

PM - Scandic Indoor Games 29-30 jan 2022

Välkomna till den 23:e upplagan!

Pandemiregler:

Alla över 18 år måste vara vaccinerade och vaccinpass inkl. legitimation kommer att kontrolleras i entrén. Se till att ha vaccinpasset nerladdat alt. utskrivet för att undvika köbildning. Känner ni Er dålig stanna hemma! Handsprit och munskydd kommer att finnas vid behov.

Inga åskådare tillåtna. Coacher för 14 år och äldre - 1 coach per deltagare. 12-13 år - 2 coacher per 5 deltagare. Anmälan av coacher per mail till pelle@huddingeais.se senast onsdag 26 jan med namn och klubb.

Kontrollera på webben <https://huddingeais.se/event/scandic-indoor-games-2022/> vilket startnummer den aktive har. Hämta ut nummerlappen på anvisad plats. Avprickning i 60m häck, 60m och långlopp på anvisad plats. I teknikgrenarna, gå direkt till startplatsen ca 15 min före start.

Samtliga coacher och aktiva som inte tävlar skall sitta på läktaren när inte uppvärmning respektive tävling pågår. Max 8 personer per läktarsektion. Anländ till Storängshallen så sent som möjligt innan avprickning/uppvärmning. Så snart ni tävlat färdigt ber vi er lämna hallen snarast.

- Tidsprogram:** Se separata dokument.
- Avprickning:** Endast i löpning, 45 min före start. Teknikgrenar gå direkt till starten.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får ej vikas in.
- Efteranmälan:** Endast i mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
Mail till gunnar@huddingeais.se
Ingen efteranmälan för FP12-13 godkännes
- Omklädning:** Kom ombytt, alla omklädningsrum kommer vara stängda.
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas.
- Spiklängd:** Max 5 mm.
- Uppvärmning:** Rundbanan (ej kurvorna) resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan.
- Upprop löpning:** Samling/calling för löpning 15 min före grenstart vid nätet längst ned i hallen, gäller även långlopp. Övriga grenar 15 min före grenstart vid resp. startplats.
- Löpningssfinaler:** Vid löpningar 60m är det försök och final. Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 8 eller färre avprickade går finalen på försökstid. Vid 25 eller fler avprickade körs även B-finaler (plats 9-16 i försöken). På sträckor 400m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider. Kan kompletteras på avprickningslistorna.
- Längd/tresteg/kula:** F/P12-14 år har samtliga 4 försök.
15 år och äldre har alla 3 försök och de 8 bästa ytterligare 3 försök.
- Längd:** I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler.
Längd F/P12-13 med hoppzon, F/P14 och äldre med planka.
- OBS:** Minst 2 startande per gren för att det skall bli tävling.
Åldersbundet gäller ej deltagande i seniorklass.

Hopphöjder:	Stav (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)
	M-P17 186 206 216 226 236 246 256 266 276 286 296 306 +10 cm
	P15 221 231 241 246 251 256 +5 cm
	P14 163 183 204 219 234 244 254 264 274 279 +5 cm
	P13 141 156 166 176 186 196 206 +5 cm
	F17 120 125 130 140 145 148 151 +3 cm
	F15 221 231 241 246 251 256 +5 cm
	F14 181 191 201 211 221 231 241 246 +5 cm
	F13 132 142 152 162 172 182 187 192 +5 cm
	Höjd (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)
	M 160 170 180 184 188 192 195 198 201 +3 cm
	P17 120 130 140 150 155 160 164 168 172 176 180 184 188 +3 cm
	P15 135 140 145 150 153 156 159 +3 cm
	P14 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 +3 cm
	P13 100 105 115 120 125 130 135 +3 cm
	P12 97 107 112 117 121 124 129 133 137 +3 cm
	K 120 125 130 135 140 145 148 +3 cm
	F17 120 125 130 135 140 145 148 +3 cm
	F15 110 120 125 130 135 138 141 144 147 +3 cm
	F14 110 120 125 130 135 138 141 144 147 +3 cm
	F13 100 105 110 115 120 125 129 133 137 140 +3 cm
	F12 80 90 95 100 105 110 115 120 125 128 +3 cm

Resultat: Visas bara på hemsidan <https://huddingeais.se/event/scandic-indoor-games-2022/>

Prisutdelning: Snarast efter avslutad gren med Scandic Indoor Games medalj till de 3 främsta. Vissa grenar 12-14 år även UDM för Gotland+Stockholm, se tidsprogrammet. Speciell plakett till de som sätter nytt Scandic Indoor Games rekord (se hemsidan och anslag). Endast 1 plakett per gren.

Innerplan: Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer. Passage över innerplan är helt förbjuden (se även uppvärmning ovan).

Parkering: Parkeringsplatser utanför hallen. Ingen avgift under dessa tävlingar.

Kommunikationer: Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 710 (även från Scandic hotell Kungens Kurva). 744 (Högdalen) Hållplats Helgedalsvägen (precis vid hallen). Adress: Förrådsvägen 1, Huddinge.

Servering: Enklare servering utomhus.

Upplysningar: Pelle Öhrland, 070-675 87 99, pelle@huddingeais.se

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR
I STORÅNGSHALLEN HUDDINGE**

Scandic

KUNGENS KURVA · STOCKHOLM

Huvudsponsor: