



Arbetsmöte till sjöss för 278 kr per person – inklusive frukost och middag!

Gör som så många andra – konferera förmånligt ombord. Ålandsfärjan är ett utmärkt alternativ för arbete och möte. Miljön är lugn och kreativ. Samtidigt glider skärgård och hav förbi utanför fönstren i maktig takt.

Utresan sker från Kapellskär klockan 12.00. Efter ett kort uppehåll i Mariehamn – då ni kan vara kvar ombord och fortsätta att arbeta – vänder fartyget åter till Kapellskär dit ni kommer 17.30. Från 5/4 ny turlista!

I priset, endast 278 kr/person, ingår:

- båtresa t/r
- frukost bestående av kaffe och smörgås alt. frukostbuffet (beroende på avresedag och säsong)
- grupparbetsrum t/r
- buffetmiddag inklusive vin, öl, bordsvatten och kaffe

I Kapellskär finns stora fria parkeringar. Föredrar ni anslutningsbuss går sådan från flera orter mot tillägg. Priserna gäller t o m den 30/12 2004 vid minst 10 personer.

Välkommen att boka på telefon 0176-441 00, 08-452 40 40, 018-18 84 15, 021-15 83 15 eller 011-24 86 15. Ange kod **SKONF**.

Varför inte förlänga resan med ett konferensdygn i land? Övernattning inkl frukost på mysiga Park Alandia Hotell kostar bara 423 kr per person i dubbelrum. Då ingår också konferensrum båda dagarna samt kaffe och bröd dag två.



VIKING LINE

www.vikingline.se

HÄNT 2003

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2003

Klubblokal och kansli Gamla Stockholmsvägen 87 E
vid Källbrinks IP

Postadress Box 1010, 141 21 Huddinge

Telefon 08-774 85 25

Fax 08-779 50 68

E-post kansli@huddinge-friidrott.org

” tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida www.huddinge-friidrott.org

Org.nr 812800-2055

Postgiro 10 52 63-8

Bankgiro 5617-6712

Redaktör och ansvarig utgivare Cathrin Hörberg

Art director Stefan Liström

Statistik Gunnar Olausson

Tryck Masterprint

Bilaga till HAIS-aktuellt nr 2, 2004

Omslagsbild Annika Hjelm, slägga



Innehållsförteckning

5	Ordförande har ordet	74	Inomhus SM
8	Ledarmöter	75	LAG USM
11	Stadgar	76	Svenska Cupen damer
17	Årsmötet	77	Återtåget till Svenska Cupen
19	Hedersmedlemmar	78	Stora SM
20	Bortgångna medlemmar	80	Finnkampen
23	Kansliet	82	H AIS-are i landslaget
24	Årskavalkad	83	H AIS-are i SM
41	Glasdroppen	87	SM poäng
42	Junior- och serniorkommittén	88	Landslag/SM-medaljer under alla år
44	Ungdomskommittén	89	Stora Grabbars märke tom 2003
47	Ekonomikommittén	90	Bestämmelser Stora Grabbar
49	Bokslut	92	Årets Idrottsmän/Kvinnor
51	Tränarrådet	93	DM-poäng
52	PISK		
52	Trivselkommittén		
53	Arrangörskommittén		KLUBBREKORD
57	Annerstaskolan	95	Män oavsett ålder
58	Skidsektionen	97	Män åldersbundet
59	H AIS sponsorer	104	Kvinnor oavsett ålder
60	Friidrottsgymnasiet	106	Kvinnor åldersbundet
61	Klubbhuset - Nytt gym	112	Veteraner
62	Löpargruppen		
64	21:a Kvantumjoggen	116	Milstolpar på Källbrinks IP
66	Huddinge Olympiaden	117	Banrekord på Källbrinks IP
67	Sommaridrottsskolan		
68	Scandic indoor games	118	Årsbästa
70	Huddinge spelen		
70	Viking Line spelen	136	Annonsförteckning
71	Särskole DM		
72	Vänortsveckan		

InDesign 2.0

Nyfiken att lära dig mer InDesign 2.0 ?
Utöka kunskaperna i PageMaker, QuarkXPress,
Photoshop, Illustrator eller CorelDRAW ?

- Skräddarsydda utbildningar på alla nivåer.
Varför gå via dyra utbildningsbolag när du kan anlita
proffsiga lärare direkt ? Kontakta oss för offert.
- Läromedel i olika grafiska program
(e-posta för broschyr)
- Grafisk produktion av broschyrer, annonser, böcker m m



**Adobe®
Certified Expert**

AA Marknadskompetens AB

Jeanette Sténson Hällgren
Snöripsvägen 13 • 125 56 Älvsjö
Telefon/Telefax 08-99 48 50

e-post: aa.marknadskompetens@mbox318.swipnet.se

Björn Sténson Revision AB

- Revision
- Deklarationer
- Skattefrågor
- Bolagsbildningar
- PRV-ärenden
- Ekonomisk rådgivning

*Auktoriserad revisor
Medlem i Svenska Revisorsamfundet*

Björn Sténson Revision AB • Snöripsvägen 13 • 125 56 Älvsjö
Tel 08-99 48 30 • Fax 08-99 48 50
e-post: bjorn.stenson.revision@swipnet.se

Ordföranden har ordet

Återigen kan friidrotten i Sverige och i Huddinge se tillbaka på ett fantastiskt år. Friidrotts VM 2003 kommer säkert att leva kvar i våra minnen mycket länge. Mitt starkaste minne är nog Carolina Klüfts tredje och helt avgörande hopp i sjukampens längdhopp.

Framgångarna i Sverige ger också effekt för vår verksamhet. Tillströmningen av nya aktiva i alla åldrar har varit mycket stor. Vi förbättrar också successivt vår position inom svensk friidrott. I denna skrift ser Du exempel på den positiva utvecklingen inom Huddinge AIS. Det är svårt att i en ledare kommentera alla framgångar. Låt mig ändå ge några exempel på det jag upplevt som särskilt bra:

Efter att under år 2002 i stor utsträckning kraftsamlat för att få en fungerande organisation och administration har styrelsen år 2003 kunnat koncentrera insatserna mer på den idrottsliga sidan.

En ny tränarorganisation för våra juniorer och seniorer har skapats. I inledningen av 2003 saknade några av våra aktiva tränare. Genom en ny tränarorganisation där våra tränare arbetar mer i team är vår tränarsituation nu mycket bra. I klubben finns också några av landets allra främsta tränare. Genom att tränarna nu jobbar mer gemensamt ökar vi också känslan av gemenskap inom föreningen. Några av våra aktiva har naturligtvis fortfarande specialtränare men de ska också ingå i det gemensamma teamet.

Klubbkänslan i Huddinge AIS har också utvecklats genom löpargruppens fina arbete. Vi utvecklas nu som långlöparklubb och vi har under året också klivit fram på de långa distanserna. Det var ju tidigare vår svaghet. Långlöpning ger ju också goda möjligheter till att idrotta över generationsgränserna och löpargruppens arbete har också inneburit att många familjer kunnat träna och tävla gemensamt.

Huddinge AIS växer också på veteransidan. Några nya föräldrar har börjat tävla. Tidigare elitaktiva har kommit tillbaka. Kul utveckling som gör att klubben ytterligare profileras som en förening för alla

*Huddinge
Blomsteraffär*

Innehavare Kurre & Lena Samuelsson
Huddinge Centrum
711 06 56 Telefax
711 51 63

interflora®



BLOMMOGRAM

KOMMUNALVAGEN 20

Stor sortering av årstidens snittblommor och krukväxter
All slags moderna binderier och blomsterarrangemang
Stilfulla sorgbinderier - kistdekorationer och kransar



MASTERPRINT

Tegeluddsvägen 58 115 40 Stockholm
telefon 08-644 01 60 telefax 08-714 82 93

Peak Performance®

som gör att klubben ytterligare profileras som en förening för alla åldersgrupper. Att vi fått en bra veteranverksamhet är naturligtvis särskilt roligt eftersom vi sommaren 2004 står som värdar för veteran SM.

Den största utvecklingen sker trots allt i ungdomsverksamheten. Tillströmningen har t o m varit så stor att vi tidvis fått ha intagningsstopp. Vår ungdomskommitté har fått en mycket positiv nytändning och vi ser nu inte bara gulrött på arenan utan en stor grupp föräldrar som hjälper våra ungdomar. En del i detta är att många föräldrar nu ställer upp som tränare i våra yngsta grupper. Det tror jag är en förutsättning om vi framgent ska kunna ta emot alla de ungdomar som vill friidrotta i Huddinge.

Det finns många stora individuella framgångar för Huddinge AIS i år både på nationell och internationell nivå samt inte minst på landslagsnivå. Dessa framgångar är naturligtvis oerhört inspirerande för hela föreningen. Jag tycker att det är särskilt viktigt att framhålla de många lagframgångarna under året. Samtidigt som vårt damlag stärker sin position i svenska cupen i friidrott har vårt herrlag åter tagit plats i detta friidrottens finrum Våra 12-14 åringar har under året varit den framgångsrikaste föreningen i 12-14 årsgruppen. Våra skolor med friidrottsprogram, Annerstaskolan och Sjödalsgymnasiet har blivit trea respektive två i skol-SM i sina respektive klasser.

Det är kul att vara ordförande i Huddinge AIS. Bredd, elit, glädje och mångfald i en härlig blandning. Ett stort tack till alla Er som bidrar till vår fina verksamhet, styrelse, tränare, ledare, funktionärer, kommittéledamöter m fl. Ett stort tack också till alla sponsorer och bidragsgivare.

*/Olle Öhman
ordförande*



Styrelsen i Huddinge AIS Friidrott 2003/2004

<u>Ordförande</u>				
Olle Öhman	Lövtäktsvägen 3	141 42	HUDDINGE	08-774 77 22 070-878 98 88
<u>Vice ordförande</u>				
Kenneth Andersson	Lindängsvägen 14	141 31	HUDDINGE	08-711 36 19
Ansvarig Ekonomikommittén				073-978 85 53
<u>Sekreterare</u>				
Per Öhrland	Visättravägen 5	141 50	HUDDINGE	08-774 20 98
Ansvarig Arrangörskommittén				070-675 87 99
<u>Kassör</u>				
Hans Ahlin	Fridhemsgatan 1	112 40	STOCKHOLM	08-774 25 32 073-917 74 02
<u>Ledamöter</u>				
Cathrin Hörberg	Norrgårdsvägen 23	141 38	HUDDINGE	08-774 75 72
Ansvarig Press-Info-kommittén				073-650 75 92
Mats Krigh	Flugstigen 16	125 52	ÄLVSJÖ	08-556 239 39
Ansvarig Junior- och Seniorkommittén				070-590 39 66
Es-Björn Karlsson	Blåvingevägen 16	125 57	ÄLVSJÖ	08-99 64 38
Ansvarig Ungdomskommittén				070-871 90 48
Ankie Lindström	Atletstigen 10	141 41	HUDDINGE	08-711 69 28
Ansvarig Trivselkommittén				070-347 48 28
Åke Axelsson	Aspvägen 24	141 41	HUDDINGE	08-774 65 38 070-593 01 85
Douglas Ohlson	Månskensvägen 31	146 46	TULLINGE	08-756 61 98 070-537 91 66
<u>Adjungerade</u>				
Mikael Andersson	Bengt Bagares gränd 6	122 66	SKÖNDAL	070-922 04 17
Tränarrådet				
Yvonne Asplund	Gustav Adolfsvägen 5 C	141 32	HUDDINGE	08-711 78 22
Sekreterare, ekonomi				073-726 16 74
Kent Johansson	Visättravägen 22	141 50	HUDDINGE	08-778 54 44
Sportchef				070-514 22 08
<u>Revisorer</u>				
Nils Emilsson	Mörnjestigen 15	141 31	HUDDINGE	08-711 37 10
Inge Andersson	Rosendalsvägen 28	141 43	HUDDINGE	08-711 43 37
<u>Revisorsuppleanter</u>				
Lars Lind	Månstorp svägen 9 nb	146 45	TULLINGE	08-778 13 77
Rain Rimmel	Vildrosstigen 12 A	125 54	ÄLVSJÖ	08-646 49 76
<u>Valberedning</u>				
Axel Bernhult	Flintbacken 6, 5 tr	118 42	STOCKHOLM	08-668 13 69
Anki Samuelsson	Repslagarvägen 21	141 43	HUDDINGE	08-711 97 04
Roland Larsson	Tullingebergsvägen 24	146 45	TULLINGE	08-778 63 97

Kommittéer

Ekonomi (EKKO)

Kenneth Andersson
Alice Petersen
Lars A Johansson
Åke Axelsson
Nils Olsson
Peter Lundberg

Arrangörs (ARR)

Per Öhrland
Kenneth Andersson
Gunnar Olausson
Hans Sköldsäter
Anders Clasberg
Erik Öhman
Cenneth Bäckdahl
Björn Betzholtz

Press o Info (PISK)

Cahtrin Hörberg
Yvonne Asplund
Stefan Liström
Erik Isaksson
Gunnar Olausson

Trivsel (TRI)

Anki Lindström
Sonja Sköldsäter

Klubbhus

Lennart Hillbom
Nils Olsson
Kent Johansson
Per-Ove Norberg
Yvonne Asplund

Junior o Senior (JSK)

Mats Krih
Douglas Ohlson
Lennart Petterson
Lotta Borgius
Lennart Hillbom
Axel Bernhult

Ungdoms (UNK)

Es-Björn Karlsson
Björn Sténson
Camilla Engström
Anna Larsson
Roland Larsson
Annika Gustavsson
Håkan Lanfeldt
Vanja Bratt
Lars Blom
Kim Hedbom

FIG Sjäöälen

Thomas Engdahl

TRÄNARE ungdom

96-97

Josefin Andersson
Tomas Ledell
Anette Öberg/Larsson
Mikael Karlsson
Christer Bjelkert
Erik Gref
Kerstin Andersson

94-95, grupp B

Mikael Markstedt
Peter Gabriellsson
Susanna Lanfelt
Anders Bergquist
June Lif

94-95, grupp A

Claes Bergwik
Peter Engström
Thomas Hellqvist
Jane Karlsson

91-93, team A-K o

Nicklas

Anna-Karin Kullberg
Nicklas Carlsson
Anette Larsson
Lena Lindberger

91-93

Helén Svan
Maria Ilhan
Mariana Riise

88-90

Kent Johansson

Löpargruppen

Kim Hedbom
Katarina Wählin
Mohammed Cadimi
Monica Kingstedt
Kenneth Stockling

Träningsgruppen

Jeanette Sténson/
Hallgren
Björn Sténson

TRÄNARE junior o senior

Mikael Andersson
Thomas Engdahl
Anders Rydén
Bo Jacobsson
Björn Holmström
Ellinor Storbjörk
Fotios Makrostergios
Henrik Reitz Karlsson



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11



SKANSKA

Skanska
Väg - Stockholm

- Asfaltsbeläggningar
- Belägningsarbeten
- Isoleringsarbeten
- Gjutasfaltsbeläggningar

SKANSKA, VÄG STHLM • 08-609 96 00 Fax 08-771 48 07

Box 2212, 142 02 Trångsund

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) stiftad den 24.5.55. (Antagna vid årsmötet 96-04-26) (justerade 980429 resp 990419)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende. Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till förtjäpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju-nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår kanslichefen, representant för tränarna samt representant för aktiva 15 år och äldre. De tre senare har yttrande- och förslagsrätt samt rätt att till protokollet anteckna sin mening. De äger dock ej rösträtt. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa äger ej rätt att deltaga i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör..

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, uppräta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§13.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§14.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§15.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 12 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte.

Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§16.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§17.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

- 1.Upprop och fastställande av röst längd för mötet.
- 2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 3.Fastställande av dagordningen.
- 4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
- 6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..
- 7.Revisorernas berättelse.
- 8.Fråga om ansvarsfrihet för huvud

styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvud styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika huvud styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

14. Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15. Val av ordförande och minst två leda möter i valberedningen för en tid av ett år.

16. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.
§18.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§ 19.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende

avgöras.

§20.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§21

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§22.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§23.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadgefrågor m m

§24

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektions/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§25.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§26

Utöver dessa stadgar gäller Riks-idrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.



2003 års styrelse

KENTAS^S

TCM

SMÄRTKLINIK

AKUPUNKTUR & idrottsmassage

AKUPUNKTUR (Cert China) • MASSAGE • CHIROPRAKTIK • HOMEOPATI



Akupunktör Kenneth Jonsson

Medlem av
Svenska Akupunkturförbundet
för Traditionell Kinesisk Medicin

Stamgatan 56 - Östberga

☎ 722 73 43

ÖPPET månd-fred 9-17

Från nos till svans hundvård

Pinnmovägen 3 (Snällringe) 141 39 HUDDINGE

udsbeställning vardagar 09:00-18:00

☎ 711 69 00

Välkomna!

Caritha



ELBUTIKEN

Den välsorterade elbutiken i Stuvsta Centrum

Golvvärmesystem • Installationsmaterial
Elradiatorer • Handdukstorkare
Halogenspotlights

Stuvstavägen 1 - HUDDINGE - Tel 711 80 18

Öppet: Jan-sept må-fr 8-16.30, lö 10-14. Okt-dec må-fr 8-18, lö 10-14

LARS ENGSTEDT FÖRETAGSKONSULT AB

Mäklarstigen 12 - 141 43 HUDDINGE - Telefon 711 55 35

Telefax 711 55 35

BOKFÖRING – BOKSLUT – DEKLARATIONER OCH SKATTEÄRENDEN
REVISION – EKONOMISK RÅDGIVNING – AKTIEBOLAGSBILDNING
BOUPPTECKNINGAR – FÖRETAGS- OCH FASTIGHETSÖVERLÅTELSE

Årsmötet 030429

Platsen för det 48:e årsmötet ägde ”som vanligt” rum i Snättringes klubbhus vid Källbrinks IP. Som vanligt var det även Seved Petren som ledde årsmötet och med undertecknad som sekreterare

Hänt 2002 hade kommit från tryckeriet och där finns ju nästan allting som hänt under detta år. På rekommendation av revisorerna så godkände mötet ansvarsfrihet för huvudstyrelsen.

Förslaget att inför år 2004 ändra familjeavgiften till **400:-** samt bibehålla nuvarande årsavgift 250:- för enskild medlem, godkändes av mötet.

Olle Öhman omvaldes till ordförande för ytterligare 1 år och fick sällskap av Anki Lindström, Mats Krih och Per Öhrland (alla omval) samt nyval av Cathrine Hörberg, Douglas Ohlson och Es-Björn Karlsson. Sedan år 2002 kvarstår Hans Ahlin, Kenneth Andersson och Åke Axelsson. Avgick gjorde Bo Hermans och Lena Gidlöf Tortela.

I styrelsen ingår även kanslichef Kent Johansson, tränarrådets representant resp aktivas representanter. Yvonne Asplund är adjungerad att sköta styrelse-protokollen.

Ledamöter i de olika kommittéerna utses av styrelsen.

Våra revisorer Inge Andersson och Nils Emilsson kvarstår och med Lars Lind och Rain Rimmel som suppleanter.

I Valberedningen återfinns Axel Bernhult, Anki Samuelsson och Roland Larsson.

Utdelning av Glasdroppen

Till årets ledare har utsetts Nils Olsson, som har arbetat med Klubbhuset i många år.

Till årets aktiva under 14 år: Mariana Sambou och Leo Silvén Möller resp aktiva över 15 år Henrik Rundby resp Carolina Hjelt.

Årets Idrottsmän och kvinnor

Priserna tillföll Nadja Petersen och Magnus Norberg på seniorsidan resp Carolina Hjelt och Henrik Rundby på Juniorsidan.

/Per Öhrland
Mötessekreterare

STUVSTA
PIZZERIA & SALLADSBAR

Stationsvägen 27 • Stuvsta centrum
Tel. 779 59 60 - Öppet alla dagar 10-21

* Alla italienska pizzor 35:-	* Mexicanska 43:-
* Glutenfria pizzor 49:-	* Sallader 45:-
* Specialpizzor 49:-	* Kebab o.hamburgare

www.stuvstapizzeria.nu

**S
E
R
V
E
R
I
N
G**

**A
V
H
Ä
M
T
N
I
N
G**

Woody
BYGGHANDEL
HUDDINGE

**JÄRN • TRÄ • BYGG
FÄRG • VÄGG • GOLV**

08-608 93 00



Öppettider
Mån-Fre 07-19
Lör 09-15
Sön 11-15



Direkt: Järn - 608 93 10. Trä & Bygg - 608 93 20. Färg - 608 93 40. Fax 08-774 63 35
Huddingevägen - Stuvstavägen - Djupåsvägen 8 • HUDDINGE

Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skidsekt 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970- Förbundsdomare
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petré	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-



Sverige har fått en ny skraplott!

Den 6 februari är det premiär för **Sverigelotten** – Sveriges nya skraplott! Sverigelotten är en ny, spännande och **lättsåld lott** med **vinstchanser upp till 12,5 miljoner kronor** och **högvinstdragningar i Sveriges Television med Magdalena Forsberg**.

Eftersom överskottet från Sverigelotten går till Sveriges föreningsliv innebär den dessutom **mycket goda intäktsmöjligheter för din förening**.

Mer information om Folkspels stora nyhet kommer snart!

Bortgångna medlemmar

Hedersmedlemmen i Huddinge AIS Friidrott Seved Petrén avled på nyårsdagen 2004. Seved Petrén blev 77 år gammal.

Seved har både i sin gärning som politiker i Huddinge och som aktiv medlem betytt mycket för Huddinge AIS utveckling. Seved var aktiv i föreningen vid sin bortgång och fanns med redan när HAIS bildades 1955. Han valdes då till vice ordförande i föreningen.

Seved, som var uppvuxen i Huddinge, blev en av Huddinges mest framstående politiker.

Under ca 30 år var han en av de starkaste personligheterna i Huddingepolitiken. Under nio av dessa år var han ordförande i kommunstyrelsen.

Seveds stora intresse för idrotten har alltid präglat hans liv. Som ung spelade han fotboll för Huddinge IF. I tennisklubben var han en mångårig spelare, ledare och ordförande. På Huddinge hockeys hemmamatcher syntes han ofta ibland publiken.

Ett särskilt stort intresse visade Seved för friidrotten. Som politiker har Seved på olika sätt stöttat utvecklingen i vår förening. Seved var en av dem som verkade för tillkomsten av Källbrinks IP och för de förbättringar som successivt skett på arenan. Han har ”öppnat dörren” för många goda sponsoravtal från olika företag gentemot friidrotten i Huddinge, det gällde såväl kommunala som helt privata företag. Seved var en god ambassadör för idrotten. Han framhöll ofta vikten av ett bra idrottsliv för den uppväxande generationen. Hans engagemang för idrotten var äkta.

Seved var inte bara en stor ledare, han var också en god kamrat i gänget. Han skämtade med oss alla och spred alltid god stämning omkring sig. Han var aldrig rädd att hjälpa till på golvet. På Källbrinks IP och i Säturahallen har vi sett honom både som invigningstalare och som prisutdelare men också som tidtagare, krattande i längdhoppsgropen och som medarbetare i cafeterian.

/Olof Öhman



Seved Petrén
Född 1926
Vice ordförande 1955-56
Kommittéledamot 1994-2003

Vår äldste medlem, Holger Björck, avled den 15 augusti 2003, 94 år gammal. Hans närmaste är barnen Olle, Lasse, Anders och Agneta med familjer, barnbarn och barnbarnsbarn. Han var färghandlare med butik på Timmermansgatan i Stockholm som övertagits av en av sönerna.

Inom HAIS var Holger mest känd för sina Vasalopp. 17 gånger har han avverkat sträckan mellan Sälen och Mora. Det är bara Pelle Öhrland som åkt fler gånger. Sitt första lopp gjorde han 1965, 57 år gammal och det sista 1988, 80 år gammal!

Holger har även sprungit Lidingöloppet ett 20-tal gånger samt har deltagit både i SM och NM på 5000 och 10 000 meter. 1993 blev han nordisk veteranmästare på 5000 meter. Han var en trogen funktionär på Källbrinks IP och även på Stockholm Marathon.

Huddinge AIS har förlorat en god vän och idrottskamrat, som alltid ställde upp för klubben. Men vi är tacksamma över att Holger fick leva ett långt och innehållsrikt liv.

/Olle Johansson



Huddinge centrum

Stöder Huddinge AIS

Tel: 711 16 20

ELGUBBEN^{AB}

**ELINSTALLATION - SERVICE
FÖRSÄLJNING - MARIN TEKNIK**



*40 års erfarenhet i branschen. Specialist
på miljö och elsäkerhetsinstallationer*

JOUR-TEL 0708-11 12 03 - DYGNET RUNT

Prostvägen 13A 141 43 HUDDINGE

08-711 12 00

Fjällsvikvägen 1 130 40 DJURHAMN

08-571 670 43

hemsida:
www.elgubben.se

ETT PERFEKT MÅL!



Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

www.er-catering.se

Framgångsrikt arbete på kansliet.

En stor del av förklaringen till Huddinge AIS framgångar ligger i det arbete som våra medarbetare utför på kansliet. I takt med föreningens utveckling har kansliet omorganiserats och förstärkts.

Våra medarbetare är i dag:

Kent Johansson, sportchef.

Kent jobbar framförallt med ungdomsverksamheten. Han arbetar med tränarförsörjning och stöd till de olika träningsgrupperna. I det ingår också att vara ett stöd till tränarna och planera för tränarutbildningar m m. Han är också ansvarig för en egen träningsgrupp. Till uppgifterna hör också kontakter med skolor. Kent arbetar med friidrottsprogrammet på Annerstaskolan. Kent är adjungerad till styrelsen och deltar också i ungdomskommitténs arbete.

Yvonne Asplund, ekonom

Yvonne är ekonom är ansvarig för föreningens ekonomiadministration. I uppgifterna ingår också ansvar för medlemsregister och en del administrativa rutiner. Yvonne är också sekreterare i styrelsen och svarar mycket för den administrativa samordningen i föreningen. Yvonne är adjungerad till styrelsen och deltar även i PISK's (informationskommitténs) arbete.

Thomas Engdahl, ansvarig för friidrottsgymnasiet

Thomas huvuduppgift är att ta ansvar för friidrottsprogrammet på Sjödalsgymnasiet. Härutöver samordnar Thomas träningsverksamheten på elit- och juniornivå. Thomas arbetar också med att ge stöd till övriga tränare i föreningen. Thomas deltar även i junior- och seniorkommitténs arbete.

Björn Betzholtz

Björn är framförallt ett stöd i arbetet med att arrangera tävlingar. I övrigt biträder han på kansliet med olika administrativa uppgifter. Björn medverkar i arrangörskommitténs arbete.

Ett stort TACK riktar vi till Er alla på kansliet för ett kompetent och självupppoffrande arbete. Ni har en stor del i föreningens framgång.

/Olle Öhman

Årskavalkad

Januari

11-12 Scandic Indoor Games

HAIS största inomhustävling, se separat artikel.

18-19 Innlagda Gurkspelen

Alexander Nordkvist med fyra segrar i P13 60m 7,98, 200m på 25,59, höjd 162 och längdhopp 5,25 m och dessutom en andraplats i kula på 10,29m. Nadja Petersen 800m 2.06,47. Nytt fint seniorklubbrekord i F17 kula av Carolina Hjelt överlägset på 15,44, Carl Sténson P10 höjd 137, Arvid Koskinen P11 Längd 437, Viktor Hedin P12 800m 2.29,58.

25 IVDM

HAIS hade många framgångar och fick ihop totalt 11 medaljer.

Februari

2 i Glasow gör Nadja Petersen landslagdebut på 800m vid femlagsmatchen. Nya perset är nu på 2.05,08, vilket i det jättetuffa fältet räckte till en tredjeplats.

2 Raka Spåret i Sätra hallen

Dubbelseger i kula F17 med Carolina Hjelt i topp på 14,34 före Johanna Wikström 12,67. Snabba på 60m var "HAIS-segrarna" i F15 Mariama Sambou 8,14 - F17 Helene Norberg 8,03 och silverplats av Magnus Linder på 7,01. Pers även av Martin Lundqvist som hoppade 3.82 i stav P17. Linus Bernhult vann kula på 15,50.

15-16 IDM

Carolina Hjelt kom etta i kula på 13.29. I ländhopp P19 kom Mathias Hortans etta på 6.37.

Mars

1-2 mars ISM

Se separat artikel

2 mars Vasaloppet

En grupp HAIS:e deltog i årets Vasalopp mellan Sälen och Mora. Det skall märkas att Per Öhrland genomförde sitt 26:e lopp.

15-16 mars IUSM Malmö

Några resultat som skall nämnas från tävlingen är: Martin Lundkvist P17 Stav 3,98 2:a Mariama Sambou F15 200 m 26,57 3:a och personligt rekord, Mariama Sambou F15 60 m 5:a Camilla Kramar F17 Tresteg 12:a och personligt rekord.

21-23 mars Färgfemman i Falun

HAIS återigen bästa klubb.

April

5-6 Sista Cansen

12 Morgonpigga friidrottare drar söderut

45 st HAIS-are och lämnar vårt tråkiga vårväder jättetidigt på lördagsmorgonen, för att åka till det soliga Spanien till en plats som heter Benalmádena.

27 Kvantum joggen,

Se separat artikel.

29 Årsmöte för 49 gången.

Maj

8, 15, 22 och 28 kasttävlingar på Källbrinks IP

Många bra resultat. Bland annat ett svenskt rekord av Annika Hjelm.

Särskole DM

18 Huddingeolympiaden

Se separat artikel.

Under vecka 21 den 19 – 23 Vänortskampen,

Se separat artikel

Profilen gör företaget



G-ESS Yrkeskläder AB
Box 1047, 141 21 HUDDINGE
Tel växel: 08-449 85 70
Fax: 08-711 85 07



Bromma



Huddinge

www.ihuddinge.nu

Huddinge kommun och näringslivet
i samverkan för att marknadsföra
Huddinge för invånare, företagare
och besökare.

21-22 Stafett DM på Enskede

Både herrarna och damerna kom trea.

F17 4X100 M sprang Helena Norberg, Josefine Hörberg, Camilla Kramar, Mikaela Westerfalk på tiden 50.82.

K 4X100 sprang Helena Norberg, Josefine Hörberg, Camilla Kramar, Mariama Sambou på tiden 50.41.

M 4X100 sprang Daniel Bergström, Fehed Talha, Stavros Drivas, Anders Boyacioglu på tiden 43.92.

25 Huddinge Spelen

Se separat artikel.

Juni

14 Stockholm Maraton

Se separat artikel.

Sommar idrottsskola v25,32 och 33.

Se separat artikel.

28 Bottnarydskastet

Vid tävlingen Bottnarydskastet vinner Katarina Eklöf spjutkastningen på nytt banrekord med 49,65. Linus Bernhult kastade också bra genom att bli bästa svensk på 55,26 i diskus, vilket är personligt årsbästa för Linus.

Juli

4-6 Världsongdomsspelen

Ett flertal bra resultat har presterats, t.ex. satte Nadja Petersen årsbästa igen på långa häcken, med 57,40. Anders Boyacioglu återigen under 11 på 100m, 10,92 blev det denna gång. Henrik Eklund fick 11,63 på 100m i P17-klassen. Alexander Nordqvist som vann 80m P13 på kanonfina 9,79. Carolina Hjelt vann i F17 både kula och diskus, på 13,43 resp. 39,48 och stötte i seniorklassen med fyrakiloskulan 13,43. Martin Lundqvist nära 4m i stav igen, nu blev det 3,98. Camilla Kramar sprang fort på 100m häck F17, tiden blev fina 14,45.

6 Kent fyller 50 år

Lönsamma värmelösningar från Thermia.

Huddinge Energikonsult AB



08-746 00 20

Huddingevägen 342, Box 2090,
141 02 Huddinge
Öppet: Vardag 8-17
E-mail: info@huddingeenergi.se



Medlem i SVEP
för Din trygghet!

Huddinge Cementplattor

Sjödalsvägen 40 – HUDDINGE – Tel: 711 77 37

Hos oss hittar du:

**Trädgårdsplattor • Marksten • Murar • Vinkelement •
Trappsteg • Entré-Trappor • Knäcksten • Gräsarmering •
Grindstolps-sektioner • Nya Slipers**

Vi sågar till plattor och marksten efter mått

Hemsida: www.huddinge-cementplattor.com

E-mail: info@huddinge-cementplattor.com

7 Stafett SM

De som lyckades bäst denna gång var flickor 15 som erövrade en mycket fin silvermedalj med den utmärkta tiden 50,34 sekunder. Sträckan var 4 x 100m. De som sprang var Johanna Lillienberg-89, Sabrina Nkondola-88, Frida Tortela-88 och Mariama Sambou-88.

9-13 UVM i Canada

Annika Hjelm kom på en mycket fin sjätteplats i slägga i konkurrens med 23 kastare då försöken ströks i går eftersom det regnade för mycket. Annika blev 6:a efter att rent statistikmässigt varit 11:a.

12-12 Öresundspelen.

Vid en av landets största och klassiska tävling i ”Sundets pärla” (Helsingborg). Toppentid och klubbrekord sattes på 100m häck F17, när Camilla Kramar pressade sitt en vecka gamla rekord till fina 14,30. Camilla hoppade också långt i tresteg och fick som bäst 11,01. Carolina Hjelt vann dubbelt i sin klass F17, först diskus på 40,29 och sedan även kula på 15,16. Johanna Wickström, som i diskus satte nytt årsbästa på 33,77. På 100m för F17 så sprang Helena Norberg på goda 12,88w.

16 Sommar träff i klubbhuset

Junior- och Seniorkommittén inbjuder alla som är 15 år och äldre till sommar träff .

18,19,20 Valbo Games.

Henrik Åkerlund vann 3000m P17, denna gång på 9.41,20. Carolina Hjelt i kula F17 med 14,89 och Arvid Koskinen P11 längd på jättefina 4,65. Arvid kastade också långt i spjut, hela 35,52 vilket. Andra mycket bra resultat: Carl Sténson P10 med 9,92 i kula och 4,23 i längd. En snabb kille Ludvig Eden kom trea på 60m P8 med 10,00. Carolina Hjelt kastade 42,06 i diskus F17. I P10 60m häck så sprang Carl Sténson på nytt rekord 13,23 och i P11 kula så vann Arvid Koskinen kulan på 11,05. Anders Boyacioglu på årsbästa med 10,89 på 100m. Även slägga avgjordes och här vann Annika Hjelm F17 överlägset på 53,04. Joakim Stenman kastade 47,11 i P19 klassen.

24 Götagalan

Magnus Norberg sprang 110m häck på tiden 14,71w, dock lite för mycket medvind (+2,2). Nadja Petersen på 400m häck med tiden 58,00.



Enskede Vårdshus

Öppet till 24.00
alla dagar.

Välkommen att ha din födelsedagsfest,
firmafest hos oss på Vårdshuset.

Välj själv lokal:

- Blomsterverandan, 2-25 gäster
- Gustavianska verandan, 2-65 gäster
- Festvåningen, 25-80 gäster
- Trädgården, 2-100 gäster

Ring, kom förbi eller se vår hemsida:

www.enskede-varldshus.nu

Bägersta Byväg 1 / Sockenvägen

(500 m från Huddingevägen)

Tel. 08-649 64 70

Augusti

1-3 SM

Se separat artikel.

8-10 VSM

Jöran Westberg tog guld i diskus för M55 med resultatet 41,08. Minna Haanpää, brons 100m K35 15,18 (debut för HAIS). Göran Nilsson, brons slägga M45 30,33 och silver i vikt på 7,08. Jöran Westberg, guld vikt M55 på 13,99. Leif Rundby, brons i längd M50 med 4.93. Annika Fivel K 45 tog silver i spjut på 24,67.

9 Svenska Cupen

Se Mats artikel.

12 Viking Line spelen, se separat artikel.

13 Hedersmedlemmarna träffades på Sundby

Åtta av våra hedersmedlemmar träffades med sina respektive på onsdagskvällen och åt en god grillbuffe' på Sundby Wärdshus.

15-17 USM Heleneholms IP.

Carolina Hjelt vann överlägset i kula med 15,06, 130 cm före tvåan. igen. Catrine Josefsson tog brons på 3000 m F17 med goda tiden 10.40,34. Brons tog även Martin Lundqvist i stav P17 genom att hoppa 3,97. Annika Hjelm tog guld i slägga på 51,46.

15-17 JSM i Vellinge

Johanna Bjernkvist femma på 5000m med tiden 17,53,70, klubbrekord. En annan som också kom på poängplats var Joakim Stenman i P19 slägga som kom sexa med 47,59.

23 Lag USM

Se separat artikel.

23-24 Distrikts finaler 12-14 år.

Dan Bergström P 14, kom etta på 2000m. Alexander Nordström vann 200m, tresteg, längd och höjd P13. Christian Bergén Hansson vann kula, spjut och slägga för P13. Christian Malukka vann 80m för P12. Viktor Hedin vann 1500m P12. Frida Lindström kom etta på 200m F13.

Tomtberga Hüge



Malmström AB

Din Säkerhetsbutik

Nyckeltillverkning, även på kod.
BILNYCKLAR MED TRANSPONDER.
Montering av lås, låssystem, dörrstängare,
dörrautomatik, kodlås, kortläsare mm.
Försäljning av Dokument, Kassa och Data-
mediaskåp, Nyckelskåp och Vapenskåp.

KABA Service



tel. 711 62 00 fax. 774 68 68
info@las-arne.se www.las-arne.se

KVARNBERGSPLAN 8
Box 1093, 141 23 HUDDINGE



28 Kastarfest på Källbrink IP

30-31 JUDM

Martin hoppade 4,23m i stav på UDM på Enskede.

September

6 Täby Open på TibblevalLEN

Nio guld vid Täby open. Alexander Nordkvist hade en stor helg med fyra guld i P13 -klassen: 80m - 10,66, höjd - 166, längd - 548, kula - 11,63. Carl Sténson blev dubbelsegrare genom att vinna både längd och boll, med 413 resp. 34.18. Andra segrare var: Axel Gustafsson i P8 boll på fina 26,15 och i F8 Linnea Hedin 800m på en så bra tid som 3.02,05. I spjut för män, visade Kenneth Bergén att formen fortfarande är god och vann med 59,37.

5-7 Finkamp

Se separat artikel.

9 Kastarfest på Källbrink IP

12-13 Skol SM

Josefin Lundberg tog ett brons på 400 m F17 på tiden 63,05. Camilla Kramar tog silver på 300m häck genom att springa på en sådan bra tid 45,93. Dessutom hoppade Camilla 11,31 i tresteg, vilket är nytt klubbrekord för F17. Camilla sprang också bra på 100m häck och tog också silver. Lars Ekegård sprang 800m vilket resulterade i nytt P17-rekord och pers på 1.57,39 en delad seger. Johanna Wickström persade både i diskus F16 och längd. I diskus blev det silver på 35,95 och i längdhoppet blev det 527 (535w) och kom fyra. Mariama Sambou kom tvåa på 100m F15 med 12,56w, men i försöket var det godkänd vind och det blev nytt pers på 12,79. Mariama sprang också 300m på tiden 41,89 och det gav en silverplats. I stav F17 kom Martin Lundqvist tvåa på 353. Slägga F17 och Annika Hjelm vann med 51,76 och Carolina Hjelt tog brons på nytt pers med 42,64. Carolina's segerkast i diskus F17 mätte 39,47, hon vann i kula F17 på 15,01. Catrine Josefsson sprang mycket bra på 1500m hinder och tog silver i F17 på 5.18,10. Dunderpers kan man verkligen säga när Johanna Wickström i klassen F16 tog silver i kula på 13,15, nästan pers med en halv meter. Henrik Ehklund sprang fort och fick tiden 11,34 på 100m i klassen P18+.

GA:s BILPLÅT

Göran Andersson & Lars Andersson

PLÅT- STÖLD- och ROSTSKADOR

Vid försäkringsskador fri lånebil exkl. drivmedel

Häradsvägen 107, 141 72 HUDDINGE

Tel 711 78 90 - Fax 711 56 24 - Mobil 070-775 71 91



Rep. Alla märken
Specialitet: BMW plåt

Jim Aaltonen Åkeri AB
08-746 60 50

Kranbilstransporter 9-90 tonmeter

Höga, långa och tunga lyft

Transport av containers, bodar, båtar m.m

13 Kastmångkampen i Bottnaryd vid VSM

Här ingår alla de fem kastgrenarna. Jöran Westberg fick i klassen M55 resultatet 3820p. Jöran vann med nästan 600p före tvåan och serien var: slägga - 36,73, kula - 12,26, diskus - 40,37, spjut - 32,80, vikt - 13,63.

Utom tävlan så debuterade Mike Hazlewood för HAIS, med att få 3244p, vilket hade kunnat ge en dubbelseger till HAIS. Men Mike har ej varit i Sverige så länge att han får tävla om ett svenskt mästerskap ännu. Mikes bästa gren är spjut, redan i debuten på 38,19 i klassen M55.

17 DF i mångkamp

Emelie Larsson tog en silverplats, efter att fått ihop 1938p i F12 trekamp, efter serien: 60m - 9,21, boll - 28,95, längd - 3,94. I klassen P12 så hängde Carl Sténson med så bra att han blev fyra, fast han är född 1993.

20 ALJ-open,

Johanna Bjermkvist slog till igen med nytt klubbrekord på 5000m. Tiden blev kanonfina 17.41,09, alltså en putsning med drygt 12 sek sedan JSM. Tävlingen var också DM och det gav Johanna en bronsplakett.

20-21 Folksammästerskapen i Eskilstuna

Christian Hansson-Bergén kastade jättefina 44,02 med 3,0 kg släggan. I kula tog Christian en andraplats på fina 13,87.

Alexander Nordkvist P13, vann i fyra grenar. Resultat: 80m - 9,89, höjd - 174, 200m - 24,09, längd - 553.

I P14-klassen sprang Dan Bergström bra på 800m och fick tiden 2.13,24 och i F13 så var Frida Lindström duktig, genom att komma tvåa i tresteg på 9,84 och fyra på 200m med 27,70.

20 Säsongsavslutning - på Källbrink IP för aktiva 15 år och äldre.

Uppslutningen var mycket god med ca 25 aktiva. På programmet stog en lekfull trekamp för tremannalag, en matbit, föreläsningar och prisutdelning. I samband med maten bjöds det på en mycket intressant föreläsning av Monica Rydén. Efter Monicas mycket intressant inlägg genomfördes en prisutdelning för topp-tre-lagen i trekampen samt en del andra priser för tidigare prestationer.

27 Kalmarspelen

Bland resultaten hittar vi bl.a. 100m. Mariama Sambou-88 12,41w (fö: 12,58) och Johanna Lillienberg-89 12,81w (fö: 12,98) Johannas godkända tid är den näst bästa tid som någon 14-åring har gjort i HAIS och Mariamas bara 1/100

Jag älskar bågskytte...

...och som tidningsbud tjänar jag pengar till en bättre båge i sommar!!!



Varje vecka delar jag ut Lokaltidningen Mitt i och andra trycksaker. Det är inte svårt och det går ganska fort. Det tar mig ungefär två timmar.

Jag började när jag fyllde 13, för det ska man vara för att kunna jobba som tidningsbud.

Jag tycker att det är kul att tjäna egna pengar och det är inte heller fel med lite extra motion.

Vi är många som delar ut tidningar och reklam, men vi behöver bli fler.

Kom du med. Det är ju kul!

SVARSPOST 170400400 168 20 BROMMA

S-Post
betalar
portot

**Ja tack! Jag tar utmaningen.
Jag vill tjäna extra pengar.**

Namn:

Gata: Postkod:

Postadress:

Telefon: Mobil:

Född: år: mån: dag:

E-post:

Ring, e-posta, anmäl dig på vår hemsida eller sänd in kupongen. Vi kontaktar dig så snart vi har ett ledigt distrikt där du bor.



S-Post är Stockholms ledande privata distributör av lokaltidningar och direktreklam till hushåll. Vi delar ut tidningar och trycksaker till mer än 1,5 miljoner hushåll – varje vecka.

Kumla Gårdsväg 13, 145 63 NORSBORG • Tel. 08-505 525 00 • Fax: 08-505 525 99

Ekbacksvägen 26 • 168 69 BROMMA • Tel. 08-634 90 00 • Fax: 08-634 05 25

www.s-post.se • E-post: bud@s-post.se

efter inte helt okända Emma Holmqvists fina klubbrekord och den fjärde bästa tiden i Sverige i år. En annan tjej som var jätteduktig var Nike Hermans som i kula stötte 10,40 i 13-årsklassen, kastade fina 31,09 i släggan. Mångsidighet visade ”förstås också” en annan 13-åring Alexander Nordkvist genom att vinna 80m - 97,72w, 80m häck - 9,48w, längd - 5,55 och bli trea i kula.

Lidingöloppet

Bästa placeringen togs av Linnéa Hedin i den stora klassen F8. Med 252 st tjejer i mål kom Linnéa på en jättefin andraplats på tiden 6,43. I klass P11 med 244 st killar i mål, kom Viktor Hedin in på en fin 11:e plats med tiden 11,09 och i klassen P17 10 km, sprang Henrik Åkerlund in på en 8:e plats i det 120 killar stora fältet, med tiden 36,18.

Oktober

25 HAIS-dag i Huddinge Centrum

SM-medaljörerna uppmärksammades, och landslagsdeltagare m.fl. Charlotte Nilsson uppträdde på scen.

5 Lilla Tullinge-Tumba loppet.

Emma Piri vann sin klass flickor födda 96/97 på 2,18min. Linnea Hedin kom tvåa för flickor födda -94/95. Evelina Nocolsson kom tvåa för flickor födda -90/91. Victor Hedin kom tvåa i klassen pojkar födda -90/91 och Patrik Holmberg kom trea. I klassen F17 var det bara en massa ”Haisare” på prislistan, Catrine Josefsson kom etta med följande flickor efter sig, Pia Nilsson, Caroline Rönnlund. Henrik Åkerlund vann sin klass för P17. Johanna Berneqvist kom tvåa i elit för kvinnor.

6 Oktobersmällen.

En trekamp, med grenarna: 60m - kula - längd och åldersklasserna är: 7-11 år.

Serieterräng 2/10 – 9/10 – 16/10 – 23/10 – 30/10 – 6/11 -2003.

Nytt var en ”motionsklass” där alla som ville kunde springa 2200 m.

Dessutom veteranklass med komplett klassindelning 5-årsvis.

Serien genomförs sex gånger och avrundades med Klubbmästerskap.

11 Upptaktsdag på Källbrinks IP, med DM-tårtor och träning för alla som är 15 år eller äldre! Och lite föreläsning om träning av Nadja och Magnus.

25, 15 och 25/11 Tränarutbildning i samarbete med SISU

November

9 Första Chansen

P91 800 M Victor Hedin-91 2.28.21, Jonas Widlund-91 2.46.96

P92 600 M Bilal Cadimi-94 1.51.22

P92 HÖJDHOPP Arwid Koskinen-92 141

P92 KULA 3,0 KG Arwid Koskinen-92 888

P93 KULA 2,0 KG Carl Sténson-93 864

P94 60 M Marcus Roos-94 9.35

P94 KULA 2,0 KG Marcus Roos-94 646

P95 400 M Ludvig Edén-95 1.21.36

P95 KULA 2,0 KG Ludvig Edén-95 594

F92 600 M Sandra Knezevic-92 1.55.93

F92 KULA 2,0 KG Fredrika Kremlhofer-92 901

F93 60 M Amanda Bilfeldt-93 9.43

F93 KULA 2,0 KG Julia Edén-93 704, Josefine Larsson-93 624 och Jessica Öhman-93 607.

F94 KULA 2,0 KG Mikaela Johansson-94 651

F95 400 M Linnea Hedin-95 1.22.05

F95 KULA 2,0 KG Linnea Hedin-95 491

F96 60 M Emma Piri-96 10.57

16 KM i terräng

Stor uppslutning i Klubbmästerskap i Terräng. En fantastisk siffra på 85 startande i 24 klasser. Många kanonfina prestationer kunde beses under dagen.

18/11 Höstträffen på Enskede Vårdshus

HAIS sju i lag vid årets Castorama

Vi skrapade i år ihop 22 467 poäng, vilket alltså gav en sjundeplats i lag. Mest poäng fick Caroline Hjelt med fina 2788 p, för övrigt 5:a i landet, och bland killarna förstås Linus Bernhult på 2911 p, vilket gav en 9:e plats i landet

December

8 Löplabbet games

Vid helgens stora tvådagarsstävling Löplabbet Games i Sättra Friidrottshall, så var det många HAIS-are som visade att all träning ger resultat. Glädjande var det fem som fick äran, trots de stora startfälten placerade de sig allra högst

upp på prisballen. 1000m P15 Dan Bergström 2.57,25 - Längd P15 Patrik Holmberg 4,99 - Kula P12 Arwid Koskinen 9,32 - 600m P10 Bilal Cadimi 1.53,94 - 60m F17 Mariama Sambou 8,01.

13 Lucialoppet

Män 6km Peter Zahn 22,48, Kim Hedbom 23,05, Anders Kingstedt 24,35
Kvinnor 6km Caroline Rönnlund 32,06
P16 2,5km Calle Lindros 8,52
P14 Viktor Hedin 9,33, som vann loppet och Joel Kumlin på 10,23

12 Luciacupen

Vid Rånäs 4H Luciacup i slägga på själva Luciadagen så var syskonen Hansson-Bergén verkligen i farten. Christian Hansson-Bergén-90 kastade otroliga 50,52 (gamla rekordet var 44,31) med 3,0 kg och med 4 kg klumpen blev det 39,62 (gamla rekordet 39,03) , bägge är också Sverigebästa i år för P13. I klass P11 så fick Mattias Hansson-Bergén-92 på dagens största ökning, till nya fina ”persen” 39,59 (tidigare 35,42) med 2,0 kg och lillebror ville inte vara sämre och kastade 24,36 (23,16).

LOKA



TEL. 08-88 89 88

NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och **Glasdroppen** för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över resp under 15 år

Presta-tionsår	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Haggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswallid	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswallid
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Daniel Bergström Anna Seleznova	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundquist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Utdelas 2004	Utdelas 2004	Utdelas 2004

Junior- och seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och äldre, fick under året Axel Bernhult som ett välkommet tillskott i medlemsskaran. Axel har varit aktiv som diskuskastare i föreningen under många år. Kommittén har förutom Axel även bestått av Douglas Olsson, Lennart Hillbom, Lotta Borgius, Lennart Petterson och undertecknad. Lotta har under året dragit ned på engagemanget på grund av att hon blivit mamma.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, m m)
- i samarbete med sportchefen utse ledare i samband med tävlingar etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med sportchefen ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med sportchef planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Idrottsligt har 2003 varit ett lyckosamt år, bl a kan noteras framgångsrika SM tävlingar med många medaljer som följd. Totalt vann vi 13 stycken SM medaljer omfattande inomhus och utomhus säsongerna för aktiva från ungdom 15 år upp till senior, individuellt och stafett. Guldmedaljörer blev Carolina Hjelt, Annika Hjelm och Katarina Eklöf. Carolina vann kula och diskus F17. Annika vann slägga F17 och Katarina Eklöf spjut kvinnor seniorer.

Några av våra aktiva hade även landslagsuppdrag, bl a deltog vi i Finnkampens seniorkamp med Nadja Petersen 400 m häck (grenseger!) och stafett 4x400m samt Katarina Eklöf spjut. I ungdomskampen deltog Carolina Hjelt i kula (grenseger!) och diskus, Annika Hjelm i slägga (grenseger!) och Martin Lundkvist i stadhopp. Sammantaget alltså en lyckad säsong.

Måste även nämnas att herrlaget, efter ”fadäsen” 2002 då vi blev nedflyttad till regionsseriens div 1, direkt lyckades återvända till Svenska Cupen efter ett lyckat kval.

/Mats Krih



Ovan:
Johanna Bjermqvist

Till höger:
Linus Bernhult



Ungdomskommittén 2003

Under året 2003 har vi haft 6 st möten. Under dessa har vi behandlat frågor som tränarutbildning, vilka tävlingar vi skall prioritera under hösten samt våren 2004. Våra ungdomar har gjort bra ifrån sig under året.

Tre nya **Haninge Open**-rekord gjordes av Arvid Koskinen, Alexander Nordkvist, och Carl Sténson.

Vid den stora **GE-galan** på Globen så hade HAIS två lag med på kombinerade stafetten med två tjejer och två killar för 12-åringar. Totalt ställde 61 lag upp och det ena laget sprang så bra att de kom på en 9:e plats i det 61 lag stora startfältet.

HAIS blev återigen bästa klubb i **Färgfemmanspelen** i Falun. Några namn som gjorde bra ifrån sig Arvid Koskinen, Carl Sténson, Julia Edén och Viktor Hedin.

Långfredag på **Munkellarenan** i Eskilstuna så var Alexander Nordkvist den som var flitigast och högst upp på prispallen, nämligen fyra gånger. Arvid Koskinen och Viktor Hedin var också uppe på prispallen. HAIS kom 2:a i poängtävlingen och inkasserade 2 000,- till föreningens kassa. GRATTIS.

Tack alla **Turebergsstafettlöpare** (fem löpare i fem lag) för en bra insats. Grattis till vårt fantastiska F11-lag (Sandra Knezevic, Julia Edén, Evelina Jönhk, Emelie Larsson och Joy Haegermark) som tog hem en överlägsen seger (hela upploppet tillgodo).

Brommasspelen F11-gänget har gjort det igen! Tjejerna tog en överlägsen seger i stafetten 5 x 60 m, tid 43.86 (över 2 sekunder till godo till tvåan). Grattis säger vi till Sandra Knezevic, Amanda Gårdlund, Fredrika Kremlhofer, Joy Haegermark och Emelie Larsson. Killarna i P11, 5 x 60 m tog en fin tredjeplats, tid 46.61 (laget har aldrig sprungit ihop tidigare och några är enbart 10 år). I övrigt syntes HAIS på prispallen mycket under dagen. Carl Sténson (nytt klubbrekord), Anton Nilsson, Arvid Koskinen, Anna-Lisa Lundqvist, Sandra Knesevic (nytt klubbrekord), Joy Haegermark.

Den 14 juni gjorde vi stora framgångar i **Katrineholmsspelen**. HAIS-arna var även på västkusten. För på **Laxaspelen** i Halmstad så är 13-årige Alexander Nordkvist med och visar denna sida av Sveriges sin duktiga mångsidighet genom att prestera fina resultat.

I **Gurkspelen** blev det dubbelseger av Calle Sténson, även Alexander Nordkvist vann.

Lilla Midnattsloppet för 12-åringar vanns av Viktor Hedin. Viktor som var först i mål av 96 killar på topptiden 5,08, en jätteprestation. Det var som "väntat" våra yngsta som visade sig vara bäst under Midnattsloppet. I klassen F14 kom Jenny Lönnqvist i mål på en fin tredjeplats på tiden 5,27. Carl Sténson kom femma i P10 bland 96 killar och fick tiden 5,49. I klassen F12 kom Anna-Lisa Lundqvist i mål som åtta på 6,03.

Den 9 september blev det hela nio guld vid **Täby Open**. Alexander Nordkvist hade en stor helg med fyra guld i P13 –klassen. Carl Sténson blev dubbelsegrare genom att vinna både längd och boll, Andra segrare var Axel Gustafsson i P8 och Linnea Hedin i F8 på 800 m.

Många bra resultat gjordes av HAIS-are vid **Nyköpingsspelen**. En grupp av våra yngre gjorde många jättefina resultat på Rosvalla under söndagen. T ex så hoppade både Arwid Koskinen -92 och Carl Sténson -93, 1,41 i höjdhopp. Så här i hastigheten så borde det senare vara klubbrekord för 10-åringar.

Den 17 september blev det silver till Emelie Larsson på DF i mångkamp Vi gratulerar henne till denna plats, efter att fått ihop hela 1938 poäng i F12 trekamp. I klassen P12 så hängde Carl Sténson med så bra att han blev fyra, fast han är född 1993.

HAIS ungdom intog **Kalmarspelen** med storm. En rubrik som stämmer bra, med 34 st på pallen och 29 ”vindgodkända pers” i det blåsiga vädret. Alla dessa tävlingar som våra HAIS ungdomar har varit med i har resulterade i att **Stockholms Friidrottsförbunds ungdomskommitté** meddelar att våra 12-14 åringar tagit mest poäng bland alla klubbar och alltså kan kalla sig bäst i stan. Vi gratulera våra yngre ungdomar till dessa fina utmärkelser, som för övrigt har hämtats av undertecknad vid förbundets årsmöte den 11/12-03.

Vi har också haft grillvagnen igång under våra egna tävlingar på Källbrink IP samt vi gjorde ett försök att sälja hamburgare under Midnattsloppet. Ansökan till Hammarby IF gick bra att få men vi måste också söka tillstånd av Stockholms Stads Miljöförvaltning för att sälja hamburgare. Vi fick en tilldelad yta på 2 m² av Hammarby IF vilket gav oss lite bekymmer för att enligt Miljöförvaltning skulle det finnas tak och väggar även möjlighet till varmt och kallt vatten samt kylförvaring av hamburgare. Vi fick bygga en kiosk. Vi hade räknat med en storförsäljning. Följande personer ställde upp vid midnattsloppet, Anna och Arne Kremlhofer, Anna och Roland Larsson, Håkan Lanfeldt, Åke Lundqvist, Björn Sténson och undertecknad. Vi skulle se till att allt funkade vilket det också gjorde men tyvärr åt folk mest korb och godis.

Vi har under året delat gruppen P/F 94-95-96-97 i tre grupper en grupp 94-95 A, en grupp 94-95 B samt en grupp 96-97 dessa tre grupper sköts av föräldrar. Det har också skett en omfördelning av Helen Svans grupp med en del till Team Anna-Karins & Niklas grupp. Även löpargruppen har under året utökats med medlemmar. Team Sténson tävlingsgruppen har även de lockat nya medlemmar. Tränarutbildning har under året varit både i egen regi och från Stockholms Idrottsförbund. Vi har 28 st tränare som tar hand om ca 235 st ungdomar som tränar mellan en till fyra dagar i veckan. Ett stort tack till dessa tränare som lägger ner mycket tid och energi för att allt skall snurra runt under året. Lycka till under 2004!

/Es-Björn Karlsson
UNK

Bästa klubb, Färgfemman 2003



Ludvig Edén

Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av: Alice Petersen, Lars Johansson, Seved Petré, Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Åke Axelsson, Peter Lundberg och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Här har i år dusch/bastudelen byggts klart, framförallt genom Åke Westerfalks stora insats. Mera om de om-byggnader som är gjorda finns i en speciell artikel i HÄNT 2003. På detta sätt har våra medlemmar fått ett jättefint ställe att träna på. Totalt ansvarig har även i år varit Nils Olsson.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians. Här kan vi glädjas åt, att vi tack vare flera medlemmar, mera aktiviteter, så har Länsstyrelsen efter sin ”mallar” tilldelat oss en ännu större andelsprocent. Huddinge AIS representant i denna bingoallians är Lars Johansson.

Bingolotto

Här går det inte så bra som det gjorde för något år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Viktigt att veta om vår policy är att vi aldrig har kravet att någon medlem skall vara tvungen att sälja lotter för att få vara med i verksamheten, utan vi litar på att vuxna handlar sina lotter av HAIS. Här går det att t ex prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas ideellt, utan sköts idag av framförallt kansliet och dessutom på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund i spetsen och med Hans Ahlin som ekonomi-ansvarig i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av TomtbergaHuge Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så idrotts-platsen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Inkomstbringande verksamhet

Bl a har vi under ett flertal lördagar bätrat på ekonomin genom att varit med och sålt lotter, kört karusell m m i Huddinge Centrum. Sedan har våra bästa aktiva presenterats och hyllats av kommunen på centrum scenen, en lördag i oktober.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter m m. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälpt till. Så jag vill passa på att speciellt tacka Nils Emilsson, Seved Petrén, Olle Öhman och Rune Lindström för tips och hjälp på olika sätt.

Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, skaffa/odla kontakter samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Vi har även haft några olika aktiviteter för våra sponsorer och den kanske mest lyckade var en resa med Viking Line i november, med bl a intressanta och populära föredrag av tre av våra elitaktiva, Katarina Eklöf, Nadja Petersen och Magnus Norberg

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och ett fint samarbete under året.

/Kenneth Andersson



"Det du vill och lite till"

Allt för festen!

Bord • Stolar • Porslin • Partytält • Diskotek
Ljus- o ljudutrustning • Catering • Scener

Huddinge
Arrangörsservice

774 14 00
Fax 774 14 54
Förrådsv 18 C Huddinge

Ekonomi

Våra största intäktskällor under 2003 har varit den egna tävlingsverksamheten, bingo-lotto, medlemsavgifter och aktivitetsbidrag från stat och kommun. Det är mycket positivt att se att vi genom vår stora ungdomsverksamhet får dessa bidrag. Det arbete med Kenneth Andersson i spetsen gör, för att få in pengar på olika reklam- och sponsoraktiviteter har också i mycket hög grad bidragit till klubbens goda ekonomi.

Vi vill fortsätta att utveckla vår förening och vi skall fortsätta göra det på ett kontrollerat sätt. Det är därför mycket viktigt att fortsätta jaga intäkter och samtidigt vara försiktig med våra kostnader. Vi är tacksamma för alla förslag som kan bidra till att stärka ekonomin. En möjlig väg som jag ser det är att undersöka vilka bidrag som går att söka.

Här nedan kan Du se vilka våra största intäkter och kostnader är.

INTÄKTER	2002		2003	
Medl.avg/akt.avg	140 000	5,0%	163 000	4,5%
Bingolotto/Bingoalliansen	476 000	16,5%	512 000	14,0%
Reklam	189 000	6,5%	311 000	8,5%
Tävl.verks inkl kiosk	558 000	19,5%	586 000	16,0%
Bidrag stat o kommun	1 264 000	44,5%	1 904 000	51,0%
Hyra	129 000	4,5%	130 000	3,5%
Övrigt, byggstenar m m	94 000	3,5%	96 000	2,5%
	2 850 000	100,0%	3 702 000	100,0%
KOSTNADER				
Klubbhuset	559 000	20,0%	318 000	10,0%
Kansliet	183 000	6,5%	186 000	6,0%
Anställda	444 000	16,0%	676 000	21,0%
Startavg tävl	120 000	4,5%	207 000	6,5%
Omkostn tränare/aktiva	530 000	19,5%	611 000	19,0%
Resor o logi	220 000	8,0%	282 000	9,0%
Idrottsred o mtrl	86 000	3,0%	135 000	4,5%
Tävl.kläder	160 000	6,0%	152 000	5,0%
Hälsovård	135 000	5,0%	145 000	4,5%
Träningskort	75 000	2,5%	95 000	3,0%
Utbildn o konferens	15 000	0,5%	67 000	2,0%
Avskr inv o byggnad	165 000	6,0%	221 000	7,0%
Övrigt	74 000	2,5%	77 000	2,5%
	2 766 000	100,0%	3 172 000	100,0%



Nynäsvägen 365

Tel: 649 25 40

ENSKEDE

Fax: 39 59 20

Service: 649 72 84

Parabol- och satellitutrustning: 649 31 36

AVTÖRISERAD  FASTIGHETSÄKLARE

Sälja villan, radhuset?

Ring Mäklar'n

med längsta erfarenhet av
husförsäljning i Huddinge

- Högsta möjliga marknadspris
- Bäst möjliga mäklarservice
- Till förmånligt arvode

Ring för fri värdering/rådgivning

2,95 % inkl. moms

Varför betala mer?
Alltid personlig service

Tel 08-646 68 00

EXBO & Deverot
Fastighetsbyrå

www.exbo.nu **08-646 68 00**

G:a Södertäljevägen 159,
SÄGELTORP • www.fmf.se/pd

**Visste ni att Deverots Fastighetsbyrå,
förutom det låga arvodet, även lämnar
10% av arvodet till Huddinge AIS Friidrott.**

Tränarrådet

Så var ännu ett år till ända, ett händelserikt sådant. Ingen trodde kanske att svensk friidrott skulle fortsätta och expandera ytterligare lika mycket detta gångna år som det har gjort. VM i Paris gjorde det inte sämre för det massmediala intresset och där med tillströmningen från de yngre. Jag vet att det i början av året var ett ganska bra tryck på ungdomsgrupperna i klubben med när sedan Christian, Carro, Kajsa, Stefan och Patrik gjorde sin fantastiska succé i Paris så bara exploderade det. Att som klubb helt plötsligt stå med öppna armar när 100-150 nya ungdomar vill testa sin förmåga i friidrott gäller det att ha många ledare och en bra organisation. Visst fanns det brister vad gäller ledare och tränare till en början, men det organiserades upp bra av flera drivna föräldrar som insåg vart det brakade hän, tack!!

I år har vi ett OS, undrar var det kan ge...

Att uppleva Huddingeolympiaden på försommaren som är en stor allmän idrottsmanifestation i Huddinge som senare leder fram till Oktobersmällen, våran egen "lilla tävling" på senhösten för våra yngre aktiva är helt fantastiskt att se. Det var väldigt länge sedan, om någonsin, som det var så många deltagare på denna tävling som skulle administreras och skötas av FIG-elever. Vilken chock de fick, men de löste problemen till slut och allt genomfördes med en erfarenhet rikare.

De äldre aktiva hade ett år som bjöd på flera goda insatser, Annika Hjelm var på UVM i Kanada och tog en välförtjänt 6:e plats, Carolina Hjelt drog till Paris på Ungdoms-OS och väl där tog hon sig till final i både kula och diskus, bra tjejer.

Hemma i Sverige gjorde Lars Ekegård comeback på löparbanorna lagom till skol-SM och blev delad etta på 800m, kanske lite överraskande för några. Skol-SM var annars en succé för vårt lokala FIG som blev Sveriges näst bästa skola.

Slutligen vill jag tacka alla tränare och ledare i klubben som tillsammans har börjat skapa ett vinnande koncept. Det är tack vara er som vi får se framgångarna framöver vare sig det är på små arenor för de yngre eller mästerskap för de äldre. Min förhoppning är att tillsammans skall vi kunna få fram flera starka ungdomsgrupper och tränare som vill fortsätta hela vägen fram...

Än en gång lycka till 2004

/Micke

PISK

(Press-information-statistik-kommittén)

Fortsatt utveckling av hemsida under 2003. Allmänheten kan genom hemsida följa vad som händer i klubben, vilka tävlingar som finns och sedan resultaten från tävlingarna. Från egna tävlingar har vi även kunnat rapportera resultaten direkt. Vi ser att det är många som är inne på våran hemsida vilket är kul. Dessutom har vissa träningsgrupper sina egna hemsidor.

Ansvariga för hemsidan är Erik Iskasson och Stefan Liström.

HAIS-aktuellt har under 2003 kommit ut 3 gånger. Det är jag, Cathrin Hörberg, och Yvonne Asplund som svarar för sammanställning av tidningen. Det är fler som hjälper till med olika artiklar i tidningen, skriver om tävlingar som varit, läger, skolor och annat matnyttigt. Johan Holm har varit till stor hjälp med att redigera materialet. HAIS-aktuellt kommer att komma ut 4 gånger/år.

HÄNT 2002 kom ut under våren 2003. Redaktör och ansvarig utgivare var Olle Johansson och Per Öhrland. Huvudansvarig för all statistik som redovisas i olika publikationer är Gunnar Olausson.

Jag tackar alla som hjälper till med PISK kommitténs arbete

/Cathrin Hörberg

Trivselkommittén 2003

Vi har under året som gått jobbat på som vanligt. Med funktionärsmat samt service i kiosken. Ingen större tävling har vi haft men de som har varit var desto mer intensiva. Som vanligt har Sonja och Hasse dragit det stora lasset. Vi har även försökt att rekrytera nya personer till detta men det har varit väldigt trögt. Jag vill i samband med detta passa på och tacka för mig, nu får någon annan ta över. Jag kommer att finnas kvar i föreningen men inte inom Trivselkommittén, även när det gäller kiosken så kommer ni att finna förändringar.

Så ett STORT tack till alla som har hjälpt till under åren, jag nämner inga namn men jag hoppas att berörda tar vid sig.

/Anki Lindström
Trivselkommittén

Arrangörskommittén

Tävlingar av alla de slag

Arrangörskommittén har det övergripande ansvaret för tävlingsverksamheten inom Huddinge AIS. Förutom helt egna arrangemang så är vi verksamma över hela Stockholm och även ute i landet. Vi har ett mycket gott rykte som arrangör. Vilket inte minst det svenska Friidrottsförbundet är medvetna om eftersom vi nästan varje år har haft någon form av mästerskap. Under 2003 var det t ex Lag-USM

Första chansen

Att tävla inomhus (i Sättra friidrottshall) för ungdomar 8-15 år. Nu startar inomhussäsongen på allvar.

Scandic Indoor

Vår stora 2-dagars tävling för alla åldrar, från små knattar till seniorer som nu börjar tävla inför inomhussäsongen

Globengalan

Här hade H AIS som vanligt hand om den s k Callingen d v s kontroll av reklam och nummerlappar innan de aktiva får komma in på arenan.

ISM

Även här var det bl a upprop som gällde men liksom i Globen så fanns det även en mängd andra H AIS-funktionärer på olika platser.

Sista chansen

Här satsade vi för första gången på en 2-dagarstävling för att inte dagarna skulle bli så långa. Pyttisan. Helt plötsligt så fanns det deltagare mellan 8-15 år som täckte 2 fulla dagar med sitt tävlande.

Vänortsuttagning

Fler funktionärer än tävlande som ville vara med om att åka till Finland. Frågan är hur länge vi kan hålla denna kamp vid liv

Kvantumjoggen

Även om start och mål sker på Källbrinks IP så är deltagarna till största delen ute i skogen och springer, joggar eller går, på de olika banorna 3.5 resp 10.9 km. Se separat artikel.

Särskole-DM

Hasse, Sonja, Björn och Gunnar m fl är behjälpliga med denna tävling på Källbrinks IP som är mycket uppskattad av de aktiva deltagarna.

Olympiad

Som vanligt en jättetävling med ca 1000 deltagare som springer 60 m, hoppar längd och stöter kula m m. Här går det åt många funktionärer eftersom vi samtidigt har i gång 4 längdhoppsgropar, 3 kulringar, 1 bollkastning, 2 höjdhoppsmattor och 60 meter både på upploppet och bortre långsidan. Sedan tillkommer funktionärer i servering, grill, sekretariat och speaker.

Back on Field

Vår lilla kasttävling på kastplan.

Sth Marathon

Här härjar ca 50 H AIS-are runt Djurgårdsbron och Strandvägen för att hjälpa löparna att ta sig fram och att hindra fotgängare, bilar, cyklar, barnvagnar etc för att inte ta sig rakt igenom de täta löparleden.

Huddingspelen

Tyvärr inte så många starter detta år (ca 600) eftersom Brommaspelen även innehöll kval till STH-cup vilket gjorde att många föreningar i stället satsade på denna tävling.



Ovan:
Vår "egen" Hasse Sköld-
säter.

Till höger:
Gertrud Westén och Olav
Wäppling



Happy Mil

HAIS hade nappat på att arrangera denna tävling i samarbete med Mc Donalds. Den arrangerades i Sjäddalsparken 1,2 eller 3 varv. Ca 100-talet löpare stortrivdes i sommarvärmen.

Stafett-SM

Givetvis hade vi funktionärer även på denna tävling.

Svelandsserien Män

Eftersom detta var ett samarrangemang mellan flera föreningar så fick vi givetvis ta hand om en gren och i detta fall blev det en kula.

DN-Galan

Här syntes förstås en hel del HAIS-are i funktionärskåren och vi hade ansvaret för den s.k Callingen d v s sista kontrollen innan inmarsch på arenan

Lag—USM

Vi hade väl en viss förhoppning om att vårt eget lag skulle vara med i tätstriden nu när tävlingen gick på hemmaplan, Källbrinks IP, men tyvärr var laget lite för ihåligt.

SM

HAIS hade genom Hasse Sköldsäter och Pelle Öhrland fått förtroendet att ta hand om spjutkastningen under Stora-SM i Norrtälje.

Viking line

Ca 50 starter på denna lilla seniortävling.

UDM-JDM

Här hade HAIS hand om alla kast och lite annat smått och gott.

Castorama

3 olika tävlingar genomfördes under hösten.

Kasttävlingar

Olika typer av kasttävlingar arrangerades både på hösten och våren.

Löparcupen

Här hade Kim Hedbom dragit i gång en Löpcup för alla åldrar och som kröntes med ett KM i Terräng under oktober månad. Över 100 talet starter varje gång.

Skol-SM

"Som vanligt" så hade HAIS hand om kula på Stockholms Olympiastadion samt slägga på Enskede IP.

Oktobersmällen

Ett 100 tal aktiva HAIS-are mellan 7 och 11 år skulle genomföra en mångkamp (60 m, längd och kula) under en och samma kväll. Svettigt för alla.

Pelle Öhrland

Silver på Skol-SM



Glada och duktiga Annersta elever

Annerstaskolan 2003

Så kan vi lägga ytterligare ett samarbetsår med Annerstaskolan till handlingarna. Ett år där höjdpunkten blev Skol-SM där Annerstaskolan tronade som Sveriges näst bästa grundskola. Mycket beroende på att skolan lyckades ställa flera stafettlag på benen samt ett fantastiskt genombrott för Mariama Sambou. Mariama lyckades erövra två individuella medaljer på 100 m och 300 m.

I år har vi fyra nya elever födda 1990, lite i minsta laget med tanke på att det är ett så bra komplement till studierna. Totalt har vi samma antal elever då en åldersklass gick ut nian.

Träningen under hösten antyder att resultatutvecklingen kan tänkas öka rejält hos de flesta.

Tack för ett trevligt år och lycka till på gymnasiet tillönskas de som gick ut i våras.

/Kent Johansson

Callnes KONDITORI
STUVSTATORGET 4 · TELEFON 711 23 15

**Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET**



Öppet vardagar 8.30 - 18, lördagar 9-14, söndagar stängt

www.ihuddinge.nu

En hemsida om det som händer i Huddinge.

Skidsektionen

Backhopparcupen

För 32:a året i rad anordnade Olav Wäppling backhopparcupen med Nordisk Kombination, dels vid Örbacken och dels vid Lövåsbacken, som är en liten backe på Olavs tomt. Snöttillgången var relativt god, utom första tävlingsdagen.

Inte mindre än 56 deltagare från tre år och uppåt kunde räknas in. Ellinor, Linda och Christina Junås var med flest gånger. Bland deltagarna kan nämnas Axel Bernhult, som har tre backrekord i Stora Örbacken och Hans Ekvall som hoppade första gången på 50-talet.

Fullersta Fastighetsägarförening sponsrade cupen.

/Olle Johansson

Vasaloppet 2003

Det var många som representerade Huddinge AIS detta år.

Pelle Öhrland gjorde sitt 26:e och siktar nu på att bli veteran som man blir efter 30 genomförda lopp

Namn	Åktid	Placering
Hult, Johan	8:36:06 AM	8566
Berge, Pathric	8:47:49 AM	9027
Ilveby, Jonas	9:12:03 AM	9857
Öhrland, Per	9:59:34 AM	11350
Gruvfält-Rosén, Tobias	10:23:48 AM	11840
Johansson, Linda	10:36:19 AM	965
Hedberg, Oskar	10:36:22 AM	12064
Berge, Lars	10:38:46 AM	12114
Kjellersten, Håkan	10:57:35 AM	12408
Sandberg, Jonatan	11:34:56 AM	12802

/Pelle Öhrland

Huddinge AIS sponsorer

Drygt 100 st olika företag har ställt upp och sponsrat Huddinge AIS under 2003 på olika sätt. Vi tackar er alla för att ni varit med och hjälpt oss att utveckla vår verksamhet, både på elit och ungdomsplanet, utan er skulle vi ej klara av att utvecklas i detta tempo.

Runt våra olika större arrangemang har många sponsorer ställt upp och som huvudsponsorer har varit:

Scandic Indoor games	Scandic hotel, Kungens Kurva
Sista Chansen	Ha-ges TV Video AB
Kvantumjoggen	ICA Kvantum
Huddingeolympiaden	TomtbergaHuge Fastigheter AB
Vänort	TomtbergaHuge Fastigheter AB
Huddingespelen	Skanska
Lag-USM	www.ihuddinge.nu
Viking Line spelen	Viking Line
Första Chansen	www.ihuddinge.nu

/Kenneth Andersson



www.meag.se

- Betongrör och brunnar
- Gjutjärnsbetäckningar
- Slamavskiljare
- Betongplattor
- Oljeavskiljare
- Stödmurar
- Pumpstationer
- Geotextil
- PP - rör

08-711 28 20

Glömstav. 31, Huddinge

Friidrottsgymnasiet på Sjödalsgymnasiet

Friidrottsprogrammet SmFri på Sjödalsgymnasiet har nu varit igång i snart två år. Det är 18 elever som har förmånen att kombinera sina studier med elitsatsning på friidrott.

Förutsättningarna både för träning och att sköta sina studier är mycket förmånliga. Eleverna har tre halvdagar i veckan de kan träna på skoltid. Förutom detta har de möjlighet till att åka på träningsläger en vecka om året även detta på skoltid. De idrottsliga resultaten har också varit mycket bra. Bara första året erövrade friidrotts eleverna 13 medaljer på olika svenska mästerskap. Sjödalsgymnasiet blev Sveriges bästa lokala FIG på Skol-SM 2003. Detta trots att det saknas en årskurs pga att FIG.et ännu inte är fullt utbyggt med 30 elever som det kommer att bli från hösten 2004.

Träningen bedrivs under ledning av Thomas Engdahl och Mikael Andersson. I huvudsak är träningen förlagd till Huddingehallen och Säturahallen vintertid samt Källbrink under den perioden då man kan träna utomhus. De flesta eleverna är HAIS:are men det finns även en Hammarby:are och en elev som representerar Spårvägen. Det är många sökande till nästa år som representerar andra föreningar än HAIS. Det är mycket glädjande att det finns sökande från andra föreningar och kommuner. Mer bekymmersamt är att det är ett ganska svalt intresse för HAIS:are att söka. Vad detta beror på behöver undersökas närmare.

Det kan väl inte vara så att HAIS-ungdomarna inte vill satsa lika mycket på kombinationen studier idrott som ungdomar från andra föreningar?

Sjödalsgymnasiet är enligt min mening kommunens överlägset bästa gymnasieskola och FIG.et är Sveriges bästa lokala FIG. Den som inte förstår att detta är en fantastisk kombination både vad det gäller friidrotts-satsningen och att bli en bra student gör nog rätt i att välja en annan lösning.....

/Thomas Engdahl



Klubbhuset – nytt gym

Även detta år så har det hänt massor. Vi har ”växt in oss” i våra nya lokaler på ett bra sätt och har nu mera ändamålsenliga lokaler. Vi har fått ett verkligt fint ställe att träna i. Så nu har våra medlemmar en ypperlig chans att ”bygga upp sig” i vårt gym. Dessutom har nu dusch och bastudelen blivit klar. Vi passar på tacka speciellt Åke Westerfalk för en jättefin insats med många timmars snickrande för att bastun skulle bli klar och P-O Norberg för alla elarbeten.

Om vi ser tillbaka så har det verkligen skett en stor ombyggnad av våra lokaler, faktiskt bättre än vad de ursprungliga tankarna var och här finns massor av ideella timmar nedlagda av många personer. Ett stort tack för det, utan er skulle vi aldrig haft en chans att ordna detta.

Fast vi haft så mycket gratis arbetskraft, så har allt kostat mycket och här har klubbens styrelse på många sätt dragit in alla de pengarna som har behövts. På väggen i klubbhuset och på vår hemsida kan ni alla se tavlor med flera murar, där byggstenar med olika namn finns. Dessa säljs för 500:-/st (3000:-/företag) och ges även till de som skänkt materiel och/eller jobbat ideellt minst 50 timmar. Så det finns i skrivande stund ca 100 stenar, en fin siffra tycker vi och passar på och tackar er som ställt upp. Här finns plats för flera, hör av eller gå in på vår hemsida och anmäl er där.

Tack alla och det bästa är att lokalerna används mycket och på ett vettigt sätt.

/Kenneth Andersson



Träning i gymmet

Löpargruppen

Gruppen startades på hösten 2003 och den drivande kraften för denna introducering och komplettering av klubbens träningsgrupper är Kim Hedbom. Syftet är att stimulera utvecklingen inom medel- och långdistanslöpning. Förhoppningen är att det på sikt kan generera fler aktiva löpare till klubben. Alla får vara med. Det finns löpare från 10 år och uppåt, till veteraner. Alla har samma härliga intresse – löpning!

Det anordnades sex tillfällen under hösten med Serieterräng med start den 2 oktober. Serien avslutades med ett klubbmästerskap den 15 november. Antal starter under serieterrängen var 430 st och deltagarantalet var 130 st.



KM i terräng
Nisse, Åke & Pelle



ICA KVANTUM – STOCKHOLMS MATBUTIK NR 1

*Hjärtligt välkommen till ICA KVANTUM i Kungens kurva.
Butiken som har det "lilla extra". På ICA KVANTUM hittar du varken
cykeldäck eller snöskovlar men däremot såväl färsk hummer som japansk sushi.
Vår personal är välutbildad, kunnig och har ett stort matintresse som
avspeglar sig i vårt breda sortiment. För oss är priset
viktigt men kvalitén det viktigaste. Det är vad vi menar
med en riktig matbutik. Testa oss – vi tål att jämföras!*

Öppet: Alla dagar 8 - 22

Tel: 08 - 680 76 00



21:a Kvantumjoggen

Den 27 april sveper en rykande snöstorm fram över Källbrinks IP. Vår efterpatrull, Björn Betzholtz, dyker upp på målrakan och meddelar att tre personer är kvar på 3,4 km-rundan. Och mycket riktigt – bland snöbyarna skymtar vi tre gestalter som så småningom tar sig i mål – Ulrika Hallberg samt Rasmus och Robin, båda tre år gamla. Drygt minuten tidigare hade två deltagare från familjen Mannerstål, Elisabet och Louise (5 år), tagit sig i mål. Det var 16:e gången som Mannerstålarna ställde upp. Från början var de fyra generationer! Det är många familjer som deltar år från år, t ex Söderberg, Åström Bendroth m fl, m fl. I år var det premiär för stavgång och liksom de senaste åren syntes flera familjer med barnvagn. Anna Haglöf och Börje Arleholt deltog för 21:a gången, de har alltså varit med alla gånger sen första joggen gick. Mest applåder fick Jeanette Christiansson från Solna när hon gick i mål på långa banan som sista man, förlåt kvinna. Ty i Kvantumjoggen är det inte viktigast att vinna utan att kämpa väl och ta sig i mål!

Men låt oss ta det hela från början. Banchefen Svante Wångberg var som vanligt ute tidigt på morgonen för att snitsla såväl korta som långa banan och sätta ut km-skyltar. Traditionsenligt skötte Friskis och Svettis i Huddinge uppvärmningen. Lika traditionenligt var det Anders Clasberg som var speaker. Trots det miserabla vädret blev det ett rekordstort antal deltagare på korta sträckan, 326 stycken. På den långa banan var det dock färre deltagare än förra året, 113 stycken.

På långa banan segrade Colm Callaghan från Flemingsbergs SK på tiden 37,29. Colm debuterade på sträckan förra året med att bli femma och förbättrade sitt pers med nästan en minut. Nu var han nästan två minuter före klubbkamraten Johan Sand. Bästa dam blev liksom förra året Linda Ek från Enhörna, 43,07. Bäste HAIS:are blev Tommie Lindblom, 44,16 och på damsidan överraskande Mikaela Nordberg, 59,21. Årets ledare inom HAIS, Nils Olsson, gjorde en stark comeback med en tid strax under timmen.

På den korta sträckan vann Bernt Otterström från SPIK med tiden 11,39. Maria Brunzell från Flemingsbergs SK var snabbast bland damerna, 13.30. 52 HAIS:are tog sig runt på korta banan. Snabbast var Victor Hedin (12 år och 8:e plats!) med tiden 13,08. Bland tjejerna var Anna-Lisa Lundqvist snabbast (också 12 år), 15,36.

Posten (SPIK) hade liksom tidigare år många deltagare. Segeltorps IF ställde upp med nästan två fotbollslag. Två politiska partier tampades på banan: Socialdemokraterna och Folkpartiet. Flera företag hade anmält deltagare – S-post, Elproman, Humpe (Huddinge Kommun) m fl.

I mål fick alla deltagare Kvantumplaketten av kommunalrådet Ann-Marie Högberg som sedan var prisutdelare i samband med den stora utlottningen av priser efter tävlingen. Hon fick hjälp av vår ordförande Olle Öhman, tävlingsledare Nils Emilsson samt vår ständige sekreterare och kanslichef för tävlingen Per Öhrland. Avslutningsvis tackar vi vår huvudsponsor, ICA-KVANTUM, som skaffat fram dels plaketter till alla deltagare, dels ett väldigt förtämligt prisbord. Våra trogna funktionärer hade det extra besvärligt idag på grund av snö och kyla med klarade som vanligt sina uppgifter på ett förtämligt sätt.

/Olle Johansson

BANREKORD PÅ KVANTUMJOGGEN

3,4 km	Herrar: Tobias Martinsson	MAI	10,56	år 2000
	Damer: Ulrika Orre	Hässelby SK	11,54	2000
10,9 km	Herrar: Alfred Shemweta	Flemingsbergs SK	34,32	1997
	Damer: Camilla Benjaminsson	Hässelby SK	39,03	2000

Peak Performance®



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Pizza - Sallad - La sagne - Kebab

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

Huddinge Olympiaden

En mörk vinterkväll i februari månad så träffades undertecknad, Anki Lindström, Anki Samuelsson och Björn Betzholtz från kansliet för att börja förberedelserna inför årets Huddingeolympiad. Det gällde i första hand att bestämma olika tidpunkter när allting skulle vara klart; utskick till skolorna, när anmälningarna skulle vara inne, när programmet skulle tryckas och många andra saker

När sedan Björn Betzholtz på kansliet i början av april meddelade att vi hade fått in över 1000 deltagare så började det pirra i maggropen. Skulle vi klara av så många deltagare och som nästan alla skulle göra 2 grenar var, springa kurirstafett och springa finaler på 60 meter. Därtill kommer totalt 24 prisutdelningar med inmarsch, fanfarer etc. Hur får man 1000 personer att ställa upp sig klassvis i backen upp mot idrottsplatsen för den högtidliga inmarschen med invigning?

Nu går jag kanske händelserna i förväg. Innan detta så hade arbetsgruppen arbetat många kvällar för att få till det hela, inkl packning av 75 klasspåsar med program (som inte heller trycks av sig själv), nummerlappar, T-shirts etc
Gunnar Olausson höll på att knäcka sig själv genom att registrera alla dessa 1000 deltagare i registret. Ett 80-tal funktionärer skulle kontaktas och vara på plats för att få flyt på tävlingen.

När invigningen var avslutad och tävlingen kommit i gång så flöt det på ganska bra. Några missar här och där kunde väl inte undvikas när det var så många. En del fel kunde vi rätta till medan andra aldrig gick att spåra. Kanske 30 heat och om ”Kalle” kom i mål på bana 6 istället för på bana 4 så var väl det inte hela världen. Inte helt lätt att lösa. Jag tycker dock att frågorna har blivit färre. De flesta verkar att ha läst på i PM:et.

Det som för några år sedan var en nödlösning d v s vi var tvungna att flytta Kurirstafetten från en genomblöt gräsplan till upploppet har nu permanentas. Det har skapat större rättvisa genom att vi kan förlita oss till eltiden och slipper lita på oberäkneliga stoppur. Visserligen blir det fler heat men det skapar även en mer intim atmosfär med alla hejande klasskamrater runt om. Tack till alla de funktionärer som vågade ”livet” genom att våra rundningsmärken för stafettpinnarna.

Den som vill se alla resultat kan gå in på vår förnämliga hemsida www.huddinge-fiidrott.com

Huvudmålet med tävlingen **Klasskampen** vanns av följande skolor:

Åk 4: Utsälje 4B2 Åk 5: Skogås 5A Åk 6: Ängsnäs 5Ry

Vi hoppas att alla i Åk 4 och 5 kommer tillbaka år 2004 och får lika trevligt detta år.

/Pelle Öhrland - Tävlingsledare

Sommaridrottsskolan 2003.

För att ordna en bra idrottsskola behövs några a) bra ledare, b) bra väder och inte minst c) trevliga elever samt d) franska, saft och bullar, och varje fredag glass.

Jag tror att alla dessa kriterier uppfylldes på årets idrottsskola. Skolan var uppdelad på tre olika veckor, en före midsommar och två veckor efter semestrarna, en variant som kan tas till när så behövs.

När det gäller ledarna så var det våra egna ungdomar förstärkta med några ungdomsledare från kommunen. Under fripassen hjälpte vissa ungdomsledare till med arbete till klubbhuset när de inte läste in kommande lektioner med eleverna.

Skolans rektor, herr Kent Johansson hade tagit en korrespondenskurs i sydamerikansk regndans, vilket gjorde att han inte fick röra sig det minsta för att förorsaka sämre väder med regn. Vi hade sol hela tiden.

Eleverna var liksom förr om året toppen, enligt Kent närmare 300 stycken sammanlagt. Det underliga är att så många ungar kan vara så tysta samtidigt, det betyder att de är koncentrerade på vad de har eller skall göra. Inga brutna armar eller ben, ingen borttappad elev, det var en perfekt årsgrupp. Jag tycker det var tre lyckade veckor tillsammans med barnen.

Sonja och Björn bredde sammanlagt ca 2600 mackor - lågt räknat, under de tre veckorna - det borde vara nytt klubbrekord!

/Hasse Sköldsäter



Tränare Anna-Karin Kullberg
(Huddinge OS)

Scandic indoor games

Dags för ett jubileum, för som av årets allra första tävlingar arrangerade vi helgen den 11-12 januari denna tävling för 5:e året i rad. Tävlingen är lika gammal som Sättra Friidrottshall och har nu verkligen etablerat sig som den allra största tävling inomhus i Stockholm och som en av de större i landet.

Här finns det grenar ända från 8 år och upp till seniorer. Det blev en lång helg med första start redan på lördag kl 09.30 ända tills närmare 20.00 och på söndagen blev det till ca 17.00. Tävlingen genomfördes på ett jättefint sätt, så vi gläds åt allt beröm som vi fått och passar på att lämna detta vidare med ett stort tack till alla ideella funktionärer som gjorde detta möjligt. Som vanligt, så finns det förstås några som drog det allra största lasset, med stora insatser både före och efter tävlingen, t e x Per Öhrland, Hans och Sonja Sköldsäter och Gunnar Olausson.

Även i år delades det ut ett stipendium, Scandic idrottsstipendium, för det gångna året och för 2003 (utdelades januari 2004). Det fick vår duktiga löpartjej Catrine Josefsson. Grattis säger vi.

Vi vill också rikta ett stort tack till Scandic Hotel i Kungens Kurva med Per-Erik Tuomi i spetsen för det fina stöd ni återigen ställt upp med.

/Kenneth Andersson

Scandic
KUNGENS KURVA - STOCKHOLM
Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11



Carolina Hjelt

Huddingespelen

Pga av fler olyckliga omständigheter så blev det mycket tunnslätt med deltagare från andra klubbar eftersom Stockholms ungdomskommitté hade bestämt att Brommaspelen och Danderyds Ungdomsspel skulle vara kval inför STH-cup.

Det betydde att det var få deltagare förutom ungdomar från Huddinge AIS. Vi hade ungefär 500 starter.

Att räkna upp alla HAIS-segrare som kanske är brukligt blir ju en ganska lång lista eftersom de flesta deltagarna var från den egna klubben samt att det fanns grenar för alla åldrar från 8 år upp till seniorer.

Det var i alla fall 16 seniorer som sprang 200 (2 heat) där gamle HAIS-aren Lenny Martinez visade gryende form och vann på tiden 21,60 samt segrade även på 100 m med 10,68. I kula såg vi landslagskvinnan Helena Engman besegra vår egen Carolina Hjelt med 15,80 mot 13,42. I slägga startade Annika Hjelm sin sommarsäsong med 54,90 och satte då ”svenskt” rekord för 17-åringar.

Flickor 10 blev nu den största gruppen ungdomar med 17 startande i kula resp 60 meter. Vi får komma igen år 2004.

/Pelle Öhrland

Viking Line Spelen

Hade detta år samlat ca 100 starter som skulle springa kort och långt, hoppa framåt och uppåt samt lite olika kastgrenar. Grenarna var bara för seniorer alltså inga ungdomar denna gång.

Som grädde på moset var att det var landslagsuttagning till Finnkampen i diskus samtidigt på vår kastplan och vår egen Linus Bernhult fick avbryta sin semester för att göra ett sista försök att kvala in. Nu gick inte detta så bra. Henrik Wennberg vann på 55.58 medan Linus inte kom över 50 meter och slutade 4:a

Anders Boyacioglu vann 100 m med tiden 11.16 . Hela 17 man kom till start på 3000 m och med Oscar Gidweall, Tumba som segrare

/Pelle Öhrland

Särskole DM- 2003.

Även i år avhölls uttagning till finalen av Särskole-DM på Källbrinks IP i medio av maj. Liksom förr om åren var det ett myller av tävlande i olika klasser. Enligt uppgift var det över 400 barn som skulle få visa sina färdigheter på idrottsplatsen.

Det är en tävling som alltid är roligt att få vara med som funktionär. Bra resultat med stora kämpainsatser i alla lägen, det är en fröjd att se de tävlande.

Vår uppgift var att under Gunnar Olaussons ledning ordna målkameran för tidtagning samt försöka hålla ordning inom målområdet. Slutligen gäller det att vara löpledare under stafetterna. När det gäller att arbeta i målgården är det stora problemet att de tävlande skall hålla sina banor för att underlätta tidtagning. Vidare har vi haft en mindre grupp som skött cafeterian. Detta år hade vi dock ingen mathållning utan denna sköttes genom kommunens försorg.

Gunnars stora arbete är samspelet med starten så att kameran startar på rätt tidpunkt, där har jag alltid varit imponerad. Björn B kom upp med ett förslag att avsätta två man i varje målgård under Huddinge-OS för att hjälpa till med att banhållningen. Något att lägga på minnet.

Vi har hört rykten om att förlägga nästa års Särskole-DM på Torvalla vilket gör att vi nog låter Österhaninge IF överta denna tävling. Vi är så pass uppbundna under maj månad i alla fall så det skulle bli en lättnad då vi i alla fall har egna arrangemang.

/Hasse Sköldsäter

Vänortsveckan i Vanda 19-23 maj 2003

Årets Vänortsvecka började med uttagning redan tidigt i april. Därefter började träning med syfte att skapa ett bra fungerande lag samt att se vilka grenar var och en skulle ställa upp i. Efter mycket frågande om vilka grenar och hos vem man skulle få bo så kom vi äntligen iväg. Nytt för i år var att vi fick flyga vilket underlättade resandet oerhört mycket. Väl på plats så blev det buss till Vanda skola där barnen fick träffa sina värdfamiljer för första gången. Det var många spända ansikten som vandrade sina nya vänner till mötes. De flesta sov gott när de väl hade somnat.

Dag två så samlades alla på Myrbacka IP för träning inför kvällens tävlingar. Det tränades på inmarsch vilket skulle inleda kvällens tävlingar. Var och en tränade på sina grenar dessutom fick vi en möjlighet att träna stafettlagen. Det var första gången som samtliga stafettlöpare var på plats samtidigt. Eftermiddagen var fri för alla.

17.15 var det inmarsch iklädda Huddinges overaller. Stämningen var lite som en riktig Finnkamp som man ser på TV. Därefter så startade tävlingarna. Alla kämpade mycket tappert och gjorde allt som stod i deras makt för att vinna. I lagtävlingen så stod det klart ganska tidigt att Vanda skulle bli för svår även denna gång. De som låg närmast var tjejerna som föll på en gren och det var höjd där Vanda tog en trippel.

Följande pallplaceringar erövrades

P 100m	1:a Alexander Nordkvist , 2:a Patrik Holmberg
F 100m	1:a Sophia Ångström, 2:a Frida Lindström
P 800m	1:a Andre Seljanen
F 800m	1:a Sophia Ångström, 2:a Julia Kumlin
P Längd	1:a Alexander Nordkvist
F Längd	2:a Frida Lindström
P Höjd	3:a Patrik Holmberg
F Boll	1:a Helena Ekstam
F Kula	2:a Helena Ekstam
P Kula	2:a Alexander Ramirez Moraga
F 4 x 100m	1:a Sara Johansson, Julia Kumlin, Sophia Ångström och Frida Lindström
P 4 x 100m	1:a Thomas Wentzel, André Seljanen, Patrik Holmberg och Alexander Nordkvist.

Grattis till pallplatserna och alla ni andra som kämpade så tappert.
Grattis naturligtvis till Vanda som vann både pojk- och flickklassen.
Resten av veckan bestod av utflykter till Eureka Fatzer med avslutande disco som höjdpunkt. Det är då som främlingskapet har förbytts i ett brödraskap och insikten om att det är sista kvällen med de nya vännerna. Mycket dans diplomutdelning och kramar. För de flesta blir detta ett stort och bestående minne. Hemresan startade tidigt i ottan med många tårar i avskedets stund. Efter att ha landat på Arlanda och återseendet med föräldrar var det ändå borta bra men hemma bäst.
Tack skall ni ha för en trevlig Vänortsresa från Marianne, Lennart o Kent



Vänortslaget 2003

Inomhus SM 2003

Seniorer

Inomhus SM för seniorer genomfördes helgen 1-2 mars i Sättrahall i södra Stockholm. På grund av skador deltog vi denna gång endast med två startande, Nadja Petersen och Carolina Hjelt. Nadja lyckades alldeles utmärkt med knipa ett silver på den för henne udda distansen 800m. Nadja klockades för fina 2.08,29, att jämföras med segrande Therese Ahlepils 2.08,16. Nadja gick ut hårt och tog direkt ledningen vilket hon behöll största delen av loppet. Tyvärr räckte inte orken för att hålla undan för Therese som lyckades passera Nadja knappt på upploppet. Carolina lyckades slå sig in på en 8:e plats med fullt godkända 13,31m. Kultävlingen vanns av Helena Engman på fina 16,39m.

Övrigt kan noteras att Kajsa Bergqvist klart vann damernas höjdtävling på 2 meter jämt. Tvåa var den numera riksbekanta Carolina Klüft på fina 1,86m. I herrarnas höjdtävling hade Stefan Holm och Staffan Strand en hård strid. Båda hopparna slutade på mycket goda 2,32m, med Stefan som slutlig segrare eftersom han hade färre rivningar än Staffan.

Christian Olsson lyckades utan konkurrens få till hela 16,37m i herrarnas trestegs- tävling. Med ett sånt världsresultat lyckades han bli en av SM-tävlingarnas mest överlägsne segrare. Christian slog tvåan Anton Andersson med dryga 1,5m.

Ungdomar och Juniorer

Inomhus SM för ungdomar genomfördes helgen 15-16 mars i Malmö och för juniorer 22-23 februari i Västerås. HAIS lyckades totalt ta 2 stycken medaljer genom en bronsmedalj av Mariama Sambou F15, 200m och Martin Lundkvist P17, stavhopp. Totalt deltog vi i SM-tävlingarna med 16 stycken ungdomar och juniorer.

Mångkamp

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Friidrottens Hus i Göteborg helgen 8-9 mars. HAIS deltog denna gång med tre flickor, Malin Rosenberg femkamp F19 (7:a på 2 794p) samt Johanna Wikström (12:a på 3 165p) och Fanny Hagström (15:e på 3 003p) femkamp F17.

/Mats Krigh

Lag-USM

Redan år 2002 sökte vi och fick denna tävling till Källbrinks IP. Detta med tanke på våra duktiga 17-åringar.

Redan tidigt skickades det ut information till de klubbar som kanske skulle kunna tänka sig att komma till Huddinge under denna helg. Därefter skickade vi även ”personlig” inbjudan till dessa och några föreningar till. Dessutom fanns det annons i tidningen Friidrott samt givetvis på vår fina hemsida. Reklam lönar sig och det kom hela 14 lag till start på Källbrinks IP.

Lag-USM är ju en lagtävling för både flickor och pojkar sammanslaget i ålder 15-17 år. Denna tävling kanske inte tillhör den mest svårarrangerade med den ställer höga krav på tävlingen och flera grenledare måste vara förbundsdomare. Några av oss började tidigt på morgonen med att iordningställa idrottsplatsen inför efter-middagens tävlingar.

Efter ett inledande teknisk möte med alla lag och invigningstal av vår ordförande Olle Öhman så kunde då tävlingarna starta. Med 18 olika grenar inkl stafetter 4 x 100 m. Släggan fick som vanligt avgöras nere på kastplanen. HAIS-laget var väl inte så starkt som vi hade hoppats utan vi fick inrikta oss på att försöka komma på den övre halvan. Vi fick i alla fall några grensegrar genom Cathrine Josefsson på 1500 m hinder samt givetvis våra superkastare Annika Hjelm i slägga och Carolina Hjelt i kula. Tyvärr räckte inte HAIS-laget riktigt till denna dag utan det blev bara en 8:e plats. Segrade gjorde Växjö före Hammarby och Göta.

/Pelle Öhrland



Lag USM, Henrik Åkerlund

Svenska Cupen Damer

Lördagen den 24:e maj avgjordes grupp A i Svenska friidrottscupens rikscup för kvinnor och män på Enskede IP. Vinst i rikscupen innebär uppflyttning till lag-SM, där de sex bästa klubbarna slåss om lag-SM guldmedaljen. Sista plats i rikscupen innebär nedflyttning till div 1. Eftersom herrlaget året innan blivit nedflyttat till regionsserien deltog vi denna gång endast med ett damlag.

Kvinnor

Efter en god insats lyckades vi placera oss på hedrande andraplats. Eftersom laget var relativt ungt och att vi även fick lämna walk over i en gren (1500m hinder) hoppas vi på ännu bättre resultat kommande säsonger. Seger och uppflyttning till lag-SM är inte helt orealistiskt inom en par år. Slutställningen blev;

1. Spårvägen, 76p
2. Huddinge, 67,5p
3. Falun, 61p
4. Tureberg, 60,5p
5. Hammarby, 60p
6. Råby Rekarne, 42p

Individuellt lyckades vi erhålla sex grensegrar genom Nadja Petersen på 800m och 400m häck, Carolina Hjelt i kula, Annika Hjelm i slägga, Sara Gruvfält-Rosén i diskus och Katarina Eklöf i spjut.



Återtåget till Svenska Cupen

Herrlagets uppgift inför årets seriematcher var att avancera från regionsserien Division 1 Östra tillbaka till Svenska Cupen. På vårprogrammet stod två matcher: 25/5 i Eskilstuna och 9/6 i Täby. De tre bästa lagen sammantaget efter bägge matcherna skulle sedan möta de tre bästa lagen från Division 1 västra i en final och göra upp om en plats i Svenska Cupen 2004.

Programenligt lyckades HAIS efter fina insatser ta sig till finalen. I Eskilstuna 25/5 tog Linus Bernhult dubbelseger i kula och diskus, Lars Ekegård vann 800 m och stafettlaget vann

4 x 100 m. Vid matchen i Täby den 9 juni vann Daniel Bergström 200 meter och Linus Bernhult stötte än en gång längst i kula. Lagg där till ett antal fina andra och tredje platser och HAIS fick totalt 114 poäng på de två matcherna vilket innebar delad första plats tillsammans med IFK Lidingö.

Finalen gick av stapeln 9 augusti i Täby och denna härliga dag ordnade vårt herrlag att de vann denna seriefinal och gick med detta upp i riksserien av Svenska cupen 2004. Vi gick alltså upp efter att bara varit nere och vänt i distriktsserien. Så 2004 är både grabbarna och tjejerna tillsammans igen i Svenska cupen. Slutpoängen blev: 1) Huddinge 74,5 p 2) Lidingö 62 p 3) Tumba 56 p.

Självklart så gjordes en mängd bra prestationer i finalen. Inte en enda sistaplats och fem segrare. Det var Magnus Norberg som lätt vann dubbelt i häck. Först den långa med 54,19 sedan en och en halv timme senare även den korta, nu på fina 14,86. Anders Boyacioglu vann 200m lätt på 22,70. Linus Bernhult vann i diskus, denna gång på 50,15 och våra stafettgrabbar vann 4x100m på 43,26. Vi gläds också över några pers. Henrik Åkerlund på 3000m 9.26,86 och Jesper Granlund 1,88 i höjd. Fredrik Josefssons tuffa dubbling på först 1500m 4.21,90 och sedan en knapp timme senare 800m på 2.05,65 gav också sköna poäng. Sammanslaget var detta en mycket bra lagprestation och det kändes skönt att det hela var avgjort innan stafetten!

/Axel Bernhult

Stora SM Norrtälje

Årets stora SM avgjordes under helgen 1-3 augusti i ett mycket varmt och soligt Norrtälje. Arrangemanget var mycket lyckat med goda resultat och stor publik. Det är uppenbart att friidrottsintresset i Sverige ökat efter de senaste årens internationella framgångar. Det är numera en fröjd att vara på plats i samband med ett SM, oavsett om man är där som publik, ledare eller funktionär.

GULD - Katta, SILVER - Nadja, BRONS – Magnus, det blev medaljfacit vid årets stora SM. Guldmedaljösen Katarina Eklöf startade finalomgången med goda 48,22 ökade sedan i andra till 49,68, för att i tredje för första gången i år kasta över 50m och samtidigt sätta nytt svenskt årsbästa med 50,62, vilket också blev segerresultatet. Vi gratulerar Katta till sitt första SM-guld, verkligen välförtjänt efter fyra silver och tre brons på raken. Silvret tog Nadja Petersen på 400m häck efter Erica Mårtensson som för övrigt pressades till ett nytt pers. Tiden för Nadja blev fina 57,57. Bronset togs av Magnus Norberg. Eftersom Magnus säsongsbu- terade på långa häcken var hans tredjeplats att betrakta som något överraskande, åtminstone för konkurrenterna. Tiden blev fina 52,10, för övrigt åldersbundet klubbrekord för seniorer. Magnus lyckades också bra även på korta häcken. Med ett fint personligt rekord (14,55) lyckades han i finalen springa in på en femte plats. Klubbrekord för sin ålder satte också Johanna Bjermkvist, som i den starka värmen sprang 5000m på 18.20,76 och kom i mål på en fin nionde plats.

Sara Gruvfält-Rosén gjorde en bra diskustävling genom att komma fyra på 47,77 också det ett nytt årsbästa. Tyvärr gick det sämre för diskuskollegan Linus Bernhult, som hade en sån där dag då inget stämmer och som man helst glömmer. Linus slutade på en sjundeplats med för honom mediokra 50,11. Kenneth Bergen lyckades med ett fint kvalkast (61,09) kvala till finaltävlingen där han genom att igen passera 60 meter (60,56) placera sig på en fin nionde plats.

Annika Hjelm lyckades också genom ett kast på 52,39 och tionde plats i kvalet kvalificera sig till finaltävlingen. I finalen lyckades Annika genom ett kast på 52,00 placera sig som åtta, mycket bra av en sjuttonåring. Vår sprinter Anders Boyacioglu deltog både 100 och 200m. Anders sprang i försöken på 100m in på 11,32 i stark motvind (1,6 m/s) och på 200m stannade tidtagaruret på 22,65. Tyvärr räckte inte Anders denna gång till ett avancemang men vi hoppas på bättre lycka vid kommande SM.

/Mats Krigh

Katarina "Guldkatta" Eklöf



Magnus Norberg

Finnkampen 2003

Högsommaren kom åter när finnkampen anordnades i Helsingfors den 5-6 september 2003.

Vi var 28 ledare och funktionärer som åkte dit för att följa våra aktiva. En härlig helg blev det.

När ungdomskampen avgjordes kunde vi kombinera tittandet på god friidrott med att förstärka solbrännan från sommaren. Sammanlagt skulle vi ha haft sex aktiva med i "kamperna", tre på ungdomssidan och tre i seniorkampen. Magnus Norberg som, efter en bronspeng på stora SM, kvalificerat sig att springa 400 meter häck tvingades dock pg a. skada lämna återbud.

Tre individuella segrar fick vi se, Nadja Petersen 400 meter häck samt i ungdomskampen av Annika Hjelm i slägga och Carolina Hjelt i kula. Carolina kom dessutom tvåa i diskus. Våra två ytterligare deltagare Katarina Eklöf i spjut och Martin Lundqvist i stavhoppet för ungdomar presterade också fina resultat. Nadja Petersen fick vi också se i det segrande stafettlaget på 4x400 meter.

Resan bestod inte bara av att se på tävlingar. På både ut- och hemresa ägnade vi stor tid åt att arbeta med föreningens framtid. Trots en stor optimism finns alltid frågor där vi måste finna nya lösningar. Problem som diskuterades var bl a ledarrekrytering och hallfrågan. Sedan konferensen har bägge dessa frågor utvecklats positivt. En arbetsgrupp har bildats som nu jobbar för att få till stånd en inomhushall i Huddinge. Ledarrekryteringen har fungerat väl under hösten. Vi bestämde också att ta fram en vision som kommer att presenteras på årsmötet 2004.

Mycket kul hade vi tillsammans på resan. Detta trots att vi fick gå upp kl. 04.00 på söndag morgon för att ta första tåget till Åbo och därefter färjan till Stockholm. Vad gör de när man har ett trevligt sällskap.

/Olle Öhman

HAIS hejarklack under Finnkampen



Nadja Petersen vann 400mh under Finnkampen.
Bilden är från hennes stafett-lopp under European Cup

Representation på internationella mästerskap och i landslag.

Inomhuslandskamp i Glasgow, GBR 2003-02-02

K	800 m	3Nadja Petersen	2.05,08
---	-------	-----------------	---------

Nordiska mästerskapen för veteraner i Lahtis, FIN 2003-06-13-15

M45	kula	5Göran Nilsson	9,97
	diskus	4Göran Nilsson	32,61
	slägga	1Göran Nilsson	34,2
	vikt	4Göran Nilsson	10,35
M55	kula	1Jöran Westberg	13,08
	diskus	3Jöran Westberg	41,17
	slägga	5Jöran Westberg	34,57
	vikt	3Jöran Westberg	14,05

Europacupen "First league" i Lappenranta, FIN 2003-06-21—22

Kvinnor	4x400 m	4Nadja sprang sträcka 3	3.33,93
---------	---------	-------------------------	---------

Landskamp mot Finland i Helsingfors 2003-09-05—06

Kvinnor	400 m h	1Nadja Petersen	58,38
	spjut	4Katarina Eklöf	50,19
	4x400 m	Nadja sprang sträcka 3	3.34,74
F17	kula	1Carolina Hjelt	15,24
	diskus	2Carolina Hjelt	39,48
	slägga	1Annika Hjelm	54,12
P17	Stav	4Martin Lundqvist	4,2

REPRESENTATION PÅ SVENSKA MÄSTERSKAP UNDER 2003

IVSM	15 – 16 Februari		Eskilstuna		
K35	Höjd	3	Annika Gustafsson	1,30	
	Längd	3	Annika Gustafsson	3,84	
	Kula	3	Annika Gustafsson	6,93	
K45	60 m	2	Annie Sundström	9,47	
	Kula	2	Annie Sundström	6,87	
M45	Kula	4	Göran Nilsson	10,38	
		5	Ulf Gustafsson	9,73	
	Vikt	1	Göran Nilsson	11,66	
M50	60 m	5	Leif Rundby	8,62	8,48 fö
	Längd	1	Leif Rundby	4,59	
M55	Vikt	1	Björn Holmström	15,84	
IJSM	22 –23 Februari		Västerås		
M22	1500 m	10	Fredrik Josefsson	4.29,76	
	60 m häck	-	Henrik Rundby	bröt	
P19	Höjd	6	Joakim Stockling	1,84	
	Längd	8	Mathias Hortans	6,24	
ISM	1 – 2 mars		Stockholm		
K	800 m	2	Nadja Petersen	2.08,29	
	Kula	8	Carolina Hjelt	13,31	
M	Vikt	9	Kenneth Bergén	10,75	
IJSM	8 – 9 mars		Göteborg		
F19	Femkamp	7	Malin Rosenberg	2794 p	
IUSM	15 – 16 Mars		Malmö		
F17	60 m	fö	Helena Norberg	8,13	
	400 m	fö	Josefine Lundberg	63,43	
	60 m h	4	Camilla Kramar	8,89	
		se	Helena Norberg	9,38	9,25 fö
	Längd	14	Camilla Kramar	5,04	
		19	Johanna Wikström	4,92	
		30	Fanny Hagström	4,54	
	Tresteg	12	Camilla Kramar	11,00	
		20	Fanny Hagström	10,38	
	Kula	9	Johanna Wikström	11,72	
		16	Fanny Hagström	10,49	
F15	60 m	5	Mariama Sambou	8,03	7,98 se
		Se	Sabrina Nkondola	8,18	

	200 m	3	Mariama Sambou	26,57	26,39 se
		se	Sabrina Nkondola	27,03	
P17	1500 m	fö	Henrik Åkerlund	4.32,42	
	Höjd	11	Jesper Granlund	1,80	
		17	Patrik Sjöbom	1,76	
	Stav	2	Martin Lundqvist	3,98	
P15	60 m	fö	Leo Silvén Möller	7,84	
	200 m	se	Leo Silvén Möller	24,72	
	Stav	12	Christofer von Seth	3,04	
Terräng-SM	3 – 4 maj		Uddevalla		
M22	6000 m	22	Fredrik Josefsson	22,11	
P17	4000 m	15	Henrik Åkerlund	14,26	
Stafett-SM	7 – 8 juni		Stockholm		
M	4x100 m	8	Daniel Bergström	53,47	
			Fehed Taha		
			Stavros Drivas		
			Anders Boyacioglu		
F17	4x100 m	fö	Helena Norberg	50,52	
			Josefine Hörberg		
			Camilla Kramar		
			Mikaela Westerfalk		
F15	4x100 m	2	Johanna Lillienberg	50,34	
			Sabrina Nkondola		
			Frida Tortela		
			Mariama Sambou		
Veteran-SM	8 – 10 augusti		Eksjö		
K35	100 m	3	Minna Haanpää	15,18	
	längd	4	Minna Haanpää	3,66	
K45	spjut	2	Annika Fivel	24,67	
M45	5000 m	10	Kim Hedbom	18.32,13	
	10 000 m	4	Kim Hedbom	38.16,36	
	slägga	3	Göran Nilsson	30,33	
	vikt	2	Göran Nilsson	7,08	
M50	100 m	5	Leif Rundby	13,4m	
	längd	3	Leif Rundby	4,93	
M55	kula	3	Jöran Westberg	11,64	
	diskus	1	Jöran Westberg	27,49	
	slägga	5	Jöran Westberg	27,49	
	vikt	1	Jöran Westberg	13,99	
USM	15 – 17 augusti		Malmö		
F17	100 m	fö	Helena Norberg	12,93w	
	3000 m	3	Catrine Josefsson	10.40,33	
	100 m h	4	Camilla Kramar	14,52	

		-	Helena Norberg	bröt	
	1500 m hi	3	Catrine Josefsson	5.17,91	
	Längd	16	Johanna Wikström	5,15	
	Kula	1	Carolina Hjelt	15,06	
		14	Johanna Wikström	11,79	
	Diskus	1	Carolina Hjelt	40,73	
		12	Johanna Wikström	29,70	
	Slägga	1	Annika Hjelm	51,71	
F15	100 m	8	Mariama Sambou	12,95	12,87 fö
	Slägga	5	Pauline Lundberg	40,79	
		13	Madeleine Westerfalk	27,91	
P17	3000 m	11	Henrik Åkerlund	9.19,94	
	Höjd	6	Jesper Granlund	1,86	
		12	Patrik Sjöbom	1,82	
	Stav	3	Martin Lundqvist	3,97	
P15	Stav	10	Christofer von Seth	3,00	
JSM	15 - 17 augusti		Vellinge		
K22	5000 m	5	Johanna Bjermkvist	17.53,70	
M22	2000 m hinder	5	Fredrik Josefsson	6.56,38	
P19	100 m	semi	Henrik Eklund	11,96	11,88 fö
	200 m	fö	Henrik Eklund	23,63	
	slägga	6	Joakim Stenman	47,32	
Senior-SM	1-3 augusti		Norrälje		
K	5000 m	9	Johanna Bjermkvist	18.20,76	
	400 m häck	2	Nadja Petersen	57,57	
	Diskus	4	Sara Gruvfält-Rosén	47,77	
	Slägga	8	Annika Hjelm	52,00	52,39 kval
	Spjut	1	Katarina Eklöf	50,62	
M	100 m	fö	Anders Boyacioglu	11,32	
	200 m	fö	Anders Boyacioglu	22,65	
	110 m häck	5	Magnus Norberg	14,55	
	400 m häck	3	Magnus Norberg	52,10	
	diskus	7	Linus Bernhult	50,11	53,96 kval
	spjut	9	Kenneth Bergén	60,58	61,09 kval
JSM/USM Mångkamp	30-31 aug		Gävle		
Ingen deltagare					
Veteran-SM femkamp	6-Sep		Östhammar		
M45	femkamp	2	Kenneth Björk	2282 pe	
Veteran-SM	13-Sep		Bottnaryd		

kastfemkamp					
M55	femkamp	1	Jöran Westberg	3820 p	
		ut	Mike Hazlewood	3244 p	
Skol-SM	13-15 september		Stockholm		
F17	100 m	7	Helena Norberg	13,08	12,98 fö
	400 m	3	Josefine Lundberg	63,05	
	1500 m	5	Catrine Josefsson	4.57,82	
	3000 m	4	Catrine Josefsson	11.01,54	
		7	Pia Nilsson	12.20,94	
	100 m häck	2	Camilla Kramar	14,43	
		5	Josefine Lundberg	20,99	
	300 m häck	2	Camilla Kramar	45,93	
		7	Josefine Lundberg	53,44	
	1500 m hi	2	Catrine Josefsson	5.18,10	
	tresteg	4	Camilla Kramar	11,31	
	kula	1	Carolina Hjelt	15,01	
	diskus	1	Carolina Hjelt	39,47	
	slägga	1	Annika Hjelm	51,76	
		3	Carolina Hjelt	42,64	
F16	100 m	fö	Josefin Hörberg	13,87	
	Stav	8	Kajsa Lindberg	2,41	
	Längd	4	Johanna Wikström	5,35w	
	Kula	2	Johanna Wikström	13,15	
	Diskus	2	Johanna Wikström	35,95	
	Spjut	7	Johanna Wikström	29,04	
F15	100 m	2	Mariama Sambou	12,57w	
		Fö	Frida Tortela	13,86	
	300 m	2	Mariama Sambou	41,89	
		Fö	Frida Tortela	46,39	
	längd	30	Michelle Åhs	4,36	
	tresteg	16	Frida Tortela	9,70	
	slägga	4	Pauline Lundberg	37,67	
	4x100 m	2	Annerstaskolan	50,88	
P19	100 m	5	Henrik Eklund	11,38	11,34 fö
P17	800 m	1	Lars Ekegård	1.57,39	
	1500 m	9	Henrik Åkerlund	4.21,42	
	3000 m	6	Henrik Åkerlund	9.20,61	
	2000 m hi	7	Henrik Åkerlund	6.52,62	
	Höjd	9	Jesper Granlund	1,76	
		10	Patrik Sjöbom	1,76	
	stav	2	Martin Lundqvist	3,53	
		7	Jesper Granlund	2,45	
	längd	24	Patrik Sjöbom	5,32	
P15	100 m	fö	Leo Silvén Möller	12,25	
	300 m	7	Leo Silvén Möller	38,68	38,25 fö
	1500 m hi	12	Jimmy Wickström	5.26,18	
	stav	8	Christofer von Seth	3,23	
	4x100 m	2	Annerstaskolan	50,88	

Föreningars SM-poäng 2003

Som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar klart förstaplatsen och därbakom är den viktigaste förändringen att MAI avancerar två snäpp upp till andra-platsen. Gefle IF som för ett år sedan snabbklättrade från 20:e till 7:e halkar nu ned igen till 17:e.

	M	M22	P19	P17	P15	K	K22	F19	F17	F15	TOT
1 Hässelby SK	10	3.75	1	1.5	0.25	13		1	1.5		32
2 Malmö AI	8	1.5	2.2	2	1.25	6	0.75	1	2.5	1.25	26.75
3 Ullevi FK	5	0.75	2	2.5	0.25	7	3.75	1.5	1.5	0.25	24.5
4 IFK Växjö	3	0.75	1.5	3	0.5	9	0.75	2	0.5	1	22
5 Spårvägens FK	8	3.75		0.5		7	0.75	1			21
6 IF Göta	5	0.75	2	2.5	1	3	0.75	1	2.5	0.5	19
7 Turebergs FK	5	1.5	0.5	3.5	0.5	3	0.75		1.5	0.25	16.5
8 Hammarby IF	6	0.75	1	2	1.5		0.75	0.5	1	0.5	14
IFK Helsingborg	5	0.75				6		1.5	0.5	0.25	14
10 Rånäs 4H	3		0.5	0.5	0.5	6	0.75	0.5	0.5	0.25	12.5
11 Örgryte IS	8	0.75		0.5	0.25	2			0.5		12
12 Västerås FK	2			1	0.75	2	2.25	0.5	2	1	11.5
13 Heleneholms IF	3	0.75	0.5	0.5		3	1.5		0.5		9.75
14 Huddinge AIS	1	0.75	0.5	1		3	0.75		2	0.5	9.5
Mölnbalds AIK	2	2.25	1		0.75	2		0.5	1		9.5
16 Täby IS	1	0.75			0.75	3		1	1.5	1.25	9.25
17 Gefle IF	2	0.75		1	0.25	3	1.5	0.5			9
18 Sävedalens AIK	2	2.25		0.5				0.5	2.5	0.25	8
19 Falu IK			0.5	1		5	0.75	0.5			7.75
20 Skellefteå AIK	1	0.75	1	0.5	0.5	1		0.5	1		6.25

50 bästa föreningarna 2002-2003

Hässelby var alltså framgångsrikaste SM-förening både 2002 och 2003, så top-positionen i det rullande 2-åriga sammandraget är återerövrade från Ullevi.

I föl	Poäng 2002	Poäng 2003	SUMMA
1 2 Hässelby SK	31.75	32	63.25
2 1 Ullevi FK	27.5	24.5	52
3 3 Malmö AI	23.25	26.75	50
4 5 IFK Växjö	24.5	22	46.5
5 4 IF Göta	21.75	19	40.75
6 6 Spårvägens FK	18.5	21	39.5
7 7 Turebergs FK	16	16.5	32.5
8 9 Gefle IF	16.75	9	25.75
9 10 Hammarby IF	11.5	14	25.5
10 13 IFK Helsingborg	11.25	14	25.25
11 11= Rånäs 4H	12.5	12.5	25
12 8 Mölnbalds AIK	12	9.5	21.5
13 18 Västerås FK	9.75	11.5	21.25
14 19= Heleneholms IF	10.5	9.75	20.25
15 Täby IS	11	9.25	20.25
16 16= Örgryte IS	8	12	20
17 14 Huddinge AIS	9.75	9.5	19.25

Vid det övre rösträttsstrecket (topp-10) har Helsingborg klättrat över, medan Mölnbald halkat under. Övriga nio föreningar med två röster är alltså desamma som förra årsmötet.

HAIS-are i landslag* och/eller medaljör på svenskt mästerskap 2003

Årtal = första året klarat ovanstående något av ovanstående.

* = deltagit i landslaget

1	Lars Wiklund 1966*	46	Axel Bernhult 1988*	91	Klas Ringdahl 1998 *
2	Susan Engberg 1969*	47	Christer Holger 1989*	92	Gena Ponmarkenko 1999
3	Christer Bengtsson 1969*	48	Malin Weiland 1990	93	Stafett 4x100m MS 1999
4	Annika Fivel 1970*	49	Daniel Lundin 1990	94	Stafett 4x100m M22 1999
5	Anders Lönngren 1971*	50	Emma Holmqvist 1990*	95	Daniel Bergström 1999 *
6	Anders Rydén 1972	51	Linus Bernhult 1990*	96	Henrik Rundby 1999
7	Bo Hasselmark 1974	52	Andreas Johansson 1990*	97	Stafett 4x100m MS 2000
8	Eva Uusal 1974	53	Stafett 3x800m P16 1990	98	Camilla Westerlund 2000
9	Ulf Hjelmberg 1975	54	Stafett 4x100m P16 1990	99	Leif Rundby 2000
10	Anna Öjjeberg 1976	55	Karl Bertrandt 1990*	100	Katarina Eklöf 2000 *
11	Maili Ronkainen 1976	56	Sara Gruvfält-Rosén * 90	101	Camilla Kramar 2001
12	Monica Loré 1976	57	Maria Michanek 1990	102	Carolina Hjelt 2001
13	Kristina Westén 1977	58	Klubblag PF 16 1990	103	Stafett 4x100m MS 2001
14	Maria Milton 1977	59	Stafett 4x100m P18 1991	104	Stafett 4x100m F16 2001
15	Stefan Olofsson 1979	60	Linda Lindblom 1991	105	Åsa Lindberg 2001
16	Gustav Hermundstad 1979	61	Patrik Sandberg 1991*	106	Annika Gustafsson 2001
17	Matti Lahnalakso 1979	62	Niklas Pihl 1992*	107	Douglas Ohlsson 2001
18	Michael Sundberg 1980*	63	Joakim Öhman 1992*	108	Göran Nilsson 2001
19	Elisabeth Larsson 1980	64	Stafett 4x400m P18 1992	109	Mikaela Westerrfalk 2001*
20	Lars Forsberg 1980*	65	Karin Bergdahl 1992*	110	Annika Hjelm 2001 *
21	Monica Westén 1980*	66	Mikael Wadlund 1992*	111	Lars Ekegård 2001
22	Juha Nissinen 1981*	67	Tobias Gruvfält-Rosén 93	112	Catrine Hörberg 2002
23	Stafett 4x400m P18 1981	68	Nadja Petersen 1993*	113	Annie Sundström 2002
24	Torbjörn Johansson 1981	69	Ellinor Storbjörk 1993*	114	Ulf Gustafsson 2002
25	Olof Söderström 1982	70	Jenny Johansson 1993	115	Johanna Wikström 2002
26	Stafett 4x400m F16 1982	71	Kaj Lahnalakso 1993	116	Karin Lidegran 2002
27	Stafett 4x400m F18 1982	72	Anna Lindgren 1993	117	Lag F19 Terräng 2002
28	Stafett 1000m F16 1982	73	Ann-Charlotte Lusiak 93	118	Björn Holmström 2003
29	Keijo Hiltunen 1982	74	Stafett 4x100m P16 1994	119	Mariama Sambou 2003
30	Boel Hansson 1982	75	Daniel Bogren 1994	120	Martin Lundqvist 2003
31	Anders Zetterqvist 1982	76	Andreas Morander 1994*	121	Stafett 4x100m F15 2003
32	Staffan Jönsson 1983	77	Martin Mella 1995*	122	Jöran Westberg 2003
33	Niclas Carlsson 1983*	78	Stafett 4x100m P16 1995	123	Minna Haapää 2003
34	Richard Edman 1984	79	Magnus Norberg 1995*	124	Catrine Josefsson 2003
35	Stafett 4x100m P16 1984	80	Klubblaget PF16 1995	125	Kenneth Björk 2003
36	Klubblag PF16 1984	81	Lenny Martinez 1996*		
37	Agneta Westén 1985*	82	Stafett 3x800m F16 1996		
38	Stafett 1000m F16 1985	83	Stafett 4x100m M22 1996		
39	Lennart Pettersson 1985	84	Stafett 4x100m P18 1996		
40	Jorma Kovanen 1985	85	Stafett 4x100m KS 1996		
41	Holger Björck 1985	86	Sara Carlsson 1997		
42	Jan Askild 1986	87	Nina Meriläinen 1997		
43	Niclas Averyd 1987	88	Anna Seleznova 1998 *		
44	Per Öhrland 1987	89	Stafett 4x100m MS+M22 1998		
45	Lotta Johansson 1988*	90	Kent Johansson 1998		

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2003

Minst 300 poäng.

Nr.	Förnamn	Efternam	Fö.	Poäng	Nr.	Förnamn	Efternam	Fö.
1	Annika	Fivel	55		24	Agneta	Westén	69
2	Susan	Engberg	55		25	Christer	Holger	74
3	Britta	Sundström	54		26	Lotta	Johansson	70
4	Lars	Wiklund	52		27	Emma	Holmqvist	75
5	Christer	Bengtsson	51		28	Linus	Bernhult	75
6	Anders	Lönngren	52		29	Sara	Gruvfält-Rosén	74
7	Else-May	Klavhed	41		30	Axel	Bernhult	71
8	Bo	Hasselmark	48		31	Joakim	Öhman	74
9	Anna	Öjeborg	58		32	Patrik	Sandberg	75
10	Ulf	Hjelmberg	57		33	Nadja	Petersen	78
11	Maili	Ronkainen	61		34	Linda	Lindblom	74
12	Monica	Loré	61		35	Ellinor	Storbjörk	78
13	Maria	Milton	63		36	Andreas	Johansson	74
14	Kristina	Westén	58		37	Magnus	Norberg	79
15	Lars	Forsberg	57		38	Lenny	Martinez	78
16	Göran	Nilsson	56		39	Nina	Meriläinen	80
17	Stefan	Olofsson	63		40	Dejan	Mirkovic	78
18	Olof	Söderström	64		41	Anna	Seleznova	83
19	Monica	Westén	66		42	Carolina	Hjelt	86
20	Michael	Sundberg	60		43	Katarina	Eklöf	74
21	Lars	Häggborg	65		44	Annika	Hjelm	86
22	Matti	Lahanalkso	34		45	Daniel	Bergström	79
23	Boel	Hansson	68					

Närmast på listan

46	Martin	Mella	76	298	66	Anette	Larsson	80	180
47	Sara	Carlsson	79	282	67	Per	Fröling	68	178
48	Anders	Perswalld	64	275	68	Hans	Ahlin	41	176
49	Anders	Boyacioglu	76	273	69	Staffan	Jönsson	61	176
50	Malin	Weiland	74	273	70	Finn	Stridbo	44	175
51	Daniel	Lundin	75	271	71	Inger	Persson	55	174
52	Andreas	Morander	74	268	72	Jan-Olof	Wernros	46	170
53	Camilla	Kramar	86	240	73	Mark	Petersen	59	168
54	Klas	Ringdahl	77	239	74	Helene	Fröroth	58	167
55	Keijo	Hiltunen	46	232	75	Tobias	Gruvfält-Rosén	77	163
56	Niklas	Pihl	74	217	76	Kenneth	Bergén	69	162
57	Henrik	Rundby	83	210	77	Johanna	Wikström	87	161
58	Ann-Char-lotte	Lusiak	76	203	78	Kenneth	Björk	56	158
59	Daniel	Bogren	79	194	79	Keijo	Johansson	49	158
60	Maria	Levén	64	194	80	Camilla	Westerlund	84	158
61	Mikael	Wadlund	74	193	81	Johanna	Bjermkvist	83	156
62	Birgitta	Nyström	69	191	82	Karl	Bertrand	68	154
63	Niclas	Carlsson	65	188	83	Monica	Molin	51	153
64	Anders	Rydén	54	185	84	Anna	Lindgren	77	152
65	Richard	Edman	68	181	85	Anna	Sandström	69	150

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16 JDM 22 DM	7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17 JSM 19, 22 SM	25-22-20-18-16-14-12-11 35-30-25-22-20-18-16-14 40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15p)	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM ISM	20-16-13-11-9-7 30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM VEM VVM VNM	6-4-3-2-1-1 12-10-9-8-7-6-5 25-22-20-18-16-14 övr 12 10-8-7-6-5-4	
JEM JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-100-90-80 övr 60 300-250-225-200-180-160 övr 125	150-100-75-70-65-60 övr 50 250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final Svenska Cupen	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1
STH-Cup PF 16 STH-Cup Distr. final Lag USM	3-2-1-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher		
PF 16/18 5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	5-3-2-1-1 6-4-3-2-1-1 7-5-4-3-2-1-1 8-6-5-4-3-2-1-1	2-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-2-1-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1-1-1
MK 22 5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	8-6-5-4-3 9-7-6-5-4-3 10-8-7-6-5-4-3 11-9-8-7-6-5-4-3	4-2-1-1-1 5-3-2-1-1-1 6-4-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer 5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	10-8-7-6-5 11-9-8-7-6-5 12-10-9-8-7-6-5 12-11-10-9-8-7-6-5	5-3-2-1-1 6-4-3-2-1-1 7-5-4-3-2-1-1 8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
PF 16/18 4 delt 6 delt MK 20 4 delt Fler delt	20-18-16-14 25-22-20-18-16-14 övr 12 30-25-22-20 35-30-25-22-20-18 övr 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 4 delt 6 delt Seniorer Inomhus 4 delt Fler delt	35-30-28-26 40-35-30-28-26-24 övr 12 20-17-15-13 25-22-20-18-16-14 övr 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6
REKORD-UTOMHUS		
Klubbrekord -Totalt SEN-MK22-PF18-PF16	10p 5p	5p 3p
Distriktsrekord	Sen 25p - MK22 20p PF16-18 15p	Sen 15p - MK22 12p PF16-18 7p
Svensktrekord	Sen 60p - MK22 40p PF16-18 30p	Sen 35p - MK22 22p PF16-18 17p
REKORD-INOMHUS		
Klubbrekord -Totalt	5p	
Distriktsrekord	Sen 15p	
Svensktrekord	Sen 40p	

Årets idrottsmän och kvinnor 2003

Årets Idrottskvinna		
Senior (-80 o tidigare)		
1	Nadja Petersén	158
2	Katarina Ekelöf	90
3	Sara Gruvfält-Rosén	52
4	Minna Haanpää	5
	Annika Fivel	4

Årets Idrottsman		
Senior (-80 o tidigare)		
1	Magnus Norberg	88
2	Linus Bernhult	66
3	Jöran Westberg	48
4	Anders Boyacioglu	36
4	Daniel Bergström	36
6	Göran Nilsson	34
7	Kenneth Bergén	29
8	Axel Bernhult	5
9	Kenneth Björk	4
9	Leif Rundby	4
9	Mikael Andersson	4
12	Lars Häggberg	3
13	Kim Hedbom	2

Årets Idrottskvinna		
Junior (-81 o senare)		
1	Carolina Hjelt	185
2	Annika Hjelm	182
3	Camilla Kramar	92
4	Mariama Sambou	77
5	Catrin Josefsson	66
6	Johanna Bjermkvist	52
7	Johanna Wikström	40
8	Pauline Lundberg	33
9	Sabrina Nkondola	21
10	Frida Tortela	17
10	Malin Rosenberg	17
12	Helena Norberg	13
13	Josefine Hörberg	12
14	Kajsa Lindberg	10
15	Josefin Lundberg	9
16	Mikaela Westerfalk	8
16	Pia Nilsson	8
18	Fanny Hagström	7
19	Karin Lidegran	6,5
20	Madeleine Westerfalk	3
20	Nujin Karahan	3

Årets Idrottsman		
Junior (-81 o senare)		
1	Joakim Stenman	68
2	Martin Lundqvist	66
3	Fredrik Josefsson	58
4	Jesper Granlund	32
4	Daniel Hillgren	31
6	Henrik Eklund	30
7	Henrik Åkerlund	27
8	Pontus Eriksson	22
9	Joakim Stockling	19
10	Fehed Taha	18
10	Henrik Rundby	18
10	Jakob Johansson	18
13	Mattias Hortans	17
13	Stavros Drivas	17
14	Lars Ekegård	10
15	Christofer von Seth	7
16	Jimmy Wickström	5
16	Patrik Sjöbom	5
18	Oskar Bergström	4

DM-poäng 2002-2003

Män		Pojkar 19		Flickor 19	
1 Hässelby SK	77,5	1 Huddinge AIS	74	1 Täby IS	23
2 Spårvägens FK	73	2 IFK Lidingö	64	2 Hammarby IF	15
3 Hammarby IF	69	3 Hammarby IF	31	3 Kungsängens SK	13
4 Turebergs FK	68	4 Boo IF	25	4 Spårvägens FK	11
5 FK Studenterna	44	5 Hässelby SK	12	5 Nynäshamns FK	6
6 SolK Hellas	35	Kungsängens SK	12	IFK Tumba	6
7 Väsby IK	30	IFK Tumba	12	7 Väsby IK	4
8 Huddinge AIS	27,5	8 Fredrikshofs FIF	10	8 Hässelby SK	3
9 Fredrikshofs FIF	25	Tullinge-Tumba FF	10		
10 IFK Lidingö	23	10 Sundbybergs IK	4	Flickor 17	
11 IFK Tumba	20	11 Vallentuna FK	3	1 Huddinge AIS	88
Täby IS	20			2 Turebergs FK	54
13 Tullinge-Tumba FF	12	Pojkar 15		3 Täby IS	48
14 Flemingsbergs SK	7	1 Hammarby IF	83	4 Hammarby IF	39
15 IF Linnéa	6	2 Täby IS	48	5 Österhaninge IF	29
Österhaninge IF	6	3 Österhaninge IF	38	6 IFK Lidingö	17
17 Danderyd Athletics	4	4 SolK Hellas	35	Väsby IK	17
IF Linden	4	5 Turebergs FK	22	8 Fredrikshofs FIF	14
19 Duvbo IK	2	6 Hanvikens SK	18	IFK Tumba	14
20 Kungsängens SK	1	7 IFK Tumba	17	10 Nynäshamns FK	10
		8 Kungsängens SK	12	11 Tyresö FK	8
		Tullinge-Tumba FF	12	12 Hässelby SK	5
		10 Mälärö SOK	9	13 Spårvägens FK	4
Pojkar 17		11 Huddinge AIS	6	Flickor 15	
1 Turebergs FK	67	12 IFK Lidingö	5	1 Österhaninge IF	67,5
2 Hammarby IF	50	13 Väsby IK	4	2 Hammarby IF	47
3 IF Linden	40	14 Spårvägens FK	3	3 Tyresö FK	44
4 Fredrikshofs FIF	36			4 Turebergs FK	27
5 Österhaninge IF	35	Kvinnor seniorer		5 Nynäshamns FK	26
6 Hässelby SK	27	1 Hässelby SK	84	6 Täby IS	24
7 Huddinge AIS	25	2 Huddinge AIS	59,5	7 Huddinge AIS	20
8 SolK Hellas	23	3 Spårvägens FK	54	8 Hässelby SK	15
9 Tyresö FK	15	4 Täby IS	35,5	9 IFK Lidingö	10
10 IFK Tumba	12	5 IFK Lidingö	31	10 SolK Hellas	8
11 Bromma IF	11	6 Flemingsbergs SK	29	11 Vallentuna FK	6,5
12 Vallentuna FK	10	7 Turebergs FK	28	12 Väsby IK	5
13 Spårvägens FK	9	8 Hammarby IF	23	13 Kungsängens SK	4
14 Tullinge-Tumba FF	7	9 FK Studenterna	21	14 Spårvägens FK	3
Täby IS	7	10 Fredrikshofs FIF	17	15 Fredrikshofs FIF	1
16 Kungsängens SK	5	11 Österhaninge IF	14	Mälärhöjdens IK	1
Väsby IK	5	12 Bromma IF	13		
18 Danderyd Athletics	4	13 IFK Tumba	7		
19 Danderyds SK	3	14 Nynäshamns FK	4		
		15 Sundbybergs IK	2		
		16 Mälärhöjdens IK	1		

Förening	M	P19	P17	P15	K	F19	F17	F15	Summa
1 Hammarby IF	69	31	50	83	23	15	39	47	357
2 Huddinge AIS	27,5	74	25	6	59,5		88	20	300
3 Turebergs FK	68		67	22	28		54	27	266
4 Hässelby SK	77,5	12	27		84	3	5	15	223,5
5 Täby IS	20		7	48	35,5	23	48	24	205,5
6 Österhaninge IF	6		35	38	14		29	67,5	189,5
7 Spårvägens FK	73		9	3	54	11	4	3	157
8 IFK Lidingö	23	64		5	31		17	10	150
9 Fredrikshofs FIF	25	10	36		17		14	1	103
10 SoIK Hellas	35		23	35				8	101
11 IFK Tumba	20	12	12	17	7	6	14		88
12 Tyresö FK			15				8	44	67
13 FK Studenterna	44				21				65
Väsby IK	30		5	4		4	17	5	65
15 Kungsängens SK	1	12	5	12		13		4	47
16 Nynäshamns FK					4	6	10	26	46
17 IF Linden	4		40						44
18 Tullinge-Tumba FF	12	10	7	12					41
19 Flemingsbergs SK	7				29				36
20 Boo IF		25							25
21 Bromma IF			11		13				24
22 Vallentuna FK		3	10					6,5	19,5
23 Hanvikens SK				18					18
24 Mälärö SOK				9					9
25 Danderyd Athletics	4		4						8
26 IF Linnéa	6								6
Sundbybergs IK		4			2				6
28 Danderyds SK			3						3
29 Duvbo IK	2								2
Mälärhöjdens IK					1			1	2

Förening	P17	P15	F17	F15	Summa
1 Hammarby IF	50	83	39	47	219
2 Turebergs FK	67	22	54	27	170
3 Österhaninge IF	35	38	29	67,5	169,5
4 Huddinge AIS	25	6	88	20	139
5 Täby IS	7	48	48	24	127
6 Tyresö FK	15		8	44	67
7 SoIK Hellas	23	35		8	66
8 Fredrikshofs FIF	36		14	1	51
9 Hässelby SK	27		5	15	47
10 IFK Tumba	12	17	14		43
11 IF Linden	40				40
12 Nynäshamns FK			10	26	36
13 IFK Lidingö		5	17	10	32
14 Väsby IK	5	4	17	5	31
15 Kungsängens SK	5	12		4	21
16 Spårvägens FK	9	3	4	3	19
Tullinge-Tumba FF	7	12			19
18 Hanvikens SK		18			18
19 Vallentuna FK	10			6,5	16,5
20 Bromma IF	11				11
21 Mälärö SOK		9			9
22 Danderyd Athletics	4				4
23 Danderyds SK	3				3
24 Mälärhöjdens IK				1	1

Klubbrekord Män oavsett ålder tom 2003-12-31

100 m	Lenny Martinez	10,45	99/08/06	SM i Malmö
200 m	Joakim Öhman	21,16	93/07/25	SM i Borlänge
300 m	Christer Holger	35,96	91/09/07	USM Mångkamp Mö Stadion
400 m	Joakim Öhman	47,89	94/05/31	Sv Cup Gävle
800 m	Anders Fitger	1.55,8m	75/08/05	Nat tävling Sthlms Stadion
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71/08/21	Int tävl Torvalla IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81/06/02	Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79/09/06	Prop tävl Brunna IP
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	78/09/14	Prop tävl Sthlms Stadion
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81/06/24	DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81/05/28	SM Sthlms Stadion
Halvmaraton	Örjan Persson	1.16,03t	92/08/22	Stockholmsloppet Stockholm
Maraton	Claes Gustavsson	2.33,20t	83/06/05	Stockholm Extra Marathon
110 m Häck -106,7	Joakim Öhman	14,26	96/05/19	Sv Cupen Nyköping
400 m Häck -91,4	Magnus Norberg	50,86	00/09/03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80/08/16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund	2,08	77/07/09	Nat tävl Väddö
	Staffan Jönsson	2,08	85/05/20	Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96/06/16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96/06/15	Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92/05/23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula -7,26	Tyko Johansson	16,70	92/05/16	Prop tävl Nyköping
Diskus -2	Linus Bernhult	58,48	95/11/06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga -7,26	Michael Sundberg	62,14	87/09/12	Nat tävl Nyköping
Spjut -0,8	Mikael Alsterbåge	68,24	01/06/02	Int tävl Sollentunavallen
Vikt -15	Finn Stridbo	18,38	78/10/07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger	7836e		SM Källbrinks IP
		10,90w-7,29w-13,79-1,92-50,37-14,96-40,85-4,81-55,26-4.26.05	00-08-05- 00-08-06-	
Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.				
Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.				

Stafett	Daniel Bergström	40,72	99/06/12	Stafett-SM i Värnamo
4x100	Lenny Martinez			
	Klas Ringdahl			
	Anders Boyacioglu			
Stafett	Peter Landgren	1.32,1m	72/05/30	DM Lidingövallen
4x200	Hans Ahlin			
	Bo Dahlberg			
	Anders Löngren			
Stafett	Niklas Pihl	3.20,26	92/06/13	SM Karlshamn
4x400 m	Joakim Öhman			
	Christer Holger			
	Mikael Wadlund			
Stafett	Ulf Hjelmberg	8.05,5m	76/05/25	JDM Sthlms Stadion
4x800 m	Peter Nordberg			
	Peter Nilsson			
	Jörgen Molin			
Stafett	Anders Fitger	16.44,0m	76/08/04	DM Sthlm Stadion
4x1500 m	Lars Forsberg			
	Torbjörn Ekevik			
	Gunnar Ax			
Stafett	Peter Lundquist	2.00,90	81/05/20	Arenastafett Kristineberg
1000 m	Anders Perswalld			
	Peter Nordberg			
	Ulf Hjelmberg			

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2003-12-31

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01/06/17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00/07/02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00/05/27
800 m	Anders Fitger	1.55,8	Sthlms Stadion	75/08/05
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70/08/24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81/06/02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78/09/14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81/06/24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81/05/28
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrhälje	03/08/01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrhälje	03/08/03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80/08/16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77/07/09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85/05/20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97/06/05
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97/06/04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92/05/23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92/05/16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00/08/06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87/09/12
Spjut (800)	Mikael Alsterbåge	68,24	Sollentunavallen	01/06/02
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78/10/07
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	Lidingövalen	96/06/04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96/06/16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01/06/03
800 m	Anders Kingstedt	1.59,97	Örebro	81/07/26
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81/06/09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81/06/14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85/05/25
5000 m	Jonas Rylander	15.23,18	Källbrinks IP	85/05/25
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83/06/20
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96/05/19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01/07/17
2000 m hinder	Patrik Josefsson	7.34,95	Sollentunavallen	02/08/02
3000 m hinder	Patrik Josefsson	11.48,82	Enskede IP	02/05/25
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74/06/11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96/06/16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96/06/15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96/08/03
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,86	Källbrinks IP	98/09/01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93/08/15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81/06/08
Spjut (800)	Karl Bertrand	56,60	Malmö	90/06/14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82/10/02

Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99/08/06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99/09/05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00/09/23
800 m	Stefan Olofsson	2.00,11	Sollentunavallen	84/08/28
1500 m	Fredrik Josefsson	4.18,21	Sollentunavallen	03/06/01
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03/08/12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84/09/16
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrköping	95/05/20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00/09/03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03/08/15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03/06/12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73/07/18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95/06/04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97/07/05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97/07/10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96/07/23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96/08/24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81/08/23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90/08/20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Män 20				
100 m	Lenny Martinez	10,55	Sollentunavallen	98/05/31
200 m	Andreas Morander	21,38	Sollentunavallen	94/06/11
400 m	Joakim Öhman	47,89	Gävle	94/05/23
800 m	Erik Petersen	1.55,98	Sthlms Stadion	84/08/02
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78/09/14
1500 m	Peter Nilsson	4.06,8	Enköping	78/07/21
3000 m	Peter Nilsson	9.00,4	Storängsvallen	78/08/02
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77/08/25
10 000 m	Gunnar Olausson	39.41,6	Stuvsta IP	69/08/08
110 m häck (106,7)	Martin Mella	15,52	LidingövalLEN	95/07/30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99/05/27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78/07/26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77/09/19
Höjd	Lars Häggberg	2,06	Kristinebergs IP	85/08/09
Stav	Christer Holger	4,53	Värnamo	94/07/24
Längd	Christer Holger	7,13	Kuressaare, EST	94/06/04
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96/08/03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95/08/19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95/11/06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80/08/23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95/10/07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80/09/27
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97/08/10
200 m	Joakim Öhman	21,16	Borlänge	93/07/25
400 m	Magnus Norberg	49,15	Sthlms Stadion	98/07/30
800 m	Erik Petersen	1.57,51		93-00-00

P19 forts.				
1000 m	Ulf Hagman	2.42,6	Storängsvallen	67/07/12
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72/07/15
3000 m	Fredrik Josefsson	10.09.32	Källbrinks IP	01/08/16
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76/08/26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72/09/27
110 m häck (100,0)	Henrik Rundby	17,04	Karlskrona	02/09/07
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93/05/31
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98/08/16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76/08/25
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71/09/26
Stav	Christer Holger	4,52	Kristinebergs IP	93/06/10
Längd	Christer Holger	7,22	San Sebastian, ESP	93/07/29
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87/09/09
Kula (6,0)	Joakim Stenman	11,50	Enskede IP	03/08/30
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,84	Källbrinks IP	94/09/03
Diskus (1,75)	Joakim Stenman	33,27	Enskede IP	03/08/31
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94/07/27
Slägga (6,0)	Joakim Stenman	51,30	Källbrinks IP	03/05/25
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	51,82	Västerås	84/09/09
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93/07/30
Vikt (15,0)	Linus Bernhult	14,52	Stora Mossen	94/07/16
Pojkar 18				
100 m	Mikael Wadlund	10,87	Källbrinks IP	92/05/23
200 m	Joakim Öhman	21,78	Leppävaara, FIN	92/08/30
400 m	Christer Holger	49,36	Värnamo	92/07/04
800 m	Thomas Löfvenberg	1.56,5	Sollentunavallen	71/08/18
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71/08/21
1500 m	Jörgen Molin	4.06,3	Sthlms Stadion	76/08/24
3000 m	Anders Rydén	9.10,8	Sthlms Stadion	72/07/26
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75/09/04
10 000 m	Tommy Wiklund	37.05,0	Sthlms Stadion	67/08/21
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92/07/31
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92/08/02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97/08/29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97/07/19
2000 m hinder	Lars Forsberg	6.01,8	Sthlms Stadion	75/08/27
3000 m hinder	Anders Rydén	9-46,8	Kristinebergs IP	72/06/29
Höjd	Niklas Pihl	1,96	Källbrinks IP	92/08/01
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92/08/07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82/09/11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82/07/08
Kula (6,0)	Daniel Hillgren	10,44	Enskede IP	03/08/30
Kula (6,25)	Linus Bernhult	16,38	Västerås	93/09/17
Kula (7,26)	Linus Bernhult	14,55	Karlstad	93/09/25
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93/08/04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93/05/08
Slägga (6,0)	Daniel Hillgren	22,73	Enskede IP	03/08/30
Slägga (6,25)	Patrik Sandberg	54,04	Luleå	94/08/06
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83/09/17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93/09/12
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson	13,94	Källbrinks IP	83/08/25

Pojkar 17				
100 m	Lenny Martinez		11,03	Uppsala
200 m	Lenny Martinez		22,68	Västerås
400 m	Magnus Norberg		50,57	Källbrinks IP
800 m	Lars Ekegård		1.57,39	Sthlms Stadion
1000 m	Anders Rydén		2.40,3	Torvalla IP
1500 m	Henrik Åkerlund		4.16,61	Sollentunavallen
3000 m	Henrik Åkerlund		9.17,85	Källbrinks IP
5000 m	Björn Lundin		15.55,4	Sthlms Stadion
10 000 m	Thomas Löfvenberg		35.10,4	Storängsvallen
110 m häck (91,4)	Oskar Bergström		17,86	Tibblevallen
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman		16,29	Södertälje
300 m häck (84,0)	Oskar Bergström		43,98	Sthlms Stadion
300 m häck (91,4)	Christer Holger		38,04	Sthlms Stadion
400 m häck (91,4)	Oskar Bergström		64,25	Källbrinks IP
2000 m hinder	Henrik Åkerlund		6.52,62	Sthlms Stadion
Höjd	Christer Holger		1,91	Vaterstetten, GER
Stav	Andreas Johansson		4,50	Västerås
Längd	Christer Holger		7,07	Västerås
Tresteg	Christer Holger		14,37	Villstad
Kula (5,0)	Daniel Hillgren		10,74	Kalmar
Kula (6,25)	Linus Bernhult		16,11	Mora
Kula (7,26)	Linus Bernhult		13,99	Björknäs IP
Diskus (1,5)	Jesper Granlund		29,99	Enskede IP
Diskus (1,75)	Linus Bernhult		54,80	Uppsala
Diskus (2,0)	Linus Bernhult		47,06	Karlstad
Slägga (6,25)	Patrik Sandberg		52,06	Västerås
Slägga (7,26)	Linus Bernhult		43,88	Karlstad
Spjut (700)	Patrik Sjöbom		39,33	Källbrinks IP
Spjut (800)	Daniel Lundin		50,86	Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson		12,70	82-00-00
Pojkar 16				
100 m	Andreas Johansson		11,45	Västerås
200 m	Andreas Johansson		23,15	Källbrinks IP
300 m	Henrik Rundby		38,23	Härnösand
400 m	Richard Edman		52,22	Sthlms Stadion
800 m	Magnus Norberg		2.02,38	Sollentunavallen
1000 m	Anders Rydén		2.44,2	Kristinebergs IP
1500 m	Stefan Abrahamsson		4.21,14	Sthlms Stadion
3000 m	Fredrik Nilsson		9.27,96	Källbrinks IP
5000 m	Anders Rydén		16.56,0	Storängsvallen
110 m häck (91,4)	Christer Holger		14,53	Västerås
110 m häck (106,7)	Stefan Olofsson		16,50	Sthlms Stadion
300 m häck (76,2)	Christer Holger		38,40	Västerås
400 m häck (91,4)	Stefan Olofsson		63,30	Storängsvallen
1500 m hinder	Magnus Norberg		4.48,88	Boden
2000 m hinder	Peter Suvijärvi		6.58,63	Sthlms Stadion
3000 m hinder	Gunnar Berg		13.38,0	Kristinebergs IP
Höjd	Lars Wiklund		2,01	Storängsvallen
Stav	Andreas Johansson		4,21	Västerås
Längd	Christer Holger		6,90	Parkamo, FIN
Tresteg	Christer Holger		14,50	Västerås
Kula (5,0)	Patrik Sjöbom		10,54	Kalmar
Kula (5,5)	Linus Bernhult		15,87	Kil
Diskus (1,5)	Linus Bernhult		54,38	Källbrinks IP

P16 forts				
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91/10/06
Slägga (5,0)	Lars Ekegård	20,66	Kalmar	02/09/28
Slägga (5,5)	Patrik Sandberg	51,12	Källbrinks IP	92/05/04
Spjut (600)	Henrik Rundby	41,82	Källbrinks IP	99/08/07
Spjut (700)	Patrik Sjöbom	35,01	Kalmar	02/09/28
Spjut (800)	Daniel Lundin	51,68	Källbrinks IP	91/10/06
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson	10,86	Glömstadalen	81/08/25
Pojkar 15				
100 m	Henrik Eklund	11,55	Västerås	00/08/06
200 m	Christer Holger	23,47	Kristinebergs IP	89/09/01
300 m	Lars Ekegård	36,94	Källbrinks IP	01/09/09
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01/08/21
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	89/09/22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89/09/23
1500 m hinder	Jimmy Wickström	5.26,18	Sthlms Stadion	03/09/12
Höjd	Lars Wiklund	1,86		67-00-00
	Jon Persson	1,86	Karlskoga	90/08/25
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91/09/07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89/09/22
Tresteg	Christer Holger	13,42	Kristinebergs IP	89/09/02
Kula (4,0)	Joakim Odjung	11,24	Källbrinks IP	02/05/12
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	14,38		91-00-00
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	49,90	Kil	90/08/11
Slägga (5,5)	Patrik Sandberg	47,16		91-00-00
Spjut (600)	Patrik Sjöbom	33,76	Källbrinks IP	01/09/09
Spjut (800)	Daniel Lundin	42,94		90-00-00
Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86/09/20
100 m	Leo Silvé Møller	12,53	Enskede IP	02/08/24
	Alexander Ström	12,53	Tranås	02/09/29
200 m	Leo Silvé Møller	25,39	Tranås	02/09/29
300 m	Leo Silvé Møller	39,13	Enskede IP	02/08/25
400 m	Thomas Änlind	58,10	Källbrinks IP	82/09/15
600 m	Oskar Bergström	1.37,97	Källbrinks IP	99/09/08
800 m	Lars Ekegård	2.09,33	Källbrinks IP	00/09/24
1000 m	Joakim Willners	2.50,70	Karlstad	78/09/16
2000 m	Dan Bergström	6.23,80	Eskilstuna	03/09/21
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88/09/17
100 m häck (84,0)	Christofer von Seth	19,63	Källbrinks IP	02/05/27
Höjd	Lars Wiklund	1,76	Kristinebergs IP	66.09-04
Stav	Thomas Carnerud	2,90	Karlstad	80/09/14
	Martin Lundqvist	2,90	Sollentunavallen	00/08/27
Längd zon	Christer Holger	6,35	Norrtälje	88/09/11
Längd	Lars Wiklund	6,01	Rättvik	66/07/27
Tresteg zon	Christer Holger	12,87	Västerås	88/08/06
Tresteg	Dan Bergström	10,19	Tranås	03/09/28
Kula (4,0)	Lars Wiklund	13,80	Kallhäll	66/09/11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89/07/01
Slägga (4,0)	Linus Bernhult	34,30	Källbrinks IP	89/10/01
Spjut (600)	Joel Thorén	44,66	Enskede IP	01/08/26
Spjut (800)	Sami Mäkinen	30,90	Källbrinks IP	86/09/27

Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03/07/05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03/06/14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03/09/21
600 m	Alexander Nordkvist	1.36,22	Tranås	03/09/28
800 m	Leo Silvén Möller	2.19,07	Enskede IP	01/08/25
80 m häck (76,2)	Jonathan Ljungkvist	11,56	Källbrinks IP	02/05/27
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,89	Tibblevallen	87/09/06
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82/09/18
Stav	Christer Holger	2,86	Källbrinks IP	87/08/31
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87/09/05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87/09/05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03/09/20
Kula (4,0)	Anders Zetterqvist	11,38		82-00-00
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03/10/23
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	40,60	Norrälje	88/09/10
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	44,31	Nyköping	03/10/23
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	39,03	Källbrinks IP	03/08/28
Spjut (400)	Christian Hansson Bergén	32,24	Enskede IP	03/08/24
Spjut (600)	Joel Thorén	32,12	Visby	00/09/17
Boll (300)	Emil Örberg	55,48	Lyngby, DEN	00/05/23
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odjlung	8,21	Sollentunavallen	02/06/01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02/09/29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02/05/27
400 m	Christer Olsson	68,30	Källbrinks IP	85/09/01
600 m	Victor Hedin	1.45,21	Karlskrona	03/06/29
800 m	Victor Hedin	2.24,27	Sollentunavallen	03/06/01
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74/08/06
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86/09/20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02/08/25
Stav	Markku Sulalampi	2,10		83-00-00
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86/09/06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02/09/11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86/06/09
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81/09/05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87/09/07
Slägga (3,0)	Christian Hansson Berg	28,05	Källbrinks IP	02/07/14
Spjut (400)	Markku Sulalampi	35,96	Vilundavallen	86/06/26
Boll (300)	Andreas Markhester	47,10	Källbrinks IP	87/08/21
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odjlung	8,53	Kristinebergs IP	01/05/27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03/08/24
200 m	Arwid Koskinen	29,46	Eskilstuna	03/06/15
600 m	Viktor Hedin	1.44,73	Västerås	02/07/27
800 m	Viktor Hedin	2.33,73	Sthlms Stadion	02/08/06
1000 m	Jimmy Wickström	3.27,99	Källbrinks IP	99/09/08
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,05	Källbrinks IP	99/06/06
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00/09/24

P11 forts				
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03/08/19
Tresteg	Arwid Koskinen	9,09	Enskede IP	03/06/14
Kula (2,0)	Arwid Koskinen	11,05	Gävle	03/07/19
Kula (3,0)	Alexander Nordkvist	9,49	Källbrinks IP	01/10/01
Diskus (0,6)	Mattias Hansson Bergén	29,58	Källbrinks IP	03/10/04
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	35,42	Nyköping	03/10/23
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03/08/28
Boll (300)	Arwid Koskinen	43,21	Katrineholm	03/06/15
Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98/08/08
200 m	Carl Sténson	33,01	Eskilstuna	03/06/15
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84/09/29
600 m	Carl Sténson	1.57,62	Eskilstuna	03/06/15
800 m	Jimmy Wickström	2.45,56	Kristinebergs IP	98/09/10
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84/09/03
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	13,37	Källbrinks IP	98/05/25
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03/09/14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03/06/28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03/06/14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87/09/13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	26,84	Sollentunavallen	03/05/31
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02/11/30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03/09/25
Boll (300)	Jonas Piibor	40,20	Kristinebergs IP	87/09/19
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00/09/24
400 m	Carl Sténson	79,63	Enskede IP	02/08/18
600 m	Carl Sténson	2.12,08	Västerås	02/07/27
800 m	Mathias Nordberg	3.00,12	Nynäshamn	98/08/08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00/09/24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02/07/20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98/10/05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02/08/18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrtälje	02/09/04
Diskus (0,6)	Carl Sténson	21,39	Kil	02/08/11
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03/10/23
Spjut (400)	Carl Sténson	18,63	Enskede IP	02/08/18
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02/08/24
Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00/05/28
400 m	Ludvig Edén	1.23,07	Gävle	03/07/19
600 m	Ludvig Edén	2.21,96	Katrineholm	03/06/09
800 m	Ludvig Edén	3.12,79	Tibblevallen	03/09/06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03/09/13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03/10/06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	24,26	Katrineholm	03/06/15

Klubbrekord Kvinnor oavsett ålder tom 2003-12-31

100 m	Emma Holmqvist	11,92	93/07/11	Öresundsspelen Helsingborg
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93/07/25	SM i Borlänge
300 m	Carina Hortans	42,87	99/05/13	Linnéaspelen på Sth Stadion
400 m	Lotta Johansson	52,67	94/07/30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89/06/18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,08	77/08/20	SM i Skellefteå
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	81/07/01	DM på Sth Stadion
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	03/09/20	Nationell tävling på Sth Stadion
10 000 m	Johanna Bjermkvist	40.36,36	02/07/27	Nationell tävling på Kristinebergs IP
Halvmaraton	Birgitta Nyström	1.50,11	90/08/25	Stockholmsloppet
Maraton	Else-May Klavhed	3.22,19	80/08/23	Stockholm Marathon
100 m Häck -84	Monica Westén	13,56	89/07/24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck -76,2	Monica Westén	56,04	89/08/19	Landskamp på Sth Stadion
Höjd	Monica Westén	1,87	87/07/31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99/05/24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88/08/21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01/08/24	SM i Växjö
Kula -4	Carolina Hjelt	13,94	02/08/24	Ungdomslandskamp i Leppävaara, FIN
Diskus -1	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98/05/19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga -4	Annika Hjelm	56,04	03/06/09	Kasttävling i Nyköping
Spjut -0,6	Katarina Eklöf	51,58	02/06/16	Lemmingiaden i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920,00	89-06-17-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Mångkamps-poäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.				
Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.				

Stafett	Nadja Petersen	48,63	94-0525	Stafett-DM på Kristinebergs IP	
4x100	Linnéa Öhman				
	Ann-Charlotte Lusiak				
	Emma Holmqvist				
Stafett	Anna Lundman	1.45,56	81/08/11	Stafett-DM på Kristinebergs IP	
4x200	Kristina Westén				
	Helena Stoby				
	Monica Westén				
Stafett	Sara Carlsson	3.46,92	96/06/09	SM på Källbrinks IP	
4x400 m	Nadja Petersen				
	Emma Holmqvist				
	Lotta Johansson				
Stafett	Monica Loré	9.51,20	82/05/16	Arenatävling på Sth Stadion	
4x800 m	Monica Signahl				
	Gunilla Ajne				
	Kristina Westén				
Stafett	Linnéa Öhman	2.16,84	96/05/19	Regionsmatch på Källbrinks IP	
1000 m	Ulrika Johansson				
	Lotta Johansson				
	Emma Holmqvist				

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2003-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89/07/24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89/07/15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94/07/30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89/06/18
1500 m	Lena Tjernlund	4.37,00	Sthlms Stadion	82/06/23
3000 m	Lena Tjernlund	10.17,2	Spånga IP	83/05/21
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89/07/24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89/08/19
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90/05/16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99/05/24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89/08/27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93/05/08
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	13,02	San Marcos, USA	98/05/17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98/05/19
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	33,04	Källbrinks IP	01/10/14
Spjut (600)	Katarina Eklöf	51,58	Karlstad	02/06/16
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00/09/09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo., Ut, USA	91/04/26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00/09/02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88/06/19
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81/07/01
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88/08/13
400 m häck (76,2)	Agneta Westén	67,72	Källbrinks IP	91/09/14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88/06/18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88/08/21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91/08/16
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	11,68	Natchitoches, USA	96/05/17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96/03/23
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	32,89	Källbrinks IP	00/05/27
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02/05/25
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96/08/02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87/05/23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01/05/15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99/08/07
800 m	Nadja Petersen	2.10,08	Källbrinks IP	99/09/10
100 m häck (84,0)	Maria Milton	15,28	Källbrinks IP	84/08/29
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99/09/05
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87/07/31
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87/06/14
Tresteg	Agneta Westén	11,13	Örebro	90/08/24
Kula (4,0)	Linda Lindblom	12,10	Helsingborg	96/07/14
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95/08/19
Slägga (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	31,22	Källbrinks IP	95/05/28
Spjut (600)	Anette Larsson	30,80	Källbrinks IP	01/05/27

Kvinnor 20				
100 m	Lotta Johansson	12,44	Källbrinks IP	90/08/14
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90/08/12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00/09/19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98/08/28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86/06/04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81/06/24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadion	81/07/01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03/09/20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90/07/21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86/05/18
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86/07/26
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86/04/23
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	12,95	Enskede IP	94/06/06
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94/09/03
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	35,23	Rimbo	98/07/22
Spjut (600)	Anette Larsson	26,32	Enskede IP	00/09/09
Flickor 19				
100 m	Monica Westén	12,61	Källbrinks IP	85/08/06
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94/07/31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99/05/13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94/07/30
800 m	Monica Loré	2.11,18	Sthlms Stadion	80/08/16
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99/09/21
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.04,61	Enskede IP	02/05/25
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,24	Västerås	85/08/15
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97/04/22
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85/08/31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03/05/24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85/09/15
Tresteg	Nadja Petersen	10,58	Källbrinks IP	97/09/03
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	13,20	Sollentunavallen	93/06/12
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93/07/16
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	34,82		97-00-00
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99/05/24
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93/07/11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93/07/25
300 m	Carina Hortans	43,62	Kristinebergs IP	98/05/13
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88/09/03
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84/09/23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01/09/11
1500 m	Johanna Bjermkvist	5.00,23	Sthlms Stadion	01/09/15
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.50,76	Enskede IP	01/08/30
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94/08/02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93/08/07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84/08/26
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84/07/07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87/08/22
Stav	Malin Rosenberg	2,45	Enskede IP	02/05/25
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94/06/19

F18 forts				
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01/08/24
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	12,89	Mora	92/08/09
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,52	Leppävaara, FIN	92/08/29
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	31,24	Enskede IP	96/07/03
Spjut (600)	Malin Rosenberg	31,33	Göteborg	02/07/05
Flickor 17				
100 m	Emma Holmqvist	12,25	Karlskrona	92/06/28
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92/06/07
400 m	Catrin Hägerholm	60,46	Sthlms Stadion	86/06/28
800 m	Maili Ronkainen	2.16,02	Sthlms Stadion	78/09/05
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.29,99	Enskede IP	00/07/30
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78/09/16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78/09/06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,61	Källbrinks IP	00/05/27
100 m häck (76,2)	Camilla Kramar	14,30	Helsingborg	03/07/13
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,87	Sthlms Stadion	83/09/18
300 m häck (76,2)	Anna Sandström	44,49	Sthlms Stadion	86/09/21
400 m häck (76,2)	Agneta Westén	66,50	Källbrinks IP	86/06/14
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03/08/23
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83/09/24
Stav	Malin Rosenberg	2,20	Kvarnsveden	01/05/24
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00/08/26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03/09/14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03/08/23
Diskus (1,0)	Ellinor Storbjörk	42,06	Enskede IP	95/08/22
	Carolina Hjelt	42,06	Gävle	03/07/19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03/06/09
Spjut (600)	Anna Seleznova	32,61	Källbrinks IP	00/05/15
Flickor 16				
100 m	Emma Holmqvist	12,15	Visby	91/06/16
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91/07/14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00/08/11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82/09/18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77/06/28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77/08/20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99/08/19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77/06/30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99/09/26
100 m häck (76,2)	Monica Westén	14,62	Sthlms Stadion	82/09/19
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,60	Gelsenkirchen, FRG	82/09/25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91/07/13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82/07/06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02/07/19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85/05/25
Stav	Kajsa Lindberg	2,58	Sollentunavallen	03/05/31
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99/08/15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99/09/17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02/08/04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02/07/20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02/06/02
Spjut (600)	Johanna Wikström	32,78	Enskede IP	03/08/30

Flickor 15				
100 m	Emma Holmqvist	12,57	Källbrinks IP	90/08/14
200 m	Emma Holmqvist	25,34	Karlskoga	90/08/25
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03/09/13
400 m	Monica Loré	58,00	Sthlms Stadion	76/06/30
600 m	Fanny Hagström	1.48,88	Karlskrona	02/09/07
800 m	Maili Ronkainen	2.16,8	Sthlms Stadion	76/08/24
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76/08/28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10,55	Sthlms Stadion	01/09/16
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76/06/03
80 m häck (76,2)	Johanna Wikström	13,10	Karlskrona	02/09/06
100 m häck (76,2)	Anna Seleznova	14,70	Sthlms Stadion	98/09/11
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89/05/27
300 m häck (76,2)	Malin Weiland	46,46	Nortälje	89/08/26
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81/08/06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.42,37	Lerum	01/08/11
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81/09/26
Stav	Nina Lundblad	2,12	Sollentunavallen	96/05/24
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01/08/05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98/09/12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01/09/16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02/09/13
Slägga (3,0)	Annika Hjelm	46,73	Källbrinks IP	01/10/04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02/09/07
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82/09/11
100 m	Helena Norberg	12,92	Källbrinks IP	00/05/27
200 m	Johanna Lillienberg	26,80	Tranås	03/09/28
300 m	Frida Tortela	45,32	Källbrinks IP	02/05/27
400 m	Monica Loré	61,10	Sthlms Stadion	75/09/16
600 m	Miriam Namagala	1.56,34	Källbrinks IP	99/05/31
800 m	Eva Kallersand	2.20,44	Källbrinks IP	86/06/01
2000 m	Rebecca Bakszt	7.30,09	Eskilstuna	98/09/13
80 m häck (76,2)	Lena Torstensson	12,26	Kristinebergs IP	85/09/21
300 m häck (76,2)	Jeanette Björklund	52,00	Källbrinks IP	81/09/23
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80/06/15
Stav	Nina Lundblad	2,20	Garphyttan	95/09/02
Längd zon	Mikaela Westerfalk	5,46	Källbrinks IP	00/09/24
Längd	Susan Engberg	4,96	Skytteholms IP	69/10/12
Tresteg zon	Anna Seleznova	11,21	Falun	97/09/14
Tresteg	Mariama Sambou	10,36	Kalmar	02/09/28
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00/08/05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00/08/05
Slägga (3,0)	Carolina Hjelt	38,13	Källbrinks IP	00/10/15
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99/05/30
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88/06/18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88/05/24
200 m	Frida Lindström	27,70	Eskilstuna	03/09/21
600 m	Josefine Lundberg	1.45,85	Källbrinks IP	99/09/09
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88/09/04
1500 m	Jenny Lönnkvist	5.38,32	Enskede IP	02/08/24

F13 forts.				
2000 m	Josefine Lundberg	7.50,13	Enskede IP	99/08/29
60 m häck (76,2)	Sophia Ångström	10,45	Enskede IP	03/08/23
80 m häck (76,2)	Camilla Kramar	13,05	Västerås	99/09/12
300 m häck (76,2)	Agneta Westén	54,90	Källbrinks IP	82/09/08
Höjd	Monica Westén	1,50	Storängsvallen	79/09/23
Stav	Nina Lundblad	2,00		94-00-00
Längd	Karin Lidegran	5,09	Tibblevallen	00/09/03
Tresteg	Camilla Kramar	10,37	Västerås	99/10/05
Kula (2,0)	Nike Hermans	10,40	Kalmar	03/09/27
Kula (3,0)	Carolina Hjelt (3,0)	11,85	Tibblevallen	99/08/22
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00/09/23
Slägga (2,0)	Nike Hermans	31,09	Kalmar	03/09/27
Slägga (3,0)	Carolina Hjelt (3,0)	32,60	Stora Mossen	99/12/27
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00/07/23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87/06/13
80 m	Sophia Ångström	11,17	Källbrinks IP	02/05/26
100 m	Beatrice Venturi	13,40	Spånga IP	79/08/25
200 m	Sophia Ångström	29,61	Källbrinks IP	02/05/27
400 m	Carina Reischl	68,40	Källbrinks IP	83/09/21
600 m	Evelina Nicolsson	1.51,04	Nyköping	03/09/14
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87/07/25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98/09/20
60 m häck (76,2)	Camilla Kramar	10,49	Sollentunavallen	98/05/31
Höjd	Karin Lidegran	1,49	Enskede IP	99/08/29
Stav	Maria Bresell	1,00		79-00-00
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99/08/22
Tresteg	Camilla Kramar	9,51	Källbrinks IP	98/10/05
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	11,36	Enskede IP	98/08/31
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03/09/25
Slägga (2,0)	Anna-Lisa Lundqvist	15,82	Nyköping	03/09/14
Spjut (400)	Ann-Charlotte Jädeby	27,06	Källbrinks IP	84/09/10
Boll (300)	Carolina Hjelt	38,20	Enskede IP	98/08/30
Flickor 11				
60 m	Sandra Knezevic	8,84	Kristinebergs IP	03/05/10
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03/05/25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03/08/23
400 m	Anna-Lisa Lundqvist	72,28	Kil	02/08/11
600 m	Joy Haegermark	1.56,97	Källbrinks IP	03/05/25
800 m	Lena Torstensson	2.39,65	Källbrinks IP	82/09/26
1000 m	Pauline Lundberg	3.52,51	Källbrinks IP	99/09/08
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,49	Enskede IP	03/08/23
Höjd	Emelie Larsson	1,32	Sthlms Stadion	03/08/21
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	4,40		83-00-00
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82/09/15
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	9,85	Enskede IP	97-00-00
Diskus (0,6)	Emelie Larsson	17,14	Kalmar	03/09/27
Spjut (400)	Jenny Haglund	24,06		83-00-00
Boll (300)	Emelie Larsson	28,35	Kristinebergs IP	03/09/09

Flickor 10				
60 m	Emma Averyd	9,35	Källbrinks IP	86/09/10
	Lena Torstensson	9,10	Källbrinks IP	81/09/27
400 m	Carina Reischl	1.17,1	Källbrinks IP	81/09/27
600 m	Viktoria Ricknell	2.05,22	Tranås	03/09/28
800 m	Agneta Westén	2.57,6	Storängsvallen	79/09/10
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98/05/25
Höjd	Agneta Westén	1,21	Storängsvallen	79/08/24
Längd	Lena Torstensson	3,88	Källbrinks IP	81/09/09
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82/09/15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	92/09/26
Spjut (400)	Julia Edén	12,71	Källbrinks IP	03/10/04
Boll (300)	Julia Edén	22,80	Tibblevallen	03/09/06
Flickor 9				
60 m	Emma Averyd	9,66		85-00-00
400 m	Sandra Håkansson	1.24,50	Enskede IP	03/06/14
800 m	Sandra Håkansson	3.06,87	Tibblevallen	03/09/06
Höjd	Helena Dagsberg	1,00	Källbrinks IP	81/06/10
Längd	Katarina Broberg	3,92	Sätra IP	76/05/19
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Toni Douhan	6,22	Källbrinks IP	99/10/04
Boll (150)	Mikaela Johansson	24,00	Enskede IP	03/06/14
Flickor 8				
60 m	Linnéa Hedin	10,04	Källbrinks IP	03/05/25
400 m	Filippa Garlov	1.22,00	Nynäshamn	03/08/09
800 m	Linnéa Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03/09/06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00/10/02
Boll (150)	Linnéa Hedin	22,95	Katrineholm	03/06/09



Klubbrekord - Veteraner Åldersbundet tom 2003

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11,6m	Storängsvallen	61/06/13
200 m	Rain Rimmel-46	27,66	Källbrinks IP	82/10/02
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76/05/21
800 m	Hans Backemalm-38	2.11,5m	Storängsvallen	74/07/08
1500 m	Bertil Larsson-41	4.20,8m	Storängsvallen	77/06/21
5000 m	Michel Crombie-42	16.15,6m	Kristinebergs IP	80/10/01
10 000 n	Bertil Larsson-41	34.51,6m	Storängsvallen	77/06/10
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,0m	Danderydsvallen	84/05/30
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80/05/24
3000 m hinder	Bengt Orre-29	11.22,0m	Kristinebergs IP	67/07/20
Höjd	Bo Hasselmark-48	1,58	Sthlms Stadion	85/08/05
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85/07/20
Längd	Bo Hasselmark-48	6,24	Källbrinks IP	85/08/25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00/08/19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71/08/18
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	48,46	Danderydsvallen	90/07/08
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81/08/25
Spjut (0,8)	Antero Mäkinen-51	49,04	Helsingfors, FIN	88/08/13
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03/08/09
3000 m	Else-May Klavhed-41	11.50,21	Sthlms Stadion	80/07/05
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80/08/23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,30	Källbrinks IP	01/08/03
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01/08/04
Kula (4,0)	Annika Gustafsson-66	7,43	Källbrinks IP	01/08/04
Diskus (1,0)	Annika Gustafsson-66	15,33	Brunna IP	02/06/11
Spjut (600)	Anki Samuelsson-62	19,53	Källbrinks IP	01/05/27
M40				
100 m	Per Öhrland-42	12,9m	Brunna IP	82/05/25
200 m	Per Öhrland-42	27,16	Källbrinks IP	82/10/02
400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82/05/11
800 m	Per Öhrland-42	2.15,7m	Brunna IP	82/05/25
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73/07/06
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73/08/31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71/06/10
Halvmaraton	Erik Öhmnan-51	1.28,57	Östersund	94/07/10
Maraton	Per Öhrland-42	3.38,30	Stockholm	86/06/07
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82/05/10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	68,41	Källbrinks IP	82/09/13
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71/07/08
Höjd	Tord Persson-42	1,59	Källbrinks IP	83/09/17
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72/06/03
Längd	Åke Hylland-23	4,99		65-
Tresteg	Bengt Orre-29	10,05	Storängsvallen	71/08/14
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77/06/04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91/07/01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87/10/04
Spjut (0,8)	Antero Mäkinen-51	44,06	Brunna IP	91/06/11
Vikt (15,0 kg)	Keijo Hiltunen-46	16,39	Källbrinks IP	88/09/11

K-40				
100 m	Annie Sundström-58	14,99	Brunna IP	02/06/11
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02/05/28
Längd	Anki Samuelsson-62	3,56	Brunna IP	02/05/28
Kula	Ann-Marie Sandberg-54	7,25	Källbrinks IP	94/09/24
Diskus	Ann-Marie Sandberg-54	16,32	Källbrinks IP	94/09/24
Slägga	Ann-Marie Sandberg-54	17,82	Källbrinks IP	94/09/24
Spijut (600)	Anki Samuelsson-69	15,22	Brunna IP	02/05/28
M-45				
100 m	Rain Rimmel-45	13,83	Norrtälje	90/08/12
200 m	Per Öhrland-42	29,1m	Brunna IP	91/06/04
400 m	Per Öhrland-42	64,4m	Malmö	89/08/19
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74/07/08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75/05/10
5000 m	Bengt Orre-29	17.04,8m	Storängsvallen	74/05/25
10 000 m	Bengt Orre-29	36.20,0m	Björknäs IP	74/08/15
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.22,20	Stockholm	80/08/23
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	21,20	Nyköping	87/08/22
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87/08/23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74/07/24
Höjd	Olle Johansson-32	1,35	Källbrinks IP	81/05/11
Stav	Lennart Pettersson-41	2,60	Brunna IP	86/08/13
Längd	Åke Hylland-23	4,78	Storängsvallen	71-
Tresteg	Lennart Pettersson	9,20	Brunna IP	86/06/03
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,45	Källbrinks IP	81/06/14
Diskus (2,0)	Matti Lahnalakso-34	38,46	Täby Galopp	79/10/20
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91/06/14
Spijut (0,8)	Kenneth Björk-56	39,91	Källbrinks IP	02/05/12
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	11,71	Eskilstuna	01/08/18
Kastfemkamp	Göran Nilsson-56	2801 p	Östhammar	01/09/08
Femkamp	Kenneth Björk-56	2282 pe	Östhammar	03/09/06
K-45				
100 m	Annie Sundström-58	15,21	Brunna IP	03/05/27
Kula	Birgitta Gruvfält-49	5,99	Källbrinks IP	94/09/25
Diskus	Birgitta Gruvfält-49	13,82	Källbrinks IP	94/09/25
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94/09/25
Spijut	Annika Fivel-55	24,67	Eksjö	03/08/09
M-50				
100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01/08/04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93/07/02
400 m	Per Öhrland-42	66,2m	Brunna IP	93/05/25
800 m	Per Öhrland-42	2.37,74	Kristinebergs IP	94/08/07
1500 m	Per Öhrland-42	5.36,41	Kristinebergs IP	94/08/06
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87/05/30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00/08/26
400 m Häck (84,0)	Per Öhrland-42	78,26	Kristinebergs IP	94/08/05
Höjd	Olle Johansson-32	1,30	Källbrinks IP	84/09/22
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84/09/23
Längd	Leif Rundby-49	5,01	Sundsvall	02/07/27
Tresteg	Jan Askild-30	9,00	Brunna IP	84/05/22
Kula (6,0)				
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84/08/05

Diskus (1,5)	Matti Lahnalakso-34	41,46	Brunna IP	86/05/27
Slägga (7,26)	Matti Lahnalakso-34	38,20	Brunna IP	85/06/18
Spjut (0,8)	Leif Rundby-49	34,26	Källbrinks IP	01/08/04
K50				
3000 m	Marianne Helligren-42	13.45,01	Södertälje	95/05/20
M-55				
100 m	Per Öhrland-42	14,68	Källbrinks IP	00/08/27
200 m	Jan Askild-30	30,42	Värnamo	87/08/09
1500 m	Jan Askild-30	6.01,09	Värnamo	87/08/09
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.31,01	Stockholm	89/06/03
Längd	Jan Askild-30	4,08	Norrköping	86/09/21
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87/06/22
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	13,73	Malmö	89/08/20
Kula (6,0)	Jöran Westberg-47	13,08	Lahtis, FIN	03/06/14
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03/05/10
Spjut (0,7)	Mike Hazlewood-47	38,19	Bottnaryd	03/09/13
Spjut (0,8)	Jan Askild-30	33,96	Pori, FIN	87/08/02
Slägga (7,26)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03/09/09
Vikt (11,34)	Jöran Westberg-47	14,05	Lahtis, FIN	03/06/13
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3820 p	Bottnaryd	03/09/13
Femkamp	Jan Askild-30	2636 pe	Värnamo	87/08/09
M-60				
100 m	Douglas Ohlsson-40	15,11	Källbrinks IP	01/08/04
200 m	Per Öhrland-42	31,44	Brunna IP	02/06/18
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81/07/04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79/07/01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79/06/30
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81/06/14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77/06/10
Halvmarathon	Per Öhrland-42	2.06,25	Malmö	02/05/19
100 m häck (84,0)	Douglas Ohlsson-40	22,76	Tönsberg, NOR	02/08/04
Höjd	Douglas Ohlsson-40	1,39	Källbrinks IP	01/08/03
Stav	Douglas Ohlsson-40	2,12	Tönsberg, NOR	02/08/04
Längd	Jan Askild-30	4,15	Brunna IP	91/05/28
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91/06/28
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,94	Brunna IP	94/05/24
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	34,88	Norrköping	92/08/08
Spjut (0,6), gamla	Jan Askild-30	36,14	Ängelholm	90/09/08
Femkamp	Jan Askild-30	2559 pe	Ängelholm	90/09/08
M-65				
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83/07/24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83/07/29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83/07/24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82/07/03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82/05/11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	83/06/08
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96/05/21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96/06/04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,59	Göteborg	00/08/13
Diskus	Jan Askild-30	27,84	Brunna IP	96/06/04
Spjut (0,6) gamla	Jan Askild-30	33,28	Karlstad	96/08/09

M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,64	Ljusdal	88/08/20
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88/08/21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87/08/22
Kula (4,0)	Jan Askild-30	10,07	Brunna IP	01/05/22
Slägga (4,0)	Jan Askild-30	17,58	Källbrinks IP	01/08/03
Spjut (0,6)	Jan Askild-30	29,90	Göteborg	00/08/12
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92/06/02
5000 m	Holger Björck -08	27.18,02	Källbrinks IP	85/08/23
10 000 m	Holger Björck -08	56.01,95	Källbrinks IP	85/08/25
M-85				
5000 m	Holger Björck 08	38.59,62	Källbrinks IP	93/07/02

Tomtberga  Huges

Milstolpar på Källbrinks IP

- 1981** 11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp
Huddingespelen har detta år 666 starter
- 1982** 22 maj - **inviger** kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen och med bl a seriematch
NM i mångkamp arrangeras, första mästerskapet
Monica Westén gör landskampsdebut
Handikapp DM med bl a 2 världsrekord
Vänort arrangeras i Huddinge
- 1983** Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM
USM/JSM i mångkamp, Serien Div 1
- 1984** Stafett-SM
- 1985** Veteran-SM
- 1986** SM i mångkamp. Vänort i Huddinge
- 1987** USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning
- 1988** Nordiska Juniorlandskampen Den första Huddingeolympiaden invigs. 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig
- 1989** Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare - 449
Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare, som tillsammans gör 1700 starter under EN DAG. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia
- 1990** Vänort avgörs i Huddinge
HAIS vinner Riksfinalen i Buster Cup 16 år
USM i mångkamp. Christer Holger blir Svensk Mästare
- 1991** UDM/JDM
Vår-Galoppen, inkl hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
- 1992** Svenska Friidrottscupen Grupp A
NM i mångkamp. USM/JSM i mångkamp
- 1993** Nordiska Mästerskapen för Veteraner. 1464 starter i 3 dagar
Post-SM, Icaden Cup, Regionsfinal PF14, HAIS vinner
- 1994** Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM
- 1995** Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM
- 1996** Stafett-SM med bl.a nordiskt rekord.
Nya **RÖDA** banor till hösten och UDM/JDM
- 1997** Nord. Juniorlandsk./3 HAIS-are i laget, Post-SM och UDM-JDM
- 1998** Vänort, Nord. Veteranmästerskapen i mångkamp och kastfemkamp samt terräng. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM
- 1999** Europacupen ”First League” med Christer Holger. UDM/JDM
- 2000** Svenska Cupen. HAIS män vann. Mångkamps SM. Veterankampen SWE-EST-LAT
- 2001** Veteran-SM, Lag-SM, UDM
- 2002** USM
- 2003** Lag-USM, Löpargruppen startas, ett antal Serieterränger anordnas, avslutas med KM

BANREKORD PÅ KÄLLBRINKS IP t.o.m. 2003-12-31

	KVINNOR			
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01/08/16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01/08/16
300 m	Eva Arnell	41,70	IFK Västerås	81/07/30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88/08/27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88/08/28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83/06/06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88/08/27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81/07/30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82/07/02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01/08/16
10 000 m	Elisabet Wass	39.22,72	Vallentuna FK	01/08/05
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01/08/16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01/08/16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97/08/24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01/08/16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94/09/04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01/08/16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94/09/04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01/08/16
Slägga	Anna Söderberg	52,03	Ullevi FK	01/08/16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01/06/17
Sjukamp	Virge Naeris	5844,pe	Estland	99-07-03/04
4x100 m	Falu IK	46,25		01/08/16
4x400 m	Finland	3.37,62		88/08/28
4x800 m	Spårvägens FK	8.49,91		96/06/08
1000 m	SoIK Hellas	2.14,71		84/06/09
	MÄN			
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01/08/16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01/08/16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00/05/28
300 m	Håkan Åberg	34,90	IFK Väsetås	81/07/30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88/08/27
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	82/07/03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83/06/06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83/08/29
1 eng mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81/06/14
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	82/08/30
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens Golf	84/08/06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01/08/16
10 000 m	Alfred Schweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92/09/07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99/07/04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88/08/28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01/08/16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88/08/01
	Carl Thörnblad	2,16	IFK Lund	02/08/03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97/08/23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00/05/28
Tresteg	Jari Lämsä	15,70	Finland	88/08/27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92/05/23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97/08/11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90/08/14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94/09/03
Vikt	Jan Ståhl	17,99	Spårvägens Golf	81/10/03
Tiokamp	Lev Lobodin	8138,pe	Ryssland	99-07-03/04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96/06/08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96/06/09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96/06/08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96/06/09
1000 m	Huddinge AIS	2.03,24		95/09/05

Årsbästa

60 m			
F12			
	1	Evelina Nicolson-91	9,44
	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	9,64
	3	Emelie Svensson-91	10,42
F11			
	1	Sandra Knezevic-92	8,84
	2	Emelie Larsson-92	8,94
	3	Joy Haegermark-92	9,21
	4	Amanda Gärdlund-92	9,50
	5	Fredrika Kremhofer-92	9,61
	6	Jessica Svan-92	10,10
	7	Evelina Jöhnk-92	10,52
	8	Mette Hermans-92	10,64
	9	Erika Chytraeus-92	10,65
	10	Molly Sandén-92	10,66
	11	Hanife Ilhan-92	10,78
	12	Maria Patra-92	11,62
	13	Anneta Terzis-92	11,76
medvind			
		Sandra Knezevic-92	8,77w
		Joy Haegermark-92	9,05w
F10			
	1	Julia Edén-93	9,63
	2	Amanda Bilfeldt-93	9,64
	3	Viktoria Ricknell-93	9,67
	4	Jennifer Riise-93	9,81
	5	Lisa Berg-93	10,03
	6	Lisa Sernebrandt-93	10,20
	7	Jessica Öhman-93	10,31
	8	Frida Bornström-93	10,54
	9	Elise Wiklund-93	10,55
	10	Therese Skevik-93	10,59
	11	Evelina Ros-93	10,76
	12	Therese Dannelind-93	10,82
	13	Jacqueline Grünthal-93	11,16
	14	Lovisa Swärd-93	11,18
	15	Sofie Dahlqvist-93	11,20
	16	Elsa Österlund-93	11,22
	17	Emma Eriksson-93	11,26
	18	Maja Thuresson-93	11,29
	18	Tove Thimrén-93	11,29
	20	Linnéa Thimrén-93	11,34
	21	Emma Friman-93	11,62
	22	Erika Hopfinger-93	11,78
	23	Hanna Håkansson-93	11,79
	24	Agnes Andersson-93	11,82
	25	Amanda Abou-Reslan-93	11,87
	26	Fanny Hertzberg-93	11,95
	27	Frida Ewaldsson-93	12,05
	28	Emma Rasmussen-93	12,20
	29	Rebecka Marklund-93	12,25
manuell tidtagning			
		Julia Edén-93	9,5m
		Ronia Bergman-93	10,9m
F9			
	1	Linnéa Stockling-94	9,89
	2	Mikaela Johansson-94	10,12
	3	Sandra Håkansson-94	10,32

	4	Jennifer Bratt-94	10,36
	5	Emma Gärdestam-94	10,69
	6	Idunn Fryksen-Sooaru-94	10,90
	7	Malin Hellqvist-94	10,94
	8	Lina Welander-94	11,04
	9	Mikaela Korpyz-94	11,14
	10	Louise Askling-94	11,19
	11	My Lindahl-Eriksson-94	11,31
	12	Carolina Presa-94	11,95
	13	Emelie Larsson-94	12,25
	14	Elin Olsson-94	12,36
	15	Desiree Cragnell-94	13,29
manuell tidtagning			
		Linnéa Stockling-94	9,8m
		Jennifer Bratt-94	10,0m
		Emma Gärdestam-94	10,3m
		Sandra Håkansson-94	10,3m
		Malin Hellqvist-94	10,9m
		My Lindahl-Eriksson-94	10,9m
F8			
	1	Linnea Hedin-95	10,04
	2	Rebecca Jarlheden-95	10,69
	3	Sophia Persson-95	10,91
	4	Sofia Wennberg-95	11,25
	5	Filippa Garlov-95	11,28
	6	Louise Gabrielsson-95	11,31
	7	Sara Udd-95	11,32
	8	Emma Helander-95	11,35
	9	Malin Malmberg-95	11,37
	10	Mikaela Pettersson-95	11,47
	11	Amanda Rydén-95	11,52
	11	Michalea Adman-95	11,52
	13	Linnea Apelqvist-95	11,60
	14	Katrin Abou-Reslan-95	11,78
	15	Maria Savna-95	11,84
	16	Vendela Bornström-95	11,96
	17	Sofia Patras-95	12,10
	18	Anna Lysell-95	12,31
	19	Maja Bergvik-95	12,48
	20	Hanna Sjöbacka-95	12,93
	21	Rebecca Guve-95	13,16
	22	Elin Lindqvist-95	13,30
	23	Alice Höglund-95	13,36
	24	Sofia Loré-95	13,40
	25	Isabelle Lanfelt-95	14,30
manuell tidtagning			
		Sophia Persson-95	10,5m
		Filippa Garlov-95	11,0m
		Malin Malmberg-95	11,3m
F7			
	1	Emma Piri-96	11,50
	2	Ida Bjelkert-96	12,18
	3	Frida Wikland-96	12,45
	4	Jessica Rydberg-96	12,94
	5	Rebecka Håkansson-96	13,11
	6	Fanny Wikström-96	13,12
	6	Linn Alerius-96	13,12
	8	Sofia Karyn-96	13,17
	9	Jessica Rydell-96	13,32
	10	Elsa Pane-96	13,71

	11	Sara Storekers-96	13,94
	12	Johanna Lidman-97	14,13
	13	Fanny Gref-97	14,23
	14	Viktoria Orsén-96	14,25
	15	Linn Edgren-96	14,31
	15	Cecilia Rönnberg-97	14,31
	17	Amanda Ledell-96	14,54
	18	Ebba Hansson-97	16,22
	19	Lina Bomler-98	18,34
P12			
	1	Jakob Edén-91	9,48
P11			
	1	Arwid Koskinen-92	8,77
	2	Anton Nilsson-92	9,11
	3	Simon Stockling-92	9,91
	4	Lucas Renard-92	10,20
	5	Mattias Hansson Bergén-92	10,46
	6	Jonas Blom-92	10,67
	7	Chris Hedbom-92	10,72
medvind			
		Anton Nilsson-92	9,01
P10			
	1	Carl Sténson-93	9,53
	2	Alexander Björnberg-93	9,68
	3	Viktor Björnberg-93	9,99
	4	Douglas Wentzel-93	10,20
	5	Robin Nordkvist-93	10,23
	6	Mattias Sannemo-93	10,36
	7	Sven Lundqvist-93	10,61
	8	Daniel Weiderstål-93	10,69
	9	Fredrik Ekstrand-93	10,79
	10	Joakim Jonsson-93	11,11
	11	Albin Arrling-93	11,12
	11	Filip Larsson-93	11,12
	13	Ville Olsson-93	11,25
	14	Martin Bjöntegeard-93	11,33
	15	Anton Johansson-93	11,39
	16	Martin Hahn-93	11,46
	17	Andreas Nordmark-93	12,03
	18	Michael Hertzberg-93	12,41
medvind			
		Robin Nordkvist-93	10,07w
P9			
	1	Marcus Roos-94	9,62
	2	Alexis Kousis-94	9,76
	3	Nils Brodin-94	10,57
	4	Fredrik Ekholm-94	10,60
	5	Mikael Lasbrandt-94	11,63
	6	Anton Lysell-94	12,03
	7	Otto Kingstedt-94	12,99
P8			
	1	Ludvig Edén-95	9,91
	2	Niclas von Seth-95	10,60
	3	Sebastian Engström-95	10,82
	4	John-John Markstedt-95	11,05
	5	Zebastian Kremhofer-95	11,28
	6	Calle Muskovaara-95	11,35

	7	Erik Nygren Wählin-95	11,55
	8	Anton Schoug-95	11,67
	9	Axel Gustafsson-95	11,72
	10	Axel Rönnberg-95	11,73
	11	Oliver Anteros-Linnarsson-95	
			12,42
manuell tidtagning			
		Ludvig Edén-95	9,7m
P7			
	1	Martin Wallin-96	11,92
	2	Cail Wahlstedt-96	12,10
	3	Viktor Karlsson-96	12,37
	4	Fredrik Larsson-96	12,58
	5	Dimitri Dimitriadis-96	12,86
	6	Håkan Ekholm-97	12,99
	7	Oliver Strandberg-97	13,01
	8	Axel Ricknell-97	13,13
	8	Kevin Costa-96	13,13
	10	Cevin Wahlstedt-96	13,15
	11	Ludwig Lagerkvist-96	13,40
	12	Jonas Riise-97	13,48
	13	Robin Westling-96	13,67
	14	Simon Wärnberg-96	13,76
	15	Arvid Hjort-96	13,95
	16	Robin Mustafa-96	13,99
	17	Patrik Bomler-96	14,33
	18	Samuel Persson-98	14,54
	19	Albin Börtas-97	15,00
	20	Charlie Lindblom-Posner-97	
			15,95
	21	Marcus Engström-98	16,08
80m			
F13			
	1	Frida Lindström-90	10,82
	2	Sophia Ångström-90	11,15
	3	Tasmia Akhter-90	11,48
	4	Sara Johansson-90	11,67
	5	Julia Kumlin-90	11,73
	6	Nike Hermans-90	12,28
	7	Jennifer Aldenroth-90	12,66
	8	Helene Westman-90	12,74
	9	Therese Ekh-90	13,04
medvind			
		Sara Johansson-90	11,45w
F12			
	1	Evelina Nicolson-91	11,65
	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	12,36
	3	Charlotte Lanfelt-91	12,30
	4	Evelina Anstedt-91	13,03
medvind			
		Evelina Nicolson-91	11,58w
		Anna-Lisa Lundqvist-91	12,27w
F11			
	1	Sandra Knezevic-92	11,67
	2	Joy Haegermark-92	11,92
	3	Emelie Larsson-92	11,98
	4	Amanda Gärdlund-92	12,23
	5	Jessica Svan-92	12,46

	6	Fredrika Kremelhofer-92	12,69
	7	Johanna Anstedt-92	13,17
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	9,79
	2	Joakim Bäckbom-90	10,13
	3	Patrik Holmberg-90	10,92
	4	Jesper Strömbäck-90	11,27
	5	Christian Hansson Bergen-90	
			11,28
	6	Andre Seljanen-90	11,40
	7	Thomas Wentzel-90	11,51
	8	Alexander Ramirez Moraga-90	
			13,74
	9	Sanchit Singh-90	13,83
	10	Gabriel Alawi-90	13,85
	11	Walid Bougrira-90	14,16
	12	Yones Bentahar-90	14,90
medvind			
		Alexander Nordkvist-90	9,72w
		Andre Seljanen-90	11,14w
		Christian Hansson Bergén-90	
			11,16w
P12			
	1	Christian Maluka-91	11,40
	2	Ebrima Sambou-91	11,60
	3	Jakob Edén-91	11,95
	4	Victor Hedin-91	11,96
	5	Glenn Hugo-91	12,03
	6	Ebrima Jeng-91	15,43
medvind			
		Christian Maluka-91	10,90w
P11			
	1	Arwid Koskinen-92	11,28
	2	Anton Nilsson-92	12,18
	3	Simon Stockling-92	13,02
	4	Chris Hedbom-92	13,52
	5	Mattias Hansson Bergén-92	13,91
	6	Jonas Blom-92	14,08
medvind			
		Arwid Koskinen-92	11,25
100m			
K45			
	1	Annie Sundström-58	15,21
K35			
	1	Minna Haanpää-65	15,18
F19			
	1	Malin Rosenberg-84	13,93
F17			
	1	Helena Norberg-86	12,98
	2	Camilla Kramar-86	13,13
	3	Sabine Wentzel-86	15,20
medvind			
		Helena Norberg-86	12,88w

F16			
	1	Josefine Hörberg-87	13,87
F15			
	1	Mariama Sambou-88	12,58
	2	Sabrina Nkondola-88	13,40
	3	Frida Tortela-88	13,86
	4	Michelle Åhs-88	14,32
medvind			
		Mariama Sambou-88	12,41w
		Sabrina Nkondola-88	13,07w
F14			
	1	Johanna Lillienberg-89	12,98
	2	Melinda Blomberg-89	14,85
medvind			
		Johanna Lillienberg-89	12,81w
		Melinda Blomberg-89	14,63w
F13			
	1	Sophia Ångström-90	13,69
	2	Frida Tortela-90	14,51
	3	Tashmia Akhter-90	15,06
M50			
	1	Leif Rundby-49	13,89
manuell tidtagning			
		Leif Rundby-49	13,5m
M			
	1	Anders Boyacioglu-76	10,89
	2	Mickie Reis-73	11,08
	3	Daniel Bergström-79	11,39
	4	Ansomana Badje-78	11,77
	5	Okodugha Osaremhen-76	13,98
M22			
	1	Rikard Sundelin-81	11,09
medvind			
		Rikard Sundelin-81	11,00w
M20			
	1	Stavros Drivas-83	12,23
P18			
	1	Henrik Eklund-85	11,30
	2	Daniel Hillgren-85	11,72
medvind			
		Oskar Bergström-85	12,23w
P17			
	1	Jesper Granlund-86	12,21
	2	Filip Teutak-86	12,60
	3	Patrik Sjöbom-86	12,76
P16			
	1	Pa Amadou Omar-87	12,97
P15			
	1	Leo Silvén Möller-88	12,25
	2	Kassim Kadhi-88	13,34
	3	Jonathan Herera-88	13,60

medvind			
		Jonathan Herera-88	13,17w
		Kassim Kadhi-88	13,24w
P14			
	1	Dan Bergström-89	13,60
	2	Marcus Johansson-89	13,84
medvind			
		Dan Bergström-89	12,95w
		Marcus Johansson-89	13,23w
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	11,90
	2	Patrik Holmberg-90	13,80
200 m			
K			
	1	Nadja Petersen-78	25,84
F17			
	1	Camilla Kramar-86	26,07
	2	Josefine Lundberg-86	28,04
	3	Pia Nilsson-86	29,95
medvind			
		Camilla Kramar-86	26,46
F15			
	1	Mariama Sambou-88	26,38
medvind			
		Sabrina Nkondola-88	27,02
F14			
	1	Johanna Lillienberg-89	26,80
	2	Melinda Blomberg-89	35,32
F13			
	1	Frida Lindström-90	27,70
	2	Sophia Ångström-90	28,92
	3	Sara Johansson-90	30,59
F12			
	1	Evelina Nicolson-91	30,22
	2	Charlotte Lanfelt-91	31,55
	3	Anna-Lisa Lundqvist-91	32,44
F11			
	1	Sandra Knezevic-92	29,81
	2	Joy Haegermark-92	31,67
	3	Emelie Larsson-92	31,89
	4	Amanda Gärdlund-92	33,16
	5	Fredrika Kremlhofer-92	33,67
F10			
	1	Josefine Larsson-93	35,18
	2	Viktoria Ricknell-93	36,23
F9			
	1	Linnea Stockling-94	36,83
M45			
	1	Kenneth Björk-56	30,17

M			
	1	Mickie Reis-73	22,49
	2	Anders Boyacioglu-76	22,65
	3	Daniel Bergström-79	23,77
	4	Ansomana Badje-78	24,65
M20			
	1	Henrik Rundby-83	23,75
	2	Stavros Drivas-83	25,34
medvind			
		Henrik Rundby-83	23,62
P18			
	1	Henrik Eklund-85	22,90
	2	Daniel Hillgren-85	23,88
P15			
	1	Kassim Kadhi-88	26,96
	2	Jonathan Herera-88	27,72
P14			
	1	Dan Bergström-89	26,57
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	24,09
	2	Christian Hansson Bergén-90	
			28,81
	3	Thomas Wentzel-90	30,20
medvind			
		Joakim Bäckbom-90	26,43w
P12			
	1	Jakob Edén-91	30,74
medvind			
		Victor Hedin-91	29,54w
P11			
	1	Arwid Koskinen-92	29,46
	2	Anton Nilsson-92	30,81
	3	Simon Stockling-92	37,17
	4	Jonas Blom-92	37,61
P10			
	1	Carl Sténson-93	32,00
	2	Douglas Wentzel-93	37,61
	3	Robin Nordkvist-93	38,21
	4	Sven Lundqvist-93	38,67
300m			
F15			
	1	Mariama Sambou-88	41,89
	2	Frida Tortela-88	45,09
P15			
	1	Leo Silvé Møller-88	38,25
P14			
	1	Dan Bergström-89	40,64
400m			
K			
	1	Nadja Petersen-78	54,79

F17			
	1	Josefine Lundberg-86	63,05
	2	Mikaela Westerfalk-86	64,11
F11			
	1	Sandra Knezevic-92	1.14,06
	2	Johanna Anstedt-92	1.30,43
F9			
	1	Sandra Håkansson-94	1.24,50
	2	Linnéa Stockling-94	1.25,85
	3	Jennifer Bratt-94	1.31,17
	4	Mikaela Johansson-94	1.31,35
	5	Malin Hellqvist-94	1.32,81
	6	Emma Gärdestam-94	1.37,75
F8			
	1	Filippa Garlöv-95	1.22,00
	2	Sophia Persson-95	1.26,8m
	3	Malin Malmberg-95	1.37,4m
	4	Maja Bergwik-95	1.43,3m
	5	Rebecca Jarlheden-95	1.45,26
M20			
	1	Henrik Rundby-83	52,56
P17			
	1	Patrik Sjöbom-86	55,97
P10			
	1	Carl Sténson-93	1.13,80
	2	Viktor Björnberg-93	1.20,65
	3	Alexander Björnberg-93	1.23,20
	4	Robin Nordkvist-93	1.25,93
	5	Martin Bjöntegaard-93	1.26,25
	6	Sven Lundqvist-93	1.26,32
	7	Mattias Sannemo-93	1.26,35
	8	Douglas Wentzel-93	1.27,10
	9	John Wallander-93	1.31,26
P8			
	1	Ludvig Edén-95	1.23,07
	2	Erik Nygren Wählin-95	1.29,31
	3	Niclas von Seth-95	1.37,42
	4	Sebastian Engström-95	1.39,64
600m			
F13			
	1	Julia Kumlin-90	2.01,05
	2	Therese Ekh-90	2.17,27
F12			
	1	Evelina Nicolson-91	1.51,04
	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	1.53,76
	3	Charlotte Lanfelt-91	1,57,78
F11			
	1	Joy Haegermark-92	1.56,97
	2	Sandra Knezevic-92	1.59,86
	3	Evelina Jöhnk-92	2.06,82

F10			
	1	Viktoria Ricknell-93	2.05,22
	2	Josefine Larsson-93	2.24,24
F8			
	1	Linnea Hedin-95	2.14,24
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	1.36,22
	2	Patrik Holmberg-90	1.46,37
	3	André Seljanen-90	1.47,66
P12			
	1	Victor Hedin-91	1.45,21
	2	Jakob Edén-91	1.49,01
	3	Glenn Hugo-91	1.51,82
	4	Ebrima Sambou-91	2.15,43
P11			
	1	Lucas Renard-92	1.54,74
	2	Arwid Koskinen-92	2.02,63
	3	Jonas Blom-92	2.15,84
	4	Mattias Hansson Bergén-92	2.23,07
	5	Simon Stockling-92	2.31,00
	6	Chris Hedbom-92	2.37,62
P10			
	1	Carl Sténson-93	1.57,62
	2	Andreas Kristiansen-93	2.02,54
	3	Douglas Wentzel-93	2.18,87
	4	Sven Lundqvist-93	2.19,22
	5	Mattias Sannemo-93	2.20,98
	6	Robin Nordkvist-93	2.32,27
P8			
	1	Erik Nygren Wählin-95	2.20,37
	2	Ludvig Edén-95	2.21,96
800m			
K			
	1	Nadja Petersen-78	2.11,22
F17			
	1	Catrine Josefsson-86	2.28,16
	2	Josefine Lundberg-86	2.34,47
F13			
	1	Sophia Ångström-90	2.52,60
	2	Julia Kumlin-90	2.55,04
	3	Jasmine Lundberg-90	3.01,09
F12			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	2.50,34
F10			
	1	Viktoria Ricknell-93	2.59,45
F9			
	1	Sandra Håkansson-94	3.06,87
	2	My Lindahl-Eriksson-94	3.24,25
	3	Emma Gärdestam-94	3.35,38

F8			
	1	Linnea Hedin-95	3.02,05
	2	Rebecca Jarlheden-95	3.28,35
	3	Maja Bergwik-95	4.07,04
M21			
	1	Fredrik Josefsson-82	2.05,65
M20			
	1	Henrik Rundby-83	2.14,94
P17			
	1	Lars Ekegård-86	1.57,39
	2	Henrik Åkerlund-86	2.11,90
P15			
	1	Kassim Kadhi-88	2.36,49
P14			
	1	Dan Bergström-89	2.13,24
P13			
	1	Patrik Holmberg-90	2.29,45
	2	André Seljanen-90	2.29,64
	3	Christian Hansson Bergén-90	
			2.36,72
P12			
	1	Victor Hedin-91	2.24,27
	2	Jakob Edén-91	2.36,20
P10			
	1	Viktor Björnberg-93	2.55,85
	2	Alexander Björnberg-93	3.02,39
P8			
	1	Ludvig Edén-95	3.12,79
	2	Axel Gustafsson-95	3.27,28
	3	Axel Rönnberg-95	3.35,56
	4	Sebastian Engström-95	4.04,35
1500m			
K20			
	1	Johanna Bjermkvist-83	4.51,03
F17			
	1	Catrine Josefsson-86	4.53,81
F12			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	5.39,14
M45			
	1	Kenneth Björk-56	6.20,66
M21			
	1	Fredrik Josefsson-82	4.18,21
P17			
	1	Henrik Åkerlund-86	4.16,61
P11			
	1	Victor Hedin-92	4.57,45

2000m			
P14			
	1	Dan Bergström-89	6.23,80
3000m			
K20			
	1	Johanna Bjermkvist-83	10.18,88
F17			
	1	Catrine Josefsson-86	10.29,99
	2	Pia Nilsson-86	12.20,94
	3	Josefine Lundberg-86	12.55,94
M21			
	1	Fredrik Josefsson-82	9.29,26
P17			
	1	Henrik Åkerlund-86	9.17,85
5000m			
K20			
	1	Johanna Bjermkvist-83	17.41,09
M21			
	1	Fredrik Josefsson-82	16.43,54
P17			
	1	Henrik Åkerlund-86	16.08,43
M45			
	1	Kim Hedbom-54	18.32,13
10 000 m			
M45			
	1	Kim Hedbom-54	38.16,36
60 m häck			
F13 (76,2)			
	1	Sophia Ångström-90	10,45
	2	Sara Johansson-90	10,96
	3	Frida Lindström-90	10,98
F12 (76,2)			
	1	Charlotte Lanfelt-91	12,50
F11 (76,2)			
	1	Sandra Knezevic-92	11,49
P13 (76,2)			
medvind			
		Alexander Nordkvist-90	9,48w
P12 (76,2)			
	1	Victor Hedin-91	12,32
	2	Jakob Edén-91	13,55
P11 (76,2)			
	1	Arwid Koskinen-92	12,21
P10 (76,2)			
	1	Carl Sténson-93	13,23

100 m häck			
F17 (76,2)			
	1	Camilla Kramar-86	14,30
	2	Josefine Lundberg-86	20,99
110 m häck			
M (106,7)			
	1	Magnus Norberg-79	14,55
M20 (106,7)			
	1	Henrik Rundby-83	16,96
300 m häck			
F17 (76,2)			
	1	Camilla Kramar-86	45,93
	2	Josefine Lundberg-86	53,44
P15 (76,2)			
	1	Christofer von Seth-88	51,86
400 m häck			
K (76,2)			
	1	Nadja Petersen-78	57,40
M (91,4)			
	1	Magnus Norberg-79	52,10
P18 (91,4)			
	1	Oskar Bergström-85	62,52
1500 m hinder			
F17			
	1	Catrine Josefsson-86	5.16,14
P15			
	1	Jimmy Wickström-88	5.26,18
2000 m hinder			
M21			
	1	Fredrik Josefsson-82	6.56,38
P17			
	1	Henrik Åkerlund-86	6.52,62
3000 m hinder			
M21			
	1	Fredrik Josefsson-86	10.25,47
Höjd			
F19			
	1	Malin Rosenberg-84	1,43
F17			
	1	Camilla Kramar-86	1,51
F16			
	1	Karin Lidegran-87	1,59
F13			
	1	Frida Lindström-90	1,25

	1	Nike Hermans-90	1,25
	1	Julia Kumlin-90	1,25
	1	Sara Johansson-90	1,25
	5	Helene Westman-90	1,20
F12			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	1,25
F11			
	1	Emelie Larsson-92	1,32
	2	Amanda Gärdlund-92	1,31
F10			
	1	Viktoria Ricknell-93	1,08
	2	Jennifer Riise-93	1,05
	3	Julia Edén-93	1,01
M60			
	1	Douglas Ohlsson-40	1,30
M20			
	1	Henrik Rundby-83	1,82
P19			
	1	Joakim Stockling-84	1,82
P18			
	1	Henrik Eklund-85	1,63
	2	Daniel Hillgren-85	1,53
P17			
	1	Jesper Granlund-86	1,88
	2	Patrik Sjöbom-86	1,82
	3	Joakim Stockling-86	1,76
	4	Martin Lundqvist-86	1,71
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	1,74
	2	Patrik Holmberg-90	1,51
	3	Thomas Wentzel-90	1,31
	4	Younes Bentahar-90	1,15
P12			
	1	Glenn Hugo-91	1,30
	2	Jakob Edén-91	1,16
	3	Victor Hedin-91	1,15
P11			
	1	Arwid Koskinen-92	1,41
	2	Anton Nilsson-92	1,32
	3	Simon Stockling-92	1,11
	4	Chris Hedbom-92	1,05
P10			
	1	Carl Sténson-93	1,41
	2	Robin Nordkvist-93	1,23
	3	Douglas Wentzel-93	1,10
	4	Mattias Sannemo-93	1,05
	5	Sven Lundqvist-93	1,01
	6	John Wallander-93	0,95

P8			
	1	Ludvig Edén-95	1,06
Stav			
F19			
	1	Malin Rosenberg-84	2,60
F16			
	1	Kajsa Lindberg-87	2,58
	2	Emelie Krih-87	2,10
P17			
	1	Martin Lundqvist-86	4,23
	2	Jesper Granlund-86	2,45
P15			
	1	Christofer von Seth-88	3,23
Längd			
K35			
	1	Minna Haanpää-65	3,66
F19			
	1	Malin Rosenberg-84	4,78
F17			
	1	Camilla Kramar-86	5,13
medvind			
		Camilla Kramar-86	5,19w
F16			
	1	Johanna Wikström-87	5,27
	2	Karin Lidégran-87	4,77
	3	Fanny Hagström-87	4,70
medvind			
		Johanna Wikström-87	5,35w
F15			
	1	Michelle Åhs-88	4,61
	2	Frida Tortela-88	4,52
	3	Sabrina Nkondola-88	4,30
	4	Nujin Karahan-88	3,76
	5	Pauline Lundberg-88	3,60
	6	Madeleine Westerfalk-88	3,05
F14			
	1	Johanna Lillienberg-89	4,19
	2	Melinda Blomberg-89	4,17
	3	Esha Mugure-89	3,81
	4	Aida Hadi-89	3,49
F13			
	1	Frida Lindström-90	4,71
	2	Sophia Ångström-90	4,54
	3	Sara Johansson-90	4,31
	4	Tasmina Akhter-90	4,02
	5	Julia Kumlin-90	3,90
	6	Helene Westman-90	3,88
	7	Nike Hermans-90	3,76
	8	Jasmine Lundberg-90	3,47
	9	Therese Ekh-90	3,26
	10	Jennifer Aldenroth-90	3,13

F12			
	1	Evelina Nicolson-91	4,09
	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	4,04
	3	Charlotte Lanfelt-91	3,98
	4	Evelina Ahnstedt-91	3,66
	5	Emelie Svensson-91	3,10
F11			
	1	Sandra Knezevic-92	4,36
	2	Emelie Larsson-92	4,19
	3	Joy Haegermark-92	4,07
	4	Amanda Gärdlund-92	4,00
	5	Fredrika Kremlohofer-92	3,79
	6	Hanife Ilhan-92	3,42
	7	Evelina Jöhnk-92	3,39
	8	Jessica Svan-92	3,31
	8	Mette Hermans-92	3,31
	10	Erika Chytraeus-92	3,23
	11	Molly Sandén-92	3,15
	12	Johanna Anstedt-92	3,07
	13	Anneta Terzis-92	2,95
	14	Maria Patra-92	2,64
medvind			
		Amanda Gärdlund-92	4,03w
F10			
	1	Julia Edén-93	3,66
	2	Lisa Berg-93	3,56
	3	Jessica Ohman-93	3,52
	4	Jennifer Riise-93	3,51
	5	Josefine Larsson-93	3,48
	6	Victoria Ricknell-93	3,43
	7	Lisa Serbrandt-93	3,39
	8	Frida Bornström-93	3,34
	9	Amanda Bilfeldt-93	3,27
	10	Evelina Ros-93	3,25
	11	Jacqueline Grüntahl-93	3,16
	12	Therese Skevik-93	3,07
	12	Tove Thimrén-93	3,07
	14	Sofie Dahlqvist-93	3,06
	15	Amanda Abou-Reslan-93	3,00
	16	Linnéa Thimrén-93	2,97
	17	Therese Dannelind-93	2,92
	18	Elise Wiklund-93	2,91
	19	Lovisa Sward-93	2,86
	20	Elsa Söderlund-93	2,85
	21	Emma Eriksson-93	2,78
	22	Emma Friman-93	2,77
	23	Agnes Andersson-93	2,68
	23	Erika Hopfinger-93	2,68
	25	Rebecka Marklund-93	2,67
	26	Hanna Håkansson-93	2,66
	27	Ronia Bergman-93	2,64
	28	Maja Thuresson-93	2,60
	29	Emma Rasmussen-93	2,59
	30	Frida Ewaldsson-93	2,30
	31	Fanny Hertzberg-93	2,20
medvind			
		Amanda Abou-Reslan-93	3,09w

F9			
	1	Sandra Håkansson-94	3,46
	2	Jennifer Bratt-94	3,38
	3	Mikaela Johansson-94	3,24
	4	Linnéa Stockling-94	3,23
	5	Malin Hellqvist-94	3,18
	6	Idunn Fryksen-Sooaru-94	3,15
	6	Lina Welander-94	3,15
	8	Emma Gårdestam-94	3,14
	9	My Lindahl-Eriksson-94	2,96
	10	Mikaela Korpyz-94	2,70
	11	Louise Askling-94	2,68
	12	Emelie Larsson-94	2,63
	13	Carolina Presa-94	2,51
	14	Desiree Cragnell-94	2,15
	15	Elin Olsson-94	2,10
F8			
	1	Linnea Hedin-95	3,29
	2	Sophia Persson-95	3,22
	3	Rebecca Jarlheden-95	2,94
	4	Emma Helander-95	2,78
	5	Filippa Garlöv-95	2,73
	5	Sara Udd-95	2,73
	7	Louise Gabriellsson-95	2,67
	7	Mikaela Pettersson-95	2,67
	9	Malin Malmberg-95	2,62
	10	Anna Lysell-95	2,57
	11	Sofia Wennberg-95	2,55
	12	Maja Bergwik-95	2,48
	13	Amanda Rydén-95	2,46
	14	Linnea Apelqvist-95	2,39
	15	Maria Savna-95	2,37
	16	Rebecca Guve-95	2,33
	17	Vendela Bornström-95	2,31
	18	Sofia Patras-95	2,30
	19	Michaela Adman-95	2,22
	20	Elin Lindqvist-95	2,21
	21	Hanna Sjöbacka-95	2,19
	22	Alice Höglund-95	2,05
	23	Katrin Abou-Reslan-95	1,99
	24	Sofia Loré-95	1,98
	25	Isabelle Lanfelt-95	1,73
medvind			
		Sofia Persson-95	3,26w
		Filippa Garlöv-95	2,77w
F7			
	1	Emma Piri-96	2,69
	2	Frida Wikland-96	2,52
	3	Fanny Wikström-96	2,45
	3	Sara Storekers-96	2,45
	5	Jessica Rydberg-96	2,40
	6	Rebecka Håkansson-96	2,38
	7	Linn Edgren-96	2,28
	8	Amanda Ledell-96	2,23
	9	Sofia Karyn-96	2,20
	10	Jessica Rydell-96	2,15
	11	Johanna Lidman-97	2,12
	12	Viktoria Orsén-96	2,10
	13	Linn Alerius-96	2,02
	14	Elsa Pane-96	2,00

	15	Fanny Gref-97	1,87
	16	Cecilia Rönnberg-97	1,84
	17	Ebba Hansson-97	1,52
	18	Lina Bomler-98	1,50
M50			
	1	Leif Rundby-49	4,93
M45			
	1	Kenneth Björk-56	4,62
M			
	1	Mikael Andersson-78	5,95
M20			
	1	Henrik Rundby-83	6,00
P19			
	1	Mathias Hortans-84	6,22
P18			
	1	Pontus Eriksson-85	5,02
	2	Jakob Johansen-85	4,63
P17			
	1	Martin Lundqvist-86	5,59
	2	Jesper Granlund-86	5,57
	3	Patrik Sjöbom-86	5,43
P15			
	1	Jonathan Herera-88	4,52
	2	Kassim Kadhi-88	4,29
medvind			
		Kassim Kadhi-88	4,36w
P14			
	1	Dan Bergström-89	4,91
	2	Marcus Johansson-89	4,18
P13			
	1	Alexander Nordkvist-90	5,81
	2	Joakim Bäckbom-90	5,80
	3	Patrik Holmberg-90	5,09
	4	Markus Kristiansson-90	4,93
	5	Thomas Wentzel-90	4,38
	6	Jesper Strömbäck-90	4,12
	7	Walid Bougrira-90	3,26
	8	Gabriel Alawi-90	3,04
	9	Sanchit Singh-90	3,01
	10	Yones Bentahar-90	2,97
P12			
	1	Christian Maluka-91	4,47
	2	Jakob Edén-91	4,27
	3	Victor Hedin-91	4,11
	4	Glenn Hugo-91	3,99
P11			
	1	Arwid Koskinen-92	4,72
	2	Anton Nilsson-92	4,46
	3	Simon Stockling-92	3,60
	4	Jonas Blom-92	3,52
	5	Chris Hedbom-92	3,35

P10		
	1	Carl Sténson-93 4,39
	2	Viktor Björnberg-93 3,62
	3	Robin Nordkvist-93 3,60
	4	Alexander Björnberg-93 3,50
	5	Douglas Wentzel-93 3,36
	6	Mattias Sannemo-93 3,26
	7	Sven Lundqvist-93 3,15
	8	Joakim Jonsson-93 3,03
	9	Daniel Weiderstål-93 2,98
	10	Fredrik Ekstrand-93 2,91
	11	Anton Johansson-93 2,87
	12	Albin Arrling-93 2,82
	13	Martin Bjöntegeard-93 2,72
	14	Ville Olsson-93 2,69
	15	Filip Larsson-93 2,62
	16	John Wallander-93 2,58
	17	Martin Hahn-93 2,48
	18	Mikael Hertzberg-93 2,32
	19	Andreas Nordmark-93 2,17
P9		
	1	Alexis Kousis-94 3,69
	2	Marcus Roos-94 3,56
	3	Fredrik Ekholm-94 3,29
	4	Nils Brodin-94 3,13
	5	Mikael Lasbrandt-94 2,75
	6	Anton Lysell-94 2,62
	7	Otto Kingstedt-94 2,30
P8		
	1	Ludvig Edén-95 3,70
	2	Zebastian Kremlofer-95 3,09
	3	Axel Gustafsson-95 2,90
	4	John-John Markstedt-95 2,83
	5	Sebastian Engström-95 2,77
	6	Axel Rönnberg-95 2,74
	7	Anton Schoug-95 2,73
	8	Calle Muskovaara-95 2,70
	9	Niclas von Seth-95 2,67
	10	Erik Nygren-Wählin-95 2,45
	11	Oliver AnterosLinnarsson-95 2,10
medvind		
		Niclas von Seth-95 2,79w
P7		
	1	Fredrik Larsson-96 3,08
	2	Cail Wahlstedt-96 2,50
	3	Martin Wallin-96 2,45
	4	Ludwig Lagerkvist-96 2,25
	5	Albin Börtas-97 2,22
	6	Axel Ricknell-97 2,18
	7	Charlie Lindblom-Posner-97 2,12
	8	Dimitri Dimitriadis-96 2,10
	9	Cevin Wahlstedt-96 2,08
	9	Kevin Costa-96 2,08
	11	Håkan Ekholm-97 2,05
	11	Jonas Riise-97 2,05
	13	Viktor Karlsson-96 2,00
	13	Arvid Hjort-96 2,00
	15	Patrik Bomler-96 1,93
	16	Oliver Strandberg-97 1,85

	16	Simon Wärmberg-96 1,85
	16	Samuel Persson-98 1,85
	19	Robin Mustafa-96 1,74
	20	Robin Westling-96 1,72
	21	Marcus Engström-98 1,30
Tresteg		
F17		
	1	Camilla Kramar-86 11,31
F16		
	1	Fanny Hagström-87 10,40
F15		
	1	Frida Tortela-88 10,00
	2	Mariama Sambou-88 9,27
	3	Sabrina Nkondola-88 9,19
	4	Nujin Karahan-88 8,92
F13		
	1	Frida Lindström-90 9,84
	2	Sara Johansson-90 8,93
medvind		
		Frida Lindström-90 9,90w
F12		
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91 8,55
medvind		
		Evelina Anstedt-91 7,45w
F11		
	1	Emelie Larsson-92 8,78
	2	Amanda Gårdlund-92 8,09
	3	Johanna Anstedt-92 7,02
M35		
	1	Lars Häggberg-65 13,37
M		
	1	Mikael Andersson-78 13,24
P17		
	1	Jesper Granlund-86 12,19
P14		
	1	Dan Bergström-89 10,19
P13		
	1	Alexander Nordkvist-90 11,19
	2	Patrik Holmberg-90 10,87
P12		
	1	Victor Hedin-91 8,61
	2	Jakob Edén-91 7,99
	3	Felix Garlov-91 7,98
P11		
	1	Arvid Koskinen-92 9,09
P10		
	1	Carl Sténson-93 8,51

medvind			
		Carl Sténson-93	8,58w
Kula			
F19 (4,0)			
	1	Malin Rosenberg-84	8,31
F17 (3,0)			
	1	Carolina Hjelt-86	15,44
	2	Anikka Hjelm-86	9,47
	3	Sabine Wentzel-86	7,46
F17 (4,0)			
	1	Carolina Hjelt-86	13,84
F16 (3,0)			
	1	Johanna Wikström-87	13,15
	2	Fanny Hagström-87	10,68
F15 (3,0)			
	1	Mariama Sambou-88	8,82
	2	Michelle Åhs-88	8,34
	3	Nujin Karahan-88	7,75
F14 (3,0)			
	1	Melinda Blomberg-89	5,84
F13 (2,0)			
	1	Nike Hermans-90	10,40
	2	Sara Johansson-90	8,66
	3	Jennifer Aldenroth-90	7,71
F13 (3,0)			
	1	Malin Gärdestrom-90	9,05
	2	Helena Ekstam-90	8,91
	3	Emma Meveses-90	7,45
	4	Frida Lindström-90	6,43
F13 (4,0)			
	1	Nike Hermans-90	6,81
	2	Sara Johansson-90	6,09
	3	Frida Lindström-90	5,97
F12 (2,0)			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	9,44
	2	Helene Westman-91	7,14
	3	Evelina Anstedt-91	6,49
	4	Charlotte Lanfelt-91	5,63
	5	Emelie Svensson-91	4,45
F11 (2,0)			
	1	Fredrika Kremelhofer-92	8,99
	2	Emelie Larsson-92	8,80
	3	Amanda Gårdlund-92	6,72
	4	Mette Hermans-92	6,57
	5	Sandra Knezevic-92	6,48
	6	Erika Chytraeus-92	5,83
	7	Evelina Jöhnk-92	5,75
	8	Molly Sandén-92	5,63
	9	Jessica Svan-92	5,45
	10	Annetta Terzis-92	5,28
	11	Hanife Ilhan-92	5,12
	12	Maria Patra-92	4,64

F10 (2,0)			
	1	Julia Edén-93	7,40
	2	Josefine Larsson-93	6,33
	3	Jessica Öhman-93	6,11
	4	Lisa Berg-93	6,09
	5	Jacqueline Grünthal-93	5,53
	6	Frida Bornström-93	5,38
	7	Evelina Ros-93	5,33
	8	Amanda Bilfeldt-93	5,30
	9	Amanda Abou-Reslan-93	5,29
	10	Lisa Sernebrandt-93	5,14
	11	Jennifer Riise-93	5,07
	12	Therese Dannelind-93	4,93
	12	Erika Hopfinger-93	4,93
	14	Lovisa Sward-93	4,87
	15	Linnéa Thimrén-93	4,83
	16	Sofie Dahlqvist-93	4,81
	17	Therese Skevik-93	4,75
	18	Elsa Österlund-93	4,47
	19	Victoria Ricknell-93	4,44
	20	Emma Friman-93	4,23
	21	Emma Eriksson-93	4,17
	22	Agnes Andersson-93	4,14
	23	Fanny Hertzberg-93	4,13
	24	Tove Thimrén-93	4,06
	25	Frida Ewaldsson-93	3,87
	26	Hanna Håkansson-93	3,76
	27	Rebecka Marklund-93	3,71
	28	Emma Rasmussen-93	3,36
	29	Maja Thuresson-93	3,20
F9 (2,0)			
	1	Mikaela Johansson-94	5,65
	2	Lina Welander-94	5,31
	3	Louise Askling-94	5,08
	4	Emma Gärdestam-94	5,07
	4	Sandra Håkansson-94	5,07
	6	Mikaela Korpyz-94	4,53
	7	Jennifer Bratt-94	4,25
	8	Desiree Cragnell-94	4,25
	9	Idunn Fryksen-Sooraru-94	4,12
	10	Malin Hellqvist-94	3,68
	11	My Lindahl-Eriksson-94	3,58
	12	Elin Olsson-94	3,25
	13	Carolina Presa-94	3,16
F8 (2,0)			
	1	Linnea Hedin-95	5,23
	2	Emma Helander-95	4,61
	3	Filippa Garlöv-95	4,56
	4	Sophia Persson-95	4,13
	5	Malin Malmberg-95	4,05
	6	Katrin Abou-Reslan-95	3,93
	7	Amanda Rydén-95	3,79
	8	Rebecca Guve-95	3,72
	9	Michaela Adman-95	3,61
	10	Rebecca Jarlheden-95	3,53
	11	Mikaela Pettersson-95	3,48
	12	Elin Lindqvist-95	3,46
	13	Sofia Patras-95	3,45
	14	Vendela Bornström-95	3,38
	15	Hanna Sjöbacka-95	3,26
	16	Anna Lysell-95	3,22

	17	Maria Savna-95	3,13
	18	Louise Gabriëlsson-95	3,10
	18	Isabelle Lanfelt-95	3,10
	20	Linnea Apelqvist-95	3,01
	21	Maja Bergwik-95	2,92
	22	Sara Udd-95	2,71
	23	Alice Höglund-95	2,70
	24	Sofia Loré-95	2,36
F7 (2,0)			
	1	Sara Storekers-96	3,87
	2	Emma Piri-96	3,35
	3	Jessica Rydberg-96	3,27
	4	Frida Wikland-96	3,20
	5	Viktoria Orsén-96	3,01
	6	Amanda Ledell-96	2,91
	7	Elsa Pane-96	2,82
	8	Johanna Lidman-97	2,53
	9	Linn Alerius-96	2,51
	10	Fanny Gref-97	2,22
	10	Sofia Karyn-96	2,22
	12	Fanny Wikström-96	2,17
	13	Linn Edgren-96	2,06
	14	Jessica Rydell-96	1,90
	15	Cecilia Rönnberg-97	1,87
	16	Ebba Hansson-97	1,33
	17	Lina Bomler-98	1,26
M60 (7,26)			
	1	Per Öhrland-42	5,29
M55 (6,0)			
	1	Jöran Westberg-47	13,08
	2	Mike Hazlewood-47	10,86
M55 (7,26)			
	1	Jöran Westberg-47	11,27
M50 (7,26)			
	1	Kent Johansson-53	8,34
M45 (7,26)			
	1	Mats Krih-57	10,16
	2	Ulf Gustafsson-56	10,05
	3	Göran Nilsson-56	9,97
	4	Kenneth Björk-56	8,89
M (7,26)			
	1	Linus Bernhult-75	15,22
	2	Axel Bernhult-71	13,92
	3	Kenneth Bergén-69	11,76
	4	Mikael Alsterbåge-72	8,82
P19 (6,0)			
	1	Joakim Stenman-84	11,50
P19 (7,26)			
	1	Joakim Stenman-84	10,77
P18 (6,0)			
	1	Daniel Hillgren-85	10,44

	2	Henrik Eklund-85	8,81
	3	Pontus Eriksson-85	7,94
	4	Jakob Johansen-85	7,70
P17 (5,0)			
	1	Patrik Sjöbom-86	10,71
P14 (7,26)			
	1	Dennis Bystedt-89	5,51
	2	Dan Bergström-89	5,33
P13 (3,0)			
	1	Christian Hansson Bergén-90	13,87
	2	Alexander Nordkvist-90	11,68
	3	Alexander Ramirez Moraga-90	11,34
	4	Jesper Strömbäck-90	8,79
	5	Thomas Wentzel-90	7,50
	6	Patrik Holmberg-90	7,14
	7	Sanchit Singh-90	6,35
	8	Gabriel Alawi-90	6,06
	9	Yones Bentahar-90	5,83
P13 (7,26)			
	1	Alexander Nordkvist-90	6,46
	2	Christian Hansson Bergén-90	6,33
	3	Thomas Wentzel-90	4,32
P12 (3,0)			
	1	Christian Maluka-91	9,36
	2	Glenn Hugo-91	7,36
	3	Victor Hedin-91	7,09
	4	Jakob Edén-91	6,62
	5	Ebrima Jeng-91	4,95
	6	Ebrima Sambou-91	4,71
P11 (2,0)			
	1	Arwid Koskinen-92	11,05
	2	Mattias Hansson Bergén-92	10,57
	3	Anton Nilsson-92	10,31
	4	Lucas Renard-92	7,64
	5	Simon Stockling-92	6,99
	6	Jonas Blom-92	6,94
	7	Chris Hedbom-92	6,46
P11 (3,0)			
	1	Arwid Koskinen-92	9,06
	2	Mattias Hansson Bergén-92	8,83
	3	Anton Nilsson-92	8,19
P11 (4,0)			
	1	Mattias Hansson Bergén-92	6,76
P10 (2,0)			
	1	Carl Sténson-93	9,39
	2	Robin Nordkvist-93	7,17
	3	Alexander Björnberg-93	6,92
	4	Viktor Björnberg-93	6,79
	5	Sven Lundqvist-93	6,63
	6	Albin Arrling-93	6,52

	7	Martin Bjöntegaard-93	6,39
	8	Douglas Wentzel-93	5,98
	9	Mattias Sannemo-93	5,67
	10	Joakim Jonsson-93	5,61
	11	Andreas Nordmark-93	5,55
	12	Daniel Weiderstål-93	4,56
	13	Anton Johansson-93	4,46
	14	Ville Olsson-93	4,43
	15	Fredrik Ekstrand-93	4,31
	16	Martin Hanh-93	4,15
	17	Mikael Hertzberg-93	4,00
	18	Filip Larsson-93	3,56
P9 (2,0)			
	1	Marcus Roos-94	6,26
	2	Alexis Rousis-94	6,13
	3	Jonas Hansson Bergén-94	5,66
	4	Fredrik Ekholm-94	5,53
	5	Nils Brodin-94	4,73
	6	Mikael Lasbrandt-94	4,64
	7	Otto Kingstedt-94	3,65
	8	Anton Lysell-94	3,57
P8 (2,0)			
	1	Ludvig Edén-95	6,62
	2	Axel Gustafsson-95	4,84
	3	Zebastian Kremhofer-95	4,57
	4	Sebastian Engström-95	3,99
	5	Erik Nygren-Wählin-95	3,90
	5	Axel Rönnberg-95	3,90
	7	Calle Muskovaara-95	3,88
	8	Oliver Anteros Linmarsson-95	3,69
	9	Niclas von Seth-95	3,60
	10	John-John Markstedt-95	3,32
	11	Anton Schoug-95	3,31
P7 (2,0)			
	1	Robin Mustafa-96	3,56
	1	Martin Wallin-96	3,56
	3	Cail Wahlstedt-96	3,51
	4	Fredrik Larsson-96	3,47
	5	Dimitri Dimitriadis-96	3,44
	6	Charlie Lindblom-Posner-97	3,39
	7	Ludwig Lagerkvist-96	3,32
	8	Axel Ricknell-97	3,27
	7	Håkan Ekholm-97	3,17
	8	Oliver Strandberg-97	3,05
	9	Cevin Wahlstedt-96	2,94
	10	Robin Westling-96	2,92
	11	Patrik Bomler-96	2,90
	12	Jonas Riise-97	2,86
	13	Arvid Hjort-96	2,82
	14	Viktor Karlsson-96	2,77
	15	Kevin Costa-96	2,63
	16	Simon Wärnberg-96	2,62
	17	Albin Börtas-97	2,40
	18	Samuel Persson-98	1,86
	19	Marcus Engström-98	1,28
Diskus			
K (1,0)			
	1	Sara Gruvfält-Rosén-74	47,77

F17 (1,0)			
	1	Carolina Hjelt-86	42,06
	2	Annika Hjelm-86	26,88
F16 (1,0)			
	1	Johanna Wikström-87	35,95
F15 (0,6)			
	1	Mariama Sambou-88	17,72
	2	Nujin Karahan-88	16,86
F13 (0,6)			
	1	Sara Johansson-90	22,77
	2	Nike Hermans-90	22,62
	3	Frida Lindström-90	16,72
F13 (1,0)			
	1	Nike Hermans-90	15,82
	2	Sara Johansson-90	14,24
	3	Frida Lindström-90	13,32
F12 (0,6)			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	23,13
F11 (0,6)			
	1	Emelie Larsson-92	17,14
F10 (0,6)			
	1	Julia Edén-93	12,80
M60 (1,0)			
	1	Douglas Ohlsson-40	28,32
M60 (2,0)			
	1	Per Öhrland-42	13,35
M55 (1,5)			
	1	Jöran Westberg-47	44,73
	2	Mike Hazlewood-47	35,70
	3	Rain Rimmel-45	24,70
M55 (2,0)			
	1	Jöran Westberg-47	36,42
M50 (2,0)			
	1	Kent Johansson-53	23,08
M45 (2,0)			
	1	Göran Nilsson-56	33,55
	2	Kenneth Björk-56	31,19
	3	Mats Kriigh-57	29,50
	4	Ulf Gustafsson-56	25,39
M40 (2,0)			
	1	Björn Sténson-59	23,44
	2	Mats Hansson-61	20,37
M (2,0)			
	1	Linus bernhult-75	55,26
	2	Axel Bernhult-71	49,04
	3	Kenneth Bergén-69	35,91

P19 (1,75)		
1	Joakim Stenman-84	33,27
P19 (2,0)		
1	Joakim Stenman-84	27,81
P18 (1,75)		
1	Pontus Eriksson-85	22,02
2	Jakob Johansen-85	18,76
P17 (1,5)		
1	Jesper Granlund-86	29,99
2	Lars Ekegård-86	24,43
P14 (2,0)		
1	Dan Bergström-89	13,55
2	Dennis Bystedt-89	11,01
P13 (0,6)		
1	Christian Hansson Bergén-90	48,86
2	Thomas Wentzel-90	20,95
3	Alexander Ramirez Moraga-90	18,00
P13 (1,0)		
1	Christian Hansson Bergén-90	41,47
P13 (2,0)		
1	Christian Hansson Bergén-90	26,26
2	Alexander Nordkvist-90	14,31
3	Patrik Holmberg-90	10,53
4	Thomas Wentzel-90	9,07
P12 (0,6)		
1	Victor Hedin-91	21,02
P11 (0,6)		
1	Mattias Hansson Bergén-92	29,58
2	Arwid Koskinen-92	25,46
3	Anton Nilsson-92	25,41
P10 (0,6)		
1	Carl Sténson-93	28,09
P9 (0,6)		
1	Jonas Hansson Bergén-94	22,47
P8 (0,6)		
1	Ludvig Edén-95	12,16
Slägga		
K (4,0)		
1	Sara Gruvfält-Rosén-74	24,32
F17 (4,0)		
1	Annika Hjelm-86	56,04
2	Carolina Hjelt-86	42,64
F16 (4,0)		
1	Johanna Wikström-87	16,61

F15 (3,0)		
1	Pauline Lundberg-88	41,84
2	Madeleine Westerfalk-88	31,12
3	Mariama Sambou-88	20,83
4	Nujin Karahan-88	16,53
F15 (4,0)		
1	Pauline Lundberg-88	33,20
F13 (2,0)		
1	Nike Hermans-90	31,09
2	Sara Johansson-90	17,34
F13 (4,0)		
1	Nike Hermans-90	17,56
2	Sara Johansson-90	13,06
3	Frida Lindström-90	8,86
F12 (2,0)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	15,82
2	Charlotte Lanfelt-91	15,78
F10 (2,0)		
1	Julia Edén-93	7,68
M60 (7,26)		
1	Per Öhrland-42	11,95
M55 (6,0)		
1	Björn Holmström-48	44,86
2	Jöran Westberg-47	38,33
3	Mike Hazlewood-47	35,12
M55 (7,26)		
1	Jöran Westberg-47	35,07
M50 (7,26)		
1	Kent Johansson-53	27,50
M45 (7,26)		
1	Göran Nilsson-56	36,56
2	Kenneth Björk-56	33,94
3	Mats Krigh-57	22,86
M40 (7,26)		
1	Björn Sténson-59	11,16
M (7,26)		
1	Kenneth bergén-69	47,03
2	Linus Bernhult-75	46,55
3	Axel Bernhult-71	35,48
4	Mikael Alsterbåge-72	24,38
P19 (6,0)		
1	Joakim Stenman-84	51,30
2	Klas-Göran Nordberg-84	35,49
P19 (7,26)		
1	Joakim Stenman-84	44,37
P18 (6,0)		
1	Daniel Hillgren-85	22,73
2	Pontus Eriksson-85	22,13
3	Henrik Eklund-85	18,80

P14 (7,26)		
1	Dan Bergström-89	9,34
2	Dennis Bystedt-89	5,71
P13 (3,0)		
1	Christian Hansson Bergén-90	
		44,31
2	Alexander Nordkvist-90	30,95
3	Alexander Ramirez Moraga-90	
		27,92
4	Joakim Bäckbom-90	21,62
5	Thomas Wentzel-90	19,01
P13 (4,0)		
1	Christian Hansson Bergén-90	
		39,03
2	Alexander Nordkvist-90	32,40
3	Thomas Wentzel-90	19,09
P13 (7,26)		
1	Christian Hansson Bergén-90	
		24,46
2	Alexander Nordkvist-90	13,87
3	Patrik Holmberg-90	7,18
4	Thomas Wentzel-90	6,49
P12 (2,0)		
1	Victor Hedin-91	16,35
P11 (2,0)		
1	Mattias Hansson Bergén-92	35,42
2	Arwid Koskinen-92	23,49
P11 (3,0)		
1	Mattias Hansson Bergén-92	29,17
2	Arwid Koskinen-92	16,32
P10 (2,0)		
1	Carl Sténson-93	13,03
P10 (3,0)		
1	Carl Sténson-93	11,93
P9 (2,0)		
1	Jonas Hansson Bergén-94	23,16
P8 (2,0)		
1	Ludvig Edén-95	6,98
K45 (600)		
1	Annika Fivel-55	24,67
K (600)		
1	Katarina Eklöf-74	50,62
F19 (600)		
1	Malin Rosenberg-84	29,97
F17 (600)		
1	Carolina Hjelt-86	24,53
2	Pia Nilsson-86	18,51

F16 (600)		
1	Johanna Wikström-87	32,78
2	Fanny Hagström-87	28,45
F15 (400)		
1	Mariama Sambou-88	22,77
2	Nujin Karahan-88	9,35
F13 (400)		
1	Nike Hermans-90	23,70
2	Helena Ekstam-90	12,21
3	Sara Johansson-90	11,84
F13 (600)		
1	Nike Hermans-90	20,23
2	Frida Lindström-90	11,02
3	Sara Johansson-90	9,38
F12 (400)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	21,05
2	Evelina Anstedt-91	13,04
F10 (400)		
1	Julia Edén-93	12,71
M60 (800)		
1	Per Öhrländ-42	14,33
M55 (700)		
1	Mike Hazlewood-47	38,19
2	Jöran Westberg-47	32,80
M55 (800)		
1	Jöran Westberg-47	30,36
M50 (700)		
1	Kent Johansson-53	27,42
M50 (800)		
1	Kent Johansson-53	27,96
M45 (800)		
1	Kenneth Björk-56	36,51
2	Mats Krih-57	33,49
M40 (800)		
1	Björn Sténson-59	26,97
M (800)		
1	Kenneth bergén-69	61,09
2	Axel Bernhult-71	48,09
3	Linus Bernhult-75	44,95
P19 (800)		
1	Joakim Stockling-84	40,62
2	Mathias Hortans-84	37,02
3	Joakim Stenman-84	27,46
P18 (800)		
1	Pontus Eriksson-85	31,46
2	Jakob Johansen-85	30,54
P17 (700)		
1	Patrik Sjöbom-86	39,33

P14 (800)			
	1	Dennis Bystedt-89	18,63
	2	Dan Bergström-89	16,98
P13 (400)			
	1	Christian Hansson Bergén-90	
			32,24
	2	Alexander Ramirez-90	25,58
	3	Thomas Wentzel-90	22,68
	4	Alexander Nordkvist-90	20,45
	5	André Seljanen-90	12,04
P13 (600)			
	1	Christian Hansson Bergén-90	
			28,12
P13 (800)			
	1	Christian Hansson Bergén-90	
			25,22
	2	Alexander Nordkvist-90	23,00
	3	Patrik Holmberg-90	17,85
P12 (400)			
	1	Victor Hedin-91	24,75
	2	Felix Garlöv-91	16,13
P11 (400)			
	1	Arwid Koskinen-92	35,97
	2	Mattias Hansson Bergén-92	31,69
	3	Anton Nilsson-92	17,04
P10 (400)			
	1	Carl Sténson-93	27,71
	2	Sven Lundqvist-93	15,85
P9 (400)			
	1	Jonas Hansson Bergén-94	16,86
P8 (400)			
	1	Ludvig Edén-95	15,53
Boll			
F17 (150)			
	1	Sabine Wentzel-86	31,22
F13 (150)			
	1	Helena Ekstam-90	51,87
	2	Malin Gårdström-90	45,83
	3	Emma Meveses-90	36,70
	4	Sophia Ångström-90	33,32
	5	Frida Lindström-90	25,05
	6	Julia Kumlin-90	21,12
F12 (300)			
	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	29,27
F11 (300)			
	1	Emelie Larsson-92	28,35
	2	Mette Hermans-92	19,62
	3	Joy Haegermark-92	17,36
	4	Johanna Anstedt-92	13,58

F10 (300)			
	1	Julia Edén-93	22,80
	2	Josefine Larsson-93	19,42
	3	Jennifer Riise-93	12,99
F10 (150)			
	1	Josefine Larsson-93	20,09
	2	Julia Edén-93	18,79
F9 (300)			
	1	Jennifer Bratt-94	15,44
	2	Emma Gärdestam-94	14,61
F9 (150)			
	1	Mikaela Johansson-94	24,00
	2	Louise Asking-94	19,82
	3	Emma Gärdestam-94	18,70
	4	Jennifer Bratt-94	18,69
	5	Malin Hellqvist-94	16,85
	6	Sandra Håkansson-94	15,22
F8 (300)			
	1	Linnea Hedin-95	19,34
	2	Sophia Persson-95	13,52
	3	Rebecca Jarlheden-95	8,13
	4	Maja Bergwik-95	7,60
F8 (150)			
	1	Linnea Hedin-95	26,60
	2	Sophia Persson-95	20,40
	3	Filippa Garlöv-95	16,00
	4	Malin Malmberg-95	15,77
	5	Maja Bergwik-95	11,30
	6	Rebecca Guve-95	9,84
	7	Rebecca Jarlheden-95	9,74
	8	Rebecka Håkansson-96	6,73
M50 (150)			
	1	Kent Johansson-53	49,17
P13 (300)			
	1	Alexander Ramirez Moraga-90	
			48,93
	2	André Seljanen-90	47,84
P13 (150)			
	1	Alexander Ramirez Moraga-90	
			49,20
	2	Patrik Holmberg-90	47,76
	3	André Seljanen-90	47,73
	4	Alexander Nordkvist-90	45,87
	5	Jimmy Waring-90	37,17
	6	Thomas Wentzel-90	37,06
	7	Emil Andersson-90	30,42
P12 (300)			
	1	Victor Hedin-91	26,50
	2	Jakob Edén-91	25,59
P11 (300)			
	1	Arwid Koskinen-92	43,21
	2	Mattias Hansson Bergén-92	34,18
	3	Simon Stockling-92	27,55

P10 (300)		
1	Carl Sténson-93	37,67
2	Viktor Björnberg-93	28,64
3	Alexander Björnberg-93	26,32
4	John Wallander-93	25,74
5	Sven Lundqvist-93	23,46
6	Mattias Sannemo-93	22,38
P10 (150)		
1	Carl Sténson-93	47,55
2	Sven Lundqvist-93	27,42
3	Douglas Wentzel-93	22,60
4	Robin Nordkvist-93	19,64
P9 (150)		
1	Jonas Hansson Bergén-94	23,49
P8 (300)		
1	Ludvig Edén-95	29,01
2	Axel Gustafsson-95	26,15
3	Axel Rönberg-95	11,92
4	Sebastian Engström-95	11,69
P8 (150)		
1	Ludvig Edén-95	35,74
2	Niclas von Seth-95	16,50
3	Sebastian Engström-95	15,00
Slungboll		
F12		
1	Evelina Anstedt-91	6,97
P12		
1	Felix Garlöv-91	13,96
Vikt		
M55 (11,34)		
1	Jöran Westberg-47	14,05
2	Mike Hazlewood-47	7,22
M55 (15,0)		
1	Jöran Westberg-47	11,64
M45 (15,88)		
1	Göran Nilsson-56	10,35
P19 (15,0)		
1	Joakim Stenman-84	11,63
Mångkamp		
F12 trekamp		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	1756p
F11 trekamp		
1	Emelie Larsson-92	1938p
M55 kastfemkamp		
1	Jöran Westberg-47	3820p
2	Mike Hazlewood-47	3244p
M45 femkamp		
1	Kenneth Björk-56	2282p

P12 femkamp		
1	Victor Hedin-91	2961p
P12 trekamp		
1	Jakob Edén-91	1392p
P10 femkamp, p13		
1	Carl Sténson-93	2937p
P10 trekamp		
1	Carl Sténson-93	1622p
Castorama		
F17		
1	Carolina Hjelt-86	2788p
F13		
1	Nike Hermans-90	1308p
2	Sara Johansson-90	684p
3	Frida Lindström-90	474p
M60		
1	Per Öhrland-42	178p
M55		
1	Jöran Westberg-47	1999p
M50		
1	Kent Johansson-53	1325p
M45		
1	Kenneth Björk-56	1821p
2	Mats Krigh-57	1583p
M		
1	Linus Bernhult-75	2911p
2	Kenneth Bergén-69	2624p
3	Axel Bernhult-71	2557p
P19		
1	Joakim Stenman-84	1700p
P14		
1	Dennis Bystedt-89	192p
2	Dan Bergström-89	174p
P13		
1	Christian Hansson Bergén-90	1041p
2	Alexander Nordkvist-90	541p
3	Patrik Holmberg-90	92p
4	Thomas Wentzel-90	0p
Stafett		
5x60 m		
F11		
1	Sandra Knezevic-92	45,29
	Julia Edén	
	Amanda Gärdlund-92	
	Fredrika Kremhøfer-92	
	Joy Haegermark-92	

	2	Sandra Knezevic-92	46,61
		Amanda Gärdlund-92	
		Fredrika Kremelhofer-92	
		Joy Haegermark-92	
		Emelie Larsson-92	
F9			
	1	Malin Hellqvist-94	54,3m
		Jennifer Bratt-94	
		Linnéa Stockling-94	
		Sandra Håkansson-94	
		My Lindahl-Eriksson-94	
P11			
	1	Anton Nilsson-92	43,86
		Lucas Renard-92	
		Carl Sténson-93	
		Douglas Wentzel-93	
		Arwid Koskinen-92	
	2	Anton Nilsson-92	48,00
		Robin Nordkvist-93	
		Carl Sténson-93	
		Douglas Wentzel-93	
		Simon Stockling-92	
4x100 m			
F17			
	1	Helena Norberg-86	50,23
		Josefine Hörberg-87	
		Camilla Kramar-86	
		Mariama Sambou-88	
	2	Helena Norberg-86	50,52
		Josefine Hörberg-87	
		Camilla Kramar-86	
		Mikaela Westerfalk-86	
F15			
	1	Johanna Lillienberg-89	50,34
		Sabrina Nkondola-88	
		Frida Tortela-88	
		Mariama Sambou-88	
	2	Michelle Åhs-88	50,88
		Sabrina Nkondola-88	
		Frida Lindström-90	
		Mariama Sambou-88	
F13			
	1	Sara Johansson-90	55,21
		Julia Kumlin-90	
		Sophia Ångström-90	
		Frida Lindström-90	
	1	Daniel Bergström-79	43,26
		Henrik Eklund-85	
		Magnus Norberg-79	
		Anders Boyacioglu-76	

	2	Daniel Bergström-79	43,92
		Fehad Taha-84	
		Stavros Drivas-84	
		Anders Boyacioglu-76	
P17			
	1	Jesper Granlund-86	48,77
		Patrik Sjöbom-86	
		Christofer von Seth-86	
		Patrik Granlund-88	
P15			
	1	Juie Krongchuen-88	54,52
		Jonathan Herera-88	
		Alexander Ramirez-Moraga-90	
		Kassim Kadhil-88	
4x200 m			
PF12			
	1	Evelina Nicolson-92	2.00,08
		Victor Hedin-93	
		Joy Haegermark-92	
		Arwid Koskinen-92	
	2	Sandra Knezevic-92	2.04,48
		Carl Sténson-93	
		Amanda Gärdlund-92	
		Jakob Edén-91	
1000 m (100+200+300+400m)			
F17			
	1	Helena Norberg-86	2.28,34
		Camilla Kramar-86	
		Mikaela Westerfalk-86	
		Josefine Lundberg-86	
M			
	1	Daniel Bergström-79	2.08,29
		Fehad Taha-84	
		Oskar Bergström-86	
		Henrik Rundby-83	

ANNONSÖRER HÄNT 2003

Annonsör	Sid.	Annonsör	Sid.
AA Marknadskompetens	4	Iberica Bageri	2
Aaltonen, Jim Tungtransporter	34	ICA Kvantum	63
Best of Brands	22	Kentas Akupunktur & Massage	16
Callner Konditori	57	Lars Engstedt Företagskonsult	16
Deveron fastighetsbyrå	50	Loka	39
Elbutiken	16	Lås-Arne Malmström AB	32
El-Gubben AB	22	Lövdalens Bygg AB	40
Enskede vårdshus	30	Masterprint	6
ER Catering	22	Meag Va-system	59
Flottsbro	P4	Mitt i, Lokaltidning	2
Från nos till svans hundvård	16	Peak Performance	6
GA:s Bilplåt	34	Scandic Hotell	10
G-Ess Yrkeskläder	26	Skanska	10
HA-GES TV Video	P3	S-post	39
Huddinge Arrangörsservice	48	Sténson, Björn, Revision AB	4
Huddinge Blomsteraffär	6	Stuvsta Pizzeria & Salladsbar	18
Huddinge Cementplattor	28	Sverige Lotten	19
Huddinge Centrum	36	Tomtberga-Huge	32
Huddinge Energikonsult AB	40	Viking Line	P2
Huddinge Pizza	36	Woody Bygghandel	18
		www.ihuddinge.nu	P3
GYNNA ANNONSÖRERNA DE GYNNAR OSS			

HA-GES TV VIDEO

KVALITET • KÄNSLA • ANSVAR



Nynäsvägen 365, SE-122 22 Enskede
Service 08-649 72 84, Telefon 08-649 25 40, Parabolavd. 08-649 31 36
Telefax 08-39 59 20, hages@algonet.se



www.ihuddinge.nu

