



Tidsprogram Viking Line Spelen på Källbrinks IP 21-08-10

(xx) = antal anmälda 200806 Ver E

Tid	Löpning	Hopp	Kast	Tid
17.30	400 m Häck (2)	Stav K (12)+ M Vet (2) Hopphöjder: 220-240-260-275 +10 cm Inga efteranmälningar i Stav K/Vet		17.30
17.45			Slägga M+K /kastplan/ (M:3+K:4+F17:2) Totalt: 9 st	17.45
18.00	100m M (14)			18.00
18.15	100m K (21)	Höjd M (3)		18.15
18.30		Längd M (7)		18.30
18.45	800m M (14)			18.45
19.00	800m K (6)			19.00
19.15		Längd K (16) Inga efteranmälningar	Kula M+K (3+5)	19.15
19.30	200m M (9)	Stav M (5) Hopphöjder: 350-370-385-395 +10 cm		19.30
19.45	200m K (15)			19.45
20.00			Diskus M:3+M50:1+K:3 Totalt: 7 st	20.00
20.15	3000m M+K (11+5)			20.15

Tävlingen kommer att genomföras med hänsyn till de regler som finns fastställda pga av Corona-pandemin.

Avprickning: Senast 60 min före grenstart

Nummerlappar: Bara i löpning och längd.

Efteranmälan: senast 60 min före grenstart: 140 Kr deb resp förening.

Löpningar: A – B – C finaler. Det bästa först

Egna redskap; lämnas in senast 60 min före grenstart

Omklädning: Inga omklädningsrum öppna. Kom ombytta

Servering: Endast enklare servering öppen

Uppvärmning Inte tillåtet på arenan, utan får ske på elljusspåret

Välkomna

Huddinge AIS Friidrott'

www.huddingeais.se

[Logitips: Scandic Hotel Kungens Kurva Tel: 08-517 346 00](http://www.huddingeais.se)

