



Sista Chansen 2022



Klasserna FP7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

Tidsprogram Storängshallen söndag 27 mars 2022

(xx) = antal anm.220317

OBS SOMMARTID

ver. 7

08.50	Ledarsamling för FP10 på blåa banorna efter 60m målet	
09.00	FP10 – passet /2012/ 09.00-10.45	Antal anmälda:
-	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F10: 26 st
10.45	60m – 400m hinderbana – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	P10: 37st Totalt: 63 st
11.00	Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet	
11.15	FP11 – passet /2011/ 11.15-13.00	Antal anmälda:
-	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F11: 28 st
13.00	60m – Hinderbana 400m * - Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	P11: 25 st Totalt: 53 st

Klasserna FP10/11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

Förklaring: Stavlängd = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav i längdgropen röd bana vid ytterväggen, Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta,

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Blåa banan	Längd / Tresteg B Gul bana	Höjd Bädd A+B+C	Stav	Kula	Kl
12.45				A: F13 (12) B+C: P12 (27/2)	P13 (13)		12.45
13.30	<i>Löpningsspaus</i>	Längd F12 (39/2) <i>Hoppzon Inkl UDM</i>					13.30
14.15						P12 (21) /3,0 kg/	14.15
14.30	60m Häck P13 /76,2/ (13)						14.30
14.45	60m Häck F13 /68,6/ (6)						14.45
15.15		Tresteg P13 (15) <i>Hoppzon</i>	Tresteg F13 (10) <i>Hoppzon</i>			F12 /(34) /2,0 kg/ <i>Ev.2 pooler</i>	15.15
15.45	600m P12 (26) <i>Inkl UDM</i>						15.45
16.30	800m P13 (14) <i>Inkl UDM</i>					F13 (15) /2,0 kg/	16.30
16.40	600m F12 (26) <i>Inkl UDM</i>						16.40
17.15	800m F13 (8) <i>Inkl UDM</i>						17.15