

Hänt 2007



Huddinge AIS Friidrott
Box 1010
141 21 HUDDINGE

Friidrott i Huddinge



Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

HÄNT 2007

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2007

Klubblokal och kansli Gamla Stockholmsvägen 87 E
vid Källbrinks IP

Postadress Box 1010, 141 21 Huddinge

Telefon 08-774 85 25

Fax 08-779 50 68

E-post kansli@huddinge-friidrott.org

” tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida www.huddinge-friidrott.org

Org.nr 812800-2055

Bankgiro 5617-6712

(Plusgiro 10 52 63-8)

Redaktör och ansvarig utgivare Claes Bergwik

Layout Stefan Liström

Statistik Gunnar Olausson

Tryck Stjärntryck-Masterprint

Omslagsbild Galopp vid invigningen av Storängshallen

INTERVALLTRNING PÅ FLTSBÄN

Att löpträna gör ofta ont. Det vet du. Och du vet också att du måste bli vän med smärtan för att orka spränga dina egna gränser.

Plågsamma vänner i all ära, men när mjölksyran trycker på, vill du ändå vara förberedd.

I din butik hittar du allt du behöver för att inte känna dig bromsad i onödan.
Vrmt välkmn.

LÖPLABBET®

www.loplabbet.se

Innehållsförteckning

Sid.	Ämne	Sid.	Ämne
4	Ordförande har ordet	72	Castorama
6	Styrelse	73	Första chansen
7	Kommitteer	75	Stora SM
8	Tränare	75	USM/JSM
11	Stadgar	76	Kraftmätningen
17	Årsmöte	78	Svenska cupen i Västerås
18	Hedersmedlemmar	79	Finnkampen
19	Unika värden med friidrotten	81	Föreningars SM poäng
20	Om Olav Wäppling	82	DM-poäng
23	Kansli	86	HAIS-are i landslaget
24	Ungdomskommittén	88	HAIS-are i SM
27	Junior & seniorkommittén	94	StFIF förtjänstmedalj
29	Veteranverksamheten	95	Landslag/SM-medaljer under alla år
30	Löpargruppen	96	Bestämmelser Stora Grabbar
36	FIG Huddinge	99	Stora Grabbars märke tom 2006
37	Nytorpskolan/Annerstaskolan	100	Årets Idrottsmän/Kvinnor
38	Skidsektionen	101	Glasdroppen
39	PISK		
40	Arrangörskommittén		
43	Förbundsfunktionärer		KLUBBREKORD
44	Ekonomikommittén	102	Män oavsett ålder
48	Våra sponsorer	103	Män åldersbundet
50	Multihallen	108	Män inomhus
52	Årskavalkad	112	Kvinnor oavsett ålder
65	Scandic Indoor Games	113	Kvinnor åldersbundet
66	Kvantumjoggen	118	Kvinnor inomhus
67	Sista chansen	122	Veteraner
68	Stafett SM	128	Historik - Källbrinks IP
69	Huddinge Olymiaden	131	Banrekord på Källbrinks IP
71	Huddingespelen	132	Årsbästa
72	Huddinge sports camp	148	Annonsförteckning

Ordföranden har ordet

2007 var återigen en milstolpe i Huddinge AIS historia!

Resultatmässig var det en av de bästa med en total 7:e-plats i SM-tabellen och en totalpoäng på hela 245,5. En placering högre än förra året som var en placering högre än året före det som... Var ska detta sluta?

Många är de aktiva som kämpat väl under året. En summering av notiserna på vår hemsida innehåller rubriker som "Bäst i landet", "Nytt svenskt rekord", "Landskampens bästa resultat", "Det största utropstecknet bland resultaten på lag-USM", "Medaljregn över HAIS vid USM/JSM". Det är inte med så lite glädje och stolthet jag säger: **Ett stort grattis till er alla!**

Jag ska inte räkna upp enskilda resultat men jag vill ändå passa på att uppmärksamma några speciella utmärkelser. Vår duktiga kastare Frida Åkerström fick NP-plaketten som 2007 års mest framgångsrika idrottsutövare i Nynäshamns kommun. Calle Lindros och Nike Hermans tilldelades årets Scandic Idrottsstipendium. Vid 08fri:s årsmöte tilldelades HAIS utmärkelser som bästa klubb i STH CUP för både 11 och 13 åringar och bästa klubb på DF/DM för både 12-14 år och 15-17 år. Vidare fick Alexander Nordkvist pris som årets P17 kille.



Men som vanligt har vi inte bara deltagit i ett stort antal olika tävlingar. Huddinge AIS är en av landets mest uppskattade tävlingsarrangörer. Åtskilliga är de lovord vi får för väl genomförda arrangemang. Under året har vi bland annat arrangerat Scandic Indoor Games, Huddingespelen och Lag-SM. I det här sammanhanget får vi inte glömma Huddinge-Olympiaden, den uppskattade tävlingen som vänder sig till eleverna i årskurs 4-6 i Huddingeskolorna. Många är de medlemmar under årens lopp vars friidrottsintresse har väckts vid dessa tävlingar. Jag vill tacka Arrangörskommittén för deras gedigna arbete och vill samtidigt rikta ett stort tack till alla er ledare och tränare, aktiva, föräldrar och andra frivilliga som hjälper oss att genomföra tävlingarna. Dessa arrangemang betyder oerhört mycket för oss och ger oss en betydande del av de intäkter som möjliggör den fantastiska verksamheten för våra aktiva.

Det har också hänt en hel del andra viktiga saker under året.

Från och med höstterminen ansvarar HAIS för friidrottsprofilen för årskurs 6-9 på Nytorpsskolan. Det är en viktig profilering av vår förening i friidrotts-Stockholm som samtidigt skapar en naturlig framtida koppling till vårt lokala FIG på Sjödalsgymnasiet.

HAIS har gått med i Svenska Handikappidrottsförbundet. Anledningen är bl.a. att vi redan har aktiva medlemmar som tävlar i deras tävlingar och att vi tycker att det är bra verksamhet som vi vill hjälpa till att stödja.

Jag nämnde tidigare hemsidan. Vår välbesökta hemsida är en naturlig informationskanal, både för oss medlemmar och för andra intresserade i friidrotts-Sverige. För att möta de ökade behoven av snabb och tydlig information ”invigde” vi i somras en ny flexibel och lätthanterad hemsida.

Medlemsantalet har stadigt ökat. Friidrottsintresset är starkare än någonsin. Ytterligare ett bevis för detta fick vi då vi i höstas kallade till ett föräldramöte för alla de barn som står i kö för att få börja friidrotta med oss. 150 personer dök upp och hela 39 av dessa anmälde sig direkt till en tränarutbildning. Det är mycket glädjande att se ett sådant engagemang! Och det är samtidigt en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta att ta hand om barnen och ge dem en bra och meningsfull friidrottsträning.

Men en av de viktigaste händelserna var väl ändå invigningen av vår nya fina hall, Storängshallen. Vi riktar ett stort tack till Huddinge kommun och Hüge för detta! Verksamheten i hallen har under hösten varit mycket intensiv, både på vardagar och på helger. Erfarenheterna från andra städer och föreningar är entydiga, såväl verksamhet som resultat får en kraftig skjuts uppåt. Återigen är det dags att fråga sig: Var ska detta sluta?

Något jag däremot är säker på är att föreningens verksamhet kommer att utvecklas vidare! I takt med att medlemsantalet ökar ställs det både större och förändrade krav på vår organisation, såväl på medarbetarna på kansliet, på tränarorganisationen som på den övriga organisationen. För att möta framtidens behov har vi i styrelsen inlett ett viktigt arbete för att skapa morgondagens förening. Under året har en nulägesanalys av föreningens organisation och verksamhet genomförts. En helg i början av december samlade vi representanter för styrelse, kansli, tränare och föräldrar till en utvecklingskonferens. Tack alla ni som satsade en hel helg mitt i julklappshandlandet och luciabaket för att bidra med era kunskaper, erfarenheter och idéer. Resultatet av detta arbete utgör nu en väsentlig del av 2008 års verksamhetsplan.

Avslutningsvis vill jag tacka alla er som på olika sätt bidragit till att föreningens verksamhet blivit vad den är idag. Det skulle inte fungera utan er som så generöst bjuder på er tid och era kunskaper, ställer upp med pengar och tjänster. Vi tackar genom att visa resultat!

Mitt första verksamhetsår som ordförande har nu avslutats.

Jag är glad för det förtroende ni visat mig!

Jag vill också tacka för det fantastiska mottagandet och för alla roliga upplevelser jag haft tillsammans med er aktiva, ledare, tränare, föräldrar och andra som jag träffat under året.

Anders Lindström
Ordförande i Huddinge AIS

Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2007-2008

Ordförande	Anders Lindström 08-742 16 17 anders@huddinge-friidrott.org
Vice ordförande	Rolf Åkerström 08-756 61 98 rolfakerstrom@msn.com
Kassör	Hans Ahlin 08-774 25 32 ahlin.h@telia.com
Sekreterare	Peter Gabrielsson 08-774 76 44 peter.gabrielsson@telia.com
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Klubbdirektör och ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 08-711 36 19 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press-, och Informationskommittén	Claes Bergwik 08-711 54 62 claes.bergwik@bredband.net
Ordförande i Junior och Seniorskommittén	Mats Krigh 08-556 239 39 mats.g.krigh@telia.com
Ordförande i Ungdomskommittén	Andreas Lundquist 08-779 33 34 andreas.lundquist@albacon.se
Ordförande i Trivselkommittén	Vakant
Ledamot	Lars Jakobsson 08-711 18 71 lars.jakobsson@huge.se
Ledamot	Monica Kingstedt 08-774 69 24 monica.kingstedt@hotmail.com
Valberedning	Annika Gustafsson (sammankallande) Åke Axelsson Håkan Edman
Revisorer	Nils Emilsson, 08-711 37 10 Gustaf Rubensson, 08-711 31 11
Revisorssuppleanter	Lars Lind, 08-778 13 77 Rain Rimmel, 08-646 49 76

Kommitteer och anställda under 2007/2008

Ekonomi (EKKO)	Kenneth Andersson (ansv) Alice Petersen Åke Axelsson Nils Olsson Peter Lundberg Hans Sköldsäter Hans Carlsson	Junior och Senior (JSK)	Mats Krih (ordf.) Lennart Hillbom Maria Nordkvist Douglas Ohlson Bo Hermans Annika Gustafsson Tommy Fridh Tommy Andersson Lasse Hedin Mikael Wirstedt
Arrangörs (ARR)	Per Öhrland (ansv) Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anders Clasberg Peter Engström Cenneth Bäckdahl Anki Lindström	Press- och Informations (PISK)	Claes Bergwik (ansv) Gunnar Olausson Stefan Liström Erik Isaksson
Ungdoms (UNK)	Andreas Lundquist (ansv) Anna-Karin Rönnberg (Team 94/95 A) Kristina Padel Roström (Team 94/95 B) Gunilla Svensson (Team 94/95 C) Birgitta Aronsson (Team 94/95 C) Vitoria Piri (Team 96/97 A) Ebba Tamm (Team 96/98 B) Hans Söderström (Team 96/98 B) Jenny Eriksson (Team 94/98 T) Johan Schagerström (Team 98) Inga-Lill Lidmark (Team 98) Nina Werge (Team 99 A) Vakant (Team 99 B) Andreas Lundquist (Team 00 A) Vakant (Team 99/00 T)		
Trivselgruppen	Mayvor Moskuvaara Jeanette Thorgren	FIG Sjäddalen	Fotios Makrostergios
Anställda	Kenneth Andersson Kent Johansson Fotios Makrostergios Ullabritt Nordlund Mikael Wirstedt	Klubbhus-kommittén	Lennart Hillbom Nils Olsson P-O Norberg Kent Johansson

Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK

Team 94/95 Blå	Team 94/95 Gul	Team 94/95 Röd
Peter Engström	Lars Krieg	Jane Karlsson
Peter Gabrielsson	Suzanne Elms	
Björne Kullin		
Christer Eklöf		
Claes Bergwik		
Team 96/97 A	Team 96/98 B	Team 96/98 Trångsund
Peter Dacke	Håkan Edman	Bengt Pettersson
Lasse Bomler	Anssi Lehteva	Malin Eriksson
Kerstin Kjellberg	Jesper Askild	Jarno Holmström
Tomas Ledell	Ola Markusson	Nicklas Bodaxell
Angelica Drewsen	Michael Österberg	Christer Tukianen
Gunilla Svensson	Per Karlsson	
Team 98 A	Team 99 A	Team 99 C
Göriid Fyksen	Johanna Hillbom	Yngve Gustafsson
Hans Moisander	Tomas Classon	Emil Brandin
Susanne Agnvall	Annika Lindberg	Maarit Kreis
Petra Garpefors	Anna Wahlberg	
Fanny Lindberger	Claes Björklund	
Åke Qvist	Karl Forsberg	
Team 99/00 Trångsund	Team 2000 A	Team 2000 B
Martin Sigrand	Håkan Geiryd	Peter Melin
Kenneth Viking	Patrik Bredin	Elisabeth Andersson
Patrik Österling	Johan Hagman	Karin Lindberg
	Anders Enocson	Lena Löschner
	Emma Vivall	Patrik Norrman
	Bill Krohn	Per Olofsson
		Anders Renlund
Team 2000 C	Team Löpargruppen	
Peter Engstedt	Lotta Tjernberg	
Magnus Johansson	Anders Kingstedt	
Robert Leideborg		
Sandra Blomqvist		
Malin Eckervald		
Eva Rudolf		
Terhi Eloranta		

Tränarrådet

Aktiva tränare JSK

Specialtränare	
Magnus Mårtensson	Spjut
Hans "Plutten" Almström	Kula/Diskus
Mohamed Cadimi	Medel-/Långdistans
Arne Berström	Medeldistans
Dan Lindros	200m/400m
Bo Jacobsson	Stav/Mångkamp
Nikos Efsthadiadis	Stav
Bertil Lundquist	Spjut
Grupper	
Emanuel Widmark	Sprint/Hopp
Ronnie Ilvander	Sprint/Häck
Fotios Makrostergios	Längd/Tresteg
Mikael Gustavsson	Sprint/Häck
Mikael Wirstedt	Sprint/Höjd
Ulf Nilsson	Styrketräning
Katarina Andersson	Häck
Anders Rydén	Mångkamp / Häck
Björn Holmström	Slägga/Diskus
Thord Carlsson	Kula/Diskus
Kent Johansson	Assisterande
Monica Kingstedt	Medel-/Långdistans
Anders Kingstedt	Medel-/Långdistans
Kim Hedbom	Medel-/Långdistans
Charlotte Tjernberg	Medel-/Långdistans

ELBUTIKEN

Den välsorterade elbutiken i Stuvsta Centrum

**Golvvärme • Installationsmateriel
Elradiatorer • Halogenspotlights
Belysning för hem och trädgård**

Stuvstavägen 1 - HUDDINGE - Tel 711 80 18 - info@el-butiken.se
Öppet: Jan-sept må-fr 8-16.30, lö 10-14. Okt-dec må-fr 8-18, lö 10-14

ETT PERFEKT MÅL!

**★ ER ★
Catering**

ENEROTH RESTAURANG AB

Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

www.er-catering.se

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) stiftad den 24.5.55.

*(Antagna vid årsmötet 96-04-26)
(justerade 980429, 990419 och
060427)*

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomstersom anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen.

Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§ 14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§ 15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen i ortspressen samt genom anslag

i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisions berättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§ 16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 12 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§ 17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

- 1.Upprop och fastställande av röst längd för mötet.
- 2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 3.Fastställande av dagordningen.
- 4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötes protokollet, samt vid behov vara rösträknare.
- 6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.
- 7.Revisorernas berättelse.
- 8.Fråga om ansvarsfrihet för huvudstyrelsen för den tid revisionen avser.
- 9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
- 10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
- 11.Val av ordförande, tillika huvudstyrelsens ordförande, för en tid av ett år.
- 12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

14.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

16.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuellt.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden. Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkänna sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen. Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvud-styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektions/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet,

jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.



VÄRMEPUMP - VENTILATION
Gunnar Persson Ventilation AB
KYLA-VÄRME-ÅTERVINNING

SERVICE eller INSTALLATION

Mellanvägen 1 **Tel.7114230** 141 31 Huddinge

Huddinge Cementplattor

Sjödalsvägen 40 - HUDDINGE - Tel: 711 77 37

Hos oss hittar du:

Trädgårdsplattor · Marksten · Murar · Vinkelement ·
Trappsteg · Entré-Trappor · Knäcksten · Gräsarmering ·
Grindstolps-sektioner · Nya Slipers

Vi sågar till plattor och marksten efter mått

Hemsida: www.huddinge-cementplattor.com

E-mail: info@huddinge-cementplattor.com

Callnes KONDITORI

STUVSTATORGET 4 · TELEFON 711 23 15

Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET



Öppet: vardagar: 7-18.00 Lördagar: 9-15.00 Söndagar: stängt

Peak Performance®

Rapport från årsmötet 25 april

Även i år hölls årsmötet i Ängsnässkolan. Det var ett lugnt årsmöte, som tyvärr samlade få deltagare. Årsmötet, som leddes av Roland Larsson, var väl förberett och klarades av på kort tid. Viktigaste frågan var valet av ny ordförande. Till ny ordförande valdes efter valberedningens förslag Anders Lindström. Utöver honom valdes som nya styrelseledamöter Rolf Åkerström (vice ordförande) och Andreas Lundquist (Ungdomskommittén).

Vi hälsar er tre nya välkomna till styrelsen och här kommer en kort presentation:

- Anders är född 1955 och bor i Segeltorp. Han har två barn, varav Frida är aktiv i HAIS. Civilt arbetar Anders som kategorichef på Martin Olsson i Årsta. Det mesta av det egna idrottsliga är från den alpina delen i Huddinge Skidklubb och där har Anders även varit ordförande i 4 år.
- Rolf är några år yngre och bor i Nynäshamn. Han har tre barn och även han ”en duktig Frida i HAIS”. Rolf arbetar civilt på Rikspolisstyrelsen med utredningar och utvecklingsprojekt. Rolf har varit aktiv i Bellevue, med ett personligt rekord på 100m på 10,8. På grund av sin snabbhet fick han prova på bob och deltog till och med på OS i Calgary 1988.
- Andreas är 37 år och bosatt i Tullinge. Har fyra barn varav två är med i ungdomsverksamheten. Han arbetar civilt på en säkerhetsfirma. Han har sedan en tid suttit som ledamot i HAIS ungdomskommitté. Andreas är även engagerad i fotboll.

De avgående ledamöterna Maria Westerfalk (ordförande), Douglas Ohlson (vice ordförande) och Peter Engström (ordf UNK) avtackades. Alla tre kommer att finnas med i klubben och hjälpa till på bästa sätt.

Medlemsavgiften blir för 2008 oförändrad med 350 kr för enskild medlem, dock med nyheten att personer 65 år och äldre betalar 250 kr. För familj gäller oförändrat 600 kr.

Efter själva årsmötet var det dags för prisutdelning, där bl.a. Douglas Ohlson fick en av Svenska Friidrottsförbundets högsta utmärkelser, silvermedaljen, för alla år i svensk friidrotts tjänst. Linus Bernhult och Alexander Nordkvist var under 2006 årets idrottsmän avseende senior respektive junior. Årets idrottskvinnor var Nadja Petersen och Carolina Hjelt, avseende senior respektive junior. Martin Lundquist och Alexander Nordkvist blev båda ”stora grabbar” under 2006. Arwid Koskinen och Sanda Knezevic fick Glasdropparna beträffande ungdom i HAIS. Jesper Granlund och Johanna Wikström fick detsamma beträffande aktiva 15 år eller äldre. Erik Isaksson tilldelades Glasettan som årets ledare.

Claes Bergwik

Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skid sekt 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970-, Förbundsdomare
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-97, ordförande 97-04
17	Hans Ahlin	Kommittéordförande, valberedning, kassör 02-



Några unika värden med friidrott

❖ En jämställd idrott, som passar lika bra för flickor som pojkar.
❖ Finns möjlighet för alla att delta oavsett förutsättningar (någon gren för alla). Ingen utslagning, alla ”platsar” och får vara med.
❖ Alla kan träna, tävla och utvecklas på sin egen nivå. Lätt att mäta framsteg i träning.
❖ Flickor och pojkar kan träna tillsammans, året om och i alla åldrar - även vuxna.
❖ Tävlas både individuellt och i lag (stafett och klubbtag), speciellt viktigt för ungdom. Ingen utslagning, alla ”platsar” och får vara med.
❖ Är en av de billigaste idrotterna beträffande utrustning.
❖ Räknas som basidrott. Fler och fler andra idrotter använder sig av friidrottens träningsprinciper och tränare, (t.ex. för styrka, spänst, kondition, och snabbhet).
❖ Ungdomarna utvecklar sin förmåga att strukturera, planera och genomföra sina färdigheter, individuellt och i samverkan mot fastställda mål. Har gett många utövare goda förutsättningar inför studier och arbetsliv.
❖ Många goda förebilder, både kvinnliga och manliga.
❖ Bidrar aktivt till integrationen mellan människor med olika bakgrund och skilda fysiska förutsättningar.
❖ Friidrotten är en sport som finns i de flesta länder, vilket underlättar för invandrare och deras barn att komma in i verksamheten.
❖ Motverkar rasism och främlingsfientlighet. Friidrotten har inga huliganproblem, inte ens vid internationella mästerskap.
❖ Friidrotten är den sport som fångar det största intresset, t.ex. vid OS.
❖ Är den idrott som gör stora insatser mot dopingen inom idrottsvärlden.

Aktiva inom friidrotten ger deltagarna många bra och unika värden, t.ex.:

- En bättre fysik och psykisk hälsa.
- Lär ungdomar att röra på sig, vilket ger resultat med fortsatt motion upp i åren.
- En positiv känsla.
- En intellektuell utveckling.
- Gemenskap.
- En plats för möten över ”alla gränser”.
- Planera och ”ta vara på” sig själv.
- Lära sig normer och regelverk.
- En motvikt mot låtsasvärldar i bl.a. datorspel, såpor mm

**DET LÖNAR SIG VERKLIGEN ATT SATSA PÅ FRIIDROTT -
DEN MÅNGSIDIGA IDROTTEN!**

Olav Wäppling, idrottsledare i 60 år!

Olavs idrottsintresse grundlades i början av 1940-talet genom Gunder Häggs alla världsrekord och Sven Selångers framgångar i backhoppning. De välkända radiomännen Sven Jerring och Sven Lindhagen bidrog också genom sina utmärkta radioreferat från olika sportevenemang.

Året var 1947. Gunder Hägg- Arne Andersson epoken var slut sedan ett par år. Friidrotten var jämte fotbollen de största sommaridrotterna. Det var då Olav Wäppling drog i gång kvartersklubben Pollux. Idrottsplats var Björkvägen i Fullersta där Olav och de andra grabbarna bl a snickrade ihop häckar, hoppställningar mm så att man skulle kunna utöva åtminstone några friidrottsgrenar. Och så höll man till på Olavs tomt förstås. En av grabbarna var en nioåring vid namn Lennart Petterson, som längre fram skulle bli ordförande både i HAIS och i Stockholms Friidrottsförbund.

1950 föddes en annan idrottsförening, IK Apollo och det var följande gäng som bildade den föreningen, nämligen bröderna Karl- Werner och Sune (Sia) Andersson, Lars och Hans Ekvall (kusiner), Lars Jerling, Jörgen Johansson, ”Gurra” Andersson och Terje Rydén (storebror till Anders). Jörgen lyckades övertala sin far Ivan att gå in som ordförande. Klubbens första materielinköp räckte till en fotboll, en juniordiskus och en juniorkula.

De två klubbarna gick samman år 1953 under namnet Apollo. När man 1955 ansökte om medlemskap i Svenska Friidrottsförbundet var tyvärr det namnet upptaget. Efter långa diskussioner stannade man för Huddinge AIS, sedan djurgårdsanhängarna förkastat namnet Huddinge AIK! Som ordförande kvarstod Ivan och som kassör Olav - ett jobb som han hade till 1981. Även Lennart Petterson var med 1955.

I den första styrelsen blev alltså Olav kassör, ett uppdrag som han innehade i 26 år! Ekonomin var naturligtvis alltid ett bekymmer och kassörsjobbet var det otacksammaste i styrelsen. Olav var framsynt och skaffade sig TV redan 1954. Han tog ut en avgift från alla som kom och tittade, 25 öre för de stora och 10 öre för de små. Allt hamnade i klubbkassan. Rekordet är från landskampen i fotboll mellan Sverige och Ungern 1956 då 28 personer (!) trängdes i TV-rummet. Som tur var de flesta små, mycket små. Olavs tomglasinsamlingar är berömda. Han organiserade insamlingar som dammsög hela Fullersta på tomglas. Varje flaska gav 10 öre till kassan. Olav har troligen distriktsrekord i dörrknackning. Varje försumlig medlem som inte hade betalat medlemsavgiften fick räkna med personligt hembesök.

Olav är utan konkurrens vår främste medlemsvärvare. Så här berättar Björn Holmström med ett personligt rekord på 67 meter i slägga och som numera tränar HAIS' duktiga släggkastare:

Så här blev jag medlem i HAIS. Vid en skoltävling på Storängsvallen 1959 gick Olav Wäppling omkring och nosade efter eventuella talanger. Eftersom jag vann 60m och, tror jag, kom 3:a i längd, blev jag kontaktad av Olav och blev medlem. Vi hade vår eminenta IP förlagd till Vistavägen, Vistavallen, där vi hade en längdhoppsgrop en kulring och lite annan utrustning.

Och så här berättar Annika Fivel en av våra bästa spjuttjejer på 1970-talet:
”Jag och min klasskamrat Eva hade inget att göra en kväll i slutet på 60-talet. Vi bodde ett par hundra meter från Storängsvallen, i närheten av Huddinge Centrum. Från idrottsplatsen hörde vi glada röster och skratt. Vi gick dit och såg att de höll på med en kultävling. En äldre man, som senare skulle visa sig vara Olav Wäppling, frågade om vi ville vara med. Den kvällen kom jag hem alldeles för sent. Det gjorde inget för jag hade gått med i en idrottsklubb.

Hur många hundra medlemmar som Olav värvat vet väl ingen. Men de är många. 1982 avgick Olav som kassör och nu kunde han ägna sig helt åt sin kanske käraste sysselsättning - backhoppning! Sven Selångers framgångar fick till följd att han och några lek- och skolkamrater började bygga små hoppbackar hemma på sina tomter på 1940-talet. Olav berättar om följande backar: Seved och Lennart Petréns på Källbrinksvägen, Ulf Röckners på Björkvägen, Tage Gardelins på Brinkvägen, Tage Bergers i Jeriko samt 20-metersbacken på övre Krokvägen. Sistnämnda backe fick år 1954 namnet Örnbacken och har sedan dess varit Huddinge AIS' hemmabacke.

1982 började Olav organisera backhopparcupen, en tävlingsform som syftade till att hålla sporten vid liv även under gröna vintrar. Alla har samma chans att få ett minnespris. Man behöver inte hoppa, men man är tvungen att visa intresse och vara närvarande minst fyra gånger av sju. Olav är dessutom fortfarande en trogen funktionär vi våra tävlingar.

Olav Wäppling och Kenneth Andersson utsågs år 2000 till 1900-talets främsta ledare i HAIS.

Den lilla kamratföreningen i Fullersta villasamhälle har vuxit och Huddinge AIS är idag en av Sveriges mest respekterade elitföreningar inom friidrott med aktiva i alla åldrar. Det är många föreningsmedlemmar som har bidragit till denna utveckling. Den som lade grundplattan i detta fantastiska föreningsbygge är och förblir **Olav Wäppling**.

Olav har inga egna barn. Med sin vänlighet, omtänksamhet samt respekt för det unika hos varje människa har han dock utfört en fostrargärning bland ungdomar i Huddinge som uppskattas av många, oavsett ålder.

Lennart Petterson och Olle Johansson
(f d ordföranden i HAIS)

Vi hälsar alla gäster välkomna
att njuta av det Italiensk-Svenska köket.

DELI ITALIA

DELIKATESSER · PIZZA · CATERING

Härardsvägen 69 141 41 Huddinge. Tel. 08-711 55 15



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se

KANSLIET

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E., vid Källbrinks IP. På kansliet har under året Ullabritt Nordlund, Kent Johansson, Mikael Wirstedt, Fotios Makrostergios och Kenneth Andersson varit anställda. Under viss tid av året så har vi haft värdefull hjälp med fastighetskötsel mm av Jimmy Melcher och Yngve Mårtens. Sedan har vi fördelen att många kommer hit och hjälper till, framförallt Per Öhrland och Gunnar Olausson men trognast är Hans Sköldsäter som finns här nästan varje dag . På de flesta onsdagar så ställer Hans och Marianne Carlsson upp och gör en fin insats också helt ideellt. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00. Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E

Postadress: Box 1010, 141 21 HUDDINGE

Postgiro 10 52 63 - 8

Bankgiro 5617-6712

Ungdomsansvarig (7-14 år) – Kent Johansson

Junior och Senioransvarig (15- år) - Mikael Wirstedt

Ansv. friidrottsgymnasiet på Sjäddalen - Fotios Makrostergios

Ansv. medlemsreg. tävlingsadm utbet.- Ullabritt Nordlund

Huvudansvar och sponsorer. –Kenneth Andersson

Kenneth Andersson

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén (UNK) ansvarar för aktiva i åldrarna 7-14 år där, sedan årsskiftet 2006/2007, antalet träningsgrupper är 15 st vilket är en ökning med 2 grupper senaste året.

Vi har under året kunnat minska vår kö, men fortfarande har vi en situation med många ungdomar som vill börja med friidrott.

UNK består av en ordförande (undertecknad) och föräldrarepresentanter från de flesta träningsgrupperna, några grupper saknar tyvärr representanter samtidigt som andra grupper är väl representerade .

Rollen som föräldrarepresentant innebär bl.a. att övergripande vara den informativa länken mellan träningsgruppen och UNK, att förmedla och ansvara för att åtaganden från UNK blir verkställda inom träningsgrupperna i rätt kvalitet och på utsatt tid samt att bidra till ungdomsverksamhetens utveckling.

Vad har gjorts under 2007 i urval?

- Vi har lyckats få många föräldrar/anhöriga, till aktiva, att ställa upp som funktionär under friidrottssäsongen, dock finns det utrymme för fler frivilliga. Detta är en viktig del av vår verksamhet, vilket betonas i det informationsblad som gått ut till samtliga grupper.
- Fortsatt med olika samarbeten mellan träningsgrupperna.
- Nya föräldratränare har tillkommit och genomgått utbildning 7-10 år i egen regi.
- Nya föräldratränare har tillkommit och har, med inslag av gamla, genomgått utbildning 10-14 år i främst egen regi.
- Flera av våra äldre föräldratränare har påbörjat samt fortsatt sin tränarutbildning 14-17 år i Stockholms Friidrottsförbunds regi.
- Startat upp flera nya träningsgrupper i åldersgrupperna 00 och 01.

På det idrottsliga planet har HAIS, nått enorma framgångar genom sin stora bredd och fina spets, där två segrar i Stockholm cup var några av höjdpunkterna. Till dessa kommer flertalet fina prestationer på alla nivåer (ingen nämnd - ingen glömd) inkl. ett antal klubbrekord och framför allt en massa personliga rekord.

Storängshallen blev färdig lagom till inomhussäsongen, och har sedan dess varit välbesökt av våra ungdomar.

Under 2008 ska vi bl.a. planera och genomföra ungdoms-KM 7-14 år (okt 2008) samt starta upp minst 2 st nya träningsgrupper.

Med HAIS tillväxt i form av nya aktiva, flera träningsgrupper, en efterlängtat inomhushall samt att vi skall kunna erbjuda våra aktiva goda möjligheter att träna och tävla under nuvarande former och till den låga kostnad vi nu har behövs ni föräldrar och anhörigas stöd i organisationen.

Jag vill avsluta med att rikta ett stort tack till alla som varit med och bidragit till UNK´s och verksamhetens utveckling under året som gått. Ingen nämnd - ingen glömd!

Med förhoppningar om ett gott samarbete under 2008

Andreas Lundquist

Ungdomsverksamheten!

Året 2007 speglades mycket av ett fantastiskt friidrottsintresse. För att göra någonting åt köeländet bjöds föräldrarna in till ett informationsmöte. Man kan väl säga att det inte är ofta som läktaren är full på Källbrink, men nu var den det. Detta resulterade i att 23 nya tränare kunde utbildas, 7 nya grupper kunde startas och ca 250 barn kunde inleda sina friidrottskarriärer. Vi kan konstatera att HAIS med stolthet även fortsättningsvis skall vara en klubb från barn till elit utan att det skall inkräkta resursmässigt på varandras intressen. Vi har även ökat samarbetet mellan de olika grupperna för att lättare kunna slussa in nybörjare utan att för den skull bromsa dem som har lärt sig lite mer. Kort sagt så är grunden lagd för en ljus framtid i friidrottens tecken.

Kenta



Vi vill att du ska få lite mer pengar att röra dig med

Många människor saknar en helhetsbild och kontroll över sin ekonomi. Hör du till dem kan du nu lätt ändra på det.

Med Folksam Sparkapital kan du samla allt ditt sparande på ett ställe – i ett paket anpassat till ditt personliga behov. Enklare kan det inte bli.

Mer information om Folksam Sparkapital hittar du på folksam.se. Du kan också ringa 0771-950 950.

Folksam[®]

folksam.se

Junior- och seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Annika Gustafsson, Douglas Olsson, Lennart Hillbom, Bo Hermans, Tommy Andersson, Tommy Fridh, Lasse Hedin och undertecknad. I slutet av året utökades kommittén välbehövt med Annika Gustafsson.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Idrottsligt var 2007 ett lyckosamt år, framförallt för våra lovande 15-16 åringar och juniorer. Vid USM och JSM i Trollhättan och Uddevalla tog vi sammanlagt 20 medaljer, varav 7 guld. Vi lyckades tyvärr inte ta någon medalj vid stora SM som i år avgjordes i Eskilstuna, bäst lyckade Carolina Hjelt med sin 4:e plats i kula. I stafett erövrade vi totalt 3 medaljer, alltså en total skörd på 23 SM-medaljer utomhus.

Vid Svenska cupen deltog vi med både herr och damlag. Herrlaget placerade sig på en 4:e plats. Damlaget lyckades med ett reservbetonat lag placera sig på en femteplats en föttig poäng före Tureberg och undvek precis nedflyttning till Svealandsserien. Inför avslutande stafetten delade HAIS sistaplatsen med Tureberg, men genom en mycket väl genomförd stafett och utomordentligt upplopp av Sophia Carls lyckades vi precis slå Tureberg.

Mats Krigh

Junior & seniorverksamheten 2007

Landslag

U-finnkampen 17år	Frida Åkerström	Nike Hermans	Alexander Nordkvist	Tom Kling-Baptiste
Nordiska junior-landskampen 19år	Carl-Adam Lindros			
UVM 17år	Alexander Nordkvist			
JEM 22år	Carolina Hjelt	Annika Hjelm		

Klubb/klubblag

- Svenska cupen, varken herr eller damlaget lyckades kvala till lag-SM
- 8:e klubb i Sverige baserat på SM-poäng
- Lag-USM, silver efter Hammarby IF
- Kraftmätningen, silver efter Rånäs 4H
- SM-medaljer; totalt togs 10 guld, 12 silver, 9 brons (individuellt och lag tillsammans)

Sammanfattning av 2007

Året har varit bra med många positiva resultat av våra aktiva i alla grengrupper vilket är smått fantastiskt. Att ungdomsgrupperna har bra utdelning även i år på mästerskapen är kanske ingen nyhet för HAISare men att vi i år var representerade i u-finnkampen av 4 olika individer är fantastiskt kul även om det negativa är att ingen senior fanns med i landslagstrupperna. På terräng-SM tog vi ännu ett steg framåt med hjälp av våra tränare Kim och Mohamed och lyckades ta en 4:e plats i P16 lagtävling trots att Victor kollapsade i en astmaattack. Revansch nästa år är att vänta.

Inget lag-SM detta år heller men både herr- och damlaget präglades av skador och sjukdomar som vi hoppas kunna undvika till 2008.

Stafett-SM på hemmaplan var upplagt för goda prestationer och utfallet blev också mycket bra. HAIS-laget tog hem 3 medaljer samt ytterligare 6 topp-sex placeringar vilket var bättre än på många år.

Individuellt så tog HAIS 2007 totalt 9 guld, 9 silver och 9 brons inne/ute men då var det endast en seniormedalj vilket måste vara ett av klubbens stora mål att slå kommande år.

För de yngre fortsatte framgångarna med en andraplats i kraftmätningen med final under Finnkampen i Göteborg, en tuff slutstrid ända in i avslutande stafetten där Rånäs 4H drog längsta strått. Ett par veckor senare var det dags för nästa andraplacering då i Växjö och lag-USM (15-17 år) där vi dock tog flest grensegrar.

Mot 2008

Jag hoppas och tror att klubben kommer att ge tydliga direktiv om hur framtiden ska organiseras för att möta den våg av ungdomar som kommer ur våra ungdomsgrupper. Detta är mycket viktigt för hela föreningens utveckling om vi inom en överskådlig framtid också vill kunna bli en elitförening. Vi har under 2008 flera intressanta arrangemang som lag-USM, kvalet till lag-SM men givetvis så vill vi ju att HAIS ska börja plocka poäng på de stora mästerskapen dvs. senior-SM i alla modeller som terräng, maraton, stafett och arena.

Inför året har det kommit flera intressanta namn som förhoppningsvis kommer att figurera högt upp på de officiella listorna. JSK och jag kommer under våren att göra ett avstamp mot att skapa goda förutsättningar för våra juniorer att bli senioraktiva på elitnivå. Organisationsmässigt jobbar klubben mot att skapa ett klimat som gynnar alla från ungdomar till veteraner samt yttersta elit och det kräver både tid och tanke för att få detta till stånd.

Mikael Wirstedt

Veteranverksamheten

Under året har veteranverksamheten vidareutvecklats och nått nya och stora framgångar. Flera nya äldre aktiva har medverkat till att vi vid såväl IVSM som VSM blivit bästa klubb i landet. Vid IVSM i Borås tog klubben 12 medaljer varav 4 guld. Utomhus i Värnamo blev skörden 9 guld, 7 silver och 8 brons. I terränglöpning och på halvmaraton tog våra damer Monica Kingstedt (2) och Lotta Tjernberg (1) tillsammans tre medaljer. Kastmångkampen i Eksjö gav utdelning i form av två guld och fyra silver.

Vid IVNM i Helsingfors tog Jöran Westberg silver i diskus och Bengt Pettersson brons i kula. När det blev dags för VNM i Århus knep klubbens representanter fyra guld, tre silver och ett brons. Årets största framgång stod Bengt Pettersson för med sin bronsmedalj i kula vid VVM i Italien. Framgång föder framgång och det finns all anledning att förvänta sig en fortsatt uppåtgående trend under kommande år.

Douglas

Löpargruppen – Äldre

Det hårda rekryteringsarbetet för att få ihop flera löpare fick en stor hjälp på traven när vi fick vår nya inomhushall vilket gett helt nya möjligheter till träning och för att locka etablerade löpare till klubben. Det ser mycket ljus ut inför framtiden och går allt enligt planerna så kommer vi att få se en fantastisk utveckling på medel och långdistanssidan under de närmaste fem åren. Mycket glädjande är att vår fantastiska ungdomsgrupp nu har kompletterats med ett växande tjejjgäng och även att vi börjar få struktur på långdistanssidan där vi sakta men säkert håller på och etablera oss på både dam och herrsidan. Vi har även etablerat oss som den främsta veteranklubben i friidrott där vi nu blivit bästa klubb såväl utom- som inomhus. Detta kommer att resultera i att vi får in mycket kunnsighet att förmedla till de yngre aktiva och vår förhoppning är att ur denna digra kunskapskälla kunna vaska fram både tränare och andra kompetenser.

TJEJERNA

Det har blivit riktigt bra på tjejsidan där vi fått ihop ett tjugotal tjejer som har en mycket bra sammanhållning. Här har vi löpare genom hela åldersspektrat som verkligen visar att det går alldeles utmärkt att både träna och umgås tillsammans oberoende av ålder och greninriktning. Som mentor i gruppen har vi bland landets bästa löperskor genom tiderna, Ingmarie Nilsson som även arrangerar miniläger m.m. Vi har Johanna Bjermqvist som tar hand om Rehabträningen som är en mycket viktig del för att bibehålla motivationen bland de som blir skadade så att de fortsätter med sitt idrottande.

UNGDOMARNA

Här har vi ett fantastiskt gäng som håller ihop i vått och torrt. Hittills har det huvudsakligen varit killar men på sista tiden har det även blivit fart på tjejsidan där vi fått in flera duktiga tjejer som är lika fantastiskt trevliga och målmedvetna vilket har gett ett lyft även för killarna och får en fin balans i gruppen. Samarbetet med FIG:et har fungerat mycket bra och visar att det är viktigt att förena idrottandet med utbildning för att ge ungdomarna möjlighet att kunna satsa på både och fullt ut.

MARATHONGÄNGET

Marathonsatsningen har fått ordentlig fart och här är det lite omvända roller då det är tjejerna som leder utvecklingen och det ser ut att bli mycket intressant inför kommande år. Kajsa Berg som under året provat sig fram på olika distanser bestämde sig efter sitt testlopp på Växjö Marathon att satsa fullt ut på distansen. Tillsammans med kompisen Catharina Sundelöf och Ingmarie Nilsson utgör dessa grundplåten i den satsning som görs på långdistans och efter årets insatser ser det mycket spännande ut till nästa år.

Kring dessa tjejer har det byggts upp ett bra team av killar som ligger på samma nivå och kan sparra tjejerna på träningarna. Vi har nu tre duktiga killar som också kommer att satsa på maran, Johan Sand, Henrik Åkerlund och Colm O`Callaghan som gått upp i distans och spås en bra utveckling inom långlöpanDET.

VETERANERNA

Här har vi fått in många nya duktiga löpare speciellt från ungdomsgrupperna där flera av dem är tränare eller har barn som friidrottare. Det har direkt gett flera löpare som kan matcha våra duktiga tjejer och juniorer på träningarna och även varit en av anledningarna till att vi nu är landets bästa friidrottsklubb på veteransidan. Här har det verkligen gett resultat med att kunna erbjuda en egen inomhushall då vi fått många riktigt duktiga att ansluta sig till oss från förre världslöparen Bill Krohn till Gunnell Tolfes som börjat i ”vuxen” ålder med friidrottandet och håller hög internationell nivå.

AKTIVITETER

Här följer ett axplock ur löparnas aktiviteter under året.

IUSM

Det var bara två löpare som åkte ner till Malmö och USM, Hreinn Juliusson och Oskar Martinsson. Båda var uttagna att springa 1500 meter även om de inte klarat kvalgränsen och hade sprungit 4:40 resp. 4:38. Försöken som avgjordes under lördagen skulle bli deras genombrott som löpare där framför allt nykomlingen Hreinn visade på imponerande viljestyrka när han krossade sitt pers med 12 sekunder och endast var tre sekunder från en finalplats och Oskar persade med 7.

ISM

För första gången i historien stod tre HAIS-tjejer på startlinjen i en SM-final på långdistans. Johanna Bjermqvist, Susanna Damm och Kajsa Berg hade alla kvalificerat sig till denna final som sågs fram emot med stor förväntan. Johanna var den som lyckades bäst och kom in på sjundeplats och persade ner till 10:02.

TERRÄNG-SM



Möte med Mustafa Mohamed – Sveriges bästa löpare

Terräng-SM är av tradition en av årets höjdpunkter för löpare där löpare från alla olika grengrupper, medeldistansare, långdistansare, banlöpare, terränglöpare, orienterare och gatulöpare gör upp om kungakronan och även alla åldersklasser tävlar på samma plats och kontakter knyts över klubb- och åldersgränser. Ett exempel på detta ser ni på bilden där våra duktiga ungdomar fick träffa vår störste löpare just nu Mustafa Mohamed.

STAFETT-SM

Vi hoppades att våra kanonduktiga 91:or skulle sno åt sig en medalj från de ett år äldre 90:orna på P17 3x800 meter. När startskottet gick syntes det på Hreinn Juliusson att han inte var lika alert som vanligt. Efter en öppning på 60 sekunder försökte han trycka på efter 500 meter men det kändes lite segt i benen. Fyra på första sträckan på nya perset 2:04 var mycket bra jobbat efter en kämpainsats (som vanligt) av Islänningen. Oskar tog över pinnen och gjorde ett helt magnifikt lopp där han gjorde det enda rätta och gasade på ordentligt för att snabbt komma upp i rygg på tredje laget. Detta lyckades och det tog inte lång tid förrän avancemanget till tredjeplatsen var ett faktum. Den hypersnabba öppningen på 58 sekunder följdes upp till en sluttid av 2:06, ett nytt pers med tre sekunder. På sista sträckan hade vi sedan vårt starkaste kort i Viktor Hedin som gjorde en formidabel upphämtning när han krympte avståndet till de två lagen framför. Efter 500 meter var han uppe på andraplatsen och körde allt han hade för att i sista kurvan gå upp i täten och det blev en rafflande slutstrid där Viktor till slut fick ge sig till förmån för Göta-laget som kom 1,5 meter före in i mål. En suverän silvermedalj blev belöningen för killarna som alltså är ett år yngre än segerlaget från Karlstad!

TROLLHÄTTAN



Efter en trevlig resa anlände ett trettiotal löpare till semesterstaden Trollhättan och fick börja besöket med att ändra sina planer. Detta berodde på att Kraftprovets grundare och eldsjäl Harry Lindell bjöd in HAIS-truppen på den traditionella middagen med elitlöparna och funktionärerna och hemma i hans bostad där det var ett hundratal

personer som fick njuta av gästfrihet och god mat. Vi fick träffa loppets favoriter Kurui Kiprono och John Sombol från Kenya och naturligtvis även damloppets storfavorit Stockholm Marathon-vinnaren Kirsten Melkevik-Otterbu. Resultatmässigt hade vi främst Kajsa Berg som kom fyra den stora damklassen som sprang 11,9 km och vi hade även en klasserare i form av Victor Hedin som tog hem den alltid lika tuffa 17-årsklassen.

USM

Först ut var 1500-meterslöparna där vi hade Hreinn Juliusson på startlinjen. Efter ett mycket bra lopp gick han i mål på fina 4:19 vilket bara var en sekund från perset och blev belönad med sin första SM-medalj för sin sjätteplats. Lördag var det så dags för Oskar Martinsson att ta sig an hinderbockarna. Han visade att hans sjätteplats på statistiken inte var någon tillfällighet utan gjorde ett mycket stabilt lopp som räckte fram till en kanonfin femteplats och även Oskar fick som belöning sin första SM-medalj. De ett år yngre 92:orna hade försök på 800m och Philip Gratell ställde sig på startlinjen och sprang mycket bra, men missade finalen med ynka sekunden. Victor Hedin gjorde vad han kunde för att köra musten ur sina motståndare i finalen på 800m och när det var 150 meter kvar gick han upp i täten för en sista hårdkörning och den satsningen höll nästan hela vägen in då det blev målfoto där Anton Wåhlin drog det längsta strået med Victor på silverplats. Vid det avslutande 3000-metersloppet hade varken Victor eller Hreinn krafter kvar att vara med och slåss om medaljerna utan fick kämpa sig igenom till 6:e respektive 7:e plats.

TJEJLÄGRET



Som ett led i tjejsatsningen tog Ingmarie Nilsson på sig uppgiften att arrangera det första miniläget där kosan styrdes mot Falun. Mycket träning men också mycket samvaro och boende på Grand Hotell och Spa där tjejerna blev väl omhändertagna med massage och jacuzzi. Ett besök i koppargruvan och middag hemma hos Ingmarie hanns också med på detta första miniläger som var mycket uppskattat.

Text och bilder: Kim Hedbom

Lilla Löpargruppen 2007

I den lilla löpargruppen tränar främst yngre löpare och friidrottare, men även äldre löpare som vill ha en bra och rationell träning. Under året har vi blivit fler, främst tack vare ett samarbete med Snättringe OK som inleddes under året. Stämningen i gruppen har varit härlig – mycket skratt och mycket kul, vilket förstås är viktigt och bra! Samtidigt har alla lärt sig att ”bita ihop” och fokusera på de tuffa träningarna. Flera i gruppen har gjort stora framsteg under året, inte minst Sofia Persson, Caroline Kihlbom, Maja Bergwik, Otto Kingstedt och Simon Hector och kapat mycket på de personliga rekorden. Även de ”lite äldre” som tränar oss och tränare med oss – Monica och Lotta, har haft ett bra år, med insatserna på veteran-VM i Italien, Riccione, som höjdpunkter. Monica nådde 7:e plats på 5000 m i K45 och Lotta sprang fort både på 800 m och 5000 m i K40. Även Thomas Persson lyckades bra på veteran-VM med ett fin-fint lopp på 800 m i M45-klassen. En del har haft lite tufft och kanske inte synts så mycket på träningarna av olika orsaker, bl a Fredrik Ekstrand som har haft problem med skador och John Kingstedt, som har börjat med basket. Fredrik har dock sett väldig stark ut under vintern 2007-2008 och John har fortsatt att springa, främst med fokus på terrängsäsongen.

Träningen är som sagt understundom tuff. Exempel på träningar:

- Runt en damm i Myrängen under början på hösten – sliriga och tuffa intervaller
- Kört backträning i Fullersta på olika ställen
- Givetvis också kört tuffa intervaller inomhus. Bland höjdpunkterna här har varit ”uppdragslöpning” där en i gruppen har fått en speciell uppgift (som de andra inte känner till), t ex att rycka på sista varvet. Spännande!
- Stora och lilla löpvarvet från Källbrink – intervaller, obanad terräng och backlöpning blandas. En populär och jobbig träningsform som ger god grundstyrka och uthållighet.
- Också, förstås, de vanliga distanslöpningarna, oftast i blöt, lerig, backig, snårig och härlig Södertörns-natur runt Källbrink och i den fina Gömmare-skogen. Distanslöpning är trots allt grunden som behövs för att man ska utvecklas som löpare...

Det är lätt att glömma bort någon enskild tävlingsinsats – därför avstår vi, men sommarsäsongen innebar en veritabel slakt på personliga rekord från 600 till 2000 m. Och, ska vi inte glömma, det var också en massa fina lopp både innan säsongen kom igång, t ex terräng-DM och efter säsongen, t ex Lilla-Tullinge Tumba och Lidingöloppen. En fin säsong alltså, utan tvekan. Om alla fortsätter att träna bra kommer resultaten garanterat att komma 2008 – det handlar bara om att vara tålmodig, uthållig (förstås) och ”våga ta dåliga resultat” också. Framgångarna kommer, det kan vi lova!



Test – stående längd...oooheeej!



Gänget väntar på instruktioner...



Innan start i Vallentuna – Nyårsloppet 2007



Fredrik, Simon och Maja



Caroline och Otto



David, Jesper och Erik

FIG-Huddinge på Sjödalsgymnasiet

Under 2007 har våra friidrottselever hunnit med följande:

”SKOL-SM 2007 (14-16/9 i Gävle)

Det regnade medaljer i Gävle...hela 13st!

5 guld, 6 silver och 2 brons.

Bästa Skol-SM någonsin för Sjödalsgymnasiet, som för fjärde året i rad blir Sveriges bästa gymnasieskola i friidrott!

Dessutom så fick Alexander Nordkvist priset för Skol-SM´s bästa manliga prestation!”

GULD (5st)

- Nike Hermans (Slägga F17)
- Alexander Nordkvist (100m P17)
- Alexander Nordkvist (400m P17)
- Victor Hedin (800m P16)
- Victor Hedin (1500m P16)

SILVER (6st)

- Johanna Stjernström (400m F17)
- Anton Wåhlin (3000m P16)
- Caroline Piri (Slägga F16)
- Christian Maluka (Längd P16)
- Victor Hedin (2000mh P16)
- Stafettlaget 4x100m (Pojkar)

BRONS (2st)

- Adam Chiguer (300mh P16)
- Stafettlaget 4x100m (Flickor)

Internationella mästerskap för våra elever:

UVM i Tjeckien (Ostava 11-15/7)

- Alexander Nordkvist 200m fö

Finnkampen (Göteborg 8-9/9)

- Alexander Nordkvist 100m (2a), 200m (1a) och 4x100m (1a)
- Nike Hermans i slägga (4a)

Nordiska 19årskampen i Danmark (Esbjerg 1-2/9)

- Carl-Adam ”Calle” Lindros 400m (3a)
- Thobias Ekhamre 800m (2a) och 1500m (1a)

Övrig info:

- Numera har vi 33st FIG-elever, som täcker alla grengrupper
- Fotios Makrostergios, Mikael Wirstedt, Björn Holmström samt hemmatränarna står för elevernas träningsupplägg och teknikhjälp.
- Storängshallen bjuder på perfekta inomhusträningsförhållander, även närheten är mycket viktig då det endast tar 3-4min att promenera mellan skolan och hallen.
- Källbrinks IP, Huddingehallen och Storängshallen är våra träningsplatser.
- Samarbete inlett med Nytorpsskolan (åk 6-9) och Campus Haninge (eftergymnasiala studier)

Nytorpsskolan/Annerstaskolan

H AIS fick till höstterminen förmånen att jobba med Nytorpsskolan som ligger i Stockholms kommun nära Globen. Det är en friidrottsprofil från åk 6-9 med träningstillfällen 2ggr/vecka. När träningen bedrivs utomhus är man på Enskede IP samt på vintern i Säturahallen. Vid H AIS övertagande var man 21 elever som under hösten ökat till 23 elever med förhoppning att klassen ska öka ytterligare till höstterminen 2008.

Nytorpsskolan åkte till Gävle och skol-SM vilket var en succé för eleverna och ledarna. Med lång väntan på stafetterna som går sent under fredagskvällen ca 21.30 så blixtrade 3 lag till från Stockholm och lyckades placera sig på 2:a och 4:e plats samt ett lag diskvalificerades. En minibuss gick hem senare den kvällen med många glada tjejer och en nöjd förare i form av Håkan Edman. Undertecknad och Kent fick under helgen senare se ytterligare personliga rekord och medalj i tresteg till skolan (Jasmin Sabir, Hammarby IF).

Annerstaskolan i Flemingsberg har dragit ner på friidrottsverksamheten och stängt möjligheten att påbörja deras friidrottsprofil vilket medfört att H AIS sagt upp sitt avtal med skolan, samarbetet upphör efter vårterminen 2008. Här kan man också konstatera att det endast finns 5 elever inskrivna varav 1, Mette Hermans, som är aktiv friidrottare.

Mikael Wirstedt

Skidsektionen

Vintern 2007 vara ganska bra beträffande snötillgången så det gick att åka skidor och träna ordentligt både för nöjes skull och inför olika skidlopp.

Olav Wäppling genomförde årets backhoppning på sedvanligt sätt vare sig det fanns snö eller inte, se nedan.

Ett annat troget gäng är ju Vasaloppsåkarna där undertecknad kunde nu genomföra sitt 30 Vasalopp och blev Veteran nr 543 och fick hämta diplom m.m. i Mora på höstkanten.

Det var en hel del åkare som representerade klubben i Vasaloppets olika arrangemang år 2007. De flesta kom i mål medan andra tvingades bryta av olika anledningar.

Resultat Vasaloppet 2007, enligt tabell nedan. Observera att vår duktiga friidrottsveteran Annelie Schöldström åkte de 3 milen mellan Oxberg och Mora på 2.14.42. Snabbast på hela sträckan mellan Sälen och Mora d.v.s. 9 mil var Hjalmar Forsberg på tiden 6.13.56

Berge, Lars	Kortvasan	03:16:59	-
Schöldström, Annelie	Tjejvasan	02:14:42	237
Samuelsson, Ann Katrin	Tjejvasan	03:03:11	-
Gripenberg, Mikael	Vasaloppet	08:52:38	6865
Eriksson, Dan	Vasaloppet	09:38:16	7932
Öhrland, Per	Vasaloppet	10:57:02	9692
Forsberg, Hjalmar	Öppet spår	06:13:56	-
Markstedt, Mikael	Öppet spår	07:07:07	-
Nielsen, Jens	Öppet spår	08:01:22	-
Geiryd, Håkan	Öppet spår	08:47:35	-

Pelle "Vasa" Öhrland

Backhopparcupen

För 35:e året i följd (!) anordnade Olav Wäppling backhopparcupen med Nordisk Kombination, dels i Örnbacken, dels i Lövsbacken på Olavs tomt. Tyvärr fanns det inte alltid snö, men Olav är aldrig rädlös. Då blev det andra aktiviteter på barmark.

Vid de sju tävlingarna var Ellinor Junås närvarande vid sex tillfällen. Fyra gånger ställde Linda Junås, Clara Arwidsson, Alva, Isa och Linnéa Zetterström upp.

Bland funktionärerna deltog Olav själv alla sju gångerna liksom Yngve Petterson. Eva Pettersson ställde upp vid sex tillfällen och "urhaisaren" Arvo Piibor fem gånger. Både Olav och Arvo har varit medlemmar i HAIS från början 1955, med andra ord i 52 år!

Fullersta Fastighetsägarförening sponsrade cupen.

Olle Johansson

PISK

(Press-, Informations- och Statistikkommittén)

PISK ansvarar f.n. framförallt för HAIS hemsida, årsskriften HÄNT och statistikredovisningen.

Efter många om och men kunde äntligen en ny hemsida presenteras i samband med att HAIS arrangerade Stafett-SM i juni. Det pågår fortfarande viss uppbyggnad av sidan, men i princip är sidan färdig. Den viktigaste innebörden av den nya sidan är att respektive träningsgrupp fått eget ansvar och möjlighet att sköta information om sin verksamhet. Detta sköts helt utan inblandning av webmastern, som kan koncentrera sig på nyhetsrapportering, uppdatering av statistik, tävlingsinformation m.m. Överlag fungerar gruppernas uppdateringar på ett mycket bra sätt. Vissa grupper är mycket aktiva. Om man jämför HAIS hemsida med andra friidrottsklubbers hemsida, kan man inte annat än konstatera att vi ligger i framkant när det gäller struktur och framförallt genom kontinuerliga uppdateringar. Här vill jag rikta ett särskilt tack till vår klubbdirektör Kenneth Andersson, som oförtrutet bevakar tävlingar och andra evenemang och återkommer med nyhetsrapporter.

HAIS klubbtidning, HAIS-aktuellt, har vi slutat att producera. Utifrån frånvaron av reaktion så var det ett riktigt beslut. Vår hemsida fyller mer än väl funktionen att hålla medlemmarna uppdaterade om vad som är på gång.

Gunnar Olausson, med hjälp av Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson, kämpar oförtrutet på med statistiken. Tyvärr har denna del inte uppdaterats i sin helhet på hemsidan ännu. Det finns åtskillig statistik, som inte har funnit sin väg ut på hemsidan ännu. Jag hoppas på bättre resultat under 2008. Jag vet att detta är av stort intresse för många.

Claes Bergwik
Ordf. PISK

Arrangörskommittén

Består av följande ledamöter och närliggande andra kommittéer

Per Öhrland (ansv)	Funktionärer, inbjudan, ev. program, tävlsekr
Kenneth Andersson	Tävl.ledare, tidsprogram, nr-lappar, reklam, T-shirt
Gunnar Olausson	Inskr. anmälda, tävl.dator, resultatlistor, fakturering
Hans Sköldsäter	Arena Manager
Anders Clasberg	Stadionklubbarna, Stockholm Marathon
Cenneth Bäckdahl	Kastsakkunnig
Anki Lindström	OS. Tävl.sekretariat
Peter Engström	Ungdomstränare föräldrarrekrytering
PISK: Stefan Liström	Framtagning av alla våra program etc.
Kanslist: Ulla-Britt Nordlund	Kansli, telefon, ekonomi
Trivselgruppen: Nettan Thorgren, Mayvor Moskuvaara	Inköp funktionärsmat, kiosk. Servering

Tävlingar 2007

Första Chansen

Nu fick vi komma tillbaka till denna tävling i Sätra för ungdomar 8-14 år.

Scandic

Lite färre deltagare än 2006. ”bara” c.a 2000 starter mot 2300 året innan, Varför?

Sista Chansen

Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 i Sätra

Kvantum

Nu sprang vi åt andra hållet d.v.s. sprang Ävägen ut och Källbrinksvägen hem. C:a 450 starter. Se separat rapport

Back on field

Bra med deltagare på **JerikovalLEN**

Huddinge OS

Fortfarande lite tunt med deltagare. Få föräldrar vill engagera sig. Se separat rapport

Särskole-DM

Flertal HAIS-are skötte denna tävling, som vanligt

Kunskapsskolan

Ett tiotal HAIS-are deltog som ”konsulter” i denna skoltävling

Huddingespelen

2:a upplaga av Nya Stora. Hyggligt med starter även om lite färre än 2006

Stafett SM

Rekordmånga lag på denna supertävling. Mycket bra genomförd tävling enligt de flesta. Se separat rapport

KM 10-14 år

Inställt 2007

Viking Line spelen

Många deltagare på denna lilla seniortävling

Stafett DM

Återigen åtog sig HAIS att genomföra DM för Stockholm i Stafett.

Castorama m.fl. kastävlingar

Hasse och Jöran med på del flesta tävlingarna

Terrängserien

Våren OK men inget på hösten

Externa Tävlingar

GE-Galan i Globen

Många HAIS-are hjälpte till denna kväll

Stockholm Marathon

50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron med om nejd i ett järngrepp

DN-Galan/Lilla DN-Galan

Full bemanning av tillfrågade HAIS-are

DN Galan Youth

Mycket HAIS-are på och utanför plan. I dagarna 2

GA:s Bilplåt

711 78 90

Krock-Stöld-Rostskador

www.gasbilplat.se Gamla Södertäljevägen 167, Segeltorp



Nynäsvägen 365

Tel: 649 25 40

ENSKEDE

Fax: 39 59 20

Service: 649 72 84

Parabol- och satellitutrustning: 649 31 36

Förbundsfunktionärer

SFIF-funktionärer

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare:

Leif Rundby, Lars Johansson, Mats Krih, Kent Johansson, Linnéa Öhman, Åke Axelsson, Kenneth Andersson, Hans Sköldsäter, Gunnar Olausson, Per Öhrland, Douglas Ohlson, Silke Burestam, Lars Andersson, Pia Andersson, Curt Andersson, Lars Söderberg

Teknisk ledare:

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson

Förbundseltidtagare:

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter:

Gunnar Olausson, Bo Wallsten, Kjell Hellgren

Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av: Alice Petersen, Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Åke Axelsson, Peter Lundberg, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Under året har en del förbättringar och underhåll skett.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians. Klubbens representant i denna bingoallians är Alice Petersen.

Bingolotto

Som alla säkert hört så går det inte bingolotto så bra som det gjorde för några år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Viktigt att veta är om vår policy, att vi aldrig har kravet att någon medlem skall vara tvungen att sälja lotter för att få vara med i HAIS-verksamheten, utan vi litar på att vuxna handlar sin lotter av HAIS. Här går det att t.ex. prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas helt ideellt, utan sköts idag av framförallt kansliet och dessutom på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund som sköter bokföringen, bokslut, redovisning, deklaration och skatter och med Hans Ahlin som ekonomiansvarig (kassör) i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huge Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Storängshallen

En härlig möjlighet har tillkommit med denna nya fina hall, där vi HAIS har visst ansvar och skyldighet, men som också ger oss en mängd fördelar. Här har Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning och ett tack till er alla som hjälp till på flera sätt, framförallt ni som på ett fint sätt ställt upp i serveringen.

Inkomstbringande verksamhet

Här har vi på flera sätt försökt fixa till att förbättra klubbens ekonomi. Bl a har vi vid olika tillfällen, som Huddingedagarna mm visat upp oss, informerat och sålt lotter mm i Huddinge Centrum.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett stort jobb. Vill även passa på och tacka de tips vi fått och hjälp på olika sätt.

Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, och skaffa/odla kontakter samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Vi har även haft några olika aktiviteter för våra sponsorer och den kanske mest lyckade var en lunch på en Viking Line under hamnvistelsen i december, med friidrotts orakel Lennart Julin var gäst och berättade på ett kunnigt och intressant sätt om hur det är att jobba med TV och friidrott i övrigt.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och det fina samarbete under året.

Kenneth Andersson

Ekonomi

Vi kan glädjas åt stora framgångar för vår förening och oberoende av hur man räknar är Huddinge AIS idag en av landets ledande friidrottsföreningar. Vi har nu också fått en ”egen” inomhushall i Huddinge, vilket skapar fantastiska möjligheter för träning och tävling. Den nya hallen är en utmaning för oss och ger oss ökade möjligheter att kunna ta hand om ännu fler ungdomar. För detta krävs dock också ekonomiska resurser.

Som du kan se i resultaträkningen är de statliga och kommunala bidragen av mycket stor betydelse för oss. Bidragen har under de senaste åren sjunkit men vi har kompenserat detta genom att vi kunnat redovisa fler aktiviteter. Vi måste dock förbereda oss på att bidragen kan sjunka genom politiska beslut.

Genom att vi blivit fler medlemmar och också många fler som tränar och därigenom betalar aktivitetsbidrag har dessa intäkter stigit kraftigt.

Bingolotto och bingoalliansen ger mindre intäkter än tidigare vilket är oroväckande. Kan vi på något sätt aktivera försäljningen av bingolotter? Vi har aldrig varit speciellt aktiva med lottförsäljning och ansett att ingen skall behöva tvingas till att sälja lotter. När vi under 2007 fick tillstånd att sälja ett reselotteri blev utfallet inte särskilt positivt. Våra medlemmar måste aktivt hjälpa till med sponsring, lottförsäljning eller annan försäljning. I annat fall tvingas vi höja medlems- och aktivitetsavgifter ytterligare. Övriga intäkter är framförallt det som vi får genom vår tävlingsverksamhet. Som en av landets största arrangörer lyckas vi få ett bra netto på vår arrangemang. Vi skulle behöva få nya idéer för att generera mer pengar.

På kostnadssidan är kostnaden för våra anställda den i särklass största enskilda posten. Denna kostnad är absolut nödvändig för att vi skall kunna hålla igång den tora verksamhet som vi idag bedriver. Utan stöd från kansliet skulle det vara mycket svårt för våra ideella ledare att verka. Kansliet har också en viktig roll i att skaffa fram pengar. Inte minst gäller detta reklam- och sponsringsintäkter.

Övriga kostnader är mer eller mindre direkt kopplade till våra aktiva och deras tränings- och tävlingsverksamhet. Startavgifter som vi betalar till andra föreningar uppgår idag till mer än 325000 kr per år. En utgift som försvunnit genom vår nya hall är kostnader för träningskort i Sättrahallen.

Vi gjorde under 2007 en förlust på 140 000 kr, vilket vi täcker med tidigare års överskott.

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas på nästa sida.

Hans Ahlin
Kassör

Resultaträkning, kr

Intäkter	2006	2007
Medlemsavg/Akt avg	352000	502000
Bingolotto/Bingoalliansen	414000	355000
Reklam/sponsring	461000	489000
Tävlingsverksamhet/kiosk	870000	833000
Bidrag stat/kommun	1464000	1823000
Hyror	158000	139000
Tävlingskläder	115000	74000
Övrigt	1454000	1261000
Summa intäkter	5288000	5476000
Kostnader	2006	2007
Klubbhus/gym	161000	214000
Kansliet	302000	238000
Anställda	2164000	2317000
Startavgifter	303000	326000
Omkostnader tränare	400000	417000
Hälsovård	164000	147000
Träningskort, Sätra	165000	0
Utbildning/konferenser	64000	127000
Avskrivningar	80000	135000
Övrigt	1572000	1988400
Summa kostnader	5375000	5616000
Resultat	-87000	-140000

Sponsorträff

Den 5/12 så hade vi en sponsorträff på Viking Line med ”friidrottsorakelt” A Lennart Julin som intressant föredragshållare. Ett 20-tal sponsor hade kommit och fick ta del av Lennarts stora kunskaper och även höra hur det är att jobba i radio och TV. Efter föredraget så bjöd våra ”trogna sponsor” på en god lunch ombord på ett av de fina Helsingforsfartygen.



Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma till att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet.

Här kommer de allra största:



Vid våra större arrangemang under 2007, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer har varit:

Scandic indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Sista chansen	Skanska
Kvantum-joggen	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter
Huddingespelen.	Folksam och Arena Huddinge
SM I stafett	SFIF + Assistancekåren
Viking Line spelen.	Viking Line
Stafett-DM	Spreys
Första Chansen	Priolag

Vi tackar er alla sponsorer för er fina insats under 2007, utan er skulle vi ej klara vår stora verksamhet.

Kenneth Andersson

Multihallen

Tänk att vi i Huddinge också fått en hall där det går att träna friidrott inomhus och som ligger så centralt som den gör. Bara några minuter från Huddinge Centrum med pendeltåg och på leden utanför stannar bussar med direktförbindelser med bl.a. alla tunnelbanelinjer och även Nynäspendeln. Vi som var med innan Källbrinks IP tillkomst, kommer vi ihåg gamla Storängsvallen och just här ligger alltså den nya hallen, kallad Storängshallen. En hall som bara fått beröm av alla gäster och många är imponerade av den ljusa fina hallen som inte är den tråkiga plåtlåda som det oftast bara blir. Så vi passar på att ge en eloge till speciellt kommunen och Huga för ett bra samarbete och till denna fina satsning. Nu är det bara upp till oss föreningar att förvalta och förgylla den med en stor och bra verksamhet. Vi passar samtidigt på att gratulera ”den uppväxande skaran” av barn som nu får denna möjlighet.

Här följer ett reportage från **invigningen** den 6 oktober.

Invigningsdagen började tidigt på morgonen för många av de inblandade arrangörerna. Dörrarna öppnades redan kl 10.00 för ett antal särskilt inbjudna gäster. Kl 10.30 fick gästerna en särskild guidad visning i hallen där alla arrangerande klubbar, d.v.s. HAIS, HGF, HIBS och Huddinge hockey hjälpte till att guida var sin grupp. Efter visningen serverades en buffé och det var många gäster som uttryckte sin förtjusning över den ljusa och fina hallen.

Kl 12.00 öppnades dörrarna för allmänheten och våra förhoppningar om ett stort intresse infriades verkligen. Folket strömmade in genom dörren och när det var dags för den formella invigningsceremonin var läktaren i princip full och det var många som fick nöja sig med ståplats.

(Bild: Strax innan invigningen, Foto: Peter Gabrielsson)



Kl 12.30 påbörjades invigningsceremonin genom att Jan Lindelöf från Stockholms Friidrottsförbund överlämnade en röd/gul blomma till HAIS ordförande Anders Lindström. Ordet gick över till den svenska förbundskaptenen för friidrottslandslaget, Tomas Engdahl, som passade på att påpeka betydelsen av denna hall för framtida framgångar. Därefter uppvaktade det Svenska Friidrottsförbundet, genom generalsekreteraren Mikael Peterson, såväl Huddinge kommun som HAIS med en minnestavla att sätta upp i hallen. Det var kommunstyrelsens ordförande, Bo Trygg, som tog emot gåvan för kommunens räkning. Det var också Bo Trygg som förklarade hallen invigd genom att med startpistol starta det första tävlingsheatet på 200 m någonsin i Storängshallen. Innan han avlossade startskottet hade Bo Trygg bl.a. understrukt att samtliga partier i Huddinge hela tiden stött detta projekt och att det var rättvist att årets majoritet fick fullfölja invigningen av hallen eftersom den tidigare majoriteten fått möjlighet att påbörja bygget. Det kan påpekas att invigningen omedelbart fick stor uppmärksamhet på Friidrottsförbundets hemsida.



(Bild: Jan Lindelöf, Mikael Peterson, Claes Bergwik (speaker), Tomas Engdahl, Anders Lindström och Bo Trygg, Foto: Peter Gabrielsson)

Startskottet var också en startskott för mängder av aktiviteter under eftermiddagen. HAIS, HIBS, HGF och Huddinge hockey visade upp vad hallen förmår. Samtidigt som det pågick full friidrotsaktivitet genom kulstötning, längdhopp, stavhopp, höjdhopp m.m. hade HGF en storslagen gymnastikuppvisning och på en innebandyplan spelades det innebandy.

Under eftermiddagen fick allmänheten prova på alla dessa aktiviteter och maken till myller av folk har väl sällan skådats i Huddinge. Alla stationer var fyllda med ivriga barn, men även vuxna provade på att stöta kula, springa fort, gjorde gymnastik-hopp och spelade innebandy. När det var dags för att göra i ordning för invignings-galoppen var det fortfarande full fart och det var inte helt lätt att få ett slut på denna del av invigningen.



(Bild: Fyll fart på innerplan, Foto: Peter Gabrielsson)

Inför invigningen hade knappt 50 personer anmält sig till invigningsgaloppen. Uppenbarligen var det många som blev inspirerade under dagen för när de två galopp-loppen var klara hade ca 75 personer deltagit. Flest varv på den tillgängliga halvtimmen lyckades Victor Hedin och Henrik Åkerlund, båda från HAIS, med. Men det var många andra som kämpade på. Det är inte utan att man imponerades av det stora antalet gymnastiktjejer som tog sig igenom galoppen med fantastiska kämpatakt. Det var många sköna och välbehövliga slantar som hamnade i klubbarnas kassakistor.

Ca 16.30 var dagen slut och det var många nöjda arrangörer som ställde i ordning hallen inför framtida verksamheter.

Kenneth Andersson

Årskavalkad 2007

2 januari- Johanna visade bäst nyårsform

Johanna Bjermkvist vann en överlägsen seger i Nyårsloppet i Vallentuna.

2 januari – Nadja vinkar farväl

Denna rubrik återfanns på www.friidrott.se. Det hade varit kul att få se Nadja Petersen på löparbanan ytterligare något år. Men allt har ett slut och efter 16 år som aktiv ”vinkade Nadja farväl”. Vi kommer att sakna dig på tävlingsbanan om det så är klubbmatch, SM eller landskamp. Tack för en otrolig karriär med bl.a. 30 medaljer på olika svenska mästerskap och de 48 gånger som du tagit på dig den blågula dressen efter debuten vid den Nordiska Juniorlandskampen 97 på Källbrinks IP.

6 januari – Ärlaspelen

Kajsa Berg satte klubbrekord (oavsett ålder) på 3000m kvinnor med tiden 10.36,14

13-14 januari – Scandic Indoor Games

Läs mer i särskild artikel.

20 januari - Vinthundsvintern

Susanna Damm satte ett nytt klubbrekord på 3000m med tiden 10.22,68 i Sätrahallen. Det sattes fler rekord: 400 m P19 Leo Silvén-Möller med fina 50,47 och på 800 m så ”snabbhetstränade” Henrik Åkerlund genom att sätta M21 rekord med 2.05,18. På 400 m satte våra duktiga veteraner rekord i klass M45 resp. M50 av Johan Schagerström på 59,74 resp. Sture Åhs med 64,12. I stav hoppade Emelie Larsson 280, vilket är det högsta en F15 tjej gjort.

21 januari – IVDM gav 6 klubbrekord och 22 medaljer

De som satte klubbrekord var: M65: Pelle Öhrland på 60m på 10,09, 60m häck på 13,28 och 200m på 33,56. I M45 pressade Johan Schagerström sitt rekord och sprang 800 m på 2.17,73. På just 800 m sprangs det också fort av Lotta Tjernberg som i K40 fick rekordtiden 2.39,45. Duktige ungdomstränaren Håkan Edman ”visade hur man lär” genom att rekordhoppa i höjd M35 med 1,50.

27 januari – Arwid över drömgräns vid Haninge Open

Detta gjorde han genom att vid Haningspelen stöta 15,03 och sätta klubbrekord P15 i kula.

27-28 januari - IDM/IUDM

Kajsa Berg sprang 3000m på 10.18,34 och tog med detta tillbaka sitt klubbrekord. Under rubriken åldersrekord kan vi även gratulera: Henrik Åkerlund M21 3000m på 9.13,24. M höjd vann Jesper Granlund på M21-rekordet och perset 197. Charlotte Lanfelt satte rekord på 400m F16 med 62,18. DM-guld togs av: kulstötarna Carolina Hjelt med 14,00 och i klass F17 på 12,46 av Frida Åkerström. På 60m av Tom Kling Baptiste på 7,26 i P17 och Josefine Ekholm på fina 7,89. I stav F19 blev Natali Jenner DM-mästare med 280.

28 januari – Susanna tog tillbaka rekordet i Västerås

Kajsa Berg fick inte behålla sitt klubbrekord på 3000m många timmar, för i Västerås sprang Susanna Damm fort. Det nya klubbrekordet lyder 10.12,21.

3-4 februari – Hammarbyspelen

Emelie Larsson hoppade lätt hem seger i stav och satte samtidigt F15-rekord med fina 3,00. Klubbrekord oavsett ålder och förstas F18-rekord satte Natalie Jenner när hon hoppade fina 325. I stav P14 ökade Calle Sténson på sitt eget rekord till fina 314. Men det var förstas flera duktiga, t.ex. tre nya åldersrekord: F14 längd hoppade Jasmine Burestam 495 och på 1500m sattes två nya rekord. Abel Nzimbi sprang på 4.09,63, vilket är bara 7/100 från ”stort klubbrekord”, men förstas är nytt M35-rekord. Johan Schagerström sprang sina 1500m på 4.44,44 och satte därmed nytt M45-rekord. I avdelningen segrare fanns också: Frida Åkerström i kula F17 på 13,52 - I längd P15 hoppade Anton Nilsson hem segern på goda 589. I klassen P17 vann Tom Kling Baptiste med 7,32, efter 7,25 i försöket.

10-11 februari – IUSM i mångkamp i Bollnäs

Emelie Larsson (F15) kämpade till sig en bra 8:e plats i det stora startfältet av 21 tjejer, efter bl.a. 155 i höjd. Adam Chiguer (P16) tog en fin 4:e plats med totalpoängen 5192p, efter bl.a. 644 i längd och visade att den kommande satsningen på mångkamp är rätt.

10-11 februari – Eskilstuna Indoor Games

Johanna Bjermkvist ”blandade sig i leken” om 3000m klubbrekord, oavsett ålder. Segertiden i detta fina rekordlopp blev 10.07,32. Andra klubbrekord som sattes vid denna tävling var: M45 800m Johan Schagerström med 2.13,79 - Martin Larsson M35 800m 2.36,88 - 1500m K21 Caroline Rönnlund på 5.02,53. Jasmine Burestam vann F15 60m häck efter målfoto på 9,36 och satte med detta klubbrekord i klass F14.

15 februari 2007 - GRATIS x 2 till hedersmedlemmarna Olle och Leif

Denna vecka var det ”stora födelsedagsveckan” för våra hedersmedlemmar. Först ut den 15/2 var hedersmedlem nr. 6 Olle Johansson, som fyllde 75 år, och den 17/2 var det dags för nr. 8 Leif Johansson att fylla jämnt, närmare exakt 60 år. Olle var under åren 1967-74 sekreterare samt 1974-85 ordförande. Leif var under åren 1991-97 ordförande.

17-18 februari – IVSM

Det blev seger och klubbrekord av Jöran Westberg i sin debut i M60 klassen. Jöran vann både kula och vikt kastningen på nya M60 rekorden 12,78 och 16,36. Guld för HAIS också på 4x200m, efter en tuff strid med IFK Skövde, på den fina tiden 2.01,16. Det blev ”som vanligt” många medaljer i kast, närmare exakt ytterligare 6 st, genom kula M40 av Patrick Ekström-Jöe på 12,10 - dubbelbrons av Johan Löfstedt i M40 med 8,54 i kula och 6,54 i vikt - dubbel även i M50 av Göran Nilsson som tog silver i vikt på 14,30 och brons i kula med 9,74 - i klass M65 kastade Douglas Ohlson 11,13 vilket gav silver. Hoppmedaljer togs av Sture Holmberg som fixade hem ett silver i M55 längd på 501 och av Douglas med ytterligare ett silver, nu i M60 stav på 200. Löparmedaljer genom att Nils Olsson sprang 800m på 2.54,52 och tog ett silver i M60. Martin Larsson sprang 3000m på nya M35-rekordet 11.28,66.

17-18 februari – IJSM i Nyköping

Först ut av de våra var M22-killen Fredrik Andersson som noterade ett nytt pers på 51,06 på 400m. Calle Lindros vann lätt sitt försök på 400m P19 med 51,54, vilket senare följdes upp med 50,79 i semin, ynkliga nio hundra delar från final. I samma åldersklass sprang även Viktor Lindgren 400m och fick tiden 53,37. I kulhörnan var F17-tjejen Frida Åkerström först ut och hon gjorde en verkliga fin mästerskapsdebut i HAIS-dräkten genom att pers och ta hem silvret på fina 14,48. Kvällen avslutades sedan med stor show av numera rotationstötande Carolina Hjelt i K22 kula genom att inomhuspersa på nya klubbrekordet 14,76. Detta var Carros 6:e guld på inomhusmästerskap sedan debuten 2001.

Söndagens stora händelsen var Tom Kling-Baptiste silvermedalj på 60m P17. Tom vann sitt försöksheat på nya klubbrekordet 7,19 och vann sedan även semifinalen på 7,22 för att sedan i finalen ta silvret med 7,22. På 60m gick både Andrej Ekholm i P19 och Simon Mukiibi i P17 vidare till semi, efter 7,43 resp. 7,42. I höjd hoppade Patrik Sjöbom 194 och kom på en fin 4:e plats. I längd togs det två sjätteplatser och alltså poängplatser genom att Sofia Carls hoppade 515 i F17 och Johanna Wikström 521 i K22.

17-18 februari – IUDM

Christian Malukka vann P16 längd på 660. Arwid Koskinen vann i kula P15 genom nytt klubbrekord på 15,78. Övriga DM-mästare: Martin Johansson P16 60m på 7,42 - Anton Nilsson P15 längd på fina 592 och satte P15 rekord på 60m häck med 8,97. Bland tjejerna så sticker grenen kula ut, eller vad sägs om trippel i kula F15 med tre persande tjejer: 1) Linnéa Rosenberg 12,24, 2) Fredrika Kremelhoff 11,97, 3) Emelie Larsson 10,34. Det blev en dubbel i höjd F15 där både ettan Erika Chytraeus och Emelie Larsson hoppade 152. Emelie vann även staven på 282. Robin Nordkvist tog en dubbelseger i P14 med 25,81 på 200m och 175 i höjd - nytt P14 rekord av Calle Sténson i stav genom att höja rekordet från 314 till 331. Trippel av Jasmine Burestam F14 genom seger på 60m häck på 9,27 och med två nya åldersrekord genom i tresteg på 10,72 och höjd med 159.

SKANSKA

- Asfaltsbeläggningar
- Beläggningsarbeten
- Isoleringsarbeten
- Gjutasfaltsbeläggningar

SKANSKA ASFALT & BETONG AB

08-609 96 00 Fax 08-771 48 07 • Box 12321 FARSTA

MATTSSON
KONTOR AB Fräsarvägen 9
Länna industriomr.

Data-Kontor-Reklam-Arbetskläder-Skor

*Vi har allt inom kontorsmateriel, arbetskläder,
profilering för företag & privatpersoner.
T-shirt, Collegetröjor m.m. Eget textil tryckeri.*



JOBIMAN

Kontorsleverantören

Tel 08 - 556 289 99
Fax 08 - 556 289 66

www.mattssonkontor.se
info@mattssonkontor.se

20 februari – GE-Galan

Vid den stora GE-galan sprang 60 lag försök på 4x200m. Vi hade här två lag med som bägge gjorde väldigt bra insatser. I heat 5 sprang HAIS lag 1: Adjani Goli Hjert – Ludvig Edén – Sandra Håkansson – Fredrick Ekholm, så bra att de vann heatet på 1.56,80. I heat 8 sprang HAIS lag 2: Caroline Kihlblom – Gabriel Heen - Mikaela Johansson – Petter Falkenstrand, så bra att de kom tvåa med tiden 2.02,17. Till final gick bara de sex bästa tiderna, så lag 1 fick senare på kvällen springa final i ett fullsatt Globen. De gjorde det sedan så bra att det blev en fin fjärdeplats med 1.56,65.

24-25 februari – ISM i Göteborg

Carolina Hjelt stötte fina 14,76 i kula, tangerade klubbrekordet och tog sin första inomhusmedalj på senior-SM. På 3000 m hade vi för första gången tre tjejer med och bäst sprang denna gång Johanna Bjermkvist och kom 7:a på den nya klubbrekordtiden 10.02,46. Susanna Damm blev 10:a på 10.15,71 och som 12:a kom Kajsa Berg med tiden 10.32,76.

24 februari – Formenkollen i Sätrahallen

HAIS hade förstas med några som testade formen. Bästa formen visade de tre nya klubbrekordhållarna: Caroline Rönnlund med 2.26,95 K21 800m - Martin Larsson M35 3000m på 11.16,92 och Johan Schagerström på M45 800m 2.13,42.

3-4 mars – Öppna mångkamps-DM

Vilken helg av våra HAIS-are när vi arrangerade IDF mångkamp med extra långlopp. I klass P14 vann Robin Nordkvist på nya klubbrekordet 4773p och bronset av Carl Sténson med 4198p efter ett nytt fint klubbrekord i stav på 340. Klubbrekord satte också Lisa Berg när det blev silver i F14 på 3362p. I avdelningen långlopp, utanför mångkampen, satte Lotta Tjernberg svenskt rekord på 1000m K40 med den fina tiden 3.23,88. Förutom det satte följande aktiva åldersrekord vid långloppen. Oskar Martinsson P16 1000m 2.49,59 - Dan Bergström 1000m P18 2.45,04 - Martin Larsson 1000 M35 3.21,87 - Johan Schagerström 1000m M45 2.55,12 - Nils Olsson 1000m M60 3.24,88 - Caroline Rönnlund 1000m K21+ oavsett ålder 3.10, 85 - Liza Clark 1000m F19 3.37,57.

10-11 mars – IUSM i Malmö

Arwid Koskinen vann kula P15 med hela 111 cm, ett nytt klubbrekord med 73 cm och det fina resultatet blev fina 16,50. Flest medaljer ordnande mångsidige Adam Chiguer som tog brons både i P16 höjd och kula med fina 189 resp. nya klubbrekordet 14,97. Adam kom också 4:a på häcken med 8,73 och femma i längd på 629. Till avdelningen nya åldersrekord fanns också Anton Nilsson på dunderperset 12,29 i tresteg P15 och en fin 5:e plats. På den "tråkiga" fjärdeplatsen hamnade Emelie Larsson, trots rekordhopp med fina 306, i stav F15 och persande F15 tjejerna Fredrica Kremlhofer och Linnea Rosenberg i kula på 12,67 resp. 12,41. Under det gamla P16-rekordet på 1000m var både Hreinn Juluisson 4.28,12 och Oskar Martinsson 4.31,21. Fin comeback efter långvarig skada av Josephine Ekholm med en fin 5:e plats på 60m F16 med 7,91. Christian Maluka hoppade i P16 längd 626 som räckte till en 6:e plats. Samma placering nådde Martin Johansson-Vikström på 60m med 7,33.

10-11 mars – Regionsfinaler P/F 14 i Falun

Guld togs av Calle Sténson i stav på nya klubbrekordet 352, Robin Nordkvist i höjd med fina 174 och av Jasmine Burestam i höjd på 157. Jasmine tog även silver på 60m häck med tiden fina 9,30.

17-18 mars – Falu Kurirenspele

För 6:e gången vann HAIS lagtävlingen, så nu blev det påfyllning i prisskåpet igen med en Falujungfru. Resultat av intresse var bl.a. Adam Chiguer som vann tre grenar med kanonresultat - längd med 662, kula på 13,71 samt höjden på 182. På 60m P17 sprang Martin Johansson-Vikström på toppfina 7,25 och klättrade uppåt i Sverigebästa. Arwid Koskinen vann förstas P15 kula på tävlingsrekordet 14,98. Anton Nilsson tog hem en fin dubbel genom att först hoppa pers i längd P15 med 620 och sedan vinna 800m på 2.18,96, för övrigt före en annan HAIS-kille Philip Gratell. I P14 ordnande Robin Nordkvist en fin dubbelseger med 7,79 på 60m och 162 i höjden. Frida Åkerström vann kula i F17 med en stöt på fina 14,43, vilket var tävlingsrekord. I kula F15 vann Linnéa Rosenberg med en jättestöt på nya perset 12,80, för övrigt tvåa i

Sverigestatistiken. Tvåa var Fredrica Kremlhofer med 12,26 och trea Emelie Larsson. Emelie hann också med att vinna höjd på 156. Dubbelseger gläds vi också åt i F14, då Jasmine Burestam vann både 60m häck och höjd, med 9,39 resp. 155.

18 mars – INAS-EM i Prag

Vår duktiga kulstötare Jeffrey Ige vann guld i kula vid EM för personer med utvecklingsstörning. Detta efter att stött fina 13,22.

22-24 mars – IVEM i Helsingfors

Som ofta var kastarna de allra bästa med tre medaljörer, Jöran Westberg som i M55 tog silver i diskus (=utomhusgren som även ingår här) med ett kast på fina 43,44, Mike Hazelwood som tog brons i diskus M60 med 43,20 och Bengt Pettersson som fick på 14,32 i kula vilket betydde brons i den hårda konkurrensen i klass M45. Två fjärdeplatser genom Göran Nilsson i vikt M50 på 15,08 och av Mike med 15,16 i vikt M60.

24 mars – Sacramento, USA

Annika Hjelm passerade ”dröm-60” då hon vann årets utomhusdebut i slägga med 60,18, Detta innebar distriktsrekord, klubbrekord och skolrekord samt inte minst att kvalgränsen 60,00 till JEM passerades.

24-25 mars – Sista Chansen

Se särskild artikel.

7 april – Boise, USA

Annika Hjelm vann en tävling på ”hemmaplan” i Boise med ett jättekast på 62,82. Ett resultat som gör att Annika kliver upp på en tredjeplats i Sverige genom tiderna.

15 april – Kvantumjoggen

Se särskild artikel.

21 april – Turebergsstafetten

Våra duktiga F11 tjejer vann lördagens stafett i ett blåsigt Sollentuna.

22 april – Terräng-DM

Vid terräng-DM kom Johanna Bjermkvist tvåa och Susanna Damm trea i kvinnor seniorer 8 km. Med den fina sluttiden 15,41 på 4 km segrade Monica Kingstedt i K45. Silver togs i P14 av Viktor Björnberg. Brons tog Victor Hedin i P16. I kvinnor 8 km vann våra tjejer en överlägsen lagseger. Grattis till ett historiskt guld. I laget sprang: Johanna Bjermkvist, Susanna Damm och Kajsa Berg. Två fina lagbrons blev det också, det var i klasserna F12/13 och P14/15.

28-29 april – Terräng-SM

Medaljör blev Monica Kingstedt i klass M45 genom att göra ett så bra lopp att det blev silver. I damernas lopp på den långa 8 km kom Johanna Bjermkvist och Kajsa på en 14:e resp. 25:e plats. I klass P16 visade även Oskar Martinsson och Hreinn Juliusson att de gått fram väldigt, genom att bli 11:a resp. 12:a i det tuffa startfältet.

5 maj – Lundaloppet

Johanna Bjermkvist tog en härlig seger vid den 10 km långa banan i Lundaloppet med 168 st startande. Segertiden blev fina 36.58.

6 maj – Hellaskastet

I diskus längst av Carolina Hjelt med 44,03. Nytt distriktrekord för Stockholm i F17 av Frida Åkerström med fina 43,33. Stina Jacobsson var nära 40m, genom 39,84. I kula gläds vi framförallt åt de fina resultaten 14,79 av 46 årige tränaren m.m. Bengt Pettersson och ”nybörjaren” Jeffrey Ige 13,79.

12 maj – Huddingeolympiaden

Se särskild artikel.

12-13 maj – Veteran-DM

H AIS-arna visade god form satte bl.a. sex nya åldersrekord. Peter Gabrielsson satte två st i klass M45, först på 200m med 25,82 och även med 10,31 i tresteg - Sture Åhs sprang 400m i klass M50 på 66,21. Men ”värst” var Annelie Schöldström som satte tre nya rekord i K40: tresteg med 7,40, sedan 30,43 i slägga och 9,32 i vikt.

13 maj – SM i halvmarathon

Efter ett fint lopp av Johan Sand blev tiden 1.15,23, vilket för övigt också är nytt M35-rekord.

13 maj – Kraftmätningen (kval)

Se särskild artikel.

17 maj – Svealandscupen

Efter en något dålig start på dagen med utebliven beställd buss så kom vårt andralag till slut med andan i halsen till Norrtälje, för att kämpa i regionsmatchen. Speciellt kul att se att våra yngre verkligen kämpade bra och persen haglade i denna säsongspremiär. T.ex. hoppade Calle Sténson nytt ålderrekord i stav P14 med 330 och på 200m sprang en annan Calle med efternamnet Lindros snabbt och fick tiden 22,73. Dagens enda seger fixade Joakim Stenman i slägga på 48,40. Grabbarna kom 5:a av 10 lag, vilket betydde avancemang till final i Eskilstuna den 6/6.

20 maj – Halle, Tyskland

Ett jättegrattis till Carolina Hjelt som vid den stora kastartävlingen i tyska Halle fixade drömgränsen, tillika klubbrekord oavsett ålder, genom att stöta exakt 15,00, efter den fina serien: 14,76 - 15,00 - 14,57 - 14,70 - 14,37 - 14,64.

25 maj – Eugene, USA

Efter lördagens tävling i Eugene där Annika Hjelm ökade sitt släggrekord till 63,47, kom förbundets klartecken till JEM i Ungern.

25-27 maj – SAYO

Många H AIS-are deltog på tredagarstävlingen SAYO på Sollentunavallen. Bl.a. satte Victor Hedin ett nytt P16-klubbrekord på 1500m med 4.10,96. Calle Lindros segrade på 400 m med den fina tiden 49,64.

26 maj – Svenska cupen

Se särskild artikel.

29-31 maj – DM

H AIS tog fem av sex möjliga medaljer i diskus. Tjejerna gjorde rent hus med guld av Carolina Hjelt på 42,41, silver till Frida Åkerström 39,22 och brons till Stina Jacobsson på 39,15. För männen i samma gren blev det dubbelt bröderna Bernhult med Axel först på 49,78 och Linus tvåa på 48,47. På 200m sprang Sandra Knezevic på nya F15 rekordet 24,95. Calle Lindros hade 22,46 på samma distans. Bägge fick brons för detta. Det blev ytterligare två guld i kast för tjejerna. Detta genom att Carolina Hjelt stötte 14,12 i kula och att Nike Hermans i slägga kastade 45,98. I slägga tog Caroline Piri silver på 43,43. Från släggan kan också rapporteras årsbästa med silver och brons för män, genom att Joakim Stenman kastade 49,77 och Magnus Mårtensson 49,42. På 800m sprang Caroline Rönnlund hem ett brons på 2,27,73. Bengt Pettersson passerade en drömgräns när han ”gjorde en Carro” och tog sig förbi 15m. Det blev ett DM-silver med 15,03. Detta är förstås ett nytt M45-klubbrekord. Brons tog Patrik Sjöbom i höjd.

2-3 juni – Mästarmöte i kast i Nyköping

Bengt Pettersson visade att det är över 15m i kula som gäller numera. Han satte återigen ett nytt klubbrekord då han stötte 15,09.

Huddinge är begåvat

Unika utbildningar bryter invanda mönster och lockar studenter till en högskola och två universitet i Flemingsberg. Här finns också forskning i världsklass. Kunskapen gör hela Huddinge rikare. När människor möts får varje människas begåvning Huddinge att växa. Den utvecklar våra skolor och stämulerar näringslivet. Ger närhet till jobb och studier.

Huddinge är en byggande kommun. 3 500 nya bostäder växer fram i snabb takt. Hyresrätter, bostadsrätter, villor och studentbostäder. Och allt 15 minuter från Stockholm city. Därför väljer allt fler att ta steget fullt ut. Snart är vi 90 000 invånare.

Här finns beredskapen att ta emot alla som vill göra något av sin egen begåvning.



Välkommen
du också!



HUDDINGE
KOMMUN

2-3 juni – Stafett-SM

Se särskild artikel.

9 juni – Stockholm Marathon

Man måste lyfta på solhatten för deltagarna av det 29:e Stockholm Marathon. Chansen till att prestera perstider försvann förstas med värmen. Vi måste framhålla två veteraner. I klass M55 sprang Lars Jacobsson på den förträffliga tiden 3.20,22. Åke Ödmark (född 1941) är klubbens verkliga marathonveteran, som har sprungit alla de 29:e lopp. Denna gång sprang han på 4.37,29.

15-17 juni – Huddingespelen

Se särskild artikel.

20 juni – Tävling i Jönköping

På 200m vann Alexander Nordkvist på 21,93, vilket innebar ett nytt klubbrekord i P17. Alexanders resultat var dessutom så bra att han togs ut att delta vid Ungdoms-VM i Tjeckien den 11-15 juli.

20 juni – Sommarspelen, Sätra

Nytt stort klubbrekord av Johanna Bjermkvist. Denna gång på 5000m med rekordtiden 16.49,70. Även Victor Hedin satte nytt klubbrekord i P16, denna gång på 800m. Han vann sitt heat på fina 2.01,85.

29 juni – 1 juli – Veteran-NM i Århus, Danmark

Bäst lyckades Jöran Westberg med guld i kula, diskus och slägga. Silver i viktkastning för M60 med 17,61 vilket innebar ett nytt klubbrekord. Göran Nilsson tog silver i slägga liksom Patrick Ekström-Jöe i kula. Sture Åhs tog brons på 400m häck. Martin Larsson vann guld på 3000 m hinder och silver på 1500 m för M35.

29 juni – 1 juli – Världsongdomsspelen, Göteborg

Vid denna jättetävling som samlade över 7000 starter på Ullevi i dagarna tre var förstas ett gäng HAIS-are med och vi hittar bl.a. två nya åldersrekord: Calle Stenoni stav P14 med 335 och Victor Hedin 3000m P16 på 9.23,89. Vi hade faktiskt också fyra stycken som fick kliva högst upp på prispallen. I kula F17 vann Frida Åkerström med 14,76 och i samma gren, men för P15, stötte Arwid Koskinen längst med 16,05. Alexander Nordkvist vann 100m på 11,07 och 200m på 21,83.

7-8 juli – Bosparspelen, Uppsala

Arwid Koskinen satte nytt klubbrekord i kula P15 med 16,84, vilket också var ett nytt distriktsrekord.

9 juli - GRATIS till hedersmedlemmen Hasse

En verklig kämpe, Hasse Sköldsäter, fyller 75 år. Ett STORT grattis, inte bara från hela HAIS, utan från hela friidrottssverige.

11-15 juli – UVM, Tjeckien

Alexander Nordkvist sprang 200m på 22,26 i 2,0 sek motvind. Det krävdes tyvärr 22,09 för att gå vidare.

12-15 juli – JEM22, Ungern

Till JEM22 i Debrecen i Ungern hade våra kastartjejer Carolina Hjelt och Annika Hjelm kvalat in. Carro stötte 14,62 i kula, vilket var futtiga 19 cm från en finalplats. Annika kastade slägga och började med 55,81. Här kastade tjejerna väldigt långt, så att det hade behövs 62,5 m för att gå till final.

18 juli – Kalmar sommarspel

Carl Sténson satte ett nytt klubbrekord i P14 då han hoppade 345. I samma tävling hoppade Gustav Fridh 295, nytt personligt rekord.

24 juli – Sundsvallssprinten

17-årige Tom Kling Baptiste sprang för första gången under 11 sek, med kanontiden 10,94. Det innebar nytt klubbrekord. Vilken utveckling för Tom som efter 2006 hade pers på 11,68.

26 juli – Götagalan

Bengt Pettersson stötte långt, närmare exakt 15,12. Detta är inte bara personligt rekord, utan också nytt M45-rekord i HAIS.

26 juli – Rosenbomspelen, Karlskrona

Våra duktiga P14-killar Carl Sténson och Gustav Fridh persade i Karlskrona, genom att hoppa 347 (dessutom P14-rekord) och Gustav tog drömtre genom att fixa 307.

27-29 juli – Gurkspelen, Västerås

Höjdpunkten för HAIS vidkommande var Arwid Koskinen med 17.30 i kula P15. Det resultatet, en ökning av det personliga rekordet med så mycket som 46 cm, innebar nytt klubbrekord, distriktsrekord och Sverigeetta. Caroline Piri kastade mycket långt i F16 slägga, 46,86, och tog sig därmed upp i Sverigetopp. I P16 sprang Victor Hedin 800m på fina 1.58,98 och satte därmed nytt klubbrekord.

28 juli – VSM kastmångkamp, Eksjö

Svenska mästare blev Patric Ekström-Joe, som vann M40 med 2220p, och Tomas Claesson på nya klubbrekordet 2851 p i M45. Klubbrekord satte också ”silvertjejen” Anneli Schöldström i klass K40, t.o.m. 4 st: sammanlagt med 2675 p, i kula 9,06, vikt 10,40 och i diskus med 24,70. Silver blev det av Johan Löfstedt efter Tomas i M45 och av Bosse Palmberg i M55 på 3279p samt av Jöran Westberg i M60.

28-29 juli – Stjärnspelen, Arvika

Lotta Tjernberg satte K40-rekord på 800m med 2.31,78.

4-5 augusti – SM mångkamp, Nyköping

Adam Chiguer kom femma i P16 tiokampen på det nya klubbrekordet 6834p.

7-9 augusti – DN + DN Galan Youth

Vid årets stora DN-gala fick Victor Hedin och Henrik Åkerlund springa 1500m på förtävlingarna. Det slutade så bra att bägge satte åldersrekord med 4.07,38 (P16) respektive 4.13,51 (M21). Vid DN-galan Youth satte Sandra Knezevic klubbrekord med kanontiden 11,64 på 80m häck F15.

9 augusti – Upplands VDM

Vid öppna VDM i Östhammar satte sekreteraren, ungdomstränaren och i detta fall duktige veteranen Peter Gabrielsson två åldersrekord i M45. Det var på 100m med 12,43 och i tresteg med 10.56.

10-12 augusti – SM, Eskilstuna

Se särskild artikel.

15 augusti – Viking Line-spelen, Källbrinks IP

Alexander Nordkvist och Arwid Koskinen placerade sig båda i toppen på årsbästalistorna. I P17 sprang Alexander sina 200m på 21,66 i godkänd vind. Arwid ökade på sitt eget distriktsrekord med otroliga 57 cm, till 17,87 i kula P15. Båda resultaten var naturligtvis också nya klubbrekord. På 2000m hinder sprang Oskar Martinsson så bra att det blev klubbrekord i P16 med 6.45,17 och slog därmed det gamla rekordet som var från 1979.

17-19 augusti – Veteran SM, Värnamo

Flest medaljer och fyra nya klubbrekord stod Peter Gabrielsson för. Han tog guld i längd på nya klubbrekordet 542. Det var hög tid att det gamla klubbrekordet slogs då det stått sig ända sedan 1971. Rekord blev det också på 100m med 12,39 och i tresteg på 10,82. Bägge resultaten räckte till silvermedaljer. Slutligen blev det ett brons på 200 m på 25.37, också det ett nytt klubbrekord. I M50 fixade Jöran Westberg tre medaljer: guld i slägga på nya åldersrekordet 45,85 och i diskus på 48,52, samt silver i vikt på 16,63. Magnus Mårtensson vann guldet i slägga M35 på 50,10. Thomas Claesson fixade guldmedaljer i M45 i kula på 11,29 och vikt med 12,16, vilket också var detsamma som nytt klubbrekord. Guld blev det för Douglas Ohlson i stav med 200 och han passade också på att hoppa 128 i höjd, bägge

för övrigt klubbrekord i M65. Patric Ekström-Jöe tog guld i kula M40 på 12,13. Guld tog också Anneli Schöldström genom att vinna på nya klubbrekordet 776 i tresteg K40. Anneli tog även brons i diskus och slägga på 22,68 resp. 28,12. Guld togs också av Erik Holmgren i diskus M45 på goda 38,37. Vårt stafettlag på 4x100m tog silver med nya fina klubbrekordet 52,34. Silver togs också av Johan Löfstedt i spjut M45 på 32,06 och Peter Engström i M40 200m på 26,03. Peter tog även ett brons på 100m med 12,97. Mera silver levererade Sture Holmberg med 480 i längd. Sture hann också med att sätta klubbrekord på 200m på 28,59. Brons blev det i slägga M50 av Göran Nilsson med 36,37.

18-20 augusti – UDM, Danderyd

13 HAIS:are blev nya distriktsmästarna. Det var Gustaf Fridh som gjorde en trippel P14 med guld i stav på 315, längd 534 och tresteg på 11,67 - Robin Nordkvist med dubbel på 300m 40,58 och höjd på 170 i klass P14 - i klass P13 av Fredrick Ekholm i kula med 986 . I P12 segrade Jacob Eklöf på 60m häck med 10,79 och i längd Calle Moskuvaara på 477. I klass F14 segrade Jasmine Burestam i höjd på 156. Jasmine Burestam satte också nytt klubbrekord i tresteg F14 då hon hoppade 10,52. I slägga blev det en HAIS-trippel med Eleni Larsson som bäst med 35,33. Adjani Goli Hjert vann i F13 höjd på fina 154. Caroline Kihlblom vann 1500m F13 med 5.06,29, nytt klubbrekord. I F12 blev det en seger genom Sophia Persson med 5.29,28 på 1500m.

20-22 augusti – Fredrikshofspelen

I F14 blev det ett nytt klubbrekord då Jasmine Burestam hoppade 10,78. Segrare från HAIS var bl.a. följande. Li Quistbergh i F17 200 på tiden 26,83. I F17 längd vann Sofia Carls med längden 5,09. I F14 ordnade Jasmine Burestam en seger i höjd med 1,55 som resultat. Bland killarna sprang Hrein Juliusson snabbt och vann 800 P17 på tiden 2.03,33.

24-26 augusti – USM, Stenungssund, och JSM, Uddevalla

Se särskild artikel.

1 september – S:t Eriksloppet

Kajsa Berg sprang halvmaran på 1.22,22, vilket innebar ett nytt klubbrekord.

1 september – Lag USM, Växjö

Våra duktiga ungdomar kämpade mycket bra och tog hem ett fint silver. Grensegrare blev Alexander Nordkvist på 100m med 11,04 i motvind, Adam Chiguer i höjd på 194, 15-årige Arwid Koskinen i diskus på 39,53 och Caroline Piri i slägga på 46,69. Stafettlaget stod dock för dagens bästa prestation på stafetten 4x100m, där laget (Tom Kling Baptiste, Alexander, Martin Johansson-Vikström och Simon Mukibi) vann på nya åldersrekordet 42,38. På Friidrottsförbundets hemsida kunde man läsa följande. ”Det största utropstecknet bland resultaten var Huddingepojkarnas 42.38 på 4x100m. Det var bara 0.62 från det svenska P19-rekordet för klubbtag och det med ett P17-lag som har två år kvar som tonåringar!” Slutpoäng blev: Hammarby 199p, Huddinge 185p, IF Göta 183p och Gefle 180.5p.

1-2 september – Nordiska juniorlandskampen , Danmark

Calle Lindros sprang på toppenfina 49,15 vid denna juniorlandskamp för 19-åringar i danska Esbjerg. Det var ett tangerat personligt rekord och även tangerat klubbrekord med Magnus Norberg.

1-2 september – Täby Open

I P15 100m häck sprang Anton Nilsson på 14,33 trots -3,0 i vind. Tiden innebar nytt klubbrekord. I M45 100m tog Peter Gabrielsson klubbrekordet då han sprang på 12,25.

4-15 september – Veteran VM. Italien

Allra bästa HAIS-insatsen var förstas Bengt Pettersson brons i kula M45 med längden 15,29. Det innebar ett svenskt rekord (och klubbrekord), det gamla svenska rekordet var från 1986. Det sattes ytterligare klubbrekord. Jöran Westberg kastade hela 18,06 i vikt M60. I kastmångkampen blev det två rekord, nämligen i diskus på långa 53,95 och totalt med 4373 p. På 5000m K45 sprang Monica Kingstedt på 19.32,84.

8-9 september – Finnkampen, Göteborg

Se särskild artikel.

8-9 september – Kraftmätningen, Göteborg

Se särskild artikel.

11-12 september – Stafett-DM, Källbrinks IP

I samband med stafett-DM arrangerade vi även några individuella grenar och här förbättrade Arwid Koskinen sina Sverigeårsbästa, distrikts- och klubbrekord till otroliga 18,15 i P15 kula. I stafetterna tog HAIS nio medaljer. Närmast ett guld var silvergänget på 4x100m F17 när de sprang på fina 49,99.

14-16 september – Skol-SM, Gävle

Alexander Nordkvist sprang 400m och resultatet 47,66 innebar bl.a. ett klubbrekord oavsett ålder, Sverigebästa för P17 och enligt uppgift en femteplats i Europa. Att Alex på fredagen även vann 100m på 10,85 gör förstås inte saken sämre. Victor Hedin vann 1500m P16 på 4.22,38 och 800m på 2.00,46. Han satte också åldersrekord på 2000m hinder och tog en silvermedalj med tiden 6.22,83. Arwid Koskinen, P15, vann kula med 16,38 och var tvåa i slägga efter 4m pers till 56,31, vilket var futtiga 3 cm från ett nytt klubbrekord. Frida Åkerströms segrade i diskus på 41,52 och Nike Hermans vann släggan på 47,53. Mette Herman tog silver efter drygt 4m pers på 46,33.

15-16 september – Nordea regionmästerskap

P14-killen Gustav Fridh tog tre medaljer. Bäst var förstås guldet i tresteg på nya åldersrekordet 12,11. Silvermedalj blev i längd på 572. Han kom också upp på pallen med stafettlaget. Han hann också med att komma fyra på 300m med tiden 40,04 och i stav med 337. Andra fina hoppresultat från HAIS:are var bl.a. i höjd av P13-segraren Fredrick Ekholm på 176 och Robin Nordkvist med 174 i P14 höjd. I F13 höjd vann Adjani Hjert Goli på 153. I löpning måste vi framhålla Caroline Kihlbloms fina insatser genom seger på 600m F13 med 1.47,81 och silver på 1500m med 5.09,87. Absolut bästa kastprestation gjordes av Eleni Larsson som persade med drygt 3m i diskus F14, till 38,82.

18 september – Löparnas kväll, Sättra IP

Vid Löparnas kväll var DM på 10 000m insprängd. Kajsa Berg vann med tiden 37.33,30.

22-23 september – STH Cup, Sättra IP

Vid helgens STH-cup vann 11-åringarna före Tureberg och HAIS 13-åringar före Täby. Vårt lag för 14-15 år kom tvåa efter Hammarby efter en hård kamp in i det sista. Ett stort grattis till er alla för dessa otroliga lagframgångar.

6 oktober – Invigning Storängshallen

Se särskild artikel.

7 oktober – Lilla Tullinge Tumba-loppet

Bevis på ytterliggare en stor lagframgång finns i klubbhuset i form av en den fina jättepokalen för lagvinsten i årets Lilla Tullinge Tumba-loppet.

9 oktober – ALJ Open, Stockholms stadion

Johan Sand sprang 10 000m på nytt M35-rekord med tiden 34.07,1.

13 oktober – Växjö Marathon

Kajsa Berg gjorde en storstilad debut på marathondistansen när hon som vinnare sprang in på 2:55.41. Kajsa blev genom segern den första kvinnliga HAIS:aren genom tiderna som har vunnit en mara. Tiden innebar ett fullständigt demolerat klubbrekord som slogs med en minut per år och eftersom det gamla är 27 år gammalt kan ni själva räkna ut vad det gamla var.

10-11 november – Första Chansen, Storångshallen

Se särskild artikel.

29 november – Middag för hedersmedlemmarna

Det var dags för den årliga middagen för HAIS hedersmedlemmar.

6 december – HAIS blir medlem i handikappidrottsförbundet

HAIS har gått med i Svenska Handikappidrottsförbundet. Anledningen är bl.a. att vi redan har aktiva medlemmar som tävlar i deras tävlingar och att vi tycker att det är bra verksamhet som vi vill hjälpa till att stödja.

8 december – Bore cup, deltävling 1

Vid första deltävlingen i Bore Cup var ett stort gäng HAIS-are på startlinjen. Främsta framgångar blev det av våra tre nya duktiga veterantjejer. I klass K40 blev det en dubbel genom Catharina Sundelöv före Ingmarie Nilsson. I klass K50 ville inte Gunnel Tolfes vara sämre, utan det blev en härlig debut och seger.

8-9 december – Löplabbet Games, Sättrahallen

Det var många HAIS-are som gjorde bra ifrån sig. Bl.a. vann Fredrick Ekholm höjdhoppet i P14 med ett fint klubbrekord på 179. Han passade även på att vinna längd med längden 541.

Vill du träna Friidrott på skoltid?



SJÖDALSGYMNASIET

Ett friidrottsgymnasium på hemmaplan! Här kan du som vill satsa både på friidrott och studera på gymnasienivå tillgodose båda behoven. Fördelen med att bo kvar hemma och fortfarande kunna träna och studera är en fantastisk möjlighet. Vill du veta mer kontakta:

Fotios Makrostergios 08-774 85 25

Läs mer på

www.sjodalsgymnasiet.com/friidrott



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA - STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Scandic Indoor Games

Platsen för de 9:e Scandic Indoor Games var som vanligt i Sättrahallen under dagarna två i mitten av januari. C:a 2000 starter vilket var lite färre än 2006.

Otroliga 15 klubbrekord vid Scandic 2007 skrevs på hemsidan när det begav sig
Inte bara det utan massor av pers och i övrigt bra insatser av våra kämpar

Här kommer till att börja med alla rekord och allra först ett stort grattis till Natali Jenner med 302 i stav, vilket är det bästa en HAIS-tjej hoppat.

Nya åldersrekord sattes på: 60m P17 ”av nya” Tom Kling Baptista 7,23 - 400m P15: Anton Nilsson i sitt första riktiga lopp 57,25 - 400m P16 Charlotte Lanfelt 62,98 - 400m P19: Leo Silvén Möller 51,03 - 400m M50: Sture Åhs 65,51 - 800m P18 Dan Bergström på 2.06,45, med flera ”fina skalper” - 800m M45: Johan Schagerström 2.18,77 - 800m M50 Kim Hedbom 2.25,60 - 1000m F14: Victoria Ricknell efter ett tufft lopp på 3.22,14 - 1500m MS Colm O Calagham i bandebuten för HAIS med 4.11,19 - 1500m M21 Henrik Åkerlund 4.16,67 - 60m häck F15 Sandra Knezevic på fina 9,05 - 60m häck P15
Anton Nilsson 9.01 - Vikt MS Joakim Stenman 13,43.

Som sagt fanns det mycket att glädjas åt, t.ex. att se Carolina Hjelt på rätt sida om 14m, nu med rotationspers på 14,14.

Ett annat trevligt tillfälle var att få hylla Alexander Nordkvist för Scandics idrottsstipendium 2006

Kenneth Andersson

25:e Kvantumjoggen - Jubileumsjoggen!

Det sattes tre rekord i den 25:e jubileumsjoggen!. Inte i antalet deltagare, de var något färre (408 st) jämfört med förra året. Men det blev ett värmerekord – +20 grader varmt mitt på dan och ett rekordstort antal deltagare på långa sträckan, nämligen 146 st. Det tredje rekordet svarade Alfred Shemweta, Hässelby för - hans segertid på 10 km blev 32,30. Alfred hade dessutom banrekordet på den gamla långa sträckan 10,9 km med tiden 34,32 satt år 1997!

10 km sträckan infördes förra året - en 5 km sträcka som avverkas två gånger och som banchefen Hans Sköldsäter snitslat till på ett väldigt bra sätt genom Fullersta. Den långa bana gick delvis åt andra hållet i år, man springer ut Åvägen och hem Källbrinksvägen

Traditionsenligt skötte Friskis och Svettis i Huddinge uppvärmningen till eggande musik. ”Gamle” medeldistanslöparen Anders Kingstedt debuterade förra året med den äran som speaker och det jobbet hade han även i år.

På 10 km segrade som ovan nämnts Alfred Shemweta. Bästa dam blev Kajsa Berg Huddinge AIS med tiden 42,20.. Bästa ”HAIS-herre” blev Colm O Callaghan på den goda tiden 34,32, som räckte till en tredjeplats!

På den korta banan segrade Huddinges egen Victor Hedin med tiden 11,11. Bästa dam blev Johanna Busk Enhörna 12,45. Glädjande nog såg vi många HAIS:are både på korta och långa banan.

Posten (SPIK) hade som vanligt många deltagare anförda av altmeister Hans Lundén. . Vi såg flera ”stavgångare” och familjer med barnvagn. I mål fick alla deltagare Kvantumplaketten av kommunalrådet Bo Trygg som sedan var prisutdelare i samband med den stora utlottningen av priser efter tävlingen. Han fick hjälp av vår tävlingsledare Nils Emilsson och kanslichef för tävlingen Per Öhrland. Anna Haglöf och Börje Arleholt som deltagit i alla 25 Kvantumjoggarna fick varsin jubileumspokal.

Avslutningsvis tackar vi vår huvudsponsor, **ICA-KVANTUM**, Kungens Kurva som skaffat fram dels plaketter till alla deltagare, dels det väldigt förnämliga prisbordet. **ICA –KVANTUM** firar också sitt 25-årsjubileum i år. Våra trogna funktionärer klarade som vanligt sina uppgifter på ett mycket bra sätt.

Olle Johansson

BANREKORD PÅ KVANTUMJOGGEN

3,4 km	Herrar: Tobias Martinsson	MAI	10,56	2000
	Damer: Ulrika Orre	Hässelby SK	11,54	2000
10 km	Herrar: Alfred Schemeta	Hässelby SK	32,30	2007
	Damer: Monica Kingstedt	Huddinge AIS	40,30	2006

Sista Chansen

eller 1,5 kg persgodis

Ett annorlunda men trevligt sätt att redovisa vilken fin tävling det var i Säturahallen när vi arrangerade Sista Chansen.

Här händer det massor och här kommer bara en bråkdel av allt trevligt. Först ber vi att få ta fram en kille som fixade till tre nya klubbrekord och dessutom vinna i höjd på 169, tresteg på 11,19 och även i kula med 11,46. Kanske inte så konstigt att Fredric Ekholm för några veckor sedan även vann IDF i mångkamp.

Under rubriken nya klubbrekord gratulerar vi även Jacob Borssén som vann P12 kula på 10,36, Sandra Werge efter att hoppat 310 i längd F8 samt mångsidiga Emilia Stenström som sprang sina 800m på 2.46,98 och vann det samt även i höjd F10.

Under avdelning segrare så kan vi också presentera detta fina gäng: Carolina Eriksson 60m F8 på 10,44 - Grace Mlatfikolo 60m F12 på 8,57 - dubbelseger i F13 höjd genom Adjani Goli Hjert och Mikaela Johansson båda på 145 - dubbelseger som så ofta av Jasmine Burestam F14 höjd och tresteg på 156 resp. 10,52 - Jacob Eklöf i längd P12 med 469 - Calle Sténson i stav P14 på 332.

Tävlingsledningen ber vi att få tacka er alla för en jättefin inomhussäsong 2007 och vi passar på att lyckönska er alla till en bra utomhussäsong

Kenneth Andersson

Stafett SM

För 3:e gången så hade Huddinge AIS utsetts till arrangör av Stafett SM. Tidigare hade vi arrangerat denna tävling åren 1984 och 1996 d.v.s en gång i varje decennium, så vi hade ju lite erfarenhet att falla tillbaka på. Dessutom så har vi ju arrangerat Stafett DM i några år,

I en stafetttävling så behövs det ju funktionärer av ett annat slag eftersom det ”bara” handlar om löpning. Här gäller det växlingskontrollanter och kurvdomare förutom de vanliga funktioknärna som starters, eltidare, data etc. Vi kanske inte hade optimalt antal funktionärer men tillräckligt för att kunna genomföra årets Stafett SM på ett mycket bra sätt.

Ingen annan tävling kan engagera en klubb, förening eller lag som detta med stafett. Här är det max adrenalin som gäller både hos löpare, ledare och åskådare. Skulle sedan något hända som t.ex. diskning av något lag pga överväxling då blir det lätt mycket heta känslor på ett helt annat sätt än i de individuella grenarna.

Tävlingen arrangeras under 2 dagar för att hinna med alla sträckor och klasser.

För HAIS del var toppen guldmedaljen som grabbarna på P17 1000m erövrade på lördagen med den fina tiden 2.01,44 (2.01,85 i finalen). Det betydde ett nytt banrekord och P17-rekord. De som gjorde det var Martin Johansson Vikström - Simon Mukiibi - Tom Kling Baptiste och Rasmus Nilsson, se bilden tagen av Emanuel Widmark. Ett stort grattis till er alla.

På söndagen sprangs det hem två fina silver. Det första ordnade grabbarna Magnus Westberg - Calle Lindros - Daniel Hillgren och Jesper Granlund på tiden 44,59 i M22 4x100m. Det andra silvret kom på P17 3x800m av grabbarna i turordning, Hreinn Juliuson - Oskar Martinsson - Victor Hedin som efter ett spännande toppenlopp fick den fina tiden 6.10,29.

Därutöver blev det sju poängplatser för HAIS. 4:e plats på P15 med tiden 45,76. 5:e plats blev det i K 4x800m med tiden 9.55,06 och F17 4x100m på nya klubbrekordet 49,55. De som ordnade klubbrekordet var Josephine Ekholm, Li Quistbergh, Charlotte Lanfelt och Sofia Carls. Fyra sjätteplatser blev det genom P17 4x100m med 45,97, på K 3x1500m med nya klubbrekordet 14.57,39, genom Johanna Bjermkvist, Caroline Rönnlund och Kajsa Berg samt två P17-lag, dels på 4x100m med 45,97 och vårt lag 2 på stafett 1000m, med 2.06,93.

Hela tävlingens topp var förstås det svenska rekordet som IFK Växjö ordnade på 4x400m efter ett av de ”grymmaste lopp” enligt grånande veteraner, på sista sträckan av ankaret Carolina Klüft, som efter 51,9 (ca 24,1 som passering 200m) på sin sträcka bidrog starkt till det nya svenska rekordet 3.38,92. Även tvåan IF Göta tog sig under under det gamla rekordet.

Utöver banrekordet av vårt P17-lag blev det fyra ytterligare banrekord. IFK Växjö damer ordnade ett på K 4x100 m med 45,62. På K 4x800 m blev det ett nytt rekord genom Hässelby SK med tiden 8,42,41. Hässelbys damer sprang också fort på 3x1500 m med det nya banrekordet 13,24,14. Även på kvinnornas stafett 1000m blev det banrekord då Malmö AI sprang på 2,14,09. Växjö's svenska rekord räckte inte till nytt banrekord. Detta innehas av Finlands landslag i den Nordiska Juniorkampen från 1988 med tiden 3.37,62.

Per Öhrland - Kenneth Andersson

Huddinge OS

Detta nådens år 2007 var den 20:e tävlingen i rad. Trots utskick till alla klasser i Huddinge och annonser i Mitt-I så blev det lite färre deltagare än vad vi hade hoppats på. De som kom hade i all fall roligt med verksamhet på 10 platser samtidigt: 4 längdshoppsgroppar. 2 kulringar, 1 höjdhoppsmatta, 1 spjutansats och 2 banor med löpare och allt detta samtidigt.

Sedan blev det även kurirstafett för de olika årskurserna och som ju ligger utanför själva klasskampen

Ca 650 barn invaderade Källbrinks IP för att delta vid 20-års jubilerande Huddingeolympiaden. Som på den stora olympiaden så var det inmarsch, eld, nationalsång etc. Sedan var det full fart på alla kämpande barn som fick prova på friidrott, en del för första gången dessutom.

Följande klasser vann i sina årskurser:

Utsälje 4C, Solfagra 5C, Hörningsnäs 6FM.

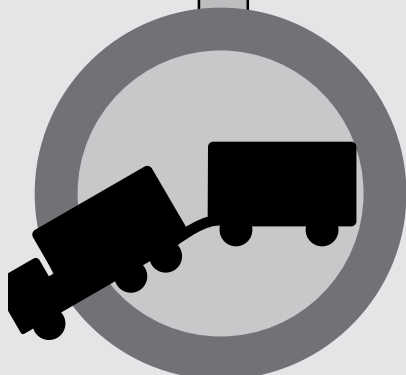
I kurirstafetterna hette segrarna i de olika årskurserna:

Balingsnäs 6, Utsälje 5 B Utsälje 4 C

Per Öhrland



Om det händer...



Det är vi som är turen i uturen!

020-912 912

Ring detta nummer, så är Du i säkra händer!

Klipp ut rutan och lägg i plånboken eller i bilen.



ASSISTANCEKÅREN

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

Rikstäckande bilassistans
020-912 912

Huddingespelen

För andra året i reda så ingår även JDM-UDM för Stockholm eftersom det har varit svårt att både finna tid och arrangör av JDM-UDM. Tävlingen börjar på fredag eftermiddag och pågår t.o.m. söndag kväll. Då har vi genomfört ett helt program för alla åldersklasser från 9 år tom seniorer. Det blev lite färre deltagare kämft med 2006

HAIS:are som var i elden på fredagen lyckades nog Arwid Koskinen, Tom Kling Baptiste och Carolina Hjelt allra bäst.

Absolut bästa resultatet under fredagen svarade Arwid för när han fick på 16.70 i kula P15, vilket betyder bl.a. nytt distriktsrekord/Sverigetopp i statistiken och ett nytt klubbrekord. Tom vann P17 100m på personbästat 11.05 (11,10 i försöket) vilket ger en andraplats på Sverigebästa, efter klubbkompisen Alexander Nordkvist. I diskus mättes Carolina Hjelts längsta godkända kast till personliga rekordet 45,25. Men det fanns mycket mera, som tripplar i vissa grenar.

Som Huddingespelens lördagstopp utser vi Frida Åkerströms fina distrikts- och klubbrekord i diskus F17 med 44,19. Resultate förde henne upp som sverigetvåa.

Den mest utmärkande resultaten under söndagens tävlingar stod Johanna Bjermkvist för då hon på 3000m med 9.52,91 satte klubbrekord för kvinnor i ett lopp med allt annat än bra förhållande med regn och kyla. Som loppet utvecklades sprang Johanna också mer eller mindre solo hela vägen. Resultatet var också ett svenskt årsbästa. Även ett stor tack till tappra aktiva där Victor Hedin på 1000m P16 med 4.10,51 och Sture Åhs på 400m M50 med 65,59 lyckades leverera nya åldersrekord.

Bland alla fina resultat utmärkte sig Jesper Granlund med 197 i höjd - två killar över 50m, Axel Bernhult i diskus med 50,44 och Joakim Stenman 50,17 i slägga - 22,87 av Calle Lindros på 200m i regnet - Calle Moskuvaara endast 12/100 från P12-rekord på 200m med 1.45,33 - 800m tjejerna Lena Kullstam och Caroline Rönnlund med 2.21,13 resp. 2.21,33 - Caroline Piri och Nike Hermans med de fina släggresultaten 43,64 resp. 43.54 och ”dagens spurtare” Caroline Kihlbom som vann 600m F13 på 1.48,23.

En kille som inte riktigt hade centimetrarna på sin sida var Jacob Eklöf som i P12 tresteg tangerade Christer Holgers 21 år gamla klubbrekord med 10,29.

Ett stort tack till alla funktionärer som kämpade genom detta stora arrangemang med 2515 anmälda starter dessutom med ett riktigt sk... väder under hela söndagen. Här var det många helt genomsura kämpar.

Per Öhrland – Kenneth Andersson

Huddinge Sport Camp 2007

Årets upplaga av Huddinge Sport Camp fick i upptakten hårt motstånd av nya aktörer i Huddinge som gjorde anspråk på våra ungdomar i kommunen. Organisationen var inte beredd på detta och kunde i efterhand konstatera att man gjort en ganska kraftfull förlust på detta, antalet deltagare var ca 200 barn färre än åren tidigare.

De barn som deltog under sommarveckornas aktiviteter var glada och positiva som vanligt. De ringlande köerna till lunchen och de trötta men glada ögonen när de hämtades på eftermiddagen fanns där även i år. Ledarna som strax innan campens start genomgick utbildning innehållande tre olika teman; friidrott, tennis och lekar, fick mycket god kritik från föräldrarna både per telefon och via e-post vilket vi som arrangörer tycker är fantastiskt kul.

Mikael Wirstedt

Castorama

Det blev en 6:e plats i Castorama

Totalpoängen i denna kastmångkamp för 2007 blev 28 638p, vilket räckte till en fin 6:e plats i landet. Det är ett tapp från 2006, mycket beroende på att Carolina Hjelt tyvärr var skadad. Bidragande var även Annika Hjelms höstform, som av förklarliga skäl med den långa säsongen som startades i USA, inte levererade samma längder som tidigare i säsongsavslutningen. Vi kan dock glädjas åt att bredden ökade från 22 till 26 st deltagare och att vi 2008 kommer bli ännu slagkraftigare på alla fronter.

Redan nu önskar vi er alla lycka till, när dessa tävlingar kommer på höstkanten.

			Poäng	Deltagare
1		Ullevi FK	32.413	16
2		IFK Växjö	30.894	22
3		IF Göta	30.873	23
4		SK Bore	29.645	36
5		Hässelby SK	29.123	108
6		Huddinge AIS	28.638	26
7		Västerås FK	28.575	30
8		Spårvägens FK	26.397	13
9		IK Lerum FI	24.863	17
10		Nyköpings BIS	23.547	13
			Poäng	Deltagare

Första Chansen

Äntligen fick vi då börja tävla i vår nya fina hall – **Storängshallen**. Skulle allting fungera. Ja det fungerade bra även om det saknades lite mikronfonuttag på hyllan och lite annat. Hur skulle vi ha allting. Var skulle resultaten anslås?. Var skulle upprop hållas?, Visserligen hade vi i teorin gått igenom det mesta men i ett skarpt läge kan allting hända. Men ingenting speciellt hände utan allting flöt på tack vare våra rutinerade funktionärer. Ingen nämnd och ingen glömd. För skerhets skulle hade vi lagt ut det sedvanliga grenprogrammet på 2 dagar mot normalt 1 dag så att vi skulle ha tid att korrigera ev problem.

Detta var alltså Första Chansen att tävla inomhus för säsongen och Första Chansen att få tävla i nya fina Storängshallen d.v.s. en sk Dubbelchans som man säger i BingoLotto

C:a 500 ungdomar i åldern 7-13 år gjorde c:a 1000 starter under dagarna 2.

Det första **resultatet** noterades av Elin Kornsäter från Österhaninge i F95 kula med en stöt på 7,43 m. Sekunderna senare gick Olle Hammarberg Huddinge AIS i mål på 60 m i P01 med tiden 12.17 och han blev alltså den första **segraren**.

Givetvis var det många HAIS-are på den nya prispallen (eller rättare sagt prispallarna) Hur många personliga rekord som sattes under tävlingen är omöjligt att veta, men alla framhöll de fina banorna, även om en del var lite bekymrade över sportgolvet när de skulle springa med spikskor. Detta golv är ju avsett för alla idrotter och inte bara friidrott utan även Innebandy, Volleyboll, Gymnastik etc.

Vi kan dock nämna några HAIS-are som utmärkte sig. Fredrik Kihlblom, P98, vann både 400 m med tiden 1.12,90 (klubbrekord) och längd 3,94 m. Vi hade ytterligare två dubbelsegrare i Amanda Karlsson F96 höjd 1,40 och kula 9,89 samt Emilia Stenström F97 600 m på 1.10,46 (klubbrekord) och kula 8,05.

Vi vill även tacka alla funktionärer som hjälpte till denna dag och inte minst de i serveringen som inte hade en lugn stund under dessa dagar.

Per Öhrland

Produkter och rådgivning
för va-branschen

www.meag.se



ENGAGERAD PARTNER

ab stjärntryck

Tegeluddsvägen 58, 115 40 Stockholm • Tel 08-545 662 70, fax 08-545 662 79
info@stjarntryck.se • master@masterprint.se

MASTERPRINT

Swedbank 

Tanka mobilen med mobilen

Nu kan du ladda ditt kontaktkort till mobilen via både telefonbanken och internetbanken. Välkommen in till oss i Huddinge Centrum, eller läs mer på www.swedbank.se/laddakontaktkort.

LOKA

Stora SM

Stora SM genomfördes 10-12 augusti på Ekängens IP i Eskilstuna. Totalt blev SM ett bra arrangemang med fina resultat och en relativt stor publik. Till SM-tävlingens höjdpunkter hörde Magnus Arvidsson spjutseger på 84,68, Johan Wissmans 200 meterseger på 20.73, Stefan Holms höjdseger på 2.31 och Anton Andersson som med sitt fina segerresultat i tresteg 17.10 i tävlingens sista hopp knep en VM-biljett.

Bäst för HAIS räkning lyckades Carolina Hjelt med en fjärdeplats i kula med en stöt på 14.81, endast tre centimer från en bronsplats. Övriga finalplacering för HAIS var nytända Axel Bernhult i diskus med en sjätteplats med resultatet 50.55, Annika Hjelm 7:a i slägga på 58.89, blott 17-åriga Alexander Nordkvist 7:a på 200 meter med 22.13, och de två åttorna Kajsa Berg med tiden 37:05.77 på 10 000 meter och Mattias Eriksson med längden 66.84 i spjutkastning.

Mats Krigh

USM/JSM

USM och JSM genomfördes helgen 24 till 26 augusti i Stenungsund respektive Uddevalla. Vi deltog med stora trupper på båda ställena. På grund av brist på lämpliga ställen för logi tvingades vi dela på trupperna, för aktiva och ledare i JSM hittade vi hotellrum i Vänersborg och för USM-resenärerna hittade vi logi lite närmare Stenungsund.

Helgen började med ganska varmt och skönt sommarväder fredag kväll och lördag morgon. Tyvärr växlade vädret snabbt till blåsigt och kallt. Trots det blev helgen minnesvärd och framgångsrik.

Totalt plockade vi hem fantastiska 20 medaljer, 11 på JSM i Uddevalla och 9 på USM i Stenungsund. En grym utdelning på knapp 60 starter.

Av 20 medaljer tog vi sju guld, fem på JSM i Uddevalla och två på USM i Stenungsund. Guldmedaljörer blev Carolina Hjelt K22 Diskus, Annika Hjelm K22 Slägga, Frida Åkerström F 17 Diskus, Alexander Nordkvist P17 100 & 200m, Caroline Piri F16 slägga och Arwid Koskinen P15 kula.

Alltså en mycket minnesvärd helg för HAIS friidrott.

Mats Krigh

En kraftmätning för våra 14-15 åringar

Kan delas upp i 3 steg

Vad är kraftmätningen

Seniorerna har sitt Lag-SM, de äldre ungdomarna har sitt lag-USM och nu får också de yngre ungdomarna sin riksomfattande klubbblagscup: Kraftmätningen! Finalen kommer att gå i Göteborg i samband med Finnkampen den andra helgen i september, men vägen dit startar om bara ett par månader. Den 12 maj kommer i Norrtälje arrangeras en kvalmatch. De åtta vinnarlagen i de olika kvalmatcherna i Sverige går automatiskt till final tillsammans med de i övrigt åtta bästa lagen enligt en poängberäkning baserad på uppnådda resultat i de tolv individuella grenarna plus stafetten 6x200m. Tack vare SFIF:s ungdomssponsor Nordea bjuds finallagen på mat, övernattning (fredag-söndag) och inträde till Finnkampen (söndag, då den avslutande stafetten i Kraftmätningen springs inne på Ullevi!).s

Kraftmätningen är en tävling för åldersgruppen 14/15 år (dvs födda 1992-1993, men någon enstaka 94:a i laget är tillåtet) och lagen skall bestå av mellan sex och femton aktiva, både pojkar och flickor (det finns dock även en klass för rena pojk- eller flicklag).

HAIŠ-ledare kommer vara Jeanette Sténson och Maria Nordkvist. Lycka till.

NORRTÄLJE

”Lisa Berg och Robin Nordkvist bidrog starkt till att Huddinge kunde sätta en perfekt punkt genom seger i den avslutande stafetten 6x200m.” Det kommer från friidrottsförbundet ingångsida och vilken härlig LAGINSATS som förde våra duktiga ungdomar till Sverigefinalen i samband med Finnkampen i Göteborg i september. Allt detta efter att laget vann lördagens kvalmatch i Norrtälje på 28 556p före Täby med 26 709p. Vi lyfter förstås på alla kepsar & mössor som behövs i kylan. Många väldigt goda delresultat gjordes och här kommer några: De fyra grensegrarna som togs första genom en dubbel av Arwid Koskinen med 15,46 i kula och med klubbrekordet 49,73 i spjut - Sandra Knezevic 12,06 på 80m häck (rekord om vinden var ok?) - Fredrica Kremlhofer kula på 12,27 - stafettseger på 6x200m med 2.36,18. Robin Nordkvist 168 i höjd och Anton Nilsson fina 14,53 på 100m häck

Vi säger redan -se upp Göteborg NU KOMMER VI. /KA

GÖTEBORG

Vi helgens lagmatch den s.k. Kraftmätningen, var det dags för ytterligare en helg med framgångar för våra duktiga ungdomar. Förra helgen var det 17-års gänget som tog silver på lag-USM. Nu, vid en tävling som kan betraktas som ett inofficiellt SM för 15-åringar, var det dags för våra duktiga 14-15-åringar att bekänna färg. Det gjorde de så bra så att det blev silver även här. Huvuddelen av denna tävlingen avgjordes på klassiska Slottskogsvallen med den avgörande stafetten inne på Ullevi, i samband med den stora Finnkampen. Efter en hård fight ända in till sista gren tog Rånäs 4H hem segern med 31 064 poäng före HAIS med 31 001 poäng och trea IF Göta 30 070 poäng. Vi gratulerar coach Jeanette Sténson och hela gänget.

Det var således mycket små marginaler som skiljde silvret från guldet, mindre än en sekund i stafetten var skillnaden. Visserligen kan man i detta fall prata ”om inte” och ”i fall att” eller liknande. Så ska man absolut inte göra denna gång. Våra tappra HAIS:are gjorde verkligen en otroligt bra laginsats och ni ska alla veta att vi ledare verkligen är stolta över er. För oss som hade förmånen av att vara på Ullevi var det mycket roligt att även få möjligheten att se er springa den avgörande stafetten i samband med den stora Finnkampen.



(Bild: Stafettlaget = Gustav-Joy-Anton-Lisa-Robin-Sandra, Foto: Kenneth Andersson)

Bland resultaten hittar vi bland annat två tider bättre än de gamla klubbrekorden. Det var Anton Nilsson som sprang 100m häck på 14,16, Sandra Knezevic som sprang på 11,59 på 80m häck och och Arwid Koskinens fina spjutresultat 51,10. Tills vidare måste vi reservera oss för vindförhållandena. Ett annat mycket bra resultat presterade Fredrick Ekholm, född 1994, som hoppade 172 och därmed tog sig upp på topp 10 i årsbästa listorna för P14. Därmed är han den näst bästa 94:an i landet i år.

Kenneth Andersson

Svenska Cupen i Västerås

Årets Svenska cup kommer inte att gå till historien som HAIS framgångsrikaste. Herrarna kom på en slutlig fjärde plats 14 poäng efter segrande Hammarby. De 61 poäng som våra herrar samlade ihop var dock klart före sista laget FGF Gotland som fick ihop 44 poäng och därmed får de återkvala till Svenska cupnivån i 2008 års regionsserie. Man kan alltså sammanfatta resultatet som att tryggt försvar av platsen i Svenska cupen men långt från seger och avancemang till Lag-SM.

Damernas kamp var betydligt mer spännande för HAIS. Laget lyckades precis undvika sista platsen och degradering till regionsserien genom en fint genomförd stafett, 4x100m. Inför stafetten delade vi sistaplatsen med Tureberg. Stafetten blev därför direkt avgörande för vilket lag som inför 2008 skulle lämna Svenska cupen för regionsserien. Genom en mycket fin avslutande fjärde sträcka av Sophia Carls lyckades vi precis, men en tiondels sekund slå Tureberg på mållinjen. Vårt damlag lyckades därmed med en futtig poängs marginal undvika sista platsen och degradering. Hurra! Klar segrare i damkampen blev hemmaklubben Västerås FK, de sgrade med en marginal på 6,5 poäng före tvåan Täby IS. Vi hamnade 24,5 poäng efter segrande Västerås.

Individuellt lyckades kastarna i herrlaget bäst. Vi lyckades där samla ihop 22 av maximala 24 poäng segrar i kula genom Bengt Pettersson, diskus genom Axel Bernhult och i spjut genom Mattias Eriksson. Övrig grensegrare var Calle Lindros på 400 meter. Alltså totalt 4 grensegrar endast en färre än slutsegrare Hammarby. Tyvärr var vi dock på grund av generationsväxling för tunna i vissa grenar för att kunna utmana Hammarby och lyckas nå bättre än en total fjärdeplacering.

På damsidan led vi också av en generationsväxling men också av skador. Bäst på damsidan lyckades grensegrarna Sandra Knezevic som vann 200 meter och Frida Åkerström som segrade i diskuskastning. Som redan nämnts lyckades även våra stafettdamer genom sin tredjeplats precis rädda biljetten till 2008 års Svenska cup.

Mats Krigh

Finnkampen

Ett 25 tal HAIS-are hade utnyttjat SJ:s rabatter och kunde därför äntra X2000 för att åka till Göteborg och åets finnkamp. Då räknas inte de in som redan befann sig i Göteborg för att ta del i Kraftmätningen, som deltagare, ledare, föräldrar eller åskådare. (se separat artikel om Kraftmätningen)

Det mest intressanta ur HAIS synpunkt var ju förstås ungdomsfinnkampen där vi hade hela 4 deltagare med.

På 200 m var det ”rena klubbmästerskapet” för HAIS med en härlig dubbelseger. Segern togs av Alexander Nordkvist med landskampens absolut bästa resultat 21,01. Tvåa blev ”årets komet” Tom Kling Baptiste med fina 21,65.

Visserligen var det för mycket medvind, men nu är resultaten gjorda och bågge har visat vad som finns i kroppen. För övrigt resultat som till och med hade räckt långt i seniorkampen. Våra duktiga grabbar var även i elden på lördagen, först Alex tog hem en andraplats på 100m med 10,76 och i stafetten 4x100m så sprang bågge grabbarna fort på sina sträckor. (Bild: Tom och Alexander, Foto: Kenneth Andersson)



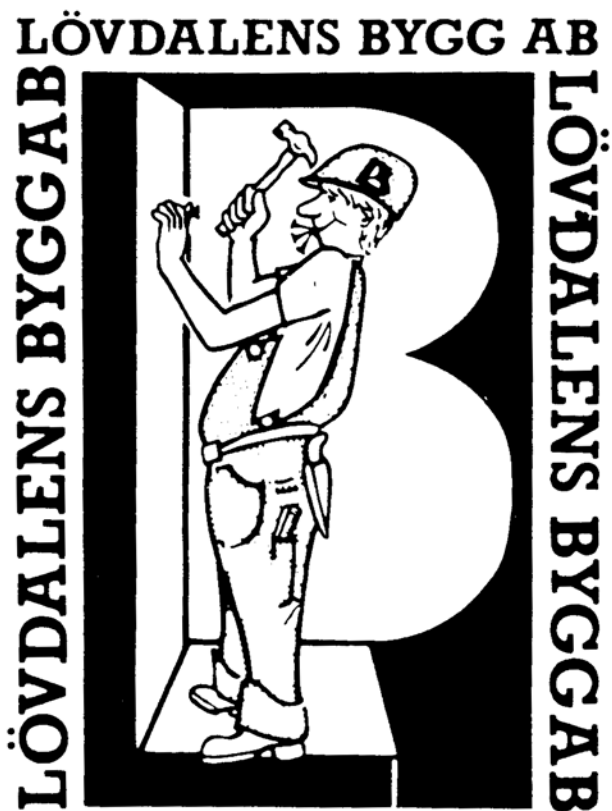
Men även vår duktiga tjejer Nike Hermans och Frida Åkerström gjorde bra insatser i slägga respektive diskus. Nike kastade iväg släggan långt, närmare exakt 47,85, bara 2 cm från perset. Frida startade hela landskampen på lördagen olyckligt med två kast i buren och gjorde sedan en bra insats genom att ”få till det godkända” med resultatet 37,63. Faktiskt toppen att få kvala in i landslaget, efter att bara tränat sedan november och med diskus från i april. Här finns det massor av utvecklingsmöjligheter.



(Bild: Nike och Frida, Foto: Kenneth Andersson)

Eftersom det var en spännande finnkamp detta år så är det ju alltid lite extra krydda att vara på plats på Nya Ullevi och se allting live. Detta med Finnkamp och HAIS är ju också en mycket viktig social del för ledare och tränare även om det detta år inte blev så mycket konferans som när vi åker till Helsingfors

Per Öhrland och Kenneth Andersson



TEL. 08-88 89 88

NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

Föreningars SM-poäng 2007

Alla föreningar 2007

Som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar överlägset förstaplatsen och också närmast bakom är det mesta sig likt även om MAI och Spårvägen utbyter placeringarna 4 och 5. Årets klättrare är framförallt Tureberg (från 13:e till 8:e), Täby (17:e - 9:e) och Falun (18:e - 12:e). Motsvarande största rörelser åt andra hållet Rånäs (10:e - 16:e), Mölndal (9:e - 14:e) och Huddinge (8:e - 11:e).

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT	
1	Hässelby SK	18	3	1.5	1		0.75	15	3.75	2	0.5	0.25	0.75	46.5	
2	Ullevi FK	5	4.5	1.5	0.75	0.5	0.75	9	6	1.5	0.75	0.5	0.75	31.5	
3	IF Göta	9	3	1.5	2.25			0.5	8	1.5	0.5	1.5	1.25	0.5	29.5
4	Malmö AI	5	3	2	0.75	1.5	0.75	6	3.75	2	1	0.5	0.5	25.75	
5	Spårvägens FK	10	0.75	2			0.5	8	2.25		0.5			24	
6	Hammarby IF	9	1.5	1.5	1.25	0.75	0.5	1		1.5	1	0.25	0.5	18.75	
7	IFK Växjö	3	3.75	1.5	0.5			7		1	0.25	0.25	0.5	17.75	
8	Turebergs FK	4	4.5			0.25	0.5	3	0.75	0.5	1	0.75		15.25	
9	Täby IS		0.75	0.5				4	3.75	2	1.75	0.5	0.75	14	
10	Örgryte IS	6	1.5	2	0.5		0.25	2			0.25	0.25		13	
11	Huddinge AIS	1	1.5	1	1.5	1.5	0.75	2	0.75		1	0.25	0.75	12	
12	Falu IK		1.5	0.5	0.75	0.25		1	4	2.5	0.5	0.5	0.25	11.75	
13	Gefle IF	3	0.75	1	1.25	0.25	0.25	2		0.5	1.25	0.5	0.5	11.25	
14	Mölnadalens AIK	3				0.25	0.25	5	0.75	1	0.25		0.25	10.75	
	Västerås FK	1	1.5	1	0.75		0.25	4		1.5	0.5	0.25		10.75	
16	Rånäs 4H	1	0.75	0.5	0.75	0.25	0.25	4	1.5		0.25			9.25	
17	IFK Helsingborg	2			0.75	0.5		2	0.75	0.5	0.25	0.25		7	
	IFK Lidingö	1					0.5	4		0.5	0.75	0.25		7	
	Sävedalens AIK	1	0.75	0.5	0.25	0.25	1	1		1	0.25	0.75	0.25	7	
20	KA 2 IF	3			0.75	0.5		1				1	0.25	6.5	

10 bästa föreningarna 2006-2007

Hässelby förblev alltså årets suveränt framgångsrikaste SM-förening, så toppositionen i det rullande 2-åriga sammandraget var fortsatt odiskutabel. Vid det övre rösträttsstrecket (topp-10) har Tureberg och Örgryte gått upp och övertagit Helsingborgs och Rånäs platser. Övriga åtta föreningar med två röster blir alltså desamma som förra årsmötet.

	I fjol		Poäng 2006	Poäng 2007	SUMMA
1	1	Hässelby SK	43.25	46.5	89.75
2	2	Ullevi FK	31.5	31.5	63
3	4	IF Göta	26.75	29.5	56.25
4	3	Spårvägens FK	26.25	24	50.25
5	5	Malmö AI	20.75	25.75	46.5
6	7	Hammarby IF	17.25	18.75	36
7	6	IFK Växjö	16.25	17.75	34
8	8	Huddinge AIS	16	12	28
9	12=	Turebergs FK	11.5	15.25	26.75
10	12=	Örgryte IS	13	12.75	25.75

DM-poäng 2007 - JSK

Kvinnor seniorer		Summa
1	Huddinge AIS	83
2	Spårvägens FK	76
3	Hässelby SK	66
4	Täby IS	54
5	Turebergs FK	43
6	FK Studenterna	35
7	Väsby IK	27
8	Hammarby IF	25
9	SoIK Hellas	13
10	IFK Lidingö	11
11	Sundbybergs IK	10
12	Fredrikshofs FIF	7
13	Flemingsbergs SK	5
14	Kungsängens SK	2
15	Järva FIK	1

Flickor 19		Summa
1	Täby IS	57
2	Hässelby SK	55
3=	Huddinge AIS	29
3=	Väsby IK	29
5	SoIK Hellas	21
6	IFK Lidingö	10
7=	Spårvägens FK	6
7=	Turebergs FK	6
9	Hammarby IF	4
10	Hanvikens SK	3

Flickor 17		Summa
1	Huddinge AIS	55
2	Täby IS	48
3	Hammarby IF	47
4	Turebergs FK	43
5	IFK Lidingö	28
6	Vallentuna FK	16
7	Bromma IF	14
8	Spårvägens FK	8
9=	Hanvikens SK	6
9=	Kungsängens SK	6
11	IFK Tumba	2

Flickor 16		Summa
1	Huddinge AIS	73
2	Täby IS	32
3=	IFK Lidingö	28
3=	Turebergs FK	28
5	Hässelby SK	26
6	Bromma IF	22
7	Kungsängens SK	17
8	Hammarby IF	15
9	IFK Tumba	10
10=	Hanvikens SK	5
10=	Sundbybergs IK	5
12	Tullinge-Tumba FF	4
13	Vallentuna FK	1

Flickor 15		Summa
1	Hammarby IF	74
2	Huddinge AIS	42,5
3	Sundbybergs IK	33,5
4	Bromma IF	24
5	Kungsängens SK	19
6=	Fredrikshofs FIF	18
6=	Hanvikens SK	18
6=	Täby IS	18
9	Danderyds SK	17
10	Hässelby SK	8
11	IFK Lidingö	8
12	IFK Tumba	7
13	Mälarö SOK	6
14	Spårvägens FK	4
15=	IF Linden	3
15=	SoIK Hellas	3
15=	Turebergs FK	3

Män seniorer		Summa
1	FK Studenterna	84
2	Spårvägens FK	69
3	Hässelby SK	63
4	Väsby IK	58
5	Huddinge AIS	54
6	Fredrikshofs FIF	44
7	Hammarby IF	40
8	Kungsängens SK	25
9	Turebergs FK	23
10	SoIK Hellas	13
11	IF Linden	7
12=	Bromma IF	6
12=	IF Linnéa	6
14	IFK Tumba	5
15=	Duvbo IK	4
15=	Täby IS	4
17=	Flemingsbergs SK	3
17=	Sundbybergs IK	3
17=	Vallentuna FK	3

Pojkar 19		Summa
1	Huddinge AIS	45
2	Spårvägens FK	31
3	Bromma IF	28
4=	Väsby IK	26
4=	Hammarby IF	26
6	Hässelby SK	17
7	Täby IS	16
8	SoIK Hellas	15
9	Tullinge-Tumba FF	10
10	Solna FK	8
11	Turebergs FK	7
12	IFK Tumba	6
13	Kungsängens SK	5
14	Vallentuna FK	2

Pojkar 17		Summa
1	Hammarby IF	58
2	Huddinge AIS	56
3	Hässelby SK	24
4	Turebergs FK	21
5	Bromma IF	20
6	IF Linden	19
7	Sundbybergs IK	16
8=	Spårvägens FK	9
8=	Tullinge-Tumba FF	9
10	Kungsängens SK	6
11	Vallentuna FK	4
12	Hanvikens SK	1

Pojkar 16		Summa
1	Huddinge AIS	94
2=	Hanvikens SK	24
2=	Sundbybergs IK	24
4=	Hammarby IF	22
4=	IFK Lidingö	22
6	Turebergs FK	20
7	Bromma IF	17
8	IF Linden	12
9	Solna FK	6
10	Kungsängens SK	5
11	Danderyds SK	3
12	Fredrikshofs FIF	2
13	Hässelby SK	1

Pojkar 15		Summa
1	Huddinge AIS	68
2	Hässelby SK	42
3	Sundbybergs IK	41
4	Hammarby IF	35
5	Bromma IF	27
6	Hanvikens SK	25
7	Spårvägens FK	17
8	Turebergs FK	15
9	IF Triangeln	12
10	Tyresö FK	8
11=	IF Linden	7
11=	Vallentuna FK	7
13	Solna FK	5
14	IFK Lidingö	3

	Förening	M	P19	P17	P16	P15	K	F19	F17	F16	F15	Summa
1	Huddinge AIS	54	45	56	94	68	83	29	55	73	42,5	599,5
2	Hammarby IF	40	26	58	22	35	25	4	47	15	74	346
3	Hässelby SK	63	17	24	1	42	66	55		26	8	302
4	Täby IS	4	16				54	57	48	32	18	229
5	Spårvägens FK	69	31	9		17	76	6	8		4	220
6	Turebergs FK	23	7	21	20	15	43	6	43	28	3	209
7	Bromma IF	6	28	20	17	27			14	22	24	158
8	Väsby IK	58	26				27	29				140
9	Sundbybergs IK	3		16	24	41	10			5	33,5	132,5
10	FK Studenterna	84					35					119
11	IFK Lidingö				22	3	11	10	28	28	8	110
12	Kungsängens SK	25	5	6	5		2		6	17	19	85
13	Hanvikens SK			1	24	25		3	6	5	18	82
14	Fredrikshofs FIF	44			2		7				18	71
15	SolK Hellas	13	15				13	21			3	65
17	IF Linden	7		19	12	7					9	54
18	Vallentuna FK	3	2	4		7			16	1		33
20	IFK Tumba	5	6						2	10	7	30
21	Tullinge-Tumba FF		10	9						4		23
22	Danderyds SK				3						17	20
23	Solna FK		8		6	5						19
24	IF Triangeln					12						12
25	Flemingsbergs SK	3					5					8
	Tyresö FK					8						8
27	IF Linnéa	6										6
	Mälärö SOK										6	6
29	Duvbo IK	4										4
30	Järva FIK						1					1

	Förening	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa
1	Huddinge AIS	56	94	68	55	73	42,5	388,5
2	Hammarby IF	58	22	35	47	15	74	251
3	Turebergs FK	21	20	15	43	28	3	130
4	Bromma IF	20	17	27	14	22	24	124
5	Sundbybergs IK	16	24	41		5	33,5	119,5
6	Hässelby SK	24	1	42		26	8	101
7	Täby IS				48	32	18	98
8	IFK Lidingö		22	3	28	28	8	89
9	Hanvikens SK	1	24	25	6	5	18	79
10	Kungsängens SK	6	5		6	17	19	53
11	IF Linden	19	12	7			9	47
12	Spårvägens FK	9		17	8		4	38
13	Vallentuna FK	4		7	16	1		28
14=	Danderyds SK		3				17	20
14=	Fredrikshofs FIF		2				18	20
16	IFK Tumba				2	10	7	19
17	Tullinge-Tumba FF	9				4		13
18	IF Triangeln			12				12
19	Solna FK		6	5				11
20	Tyresö FK			8				8
21	Mälärö SOK						6	6
22	SolK Hellas						3	3

DM-poäng 2007 - UNK

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1	Huddinge AIS	89	40	50	69	43	39	330
2	Täby IS	17	11		49	34	87	198
3	Hammarby IF	53	41,5	6	28	29	35	192,5
4	Hanvikens SK	17	40,5	31	18	64		170,5
5	Turebergs FK	17	14	57	5	20	24	137
6	Bromma IF	36	62			25	5	128
7	Hässelby SK	41	22	10	14		4	91
8	SoIK Hellas		1	18	47			66
9	Sundbybergs IK		3	8	6	41	4	62
10	IFK Tumba				12	29	3	44
11	Tullinge-Tumba FF	4		9	27			40
12	Spårvägens FK		11	20	4			35
13	Österhaninge IF		21			10		31
14	Vallentuna FK	13	8		3	2		26
15	Väsby IK		6	6		5	8	25
16	Tyresö FK	4	10	4		5		23
17	Fredrikshofs FIF	4	3			9	1	17
18	IFK Lidingö		16					16
19	Nynäshamns FK						15	15
20	Mälärö SOK			6	4			10
21=	Danderyds SK		4			3		7
21=	IF Linden				7			7
23	IF Triangeln	3				3		6
24	Ösmo GIF			3				3
25=	Boo IF			1				1
25=	Mälärhöjdens IK				1			1

Representation på internationella mästerskap och i landslag.

IVEM i Helsingfors 22/3 – 25/3

M60	Vikt	5	Mike Hazlewood	15,16
M55	Kula	9	Jöran Westberg	11,01
	Diskus	2	Jöran Westberg	43,44
M50	800 m	fö	Sture Åhs	2.23,72
	1500 m	19	Sture Åhs	5.03,00
	Vikt	4	Göran Nilsson	15,08
M45	Kula	3	Bengt Pettersson	14,32

VNM i Århus 26/6 – 1/7

M60	Kula	1	Jöran Westberg	13,30
	Diskus	1	Jöran Westberg	48,88
	Slägga	1	Jöran Westberg	45,11
	Spjut	4	Jöran Westberg	39,42
	Vikt	2	Jöran Westberg	17,61
M50	400 m	fö	Sture Åhs	1.04,57
	800 m	fö	Sture Åhs	2.26,26
	400 m häck	fö	Sture Åhs	1.12,78
	Diskus	7	Göran Nilsson	34,26
	Slägga	2	Göran Nilsson	36,07
M40	Kula	2	Patrick Ekström-Jöe	11,88
M35	1500 m	2	Martin Larsson	5.41,18
	3000 m hinder	1	Martin Larsson	13.50,61

JEM-22 i Debrecen, HUN 12/7 – 15/7

K22	Kula	kval	Caroline Hjelt	14,62
	Slägga	kval	Annika Hjelm	55,81

UVM-17 i Ostrava, CZE 11/7 – 15/7

P17	200 m	fö	Alexander Nordkvist	22,26
-----	-------	----	---------------------	-------

Nordisk juniorlandskamp i Esbjerg, DEN 1/9 – 2/9

P19	400 m	3	Carl-Adam Lindros	49,15
-----	-------	---	-------------------	-------

VVM i Riccione, Ita 4/9 – 15/9

K35	800 m	fö	Lotta Tjernberg	2.32,44
	5000 m	11	Lotta Tjernberg	20.19,99
K45	800 m	fö	Monica Kingstedt	2.40,18
	5000 m	7	Monica Kingstedt	19.32,84
M35	5000 m	17	Martin Larsson	20.17,01
	10 000 m	17	Martin Larsson	42.37,04
M40	Kula	14	Patrick Ekström-Jöe	11,73
	Kastfemkamp	17	Patrick Ekström-Jöe	2158 p
M45	800 m	fö	Tomas Persson	2.25,32
		fö	Anders Kingstedt	2.38,12
	kula	3	Bengt Pettersson	15,29
M60	800 m	fö	Nils Olsson	2.39,04
	Diskus	fi	Jöran Westberg	0,00 (47,29 fö)
	Slägga	8	Jöran Westberg	45,09
	Vikt	6	Jöran Westberg	18,06
	Kastfemkamp	4	Jöran Westberg	4373

Ungdomslandskamp mot Finland i Göteborg 8/9 – 9/9

F17	Diskus	4	Frida Åkerström	37,63
	Slägga	4	Nike Hermans	47,85
P17	100 m	2	Alexander Nordkvist	10,76
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,01w
	200 m	2	Tom Kling-Baptiste	21,65w
	4x100 m	1	Alexander Nordkvist sprang sträcka 2	
			Tom Kling-Baptiste sprang sträcka 3	

REPRESENTATION PÅ SVENSKA MÄSTERSKAP UNDER 2007

IUSM	10 – 11 februari		Bollnäs		
F15	femkamp	8	Emelie Larsson	3668 p	
P16	sjukamp	4	Adam Chiguer	5192 p	
IVSM	17 – 18 Februari		Borås		
M35	400 m	7	Martin Larsson	1.12,70	
	800 m	6	Martin Larsson	2.39,76	
	1500 m	9	Martin Larsson	5.23,24	
	3000 m	10	Martin Larsson	11.28,66	
M40	kula	2	Patrick Ekström-Jöe	12,10	
M45	800 m	6	Johan Schagerström	2.20,57	
	1500 m	4	Johan Schagerström	4.41,86	
	kula	3	Johan Löfstedt	8,54	
	vikt	3	Johan Löfstedt	6,54	
M50	800 m	4	Sture Åhs	2.27,06	
	1500 m	6	Sture Åhs	5.06,37	
	kula	3	Göran Nilsson	9,74	
	vikt	2	Göran Nilsson	14,30	
M55	4x200 m	1	Huddinge AIS	2.01,16	
	längd	2	Sture Holmberg	5,01	
M60	200 m	5	Nils Olsson	31,22	
	800 m	3	Nils Olsson	2.48,59	
	1500 m	6	Nils Olsson	5.45,91	
	kula	1	Jöran Westberg	12,78	
	vikt	1	Jöran Westberg	16,36	
M65	stav	2	Douglas Ohlson	2,00	
	kula	5	Douglas Ohlson	9,86	
	vikt	2	Douglas Ohlson	11,13	
IJSM	17 – 18 februari		Nyköping		
K22	längd	6	Johanna Wikström	5,21	
	kula	1	Carolina Hjelt	14,76	
F17	längd	6	Sofia Carls	5,15	
	kula	2	Frida Åkerström	14,48	
M22	60 m	fö	Magnus Westberg	7,82	
	400 m	fö	Fredrik Andersson	51,06	
	höjd	4	Patrik Sjöbom	1,94	
P19	60 m	se	Andrej Ekholm	7,56	7,43 fö
	400 m	se	Carl-Adam Lindros	50,79	
		fö	Viktor Lindgren	53,37	
P17	60 m	2	Tom Kling-Baptiste	7,22	7,19 se
		se	Simon Mukiibi	7,43	7,42 fö
ISM	24 –25 Februari		Göteborg		
K	3000 m	7	Johanna Bjernkvist	10.02,46	
		10	Susanna Damm	10.15,71	
		12	Kajsa Berg	10.32,47	
	kula	3	Carolina Hjelt	14,76	
M	400 m	fö	Said Smahi	disk	
IUSM	10 – 11 mars		Malmö		
F16	60 m	5	Josephine Ekholm	7,91	
	400 m	fö	Charlotte Lanfelt	1.03,92	
		fö	Evelina Nicolson	1.02,70	
	60 m häck	fö	Moa Brandt	9,81	
	längd	kval	Josephine Ekholm	5,01	
F15	60 m	fö	Joy Hægermark	8,36	
	200 m	fö	Joy Hægermark	27,79	

	höjd	15	Emelie Larsson	1,52
		16	Erika Chytraeus	1,52
	stav	4	Emelie Larsson	3,06
	längd	kval	Joy Hægermark	4,56
	kula	4	Fredrica Kremlhofer	12,67
		5	Linnea Rosenberg	12,41
		25	Emelie Larsson	9,91
P16	60 m	6	Martin Johansson Vikström	7,32
		fö	Rasmus Nilsson Ebers	7,55
	400 m	se	Rasmus Nilsson Ebers	54,05
	1500 m	fö	Hreinn Juliusson	4.28,12
		fö	Oskar Martinsson	4.31,21
	60 m h	4	Adam Chiguer	8,63
	höjd	3	Adam Chiguer	1,89
	längd	5	Adam Chiguer	6,29
		6	Christian Maluka	6,26
P15	kula	3	Adam Chiguer	14,97
	längd	7	Anton Nilsson	5,93
	trestieg	5	Anton Nilsson	12,29
	kula	1	Arwid Koskinen	16,50
		8	Anton Nilsson	12,33
Terräng-SM	28 – 29 april		Halmstad	
K45	4000 m	2	Monica Kingstedt	16,29
K40	4000 m	6	Lotta Tjernberg	17,56
K	8000 m	14	Johanna Bjermkvist	30,21
		25	Kajsa Berg	32,57
M45	8000 m	17	Thomas Persson	35,47
M35	8000 m	27	Martin Larsson	34,54
M22	6000 m	17	Henrik Åkerlund	21,38
P16	4000 m	11	Oskar Martinsson	14,34
		12	Hreinn Juliusson	14,37
		33	Malek Zbadi	17,05
		4	Lag	46,16
P15	4000 m	34	Philip Gratell	16,48
Stafett-SM	8 – 9 juni		Källbrinks IP	
K	4x800 m	6	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Lena Kullstam Kajsa Berg	9.55,06
	3x1500 m	6	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39
F17	4x100 m	5	Josephine Ekholm Li Quistbergh Charlotte Lanfelt Sofia Carls	49,55
	4x100 m	fö	Tasmiah Akhter Evelina Nicolson Malin Winqvist Dionne Ekman	51,68
	1000 m	fö	Sofia Carls Josephine Ekholm Li Quistbergh Charlotte Lanfelt	2.23,90
	1000 m	fö	Fanny Lindberger Malin Winqvist Evelina Nicolson Dionne Ekman	2.26,87

F15	4x100 m	fö	Frida Hansson Sandra Knezevic Linnea Rosenberg Lisa Berg	bröt	
M22	4x100 m	2	Magnus Westberg Carl-Adam Lindros Daniel Hillgren Jesper Granlund	44,59	
P17	4x100 m	6	Rasmus Nilsson Ebers Patrik Holmberg Andreas Katainen Alexander Asenjo	45,97	
	4x100 m	fö	Tom Kling Baptiste Simon Mukiibi Adam Chiguer Martin Johansson Vikström	bröt	
	3x800 m	2	Hreinn Juliusson Oskar Martinsson Victor Hedin	6.10,29	
	1000 m	1	Tom Kling Baptiste Simon Mukiibi Rasmus Nilsson Ebers Martin Johansson Vikström	2.01,85	2.01,44-fö
	1000 m	6	Patrik Holmberg Christian Maluka Adrian Roosmark Victor Hedin	2.06,93	
P15	4x100 m	4	Carl Sténson Anton Nilsson Viktor Gustafsson Robin Nordkvist	47,76	
SM/JSM/USM Mångkamp 4 - 5 Aug			Nyköping		
P16	Tiokamp	5	Adam Chiguer	6834 p	
Senior-SM	10 – 12 Augusti		Eskilstuna		
K	10 000 m	8	Kajsa Berg	37,05,77	
	Kula	4	Carolina Hjelt	14,81	
	Diskus	14	Carolina Hjelt	38,71	
	Slägga	7	Annika Hjelm	58,89	
M	200 m	7	Alexander Nordkvist	22,13	
	1500 m	fö	Victor Hedin	4.19,34	
	10 000 m	17	Colm O'Callaghan Henrik Åkerlund	33.38,20	
	Kula	kval	Bengt Pettersson	14,63	
	Diskus	6	Axel Bernhult	50,55	
	Slägga	14	Joakim Stenman	49,11	
	Spjut	8	Mattias Eriksson	66,84	
Veteran-SM	17 – 19 Augusti		Värnamo		
K40	Tresteg	1	Annelie Schöldström	7,76	
	Kula	5	Annelie Schöldström	8,58	
	Diskus	3	Annelie Schöldström	22,68	
	Slägga	3	Annelie Schöldström	28,12	
M35	400 m	8	Martin Larsson	76,22	
	800 m	10	Martin Larsson	2.46,07	
	3000 m hi	4	Martin Larsson	16.11,07	
	Slägga	1	Magnus Mårtensson	50,10	

M40	100 m	3	Peter Engström	12,97	12,79 fö
	200 m	2	Peter Engström	26,03	
	400 m		Peter Engström	bröt	
	110 m h	5	Peter Engström	20,77	
	400 m h	5	Peter Engström	69,58	
M45	Kula	1	Patrick Ekström-Jöe	12,13	
	100 m	2	Peter Gabrielsson	12,39	
	200 m	3	Peter Gabrielsson	25,37	
	Längd	1	Peter Gabrielsson	5,42	
		5	Johan Löfstedt	4,19w	
	Tresteg	2	Peter Gabrielsson	10,82	
		5	Johan Löfstedt	8,81	
	Kula	1	Tomas Classon	11,29	
		5	Peter Gabrielsson	9,00	
		6	Johan Löfstedt	7,77	
	Diskus	1	Erik Holmgren	38,37	
	4	Johan Löfstedt	23,23		
Slägga	2	Tomas Classon	36,86		
Spjut	2	Johan Löfstedt	32,06		
Vikt	1	Tomas Classon	12,16		
	3	Johan Löfstedt	6,67		
M50	Kula	8	Göran Nilsson	9,92	
	Diskus	4	Göran Nilsson	33,93	
	Slägga	3	Göran Nilsson	36,39	
	Vikt	4	Göran Nilsson	13,11	
M55	200 m	4	Sture Holmberg	28,59	
	Längd	3	Sture Holmberg	4,80	
	Kula	5	Heimo Ojala	8,02	
	Diskus	6	Heimo Ojala	27,90	
	Slägga	4	Heimo Ojala	27,65	
M60	Vikt	4	Heimo Ojala	10,05	
	400 m	4	Nils Olsson	70,10	
	800 m	8	Nils Olsson	2.47,30	
	Kula	5	Ulf Berggren	10,85	
		ut	Mike Hazlewood	11,93 (3)	
			Jöran Westberg	x	
	Diskus	1	Jöran Westberg	48,52	
		6	Ulf Berggren	30,27	
		ut	Mike Hazlewood	43,86 (3)	
	Slägga	1	Jöran Westberg	45,85	
	5	Ulf Berggren	32,09		
	ut	Mike Hazlewood	43,68 (2)		
Spjut	ut	Mike Hazlewood	42,93 (1)		
Vikt	2	Jöran Westberg	16,63		
	6	Ulf Berggren	12,14		
	ut	Mike Hazlewood	15,25 (4)		
M65	Höjd	8	Douglas Ohlson	1,28	
	Stav	1	Douglas Ohlson	2,00	
	Kula	5	Douglas Ohlson	9,54	
	Diskus	5	Douglas Ohlson	29,72	
	Slägga	5	Douglas Ohlson	24,30	
Veteraner	Vikt	5	Douglas Ohlson	9,64	
	4x100 m	2	Peter Gabrielsson	52,34	
			Sture Holmberg		
		Nils Olsson			
		Peter Engström			

Anm. Mike Hazlewood hade tidigare deltagit i brittiska veteranmästerskapen. Därför utom tävlan på VSM. Siffra inom parantes är den placering han skulle ha fått.

USM 24 – 26 Augusti

Stenungsund

F16	100 m	fö	Li Quistbergh	13,64	
	200 m	se	Li Quistbergh	27,81	27,65 fö
	400 m	se	Dionne Ekman	62,37	60,82 fö
		fö	Evelina Nicolson	63,49	
	300 m h	fö	Charlotte Lanfelt	48,53	
	Slägga	1	Caroline Piri	45,31	

F15	100 m	3	Sandra Knezevic	12,67	
	80 m h	2	Sandra Knezevic	11,70	
	Höjd	15	Erika Chytraeus	1,47	
	Kula	2	Fredrica Kremelhofer	13,42	
	Diskus		Fredrica Kremelhofer	x	
	Slägga	5	Emelie Larsson	40,86	
		9	Mette Hermans	36,62	
P16	100 m	fö	Rasmus Nilsson Ebers	12,07	
	200 m	se	Martin Johansson Vikström	23,86	
		se	Rasmus Nilsson Ebers	24,75	24,53 fö
	800 m	2	Victor Hedin	1.58,91	
	1500 m	6	Hreinn Juliusson	4.19,08	
	3000 m	6	Victor Hedin	9.32,99	
		7	Hreinn Juliusson	9.39,62	
		14	Oskar Martinsson	10.13,33	
	2000 m hi	5	Oskar Martinsson	6.43,27	
	300 m h	4	Adrian Roosmark	41,77	
		5	Adam Chiguer	42,26	41,85 fö
		fö	Rasmus Nilsson Ebers	44,16	
	Höjd	3	Adam Chiguer	1,90	
	Längd	3	Christian Maluka	6,67	
		5	Adam Chiguer	6,54	
	Kula	9	Adam Chiguer	12,80	
	Diskus	7	Adam Chiguer	37,69	
	Slägga	9	Felix Sonebäck	36,10	
	Spijut	10	Felix Sonebäck	45,93	
P15	800 m	fö	Philip Gratell	2.12,00	
	100 m h	fö	Anton Nilsson	15,25	
	300 m h	4	Anton Nilsson	41,88	
	Längd	7	Anton Nilsson	6,03	
	Kula	1	Arwid Koskinen	17,09	
	Diskus	5	Arwid Koskinen	48,41	
	Slägga	2	Arwid Koskinen	52,67	
JSM	24 – 26 Augusti		Uddevalla		
K22	Längd	7	Johanna Wikström	5,29	
	Kula	3	Carolina Hjelt	13,39	
	Diskus	1	Carolina Hjelt	40,76	
	Slägga	1	Annika Hjelm	57,90	
F19	Slägga	7	Therése Gävert	42,89	
F17	Längd	9	Sofia Carls	5,12	
	Kula	3	Frida Åkerström	14,73	
	Diskus	1	Frida Åkerström	41,22	
	Slägga	2	Nike Hermans	47,87	
M22	5000 m	11	Henrik Åkerlund	16.07,22	
	400 m h	5	Fredrik Andersson	57,15	56,21 fö
P19	200 m		Carl-Adam Lindros	bröt	22,01w fö
	400 m	2	Carl-Adam Lindros	49,86	49,80 fö
	Kula	5	Jari Kemi	14,42	
	Diskus	7	Jari Kemi	40,97	
P17	100 m	1	Alexander Nordkvist	10,76w	10,75 fö
		2	Tom Kling Baptiste	10,84w	
		fö	Simon Mukiibi	11,31w	
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,54w	21,68 fö
		3	Tom Kling Baptiste	21,85w	22,14 fö
		fö	Simon Mukiibi	22,95	
Lag-USM	31-Aug			Växjö	
PF17		2	Laget		
Veteran-SM kastfemkamp 28 Augusti			Eksjö		
K40	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2675 p	
M40	Kastfemkamp	1	Patrick Ekström-Jöe	2220 p	
M45	Kastfemkamp	1	Tomas Classon	2851 p	
		2	Johan Löfstedt	1798 p	
M50	Kastfemkamp	5	Göran Nilsson	2575 p	

M55	Kastfemkamp	2	Bo Palmberg	3279 p
		6	Heimo Ojala	2246 p
M60	Kastfemkamp	2	Jöran Westberg	3189 p
		8	Ulf Berggren	2422 p
M65	Kastfemkamp	4	Douglas Ohlsson	2758 p

Skol-SM 14 - 16 September

Gävle

F17	Längd	8	Sofia Carls	5,15
	Tresteg	15	Frida Lindström	9,87
	Kula	2	Frida Åkerström	14,04
	Diskus	1	Frida Åkerström	41,52
		10	Nike Hermans	26,00
	Slägga	1	Nike Hermans	47,53
F16	100 m	se	Josephine Ekholm	12,79
		fö	Li Quistbergh	13,13
	400 m	7	Li Quistbergh	61,45
	300 m häck	fö	Charlotte Lanfelt	46,95
		fö	Evelina Nicolson	49,05
	Tresteg	14	Charlotte Lanfelt	10,37
		16	Evelina Nicolson	10,24
	Kula	23	Caroline Piri	9,48
		29	Anna-Lisa Lundqvist	8,56
	Diskus	16	Anna-Lisa Lundqvist	21,08
	Slägga	2	Carolina Piri	43,97
		13	Anna-Lisa Lundqvist	24,33
F15	Höjd	10	Erika Chytraeus	1,53
	Slägga	2	Mette Hermans	46,33
		7	Emelie Larsson	41,17
P18	100 m	fö	Alexander Roosmark	11,92w
	300 m häck	5	Alexander Roosmark	42,08
P17	100 m	1	Alexander Nordkvist	
	400 m	1	Alexander Nordkvist	47,66
P16	100 m	13	Adam Chiguer	11,57
		fö	Christian Maluka	11,90
		fö	Adrian Roosmark	12,07
	400 m	3	Martin Johansson Vikström	52,14
	800 m	1	Victor Hedin	2,00,46
		11	Hreinn Juliusson	2,13,89
		13	Malek Zbadi	2,22,29
	1500 m	1	Victor Hedin	4,22,38
		9	Hreinn Juliusson	4,45,20
	110 m häck	fö	Adam Chiguer	15,76
	300 m häck	3	Adam Chiguer	41,25
		5	Adrian Roosmark	42,06
	2000 m hinder	2	Victor Hedin	6,22,83
		6	Oskar Martinsson	6,54,33
	Höjd	5	Adam Chiguer	1,85
	Längd	2	Christian Maluka	6,52
		5	Adam Chiguer	6,35
	Kula	7	Adam Chiguer	13,07
	Diskus	8	Adam Chiguer	34,02
		9	Felix Sonebäck	32,43
	Slägga	9	Felix Sonebäck	39,17
	Spjut	15	Felix Sonebäck	40,47
P15	100 m	fö	Viktor Gustafsson	12,02w
	100 m häck	fö	Anton Nilsson	14,64
	300 m häck	2	Anton Nilsson	41,08
	Kula	1	Arwid Koskinen	16,38
	Diskus	4	Arwid Koskinen	46,82
	Slägga	2	Arwid Koskinen	56,31

Veteran-SM ½-Marathon 22 sept

Nora

K40	½-Marathon	2	Lotta Tjernberg	1.41,04
K45	½-Marathon	2	Monica Kingstedt	1.33,34
M35	½-Marathon	7	Martin Larsson	1.36,36
M50	½-Marathon	15	Ulf Johansson	2.33,13

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäppling	1980
72. Kenneth Andersson	1995
73. Gunnar Olausson	1995
74. Per Öhrland	1995
89. Leif Johansson	2005
92. Lennart Petterson	2005
97. Hans Ahlin	2005
98. Kent Johansson	2005
99. Olle Johansson	2006
100. Hans Sköldsäter	2006

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vår personal är välutbildad och har ett genuint matintresse, vilket avspeglar sig i vårt stora och breda sortiment. För oss är priset viktigt men kvalitén är det viktigaste.

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkomna önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Vi ♥ god mat!

PS. Läs mer om  på www.ica-kungen.se DS.

HAIŠ-are i landslag* och/eller medaljör på svenskt mästerskap t.o.m. 071231

Ärtal = första året klarat något av ovanstående. (* = deltagit i landslaget)					
1	Lars Wiklund 1966*	62	Niklas Pihl 1992*	123	Jöran Westberg 2003
2	Susan Engberg 1969*	63	Joakim Öhman 1992*	124	Minna Haanpää 2003
3	Christer Bengtsson 1969*	64	Stafett 4x400m P18 1992	125	Catrine Josefsson 2003
4	Annika Fivel 1970*	65	Karin Bergdahl 1992*	126	Kenneth Björk 2003
5	Anders Lönngren 1971*	66	Mikael Wadlund 1992*	127	Kim Hedbom 2004
6	Anders Rydén 1972	67	Tobias Gruvfält-Rosén 93	128	Dan Lindros 2004
7	Bo Hasselmark 1974	68	Nadja Petersen 1993*	129	Safett 4x100m F19 2004
8	Eva Uusal 1974	69	Ellinor Storbjörk 1993*	130	Johanna Bjerkmvist 2004
9	Ulf Hjelmberg 1975	70	Jenny Johansson 1993	131	Katarina Andersson 2004
10	Anna Öjbeberg 1976	71	Kaj Lahnalakso 1993	132	Kenneth Bergén 2004
11	Maiili Ronkainen 1976	72	Anna Lindgren 1993	133	Bo Palmberg 2004
12	Monica Loré 1976	73	Ann-Charlotte Lusiak 93*	134	Monica Kingstedt 2004
13	Kristina Westén 1977	74	Stafett 4x100m P16 1994	135	Mohamed Cadimi 2000
14	Maria Milton 1977	75	Daniel Bogren 1994	136	Sture Holmberg 2004
15	Stefan Olofsson 1979	76	Andreas Morander 1994*	137	Mats Krigh 2004
16	Gustav Hermundstad 1979	77	Martin Mella 1995*	138	Anki Samuelsson 2004
17	Matti Lahnalakso 1979	78	Stafett 4x100m P16 1995	139	Nils Olsson 2004
18	Michael Sundberg 1980*	79	Magnus Norberg 1995*	140	Peter Gabriellson 2005
19	Elisabeth Larsson 1980	80	Klubblaget PF16 1995	141	Peter Engström 2005
20	Lars Forsberg 1980*	81	Lenny Martinez 1996*	142	Alexander Nordkvist 2005 *
21	Monica Westén 1980*	82	Stafett 3x800m F16 1996	143	Christian Hansson-Bergén2005
22	Juha Nissinen 1981*	83	Stafett 4x100m M22 1996	144	Lisa Anjun 2005
23	Stafett 4x400m P18 1981	84	Stafett 4x100m P18 1996	145	Erik Holmgren 2005
24	Torbjörn Johansson 1981	85	Stafett 4x100m KS 1996	146	Janne Kemi 2005
25	Olof Söderström 1982	86	Sara Carlsson 1997	147	Stafett 4x100m KS 2005
26	Stafett 4x400m F16 1982	87	Nina Meriläinen 1997	148	Stafett 4x100m P15 2005
27	Stafett 4x400m F18 1982	88	Anna Seleznova 1998 *	149	Anneli Schöldström 2005
28	Stafett 1000m F16 1982	89	Stafett 4x100m MS+M22 1998	150	Martin Larsson 2005
29	Keijo Hiltunen 1982	90	Kent Johansson 1998	151	Patrick Ekström-Joe 2005
30	Boel Hansson 1982	91	Klas Ringdahl 1998 *	152	Johan Lövestedt 2006
31	Anders Zetterqvist 1982	92	Gena Ponmarkenko 1999	153	Stafett 4x200m Veteraner 2006
32	Staffan Jönsson 1983	93	Stafett 4x100m MS 1999	154	Charlotte Tjernberg 2006
33	Niclas Carlsson 1983*	94	Stafett 4x100m M22 1999	155	Josephine Ekholm 2006
34	Richard Edman 1984	95	Daniel Bergström 1999 *	156	Adam Chiguer 2006
35	Stafett 4x100m P16 1984	96	Henrik Rundby 1999	157	Bengt Pettersson 2006
36	Klubblag PF16 1984	97	Lars Häggberg 2000	158	Caroline Piri 2006
37	Agneta Westén 1985*	98	Stafett 4x100m MS 2000	159	Carl-Adam Lindros 2006 *
38	Stafett 1000m F16 1985	99	Camilla Westerlund 2000	160	Jesper Granlund 2006
39	Lennart Pettersson 1985 1985	100	Leif Rundby 2000	161	Sture Åhs 2006
40	Jorma Kovanen 1985	101	Katarina Eklöf 2000 *	162	Stafett 4x100m Veteraner 2006
41	Holger Björck 1985	102	Camilla Kramar 2001 *	163	Stafett 4x400m Veteraner 2006
42	Jan Askild 1986	103	Carolina Hjelt 2001*	164	Ulf Berggren 2006
43	Niclas Averyd 1987	104	Stafett 4x100m MS 2001	165	Tomas Classon 2006
44	Per Öhrland 1987	105	Stafett 4x100m F16 2001	166	Lars Jakobsson 2006
45	Lotta Johansson 1988*	106	Åsa Lindberg 2001	167	Frida Åkerström 2007
46	Axel Bernhult 1988*	107	Annika Gustafsson 2001	168	Tom Kling-Baptiste 2007
47	Christer Holger 1989*	108	Douglas Ohlsson 2001	169	Arwid Koskinen 2007
48	Malin Weiland 1990	109	Göran Nilsson 2001	170	Stafett 4x200 veteraner 2007
49	Daniel Lundin 1990	110	Mikaela Westerfalk 2001*	171	Stafett 1000m P19 2007
50	Emma Holmqvist 1990*	111	Annika Hjelm 2001 *	172	Stafett 4x100m M22 2007
51	Linus Bernhult 1990*	112	Lars Ekegård 2001	173	Stafett 3x800m P17 2007
52	Andreas Johansson 1990*	113	Catrine Hörberg 2002	174	Magnus Mårtensson 2007
53	Stafett 3x800m P16 1990	114	Annie Sundström 2002	175	Stafett 4x100m Veteraner
54	Stafett 4x100m P16 1990	115	Ulf Gustafsson 2002	176	Sandra Knezevic-92 2007
55	Karl Bertrant 1990*	116	Johanna Wikström 2002	177	Fredrica Kremelhofer-92 2007
56	Sara Gruvfält-Rosén 90 *	117	Karin Lidegran 2002	178	Christian Maluka-91 2007
57	Maria Michanek 1990	118	Lag F19 Terräng 2002	179	Nike Hermans-90 2007
58	Klubblag PF 16 1990	119	Björn Holmström 2003	180	Victor Hedin-91 2007
59	Stafett 4x100m P18 1991	120	Mariama Sambou 2003 *	181	Klubblag PF17 lag-USM 2007
60	Linda Lindblom 1991	121	Martin Lundqvist 2003*		
61	Patrik Sandberg 1991*	122	Stafett 4x100m F15 2003		KA080212

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
JDM 22	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
DM	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17	25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19, 22	35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM	40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM	20-16-13-11-9-7	
ISM	30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM	6-4-3-2-1-1	
VEM	12-10-9-8-7-6-5	
VVM	25-22-20-18-16-14 övr 12	
VNM	10-8-7-6-5-4	
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17	40-30-27-25-23-22-21-20 övr 17
JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr 60	150-100-75-70-65-60 övr 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr 125	250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Svenska cupen	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
STH-Cup P/F 16	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
STH-Cup Distr.final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Lag USM	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1

TÄVLINGSTYP		INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher			
P/F 16/18	5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
	6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
	7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
	8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22	5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
	6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
	7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
	8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer	5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
	6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
	7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
	8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM			
P/F 16/18	4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
	6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
M/K20	4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
	Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer	4 deltagare	35-30-28-26	
	6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus	4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
	Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-PF16		5	3
Distriktsrekord			
	Seniorer	25	15
	MK22	20	12
	PF16/18	15	7
Svenskt rekord			
	Seniorer	60	35
	MK22	40	22
	PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	5	
Distriktsrekord	Seniorer	15	
Svenskt rekord	Seniorer	40	



GER OSS VÅRT DAGLIGA BRÖD

GYLLENE STÄD AB
Trygghet, kvalitet och rimliga priser
www.gyllenestad.se

17 år i branschen

Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.

tel: 08-6460505 fax:08-55634278



Begär kostnadsfri offert



Räkna själv på dina partykostnader!
www.arrangorsservice.se

Allt för festen

- Bord • Stolar • Dukar • Porslin • Partytält
- Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrådsvägen 18 C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-774 1400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-774 1454

E-post: info@arrangorsservice.se

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2007

Minst 300 poäng

Nr.	Förnamn	Efternamn	Född
01	Annika	Fivel	55
02	Susan	Engberg	55
03	Britta	Sundström	54
04	Lars	Wiklund	52
05	Christer	Bengtsson	51
06	Anders	Lönngren	52
07	Else-May	Klavhed	41
08	Bo	Hasselmark	48
09	Anna	Öjeberg	58
10	Ulf	Hjelmberg	57
11	Maili	Ronkainen	61
12	Monica	Loré	61
13	Maria	Milton	63
14	Kristina	Westén	58
15	Lars	Forsberg	57
16	Göran	Nilsson	56
17	Stefan	Olofsson	63
18	Olof	Söderström	64
19	Monica	Westén	66
20	Michael	Sundberg	60
21	Lars	Hägberg	65
22	Matti	Lahanalkso	34
23	Boel	Hansson	68
24	Agneta	Westén	69
25	Christer	Holger	74
26	Lotta	Johansson	70
27	Emma	Holmqvist	75

Nr.	Förnamn	Efternamn	Född
28	Linus	Bernhult	75
29	Sara	Gruvfält-Rosén	74
30	Axel	Bernhult	71
31	Joakim	Öhman	74
32	Patrik	Sandberg	75
33	Nadja	Petersen	78
34	Linda	Lindblom	74
35	Ellinor	Storbjörk	78
36	Andreas	Johansson	74
37	Magnus	Norberg	79
38	Lenny	Martinez	78
39	Nina	Meriläinen	80
40	Dejan	Mirkovic	78
41	Anna	Seleznova	83
42	Carolina	Hjelt	86
43	Katarina	Eklöf	74
44	Annika	Hjelm	86
45	Daniel	Bergström	79
46	Anders	Boyacioglu	76
47	Mariama	Sambou	88
48	Camilla	Kramar	86
49	Johanna	Bjermkvist	83
50	Johanna	Wikström	87
51	Mikaela	Westerfalk	86
52	Martin	Lundqvist	86
53	Alexander	Nordkvist	90
54	Jöran	Westberg	47

Närmast på listan

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng
55	Martin	Mella	76	298
56	Carl-Adam	Lindros	88	283
57	Sara	Carlsson	79	282
58	Catrine	Josefsson	86	280
59	Anders	Perswalld	64	275
60	Malin	Weiland	74	273
61	Daniel	Lundin	75	271
62	Jesper	Granlund	86	270
63	Andreas	Morander	74	268
64	Adam	Chiquier	91	254
65	Klas	Ringdahl	77	239
66	Helena	Norberg	86	233
67	Kenneth	Bergén	69	232
68	Keijo	Hiltunen	46	232
69	Niklas	Pihl	74	217
70	Joakim	Stenman	84	216

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng
71	Henrik	Rundby	83	214
72	Ann-Charlotte	Lusiak	76	203
73	Daniel	Bogren	79	194
74	Maria	Levén	64	194
75	Mikael	Wadlund	74	193
76	Birgitta	Nyström	69	191
77	Niclas	Carlsson	65	188
78	Anders	Rydén	54	185
79	Patrik	Sjöbom	86	184
80	Richard	Edman	68	181
81	Anette	Larsson	80	180
82	Per	Fröling	68	178
83	Hans	Ahlin	41	176
84	Staffan	Jönsson	61	176
85	Finn	Stridbo	44	175
86	Inger	Persson	55	174

Årets idrottsman

Senior (-84 o tidigare)	Poäng
1 Jöran Westberg	112
2 Axel Bernhult	48
3 Martin Larsson	44
Patrick Ekström-Jöe	44
5 Bengt Pettersson	32
Mattias Eriksson	32
7 Joakim Stenman	22
Tomas Classon	22
9 Peter Gabrielsson	18
10 Göran Nilsson	16
Johan Löfstedt	16
12 Kenneth Bergén	15
Magnus Mårtensson	15
14 Nils Olsson	14
15 Anders Kingstedt	12
Colm O'Callaghan	12
Douglas Ohlson	12
Tomas Persson	12
19 Jeffrey Ige	10
Linus Bernhult	10
21 Peter Engström	9
22 Abel Nzimbi	7
Heimo Ojala	7
24 Erik Holmgren	6
25 Sture Holmberg	5
26 Bo Palmberg	4
Ulf Berggren	4
28 Kristian Petersson	1

Junior (-85 o senare)	Poäng
1 Alexander Nordkvist	175
2 Adam Chiguer	157
3 Carl-Adam Lindros	145
4 Arwid Koskinen	129
5 Tom Kling-Baptiste	119
6 Victor Hedin	79
7 Hreinn Juliussón	53
8 Anton Nilsson	52
9 Christian Maluka	49
10 Jari Kemi	46
11 Henry Rebane	37
Oskar Martinsson	37
Rasmus Nilsson Ebers	37
14 Martin Johansson Vikström	32
15 Simon Mukiibi	32
16 Adrian Roosmark	30
17 Daniel Hillgren	25
Jesper Granlund	25
19 Patrik Sjöbom	22
20 Fredrik Andersson	20
21 Magnus Westberg	19
22 Viktor Gustafsson	17
23 Felix Sonebäck	16
24 Patrik Holmberg	12
25 Alexander Asenjo	11
26 Andrej Ekholm Henrik Åkerlund	10
28 Dan Bergström	8
29 Andreas Katainen	6
30 Alexander Netcher	5
Alexander Roosmark	5
Linus Nielsen	5
33 Malek Zbadi	4
Philip Gratell	4
35 Magnus Jutman	2
36 Henrik Bornhede	1

Årets idrottskvinna

Senior (-84 o tidigare)	Poäng
1 Kajsa Berg	96
2 Johanna Bjermkvist	85
3 Lotta Tjernberg	36
4 Monica Kingstedt	32
5 Annelie Schöldström	17
6 Lena Kullstam	14
7 Stina Jacobsson	9

Junior (-85 o senare)	Poäng
1 Carolina Hjelt	195
2 Frida Åkerström	160
3 Annika Hjelm	94
4 Sandra Knezevic	74
5 Caroline Piri	59
6 Nike Hermans	53
7 Fredrica Kremelhofer	52
8 Caroline Rönnlund	47
9 Johanna Wikström	41
10 Sofia Carls	32
11 Josefine Bark	28
12 Emelie Larsson	27
13 Josephine Ekholm	24
14 Malin Winqvist	22
Natali Jenner	22
16 Therése Gävert	20
17 Li Quistbergh	19
18 Anna-Lisa Lundqvist	15
Dionne Ekman	15
20 Frida Hansson	12
21 Linnea Rosenberg	9
22 Evelina Nicolson	7
Mette Hermans	7
24 Erika Chytraeus	6
Pia Nilsson	6
26 Liza Clark	5
27 Fanny Lindberger	4
28 Frida Lindström	3
29 Frida Hällegård	2

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över resp under 15 år			
Prestationsår	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Daniel Bergström Anna Seleznova	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Utdelas 2008	Utdelas 2008	Utdelas 2008

Klubbrekord Män oavsett ålder tom 2007-12-31

100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06	SM i Malmö
200 m	Joakim Öhman	21,16	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsdungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	07-09-16	Skol-SM i Gävle
800 m	Said Smahi	1.55,70	05-07-18	GP-tävling i Karlstad
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21	Int tävl Torvallå IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81-06-02	Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	78-09-14	Prop tävl Sthlms Stadion
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24	DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28	SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Henrik Akerlund	1.12,57	06-09-02	S:t Eriksloppet i Stockholm
Marathon	Claes Gustavsson	2.33,20t	83-06-05	Stockholm Extra Marathon
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19	Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund	2,08	77-07-09	Nat tävl Väddö
	Staffan Jönsson	2,08	85-05-20	Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96-06-15	Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	92-05-16	Prop tävl Nyköping
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96-40,85- 4,81-55,26-4,26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06-	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Bövacioglu	40,72	99-06-12	Stafett-SM i Värnamo
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Löngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmsberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Peter Lundqvist Anders Perswallid Peter Nordberg Ulf Hjelmsberg	2.00,90	81-05-20	Arenastafett Kristineberg

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2007-12-31

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Johan Sand	1.13,56	Stockholm	06-05-20
Marathon	Claes Gustavsson	2.33,20	Stockholm	83-06-05
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrhälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrhälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spijt (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83-06-20
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11,47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spijt (800)	Karl Bertrand	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16
Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00-09-23
800 m	Peter Nordberg	1.58,2	Lund	77-08-23
1500 m	Henrik Åkerlund	4.13,51	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84-09-16
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrhälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23

Spiut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalia IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04
Män 20				
100 m	Lenny Martinez	10,55	Sollentunavallen	98-05-31
200 m	Andreas Morander	21,38	Sollentunavallen	94-06-11
400 m	Joakim Öhman	47,89	Gävle	94-05-23
800 m	Erik Petersen	1.55,98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Peter Nilsson	4.06,8	Enköping	78-07-21
3000 m	Peter Nilsson	9.00,4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sättra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Martin Mella	15,52	LidingövalLEN	95-07-30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Haggberg	2,06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Christer Holger	7,13	Kuussaare, EST	94-06-04
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spiut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127pc	Värnamo	94-07-24
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97-08-10
200 m	Joakim Öhman	21,16	Borlänge	93-07-25
400 m	Magnus Norberg	49,15	Sthlms Stadion	98-07-30
	Carl-Adam Lindros	49,15	Källbrinks IP	07-06-16
800 m	Erik Petersen	1.57,51		93-00-00
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Vaddö	72-07-15
3000 m	Henrik Åkerlund	8.53,59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Henrik Rundby	17,04	Karlskrona	02-09-07
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Christer Holger	7,22	San Sebastian, ESP	93-07-29
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Linus Bernhult	15,84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Niclas Carlsson	51,82	Västerås	84-09-09
Spiut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30
Pojkar 18				
100 m	Mikael Wadlund	10,87	Källbrinks IP	92-05-23
200 m	Joakim Öhman	21,78	Leppävaara, FIN	92-08-30
400 m	Carl-Adam Lindros	49,35	Sthlms Stadion	06-09-17
800 m	Thomas Löfvenberg	1.56,5	Sollentunavallen	71-08-18
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalia IP	71-08-21
1500 m	Jörgen Molin	4.06,3	Sthlms Stadion	76-08-24
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,02	Gävle	04-09-19
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Tommy Wiklund	37.05,0	Sthlms Stadion	67-08-21
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Lars Forsberg	6.01,8	Sthlms Stadion	75-08-27
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1,96	Källbrinks IP	92-08-01
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11

Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Linus Bernhult	16,38	Västerås	93-09-17
Kula (7,26)	Linus Bernhult	14,55	Karlstad	93-09-25
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Patrik Sandberg	54,04	Luleå	94-08-06
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17
Pojkar 17				
100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Lars Ekegård	1.57,39	Sthlms Stadion	03-09-14
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalle IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
3000 m	Henrik Åkerlund	9.17,85	Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Oskar Bergström	17,86	Tibblevallen	02-09-09
110 m häck (106,7)	Joakim Ohman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Alexander Roosmark	60,81	Källbrinks IP	06-06-06
2000 m hinder	Henrik Åkerlund	6.52,62	Sthlms Stadion	03-09-13
Höjd	Christer Holger	1,91	Vaterstetten, GER	79-06-01
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Linus Bernhult	16,11	Mora	92-08-08
Kula (7,26)	Linus Bernhult	13,99	Björknäs IP	92-08-08
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Patrik Sandberg	52,06	Västerås	93-06-20
Slägga (7,26)	Linus Bernhult	43,88	Karlstad	92-10-03
Spjut (700)	Patrik Sjöbom	39,33	Källbrinks IP	03-08-23
Spjut (800)	Daniel Lundin	50,86	Kristinebergs IP	92-09-13
Pojkar 16				
100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Adam Chiguer	37,72	Nyköping	07-08-04
400 m	Leo Silvéen Möller	52,04	Gävle	04-09-19
800 m	Victor Hedín	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Anders Rydén	2.44,2	Kristinebergs IP	70-09-21
1500 m	Victor Hedín	4.07,37	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27,96	Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48,88	Boden	94-08-07
2000 m hinder	Victor Hedín	6.22,83	Gävle	07-09-15
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Linus Bernhult	15,87	Kil	91-08-03
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Patrik Sandberg	51,12	Källbrinks IP	92-05-04
Spjut (700)	Felix Sonebäck	45,93	Stenungsund	07-08-26
Spjut (800)	Daniel Lundin	51,68	Källbrinks IP	91-10-06
Tiokamp	Adam Chiguer	6834 p	Nyköping	07-08-05
Pojkar 15				
100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Martin Johansson V.	52,21	Eskilstuna	06-05-25
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedín	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedín	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
100 m häck (84,0)	Anton Nilsson	14,01	Sätra IP	07-09-23

110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Dan Bergström	5.01.61	Sävedalen	04-06-05
Höjd	Adam Chiguer	1,87	Nyköping	06-08-06
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Christer Holger	13,42	Kristinebergs IP	89-09-02
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	56,34	Nyköping	05-08-27
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Attakamp	Patrik Holmberg	4754pe	Enskede IP	05-05-22
Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Rasmus Nilsson Ebers	38,48	Glanshammar	05-09-18
400 m	Thomas Anlind	58,1	Källbrinks IP	82-09-15
600 m	Oskar Bergström	1.37.97	Källbrinks IP	99-09-08
800 m	Victor Hedin	2.09.09	Källbrinks IP	05-09-10
1000 m	Kenneth Erikson	2.53.7	Järsö	77-06-25
1500 m	Victor Hedin	4.28.06	Källbrinks IP	05-08-30
2000 m	Victor Hedin	6.05.86	Glanshammar	05-09-18
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Anton Nilsson	15,19	Västerås	06-07-28
1500 m hi	Victor Hedin	5.06.27	Gävle	05-07-22
Höjd	Lars Wiklund	1,76	Kristinebergs IP	66-09-04
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Lars Wiklund	6,01	Rättvik	66-07-27
Tresteg	Gustav Fridh	12,11	Katrineholm	07-09-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	51,70	Rimbo	04-12-12
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Attakamp	Rasmus Nilsson Ebers	4172pe	Enskede IP	05-05-22
Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
600 m	Bilal Cadimi	1.36.05	Sthlms Stadion	07-08-08
800 m	Bilal Cadimi	2.15.08	Västerås	07-07-27
1000 m	Joakim Willners	2.50.70	Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4.41.49	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Victor Hedin	6.25.03	Västerås	04-08-01
60 m häck (76,2)	Fredrick Ekholm	9,91	Sätra IP	07-09-23
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Mattias Hansson Bergén	43,71	Källbrinks IP	05-07-13
Boll (300)	Emil Orberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Robin Nordkvist	4201p	Sätra IP	06-05-20
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odjlung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Calle Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Victor Hedin	2.24.27	Sollentunavallen	03-06-01
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Otto Kingstedt	5.16,52	Källbrinks IP	06-06-10
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16

Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Sput (400)	Jacob Borssén	39,14	Sättra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odljung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1,42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Martin Lundqvist	2,32,86	Sollentunavallen	97-05-31
1000 m	Henrik Flygar	3,19,11		78-00-00
2000 m	Bilal Cadimi	7,03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Sput (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8,85	Nvnåshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Bilal Cadimi	1,48,11	Västerås	04-07-31
800 m	Bilal Cadimi	2,33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3,26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Sput (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sättra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1,56,90	Sättra IP	07-09-22
800 m	Mathias Nordberg	3,00,12	Nvnåshamn	98-08-08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Sput (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24
Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	Ludvig Edén	1,23,07	Gävle	03-07-19
600 m	Erik Nygren-Wählin	2,20,37	Eskilstuna	03-06-15
800 m	Ludvig Edén	3,12,79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Klubbrekord – Män tom 2007-02-28 Inomhus

Män seniorer				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Ohman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Christer Holger	1,27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Thomas Löfvenberg	1,58,1	Johanneshovs	71-02-28
1000 m	Christer Holger	2,37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Erik Petersen	4,09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Ulf Eriksson	9,12,07	Sättrahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Joakim Ohman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sättrahall	06-01-15
Längd	Joakim Ohman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste Alexander Nordkvist Carl-Adam Lindros Fredrik Andersson	1,30,02	Malmö	08-02-24

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2008-02-28 Inomhus

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Sättrahall	02-02-03
800 m	Gena Ponomarenko	2,15,71	Sättrahall	99-01-10
1000 m	Christer Holger	2,39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4,11,19	Sättrahall	07-01-13
3000 m	Ulf Eriksson	9,12,07	Sättrahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sättrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Haggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Lenny Martinez	6,98	Sundsvall	00-01-29
200 m	Magnus Norberg	22,23	Sättrahall	01-01-14
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Fredrik Josefsson	2,05,12	Nyköping	04-02-06
1000 m	Christer Holger	2,37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4,22,31	Sättrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9,04,81	Sättrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Henrik Rundby	24,25	Sätrahall	04-01-25
800 m	Henrik Åkerlund	2,05,18	Sätrahall	07-01-20
1000 m	Christer Holger	2,40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4,16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9,13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Jesper Granlund	1,97	Sätrahall	07-01-28
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Janne Kemi	11,85	Sätrahall	06-02-18
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Lenny Martinez	6,85	Bollnäs	98-02-08
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	50,18	Malmö	99-01-30
800 m	Erik Petersen	1,59,42	Bosön	94-02-16
1000 m	Martin Mella	2,46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Erik Petersen	4,09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9,55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Niklas Pihl	8,74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Martin Mella	1,97	Bosön	95-02-07
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Patrik Sandberg	7,06	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Joakim Öhman	6,97	Solnahallen	93-02-02
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Leo Silvén Möller	50,47	Sätrahall	07-01-20
800 m	Marcus Rastefalk	2,03,90	Solnahallen	88-01-18
1000 m	Marcus Rastefalk	2,40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Henrik Åkerlund	4,11,60	Göteborg	05-02-25
3000 m	Magnus Kvist	9,53,57	Bosön	87-01-11
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,30	Göteborg	93-02-13
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Joakim Stenman	12,23	Sätrahall	03-01-11
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31
Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,88	Malmö	08-02-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	49,26	Malmö	08-02-10
800 m	Thomas Löfvenberg	1,58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2,45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4,17,18	Sätrahall	04-01-24
60 m häck (100,0)	Joakim Öhman	8,13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Patrik Sandberg	1,85	Malmö	93-01-31
	Jesper Granlund	1,85	Malmö	04-02-15
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallhallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Jari Kemi	11,65	Sätrahall	06-02-05
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13

Pojkar 17				
60 m	Tom Kling Baptiste	7,19	Nyköping	07-02-18
200 m	Martin Johansson Vikst	23,10	Sätrahall	08-01-13
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Hreinn Juliusson	9.50,02	Storångshallen	08-02-16
60 m häck (91,4)	Adam Chiguer	8,89	Sätrahall	08-01-26
Höjd	Adam Chiguer	1,95	Eskilstuna	08-02-09
Stav	Martin Lundqvist	4,00	Sätrahall	03-03-08
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Adam Chiguer	14,01	Eskilstuna	08-02-09
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Victor Hedin	2.04,68	Falun	07-03-18
1000 m	Hreinn Juliusson	2.49,90	Sätrahall	07-02-03
1500 m	Hreinn Juliusson	4.28,12	Malmö	07-03-10
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Christer Holger	1,94	Karlstad	90-02-04
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Jon Persson	13,45	Luleå	91-02-15
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Adam Chiguer	5192 p	Bollnäs	07-02-10
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57,25	Sätrahall	07-01-13
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Dan Bergström	2.06,92	Eskilstuna	04-03-20
1000 m	Dan Bergström	2.47,88	Eskilstuna	04-03-27
1500 m	Magnus Norberg	4.25,89	Växjö	94-02-27
60 m häck (84,0)	Anton Nilsson	8,97	Sätrahall	07-02-17
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Adam Chiguer	1,84	Västerås	06-03-05
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Anton Nilsson	12,29	Malmö	07-03-10
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Adam Chiguer	5003 p	Sätrahall	06-01-19
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
600 m	Patrik Holmberg	1.38,00	Sätrahall	04-01-15
800 m	Victor Hedin	2.13,70	Sätrahall	05-01-06
1000 m	Victor Hedin	2.54,18	Sätrahall	05-02-19
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallhallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Anton Nilsson	11,22	Sätrahall	06-02-11
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12,89	Sätrahall	04-03-28
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5287 p	Sätrahall	08-02-03
Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Viktor Hedin	1.41,45	Falun	04-03-14

800 m	Alexander Nordkvist	2,20,03	Sättrahall	03-03-09
1000 m	Alexander Björnberg	3,15,10	Sättrahall	06-03-18
60 m häck (76,2)	Alexander Nordkvist	9,91	Sättrahall	03-02-09
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sättrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sättrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sättrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Gabriel Heen	11,72	Sättrahall	08-02-09
Fyrkamp	Alexander Nordkvist	3894 p	Sättrahall	03-01-17
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sättrahall	02-01-13
400 m	Joakim Boström	1,20,39	Örebro	00-12-09
600 m	Daniel Jonsson	1,40,51	Sättrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2,22,42	Sättrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3,26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sättrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sättrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sättrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sättrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sättrahall	07-03-03
Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8,50	Sättrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1,04,53	Sättrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1,44,06	Sättrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2,24,76	Sättrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3,24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sättrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallhallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sättrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sättrahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borssén	9,07	Sättrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1,12,90	Storängshallen	07-11-10
600 m	Bilal Cadimi	1,51,22	Sättrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2,37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4,02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sättrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sättrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Sättrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	Ludvig Edén	1,15,80	Sättrahall	04-03-06
600 m	Fredrik Kihlblom	2,08,10	Sättrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2,57,73	Sättrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sättrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sättrahall	00-04-01
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sättrahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Sättrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Martin Wallin	1,31,44	Sättrahall	04-02-15
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sättrahall	00-03-05
Kula	Carl Wahlstedt	4,65	Sättrahall	04-02-15

Klubbrekord Kvinnor oavsett ålder tom 2007-12-31

100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Sandra Knezevic	41,61	06-08-20	Distriktsfinal på Sätra IP
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	77-08-20	SM i Skellefteå
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespelen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Susanna Damm	36.28,52	06-08-15	Nationell tävling på Sätra IP
Halvmaraton	Johanna Bjermkvist	1.23,21	05-09-10	S:t Eriksloppet i Stockholm
Maraton	Kajsa Berg	2.55,41	07-10-13	Växjö marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99-05-24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,00	07-05-20	Kasttävling i Halle, GER
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	63,47	07-05-26	Universitetstävling i Eugene, Oregon, USA
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36-24,66w- 5,85-32,62-2.05,84	5920	89-06-17- 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gumilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionsmatch på Källbrinks IP

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2007-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2,05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Lena Tjernlund	4,37,00	Sthlms Stadion	82-06-23
3000 m	Johanna Bjermkvist	9,52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16,49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Susanna Damm	36,28,52	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Kajsa Berg	1,22,22	Stockholm	07-09-01
Marathon	Kajsa Berg	2,55,41	Växjö	07-10-13
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Kajsa Berg	5,34,43	Västerås	07-05-26
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	13,02	San Marcos, USA	98-05-17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Ingela Charléz	33,27	Källbrinks IP	05-09-18
Spijt (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westét	5920p	Götzis, AUT	89-06-18
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2,08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4,53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10,06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18,03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1,23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	11,68	Natchitoches, USA	96-05-17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	32,89	Källbrinks IP	00-05-27
Spijt (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2,09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4,45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11,11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18,18,05	Norråljä	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38,38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5,44,10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11,13	Örebro	90-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,00	Halle, GER	07-05-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spijt (600)	Anette Larsson	30,80	Källbrinks IP	01-05-27
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel, SUI	87-07-05

Kvinnor 20				
100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2,09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4,45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10,11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17,41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5,57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,03	Århus, DEN	06-08-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26
Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2,10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3,19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Lisa Matre	5,08,8	Nyköping	83-06-18
3000 m	Catrine Josefsson	10,57,16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Johanna Bjermkvist	18,35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
2000 m hi	Catrine Josefsson	7,35,26	Söderhamn	05-08-13
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Carina Hortans	43,62	Kristinebergs IP	98-05-13
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2,11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3,16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Johanna Bjermkvist	5,00,23	Sthlms Stadion	01-09-15
3000 m	Catrine Josefsson	10,39,07	Källbrinks IP	04-08-10
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5,32,10	Göteborg/S	04-07-06
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Natali Jenner	2,81	Källbrinks IP	07-08-15
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,65	Sollentunavallen	04-05-30
Spjut (600)	Malin Rosenberg	31,33	Göteborg	02-07-05
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09

Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Monica Westén	56,99	Sthlms Stadion	83-09-17
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Camilla Kramar	14,30	Helsingborg	03-07-13
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Malin Rosenberg	2,20	Kvarnsveden	01-05-24
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Sjutt (600)	Frida Åkerström	36,44	Västerås	07-05-26
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Monica Westén	14,62	Sthlms Stadion	82-09-19
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Kajsa Lindberg	2,58	Sollentunavallen	03-05-31
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Sjutt (600)	Johanna Wikström	32,78	Enskede IP	03-08-30
Flickor 15				
100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Fanny Hagström	1.48,88	Karlskrona	02-09-07
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10,55	Sthlms Stadion	01-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Charlotte Lanfelt	5.40,42	Nyköping	06-08-04
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Dionne Ekman	2,20	Sätra IP	06-09-24
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12

Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spiut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Sandra Knezevic	41,61	Sätra IP	06-08-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Charlotte Lanfelt	1.52,22	Enskede IP	05-05-22
800 m	Eva Kallersand	2.20,44	Källbrinks IP	86-06-01
2000 m	Charlotte Lanfelt	7.27,96	Sätra IP	05-08-21
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Charlotte Lanfelt	5.54,09	Sätra IP	05-09-24
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Emelie Larsson	2,60	Källbrinks IP	06-06-11
Längd	Sandra Knezevic	5,21	Stenungsund	06-08-12
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Emelie Larsson	40,89	Källbrinks IP	06-11-26
Spiut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emelie Larsson	3545 p	Sätra IP	06-05-21
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sandra Knezevic	27,04	Göteborg/U	05-07-03
600 m	Caroline Kihlblom	1.44,44	Sätra IP	07-09-22
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanshammar	05-09-17
Längd	Karin Lidégran	5,09	Tibblevallen	00-09-03
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Fredrica Kremlhofer	12,82	Glanshammar	05-09-18
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Emelie Larsson	37,67	Källbrinks IP	05-10-22
Slägga (3,0)	Mette Hermans	36,66	Rimbo	05-12-11
Spiut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Jasmine Burestam	4378 p	Enköping	06-07-23
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Lisa Berg	28,53	Sollentunavallen	05-05-29
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Sandra Knezevic	1.47,23	Källbrinks IP	04-09-11
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidégran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	11,36	Enskede IP	98-08-31
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03-09-25

Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spiut (400)	Ann-Charlotte Jädeby	27,06	Källbrinks IP	84-09-10
Boll (300)	Carolina Hjelt	38,20	Enskede IP	98-08-30
Femkamp	Jasmine Burestam	4120 p	Enköping	05-07-09
Flickor 11				
60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Anna-Lisa Lundqvist	72,28	Kil	02-08-11
	Lena Torstensson	70,4		82-00-00
600 m	Joy Hægermark	1.56,97	Källbrinks IP	03-05-25
800 m	Maria Bresell	2.39,40	Sthlms Stadion	78-08-20
1000 m	Pauline Lundberg	3.52,51	Källbrinks IP	99-09-08
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Mikaela Johansson	1,39	Trollbäckens IP	05-06-06
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	9,90	Danderyds Gymnasium	07-08-19
Diskus (0,6)	Josefine Larsson	17,93	Källbrinks IP	04-11-13
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spiut (400)	Jenny Haglund	24,06		83-00-00
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,15	Källbrinks IP	05-06-12
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Emilia Stenström	32,48	Sthlms Stadion	07-08-21
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Stina Rosenberg	4,19	Sätra IP	07-09-23
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Slägga (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spiut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymnasium	07-09-01
Flickor 9				
60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Agneta Westén	1,10	Storängsvallen	78-09-11
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlov	1.22,00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Clubbrekord – Kvinnor tom 2008-02-20 Inomhus

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Natali Jenner	3,25	Sättrahall	07-02-04
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,76	Nyköping	07-02-17
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Clubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2008-02-28 Inomhus

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,78	Eskilstuna	06-02-11
2000 m	Mimmie Enström	8.11,29	Sättrahall	05-01-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4,0)	Monica Westén	11,50	Bosön	89-01-12
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sättrahall	06-01-14
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sättrahall	00-02-27
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Kvinnor 21				
60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sättrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sättrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.02,53	Eskilstuna	07-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sättrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Sara Carlsson	9,41	Sättrahall	00-01-15
Längd	Agneta Westén	5,64	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,76	Nyköping	07-02-17

Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.31,0m	Bosön	86-01-26
800 m	Caroline Rönnlund	2.35,06	Sätrahall	06-02-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,84	Västerås	06-03-05
Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Agneta Westén	1.46,48	Karlstad	88-01-31
800 m	Malin Rosenberg	2.42,35	Göteborg	03-03-09
1000 m	Liza Clark	3.37,57	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	6.12,62	Sätrahall	05-01-29
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Natali Jenner	3,03	Västerås	08-01-20
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,33	Malmö	05-02-12
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09
Flickor 18				
60 m	Emma Homqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
800 m	Catrine Josefsson	2.28,13	Nyköping	04-02-06
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Agneta Westén	1,73	Falun	87-01-17
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Mariama Sambou	25,35	Västerås	05-01-23
400 m	Lotta Johansson	59,83	Bosön	87-01-24
600 m	Agneta Westén	1.43,7m	Bosön	86-01-26
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Camilla Kramar	8,89	Malmö	03-03-15
Höjd	Anna Sandström	1,60	Falun	86-01-11
Stav	Malin Rosenberg	2,39	Sätrahall	01-02-18
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Johanna Wikström	3347 p	Karlskrona	04-02-28

Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Charlotte Lanfelt	62,18	Sättrahall	07-01-28
600 m	Malin Weiland	1.44,82	Karlstad	90-02-04
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sättrahall	00-01-22
1000 m	Rebecca Bakszt	3.19,54	Sättrahall	00-02-13
1500 m	Catrine Josefsson	5.17,48	Sättrahall	02-02-09
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sättrahall	08-02-23
Höjd	Agneta Westén	1,72	Bosön	85-01-23
Stav	Kajsa Lindberg	2,04	Sättrahall	03-04-05
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sättrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sättrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sättrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Johanna Wikström	3173 p	Växjö	03-01-05
Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sättrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sättrahall	06-02-04
600 m	Lena Torstensson	1.47,8m	Bosön	86-01-26
800 m	Sandra Draskovic	2.26,37	Solnahallen	90-02-03
1000 m	Charlotte Lanfelt	3.15,68	Sättrahall	06-02-11
1500 m	Catrine Josefsson	5.03,98	Sättrahall	01-01-13
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sättrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,05	Sättrahall	07-01-14
Höjd	Camilla Westerlund	1,64	Torvallhallen	00-01-29
	Karin Lidegran	1,64	Västerås	02-02-10
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Josephine Ekholm	5,29	Sättrahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sättrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sättrahall	01-04-01
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10
Flickor 14				
60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sättrahall	06-04-02
200 m	Sandra Knezevic	26,30	Sättrahall	06-03-04
400 m	Pia Nilsson	1.16,76	Sättrahall	01-01-16
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sättrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sättrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.15,79	Sättrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,07	Falun	06-03-12
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallhallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sättrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sättrahall	06-02-11
Längd	Jasmine Burestam	4,95	Sättrahall	07-02-04
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sättrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sättrahall	07-03-03
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallhallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27,66	Sättrahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sättrahall	00-01-16
600 m	Evelina Nicolson	1.49,16	Sättrahall	04-02-15
800 m	Eva Kallersand	2.33,82	Bosön	85-02-10
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sättrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sättrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sättrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sättrahall	05-01-15
Längd	Karin Lidegran	5,01	Falun	00-03-11
Tresteg	Jasmine Burestam	10,29	Sättrahall	06-04-01
Kula (2,0)	Emelie Larsson	12,21	Sättrahall	05-04-09
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Mikaela Johansson	3616 p	Sättrahall	07-03-04

Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sara Wickström	28,34	Säturahall	07-12-08
400 m	Jenny Lönnkvist	1.13,50	Örebro	00-12-09
600 m	Sara Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sara Wickström	2.37,20	Säturahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Säturahall	05-01-20
Höjd	Jasmine Burestam	1,49	Falun	05-03-12
Stav	Emelie Larsson	2,24	Säturahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Säturahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Säturahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Säturahall	05-01-20
Flickor 11				
60 m	Sophia Ångström	9,03	Säturahall	01-04-01
200 m	Emilia Stenström	30,86	Örebro	08-01-12
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.54,9m	Säturahall	07-12-09
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Säturahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Johanna Lönnkvist	11,19	Säturahall	01-02-10
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Emilia Stenström	4,19	Säturahall	08-01-05
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Säturahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Säturahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Säturahall	03-01-17
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,20	Säturahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Emilia Stenström	1.14,37	Säturahall	07-02-03
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Säturahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Säturahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Säturahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Säturahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Carolina Eriksson	9,77	Säturahall	08-01-05
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Emilia Stenström	1.21,46	Säturahall	05-03-05
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Säturahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Säturahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14
Flickor 8				
60 m	Carolina Eriksson	10,19	Säturahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Säturahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Säturahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Säturahall	06-04-02
Höjd	Linnea Hedin	0,90	Falun	03-03-22
Längd	Sandra Werge	3,10	Säturahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08

Klubbrekord - Veteraner Åldersbundet tom 2007-12-31

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11,6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Rain Remmel-46	27,66	Källbrinks IP	82-10-02
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Martin Larsson-71	3.43,5m	Sätra IP	06-05-17
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.07,99	Västerås	07-05-26
2000 m	Martin Larsson-71	7.35,12	Trollbäckens IP	07-06-06
3000 m	Johan Sand-71	10.00,69	Sätra IP	07-06-20
5000 m	Johan Sand-71	16.40,80	Sätra IP	07-06-20
10 000 n	Johan Sand-71	34.07,1m	Sthlms Stadion	07-10-10
Halvmarathon	Johan Sand-72	1.15,25	Göteborg	07-05-12
Marathon	Michel Crombie-42	2.43,42	Stockholm	81-08-15
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Mohamed Cadimi-67	11.22,21	Källbrinks IP	04-08-21
Höjd	Kenneth Stockling-65	1,65	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6,24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	50,69	Sollentunavallen	06-07-15
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
3000 m	Else-May Klavhed-41	11.50,21	Sthlms Stadion	80-07-05
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Lotta Tjernberg-67	1.37,28	Stockholm	06-05-20
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8,99	Källbrinks IP	06-09-17
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	23,92	Källbrinks IP	06-10-15
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29,23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Annelie Schöldström-67	20,44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23
M40				
100 m	Peter Gabrielson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabrielson-62	24,97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36,80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Johan Schagerström-62	10.12,68	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21,37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2.57,21	Hävredal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Erik Holmgren-61	45,26	Källbrinks IP	04-09-25

Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Esilstuna	06-09-23
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Esilstuna	06-09-23
K-40				
100 m	Annie Sundström-58	14,99	Brunna IP	02-06-11
200 m	Anki Samuelsson-62	34,60	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.19,52	Källbrinks IP	04-08-21
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.37,36+	Källbrinks IP	04-05-20
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.36,79	Källbrinks IP	04-05-20
HalvMarathon	Lotta Tjernberg-67	1.41,04	Nora	07-09-22
Längd	Anki Samuelsson-62	3,56	Brunna IP	02-05-28
Tresteg	Annelie Schöldström-67	7,76	Värnamo	07-08-19
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	9,06	Eksjö	07-07-28
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	24,70	Eksjö	07-07-28
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	30,43	Sätra IP	07-05-12
Spiut (600)	Katarina Andersson-64	28,33	Källbrinks IP	04-08-20
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	10,40	Eksjö	07-07-28
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2675 p	Eksjö	07-07-28
M-45				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,25	Danderyds gym	07-09-01
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,37	Värnamo	07-08-19
400 m	Per Öhrland-42	64,4m	Malmö	89-08-19
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Bengt Orre-29	36.20,0m	Björknäs IP	74-08-15
Halvmarathon	Thomas Malmgren-58	1.19,03	Stockholm	06-05-20
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	21,20	Nyköping	87-08-22
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Olle Johansson-32	1,35	Källbrinks IP	81-05-11
Stav	Lennart Pettersson-41	2,60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Värnamo	07-08-17
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	10,82	Värnamo	07-08-19
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,29	Riccione, ITA	07-09-07
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spiut (0,8)	Kenneth Björk-56	41,73	Källbrinks IP	04-09-11
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	12,50	Källbrinks IP	07-10-20
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2851 p	Eksjö	07-07-28
Femkamp	Kenneth Björk-56	2282 pe	Östhammar	03-09-06
K-45				
100 m	Annie Sundström-58	15,21	Brunna IP	03-05-27
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
Kula	Birgitta Gruvfält-49	5,99	Källbrinks IP	94-09-25
Diskus	Birgitta Gruvfält-49	13,82	Källbrinks IP	94-09-25
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spiut	Annika Fivel-55	24,67	Eksjö	03-08-09
M-50				
100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Sture Åhs-56	64,51	Östhammar	07-08-09
800 m	Kim Hedbom-54	2.22,72	Söderhamn	06-08-20
1500 m	Kim Hedbom-54	4.53,77	Söderhamn	06-08-19
2000 m	Kim Hedbom-54	6.52,88	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Kim Hedbom-54	10.30,48	Gävle	05-07-24
5000 m	Kim Hedbom-54	18.21,57	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Kim Hedbom-54	38.08,96	Århus, DEN	04-07-22

Halvmarathon	Sture Åhs-56	1.38,37	Stockholm	06-09-02
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Olle Johansson-32	1,30	Källbrinks IP	84-09-22
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Leif Rundby-49	5,01	Sundsvall	02-07-27
Tresteg	Leif Rundby-49	9,46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Matti Lahnalakso-34	41,46	Brunna IP	86-05-27
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Bo Palmberg-51	37,43	Källbrinks IP	04-10-02
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottnaryd	04-09-25
K50				
3000 m	Marianne Helligren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Kula (4,0)	Birgitta Hjelt-52	5,54	Källbrinks IP	02-05-12

M-55				
100 m	Leif Rundby-49	13,76	Källbrinks IP	04-08-20
200 m	Sture Holmberg	28,59	Värnamo	07-08-19
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Sture Holmberg-51	5,00	Söderhamn	06-08-19
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,73	Malmö	89-08-20
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2636 pe	Värnamo	87-08-09

M-60				
100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nvnäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.40,48	Stockholm	06-05-20
Marathon	Ola Sandh-44	3.55,22	Amsterdam, NED	06-10-15
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	22,22	Källbrinks IP	04-08-21
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	59,41	Källbrinks IP	04-08-20
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Douglas Ohlson-40	2,12	Tönsberg, NOR	02-08-04
Längd	Jan Askild-30	4,15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,94	Brunna IP	94-05-24
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,85	Värnamo	07-08-17
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	46,02	Eskilstuna	06-09-23
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2559 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Douglas Ohlson-40	3347 pe	Århus, DEN	04-07-22-23
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	4373 p	Riccione, ITA	07-09-13

M-65				
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19,40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41,58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Åke Ödmark-41	1.53,36	Stockholm	07-05-19
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,28	Värnamo	07-08-17
Stav	Douglas Ohlson-40	2,00	Värnamo	07-08-19
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,70	Norrtälje	99-08-22
Diskus (1,0)	Douglas Ohlson-40	31,10	Söderhamn	06-08-20
Slägga (5,0)	Erkki Pihlainen-36	26,29	Källbrinks IP	04-08-20
Spjut (0,6)	Douglas Ohlson-40	24,75	Källbrinks IP	06-09-09
Vikt (9,08)	Douglas Ohlson-40	10,90	Källbrinks IP	06-09-09
Kastfemkamp	Douglas Ohlson-40	2833 p	Källbrinks IP	07-05-27
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Slägga (4,0)	Jan Askild-30	17,58	Källbrinks IP	01-08-03
Spjut (0,6)	Jan Askild-30	29,90	Göteborg	00-08-12
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06
M-85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		54,18	Söderhamn	06-08-18
Män 4x400 m		4.30,21	Söderhamn	06-08-19

Klubbrekord – Veteraner tom 2008-02-28 Inomhus

Män 70				
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Säturahall	05-02-27
Män 65				
60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Per Öhrland-42	33,33	Storängshallen	08-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Säturahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Säturahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,85	Säturahall	01-01-21
Vikt (9,08)	Douglas Ohlson-40	11,21	Säturahall	05-02-27
Män 60				
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Säturahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08.01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36.02	Säturahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24.79	Säturahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34.58	Säturahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20.23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Douglas Ohlson-40	13,55	Västerås	04-02-08
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Säturahall	02-01-20
Längd	Douglas Ohlson-40	3,98	Säturahall	02-01-20
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,28	Storängshallen	08-02-09
Vikt (9,08)	Björn Holmström	18,95	Storängshallen	08-02-10
Män 55				
60 m	Leif Rundby-49	8,62	Västerås	04-02-07
200 m	Nils Olsson-44	30,73	Säturahall	99-02-28
1500 m	Nils Olsson-44	5.39.63	Säturahall	99-02-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,28	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Jöran Westberg-47	12,97	Bollnäs	05-02-12
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16
Män 50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Säturahall	00-03-19
200 m	Sture Åhs-56	29,38	Säturahall	08-01-20
400 m	Sture Åhs-56	64,12	Säturahall	07-01-20
800 m	Bill Krohn-58	2.11.35	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Kim Hedborn-54	3.09.28	Säturahall	04-01-28
1500 m	Bill Krohn-58	4.27.30	Säturahall	08-02-02
3000 m	Bill Krohn-58	9.53.60	Säturahall	08-01-19
Längd	Sture Holmberg-51	5,18	Bollnäs	05-02-12
Kula (6,0)	Alpo Tornikoski-54	12,78	Storängshallen	08-02-09
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13
Män 45				
60 m	Peter Gabriellsson-62	7,79	Säturahall	08-02-23
200 m	Peter Gabriellsson-62	25,59	Storängshallen	08-02-10
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Säturahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13.42	Säturahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55.12	Säturahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41.86	Borås	07-02-17
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49.13	Säturahall	06-01-29
Höjd	Mats Nagle-60	1,63	Säturahall	08-01-20
Stav	Peter Gabriellsson-62	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabriellsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabriellsson-62	11,28	Säturahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,33	Storängshallen	08-02-16
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	11,66	Eskilstuna	03-02-16
Män 40				
60 m	Peter Gabriellsson-62	7,94	Bollnäs	05-02-12
200 m	Peter Gabriellsson-62	25,91	Bollnäs	05-02-13
400 m	Peter Engström-63	1.05.46	Säturahall	05-01-15
800 m	Mohamed Cadimi-67	2.16.66	Falun	06-12-02
1000 m	Peter Zahn-63	2.58.07	Säturahall	04-01-28

1500 m	Peter Zahn-63	4,47,17	Västerås	04-02-07
3000 m	Peter Zahn-63	10,23,10	Västerås	04-02-08
Längd	Peter Gabriellsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sättrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Män 35				
60 m	Gena Ponomarenko-64	8,05	Eskilstuna	99-01-30
200 m	Gena Ponomarenko-64	26,12	Sättrahall	99-02-28
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sättrahall	99-02-28
800 m	Anders Ortfelt-70	2,08,86	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Martin Larsson-71	3,21,87	Sättrahall	07-03-04
1500 m	Abel Nzimbi-71	4,09,63	Sättrahall	07-02-04
3000 m	Anders Ortfelt-70	9,59,13	Sättrahall	08-01-20
5000 m	Martin Larsson-71	20,02,82	Sättrahall	08-01-19
Höjd	Håkan Edman	1,50	Sättrahall	07-01-21
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sättrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sättrahall	05-01-15
Kvinnor 50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,26	Storängshallen	08-02-09
200 m	Gunnel Tolfes-58	31,01	Storängshallen	08-02-16
400 m	Gunnel Tolfes-58	1,07,43	Storängshallen	08-02-25
800 m	Gunnel Tolfes-58	2,33,69	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3,19,57	Sättrahall	08-02-02
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5,41,12	Storängshallen	08-02-25
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,85	Storängshallen	08-02-16
Vikt (Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16
Kvinnor 45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Sättrahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Sättrahall	03-01-25
1500 m	Monica Kingstedt-61	5,20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,36,52	Storängshallen	08-02-10
Kula (4,0)	Annie Sundström-58	6,95	Sättrahall	03-01-25
Kvinnor 40				
60 m	Annie Sundström-58	9,50	Malmö	02-02-09
200 m	Lotta Tjernberg-67	30,90	Sättrahall	08-01-20
400 m	Lotta Tjernberg-67	1,07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2,33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3,23,88	Sättrahall	07-03-04
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,21,50	Sättrahall	04-02-29
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,21	Sättrahall	08-01-20
Längd	Anki Samuelsson-62	3,66	Sättrahall	03-01-25
Tresteg	Annelie Schöldström-67	7,89	Sättrahall	08-01-20
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8,42	Sättrahall	08-01-20
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	10,20	Storängshallen	08-02-10
Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sättrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4,45,62	Sättrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12,04,04	Sättrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sättrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Sättrahall	06-01-29
Män veteraner				
4x200 m	Peter Gabriellsson-62 Bill Krohn-58 Nils Olsson-44 Peter Engström-63	1,53,18	Storängshallen	08-02-09
Kvinnor veteraner				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58 Inger Moge-56 Monica Kingstedt-61 Lotta Tjernberg-67	2,16,14	Storängshallen	08-02-09

Historik - Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut.

Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa. I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.

1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terännglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM med bl.a. 7 medaljer, VNM Kastmångkamp, stafett-DM, premiär 3-dagars Huddingospel
2007	SM stafett, bl.a. med 5 banrekord och 3 HAIS-medaljer. Även stafett-DM detta år.

TJÄNA PENGAR VARJE VECKA!

Dela ut gratis tidningar och reklam en kväll i veckan. Resultatet blir mer pengar på fickan. Eller på banken om dina drömmar är lite större. Ett smart sätt att få det du vill.

Varje tisdag ska tidning och reklam lämnas i alla brevlådor. Ett arbetspass kan ta runt två timmar. Tiden beror på om du cyklar, går eller springer. Somliga tar utdelningen som ett träningspass och tävlar med sig själva – andra tar det lugnt. Det viktiga är att varje bostad i ditt område får sin leverans. Så att du får din lön.

Anmäl dig redan idag. Du måste vara tonåring eller äldre. Vi hör av oss så snart vi har ett ledigt distrikt i din närhet.

S-post delar ut lokaltidningar och direktreklam till mer än 1,4 miljoner hushåll – varje vecka.

Ekbäcksvägen 26, 166 69 Bromma Tel: 08-634 90 00

www.s-post.se E-post: bud@s-post.se



Jag vill tjäna pengar varje vecka!

Därför vill jag gärna dela ut tidningar och reklam i ett område nära där jag bor.

Namn: _____

Address: _____

Postnr: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Ort: _____

BANREKORD PÅ KÄLLBRINKS IP t.o.m. 2007-12-31

KVINNOR

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	07-01-12
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	07-01-12
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	07-01-12
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-04-04
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	07-01-12
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	07-01-12
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	07-01-12
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	07-01-12
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	07-01-12
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	05-06-02
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	05-01-13
Sjukamp	Virge Naeris	5844,pe	Estland	99-07-03—04
4x100 m	IFK Växjö	45,62		05-07-98
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		05-07-98
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		05-07-99
1000 m	Malmö AI	2.14,09		05-07-98

MÄN

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	07-01-12
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	07-01-12
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingsö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakoliinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	82-07-03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81-06-14
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	82-08-30
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	07-01-12
10 000 m	Alfred Schweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	07-01-12
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	07-02-99
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingsö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138,pe	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01,44		05-07-98

Årsbästa		
60 m		
F12		
4	Hannah Svensson-95	8,81
2	Frida Godling-95	9,76
3	Josefin Kriegh-95	10,88
F11		
1	Matilda Tamm-96	9,06
2	Amanda Karlsson-96	9,08
3	Alexandra Jensen-96	9,15
4	Himashi Kodikara-96	9,39
5	Elin Thun-96	9,55
6	Emelie Olofsson-96	9,62
7	Olivia Jurcola-96	9,69
8	Madeleine Hedén-96	9,73
9	Tove Luthman-96	9,83
10	Sofia Kjellberg-96	10,93
11	Anja Möller-96	11,06
12	Johanna Rossång-96	11,17
13	Victoria Orsén-96	11,30
14	Filippa Ericsson-96	11,35
medvind		
	Amanda Karlsson-96	9,00w
	Alexandra Jensen-96	9,01w
	Tove Luthman-96	9,22w
F10		
1	Olivia Björklund-97	9,26
2	Emilia Stenström-97	9,46
3	Matilda Lindberg-97	9,54
4	Stina Rosenberg-97	9,55
5	Sofie Gabrielsson-97	9,94
6	Cecilia Rönberg-97	9,95
7	Stefania Mammos-97	10,20
8	Mathilda Alkgård-97	10,30
9	Ebba Karlsson-97	10,32
10	Felizia Ljungqvist-97	10,37
11	Hanna Dacke-97	10,46
12	Andrea Rahlen-97	10,83
13	Stina Bergwik-97	10,98
14	Emma Haunns-97	11,42
15	Moa Bernström-97	11,44
medvind		
	Cecilia Rönberg-97	9,78w
	Mathilda Alkgård-97	10,18w
	Malin Askild-97	11,18w
F9		
1	Jonna Luthman-98	10,22
2	Ida Holmström-98	10,32
3	Marion Sackey Mensah	10,33
4	Felicia Bodaxel-98	10,40
5	Mikaela Heen-98	10,56
6	Emma Lindström-98	10,73
7	Lisa Thor-98	10,87
8	Anja Subotic-98	10,93
9	Isabelle Eriksson-98	10,93
10	Sandra Tukiainen-98	11,15
11	Julia indblom-98	11,25
12	Madde Embaye-98	11,52
13	Eldri Fyksen Sooar-98	11,71
14	Hanna Krogh-98	11,89

15	Tindra Söderberg-98	11,93
16	Makda Tsegai Solomon	12,06
17	Agnes Moisaner-98	12,18
18	Lina Bomler-98	12,42
medvind		
	Felicia Bodaxel-98	10,18w
	Ida Holmström-98	10,29w
F8		
1	Carolina Eriksson-99	9,95
2	Kajsa Lundborg-99	10,84
3	Felicia Håkansson-99	10,93
4	Linnéa Björk-99	11,16
5	Razicka Nur Sjöberg-99	11,56
6	Alva von Gerber-00	11,71
7	Linda Eriksson-00	11,77
8	Ella Lillius-99	11,83
9	Madeleine Engström-00	11,84
10	Maja Gustavsson-00	11,89
11	Felicia Håkansson-99	12,03
12	Kajsa Eriksson-00	12,05
13	Jonna Geriryd-00	12,47
14	Natali Lestari-00	12,61
15	Tuva Söderberg-00	12,91
16	Saga Lindberg-99	12,98
P11		
1	Fabian Feltenmark-96	8,93
2	Pontus Danforth-96	9,06
3	Martin Wallin-96	9,15
4	Andreas Lundström-96	10,52
5	Patrik Bomler-96	11,18
P10		
1	Jesper Arbinge-97	8,39
2	Sixten Roström-97	9,47
3	Simon Hector-97	9,63
4	Gustav Söderström-97	9,69
5	Anders Söderström-97	9,75
6	Douglas Sjöberg-97	10,02
7	Sagar Joon-97	10,19
8	Peter Heen-97	10,34
9	Håcan Ekholm-97	10,36
10	Ludvig Hillenfjärd-97	10,42
11	Fredrik Lundqvist-97	10,49
medvind		
	Håcan Ekholm-97	10,15w
P9		
1	Isak Schagerström-98	9,61
2	Fredrik Kihlblom-98	9,89
3	Pontus Östman-98	11,11
4	Joel Norman-98	11,23
5	Anton Dacke-98	11,33
6	Jesper Blomqvist-98	11,55
medvind		
	Fredrik Kihlblom-98	9,83w
P8		
1	Lucas Björklund-98	10,39
2	Erik Whalberg-99	10,66
3	Simon Bredin-00	11,90
4	Joar Classon-99	12,13
5	Hampus Alkgård-00	12,24

medvind		
	Axel Södergren-99	10,78w
	Lucas Calminder-99	10,79w
	Andreas Linder-99	11,41w
	Mikael Lundquist-00	11,47w
	Simon Bredin-00	11,71w
80m		
F13		
1	Adjani Hjert Goli-94	10,92
2	Madeleine Frödin-94	11,36
3	Sandra Håkansson-94	11,44
4	Caroline Kihlblom-94	11,60
5	Malin Bernström-94	12,14
6	Louise Askling-94	13,13
F12		
1	Grace Mttafikolo-95	11,11
2	Hannah Svensson-95	11,49
3	Helin Zakholi-95	11,84
4	Louise Gabrielsson-95	11,89
5	Rachelle Haddad-95	12,11
6	Linnéa Apelqvist-95	12,13
7	Emma Kullin-95	12,16
8	Sofia Tjernberg-95	12,24
9	Alma Askild-95	12,53
10	Amanda Rydén-95	13,14
11	Anna Lysell-95	13,75
12	Maja Bergwik-95	13,80
medvind		
	Maja Bergwik-95	13,56w
F11		
1	Amanda Karlsson-96	11,73
P13		
1	Fredrick Ekholm-94	10,95
2	Eric Zetterman-94	11,36
3	Alex Terzis-94	11,60
4	Eric Lilliequist-94	12,08
medvind		
	Eric Zetterqvist-94	10,92w
P12		
1	Carl Moskuvaara-95	11,10
2	Jacob Borssén-95	11,29
3	Jacob Eklöf-95	11,58
4	Gabriel Heen-95	11,61
5	Sean Andersson-95	11,66
6	John-John Markstedt-95	11,75
7	Sebastian Engström-95	12,44
8	Mattias Berntsson-95	13,03
9	Erik Andrén-95	13,20
10	Dennis Elms-Jansson-95	13,34
medvind		
	Sean Andersson-95	10,99w
	Jacob Borssén-95	11,12w
	Jacob Eköf-95	11,39w
	Gabriel Heen-95	11,46w
	Ludvig Edén-95	11,48w
	Sebastian Engström-95	12,29w

P11			
	1	Martin Wallin-96	12,28
100m			
K20			
	1	Johanna Wikström-87	13,52
F17			
	1	Sofia Carls-90	13,29
F16			
	1	Josephine Ekholm-91	12,63
	2	Li Quistbergh-91	13,12
	3	Dionne Ekman-91	13,54
	4	Charlotte Lanfelt-91	13,57
	5	Evelina Nicolson-91	13,65
	5	Malin Winqvist-91	13,85
F15			
	1	Sandra Knezevic-92	12,57
	2	Frida Hansson-92	13,15
	3	Linnea Rosenberg-92	13,76
medvind			
		Frida Hansson-92	13,11w
F14			
	1	Lisa Berg-93	13,43
	2	Lisa Sernbrandt-93	13,56
	3	Karolina Lind-93	13,70
	4	Jennifer Riise-93	14,21
	5	Elsa Österund-93	14,43
	6	Eleni Larsson-93	15,90
medvind			
		Lisa Berg-93	13,29w
		Maja Bäckström-93	14,78w
F13			
	1	Sandra Håkansson-94	13,97
M60			
	1	Nils Olsson-44	15,87
M50			
	1	Sture Åhs-56	15,32
M45			
	1	Peter Gabrielsson-62	12,25
	2	Johan Löfstedt-62	15,42
M40			
	1	Peter Engström-63	12,54
M			
	1	Daniel Bergström-79	11,36
M22			
	1	Daniel Hillgren-85	11,40
	2	Janne Kemi-85	11,69
M21			
	1	Patrik Sjöbom-86	12,11

P19			
	1	Henry Rebane-88	12,84
medvind			
		Henry Rebane-88	12,69w
P18			
	1	Jonathan Ljungqvist-89	11,76
	2	Andrej Ekholm-89	11,79
medvind			
		Andrej Ekholm-89	1173w
		Alexander Roosmark-89	11,92w
P17			
	1	Alexander Nordkvist-90	10,75
	2	Tom Kling Baptiste-90	10,94
	3	Simon Mukiibi-90	11,26
	4	Magnus Jutman-90	12,13
	5	Thomas Wentzel-90	12,66
medvind			
		Tom Kling Baptiste-90	10,84w
		Simon Mukiibi-90	11,19w
		Thomas Wentzel-90	12,44w
P15			
	1	Adam Chiguer-91	11,57
	2	Rasmus Nilsson Ebers-9111,70	
	4	Christian Maluka-91	11,90
	5	Adrian Roosmark-91	12,07
	6	Andreas Alsin-91	12,50
medvind			
		Adam Chiguer-91	11,44w
		Martin Johansson W. -91	11,44w
		Rasmus Nilsson Ebers-91	11,51w
		Andreas Katainen-91	12,41w
P15			
	1	Anton Nilsson-92	12,21
medvind			
		Viktor Gustafsson-92	12,02w
P11			
	1	Robin Nordkvist-93	12,29
	2	Gustav Fridh-93	12,86
	3	Carl Sténson-93	13,47
	4	Ioannis Tachmazoglou-93	13,49
	5	Anton Johansson-93	13,78
	6	Filip Larsson-93	14,20
	7	Douglas Wentzel-93	14,31
medvind			
		Robin Nordkvist-93	12,19w
		Anton Johansson-93	13,55w
		Patrick de Meijere-93	13,74w
		Douglas Wentzel-93	14,28w
100 yard			
K20			
	1	Johanna Wikström-87	12,37

M45			
medvind			
		Peter Gabrielsson-62	11,43w
M40			
medvind			
		Peter Engström-63	11,72w
M			
medvind			
		Daniel Bergström-79	10,47w
M22			
medvind			
		Daniel Hillgren-85	10,48w
M20			
medvind			
		Henrik Bornhede-87	10,88w
200 m			
F17			
	1	Sofia Carls-90	27,38
F16			
	1	Li Quistbergh-91	26,45
	2	Charlotte Lanfelt-91	27,05
	3	Dionne Ekman-91	27,48
	4	Evelina Nicolson-91	27,63
	5	Malin Winqvist-91	27,95
F15			
	1	Sandra Knezevic-92	24,95
medvind			
		Sandra Knezevic-92	24,70w
F13			
	1	Sandra Håkansson-94	30,47
	2	Jdunn Fyksen Sooaru-94	31,93
F12			
	1	Emma Kulin-95	30,66
	2	Sofia Tjernberg-95	30,72
	3	Rachelle Haddad-95	31,15
	4	Sophia Persson-95	31,31
	5	Louise Gabrielsson-95	31,98
	6	Frida Godling-95	32,82
	7	Maja Bergwik-95	36,07
F11			
	1	Amanda Karlsson-96	32,37
F10			
	1	Emilia Stenström-97	32,48
	2	Stina Rosenberg-97	33,25
	3	Mathilda Alkgård-97	35,07
	4	Ebba Karlsson-97	36,07
F9			
	1	Frida Persson-98	35,05

F8			
	1	Madeleine Engström-00	44,47
M55			
	1	Sture Holmberg-51	28,59
M50			
	1	Sture Åhs-56	29,75
M45			
	1	Peter Gabriëlsson-62	25,37
M40			
	1	Peter Engström-63	26,03
M20			
	1	Henrik Bornhede-87	24,63
P19			
	1	Carl-Adam Lindros-88	22,46
	medvind	Carl-Adam Lindros-88	22,01w
P18			
	1	Andrej Ekholm-89	23,94
P17			
	1	Alexander Nordkvist-90	21,66
	2	Tom Kling Baptiste-90	22,14
	3	Simon Mukii-90	22,82
	4	Magnus Jutman-90	24,50
	medvind	Alexander Nordkvist-90	21,01w
		Tom Kling Baptiste-90	21,65w
P16			
	1	Martin Johansson V.-91	23,25
	2	Adam Chiguer-91	23,79
	3	Rasmus Nilsson Ebers-91	23,79
	4	Adrian Roosmark-91	24,35
	4	Christian Maluka-91	24,40
	medvind	Martin Johansson V.-91	22,76w
		Adam Chiguer-91	23,68w
P14			
	1	Robin Nordkvist-93	25,54
P13			
	1	Eric Zetterman-94	28,47
	2	Casper Varis Algård-94	31,27
	3	Fredrick Ekholm-94	31,45
P12			
	1	Sean Andersson-95	29,61
	2	John-John Markstedt-95	32,45
	3	Sebastian Engström-95	33,13
manuell tidtagning			
		Carl Moskuvaara-95	29,4m

P10			
	1	Peter Heen-97	34,23
300m			
F15			
	1	Frida Hansson-92	44,17
F14			
	1	Lisa Berg-93	45,32
	2	Jennifer Riise-93	47,19
F13			
	1	Caroline Kihlblom-94	45,88
	2	Sandra Håkansson-94	46,69
P16			
	1	Adam Chiguer-91	37,72
P15			
	1	Anton Nilsson-92	38,55
	2	Viktor Gustafsson-92	39,27
	3	Philip Gratell-92	41,06
P14			
	1	Gustav Fridh-93	40,04
	2	Robin Nordkvist-93	40,34
	3	Patrik de Meijere-93	44,93
	4	Sven Lundqvist-93	52,51
400m			
K21			
	1	Caroline Rönnlund-86	64,23
F16			
	1	Dionne Ekman-91	60,82
	2	Li Quistbergh-91	61,45
	3	Charlotte Lanfelt-91	61,92
	4	Evelina Nicolson-91	62,15
	5	Anna-Lisa Lundqvist-91	70,85
F13			
	1	Caroline Kihlblom-94	1.12,36
F11			
	1	Matilda Tamm-96	1.12,67
F10			
	1	Emilia Stenström-97	1.13,96
F8			
	1	Carolina Eriksson-99	1.28,90
M60			
	1	Nils Olsson-44	70,10
M50			
	1	Sture Åhs-56	64,51
M35			
	1	Martin Larsson-71	75,39

M21			
	1	Patrik Sjöbom-86	55,01
M20			
	1	Henrik Bornhede-86	56,78
P19			
	1	Carl-Adam Lindros-88	49,15
P18			
	1	Dan Bergström-89	56,15
P17			
	1	Alexander Nordkvist-90	47,66
P16			
	1	Martin Johansson V.-91	52,14
	2	Victor Hedin-91	52,50
	3	Adrian Roosmark-91	54,59
	4	Malek Zbadi-91	57,44
P11			
	1	Eric Sorcini-96	1.14,11
P10			
	1	Jesper Arbinge-97	1.17,24
	2	Gustav Söderström-97	1.18,48
	3	Anders Söderström-97	1.24,27
	4	Håcan Ekholm-97	1.26,33
P9			
	1	Isak Schagerström-98	1.17,64
600m			
F13			
	1	Caroline Kihlblom-94	1.44,44
	2	Sandra Håkansson-94	1.53,03
F12			
	1	Sophia Persson-95	1.52,70
	2	Rachelle Haddad-95	1.57,12
	3	Louise Gabriëlsson-95	2.01,60
	4	Frida Godling-95	2.03,29
	5	Amanda Rydén-95	2.04,09
	6	Emma Kullin-95	2.04,34
	7	Maja Bergwik-95	2.05,62
	8	Linnea Apelqvist-95	2.08,35
F11			
	1	Emelie Olofsson-96	2.09,10
	2	Sofia Kjellberg-96	2.15,79
	3	Anja Möller-96	2.26,06
F10			
	1	Emilia Stenström-97	1.58,89
	2	Stina Rosenberg-97	2.10,55
	3	Mathilda Alkgård-97	2.19,88
F9			
	1	Frida Persson-98	2.09,83

P13		
1	Bilal Cadimi-94	1.36,05
2	Eric Lilliequist-94	1.58,32
P12		
1	Carl Moskuvaara-95	1.39,16
2	Erik Andrén-95	2.01,61
3	Daniel Roos-95	2.03,19
P11		
1	Martin Wallin-96	1.54,66
2	Eric Sorcini-96	2.00,88
3	Patrik Bomler-96	2.21,16
P10		
1	Jesper Arbinge-97	2.01,51
2	Simon Hector-97	2.01,87
3	Gustav Söderström-97	2.10,90
4	Ludvig Hillenfjärd-97	2.14,52
P9		
1	Fredrik Kihlblom-98	1.56,90
2	Isak Schagerström-98	2.07,64
3	Jesper Blomqvist-98	2.21,23
4	Fredrik Tjernberg-98	2.25,48
5	Anton Dacke-98	2.29,76
800m		
K45		
1	Monica Kingstedt-61	2.40,18
K40		
1	Lotta Tjernberg-67	2.31,78
K		
1	Lena Kullstam-73	2.21,13
2	Kajsa Berg-79	2.32,41
K21		
1	Caroline Rönnlund-86	2.21,33
F16		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	2.42,17
F15		
1	Joy Haegermark-92	2.35,48
2	Frida Hansson-92	2.38,28
3	Linnea Rosenberg-92	2.54,47
4	Erika Chytraeus-92	2.59,85
5	Emelie Larsson-92	3.11,01
6	Fredrica Kremloher-92	3.13,42
F14		
1	Lisa Berg-93	2.54,72
2	Karolina Lind-93	3.19,73
F13		
1	Caroline Kihlblom-94	2.28,69
2	Sandra Håkansson-94	2.43,79
3	Mikaela Johansson-94	3.14,68

F12		
1	Sophia Persson-95	2.36,24
2	Frida Godling-95	2.55,84
3	Maja Bergwik-95	2.59,49
4	Josefin Krieg-95	3.24,17
F10		
1	Emilia Stenström-97	2.50,33
2	Stina Bergwik-97	3.12,57
F9		
1	Frida Persson-98	3.00,53
2	Ida Holmström-98	3.14,37
3	Lisa Thor-98	3.38,04
F8		
1	Ella Lilius-99	3.56,76
M60		
1	Nils Olsson-44	2.39,04
M50		
1	Sture Åhs-56	2.26,26
M45		
1	Tomas Persson-62	2.25,32
2	Anders Kingstedt-59	2.38,12
M35		
1	Abel Nzimbi-71	1.59,79
2	Martin Larsson-71	2.42,84
M		
1	Anders Olsson-75	2.13,29
M21		
1	Stefan Broström-86	2.23,01
P18		
1	Dan Bergström-89	2.03,11
P16		
1	Victor Hedin-91	1.58,91
2	Hreinn Juliusson-91	2.02,64
3	Oskar Martinsson-91	2.05,74
4	Malek Zbadi-91	2.10,77
P15		
1	Philip Gratell-92	2.11,8m
2	Anton Nilsson-92	2.13,98
3	Arwid Koskinen-92	2.34,94
4	Emil von Gerber-92	2.34,94
P14		
1	Viktor Björnberg-93	2.17,05
2	Kristoffer Holm-93	2.17,74
3	Gustav Fridh-93	2.19,87
4	Patrik de Meijere-93	2.20,00
5	Alexander Björnberg-93	2.33,39
6	Robin Nordkvist-93	2.33,39
7	Sven Lundqvist-93	2.35,67

P13		
1	Bilal Cadimi-94	2.15,08
2	Fredrick Ekholm-94	2.32,21
3	Otto Kingstedt-94	2.34,95
P12		
1	Carl Moskuvaara-95	2.32,58
P10		
1	Gustav Söderström-97	2.56,68
P9		
1	Fredrik Kihlblom-98	2.44,81
P8		
1	Joar Classon-99	4.06,93
1000 m		
P16		
1	Adam Chiguer-91	3.25,38
1500m		
K40		
1	Lotta Tjernberg-67	5.37,43
K21		
1	Caroline Rönnlund-86	5.10,08
F13		
1	Caroline Kihlblom-94	5.06,9m
2	Sandra Håkansson-94	5.40,24
F12		
1	Sophia Persson-95	5.27,77
2	Maja Bergwik-95	6.09,10
F9		
1	Frida Persson-98	6.27,16
M35		
1	Abel Nzimbi-71	4.07,99
2	Martin Larsson-71	5.34,69
M21		
1	Henrik Åkerlund-86	4.13,51
2	Stefan Broström-86	5.05,59
P16		
1	Victor Hedin-91	4.07,37
2	Hreinn Juliusson-91	4.17,69
3	Oskar Martinsson-91	4.26,31
P15		
1	Phiip Gratell-92	4.45,75
P14		
1	Viktor Björnberg-93	4.54,08
2	Kristoffer Holm-93	4.54,36
3	Alexander Björnberg-93	5.01,15
4	Sven Lundqvist-93	5.45,75

P13		
1	Otto Kingstedt-94	5.00,47
P12		
1	Carl Moskuvaara-95	5.29,67
2000m		
K21		
1	Caroline Rönnlund-86	7.19,91
F13		
1	Caroline Kihlblom-94	7.17,26
2	Sandra Håkansson-94	7.40,59
M35		
1	Martin Larsson-71	7.35,12
P14		
1	Kristoffer Holm-93	6.39,56
2	Viktor Björnberg-93	6.50,81
3	Alexander Björnberg-93	6.53,48
4	Sven Lundqvist-93	7.38,03
P13		
1	Otto Kingstedt-94	6.58,56
3000m		
K		
1	Johanna Bjermkvist-83	9.52,91
F19		
1	Lisa Clark-88	12.29,88
M45		
1	Björn Sténson-59	12.18,84
M35		
1	Johan Sand-72	10.00,69
2	Martin Larsson-71	12.18,84
M		
1	Colm o' Callaghan-73	9.28,40
2	Ulf Eriksson-74	9.30,24
3	Anders Berglund-76	10.32,68
P16		
1	Hreinn Juliusson-91	9.28,82
2	Victor Hedin-91	9.32,99
3	Oskar Martinsson-91	10.13,33
5000m		
K45		
1	Monica Kingstedt-61	19.32,84
K40		
1	Lotta Tjernberg-67	20.19,99
K		
1	Johanna Bjermkvist-83	16.49,70
M35		
1	Johan Sand-72	16.40,80
2	Martin Larsson-71	20.17,01

M		
1	Colm o' Callaghan-73	15.54,95
2	Ulf Eriksson-74	16.21,81
M21		
1	Henrik Åkerlund-86	16.07,22
10 000 m		
K		
1	Kajsa Berg-79	37.05,77
M35		
1	Martin Larsson-71	42.33,7m
M		
1	Colm o' Callaghan-73	33.38,20
P16		
1	Jonas Nordström-91	36.21,5m
Halv Marathon		
K45		
1	Monica Kingstedt-61	1.33,34
K405		
1	Lotta Tjernberg-67	1.41,04
2	Anne Wallin-66	2.06,24
K		
1	Kajsa Berg-79	1.22,22
2	Karin Törnquist-74	1.40,29
M65		
1	Åke Ödmark-41	1.53,36
M60		
1	Ola Sandh-44	1.40,49
M55		
1	Lars Jacobsson-48	1.32,49
M50		
1	Ulf Johansson-53	2.30,16
M45		
1	Johan Schagerström-62	1.26,54
2	Hans Wallin-60	1.44,13
M35		
1	Johan Sand-72	1.15,25
2	Anders Ortfelt-70	1.31,53
3	Martin Larsson-71	1.34,38
4	Håkan Geiryd-69	1.45,16
5	Anders Rosendahl-69	1.49,06
M		
1	Colm o' Callaghan-73	1.14,27
2	Ulf Eriksson-74	1.21,07
3	Anders Berglund-76	1.26,20
M21		
1	Alexander Netcher-86	1.31,49

Marathon		
K		
1	Kajsa Berg-79	2.55,41
M65		
1	Åke Ödmark-41	4.37,29
M60		
1	Ola Sandh-44	3.47,00
M55		
1	Lars Jakobsson-48	3.11,24
M35		
1	Martin Larsson-71	3.38,52
2	Anders Rosendahl-69	4.52,05
M		
1	Anders Berglund-76	3.28,25
60 m häck		
F13 (76,2)		
1	Sandra Håkansson-94	11,64
2	Mikaela Johansson-94	11,66
F12 (76,2)		
1	Louise Gabrielsson-95	11,93
medvind		
	Louise Gabrielsson-95	11,85w
	Emma Kullin-95	12,64
F11 (76,2)		
1	Amanda Karlsson-96	12,97
P13 (76,2)		
1	Fredrick Ekholm-94	9,91
2	Casper Varis Algård-94	10,85
3	Gustav Jonsson-94	13,65
P12 (76,2)		
1	Jacob Eklöf-95	10,68
2	Ludvig Edén-95	10,80
3	Jacob Borssén-95	11,72
4	Axel Rönnberg-95	13,22
5	Sebastian Engström-95	14,37
P11 (76,2)		
1	Martin Wallin-96	11,90
80 m häck		
F15 (76,2)		
1	Sandra Knezevic-92	11,59
F14 (76,2)		
1	Jasmine Burestam-93	12,53
2	Lisa Berg-93	12,59
3	Lisa Serbrandt-93	13,09
4	Erika Wernolf-93	14,07
5	Karolina Lind-93	16,10
medvind		
	Lisa Berg-93	12,73w
	Lisa Serbrandt-93	12,83w

100 m häck		
F16 (84,0)		
medvind		
	Li Quistbergh-91	20,67w
P15 (84,0)		
1	Anton Nilsson-92	14,01
P14 (84,0)		
1	Robin Nordkvist-93	15,46
2	Gustav Fridh-93	17,52
3	Carl Sténson-93	18,21
110 m häck		
M40 (99,1)		
1	Peter Engström-63	20,77
P19 (106,7)		
1	Henry Rebane-88	19,97
P16 (91,4)		
1	Adam Chiguer-91	15,50
P16 (106,7)		
1	Adam Chiguer-91	17,17
medvind		
	Adam Chiguer-91	16,35w
200 m häck		
F14 (76,2)		
1	Erika Wernolf-93	32,44
2	Elsa Österlund-93	36,36
M40 (76,2)		
medvind		
	Peter Engström-63	30,13w
M (76,2)		
medvind		
	Jon Persson-75	31,35w
P15 (76,2)		
medvind		
	Anton Nilsson-92	28,03w
P12 (76,2)		
medvind		
	Jacob Borssén-95	34,58w
300 m häck		
F16 (76,2)		
1	Charlotte Lanfelt-91	46,95
2	Dionne Ekman-91	47,55
3	Li Quistbergh-91	48,41
4	Evelina Nicolson-91	48,46
F14 (76,2)		
1	Erika Wernolf-93	56,93
P18 (91,4)		
1	Alexander Roosmark-89	42,08

P16 (84,0)		
1	Adam Chiguer-91	41,13
2	Adrian Roosmark-91	41,77
3	Rasmus Nilsson Ebers-91	42,54
P15 (76,2)		
1	Anton Nilsson-92	41,08
400 m häck		
F16 (76,2)		
1	Charlotte Lanfelt-91	66,85
M50 (84,0)		
1	Sture Åhs-56	72,78
M40 (91,4)		
1	Peter Engström-63	68,49
M22 (91,4)		
1	Fredrik Andersson-85	56,21
P19 (91,4)		
1	Henry Rebane-88	64,22
P18 (91,4)		
1	Alexander Roosmark-89	59,00
1500 m hinder		
K		
1	Kajsa Berg-79	5,34,42
F16		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	6,34,68
F14		
1	Victoria Ricknell-93	7,20,26
P15		
1	Oskar Martinsson-91	5,08,92
2	Christian Maluka-91	5,40,80
P14		
1	Viktor Björnberg-93	5,07,97
2	Alexander Björnberg-93	5,15,54
2000 m hinder		
P16		
1	Victor Hedin-91	6,22,83
2	Oskar Martinsson-91	6,43,27
3	Malek Zbadi-91	8,00,40
3000 m hinder		
M35		
1	Martin Larsson-71	13,50,61
M		
1	Colm O'Callaghan-73	10,14,13
Höjd		
K21		
1	Pia Nilsson-86	1,47

F15		
1	Erika Chytraeus-92	1,58
2	Emelie Larsson-92	1,48
F14		
1	Jasmine Burestam-93	1,56
2	Erika Wernolf-93	1,50
3	Karolina Lind-93	1,47
4	Lisa Sernbrandt-93	1,45
5	Jennifer Riise-93	1,39
6	Lisa Berg-93	1,24
F13		
1	Adjani Hjert Goli	1,54
2	Mikaela Johansson-94	1,44
F12		
1	Hannah Svensson-95	1,32
2	Rachelle Haddad-95	1,22
3	Josefine Aldén-95	1,10
F11		
1	Matilda Tamm-96	1,32
2	Amanda Ledell-96	1,29
3	Victoria Orsén-96	1,20
3	Sara Thor-96	1,20
5	Olivia Jurcola-96	1,17
5	Himashi Kodikara-96	1,17
7	Sofia Kjellberg-96	1,11
8	Emelie Olofsson-96	1,10
9	Johanna Rossäng-96	1,06
F10		
1	Emilia Stenström-97	1,36
2	Felizia Ljungqvist-97	1,15
2	Stina Rosenberg-97	1,15
4	Matilda Lindberg-97	1,09
5	Ebba Karlsson-97	1,05
6	Cecilia Rönnberg-97	1,00
M65		
1	Douglas Ohlson-40	1,28
M21		
1	Jesper Granlund-86	1,97
2	Patrik Sjöbom-86	1,89
P19		
1	Henry Rebane-88	1,60
P16		
1	Adam Chiguer-91	1,95
P14		
1	Robin Nordkvist-93	1,74
2	Gustav Fridh-93	1,52
2	Anton Johansson-93	1,52
4	Douglas Wentzel-93	1,50
P13		
1	Fredrick Ekholm-94	1,76
2	Eric Zetterman-94	1,50
3	Casper Varis Algård-94	1,48
4	Emil Sorcini-94	1,26

P12		
1	Gabriel Heen-95	1,39
2	Jacob Eklöf-95	1,38
3	Ludvig Edén-95	1,32
4	Sebastian Engström-95	1,29
5	Axel Rönnberg-95	1,27
P11		
1	Eric Sorcini-96	1,32
2	Pontus Danforth-96	1,20
3	Andreas Lundström-96	0,95
P10		
1	Douglas Sjöberg-97	1,13
2	Håkan Ekholm-97	1,12
3	Anders Söderström-97	1,10
4	Håkan Hillenfjärd-97	1,00
5	Fredrik Lundqvist-97	0,98
Stav		
F18		
1	Natali Jenner-89	2,81
F17		
1	Sofia Carls-90	2,05
F16		
1	Dionne Ekman-91	2,30
2	Evelina Nicolson91	1,70
M65		
1	Douglas Ohlson-40	2,00
P16		
1	Adam Chiguer-91	3,06
2	Rasmus Nilsson Ebers-91	2,60
P14		
1	Carl Sténson-93	3,60
2	Gustav Fridh-93	3,37
P12		
1	Jacob Borssén-95	1,83
2	Ludvig Edén-95	1,73
3	Sebastian Engsröm-95	1,53
Längd		
K40		
1	Annelie Schöldström-67	3,43
K20		
1	Johanna Wikström-87	5,37
medvind		
	Johanna Wikström-87	5,40w
F17		
1	Sofia Carls-90	5,28
2	Frida Lindström-90	4,34
medvind		
	Frida Lindström-90	4,40w

F16		
1	Malin Winqvist-91	5,09
2	Charlotte Lanfelt-91	4,82
3	Dionne Ekman-91	4,62
4	Li Quistbergh-91	4,55
5	Evelina Nicolson-91	4,48
6	Fanny Lindberger-91	4,16
medvind		
	Li Quistbergh-91	4,70w
	Fanny Lindberger-91	4,40w
F15		
1	Sandra Knezevic-92	5,04
2	Frida Hansson-92	4,72
3	Joy Haegermark-92	3,09
F14		
1	Lisa Sernbrandt-93	5,01
2	Jasmine Burestam-93	4,97
3	Lisa Berg-93	4,79
4	Jennifer Riise-93	4,30
5	Karolina Lind-93	4,25
6	Maja Bäckström-93	4,16
7	Erika Wernolf-93	4,25
8	Elsa Österlund-93	4,07
9	Eleni Larsson-93	3,97
medvind		
	Jennifer Riise-93	4,39w
F12		
1	Adjani Hjert Goli-94	4,69
2	Caroline Kihlblom-94	4,50
3	Sandra Håkansson-94	4,43
4	Mikaela Johansson-94	4,38
5	Idunn Fryksen-Sooruu-94	3,83
6	Louise Askling-94	3,78
7	Malin Bernström-94	3,62
F11		
1	Hannah Svensson-95	4,63
2	Grace Mtafikolo-95	4,25
3	Sofia Tjernberg-95	3,99
4	Helin Zakholi-95	3,84
5	Rachelle Haddad-95	3,82
6	Frida Godling-95	3,79
7	Linnéa Apelqvist-95	3,73
8	Emma Kullin-95	3,67
9	Josefine Aldén-95	3,47
10	Alina Askild-95	3,45
11	Amanda Rydén-95	3,44
12	Julia Markham-95	3,24
13	Anna Lysell-95	3,21
14	Josefin Krieg-95	3,19
15	Maja Bergwik-95	3,16
medvind		
	Hannah Svensson-95	4,72w
F11		
1	Mathilda Tamm-96	4,60
2	Himashi Kodikara-96	4,21
3	Amanda Karlsson-96	4,05
4	Tove Luthman-96	3,93
5	Emelie Olofsson-96	3,84

6	Elin Thun-96	3,77
7	Alexandra Jensen-96	3,64
8	Victoria Orsén-96	3,30
9	Anja Möller-96	2,90
10	Sofia Kjellberg-96	2,83
11	Madeleine Hedén-96	2,76
12	Fiippa Ericsson-96	2,69
F10		
1	Stina Rosenberg-97	4,19
2	Olivia Björklund-97	4,05
3	Emilia Stenström-97	4,02
4	Stefania Mammos-97	3,82
5	Matilda Lindberg-97	3,60
6	Mathilda Alkgård-97	3,52
6	Felizia Ljungqvist-97	3,52
8	Cecilia Rönnberg-97	3,39
9	Ebba Karlsson-97	3,31
10	Moa benrström-97	3,21
11	Sofie Gabrielson-97	3,10
12	Stina Bergwik-97	3,06
13	Andrea Rahlen-97	2,81
14	Hanna Dacke-97	2,45
15	Emma Haunns-97	2,43
F9		
1	Marion Sackey Mensah-98	3,28
2	Felicia Bodaxel-98	3,14
3	Ida Holmström-98	3,10
4	Madde Embaye-98	2,83
5	Makda Tsegai Solmon-98	2,79
6	Isabelle Eriksson-98	2,76
7	Eldri Fyksen Sooruu-98	2,63
8	Sandra Tukiainen-98	2,61
9	Hanna Krogh-98	2,55
10	Agnes Moisanter-98	2,46
11	Tindra Söderberg-98	2,36
12	Lina Bomler-98	2,34
F8		
1	Carolina Eriksson-99	3,25
2	Sandra Werge-99	2,92
3	Kajsa Lundborg-99	2,86
4	Madeleine Engström-00	2,72
5	Felicia Håkansson-99	2,69
6	Alva von Gerber-00	2,54
7	Linda Eriksson-00	2,51
8	Kajsa Eriksson-00	2,39
9	Ella Lilius-99	2,35
10	Maja Gustavsson-00	2,34
11	Saga Lindberg-99	2,19
12	Jonna Geiryd-00	2,15
13	Tuva Söderberg-99	2,14
14	Natali Lestari-00	2,04
M55		
1	Sture Holmberg-51	4,80
M45		
1	Peter Gabrielson-62	5,42
2	Johan Löfstedt-62	4,23

M35			
	1	Håkan Edman	4,53
M			
	1	Junior Onema-80	5,34
M21			
	1	Janne Kemi-85	5,76
P19			
	1	Henry Rebane-88	5,57
medvind			
		Henry Rebane-88	5,77w
P18			
	1	Jonathan Ljungqvist-89	6,12
P17			
	1	Alexander Asenjo-90	6,03
	2	Magnus Jutman-90	5,26
medvind			
		Simon Mukiibi-90	6,6w2
		Alexander Asenjo-90	6,34w
P16			
	1	Adam Chiguer-91	6,64
	2	Christian Maluka-91	6,53
	3	Rasmus Nilsson-Ebers-91	5,79
	4	Adrian Roosmark-91	5,51
	5	Andreas Alsin-91	4,97
medvind			
		Rasmus Nilsson-Ebers-91	5,99w
P15			
	1	Anton Nilsson-92	6,12
P14			
	1	Gustav Fridh-93	5,66
	2	Robin Nordkvist-93	5,46
	3	Carl Sténson-93	5,06
	4	Ioannis Tachmazoglou-93	4,62
	5	Anton Johansson-93	4,54
	6	Douglas Wentzel-93	4,48
	7	Filip Larsson-93	4,18
medvind			
		Gustav Fridh-93	5,72w
P13			
	1	Fredrick Ekholm-94	5,14
	2	Linus Bueno-94	4,39
	3	Emil Sorcini-94	3,72
	4	Eric Lilliequist-94	3,59
	5	Gustav Jonsson-94	3,39
medvind			
		Emil Sorcini-94	3,75w
		Eric Lilliequist-94	3,74w
P12			
	1	Jacob Eklöf-95	4,79
	2	Carl Muskovaara-95	4,77
	3	Gabriel Heen-95	4,50

	4	Sebastian Engström-95	4,03
	5	Axel Rönberg-95	3,88
	6	John-John Markstedt-95	3,60
	7	Mattias Bertsson-95	3,54
	8	Dennis Elms-Jansson-95	3,09
medvind			
		Jacob Eklöf-95	4,81w
P11			
	1	Martin Wallin-96	4,34
	2	Fabian Feltenmark-96	4,30
	3	Pontus Danforth-96	4,19
	4	Eric Sorcini-96	3,78
	5	Andreas Lundström-96	3,16
	6	Patrik Bomler-96	2,63
P10			
	1	Jesper Arbinge-97	3,92
	2	Anders Söderström-97	3,79
	3	Sixten Roström-97	3,77
	4	Simon Hector-97	3,76
	5	Gustav Söderström-97	3,68
	6	Peter Heen-97	3,61
	7	Douglas Sjöberg-97	3,60
	8	Håcan Ekholm-97	3,48
	9	Sagar Joon-97	3,46
	10	Ludvig Hillenfjärd-97	2,79
medvind			
		Jesper Arbinge-97	3,94w
		Peter Heen-97	3,67w
P9			
	1	Fredrik Kihlblom-98	3,88
	2	Isak Schagerström-98	3,79
	3	Marcus Engström-98	2,90
	4	Pontus Östman-98	2,86
	5	Fredrik Tjernberg-98	2,82
	6	Joel Norrman-98	2,70
	7	Anton Dacke-98	2,53
	8	Jesper Blomqvist-98	2,49
medvind			
		Fredrik Kihlblom-98	4,00w
P8			
	1	Lucas Björklund-99	3,15
	2	Axel Södergren-99	2,95
	3	Lucas Calminder-99	2,84
	4	Erik Wahlberg-99	2,71
	5	Simon Bredin-00	2,65
	6	Joar Classon-99	2,50
	7	Mikael Lundquist-00	2,45
	8	Hampus Alkgård-00	2,36
	9	Andreas Linder-99	2,17
	10	Charlie Myrén-99	1,98
medvind			
		Axel Södergren-99	3,12w
Trereg			
K40			
	1	Annelie Schöldström-67	7,76

K20			
	1	Johanna Wikström-87	11,06
F17			
	1	Frida Lindström-90	9,87
F16			
	1	Charlotte Lanfelt-91	10,37
	2	Evelina Nicolson-91	10,24
	3	Malin Winqvist-91	10,09
F15			
	1	Frida Hansson-92	9,39
F14			
	1	Jasmine Burestam-93	10,78
	2	Lisa Berg-93	10,31
	3	Erika Wernolf-93	9,51
	4	Maja Bäckström-93	8,96
	5	Lisa Sernbrandt-93	8,54
	6	Karolina Lind-93	8,39
medvind			
		Erika Wernolf-93	10,04w
F13			
	1	Malin Bernström-94	7,75
F12			
	1	Hannah Svensson-95	8,60
	2	Frida Godling-95	8,40
M45			
	1	Peter Gabriëlsson-62	10,82
	2	Johan Löfstedt-59	8,81
M			
	1	Junior Onema-80	12,83
medvind			
		Junior Onema-80	13,05w
P19			
	1	Henry Rebane-88	12,69
P16			
	1	Adam Chiguer-91	12,79
medvind			
		Adam Chiguer-91	12,92w
P14			
	1	Gustav Fridh-93	12,11
	2	Anton Johansson-93	9,88
P13			
	1	Fredrick Ekholm-94	10,22
P12			
	1	Jacob Eklöf-95	10,29
	2	Gabriel Heen-95	9,58
	3	Sebastian Engström-95	8,47
Kula			
K40 (4,0)			
	1	Annelie Schöldström-67	9,06

K (4,0)		
1	Stina Jacobsson-76	10,02
K21 (4,0)		
1	Carolina Hjelt-86	15,00
2	Annika Hjelm-86	8,54
F19 (4,0)		
1	Josefine Bark-88	10,87
F18 (4,0)		
1	Natali Jenner-89	8,19
F17 (3,0)		
1	Frida Åkerström-90	15,11
2	Sofia Carls-90	9,85
F17 (4,0)		
1	Frida Åkerström-90	12,75
2	Nike Hermans-90	9,09
F16 (3,0)		
1	Malin Winqvist-91	10,97
2	Caroline Piri-91	9,95
3	Fanny Lindberger-91	9,11
4	Anna-Lisa Lundqvist-91	9,01
5	Dionne Ekman-91	6,75
F16 (4,0)		
1	Caroline Piri-91	9,01
F15 (3,0)		
1	Fredrica Kremelhofer-92	13,42
2	Emelie Larsson-92	11,41
3	Linnea Rosenberg-92	10,52
4	Joy Haegermark-92	8,75
5	Erika Chytraeus-92	8,18
6	Frida Hällegård-92	6,72
F15 (4,0)		
1	Fredrica Kremelhofer-92	10,85
F14 (3,0)		
1	Eleni Larsson-93	10,48
2	Lisa Serbrandt-93	8,29
3	Elsa Österlund-93	8,13
4	Lisa Berg-93	7,74
5	Karolina Lind-93	7,51
6	Maja Bäckström-93	7,45
7	Erika Wernolf-93	6,73
F13 (2,0)		
1	Mikaela Johansson-94	11,29
2	Sandra Håkansson-94	9,41
3	Louise Askling-94	7,91
F13 (3,0)		
1	Mikaela Johansson-94	8,93
F12 (2,0)		
1	Grace Mtaffikolo-95	10,17
2	Sofia Tjernberg-95	9,72
3	Frida Godling-95	9,56

4	Emma Kullin-95	9,18
5	Louise Gabriellsson-95	8,76
6	Hannah Svensson-95	8,68
7	Alina Askild-95	8,22
8	Felicia Timmstråle-95	6,99
9	Julia Markham-95	6,85
10	Amanda Rydén-95	6,82
11	Rachelle Haddad-95	6,77
12	Josefin Krieg-95	6,26
F11 (2,0)		
1	Amanda Karlsson-96	9,90
2	Alexandra Jensen-96	8,55
3	Himashi Kodikara-96	8,40
4	Matilda Tamm-96	8,23
5	Olivia Jurcola-96	7,45
6	Elin Thun-96	6,66
7	Sara Thor-96	6,26
8	Madeleine Hedén-96	6,10
9	Sofia Kjellberg-96	6,09
10	Victoria Orsén-96	5,77
11	Emelie Olofsson-96	5,75
12	Anja Möller-96	4,13
F10 (2,0)		
1	Matilda Lindberg-97	6,97
2	Olivia Björklund-97	6,93
3	Emilia Stenström-97	6,78
4	Stina Rosenberg-97	6,25
5	Malin Askild-97	5,83
6	Sofie Gabriellsson-97	5,40
7	Cecilia Rönnerberg-97	5,18
8	Felizia Ljungqvist-97	4,92
9	Hanna Dacke-97	4,88
10	Mathilda Alkgård-97	4,63
11	Ebba Karlsson-97	4,60
F9 (2,0)		
1	Felicia Bodaxel-98	5,45
2	Ida Holmström-98	4,83
3	Makda Tsegai Solomon-98	4,72
4	Madde Embaye-98	4,47
5	Tindra Söderberg	4,44
6	Hanna Krogh-98	4,09
7	Mikaela Heen-98	3,87
8	Julia Lindblom-98	3,38
M65 (5,0)		
1	Douglas Ohlson-40	9,76
M60 (5,0)		
1	Jöran Westberg-47	13,77
2	Mike Hazlewood-45	12,22
3	Ulf Berggren-47	11,46
M60 (7,26)		
1	Jöran Westberg-47	11,01
2	Mike Hazlewood-45	10,34
3	Ulf Berggren-47	9,31
M55 (6,0)		
1	Bo Palmberg-51	11,45
2	Heimo Ojala-49	8,85

M55 (7,26)		
1	Antero Mäkinen-51	7,07
M50 (6,0)		
1	Göran Nilsson-56	10,21
2	Kent Johansson-53	9,64
M50 (7,26)		
1	Anders Rydén-54	7,54
M45 (7,26)		
1	Bengt Pettersson-61	15,29
2	Tomas Classon-62	11,29
3	Rolf Åkerström-60	10,69
4	Peter Gabriellsson-62	9,00
5	Johan Löfstedt-59	8,70
M40 (7,26)		
1	Patric Ekström-Jöe-63	12,20
2	Mats Österlund-63	6,70
M35 (7,26)		
1	Axel Bernhult-71	14,13
2	Henrik Reitz-Karlsson-72	10,51
3	Magnus Mårtensson-71	10,68
M (7,26)		
1	Linus Bernhult-75	15,31
2	Jeffrey Ige-83	13,79
3	Mattias Eriksson-80	11,34
4	Joakim Stenman-84	10,98
5	Kristian Peterson-75	10,44
M21 (7,26)		
1	Janne Kemi-85	11,04
P19 (6,0)		
1	Jari Kemi-88	14,42
2	Henry Rebane-88	9,50
P19 (7,26)		
1	Jari Kemi-88	13,42
2	Henry Rebane-88	7,75
P17 (5,0)		
1	Simon Mukiibi-90	11,62
P16 (5,0)		
1	Adam Chiguer-91	14,38
2	Rasmus Nilsson-Ebers-91	11,23
3	Andreas Alsin-91	8,09
P15 (4,0)		
1	Arwid Koskinen-92	18,15
2	Anton Nilsson-92	12,92
3	Viktor Gustafsson-92	12,71
4	Linus Nielsen-92	9,36
P15 (7,26)		
1	Arwid Koskinen-92	11,19

P14 (4,0)		
1	Robin Nordkvist-93	11,46
2	Gustav Fridh-93	10,62
3	Sven Lundqvist-93	7,31
4	Robert de Meijere-93	7,05
5	Filip Larsson-93	7,03
6	Anton Johansson-93	6,87
7	Martin Hahn-93	4,45
P13 (3,0)		
1	Fredrick Ekholm-94	11,13
2	Emil Sorcini-94	7,48
P13 (4,0)		
1	Fredrick Ekholm-94	9,49
P12 (3,0)		
1	Jakob Borssén-95	10,30
2	Gabriel Heen-95	10,15
3	Carl Moskuvaara-95	9,59
4	Ludvig Edén-95	9,34
5	Sean Andersson-95	8,80
6	Jacob Eklöf-95	7,06
7	Mattias Bertnsson-95	6,76
8	Sebastian Engström-95	6,73
9	Dennis Elms-Jansson-95	5,22
P11 (2,0)		
1	Martin Wallin-96	8,34
2	Pontus Danforth-96	6,89
3	Patrik Bomler-96	6,82
4	Anderas Lundström-96	5,44
P10 (2,0)		
1	Jesper Arbinge-97	8,33
2	Douglas Sjöberg-97	8,16
3	Sagar Joon-97	8,13
4	Anders Söderström-97	7,18
5	Gustav Söderström-97	7,01
6	Simon Hector-97	6,21
7	Håcan Ekholm-97	5,59
8	Fredrik Lundqvist-97	5,14
P9 (2,0)		
1	Fredrik Kihlblom-98	5,92
2	Joel Norrman-98	5,23
3	Jesper Blomqvist-98	5,19
4	Isak Schagerström-98	5,16
5	Pontus Östman-98	5,00
6	Anton Dacke-98	4,43
7	Marcus Engström-98	3,39
Diskus		
K35 (1,0)		
1	Annelie Schöldström-67	24,70
K (1,0)		
1	Stina Jacobsson-76	40,91
K21 (1,0)		
1	Carolina Hjelt-86	45,25
2	Annika Hjelm-86	27,67

F19 (1,0)		
1	Josefine Bark-88	33,70
F17 (1,0)		
1	Frida Åkerström-90	44,19
2	Nike Hermans-90	26,48
3	Sofia Carls-90	21,91
F16 (1,0)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	23,80
2	Malin Winqvist-91	23,44
3	Caroline Piri-91	22,03
4	Dionne Ekman-91	14,51
5	Li Quistbergh-91	13,91
F15 (0,6)		
1	Fredrica Kremelhofer-92	37,62
2	Erika Chytraeus-92	25,08
3	Frida Hällegård-92	25,02
4	Frida Hansson-92	18,79
F15 (1,0)		
1	Fredrica Kremelhofer-92	26,57
2	Emelie Larsson-92	20,28
F14 (0,6)		
1	Eleni Larsson-93	38,82
2	Karolina Lind-93	28,81
3	Elsa Österlund-93	23,55
4	Maja Bäckström-93	22,37
5	Erika Wernolf-93	21,73
6	Matilda Uhlín-93	21,60
7	Lisa Sernbrandt-93	16,39
8	Eva-Lie Johansson-93	14,41
9	Lisa Berg-93	12,43
F13 (0,6)		
1	Mikaela Johansson-94	32,18
F12 (0,6)		
1	Emma Kullin-95	22,15
2	Louise Gabriellsson-95	18,31
M65 (1,0)		
1	Douglas Ohlson-40	29,72
M60 (1,0)		
1	Jöran Westberg-47	53,95
2	Mike Hazlewood-45	43,86
3	Ulf Berggren-47	33,81
4	Rain Rimmel-45	28,38
M60 (2,0)		
1	Jöran Westberg-47	36,39
2	Mike Hazlewood-45	30,37
3	Ulf Berggren-47	26,26
M55 (1,5)		
1	Bo Palmberg-51	35,29
2	Heimo Ojala-49	31,42

M55 (2,0)		
1	Antero Mäkinen-51	21,44
2	Heimo Ojala-49	
M50 (1,5)		
1	Göran Nilsson-56	34,90
2	Kent Johansson-53	33,07
M45 (2,0)		
1	Erik Holmgren-61	41,16
2	Rolf Åkerström-60	32,14
3	Tomas Classon-62	31,23
4	Johan Löfstedt-59	24,66
M40 (2,0)		
1	Patric Ekström-Jöe-63	26,75
2	Anders Rydén-54	18,73
3	Mats Österlund-53	15,88
M35 (2,0)		
1	Axel Bernhult-71	50,55
2	Magnus Mårtensson-71	34,49
3	Henrik Reitz-Karls-son-72	31,94
M (2,0)		
1	Linus Bernhult-75	48,47
2	Joakim Stenman-84	34,78
3	Mattias Eriksson-80	33,28
4	Kristian Peterson-75	32,06
5	Jeffrey Ige-83	29,33
M22 (2,0)		
1	Janne Kemi-85	29,00
P19 (1,75)		
1	Jari Kemi-88	40,97
2	Henry Rebane-88	25,00
P19 (2,0)		
1	Jari Kemi-88	36,10
P16 (1,5)		
1	Adam Chiguer-91	42,52
2	Felix Sonebäck-91	32,43
P15 (1,0)		
1	Arwid Koskinen-92	49,89
2	Linus Nielsen-92	30,61
P15 (1,5)		
1	Arwid Koskinen-92	39,53
P14 (1,0)		
1	Carl Sténson-93	35,26
2	Gustav Fridh-93	34,42
3	Robin Nordkvist-93	27,20
4	Robert de Meijere-93	21,14
5	Filip Larsson-93	19,25
6	Anton Johansson-93	19,19
7	Sven Lundqvist-93	16,62
8	Martin Hahn-93	14,22

P13 (0,6)		
1	Eric Zetterman-94	21,25
P12 (0,6)		
1	Jacob Borssén-95	26,82
2	Ludvig Edén-95	23,78
3	Carl Moskuvaara-95	21,86
Slägga		
K40 (4,0)		
1	Annelie Schöldström-67	30,43
K (4,0)		
1	Ingela Charléz-76	31,77
2	Stina Jacobsson-76	28,21
K21 (4,0)		
1	Annika Hjelm-86	63,47
2	Carolina Hjelt-86	41,56
F19 (4,0)		
1	Therése Gävert-88	42,89
2	Josefine Bark-88	27,07
F18 (4,0)		
1	Natali Jenner-88	14,77
F17 (4,0)		
1	Nike Hermans-90	47,87
2	Frida Åkerström-90	40,53
3	Frida Lindström-90	18,15
F16 (4,0)		
1	Caroline Piri-91	46,86
2	Anna-Lisa Lundqvist-91	24,23
F15 (3,0)		
1	Mette Hermans-92	46,33
2	Emelie Larsson-92	44,12
3	Fredrica Kremlofer-92	29,76
4	Erika Chytraeus-92	21,53
5	Frida Hållgård-92	14,07
F15 (4,0)		
1	Emelie Larsson-92	23,02
F14 (3,0)		
1	Josefine Larsson-93	37,64
2	Eleni Larsson-93	35,33
3	Elsa Österlund-93	21,53
4	Karolina Lind-93	18,69
5	Maja Bäckström-93	18,33
6	Lisa Berg-93	18,14
7	Lisa Sernbrandt-93	15,98
8	Erika Wernolf-93	13,97
F12 (2,0)		
1	Sofia Tjernberg-95	36,45
M65 (5,0)		
1	Douglas Ohlson-40	25,17

M60 (5,0)		
1	Jöran Westberg-47	45,85
2	Mike Hazlewood-45	43,68
3	Ulf Berggren-47	32,09
M60 (7,26)		
1	Jöran Westberg-47	38,81
2	Mike Hazlewood-45	34,79
3	Ulf Berggren-47	25,91
M55 (6,0)		
1	Bo Palmberg-51	42,96
2	Heimo Ojala-49	29,46
M55 (7,26)		
1	Antero Mäkinen-51	14,82
M50 (6,0)		
1	Göran Nilsson-56	41,11
2	Kent Johansson-53	33,98
M50 (7,26)		
1	Anders Rydén-54	19,63
M45 (7,26)		
1	Tomas Classon-62	39,72
2	Rolf Åkerström-60	23,96
3	Johan Löfstedt-59	21,75
M40 (7,26)		
1	Patric Ekström-Jöe-63	27,90
2	Mats Österlund-63	14,29
M35 (7,26)		
1	Magnus Mårtensson-71	50,10
2	Kenneth Bergén-69	44,80
3	Axel Bernhult-71	39,03
4	Henrik Reitz-Karlsson-72	32,42
M (7,26)		
1	Joakim Stenman-84	51,21
2	Linus Bernhult-75	43,44
3	Mattias Eriksson-80	34,56
4	Kristian Peterson-75	27,42
5	Jeffrey Ige-83	21,73
M22 (7,26)		
1	Janne Kemi-85	20,40
P19 (7,26)		
1	Jari Kemi-88	27,83
P16 (5,0)		
1	Felix Sonebäck-91	39,17
P15 (4,0)		
1	Arwid Koskinen-92	56,31
2	Linus Nielsen-92	17,01
3	Anton Nilsson-92	15,66

P14 (4,0)		
1	Robin Nordkvist-93	29,58
2	Gustav Fridh-93	19,44
3	Robert de Meijere-93	16,92
4	Anton Johansson-93	16,36
5	Filip Larsson-93	13,10
6	Carl Sténson-93	11,38
7	Martin Hahn-93	8,65
P13 (4,0)		
1	Jonas Hansson Bergén-94	46,71
P12 (3,0)		
1	Gabriel Heen-95	18,93
Spjut		
K40 (600)		
1	Annelie Schöldström-67	16,81
K (600)		
1	Stina Jacobsson-76	23,23
K21 (600)		
1	Annika Hjelm-86	26,75
F18 (600)		
1	Natali Jenner-89	15,21
F17 (600)		
1	Frida Åkerström-90	36,44
2	Nike Hermans-90	23,01
F16 (600)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	25,28
2	Malin Winqvist-91	23,44
3	Caroline Piri-91	19,95
F15 (400)		
1	Emelie Larsson-92	26,76
2	Fredrica Kremlofer-92	24,12
3	Erika Chytraeus-92	23,99
4	Frida Hållgård-92	18,21
5	Linnea Rosenberg-92	14,25
6	Joy Haegermark-92	12,31
F14 (400)		
1	Jasmine Burestam-93	24,88
2	Elsa Österlund-93	23,99
3	Jennifer Rüsse-93	21,57
4	Lisa Berg-93	17,14
5	Eva Lie Johansson-93	16,38
6	Lisa Sernbrandt-93	15,29
7	Erika Wernolf-93	14,05
8	Karolina Lind-93	13,10
9	Maja Bäckström-93	10,64
F13 (400)		
1	Mikaela Johansson-94	29,52
2	Caroline Kihlblom-94	13,17
3	Malin Bernström-94	12,79

F12 (400)		
1	Louise Gabriellsson-95	25,94
2	Frida Godling-95	22,57
3	Rachelle Haddad-95	16,02
4	Josefin Krieg-95	7,52
F11 (400)		
1	Amanda Karlsson-96	19,78
2	Alexandra Jensen-96	16,92
3	Elin Thun-96	14,48
F10 (400)		
1	Emilia Stenström-97	19,48
M65 (600)		
1	Douglas Ohlson-40	24,74
M60 (600)		
1	Mike Hazlewood-45	45,94
2	Jöran Westberg-47	39,42
3	Ulf Berggren-47	26,86
M60 (800)		
1	Mike Hazlewood-45	45,37
2	Jöran Westberg-47	32,26
3	Ulf Berggren-47	27,02
M55 (700)		
1	Bo Palmberg-51	33,40
2	Heimo Ojala-49	29,10
M55 (800)		
1	Antero Mäkinen-51	17,65
M50 (700)		
1	Kent Johansson-53	22,69
2	Göran Nilsson-56	22,37
M50 (800)		
1	Anders Rydén-54	31,97
M45 (800)		
1	Johan Löfstedt-59	34,45
2	Rolf Åkerström-60	32,76
3	Tomas Classon-62	30,95
M40 (800)		
1	Patric Ekström-Jöe-63	35,97
2	Mats Österlund-63	21,74
M35 (800)		
1	Kenneth Bergén-69	56,59
2	Henrik Reitz-Karlsson-72	50,83
3	Axel Bernhult-71	46,90
4	Magnus Mårtensson-71	40,65
M (800)		
1	Mattias Eriksson-80	70,44
2	Kristian Peterson-75	46,28
3	Linus Bernhult-75	43,20
4	Jeffrey Ige-83	43,03
5	Joakim Stenman-84	32,34

M22 (800)		
1	Janne Kemi-85	38,39
M20 (800)		
1	Johannes Öjhagen-87	29,44
P19 (800)		
1	Jari Kemi-88	38,46
P16 (700)		
1	Felix Sonebäck-91	45,93
2	Adam Chiguer-91	18,18
P16 (800)		
1	Felix Sonebäck-91	39,67
P15 (600)		
1	Arwid Koskinen-92	51,10
2	Anton Nilsson-92	29,43
3	Linus Nielsen-92	17,10
P15 (800)		
1	Arwid Koskinen-92	49,68
P14 (600)		
1	Gustav Fridh-93	39,57
2	Carl Sténson-93	34,27
3	Robin Nodkvist-93	26,73
4	Sven Lundqvist-93	25,62
5	Robert de Meijere-93	24,22
6	Anton Johansson-93	22,74
7	Filip Larsson-93	17,42
8	Martin Hahn-93	12,69
P13 (400)		
1	Emil Sorcini-94	21,88
P12 (400)		
1	Jacob Borssén-95	39,14
2	Gabriel Heen-95	34,71
3	Ludvig Edén-95	32,81
4	Carl Moskuvaara-95	25,46
5	Jacob Eklöf-95	21,37
6	Sebastian Engström-95	18,45
7	John-John Markstedt-95	12,64
P10 (400)		
1	Peter Heen-97	18,04
Boll		
F12 (300)		
1	Maja Bergwik-95	19,33
F11 (300)		
1	Alexandra Jensen-96	37,69
2	Matilda Tamm-96	29,66
3	Amanda Karlsson-96	28,63
4	Victoria Orsén-96	17,01
5	Amanda Ledell-96	15,89
6	Anja Möller-96	15,85

F10 (300)		
1	Olivia Björklund-97	28,16
2	Stina Rosenberg-97	25,41
3	Ebba Karlsson-97	23,99
4	Emilia Stenström-97	23,95
5	Sofie Gabriellsson-97	18,57
6	Mathilda Alkgård-97	12,29
F10 (150)		
1	Emilia Stenström-97	30,13
2	Olivia Björklund-97	28,27
3	Sofie Gabriellsson-97	18,97
F9 (300)		
1	Felicia Bodaxel-98	16,85
2	Ida Holmström-98	13,24
F9 (150)		
1	Ida Holmström-98	15,72
2	Lina Bomler-98	14,94
3	Marion Sackey-Mensah	13,56
F8 (300)		
1	Carolina Eriksson-99	20,67
2	Kajsa Lundborg-99	13,53
3	Madeleine Engström-00	10,58
4	Ella Lilius-99	9,08
F8 (150)		
1	Madeleine Engström-00	11,56
P12 (300)		
1	Jacob Borssén-95	49,12
2	Gabriel Heen-95	43,29
3	Ludvig Edén-95	42,84
4	Sean Andersson-95	40,99
P11 (300)		
1	Andreas Dahn-96	34,13
2	Martin Wallin-96	32,50
3	Pontus Danforth-96	26,69
4	Patrik Bomler-96	23,63
5	Andreas Lundström-96	21,76
P10 (300)		
1	Douglas Sjöberg-97	33,13
2	Anders Söderström-97	28,03
3	Sagar Joon-97	27,27
4	Peter Heen-97	26,74
5	Gustav Söderström-97	23,59
6	Simon Hector-97	23,58
7	Håcan Ekholm-97	18,81
8	Fredrik Lundqvist-97	12,80
P10 (150)		
1	Peter Heen-97	34,50
2	Alex Jurcola-97	20,35
P9 (300)		
1	Fredrik Kihlblom-98	18,03
2	Marcus Engström-98	17,86

P9 (150)		
	1 Jesper Blomqvist-98	20,30
	2 Anton Dacke-98	15,69
P8 (300)		
	1 Lucas Björklund-99	21,83
P8 (150)		
	1 Amund Brataeus-Morin-00	23,60
Vikt		
K40 (9,08)		
	1 Annelie Schöldström-67	10,40
F17 (9,08)		
	1 Nike Hermans-90	12,82
F16 (9,08)		
	1 Caroline Piiri-91	11,98
M65 (9,08)		
	1 Douglas Ohlson-40	10,150
M60 (9,08)		
	1 Jöran Westberg-47	18,06
	2 Mike Hazlewood-47	15,52
	3 Ulf Berggren-47	12,14
M55 (11,34)		
	1 Bo Palmberg-51	13,16
	3 Heimo Ojala-49	10,11
M50 (11,34)		
	1 Göran Nilsson-56	14,26
	2 Kent Johansson-53	9,20
M45 (15,88)		
	1 Tomas Classon-62	12,50
	2 Johan Löfstedt-59	7,28
M40 (15,88)		
	1 Patric Ekström-Jöe-63	9,99
M35 (15,88)		
	1 Kenneth Bergén-69	10,60
M (15,88)		
	1 Joakim Stenman-84	14,28
	2 Kristian Petersson-75	8,65
Vikt		
Udda vikter, ej aktuella för åldersklassen		
M60 (15,88)		
	1 Jöran Westberg-47	10,20
	2 Ulf Berggren-47	7,24
M60 (11,34)		
	1 Jöran Westberg-47	13,44
	2 Mike Hazlewood-45	12,27
	3 Ulf Berggren-47	10,37

M60 (7,26)		
	1 Jöran Westberg-47	18,40
	2 Mike Hazlewood-45	17,98
	3 Ulf Berggren-47	11,14
M60 (5,45)		
	1 Jöran Westberg-47	21,77
	2 Mike Hazlewood-45	17,68
	3 Ulf Berggren-47	15,00
M50 (25,0)		
	1 Göran Nilsson-56	6,03
	2 Kent Johansson-53	5,30
M50 (15,88)		
	1 Kent Johansson-53	7,49
M45 (25,0)		
	1 Tomas Classon-62	8,25
	2 Johan Löfstedt-59	4,19
M45 (11,34)		
	1 Tomas Classon-62	15,89
	2 Johan Löfstedt-59	9,80
M45 (9,08)		
	1 Tomas Classon-62	16,74
	2 Johan Löfstedt-59	11,84
M40 (25,0)		
	1 Patrick Ekström-Jöe-63	6,27
M35 (25,0)		
	1 Kenneth Bergén-69	6,71
M35 (11,34)		
	1 Kenneth Bergén-69	14,97
M35 (9,08)		
	1 Kenneth Bergén-69	16,43
M (25,0)		
	1 Joakim Stenman-84	9,46
	2 Kristian Petersson-75	3,98
M (11,34)		
	1 Joakim Stenman-84	16,83
	2 Kristian Petersson-75	11,16
M (9,08)		
	1 Joakim Stenman-84	20,46
	2 Kristian Petersson-75	13,40
P16 (9,08)		
	1 Felix Sonebäck-91	11,58
P16 (7,26)		
	1 Felix Sonebäck-91	13,02
P16 (5,45)		
	1 Felix Sonebäck-91	19,41
P15 (9,08)		
	1 Arwid Koskinen-92	15,39

P15 (7,26)		
	1 Arwid Koskinen-92	18,29
Mångkamp		
P16 tiokamp		
	1 Patrik Holmberg-90	6248 p
P13 femkamp		
	1 Adam Chiguer-91	6834 p
K40 kastfemkamp		
	1 Annelie Schöldström-67	2675 p
M65 kastfemkamp		
	1 Douglas Ohlson-40	2833 p
M60 kastfemkamp		
	1 Jöran Westberg-47	4373 p
	2 Mike Hazlewood-47	4203 p
	3 Ulf Berggren-47	2758 p
M55 kastfemkamp		
	1 Bo Palmberg-51	3508 p
	2 Heimo Ojala-49	2361 p
M50 kastfemkamp		
	1 Göran Nilsson-56	2678 p
M45 kastfemkamp		
	1 Tomas Classon-62	2851 p
	2 Thomas Löfstedt-59	1798 p
M40 kastfemkamp		
	1 Patrick Ekström-Jöe-63	2220 p
Castorama		
K40		
	1 Annelie Schöldström-67	1549 p
K		
	1 Stina Jacobsson-76	2208 p
K21		
	1 Annika Hjelm-86	2374 p
F17		
	1 Frida Åkerström-90	2737 p
	2 Nike Hermans-90	2283 p
F16		
	1 Caroline Piri-91	2104 p
M60		
	1 Jöran Westberg-47	2208 p
	2 Mike Hazlewood-45	2108 p
	3 Ulf Berggren-47	1401 p
	4 Antero Mäkinen-51	813 p
M50		
	1 Anders Rydén-54	1099 p

M45		
1	Tomas Classon-62	2014 p
2	Rolf Åkerström-60	1782 p
3	Johan Löfstedt-59	1326 p
M40		
1	Patrick Ekström-Jöe-63	1697 p
2	Mats Österlund-63	626 p
M35		
1	Axel Bernhult-71	2748 p
2	Magnus Mårtensson-71	2336 p
3	Henrik Reitz-Karlsson-722189 p	
M		
1	Linus Bernhult-75	2889 p
2	Mattias Eriksson-80	2500 p
3	Joakim Stenman-84	2152 p
4	Kristian Peterson-75	1939 p
5	Jeffrey Ige-83	1923 p
M221		
1	Janne Kemi-85	1751 p
P19		
1	Jari Kemi-88	2100 p
Stafett		
5x60 m		
F11		
1	Olivia Björklund-97	43,24
	Amanda Karlsson-96	
	Matilda Tamm-96	
	Emilia Stenström-97	
	Alexandra Jensen-96	
2	Matilda Lindberg-97	45,39
	Matilda Tamm-96	
	Elin Thun-96	
	Emilia Stenström-97	
	Mathilda Alkgård-97	
3	Cecilia Rönning-97	46,56
	Matilda Lindberg-97	
	Matilda Alkgård-97	
	Ebba Karlsson-97	
	Tove Luthman-96	
4	Hannah Svensson-95	47,60
	Josefin Krieg-95	
	Frida Godling-95	
	Sofia Tjernberg-95	
	Amanda Rydén	
P10		
1	Fredrik Kihlblom-98	45,69
	Gustav Söderström-97	
	Anders Söderström-97	
	Douglas Sjöberg-97	
	Jesper Arbinge-97	

P11		
1	Martin Wallin-96	43,24
	Fabian Feltenmark-96	
	Pontus Danforth-96	
	Anders Söderström-97	
	Jesper Arbinge-97	
2	Pontus Danforth-96	45,30
	Eric Sorcini-96	
	Gustav Söderström-97	
	Anders Söderström-97	
	Jesper Arbinge-97	
3	Fredrik Lundqvist-97	46,75
	Pontus Danforth-96	
	Eric Sorcini-96	
	Simon Hector-97	
	Sixten Roström-97	
4x80 m		
F13		
1	Adjani Hjert-Goli-94	43,90
	Grace Mtafikolo-95	
	Hannah Svensson-95	
	Helin Zakholi-94	
2	Madeleine Frödin-94	44,66
	Rachelle Haddad-95	
	Emma Kullin-95	
	Louise Gabrielsson-95	
3	Sandra Håkansson-94	45,73
	Amanda Rydén-95	
	Sophia Persson-95	
	Sofia Tjernberg-95	
P13		
1	Jacob Eklöf-95	43,26
	Eric Zetterman-94	
	Carl Moskuvaara-95	
	Jacob Borssén-95	
4x100 m		
F17		
1	Josephine Ekholm-91	49,43
	Sandra Knezevic-92	
	Li Quistberg-91	
	Sofia Carls-90	
2	Josephine Ekholm-91	49,55
	Li Quistbergh-91	
	Charlotte Lanfelt-91	
	Sofia Carls-90	
3	Frida Hansson-92	49,56
	Sandra Knezevic-92	
	Li Quistbergh-91	
	Sofia Carls-90	
4	Tasmiah Akhter-90	51,68
	Evelina Nicolson-91	
	Malin Winqvist-91	
	Dionne Ekman-91	

F16		
1	Charlotte Lanfelt-91	53,48
	Evelina Nicolson-91	
	Frida Lindström-91	
	Sophia Ångström-91	
F15		
1	Lisa Sernbrandt-93	51,59
	Lisa Berg-93	
	Joy Haegermark-92	
	Frida Hansson-92	
M Veteraner		
1	Peter Gabriellsson-62	52,34
	Sture Holmberg-51	
	Nils Olsson-44	
	Peter Engström-63	
M		
1	Daniel Bergström-79	45,30
	Rasmus Nilsson Ebers-91	
	Henry Rebane-88	
	Henrik Bornhede-87	
2	Magnus Westberg-85	46,01
	Adam Chiguer-91	
	Christian Maluka-91	
	Henrik Bornhede-87	
3	Oskar Martinsson-92	53,00
	Stefan Broström-86	
	Robin Nordkvist-93	
	Dan Bergström-89	
M22		
1	Magnus Westberg-85	44,59
	Carl-Adam Lindros-88	
	Daniel Hillgren-85	
	Jesper Granlund-86	
P17		
1	Tom Kling Baptiste-90	42,38
	Alexander Nordkvist-90	
	Martin Johansson Vikström-91	
	Simon Vikström-90	
2	Tom Kling Baptiste-90	44,01
	Simon Mukibi-90	
	Adam Chiguer-91	
	Martin Johansson Vikström-91	
3	Victor Hedin-91	44,57
	Alexander Nordkvist-90	
	Christian Maluka-91	
	Adam Chiguer-91	

STELI

info@steli.se

production



Äntligen måndag!

Varje måndag klockan 16.00 förvandlas vår festvåning till ett lekland!
Medan mamma och pappa äter en god middag i matsalen är alla barn
välkomna att stoja, rita och busa tillsammans med våra barnpedagoger.
Boka bord och barnpassning i förväg.

Läs mer på vår hemsida www.enskedevardshus.se/aktiviteter
eller slå en signal så berättar vi mer.

Varmt välkomna!

Tomas Strandberg, Krögare

Enskede Vårdshus
649 64 70

Sockenvägen/Bägersta Byväg
122 37 Enskede

Ps. Leklandet stänger klockan 20.00

I samarbete med:



egen tid

Yoga & Pilatesstudio medbarnpassning
www.egentid.se

	4	Tom Kling Baptiste-90	45,37
		Adam Chiguer-91	
		Martin Johansson Vikström-91	
		Simon Vikström-90	
	5	Rasmus Nilsson Ebers-91	45,97
		Patrik Holmberg-90	
		Andreas Katainen-91	
		Alexander Asenjo-90	
P16			
	1	Adam Chiguer-91	45,55
		Rasmus Nilsson Ebers-91	
		Martin Johansson Vikström-91	
		Adrian Roosmark-91	
		Andreas Alsin-91	
	2	Adrian Roosmark-91	46,06
		Rasmus Nilsson Ebers-91	
		Christian Maluka-91	
		Andreas Katainen-91	
P15			
	1	Gustav Fridh-93	46,57
		Anton Nilsson-92	
		Viktor Gustafsson-92	
		Robin Nordkvist-93	
	2	Carl Sténson-93	47,76
		Anton Nilsson-92	
		Viktor Gustafsson-92	
		Robin Nordkvist-93	
4x200 m			
PF12			
	1	Grace Mtatfikolo-95	2.02,14
		Pontus Danforth-95	
		Amanda Karlsson-95	
		Carl Moskuvaara-95	
	2	Sophia Persson-95	2.02,98
		Gabriel Heen-95	
		Josefin Alldén-95	
		Jacob Borsén-95	
	3	Rachelle Haddad-95	2.03,65
		John-John Markstedt-95	
		Emma Kullin-95	
		Martin Wallin-96	
	4	Hannah Svensson-95	2.06,72
		Axel Rönnberg-95	
		Sofia Tjernberg-95	
		Sebastian Engström-95	
	5	Lag 1 Hässelby 5/9	2.18,96
	6	Lag 2 Hässelby 5/9	2.25,07

6x200 m			
PF15			
	1	Gustav Fridh-93	2.33,68
		Joy Haegermark-92	
		Anton Nilsson-92	
		Lisa Berg-93	
		Robin Nordkvist-93	
		Sandra Knezevic-92	
3x600 m			
F13			
	1	Maja Bergwik-95	5.51,66
		Sophia Persson-95	
		Caroline Kihlblom-94	
	2	Sofia Tjernberg-95	6.09,70
		Idunn Fyksen Sooar-94	
		Louise Gabrielson-95	
F11			
	1	Emilia Stenström-97	6.23,28
		Frida Persson-98	
		Stina Rosenberg-97	
P13			
	1	Fredrick Ekholm-94	5.23,27
		Martin Wallin-96	
		Carl Moskuvaara-95	
P11			
	1	Simon Hector-97	6.19,88
		Gustav Söderström-97	
		Fredrik Kihlblom-98	
	2	Eric Sorcini-96	6.55,05
		Anders Söderström-97	
		Håcan Ekholm-97	
3x800 m			
P17			
	1	Hreinn Juliusson-91	6.10,29
		Oskar Martinsson-91	
		Victor Hedin-91	
	2	Oskar Martinsson-91	6.34,22
		Adam Chiguer-91	
		Victor Hedin-91	
P15			
	1	Philip Gratell-92	7.13,73
		Viktor Björnberg-93	
		Sven Lundqvist-93	
4x800 m			
K			
	1	Johanna Bjermkvist-83	9.55,06
		Caroline Rönnlund-86	
		Lena Kullstam-76	
		Kajsa Berg-79	

3x1500 m			
K			
	1	Johanna Bjermkvist-83	14.57,39
		Caroline Rönnlund-86	
		Kajsa Berg-79	
1000 m (100+200+300+400m)			
F17			
	1	Sofia Carls-90	2.21,83
		Josephine Ekholm-91	
		Li Quistberg-91	
		Charlotte Lanfelt-91	
	2	Lisa Berg-93	2.22,89
		Sandra Knezevic-92	
		Frida Hansson-92	
		Dionne Ekman-91	
	3	Fanny Lindberger-91	2.26,87
		Malin Winqvist-91	
		Evelina Nicolson-91	
		Dionne Ekman-91	
	4	Linnea Rosenberg-92	2.28,05
		Sandra Knezevic-92	
		Lisa Berg-93	
		Charlotte Lanfelt-91	
P17			
	1	Tom Kling-Baptiste-90	2.01,44
		Simon Mukii-90	
		Rasmus Nilsson Ebers-91	
		Martin Johansson-91	
	2	Patrik Holmberg-90	2.06,93
		Christian Maluka-91	
		Adrian Roosmark-91	
		Victor Hedin-91	
	3	Adam Chiguer-91	2.09,06
		Simon Mukii-90	
		Rasmus Nilsson Ebers-91	
		Tom Kling-Baptiste-90	
P15			
	1	Carl Sténson-93	2.18,84
		Gustav Fridh-93	
		Robin Nordkvist-93	
		Anton Nilsson-92	
P14			
	1	IoanniTachmazoglu-93	2.18,70
		Carl Sténson-93	
		Robin Nordkvist-93	
		Gustav Fridh-93	
	2	Fredrick Ekholm-94	2.19,76
		Carl Sténson-93	
		Robin Nordkvist-93	
		Gustav Fridh-93	

Annonsörer HÄNT 2007

Annonsör	Sid.	Annonsör	Sid.
Alimenta AB	98	HugeFastigheter AB	15, P4
Arena Huddinge	P3	Ica Kvantum	94
Assistancekåren	70	Lås-Arne	22
Callnes Konditori	16	Löplabbet AB	2
Deli Italia	22	Lövdalens Bygg	80
Elbutiken i Stuvsta	10	Mattson Kontor	54
Enskede Vårdshus	146	MEAG VA-System AB	74
ER Catering	10	Peak Performance	16
Folksam	26	S-post	130
GA Bilplåt	42	Scandic hotel, Kungens Kurva	64
Gunnar Persson Ventilation AB	16	Sjödalsgymnasiet	63
Gyllene städ	98	Skanska	54
Ha-Ges, TV Video	42	Spendrups	74
Huddinge Arrangörs Service	98	STELI Production	146
Huddinge Cementplattor	16	Stjärntryck-Masterprint	74
Huddinge kommun	58	Swedbank	74
		Viking Line	P2
GYNNA ANNONSÖRERNA DE GYNNAR OSS			

NY ARENA FÖR HUDDINGE

Arena Huddinge har bildats för att bättre kunna marknadsföra Huddinge. Företaget ägs av kommunen tillsammans med näringslivet, som är i majoritet. Avsikten är att lyfta fram allt det attraktiva som Huddinge har att erbjuda.

A black and white photograph of a person in a starting crouch on a track. The person is wearing a dark long-sleeved shirt with 'HUDDINGE' and 'ARENA' visible on the back, dark pants, and white sneakers. They are positioned on a track with white lane markings. The background shows a fence and trees.

arena
huddinge

Pia Forsberg, projektledare Arena Huddinge / 0709-750 313
pia.forsberg@adm.huddinge.se / www.arenahuddinge.se



Boglädje och studiero i

FLEMINGSBERG

- 170 nya studentlägenheter
- Välj mellan 1-2 r o k
- Inflytt hösten 2009