

## **PM Lag SM Kval Grupp A 2021-05-29**

### **Arena**

Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

### **Nummerlapp**

Används ej

### **Uppvärmning:**

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning

### **Egna kastredskap**

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

### **Innerplan**

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

### **Föreningstält**

Inga föreningstält tillåtna.

### **Antal deltagare**

Varje förening skall ha en deltagare i varje individuell tävlingsgren samt ett stafettlag. Högst tre tävlande per lag får dubblera, dvs starta i två individuella grenar.

Extra deltagare utom tävlan tillåtes ej i någon tävlingsgren.

### **Lottningsschema**

Se sep flik

### **Anmälningsavgift**

Till Lag-SM-kvalet är 1000 kr/lag och sätts in på Huddinge AIS bankgiro 5617-6712  
Ange klubb och Lag-SM.

### **Laguppställning**

Preliminär laguppställning skall meddelas arrangören senast fem dagar före match.  
per mail till **gunnar@huddingeais.se**,

Definitiv laguppställning skall lämnas vid tekniska mötet.

Ändring kan dock göras fram till 20 minuter före grenstart eller ännu senare om detta är tävlingsadministrativt möjligt.

Ändring behöver ej godkännas av teknisk delegat, dock uppmanas deltagande lag att vara sparsamma med sena ändringar.

vv gör ev ändringar löpande så att inte alla ändringarna behöver komma på det tekniska mötet.

**OBS:** Åldern för deltagare på 5000m och 3000mh skall vara minst 17 år kalenderåret, född -2004 eller tidigare.

## Hopphöjder

*M Höjd:* 150-165-175-182-187-192-196-200-203+3cm

*M Stav:* 260-290-320-340-360-380-400-416-431-446-456+10cm

*K Höjd:* 120-130-140-147-154-159-163-167-170+3cm

*K Stav:* 160-200-230-260-280-300-315-328-338-348+10cm

Ev lägre begynnelsehöjd kan bestämmas på det tekniska mötet

### Delad placering>

Om två tävlande delar förstaplats i en gren genomförs inget skiljeförfarande utan den delade placeringen gäller.

### Skiljeregeln

Om två eller flera föreningar uppnår samma slutliga poängsumma i match, avgörs placeringen genom antal grensegrar, därefter antal andraplaceringar osv.

Om lag ändå fortfarande är lika avgörs placeringen i stafetten.

### Resultat

Anslås på anslagstavlor liksom poängställningen samt läggs on-line på vår hemsida [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

### Calling/Upprop

Upprop/samling vid grenen. Ingen calling på särskild plats utanför arenan, utan det är samling med upprop vid respektive tävlingsplats enligt nedan.

- löpgrenar 10 minuter före respektive start, vid startplatsen. Tillåtet med uppvärmningslopp när banorna ej används, eller på bortre långsidan när det är löpning på upploppet
- För stafetten gäller att det är upprop och avprickning vid start för förste löpare och vid respektive växel för de övriga löparna, 5 min före utsatt starttid. Då ska alla provlöpningar/växlingar vara gjorda.
- Stavhopp har samling för upprop 30 minuter före start. Tillåtet att starta inhopning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärning.
- Horisontella hopp och höjdhopp har upprop 20 minuter före respektive grenstart. Tillåtet att starta inhopning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärning.
- Kastgrenarna har samling och upprop 30 minuter före respektive grenstart, eller så snart det är möjligt efter att grenen innan är avslutad. **OBS slägga sker på kastplanen**

Det är viktigt att man följer funktionärernas anvisningar för att hålla tidsschemat. Antalet uppvärmningskast/stötar kan begränsas av tidsskäl, Viktigt att grenarna startar på utsatt tid.

Om skor behöver mätas så ta kontakt med tekniske ledaren inför resp lopp.

### Hemsida

med information: [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

### Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: [per.ohrland@hotmail.com](mailto:per.ohrland@hotmail.com)

E-Mail adress kansli:

[kansli@huddingeais.se](mailto:kansli@huddingeais.se)

### **Kommunikation:**

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.  
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

Bil: E4 Avfart vid Fittja följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,  
c:a 3 km på Glömstavägen skylt vänster mot Källbrinks IP  
alternativ avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.  
Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

### **Servering**

Ingen servering men lagen kan beställa pasta/salladslådor med dricka till ett pris av Kr 80:-person.  
Alternativ vegetariskt. Hämtas ut föreningsvis på anvisad plats. Faktura skickas på beställda lådor till resp förening. **Beställning: per.ohrland@hotmail.com SENAST 21 maj**

### **Parkering**

På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP. Ingen avgift denna dag. Park3eringe på småvägarna ej tillåtet.

Boende: **Scandic Hotell**, Kungens Kurva 08-517 34 600. [www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)

