

Hänt 2005



Huddinge AIS Friidrott
Box 1010
141 21 HUDDINGE



Friidrott i Huddinge



arena huddinge

ökar Huddinges attraktionskraft

**arena
huddinge**

www.arenahuddinge.se

Arena Huddinge är ett marknadsföringsbolag ägt av näringslivet med stöd av Huddinge kommun. Bolaget ska arbeta för att förstärka den positiva bilden av Huddinge, främja tillväxten och öka kommunens attraktionskraft.

HÄNT 2005

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2005

Klubblokal och kansli Gamla Stockholmsvägen 87 E
vid Källbrinks IP

Postadress Box 1010, 141 21 Huddinge

Telefon 08-774 85 25

Fax 08-779 50 68

E-post kansli@huddinge-friidrott.org

” tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida www.huddinge-friidrott.org

Org.nr 812800-2055

Bankgiro 5617-6712

(Plusgiro 10 52 63-8)

Redaktör och ansvarig utgivare Claes Bergwik

Layout Stefan Liström

Statistik Gunnar Olausson

Tryck Masterprint

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Innehållsförteckning

Sid.	Ämne	Sid.	Ämne
5	Ordförande har ordet	70	Ungdoms SM i Hudiksvall
6	Styrelse	71	JSM i Söderhamn
7	Kommitteer	72	Svenska Cupen
8	Tränare	73	Ungdoms KM
11	Stadgar	74	Finnkampen i Göteborg
17	Årsmöte	75	Asics jubileumslopp
18	Hedersmedlemmar	75	Oktobersmällen
19	Kansli	76	Jubileumsåret 2005
21	Unika värden med friidrotten	80	Föreningars SM poäng
22	Junior & seniorkommittén	81	DM-poäng
24	FIG Huddinge	85	H AIS-are i landslaget
27	Veteranverksamheten	86	H AIS-are i SM
28	Ungdomskommittén	92	Landslag/SM-medaljer under alla år
32	Annerstaskolan	93	Bestämmelser Stora Grabbar
33	Löpargruppen 10-16år	95	Stora Grabbars märke tom 2005
35	Skidsektionen	96	Årets Idrottsmän/Kvinnor
37	PISK	97	Glasdroppen
39	Ekonomikommittén		
42	Arrangörskommittén		
44	Våra sponsorer		KLUBBREKORD
46	Årskavalkad	98	Män oavsett ålder
59	Det blev en multihall	99	Män åldersbundet
60	Castorama	104	Män inomhus
61	Scandic Indoor Games	108	Kvinnor oavsett ålder
62	Stora inomhus SM	109	Kvinnor åldersbundet
63	IUSM/IJSM i Göteborg	114	Kvinnor inomhus
64	Sista chansen	118	Veteraner
65	Kvantumjoggen		
66	Huddinge sports camp	123	Milstolpar på Källbrinks IP
67	Huddingespelen	124	Banrekord på Källbrinks IP
68	Huddinge Olympiaden	126	Årsbästa



ETT PERFEKT MÅL!



Tel 08-746 63 00 • Fax 08-774 90 10

www.er-catering.se

Ordföranden har ordet

Efter mitt första år som ordförande i Huddinge AIS kan jag bara säga att friidrotten i Sverige och i Huddinge har återigen haft ett fantastiskt år. För mig som inte har någon idrottslig bakgrund har det varit ett oerhört lärorikt och inspirerande år.

Visst är det härligt när våra barn och ungdomar gör personliga rekord eller står på prispallen och stolta får ta emot medaljer, men framför allt är det härligt att se vilka härliga ungdomar som växer fram genom den gemenskap som idrotten ger.

Klubben fortsätter att växa och många nya medlemmar har vi fått även under detta år. Detta beror naturligtvis till stor del på att Huddinge AIS har ett gott renommé, genom en kvalificerad tränarstab och ett bra fungerande kansli som sedan 2 januari står under vår nytillsatte klubbdirektörs ledning och inte minst därför att vi är bra på att arrangera tävlingar.

Våra intentioner är att bedriva friidrott av hög kvalitet för alla, genomsyrad av glädje och goda förebilder. Vi vill utveckla individen fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt och vi tar avstånd från fusk, doping och droger, vilket vi bland annat vill visa genom att ”vaccinera” klubben mot doping.

Vi har den stora fördelen att finnas i en kommun som är positiv till föreningsliv och inte minst till idrottsrörelsen, vilket vi sett bevis på senaste året då kommunen tagit beslutet att vi skall få en ny multihall vilken beräknas vara invigningsklar år 2007.

Jag vill rikta ett stort tack till kommunen men också till alla andra sponsorer och bidragsgivare, styrelsemedlemmar, tränare, funktionärer, kommittéledamöter m.fl. som bidrar till att Huddinge AIS är den fina och framgångsrika förening den är idag.

Maria Westerfalk
Er stolta ordförande

Styrelsen m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2005-2006

Ordförande	Maria Westerfalk 08-742 16 17 ilst01@handelsbanken.se
Vice ordförande	Douglas Ohlson 08-756 61 98 douglas.o@telia.com
Kassör	Hans Ahlin 08-774 25 32 hans.ahlin@stockholmssjukhem.se
Sekreterare	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 08-711 36 19 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press- och Informationskommittén	Claes Bergwik 08-711 54 62 claes.bergwik@bredband.net
Ordförande i Junior och Seniorkommittén	Mats Krigh 08-556 239 39 mats.g.krigh@telia.com
Ordförande i Ungdomskommittén	Peter Engström 08-779 33 34 peter.engstrom19@spray.se
Ordförande i Trivselkommittén	Vakant
Ledamot	Dan Lindros dan.lindros@chello.se
Ledamot	Monica Kingstedt 08-774 69 24 monica@kingstedt.se
Valberedning	Claes Bergwik (sammankallande) Åke Axelsson Nadja Petersen Annika Gustafsson
Revisorer	Nils Emilsson , 08-711 37 10 Gustaf Rubensson , 08-711 31 11
Revisorssuppleanter	Lars Lind , 08-778 13 77 Rain Rimmel , 08- 646 49 76

Kommitteer under 2005/2006

Ekonomi (EKKO)	Kenneth Andersson Alice Petersen Åke Axelsson Nils Olsson Peter Lundberg Hasse Sköldsäter Hans Carlsson	Junior och Senior (JSK)	Mats Krih Axel Bernhult Lennart Hillbom Maria Nordkvist Douglas Ohlson Bo Hermans Dan Lindros Mikael Andersson
Arrangörs (ARR)	Per Öhrland Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anders Clasberg Peter Engström Cenneth Bäckdahl Anki Lindström	Press och Informations (PISK)	Claes Bergwik Gunnar Olausson Stefan Liström Erik Isaksson Peter Gabrielsson Kristian Petersson
Ungdoms (UNK)	Peter Engström Annika Gustafsson (Team Stenson) Anna Larsson (Team Stenson) Margareta Carlsson (Team Anna-Karin) Anna-Karin Rönnberg (94/95 Grupp A) Ulrika Öqvist (94/95 Grupp A) Kristina Padel Roström (Team 94/95 B) Kristina Ståhl (Team 94/95 C) Gunilla Svensson (Team 94/95 C) Anne Wallin (Team 96/97 A) Christer Ericsson (Team 96/98 B) Yvonne Tedeby (Team 96/98 B) Susanne Hagemark (Team 98 A) Kristina Helseth Fors (Team 98 B) Tommy Andersson (Team Löpargruppen 10-14 år)		
Trivselgruppen	Mayvor Moskuvaara Jeanette Thorgren	FIG Sjödalen	Fotios Makrostergios
		Klubbhus	Lennart Hillbom Nils Olsson P-O Norberg Kent Johansson

Tränare/ledare i träningsgrupper inom UNK:

Team Stenson	Team Anna-Karin	Team 94/95 A
Jeanette Stenson	Anna-Karin Wikström	Peter Engström
Katharina Andersson	Helen Svan	Claes Bergwik
Björn Stenson	Karin Glavstedt	Jane Karlsson
Inger Almström		Barbara Kjellström
Åke Lundqvist		Charlotta "Lotta" Tjernberg
Team 94/95 B	Team 94/95 C	Team 96/97 A
Peter Gabrielsson	Lars Krieg	Josefine Adolfsson
Mikael Markstedt	Susanne Friberg	Peter Dacke
Susanna Lanfelt	Dammika Amarasinhage	Lasse Bomler
June Lif	Pia Öberg	Kerstin Kjellberg
Lena Jonsson	Bjarne Jonsson	Tomas Ledell
	Thomas Stenberg	Gunilla Svensson
Team 96/98 B	Team 96 T	Team 98 A
Håkan Edman	Anders Elfving	Thorbjörn Sahlman
Ola Markusson	Mats Rubertson	Hans Moisander
Jesper Askild	Freidon Rafi	Annika Berglund
Ludvig Myrenberg		Lena Söderberg
Georgios "Jojje" Tsiokis		Anna Montenius
Michael Österberg		Yussi Sigal
Anssi Lehteva		
Mimmi Hedén		
Team 98 B	Team Löpargruppen 10-14 år	
Malin Holmqvist	Katarina Wåhlin	
Eva Kallur	Monica Kingstedt	
Magnus Josefsson	Anders Kingstedt	
Marie Nilsson		

Tränarrådet

Aktiva tränare JSK

Team Stenson	Sprint/Häck	Dream Team
Jeanette Stenson	Dan Lindros	Emanuel Widmark
Katharina Andersson	Anders Boyacioglu	Kent Johansson
	Mikael Gustavsson	
	Magnus Norberg	
Hopp	Kast	Sprint/Hopp
Bo Jacobsson	Björn Holmström	Fotios Makrostergios
Nikos Efstathiadis	Bertil Lundquist	Mikael Andersson
	Niclas Carlsson	Anders Rydén
	Ellinor Storbjörk	
	Jöran Westberg	
	Tord Karlsson	
Lång/medeldistans		
Monica Kingstedt		
Anders Kingstedt		
Mohamed Cadimi		
Kim Hedbom		
Kenneth Stockling		
Katarina Wåhlin		
Peter Josefsson		



MASTERPRINT

Tegeluddsvägen 58 115 40 Stockholm
telefon 08-644 01 60 telefax 08-714 82 93



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab - Delikatesser

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

Rätt inköpsställe för
FÄRG- VÄGG- GOLV- material

NORÉNS FÄRG



RUNVÄGEN 2 · HUDDINGE · TELEFON 08-71104 40

Korsningen Runvägen-Solfagravägen

www.businessnow.nu/norens

Peak Performance®

Callnes KONDITORI

STUVSTATORGET 4 · TELEFON 711 23 15

**Matbröd och konditorivaror
av egen HÖG KVALITET**



Öppet vardagar 7-18, lördagar 9-15, söndagar stängt

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)
(justerade 980429 resp 990419)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvars-tagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och

anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidsrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju-nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår kanslichefen, representant för tränarna samt representant för aktiva 15 år och äldre. De tre senare har yttrande- och förslagsrätt samt rätt att till protokollet anteckna sin mening. De äger dock ej rösträtt. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa äger ej rätt att deltaga i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organ-

iseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, uppräta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag

från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§13.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§14.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§15.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 12 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte.

Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§16.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§17.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

- 1.Upprop och fastställande av röst längd för mötet.
- 2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 3.Fastställande av dagordningen.
- 4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
- 6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..
- 7.Revisorernas berättelse.
- 8.Fråga om ansvarsfrihet för huvud styrelsen för den tid revisionen avser.
- 9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvud styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
- 10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
- 11.Val av ordförande, tillika huvud styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
- 12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
- 14.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

15. Val av ordförande och minst två leda möter i valberedningen för en tid av ett år.

16. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§18.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§ 19.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta. Kallelse jämte dagordning för extra möte översänds senast sju dagar före mötet till medlemmarna eller kungörs inom samma tid i ortspressen samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§20.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§21

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuellt.

Beslut, omröstning

§22.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla

frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begärs.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§23.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvud-styrelsen.

Stadgefrågor m m

§24

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektion/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§25.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§26

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter. Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.



Vänd Dig med förtroende till EXBO. Här hittar du de egenskaper som krävs för en lyckad affär.

Erfarna mäklare som har mer tid för Dig - utan mellanhänder

Vill du ha:

- Kraftfull marknadsföring
- Högsta möjliga marknadspris
- Bästa mäklarservice
- Skatterådgivning
- Hjälp med deklarationen

Ring 08-646 68 00

Visste du att EXBO-Deverot Fastighetsbyrå förutom det låga arvodet även lämnar 10% av arvodet till Huddinge AIS Friidrott?

EXBO

Mäklare utan mellanhänder

Deverot
Fastighetsbyrå

AUKTORISERADE
AMF
FASTIGHETSMÄKLARE

www.exbo.se/pd

LOKA



Malmström AB Din Säkerhetsbutik

Nyckeltillverkning, även på kod.
BILNYCKLAR MED TRANSPONDER.
Montering av lås, låssystem, dörrstängare,
dörrautomatik, kodlås, kortlåsare mm.
Försäljning av Dokument, Kassa och Data-
mediaskåp, Nyckelskåp och Vapenskåp.

KABA Service



tel. 711 62 00 fax. 774 68 68
info@las-arne.se www.las-arne.se

KVARNBERGSPLAN 8
Box 1093, 141 23 HUDDINGE



Årsmötet torsdagen den 28 april 2005

Till årets årsmöte, som gick av stapeln torsdagen den 28 april i Ängsnässkolan, kom 53 personer. Det var tyvärr en minskning från föregående års siffra på 67 personer. Med tanke på att föreningen växer kraftigt i antalet aktiva och i medlemstal var detta en besvikelse. Man kan endast hoppas på bättring till 2006.

Mötesordförande var Lennart Petterson och Yvonne Asplund var sekreterare.

Vid årsmötet valdes Maria Westerfalk till ny ordförande för HAIS. Maria är historisk i och med att hon är föreningens första kvinnliga ordförande. Andra nya ledamöter i styrelsen som valdes av årsmötet var Claes Bergwik, Peter Engström och Monica Kingstedt. Douglas Ohlson som varit ordförande från extra höstmöte 2004 valdes också in som ordinarie ledamot i styrelsen. Per Öhrland och Mats Krih omvaldes.

Mötet avslutades i sedvanlig ordning med en hel del prisutdelningar till våra duktiga aktiva, ledare och övriga, se nedan. En kort paus med smörgåstårter, kaffe och kakor hann vi med innan stå-upp komikern, Susanna Eklund intog scenen där hon roade oss.

Hoppas alla tyckte det var ett trevligt och intressant möte. Rent socialt är detta en mycket bra träff eftersom hela verksamhetens bredd är representerat. Välkomna igen nästa vår!

Claes Bergwik

Glasdroppar:

Årets ledare – Jeanette Sténson-Hallgren

Aktiv Junior-Senior – Johanna Bjermkvist och Martin Lundqvist

Aktiv Yngre – Nike Hermans och Christian Hansson-Bergén

Årets idrottskvinna Junior – Carolina Hjelt

Årets idrottskvinna Senior – Nadja Petersen och Katarina Eklöf

Årets idrottsman Junior – Martin Lundqvist

Årets idrottsman Senior – Magnus Norberg

Stora Grabbars Märke - Anders Boyacioglu

Utdelning från minnesfonden – Christian Maluka

Hedersmedlemmar

Nr	Namn	Anledning
1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-66 (avled 1995)
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s, avled 1998)
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrek 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-74
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-81, ledamot i skidsekt. 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-85, sekr 1959-73, ledamot i PISK 1993-03
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-91, styrelseledamot 1992-01
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-97
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1990-, styrelseledamot 1970- Förbundsdomare
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-56, kommittéledamot 1994-03 (avled 1/1 -04)
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-97, ordförande 97-04
17	Hans Ahlin	Kommittéordförande, valberedning, kassör 02-

Kansli

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E. På kansliet har under året Ullabritt Nordlund, Kent Johansson, Yvonne Asplund och Mikael Andersson varit anställda. I klubbhuset har också vår ledare för friidrottsgymnasiet Fotios Makrostergios sitt arbetsrum. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00. **Måndagkvällar** har vi även kvällsöppet mellan kl. 15.00 - 19.00. Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E

Postadress: Box 1010, 141 21 HUDDINGE

Bankgiro 5617-6712

(Plusgiro 10 52 63 - 8)

Ungdomsansvarig (7-14 år) - Kent Johansson

Junior och Senioransvarig (15- år) - Mikael Andersson

Ansvarig för friidrottsgymnasiet - Fotios Makrostergios

Ansv. medlemsreg., tävlingsadm. Ullabritt Nordlund

Tävlingsarrangemang - Hans Sköldsäter

Ekonomiansvar –Yvonne Asplund

SKANSKA

Skanska
Väg - Stockholm

- Asfaltsbeläggningar
- Beläggningsarbeten
- Isoleringsarbeten
- Gjutasfaltsbeläggningar

SKANSKA, VÄG STHLM • 08-609 96 00 Fax 08-771 48 07

Box 49, 123 21 Farsta

Woody

BYGGHANDEL
HUDDINGE

**JÄRN • TRÄ • BYGG
FÄRG • VÄGG • GOLV
08-608 93 00**



Öppettider
Mån-Fre 07-19
Lör 09-15
Sön 11-15



Direkt: Järn - 608 93 10. Trä & Bygg - 608 93 20. Färg - 608 93 40. Fax 08-774 63 35
Huddingevägen - Stuvstävågen - Djupåsvågen 8 • HUDDINGE

NÅGRA UNIKA VÄRDEN MED FRIIDROTT

- ❖ En jämställd idrott, som passar lika bra för flickor som pojkar.
- ❖ Finns möjlighet för alla att delta oavsett förutsättningar (någon gren för alla). Ingen utslagning, alla "platsar" och får vara med.
- ❖ Alla kan träna, tävla och utvecklas på sin egen nivå. Lätt att mäta framsteg i träning.
- ❖ Flickor och pojkar kan träna tillsammans, året om och i alla åldrar - även vuxna.
- ❖ Tävlas både individuellt och i lag (stafett och klubblag), speciellt viktigt för ungdom. Ingen utslagning, alla "platsar" och får vara med.
- ❖ Är en av de billigaste idrotterna beträffande utrustning.
- ❖ Räknas som basidrott. Fler och fler andra idrotter använder sig av friidrottens träningsprinciper och tränare, (t.ex. för styrka, spänst, kondition, och snabbhet).
- ❖ Ungdomarna utvecklar sin förmåga att strukturera, planera och genomföra sina färdigheter, individuellt och i samverkan mot fastställda mål. Har gett många utövare goda förutsättningar inför studier och arbetsliv.
- ❖ Många goda förebilder, både kvinnliga och manliga.
- ❖ Bidrar aktivt till integrationen mellan människor med olika bakgrund och skilda fysiska förutsättningar.
- ❖ Friidrotten är en sport som finns i de flesta länder, vilket underlättar för invandrare och deras barn att komma in i verksamheten.
- ❖ Motverkar rasism och främlingsfientlighet. Friidrotten har inga huliganproblem, inte ens vid internationella mästerskap.
- ❖ Friidrotten är den sport som fångar det största intresset, t.ex. vid OS.
- ❖ Är den idrott som gör stora insatser mot dopingen inom idrottsvärlden.

Aktiva inom friidrotten ger deltagarna många bra och unika värden, t.ex.:

- En bättre fysik och psykisk hälsa.
- Lär ungdomar att röra på sig, vilket ger resultat med fortsatt motion upp i åren.
- En positiv känsla.
- En intellektuell utveckling.
- Gemenskap.
- En plats för möten över "alla gränser".
- Planera och "ta vara på" sig själv.
- Lära sig normer och regelverk.
- En motvikt mot låtsasvärldar i bl.a. dataspel, såpor mm

**DET LÖNAR SIG VERKLIGEN ATT SATSA PÅ FRIIDROTT -
DEN MÅNGSIDIGA IDROTTE!**

Junior- och seniorekommittén

Junior- och seniorekommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Douglas Olsson, Lennart Hillbom, Axel Bernhult, Dan Lindros, Bo Hermans och undertecknad.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionsserier, Svenska cupen, etc)
- i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Idrottsligt var 2005 ett lyckosamt år, bl a kan noteras framgångsrika SM tävlingar med medaljer som följd. Totalt vann vi 21 stycken medaljer omfattande inomhus- och utomhussäsongerna för aktiva från ungdom 15 år upp till senior, individuellt och stafett. Guldmedaljörer blev Carolina Hjelt, Martin Lundqvist, Alexander Nordkvist, Mariama Sambou, Annika Hjelm och P15 laget i stafett 4x100m.

Vid Svenska cupen deltog vi med både herr och damlag. Herrlaget placerade sig på en tredje plats och damlaget på andra plats. Damlaget lyckades alltså inte som 2004 att kvala till lag-SM. Vi hoppas och tror dock att det kommer att lyckas under sommaren 2006.

Mats Krih
Ordförande JSK

Junior- och seniorverksamheten

I förra årets HÄNT skrev jag att det fanns goda möjligheter för våra ungdomar att ta sig till landslaget inom några år. Resultatet av året var att vi har haft 5 st representanter i ungdoms- och juniorlandslag samt 2 st i seniorlandslag. Nya i dessa sammanhang var Camilla Kramar (nordisk juniorlandskamp) och Mariama Sambou (UVM samt ungdomsfinnkampen). De som fortsatt representera klubben i landslaget är Martin Lundquist (juniorlandskamp), Carolina Hjelt (juniorlandskamp), Annika Hjelm (juniorlandskamp) samt Nadja Petersen (finnkampen) och Linus Bernhult (finnkampen).

Vi har under året fått förstärkningar som kommer att visa sig viktiga i ett längre perspektiv gällande lagtävlingar men även för vår profilering som en klubb med både topp- och breddverksamhet. En av dessa nya är Mattias Eriksson som i sitt första Hais-framträdande satte klubbrekord och pers i spjut med fina 76.17m under svenska cupen i maj månad. Till nästkommande säsong är det flera intressanta namn som kommer att förgylla resultatlistorna runt om i Sverige

Kanske kan man fråga sig varför vi inte tog oss till lag-SM med alla dessa fina prestationer som gjordes under året, men allt kan ju hända i idrottsvärlden som vi alla vet. Både kvinnorna och männen var väldigt nära att ta sig vidare ifrån svenska cupen men med hål i truppen inom vissa grengrupper räckte vi inte riktigt till.

Man kan räkna upp många siffror på hur bra året varit, för det har det verkligen varit riktigt bra resultatmässigt. På 93 SM-startar så lyckades vi ta 21 medaljer och hamna på totalt 47 poängplatser vilket resulterade i att vi kom på en all-time high i standaren på en 9:e plats. Att vi varit kända för våra kastartraditioner bekräftades genom en andra plats i totala Castorama sammanställningen också på nya rekordet 29.684p. Så vad håller på att hända?

Huddinge AIS fortsätter att växa och expanderar sin verksamhet i hela kommunen, en ny hall som är på gång och de aktiva söker sig mer aktivt till Huddinge från andra klubbar. Något som också varit påtagligt under året är de unga killar och tjejer som kommer och vill börja med friidrott i åldern 17-22 år, viken är lite nytt för oss. För att inte missa en blivande stjärna skapas det även plats för dessa i våra äldre träningsgrupper. Vår huvuduppgift är att låta denna expansion inte påverka verksamheten mer än att vi kan bibehålla den familjära känsla som alltid funnits i klubben vilket gjort att vi nått dit vi är idag. Vi har en vision om att vara en stor klubb verksamhetsmässigt men med en lite klubbs närhet till sina medlemmar.

Jag som huvudansvarig har under året försökt utveckla mina kunskaper om de aktiva och deras tränare för att kunna skapa ännu bättre förutsättningar runt omkring dessa. Vi har genom ett samarbete med ESTESS Sports Medicine skapat en utvecklingsgrupp med 8 st deltagare födda mellan 1987 och 1990 med mål att föra dessa fram mot mästerskap och landslagsuppdrag. Varje år kommer vi att utvärdera och bygga vidare mot framtiden, jag tror att man måste se långsiktigt och då även våga ge våra ungdomar bästa förutsättningar att nå sina mål och drömmar. Kanske är detta en väg att gå för några av våra talangfulla ungdomar, det får tiden utvisa. Jag hoppas också att vi ska kunna fortsätta skicka våra duktiga tränare på fortbildning och det är av stor vikt för vi vill ju inte fasta i gamla hjul, det är viktigt att få lite nya influenser som lyfter den befintliga träningen både för tränaren och för de aktiva.

Lycka till!!

/Mikael Andersson
Junior & Senioransvarig

FIG-Huddinge på Sjödalsgymnasiet

Vår lokala Friidrottsgymnasium är inne på sitt fjärde år och det känns kul att se denna verksamhet gå i rätt riktning. Intresset till att börja hos oss på FIG-Huddinge (Ht-2006) ökar.

Numera kommer våra elever från fyra kommuner och från sju olika friidrottsklubbar. Det känns bra att kunna ge möjlighet till flera unga friidrottare att kunna kombinera skolan med friidrotten, på skoltid.

På Källbrinks IP, Sätrahall och Huddingehallen/-badet har vi bedrivit våra träningar under hösten/vintern, och det har fungerat bra. I år så har även FIG-eleverna fått två vattenlöpningspass/veckan i Huddingehallen. Syftet med dessa pass var, förutom rehabilitering, att skadeförebygga genom att träna på att förbättra sin löpteknik.

FIG-träningen bedrivs av Fotios Makrostergios och Mikael Andersson. Björn Holmström hjälper till med kast- och skivstångsteknik. Numera har vi även hela sexton hemmatränare till våra FIG:are, vilka sköter träningen på hemmaplan. Det fungerar jättebra och allt känns bara positivt.

Gävle stod återigen som värd när Skol-SM 2005 i friidrott ägde rum i september. Vi deltog som vanligt med ett starkt lag och lyckades ännu en gång med att stå högst upp på pallen, i konkurrens med landets övriga gymnasieskolor. Nästa år går Skol-SM på "hemmaplan", dvs på Stockholms Stadion.

På USM/JSM har våra FIG:are tagit flera medaljer och vår duktiga sprinter Mariama Sambou representerade Sverige på Ungdoms-VM, som gick i Marrakech i Marocko. Hon nådde semifinalen på 100m på nytt personlig rekordtid 11,83s. Grattis Mariama, bäst när det gäller!

I juni var det dags för vår duktiga årgång 1986-gång att ta studenten. "86-Gänget" bestod av nio HAIS:are och dessa elever bidrog till att FIG-Huddinge kunde startas år 2002. Nu var detta "gäng" först ut ur FIG-Huddinge. Tack 86:or och lycka till i framtiden!

Målsättningen inför 2006 är att fortsätta ge friidrottsungdomarna en mycket bra lösning på att kombinera gymnasiestudierna med friidrottssatsningen, samt se till att de utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt! Lyckas vi med detta, så kommer vi fortsätta att stå högst upp på pallen på Skol-SM och våra FIG:are kommer att fortsätta ha framskjutna placeringar och erövra medaljer på de olika svenska och internationella mästerskapen.



Några av våra duktiga FIG-elever



Lars, Patrik och Jesper är 33% av 86:orna (första gänget ut!)

/Fotios Makrostergios (ansvarig för FIG-Huddinge)

Bäst på plan:



Mitt lag... och jag som tidningsbud, så klart!!!

Is hockey är det roligaste jag vet, men att tjäna pengar är också kul!!

Varje vecka delar jag ut Lokaltidningen Mitt i och andra trycksaker. Det tar mig ungefär två timmar. Jag börjar alltid med grannens brevlåda, eftersom man oftast jobbar i det område där man bor. Ibland tar jag en extradöning. Då tjänar jag ännu mer.

Jag fyllde 13 år för några månader sedan, för det ska man vara för att kunna jobba på S-Post, och började att jobba som tidningsbud nästan direkt efter födelsedagen!

Jag tycker att det är kul att tjäna egna pengar och det är inte heller fel med lite extra motiös vid sidan om träningen. Ofta cyklar jag och då använder jag S-Post's cykelstator men ibland väljer jag att promenera.

Det som får jag S-Post's tidning Inkartr, där man kan läsa intressanta artiklar och hitta religiösa citat.

SVARSPOST
170400410
108 20 BROMMA

S-Post
betalar
portot

**Jag vill bli bäst på plan och vill tjäna
extrapengar och ändå vara ledigt.**

Namn:
Gata: Postkod:
Postadress:
Telefon: Mobil:
Född: år: mån: dag:
E-post:

Ring, e-posta, anmäl dig på vår hemsida eller sånd in kupongen.
Du kan även anmäla dig på: bud@post.se
Vi kontaktar dig så snart vi har ett ledigt distrikt där du bor.

**Jag har många vänner som delar ut tidningar och reklam, men
vi behöver bli fler. Häng med du också, förens nyttja med nöje!!**

S-Post

Ekbacksvägen 26 • 163 60 BROMMA • Tel. 08-634 00 00 • Fax: 08-634 08 26
Kurtel Gästväg 13 • 145 03 NORRSÖDERG • Tel. 08-555 525 00 • Fax: 08-555 525 99
www.s-post.se • E-post: bud@post.se

S-Post & S-Postens lokala privata distributörer är jämförbara och distributören till handla. Vi
dekar ut tidningar och trycksaker till mer än 1,5 miljoner hushåll - varje vecka.

Veteranverksamheten

De fantastiska framgångar vi har på ungdoms-, junior- och seniorsidan kompletteras på ett utomordentligt sätt av våra veteraner (+ 35).

Under året har det tagits 19 SM-medaljer utomhus, 15 st. inomhus, 5 st. vid nordiskt mästerskap och en medalj vid inomhus-EM.

Den som särklassigt toppar listan är den allsidige kastaren Jöran Westberg (M 55). Han har tagit tre SM-guld, fyra SM-silver, tre NM-brons och ett brons på inomhus-EM i Eskilstuna. Jöran har dessutom framgångsrikt deltagit i VM för veteraner i Spanien.

Bland damerna är de mest lyckosamma Annelie Schöldström, som tog guld i kastmångkamp (K 35), och Liisa Anjum, silver 100 m (K 65). Monica Kingstedt (K 40) tog föreningens enda medalj, ett brons, vid terräng-SM.

Utöver alla framgångar på tävlingsbanorna, träffas veteranerna män och kvinnor i olika träningsgrupper året runt och sporrar varandra till nya stordåd.

Douglas Ohlson



Ungdomskommittén

Ungdomskommittén (UNK) ansvarar för aktiva i åldrarna 7-14 år där vi, per den sista december, har 10 st träningsgrupper med ca 350 aktiva och planerar att starta upp ytterliggare 4 st under början på 2006. Kön uppgår idag (jan 2006) till drygt 200 st. UNK består av föräldrarepresentanter från samtliga träningsgrupper. På annan plats i HÄNT återfinns vilka dessa är och vilken grupp de representerar.

Vad innebär rollen som föräldrarepresentant?

- Att delta vid ca 10 st möten inom UNK per år om ca 1 h 30 min per gång.
- Att övergripande vara den informativa länken mellan träningsgruppen och UNK.
- Att förmedla och ansvara för att åtaganden från UNK blir verkställda inom träningsgrupperna i rätt kvalitet och på utsatt tid.
- Att förmedla träningsgruppens synpunkter och önskemål, vilka berör UNK och HAIS.
- Att stödja tränare och ledare vid föräldramöten.
- Att definiera och genomföra aktiviteter för att uppfylla UNK:s strategier och mål.
- Att bidra till ungdomsverksamhetens utveckling.

Vad har gjorts under 2005?

- En ny "Tävlingspolicy för aktiva 7-14 år" är framtagen och fastställd.
- Riktlinjerna "Vett och etikett inför och vid tävling" är omarbetad och fastställd.
- En uppdatering av HAIS (inkl. UNK) vision, verksamhetsplan, strategier och mål är utarbetad och fastställd.
- Vi har lyckats få nästan alla föräldrar/anhöriga, till samtliga aktiva, att ställa upp som funktionär vid minst 1 tillfälle under friidrottssäsongen.
- Påbörjat ett visst samarbete mellan träningsgrupperna.
- Genomfört inventering av aktiva och deras tränings- och tävlingsmängd.
- Nya föräldratränare har tillkommit och genomgått utbildning 7-10 år.
- Startat upp 3 st nya träningsgrupper (Team 94/95 C, Team 98 A och Team 98 B).
- Planerat och genomfört ungdoms-KM 10-14 år.
- Stöttat kansliet med framtagning av tränaravtal för samtliga ungdomstränare/-ledare.
- Budgeterat verksamheten inför 2006.

Idrottsliga framgångar under 2005!

På det idrottsliga planet har HAIS haft enorma framgångar med sin stora bredd och fina spets, där segrarna i Stockholm cup (P/F 11 år och P/F 13 år) och den överlägsna segern om DM-poäng var några av de främsta.

Planerade arbeten och mål för 2006!

- Definiera och genomföra aktiviteter utifrån nya strategier och mål.
- Starta upp 4 st nya träningsgrupper i åldersklasserna 1993-99.
- Utse föräldrarepresentant i Team 96 T och de 4 nya grupperna.
- Stödja kansliet med utbildning av 1 ansvarig/träningsgrupp i ett nytt rapporteringsverktyg för närvaro och aktivitetsstöd.
- Nya tränare/ledare skall genomgå tränarutbildning 7-10 år samt 10-14 år under våren 2006.
- Utveckla samarbetet över träningsgruppsgränserna bl a genom gemensamma stafetträningar/-tävlingar.
- Planera och genomföra ungdoms-KM 7-14 år (2006-09-09).

Regler och ansvar för alla och envar!

Följande regler och ansvar skall följas och respekteras under all aktivitet inom HAIS.

För aktiva:

- ”Tävlingspolicy för aktiva 7-14 år” är en policy som varje aktiv med föräldrar/anhöriga skall ta del av och rätta sig efter.
- ”Vett och etikett inför och vid tävling” är riktlinjer över vad den aktive skall tänka på inför och vid tävling, men också kort vad som gäller för föräldrar, syskon, anhöriga etc.
- Meddela dina tränare/ledare om du avser att ha ett längre uppehåll alt. sluta med din träning.

För tränare och ledare:

- Genomför 1-2 st föräldramöten per år. Dokumentera beslut och delge dessa till UNK.
- Informera aktiva och föräldrar/anhöriga om vilka tävlingar ni rekommenderar och avser delta på med träningsgruppen. Vid dessa tävlingar skall minst en tränare/ledare vara på plats och stödja de aktiva i den mån det finns behov.
- Upprätthåll aktuella listor över de aktiva och delge förändringar till UNK och kansliet.
- Budgetera och följ upp träningsgruppens ekonomi.
- Informera om och leva upp till våra mål och visioner.
- Ta ansvar och stödja era föräldrarepresentanter med de åtaganden träningsgruppen har erhållit från UNK och att de blir verkställda i rätt kvalitet och på utsatt tid.

För föräldrar och anhöriga:

Tänk på att det är de aktiva det handlar om och att det är dom ni stödjer med ert engagemang och hjälp.

- Ställa upp som funktionär minst 1 gång per år och familj.
- För fram din/er talan genom träningsgruppens föräldrarepresentant.
- Sök information genom träningsgruppens tränare/ledare/föräldrarepresentant.
- Medverka på träningsgruppens föräldramöten där viktig information både erhålls och kan lämnas.
- Ta kontakt med din/era föräldrarepresentanter, (alt. tränare/ledare i andra hand), om vad som är på gång och vilka åtaganden som just er träningsgrupp skall genomföra och som under året kan komma att behöva föräldrar/anhörigas medverkan.
- Stöd träningsgruppens tränare/ledare/föräldrarepresentant med det du/ni kan erbjuda. Det finns alltid uppgifter som behöver genomföras.
- Respektera regler och ansvar vid träning och tävling.

Med HAIS tillväxt i form av nya aktiva, flera träningsgrupper, en efterlängtat inomhushall samt att vi skall kunna erbjuda våra aktiva goda möjligheter att träna och tävla under nuvarande former och till den låga kostnad vi nu har behövs ni föräldrar och anhörigas stöd i organisationen

Jag vill avsluta med att rikta ett stort tack till alla som varit med och bidragit till UNK's och verksamhetens utveckling under året som gått. Ingen nämnd - ingen glömd!

Tack för ett underbart friidrottsår 2005!

Vi ses under 2006!

Peter Engström
Ordförande UNK

UNGDOMSVÄRKSAMHETEN I HAIS 2005

2005 är ett år där våra friidrottsframgångar varit större och fler än någonsin tidigare. Det har slagits klubbrekord i en omfattning som många av oss som har varit verksamma länge knappt trodde var möjligt. Vissa rekord som ansågs nästan oslagbara har visat sig vara närmast mänskliga när våra nutida ”datanördar” far fram som slättermaskiner i statistiklistorna. Tack Gunnar, Hasse och Kenneth för att ni bevakar detta på ett så trevligt och stimulerande sätt.

Rekordslaktandet får ju även andra effekter. Massor av individuella placeringar, inte minst på DM för 12-13-14 där vi blev distriktets bästa klubb. Huddinge var den klubb som erövrade flest medaljer när det drog ihop sig till Svealandsmästerskap. I vårt klubbhus står det fyra Falujungfrur på rad i vårt vitrinskåp. Det betyder att vi vann lagtävlingen i Falun för fjärde gången i rad. En mycket uppskattad tävling som får alla deltagare att ge sitt yttersta, HAIS-andan när den är som bäst. Hais erövrade även en pokal på Världsongdomsspelen. Denna gång blev det en tredje plats. Kanske kan vi utmana MAI i framtiden. STH-Cup i form av lagtävling blev en fantastisk uppvisning i hur bra det går, seger i både 11 och 13 årsklasserna och en andraplats i 14/15 årsklassen. Det muttrades en hel del bland våra kära tränare från andra klubbar. ”För bra!”, ”Överlägsna!”, och ”Omöjliga att slå!” var omdömen som kunde höras på Sättra IP. Nåväl, vandringsprisen står i klubbhuset och vi hoppas att vi kan få behålla dem även 2006. Lilla Tullinge-Tumbaloppets lagtävling erövrades för andra gången. En seger till där så får man behålla vandringspriset för evigt.

Vad har då detta med **värk** att göra? Intresset för friidrott har förmodligen inte varit större sen Gunder Hägg och Arne Andersson var som bäst, men nu är det megastort. Vi har en kö, på över 200 barn, som växer trots att vi startar nya grupper så fort som klubben bara orkar. Detta ställer större och större krav på att vi skall kunna serva i allt från tävling till trivsel. Inom ramen för UNK har vi ca 100 tränare som avsätter en inte oväsentlig del av sin fria tid för att alla barn skall få en meningsfull fritid. Jag vill här passa på att tacka er alla för det fantastiska arbete ni lägger ned. Må ni orka jobba vidare för evigt! Utöver de rena tränarna så har vi ledare och representanter som sitter i UNK. De ser till att vi har en bra dialog med styrelsen, vilket är viktigt för att alla skall få en så stor förståelse för verksamheten som möjligt. Tack även för det fina arbetet som görs där! Jag kan dock se framför mig att det går alldeles utmärkt att bli fler som ställer upp för att göra våra egna och andras barns fritid bättre.

I min kristallkula så ser jag att vi under 2006 kommer att ha startat ett fik på IP där vi kan ta en kopp kaffe eller en varm korv på varje träning. Det är en service till de aktiva och de föräldrar som sitter och väntar på att barnen skall bli klara med sin träning. Här skulle föräldrarna kunna värma sig efter en stärkande promenad när barnen tränar. Det skulle kanske till och med kunna ge ett litet ekonomiskt överskott. En varm samlingsplats i vår- och höstruskväder kommer det säkert bli och det borde vara relativt enkelt att få några vuxna att ställa upp och hjälpa till med någonting så enkelt som att värma kaffe.

Ungdomsvärksamheten hoppas jag skall visa sig vara en fantastisk verksamhet som råkar ha lite växtvärk och där vi tillsammans skall kunna göra 2006 till ett ännu bättre år än 2005. Det blir inte lätt att toppa 2005 men vi kan försöka. Tack till er alla för ett fantastiskt 2005!

Annerstaskolan

Nu var ännu ett år till ända och man blickar tillbaka över vad som hänt i skolans värld. Profilklassen i Flemingsberg har tränat på hårt under både vår och hösttermin, alla vill verkligen träna och visar detta genom att hela tiden utvecklas sin egen förmåga till att ta initiativ på och runt träningsarenorna. Tidiga mornar med en resa till Sättra vintertid kanske inte är det optimala för en sömnig ungdom som hellre vill ligga kvar i en varm säng, men detta verkar inte vara ett hinder längre för dessa elever. Genom en positiv inställning till livet så är det många skratt som förgyller timmarna tillsammans på träningstiderna samtidigt som en vakenhet och koncentration infinner sig vid viktiga moment. Höjdpunkten på året för mig är att ta dessa ungdomar till skol-SM som blir en lite klassresa med både inslag av tävling och social utveckling.

2005 år upplaga av skol-SM i Gävle hölls traditionen vid liv med medaljer genom ett skol-SM silver i slägga av Nike Hermans. Truppen deltog även i stafetten men räckte i år inte riktigt till för en pall placering. Väl värt att notera var att det var hela 8 deltagande lag i stafetten 4x100m för grundskolor. Till höstterminen var det tyvärr endast en ny elev på profilen Mette Hermans som då fick en specialvariant på skolan. Vi hoppas att vi kan rekrytera fler elever till denna verksamhet i Flemingsberg till höstens nya intagningar.

Annerstaskolan fick under året utmärkelser som årets skola och som inspiratör för mångfaldsarbete, 1 av 20 skolor i landet.

Läs mer på <http://www.annerstaskolan.huddinge.se/>



Här är hela gänget som var på skol-SM
Från vänster: Fanny Lindberger, Sara Johansson,
Louise Johansson, Frida Lindström
Sittande: Nike Hermans



Här visar Nike stolt upp sin silver medalj som hon erövrade i slägga på fina 43.19 endast 20cm ifrån guldet.

/Mikael Andersson

Löpargruppen 10-16 år

Under året som gått har löpargruppen ”mindre” – ungdomar i åldern 10-16 år – gått från klarhet till klart. Samtliga ungdomar har gjort stora framsteg. Många, ja de allra flesta, har varit mycket aktiva och flitiga, på både tävlingar och träningar. Det är som vanligt svårt och lite vanskligt att lyfta fram någon enskild person. Visst har vissa gjort större framsteg än andra, men det ÄR verkligen så att samtliga kämpat på och utvecklats på ett fantastiskt sätt. Vi som har tränat ungdomarna, Anders, Monica och Katarina, har gjort det med nöje och glädje. Även ”sura, mörka och gråa regn- eller blötsnö-dagar” där det i ärlighetens namn känts ”så där” när man efter en stressig dag på jobbet skyndat hem för ett snabb-kläd-byte och en tok-körning till Källbrink för ett intervall-pass med löpargruppen.

Men! Vi kan inte påminna oss enda gång med sura miner efter träningen (eller under träningen heller för den delen). Alla som är med har härligt humör och mycket glädje. En bra värdemätare, utan tvekan.

Så! Vad har vi då gjort under året? En massa. Till exempel:

- Deltagit vid **serie-terrängerna** (vår och höst), där alla kämpat på det knixiga och överraskande jobbiga två-kilometersspåret
- **Sprungit terräng-DM**, med många framskjutna placeringar
- **Tävlat på bana** – i regn och i sol. Glöm inte bort att det faktiskt var rejält varmt under delar av sommaren! Vi kommer speciellt ihåg tävlingen i Uppsala där vi svettades och sprang bra i nästa 30-gradig värme på väg från träningslägret i Rättvik. Här minns vi Sofias ”första-gången-under-2”-lopp, Oskars fina 800 m (i samma lopp där Anton – Birgitta Wählins grabb – fick sitt genombrott som löpare) och många andra fina lopp.
- **Träningslägret i Rättvik**, där vi badade i ett kylslaget Siljan, men framförallt tränade stenhårt (ibland två ggr. per dag), busade, spelade fotboll, åt god mat och hade kul, så där i största allmänhet.
- **Vi har sprungit lilla Lidingöloppet** i soligt och torrt väder med många stora insatser och tuffa spurtuppgörelser.
- **Vi har blivit fler** – t ex har Oskar (den yngre), Gustaf, Felix, Sofia (nr 2), Linus (ibland) tillkommit. Kalas!

Ja. Det är som sagt svårt att skriva en sammanfattning neutralt – helst skulle vi vilja skriva om Victor och Alexanders sprint-snabba spurter, Johns envishet och otroliga träningsvillighet, Eriks armföring och pilsnabba steg, Elins ”modellen”-uppvisning på Vistaskolan, Carolina och Annas oavbrutna prat under träningen (hur orkar de?), Peters snygga löpsteg, Oskars ständiga ”måste vara först” (gäller även tävlingar lyckligtvis!), Ottos genombrott som löpare (från att ha brutit efter 300 m med blodsmak bara för något år sedan), Malins stora framsteg under åren (bandebuten i vinter ska bli mycket spännande att se!), Felix debut i Tullinge-Tumba-loppet, Freddans långspurter, Jonas fotbollsrusher (han är snabb!) med mera med mera. Men det är som sagt lätt att man glömmor någon, så vi låter bli.

Vi ser fram emot 2006 – vi vågar utlova ännu bättre resultat, stora framgångar och – inte minst – många glada miner och mycket skratt på träning och tävling.

Anders, Monica och Katarina, löpargruppen



Enskede Vårdshus

*Öppet till 24.00
alla dagar.*

Välkommen att ha din födelsedagsfest,
firmafest hos oss på Vårdshuset.

Välj själv lokal:

- Blomsterverandan, 2-25 gäster
- Gustavianska verandan, 2-65 gäster
- Festvåningen, 25-80 gäster
- Trädgården, 2-100 gäster

Ring, kom förbi eller se vår hemsida:
www.enskede-varldshus.nu

Bägersta Byväg 1 / Sockenvägen

(500 m från Huddingevägen)

Tel. 08-649 64 70

Skidsektionen

Vintern 2005 var sig lik med snö lite då och då och det är då svårt att få till en fungerande skidverksamhet. Sedan skall det förstås finnas ledare som tar hand om det hela.

Olav Wäppling med sin backhoppning är väl ett rekorderligt undantag och där träffas man vid hoppbacken var det sig finns snö eller inte.

Ett annat troget gäng är ju Vasaloppsåkarna där undertecknad försöker kämpa sig fram mot hägrande 30 lopp. Vinterns 2005 var det 28:e, så man börjar ju hitta vägen. Många tror att det bara är att ställa ut skidorna och sträcka ut armarna och staka på. Det är väl utför??

Nej, sanningen är nog att man får ta i lite extra om man skall klara de spärrtider som finns vid varje kontroll. År 2005 var väl det ingen risk eftersom föret var gott även om fästvalla måste läggas på några gånger under loppet gång

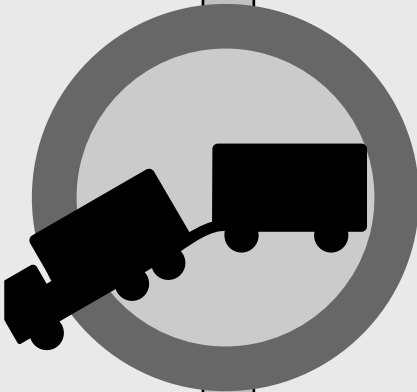
Resultat Vaslaoppet 2005

Namn	Lopp	Åktid	Placering
▶ Engdahl, Thomas	Öppet spår	07:03:24	-
▶ Mella, Martin	Öppet spår	06:09:28	-
▶ Öhrland, Per	Vasaloppet	09:22:18	9825

Pelle "Vasa" Öhrland

arena huddinge

Om det händer...



**020-
912 912**

Det är vi som är turen i oturen!

Ring detta nummer, så är Du i säkra händer!

Klipp ut rutan och lägg i plånboken eller i bilen.



ASSISTANCEKÅREN

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

Rikstäckande bilassistans
020-912 912

PISK

(Press-, Informations- och Statistikkommittén)

PISK ansvarar framförallt för HAIS hemsida, klubbtidningen HAIS-aktuell, informationsbrev, årsskriften HÄNT och statistikredovisningen.

Under 2005 tog undertecknad över som ordförande i PISK. Eftersom vi idag i mångt och mycket lever i ett informationssamhälle ser jag att PISK har en mycket viktig roll att fylla. Vi har redan idag en mycket bra hemsida i jämförelse med andra föreningar. Hemsidan hanteras idag av Erik Isaksson och i takt med att HAIS och informationsmängden växer är det ohållbart att en person ska sköta hela sidan. Vi behöver därför anpassa hemsidan så att den förhoppningsvis blir ännu mer tillgänglig och informativ för medlemmar och andra intressenter och framförallt mycket lättare att administrera.

Under året har vi givit ut fyra nummer av klubbtidningen HAIS-aktuell. Även denna informationsväg är viktig, framförallt för alla de som inte vill eller har möjlighet att ta sig till hemsidan för information. Vi har försökt få en nystart för HAIS-aktuell. Jag hoppas och tror att du har märkt en skillnad. Under året gavs också årsskriften HÄNT ut.

Det är många som efterfrågar all sorts statistik och framförallt snabbare uppdateringar av klubbekord och liknande. Det är tur att vi har vår egen statistikguru i form av Gunnar Olausson.

Under året försökte vi också starta upp en dokumentation av HAIS verksamhet i bilder. Arbetet med detta går vidare, men tyvärr med visst förhinder då vår nyrekryterade fotograf inte längre hade tid att medverka. Jag ser detta område som väldigt viktigt för framtiden. Om du som läser detta är intresserad av fotografering och fotohantering, är du därför varmt välkommen att ta kontakt med mig för att hjälpa till.

HAIS växer så att det knakar. Det märks dock tyvärr inte alltid i motsvarande mån i våra kommittéer. Så är fallet bl.a. för PISK. Jag vill därför avsluta med att uppmana dig som är intresserad av detta ansvarsområde att ta kontakt med mig, claes.bergwik@bredband.net, för att hjälpa oss mer eller mindre organiserat. Vi behöver all hjälp vi kan få när det gäller att fylla bl.a. HAIS-aktuell och vår hemsida med innehåll. I min vision består PISK bl.a. av en webbredaktion, en tidningsredaktion och en statistikavdelning.

Claes Bergwik
Ordf. PISK



Nynäsvägen 365

Tel: 649 25 40

ENSKEDE

Fax: 39 59 20

Service: 649 72 84

Parabol- och satellitutrustning: 649 31 36

Huddinge Cementplattor

Sjödalsvägen 40 – HUDDINGE – Tel: 711 77 37

Hos oss hittar du:

**Trädgårdsplattor • Marksten • Murar • Vinkelement •
Trappsteg • Entré-Trappor • Knäcksten • Gräsarmering •
Grindstolps-sektioner • Nya Slipers**

Vi sågar till plattor och marksten efter mått

Hemsida: www.huddinge-cementplattor.com

E-mail: info@huddinge-cementplattor.com

Ekonomikommittén (Ekko)

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl a varit:

Klubbhuset

Här har under året inga större ombyggnader skett, efter de stora som varit åren före med då speciellt gymmet. Det som skett är mera i form av underhåll och förbättringar i gym mm.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians. Här kan vi glädjas åt att, tack vare flera medlemmar och mera aktiviteter, Länsstyrelsen efter sin ”mallar” har tilldelat oss en ännu större andelsprocent. Huddinge AIS representant i denna bingoallians är Alice Petersen. .

Bingolotto

Här går det inte så bra som det gjorde för något år sedan, men vi hänger med och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Viktigt att veta är om vår policy, att vi aldrig har kravet att någon medlem skall vara tvungen att sälja lotter för att få vara med i verksamheten, utan vi litar på att vuxna handlar sina lotter av HAIS. Här går det att ex prenumerera eller vara med i vår spelklubb. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Redovisning/kassabok

Denna funktion har växt och blivit så stor att den inte längre kan skötas ideellt, utan sköts idag av framförallt kansliet och dessutom på ett förträffligt sett av Yvonne Asplund i spetsen och med Hans Ahlin som ekonomiansvarig (kassör) i styrelsen.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huga Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så idrottsplatsen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Inkomstbringande verksamhet

Bl a har vi under ett flertal lördagar bättrat på ekonomin genom att varit med och sålt lotter mm i Huddinge Centrum. Sedan har våra bästa presenteras och hyllats av kommunen på centrums scenen, en lördag i oktober.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar, olika andra aktiviteter mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till. Så jag vill passa på att speciellt tacka Nils Emilsson, Olle Öhman och Mohamed Cadimi för tips och hjälp på olika sätt. Men det är viktigt att vi bli flera, som ställer upp på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer, och skaffa/odla kontakter samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och ett fint samarbete under året.

Kenneth Andersson
Ordförande Ekko

Ekonomi

Huddinge AIS växer just nu så det knakar. Vi märker det på alla våra framgångar på tävlingsarenorna runt om i landet men också på att kostnaderna för att driva verksamheten hela tiden ökar. I en period av stark tillväxt gäller det att hålla i kostnaderna så att dessa inte rusar iväg för fort.

Vi har i redovisningen gått över till att redovisa bruttosiffror, varför det inte stämmer med förra årets siffror i Hänt 2004. Vår omsättning för år 2005 uppgår till 5,5 mkr, vilket är rekord. Resultatet ligger i linje med den lagda budgeten vilket innebär ett nollresultat.

På intäktssidan är det som vanligt bidrag från stat och kommun, den egna tävlingsverksamheten samt bingo som betytt mest. Bidragen från stat och kommun har minskat mellan 2004 och 2005, vilket är oroväckande. Fortfarande är det dock vår i särklass viktigaste inkomstkälla. Tävlingsverksamheten är viktig för ekonomin och betydelsen av denna ökar för varje år. Det är synnerligen viktigt att vi fortsätter att utveckla tävlingsverksamheten. Den innebär dels ökade intäkter men också att vi inte behöver betala startavgifter på så många externa tävlingar. Men vi måste också hitta andra finansieringskällor. Kenneth Andersson, vår klubbdirektör, gör ett fantastiskt arbete med att hitta nya intäktskällor, men han måste få hjälp av flera.

Kostnaderna för våra anställda är den största kostnadsposten men också en förutsättning för att vi ska kunna driva en så omfattande verksamhet som vi idag gör. Kostnaderna för våra aktiva i form av startavgifter och aktivitetsbidrag ökar också starkt, vilket är naturligt med den enorma tillväxt vi har.

Jag tror att vi kommer att få se kärvare tider så det är viktigt att vara försiktig med kostnaderna och jaga intäkter.

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas brevid.

Hans Ahlin
Kassör

Intäkter	2004		2005	
	Kr	%	Kr	%
Medl.avg/akt.avg	219 000	4,0	278 000	5,0
Bingolotto/bingoallainsen	570 000	10,3	557 000	10,0
Reklam o sponsring	279 000	5,1	291 000	5,2
Tävl verksamhet inkl kiosk	730 000	13,2	684 000	12,3
Bidrag stat o kommun	2 202 000	39,9	1 844 000	33,1
Hyra	151 000	2,7	165 000	3,0
Tävl kläder	80 000	1,5	141 000	2,5
Övrigt, sportcamp mm	1 284 000	23,3	1 607 000	28,9
	5 515 000	100,0	5 567 000	100,0
Kostnader				
Klubbhuset	351 000	7,1	197 000	3,6
Kansliet	166 000	3,3	162 000	2,9
Anställda	1 562 000	31,4	1 923 000	34,7
Startavg tävl	228 000	4,6	275 000	5,0
Omkostn tränare/aktiva	401 000	8,1	396 000	7,1
Resor o logi	229 000	4,6	316 000	5,7
Idrottsred o mtrl	126 000	2,5	140 100	2,5
Tävl kläder	208 000	4,2	142 000	2,6
Hälsovård	155 000	3,1	129 000	2,3
Träningskort	121 000	2,4	123 000	2,2
Utbild o konferens	103 000	2,1	101 000	1,8
Bokslutsdispositioner	322 000	6,5	5 000	0,1
Övrigt	1 004 000	20,2	1 634 900	29,5
	4 976 000	100,0	5 544 000	100,0

Arrangörskommittén

Per Öhrland, ordf	Funktionärer, Inbjudan, ev, program, tävlsekr
Kenneth Andersson	Tävl.ledare, tidsprogr, Nr-lappar, Reklam, T-shirt
Gunnar Olausson	Inskr anmälda, tävl.dator, resultatlistor, fakturering
Hans Sköldsäter	Arena Manager
Anders Clasberg	Stadionklubbarna, Stockholom Marathon
Cenneth Bäckdahl	Kastsakkunnig
Anki Lindström	OS. Tävl.sekretariat
Peter Engström	Ungdomstränare föräldrarrekrytering
Kanslist Ulla-Britt Nordlund	Kansli, telefon, ekonomi
Trivselgruppen:	
Nette Thorgren, Mayvor	Inköp funktionärsmat
Moskuvaara	

Tävlingar och dess utformning

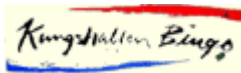
Första Chansen Blev tyvärr inställd då vi inte fick tid i Sätra Friidrottshall utan Tureberg fick in sin tävling under motsvarande tid	KM 10-14 år Sköttes helt av Ungdomssektionen av Håkan Lanfelt och Peter Engström m.fl
Scandic Indoor Games Pelle. Kenneth, Gunnar, Hasse med uppgifter enligt ovan. Se separat reportage	Veteran-SM i Kastmångkamp Kenneth, Pelle, Hasse samt Ove Edlund vid datorn. Se separat artikel
Viking Line Spelen. Kenneth, Hasse, Gunnar, Pelle. Ett 100-tal seniorer tävlade i olika klasser och grenar denna höstkväll	Asics Jubileumslopp Här bildades en speciell arrangörskommitté med Kenneth i spetsen samt med Hasse Sköldsäter, Hans Ahlin (ekonomi) Pelle. Lars Jacobsson samt från Löpargruppen Kim Hedbom, Mohammed Cadimi och Anders Kingstedt. Mohammed lyckades få hit en stor del av världseliten att tävla om penningpriser skänkta av Asics och med start och mål i Huddinge Centrum

<p>Sista Chansen Pelle, Kenneth, Gunnar, Hasse med uppgifter Se separat reportage</p>	<p>Oktobersmällen FIGGET tillsammans med Kent Johansson.</p>
<p>Kvantum Nils Emilsson och Olle Johansson Se separat reportage</p>	<p>Castorama mfl kastävlingar Här drar framförallt Hasse ett stort lass och Huddinge AIS blev 3:e bästa klubb i landet</p>
<p>Back on field Mats Krigh och Åke Axelsson sköter denna tävling sedan flera år tillbaka.</p>	<p>Löpargruppen Har under året dels ordnat seierterrängen under ledning av Kim Hedbom (våren) resp Katarina Wåhlin (hösten)</p>
<p>OS Per Öhrland, Anki Samuelsson, Anki Lindström, Ann-marie von Seth Se separat reportage</p>	<p>Stafett DM Kenneth, Hasse, Gunnar, Pelle. Eftersom ingen klubb i Stockholm ville ordna denna tävling så åttog sig HAIS att genomföra den, vilket också skedde med stor framgång</p>
<p>Huddingespelen Pelle, Kenneth, Gunnar, Hasse samt Hans Ahlin medaljer och priser</p>	<p>Mångkamps SM, inkl JSM och USM Kenneth, Pelle, Gunnar, Hasse med sedvanliga uppgifter. Ove Edlund skötte datan med sitt mångkampsprogram</p>
<p>Externa Tävlingar:</p>	
<p>DN-Galan/Lilla DN-Galan Per Öhrland. Här medverkar vi med bl.a. upprop (calling) samt medverkade i Kungsträdgården med byggande och rivning av en friidrottsarena samt instruktörer och vakter (pröva på)</p>	<p>Stockholm Marathon Anders Clasberg, Hans Sköldsäter leder ett 50-tal HAIS-are som håller Djurgårdsbron med omnejd i ett järngrepp</p>

Våra sponsorer

Vi inom Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma att vi ha drygt 100 företag som ställer upp för vår verksamhet på många sätt. Detta är en förutsättning att vi ska kunna ha en bra verksamhet.

Här kommer våra allra största:



För våra större arrangemang 2005, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer:

Scandic Indoor games

Scandic hotel, Kungens Kurva

Sista Chansen

Ha-ges TV video AB

Kvantumloppet

ICA Kvantum

Huddingeolympiaden

Huge Fastigheter AB

Huddingespelen

Skanska AB

SM mångkamp

Assistancekåren

Veteran-SM, kastmångkamp

Arena Huddinge

Viking Line spelen

Viking Line

Stafett-DM

Arena Huddinge

Ett stort tack till ovanstående och alla Ni andra, utan er skulle vi ej klara av vår verksamhet.

Kenneth Andersson

Sponsorträff

Den 5/12 så inbjöds HAIS sponsor till en träff med Viking Line. På programmet stod först ett träff med en av Sveriges färgstarkaste män Lennart ”Hoa” Dahlgren, som berättade om sitt spännande liv och sin stora kärleken till idrotten och uppskattning av speciellt friidrotten.

Därefter intog vi på en Viking Lines Helsingforsbåt en god lunch, under dess hamnvistelse.

Vi tackar Viking Line denna goda lunch och ”Dahlis” (som han kallas ibland vänner) för en trevlig stund tillsammans och kan bara beklaga er som inte hade möjlighet att vara med denna gång. Ta chansen när den dyker upp nästa gång.

Från en som fick chansen

Kenneth Andersson



Årskavalkad 2005

15-16 januari - Scandic Indoor Games = Många Haisare i topp!

Läs mer i separat artikel.

18 januari - Skidsektionen har haft ett jubileumsmöte

Trots snöbrist så hade Olav Wäppling kallat till samling på söndagen. Först samlades man vid hoppbacken i Källbrinksskogen och sedan var det samling i klubbhuset.

20-21 januari - 6 medaljer varav 3 guld vid IDF/IUDM i mångkamp

I klass P14 vann Rasmus Nilsson-Ebers 4-kamp med nya klubbrekordet på 4454p med Adam Chiguer på bronsplats. Distriktsmästare i F14 blev Petra Garpefors på nya klubbrekordet 3284p. Den tredje mästaren var Jasmine Burestam som vann F12 4-kamp på nya klubbrekordet 3415p och på bronsplats kom här Lisa Berg.

22-23 januari - Bra prestationer vid Inlagda Gurkspelen i Västerås

Vid kanske Sveriges största inomhustävling sprang Mariama Sambou så snabbt att det blev nytt klubbrekord i F18 på 200m. Högst upp på pallen placerade sig Carolina Hjelt i kula och Martin Lundqvist i stav P19.

29 januari - Mycket rödgult på IDM i Sätrahallen

Bl.a. Helena Norberg som fixade en "drömgräns" genom att springa 60m på 7,99 och ta brons i klass F19. I klass F19 vann kassaskäppssäkert som vanligt Carolina Hjelt kulan. Fredrik Josefsson spurtade fint hem sitt heat på 1500m och vann på 4.17,2, vilket även är klubbrekord i klass M23+. Sist men inte minst så gratulerar vi Martin Lundqvist till DM-segern i stav.

29-30 januari - Flera Haisare på topp i Haninge Open

Bl.a. Sara Westfahl med fina 3,95 i F10 längd, vilket var ett nytt klubbrekord. I klassen P10 så hade vi dubbelseger i kula, där Ludvig Edén vann före Jacob Borssén. Ludvig passade även på att vinna höjden.

30 januari - Nya klubbrekord av Calle och Emelie i Örebro

Två nya klubbrekord vid tävlingar i Örebro Mässhallar. Carl Sténson hoppade fina 225 i stav, nytt klubbrekord för P12 och Emelie Larsson stötte hela 11,25 i kula (2 kg).

31 januari - Henrik Åkerlund tillbaka på löparbanan

Detta trevliga hände vid söndagens DM-tävlingar i Sätrahallen och det blev en lätt vinst i P19. DM-vinnare var på 60m blev en ohotad Mariama Sambou.

5 februari - Kanontider av Daniel Jonsson och FP13 stafettlaget

På lördagen var det full fart i Sätrahallen då Lilla GE-galan, avgjordes med nästan 1600 starter. Här var det många HAIS-are som gjorde fina resultat, men Daniel Jonsson nya klubbrekord på 600m P11 på toptiden 1.44,36 är absolut dagens bästa individuella insats och dessutom dubbelseger då Bilal Cadimi kom på silverplats.

Men det var också stafett och med den trevliga inomhusvarianten med mixade lag flick/pojk 13 år på 4x200m, som hade samlat 47 lag, varav HAIS hade 5 lag. Bästa försökstiden hade ett av HAIS lag, med den jättefina tiden 1.51,86, vilket måste vara den allra bästa tiden som något lag sprungit på inklusive alla Globengalor. Laget som sprang var: Sandra Knezevic - Anton Nilsson - Joy Haegermark - Arwid Koskinen.

5-6 februari - Alexander nytt svenskt årsbästa P15 med 23,37

MunktelArenan var platsen och tävlingen var Eskilstuna Indoor Games, där Alexander Nordkvist bättre på sitt sverigebästa och klubbrekord på 200 m P15 till kanontiden 23,37. På 60 m sprang Peter Engström för första gången under åtta sekunder och satte nytt klubbrekord för M40 med 7,98.

12-13 februari - Många mästare vid IUDM-IDF

En av flera "Stockholmsmästare" var Christian Hansson-Bergén i kula. Victor Hedin blev distriktsmästare genom att vinna ett tufft lopp på 1000m P14. På 800m P12 så visade Bilal Cadimi sin förmåga genom att vinna på toptiden 2,28,88. Även Lisa Berg tog guld genom att vinna längdhoppet för F12. I klassen F12 var det "rent hus" då det togs tre guld, genom att Lisa Berg vann 60m, Jasmine Burestam höjden och Julia Edén kulan. Guld blev det även på 400m P17 av Leo Silven-Möller. Klubbrekord satte Sandra Knezevic genom att springa 200 m på den fina tiden 27,66, vilket gav en silverplakett.

12-13 februari - Flera poängplatser vid ISM i Malmö

Våra häckspecialister, Nadja Petersen och Magnus Norberg, tog två poängplatser. Nadja sprang 400m och kom fyra. Magnus bestämde sig sent att ställa upp, men det gav en poängplats, en bra sätteplats på 60m häck. Andra som tog poängplatser var Carolina Hjelt som kom fyra, Annika Hjelm som kom femma och Mariama Sambou, som alltså "bara är 17 år" och kom sexa på ett senior-SM.

12-13 februari - Bra IVSM med 16 medaljer, varav 6 guld och Mr.141+142

Här var Peter Gabrielsson bäst med två guld (längd och tresteg), ett brons (200m) och tre nya åldersrekord (60m, 200m och längd) i klass M40. För detta blev han nr 141 bland HAIS-are som tagit SM-medalj/deltagit i landskamp genom tiderna. Nr. 142 blev Peter Engström, också i M40. Detta genom två brons, i längd och i tresteg. Ytterligare guld tog de duktiga herrarna Göran Nilsson i vikt i klass M45, Sture Holmberg M50 längd på nya åldersrekordet 5,18, Bosse Palmberg som vann viktkastningen och Jöran Westberg som vann kula M55 och dessutom satte nytt fint åldersrekord på 12,97.

15 februari - Toppinsatser av ungdomsstafettlagen vid GE-galan

Hela 67 lag hade anmält sig, trots att varje klubb max fick anmäla två lag. Så det blev 10 försöksheat, där de 6 bästa tiderna fick springa final senare inför fullsatta läktare i samband med huvudtävlingen. I första heaten dags för bl.a. HAIS lag 2, som med tanke att hela gänget är födda 1993 kom in på en fjärde plats med den fina tiden 2,01,23, vilket blev den 25:e bästa tiden till slut. I heat 8 var det dags för 92-orna med följande duktiga lag: Sandra Knezevic, Anton Nilsson, Joy Haegermark, Arwid Koskinen. Här kämpades det verkligen bra och en av kvällens bättre tider noterades, 1,54,84, vilket gav en andra plats i detta försöksheat och senare näst bästa försökstid. I finalen med alltså ett tufft lopp i benen och hårt tryck på läktaren var alltså våra rödgula hjältar med. Här fick vi till slut ge oss bara för två lag, segrande Mälärhöjden (som också vann vårt försöksheat) och KFUM Örebro.

25-27 februari - Många medaljer även vid IUSM/IJSM

Svenska mästare blev Alexander Nordkvist på 60m och 200m P15. Guld togs också av Carolina Hjelt i kula F19. Silver gick till Mariama Sambou på 60m F17. Brons fick Leo Silven-Möller på 400m P17 och blev med detta nr 146 i "HAIS adelskalender". Även Christian Hansson-Bergén tog brons, i kula.

28 februari - Massor av framgångar vid IVDM

Massor av personliga rekord och medaljer blev skörden vid IVDM.

6 mars - Calle Sténson satte nytt klubbrekord i tresteg P12

Det trevliga hände vid tävlingen Löplabbet inomhus i Friidrottens Hus i Göteborg. Det nya klubbrekordet blev 9,25.

5-6 mars - Fyra nya klubbrekord i Sätrahallen i helgen

Många HAIS-are gjorde många fina resultat vid helgens Sätra Mini Champ i Sätra Friidrottshall. Klubbrekord blev det av Sara Westfahl genom att i klass F10 hoppa 115 i höjd och springa 400m på 1,20,06. Daniel Jonsson pressade sitt eget rekord på 400 m P11 till fina 64,53 och i kula F11 stötte Mikaela Johansson långt, med en stöt på 9,14 som längst.

5-6 mars - Martin fixade poängplats vid IJSM i sjukamp

Vid helgens mästerskap i Karlskrona kom Martin Lundqvist på en sätteplats i P19 sjukamp.



TEL. 08-88 89 88

NY- TILL och OMBYGGN.
Modernisering av kök och badrum
Försäljning av byggnadsmaterial
Uthyrning av rullställningar,
hakställningar och bilmaskiner.

G:a Södertäljev 159 — 141 71 Huddinge

10-13 mars - Jöran tog brons på IVEM

IVEM gick av stapeln i Eskilstuna och samlade 1216 startande, varav 235 svenskar. I klass M55 viktkastning kastade Jöran Westberg så bra att vi kan gratulera till en bronsplakett.

12-13 mars - HAIS bästa klubb för 4:e året i rad

Vid en av landets största ungdomstävlingar i Lugnets Sporthall, kallad Färgfemmanspelen (f.d. Festisspelen) blev vi historiska genom att återigen vinna lagtävlingen och kunna fylla på med den 4:e Falujungfrun i prisskåpet. Detta blev ett faktum efter det att vi vunnit en överlägsen seger med 275p, före Täbys 162p och Gefles 129p. För bedriften svarade nästan 100 ungdomar, som med föräldrar och ledare representerade både Huddinge AIS och även gjorde bäst reklam för namnet Huddinge.

17 mars - Fina 24 586:- sprangs in vid jubileumsgaloppen Denna fina siffra sprangs in vid jubileumsgaloppen i Sätrahallen, med drygt 30 st i alla åldrar till start. Mest pengar sprangs in av Rasmus Nilsson-Ebers, som efter sina 34 varv drog in 2550:-. Näst mest sprang tioåriga Julia Rosvall in, som på sina 17 varv drog in 1700:-.

19 mars - Segrar av Stockholm och Victor vid Regionsfinalen

Vid lördagens Svealands regionsfinal i Västerås vann Stockholm både pojk- och flickkamperna för 13-14 åringar.

23 mars - 51 st drog till Spanien

Tidigt på morgonen lämnade en stor HAIS-trupp Arlanda för att resa till Malaga och sedan till en plats som heter Nerja på årets stora träningsläger.

6 april - Första serieterrängen

Över 100 st deltagare vid serieterrängens första lopp för säsongen.

9-10 april - Sista chansen i Sätrahallen

HAIS-are gjorde 382 starter tillsammans. Mer finns att läsa i separat artikel.

18 april - Fyra guld vid terräng-DM

Detta fina facit blev det när terräng-DM avgjordes i vackra Tantolunden.

24 april - Johanna vann årets Kvantumjogg

Med tiden 12,30 så vann Johanna Bjermkvist den 23:e upplagan av Kvantumjoggens korta bana på 3,4 km. Men det var hård fight med en sedan i vintras ny HAIS-tjej vid namn Lena Kullstam, som nu fick tiden 12,34. Läs mer i separat artikel.

27 april - Årsmöte

Drygt 50 medlemmar kom till Ängsnässkolan där det sedvanliga mötet avlöpte utan avbrott. Läs mer i separat artikel.

30 april-1 maj - Brons till Monica vid terräng-SM

Vid årets SM på Öland sprang Monica Kingstedt så bra att det blev ett bronsstecken på 4000m för K40. Tiden blev 16.14.

8 maj - Tre klubbrekord redan i säsongsupptakten

Detta trevliga hände vid Norrköping Games. Lisa Berg-93 dubblade rekorden genom att i en semi på 80m springa på 11,10 och på 200m notera fina 28,56. Alexander Nordkvist sprang 200m på nya P15 rekordet 22,91 och raderade med det ut Christer Holgers rekord sedan 1989.

10 maj - Bästa 50-års presenten - kombihall i Huddinge!

Vid möte i fritidsnämnden tog en enig nämnd beslutet att föreslå kommunstyrelsen att bygga en kombihall på Storängsvallen, centralt nära Huddinge Centrum. Läs mer i separat artikel.

STUVSTA PIZZERIA & SALLADSBAR

Stationsvägen 27 • Öppet alla dagar 10-21 • Grill & Kebab

Tel 779 59 60, fax 779 59 50 • www.stuvstapizzeria.nu

SERVERING

AVHÄMTNING

- Alla italienska pizzor 35-45:-
- Mexicanska 45:-
- Glutenfria pizzor 59:-
- Sallader 50-55:-
- Grill
- Kebab
- Dietpizzor (mozarellaost) +10:-
- Specialpizzor 55-59:-

KENTA^S

TCM

AKUPUNKTUR & idrottsmassage

SMÄRTKLINIK

AKUPUNKTUR (Cert China) • MASSAGE • CHIROPRAKTIK • HOMEOPATI



Akupunktör Kenneth Jonsson

Medlem av

Svenska Akupunkturförbundet
för Traditionell Kinesisk Medicin

Stamgatan 56 - Östberga

☎ 722 73 43

ÖPPET månd-fred 9-17

INTERSPORT[®]

Huddinge centrum *100% SPORT*

ELBUTIKEN

Den välsorterade elbutiken i Stuvsta Centrum

Golvvärme • Installationsmaterial
Elradiatorer • Halogenspotlights
Belysning för hem och trädgård

Stuvstavigen 1 - HUDDINGE - Tel 711 80 18 - info@el-butiken.se

Öppet: Jan-sept må-fr 8-16.30, lö 10-14. Okt-dec må-fr 8-18, lö 10-14

15 maj - Mattias slog till direkt i debuten med jättefina 76,17

Detta skedde på Kristinebergs IP vid Svenska Cupen. Vi hade både vårt herr- och damlag med. Lagmässigt så lyckades tjejerna bäst i den tuffa matchen, med att komma tvåa efter Spårvägen och grabbarna slutade trea efter Gefle och Hammarby.

15 maj - Klubbrekord av Emelie och Linnea

Vid lördagens Danderyds ungdomsspel så visade många av våra ungdomar toppform och allra bäst förstås de som satte nya klubbrekord, det var i 13-årsklassen som Emelie Larsson hoppade jättefina 152 i höjd och med detta tog Monica Rydén rekord sedan 1979, från gamla klassiska Storängsvallen. Även Linnéa Rosenberg satte klubbrekord genom att stöta jättefina 11,57 och vann klass F13.

17 maj - Jasmine tog 3 medaljer vid jättetävling i Hamburg

Vid den stora tävlingen med deltagare från 22 länder, helt riktigt kallad World Games visade Jasmine Burestam en härlig form, genom att ta medalj i alla sina tre grenar.

21 maj - Nytt höjdrekor igen av Jasmine

Vid Sundbybergs Ungdomsspel på Krillan hoppade Jasmine Burestam nytt klubbrekord för F12 höjd med 152.

21-22 maj - Tre brons vid UDM i mångkamp

På Enskede IP kördes UDM i mångkamp. HAIS fick här bl.a. tre bronsmedaljer, genom Patrik Holmberg i P15 8-kamp, Anton Nilson P13 5-kamp, och Emelie Larsson F13 5-kamp.

21 maj - Otrolige Bilal och Daniel tog dubbelt vid Lilla Göteborgsvarvet

I klassen P11 deltog 578 killar och dagen snabbaste tid hade Bilal Cadimi med 8.23,2 före Daniel Jonsson på 8.40,9.

22 maj - Huddinge Olympiaden

Tävling för alla Huddingeskolor åk 4-6. Läs separat artikel.

24 maj - Inte bara rekord på idrottsarenan

Många kom och firade HAIS födelsedag i klubbhuset. Läs mer i särskild artikel om jubileumsåret.

27- 29 maj - 16 åldersrekord, massor av pers mm på SAYO

Allra ”värst” var Christian Hansson Bergén som i klass P15 tog tre nya åldersrekord och alla dessutom högt upp i Sverigetoppen, kula 14,68, diskus 48,47 och kanske det bästa 54,73 i slägga. Alexander Nordkvist sverigetoppade på 100m med pers 11,27 och dessutom 200m 22,78. I klass F19 så sprang Camilla Kramar inte bara fort på häcken, utan även så fort på 100 m att det var åldersrekord. Tiden var fina 12,49.

2 juni - KLART med MULTIHALL på Storängsvallen

Detta otroligt glädjande beskedet kan vi lämna, då beskedet kommit att detta ärende ej behöver tas i fullmäktige, utan det är alltså ”politiskt klart” efter det enhälliga beslutet senast i kommunstyrelsen.

4 juni - Jätterekord av Christian och Caroline vid släggkarnevalen

Trots regn i Västerås så blev det många fina HAIS-resultat vid den årliga släggkarnevalen på Apalby kastplan. I klass P15 ökade Christian Hansson Bergen på sitt rekord med ca 3 m till jättefina 57,67 och i klass F14 ökade återigen Caroline Piri på sitt klubbrekord till 40,47.

4 juni - Åldersrekord av Johan vid maran

Johan Schagerström-62 fick den goda tiden 3.01,37 i årets Stockholm marathon. En tid som är nytt M40 klubbrekord.

7-9 juni - Många HAIS:are vid senior DM

Mästare blev bl.a. Mariama Sambou som vann 100m, Linus Bernhult som vann diskusen och Mattias Eriksson som vann spjut före Mikael Alsterbåge. Tre åldersrekord sattes av Helena Norberg på 100m F19 på nya perset 12,43, Johanna Bjermkvist på 1500m K22 med 5.00,61 och Lars Häggberg med 13,39 i tresteg, vilket även gav en bronspeng och åldersrekord i klass M40. Det var riktigt härligt rödgult i och runt kastburen på Enskede IP, när grenen släggas avgjordes. På tjejsidan levererade Annika Hjelm en överlägsen seger och på herrsidan gladda Joakim Stenman med nytt pers med nästan 1,5 m till 49,09.

11 juni - Dubbla rekord av Daniel

Vid Hammarby ungdomsspel vann Daniel Jonsson 400m P11 på den fina tiden 63,30, vilket är nytt klubbrekord och dessutom nytt tävlingsrekord. Nytt klubbrekord satte också Lisa Berg i tresteg F12 med fina 9,84 och Linnea Hedin på 400m F10 på den fina tiden 1.12,70 och slog med detta ett gammalt rekord som var från 1981.

12 juni - 435 HAIS-starter, 5 klubbrekord och 80 funktionärer

Fina siffror från 2005 års Huddingespel, för övrigt det 35:e i rad. Läs separat artikel.

14 juni - Bra häckresultat vid GP premiären

På tisdagskvällen var det premiär för svenskt GP på anrika Slottskogsvallen i Göteborg. Bästa insatserna svarade våra häcktjejer för. På 400m häck sprang Nadja Petersen på årsbästa 58,54 och på 100m häck hade Camilla Kramar goda 14,51 i motvinden.

18-19 juni - 14 DM-guld och klubbrekord av Helena

Vid UDM/JDM på Enskede IP fick vi följande DM-segrare: P19: Camillo Martinez på 800m, 1500m, 2000m h - Henrik Åkerlund 5000m - Martin Lundqvist i stav P15: Alexander Nordkvist på 100m och 300m - Christian Hansson-Bergén i kula, diskus och slägga F19 Helena Norberg 100m på nytt fint åldersrekord med 12,39 och Caroline Rönnlund 1500m F17: Dubbelseger av Mariama Sambou på 100m och 200m .

28 juni - Mariama 11,95 på 100 m i godkänd vind

För första gången under ”dröm-12” i godkänd vind på 100m på toptiden 11,95, samt förstås nytt åldersrekord för 17 åriga Mariama Sambou och dessutom i TV-sändningen från Folksam GP på Sollentunavallen.

1-3 juli - Två jättefina klubbrekord av Sandra och Arwid på Ullevi

Vid världsongdomsspele på de nylagda Mondobanorna på den blivande EM-arenan Ullevi, så visade HAIS-arna god form. Åldersrekord av Arwid Koskinen som vann spjutkastningen P13 på hela 41,93 och Sandra Knezevic som sprang 60m häck på toptiden 9,61 i ett av försöken för F13. Åldersrekord sattes också av Alexander Nordkvist som gjorde den snabbaste tiden i landet för P15, genom att vinna 100m på nya rekordet 11,19. Alexander Nordkvist slog också till med klubbrekord på 200m och 300m. Mariama Sambou fortsatte att springa fort på 100 m och fick tiden 11,91, vilket är den snabbaste tiden en HAIS-are sprungit på oavsett ålder. I F13 stav satte Emelie Larsson klubbrekord. I lagtävlingen kom HAIS på en mycket fin 4:e plats, dessutom som bästa Stockholmsklubb.

Juli - Peter och Jöran medaljörer vid NM för veteraner

I norska Brumunddal avgjordes det nordiska mästerskapet för veteraner och vi hade ett gäng som var med. Bland medaljörerna fanns Peter Engström, som vann 200 m och kom två på 100 m, och vår duktige kastare Jöran Westberg som i klass M55 tog brons i kula, slägga och vikt.

13-17 juli - Kanontid av Mariama vid JVM - 11,83

Platsen var Marrakech och det 4:e JVM för 17-åringar där Mariama Sambou kvalat in på 100m. Mariama sprang i det tredje heatet, av 12, och kom två på nya klubbrekordet 11,83. Sent på kvällen sprangs det semi och även här sprang Mariama snabbt och fick tiden 11,96, vilket tyvärr inte räckte till final.

15-17 juli - Linnéa för första gången över 12 m och klubbrekord

Vid den stora tävlingen Laxaspelen i Halmstad så stötte Linnéa Rosenberg nytt klubbrekord i kula (2,0) i klass F13 med fina 12,37.

21-24 juli - Annika och Carro vid JEM19

Vid JEM19 i Kaunas, Litauen var bl.a. damernas kula på programmet. Carolina Hjelt var enda tjej från Norden i detta tuffa startfält. I kvalet fick Carro upp 13,85 och kvalade till finalen. I finalen blev det 14,13 och en 11:e plats. Tyvärr räckte inte Annika Hjelm 52,87 vid släggekvalet på JEM19 i Kaunas till final, det behövdes 53,04 för final, så det saknades futtiga 17 cm.

22-24 juli - Åtta nya klubbrekord vid Valbo games

De som fixade detta var på 3000m Henrik Åkerlund i klass P19 endast ca 4 sek från ”stora” klubbrekordet. I klass M50 tog Kim Hedbom nytt rekord. På 400m häck raderade Peter Engström ”äntligen” Per Öhrlands gamla rekord från 1982 i M40. Jasmine Burestam tog rekord på 60m häck och i höjd i klass F12. Victor Hedin sprang 1500 hinder så bra att det blev klubbrekord i P14. I stav ökade Carl Sténson sitt rekord i P12. Bättre på sitt tidigare K22-rekord gjorde Johanna Bjermkvist på 1500m.

Juli - Henke och Mariama sprang på DN-galan

Henrik Åkerlund persade på 1500m och Mariama Sambou sprang sista sträckan i ett svenskt lag som tyvärr blev diskade.

29 juli - Camilla och Nadja sprang häck på Bislett games

När Norges nationalarena Bislett återinvigdes med deras stora GP, så fick våra tjejer chansen att var med. Nadja Petersen sprang 400m häck på årsbästa 58,51 och kom fyra. Camilla Kramar sprang ett juniorheat på 100m häck och fick den goda tiden 14,35.

30-31 juli - Janne tog silver på JSM mångkamp

Vid JSM på hemmaplan tog Jan Kemi silver i klass M22.

4-6 augusti - HAIS-arna tog 18 medaljer totalt, med 4 guld i kast som topp vid VSM

I dagarna tre avgjordes årets veteran-SM på Gutavallen i Visby. Våra kastare imponerade mycket med guld varje dag, men även i löpgrenarna och andra teknikkastgrenar plockades det medaljer.

6-7 augusti - Otroliga grabbarna Calle och Daniel vann nio grenar i Karlskrona

Dessa killar gjorde fin PR för HAIS vid helgens stora tävling, kallad Rosenbomsspelen i Karlskrona. Carl Sténson tog fem segrar, bl.a. med ett nytt klubbrekord i stav P12 på 285. Daniel Jonsson vann fyra grenar, bl.a. med klubbrekordet på 600m P11, med 1.42,73.

7 augusti - Carro i topp bland många bra prestationer vid invigningstävling

Carolina Hjelt stötte pers, klubbrekord (oavsett ålder) mm vid invigningen av nya fina Sättra IP. Resultatet var 14,80, mycket nära drömfemton. Det blev ytterligare otroliga fem stycken klubbrekord. Det var av Linnéa Rosenberg i kula F13 på fina 12,48 - Mikaela Johansson kastade nytt rekord med 31,07 i boll F11 - i klass P10 så blev det en härlig trippelseger för HAIS och med ett segerkast på 40,78 så raderade Ludvig Edén ut det gamla rekordet från 1987 - men ett ännu äldre klubbrekord från 1985 slog Andy Fridén-Karlström på 400m P12 med 67,89 - Peter Gabrielsson sprang 100m på 12,39, nytt klubbrekord i M40.

12-14 augusti - Nio medaljer med hem från USM/JSM i Hälsingland

Annika Hjelm kastade långt i slägga och blev återigen svensk juniormästare. Carolina Hjelt vann två guld, i kula och i diskus. Carro har vunnit alla USM/JSM sedan starten som F15, alltså fem i rad - OTROLIGT. Två guld på USM tog Alexander Nordkvist, på 100m och på 300m. Mariama Sambou tog 2 medaljer, guld på 100m och silver på 200m. På 100m häck F19 sprang Camilla Kramar hem ett silver. Christian Hansson Bergen tog hem ett brons i klass P15 med en stöt på nya klubbrekordet 14,99.



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner



SCANDIC
HOTEL
KUNGENS KURVA

Tel. 08-517 346 00 • Fax. 08-517 346 11

mum

mum projektbyggarna ab vi bygger förtroende

18-19 augusti - Många segrar vid Fredrikshofsspelen

Årets Fredrikshofsspel på Stadion avgjordes i dagarna två och vi fick bl.a. två jättefina dubbelsegrar. Den första dubbeln var på 1500m, där Lena Kullstam var först på goda 4.49,57 och Johanna Bjermkvist var tvåa på nya klubbrekordet i K22 med tiden 4.53,06. Den andra dubbeln stod P10-killarna i längd för, Gabriel Heen och Jacob Borssén med Gabriel som segrare. Ytterligare segrar togs av Mikaela Johansson F11 kula, Fredrik Ekholm höjd P11 och dubbla segrar av Lisa Berg i 80 m och längd samt Helena Norberg och Alexander Nordkvist på 100 m och 200 m.

19-21 augusti - Nadja silver och Magnus brons på SM

Bägge medaljerna vid SM i Helsingborg kom på 400m häck. Nadja Petersen upprepede sin fina placering från förra året och tog silver. På männens långa häcklopp tog Magnus Norberg brons. I kula kom Caroline Hjelt på 6:e plats. Mariama Sambou tog en 7:e plats på 100m. Linus Bernhult gjorde en comeback i diskusen och kom på en fin 5:e plats. I den kvinnliga diskustävlingen kom Carolina Hjelt på en 10:e plats. Camilla Kramar gjorde ett bra försökslopp på 100m häck och tog en finalplats. Men såg den glädje som varar, för i finalen blev "det stopp" och som det ofta står i en resultatlista i häcklopp (tom på VM-nivå) DNF efter namnet.

20-21 augusti - 9 distriktsmästare och 6 nya klubbrekord på Sätra IP

Helgens distriktsfinaler för 12-14 år bjöd på massor av fina framgångar. De nio nya distriktsmästarna var P14: Adam Chiquer i kula. P13: Mattias Hansson Bergén med en fin trippelseger i diskus, spjut och slägga. F14: Caroline Piri med släggseger. F13: Emelie Larsson vann i slägga. Sandra Knezevic vann både 200m och 60m häck. F12: Højdhoppet vanns av Jasmine Burestam.

Sex nya åldersrekord sattes av: Victor Hedin på 2000m P14 6.16,23 - Anton Nilsson 60m häck P13 10,02 - Charlotte Lanfelt 2000m F14 7.27,96 - Emelie Larsson slägga F13 31,60- "värst var" Evelina Nicolsson som satte dubbla rekord i klass F14, båda på 300m, utan och med häckar med tiderna 44,56 resp.50,65.

23-24 augusti - HAIS arrangerade Öppna stafett-DM

Många jättefina insatser gjordes när HAIS arrangerade stafett-DM. Vi tog totalt sex guld. Guld togs det i män seniorer och P19 på 4x100 m samt P17 1000 m. I klass P13 3x800m firade nog HAIS tävlingarnas största framgångar, genom en dubbelseger. Distriktsmästare blev även HAIS lag på 4x100m P15 och vårt lag på 3x1500m kvinnor.

25 augusti - Personligt rekord i vikt för Jöran vid VVM

I spanska San Sebastian så har en av de största arenamästerskapen som finns startat, nämligen VM för veteraner och här är Jöran Westberg med i klass M55. Jöran persade i vikt med fina 15,03 och kom på det femma. En femteplats blev det också i diskus och i kula kom Jöran 8:a.

27-28 augusti - HAIS-arna gjorde bra insatser vid Finnkampen

Tre HAIS-are kom till start i årets Finnkamp på Ullevi i Göteborg. Mariama Sambou sprang väldigt bra på 100 m i ungdomskampen och vann lätt på fina 12,04 och var på detta sätt verkligen delaktig i det svenska flicklagets seger i hela landskampen. På 400m häck sprang Nadja Petersen ett bra lopp och med 57,91 kom hon på en 4:e plats med två finskor efter sig. Linus Bernhult gjorde comeback i landslaget och han gjorde det på ett fint sätt genom att helt enligt statistiken kasta sig till en 5:e plats med 50,72.

27-28 augusti - Fyra HAIS-are med i den nordiska juniorlandskampen

Årets 19-års juniorlandskamp avgjordes i norska Kristiansand och vi kunde glädjas åt att vi hade fyra med i laget. Det var Camilla Kramar som sprang 100m häck och kom på en fin 4:e plats. Annika Hjelm flög hem från USA-studierna och tog värdefulla poäng genom att komma tvåa i släggan. Martin Lundqvist hoppade bra i stav och tog en 5:e plats. I kulan vann Carolina Hjelt överlägset och kastade i diskus till sig en 5:e plats. Tyvärr räckte inte de våras insatser till totalseger, utan Finland vann grabbarnas match och sensationellt vann Norge tjejernas match med Sverige som två i båda matcherna.

Björn Sténson Revision AB

- Revision
- Deklarationer
- Skattefrågor
- Bolagsbildningar
- PRV-ärenden
- Ekonomisk rådgivning

*Auktoriserad revisor
Medlem i Svenska Revisorsamfundet*

Björn Sténson Revision AB • Sördalavägen 22 A • 141 60 Huddinge
Tel 08-711 95 60 • Fax 08-711 95 61
e-post: bjorn@bsrevision.se

GA:s BILPLÅT

Göran Andersson & Lars Andersson

PLÅT- STÖLD- och ROSTSKADOR

Gamla Södertäljevägen 167, 141 70 Segeltorp

Tel 711 78 90- Fax 711 56 24 - Mobil 070-775 71 91

www.letalokalt.se sök vidare på GA:s



Rep. Alla märken
Specialitet: BMW plåt

27-28 augusti - Jättefina 2.02,64 av Camilo och klubbrekord 2.09,10 av Victor

Tibblevallen var arenan där Täby open avgjordes i helgen med flera bra HAIS-insatser. Det var bl.a. flera bra 800m resultat. Camilo Martinez sprang på nya perset 2.02,64 och i P14 nytt klubbrekord av Victor Hedin på jättefina 2.09,10.

28 augusti - Johanna sprang in på en fin 23:e plats vid Tjejmilen

Klubbens bästa långdistanstjej Johanna Bjermkvist sprang på söndagen in på en fin 23:e plats på årets Tjejmil.

30 augusti - Tre klubbrekord på 200m och trippel av Carro

Vid en fin sensommarkväll, varmt och nästan vindstill så sprang Alexander Nordkvist snabbt både 100m och 200m när Viking Line spelen arrangerades hemma på Källbrinks IP. Bl.a. blev det åldersrekord P15 på 200m med 22,37. Åldersrekord på 200m även av Peter Gabriellsson, som bätrade på sitt eget M40-rekord till 25,48 och Nils Olsson som tog Pelle Öhrlands M60-rekord med tiden 31,04. Carolina Hjelt vann i kula, slägga och diskus!

31 augusti - Johanna satte nytt klubbrekord med 37.21,17

Vid löparnas kväll sprang Johanna Bjermkvist på det nya fina ”oavsett ålder” klubbrekordtiden. Tiden innebar att Johanna gick in på en 13:e plats i årets Sverigestatistik, som den bästa född 1983 eller senare. Samtidigt var det DM och där blev det ett bronstecken. På 1500m sprang Caroline Rönnlund in på 5.24,95, vilket är nytt F19-rekord.

3-4 september - Två guld och ett brons vid stafett-SM

Helgens mästerskap på de blå banorna i Sollentuna gav många fina framgångar för HAIS-arna. Ett av våra mixlag för tolvåringar vann överlägset 4x200m med fina 1.55,33. Det andra gullet kom på söndagen då våra 15-års killar vann 4x100m med nya klubbrekordet 45,55. I laget sprang: Rasmus Nilsson Ebers, Patrik Holmberg, Simon Mukibi och Alexander Nordkvist. Bronset togs på 4x100m kvinnor, vilket var HAIS första medalj på 4x100m för kvinnor. Vi hade även ytterligare 4 lag på poängplats: 4) P19 4x100m - 5) 4x100m män - 5) F19 4x100m - 5) P17 1000m.

10 september - 45 kastare från 22 klubbar gjorde 675 kast

Detta otroliga facit blev det av kastfesten när kastplanen invaderades av 45 kastare från hela landet för att avgöra årets VSM i kastfemkamp. HAIS hade fina idrottsliga framgångar med tre medaljörer, genom guld i K35 vid debuttävlingen för Anneli Schöldström, silver för Jöran Westberg i M55 och brons av Göran Nilsson i klass M45.

10 september - Klubbmästerskap för ungdom

Se separat artikel.

10 september - Jubileumsfest för de yngre

Se separat artikel.

9-11 september - Fina resultat vid Skol-SM

Visserligen tävlar man för sin skola vid Skol-SM, men ibland resultaten hittade vi flera goda instaser av HAIS-are. Bl.a. vann Mariama Sambou 100m. En som också stod överst var Alexander Nordkvist, som för P15 vann både 100m och 300m. Dubbelseger togs på 4x100m av Sjödalsgymnasiets tjejer. Kastarna skötte sig som vanligt bra, t.ex. gjorde Nike Hermans en verklig fin insats och tog silver i klass F15. I klass P15 kom också Christian Hansson Bergén tvåa. En andraplats tog också Johanna Wickström i kula.

17-18 september - Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar

Det blev 13 medaljer och flera klubbrekord vid Svealandsmästerskapen. Fyra stycken HAIS-are blev individuella mästare. I tresteg P13 vann Anton Nilsson, Carolina Piri vann i släggan i F13 och Sandra Knezevic tog en jättteduktig dubbelvinst i F13 klassen, på 60m häck och 200m. Det togs också guldmedaljer av HAIS-are i stafett där Stockholm tog flera vinster.

17 september - Asics jubileumslopp

Se separat artikel.

17 september - Lisa Berg distriktsmästare i mångkamp F12

Vid lördagens tävlingar på Sätra IP, så vann Lisa Berg trekampen för F12.

24-25 september - Johanna och Sara på jätttefina placeringar vid Lidingöloppet

Denna helg var det mycket spring på Lidingön. Det var många HAIS-are som gjorde fina prestationer, bl.a. Johanna Bjermkvist på en jätttefin andraplats i klass K22 10km med 40,28. I samma klass kom Sara Lundblad på placering 7 med 43,30. Henrik Åkerlund sprang P19 10 km och spurtade in på en så god tid som 35,51, vilket gav en tionde plats. I Lilla Lidingöloppet vann Daniel Jonson sin klass, P11, och han har därmed vunnit alla 5 år sedan debuten 2001, som 7-åring. I samma klass sprang Bilal Cadimi också väldigt bra och kom på en jätttefin 3:e plats. Samma fina placering fick Stina Rosenberg i klass F8. I klass P14 kom Victor Hedin på en bra 7:e plats och syster Linnéa var 9:a i klass F10.

24-25 september - HAIS bästa lag i stan för både 11- och 13-åringar

Båda dessa lag vann Stockholm cup-finalen för klubbtag, efter en riktig toppenbra insats. Även laget i FP15 gjorde en toppinsats och kom tvåa. Bland resultaterna fann vi t.ex. 12 segrar och två klubbrekord.

26-30 september - VM-guld och pers av Daniel i australiska Canberra

Med den fina tiden 11,48 satte Daniel Hillgren nytt pers på 100m och tog guld i stafett 4x100m vid VM för idrottare med utvecklingsstörning långt borta på andra sidan jorden.

2 oktober - Rekordstor pokal till duktiga löpare

För den fina bedriften att bli bästa klubb vid Lilla Tullinge-Tumba loppet fick vi en ny in-teckning i en verklig stor pokal. HAIS fick en individuell segrare genom att duktige Otto Kingstedt sprang hem P11 klassens 1,5 km bana.

3 oktober - 77 st i åldern 7-9 år mångkampade vid Oktobersmällen

Även detta år avslutade vi årets utomhussäsong första måndagen i oktober med en mångkamp, med grenarna: 60m - boll - längd. Men en stor skillnad mot andra år var att ungdomarna fick uppleva en ovanligt fin kväll, utan regn och annat otrevligt höstväder. Så det visades upp stor glädje ibland alla de 77 deltagarna.

4 oktober - Höstens serieterräng inleddes

29 oktober - 123 st firade HAIS 50 år

Läs mer i separat artikel om jubileumsåret.

26 november - Tre klubbrekord och 6 guld vid premiären i Sätrahallen

Årets säsongspremiär skedde i helgen och det var alltså inte som det varit alla tidigare år i Sätrahallen vår tävling Första Chansen, utan förbundet gav Tureberg denna dag och möjligheten att arrangera istället. Trots premiär så sattes bl.a. tre nya åldersrekord. Det var Casper Varis Algård som hoppade 146 i klassen P12, F9-tjejen Olivia Björklund som sprang snabbt på 60m och fick tiden 9,91 och Stina Rosenberg vann längd på 350.

26-27 november - Jätttefin premiär av team Sténson i Göteborg

För under adventsspelen så lyckades detta fina gäng redan i säsongsdebuten med att bl.a. fixa fem nya klubbrekord och fem segrar. För till nya klubbrekord gratulerar vi: Jasmine Burestam som satte rekord på 60m häck F13 med 9,80 - Calle Sténson för genom att hoppa 270 i stav P13 - Daniel Jonsson med kanonresultatet 1.44,35 på 600m P12 - Charlotte Lanfelt med fina 3.22,13 på 1000m F15 - Emelie Larsson som persade i stav F14 med 260.

11 december - Nya klubbrekord av Bilal, Jasmine, Stina och Casper

Många fina insatser av HAIS-arna vid första dagen av Löplabbet games i Sätrahallen. De tre nya

klubbrekordhållarna var Bilal Cadimi som överlägset vann 800m P12 med den fina tiden 2.22,86 - Jasmine Burestan som hoppade högt i höjd F13 och vann denna gång på 156 - Stina Rosenberg som hoppade goda 353 i längd F9. I P12 höjd pressade Casper Varris Algård sitt eget klubbrekord till jättefina 153.

15 december - Många fina priser & utmärkelser

Vid 08-fris årsmöte på torsdagskvällen så blev det många fina utmärkelser. Först ut "på scen" var Mariama Sambou som tilldelades förbundets utmärkelse för bästa prestation i distriktet i 17-årsklassen. Sedan var det dags att "ta hem" fina pokaler för bästa klubb i 11 resp. 13 års klasserna pojkar/flickor. Ett STORT GRATIS till alla ungdomar, ledare och tränare som varit delaktiga till denna fina utmärkelse.

De fyra nya förtjänstmedaljörerna, som för övrigt kungjordes på vår 50-årsfest, fick nu sina fina medaljer. Så vi gratulerar följande fyra välförtjänta herrar: Kent Johansson, Hans Ahlin, Olle Johansson och Hans Sköldsäter.

Det blev en multihall

Som de flesta säkert vet har Huddinge kommun beslutat att bygga en hall på Storängsvallen.

Detta kommer att bli en s.k. multihall, där det tränas och tävlas i många idrottsgrenar samtidigt.

I princip är det en hall med ca innermått 51x96m, där det ryms en 200m löparoval med 4 banor, 8 sprinterbanor i mitten, en separat sprinterbana med 4 banor, 3 längdhoppsgropar, stav och höjdhoppbanor, kulbana (sandbelagd) och kastbur. Dessutom en hoppgröpp för gymnastik.

På mitten kan man sänka ner ett nät, för att där inne kunna spela handboll, innebandy, basket mm. Dessutom kommer det att bli 6 st omklädningsrum och diverse andra "allmänna utrymmen". Hallen kommer att på dagtid användas av framförallt Sjäddalsgymnasiet. För tävlingsverksamhet kommer det att finnas utdragsbara läktare över lilla sprinterbana för 4-500 personer.

Vi kan kännas oss riktiga glada för framtiden och det är bara att lyckönska er som får den fina möjlighet att träna i. Tidigaste kan invigning ske hösten 2007, men vi är snart där.

Avslutningsvis vill vi tacka våra politiker, fritidskontoret, Huga som gjort detta möjligt.

Kenneth

Castorama

I lagtävlingen för kastare, där de 12-bästa resultaten efter mångkampstabell räknas, placerade sig HAIS på en jättefin andraplats, efter Ullevi. Vi gratulerar våra deltagare och presenterar här det historiska laget och dess resultat.

Resultat 2005

Plac.	Namn	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Linus Bernhult	15,07	49,79	48,62	45,68	3011 p
2	Carolina Hjelt	13,80	26,20	38,04	42,05	2852 p
3	Axel Bernhult	13,00	47,43	43,29	40,68	2678 p
4	Mattias Eriksson	12,52	70,64	34,05	35,24	2663 p
5	Kenneth Bergén	11,38	58,25	36,64	44,01	2632 p
6	Kristina Jacobsson	9,85	28,71	37,56	31,43	2465 p
7	Annika Hjelm	8,50	24,10	30,21	51,29	2448 p
8	Teresia Kovanen	9,72	26,39	33,73	27,08	2264 p
9	Joakim Stenman	10,72	32,24	31,33	48,97	2182 p
10	Jöran Westberg	11,83	33,35	37,00	34,44	2165 p
11	Christian-Hansson-Bergén	11,77	32,01	37,49	35,39	2164 p
12	Bo Palmberg	10,83	35,03	36,00	37,85	2160 p
					S:a	29 684 p

Totalpoäng:

År	Poäng	Placering i landet
2005	29 684 p	2
2004	26 108 p	6
2003	22 467 p	7
2002	16 128 p	19
2001	25 152 p	4
2000	23 759 p	4
1999	19 872 p	20
1998	14 229 p	41

Kenneth Andersson

Scandic Indoor Games

För 7:e året i rad arrangerades Scandic Indoor Games där alltså huvudsponsorn heter Scandic Hotels Kungens Kurva. Det var även den första tävlingen under jubileumsåret 2005. Det ”firade” vi bl.a med att införa rekordplaketter ”Scandic Indoor Games Record”.

Första dagens dryga 10 timmars tävling gav massor av fina resultat med bl.a 10 st nya Scandic Indoor Games rekord och många jättefina insatser av ”de röd/gula”. Här finns inte en chans att nämna er alla som persade etc, utan vi tar fram det allra allra bästa. Toppen måste vara den som både segrade, satte nytt Scandic rekord, nytt klubbrekord och förstas pers. Namnet är Daniel Jonsson och han sprang 800m på 2.24,76 och vann P12 -klassen, trots att han är född 1994, puh. Carolina Hjelt vann kvinnors kula på 13,86, vilket även är klubbrekord i F19 och nytt Scandicrekord.

Vi hade ytterligare tre segrare denna första dag, det var Carl Sténson som efter en tuff duell med omhoppning vann P12 höjd på 142, Lisa Berg som vann längd F12 med ett hopp på fina 457 och Mariama Sambou som vann 60m F17 på nya klubbrekordet för F17 med 7,77.

Det var dessutom två ytterligare åldersrekord för HAIS. Den ena var Victor Hedin som sprang 1000m så bra att det blev nytt åldersrekord för P14, med 2.55,01 och 13-åriga Emelia Larsson som satte nytt dunderpers och klubbrekord genom att klara fina 260 i stavhoppet.

En annan som var väldigt glad var förstas Johanna Bjermkvist som välförtjänt fick årets Scandic stipendium på 5000 kr.

Under dag två så var t.o.m. svårt att utnämna någon riktig ”dagens”. Men här kommer några och välj själv om så önskas. Dubbla klubbrekord i klass F10 av Sandra Westfahl med 9,20 på 60m, som även betydde guld och i längd på rekordresultatet 383 - dubbelseger av Lisa Berg i klass F12, på 60m med 8,43, som dessutom är nytt Scandicrekord och i längd med 457 - toptid av Mariama Sambou igen, denna gång 7,65 efter 7,71 i försöket, vilket är nytt F17 klubbrekord - även riktiga toptider av 15-åringen Alexander Nordkvist genom nytt klubbrekord på 200m P15 med jättefina 23,47 (det gamla hade Christer Holger sedan 1989) och vinst på 60m P15 med snabba 7,48 - så toppduellen i kula för P13 som vanns av Arwid Koskinen på 9,86 precis före Mattias Hansson-Bergén med 9,73 - en annan som var väldigt duktig i kula var segrarinnan i klass F11 Mikaela Johansson, genom att vinna med en stöt på nya åldersrekord 8,47 - dagens HAIS-spurt pris ger vi till Joy Haegermark, som efter en riktig rökare vann 800m F13 med fina tiden 2.47,66 och sist men inte minst Martin Lundqvist som visade att det gamla ordspråket träning ger resultat, genom att pers i stavhoppet med 443, efter att dessutom varit väldigt nära på 453. Martin tog dessutom en fin skalp genom att för första gången slå sin tränare Bo Jacobsson. En förlust för Bosse som ändå måste ”kännas positiv” efter allt kämpande tillsammans.

En rolig detalj som bör uppmärksammas och som var otänkbart för 10 år sedan. Största klass F15, med 94 tjejer som sprang 60m och 73 som hoppade längd.

En sådan stor tävling kan givetvis inte utföras utan en mängd funktionärer som på ett föredömligt sätt ställde upp, så att vi kunde genomföra dessa tävlingar i två hela dagar. Total blev det hela 115 funktionsinsatser. Hans Sköldsäter, Gunnar Olausson och Per Öhrland premierades för sina insatser före, under och efter tävlingarna. Gertrud Westén vann det utlottade funktionärspriset.

Kenneth Andersson/Per Öhrland

Stora inomhus-SM 2005

Fredagen den 11 februari runt 4-5 tiden på eftermiddagen samlades 10 H AIS:are, 6 aktiva och 4 ledare, på Bromma flygplats för avfärd till Malmö och inomhus-SM. Tävlingarna genomfördes i Malmös inomhushall Athleticum, belägen strax utanför centrum i stadionområdet.

Det var tur för oss alla att tävlingarna hölls inomhus, för vädret var värsta tänkbara. Efter att det varit varmt och snöfritt nästan hela vintern slog det till med minusgrader och riktig snöyra och det höll i sig hela helgen. Så promenaderna mellan hotellet och Athleticum blev ruggiga.

Vädret till trots var det en angenäm helg, med god stämning och fin friidrott i inomhushallen. Trots att H AIS blev utan medaljer denna gång blev så det 5 poängplatser (placering 6 eller bättre) på 6 deltagare. Alltså ett mycket gott facit.

H AIS deltagare och resultat blev:

Nadja Petersen	400m	4:a	55,40
Mariama Sambou	60m	6:a	7,64
Mikaela Westerfalk	längd	kval	5,18
Carolina Hjelt	kula	4:a	14,33
Annika Hjelm	vikt	5:a	15,07
Magnus Norberg	60mH	6:a	8,45 (8,41)
Anders Boyacioglu	60m	försök	8,00 (haltande i mål)

Kan också nämnas att vår talangfulla ungdomssprinter, Mariam Sambou fick möta världsstjärnor som Sanna och Jenny Kallur samt Carolina Clüft i 60m-finalen. En fin merit och erfarenhet att bära med sig för den framtida friidrottssatsningen.

Trots att många av våra riktigt stora stjärnor avstod p.g.a. av skador blev det några riktigt fina resultat, bl.a. kan nämnas Linus Törnblads fina 2,31 som mycket fint segerresultat i herrarnas höjdhopp.

Mats Krigh

IUSM/IJSM i Göteborg 27-29 februari

För första året på länge valde Svenska friidrottsförbundet att åter slå ihop ungdomar och juniorer på samma ort och tillfälle i Göteborg vilket var fantastiskt. Fullmatade dagar med friidrott stod på programmet i dagarna tre och Huddinge AIS aktiva var inte sena att presentera sig. I 17 av de 23 starter som genomfördes under helgen var det årsbästa eller pers vilket resulterade i en härlig medaljskörd. På ungdomssidan var det debutanter som Alexander Nordkvist och Christian Hanson Bergén (numera Nyköpings BIS) som stod för medaljerna. Alexander imponerade med 2 st P15 USM guld på 60m samt 200m med den utmärkta tiden 22.87s. Christian toppade formen väl och tog ett USM brons i P15 kula på 13,30. Mariama Sambou F17 sprang in ett USM silver på 60m 7,62 i en hård hundradelskamp om medaljerna. Leo Silvén Möller P17 pressade sig i sitt tredje tuffa 400m lopp på två dagar och knep USM bronset på 52,15.

På junior SM var det Carolina Hjelt F19 som tog sitt 8:e raka SM guld i kula 13,57m (inne/ute) sedan debuten i F15 2001. Martin Lundqvist P19 knep guldet i stav på det nya personliga rekordet 4,60m genom en imponerande hoppling som visade att den hårda träningen ger resultat.

Resterande deltagare på som gjorde fina insatser och visar att klubben har ännu fler som står just precis utanför pallen vilket visar att vi i Huddinge AIS även börjar få en bredd i vår verksamhet som kommer att ge frukt inom kort.

De tränare, ledare och föräldrar som fanns med på plats gjorde mästerskapet till en framgångssaga som ännu bara har startat. Kan vi fortsätta stötta våra aktiva som i Göteborg finns mycket goda förutsättningar att dessa ungdomar och juniorer även hänger kvar till seniorålder.

/Micke Andersson

Sista Chansen

”Rekordgodiset tog slut” stod det på hemsidan. För så många HAIS-are passade på att utnyttja sista chansen att persa vid dag 1 av tävlingen med samma namn i Sättrahallen. Det betyder att det är helt omöjligt att berätta om alla jättefina insatser, men här kommer några med rödgula ögon. Dessa färger lyste mest i toppen av P11 höjd, med 4 HAIS-are i topp och allra bäst Fredrick Ekholm som hoppade 135. I samma klass så blev det en härlig dubbelseger på 800m, genom Daniel Jonsson och Otto Kingstedt. Om vi fortsätter med våra duktiga 94-or, så vann Alexis Kousis kula på 931.

I klass F13 kula var det en tuff strid i kula mellan Emelie Larsson och Linnéa Rosenberg. De pressade varandra till långa stötar över 12m och till slut blev det seger för Emelie på nya klubbrekordet 12,21 före Linnéas 12,11. Klubbrekord satte också Jasmine Burestam i tresteg med ett långt hopp på 9,78. Dubbelseger i klass F11 tog Mikaela Johansson genom att vinna både kula med 8,93 och även höjd på tangerat klubbrekord 131. Lisa Berg fortsatte att ha den fina vanan att vinna sina sprinterlopp, denna gång med snabba 8,60 på 60m i klass F12. En annan tjej som också har denna trevliga vana att ofta vara snabbast är Sara Westfahl, som denna gång vann 60m F10 på 9,31. I den stora gruppen P10 med 33 längdhoppande killar så hoppade Gabriel Heen längst med 423.

Under dag 2 fortsatte rekorslakten så här i säsongens sista tävling och då hoppade bl.a. Carl Sténson över 145 i höjd, vi gratulerar förstås till det nya P12 rekordet. Men även andra svarade för massor av fina insatser, och här kommer några: bland 37 längdhoppande killar i P11, så vinner imponerande lördagens åttahundrameterssegrande Daniel Jonsson på 435. Vi hade ytterligare sex segrare: Arwid Koskinen P13 kula på 10,65 - Alexis Kousis P11 60m på 8,87 - Gabriel Heen P10 höjd på 133 - Jasmine Burestam F12 höjd med 147 - Julia Edén F12 kula på 993 och Linnéa Hedin F10 600m på 2.04,38.

Här kommer också lite mera imponerande siffror:

Antal starter / varav HAIS-are / HAIS-are på prispallen

TOTALT: 1526 / 382 / 52

FLICKOR: 881 / 205 / 22

POJKAR: 645 / 177 / 30

Ett stort tack till alla er HAIS-are som gjorde 382 starter tillsammans - vilken PR för HAIS. Samt till alla dessa funktionärer som hjälpte till under två tuffa dagar.

Kenneth Andersson/Per Öhrland

Kvantumjoggen

I år hade vi tur med vädret. Trots hotfulla moln vid horisonten klarnade det upp så småningom och när starten gick bröt solen fram och termometern visade på 10 plusgrader. Banchef i år var vår stugfogde Nils Olsson som tidigt på morgonen snitslade såväl korta som långa banan och satte ut km-skyltar. Traditionenligt skötte Friskis och Svettis i Huddinge uppvärmningen till eggande musik. Lika traditionenligt var det Anders Clasberg som var speaker. Ett nästan rekordartat antal deltagare ställde upp, på korta sträckan, 337 stycken och jämt 100 på den långa.

På 10,9 km segrade landslagsmannen Kent Claesson överlägset på tiden 34,49, bara 17 sekunder från Shemwetass banrekord från år 2000. Bästa dam blev Anne-Riita Westin från Fredrikshofs IF med tiden 51.53. Johan Schagerström blev bäste HAIS:are, 40,40. Tyvärr såg vi inga HAIS-tjejer på långa banan. På den korta sträckan (3,4 km) tog en postis första platsen nämligen Jakob Persson från SPIK, 11,21. Victor Hedin från HAIS (14 år) var endast 35 sek efter! Två HAIS-flickor var främst bland damerna - Johanna Bjermkvist och Lena Kullstam (12.30 resp 12.34). Nästan 60 HAIS:are tog sig runt på korta banan.

Posten (SPIK) hade hela 27 deltagare på korta och långa banan anförda av altmeister Hans Lundén. Nästan lika många deltagare hade s-post med HAIS förste sportchef, Ulf Hagman, i spetsen. Teltex ställde upp med flera deltagare. Men vi såg bara ett politiskt parti - socialdemokraterna.

Det är många familjer som deltar år från år, t ex Mannerstål, Söderberg, Åström. Äldste deltagare, Dagmar Salmén från Östberga tog sig runt på tiden 29,29 – imponerande! . Vi såg flera ”stavgångare” och familjer med barnvagn. Anna Haglöf och Börje Arleholt deltog för 23:e gången. De har alltså varit med alla år sen starten. Ni hänger väl med till 25-årsjubileet?

Tyvärr drabbades vi av ett strömavbrott i en halvtimme. Våra datakillar fick naturligtvis problem men kunde trots det presentera resultatlistor, dock med några oklarheter. Tack för det!

I mål fick alla deltagare Kvantumplaketten av kommunalrådet Ann-Marie Högberg som sedan var prisutdelare i samband med den stora utlottningen av priser efter tävlingen. Hon fick hjälp av vår ordförande Douglas Ohlsson, tävlingsledare Nils Emilsson samt vår ständige sekreterare och kanslichef för tävlingen Per Öhrlund.

Avslutningsvis tackar vi vår huvudsponsor, ICA-KVANTUM, som skaffat fram dels plaketter till alla deltagare, dels det väldigt förnämliga prisbordet. 15-åringen som vann den fina takboxen såg något fundersam ut med pappa var med och blev desto gladare!

Våra trogna funktionärer klarade som vanligt sina uppgifter på ett mycket bra sätt. Många duktiga funktionärer har varit med i många år och bidragit till lyckade tävlingar.

Olle Johansson

Huddinge Sport Camp 2005

Som många idéer var denna också en slump. Den härliga friidrottsskolan tog en ny skepnad detta år genom ett samarbete med Huddinge tennisklubb som bedriver sin verksamhet bara ett stenkast ifrån vårt eget kansli.

När vi startade projektet Sport camp under senare delen av hösten 2004 ville vi göra något större och häftigare än någonsin gjorts i Huddinge för kommunens ungdomar och det tycker vi nog att vi lyckades med.

En av mina grundidéer med sommaraktiviteten är att både kunna aktivera barnen i Källbrinks närområde och ge dem en upplevelse de bär med sig under kommande termin i skolan. Att sedan som förening kunna erbjuda våra egna aktiva en chans till ett givande sommarjobb, något som inte är det enklaste att ordna för en 15-19-åring idag, känns helt fantastiskt. Visst är det meningen att detta event ska ge pengar till klubbens kassa men vi ger en stor del tillbaka till våra uppskattade ledare vilket kanske inte alla tror.

Ca 700 barn i åldrarna 7-13 år var med på Huddinge Sport Camp 2005. De fick här pröva friidrottens alla grengrupper, spela tennis och leka många olika lekar under dagarna. Vi hade ca 40 ledare som jobbade hos oss under sommaren vilket vi är mycket glada för. Vi hoppas att alla dessa ledare känner en lika stor glädje som vi i att kunna bidra med denna glada och varma bild av våra klubbar.

Genom ett gott samarbete med ER Catering fick vi lagad lunch varje dag vilket var mycket uppskattat. Det varierades mellan fisk, köttbullar, pannbiff och hamburgare. Turen med vädret kunde inte göra denna sommar sämre. Under de fem veckor som campen varade var det endast en dag som det regnade, Huddingesommar tror jag det heter. Intersport tillsammans med Asics var de sponsorererna som gjorde det möjligt att ge ungdomarna ett litet sportpaket innehållande en skopåse, t-shirt, badboll och en vattenflaska.

Det är alltid svårt att göra någonting nytt men efter omständigheterna är klubbarna nöjda med första året och är i full fart med att vidareutveckla verksamheten för att kunna göra ett ännu mer spännande andra år. Kom förbi Källbrink i sommar och upplev glädjen!!



Så här såg det ut måndag morgon kl 09.00 läktaren fylld av förväntansfulla barn med sina föräldrar

Huddingespelen

År 2005 blev tyvärr en liten flopp i tävlingens historia och tävlingen liknade nästan ett klubbmästerskap eftersom det kom väldigt få aktiva utifrån. Dagen innan hade Hammarby sin tävling och det var samma ska för dem, d.v.s. KM för Hammarby. Förmodligen låg tävlingarna lite för sent efter det att skolorna slutat och träningen gått ned på sparlåga, År 2004 hade vi ju STH cup samtidigt och då var det mycket folk på plats. År 2006 har vi UDM/JDM samtidigt och då hoppas vi att skarorna återvänder till Huddinge och Huddingespelen.

Nytt för detta år var att Huddingespelen och 2000 meter ingick in Trippeln, som dessutom bestod av Serieterrängens final och Kvantumjoggen. Hela 25 st deltog på denna sträcka

Pelle Öhrland

HUDDINGE-OLYMPIAD 2005

I veckan innan tävlingen skrev Kenneth Andersson på vår hemsida

”Så har klassföräldrarna hämtat sina kassar med T-shirts, nummerlappar och info inför söndagens stora aktivitet, årets Huddingeolympiad. Det börjar med andra ord dra ihop sig till denna stora aktivitet, där alla Huddingeskolors elever i årskurs 4-6 blivit inbjudna. Tävlingarna börjar med en högtidlig inmarsch kl. 9.00, för sedan skall den olympiska elden tändas. Bara det är en orsak att ta sig till Källbrinks IP och uppleva detta live. Själva tävlandet startar kl 10.00, för att hålla på en lång tid in på eftermiddagen. Vi hoppas att alla skall få en trevlig dag på Källbrinks IP och förstås tycka att det här med friidrott, det är verkligen kul. Lycka till. /KA”

Men innan detta hade det varit mycket planering och arbete, med inbjudningar, skolkontakter, planeringsmöten. Ullabritt m.fl. på kansliet har gjort ett jättearbete vilket underlättat för oss i kommittén som förutom Ullabritt och undertecknad även bestått av Anki Lindström, Anki Samuelsson och Annmarie von Seth. Dessutom har Kenneth Andersson så där ”lite på sidan om” raggat dricka, ordnat T-shirt och inte minst grenvärdar med priser till 18 olika grenar och klasskampen samt Gunnar Olausson som har registrerat in allting i datorn och Stefan Liström som har sammanställt programmet.

Så till själva tävlingen. Det var roligt att även se så många av våra aktiva som hjälpte till denna dag. Utan alla funktionärer skulle det vara omöjligt att genomföra en så stor tävling med 700 aktiva d.v.s. totalt ca 1.400 starter + kurirstafett och finaler på 60m. Det pågick 12 grenar på en och samma gång (åtminstone från början); 4 längdhopp, 3 kula, 2 höjdhopp, 2 x 60 m och 1 bollkastning och sedan tillkommer det ju funktionärer i sekretariat och servering samt 3 st. vaktmästare.

Totalt var vi 94 st. som hjälptes åt. Tyvärr var väl inte antalet deltagare så där rekordmånga, men tävlingen fyllde ändå hela dagen. Det blev två nya OS-rekord genom Lisa Berg, Segeltorp 5 B, i längd med 468 cm och 60 m med 8,64 sek.

Klasskampen som avser både flickor och pojkar tar hänsyn till såväl hur många av klassens elever som ställer upp i Olympiaden, som klassens storlek, så att alla klasser kan kämpa mot varandra på lika villkor. Segrare i klasskampen blev i respektive årskurs:

Segeltorp 4M,
Utsälje 5 A
Solfagra 6C.
Lottar pris tillföll Snättringe 4C.

I kurirstafetterna som numera avgörs på långsidan framför läktaren och i olika heat och där sedan eltiden tar tiden så att det skall bli helt rättvist blev resultaten enligt nedan och dessa skolor kunde alltså fylla på klasskassan med åtskilliga 100-lappar

Åk 4 Segeltorp 4 C
Åk 5 Solfagra 5 B
Åk 6 Solfagra 6 C

Nu hoppas vi på många fler deltagare år 2006!

Pelle Öhrland
Tävlingsledare

Stora SM i Helsingborg

SM i Helsingborg 19-21 augusti genomfördes på Hedens IP i strålände solsken och varmt väder. Trots att de flesta av Sveriges internationella friidrottsstjärnor fanns på plats var det dock lite gles i åskådarleden. Då även flera kval och semifinaler utgick på grund av för få startande var det stundtals lite avslaget på arenan. Störst intresse väckte Emma Greens dubbelvinst med 1.97 i höjd och 6.41 i längd, duellerna mellan Klüft och Kallurs samt duellerna i herrarnas stav och höjd. Det bjöds också på en hel del överraskningar, bl a vann Tracy Andersson damernas släggå med personliga rekordet 64.85.

För HAIS vidkommande inleddes mästerskapet på fredagen när Mariama Sambou kom 2:a på 12.06 i sitt försöksheat på 100 meter och gick till final. Väl i final blev det en meriterande 7:e plats för Mariama. Både Magnus Norberg och Nadja Petersen kvalificerade sig under dagen till final på 400 meter häck genom att vinna sina försöksheat. Magnus noterade årsbästa 52.86. I herrarnas spjutkval gick Mattias Eriksson lätt vidare till final medan det denna gång fattades några meter för veteranen Kenneth Bergén.

Lördagen inleddes med damernas diskuskval där Carolina Hjelt enkelt gick vidare till final. Sedan var det dags för damernas final på 400 meter häck där Nadja tillhörde en av de hetaste medaljkandidaterna. Nadja gjorde årets hittills bästa lopp och tog silver på den fina tiden 57.71. Magnus hade blivit riktigt krasslig under natten mot lördagen men valde ändå att ställa upp i herrarnas 400 meter häck final. Tyvärr kunde han inte göra sig själv rättvisa men Magnus krigade ändå till sig en bronspeng vilket var väldigt starkt.

I en mycket jämn kulfinal där 15.22 räckte till medalj stötte Carolina i sista stöten 14.78, endast 2 centimeter från pers. Detta räckte till en 6:e plats. Herrarnas spjutfinal blev mycket bra med tre man över 76 meter. Mattias kom tyvärr inte upp i sin normala kapacitet utan slutade 9:a.

På söndagen gjorde Camilla Kramar SM-debut genom att springa 14,26 på 100 meter häck, endast hundradelar från det personliga rekordet. Detta kvalificerade henne för final där hon ställdes mot bl a Klüft och Kallur. Camilla låg väl framme i starten av finalen men fick sedan inte häckpassagera att stämma. Jag skulle inte bli förvånad om vi snart får se Camilla på tider runt 14 blankt. I herrarnas diskusfinal kastade Linus Bernhult en bit över 50 meter och kom på en fin 5:e plats, inte illa för Linus som lade av med elitsatsningen förra säsongen. I damernas diskusfinal nådde inte Carolina en plats bland de åtta bästa och fick nöja sig med en bit över 41 meter.

HAIS hade 8 aktiva på plats som gjorde 9 starter. När jag summerar SM-helgen är jag imponerad över vad våra aktiva presterade, HAIS erövrade 2 medaljer och vi hade totalt 8 finalplatser.

Avslutningsvis vill jag tacka alla våra aktiva och ledare för en lyckad helg!

Axel Bernhult
Huvudledare Stora SM

Glada Hudik - Ungdoms-SM 12-14 augusti 2005

Vi var nio aktiva samt ledare som åkte upp till Hudiksvall. Följande aktiva hade klarat sm-kvalgränsen

Mariama Sambou F17
Leo Silvén Möller P17
Calle Lindros P17
Christofer von Seth P17
Nike Hermans F15
Sophia Ångström F15
Frida Lindström F15
Christan Hansson Bergén P15
Alexander Nordkvist P15

Fredag

Mariama Sambo som sprang försök på 100m tog sig lätt vidare till semifinal (12.51) i motvind. Efter försöken var det senare på kvällen dags för Semifinal. I detta heat var Mariama lika oslagbar som i försöken. I finalen var det inget snack om saken, Mariama var en klass för sig och bärgade hem Huddinge AIS första guld. Nike Hermans som gick in i släggringen gjorde en otroligt fin tävling och drog i väg släggan längre än hon någonsin gjort, med andra ord ett nytt och fint personbästa som lyder 38.99. Inte nog med ett kanonpers utan även en mycket bra 5:e placering. Christoffer Von Seth hade även stavfinal denna dag och lyckades stiligta ta sig över 3.53. Resultatet räckte till en 14:e plats vilket var bra i det hårda stavfinal-fältet. Leo Silvén Möller och Calle Lindros som var kvalificerade på 400m skulle ha sitt försöksheat denna dag. Leo lyckades ta sig till semifinal enkelt som för övrigt såg väldigt bra ut. Calle Lindros lyckades däremot springa bort ett vidare arrangemang och åkte ut i försöksheatet. Semifinalen gick samma kväll och med ett mycket bra lopp tog Leo en finalplats. Christian Hansson Bergén hade final i slägga och drog i väg släggan 53.82 vilket resulterade i en 5:e plats. Alexander Nordkvist hade försök på 300m och tog sig vidare till semifinal på 36.36 som är en mycket utmärkt tid. Senare på dagen gick även semifinalen där Alexander var lika överlägsen som i försöksheatet.

För att sammanfatta den första dagen på USM 2005 så får jag säga att den både har skördat framgång och motgång. Något man ska lägga på minnet är att SM är en tävling där den svenska ungdomseliten är samlad och bara ta sig dit är en bedrift tycker jag. Dag ett kan alltså sammanfattas som mycket positiv och dag två var något som skulle bli ännu mer spännande.

Lördag

Mariama som hade 200m försök idag tog sig vidare till semifinal på 26.08. Någon som även tog sig vidare på 200m var Calle på tiden 23.58. Bra sprunget av båda. Sophia Ångström som sprang försök på 300m häck gjorde ett bra lopp men tyvärr så räcker det inte till vidare kvalificering, endast 1/10 saknades för ett semifinalslopp. Alexander Nordkvist som hade 300m final denna dag sprang hem Huddinge AIS andra seger. En tid på 35.32 hade behövts för att slå Alexander. Tiden var inte bara bra, den var grym. Leo Silvén Möller som hade tagit sig förbi det svåra semifinal-heatet stod nu på bana 1 i finalen. Tiden blev 51.74, vilket räckte till en fin 6:e plats.

Dag två kan summeras som ännu en kanondag och man kan konstatera att det är kul att vara ledare i ögonblick som detta. Kunde söndagen bli lika bra som de två första dagarna? Senare på kvällen var de tacobuffé där det var en glad och trivsamt stämning.

Söndag

Frida Lindström som hade sett mycket laddad ut på uppvärmningen lyckades oturligt nog få tre övertramp vilket är sådant som händer. Lyckligtvis så var detta inte det sista svenska mästerskapet, med andra ord - det kommer flera chanser. Mariama Sambou som sprang 200m vann sitt semifinal-heat (25.51) vilket alltså gav en finalplats. I finalen tog sig Mariama in på en andraplats (25.16). Alexander som hade 100m försök på morgonen tog sig vidare utan problem (11.80). I semifinalen blev tiden 11.72 vilket räckte till en finalplats. I finalen blev tiden 11.56 i -3.3 vilket är ännu ett mycket bra lopp av Alexander

Calle som hade 200m semifinal åkte ut, marginalerna var inte på hans sida. Endast 2/100 hade räckt till en finalplats. Förövrigt var loppet bra sprunget. Christian hade kulfinal och stötte bra. Kul tyckte Christian som stötte personbästa (14.99) och en fin tredjeplats.

Sammanfattningsvis skulle jag vilja säga att bara ta sig till SM är en bedrift. Det man ska tänka på när man står på/i startlinjen/kastringen/ansatsbanan är att man är en av Sveriges bästa friidrottsutövare vare sig man vinner eller inte och det är något man ska vara stolt över.

Huddinge AIS insats under SM tycker jag har varit mycket bra, inte bara för de medaljer vi fick utan även för de aktiva som gjorde sitt bästa ute på tävlingsarenan, och sånt gillar jag. Avslutningsvis skulle jag vilja säga att "Glada Hudik" levde upp till sitt ryckte och denna helg går att beskriva med ett ord - Skitkul!

Dan Lindros

Ledare

JSM i Söderhamn 12-14 augusti

Vid JSM i Söderhamn tog HAIS hem fina fyra medaljer, ett silver och tre guld. Carolina Hjelt vann två guld, förstas överlägsen i kula, nu med goda 14,21 och 43,39 i diskus. Carro har vunnit alla USM/JSM sedan starten som F15, alltså fem i rad - OTROLIGT. Det tredje guldet togs av Annika Hjelm i slägga för F19 på mycket goda 56.31. På 100m häck F19 så sprang Camilla Kramar snabbt in på ett nära pers 14,24 och tog hem ett fint silver och visade genom nytt pers på 200m med 25,48 att det finns snabbhet. Andra goda resultat och klubbrekord som är värt att nämna är Catrine Josefssons 10.57,16 på 3000m för F19 och Johanna Bjernekviks 18.03,69 på 5000m för K22. Johanna placerade sig på en meriterande 4:e plats.

Ett härligt lopp gjorde Henrik Åkerlund på 5000m P19 genom att sätta nytt fint pers med 15.36,89, endast 3,5 sek från bronset. Femteplatser tog Johanna Wikström i kula F19 med 10,98, Jesper Granlund på perset 194 i höjd P19 och Catrine Josefsson F19 på 2000m hinder med 7.35,26.

Kenneth Andersson/Mats Kriigh

Svenska Cupen på "Krillan" 15 maj

Platsen var Kristinebergs IP och på programmet stod det Svenska Cupen. HAIS hade både herr- och damlaget med denna fina men något blåsiga vårdag. Inför matchen tillhörde damlaget favoriterna medan herrarna visste att de var tvungna att prestera något alldeles extra för att ha chans att vinna och kvalificera sig till lag-SM finalen. Förhoppningarna om vinst infriades dock inte denna gång utan tjejerna kom, trots hela sju grensegrar, tvåa efter Spårvägen medan herrlaget slutade trea efter Gefle och Hammarby.

Givetvis var det massor av bra individuella HAIS-resultat att glädjas åt. Allra bäst var Mattias Eriksson som debuterade i HAIS genom att sätta nytt klubbrekord och pers med ett jättekast i spjut på 76,17 vilket var grenseger. Dubbelsegrare blev Nadja Petersen på 400m och 400m häck, Magnus Norberg på kort och lång häck samt Mariama Sambou på 100m och 200m. Mariama deltog också i damernas vinnande stafettlag som hade toptiden 48,78 (bara 15/100 från klubbrekordet). Annika Hjelm och Carolina Hjelt vann sina grenar slägga och kula med 54,57 resp 14,48 och Linus Bernhult tog inte helt otippat hem segern i herrarnas diskus.

Vår regerande svenska mästarinna Katarina Eklöf rundade enligt egen utsago av sin spjutkarriär och slutade tvåa. "Katta" hade dock den blivande världsmästarinna Kajsa Bergkvist från Tureberg bakom sig i resultatlistan! Ytterligare andraplatser togs av Camilla Kramar på kort häck, Johanna Bjermkvist på 5000 meter och Sara Gruvfält-Rosén i diskus. Bland herrarna togs andraplatser av Alexander Nordkvist på 200 meter, Leo Silven Möller på 400 meter och Henrik Åkerlund på 5000 meter.

Som kuriosita kan nämnas att herrarnas lag visade god åldersmässig spridning där såväl yngste som äldste tävlande satte klubbrekord. Alexander Nordkvist förbättrade sitt eget P15 klubbrekord på 200 meter till 22,76 medan Lars Häggberg visade god spänst genom att hoppa 13,37 i tresteg och sätta nytt klubbrekord i M40.

Axel Bernhult

Junior- och seniorkommittén

Ungdoms-KM 10-14 år (2006-09-10)

108 st i åldern 10-14 år mångkampade vid ungdoms-KM!

För andra året i rad genomfördes ungdoms-KM för aktiva 10-14 år på Källbrinks IP. En något kylig morgon övergick i varmare och klarare väder under dagen, vilket också gynnade de tävlande och även resultaten. Grenarna i mångkamperna var 60m/längd/kula för F/P10, 60m/längd/kula/600m för F/P11 och 12, 60mh/längd/kula/800m för F/P13 samt 80mh/längd/kula/800m för F14. Till mångkampsgrenarna fanns även några ytterliggare grenar som många deltog i.

Segrare i de olika mångkampsklasserna blev: Sophia Persson (F10), Jacob Borssén (P10), Sandra Håkansson (F11), Daniel Jonsson (P11), Lisa Berg (F12), Alexander Björnberg (P12), Sandra Knezevic (F13), Anton Nilsson (P13) och Charlotte Lanfelt (F14). I P14 deltog inga mångkampare. I resultatlistan på HAIS hemsida finns alla resultat från våra duktiga aktiva deltagare.

UNK som arrangör, med stöd av många duktiga funktionärer, hade tagit lärdom av premiärrangemanget 2004 och förbättrat många detaljer till det bättre. Så vi ser med tillförsikt fram emot 2006-års ungdoms-KM (2006-09-09), då även de yngsta kommer att tävla samtidigt med de äldre ungdomarna i höstens KM 7-14 år.

Peter Engström

Ordf. HAIS Ungdomskommitté



Finnkampen i Göteborg

I sedvanlig ordning ordnade HAIS en resa till Finnkampen, denna gång till rikets 2:a stad nämligen Göteborg, som dels kunde erbjuda förmåligare villkor än Stockholm dels behövde Göteborgsfunktionärerna trimmas lite inför EM 2006.

Vi var ett 25 tal HAIS-are som träffades på fredagseftermiddagen för att ta plats i bussen ner till Göteborg för att beskåda inte bara den Stora Finnkampen utan även ungdomsfinnkampen på lördag resp söndag förmiddag med deltagande av Mariama Sambou, som blivit uttagen till att möta Finland i 17-årslandskampen på Ullevi efter alla snabba lopp och senast USM-guldet. Mariama var uttagen både på 100m och i stafetten 4x100m.

Glädjande så hade tre ”vuxna” HAIS-are efter de fina framgångarna vid SM blivit uttagna: Magnus Norberg på 400m häck, Linus Bernhult i diskus och Nadja Petersen på 400m häck och och stafett 4x400m

Det betyder att det blev totalt 8 HAIS-are som blev uttagna att representera Sverige denna helg eftersom 19-åringar var i Norge och den samtidiga juniorlandskampen för 19 åringar där Martin Lundqvist, Camilla Kramar, Carolina Hjelt och Annika Hjelm representerade Huddinge AIS.

Tre HAIS-are kom till start på Ullevi i Göteborg. Först ut var Mariama Sambou på 100m i ungdomskampen. Mariama sprang väldigt bra och glädde bl.a det 25-tal i HAIS-gänget på läktaren genom att lätt vinna på fina 12,04 och på detta sätt verkligen vara delaktig i det svenska flicklagets seger i hela landskampen. På 400m häck sprang Nadja Petersen ett bra lopp och gjorde sin näst bäst tid i år med 57,91 och kom på en 4:e plats med två finskor efter sig. Lördagen avslutades med stafetterna och här var Mariama det svenska lagets ankare, men tyvärr kom inte pinnen fram, efter att de svenska flickorna bröt redan i växel 2.

På söndagen var det så dags för Linus Bernhult att göra en comeback i landslaget och han gjorde det på ett fint sätt genom att helt enligt statistiken kasta sig till en 5:e plats med 50,72. På herrarnas långa häck saknades sedan Magnus Norberg, som i samband med SM sjuknade in med feber och ännu en gång fick ”kasta in handduken”. Vi led alla med Magnus, speciellt som det inte var första gången det hände.

I Norge var ju samtidigt fyra HAIS-are med i 19-års juniorlandskampen i Kristiansand och vi kunde glädjas åt Camilla Kramar som sprang 100m häck och med 14,77 blev det en fin 4:e plats. Annika Hjelt fick flyga hem från USA-studierna och tog värdefulla poäng genom att komma tvåa med 54,15 i släggan. Martin Lundqvist hoppade bra i stav och tog en 5:e plats på 451 och sedan vann Carolina Hjelt i kula överlägset med som bäst fina 14,60 och kastade i diskus till sig en 5:e plats med 42,60. Tyvärr räckte inte de våras insatser till totalseger, utan Finland vann grabbarnas match och sensationellt vann Norge tjejernas match med endast 3 p före Sverige

Kenneth Andersson/Per Öhrland

Asics jubileumslopp

Den 17/9 var den historiska dagen som gav många minnen att ta med sig när HAIS i 50-årsfirandets tecken och för första gången arrangerade en riktig löparfest i Huddinge. Här fanns det ett otroligt startfält i elitklassen, som kämpade om fina träningsbidrag, det fanns ungdomar som gjorde fin propaganda för löpning och det fanns motionärer som visade sig vara väldigt duktiga.

Om vi börjar med eliten, unikt sett även för hela landet att kunna erbjuda ett sådant fint startfält, där vi åskådare på nära håll fick se hur fort eliten verkligen springer, det var imponerade. Först över mållinjen på den 10 000 m långa och kontrollmätta banan var segraren från bl.a. årets Göteborgsvarv Silas Sang från Kenya, på toptiden 28,45 före Sveriges absolut bästa löpare Mustafa Muhamed, med kanontiden 28,56. I detta tuffa startfält sprang Henrik Åkerlund in på en god 15:e plats med tiden 33,40. Damsegrarinnan heter Nancy Kiprop, också hon från Kenya med den jättefina tiden 33,34 och här kom HAIS-aren Johanna Bjermkvist på en fin 11:e plats, med den goda tiden 38,45.

I ungdomsloppen gläds vi åt många goda insatser och HAIS fick faktiskt här sju segrare. Det var i klass P92 2000m: John Kingstedt 7,11 - P93 2000m: Alexander Björnberg 7,10 - P94 2000m: dubbelseger genom Bilal Cadimi med 7,08 före Otto Kingstedt på 7,30 - P96 1000m: Martin Wallin 4,02 - F96 1000m: Matilda Tamm 4,50 - F97 1000m dubbelseger genom Stina Rosenberg och Emilia Stenström på 4,23 resp. 4,27 och i klass F98 1000m: Frida Svan 5,06. Avslutningsvis vill vi tacka alla löpare, sponsorer med ASICS i spetsen och funktionärer för en fin och minnesrik dag i Sjödalsparken.

Kenneth Andersson

Oktobersmällen 7-9 år (2005-10-03)

76 st i åldern 7-9 år mångkampade vid Oktobersmällen!

Även 2005 avslutade vi årets utomhussäsong första måndagen i oktober med en mångkamp för de yngsta aktiva i åldrarna 7-9 år. Grenarna var 60m, längd och kast med boll. Den stora skillnaden mot andra år var att både aktiva, föräldrar, anhängare och funktionärer fick uppleva en ovanligt fin kväll, utan regn och annat otrevligt höstväder. Så humöret och glädjen gick inte att ta miste på bland oss alla som var på plats.

Segrare i de olika klasserna blev: Hannah Krogh (F7), Mikael Apelqvist (P7), Stina Rosenberg (F8), Jesper Arbinge (P8), Matilda Tamm (F9) och Martin Wallin (P9). I resultatlistan på HAIS hemsida finns alla resultat från våra duktiga aktiva deltagare.

Inför 2006 blir det en ännu större skillnad, då även de yngsta kommer att tävla samtidigt med de äldre ungdomarna i höstens (2006-09-09) KM 7-14 år.

Peter Engström

Ordf. HAIS Ungdomskommitté

Jubileumsåret 2005

Vi har under året firat på många sätt och för alla åldrar och här kommer några av de större händelserna.

Skidsektionen hade ett jubileumsmöte

Trots snöbrist hade Olav Wäppling kallat till samling söndagen den 16/1. Först samlades man vid hoppbacken i Källbrinksskogen och sedan var det samling i klubbhuset. Trots olycklig kollision med Scandic Indoor Games kom det glädjande nog 17 st äldre skidåkare från Pollux och IK Apollo tiden, två klubbar som 1955 blev Huddinge AIS. Så räkna med att det blev en mängd nostalgisnack runt smörgåstårta och fika.

Inte bara rekord på idrottsarenan

För frågan är om det samlas så många klubbmedlemmar på en aktivitet någonsin utanför idrottsarenan, som när vi tisdagen den 24/5 hade öppet hus i klubbhuset och firade att klubben fyllde 50 år (=blev upptagna i RF denna dag 1955). Det kom glädjande över 200 personer i alla åldrar och det var verkligen tur att vädret var så bra att vi kunde sitta ut och mysa av en härlig värvkväll. Räkna med att det var ”tomt i skafferierna”, vilket förstås var tråkigt för er som ”kom för sent”, men som måste räknas som ”en positiv händelse”, när det kom mer än dubbelt så många fler än vi hade planerat för.

Vi tackar för blomster från kommun, sponsorer och andra idrottsföreningar och vi passar på att tacka de som jobbat med denna aktivitet, framförallt de som kämpade hela dagen; familjerna Carlsson & Sköldsäter och kansligänget.

Firandet för ungdomar i åldern födda 1988-90.

I syftet att alla åldrar skall ha sitt firande så var det tisdagen den 2/8 dags för första samling. för född 1988-90 och platsen var förstås klubbhuset. På programmet stod bl.a. grillning och klubbmästerskapet i kubb. Även denna kväll gynnades vi av bra väder och en trevlig kväll.

123 st firade H AIS 50 år

En härlig blandning av H AIS-are från alla årtionden invaderade Scandic Kungens Kurva på denna lördagskväll, 29 oktober. På programmet stod en god jubileumsbuffé och flera trevliga inslag med tal och prisutdelning, med utdelning av Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedalj i silver, vilket i princip är det högsta som man kan få utan att suttit i förbundsstyrelsen. Medaljen tilldelas normalt ledare som tidigare fått märket och som totalt verkat ”nitiskt och framgångsrikt” i ca 25 år. Innehavare av silvermedalj är garanterad fri entré till alla friidrottstävlingar i Sverige. Denna utmärkelse är jfr med de aktivas Stora grabbar. Det var 7 st H AIS-are som fick detta fina pris: Olav Wäppling - Kenneth Andersson - Hans Sköldsäter - Per Öhrland
- Hans Ahlin - Gunnar Olausson - Olle Johansson.

Ett annat jättefint pris fick de fyra som varit med i alla de 50 åren: Olav Wäppling - Karl-Werner Andersson - Sune Andersson - Arvo Piibor. Avslutningsvis ett stort tack till kvällens Toastmasters Patrik Sandberg och Sara Gruvfält-Rosén och jubileumskommittén, speciellt Marianne och Hans Carlsson som haft hand om planeringen tillsammans med Scandic.

Kenneth



HAIS 50 år - Jubileumsfesten "för de yngre" (2005-09-10)

101 aktiva i åldern 7-14 år gjorde jubileumsfesten till ett kärt minne

Som ordförande i Ungdomskommittén vill jag börja med att rikta ett stort tack till festkommittén och alla hjälpsamma föräldrar som gjorde det möjligt att genomföra ungdomarnas jubileumsfest när HAIS firade 50 år 2005. Ett stort tack också till alla ungdomar som, trots att de på dagen genomfört ungdoms-KM 10-14 år, orkade med festligheterna och ytterligare en mångkamp.

Efter samling, lagindelning och genomförd mångkamp (bollkastning, stövelkastning, bollstafett, ordlek och gåtor hos fader Fourah) åt alla grillspett med tilltugg och efterföljande dessert. Prisutdelning av KM-mångkampen skedde i samband med maten. Visst var det lite livat med 101 st barn (som det ska vara), men de satt väldigt häpna med stora ögon när kvällens överraskning dök upp, i form av 3 st jonglerande eldslukare, vilket kan rekommenderas om man nu behöver få ett stort antal HAISare att sitta stilla. Efter prisutdelning av festens mångkamp avslutades det hela med dans i discot till vår egen discjockey Claes B.

Hur planerar man då en fest för barn i åldrarna 7-14 år!? Svaret är enkelt! Det är inga problem om man har med HAISare att göra, där vi är en enda stor familj. "För vem kan motstå blicken av en av Jeanettes äldsta killar, med ett leende på läpparna, komma hand i hand med en av våra 7-åringar". Det kallar jag samvaro över åldersgränserna.

Peter Engström

Ordf. HAIS Ungdomskommitté





Föreningars SM-poäng 2005

Det var som vanligt ganska små rörelser i toppen. Hässelby försvarar överlägset förstaplatsen och därbakom följer en ganska tät 5-klubbssklunga som bytt litet placeringar inbördes sedan förra gången.

		M	M22	P19	P17	P15	K	K22	F19	F17	F15	TOT
1	Hässelby SK	19	0.75	1	1.5	0.25	10	1.5	1	2	0.25	37.25
2	Ullevi FK	5	2.25	3	1	0.5	7	2.25	2.5	1.5	0.75	25.75
3	IFK Växjö	5	2.25	2	2.5	0.25	9	0.75	0.5	2	0.25	24.5
4	Spårvägens FK	7	0.75	1	1.5	0.25	11	0.75	0.5		0.5	23.25
5	Malmö AI	9	1.5	1	2	0.75	4	1.5	1	1.5	0.75	23
6	IF Göta	7	2.25	0.5	1	1	5	3	1	0.5	1	22.25
7	Hammarby IF	5	4.5	2	2.5	0.5			2	1	0.75	18.25
8	IFK Helsingborg	4	0.75		0.5	0.25	8	1.5	0.5	1	0.5	17
9	Huddinge AIS	3	1.5	2	1	0.75	3	0.75	2.5	0.5	0.25	15.25
10	Ränäs 4H	3		1.5	1.5	0.5	5		0.5	0.5	0.25	12.75
	Turebergs FK	4	1.5	1.5		0.25	4		0.5	1		12.75
12	Västerås FK	2	0.75	1	2	0.25	3		1	2	0.5	12.5
13	Gefle IF	4	0.75	0.5	1.5	1.25	3		0.5		0.5	12
14	Örgryte IS	7			1	0.5	2	0.75				11.25
15	Falu IK	1		1	0.5		4	0.75	0.5	2		9.75
16	Mölnåls AIK	4	1.5			0.25	3				0.5	9.25
17	Täby IS		0.75		1		1	0.75	2.5	1.5	0.5	8
18	Sävedalens AIK			1	1	0.5	1		1.5	1	0.75	6.75
19	IFK Lidingö	2	0.75				2		0.5	0.5	0.75	6.5
20	FI Kalmarsund		0.75	0.5	1.5	0.25	1		0.5	2	0.25	6.25

50 bästa föreningarna 2004-2005

Hässelby förblev alltså årets framgångsrikaste SM-förening, så toppositionen i det rullande 2-åriga sammandraget var odiskutabel.

Vid det övre rösträttsstrecket (topp-10) har Huddinge klättrat över, medan fjolårets nykomling Örgryte hamnat just under den här gången. Övriga nio föreningar med två röster är alltså desamma som förra årsmötet.

Vid det nedre strecket (topp-35) blev det sex upp - Bollnäs, Alingsås, Kvarnsveden, Strömsund, Trollhättans SK samt Väsby - och lika många ned - Finish, Hagen, Kil, Klippan, Ymer och Kalmar.

I år	I fjol		Poäng 2004	Poäng 2005	SUMMA
1	1	Hässelby SK	38.5	37.25	75.75
2	2	Malmö AI	30.5	23	53.5
3	4	IF Göta	27	22.25	49.25
4	3	Ullevi FK	22.25	25.75	48
5	5	IFK Växjö	20.25	24.5	44.75
6	6	Spårvägens FK	16.25	23.25	39.5
7	7	Hammarby IF	16.25	18.25	34.5
8	8	IFK Helsingborg	16	17	33
9	14	Huddinge AIS	10.25	15.25	25.5
10	9	Turebergs FK	12.25	12.75	25

DM-poäng 2004-2005 JSK

Kvinnor seniorer	
Spårvägens FK	93
Hässelby SK	82,5
Huddinge AIS	73
Hammarby IF	42
Flemingsbergs SK	41
FK Studenterna	30
Täby IS	26,5
Turebergs FK	22
SolK Hellas	16
Sundbybergs IK	7
Fredrikshofs FIF	6
IFK Tumba	5
IFK Lidingö	4
Duvbo IK	3
Tyresö FK	3
Väsby IK	2
Ösmo GIF	2
Danderyd Athletics	1

Flickor 17	
1 Hässelby SK	66
2 Hammarby IF	43
3 Täby IS	38
4 Mälarhöjdens IK	27
5 SolK Hellas	22
6 Turebergs FK	19
7 Huddinge AIS	16
8 Tyresö FK	15
9 IFK Lidingö	13
10 Mälarö SOK	10
11 Fredrikshofs FIF	8
12 Hanvikens SK	7
Tullinge-Tumba FF	7
14 Danderyds SK	5
Spårvägens FK	5
16 Bromma IF	4
IFK Tumba	4
18 IF Linden	1

Flickor 19	
1 Hammarby IF	31
Täby IS	31
3 Huddinge AIS	28
4 Hässelby SK	26
5 Turebergs FK	14
6 IFK Lidingö	13
Väsby IK	13
8 IFK Tumba	12
9 Nynäshamns FK	11
10 SolK Hellas	9
11 Tyresö FK	8

Flickor 15	
1 Hammarby IF	106
2 IFK Lidingö	44
3 Täby IS	29
4 Bromma IF	28
5 Huddinge AIS	23
6 Spårvägens FK	16
7 Kungsängens SK	13
8 Turebergs FK	12
9 Mälarhöjdens IK	11
10 Hanvikens SK	10
11 Hässelby SK	5
Tyresö FK	5
Ösmo GIF	5
14 Boo IF	4
IFK Tumba	4
16 Fredrikshofs FIF	3
Vallentuna FK	3

Män seniorer		
1	FK Studenterna	105
2	Spårvägens FK	97
3	Huddinge AIS	76
4	Hässelby SK	62
5	Turebergs FK	61
6	Hammarby IF	41
7	Väsby IK	32
8	Fredrikshofs FIF	17
9	SolK Hellas	13
10	Österhaninge IF	12
11	Flemingsbergs SK	8
12	Duvbo IK	6
	IF Linnéa	6
	Kungsängens SK	6
15	Sundbybergs IK	3

Pojkar 17		
1	Hammarby IF	61
2	Huddinge AIS	49
3	Täby IS	34
4	Spårvägens FK	31
5	Mälare SOK	29
6	Turebergs FK	24
7	Kungsängens SK	23
8	Hässelby SK	20
9	IFK Tumba	19
10	Tullinge-Tumba FF	15
11	IFK Lidingö	13
12	Danderyds SK	10
13	Järva FK	6
	Väsby IK	6
15	Bromma IF	3
16	IF Linden	1

Pojkar 19		
1	Huddinge AIS	72
2	Hammarby IF	68
3	Turebergs FK	31
4	Fredrikshofs FIF	26
5	Sundbybergs IK	21
6	Kungsängens SK	20
7	Spårvägens FK	16
8	SolK Hellas	11
9	Danderyd Athletics	9
10	Danderyds SK	7
11	Väsby IK	6
12	Österhaninge IF	6
13	IF Linden	3
	Mälare SOK	3
15	Täby IS	1

Pojkar 15		
1	Hammarby IF	87
2	Huddinge AIS	67
3	Vallentuna FK	49
4	SolK Hellas	16
5	Sundbybergs IK	14
6	Hässelby SK	12
7	Bromma IF	11
	Tyresö FK	11
9	IF Linden	10
10	Hanvikens SK	9
	Tullinge-Tumba FF	9
	Spårvägens FK	9
13	Turebergs FK	8
14	Danderyds SK	6

	Förening	M	P19	P17	P15	K	F19	F17	F15	Summa
1	Hammarby IF	41	68	61	87	42	31	43	106	479
2	Huddinge AIS	76	72	49	67	73	28	16	23	404
3	Hasselby SK	62		20	12	82,5	26	66	5	273,5
4	Spårvägens FK	97	16	31	9	93		5	16	267
5	Turebergs FK	61	31	24	8	22	14	19	12	191
6	Täby IS		1	34		26,5	31	38	29	159,5
7	FK Studenterna	105				30				135
8	IFK Lidingö			13		4	13	13	44	87
	Solk Hellas	13	11		16	16	9	22		87
10	Kungsängens SK	6	20	23					13	62
11	Fredrikshofs FIF	17	26			6		8	3	60
12	Väsby IK	32	6	6		2	13			59
13	Vallentuna FK				49				3	52
14	Flemingsbergs SK	8				41				49
15	Bromma IF			3	11			4	28	46
16	Sundbybergs IK	3	21		14	7				45
17	IFK Tumba			19		5	12	4	4	44
18	Mälارö SOK		3	29				10		42
	Tyresö FK				11	3	8	15	5	42
20	Mälارhöjdens IK							27	11	38
21	Tullinge-Tumba FF			15	9			7		31
22	Danderyds SK		7	10	6			5		28
23	Hanvikens SK				9			7	10	26
24	Österhaninge IF	12	6							18
25	IF Linden		3	1	10			1		15
26	Nynäshamns FK						11			11
27	Danderyd Athletics		9			1				10
28	Duvbo IK	6				3				9
29	Ösmo GIF					2			5	7
30	IF Linnéa	6								6
	Järva FK			6						6
32	Boo IF								4	4

	Förening	P17	P15	F17	F15	Summa
1	Hammarby IF	61	87	43	106	297
2	Huddinge AIS	49	67	16	23	155
3	Hasselby SK	20	12	66	5	103
4	Täby IS	34		38	29	101
5	IFK Lidingö	13		13	44	70
6	Turebergs FK	24	8	19	12	63
7	Spårvägens FK	31	9	5	16	61
8	Vallentuna FK		49		3	52
9	Bromma IF	3	11	4	28	46
10	Mälارö SOK	29		10		39
11	Mälارhöjdens IK			27	11	38
	Solk Hellas		16	22		38
13	Kungsängens SK	23			13	36
14	Tullinge-Tumba FF	15	9	7		31
	Tyresö FK		11	15	5	31
16	IFK Tumba	19		4	4	27
17	Hanvikens SK		9	7	10	26
18	Danderyds SK	10	6	5		21
19	Sundbybergs IK			14		14
20	IF Linden	1	10	1		12
21	Fredrikshofs FIF			8	3	11
22	Järva FK	6				6
	Väsby IK	6				6
24	Ösmo GIF				5	5
25	Boo IF				4	4

DM-poäng 2004-2005 UNK

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1	Huddinge AIS	71	89,5	51	39	88	61	399,5
2	Hammarby IF	98	14	38	77	70,5	9	306,5
3	Sundbybergs IK	23	25	39	1	65	17	170
4	Hanvikens SK	19	84		13	36	14	166
5	Turebergs FK	15	32	10	18	6	12	93
6	Mälardalens IK	7		5	40	21	4	77
7	Täby IS		6	10	22	16,5	11	65,5
8	Tyresö FK		49					49
9	SolK Hellas						46	46
10	IF Triangeln		18,5	25				43,5
11	IFK Lidingö	2	13	1	5	17		38
12	Fredrikshofs FIF	2		2,5	11	22		37,5
13	Hässelby SK		11	15	4		5	35
14	Tullinge-Tumba FF	7			13		14	34
15	Bromma IF	5		8	9		5	27
16	Kungsängens SK	4			15	2	5	26
17	IF Linden	6	3			10	6	25
18	Österhaninge IF	14			8	1		23
19	IFK Tumba	7			6	8		21
20	Mälare SOK	2	6	2		8	2	20
21	Värmdö IF			16,5	3			19,5
22	Ingarö IF						13	13
23	Vallentuna FK		2				6	8
24	Spårvägens FK				6		1	7
25	Saltsjöbadens IF			5				5

VIKING LINE

HAIS-are i landslag och på internationella mästerskap 2005

Veteran-NM i Brummundal, NOR 2005-07-01--03

Män-40	100 m	2	Peter Engström	13,12
	200 m	1	Peter Engström	26,62w
	400 m häck	6	Peter Engström	68,78
Män-45	Kula	4	Göran Nilsson	10,83
	Diskus	4	Göran Nilsson	28,76
	Slägga	6	Göran Nilsson	35,16
	Vikt	5	Göran Nilsson	10,83
	Kastfemkamp	4	Göran Nilsson	2292 p
Män-55	Kula	3	Jöran Westberg	12,86
	Diskus	4	Jöran Westberg	39,10
	Slägga	3	Jöran Westberg	39,93
	Vikt	3	Jöran Westberg	14,91
	Kastfemkamp	9	Jöran Westberg	3187 p

Ungdoms-VM i Marrakech, MAR 2005-07-13—17

F17	100 m	semi	Mariama Sambou	11,96	11,83 fö
-----	-------	------	----------------	-------	----------

Junior-EM 19 i Kaunas, LTU 2005-07-21—24

F19	Kula	11	Carolina Hjelt	14,13
	Slägga	kval	Annika Hjelm	52,87

Nordisk Juniorlandskamp i Kristiansand, NOR 2005-08-27--28

Flickor-19	100 m häck	4	Camilla Kramar	14,77
	Kula	1	Carolina Hjelt	14,60
	Diskus	5	Carolina Hjelt	42,60
	Slägga	2	Annika Hjelm	54,15
Pojkar 19	Stav	6	Martin Lundqvist	4,51

Landskamp mot Finland i Göteborg 2005-08-27--28

Kvinnor	400 m h	4	Nadja Petersen	57,91
Män	Diskus	5	Linus Bernhult	50,72

Landskamp mot Finland i Göteborg 2005-08-27--28

Flickor 17	100 m	1	Mariama Sambou	12,04
	4x100 m		Mariama sprang sträcka 4 bröt	

Veteran-EM i San Sebastian, ESP 2005-08-25—09-03

Män-55	Kula	8	Jöran Westberg	12,57
	Diskus	5	Jöran Westberg	42,80
	Slägga	13	Jöran Westberg	37,52
	Vikt	5	Jöran Westberg	15,03
	Kastfemkamp	9	Jöran Westberg	3601 p

H AIS-are på SM 2005

IVSM	12 – 13 Februari		Bollnäs		
M40	60 m	5	Peter Gabrielsson	7,94	
		Fö	Peter Engström	8,22	
	200 m	3	Peter Gabrielsson	25,91	
		4	Peter Engström	25,91	
	längd	1	Peter Gabrielsson	5,42	
		3	Peter Engström	4,85	
	trestieg	1	Peter Gabrielsson	10,92	
		3	Peter Engström	9,84	
M45	kula	3	Göran Nilsson	9,78	
	vikt	1	Göran Nilsson	11,08	
M50	längd	1	Sture Holmberg	5,18	
	kula	2	Bo Palmberg	12,58	
	vikt	1	Bo Palmberg	15,59	
M55	kula	1	Jöran Westberg	12,97	
	vikt	2	Jöran Westberg	15,18	
M60	kula	3	Mike Hazlewood	11,86	
M65	60 m häck	3	Douglas Ohlson	13,51	
	höjd	3	Douglas Ohlson	1,36	
	stav	2	Douglas Ohlson	2,1	
	kula	5	Douglas Ohlson	10,07	
ISM	12 –13 Februari		Malmö		
K	60 m	6	Mariama Sambou	7,64	
	400 m	4	Nadja Petersen	55,4	
	längd	kval	Mikaela Westerfalk	5,18	
	kula	4	Carolina Hjelt	14,33	
	vikt	5	Annika Hjelm	15,07	
M	60 m	fö	Anders Boyacioglu	8	
	60 m häck	6	Magnus Norberg	8,45	8,41 fö
IJSM - IUSM	25 – 27 Februari		Göteborg		
K22	60 m	fö	Helena Norberg	7,83	
F19	60 m häck	4	Camilla Kramar	8,75	
		5	Mikaela Westerfalk	9,03	
	längd	15	Mikaela Westerfalk	5,2	
	kula	1	Carolina Hjelt	13,57	
F17	60 m	2	Mariama Sambou	7,64	7,63 semi
	200 m	fö	Frida Lindström	27,39	
	trestieg	18	Frida Lindström	10,07	

P19	1500 m	fö	Henrik Åkerlund	4.11.60	
	höjd	10	Jesper Granlund	1,83	
		12	Patrik Sjöbom	1,78	
	stav	1	Martin Lundqvist	4,6	
	längd	8	Martin Lundqvist	6,58	
		kval	Jesper Granlund	5,92	
P17	400 m	3	Leo Silvén Möller	52,15	
		semi	Carl-Adam Lindros	54,52	53,73 fö
	stav	11	Christofer von Seth	3,68	
P15	60 m	1	Alexander Nordkvist	7,26	
	200 m	1	Alexander Nordkvist	22,88	
	höjd	16	Patrik Holmberg	1,6	
	längd	5	Patrik Holmberg	5,76	
	tresteg	16	Patrik Holmberg	11,25	
	kula	3	Christian Hansson Bergén	13,3	
IJSM	5 – 6 Mars		Karlskrona		
P19	sjukamp	6	Martin Lundqvist	4520 p	
P15	sjukamp	10	Patrik Holmberg	4446 p	
Terräng-SM	30 – 1 April / maj	Böda Sand			
K	4 km	27	Johanna Bjermkvist	15,26	
		33	Linda Ekberg	17,22	
		34	Mimmi Enström	17,54	
		7	Laget		
K40	4 km	3	Monika Kingstedt	16,14	
K22	4 km	7	Johanna Bjermkvist	15,51	
M	4 km	55	Fredrik Josefsson	14,2	
		58	Fadioullouh Abdelhak	15,02	
		59	Andreas Nylander	15,11	
		12	Laget		
	12 km	36	Fredrik Josefsson	48,1	
M45	8 km	11	Anders Kingstedt	32,5	
M50	8 km	11	Kim Hedbom	31,23	
P19	4 km	19	Henrik Åkerlund	13,35	
		28	Camilio Martinez	14,53	
		29	Ola Sterling	14,53	
		32	Fredrik Rosengren	16,19	
		33	Johan Askeholm	17,53	
		5	Laget		
P17	4 km	55	Pontus Werbelow	15,08	
		58	Alexander Rosmark	15,15	
		63	Henry Rebane	16,31	
		9	Laget		

JSM/USM Mångkamp 30 - 31 Juli	Huddinge				
M	tiokamp	10	Jan Kemi	4272 p	
M22	tiokamp	2	Jan Kemi	4272 p	
Veteran-SM	4 – 6 au- gusti			Visby	
K65	100 m	2	Liisa Anjum	20,12	
M35	800 m	4	Mohamed Cadimi	2.15,50	
M40	diskus	1	Erik Holmgren	41,08	
M45	5000 m	4	Thomas Malmgren	17.19,88	
	kula	4	Göran Nilsson	9,75	
	diskus	2	Göran Nilsson	32,1	
	slägga	2	Göran Nilsson	36,39	
	vikt	3	Göran Nilsson	9,43	
M50	800 m	3	Kim Hedbom	2.30,53	
	1500 m	4	Kim Hedbom	5.01,70	
	5000 m	4	Kim Hedbom	18.44,37	
	10 000 m	3	Kim Hedbom	38.16,50	
	längd	4	Sture Holmberg	4,68w	
	kula	2	Bo Palmberg	11,03	
	diskus	2	Bo Palmberg	36,22	
	slägga	2	Bo Palmberg	38,24	
		4	Antero Mäkinen	21,5	
	vikt	1	Bo Palmberg	15,47	
		4	Antero Mäkinen	8,25	
M55	100 m	4	Leif Rundby	14,47	
	längd	2	Leif Rundby	4,28w	
	kula	1	Jöran Westberg	13,17	
	diskus	1	Jöran Westberg	44,47	
		5	Heimo Ojala	28,53	
	slägga	2	Jöran Westberg	38,52	
		5	Heimo Ojala	27,15	
	spjut	5	Heimo Ojala	32,76	
		6	Leif Rundby	30,18	
	vikt	2	Jöran Westberg	14,14	
		5	Heimo Ojala	8,7	
M60	200 m	3	Nils Olsson	31,55	
	400 m	4	Nils Olsson	1.15,98	
	800 m	2	Nils Olsson	2.40,43	
Lagtävlin- gen		4	Huddinge AIS	96 p	
Lag-USM	6-Aug			Kristine- bergs IP	
PF 17	laget	9			43 p

USM	12 – 14 Augusti		Hudiksvall		
F17	100 m	1	Mariama Sambou	12,19	
	200 m	2	Mariama Sambou	25,16	
F15	300 m häck	fö	Sophia Ångström	50,1	
		fö	Frida Lindström	bröt	
	tresteg		Frida Lindström	ej res	
	slägga	5	Nike Hermans	38,99	
P17	200 m	semi	Carl-Adam Lindros	23,69	23,58 fö
	400 m	6	Leo Silván Möller	51,74	51,67 semi
		fö	Carl-Adam Lindros	53,42	
	stav	14	Christofer von Seth	3,53	
P15	100 m	1	Alexander Nordkvist	11,56	
	300 m	1	Alexander Nordkvist	35,32	
	kula	3	Christian Hansson Bergén	14,99	
	diskus		Christian Hansson Bergén	diskv	
	slägga	4	Christian Hansson Bergén	53,82	
JSM	12 – 14 Augusti		Söderhamn		
K22	5000 m	4	Johanna Bjermkvist	18.03,69	
F19	100 m	fö	Helena Norberg	12,78	
	200 m	4	Camilla Kramar	25,48	
		fö	Helena Norberg	26,17	
	3000 m	8	Catrine Josefsson	10.57,16	
	100 m häck	2	Camilla Kramar	14,24	
	2000 m hinder	5	Catrine Josefsson	7.35,26	
	längd	9	Johanna Wikström	5,21	
	kula	1	Carolina Hjelt	14,21	
		5	Johanna Wikström	11,29	
	diskus	1	Carolina Hjelt	43,39	
		6	Johanna Wikström	37,21	
	slägga	1	Annika Hjelm	56,31	
M22	slägga	4	Joakim Stenman	48,58	
P19	5000 m	5	Henrik Åkerlund	15.36,86	
	höjd	5	Jesper Granlund	1,94	
	stav	4	Martin Lundqvist	4,21	
Senior-SM	19 – 21 Augusti		Helsingborg		
K	100 m	7	Mariama Sambou	12,37	12,06 fö
	100 m häck		Camilla Kramar	bröt	14,26 fö
	400 m häck	2	Nadja Petersen	57,71	
	kula	6	Carolina Hjelt	14,78	
	diskus	10	Carolina Hjelt	41,17	41,63 kval
M	400 m häck	3	Magnus Norberg	53,14	52,86 fö
	diskus	5	Linus Bernhult	50,29	
	spjut	9	Mattias Eriksson	63,8	66,68 kval
		kval	Kenneth Bergén	58,36	

Stafett-SM	3 – 4 September		Sollentuna		
K	4x100 m	3	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	
F19	4x100 m	5	Helena Norberg Camilla Kramar Mikaela Westerfalk Johanna Wikström	49,88	
F15	4x100 m	fö	Tasmiah Akhter Frida Lindström Sophia Ångström Evelina Nicolson	52,48	
M	4x100 m	5	Daniel Bergström Alexander Nordkvist Daniel Hillgren Martin Lundqvist	43,42	
P19	4x100 m	4	Martin Lundqvist Jesper Granlund Patrik Sjöbom Henrik Bornhede	44,98	
P17	1000 m	5	Alexander Roosmark Viktor Lindgren Carl-Adam Lindros Leo Silvén Möller	2.05,59	2.05,22 fö
P15	4x100 m	1	Rasmus Nilsson Ebers Patrik Holmberg Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	45,78	
PF12	4x200 m	1	Jasmine Burestam Carl Sténson Lisa Berg Daniel Jonsson	1.55,33	
		5	Jennifer Riise Alexander Björnberg Victoria Ricknell Robin Nordkvist	2.03,89	
		6	Anna Kylili Jonas Arbinge Josefine Larsson Douglas Wentzel	2.12,45	

Veteran-SM kastfemkamp 10 Sept Huddinge					
K35	femkamp	1	Anneli Schöldström	1863 p	
M45	femkamp	3	Göran Nilsson	2447p	
M50	femkamp	5	Andero Mäkinen	1981 p	
			Bo Palmberg	bröt	
M55	femkamp	2	Jöran Westberg	3962 p	
		4	Heimo Ojala	2369p	
		ut	Mike Hazlewood	4068 p	
M65	femkamp	7	Erkki Pihlainen	2307p	
Skol-SM 9 - 11 September Gävle					
F18	100 m	4	Fanny Hagström	14,08	
	längd	5	Johanna Wikström	5,27	
	tresteg	6	Johanna Wikström	11,10w	
	kula	2	Johanna Wikström	11,65	
	diskus	2	Johanna Wikström	38,54	
	spjut	11	Fanny Hagström	25,06	
F17	100 m	1	Mariama Sambou	12,01	11,99 fö
	kula	11	Mariama Sambou	9,23	
	diskus	12	Pauline Lundberg	17	
	slägga	5	Pauline Lundberg	33,9	
		8	Mariama Sambou	20,89	
F15	80 m häck	fö	Frida Lindström	13,63	
	300 m häck	7	Sophia Ångström	49,11	
	längd	15	Frida Lindström	4,84	
	tresteg	7	Frida Lindström	10,37	
	kula	12	Nike Hermans	9,86	
	slägga	2	Nike Hermans	43,19	
P18	100 m	fö	Carl Grafström	13,33	
	400 m	8	Ola Sterling	59,22	
	300 m häck	fö	Ola Sterling	46,07	
	längd	13	Carl Grafström	4,52	
P17	100 m	fö	Carl-Adam Lindros	11,89	
		fö	Viktor Lindgren	12,02	
		fö	Daniel Entoft	12,16	
	400 m	3	Leo Silvé Møller	51,05	
		fö	Carl-Adam Lindros	55	
		fö	Viktor Lindgren	55,08	
	300 m häck	fö	Carl-Adam Lindros	44,15	
P16	100 m	fö	Alexander Roosmark	12,43	
	800 m	fö	Alexander Roosmark	2.11,53	
		fö	Dan Bergström	2.11,64	
		fö	Pontus Werbelow	2.19,95	
	1500 m	11	Pontus Werbelow	4.51,66	
	300 m häck	7	Alexander Roosmark	44,97	
P15	100 m	1	Alexander Nordkvist	11,06w	
		Fö	Patrik Holmberg	11,99	
	300 m	1	Alexander Nordkvist	35,39	
	längd	14	Patrik Holmberg	5,53	
	tresteg	13	Patrik Holmberg	11,54	
	kula	2	Christian Hansson Bergén	16,31	
	diskus	4	Christian Hansson Bergén	48,88	
	slägga	3	Christian Hansson Bergén	52,68	

HAIS-are i landslag* och/eller medaljör på svenskt mästerskap t.o.m. 051231

Årtal = första året klarat något av ovanstående.

* = delatagit i landslaget

*		51	Linus Bernhult 1990*	102	Camilla Kramar 2001 *
1	Lars Wiklund 1966*	52	Andreas Johansson 1990*	103	Carolina Hjelt 2001*
2	Susan Engberg 1969*	53	Stafett 3x800m P16 1990	104	Stafett 4x100m MS 2001
3	Christer Bengtsson 1969*	54	Stafett 4x100m P16 1990	105	Stafett 4x100m F16 2001
4	Annika Fivel 1970*	55	Karl Bertrandt 1990*	106	Asa Lindberg 2001
5	Anders Lönngren 1971*	56	Sara Gruvfält-Rosén 90 *	107	Annika Gustafsson 2001
6	Anders Rydén 1972	57	Maria Michanek 1990	108	Douglas Ohlsson 2001
7	Bo Hasselmark 1974	58	Klubblag PF 16 1990	109	Göran Nilsson 2001
8	Eva Uusal 1974	59	Stafett 4x100m P18 1991	110	Mikaela Westerfalk 2001*
9	Ulf Hjelmsberg 1975	60	Linda Lindblom 1991	111	Annika Hjelm 2001 *
10	Anna Oijberg 1976	61	Patrik Sandberg 1991*	112	Lars Ekegård 2001
11	Maili Ronkainen 1976	62	Niklas Pihl 1992*	113	Catrine Hörberg 2002
12	Monica Loré 1976	63	Joakim Ohman 1992*	114	Karin Sundström 2002
13	Kristina Westén 1977	64	Stafett 4x400m P18 1992	115	Ulf Gustafsson 2002
14	Maria Milton 1977	65	Karin Bergdahl 1992*	116	Johanna Wikström 2002
15	Stefan Olofsson 1979	66	Mikael Wadlund 1992*	117	Karin Lidegran 2002
16	Gustav Hermundstad 1979	67	Tobias Gruvfält-Rosén 93	118	Lag F19 Terräng 2002
17	Matti Lahnalakso 1979	68	Nadja Petersen 1993*	119	Björn Holmström 2003
18	Michael Sundberg 1980*	69	Ellinor Storbjörck 1993*	120	Mariama Sambou 2003 *
19	Elisabeth Larsson 1980	70	Jenny Johansson 1993	121	Martin Lundqvist 2003*
20	Lars Forsberg 1980*	71	Kaj Lahnalakso 1993	122	Stafett 4x100m F15 2003
21	Monica Westén 1980*	72	Anna Lindgren 1993	123	Jöran Westström 2003
22	Juha Nissinen 1981*	73	Ann-Charlotte Lusiak 93*	124	Minna Haanpää 2003
23	Stafett 4x400m P18 1981	74	Stafett 4x100m P16 1994	125	Catrine Josefsson 2003
24	Torbjörn Johansson 1981	75	Daniel Bogren 1994	126	Kenneth Björck 2003
25	Olof Söderström 1982	76	Andreas Morander 1994*	127	Kim Hedbom 2004
26	Stafett 4x400m F16 1982	77	Martin Mella 1995*	128	Dan Lindros 2004
27	Stafett 4x400m F18 1982	78	Stafett 4x100m P16 1995	129	Stafett 4x100m F19 2004
28	Stafett 1000m F16 1982	79	Magnus Norberg 1995*	130	Johanna Bjermkvist 2004
29	Keijo Hiltunen 1982	80	Klubblaget PF16 1995	131	Katarina Andersson 2004
30	Boel Hansson 1982	81	Lenny Martinez 1996*	132	Kenneth Bergén 2004
31	Anders Zetterqvist 1982	82	Stafett 3x800m F16 1996	133	Bo Palmberg 2004
32	Staffan Jönsson 1983	83	Stafett 4x100m M22 1996	134	Monica Kingstedt 2004
33	Niclas Carlsson 1983*	84	Stafett 4x100m P18 1996	135	Mohamed Cadimi 2004
34	Richard Edman 1984	85	Stafett 4x100m KS 1996	136	Sture Holmberg 2004
35	Stafett 4x100m P16 1984	86	Sara Carlsson 1997	137	Mats Krih 2004
36	Klubblag PF16 1984	87	Nina Meriläinen 1997	138	Erik Holmgren 2004
37	Agneta Westén 1985*	88	Anna Seleznova 1998 *	139	Anki Samuelsson 2004
38	Stafett 1000m F16 1985	89	Stafett 4x100m MS+M22 1998	140	Nils Olsson 2004
39	Lennart Pettersson 1985	90	Kent Johansson 1998	141	Peter Gabrielsson 2005
40	Jorma Kovanen 1985	91	Klas Ringdahl 1998 *	142	Peter Engström 2005
41	Holger Björck 1985	92	Gena Ponmarkenko 1999	143	Alexander Nordkvist 2005
42	Jan Askild 1986	93	Stafett 4x100m MS 1999	144	Christian Hansson-Bergén 2005
43	Niclas Averyd 1987	94	Stafett 4x100m M22 1999	145	Liisa Anjun 2005
44	Per Ohrland 1987	95	Daniel Bergström 1999 *	146	Erik Holmgren 2005
45	Lotta Johansson 1988*	96	Henrik Rundby 1999	147	Jan Kemi 2005
46	Axel Bernhult 1988*	97	Lars Häggberg 2000	148	Stafett 4x100m KS 2005
47	Christer Holger 1989*	98	Stafett 4x100m MS 2000	149	Stafett 4x100m P15 2005
48	Malin Weiland 1990	99	Camilla Westerlund 2000	150	Anneli Schöldström 2005
49	Daniel Lundin 1990	100	Leif Rundby 2000		
50	Emma Holmqvist 1990*	101	Katarina Eklöf 2000 *		

Bestämmelser för Stora Grabbars Märke

Fr.o.m. 97-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 16 JDM 22 DM	7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
USM 15 / JSM 17 JSM 19, 22 SM	25-22-20-18-16-14-12-11 35-30-25-22-20-18-16-14 40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM ISM	20-16-13-11-9-7 30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM VEM VVM VNM	6-4-3-2-1-1 12-10-9-8-7-6-5 25-22-20-18-16-14 övr 12 10-8-7-6-5-4	
JEM JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr 60 300-250-225-200-180-160 övr 125	150-100-75-70-65-60 övr 50 250-200-175-150-130-120 övr 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final Svenska cupen	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1
STH-Cup P/F 16 STH-Cup Distr.final Lag USM	3-2-1-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4	2-1-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1

TÄVLINGSTYP		INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher			
P/F 16/18	5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
	6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
	7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
	8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22	5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
	6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
	7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
	8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer	5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
	6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
	7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
	8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM			
P/F 16/18	4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
	6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
M/K20	4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
	Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer	4 deltagare	35-30-28-26	
	6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus	4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
	Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	10	5
	SEN-MK22-PF18-PF16	5	3
Distriktsrekord	Seniorer	25	15
	MK22	20	12
	PF16/18	15	7
Svenskt rekord	Seniorer	60	35
	MK22	40	22
	PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS			
Klubbrekord	Totalt	5	
Distriktsrekord	Seniorer	15	
Svenskt rekord	Seniorer	40	

Stora Grabbars Märke t.o.m. 2005

Minst 300 poäng

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö.
01	Annika	Five	55
02	Susan	Engberg	55
03	Britta	Sundström	54
04	Lars	Wiklund	52
05	Christer	Bengtsson	51
06	Anders	Lönngren	52
07	Else-May	Klavhed	41
08	Bo	Hasselmark	48
09	Anna	Öjeborg	58
10	Ulf	Hjelmberg	57
11	Maili	Ronkainen	61
12	Monica	Loré	61
13	Maria	Milton	63
14	Kristina	Westén	58
15	Lars	Forsberg	57
16	Göran	Nilsson	56
17	Stefan	Olofsson	63
18	Olof	Söderström	64
19	Monica	Westén	66
20	Michael	Sundberg	60
21	Lars	Hägberg	65
22	Matti	Lahanalkso	34
23	Boel	Hansson	68
24	Agneta	Westén	69
25	Christer	Holger	74
26	Lotta	Johansson	70

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö.
27	Emma	Holmqvist	75
28	Linus	Bernhult	75
29	Sara	Gruvfält-Rosén	74
30	Axel	Bernhult	71
31	Joakim	Öhman	74
32	Patrik	Sandberg	75
33	Nadja	Petersen	78
34	Linda	Lindblom	74
35	Ellinor	Storbjörk	78
36	Andreas	Johansson	74
37	Magnus	Norberg	79
38	Lenny	Martinez	78
39	Nina	Meriläinen	80
40	Dejan	Mirkovic	78
41	Anna	Seleznova	83
42	Carolina	Hjelt	86
43	Katarina	Eklöf	74
44	Annika	Hjelm	86
45	Daniel	Bergström	79
46	Anders	Boyacioglu	76
47	Mariama	Sambou	88
48	Camilla	Kramar	86
49	Johanna	Bjermkvist	83
50	Johanna	Wikström	87
51	Mikaela	Westerfalk	86

Närmast på listan

Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng	Nr.	Förnamn	Efternamn	Fö	Poäng
52	Martin	Lundqvist	86	298	68	Mikael	Wadlund	74	193
53	Martin	Mella	76	298	69	Jesper	Granlund	86	191
54	Sara	Carlsson	79	282	70	Birgitta	Nyström	69	191
55	Catrine	Josefsson	86	280	71	Niclas	Carlsson	65	188
56	Anders	Perswallid	64	275	72	Helena	Norberg	86	186
57	Malin	Weiland	74	273	73	Anders	Rydén	54	185
58	Daniel	Lundin	75	271	74	Alexander	Nordkvist	90	183
59	Andreas	Morander	74	268	75	Richard	Edman	68	181
60	Klas	Ringdahl	77	239	76	Anette	Larsson	80	180
61	Keijo	Hiltunen	46	232	77	Per	Fröling	68	178
62	Kenneth	Bergén	69	217	78	Staffan	Jönsson	61	176
63	Niklas	Pihl	74	217	79	Hans	Ahlin	41	176
64	Henrik	Rundby	83	210	80	Finn	Stridbo	44	175
65	Ann-Charlotte	Lusiak	76	203	81	Inger	Persson	55	174
66	Maria	Levén	64	194	82	Jan-Olof	Wernros	46	170
67	Daniel	Bogren	79	194	83	Jöran	Westberg	47	168

Årets idrottsman

Årets idrottskvinna

Senior (-82 o tidigare) Poäng		Junior (-83 o senare) Poäng		Senior (-82 o tidigare) Poäng	
1	Linus Bernhult	93	1	Alexander Nordkvist	183
2	Jöran Westberg	72	2	Christian Hansson-Bergén	138
3	Magnus Norberg	70	3	Martin Lundqvist	131
4	Mattias Eriksson	51	4	Leo Silvén Möller	73
5	Daniel Bergström	31	5	Jesper Granlund	71
5	Göran Nilsson	31	6	Patrik Sjöbom	48
5	Peter Gabrielsson	31	7	Henrik Åkerlund	41
8	Bo Palmberg	21	8	Joakim Stenman	38
9	Lars Häggberg	19	9	Janne Kemi	34
10	Axel Bernhult	18	9	Patrik Holmberg	34
11	Kenneth Bergén	16	11	Simon Mukiibi	33
11	Kim Hedbom	16	12	Camilo Martinez	30
11	Nils Olsson	16	12	Fredrik Rosengren	30
14	Said Samhi	13	14	Daniel Hillgren	25
15	Mike Hazlewood	12	14	Henrik Bornhede	25
16	Peter Engström	11	16	Henrik Eklund	17
17	Mikael Alsterbåge	10	17	Alexander Roosmark	12
18	Erkki Pihlainen	9	17	Pontus Werbelow	12
19	Johan Schagerström	7	19	Victor Lindgren	11
19	Leif Rundby	7	20	Jari Kemi	10
19	Sture Åhs	7	21	André Lundmark	8
22	Amilcar Reis	6	22	Carl-Adam Lindros	7
22	Antero Mäkinen	6	23	Tobias Härtén	6
22	Andreas Nylander	6	24	Johan Askeholm	5
22	Erik Holmgren	6	25	Daniel Entoft	4
22	Heimo Ojala	6	25	Henry Rebane	4
22	Lars Jakobsson	6	27	Olof Hagliden	3
28	Thomas Malmgren	5			
29	Fredrik Josefsson	4			
29	Ulf Johansson	4			
31	Björn Holmström	3			
32	Mohamed Cadimi	2			
32	Sture Holmberg	2			

Junior (-83 o senare) Poäng		
1	Carolina Hjelt	273
2	Mariama Sambou	229
3	Camilla Kramar	163
4	Annika Hjelm	111
5	Johanna Wikström	97
6	Johanna Bjermkvist	74
7	Helena Norberg	59
8	Catrine Josefsson	43
9	Mikaela Westerfalk	39
10	Nike Hermans	28
11	Caroline Rönnlund	25
12	Frida Lindström	16
13	Malin Rosenberg	8
14	Maria Turai Wägar	6
15	Sophia Ångström	5
16	Pia Nilsson	4



Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över resp under 15 år			
Prestationsår	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswallid	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswallid
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Daniel Bergström Anna Seleznova	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Utdelas 2006	Utdelas 2006	Utdelas 2006

Klubbrekord Män oavsett ålder tom 2005-07-01

100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06	SM i Malmö
200 m	Joakim Öhman	21,16	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsdungomssp. Göteborg
400 m	Joakim Öhman	47,89	94-05-31	Sv Cup Gävle
800 m	Said Smahi	1.55,70	05-07-18	GP-tävling i Karlstad
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21	Int tävl Torvalla IP
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	81-06-02	Seriematch Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	78-09-14	Prop tävl Sthlms Stadion
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24	DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28	SM Sthlms Stadion
Halvmaraton	Örjan Persson	1.16,03t	92-08-22	Stockholmsloppet Stockholm
Maraton	Claes Gustavsson	2.33,20t	83-06-05	Stockholm Extra Marathon
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19	Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Lars Wiklund	2,08	77-07-09	Nat tävl Vaddö
	Staffan Jönsson	2,08	85-05-20	Prop Tävl Källbrinks IP
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Christer Holger	7,48	96-06-15	Europa Cup MK Lage GER
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	92-05-16	Prop tävl Nyköping
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger	7836e	00-08-05- 00-08-06-	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Boyacioglu	40,72	99-06-12	Stafett-SM i Värnamo
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Löngren	1.32,1m	72-05-30	DM Lidingsöwallen
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmsberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Peter Lundquist Anders Perswallid Peter Nordberg Ulf Hjelmsberg	2.00,90	81-05-20	Arenastafett Kristineberg

Klubbrekord – Män Åldersbundet

tom 2005-07-03

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourthane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Marathon	Claes Gustavsson	2.33,20	Stockholm	83-06-05
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrköping	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrköping	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77-07-09
	Staffan Jonsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Släggå (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Anders Kingstedt	1.59,97	Örebro	81-07-26
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Jonas Rylander	15.23,18	Källbrinks IP	85-05-25
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83-06-20
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11,47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Släggå (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrand	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00-09-23
800 m	Stefan Olofsson	2.00,11	Sollentunavallen	84-08-28
1500 m	Fredrik Josefsson	4.18,21	Sollentunavallen	03-06-01
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84-09-16
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrköping	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Släggå (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00

Män 20				
100 m	Lenny Martinez	10.55	Sollentunavallen	98-05-31
200 m	Andreas Morander	21.38	Sollentunavallen	94-06-11
400 m	Joakim Öhman	47.89	Gävle	94-05-23
800 m	Erik Petersen	1.55.98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Peter Loré	2.34.26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Peter Nilsson	4.06.8	Enköping	78-07-21
3000 m	Peter Nilsson	9.00.4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52.3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Gunnar Olausson	39.41.6	Stuvsta IP	69-08-08
110 m häck (106.7)	Martin Mella	15.52	LidingövalLEN	95-07-30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53.77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09.7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20.6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Häggberg	2.06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Christer Holger	4.53	Värnamo	94-07-24
Längd	Christer Holger	7.13	Kuussaare, EST	94-06-04
Tresteg	Patrik Sandberg	14.35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16.15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58.48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59.20	Nvköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55.50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17.17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 po	Värnamo	94-07-24
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10.66	Västerås	97-08-10
200 m	Joakim Öhman	21.16	Borlänge	93-07-25
400 m	Magnus Norberg	49.15	Sthlms Stadion	98-07-30
800 m	Erik Petersen	1.57.51		93-00-00
1000 m	Ulf Hagman	2.42.6	Storängsvallen	67-07-12
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01.6	Vaddö	72-07-15
3000 m	Henrik Åkerlund	8.53.59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09.0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51.8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100.0)	Henrik Rundby	17.04	Karlskrona	02-09-07
110 m häck (106.7)	Joakim Öhman	14.62	Källbrinks IP	93-05-31
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52.83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56.8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2.04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4.60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Christer Holger	7.22	San Sebastian, ESP	93-07-29
Tresteg	Per Fröling	14.61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Joakim Stenman	11.50	Enskede IP	03-08-30
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15.84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1,75)	Joakim Stenman	33.27	Enskede IP	03-08-31
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	54.08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Joakim Stenman	51.30	Källbrinks IP	03-05-25
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	51.82	Västerås	84-09-09
Spjut (800)	Christer Holger	53.98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Vikt (15,0)	Linus Bernhult	14.52	Stora Mossen	94-07-16
Pojkar 18				
100 m	Mikael Wadlund	10.87	Källbrinks IP	92-05-23
200 m	Joakim Öhman	21.78	Leppävaara, FIN	92-08-30
400 m	Christer Holger	49.36	Värnamo	92-07-04
800 m	Thomas Löfvenberg	1.56.5	Sollentunavallen	71-08-18
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34.1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Jörgen Molin	4.06.3	Sthlms Stadion	76-08-24
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04.02	Gävle	04-09-19
5000 m	Lars Forsberg	15.17.8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Tommy Wiklund	37.05.0	Sthlms Stadion	67-08-21
110 m häck (100.0)	Joakim Öhman	14.38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106.7)	Christer Holger	15.03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37.63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54.82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Lars Forsberg	6.01.8	Sthlms Stadion	75-08-27
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46.8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1.96	Källbrinks IP	92-08-01
Stav	Andreas Johansson	4.43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7.23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14.13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Daniel Hillgren	10.44	Enskede IP	03-08-30
Kula (6,25)	Linus Bernhult	16.38	Västerås	93-09-17

Kula (7,26)	Linus Bernhult	14,55	Karlstad	93-09-25
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Lars Ekegård	25,98	Källbrinks IP	04-06-19
Slägga (6,25)	Patrik Sandberg	54,04	Luleå	94-08-06
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson	13,94	Källbrinks IP	83-08-25
Tiokamp	Martin Lundqvist	5625pe	Nyköping	04-08-29
Pojkar 17				
100 m	Lenny Martinez	11,03	Uppsala	95-08-18
200 m	Lenny Martinez	22,68	Västerås	95-07-29
400 m	Magnus Norberg	50,57	Källbrinks IP	96-08-28
800 m	Lars Ekegård	1.57,39	Sthlms Stadion	03-09-14
1000 m	Anders Rydén	2,40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,61	Sollentunavallen	03-06-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.17,85	Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Oskar Bergström	17,86	Tibblevallen	02-09-09
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Oskar Bergström	43,98	Sthlms Stadion	02-09-15
300 m häck (91,4)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Oskar Bergström	64,25	Källbrinks IP	02-05-26
2000 m hinder	Henrik Åkerlund	6.52,62	Sthlms Stadion	03-09-13
Höjd	Christer Holger	1,91	Vaterstetten, GER	79-06-01
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Jari Kemi	11,92	Nyköping	05-08-28
Kula (6,25)	Linus Bernhult	16,11	Mora	92-08-08
Kula (7,26)	Linus Bernhult	13,99	Björknäs IP	92-08-08
Diskus (1,5)	Jari Kemi	35,78	Nyköping	05-08-28
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Jari Kemi	27,43	Enskede IP	05-06-18
Slägga (6,25)	Patrik Sandberg	52,06	Västerås	93-06-20
Slägga (7,26)	Linus Bernhult	43,88	Karlstad	92-10-03
Spjut (700)	Patrik Sjöbom	39,33	Källbrinks IP	03-08-23
Spjut (800)	Daniel Lundin	50,86	Kristinebergs IP	92-09-13
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson	12,70		82-00-00
Pojkar 16				
100 m	Andreas Johansson	11,45	Västerås	90-08-05
200 m	Andreas Johansson	23,15	Källbrinks IP	90-09-01
300 m	Henrik Rundby	38,23	Härnösand	99-08-23
400 m	Leo Silvéen Möller	52,04	Gävle	04-09-19
800 m	Magnus Norberg	2.02,38	Sollentunavallen	95-06-10
1000 m	Anders Rydén	2,44,2	Kristinebergs IP	70-09-21
1500 m	Stefan Abrahamsson	4.21,14	Sthlms Stadion	87-09-26
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27,96	Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48,88	Boden	94-08-07
2000 m hinder	Peter Suvijärvi	6.58,63	Sthlms Stadion	79-08-29
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Patrik Sjöbom	10,54	Kalmar	02-09-28
Kula (5,5)	Linus Bernhult	15,87	Kil	91-08-03
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Lars Ekegård	20,66	Kalmar	02-09-28
Slägga (5,5)	Patrik Sandberg	51,12	Källbrinks IP	92-05-04
Spjut (600)	Henrik Rundby	41,82	Källbrinks IP	99-08-07
Spjut (700)	Patrik Sjöbom	35,01	Kalmar	02-09-28
Spjut (800)	Daniel Lundin	51,68	Källbrinks IP	91-10-06
Vikt (15,0)	Niclas Carlsson	10,86	Glomstaden	81-08-25
Pojkar 15				

100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
2000 m	Dan Bergström	6.29,58	Uppsala	04-07-03
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Dan Bergström	5.01.61	Sävedalen	04-06-05
Höjd	Lars Wiklund	1,86		67-00-00
	Jon Persson	1,86	Karlskoga	90-08-25
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Christer Holger	13,42	Kristinebergs IP	89-09-02
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	16,31	Gävle	05-09-11
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (5,5)	Christian Hansson Bergén	56,34	Nyköping	05-08-27
Spijut (600)	Christian Hansson Bergén	35,17	Nyköping	05-06-05
Spijut (800)	Daniel Lundin	42,94		90-00-00
Åttakamp	Patrik Holmberg	4754p	Enskede IP	05-05-22
Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Rasmus Nilsson Ebers	38,48	Glanhammar	05-09-18
400 m	Thomas Anlind	58,1	Källbrinks IP	82-09-15
600 m	Oskar Bergström	1.37,97	Källbrinks IP	99-09-08
800 m	Victor Hedin	2.09,09	Källbrinks IP	05-09-10
1000 m	Joakim Willners	2.50,70	Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4.28,06	Källbrinks IP	05-08-30
2000 m	Victor Hedin	6.05,86	Glanhammar	05-09-18
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Adam Chiguer	15,33	Sätra IP	05-09-24
1500 m hi	Victor Hedin	5.06,27	Gävle	05-07-22
Höjd	Lars Wiklund	1,76	Kristinebergs IP	66-09-04
Stav	Thomas Carnerud	2,90	Karlstad	80-09-14
	Martin Lundqvist	2,90	Sollentunavallen	00-08-27
Längd zon	Christer Holger	6,35	Norråtlje	88-09-11
Längd	Lars Wiklund	6,01	Rättvik	66-07-27
Tresteg zon	Christer Holger	12,87	Västerås	88-08-06
Tresteg	Christian Maluka	11,62	Sätra IP	05-08-20
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	14,14	Västerås	04-08-01
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Christian Hansson Bergén	51,70	Rimbo	04-12-12
Spijut (600)	Joel Thorén	44,66	Enskede IP	01-08-26
Åttakamp	Rasmus Nilsson Ebers	4172p	Enskede IP	05-05-22
Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
600 m	Alexander Nordkvist	1.36,22	Tranås	03-09-28
800 m	Leo Silvén Möller	2.19,07	Enskede IP	01-08-25
1500 m	Victor Hedin	4.41,49	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Victor Hedin	6.25,03	Västerås	04-08-01
60 m häck (76,2)	Anton Nilsson	10,02	Sätra IP	05-08-20
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Christer Holger	2,86	Källbrinks IP	87-08-31
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spijut (400)	Mattias Hansson Bergén	43,71	Källbrinks IP	05-07-13
Boll (300)	Emil Örborg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odjlung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Victor Hedin	1.45,21	Karlskrona	03-06-29
800 m	Victor Hedin	2.24,27	Sollentunavallen	03-06-01
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06

60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Arwid Koskinen	37,57	Västerås	04-08-01
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odjung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Arwid Koskinen	29,46	Eskilstuna	03-06-15
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1,42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Viktor Hedín	2,33,73	Sthlms Stadion	02-08-06
1000 m	Henrik Flygar	3,19,11		78-00-00
2000 m	Bilal Cadimi	7,03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,05	Källbrinks IP	99-06-06
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Arwid Koskinen	11,05	Gävle	03-07-19
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	35,42	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Arwid Koskinen	43,21	Katrineholm	03-06-15
Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Bilal Cadimi	1,48,11	Västerås	04-07-31
800 m	Bilal Cadimi	2,33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3,26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	26,84	Sollentunavallen	03-05-31
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Carl Sténson	79,63	Enskede IP	02-08-18
600 m	Erik Nygren Wählin	2,04,77	Källbrinks IP	04-06-19
800 m	Mathias Nordberg	3,00,12	Nvnäshamn	98-08-08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24
Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	Ludvig Edén	1,23,07	Gävle	03-07-19
600 m	Erik Nygren-Wählin	2,20,37	Eskilstuna	03-06-15
800 m	Ludvig Edén	3,12,79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13

Klubbrekord – Män

tom 2005-10-31 Inomhus

Män seniorer				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Christer Holger	1.27,47	Karlstad	90-02-04
800 m	Thomas Löfvenberg	1,58,1	Johanneshovs	71-02-28
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Erik Petersen	4.09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Magnus Kvist	9.53,57	Bosön	87-01-11
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Klubbrekord – Män Åldersbundet

tom 2006-03-18 Inomhus

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Säturahall	02-02-03
800 m	Gena Ponomarenko	2.15,71	Säturahall	99-01-10
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Fredrik Josefsson	4.17,21	Säturahall	05-01-29
3000 m	Ulf Eriksson	9.12,07	Säturahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Säturahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Haggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén	11,15	Säturahall	03-01-11
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Lenny Martinez	6,98	Sundsvall	00-01-29
200 m	Magnus Norberg	22,23	Säturahall	01-01-14
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Fredrik Josefsson	2.05,12	Nyköping	04-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Säturahall	04-02-01
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Henrik Rundby	24,25	Säturahall	04-01-25
800 m	Fredrik Josefsson	2.07,17	Säturahall	03-02-16
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Fredrik Josefsson	4.24,39	Säturahall	03-02-15
3000 m	Fredrik Josefsson	10.05,16	Säturahall	03-02-16
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Christer Holger	1,89	Karlstad	95-02-11

Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Janne Kemi	11,85	Sätrahall	06-02-18
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Lenny Martinez	6,85	Bollnäs	98-02-08
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	50,18	Malmö	99-01-30
800 m	Erik Petersen	1,59,42	Bosön	94-02-16
1000 m	Martin Mella	2,46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Erik Petersen	4,09,56	Göteborg	94-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9,55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Niklas Pihl	8,74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Martin Mella	1,97	Bosön	95-02-07
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Patrik Sandberg	7,06	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Christer Holger	7,16	Malmö	93-01-30
200 m	Daniel Lundin	23,40	Bosön	94-02-16
400 m	Daniel Lundin	51,48	Malmö	94-02-19
800 m	Marcus Rastefalk	2,03,90	Solnahallen	88-01-18
1000 m	Marcus Rastefalk	2,40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Henrik Åkerlund	4,11,60	Göteborg	05-02-25
3000 m	Magnus Kvist	9,53,57	Bosön	87-01-11
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,30	Göteborg	93-02-13
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Joakim Stenman	12,23	Sätrahall	03-01-11
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31
Pojkar 18				
60 m	Lenny Martinez	6,95	Malmö	96-02-11
200 m	Magnus Norberg	22,68	Göteborg	97-02-01
400 m	Carl-Adam Lindros	50,81	Sätrahall	06-01-22
800 m	Henrik Åkerlund	2,09,73	Sätrahall	04-01-11
1000 m	Niklas Pihl	2,49,92	Karlstad	92-01-26
1500 m	Henrik Åkerlund	4,17,18	Sätrahall	04-01-24
60 m häck (100,0)	Joakim Öhman	8,13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Patrik Sandberg	1,85	Malmö	93-01-31
	Jesper Granlund	1,85	Malmö	04-02-15
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallhallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Jari Kemi	11,65	Sätrahall	06-02-05
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Pojkar 17				
60 m	Henrik Eklund	7,28	Sätrahall	02-02-03
200 m	Richard Edman	23,44	Bosön	85-02-21
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
800 m	Dan Bergström	2,04,80	Eskestuna	06-02-11
1000 m	Dan Bergström	2,43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Henrik Åkerlund	4,24,57	Sätrahall	03-03-09
60 m häck (91,4)	Oskar Bergström	9,77	Falun	02-03-17
Höjd	Juhana Kähkönen	1,90	Torvallhallen	95-01-21
Stav	Martin Lundqvist	4,00	Sätrahall	03-03-08
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Patrik Sjöbom	11,11	Falun	03-03-23
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31

Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6.98	Säturahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21.90	Säturahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50.26	Västerås	06-01-22
600 m	Christer Holger	1.27.47	Karlstad	90-02-04
800 m	Leo Silván Möller	2.07.82	Falun	04-03-14
1000 m	Marcus Kjellström	3.02.50	Solnahallen	88-01-03
1500 m	Stefan Abrahamsson	4.38.60	Solnahallen	82-01-31
2000 m	Pontus Werbelow	6.42.26	Säturahall	05-01-22
60 m häck (91.4)	Christer Holger	8.17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Christer Holger	1.94	Karlstad	90-02-04
Stav	Andreas Johansson	4.05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6.87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Jon Persson	13.45	Luleå	91-02-15
Kula (5.0)	Joakim OdLjung	10.73	Säturahall	03-01-12
Kula (5.5)	Patrik Sandberg	15.29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Patrik Holmberg	4406 p	Säturahall	06-01-19
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7.26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22.88	Göteborg	05-02-26
400 m	Oskar Bergström	58.42	Säturahall	00-02-22
600 m	Daniel Lundin	1.29.44	Karlstad	90-02-04
800 m	Dan Bergström	2.06.92	Eskilstuna	04-03-20
1000 m	Dan Bergström	2.47.88	Eskilstuna	04-03-27
1500 m	Magnus Norberg	4.25.89	Vaxjö	94-02-27
60 m häck (91.4)	Daniel Lundin	8.60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Adam Chiguer	1.84	Västerås	06-03-05
Stav	Peter Leiner	3.42	Malmö	93-02-19
Längd	Christian Maluka	6.27	Falun	06-03-12
Tresteg	Adam Chiguer	12.24	Säturahall	06-02-12
Kula (4.0)	Christian Hansson Bergén	14.05	Säturahall	05-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	5003 p	Säturahall	06-01-19
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7.51	Säturahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23.88	Säturahall	04-02-07
600 m	Patrik Holmberg	1.38.00	Säturahall	04-01-15
800 m	Victor Hedín	2.13.70	Säturahall	05-01-06
1000 m	Victor Hedín	2.54.18	Säturahall	05-02-19
60 m häck (84.0)	Christer Holger	8.86	Torvallhallen	88-01-16
Höjd	Alexander Nordkvist	1.78	Säturahall	04-01-11
Stav	Martin Lundqvist	2.86	Säturahall	00-02-19
Längd	Alexander Nordkvist	6.04	Säturahall	04-02-07
Tresteg	Anton Nilsson	11.22	Säturahall	06-02-11
Kula (4.0)	Christian Hansson Bergén	12.89	Säturahall	04-03-28
Sjukamp	Rasmus Nilsson-Ebers	4454 p	Säturahall	05-01-21
Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7.80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25.02	Säturahall	03-02-02
600 m	Viktor Hedín	1.41.45	Falun	04-03-14
800 m	Alexander Nordkvist	2.20.03	Säturahall	03-03-09
1000 m	Alexander Björnberg	3.15.10	Säturahall	06-03-18
60 m häck (76.2)	Alexander Nordkvist	9.91	Säturahall	03-02-09
Höjd	Alexander Nordkvist	1.68	Säturahall	03-03-09
Stav	Carl Sténson	3.02	Säturahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5.92	Falun	03-03-23
Tresteg	Alexander Nordkvist	10.92	Säturahall	03-03-09
Kula (3.0)	Arwid Koskinen	10.73	Säturahall	05-02-13
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Säturahall	03-01-17

Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odlung	8.33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odlung	28.00	Sättrahall	02-01-13
400 m	Joakim Boström	1.20.39	Örebro	00-12-09
600 m	Daniel Jonsson	1.40.51	Sättrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22.42	Sättrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26.36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Anton Nilsson	11.48	Sättrahall	04-02-15
Höjd	Casper Varis Algård	1.54	Sättrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2.25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4.87	Falun	02-03-16
Tresteg	Fredrick Ekholm	9.51	Sättrahall	06-02-18
Kula (3,0)	Arwid Koskinen	8.61	Falun	04-03-13
Fyrkamp	Anton Nilsson	2603 p	Sättrahall	04-01-15
Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8.50	Sättrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29.42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04.53	Sättrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44.06	Sättrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24.76	Sättrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24.39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11.36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1.45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1.90	Sättrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4.57	Torvallahallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9.29	Sättrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	10.39	Falun	06-03-11
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sättrahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borssén	9.07	Sättrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30.94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Jacob Borssén	1.13.02	Sättrahall	05-03-05
600 m	Bilal Cadimi	1.51.22	Sättrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37.60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02.38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12.49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1.37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4.32	Sättrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8.00	Sättrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9.74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9.42	Sättrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35.13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	Ludvig Edén	1.15.80	Sättrahall	04-03-06
600 m	Erik Nygren Wählin	2.13.25	Falun	04-03-13
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57.73	Sättrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1.22	Sättrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3.91	Sättrahall	00-04-01
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7.23	Sättrahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10.11	Sättrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37.66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Martin Wallin	1.31.44	Sättrahall	04-02-15
Längd	Anton Nilsson	3.43	Sättrahall	00-03-05
Kula	Carl Wahlstedt	4.65	Sättrahall	04-02-15



Klubbrekord Kvinnor oavsett ålder

tom 2005-12-31

100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Carina Hortans	42,87	99-05-13	Linnéspelen på Sth Stadion
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Maiili Ronkainen	4.35,08	77-08-20	SM i Skellefteå
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	81-07-01	DM på Sth Stadion
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	03-09-20	Nationell tävling på Sth Stadion
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	04-09-14	Nationell tävling på Brunna IP
Halvmaraton	Johanna Bjermkvist	1.23,21	05-09-10	S:t Eriksloppet i Stockholm
Maraton	Else-May Klavhed	3.22,19	80-08-23	Stockholm Marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Malin Weiland	3,10	99-05-24	Svenska Cupen i Uppsala
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	05-08-07	Sätra-spelen på Sätra IP
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	57,65	04-05-30	Vid SAYO på Sollentuna- vallen
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36-24,66w- 5,85-32,62-2.05,84	5920	89-06-17-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2899p	04-09-25	Castorama på Källbrinks IP

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985. Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Stafett 4x100	Nadja Petersen Linnéa Öhman Ann-Charlotte Lusiak Emma Holmqvist	48,63	94-05-25	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunnelle Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Sofia Ohlsson Caroline Rönnlund Johanna Bjermkvist	15.42,40	05-08-24	Stafett-DM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionsmatch på Källbrinks IP

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet

tom 2005-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12.44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24.90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52.67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05.84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Lena Tjernlund	4.37.00	Sthlms Stadion	82-06-23
3000 m	Lena Tjernlund	10.17.2	Spånga IP	83-05-21
5000 m	Monica Kingstedt	19.36.79	Källbrinks IP	04-05-20
Marathon	Else-May Klavhed	3.22.19	Stockholm	80-08-23
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13.56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56.04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Linda Ekberg	6.05.09	Kristinebergs IP	05-05-15
Höjd	Monica Westén	1.87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3.10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5.95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11.77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	13.02	San Marcos, USA	98-05-17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53.32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Ingela Charléz	33.27	Källbrinks IP	05-09-18
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53.74	Karlstad	04-08-08
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12.49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26.30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53.72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08.37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53.06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06.88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03.69	Söderhamn	05-08-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13.76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Agneta Westén	67.72	Källbrinks IP	91-09-14
Höjd	Monica Westén	1.84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5.98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11.38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	11.68	Natchitoches, USA	96-05-17
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48.52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	32.89	Källbrinks IP	00-05-27
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34.38	Enskede IP	02-05-25
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12.33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25.29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42.25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53.75	Malmö	99-08-07
800 m	Nadja Petersen	2.10.08	Källbrinks IP	99-09-10
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.47.15	Sthlms Stadion	04-08-17
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11.38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	1.18.05	Norrälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38.17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Maria Milton	15.28	Källbrinks IP	84-08-29
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57.52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44.10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1.84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2.30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5.74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11.13	Örebro	90-08-24
Kula (4,0)	Linda Lindblom	12.10	Helsingborg	96-07-14
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48.22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	31.22	Källbrinks IP	95-05-28
Spjut (600)	Anette Larsson	30.80	Källbrinks IP	01-05-27
Kvinnor 20				
100 m	Lotta Johansson	12.44	Källbrinks IP	90-08-14
200 m	Lotta Johansson	25.28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43.56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54.36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09.41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45.65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11.40	Sthlms Stadion	81-07-01

5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14.11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58.35	Knoxville, USA	86-05-18
Höjd	Monica Westén	1.78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3.05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5.72	Des Moines, USA	86-04-23
Kula (4,0)	Sara Gruvfält-Rosén	12.95	Enskede IP	94-06-06
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49.02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Ellinor Storbjörk	35.23	Rimbo	98-07-22
Spjut (600)	Anette Larsson	26.32	Enskede IP	00-09-09
Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12.39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24.31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42.87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53.70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Loré	2.11,18	Sthlms Stadion	80-08-16
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Caroline Rönnlund	5.14,71	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Catrine Josefsson	10.57,16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Catrine Josefsson	19.53,78	Sätra IP	05-08-07
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14.22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57.23	Lissabon, POR	97-04-22
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Höjd	Monica Westén	1.81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2.60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5.61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Nadja Petersen	10.58	Källbrinks IP	97-09-03
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44.44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56.40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35.50	Uppsala	99-05-24
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11.92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23.99	Borlänge	93-07-25
300 m	Carina Hortans	43.62	Kristinebergs IP	98-05-13
400 m	Lotta Johansson	56.65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Johanna Bjermkvist	5.00,23	Sthlms Stadion	01-09-15
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14.31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40.98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60.04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.32,10	Göteborg/S	04-07-06
Höjd	Monica Westén	1.77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1.77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Malin Rosenberg	2.45	Enskede IP	02-05-25
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5.91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12.17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45.18	Esbo, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57.65	Sollentunavallen	04-05-30
Spjut (600)	Malin Rosenberg	31.33	Göteborg	02-07-05
Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11.83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24.31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Catrin Hägerholm	60.46	Sthlms Stadion	86-06-28
800 m	Maili Ronkainen	2.16,02	Sthlms Stadion	78-09-05
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskestuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,61	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Camilla Kramar	14.30	Helsingborg	03-07-13
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14.87	Sthlms Stadion	83-09-18
300 m häck (76,2)	Anna Sandström	44.49	Sthlms Stadion	86-09-21
400 m häck (76,2)	Agneta Westén	66.50	Källbrinks IP	86-06-14
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
Höjd	Monica Westén	1.75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Malin Rosenberg	2.20	Kvarnsveden	01-05-24
Längd	Anna Seleznova	5.77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14

Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Ellinor Storbjörk	42,06	Enskede IP	95-08-22
	Carolina Hjelt	42,06	Gävle	03-07-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Anna Seleznova	32,61	Källbrinks IP	00-05-15
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Monica Westén	14,62	Sthlms Stadion	82-09-19
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1.73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Kajsa Lindberg	2,58	Sollentunavallen	03-05-31
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Johanna Wikström	32,78	Enskede IP	03-08-30
Flickor 15				
100 m	Emma Holmqvist	12,57	Källbrinks IP	90-08-14
200 m	Emma Holmqvist	25,34	Karlskoga	90-08-25
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Fanny Hagström	1.48,88	Karlskrona	02-09-07
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Catrine Josefsson	7.10,55	Sthlms Stadion	01-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Johanna Wikström	13,10	Karlskrona	02-09-06
100 m häck (76,2)	Anna Seleznova	14,70	Sthlms Stadion	98-09-11
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
300 m häck (76,2)	Malin Weiland	46,46	Norrälje	89-08-26
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.42,37	Lerum	01-08-11
Höjd	Monica Westén	1.71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Nina Lundblad	2,12	Sollentunavallen	96-05-24
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Annika Hjelm	46,73	Källbrinks IP	01-10-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Helena Norberg	12,92	Källbrinks IP	00-05-27
200 m	Johanna Lillienberg	26,80	Tranås	03-09-28
300 m	Evelina Nicolson	44,56	Sätra IP	05-08-21
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Charlotte Lanfelt	1.52,22	Enskede IP	05-05-22
800 m	Eva Kallersand	2.20,44	Källbrinks IP	86-06-01
2000 m	Charlotte Lanfelt	7.27,96	Sätra IP	05-08-21
80 m häck (76,2)	Lena Torstensson	12,26	Kristinebergs IP	85-09-21
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,80	Sollentunavallen	05-05-28
1500 m hi	Charlotte Lanfelt	5.54,09	Sätra IP	05-09-24
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Nina Lundblad	2,20	Garphyttan	95-09-02
Längd zon	Mikaela Westerfalk	5,46	Källbrinks IP	00-09-24
Längd	Susan Engberg	4,96	Skytteholms IP	69-10-12
Tresteg zon	Anna Seleznova	11,21	Falun	97-09-14
Tresteg	Mariama Sambou	10,36	Kalmar	02-09-28
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05

Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Caroline Piri	40,47	Västerås	05-06-04
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Petra Garpefors	3365pe	Enskede IP	05-05-22
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sandra Knezevic	27,04	Göteborg/U	05-07-03
600 m	Josefine Lundberg	1.45.85	Källbrinks IP	99-09-09
800 m	Emma Holmqvist	2.23.42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Anna-Lisa Lundqvist	5.13.21	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Josefine Lundberg	7.50.13	Enskede IP	99-08-29
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9,61	Göteborg/U	05-07-01
80 m häck (76,2)	Camilla Kramar	13,05	Västerås	99-09-12
300 m häck (76,2)	Agneta Westén	54,9	Källbrinks IP	82-09-08
Höjd	Emelie Larsson	1,52	Danderyds gymnasium	05-05-15
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanhammar	05-09-17
Längd	Karin Lidegran	5,09	Tibblevallen	00-09-03
Tresteg	Camilla Kramar	10,37	Västerås	99-10-05
Kula (2,0)	Fredrica Kremhofer	12,82	Glanhammar	05-09-18
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Emelie Larsson	37,67	Källbrinks IP	05-10-22
Slägga (3,0)	Carolina Hjelt (3,0)	32,60	Stora Mossen	99-12-27
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emelie Larsson	3987pe	Enskede IP	05-05-21
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Lisa Berg	28,53	Sollentunavallen	05-05-29
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Sandra Knezevic	1.47.23	Källbrinks IP	04-09-11
800 m	Emma Holmqvist	2.29.03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25.77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Anna-Lisa Lundqvist	5.39.14	Gävle	03-07-20
2000 m	Anna Kyllili	7.48.09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	11,36	Enskede IP	98-08-31
Diskus (0,6)	Anna-Lisa Lundqvist	23,13	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Emelie Larsson	27,32	Enskede IP	04-05-15
Spjut (400)	Ann-Charlotte Jädeby	27,06	Källbrinks IP	84-09-10
Boll (300)	Carolina Hjelt	38,20	Enskede IP	98-08-30
Femkamp	Jasmine Burestam	4120 p	Enköping	05-07-09
Flickor 11				
60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Anna-Lisa Lundqvist	72,28	Kil	02-08-11
600 m	Joy Haegermark	1.56.97	Källbrinks IP	03-05-25
800 m	Maria Bresell	2.39.40	Sthlms Stadion	78-08-20
1000 m	Pauline Lundberg	3.52.51	Källbrinks IP	99-09-08
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,49	Enskede IP	03-08-23
Höjd	Mikaela Johansson	1,39	Trollbäckens IP	05-06-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	4,40		83-00-00
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Carolina Hjelt	9,85	Enskede IP	97-00-00
Diskus (0,6)	Josefine Larsson	17,93	Källbrinks IP	04-11-13
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Jenny Haglund	24,06		83-00-00
Boll (300)	Mikaela Johansson	31,07	Sätra IP	05-08-07

Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,15	Källbrinks IP	05-06-12
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Sandra Håkansson	33,51	Sthlms Stadion	04-08-18
400 m	Linnea Hedin	1.12.70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Linnea Hedin	1.59.43	Källbrinks IP	05-06-12
800 m	Agneta Westén	2.57.6	Storängsvallen	79-09-10
1000 m	Pauline Lundberg	4.25.30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Agneta Westén	1.21	Storängsvallen	79-08-24
Längd	Sara Westfahl	3.92	Källbrinks IP	05-06-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7.85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7.54	Källbrinks IP	92-09-26
Spjut (400)	Julia Edén	12.71	Källbrinks IP	03-10-04
Boll (300)	Mikaela Johansson	27.93	Tibblevallen	04-09-03
Flickor 9				
60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Filippa Garlov	1.23.27	Nynäshamn	04-08-14
600 m	Linnea Hedin	2.04.69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Sophia Persson	3.05.02	Tibblevallen	04-09-04
Höjd	Agneta Westén	1,10	Storängsvallen	78-09-11
Längd	Katarina Broberg	3,92	Sätra IP	76-05-19
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Toni Douhan	6,22	Källbrinks IP	99-10-04
Boll (300)	Linnea Hedin	24,56	Källbrinks IP	04-06-19
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlov	1.22.00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2.14.24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02.05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Linnea Hedin	19,34	Tibblevallen	03-09-06



Klubbrekord – Kvinnor

tom 2005-10-31

Inomhus

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sättrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sättrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,37	Göteborg	04-02-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Klubbrekord – Kvinnor Åldersbundet

tom 2006-03-06

Inomhus

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,78	Eskilstuna	06-02-11
2000 m	Mimmie Enström	8.11,29	Sättrahall	05-01-22
3000 m	Monica Kingstedt	11.21,50	Sättrahall	04-02-29
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4,0)	Monica Westén	11,50	Bosön	89-01-12
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sättrahall	06-01-14
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sättrahall	00-02-27
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Kvinnor 21				
60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Agneta Westén	2.30,59	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sättrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Sara Carlsson	9,41	Sättrahall	00-01-15
Längd	Agneta Westén	5,64	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
Kula (4,0)	Agneta Westén	11,29	Pocatello, Idah,USA	90-02-09
Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.31,0m	Bosön	86-01-26
800 m	Caroline Rönnlund	2.35,06	Sättrahall	06-02-04
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sättrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sättrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,84	Västerås	06-03-05

Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7.59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24.45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54.71	Växjö	94-03-06
600 m	Agneta Westén	1.46,48	Karlstad	88-01-31
800 m	Malin Rosenberg	2.42,35	Göteborg	03-03-09
1500 m	Caroline Rönnlund	6.12,62	Sättrahall	05-01-29
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sättrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sättrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8.75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1.81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Malin Rosneberg	2.63	Sättrahall	03-02-23
Längd	Anna Seleznova	5.73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12.10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.33	Malmö	05-02-12
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15.07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09
Flickor 18				
60 m	Emma Holmqvist	7.52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24.33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56.33	Eskilstuna	96-01-27
800 m	Catrine Josefsson	2.28,13	Nyköping	04-02-06
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sättrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8.57	Malmö	93-02-20
Höjd	Agneta Westén	1.73	Falun	87-01-17
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5.84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11.98	Sättrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14.34	Göteborg	04-02-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7.63	Göteborg	05-02-27
200 m	Mariama Sambou	25.35	Västerås	05-01-23
400 m	Lotta Johansson	59,83	Bosön	87-01-24
600 m	Agneta Westén	1.43,7m	Bosön	86-01-26
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sättrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sättrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Camilla Kramar	8.89	Malmö	03-03-15
Höjd	Anna Sandström	1.60	Falun	86-01-11
Stav	Malin Rosenberg	2.39	Sättrahall	01-02-18
Längd	Anna Seleznova	5.71	Sättrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11.29	Sättrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15.44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13.86	Västerås	03-01-19
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Johanna Wikström	3347 p	Karlskrona	04-02-28
Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7.62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25.02	Luleå	91-02-15
400 m	Sophia Ångström	63,04	Sättrahall	06-02-05
600 m	Malin Weiland	1.44,82	Karlstad	90-02-04
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sättrahall	00-01-22
1000 m	Rebecca Bakszt	3.19,54	Sättrahall	00-02-13
1500 m	Catrine Josefsson	5.17,48	Sättrahall	02-02-09
60 m häck (76,2)	Camilla Kramar	9.03	Sättrahall	02-02-09
Höjd	Agneta Westén	1.72	Bosön	85-01-23
Stav	Kajsa Lindberg	2.04	Sättrahall	03-04-05
Längd	Anna Seleznova	5.63	Sättrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sättrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15.55	Sättrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13.49	Malmö	02-02-16
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Johanna Wikström	3173 p	Växjö	03-01-05
Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7.91	Sättrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sättrahall	06-02-04
600 m	Lena Torstensson	1.47,8m	Bosön	86-01-26
800 m	Sandra Draskovic	2.26,37	Solnahallen	90-02-03
1000 m	Charlotte Lanfelt	3.15,68	Sättrahall	06-02-11

1500 m	Catrine Josefsson	5.03.98	Säturahall	01-01-13
3000 m	Catrine Josefsson	11.12.48	Säturahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Camilla Kramar	9.22	Falun	01-03-18
Höjd	Camilla Westerlund	1.64	Torvallahallen	00-01-29
	Karin Lidegran	1.64	Västerås	02-02-10
Stav	Nina Lundblad	2.24	Borlänge	96-02-16
Längd	Josephine Ekholm	5.29	Säturahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11.32	Säturahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14.83	Säturahall	01-04-01
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9.85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Mikaela Westerfalk	3253p	Västerås	01-02-02
Flickor 14				
60 m	Helena Norberg	8.09	Torvallahallen	00-01-30
200 m	Sandra Knezevic	26.30	Säturahall	06-03-04
400 m	Pia Nilsson	1.16.76	Säturahall	01-01-16
600 m	Evelina Nicolson	1.52.01	Säturahall	05-01-21
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27.78	Säturahall	00-04-01
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.26.84	Säturahall	04-12-12
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	9.14	Säturahall	06-03-05
Höjd	Camilla Westerlund	1.59	Torvallahallen	99-01-30
Stav	Emelie Larsson	2.82	Säturahall	06-02-11
Längd	Evelina Nicolson	4.76	Falun	05-03-13
	Frida Hansson	4.76	Säturahall	06-02-12
Tresteg	Emelie Larsson	10.10	Säturahall	06-02-11
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12.85	Falun	00-03-11
Femkamp	Emelie Larsson	3301 p	Säturahall	06-01-19
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8.12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27.66	Säturahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25.39	Säturahall	00-01-16
600 m	Evelina Nicolson	1.49.16	Säturahall	04-02-15
800 m	Eva Kallersand	2.33.82	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9.57	Säturahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1.56	Säturahall	05-12-10
Stav	Emelie Larsson	2.60	Säturahall	05-01-15
Längd	Karin Lidegran	5.01	Falun	00-03-11
Tresteg	Jasmine Burestam	10.27	Säturahall	06-02-12
Kula (2,0)	Emelie Larsson	12.21	Säturahall	05-04-09
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11.35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3541 p	Säturahall	06-01-25
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8.39	Bosön	87-03-22
200 m	Lisa Berg	28.46	Säturahall	05-01-22
400 m	Jenny Lönnkvist	1.13.50	Örebro	00-12-09
600 m	Josefine Lundberg	1.52.42	Bosön	97-12-13
800 m	Emma Holmqvist	2.37.50	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10.26	Göteborg	04-12-04
Höjd	Jasmine Burestam	1.49	Falun	05-03-12
Stav	Emelie Larsson	2.24	Säturahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4.80	Säturahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9.42	Göteborg	04-12-05
Kula (2,0)	Annika Hjelm	10.38	Falun	98-03-21
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Säturahall	05-01-20
Flickor 11				
60 m	Sophia Ångström	9.03	Säturahall	01-04-01
200 m	Emelie Larsson	31.17	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Lisa Berg	1.12.45	Säturahall	04-03-07
600 m	Sophia Persson	2.00.25	Säturahall	06-02-18
800 m	Sophia Ångström	2.48.68	Säturahall	01-04-01
60 m häck (76,2)	Johanna Lönnkvist	11.19	Säturahall	01-02-10
Höjd	Mikaela Johansson	1.31	Säturahall	04-12-12
Längd	Emelie Larsson	4.17	Säturahall	03-01-17
Tresteg	Emelie Larsson	8.39	Säturahall	03-02-09
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9.14	Säturahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Säturahall	03-01-17

Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,20	Sätrahall	05-01-16
200 m	Julia Edén	33,53	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Linnea Hedin	1.18,40	Sätrahall	04-11-20
600 m	Linnea Hedin	2.02,79	Sätrahall	05-02-19
800 m	Nadja Larsson	2.53,05	Solnahallen	95-03-19
Höjd	Sara Westfahl	1,15	Sätrahall	05-03-06
	Matilda Tamm	1,15	Sätrahall	06-03-05
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Olivia Björklund	9,91	Sätrahall	05-11-26
200 m	Stina Rosenberg	36,82	Eskilstuna	06-02-11
400 m	Emilia Stenström	1.21,46	Sätrahall	05-03-05
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Josefine Larsson	5,99	Torvallahallen	02-01-26
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,52	Eskilstuna	03-04-18
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piiri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Elice Wikelund	3.42,04	Sätrahall	01-04-01
Höjd	Linnéa Hedin	0,90	Falun	03-03-22
Längd	Sofia Werbelow	3,00	Sätrahall	99-03-27
	Stina Hanukainen	3,00	Falun	05-03-12
Kula (2,0)	Linnéa Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08



Klubbrekord - Veteraner Åldersbundet

tom 2006-03-01

M-35				
100 m	Ake Hylland-23	11.6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Rain Rimmel-46	27.66	Källbrinks IP	82-10-02
400 m	Hans Ahlin-41	53.4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Hans Backemalm-38	2.11.5m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bertil Larsson-41	4.20.8m	Storängsvallen	77-06-21
3000 m	Mohamed Cadimi-67	10.43.37	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Michel Crombie-42	16.15.6m	Kristinebergs IP	80-10-01
10 000 m	Bertil Larsson-41	34.51.6m	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Markstedt	1.27.32	Stockholm	05-09-10
Marathon	Michel Crombie-42	2.43.42	Stockholm	81-08-15
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16.06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Ohrland-42	67.6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Mohamed Cadimi-67	11.22.21	Källbrinks IP	04-08-21
Höjd	Kenneth Stockling-65	1.65	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3.90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6.24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Haggberg-65	14.31	Uppsala	00-08-19
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	14.59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	48.46	Danderydsvallen	90-07-08
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57.86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61.45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11.10	Visby	04-07-07
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15.18	Eksjö	03-08-09
3000 m	Else-May Klavhed-41	11.50.21	Sthlms Stadion	80-07-05
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22.19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1.30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Åsa Lindberg-63	4.16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Anneli Schöldström-67	8.54	Källbrinks IP	05-09-24
Diskus (1,0)	Anneli Schöldström-67	21.85	Källbrinks IP	05-09-10
Slägga (4,0)	Anneli Schöldström-67	25.74	Källbrinks IP	05-10-08
Spjut (0,6)	Anneli Schöldström-67	20.44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Anneli Schöldström-67	7.57	Källbrinks IP	05-09-10
Kastfemkamp	Anneli Schöldström-67	1863 p	Källbrinks IP	05-09-10
M40				
100 m	Peter Gabriellsson-62	12.39	Sätra IP	05-08-07
200 m	Peter Gabriellsson-62	25.29	Sätra IP	05-09-07
400 m	Per Ohrland-42	59.4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12.10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54.43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18.0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36.80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Johan Schagerström-62	10.15.19	Källbrinks IP	05-08-30
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52.8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18.8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21.37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2.57.21	Hävedal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Ohrland-42	20.2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67.14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39.0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1.95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3.00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabriellsson-62	5.30	Sthlms Stadion	05-08-19
Tresteg	Lars Haggberg-65	13.39	Enskede IP	05-06-07
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	15.00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44.00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58.50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Erik Holmgren-61	45.26	Källbrinks IP	04-09-25
Vikt (15,88 kg)				
K-40				
100 m	Annie Sundström-58	14.99	Brunna IP	02-06-11
200 m	Anki Samuelsson-62	34.60	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74.58	Brunna IP	02-05-28
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.19.52	Källbrinks IP	04-08-21
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.37.36+	Källbrinks IP	04-05-20
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.36.79	Källbrinks IP	04-05-20
Längd	Anki Samuelsson-62	3.56	Brunna IP	02-05-28
Tresteg	Anki Samuelsson-62	7.14	Källbrinks IP	04-08-22
Kula (4,0)	Katarina Andersson-64	9.04	Källbrinks IP	04-08-20
Diskus (1,0)	Ann-Marie Sandberg-54	16.32	Källbrinks IP	94-09-24
Slägga (4,0)	Ann-Marie Sandberg-54	17.82	Källbrinks IP	94-09-24
Spjut (600)	Katarina Andersson-64	28.33	Källbrinks IP	04-08-20
M-45				
100 m	Dan Lindros-59	12.47	Källbrinks IP	04-08-10
200 m	Dan Lindros-59	25.87	Källbrinks IP	04-08-22
400 m	Per Ohrland-42	64.4m	Malmö	89-08-19
800 m	Bengt Orre-29	2.21.0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48.1m	Storängsvallen	75-05-10

2000 m	Sture Ahs-59	6.57.53	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39.64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Bengt Orre-29	36.20.0m	Björknäs IP	74-08-15
Halvmarathon	Thomas Malmgren-58	1.24.16	Sevilla, ESP	06-03-26
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50.20	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Per Ohrland-42	21.20	Nvköping	87-08-22
400 m Häck (91,4)	Per Ohrland-42	71.19	Nvköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40.8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Olle Johansson-32	1.35	Källbrinks IP	81-05-11
Stav	Lennart Pettersson-41	2.60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Ake Hylland-23	4.78	Storängsvallen	71-
Tresteg	Lennart Pettersson	9.20	Brunna IP	86-06-03
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14.45	Källbrinks IP	81-06-14
Diskus (2,0)	Matti Lahnalakso-34	38.46	Täby Galopp	79-10-20
Släggå (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54.34	Osthammar	91-06-14
Spiut (0,8)	Kenneth Björk-56	41.73	Källbrinks IP	04-09-11
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	11.71	Eskilstuna	01-08-18
Kastfemkamp	Göran Nilsson-56	2649p	Osthammar	01-09-08
Femkamp	Kenneth Björk-56	2282 p	Osthammar	03-09-06

K-45

100 m	Annie Sundström-58	15.21	Brunna IP	03-05-27
Kula	Birgitta Gruvfält-49	5.99	Källbrinks IP	94-09-25
Diskus	Birgitta Gruvfält-49	13.82	Källbrinks IP	94-09-25
Släggå	Birgitta Gruvfält-49	8.92	Källbrinks IP	94-09-25
Spiut	Annika Fivel-55	24.67	Eksjö	03-08-09

M-50

100 m	Leif Rundby-49	13.36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26.62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Per Ohrland-42	66.2m	Brunna IP	93-05-25
800 m	Kim Hedbom-54	2.26.81	Brunna IP	04-06-08
1500 m	Kim Hedbom-54	4.57.68	Sithms Stadion	04-08-17
2000 m	Thomas Wedin-53	8.07.21	Källbrinks IP	05-06-12
3000 m	Kim Hedbom-54	10.30.48	Gävle	05-07-24
5000 m	Kim Hedbom-54	18.21.57	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Kim Hedbom-54	38.08.96	Arhus, DEN	04-07-22
Halvmarathon	Ulf Johansson-53	2.12.56	Stockholm	05-09-10
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26.14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17.10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Per Ohrland-42	78.26	Kristinebergs IP	94-08-05
Höjd	Olle Johansson-32	1.30	Källbrinks IP	84-09-22
Stav	Olle Johansson-32	2.55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Leif Rundby-49	5.01	Sundsvall	02-07-27
Tresteg	Leif Rundby-49	9.46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13.85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15.67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Matti Lahnalakso-34	41.46	Brunna IP	86-05-27
Släggå (6,0)	Bo Palmberg-51	42.95	Källbrinks IP	04-06-13
Spiut (700)	Bo Palmberg-51	37.43	Källbrinks IP	04-10-02
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15.47	Visby	05-08-04
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottnarvd	04-09-25

K50

3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45.01	Södertälje	95-05-20
Kula (4,0)	Birgitta Hjelt-52	5.54	Källbrinks IP	02-05-12

M-55

100 m	Leif Rundby-49	13.76	Källbrinks IP	04-08-20
200 m	Jan Askild-30	30.42	Värnamo	87-08-09
1500 m	Jan Askild-30	6.01.09	Värnamo	87-08-09
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.29.29	Stockholm	05-09-10
Maraton	Lars Jakobsson-48	3.10.48	Berlin, GER	05-09-25
Stav	Bo Hasselmark-48	2.75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Bo Hasselmark-48	4.99	Källbrinks IP	04-08-21
Tresteg	Jan Askild-30	9.46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13.73	Malmö	89-08-20
Diskus (1,5)	Joran Westberg-47	44.73	Källbrinks IP	03-05-10
Släggå (6,0)	Björn Holmström-48	44.86	Källbrinks IP	03-09-09
Spiut (700)	Mike Hazlewood-47	42.66	Bottnarvd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15.56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Joran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2636 p	Värnamo	87-08-09

M-60

100 m	Douglas Ohlson-40	15.11	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Nils Olsson-44	31.04	Källbrinks IP	05-08-30
400 m	Gustav Hermundstad-17	64.89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25.5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04.6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33.94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42.5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57.4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Per Ohrland-42	2.06.25	Malmö	02-05-19
100 m häck (84,0)	Per Ohrland-42	22.22	Källbrinks IP	04-08-21
300 m häck (76,2)	Per Ohrland-42	59.41	Källbrinks IP	04-08-20
Höjd	Douglas Ohlson-40	1.39	Källbrinks IP	01-08-03

Stav	Douglas Ohlson-40	2.12	Tönsberg, NOR	02-08-04
Längd	Jan Askild-30	4.15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9.20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13.94	Brunna IP	94-05-24
Diskus (1,0)	Mike Hazlewood-45	43.28	Brunna IP	05-05-24
Slägga (5,0)	Mike Hazlewood-45	40.87	Källbrinks IP	05-09-11
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43.90	Källbrinks IP	05-10-01
Vikt (9,08)	Matti Lahnalakso-34	14.98	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2559 ps	Angelholm	90-09-08
Tiokamp	Douglas Ohlson-40	3347 ps	Arhus, DEN	04-07-22-23
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4068 p	Källbrinks IP	05-09-11
M-65				
200 m	Gustav Hermundstad-17	31.16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65.6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27.84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20.0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40.6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58.8m	Rödstu Hage	83-06-08
Längd	Jan Askild-30	3.50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7.91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12.70	Norrålle	99-08-22
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	27.84	Brunna IP	96-06-04
Slägga (5,0)	Erkki Pihlainen-36	26.29	Källbrinks IP	04-08-22
Spjut (0,6)	Erkki Pihlainen-36	20.95	Källbrinks IP	05-09-11
Vikt (9,08)	Erkki Pihlainen-36	9.59	Källbrinks IP	05-09-11
Kastfemkamp	Erkki Pihlainen-36	2307 p	Källbrinks IP	05-09-11
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20.12	Visby	05-08-04
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69.15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40.30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11.90	Nyköping	87-08-22
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12.49	Källbrinks IP	04-08-22
Slägga (4,0)	Jan Askild-30	17.58	Källbrinks IP	01-08-03
Spjut (0,6)	Jan Askild-30	29.90	Göteborg	00-08-12
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74.39	Nvnåshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck -08	27.18.02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck -08	56.01.95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5.35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12.18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10.58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15.66	Källbrinks IP	96-10-06
M-85				
5000 m	Holger Björck 08	38.59.62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		54.70	Källbrinks IP	04-08-20
Män 4x400 m		4.42.07	Källbrinks IP	04-08-21

Klubbrekord – Veteraner tom 2005-03-16 Inomhus

Män 70				
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Män 65				
60 m häck (84,0)	Douglas Ohlson-40	13.51	Bollnäs	05-02-13
Höjd	Douglas Ohlson-40	1.37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,85	Sätrahall	01-01-21
Vikt (9,08)	Douglas Ohlson-40	11,21	Sätrahall	05-02-27
Män 60				
200 m	Nils Olsson-44	30,94	Karlskrona	06-02-19
400 m	Nils Olsson-44	1.12.56	Karlskrona	06-02-18
800 m	Nils Olsson-44	2.36.02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.37.12	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Nils Olsson-44	5.34.58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20.23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Douglas Ohlson-40	13,55	Västerås	04-02-08
Höjd	Douglas Ohlson-40	1.42	Sätrahall	02-01-20
Längd	Douglas Ohlson-40	3,98	Sätrahall	02-01-20
Kula (5,0)	Mike Hazlewood-45	12,18	Sätrahall	06-01-29
Vikt (9,08)	Mike Hazlewood-45	14,82	Nyköping	06-01-14

Män 55				
60 m	Leif Rundby-49	8,62	Västerås	04-02-07
200 m	Nils Olsson-44	30,73	Säturahall	99-02-28
1500 m	Nils Olsson-44	5,39,63	Säturahall	99-02-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,04	Karlskrona	06-02-18
Kula (6,0)	Jöran Westberg-47	12,97	Bollnäs	05-02-12
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16
Män 50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Säturahall	00-03-19
800 m	Kim Hedbom-54	2,23,50	Säturahall	06-01-29
1000 m	Kim Hedbom-54	3,09,28	Säturahall	04-01-28
1500 m	Kim Hedbom-54	4,55,79	Karlskrona	06-02-18
3000 m	Kim Hedbom-54	10,37,43	Västerås	04-02-08
Längd	Sture Holmberg-51	5,18	Bollnäs	05-02-12
Kula (6,0)	Bo Palmberg-51	12,58	Bollnäs	05-02-12
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13
Män 45				
60 m	Dan Lindros-59	8,06	Säturahall	04-02-29
200 m	Dan Lindros-59	26,07	Västerås	04-02-08
3000 m	Thomas Malmgren-58	9,49,13	Säturahall	06-01-29
Höjd	Ulf Gustafsson-57	1,39	Säturahall	02-01-20
Längd	Ulf Gustafsson-57	4,66	Malmö	02-02-09
Tresteg	Ulf Gustafsson-57	9,27	Säturahall	02-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	14,84	Säturahall	06-02-25
Vikt (15,88)	Göran Nilsson-56	11,66	Eskilstuna	03-02-16
Män 40				
60 m	Peter Gabriellsson-62	7,94	Bollnäs	05-02-12
200 m	Peter Gabriellsson-62	25,91	Bollnäs	05-02-13
400 m	Peter Engström	1,05,46	Säturahall	05-01-15
800 m	Peter Zahn-63	2,17,69	Säturahall	04-01-11
1000 m	Peter Zahn-63	2,58,07	Säturahall	04-01-28
1500 m	Peter Zahn-63	4,47,17	Västerås	04-02-07
3000 m	Peter Zahn-63	10,23,10	Västerås	04-02-08
Längd	Peter Gabriellsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Säturahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Män 35				
60 m	Gena Ponomarenko-64	8,05	Eskilstuna	99-01-30
200 m	Gena Ponomarenko-64	26,12	Säturahall	99-02-28
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Säturahall	99-02-28
800 m	Martin Larsson-71	2,37,61	Karlskrona	06-02-19
1500 m	Martin Larsson-71	5,22,19	Karlskrona	06-02-18
3000 m	Martin Larsson-71	11,41,97	Säturahall	06-02-05
5000 m	Martin Larsson-71	20,22,56	Säturahall	06-01-29
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Säturahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstället	73-03-14
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Säturahall	05-01-15
Kvinnor 45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Säturahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Säturahall	03-01-25
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,56,31	Säturahall	06-01-29
Kula (4,0)	Annie Sundström-58	6,95	Säturahall	03-01-25
Kvinnor 40				
60 m	Annie Sundström-58	9,50	Malmö	02-02-09
200 m	Annie Sundström-58	32,60	Malmö	02-02-10
3000 m	Monica Kingstedt-61	11,21,50	Säturahall	04-02-29
Höjd	Cathrin Hörberg-60	1,20	Säturahall	02-01-20
Längd	Anki Samuelsson-62	3,66	Säturahall	03-01-25
Kula (4,0)	Annie Sundström-58	7,03	Säturahall	02-01-20
Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Säturahall	04-02-29
3000 m	Lotta Tiernberg-67	12,04,04	Säturahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Säturahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Säturahall	06-01-29

Räkna själv på dina partykostnader!
www.arrangorsservice.se

Allt för festen

- Bord • Stolar • DUKAR • Porslin • Partytält
- Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrådsvägen 18 C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-774 1400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-774 1454

E-post: info@arrangorsservice.se



Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden samlar 604 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmänga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och teränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubbtag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare för HAIS genom Carolina Hjelt i kula och diskus F17, Annika Hjelm i slägga F17, Johanna Wikström i diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	VDM i slägga och vikt Stafett-DM i alla åldrar SM/JSM/USM i mångkamp VSM i kastmångkamp

BANREKORD PÅ KÄLLBRINKS IP

t.o.m. 2005-07-03

KVINNOR				
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	8/16/01
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	8/16/01
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	7/30/81
400 m	Sonja Finell	53,3	Finland	8/27/88
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	8/28/88
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	6/6/83
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	8/27/88
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	7/30/81
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	7/2/82
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	8/16/01
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	5/8/04
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	8/16/01
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	8/16/01
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	8/24/97
Stav	Linda Persson	3,7	IFK Växjö	8/16/01
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	9/4/94
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	8/16/01
Kula	Marika Tuliniemi	17,1	Finland	9/4/94
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	8/16/01
Slägga	Anna Söderberg	52,03	Ullevi FK	8/16/01
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	6/17/01
Sjukamp	Virge Naeris	5844,pe	Estland	99-07-03—04
4x100 m	Falu IK	46,25		8/16/01
4x400 m	Finland	3.37,62		8/28/88
4x800 m	Spårvägens FK	8.49,91		6/8/96
1000 m	SoIK Hellas	2.14,71		6/9/84

MÄN				
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	8/16/01
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	8/16/01
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	5/28/00
300 m	Håkan Åberg	34,9	IFK Väsetås	7/30/81
400 m	Mikko Nakolinna	46,9	Finland	8/27/88
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	7/3/82
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	6/6/83
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	8/29/83
1 eng mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	6/14/81
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	8/30/82
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	8/6/84
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	8/16/01
10 000 m	Alfred Schwmeta	30.13,0	Flemingsbergs SK	9/7/92
110 m häck	Lev Lobodin	14,1	Ryssland	7/4/99
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnads AIK	8/28/88
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	8/16/01
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	8/1/88
	Carl Thörnblad	2,16	IFK Lund	8/3/02
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	8/23/97
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	5/28/00
Tresteg	Jari Lämsä	15,7	Finland	8/27/88
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	5/23/92
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	8/11/97
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	8/14/90
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	9/3/94
Vikt	Jan Ståhl	17,99	Spårvägens GoIF	10/3/81
Tiokamp	Lev Lobodin	8138,pe	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		6/8/96
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		6/9/96
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		6/8/96
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		6/9/96
1000 m	Huddinge AIS	2.03,24		9/5/95

Årsbästa

60 m

F12

1	Lisa Berg-93	8,60
2	Jasmine Burestam-93	9,03
3	Amanda Bilfeldt-93	9,14
4	Lisa Sembrant-93	9,16
5	Sofia Westfahl-93	9,29
6	Julia Edén-93	9,39
7	Anna Johansson-93	9,78
8	Victoria Ricknell-93	9,82
9	Josefine Larsson-93	9,83
10	Tove Thimrén-93	9,99
11	Jennifer Riise-93	10,21
12	Elsa Österlund-93	10,27
13	Agnes Andersson-93	10,55
14	Linda Olsson-93	11,04
15	Elin Olsson-93	11,37

medvind

Lisa Berg-93	8,50w
Josefine Larsson-93	9,42w

F11

1	Mikaela Johansson-94	9,25
2	Sandra Håkansson-94	9,32
3	Sofia Pthelius-94	9,51
4	Idunn Fyksen-Sooaru-94	9,60
5	Linnea Stockling-94	9,66
6	Ebba Sidh-94	9,77
7	Jennifer Bratt-94	9,87
8	Anna Carlsson-94	9,88
9	Caroline Kihlborn-94	9,96
10	Frida Ebers-94	10,12
11	Emma Gärdestam-94	10,15
12	My Lindahl-Eriksson-94	10,45
13	Louise Askling-94	10,66
	Caroline Wallin-94	10,66
15	Moa Öqvist-94	10,97
16	Desirée Cragnell-94	11,34

F10

1	Sara Westfahl-94	9,15
2	Linnea Hedén-95	9,84
3	Louise Gabriellson-95	9,86
4	Linnea Apelqvist-95	9,93
5	Sofia Patra-95	9,98
6	Rachelle Haddad-95	10,15
7	Hannah Svensson-95	10,16
8	Sophia Persson-95	10,21
9	Sofia Tjernberg-95	10,26
10	Emma Kullin-95	10,74
11	Felicia Timmstråle-95	10,86
12	Maja Bergwik-95	10,90
13	Alina Askild-95	10,93
14	Klara Kjellström-95	10,98
15	Sofia Loré-95	11,30
16	Cindy Holm-95	11,38
17	Emma Juberg-95	11,40
18	Josefin Krieg-95	11,44
19	Natali Saleh-95	11,87
20	Sally Holm-95	12,04
21	Alexandra Fischerström-95	12,16
22	Sofia Grönberg-95	12,42
23	Isabelle Lanfelt-95	12,92

medvind

Sophia Persson-95	10,18w
Emma Helander-95	10,19w
Frida Godling-95	10,61w
Alina Askild-95	10,75w
Amanda Rydén-95	10,90w

F9

1	Emma Piiri-96	10,13
2	Joanna Ejifo-96	10,20
3	Mathilda Tamm-96	10,49
4	Emelie Olovsson-96	10,72
5	Emma Söderström-96	10,87
6	Rebecca Håkansson-96	10,94
7	Madeleine Heden-96	11,06
8	Sofia Kjellberg-96	11,62
9	Felicia Börjesson-96	11,93
10	Amanda Ledell-96	11,95
11	Josefin Dacke-96	12,58
12	Ronja Haglund-96	12,82

F8

1	Stina Rosenberg-97	10,33
2	Olivia Björklund-97	10,37
3	Anita Tsiokis-97	10,62
4	Emilia Stenström-97	10,70
5	Cecilia Rönberg-97	11,07
6	Frida Persson-98	11,49
7	Jonna Henriksson-97	11,51
8	Frida Svan-98	11,56
9	Sofie Gabriellson-97	11,74
10	Malin Askild-97	11,80
11	Mathilda Alkgård-97	11,82
12	Johanna Bark-97	11,86
13	Hannah Krogh-98	12,11
14	Andrea Rahlen-97	12,22
15	Sofia Andrén-98	12,25
16	Cecilia Axelsson-97	12,30
17	Stina Bergwik-97	12,39
18	Linn Myrenberg-97	12,41
19	Felicia Håkansson-98	12,43
20	Hanna-Louise Ögren-P	12,49
21	Hanna Dacke-97	12,67
22	Karin van Natijne-97	12,70
23	Carolina Söderberg-98	12,89
24	Tindra Söderberg-98	13,08
25	Mikaela Heen-98	13,09
26	Agnes Morsander-98	13,22
27	Hannah Telander-98	13,34
28	Louise Solheim-98	13,54
29	Johanna Persson-97	13,57
30	Lina Bomler-97	14,74
31	Elsa Josefsson-98	14,99

medvind

Stina Hannukainen-97	10,45w
Emilia Stenström-97	10,65
Cecilia Rönberg-97	11,06w
Sofie Gabriellson-97	11,67w
Mathilda Alkgård-97	11,79w

P12

1	Alexander Björnberg-93	8,98
2	Robin Nordkvist-93	9,04
3	Carl Sténson-93	9,20
4	Andy Fridén-Karlström-93	9,46
5	Daniel Weiderstäl-93	9,64
6	Anton Johansson-93	9,68
7	Douglas Wentzel-93	9,83
8	Sven Lundqvist-93	10,09
9	Mikael Forslund-93	10,13

medvind

Robin Nordkvist-93	8,89
--------------------	------

P11

1	Daniel Jonsson-94	8,86
2	Alexis Kousis-94	8,90
3	Hampus Söderberg-94	9,42
4	Fredrick Ekholm-94	9,45
5	Björn Ståhl-94	9,49

6	Viktor Stenberg-94	9,85
7	Kevin Amarsinhage-94	9,93
8	Johannes ven Berkel-94	10,10
9	Linus Bueno-94	10,36
10	Casper Varis-Algård-94	10,41
11	Gustav Jonsson-94	10,62
12	Kenny Jäderberg-Rombin	10,73
13	Erik Liliequist-94	10,87

medvind

Fredrick Ekholm-94	9,42
Lukas de Dardel-94	10,23w

P10

1	Jacob Borssén-95	9,08
2	Gabriel Heen-95	9,22
3	Ludvig Edén-95	9,28
4	Markus Jönsson-95	9,37
5	Calle Moskuvaara-95	9,59
6	Sebastian Engström-95	9,92
7	Niclas von Seth-95	9,95
8	Joel Ajne-95	10,02
9	Hugo Röstrom-95	10,03
10	Fredrik Lennfors-95	10,04
11	Nicklas Baråker-95	10,14
12	Axel Gustafsson-95	10,46
13	Måns Frånberg-95	10,64
14	Axel Rönberg-95	10,66
15	Fredrik Lönnfors-95	10,68
16	Erik Andrén-95	11,72
17	Daniel Roos-95	11,00
18	Harry Holm-95	11,96

medvind

Gabriel Heen-95	9,16w
Hugo Röstrom-95	9,76w
Joel Ajne-95	9,81w
Axel Rönberg-95	10,04w
Axel Gustafsson-95	10,26w
Simon Vrenning-95	12,66w

P9

1	Martin Wallin-96	9,95
2	Anton Tedeby-96	10,56
3	Dimitris Dimitradis-96	10,79
4	Viktor Stigenberg-96	10,92
5	Anton Bergman-96	10,93
6	Fredrick Sidh-96	11,07
7	Jakob Löfgren-96	11,15
8	Albin Berggren-96	11,41
9	Björn Staveus-96	11,45
10	Robin Westling-96	11,57
11	Arvid Rickelvik-96	11,90
12	Robin Helling-96	12,24
13	Elias Lindh-96	12,45
14	Linus Westerman-96	13,08
15	Patrik Bomler-96	13,20

medvind

Olof Ståhl-96	10,54w
Anton Bergman-96	10,57w
Erik Ahlberger-96	10,94w
Robin Helling-96	11,52w

P8

1	Jesper Arbinge-97	10,19
2	Sixten Röstrom-97	10,44
3	Axel Ricknell-97	10,48
4	Sammi Bassus-97	10,76
5	Gustav Söderström-97	11,04
6	Jonas Riise-97	11,21
7	Peter Heen-97	11,22
8	Håcan Ekholm-97	11,33
9	Anders Söderström-97	11,43
10	Simon Hektor-97	11,70
11	Oscar Jonsson-98	11,74

12	Mikael Apel-98	12,17	Jonas Arbinge-93	12,07w	M20			
	Oskar Markusson-98	12,17	Daniel Weiderstål-93	12,34w	1	Daniel Hillgren-85	11,48	
14	Simon Karlsson-98	12,30	Douglas Wentzel-93	12,60	2	Henrik Eklund-85	11,62	
15	Marcus Engström-98	12,31	Anton Johansson-93	12,70w	3	Janne Kemi-85	12,29	
16	Rikard Pettersson-97	12,37			P19			
17	Pontus Östman-98	12,39			1	Jesper Granlund-86	11,91	
18	Gustav Åstrand-97	12,61	P11		2	Patrik Sjöbom-86	12,14	
19	Fredrik Lundquist-97	12,65	1	Daniel Jonsson-94	11,50			
20	Anton Dacke-98	13,06	2	Alexis Kousis-94	11,72	P18		
21	Gustav Hedström-98	13,10	3	Kevin Amarsinhage-94	12,65	1	Ola Sterling-87	13,01
22	Ludvig Kitzberger-98	13,37	4	Viktor Stenberg-94	12,86	2	Carl Grafström-87	13,33
23	Cecar Sigal-98	13,59	5	Fredrick Ekholm-94	13,00	medvind		
24	Manfred Holmberg-98	13,72	6	Casper Varis-Algård-94	13,22	Henrik Bornhede-87	11,61w	
medvind			medvind	Alexis Kousis-94	11,44w			
	Peter Heen-97	11,17w		Gustav Jonsson-94	14,04w	P17		
	Oskar Markusson-98	12,12w	100m			1	Carl-Adam Lindros-88	11,82
	Isak Ahlberger-98	13,00	K65			2	Leo Silvén Möller-88	11,92
80m			1	Liisa Anjum-40	20,12	3	Viktor Lindgren-88	12,02
F13			K			4	Daniel Entoft-88	12,16
1	Sandra Knezevic-92	10,72	1	Nadja Petersen-78	13,50	5	André Lundmark-88	12,41
2	Linnea Rosenberg-92	11,29	2	Linda Ruud-82	13,70	medvind		
3	Frida Hansson-92	11,53	1	Catarina Emneryd-67	17,92	Leo Silvén Möller-88	11,91w	
	Emelie Larsson-92	11,53	F19					
5	Hanife Ilhan-92	11,86	1	Helena Norberg-86	12,39	P16		
6	Amanda Gärdlund-92	12,13	2	Camilla Kramar-86	12,46	1	Alexander Roosmark-89	12,43
7	Jessica Svan-92	12,42	3	Mikaela Westerfalk-86	13,37	medvind		
			4	Maria Turai-Wägar-86	14,27	Alexander Roosmark-89	12,37	
F12			F18			P15		
1	Lisa Berg-93	10,92	1	Johanna Wikström-87	13,85	1	Alexander Nordkvist-90	11,19
2	Jasmine Burestam-93	11,37	2	Fanny Hagström-87	14,08	2	Patrik Holmberg-90	11,99
3	Amanda Billfeldt-93	11,84	F17			3	Simon Mukiiibi-90	12,57
4	Frida Bornström-93	11,92	1	Mariama Sambou-88	11,83	4	Thomas Wentzel-90	13,02
5	Julia Edén-93	11,97	F15			medvind		
6	Lisa Sernbrant-93	12,03	1	Tasmiah Akhter-90	13,79	Alexander Nordkvist-90	11,06w	
7	Victoria Ricknell 93	12,47	2	Frida Lindström-90	14,16	Thomas Wentzel-90	12,96w	
8	Jennifer Riise-93	12,53	medvind			P14		
9	Anna Johansson-93	12,59	1	Tasmiah Akhter-90	13,46w	1	Rasmus Nilsson Ebers-91	12,14
10	Emma Rasmussen-93	13,13	2	Frida Lindström-90	13,75w	2	Christian Maluka-91	12,59
11	Felicia Lakso-93	14,15	medvind			3	Adrian Roosmark-91	13,12
medvind			manuell tidtagning			4	Adam Chiguer-91	13,19
	Jasmine Burestam-93	11,35w	Frida Lindström-90	13,8m	150 m			
	Amanda Billfeldt-93	11,67w	F14		M40			
	Sofia Westfahl-93	12,00w	1	Evelina Nicolson-91	13,46	medvind		
	Jennifer Riise-93	12,51w	2	Charlotte Lanfelt-91	13,96	Peter Engström-63	19,02w	
F11			3	Petra Garpefors-91	14,01	200 m		
1	Mikaela Johansson-94	12,04	4	Fanny Lindberger-91	14,33	K		
2	Sandra Håkansson-94	12,32	5	Anna-Lisa Lundqvist-91	14,62	1	Linda Ruud-82	27,56
3	Linnea Stockling-94	12,49	medvind			2	Mimmie Enström-71	30,02
4	Jennifer Bratt-94	12,60	Evelina Nicolson-91	13,37w	F19			
5	Emma Gärdestam-94	13,11	M60		1	Camilla Kramar-86	25,48	
medvind			1	Nils Olsson-44	15,34	2	Helena Norberg-86	26,17
	Mikaela Johansson-94	11,98w	M55			3	Mikaela Westerfalk-86	26,92
	My Lindahl-Eriksson-94	13,21w	1	Leif Rundby-49	14,47	4	Caroline Rönnlund-86	29,79
	Caroline Wallin-94	13,76w	M45			F17		
	Johanna Sörbom-94	14,04w	1	Dan Lindros-59	12,72	1	Mariama Sambou-88	24,67
P13			medvind			medvind		
1	Arwid Koskinen-92	11,12	M40			Mariama Sambou-88	24,96w	
2	Anton Nilsson-92	11,25	1	Peter Gabriellsson-62	12,39	F15		
3	John Wedin-92	12,15	2	Peter Engström-63	12,86	1	Frida Lindström-90	29,25
4	Linus Nielsen-92	12,22	M			F143		
P12			1	Rikard Sundelin-81	11,15	medvind		
1	Robin Nordkvist-93	11,40	2	Daniel Bergström-79	11,25	Anna-Lisa Lundqvist-91	29,87w	
2	Carl Sténson-93	11,62	3	Ansomana Badjie-78	12,11			
3	Jonas Arbinge-93	12,24						
4	Viktor Björnberg-93	12,31						
5	Douglas Wentzel-93	12,69						
6	Sven Lundqvist-93	12,85						
medvind								
	Carl Sténson-93	11,58w						
	Alexander Björnberg-93	11,69w						
	Viktor Björnberg-93	11,91w						

F13			P12			P17		
1	Sandra Knezevic-92	27,04	1	Carl Sténson-93	29,15	1	Leo Silvén Möller-88	51,05
2	Linnea Rosenberg-92	29,31		Robin Nordkvist-93	29,15	2	Carl-Adam Lindros-88	51,08
3	Emelie Larsson-92	30,67	3	Sven Lundqvist-93	34,14	3	Viktor Lindgren-88	55,08
4	Jessica Svan-92	31,59						
F12			P11			P16		
1	Lisa Berg-93	28,53	1	Daniel Jonsson-94	29,8m	1	Alexander Roosmark-89	53,85
2	Jasmine Burestam-93	28,87						
3	Jennifer Riise-93	31,77	P10			P12		
4	Julia Edén-93	31,79	1	Jacob Borssén-95	30,14	1	Andy Fridén Karlström	1.07,89
5	Lisa Sernbrant-93	31,99	2	Ludvig Edén-95	32,22	2	Sven Lundqvist-93	1.17,83
6	Josefine Larsson-93	34,31	3	John-John Markstedt-95	34,62			
			P8			P11		
F11			1	Marcus Engström-98	44,84	1	Daniel Jonsson-94	1.03,03
1	Mikaela Johansson-94	31,53				2	Otto Kingstedt-94	1.13,54
2	Sandra Håkansson-94	32,67	300m			3	Alexis Kouisis-94	1.15,26
3	Jennifer Bratt-94	33,28	F15			4	Fredrick Ekholm-94	1.19,01
			1	Sophia Ångström-90	43,98	P10		
F10			2	Frida Lindström-90	45,92	1	Jacob Borssén-95	1.11,27
1	Louise Gabriellsson-95	34,20	F14			2	Calle Muskovaara-95	1.15,44
			1	Evelina Nicolson-91	44,56	3	Ludvig Edén-95	1.17,33
M60			2	Fanny Lindberger-91	48,53	4	Erik Nygren Wählin-95	1.23,44
1	Nils Olsson-44	31,04	3	Anna-Lisa Lundqvist-91	48,71	5	Sebastian Engström-95	1.23,54
						6	Niclas von Seth-95	1.33,03
M40			P17			P9		
1	Peter Gabriellsson-62	25,29	1	Carl-Adam Lindros-88	37,11	1	Dimitris Dimitradis-96	1.37,67
2	Peter Engström-63	25,87						
3	Jan Rönberg-63	28,05	P15			P8		
			1	Alexander Nordkvist-90	34,79	1	Marcus Engström-98	1.49,78
M						600m		
1	Daniel Bergström-79	23,25	P14			F14		
2	Said Smahi-75	24,03	1	Rasmus Nilsson Ebers-91	38,48	1	Charlotte Lanfelt-91	1.52,22
3	Okodugha Osaremhén-76	27,42	2	Christian Maluka-91	40,33	2	Evelina Nicolson-91	1.52,62
						3	Petra Garpefors-91	2.02,47
M20			400m			F13		
1	Daniel Hillgren-85	23,64	K			1	Joy Haegermark-92	1.51,50
2	Janne Kemi-85	25,06	1	Nadja Petersen-78	55,39	2	Elin Borgstedt-92	1.59,31
			2	Mimmie Enström-71	74,50+	3	Elin Nygren-Wählin-92	2.01,09
P19			F12			4	Emelie Larsson-92	2.02,01
1	Camilo Martinez-86	24,65	1	Lisa Be3rg-93	1.08,75			
						F12		
P18			F11			1	Jasmine Burestam-93	1.48,26
1	Henrik Bornhede-87	24,31	1	My Lindahl-Eriksson-94	1.22,67	2	Victoria Ricknell-93	1.53,60
2	Ola Sterling-87	25,85				3	Lisa Berg-93	1.54,74
3	Johan Askeholm-87	26,16	F10			4	Carolina Cordero-93	2.00,48
4	Carl Grafström-87	27,47	1	Linnea Hedin-95	1.12,70	5	Anna Kylli-93	2.00,95
medvind			2	Sophia Persson-95	1.15,71	6	Lisa Sernbrant-93	2.03,03
Henrik Bornhede-87	24,10w		3	Louise Gabriellsson-95	1.24,85	7	Julia Edén-93	2.09,93
			4	Maja Bergwik-95	1.24,90	6	Josefine Larsson-93	2.15,53
P17			M60			F11		
1	Carl-Adam Lindros-88	23,29	1	Nils Olsson-44	1.13,52	1	My Lindahl-Eriksson-94	2.05,94
2	Leo Silvén Möller-88	23,78				2	Sandra Håkansson-94	2.07,80
3	Henry Rebane-88	26,68	M40			3	Mikaela Johansson-94	2.09,86
			1	Peter Engström-63	60,72	4	Anna Carlsson-94	2.15,53
P16						5	Caroline Kihlbom-94	2.16,64
1	Alexander Roosmark-89	24,71	M			6	Idunn Fryksen-Sooaru-94	2.18,12
2	Pontus Werbelow-89	25,80	1	Said Smahi-75	50,96	7	Linnea Stockling-94	2.24,67
						8	Caroline Wallin-94	3.08,27
P15			M20			F10		
1	Alexander Nordkvist-90	22,37	1	Janne Kemi-85	56,22	1	Linnea Hedin-95	1.59,43
medvind						2	Sophia Persson-95	1.59,84
Alexander Nordkvist-90	22,31w		P19			3	Linea Apelqvist-95	2.04,88
			1	Camilo Martinez-86	53,62	4	Mathilda Hedbeck-95	2.06,09
P14			2	Fredrik Rosengren-86	61,80+	5	Louise Gabriellsson-95	2.08,05
1	Christian Maluka-91	26,68				6	Rachelle Haddad-95	2.14,35
			P18			7	Cindy Holm-95	2.14,52
P13			1	Johan Askeholm-87	58,98	8	Maja Bergwik-95	2.18,50
1	Arwid Koskinen-92	27,63	2	Ola Sterling-87	59,22			
2	John Wedin-92	30,75						
3	Linus Nielsen-92	31,32						

9	Felicia Timmstråle-95	2.27,85			
10	Sally Holm-95	2.28,54			
11	Sofia Tjernberg-95	2.30,29			
12	Sofia Loré-95	2.34,29			
13	Hannah Svensson-95	2.36,26			
14	Alexandra Fischerström-	5.01,43			
F8					
1	Stina Hannukainen-97	2.21,23			
P18					
1	Ola Sterling-87	1.34,59			
P13					
1	Anton Nilsson-92	1.45,94			
2	Linus Nielsen-92	1.52,58			
P12					
1	Alexander Björnberg-93	1.56,73			
2	Viktor Björnberg-93	1.47,09			
3	Andy-Fridén-Karlström-	1.52,82			
4	Carl Sténson-93	1.54,20			
5	Peter Bergman-93	1.55,97			
6	Fredrik Ekstrand-93	1.56,92			
7	Jonas Arbinge-93	1.57,65			
8	Anton Johansson-93	1.59,37			
9	Sven Lundqvist-97	2.00,44			
10	Robin Nordkvist-93	2.03,08			
11	Douglas Wentzel-93	2.10,79			
P11					
1	Daniel Jonsson-94	1.42,73			
2	Bilal Cadimi-94	1.47,13			
3	Otto Kingstedt-94	1.53,21			
4	Hampus Söderberg-94	1.59,34			
5	Felix Jungar-94	2.06,89			
6	Casper Varis-Algård-94	2.07,23			
8	Fredrick Ekholm-94	2.08,32			
9	Kenny Jäderberg-Rombin	2.09,97			
10	Johannes ven Berkel-94	2.15,49			
11	Linus Bueno-94	2.16,22			
12	Viktor Stenberg-94	2.17,33			
13	Erik Lilliequist-94	2.18,15			
14	Kevin Amarsinhage-94	2.19,68			
15	Gustav Jonsson-94	2.20,93			
P10					
1	Calle Moskuvaara-95	2.01,78			
2	Viktor Sundblom-95	2.02,75			
3	Erik Nygren Wählin-95	2.03,40			
4	Gabriel Heen-95	2.06,34			
5	Ludvig Edén-95	2.09,10			
6	Gustav Hagsjö-Rehnberg	2.14,43			
7	Axel Rönberg-95	2.15,47			
8	Markus Jönsson-95	2.15,57			
9	Axel Gustafsson-95	2.21,40			
10	Harry Holm-95	2.23,35			
800m					
K					
1	Lena Kullstam-73	2.18,99			
2	Mimmie Enström-71	2.33,75			
F19					
1	Caroline Rönnlund-86	2.33,79			
F15					
1	Tasmiah Akhter-90	3.06,11			
F14					
1	Charlotte Lanfelt-91	2.34,12			
2	Evelina Nicolson-91	2.37,00			
3	Anna-Lisa Lundqvist-91	2.41,61			
F13					
1	Sandra Knezevic-92	2.39,67			
2	Linnea Rosenberg-92	2.46,31			
3	Elin Borgstedt-92	2.49,32			
4	Frida Hansson-92	2.50,37			
5	Fanny Boström-92	2.51,67			
6	Erika Chytraeus-92	2.55,57			
7	Elin Nygren-Wählin-92	2.56,51			
8	Emelie Larsson-92	3.03,88			
F12					
1	Victoria Ricknell-93	2.41,26			
2	Anna Kylili-93	2.51,36			
F11					
1	Sandra Håkansson-94	2.95,21			
2	Caroline Wallin-94	3.32,33			
F10					
1	Sophia Persson-95	2.59,94			
2	Louise Gabrielsson-95	3.05,04			
3	Maja Bergwik-95	3.15,54			
F8					
1	Frida Persson-98	3.38,48			
2	Felicia Tedeby-98	3.41,34			
3	Stina Bergwik-97	3.46,37			
4	Sofie Gabrielsson-97	3.57,81			
M60					
1	Nils Olsson-44	2.40,43			
M50					
1	Kim Hedbom-54	2.30,53			
M40					
1	Ian Ferebe-63	2.27,06			
M35					
1	Mohamed Cadimi-67	2.15,50			
M					
1	Said Smahi-75	1.55,70			
P19					
1	Camilo Martinez-86	2.02,64			
2	Fredrik Rosengren-86	2.12,91			
P17					
1	Henry Rebane-88	2.14,70			
P16					
1	Dan Bergström-89	2.05,81			
2	Alexander Roosmark-89	2.09,74			
3	Pontus Werbelow-89	2.12,87			
P15					
1	Simon Mukiibi-90	2.15,79			
2	Patrik Holmberg-90	2.18,24			
P14					
1	Victor Hedin-91	2.09,09			
2	Oskar Martinsson-91	2.19,59			
3	Rasmus Nilsson Ebers-91	2.27,97			
4	Adam Chiguer-91	2.57,46			
P13					
1	John Kingstedt-92	2.35,06			
2	Anton Nilsson-92	2.41,95			
3	Linus Nielsen-92	2.43,90			
4	John Wedin-92	2.49,28			
5	Oskar Hagesjö-Rehnberg	2.52,28			
6	Martin Pakola-92	2.58,15			
P12					
1	Viktor Björnberg-93	2.42,23			
2	Andy Fridén-Karlström	2.42,43			
3	Jonas Arbinge-93	2.48,60			
4	Peter Bergman-93	2.50,21			
P10					
1	Erik Nygren-Wählin-95	2.56,51			
2	Axel Gustafsson-95	2.57,06			
P9					
1	Martin Wallin-96	3.10,59			
2	Anton Tedeby-96	3.21,92			
1500m					
K40					
1	Monica Kingstedt-61	5.19,95			
K					
1	Lena Kullstam-73	4.46,66			
2	Mimmie Enström-71	5.49,70			
K22					
1	Johanna Bjermkvist-83	4.53,06			
F19					
1	Caroline Rönnlund-86	5.14,71			
2	Catrine Josefsson-86	5.18,51			
F13					
1	Elin Nygren-Wählin-92	6.06,35			
F12					
1	Victoria Ricknell-93	5.46,77			
2	Carolina Cordero-93	5.53,56			
M60					
1	Nils Olsson-44	5.33,09			
M50					
1	Kim Hedbom-54	5.01,70			
M					
1	Fredrik Josefsson-82	4.27,09			
M20					
1	Janne Kemi-85	5.10,88			
P19					
1	Henrik Åkerlund-86	4.09,27			
2	Camilo Martinez-86	4.44,71			
3	Fredrik Rosengren-86	4.57,11			
P16					
1	Pontus Werbelow-89	4.46,82			
P14					
1	Victor Hedin-91	4.28,06			
P13					
1	John Kingstedt-92	5.11,67			
P12					
1	Otto Kingstedt-93	5.13,49			
2	Sven Lundqvist-92	5.57,35			
P11					
1	Daniel Jonsson-94	5.02,54			
1 eng mile (1609,3m)					
K22					
1	Johanna Bjermkvist-83	5.21,47			

2000m					
K			P19		4 Josefine Larsson-93 11,77
1 Lena Kullstam-73 6.57,67		1 Henrik Åkerlund-86 8.53,59		5 Victoria Ricknell-93 13,42	
2 Mimmie Enström-71 7.50,58				5 Jennifer Riise-93 13,42	
K22			P16		P13 (76,2)
1 Johanna Bjermkvist-83 6.51,75			1 Pontus Werbelow-89 10.23,7m		1 Anton Nilsson-92 10,02
			5000m		2 John Wedin-92 12,03
			K22		3 Linus Nielsen-92 13,29
			1 Johanna Bjermkvist-83 18.03,69		
F14					P12 (76,2)
1 Charlotte Lanfelt-91 7.27,96			F19		1 Douglas Wentzel-93 12,40
			1 Catrine Josefsson-86 19.53,78		2 Ludvig Edén-92 12,56
F12					3 Andy Fridén-Karlström 12,66
1 Anna Kylili-93 7.48,09			M50		medvind
			1 Kim Hedbom-54 18.21,57		Douglas Wenzel-93 12,21
F10					80 m häck
1 Louise Gabriellsson-95 8.40,85			M45		F15 (76,2)
2 Sophia Persson-95 9.04,52			1 Thomas Malmgren-58 16.39,64		1 Sophia Ångström-90 13,39
3 Linnea Hedin-95 9.04,58			2 Sture Åhs-56 19.01,10		medvind
					Frida Lindström-90 13,63
M60			M		
1 Nils Olsson-44 7.33,94			1 Houcine Dakhchi- 17.39,84		F14 (76,2)
					1 Petra Garpefors-91 13,31
M50			P19		2 Charlotte Lanfelt-91 14,29
1 Thomas Wedin-53 8.07,21			1 Henrik Åkerlund-86 15.36,86		3 Evelina Nicolson-91 14,60
					4 Anna-Lisa Lundqvist-91 19,52
M45			10 000 m		100 m häck
1 Sture Åhs-56 6.57,53			M50		F19 (84,0)
2 Anders Kingstedt-59 7.09,98			1 Kim Hedbom-54 38.16,50		1 Camilla Kramar-86 14,22
					2 Mikaela Westerfalk-86 15,45
M40			M40		
1 Jan Rönnerberg-63 7.40,00			1 Johan Schagerström-62 36.09,04		P15 (84,0)
					1 Patrik Holmberg-90 16,14
M			Halv Marathon		
1 Anders Olsson-75 6.34,15			K22		P14 (84,0)
			1 Johanna Bjermkvist-83 1.23,21		1 Adam Chiguer-91 15,33
P19					2 Rasmus Nilsson Ebers-91 16,63
1 Camilo Martinez-86 6.33,28			M55		
2 Fredrik Rosengren-86 6.54,26			1 Lars Jakobsson-48 1.29,29		110 m häck
					M40 (106,7)
P16			M50		1 Peter Engström-63 20,79
1 Pontus Werbelow-89 6.33,92			1 Ulf Johansson-53 2.12,56		
					M (106,7)
P14			M40		1 Magnus Norberg-79 15,18
1 Victor Hedin-91 6.05,86			1 Johan Schagerström-62 1.21,37		
2 Oskar Martinsson-91 6.38,46			2 Mikael Markstedt-64 1.27,32		M20 (106,7)
					1 Janne Kemi-85 20,84
P13			M		
1 John Kingstedt-92 7.04,54			1 Rachid Ait-Bensalem-72 1.06,04		300 m häck
					F15 (76,2)
P12			Marathon		1 Sophia Ångström-90 49,11
1 Sven Lundqvist-93 8.14,36			M55		
			1 Lars Jakobsson-48 3.10,48		F14 (76,2)
P11					1 Evelina Nicolson-91 50,65
1 Bilal Cadimi-94 7.03,18			M45		2 Charlotte Lanfelt-91 51,76
2 Otto Kingstedt-94 7.15,86			1 Thomas Malmgren-58 3.12,00		
					P18 (91,4)
P9			M40		1 Ola Sterling-87 46,07
1 Martin Wallin-96 8.36,62			1 Johan Schagerström-62 3.01,37		
					P17 (84,0)
3000m			60 m häck		1 Carl-Adam Lindros-88 44,15
K22			F13 (76,2)		
1 Johanna Bjermkvist-83 10.23,64			1 Sandra Knezevic-92 9,61		P16 (84,0)
			2 Emelie Larsson-92 10,69		1 Alexander Roosmark-89 44,97
F19			3 Linnea Rosenberg-92 11,08		
1 Catrine Josefsson-86 10.57,16			4 Frida Hansson-92 11,60		400 m häck
			5 Linnea Säfboom-92 11,63		K (76,2)
M50			6 Elin Borgstedt-92 11,79		1 Nadja Petersen-78 57,71
1 Kim Hedbom-54 10.30,48			7 Erika Chytraeus-92 12,85		
					M40 (91,4)
M40			F12 (76,2)		1 Peter Engström-63 67,14
1 Johan Schagerström-62 10.15,19			1 Jasmine Burestam-93 10,12		
2 Ian Ferebe-63 10.47,35			2 Lisa Berg-93 10,51		
			3 Julia Edén-93 11,45		

M (91,4)		M20		P14	
1 Magnus Norberg-79	52,86	1 Janne Kemi-85	1,72	1 Rasmus Nilsson Ebers-91	2,32
1500 m hinder		P19		2 Adam Chiguer-91	2,12
K		1 Jesper Granlund-86	1,94	P12	
1 Linda Ekberg-76	6.05,09	2 Patrik Sjöbom-86	1,87	1 Carl Sténson-93	2,85
F14		P17		Längd	
1 Charlotte Lanfelt-91	5.54,09	1 Henry Rebane-88	1,45	K	
2 Anna-Lisa Lundqvist-91	6.26,29	P14		1 Linda Ruud-82	4,51
P14		1 Patrik Holmberg-90	1,58	F19	
1 Victor Hedin-91	5.06,27	2 Thomas Wentzel-90	1,45	1 Mikaela Westerfalk-86	4,99
2000 m hinder		P14		2 Maria Turai Wäger-86	4,40
F19		1 Adam Chiguer-91	1,69	F18	
1 Catrine Josefsson-86	7.35,26	2 Rasmus Nilsson Ebers-91	1,49	1 Johanna Wikström-87	5,50
P19		3 Christian Maluka-91	1,44	F15	
1 Camilo Martinez-86	7.23,32	P13		1 Frida Lindström-90	4,84
2 Fredrik Rosengren-86	7.53,91	1 Anton Nilsson-92	1,52	2 Tasmiah Akhter-90	4,04
P16		2 John Wedin-92	1,38	F14	
1 Pontus Werbelow-89	7.26,27	3 Linus Nielsen-92	1,32	1 Evelina Nicolson-91	4,73
3000 m hinder		P12		2 Anna-Lisa Lundqvist-91	4,66
M		1 Robin Nordkvist-93	1,47	3 Charlotte Lanfelt-91	4,58
1 Andreas Nylander-80	12.42,51	2 Carl Sténson-93	1,46	4 Petra Garpefors-91	4,41
Höjd		3 Douglas Wentzel-93	1,32	5 Fanny Lindberger-91	4,27
F19		4 Andy Fridén-Karlström-93	1,30	F13	
1 Pia Nilsson-86	1,47	5 Martin Bjøntegaard-93	1,22	1 Linnea Rosenberg-92	4,70
F14		5 Anton Johansson-93	1,22	2 Sandra Knezevic-92	4,60
1 Petra Garpefors-91	1,49	7 Sven Lundqvist-93	1,12	3 Frida Hansson-92	4,55
2 Evelina Nicolson-91	1,42	8 Mikael Forslund-93	1,07	4 Elin Borgstedt-92	4,39
3 Charlotte Lanfelt-91	1,28	P11		5 Emelie Larsson-92	4,38
4 Anna-Lisa Lundqvist-91	1,20	1 Fredrick Ekholm-94	1,43	5 Fredrika Kremlofer-92	4,38
F13		2 Casper Varis Algård-94	1,37	7 Amanda Gärdlund-92	4,36
1 Emelie Larsson-92	1,52	3 Daniel Jonsson-94	1,31	8 Hanife Ilhan-92	4,21
2 Erika Chytraeus-92	1,45	4 Björn Ståhl-94	1,22	9 Erika Chytraeus-92	4,13
3 Amanda Gärdlund-92	1,41	4 Hampus Söderberg-94	1,22	10 Linnea Säf bom-92	3,98
4 Elin Borgstedt-92	1,37	6 Alexis Kousis-94	1,10	11 Mikaela Leima-92	3,71
5 Fanny Boström-92	1,28	7 Johannes ven Berkel-94	1,07	12 Jessica Sjösten-92	3,58
6 Jessica Sjösten-92	1,17	P10		13 Sara Hellgren-92	2,79
F12		1 Ludvig Edén-95	1,31	medvind	
1 Jasmine Burestam-93	1,55	1 Gabriel Heen-95	1,31	Erika Chytraeus-92	4,27w
2 Lisa Berg-93	1,38	3 Jacob Borsén-95	1,23	F12	
3 Frida Bornström-93	1,30	4 Axel Gustafsson-95	1,10	1 Lisa Berg-93	4,80
3 Anna Johansson-93	1,30	5 Sebastian Engström-95	1,03	2 Jasmine Burestam-93	4,75
5 Viktoria Ricknell-93	1,24	P9		3 Lisa Sembrandt-93	3,83
6 Jennifer Riise-93	1,19	1 Martin Wallin-96	1,10	4 Frida Bornström-93	4,15
6 Lisa Sembrandt-93	1,19	Stav		5 Amanda Bilfeldt-93	4,03
8 Emma Rasmusen-93	1,07	K21		6 Victoria Ricknell-93	3,96
9 Julia Edén-93	1,15	1 Malin Rosenberg-84	2,30	7 Julia Edén-93	3,91
10 Linda Olsson-93	1,07	F13		8 Anna Johansson-93	3,85
F11		1 Emelie Larsson-92	2,62	9 Josefine Larsson-93	3,79
1 Mikaela Johansson-94	1,39	M20		10 Jennifer Riise-93	3,69
2 Sandra Håkansson-94	1,27	1 Janne Kemi-85	2,73	10 Sofia Westfaph-93	3,69
3 My Lindahl-Eriksson-94	1,14	P19		12 Tove Thimrén-93	3,49
4 Idunn Fyksen Sooar-94	1,12	1 Martin Lundqvist-86	4,60	13 Elsa Österlund-93	3,33
5 Emma Gärdestam-94	1,09	P17		14 Agnes Andersson-93	3,32
6 Desirée Cragnell-94	1,07	1 Christofer von Seth-88	3,60	15 Linda Olsson-93	3,21
6 Linnea Stockling-94	1,07	P15		16 Elin Olsson-93	2,84
8 Caroline Wallin-94	0,97	1 Patrik Holmberg-90	2,32	medvind	
F10		F14		Lisa Sembrandt-93	4,29w
1 Mathilda Hedbeck-95	1,10	1 Emelie Larsson-92	2,62	F11	
2 Emma Helander-95	1,05	M20		1 Mikaela Johansson-94	4,14
3 Louise Gabrielsson-95	0,97	1 Janne Kemi-85	2,73	2 Sandra Håkansson-94	4,04
		P19		2 Idunn Fryksen-Sooaru-94	4,04
		1 Martin Lundqvist-86	4,60	4 Jennifer Bratt-94	3,77
		P17		5 Sofia Othelius-94	3,70
		1 Christofer von Seth-88	3,60	6 My Lindahl-Eriksson-94	3,60
		P15			
		1 Patrik Holmberg-90	2,32		

7	Linnéa Stockling-94	3,57			
8	Caroline Kihlbom-94	3,53			
9	Ebba Sidh-94	3,47			
10	Anna Carlsson-94	3,45			
11	Emma Gärdestam-94	3,42			
12	Emelie Karlsson-94	3,37			
13	Caroline Wallin-94	3,14			
14	Johanna Sörbom-94	3,01			
15	Frida Ebers-94	2,91			
F10					
1	Sara Westfåh-95	3,92			
2	Sophia Persson-95	3,70			
3	Hannah Svensson-95	3,51			
4	Linnea Hedin-95	3,48			
5	Louise Gabriellsson-95	3,46			
6	Linnea Apelqvist-95	3,38			
7	Sofia Patra-95	3,33			
8	Emma Helander-95	3,25			
9	Rachelle Haddad-95	3,17			
10	Sofia Tjernberg-95	3,12			
11	Klara Kjellström-95	3,01			
12	Felicia Timmstråle-95	2,99			
13	Alina Askild-95	2,97			
14	Emma Kullin-95	2,93			
15	Maja Bergwik-95	2,92			
16	Amanda Rydén-95	2,85			
17	Frida Godling-95	2,82			
18	Emma Juberg-95	2,76			
19	Sofia Loré-95	2,49			
20	Alexandra Ficherström-95	2,44			
21	Natali Saleh-95	2,43			
22	Sofia Grönberg-95	2,39			
23	Isabelle Lanfelt-95	2,30			
24	Josefin Krieg-95	2,02			
F9					
1	Mathilda Tamm-96	3,19			
2	Emma Söderström-96	2,92			
3	Emelie Olovsson-96	2,73			
4	Madeleine Heden-96	2,69			
5	Amanda Ledell-96	2,65			
6	Felicia Håkansson-96	2,59			
7	Felicia Börjesson-96	2,44			
8	Ronja Haglund-96	2,41			
9	Sofia Kjellberg-96	2,31			
10	Josefin Dacke-96	2,19			
F8					
1	Stina Rosenberg-97	3,49			
2	Olivia Björklund-97	3,30			
3	Emilia Stenström-97	3,16			
4	Jonna Henriksson-97	2,81			
	Anita Tsiokis-97	2,81			
6	Sofie Gabriellsson-96	2,75			
7	Cecilia Rönnberg-97	2,68			
8	Andrea Rählen-97	2,65			
9	Cecilia Axelsson-97	2,62			
10	Hanna-Louise Ögren Pers	2,60			
11	Johanna Bark-97	2,48			
	Felicia Håkansson-98	2,48			
13	Frida Svan-98	2,47			
14	Hanna Krogh-98	2,43			
15	Malin Askild-97	2,41			
16	Linn Myrenberg-97	2,39			
17	Frida Persson-98	2,34			
	Carolina Söderberg-98	2,34			
19	Stina Bergwik-97	2,25			
	Hanna Dacke-97	2,25			
21	Karin van Natjine-97	2,24			
22	Mathilda Alkgård-97	2,22			
	Hannah Telander-98	2,22			
24	Elsa Josefsson-98	2,20			
25	Sofia Andrén-98	2,19			
	Johanna Persson-97	2,19			
26	Agnes Morsander-98	2,12			
27	Louise Solheim-98	2,11			
28	Stina Hammarlund-98	2,10			
29	Tindra Söderberg-98	1,94			
30	Mikaela Heen-98	1,89			
31	Linn Bomler-98	1,88			
32	Jolina Holmqvist-98	1,85			
M55					
medvind					
Leif Rundby-49					
4,28w					
M50					
1	Sture Holmberg-51	3,71			
medvind					
Sture Holmberg-51					
4,68w					
M40					
1	Peter Gabriellsson-62	5,30			
medvind					
Peter Gabriellsson-62					
5,32w					
M20					
1	Janne Kemi-85	5,45			
P19					
1	Martin Lundqvist-86	6,36			
2	Jesper Granlund-86	6,32			
3	Patrik Sjöbom-86	5,30			
P18					
1	Ola Sterling-87	5,17			
2	Henrik Bornhede-87	5,12			
3	Carl Grafström-87	4,66			
medvind					
Ola Sterling-87					
5,24w					
P17					
1	André Lundmark-88	5,64			
2	Daniel Entoft-88	5,56			
medvind					
André Lundmark-88					
5,70w					
P16					
1	Alexander Roosmark-89	5,48			
2	Pontus Werbelow-89	5,13			
P15					
1	Thomas Wentzel-90	5,57			
2	Patrik Holmberg-90	5,53			
medvind					
Patrik Holmberg-90					
5,55w					
P14					
1	Christian Maluka-91	5,82			
2	Rasmus Nilsson-Ebers-91	4,98			
3	Adam Chiguer-91	4,72			
medvind					
Christian Maluka-91					
5,99w					
Rasmus Nilsson Ebers-91					
5,14w					
Adam Chiguer-91					
4,94w					
P13					
1	Anton Nilsson-92	5,05			
2	Linus Nielsen-92	4,20			
3	John Wedin-92	3,86			
P12					
1	Carl Sténson-93	4,50			
2	Robin Nordkvist-93	4,40			
3	Alexander Björnerberg-93	4,33			
4	Andy Fridén-Karlström-93,18				
5	Douglas Wentzel-93	4,11			
6	Jonas Arbinge-93	4,05			
6	Sven Lundqvist-93	3,98			
7	Daniel Weiderstål-93	3,89			
8	Mikael Forslund-93	3,63			
9	Anton Johansson-93	3,58			
10	Martin Bjöntegaard-93	3,56			
medvind					
Carl Sténson-93					
4,51w					
P11					
1	Daniel Jonsson-94	4,35			
2	Alexis Kousis-94	4,25			
3	Fredrick Ekholm-94	4,07			
4	Hampus Söderberg-94	4,04			
5	Linus Bueno-94	3,96			
6	Björn Ståhl-94	3,70			
7	Viktor Stenberg-94	3,67			
8	Kevin Amarsinghage-94	3,46			
9	Casper Varis Algård-94	3,45			
10	Johannes ven Verkel-94	3,34			
11	Lukas de Dardel-94	3,15			
12	Gustav Jonsson-94	3,04			
13	Erik Liliequist-94	2,87			
medvind					
Linus Bueno-94					
4,01w					
Casper Varis Algård-94					
3,71w					
P10					
1	Ludvig Edén-95	4,34			
2	Jacob Borssén-95	4,16			
3	Gabriel Heen-95	4,10			
4	Hugo Roström-95	3,67			
5	Markus Jönsson-95	3,64			
6	Sebastian Engström-95	3,50			
7	Joel Ajne-95	3,42			
8	Axel Rönnberg-95	3,33			
9	Niclas von Seth-95	3,32			
10	Axel Gustafsson-95	3,29			
11	Calle Muskovaara-95	3,22			
12	Nicklas Baråker-95	3,08			
13	Måns Friberg-95	3,02			
14	Erik Andrén-95	2,95			
15	Fredrik Lennfors-95	2,93			
16	Daniel Roos-95	2,91			
17	Simon Vrenning-95	2,30			
P9					
1	Martin Wallin-96	3,22			
2	Anton Tedeby-96	3,15			
3	Anton Bergman-96	3,06			
3	Viktor Stigenberg-96	3,06			
5	Jakob Löfgren-96	3,00			
6	Albin Berggren-96	2,89			
6	Dimitris Dimitradis-96	2,89			
8	Fredrik Sidh-96	2,76			
9	Robin Helling-96	2,60			
10	Arvid Rickelvik-96	2,54			
11	Robin Westling-96	2,49			
12	Björn Staveus-96	2,47			
13	Linus Westerman-96	2,26			
14	Elias Lindh-96	2,24			
15	Patrik Bomler-96	2,15			

P8					
1	Jesper Arbinge-97	3,27			
2	Sixten Rostrom-97	3,12			
3	Sammi Bassus-97	3,09			
4	Axel Ricknell-97	3,02			
5	Håcan Ekholm-97	2,95			
6	Gustav Söderström-97	2,90			
7	Anders Söderström-97	2,85			
8	Peter Heen-97	2,84			
9	Simon Hectore-97	2,73			
10	Mikael Apel-98	2,69			
11	Gustav Åstrand-97	2,57			
12	Jonas Riise-97	2,55			
13	Oscar Jonsson-98	2,54			
14	Oskar Markusson-98	2,48			
15	Pontus Östman-98	2,39			
16	Simon Karlsson-98	2,38			
17	Fredrik Lundqvist-97	2,32			
18	Marcus Engström-98	2,28			
19	Rickard Pettersson-97	2,24			
20	Ludvig Kitzberger-98	2,16			
21	Gustav Hedström-98	1,88			
21	Manfred Holmberg-98	1,88			
22	Cecar Sigal-98	1,75			
23	Anton Dacke-98	1,68			
Tresteg					
F18					
1	Johanna Wikström-87	10,80			
medvind					
	Johanna Wikström-87	11,10w			
F15					
1	Frida Lindström-90	10,68			
F14					
1	Petra Garpefors-91	10,13			
2	Charlotte Lanfelt-91	9,95			
3	Evelina Nicolson-91	9,82			
4	Anna-Lisa Lundqvist-91	8,96			
medvind					
	Charlotte Lanfelt-91	10,19w			
F13					
1	Amanda Gårdlund-92	9,65			
F12					
1	Jasmine Burestam-93	9,88			
2	Lisa Berg-93	9,84			
3	Victoria Ricknell-93	8,33			
4	Julia Edén-93	8,30			
5	Jennifer Riise-93	7,93			
F11					
1	My Lindahl-Eriksson-94	7,62			
M40					
1	Lars Häggberg-65	13,39			
P15					
1	Patrik Holmberg-90	11,54			
2	Simon Mukiibi-90	11,36			
P14					
1	Christian Maluka-91	11,62			
2	Adam Chiguer-91	11,08			
medvind					
	Adam Chiguer-91	11,69w			
P13					
1	Anton Nilsson-92	10,94			
P12					
1	Carl Sténson-93	9,79			
P11					
1	Fredrick Ekholm-94	8,83			
Kula					
K35 (4,0)					
1	Anneli Schöldström-67	8,54			
K(4,0)					
1	Stina Jacobsson-76	10,73			
2	Teresia Kovanen-76	9,72			
3	Anna-Karin Wikström-79	8,07			
4	Karin Glavstedt-79	8,03			
5	Ingela Charléz-76	6,26			
F19 (4,0)					
1	Carolina Hjelt-86	14,80			
2	Annika Hjelm-86	8,50			
F18 (4,0)					
1	Johanna Wikström-87	11,65			
F17 (3,0)					
1	Mariama Sambou-88	9,63			
F15 (3,0)					
1	Nike Hermans-90	9,86			
F14 (3,0)					
1	Caroline Piri-91	9,99			
2	Anna-Lisa Lundqvist-91	9,20			
3	Petra Garpefors-91	9,07			
4	Fanny Lindberger-91	8,23			
5	Charlotte Lanfelt-91	7,17			
6	Evelina Nicolson-91	7,069			
F13 (2,0)					
1	Fredrica Kremlofer-92	12,82			
2	Linnea Rosenberg-92	12,48			
3	Emelie Larsson-92	11,39			
4	Sandra Knezevic-92	10,30			
5	Amanda Gårdlund-92	9,94			
6	Mette Hermans-92	9,93			
8	Elin Borgstedt-92	8,37			
9	Mikaela Leima-92	6,89			
10	Frida Hansson-92	6,62			
11	Sara Hellgren-92	6,30			
F12 (2,0)					
1	Julia Edén-93	9,87			
2	Josefine Larsson-93	8,99			
3	Lisa Berg-93	8,76			
4	Lisa Sernebrandt-93	8,06			
5	Jacqueline Grünthal-93	7,97			
6	Jennifer Riise-93	7,30			
7	Jasmine Burestam-93	7,24			
8	Anna Johansson-93	6,86			
9	Victoria Ricknell-93	6,67			
10	Evelina Ros-93	6,47			
11	Sofia Westfahl-93	6,36			
12	Emma Rasmussen-93	6,33			
13	Felicia Lakso-93	6,18			
F11 (2,0)					
1	Mikaela Johansson-94	9,51			
2	Emelie Carlsson-94	7,96			
3	Sandra Håkansson-94	7,42			
4	Jennifer Bratt-94	6,66			
5	Louise Asklng-94	6,38			
6	Desirée Cragnell-94	6,27			
7	Moa Öqvist-94	6,15			
8	Frida Ebers-94	6,03			
9	My Lindahl-Eriksson-94	5,73			
10	Ebba Sidh-94	5,68			
11	Anna Carlsson-94	5,61			
12	Caroline Wallin-94	5,59			
13	Emma Gärdestam-94	5,43			
14	Linnea Stockling-94	5,13			
15	Johanna Sörbom-94	4,85			
16	Idunn Fryksen-Soaar-94	4,83			
F10 (2,0)					
1	Linnea Hedin-95	6,59			
2	Sara Westfahl-95	6,36			
3	Sofia Tjernberg-95	6,34			
4	Emma Helander-95	6,20			
5	Alena Askild-95	5,67			
6	Linnea Apelqvist-95	5,55			
7	Filippa Garlov-95	5,49			
8	Sofia Patra-95	5,47			
9	Sophia Persson-95	5,37			
10	Louise Gabriellsson-95	5,24			
11	Rachelle Haddad-95	5,19			
12	Hannah Svensson-95	5,18			
13	Amanda Rydén-95	4,89			
14	Emma Kullin-95	4,82			
15	Sofia Loré-95	4,72			
16	Sofia Timmstråle-95	4,67			
17	Maja Bergwik-95	4,32			
18	Alexandra Ficherström-95	4,13			
19	Isabelle Lanfelt-95	3,98			
20	Josefin Krieg-95	3,71			
21	Natali Saleh-95	3,66			
F9 (2,0)					
1	Emma Piri-96	5,77			
2	Sofia Kjellberg-96	4,35			
F8 (2,0)					
1	Stina Rosenberg-97	4,59			
M70 (4,0)					
1	Matti Lahnalakso-34	11,20			
M65 (5,0)					
1	Erkki Pihlainen-36	7,04			
M60 (5,0)					
1	Mike Hazlewood-45	12,32			
M60 (7,26)					
1	Mike Hazlewood-45	10,22			
M55 (6,0)					
1	Jöran Westberg-47	13,05			
2	Heimo Ojala-49	8,55			
M55 (7,26)					
1	Jöran Westberg-47	11,83			
2	Heimo Ojala-49	6,85			
M50 (6,0)					
1	Bo Palmberg-51	12,50			
2	Antero Mäkinen-51	9,42			
M50 (7,26)					
1	Bo Palmberg-51	10,83			
2	Antero Mäkinen-51	8,88			
M45 (7,26)					
1	Göran Nilsson-56	10,83			
2	Mats Krihg-57	9,60			
M35 (7,26)					
1	Kenneth Bergén-69	11,38			

M (7,26)					
1	Linus Bernhult-75	15,37			
2	Axel Bernhult-71	13,53			
3	Mattias Eriksson-80	12,52			
4	Henrik Reitz-Karlsson-72	10,48			
5	Fotios Makrotergios-75	10,10			
6	Kristian Peterson-75	9,95			
7	Mikael Andersson-72	9,59			
M21 (7,26)					
1	Joakim Stenman-84	11,16			
M20 (7,26)					
1	Daniel Hillgren-85	8,83			
2	Janne Kemi-85	8,06			
P19 (6,0)					
1	Patrik Sjöbom-86	10,90			
P17 (5,0)					
1	Jari Kemi-88	11,92			
2	Henry Rebane-88	8,39			
P17 (7,26)					
1	Jari Kemi-88	10,11			
P15 (4,0)					
1	Christian Hansson Bergén-90	16,31			
2	Simon Mukii-90	10,92			
3	Patrik Holmberg-90	8,47			
P14 (7,26)					
1	Christian Hansson Bergén-90	11,77			
P14 (4,0)					
1	Adam Chiguer-91	11,91			
2	Christian Maluka-91	11,33			
3	Rasmus Nilsson-Ebers-91	10,91			
P13 (3,0)					
2	Arwid Koskinen-92	10,87			
1	Mattias Hansson Bergén-92	12,27			
3	Anton Nilsson-92	9,95			
4	Linus Nielsen-92	8,07			
5	John Wedin-92	7,64			
P12 (3,0)					
1	Robin Nordkvist-93	8,63			
2	Carl Sténson-93	7,64			
3	Alexander Björnberg-93	7,49			
4	Martin Bjöntegaard-93	6,76			
5	Sven Lundqvist-93	6,56			
6	Douglas Wentzel-93	6,12			
7	Andy Fridén-Karlström-93	6,02			
8	Fredrik Ekstrand-93	5,74			
8	Daniel Weiderstål-93	5,74			
10	Anton Johansson-93	5,73			
P11 (2,0)					
1	Alexis Kousis-94	9,53			
2	Fredrick Ekholm-94	9,18			
3	Jonas Hansson Bergén-94	9,15			
4	Björn Ståhl-94	8,29			
5	Casper Varis-Algård-94	7,92			
6	Daniel Jonsson-94	7,52			
7	Johannes ven Berkel-94	7,17			
8	Kevin Amarsinhage-94	7,05			
9	Lukas de Dardel-94	6,65			
10	Gustav Jonsson-94	5,61			
11	Viktor Stenberg-94	5,46			
12	Linus Bueno-94	5,32			
12	Erik Lilliequist-94	5,32			
P11 (3,0)					
1	Jonas Hansson Bergén-94	6,07			
P10 (2,0)					
1	Ludvig Edén-95	9,74			
2	Jakob Borssén-95	9,41			
3	Gabriel Heen-95	8,62			
4	Markus Jönsson-95	7,84			
5	Hugo Roström-95	7,08			
6	Axel Gustafsson-95	7,00			
7	Viktor Sundblom-95	6,39			
8	Calle Moskuvaara-95	6,19			
9	Sebastian Engström-95	6,10			
10	Axel Rönberg-95	5,63			
11	Joel Ajne-95	5,56			
12	John-John Markstedt-95	5,20			
13	Erik Andrén-95	5,19			
14	Niclas von Seth-95	5,16			
15	Simon Vrenning-95	4,86			
16	Fredrik Lönnfors-95	4,62			
P9 (2,0)					
1	Dimitris Dimitradis-96	5,76			
2	Martin Wallin-96	5,15			
Diskus					
K35 (1,0)					
1	Anneli Schöldström-67	21,85			
K (1,0)					
1	Sara Gruvfält-Rosén-74	45,64			
2	Stina Jacobsson-76	41,63			
3	Teresia Kovanen-76	36,78			
4	Anna-Karin Kullberg-79	23,64			
5	Karin Glavstedt-79	21,23			
6	Ingela Charléz-76	17,69			
F19 (1,0)					
1	Carolina Hjelt-86	43,39			
2	Annika Hjelm-86	30,21			
F18 (1,0)					
1	Johanna Wikström-87	40,41			
F17 (1,0)					
1	Pauline Lundberg-88	17,00			
F15 (1,0)					
1	Nike Hermans-90	20,08			
F14 (0,6)					
1	Petra Garpefors-91	27,22			
2	Caroline Piri-91	26,85			
3	Fanny Lindberger-91	26,05			
4	Anna-Lisa Lundqvist-91	25,64			
F13 (0,6)					
1	Emelie Larsson-92	23,89			
2	Linnea Rosenberg-92	22,95			
3	Mette Hermans-92	17,96			
4	Fredrica Kremlofer-92	17,11			
5	Amanda Gärdlund-92	16,27			
F12 (0,6)					
1	Julia Edén-93	20,25			
2	Josefine Larsson-93	19,53			
3	Frida Bornström-93	17,13			
4	Lisa Serbrant-93	16,73			
5	Victoria Ricknell-93	13,28			
6	Lisa Berg-93	12,58			
7	Jennifer Riise-93	11,83			
M65 (1,0)					
1	Erkki Pihlainen-36	20,28			
M60 (1,0)					
1	Mike Hazlewood-45	43,28			
2	Rain Rimmel-45	28,66			
M60 (1,5)					
1	Mike Hazlewood-45	37,23			
M60 (2,0)					
1	Mike Hazlewood-45	32,60			
M55 (1,5)					
1	Jöran Westberg-47	44,51			
2	Heimo Ojala-49	31,34			
M55 (2,0)					
1	Jöran Westberg-47	37,81			
M50 (1,5)					
1	Bo Palmberg-51	40,88			
2	Antero Mäkinen-51	30,51			
M50 (2,0)					
1	Antero Mäkinen-51	28,10			
M45 (2,0)					
1	Göran Nilsson-56	32,10			
2	Mats Krigh-57	29,58			
M40 (2,0)					
1	Erik Holmgren-61	41,20			
M35 (2,0)					
1	Kenneth Bergén-69	43,62			
M (2,0)					
1	Linus Bernhult-75	52,79			
2	Axel Bernhult-71	48,44			
3	Mattias Eriksson-80	34,05			
4	Kristian Peterson-75	31,61			
5	Henrik Reitz-Karlsson-72	28,14			
6	Mikael Andersson-78	26,43			
7	Fotios Makrotergios-75	13,62			
M21 (2,0)					
1	Joakim Stenman-84	32,78			
M20 (2,0)					
1	Janne Kemi-85	22,82			
P19 (1,75)					
1	Jesper Granlund-86	28,85			
2	Patrik Sjöbom-86	25,57			
P17 (1,5)					
1	Jari Kemi-88	35,78			
2	Henry Rebane-88	20,79			
P17 (2,0)					
1	Jari Kemi-88	29,16			
P15 (1,0)					
1	Christian Hansson Bergén-90	55,07			
2	Simon Mukii-90	30,11			
3	Patrik Holmberg-90	29,43			
P54 (1,5)					
1	Christian Hansson Bergén-90	45,14			
P15 (2,0)					
1	Christian Hansson Bergén-90	37,49			

P14 (0,6)		M60 (7,26)		P12 (4,0)	
1 Adfam Chiguer-91	34,61	1 Mike Hazlewood-45	32,74	1 Mattias Hansson Bergén-92	45,35
2 Rasmus Nilsson Ebers-91	20,61				
P13 (0,6)		M55 (6,0)		P12 (3,0)	
1 Mattias Hansson Bergén-92	45,55	1 Björn Holmström-48	41,97	1 Carl Sténson-93	19,28
2 Arwid Koskinen-92	34,57	2 Jöran Westberg-47	40,36	2 Robin Nordkvist-93	17,45
3 Anton Nilsson-92	32,91	3 Heimo Ojala-49	27,15		
P13 (1,0)		M55 (7,26)		P11 (2,0)	
1 Mattias Hansson Bergén-92	34,04	1 Jöran Westberg-47	36,48	1 Jonas Hansson Bergén-94	32,50
		2 Heimo Ojala-49	20,43		
P12 (0,6)		M50 (6,0)		P11 (3,0)	
1 Carl Sténson-93	30,17	1 Bo Palmberg-51	42,27	1 Jonas Hansson Bergén-94	28,99
2 Robin Nordkvist-93	22,08	2 Antero Mäkinen-51	21,50		
3 Sven Lundqvist-93	18,55			P11 (4,0)	
4 Douglas Wentzel-93	13,88	M50 (7,26)		1 Jonas Hansson Bergén-94	25,00
		1 Bo Palmberg-51	37,85		
P11 (0,6)		2 Antero Mäkinen-51	17,90	P10 (2,0)	
1 Jonas Hansson Bergén-94	29,91			1 Ludvig Edén-95	20,81
P10 (0,6)		M45 (7,26)		Spjut	
1 Ludvig Edén-95	26,79	1 Göran Nilsson-56	36,39	K35 (600)	
		2 Mats Krih-57	23,19	1 Anneli Schöldström-67	20,44
Slägga		M40 (7,26)		K (600)	
K35 (4,0)		1 Erik Holmgren-61	23,40	1 Katarina Eklöf-74	43,07
1 Anneli Schöldström-67	25,74	M35 (7,26)		2 Stina Jacobsson-76	28,82
		1 Kenneth Bergén-69	45,35	3 Teresia Kovanen-76	27,21
K (4,0)				4 Anna-Karin Wikström-79	17,03
1 Ingela Charléz-76	33,27	M (7,26)		5 Karin Glavstedt-79	13,99
2 Stina Jacobsson-76	33,18	1 Linus Bernhult-75	45,68	6 Ingela Charléz-76	13,27
3 Teresia Kovanen-76	27,24	2 Axel Bernhult-71	40,72	F19 (600)	
4 Anna-Karin Wikström-79	23,49	3 Mattias Eriksson-80	35,24	1 Carolina Hjelt-86	26,69
5 Karin Glavstedt-79	20,65	4 Henrik Reitz-Karlszon-72	30,73	2 Annika Hjelm-86	24,10
F19 (4,0)		5 Kristian Petersson-75	28,51	F18 (600)	
1 Annika Hjelm-86	56,40	6 Mikael Andersson-78	26,43	1 Fanny Hagström-87	25,06
2 Carolina Hjelt-86	44,02	7 Fotios Makrostergios-75	13,62		
F17 (4,0)		M21 (7,26)		F15 (400)	
1 Pauline Lundberg-88	33,90	1 Joakim Stenman-84	52,53	1 Nike Hermans-90	29,31
2 Mariama Sambou-88	20,89			F15 (600)	
F15 (3,0)		M20 (7,26)		1 Nike Hermans-90	23,23
1 Nike Hermans-90	43,19	1 Magnus Westberg-85	36,80	F14 (400)	
		2 Tobias Härtén-85	35,85	1 Anna-Lisa Lundqvist-91	26,56
F15 (4,0)		3 Daniel Hillgren-85	24,02	2 Petra Garpefors-91	25,91
1 Nike Hermans-90	37,35	P17 (5,0)		3 Caroline Piri-91	25,02
		1 Jari Kemi-88	27,43	4 Charlotte Lanfelt-91	16,64
F14 (3,0)		2 Henry Rebane-88	23,98	5 Evelina Nicolson-91	15,06
1 Caroline Piri-91	40,47	P17 (7,26)		6 Fanny Lindberger-91	12,77
2 Petra Garpefors-91	23,55	1 Jari Kemi-88	22,47	F13 (400)	
3 Anna-Lisa Lundqvist-91	20,32			1 Emelie Larsson-92	28,11
4 Fanny Lindberger-91	17,97	P15 (4,0)		2 Amanda Gärdlund-92	23,62
F13 (2,0)		1 Christian Hansson Bergén-90		3 Mette Hermans-92	14,62
1 Emelie Larsson-92	37,67	56,34		4 Linnea Rosenberg-92	10,34
2 Metter Hermans-92	37,31	Simon Mukiibi-90	22,79	5 Fredrica Kremlohofer-92	9,49
3 Amanda Gärdlund-92	28,39	P15 (5,0)		F12 (400)	
4 Fredrica Kremlohofer-92	27,15	1 Christian Hansson Bergén-90		1 Julia Edén-93	22,38
5 Linnea Rosenberg-92	24,96	43,92		2 Josefine Larsson-93	20,72
F13 (3,0)		P15 (7,26)		3 Jasmine Burestam-93	13,62
1 Metter Hermans-92	36,66	1 Christian Hansson Bergén-90		4 Jennifer Riise-93	10,87
		36,60		M65 (600)	
F12 (2,0)		P13 (3,0)		1 Erkki Pihlainen-36	20,95
1 Josefine Larsson-93	22,29	1 Mattias Hansson Bergén-92	46,79	M60 (600)	
2 Julia Edén-93	20,27	2 Arwid Koskinen-92	29,13	1 Mike Hazlewood-45	43,90
M65 (5,0)		3 John Wedin-92	18,82		
1 Erkki Pihlainen-36	24,49	4 Anton Nilsson-92	18,44	M60 (800)	
M60 (5,0)		5 Linus Nielsen-92	13,51	1 Mike Hazlewood-45	41,96
1 Mike Hazlewood-45	40,87				

M55 (700)		P12 (400)		22 Frida Svan-98	7,57
1 Heimo Ojala-49	37,08	1 Carl Sténson-93	33,01	23 Andrea Rahlen-97	7,30
2 Jöran Westberg-47	34,51	2 Sven Lundqvist-93	19,64	24 Jolina Holmqvist-98	6,87
3 Leif Rundby-49	30,18	3 Robin Nordkvist-93	16,10	25 Sofia Andrén-98	6,55
M55 (800)		P11 (400)		26 Louise Solheim-98	6,55
1 Jöran Westberg-47	34,91	1 Jonas Hansson Bergén-94	27,45	27 Lina Bomler-97	6,24
2 Heimo Ojlala-49	27,86	P10 (400)		28 Agnes Morsander-98	6,24
M50 (700)		1 Ludvig Edén-95	26,26	29 Johanna Persson-97	6,09
1 Antero Mäkinen-51	25,76	Boll		30 Felicia Håkansson-98	5,94
M50 (800)		F13 (300)		31 Carolina Söderberg-98	5,89
1 Bo Palmberg-51	35,37	1 Emelie Larsson-92	29,00	32 Mikaela Heen-98	5,79
2 Antero Mäkinen-51	25,73	F12 (300)		33 Elsa Josefsson-98	5,10
M45 (800)		1 Josefine Larsson-93	32,91	P13 (300)	
1 Mats Krigh-57	35,70	2 Lisa Berg-93	26,17	1 Anton Nilsson-92	46,18
2 Göran Nilsson-56	27,52	3 Julia Edén-83	24,76	P12 (300)	
M40 (800)		4 Jasmine Burestam-93	17,80	1 Carl Sténson-93	40,18
1 Erik Holmgren-61	40,78	F11 (300)		2 Robin Nordkvist-93	31,10
M35 (800)		1 Mikaela Johansson-94	31,07	P11 (300)	
1 Kenneth Bergén-69	61,16	2 Emma Gärdestam-94	22,47	1 Fredrik Ekholm-94	30,31
M(800)		F10 (300)		2 Björn Ståhl-94	29,08
1 Mattias Eriksson-80	76,17	1 Linnea Hedin-95	24,00	3 Alexis Kousis-94	28,63
2 Mikael Alsterbåge-72	59,89	2 Emma Helander-95	23,76	4 Linus Bueno-94	19,95
3 Henrik Reitz-Karlsson-72	50,44	3 Sophia Persson-95	19,87	5 Gustav Jonsson-94	15,79
4 Linus Bernhult-75	49,79	4 Louise Gabrielsson-95	18,16	P9 (300)	
5 Axel Bernhult-71	48,88	5 Linnea Apelqvist-95	18,11	1 Ludvig Edén-95	40,78
6 Fotios Makrostergios-75	44,25	6 Maja Bergwik-95	17,29	2 Gabriel Heen-95	38,32
7 Kristian Peterson-75	40,07	7 Sofia Grönberg-95	13,03	3 Jacob Borssén-95	37,60
8 Mikael Andersson-72	26,74	F10 (150)		4 Axel Gustafsson-95	34,82
M21 (800)		1 Sofia Patra-95	21,97	5 Calle Moskuvaara-95	25,37
1 Joakim Stenman-84	32,24	2 Maja Bergwik-95	17,69	6 Sebastian Engström-95	23,31
M20 (800)		3 Linnea Apelqvist-95	17,55	7 Niklas von Seth-95	14,23
1 Daniel Hillgren-85	36,02	F9 (300)		P10 (150)	
2 Janne Kemi-85	31,61	1 Mathilda Tamm-96	19,40	1 Ludvig Edén-95	47,57
P19 (800)		2 Emelie Olofsson-96	15,28	2 Jacob Borssén-95	45,73
1 Patrik Sjöbom-86	35,40	3 Madeleine Heden-96	14,80	3 Gabriel Heen-95	42,90
P17 (800)		4 Emma Söderström-96	13,29	4 Sebastian Engström-95	25,27
1 Olof Hagliden-88	33,04	5 Rebecca Håkansson-96	13,00	P9 (300)	
2 Jari Kemi-88	29,81	6 Amanda Ledell-96	12,43	1 Jakob Löfgren-96	27,24
P15 (600)		7 Sofia Kjellberg-96	12,38	2 Anton Tedeby-96	26,27
1 Christian Hansson Bergén-90	35,17	8 Josefín Dacke-96	11,60	3 Dimitri Dimitradis-96	23,86
2 Patrik Holmberg-90	27,95	9 Felicia Börjesson-96	9,35	4 Martin Wallin-96	23,26
P15 (700)		10 Ronja Haglund-96	7,54	5 Viktor Stigenberg-96	23,11
1 Christian Hansson Bergén-90	30,32	F8 (300)		6 Albin Berggren-96	21,61
P15 (800)		1 Stina Rosenberg-97	16,24	7 Anton Bergman-96	21,61
1 Christian Hansson Bergén-90	32,01	2 Sofie Gabrielsson-97	14,12	8 Björn Staveus-96	20,57
P14 (600)		3 Emilia Stenström-97	13,10	9 Arvid Rickelvik-96	18,46
1 Rasmus Nilsson Ebers-91	32,81	4 Olivia Björklund-97	12,95	10 Fredrik Sidh-96	17,10
2 Adam Chiguer-91	32,23	5 Anita Tsiokis-97	11,54	11 Elias Lindh-96	16,61
3 Christian Maluka-91	27,31	6 Karin van Natijne-97	11,44	12 Robin Helling-96	15,72
2 Victor Hedin-91	25,08	7 Hanna-Louise Ögren-P	11,22	13 Linus Westerman-96	15,44
3 Jakob Edén-91	18,94	8 Hanna Dacke-97	11,09	14 Robin Westling-96	14,33
P13 (400)		9 Frida Persson-98	10,69	15 Patrik Bomler-96	12,69
1 Mattias Hansson Bergén-92	43,71	10 Cecilia Rönnberg-97	10,31	P9 (150)	
2 Arwid Koskinen-92	41,93	11 Linn Myrenberg-97	9,99	1 Dimitris Dimitradis-96	27,08
3 Anton Nilsson-92	35,89	12 Hanna Krogh-98	9,57	P8 (300)	
4 John Wedin-92	24,86	13 Jonna Henriksson-97	9,06	1 Anders Söderström-97	24,51
		14 Stina Hammarlund-98	8,90	2 Peter Heen-97	21,88
		15 Hannah Telander-98	8,64	3 Axel Ricknell-97	18,51
		16 Tindra Söderberg-98	8,14	4 Jesper Arbinge-97	17,32
		17 Cecilia Axelsson-97	8,13	5 Håcan Ekholm-97	12,45
		18 Malin Askild-97	8,07	6 Sammi Bassus-97	16,53
		19 Johanna Bark-97	7,82	7 Sanna Hector-97	15,55
		20 Stina Bergwik-97	7,72	8 Mikael Apel-98	15,54
		21 Madeleine Alkgård-97	7,65	9 Ludvig Kitzberger-98	15,53
				10 Sixten Roström-97	15,20

11	Oscar Jonsson-98	14,91	F13 femkamp		M50		
12	Gustav Åstrand-97	14,09	1 Emelie Larsson-92	3987 p	1	Bo Palmberg-51	2160 p
13	Pontus Östman-98	13,22	F12 femkamp		2	Antero Mäkinen-51	1234 p
14	Jonas Riise-97	12,33	1 Jasmine Burestam-93	4120 p	M45		
15	Gustav Söderström-97	12,21	F12 trekamp		1	Mats Krigh-57	1673 p
16	Marcus Engström-98	12,11	1 Lisa Berg-93	2410 p	M35		
17	Oskar Markusson-98	11,15	2 Josefine Larsson-93	1929 p	1	Kenneth Bergén-69	2632 p
18	Manfred Holmberg-98	10,97	M20 tiokamp		M		
19	Fredrik Lundqvist-97	9,18	1 Janne Kemi-85	4272 p	1	Linus Bernhult-75	3011 p
20	Rickard Pettersson-97	8,77	P15 åttakamp		2	Axel Bernhult-71	2678 p
21	Gustav Hedström-98	8,34	1 Patrik Holmberg-90	4754 p	3	Mattias Eriksson-80	2663 p
22	Anton Dacke-98	6,65	2 Rasmus Nilsson Ebers-	4172 p	4	Henrik Reitz-Karlsson-72	2067 p
23	Cecar Sigal-98	6,37	P14 åttakamp		5	Kristian Peterson-75	1820 p
24	Simon Karlsson-98	5,94	1 Adam Chiguer-91	3893 p	M21		
	Philip Dannelind-97	14,93	P13 femkamp		1	Joakim Stenman-84	2182 p
	Arvid Hjort-96	14,66	1 Anton Nilsson-92	3915 p	P17		
	Charlie Lindblom-97	13,32	P12 trekamp		1	Jari Kemi-88	1559 p
	Lefteris Ballatsas-97	8,94	1 Carl Sténson-93	2001 p	P15		
	Edward Dettin-97	8,73	1 Robin Nordkvist-93	2001 p	1	Christian Hansson Bergén-90	2164 p
	Sebastian Bratt-97	7,45	K35 kastfemkamp		Stafett		
14	Marcus Engström-98	12,72	1 Anneli Schöldström-67	1863 p	5x60 m		
Slungboll			M65 kastfemkamp		F11		
P13			1 Erkki Pihlainen-36	2307	1	Ebba Sidh-94	45,58
1	Anton Nilsson-92	31,03	M60 kastfemkamp			My Lindahl-Eriksson-94	
P12			1 Mike Hazlewood-47	4068 p		Mikaela Johansson-94	
1	Carl Sténson-93	30,49	M55 kastfemkamp			Sofia Tjernberg-95	
Vikt			1 Jöran Westberg-47	3962 p		Sara Westfahl-95	
K35 (9,08)			2 Heimo Ojala-49	2507 p	2	Klara Kjellström-95	51,01
1	Anneli Schöldström-67	7,57	M50 kastfemkamp			Filippa Garlov-95	
M65 (9,08)			1 Antero Mäkinen-51	1981 p		Alina Askild-95	
1	Erkki Philainen-36	9,59	M45 kastfemkamp			Rachelle Haddad-94	
M60 (9,08)			1 Göran Nilsson-56	2447 p		Anna Carlsson-94	
1	Mike Hazlewood-47	14,98	M20 kastfemkamp		P11		
M55 (11,34)			1 Stina Jacobsson-76	2465 p	1	Fredrick Ekholm-94	46,12
1	Björn Holmström-48	15,56	2 Teresia Kovanen-76	2264 p		Calle Moskuvaara-95	
2	Jöran Westberg-47	15,37	3 Anna-Karin Wikström-791576 p	1467 p		Axel Rönberg-95	
3	Heimo Ojala-49	9,70	4 Karin Glavstedt-79	1400 p		Sebastian Engström-95	
M50 (11,34)			5 Ingela Charléz-76	1400 p		Ludvig Edén-95	
1	Bo Palmberg-51	15,47	F19		2	Niklas von Seth-95	46,69
2	Antero Mäkinen-51	8,77	1 Carolina Hjelt-86	2852 p		Linus Bueno-94	
M45 (15,88)			2 Annika Hjelm-86	2448 p		Sebastian Engström-95	
1	Göran Nilsson-56	10,83	F15			Gabriel Heen-95	
M (15,88)			1 Nike Hermans-90	1921 p		Björn Ståhl-94	
1	Kristian Pettersson-75	9,25	M60		4x80 m		
M21 (15,0)			1 Mike Hazlewood-45	1947 p	F13		
1	Joakim Stenman-84	13,09	M55		1	Sandra Knezevic-92	41,33
P15 (9,08)			1 Jöran Westberg-47	2165 p		Lisa Berg-93	
1	Christian Hansson-Bergén-90	14,78	2 Heimo Ojala-49	1083 p		Jasmine Burestam-93	
P12 (5,45)			M60			Linnea Rosenberg-93	
1	Mattias Hansson Bergén-92	11,89	1 Mike Hazlewood-45	1947 p	2	Sandra Knezevic-92	42,36
P10 (5,45)			M55			Jasmine Burestam-93	
1	Jonas Hansson Bergén-94	7,98	1 Jöran Westberg-47	2165 p		Emelie Larsson-92	
Mångkamp			2 Heimo Ojala-49	1083 p		Lisa Berg-93	
F14 sexkamp			M55		3	Sandra Knezevic-92	43,36
1	Petra Garpefors-91	3365 p	1 Jöran Westberg-47	2165 p		Amanda Gärdlund-92	
2	Charlotte Lanfelt-91	2705 p	2 Heimo Ojala-49	1083 p		Joy Haegermark-92	
3	Evelina Nicolson-91	2631 p				Lisa Berg-93	

4	Sandra Knezevic-92 Amanda Gårdlund-92 Joy Haegermark-92 Emelie Larsson-92	43,52			
5	Frida Hansson-92 Fredrica Kremlohofer-92 Joy Haegermark-92 Linnea Rosneberg-93	44,02			
6	Victoria Ricknell-93 Jasmine Burestam-93 Josefine Larsson-93 Lisa Berg-93	45,53			
7	Jennifer Riise-93 Josefine Larsson-93 Julia Edén-93 Victoria Ricknell-93	48,38			
P13					
1	Robin Nordkvist-93 Anton Nilsson-92 Arwid Koskinen-92 Carl Sténson	42,73			
2	Daniel Jonsson-93 Carl Sténson-93 Anton Nilsson-92 Arwid Koskinen-92	42,96			
3	Robin Nordkvist-93 Fredrik Ekstrand-93 John Kingstedt-92 Carl Sténson-93	49,04			
4x100 m					
K					
1	Helena Norberg-86 Camilla Kramar-86 Nadja Petersen-78 Mariama Sambou-88	47,66			
2	Helena Norberg-86 Camilla Kramar-86 Mikaela Westerfalk-86 Mariama Sambou-88	48,78			
3	Maria Turai-Wägar-86 Mikaela Westerfalk-86 Linda Ruud-82 Johanna Wikström-87	51,50			
F19					
1	Helena Norberg-86 Camilla Kramar-86 Mikaela Westerfalk-86 Johanna Wikström-87	49,88			
F15					
1	Tasmiah Akhter-90 Frida Lindström-90 Sophia Ångström-90 Evelina Nicolson-91	52,08			
2	Tasmiah Akhter-90 Frida Lindström-90 Sophia Ångström-90 Sandra de Brun Kenk-90	52,08			
F14					
1	Charlotte Lanfelt-91 Evelina Nicolson-91 Fanny Lindberger-91 Petra Garpfors-91	54,20			
2	Lisa Berg-93 Anna-Lisa Lundqvist-91 Fanny Lindberger-92 Linnea Rosenberg-92	54,69			
3	Charlotte Lanfelt-91 Evelina Nicolson-91 Fanny Lindberger-92 Anna-Lisa Lundqvist-91	54,72			
M					
1	Daniel Bergström-79 Alexander Nordkvist-90 Daniel Hillgren-85 Amilcar Reis-74	43,22			
2	Daniel Bergström-79 Alexander Nordkvist-90 Daniel Hillgren-85 Martin Lundqvist-86	43,42			
3	Daniel Bergström-79 Alexander Nordkvist-90 Henrik Eklund-86 Daniel Hillgren-85	44,43			
4	Janne Kemi-85 Jesper Granlund-86 Patrik Sjöbom-86 Henrik Bornhede-87	45,93			
P19					
1	Martin Lundqvist-86 Jesper Granlund-86 Patrik Sjöbom-87 Henrik Bornhede-87	44,98			
P17					
1	Simon Mukiibi-90 Alexander Roomsark-89 Leo Silvén-Möller-88 Carl-Adam Lindros-88	46,93			
P15					
1	Rasmus Nilsson Ebers-91 Patrik Holmberg-90 Simon Mukiibi-90 Alexander Nordkvist-90	45,55			
2	Rasmus Nilsson Ebers-91 Christian Maluka-91 Simon Mukiibi-90 Alexander Nordkvist-90	45,73			
3	Rasmus Nilsson Ebers-91 Alexander Nordkvist-90 Simon Mukiibi-90 Christian Maluka-91	45,55			
4x200 m					
PF13					
1	Jasmine Burestam-93 Carl Sténson-93 Lisa Berg-93 Daniel Jonsson-94	1.55,33			

2	Lisa Berg-93 Carl Sténson-93 Jasmine Burestam-93 Daniel Jonsson-94	1.56,07		
3	Sandra Knezevic-92 Robin Nordkvist-93 Julia Edén-93 Anton Nilsson-92	2.00,60		
4	Jennifer Riise-93 Alexander Björnberg-93 Victoria Ricknell-93 Robin Nordkvist-93	2.03,89		
5	Lisa Sernbrant-93 Daniel Weiderstål-93 Anna Johansson-93 Linus Nielsen-92	2.07,96		
6	Jennifer Riise-93 Douglas Wentzel-93 Mikaela Johansson-94 Fredrik Ekstrand-93	2.11,72		
7	Anna Kylili-93 Jonas Arbinge-93 Josefine Larsson-93 Douglas Wentzel-93	2.12,45		
3x600 m				
F13				
1	Sandra Knezevic-92 Jasmine Burestam-93 Victoria Ricknell-93	5.52,71		
F10				
1	Linnea Hedin-95 Maja Bergwik-95 Sophia Persson-95	6.29,20		
P13				
1	Anton Nilsson-92 Alexander Björnberg-93 Daniel Jonsson-94	5.22,34		
2	Viktor Björnberg-93 John Kingstedt-92 Otto Kingstedt-94	5.38,63		
3	John Kingstedt-92 Otto Kingstedt-94 Carl Sténson-93	5.58,24		
4	Jonas Arbinge-93 Douglas Wentzel-93 Fredrik Ekstrand-93	6.01,58		
3x800 m				
F15				
1	Charlotte Lanfelt-91 Anna-Lisa Lundqvist-91 Evelina Nicolson-91	7.56,03		
2	Charlotte Lanfelt-91 Evelina Nicolson-91 Anna-Lisa Lundqvist-91	8.19,62		
F13				
1	Jasmine Burestam-93 Victoria Ricknell-93 Sandra Knezevic-93	5.41,40		
2	Carolina Cordero-93 Joy Haegermark-92 Lisa Berg-93	6.05,78		
P15				
1	Patrik Holmberg-90 Victor Hedin-91 Adrian Roosmark-91	6.49,84		
4x800 m				
M				
1	Leo Silvén-Möller-88 Fredrik Josefsson-82 Sture Åhs-56 Victor Hedin-91	9.05,53		
3x1500 m				
K				
1	Sofia Ohlsson-81 Caroline Rönnlund-86 Johanna Bjermkvist-83	15.42,40		
4x1500 m				
M vet				
1	Sture Åhs-56 Ulf Johansson-53 Johan Schagerström-62 Nils Olsson-44	22.34,44		
4x1500 m				
M t				
1	Andreas Nylander-80 Simon Mukiihi-90 Fredrik Josefsson-82 Henrik Bornhede-87	20.09,15		
1000 m (100+200+300+400m)				
P17				
1	Alexander Roosmark-89 Viktor Lindgren-88 Carl-Adam Lindros-88 Leo Silvén-Möller-88	2.05,22		
2	André Lundmark-88 Viktor Lindgren-88 Daniel Entoft-88 Leo Silvén-Möller-88	2.06,75		

Annonsörer HÄNT 2005

Annonsör	Sid.	Annonsör	Sid.
Arena Huddinge	P1	Intersport	50
Asics	27	Kentas Idrottsmassage	50
Assistancekåren	36	Lokaltidningen Mitt i	4
Björn Sténson Revision AB	56	Lås-Arne	16
Callnes Konditori	10	Lövdalens Bygg	48
Deverot Fastighetsbyrå	15	Masterprint	9
Elbutiken i Stuvsta	50	Mum Projektbyggarna	54
Enskede Vårdshus	34	Noréns Färg	10
ER Catering	4	Peak Performance	10
GA Bilplåt	56	Scandic hotel, Kungens Kurva	54
Ha-Ges, TV Video	38	Skanska	20
Huddinge Arrangörs Service	122	Spendrups	16
Huddinge Cenmentplattor	38	S-post	26
Huddinge Pizza	10	Stuvsta Pizza	50
HugeFastigheter AB	P4	Viking Line	2
Iberica bageri	122	Woody	20
Ica Kvantum	117		
GYNNA ANNONSÖRERNA DE GYNNAR OSS			



100 nya hyresrätter

- Kvarteret Pelaren, Skogås
- Inflyttning fr o m 1 februari 2007



Läs mer på

huge.se