



Tidsprogram Huddingespele lörday 210612

(X) = antal anmälda 190605

Ver. I

Kl	Löpning	Längd / Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd Stav	Kula	Diskus/spjut <i>A-plan</i>	Slägga <i>Kastplan</i>
09.00		P14 Längd Pool 1 H-zon (Tot 18)	P14 Längd Pool 2 H-zon		P15 (3) /4,0/		
09.30	P13 200m H (11) /68,6/ 10 häckar: 20m-17,5m-22,5m						
09.45	F13 200m H (13) /68,6/ 10 häckar: 20m-17,5m-22,5m	P15 Längd Pool 1 (Tot 16)	P15 Längd Pool 2			F15 Diskus (10) /0,75/	
10.00	P13 60m förs (20)						
10.15				K Höjd (6)	P14 (7) /4,0/		
10.20	F13 60m förs (31)						
10.30				F16+F17 Stav (5+2)			
10.45	F14 80m förs (29)						
11.00		F15 Längd Pool 1 (Tot 27)	F15 Längd Pool 2		K+M (4+4) /4,0+7,26	P15+16+P17 Diskus (3+6+1=10) /1,5/	
11.10	P14 80m förs (15)						
11.25	P13 60m final						
11.30	F13 60m final						F16+F17 (6+3)
11.45	F17 100m förs (11)						
12.00	Prisutdelning internt HAIS				F13 /2,0/ (13)	K+M Diskus (6+4) /1,0+2,0//	
12.15		P13 Längd Pool 1 H-zon (Tot 20)	P13 Längd Pool 2 H-zon	P16+17 Höjd (7+2)			
12.20	F16 100m förs (20)						
12.35	F14 80m final						
12.45	P14 80m final						
12.50	P15 80m förs (16)	A ev B Längd Mångkamp	A ev B F17 Längd (8)				
13.00	F15 80m förs (24)				P13 (16) /3,0/		
13.15	<i>Löpningsspaus</i>					F16+F17 Diskus (4+5) /1,0/	F15 (9) /4,0/
13.20							
13.40	F16 100m Final						
13.50	F17 100m Final	F13 Längd Pool 1 H-zon (Tot 30)	F13 Längd Pool 2 H-zon				
14.00	P15 80m final						
14.05	F15 80m final						

Kl	Löpning	Längd / Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd Stav	Kula	Diskus/spjut <i>A-plan</i>	Slägga <i>Kastplan</i>
14.20	P16+P17+M 1500m (3+4+15=22)			P15 Höjd (10)			
14.30	F16+F17+K 1500m (3+0+4=7)			F15 Stav (7)		<i>Spjut mångkamp</i>	
14.40	P13 600m (9)	F14 Längd Pool 1 H-zon (Tot.28)	F14 Längd Pool 2 H-zon				
14.50	F13 600m (18)						
15.00	P14+P15 2000m (9+7)				P16-P17 (4+3) /5.0/		
15.10	P16 400m (6) P17 400m (4)						
15.30	F16+F17 400m (2+1)	F16 Längd Pool 1 (Tot 20)	F16 Längd Pool 2				
15.40	F14 +F15 2000m (8+3)						
16.00	<i>800m mångkamp</i>						

Fet stil = gren på UDM För UDM-status krävs minst 2 startande från Stockholmsföreningar

För löpning 400/1500/2000m och Häck, så är tiderna avgörande för placering.

OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning 80/100m så avgörs finalen på försökstiden. Vid försök 80/100 m så går de 8 bästa efter försökstid till final. Vid 25 eller fler avprickade blir det även B-final (plats 9-16 i försöken)

På 1500m P16, P17, M resp F16, F17, K kommer att seedas tillsammans och med A-heat först. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.

Tidsprogram per åldersgrupp

P13		P14		P15		P16		P17		M	
09.30	200mH	09.00	Längd	09.00	Kula	11.00	Diskus	11.00	Diskus	11.00	Kula
10.00	60 m Fö	10.15	Kula	09.45	Längd	12.15	Höjd	12.15	Höjd	12.00	Diskus
11.25	60 m Fi	11.10	80m Fö	11.00	Diskus	14.20	1500m	14.20	1500m	14.20	1500m
12.15	Längd	12.45	80m Fi	12.50	80m Fö	14.50	Kula	14.50	Kula		
13.00	Kula	15.00	2000m	14.00	80m Fi	15.10	400m	15.10	400m		
14.40	600m			14.20	Höjd						
				15.00	2000m						

F13		F14		F15		F16		F17		K	
09.45	200mH	10.45	80m Fö	09.45	Diskus	10.30	Stav	10.30	Stav	10.15	Höjd
10.20	60m Fö	12.35	80m Fi	11.00	Längd	11.30	Slägga	11.30	Slägga	11.00	Kula
11.30	60m Fi	14.30	Längd	13.00	80m Fö	12.20	100m Fö	11.45	100m Fö	12.00	Diskus
12.00	Kula	15.40	2000m	13.15	Slägga	13.15	Diskus	12.40	Längd	14.30	1500m
13.50	Längd			14.05	80m Fi	13.40	100m Fi	13.15	Diskus		
14.50	600m			14.30	Stav	14.30	1500m	13.50	100 m Fi	<i>Mångkamp</i>	
				15.40	2000m	15.30	400m	14.30	1500m	12.40	<i>Längd</i>
						15.30	Längd	15.30	400m	14.30	<i>Spjut</i>
										16.00	<i>800m</i>

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.