han in på en fjärdeplats. Christina Hultman sprang 1500 meter hinder. När farten skruvades upp mot slutet räckte det inte riktigt ända fram men en fin sjätteplats blev det. På söndagen kom hon femma på 3000 meter. Bjarne Englund gjorde ett bra "se och läralopp" när han sprang 3000m på 9:53. Caroline Rönnlund plockade SM-poäng på 800 och 1500 meter.

FINALEN I NORDEAKAMPEN I VÄXJÖ

Tre löpare var uttagna i finallaget. Det blev en högdramatisk tävling som skulle komma att avgöras i den allra sista stafetten. För löparnas del blev det ett helt makalöst lyft i deras 800-meterslopp. Nigusu Solomon flög in på 2:09,69. Viktor Björnberg spädde på med 2:09,01 och i topp var Kristoffer Holm på 2:08,75. Att laget sedan vann med minsta möjliga marginal gjorde inte glädjen mindre...

SM HALVMARATHON

Tre löpare sprang SM på halvmarathon. Regnet formligen öste ner över löparna. Colm O'Callaghan satte ändå nytt klubbrekord med 1:12,37. Bakom honom försökte Kajsa Berg och Mika Repo hålla farten uppe i kylan och med krafter kvar sprang Kajsa in på nya perset 1:17,50 och tog därmed sin andra SM-placering för året med fjärdeplatsen.

LIDINGÖLOPPET

Det blev en klassegger genom urstarkt skönlöpande Nigusu Solomon som förvaltar sitt löpararv från Etiopien med bravur. Efter att ha lett från start till mål avverkades de sista 300 meterna på 42 sekunder efter nära tre kilometers löpning och överraskade både speaker och publik vid målgång. Efter loppet träffade han Mustafa Mohamed som han även pratade med i Växjö och då på sitt hemspråk som även Musse kan.



Om det händer...



Det är vi som är turen i uturen!



**020-
912 912**

**Ring detta
nummer, så
är Du i säkra
händer!**

*Klipp ut rutan och lägg
i plånboken eller i bilen.*



ASSISTANCEKÅREN

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

Rikstäckande bilassistans
020-912 912

FIG Huddinge (Sjödalsgymnasiet)

I år så gick Skol-SM i Sollentuna 12-14/9 2008. Sollentunavallen bjöd på blåsig och kallt väder, men alla kämpade väl. Sjödalsgymnasiet tog 11st medaljer och hade många finalplaceringar, vilket ledde till att vi blev bäst i landet för 5:e året i rad! (Poängrekord!)

Guld:

Anton Wåhlin (1500m P17)
Ulrika Jakobsson (tresteg F17)
Pojkarnas Stafettlag 1 (4x100m)
Arwid Koskinen (Kula - P16)

Silver:

Anna-Lisa Lundqvist (1500mh - F17)
Arwid Koskinen (Spjut - P16)

Brons:

Tove Tengvall (100m - F16)
Elin Wåhlin (3000m - F16)
Johanna Stjernström (300mh - F18)
Arwid Koskinen (Diskus - P16)
Flickornas stafettlag (4x100m)

4:e plats

Nike Hermans (slägga - F18)
Emelie Larsson (slägga - F16)
Martina Rosslund (1500mh - F18)
Philip Gratell (800m - P16)
Adam Chiguer (höjd - P17)

5:e plats

Caroline Piri (slägga - F17)
Anton Nilsson (300mh - P16)
Hreinn Juliusson (3000m - P17)

6:e plats

Anton Nilsson (100mh - P16)
Adam Chiguer (längd - P17)
Hreinn Juliusson (1500m - P17)
Pojkarnas stafettlag 2 (4x100m)
Erika Chytraeus (höjd - F16)
Frida Lindström (tresteg - F18)

7:e plats

Charlotte Lanfelt (300mh - F17)
Bjarne Englund (3000m - P17)
Adam Chiguer (diskus - P17)

8:e plats

Josefin Eriksson (1500m - F16)
Adam Chiguer (kula - P17)
Förutom framgångarna på Skol-SM så hade vi följande framgångar:

- Finnkampen 2008 (Helsingfors 29-30/8)

Två av våra elever var med och tävlade för Sverige.

Alexander Nordkvist debuterade i seniorkampen (200m : 4a , samt 400m: 4a och stafett 4x400m) och Anton Wåhlin var med i ungdomsfinnkampen (800m: 1a).

- 6st medaljer på USM/JSM

- Alexander Nordkvist: GULD på 200m och 400m (P19)
- Anton Wåhlin: GULD på 800m (P17)
- Nike Hermans: SILVER i slägga (F19)
- Arwid Koskinen: SILVER i kula (P16)
- Ulrika Jakobsson: BRONS i tresteg (F17)

- Alex 10:a i världen på 200m

Alexander Nordkvist missade knappt att ta sig till final på 200m när Junior-VM ägde rum i början av juli i Polen. Det blev istället en meriterande 10:e plats i världen (4:e bästa europé!) och det lovar gott inför framtiden!

- Nordiska juniormästerskapen 16-17/8 (Fana, Norge)

Alexander Nordkvist blev 2:a på 200m (21,41s) och var med i det vinnande 4x400m stafettlaget. Nike Hermans blev 6:a i slägga (50,68m)

Vi ser redan fram emot 2009...

Några bilder från Skol-SM 2008:



Fotios Makrotergios
Ansvarig FIG

Nytorpsskolan 2008

Skolverksamheten på denna stockholmsskola är liten men naggande god. HAIS fick fr.o.m. höstterminen 2007 förmånen att jobba med Nytorpsskolan som ligger i Stockholms kommun nära Globen. Det är en friidrottsprofil från åk 6-9 med träningstillfällen 2ggr/vecka. HAIS har själva med 3 elever som går på skolan och som tränar i Storängshallen tillsammans med Södalsgymnasiets friidrottsprofil.

Skol-SM som är årets höjdpunkt resulterade i en blåsig och kall Sollentunavall som bjöd ungdomarna på festliga friidrottsminnen. Gustav Fridh som är den elev som sticker ut över de andra vann trestegget i P16 på nya perset 12,94 och 3a i längd med 6,15m. Under 2009 hoppas vi verkligen att lite nya HAIS:are ska börja träna på skolan så vi även här kan visa vår storhet i klubben.

Mikael Wirstedt

Skidsektionen

Vintern 2008 var det uruselt med snötillgången. Inte ens i Södra Dalarna fanns det snö, varför skidträning inför Vasaloppet nog blev ganska dålig för många.

Olav Wäppling genomförde dock årets backhoppning på sedvanligt sätt vare sig det fanns snö eller inte.

Ett annat troget gäng är ju Vasaloppsåkarna där undertecknad tvingades bryta i Risberg (se ovan betr snötillgång). Av totalt 12 st anmälda till de olika loppen så var det bara 2 st som fullföljde:

Namn	Lopp	Åktid	Placering
Gripenberg, Mikael	Vasaloppet	07:38:37	5057
Wikström, Anna-Karin	KortVasan	02:36:09	

Pelle "Vasa" Öhrland

PISK

(Press-, Informations- och Statistikkommittén)

PISK ansvarar framförallt för HAIS hemsida, årsskriften HÄNT och statistikredovisningen.

Under 2008 fortsatte implementeringen av den nya hemsidan. Det är mycket glädjande att nu i princip alla ungdomsgrupper har minst en ansvarig för sin egen ”sida” och uppdaterar denna med information om träningstider, nyheter m.m. Vissa grupper är mycket aktiva och där fungerar sidan som en viktig mötesplats för hela gruppen. Det är mycket roligt att se. Det är min förhoppning att fler och fler grupper ska upptäcka nyttan med detta redskap. Det sker också en kontinuerlig utveckling av tjänster från leverantörens sida. Jag ser därför med spänning fram emot en fortsatt utveckling av hemsidan. Glöm dock inte att maila ”webmaster” med synpunkter och förslag. Även i år vill jag rikta ett särskilt tack till vår klubbdirektör Kenneth Andersson, som oförtrutet bevakar tävlingar och andra evenemang och återkommer med nyhetsrapporter. Glädjande är att det under senare tid kommit in rapporter från andra ledare också. För att hemsidan ska vara levande krävs det att den matas med information. För närvarande saknar PISK en egen nyhetsredaktion och är därför beroende av att få rapporter direkt från verksamheten.

En utmaning under året blir att skapa nyhetsbrev att distribuera via e-post. Det är inte alla som har vägarna förbi hemsidan regelbundet, vilket gör att detta säkert är av intresse. Våra VIP-sponsorer, se särskild information, ska också få ett alldeles eget nyhetsbrev.

Gunnar Olausson, med hjälp av Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson, kämpar oförtrutet på med statistiken. Stefan Liström gör ett hästjobb med HÄNT (och annat åt HAIS) och Erik Isaksson sköter fortfarande delar av den gamla hemsidan och är en viktig support i övrigt beträffande ”cyberspace”.

Vid årsmötet 2009 tackar undertecknad för sig som ordförande i PISK. I dagsläget är det oklart hur den framtida PISK kommer att vara bemannad och utformad. Jag önskar självklart min efterträdare lycka till. Under de senaste åren har jag verkligen fått upp intresset för att skapa en levande hemsida och tror att jag kan vara behjälplig även i framtiden.

Claes Bergwik
Ordf. PISK

Arrangörskommittén

Består av följande ledamöter och närliggande andra kommittéer	
Per Öhrland (ansv)	Funktionärer, inbjudan, ev. program, tävlingsekr.
Kenneth Andersson	Tävl.ledare, tidsprogram, nr-lappar, reklam, T-shirt
Gunnar Olausson	Inskr. anmälda, tävl.dator, resultatlistor, fakturering
Hans Sköldsäter	Arena Manager
Anders Clasberg	Stadionklubbarna, Stockholm Marathon
Cenneth Bäckdahl	Kastsakkunnig
Anki Lindström	OS. Tävl.sekretariat
Peter Engström	Ungdomstränare föräldrarrekrytering
PISK: Stefan Liström	Framtagning av alla våra program etc.
Kanslist: Ulla-Britt Nordlund	Kansli, telefon, ekonomi, anmälningar
Trivselgruppen: Nettan Thorgren, Mayvor Moskuvaara	Inköp funktionärsmat, kiosk. servering
Tävlingar 2008	
Scandic Indoor Games	Lag USM
Lite färre deltagare än 2006 och 2007. C:a 1800 starter. Detta år var vi i Sätshallen	Återigen en SM tävling
Veteran SM Inomhus	Löplabbet-spelen
Lagom stor för att kunna hålla till i Storängshallen	Ny sponsor till denna hösttävling för seniorer med många populära grenar
Sista Chansen	Stafett DM
Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus. Arena Storängshallen	Återigen åtog sig HAIS att genomföra DM för Stockholm i Stafett.
Kvantumloppet	KM 7-14 år
C:a 500 Starter	Klubbmästerskap i mångkamp för vår yngsta. I regi av Ungdomssektionen
Back on field	Första Chansen
Säsongupptakt på JerikovalLEN	Nu början en ny inomhussäsong. 2-dagstävling 7-13 år
Huddinge OS	Castorama m.fl. kastävlingar
Fortfarande lite tunt med deltagare. Få föräldrar vill engagera sig. Se separat rapport	Hasse och Jöran med på del flesta tävlingarna
Särskole-DM	Terrängserien
Flertal HAIS-are skötte denna tävling, som vanligt	Våren OK men inget på hösten
Huddingespelen	
3:a upplaga av Nya Stora. Hyggligt med starter även om lite färre än 2007	
Externa Tävlingar	
GE-Galan i Globen	Stockholm Marathon
Många HAIS-are hjälpte till denna kväll	50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron med om nejd i ett järngrepp
DN-Galan/Lilla DN-Galan	STH-cup
Full bemanning av tillfrågade HAIS-are	Stockholms lagtävling för 11. 13 och 15 åringar
DN Galan Youth	
Mycket HAIS-are på och utanför plan. I dagarna 2	

TJÄNA PENGAR

VARJE VECKA!

Dela ut gratistidningar och reklam en kväll i veckan. Resultatet blir mer pengar på fickan. Eller på banken om dina drömmar är lite större. Ett smart sätt att få det du vill.

Varje tisdag ska tidning och reklam lämnas i alla brevlådor. Ett arbetspass kan ta runt två timmar. Tiden beror på om du cyklar, går eller springer. Somliga tar utdelningen som ett träningspass och tävlar med sig själva – andra tar det lugnt. Det viktiga är att varje bostad i ditt område får sin leverans. Så att du får din lön.

Anmäl dig redan idag. Du måste vara tonåring eller äldre. Vi hör av oss så snart vi har ett ledigt distrikt i din närhet.



S-post delar ut lokaltidningar och direktreklam till mer än 1,4 miljoner hushåll – varje vecka.

Eklbacksvägen 26, 168 69 Bromma Tel: 08-634 90 00

www.s-post.se E-post: bud@s-post.se

Jag vill tjäna pengar varje vecka!

Därför vill jag gärna dela ut tidningar och reklam i ett område nära där jag bor.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Förbundsfunktionärer (SFIF-funktionärer)

Utökades 2008 med Björn Holmström som utbildade sig till teknisk ledare d.v.s. se till att rätt redskap är på rätt plats i rätt tid.

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare:

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Åke Axelsson, Silke Burestam, Kent Johansson, Lars Johansson, Mats Krih, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Linnéa Öhman, Per Öhrland

Teknisk ledare:

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström

Förbundseltidtagare:

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter:

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

SKANSKA

- Asfaltsbeläggningar
- Beläggningsarbeten
- Isoleringsarbeten
- Gjutasfaltsbeläggningar

SKANSKA ASFALT & BETONG AB

08-609 96 00 Fax 08-771 48 07 • Box 12321 FARSTA

Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av: Alice Petersen, Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Åke Axelsson, Peter Lundberg, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Det stora är att vi i klubbhuset uppdelat lokalerna så att det blivit en kanslisida och en klubblokalsida. Vilket givet bättre utnyttjande av lokalerna. Men även en del andra förbättringar och underhåll har skett.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians. Här som klubbens representant i denna bingoallians varit Alice Petersen.

Bingolotto

Som alla säkert hört så går inte Bingolotto så bra som det gjorde för några år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Viktigt att veta är om vår policy, att vi inte har kravet att någon medlem skall vara tvungen att sälja lotter för att få vara med i HAIS-verksamheten, utan vi litar på att vuxna handlar sina lotter av HAIS. Här går det att t.ex. prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas helt ideellt, utan sköts idag av framförallt kansliet och dessutom på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund som sköter bokföringen, bokslut, redovisning, deklaration och skatter och med Hans Ahlin som ekonomiansvarig (kassör) i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huga Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Storängshallen

En ny härlig möjlighet har tillkommit med denna nya fina hall, där vi i HAIS har visst ansvar och skyldighet, men som också ger oss en mängd fördelar. Här har Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning och även ett tack till er alla som hjälp till på flera sätt, framförallt ni som på ett fint sätt ställt upp i serveringen, med Kerstin Andersson som den allra flitigaste..

Inkomstbringande verksamhet

Här har vi på flera sätt försökt fixa till att förbättra klubbens ekonomi. Bl a har vi vid olika tillfällen, som Huddingedagarna mm visat upp oss, informerat och sålt lotter mm i Huddinge Centrum.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett stort jobb. Vill även passa på och tacka de tips vi fått och hjälp på olika sätt.

Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, och skaffa/odla kontakter samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och det fina samarbete under året.

Kenneth Andersson



Ekonomi och bokslut

Från Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte kunde läsas ”Huddinge AIS sopade rent i alla lagtävlingar för ungdomar - STH Cup för 11-, 13- och 15-åringar samt blev bästa klubb för 12-14- och 15-17-åringar. Klubben erhöll så många priser att årets ungdomsledare Håkan Edman tvingades begära assistans för att kunna ta hem alla priser. Vi kan fortsätta glädjas åt stora framgångar för vår förening och oberoende av hur man räknar är Huddinge AIS idag en av landets ledande friidrottsföreningar. Den nya inomhushallen har gett föreningen fantastiska möjligheter för träning och tävling. Den nya hallen är en utmaning för oss och ger oss ökade möjligheter att kunna ta hand om ännu fler ungdomar. För detta krävs dock också ekonomiska resurser.

Bokslutet för 2008 ser inte ut som tidigare år framförallt beroende på att vi under tidigare år fått alldeles för höga aktivitetsbidrag. Under våren 2008 upptäckte vi att vi fått för mycket i aktivitetsbidrag och anmälde detta till RF och Huddinge kommun. De belopp som vi skall betala tillbaka, nästan 1,2 mkr har belastat 2008 års resultat. Vårt eget kapital är efter detta, vid ingången till år 2009, fortfarande på plus men mycket nära noll. Detta kommer att ställa stora krav på oss att i fortsättningen stärka våra intäkter och hålla igen på kostnaderna.

Genom att vi blivit fler medlemmar och också många fler som tränar och därigenom betalar aktivitetsbidrag har dessa intäkter stigit kraftigt.

Bingolotto och Bingoalliansen ger mindre intäkter än tidigare vilket är oroväckande. Vi måste bli mycket bättre på att utnyttja de intäktsmöjligheter som finns och inte minst måste vi utnyttja möjligheten att tjäna pengar på lotterier.

Våra tävlingar är en allt viktigare intäktskälla. Som en av landets största arrangörer lyckas vi få ett bra netto på våra arrangemang. Vi skulle behöva nya idéer för att generera mer pengar.

På kostnadssidan är kostnaden för våra anställda den i särklass största enskilda posten. Denna kostnad är absolut nödvändig för att vi skall kunna hålla igång den stora verksamhet som vi idag bedriver. Utan stöd från kansliet skulle det vara mycket svårt för våra ideella ledare att verka. Kansliet har också en viktig roll i att skaffa fram pengar. Inte minst gäller detta reklam- och sponsringsintäkter.

Övriga kostnader är mer eller mindre direkt kopplade till våra aktiva och deras tränings- och tävlingsverksamhet. Startavgifter som vi betalar till andra föreningar uppgår idag till nästan 350 000 kr per år. En utgift som försvunnit genom vår nya hall är kostnader för träningskort i Sättrahallen.

Vi gjorde under 2008 en förlust på 1307 tkr, vilket vi täcker med tidigare års överskott. Vi har nu stora problem med att få budgeten i balans, Detta innebär att vi på olika sätt måste hjälpas åt att få in mer pengar så att vi slipper skära allt för mycket i våra kostnader.

Hjälp till med att ta fram nya intäkter genom bl.a. Sponsorhuset och/eller att bli VIP-sponsor. Se på vår hemsida!

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas nedan.

Hans Ahlin

Kassör

Resultaträkning, tkr

Bruttointäkter	2007		2008
Medlemsavg/Aktivitetsavg	502		604
Bingolotto/Lotter/Bingoalliansen	355		353
Reklam/sponsring	489		707
Tävlingsverksamhet/kiosk	833		1013
Bidrag stat/kommun	1823		650
Hyror	139		69
Övrigt	1335		1038
Summa intäkter	5476		4434
Kostnader			
Klubbhus/gym	214		197
Kansliet	238		251
Anställda	2317		2199
Startavgifter	326		346
Omkostnader, tränare	384		234
Sjuk- och hälsovård	147		212
Utbildning	127		109
Avskrivningar	135		159
Övrigt	1988		2193
Summa kostnader	5616		5741
Resultat	-140		-1307

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma till att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Här kommer de allra största och våra guld sponsorer är:



Vid våra större arrangemang under 2008, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer vid de större arrangemangen har varit:

Scandic indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
IVSM	Arena Huddinge
Sista chansen	Skanska
Propagandatävlingar	Ha-ges TV Video AB
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter AB
Huddingespelen.	Folksam och Arena Huddinge
Lag-USM	Assistancekåren
Löplabbets Spelen	Löplabbet
Stafett-DM	Priolog o BTF
HAIS-dagen	Skanska
Första Chansen	Bättre kontor

Vi tackar er alla sponsorer för er fina insats under 2008, utan er skulle vi ej klara vår stora verksamhet. // **Kenneth Andersson**

VIP-sponsor

Vid årsskiftet 2008/2009 lanserade HAIS devisen ”Huddinge AIS - från ung till OS!”. Det är som namnet antyder en långsiktig satsning som sträcker sig till och med OS-året 2012. Vi är redan mycket starka på ungdomssidan, bl.a. har två nya träningsgrupper nyligen startats upp och vi har de senaste åren radat upp mycket fina tävlingsresultat. Med denna satsning hoppas vi att vi på sikt ska bli lika starka på seniorsidan. Vi vill ge dig som är medlem i HAIS en särskild möjlighet att stödja denna satsning. Vi har valt att kalla det VIP-sponsor.

VIP-sponsorer (per 2009-03-01)

Namn	VIP-sponsor från...	VIP-sponsor till...
Kenneth Andersson	2009	2009
Olle Johansson	2009	2012
Olle Öhman	2009	2012

”Huddinge AIS – från ung till OS!”

Tidsperiod?

Satsningen sträcker sig från och med den 1 januari 2009 fram till de olympiska spelen 2012.

Vad får du som VIP-sponsor?

- Unikt:
 - o Medlemskort
 - o Diplom
 - o T-shirt
- Ditt namn på en skylt i klubbhuset och på anslagstavlan i Storängshallen
- Namnges i vår årsberättelse HÄNT
- Namnges här på hemsidan
- Unik träff med styrelsen 1 gång per år
- Unikt nyhetsbrev 2 ggr per år
- Gratis kaffe/the vid alla HAIS-arrangemang på Källbrinks IP och i Storängshallen
- Du får HÄNT hemskickad per post

Kostnad? För deltagande under:			
1 år (hela året 2009) = 1500 kr	2 år (2009 - 2010) = 2500 kr	3 år (2009 - 2011) = 3500 kr	4 år (2009 - 2012) = 4000 kr

Anmälan?

Betala in aktuell summa till Huddinge AIS bankgiro 5617-6712. Om du inte har möjlighet att använda bankgiro, kan inbetalning ske till plusgiro 105263-8. Glöm inte att uppges ditt namn och att inbetalningen avser ”VIP-sponsor”.

Årskavalkad 2008

8 januari - Fina resultat i Eskilstuna och HongKong

I Eskilstuna blev det fina 7.06 på 60m av Tom Kling-Baptiste. Detta innebar ett nytt personligt rekord och räckte till en andraplats bland seniorerna. Lasse Jakobsson satte årets första klubbrekord utomhus när han sprang en halvmaraton i Hongkong och raderade ut det gamla klubbrekordet för M60 med åtta minuter till fina 1:32.40.

8 januari - Grattis Frida till en fin utmärkelse

I början av december 2007 fick Frida Åkerström ta emot NP-plaketten som delas ut till 2007 års mest framgångsrika idrottsutövare i Nynäshamns kommun. Hon fick utmärkelsen för sina medaljer på JSM (guld i diskus och brons i kula) och för sitt deltagande i ungdomsfinnkampen.

12-13 januari – Scandic Indoor Games

Läs mer i separat artikel.

19-20 januari – Inlagda Gurkspelen i Västerås

Klubbrekord oavsett ålder satte Annika Hjelm efter att vunnit viktkastningen på 16,66 och av Natalie Jenner som hoppade 303 i stav. Åldersrekord av Adam Chiguer P17 med 195 i höjd.

19 januari – Vinthundsvintern i Sättrahallen

Sandra Knezevic satte klubbrekord i F16 när hon sprang 60m häck F17 på 8,78 och vid Alexander Nordkvist årsdebut på 60m blev det fina 6,98.

20 januari - Otroliga 15 nya klubbrekord vid IVDM

Snacka om att HAIS dominerade när årets inomhus-DM för veteraner avgjordes på söndagen i Sättrahallen. Antalet medaljer skall vi inte prata om.

26-27 januari – IDM och IJDM i Sättrahallen

Lena Kullstam sprang till sig två rekord (oavsett ålder och K35) genom att på 1500m notera 4.45,62. Bengt Pettersson stötte 15,24 i kula, vilket också innebar två rekord, svenskt M45-rekord och M45-rekord för HAIS. Tom Kling-Baptiste fixade nytt P18-rekord på 60m med 6.93 och raderade ut Lenny Martinez 12 år gamla klubbrekord. Bill Krohn sänkte M50-rekordet på 1500m med ca 25 sek till 4.29,85. Med tiden 4.16,29 satte Victor Hedin nytt P17-rekord på 1500m. Natali Jenner vann stav på 298. Flest medaljer samlade Adam Chiguer.

29 januari - Snabba killar i Scandinavium

Tom King-Baptiste och Alexander Nordkvist var med på den internationella Samsunggalan och är numera TV-kändisar efter att sprungit 60m på de fina tiderna 6,97 respektive 7,02.

29 januari – Historisk Viktor och viktrekord

Historiskt var det när vi för första gången tävlade i hinderlöpning i Storängshallen. Vad vi vet så har det bara gjorts vid ett tillfälle i landet och det var i början av 70-talet i Scandinavium. Extra historisk utser vi den första hindersegraren, som var Victor Hedin som vann 2000m hinder på 6.36,18. Samtidigt var det vikt kastning med många goda resultat, bl.a. det nya klubbrekord på 13,89 av Joakim Stenman med det officiella seniorredskapet 15,88 kg.

2-3 februari – Hammarbyspelen med UDM i mångkamp

Fredrick Ekholm vann sjukampen för P14 med ett nytt klubbrekord på 5287p. Gunnel Tolfes satte nytt svenskt K50-rekord både på 600m och 1000m, med de fina tiderna 1.48,29 resp. 3.19,57. Nytt åldersrekord sattes av Arwid Koskinen i kula P16 med en stöt på 15.06. Gustav Fridh tog sig också högt upp i statistiken genom att vinna stav P15 med klubbrekord på 360.

9-10 februari – Athleticumspelen i Malmö

Tom Kling Baptiste sprang 60 m på nya rekordtiden 6,89 och på 400m noterade Alexander Nordkvist nytt P19-rekord, med tiden 49,26. Annat bra 400m-rekord av P16-killen Anton Nilsson med 54,95.

9 februari – Lilla GE-galan i Sättrahallen

Under den fina rubriken nya klubbrekord noterades Gustav Fridhs 3.71 i stav P15.

9-10 februari – IVSM i Storängshallen

Läs mer i separat artikel.

16 februari – Propagandatävling 2 i Storängshallen

Med tiden 21.95 på på 200 m gick Alexander Nordkvist in på 2:a plats i Sverigestatistiken efter Johan Wissman. Bengt Pettersson satte nytt svenskt M45-rekord i kula, med en stöt på 15.33.

21 februari – GE-Galan i globen

Bägge våra två PF13 års lag lyckades att kvala in till finalen från försöken med 60 deltagande lag. Lag 2 var först ut och gjorde ett topplopp med den fina tiden 1.56,22. I laget sprang i turordning: Emma Kullin, Gabriel Heen, Grace Mtatifikolo och Jacob Borssén. Lag 1 vann sitt heat med tiden 1.55,85. I laget sprang i ordning: Hannah Svensson, Daniel Erkas, Louise Gabrielsson och Calle Moskuvaara. I finalen blev det dramatiskt och lag 1 kom i mål som fin fyra med tiden 1.56,80. Lag 2 fick skon avtrampad precis innan en växling och fick bryta.

23-24 februari – ISM i Malmö

Läs mer i separat artikel

25 februari – Propagandatävling 3 i Storängshallen

Åldersrekord i K22 av Caroline Rönnlund med 5.11,38 på 1500m och av Pia Nilsson 151 i höjd.

29 februari - 2 mars – IVNM på Island

Gunnel Tolfes, som springer i klass K50, vann hela fyra grenar: 400m på 65,03, 800m på 2.35,05, 1500m på 5.27,57 och 60m grind (=häck) på 11,13. Jöran Westberg vann på 15,55 i vikt och Monica Kingstedt sprang hem 1500m K45 på 5.25,45. Gunnel tog dessutom två silver: 60m med 9,16 och 200m på 29,92. Gunnels resultat innebar *fem nya* klubbrekord, alla utom 800m. I klass M45 hoppade Mats Nagle till sig ett brons på nya klubbrekordet 166 och samma placering hade Jöran Westberg i kula M60, med resultatet 12.72.

1-2 mars – IJSM i Eskilstuna

Läs mer i separat artikel.

8-9 mars – IUSM i Sätrahallen

Läs mer i separat artikel.

15-16 mars ISM/IJSM/IUSM i mångkamp i Göteborg

Läs mer i separat artikel.

15-16 mars – Regionsfinaler P/F 14 i Västerås

Caroline Kihlblom sprang till sig ett silver på Nordeamästerskapens Svealandsfinal med den fina tiden 3.11,62, vilket också innebar ett nytt klubbrekord i F14.

15-16 mars – Falu Kurirenspele

Våra duktiga ungdomar stod för den fina bedriften att för 7:e året i rad vinna lagtävlingen vid Falu-kurirenspele. Detta år blev det inte en Falujungfru till prisskåpet utan en Bergsmannen. Det var en sanslös helg, med massor av fina resultat av alla våra aktiva, massor av medaljer och ett oerhört stort antal av personliga rekord. Det finns inte en chans att nämna alla som gjorde det ”lilla extra”. Det mest ultra svarade Fredrick Ekholm för i klass P14, med guld i 4 grenar: 800m på 2.28,11 - 60m häck 9,20 - höjd 183, vilket innebar att han slog ett 30-årigt tävlingsrekord, och kula med 11,71.

17-22 mars – VVM i Frankrike

Bengt Pettersson blev världsmästare vid VVM i franska Clement-Ferrand. Denna jättetävling samlade 3671 deltagare från 65 länder. Bengts segerstöt i sista omgången mätte hela 15,36 vilket dessutom är nytt svenskt rekord i klass M45. Gunnel Tolfes kom 4:a på nya klubbrekordet 2.33,65 på 800m och gjorde även 30,74 på 200m. Hon var fyra även på 400m med tiden 66,50. Fyra kom även Mike Hazelwood i vikt M60 med 16,48 och Mats Nagle tangerade sitt klubbrekord på 166 i höjd M45.

29-30 mars – Sista Chansen

Läs mer i separat artikel.

12 april – VSM i Marathon i Malmö

Lars Degerheim sprang in på en fin silverplats med den fina tiden 3.14,16, vilket dessutom är åldersrekord i klass M60.

13 april – Kvantumloppet

Läs mer i separat artikel.

19 april – Turebergsstafetten

Turebergsstafetten arrangerades för 10:e gången. HAIS hade ett flertal lag med i de yngre klasserna och det resulterade bl.a. i två segrar genom lag i F11 och P11. Det var dock många som var med och kämpade bra i andra lag också. En härlig laginsats!

20 april – Terräng-DM

Vid terräng-DM hade HAIS-are ett flertal framgångar både i topp och bredd. Bl.a. tog vårt P14/15-lagguld och i laget sprang Otto Kingstedt, Kristoffer Holm och Viktor Björnberg. Vi gratulerar speciellt Otto som dessutom vann P14-klassen. Även P17-laget var på pallen och tog ett silver. I F12/13 tog HAIS lagguld och lagbrons.

26 april – Back On Field på JerikovalLEN

Massor av personliga rekord och fyra klubbrekord blev det vid Back On Field på vår kastplan. De som ordnade de fyra klubbrekorden var i K22: kula Caroline Hjelt - M60: spjut Mike Hazelwood 46,79 - M50: spjut Ulf Olsson 42,75 - P16 spjut: Mattias Hansson-Bergén 53,26.

27 april – KM i terräng

Hela 78 löpare kom till start när 2008 års klubbmästerskap i terräng avgjordes i skönt vårväder på Källbrinks IP. Det var en härlig bredd mellan löparna, allt från de som filar på formen inför kommande SM-tävlingar till glada motionärer som kämpade på efter bästa förmåga. Det var en trevlig inramning med bl.a. gruppavslutning med grillning och vår speaker Anders Kingstedt som såg till att hålla tävlingen mycket levande. Snabbast i mål på de olika distanserna var Albin Rydén (korta), Fredrik Kihlblom (mellan) och Hreinn Juliusson (långa).

3-4 maj – SM i terräng i Växjö

Läs mer i separat artikel.

10-11 maj – Veteran-DM

14 klubbrekord sattes, flest av Gunnel Tolfes som satte K50-rekord i alla sina 7 grenar. Peter Gabrielsson sprang 400m på 58,20 och tog Pelle Öhrlands tidigare rekord från 1982. Hedersmedlemmen Olle Johansson blev av med sitt höjdrekor, dessutom i två åldersgrupper. I M45 hoppade Mats Nagle 173 och slog Olles rekord från 1981. I M50 var det Ulf Olsson som ”fixade till det” genom att klara 145. Ulf kastade också M50-rekord i diskus med fina 42,05. Övriga rekord svarade Peter Engström för på 110m häck M45 med 20,56 - Bill Krohn på M50 5000m på 17.18,51 och Douglas Ohlson M65 spjut med 24,99.

10 maj – Kungsholmen runt

Kajsa Berg tog en andraplats med tiden 1,23,43. Henrik Åkerlund kom in på en fin 4:e plats på tiden 1.15,36. I klass M60, där även VDM ingick, vann Lars Degerheim på nya klubbrekordet 1.32,01. I K40 blev det DM-seger och klubbrekord av Catharina Sundelöf med 1.29,54.

10 maj – Huddingeolympiaden

Läs mer i separat artikel.

10-11 maj – DM i mångkamp

Fredrick Ekholm vann åttakampen för P14 på det nya klubbrekordet 5588p. Lisa Berg tog silver i F15 sexkamp med 3303p, också det ett nytt klubbrekord.

17 maj – Kval i Nordeakampen

Läs mer i separat artikel.

18 maj – Lag-SM kval

Efter ett riktigt snöoväder kunde rutinerade lagledaren Mats Krih (som dagen till ära var försedd med långkalsonger) konstatera att det till slut blev en andraplats för våra herrar och en femteplats för tjejerna.

24-25 maj – Stafett-SM

Läs mer i separat artikel.

27-29 maj – Senior-DM

Bengt Pettersson slog till med svenskt rekord, M45-klubbrekord och DM-seger när han stötte fina 15,49. DM-guld togs även av Axel Bernhult i diskus, Carolina Hjelt i kula och Alexander Nordkvist på 200m med fina 21,65. På 800m satte Bill Krohn M50-rekord med 2.10,85. Rekord även av Bill på 5000m med fina 17.01,76.

31 maj – Stockholm Marathon

Allra bäst gick det för Kajsa Berg som efter ett verkligt bra genomfört lopp satte nytt klubbrekord på 2:51,46, vilket innebar en sjätteplats på SM och en åttonde totalt. Det var ett historiskt ögonblick i HAIS historia då det var första gången under klubbens 53 år långa historia som det bärgades SM-poäng på maratondistansen! Catharina Sundelöf kom in på goda 3:13,07, nytt K40-rekord. Lars Degerheim sprang in på nya M60-rekordet 3:11,03.

1 juni – Kastfemkamp på Källbrinks IP

Nya klubbrekord satte Tomas Classon i M45 vikt med 12,74 , Jöran Westberg i M60 kula på jättefina 14,20 och sammanlagt med 43,82 samt i klass M65 Douglas Ohlson i viktkastning på 10,94 och sammanlagt 2933p.

6-8 juni – SAYO

Alexander Nordkvist kvalade in till JVM i polska Bydgoszcz. Med det nya P18-rekordet 21,35 klarade han kvalgränsen 21,64 galant. Bill Krohn satte M50-rekord, denna gång på 3000m med 9.34,05. Bengt Pettersson satte också nytt rekord i M45 kula, med en toppstöt på 15,61.

13-15 juni – Huddingespelen

Läs mer i separat artikel.

27-29 juni – Veteran-SM

Att räkna upp alla guldmedaljerna, 13 totalt, skulle ta för stor plats här. Det noterades hela 12 st nya klubbrekord för veteranerna. Tomas Classon noterade nytt mästerskapsrekord i vikt med 12,68 m. Även lagtävlingen vann vi överlägset med 259 poäng, 118 före tvåan.

27-29 juni – Världsongdomsspelen i Göteborg

Bland resultaterna kan nämnas segrarna Fredrick Ekholms i P14 höjd med 1,79, Arwid Koskinens i P16 kula med 16,11m, Carolina Hjelt i kula KS med 14,17 och Frida Åkerström i F19 kula med 13,99.

8 juli – Sollentuna GP

Carolina Hjelt stötte 14,36 i kula. Bill Krohn sprang 1500 m på 4.18,18. Victor Hedin sprang 800 m på 1.56,36. Samtliga tre resultat innebar nya klubbrekord i de olika åldersklasserna.

8-13 juli – JVM i Bydgoszcz, Polen

Alexander Nordkvist gjorde två mycket bra individuella lopp och hamnade på en inofficiell 10:e plats som 4:e europé. I det tuffa semifinalheatet presterade Alexander ett kontrollerat och snabbt lopp med en sluttid på 21,32 i –0,9m/s. För final krävdes 21,22s. Stafettlaget, med Alexander i laget, sprang in på en 4:e plats i försöksheatet på tiden 40,72s. Detta innebar årsbästa för svenska seniorlandslaget. Tyvärr räckte inte detta till en finalplats.

22 juli – DN-galan

Vi gladdes åt Tom Kling-Baptiste som överlägset vann ett nationellt heat på 100m med fina 10,75w och våra duktiga ungdomar som inför ett fullsatt Stadion tog hem en jättefin andraplats i ungdomsstafetten P/F 4x200m med tiden 1.51,91.

27 juli – EM för veteraner i Ljubljana

Bengt Pettersson stötte fina 15,29 som räckte till ett silver i klass M45. Gunnel Tolfes tog silver på 2000m hinder med det nya klubbrekordet 9.00,03.

29 juli – Stora sommaröset på Källbrinks IP

Petra Kindlund satte nytt seniorrekord på 1500m hinder med den fina tiden 5.21,19. På hinder förbättrade även både Christina Hultman-91 och Josefin Eriksson-92 sina resultat på sverigestatistiken genom att springa på 5.30,97 resp. 5.46,15.

1-3 augusti – SM

Läs mer i separat artikel.

8-10 augusti – USM/JSM

Läs mer i separat artikel.

12-13 augusti – Fredrikshofsspelen

Bill Krohn satte två verkligt bra klubbrekord i klass M50. Det var på 800m och tiden blev 2.06,60 och på 1500m med 4.17,49.

16 augusti – Midnattsloppet

Catharina Sundelöf blev vår bästa tjej med en fin 20:e plats på tiden 39,27 och bästa kille blev Mika Repo med placering 49 och tiden 35,14.

16 augusti – VSM i kastmångkamp

Tomas Classon vann M45 med nytt klubbrekord på 2878p. Jöran Westberg vann M60 på 3682p trots att han skadade sig i första grenen. Anneli Schöldström tog silver i K40 med 2533p. Michael Hazelwood deltog utom tävlan i M60 och kastade bl.a. klubbrekord i spjut på 48,39.

17 augusti – Lag-USM på Källbrinks IP

Läs mer i separat artikel.

16-17 augusti – Nordiska juniorlandskampen i Norge

Tom Kling Baptiste segrade på 100m med tiden 10.80. På 4x100m vann Sverige med både Tom och Alexander Nordkvist i laget. Frida Åkerström tog hem kulan med en stöt på 13,47. Nike Hermans kastade 50,68 i slägga som räckte till en sjätte plats. Alexander sprang 200m på 21.41 som räckte till en andraplats. På 4x400m blev det svensk seger med Alexander som ankare i laget. Landskampen bjöd på mycket spänning, men svenskarna hade inte turen med sig, utan blev tvåa i bägge kamperna. Killarna var 3 p efter Finland och tjejerna var 4 p efter Norge.

20 augusti – Löplabbetspelen på Källbrinks IP

Eleni Larsson noterade fina 46,60i slägga, vilket gav en 4:e plats på F15-listan. Viktor Björnberg sprang 1500m hinder på 4.45,15, ett nytt P15-rekord, vilket gav en 5:e plats i landet. Emelie Larsson kastade 47,04 i slägga och tog ett kliv upp till 4:e plats i F16. Christina Hultman sprang 1500m hinder på 5.20,24 och tog ett kliv framåt till plats 7 i F17. Drömelva fixade Frida Lindström då hon hoppade 11,12 vilket gav en 14:e plats på listan i F19 tresteg. M50-rekord av Bill Krohn på 800m med 2.05,92. Två klubbrekord på 3000 m då Lena Kullstam vann med 10,37,99 (K35-rekord) och tvåa Catharina Sundelöf med 11.09,99 (K40-rekord).

23-24 augusti – UDM i Södermanland

Jonas Hansson-Bergén kastade otroliga 58,24 med 4,0 kg släggan. Förstås nytt både klubbrekord och personligt rekord, med ca 3,5 m, för övrigt också Sverigetopp med hela 11,5 m.

23-24 augusti – USM/JSM i mångkamp

Läs mer i separat artikel.

23-24 augusti – DF 12-14 år

Det blev fantastiska 18 guld och 6 klubbrekord vid distriktsfinalerna för P/F 12-14 år.

26 augusti – Långlöparnas kväll, inkl DM

Kajsa Berg vann DM på 10000m med nytt klubbrekord på 35.38,33. Trea kom Catharina Sundelöf, med K40-rekord. 10000m-rekord även av Colm O'Callaghan i M35. Det blev tre nya veteranrekord på 2000m genom Bill Krohn M50, Anders Ortfelt M35 och Gunnel Tolfes K50.

29-30 augusti – Finnkampen

Läs mer i separat artikel.

30-31 augusti – Nordeakampen

Läs mer i separat artikel.

3-4 september – Stafett-DM på Källbrinks IP

Det blev fyra klubbrekord och 20 medaljer på stafett-DM.

6 september – VNM i kastmångkamp

Jöran Westberg tog brons i M60 med 3763p och för Annelie Schöldström blev det en fjärdeplats med nytt K40-rekord med hela 2 p till 2677p.

6 september – SM i halvmaraton

Kajsa Berg tog en fin fjärdeplats på SM i halvmaraton med den fina tiden 1.17,50, nytt klubbrekord. Klubbrekord satte också Colm O'Callaghan med 1.12,42.

6 september – JNM22

Det blev ett silver för Carolina Hjelt i kula, efter en stöt på 14,55.

12-14 september – Skol-SM

Sjödalsgymnasiet blev för 5:e gången i rad bästa skola på skol-SM.

20-21 september – Stockholm Cup

Stockholm Cup är en säsongsavslutning för ungdomarna i Stockholm. Tävlingen avgörs i lagform och vinnarföreningen i respektive åldersklass (F/P11, F/P13 och F/P15) kan titulera sig som ”bäst i Stockholm”. HAIS lyckades som första föreningen att, med god marginal, ta hem samtliga åldersklasser. Att HAIS dessutom var ensam förening om att ha med två lag i F/P11 och F/P13 understryker bara att HAIS just nu sannolikt är den bästa ungdomsföreningen i Stockholm.

21 september – VSM i femkamp

Det blev två guld genom att Ulf Olsson vann M50 på 2179p och Antti Lindstedt M55 med 2443p. I klassen M45 kom Johan Löfstedt trea med 1922p.

4 oktober – KM för ungdom

Vårt klubbmästerskap för ungdomar 7-14 år samlade 105 tjejer och 78 killar till en fin mångkampsdag på Källbrinks IP. Största klassen var F8 med 23 tjejer.

5 oktober – Lilla Tullinge Tumba-loppet

Våra löpare kämpade otroligt bra och tog för andra året på raken hem lagpriset. Det blev totalt åtta klassegarrar.

11 oktober – HAIS-dagen i Storängshallen

Läs mer i separat artikel.

19 oktober – Amsterdam Marathon

Colm O'Callaghan var i helgen och sprang marathon i Amsterdam och sprang in på den fina tiden 2.31,47. Vi gratulerar till detta nya klubbrekord, som förstås också är ett nytt M35-rekord.

26 oktober – Ljubljanski Maraton

Kajsa Berg sprang in på en sjätteplats och persade med 7 min på maran till det nya jättefina klubbrekordet på 2.44,17. Vi gratulerar till denna fina tid som ger placering 5 i Sverige i år. För övrigt samma statistikplacering som Kajsa sedan tidigare innehar på halvmaran.

5 november – Årets ungdomsledare i Stockholm

Vår ungdomstränare Håkan Edman utsågs välförtjänt till årets ungdomsledare i Stockholm.

9 november – Oktober månads friidrottare i Sverige

Svenska Friidrottsförbundet har glädjande tilldelat Kajsa Berg denna fina utmärkelse, efter det mycket fina maratonloppet i Ljubljana.

12 november – Middag för hedersmedlemmar

Det var dags för den årliga middagen för våra hedersmedlemmar.

13 november – Höst avslutning

Torsdagskvällen bjöd på den årliga träffen för aktiva 15 år och uppåt med tränare som en avrundning på säsongen.

15-16 november – Första Chansen i Storängshallen

Läs mer i separat artikel.

28 november – Alexander uttagen till Team Barcelona

Vår duktige sprinter Alexander Nordkvist har blivit uttagen av Friidrottsförbundet som representant i denna stora satsning inför EM i Barcelona 2010. Med är även hemmatränaren

Storängshallen

Så har vi varit igång en dryg säsong i vår fina multihall och om man tittar bakåt och jämför så är påståendet ”VILKET LYFT”, det rätta. Under hela tiden har hallen utvecklats och det vore väl konstigt om det inte fanns utvecklingsmöjligheter och allt var 100 procent direkt. Men med kommunens och HUGES medverkan utvecklas den hela tiden.

Här har det även varit en mängd arrangemang: Bl.a. veteran-SM i friidrott, SM i gång, massor av innebandymatcher, gymnastikuppvisningar m.m.

Vi som funnits med några år inom idrotten kan knappast tro att det är sant att vi i Huddinge också fått en hall där det går att träna friidrott inomhus och som ligger så centralt som den gör. Bara några minuter från Huddinge Centrum med pendeltåg och på leden utanför stannar bussar med direktförbindelser med bl.a. alla tunnelbanelinjer och även Nynäspendeln. Sedan för oss som var med innan Källbrinks IP tillkomst, kommer vi ihåg gamla Storängsvallen och just här ligger alltså den nya hallen, kallad Storängshallen. En hall som bara givet beröm av alla gäster och många är imponerade av den ljusa fina hallen som inte är den tråkiga plåtlåda som det oftast bara blir. Nu är det bara upp till oss föreningar att förvalta och förgylla den med en stor och bra verksamhet. Vi passar samtidigt på att gratulera ”det uppväxande skaran” av barn som nu får denna möjlighet. Ta vara på denna chans.

Kenneth Andersson

Produkter och rådgivning
för va-branschen

www.meag.se



ENGAGERAD PARTNER

Scandic Indoor Games 10-års jubileum 2008

Denna jubileumstävling i Säturahallen hade samlat närmare 1900 starter, så våra funktionärer hade en tuff helg och klarade av detta mycket bra. Stort tack för det! Hela 11 st Scandicrekord noterades och den speciella plaketten överlämnades till de nya rekordinnehavarna. Men det var inte bara tävlingar, utan även utdelning av Scandicstipendiumet och här hade vi för första gången 2 st stipendiater. Så vi gratulerar Nike Hermans och Calle Lindros för detta.



Calle och Nike tillsammans med Per-Erik Tuomi från Scandic Foto: Kenneth Andersson

Glädjande var att det var flera deltagare i seniorgrenarna, t.ex. 14 heat i Män 200 m, 26 st deltagare i längd, 15 st i kula, 15 st i höjd etc.

Män

Tyvärr var Alexander Nordkvist sjuk denna helg och kom inte till start, det gjorde däremot Tom Kling Baptiste, som med tiden 7,04 var 1/100 efter segraren. Det blev även en 2:a plats för Tom på 200 m med tiden 22.49 tillika nytt klubbrekord för P18. I kula stötte veteranen Bengt Pettersson HAIS 14.57 och blev 2:a. Nytt veteranrekord i M35 800 m genom Anders Ortfelt med 2.15.99 och Peter Gabrielsson i M45 60 m på 8,01s.

P17

Seger i kula genom Adam Chiguer och som dessutom blev 2:a i höjd 1,94, vilket innebar två nya klubbrekord. Silvermedalj även genom Martin Johansson Wikström med 7.29 på 60 m. Klubbrekord även för Viktor Hedin med 2.02,26 på 800 m.

P16

Guld i kula genom Arwid Koskinen med 14.21 som är nytt Scandicrekord.

P15

En andraplats genom Robin Nordkvist på 60 m med 7.64 och här skilde det bara några tusendelar mot segraren. I höjd fick dock Robin ”revansch” då han vann på 1,62 på samma resultat som tvåan.

P14

Överst på prispallen efter höjden var Fredrick Ekholm med 1.80 och dubbla rekord i form av Scandic- och klubbrekord. Trippeln fullbordades genom segrar även i längd på 5,45 och kula med 10,16.

P13

Mera guld till HAIS genom Carl Moskuvaara i längd 4.93. Trippel HAIS på prispallen i kula. 1:a Jacob Borssén 10,70, 2:a Gabriel Heen 10,07, 3:a Ludvig Edén 9.92.

Kvinnor

Annika Hjelm vara bara 15 cm efter segraren i viktkastningen med ett kast på 15.62, vilket är klubbrekord både för K22 och Senior. Trots att Carolina Hjelt inte kom till start gick kulsegern till HAIS genom Frida Åkerström med en stöt på 13.18. Vi har ju inte bara kastare utan Lena Kullstam tog en 3:e plats och nytt rekord i K35 på 1500 meter med tiden 4.53.25. Natalie Jenner tog 3,01 i favorit-grenen stav vilket är nytt F19 rekord.

F15

Lisa Berg vann 60 m häck på tiden 9,42 och fick kliva högst upp på prispallen.

F14

På 1000 m drog Caroline Kihlblom iväg tufft och ledde stort. Hon tappade på sista varvet, men lyckades hålla undan för bakomvarande konkurrenter som nästan var ikapp och förbi. Hon vann på 3.17.20 och kunde förutom segern även glädja sig åt ett nytt klubbrekord i F14, liksom Sandra Håkansson på 400 m med tiden 68.35.

F13

Duktig HAIS-sprinter på gång i form av Grace Mtatfikolo som vann på tiden 8.52.

F10

Ytterligare en sprintseger genom Marian Sackey-Mensah och tiden 9.77.

Kenneth Andersson

Veteran SM i Storängshallen

Inte bara rekorddeltagande utan som många sade att det varit det bästa IVSM de varit på. Tack för det alla kämpande funktionärer. Tävlingarna startade förstås med en invigning, där vår duktiga släggtej Caroline Piri sjöng nationalsången.

När så tävlingarna började sattes sedan en mängd rekord på alla fronter. Bl.a. sattes det 24 klubbrekord. Medaljskörden för HAIS blev otroliga 16 guld, 10 silver och 6 brons, vilket är en dryg fördubbling av föregående årets medaljskörd på IVSM. Det absolut bästa HAIS-resultatet svarade tränaren Björn Holmström för genom att sätta nytt svenskt M60-rekord i vikt med väldigt fina 18,95. En kille som verkligen även gör som han visar...

Vilka som blev Svenska Veteranmedaljörer i SM framgår i den separata förteckningen som finns över alla våra SM medaljörer.

Under dessa tävlingar sattes det även ett världsrekord genom Herbert Liedtkes, Fredrikshofs IF, på 200 m, med tiden **41,64**. Att inte sedan någon under tävlingen upptäckte detta beror på att Herberts **svenska** rekord, **39,63s**, är bättre än världsrekordet vilket beror på att man internationellt måste ha fyllt år innan rekord kan räknas. I Norden räknas födelseåret oberoende av datum. I Herberts fall så satte han sitt svenska rekord vid Veteran VM i Österrike den 16 mars 2006 men han fyllde inte 90 förrän den 19 april samma år.

Förutom världsrekordet ovan så sattes inte mindre än 35 mästerskapsrekord, 14 svenska inomhusrekord och sex nordiska rekord, så tala om rekordarena.

Senare under året visade sig att vi skött oss så bra så att Huddinge AIS även får arrangera IVSM 2009.

Per Öhrland



SISTA CHANSEN

Nu börjar vi få rutin på att arrangera tävlingar i Storängshallen. Denna ungdomstävling för klasserna 7-14 år som har en mängd olika grenar och "sista chansen" att persa.

"Vilka duktiga ungdomar det finns inom friidrotten och vilka resultat som presteras efter drygt fyra månaders inomhustävlande" skrev Kenneth på hemsidan.

Denna gång blev det bl.a. fem nya klubbrekord och därutöver otaliga personliga rekord som noterades i säsongens slutdel.

Vi börjar med klubbrekorden och suveräna *Fredrick Ekholm*, som visade upp sin mångsidighet denna gång med 4 segrar, varav klubbrekord i P14 tresteg på 11,99 vilket gav honom en fin tredjeplats i årets Sverigestatistik. De fyra andra klubbrekorden var av *Jacob Borssén* i kula P13 med 11,92 (för övrigt en gren med härlig trippel för HAIS) - *Fredrik Kihlblom* satte rekord i klass F10 400m denna gång på 1.12,26 - *Emilia Stenström* som pressade sitt egna rekord till 1.52,51 på F11 600m - *Marion Sackey Mensah* som sprang in på fina 1.12,64 i klass F10 400m.

13-åringen Calle Moskuvaara hann med att vinna imponerande tre grenar innan skada satte stopp för 60m. I P12 tog Jesper Arbinge hem en dubbel.

Per Öhrland/Kenneth Andersson

Callnes KONDITORI

STUVSTATORGET 4 · TELEFON 711 23 15

**Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET**



Öppet: vardagar: 7-18.00 Lördagar: 9-15.00 Söndagar: stängt

26:e Kvantumloppet år 2008

Allra först noterar vi att Kvantumjoggen bytte namn till Kvantumloppet. Föregående år sattes ett värmerekord – 20 grader varmt mitt på dan. I år hade vi ett rakt motsatt väder – duggregn och 2 plusgrader!. Vi hade ett rekordstort antal föranmälda, 515 stycken, men det miserabla vädret gjorde att många uteblev. 131 löpare sprang 10 km-loppet medan hela 315 deltagare klarade av den korta banan , med andra ord sammanlagt 446 deltagare i mål.

Traditionsenligt skötte Friskis och Svettis i Huddinge uppvärmningen till eggande musik. För tredje året i följd fungerade Anders Kingstedt som speaker.

På 10 km segrade Jan Amnéus från Väsby IK Friidrott med 33,29 före vår egen Henrik Åkerlund på 33,44. Bästa dam blev för andra året i följd Kajsa Berg, Huddinge AIS, med den förnämliga tiden 36,52.

På den korta banan segrade Huddinges egen Hreinn Juliusson med tiden 11,27. Bästa dam blev Frida Johansson, Täby IS, 13.06 Glädjande nog såg vi många H AIS:are både på korta och långa banan.

Posten (SPIK) hade som vanligt många deltagare. Vi såg flera ”stavgångare” och familjer med barnvagn. I mål fick alla deltagare Kvantumplaketten av kommunalrådet Bo Trygg som sedan var prisutdelare i samband med den stora utlottningen av priser efter tävlingen. Han fick hjälp av vår tävlingsledare Nils Emilsson samt vår kanslichef för tävlingen Per Öhrland. Vi kunde också notera att Anna Haglöf och Börje Arleholt hänger med, de har deltagit i alla 26 Kvantumjoggarna.

Avslutningsvis tackar vi vår huvudsponsor, ICA-KVANTUM, Kungens Kurva, som skaffat fram dels plaketter till alla deltagare, dels det väldigt förnämliga prisbordet. Våra trogna funktionärer klarade som vanligt sina uppgifter på ett mycket bra sätt.

Olle Johansson

BANREKORD PÅ KVANTUMLOPPET

3,4 km	Herrar: Tobias Martinsson	MAI	10,56	år 2000
	Damer: Ulrika Orre	Hässelby SK	11,54	2000
10 km	Herrar: Jan Amnéus	Väsby IS	33,29	2008
	Damer: Kajsa Berg	Huddinge AIS	36,52	2008

Huddingeolympiaden

Huddingeolympiaden är inte en helt vanligt tävling. Det ligger mycket arbete innan själva tävlingen äger rum.

Inbjudan skall skickas ut till alla klasser åk 4-5-6 i hela Huddinge. Sedan skall anmälningar tas emot och registreras. Sponsorer måste till för att vi skall få annonser i programmet, som skall färdigställas och tryckas. Nyttopriser till de 8 bästa i varje gren måste vi få företag att ställa upp med. T-shirt till alla deltagare och funktionärer skall tas fram till lägsta pris och förses med tryck inkl de sponsorer som vill stödja oss. C:a 500 nummerlappar skall tas fram. Säkerhetsnålar skall packas i rätt antal till resp. klass

Sedan packas allting i klasspåser där klassen representant kan komma och hämta några dagar innan.

Solskenskolympiaden kallades OS i Stockholm 1912 och vi i Huddinge 2008 var inte mycket sämre. En finare sommardag kan man inte tänka sig när ca. 450 ungdomar tågade in klassvis till marschmusik bakom fanbärarna, invigningstal av HAIS ordförande Anders Lindström och tändning av den olympiska elden samt nationalsång och flagghissning.

Sedan startade tävlingarna med 10 grupper på en gång. Före varje prisutdelning samlades pristagarna för gemensamt intåg och de 3 bästa fick medaljer och de 8 bästa fick nyttopriser skänkta av våra sponsorer.

Innan finalerna på 60 m ägde rum så genomfördes traditionsenligt kurirstafetterna för respektive årskurs.

Även klasskamperna avgjordes och som ju är summan av all deltagares insats men hänsyn tagen till att alla klasser har olika antal elever. Ju fler som ställer upp i resp. klass ju fler poäng. En speciell eloge till Utsälje 4C där alla 26 i klassen kom till start.

Segrare blev:

Utsälje 4 C

Utsälje 5 C

Solfagra 6 C

Per Öhrland

Stafett-DM

Återigen var det dags för stafett DM hemma på Källbrinks IP. För vilken gång i ordningen? Det blev en hel del nya klubbrekord under dessa två kvällar.

Rekord är som det heter till för att slås och det blev det och alla på distansen 3x600m. Det var de duktiga tjejerna i F11 som noterade 6.10,29, vilket var en putsning med exakt 7 sek, dessutom i klassen P13 och tiden blev 5.14,96 vilket var ca 7,5 sek bättre än det gamla rekordet. Pojkar P11 ville inte vara sämre utan sprang på 5.39,49, en förbättring med 9,5 sek och sedan även P13 som hade 5.14,96 och även här en stor rekordförbättring, drygt 7 sek.

Grattis till detta och till alla löpargrupper. Eller som veteran Sköldsäter säger ”tänk att man nu också kan betrakta HAIS som en löparklubb”.

Per Öhrland

Sport Camp 2008

2008 år upplaga var även denna gång en succé för våra arrangörer och deltagare. Ca 650 barn provade på Huddinges största camp, som bjuder på heldagar med idrott, lekar och sociala aktiviteter. Rekordveckan var vecka 27 med hela 240 barn på campen. Det är verkligen kul att få uppleva denna entusiasm och glädje samtidigt som man blir imponerad av hur våra unga ledare verkligen tar sitt ansvar och växer med uppgiften. Det utspisades 240 portioner på 20 min vilket är bara det en bedrift att trycka på. En nyhet för året var sista veckans blog som följde deltagarna varje dag med spännande reportage och information för föräldrar och andra intresserade, detta kommer givetvis att utvecklas till kommande år.

Nu när ni läser denna lilla artikel är det dags att anmäla era barn till 2009 års Sport Camp på hemsidan www.huddingesportcamp.se

Ses i sommar!

Mikael Wirstedt
”Rektor”

Huddingespelen

Det var inte lätt att plocka ut de absoluta HAIS-topparna när de 38:e Huddingespelen avgjordes under nästan alla väderförhållanden utom snö. Även i år ingick UDM/JDM. Totalt ca 2000 starter på de 3 dagarna vilket var lite färre än tidigare.

Det behövs nog en kort förklaring på de tre dagarnas toppar.

Fredagens absoluta toppar var Arwid Koskinen seger i kula på Sverigebästa resultatet 15,89, vilket för övrigt placerade en sådan framgångsrik kastare som Linus Bernhult till fd klubbrekordhållare i P16. Hinder var verkligen en stor HAIS-gren där flera tjejer och killar kvalade in till augusti månads USM.

Lördagens stora sak var Mariama Sambous comeback på löparbanan, efter nästan 3-års frånvaro på grund av skador. Vilket föredöme för oss alla att inte ge upp utan visa att "det går". Söndagens största utser vi alla släggkastare till med ett flertal personliga rekord och ett Sverigetopp-resultat av Jonas Hansson-Bergén i P14 med 53,43. Hinder var en härlig avslutning av kvällen. Först ut var 2000m P17, där Victor Hedin satte ett nytt klubbrekord på 6.37,4 och klättrade högst upp i Sverigetoppen. Sedan dags för bl.a. P15-killarna Björnberg att inta Källbrinks IP. Här gjorde Viktor ett mer än toppenlopp genom att springa sina 1500m på kanontiden 4.50,19. Tyvärr så, för första gången sedan starten 1981 på Källbrinks IP, löptes här ett lopp med ett hinder för lite. Vi kan bara beklaga att detta skedde i "röran vid startplatsen" och en liten tröst är att det inte var första gången i världshistorien, utan detta har skett på tom internationella mästerskap och grabbarna kände säkert att tiderna inte skulle varit så mycket sämre med ett hinder ytterligare. Kvällen avslutades sedan med ett härligt lopp av våra dukiga tjejer på denna tuffa distans.

I **söndagens** slägga såg vi ännu flera långa perskast, som Nike Hermans 53,74 (till Sverigetoppen F19) - Syrran Mette Hermans 42,68 (F16) - Sofia Tjernbergs 37,35 i F13 - Jocke Stenmans 53,42.

Det hände som sagt mycket trevligt och vi vaskar vidare i resultathögen: Jasmine Burestams många fina resultat och nu även i längd 532 - Frida Åkerströms kulpers med 13,52 - Fredrick Ekholms många prestationer med bl.a. 181 i höjd och 12.00 i tresteg - Erika Chytraeus 162 i höjd. Ibland de yngsta så "sticker förstås de tre åldersrekord ut" mest: Sofia Wickström 28.12 200m på F12 - Alexandra Jensen 30.30 i spjut F12 och Emilia Stenström 1.54,00 på 600m F11.

Våra duktiga veteraner passade på att testa formen inför VSM och satte bl.a. fyra nya åldersrekord: "värst" Peter Gabrielsson med två st. i M45: 200m på 25,24 och 400m 57,54 - 800m M50 av "skönspringande" Bill Krohn på otroliga 2.07,00 och på 3000m M35 av Colm O'Callaghan med 9.06,08.

Kenneth Andersson/Per Öhrland

Castorama

HAIS Lag-Castorama genom tiderna.

”Klubbrekord”, från år 2006 med 30131 poäng. Vi har haft två fulla lag tre gånger, 24 kastare. Uppgifter hämtade från tidningen Friidrott och Förbundets hemsida. Starten skedde 1981. Vi missade första året men har varit med sedan 1982. Full lag= 12

kastare.

Castorama år	HAIS placering	HAIS poäng	Antal i laget	Antal deltagande föreningar
1981	ej med			44
1982	29	8223	4	69
1983	62	2560	1	81
1984	93	1561	1	99
1985	54	2579	1	79
1986	32	17837	15	89
1987	27	17806	10	96
1988	49	8415	5	82
1989	19	20893	12	84
1990	18	21771	14	80
1991	17	22277	14	95
1992	8	26529	23	97
1993	12	25893	16	104
1994	11	25019	14	104
1995	7	24836	14	100
1996	66	6115	4	111
1997	10	24216	14	124
1998	41	14229	8	119
1999	20	19872	19	104
2000	4	23759	15	89
2001	4	23759	20	102
2002	19	16128	8	92
2003	7	22467	20	101
2004	6	26108	17	101
2005	2	29684	24	108
2006	2	30131 rek	22	105
2007	6	28638	26	104
2008	7	28314	28	104

Förra året kom vi på sjundeplats trots att vi hade flera kastare skadade och på annat sätt borta från denna eminenta kasttävling som kräver en hel del arbete för att värka fram.

Tack alla kastare, alla funktionärer samt inte minst familjemedlemmar som kommit till Jerikovallen för att sola och ha det skönt men sen plötsligt finna sig i att bära släggor, mäta längder, skriva protokoll, allt för att tävlingen skall fungera. Tack!!!

Vårt andralag hade 18246 poäng och hade kommit på 12:e plats, men även andra föreningar har ju sina andralag. Jag tycker ni skötte er bra.

Låt 2009-års Castorama bli ännu bättre, slå alla rekord, känn inga hämningar!

Hasse Sköldsäter

Första Chansen

Säsongen går ihop så här års, denna helg stod både Tömilen och Första Chansen på programmet. Sedvanligt arrangerade HAIS säsongens första inomhustävling, Första Chansen, i Storängshallen. Precis som vanligt gick arrangemanget mycket bra. Det var väldigt många unga HAIS:are igång, allt från födda 2002 till 1996.

Om man tittar i resultatlistan hittar man massor av fina insatser av våra rödgula. Bl.a. var det 17 som tog hem guld. En bidragande orsak till en del framgångar kan vara den insats som ett antal aktiva födda mellan 1993 och 1995 stod för när de agerade coacher/faddrar för aktiva födda mellan 1998 och 2000. Det var andra året på raken som denna mycket uppskattade verksamhet bedrevs. Tanken är att detta ska få uppföljning i den vanliga träningen också. 2009 år är det dags att utöka coacherna med aktiva födda 1996. Bättre åtgärd för att skapa HAIS-anda för framtiden är svårt att hitta.

Vi måste även ta tillfället i akt att tacka alla funktionärer som jobbade mycket bra både på plan och i servering, funktionärshörnan m.m. Dessa, som extra glädjande var ovanligt många till antalet, gjorde denna premiär till en riktigt fin tävling

Claes Bergwik



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se

Hög stämning vid den första HAIS-dagen

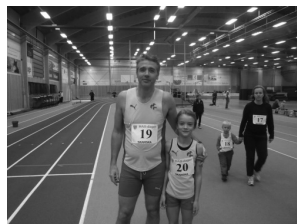
Den 11 oktober arrangerade HAIS för första gången ett arrangemang för samtliga medlemmar i HAIS med vänner och familj inbjudna. Vi valde att kalla arrangemanget ”HAIS-dagen”. Huvudsyftet med dagen var i första hand att bygga den s.k. HAIS-andan. Det bjöds bl.a. på tipspromenad, lotterier, trekamp för förälder/barn, chans att vinna vandringspris i jämnaste resultat på 40m, längd och kula, loppmarknad m.m. Det kanske var det faktum att dagen arrangerades för första gången, men tyvärr saknade vi ganska många av våra medlemmar. De som var där hade desto trevligare. Vi återkommer nästa år och då har vi förhoppningsvis ännu fler på plats.

Klubben har växt otroligt mycket de senaste åren och det är viktigt att alla känner sig delaktiga trots klubbens ökade storlek. Därav satsningen på att skapa HAIS-andan. Det är självklart mycket positivt att klubben växer och vi ser hela tiden bevis på vår framgång. Utvecklingen innebär dock utmaningar, bl.a. ekonomiska och organisatoriska, för oss. Hur ser vi till exempel till att matcha de oundvikliga ökade kostnaderna med nya intäkter? Därför var tanken att HAIS-dagen också skulle generera nya intäkter. Där gjorde bl.a. många av våra ungdomar stora insatser genom att springa HAIS-galoppen. Det var dock också många andra funktionärer som bidrog till att klubben när dagen var avklarad hade lyckats få in ca 37 000 kr till HAIS, varav en del direkt går till de träningsgrupper och aktiva som ställde upp och sprang galoppen.

Alla som kom fick chansen att gå en för dagen specialkomponerad tipspromenad. Det var 15 frågor (och en utslagsfråga som inte behövde användas för att kora segraren) som framförallt handlade om HAIS nu och då. Segrade gjorde Nette Thorgren med 13 rätt. Vinsten var tre Sverigelotter. Jag vet inte om det blev någon högvinst, hoppas kan man ju.

Det utdelades fyra stycken vandringspris under dagen. Det var fina pokaler som nu får vårdas av innehavarna under ett år till nästa års HAIS-dag. De grenar som var aktuella var trekampen för föräldrar/barn samt jämnaste resultaten i grenarna 40m, längd och kula.

I trekampen som var en partävling för en förälder och ett barn, född 1997 eller senare, deltog 17 lag i grenarna längdhopp, precisionskast med boll samt stafett 2x100m. Det var uppenbart att det fanns en del prestige och stämningen var mycket hög när de olika grenarna avgjordes. Det var spännande ända fram till sista heatet i stafetten. Segrade och tog hem den största pokalen gjorde familjen Hillenfjärd med Ludvig, född 1997, som ankare. *(Bild: Tomas och Frida Persson i Trekampen, Foto: Anders Kingstedt)*



Under tiden som trekampen avgjordes var det öppet för alla att testa sin förmåga att prestera jämna resultat. Det hela gick ut på att man fick två försök och skulle försöka ha så liten differens som möjligt mellan de två försöken. I kula lyckades Thomas Ekholm allra bäst med en differens på 2 cm då han stötte 8,86 i första stöten och 8,84 i den andra. På 40m var det två löpare som sprang de två loppen med en differens på endast 1 hundraedel. Det var Anton Nilsson och Amanda Karlsson som lyckades med det. Eftersom det bara finns ett vandringspris var juryn tvungen att skapa ett detaljerat regelverk. Det bestämdes att det skulle premieras att springa fortare i det andra försöket vilket innebar att Amanda Karlsson, som sprang på 6,48 och 6,47, fick lämna Storängshallen med vandringspriset. Allra jämnast var det dock i längd. Här lyckades Julius Geiryd med bedriften att hoppa 1,42 i båda sina hopp. Det var han ensam om och även Julius får nu chansen att vårda vandringspriset under ett års tid.

I samband med att priser utdelades till de aktiva under HAIS-dagen passade klubben på att uppvakta aktiva som utmärkt sig på olika sätt under 2008. Det gällde bl.a. aktiva som tagit medalj vid SM, deltagit i landskamper och/eller internationella mästerskap. Vi har också haft en hel del framgångsrika ungdomslag under året. Dessa uppvaktades också. Det gällde det lag som i augusti vann Nordekapmpen, inofficiellt lag-SM för 14-15-åringar. Det gällde också de tre segrande lagen (F/P11, F/P13 och F/P15) i årets Stockholm Cup. Första gången någonsin som en och samma klubb tagit hem samtliga tre klasser under samma år.



(Bild: 15-årslaget i Sth Cup uppvaktas, Foto: Peter Gabrielsson)

Dagen avslutades med två heat i HAIS-galoppen. Galoppen gick ut på att löparna skulle springa så många varv som möjligt på 15 minuter (lilla galoppen för födda 1997 och senare, *se bilden tagen av Peter Gabrielsson*) eller 30 minuter (stora galoppen för övriga löpare). Dessa löpare hade inför loppet skaffat sig sponsorer som åtagit sig att betala en viss summa per varv som löparen sprang. För aktiva yngre än 15 år gick hälften av pengarna till HAIS "kassakista" och den andra hälften till den aktives träningsgrupp för valfria aktiviteter. För de äldre fanns på motsvarande sätt en möjlighet att utöka sitt träningsbidrag.



I det lilla loppet startade 17 tappra löpare födda mellan 2001 och 1997. Den löpare som sprang in flest pengar var Stina Bergwik, född 1997, som spang in 850 kr då hon tog sig runt 17 varv. Flest varv sprang Axel Karila, Marion Sackey-Mensah, Frida Persson och Peter Heen som alla sprang 18 varv. I det stora loppet startade 39 löpare. Flest pengar ordnade Oliver Färjsjö, född 1996, som sprang in hela 4 968 kr när han sprang imponerande 36 varv. Flest varv i det stora loppet sprang Viktor Hedin och Hreinn Juliusson som båda sprang 41 varv.



(Bild: 39 löpare sprang stora galoppen, Foto: Peter Gabrielsson)

Dagen avslutades med budgivning på en fåtölj skänkt av Boconcept. Här drog Anders Kingstedt det längsta strået när han bjöd 2 200 kr för fåtöljen. Pengar som i sin helhet tillföll HAIS.

Om man summerar dagen kan man konstatera att de som kom till HAIS-dagen överlag var nöjda med dagen och båda syftena med dagen uppfylldes. Vi får hoppas att de som inte kom dit i år inser att de missade en viktig och rolig händelse och att de kommer nästa år.



*Håkan Edman var med och skapade HAIS-anda
(Foto: Anders Kingstedt)*



*Segrande lag i Nordeakampen uppvaktades
(Foto: Peter Gabrielsson)*

Vi vill slutligen tacka följande **företagssponsorer** som var med och sponsrade löpare, skänkte material m.m.

BoConcept
Ecru Consulting AB, Stockholm
Kullins Golv AB, Huddinge
RörTeamet Södertörn AB, Nynäshamn
Skanska AB
Teknikkompaniet AB, Huddinge
YZ Anläggning AB Sundbyberg

BT El AB, Hägersten
Hunddagiset Skogsdungen, Huddinge
Nymans Elektriska AB, Haninge
Signalkonsult Edén AB, Huddinge
Stenbeck AB
Trippel AB/McDonald's Tumba

Mångkamp

Mångkampsm-ISM i Göteborg

Vid årets mångkampsm-ISM, i Idrottens Hus, ställde HAIS upp med fem deltagare. Efter en stark inledning tvingades emellertid två av dessa avbryta på grund av skadekänningar. Av de tre som fullföljde visade Robin Nordkvist stor kämpaglöd i P 15. Detta resulterade i klubbens enda medalj. Robin belade tredjeplatsen med det nya klubbrekordet 5 566 poäng.

Adam Chiguer inledde starkt med två personliga rekord på 60 m och i längd i P 17. Under höjdhoppet gjorde sig en tidigare skada påmind. Trots detta kunde Adam efter intensiv behandling slutföra tävlingen med det nya klubbrekordet 5 767 poäng och en hedrande 4:e plats, blott 11 poäng från brons.

Under de två tävlingsdagarna coachades våra aktiva på ett förtjänstfullt sätt av Anders Rydén och Emanuel Widmark.

Douglas Ohlson

USM mångkamp i Kalmar

Vid ett för sommarens USM typiskt väder, d.v.s. regn, blåst och kyla avgjordes årets JSM/USM i mångkamp på Fredrikskans i Kalmar. HAIS representerades av 4st ungdomar från "Team Rydén" alla födda 1993 och för dagen förtjänstfullt coachade av Katarina "Kattis" Andersson.

Gustav Fridh svarade för HAIS bästa insats, efter att ha gjort en jämn serie utan direkta toppar tog hem en bronspeng i P15 åttakamp på klubbrekordet 5827p. Lisa Berg tog en poängplats genom att komma femma i F15 sexkamp med 3752p. Robin Nordkvist tog en grenseger i höjd P15 innan han avbröt mångkampen. Jasmine Burestam tog också en grenseger i höjd F15 innan hon var tvungen att avbryta.

Mats Krigh

VÄRMEPUMP - VENTILATION

Gunnar Persson Ventilation AB

KYLA-VÄRME-ÅTERVINNING

SERVICE eller INSTALLATION

Mellanvägen 1 Tel.7114230 141 31 Huddinge

ISM Athleticum i Malmö 23-24 februari

ISM-helgen startade som ett riktigt äventyr. Ett kraftigt stormoväder över Småland slog ut el och blockerade delvis ett antal vägar. Vår resa startade i Stockholm som planerat fredag eftermiddag, men i Småland fick vi vissa rapporter om stora problem längre söderut med stillastående tåg. Mycket riktigt, i Vimmerby blev det stopp och vi blev stående någon timme. Resan fortsatte efter mycket om och med buss, på grund av brist på platser tvingades vi dela upp oss i olika grupper. Innan vi många timmar försenade kom till Malmö hade ett antal av oss även tvingats ta långa bitar med taxibilar, ingen i gruppen lyckades komma till hotellet för midnatt natten till lördagen. Ankomstid enligt tidtabellen var omkring 18 på fredag kväll. Trots missödena vid nedresan blev tävlingen idrottsligt lyckosam med fem topp sex placeringar varav ett guld.

Sammanfattningen av ISM helgen kan göras med ett stort plus i kanten, 5 st topp-6 placeringar varav 1 guld. Nog fick vi en tuff resa ner till de södra delarna av Sverige med storm och stopp av tågtrafiken men väl på plats så började våra aktiva att leverera på en gång.

Först ut på lördagsmorgonen var Annika Hjelm och Nike Hermans i viktkastning, Annika som inför SM låg statistiskt trea i grenen lyckades inte riktigt få ut det där lilla extra som vi alla såg fanns i kroppen men goda 16.33 m var mindre än 3 decimeter från pers och klart godkänt och en fjärde plats i tävlingen.

Nike Hermans som var först ut av våra debutanter på seniormästerskapet gjorde en mycket bra tävling. Lite snöpligt kan tyckas slutade hon 7:a endast 2 cm från topp-6 placering men hon satte nytt personligt rekord med 37 cm till 13,30 m.

Nästa ut var Bengt Pettersson i kula som med ett gott självförtroende antrade ringen och gjorde en stabil insats med slutresultat på 15,13 m, 20 cm ifrån sitt eget personliga rekord och det svenska M 45 rekordet.

Under tiden som Bengt stötte kula så gjorde Tom Kling-Baptiste sin debut i seniorsammanhang med försök på 60 m i vilket han var tvåa och direktkvalificerad till finalen på 6,91 s. Förutsättningarna för finalen var stentuffa och utgången mycket oviss, men vår nya kortsprinter lyckades att pressa sig ytterliggare i finalen och med tiden 6,88 s (nytt personligt rekord) så blev han delad femma endast sju hundradelar från guld.

Frida Åkerström, ännu en av våra mycket talangfulla kastartjejer ställde sig i seniormästerskapens kulring för första gången även hon och presterade mycket bra denna dag. 13,35 m blev hennes slutresultat mindre än 3 decimeter från pers och ännu lite glöd inför kommande helgs IJSM i Eskilstuna.

Sist ut att tävla på lördagen var Alexander Nordkvist som lätt tog sig igenom försöksheatet inför söndagens semifinal. Söndagen bjöd på en lätt sovmorgon som sedan intensifierades med 2 händelserika tävlingsmoment inom en timme. Först av dessa var finalen på 200 m där Alexander hade den bästa tiden inför loppet. Redan efter 80 m hade han skapat sig en ledning som höll hela vägen in mål. Första guldet i seniorsammanhang och ett nytt personligt rekord med 17 hundraödelar (21,73 s)!



Knappt en timme senare så var det dag för stafettlaget på 4 x 200 m där HAIS representerades av i sträckordning Tom Kling-Baptiste, Alexander Nordkvist, Carl-Adam Lindros och Fredrik Andersson. Huddinge-gänget blev tilldelat heat 1 med Hammarby som motståndare medan de 3 topplagen sprang i heat 2. Loppet blev kanske inte riktigt vad man hoppats på och med lite mindre bra växlingar och osäkra löpningar gav detta en sluttid på 1.30,02 vilket räckte till en fjärdeplats på ISM. Förhoppningsvis kan laget dra en massa erfarenhet av tävlingen till nästa år och då går inget lag säkert.

Mikael Wirstedt och Mats Krigh

IJSM MunktelArenan i Eskilstuna 1-2 mars

Årets inomhus-SM för juniorer avgjordes helgen 1-2 mars i MunktelArenan i Eskilstuna.

Lördag morgon bjöd på en långdävlug där Christian Maluka och Adam Chiguer var HAIS hopp. Tyvärr lyckades inte den talangfulle Christian att träffa plankan och fick tre kryss i protokollet men Adam lyckades bättre och nådde med sina fina 6,60 m (nytt personligt rekord) en bronspeng och stor glädje på klubbens läktare. Lite senare var det dags för sprintern Josephine Ekholm att springa försök på 60m. 7,90 s betydde plats i semifinalen och endast en hundradel från pers. I semifinalen där konkurrensen var stentuff sprang hon på 7,99 vilket inte räckte för en senare final.

Klockan 15.15 började ett pärlband av 400m-löpare att visa upp sig i försöksomgångarna med rödgult intresse. Först ut var Mikaela Åkerman som gjorde ett mycket bra lopp efter sina förutsättningar och persade 61,91 s, men lyckades inte komma vidare till semifinalen. Sophia Ångström stod sedan på tur och gjorde också hon ett lopp som innebar nytt personligt rekord med 62,21 s, men även för henne räckte detta inte till semi. Sista 400-meters tjej var Li Quistberg som sprang på 62,73 s vilket inte heller räckte till vidare avancemang. Simon Mukiibi var förste kille ut på denna respektabla sträcka och han var tvungen att satsa för att gå vidare, vilket han också gjorde och kapade ytterligare på sitt veckogamla pers till 51,14 s och gick vidare till semi. Näste man var statistik-ettan Alexander Nordkvist som fick ett lugnt och behagligt försöksheat med sluttiden 52,36 s. Siste kille ut på rundbanan var Martin Johansson Vikström som inte sprungit denna distans inne men gjorde det med bravur och gick vidare med heatseger på tiden 53,16 s.

Mitt under 400 meters försöken bjöds vi på F19 kula och vår egen Frida Åkerström. Frida som blev sexa föregående helg på ISM i Malmö och statistiskt etta inför tävlingen fick det inte riktigt att fungera. Det var läge jämt och svårigheten att komma över 13 meters linjen öppnade för konkurrenterna. Till slut, i femte omgången, fick hon med mycket vilja på 13,16 som också blev segerresultatet och första guldet för HAIS denna helg.

Klockan hade hunnit bli 19.30 och Frida Lindström stod på tur att hoppa tresteg med full support av klubbkompisarna. Frida presterade en jämn serie med längsta hoppet 10,63 m, endast 5 cm ifrån sitt personliga rekord. Hon missade tyvärr finalhoppningen men jättekul att se henne på gång igen.

Sist på dagens schema var semifinaler på 400 m och där var det två av tre som gick vidare till final. Simon som tidigare satt nytt personligt rekord i försöken gjorde ännu ett starkt lopp under gamla perset, men han hamnade just utanför finalen med en 5:e plats. Alexander fick i sin semifinal möta statistiktvän och det blev ett tufft lopp där man fick se grenens tjugning med lite fight in sista kurvans ingång och för oss med ett bra slut och Alexander till final.

Siste man Martin gjorde ett imponerande lopp som var mycket väl disponerat och slutade med seger på tiden 52,29 s.

Söndag morgon inleddes med längd K22 och där med Johanna Wikström som första omgången satte nytt pers med 5,47 m. Hennes hoppning räckte tyvärr inte för ytterliggare 3 finalhopp (missade med 3 cm) och hon slutade på en 9:e plats. Parallellt med Johannas längd så började killarnas 60m försök och där var det Christian Maluka och Adam Chiguer som var först ut. Christian fick en mycket bra start men slog av farten och rullade in på 7,53 s, men det räckte inte för semifinal. Adam sprang sitt försök på 7,39 s och kvalificerade sig därmed till semi. P19 grabbarna Tom Kling Baptiste och Simon Mukiibi stod sedan på startlinjen och båda tog sig lätt vidare till semifinalen på placering.

Adam som just sprungit 60m gick nu för att göra sin bästa höjdtävling någonsin. Adam som tidigare under året hoppat 1,95 m med mersmak var riktigt laddad och gick in i tävlingen med gott självförtroende. Tävlingen utvecklades till en kamp mellan tre hoppare där i slutändan alla satte personligt rekord med 3 cm. Adam som tog 1,98 m i tredje försöket var sedan mycket nära på 2,00 m, men med en försvarad bronspeng från förra årets IUSM så var det en mycket nöjd kille som 15 min senare kröp ner i startblocken på 60 m semifinal och persade med 2 hundra delar till 7,32. Denna tid räckte då inte till final men Adam var nöjd ändå.

P19 grabbarna på 60 m sprang fort. Simon som fortfarande var stel i baksidorna efter gårdagens 400m-lopp sprang in på 7,30 s och fick inte följa Tom till finalen. Tom som i samma semifinalheat dunderade in på nya perset 6,82 s (6 hundra delars förbättring).

Final 400 m var näst på tur med P17 killen Martin som var först ut av HAIS-intresse. Martin öppnade finalen starkt och låg länge 3:a men just innan ingången till sista kurvan så gick Hanvikens Alexander Wittlock om och Martin hade då inget att svara med utan rullade in på en stabil 4:e plats och en väl godkänd insats på IUSM. Nästa final var P19 och med Alexander Nordkvist på bana 2 som visat under de tidigare loppen att kapacitet för en bra tid fanns. Med en lite lugnare och bättre start de första hundra metrarna kunde han sedan kontrollera loppet från start till mål. Han kom i mål som svensk mästare andra helgen i rad nu på 400 m på nya personliga rekordet 48,69s.

Sofia Carls längdtävling var en mycket tät historia där Sofia lyckades ta sig till final på samma resultat som 9:an men med bättre andrahopp. 5,29 m som även blev hennes slutresultat visade att hon nu höjt sin lägstanivå och det bådar gott inför sommaren. Som nästsista HAISare var det dags för Patrik Sjöbom som haft en minst sagt berg och dalbana till säsong. Tyvärr så lyckades han inte alls denna dag utan fick tre kryss i protokollet och blev utan resultat.

Siste man var Tom Kling Baptiste som tidigare i semifinalen satte nytt personligt rekord och var nu favorit till guld. Med en sämre start än i semin lyckades han ändå med kyla göra sitt "eget" lopp och ännu en gång denna dag springa in på 6,82 s och HAIS 3:e guld för denna helg var ett faktum.

En riktigt rolig helg för oss ledare som var mycket nöjda med de aktivas resultat och stöttning under hela den långa helgen.

Mikael Wirstedt

IUSM

Årets IUSM hölls nästan på hemmaplan, nämligen i Sättra Friidrottshall. HAIS Medaljskördd denna gång kom att inskränka sig till 2 medaljer.

Medalj av ädlaste valör tog Arwid Koskinen i P16 Kula. Arwid var ohotad i sin klass och vann på resultatet 15,25m och hade alla sina godkända stötar längre än tvåan. Den andra medaljen, ett brons knep Sandra Knezevic på 60m häck i klass F16 redan tidigt första dagen. Tiden blev 8,83s.

Övriga poängplatser togs av:

Erika Chytraeus	F16Höjd	4:a	163cm
Fredrika Kremelhofer	F16Kula	5:a	12,81m
Robin Nordqvist	P16Höjd	5:a	172cm
Lisa Berg	F15 60m Häck	6:a	9,45s

Mats Krih

Stora SM

Stora SM genomfördes 1-3 augusti på Arosvallen i Västerås. Vädret var kylslaget med en hel del regn.

För HAIS del blev det mer än dubbelt upp jämfört med 2007. Vi gläds åt fyra poängplatser varav två medaljer. Förra året var det endast två poängplatser och ingen medalj. Medaljerna i år var inte överraskande silver till Carolina Hjelt i kula och brons av Alexander Nordkvist på 200m. Poängplatserna ordnade Christina Hultman som blev fyra på 3000m hinder med nya klubbrekordet 11.54,48 och Frida Åkerström som fixade en sjätteplats i kula med 12,83. En gemensam nämnare för dessa fyra är att alla fortfarande är juniorer.

Det fanns dock många andra som gjorde ett "HAIS-hjärta" glatt. För till final på 100m gick Tom Kling-Baptiste och det blev en 8:e plats på nya personliga rekordet 10,77, efter att i försöket haft 10,66w. I längd hoppade Adam Chiguer utomhuspers med 684 och kvalade in till finalen, men avstod av säkerhetsskäl när hans "knä spökade". I längd visade Christian Maluka att han är tillbaka genom att hoppa 661.

Under avdelning personliga rekord kom också Kajsa Berg med 17.34,39 på 5000m. Två som var nära sina personliga rekord var Victor Hedin, som sprang in på den goda tiden 1.56,79 på 800m, och Fredrik Andersson, som på den långa häcken hade 56,14. Våra representanter i slägga kom denna gång inte upp i de längder som det finns kapacitet för. Vår duktige kulstötare Bengt Pettersson hade verkligen otur, då han natten innan tävlingen blev tvungen att uppsöka sjukhuset och tvingades avstå tävlingen.

Kenneth Andersson/Mats Krih



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab - Delikatesser

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

USM 2008 (15-16 år) 8-10 AUGUSTI

Årets USM hölls på den nyrenoverade Tibblevallen i Täby. Vädret var som vanligt vid årets SM tävlingar, regnigt, kallt och blåsig.

Redan första kvällen knep HAIS 2st medaljer. En silvermedalj tog Gustav Fridh i P15 tresteg med resultatet 12,67w och en bronspeng tog Mattias Hansson-Bergén i P16 slägga med resultatet 56,27(pers).

Dag 2 lyckades våra ungdomar ta ytterligare 3st medaljer. Det blev Guld till ovan nämnde Mattias i P16 spjut med resultatet 55,50, silvermedaljen i F16 kula gick till Fredrika Kremlhofer med resultatet 13,39 och en bronspeng tog Robin Nordqvist i P15 300m på tiden 38,39.

Tredje dagens medaljskörd blev precis som dag 2 3st medaljer. En silvermedalj tog Arwid Koskinen i P16 kula med 15,58. Arwid som dagarna före SM skar sig i handen och tävlade med stygnen kvar. Bronsmedaljer blev det till Fredrika Kremlhofer i F16 diskus med resultatet 35,46 och till Sandra Knezevic i F16 200m på tiden 25,83.

Utöver nämnda medaljer så tog HAIS ett antal poängplatser, nämligen:

Gustav Fridh	P15 längd	4:a	5,93
Jasmine Burestam	F15 80mHäck	4:a	12,04
Robin Nordqvist	P15 höjd	4:a	1,81
Robin Nordqvist	P15 längd	5:a	5,86
Josefine Larsson	F15 slägga	6:a	42,12
Erika Chytraeus	F16 höjd	6:a	1,59
Emelie Larsson	F16 slägga	6:a	41,86
Viktor Björnberg	P15 1500m hinder	6:a	4.59,94

Räkna själv på dina partykostnader!

www.arrangörsservice.se

Allt för festen

• Bord • Stolar • Dukar • Porslin • Partytält
• Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrådsvägen 18 C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-774 1400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-774 1454

E-post: info@arrangörsservice.se

JSM 2008 (17-22 år) 8-10 AUGUSTI

Årets JSM gick helgen 8-10 augusti i ett ganska kyligt Norrtälje. Totalt lyckades vi i år ta hem 6 medaljer och 15 poängplatser.

Bäst lyckades Alexander Nordkvist med sina dubbla guld på 200m och 400m i klass P19. Guld blev det även till våra duktiga tjejer i kula Carolina Hjelt i K22 och Frida Åkerström i F19. Övriga medaljer i Norrtälje fick vi genom Nike Hermans slägga F19, silver och Tom Kling Baptiste 100m P19 även han silver.

Följande starter och placeringar från Huddinge AIS

Patrik Sjöbom	M22	Höjd	8:a	1,83
Magnus Jutman	P19	100m	oplacerad	11,75
Tom Kling Baptiste	P19	100m	2:a	10,80
	P19	200m	4:a	22,38
Alexander Nordkvist	P19	200m	1:a	21,80
	P19	400m	1:a	47,91
Simon Mukiibi	P19	400m	oplacerad	51,40
Victor Hedin	P17	800m	4:a	1:59,03
Bjarne Englund	P17	3000m	11:a	9:53,40
Adam Chiguer	P17	längd	6:a	648
	P17	diskus	8:a	40,44
Christian Maluk	P17	längd	11:a	615
Mikaela Åkerman	K22	400m	oplacerad	63,74
Caroline Rönnlund	K22	800m	4:a	2:32,41
	K22	1500m	5:a	5:25,90
Carolina Hjelt	K22	kula	1:a	15,07
Sofia Carls	F19	längd	11:a	500
Frida Lindström	F19	3-steg	13:e	10,77
Frida Åkerström	F19	kula	1:a	13,27
	F19	diskus	4:a	38,74
Nike Hermans	F19	slägga	2:a	50,57
Christina Hultman	F17	3000m	5:a	10:55,05
	F17	1500mH	6:a	5:21,38
Charlotte Lanfelt	F17	300mh	oplacerad	46,32
Caroline Piri	F17	slägga	4:a	40,35

Lag-USM



Dags för ännu en SM-tävling på anrika Källbrinks IP nu gällde det Lag-USM 17 år. Totalt kom hela 18 lag till start. HAIS ungdomar kämpade till sig en fin fjärdeplats bland de 18 lagen, men möjligheten till toppresultat förstördes för de flesta av tråkigt, ihållande regn och blåsigt väder på Källbrinks IP. En som presterade mycket bra var Arwid Koskinen (bilden till vänster) som på nytt satte ett klubbrekord i kula.

Arwid fick USM förstörd av ett hopsytt jack i handen. För detta ville han ha revansch och det fick han med besked. Han slog nu till med otroliga 16,65. Detta är inte bara klubbrekord utan även Sverigebästa för P16. HAIS hade ytterligare en grensegrare då Adam Chiguer vann längd på goda 664. Mycket bra resultat även i slägga av Mattias Hansson-Bergén (bilden till höger) med 54,29 och mångsidige P15-killen Gustav Fridh (bilden nedan) som hoppade 342 i stav. Bra resultat på 2000m hinder av en annan 15-åring, Viktor Björnberg, med 7.06,56 på den för hans ålder långa hinderdistansen.



Svenska Lagmästare blev Ullevi FK som segrade med 245p, följt av Falu IK 238p, IF Göta 232p och alltså HAIS 206p d.v.s. synnerligen jämnt mellan de 3 första lagen.

Kenneth Andersson/Per Öhrland

Stafett-SM 24-25 maj i Göteborg

Det blev fyra medaljer vid stafett-SM på Slottsskogsvallen. Det innebar ett verkligt bra facit när årets stafett-SM summerats. Det gick t.o.m. bättre än när vi själva arrangerade på hemmaplan förra året.

På lördagen ordnade de aktiva två medaljer, silver på 4x400m P19 och brons på 3x800m P15. På söndagen var det dags för ytterligare två medaljer. Det blev ett mycket fint guld på 4x100m P19 och ett brons ytterligare för "Kims grabbar", denna gång på 3x800m P17.

Självklart ska vi presentera alla vår medaljörer:

- **Guld 4x100m P19** med tiden 42,71. Laget: Alexander Roosmark, Alexander Nordkvist, Martin Johansson, Simon Mukiibi
- **Silver 4x400m P19** med tiden 3.22,32. Laget: Simon Mukiibi, Martin Johansson, Alexander Roosmark, Alexander Nordkvist
- **Brons 3x800m P15** med tiden 6.37,70, efter att fått springa både försök och final inom fem timmar - Puh! Laget: Alexander Björnberg, Kristoffer Holm, Viktor Björnberg
- **Brons 3x800m P17** med nytt klubbrekord på 6.08,55. Laget: Philip Gratell, Oskar Martinsson, Victor Hedin.



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Terräng-SM

En stor HAIS trupp med löpare reste första helgen i maj till Växjö för att tävla i terränglöpning.

Vi hade med oss de nya röda HAIS tälten som vår egen allt i allo "Tält-Lasse" Hedin så förtjänstfullt placerat en kulstöt (Max 10 m, vi är löpare) från startlinjen. Växjö visade sig från sin bästa sida med bra väder och riktigt bra arrangemang. För HAIS del gick tävlandet alldeles utmärkt. Många fina prestationer och rekordmånga terrängmedaljer släpades hem till Huddinge. Ett stort tack till alla som gjorde denna resa så trevlig, Kim för lugnt bussrattande, Lasse för tält, dryck etc men framförallt ett stort tack till alla aktiva, vilka prestationer! För de som glömt finns nedan ett utdrag från löpargruppens hemsida:

SM-SILVER FÖR P15-GRABBARNA

Efter en fantastisk laginsats av 93:orna som drabbats av diverse sjukdomar och avbräck i sista stund kunde trion Alexander Björnberg, Viktor Björnberg och Kristoffer Holm kliva upp på prisballen för att hämta sina välförtjänta silvermedaljer. Det blev jämnheten som fällde utslaget i slutändan där man distanserade tredjelaget med åtta och fjärdelaget med elva sekunder. Viktor gick ut starkast under första varvet men plockades in under andra varvet av Totte som låg i rygg och tryckte ända in i mål. Den viktiga tredjemannen i laget Alexander fick äntligen till det och körde på mycket bra vilket ledde till den första lagmedaljen i terrängsammanhang för killarna.



SM-BRONS FÖR P17-GRABBARNA

P17-laget hade ännu större problem innan SM med Jonas Nordström som varit magsjuk i fem dagar, Victor Hedin som haft sjukdomsproblem, Hreinn Juliusson som varit hängig, Philip Gratell och Oskar Martinsson med vadproblem och John Kingstedt som låg i sjuksängen. Den enda som varit frisk hela vägen är den färskaste i gänget Bjarne Englund som inte är



fulltränad än. Samtliga som sprang gjorde en strålande kämpainsats och presterade det bästa man kunde efter omständigheterna och visade på lagmoral och fick in Hreinn, Victor och Jonas i förstalaget med bronsmedaljer som belöning. Andralaget var endast tre sekunder från sjätte och sista poängplatsen.

En fin revansch för förra årets terräng-SM där medaljerna tappades på sista kilometern.

En som var med förra året var Oskar Martinsson som denna gång ledde andralaget med Philip Gratell och Bjarne Englund tvåa och trea i laget.

F17-TJEJERNA SM-FYRA

Våra härliga tjejer gjorde en mycket fin insats i P17 där den starka långdistansaren Christina Hultman var först in trots att hon varit sjuk en vecka innan SM. Kompisen Josefine Eriksson som är mera medeldistansinriktad kom in som tvåa och Louise Markstedt placeringen efter. Totalt räckte det denna gång till en fjärdeplats och lovar gott inför framtiden för dessa tjejer.



MONICA SVENSK MÄSTARINNA



Det var ingen som hade någon chans mot vår starka K45-veteran Monica Kingstedt när hon totalt dominerade den stora klassen. Ett härligt guld bärgades i hennes förra hemstad och hon visade att gamla takterna fortfarande sitter i.

LENA SILVERMEDALJÖR

Efter några avhopp pga. skador och sjukdomar togs beslutet att vi inte skulle ställa något K4-lag på startlinjen. Detta öppnade för Lena Kullstam som istället sprang sin egen klass K35 mot mycket starkt motstånd. En skadefri Lena hoppas vi mycket på inför bansäsongen utomhus med Svenska Cupen som första anhalt.



HAIS vann Nordeakampen 2008!

Söndagen den 31 augusti vann Huddinge AIS lag riksfinalen i Nordeakampen på anrika Värendsvallen i Växjö med 19 poäng! Äntligen, efter att ha blivit tvåa de senaste två åren. Men innan vi berättar mer om den rafflande bataljen ska vi backa tillbaka till våren, dvs. 17 maj 2008. Då genomfördes kvaltävlingen i Stockholm.

I ett ganska kallt Vallentuna påbörjades resan mot Växjö. Med Anders Rydén vid rodrät kunde Lisa Sernbrandt, Lisa Berg, Jasmine Burestam, Mikaela Johansson, Cecilia Möller, Louise Gabrielsson, Eleni Larsson, Fredrik Ekholm, Anton Johansson, Robin Nordkvist, Gustav Fridh, Jonas Hansson Bergén, Viktor Björnberg, Alexander Björnberg samt Kristoffer Holm med gemensamma krafter vinna kvaltävlingen med 28 356 poäng före Hammarby IF med 27 187 poäng och Täby IS Lag 1 med 26 610 poäng.



Trots att det inte var full besättning (vi saknade en flicka på 800m) så var vi bara 200 poäng mindre än kvalresultatet 2007. Med ett stort stöd från tränare och flera föräldrar ordnades transporter, mat och ett eget tält på plats.

Nu blev det då dags för finalen i Växjö den 30-31 augusti. Till truppen anslöt nu Caroline Kihlblom på 800m och Karolina Lind som ersatte Mikaela Johansson som tyvärr skadade knäet under sommaren. Mikaela åkte ändå med som lagets maskot (!). Med var även reserverna Josefina Hyllenstam och Eric Zetterman.



Anders Rydén var nu upptagen med landslagsuppdrag så Katarina Andersson och Peter Gabrielsson fick ta över stafettpinnen på ledarsidan. Flera föräldrar åkte med. Tommy Fridh som förälder och representant för JSK var också med. Hela gänget samlades på plats utanför kansliet på fredag efter lunch och sedan åkte vi med buss ner till Växjö. Några föräldrar och några aktiva åkte senare med bil.

Väl på plats på fredagen inkvarterades samtliga i skolsalar. Där hamnade Peter Gabrielsson och Peter Holm som enda vuxna HAIS:are i skolsalen medans övriga tog in på hotell (!). Växjö hade givetvis TV på sitt rum. I HAIS skolsal satt två vuxna och stirrade på varandra när ungdomarna hade urkul med alla andra aktiva från andra föreningar.

På lördag började då äntligen tävlingarna. På Värendsvallen bjöds det på bra väder och synnerligen bra tävlingar. Killarna i truppen hade ett enormt flyt i alla grenar. Personliga rekord slogs på löpande band, vilket slutade med att HAIS killar hade över 2000 poäng mer än något annat lags pojkar. Flickorna hade inte samma flyt men bjöd ändå på mycket bra resultat. En historisk händelse inträffade också under killarnas höjdhopp. Fredrick Ekholm hoppade med sina 193 cm högre än någon 14-åring tidigare gjort i Sverige.



När söndagen började närma sig sitt slut var det en rafflande duell mellan flera lag inför avslutande stafetter på mixed 4x200m (2 pojkar och 2 flickor). Det handlade bara om en sak: vinna stafetten så vinner vi hela tävlingen. Så gick då starten! Det var växlande i ledningen i hela loppet och när Jasmine Burenstam fick pinnen i handen inför sista sträckan låg två lag ca 20m före. Det såg tufft ut!

Nu hände det som bara kan beskrivas som magiskt. Jasmine springer ikapp täten redan i kurvan och på upploppet segar hon sig förbi och vinner med precis den marginal som krävs för att HAIS ska vinna hela tävlingen. Men innan vi visste om det räckte poängmässigt gick vi alla i spänd väntan på resultatet. Med mobiltelefonen i örat kunde vi via tränare på hemmafronten få resultatet via internet (!) innan speakern ropade ut segrarna. Snacka om snabb resultatservice!



19 poäng av totalt 33 211 motsvarar en vinstmarginal i stafetten på lika många hundradelar av en sekund. Snabb huvudräkning så ger 19 hundradelar ca 1,5 m. Så lite var skillnaden mellan vinst och plats två. Det var också 4 855 poäng mer än i kvältävlingen vilket visar på de prestationer som gjordes. Innan vi mycket belåtna antrade bussen för hemresan så jagades Katarina och Peter ner i vattengraven för det obligatoriska segerdoppet.

För mig som ledare var det min hittills största idrottsupplevelse. Även de aktiva tror jag värdesätter en lagtävling ganska högt. Det är nog alltid lite speciellt att som i en så individuell idrott som friidrott ändå få dela glädjen med så många andra – som man gör i en lagtävling.

Nu laddar vi givetvis för en upprepning 2009!

Peter Gabrielsson

Svenska cupen i Falun

Bra kämpat i ett snöigt och tufft lag-SM kval i Falun!

De som var på plats kan intyga detta och bilden nedan säger det mesta. Som tur var fanns det en närliggande inomhushall, där alla hoppgrenar kunde arrangeras. Det betydde förstås även uppdateringar av inomhusstatistiken. Viktigast i en lagmatch är ändå alltid poängen och här kunde rutinerade lagledaren Mats Krih (som dagen till ära var försedd med långkalsonger) konstatera att det till slut blev en andraplats för våra herrar och en femteplats för tjejerna. Vi gratulerar de segrande klubbarna och klara till finalen blev Hammarby resp. Västerås.

(Bild: Ett snöigt Lugnet,
Foto Göran Kihl)



Men självklart så är det trots de yttre förhållandena intressant att syna de individuella resultaten och allra mest imponerande var Alexander Nordqvists seger på 200m med 21,3, men tyvärr utan eltid och vindnotering. Övriga segrar togs av Calle Lindros på 400m med 50,71 - Bengt Pettersson i kula på 14,34 och Axel Bernhult i diskus på 47,87. Grensegrar på tjejsidan togs av våra duktiga kastare Frida Åkerström och Annika Hjelm i kula på 13,05 resp. slägga med 56,36. På hinder blev det nytt M35-rekord av Colm O'Callahan med tiden 10.16,79

Från inomhusfronten kan vi bl.a. berätta att Sofia Carls hoppade mycket bra i längd, 537 och att Erika Chytreus återigen hoppade 163 i höjd.

Sammanlagda resultaten blev

Män

1. Hammarby IF 71p
2. Huddinge AIS 68p
3. Västerås FK 66p
4. Falu IK 62p
5. Upsala IF 56p
6. Gefle IF 48p

Kvinnor

1. Västerås FK 77p
2. Täby IS 66,5p
3. Gefle IF 65p
4. Falu IK 64p
5. Huddinge AIS 54,5p
6. Hammarby IF 48p

Kenneth Andersson/Mats Krih

Finnkampen

Den sedvanliga Finnkamparesan i början av september tillhör ju numera en mycket gammal tradition inom Huddinge AIS. Resan kan delas upp i 2 delar:

- a) att vara på Helsingfors Olympiastadion och heja på våra blågula kämpar och med förhoppningsvis en eller flera HAIS-are. Vi har under många år varit bortskämda med att ha Nadja Petersen med, men nu stundar nya tider och ungdomarna tränger på.
- b) en konferensdel framförallt på hemresan ombord på något av Viking Lines fartyg.

Det var 25-tal HAIS-are som anträdde resan på torsdag kväll mot Helsingfors, eftersom Finnkampens första dag sker redan på fredag kväll.

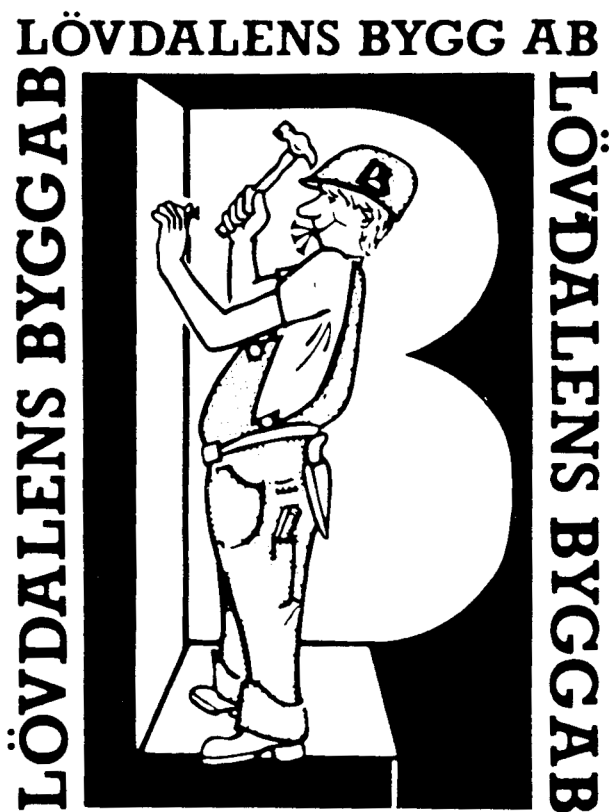
Efter en gemensam middag gick vi upp till stadion för att heja på de våra och inte minst vår egen Alexander Nordkvist, som hade en tuff helg framför sig. Nyblivne 18-åringen hade ett hektiskt schema där han på fredagen fick hoppa in och springa 400m. Därefter fick han springa 200m och långa stafetten på lördagen. På 400m blev det en fin 3:e plats med 47,72, trots ytterbana. På lördagen var det så dags för 200m och efter en knallhård fight ”ända hem” blev det ännu en bra tid, 21.32 och placering 4:a. Att det var jämnt visar resultaten där tvåan hade 21,30 och femman 21,32.

För vår andre HAIS-are Carolina Hjelt stämde det inte med att få in stötarna innanför sektorn.



På söndagen var de sedan dags att ta det tidiga morgontåget till Åbo för att genomföra den andra delen av vår resa. Temat i år var kommittéerna och deras arbete och mycket bra synpunkter och idéer kom fram.

Per Öhrland



TEL. 08-88 89 88

NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

Föreningars SM-poäng 2008

Alla föreningar 2008

Som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar överlägset förstaplatsen och även närmast efter är det sig tämligen likt. Bland de ”fem stora” går MAI och Spårvägens fram fem poäng vardera medan IF Göta tappar lika mycket. För MAI räcker ökningen t o m till att erövra andraplatsen från Ullevi. Ingenting dramatiskt heller därbakom. Av de 20 främsta 2008 var 18 med i samma gäng också 2007. De två nya är Örebro och Upsala medan KA2 och Helsingborg halkat ned något.

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT
1	Hässelby SK	17	1.5	1	0.75	0.5	0.5	16	2.25	1	1	0.25	0.25	42
2	Malmö AI	10	3	2.5	0.75		0.5	8	2.25	1.5	1.5	0.25	0.5	30.75
3	Ullevi FK	4	1.5	1.5	2	1.5	1.25	13	2.25	1	0.5	1	0.5	30
4	Spårvägens FK	13	2.25	0.5		0.5	0.25	10	1.5	1				29
5	IF Göta	7	4.5	0.5	0.5	0.75	0.75	6	1.5	0.5	2	0.5		24.5
6	Hammarby IF	9	3	1	1	0.25	1	2	0.75	1	0.75	0.25	0.25	20.25
7	IFK Växjö	3	1.5	1		0.25	0.25	6	1.5	0.5	0.5	0.75	0.25	15.5
8	Örgryte IS	8	0.75	2	0.5	0.5		2		1	0.25		0.25	15.25
9	Huddinge AIS	1		1	1.5	0.75	1	4	0.75	0.5	1	1	0.75	13.25
10	Rånäs 4H	1	3	0.5	0.5	0.25	0.5	5	0.75	0.5		0.25	0.75	13

11	Västerås FK	2	0.75	2.5		0.5	0.25	1	3	1		0.25	1.5	12.75
12	Mölnåls AIK	4		0.5	0.75	0.5	1	2	1.5	0.5	0.75	0.5	0.25	12.25
13	Turebergs FK	4	1.5		0.5			3	0.75	1	0.25			11
14	Täby IS		0.75					4	3	1.5	0.5	0.5	0.5	10.75
15	Falu IK	2	1.5		1.25	0.75		2		1.5	0.25		0.25	9.5
16	Gefle IF	1	0.75	1.5	0.75	0.25	0.25	2		0.5	1	0.5	0.5	9
17	KFUM Örebro	1	0.75	1.5	0.25	0.25	0.25	2	1	0.75	0.5	0.5		8.25
18	Upsala IF	3	1.5	0.5			0.25	1			0.75	0.75	0.25	8
19	Sävedalens AIK	1		0.5	0.75	0.75	0.75	1		1.5	1.25	0.25		7.75
20	IFK Lidingö					0.25		5	0.75	0.5	0.25	0.25		7

20 bästa föreningarna 2007-2008

Hässelby förblev alltså årets suveränt framgångsrikaste SM-förening, så toppositionen i det rullande 2-åriga sammandraget var fortsatt odiskutabel. Inga rörelser över det övre rösträttsstrecket (topp-10) utan det är samma tio föreningar som förra året som får två röster vardera på förbundsåret.

	I fjol		Poäng 2007	Poäng 2008	SUMMA
1	1	Hässelby SK	46.5	42	88.5
2	2	Ullevi FK	31.5	30	61.5
3	5	Malmö AI	25.75	30.75	56.5
4	3	IF Göta	29.5	24.5	54
5	4	Spårvägens FK	24	29	53
6	6	Hammarby IF	18.75	20.25	39
7	7	IFK Växjö	17.75	15.5	33.25
8	10	Örgryte IS	12.75	15.25	28
9	9	Turebergs FK	15.25	11	26.25
10	8	Huddinge AIS	12	13.25	25.25

11	14	Täby IS	14	10.75	24.75
12	15	Västerås FK	10.75	12.75	23.5
13	11	Mölnåls AIK	10.75	12.25	23
14	13	Rånäs 4H	9.25	13	22.25
15	16	Falu IK	11.75	9.5	21.25
16	12	Gefle IF	11.25	9	20.25
17	18	Sävedalens AIK	7	7.75	14.75
18	22=	KFUM Örebro	6	8.25	14.25
19	19	IFK Lidingö	7	7	14
20	25=	Upsala IF	4.75	8	12.75

DM-poäng 2008 UNK

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1	Huddinge AIS	80	85	44	12	69	103,5	393,5
2	Hässelby SK	61	24	81	40,5	16	12	234,5
3	Turebergs FK	5	83	41	21	31	18	199
4	Hammarby IF	31	37	7	25,5	79	7,5	187
5	Hanvikens SK	42	16	9	70	4	3	144
6	Täby IS		14		22	90		126
7	Sundbybergs IK		9	14	29	22	15	89
8	Väsby IK		8	17		15	16	56
9	SoK Hellas	3	30	7			9	49
10	Bromma IF		4		26		12	42
11	IFK Tumba		1		31	1	5	38
12	Tullinge-Tumba FF	6	20	4				30
13=	IFK Lidingö	26						26
13=	Spårvägens FK	7	3	3	11		2	26
13=	Tyresö FK	5			21			26
16	IF Triangeln				9	7		16
17	Åkersberga	6	9					15
18	Mälarhöjdens IK		1			4	6	11
19	Mälarö SOK	3	7					10
20	Duvbo IK		7					7
21	Fredrikshofs FIF				6			6
22	Danderyds SK					5		5
23	Vallentuna FK			3				3
24	Boo IF	1					1	2

DM-poäng 2008 JSK

Plac.	Förening	2006	2007	2008	Summa
1	Huddinge AIS	20	20	20	60
2	Hässelby SK	17,5	19	19	55,5
3	Hammarby IF	17,5	18	18	53,5
4	Spårvägens FK	19	17	16	52
5	Täby IS	16	15	17	48
6	Turebergs FK	14	16	15	45
7	Väsby IK	15	14	14	43
8	FK Studenterna	13	11	13	37
9	Bromma IF	9	13	12	34
10	SoK Hellas	12	8	11	3

Uppställningen bygger på samtliga DM-tävlingar utomhus enligt skalan 6-5-4-3-2-1, både individuellt, i lag och i stafett.

- Den poängsammanställningen räknas sedan om enligt följande: det tjugo bästa klubbarna i MS och KS får poäng i fallande skala från 50 p och nedåt
- de bästa i P/F 19 får poäng från 25 och nedåt
- de bästa i P/F 15-, 16- och 17-årsklasserna får poäng från 20 och nedåt

I nästa steg adderas varje klubbs poäng ihop och ettan får 20 poäng, tvåan 19, trean 18 på det sätt som syns i ovanstående tabell.

Män seniorer	Summa
1 Spårvägens FK	79
2 Huddinge AIS	77,5
3 FK Studenterna	77
4 Hässelby SK	73,5
5= Hammarby IF	42
5= Väsby IK	42
7 Fredrikshofs FIF	41
8 Turebergs FK	28
9 SoIK Hellas	15
10 Kungsängens SK	12

Pojkar 19	Summa
1 Huddinge AIS	46
2 Hässelby SK	44
3 Hammarby IF	31
4 Spårvägens FK	21
5 Väsby IK	14
6 IFK Tumba	13
7 Kungsängens SK	12
8= Tullinge-Tumba FF	11
8= Turebergs FK	11
10 IF Linden	10

Pojkar 17	Summa
1 Huddinge AIS	100
2 Hammarby IF	41
3 Sundbybergs IK	35
4 Turebergs FK	31
5 Hanvikens SK	30
6 Bromma IF	24
7= Hässelby SK	11
7= IF Linden	11
9= FK Lidingö	8
9= Täby IS	8

Pojkar 16	Summa
1 Huddinge AIS	63
2 Hässelby SK	57
3 Hammarby IF	24
4 Spårvägens FK	23
5 Bromma IF	22
6 FK Lidingö	13
7 Mälarhöjdens IK	12
8 Hanvikens SK	11
9 Täby IS	10
10 Turebergs FK	9

Pojkar 15	Summa
1 Huddinge AIS	86
2 Hammarby IF	65
3 Bromma IF	48
4 Hässelby SK	40
5 Spårvägens FK	38
6 Täby IS	29
7 Tullinge-Tumba FF	16
8= Mälarhöjdens IK	12
8= Vallentuna FK	12
10 Turebergs FK	9

Kvinnor seniorer	Summa
1 Huddinge AIS	82
2 Täby IS	67
3 Hässelby SK	64
4 FK Studenterna	52
5 Spårvägens FK	50
6 Väsby IK	31
7 Turebergs FK	22
8 IFK Lidingö	21
9 Hammarby IF	17
10= IFK Tumba	11
10= SoIK Hellas	11

Flickor 19	Summa
1 Täby IS	59
2 Hässelby SK	56
3 Huddinge AIS	32
4 Turebergs FK	19
5 Hammarby IF	18
6= IFK Lidingö	17
6= Spårvägens FK	17
8 Vallentuna FK	2
9 Boo IF	1

Flickor 17	Summa
1 Huddinge AIS	59
2 Bromma IF	47
3 Hässelby SK	42
4 Täby IS	40
5 Turebergs FK	24
6 Hanvikens SK	17
7 Hammarby IF	14
8 IFK Lidingö	11
9= Kungsängens SK	5
9= SoIK Hellas	5
9= Tyresö FK	5

Flickor 16	Summa
1 Hammarby IF	41
2 Täby IS	30
3 Huddinge AIS	27
4 IFK Tumba	14
5 Bromma IF	13
6 IFK Lidingö	11
7= IF Linden	7
7= Vallentuna FK	7
9= Danderyds SK	6
9= Mälarö SOK	6
9= Ösmo GIF	6

Flickor 15	Summa
1 Huddinge AIS	73
2 Täby IS	61
3 Hammarby IF	46
4 SoIK Hellas	38
5 Hässelby SK	19
6= Spårvägens FK	17
6= Sundbybergs IK	17
6= Tullinge-Tumba FF	17
9 Bromma IF	14
10= Hanvikens SK	10
10= IF Linnéa	10

REPRESENTATION I LANDSLAG OCH INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP UNDER 2008

IVNM i Reykjavik, ICL

20 feb – 2 mars 2008

K50	60 m	2	Gunnel Tolfes	9,16
	200 m	2	Gunnel Tolfes	29,92
	400 m	1	Gunnel Tolfes	65,03
	800 m	1	Gunnel Tolfes	2.35,05
	1500 m	1	Gunnel Tolfes	5.27,57
	60 m h	1	Gunnel Tolfes	11,13
K45	1500 m	1	Monica Kingstedt	5.25,45
	3000 m	1	Monica Kingstedt	11.28,35
M60	Kula	2	Jöran Westberg	12,72
	Vikt	1	Jöran Westberg	15,55
M50	400 m	5	Sture Åhs	65,89
	800 m	5	Sture Åhs	2.26,56
	1500 m	8	Sture Åhs	5.17,08
M45	Höjd	3	Mats Nagle	1,66
M35	1500 m	6	Martin Larsson	5.25,93
	3000 m	6	Martin Larsson	11.26,18

IVVM i Clermont-Ferrand, FRA

18 – 22 mars 2008

K50	200 m	se	Gunnel Tolfes	30,74
	400 m	4	Gunnel Tolfes	66,50
	800 m	4	Gunnel Tolfes	2.33,65
M45	Höjd	8	Mats Nagle	1,66
	Kula	1	Bengt Pettersson	15,36

JVM i Bydgozcz, POL

8 – 13 juli 2008

P19	200 m	se	Alexander Nordkvist	21,32
	4x100 m	fö	Alexander Nordkvist sprang sträcka 2	

VEM i Ljubljana, SLO

26 juli – 3 augusti 2008

K50	2000 m h	2	Gunnel Tolfes	9.00,03
M55	Längd	7	Sture Holmberg	5,18
M50	400 m	fö	Sture Åhs	66,79
	400 m h	fö	Sture Åhs	77,84
M45	Höjd	7	Mats Nagle	1,70
	Kula	2	Bengt Pettersson	15,29
M40	Kula	13	Patrick Ekström-Jöe	12,11

Nordisk 19-årskamp i Fana, NOR**16 – 17 augusti 2008**

P19	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,80
	200 m	2	Alexander Nordkvist	21,41
	4x100 m	1	Tom Kling-Baptiste sprang sträcka 1	
			Alexander Nordkvist sprang sträcka 2	
	4x400 m	1	Alexander Nordkvist sprang sträcka 4	
F19	Kula	1	Frida Åkerström	13,47
	Slägga	5	Nike Hermans	50,68

Sverige – Finland i Helsingfors**29 – 30 augusti 2008**

M	200 m	4	Alexander Nordkvist	21,32
	400 m	3	Alexander Nordkvist	47,72
	4x400 m	2	Alexander Nordkvist sprang sträcka 3	
K	Kula	6	Carolina Hjelt	13,87

JNM i Tammerfors, FIN**6 – 7 september 2008**

K22	Kula	2	Carolina Hjelt	14,55
-----	------	---	----------------	-------

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vår personal är välutbildad och har ett genuint matintresse, vilket avspeglar sig i vårt stora och breda sortiment. För oss är priset viktigt men kvalitén är det viktigaste.

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!
Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkomna önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Vi ♥ god mat!

PS. Läs mer om



på www.ica-kungen.se DS.

HAIS:are PÅ SVENSKA MÄSTERSKAP UNDER 2008

IVSM 9-10 februari i Huddinge

K40	200 m	1	Lotta Tjernberg	31,15	
	400 m	1	Lotta Tjernberg	67,70	
	800 m	1	Lotta Tjernberg	2.33,60	
	Tresteg	1	Annelie Schöldström	7,98	
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,20	
	Kula	3	Annelie Schöldström	8,20	
K45	1500 m	2	Monica Kingstedt	5.20,25	
	3000 m	1	Monica Kingstedt	11.36,52	
K50	60 m	2	Gunnel Tolfes	9,26	
	400 m		Gunnel Tolfes	bröt	
	800 m	2	Gunnel Tolfes	2.33,69	
	1500 m	1	Gunnel Tolfes	5.51,61	
K	4x200 m	1			2.16,14
M35	60 m	5	Claes Björklund	8,33	
		6	Håkan Edman	8,51	
	200 m	4	Anders Ortfelt	27,08	
	400 m	4	Martin Larsson	1.07,68	
	800 m	4	Anders Ortfelt	2.08,86	
		6	Patrik Bredin	2.23,85	
		8	Martin Larsson	2.42,66	
	1500 m	4	Anders Ortfelt	4.27,98	
		7	Patrik Bredin	5.04,75	
		9	Martin Larsson	5.31,65	
	3000 m	9	Martin Larsson	11.30,05	
	Kula	5	Per Karlsson	10,74	
M40	60 m	fö	Anssi Lehtevä	8,24	
	200 m	6	Anssi Lehtevä	27,59	
M45	60 m	3	Peter Gabrielsson	7,81	
		6	Jan Rönnerberg	8,52	8,45 fö
	200 m	2	Peter Gabrielsson	25,59	
	Höjd	4	Mats Nagle	1,62	
	Stav	3	Peter Engström	2,60	
	Längd	1	Peter Gabrielsson	5,55	
		4	Jan Rönnerberg	4,39	
	Tresteg	2	Peter Gabrielsson	10,84	
		4	Johan Löfstedt	8,93	
	Vikt	7	Johan Löfstedt	7,88	
	Kula	1	Bengt Pettersson	14,76	
		2	Patrick Ekström-Jöe	11,44	
		8	Johan Löfstedt	8,80	
M50	60 m	3	Bertil Tamm	8,79	
	400 m		Sture Åhs	bröt	
	800 m	1	Bill Krohn	2.11,35	
	1500 m	1	Bill Krohn	4.32,44	
	Vikt	1	Göran Nilsson	14,78	
		4	Alpo Tornikoski	12,85	
		5	Ulf Gustafsson	12,68	
	Kula	1	Alpo Tornikoski	12,78	
		4	Ulf Gustafsson	11,31	
		6	Göran Nilsson	10,06	
M55	Längd	1	Sture Holmberg	5,28	
		3	Antti Lindstedt	4,10	
	Tresteg	2	Antti Lindstedt	8,70	
	Vikt	1	Bo Palmberg	14,65	
		4	Antti Lindstedt	10,60	
		5	Heimo Ojala	9,34	
	Kula	2	Bo Palmberg	11,60	

		7	Antti Lindstedt	9,53	
		9	Heimo Ojala	7,34	
M60	200 m	4	Nils Olsson	31,23	
	400 m	2	Nils Olsson	68,36	
	800 m	4	Nils Olsson	2.38,93	
	Vikt	1	Björn Holmström	18,95	
		2	Jöran Westberg	17,20	
		3	Mike Hazlewood	16,89	ej SM
		6	Ulf Berggren	11,79	
	Kula	1	Jöran Westberg	13,28	
		2	Mike Hazlewood	12,75	ej SM
		5	Ulf Berggren	10,90	
M65	60 m	5	Per Öhrland	9,84	
	200 m	1	Per Öhrland	33,33	
	60 m h	4	Per Öhrland	13,30	
	Vikt	3	Douglas Ohlsson	10,37	
	Kula	5	Douglas Ohlsson	9,85	
M	4x200 m	3	Lag 1		1.53,18
		4	Lag 2		1.59,66

ISM 23-24 februari i Malmö

K	Kula	6	Frida Åkerström	13,36	
	Vikt	4	Annika Hjelm	16,33	
		7	Nike Hermans	13,30	
M	60 m	5	Tom Kling-Baptiste	6,88	
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,73	
	4x200 m	4			1.30,02
	Kula	7	Bengt Pettersson	15,13	

IJSM 1 – 2 mars i Eskilstuna

K22	400 m	fö	Mikaela Åkerman	61,91	
	Längd	9	Johanna Wikström	5,47	
F19	400 m	fö	Sophia Ångström	62,21	
	Stav	13	Natalie Jenner	2,79	
	Längd	8	Sofia Carls	5,29	
	Tresteg	12	Frida Lindström	10,63	
	Kula	1	Frida Åkerström	13,16	
F17	60 m	se	Josephine Ekholm	7,99	7,91 fö
	400 m	fö	Li Quistbergh	62,73	
M22	Höjd		Patrik Sjöbom	X	
P19	60 m	1	Tom Kling-Baptiste	6,82	
		se	Simon Mukiibi	7,30	7,29 fö
		fö	Andrej Ekholm	7,48	
	400 m	1	Alexander Nordkvist	48,69	
		se	Simon Mukiibi	51,36	51,14 fö
P17	60 m	se	Adam Chiguer	7,32	
		fö	Christian Maluka	7,53	
	400 m	4	Martin Johansson-Vikström	53,00	52,29 se
	1500 m		Victor Hedín	bröt	
	Höjd	3	Adam Chiguer	1,98	
	Längd	3	Adam Chiguer	6,60	
			Christian Maluka	X	

IUSM 8 – 9 mars i Sättra

F16	60 m h	3	Sandra Knezevic	8,83	
	Höjd	4	Erika Chytraeus	1,63	
	Kula	5	Fredrica Kremlhofer	12,81	
F15	60 m	fö	Lisa Sernbrant	8,38	
	60 m h	6	Lisa Berg	9,45	9,36 fö
		fö	Lisa Sernbrant	9,75	
	Stav		Teresia Tollstern-Landin	X	
	Kula	15	Eleni Larsson	9,43	
P16	60 m	fö	Anton Nilsson	7,68	
	400 m	fö	Anton Nilsson	54,66	
	1500 m	fö	Philip Gratell	4.44,77	
	60 m h	fö	Anton Nilsson	8,81	
	Kula	1	Arwid Koskinen	15,25	
P15	1000 m	fö	Viktor Björnberg	2.55,76	
		fö	Alexander Björnberg	3.05,02	
	60 m h	8	Robin Nordkvist	9,18	9,03 fö
	Höjd	5	Robin Nordkvist	1,72	

IUSM i mångkamp 15 – 16 mars i Göteborg

F15	femkamp	20	Lisa Sernbrant	3247 p
			Lisa Berg	bröt
P17	sjukamp	4	Adam Chiguer	5767 p
P15	sjukamp	3	Robin Nordkvist	5566 p
			Gustav Fridh	bröt

VSM Marathom 12 april i Malmö

M60		2	Lars Degerheim	3.14,16
-----	--	---	----------------	---------

Terräng-SM 3 – 4 maj i Växjö

K45	4000 m	1	Monica Kingstedt	16.16
K35	4000 m	2	Lena Kullstam	15.24
K22	4000 m	12	Caroline Rönnlund	17.16
		13	Lisa Clark	17.29
F17	4000 m	11	Christina Hultman	16.48
		12	Louise Markstedt	16.57
		16	Anna-Lisa Lundqvist	18.56
F16/17	Lag	4		50.39
F16	4000 m	12	Josefine Eriksson	16.54
M	4000 m	47	Mika Repo	14.08
			Seidi Hassan Pinto	bröt
	12 000 m		Mika repo	bröt
M35	8000 m	14	Martin Larsson	34.19
M22	6000 m	11	Henrik Åkerlund	20.31
P17	4000 m	11	Victor Hedin	14.08
		13	Hreinn Juliusson	14.13
		21	Jonas Nordström	14.33
		23	Oskar Martinsson	14.37
		28	Bjarne Englund	15.35
P16/17	Lag	3	Lag 1	42.53
		7	Lag 2	45.18
P16	4000 m	27	Philip Gratell	15.06
P15	4000 m	10	Viktor Björnberg	14.45
		11	Kristoffer Holm	14.46
		22	Alexander Björnberg	15.32
		31	Sven Lundqvist	16.20
	Lag	2		45.03

Stafett-SM 24 – 25 maj i Göteborg

F17	4x100 m	5	Josephine Ekholm Evelina Nicolson Charlotte Lanfelt Li Quistbergh	50,22	49,74 fö
	1000 m	fö	Josephine Ekholm Evelina Nicolson Li Quistbergh Charlotte Lanfelt	2.23,37	
F15	4x100 m	fö	Sandra Håkansson Lisa Berg Jasmine Burestam Josefina Hyllenstam	51,94	
P19	4x100 m	1	Alexander Roosmark Alexander Nordkvist Martin Johansson-Vikström Simon Mukiibi	42,71	
	4x400 m	2	Simon Mukiibi Martin Johansson-Vikström Alexander Roosmark Alexander Nordkvist	3.22,32	
P17	4x100 m		Adam Chiguer Adrian Roosmark Anton Nilsson Simon Mukiibi	bröt	45,25 fö
	3x800 m	3	Philip Gratell Oskar Martinsson Victor Hedin	6.08,55	
	1000 m	5	Adam Chiguer Anton Nilsson Adrian Roosmark Victor Hedin	2.03,96	2.03,94 fö
P15	4x100 m	6	Filip Larsson Robin Nordkvist Anton Johansson Fredrick Ekholm	48,24	47,91 fö
	3x800 m	3	Alexander Björnberg Kristoffer Holm Viktor Björnberg	6.37,70	

SM Marathon 31 maj i Stockholm

K	Marathon	6	Kajsa Berg	2.51,46
		16	Catharina Sundelöf	3.13,07

Veteran-SM 27 – 29 juni i Ystad

K50	Kula	2	Gunnel Tolfes	7,11	
	Vikt	2	Gunnel Tolfes	5,82	
K40	Tresteg	1	Annelie Schöldström	8,42	
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,78	
	Diskus	3	Annelie Schöldström	20,20	
	Slägga	3	Annelie Schöldström	27,74	
M65	100 m	7	Per Öhrland	16,03	
	200 m	5	Per Öhrland	35,69	
	100 m häck	5	Per Öhrland	43,12	
	300 m häck	6	Per Öhrland	1.13,80	
	Höjd	7	Douglas Ohlsson	1,30	
	Stav	4	Douglas Ohlsson	2,15	
	Kula	4	Douglas Ohlsson	9,45	
	Vikt	3	Douglas Ohlsson	10,18	
	Diskus	4	Douglas Ohlsson	26,06	
	Slägga	4	Douglas Ohlsson	25,50	
	Spjut	6	Douglas Ohlsson	24,37	
M60	100 m	6	Nils Olsson	14,90	
	200 m	6	Nils Olsson	31,56	31,25 fö
	400 m	4	Nils Olsson	1.08,02	
	800 m	2	Nils Olsson	2.35,43	
	Höjd	8	Timo Torri	1,30	
	Stav	5	Timo Torri	2,60	
	Kula	1	Jöran Westberg	13,30	
		5	Ulf Berggren	10,43	
	Vikt	1	Jöran Westberg	16,57	
		5	Ulf Berggren	12,12	
	Diskus	1	Jöran Westberg	46,94	
		9	Ulf Berggren	29,82	
	Slägga	1	Jöran Westberg	44,59	
		7	Ulf Berggren	29,89	
M55	100 m	2	Sture Holmberg	13,37	
	Tresteg	3	Antti Lindstedt	8,15	
	Kula	1	Bo Palmberg	11,18	
	Vikt	2	Bo Palmberg	15,48	
		5	Antti Lindstedt	10,63	
	Diskus	2	Bo Palmberg	38,36	
	Slägga	4	Bo Palmberg	37,80	
	Spjut	1	Antti Lindstedt	39,82	
M50	200 m		Sture Åhs	ej start	29,20 fö
	400 m h	3	Sture Åhs	1.17,80	
	Kula	1	Ulf Olsson	12,30	
	Vikt	1	Göran Nilsson	12,91	
		2	Ulf Olsson	11,13	
	Diskus	2	Ulf Olsson	41,38	
		6	Göran Nilsson	32,03	
	Slägga	2	Göran Nilsson	37,02	
		5	Ulf Olsson	22,57	
	Spjut	3	Ulf Olsson	41,67	
M45	100 m	4	Peter Gabrielsson	12,44	
		7	Peter Engström	12,84	
	200 m	4	Peter Gabrielsson	25,46	25,43 fö
		Fö	Peter Engström	26,13	
	400 m	3	Peter Gabrielsson	57,14	
	110 m h	2	Peter Engström	20,95	
	Höjd	2	Mats Nagle	1,66	
	Längd	3	Peter Engström	5,37	
	Tresteg	2	Peter Engström	10,94	
		6	Johan Löfstedt	8,76	
	Kula	1	Patrick Ekström-Jöe	12,18	

		7	Johan Löfstedt	8,81	
	Vikt	1	Tomas Classon	12,68	
		5	Johan Löfstedt	7,11	
	Diskus	1	Erik Holmgren	38,82	
		7	Johan Löfstedt	22,13	
	Spjut	4	Johan Löfstedt	35,65	
M35	800 m	2	Jonny Karlsson-Briem	2.07,80	
		8	Martin Larsson	2.52,22	
	1500 m	7	Martin Larsson	5.39,02	
	5000 m	8	Martin Larsson	21.12,44	
	10 000 m	9	Martin Larsson	43.40,02	
	Slägga	1	Magnus Mårtensson	48,82	
M	4x100 m	2		50,78	

Senior-SM 1 – 3 Augusti i Västerås

K	5000 m	7	Kajsa Berg	17.34,39	
	3000 m h	4	Christina Hultman	11.54,48	
	Kula	2	Carolina Hjelt	15,15	
		6	Frida Åkerström	12,83	
	Slägga	kval	Nike Hermans	47,38	
M	100 m	8	Tom Kling-Baptiste	10,77	10,66w fö
	200 m	3	Alexander Nordkvist	21,87	
	800 m	fö	Victor Hedin	1.56,79	
	400 m h	fö	Fredrik Andersson	56,14	
	Längd	11	Adam Chiguer	6,72	6,84 kval
		kval	Christian Maluka	6,61	
	Slägga	15	Joakim Stenman	46,10	

USM 8 - 10 Augusti i Täby

F16	200 m	3	Sandra Knezevic	25,83	25,65 fö
	100 m h		Sandra Knezevic	disk	14,91 fö
	1500 m h	7	Josefin Eriksson	5.57,51	
	Höjd	6	Erika Chytraeus	1,59	
	Längd	kval	Lisa Berg	4,84	
	Kula	2	Fredrica Kremlhofer	13,39	
	Diskus	3	Fredrica Kremlhofer	35,46	
	Slägga	6	Emelie Larsson	41,86	
		9	Mette Hermans	36,68	
F15	80 m h	4	Jasmine Burestam	12,04	
		fö	Lisa Berg	12,63	
	Höjd	7	Cecilia Möller	1,58	
		9	Jasmine Burestam	1,54	
	Kula	14	Eleni Larsson	10,30	
	Diskus	14	Eleni Larsson	32,65	
		15	Rebecca Slotte	32,37	
	Slägga	6	Josefine Larsson	42,12	
			Eleni Larsson	x	
P16	110 m h	8	Anton Nilsson	26,85	
	300 m h	6	Anton Nilsson	41,62	
	Kula	2	Arwid Koskinen	15,78	
		9	Mattias Hansson-Bergén	12,39	
	Diskus	7	Mattias Hansson-Bergén	35,47	
	Slägga	3	Mattias Hansson-Bergén	56,26	
	Spjut	1	Mattias Hansson-Bergén	55,50	
P15	300 m	3	Robin Nordkvist	38,39	
	800 m	fö	Viktor Björnberg	2.12,76	
	2000 m	12	Alexander Björnberg	6.30,70	
		13	Kristoffer Holm	6.31,60	
	1500 m h	5	Viktor Björnberg	4.59,94	

		9	Alexander Björnberg	5,06,21	
	100 m h	8	Robin Nordkvist	14,75	
	Höjd	4	Robin Nordkvist	1,81	
	Längd	4	Gustav Fridh	5,93	
		5	Robin Nordkvist	5,86	5,98 kval
	Tresteg	2	Gustav Fridh	12,67w	
	Diskus	17	Gustav Fridh	34,51	

JSM 8 – 10 Augusti i Uddevalla

K22	400 m	fö	Michaela Åkerman	63,74	
	800 m	4	Caroline Rönnlund	2.32,41	
	1500 m	5	Caroline Rönnlund	5.25,90	
	Kula	1	Carolina Hjelt	15,07	
F19	Längd	11	Sofia Carls	5,00	
	Tresteg	13	Frida Lindström	10,77	
	Kula	1	Frida Åkerström	13,27	
	Diskus	4	Frida Åkerström	38,74	
	Slägga	2	Nike Hermans	50,57	
F17	3000 m	5	Christina Hultman	10.55,05	
	300 m h	fö	Charlotte Lanfelt	46,32	
	1500 m h	6	Christina Hultman	5.21,38	
	Slägga	5	Caroline Piiri	40,35	
M22	Höjd	8	Patrik Sjöbom	1,88	
P19	100 m	2	Tom Kling-Baptiste	10,80	
		fö	Magnus Jutman	11,75	
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,80	
		4	Tom Kling-Baptiste	22,38	
		fö	Simon Mukiibi	23,05	
	400 m	1	Alexander Nordkvist	47,91	
		fö	Simon Mukiibi	51,40	
	800 m		Dan Bergström	bröt	
P17	800 m	4	Victor Hedin	1.59,03	1.58,67 fö
	3000 m	11	Bjarne Englund	9.53,40	
	300 m h	fö	Martin Johansson-Vikström	bröt	
	Längd	6	Adam Chiguer	6,48	
		11	Christian Maluka	6,15	6,40 kval
	Diskus	8	Adam Chiguer	40,44	

Veteran-SM kastfemkamp 16 Augusti i Bottnaryd

K40	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2533 p	
M45	Kastfemkamp	1	Tomas Classon	2878 p	
M55	Kastfemkamp	4	Heimo Ojala	2242 p	
M60	Kastfemkamp	1	Jöran Westberg	3682 p	
		8	Ulf Berggren	2094 p	
		ut	Mike Hazlewood	4312 p	
M65	Kastfemkamp	5	Douglas Ohlsson	2751 p	

Lag-USM 17 Augusti i Huddinge

PF17		4	Laget
------	--	---	-------

JSM/USM Mångkamp 23 – 24 Augusti i Kalmar

F15	Sexkamp	5	Lisa Berg	3751 p	
			Jasmine Burestam	bröt	
P15	Åttakamp	3	Gustav Fridh	5827 p	
			Robin Nordkvist	bröt	

SM Halvmarathon 6 September i Stockholm

K	Halvmarathon	4	Kajsa Berg	1.17,50	
		15	Catharina Sundelöf	1.26,27	
M	Halvmarathon	25	Colm O'Callaghan	1.12,37	
		38	Johan Sand	1.14,46	

Skol-SM 12 - 14 September i Sollentuna

F18	Längd	5	Sofia Carls	5,35	
	Tresteg	6	Frida Lindström	10,55	
	Kula	1	Frida Åkerström	13,82	
	Diskus	3	Frida Åkerström	38,25	
	Slägga	4	Nike Hermans	47,53	
		7	Frida Åkerström	37,80	
F17	100 m	fö	Charlotte Lanfelt	13,27	
	300 m h	7	Charlotte Lanfelt	47,12	46,84 fö
	1500 m hinder	2	Anna-Lisa Lundqvist	6.38,60	
	Kula	20	Anna-Lisa Lundqvist	9,28	
		23	Charlotte Lanfelt	7,05	
		24	Evelina Nicolson	6,71	
		25	Dionne Ekman	5,50	
	Diskus	17	Anna-Lisa Lundqvist	21,99	
	Slägga	5	Caroline Piri	41,81	
	Spjut	15	Anna-Lisa Lundqvist	20,70	
F16	1500 m	9	Elin Nygren-Wählin	5.25,38	
	3000 m	3	Elin Nygren-Wählin	11.39,19	
	Höjd	6	Erika Chytraeus	1,53	
	Kula	4	Fredrica Kremlhofer	12,79	
	Slägga	4	Emelie Larsson	43,38	
F15	100 m	se	Lisa Berg	13,56	13,54 fö
		fö	Josefina Hyllenstam	14,15	
	80 m h	6	Jasmine Burestam	12,64	12,41 fö
		fö	Lisa Berg	12,97	
		fö	Lisa Sernbrandt	13,31	
	Höjd	4	Jasmine Burestam	1,59	
	Längd	10	Jasmine Burestam	5,04	
		19	Lisa Berg	4,72	
		22	Lisa Sernbrandt	4,71	
	Diskus	5	Eleni Larsson	39,42	
	Slägga	5	Josefine Larsson	44,75	
		7	Eleni Larsson	42,01	
P18	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,85	
		fö	Magnus Jutman	11,95	
		fö	Patrik Holmberg	12,06	
P17	100 m	se	Adam Chiguer	11,88	
	800 m	2	Victor Hedin	1.58,35	
	1500 m	6	Hreinn Juliusson	4.24,36	
		9	Bjarne Englund	4.31,11	
	3000 m	5	Hreinn Juliusson	9.56,31	
		7	Bjarne Englund	10.03,27	
	Höjd	4	Adam Chiguer	1,89	
	Längd	6	Adam Chiguer	6,20	
		17	Christian Maluka	5,83w	
	Kula	8	Adam Chiguer	13,52	
		13	Christian Maluka	10,07	
	Diskus	7	Adam Chiguer	39,57	
		16	Felix Sonebäck	28,09	
	Spjut	14	Felix Sonebäck	42,13	
P16	100 m	fö	Emil von Gerber	12,67	
	110 m h	6	Anton Nilsson	15,62	
	300 m h	5	Anton Nilsson	40,79	

	Kula	1	Arwid Koskinen	16,57	
		6	Mattias Hansson-Bergén	14,10	
	Diskus	3	Arwid Koskinen	45,28	
		6	Mattias Hansson-Bergén	42,59	
	Slägga	3	Mattias Hansson-Bergén	54,93	
	Spjut	1	Mattias Hansson-bergén	61,04	
		2	Arwid Koskinen	56,35	
P15	100 m	2	Robin Nordkvist	11,77	
		fö	Gustav Fridh	12,50	
	300 m	3	Robin Nordkvist	38,27	38,02 fö
	2000 m	16	Sven Lundqvist	6.47,90	
	100 m h	3	Robin Nordkvist	14,29	
	300 m h	3	Robin Nordkvist	42,42	
	1500 m hinder	6	Viktor Björnberg	4.58,60	
		9	Sven Lundqvist	5.33,80	
	Höjd	5	Robin Nordkvist	1,70	
	Längd	5	Robin Nordkvist	5,85	
	Tresteg	1	Gustav Fridh	12,94	
	Diskus	7	Gustav Fridh	41,80	
	Spjut	18	Gustav Fridh	36,02	

Veteran-SM Femkamp 21 september i Mora

M55	Femkamp	1	Antti Lindstedt	2443 p
M50	Femkamp	1	Ulf Olsson	2179 p
		3	Alpo Tornikoski	1533 p
M45	Femkamp	3	Johan Löfstedt	1922 p

Veteran-SM Halvmarathon 22 sept i Nora

K50	Halvmarathon	5	Gunnel Tolfes	1.48,09
M35	Halvmarathon	12	Martin Larsson	1.33,44

HAIS-are i landslag* och/eller medaljör på svenskt mästerskap t.o.m. 081231

1	Lars Wiklund-52 1966*	24	Torbjörn Johansson 1981	47	Christer Holger-74 89*
2	Susan Engberg-55 1969*	25	Olof Söderström-64 82*	48	Malin Weiland-74 90
3	Christer Bengtsson-51 69*	26	Stafett 4x400m F16 1982	49	Daniel Lundin-75 90
4	Annika Fivel-55 1970*	27	Stafett 4x400m F18 1982	50	Emma Holmqvist-55 90*
5	Anders Lönnngren-52 71*	28	Stafett 1000m F16 1982	51	Linus Bernhult-75 1990*
6	Anders Rydén-54 1972	29	Keijo Hiltunen-46 1982	52	Andreas Johansson-74 90*
7	Bo Hasselmark-48 1974	30	Boel Hansson-68 1982	53	Stafett 3x800m P16 1990
8	Eva Uusal-60 1974	31	Anders Zetterqvist 1982	54	Stafett 4x100m P16 1990
9	Ulf Hjelmberg-57 1975	32	Staffan Jönsson-61 1983	55	Karl Bertrandt-68 1990*
10	Anna Öjeberg-58 1976	33	Niclas Carlsson-63 1983*	56	Sara Gruvfält-Rosén-74 90*
11	Maija Ronkainen-60 1976	34	Richard Edman-68 1984	57	Maria Michanek-74 90
12	Monica Loré-60 1976	35	Stafett 4x100m P16 1984	58	Klubblag PF 16 1990
13	Kristina Westén-58 1977	36	Klubblag PF16 1984	59	Stafett 4x100m P18 1991
14	Maria Milton-63 1977	37	Agneta Westén-69 1985*	60	Linda Lindblom-75 1991
15	Stefan Olofsson-63 1979	38	Stafett 1000m F16 1985	61	Patrik Sandberg-75 1991*
16	Gustav Hermundstad-17 79	39	Lennart Pettersson-41 1985	62	Niklas Pihl-74 1992*
17	Matti Lahnalakso-34 1979	40	Jorma Kovanen- 1985	63	Joakim Ohman-74 1992*
18	Michael Sundberg-60 80*	41	Holger Björck-08 1985	64	Stafett 4x400m P18 1992
19	Elisabeth Larsson-58 1980	42	Jan Askild-30 1986	65	Karin Bergdahl-64 1992*
20	Lars Forsberg-57 1980*	43	Niclas Averyd-71 1987	66	Mikael Wadlund-74 92*
21	Monica Westén-66 1980*	44	Per Öhrland-42 1987	67	Tobias Gruvfält-Rosén-74 93
22	Juha Nissinen-89 1981*	45	Lotta Johansson-70 88*	68	Nadja Petersen-78 1993*
23	Stafett 4x400m P18 1981	46	Axel Bernhult-71 88*	69	Ellinor Storbjörk-78 93*

70	Jenny Johansson-78 1993	115	Ulf Gustafsson- 57 2002	159	Christin Nylander-91 2006
71	Kaj Lahnalakso-54 1993	116	Johanna Wikström-87 02	160	Martin JohanssonVikström 06
72	Anna Lindgren-77 1993	117	Karin Lidegran-87 2002	161	Rasmus NilssonEbers-91 06
73	Ann-Charlotte Lusiak-75 93*	118	Lag F19 Terräng 2002	162	Carl-Adam Lindros-88 06*
74	Stafett 4x100m P16 1994	119	Björn Holmström-48 2003	163	Jesper Granlund-86 06
75	Daniel Bogren-79 1994	120	Mariama Sambou-88 03 *	164	Sture Åhs-56 2006
76	Andreas Morander-74 94*	121	Martin Lundqvist-86 03*	165	Stafett 4x100m Vet.M 2006
77	Martin Mella-75 1995*	122	Stafett 4x100m F15 03	166	Stafett 4x400m Vet.K 2006
78	Stafett 4x100m P16 1995	123	Jöran Westberg-47 2003	167	Ulf Berggren-47 2006
79	Magnus Norberg-79 95*	124	Minna Haanpää-65 2003	168	Tomas Classon-62 2006
80	Klubblaget PF16 1995	125	Catrine Josefsson-86 03	169	Lars Jakobsson/Degerheim-48
81	Lenny Martinez-78 1996*	126	Kenneth Björk-57 2003	170	Frida Åkerström-90 2007*
82	Stafett 3x800m F16 1996	127	Kim Hedbom-54 2004	171	Tom Kling-Baptiste-90 07*
83	Stafett 4x100m M22 96	128	Dan Lindros-59 2004	172	Arwid Koskinen-92 2007
84	Stafett 4x100m P18 1996	129	Stafett 4x100m F19 2004	173	Stafett 4x200 vet. 2007
85	Stafett 4x100m KS 1996	130	Johanna Bjermkvist-83 04	174	Stafett 1000m P19 2007
86	Sara Carlsson-79 1997	131	Katarina Andersson-64 04	175	Stafett 4x100m M22 2007
87	Nina Meriläinen-80 1997	132	Kenneth Bergén-69 2004	176	Stafett 3x800m P17 2007
88	Anna Seleznova-83 98*	133	Bo Palmberg-51 2004	177	Magnus Mårtensson-71 07
89	Stafett 4x100m MS+M22 -98	134	Monica Kingstedt-61 04	178	Stafett 4x100m Vet. 2007
90	Kent Johansson-53 1998	135	Mohamed Cadimi-67 04	179	Sandra Knezevic-92 2007
91	Klas Ringdahl-77 98 *			180	Fredrica Kremelhofer-92
92	Gena Ponmarkenko-60 1999	136	Sture Holmberg-61 2004	181	Christian Maluka-91 2007
93	Stafett 4x100m MS 1999	137	Mats Krigh-58 2004	182	Nike Hermans-90 2007
94	Stafett 4x100m M22 99	138	Anki Samuelsson-62 2004	183	Victor Hedin-91 2007
95	Daniel Bergström-74 99*	139	Nils Olsson-44 2004	184	PF17 lag-USM 07
96	Henrik Rundby-83 1999	140	Peter Gabrielsson-62 2005	185	Gunnel Tolfes-58 2008
97	Lars Häggberg-65 00	141	Peter Engström-63 2005	186	Alpo Tornikoski-54 2008
98	Stafett 4x100m MS 00	142	Alexander Nordkvist-90 05*	187	Bill Krohn-58 2008
99	Camilla Westerlund-85 00	143	Christian Hansson-Bergén 90	188	Stafett 4x200m vet.K 08
100	Leif Rundby-49 2000	144	Liisa Anjun-40 2005	189	Stafett 4x200m vet.M 08
101	Katarina Eklöf-74 2000 *	145	Erik Holmgren-61 2005	190	Antti Lindstedt-49 2008
102	Camilla Kramar-86 2001 *	146	Janne Kemi-85 2005	191	Mats Nagle-60 2008
103	Carolina Hjelt-86 2001*	147	Stafett 4x100m KS 2005	192	Robin Nordkvist- 93 08
104	Stafett 4x100m MS 2001	148	Stafett 4x100m P15 2005	193	Lena Kullstam-73 2008
105	Stafett 4x100m F16 2001	149	Anneli Schöldström-67 2005	194	Lag P15 terräng 2008
106	Åsa Lindberg-63 2001	150	Martin Larsson-71 2005	195	Lag P16/17 terräng 2008
107	Annika Gustafsson-66 01	151	Patrick Ekström-Jöe-63 05	196	Stafett 4x400m P19 2008
108	Douglas Ohlsson-40 2001	152	Johan Löfstedt-59 2006	197	Stafett 3x800m P15 2008
109	Göran Nilsson-56 2001	153	Stafett 4x200m Vet. 2006	198	Stafett 4x100m P19 2008
110	Mikaela Westerfalk-86 01*	154	Charlotte Tjernberg-67 06	199	Stafett 3x800m P17 2008
111	Annika Hjelm-86 2001 *	155	Josephine Ekholm-91 2006	200	Ulf Olsson-57 2008
112	Lars Ekegård-86 2001	156	Adam Chiguer-91 2006	201	Jonny KarlssonBriem-69 08
113	Catrine Hörberg-60 2002	157	Bengt Petersson-61 2006	202	Stafett 4x100m veteraner 08
114	Annie Sundström-58 2002	158	Caroline Piri-91 2006	203	Mattias HanssonBergén-92 08
				204	Gustav Fridh-93 2008

STFIF-förtjänstmedalj

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäppling	1980
72. Kenneth Andersson	1995
73. Gunnar Olausson	1995
74. Per Öhrland	1995
89. Leif Johansson	2005
92. Lennart Petterson	2005
97. Hans Ahlin	2005
98. Kent Johansson	2005
99. Olle Johansson	2006
100. Hans Sköldsäter	2006

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
JDM 22	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
DM	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17	25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19, 22	35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM	40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM	20-16-13-11-9-7	
ISM	30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM	6-4-3-2-1-1	
VEM	12-10-9-8-7-6-5	
VVM	25-22-20-18-16-14 övr 12	
VNM	10-8-7-6-5-4	
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17	40-30-27-25-23-22-21-20
JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	övr 17
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr 60	150-100-75-70-65-60 övr 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr 125	250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	

TÄVLINGSTYP		INDIVIDUELLT	STAFETT
Seriematcher			
Reg. serien Div II		3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I		5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final		7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Svenska cupen		10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
STH-Cup P/F 16		3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
STH-Cup Distr.final		7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Lag USM		10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Distriktsmatcher			
P/F 16/18	5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
	6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
	7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
	8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22	5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
	6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
	7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
	8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer	5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
	6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
	7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
	8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM			
P/F 16/18	4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
	6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
M/K20	4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
	Fler	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
deltagare			
Seniorer	4 deltagare	35-30-28-26	
	6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus	4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
	Fler	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
deltagare			
REKORD - UTMHUS			
Klubbrekord	Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-PF16		5	3
Distriktsrekord			
	Seniorer	25	15
	MK22	20	12
	PF16/18	15	7
Svenskt rekord			
	Seniorer	60	35
	MK22	40	22
	PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	5	
Distriktsrekord	Seniorer	15	
Svenskt rekord	Seniorer	40	

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2008

Minst 300 poäng

Nr	Förnamn	Efternamn	Född
1	Annika	Fivel	55
2	Susan	Engberg	55
3	Britta	Sundström	54
4	Lars	Wiklund	52
5	Christer	Bengtsson	51
6	Anders	Lönngrén	52
7	Else-May	Klavhed	41
8	Bo	Hasselmark	48
9	Anna	Öijeberg	58
10	Ulf	Hjelmberg	57
11	Maili	Ronkainen	61
12	Monica	Loré	61
13	Maria	Milton	63
14	Kristina	Westén	58
15	Lars	Forsberg	57
16	Göran	Nilsson	56
17	Stefan	Olofsson	63
18	Olof	Söderström	64
19	Monica	Westén	66
20	Michael	Sundberg	60
21	Lars	Häggberg	65
22	Matti	Lahanalkso	34
23	Boel	Hansson	68
24	Agneta	Westén	69
25	Christer	Holger	74
26	Lotta	Johansson	70
27	Emma	Holmqvist	75
28	Linus	Bernhult	75

Nr	Förnamn	Efternamn	Född
29	Sara	Gruvfält-Rosén	74
30	Axel	Bernhult	71
31	Joakim	Öhman	74
32	Patrik	Sandberg	75
33	Nadja	Petersen	78
34	Linda	Lindblom	74
35	Ellinor	Storbjörk	78
36	Andreas	Johansson	74
37	Magnus	Norberg	79
38	Lenny	Martinez	78
39	Nina	Meriläinen	80
40	Dejan	Mirkovic	78
41	Anna	Seleznova	83
42	Carolina	Hjelt	86
43	Katarina	Eklöf	74
44	Annika	Hjelm	86
45	Daniel	Bergström	79
46	Anders	Boyacioglu	76
47	Mariama	Sambou	88
48	Camilla	Kramer	86
49	Johanna	Bjermkvist	83
50	Johanna	Wikström	87
51	Mikaela	Westerfalk	86
52	Martin	Lundqvist	86
53	Alexander	Nordkvist	90
54	Jöran	Westberg	47
55	Adam	Chiguer	91
56	Frida	Åkerström	90

Närmast på listan

57	Martin	Mella	76	298
58	Carl-Adam	Lindros	88	293
59	Sara	Carlsson	79	282
60	Catrine	Josefsson	86	280
61	Anders	Perswalld	64	275
62	Malin	Weiland	74	273
63	Tom	Kling-Baptiste	90	271
64	Daniel	Lundin	75	271
65	Jesper	Granlund	86	270
66	Andreas	Morander	74	268
67	Victor	Hedin	91	240
68	Klas	Ringdahl	77	239
69	Helena	Norberg	86	233
70	Kenneth	Bergén	69	232
71	Keijo	Hiltunen	46	232
72	Joakim	Stenman	84	231
73	Arvid	Koskinen	92	224
74	Niklas	Pihl	74	217
75	Henrik	Rundby	83	214
76	Patrik	Sjöbom	86	205
77	Ann-Charlotte	Lusiak	76	203
78	Nike	Hermans	90	200
79	Daniel	Bogen	79	194
80	Maria	Levén	64	194
81	Mikael	Wadlund	74	193
82	Birgitta	Nyström	69	191
83	Niclas	Carlsson	65	188
84	Anders	Rydén	54	185
85	Richard	Edman	68	181

86	Anette	Larsson	80	180
87	Monica	Kingstedt	61	179
88	Per	Fröling	68	178
89	Simon	Mukiibi	90	176
90	Hans	Ahlin	41	176
91	Staffan	Jönsson	61	176
92	Henrik	Akerlund	86	175
93	Finn	Stridbo	44	175
94	Inger	Persson	55	174
95	Jan-Olof	Wernros	46	170
96	Mark	Petersen	59	168
97	Helene	Fröroth	58	167
98	Martin	Johansson Vikström	91	163
99	Tobias	Gruvfält-Rosén	77	163
100	Kenneth	Björk	56	162
101	Kajsa	Berg	79	160
102	Caroline	Rönnlund	86	160
103	Camilla	Westerlund	84	158
104	Keijo	Johansson	49	158
105	Karl	Bertrand	68	154
106	Monica	Molin	51	153
107	Anna	Lindgren	77	152
108	Anna	Sandström	69	150
109	Jon	Persson	75	149
110	Kerstin	Bergström	58	147
111	Sandra	Knezevic	92	144
112	Fredrik	Josefsson	82	144
113	Mikael	Alsterbåge	72	144
114	Daniel	Hillgren	85	143
115	Caroline	Piri	91	141

116	Christian	Hansson-Bergén	90	138
117	Leo	Silvén Möller	88	137
118	Gunnar	Berg	60	134
119	Linnéa	Öhman	78	131
120	Robin	Nordkvist	93	129
121	Eva	Erixon	56	129
122	Eva	Uustal	60	129
123	Thomas	Löfvenberg	53	125
124	Bo	Palmberg	51	122
125	Janne	Kemi	85	121
126	Malin	Rosenberg	84	121
127	Fredrica	Kremlhofer	92	119
128	Mattias	Eriksson	80	119
129	Stefan	Liström	80	118
130	Carina	Hortans	80	117
131	Josephine	Ekholm	91	116
132	Mathias	Hortans	84	115
133	Johan	Ahlin	64	113
134	Alexander	Roosmark	89	112
135	Antero	Makinen	51	110
136	Jenny	Johansson	78	110
137	Karin	Bergdahl	64	110
138	Ulrika	Johansson	79	108
139	Anna	Lundman	66	105
140	Anton	Nilsson	92	103
141	Göran	Dahlström	52	103
142	Anders	Zetterqvist	69	102
143	Peder	Berge	79	102

Årets idrottsman och idrottskvinna

Kvinnor

Senior (-85 o tidigare)		Poäng
1	Kajsa Berg	53
2	Annelie Schöldström	20
3	Gunnel Tolfes	18
4	Lena Kullstam	14
5	Petra Kindlund	9
6	Monica Kingstedt	6
7	Annika Hirsimäki	4
	Cahtarina Sundelöf	4

Junior (-86 o senare)		Poäng
1	Frida Åkerström	205
2	Carolina Hjelt	158
3	Christina Hultman	83
4	Nike Hermans	79
5	Sandra Knezevic	70
6	Fredrica Kremlhoer	67
7	Annika Hjelm	50
8	Caroline Rönnlund	47
9	Jasmine Burestam	45
10	Erika Chytraeus	39
11	Lisa Berg	37
12	Charlotte Lanfelt	31
	Josefin Eriksson	31
14	Caroline Piri	25
15	Sofia Carls	24
16	Eleni Larsson	21
17	Cecilia Möller	19
18	Anna-Lisa Lundqvist	14
	Emelie Larsson	14
	Evelina Nicolson	14
	Josefine Larsson	14
22	Frida Lindström	13
	Josephine Ekholm	13
24	Li Quistbergh	11
25	Josefina Hyllenstam	9
26	Mette Hermans	7
27	Johanna Wikström	6
28	Joy Haegermark	5
	Rebecca Slotte	5
	Teresia Tollstern-Landin	5
31	Frida Hansson	4
	Lisa Sernbrandt	4
	Malin Winqvist	4
	Pia Nilsson	4
35	Dionne Ekman	1
	Karolina Lind	1

Män

Senior (-85 o tidigare)		Poäng
1	Bengt Pettersson	49
2	Jöran Westberg	30
3	Fredrik Andersson	25
4	Colm O'Callaghan	23
5	Axel Bernhult	22
6	Ulf Olsson	18
7	Bo Palmberg	16
8	Joakim Stenman	15
9	Douglas Ohlsson	13
10	Tomas Classon	12
11	Göran Nilsson	11
	Peter Engström	11
13	Antti Lindstedt	10
14	Mats Nagle	9

	Sture Holmberg	9
16	Nils Olsson	8
17	Jonas Hesselgren	7
	Junior Onema	7
	Peter Gabrielsson	7
20	Bill Krohn	6
	Christoffer Sundin	6
	Erik Holmgren	6
	Jeffrey Ige	6
	Magnus Mårtensson	6
	Patrick Ekström-Jöe	6
26	Daniel Bergström	4
	Emanuel Widmark	4
	Fotios Makrostergios	4
	Johan Löfstedt	4
	Jonny Karlsson-Briem	4
	Lars Degerheim	4
32	Per Ohrland	3
	Sture Åhs	3
34	Heimo Ojala	2
	Ulf Berggren	2
36	Timo Torri	1

Junior (-86 o senare)		Poäng
1	Alexander Nordkvist	325
2	Adam Chiguer	162
3	Tom Kling-Baptiste	152
4	Robin Nordkvist	129
5	Simon Mukiibi	104
6	Arwid Koskinen	95
7	Mattias Hansson-Bergén	91
8	Martin Johansson-Vikström	77
9	Victor Hedin	70
10	Gustav Fridh	69
11	Anton Nilsson	51
12	Viktor Björnberg	43
13	Alexander Roosmark	38
14	Philip Gratell	26
15	Henrik Åkerlund	22
16	Patrik Sjöbom	21
17	Magnus Jutman	18
18	Kristoffer Holm	17
19	Dan Bergström	16
20	Alexander Björnberg	14
	Anton Johansson	14
22	Jonathan Ljungqvist	12
23	Oskar Martinsson	12
24	Rasmus Nilsson-Ebers	11
25	Carl-Adam Lindros	10
26	Andrej Ekholm	9
	Jari Kemi	9
28	Adrian Roosmark	7
	Felix Sonebäck	7
30	Filip Larsson	6
	Patrik Holmberg	6
32	Jakob Gunnefur	5
	Sven Lundqvist	5
34	Bjarne Englund	4
	Hreinn Julíusson	4
	Jonas Nordström	4
	Viktor Lindgren	4
38	Andreas Katainen	3
	Marcus Gleissner	3
40	Jacob Edén	1

Glasdroppen

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och **Glasdroppen** för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Prestationsår	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén-Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Daniel Bergström Anna Seleznova	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman

2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen- Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson- Bergén	Jeanette Sténson- Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Utdelas 2009	Utdelas 2009	Utdelas 2009

Vill du träna Friidrott på skoltid?



SJÖDALSGYMNASIET

Ett friidrottsgymnasium på hemma-
plan! Här kan du som vill satsa både
på friidrott och studera på gymnasie-
nivå tillgodose båda behoven.

Fördelen med att bo kvar hemma
och fortfarande kunna träna och
studera är en fantastisk möjlighet.

Vill du veta mer kontakta:

Fotios Makrostergios 08-774 85 25

Läs mer på

www.sjodalsgymnasiet.com/friidrott

Klubbrekord Män oavsett ålder tom 2008-12-31

109,36 yds	Lenny Martinez	10,45	99-08-06	SM i Malmö
200 m	Joakim Öhman	21,16	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsongdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	07-09-16	Skol-SM i Gävle
800 m	Said Smahi	1.55,70	05-07-18	GP-tävling i Karlstad
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21	Int tävl Torvalla IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81-06-02	Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	78-09-14	Prop tävl Sthlms Stadion
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24	DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28	SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	08-10-19	Amsterdam Marathon
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19	Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund	2,08	77-07-09	Nat tävl Väddö
	Staffan Jönsson	2,08	85-05-20	Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96-06-15	Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	92-05-16	Prop tävl Nyköping
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w- 13,79-1,92-50,37- 14,96-40,85-4,81- 55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06-	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2008-12-31

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	Amsterdam	08-10-19
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrhälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrhälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83-06-20
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Henrik Åkerlund	2.51,00	Stockholm	08-05-31
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11,47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägg (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrant	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16

Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00-09-23
800 m	Peter Nordberg	1.58,2	Lund	77-08-23
1500 m	Henrik Åkerlund	4.13,51	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84-09-16
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrålje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04
Män 20				
100 m	Lenny Martinez	10,55	Sollentunavallen	98-05-31
200 m	Andreas Morander	21,38	Sollentunavallen	94-06-11
400 m	Joakim Öhman	47,89	Gävle	94-05-23
800 m	Erik Petersen	1.55,98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Peter Nilsson	4.06,8	Enköping	78-07-21
3000 m	Peter Nilsson	9.00,4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Martin Mella	15,52	Lidingövalen	95-07-30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Häggberg	2,06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Christer Holger	7,13	Kuussaare, EST	94-06-04
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97-08-10
200 m	Joakim Öhman	21,16	Borlänge	93-07-25
400 m	Magnus Norberg	49,15	Sthlms Stadion	98-07-30
	Carl-Adam Lindros	49,15	Källbrinks IP	07-06-16
800 m	Erik Petersen	1.57,51		93-00-00
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Vaddö	72-07-15
3000 m	Henrik Åkerlund	8.53,59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27

110 m häck (100,0)	Henrik Rundby	17,04	Karlskrona	02-09-07
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Christer Holger	7,22	San Sebastian, ESP	93-07-29
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Linus Bernhult	15,84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Släggå (6,0)	Niclas Carlsson	51,82	Västerås	84-09-09
Spijut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30
Pojkar 18				
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,77	Västerås	08-08-03
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, Ger	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Thomas Löfvenberg	1.56,5	Sollentunavallen	71-08-18
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Jörgen Molin	4.06,3	Sthlms Stadion	76-08-24
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,02	Gävle	04-09-19
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Tommy Wiklund	37.05,0	Sthlms Stadion	67-08-21
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Lars Forsberg	6.01,8	Sthlms Stadion	75-08-27
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1,96	Källbrinks IP	92-08-01
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Linus Bernhult	16,38	Västerås	93-09-17
Kula (7,26)	Linus Bernhult	14,55	Karlstad	93-09-25
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Släggå (6,0)	Patrik Sandberg	54,04	Luleå	94-08-06
Släggå (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83-09-17
Spijut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17
Pojkar 17				
100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31	Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
3000 m	Henrik Åkerlund	9.17,85	Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Adam Chiguer	15,83	Källbrinks IP	08-06-15
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Alexander Roosmark	60,81	Källbrinks IP	06-06-06
2000 m hinder	Victor Hedin	6.37,48	Källbrinks IP	08-06-13
Höjd	Adam Chiguer	1,92	Göteborg/U	08-06-29
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10

Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Linus Bernhult	16,11	Mora	92-08-08
Kula (7,26)	Linus Bernhult	13,99	Björknäs IP	92-08-08
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Patrik Sandberg	52,06	Västerås	93-06-20
Slägga (7,26)	Linus Bernhult	43,88	Karlstad	92-10-03
Spjut (700)	Felix Sonebäck	44,25	Sätra IP	08-05-04
Spjut (800)	Daniel Lundin	50,86	Kristinebergs IP	92-09-13
Pojkar 16				
100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Adam Chiguer	37,72	Nyköping	07-08-04
400 m	Leo Silvéen Möller	52,04	Gävle	04-09-19
800 m	Victor Hedin	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Anders Rydén	2.44,2	Kristinebergs IP	70-09-21
1500 m	Victor Hedin	4.07,37	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27,96	Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48,88	Boden	94-08-07
2000 m hinder	Victor Hedin	6.22,83	Gävle	07-09-15
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	56,26	Täby	08-08-08
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Adam Chiguer	6834 p	Nyköping	07-08-05
Pojkar 15				
100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Martin Johansson V.	52,21	Eskilstuna	06-05-25
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
100 m häck (84,0)	Anton Nilsson	14,01	Sätra IP	07-09-23
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Viktor Björnberg	4.45,15	Källbrinks IP	08-08-20
Höjd	Adam Chiguer	1,87	Nyköping	06-08-06
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Christer Holger	13,42	Kristinebergs IP	89-09-02
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	56,34	Nyköping	05-08-27
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Gustav Fridh	5827 p	Kalmar	08-08-24

Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Rasmus Nilsson Ebers	38,48	Glanshammar	05-09-18
400 m	Thomas Anlind	58,1	Källbrinks IP	82-09-15
600 m	Oskar Bergström	1.37,97	Källbrinks IP	99-09-08
800 m	Victor Hedin	2.09,09	Källbrinks IP	05-09-10
1000 m	Kenneth Erikson	2.53,7	Järvsö	77-06-25
1500 m	Victor Hedin	4.28,06	Källbrinks IP	05-08-30
2000 m	Victor Hedin	6.05,86	Glanshammar	05-09-18
3000 m	Otto Kingstedt	10.46,93	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Otto Kingstedt	18.28,75	Uppsala	08-06-29
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
1500 m hi	Victor Hedin	5.06,27	Gävle	05-07-22
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Lars Wiklund	6,01	Rättvik	66-07-27
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Åttakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11
Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27
1000 m	Joakim Willners	2.50,70	Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4.41,49	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,79	Sthlms Stadion	08-07-24
60 m häck (76,2)	Fredrick Ekholm	9,91	Sätra IP	07-09-23
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssen	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Öberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Robin Nordkvist	4201p	Sätra IP	06-05-20
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odlung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Victor Hedin	2.24,27	Sollentunavallen	03-06-01
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Otto Kingstedt	5.16,52	Källbrinks IP	06-06-10
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11

Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
Kula (3,0)	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16
	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Jesper Arbinge	3117p	Enköping	08-07-26
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odjlung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Martin Lundqvist	2.32,86	Sollentunavallen	97-05-31
1000 m	Henrik Flygar	3.19,11		78-00-00
1500 m	Simon Hector	5.19,16	Enskede IP	08-08-24
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	06-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enskede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Mathias Nordberg	3.00,12	Nynäshamn	98-08-08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24

Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	Ludvig Edén	1.23,07	Gävle	03-07-19
600 m	Mikael Lundquist	2.18,25	Sätra IP	08-09-20
800 m	Ludvig Edén	3.12,79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Klubbrekord – Män tom 2009-02-25 Inomhus

Män seniorer				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1	Johanneshovs	71-02-28
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Erik Petersen	4.09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste Alexander Nordkvist Carl-Adam Lindros Fredrik Andersson	1.30,02	Malmö	08-02-24

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2009-02-25

Inomhus

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Sätrahall	02-02-03
800 m	Mika Repo	2.03,22	Eskilstuna	09-01-06
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Ulf Eriksson	9.12,07	Sätrahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Lenny Martinez	6,98	Sundsvall	00-01-29
200 m	Magnus Norberg	22,23	Sätrahall	01-01-14
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Fredrik Josefsson	2.05,12	Nyköping	04-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Henrik Östlund	23,43	Västerås	09-01-18
800 m	Henrik Åkerlund	2.05,18	Sätrahall	07-01-20
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Jesper Granlund	1,97	Sätrahall	07-01-28
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Janne Kemi	11,85	Sätrahall	06-02-18
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Lenny Martinez	6,85	Bollnäs	98-02-08
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	50,18	Malmö	99-01-30
800 m	Erik Petersen	1.59,42	Bosön	94-02-16
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Erik Petersen	4.09,56	Göteborg	94-02-05

3000 m	Sebastian Rosales	9,55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Niklas Pihl	8,74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Martin Mella	1,97	Bosön	95-02-07
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Patrik Sandberg	7,06	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,87	Sätrahall	09-01-24
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Leo Silvé Møller	50,47	Sätrahall	07-01-20
800 m	Marcus Rastefalk	2,03,90	Solnahallen	88-01-18
1000 m	Marcus Rastefalk	2,40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Henrik Åkerlund	4,11,60	Göteborg	05-02-25
3000 m	Magnus Kvist	9,53,57	Bosön	87-01-11
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,30	Göteborg	93-02-13
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Joakim Stenman	12,23	Sätrahall	03-01-11
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31
Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
800 m	Thomas Löfvenberg	1,58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2,45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4,17,18	Sätrahall	04-01-24
60 m häck (100,0)	Joakim Öhman	8,13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Adam Chiguer	2,00	Storängshallen	09-01-10
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Adam Chiguer	13,42	Sätrahall	09-02-22
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Pojkar 17				
60 m	Tom Kling Baptiste	7,19	Nyköping	07-02-18
200 m	Martin Johansson Vikst	23,10	Sätrahall	08-01-13
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
800 m	Victor Hedin	2,02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2,43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4,16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Hreinn Juliusson	9,50,02	Storängshallen	08-02-16
60 m häck (91,4)	Anton Nilsson	8,53	Sätrahall	09-02-21
Höjd	Adam Chiguer	1,98	Eskilstuna	08-03-02
Stav	Martin Lundqvist	4,00	Sätrahall	03-03-08
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	18,52	Sätrahall	09-02-22
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Sjukamp	Adam Chiguer	5767	Göteborg	08-03-16

Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Victor Hedin	2.04,68	Falun	07-03-18
1000 m	Hreinn Juliusson	2.49,90	Sätrahall	07-02-03
1500 m	Hreinn Juliusson	4.28,12	Malmö	07-03-10
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Christer Holger	1,94	Karlstad	90-02-04
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Jon Persson	13,45	Luleå	91-02-15
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Adam Chiguer	5192 p	Bollnäs	07-02-10
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57,25	Sätrahall	07-01-13
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Dan Bergström	2.06,92	Eskilstuna	04-03-20
1000 m	Dan Bergström	2.47,88	Eskilstuna	04-03-27
1500 m	Magnus Norberg	4.25,89	Växjö	94-02-27
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,68	Sätrahall	09-02-05
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Anton Nilsson	12,29	Malmö	07-03-10
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Robin Nordkvist	5566 p	Göteborg	08-03-16
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergen	12,89	Sätrahall	04-03-28
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5287 p	Sätrahall	08-02-03
Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Viktor Hedin	1.41,45	Falun	04-03-14
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Alexander Björnberg	3.15,10	Sätrahall	06-03-18
60 m häck (76,2)	Alexander Nordkvist	9,91	Sätrahall	03-02-09
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23

Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Jesper Arbinge	1.07,90	Sätrahall	09-01-25
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03
Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallhallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borssén	9,07	Sätrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Sätrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	Ludvig Edén	1.15,80	Sätrahall	04-03-06
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Sätrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sätrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sätrahall	00-04-01
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sätrahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Sätrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Martin Wallin	1.31,44	Sätrahall	04-02-15
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sätrahall	00-03-05
Kula	Ivar Moisander	4,78	Storängshallen	08-03-30

Klubbrekord Kvinnor oavsett ålder tom 2008-12-31

100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Sandra Knezevic	41,61	06-08-20	Distriktsfinal på Sätra IP
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,08	77-08-20	SM i Skellefteå
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespielen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nationell tävling på Sthlms Stadion
Halvmaraton	Kajsa Berg	1.17,50	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Maraton	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99-05-24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,15	08-08-02	SM i Västerås
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	63,47	07-05-26	Universitetstävling i Eugene, Oregon, USA
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84	5920	89-06-17- 18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

ab stjärntryck

Tegeluddsvägen 58, 115 40 Stockholm • Tel 08-545 662 70, fax 08-545 662 79
info@stjarntryck.se • master@masterprint.se

MASTERPRINT

Klubbrekord Kvinnor Åldersbundet tom 2008-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Lena Tjernlund	4.37,00	Sthlms Stadion	82-06-23
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	13,02	San Marcos, USA	98-05-17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Ingela Charléz	33,27	Källbrinks IP	05-09-18
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westét	5920p	Götzis, AUT	89-06-18
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,15	Västerås	08-08-02
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrköping	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31

Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11,13	Örebro	90-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,00	Halle, GER	07-05-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Anette Larsson	30,80	Källbrinks IP	01-05-27
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel, SUI	87-07-05
Kvinnor 20				
100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2,09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4,45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10,11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17,41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5,57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,03	Århus, DEN	06-08-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26
Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2,10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3,19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Lisa Matre	5,08,8	Nyköping	83-06-18
3000 m	Catrine Josefsson	10,57,16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Johanna Bjermkvist	18,35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
2000 m hi	Catrine Josefsson	7,35,26	Söderhamn	05-08-13
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Carina Hortans	43,62	Kristinebergs IP	98-05-13
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2,11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3,16,03	Enskede IP	01-09-11

1500 m	Johanna Bjermkvist	5.00,23	Sthlms Stadion	01-09-15
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.32,10	Göteborg/S	04-07-06
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Natali Jenner	2,81	Källbrinks IP	07-08-15
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	57,65	Sollentunavallen	04-05-30
Spjut (600)	Frida Åkerström	32,83	Källbrinks IP	08-06-15
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09
Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Monica Westén	56,99	Sthlms Stadion	83-09-17
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Camilla Kramar	14,30	Helsingborg	03-07-13
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Malin Rosenberg	2,20	Kvarnsveden	01-05-24
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Frida Åkerström	36,44	Västerås	07-05-26
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Monica Westén	14,62	Sthlms Stadion	82-09-19
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Kajsa Lindberg	2,58	Sollentunavallen	03-05-31
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17

Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Johanna Wikström	32,78	Enskede IP	03-08-30
Flickor 15				
100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Fanny Hagström	1.48,88	Karlskrona	02-09-07
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10,55	Sthlms Stadion	01-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Charlotte Lanfelt	5.40,42	Nyköping	06-08-04
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,60	Örebro	08-05-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Sandra Knezevic	41,61	Sätra IP	06-08-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Caroline Kihlblom	1.45,90	Källbrinks IP	08-10-04
800 m	Eva Kallersand	2.20,44	Källbrinks IP	86-06-01
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Caroline Kihlblom	7.02,67	Enskede IP	08-08-24
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Charlotte Lanfelt	5.54,09	Sätra IP	05-09-24
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Emelie Larsson	2,60	Källbrinks IP	06-06-11
Längd	Sandra Knezevic	5,21	Stenungsund	06-08-12
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Emelie Larsson	40,89	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emelie Larsson	3545 p	Sätra IP	06-05-21
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sandra Knezevic	27,04	Göteborg/U	05-07-03
600 m	Caroline Kihlblom	1.44,44	Sätra IP	07-09-22
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19

2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanhammar	05-09-17
Längd	Karin Lidegran	5,09	Tibblevallen	00-09-03
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Fredrica Kremlihofer	12,82	Glanhammar	05-09-18
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	37,87	Karlskoga	08-09-14
Slägga (3,0)	Mette Hermans	36,66	Rimbo	05-12-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Jasmine Burestam	4378 p	Enköping	06-07-23
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Sofia Wickström	1.46,90	Västerås	08-07-05
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Jasmine Burestam	4120 p	Enköping	05-07-09
Flickor 11				
60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Emilia Stenström	1.54,00	Källbrinks IP	08-06-14
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Pauline Lundberg	3.52,51	Källbrinks IP	99-09-08
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	9,90	Danderyds Gymnasium	07-08-19
Diskus (0,6)	Josefine Larsson	17,93	Källbrinks IP	04-11-13
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,15	Källbrinks IP	05-06-12
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Marion Sackey- Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Slägg (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymnasium	07-09-01
Flickor 9				
60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Agneta Westén	1,10	Storängsvallen	78-09-11
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84	Nynäshamn	81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlov	1.22,00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Klubbrekord – Kvinnor tom 2009-02-25 Inomhus

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Lena Kullstam	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2009-02-25 Inomhus

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Lena Kullstam	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
2000 m	Mimmie Enström	8.11,29	Sätrahall	05-01-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall	06-01-14
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall	00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro	08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,47	Storängshallen	09-01-09
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Kvinnor 21				
60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.02,53	Eskilstuna	07-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Sara Carlsson	9,41	Sätrahall	00-01-15
Längd	Agneta Westén	5,64	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,76	Nyköping	07-02-17
Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.31,0m	Bosön	86-01-26
800 m	Caroline Rönnlund	2.35,06	Sätrahall	06-02-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,84	Västerås	06-03-05
Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Agneta Westén	1.46,48	Karlstad	88-01-31

800 m	Malin Rosenberg	2.42,35	Göteborg	03-03-09
1000 m	Liza Clark	3.37,57	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	6.12,62	Sätrahall	05-01-29
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Natali Jenner	3,03	Västerås	08-01-20
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09
Flickor 18				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
800 m	Catrine Josefsson	2.28,13	Nyköping	04-02-06
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Agneta Westén	1,73	Falun	87-01-17
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Lotta Johansson	59,83	Bosön	87-01-24
600 m	Agneta Westén	1.43,7m	Bosön	86-01-26
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,81	Sätrahall	09-02-01
Höjd	Anna Sandström	1,60	Falun	86-01-11
Stav	Malin Rosenberg	2,39	Sätrahall	01-02-18
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Johanna Wikström	3347 p	Karlskrona	04-02-28
Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Charlotte Lanfelt	62,18	Sätrahall	07-01-28
600 m	Malin Weiland	1.44,82	Karlstad	90-02-04
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Rebecca Bakszt	3.19,54	Sätrahall	00-02-13
1500 m	Catrine Josefsson	5.17,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Agneta Westén	1,72	Bosön	85-01-23
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,53	Sätrahall	09-02-15
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20

Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Lisa Berg	3201 p	Sätrahall	09-02-04
Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Caroline Kihlblom	1.11,23+	Storängshallen	09-01-09
600 m	Lena Torstensson	1.47,8m	Bosön	86-01-26
800 m	Caroline Kihlblom	2.26,35	Sätrahall	09-02-07
1000 m	Caroline Kihlblom	3.10,05	Storängshallen	09-01-11
1500 m	Catrine Josefsson	5.03,98	Sätrahall	01-01-13
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,05	Sätrahall	07-01-14
Höjd	Camilla Westerlund	1,64	Torvallahallen	00-01-29
	Karin Lidegran	1,64	Västerås	02-02-10
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Josephine Ekholm	5,29	Sätrahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10
Flickor 14				
60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sätrahall	06-04-02
200 m	Sandra Knezevic	26,30	Sätrahall	06-03-04
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,07	Falun	06-03-12
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Jasmine Burestam	4,95	Sätrahall	07-02-04
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27,66	Sätrahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Evelina Nicolson	1.49,16	Sätrahall	04-02-15
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Karin Lidegran	5,01	Falun	00-03-11
Tresteg	Jasmine Burestam	10,29	Sätrahall	06-04-01
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	12,68	Sätrahall	09-02-04
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sara Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Emilia Stenström	1.09,00	Sätrahall	09-01-25
600 m	Sara Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13

800 m	Sara Wickström	2,37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Jasmine Burestam	1,49	Falun	05-03-12
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20
Flickor 11				
60 m	Sophia Ångström	9,03	Sätrahall	01-04-01
200 m	Emilia Stenström	30,86	Örebro	08-01-12
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Marion Sackey-Mensah	10,67	Sätrahall	09-02-01
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Frida Persson	4,29	Storängshallen	09-01-11
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Sätrahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,20	Sätrahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Carolina Eriksson	9,77	Sätrahall	08-01-05
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Emilia Stenström	1.21,46	Sätrahall	06-03-05
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14
Flickor 8				
60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08

Klubbrekord Veteraner tom 2008-12-31

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11.6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Rain Rimmel-46	27.66	Källbrinks IP	82-10-02
400 m	Hans Ahlin-41	53.4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Martin Larsson-71	3.33,68	Sätra IP	08-06-24
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.13,25	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16.06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67.6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.16,79	Falun	08-05-18
Höjd	Kenneth Stockling-65	1.66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3.90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6.24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14.31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14.59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51.36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57.86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61.45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11.34	Källbrinks IP	06-09-30
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15.18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Lotta Tjernberg-67	1.37,28	Stockholm	06-05-20
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1.30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Åsa Lindberg-63	4.16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8.99	Källbrinks IP	06-09-17
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	23.92	Källbrinks IP	06-10-15
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29.23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Annelie Schöldström-67	20.44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9.08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23
M40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12.18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabrielsson-62	24.97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Öhrland-42	59.4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36,80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Bengt Orre-29	9.44,4m	Kristinebergs IP	71-09-16
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21,37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2.57,21	Hävedal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20.2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67.14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1.95	Källbrinks IP	01-08-16

Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Haggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Erik Holmgren-61	45,26	Källbrinks IP	04-09-25
Vikt (15,88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23
K-40				
100 m	Annie Sundström-58	14,99	Brunna IP	02-06-11
200 m	Anki Samuelsson-62	34,60	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.11,86	Helsingborg	08-07-13
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.09,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.36,79	Källbrinks IP	04-05-20
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.29,54	Stockholm	08-05-10
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.13,07	Stockholm	08-05-31
Längd	Anki Samuelsson-62	3,56	Brunna IP	02-05-28
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,42	Ystad	08-06-28
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	9,60	Källbrinks IP/J	08-09-06
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	24,70	Eksjö	07-07-28
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	31,13	Visby	08-07-19
Spjut (600)	Katarina Andersson-64	28,33	Källbrinks IP	04-08-20
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	10,78	Ystad	08-06-28
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2677 p	Jalasjärvi, FIN	08-08-30
M-45				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,25	Danderyds gym	07-09-01
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,24	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Thomas Malmgren-58	1.19,03	Stockholm	06-05-20
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,74	Nynäshamn	08-08-09
Stav	Lennart Pettersson-41	2,60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Värnamo	07-08-17
Tresteg	Peter Engström-63	10,94	Ystad	08-06-29
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,61	Sollentunavallen	08-06-06
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Kenneth Björk-56	41,73	Källbrinks IP	04-09-11
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	12,74	Källbrinks IP/J	08-06-01
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2878 p	Bottnaryd	08-08-16
Femkamp	Kenneth Björk-56	2274 pe	Östhammar	03-09-06
K-45				
100 m	Annie Sundström-58	15,21	Brunna IP	03-05-27
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07

Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
Kula	Birgitta Gruvfält-49	5,99	Källbrinks IP	94-09-25
Diskus	Birgitta Gruvfält-49	13,82	Källbrinks IP	94-09-25
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29
M-50				
100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.43,22	Sätra IP	08-06-24
1500 m	Bill Krohn-58	4.17,49	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.34,05	Sollentunavallen	08-06-60
5000 m	Bill Krohn-58	17.16,51	Sätra IP	08-05-11
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Ulf Olsson-57	1,45	Sätra IP	08-05-10
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Leif Rundby-49	5,01	Sundsvall	02-07-27
Tresteg	Leif Rundby-49	9,46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	42,05	Sätra IP	08-05-11
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Ulf Olsson-57	42,75	Källbrinks IP/J	08-04-26
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Femkamp	Ulf Olsson-57	2179 pm	Mora	08-09-21
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottmaryd	04-09-25
K-50				
100 m	Gunnel Tolfes-58	15,16	Malmö	08-09-02
200 m	Gunnel Tolfes-58	31,09	Sätra IP	08-05-11
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.38,36	Malmö	08-09-02
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Halvmarathon	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Gunnel Tolfes-58	18,26	Källbrinks IP/J	08-09-20
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (600)	Gunnel Tolfes-58	13,91	Källbrinks IP/J	08-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28
M-55				
100 m	Sture Holmberg-51	13,37	Ystad	08-06-27
200 m	Sture Holmberg-51	28,59	Värnamo	07-08-19
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20

Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Sture Holmberg-51	5,18	Ljubljana, SLO	08-07-27
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,73	Malmö	89-08-20
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägg (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2559 pe	Värnamo	87-08-09

M-60

100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.32,01	Stockholm	08-05-10
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	22,22	Källbrinks IP	04-08-21
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	59,41	Källbrinks IP	04-08-20
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	4,15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	14,20	Källbrinks IP/J	08-06-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägg (5,0)	Jöran Westberg-47	45,85	Värnamo	07-08-17
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Douglas Ohlson-40	3957 pe	Tönsberg, NOR	02-08-03-04
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4399p	Källbrinks IP/J	08-08-09

M-65

100 m	Per Öhrland-42	16,03	Ystad	08-06-27
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovere, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Åke Ödmark-41	1.53,36	Stockholm	07-05-19
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10
Stav	Douglas Ohlson-40	2,15	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,70	Norrälje	99-08-22
Diskus (1,0)	Douglas Ohlson-40	31,10	Söderhamn	06-08-20
Slägg (5,0)	Douglas Ohlson-40	28,27	Källbrinks IP/J	08-08-09
Spjut (0,6)	Douglas Ohlson-40	24,99	Sätra IP	08-05-10
Vikt (9,08)	Douglas Ohlson-40	10,94	Källbrinks IP/J	08-06-01
Kastfemkamp	Douglas Ohlson-40	2937 p	Källbrinks IP/J	08-08-09

K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	23,98	Brunna IP	01-06-12
Slägga (4,0)	Jan Askild-30	17,58	Källbrinks IP	01-08-03
Spjut (0,6)	Jan Askild-30	30,06	Källbrinks IP	01-08-04
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06
M-85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		50,78	Ystad	08-06-27
Män 4x400 m		4.30,21	Söderhamn	06-08-19



Fräsarvägen 9
Länna industriomr.

Data-Kontor-Reklam-Arbetskläder-Skor

*Vi har allt inom kontorsmateriel, arbetskläder,
profilering för företag & privatpersoner.
T-shirt, Collegetröjor m.m. Eget textil tryckeri.*



JOBBMAN



Kontorsleverantören

Tel 08 - 556 289 99
Fax 08 - 556 289 66

www.mattssonkontor.se
info@mattssonkontor.se

Klubbrekord – Veteraner tom 2009-02-25 Inomhus

Män 70				
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.51,85	Bosön	89-02-26
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Män 65				
60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahall	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
800 m	Nils Olsson-44	2.37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3.30,91	Sätrahall	09-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Sätrahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,24	Sätrahall	99-02-28
Vikt (9,08)	Kalle Auvinen-40	11,38	Storängshallen	09-02-07
Män 60				
60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36,02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24,79	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34,58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahall	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahall	02-01-20
Stav	Antti Lindstedt-49	2,50	Storängshallen	09-02-14
Längd	Antti Lindstedt-49	4,41	Sätrahall	09-01-18
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,29	Storängshallen	09-02-14
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10
Män 55				
60 m	Leif Rundby-49	8,62	Västerås	04-02-07
200 m	Nils Olsson-44	30,73	Sätrahall	99-02-28
1500 m	Nils Olsson-44	5.39,63	Sätrahall	99-02-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,28	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	13,68	Storängshallen	09-01-24
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16
Män 50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Sätrahall	00-03-19
200 m	Bill Krohn-58	28,55	Sätrahall	09-01-18
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Sätrahall	09-01-18
800 m	Bill Krohn-58	2.07,43	Sätrahall	09-02-01
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,06	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,98	Sätrahall	09-02-21
2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.53,60	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Ulf Olsson-57	1,50	Sätrahall	09-01-18
Längd	Anders Ohlsson-56	5,85	Sätrahall	09-01-18
Tresteg	Johan Löfstedt-59	9,04	Storängshallen	09-02-15
Kula (6,0)	Alpo Tornikoski-54	12,78	Storängshallen	08-02-09
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13
Män 45				
60 m	Peter Gabrielsson-62	7,79	Sätrahall	08-02-23

200 m	Peter Gabrielsson-62	25,59	Storängshallen	08-02-10
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Sätrahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Sätrahall	06-01-28
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49,13	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Sätrahall	09-01-31
Stav	Peter Engström-63	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Sätrahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,36	Clermont-Ferrand,FRA	08-03-19
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	12,78	Malmö	02-02-10
Män 40				
60 m	Peter Gabrielsson-62	7,94	Bollnäs	05-02-12
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,91	Bollnäs	05-02-13
400 m	Peter Engström-63	1.05,46	Sätrahall	05-01-15
800 m	Mohamed Cadimi-67	2.16,66	Falun	06-12-02
1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Peter Zahn-63	4.47,17	Västerås	04-02-07
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahall	06-01-22
3000 m	Johan Schagerström-62	10.16,56	Örebro	05-04-10
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Män 35				
60 m	Gena Ponomarenko-64	8,00	Eskilstuna	99-01-31
200 m	Gena Ponomarenko-64	26,12	Sätrahall	99-02-28
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahall	99-02-28
600 m	Martin Larsson-71	1.57,07	Örebro	08-12-06
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahall	07-02-04
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.37,43	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Ulf Eriksson-74	9.39,05	Sätrahall	09-01-18
5000 m	Martin Larsson-71	20.02,82	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	9,02	Solnahallen	85-01-20
Höjd	Håkan Edman-69	1,50	Sätrahall	07-01-21
	Anders Ortfelt-70	1,50	Storängshallen	09-02-15
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahall	05-01-15
Kvinnor 65				
60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kvinnor 50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahall	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahall	08-02-02
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.27,57	Reykjavik, ICL	08-03-02
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,85	Storängshallen	08-02-16
Vikt (	Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16

Kvinnor 45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Sätrahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Sätrahall	03-01-25
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.28,35	Reykjavik, ICL	08-03-01
Kula (4,0)	Kristina Padel-Roström-63	7,29	Storängshallen	09-02-14
Kvinnor 40				
60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahall	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahall	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahall	09-02-21
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensmar-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,31	Storängshallen	09-02-15
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	9,94	Storängshallen	09-02-14
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	10,58	Storängshallen	09-02-15
Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12.04,04	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Sätrahall	06-01-29
Män veteraner				
4x200 m	Peter Gabrielsson-62	1.53,18	Storängshallen	08-02-09
	Bill Krohn-58			
	Nils Olsson-44			
	Peter Engström-63			
Kvinnor veteraner				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58	2.16,14	Storängshallen	08-02-09
	Inger Moge-56			
	Monica Kingstedt-61			
	Lotta Tiernberg-67			



GER OSS VÅRT DAGLIGA BRÖD

Årsbästa 2008

60 m			29	Vilma Björk-Öhrfelt-98	12,21		Simon Mukiiibi-90	7,30w
F15			F9			P17		
1	Jasmine Burestam-93	8,26	1	Carolina Eriksson-99	9,66	medvind	Adam Chiguer-91	7,45w
2	Lisa Berg-93	8,45	2	Kajsa Lundborg-99	10,22			
F12			3	Alina Nordin-99	10,27	P12		
1	Sofia Wickström-96	8,58	4	Emilia Jandér-99	10,27	1	Oliver Färjsjö-96	8,60
2	Amanda Karlsson-96	8,69	5	Sandra Werge-99	10,44	2	Martin Wallin-96	8,89
3	Alexandra Jensen-96	8,73	6	Linnéa Björk-99	10,50	3	Anton Ingfors-96	9,19
4	Matilda Tamm-96	8,92	7	Razicka Sjöberg-99	10,59	4	Eric Sorcini-96	9,83
5	Emelie Olofsson-96	9,13	8	Tilda Toresson-99	10,81	5	Robin Helling-96	9,95
6	Tale Fyksen-Sooaru-96	9,53	9	Felicia Håkansson-99	10,91	6	Patrik Bomler-96	10,82
7	Rebecca Tjäder-96	9,60	10	Ella Lilius-99	11,04			
8	Louise Hellberg-96	9,69	11	Linda Ohlsson-99	11,06	P11		
9	Victoria Orsén-96	10,00	12	Agnes Hellström-99	11,10	1	Jesper Arbinge-97	8,80
10	Emma Liberg-96	10,02	13	Nora Sorcini-99	11,22	2	Max Broman-97	9,19
11	Linnea Brodin-96	10,13	14	Saga Lindberg-99	11,36	3	Axel Karila-97	9,21
12	Tara Rafii-96	10,22	15	Madeleine Åkerlund-99	11,46	4	Sixten Roström-97	9,25
13	Amanda Ledell-96	10,24	16	Sofie Holmgren-99	12,20	5	Gustav Söderström-97	9,42
14	Sofia Kjellberg-96	10,87	17	Josefin Carling-99	12,24	6	Anders Söderström-97	9,45
F11			F8			7	Simon Hector-97	9,55
1	Olivia Björklund-97	9,03	1	Linda Eriksson-00	10,22	8	Ludvig Hillenfjärd-97	9,63
2	Emilia Stenström-97	9,14	2	Alva von Gerber-00	10,23	9	Peter Heen-97	9,65
3	Stina Rosenberg-97	9,29	3	Charlotte Andersson-00	10,29	10	Lukas Björklund-97	9,85
4	Josefin Blomqvist-97	9,46	4	Kajsa Eriksson-00	10,62	11	Håcan Ekholm-97	10,02
5	Matilda Lindberg-97	9,50	5	Johanna Renlund-00	10,65	12	Fredrik Lundquist-97	10,25
6	Nicole Berner-97	9,63	6	Linnea Stadell-00	10,85	medvind	Axel Karila-97	9,16w
7	Ebba Karlsson-97	9,88	7	Kate Björk-Öhrfelt-00	10,96		Ludvig Hillenfjärd-97	9,46w
8	Hanna Dacke-97	9,92	8	Elsa Vinald-Steinbock-00	11,00		Håcan Ekholm-97	9,60
9	Malin Askild-97	9,98	9	Frida Hector-00	11,18		Sagar Joon-97	10,23w
10	Mimmi Askild-97	10,03	10	Madelene Bodström-00	11,20	P10		
11	Julia Ingwall-Bernander	10,07	11	Maja Gustavsson-00	11,20	1	Marcus Davidsson-98	9,14
12	Felizia Ljungqvist-97	10,17	12	Madeleine Engström-00	11,21	2	Fredrik Kihlblom-98	9,53
13	Mathilda Alkgård-97	10,18	13	Ellen Hiljegren-00	11,26	3	Wilmer Sternerhall-98	9,63
14	Sofie Gabrielsson-97	10,19	14	Tess Yorke-00	11,30	4	Samuel Persson-98	9,72
15	Felicia Sedman-97	11,64	15	Carolina Bergqvist-Öhlund	11,39	5	Oskar Markusson-98	10,25
medvind	Olivia Björklund-97	9,05w	16	Emily Södermalm-00	11,47	6	Gustav Hedström-98	10,36
	Stina Rosenberg-97	9,20w	17	Sara Schelin-00	11,50	7	Anton Dacke-98	10,41
	Mathilda Alkgård-97	9,87w	18	Madeleine Forslund-00	11,51	8	Simon Björnemyr-98	10,53
	Ida Gripenbrand-97	10,52w	19	Madeleine Bodström-00	11,62	9	David Adrian-98	10,80
F10			20	Linnea Karlson-00	11,70	10	Sebastian Eriksson-98	10,81
1	Marion Sackey-Mensah	9,41	21	Jonna Geiryd-00	11,72	11	Tobias Linqvist-98	10,82
2	Frida Persson-98	9,49	22	Celina Markusson-01	11,76	12	Pontus Östman-98	10,84
3	Jonna Luthman-98	9,51	23	Felicia Danielsson-00	11,84	13	Alexander Gustafsson-98	10,85
4	Tilda Feltenmark-98	9,61	24	Natalie Ledin-00	11,84	14	Jesper Blomqvist-98	11,03
5	Frida Svan-98	9,85	25	Julia Ahlqvist-01	11,90	15	Pontus Andreasson-98	11,29
6	Johanna Arvidsson-98	9,88	26	Tova Melin-00	12,16	16	Edwin Nilsson-98	11,41
7	Felicia Bodaxell-98	9,92	27	Felicia Aiger-00	12,19	medvind	Markus Davidsson-98	9,05w
8	Ida Holmström-98	9,93	28	Filippa Johansson-00	12,24	P9		
9	Emma Lundbäck-98	9,99	29	Klara Strömbäck-01	12,31	1	Jonathan Bergdahl-99	9,97
10	Filippa Hansen-98	10,00	30	Kajsa Engblom-01	12,48	2	Hampus Viking-99	10,05
11	Anja Subotic-98	10,12	31	Vilma Lagerkvist-00	12,69	3	Erik Wahlberg-99	10,22
12	Stefanie Nygren-98	10,17	32	Ida Säfbohm-01	12,71	4	Niclas Wallin-99	10,39
13	Mette Karlström-98	10,21	33	Sanna Nateus-01	12,72	5	Melker Antonsson-99	10,55
14	Mikaela Heen-98	10,22	34	Mathilda Hedström-01	12,93	6	Anton Ledell-99	10,92
15	Eldri Fyksen-Sooaru-98	10,44	35	Vendela Pettersson-00	12,98	7	Lucas Lindholm-99	11,12
16	Lisa Thor-98	10,48	36	Moa Tångne-01	12,99	8	Joar Clason-99	11,51
17	Wilma Qvist-98	10,49	37	Heidi Holmqvist-01	13,33	9	Albin Rydén-99	11,58
18	Victoria Söderström-98	10,51	38	Karolina Kasslin-01	13,40	10	Sebastian Palmgren-99	12,45
19	Agnes Moisander-98	10,60	39	Viktoria Eriksson-00	13,94	11	Samuel Rosén-99	12,60
20	Madde Embaye-98	10,71	40	Josefine Engqvist-00	14,17	12	Johannes Karhunen-99	12,65
21	Linn Tångne-98	11,04	medvind	Felicia Adamsson-00	11,65w	P8		
22	Sofia Andrén-98	11,16		Linnéa Pålsson-00	11,69w	1	Mikael Lundquist-00	10,20
23	Isabell Svensson-98	11,24	M			2	Sebastian Löschner-00	10,68
24	Linnéa Tångne-98	11,25	medvind	Janne Kemi-85	7,50w	3	Hampus Alkgård-01	10,70
25	Makta Tsegai-98	11,30	P18			4	Alexander Käll-00	10,73
26	Linnea 1 Söderström-98	11,80	medvind					
27	Linnea 2 Söderström-98	11,80						
28	Lina Bomler-98	12,13						

5	Christoffer Glimtoft-00	10,83
6	William Hagman-00	11,02
7	Simon Bredin-00	11,14
8	Kevin Krohn-00	11,44
9	Victor Danielsson-00	11,44
10	Emil Esbjörnsson-00	11,54
11	Olle Hammarberg-01	11,58
12	Erik Norman-00	11,65
13	Eliot Lehtevä-01	11,69
14	Andreas Hamrin-00	11,89
15	Elliot Stenström-01	11,97
16	Ivar Moisander-00	12,13
17	Max Lundberg-01	12,16
18	Johannes Lilius-01	12,24
19	William Petré-01	12,29
20	Ludvig Johansson-01	12,53
21	Assar Classon-00	12,54
22	Filip Skogeland-01	12,61
23	Svante Holmström-00	12,76
24	Jonathan Renlund-00	13,53
25	Max Staudt-01	13,54
80 m		
F14		
medvind		
	Caroline Kihlblom-94	10,96w
	Sandra Håkansson-94	11,34w
	Caroline Wallin-94	13,18
F13		
1	Johanna Helgesson-95	11,03
2	Grace Matfikkolo-95	11,19
3	Hannah Svensson-95	11,19
4	Louise Gabriellsson-95	11,24
5	Helin Zakholi-95	11,35
6	Emma Kullin-95	11,69
7	Rachelle Haddad-95	12,07
8	Alina Askild-95	12,19
9	Amanda Rydén-95	12,76
10	Amanda Archer-95	12,83
11	Emma Dramstad-95	12,90
12	Michaela Petersson-95	13,29
13	Josefin Johansson-95	14,73
medvind		
	Hannah Svensson-95	11,08w
	Emma Kullin-95	11,74w
	Sophia Persson-95	11,94w
	Frida Godling-95	11,98w
	Alina Askild-95	12,46w
	Michaela Petersson-95	12,60w
F12		
1	Sofia Wickström-96	11,18
2	Amanda Karlsson-96	11,47
3	Alexandra Jensen-96	11,56
4	Matilda Tamm-96	11,79
5	Fredrica Söderström-96	12,02
6	Olivia Jurcola-96	12,26
7	Anna Eklund-96	12,34
8	Louise Hellberg-96	12,79
9	Tale Fyksen-Sooaru-96	12,84
10	Rebecca Tjäder-96	12,96
11	Louise Danielsson-96	13,02
12	Amanda Ledell-96	13,43
13	Linnea Brodin-96	13,46
14	Emma Liberg-96	13,70
15	Johanna Rossäng-96	13,81
16	Sofia Kjellberg-96	13,89
F11		
1	Stina Rosenberg-97	12,31
2	Josefin Blomqvist-97	12,69
3	Matilda Lindberg-97	12,83
4	Mathilda Alkgård-97	13,52

F10		
1	Marion Sackey-Mensah	12,65
P14		
medvind		
	Fredrick Ekholm-94	9,95w
	Emil Sorcini-94	11,68w
P13		
1	Carl Moskuvaara-95	10,29
2	Sean Andersson-95	10,40
3	Daniel Erkas-95	10,61
4	Markus Jönsson-95	10,68
5	Nigusu Solomon-95	10,73
6	Johnny Trinh-95	11,27
7	Niclas von Seth-95	11,39
8	Gabriel Heen-95	11,49
9	Dennis Elms-Jansson-95	11,58
10	Jacob Eklof-95	11,82
11	John-John Markstedt-95	11,89
12	Tobias Broman-95	12,02
13	Mattias Berntsson-95	12,26
14	Sebastian Engström-95	12,50
15	Alexander Barck-Holst	12,73
medvind		
	Daniel Erkas-95	10,49w
	Markus Jönsson-95	10,62w
	Sebastian Engström-95	12,14w
P12		
1	Martin Wallin-96	11,70
2	Anton Ingfors-96	12,48
3	Eric Brolin-96	12,63
P11		
1	Max Broman-97	12,10
2	Ludvig Hillenfjärd-97	12,90
3	Gustav Söderström-97	13,21
100 m		
K50		
1	Gunnel Tolfes-58	15,16
manuell tidtagning		
	Gunnel Tolfes-58	15,0m
F18		
1	Sofia Carls-90	12,90
medvind		
	Sofia Carls-90	12,82w
	Tasmiah Akhter-90	13,64w
F17		
1	Charlotte Lanfelt-91	12,87
2	Evelina Nicolson-91	13,29
3	Li Quistbergh-91	13,47
medvind		
	Josephine Ekholm-91	12,78w
	Li Quistbergh-91	13,22w
	Evelina Nicolson-91	13,27w
	Dionne Ekman-91	13,39w
F16		
1	Sandra Knezevic-92	12,35
F15		
1	Lisa Berg-93	13,09
2	Lisa Sembrandt-93	13,35
3	Josefina Hyllenstam-93	13,70
4	Jennifer Riise-93	14,53
medvind		
	Eleni Larsson-93	15,23w
F14		

1	Caroline Kihlblom-94	13,39
2	Madeleine Frödin-94	14,01
3	Sandra Håkansson-94	14,04
medvind		
	Caroline Kihlblom-94	13,33w
	Mikaela Johansson-94	14,31w
F12		
medvind		
	Sofia Wickström-96	13,82w
	Matilda Tamm-96	14,46w
	Louise Hellberg-96	15,59
F11		
medvind		
	Stina Rosenberg-97	14,94w
	Emilia Stenström-97	15,01w
	Ebba Karlsson-97	15,96w
	Mathilda Alkgård-97	16,22w
M65		
1	Per Öhrland-42	16,03
M60		
1	Nils Olsson-44	15,38
medvind		
	Nils Olsson-44	14,90w
M55		
1	Sture Holmberg-51	13,37
M45		
1	Peter Gabriellsson-62	12,44
2	Peter Engström-63	12,84
medvind		
	Peter Gabriellsson-62	12,17w
M		
1	Janne Kemi-85	11,70
medvind		
	Janne Kemi-85	11,62w
M20		
1	Henrik Östlund-88	11,64
P19		
1	Andrej Ekholm-89	11,65
medvind		
	Jonathan Ljungqvist-89	11,76w
P18		
1	Tom Kling-Baptiste-90	10,77
2	Alexander Nordkvist-90	10,86
3	Simon Mukibi-90	11,24
4	Magnus Jutman-90	11,75
5	Patrik Holmberg-90	11,86
6	Jakob Gunnefur-90	12,17
medvind		
	Tom Kling-Baptiste-90	10,66w
	Simon Mukibi-90	11,10w
P17		
1	Adam Chiguer-91	11,44
2	Martin Johansson Vikst.	11,50
3	Rasmus Nilsson Ebers	11,73
4	Christian Maluka-91	11,85
5	Adrian Roosmark-91	12,12
6	Jacob Edén-91	12,19
7	Jimmy Wennström-91	12,77
medvind		
	Christian Maluka-91	11,58w
	Adrian Roosmark-91	12,01w
P16		
1	Anton Nilsson-92	12,00

2	Viktor Gustafsson-92	12,22
3	Emil von Gerber-92	12,67
4	Linus Nielsen-92	13,23
medvind	Anton Nilsson-92	11,95w
P15		
1	Robin Nordkvist-93	11,77
2	Gustav Fridh-93	12,50
3	Anton Johansson-93	12,95
4	Filip Larsson-93	13,85
P14		
1	Fredrick Ekholm-94	12,31
2	Eric Zetterman-94	13,13
3	Marcus Gleissner-94	13,39
P11		
medvind	Jesper Arbinge-97	14,15w
	Gustav Söderström-97	15,37w
	Simon Hector-97	15,47w
100 yard (91,4 m)		
K20		
1	Mariama Sambou-88	11,60
M45		
1	Peter Gabrielson-62	11,44
150 m		
K50		
1	Gunnel Tolfes-58	24,30
M45		
1	Peter Gabrielson-62	20,39
200 m		
K50		
1	Gunnel Tolfes-58	31,09
K		
1	Annika Hirismäki-83	27,32
K21		
1	Mikaela Åkerman-87	28,11
F17		
1	Charlotte Lanfelt-91	27,00
2	Evelina Nicolson-91	27,27
3	Li Quistbergh-91	27,31
4	Dionne Ekman-91	27,40
F16		
1	Sandra Knezevic-92	25,17
F15		
1	Jennifer Riise-93	30,46
2	Victoria Ricknell-93	30,90
F13		
1	Louise Gabrielson-95	28,84
2	Frida Godling-95	30,65
3	Sara Lindelöf-95	33,96
F12		
1	Sofia Wickström-96	28,12
2	Amanda Karlsson-96	29,45
3	Sofia Kjellberg-96	35,69
4	Amanda Ledell-96	36,69
medvind	Tale Fyksen-Soorau-96	34,54

	Matilda Tamm-96	36,69w
F11		
1	Emilia Stenström-97	29,94
2	Stina Rosenberg-97	32,15
3	Josefin Blomqvist-97	33,03
4	Matilda Lindberg-97	33,49
5	Mathilda Alkgård-97	35,47
F10		
1	Marion Sackey-Mensah	32,11
M65		
1	Per Öhrland-42	35,69
M60		
1	Nils Olsson-44	31,25
medvind	Nils Olsson-44	31,22w
M55		
1	Antti Lindstedt-49	31,6m
M50		
1	Sture Åhs-56	29,20
2	Ulf Olsson-57	31,7m
3	Alpo Tornikoski-54	37,0m
M45		
1	Peter Gabrielson-62	25,24
2	Peter Engström-63	26,13
3	Johan Löfstedt-59	32,1m
M35		
medvind	Jonny Karlsson-Brien-69	27,02w
M20		
1	Carl-Adam Lindros-88	22,89
P19		
1	Jonathan Ljungkvist-89	23,78
P18		
1	Alexander Nordkvist-90	21,17
2	Tom Kling-Baptiste-90	22,38
3	Simon Mukiibi-90	22,51
4	Patrik Holmberg-90	23,73
5	Magnus Jutman-90	23,90
6	Jakob Gunnefur-90	25,14
medvind	Simon Mukiibi-90	22,31w
P17		
1	Martin Johansson Vikst.	22,91
2	Rasmus Nilsson-Ebers-91	23,71
3	Adam Chiguer-91	23,88
4	Victor Hedin-91	24,42
5	Adrian Roosmark-91	24,55
medvind	Jakob Edén-91	25,04w
P16		
1	Anton Nilsson-92	23,84
2	Emil von Gerber-92	26,01
P13		
1	Daniel Erkas-95	27,16
2	Sean Andersson-95	27,19
3	Markus Jönsson-95	28,66
4	Johnny Trihn-95	28,71
5	Dennis Elms-Jansson-95	30,17
medvind	Sebastian Engström-95	33,86w

P12		
1	Martin Wallin-96	29,12
2	Anton Ingfors-96	31,45
3	Eric Sorcini-96	33,84
P11		
1	Jesper Arbinge-97	29,35
2	Simon Hector-97	31,38
3	Ludvig Hillenfjärd-97	32,68
4	Axel Karila-97	33,74
medvind	Simon Hector-97	32,15w
	Anders Söderström-97	32,25w
P10		
1	Fredrik Kihlblom-98	32,12
medvind	Fredrik Kihlblom-98	31,70w
300 m		
F16		
1	Josefin Eriksson-92	49,91
F14		
1	Caroline Kihlblom-94	43,55
2	Sandra Håkansson-94	46,20
P15		
1	Robin Nordkvist-93	37,57
2	Gustav Fridh-93	40,71
3	Anton Johansson-93	41,84
4	Filip Larsson-93	46,45
P14		
1	Marcus Gleissner-94	50,28
P13		
1	Nigusu Solomon-95	42,74
400 m		
K50		
1	Gunnel Tolfes-58	68,50
K		
1	Annika Hirismäki-83	60,85
K21		
1	Mikaela Åkerman-87	62,54
F17		
1	Dionne Ekman-91	61,10
2	Malin Winqvist-91	70,39
F16		
1	Elin Nygren-Wählin-92	71,63+
F11		
1	Emilia Stenström-97	1.09,64
2	Josefin Blomqvist-97	1.13,41
3	Matilda Lindberg-97	1.16,23
4	Nicole Berner-97	1.18,33
5	Julia Ingvall-Bernander	1.18,86
6	Ebba Karlsson-97	1.19,34
7	Stina Rosenberg-97	1.20,78
8	Mathilda Alkgård-97	1.24,71
9	Mimmi Askild-97	1.25,60
10	Hanna Dacke-97	1.26,10
11	Ida gripenbrand-97	1.31,87
12	Felicia Sedman-97	1.39,76
F10		
1	Frida Persson-98	1.14,62
2	Marion Sackey-Mensah	1.17,23

3	Frida Svan-98	1.23,18
4	Stefanie Nygren-98	1.24,27
5	Filippa Hansen-98	1.24,67
6	Emma Lundbäck-98	1.24,70
7	Victoria Söderström-98	1.25,97
8	Johanna Arvidsson-98	1.26,03
9	Linn Tängne-98	1.28,73
10	Agnes Moisander-98	1.30,97
11	Wilma Qvist-98	1.31,16
12	Eldri Fyksen-Sooaru-98	1.34,76
13	Madde Embaye-98	1.36,09
14	Linnea Söderström 1	1.39,30
15	Isabell Svensson-98	1.40,17
16	Makta Tsegai-98	1.40,58
17	Linnea Söderström 2	1.42,99
18	Lina Bomler-98	1.43,41
19	Wilma Björk-Öhrfelt-98	1.43,80

F9		
1	Carolina Eriksson-99	1.24,30
2	Emilia Jandér-99	1.29,21
3	Saga Lindberg-99	1.30,59
4	Felicia Håkansson-99	1.31,38
5	Kajsa Lundborg-99	1.31,46
6	Ella Lilius-99	1.33,19
7	Razicka Sjöberg-99	1.35,78
8	Linnéa Björk-99	1.36,95
9	Madeleine Åkerlund-99	1.39,50
10	Nora Sorcini-99	1.40,86
11	Agnes Hellström-99	1.41,02
12	Tilda Toresson-99	1.44,50
13	Josefine Carling-99	1.50,96

F8		
1	Linda Eriksson-00	1.25,64
2	Elsa Vinald-Steinbock	1.27,26
3	Kajsa Eriksson-00	1.27,53
4	Charlotte Andersson-00	1.27,60
5	Linnea Stadell-00	1.29,46
6	Tess Yorke-00	1.31,72
7	Carolina Bergqvist-Öhl.	1.31,92
8	Kate Björk-Öhrfelt-00	1.34,28
9	Frida Hector-00	1.34,74
10	Ellen Hiljegren-00	1.35,85
11	Emily Södermalm-00	1.38,24
12	Celina Marcusson-01	1.38,71
13	Madelene Bodström-00	1.39,17
14	Jonna Geiryd-00	1.39,77
15	Madeleine Forslund-01	1.42,33
16	Sanna Nateus-01	1.45,35
17	Linnea Karlsen-00	1.46,01
18	Klara Strömbäck-01	1.48,00
19	Sara Schelin-00	1.48,80
20	Natalie Ledin-00	1.49,15
21	Karolina Kässlén-01	1.51,15
22	Felicia Danielsson-00	1.51,29
23	Filippa Johansson-00	1.52,15
24	Vendela Pettersson-00	1.52,77
25	Heidi Holmqvist-01	1.53,58
26	Ida Säfblom-01	1.53,98
27	Julia Ahlqvist-01	1.55,94
28	Moa Tängne-01	2.01,63
29	Tova Melin-00	2.02,09
30	Kajsa Engblom-01	2.05,57
31	Josefine Engqvist-00	2.09,35

M60		
1	Nils Olsson-44	68,02

M50		
1	Bill Krohn-58	59,54
2	Sture Åhs-56	65,42

M45		
1	Peter Gabriellson-62	57,14

M		
1	Fredrik Andersson-85	51,88
2	Hassan Pinto Seidi-77	53,81

M20		
1	Carl-Adam Lindros-88	50,71

P18		
1	Alexandre Nordkvist-90	47,72
2	Simon Mukiibi-90	51,40

P17		
1	Victor Hedin-91	51,09
2	Hreinn Juliusson-91	65,03+

P16		
1	Philip Gratell-92	55,28
2	Oskar Martinsson-92	57,40

P15		
1	Kristoffer Holm-93	65,67+

P13		
1	Nigusu Solomon-95	66,06+

P11		
1	Simon Hector-97	1.11,49
2	Jesper Arbinge-97	1.11,94
3	Max Broman-97	1.12,92
4	Gustav Söderström-97	1.13,51
5	Ludvig Hillenfjärd-97	1.14,87
6	Håkan Ekholm-97	1.18,90
7	Anders Söderström-97	1.19,07
8	Axel Karila-97	1.19,07
9	Fredrik Lundquist-97	1.29,40
10	Sagar Joon-97	1.30,55

P10		
1	Fredrik Kihlblom-98	1.10,50
2	Samuel Persson-98	1.14,03
3	Anton Dacke-98	1.20,18
4	Oskar Markusson-98	1.20,64
5	Pontus Östman-98	1.22,70
6	Simon Björemy-98	1.23,03
7	Jesper Blomqvist-98	1.23,55
8	Sebastian Eriksson-98	1.25,37
9	David Adrian-98	1.27,89
10	Gustav Hedström-98	1.32,95
11	Wilmer Sternerhäll-98	1.34,59
12	Pontus Andreasson-98	1.35,36
13	Edwin Nilsson-98	1.38,40
14	Alexander Gustafsson-98	1.53,86
15	Tobias Linqvist-98	3.46,81

P9		
1	Jonathan Bergdahl-99	1.19,46
2	Anton Ledell-99	1.21,60
3	Melker Antonsson-99	1.24,40
4	Hampus Viking-99	1.28,52
5	Lucas Björklund-99	1.29,20
6	Albin Rydén-99	1.29,47
7	Johannes Karhunen-99	1.40,67
8	Sebastian Palmgren-99	1.45,69
9	Samuel Rosén-99	1.51,33
10	Joar Classn-99	1.56,11

P8		
1	Kevin Krohn-00	1.29,55
2	Simon Bredin-00	1.30,28
3	Mikael Lundquist-00	1.32,45
4	Christoffer Glimtoft-00	1.32,50
5	Hampus Alkgård-01	1.34,54
6	Ivar Moisander-00	1.35,05
7	Olle Hammarberg-01	1.36,44

8	Johannes Lilius-01	1.36,92
9	Flip Skogeland-01	1.37,98
10	Alexander Käll-00	1.38,08
11	Erik Norrman-00	1.38,09
12	Eliot Lehtevä-01	1.38,11
13	Emil Esbjörnsson-00	1.38,68
14	Victor Danielsson-00	1.38,94
15	Andreas Hamrin-00	1.40,73
16	Max Lundberg-01	1.46,23
17	Assar Classon-00	1.49,61
18	Jonathan Renlund-01	2.05,38
19	William Pettrén-01	3.53,13

600 m		
F15		
1	Jasmine Burestam-93	1.49,43
2	Lisa Berg-93	1.56,68
3	Josefina Hyllénstam-93	2.01,63

F14		
1	Caroline Kihlblom-94	1.45,90
2	Sandra Håkansson-94	2.03,15
3	Caroline Wallin-94	2.26,75

F13		
1	Sophia Persson-95	1.47,37
2	Frida Godling-95	1.57,00
3	Rachelle Haddad-95	1.57,02
4	Anna Lysell-95	1.57,43
5	Johanna Helgesson-95	1.58,34
6	Linnéa Apelqvist-95	2.02,44
7	Hannah Svensson-95	2.03,11
8	Amanda Rydén-95	2.05,03
9	Alina Askild-95	2.05,31
10	Maja Bergwik-95	2.06,16
11	Emma Dramstad-95	2.08,45

F12		
1	Sofia Wickström-96	1.46,90
2	Matilda Tamm-96	1.56,64
3	Amanda Karlsson-96	2.02,61
4	Viktoria Örsén-96	2.03,21
5	Rebecca Tjäder-96	2.06,25
6	Linnea Brodin-96	2.06,71
7	Emelie Olofsson-96	2.08,29
8	Alexandra Jensen-96	2.08,82
9	Louise Hellberg-96	2.09,59
10	Emma Liberg-96	2.10,57
11	Louise Danielsson-96	2.13,06
12	Sofia Kjellberg-96	2.15,83
13	Amanda Ledell-96	2.16,39
14	Tale Fyksen-Sooaru-96	2.16,70
15	Rara Raffii-96	2.18,69

F11		
1	Emilia Stenström-97	1.54,00
2	Josefin Blomqvist-97	1.57,77
3	Stina Bergwik-97	2.07,41
4	Mathilda Alkgård-97	2.12,58
5	Julia Ingwall-Bernander	2.19,27

F10		
1	Frida Persson-98	2.00,93
2	Marion Sackey-Mensah	2.01,60
3	Lisa Thor-98	2.25,70

F9		
1	Ella Lilius-99	2.20,56
2	Saga Sjöberg-99	2.29,43
3	Saga Lindberg-99	2.32,52

P14		
1	Fredrick Ekholm-94	1.38,01
2	Emil Sorcini-94	2.01,06

P13				1	Sophia Persson-95	2.37,45	P12	1	Patrik Bomler-96	3.24,00						
				2	Louise Gabriellsson-95	2.38,43		P11								
				3	Emma Dramstad-95	3.11,84			1	Ludvig Hillenfjärd-97	2.56,84					
				F12					2	Axel Karila-97	3.07,60					
					1	Sofia Wickström-96			2.36,52	P10						
					2	Anna Eklund-96			3.06,97		1	Fredrik Kihlblom-98	2.39,08			
					3	Rebecca Tjäder-96			3.08,84		P9					
					4	Emma Liberg-96			3.08,98			1	Jonathan Bergdahl-99	3.00,89		
					5	Amanda Ledell-96			3.19,32			2	Niclas Wallin-99	3.26,02		
					6	Sofia Kjellberg-96			3.20,17			P8				
					F11								1	Christoffer Glimtoft-00	3.25,96	
			1			Emilia Stenström-97	2.38,05		2				William Hagman-00	3.35,81		
			2			Stina Bergwik-97	2.57,90	1000 m								
			3	Josefin Blomqvist-97		3.17,81	M50									
			4	Felicia Sedman-97		3.56,67			1				Bill Krohn-58	2.43,22		
			F10						M35							
				1		Frida Persson-98				2.59,43			1	Martin Larsson-71	3.33,68	
				2		Marion Sackey-Mensah				3.00,94	1500 m					
				3		Ida Holmström-98				3.19,05			K50			
				4		Stefanie Nygren-98				3.23,11				1	Gunnel Tolfes-58	5.38,36
				F8						K40						
					1	Alva von Gerber-00						3.21,56		1	Catharina Sundelöf-66	5.11,86
					2	Frida Hector-00						3.28,56		K35		
					3	Jonna Geiryd-00		3.44,50				1			Lena Kullstam-73	4.56,28
					M60			K								
			1			Nils Olsson-44	2.35,43					1			Kajsa Berg-79	4.49,64
			M50						K22							
						1	Bill Krohn-58					2.05,92			1	Caroline Rönnlund-86
						M35						F17				
							1				Jonny Karlsson-Brien-69		2.07,80		1	Anna-Lisa Lundqvist-91
				2			Martin Larsson-71				2.48,42		F16			
				M							1				Josefin Eriksson-92	5.15,37
							1			Anders Olsson-75	2.12,13				2	Elin Nygren-Wählin-92
							P19							F14		
					1					Dan Bergström-89	2.01,19				1	Caroline Kihlblom-94
					P17						F13					
			1					Victor Hedin-91		1.56,31					1	Sophia Persson-95
			2					Oskar Martinsson-91	2.06,96	F12						
			3			Bjarne Englund-91		2.10,00	1						Sofia Wickström-96	5.44,55
			4			Hreinn Juliusson-91		2.12,73	2			Sofia Kjellberg-96			6.37,58	
			P16						3			Amanda Ledell-96			6.44,29	
				1		Philip Gratell-92		2.05,29	F11							
				P15								1	Stina Bergwik-97		5.57,64	
						1	Viktor Björnberg-93	2.08,20				F10				
						2	Kristoffer Holm-93	2.08,75					1	Frida Persson-98	5.52,32	
					3	Gustav Fridh-93	2.11,85	M55								
					4	Alexander Björnberg-93	2.14,20				1		Antti Lindstedt-49	6.30,9m		
					5	Kristoffer Holmberg-93	2.17,78				M50					
					6	Robin Nordkvist-93	2.21,24			1			Bill Krohn-58	4.17,49		
					7	Sven Lundqvist-93	2.33,78			2			Alpo Tornikoski-54	7.39,0m		
			P14				3			Ulf Olsson-57			7.40,1m			
					1	Fredrick Ekholm-94	2.22,76									
				2	Otto Kingstedt-94	2.32,52										
				3	Marcus Gleissner-94	3.03,43										
				P13												
					1	Nigusu Solomon-95	2.09,69									
					2	Carl Moskuvaara-95	2.25,22									
					3	Erik Andrén-95	2.41,57									
					4	Dennis Elms-Jansson-95	2.46,15									
					5	John-John Markstedt-95	3.00,44									

M45	1	Johan Löfstedt-59	6.15,0m
M35	1	Jonny Karlsson-Brien-69	4.24,39
	2	Anders Ortfelt-70	4.32,28
	3	Martin Larsson-71	5.34,85
P17	1	Hreinn Juliusson-91	4.24,36
	2	Oskar Martinsson-91	4.25,55
	3	Bjarne Englund-91	4.31,11
	4	Jonas Nordström-91	4.33,m
P16	1	Philip Gratell-92	4.31,24
P15	1	Kristoffer Holm-93	4.32,35
	2	Alexander Björnberg-93	4.39,51
P14	1	Otto Kingstedt-94	5.05,44
P13	1	Carl Moskuvaara-95	4.48,44
P11	1	Simon Hector-97	5.19,16
	2	Ludvig Hillenfjärd-97	5.56,55
	3	Gustav Söderström-97	5.57,38
P10	1	Fredrik Kihlblom-98	5.16,64
1 mile (1609 m)			
M50	1	Bill Krohn-58	4.42,02
M35	1	Martin Larsson-71	6.02,66
2000 m			
K50	1	Gunnel Tolfes-58	7.48,53
F14	1	Caroline Kihlblom-94	7.02,67
	2	Idunn Fyksen-Sooaru-94	8.02,86
F13	1	Sophia Persson-95	7.28,32
	2	Maja Bergwik-95	8.05,91
M50	1	Bill Krohn-58	5.57,18
M35	1	Anders Ortfelt-70	6.13,25
P15	1	Kristoffer Holm-93	6.30,70
	2	Alexander Björnberg-93	6.30,70
	3	Sven Lundqvist-93	6.47,90
P14	1	Otto Kingstedt-94	6.42,67
P13	1	Nigusu Solomon-95	6.24,79
3000 m			

K40	1	Catharina Sundelöf-66	11.09,99
K35	1	Lena Kullstam-73	10.37,99
K	1	Kajsa Berg-79	10.21,57
K22	1	Caroline Rönnlund-86	11.29,85
F17	1	Christina Hultman-91	10.55,05
F16	1	Elin Nygren-Wählin	11.39,19
	2	Josefin Eriksson-92	11.50,49
M50	1	Bill Krohn-58	9.34,05
M35	1	Colm O'Callaghan-73	9.06,08
	2	Martin Larsson-71	11.55,08
M	1	Mika Repo-78	9.13,35
P17	1	Bjarne Englund-91	9.53,40
	2	Hreinn Juliusson-91	9.56,31
P14	1	Otto Kingstedt-94	10.46,93
5000 m			
K	1	Kajsa Berg-79	17.34,39
K22	1	Caroline Rönnlund-86	20.01,07
M50	1	Bill Krohn-58	17.16,51
M35	1	Colm O'Callaghan-73	16.01,76
	2	Martin Larsson-71	19.55,67
M22	1	Henrik Åkerlund-86	15.45,71
P14	1	Otto Kingstedt-94	18.28,75
10 000 m			
K40	1	Catharina Sundelöf-66	39.09,17
K	1	Kajsa Berg-79	35.38,33
M50	1	Bill Krohn-58	34.53,26
M35	1	Colm O'Callaghan-73	32.48,52
	2	Johan Sand-72	33.51,96
	3	Martin Larsson-71	42.33,8m
M	1	Mika Repo-78	33.13,09

P17	1	Bjarne Englund-91	36.22,03
P13	1	Nigusu Solomon-95	38-25,60
Halv-Marathon (21 098 m)			
K50	1	Gunnel Tolfes-58	1.48,09
K40	1	Catharina Sundelöf-66	1.26,27
	2	Anne Wallin-66	2.09,36
K	1	Kajsa Berg-79	1.17,50
	2	Karin Törnqvist-74	1.51,44
M65	1	Åke Ödmark-41	2.01,14
M60	1	Lars Degerheim-48	1.32,01
	2	Ola Sand-44	1.48,25
M55	1	Ulf Johansson-53	2.28,12
M50	1	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00
M45	1	Hans Wallin-60	1.42,24
	2	Per Kihlblom-63	1.44,22
M40	1	Mikael Gripenberg-66	1.41,24
M35	1	Colm O'Callaghan-73	1.12,37
	2	Johan Sand-72	1.14,16
	3	Martin Larsson-71	1.33,44
	4	Patrik Bredin-70	1.37,58
	5	Håkan Geiryd-69	2.02,48
	6	Anders Rosendahl-69	2.04,24
	7	Thomas Ekholm-70	2.39,36
M	1	Mika Repo-78	1.14,09
	2	Anders Berglund-76	1.27,18
M22	1	Henrik Åkerlund-86	1.12,51
	2	Alexander Netcher-86	1.37,33
Marathon (42 195 m)			
K40	1	Catharina Sundelöf-66	3.13,07
	2	Anne Wallin-66	5.18,27
K	1	Kajsa Berg-79	2.44,17
M65	1	Åke Ödmark-41	4.26,33
M60	1	Lars Degerheim-48	3.11,00
M55	1	Ulf Johansson-53	5.32,29

M35			2 Gustav Fridh-93	15,87	1 Sture Åhs-56	77,80
1 Colm O'Callaghan-73	2,31,47		3 Anton Johansson-93	16,03	M (91,4 cm)	
2 Johan Sandh-72	2,37,45				1 Fredrik Anderssn-85	56,14
3 Martin Larsson-71	3,59,50	P14 (84,0 cm)	1 Fredrick Ekholm-94	14,82	1500 m hinder	
4 Håkan Geiryd-69	4,12,00				K50	
5 Anders Rosendahl-69	4,18,53	110 m häck			1 Gunnel Tolfes-58	6,10,73
6 Thomas Ekholm-70	5,26,32	M45 (100,0 cm)	1 Peter Engström-63	20,56	K	
M22		P17 (91,4 cm)	1 Adam Chiguer-91	15,83	1 Petra Kindlund-85	5,21,19
1 Henrik Åkerlund-86	2,51,00	P17 (106,7 cm)	1 Adam Chiguer-91	16,77	F17	
60 m häck		P16 (91,4 cm)	1 Anton Nilsson-92	15,37	1 Christina Hultman-91	5,20,24
F13 (76,2 cm)		200 m häck			2 Anna-Lisa Lundqvist-91	6,38,60
1 Amanda Rydén-95	11,87	F12 (76,2 cm)	medvind		F16	
2 Emma Dramstad-95	14,01	Matilda Tamm-92	35,44w		1 Josefin Eriksson-92	5,46,15
F12 (76,2 cm)		M45 (76,2 cm)	1 Peter Engström-63	30,87	P15	
1 Amanda Karlsson-96	10,48	M (76,2 cm)	1 Fredrik Andersson-85	26,85	1 Viktor Björnberg-93	4,45,15
2 Matilda Tamm-96	10,90	P16 (76,2 cm)	1 Anton Nilsson-92	27,37	2 Alexander Björnberg-93	5,04,66
3 Fredrica Söderström-96	11,75	300 m häck			3 Sven Lundqvist-93	5,33,80
4 Olivia Jurcola-96	12,43	K50 (76,2 cm)	1 Gunnel Tolfes-58	54,12	2000 m hinder	
5 Amanda Ledell-96	13,60	F17 (76,2 cm)	1 Dionne Ekman-91	46,09	K50	
6 Sofia Kjellberg-96	14,66	2 Charlotte Lanfelt-91	46,32		1 Gunnel Tolfes-58	8,30,20
F11 (76,2 cm)		3 Evelina Nicolson-91	48,82		P17	
1 Emilia Stenström-97	12,54	F15 (76,2 cm)	1 Jasmine Burestam-93	46,03	1 Victor Hedin-91	6,37,48
2 Ebba Karlsson-97	13,88	F14 (76,2 cm)	1 Sandra Håkansson-94	52,59	2 Oskar Martinsson-91	7,02,32
P13 (76,2 cm)		F12 (76,2 cm)	1 Matilda Tamm-96	53,94	P15	
1 Markus Jönsson-95	10,14	M65 (76,2 cm)	1 Per Öhrland-42	73,80	1 Viktor Björnberg-93	7,06,56
2 Sebastian Engström-95	12,46	P17 (84,0 cm)	1 Martin Johansson-Vikst.	40,97	3000 m hinder	
Niclas von Seth-95	13,60	2 Adrian Roosmark-91	41,60		F17	
P12 (76,2 cm)		3 Adam Chiguer-91	42,55		1 Christina Hultman-91	11,54,48
1 Eric Sorcini-96	12,69	P16 (84,0 cm)	1 Anton Nilsson-92	40,70	M35	
medvind		P15 (76,2 cm)	1 Robin Nordkvist-93	41,09	1 Colm O'Callaghan-73	10,16,79
Eric Sorcini-96	12,37w	2 Anton Johansson-93	46,11		Höjd	
P11 (76,2 cm)		400 m häck			K22	
1 Douglas Sjöberg-97	11,75	F17 (76,2 cm)	1 Charlotte Lanfelt-91	69,01	1 Pia Nilsson-86	1,54
2 Jesper Arbinge-97	12,78	M50 (84,0 cm)			F16	
medvind					1 Erika Chytraeus-92	1,62
Axel Karila-97	12,70w				F15	
80 m häck					1 Jasmine Burestam-93	1,62
K50 (76,2 cm)					2 Cecilia Möller-93	1,58
1 Gunnel Tolfes-58	16,28				3 Lisa Berg-93	1,43
F15 (76,2 cm)					4 Karolina Lind-93	1,41
1 Jasmine Burestam-93	12,04				5 Lisa Sernbrandt-93	1,37
2 Lisa Berg-93	12,38				6 Joseфина Hyllenstam-93	1,31
3 Lisa Sernbrandt-93	12,90				F14	
4 Josefina Hyllenstam-93	16,48				1 Mikaela Johansson-94	1,41
100 m häck					F13	
F17 (76,2 cm)					1 Hannah Svensson-95	1,49
1 Charlotte Lanfelt-91	15,43				2 Rachelle Haddad-95	1,34
F17 (84,0 cm)					F12	
1 Charlotte Lanfelt-91	16,68				1 Amanda Karlsson-96	1,43
F16 (76,2 cm)					2 Alexandra Jensen-96	1,34
1 Sandra Knezevic-92	14,66				3 Amanda Ledell-96	1,33
F16 (84,0 cm)					4 Matilda Tamm-96	1,33
1 Sandra Knezevic-92	16,00				5 Olivia Jurcola-96	1,28
M65 (84,0 cm)					6 Emma Liberg-96	1,26
1 Per Öhrland-42	43,12					
P15 (84,0 cm)						
1 Robin Nordkvist-93	14,29					

7	Fredrica Söderström-96	1,23	P11	1	Håcan Ekholm-97	1,40	1	Frida Hansson-92	4,56
8	Sofia Kjellberg-96	1,20		2	Douglas Sjöberg-97	1,37	F15		
9	Johanna Rossäng-96	1,10		3	Axel Karila-97	1,29	1	Jasmine Burestam-93	5,32
10	Louise Danielsson-96	1,05		4	Anders Söderström-97	1,24	2	Lisa Sernbrandt-93	4,95
F11				5	Ludvig Hillenfjärd-97	1,23	3	Lisa Berg-93	4,92
1	Emilia Stenström-97	1,48		6	Jesper Arbinge-97	1,19	4	Josefina Hyllenstam-93	4,47
2	Olivia Björklund-97	1,39		7	Sagar Joon-97	1,09	5	Eleni Larsson-93	4,37
3	Felizia Ljungqvist-97	1,20		8	Fredrik Lundquist-97	1,07	6	Jennifer Riise-93	4,35
4	Ebba Karlsson-97	1,16	P10				medvind	Jasmine Burestam-93	5,46w
5	Matilda Lindberg-97	1,15	1	Fredrik Kihlblom-98	1,27			Lisa Sernbrandt-93	4,99w
6	Hanna Dacke-97	1,05	2	Anton Dacke-98	0,95	F14			
F10			P9				1	Mikaela Johansson-94	4,55
1	Marion Sackey-Mensah	1,10		1	Jonathan Bergdahl-99	1,12	2	Caroline Kihlblom-94	4,53
2	Makta Tsegai-98	1,05		2	Lucas Björklund-99	1,00	3	Sandra Håkansson-94	4,33
3	Tilda Feltenmark-98	1,02		3	Erik Wahlberg-99	0,95	4	Caroline Wallin-94	3,27
4	Lisa Thor-98	1,01		4	Niclas Wallin-99	0,90	F13		
5	Madde Embaye-98	1,00	Stav				1	Hannah Svensson-95	5,01
F9			F15				2	Sophia Persson-95	4,65
1	Ella Lilius-99	0,96		1	Teresia Tollstern-Lundin	2,60	3	Johanna Helgesson-95	4,53
2	Linda Ohlsson-99	0,95		2	Lisa Berg-93	1,63	4	Louise Gabrielssn-95	4,49
2	Nora Sorcini-99	0,95	F13				5	Sofia Tjernberg-95	4,32
4	Saga Lindberg-99	0,80		1	Louise Gabrielsson-95	2,25	6	Emma Kullin-95	4,12
M65			M65				7	Frida Godling-95	4,12
1	Douglas Ohlsson-40	1,35		1	Douglas Ohlsson-40	2,15	8	Alina askild-95	4,08
M60			M60				9	Amanda Rydén-95	3,97
1	Timo Torri-47	1,30		1	Timo Torri-47	2,60	10	Anna Lysell-95	3,89
M50			M55				11	Linnéa Apelqvist-95	3,59
1	Ulf Olsson-57	1,45		1	Antti Lindstedt-49	2,42	12	Emma Dramstad-95	3,58
M40			M20				13	Josefine Aldén-95	3,52
1	Mats Nagle-60	1,74		1	Henrik Östlund-88	3,70	14	Michaela Petersson-95	3,50
M22				2	Magnus Östlund-88	3,62	15	Josefin Krieg-95	3,48
1	Patrik Sjöbom-86	1,87	P15				16	Sara Lindelöf-95	3,44
P18				1	Gustav Fridh-93	3,42	17	Josefin Johansson-95	3,40
1	Jakob Gunnefur-90	1,68		2	Robin Nordkvist-93	2,70	18	Amanda Archer-95	3,36
P17				3	Anton Johansson-93	2,40	medvind	Louise Gabrielsson-95	4,51w
1	Adam Chiguer-91	1,92	P14					Emma Kullin-95	4,23w
2	Rasmus Nilsson-Ebers-91	1,53		1	Fredrick Ekholm-94	3,31		Josefin Krieg-95	3,50w
P15			P13				F12		
1	Robin Nordkvist-93	1,81		1	Carl Moskuvaara-95	2,27	1	Sofia Wickström-96	4,81
2	Gustav Fridh-93	1,68		2	Sebastian Engström-95	1,75	2	Matilda Tamm-96	4,58
3	Anton Johansson-93	1,64	Längd				3	Amanda Karlsson-96	4,54
P14			K21				4	Alexandra Jensen-96	4,41
1	Fredrick Ekholm-94	1,93		1	Johanna Wikström-87	5,21	5	Tove Luthman-96	4,20
2	Eric Zetterman-94	1,62	K20				6	Olivia Jurcola-96	4,12
3	Marcus Gleissner-94	1,45		1	Sofia Björnfot-88	4,69	7	Emelie Olofsson-96	3,94
5	Emil Sorcini-94	1,36	F18				8	Louise Hellberg-96	3,82
P13				1	Sofia Carls-90	5,42	9	Viktoria Orsén-96	3,73
1	Carl Moskuvaara-95	1,67		2	Frida Lindström-90	4,88	10	Anna Eklund-96	3,72
2	Ludvig Edén-95	1,52	medvind				11	Frida Bergqvist-96	3,66
3	Jacob Eklöf-95	1,48			Sofia Carls-90	5,49w	12	Amanda Ledell-96	3,62
4	Markus Jönsson-95	1,46			Linnéa Djurling-90	4,10w	13	Sara Thor-96	3,62
5	Gabriel Heen-95	1,42					14	Tara Rafii-96	3,57
6	Niclas von Seth-95	1,42					15	Rebecca Tjäder-96	3,43
7	Sebastian Engström-95	1,33					16	Tale Fyksen-Sooraru-96	3,37
8	Tobias Broman-95	1,24					17	Emma Liberg-96	3,14
9	Erik Andrén-95	1,19					18	Louise Danielsson-96	3,14
P12							19	Johanna Rossäng-96	3,12
1	Eric Sorcini-96	1,35					20	Sofia Kjellberg-96	3,10
2	Anton Ingfors-96	1,19					21	Linnea Brodin-96	2,93
3	Andreas Lundström-96	1,09					F11		
							1	Olivia Björklund-97	4,33
							2	Emilia Stenström-97	4,31
							3	Stina Rosenberg-97	4,21
							4	Mathilda Alkgård-97	3,80
							5	Matilda Lindberg-97	3,79
							6	Ebba Karlsson-97	3,74
							7	Felizia Ljungqvist-97	3,74
							8	Nicole Berner-97	3,68

9	Josefin Blomqvist-97	3,58
10	Sofie Gabrielsson-97	3,56
11	Julia Ingwall-Bernander	3,18
12	Malin Askild-97	3,13
13	Mimmi Askild-97	3,11
14	Hanna Dacke-97	3,09
15	Ida Gripenbrand-97	3,05
16	Felicia Sedman-97	2,31
medvind		
	Hanna Dacke-97	3,10

F10

1	Marion Sackey-Mensah	4,21
2	Frida Persson-98	4,10
3	Jonna Luthman-98	3,80
4	Ida Holmström-98	3,55
5	Felicia Bodaxell-98	3,42
6	Frida Svan-98	3,40
7	Emma Lundbäck-98	3,32
8	Tilda Feltenmark-98	3,31
9	Anja Subotic-98	3,29
10	Stefanie Nygren-98	3,27
11	Filippa Hansen-98	3,25
12	Johanna Arvidsson-98	3,21
13	Eldri Fyksen-Sooaru-98	3,20
14	Madde Embaye-98	3,16
15	Mikaela Heen-98	3,10
16	Wilma Qvist-98	3,05
19	Agnes Moisaner-98	3,03
20	Makta Tsegai-98	2,98
21	Linnea Söderström-98	2,98
22	Isabell Svensson-98	2,81
23	Lina Bomler-98	2,62
24	Vilma Björk-Öhrfelt-98	2,56
25	Linn Tpngne-98	2,53
26	Victoria Söderström-98	2,49
27	Linnea Söderström-98	2,40
medvind		
	Lina Bomler-98	2,63w

F9

1	Carolina Eriksson-99	3,65
2	Kajsa Lundborg-99	3,38
3	Sandra Werge-99	3,20
4	Emilia Jandér-99	3,10
5	Ella Lilius-99	3,07
6	Linnéa Björk-99	3,03
7	Tilda Torsson-99	2,88
8	Madeleine Åkerlund-99	2,85
9	Felicia Håkansson-99	2,80
10	Nora Sorcini-99	2,75
11	Josefin Carling-99	2,72
12	Razicka Sjöberg-99	2,69
13	Saga Lindberg-99	2,50
14	Agnes Hellström-99	2,42
15	Sofie Holmgren-99	2,37
16	Matilda Forsbäck-Holm	2,15
medvind		
	Kajsa Lundborg-99	3,39w
	Linnéa Björk-99	3,24w

F8

1	Charlotte Andersson-00	3,18
2	Madeleine Engström-00	3,07
3	Alva von Gerber-00	3,00
4	Linnea Stadel-00	2,98
5	Madeleine Forslund-00	2,96
6	Kajsa Eriksson-00	2,85
7	Linda Eriksson-00	2,83
8	Kate Björk-Öhrfelt-00	2,81
9	Johanna Renlund-00	2,76
10	Tess Yorke-00	2,75
11	Elsa Vinald-Steinbock-00	2,74
12	Frida Hector-00	2,73
13	Maja Gustavsson-00	2,70

14	Sara Schelin-00	2,65
15	Ellen Hiljegren-00	2,63
16	Madeleine Bodström-00	2,57
17	Linnéa Karlsson-00	2,55
18	Emily Södermalm-00	2,52
19	Jonna Geiryd-00	2,46
20	Carolina Bergqvist-Öhlund	2,45
21	Natalie Ledin-00	2,45
22	Julia Ahlqvist-01	2,40
23	Heidi Holmqvist-01	2,38
24	Klara Strömbäck-01	2,38
25	Tova Melin-00	2,33
26	Felicia Danielsson-00	2,33
27	Linnéa Pålsson-00	2,30
28	Moa Tångne-01	2,29
29	Filippa Johansson-00	2,27
30	Cecilia Markussön-01	2,25
31	Vendela Pettersson-00	2,23
32	Celina Markussön-01	2,22
33	Sanna Nateus-01	2,20
34	Kajsa Engblom-01	2,15
35	Ida Säfbon-01	2,10
36	Vilma Lagerkvist-00	2,06
37	Josefine Engqvist-00	1,90
38	Karolina Kasslin-01	1,84
39	Matilda Hedström-01	1,84
40	Viktoria Eriksson-00	1,66
medvind		
	Celina Markussön-01	2,36w

M65

1	Bertil Larsson-41	3,13
---	-------------------	------

M60

1	Anders Ström-47	3,96
---	-----------------	------

M55

1	Sture Holmberg-51	5,18
2	Antti Lindstedt-49	4,14

M50

1	Ulf Olsson-57	4,25
2	Sture Åhs-56	4,23
3	Alpo Tornikoski-54	4,07

M45

1	Peter Engström-63	5,37
2	Johan Löfstedt-59	4,26
3	Mats Nagle-60	3,42

M

1	Fotios Makrostergios-75	5,92
2	Janne Kemi-85	5,67

P19

1	Alexander Roosmark-89	5,89
---	-----------------------	------

P18

1	Simon Mukiibi-90	6,27
2	Patrik Holmberg-90	5,95
3	Jakob Gunnefur-90	5,78

P17

1	Adam Chiguer-91	6,84
2	Christian Maluka-91	6,61
3	Rasmus Nilsson-Ebers-91	5,17
4	Andreas Katainen-91	4,74

P15

1	Gustav Fridh-91	6,21
2	Robin Nordkvist-93	5,98
3	Anton Johansson-93	4,89
medvind		
	Anton Johansson-93	5,02w

P14

1	Fredrick Ekholm-94	5,89
2	Eric Zetterman-94	4,72
3	Emil Sorcini-94	4,00

P13

1	Carl Moskuvaara-95	5,79
2	Daniel Erkas-95	5,10
3	Nigusu Solomon-95	4,90
4	Markus Jönsson-95	4,88
5	Gabriel Heen-95	4,57
6	Jakob Eklöf-95	4,46
7	Jonny Trinh-95	4,34
8	Sebastian Engström-95	4,13
9	Dennis Elms-Jansson-95	4,09
10	Erik Andrén-95	3,95
11	Tobias Broman-95	3,92
12	John-John Markstedt-95	3,90
13	Ludvig Edén-95	3,87
14	Niclas von Seth-95	3,82
15	Alexander Barck-Holst-95	3,72
16	Alexander Rönnberg-95	3,45

P12

1	Martin Wallin-96	4,42
2	Anton Ingfors-96	4,21
3	Oliver Färjsjö-96	3,95
4	Eric Sorcini-96	3,90
5	Eric Brolin-96	3,80
7	Andreas Lundström-96	3,53
8	Robin Helling-96	3,50
9	Patrik Bomler-96	2,88

P11

1	Jesper Arbinge-97	4,30
2	Sixten Rostrom-97	4,25
3	Simon Hector-97	4,25
4	Max Broman-97	4,18
5	Anders Söderström-97	4,17
6	Douglas Sjöberg-97	4,13
7	Gustav Söderström-97	3,84
8	Peter Heen-97	3,77
9	Ludvig Hillenfjärd-97	3,72
10	Axel Karila-97	3,71
11	Håcan Ekholm-97	3,65
12	Sagar Joon-97	3,47
13	Fredrik Lundquist-97	3,35
medvind		
	Jesper Arbinge-97	4,49w
	Anders Söderström-97	4,31w
	Max Broman-97	4,21w

P10

1	Fredrik Kihlblom-98	4,17
2	Marcus Davidsson-98	4,04
3	Vilmer Sternerhäll-98	3,77
4	Samuel Persson-98	3,41
4	Simon Björnemyr-98	3,41
6	Gustav Hedström-98	3,35
7	Anton Dacke-98	3,34
8	Oskar Markussön-98	3,30
9	Tobias Lingqvist-98	3,20
10	David Adrian-98	3,07
11	Sebastian Eriksson-98	3,02
12	Pontus Östman-98	2,94
13	Pontus Andreasson-98	2,83
14	Marcus Engström-98	2,81
15	Edwin Nilsson-98	2,80
16	Jesper Blomqvist-98	2,76
17	Alexander Gustafsson-98	2,69
18	Erik Nilsson-98	2,67
19	Alexander Nilsson-98	2,19
medvind		
	Fredrik Kihlblom-98	4,18w

P9	Jonathan Bergdahl-99	3,47	medvind	Matilda Tamm-96	9,24w	Sofia Kjellberg-96	7,02w	F15 (3,0 kg)	Eleni Larsson-93	11,07	
	Melker Antonsson-99	3,38							1 Jasmine Burestam-93	10,25	
	Erik Wahlberg-99	3,31							3 Rebecca Slotte-93	9,97	
	Lucas Björklund-99	3,28							4 Lisa Berg-93	9,33	
	Hampus Viking-99	3,21							5 Josefine Hyllenstam-93	8,77	
	Anton Ledell-99	3,13							6 Karolina Lind-93	7,68	
	Rasums Lindholm-99	3,03							F14 (3,0 kg)	Mikaela Johansson-94	8,88
	Niclas Wallin-99	3,01								2 Sandra Håkansson-94	8,19
	Joar Classon-99	2,88								3 Caroline Kihlblom-94	6,43
	Albin Rydén-99	2,85								4 Caroline Wallin-94	5,96
	Sebastian Palmgren-99	2,62							F13 (2,0 kg)	Emma Kullin-95	12,71
	Lucas Lindholm-99	2,60								2 Frida Godling-95	11,13
	Calle Skoghed-99	2,46								3 Grace Mttatfikolo-95	10,99
	Samuel Rosén-99	2,33								4 Hannah Svensson-95	10,48
	Johannes Karhunen-99	2,18								5 Sophia Persson-95	9,34
P8	Jonathan Bergdahl-99	3,60w							6 Linnea Apelqvist-95	9,30	
	Christoffer Glimtoft-00	3,19							7 Louise Gabriellsson-95	9,14	
	Hampus Alkgård-01	3,04							8 Amanda Rydén-95	8,92	
	Sebastian Löschner-00	3,04							9 Josefín Krieg-95	8,91	
	Alexander Käll-00	2,96							10 Alina Askild-95	8,59	
	William Hagman-00	2,92							11 Emma Dramstad-95	7,95	
	Mikael Lundquist-00	2,86							12 Johanna Helgesson-95	7,79	
	Emil Esbjörnsson-00	2,85							13 Michaela Petersson-95	6,99	
	Simon Bredin-00	2,84							14 Josefín Johansson-95	6,74	
	Kevin Krohn-00	2,83									
	Erik Normman-00	2,67									
	Olle Hammarberg-01	2,63									
	Victor Danielsson-00	2,51									
	Max Lundberg-01	2,50									
	William Petrén-01	2,47									
Elliot Stenström-01	2,46										
Assar Classon-00	2,43										
Andreas Hamrin-00	2,42										
Eliot Lehtevä-01	2,39										
Ivar Moissander-00	2,39										
Johannes Lilius01	2,38										
Karl Lagerqvist-00	2,37										
Svante Holmström-00	2,30										
Victor Svanqvist-00	2,29										
Ludvig Johansson-01	2,18										
Max Staudt-01	2,17										
Filip Skogeland-01	2,10										
Jonathan Renlund-01	2,04										
Tresteg											
K40	Annelie Schöldström-67	8,42									
F18	Frida Lindström-90	11,12									
F17	Malin Winqvist-91	9,71									
F15	Jasmine Burestam-93	10,41									
F13	Hannah Svensson-95	10,31									
	Louise Gabriellsson-95	9,21									
	Anna Lysell-95	8,28									
	Emma Dramstad-95	7,87									
	Michaela Petersson-95	7,51									
	Amanda Archer-95	7,13									
F12	Matilda Tamm-96	9,17									
	Amanda Ledell-96	8,28									
	Amanda Karlsson-96	8,15									
	Sofia Kjellberg-96	6,73									
P9	Jonathan Bergdahl-99	3,47	medvind	Matilda Tamm-96	9,24w	Sofia Kjellberg-96	7,02w	F15 (3,0 kg)	Eleni Larsson-93	11,07	
	Melker Antonsson-99	3,38							1 Jasmine Burestam-93	10,25	
	Erik Wahlberg-99	3,31							3 Rebecca Slotte-93	9,97	
	Lucas Björklund-99	3,28							4 Lisa Berg-93	9,33	
	Hampus Viking-99	3,21							5 Josefine Hyllenstam-93	8,77	
	Anton Ledell-99	3,13							6 Karolina Lind-93	7,68	
	Rasums Lindholm-99	3,03							F14 (3,0 kg)	Mikaela Johansson-94	8,88
	Niclas Wallin-99	3,01								2 Sandra Håkansson-94	8,19
	Joar Classon-99	2,88								3 Caroline Kihlblom-94	6,43
	Albin Rydén-99	2,85								4 Caroline Wallin-94	5,96
	Sebastian Palmgren-99	2,62							F13 (2,0 kg)	Emma Kullin-95	12,71
	Lucas Lindholm-99	2,60								2 Frida Godling-95	11,13
	Calle Skoghed-99	2,46								3 Grace Mttatfikolo-95	10,99
	Samuel Rosén-99	2,33								4 Hannah Svensson-95	10,48
	Johannes Karhunen-99	2,18								5 Sophia Persson-95	9,34
P8	Jonathan Bergdahl-99	3,60w							6 Linnea Apelqvist-95	9,30	
	Christoffer Glimtoft-00	3,19							7 Louise Gabriellsson-95	9,14	
	Hampus Alkgård-01	3,04							8 Amanda Rydén-95	8,92	
	Sebastian Löschner-00	3,04							9 Josefín Krieg-95	8,91	
	Alexander Käll-00	2,96							10 Alina Askild-95	8,59	
	William Hagman-00	2,92							11 Emma Dramstad-95	7,95	
	Mikael Lundquist-00	2,86							12 Johanna Helgesson-95	7,79	
	Emil Esbjörnsson-00	2,85							13 Michaela Petersson-95	6,99	
	Simon Bredin-00	2,84							14 Josefín Johansson-95	6,74	
	Kevin Krohn-00	2,83									
	Erik Normman-00	2,67									
	Olle Hammarberg-01	2,63									
	Victor Danielsson-00	2,51									
	Max Lundberg-01	2,50									
	William Petrén-01	2,47									
Elliot Stenström-01	2,46										
Assar Classon-00	2,43										
Andreas Hamrin-00	2,42										
Eliot Lehtevä-01	2,39										
Ivar Moissander-00	2,39										
Johannes Lilius01	2,38										
Karl Lagerqvist-00	2,37										
Svante Holmström-00	2,30										
Victor Svanqvist-00	2,29										
Ludvig Johansson-01	2,18										
Max Staudt-01	2,17										
Filip Skogeland-01	2,10										
Jonathan Renlund-01	2,04										
Tresteg											
K40	Annelie Schöldström-67	8,42									
F18	Frida Lindström-90	11,12									
F17	Malin Winqvist-91	9,71									
F15	Jasmine Burestam-93	10,41									
F13	Hannah Svensson-95	10,31									
	Louise Gabriellsson-95	9,21									
	Anna Lysell-95	8,28									
	Emma Dramstad-95	7,87									
	Michaela Petersson-95	7,51									
	Amanda Archer-95	7,13									
F12	Matilda Tamm-96	9,17									
	Amanda Ledell-96	8,28									
	Amanda Karlsson-96	8,15									
	Sofia Kjellberg-96	6,73									
P9	Jonathan Bergdahl-99	3,47	medvind	Matilda Tamm-96	9,24w	Sofia Kjellberg-96	7,02w	F15 (3,0 kg)	Eleni Larsson-93	11,07	
	Melker Antonsson-99	3,38							1 Jasmine Burestam-93	10,25	
	Erik Wahlberg-99	3,31							3 Rebecca Slotte-93	9,97	
	Lucas Björklund-99	3,28							4 Lisa Berg-93	9,33	
	Hampus Viking-99	3,21							5 Josefine Hyllenstam-93	8,77	
	Anton Ledell-99	3,13							6 Karolina Lind-93	7,68	
	Rasums Lindholm-99	3,03							F14 (3,0 kg)	Mikaela Johansson-94	8,88
	Niclas Wallin-99	3,01								2 Sandra Håkansson-94	8,19
	Joar Classon-99	2,88								3 Caroline Kihlblom-94	6,43
	Albin Rydén-99	2,85								4 Caroline Wallin-94	5,96
	Sebastian Palmgren-99	2,62							F13 (2,0 kg)	Emma Kullin-95	12,71
	Lucas Lindholm-99	2,60								2 Frida Godling-95	11,13
	Calle Skoghed-99	2,46								3 Grace Mttatfikolo-95	10,99
	Samuel Rosén-99	2,33								4 Hannah Svensson-95	10,48
	Johannes Karhunen-99	2,18								5 Sophia Persson-95	9,34
P8	Jonathan Bergdahl-99	3,60w							6 Linnea Apelqvist-95	9,30	
	Christoffer Glimtoft-00	3,19							7 Louise Gabriellsson-95	9,14	
	Hampus Alkgård-01	3,04							8 Amanda Rydén-95	8,92	
	Sebastian Löschner-00	3,04							9 Josefín Krieg-95	8,91	
	Alexander Käll-00	2,96							10 Alina Askild-95	8,59	
	William Hagman-00	2,92							11 Emma Dramstad-95	7,95	
	Mikael Lundquist-00	2,86							12 Johanna Helgesson-95	7,79	
	Emil Esbjörnsson-00	2,85							13 Michaela Petersson-95	6,99	
	Simon Bredin-00	2,84							14 Josefín Johansson-95	6,74	
	Kevin Krohn-00	2,83									
	Erik Normman-00	2,67									
	Olle Hammarberg-01	2,63									
	Victor Danielsson-00	2,51									
	Max Lundberg-01	2,50									
	William Petrén-01	2,47									
Elliot Stenström-01	2,46										
Assar Classon-00	2,43										
Andreas Hamrin-00	2,42										
Eliot Lehtevä-01	2,39										
Ivar Moissander-00	2,39										
Johannes Lilius01	2,38										
Karl Lagerqvist-00	2,37										
Svante Holmström-00	2,30										
Victor Svanqvist-00	2,29										
Ludvig Johansson-01	2,18										
Max Staudt-01	2,17										
Filip Skogeland-01	2,10										
Jonathan Renlund-01	2,04										
Tresteg											

8	Stefanie Nygren-98	5,18	2	Mats Krih-57	8,65	10	Axel Rönnberg-95	6,66
9	Makta Tsegai-98	5,17				11	John-John Markstedt-95	6,45
10	Mikaela Heen-98	4,87	M45 (7,26 kg)			P12 (3,0kg)		
11	Lina Bomler-98	4,80	1	Bengt Pettersson-61	15,61	1	Martin Wallin-96	7,19
12	Anja Subotic-98	4,75	2	Patrick Ekström-Joe-63	12,18	2	Oliver Färjsjö-96	6,99
12	Johanna Arvidsson-98	4,75	3	Tomas Classon-59	11,42	3	Eric Sorcini-96	6,65
14	Linn Tängne-98	4,68	4	Johan Löfstedt-59	9,15	4	Patrik Bomler-96	6,38
15	Filippa Hansen-98	4,67	5	Jens Nielsen-63	7,48	5	Robin Helling-96	5,83
16	Frida Svan-98	4,50	M35 (7,26 kg)			6	Anton Ingfors-96	5,65
17	Emma Lundbäck-98	4,41	1	Kenneth bergén-69	11,40	7	Andreas Lundström-96	4,99
18	Agnes Moisaner-98	4,29	2	Per Karlsson-71	10,68	P11 (2,0 kg)		
19	Sofia Andrén-98	4,02	M (7,26 kg)			1	Douglas Sjöberg-97	9,88
20	Lisa Thor-98	3,88	1	Jeffrey Ige-83	12,77	2	Sagar Joon-97	9,29
21	Victoria Söderström-98	3,82	2	Mattias Eriksson-80	11,62	3	Jesper Arbinge-97	8,28
22	Isabell Svensson-98	3,74	3	Janne Kemi-85	11,54	4	Anders Söderström-97	8,22
23	Linnea Söderström-98	3,60	4	Fotios Makrotergios-75	10,76	5	Peter Heen-97	7,80
24	Linnea Slderström-98	3,55	5	Kristian Petersson-75	10,51	6	Axel Karila-97	7,37
25	Vilma Björk-Öhrfelt-98	3,51	6	Emanuel Widmark-80	7,02	7	Gustav Söderström-97	7,31
F9 (2,0 kg)			M20 (7,26 kg)			8	Simon Hector-97	7,03
1	Razicka Sjöberg-99	5,13	1	Jari Kemi-88	14,09	9	Håcan Ekholm-97	6,86
2	Agnes Hellström-99	5,09	P18 (6,0 kg)			10	Oskar Magnusson-97	6,62
3	Kajsa Lundborg-99	5,05	1	Magnus Jutman-90	9,30	11	Ludvig Hillenfjärd-97	6,00
4	Ella Lilius-99	4,81	P18 (7,26 kg)*			12	Fredrik Lundquist-97	5,99
5	Nora Sorcini-99	4,68	1	Patrik Holmberg-90	7,84	P11 (3,0 kg)*		
6	Linnea Björk-99	4,40	2	Jakob Gunnefur-90	6,38	1	Douglas Sjöberg-97	7,64
6	Madeleine Åkerlund-99	4,40	P17 (5,0 kg)			P10 (2,0 kg)		
8	Saga Lindberg-99	4,29	1	Adam Chiguer-91	14,24	1	Marcus Davidsson-98	7,67
9	Josefin Carling-99	4,27	2	Christian Maluka-91	10,07	2	Oskar Markusson-98	7,39
10	Emilia Jander-99	4,18	P17 (7,26 kg)*			3	Tobias Linkvist-98	7,21
11	Felicia Håkansson-99	3,96	1	Adam Chiguer-91	10,35	4	Gustav Hedström-98	7,02
12	Linda Ohlsson-99	3,70	2	Rasmus Nilsson-Ebers-91	9,59	5	Wilmer Sternerhall-98	6,67
13	Carolina Eriksson-99	3,69	3	Andreas Katainen-91	7,09	6	Fredrik Kihlblom-98	6,60
14	Tilda Toresson-99	3,59	P16 (5,0 kg)			7	Samuel Persson-98	6,57
15	Matilda Forsbäck-Holm-99	3,56	1	Arwid Koskinen-92	16,98	8	Simon Björnemyr-98	6,33
16	Sofie Holmgren-99	2,63	2	Mattias Hansson-Bergén	14,10	9	Jesper Blomqvist-98	6,11
F8 (2,0 kg)			3	Anton Nilsson-92	9,82	10	Sebastian Eriksson-98	6,10
1	Madeleine Engström-00	3,71	4	Linus Nielsen-92	8,44	11	Alexander Gustafsson-98	6,03
M65 (5,0 kg)			5	Viktor Gustafsson-92	6,13	12	Pontus Östman-98	5,39
1	Douglas Ohlsson-40	9,88	P16 (7,26 kg)*			13	Pontus Andreasson-98	5,34
M60 (5,0 kg)			1	Arwid Koskinen-92	13,64	14	Anton Dacke-98	4,74
1	Jöran Westberg-47	14,20	2	Emil von Gerber-92	7,57	15	David Adrian-98	4,70
2	Mike Hazlewood-45	12,69	P15 (4,0 kg)			16	Erik Nilsson-98	4,48
3	Ulf Berggren-47	11,02	1	Robin Nordkvist-93	12,14	17	Alexander Nilsson-98	3,62
4	Timo Torri-47	10,00	2	Gustav Fridh-93	12,02	P9 (2,0 kg)		
M60 (7,26 kg)*			3	Anton Johansson-93	8,00	1	Lucas Björklund-99	7,02
1	Jöran Westberg-47	11,10	4	Filip Larsson-93	7,51	2	Melker Antonsson-99	5,63
2	Mike Hazlewood-45	10,77	5	Martin Hahn-93	4,95	3	Rasmus Lindholm-99	5,21
3	Ulf Berggren-47	9,28	P14 (4,0 kg)			4	Jonathan Bergdahl-99	5,10
4	Timo Torri-47	8,25	1	Jonas Hansson-Bergén	13,33	5	Joar Classon-99	5,09
M55 (6,0 kg)			2	Fredrick Ekholm-94	12,06	6	Anton Ledell-99	4,95
1	Pekka Tähtinen-52	14,11	3	Emil Sorcini-94	8,59	6	Lucas Lindholm-99	4,95
2	Bo Palmberg-51	11,40	4	Eric Zetterman-94	8,52	8	Albin Rydén-99	4,83
3	Antti Lindstedt-49	9,13	5	Marcus Gleissner-94	8,50	9	Sebastian Palmgren-99	4,77
4	Heimo Ojala-49	8,02	P13 (3,0 kg)			10	Hampus Viking-99	4,45
5	Antero Mäkinen-49	7,91	1	Ludvig Edén-95	12,73	11	Johannes Karhunen-99	4,08
M55 (7,26 kg)			2	Jacob Borssén-95	12,11	P8 (2,0 kg)		
1	Pekka Tähtinen-52	12,90	3	Gabriel Heen-95	11,45	1	Ivar Moisaner-00	4,27
2	Antti Lindstedt-49	8,38	4	Carl Moskuvaara-95	11,42	2	Hampus Alkgård-01	4,13
3	Antero Mäkinen-51	7,44	5	Markus Jönsson-95	9,71	3	Assar Classon-00	3,50
4	Heimo Ojala-49	7,42	6	Mattias Berntsson-95	7,69	Diskus		
M50 (6,0 kg)			7	Johnny Trihn-95	7,12	K50 (1,0 kg)		
1	Ulf Olsson-57	12,30	8	Dennis Elms-Jansson-95	6,94	1	Gunnel Tolfes-58	18,26
2	Alpo Tornikoski-54	12,27	9	Alexander Barck-Holst	6,92	K40 (1,0 kg)		
3	Göran Nilsson-56	9,33				1	Tina Trensmar-66	23,72
M50 (7,26 kg)*						2	Annelie Schöldström-67	23,24
1	Alpo Tornikoski-54	10,07						

K (1,0 kg)		3	Tomas Classon-62	30,57	2	Josefine Larsson-93	45,57	
1	Stina Jacobsson-76	31,46	4	Rolf Åkerström-60	28,59	3	Rebecca Slotte-93	28,00
2	Teresia Kovanen-76	31,38	5	Johan Löfstedt-59	24,74	4	Karolina Lind-93	21,13
			6	Jens Nielsen-63	15,66			
K22 (1,0 kg)			M35 (2,0 kg)			F14 (3,0 kg)		
1	Carolina Hjelt-86	44,96	1	Axel Bernhult-71	47,91	1	Mikaela Johansson-94	26,48
			2	Kenneth Bergén-69	31,29	2	Caroline Wallin-94	16,52
F18 (1,0 kg)			M (2,0 kg)			F13 (2,0 kg)		
1	Frida Åkerström-90	43,47	1	Mattias Eriksson-80	35,04	1	Sofia Tjernberg-95	37,87
2	Nike Hermans-90	27,02	2	Kristian Petersson-75	31,68	2	Joserfin Krieg-95	23,66
F17 (1,0 kg)			P17 (1,5 kg)			F12 (2,0 kg)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	21,99	1	Adam Chiguer-91	43,23	1	Sara Thor-96	5,28
			2	Felix Sonebäck-91	28,09			
F16 (1,0 kg)			P16 (1,5 kg)			F10 (2,0 kg)		
1	Fredrica Kremelhofer-92	36,37	1	Arwid Koskinen-92	45,28	1	Lisa Thor-98	4,22
			2	Mattias Hansson-Bergén	42,59			
F15 (0,6 kg)			3	Linus Nielsen-92	26,13	M65 (5,0 kg)		
1	Eleni Larsson-93	39,42				1	Douglas Ohlsson-40	28,27
2	Rebecca Slotte-93	32,50	P16 (2,0 kg)*			M60 (5,0 kg)		
3	Josefina Hyllénstam-93	26,78	1	Arwid Koskinen-92	34,78	1	Mike Hazlewood-45	45,47
4	Karolina Lind-93	26,47	2	Emil von Gerber-92	15,56	2	Jöran Westberg-47	45,12
5	Lisa Berg-93	25,90				3	Ulf Berggren-47	31,84
F14 (0,6 kg)			P15 (1,0 kg)			4	Timo Torri-47	20,05
1	Mikaela Johansson-94	27,16	1	Gustav Fridh-93	42,77	M60 (7,26 kg)*		
			2	Robin Nordkvist-93	32,00	1	Mike Hazlewood-45	35,72
F13 (0,6 kg)			3	Anton Johansson-93	19,08	2	Jöran Westberg-47	35,03
1	Louise Gabrielsson-95	23,09	4	Filip Larsson-93	17,77	3	Timo Torri-47	24,92
F12 (0,6 kg)			5	Martin Hahn-93	14,62	4	Ulf Berggren-47	24,52
1	Sara Thor-96	9,52	P14 (1,0 kg)			M55 (6,0 kg)		
			1	Jonas Hansson-Bergén	43,28	1	Bo Palmberg-51	39,34
F10 (0,6 kg)			2	Fredrick Ekholm-94	36,25	2	Antti Lindstedt-49	29,89
1	Lisa Thor-98	4,61	3	Eric Zetterman-94	18,59	3	Heimo Ojala-49	26,16
M65 (1,0 kg)			P13 (0,6 kg)			4	Antero Mäkinen-51	15,97
1	Douglas Ohlsson-40	27,90	1	Ludvig Edén-95	36,27	M55 (7,26 kg)*		
			2	Jacob Borssén-95	25,58	1	Antti Lindstedt-49	25,62
M60 (1,0 kg)			Slägga			2	Heimo Ojala-49	24,07
1	Jöran Westberg-47	48,38	K50 (4,0 kg)*			3	Antero Mäkinen-51	13,83
2	Mike Hazlewood-45	46,05	1	Gunnel Tolfes-58	18,65	M50 (6,0 kg)		
3	Ulf Berggren-47	33,49	K40 (4,0 kg)			1	Göran Nilsson-56	40,05
4	Timo Torri-47	29,18	1	Annelie Schöldström-67	31,13	2	Ulf Olsson-57	31,41
5	Rain Remmel-45	29,14	2	Tina Trensmar-66	21,91	3	Alpo Tornikoski-54	28,78
M60 (2,0 kg)*			K (4,0 kg)			M50 (7,26 kg)*		
1	Jöran Westberg-47	37,76	1	Stina Jacobsson-76	25,50	1	Alpo Tornikoski-54	22,56
2	Mike Hazlewood-45	30,72	2	teresia Kovanen-76	21,45	2	Mats Krih-57	14,90
3	Ulf Berggren-47	22,96	K22 (4,0 kg)			M45 (7,26 kg)		
4	Timo Torri-47	21,14	1	Annika Hjelm-86	60,26	1	Tomas Classon-62	40,65
			2	Carolina Hjelt-86	39,12	2	Bengt Pettersson-61	27,25
M55 (1,5 kg)			F18 (4,0 kg)			3	Johan Löfstedt-59	22,87
1	Bo Palmberg-51	38,36	1	Nike Hermans-90	53,74	4	Rolf Åkerström-60	15,87
2	Heimo Ojala-49	28,60	2	Frida Åkerström-90	41,20	5	Jens Nielsen-63	11,08
3	Antti Lindstedt-49	24,51	F17 (4,0 kg)			M35 (7,26 kg)		
4	Antero Mäkinen-51	24,14	1	Caroline Piri-91	48,97	1	Magnus Mårtensson-71	48,82
M55 (2,0 kg)*			2	Anna-Lisa Lundqvist-91	21,97	2	Kenneth Bergén-69	42,37
1	Heimo Ojala-49	22,26	F16 (4,0 kg)			M (7,26 kg)		
2	Antero Mäkinen-51	21,45	1	Emelie Larsson-92	47,04	1	Joakim Stenman-84	53,42
3	Antti Lindstedt-49	21,19	2	Mette Hermans-92	42,68	2	Christoffer Sundin-84	46,32
M50 (1,5 kg)			3	Fredrica Kremelhofer-92	25,76	3	Jonas Hesselgren-83	44,29
1	Ulf Olsson-57	42,05	4	Frida Hansson-92	13,66	4	Mattias Eriksson-80	31,14
2	Alpo Tornikoski-54	33,86	F15 (3,0 kg)			5	Kristian Petersson-75	29,37
3	Göran Nilsson-56	32,03	1	Eleni Larsson-93	46,60	P19 (7,26 kg)		
M50 (2,0 kg)						1	Alexander Roosmark-89	12,87
1	Alpo Tornikoski-54	27,87				P17 (5,0 kg)		
2	Mats Krih-57	26,93						
M45 (2,0 kg)								
1	Erik Holmbren-61	38,82						
2	Bengt Pettersson-61	36,25						

1	Felix Sonebäck-91	40,39
P17 (7,26 kg)*		
1	Andreas Katainen-91	15,28
P16 (5,0 kg)		
1	Mattias Hansson-Bergén	56,26
2	Arwid Koskinen-92	43,96
P16 (7,26 kg)*		
1	Arwid Koskinen-92	37,57
2	Emil von Gerber-92	13,42
P15 (4,0 kg)		
1	Gustav Fridh-93	34,01
2	Robin Nordkvist-93	31,50
3	Anton Johansson-93	17,46
4	Filip Larsson-93	16,36
5	Martin Hahn-93	10,05
P14 (4,0 kg)		
1	Jonas Hansson-Bergén	58,24
2	Fredrick Ekholm-94	28,91
3	Casper Varis-Algård-94	27,44
4	Eric Zetterman-94	23,40
P13 (3,0 kg)		
1	Ludvig Edén-95	35,24
Spjut		
K50 (600 g)		
1	Gunnel tolfes-58	13,91
K40 (600 g)		
1	Tina Trensmar-66	26,22
2	Annelie Schöldström-67	21,14
K (600 g)		
1	Teresia Kovanen-76	26,79
2	Stina Jacobsson-76	23,74
K22 (600 g)		
1	Carolina Hjelt-86	31,46
F18 (600 g)		
1	Frida Åkerström-90	32,83
2	Nike Hermans-90	20,14
F17 (600 g)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	23,51
F16 (600 g)		
1	Fredrica Kremlofer-92	25,27
F15 (400 g)		
1	Cecilia Möller-93	31,69
2	Jasmine Burestam-93	29,74
3	Lisa Berg-93	25,18
4	Josefina Hyllenstam-93	23,93
5	Eleni Larsson-93	19,17
6	Jennifer Riise-93	17,03
7	Karolina Lind-93	13,83
F14 (400 g)		
1	Mikaela Johansson-94	29,76
F13 (400 g)		
1	Louise Gabriellsson-95	28,37
2	Sofia Tjernberg-95	27,25
3	Frida Godling-95	23,31
4	Emma Kullin-95	19,55
5	Alina askild-95	18,33
6	Hannah Svensson-95	15,11
7	Josefin Krieg-95	14,88

F12 (400 g)		
1	Alexandra Jensen-96	30,30
2	Sara Thor-96	21,50
3	Amanda Karlsson-96	20,95
4	Matilda Tamm-96	14,47
5	Olivia Jurcola-96	9,86
6	Amanda Ledell-96	9,23
7	Sofia Kjellberg-96	8,20
8	Louise Hellberg-96	7,81
F11 (400 g)		
1	Emilia Stenström-97	25,50
2	Sofie Gabriellsson-97	18,83
3	Matilda Lindberg-97	18,29
4	Stina Rosenberg-97	16,92
5	Ebba Karlsson-97	12,83
6	Mathilda Alkgård-97	8,87
F10 (400 g)		
1	Lisa Thor-98	8,32
M65 (600 g)		
1	Douglas Ohlsson-40	24,99
M60 (600 g)		
1	Mike Hazlewood-45	48,39
2	Jöran Westberg-47	34,25
3	Timo Torri-47	31,60
4	Ulf Berggren-47	26,90
M60 (800g)*		
1	Mike Hazlewood-45	42,44
2	Jöran Westberg-47	32,12
3	Timo Torri-47	30,66
4	Ulf Berggren-47	26,08
M55 (700 g)		
1	Antti Lindstedt-49	42,08
2	Heimo Ojala-49	26,03
3	Antero Mäkinen-51	20,09
M55 (800 g)*		
1	Antti Lindstedt-49	36,09
2	Heimo Ojala-49	30,49
3	Antero Mäkinen-51	17,62
M50 (700g)		
1	Ulf Ohlsson-57	42,75
2	Alpo Tornikoski-54	28,65
M50 (800 g)		
1	Mats Krigh-57	33,18
2	Alpo Tornikoski-54	27,70
M45 (800 g)		
1	Bengt Pettersson-61	42,32
2	Johan Löfstedt-59	38,68
3	Tomas Classon-62	31,30
4	Jens Nielsen-63	25,24
M35 (800 g)		
1	Kenneth Bergén-69	54,60
2	Mikael Alsterbåge-72	53,46
M (800 g)		
1	Mattias Eriksson-80	62,20
2	Niklas Öberg-82	52,56
3	Kristian Petersson-7546,83	
4	Janne Kemi-85	39,63
P17 (700 g)		
1	Felix Sonebäck-91	44,25
2	Adam Chiguer-91	27,63

P16 (700 g)		
1	Mattias Hansson-Bergén	61,04
2	Arwid Koskinen-92	56,35
3	Linus Nielsen-92	21,02
P16 (800 g)*		
1	Arwid Koskinen-92	51,93
2	Emil von Gerber-92	28,64
P15 (600 g)		
1	Gustav Fridh-93	43,91
2	Viktor Björnberg-93	31,61
3	Robin Nordkvist-93	30,74
4	Anton Johansson-93	22,06
5	Filip Larsson-93	18,24
6	Martin Hahn-93	13,20
P14 (600 g)		
1	Jonas Hansson-Bergén	44,16
2	Fredrick Ekholm-94	38,83
3	Emil Sorcini-94	30,46
P13 (400 g)		
1	Jacob Borssén-95	44,00
2	Gabriel Heen-95	34,49
3	Carl Moskuvaara-95	33,94
4	Ludvig Edén-95	33,76
5	Tobias Broman-95	26,79
6	Alexander Barck-Holst	24,28
7	Dennis Elms-Jansson-95	20,83
8	Nigusu Solomon-95	18,94
9	John-John Markstedt-95	18,85
P12 /400 g)		
1	Eric Sorcini-96	25,00
2	Martin Wallin-96	24,93
Boll		
F12 (300 g)		
1	Alexandra Jensen-96	39,48
2	Sara Thor-96	23,33
F11 (300 g)		
1	Stina Rosenberg-97	27,91
2	Matilda Lindberg-97	27,16
3	Emilia Stenström-97	26,87
4	Olivia Björklund-97	26,50
5	Ebba Karlsson-97	25,17
6	Emelie Åslin-97	18,53
7	Hanna Dacke-97	18,40
8	Mathilda Alkgård-97	15,06
F10 (300 g)		
1	Marion Sackey-Mensah	20,03
2	Felicia Bodaxell-98	19,82
3	Makta Tsegai-98	19,32
4	Wilma Qvist-98	19,10
5	Madde Embaye-98	18,14
6	Frida Svan-98	16,74
7	Frida Persson-98	16,31
8	Ida Holmström-98	15,79
9	Mette Karlström-98	13,65
10	Lina Bomler-98	12,67
F9 (300 g)		
1	Carolina Erikson-99	20,27
2	Ella Lillius-99	13,47
3	Saga Lindberg-99	12,45
4	Nora Sorcini-99	10,42
F9 (okänd vikt)		
	Nora Sorcini-99	17,18
	Emilia Jandér-99	10,59
	Sandra Werge-99	7,84

M50						3	Tove Luthman-96	47,46
1	Alpo Tornikoski-54	2580 p		Stina Rosenberg-97			Louise Hellberg-96	
				Frida Persson-98			Fredrika Söderström-96	
				Emilia Stenström-97			Olivia Jurcola-96	
				Jonna Luthman-98				
M45								
1	Tomas Classon-62	2878 p	3	Matilda Lindberg-97	46,01	4	Frida Bergqvist-96	48,52
2	Johan Löfstedt-59	2009 p		Frida Persson-97			Fredrica Söderström-96	
				Stina Rosenberg-97			Louise Hellberg-96	
				Emilia Stenström-97			Olivia Jurcola-96	
Castorama				Olivia Björklund-97				
K50						5	Sofia Kjellberg-96	
1	Gunnel Tolfes-58	1100 p	4	Josefin Blomqvist-97	47,28		Emma Liberg-96	
				Felicia Bodaxell-98			Amanda Ledell-96	
K40				Carolina Eriksson-99			Anna Eklund-96	
1	Annelie Schöldström-67	1891 p		Mathilda Alkgård-97		6	Rebecca Tjäder-96	51,50
2	Tina Trensmar-66	1789 p		Frida Svan-98			Anna Eklund-96	
							Amanda Ledell-96	
K							Sofia Kjellberg-96	
1	Stina Jacobsson-76	2088 p	5	Andrea Rahlén-97	48,56			
2	Teresia Kovanen-80	2790 p		Emelie Åslin-97		P13		
				Mathilda Alkgård-97		1	Dennis Elms-Jansson-95	42,20
K22				Matilda Lindberg-97			Ludvig Edén-95	
1	Carolina Hjelt-86	2930 p		Frida Svan-98			Gabriel Heen-95	
							Carl Moskuvaara-95	
F18						6	Kristinebergs IP 18/5	49,35
1	Frida Åkerström-90	2790 p						
2	Nike Hermans-90	2313 p	7	Julia Ingvall-Bernander-97	50,04			
				Lina Bomler-99		2	John-John Markstedt-95	42,50
F16				Hanna Dacke-97			Ludvig Edén-95	
1	Fredrica Kremlhofer-92	2246 p		Marion Sackey-Mensah-98			Gabriel Heen-95	
				Josefin Blomqvist-97			Carl Moskuvaara-95	
M60			P11			3	Sean Andersson-95	43,95
1	Mike Hazlewood-45	2120 p	1	Fredrik Kihlblom-98	43,51		Erik Andrén-95	
2	Jöran Westberg-47	1947 p		Peter Heen-97			Dennis Elms-Jansson-95	
3	Ulf Berggren-47	1470 p		Gustav Söderström-97			Markus Jönsson-95	
4	Timo Torri-47	1281 p		Anders Söderström-97		4	Alexandre Barck-Holst-95	46,58
				Jesper Arbinge-97			Tobias Broman-95	
M55							Erik Andrén-95	
1	Antti Lindstedt-49	1413 p	2	Axel Karila-97	44,00		Jonny Trinh-95	
2	Heimo Ojala-49	1216 p		Peter Heen-97		5	Anton Ingfors-96	52,77
3	Antero Mäkinen-51	621 p		Simon Hector-97			Ludvig Hillenfjärd-97	
				Douglas Sjöberg-97			Axel Karila-97	
M50				Jesper Arbinge-97			Patrik Bomler-96	
1	Alpo Tornikoski-54	1506 p	3	Peter Heen-97	45,14	4x100 m		
2	Mats Krigh-57	1311 p		Fredrik Kihlblom-98		F17		
				Gustav Söderström-97		1	Josephine Ekholm-91	49,74
M45				Anders Söderström-97			Evelina Nicolson-91	
1	Bengt Pettersson-61	2371 p		Jesper Arbinge-97			Charlotte Lanfelt-91	
2	Tomas Classon-62	2061 p					Li Quistbergh-91	
3	Johan Löfstedt-59	1527 p	-	Ludvig Hillenfjärd-97	47,74	2	Josephine Ekholm-91	50,97
4	Jens Nielsen-63	667 p		Jesper Blomqvist-98			Sandra Knezevic-92	
M35				Anton Dacke-98			Charlotte Lanfelt-91	
1	Kenneth Bergén-69	2337 p		Axel Karila-97			Li Quistbergh-91	
				Anton Ingfors-96		3	Evelina Nicolson-91	52,58
M							Charlotte Lanfelt-91	
1	Mattias Eriksson-80	2455 p	4	Sixten Roström-97	51,81		Joy Haegermark-92	
2	Kristian Petersson-75	2048 p		Ludvig Hillenfjärd-97			Karolina Lind-93	
				Jonathan Bergdahl-99				
P16				Anton Roos-97				
1	Arwid Koskinen-92	2555 p		Lukas Björklund-97				
2	Emil von Gerber-92	799 p						
			4x80 m					
Stafetter			F13			4	Frida Hansson-92	52,45
5x60 m			1	Alexandra Jensen-96	43,29		Sandra Knezevic-92	
				Matilda Tamm-96			Josefina Hyllenstam-93	
F11				Amanda Karlsson-96			Lisa Berg-93	
1	Matilda Lindberg-97	44,44		Sofia Wickström-96		F15		
	Stina Rosenberg-97					1	Lisa Sernbrandt-93	50,88
	Frida Persson-98		2	Louise Gabriellsson-95	46,61		Jasmine Burestam-93	
	Emilia Stenström-97			Alina Askild-95			Josefina Hyllenstam-93	
	Olivia Björklund-97			Emma Dramstad-95			Lisa Berg-93	
				Emma Kullin-95				
2	Olivia Björklund-97	44,47						

M Vet	2	Sandra Håkansson-94 Lisa Berg-93 Jasmine Burestam-93 Josefina Hyllenstam-93	51,94	1	Stockholms Stadion 22/7	1.51,91	P11	1	Jesper Arbinge-97 Simon Hector-97 Fredrik Kihlblom-98	5.39,49
				6x200 m						
				PF-15						
	1	Peter Gabriellsson-62 Sture Holmberg-51 Sture Åhs-56 Peter Engström-63	50,78	1	Robin Nordkvist-93 Lisa Serbrandt-93 Gustav Fridh-93 Lisa Berg-93 Fredrick Ekholm-94 Jasmine Burestam-93	2.33,08		2	Peter Heen-97 Gustav Söderström-97 Håcan Ekholm-97	6.24,19
M							3x800 m			
							P17			
P19	1	Andrej Ekholm-89 Tom Kling-Baptiste-90 Simon Mukiibi-90 Fredrik Andersson-85	43,16	2	Fredrick Ekholm-94 Lisa Serbrandt-93 Anton Johansson-93 Lisa Berg-93 Robin Nordkvist-93 Jasmine Burestam-93	2.40,99	1	Philip Gratell-92 Oskar Martinsson-91 Victor Hedin-91	6.08,55	
	1	Alexander Roosmark-89 Alexander Nordkvist-90 Martin Johansson-Vikström-91 Simon Mukiibi-90	42,71				2	Hreinn Juliusson-91 Bjarne Englund-91 Philip Gratell-92	6.23,42	
	2	Adam Chiguer-91 Alexander Nordkvist-90 Martin Johansson-Vikström-91 Simon Mukiibi-90	43,20				P15	1	Alexander Björnberg-93 Kristoffer Holm-93 Viktor Björnberg-93	6.37,70
	3	Andrej Ekholm-89 Tom Kling-Baptiste-90 Simon Mukiibi-90 Magnus Jutman-90	43,29				2	Kristoffer Holm-93 Otto Kingstedt-94 Sven Lundqvist-93	7.19,13	
P17							1000 m	(100+200+300+400 m)		
							F17			
	1	Rasmus Nilsson-Ebers-91 Martin Johansson-Vikström-91 Christian Maluka-91 Adam Chiguer-91	44,11	2	Patrik Holmberg-90 Simon Mukiibi-90 Anton Nilsson-92 Martin Johansson-Vikström-91	3.33,56	1	Josephine Ekholm-91 Evelina Nicolson-91 Li Quistbergh-91 Charlotte Lanfelt-91	2.23,37	
	2	Adam Chiguer-91 Adrian Roosmark-91 Anton Nilsson-92 Christian Maluka-91	45,25				2	Joy Haegermark-92 Evelina Nicolson-91 Charlotte Lanfelt-91 Josefin Eriksson-92	2.31,19	
P15							P17			
	1	Gustav Fridh-93 Robin Nordkvist-93 Eric Zetterman-94 Fredrick Ekholm-94	46,69				1	Adam Chiguer-91 Anton Nilsson-92 Adrian Roosmark-91 Victor Hedin-91	2.03,94	
	2	Filip Larsson-93 Robin Nordkvist-93 Anton Johansson-93 Fredrick Ekholm-94	47,91				2	Martin Johansson-Vikst Anton Nilsson-92 Andreas Katainen-91 Rasmus Nilsson-Ebers-91	2.04,78	
	3	Anton Johansson-93 Robin Nordkvist-93 Marcus Cleissner-94 Fredrick Ekholm-94	49,39				3x1500 m			
4x200 m							K			
PF-13							1	Lena Kullstam-73 Caroline Rönnlund-86 Josefin Eriksson-92	15.51,77	
						P13				
						1	Carl Muskovaara-95 Alexander Bark-Holst-95 Nigusu Solomon-95	5.14,96		

Banrekord på Källbrinks IP per 2008-12-31

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11.53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23.58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41.7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53.30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05.5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01.68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12.18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48.5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24.1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Ohn	16.50.76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18.69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13.49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58.17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1.88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3.70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6.41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13.78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tulinemi	17.10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57.37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65.78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Sprut	Katarina Eklöf	46.83	Huddinge AIS	01-06-17
Stukamp	Virge Naeris	5844.pe	Estland	99-07-03—04
4x100 m	IFK Växjö	45.62		07-06-02
4x400 m	Finland	3.37.62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42.41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24.14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14.09		07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10.47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10.47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21.04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Ahberg	34.9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46.90	Finland	88-08-27
800 m	Scott Rider	1.48.44	USA	82-07-03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31.11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49.77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng mile	Orjan Samuelsson	4.16.03	IK Tjelvar	81-06-14
2000 m	Johan Engholm	5.21.19	Hässelby SK	82-08-30
3000 m	Orjan Hemström	8.15.40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08.90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schmweta	30.13.0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14.10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50.95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m h	Henrik Skoog	8.38.86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2.16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2.16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5.27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7.67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15.70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18.85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58.46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69.88	Västerås FK	90-08-14
Sprut	Esko Mikkola	73.32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18.02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138.pe	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40.16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09.33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19.44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28.00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01.44		07-06-02

Banrekord i Storängshallen per 2009-03-01

Män					
60m	Tom Kling Baptiste	90	6,94	Huddinge AIS	2008-02-25
200m	Alexander Nordkvist	90	21,95	Huddinge AIS	2008-02-16
400m	Albin Johansson	81	50,23	Hässelby SK	2009-01-09
800m	Albin Johansson	81	1.55,84	Hässelby SK	2009-01-11
1000m	Andreas Almgren	95	2.45,00	Turebergs FK	2009-01-10
1500m	Halil Nacerddine	88	3.55,21	Hässelby SK	2009-01-10
3000m	Karl Werner	79	8.57,23	FK Studenterna	2008-02-16
60m häck (1.06)	Anton Forsberg	91	8,41	Turebergs FK	2009-01-11
Höjd	Jan-Erik Wanhainen	71	2,05	IFK Göteborg	2009-02-15
Stav	Rasmus Carlsson	88	4,63	Falu IK	2009-01-11
“	Björn Johansson	88	4,63	Västerås FK	2009-01-11
Längd	Adam Chiguer	91	6,75	Huddinge AIS	2009-01-11
Tresteg	Johan Attersand	74	15,03	Hammarby IF	2009-02-15
Kula 7,26	Bengt Pettersson	61	15,33	Huddinge AIS	2008-02-16
Vikt 18 (iv)	Joakim Stenman	84	13,89	Huddinge AIS	2008-01-29
Kvinnor					
60m	Sandra Knezevic	92	7,92	Huddinge AIS	2009-01-11
200m	Sandra Knezevic	92	25,44	Huddinge AIS	2009-01-10
400m	Emilia Granqvist	90	57,99	Östersunds GIF	2009-01-09
800m	Kajsa Barr	92	2.19,17	Sundbybergs IK	2009-01-09
1500m	Kajsa Barr	92	4.47,42	Sundbybergs IK	2009-01-10
3000m	Anna Stavilind	70	10.25,81	Linköpings GIF	2009-02-15
60m häck (0,84)	Åsa Carlsson	72	9,04	Spårvägens FK	2008-02-10
Höjd	Camilla Westerlund	83	1,67	Spårvägens FK	2008-02-16
Stav	Madeleine Nilsson	90	3,63	Kvarnsvedens GIF	2009-01-10
Längd	Johanna Wikström	87	5,59	Huddinge AIS	2009-02-25
“	Sofia Carls	90	5,59	Huddinge AIS	2009-02-25
Tresteg	Angelica Ström	81	12,33	Gefle IF	2009-01-11
Kula 4,0	Carolina Hjelt	86	14,58	Huddinge AIS	2009-01-10
Vikt10 (iv)	Anneli Ståhl	90	13,85	Spårvägens FK	2009-01-11

Milstolpar på Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (slutning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespele har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och teränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspele. På nytt stafett-DM.

Annonsörer HÄNT 2008

Annonsör	Sid.	Annonsör	Sid.
Alimenta AB	136	HugeFastigheter AB	39, P4
Arena Huddinge	P3	Ica Kvantum	89
Assistancekåren	30	Lås-Arne	63
Callnes Konditori	57	Löplabbet AB	22
Deli Italia	25	Lövdalens Bygg	84
Enskede Vårdshus	16	Mattson Kontor	133
ER Catering	156	MEAG VA-System AB	53
Folksam	18	Peak Performance	56
Gunnar Persson Ventilation AB	67	S-post	36
Gyllene städ	17	Scandic hotel, Kungens Kurva	77, P2
Huddinge Arrangörs Service	74	Sjödalsgymnasiet	105
Huddinge kommun	2	Skanska	37
Huddinge Pizza	73	Stjärntryck-Masterprint	118
GYNNA ANNONSÖRERNA DE GYNNAR OSS			

ETT PERFEKT MÅL!

★ **ER** ★
Catering

ENEROTH RESTAURANG AB

Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

www.er-catering.se

Vi tror på Södra Stockholm

Borohus
Dagon
Delicato
Företagsservice
Hemgården
Huddinge kommun
Huge
JM
NCC
Nordea
Peab
Skanska
Småa
Swedbank
Östgöta Enskilda Bank

ArgonNeon
Balingsholm
Disab Håltagning
Brostaden
Gabriel Ugglå
Handelsbanken
HSB
KF Fastigheter
SEB
Siemens
Skandiamäklarna
Svensk Fastighetsförmedling
Söderenergi
Södertörns Fjärrvärme
Tirfing
Wallenstam
Öhrlings PricewaterhouseCoopers

arena
huddinge
arenahuddinge.se



Boglädje och studiero i

FLEMINGSBERG

- 170 nya studentlägenheter
- Välj mellan 1-2 r o k
- Inflytt hösten 2009