

Hänt 2006



Huddinge AIS Friidrott
Box 1010
141 21 HUDDINGE



Friidrott i Huddinge

Huddinge är begåvat

Unika utbildningar bryter invanda mönster och lockar studenter till en högskola och två universitet i Flemingsberg. Här finns också forskning i världsklass.

Kunskapen gör hela Huddinge rikare. När människor möts får varje människas begåvning Huddinge att växa. Den utvecklar våra skolor och stimulerar näringslivet. Ger närhet till jobb och studier.

Huddinge är en byggande kommun. 3 500 nya bostäder växer fram i snabb takt. Hyresrätter, bostadsrätter, villor och studentbostäder. Och allt 15 minuter från Stockholm city. Därför väljer allt fler att ta steget fullt ut. Snart är vi 90 000 invånare.

Här finns beredskapen att ta emot alla som vill göra något av sin egen begåvning.



Välkommen
du också!



Originalalet!



25 år på tronen!

Kung på Service och Bortimant - Vi tål ett jämföras!

www.ica-kvantum.se

HÄNT 2006

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2006

Klubblokal och kansli Gamla Stockholmsvägen 87 E
vid Källbrinks IP

Postadress Box 1010, 141 21 Huddinge

Telefon 08-774 85 25

Fax 08-779 50 68

E-post kansli@huddinge-friidrott.org

” tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida www.huddinge-friidrott.org

Org.nr 812800-2055

Bankgiro 5617-6712

Plusgiro 10 52 63-8

Redaktör och ansvarig utgivare Claes Bergwik

Layout Stefan Liström

Statistik Gunnar Olausson

Tryck Masterprint

Omslagsbild Alexander Nordkvist 3:a på ISM i Sätra

LOKA



Äntligen måndag!

Varje måndag klockan 16.00 förvandlas vår festväning till ett lekland!
Medan mamma och pappa äter en god middag i matsalen är alla barn
välkomna att stoja, rita och busa tillsammans med våra barnpedagoger.
Boka bord och barnpassning i förväg.

Läs mer på vår hemsida www.enskedevarldshus.se/aktiviteter
eller slå en signal så berättar vi mer.

Varmt välkomna!

Tomas Strandberg, Krögare

Enskede Vårdshus
649 64 70

Sockenvägen/Bägersta Byväg
122 37 Enskede

Ps. Leklandet stänger klockan 20.00

I samarbete med:



Yoga & Pilatesstudio medbarnpassning

www.egentid.se

Innehållsförteckning

Sid.	Ämne	Sid.	Ämne
5	Ordförande har ordet	71	Energikampen
6	Styrelse	72	Huddinge sports camp
7	Kommitteer	72	Stora SM i Sollentuna
8	Tränare	73	Nya första chansen
11	Stadgar	75	JSM i Huddinge
17	Årsmöte	76	USM i Nyköping
18	Hedersmedlemmar	78	Svenska cupen
19	Kansli	80	Finnkampen i Helsingfors
21	Unika värden med friidrotten	81	Ungdoms KM
22	Ungdomskommittén	82	Föreningars SM poäng
27	Annerstaskolan	83	DM-poäng
28	FIG Huddinge	86	StFIF förtjänstmedalj
32	Junior & seniorkommittén	87	HAIS-are i landslaget
36	Löpargruppen	88	HAIS-are i SM
41	Skidsektionen	95	Landslag/SM-medaljer under alla år
43	Veteranverksamheten	96	Bestämmelser Stora Grabbar
45	PISK	98	Stora Grabbars märke tom 2006
46	Ekonomikommittén	99	Årets Idrottsmän/Kvinnor
50	Arrangörskommittén	100	Glasdroppen
52	Våra sponsorer		KLUBBREKORD
53	Årskavalkad	101	Män oavsett ålder
63	Multihallen	102	Män åldersbundet
64	Castorama	106	Män inomhus
65	Scandic Indoor Games	110	Kvinnor oavsett ålder
66	Inomhus SM i Sättra	111	Kvinnor åldersbundet
67	IUSM/IJSM i Västerås	115	Kvinnor inomhus
67	Sista chansen	118	Veteraner
68	Kvantumjoggen - Asicsloppet	123	Milstolpar på Källbrinks IP
68	Huddinge Olymiaden	124	Banrekord på Källbrinks IP
69	Nya stora Huddingespelen	126	Årsbästa
70	Nordiska Veteranmästerska- pen i kastmångkamp	141	Annonsförteckning



Vi vill att du ska få lite mer pengar att röra dig med

Många människor saknar en helhetsbild och kontroll över sin ekonomi. Hör du till dem kan du nu lätt ändra på det.

Med Folksam Sparkapital kan du samla allt ditt sparande på ett ställe – i ett paket anpassat till ditt personliga behov.

Enklare kan det inte bli.

Mer information om Folksam Sparkapital hittar du på folksam.se
Du kan också ringa 0771-950 950.

Folksam[®]

folksam.se

Ordföranden har ordet

Året som gått har varit oerhört händelserikt och Huddinge AIS har återigen haft ett fantastiskt och framgångsrikt år. Svenska Friidrottsförbundets statistik visar att HAIS ligger på åttonde plats i landet avseende de olika mästerskapen för 15 år och äldre. Det är ett snäpp bättre än förra året! Om jag skulle räkna upp alla duktiga HAIS'are som tagit medaljer eller utmärkt sin på något sätt under 2006, skulle det bli många sidor, så jag nöjer mig med att säga: **Grattis till er alla!** Men framför allt vill jag säga att det viktigaste inte är att ta medalj, utan det är att alltid göra sitt bästa. I september hade vi besök av Svenska friidrottsförbundets ordförande Yngve Andersson och fick då chansen att berätta om vår fina klubb och ta del av hans tankar om friidrottsrörelsen.

Under året har "första spadtaget" tagits för byggnationen av Multihallen på den gamla idrottsplatsen Storängsvallen. Tak och väggar var på plats vid årsskiftet och omklädningsdelen började ta form. När vi får tillgång till den hösten 2007, kommer den att ge oss ytterligare möjligheter till att bli ännu bättre, både vad gäller träningsmöjligheter och arrangemang.

Jag har många gånger sagt att vi är glada för att vår förening finns i Huddinge med tanke på hur positiv kommunen är till föreningslivet, inte minst friidrotten. Efter nya kommunstyrelsens ordförande Bo Tryggs besök hos oss den 22 december, kan jag med glädje konstatera att även den nya majoriteten kommer att fortsätta satsa på föreningsverksamhet och framförallt på ungdomsverksamhet. Som ett bevis för kommunens positiva syn kan nämnas att den 18 nov. fick HAIS ungdomssektion motta Huddinge kommuns förenings och idrottspris för sin framgångsrika satsning på barn och ungdom.

Vi har renommé att var en av landets bästa arrangörsklubbar, tack vare vår engagerade arrangörskommitté och alla ni som ställer upp som funktionärer. Några exempel på lyckade arrangemang 2006 är JSM, Nya Huddingespelen och Scandic Indoor games. Huddinge Sport Camp arrangerades för andra året i rad tillsammans med Huddinge TK för att barn och ungdomar mellan 7 – 13 år skulle ges möjligheten att prova på tennis och friidrott och blev åter igen en succé.

Idrottsvärlden kännetecknas av laganda, omtanke och samarbetsförmåga och därför är det glädjande att vi sedan hösten 2006 har en överenskommelse med Mälardalens IK om ett samarbete som omfattar träningsutbyten i samtliga grenar, samarrangerade tränarutbildningar, träningsläger, m.m.

För att fortsätta vår lyckosamma utveckling och för att kunna behålla en hög kvalitet på vår verksamhet behövs, inte bara en kvalificerad tränarstab och ett bra fungerande kansli, utan även många frivilliga krafter, sponsorer och bidragsgivare

Tack alla ni som bidragit till ett framgångsrikt HAIS år!

Er stolta ordförande

Maria Westerfalk

Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2006-2007

Ordförande	Maria Westerfalk 08-742 16 17 ilst01@handelsbanken.se
Vice ordförande	Douglas Ohlson 08-756 61 98 douglas.o@telia.com
Kassör	Hans Ahlin 08-774 25 32 hans.ahlin@stockholmssjukhem.se
Sekreterare	Peter Gabrielsson 08-774 76 44 peter.gabrielsson@telia.com
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Klubbdirektör och ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 08-711 36 19 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press-, och Informationskommittén	Claes Bergwik 08-711 54 62 claes.bergwik@bredband.net
Ordförande i Junior och Seniorskommittén	Mats Krigh 08-556 239 39 mats.g.krigh@telia.com
Ordförande i Ungdomskommittén	Peter Engström 08-779 33 34 peter.engstrom19@spray.se
Ordförande i Trivselkommittén	Vakant
Ledamot	Lars Jakobsson 08-711 18 71 lars.jakobsson@huge.se
Ledamot	Monica Kingstedt 08-774 69 24 monica@kingstedt.se
Valberedning	Claes Bergwik (sammankallande) Åke Axelsson Nadja Petersen Annika Gustafsson
Revisorer	Nils Emilsson , 08-711 37 10 Gustaf Rubensson , 08-711 31 11
Revisorssuppleanter	Lars Lind , 08-778 13 77 Rain Rimmel , 08-646 49 76

Kommitteer under 2006/2007

Ekonomi (EKKO)	Kenneth Andersson Alice Petersen Åke Axelsson Nils Olsson Peter Lundberg Hasse Sköldsäter Hans Carlsson	Junior och Senior (JSK)	Mats Krih Axel Bernhult Lennart Hillbom Maria Nordkvist Douglas Ohlson Bo Hermans Dan Lindros
Arrangörs (ARR)	Per Öhrland Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anders Clasberg Peter Engström Cenneth Bäckdahl Anki Lindström	Press- och Informations (PISK)	Claes Bergwik Gunnar Olausson Stefan Liström Erik Isaksson Peter Gabrielsson
Ungdoms (UNK)	Peter Engström Annika Gustafsson (Team Stenson) Anna Larsson (Team Stenson) Margareta Carlsson (Team Anna-Karin) Anna-Karin Rönnerberg (94/95 Grupp A) Kristina Padel Roström (Team 94/95 B) Kristina Ståhl (Team 94/95 C) Gunilla Svensson (Team 94/95 C) Anne Wallin (Team 96/97 A) Christer Ericsson (Team 96/98 B) Yvonne Tedeby (Team 96/98 B) Susanne Hagemark (Team 98 A) Kristina Helseth Fors (Team 98 B) Tommy Andersson (Team Löpargruppen 10-14 år)		
Trivselgruppen	Mayvor Moskuvaara Jeanette Thorgren	FIG Sjödalén	Fotios Makrostergios
		Klubbhus	Lennart Hillbom Nils Olsson P-O Norberg Kent Johansson

Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK

Team Sténson	Team Stina	Team 94/95 A
Jeanette Sténson	Stina Jakobsson	Peter Engström
Björn Sténson	Pia Nilsson	Claes Bergwik
Ulf Nilsson	Jöran Westberg	Jane Karlsson
	Mikael Bäckström	Barbara Kjellström
		Charlotta ”Lotta” Tjernberg
		Krister Eklöf
Team 94/95 B	Team 94/95 C	Team 96/97 A
Peter Gabrielsson	Lars Krieg	Peter Dacke
Lena Jonsson	Inger Lindblom	Lasse Bomler
	Bjarne Jonsson	Kerstin Kjellberg
	Thomas Stenberg	Tomas Ledell
		Angelica Drewsen
		Gunilla Svensson
Team 96/98 B	Team 96/98 T	Team 98 A
Håkan Edman	Bengt Pettersson	Annika Berglund
Ola Markusson	Malin Eriksson	Hans Moisander
Jesper Askild	Jarno Holmström	Lena Söderberg
Georgios ”Jojje” Tsiokis	Nicklas Bodaxell	Görild Fyksen
Michael Österberg		
Anssi Lehteva		
Team 99 A	Team 99 B	Team Löpargruppen
Johanna Hillbom	Claes Björklund	Monica Kingstedt
Tomas Classon	Karl Forsberg	Anders Kingstedt
Stefan Olsson	Magnus Olofsson	Tomas Persson
Annika Lindberg	Marie Bornström	Charlotta Tjernberg
	Anna Wahlberg	
	Nashat Zakholi	

Tränarrådet

Aktiva tränare JSK

Grupp	
Team Stenson	
Jeanette Stenson	Mångkamp
Katharina Andersson	Styrketräning
Dream Team	
Emanuel Widmark	Sprint/Hopp
Ronnie Ilvander	Sprint/Häck
Sprint/Hopp	
Fotios Makrostergios	Längd/Tresteg
Mikael Wirstedt	Sprint/Höjd
Ellinor Storbjörk	Sprint/Styrketräning
Team Mohamed	
Mohamed Cadimi	Medel/lång
Arne Berström	Assisterande
Lars Hedin	Assisterande

Grupp	
Björne/Thordan	
Thord Carlsson	Kula/Diskus
Björn Holmström	Slägga/Diskus
Niclas Carlsson	
Niclas/Magnus/Plutten	
Niclas Carlsson	Slägga
Magnus Mårtensson	Spjut
Hans "Plutten" Almström	Kula/Diskus
Löpargruppen	
Monica Kingstedt	Medel-/Långdistans
Anders Kingstedt	Medel-/Långdistans
Kim Hedbom	Medel-/Långdistans
Övrigt	
Dan Lindros	200/400m
Anders Rydén	Sprint/Häck
Mikael Gustafsson	Sprint/Häck
Bertil Lundquist	Spjut
Bo Jacobsson	Stav/Mångkamp
Nikos Efstathiadis	Stav



Grekiska kolgrillsbaren

- Kolgrillat är ännu godare...
- Vi arrangerar mindre tillställningar så som födelsedagar, dop med mera
- Vi serverar dagens lunch varje vardag
- Fullständiga rättigheter
- www.grekiskakolgrillsbaren.se

Grekiska Kolgrillsbaren i Huddinge
Fullerstatorget 2
141 35 Huddinge
Telefon: 08-746 82 82
Telefax: 08-746 82 80



Nynäsvägen 365

Tel: 649 25 40

ENSKEDE

Fax: 39 59 20

Service: 649 72 84

Parabol- och satellitutrustning: 649 31 36

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) stiftad den 24.5.55. (Antagna vid årsmötet 96-04-26) (justerade 980429, 990419 och 060427)

Idrottens mål och inriktning Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvars-tagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktned och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidsrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal.

Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikation över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§ 14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§ 15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen i ortspressen samt genom anslag

i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§ 16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 12 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§ 17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röst längd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordförandens kajusteramötes protokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..
7. Revisorernas berättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för huvud styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvud styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
11. Val av ordförande, tillika huvud styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
12. Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

14. Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

16. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.



§21.

Omröstning på extramöte och om beslutsförmåga vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektion/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08-517 346 00 • Fax. 08-517 346 11

Årsmöte torsdagen den 27 april 2006

Årets årsmöte gick av stapeln onsdagen den 26 april i Ängsnässkolan.

Mötesordförande var Olle Öhman och Per Öhrland var sekreterare.

När det gällde styrelsen invaldes Peter Gabrielsson och Lars Jacobsson som nya ledamöter. Hans Ahlin och Monica Kingstedt omvaldes.

Mötet avslutades i sedvanlig ordning med en hel del prisutdelningar till våra duktiga aktiva, ledare och övriga, se nedan. I lika sedvanlig ordning serverades smörgåstårta, kaffe och kakor innan Peter Gabrielsson premiärvisade en ny OH-presentation om HAIS.

Claes Bergwik

Glasdroppar:

Årets ledare – Björn Holmström
Aktiv Junior-Senior – Mariama Sambou och Joakim Stenman
Aktiv Yngre – Charlotte Lanfelt och Rasmus Ebers Nilsson

Årets idrottskvinna Junior – Carolina Hjelt
Årets idrottskvinna Senior – Nadja Petersen
Årets idrottsman Junior – Alexander Nordquist
Årets idrottsman Senior – Axel Bernhult

Stora Grabbars Märke – Mariama Sambou, Camilla Kramar, Johanna Bjermkvist, Johanna Wikström, Mikaela Westerfalk

Utdelning från minnesfonden – Martin Lundquist



Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skidsekt 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970- Förbundsdomare och förbundstekniker.
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-97, ordförande 97-04
17	Hans Ahlin	Kommittéordförande, valberedning, kassör 02-

Kansliet

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E. På kansliet har under året Ullabritt Nordlund, Kent Johansson, Mikael Wirstedt (fd Andersson) och Kenneth Andersson varit anställda. I klubbhuset har också vår ledare för friidrottsgymnasiet Fotios Makrostergios sitt arbetsrum. Sedan har vi fördelen att Hans Sköldsäter nästan varje dag finns här och på de flesta onsdagar så ställer Hans och Marianne Carlsson upp och hjälper till helt ideellt. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00.

Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E

Postadress: Box 1010, 141 21 HUDDINGE

Bankgiro 5617-6712

PlusGiro 10 52 63 - 8

Ungdomsansvarig (7-14 år): Kent Johansson
Junior och Senioransvarig (15- år): Mikael Wirstedt
Ansvarig för friidrottsgymnasiet: Fotios Makrostergios
Ans. medlemsreg., tävlingsadm: Ullabritt Nordlund
Huvudansvar och ekonomi: Kenneth Andersson

Kenneth Andersson, Klubbdirektör





Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab - Delikatesser

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

GYLLENE STÅD AB

Trygghet, kvalitet och rimliga priser

www.gyllenestad.se

17 år i branschen

Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.

tel: 08-6460505 fax:08-55634278



Begär kostnadsfri offert



ELBUTIKEN

Den välsorterade elbutiken i Stuvsta Centrum

**Golvvärme • Installationsmateriel
Elradiatorer • Halogenspotlights
Belysning för hem och trädgård**

Stuvstavägen 1 - HUDDINGE - Tel 711 80 18 - info@el-butiken.se

Öppet: Jan-sept må-fr 8-18.30, sö 10-14. Okt-dec må-fr 8-18, sö 10-14

Peak Performance®

Några unika värden med friidrott

❖ En jämställd idrott, som passar lika bra för flickor som pojkar.
❖ Finns möjlighet för alla att delta oavsett förutsättningar (någon gren för alla). Ingen utslagning, alla ”platsar” och får vara med.
❖ Alla kan träna, tävla och utvecklas på sin egen nivå. Lätt att mäta framsteg i träning.
❖ Flickor och pojkar kan träna tillsammans, året om och i alla åldrar - även vuxna.
❖ Tävlas både individuellt och i lag (stafett och klubbtag), speciellt viktigt för ungdom. Ingen utslagning, alla ”platsar” och får vara med.
❖ Är en av de billigaste idrotterna beträffande utrustning.
❖ Räknas som basidrott. Fler och fler andra idrotter använder sig av friidrottens träningsprinciper och tränare, (t.ex. för styrka, spänst, kondition, och snabbhet).
❖ Ungdomarna utvecklar sin förmåga att strukturera, planera och genomföra sina färdigheter, individuellt och i samverkan mot fastställda mål. Har gett många utövare goda förutsättningar inför studier och arbetsliv.
❖ Många goda förebilder, både kvinnliga och manliga.
❖ Bidrar aktivt till integrationen mellan människor med olika bakgrund och skilda fysiska förutsättningar.
❖ Friidrotten är en sport som finns i de flesta länder, vilket underlättar för invandrare och deras barn att komma in i verksamheten.
❖ Motverkar rasism och främlingsfientlighet. Friidrotten har inga huliganproblem, inte ens vid internationella mästerskap.
❖ Friidrotten är den sport som fångar det största intresset, t.ex. vid OS.
❖ Är den idrott som gör stora insatser mot dopingen inom idrottsvärlden.

Aktiva inom friidrotten ger deltagarna många bra och unika värden, t.ex.:

- En bättre fysik och psykisk hälsa.
- Lär ungdomar att röra på sig, vilket ger resultat med fortsatt motion upp i åren.
- En positiv känsla.
- En intellektuell utveckling.
- Gemenskap.
- En plats för möten över ”alla gränser”.
- Planera och ”ta vara på” sig själv.
- Lära sig normer och regelverk.
- En motvikt mot låtsasvärldar i bl.a. datorspel, såpor mm

**DET LÖNAR SIG VERKLIGEN ATT SATSA PÅ FRIIDROTT -
DEN MÅNGSIDIGA IDROTTE!**

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén (UNK) ansvarar för aktiva i åldrarna 7-14 år där vi, sedan årsskiftet 2005/2006, har utökat antalet träningsgrupper från 10 till 13 st och antalet aktiva från ca 350 till ca 400 st. Vi planerar för att starta upp ytterliggare 2 st nya grupper under 2007, varav en grupp med aktiva födda 2001 troligtvis under hösten. Kön uppgår idag (jan 2007) till ca 400 st.

UNK består av en ordförande (undertecknad) och föräldrarepresentanter från samtliga träningsgrupper, men några vakanser finns. De träningsgrupper som har representanter idag är Anna Larsson (Team Stenson), Ulrika Lind (Team Stina), Anna-Karin Rönberg (Team 94/95 A), Kristina Padel Roström (Team 94/95 B), Gunilla Svensson och Birgitta Aronsson (Team 94/95 C), Mats Pehrsson (Team 96/97 A), Christer Ericsson (Team 96/98 B), Jarno Holmström (Team 96/98 T), Susanne Hagemark (Team 98 A) och Tommy Andersson (Team Löpargruppen 10-15 år). F.n. har vi vakans i Team 99 A, Team 99 B, Team 00 A samt Team 99/00 T.

Vad innebär rollen som föräldrarepresentant?

- o Att delta vid ca 10 st möten inom UNK per år om max 1 h 30 min per gång.
- o Att övergripande vara den informativa länken mellan träningsgruppen och UNK.
- o Att förmedla och ansvara för att åtaganden från UNK blir verkställda inom träningsgrupperna i rätt kvalitet och på utsatt tid.
- o Att förmedla träningsgruppens synpunkter och önskemål, vilka berör UNK och HAIS.
- o Att stödja tränare och ledare inför och vid föräldramöten.
- o Att definiera och genomföra aktiviteter för att uppfylla UNK:s strategier och mål.
- o Att bidra till ungdomsverksamhetens utveckling.

Vad har gjorts under 2006?

- o En uppdatering av HAIS (inkl. UNK) vision, verksamhetsplan, strategier och mål är utarbetad och kommer att fastställas i närtid.
- o Vi har lyckats få nästan alla föräldrar/anhöriga, till samtliga aktiva, att ställa upp som funktionär vid minst 1 tillfälle under friidrottssäsongen.
- o Fortsatt med olika samarbeten mellan träningsgrupperna.
- o Nya föräldratränare har tillkommit och genomgått utbildning 7-10 år i egen regi.

- o Nya föräldratränare har tillkommit och har, med inslag av gamla, genomgått utbildning 10-14 år i främst egen regi.
- o Två av våra äldre föräldratränare har påbörjat tränarutbildning 14-17 år i Stockholms Friidrottsförbunds regi.
- o Startat upp 4 st nya träningsgrupper i form av Team 99 A, Team 99 B, Team 00 A och Team 99/00 T.
- o Planerat och genomfört ungdoms-KM i form av mångkamp och detta år utökat till att omfatta samtliga åldersklasser inom UNK (7-14 år).
- o Stöttat kansliet med framtagning av tränaravtal för samtliga ungdomstränare/-ledare inför 2007.
- o Budgeterat verksamheten inför 2007.
- o Vi har även stöttat HAIS och främst Junior- och Seniorkommittén (JSK) med att ha inlett ett samarbete med Mälarhöjdens IK.

Idrottsliga framgångar under 2006:

På det idrottsliga planet har HAIS, som brukligt, haft enorma framgångar med sin stora bredd och fina spets, där segern i Stockholm cup (P/F 11 år) för 2.a året i rad och den överlägsna segern om DM-poäng i P/F 12-14 år var några av de främsta. Till dessa kommer flertalet fina prestationer på alla nivåer (ingen nämnd - ingen glömd) inkl. ett stort antal klubbrekord.

Den efterlängttade multihallen på f.d. Storängsvallen börjar också ta form och HAIS har, som enda förening, tecknat ett avtal med Huddinge kommun kring bl a utnyttjande av densamma fr o m hösten 2007.

Planerade arbeten och mål för 2007!

- o Definiera och genomföra aktiviteter utifrån nya strategier och mål.
- o Se över praxis kring ett informations- och regelavtal, där syftet är att samtliga aktiva och en förälder (vårdnadshavare) skall underteckna och följa detsamma.
- o Utse föräldrarepresentant i Team 99 A, Team 99 B, Team 00 A, Team 99/00 T och de 2 nya grupperna.
- o Stödja kansliet med utbildning av 1 ansvarig/träningsgrupp i ett nytt rapporteringsverktyg för närvaro och aktivitetsstöd. (*Kvarstår delvis från 2006*).
- o Nya tränare/ledare skall genomgå tränarutbildning 7-10 år samt 10-14 år under vintern/våren 2007.
- o Utveckla samarbetet över träningsgruppsgränserna bl a genom gemensamma

stafetträningar/-tävlingar.

- o Planera och genomföra ungdoms-KM 7-14 år (sep 2007).
- o Starta upp 2 st nya träningsgrupper, varav en i åldersklassen 2001.

Regler och ansvar för alla och en var!

Följande regler och ansvar skall följas och respekteras under all aktivitet inom HAIS.

För aktiva:

- o ”Tävlingspolicy för aktiva 7-14 år” är en policy som varje aktiv med föräldrar/anhöriga skall ta del av och rätta sig efter. Policyn erhålls genom resp. träningsgrupp.
- o ”Vett och etikett inför och vid tävling” är riktlinjer över vad den aktive skall tänka på inför och vid tävling, men också kort vad som gäller för föräldrar, syskon, anhöriga etc. Riktlinjerna erhålls genom resp. träningsgrupp.
- o Meddela Dina tränare/ledare om Du avser att ha ett längre uppehåll alt. sluta med Din träning.

För tränare och ledare:

- o Genomför 1-2 st föräldramöten per år. Dokumentera beslut och delge dessa till UNK.
- o Informera aktiva och föräldrar/anhöriga om vilka tävlingar Ni rekommenderar och avser delta på med träningsgruppen. Vid dessa tävlingar skall minst en tränare/ledare vara på plats och stödja de aktiva i den mån det finns behov.
- o Upprätthålla aktuella listor över de aktiva och delge förändringar till kansliet. *(Med stöd av föräldrarepresentant/-er).*
- o Budgetera och följ upp träningsgruppens ekonomi.
- o Informera om och leva upp till våra mål och visioner.
- o Ta ansvar och stödja Era föräldrarepresentanter med de åtaganden träningsgruppen har erhållit från UNK och att de blir verkställda i rätt kvalitet och på utsatt tid.

För föräldrar och anhöriga:

Tänk på att det är de aktiva det handlar om och att det är dom Ni stödjer med Ert engagemang och hjälp.

- o Ställa upp som funktionär minst 1 gång per år och familj på HAIS egna arrangemang.
- o För fram Din/Er talan genom träningsgruppens föräldrarepresentant.
- o Sök information genom träningsgruppens tränare/ledare/föräldrarepresentant.
- o Medverka på träningsgruppens föräldramöten där viktig information både erhålls och kan lämnas.
- o Ta kontakt med Din/Era föräldrarepresentanter, (alt. tränare/ledare i andra hand), om vad som är på gång och vilka åtaganden som just Er träningsgrupp skall genomföra och som under året kan komma att behöva föräldrar/anhörigas medverkan.
- o Stöd träningsgruppens tränare/ledare/föräldrarepresentant med det Du/Ni kan erbjuda. Det finns alltid uppgifter som behöver genomföras.
- o Respektera regler och ansvar vid träning och tävling.

Med HAIS tillväxt i form av nya aktiva, flera träningsgrupper, en efterlängtd inomhushall samt att vi skall kunna erbjuda våra aktiva goda möjligheter att träna och tävla under nuvarande former och till den låga kostnad vi nu har behövs Ni föräldrar och anhörigas stöd i organisationen.

Jag vill vädja till Er därute om att platsen som ordförande i UNK kommer att bli ledig vid årsmötet (april 2007) och HAIS behöver en ny engagerad kraft på denna post. Undertecknad kommer då att avgå efter 2 år på posten och satsa sitt engagemang på träning för de aktiva i stället.

Jag vill avsluta med att rikta ett stort tack till alla som varit med och bidragit till UNK's och verksamhetens utveckling under året som gått. Ingen nämnd - ingen glömd!

Tack för ett underbart friidrottsår 2006!

Vi ses under 2007!

Peter Engström

Ordf. HAIS Ungdomskommitté

Ungdomsverksamheten 7 – 14 år

Ungdomsverksamheten har under året präglats av ett stort intresse att få börja med Friidrott. Vi har under året startat fem nya grupper samt fyllt på i befintliga grupper så mycket som varit möjligt. Mycket glädjande är den utveckling som friidrotten har fått i Skogåsområdet.

Intresset är så stort att vi har tvingats starta en separat kö för Skogås/Trångsund.

Här kommer träningstider och arenor att dimensionera hur mycket som vi kan utveckla Friidrotten.

Vi har även under året ingått ett samarbetsavtal med Mälarhöjden och de har fått tillgång till våra köer och har lyckats starta en livaktig träningsgrupp med barn och föräldrar från kön.

Idrottsligt har året varit ett av de bästa någonsin med massor av medaljer och slagna klubbrekord. Vi vann lagtävlingen i Falun för femte året i rad. Förhoppningsvis så blir det ett sjätte lagpris nästa år.

Tack för ett mycket stimulerande och framgångsrikt år!

/Kent Johansson

ETT PERFEKT MÅL!



ENEROTH RESTAURANG AB

Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

www.er-catering.se

Annerstaskolan 2006

Det är inte mycket som har hänt under det gångna året på annerstaskolan i Flemingberg. Vi har två tävlingar som skolan representeras på skol-DM och skol-SM vilka båda var framgångsrika på många sätt.

Skol-DM som arrangerades i maj månad på Lidingö bjöd på regn och rusk med 15 grader på termometern. Trots detta tävlades det flitigt och många medaljer bärgades till skolan, detta genom Södertälje duon Louise och Björn-Erik Johansson samt våra egna haisare Nike och Mette Hermans tillsammans med Fanny Lindberger och Caroline Piri.

På höstkanten när skolan åter hade startat upp var det som sedvanlig dags för skol-SM för året åter var tillbaka på Stockholms stadion efter ett par år i Gävle. Solen lös extra starkt under lördagsförmiddagen när Caroline Piri bärgade sitt brons i slägga F15 på Sättra kastplan.



Caroline Piri glad efter bronset
i slägga på resultatet 45,69m

Mikael Wirstedt

FIG Huddinge på Sjödalsgymnasiet

”Vårt mål är att du ska ha utrymme att satsa på din idrott samtidigt som du får en utbildning som passar dig och ger högskolebehörighet. Sjödalsgymnasiet är ett lokalt alternativ för dig som tycker att det är viktigt att kunna bo kvar i hemmet och ha stöd av vänner och familj för att utvecklas både som elitidrottare och student”.

Ovanstående citat är hämtat från Sjödalsgymnasiets friidrottsprogrambilaga och det stämmer överens med verkligheten, tycker jag.

Vad har hänt under 2006?

Eleverna

Idag har vi 29 st elever som går på vårt lokala friidrottsgymnasium (FIG Huddinge). Dessa elever kommer från sex kommuner och åtta friidrottsföreningar. Ca hälften av eleverna är HAIS:are.

Träningen

FIG-träningen bedrivs, som vanligt, av Fotios Makrostergios och Mikael Wirstedt. När det gäller kast- och skivstångsteknik så hjälper Björn Holmström (Kastcoach) till och när det gäller rehabträningen så får eleverna hjälp av Johanna Wikström (aktiv längdhopperska). Vi har även sexton hemmatränare som är kopplade till FIG-elevernars träning och de gör ett kanonjobb på hemmaplan!

FIG-träningarna har, under 2006, ägt rum på Källbrinks IP, Hais gym, Sätrahall och Huddingehallen/-badet. Det har fungerat bra och inför höstterminen 2007 så hoppas vi få köra våra inomhuspass på Storängshallen, som förhoppningsvis ska vara klar till hösten 2007. Multihallen ska bli ett lyft för Sjödalsgymnasiet, FIG:et och HAIS - Det ser vi fram emot.

Skol-SM 2006

2006 årets Skol-SM gick återigen på Stockholms Stadion, efter två år i Gävle, i mitten av september.

I år så hade vi ett reducerat lag med många skadade/sjuka, bl.a. våra svenska mästare Mariama Sambou och Alexander Nordqvist fick följa tävlingen från läktaren.

Efter att Sjödalsgymnasiet ha vunnit två år i rad, rätt bekvämt, så var inte många som trodde att vi skulle vinna även i år, pga alla återbud. Men våra duktiga elever lyckades överträffa sig själva efter många starka insatser, se till att Sjödalsgymnasiet återigen blev Sveriges bästa gymnasieskola i friidrott.

Kent Johansson (HAIS ungdomsansvarig) fick återigen ”sommarfrilla” av FIG-eleverna, pga vår Skol-SM seger, och allt var i sin ordning igen.



Tjevgänget (Skol-SM)



Wetwest-träning (Huddingebadet)

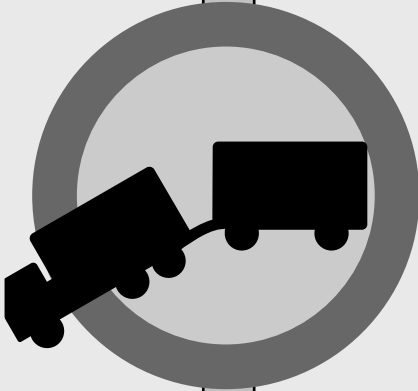


Calle Lindros och Thobias Ekhamre



Kent får ”sommarfrilla”

Om det händer...



**020-
912 912**

**Det är
vi som
är turen
i oturen!**

**Ring detta
nummer, så
är Du i säkra
händer!**

*Klipp ut rutan och lägg
i plånboken eller i bilen.*



ASSISTANCEKÅREN

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

**Rikstäckande bilassistans
020-912 912**

Landslagsdeltagande

Hittills har FIG:et haft två elever (Annika Hjelm & Mariama Sambou) som fått representera Sverige i ett internationellt friidrottsmästerskap. I år så hade ytterligare tre av våra friidrotts elever haft ”förmånen” att dra på sig landslagskläderna för första gången.

Alexander Nordqvist var med på Gymnasiaden (ett slags ungdoms-OS) som gick i Thessaloniki (norra Grekland) 30/6-2/7. Alexander tog sig till semifinal på 200m, och ingick i det vinnande svenska stafettlaget (svensk stafett) som slog mästerskapsrekord! Alexander var även med och vann 100m på Ungdomsfinnkampen som gick i Lappevaara (Finland) 25-26/8. Dock som skadade han sig efter loppet och inte kunde vara med på 200m.

Carl-Adam ”Calle” Lindros och Thobias Ekhamre var med på Nordiska Juniorkampen som gick i Eskilstuna . Calle kom 4:a på 400m och ingick i det vinnande svenska stafettlaget på 4x400m.

Thobias kom 3:a på 1500m.

Grattis och vi hoppas på flera fortsatta landslagsframgångar i framtiden!



Flertalet av friidrotts eleverna



Guldstafettlaget (Alexander Nordqvist) Gymnasiaden

Fotios Makrostergios

Junior- och seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Douglas Olsson, Lennart Hillbom, Axel Bernhult, Bo Hermans och undertecknad. I slutet av året utökades kommittén välbehövligt med Annika Gustafsson.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Idrottsligt var 2006 ett lyckosamt år, bl a kan noteras framgångsrika SM tävlingar med medaljer som följd. Totalt vann vi 20 stycken individuella medaljer omfattande inomhus och utomhus säsongerna för aktiva från ungdom 15 år upp till senior. I stafett erövrade vi totalt 4 medaljer, alltså en total skörd på 24 medaljer, tre medaljer mer än 2005. Guldmedaljörer blev Alexander Nordkvist, Carolina Hjelt, Martin Johansson Vikström, Caroline Piri och P15 laget i stafett 3x800m.

Vid Svenska cupen deltog vi med både herr och damlag. Herrlaget placerade sig på en andra plats, slagna av segrande Hammarby med endast en futtig poäng. Damlaget lyckades med ett reservbetonat lag placera sig på en trygg fjärdeplats.

Bör även nämnas att vi ställde upp med ett lag 2 i Svealandsregionens regionmatcher där vi i finalen på hemmaplan på Källbrinks IP lyckades vinna. Eftersom en och samma förening inte kan tillåtas delta med mer än ett lag i Svenska Cupen kvalade istället finalens andra placerade lag Gotländsk Friidrott till 2007 års Svenska Cup.

Mats Krigh

Junior- och Seniorverksamheten

Mikael Wirstedt har ordet...

Så var det åter dags att summera ännu en häftig säsong både som ansvarig och delvis tränare för våra juniorer och seniorer i Huddinge AIS friidrott. Vad som har hänt är att en ”stor” haisare lagt skorna på hyllan och vi har haft två nya som debuterat i landslaget.

Året som började med flera inomhusmästerskap i februari och mars med flera härliga medaljer fortsatte och fortsatte och slutade med ännu ett rekordår för HAIS.

Det är svårt att sammanfatta en säsong som denna med tanke på hur mycket som hänt och vika resultat som presterats. Vem gjorde det tyngsta resultatet eller bedriften, ja vem kan bedöma det med tanke på att det slogs över 120 klubbrekord under 2006 och att slå ett klubbrekord kräver ändå en hel del i HAIS idag.

Nadja Petersen, tjejen som med 10 finnkamper bakom sig och med framför allt ett stort hjärta för moderklubben, vilket hon visat under alla dessa år då hon alltid ställt upp i klubbmatcher och lagtävlingar som kanske inte alltid gynnat hennes egen idrottsliga karriär. Tack Nadja, hoppas du kommer åter och jobbar med oss i framtiden.

Landslag

- Finkampen Nadja Petersen (400mH), Linus Bernhult (diskus)
- Ungdomsfinkampen: Alexander Nordkvist 4x100m, 100m
- Gymnasiaden, Grekland: Alexander Nordkvist 200m semifinal, 1000m stafett 1:a
- Nordiska Juniorlandskampen i Eskilstuna, Calle Lindros, Martin L, Carolina Hjelt

Klubb/Klubblag

- Vi tog totalt 9 guld, 7 silver och 8 brons på SM-tävlingarna 2006
- åttonde klubb i Sverige baserat på SM-poäng
- Lag USM nionde plats
- Energikampen 2:a efter MAI
- Vi vann seriematchen med vårt lag 2 herrar

Folksam®

Nya friska förstärkningar

Under året så kom ett helt gäng ifrån grannklubben Hammarby IF med Mikael Gustavsson i spetsen. Gänget var snabba med att presenteras sig i klubben genom fina insatser IUSM i Västerås där Josefine Ekholm tog silver på 60m och Andrej Ekholm som var i 60m final men inte räckte hela vägen fram. Under sommarens USM så var det en ny stjärna som presenterade sig med dubbla SM-guld på 300m och 300mH i form av Martin Johansson Vikström, också från Micke G:s stall. Jag hoppas nu att hjärtat brinner för HAIS och vi får många år tillsammans, inte minst i lag-sammanhang.

Till inomhussäsongen kom även Susanna Damm ifrån Flemingsberg men fick sjukdomsproblem vilket förstörde hennes och våra förhoppningar om 2006 något, men till nästa säsong ser det mycket ljusst ut för denna 3-5000m löperska.

På höstkanten kom lite oväntat besök ifrån Mälärhöjden som resulterade i 4 övergångar som är mycket intressanta inför 2007. På tränarfronten var det Ronnie Ilvander även verksam i Tureberg som var rekrytering nummer två. I samarbete med Emanuel ”Manne” Widmark så ska de tillsammans forma morgondagens stjärnor på Källbrinks IP.

Läger med HAIS

I slutet på mars och början av april när påsken infinner sig så är det alltid dags för en va årets roligaste resor, träningsläger med klubben. Jag har ansvarat för dessa resor sedan 2004 och trots allt jobb med bokningar, kompletteringar och avbokningar så är man lika nöjd varje år man sitter där på planet till sol och värme.

År 2006 var det Portugal och Monte Gordo som var vår värd under 2 händelserika veckor som bjöd på både bra träning och besök på sjukhus. Totalt var vi 40 personer som var samlade tillsammans med resten av Europas friidrottare under en och samma vecka, trångt men kul. Träningsanläggningen var förstklassig med snabba banor och fräsch gym samt en tillmötesgående personal. Till nästa år hoppas jag kunna få minst en skribent som rapporterar från lägret med både text och bilder.



Ett samlat tränargäng som just sopat banan med de aktiva i Beach volleyboll.

Framtiden

Talanger i HAIS finns det numera ganska många och jag vill verkligen att alla dessa fortsätter att satsa på friidrott och att jag kan tillgodose deras behov av kompetenta tränare och utrustning för att detta ska ske. Numera har vi faktiskt riktigt bra ungdomar i alla grengrupper, vilket är lovande, men fortfarande finns flera svaga grenar. JSK kommer under våren skapa uppdaterade listor för att våra aktiva alltid ska ha god koll på vilka luckor det finns att fylla i våra respektive klubbtag. Vi har ett mål att nå toppen i lag USM och kvala in i senioreliten till lag SM men då måste vi kraftsamla.

Jag vet att vi har och kommer att fortsätta utveckla vår organisation även nästa år vilket kommer att ställa vissa krav på både tränare, ledare och föräldrar i klubben men inte minst de aktiva som vi alla skapar förutsättningar för. Vill de aktiva lyckas och nå sina mål finns alla möjligheter i Huddinge AIS eller "HAIS-Expressen" som Kent Johansson myntade under våren.

Vi som många andra klubbar håller på att expandera och vårt senaste samarbete med Mälarhöjden kan vara ytterligare en viktig kugge som kan ta oss till den absoluta toppen. Vad sedan Storängshallen kommer att betyda för vår egen verksamhet kan man ju bara tiden visa, men visst kommer det att skapa förutsättningar som är fantastiska här i Huddinge.

Tack alla tränare som året runt sliter sitt hår för att få ihop träningar, jobb och privatliv. Ni är otroliga, utan er så skulle klubben aldrig kunna slå sig för bröstet och uppvisa ovanstående lista på framgångar.



Alexander vinner 100m på ungdomsinnkampen i Lappevaara Finland

Löpargruppen

Verksamheten i Löpargruppen har börjat hitta tillbaka till grundtanken med en samlad grupp där alla tränare och aktiva jobbar tillsammans oavsett ålder m.m. Detta har medverkat till att bl.a. våra ungdomar har tagit ett stort kliv framåt och det ser mycket ljusst ut för framtiden. Vi har dessutom fått ett stort antal nya löpare som har sökt sig till klubben och ser vår verksamhet som mycket positiv. Det har börjat betala sig med vår veteranverksamhet som idag är en av de bästa i landet. De är ett mycket stort stöd när det gäller att matcha framför allt ungdomarna och tjejerna på de tuffa träningspassen såväl som de obligatoriska långpassen. Sammanfattat kan man säga att gruppen nu har hittat sin rätta balans och det råder stor gemenskap tränare och aktiva mellan. Vi har även fått igång samarbetet med andra träningsgrupper och tränare. Först ut bland de andra grupperna var team 94-95 a som kommer att erbjuda sina adepter ett tredje träningspass tillsammans med löparna. Det här är mycket givande för alla inblandade och kommer även att hjälpa oss att hitta nya löpartalanger framöver. Samarbete har även inletts med FIG Huddinge där eldsjälens Fotios Makrostergios har gästspelat på träning och vi följer tillsammans upp ungdomarna som kommer att börja på gymnasiet framöver för att rekrytera fler löpare till skolan. Detta samarbete har redan resulterat i att det kommer att bli en större andel HAIS:are på FIG:et i höst. Planerna för kommande år innefattar flera intressanta aktiviteter. Träningsläger planeras till Påsken för hela gruppen och i sommar är det några som kommer att genomföra ett läger i Boulder som ju är löparnas Mecka i USA. Det blir även ett sommarläger i Sverige. Serieterrängen kommer att få en nystart där vi satsar på att utöka antalet lopp och även få in utomstående att springa som ett led i rekryteringsverksamheten där vi kommer att gå ut aktivt för att hitta fler löpare framöver.

Under året har vi tränat på bra och rationellt. Tyvärr har en del haft lite bekymmer med skador, vilket ställt till det förstås. Överlag har vi dock, som sagt, lyckats mycket bra tack vare bra tränings- och tävlingsinsatser. Det har också blivit en del gemensamma aktiviteter, typ sammandragningar, med sommarlägret i Högbo utanför Sandviken som en given höjdpunkt.

Här följer ett axplock av löparhändelser under det fantastiska löparåret 2006.

Träningsläger i Sandviken

Veckan innan Midsommar, precis när fotbolls-VM hade startat, åkte ett 20-tal ungdomar, seniorer, tränare (Anders Kingstedt, Monica Kingstedt och Katarina Wåhlin) och föräldrar till Vandrarhemmet i Högbo som vi hade hyrt. Högbo ligger i ett naturskönt område som vintertid är lite av ett Mecka för längdskidåkare. På sommaren kan man dra nytta av en massa fina terrängspår, fina gräsytor och en härlig badsjö alldeles i närheten av Vandrarhemmet. Högbo Bruk är i sig en mysig bruksmiljö med ett hotell och känd restaurang. Träningsveckan fylldes av en massa träning, en massa bus, en massa knott & mygg, en massa varmt och skönt väder, en massa bad och skrynklig hud (av mycket badande alltså), en massa beach-volleyboll i het sand, en massa god mat (massa!). Vi hann också med att tävla på den snart nedlagda idrottsplatsen – kolstybb! – i Sandviken (man ska bygga en ny idrottsplats).



Louise, Sophia och Maja på läktaren före (eller möjligen efter) tävlingen i Sandviken



Casper spurtar i mål efter ett kanonlopp.



Löpning en dag då det faktiskt regnade (men var varmt ändå)..Caroline, Anna och Viktoria har dragit ifrån killarna (Felix, Jonas med flera skyrtar i bakgrunden).



Sverige – England på HögboBruk; riktigt, riktigt spännande. Härlig stämning med ca 200 tokiga sverige-supportrar i samma lokal! Otto kan inte sitta när p g a spänningen...(2-2 till slut, kommer du ihåg?).

Veckan fylldes som sagt av mycket träning och kul aktiviteter. En höjdare bland många höjdare var fotbollsmatchen Sverige – England. Vi fick möjlighet att se matchen på Högbo Bruk på storbilds-TV (2 * 200 tum !!) med en massa skrikande supportrar. Vilken stämning! Fantastiskt...”nästan” som att vara på plats (ja, kanske inte riktigt, men roligt var det). En kanonveckan som vi hoppas får en uppföljning 2007.

VDM

Det blev en av våra duktiga veteraner som lade upp ribban för resten av året redan i den tidiga januarimånaden när Thomas Malmgren satte ett svenskt rekord på 2000 meter i Vinthundsvintern. Dagen efter var det dags för IVDM där löparna stod för fina insatser som uppladdning inför SM några veckor senare.

Bore Cup

Ulf Eriksson var en av de första debutanterna för året och han började med att komma totaltrea i Bore Cup som består av fyra deltävlingar och hann dessutom med att springa så bra inomhus att han kvalade in till SM på 3000 meter.

Två Sjöar Runt

När det så var dags för den klassiska Två Sjöar Runt färgades Sundbyberg ordentligt i rött och gult när 30 HAIS:are stod på startlinjen i de olika klasserna. Här toppade debutant nummer två i form av Susanna Damm som kom in på en fin tredjeplats bland seniortjejerna. På herrsidan hittar vi en annan debutant, nämligen duktige marathonlöparen Johan Sand som gjorde ett bra lopp och kom in på en fin åttondeplats. Annars var det ungdomarna som verkligen visade framfötterna. Victor Hedin tvåa och Oskar Martinsson sexa i P15, Sophia Persson tvåa i F11, och i P13 var det stor dominans genom Viktor Björnberg 2:a, Alexander Björnberg fyra och Otto Kingstedt femma.

Träningsläger

När det började närma sig påsk drog 15 löpare på träningsläger nere i Marocko. Mohamed Cadimi arrangerade och ”Henke” Åkerlund anslöt till lägret efter att ha legat och tränat tre månader nere i värmen. Ett uppskattat läger med bl.a. träning på VM-terrängbanan och arenan som stod som värd för junior-VM året innan där man fortfarande kom ihåg Mariama Sambou’s framfart på sprintbanorna. Vi fick även kontakt med en Marockansk friidrottsklubb och diskuterade framtida utbyte. Veckan före midsommar drog även de yngre på träningsläger upp till Högbo utanför Sandviken där man bokade upp vandrarhemmet och genomförde ett mycket lyckat läger med 25-talet löpare. Någon vecka senare drog ett annat gäng löpare till Koppberg och genomförde ett miniläger tillsammans med några lokala talanger som fiskats upp och tränas av Mohamed Cadimi som ju har flyttat dit.

Terräng-DM

Väl hemma igen var det så dags för terräng-DM där löparna stod för historiska medaljer.

På seniorsidan togs det nämligen medaljer såväl av killarna och tjejerna, dels individuellt och i lag. ”Henke” visade att Marockoträningen gett resultat och ställde upp för laget på den långa banan och blev bland de yngsta medaljörerna när han tog brons bland seniorerna. Brons blev det även i lag där emellertid tjejerna var ännu ett snäpp bättre och knep ett silver före bl.a. Hässelby. Susanna Damm stod för den individuella medaljen med sitt silver. På ungdomssidan bekräftades det vi hade förordat i Sundbyberg och det blev stor HAIS-dominans i många klasser. Lagguld i P13, F13 och P15 var ett styrkebesked på ungdomssidan.

Terräng-SM

Terräng-SM i Alingsås blev rena sjukstugan där det i stort sett bara var Victor Hedin och Henrik Åkerlund som var kuranta när det var tävlingsdags. Victor gjorde ett mycket starkt lopp och kom in på en fin femteplats medan ”Henke” fortfarande hade 12 km-loppet på DM kvar i benen och inte kunde göra sig själv rättvisa.

SM halvmarathon

SM på halvmaran avgjordes i samband med Kungsholmen Runt och blev ett starkt bevis på att tjejerna är riktigt på gång i klubben. Topprestationen gjordes av duktiga Lotta Tjernberg tog SM-guld i K35-klassen och kan bli något extra även i seniorsammanhang i framtiden.

Hon är som bekant även tränare i Löpargruppen.

Stockholm Marathon

Stockholm Marathon visade upp en lång rad helt utpumpade löpare och bjöd på den sämsta segertiden i mannaminne. En som hade krafter kvar att t.o.m. showa med publiken efter målgång inför TV-kamerorna var Johan Sand. Han gjorde ett mycket väldisponerat lopp och kom in på en kanonfin 15:e plats på SM och 29:a totalt.

I Minimaran tog Bilal Cadimi sin fjärde seger i denna stora ungdomstävling och var en av alla superinsatser på ungdomssidan.

Svenska Cupen

Svenska Cupen bjöd på närmast heroiska insatser av medel och långlöparna. Detta illustrerades mycket bra av Camilo Martinez som verkligen kämpade ner motståndet.

Löparna drog ihop 11 poäng på herrsidan och hela 13 på tjejsidan. Bland tjejerna stod Lotta Tjernberg för en mindre bragd när hon avancerade från reserv i regionslaget till ordinarie i A-laget. Fruktansvärt nervös stod hon på startlinjen och när hon kom i mål strålade hon av lycka efter att ha kämpat till sig en andraplats i loppet!

JSM – USM – Skol-SM

Så var det dags för JSM på Källbrink och ”Henke” gjorde ett kanonlopp på 5000 meter M22 och kom in som mycket nöjd fyra.

USM i Nyköping bjöd på en bronsmedalj levererad av Victor Hedin på P15 800 meter. Lag-USM bjöd på en godbit i form av Victor Hedin som äntligen efter 10-talet pers gick under drömgränsen två minuter på 800 meter. När det sedan var dags för skol-SM gjorde han årets lopp när han ställde upp på 2000 meter och formligen krossade 6-minutersvallen och gick ned på 5:45 och vann mot hela svenska eliten som var på plats.

DM 10000 meter

Senior-DM på 10000 meter bjöd på ett guld levererat av Susanna Damm som helt ohotad tog täten från start och sedan bara drog ifrån konkurrenterna och en fjärdeplats levererad av Henrik Åkerlund som gjorde ett kanonlopp i kamp med några av de bästa löparna från distriktet.

VSM

Veteranerna drog så iväg till Söderhamn för att genomföra sitt SM. Här blev det stor poäng- och medaljskörd som var en av beståndsdelarna som gav en total andraplats i lag!

Detta mästerskap ledde även till att vi fick mera kontakt med övriga aktiva inom veteranverksamheten och vi har som avsikt att genomföra flera gemensamma aktiviteter i framtiden för att få till en starkare klubbgemenskap.

Stockholmsloppet

Stockholmsloppet drog till sig uppmärksamhet när Henke "Duracell" Åkerlund debuterade på halvmarathon och genomförde ett mycket fint lopp och kom i mål på 1:12. Det mera rutinerade Johan Sand hjälpte till att dra de första sju kilometrarna innan Henke tackade för sig och stack iväg. Loppet visar att han är rätt ute när han kommer att satsa på marathon i framtiden.

Lilla Tullinge-Tumbaloppet

Hösten nalkades och den traditionella avslutningen för ungdomslöparna gick av stapeln vid lilla Tullinge-Tumbaloppet där laget erövrade vandringspriset för all framtid och bokade upp en permanent plats i prisskåpet för den utan konkurrens största pokalen i klubbhuset.

Stora Tullinge-Tumbaloppet

Stora Tullinge-Tumbaloppet kom att bli seniorernas avslutning på långdistanssidan och ett femtontal HAIS:are var anmälda till denna trevliga avslutningstävling som framför allt visade på att vi har ett stort gäng tjejer på gång för framtiden. Som ett extra bevis för detta avslutade Johanna Bjermqvist på nyårsafton sitt löparår med en seger i anrika Nyårsloppet uppe i Vallentuna där även ungdomarna var helt strålande och kom in på platserna 2, 3, 4 och 5. En härlig avslutning på ett fantastiskt löparår i klubben.

För löpargruppen, Anders, Monica och Kim

Skidsektionen

Denna sektion inom Huddinge AIS kan delas upp i 2 delar, dels Backhoppning där Olav Wäppling har en helt program vid Örnsbacken oavsett om det kommer snö eller inte dels de som åker Vasaloppet samt en eller annan ytterligare tävling

Vasaloppet

m.fl.

Allra snabbast åkte HAIS-debutanten Hjalmar Forsberg som i det jobbiga föret fick kanontiden 6.08,21, vilket gav placering 1557. Per Öhrland kämpade genom sitt 29:e lopp och kom in på 10.40,19. Här kommer alla som åkte för HAIS under Vasaloppsveckan

Namn	Startnr	Klubb	Lopp	Tid	Plac.
Bjermkvist, Johanna	6445	Huddinge AIS	Öppet spår	08:19:19	-
Forsberg, Hjalmar	4099	Huddinge AIS	Vasaloppet	06:08:21	1557
Lundqvist, Roger	702	Huddinge AIS	Öppet spår	08:56:23	-
Markstedt, Mikael	11643	Huddinge AIS	Öppet spår	05:23:33	-
Olofsson, Pär	14357	Huddinge AIS	Vasaloppet	08:05:41	6013
Olsson, Anders	6248	Huddinge AIS	Kortvasan	02:07:25	-
Rönberg, Jan	1253	Huddinge AIS	Skejtvasan 30km	02:26:14	-
Öhrland, Per	9132	Huddinge AIS	Vasaloppet	10:40:19	10958

Per Öhrland



GA:s BILPLÅT

Göran Andersson & Lars Andersson

PLÅT- STÖLD- och ROSTSKADOR

Gamla Södertäljevägen 167, 141 70 Segeltorp

Tel 711 78 90- Fax 711 56 24 - Mob|| 070-775 71 91

www.jetalokalt.se sök vidare på GA:s



Rep. Alla märken
Specialitet: BMW plåt

Vi hälsar alla gäster välkomna
att njuta av det Italiensk-Svenska köket.

DELI  **ITALIA**
DELIKATESSER - PIZZA - CATERING

Härardsvägen 69 141 41 Huddinge. Tel. 08-711 55 15

Veteranverksamheten

Den del av vår verksamhet, som utvecklas mest tillsammans med ungdomssidan, är veteranerna. Under året har våra +35 varit aktiva på ett flertal arenor. Vid VSM i Söderhamn och Eskilstuna (kastmångkamp) har det erövrats 29 SM – medaljer varav sex guld. Inomhus i Karlskrona blev skörden 11 medaljer varav fyra guld. Vid Nordiska mästerskap ute- och inomhus har det erövrats åtta medaljer inklusive två guld.

Våra äldsta aktiva sysslar dock inte endast med tävlingsidrott. Huvudskälet är att hålla sig frisk och alert, så länge det någonsin går, genom måttlig träning och gott kamratskap. Vidare gör våra veteraner insatser i klubben som tränare, ledare och inte minst som funktionärer på våra tävlingar.

Som framhållits av en av våra medlemmar på SFIF's Veteransida är denna verksamhet en väl integrerad del och ett naturligt inslag i svensk friidrott.

Douglas

Följande HAIS:are har avlidit under året

Jimmy Jansson

Detta tråkiga besked nådde oss att Jimmy alldeles för tidigt lämnat oss, då han den 2/7 endast 22 år gammal, omkom efter en olycka. Vi kommer alla minnas Jimmy som en kille som alltid var glad, pigg och som alltid ställde upp för alla

Anders Larsson

Anders Larsson avled den 17/8 i en ålder av 87 år. Vi minns Anders som en ”glad och positiv Göteborgare, av den rätta sorten”, som ofta ställde upp som funktionär både på sommaren på Källbrinks IP och vid backhoppartävlingarna i Örnsbacken.. Anders har med sin praktiska läggning bl.a. lagt ner många timmar vid byggandet av vårt klubbhus och följde HAIS verksamhet in i det sista och som extra glädjeämne var vår stora ungdomsverksamhet och den kommande Storängshallen. Han var även duktig på att rekrytera ungdomar i kvarteren runt Krokvägen i Fullersta.

Gustav Hermundstad

Gustav som var född 1917 avled den 11/10. Under åren 1979-1993 tog Gustav hem otroliga 24 VSM-medaljer och som toppen 1980 vann han dessutom ett veteran-EM i Verona på 800m M70, med den fina tiden 2.42,87. Gustav är än idag klubbrekordinnehavare i 15 grenar.

Kenneth Andersson

VÄRMEPUMP - VENTILATION
Gunnar Persson Ventilation AB
KYLA-VÄRME-ÅTERVINNING

SERVICE eller INSTALLATION

Mellanvägen 1 **Tel.7114230** 141 31 Huddinge

 **INTERSPORT**[®]
Huddinge Centrum *100% SPORT*



MASTERPRINT

Hammarby Fabriksväg 43 120 23 Stockholm
telefon 08-644 01 00 telefax 08-714 82 55

Callnes KONDITORI

STUVSTATORGET 4 - TELEFON 711 23 15

Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET



Öppet: vardagar: 7-18.00 Lördagar: 9-15.00 Söndagar: stängt

PISK

(Press-, Informations- och Statistikkommittén)

PISK ansvarar framförallt för HAIS hemsida, klubbtidningen HAIS-aktuellt, informationsbrev, årsskriften HÄNT och statistikredovisningen.

Hemsidan skulle under 2006 ändrats, men på grund av Riksidrottsförbundet avbröt samarbetet kring Klubben Online tvingades vi ändra våra planer. Hemsidan hanteras fortfarande av endast en person och det är inte en hållbar situation. Målsättningen är att ha en ny hemsida igång innan sommaren 2007 och då kommer betydligt fler personer kunna vara bidragande. Det kommer å andra sidan att betyda ansvarstaganden från flera personer. Jag tror dock att det kommer att gå bra.

Under året har vi gett ut två nummer av klubbtidningen HAIS-aktuellt. Det är svårt att bedöma vilken betydelse tidningen har och borde ha. Vi kommer under året att försöka höra med er medlemmar hur ni vill ha informationen. Har ni tankar och idéer är ni varmt välkomna att höra av er till mig direkt.

Gunnar Olausson, med hjälp av Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson, kämpar oförtrutet på med statistiken. Förhoppningsvis kan vi göra den än mer tillgänglig med en ny hemsida. Jag vet att detta är av stort intresse för många.

Claes Bergwik

Ordf. PISK



Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av: Alice Petersen, Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Åke Axelsson, Peter Lundberg, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Under året har en del förbättringar och underhåll skett. Bl.a så har 5 st luftvärmepumpar installeras.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians. Klubbens representant i denna bingoallians är Alice Petersen. .

Bingolotto

Här går det inte så bra som det gjorde för något år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Viktigt att veta är om vår policy, att vi aldrig har kravet att någon medlem skall vara tvungen att sälja lotter för att få vara med i verksamheten, utan vi litar på att vuxna handlar sin lotter av HAIS. Här går det att t ex prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas ideellt, utan sköts idag av framförallt kansliet och dessutom på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund som sköter bokföringen, bokslut, redovisning, deklaration och skatter och med Hans Ahlin som ekonomiansvarig (kassör) i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huga Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Under 2006 så har kbl.a kastpalnen utbyggs till en av landets bästa med dubbla burar, ny kulsektor och lyse. Så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Inkomstbringande verksamhet

Bl a har vi under ett flertal lördagar bättrat på ekonomin genom att varit med och sålt lotter mm i Huddinge Centrum. I november hade vi en HAIS-dag i Centrum, då vi som ”dragplåster” hade bingolottos Rickard Olsson på scen för att med Huddingebon spela på mini färgfemman. Sedan fick alla SM-medaljörer m.fl. publikens uppmärksamhet och blommor med av JSK. Dagen avslutades med att Mats Rådberg underhöll. Denna dags engagemang Sedan har våra bästa presenteras och hyllats av kommunen på centrums scenen, en lördag i oktober.



Rickard Olsson

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett stort jobb. Vill även passa på och tacka för tips och hjälp på olika sätt.

Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, och skaffa/odla kontakter samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Vi har även haft några olika aktiviteter för våra sponsorer och den kanske mest lyckade var en lunch på en Viking Line under hamnvistelsen i december, där Mattias Sunneborn var gäst och berättade på ett intressant sätt om att sätta mål mm. .



Mattias Sunneborn



Sponsor träff på Viking Line

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och ett fint samarbete under året.

Kenneth Andersson

Ekonomi

Vår förening fortsätter att växa på ett sätt som vi för några år sedan inte trodde var möjligt. Till hösten kommer vi få möjlighet att träna och tävla inomhus i ”vår” egen hall, Storängshallen. Detta kommer med säkerhet innebära att antalet aktiva som vill träna och tävla ökar ännu mer. Den nya hallen kommer att vara en utmaning för oss. Men, oj vad det kommer att bli roligt.

Kommunala och statliga bidrag till föreningslivet har under de senaste åren sjunkit, vilket innebär att vi måste kompensera denna intäktsminskning med andra intäkter. Vi har nämligen under ett par års tid fått ca en halv miljon mindre i bidrag, vilket på ett mycket kännbart sätt påverkar vår ekonomi. Vi måste hitta andra intäkter!!

Även vår andra viktiga intäktskälla nämligen bingolotto och bingoalliansen har under den senaste tiden minskat. Detta måste vi på något sätt kompensera.

Inom HAIS har vi inte arbetat speciellt mycket med lotterier och vi har aldrig tvingat våra ungdomar att sälja lotter så som sker i många klubbar. Men vi måste få mer stöd från våra medlemmar för att finansiera verksamheten. Detta kan ske på många sätt som t ex sponsring, bingolotter eller annan försäljning.

Våra intäkter har under året minskat med nästan 300 000kr, vilket är oroväckande.

På kostnadssidan är den stora posten kostnaden för våra anställda. Vi har i styrelsen varit eniga om denna satsning, vilket vi ansett nödvändigt om vi skall kunna hålla igång den stora verksamhet som vi har. Utan stödet från kansliet skulle det vara svårt för våra många ideella ledare att verka. Kansliet har också en viktig roll i att skaffa fram intäkter. Övriga utgifter är mer eller mindre direkt kopplade till våra aktiva och deras tränings- och tävlingsverksamhet. Startavgifterna som vi betalar till andra klubbar går på över 300 000 kr per år och kostnaderna för att träna i Sättrahallen går 165 000 kr per år, bara för att nämna några exempel.

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas på nästa sida.

Hans Ahlin
Kassör

Resultaträkning

Intäkter	2005	2006
	Kr	Kr
Medl.avg/akt avg	278 000	352 000
Bingolotto/Bingoalliansen	557 000	414 000
Reklam/sponsring	291 000	461 000
Tävlingsverksamhet/kiosk	684 000	870 000
Bidrag stat/kommun	1 844 000	1 464 000
Hyra	165 000	158 000
Tävl kläder	141 000	115 000
Övrigt	1 607 000	1 454 000
	5 567 000	5 288 000
Kostnader		
Klubbhuset	197 000	161 000
Kansliet	162 000	302 000
Anställda	1 923 000	2 164 000
Startavg tävl	275 000	303 000
Omkostn tränare	396 000	400 000
Tävl kläder	142 000	200 000
Hälsovård	129 000	164 000
Träningskort	123 000	165 000
Utbild o konf	101 000	64 000
Avskrivningar	58 000	80 000
Övrigt	2 020 000	1 372 000
	5 526 000	5 375 000
Årets resultat	41 000	-87 000

Arrangörskommittén

<i>Består av följande ledamöter</i>	
Per Öhrland (ansv)	Funktionärer, inbjudan, ev. program, tävlsekr
Kenneth Andersson	Tävl.ledare, tidsprogr, nr-lappar, reklam, T-shirt
Gunnar Olausson	Inskr anmälda, tävl.dator, resultatlistor, fakturering
Hans Sköldsäter	Arena Manager
Anders Clasberg	Stadionklubbarna, Stockholom Marathon
Cenneth Bäckdahl	Kastsakkunnig
Anki Lindström	OS. Tävl.sekretariat
Peter Engström	Ungdomstränare föräldrarrekrytering
Kanslist Ulla-Britt Nordlund	Kansli, telefon, ekonomi
Trivselgruppen: Nette Thorgren, Mayvor Moskuvaara	Inköp funktionärsmat, kiosk. Servering

Tävlingar och dess utformning

Scandic Pelle, Kenneth, Gunnar, Hasse med uppgifter enligt ovan. Se separat reportage	Viking Line Spelen. Kenneth, Hasse, Gunnar, Pelle. Ett 100-tal seniorer tävlade i olika klasser och grenar denna höstkväll
IDF 12 år i mångkamp. Eftersom ingen förening ville åta sig detta fixade HAIS till denna tävling i Sättra Friidrottshall	KM 9-14 år Sköttes helt av Ungdomssektionen av Håkan Lanfelt och Peter Engström m.fl I år blev dem i form av en mångkamp.
Sista Chansen Pelle, Kenneth, Gunnar, Hasse med uppgifter Se separat reportage	Nordiska Veteranmästerskapen i Kastmångkamp Kenneth, Pelle, Hasse samt Ove Edlund vid datorn. Se separat artikel
Kvantumjoggen med Ascisloppet Nils Emilsson, Olle Johansson, Hans Sköldsäter, Per Öhrland och Tomas Persson Se separat reportage	Castorama mfl kastävlingar Här drar framförallt Hasse ett stort lass och Huddinge AIS blev 3:e bästa klubb i landet
Back on field Mats Krih och Åke Axelsson sköter denna tävling sedan flera år tillbaka.	Löpargruppen Har under året dels ordnat seierterrängen under ledning av Kim Hedbom (våren) resp Katarina Wählin (hösten)

<p>Huddinge Olympiaden Per Öhrland, Anki Samuelsson, Anki Lindström, Marianne Carlsson och Ullbritt Nordlund drar det tyngsta lasset Se separat reportage</p>	<p>Första Chansen Att får tävla inomhus. År 2006 fick vi tillbaka denna tävling i Sätra.</p>
<p>Särskole DM på Källbrinks IP Hasse, Gunnar, Sonja m.fl hjälper till med denna tävling med funktionshinder</p>	<p>Externa Tävlingar</p>
<p>Huddingespelen Pelle, Kenneth, Gunnar, Hasse samt Mikael Wirstedt och Douglas Ohlsson. Genom ett nytänkade rubricerades denna tävling som ”Nya Stora Huddingespelen” Se sep artikel</p>	<p>DN-Galan/Lilla DN-Galan Per Öhrland. Här medverkar vi med bl.a. upprop (calling) samt medverkade i Kungsträdgården med byggande och rivning av en friidrottsarena samt instruktörer och vakter (pröva på)</p>
<p>JSM 19-22 år I dagarna 3, d.v.s. lika många dagar som Huddingespelen. Se sep artikel</p>	<p>Stockholm Marathon Anders Clasberg, Hans Sköldsäter leder ett 50-tal HAIS-are som håller Djurgårdsbron med omnejd i ett järngrepp</p>
<p>Stafett DM Kenneth, Hasse, Gunnar, Pelle. Eftersom ingen klubb i Stockholm ville ordna denna tävling så åttog sig HAIS att genomföra den, vilket också skedde med stor framgång nu för adnrea året i rad</p>	<p>Skol-SM När denna tävling nu återkom efter utfylkten till Gävle så fick HAIS ”som vanligt” hand om släggkastningen. Nu på Sättras kastplan och under ledning av Björn Holmström och Pelle Öhrland</p>

HAIS-are som av Svenska Friidrottsförbund är legitimerade efter högsta utbildning för olika funktionärer

Förbundsdomare:

Leif Rundby, Lars Johansson, Mats Krih, Kent Johansson, Linnéa Öhman, Åke Axelsson, Kenneth Andersson, Hans Sköldsäter, Gunnar Olausson, Per Öhrland, Douglas Ohlson

Teknisk ledare:

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson

Förbundseltidtagare:

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter:

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma för att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet.

Här kommer de allra största:











Vid våra större arrangemang under 2006, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer har varit:

Scandic indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Sista chansen	Ha-ges TV video
Kvantum-joggen	ICA Kvantum, Kungens Kurva
ASICS loppet	Asics + Arena Huddinge
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter
Huddingespelen.	Skanska och Arena Huddinge
JSM	SFIF + Assistancekåren
Viking Line spelen.	Viking Line
Stafett-DM	Folksam
KM ungdom	Intersport, Huddinge
VNM kastmångkamp	Arena Huddinge
Första Chansen	Culinar utbildning

Vi tackar er alla sponsorer för er fina insats under 2006, utan er skulle vi inte klara vår stora verksamhet.

Årskavalkad 2006

14-15 januari – Det bästa Scandic Indoor Games någonsin?

Läs mer i separat artikel.

18 och 25 januari – Mångkamp-DM

När första avdelningen av årets mångkamp-DM avgjordes så blev det silver för Adam Chiguer i P15 7-kamp på 5003 p och brons av Patrik Holmberg i P17 7-kamp på 4406 p. Det innebar klubbrekord för dem båda. Även Emelie Larsson satte klubbrekord, för F14, med totalpoäng blev 3301 p.

Våra duktiga 93-or tog 4 av de 6 medaljerna. Jasmine Burestam tog hem ett fint silver på nya klubbrekord i fyrkamp med 3541p, efter serien: 9,79 på häcken (även det nytt klubbrekord), höjd 146, längd 455 och 781 i kula. I samma grupp så kom Lisa Berg på en fin bronsplats med totalpoängen 3423 p. Bland grabbarna vann Calle Sténson fyrkampen på 3355p, efter serien: 10,88 på 60m häck – grenseger i höjd på fina 155 – 488 i längd och 8,49 i kulan. Här kom Robin Nordkvist på bronsplats med 3151p.

21 januari – Lilla GE-Galan = Fyra guld i FP15 klassen

Här fanns mycket att glädjas åt för oss HAIS-are. T.ex. genom ett vasst 15-års gäng, som denna gång nu på lördagen, tog de fyra gulden genom Josephine Ekholm 60 m, Christian Maluka längd, Adam Chiguer kula och 14-årige Viktor Hedin som sprang så bra att det blev seger ibland 15 åringarna. En annan ”yngst i klassen vinnare” var tolvårskillen Daniel Jonsson som tog hem 600m P13, på nya klubbrekordet 1.40,51.

22 januari – Raka spåret

Calle Lindros sprang så fort att det gamla åldersrekordet sedan 1993 pressades ordentligt till den fina tiden 50,81. Vi fick dessutom 3 st guld genom Johanna Wickström F19 längd, Fredrik Larsson stav och Bengt Pettersson kula.

21-22 januari – Inlagda Gurkspelen

Av de många fina insatser vid Inlagda Gurkspelen vill speciellt vi gratulera de tre nya klubbrekordhållarna: Charlotte Lanfelt som sprang 1000m F15 på 3.20,23, Alexander Nordkvist P16 som dammade iväg 400m på 50,26 och Calle Sténson som pressade sitt eget rekord i stav P13 till 273.

28 januari – Vinthundsvintern

Thomas Malmgren gjorde en jättefin comeback efter sin skada och pressade sitt eget svenska M45 rekord på 2000m till 6.23,05. På 3000m så satte Ulf Eriksson nytt klubbrekord (oavsett ålder) med fina 9.12,44, vilket var en rejäl putsning av det 19 år gamla rekordet. Återigen gjorde vårt duktiga 15-årgäng jättefina insatser med segrarna Josephine Ekholm på 60m och dubbelsegraren Adam Chiguer på 60m och längd. Ett annan trevlig syn var förstås männens 60m final med 5 HAIS-are med och där Anders Boyacioglu tog hem segern med 7,24.

28 januari – Pallaspelen

Vid kanske den största inomhustävlingen i landet Pallaspelen i Malmö, var ett gäng av våra äldre med i helgen. I detta tuffa motstånd så presterades så bra resultat att de bl.a. fick med sig två klubbrekord hem och det var av Alexander Nordkvist som sprang mycket fort på 200m och segrade på nya P16-rekordet 22,29 samt Martin Lundqvist som återigen förbättrade sitt klubbrekord i P20 stav, nu till 470.

29 januari – Veteran-DM

Det presterades en mängd goda resultat, bl.a. åtta nya klubbrekord. Det var i K35 3000m i debutloppet av Lotta Tjernberg med 12.04,04, K35 kula Annelie Schönström med 9,98, M35 800m av Martin Larsson 2.42,15, K40 3000m av Monica Kingstedt på 11.56,13, M45 3000m av Thomas Malmgren med 9.49,13 efter sv. rekordet på lördagen, M50 800m Kim Hedbom på 2.23,50, M60 200m rusande Nils Olsson runt varvet på 31,61 och i M60 kula ökade Mike Hazlewood sitt eget rekord till 12,18.

3 februari 2006 - GE-galan

Kent hade den stora äran att bjuda på mycket persgodis denna helg av tävlingen Formenkollen i Sättrahallen, där senior-DM och FP19 ingick. Allra vassast måste Josephine Ekholms F15-rekord på 200m med 25,99 vara, som dessutom följdes åt med nytt F15-rekord på 60m med den snabba tiden 7,91, som även gav ett senior-DM guld. En annan av Micke Gustavsson duktiga adepter som gjorde det lilla extra var Martin Johansson-Vikström som persade både på 200m med 23,48 och på 60m med 7,46 i försöket och tillsammans med Adam Chiguer såg till att det blev dubbelseger på P15 60m. DM-guld tog också Camilla Kramar med 8,96 på häcken och Carolina Hjelt med 13,39 i kula

4 februari – Vinterspelen

Joakim Stenman laddade ordentligt för att kasta vikt. Det blev klubbrekord på 13,75.

4-5 februari – Formenkollen med DM

Kent hade den stora äran att bjuda på mycket persgodis denna helg av tävlingen Formenkollen i Sättrahallen, där senior-DM och FP19 ingick. Allra vassast måste Josephine Ekholms F15-rekord på 200m med 25,99 vara, som dessutom följdes åt med nytt F15-rekord på 60m med den snabba tiden 7,91, som även gav ett senior-DM guld. En annan av Micke Gustavsson duktiga adepter som gjorde det lilla extra var Martin Johansson-Vikström som persade både på 200m med 23,48 och på 60m med 7,46 i försöket och tillsammans med Adam Chiguer såg till att det blev dubbelseger på P15 60m. DM-guld tog också Camilla Kramar med 8,96 på häcken och Carolina Hjelt med 13,39 i kula.

Fyra ytterligare nya klubbrekord såg dagens ljus: 3000m (oavsett ålder rekord) gjorde Ulf Eriksson ”en Bubka pressning” med ca 7/10 av sitt eget rekord till 9.12,07 - på 800m F20 sprang Caroline Rönnlund 800m på 2.35,06 och nya rekord sattes även i M35, på 1500m och 3000m av Martin Larsson med 5.35,06 resp. 11.41,97.

11-12 februari- Eskilstuna Indoor Games

Det blev bl.a. 4 klubbrekord. I klass P17 sprang Dan Bergström så bra att det åtta år gamla rekordet på 800m flyttades till historien. Dans fina segrartid blev 2,04,89. Rekord satte också Stina Rosenberg på F9 200m med 36,82, i klass M35 Martin Larsson på 800m och 1500m till 2.40,89 resp. 5.28,42 samt i P11 60m häcks Ludvig Edén med 11,36.

11-12 februari – UDM

Vid helgens IDM bjöd prisutdelare Sköldsäter in till 84 prisutdelningar och vid 44 tillfällen fanns det HAIS-are med, varav otroliga 24 gånger högst upp. De fyra stora topparna var: Adam Chiquer som tog otroliga fyra guld och ett silver i klass P15 med: 60m-7,65, längd-573, kula-12,08, tresteg-silver och klubbrekord på 12,24 och ”dagens klubbrekord” i höjd på 183, en höjning med 7 cm i en faktiskt kokande hall. I klass P13 satte duktige hoppartalangen Calle Sténson nytt rekord i stav med 282 och vann även längd med 526, höjd 155 och i tresteg på 10,41. En annan som visade god spänst och snabbhet var Jasmine Burestan med tre guld, med nytt åldersrekord i klass F13 på 60m häck med otroligt fina 9,57 och även rekord i tresteg på 10,27 och också en säker seger i höjd på 145. En annan tjej som hoppade väldigt bra i flera grenar var Emelie Larsson i klass F14, genom att vinna både höjd och stav med 158 resp. 282 (nytt klubbrekord) och hann även med att sätta klubbrekord i tresteg på 10,10.

Mästare blev också följande stora gäng: Alexander Nordkvist dubbel (som vanligt) på 60m och 400m P17 och brorsan Robin var inte sämre utan tog hem i P13 både 60m och 200m - Mikaela Johansson tog också en fin dubbel i F12, kula på 10.10 och höjd med 1.38. Daniel Jonsson vann säkert som vanligt 800m P12 – Casper Varis Algård i höjd P12 på nya åldersrekordet 154 - Lisa Berg vann F13 200m på snabba 27,90 – Simon Mukiibi vann tresteg P17 på 12,01.

Sist, men inte minst, blev det ytterligare fyra klubbrekord: Anton Nilsson P14 tresteg 11,22 – Charlotte Lanfelt 3.15,48 på 1000m F14 – Sandra Knezevic både på 200m och 60m häck med 26,42 resp. 9,21 i klass F14. Det betyder 13 nya klubbrekord, puh.

17-19 februari – VSM

I klass M50 vann Göran Nilsson vikt kastningen med ett kast på 13,48 och i klass M55 så blev det silver för Jöran Westberg med fina 15,50. Ytterligare medaljer blev det genom följand aktiva. Guld till Peter Gabriellsson M40 längd 531, Johan Löfstedt M45 kula 8,63 och Sture Holmgren M55 längd 504 som dessutom är klubbrekord. Silver till Patrick Ekström-Jöe M40 kula 11,06 i sin HAIS debut, Nils Olsson M60 800m på 2.40,52 och Jöran Westberg M55 kula 12,36. Brons till Martin Larsson M35 1500m 5.22,19, nytt klubbrekord, Johan L M45 längd 420, Kim Hedbom M50 1500m på nya klubbrekordet 4.55,79, Peter Gabriellsson i M40 tresteg på 10,63, Kim Hedbom på M50 800m med 2.25,18 och Nils Olsson M60 400m 72,56 som också är nytt klubbrekord. Därutöver sattes två nya klubbrekord, i klass M35 Martin Larsson 800m på 2.35,61 och i klass M60 200m Nils Olsson gjorde 30,94.

arena huddinge

ökar Huddinges attraktionskraft

arena
huddinge

www.arenahuddinge.se

Arena Huddinge är ett marknadsföringsbolag ägt av råttigslivet med stöd av Huddinge kommun. Bolaget ska arbeta för att förstärka den positiva bilden av Huddinge, främja tillväxten och öka kommunens attraktionskraft.

18-19 februari – Hammarbyspelen

Det sattes sex nya klubbrekord av fem aktiva. Dan Bergström sprang 1000m P17 på 2.43,24 och raderade därmed ut Christer Holgers femtonåriga klubbrekord. I P12 tresteg satte Fredrick Ekholm nytt rekord med 9,51. Gabriel Heen satte två P11- klubbrekord: höjd med 140 och tresteg med 9,29, dessutom vann Gabriel även häcken. Ludvig Edén stötte i kula P11-rekord med fina 9,70 och på 600m F11 sprang Sophia Persson så bra att det blev nytt åldersrekord med 2.00,25. Fina segrar i dessa stora tävlingar togs av: Robin Nordkvist i höjd P13, Carl Sténson i stav P12, Josephine Ekholm på 60m F15 och på 60m häck F13 Jasmine Burestam.

25-26 februari – ISM

Efter ISM i Sättrahallen så känner de flesta i friidrottssverige till vem Alexander Nordkvist är. Det förstår man då Alexander kvalar in till finalen på sitt första seniormästerskap redan som 15-åring (16 först i juni) och sedan tar bronset med 21,92. Läs mer i separat artikel.

28 februari 2006 - Årets första utomhusklubbrekord

Säsongerna går numera ihop, men att någon sätter utomhusrekord redan i februari är nog också det rekord. Det är Thomas Malmgren som sprang så bra att det blev ett nytt M45-rekord i maraton, vid en tävling i ett regnigt och kallt Sevilla. Den fina tiden blev 2.50,30.

4-5 mars – Sättra Mini Champ

Vid Sättra Mini Champ så var det inte helt oväntat att här var det mycket gul/rött, en del för övrigt i nya fina tävlingsdräkten. Bl.a. så skrevs det historia med 5 klubbrekord. I F9 gjorde Emilia Stenström en ”dubbel” genom att på 400m springa på fina 1.21,46 och i höjd hoppa 111. En annan ”dubbel” fixade Sandra Knezevic i klass F14, med åldersrekord på 200m genom att nästan ensam få till 26,30 och på häcken med 9,14. I klass F10 tangerade Matilda Tamm åldersrekordet i höjd med 115.

3-5 mars IJSM/IUSM

Läs separat artikel.

3-5 mars – Veteran NM

Fyra medaljer blev HAIS resultat vid det nordiska veteranmästerskapet i Malmö. Jöran Westberg tog i klass M55 silver i vikt på 13,78 och brons i kulan på 12,06. M50 grabben Göran Nilsson fixade ett silver i vikt på 13,74 och brons fick Patrik Ekström-Jöe i kula M40 på 11,13. Vi gläds också åt ett silver i längd M55 av Sture Holmberg på 498.

11-12 mars – Falu Kuriren-spelen

Vilka fantastiska ungdomar vi har, som återigen tog hem lagtävlingen i Falu Kurir spelen och det fina priset ”Falujungfrun” som nu kommer pryda klubbhusets samling, där det börjar bli trångt på hyllan nu med den 5:e lagvinsten i rad. Här följer en översikt över grensegrare och de sex nya klubbrekord som dessutom sattes.

F17: dubbla segrar av Sofia Carls på 60m häck och i längd med 9,36 resp. 502

F15: dubbla segrar av Josephine Ekholm på 60m och i längd med 7,99 och 5,08

F14: dubbla segrar och dubbla klubbrekord av Sandra Knezevic. 60m på 8,07 och häcken på 9,07 (=3:a på Sverigelistan). Emelie Larsson hoppade hem höjden på 152-

F13: 60m Lisa Berg 8,49 - 60m häck Jasmine Burestam på nytt tävlingsrekord med 9,87.

F10: Matilda Tamm satte nytt klubbrekord genom att hoppa fina 120

F9: Stina Rosenberg vann längdhoppet med 367

P17: På 60m tog vi en härlig dubbel genom Simon Mukibi med 7,42 och Andrej Ekholm på 7,43

P15: Mångsidige Adam Chiquer vann både häck och höjd, med 9,10 resp. 175. I denna klass vann också Christian Maluka längd genom att i P15 hoppa 615 och med det slå det tidigare klubbrekord från samma tävling i Falun 1990. På 800m segrade Adrian Roosmark med 2.24,06

P14: Arwid Koskinen vann i kula med fina 12,43, vilket ger en 4:e plats i landet i år.

P13: Robin Nordkvist vann höjden på 154 och längden vanns av Carl Sténson med 498.

P12: Två guld genom Daniel Jonsson på 600m med 1.49,90 på den odoserade banan och av Casper Varis-Algård i höjd på 146

P11: Två klubbrekord av Gabriel Heen i höjd på 145 och av Jacob Borséen med 10,39

13-19 mars – Veteran VM Inomhus

Vid inomhus-VM för veteraner deltog imponerande 3336 deltagare från 62 länder. Puh, man kan bara gissa antal starter. Vissa grenar avgörs utomhus, bl.a. långa kast. Här fanns HAIS-aren Michael Hazlewood med och i specialgrenen spjut kastade Mike så långt som 45,96 i klass M60 vilket gav en fin silverplats.

25 mars – Vinterspelen i Nyköping

Vid Vinterspelen i Nyköping sprang Sandra Knezevic så snabbt så att hon satte nytt klubbrekord med 26,21 på 200m. Vi hade ytterligare fyra segrare: F13 kula Julia Edén på 10,67, F13 höjd Jasmine Burestam med 151, F13 60m genom Lisa Berg på 28,24 och P12 längd av Ludvig Edén på 4,29.

1-2 april – Sista chansen

Läs mer i separat artikel.

1 april – Startmilen i Örebro

Susanna Damm gjorde en bra insats och sprang in på tiden 35,40, vilket gav en bra andraplats i seniorklassen. Thomas Malmgren fixade en vinst i M45-klassen på tiden 35,36. I klass M55 kom Lars Jacobsson trea med 40,45.

9 april – Annika satte nytt K20-rekord

Vid tävlingar i Eugene ökade Annika Hjelm på sitt eget klubbrekord i slägga till 55,65.

14 april - MunktelArenans ungdomsspel i Eskilstuna

Bl.a så satte tre personer åldersrekord: Jacob Borssén i kula P11 med 12,38, i F9 sprang Emilia Stenström 200m på 35,82 och i kula i F9 så rekordstötte Olivia Björklund 6,28.

17 april – Påksmällen

Vid Påksmällen i Enhörna tog våra F11-tjejer Linnéa Hedin och Sophia Persson en dubbelseger. I klass P15 sprang Victor Hedin in på en andraplats följd av Oskar Martinsson som fin trea och 92-an John Kingstedt sprang så bra att han blev fyra. I klass M45 sprang återigen Thomas Malmgren så bra att det blev en tredjeplats.

20 april – Serieterrängen

73 st premiärsprang serieterrängen vilket var en mycket bra siffra med tanke på att det knappt var plusgrader denna torsdagskväll.

22 april – Turebergsstafetten

Våra duktiga tjejer i klass F11 vann efter en stenhård fight årets Turebergsstafett. I laget sprang: Sophia Persson, Maja Bergwik, Sofia Tjernberg, Linnéa Hedin och Sandra Kronborg. Nämnas bör att Sophia och Linnéa dessutom hade bästa sträcktiderna ibland de 14 lagen. Även grabbarna i klass P13 kom på pallen genom att komma tvåa. Här vann Calle Sténson sin sträcka.

23 april – Kvantumjoggen/Asicsloppet

Läs mer i separat artikel.

29 april – Terräng-DM

Även i år avgjordes DM på slingor i Tantolunden på söder. Många fina framgångar och mest imponerades nog många av 20-åriga Henrik Åkerlund som på 12-km seniorer efter en riktigt tuff löpning till slut tog ett DM-brons. Här blev det sedan ett brons för lagtävling. I klass kvinnor 4 km så debuterade Susanna Damm för HAIS genom att ta silver och tillsammans med Johanna Bjermkvist och Caroline Rönnlund bli silverlag. I de yngre klasserna höll vi oss också bra framme med andraplatser för John Kingstedt i P14 och för Viktor Hedin i P15 och brons för Felix Jungar i P12. Här hade vi tre segrarlag i klasserna: P15 och i P13 samt i F13. I klass f10 så var Frida Persson dagens snabbaste tjej och Sofie Gabrielsson kom trea. Även veteranerna visade att HAIS nu även kan räknas bland långlöparna, med bl.a vinst av Lars Jakobsson i klass M55 och även i K35 genom Lotta Tjernberg. I klass M40 sprang Johan Schagerström in på en



HUDDINGE

Din Säkerhetsbutik

Fluktueriserad låsmästare, etablerad 1978



BOSÄKERT

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare
- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Fluktueriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malinström AB

Kvarnbergssplan 8

Box 1093

141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00

Fax +46 8 711 68 66

E-post info@las-arne.se

www.las-arne.se

SKANSKA

- Asfaltsbelagningar
- Beläggningsarbeten
- Isoleringsarbeten
- Gjutasfaltsbelagningar

SKANSKA ASFALT & BETONG AB

08-609 96 00 Fax 08-771 48 07 • Box 2212, 142 02 Trångsund

fin tredjeplats.

30 april - Annika satte nytt klubbrekord med 57,96

Härliga besked borta från USA, för ”hemma i Boise” så kastade Annika Hjelm långt med den kära släggan, närmare 57,96 och som förbundet riktigt noterat bara 29 cm till det tionde bästa resultatet i Sverige genom tiderna.

12 maj – Douglas ny förbundsdomare

Vår vice ordförande m.m. Douglas Ohlson har klarat regelkunskapsprovet för att, som en av 15 nya i landet, bli legitimerad förbundsdomare i hopp.

13 maj – Veteran-DM

Ett blåsigt Sättra IP inbjöd på lördagen till dag 1 av årets veteran-DM och här visade HAIS-arna att vår veteransida är stark. Redan i debuten så sattes två nya åldersrekord. Det var Monica Kingstedt som på 800m K45 sprang på 2.39,43 och på 10 000m M55 så sprang Lars Jakobsson in på 42.17,43. Vår nye sekreterare Peter Gabrielsson vann 100m på 12,47w, vilket inte är så långt borta från rekordet i M40.

13 maj – Brommaspelen

Krillan var platsen och Brommaspelen var tävlingen där Jasmine Burestam hoppade 153 i höjd.

14 maj – Huddingeolympiaden

Läs mer i separat artikel.

14 maj – Danderyds ungdomsspel

Josephine Ekholms snabbhet visade sig då hon vann 100m F15 på jättefina 12,44, vilket gjorde att Emma Holmqvists gamla rekord sedan 1990 ”gick till historien”. Sandra Knezevic sprang fort som vanligt. Klubbrekord blev det på 100m med 12,63. På 600m F13 visade Jasmine Burestam sin allroundbegåvning och stred ända in på mållinjen och vann med 1/100 på nya åldersrekordtiden 1.45,51. Men det fanns fler jätteduktiga, t.ex. så tog Olivia Björklund en dubbel i F9, 60m och längd. Casper Varis Algård vann höjd P12 och på 100m P15 sprang Martin Johansson-Vikström så fort att det blev tävlingsrekord. Nya rekordet är fina 11,55.

16 maj – Veteran-DM

Mest historiska resultat var kvällens två klubbrekord av Lars Jakobsson och Mike Hazlewood. Lasse sprang 1500m M55 på 5.52,62. Mr. Hazlewood slog till i specialgrenen spjut M60 med ett kast på 44,02.

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Multihallen

Gör gärna själv ett besök på plats och se hur hallen växer, på vår hemsida finns det många bilder som beskriver bygget. Hallen kommer att ligga på den gamla idrottsplatsen Storängsvallen, som var kommunens huvudarena fram till att Källbrinks IP invigdes 1982. Den ligger för övrigt väldigt centralt, med gångavstånd från Centrum, pendeltågsstation, bussar och inte minst från Själdalsgymnasiet och det FIG som HAIS där bedriver. Med bil så ligger den precis vid Storängsleden.

Ett härligt år där vi alla med stort intresse har kunnat följa bygget av Huddinges nya multihall.

Det har varit många stora händelser, som när de stora limträbalkarna lyftes på och man började förstå hur stort det kommer bli. Sedan precis före jul så var hela hallen täckt och byggvärme sattes på, så all inomhusarbete kunde ske, utan att vädret hindrade.

Men mycket återstår förstås men det fina är att nu i skrivande stund (febr.07) så följs tidsplanen helt. Den visar alltså inflyttning till skolstarten i höst.

Till dess håller vi på att planera en mängd saker om verksamhet, utrustning mm. Sedan är det bara att gratulera er alla som nu växer upp och får denna fördel med hall på hemmaplan.

Kenneth Andersson



Castorama 2006

Detta är den stora lagtävlingen i kast, där de 12 bästa resultaten räknas in i laget. Vi hade faktiskt 22 deltagare som deltog. I HÄNT2005 skrevs om det historiska laget som samlade ihop 29'684p. Det var helt riktigt ett historiskt lag, men laget för 2006 satte återigen nytt klubbrekord med 30'131 p. Detta fina resultat räckte till en fin 2:a plats i år igen, efter Ullevi. Så nu ber vi att få presentera lite historia igen.

		Totalpoäng och placering	
Carolina Hjelt	2991p	2006	30'131p 2
Linus Bernhult	2967p	2005	29'684p 2
Axel Bernhult	2765p	2004	26'108p 6
Annika Hjelm	2637p	2003	22'467p 7
Mattias Eriksson	2595p	2002	16'128p 19
Kenneth Bergén	2503p	2001	25'152p 4
Stina Jacobsson	2494p	2000	23'759p 4
Magnus Mårtensson	2421p	1999	19'872p 20
Johanna Wikström	2317p	1998	14'229p 41
Henrik Karlsson-Rietz	2194p		
Jari Kemi	2132p		
Magnus Westberg	2115p		

Grattis

Vi hoppas först på nya historiska siffror 2007.

Kenneth



Scandic Indoor Games 2006

Med massor av fina resultat av HAIS-are och förstås även andra. Ca 150 funktionärer under de två långa dagarna är också otroligt imponerande.

Det är förstås helt omöjligt att nämna alla fina prestationer, men här kommer några som vi inte kan hoppa över. Dubbelseger blev det för Alexander Nordkvist på 60m P17 med tiden 7,07 och 200m MS med 22,37, bägge förstås klubbrekord. Andra snabba var Mariama Sambou som vann sina 60m på fina 7,71 och här fixade Camilla Kramar drömmått med 7,93 – Josephine Ekholm gjorde en kanondebut för HAIS med seger och nytt klubbrekord på 60m F15 på 7,95 och åldersrekord även i längd F15 på 529 – i 15-årsgrabbarnas 60m hade vi 4 st i final, med Rasmus Nilsson Ebers först på 746, precis före Martin Johansson Vikström som i sin HAIS-debut fick 7,48 – i klass F9 60m vann Oliva Björklund på fina 9.96.

Dagens enda klubbrekord oavsett ålder svarande Fredrik Larsson i stav för, genom att i sin HAIS-debut klara fina 492 och här persade Martin Lundqvist med 462, men med mersmak på högre. I ämnet stavhopp, så gratulerar vi återigen Emelie Larsson till nya klubbrekordet och segern i stav F14 på 272. Höjdhoppet för P15 vanns av Adam Chiguer på nya klubbrekordet på 177, det gamla för övrigt sedan 1990. Adam vann också kulan med 12,19 före Lambros Dallas på 11,75. Ibland 52 tjejer i klass F13 längd så segrade Lisa Berg med fina 471.

I ett härligt lopp med ledning från start till mål så vann Daniel Jonsson P12 800m på nya klubbrekordet och Scandirekordet 2.22.46, före starkt spurtande Bilal Cadimi 2.24,36. Kula vanns av Carolina Hjelt med 13,10 och i vikt kastning så satte Joakim Stenman nytt klubbrekord på 13,31.

Vi avslutar med fyra nya åldersrekord: 1000m F14 Joy Haegermark på 3.28,52 - 1500m F20 5.25,1 av Carolina Rönnlund – Kim Hedbom M50 2.28,00 på 800m – Nils Olsson sprang 1500m M60 på nya rekordtiden 5.34,58.

Puh, det var ändå bara lite och alla resultat finns förstås på hemsidan.

Kenneth Andersson



ISM i Sätra 25-26 februari

H AIS hade anmält en trupp på 19 aktiva till ISM i Sätra och de största medaljförhoppningarna fanns på damernas 400 meter med Nadja Petersen. I övrigt fanns det förhoppningar om ytterligare några placeringar bland de sex bästa. Tävlningarna var välbesökta med relativt stora startfält och en hel del publik även om det på söndagen tunnade ut något med folk då en del kanske valde att se OS-hockeyfinalen mellan Sverige och Finland. En av de på förhand mest intressanta grenarna var männens höjd där olympiamästare Holm slog Linus Thörnblad.

För H AIS del kom den största framgången i söndagens 200-metersfinal där 16-åriga Alexander Nordkvist tog en tredje plats med tiden 21,92, efter segrande Johan Wissman och tvåan Per Strandkvist. Otroligt starkt och imponerande av Alexander som gjorde sin debut i senior-SM sammanhang denna helg. Alexander hade redan på lördagen persat i semifinalen genom att vinna på 21,90 och även hunnit med att springa 60 meter på nytt pers 6,98.

Även Nadja Petersen började helgen bra genom att kvala in till finalen på 400 meter med 56,06 i semifinalen. I söndagens mycket jämna final blev det dock mycket trångt i den tredje kurvan och Nadja föll omkull. Tråkigt, tråkigt då Nadja säkert hade haft goda möjligheter att ta en medalj annars.

Bland övriga H AIS:are togs de främsta placeringarna av Carolina Hjelt i kula med en sjundeplats på 13,83, samma placering nådde Joakim Stenman i vikt med ett kast på 13,58. Bengt Pettersson nådde en nionde plats i kula efter att ha stött 14,84 vilket var ett rejält pers. Fredrik Larsson kom nia i stav med 4,84, en höjd som även Martin Lundkvist var ytterst nära att klara.

Axel Bernhult



Inomhus JSM/USM

Årets SM för Juniorer och Ungdomar genomfördes helgen 3-4 mars i Västerås. Medaljutdelning blev inte riktigt i nivå med vad vi hoppats, främst beroende på sjukdom/skador och ett par linjetramp i löpning med kurva.

Totalt fick vi ihop 4 medaljer varav ett guld genom Carolina Hjelt i kula för K22, för henne ytterligare ett SM guld till den redan mycket stora samlingen. Martin Lundqvists silvermedalj i stavhopp för M22 på resultatet 4,86m var vår mest positiva och överraskande insats. Martin som hade en rivning på både 4,76 och 4,81 sparade sitt redje och sista försök till 4, 86. Efter att han elegant glidit över ribban i sitt enda försök på höjden kunde trean Sebastian Zawadki från Malmö bara konstatera att hans resultat 4,81 endast räckte till en tredjeplats. Grattis till Martin för en mycket lyckad insats.

Mats Krigh

Sista Chansen

Vid vår stora tävling för åldern 8-14 år kallad Sista Chansen (att sätta pers inomhus) så blev det massor av fina framgångar i Sätrahallen, en tävling som glädjande samlat drygt 2000 föranmälda starter, så räkna med att det hände mycket. Självklart kan vi här redovisa bara ett axplock.

Det blev dubbla klubbrekord av Fredrick Ekholm i klass P12. Dels i den insprängda IDF i mångkamp där Fredrick tog ett brons med 2898p i fyrkampen och som ett delresultat noterade fina 11,39 på häcken. Det slogs ytterligare tre åldersrekord: i klass P11, så stötte Jacob Borssén så långt att nu passerades drömelva och det blev 11,07. I klass F13 så blev det dubbelseger i tresteg genom Jasmine Burestam på nya rekordet 10,29 före Lisa Berg med 10,21 och i klass F9 sprang Olivia Björklund så fort att det blev nytt åldersrekord på 60m med 9,87.

Dessutom blev det tre guld för våra rödgula hjältar: i klass P13 vann Calle Sténson på 290 i stav - Fredrika Kremlhofer vann kula F14 på jättefina 11,86, vilket betyder en tredjeplats på statistiken i Sverige i år - Stina Rosenberg vann längd på 367 i klass F9.

Kvantumjoggen - Asicsloppet

Succé för nya Kvantum/Asicsloppet bar rubriken på hemsiden efter årets tävling. Det måste vi få tycka efter att ha arrangerat en löparfest, med ett nytt koncept med en blandning av motion och elit. I förhandsanmälningar hade vi bara runt 300 anmälda, vilket säkert berodde på att många inte kommit igång att röra på sig efter den sena våren, men så när våren glädjande äntligen kom och det dessutom riktigt ordentligt så var det 200 st som ville efteranmäla sig på plats, vilket betydde nytt rekord med antal löpare i detta fina vårväder.

Om vi börjar med ”det som gick snabbast” och dessutom väldigt snabbt, för i Asicsloppet, där ett nytt namn för de flesta Mwaniki Mbogo från Kenya sprang snabbast de 10 km på otroliga 29,01. Denna kille är född 1988, så lägg namnet på minnet. Tvåa på den jättefina tiden 29,09 kom Henrik Skoog. Bästa tjej Anna Rahm från Rånäs 4H på den fina tiden 34,55.

I Kvantumjoggen fanns det två sträckor att välja på. Den korta vanliga banan på 3,4 km vanns av Jakob Persson från SPIK och på Asicsbanans 10 km så var Torbjörn Staaf först i mål och bästa tjej vår duktiga Monica Kingstedt på den fina tiden 40.30. Vi tackar speciellt våra huvudsponsorer: Asics - ICA Kvantum - Arena Huddinge

Kenneth Andersson

HuddingeOlympiaden

För 19 gången i rad arrangerades denna tävling med sedvanliga bekymmer om inbjudningar, föräldrar, som inte har en aning om vad friidrott är för något och hur en tävling går till. Som tur är så har vi en klippa på kansliet i form av Ullabritt Nordlund, som redde ut det mesta.

Sedan gäller de att få fram T-shirts till alla 850 startande och fördel dessa i klasspåsar. Flera påsar med dricka och bullar till alla deltagande lag skulle ordnas. Att sedan fixa priser till de 8 bästa i alla grenar och klasser är inte helt lätt för Kenneth Andersson men på något vis så lyckas han år från år.

I själva tävlingen gäller det att få så många som möjligt i klassen att ställa upp för då har man störst chans. Att de sedan är olika många i klasserna finns det olika formler för. I själva tävlingen så ingår 60 m. Längd och kula för år 4-5 och 60 m, höjd och boll för åk 6. Det betyder att samtidigt så pågick det aktiviteter på 9 olika ställen (4 längd, 2 höjd, 2 60 m, 1 boll). Det går det ganska många funktionärer och här har vi som tur är många av våra aktiva, som hjälper till.

Sedan tillkommer kurirstafett för alla årskurser och här får man blanda 12 killar och tjejer och där varje sträcka är c:a 60 m. Här fungerar ett antal funktionärer som rundningsmärke och med livet som insats

Resultat av skolkampen, som kunde hämta bucklorna skänkta av Mitt i Huddinge och penningpriser

Åk 6 Utsälje 6

Åk 5 Segeltorp 5 M

ÅK 4 Solfagra 4 C

Per Öhrland

Nya stora Huddingespelen

Efter flera nya idéer och nytänkande så beslöt Huddinge AIS att verkligen satsa all kraft på Huddingespelen och med i princip alla grenar och alla klasser. Vi erbjöd även inkvartering i Källbrinksskolan mm. Vi fick sedan, som lök på laxen, inordna JDM/UDM, Energikampens distriktsfinal, där segrande lag får åka till EM och där delta i Sverigefinalen, samt en deltävling i Mälardalens Långcup på 3000 m både för män och för kvinnor, Nya stora Huddingespelen! Ja det stämde verkligen, för det var drygt 2400 föranmälda starter.

Det hände så mycket och många, många duktiga presentationer genomfördes så att det inte finns en chans att skriva om allting.

För Huddinge och Källbrinks IP inbjöd verkligen till en varm helg. Här fanns det massor av funktionärer som gjorde en otrolig och onormalt stor arbetsinsats för att rekordmånga Huddingespelsungdomar skulle få utöva friidrott. Ett JÄTTETACK för det, utan alla er skulle friidrotten vara död.

10.93 av Alexander och 5.42,12 av Charlotte

Detta var dagens absoluta toppar vid första dagen av Huddingespelen. Alexander Nordkvist gjorde toppenfina 10,93 i försöket på 100m och vann sedan finalen på fina 11,07. Båda loppen i godkänd vind och under gamla perset. Charlotte Lanfelt sprang ett inspirerat och tuftt lopp på 1500 m hinder och fick den fina tiden 5.42,12, vilket är åldersrekord för F15. Adam Chigurer fortsatte sin fina vana att vinna, denna gång var det höjd på 178 och kula på 13,60.

”Härlig mix av kräfröda funkisar och massor av bra resultat” blev rubriken på hemsidan efter tävlingarnas slut, på söndagens kväll. Tävlingarna som hade pågått i dagarna tre.

Patrik Sjöholm är ett föredöme efter det nya perset i höjd på 195, vilket visar att det bara gäller att ligga i även när det kommer stunder då man står still, så lossar det till slut, eller vad sägs om plötsligt ett jättepers på 6 cm. I stav P13 så såg Calle Sténson till att det gamla åldersrekordet som Christer Holger hade sedan 1987 nu är passerat genom att hoppa 290. En annan som hoppade högt i stav var Emelie Larsson som satte nytt F14-rekord med 260.

Men även löparna gladda, t.ex. så fixade Calle Lindros den magiska 50-sekundersvallen genom att överlägset vinna 400m P19 på 49,83. Alexander Nordkvist imponerade även denna gång genom att persa och sätta klubbrekord i klass P16 200m med jättefina 22,12. Åldersrekord sattes också av Alexander Rosmark på 300m häck P17 med 42,75 och av Johan Schagerström på 3000m M40 med 10.12,68. Mycket imponerande löpning av Martin Johansson som tog en fin trippel med 100m på fredagen och sedan 300m på 36,47 och 300m häck med 42,32. Femtonårskillen Victor Hedin sprang verkligen bra och tuftt, först 800m på 2.03,0 och sedan 3000m med 6.00,65, vilket är nytt klubbrekord. I avdelningen flera nya klubbrekord så antecknar vi Jacob Borsséns 11,52 i kula P11, Julia Edén med 27,04 i spjut F13 och Stina Rosenberg 395 i F9 längd.

Per Öhrland - Kenneth Andersson

Nordiska Veteranmästerskapen i Kastmångkamp

Vid lite av en invigning av vår upprustade och som en del sade finaste kastplanen i landet avgjordes på lördagen de nordiska veteranmästerskapen i kast med 48 deltagare, så det var verkligen full fart med kast ofta, från fyra platser samtidigt. Här gläds vid förstås åt att vi fick två nordiska mästare, för i klass K35 så kastade Annelie Schöldström till sig 1708p och i klass M50 så fick Göran Nilsson ihop 2733p i de fem kastgrenarna, slägga, diskus, kula, spjut och vikt.



Annelie Schöldström



Göran Nilsson

I klass M55 hade vi två starka herrar på prispallen, för där kom Jöran Westberg på en silverplats med 3812p och Bo Palmberg tog bronset på 3697p. Patric Ekström-Joe tog hem ett silver i klass M40 på nya klubbrekordet 2072p, efter bl.a satt klubbrekord i vikt på 9,64. I klass M65 fixade vår vice ordförande Douglas Ohlsson till fina tre nya åldersrekord, genom 24,75 i spjut, 10,90 i vikt och totalt 2831p. I klass M65 sattes svensk rekord av Kenneth Arvidsson MAI, med 46,68 i spjut och sammanlagt med 5046p, det senare även nordiskt rekord.

Vi tackar de 20 funktionärer som gjorde detta till en bra tävling, speciellt de aktiva som kände att de ville ”ge alla veteraner lite tillbaka” som ett tack för vad de gjort för dem. Detta speciella tack är till: Carro H, Janne Kemi, Jocke Stenman, Niclas E samt de som var på KM ungdom.

Kenneth Andersson

Energikampen



I samband med Huddingespelen så avgjordes även Energikampen d.v.s. en lagtävlingen bestående av åldersklassen 14-15 år. Efter diverse strul med regler etc så blev det klar att Huddinge AIS fick åka till Göteborg.

15 HAISare drar till Göteborg och EM

Var rubriken på hemsidan strax före EM. För vårt duktiga gäng födda 1991-92 som kvalat in till riksfinalerna vid Energikampen, och som avgjordes i samband med EM i Göteborg samt varvas med besök på EM, bl.a. på själva söndagens finaldag och eget tävlande. Den avslutande stafetten 8x200m för övrigt avgjordes inne på Ullevi. Övriga grenar gick i Stenungsund

Vilka otroliga 14-15 åringar >>> tvåa i Sverige

Vid lagtävlingen Energikampen som har avgjordes i Stenungsund och på Ullevi under själva EM, så satte verkligen detta lag Huddinge på kartan och Sandra Knezevic och Rasmus Nilsson-Ebers fick den stora äran att kliva upp på pallen mitt under EM-tävlingen. Laget kom alltså tvåa på 32 312p, efter Malmö AI 32 938p och trea var IK Ymer på 31 263p.

Detta var ett lagmästerskap där alla gjorde jättefina insatser, både på idrottsbanan och vid sidan genom att stödja och heja på varandra och inte minst sköta sig på alla sätt. Om vi tittar på de individuella resultaten så måste några framhållas, först Anton Nilssons P14-rekord på 100m häck med 15,27 - våra fyra segrare: Arwid Koskinen med långa 13,50 i kula/dubbelsegraren Adam Chiguer i diskus och höjd på 38,93 resp. 184 och Victor Hedin på ny fina perset 2.00,12 på 800m. På 80m häck satte Sandra nytt pers med 12,01, men hade oturen med 2,1 medvind, annars hade det även varit klubbrekord.

Inne på Ullevi så sprangs det stafett 8x200m och där kom vårt lag in på en andraplats inför fulla läktare, ett minne för livet.

Kenneth Andersson

Huddinge Sport Camp 2006

Huddinge Sport Camp är ett samarbete mellan Huddinge AIS och Huddinge TK, där Tennis och Friidrott är huvudidrotterna men vi satsar här på allsidig träning och man kommer därför få att pröva på en mängd olika idrotter vid flera olika tillfällen.

Sommaren 2006 bjöd verkligen på ett växlande väder men det hindrade inte klubbarna att tillsammans genomföra andra året denna idrottsvecka. Årets leverantörer och sponsorer gjorde verkligen sitt för att ungdomarna skulle må bra. Kvantum sponsrade med färsk frukt som delades ut som mellis två gånger om dagen samt varm lunch som levererades ifrån flemingsbergsbaserade ER catering. På eftermiddagarna kom leverans med yoggi ifrån Valio som uppskattades av de ständigt hungriga deltagarna.

En nyhet för våra fantastiska ledare var en utbildning i samarbete med organisationen Friends i antimobbing och gruppdynamik. SISU Stockholm kom ut och genomförde en kurs i första hjälpen vilket gav ett utbildningsintyg till alla deltagarna innan veckorna drog igång på allvar. Totalt fick 40st av klubbarnas ungdomar chansen att jobba under våra 3 veckor vilket känns mycket positivt för oss som är ansvariga.

Kanske kan vi i framtiden även sysselsätta ytterliggare ungdomar under sportloven om klubbarna finner detta intressant och vill satsa vidare.

Mikael Wirstedt

Stora SM

Stora SM genomfördes 14-16 juli på Sollentuna IP. Förutom fin friidrott bjöds vi på en solig och varm helg i Stockholms norra förort. Totalt blev SM ett bra arrangemang med fina resultat och en stor publik. Tävlingens höjdpunkt var inte helt oväntat kvinnornas höjdhopp där hemmaidolen Kajsa Bergqvist drog helgens överlägset största publik. Publikhavet som befann sig vid höjdhoppsskurvan blev inte besvikna när Kajsa gled över 2,04 m i sitt redje försök på höjden. Kajsa försökte även tre hopp på 2,10 utan lyckas.

För HAIS del blev detta SM inte ett av de bättre, pga av skador och annat lyckades vi inte denna gång att åstadkomma någon pallplats. Facit blev 4 poängplatser (av 20 starter) där Nadja Petersen och Linus Bernhult lyckades bäst med varsinna fjärdeplatser i 400mh respektive diskuskastning. Nämnas bör också att bröderna Bernhult lyckades med konststycket att kamma hem två poängplatser i herrarnas diskus, förutom Linus fjärdeplats lyckades Axel med ett kast på strax över 50 m ta den finalens sjätte och sista poängplats. Axels prestation gav honom så pass mycket mersmak att han senare under hösten drog sig temporärt tillbaks från sitt uppdrag inom Junior och Seniorkommittén för att istället inför säsongen 2007 återta en hårdatsning på diskus. Inte illa av en aktiv som samtidigt kan göra för sin första veteran tävling.

Mats Krigh

”Nya” Första Chansen

”Massor av glädjeämnen” skrev Kenneth på hemsidan efter denna nygamla tävling som vi fått åter och tänkte dels på alla 80 kämpande funktionärer, en bra mix av nya och gamla rutinerade samt FIG elever dels team Sténsons lite äldre aktiva som ställde upp och hjälpte de yngre klubbkompisarna på ett jättefint sätt och till sist på alla de ungdomar som tävlade och gjorde detta så bra och redan i denna debuttävling gjorde jättefina insatser och så bra resultat att Kent gjorde slut på 2 kg persgodis. Men det finns mer att köpa för framtiden och man nästan ryser av välbehag med tanke på vilka resultat det kommer att bli när säsongen kommit lite längre fram. Men som vanligt så fanns det de som ”syntes lite mera”, bl.a. så var det åtta HAIS-are som fick äran att kliva överst på prispallen och faktiskt redan i debuten blev det tre nya klubbrekord.

De åtta segrarna var: Fredrik Ekholm i klass P94 höjd med 157 - Jesper Arbinge som hoppade 379 i P97 längd - Lucas Björklund som vann 60m P99 på tiden 10,63 - Sandra Håkansson spurtade så bra att det blev seger i klass F94 800m på 2.48,40 - Mikaela Johansson som stötte längst i kula F94 med 10,92 - Jacob Borssén ”klämde till med” nytt klubbrekord och segerstöten 998 i kula P97 - Olivia Björklund visade snabbhet genom att vinna F97 60m på 9,42 - Caroline Eriksson visade också snabbhet genom att vinna F8 60m på nya åldersrekordet 10,22 och på 400m F10 så spurtade Emilia Stenström till sig ett nytt klubbrekord med tiden 1.17,89.

Per Öhrland – Kenneth Andersson



Trippel i kula



GER OSS VÅRT DAGLIGA BRÖD

Swedbank 

Tanka mobilen med mobilen

Nu kan du ladda ditt kontaktkort till mobilen via både telefonbanken och internetbanken. Välkommen in till oss i Huddinge Centrum, eller läs mer på www.swedbank.se/laddakontaktkort.

Produkter och rådgivning
för va-branschen

www.meag.se



ENGAGERAD PARTNER

Räkna själv på dina partykostnader!
www.arrangörsservice.se

Allt för festen

- Bord • Stolar • Dukar • Porslin • Partytält
- Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrådsvägen 18C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-7741400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-7741454

E-post: info@arrangörsservice.se

JSM 19-22 år

Vi har ju tidigare arrangerat USM 2002 och nu var det alltså dags för de äldre att ta Källbrinks IP i besittning. Huddinge AIS har ju som T-radion att nästan varje år sedan invigning 1982 (NM i Mångkamp) arrangera ett svenskt eller internationellt mästerskap. Vi har ju under åren skaffat oss en stor rutin betr. olika tävlingar och att Källbrinks IP håller måttet som en förstklassig arena är det väl ingen tvekan om.

Det var väl inte så där helt lätt att få fram funktionärer mitt i sommaren men vi lyckades hanka oss fram.

Vi kan redan nu nämna att årets JSM segrare Carolina Hjelt och Annika Hjelm försvarade sina segrar i kula/diskus resp. slägga från den gången för 4 år sedan

I solskenet hemma på Källbrinks IP så kämpade både alla aktiva och funktionärer väldigt bra. Om vi tittar först på de äldsta tjejerna, alltså klass K22 så ber vi först att få gratulera Carolina Hjelt till dubbelseger i kula och diskus. Resultaten var 13,88 (årsbästa) resp. 42,20 och segern i kula var Carros 6: e i rad, sedan hon kom upp i ”USM-åldern” 15 år. Ett otroligt unikt facit som vi gratulerar extra för. I släggan så kastade Annika Hjelm goda 56,24 vilket gav ett silver. Janne Kemi på 100m häck hade tiden 17,76.

De äldsta grabbarna i M22-klassen visade också en fin topp med silver av Martin Lundqvist i stav på 466 och brons av Jesper Granlund på nya fina perset 197 i höjd och av Janne Kemi på 100m häck med 17,76. Janne tog också en poängplats i kula och i höjden kom Patrik Sjöblom fyra. På poängplats kom också Joakim Stenman genom att komma fyra med ett släggkast på 50,97, efter att han legat på bronsplats ända till sista omgången. Men Jocke blev historisk genom att vara första HAISS-are att kasta i nya internationella buren på Källbrinks IP. I en av tävlingarnas sista lopp M22 5000m, så sprang Henrik Åkerlund ett jättefint lopp där han visade väldigt mycket vilja i den starka värmen och det gav till slutet en 4: e plats med goda 15.46,89, precis utanför pallen.

I klassen P19 så visade Calle Lindros verkligen hur mycket han gått fram i år med träningen upplagd av pappa Dan, genom att ta ett fint silver efter en otrolig finish ända in i ”kaklet” och få den fina tiden 50,19. På söndagen så visade Calle snabbhet genom att ta sig till final och komma 5:a på 22,28w. F19-tjejerna Therese Gäfvert och Johanna Wikström tog varsin poängplats genom att komma 6:a i kula med 11,69 resp. i slägga på 41,33.

På lördagen så sattes det ett svenskt rekord i klass P19 slägga (6,0kg), så vi gratulerar förstås Stefan Kvist från Alvesta, som fick på 68,80, vilket var en förbättring med 40 cm från det gamla och egna rekordet.

Vi tackar både alla aktiva och funktionärer för en jättebra insats under denna helg.

Kenneth Andersson

USM 2006 Nyköping

Årets USM avgjordes på ett soligt och stekande hett Rosvalla IP i Nyköping helgen 4-6 augusti.

Huddinge AIS hade en stor trupp på plats med 19 aktiva.

Kent Johansson var tidigt framme och satte upp HAIS tältet på en bra plats där alla aktiva kunde samlas. Vid tältet delades det ut energidryck och frukt, alla peppade varandra och det kändes att det var något stort på gång.

Truppen bestod av:

F15:

Charlotte Lanfelt
Caroline Piri
Christine Nylander
Evelina Nicolson
Josephine Ekholm

P15:

Martin Johansson Vikström
Victor Hedin
Rasmus Nilsson Ebers
Oskar Martinsson
Christian Maluka
Adam Chiguer

F17:

Nike Herman
Sofia Carls

P17:

Patrik Holmberg
Alexander Nordkvist
Dan Bergström
Alexander Roosmark
Simon Mukiibi
Andrej Ekholm

Nedan följer höjdpunkterna från denna helg:

På fredagen var det en stark öppning av Caroline Piri som tog sitt första SM **guld** i F15 slägga 47,69.

På fredag kvällen kom så Hais andra **guld** av Alexander Nordkvist i P17 klassen där han vann på mycket fina 10,82.

Nike Hermans F17 fick en fin 5: e plats i slägga 40,71.

Charlotte Lanfelt sprang 1500 mh F15 på tiden 5.40,42 vilket gav en 7: e plats.

Ett stort grattis till Caroline Piri som tog sitt första SM **guld** i F15 slägga 47,69.

Lördagen började med att Alexander Roosmark sprang försök i P17 300 mh. på tiden 40,36 vilket var så bra att det räckte till en semifinal.

Ett av dagens SM **guld** tog Martin Johansson Vikström i P15 klassen på 300 m med tiden 36,31 där han var nästan 1 sekund före tvåan, vilken prestation.

Rasmus Nilsson Ebers tog **brons** på tiden 37,31 i samma lopp, grattis killar.

Victor Hedin sprang in på bästa försöks tiden i P15 800m 2.05,17.

Martin Johansson Vikström hann även med att springa försök i 300 mh på tiden 41,84 vilket gav honom en plats i söndagens final.

Adam Chiguer knep en 5: e plats i P15 längd på 6,29.

Denna dag sprang även Christine Nylander i F15 800 m på tiden 2.23,30 som gav henne en finalplats. Josephine Ekholm kom 8:a i F15 längdhopp på 5,15.

På kvällen efter att tävlingarna var avslutade för dagen så samlades HAIS truppen till en pasta buffé på hotell Sunlight.

På söndagen

Tog Alexander Nordkvist P17 sitt andra **guld** för denna helg på 200 m med tiden 21,99.

Alexander Roosmark kom 5: a i sin semifinal på 300 mh med tiden 41,78.

Rasmus Nilsson Ebers P15 sprang 100 m försök på 12.06 och semi på 11,91.

En hårt kämpande Victor Hedin sprang till sig en **brons** i P15 800 m med tiden 2.01,42

Ett stort grattis till Martin Johansson Vikström som tog sitt 2: a **guld** denna helg nu på sträckan 300 mh med tiden 39,53.

Adam Chiguer hoppade höjd i den stenhårda P15 klassen, hans fina resultat på 1,87 räckte till en 4: e plats. Christine Nylander kom 5: a i F15 800 m 2.22,36, starkt sprunget.

Grattis säger vi också till Josephine Ekholm som sprang till sig ett **brons** i F15 100 m på tiden 12,42.

Sammanlagt hade HAIS 29 starter vilket gav 12 poängplatser fördelat på:

5st Guld

3st Brons

1st 4:e plats

3st 5:e placeringar

Tack till Nyköping BIS för ett bra arrangemang.

Slutligen vill jag tacka alla HAIS aktiva som gjorde den här SM helgen till en väldigt rolig upplevelse, alla som var här denna helg gjorde sitt yttersta och kämpade o slet, det gav Huddinge AIS väldigt fin PR.

Lycka till i kommande mästerskap

Maria Ejvall-Nordkvist

Svenska Cupen män på Sätra IP

När planeringen inför svenska cupen drog igång på senvintern fanns förhoppningar om att det i år skulle finnas möjligheter för HAIS att vinna och därmed nå hela vägen till lag-SM. Det som är mycket positivt i HAIS nuförtiden är att det inte saknas aktiva att välja bland. Lagledaren hade många angenäma uttagningsoptioner att grubbla på. HAIS hade i år så bred trupp att vi även kunde fylla ett helt lag i distriktsserien. När matchdagen närmade sig och det blev klart att varken landslagsmeriterade Magnus Norberg eller sprintlöftet Alexander Nordkvist var tillgängliga fick ambitionen dock istället bli att komma bland de tre bästa där Hammarby nu istället ensam fick utgöra förhandsfavorit.

Väl på plats på Sätra gjorde alla våra aktiva riktiga kämpainsatser. Calle Lindroos sopade banan med alla konkurrenter på 400 meter och tog en fin seger på tiden 50,70. I spjut vann Mattias Eriksson överlägset på dryga 68 meter och Fredrik Larsson vann programenligt stavhoppet. En för dagen något nervös lagledare kunde även vinna diskus med ett kast på 49,40. Martin Lundkvist lyckades i den jämna längdtävlingen bli tvåa och Linus Bernhult blev tvåa i kula. Fredrik Andersson debuterade i HAIS-dräkten genom att pressa sig maximalt på 400 meter häck och bli trea på 59,25. Henrik Åkerlund blev trea på 5000 meter, Jocke Stenman trea i slägga och Camilo Martinez trea på 800 meter med nytt pers 2.02,15.

HAIS låg hela tiden väl framme i sammandraget. Med bara ett fåtal grenar kvar konstaterades det på läktarplats att det fortfarande fanns chans att slå Hammarby i sammandraget. När sedan 1500 meter blev ett extremt taktiklopp och storfavoriten från Hammarby bara blev tvåa medan vår egen 15-åring Victor Hedin krigade till sig en fin fjärde plats steg spänningen ytterligare. Då även Lars Häggberg i sitt sista trestegshopp pressade sig maximalt genom att öka till 13,31 och hamna trea en cm före Hammarbyhopparen gjorde detta att förutsättningarna inför stafetten var så spännande som det ska vara i lagmatcher.

Hammarby hade samma poäng som oss och Gefle låg endast 2p efter. Det gällde således att slå Hammarby i stafetten och inte tappa mer än en poäng mot Gefle. Efter en riktigt nervös väntan small startskott för stafetten och här fick Hammarby en kanonstart och kunde vinna före HAIS som kom tvåa. Slutresultatet blev: Hammarby IF 74p HAIS 73p och Gefle 69p. Det räckte således nästan hela vägen.

Stort tack till alla aktiva och övriga HAIS:are som var på plats och bidrog till den goda kämpainsatsen!!! Jag längtar redan till revanschen 2007.

Axel Bernhult
Lagledare

Svenska Cupen kvinnor på Sätra IP

På grund av skador och andra problem stod det klart redan innan tävlingsdagen att vi måste revidera ursprunglig målsättning som var att tampas om segern och en plats i lag-SM. Som det nu blev fick vi plocka upp många aktiva från 2:a laget som samma dag egentligen skulle ha åkt till Eskilstuna och tävlat i Svealandsregionens kvalmatch, ett deltagande som nu istället fick ställas in.

Trots det stora avbräcket och ett mycket ungt lag var vår fortsatta plats i Svenska Cupen hotad, efter en gedigen insats av ett reservbetonat lag slutade vi på en fjärde plats, knapp 20 poäng efter segrande Spårvägen. Spårvägen vann mycket enkelt, 10,5 poäng före tvåan Gefle IF och kunde därmed ohotad kvala in till lag-SM finalen. Spårvägen hade klart förstärkt sitt lag i jämförelse med 2005 och 2006 så om vi kunna ställa upp med ursprungligen planerat 1:a lag hade vi knappast kunnat hota Spårvägen denna gång. Vi får fortsätta jobba med våra lovande ungdomar och juniorer för att kommande år ta upp kampen med övriga Svenska cup-lag för att om ett par tre år uppnå målsättningen att bli stabila på lag-SM nivå.

Individuellt i kvinnornas lag lyckades Carolina Hjelt bäst med HAIS enda grenseger. Förutom den enda grensegern hade vi även tre andraplatser genom Stina Jacobsson i diskus, överraskningen och veteranen Lotta Tjernberg på 5000m och ”föredettingen” Katta Eklöf i spjut.

Förberedelserna inför 2007 års Svenska cup är redan igång med en tydlig avsikt och ambition att fortsätta tampas om en plats i lag-SM

Mats Krih
Lagledare

ASSISTANCEKÄREN

Finnkampen i Helsingfors

HAIS tre deltagare gjorde alla bra insatser och först ut i elden på Olympiastadion i Helsingfors var Alexander Nordkvist som på fredagskvällen deltog i ungdomsfinnkampens 4x100m. Sträckan var den långa andrasträckan som Alexander sprang mycket bra och var verkligen delaktig i det svenska segrande laget, som fick tiden 41,65. Senare på kvällen var det dags för Nadja Petersen att för 9: e gången i följd springa 400m häck. Här visades också stor rutin med en trippel av tjejkorna med Nadja som tvåa på tiden 57,99 och som ni säkert vet så vann tjejkorna överlägset i år, trots alla tunga återbud. Verkligen imponerande!

På lördagen var det så dags för ungdomslandskampens del ute på Alberga idrottspark i Esbo och här visade Alexander "killerinstinkt" genom att i ett tufft 100m lopp i motvinden vinna på 11,13. Tyvärr blev det sedan inget 200m, då "ljumsken spökade". På Olympiastadion så var det sedan dags för Linus Bernhult att kasta diskus. Linus fick denna kväll på goda 51,21, vilket gav en 5: e plats och bättre placering än vad förhandsstatistiken visade. På läktaren så var det 26 st röststarka ledare och tränare som tackar för denna fina insats och som sedan kunde fortsätta sin kombinerade konferens- och hejaresa

Kenneth Andersson

**MATTSSON
KONTOR AB** Fräsarvägen 9
Länna industriomr.

Data-Kontor-Reklam-Arbetskläder-Skor

*Vi har allt inom kontorsmateriel, arbetskläder,
profilering för företag & privatpersoner.
T-shirt, Collegetröjor m.m. Eget textil tryckeri.*



JOBMAN

K Kontorsleverantören

Tel 08 - 556 289 99

www.mattssonkontor.se

Fax 08 - 556 289 66

info@mattssonkontor.se

Ungdoms-KM 7-14 år (2006-09-09)

157 st i åldern 7-14 år mångkampade vid årets ungdoms-KM i mångkamp!

För tredje året i rad genomfördes ungdoms-KM på Källbrinks IP för aktiva 10-14 år, men till skillnad från tidigare, nu tillsammans med aktiva 7-9 år. Oktobersmällen (F/P 7-9 år) och Klubbmästerskapet (F/P 10-14 år) var i år sammanslaget till ett gemensamt klubbmästerskap för alla ungdomsklasser. Nytt för året var också att samtliga åldersklasser genomförde en renodlad mångkamp. Således var möjligheten att delta i individuella grenar för aktiva 10-14 år borta. För de yngsta (7-9 år) var utbudet detsamma som tidigare år, men de 8 bästa tiderna från 60m i respektive åldersgrupp får springa en final. Tiderna från dessa räknades dock inte in i mångkampen. Poängtabell användes för att utse klubbmästare för pojkar och flickor i de olika åldersklasserna.

Grenarna i mångkamperna var:

F/P 7-9 år	60m, längd (zon) och boll (300g)
F/P 10-11 år:	60m, längd (zon), kula (2kg) och 600m
F12:	80m, längd (zon), kula (2kg) och 600m
P12:	80m, längd (zon), kula (3kg) och 600m
F13:	80m, längd (zon), kula (2kg) och 800m
P13:	80m, längd (zon), kula (3kg) och 800m
F14:	80m, längd (planka), kula (3kg) och 800m
P14:	80m, längd (planka), kula (4kg) och 800m

Segrare i de olika mångkampsklasserna blev: Carolina Eriksson (F7), Lucas Björklund (P7), Jonna Luthman (F8), Samuel Persson (P8), Emilia Stenström (F9), Jesper Arbinge (P9), Matilda Tamm (F10), Martin Wallin (P10), Sophia Persson (F11), Jacob Borssén (P11), Sandra Håkansson (F12), Fredrick Ekholm (P12), Lisa Berg (F13), Robin Nordkvist (P13) och Linus Nilsson (P14). I F14 deltog inga mångkampare. I resultatlistan på HAIS hemsida finner Ni alla resultat från våra duktiga aktiva deltagare.

UNK som arrangör, med stöd av många duktiga funktionärer, ser med tillförsikt fram emot 2007-års ungdoms-KM (september). Kom gärna med synpunkter på årets arrangemang, grenutbud etc. samt önskemål på nästa års motsvarigheter.

Peter Engström

Ordf. HAIS Ungdomskommitté

Föreningars SM-poäng 2006

Alla föreningar 2006

Som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar överlägset förstaplatsen och därbakom följer en ganska tät 5-klubbsslunga som bytt litet placeringar inbördes sedan förra gången.

		M	M22	P19	P17	P15	K	K22	F19	F17	F15	TOT
1	Hässelby SK	20	0.75	0.5	1.5		15	1.5	2.5	1.5		43.25
2	Ullevi FK	7	2.25	2.5	0.5	0.25	11	3	0.5	3	1.5	31.5
3	IF Göta	8	0.75	1.5	2.5		6	3.75	2	0.5	1.75	26.75
4	Spårvägens FK	10		2	2		9	2.25		1		26.25
5	Malmö AI	7	0.75	1	1.5	0.5	4	1.5	2	2	0.5	20.75
6	Hammarby IF	6	3.75	3.5		2.5			1.5			17.25
7	IFK Växjö	3	1.5	1.5	1	0.5	6		1	1	0.75	16.25
8	Huddinge AIS	3	5.25	1	0.5	1.25	1	1.5	1	0.5	1	16
9	Mölnalds AIK	7	0.75	1			3	0.75	0.5	1		14
10	Rånäs 4H	1	1.5	0.5	0.5	0.75	7	1.5		1		13.75
11	Örgryte IS	6			2	0.25	4	0.75				13
12	Gefle IF	3	0.75	0.5	3.5		2	0.75	1	0.5	0.75	12.75
13	Turebergs FK	4	1.5	0.5			3		1.5	1		11.5
14	IFK Helsingborg	1	1.5		0.5	0.75	5		2		0.25	11
15	Västerås FK	2		0.5	2		3		2	1	0.25	10.75
16	Sävedalens AIK	2	1.5		0.5	0.5	1	1.5	1	2	0.5	10.5
17	Täby IS	1					2		2.5	2	1	8.5
18	Falu IK		2.25			0.5	3	0.75		1		7.5
19	Skellefteå AIK		1.5	2		0.25		1.5		1		6.25
20	Hälle IF	4	1.5					0.5				6

50 bästa föreningarna 2004-2005

Hässelby förblev alltså årets framgångsrikaste SM-förening, så toppositionen i det rullande 2-åriga sammandraget var odiskutabel. Vid det övre rösträttsstrecket (topp-10) har Rånäs klättrat över, och det är Tureberg som fått lämna sin plats. Övriga nio föreningar med två röster är alltså desamma som förra årsmötet.

	I fjol		Poäng 2005	Poäng 2006	SUMMA
1	1	Hässelby SK	37.25	43.25	80.5
2	4	Ullevi FK	25.75	31.5	57.25
3	6	Spårvägens FK	23.25	26.25	49.5
4	3	IF Göta	22.25	26.75	49
5	2	Malmö AI	23	20.75	43.75
6	5	IFK Växjö	24.5	16.25	40.75
7	7	Hammarby IF	18.25	17.25	35.5
8	9	Huddinge AIS	15.25	16	31.25
9	8	IFK Helsingborg	17	11	28
10	12	Rånäs 4H	12.75	13.75	26.5

DM-poäng 2005-2006 JSK

Kvinnor seniorer		
1	Spårvägens FK	87
2	Huddinge AIS	78
3	Hässelby SK	73
4	Täby IS	59
5	FK Studenterna	24
6	Turebergs FK	22
7	Hammarby IF	19
8	SolK Hellas	17
9	Fredrikshofs FIF	14
	Väsby IK	14
11	IFK Lidingö	13
12	Sundbybergs IK	12
13	IFK Tumba	11
14	Mälarhöjdens IK	10
15	Flemingsbergs SK	9
16	Hanvikens SK	5
17	Team Skavsåret	2

Flickor 17		
1	IFK Lidingö	71
2	Hässelby SK	62
3	Täby IS	48
4	Huddinge AIS	28
5	Hanvikens SK	25
6	Turebergs FK	24
7	Spårvägens FK	23
8	Hammarby IF	22
9	Flemingsbergs SK	19
10	Bromma IF	17
11	IFK Tumba	10
12	Väsby IK	7
13	SolK Hellas	6
14	Tyresö FK	2

Flickor 19		
1	Täby IS	48
2	Huddinge AIS	34
	Hässelby SK	34
4	Spårvägens FK	29
	Turebergs FK	29
6	Väsby IK	26
7	IFK Tumba	12
8	Hammarby IF	11
	SolK Hellas	11
10	IFK Lidingö	4
	Tyresö FK	4
12	Kungsängens SK	3
	Mälarhöjdens IK	3

Flickor 15		
1	Täby IS	69
2	Hammarby IF	67
3	Huddinge AIS	63
4	Mälarhöjdens IK	34
5	Sundbybergs IK	21
6	Hässelby SK	18
7	Bromma IF	17
8	IFK Lidingö	16
	IFK Tumba	16
	Kungsängens SK	16
11	Turebergs FK	12
12	Spårvägens FK	7
13	Fredrikshofs FIF	6
	SolK Hellas	6
15	Hanvikens SK	4
16	Flemingsbergs SK	1

Män seniorer		
1	Spårvägens FK	106
2	Väsby IK	104
3	Hässelby SK	76
4	Huddinge AIS	63
5	FK Studenterna	52
6	Hammarby IF	45
7	Kungsängens SK	17
8	Fredrikshofs FIF	15
9	Turebergs FK	14
10	SolK Hellas	12
11	Täby IS	9
12	Danderyds SK	8
13	Tyresö FK	7
14	IF Linnéa	6
15	Duvbo IK	5
	IFK Tumba	5
	Österhaninge IF	5
18	Flemingsbergs SK	4

Pojkar 17		
1	Huddinge AIS	58
2	Bromma IF	41
3	Spårvägens FK	32
4	Hammarby IF	31
5	Hässelby SK	28
6	Tullinge-Tumba FF	24
7	Väsby IK	19
8	Danderyds SK	15
9	Turebergs FK	14
10	Flemingsbergs SK	13
11	Sundbybergs IK	11
	Hanvikens SK	11
	Österhaninge IF	11
14	Mälärhöjdens IK	9
15	Fredrikshofs FIF	8
16	Kungsängens SK	6
17	SolK Hellas	5
18	Mälärö SOK	4
19	IF Linden	3
20	IFK Tumba	1

Pojkar 19		
1	Hammarby IF	76
2	Spårvägens FK	39
3	Huddinge AIS	34
4	Väsby IK	20
5	Bromma IF	18
6	Täby IS	14
7	Kungsängens SK	13
8	SolK Hellas	12
	Turebergs FK	12
10	Hässelby SK	11
11	Tyresö FK	7
12	IFK Tumba	5
13	Mälärö SOK	4
	Österhaninge IF	4
15	IF Linden	2
16	Hanvikens SK	1

Pojkar 15		
1	Huddinge AIS	126,5
2	Hammarby IF	69,5
3	Sundbybergs IK	31
4	Bromma IF	25
5	Turebergs FK	22
6	Hanvikens SK	15
	IFK Lidingö	15
8	IF Linden	12
9	Fredrikshofs FIF	10
10	Österhaninge IF	9
11	Väsby IK	7
12	IFK Tumba	5
13	Hässelby SK	4
14	Kungsängens SK	3
15	Tyresö FK	1

	Förening	M	P19	P17	P15	K	F19	F17	F15	Summa
1	Huddinge AIS	63	34	58	126,5	78	34	28	63	484,5
2	Hammarby IF	45	76	31	69,5	19	11	22	67	340,5
3	Spårvägens FK	106	39	32		87	29	23	7	323
4	Hässelby SK	76	11	28	4	73	34	62	18	306
5	Täby IS	9	14			59	48	48	69	247
6	Väsby IK	104	20	19	7	14	26	7		197
7	Turebergs FK	14	12	14	22	22	29	24	12	149
8	IFK Lidingö				15	13	4	71	16	119
9	Bromma IF		18	41	25			17	17	118
10	FK Studenterna	52				24				76
11	Sundbybergs IK			11	31	12			21	75
12	SolK Hellas	12	12	5		17	11	6	6	69
13	IFK Tumba	5	5	1	5	11	12	10	16	65
14	Hanvikens SK		1	11	15	5		25	4	61
15	Kungsängens SK	17	13	6	3		3		16	58
16	Mälarhöjdens IK			9		10	3		34	56
17	Fredrikshofs FIF	15		8	10	14			6	53
18	Flemingsbergs SK	4		13		9		19	1	46
19	Österhaninge IF	5	4	11	9					29
20	Tullinge-Tumba FF			24						24
21	Danderyds SK	8		15						23
22	Tyresö FK	7	7		1		4	2		21
23	IF Linden		2	3	12					17
24	Mälarö SOK		4	4						8
25	IF Linnéa	6								6
28	Duvbo IK	5								5
29	Vallentuna FK	3								3
30	Team Skavsåret					2				2

	Förening	P17	P15	F17	F15	Summa
1	Huddinge AIS	59	126,5	28	63	276,5
2	Hammarby IF	31	69,5	22	67	189,5
3	Täby IS			48	69	117
4	Hässelby SK	28	4	62	18	112
5	IFK Lidingö		15	71	16	102
6	Bromma IF	41	25	17	17	100
7	Turebergs FK	14	22	24	12	72
8	Sundbybergs IK	11	31		21	63
9	Spårvägens FK	32		23	7	62
10	Hanvikens SK	11	15	25	4	55
11	Mälarhöjdens IK	9			34	43
12	Flemingsbergs SK	13		19	1	33
	Väsby IK	19	7	7		33
14	IFK Tumba	1	5	10	16	32
15	Kungsängens SK	6	3		16	25
16	Fredrikshofs FIF	8	10		6	24
	Tullinge-Tumba FF	24				24
18	Österhaninge IF	11	9			20
19	SolK Hellas	5		6	6	17
20	Danderyds SK	15				15
	IF Linden	3	12			15
22	Tyresö FK		1	4	2	7
23	Mälarö SOK	4				4

DM-poäng 2005-2006 UNK

	<u>Förening</u>	<u>P14</u>	<u>P13</u>	<u>P12</u>	<u>F14</u>	<u>F13</u>	<u>F12</u>	<u>Summa</u>
1	Huddinge AIS	60	80	27	45	76	27	315
2	Hammarby IF	44	57	35	45,5	31	42	254,5
3	Hanvikens SK	59	4	10	41	19	19	152
4	Sundbybergs IK	28	20	6	47	11	33	145
5	Täby IS	11	19		15,5	75	20	140,5
6	SolK Hellas			11		90	7	108
7	Hässelby SK	7	38	39	3	16	4	107
8	Bromma IF		28	23	6		24	81
9	IFK Lidingö	6	4	23	14		10	57
10	IF Triangeln	20	20			3	8	51
11	Turebergs FK	16	8		9		3	36
12	Mälardalens IK			6	25	4		35
13	Vallentuna FK	5	15	6			4	30
14	Österhaninge IF			14			11	25
15	Tullinge-Tumba FF		13	2		9		24
16	IF Linden		20			2		22
17	Fredrikshofs FIF				18	2		20
18	Spårvägens FK	6					10	16
	Tyresö FK	10	2	4				16
20	Ösmo GIF			8		6		14
23	IFK Tumba				6	6		12
24	Kungsängens SK				5			5
	Väsby IK						5	5
26	IF Linnéa					4		4
27	Mälare SOK			2				2

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäppling	1980
72. Kenneth Andersson	1995
73. Gunnar Olausson	1995
74. Per Öhrland	1995
89. Leif Johansson	2005
92. Lennart Petterson	2005
97. Hans Ahlin	2005
98. Kent Johansson	2005
99. Olle Johansson	2006
100. Hans Sköldsäter	2006

HAIS-are i landslag och på internationella mästerskap 2006

Gymnasiaden i Thessaloniki, GRE 30/6 – 2/7

P17	200 m	se	Alexander Nordkvist	22,01	21,86 fö
	Stafett 1000 m	1	Sverige, Alexander sprang str 3		

Veteran-EM i Poznan, POL 23/7

M45	Kula	3	Bengt Pettersson	14,15
-----	------	---	------------------	-------

EM i Göteborg 4/8 – 13/8

K	400 m häck	fö	Nadja Petersen	57,9
---	------------	----	----------------	------

JNM i Århus, DEN 19/8 – 20/8

K22	Kula	3	Carolina Hjelt	14,03
	Diskus	4	Carolina Hjelt	42,82

M22	Stav	4	Martin Lundqvist	4,6
-----	------	---	------------------	-----

Landskamp mot Finland i Helsingfors 25/8 – 26/8

K	400 m häck	2	Nadja Petersen	57,99
P17	100 m	1	Alexander Nordkvist	11,13
	4x100 m	1	Sverige, Alexander sprang str 2	

Nordiska juniorlandskampen i Eskilstuna 2/9 – 3/9

M22	400 m	4	Carl-Adam Lindros	50,81
	4x400 m	1	Sverige, Carl-Adam sprang str 3	

VNM i kastfemkamp i Huddinge 9/9

K35	Kastfemkamp	1	Annelie Schöldström	1708 p
M40		2	Patric Ekström-Jöe	2072 p
M50		1	Göran Nilsson	2733 p
M55		2	Jöran Westberg	3812 p
		3	Bo Palmberg	3697 p
		7	Ulf Berggren	2225 p
M65		5	Douglas Ohlson	2831 p

Representation på svenska mästerskap under 2006

IVSM 17 – 19 Februari			Karlskrona		
M35	400 m	4	Martin Larsson	72,85	
	800 m	5	Martin Larsson	2.37,61	
	1500 m	3	Martin Larsson	5.22,19	
M40	60 m	4	Peter Gabrielsson	7,99	
	1500 m	4	Johan Schagerström	4.51,44	
	3000 m	6	Johan Schagerström	10.44,71	
	längd	1	Peter Gabrielsson	5,31	
	tresteg	3	Peter Gabrielsson	10,63	
	kula	2	Patrik Ekström-Jöe	11,06	
M45	längd	3	Johan Löfstedt	4,2	
	tresteg	4	Johan Löfstedt	8,49	
	kula	1	Johan Löfstedt	8,63	
M50	800 m	3	Kim Hedbom	2.25,18	
	1500 m	3	Kim Hedbom	4.55,79	
	3000 m	4	Kim Hedbom	10.56,46	
	kula	5	Göran Nilsson	10,04	
	vikt	1	Göran Nilsson	13,48	
M55	längd	1	Sture Holmberg	5,04	
	kula	2	Jöran Westberg	12,36	
	4x200 m	2	Jöran Westberg	2.06,00	
	vikt	2	Jöran Westberg	15,5	
M60	200 m	4	Nils Olsson	30,94	
	400 m	3	Nils Olsson	72,56	
	800 m	2	Nils Olsson	2.40,52	
ISM 25 –26 Februari			Sätra		
K	400 m		Nadja Petersen	bröt	56,06 se
	60 m häck	fö	Camilla Kramar	8,96	
	längd	kval	Johanna Wikström	5,31	
	kula	7	Carolina Hjelt	13,83	
M	60 m	se	Alexander Nordkvist	7,01	6,98 fö
		fö	Daniel Hillgren	7,37	
	200 m	3	Alexander Nordkvist	21,92	21,90 se
	stav	9	Fredrik Larsson	4,84	
		12	Martin Lundqvist	4,63	
	kula	9	Bengt Pettersson	14,84	
	vikt	7	Joakim Stenman	13,58	
IISM - IUSM 3 – 5 mars			Västerås		
K22	kula	1	Carolina Hjelt	13,84	
F19	längd	9	Johanna Wikström	5,22	
	kula	7	Johanna Wikström	11,42	
F17	längd	kval	Sofia Carls	4,75	
F15	60 m	3	Josephine Ekholm	7,95	
	200 m	se	Josephine Ekholm	27,59	26,98 fö
		fö	Moa Brandt	27,22	
	60 m häck	fö	Moa Brandt	9,81	
	längd	kval	Josephine Ekholm	5,01	
M22	60 m	fö	Magnus Westberg	7,29	
			Daniel Hillgren	7,35	
	höjd	8	Jesper Granlund	1,89	
		9	Patrik Sjöbom	1,89	
	stav	2	Martin Lundqvist	4,86	
	längd	6	Jesper Granlund	6,32	
P19	400 m	fö	Carl-Adam Lindros	disk	
P17	60 m	7	Andrej Ekholm	7,33	7,32 se
		se	Simon Mukiibi	7,45	
	längd	kval	Patrik Holmberg	5,93	
		kval	Simon Mukiibi	5,85	
	tresteg	26	Simon Mukiibi	12,07	

P15	200 m	se	Martin Johansson-Vikström	24,21	24,20 fö
	höjd	3	Christian Maluka	1,84	
	längd	7	Christian Maluka	5,94	
		20	Adam Chiguer	5,36	
	trästeg	8	Adam Chiguer	11,9	
	kula	11	Adam Chiguer	12,62	
		16	Lambros Dallas	12,26	
Terräng-SM 6 – 7 Maj			Alingsås		
K	4 km	17	Susanna Damm	14,5	
M22	6 km	25	Henrik Åkerlund	21,04	
M35	8 km	21	Martin Larsson	36,54	
M55	8 km	12	Lars Jakobsson	33,31	
P15	4 km	5	Victor Hedin	13,4	
VSM halvmarathon 20-May			Stockholm		
K35		1	Lotta Tjernberg	1.37,28	
K45		2	Monica Kingstedt	1.29,20	
M35		13	Martin Larsson	1.37,09	
M40		14	Thomas Persson	1.37,04	
M45		5	Thomas Malmgren	1.19,03	
M50		14	Ulf Johansson	2.13,27	
M55		4	Lars Jakobsson	1.27,31	
M60		7	Ola Sandh	1.40,48	
Senior-SM 14 – 16 juli			Sollentuna		
K	100 m	fö	Helena Norberg	12,88	
	5000 m	9	Susanna Damm	17.38,63	
		11	Kajsa Berg	19.10,76	
	10 000 m	9	Susanna Damm	36.44,23	
			Kajsa Berg	bröt	
	400 m häck	4	Nadja Petersen	59,05	
	kula	7	Carolina Hjelt	13,19	
	diskus	8	Carolina Hjelt	43,65	44,93 kval
		11	Stina Jacobsson	39,85	41,79 kval
	slägga	9	Annika Hjelm	54,32	
M	400 m	fö	Carl-Adam Lindros	50,54	
	800 m	fö	Abel Musina Nzimbi	bröt	
	1500 m	fö	Abel Musina Nzimbi	bröt	
	stav	10	Fredrik Larsson	4,7	
		11	Martin Lundqvist	4,52	
	kula	kval	Bengt Pettersson	14,13	
	diskus	4	Linus Bernhult	51,7	
		6	Axel Bernhult	50,69	
	slägga	kval	Joakim Stenman	47,27	
	spjut	6	Mattias Eriksson	64,68	65,74 kval
		kval	Kenneth Bergén	54,77	
		kval	Mikael Alsterbåge	53,96	
SM/JSM/USM Mångkamp 2 - 3 Aug			Falun		
M	tiokamp	8	Janne Kemi	5028 p	
M22	tiokamp	4	Janne Kemi	5028 p	
P17	tiokamp	9	Patrik Holmberg	6248 p	
USM 4 – 6 Augusti			Nyköping		
F17	längd	kval	Sofia Carls	5,27	
	slägga	5	Nike Hermans	40,71	

F15	100 m	3	Josephine Ekholm	12,42	12,39 se
	800 m	3	Christine Nylander	2,22,36	
	300 m h	fö	Evelina Nicolson	49,25	
		fö	Charlotte Lanfelt	49,46	
	1500 m hi	7	Charlotte Lanfelt	5,40,42	
längd	8	Josephine Ekholm	5,15	5,22 kval	
	1	Caroline Piri	47,69		
P17	100 m	1	Alexander Nordkvist	10,82	
		Se	Andrej Ekholm	11,72	
		Fö	Simon Mukiibi	12,56	
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,99	
		Fö	Andrej Ekholm	24	
	800 m	fö	Dan Bergström	2,03,04	
	300 m h		Alexander Roosmark	41,78	40,36 fö
		Kval	Patrik Holmberg	6,12	
längd	kval	Simon Mukiibi	5,94		
P15	100 m	se	Rasmus Nilsson Ebers	11,91	
		fö	Christian Maluka	12,49	
	800 m	3	Victor Hedin	2,01,42	
		10	Oskar Martinsson	6,36,44	
	300 m h	1	Martin Johansson Vikström	36,31	
		3	Rasmus Nilsson Ebers	37,31	
	höjd	4	Adam Chiguer	1,87	
	längd	5	Adam Chiguer	6,29	
		-	Christian Maluka	0	
	diskus	11	Adam Chiguer	37,67	
	JSM 4 – 6 Augusti			Huddinge	
K22	100 m	7	Helena Norberg	12,89	
	800 m	9	Caroline Rönnlund	2,25,83	
	1500 m	8	Caroline Rönnlund	5,01,23	
	kula	1	Carolina Hjelt	13,88	
	diskus	1	Carolina Hjelt	42,2	
	slägga	2	Annika Hjelm	56,24	
F19	längd	8	Johanna Wikström	5,23	5,47w kval
		6	Johanna Wikström	11,69	
	7	Josefine Bark	10,86		
	10	Josefine Bark	30,62		
	slägga	6	Therése Gävert	41,33	
M22	100 m	fö	Daniel Hilgren	11,46	
		fö	Janne Kemi	12	
	5000 m	4	Henrik Akerlund	15,46,89	
		3	Janne Kemi	17,76	
	110 m h	3	Jesper Granlund	1,97	
		4	Patrik Sjöbom	1,91	
	höjd	-	Janne Kemi	0	
	stav	2	Martin Lundqvist	4,66	
	längd	14	Janne Kemi	4,20w	
kula	5	Janne Kemi	10		
slägga	4	Joakim Stenman	50,97		
P19	100 m	fö	Viktor Lindgren	12,01	
	200 m	5	Carl-Adam Lindros	22,28	
		fö	Leo Silvén Möller	23,73	
		fö	Viktor Lindgren	24,12	
	400 m	2	Carl-Adam Lindros	50,19	
		Fö	Leo Silvén Möller	51,33	
	längd	kv	André Lundmark	2,98	
	kula	-	Jari Kemi	0	
diskus	9	Jari Kemi	14,48		

Veteran-SM 18 – 20 Augusti			Söderhamn		
K35	kula	2	Annelie Schöldström	8,64	
	slägga	2	Annelie Schöldström	22,79	
	vikt	2	Annelie Schöldström	9,08	
M35	400 m	3	Martin Larsson	74,53	
	5000 m	5	Martin Larsson	20,56,15	
	10 000 m	6	Martin Larsson	44,00,04	
	3000 m hinder	3	Martin Larsson	14,09,42	
	4x100 m	3	Peter Gabrielsson	54,18	
			Johan Schagerström		
			Nils Olsson		
			Sture Åhs		
	4x400 m	2	Johan Schagerström	4,30,21	
			Thomas Malmgren		
		Nils Olsson			
		Sture Åhs			
M40	100 m	3	Peter Gabrielsson	12,32	12,18 fö
	200 m	4	Peter Gabrielsson	24,97	
	5000 m	5	Johan Schagerström	17,42,51	
	10 000 m	6	Johan Schagerström	40,32,78	
	längd	2	Peter Gabrielsson	5,5	
	kula	1	Patrick Ekström-Jöe	11,57	
M45	1500 m	7	Thomas Malmgren	4,51,49	
	5000 m	5	Thomas Malmgren	17,54,78	
	10 000 m	6	Thomas Malmgren	35,00,58	
	längd	3	Johan Löfstedt	4,26	
	diskus	1	Erik Holmgren	39,74	
	spjut	3	Johan Löfstedt	27,56	
M50	400 m	6	Sture Åhs	71,06	
	800 m	3	Kim Hedman	2,22,72	
		4	Ronny Bergwall	2,30,80	
	1500 m	1	Kim Hedbom	4,53,77	
	400 m h	2	Sture Åhs	74,86	
	diskus	6	Göran Nilsson	33,83	
	slägga	1	Göran Nilsson	41,11	
	vikt	3	Göran Nilsson	12,9	
	5000 m	6	Lars Jakobsson	20,45,10	
		1	Sture Holmberg	5	
	2	Jöran Westberg	12,46		
	3	Ulf Berggren	10,23		
	2	Jöran Westberg	43,05		
	6	Ulf Berggren	30,86		
	2	Jöran Westberg	39,82		
	5	Ulf Berggren	22,64		
	6	Jöran Westberg	36,41		
	2	Jöran Westberg	14,58		
	5	Ulf Berggren	9,14		
M60	100 m	6	Nils Olsson	14,77	
	200 m	5	Nils Olsson	30,85	
	400 m	2	Nils Olsson	69,04	
	800 m	6	Nils Olsson	2,37,10	
M65	höjd	-	Douglas Ohlson	0	
	kula	5	Douglas Ohlson	9,17	
	Vikt	5	Douglas Ohlson	9,82	
Lag-USM	19-Aug			Gävle	
PF17		9	Laget		88 p
Stafett-SM 9 – 10 September			Uppsala		
F17	4x100 m	fö	Tasmiah Akhter	51,76	
			Sophia Ångström		
			Frida Lindström		
			Sofia Carls		

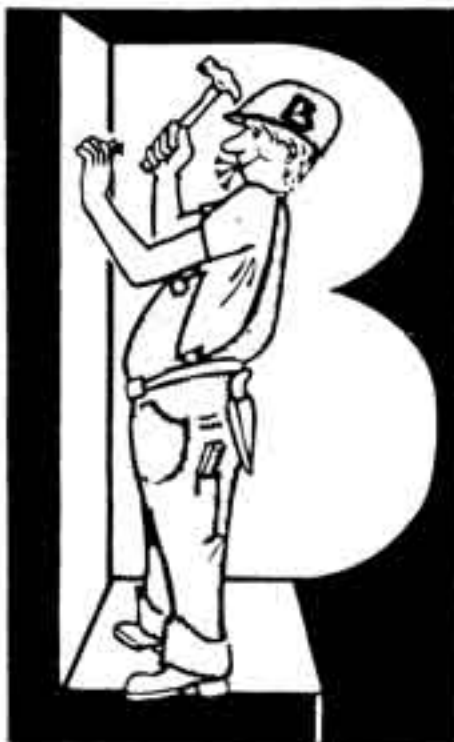
F15	4x100 m	2	Josephine Ekholm	49,64	49,45 fö
			Sandra Knezevic		
			Moa Brandt		
			Li Quistbergh		
	4x100 m	fö	Charlotte Lanfelt	disk	
			Frida Hansson		
			Dionne Ekman		
			Malin Winqvist		
	3x800 m	9	Charlotte Lanfelt	7.59,04	
			Malin Winqvist		
			Li Quistbergh		
M22	4x100 m	2	Janne Kemi	44,6	
			Daniel Hillgren		
			Jesper Granlund		
			Magnus Westberg		
P19	4x400 m	2	Leo Silvén Möller	3.24,86	
			Dan Bergström		
			Viktor Lindgren		
			Carl-Adam Lindros		
	4x400 m	4	Pontus Werbelow	3.47,69	
			André Lundmark		
			Ola Sterling		
			Henrik Bornhede		
P15	4x100 m	fö	Rasmus Nilsson Ebers	disk	
			Martin Johansson Vikström		
			Adam Chiguer		
			Christian Maluka		
	3x800 m	1	Martin Johansson Vikström	6.21,88	
			Victor Hedin		
			Rasmus Nilsson Ebers		
Skol-SM 15 - 17 September			Stockholms Stadion		
F18+	slägga	4	Pauline Lundberg	35,66	
F16	100 m	fö	Tasmiah Akhter	13,87	
	300 m h	fö	Sophia Ångström	48,24	
	längd	9	Sofia Carls	5,09	
	tresteg	15	Frida Lindström	10,17	
	diskus	11	Nike Hermans	22,98	
	slägga	4	Nike Hermans	38,65	
F15	100 m	se	Li Quistbergh	13,29	13,26 fö
	300 m	fö	Li Quistbergh	44,26	
	300 m h	7	Evelina Nicolson	1.48,1m	48,42 fö
	längd	22	Evelina Nicolson	4,63	
		34	Moa Brandt	4,46	
		48	Josephine Ekholm	3,63	
	tresteg	24	Malin Winqvist	8,38	
	kula	9	Malin Winqvist	10,83	
	diskus	21	Anna-Lisa Lundqvist	27,63	
	slägga	3	Caroline Piri	45,69	
		17	Anna-Lisa Lundqvist	22,85	
	spjut	26	Anna-Lisa Lundqvist	19,37	
P18+	100 m	fö	Viktor Lindgren	12,09	
	400 m	2	Carl-Adam Lindros	49,35	
		4	Leo Silvén Möller	50,36	50,31 fö
		fö	Viktor Lindgren	53	
P17	400 m	fö	Pontus Werbelow	disk	
	800 m	fö	Dan Bergström	2.04,31	
P16	100 m	fö	Simon Mukiibi	11,86	
	höjd	-	Thomas Wentzel	0	
	längd	13	Simon Mukiibi	5,74	
	kula	13	Simon Mukiibi	10,32	
	spjut	13	Simon Mukiibi	23,3	

P15	100 m	5	Martin Johansson Vikström	11,68	
		6	Rasmus Nilsson Ebers	11,84	11,79 fö
		fö	Adam Chiguer	12,09	
	300 m	1	Martin Johansson Vikström	36,38	
		3	Rasmus Nilsson Ebers	36,75	
	2000 m	1	Victor Hedin	5,45,18	
	höjd	3	Adam Chiguer	1,78	
	längd	2	Christian Maluka	6,2	
		8	Adam Chiguer	5,65	
		17	Rasmus Nilsson Ebers	5,34	
	resteg	8	Adam Chiguer	11,94	
		11	Christian Maluka	11,45	
	diskus	7	Adam Chiguer	42,1	
	spjut	20	Adam Chiguer	21,86	
Veteran-SM kastfemkamp 23 Sept			Eskilstuna		
K35	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2027 p	
M40	Kastfemkamp	1	Tomas Classon	2352 p	
		2	Patric Ekström-Jöe	2172 p	
M50	Kastfemkamp	4	Göran Nilsson	2541 p	
M55	Kastfemkamp	2	Jöran Westberg	3627 p	
		3	Bo Palmberg	3545 p	
		7	Ulf Berggren	2357 p	
		8	Heimo Ojala	2272 p	
		9	Antero Mäkinen	1972 p	
M60	Kastfemkamp	-	Mike Hazlewood	3891 p	
Veteran-SM femkamp 23 September			Mora		
M45	Femkamp	2	Johan Löfstedt	1903 p	
Veteran-SM Marathon 7 oktober			Göteborg		
M35	Marathon	6	Martin Larsson	3.32,06	
M55	Marathon	2	Lars Jakobsson	3.07,04	

VIKING LINE

LÖVDALENS BYGG AB

LÖVDALENS BYGG AB



LÖVDALENS BYGG AB

TEL. 08-88 89 88

NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

HAIS-are i landslag* och/eller medaljör på svenskt mästerskap t.o.m. 061231

Årtal = första året klarat något av ovanstående.		* = delatagat i landslaget					
1	Lars Wiklund 1966*	43	Niclas Avertyd 1987	85	Stafett 4x100m KS 1996	127	Kim Hedbom 2004
2	Susan Engberg 1969*	44	Per Öhrland 1987	86	Sara Carlsson 1997	128	Dan Lindros 2004
3	Christer Bengtsson 1969*	45	Lotta Johansson 1988*	87	Nina Meriläinen 1997	129	Safett 4x100m F19 2004
4	Annika Fivel 1970*	46	Axel Bernhult 1988*	88	Anna Seleznova 1998 *	130	Johanna Bjermkvist 2004
5	Anders Lönngren 1971*	47	Christer Holger 1989*	89	Stafett 4x100m MS+M22 1998	131	Katarina Andersson 2004
6	Anders Rydén 1972	48	Malin Weiland 1990	90	Kent Johansson 1998	132	Kenneth Bergén 2004
7	Bo Hasselberg 1974	49	Daniel Lundin 1990	91	Klas Ringdahl 1998 *	133	Bo Palmberg 2004
8	Eva Uusal 1974	50	Emma Holmqvist 1990*	92	Gena Pommarkenko 1999	134	Monica Kingstedt 2004
9	Ulf Hjelmsberg 1975	51	Linus Bernhult 1990*	93	Stafett 4x100m MS 1999	135	Mohamed Cadimi 2000
10	Anna Ojjeberg 1976	52	Andreas Johansson 1990*	94	Stafett 4x100m M22 1999	136	Sture Holmberg 2004
11	Maiili Ronkainen 1976	53	Stafett 3x800m P16 1990	95	Daniel Bergström 1999 *	137	Mats Krigh 2004
12	Monica Loré 1976	54	Stafett 4x100m P16 1990	96	Henrik Rundby 1999	138	Anki Samuelsson 2004
13	Kristina Westén 1977	55	Karl Bertrant 1990*	97	Lars Hågeberg 2000	139	Nils Olsson 2004
14	Maria Milton 1977	56	Sara Gruvfält-Rosén 90 *	98	Stafett 4x100m MS 2000	140	Peter Gabriellsson 2005
15	Stefan Olofsson 1979	57	Maria Michanek 1990	99	Camilla Westerlund 2000	141	Peter Engström 2005
16	Gustav Hermundstad 1979	58	Klubblag PF 16 1990	100	Leif Rundby 2000	142	Alexander Nordkvist 2005
17	Matti Lahnalako 1979	59	Stafett 4x100m P18 1991	101	Katarina Eklöf 2000 *	143	Christian Hansson-Bergén 2005
18	Michael Sundberg 1980*	60	Linda Lindblom 1991	102	Camilla Kramar 2001 *	144	Liisa Anjun 2005
19	Elisabeth Larsson 1980	61	Patrik Sandberg 1991*	103	Carolina Hjelt 2001*	145	Erik Holmgren 2005
20	Lars Forsberg 1980*	62	Niklas Pihl 1992*	104	Stafett 4x100m MS 2001	146	Janne Kemi 2005
21	Monica Westén 1980*	63	Joakim Öhman 1992*	105	Stafett 4x100m F16 2001	147	Stafett 4x100m KS
22	Juha Nissinen 1981*	64	Stafett 4x400m P18 1992	106	Åsa Lindberg 2001	148	Stafett 4x100m P15
23	Stafett 4x400m P18 1981	65	Karin Bergdahl 1992*	107	Annika Gustafsson 2001	149	Anneli Schöldström 2005
24	Torbjörn Johansson 1981	66	Mikael Wadlund 1992*	108	Douglas Ohlsson 2001	150	Martin Larsson 2006
25	Olof Söderström 1982	67	Tobias Gruvfält-Rosén 93	109	Göran Nilsson 2001	151	Patrick Ekström-Joe 2005
26	Stafett 4x400m F16 1982	68	Nadja Petersen 1993*	110	Mikaela Westerfalk 2001*	152	Johan Lövestedt 2006
27	Stafett 4x400m F18 1982	69	Ellinor Storbjörk 1993*	111	Annika Hjelm 2001 *	153	Stafett 4x200m Veteraner 2006
28	Stafett 1000m F16 1982	70	Jenny Johansson 1993	112	Lars Ekegård 2001	154	Charlotte Tjernberg 2006
29	Keijo Hiltunen 1982	71	Kaj Lahnalako 1993	113	Catrine Hörberg 2002	155	Josephine Ekholm 2006
30	Boel Hansson 1982	72	Anna Lindgren 1993	114	Annie Sundström 2002	156	Adam Chiguer 2006
31	Anders Zetterqvist 1982	73	Ann-Charlotte Lusiak 93*	115	Ulf Gustafsson 2002	157	Bengt Pettersson 2006
32	Staffan Jönsson 1983	74	Stafett 4x100m P16 1994	116	Johanna Wikström 2002	158	Caroline Piri 2006
33	Niclas Carlsson 1983*	75	Daniel Bogen 1994	117	Karin Lidegran 2002	159	Carl-Adam Lindros 2006
34	Richard Edman 1984	76	Andreas Morander 1994*	118	Lag F19 Terräng 2002	160	Jesper Granlund 2006
35	Stafett 4x100m P16 1984	77	Martin Mella 1995*	119	Björn Holmström 2003	161	Sture Åhs 2006
36	Klubblag PF16 1984	78	Stafett 4x100m P16 1995	120	Mariama Sambou 2003 *	162	Stafett 4x100m Veteraner 2006
37	Agneta Westén 1985*	79	Magnus Norberg 1995*	121	Martin Lundqvist 2003*	163	Stafett 4x400m Veteraner 2006
38	Stafett 1000m F16 1985	80	Klubblaget PF16 1995	122	Stafett 4x100m F15 2003	164	Ulf Berggren 2006
39	Lennart Pettersson 1985	81	Lenny Martinez 1996*	123	Jöran Westberg 2003	165	Tomas Claesson 2006
40	Jorma Kovanen 1985	82	Stafett 3x800m F16 1996	124	Minna Haanpää 2003	166	Lars Jakobsson 2006
41	Holger Björck 1985	83	Stafett 4x100m M22 1996	125	Catrine Josefsson 2003		
42	Jan Askild 1986	84	Stafett 4x100m P18 1996	126	Kenneth Björck 2003		

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16 JDM 22 DM	7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17 JSM 19, 22 SM	25-22-20-18-16-14-12-11 35-30-25-22-20-18-16-14 40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM ISM	20-16-13-11-9-7 30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM VEM VVM VNM	6-4-3-2-1-1 12-10-9-8-7-6-5 25-22-20-18-16-14 övr 12 10-8-7-6-5-4	
JEM JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr 60 300-250-225-200-180-160 övr 125	150-100-75-70-65-60 övr 50 250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final Svenska cupen	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1
STH-Cup P/F 16 STH-Cup Distr.final Lag USM	3-2-1-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1

TÄVLINGSTYP		INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher			
P/F 16/18	5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	5-3-2-1-1 6-4-3-2-1-1 7-5-4-3-2-1-1 8-6-5-4-3-2-1-1	2-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-2-1-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22	5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	8-6-5-4-3 9-7-6-5-4-3 10-8-7-6-5-4-3 11-9-8-7-6-5-4-3	4-2-1-1-1 5-3-2-1-1-1 6-4-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer	5 lag 6 lag 7 lag 8 lag	10-8-7-6-5 11-9-8-7-6-5 12-10-9-8-7-6-5 12-11-10-9-8-7-6-5	5-3-2-1-1 6-4-3-2-1-1 7-5-4-3-2-1-1 8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM			
P/F 16/18	4 deltagare 6 deltagare	20-18-16-14 25-22-20-18-16-14 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6
M/K20	4 deltagare Fler deltagare	30-25-22-20 35-30-25-22-20-18 övr. 12	15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer	4 deltagare 6 deltagare	35-30-28-26 40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus	4 deltagare Fler deltagare	20-17-15-13 25-22-20-18-16-14 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6
REKORD - UTMOMHUS			
Klubbrekord Totalt		10	5
SEN-MK22-PF18-PF16		5	3
Distriktsrekord			
Seniorer		25	15
MK22		20	12
PF16/18		15	7
Svenskt rekord			
Seniorer		60	35
MK22		40	22
PF16/18		30	17
REKORD - INOMHUS			
Klubbrekord Totalt		5	
Distriktsrekord Seniorer		15	
Svenskt rekord Seniorer		40	

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2006

Minst 300 poäng

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö.
01	Annika	Fivel	55
02	Susan	Engberg	55
03	Britta	Sundström	54
04	Lars	Wiklund	52
05	Christer	Bengtsson	51
06	Anders	Lönngrén	52
07	Else-May	Klavhed	41
08	Bo	Hasselmark	48
09	Anna	Öijeberg	58
10	Ulf	Hjelmerberg	57
11	Maili	Ronkainen	61
12	Monica	Loré	61
13	Maria	Milton	63
14	Kristina	Westén	58
15	Lars	Forsberg	57
16	Göran	Nilsson	56
17	Stefan	Olofsson	63
18	Olof	Söderström	64
19	Monica	Westén	66
20	Michael	Sundberg	60
21	Lars	Häggborg	65
22	Matti	Lahanalkso	34
23	Boel	Hansson	68
24	Agneta	Westén	69
25	Christer	Holger	74
26	Lotta	Johansson	70
27	Emma	Holmqvist	75

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö.
28	Linus	Bernhult	75
29	Sara	Gruvfält-Rosén	74
30	Axel	Bernhult	71
31	Joakim	Öhman	74
32	Patrik	Sandberg	75
33	Nadja	Petersen	78
34	Linda	Lindblom	74
35	Ellinor	Storbjörk	78
36	Andreas	Johansson	74
37	Magnus	Norberg	79
38	Lenny	Martinez	78
39	Nina	Meriläinen	80
40	Dejan	Mirkovic	78
41	Anna	Seleznova	83
42	Carolina	Hjelt	86
43	Katarina	Eklöf	74
44	Annika	Hjelm	86
45	Daniel	Bergström	79
46	Anders	Boyacioglu	76
47	Mariama	Sambou	88
48	Camilla	Kramar	86
49	Johanna	Bjermkvist	83
50	Johanna	Wikström	87
51	Mikaela	Westerfalk	86
52	Martin	Lundqvist	86
53	Alexander	Nordkvist	90

Närmast på listan

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng
54	Martin	Mella	76	298
55	Sara	Carlsson	79	282
56	Catrine	Josefsson	86	280
57	Anders	Perswalld	64	275
58	Malin	Weiland	74	273
59	Daniel	Lundin	75	271
60	Andreas	Morander	74	268
61	Jesper	Granlund	86	245
62	Klas	Ringdahl	77	239
63	Helena	Norberg	86	233
64	Keijo	Hiltunen	46	232
65	Kenneth	Bergén	69	217
66	Niklas	Pihl	74	217
67	Henrik	Rundby	83	214
68	Jöran	Westberg	47	209
69	Ann-Charlotte	Lusiak	76	203

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng
70	Joakim	Stenman	84	194
71	Daniel	Bogren	79	194
72	Maria	Levén	64	194
73	Mikael	Wadlund	74	193
74	Birgitta	Nystrom	69	191
75	Niclas	Carlsson	65	188
76	Anders	Rydén	54	185
77	Richard	Edman	68	181
78	Anette	Larsson	80	180
79	Per	Fröling	68	178
80	Hans	Ahlin	41	176
81	Staffan	Jönsson	61	176
82	Finn	Stridbo	44	175
83	Inger	Persson	55	174
84	Jan-Olof	Wernros	46	170
85	Mark	Petersen	59	168

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över resp under 15 år			
Prestationsår	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén-Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Daniel Bergström Anna Seleznova	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Utdelas 2007	Utdelas 2007	Utdelas 2007

Klubbrekord Män oavsett ålder tom 2006-12-31

100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06	SM i Malmö
200 m	Joakim Öhman	21,16	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världssingdomssp. Göteborg
400 m	Joakim Öhman	47,89	94-05-31	Sv Cup Gävle
800 m	Said Smahi	1.55,70	05-07-18	GP-tävling i Karlstad
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21	Int tävl Torvalla IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81-06-02	Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	78-09-14	Prop tävl Sthlms Stadion
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24	DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28	SM Sthlms Stadion
Halvmaraton	Henrik Åkerlund	1.12,57	06-09-02	S:t Eriksloppet i Stockholm
Maraton	Claes Gustavsson	2.33,20t	83-06-05	Stockholm Extra Marathon
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19	Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund Staffan Jönsson	2.08 2.08	77-07-09 85-05-20	Nat tävl Väddö Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96-06-15	Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	92-05-16	Prop tävl Nyköping
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10.90w-7.29w-13.79-1.92-50.37-14.96- 40.85-4.81-55.26-4.26.05	7836e	00-08-05-00- 08-06-	SM Källbrins IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade.

Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Boyacioglu	40,72	99-06-12	Stafett-SM i Värnamo
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Löngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadfund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmsberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Peter Lundqvist Anders Perswallid Peter Nordberg Ulf Hjelmsberg	2.00,90	81-05-20	Arenastafett Kristineberg

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2006-12-31

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10.73	Kourthane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21.20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48.84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smäh	1.55.70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34.3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57.21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49.03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33.92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23.92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Johan Sand	1.13.56	Stockholm	06-05-20
Marathon	Claes Gustavsson	2.33.20	Stockholm	83-06-05
110 m häck (106.7)	Magnus Norberg	14.55	Norrhälje	03-08-01
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	52.10	Norrhälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39.76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2.08	Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2.08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4.80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4.80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7.17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14.74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7.26)	Tyko Johansson	16.70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	57.70	Västerås	00-08-06
Släggå (7.26)	Michael Sundberg	62.14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76.17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15.0)	Finn Stridbo	18.38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05
Män 22				
100 m	Joakim Ohman	10.51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Ohman	21.71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48.44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Anders Kingstedt	1.59.97	Orebro	81-07-26
1000 m	Anders Kingstedt	2.37.4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05.38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08.95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Claes Gustavsson	14.52.94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Kent Bergman	33.23.03	Kristinebergs IP	83-06-20
110 m häck (106.7)	Joakim Ohman	14.26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	50.86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43.44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11.47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2.03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4.90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7.48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13.67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7.26)	Axel Bernhult	14.92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2.0)	Axel Bernhult	54.38	Nyköping	93-08-15
Släggå (7.26)	Juha Nissinen	61.68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Berstrand	56.60	Malmö	90-06-14
Vikt (15.0)	Michael Sundberg	18.24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16
Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10.45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21.48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48.27	Caceres, ESP	00-09-23
800 m	Stefan Olofsson	2.00.11	Sollentunavallen	84-08-28
1500 m	Fredrik Josefsson	4.18.21	Sollentunavallen	03-06-01
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29.26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34.47	Sthlms Stadion	84-09-16
110 m häck (106.7)	Joakim Ohman	14.92	Norrhälje	95-05-20
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	50.86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56.38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25.47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2.01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4.60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7.09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14.15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7.26)	Linus Bernhult	16.30	Piteå	96-07-23
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	56.10	Karlstad	96-08-24
Släggå (7.26)	Michael Sundberg	59.52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56.40	Torvalia IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15.50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04

Män 20				
100 m	Lenny Martinez	10.55	Sollentunavallen	98-05-31
200 m	Andreas Morander	21.38	Sollentunavallen	94-06-11
400 m	Joakim Ohman	47.89	Gävle	94-05-23
800 m	Erik Petersen	1.55.98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Tommy Johansson	2.44.2	Turebergs IP	64-07-22
1500 m	Peter Nilsson	4.06.8	Enköping	78-07-21
3000 m	Peter Nilsson	9.00.4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52.3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Akerlund	32.14.87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Akerlund	1.12.57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106.7)	Martin Mella	15.52	LidingövalLEN	95-07-30
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	53.77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09.7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20.6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Häggberg	2.06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Martin Lundqvist	4.85	Halmstad	06-07-22
Längd	Christer Holger	7.13	Kuussaare, EST	94-06-04
Tresteg	Patrik Sandberg	14.35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7.26)	Linus Bernhult	16.15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	58.48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7.26)	Michael Sundberg	59.20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55.50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15.0)	Michael Sundberg	17.17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 p	Värnamo	94-07-24
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10.66	Västerås	97-08-10
200 m	Joakim Ohman	21.16	Borlänge	93-07-25
400 m	Magnus Norberg	49.15	Sthlms Stadion	98-07-30
800 m	Erik Petersen	1.57.51		93-00-00
1000 m	Peter Loré	2.34.26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01.6	Vaddö	72-07-15
3000 m	Henrik Akerlund	8.53.59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09.0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51.8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100.0)	Henrik Rundby	17.04	Källskrona	02-09-07
110 m häck (106.7)	Joakim Ohman	14.62	Källbrinks IP	93-05-31
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	52.83	Källskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56.8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2.04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4.60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Christer Holger	7.27	San Sebastian, ESP	93-07-29
Tresteg	Per Fröling	14.77	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6.0)	Joakim Stenman	11.50	Enskede IP	03-08-30
Kula (7.26)	Linus Bernhult	15.84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1.75)	Joakim Stenman	33.27	Enskede IP	03-08-31
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	54.08	Västerås	94-07-27
Slägga (6.0)	Joakim Stenman	51.30	Källbrinks IP	03-05-25
Slägga (7.26)	Niclas Carlsson	51.82	Västerås	84-09-09
Spjut (800)	Christer Holger	53.98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Vikt (15.0)	Linus Bernhult	14.52	Stora Mossen	94-07-16
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30
Pojkar 18				
100 m	Mikael Wadlund	10.87	Källbrinks IP	92-05-23
200 m	Joakim Ohman	21.78	Leppävaara, FIN	92-08-30
400 m	Carl-Adam Lindros	49.35	Sthlms Stadion	06-09-17
800 m	Thomas Löfvenberg	1.56.5	Sollentunavallen	71-08-18
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34.1	Torvalia IP	71-08-21
1500 m	Jörgen Molin	4.06.3	Sthlms Stadion	76-08-24
3000 m	Henrik Akerlund	9.04.02	Gävle	04-09-19
5000 m	Lars Forsberg	15.17.8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Tommy Wiklund	37.05.0	Sthlms Stadion	67-08-21
110 m häck (100.0)	Joakim Ohman	14.38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106.7)	Christer Holger	15.03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91.4)	Magnus Norberg	37.63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91.4)	Magnus Norberg	54.82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Lars Forsberg	6.01.8	Sthlms Stadion	75-08-27
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46.8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1.96	Källbrinks IP	92-08-01
Stav	Andreas Johansson	4.43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7.23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14.13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6.0)	Jari Kemi	12.35	Sollentunavallen	06-05-28
Kula (6.25)	Linus Bernhult	16.38	Västerås	93-09-17
Kula (7.26)	Linus Bernhult	14.55	Karlstad	93-09-25
Diskus (1.75)	Linus Bernhult	54.88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	51.36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6.0)	Lars Ekegård	25.98	Källbrinks IP	04-06-19
Slägga (6.25)	Patrik Sandberg	54.04	Luleå	94-08-06
Slägga (7.26)	Niclas Carlsson	48.18	Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52.90	Sollentunavallen	93-09-12
Vikt (15.0)	Niclas Carlsson	13.94	Källbrinks IP	83-08-25
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17

Pojkar 17				
100 m	Lenny Martinez	11.03	Uppsala	95-08-18
200 m	Lenny Martinez	22.68	Västerås	95-07-29
400 m	Magnus Norberg	50.57	Källbrinks IP	96-08-28
800 m	Lars Ekegård	1.57.39	Sthlms Stadion	03-09-14
1000 m	Anders Rydén	2.40.3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Henrik Akerlund	4.16.61	Sollentunavallen	03-06-01
3000 m	Henrik Akerlund	9.17.85	Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55.4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10.4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91.4)	Oskar Bergström	17.86	Tibblevallen	02-09-09
110 m häck (106.7)	Joakim Ohman	16.29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84.0)	Alexander Roosmark	40.36	Nyköping	06-08-05
300 m häck (91.4)	Christer Holger	38.04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91.4)	Alexander Roosmark	60.81	Källbrinks IP	06-06-06
2000 m hinder	Henrik Akerlund	6.52.62	Sthlms Stadion	03-09-13
Höjd	Christer Holger	1.91	Vaterstetten, GER	79-06-01
Stav	Andreas Johansson	4.50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7.07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14.37	Villstad	91-08-24
Kula (5.0)	Jari Kemi	11.92	Nyköping	05-08-28
Kula (6.25)	Linus Bernhult	16.11	Mora	92-08-08
Kula (7.26)	Linus Bernhult	13.99	Björknäs IP	92-08-08
Diskus (1.5)	Jari Kemi	35.78	Nyköping	05-08-28
Diskus (1.75)	Linus Bernhult	54.80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	47.06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5.0)	Jari Kemi	27.43	Enskede IP	05-06-18
Slägga (6.25)	Patrik Sandberg	52.06	Västerås	93-06-20
Slägga (7.26)	Linus Bernhult	43.88	Karlstad	92-10-03
Sprut (700)	Patrik Siöbom	39.33	Källbrinks IP	03-08-23
Sprut (800)	Daniel Lundin	50.86	Kristinebergs IP	92-09-13
Vikt (15.0)	Niclas Carlsson	12.70		82-00-00
Pojkar 16				
100 m	Alexander Nordkvist	10.82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21.86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Patrik Holmberg	38.02	Falun	06-09-02
400 m	Leo Silvé Møller	52.04	Gävle	04-09-19
800 m	Magnus Norberg	2.02.38	Sollentunavallen	95-06-10
1000 m	Anders Rydén	2.44.2	Kristinebergs IP	70-09-21
1500 m	Stefan Abrahamsson	4.21.14	Sthlms Stadion	87-09-26
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27.96	Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56.0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91.4)	Christer Holger	14.53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76.2)	Christer Holger	38.40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48.88	Boden	94-08-07
2000 m hinder	Peter Suvjärvi	6.58.63	Sthlms Stadion	79-08-29
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38.0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2.01	Storängsvallen	68-09-02
Stav	Andreas Johansson	4.21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6.90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14.50	Västerås	90-08-18
Kula (5.0)	Patrik Holmberg	11.21	Källbrinks IP	06-08-31
Kula (5.5)	Linus Bernhult	15.87	Kil	91-08-03
Diskus (1.5)	Linus Bernhult	54.38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2.0)	Linus Bernhult	43.54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5.0)	Simon Mukubi	25.68	Gävle	06-08-19
Slägga (5.5)	Patrik Sandberg	51.12	Källbrinks IP	92-08-04
Sprut (600)	Henrik Rundby	41.82	Källbrinks IP	99-08-07
Sprut (700)	Simon Mukubi	39.85	Källbrinks IP	06-05-07
Sprut (800)	Daniel Lundin	51.68	Källbrinks IP	91-10-06
Vikt (15.0)	Niclas Carlsson	10.86	Glömstadalen	81-08-25
Tiokamp	Patrik Holmberg	6248p	Falun	06-09-03
Pojkar 15				
100 m	Alexander Nordkvist	11.19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22.37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34.79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Martin Johansson V.	52.21	Eskilstuna	06-05-25
800 m	Lars Ekegård	1.57.59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13.54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45.18	Stockholms Stadion	06-09-17
110 m häck (84.0)	Christer Holger	14.53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76.2)	Christer Holger	38.96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Dan Bergström	5.01.61	Sävedalen	04-06-05
Höjd	Adam Chiguer	1.87	Nyköping	06-08-06
Stav	Patrik Sandberg	3.60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6.82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Christer Holger	13.42	Kristinebergs IP	89-09-02
Kula (4.0)	Björn Holmström	16.53	Nynäshamn	63-09-29
Diskus (1.0)	Christian Hansson Bergén	55.07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (5.5)	Christian Hansson Bergén	56.34	Nyköping	05-08-27
Sprut (600)	Adam Chiguer	36.80	Västerås	06-07-30
Sprut (800)	Daniel Lundin	42.94		90-00-00
Attakamp	Patrik Holmberg	4754p	Enskede IP	05-05-22

Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Rasmus Nilsson Ebers	38,48	Glanshammar	05-09-18
400 m	Thomas Anlind	58,1	Källbrinks IP	82-09-15
600 m	Oskar Bergström	1,37,97	Källbrinks IP	99-09-08
800 m	Victor Hedin	2,09,09	Källbrinks IP	05-09-10
1000 m	Kenneth Erikson	2,53,7	Järvsö	77-06-25
1500 m	Victor Hedin	4,28,06	Källbrinks IP	05-08-30
2000 m	Victor Hedin	6,05,86	Glanshammar	05-09-18
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Anton Nilsson	15,19	Västerås	06-07-28
1500 m hi	Victor Hedin	5,06,27	Gävle	05-07-22
Höjd	Lars Wiklund	1,76	Kristinebergs IP	66-09-04
Stav	Thomas Carnerud	2,90	Karlstad	80-09-14
	Martin Lundqvist	2,90	Sollentunavallen	00-08-27
Längd zon	Christer Holger	6,35	Norrälje	88-09-11
Längd	Lars Wiklund	6,01	Rättvik	66-07-27
Tresteg zon	Christer Holger	12,87	Västerås	88-08-06
Tresteg	Anton Nilsson	11,90	Västerås	06-09-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hasselby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	51,70	Rimbo	04-12-12
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Attakamp	Rasmus Nilsson Ebers	4172p	Enskede IP	05-05-22
Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
600 m	Alexander Nordkvist	1,36,22	Tranås	03-09-28
800 m	Leo Silvé Møller	2,19,07	Enskede IP	01-08-25
1000 m	Joakim Willners	2,50,70	Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4,41,49	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Victor Hedin	6,25,03	Västerås	04-08-01
60 m häck (76,2)	Anton Nilsson	10,02	Sätra IP	05-08-20
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Mattias Hansson Bergén	43,71	Källbrinks IP	05-07-13
Boll (300)	Emil Orberg	55,48	Lyngby DEN	05-05-23
Femkamp	Robin Nordkvist	4201p	Sätra IP	06-05-20
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odjung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1,02,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Victor Hedin	1,45,21	Karlskrona	03-06-29
800 m	Victor Hedin	2,24,27	Sollentunavallen	03-06-01
1000 m	Mikael Konström	3,07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Otto Kingstedt	5,16,52	Källbrinks IP	06-06-10
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-06-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	04-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Arwid Koskinen	37,57	Västerås	04-08-01
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odjung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borsén	29,16	Sthlms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1,42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Victor Hedin	2,33,73	Sthlms Stadion	02-08-06
1000 m	Henrik Flygar	3,19,11		78-00-00
2000 m	Bilal Cadimi	7,03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borsén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borsén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borsén	48,85	Västerås	06-07-30

Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8.85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borsén	30.14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70.26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Bilal Cadimi	1.48.11	Västerås	04-07-31
800 m	Bilal Cadimi	2.33.41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26.80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76.2)	Ludvig Edén	11.96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1.41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4.39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8.51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2.0)	Jonas Pribor	10.73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0.6)	Carl Sténson	28.09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägg (2.0)	Mattias Hansson Bergén	29.45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27.71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40.78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622p	Kristinebergs IP	03-09-09
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9.10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Carl Sténson	79.63	Enskede IP	02-08-18
600 m	Erik Nygren Wählin	2.04.77	Källbrinks IP	04-06-19
800 m	Mathias Nordberg	3.00.12	Nynäshamn	98-08-08
60 m häck (76.2)	Christian Maluka	13.01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1.26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4.04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7.47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2.0)	Carl Sténson	8.28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0.6)	Jonas Hansson Bergén	22.47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägg (2.0)	Jonas Hansson Bergén	23.16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22.83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36.50	Norrköping	02-08-24
Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9.83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	Ludvig Edén	1.23.07	Gävle	03-07-19
600 m	Erik Nygren-Wählin	2.20.37	Eskilstuna	03-06-15
800 m	Ludvig Edén	3.12.79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1.06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3.70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2.0)	Jonas Pribor	7.59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35.74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29.01	Tranås	03-09-28

Klubbrekord – Män tom 2007-01-31 Inomhus

Män seniorer				
60 m	Lenny Martinez	6.69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Ohman	21.15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48.25	Göteborg	01-02-18
600 m	Christer Holger	1.27.47	Karlstad	90-02-04
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58.1	Johanneshovs	71-02-28
1000 m	Christer Holger	2.37.84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Erik Petersen	4.09.56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Ulf Eriksson	9.12.07	Sätrahall	06-02-05
60 m häck (106.7)	Joakim Ohman	7.94	Orebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2.10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4.92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Ohman	7.33	Orebro	95-02-18
Tresteg	Niklas Pihl	14.64	Malmö	96-02-11
Kula (7.26)	Linus Bernhult	16.43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18.0)	Joakim Stenman	13.76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Klubbrekord – Män Åldersbundet tom 2007-03-18

Inomhus

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6.74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21.74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48.76	Sätrahall	02-02-03
800 m	Gena Ponomarenko	2.15.71	Sätrahall	99-01-10
1000 m	Christer Holger	2.39.73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O. Callaghan	4.11.19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Ulf Eriksson	9.12.07	Sätrahall	06-02-05
60 m häck (106.7)	Magnus Norberg	8.15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2.10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4.92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7.13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14.54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7.26)	Linus Bernhult	16.43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18.0)	Joakim Stenman	13.43	Sätrahall	07-01-13
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Lenny Martinez	6.98	Sundsvall	00-01-29
200 m	Magnus Norberg	22.23	Sätrahall	01-01-14
400 m	Magnus Norberg	48.25	Göteborg	01-02-18
800 m	Fredrik Josefsson	2.05.12	Nyköping	04-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37.82	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22.31	Sätrahall	04-02-01
60 m häck (106.7)	Christer Holger	8.44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1.93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4.82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Pihl	6.91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14.64	Malmö	96-02-11
Kula (7.26)	Patrik Sandberg	14.71	Malmö	98-01-31
Vikt (18.0)	Joakim Stenman	13.76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6.69	Malmö	99-01-30
200 m	Henrik Rundby	24.25	Sätrahall	04-01-25
400 m	Henrik Akerlund	2.05.18	Sätrahall	07-01-20
800 m	Henrik Akerlund	2.40.39	Karlstad	95-02-12
1000 m	Henrik Akerlund	4.16.67	Sätrahall	07-01-13
1500 m	Henrik Akerlund	9.13.24	Sätrahall	07-01-28
3000 m	Henrik Akerlund	7.94	Örebro	95-02-18
60 m häck (106.7)	Joakim Ohman	1.97	Sätrahall	07-01-28
Höjd	Jesper Granlund	4.70	Karlstad	95-02-12
Stav	Christer Holger	7.33	Örebro	95-02-18
Längd	Janne Kemi	11.85	Sätrahall	06-02-18
Tresteg	Linus Bernhult	15.81	Bosön	96-02-06
Kula (7.26)	Joakim Stenman	12.10	Nyköping	05-02-02
Vikt (18.0)	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Sjukamp				
Män 20				
60 m	Lenny Martinez	6.85	Bollnäs	98-02-08
200 m	Joakim Ohman	21.15	Vaxjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	50.18	Malmö	99-01-30
800 m	Erik Petersen	1.59.42	Bosön	94-02-16
1000 m	Martin Mella	2.46.34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Erik Petersen	4.09.56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55.69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106.7)	Niklas Pihl	8.74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Martin Mella	1.97	Bosön	95-02-07
Stav	Martin Lundqvist	4.86	Västerås	06-03-04
Längd	Patrik Sandberg	7.06	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Patrik Sandberg	14.35	Malmö	96-02-10
Kula (7.26)	Patrik Sandberg	14.06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18.0)	Joakim Stenman	11.56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Joakim Ohman	6.97	Solnahallen	93-02-02
200 m	Joakim Ohman	22.25	Malmö	93-02-07
400 m	Leo Silven Möller	50.47	Sätrahall	07-01-20
800 m	Marcus Rastefalk	2.03.90	Solnahallen	88-01-18
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40.76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Henrik Akerlund	4.11.60	Göteborg	05-02-25
3000 m	Magnus Kvist	9.53.57	Bosön	87-01-11
60 m häck (106.7)	Christer Holger	8.30	Göteborg	93-02-13
Höjd	Niklas Pihl	2.03	Malmö	93-01-30
Stav	Martin Lundqvist	4.60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7.21	Malmö	93-01-30
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13.88	Örebro	96-02-03
Kula (7.26)	Niklas Pihl	12.62	Malmö	93-01-30
Kula (6.0)	Joakim Stenman	12.23	Sätrahall	03-01-11
Vikt (18.0)	Joakim Stenman	11.69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31

Pojkar 18				
60 m	Lenny Martinez	6.95	Malmö	96-02-11
200 m	Magnus Norberg	22.68	Göteborg	97-02-01
400 m	Carl-Adam Lindros	50.81	Sätrahall	06-01-22
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58.1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45.04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Akerlund	4.17.18	Sätrahall	04-01-24
60 m häck (100,0)	Joakim Ohman	8.13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Patrik Sandberg	1.85	Malmö	93-01-31
	Jesper Granlund	1.85	Malmö	04-02-15
Stav	Andreas Johansson	4.50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4.50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Ohman	7.15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13.47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Jari Kemi	11.65	Sätrahall	06-02-05
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15.56	Göteborg	93-02-13
Pojkar 17				
60 m	Tom Kling Baptiste	7.19	Nyköping	07-02-18
200 m	Richard Edman	23.44	Bosön	85-02-21
400 m	Magnus Norberg	50.61	Malmö	96-02-11
800 m	Dan Bergström	2.04.80	Eskilstuna	06-02-11
1000 m	Dan Bergström	2.43.24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Henrik Akerlund	4.24.57	Sätrahall	03-03-09
60 m häck (91,4)	Oskar Bergström	9.77	Falun	02-03-17
Höjd	Juhana Kähkönen	1.90	Torvallahallen	95-01-21
Stav	Martin Lundqvist	4.00	Sätrahall	03-03-08
Längd	Christer Holger	7.09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortjans	12.94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Simon Mukibi	11.61	Falun	07-03-18
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14.56	Malmö	93-01-31
Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6.98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21.90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50.26	Västerås	06-01-22
600 m	Christer Holger	1.27.47	Karlstad	90-02-04
800 m	Victor Hedin	2.04.68	Falun	07-03-18
1000 m	Hreinn Juliusson	2.49.90	Sätrahall	07-02-03
1500 m	Hreinn Juliusson	4.28.12	Malmö	07-03-10
2000 m	Pontus Werbelow	6.42.26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8.17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Christer Holger	1.94	Karlstad	90-02-04
Stav	Andreas Johansson	4.05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6.87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Jon Persson	13.45	Luleå	91-02-15
Kula (5,0)	Adam Chiguer	14.97	Malmö	07-03-10
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15.29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Adam Chiguer	5192 p	Bollnäs	07-02-10
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7.26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22.88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57.25	Sätrahall	07-01-13
600 m	Daniel Lundin	1.29.44	Karlstad	90-02-04
800 m	Dan Bergström	2.06.92	Eskilstuna	04-03-20
1000 m	Dan Bergström	2.47.88	Eskilstuna	04-03-27
1500 m	Magnus Norberg	4.25.89	Växjö	94-03-27
60 m häck (84,0)	Anton Nilsson	8.97	Sätrahall	07-02-17
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8.60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Adam Chiguer	1.84	Västerås	06-03-05
Stav	Peter Leimer	3.42	Malmö	93-02-19
Längd	Christian Maluka	6.27	Falun	06-03-12
Tresteg	Anton Nilsson	12.29	Malmö	07-03-10
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16.50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Adam Chiguer	5003 p	Sätrahall	06-01-19
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7.51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23.88	Sätrahall	04-02-07
600 m	Patrik Holmberg	1.38.00	Sätrahall	04-01-15
800 m	Victor Hedin	2.13.70	Sätrahall	05-01-06
1000 m	Victor Hedin	2.54.18	Sätrahall	05-02-19
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8.86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Alexander Nordkvist	1.78	Sätrahall	04-01-11
Stav	Carl Sténson	3.52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6.04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Anton Nilsson	11.22	Sätrahall	06-02-11
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12.89	Sätrahall	04-03-28
Sjukamp	Robin Nordkvist	4773 p	Sätrahall	07-03-04

Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7.80	Orebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25.02	Sätarahall	03-02-02
600 m	Viktor Hedin	1.41.45	Falun	04-03-14
800 m	Alexander Nordkvist	2.20.03	Sätarahall	03-03-09
1000 m	Alexander Björnberg	3.15.10	Sätarahall	06-03-18
60 m häck (76,2)	Alexander Nordkvist	9.91	Sätarahall	03-02-09
Höjd	Alexander Nordkvist	1.68	Sätarahall	03-03-09
Stav	Carl Sténson	3.02	Sätarahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5.92	Falun	03-03-23
Tresteg	Alexander Nordkvist	10.92	Sätarahall	03-03-09
Kula (3.0)	Fredrick Ekholm	11.40	Sätarahall	07-02-03
Fyrkamp	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätarahall	03-01-17
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odlung	8.33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odlung	28.00	Sätarahall	02-01-13
400 m	Joakim Boström	1.20.39	Orebro	00-12-09
600 m	Daniel Jonsson	1.40.51	Sätarahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22.42	Sätarahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26.36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10.42	Sätarahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1.54	Sätarahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2.25	Orebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4.87	Falun	02-03-16
Tresteg	Ludvig Edén	9.63	Sätarahall	07-02-03
Kula (3.0)	Jacob Borsssen	10.35	Falun	07-03-17
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätarahall	07-03-03
Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8.50	Sätarahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29.42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04.53	Sätarahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44.06	Sätarahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24.76	Sätarahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24.39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11.36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1.45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1.90	Sätarahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4.57	Torvallahallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9.29	Sätarahall	06-02-19
Kula (2.0)	Jacob Borsssen	12.38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätarahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borsssen	9.07	Sätarahall	05-02-20
200 m	Jacob Borsssen	30.94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Jacob Borsssen	1.13.02	Sätarahall	05-03-05
600 m	Bilal Cadimi	1.51.22	Sätarahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37.60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02.38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12.49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1.37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4.32	Sätarahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8.00	Sätarahall	03-02-09
Kula (2.0)	Jacob Borsssen	9.74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9.42	Sätarahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35.13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	Ludvig Edén	1.15.80	Sätarahall	04-03-06
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08.10	Sätarahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57.73	Sätarahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1.22	Sätarahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3.91	Sätarahall	00-04-01
Kula (2.0)	Jacob Borsssen	7.23	Sätarahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10.11	Sätarahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37.66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Martin Wallin	1.31.44	Sätarahall	04-02-15
Längd	Anton Nilsson	3.43	Sätarahall	00-03-05
Kula	Carl Wahlstedt	4.65	Sätarahall	04-02-15

Klubbrekord - Kvinnor oavsett ålder tom 2006-12-31

100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Carina Hortans	42,87	99-05-13	Linnéaspelen på Sth Stadion
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	77-08-20	SM i Skellefteå
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	81-07-01	DM på Sth Stadion
5000 m	Susanna Damm	17.38,63	06-07-16	SM på Sollentunavallen
10 000 m	Susanna Damm	36.28,52	06-08-15	Nationell tävling på Sätra IP
Halvmaraton	Johanna Bjermkvist	1.23,21	05-09-10	S:t Eriksloppet i Stockholm
Maraton	Else-May Klavhed	3.22,19	80-08-23	Stockholm Marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99-05-24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	05-08-07	Sätra-spelen på Sätra IP
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	06-04-28	Universitetstävling i Boise, Idaho, USA
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36-24,66w- 5,85-32,62-2,05,84	5920	89-06-17-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade.

Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Sofia Ohlsson Caroline Rönnlund Johanna Bjermkvist	15.42,40	05-08-24	Stafett-DM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionsmatch på Källbrinks IP

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2006-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12.44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24.90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52.67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05.84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Lena Tjernlund	4.37.00	Sthlms Stadion	82-06-23
3000 m	Lena Tjernlund	10.17.2	Spånga IP	83-05-21
5000 m	Susanna Damm	17.38.63	Sollentunavallen	06-07-16
10 000 m	Susanna Damm	36.28.52	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.26.36	Stockholm	06-09-02
Marathon	Elise-May Klavhed	3.22.19	Stockholm	80-08-23
100 m häck (84.0)	Monica Westén	13.56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76.2)	Monica Westén	56.04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Linda Ekberg	6.05.09	Kristinebergs IP	05-05-15
Höjd	Monica Westén	1.87	Talence, FKA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3.10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5.95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11.77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4.0)	Sara Gruvfält-Rosén	13.02	San Marcos, USA	98-05-17
Diskus (1.0)	Sara Gruvfält-Rosén	53.35	San Marcos, USA	98-05-19
Slägg (4.0)	Ingela Charlöz	33.27	Källbrinks IP	05-09-18
Spjut (600)	Katarina Eklöz	53.74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westét	5920p	Götzis, AUT	89-06-18
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12.49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26.30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53.75	Helsingfors	00-09-07
800 m	Monica Westén	2.08.37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53.06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06.88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03.69	Söderhamn	05-08-14
100 m häck (84.0)	Monica Westén	13.76	Eskestuna	88-08-13
400 m häck (76.2)	Agneta Westén	67.72	Källbrinks IP	91-09-14
Höjd	Monica Westén	1.84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5.98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11.38	Vaxjö	91-08-16
Kula (4.0)	Sara Gruvfält-Rosén	11.68	Natchitoches, USA	96-05-17
Diskus (1.0)	Sara Gruvfält-Rosén	48.52	Waco, USA	96-03-23
Slägg (4.0)	Ellinor Storbjörk	32.89	Källbrinks IP	00-05-27
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34.38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12.33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25.29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42.25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53.75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09.06	Götzis, AUT	07-05-24
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.47.15	Sthlms Stadion	04-08-17
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11.38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18.05	Norrköping	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38.17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84.0)	Monica Westén	13.94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76.2)	Nadja Petersen	57.52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44.10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1.84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2.30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5.74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11.13	Orebro	90-08-24
Kula (4.0)	Linda Lindblom	12.10	Helsingborg	96-07-14
Diskus (1.0)	Sara Gruvfält-Rosén	48.22	Uppsala	95-08-19
Slägg (4.0)	Sara Gruvfält-Rosén	31.22	Källbrinks IP	95-05-28
Spjut (600)	Anette Larsson	30.80	Källbrinks IP	01-05-27
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel, SUI	87-07-05
Kvinnor 20				
100 m	Helena Norberg	12.43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25.28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43.56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54.36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09.41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45.65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11.40	Sthlms Stadn	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41.09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84.0)	Lotta Johansson	14.11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76.2)	Monica Westén	58.35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57.74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1.78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3.05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5.72	Des Moines, USA	86-04-23
Kula (4.0)	Caroina Hjelt	14.03	Arhus, DEN	06-08-20

Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49.02	Källbrinks IP	94-09-03
Släggå (4,0)	Annika Hjelm	57.96	Boise, ID, USA	06-04-28
Sput (600)	Carolina Hjelt	28.99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26
Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12.39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24.31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42.87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53.70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Loré	2.11.18	Sthlms Stadion	80-08-16
1000 m	Carina Hortans	3.19.03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Caroline Rönnlund	5.14.71	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Catrine Josefsson	10.57.16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35.86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84.0)	Camilla Kramar	14.22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76.2)	Emma Holmqvist	57.23	Lissabon, POR	97-04-22
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35.26	Söderhamn	05-08-13
Höjd	Monica Westén	1.81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2.60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5.61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11.12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44.44	Gävle	93-07-16
Släggå (4,0)	Annika Hjelm	56.40	Sollentunavallen	05-05-29
Sput (600)	Nina Meriläinen	35.50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11.92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23.99	Borlänge	93-07-25
300 m	Carina Hortans	43.62	Kristinebergs IP	98-05-13
400 m	Lotta Johansson	56.65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2.11.18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16.03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Johanna Bjermkvist	5.00.23	Sthlms Stadion	01-09-15
3000 m	Catrine Josefsson	10.39.07	Källbrinks IP	04-08-10
100 m häck (84.0)	Ann-Charlotte Lusiak	14.31	Hvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76.2)	Emma Holmqvist	40.98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76.2)	Monica Westén	60.04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.32.10	Göteborg/S	04-07-06
Höjd	Monica Westén	1.77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1.77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Malin Rosenberg	2.45	Enskede IP	02-05-25
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5.91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12.17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45.10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Släggå (4,0)	Annika Hjelm	57.65	Sollentunavallen	04-05-30
Sput (600)	Malin Rosenberg	31.33	Göteborg	02-07-05
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09
Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11.83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24.31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Catrin Hägerholm	60.46	Sthlms Stadion	86-06-28
800 m	Maija Ronkainen	2.16.02	Sthlms Stadion	78-09-05
1000 m	Catrine Josefsson	3.14.95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maija Ronkainen	4.35.11	Göteborg	78-09-06
3000 m	Maija Ronkainen	10.10.40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21.69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76.2)	Camilla Kramar	14.30	Helsingborg	03-07-13
100 m häck (84.0)	Monica Westén	14.87	Sthlms Stadion	83-09-18
300 m häck (76.2)	Anna Sandström	44.49	Sthlms Stadion	86-09-21
400 m häck (76.2)	Agneta Westén	66.50	Källbrinks IP	86-06-14
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16.14	Källbrinks IP	03-08-23
Höjd	Monica Westén	1.75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Malin Rosenberg	2.20	Kvarnsveden	01-05-24
Längd	Anna Seleznova	5.77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11.31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15.44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Ellinor Storbjörk	42.06	Enskede IP	95-08-22
	Carolina Hjelt	42.06	Gävle	03-07-19
Släggå (4,0)	Annika Hjelm	56.04	Nvköping	03-06-09
Sput (600)	Anna Seleznova	32.61	Källbrinks IP	00-05-15
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12.12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24.92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakst	45.04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56.27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12.65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maija Ronkainen	4.35.08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32.86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maija Ronkainen	10.15.36	Sthlms Stadion	77-06-30

5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40.2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76.2)	Monica Westén	14.62	Sthlms Stadion	82-09-19
100 m häck (84.0)	Monica Westén	14.6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76.2)	Emma Holmqvist	42.12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76.2)	Monica Westén	60.74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31.80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1.73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Kajsa Lindberg	2.58	Sollentunavallen	03-05-31
Längd	Anna Seleznova	5.82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11.66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	15.92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1.0)	Carolina Hjelt	40.74	Ärvika	02-07-20
Slägga (4.0)	Annika Hjelm	52.61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Johanna Wikström	32.78	Enskede IP	03-08-30
Flickor 15				
100 m	Josephine Ekholm	12.39	Nyköping	06-08-06
200 m	Emma Holmqvist	25.34	Karlskoga	90-08-25
300 m	Mariama Sambou	41.89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58.0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Fanny Hagström	1.48.88	Karlskrona	02-09-07
800 m	Monica Loré	2.15.8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maija Ronkainen	4.37.47	Malmö	76-08-28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10.55	Sthlms Stadion	01-09-16
3000 m	Maija Ronkainen	10.07.2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76.2)	Johanna Wikström	13.10	Karlskrona	02-09-06
100 m häck (76.2)	Anna Seleznova	14.70	Sthlms Stadion	98-09-11
100 m häck (84.0)	Malin Weiland	17.17	Torvalla IP	89-05-27
300 m häck (76.2)	Malin Weiland	46.46	Norrälje	89-08-26
400 m häck (76.2)	Monica Westén	64.53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Charlotte Lanfelt	5.40.42	Nyköping	06-08-04
Höjd	Monica Westén	1.71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Dionne Ekman	2.20	Sätra IP	06-09-24
Längd	Mikaela Westerfalk	5.38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11.90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	14.05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0.6)	Johanna Wikström	46.68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3.0)	Caroline Piri	47.69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35.34	Karlskrona	02-09-07
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10.35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12.63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25.67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Sandra Knezevic	41.61	Sätra IP	06-08-20
400 m	Monica Loré	61.1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Charlotte Lanfelt	1.52.22	Enskede IP	05-05-22
800 m	Eva Kallersand	2.20.44	Källbrinks IP	86-06-01
2000 m	Charlotte Lanfelt	7.27.96	Sätra IP	05-08-21
80 m häck (76.2)	Sandra Knezevic	11.99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76.2)	Evelina Nicolson	50.65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Charlotte Lanfelt	5.54.09	Sätra IP	05-09-24
Höjd	Monica Westén	1.67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Emelie Larsson	2.60	Källbrinks IP	06-06-11
Längd zon	Mikaela Westerfalk	5.46	Källbrinks IP	00-09-24
Längd	Sandra Knezevic	5.21	Stenungsund	06-08-12
Tresteg zon	Anna Seleznova	11.21	Falun	97-09-14
Tresteg	Mariama Sambou	10.36	Kalmar	02-09-28
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	13.74	Kil	00-08-05
Diskus (0.6)	Carolina Hjelt	44.42	Kil	00-08-05
Slägga (3.0)	Emelie Larsson	40.89	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37.16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emelie Larsson	3545 p	Sätra IP	06-05-21
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10.29	Orebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12.91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sandra Knezevic	27.04	Göteborg/U	05-07-03
600 m	Jasmine Burestam	1.45.51	Danderyds gymnasium	06-05-14
800 m	Emma Holmqvist	2.23.42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Anna-Lisa Lundqvist	5.13.21	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Anna Kyllä	7.48.09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76.2)	Jasmine Burestam	9.44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76.2)	Jasmine Burestam	12.45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76.2)	Jasmine Burestam	48.05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1.61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2.62	Glanshammar	05-09-17
Längd	Karin Lidégran	5.09	Tibblevallen	00-09-03
Tresteg	Jasmine Burestam	10.65	Västerås	06-09-16
Kula (2.0)	Fredrica Kremlohofer	12.82	Glanshammar	05-09-18
Diskus (0.6)	Johanna Wikström	34.23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2.0)	Emelie Larsson	37.67	Källbrinks IP	05-10-22
Slägga (3.0)	Mette Hermans	36.66	Rimbo	05-12-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32.58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtianen	46.38		87-00-00
Femkamp	Jasmine Burestam	4378 p	Enköping	06-07-23

Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Orebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Lisa Berg	28,53	Sollentunavallen	05-05-29
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Sandra Knezevic	1,47,23	Källbrinks IP	04-09-11
800 m	Emma Holmqvist	2,29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3,25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Anna-Lisa Lundqvist	5,39,14	Gävle	03-07-20
2000 m	Anna Kylili	7,48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	11,36	Enskede IP	98-08-31
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03-09-25
Slägg (2,0)	Emelie Larsson	27,32	Enskede IP	04-05-15
Spjut (400)	Ann-Charlotte Jädeby	27,06	Källbrinks IP	84-09-10
Boll (300)	Carolina Hjelt	38,20	Enskede IP	98-08-30
Femkamp	Jasmine Burestam	4120 p	Enköping	05-07-09
Flickor 11				
60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Anna-Lisa Lundqvist	72,28	Kil	02-08-11
600 m	Joy Haegermark	1,56,97	Källbrinks IP	03-05-25
800 m	Maria Bresell	2,39,40	Sthlms Stadion	78-08-20
1000 m	Pauline Lundberg	3,52,51	Källbrinks IP	99-09-08
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,49	Enskede IP	03-08-23
Höjd	Mikaela Johansson	1,39	Trollbäckens IP	05-06-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	4,40		83-00-00
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	9,85	Enskede IP	97-00-00
Diskus (0,6)	Josefine Larsson	17,93	Källbrinks IP	04-11-13
Slägg (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Jenny Haglund	24,06		83-00-00
Boll (300)	Mikaela Johansson	31,07	Sätra IP	05-08-07
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,15	Källbrinks IP	05-06-12
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Love Luthman	33,49	Sthlms Stadion	06-08-22
400 m	Linnea Hedin	1,12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Linnea Hedin	1,59,43	Källbrinks IP	05-06-12
800 m	Agneta Westén	2,57,6	Storängsvallen	79-09-10
1000 m	Pauline Lundberg	4,25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Agneta Westén	1,21	Storängsvallen	79-08-24
Längd	Mätilda Jamm	3,93	Källbrinks IP	06-09-09
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Slägg (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Julia Edén	12,71	Källbrinks IP	03-10-04
Boll (300)	Mikaela Johansson	27,93	Tibblevallen	04-09-03
Flickor 9				
60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1,16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2,04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Agneta Westén	3,02,9		78-00-00
Höjd	Agneta Westén	1,10	Storängsvallen	78-09-11
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlöv	1,22,00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2,14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3,02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfboom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Linnea Hedin	19,34	Tibblevallen	03-09-06

Klubbrekord – Kvinnor tom 2007-01-31 Inomhus

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7.52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24.33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53.26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30.27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05.08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Catrine Josefsson	4.50.89	Malmö	04-02-15
3000 m	Kajsa Berg	10.18.34	Sättrahall	07-01-27
60 m häck (84.0)	Monica Westén	8.50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1.84	Haparanda	89-01-21
Stav	Natali Jenner	3.02	Sättrahall	07-01-13
Längd	Monica Westén	6.06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12.10	Göteborg	02-02-24
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	14.34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10.0)	Annika Hjelm	15.29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet tom 2007-03-18 Inomhus

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7.88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25.13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53.26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30.27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05.08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53.78	Eskestuna	06-02-11
2000 m	Mimmi Enström	8.11.29	Sättrahall	05-01-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02.46	Göteborg	07-02-22
60 m häck (84.0)	Monica Westén	8.50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1.84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6.06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11.25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4.0)	Monica Westén	11.50	Bosön	89-01-12
Vikt (10.0)	Stina Jacobsson	9.19	Sättrahall	06-01-14
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7.77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24.97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54.14	Sättrahall	00-02-27
60 m häck (84.0)	Lotta Johansson	8.66	Göteborg	92-02-01
Kvinnor 21				
60 m	Lotta Johansson	7.95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25.04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55.36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26.95	Sättrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10.85	Sättrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.02.53	Eskestuna	07-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44.96	Sättrahall	04-02-14
60 m häck (84.0)	Sara Carlsson	9.41	Sättrahall	00-01-15
Längd	Agneta Westén	5.64	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	14.76	Nyköping	07-02-17
Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7.90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54.96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.31.0m	Bosön	86-01-26
800 m	Caroline Rönnlund	2.35.06	Sättrahall	06-02-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25.1m	Sättrahall	06-01-14
60 m häck (84.0)	Monica Westén	8.64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1.80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2.94	Sättrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5.77	Malmö	86-02-09
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	13.84	Västerås	06-03-05

Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7.59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24.45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54.71	Växjö	94-03-06
600 m	Agneta Westén	1.46.48	Karlstad	88-01-31
800 m	Malin Rosenberg	2.42.35	Göteborg	03-03-09
1000 m	Liza Clark	3.37.57	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Caroline Rönnlund	6.12.62	Sätrahall	05-01-29
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03.50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40.48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84.0)	Camilla Kramar	8.75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1.81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Malin Rosenberg	2.63	Sätrahall	03-02-23
Längd	Anna Seleznova	5.73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12.10	Göteborg	02-02-24
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	14.33	Malmö	05-02-12
Vikt (10.0)	Annika Hjelm	15.07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09
Flickor 18				
60 m	Emma Holmqvist	7.52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24.33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56.33	Eskilstuna	96-01-27
800 m	Catrine Josefsson	2.28.13	Nyköping	04-02-06
1500 m	Catrine Josefsson	4.50.89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10.37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84.0)	Emma Holmqvist	8.57	Malmö	93-02-20
Höjd	Agneta Westén	1.73	Falun	87-01-17
Stav	Natali Jenner	3.25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5.84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11.98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	14.34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10.0)	Annika Hjelm	15.29	Göteborg	04-02-21
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7.63	Göteborg	05-02-27
200 m	Mariama Sambou	25.35	Västerås	05-01-23
400 m	Lotta Johansson	59.83	Bosön	87-01-24
600 m	Agneta Westén	1.43.7m	Bosön	86-01-26
800 m	Anette Larsson	2.26.64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44.88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00.10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76.2)	Camilla Kramar	8.89	Malmö	03-03-15
Höjd	Anna Sandström	1.60	Falun	86-01-11
Stav	Malin Rosenberg	2.39	Sätrahall	01-02-18
Längd	Anna Seleznova	5.71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11.29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	15.44	Västerås	03-01-19
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	15.86	Västerås	03-01-19
Vikt (10.0)	Annika Hjelm	14.07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Johanna Wikström	3347 p	Karlskrona	04-02-28
Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7.62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25.02	Luleå	91-02-15
400 m	Charlotte Lanfelt	62.18	Sätrahall	07-01-28
600 m	Malin Weiland	1.44.82	Karlstad	90-02-04
800 m	Rebecca Bakszt	2.26.61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Rebecca Bakszt	3.19.54	Sätrahall	00-02-13
1500 m	Catrine Josefsson	5.17.48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (76.2)	Camilla Kramar	9.03	Sätrahall	02-02-09
Höjd	Agneta Westén	1.72	Bosön	85-01-23
Stav	Kajsa Lindberg	2.04	Sätrahall	03-04-05
Längd	Anna Seleznova	5.63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12.08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	15.55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	13.49	Malmö	02-02-16
Vikt (10.0)	Annika Hjelm	12.86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Johanna Wikström	3173 p	Växjö	03-01-05
Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7.91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25.99	Sätrahall	06-02-04
600 m	Lenä Torstensson	1.47.8m	Bosön	86-01-26
800 m	Sandra Draskovic	2.26.37	Solnahallen	90-02-03
1000 m	Charlotte Lanfelt	3.15.68	Sätrahall	06-02-11
1500 m	Catrine Josefsson	5.03.98	Sätrahall	01-01-13
3000 m	Catrine Josefsson	11.12.48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76.2)	Sandra Knezevic	9.05	Sätrahall	07-01-14
Höjd	Camilla Westerlund	1.64	Torvallhallen	00-01-29
Stav	Karin Liddegran	1.64	Västerås	02-02-10
Längd	Emelie Larsson	3.06	Malmö	07-03-10
Tresteg	Josephine Ekholm	5.29	Sätrahall	06-01-15
Kula (3.0)	Camilla Kramar	11.32	Sätrahall	01-03-10
Kula (4.0)	Carolina Hjelt	14.83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (10.0)	Caroline Piri	9.85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10

Flickor 14				
60 m	Sandra Knezevic	8.06	Säturahall	06-04-02
200 m	Sandra Knezevic	26.30	Säturahall	06-03-04
400 m	Pia Nilsson	1.16.76	Säturahall	01-01-16
600 m	Lisa Berg	1.50.97	Säturahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27.78	Säturahall	00-04-01
1000 m	Victoria Ricknell	3.22.14	Säturahall	07-01-14
60 m häck (76.2)	Sandra Knezevic	9.07	Falun	06-03-12
Höjd	Camilla Westerlund	1.59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1.59	Säturahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2.82	Säturahall	06-02-11
Längd	Jasmine Burestam	4.95	Säturahall	07-02-04
Tresteg	Jasmine Burestam	10.72	Säturahall	07-02-17
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	12.85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Säturahall	07-03-03
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8.12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27.66	Säturahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25.39	Säturahall	00-01-16
600 m	Evelina Nicolson	1.49.16	Säturahall	04-02-15
800 m	Eva Kallersand	2.33.82	Bosön	85-02-10
1000 m	Sandra Håkansson	3.38.80	Säturahall	07-01-14
60 m häck (76.2)	Jasmine Burestam	9.57	Säturahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1.57	Säturahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2.60	Säturahall	05-01-15
Längd	Karin Lidegran	5.01	Falun	00-03-11
Tresteg	Jasmine Burestam	10.29	Säturahall	06-04-01
Kula (2.0)	Emelie Larsson	12.21	Säturahall	05-04-09
Kula (3.0)	Carolina Hjelt	11.35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Mikaela Johansson	3616 p	Säturahall	07-03-04
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8.39	Bosön	87-03-22
200 m	Lisa Berg	28.46	Säturahall	05-01-22
400 m	Jenny Lönnkvist	1.13.50	Orebro	00-12-09
600 m	Josefine Lundberg	1.52.42	Bosön	97-12-13
800 m	Emma Holmqvist	2.37.50	Bosön	87-03-22
60 m häck (76.2)	Jasmine Burestam	10.15	Säturahall	05-01-20
Höjd	Jasmine Burestam	1.49	Falun	05-03-12
Stav	Emelie Larsson	2.24	Säturahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4.80	Säturahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9.78	Säturahall	05-04-09
Kula (2.0)	Annika Hjelt	10.38	Falun	98-03-21
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Säturahall	05-01-20
Flickor 11				
60 m	Sophia Angström	9.03	Säturahall	01-04-01
200 m	Emelie Larsson	31.17	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Lisa Berg	1.12.45	Säturahall	04-03-07
600 m	Sophia Persson	2.00.25	Säturahall	06-02-18
800 m	Sophia Persson	2.45.12	Säturahall	06-02-12
60 m häck (76.2)	Johanna Lönnkvist	11.19	Säturahall	01-02-10
Höjd	Mikaela Johansson	1.31	Säturahall	04-12-12
Längd	Emelie Larsson	4.17	Säturahall	03-01-17
Tresteg	Emelie Larsson	8.39	Säturahall	03-02-09
Kula (2.0)	Mikaela Johansson	9.14	Säturahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Säturahall	03-01-17
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9.20	Säturahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32.85	Orebro	07-01-13
400 m	Emilia Stenström	1.14.37	Säturahall	07-02-03
600 m	Emilia Stenström	1.58.13	Säturahall	07-03-03
800 m	Nadja Larsson	2.53.05	Solnahallen	95-03-19
Höjd	Emilia Stenström	1.40	Säturahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3.95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2.0)	Mikaela Johansson	6.90	Säturahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Olivia Björklund	9.87	Säturahall	06-04-01
200 m	Emilia Stenström	35.82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Emilia Stenström	1.21.46	Säturahall	05-03-05
600 m	Linnea Hedin	2.09.47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03.99	Säturahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1.11	Säturahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3.78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2.0)	Olivia Björklund	6.28	Eskilstuna	06-04-14
Flickor 8				
60 m	Carolina Eriksson	10.19	Säturahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36.41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27.86	Säturahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31.79	Säturahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32.73	Säturahall	06-04-02
Höjd	Linnea Hedin	0.90	Falun	03-03-22
Längd	Carolina Eriksson	3.02	Säturahall	06-11-25
Kula (2.0)	Linnea Hedin	5.56	Eskilstuna	03-04-08

Klubbrekord - Veteraner Åldersbundet

tom 2006-12-31

M-35				
100 m	Ake Hylland-23	11,6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Rain Kemmel-46	27,66	Källbrinks IP	82-10-02
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Hans Backemalm-38	2,11,5m	Storängsvallen	74-07-08
1000 m	Martin Larsson-71	3,43,5m	Sätra IP	06-05-17
1500 m	Bertil Larsson-41	4,20,8m	Storängsvallen	77-06-21
2000 m	Martin Larsson-71	7,42,87	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Mohamed Cadimi-67	10,43,37	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Michel Crombie-42	16,15,6m	Kristinebergs IP	80-10-01
10 000 m	Bertil Larsson-41	34,51,6m	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Markstedt	1,27,32	Stockholm	05-09-10
Marathon	Michel Crombie-42	2,43,42	Stockholm	81-08-15
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Ohrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Mohamed Cadimi-67	11,22,21	Källbrinks IP	04-08-21
Höjd	Kenneth Stockline-65	1,65	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Huddiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6,24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	50,69	Sollentunavallen	06-07-15
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glomstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergen-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergen-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
3000 m	Else-May Klavhed-41	11,50,21	Sthlms Stadion	80-07-05
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20,54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Lotta Tjernberg-67	1,37,28	Stockholm	06-05-20
Maraton	Else-May Klavhed-41	3,22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Asa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8,90	Källbrinks IP	06-09-17
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	23,97	Källbrinks IP	06-10-15
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29,23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Annelie Schöldström-67	20,44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23
M40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabrielsson-62	24,97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Ohrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2,12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2,54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4,18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6,36,80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Johan Schagerström-62	10,12,68	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Gösta Björklund-32	15,52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34,18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1,21,37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2,57,21	Häveredal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Ohrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10,39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Erik Holmgren-61	45,26	Källbrinks IP	04-09-25
Vikt (15,88 kg)	Tomas Classon-63	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Kastfemkamp	Tomas Classon-63	2352p	Eskilstuna	06-09-23
K-40				
100 m	Annie Sundström-58	14,99	Brunna IP	02-06-11
200 m	Anki Samuelsson-62	34,60	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
1500 m	Monica Kingstedt-61	5,19,52	Källbrinks IP	04-08-21
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,37,36	Källbrinks IP	04-05-20
5000 m	Monica Kingstedt-61	19,36,79	Källbrinks IP	04-05-20
Längd	Anki Samuelsson-62	3,56	Brunna IP	02-05-28
Tresteg	Anki Samuelsson-62	7,14	Källbrinks IP	04-08-22
Kula (4,0)	Katarina Andersson-64	9,04	Källbrinks IP	04-08-20
Diskus (1,0)	Ann-Marie Sandberg-54	16,32	Källbrinks IP	04-09-24
Slägga (4,0)	Ann-Marie Sandberg-54	17,82	Källbrinks IP	04-09-24
Spjut (600)	Katarina Andersson-64	28,33	Källbrinks IP	04-08-20

M-45				
100 m	Dan Lindros-59	12,47	Källbrinks IP	04-08-10
200 m	Dan Lindros-59	25,87	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Per Ohrland-42	64,4m	Malmö	89-08-19
800 m	Bengt Orre-29	2 21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4 48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6 40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10,00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16,39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Bengt Orre-29	36,20,0m	Björknäs IP	74-08-15
Halvmarathon	Thomas Malmgren-58	1,19,03	Stockholm	06-05-20
Marathon	Thomas Malmgren-58	2,50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Per Ohrland-42	21,20	Nyköping	87-08-22
400 m Häck (91,4)	Per Ohrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10,40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Olle Johansson-32	1,35	Källbrinks IP	81-05-11
Stav	Lennart Pettersson-41	2,60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Ake Hylland-23	4,78	Storängsvallen	71-07-01
Tresteg	Lennart Pettersson	9,20	Brunna IP	86-06-03
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	14,96	Källbrinks IP	06-05-07
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	40,11	Källbrinks IP	06-07-11
Släggå (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Osthammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Kenneth Björk-56	41,73	Källbrinks IP	04-09-11
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	11,71	Eskilstuna	01-08-18
Kastfemkamp	Göran Nilsson-56	2649p	Osthammar	01-09-08
Femkamp	Kenneth Björk-56	2282 p	Osthammar	03-09-06
K-45				
100 m	Annie Sundström-58	15,21	Brunna IP	03-05-27
800 m	Monica Kingstedt-61	2,39,43	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1,29,20	Stockholm	06-05-20
Kula	Birgitta Gruvfält-49	5,99	Källbrinks IP	94-09-25
Diskus	Birgitta Gruvfält-49	13,82	Källbrinks IP	94-09-25
Släggå	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spjut	Annika Fivel-55	24,67	Eksjö	03-08-09
M-50				
100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Per Ohrland-42	66,2m	Brunna IP	93-05-25
800 m	Kim Hedbom-54	2,22,73	Söderhamn	06-08-20
1500 m	Kim Hedbom-54	4,23,77	Söderhamn	06-08-19
2000 m	Kim Hedbom-54	6,52,88	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Kim Hedbom-54	10,30,48	Gävle	05-07-24
5000 m	Kim Hedbom-54	18,21,57	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Kim Hedbom-54	38,08,96	Arhus, DEN	04-07-25
Halvmarathon	Sture Ahs-56	1,38,37	Stockholm	06-09-02
Maraton	Rolf Nilsson-34	3,26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Ahs-56	74,86	Söderhamn	86-08-18
Höjd	Olle Johansson-32	1,30	Källbrinks IP	84-09-22
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Leif Rundby-49	5,01	Sundsvall	02-07-27
Tresteg	Leif Rundby-49	9,46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahmalakso-34	13,85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahmalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Matti Lahmalakso-34	41,46	Brunna IP	86-05-27
Släggå (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Bo Palmberg-51	37,43	Källbrinks IP	04-10-02
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottnarv	04-09-25
K50				
3000 m	Marianne Hellgren-42	13,45,01	Södertälje	95-05-20
Kula (4,0)	Birgitta Hjelt-52	5,54	Källbrinks IP	02-05-12
M-55				
100 m	Leif Rundby-49	13,76	Källbrinks IP	04-08-20
200 m	Jan Askild-30	30,42	Värnamo	87-08-09
400 m	Sture Holmberg-51	67,01	Osthammar	06-08-10
1500 m	Lars Jakobsson-48	5 52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20 36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42 17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1 27,31	Stockholm	06-05-20
Maraton	Lars Jakobsson-48	3 07,04	Göteborg	06-10-07
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Sture Holmberg-51	5,00	Söderhamn	06-08-19
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Matti Lahmalakso-34	13,73	Malmö	89-08-20
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Släggå (6,0)	Brjörn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnarv	04-09-25
Vikt (11,34)	Brjörn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2636 p	Värnamo	87-08-09

M-60				
100 m	Nils Olsson-44	14.77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30.85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64.89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25.5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04.0m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33.94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42.5	Nvnåshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57.4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.40.48	Stockholm	06-05-20
Marathon	Ola Sandh-44	3.55.22	Amsterdam, NED	06-10-15
100 m häck (84.0)	Per Ohrland-42	22.22	Källbrinks IP	04-08-21
300 m häck (76.2)	Per Ohrland-42	59.41	Källbrinks IP	04-08-20
Höjd	Douglas Ohlson-40	1.39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Douglas Ohlson-40	2.12	Tönsberg, NOR	02-08-04
Längd	Jan Askild-30	4.15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9.20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5.0)	Matti Lahnalakso-34	13.94	Brunna IP	94-05-24
Diskus (1.0)	Mike Hazlewood-45	44.27	Källbrinks IP	06-05-07
Slägga (5.0)	Mike Hazlewood-45	42.52	Källbrinks IP	06-05-27
Spjut (0.6)	Mike Hazlewood-45	46.02	Eskilstuna	06-09-23
Vikt (9.08)	Mike Hazlewood-45	15.18	Källbrinks IP	06-05-27
Femkamp	Jan Askild-30	2559 p	Angelholm	90-09-08
Tiokamp	Douglas Ohlson-40	3347 p	Århus, DEN	04-07-22-23
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4151 p	Källbrinks IP	06-05-27
M-65				
200 m	Gustav Hermundstad-17	31.16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65.0m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27.84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20.0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40.6m	Brunna IP	87-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58.8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Ake Odmark-41	1.54.23	Stockholm	06-06-03
Marathon	Ake Odmark-41	4.05.33	Stockholm	06-06-03
Längd	Jan Askild-30	3.50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7.91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5.0)	Matti Lahnalakso-34	12.70	Norråle	99-08-22
Diskus (1.0)	Douglas Ohlson-40	31.10	Söderhamn	06-08-20
Slägga (5.0)	Erkki Pihlainen-36	26.29	Källbrinks IP	04-08-20
Spjut (0.6)	Douglas Ohlson-40	24.75	Källbrinks IP	06-09-09
Vikt (9.08)	Douglas Ohlson-40	10.90	Källbrinks IP	06-09-09
Kastfemkamp	Douglas Ohlson-40	2831p	Källbrinks IP	06-09-09
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20.12	Visby	05-08-04
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69.15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40.30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11.90	Nyköping	87-08-22
Kula (4.0)	Matti Lahnalakso-34	12.49	Källbrinks IP	04-08-22
Slägga (4.0)	Jan Askild-30	17.58	Källbrinks IP	01-08-03
Spjut (0.6)	Jan Askild-30	29.90	Göteborg	00-08-12
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74.39	Nvnåshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18.02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01.95	Källbrinks IP	85-08-23
Kula (7.26)	Anders Larsson-19	5.35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2.0)	Anders Larsson-19	12.18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7.26)	Anders Larsson-19	10.58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15.66	Källbrinks IP	96-10-06
M-85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59.62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		54.18	Söderhamn	06-08-18
Män 4x400 m		4.30.21	Söderhamn	06-08-19

Klubbrekord – Veteraner tom 2007-03-04 Inomhus

Män 70				
Kula (4.0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Säturahall	05-02-27
Män 65				
60 m	Per Ohrländ-42	10,09	Säturahall	07-01-21
200 m	Per Ohrländ-42	33,56	Säturahall	07-01-21
60 m häck (84.0)	Per Ohrländ-42	13,28	Säturahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Säturahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5.0)	Matti Lahnalakso-34	12,85	Säturahall	01-01-21
Vikt (9.08)	Douglas Ohlson-40	11,21	Säturahall	05-02-27
Män 60				
200 m	Nils Olsson-44	30,94	Karlskrona	06-02-19
400 m	Nils Olsson-44	1,12,56	Karlskrona	06-02-18
800 m	Nils Olsson-44	2,36,02	Säturahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3,24,79	Säturahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5,34,58	Säturahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12,20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84.0)	Douglas Ohlson-40	13,55	Västerås	04-02-08
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Säturahall	02-01-20
Längd	Douglas Ohlson-40	3,98	Säturahall	02-01-20
Kula (5.0)	Jöran Westberg-47	12,78	Borås	07-02-18
Vikt (9.08)	Jöran Westberg-47	16,36	Borås	07-02-17
Män 55				
60 m	Leif Rundby-49	8,62	Västerås	04-02-07
200 m	Nils Olsson-44	30,73	Säturahall	99-02-28
1500 m	Nils Olsson-44	5,39,63	Säturahall	99-02-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,04	Karlskrona	06-02-18
Kula (6.0)	Jöran Westberg-47	12,97	Bollnäs	05-02-12
Vikt (11.34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16
Män 50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Säturahall	00-03-19
200 m	Sture Ahs-56	29,49	Säturahall	07-01-21
400 m	Sture Ahs-56	64,12	Säturahall	07-01-20
800 m	Kim Hedbom-54	2,23,50	Säturahall	06-01-29
1000 m	Kim Hedbom-54	3,09,28	Säturahall	04-01-28
1500 m	Kim Hedbom-54	4,55,79	Karlskrona	06-02-18
3000 m	Sture Ahs-56	10,35,81	Nyköping	07-01-27
Längd	Sture Holmberg-51	5,18	Bollnäs	05-02-12
Kula (6.0)	Bo Palmberg-51	12,58	Bollnäs	05-02-12
Vikt (11.34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13
Män 45				
60 m	Dan Lindros-59	8,06	Säturahall	04-02-29
200 m	Dan Lindros-59	26,07	Västerås	04-02-08
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Säturahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2,13,42	Säturahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2,55,12	Säturahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4,41,86	Borås	07-02-17
3000 m	Thomas Malmgren-58	9,49,13	Säturahall	06-01-29
Höjd	Håkan Edman-59	1,50	Säturahall	07-01-21
Längd	Ulf Gustafsson-57	4,66	Malmö	02-02-09
Tresteg	Ulf Gustafsson-57	9,27	Säturahall	02-01-20
Kula (7.26)	Bengt Pettersson-61	14,84	Säturahall	06-02-25
Vikt (15.88)	Göran Nilsson-56	11,66	Eskilstuna	03-02-16
Män 40				
60 m	Peter Gabriëlsson-62	7,94	Bollnäs	05-02-12
200 m	Peter Gabriëlsson-62	25,91	Bollnäs	05-02-13
400 m	Peter Engström	1,05,46	Säturahall	05-01-15
800 m	Mohamed Cadimi-67	2,16,66	Falun	06-12-02
1000 m	Peter Zahn-63	2,58,07	Säturahall	04-01-28
1500 m	Peter Zahn-63	4,47,17	Västerås	04-02-07
3000 m	Peter Zahn-63	10,23,10	Västerås	04-02-08
Längd	Peter Gabriëlsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Säturahall	05-01-29
Kula (7.26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Män 35				
60 m	Gena Ponomarenko-64	8,05	Eskilstuna	99-01-30
200 m	Gena Ponomarenko-64	26,12	Säturahall	99-02-28
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Säturahall	99-02-28
800 m	Martin Larsson-71	2,36,88	Eskilstuna	07-02-11
1000 m	Martin Larsson-71	3,21,87	Säturahall	07-03-04
1500 m	Abel Nzimbi-71	4,09,63	Säturahall	07-02-04
3000 m	Martin Larsson-71	11,16,92	Säturahall	07-02-24
5000 m	Martin Larsson-71	20,16,91	Säturahall	07-01-20
Höjd	Håkan Edman	1,50	Säturahall	07-01-21
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Säturahall	00-01-15
Kula (7.26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstället	73-03-14
Vikt (18.0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Säturahall	05-01-15

Kvinnor 45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Säturahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Säturahall	03-01-25
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,56,31	Säturahall	06-01-29
Kula (4,0)	Annie Sundström-58	6,95	Säturahall	03-01-25
Kvinnor 40				
60 m	Annie Sundström-58	9,50	Malmö	02-02-09
200 m	Annie Sundström-58	32,60	Malmö	02-02-10
800 m	Lotta Tjernberg-67	2,39,45	Säturahall	07-01-21
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3,23,88	Säturahall	07-03-04
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,21,50	Säturahall	04-02-29
Höjd	Cathrin Hörberg-60	1,20	Säturahall	02-01-20
Längd	Anki Samuelsson-62	3,66	Säturahall	03-01-25
Kula (4,0)	Annie Sundström-58	7,03	Säturahall	02-01-20
Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Säturahall	04-02-29
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12,04,04	Säturahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Säturahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Säturahall	06-01-29
Män veteraner				
4x200 m	Johan Schagerström-62 Nils Olsson-44 Sture Ahs-56 Martin Larsson-71	2.01,16	Borås	07-02-17

Vill du träna Friidrott på skoltid?



SJÖDALSGYMNASIET

Ett friidrottsgymnasium på hemmaplan! Här kan du som vill satsa både på friidrott och studera på gymnasienivå tillgodose båda behoven.

Fördelen med att bo kvar hemma och fortfarande kunna träna och studera är en fantastisk möjlighet.

Vill du veta mer kontakta:

Fotios Makrostergios 08-774 85 25

Läs mer på

www.sjodalsgymnasiet.com/friidrott

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner. Vänort i Huddinge.
1994	Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM. Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS-are i laget.
1997	Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och teränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare för HAIS genom Carolina Hjelt i kula och diskus F17, Annika Hjelm i slägga F17, Johanna Wikström i diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	VDM i slägga och vikt Stafett-DM i alla åldrar SM/JSM/USM i mångkamp VSM i kastmångkamp
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett-DM, premiär 3-dagars Huddingespel

BANREKORD PÅ KÄLLBRINKS IP

t.o.m. 2005-07-03

	KVINNOR			
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,3	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,7	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,1	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Anna Söderberg	52,03	Ullevi FK	01-08-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844,pe	Estland	99-07-03—04
4x100 m	Falu IK	46,25		01-08-16
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Spårvägens FK	8.49,91		96-06-08
1000 m	SoIK Hellas	2.14,71		84-06-09

	MÄN			
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åberg	34,9	IFK Väsetås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,9	Finland	88-08-27
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	82-07-03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81-06-14
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	82-08-30
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schwmeta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,1	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Carl Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15,7	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Jan Ståhl	17,99	Spårvägens GoIF	81-10-03
Tiokamp	Lev Lobodin	8138,pe	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.03,24		95-09-05

Årsbästa

60 m		
F11		
1	Sara Westfahl-95	8,92
2	Emma Kulin-95	9,41
3	Louise Gabriellsson-95	9,44
4	Hannah Svensson-95	9,6
5	Sofia Tjernberg-95	9,73
6	Helin Zakholi-95	9,76
7	Rachelle Haddad-95	9,81
8	Alina Askild-95	9,84
9	Elin Thun-95	9,91
10	Mimmi Rudebrand Nilsson	9,93
11	Sophia Persson-95	10,1
12	Amanda Rydén-95	10,13
13	Felicia Timmstråle-95	10,51
14	Frida Godling-95	10,57
15	Maja Bergwik-95	10,59
16	Klara Kjelström-95	10,6
17	Josefin Kriegh-95	11,17
18	Sofia Loré-95	11,73
19	Sofia Grönberg-95	11,87
medvind		
	Hannah Svensson-95	9,38w
	Louise Gabriellsson-95	9,38w
	Alina Askild-95	9,79w
	Frida Godling-95	10,27w
	Maja Bergwik-95	10,56w
	Josefin Kriegh-95	10,84w
F10		
1	Elin Thun-96	9,77
2	Mathilda Tamm-96	9,83
3	Tove Luthman-96	9,85
4	Emma Piri-96	10
5	Hanna Söderberg-96	10,25
6	Rebecca Håkansson-96	10,32
7	Olivia Jurcola-96	10,34
8	Amanda Ledell-96	10,58
9	Louise Forsman-96	10,82
10	Sara Thor-96	10,84
11	Saga Ekman-96	11,04
12	Sofia Kjellberg-96	11,55
13	Ronja Haglund-96	12
medvind		
	Madeleine Hedén-96	10,05w
F9		
1	Stina Rosenberg-97	9,68
2	Olivia Björklund-97	9,74
3	Emilia Stenström-97	9,78
4	Amanda Stenberg-97	10,32
5	Cecilia Rönnberg-97	10,38
6	Mathilda Alkgård-97	10,53
7	Sanja Mitrovic-97	10,71
8	Sofie Gabriellsson-97	10,76
9	Louise Persson-97	11,09
10	Malin Askild-97	11,37
11	Cecilia Axelsson-97	11,38
12	Andrea Rahlen-97	11,5
13	Johanna Bark-97	11,68
14	Stina Bergwik-97	11,83
15	Johanna Pehrsson-97	12,09
16	Michelle Younadam-97	12,13
17	Hanna Dacke-97	12,27
F8		
1	Carolina Eriksson-98	10,48
2	Frida Svan-98	10,62
2	Jonna Luthman-98	10,62
4	Felicia Bodaxel-98	10,68
5	Hanna Krogh-98	11,07
6	Mikaela Heen-98	11,16
7	Frida Persson-98	11,19

8	Ida Holmström-98	11,21
9	Lisa Thor-98	11,53
10	Sandra Werge-99	11,61
11	Emma Lindström-98	11,67
12	Eldri Fyksen Sooar-98	11,75
13	Jessica Janzén-98	11,79
14	Emmelie Ångström-98	11,81
15	Dilvin Zakholi-99	11,88
16	Felicia Håkansson-99	12
17	Cornelia Winnerhgen-99	12,15
18	Sanna Sigg-99	12,15
19	Tindra Söderberg-98	12,37
20	Louise Solheim-98	12,49
21	Agnes Moisaner-98	12,54
21	Kajsa Lundberg-99	12,54
23	Hanna Thelander-98	12,59
24	Emma Lundin-99	12,83
25	Ebba Rosberg-99	13,1
26	Olivia Sangell-98	13,15
27	Maja Bergbom-99	13,16
28	Jasmine Campel-99	13,22
29	Madeleine Engström-99	13,25
30	Tuva Söderberg-00	13,28
31	Lovisa Kahma-99	13,64
32	Jennifer Berglund-98	13,75
33	Maja Hansson-99	13,77
34	Vian Kúrecki-99	13,92
35	Nora Sorcini-99	14,06
36	Mathilda Forsberg-Holm-99	16,24
M40		
1	Peter Gabriellsson-62	8
2	Peter Engström-63	8,47
M		
1	Daniel Bergström-79	7,39
M21		
1	Daniel Hillgren-85	7,49
P19		
1	Henrik Bornhede-87	7,6
2	Ola Sterling-87	7,87
3	Carl Grafström-87	8,17
P18		
1	Viktor Lindgren-88	7,69
2	Henry Rebane-88	8,17
P16		
1	Simon Mukiibi-90	7,69
2	Patrik Holmberg-90	7,83
P13		
1	Ioannis Tachmazoglou-93	8,78
P12		
1	Fredric Ekholm-94	9,04
2	Emil Sorcini-94	9,78
P11		
1	Markus Jönsson-95	8,83
2	Jacob Borssén-95	8,84
3	Gabriel Heen-95	8,98
4	Jacob Eklof-95	9,09
5	Ludvig Edén-95	9,15
6	Calle Moskuvaara-95	9,22
7	Viktor Sundblom-95	9,47
8	Joh-John Markstedt-95	9,62
8	Niclas von Seth-95	9,62
10	Hugo Roström-95	9,8
10	Sebastian Engström-95	9,8

12	Johannes Roosmark-95	9,98
13	Olle Sernbrandt-95	10,07
14	Erik Sorcini-95	10,1
15	Robin Gustafsson-95	10,31
16	Erik Andrén-95	10,49
medvind		
	Jacob Borssén-95	8,79w
	Gabriel Heen-95	8,88w
	Sebastian Engström-95	9,75w
P10		
1	Isak Barrow-96	9,52
2	Martin Wallin-96	9,53
3	Pontus Danforth-96	9,58
4	Eric Sorcini-96	9,93
5	Fredrik Sidh-96	10,32
6	Robin Helling-96	10,93
7	Patrik Bomler-96	12,08
P9		
1	Jesper Arbinge-97	9,75
2	Sixten Roström-97	9,99
3	Sammi Bassus-97	10,05
4	Gustav Söderström-97	10,2
5	Anders Söderström-97	10,23
6	Peter Heen-97	10,45
7	Douglas Sjöberg-97	10,52
8	Håcan Ekholm-97	10,63
9	Jonas Riise-97	10,94
10	Simon Hektor-97	10,96
11	Sagar Joon-97	11,38
12	Fredrik Lundqvist-97	11,68
13	Anton Roos-97	11,7
14	Richard Pettersson-97	11,95
medvind		
	Peter Heen-97	10,32w
P8		
1	David Ångström-98	10,72
2	Oscar Jonsson-98	10,84
3	Marcus Engström-98	10,94
4	Fredrik Kihlblom-98	11,05
5	Samuel Persson-98	11,15
6	Lucas Björklund-98	11,31
7	Fredrik Tjernberg-98	11,33
8	Gustav Hedström-98	11,53
9	Christopher Trollsås-98	11,56
10	Lucas Calminder-99	11,57
11	Oskar Markusson-98	11,81
12	Oskar Falkenstrand-98	11,90
13	Axel Södergren-99	12,03
14	Pontus Östman-98	12,24
15	Ludvig Kitzberger-98	12,29
16	Anton Dacke-98	12,36
17	Victor Eriksson-99	12,87
18	Anton Ledell-99	12,95
19	Valter Östberg-99	13,33
20	Albin Rydén-99	13,63
21	Oscar Engström-99	13,65
22	Filip Mattsson-99	14,47
80m		
F13		
1	Lisa Berg-93	11
2	Lisa Sernbrant-93	11,43
3	Julia Edén-93	12,02
4	Erika Wernolf-93	12,14
5	Jennifer Riise-93	12,44
6	Karolina Lind-93	12,49
7	Ebba Sidh-93	12,52
8	Elsa Österlund-93	12,59
9	Anna Johansson-93	12,73
10	Victoria Ricknell-93	12,9
11	Agnes Andersson-93	13,05
12	Elin Olsson-93	14,41

medvind			5	Malin Winqvist-91	13,7	P14			
	Lisa Berg-93	10,93w	6	Charlotte Lanfelt-91	13,75	1	Arwid Koskinen-92	12,62	
F12			7	Dionne Ekman-91	13,96	2	Anton Nilsson-92	12,9	
1	Sandra Håkansson-94	11,99	8	Anna-Lisa Lundqvist-91	15,46	3	Jonas Blom-92	14,71	
2	Mikaela Johansson-94	12,01	medvind			medvind	Arwid Koskinen-92	12,50w	
3	Idunn Fyksen Sooar-94	12,34		Li Quistbergh-91	13,01w				
4	Sophie Kamb-94	12,4		Evelina Nicolson-91	13,34w				
5	Caroline Kihlblom-94	12,45	F14			P13			
6	Manda Tönnäs-94	12,64	1	Sandra Knezevic-92	12,63	1	Ioannis Tachmazioğlu-93	13,99	
7	Ebba Sidh-94	12,78	2	Frida Hansson-92	13,71				
8	Frida Ebers-94	12,84	3	Fredrica Kremlhofer-92	14,82				
9	My Lindahl Eriksson-94	13,45	M60			100 yard			
10	Carolin Wallin-94	13,87	1	Nils Olsson-44	14,77	M40			
11	Desirée Cragnell-94	15,02				1	Peter Gabrielsson-62	11,53	
F11			M40			2	Peter Engström-63	12,08	
medvind			1	Peter Gabrielsson-62	12,18	M21			
	Louise Gabrielsson-95	12,39w	2	Peter Engström-63	13,59	1	Daniel Hillgren-85	10,67	
P143			medvind			2	Janne Kemi-85	11,08	
1	Linus Nielsen-92	11,95		Peter Engström-63	12,97w				
P13			M			200 m			
1	Robin Nordkvist-93	10,53	1	Anders Boyacioglu-76	11,33	K20			
2	Ioannis Tachmazioğlu-93	11,25	2	Daniel Bergström-79	11,53	1	Helena Norberg-86	25,86	
3	Carl Sténson-93	11,33	3	Junior Onema-80	12,01	F17			
4	Patrick de Meijere-93	11,37	4	Ansomana Badjie-78	12,25	1	Natali Jenner-89	29,4	
5	Jonas Arbinge-93	11,84	medvind			F15			
6	Anton Johansson-93	11,86		Daniel Bergström-79	11,49w	1	Josephine Ekholm-91	26,9	
7	Douglas Wentzel-93	12,07	M21			medvind			
8	Viktor Björnberg-93	12,25	1	Daniel Hillgren-85	11,4		Anna-Lisa Lundqvist-91	31,50w	
9	Robert de Meijere-93	12,68	2	Magnus Westberg-85	11,41	F14			
10	Sven Lundqvist-93	13,17	3	Janne Kemi-85	11,83	1	Sandra Knezevic-92	25,67	
medvind			M20			F13			
	Sven Lundqvist-93	12,74w	1	Jesper Granlund-86	11,8	1	Lisa Berg-93	27,76	
P12			P19			2	Jasmine Burestam-93	28,36	
1	Fredrick Ekholm-94	11,99	1	Henrik Bornhede-87	12,06	3	Julia Edén-93	29,83	
2	Hampus Söderberg-94	12,04	2	Ola Sterling-87	12,33	4	Jennifer Riise-93	30,15	
3	Petter Falkenstad-94	12,19	3	Carl Grafström-87	13,02	5	Elin Lindesten-93	31,16	
4	Linus Bueno-94	12,43	medvind			6	Maja Bäckström-93	31,3	
5	Casper Varis-Algård-94	12,51		Carl Grafström-87	12,80w	7	Victoria Ricknell-93	31,52	
6	Erik Liliequist-94	12,94	P18			8	Elsa Österlund-93	31,89	
7	Viktor Stenberg-94	13,02	1	Viktor Lindgren-88	11,82	F12			
8	Emil Sorcini-94	13,26	2	André Lundmark-88	12	1	Sofia Othelius-94	30,35	
9	Gustav Jonsson-94	13,85	3	Daniel Entoft-88	12,53	2	Sandra Håkansson-94	30,81	
medvind			4	Henry Rebane-88	12,94	3	Idunn Fyksen Sooar-94	32,02	
	Hampus Söderberg-94	11,67w	medvind			4	My Lindahl Eriksson-94	34,38	
	Casper Varis-Algård-94	12,48w		Viktor Lindgren-88	11,79w	F11			
P11				Daniel Entoft-88	12,42w	1	Louise Gabrielsson-95	33,71	
1	Jacob Borssén-95	11,65	P17			F10			
medvind			1	Andrej Ekholm-89	11,7	1	Tove luthman-96	33,49	
	Jacob Borssén-95	11,51w	medvind			2	Frida Bergqvist-96	37,07	
100m				Andrej Ekholm-89	11,54w	F8			
K20			P16			1	Madeleine Engström-99	47,68	
1	Helena Norberg-86	12,43	1	Alexander Nordkvist-90	10,82	M60			
2	Camilla Carls-86	13,25	2	Patrik Holmberg-90	11,77	1	Nils Olsson-44	30,85	
F19			3	Simon Mukibi-90	11,81	M55			
1	Johanna Wikström-87	13,38	4	Thomas Wentzel-90	13,01	medvind			
F16			P15				Sture Holmberg-51	30,14w	
1	Sofia Carls-90	13,38	1	Martin Johansson V.-91	11,5	M50			
2	Tasmiah Akhter-90	13,68	2	Rasmus Nilsson Ebers-9111,79		1	Sture Åhs-56	30,44	
medvind			3	Adam Chiguer-91	12,06	M45			
	Sanna Jansson-90	13,54w	4	Christian Maluka-91	12,39	1	Johan Löfstedt-59	31,34	
F15			5	Andreas Katainen-91	12,97				
1	Josephine Ekholm-91	12,39	medvind						
2	Li Quistbergh-91	13,26		Martin Johansson V.-91	11,49w				
3	Moa Brandt-91	13,38		Rasmus Nilsson Ebers-91	11,61w				
4	Evelina Nicolson-91	13,4							

M40			P18		P10			
1	Peter Gabriëlsson-62	24,97	1	Carl-Adam Lindros-88	36,5m	1	Martin Wallin-96	1.15,43
2	Peter Engström-63	26,73				2	Eric Sorcini-96	1.19,32
M			P16			3	Pontus Danforth-96	1.20,13
medvind			1	Patrik Holmberg-90	38,02	4	Jesper Arbinge-96	1.23,20
	Anders Boyacioglu-76	23,74w	P15			5	Peter Heen-96	1.31,41
M22			1	Martin Johansson V.-91	36,14	P9		
1	Fehed Taha-84	25	2	Rasmus Nilsson	36,75	1	Marcus Engström-98	1.38,54
M21			3	Victor Hedin-91	39,23	600m		
1	Fredrik Andersson-85	23,71	P14			F14		
2	Daniel Hillgren-85	23,84	1	Anton Nilsson-92	41,81	1	Emelie Larsson-92	1.57,73
3	Janne Kemi-85	24,25				F13		
4	Magnus Westberg-85	24,68	400m			1	Jasmine Burestam-93	1.45,51
P19			K			2	Victoria Ricknell-93	1.50,89
1	Henrik Bornhede-87	25,13	1	Lena Kullstam-73	69,00+	3	Lisa Berg-93	2.00,47
P18			F15			4	Jennifer Riise-93	2.05,25
1	Carl-Adam Lindros-88	22,45	1	Moa Brandt-91	62,59	F12		
2	Leo Silvén Möller-88	23,47	2	Evelina Nicolson-91	63,87	1	Sandra Håkansson-94	1.58,60
3	Viktor Lindgren-88	23,78				2	Sofia Othelius-94	2.00,00
4	André Lundmark-88	24,64	F11			3	My Lindahl-Eriksson-94	2.00,45
medvind	Carl-Adam Lindros-88	22,28w	1	Louise Gabriëlsson-95	1.15,87	4	Caroline Kihlblom-94	2.01,99
P17			2	Amanda Rydén-95	1.17,28	5	Anna Carlsson-94	2.03,62
1	Andrej Ekholm-89	23,96	3	Maja Bergwik-95	1.22,61	6	Frida Ebers-94	2.23,49
2	Dan Bergström-89	24,57	F9			7	Ebba Sidh-94	2.26,29
P16			1	Emilia Stenström-97	1.16,37	8	Caroline Wallin-94	2.27,18
1	Alexander Nordkvist-90	21,86	2	Stina Rosenberg-97	1.24,19	9	Manda Tønnes-94	2.27,23
P15			3	Stina Bergwik-97	1.32,55	10	Desirée Cragnell-94	2.45,38
1	Martin Johansson V.-91	23,02	4	Sofie Gabriëlsson-97	1.35,09	F11		
2	Rasmus Nilsson	23,77	M60			1	Sophia Persson-95	2.00,20
3	Adrian Roosmark-91	25,35	1	Nils Olsson-44	69,04	2	Linnea Hedin-95	2.01,24
4	Victor Hedin-91	25,73	M55			3	Louise Gabriëlsson-95	2.04,57
P13			1	Sture Holmberg-51	67,01	4	Amanda Rydén-95	2.06,23
1	Carl Sténson-93	29,1	M50			5	Mimmi Rudebrand N-95	2.06,74
2	Anton Johansson-93	30,11	1	Sture Åhs-56	68,35	6	Emma Kullin-95	2.07,40
3	Sven Lundqvist-93	33,59	M35			7	Felicia Timmstråle-95	2.07,91
4	Robert de Meijere	34,02	1	Martin Larsson-71	74,53	8	Maja Bergwik-95	2.09,24
medvind			M21			9	Rachelle Haddad-95	2.14,05
	Ioannis		1	Janne Kemi-85	55,06	10	Sofia Tjernberg-95	2.17,03
	Tachmazioğlu-93	27,96w	M20			11	Hannah Svensson-95	2.21,83
	Sven Lundqvist-93	33,10w	1	Henrik Åkerlund-86	58,58+	12	Helen Zakholi-95	2.25,88
P12			2	Camilo Martinez-86	60,93+	13	Alina Askild-95	2.26,23
1	Petter Falkenstad-94	31,58	P18			14	Frida Godling-95	2.28,54
2	Fredrick Ekholm-94	32,11	1	Carl-Adam Lindros-88	49,35	15	Josefin Krieg-95	2.31,12
P11			2	Leo Silvén Möller-88	50,31	16	Klara Kjellström-95	2.36,92
1	Jacob Borssén-95	29,16	3	Viktor Lindgren-88	52,86	17	Sofia Loré-95	2.38,53
2	Calle Moskvaara-95	31,4	P17			18	Sofia Grönberg-95	2.50,46
3	Sebastian Engström-95	33,53	1	Alexander Roosmark-89	54,16	F10		
manuell tidtagning			2	Dan Bergström-89	54,41	1	Elin Thun-96	2.16,60
Ludvig Edén-94	31,4m		P15			2	Emma Piri-96	2.17,83
P10			1	Martin Johansson V.-91	52,21	3	Matilda Tamm-96	2.21,63
1	Martin Wallin-96	32,24	2	Victor Hedin-91	60,42+	4	Tove Luthman-96	2.26,59
300m			P12			5	Amanda Ledell-96	2.35,96
F15			1	Fredrick Ekholm-94	1.14,54	6	Olivia Jurcola-96	2.37,59
1	Moa Brandt-91	43,58	2	Emil Sorcini-94	1.19,60	7	Hanna Söderberg-96	2.39,80
2	Li Quistbergh-91	44,26	P11			8	Sofia Kjellberg-96	2.41,30
3	Dionne Ekman-91	46,91	1	Jacob Borssén-95	1.08,36	9	Saga Ekman-96	2.42,63
4	Anna-Lisa Lundqvist-91	49,08	2	Calle Muskovaara-95	1.09,70	10	Ronja Haglund-96	2.44,26
F14			3	Gabriel Heen-95	1.15,77	11	Sara Thor-96	2.51,00
1	Sandra Knezevic-92	41,61	4	Hugo Rostrom-95	1.18,24	12	Louise Forsman-96	2.55,23
			5	Erik Andrén-95	1.20,04	F9		
			6	Olle Sembrandt-95	1.26,44	1	Stina Rosenberg-97	2.16,28
						2	Sofie Gabriëlsson-97	2.37,60
						F8		
						1	Frida Persson-98	2.26,55

M			M35			M60		
1	Ulf Eriksson-74	4.45,44	1	Martin Larsson-71	20.55,20	1	Ola Sandh-44	3.55,22
2	Anders Olsson-75	5.00,10						
P17			M			M55		
1	Warsame Jama-89	5.39,94	1	Johan Sand-73	16.07,38	1	Lars Jakobsson-48	3.07,04
			2	Ulf Eriksson-74	16.35,63	M45		
2000m						1	Thomas Malmgren-58	2.50,30
M50			M20			M40		
1	Kim Hedbom-54	6.52,88	1	Henrik Åkerlund-86	15.32,53	1	Lars Bomler-64	5.09,08
2	Sture Åhs-56	7.14,09						
M45			10 000 m			M35		
1	Thomas Malmgren-58	6.40,94	K			1	Martin Larsson-71	3.32,06
			1	Susanna Damm-75	36.28,52	M		
M35			2	Johanna Bjernkvist-83	38.08,85	1	Ola Sand-72	2.38,15
1	Martin Larsson-71	7.42,87	M55					
			1	Lars Jakobsson-48	42.17,73	60 m häck		
P15			M45			F13 (76,2)		
1	Victor Hedin-91	5.45,18	1	Thomas Malmgren-58	36.26,18	1	Jasmine Burestam-93	9,44
2	Oskar Martinsson-91	6.29,75				2	Julia Edén-93	11,2
P14			M40			3	Lisa Berg-93	11,25
1	John Kingstedt-92	6.56,86	1	Johan Schagerström-62	38.37,48	4	Erika Wernolf-93	12,62
						5	Jennifer Riise-93	13,04
3000m			M35			F12 (76,2)		
K35			1	Martin Larsson-71	43.13,28	1	Sandra Håkansson-94	11,63
1	Lotta Tjernberg-67	12.03,49	M			2	Mikaela Johansson-94	12,41
F15			1	Johan Sand-72	32.54,67	P13 (76,2)		
1	Charlotte Lanfelt-91	11.57,19	M20			1	Robin Nordkvist-93	10,25
M50			1	Henrik Åkerlund-86	32.14,87	2	Carl Sténson-93	11,09
1	Kim Hedbom-54	10.59,43	Halv Marathon			3	Viktor Björnberg-93	11,14
M45			K45			4	Douglas Wentzel-93	11,59
1	Thomas Malmgren-58	10.00,23	1	Monica Kingstedt-61	1.29,20	5	Alexander Björnberg-93	11,69
M40			K35			P12 (76,2)		
1	Johan Schagerström-62	10.12,68	1	Lotta Tjernberg-67	1.37,28	1	Casper Varis Algård-94	11,15
2	Sauli Poukkula-64	10.32,71	K			2	Fredrick Ekholm-94	11,62
3	Tomas Persson-62	11.20,23	1	Kajsa Berg-79	1.26,36	3	Gustaf Jonsson-94	13,56
M35			M65			P11 (76,2)		
1	Martin Larsson-71	12.20,09	1	Åke Ödmark-41	1.54,23	1	Jacob Borssén-95	11,26
M			M60			2	Ludvig Edén-95	11,48
1	Ulf Eriksson-74	9.28,41	1	Ola Sandh-44	1.40,48	3	Sebastian Engström-95	14,08
M20			M55			80 m häck		
1	Henrik Åkerlund-86	9.02,54	1	Lars Jakobsson-48	1.27,31	F15 (76,2)		
P19			M50			1	Moa Brandt-91	13,33
1	Johan Askeholm-87	13.06,04	1	Sture Åhs-56	1.38,37	2	Charlotte Lanfelt-91	13,51
			2	Ulf Johansson-53	2.13,27	3	Evelina Nicolson-91	13,66
5000m			M45			F14 (76,2)		
K35			1	Thomas Malmgren-58	1.19,03	1	Sandra Knezevic-92	11,99
1	Lotta Tjernberg-67	20.54,21				2	Emelie Larsson-92	13,76
K			M40			3	Frida Hållégård-92	15,25
1	Susanna Damm-75	17.38,63	1	Johan Schagerström-62	1.23,24	F13 (76,2)		
2	Kajsa Berg-79	19.10,76	2	Thomas Persson-62	1.37,04	1	Jasmine Burestam-93	12,45
			3	Lars Bomler-64	2.13,01			
M55			M35			100 m häck		
1	Lars Jakobsson-48	20.36,66	1	Martin Larsson-71	1.37,08	K20 (84,0)		
M50			M			1	Camilla Kramar-86	14,39
1	Kim Hedbom-54	19.07,79	1	Johan Sand-72	1.13,56	F16 (76,2)		
M45			Marathon			1	Sofia Carls-90	17,26
1	Thomas Malmgren-58	17.54,78	M65			P15 (84,0)		
2	Sture Åhs-56	20.07,65	1	Åke Ödmark-41	4.05,33	1	Adam Chiguer-91	14,7
M40						2	Rasmus Nilsson Ebers-91	15,34
1	Johan Schagerström-62	17.39,56				3	Christian Maluka-91	25,4
						P14 (84,0)		
						1	Anton Nilsson-92	15,19

110 m häck			P14			P14		
M (106,7)			1	John Kingstedt-92	5,29,12	1	Anton Nilsson-92	1,68
medvind								
Henrik Rundby-83	17,50w							
M21 (106,7)			2000 m hinder			P13		
1	Janne Kemi-85	17,76	P17			1	Robin Nordkvist-93	1,68
			1	Pontus Werbelow-89	7,59,08	2	Carl Sténson-93	1,53
			2	Warsame Jama-89	8,26,91	3	Douglas Wentzel-93	1,4
						4	Anton Johansson-93	1,38
P16 (91,4)			3000 m hinder			5	Alexander Björnberg-93	1,32
1	Patrik Holmberg-90	17,13	M35			6	Viktor Björnberg-93	1,29
			1	Martin Larsson-71	14,09,42			
P15 (91,4)			M			P12		
1	Adam Chiguer-91	16,61	1	Fredrik Josefsson-82	12,18,42	1	Casper Varis Algård-94	1,5
						2	Fredrick Ekholm-94	1,47
P15 (106,7)			Höjd			3	Hampus Söderberg-94	1,34
medvind			F15			4	Emil Sorcini-94	1,25
Adam Chiguer-91	17,62w		1	Evelina Nicolson-91	1,44	5	Petter Falkenstad-94	1,15
			2	Charlotte Lanfelt-91	1,32			
200 m häck			F14			P11		
F13 (76,2)			1	Emelie Larsson-92	1,5	1	Jacob Eklöf-95	1,4
1	Julia Edén-93	37,5				2	Ludvig Edén-95	1,39
						3	Gabriel Heen-95	1,35
M40 (76,2)			F13			4	Victor Sundblom-95	1,34
1	Peter Engström-63	31,13	1	Jasmine Burestam-93	1,61	5	Jacob Borssén-95	1,33
			2	Frida Bornström-93	1,4	6	Axel Rönberg-95	1,28
			3	Karolina Lind-93	1,36	6	Sebastian Engström-95	1,23
			4	Lisa Berg-93	1,32	8	Markus Jönsson-95	1,27
			4	Viktoria Ricknell-93	1,32	9	Olle Sernbrandt-95	1,17
			4	Jennifer Riise-93	1,32	10	Robin Gustafsson-95	1,1
300 m häck			F12			Stav		
F16 (76,2)			1	Mikaela Johansson-94	1,41	F16		
1	Sophia Ångström-90	48,24	2	Sandra Håkansson-94	1,31	1	Sofia Carls-90	2
			3	Caroline Kihlblom-94	1,12			
						F15		
F15 (76,2)			F11			1	Dionne Ekman-91	2,2
1	Li Quistbergh-91	47,37	1	Mimmi Rudebrand Nilsson	1,21	2	Evelina Nicolson-91	1,7
2	Evelina Nicolson-91	47,54	2	Rachelle Haddad-95	1,18			
3	Charlotte Lanfelt-91	49,15	3	Emma Kullin-95	1,13	F14		
			3	Louise Gabriellsson-95	1,13	1	Emelie Larsson-92	2,6
			5	Himashi Kodikara-95	1,1			
			6	Amanda Rydén-95	1,09	F13		
			6	Sofia Tjernberg-95	1,09	1	Jasmine Burestam-93	2,1
			8	Felicia Timmstråle-95	1,05			
			8	Matilda Tamm-95	1,05	M		
						1	Fredrik Larsson-78	4,8
			F10			M21		
			1	Sara Thor-96	1,11	1	Janne Kemi-85	3,14
			2	Matilda Tamm-96	1,09			
			3	Madeleine Hedén-96	1,05	M20		
			4	Tove Luthman-96	1,02	1	Martin Lundqvist-86	4,85
			M45			P18		
			1	Johan Löfstedt-59	1,28	1	Christofer von Seth-88	3,4
			M21					
			1	Janne Kemi-85	1,74	P16		
						1	Patrik Holmberg-90	2,72
			M20			P13		
			1	Jesper Granlund-86	1,97	1	Carl Sténson-93	2,91
			2	Patrik Sjöbom-86	1,95	2	Robin Nordkvist-93	2,37
						3	Douglas Wentzel-93	1,8
			P16			Längd		
			1	Patrik Holmberg-90	1,71	F19		
			2	Thomas Wentzel-90	1,64	1	Johanna Wikström-87	5,35
						medvind		
							Johanna Wikström-87	5,47w
			P15					
			1	Adam Chiguer-91	1,87	F16		
			2	Martin Johansson V.91	1,6	1	Sofia Carls-90	5,18
			3	Rasmus Nilsson Ebers-91	1,56	2	Frida Lindström-90	4,51
			4	Christian Maluka-91	1,44	3	Tasmiah Akhter-90	3,89

medvind			F10			36	Jasmine Campel-99	1,69
	Sofia Carls-90	5,27w	1	Mathilda Tamm-96	3,93	37	Mathilda Forsberg-Holm	1,6
F15			2	Tove Luthman-96	3,89	38	Lovisa Kahma-99	1,31
1	Josephine Ekholm-91	5,24	3	Elin Thun-96	3,59	M55		
2	Malin Winqvist-91	5,03	4	Emma Piri-96	3,56	1	Sture Holmberg-51	5
3	Charlotte Lanfelt-91	4,84	5	Olivia Jurcola-96	3,49	M45		
3	Evelina Nicolson-91	4,84	6	Hanna Söderberg-96	3,27	1	Johan Löfstedt-59	4,42
5	Moa Brandt-91	4,7	7	Amanda Ledell-96	3,26	M40		
6	Frida Hansson-91	4,6	8	Madeleine Hedén-96	3,22	1	Peter Gabriellsson-62	5,5
7	Dionne Ekman-91	4,47	9	Rebecca Håkansson-96	3,19	M		
8	Fanny Lindberger-91	4,42	10	Sara Thor-96	3,17	1	Junior Onema-80	6,19
medvind			11	Louise Forsman-96	3,01	medvind		
	Josephine Ekholm-91	5,32w	12	Saga Ekman-96	2,96		Junior Onema-80	6,22w
F14			13	Frida Bergqvist-96	2,91	M21		
1	Sandra Knezevic-92	5,21	14	Sofia Kjellberg-96	2,74	1	Janne Kemi-85	5,6
2	Frida Hansson-92	4,69	15	Ronja Haglund-96	2,43	2	Daniel Hillgren-85	5,52
3	Emelie Larsson-92	4,4	F9					
4	Amanda Gårdlund-92	4,35	1	Stina Rosenberg-97	4,08	M20		
5	Fredrika Kremloher-92	4,21	2	Olivia Björklund-97	3,72	1	Jesper Granlund-86	6,4
F13			3	Emilia Stenström-97	3,68	2	Martin Lundqvist-86	6,37
1	Lisa Berg-93	4,95	4	Amanda Stenberg-97	3,38			
2	Jasmine Burestam-93	4,93	5	Sanja Mitrovic-97	3,26	1	André Lundmark-88	5,89
3	Lisa Sembrandt-93	4,55	6	Mathilda Alkgård-97	3,09	2	Daniel Entoff-88	5,33
4	Jennifer Riise-93	4,44	7	Sofie Gabriellsson-96	3,06	P18		
5	Erika Wernolf-93	4,29	8	Cecilia Axelsson-97	3,05	1	André Lundmark-88	5,89
6	Julia Edén-93	4,2	9	Andrea Rahlen-97	2,87	2	Daniel Entoff-88	5,33
6	Maja Bäckström-93	4,2	10	Louise Persson-97	2,85	P17		
8	Anna Johansson-93	4,18	15	Malin Askild-97	2,87	1	Andrej Ekholm-89	5,43
9	Elsa Österlund-93	4,14	16	Cecilia Rönnberg-97	2,66			
10	Anna Karlsson-93	3,93	17	Johanna Pehrsson-97	2,64	P16		
11	Agnes Andersson-93	3,91	18	Johanna Bark-97	2,61	1	Patrik Holmberg-90	6,12
12	Victoria Ricknell-93	3,82	19	Stina Bergwik-97	2,47	2	Simon Mukiiibi-90	6,06
13	Karolina Lind-93	3,66	20	Hanna Dacke-97	2,18	3	Thomas Wentzel-90	5,25
14	Elin Olsson-93	3,25	21	Michelle Younadam-97	2,08	P15		
F12			medvind			1	Adam Chiguer-91	6,29
1	Mikaela Johansson-94	4,29		Sofie Gabriellsson-97	3,09w	2	Christian Maluka-91	6,26
2	Idunn Fryksen-Soorau-94	4,27	F8			3	Martin Johansson-V-91	5,94
3	Sandra Håkansson-94	4,23	1	Jonna Luthman-98	3,48	4	Rasmus Nilsson-Ebers-91	5,34
4	Caroline Kihlblom-94	4,02	2	Carolina Eriksson-99	3,21	5	Oskar Martinsson-91	4,12
5	Sophie Kamb-94	3,99	3	Ida Holmström-98	2,94	P14		
6	Anna Carlsson-94	3,89	4	Felicia Bodaxel-98	2,92	1	Anton Nilsson-92	5,29
7	Ebba Sidh-94	3,59	5	Hanna Krogh-98	2,88	2	Jonas Blom-92	4,17
8	Manda Tønnes-94	3,58	6	Frida Swan-98	2,87	3	Linus Nielsen-92	4,14
9	My Lindahl-Eriksson-94	3,57	7	Sandra Werge-99	2,74			
10	Frida Ebers-94	3,52	8	Felicia Håkansson-99	2,69	P13		
11	Caroline Wallin-94	3,09	9	Frida Persson-98	2,67	1	Robin Nordkvist-93	5,3
12	Desirée Cragnell-94	2,92	10	Hanna Thelander-98	2,63	2	Carl Sténson-93	4,94
F11			11	Lisa Thor-98	2,6	3	Ioannis Tachmazio- glu-93	4,84
1	Sara Westfahl-95	4,15	12	Emma Lindström-98	2,54	4	Alexander Björnberg-93	4,63
2	Sophia Persson-95	4,13	13	Jessica Janzén-98	2,53	5	Jonas Arbinge-93	4,6
3	Louise Gabriellsson-95	4,05	14	Agnes Moisaner-98	2,52	6	Viktor Björnberg-93	4,52
4	Hannah Svensson-95	4,04	15	Mikaela Heen-98	2,51	7	Douglas Wentzel-93	4,44
5	Helin Zakholi-95	3,76	16	Eldri Fyksen Soorau-98	2,5	8	Anton Johansson-93	4,38
6	Rachelle Haddad-95	3,69	17	Emmelie Ångström-98	2,45	9	Douglas Wernolf-93	4,28
7	Sofia Tjernberg-95	3,65	18	Madeleine Engström-99	2,44	10	Sven Lundqvist-93	4,1
8	Emma Kullin-95	3,61	19	Sanna Sigg-99	2,44	11	Hampus Söderberg-93	4,06
9	Frida Godling-95	3,51	20	Tindra Söderberg-98	2,38	medvind		
10	Alina Askild-95	3,44	21	Emma Lundin-99	2,35		Carl Sténson-93	5,07w
11	Felicia Timmstråle-95	3,38	22	Jennifer Berglund-98	2,32		Ioannis Tachmazio- glu-93	4,92w
12	Amanda Rydén-95	3,37	23	Cornelia Winnerha- gen-99	2,3	P12		
13	Mimmi Rudebrand Nilsson	3,25	24	Ebba Rosberg-99	2,26	1	Casper Varis Algård-94	4,35
14	Maja Bergwik-95	3,1	24	Louise Solheim-98	2,26	2	Fredrick Ekholm-94	433
15	Klara Kjellström-95	3,05	26	Olivia Sagnell-98	2,25	3	Björn Ståhl-94	4,22
19	Sofia Loré-95	2,87	27	Tuva Soderberg-00	2,17	4	Linus Bueno-94	4,21
20	Linnea Hedén-95	2,87	28	Nora Sorcini-99	2,14	5	Hampus Söderberg-94	4,15
21	Josefin Krieg-95	2,85	29	Kajsa Lundborg-99	2,11	6	Petter Falkenstad-94	3,96
22	Sofia Grönberg-95	2,76	30	Vian Käreki-99	2,06		Viktor Stenberg-94	3,96
			31	Jolina Holmqvist-98	2,05			
			32	Dilvin Zakholi-99	2,04'			
			33	Maja Bergbom-99	2,02			
			34	Maja Hansson-99	2,02			
			35	Ellen Krogh-98	1,85			

8	Emil Sorcini-94	3,61	Tresteg		medvind			
9	Erik Liliequist-94	3,27	F19		Ludvig Edén-95	8,94w		
10	Gustav Jonsson-94	3,19	1	Johanna Wikström-87	11,12	Jacob Borssén-95	8,45w	
P11			F16		Kula			
1	Jacob Eklöf-95	4,64	1	Frida Lindström-90	10,27	K35 (4,0)		
2	Markus Jönsson-95	4,6	2	Sofia Carls-90	9,61	1	Anneli Schöldström-67	
3	Gabriel Heen-95	4,51	medvind	Sofia Carls-90	9,84	K(4,0)		
4	Jacob Borssén-95	4,31	F15		1	Anna Pihlgren-82	11,62	
5	Ludvig Edén-95	4,19	1	Malin Winqvist-91	8,68	1	Stina Jacobsson-76	
6	Hugo Roström-95	3,91	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	8,66	2	Teresia Kovanen-76	
7	Calle Muskovaara-95	3,89	F14		K20 (4,0)			
8	John-John Markstedt-95	3,72	1	Emelie Larsson-92	9,23	1	Carolina Hjelt-86	
9	Niclas von Seth-95	3,71	medvind	Emelie Larsson-92	9,47w	2	Annika Hjelm-86	
10	Jesper Arbinge-95	3,68	F13		F19 (4,0)			
11	Johannes Roosmark-95	3,66	1	Jasmine Burestam-93	10,65	1	Johanna Wikström-87	
12	Sebastian Engström-95	3,66	2	Lisa Berg-93	10,12	F18 (4,0)		
13	Erik Andrén-95	3,61	3	Julia Edén-93	8,92	1	Josefine Bark-88	
14	Olle Serbrandt-95	3,58	F12		2	Therése Gävert-88	8,85	
15	Robin Gustafsson-95	3,52	1	Mikaela Johansson-94	8,95	F17 (3,0)		
16	Daniel Roos-95	3,04	2	Caroline Kihlblom-94	7,96	1	Natali Jenner-89	
P10			M45		F16 (3,0)			
1	Martin Wallin-96	3,94	1	Johan Löfstedt-59	9,16	1	Nike Hermans-90	
2	David Lageborn-96	3,93	M40		2	Sanna Jansson-90	8,47	
3	Isak Barrow-96	3,87	1	Lars Häggberg-65	13,31	F15 (3,0)		
4	Pontus Danforth-96	3,76	2	Peter Gabriëlsson-62	10,93	1	Malin Winqvist-91	
5	Eric Sorcini-96	3,67	M21		2	Caroline Piri-91	9,68	
6	Fredrik Sidh-96	3,33	1	Janne Kemi-85	12,14	3	Anna-Lisa Lundqvist-91	
7	Robin Helling-96	3,17	P18		4	Fanny Lindberger-91	8,28	
9	Patrik Bomler-96	2,57	1	Henry Rebane-88	11,31	5	Charlotte Lanfelt-91	
P9			medvind	Henry Rebane-88	11,54w	F15 (4,0)		
1	Jesper Arbinge-97	3,73	P17		1	Caroline Piri-91	8,15	
2	Sammi Bassus-97	3,71	1	Alexander Roosmark-89	11,34	F14 (3,0)		
3	Sixten Roström-97	3,43	P16		1	Fredrica Krehlhofer-92	11,81	
4	Douglas Sjöberg-97	3,42	1	Simon Mukiibi-90	12,22	2	Emelie Larsson-92	
5	Anders Söderström-97	3,41	medvind	Patrik Holmberg-90	11,46w	3	Sandra Knezevic-92	
6	Håcan Ekholm-97	3,38	P15		4	Mette Hermans-92	7,89	
7	Gustav Söderström-97	3,31	1	Adam Chiguer-91	11,98	F13 (2,0)		
8	Peter Heen-97	3,19	2	Christian Maluka-91	11,58	1	Julia Edén-93	
9	Simon Hector-97	3,07	medvind	Adam Chiguer-91	12,11w	2	Josefine Larsson-93	
10	Jonas Riise-97	3,03	P14		3	Lisa Berg-93	8,61	
11	Sagar Joon-97	2,93	1	Anton Nilsson-92	11,9	4	Anna Johansson-93	
12	Richard Pettersson-97	2,79	P13		5	Jennifer Riise-93	7,5	
13	Fredrik Lundqvist-97	2,69	1	Carl Sténson-93	10,22	6	Victoria Ricknell-93	
14	Anton Roos-97	2,6	2	Douglas Wentzel-93	7,92	7	Elsa Österlund-93	
medvind	Douglas Sjöberg-97	3,58w	medvind	Douglas Wentzel-93	8,51w	8	Agnes Andersson-93	
	Peter Heen-97	3,23w	P12		9	Erika Wernolf-93	6,48	
P8			1	Fredrick Ekholm-94	9,1	10	Elin Olsson-93	5,57
1	David Ångström-98	3,1	2	Petter Falkenstad-94	9,08	F12 (2,0)		
2	Samuel Persson-98	3,09	3	Casper Varis Algård-94	8,98	1	Mikaela Johansson-94	
3	Lucas Björklund-99	3,07	medvind	Casper Varis Agård-94	9,06w	2	Sandra Håkansson-94	
4	Lucas Calminder-99	3,04	P11		3	Frida Ebers-94	8,48	
5	Fredrik Kihlblom-98	2,91	1	Gabriel Heen-95	8,88	4	Emelie Karlsson-94	
6	Christopher Trollås-98	2,75	2	Jacob Borssén-95	8,26	5	Desirée Cragnell-94	
7	Oscar Jonsson-98	2,66	3	Ludvig Edén-95	8,19	6	Louise Askling-94	
8	Axel Södergren-98	2,65	medvind	Sebastian Engström-95	7,95	7	Ebba Sidh-94	
8	Gustav Hedström-98	2,65	P11		8	Anna Carlsson-94	6,7	
10	Oskar Markusson-98	2,62	1	Gabriel Heen-95	8,88	9	Idunn Fryksen-Sooruu-94	
11	Oskar Falkenstrand-98	2,61	2	Jacob Borssén-95	8,26	10	Sophie Kamb-94	
12	Pontus Östman-98	2,59	3	Ludvig Edén-95	8,19	11	Caroline Wallin-94	
13	Marcus Engström-98	2,55	4	Sebastian Engström-95	7,95	12	My Lindahl-Eriksson-94	
14	Fredrik Tjernberg-98	2,49				13	Manda Tønnes-94	
15	Ludvig Kitzberger-98	2,46				14	Caroline Kihlblom-94	
16	Anton Dacke-98	2,43						
17	Filip Mattsson-99	2,29						
18	Anton Ledell-99	2,26						
19	Albin Rydén-99	2,2						
20	Valter Östberg-99	2,19						
21	Oscar Engström-99	2,13						
22	Victor Eriksson-99	1,92						

F11 (2,0)		
1	Frida Godling-95	7,9
2	Sofia Tjernberg-95	7,87
3	Linnea Hedin-95	7,45
4	Emma Kullin-95	7,41
5	Mimmi Rudebrand Nilsson	7,27
6	Sophia Persson-95	7,02
7	Alina Askild-95	7,01
8	Louise Gabriellsson-95	6,88
9	Hanna Svensson-95	6,63
10	Grace Mtafikolo-95	6,55
11	Amanda Rydén-95	6,53
12	Rachelle Haddad-95	6,36
13	Helin Zakholi-95	6,34
14	Felicia Timmstråle-95	5,75
15	Josefin Krieg-95	5,61
16	Sofia Loré-95	5,22
17	Sofia Grönberg-95	4,88
18	Klara Kjellström-95	4,46
19	Maja Bergwik-95	4,41
F10 (2,0)		
1	Emma Piri-96	6,72
2	Matilda Tamm-96	6,49
3	Elin Thun-96	6,13
4	Sara Thor-96	5,68
5	Hanna Söderberg-96	5,56
6	Olivia Jurcola-96	5,55
7	Sofia Kjellberg-96	5,49
8	Amanda Ledell-96	5,36
9	Saga Ekman-96	4,89
10	Rebecca Håkansson-96	4,81
11	Louise Forsman-96	4,51
12	Tove Luthman-96	4,19
13	Ronja Haglund-96	3,53
F9 (2,0)		
1	Emilia Stenström-97	6,28
2	Olivia Björklund-97	6,06
3	Stina Rosenberg-97	6,05
4	Malin Askild-97	5,09
5	Sofie Gabriellsson-97	5,08
6	Sanja Mitrovic-97	4,97
7	Cecilia Rönnberg-97	4,37
8	Mathilda Alkgård-97	4,04
M65 (5,0)		
1	Douglas Ohlson-40	9,64
M60 (5,0)		
1	Mike Hazlewood-45	12,42
M55 (6,0)		
1	Jöran Westberg-47	12,46
2	Bo Palmberg-51	11,59
3	Ulf Berggren-47	10,23
4	Antero Mäkinen-51	8,41
5	Heimo Ojala-49	7,94
M55 (7,26)		
1	Jöran Westberg-47	10,93
2	Antero Mäkinen-51	7,84
M50 (6,0)		
1	Göran Nilsson-56	10,42
M45 (7,26)		
1	Bengt Pettersson-61	14,96
2	Mats Krigh-57	9,25
3	Johan Löfstedt-59	8,2
M40 (7,26)		
1	Patric Ekström-Jöe-63	11,89
2	Tomas Classon-62	10,82
M35 (7,26)		
1	Axel Bernhult-71	12,86
2	Kenneth Bergén-69	11,08
3	Magnus Mårtensson-71	10,71
M (7,26)		
1	Linus Bernhult-75	15,45
2	Mattias Eriksson-80	12,36
3	Henrik Reitz-Karls-son-72	10,52
4	Kristian Peterson-75	9,55
M22 (7,26)		
1	Joakim Stenman-84	10,37
M21 (7,26)		
1	Magnus Westberg-85	11,01
2	Janne Kemi-85	10,31
P18 (6,0)		
1	Jari Kemi-88	12,35
P18 (7,26)		
1	Jari Kemi-88	11,96
P16 (5,0)		
1	Patrik Holmberg-90	11,21
2	Simon Mukii-90	10,64
P15 (4,0)		
1	Adam Chiguer-91	13,72
2	Christian Maluka-91	12,03
3	Lambros Dallas-91	11,62
4	Rasmus Nilsson-Ebers-91	11,49
5	Martin Johansson-V.-91	9,42
P15 (5,0)		
1	Adam Chiguer-91	11,53
P14 (4,0)		
1	Arwid Koskinen-92	14,15
2	Anton Nilsson-92	10,64
3	Linus Nielsen-92	7,78
4	Jonas Blom-92	7,24
P14 (5,0)		
1	Arwid Koskinen-92	12,03
P14 (6,0)		
1	Arwid Koskinen-92	10,5
P13 (3,0)		
1	Robin Nordkvist-93	10,34
2	Viktor Björnberg-93	8,3
3	Alexander Björnberg-93	8,03
4	Sven Lundqvist-93	7,1
5	Anton Johansson-93	6,71
6	Jonas Arbinge-93	6,29
P12 (3,0)		
1	Fredrick Ekholm-94	8,74
2	Casper Varis-Algård-94	8,12
3	Viktor Stenberg-94	6,11
4	Petter Falkenstad-94	6,1
5	Emil Sorcini-94	6,03
6	Erik Lilliequist-94	5,91
7	Linus Bueno-94	5,5
8	Gustav Jonsson-94	4,17
P11 (2,0)		
1	Jakob Borssén-95	12,52
2	Ludvig Edén-95	11,09
3	Gabriel Heen-95	9,79
4	Markus Jönsson-95	8,87
5	Jacob Eklöf-95	8,69
6	Hugo Roström-95	8,62
7	Calle Moskuvaara-95	8,58
8	Johannes Roosmark-95	7,54
9	Olle Sernbrandt-95	7,37
10	Douglas Sjöberg-95	7,15
11	Sebastian Engström-95	6,78
12	John-John Markstedt-95	6,58
13	Niclas von Seth-95	6,37
14	Erik Andrén-95	5,53
P10 (2,0)		
1	David Lageborn-96	6,91
2	Martin Wallin-96	6,61
3	Robin Helling-96	6,11
4	Fredrik Sidh-96	5,99
5	Eric Sorcini-96	5,86
6	Isak Barrow-96	5,71
7	Pontus Danforth-96	5,43
8	Patrik Bomler-96	5,31
P9 (2,0)		
1	Douglas Sjöberg-97	6,5
2	Jesper Arbinge-97	5,82
3	Sammi Bassus-97	5,64
4	Anders Söderström-97	5,6
5	Peter Heen-97	5,44
6	Gustav Söderström-97	5
7	Håcan Ekholm-97	4,88
7	Jonas Riise-97	4,88
9	Anton Roos-97	4,54
Diskus		
K35 (1,0)		
1	Annelie Schöldström-67	23,92
K (1,0)		
1	Stina Jacobsson-76	41,793
3	Teresa Kovanen-76	33,51
K20 (1,0)		
1	Carolina Hjelt-86	44,93
2	Annika Hjelm-86	31,85
F19 (1,0)		
1	Johanna Wikström-87	32,11
F18 (1,0)		
1	Josefine Bark-88	33,15
F16 (1,0)		
1	Nike Hermans-90	22,98
F15 (0,6)		
1	Anna-Lisa Lundqvist-91	30,41
2	Fanny Lindberger-91	23,92
3	Evelina Nicolson-91	19,34
4	Caroline Piri-91	15,318
F14 (0,6)		
1	Fredrica Kremlihofer-92	32,66
2	Emelie Larsson-92	27,86
3	Sandra Knezevic-92	23,16
4	Frida Hansson-92	22,98
5	Erika Chytraeus-92	20,61
6	Mette Hermans-92	18,96
F13 (0,6)		
1	Josefine Larsson-93	27,43
2	Lisa Berg-93	20,02
3	Jennifer Riise-93	17,06
4	Jasmine Burestam-93	15,92
M65 (1,0)		
1	Douglas Ohlson-40	31,1

M60 (1,0)			Slägga		M40 (7,26)				
1	Mike Hazlewood-45	44,27	K35 (4,0)	1	Tomas Classon-62	35,03			
				1	Patric Ekström-Jöe-63	24,64			
M55 (1,5)			K (4,0)		M35 (7,26)				
1	Jöran Westberg-47	44,22	1	Stina Jacobsson-76	32,8	1	Magnus Mårtensson-71	47,7	
2	Bo Palmberg-51	38,99	2	Ingela Charléz-76	30,47	2	Kenneth Bergén-69	47,05	
3	Ulf Berggren-47	30,86	3	Katarina Strandberg-82	27,12	3	Axel Bernhult-71	37,53	
4	Antero Mäkinen-51	28,25	4	Teresia Kovanen-76	21,49				
5	Heimo Ojala-49	27,32							
M55 (2,0)			K20 (4,0)		M (7,26)				
1	Jöran Westberg-47	37,11	1	Annika Hjelm-86	57,96	1	Linus Bernhult-75	45,24	
2	Heimo Ojala-49	21,69	2	Carolina Hjelt-86	46,32	2	Henrik Reitz-Karls-son-72	33,24	
3	Ulf Berggren-47	20,09				3	Mattias Eriksson-80	31,51	
			F19 (4,0)	1	Johanna Wikström-87	24,52	4	Kristian Peterson-75	27,17
M50 (1,5)			F18 (4,0)				M22 (7,26)		
1	Göran Nilsson-56	33,83	1	Therése Gävert-88	44,31	1	Joakim Stenman-84	51,59	
M45 (2,0)			2	Pauline Lundberg-88	35,66				
1	Erik Holmgren-61	40,11	3	Josefine Bark-88	25,98	M21 (7,26)			
2	Mats Krigh-57	27,27				1	Magnus Westberg-85	38,19	
3	Johan Löfstedt-59	24,25	F16 (4,0)	1	Nike Hermans-90	44,15			
M40 (2,0)			F15 (3,0)	1	Caroline Piri-91	47,69	P18 (7,26)		
1	Tomas Classon-62	29,41	2	Anna-Lisa Lundqvist-91	24,92	1	Jari Kemi-88	28,91	
2	Patric Ekström-Jöe-63	24,07							
M35 (2,0)			F15 (4,0)	1	Caroline Piri-91	41,57	P16 (5,0)		
1	Axel Bernhult-71	51,36				1	Simon Mukiibi-90	25,68	
2	Magnus Mårtensson-71	38,86	F14 (3,0)	1	Mette Hermans-92	39,81	P13 (4,0)		
3	Kenneth Bergén-69	35,7	2	Emelie Larsson-92	39,68	1	Arwid Koskinen-92	39,31	
			3	Fredrica Kremhofer-92	27,5	2	Jonas Blom-92	15,86	
M (2,0)			4	Amanda Gårdlund-92	19,99				
1	Linus Bernhult-75	53,2	F13 (2,0)	1	Josefine Larsson-93	36,97	P11 (2,0)		
3	Mattias Eriksson-80	37,52	2	Elin Lindesten-93	18,88	1	Ludvig Edén-95	23,23	
4	Kristian Peterson-75	31,41				2	Jacob Borssén-95	21,09	
5	Henrik Reitz-Karls-son-72	29,75	F13 (3,0)	1	Josefine Larsson-93	17,42	3	Gabriel Heen-95	20,54
M21 (2,0)			F10 (2,0)	1	Emma Piri-96	20,81	Spjut		
1	Magnus Westberg-85	33,92	M65 (5,0)	1	Douglas Ohlson-40	22,05	K35 (600)		
2	Janne Kemi-85	23,48	M60 (5,0)	1	Mike Hazlewood-45	42,52	1	Annelie Schöldström-67	19,76
P18 (1,75)			M55 (6,0)				K (600)		
1	Jari Kemi-88	39,23	1	Bo Palmberg-51	44,35	1	Katarina Eklöf-74	39,84	
P17 (2,0)			2	Jöran Westberg-47	39,82	2	Anna Pihlgren-82	38,97	
1	Jari Kemi-88	35,52	3	Heimo Ojala-49	28,7	3	Stina Jacobsson-76	29,8	
P16 (1,5)			4	Ulf Berggren-47	24,65	3	Teresia Kovanen-76	25,72	
1	Patrik Holmberg-90	31,92	5	Antero Mäkinen-51	20,23	K20 (600)			
2	Simon Mukiibi-90	25,71				1	Carolina Hjelt-86	28,99	
P15 (1,5)			M50 (6,0)	1	Göran Nilsson-56	41,11	2	Annika Hjelm-86	27,13
1	Adam Chiguer-91	42,1				F19 (600)			
2	Rasmus Nilsson Ebers-91	29,67	M55 (7,26)	1	Jöran Westberg-47	35,35	1	Johanna Wikström-87	30,88
3	Christian Maluka-91	28,31	2	Ulf Berggren-47	20,7				
P14 (1,0)			3	Heimo Ojala-49	20,65	F16 (600)			
1	Arwid Koskinen-92	39,82	4	Antero Mäkinen-51	15,67	1	Sofia Carls-90	23,2	
2	Anton Nilsson-92	29,74				2	Nike Hermans-90	22,96	
P13 (0,6)			M50 (6,0)			F15 (400)			
1	Carl Sténson-93	41,91	1	Göran Nilsson-56	41,11	1	Anna-Lisa Lundqvist-91	25,41	
2	Robin Nordkvist-93	34,23							
3	Sven Lundqvist-93	25,85	M45 (7,26)	1	Mats Krigh-57	21,66	F15 (600)		
P12 (0,6)			2	Johan Löfstedt-59	18,17	1	Caroline Piri-91	21,38	
1	Erik Liliequist-94	14,08							
P11 (0,6)						F14 (400)			
1	Jacob Borssén-95	23,7				1	Emelie Larsson-92	27,25	
2	Gabriel Heen-95	19,03				2	Fredrica Kremhofer-92	16,95	
						3	Mette Hermans-92	13,46	
						F13 (400)			
						1	Josefine Larsson-93	27,66	
						2	Julia Edén-93	27,45	
						3	Jasmine Burestam-93	22,33	
						4	Jennifer Riise-93	16,27	
						5	Lisa Berg-93	15,63	

F12 (400)			P12 (400)			11	Cornelia	9,32
1	Mikaela Johansson-94	25,22	1	Casper Varis Algård-94	25,91	12	Winnerhagen-99	9,06
F11 (400)			2	Fredrick Ekholm-94	20,34	13	Eldri Fyksen Soaaruu-98	8,65
1	Louise Gabriëlsen-95	15,37	3	Hampus Söderberg-94	18,01	14	Maja Bergbom-99	8,63
M65 (600)			4	Gustav Jonsson-94	12,88	15	Olivia Sangell-98	7,43
1	Douglas Ohlson-40	24,75	5	Erik Liliequist-94	11,15	16	Agnes Moisaner-98	7,37
M60 (600)						17	Sandra Werge-99	7,3
1	Mike Hazlewood-45	46,02	P11 (400)			18	Idilvin Zakoli-99	7,17
M60 (800)			1	Ludvig Edén-95	27,74	19	Sanna Sigg-99	6,59
1	Mike Hazlewood-45	42,36	2	Gabriel Heen-95	23,96	20	Jessica Janzén-98	6,37
M55 (700)			3	Jacob Borssén-95	20,87	20	Mikaela Heen-98	6,37
1	Jöran Westberg-47	35,41	Boll			22	Felicia Håkansson-99	6,11
2	Bo Palmberg-51	32,76	F13 (300)			23	Mathilda Forsberg-Holm	5,46
3	Heimo Ojala-49	28,13	1	Jennifer Riise-93	28,79	24	Lisa Thor-98	5,45*
4	Ulf Berggren-47	24,58	2	Lisa Berg-93	21,44	25	Ebba Rosberg-99	5,26
5	Antero Mäkinen-51	22,99	3	Jasmine Burestam-93	18,69	26	Vian Kurecki-99	4,17
M55 (800)						27	Emma Lundin-99	3,99
1	Bo Palmberg-51	32,37??	F12 (300)			28	Tuva Söderberg-00	3,76
1	Jöran Westberg-47	32,13	1	Mikaela Johansson-94	36,31	29	Jasmine Campel-99	3,58
2	Heimo Ojala-49	26,27				30	Lovisa Kahma-99	2,93
4	Ulf Berggren-47	23,19	F11 (300)			F8 (150)		
5	Antero Mäkinen-51	21,66	1	Matilda Tamm-95	26,74	1	Felicia Bodaxel-98	16,28
M50 (700)			2	Rachelle Haddad-95	25,08	2	Frida Persson-98	15,13
1	Göran Nilsson-56	23,86	3	Elin Thun-95	22,77	3	Madeleine Engström-99	7,99
M45 (800)			4	Louise Gabriëlsen-95	22,3	4	Lisa Thor-98	6,94
1	Johan Löfstedt-59	34,33	5	Amanda Rydén-95	22,11			
2	Mats Krigh-57	33,43	6	Maja Bergwik-95	20,34	P13 (300)		
M40 (800)			7	Mimmi Rudebrand	20,22	1	Viktor Björnberg-93	40,9
1	Patric Ekström-Jöe-63	36,44	8	Nilsson	20,22	2	Carl Sténson-93	40,28
2	Tomas Classon-62	26,96		Felicia Timmstråle-95	13,41	3	Robin Nordkvist-93	37,25
M35 (800)			F10 (300)			4	Alexander Björnberg-93	32,66
1	Kenneth Bergén-69	57,9	1	Madeleine Hedén-96	16,46			
2	Axel Bernhult-71	48,97	2	Sara Thor-96	15,11			
3	Magnus Mårtensson-71	40,97						
M (800)			F10 (150)					
1	Mattias Eriksson-80	71,72	1	Hanna Söderberg-96	24,39	P12 (300)		
2	Mikael Alsterbåge-72	58,38	2	Elin Thun-96	24,19	1	Fredrick Ekholm-94	33,1
3	Henrik Reitz-Karlsson-72	53,84	3	Sara Thor-96	19,54	2	Emil Sorcini-94	28,59
5	Linus Bernhult-75	46,77	4	Tove Luthman-96	9,9	3	Erik Lilliequist-94	27,58
6	Kristian Peterson-75	44,12						
M21 (800)			F9 (300)			P11 (300)		
1	Magnus Westberg-85	37,7	1	Emilia Stenström-97	24,62	1	Jacob Borssén-95	48,85
2	Janne Kemi-85	37,56	2	Olivia Björklund-97	24,02	2	Gabriel Heen-95	42,61
P18 (800)			3	Stina Rosenberg-97	20,2	3	Ludvig Edén-95	41,72
1	Jari Kemi-88	37,64	4	Sanja Mitrovic-97	16,8	4	Calle Moskuvaara-95	28,95
P16 (700)			5	Amanda Stenberg-97	13,1	5	Sebastian Engström-95	26,51
1	Simon Mukiibi-90	39,85	6	Sofie Gabriëlsen-97	13,04	6	Erik Andrén-95	23,06
2	Patrik Holmberg-90	30,9	7	Cecilia Axelsson-97	11,86	7	Robin Gustafsson-95	20,56
P15 (600)			8	Stina Bergwik-97	11,17			
1	Adam Chiguer-91	36,8	9	Malin Askild-97	10,71	P11 (150)		
2	Christian Maluka-91	20,28	10	Michelle Younadam-97	10,7	1	Gabriel Heen-95	44,16
P14 (600)			11	Hanna Dacke-97	10,58			
1	Arwid Koskinen-92	50,43	12	Andrea Rahlen-97	9,89	P10 (300)		
2	Anton Nilsson-92	36,09	13	Mathilda Alkgård-97	7,66	1	Samuel Raita-96	25,15
P13 (400)			14	Johanna Pehrsson-97	6,99			
1	Carl Sténson-93	34,4				P10 (150)		
2	Sven Lundqvist-93	32,22	F9 (150)			1	Martin Wallin-96	33,62
3	Robert de Meijere-93	11,38	1	Emilia Stenström-97	29,07	2	Pontus Danforth-96	33,11
			2	Stina Rosenberg-97	23,4	3	Eric Sorcini-96	26,33
			3	Sofie Gabriëlsen-97	18,87			
			4	Stina Bergwik-97	14,11	P9 (300)		
						1	Anders Söderström-97	27,86
			F8 (300)			2	Douglas Sjöberg-97	27,52
			1	Felicia Bodaxel-98	13,88	3	Peter Heen-97	25,76
			2	Tindra Söderberg-98	13,52	4	Jesper Arbinge-97	24,86
			3	Hanna Krogh-98	12,68	5	Sammi Bassus-97	24,06
			4	Frida Persson-98	11,82	6	Sagar Joon-97	22,16
			5	Jonna Luthman-98	11,66	7	Jonas Riise-97	20,69
			6	Carolina Eriksson-98	11,43	8	Gustav Söderström-97	18,35
			7	Ida Holmström-98	11,42	9	Sixten Roström-97	18,09
			8	Emma Lindström-98	10,21	10	Håcan Ekholm-97	17,99
			9	Kajsa Lundborg-99	9,64	11	Fredrik Lundqvist-97	12,29
			10	Louise Solheim-98	9,37			

P9 (150)		F13 femkamp		M35	
1	Douglas Sjöberg-97 33,7	1	Jasmine Burestam-93 4378 p	1	Axel Bernhult-71 2765 p
2	Peter Heen-97 31,3	2	Lisa Berg-93 3614 p	2	Kenneth Bergén-69 2503 p
3	Anders Söderström-97 27,9	3	Jennifer Riise-93 3431 p	3	Magnus Mårtensson-71 2421 p
4	Gustav Söderström-97 23,53	M45 femkamp		M	
5	Håcan Ekholm-97 20	1	Johan Löfstedt-59 1903 p	1	Linus Bernhult-75 2967 p
P8 (300)		M21 tiokamp		3	Mattias Eriksson-80 2959 p
1	Samuel Persson-98 21,28	1	Janne Kemi-85 5028 p	4	Henrik Reitz-Karlsson-722194 p
2	David Ångström-98 18,41	P16 tiokamp		5	Kristian Peterson-75 1873 p
3	Anton Ledell-99 18,35	1	Patrik Holmberg-90 6248 p	M21	
4	Ludvig Kitzberger-98 18,33	P13 femkamp		1	Magnus Westberg-85 2115 p
5	Fredrik Tjernberg-98 17,04	1	Robin Nordkvist-93 4201 p	P18	
6	Axel Södergren-99 16,9	2	Viktor Björnberg-93 3833 p	1	Jari Kemi-88 2132 p
7	Lucas Björklund-99 16,85	3	Alexander Björnberg-93 3622 p	Stafett	
8	Oskar Falkenstränd-98 15,35	P12 trekamp		5x60 m	
9	Marcus Engström-98 15,09	1	Emil Sorcini-94 1283 p	F9	
10	Christopher Trollås-98 14,25	K35 kastfemkamp		1	Stina Rosenberg-97 50,85
11	Victor Eriksson-99 12,62	1	Anneli Schöldström-67 2027 p		Olivia Björklund-97
12	Lucas Calminder-99 12,51	M65 kastfemkamp		2	Emilia Stenström-97
13	Fredrik Kihlblom-98 10,78	1	Douglas Ohlson-40 2831 p		Sanja Mitrovic-97
14	Albin Rydén-99 10,47	M60 kastfemkamp			Mathilda Alkgård-97
15	Gustav Hedström-98 10,41	1	Mike Hazlewood-47 4151 p		Louise Persson-97 58,43
16	Filip Mattsson-99 10,32	M55 kastfemkamp			Cecilia Rönberg-97
17	Valter Östberg-99 10,22	1	Jöran Westberg-47 3812 p		Sofie Gabriellsson-97
18	Anton Dacke-98 9,93	2	Bo Palmberg-51 3697 p		Johanna Bark-97
19	Oscar Engström-99 5,55	3	Heimo Ojala-49 2391 p		Stina Bergwik-97
P8 (150)		4	Ulf Berggren-47 2357 p	F10	
1	Ludvig Kitzberger-98 20,73	5	Antero Mäkinen-51 1972 p	1	Stina Rosenberg-97 47,36
2	Christopher Trollås-98 19,09	M50 kastfemkamp			Olivia Björklund-97
3	Oskar Markusson-98 16,95	1	Göran Nilsson-56 2733 p		Matilda Tamm-96
Vikt		M40 kastfemkamp			Emilia Stenström-97
K35 (9,08)		1	Tomas Classon-62 2352 p		Elin Thun-96
1	Anneli Schöldström-67 9,08	2	Patric Ekström-Jöe-63 2172 p	2	Cecilia Rönberg-97 50,16
M65 (9,08)		Castorama			Hanna Söderberg-96
1	Douglas Ohlson-40 10,9	K35			Madeleine Hedén-96
M60 (9,08)		1	Anneli Schöldström-67 1832 p		Sanja Mitrovic-97
1	Mike Hazlewood-47 15,18	K			Mathilda Alkgård-97
M55 (11,34)		1	Stina Jacobsson-76 2494 p	F11	
1	Bo Palmberg-51 15,4	2	Teresia Kovanen-76 2038 p	1	Olivia Björklund-97 46,24
2	Jöran Westberg-47 15,17	K20			Helin Zakoli-95
3	Heimo Ojala-49 9,93	1	Carolina Hjelt-86 2991 p		Sofia Tjernberg-95
4	Ulf Berggren-47 9,86	2	Annika Hjelm-86 2637 p		Louise Gabriellsson-95
5	Antero Mäkinen-51 6,55	F19			Rachelle Haddad-95
M55 (15,88)		1	Johanna Wikström-87 2317 p		Emma Kullin-95
1	Jöran Westberg-47 9,93	F15		3	Sophia Persson-95 47,12
M50 (11,34)		1	Caroline Piri-91 1870 p		Sofia Tjernberg-95
1	Göran Nilsson-56 13,36	M55			Louise Gabriellsson-95
M45 (15,88)		1	Jöran Westberg-47 2059 p		Rachelle Haddad-95
1	Mats Krigh-57 7,6	2	Ulf Berggren-47 1132 p		Emma Kullin-95
2	Johan Löfstedt-59 5,54	3	Antero Mäkinen-51 965 p	4	Hannah Svensson-95 47,6
M40 (15,88)		M45			Josefin Krieg-95
1	Tomas Classon-62 12,88	1	Mats Krigh-57 1511 p		Frida Godling-95
2	Patric Ekström-Jöe-63 9,81	2	Johan Löfstedt-59 1251 p		Sofia Tjernberg-95
M35 (15,88)		M40			Amanda Rydén
1	Kenneth Bergén-69 11,34	1	Tomas Classon-62 1636 p		
M (15,88)					
1	Kristian Petersson-75 8,78				
Mångkamp					
F14 sexkamp					
1	Emelie Larsson-92 3545 p				

P9			P13		M			
1	Douglas Sjöberg-97 Peter Heen-97 Anders Söderström-97 Gustav Söderström-97 Jesper Arbinge-97	50,14	1	Ioannis Tachmazoglu-93 Jonas Arbinge-93 Carl Sténson-93 Robin Nordkvist-93	41,7	1	Daniel Bergström-79 Magnus Westberg-85 Daniel Hillgren-85 Anders Boyacioglu-76	44,05
P11			2	Patrik de Meijere-93 Fredrick Ekholm-94 Jonas Arbinge-93 Robin Nordkvist-93	42,45	M22		
1	Jacob Borssén-95 John-John Markstedt-95 Gabriel Heen-95 Sebastian Engström-95 Ludvig Edén-95	45,22	3	Robin Nordkvist-93 Fredrik Ekstrand-93 John Kingstedt-92 Carl Sténson-93	49,04	1	Janne Kemi-85 Daniel Hillgren-85 Jesper Granlund-86 Magnus Westberg-85	44,58
2	Isak Barrow-95 Viktor Sundblom-95 Niklas von Seth-95 Olle Sernbrandt-95 Erik Andrén-95	47,09				P18		
3	Calle Moskuvaara-95 Jacob Eklöf-95 Sebastian Engström-95 Gabriel Heen-95 Jacob Borssén-95	47,25	4x100 m			1	Andrej Ekholm-89 Alexander Roosmark-89 Martin Johansson Vikström-91 Viktor Lindgren-88	45
4	Anders Söderström-97 Pontus Danforth-95 Eric Sorcini-95 Gustav Söderström-97 Jesper Arbinge-97	49,59	K20			P17		
			1	Sandra Knezevic-92 Helena Norberg-86 Camilla Carls-86 Camilla Kramar-86	49,21	1	Andrej Ekholm-89 Alexander Nordkvist-90 Rasmus Nilsson Ebers-91 Martin Johansson Vikström-91	43,56
			F16			2	Andrej Ekholm-89 Alexander Roosmark-89 Simon Mukibi-90 Patrik Holmberg-90	
			1	Tasmiah Akhter-90 Sophia Ångström-90 Frida Lindström-90 Sofia Carls-90	51,76	P15		
			2	Josephine Ekholm-91 Frida Lindström-90 Charlotte Lanfelt-91 Evelina Nicolson-91	52,65	1	Rasmus Nilsson Ebers-91 Martin Johansson Vikström-91 Adam Chiguer-91 Christian Maluka-91	45,58
			F15			2	Rasmus Nilsson Ebers-91 Martin Johansson Vikström-91 Adam Chiguer-91 Adrian Roosmark-91	46,02
			1	Josephine Ekholm-91 Sandra Knezevic-92 Moa Brandt-91 Li Quistbergh-91	49,45	3	Rasmus Nilsson Ebers-91 Martin Johansson Vikström-91 Adam Chiguer-91 Victor Hedin-91	46,26
			2	Malin Winqvist-91 Sandra Knezevic-92 Evelina Nicolson-91 Li Quistberg-91	50,54	4x200 m		
			3	Josephine Ekholm-91 Evelina Nicolson-91 Li Quistbergh-91 Malin Winqvist-91	50,78	PF13		
			4	Josephine Ekholm-91 Sandra Knezevic-92 Emelie Larsson-92 Moa Brandt-91	50,83	1	Robin Nordkvist-93 Jasmine Burestam-93 Carl Sténson-93 Lisa Berg-93	1.50,94
			5	Lisa Berg-93 Sandra Knezevic-92 Charlotte Lanfelt-91 Evelina Nicolson-91	51,98	8x200 m		
			6	Charlotte Lanfelt-91 Frida Hansson-92 Fanny Lindberger-91 Dionne Ekman-91	54,39	PF15		
			M Veteraner			1	Sandra Knezevic-92 Rasmus Nilsson Ebers-91 Evelina Nicolson-91 Adam Chiguer-91 Moa Brandt-91 Christian Maluka-91 Josephine Ekholm-91 Martin Johansson Vikström-91	3.22,85
			1	Peter Gabriellsson-62 Johan Schagerström-64 Nils Olsson-44 Sture Ahs-56	54,18			
PF11								
1	Hannah Svensson-95 Sebastian Engström-95 Gabriel Heen-95 Jacob Borssén-95 Ludvig Edén-95	45,05						
2	Hannah Svensson-95 Viktor Sundblom-95 Johanna Roosmark-95 Mimmi Rudebrand-95 Julia Markhem-95	48,84						
4x80 m								
F12								
1	Frida Ebers-94 Carolina Kihlblom-94 Manda Tønnes-94 Kamb Kamb-94	49,08						
F13								
1	Julia Edén-93 Josefine Larsson-93 Jasmine Burestam-93 Lisa Berg-93	43,58						
2	Julia Edén-93 Jennifer Riise-93 Jasmine Burestam-93 Lisa Berg-93	44,04						
3	Josefine Larsson-93 Mikaela Johansson-93 Jasmine Burestam-93 Lisa Berg-93	44,53						
P12								
1	Linus Bueno-94 Erik Lilliequist-94 Gabriel Heen-94 Fredrick Ekholm-94	48,35						

2	Josephine Ekholm-91 Martin Johansson Vikström-91 Sandra Knezevic-92 Rasmus Nilsson Ebers-91 Evelina Nicolson-91 Adam Chiguer-91 Charlotte Lanfelt-91 Christian Maluka-91	3.25,89	F11	1	Maja Bergwik-95 Louise Gabriellsson-95 Sophia Persson-95	6.17,29	1000 m (100+200+300+400m)				
							F15	1	Joy Haegermark-92 Lisa Berg-93 Sandra Knezevic-92 Jasmine Burestam-93	2.27,18	
			P13	1	Robin Nordkvist-93 Otto Kingstedt-94 Viktor Björnberg-93	5.25,69		2	Charlotte Lanfelt-91 Joy Haegermark-92 Fanny Lindberger-91 Evelina Nicolson-91	2.36,58	
				2	Anton Johansson-93 Fredrik Ekstrand-93 Sven Lundqvist-93	5.58,32					
4x400 m			P11	1	Martin Wallin-95 Jacob Borssén-95 Calle Moskuvaara-95	5.49,15		F13	1	Lisa Sembrandt-93 Jennifer Riise-93 Lisa Berg-93 Jasmine Burestam-93	2.49,16
Män veteraner											
1	Johan Schagerström-64 Thomas Malmgren-58 Nils Olsson-44 Sture Åhs-56	4.30,21						P19	1	Henrik Bornhede-87 André Lundmark-88 Viktor Lindgren-88 Leo Silvé-Möller-88	2.03,37
P19											
1	Carl-Adam Lindros-88 Ola Sterling-87 Viktor Lindgren-88 Leo Silvé-Möller-88	3.32,84	3x800 m								
			F15	1	Charlotte Lanfelt-91 Elin Nygren-Wählin-91 Li Quistbergh-91	7.44,41					
2	Pontus Werbelow-89 André Lundmark-88 Ola Sterling-87 Henrik Bornhede-87	3.47,69		1	Charlotte Lanfelt-91 Malin Winqvist-91 Li Quistbergh-91	7.44,41		P18	1	Andrej Ekholm-89 Rasmus Nilsson Ebers-91 Viktor Lindgren-88 Alexander Roosmark-89	2.05,17
P18			P15	1	Martin Johansson Viks. Victor Hedin-91 Rasmus Nilsson Ebers-91	6.15,82		P17	1	Alexander Roosmark-89 Viktor Lindgren-88 Carl-Adam Lindros-88 Leo Silvé-Möller-88	2.05,22
1	Leo Silvé-Möller 88 Dan Bergström-89 Viktor Lindgren-88 Carl-Adam Lindros-88	3.24,86									
3x600 m											
F13			3x1500 m								
1	Victoria Ricknell-93 Anna Kyliili-93 Jasmine Burestam-93	5.46,44	K	1	Caroline Rönnlund-86 Lotta Tjernberg-67 Kajsa Berg-79	16.10,73		P13	1	Jonas Arbinge-93 IoanniTachmazoglu-93 Robin Nordkvist-93 Carl Sténson-93	2.28,96

Huddinge Cementplattor

Sjödalsvägen 40 - HUDDINGE - Tel: 711 77 37

Hos oss hittar du:

Trädgårdsplattor • Marksten • Murar • Vinklelement •
Trappsteg • Entré-Trappor • Knäcksten • Gräsarmering •
Grindstolps-sektioner • Nya Slipers

Vi säger till plattor och marksten efter mått

Hemsida: www.huddinge-cementplattor.com
E-mail: info@huddinge-cementplattor.com

TJÄNA PENGAR

Dela ut gratistidningar och reklam en kväll i veckan. Resultatet blir mer pengar på fickan. Eller på banken om dina drömmar är lite större. Ett smart sätt att få det du vill.

Varje lördag ska tidning och reklam lämnas i sju brevlådor. Ett arbetspass kan ta runt två timmar. Tjänsten består på om du cyklar, går eller springer. Somliga får utbetalningen som ett träningspass och tävlar med sig själva - andra tar det lugnt. Det viktiga är att varje bostad i ditt område får sin leverans. Så att du får din lön. Arbeta dig redan idag. Du måste vara tonåring eller äldre.

Vi hör av oss så snart vi har ett ledigt distrikt i din närhet.

Självständigt företag med ansvar för skatt och sociala bidrag. Allt efter år 1, 4 månader kostnadsfritt i varje vecka

Ekobacken 26, 105 08 Bromma Tel: 08-534 90 00

Jag vill tjäna pengar varje vecka!

Därför vill jag gärna dela ut tidningar och reklam i ett område nära där jag bor.

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

Telefon:

E-post:

VARJE VECKA!

 s.post

www.s-post.se E-post: bud@s-post.se

Annonsörer HÄNT 2006

Annonsör	Sid.	Annonsör	Sid.
Alimenta AB	74	HugeFastigheter AB	16 P4
Arena Huddinge	56	Ica Kvantum	P2
Assistancekåren	30	Intersport	44
Callnes Konditori	44	Lokaltidningen Mitt i	14
Deli Italia	42	Lås-Arne	60
Elbutiken i Stuvsta	20	Lövdalens Bygg	94
Enskede Vårdshus	2	Mattson Kontor	80
ER Catering	26	MEAG VA-System AB	74
Folksam	4	Peak Performance	20
GA Bilplåt	42	Scandic hotel, Kungens Kurva	16
Gunnar Persson Ventilation AB	44	Sjödalsgymnasiet	122
Grekiskt kolgrillbaren	10	Skanska	60
Gyllene städ	20	Spendrups	2
Ha-Ges, TV Video	10	S-post	140
Huddinge Arrangörs Service	74	Stjärntryck-Masterprint	44
Huddinge Cementplattor	139	Swedbank	74
Huddinge kommun	P2	Viking Line	62
Huddinge Pizza-butik	20		
GYNNA ANNONSÖRERNA DE GYNNAR OSS			

Kajsa Bergkvist ?

2.06 i höjdhopp...

Det ska jag slå !

