

Huddinge AIS Friidrott



Resultatgränser för SM-deltagande utomhus

Gren	P15	P16	P17	P19	M22	M5
80 m	9.85					
100m		11.70	11.45	11.30	11.20	10.95
200m		23.85	23.30	22.90	22.80	22.20
300m	38.70					
400m		54.10	52.90	51.10	50.60	49.30
800m	2:09.00	2:05.00	2:03.00	1:58.00	1:55.00	1:53.00
1 500m		4:29.00	4:24.00	4:08.00	4:00.00	3:53.00
2 000m	6:20.00					
3 000m		9:49.00	9:44.00			
5 000m				16:40.00	16:15.00	14:50.00
10 000m						32:04.74
1 500Hi	5:13.00					
2 000mHi		7:08.00	7:06.00	6:36.50	6:21.00	
3 000mH						10:05.00
80mH						
100mH	15.00					
110mH		16.50	15.90	16.10	16.90	15.55
300mH	45.00	44.00	43.00	42.30		
400mH					58.00	55.50
Höjd	1.75	1.79	1.84	1.87	1.91	1.99
Stav	3.10	3.30	3.60	3.85	4.00	4.56
Längd	5.80	6.00	6.20	6.55	6.70	7.00
Tresteg	11.70	12.00	12.50	13.00	13.50	14.10
Kula	13.10	12.50	12.80	13.20	13.50	14.90
Diskus	38.00	39.00	40.00	40.00	42.00	46.00
Slägga	35.00	42.00	43.00	45.00	46.00	52.90
Spjut	45.00	46.00	47.00	50.00	51.00	61.40
Gren	F15	F16	F17	F19	K22	K5
80 m	10.75					
100m		12.80	12.68	12.55	12.55	12.20
200m		26.40	26.00	25.80	25.80	25.00
300m	43.00					
400m		61.60	61.20	60.00	60.00	57.20
800m	2:25.80	2:26.50	2:24.00	2:20.00	2:20.00	2:12.70
1 500m		5:22.00	5:18.00	4:56.30	4:56.30	4:37.00
2 000m	7:28.00					
3 000m		11:50.00	11:40.00	11:31.00		
5 000m					18:58.95	17:43.00
10 000m						39:32.00
1 500Hi	5:58.50	5:51.50	5:50.50			
2 000mHi				7:35.00	7:25.00	
3 000mH						11:35.00
80mH	12.45					
100mH		15.90	15.70	15.50	16.00	14.90
110mH						
300mH	50.50	49.00	47.90	47.50		
400mH					68.00	64.30
Höjd	1.57	1.57	1.58	1.62	1.62	1.70
Stav	2.50	2.65	2.80	3.00	3.20	3.40
Längd	5.20	5.25	5.30	5.35	5.40	5.75
Tresteg	10.50	10.60	10.70	10.80	11.00	11.80
Kula	11.10	11.30	11.50	10.40	10.40	12.50
Diskus	34.50	28.50	29.00	32.00	32.00	41.00
Slägga	36.00	33.00	35.00	40.00	45.00	50.50
Spjut	36.00	33.00	34.00	35.00	35.00	40.00