

PM - Scandic Indoor Games 29-30 jan 2022

Välkomna till den 23:e upplagan!

Pandemiregler:

Alla över 18 år måste vara vaccinerade och vaccinpass inkl. legitimation kommer att kontrolleras i entrén. Se till att ha vaccinpasset nerladdat alt. utskrivet för att undvika köbildning. Känner ni Er dålig stanna hemma!

Inga åskådare tillåtna. Coacher för 14 år och äldre - 1 coach per deltagare. 12-13 år - 2 coacher per 5 deltagare. Anmälan av coacher per mail till pelle@huddingeais.se senast onsdag 26 jan med namn och klubb. Medföljande tränare kommer om nödvändigt att få rycka in som funktionärer när deras aktiva tävlar.

Kontrollera på webben <https://huddingeais.se/event/scandic-indoor-games-2022/> vilket startnummer den aktive har. Hämta ut nummerlappen på anvisad plats. Avprickning i 60m häck, 60m och långlopp på anvisad plats. I teknikgrenarna, gå direkt till startplatsen ca 15 min före start.

Samtliga coacher och aktiva som inte tävlar skall sitta på läktaren när inte uppvärmning respektive tävling pågår. Max 8 personer per läktarsektion. Anländ till Storängshallen så sent som möjligt innan avprickning/uppvärmning. Så snart ni tävlat färdigt ber vi er lämna hallen snarast.

- Tidsprogram:** Se separata dokument.
- Avprickning:** Endast i löpning, 45 min före start. Teknikgrenar gå direkt till starten.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får ej vikas in.
- Efteranmälan:** Endast i mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb
Mail till gunnar@huddingeais.se
Inga efteranmälningar för FP12-13 tillåtes
- Omklädning:** Kom ombytt, alla omklädningsrum kommer vara stängda.
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas.
- Spiklängd:** Max 5 mm.
- Uppvärmning:** Rundbanan (ej kurvorna) resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan.
- Upprop löpning:** Samling/calling för löpning 15 min före grenstart vid nätet längst ned i hallen, gäller även långlopp. Övriga grenar 15 min före grenstart vid resp. startplats.
- Löpningssfinaler:** Vid löpningar 60m är det försök och final. Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 8 eller färre avprickade går finalen på försökstid. Vid 25 eller fler avprickade körs även B-finaler (plats 9-16 i försöken). På sträckor 400m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider. Kan kompletteras på avprickningslistorna.
- Längd/tresteg/kula:** F/P12-14 år har samtliga 4 försök.
15 år och äldre har alla 3 försök och de 8 bästa ytterligare 3 försök.
- Längd:** I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler.
Längd F/P12-13 med hoppzon, F/P14 och äldre med planka.
- OBS:** Minst 2 startande per gren för att det skall bli tävling.
Åldersbundet gäller ej deltagande i seniorklass.

Hopphöjder:	Stav (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)
	M-P17 186 206 216 226 236 246 256 266 276 286 296 306 +10 cm
	P15 221 231 241 246 251 256 +5 cm
	P14 163 183 204 219 234 244 254 264 274 279 +5 cm
	P13 141 156 166 176 186 196 206 +5 cm
	F17 221 231 241 246 251 256 +5 cm
	F15 221 231 241 246 251 256 +5 cm
	F14 181 191 201 211 221 231 241 246 +5 cm
	F13 132 142 152 162 172 182 187 192 +5 cm
	Höjd (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)
	M 160 170 180 184 188 192 195 198 201 +3 cm
	P17 120 130 140 150 155 160 164 168 172 176 180 184 188 +3 cm
	P15 135 140 145 150 153 156 159 +3 cm
	P14 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 +3 cm
	P13 100 105 115 120 125 130 135 +3 cm
	P12 97 107 112 117 121 124 129 133 137 +3 cm
	K 120 125 130 135 140 145 148 +3 cm
	F17 120 125 130 135 140 145 148 +3 cm
	F15 110 120 125 130 135 138 141 144 147 +3 cm
	F14 110 120 125 130 135 138 141 144 147 +3 cm
	F13 100 105 110 115 120 125 129 133 137 140 +3 cm
	F12 80 90 95 100 105 110 115 120 125 128 +3 cm

Resultat: Visas bara på hemsidan <https://huddingeais.se/event/scandic-indoor-games-2022/>

Prisutdelning: Snarast efter avslutad gren med Scandic Indoor Games medalj till de 3 främsta. Vissa grenar 12-14 år även UDM för Gotland+Stockholm, se tidsprogrammet. Speciell plakett till de som sätter nytt Scandic Indoor Games rekord (se hemsidan och anslag). Endast 1 plakett per gren.

Innerplan: Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer. Passage över innerplan är helt förbjuden (se även uppvärmning ovan).

Parkering: Parkeringsplatser utanför hallen. Ingen avgift under dessa tävlingar.

Kommunikationer: Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 710 (även från Scandic hotell Kungens Kurva). 744 (Högdalen) Hållplats Helgedalsvägen (precis vid hallen). Adress: Förrådsvägen 1, Huddinge.

Servering: Enklare servering utomhus.

Upplysningar: Pelle Öhrland, 070-675 87 99, pelle@huddingeais.se

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR
I STORÄNGSHALLEN HUDDINGE**

Scandic

Huvudsponsor:

KUNGENS KURVA · STOCKHOLM