



Sista Chansen 2022



Tidsprogram Storängshallen lördag 26 mars 2022

(xx) = antal anm. 220317

ver.8

08.50	Ledarsamling för FP7-8 på blåa banorna efter 60m målet	
09.00-10.45	FP7-8 passet /2014-15/ 09.00 -10.45 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m* –Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F7+8: 10+6 st P7+8: 7+6 st Totalt: 29 st
11.00	Ledarsamling för F9, på blåa banorna efter 60m målet	
11.15-13.00	FP9 - passet /2013/ 11.15 - 13.00 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m * – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F9:30 st P9:17 st Totalt: 47 st

Klasserna FP 7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

* **Förklaring:** Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta,
Stavlängd = utförs genom hoppa så **långt** som möjligt med stav i
Längdgropen, röd bana vid ytterväggen

Kl	Löpning	Längd A Blåa banan	Längd B Gula banan	Höjd Bädd A+B+C	Stav	Kula	Kl
13-00				P13 (19) <i>A-bädd</i>	F13 (3)		13.00
13.15	<i>Löpningsspaus</i>			F12 (24/2) <i>B+C bädd</i>			13.15
13.45		P12 (35/2) <i>Hoppzn Inkl UDM</i>					13.45
14.30	60m F13 fö (24)						14.30
14.45	60m P13 fö (33)						14.45
15.15		F13 (27/2) <i>Hoppzon</i>				P13 (24) /3,0kg	15.15
15.20	60m P12 fö (35)						15.20
15.40	60m F12 fö (39)						15.40
16.15		P13 (33/2)/ Hoppzon					16.15
16.30	60m P12 fin / UDM						16.30
16.45	60m F13 fin / UDM						16.45
17.00	60m F12 fin / UDM						17.00
17.15	60m P13 fin / UDM						17.15