



# Första Chansen 2021



OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2022 (enl. friidrottssäsongen fr.o.m. nov.2021) Klassen FP11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler

## Tidsprogram . Storängshallen söndag 21 nov 2021

(xx) = antal 21-11-11)

ver E 21-11-14

08.45	<i>Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet.</i>					
Kl	Sprintbana 60m	Rundbanan 400m hinder- bana (=2 varv)	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Längd Röda banan	Kula 2 banor
09.00	<b>FP11-passet /2011/ 9.00-11.00</b>  <i>Välj att prova på vad du vill under passet</i>					<b>Antal anmälda:</b> F11:34 st P11: 44 st Tot. 78 st
11.00	<i>Byte åldersklass FP12 (2010) och FP13 (2009)</i>					
	Sprintbana 60m	Rundbana 800m	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Längd Röda banan	Kula
11.10	F12 60m fö (74)		F13 (19)	P13 (22)		P12 /2kg/ (34) 2 banor
12.00	P12 60m fö (41)					
12.30	F12 60m final					
12.50	P12 60m final					F12 /2 kg/ (41) 2 banor
13.00	F13 60m fö (19)					
13.20	P13 60m fö (25)		P12 (44/2)	P12 (44/2)	Ev P12	
13.30						F13 / 2 kg/ (15) 1 bana
14.00			F12 (69/3) pool : 1	F12 (69/3) pool : 2	F12 (69/3) pool :3	
14.15	P13 60m final					
14.30	F13 60m final					
14.45		P12 800m (25)				P13 /3 kg/ (19) 1 bana
15.10		F12 800m (45)				
15.45		F13 800m (5)				
15.55		P13 800m (16)				

### Tidsprogram åldersfördelat (ev skillnader så gäller det som står uppe)

P12 2010		P13 2009		F12 2010		F13 2009	
11.10	Kula	11.10	Längd	11.10	60m fö	11.10	Längd
12.00	60m fö	13.20	60m fö	12.30	60 m Fi	13.00	60m fö
12.50	60m Fi	14.15	60m Fi	12.50	Kula	13.30	Kula
13.20	Längd	14.45	Kula	14.00	Längd	14.30	60m Fi
14.45	800m	15.55	800m	15.10	800m	15.45	800 m