



Huddinge AIS Friidrott



Hänt 2020





Vi skapar livskraft i Huddinge

Där Huddingeborna är, är också Hüge. Där de bor, handlar, umgås och kanske även tränar. Genom vår verksamhet och vårt arbete är vi med och skapar ett Huddinge att utvecklas i genom livets olika skeden.



HÄNT 2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2020

Klubblokal och kansli Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Klubbchef, Per Synnerman	Regelverk, budgetuppföljning, elitansvarig, arrangemang, marknad och kommunikation
	Telefon 073-751 68 08
	Epost per@huddingeais.se
Stina Erlandsson	Barn och ungdom, Friidrottsskolan och medlemsservice.
	Telefon 070-853 12 95
	Epost stina@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Systemtryck, Täby

Annonsörer

Enskede värdshus.....	50	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	26
Huddinge kommun.....	64	Svenska Kyrkan	54
Huddinge Pizza	35	Svensk fastighetsförmedling.....	55
Huge fastigheter	2	Södertörns Fjärrvärme	52
Ica Kvantum Kungens Kurva.....	63	Viking Line	28
Leve AB	32		

Omslag:

Överst t.v.: Tom Kling Baptiste, SM-silver på 100 och 200m samt ISM-brons på 60m .

Överst t.h.: Hanna Lindholm, vår första VM-deltagare på många år samt SM-brons på 10 km landsvägslöpnin.

Nederst: Kajsa Engblom, Caspar Larsson, Alva von Gerber, Ella Hagman och Fredrik Kihlblom med fina resultat under året. Här från Landslagsutmaningen.

Innehåll

Annonsörer.....	3	SM maraton.....	29
Innehåll	4	SM halvmaraton.....	29
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2020.....	5	SM 10 km landsväg	29
ARRangörskommitten.....	5	Bilder.....	30
Styrelseledamöter i HAIS.....	5	Finnkampen.....	31
Ordföranden har ordet.....	6	Landslagsutmaningen	31
Avlidna under 2020.....	8	Kraftmätningen.....	32
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	9	USM Mångkamp FP15	33
Våra samarbetspartners 2020.....	10	SM-pokalen.....	33
Bilder.....	11	SM-poängtabellen 2020.....	33
Glasettan/Glasdroppen.....	12	Bilder.....	34
Niclas Minnesfond.....	13	Representation i landslag	35
Förbundsfunktionärer t o m 2020	14	Representation på svenska mästerskap	36
Rapport från årsmötet	15	Landslag*/VM, EM, SM-medaljör	41
Lite om ekonomi.....	15	Årets idrottsskvinna och idrottsman.....	45
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS).....	16	Bestämmelser för Stora Grabbars märke	46
Egna arrangemang under 2020	20	Stora Grabbars märke t.o.m. 2020	47
Scandic Indoor Games	21	Svenska rekord av HAIS-are	48
NIU friidrott (Sjödalsgymnasiet).....	22	Utomhus (tom 20210101).....	48
Huddingespelen.....	22	Inomhus (tom 20210101)	49
VSM i Kastmångkamp.....	22	Utmärkelser.....	50
Svelandsmästerskapen ÖST – 14 år.....	22	Förtjänstmedalj i guld	50
NIU friidrott på Sjödalsgymnasiet.....	23	Klubbrekord utomhus	51
Friidrottsskolan	24	Kvinnor oavsett ålder.....	51
IUSM.....	24	Klubbrekord utomhus	53
IJSM.....	24	Män oavsett ålder.....	53
ISM	24	Bilder.....	54
Kval till Lag-SM damer och herrar.....	25	Klubbrekord inomhus	56
Mångkamps-ISM	25	Kvinnor oavsett ålder.....	56
IVSM.....	25	Män oavsett ålder.....	56
USM Mångkamp.....	25	Om Källbrinks IP.....	57
JSM/USM kast.....	25	Milstolpar på Källbrinks IP	57
JSM/USM17 löpning	25	Banrekord på Källbrinks IP	59
USM hopp.....	27	Kvinnor.....	59
JSM hopp.....	27	Män.....	59
USM 15-16 löpning	27	Storängshallen.....	61
Stora SM	27	Större arrangemang mm i Storängshallen.....	61
Mångkamps-SM.....	27	Storängshallen hallrekord	62
Stafett-SM.....	29		
Terräng-SM.....	29		

Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2020

Styrelseledamöter i HAIS

Peter Dacke	Ordförande
Mats Krigh	Vice ordförande
Dennis Westermark	Sekreterare
Ann-Sofie Svärth-Kullin	Kassör
Fredrik Kihlblom	Ledamot
Peter Gabrielsson	Ledamot
Anders Lundström	Ledamot

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

Kenneth Andersson	Tävlingsledare/Löpningsledare
Per Öhrland	Tävlingsledare, Funktionärer
Gunnar Olausson	Data, Anmälan Fakturaunderlag och Statistik
Tomas Classon	Program, Teknisk ledare, utbildning mm
Joar Classon	Data
Bo Jansson	Stav, utbildning mm
Suzanne Elms	Servering mm



Ordföranden har ordet

Coronapandemin

Den pågående coronapandemin har slagit hårt mot all idrott och även mot vår verksamhet. Av de arenatävlingar vi planerade under 2020 kunde endast Scandic indoors genomföras i januari 2020, innan pandemin slog till. Alla övriga arenatävlingar har sedan dess ställts in. All träning fick från mitten av mars flyttas utomhus. Och värst var det i mitten av december då vi tvingades ställa in all träning för både ung som gammal under cirka en månad. Nu har vi sedan slutet av januari tack och lov kunnat återuppta träningar, men förstås med gällande restriktioner.



Under året har kreativiteten bland tränare och aktiva varit stor man har hittat nya sätt och metoder för att kunna genomföra träning och skapa små tävlingar inom klubben. Förra årets årsmöte fick vi flytta fram från april till oktober. Och än pågår pandemin med en i skrivande stund stor smittspridning. Ljuset i tunneln är att vaccineringen i landet pågår och kommer att omfatta allt fler under kommande månader under 2021.

Även arbetet med att öka antalet aktiva medlemmar har kunnat fortgå. Allt detta varit möjligt, är, mitt denna kris, är en styrka i vår förening, något vi ska ta med oss även när pandemin är överstånden. Tillsammans bygger vi Huddinge AIS och engagerade arbete som utförs dagligen i vår klubb har under 2020 gett väldigt bra förutsättningar för att vi ska kunna gå starka in i kommande års verksamhet.

Medlemsutveckling

Som beslutades vid årsmötet har vi arbetat aktivt för att öka medlemsantalet. Detta har skett genom ett kontinuerligt rekryteringsarbete. Genom ökad bredd säkerställer HAIS också fler aktiva juniorer, seniorer och elitaktiva.

Tävlingsresultat

Vi har deltagit i ett antal tävlingar som har kunnat arrangeras. Vi kan där glädjande notera bra resultat och att återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening är god. Årets tävlingsresultat kan du läsa om längre fram i årets HÄNT.

Arrangemang

Under året har vi bara kunnat genomföra ett av våra traditionsenliga arrangemang, Scandic indoors, som gick i januari 2020. Därutöver har dock ett stort antal små tävlingar inom klubben kunna genomföras tack vare goda idéer och ideella krafter.

Scandic
KUNGENS KURVA

Fräidrottsskolan slog nya rekord

2020 års fräidrottsskola fick anpassas för att den skulle vara möjlig att genomföra på grund av pandemin. Men intresset för att delta i denna var rekordstort. Årets fräidrottsskola var den största vi någonsin anordnat. Vi har slagit rekord i antal deltagare igen! Vi har ju fräidrottsskola både vid Visättra IP och på Källbrinks IP under fyra respektive fem veckor i början och i slutet av sommarlovet. Vid Visättra IP var det totalt mer än 400 barn anmälda. Också på Källbrinks IP var det mer än 400 barn anmälda. Totalt deltog alltså fler än 800 barn i året fräidrottsskola! Ett stort antal ledare och inte minst projektledaren för fräidrottsskolan Stina Erlandsson är värda ett stort tack för denna framgång. Vem vet, en eller flera av dessa 800 barn kanske är blivande världsmästare i någon av våra grenar och deras första erfarenhet av fräidrott kanske var 2020 års fräidrottsskola i Huddinge.

En hållbar ekonomi

Den ekonomiska utvecklingen har pandemin till trots varit god genom ett antal åtgärder. Vi har tvingats till att korttidspermittera personal och vi har därutöver sökt och fått medel som stöd med anledning av pandemin. Vi har dessutom varit mycket försiktiga med utgifter under året. Allt för att få en hållbar ekonomi och för att kunna stå rustade den dag pandemin är över.

De mångas engagemang bygger vår klubb

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora och ofta ideella engagemang. Inte minst har det varit tydligt under 2020 med pandemin med allt engagemang, tålamod och idériakedom som uppvisats under detta svåra år. Hit hör alla som på olika sätt bidrar till vår klubbs utveckling. Tränare och ledare, alla aktiva och alla andra som är ut och är in arbetar på olika sätt för vår klubb. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska fräidrottsklubb vi är! Så ett varmt tack för alla fina insatser år 2020, tillsammans är vi Huddinge AIS.

Peter Dacke



Avlidna under 2020

Peter Konrad

19320411-20200513

Peter kom med i klubben då han var med i styrelsen i Stadionklubbarna och bodde i Stuvsta. Dottern Gisela började också med friidrott på Storängsvallen och Peter kom med i vår ungdomssektion och var även vice ordförande i huvudstyrelsen 1973-74. Lite senare flyttade familjen till Saltsjöbaden. Vi som var med på den tiden kommer ihåg Peter som ambitiös och noggrann person, med ett brett idrottsintresse ändå från yngsta till världseliten.

Matti Lahnalakso

19340301-20200805

Matti flyttade till Sverige från Finland och kom med i HAIS 1967 och gjorde sin sista tävling 2005. Under dessa nästan 40 år blev det massor av goda resultat. Matti var trogen poängplockare i bl.a. många klubbmatcher och inte minst 10 ggr svensk veteranmästare i kula. År 1992 var han tom statistikplacerad som trea i världen i klass M55. Även fru Marita och sonen Kaj har ställt upp i flera klubbmatcher. Vi minns Matti som en stor idrottsvän och trogen kamrat.

Ola Brandberg

19291020-20201215

Ola kom med i HAIS genom barnbarnet och har under flera år varit en av våra flitigaste funktionärer. Han var en unik föreningsmänniska, även utanför idrotten. Men hans stora idrottsintresse började tidigt och Ola höll sig aktiv genom motion i över 80 år med mest löpning ända till någon vecka innan han fick en hjärtattack. Vi glömmer inte Olas stora insatser och att han alltid ställde upp samt sin härliga humor.

Gunnar Kulleskog

19231020-20201225

Gunnar var vår äldste medlem och troligen landets äldste aktive veteranfriidrottare. Gunnar har flera rekord i de olika kastgrenarna bl.a. nordiskt rekord i diskus M90 och alla svenska rekord, både ute och inne i klass M95. Sin sista tävling gjorde han så sent som 13/9 -20 i Sollentuna och sista VSM hemma på Källbrinks IP 2019 (inget VSM2020 pga Coronan). Gunnar var alltså pigg långt upp livet och bodde i egen lägenhet på Kungsholmen till sista året och körde tom bil i stan ända fram till för något år sedan. Vi är många i hela landet som är glada att vi fick träffa Gunnar och kommer ihåg honom som en riktig hedersman.

Kenneth



Hedersmedlemmar/-ledamöter

1 Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995
2 Gustav Albert Carlsson	HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995
3 Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4 Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015
5 Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015.
6 Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7 Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018.
8 Leif Johansson	Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991.
9 Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker.
10 Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare.
11 Gunnar Olausson	Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter.
12 Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13 Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019.
14 Vesa Rauma	Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998
15 Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009
16 Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17 Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18 Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017, ordförande valberedningen 2018-



Våra samarbetspartners 2020

Tack vare ett flertal sponsorer och samarbetspartners, så kan vi ha en stor verksamhet. Vi passar på och tackar er alla, stora som små. . Våra större sponsorer har varit.

Scandic
KUNGENS KURVA

 **huge**

 **globalsport.se**

VIKING LINE



Huddinge

H 
**HUDDINGE
CENTRUM**

**SVENSKII
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**



Trots coronaepidemin har vi kunnat genomföra ett flertal arrangeman. Vid våra större arrangemang 2020 har vi haft följande sponsorer:

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Huddingespelen	Huddinge kommun
Viking Line Spelen	Viking Line
Stockholmskampen	Priolag
Svealandsmästerskapen	Södertörns Fjärrvärme
VSM kastfemkamp	Hågestams Sport

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

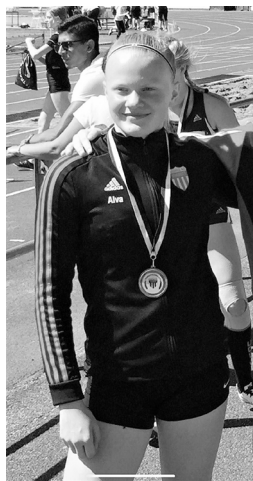
Bilder



Viktor Frisk, IUSM17-guld på 1500m, USM17-guld på 3000m, samt seger i Lidingöloppet P17-klass.



John Kingstedt, många fina prestationer under året.



Årets Glasdroppar i ungdomsklassen, Alva Svanlund och Oliver Sandberg



Så här glad blev Otto Kingstedt när han slog europarekordet för döva under SM i halvmaraton.

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med 2012 delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswall	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswall
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrotergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Petersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lillius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspar Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson	Sture Holmberg
2020	Hanna Bergström Fredrik Kihlblom	Emelie Edelsvärd Love Rabnor	Linda Sandberg	Suzanne Elms	Tomas Classon

Niclas Minnesfond

Att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Pristagare Niclas Minnesfond: **Emelie Forsberg (02).**

Förbundsfunktionärer t o m 2020

Förteckning av H AIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Tony Karlsson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooaru, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon

Förbundselitdagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

William Hagman, praktikant



Scandic

KUNGENS KURVA



Rapport från årsmötet

Huddinge AIS höll årsmöte den 7 oktober 2020 vilket är ovanligt sent och det berodde givetvis på den rådande coronapandemin. Trots det var det relativt många av klubbens medlemmar – 28 stycken - som sökt sig till årsmötet som hölls i Snättringe Orienterings klubbstuga. Årsmötet öppnades av Huddinge AIS styrelseordföranden Peter Dacke men ordförandeklubban övertogs därefter av Sveriges Förbundskapten i friidrott, Karin Torneklint.

På årsmötet kunde glädjande konstateras att klubbens ekonomi är i gott skick. Revisorerna hade inte något att anmärka på styrelsens förvaltning varför medlemmarna beviljade styrelsen ansvarsfrihet för året. Medlemmarna antog den föreslagna verksamhetsplanen - som också finns tillgänglig på H AIS hemsida - med tillägget att Huddinge AIS ska verka för ökad jämställdhet bland föreningens ledare/tränare.

Årsmötet beslutade även att Huddinge AIS medlemsavgifter skulle vara oförändrade för nästkommande verksamhetsår, dvs. 400 kr för enskild medlem, 700 kr för familj och 300 kr för personer över 65 år. Vidare gjordes några mindre justeringar i klubbens stadgar av administrativ karaktär. Medlemmarna valde Peter Dacke till att vara Huddinge AIS styrelseordförande under ett år. Mötet beslutade också att styrelsen, förutom ordförande, ska bestå av sex personer. Årsmötet beslutade om omval av Mats Krih och nyval av Peter Gabrielsson och Anders Lundström för en tid om två år. Styrelsen består således under 2020/2021 av Peter Dacke (ordförande), Mats Krih (vice ordförande), Dennis Westermarck (sekreterare), Ann-Sofie Svärth Kullin (kassör), Fredrik Kihlblom (ledamot), Peter Gabrielsson (ledamot) och Anders Lundström (ledamot).

När det gäller revisorer valde årsmötet Lars Lindström (nyval) och Suzanne Elms (omval) till Huddinge AIS revisorer för en tid av ett år. Till revisorssuppleanter valdes Tomas Classon samt Anders Lindström för en tid av ett år. Slutligen valde årsmötet att utse Anders Lindström till ordförande i valberedningen för en tid av ett år och uppdrog till styrelsen att få fram ytterligare två namn till valberedningen.

Traditionsenligt hölls även flera prisutdelningsceremonier under årsmötet. Glasdroppar tilldelades ledare och aktiva som gjort goda insatser för klubben. Niclas minnesfond delade ut pris till Esther Elliot och Jennie Gregerstam. Ni kan läsa mer om pristagarna och motiveringarna på hemsidan.

/Dennis

Lite om ekonomi

Trots det märkliga året 2020 är klubbens ekonomi stabil. Bland de åtgärder som gjorts är bla att vi fått permitteringsstöd för vår klubbdirektör samt kompensationsstöd för uteblivna tävlingar.

De största intäkterna får vi från aktivitets/medlems-avgifter. Friidrottsskolan är en viktig del i verksamheten, där samarbetet med HUGE har varit framgångsrikt. Kansliet har detta år dragit ett stort lass med att hålla klubbens tränare och medlemmar uppdaterade vad det gäller nya regler kring Corona. Parallellt med det startat grupper för att få in nya medlemmar till klubben och planera för en ny säsong av friidrottsskolan, då det är viktiga byggstenar för klubbens ekonomi.

Ann-Sofie Svärth Kullin

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnät och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsamässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Scandic
KUNGENS KURVA

Egna arrangemang under 2020

	Scandic Indoor Games: Tre dagars tävlingar med alla åldersklasser från 9 år till seniorer. 656 förnamlda deltagare gjorde 1340 starter. 2019 var motsvarande siffror 696 deltagare 1501 starter.
	Triangelkampen: 9-11 år, Lagtävling HAIS-Hammarby-Täby med ca 400 deltagare i Storängshallen. 60 m, höjdhop, kula och stafett 6x200 m. Genomfördes även omg 2 i form av en klubb tävling på Källbrinks IP under sommaren..
	Sista Chansen: Inställt
	Kvantumloppet: Inställt
	Back on field: Inställt
	Lag-SM Kval: Inställt
	Veckans gren och Julitävlingarna på KIP: Genomfördes med begränsat antal deltagare
	Mångkampen-SM 15 år
	Kraftmätningen: Kvalet genomfördes klubbvis för att få fram lag till finalen. Vi hjälpte även IFK Lidingö med denna tävling
	Viking Line spelen: Seniortävling med alla populära grenar. Ca 110 startande.
	Veteran-SM i Kastfemkamp: Begränsat till 35-65 år
	Huddingeloppet: Inställt
	Svealandsregionen ÖST 14 år: Normalt genomförs denna tävling 13-14 år tillsammans och med hela Svealand. Pga av pandemin bara en dag och en (1) åldersklass och med 5 lag.
	Stockholmskampen: Även i år arrangerade HAIS på Källbrinks IP en av deltävlingarna. Dock bara 3 föreningar Huddinge, Hammarby och Hellas. Åldersklass 12-13 år.
	Stafett DM på Källbrinks IP.: Långa versionen. 13 år till Seniorer. Inga yngre då deltagarantalet hade blivit för högt
	Huddingspelen med UDM/JDM: Flyttades från våren till hösten och med begränsat antal grenar bara för 12-14 år, UDM 15-16 år samt några få seniorgrenar.
	KM för ungdomar: Inställt
	Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovallen

	Hassekastet: En ny tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter
	Första Chansen: Inställt
	Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Bauhausgalan m.m.

Scandic Indoor Games

Så var dags för den 23 upplagan av Scandic Indoor Games som sponsras av Scandic Hotels i Kungens Kurva. De första 10 åren var vi i Säturahallen men sedan i Storängshallen. Denna tävling kunde genomföras på vanligt sätt innan pandemin slog till i Sverige med full kraft.

Scandic

KUNGENS KURVA

Vi hade 656 föranmälda deltagare från 9 år till Seniorer och som gjorde 1340 starter. Att jämföras med 2019 - 1624 starter.

Som vanligt trögt att få till det med alla dessa funktionärer men det löste sig till slut, inkl grill och servering, där Suzanne Elms har tagit över ansvaret.

Tävlingsmässigt flöt det på bra och alla 132 grenarna kunde genomföras i god ordning. Medaljer till alla de 3 bästa. Många Scandic Indoor rekord och även några hallrekord där bara det bästa resultatet räknas oavsett klass.

Nya Hallrekord 2020:

Män: 1500 m Mohammed Reza Spårvägens FK 3.53,3

Män Kula: Jesper Arbinge, Spårvägens FK 18,40

Kvinnor Stav: Marleen Mölla Estland 4,01

Många manliga deltagare på 800 m (3 heat) resp 1500 m (5 heat) och som vanligt ett stort antal starter 20-30 st i de yngre klasserna.

Givetvis blev det även en hel del HAIS-segrare eftersom tävlingen går i vår egen regi och vi har väldigt många deltagare med under dessa dagar. Allt finns förstås med på hemsidan under Arrangemang och resultatarkiv.

Pelle Öhrland

Huddingespelen

Normalt brukar denna tävling äga rum på våren men pga av Coronapandemin fick vi skjuta tävlingen till hösten och då med ett begränsat antal dvs 14/15 år och äldre kunde vara med i UDM grenar och även några seniorgrenar. Antalet deltagare/starter blev då förstås betydligt färre än vanligt. Vi fick även dela in idrottsplatsen i olika zoner så att det inte blev för många i resp zon. Ingen servering och inte heller var omklädningsrummen öppna.

UDM för FP15 och FP16 hade hyfsat med starter medan det var mycket tunt bland FP17. För att få bra heat fick vi blanda 14-15-16-17 år och tävlingsmässigt blev det då bra startfält.

De flesta deltagarna kom förstås från Huddinge och övriga Stockholmsföreningar men det fanns även långväga gäster, som hade hittat till Huddinge under dessa dagar.

Trots allt hade vi 380 förанmällda deltagare som gjorde 805 starter.

Pelle Öhrland

VSM i Kastmångkamp

Dags då igen för HAIS att arrangera en veteran tävling. Med slägga, kula, diskus, spjut och vikt och med 61 deltagare blir det hela över 300 starter x 3 försök så blev det över 1500 kast/stötar med inkastningen och som skulle pusslas ihop med aktiviteter både på JerikovalLEN (slägga och vikt) samt på Källbrinks IP (kula, diskus och spjut).

Tyvärr fick inte 70+ vara med pga av pandemin så det blev en del gny innan tävlingen men de flesta hade nog förståelse för detta. HAIS fick med sig 1 guld i M40 genom Tony Karlsson, 1 brons Birgitta Berglund K50 samt placeringar: 5:a Tomas Classon i M55, 4:a Anna-Karin Wickström K40, 4:a Louise Lilius K45.

Ett stort tack till alla funktionärer som gjorde att vi kunde läggar ytterligare en fullt godkänd veteran tävling till handlingarna

Pelle Öhrland

Svelandsmästerskapen ÖST – 14 år

Normalt brukar dessa mästerskap gå under en helg och med alla distrikt representerade. Pga Coronapandemin blev det uppdelat så att FP13 år gick i Bålsta men FP14 gick i Huddinge.

Region ÖST bestod av Gotland, Gästrikland, Stockholm, Södermanland och Uppland. Tyvärr kom inte Gästrikland till start pga en stortävling hemmavid.

Totalt var det 8 st HAIS-are som var uttagna till Stockholmslaget och eftersom man skall ha 3 st i varje gren fick man vara beredd på att dubblera. HAIS skulle även ordna fram matlådor till de deltagande lagen så här fick ICA göra en insats.

Topplaceringar genom Joel Wikström som blev 2:a i kula, 3:a i diskus, Oliver Sandberg 2:a i spjut och 3:a i slägga och Irma Dahlbom 3:a i höjd.

Att sedan Stockholm vann Lagkampen kanske inte var så konstigt.

Pelle Öhrland

NIU friidrott på Sjödalsgymnasiet

2020 har varit ett mycket speciellt friidrottsår, pga av covid19, med bl.a. distansundervisning i skolan, stängda arenor, träningsförbud i grupp mm. Jag och skolan (Sjödalsgymnasiet) har under året försökt hjälpa alla de tjugofyra friidrottseleverna att kunna träna på ett, efter omständigheterna, optimalt sätt. Stor tack även till HAIS som under våren kunnat anordna tävlingar (varje vecka) vilken har sporrat friidrottseleverna att kunna kriga om JSM medaljer och finalplatser så väl inomhus som utomhus.

Här kommer mästerskapsresultat från inomhus och utomhus:

Inomhus-JSM 29/2-1/3 i Göteborg:

- Guld:** Katharina Gråman, 60m F17 (7,45s)
Katharina Gråman, 60m häck F17 (8,44s)
Katharina Gråman, längdhopp F17 (5,95m)
Viktor Frisk, 1500m P17 (4.12,20)
- Silver:** Caspar Larsson, kula P19 (16,45m)
- 4:e pl:** Viktor Frisk, 400m P17 (51,67s)
- 5:e pl:** Joakim Hellbrant, längd F17 (6,56m)
- 6:e pl:** Josh Routh, tresteg P19 (13,24m)
Casper Elliot, 400m P17 (53,09s)

JSM Sollentuna/Norrköping/Linköping/Kristinehamn under augusti:

- Guld:** Viktor Frisk 3000m P17
Katharina Gråman 100, 200, 100mh, längd och tresteg F17
- Silver:** Caspar Larsson kula P19
- Brons:** Ella Hagman 400mh F19
Elvira Magnusson höjd F17
- 4:e pl:** Joakim Hellbratt längd P17
- 6:e pl:** Joel Borrman längd P16
- 8:e pl:** Jennie Gregestam diskus F16
Ella Nilsson slägga F17

Dessutom har vi under året haft 3st friidrottselever som tävlat på landslagskampen i Söderhamn 6-7/8 och tagit framskjutna placeringar.

Katharina Gråman (100mh) seger
Ella Hagman (100m) 3:a
Caspar Larsson (kula) 4:a

Fotios Makrostergios



Friidrottsskolan

Trots en pandemi och restriktioner om folksamlingar på max 50 personer, nådde friidrottsskolan 2020 nya rekordnivåer. På Källbrink utökades veckorna från tre till fem veckor och ett lyckat nytt koncept ”HAIS Friidrottsveckor” adderades för att locka fler deltagare i de äldre åldrarna.

I Visättra blev det tydligt att vi är där för att stanna – och att vi lyckats etablera oss ordentligt i området. I Visättra har vi ökat antalet friidrottsskolebarn från 2018-års 25 barn till 2019-års 315 och sedan nu - 2020 - hela 427 anmälda barn till våra tre veckor i Visättra. På Källbrink ökade vi mellan 2019 och 2020 med ca 100 barn till 436 deltagare under de fem veckorna. Totalt deltog hela 863 barn under våra veckor på Källbrink och Visättra 2020.

Stina Erlandsson

Huddinge friidrottsskola
Vill du vara med på ett friidrottsäventyr utöver det vanliga?
I sommar arrangeras Huddinge Friidrottsskola. En vecka fylld med friidrottsäventyr och lek för dig född 2006-2012. Friidrottsskolan leds av utbildade ledare med fokus på äventyr, lek och gemenskap.
Friidrottsskolan arrangeras på två olika platser samtidigt:

Alternativ Källbrink Källbrinks IP Vecka 25, 26 och 33	Alternativ Visättra Visättra Sportcenter Vecka 25, 26, 33
---	--

Mer info och anmälan finner du på www.huddingefriidrottsskola.se


IUSM

IUSM genomfördes i Örebro den 7-8 mars och HAIS aktiva stod för en rad fina prestationer, även om det inte blev någon medalj till HAIS i det här mästerskapet. Bäst lyckades Lisa Mårtensson som i klassen F15 tog en fjärdeplats i höjdhoppet med resultatet 1.59. Maja Björk blev femma i F16 höjdhopp med höjden 1.64, och Minna Silvell blev också femma i F16 på 60 m häck med tiden 9.24.

IJSM

2020 års IJSM hölls i Friidrottens hus i Göteborg 29 februari till 1 mars och HAIS hade 22 deltagare med. Det slogs mängder med personliga rekord och HAIS fick med sig fyra medaljer hem till Stockholm. Kajsa Engblom vann höjdhoppet i F19 med resultatet 1.70, en höjd hon var ensam om att klara. Viktor Frisk vann en mycket överlägsen seger på 1500 m i P17 på tiden 4.12.30, han slutade även 4:a på 400 m. Caspar Larsson slog till med nytt personligt rekord i kula i klassen P19 vilket gav ett välförtjänt silver. Moa Ivarson slog även hon personligt rekord när hon vann ett silver i stavhoppet i klassen F17 med resultatet 3.15.

ISM

ISM genomfördes i Växjö den 22-23 februari och HAIS hade fyra deltagare med. Tom Kling Baptiste stod för en fin prestation då han sprang hem ett brons på 60 m på tiden 6.76 (6.71 i semifinal). HAIS hade också med tre juniorer som tyvärr hade det lite tufft i seniorkonkurrensen. Izabella Ripsweden fick till 5.46 i andra omgången längdhoppet vilket var årsbästa. Kajsa Engblom rev tyvärr ut sig på 1,62 och slutade med resultatet 1.55 i damernas höjdhopp. Viktor Frisk gjorde debut i SM för seniorer och han fick en tuff resa i försöken på 1500 m. Viktor sprang i mål på 4.02.25 och missade final med ett par sekunder.

Kval till Lag-SM damer och herrar

Kvaltävlingarna till Lag-SM ställdes in pga. pandemin. Kvalet skulle ha genomförts på Källbrink IP den 21 maj.

Mångkamps-ISM

HAIS hade hela tio deltagare (endast tjejer) med i Mångkamps-SM som hölls i Sollentuna den 1-2 februari och nästan alla satte personligt rekord. Bäst lyckades Madeleine Söderqvist som slutade 5:a i F17 på 3373 poäng, vilket var personligt rekord med hela 647 poäng! Lisa Mårtensson stod också för en riktigt bra prestation då hon slutade 7:a i F15 med 3109 poäng, också det personligt rekord.

IVSM

Huddinge AIS hade en liten trupp på plats i Malmö och det resulterade i 2 guldmedaljer.

Viktkastning M55 Tomas Classon 15,25

Längd M65 Sture Holmberg 4,63

Tomas kom även 4:a i kula och Maria Classon 9:a i kula K50

USM Mångkamp

Mångkamps-SM för 15-åringar genomfördes på vår hemmaplan Källbrinks IP 1-2 augusti. HAIS enda deltagare var Lisa Mårtensson och hon stod för en riktigt bra prestation då hon slutade 4:a i det stora startfältet på nya personliga rekordet 3881 poäng.

JSM/USM kast

Norrköping 21-23 augusti

HAIS hade sex deltagare med i detta ”kast-SM” och bästa lyckades Caspar Larsson som i P19-klassen stötte hem ett silver i kulan på nya perset 16,93. Johannes Lilius slutade 5:a i P19 diskus på 48,88 och 6:a i släggan på nya perset 53,41.

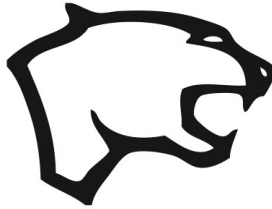
JSM/USM17 löpning

Linköping 22-23 augusti

Samma helg som ”kast-SM” genomfördes ”löp-SM” för juniorer. HAIS fick glädjande nog med sig tre medaljer från tävlingen och ytterligare några poängplatser. Bäst gick det för Viktor Frisk som vann 3000 m i P17 på tiden 8.55,05. Fredrik Kihlblom sprang hem silvret på 400 m häck i M22 på tiden 53,31. Ella Hagman blev 3:a på samma sträcka i F19 med tiden 63,31, hon sprang även in som fyra på nya perset 12,01 på 100 m. I P17 300 m häck hade HAIS både Casper Elliot och Joakim Hellbratt och båda stod för fina prestationer då de slutade på 4:e respektive 5:e plats på tiderna 43,79 och 44,36.

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

USM hopp

Sollentuna 22-23 augusti

HAIS hade med nio deltagare på ”hopp-SM” för ungdomar och de lyckades knipa fyra poängplatser. Lina Bjerkestam blev fyra i F15 höjdhopp på nya perset 1,63 och i samma klass blev Lisa Mårtensson 5:a på 1,60. Rebecka Forsling blev femma i stavhopp i klassen F16 på nya perset 3,31. Joel Borrman stod för en bra prestation i P16 längdhopp där han slutade 6:a med resultatet 6,39 (+3.0).

JSM hopp

Kristinehamn 29-30 augusti

Precis som vid tävlingarna i Sollentuna för ungdomarna hade HAIS med nio deltagare på JSM hopp. Tyvärr blev det inga medaljer i Kristinehamn men flera fina poängplatser. Joakim Hellbratt hoppade 6,61 i längdhopp i P17-klassen vilket var nytt personligt rekord, resultatet räckte till en fjärdeplats. Kajsa Engblom blev också fyra men i F19 höjdhopp med resultatet 1,60. Det blev ytterligare fyra sjätteplatser i form av Olle Hammarberg i höjdhopp P19 och tresteg (1,88 respektive 12,76) och Moa Ivarsson och Ebba Kristiansson i stavhopp F17 (delad sjätteplats på 3,04).

USM 15-16 löpning

Norrköping 29-30 augusti

HAIS hade bara fyra deltagare med vid tävlingen och den enda finalplatsen stod Lisa Mårtensson som slutade fyra i F15 300 m häck med tiden 47,04.

Stora SM

Tävlingen gick i Uppsala 14-16/8 och HAIS hade 12 deltagare till start. Bäst lyckades Tom Kling Baptiste som sprang hem två silver på 100 m och 200 m. I fredagens 100-final gick Tom i mål som klar tvåa med tiden 10,52 men än mer imponerande var hans 200-final på söndagen där han sprang i mål som tvåa på nästperset 20,93!

Hanna Bergström hade en ganska tung helg men lyckades ändå komma fyra på dameras hinderlopp och slet också till sig en sjätteplats på 1500 m. Otto stod för en riktigt fin prestation då han sprang i mål som sexa i herrarnas 10000 m med tiden 30.06,23.

Ludvig Hillenfjärd och Fredrik Kihlblom stod också båda två för fina prestationer på herrarnas 400 m häck där de slutade femma respektive sju med tiderna 52,40 & 53,54.

Mångkamps-SM

Mångkamps-SM genomfördes i Ljungby den 31 juli – 2 augusti. Emilia Stenström hade en bra inledning av mångkampen och såg ut att gå mot nytt pers efter första dagen. Men hon fick tyvärr en skadekänning som tvingade henne att bryta i sista grenen 800 m.

Madeleine Söderqvist hade en bättre helg i Ljungby då hon slutade femma i F17 på nya personliga rekordet 4069 poäng.

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Stafett-SM

Tävlingarna genomfördes på Slottsskogsvallen i Göteborg 12-13 september och HAIS hade två lag till start båda i klassen P17. Man knep först en femteplats på 4x100 m med Joakim Hellbratt, Johan Sundgren, Casper Elliot och Emil Sörqvist i laget, med sluttiden 44,39. Samma fyra killar sprang sedan hem ytterligare en femteplats på 1000 m med tiden 2.02,65.

Terräng-SM

Terräng-SM genomfördes på Grimsta sportfält 24-25 oktober och HAIS hade nio deltagare på startlinjen. Bäst lyckades Hanna Lindholm som stod för en riktigt stark prestation på hennes svagaste underlag då hon sprang in som sexa med tiden 37,01 på 10 km.

John Kingstedt gjorde också ett bra lopp på 10 km då han slutade 7:a med tiden 31,52, dagen innan sprang han in som 10:a på 4 km på tiden 12,13. Otto Kingstedt slutade på 13:e plats på 10km och 20:e på männens korta bana (32,09 och 12,23). Viktor Frisk hade det tufft på det mjuka gräset och slutade på 14:e plats i P17-klassen.

HAIS hade även med fyra veteraner i form av Monica Kingstedt, Ann-Sofie Svärth Kullin, Fredrik Rosenqvist, Henrik Brattander och Ulf Eriksson och samtliga stod för riktigt fina kämpainsatser.

SM maraton

Precis som i fallet med Göteborgsvarvet så flyttades SM i maraton från Stockholm maraton i juni till ett renodlat SM-arrangemang i mindre format. Tävlingen genomfördes på en flervarsbana på norra Djurgården den 5 september. HAIS representerades denna gång av John Kingstedt som gick i mål som 14:e man med tiden 2.30.14.

SM halvmaraton

Årets SM i halvmaraton flyttades från Göteborgsvarvet i maj till motorbanan i Anderstorp där tävlingen genomfördes den 29 juli. Otto Kingstedt var enda deltagare från HAIS och han stod för en riktigt fin prestation. Otta slog sitt personliga rekord med nästan två minuter då han gick i mål på tiden 64.59. Tiden innebar att Otto slog Europarekord för döva och han slutade 7:a i den tuffa konkurrensen.

SM 10 km landsväg

Hanna Lindholm sprang hem ett brons på nya fina personliga rekordet 33,07. Tiden är också nytt klubbrekord. Tävlingen genomfördes på Anderstorp raceway den 10 oktober.

Bilder



Några av våra mesta funktionärer, Pia och Lasse Andersson och Gunnar Olausson. De blev alla uppmärksammade under året, Pia och Lasse fick var sin Glasdroppe och Lasse och Gunnar fick SFIF:s Förtjänstmedalj i guld! Vålförtjänt!



Fantastic Four; Johan Sundgren, Casper Elliot, Emil Sörqvist och Jocke Hellbratt, här från Stafett-SM.

Finnkampen

2020 gick Finnkamp åter i Tammerfors men pga av pandemin blev det ingen resa för HAIS trogna supporterskara då tävlingen avgjordes utan publik. Den svenska truppen fick inte heller övernatta utan måste åka tillbaka till Sverige efter första dagen.

Vi gläds åt att Tom Kling Baptiste efter comebacken vid SM som resulterade i två silvermedaljer nu var uttagen att representera Sverige på både 100m och 200m vid finnkampen!

På 100 m blev Tom 3:a och bäste svensk på 10,54. på 200 m 4:a och återigen bäste svensk på 21,29.

Landslagsutmaningen

I dessa Coronatider så blev det inte några internationella mästerskap/landskamper, så Svensk Friidrott lanserade istället Landslagsutmaningen, som avgjordes i Söderhamn den 8 augusti. En kamp där de svenska J22-, J19- och J17-landslagen tävlade mot varandra.

Haisarna stod för riktigt fina insatser:

Caspar Larsson i kula med nytt PB på 16,59, Ella Hagman på 100 m med grymma 12,31 i motvind -2,5, Alva von Gerber på 100 häck starka 14,98 också motvind -0,7, Kajsa Engblom nära att tangera sitt årsbästa 1,68 men fick nöja sig med 1,64, Fredrik Kihlblom på 400 häck satsade hårt som vanligt men slog i 7:e häcken och föll men kämpade sig ändå upp och i mål.

Pelle Öhrland

Kraftmätningen

Kraftmätningen fick i år genomföras på ett något annorlunda sätt och nästan alla lag genomförde kvaltävlingen på sin hemmaarena. Kvalet till Kraftmätningen 2020 gick av stapeln på nationaldagen på Källbrinks IP. HAIS ställde upp med två mixlag med ungdomar födda 2005-2007. Med jättefina resultat slog våra lag tillsammans 75 PB och 2 SB! IFK Lidingö gästade och sprang stafett tillsammans med våra lag där HAIS lag 1 förvaltade sina sträckor bäst och tog hem första platsen med god marginal. Lag 1 fick ihop fina 27954 poäng och Lag 2 (där det tyvärr var mycket skador) fick ihop 14728 poäng.

Det blev ett tufft kval där HAIS Lag 1 tog sig vidare till finalen.

Finalen genomfördes den 5 september med synkrona tävlingar över hela Sverige. Vi tävlade tillsammans med Uppsala IF på deras friidrottsarena och bjöd på en fantastisk laginsats. Med sena återbud pga skador och sjukdom var det ett decimerat lag där alla fick rycka in och flera ställde upp och tävlade i grenar de normalt inte tävlar i. Totalt satte laget 14 nya PB och mixlaget kom på en 11 plats i en oerhört tuff tävling utspridd över hela Sverige.

Linda Sandberg



AB LEVE

PLASTPRODUKTER

DIN LEVERANTÖR AV PLASTDETALJER - VI STÖDJER HUDDINGE AIS

Ekhagsvägen 4 141 71 Segeltorp
08-449 45 70 | info@leveplast.se

USM Mångkamp FP15

Så har Huddinge AIS genomfört ytterligare en SM-tävling 2020. Ett synnerligen stort startfält med 21st P15 och 26 st F15. Tävligen gick i strålande sommarväder hemma på Källbrinks IP.

För de deltagande HAIS-arna gick det bäst för Lisa Mårtensson som slutade 4:a på det nya klubbrekordet på 3881p och efter strålande 600m på det nya rekordet 1.39,62.

Ett STORT tack till alla våra duktiga funktionärer.

Pelle Öhrland

SM-pokalen

SM-pokalen är ett sedan 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

SM-poängtabellen 2020

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Hässelby SK	517	140	76	78	66,75	10,5	38,25	45,75	30	14,75	6,75	10,25	
2 Malmö AI	398,25	86	68	56,25	14,25	6,5	21,75	87,75	35	0,75	11,25	2,25	8,5
3 Spårvägens FK	296	123	85	45	13,5	4	13,5	4,5	2		4,5	1	
4 Örgryte IS	273,75	64	51	63,75	15,75	8	39	6	1	16,25	2,75	1,75	4,5
5 Ullevi FK	253	67	75	39	45	13	5,25	2,25		3,25	2,5	0,75	
6 Turebergs FK	248,88	33	51	26,25	46,13	38,5	32,25	4,5	14	1,25			2
7 Hälle IF	185	44	77	14,25	28,5	4			14	3,25			
8 Upsala IF	184	40	36	0,75	30	8	29,25	3,75	12	5,5	0,5	8,25	10
9 Hammarby IF	167	31	20		5,25	69	10,5		21,5		1,75	6,25	1,75
10 Mölndals AIK	163,75	17	12	29,25	28,5	22,5	18	6,75	8,5	10,5	0,5	3,25	7
18 Huddinge AIS	83,88	17	8	8,25	11,63	13		13,5	6,5	0,25	0,75	1,5	3,5

Bilder



Deltagarna på det första Hassekastet, en viktmångkamp till Hasse Sköldsäters minne var inte många men desto mer entusiastiska. Tony Karlsson, Anna-Karin Wiksröm, Louise Lilius och Tomas Classon.



Glada F13-tjejer tog silver på stafett-DM. Frida, Ebba, Alicia, Alice och Nadja.



Representation i landslag

och internationella mästerskap under 2020

Landslagsutmaningen 8 augusti Söderhamn

M22	400 m häck	6	Fredrik Kihlblom	57,45
P19	kula	4	Caspar Larsson	16,59
K22	100 m häck	6	Alva von Gerber	14,98
F19	100 m	3	Ella Hagman	12,31
	höjd	5	Kajsa Engblom	1,65

Finnkampen 5 – 6 september Tampere, FIN

M	100 m	3	Tom Kling Baptiste	10,54
	200 m	4	Tom Kling Baptiste	21,29

VM 17 oktober Gdynia, POL

KS	halvmaraton	43	Hanna Lindholm	1.11,47
----	-------------	----	----------------	---------

**HUDDINGE
PIZZABUTIK**

Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰
Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

Representation på svenska mästerskap

under 2020

ISM mångkamp Sollentuna 1 – 2 februari

K	femkamp	9	Emilia Stenström	3423 p
	femkamp	13	Elwira Ripsweden	3156 p
	femkamp	14	Vendela Einberg	3054 p
	femkamp	17	Kajsa Engblom	2688 p
Elwira, Vendela och Kajsa även i F19 med plac 8, 9 och 12.				
F17	femkamp	5	Madeleine Söderqvist	3373 p
F16	femkamp	11	Maja Björk	3062 p
	femkamp	15	Minna Silvell	1877 p
F15	femkamp	7	Lisa Mårtensson	3109 p
	femkamp	16	Lina Bjerkestam	2809 p

ISM Växjö 22 – 23 februari

M	60 m	3	Tom Kling Baptiste	6,76
	1500 m	fö	Viktor Frisk	4.02,25
K	längd	17	Izabella Ripsweden	5,46

IVSM Malmö 28 – 1 februari-mars

M45	3000 m	5	Ulf Eriksson	10.18,77
M55	kula	4	Tomas Classon	10,35
	vikt	1	Tomas Classon	15,28
M65	längd	1	Sture Holmberg	4,62
K50	kula	9	Maria Classon	7,34
	vikt	6	Maria Classon	7,09

IJSM Göteborg 29 – 1 februari-mars

M22	110 m häck	5	David Adrian	8,60
	110 m häck	6	Fredrik Kihlblom	8,67
P19	400 m	fö	Linus Simmerlein	52,61
	höjd	11	Olle Hammarberg	1,78
	längd	13	Josh Routh	6,20
	tresteg	6	Josh Routh	13,24
	tresteg	10	Olle Hammarberg	12,58
	kula	2	Caspar Larsson	16,45

P17	60 m	se	Anton Säll	7,30
	60 m	fö	Johan Sundgren	7,42
	60 m	fö	Emil Sörqvist	7,44
	60 m	fö	Casper Elliot	7,76
	60 m	fö	Joakim Hellbratt	7,83
	400 m	4	Viktor Frisk	52,67
	400 m	fö	Casper Elliot	53,01
	400 m	fö	Emil Sörqvist	53,19
	1500 m	1	Viktor Frisk	4.12,30
	stav	9	Johan Sundgren	3,80
	längd	5	Joakim Hellbratt	6,56
K22	60 m häck	8	Alva von Gerber	9,05
	längd	12	Izabella Ripsweden	5,32
F19	60 m	fö	Elwira Ripsweden	8,07
	60 m häck	fö	Elwira Ripsweden	9,22
	60 m häck	fö	Kajsa Engblom	9,48
	höjd	1	Kajsa Engblom	1,70
	stav	8	Emelie Forsberg	3,30
	stav	11	Ylva Björnsjö	2,90
F17	stav	2	Moa Ivarsson	3,15
	stav	6	Ebba Kristiansson	3,04
	stav	10	Ida Abser	2,77

IUSM Örebro 7 – 80 mars

P16	60 m	fö	David Höglund	7,83
	60 m	fö	Ludvig Granberg	7,87
	60 m	fö	Jacob Vestman	7,88
	60 m	fö	Eric Mathier	8,20
	60 m häck	fö	David Höglund	9,45
	höjd	9	Ludvig Granberg	1,76
	stav	8	Eric Mathier	3,14
	längd	19	Jacob Vestman	5,74
	längd	24	Joel Borrmann	5,50
	längd	26	Ludvig Granberg	5,35
	tresteg	18	Joel Borrmann	11,35
	vikt	8	David Höglund	12,10
P15	60 m	7	Ludvig Richtnér	7,52
	60 m	fö	Tim Forsberg	7,76
	60 m	fö	Linus Hasselkvist	7,83
	60 m	fö	Leo Jordal	7,94
	200 m	6	Ludvig Richtnér	24,16
	höjd	17	Alexsander Heaton	1,52
	stav	17	Alexsander Heaton	2,78
	längd	4	Ludvig Richtnér	6,10
	längd	12	Tim Forsberg	5,66
	längd	14	Leo Jordal	5,54

F16	60 m	fö	Minna Silvell	8,28
	60 m häck	5	Minna Silvell	9,24
	höjd	5	Maja Björk	1,64
	stav	11	Amanda Eriksson	2,75
	längd	18	Minna Silvell	4,98
	tresteg	9	Maja Björk	10,83
	kula	10	Amanda Eriksson	11,53
	vikt	8	Maja Martinsson	12,20
	vikt	9	Jennie Gregestam	12,14
	vikt	10	Amanda Eriksson	12,10
	vikt	12	Hedda Lundström	11,94
	vikt	18	Simone Adolfsson	8,51
F15	60 m	se	Veronika Danilov	8,18
	60 m	fö	Olivia Wredendal	8,37
	200 m	fö	Veronika Danilov	27,57
	60 m häck	se	Lisa Mårtensson	9,50
	höjd	4	Lisa Mårtensson	1,59
	vikt	15	Johanna Schlyter	10,48

SM Anderstorp 29 juli

M	½-marathon	7	Otto Kingstedt	1:04.59
---	------------	---	----------------	---------

SM mångkamp Ljungby 31 – 2 juli/augusti

K	sjukamp	7	Emilia Stenström	3959 p
F17	sjukamp	5	Madeleine Söderqvist	4069 p

USM mångkamp Huddinge 1 – 2 augusti

F15	sexkamp	4	Lisa Mårtensson	3881 p
	Sexkamp	13	Lina Bjerkestam	3326 p

SM Uppsala 14 – 16 augusti

M	100 m	2	Tom Kling Baptiste	10,52
	200 m	2	Tom Kling Baptiste	20,93
	5000 m	14	Otto Kingstedt	14.36,76
	10 000 m	6	Otto Kingstedt	30.06,23
	10 000 m	14	John Kingstedt	30.30,93
	110 m häck	fö	David Adrian	15,45
	400 m häck	5	Ludvig Hillenfjärd	52,40
	400 m häck	7	Fredrik Kihlblom	53,54
	100 m	fö	Ella Hagman	12,15
	1500 m	7	Hanna Bergström	4.30,60
K	3000 m hind	4	Hanna Bergström	10.42,56
	100 m häck	fö	Alva von Gerber	14,45
	400 m häck	fö	Alva von Gerber	bröt
	höjd	12	Kajsa Engblom	1,63
	kula	15	Emilia Stenström	11,85
	spjut	11	Emilia Stenström	37,16

JSM kast Norrköping 21 – 23 augusti

P19	kula	2	Caspar Larsson	16,93
	diskus	5	Johannes Lilius	48,88
	slägga	6	Johannes Lilius	53,41
P16	kula	12	David Höglund	9,30
	diskus	10	David Höglund	32,20
	slägga	9	David Höglund	41,28
F16	kula	10	Hedda Lundström	9,25
	diskus	8	Jennie Gregestam	28,12
	slägga	9	Jennie Gregestam	42,84
		11	Simone Adolfsson	40,03
		14	Hedda Lundström	35,13

JSM löpning Linköping 22 – 23 augusti

M22	400 m	7	Fredrik Kihlblom	50,41
	110 m häck	4	David Adrian	15,50
	400 m häck	2	Fredrik Kihlblom	53,31
P19	400 m	9	Linus Simmerlein	52,56
P17	200 m	fö	Joakim Hellbratt	23,49
	3000 m	1	Viktor Frisk	8.55,05
	300 m häck	8	Emil Sörqvist	41,88
		10	Casper Elliot	43,79
		11	Joakim Hellbratt	44,36
K22	100 m häckl	7	Alva von Gerber	24,82
F19	100 m	4	Ella Hagman	12,01
	100 m häck	6	Kajsa Engblom	15,14
	400 m häck	3	Ella Hagman	63,31
F17	400 m	10	Isabelle Pettersson	62,47
	300 m häck	5	Madeleine Söderqvist	46,50

USM hopp Sollentuna 22 – 23 augusti

P16	höjd	8	Ludvig Granberg	1,70
	stav	11	Eric Mathier	3,10
	längd	6	Joel Borrman	6,39
		12	Jacob Vestman	5,96
	tresteg	12	Joel Borrman	12,10
P15	stav	13	Alexsander Heaton	3,32
F16	höjd	7	Maja Björk	1,59
	stav	5	Rebecka Forsling	3,31
	tresteg	9	Maja Björk	11,13
F15	höjd	4	Lina Bjerkestam	1,63
		5	Lisa Mårtensson	1,60

JSM hopp Kristinehamn 29 – 30 augusti

P19	höjd	6	Olle Hammarberg	1,87
	tresteg	6	Olle Hammarberg	12,76
P17	längd	4	Joakim Hellbratt	6,61
F19	höjd	4	Kajsa Engblom	1,60
	stav	9	Emelie Forsberg	3,28
		-	Ylva Björnsjö	x
F17	stav	6	Ebba Kristiansson	3,04
		6	Moa Ivarsson	3,04
		8	Ida Abser	2,88
	längd	12	Madeleine Söderqvist	4,92

USM löpning Norrköping 29 –30 augusti

P16	110 m häck	fö	David Höglund	18,72
P15	80 m häck	fö	Tim Forsberg	13,04
F16	100 m	fö	Minna Silvell	bröt
	200 m	fö	Minna Silvell	bröt
F15	300 m häck	4	Lisa Mårtensson	47,04

SM Maraton Stockholm 5 september

M	Maraton	14	John Kingstedt	2:30.14
---	---------	----	----------------	---------

SM stafett Göteborg 12 – 13 september

P19	4x100 m	5	Joakim Sundgren Casper Elliot Emil Sörqvist Joakim Hellbratt	44,39
	1000 m	5	Johan Sundgren Joakim Hellbratt Casper Elliot Emil Sörqvist	2.02,65

VSM kastfemkamp Huddinge 20 september

M40	kastfemkamp	1	Tony Karlsson	2642 p
M55	kastfemkamp	5	Tomas Classon	2887 p
K40	kastfemkamp	4	Anna-Karin Wikström	2268 p
K45	kastfemkamp	4	Louise Lilius	2305 p
K50	kastfemkamp	3	Birgitta Berglund	1507 p

SM VSM10 km Anderstorp 10 oktober

M45	10 km	31	Ulf Eriksson	39.41
K	10 km	3	Hanna Lindholm	33.07
	Hanna även 1 i K40			

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2020-12-31

1	Lars Wiklund-52	1966*
2	Susan Engberg-55	1969*
3	Christer Bengtsson-51	1969*
4	Annika Fivel-55	1970*
5	Anders Lönngrén-52	1971*
6	Anders Rydén-54	1972
7	Bo Hasselmark-48	1974
8	Eva Uusal-60	1974
9	Ulf Hjelmberg-57	1975
10	Anna Öjeborg-58	1976
11	Maili Ronkainen-60	1976
12	Monica Loré-60	1976
13	Kristina Westén-58	1977
14	Maria Milton-63	1977
15	Stefan Olofsson-63	1979
16	Gustav Hermundstad-17	1979*
17	Matti Lahnalakso-34	1979
18	Michael Sundberg-60	1980*
19	Elisabeth Larsson-58	1980
20	Lars Forsberg-57	1980*
21	Monica Westén-66	1980*
22	Juha Nissinen-89	1981*
23	Stafett 4x400m P18	1981
24	Torbjörn Johansson	1981
25	Olof Söderström-64	1982*
26	Stafett 4x400m F16	1982
27	Stafett 4x400m F18	1982
28	Stafett 1000m F16	1982
29	Keijo Hiltunen-46	1982
30	Boel Hansson-68	1982
31	Anders Zetterqvist	1982
32	Staffan Jönsson-61	1983
33	Niclas Carlsson-63	1983*
34	Richard Edman-68	1984
35	Stafett 4x100m P16	1984
36	Klubblag PF16	1984
37	Agneta Westén-69	1985*
38	Stafett 1000m F16	1985
39	Lennart Pettersson-41	1985
40	Jorma Kovanen-	1985
41	Holger Björck-08	1985
42	Jan Askild-30	1986
43	Niclas Averyd-71	1987
44	Per Öhrland-42	1987
45	Lotta Johansson-70	1988*
46	Axel Bernhult-71	1988*
47	Christer Holger-74	1989*
48	Malin Weiland-74	1990
49	Daniel Lundin-75	1990
50	Emma Holmqvist-55	1990*
51	Linus Bernhult-75	1990*

52	Andreas Johansson-74	1990*
53	Stafett 3x800m P16	1990
54	Stafett 4x100m P16	1990
55	Karl Bertrandt-68	1990*
56	Sara Gruvfält-Rosén-74	1990*
57	Maria Michanek-74	1990
58	Klubblag PF 16	1990
59	Stafett 4x100m P18	1991
60	Linda Lindblom-75	1991
61	Patrik Sandberg-75	1991*
62	Niklas Pihl-74	1992*
63	Joakim Öhman-74	1992*
64	Stafett 4x400m P18	1992
65	Karin Bergdahl-64	1992*
66	Mikael Wadlund-74	1992*
67	Tobias Gruvfält-Rosén-74	1993
68	Nadja Petersen-78	1993*
69	Ellinor Storbjörk-78	1993*
70	Jenny Johansson-78	1993
71	Kaj Lahnalakso-54	1993
72	Anna Lindgren-77	1993
73	Ann-Charlotte Lusiak-75	1993*
74	Stafett 4x100m P16	1994
75	Daniel Bogren-79	1994
76	Andreas Morander-74	1994*
77	Martin Mella-75	1995*
78	Stafett 4x100m P16	1995
79	Magnus Norberg-79	1995*
80	Klubblaget PF16	1995
81	Lenny/Lion Martinez-78	1996*
82	Stafett 3x800m F16	1996
83	Stafett 4x100m M22	1996
84	Stafett 4x100m P18	1996
85	Stafett 4x100m KS	1996
86	Sara Carlsson-79	1997
87	Nina Meriläinen-80	1997
88	Anna Seleznova-83	1998*
89	Stafett 4x100m MS+M22	1998
90	Kent Johansson-53	1998
91	Klas Ringdahl-77	1998*
92	Gena Ponmarkenko-60	1999
93	Stafett 4x100m MS	1999
94	Stafett 4x100m M22	1999
95	Daniel Bergström-74	1999*
96	Henrik Rundby-83	1999
97	Lars Häggberg-65	2000
98	Stafett 4x100m MS	2000
99	Camilla Westerlund-85	2000
100	Leif Rundby-49	2000
101	Katarina Eklöf-74	2000*
102	Camilla Kramar-86	2001*

103	Carolina Hjelt-86	2001*	157	Bengt Pettersson-61	2006*
104	Stafett 4x100m MS	2001	158	Caroline Piri-91	2006
105	Stafett 4x100m F16	2001	159	Christin Nylander-91	2006
106	Åsa Lindberg-63	2001	160	Martin Johansson-Vikström-91	2006
107	Annika Gustafsson-66	2001	161	Rasmus NilssonEbers-91	2006
108	Douglas Ohlsson-40	2001	162	Carl-Adam Lindros-88	2006*
109	Göran Nilsson-56	2001	163	Jesper Granlund-86	2006
110	Mikaela Westerfalk-86	2001*	164	Sture Åhs-56	2006
111	Annika Hjelm-86	2001*	165	Stafett 4x100m Vet.M	2006
112	Lars Ekegård-86	2001	166	Stafett 4x400m Vet.K	2006
113	Catrine Hörberg-60	2002	167	Ulf Berggren-47	2006
114	Annie Sundström-58	2002	168	Tomas Classon-62	2006
115	Ulf Gustafsson-57	2002	169	Lars Jakobsson/Degerheim-48	
116	Johanna Wikström-87	2002	170	Frida Åkerström-90	2007*
117	Karin Lidegran-87	2002	171	Tom Kling-Baptiste-90	07*
118	Lag F19 Terräng	2002	172	Arwid Koskinen-92	2007*
119	Björn Holmström-48	2003	173	Stafett 4x200 vet.	2007
120	Mariama Sambou-88	2003*	174	Stafett 1000m P19	2007
121	Martin Lundqvist-86	2003*	175	Stafett 4x100m M22	2007
122	Stafett 4x100m F15	2003	176	Stafett 3x800m P17	2007
123	Jöran Westberg-47	2003*	177	Magnus Mårtensson-71	2007
124	Minna Haanpää-65	2003	178	Stafett 4x100m Vet.	2007
125	Catrine Josefsson-86	2003	179	Sandra Knezevic-92	2007
126	Kenneth Björk-57	2003	180	Fredrica Kremelhofer-92	2007
127	Kim Hedbom-54	2004	181	Christian Maluka-91	2007
128	Dan Lindros-59	2004	182	Nike Hermans-90	2007
129	Safett 4x100m F19	2004	183	Victor Hedin-91	2007
130	Johanna Bjermkvist-83	2004	184	PF17 lag-USM	2007
131	Katarina Andersson-64	04	185	Gunnel Tolfes-58	2008
132	Kenneth Bergén-69	2004	186	Alpo Tornikoski-54	2008
133	Bo Palmberg-51	2004	187	Bill Krohn-58	2008
134	Monica Kingstedt-61	2004	188	Stafett 4x200m vet.K	2008
135	Mohamed Cadimi-67	2004	189	Stafett 4x200m vet.M	2008
136	Sture Holmberg-61	2004*	190	Antti Lindstedt-49	2008
137	Mats Krigh-58	2004	191	Mats Nagle-60	2008
138	Anki Samuelsson-62	2004	192	Robin Nordkvist-93	2008*
139	Nils Olsson-44	2004	193	Lena Kullstam-73	2008
140	Peter Gabrielsson-62	2005	194	Lag P15 terräng	2008
141	Peter Engström-63	2005	195	Lag P16/17 terräng	2008
142	Alexander Nordkvist-90	2005*	196	Stafett 4x400m P19	2008
143	Christian Hansson-Bergén-90	2005	197	Stafett 3x800m P15	2008
144	Liisa Anjun-40	2005	198	Stafett 4x100m P19	2008
145	Erik Holmgren-61	2005	199	Stafett 3x800m P17	2008
146	Janne Kemi-85	2005	200	Ulf Olsson-57	2008
147	Stafett 4x100m KS	2005	201	Jonny KarlssonBriem-69	2008
148	Stafett 4x100m P15	2005	202	Stafett 4x100m veteraner	2008
149	Anneli Schöldström-67	2005	203	Mattias HanssonBergén-92	2008*
150	Martin Larsson-71	2005	204	Gustav Fridh-93	2008
151	Patrick Ekström-Jöe-63	2005	205	Colm O'Callaghan-73	2009
152	Johan Löfstedt-59	2006	206	Anders Ohlsson-56	2009*
153	Stafett 4x200m Vet.	2006	207	Anders Ortfelt-70	2009
154	Charlotte Tjernberg-67	2006	208	Cataina Sundelöf/Eriksson-66	2009
155	Josephine Ekholm-91	2006	209	Bruce Henry Lambert-58	2009
156	Adam Chiguer-91	2006	210	Tina Trensmar.-66	2009

211 Pekka Tähtinen-52 2009
 212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009
 213 Anton Nilsson-92 2009*
 214 Caroline Kihlblom-94 2009*
 215 Fredrick Ekholm-94 2009*
 216 Jasmine Burestam-93 2009*
 217 KS Lag terräng 2009
 218 Stafett 4x400m P19 2009
 219 Stafett 4x100m P19 2009
 220 Stafett 4x100m P15 2009
 221 Stafett 3x800m P19 2009
 222 Johan Wibäck-71 2009
 223 Eleni Larsson-94 2009*
 224 Jonas Hansson Bergén-94 2009*
 225 Emelie Larsson-92 2009
 226 Younes Jilali-94 2009
 227 Ulf Eriksson-74 2009
 228 Susanna Damm-75 2009*
 229 Barbara Bondesson-60 2009
 230 Kalle Auvinen-40 2009
 231 Patrik Holmberg-90 2009 *
 232 Henrik Malmberg-95 2009
 233 Nigusu Solomon-95 2009 *
 234 Stafett 4x200m MS 2010
 235 Sune Södergran-60 M50 2010
 236 Lag terr.-USM P16 2010
 237 Lag terräng-VSM M 2010
 238 Stafett 4x400m M22 2010
 239 Stafett 3x800m P15 2010
 240 Stafett 4x100m M22 2010
 241 Stafett 4x100m P17 2010
 242 Stafett 4x100m P15 2010
 243 Stafett 3x800m F19 2010
 244 Kajsa Berg-79 2010*
 245 Stafett 4x100m K35 2010
 246 Erika Chytraeus-91 2010
 247 Gabriel Heen-94 2010*
 248 Josefin Larsson-93 2010
 249 Frida Lindström-90 2010
 250 Jan Wocalewski-93 2010*
 251 Yhan Farrax-95 2011
 252 Louise Gabrielsson-95 2011
 253 Amanda Lindh-96 2011
 254 Alexandra Jensen-96 2011
 255 Oskar Åberg-89 2011*
 256 Stafett 4x200m MS 2011
 257 Stafett 4x100m MS 2011
 258 Stafett 4x400m P19 2011
 259 Stafett 1000m P17 2011
 260 Stafett 4x100m F15 2011
 261 Kristian Petersson-75 2011
 262 John Kingstedt-92 2011*
 263 PF17 Lag-USM 2011
 264 Jeffrey Ige- 2011*

265 Fotios Makrotergios-74 2012
 266 Stafett 4x200m M35 2012
 267 Anssi Lehtevää-66 2012
 268 Kristina Jacobsson-76 2012
 269 Robert Eliasson-59 2012
 270 Timo Torri-47 2102*
 271 Görel Manners-63 2012
 272 Alexander Björnberg-93 2012
 273 Alexander Persson-95 2012*
 274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
 275 Jesper Arbinge-97 2012*
 276 Amanda Karlsson-96 2012
 277 Stafett 4x100m MS 2012
 278 Stafett 4x100m M22 2012
 279 Dennis Elms-Jansson-95 2012
 280 Andrej Ekholm-89 2012
 281 Fabrice Odille-65 2013
 282 Stafett 4x100m P19 2013
 283 Stafett 1000m P19 2013
 284 Hans Norberg-65 2013
 285 Robert Holmgren-72 2013
 286 Mikael Wallin-63 2013
 287 Stafett 4x100m Vet. 2013
 288 Anton Johansson-96 2013
 289 Louise Lillius-74 2014
 290 Peter Schmitt-71 2014
 291 Torbjörn Persson-59 2014
 292 Emilia Stenström-97 2014
 293 Niclas Wallin-99 2014
 294 Pablo Masdeu Vaerlim-77 2014
 295 Anton Ledell-99 2014
 296 Stefan Stojanovic-98 2014
 297 Gunnar Kulleskog-23 2014
 298 Terräng lag USM 2014
 299 Charlotte Andersson-00 2015
 300 Emila Östergren-00 2015
 301 Sara Hermansson-99 2015
 302 Iyuel Ayele-99 2015 *
 303 Ahmed Bahaa-00 2015
 304 Christoffer Halldén-94 2015
 305 Hanna Bergström-97 2015
 306 Ivar Mosiander-00 2015
 307 Madelene Engström-00 2015
 308 Stafett 4x100m M22 2015
 309 Stafett 4x80m P15 2015
 310 Stafett 4x80m F15 2015
 311 Stafett 4x400 MS 2015
 312 Stafett 4x800m MS 2015
 313 Stafett 4x1500m MS 2015
 314 Stafett 3x400m MS 2015
 315 Staffan Ek-91 2015*
 316 Johan Hydén-89 2015*
 317 Peder Berge-79 2015
 318 Christen Olsson-35 2015

319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4x400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4x100m F17 2017

345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
349 Emelie Svensson-00 F17 2017
350 Timothy Olsson-98 2018
351 Viktor Frisk-03 2018
352 Stafett 3x400m M22 2018
353 Stafett 1000m F19 2018
354 Stafett 4x100m F17 2018
355 Stafett 3x400 m M22 2019
356 Stafett 4x100 m F19 2019
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
358 Josh Routh-02 P17 2019
359 Caspar Larsson-02 P17 2019
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
363 David Valas-80 M35 2019
364 Tony Karlsson-76 M40 2019
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
366 Maria Richtné-73 K45 2019
367 Moa Ivarsson-03 F17 2020
368 Birgitta Berglund-69 K50 2020



Årets idrottsskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1997 och tidigare	Poäng
1 Hanna Lindholm	167
2 Hanna Bergström	52
3 Emilia Stenström	22

Flickor

Jun/Ungdom f. 1998-2005	Poäng
1 Kajsa Engblom	95
2 Ella Hagman	94
3 Alva von Gerber	74
4 Madeleine Söderqvist	72
5 Lisa Mårtensson	69
6 Moa Ivarsson	36
7 Minna Silvell	34
8 Ebba Kristiansson	30
9 Lina Bjerkestam	22
10 Maja Björk	20

Män

Seniorer f. 1997 och tidigare	Poäng
1 Tom Kling-Baptiste	160
2 Ludvig Hillenfjärd	28
3 Otto Kingstedt	22
4 Ebba Tulu Chala	20

Pojkar

Jun/Ungdom f. 1998-2005	Poäng
1 Fredrik Kihlblom	102
2 Joakim Hellbratt	64
3 Caspar Larsson	52
4 Viktor Frisk	43
5 Johannes Lilius	38
6 David Adrian	34
7 Casper Elliot	32
Olle Hammarberg	32
Ludvig Richtnér	32
Emil Sörqvist	32
11 Jacob Westman	20
12 Joel Borrmann	18
13 Josh Routh	14
Johan Sundgren	14

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2020-01-01

För att få utmärkelsen ”Stor Grabb” krävs att man uppnår 300 poäng.

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap Ute/Inne		
USM-IUSM 15-16-17 JSM-IJSM 19-22 SM	25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
JEM UOS-JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr. 125	150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final/Lag-USM	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM kval	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F17 2/4 deltagare Fler deltagare	40-30-25-20 50-40-35-30-25-20 övr. 15	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6
PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare	45-35-30-25 50-40-35-30-25-20 övr. 15	15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare Fler deltagare	50-40-35-30 60-50-40-35-30-25	20-16-14-12 24-20-18-16-14-12
Seniorer Inomhus 2/4 deltagare Fler deltagare	35-25-20-15 45-35-30-25-20-18 övr. 15	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
REKORD - UTMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF19-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2020

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öijeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78
39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86

43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Vikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90 2008
57	Tom Kling-Baptiste	90 2009
58	Arwid Koskinen	92 2009
59	Victor Hedin	91 2009
60	Fredrick Ekholm	94 2010
61	Robin Nordkvist	93 2010
62	Simon Mukiibi	90 2010
63	Anton Nilsson	92 2010
	Mattias Hansson-	
64	Bergén	92 2012
65	Kajsa Berg	79 2012
66	Eleni Larsson	93 2012
67	Jan Wocalewski	93 2012
68	Nigusu Solomon	95 2012
69	Caroline Kihlblom	94 2013
70	Henrik Malmberg	95 2013
71	Oskar Åberg	89 2013
72	Frida Lindström	90 2013
73	Gabriel Heen	95 2014
74	Alexander Persson	95 2014
75	Ludvig Hillenfjärd	97 2014
76	Jesper Arbinge	97 2015
77	Staffan Ek	91 2016
78	John Kingstedt	92 2017
79	Ebba Tulu Chala	96 2018
80	Hanna Lindholm	79 2019
81	Hanna Bergström	97 2019
82	Fredrik Kihlblom	98 2019
83	Emilia Stenström	97 2019

Svenska rekord av HAIS-are Utomhus (tom 20210101)

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
10 km väg K		Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	20150912
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66.19	Växjö Nord.jun. kampen	20120819
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP Längdöz	20111001
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	20161104
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	20120703
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	20090808
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA USATF Master Champ.	20160611
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	20180923
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP VDM	20180513

Scandic
KUNGENS KURVA

Inomhus (tom 20210101)

Kast-femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2979p.	Märsta Midgårdskastet	20180923
Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
800 m	K40	Hanna Lindholm	1979	2.16,44	Storängshallen Scandic Indoor games	20190126
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m (Nordrek)	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96 tang. eget	Pal. Di Ancona ITA IVEM	20090328
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	20110318
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4,98	Raka Spåret Sättrahallen	20160226
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sättrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sättrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kulleskog	1923	6,49	Sättrahallen	20180130
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	20130209-10



Utmärkelser

Förtjänstmedalj i guld

Kan tilldelas ledare som tidigare erhållit silvermedaljen och som bedöms ha utfört ett särskilt förtjänstfullt och betydande arbete inom friidrotten. Normalt skall man, för erhållande av guldmedaljen, inte bara ha verkat i förening utan också ha gjort betydande insatser inom SFIF centralt och/eller i SDF.

SFIF Premierade 2020 följande personer genom att förära dem välförtjänta guldmedaljer.

Gunnar Olausson (Huddinge AIS)

Lars E Andersson (Hammarby & Huddinge AIS).

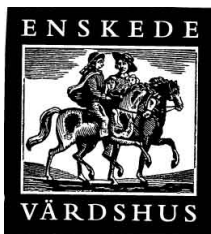
Kjell-Åke Andersson (Kils AIK & IF Göta)



Gunnar



Lasse



Vårdshuset erbjuder er följande:

Avhämtning "Enskedemenyn" 3-rätters meny, 295.-

Serveras ons-lördag,

Du ser oss på enskedevardshus.se

Du når oss på telefon: 08 - 649 64 70

Välkomna önskar Tomas Strandberg, krögare

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2020-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Ella Hagman	41,15	20-05-30	Veckans gren på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Bergström	9.37,82	20-08-01	Närkeracet, Hallsberg
5000 m	Hanna Bergström	16.24,06	20-06-14	Spåret 5000, Sollentunavallen
10 000 m	Hanna Lindholm	33.29,67	18-06-20	Nationell tävling Stadion
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.47	20-10-17	Halvmarathon Gdynia, POL
Maraton	Hanna Lindholm	2:26.59	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
10 km landsväg	Hanna Lindholm	33.07	20-10-10	SM i Anderstorp
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Hanna Bergström	10.20,13	20-07-25	Nationell tävling i Göteborg
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabriellsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Scandic

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP



Slösa inte din energi i onödan.

SFAB är Huddinge och Botkyrkas egna energibolag. Vi hjälper företag och privatpersoner värma sina fastigheter och använda sin energi smart. Lokala engagemang är viktigt för oss och vi är därför stolta att kunna stötta aktiviteter i våra kommuner som bidrar till ett bättre samhälle. Läs mer om vårt arbete på sfab.se



Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

Utomhus tom 2020-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:11.18	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen
vem du än är!*

Svenska kyrkan 

I HUDDINGE

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sättra IP

Vi sponsrar Huddinge AIS
när du säljer din bostad via oss!



Kontakta oss för att få veta mer svenskfast.se/huddinge

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

HUDDINGE | FORELLTORGET 2 | TEL 08 556 408 30 | [SVENSKFAST.SE/HUDDINGE](https://svenskfast.se/huddinge)

Klubbrekord inomhus

Kvinnor oavsett ålder

t.o.m. 2020-12-31

Fet stil = nya rekord

60 m	Emma Holmqvist	7,52	93-02-19 Malmö
200 m	Emma Holmqvist	24,33	93-02-21 Malmö
400 m	Nadja Petersen	53,26	01-01-26 Fayettevill, USA
600 m	Monica Westén	1.30,27	89-01-22 Haparanda
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	03-02-02 Glasgow, SCO
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	19-01-27 Storängshallen
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	19-02-16 Norrköping
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	16-03-22 Storängshallen
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	89-02-25 Luleå
Höjd	Monica Westén	1,84	89-01-21 Haparanda
Stav	Louise Gabrielsson	3,56	17-01-28 Montpellier, FRA
Längd	Monica Westén	6,06	89-01-14 Falun
Tresteg	Frida Lindström	12,79	14-02-01 Sätra Friidrottshall
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	15-02-28 New York, NY
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	15-01-17 Storängshallen
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	11-02-13 Norrköping
4x200 m	Alexandra Jensen	1.47,86	10-01-30 Sätra Friidrottshall
	Olivia Jurcola		
	Sofia Wickström		
	Amanda Lindh		

Män oavsett ålder

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	14-02-22 Göteborg/Fh
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	18-02-18 Gävle
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	15-01-31 Sätra Friidrottshall
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	10-11-20 Storängshallen
800 m	Victor Hedin	1.55,26	10-02-10 Globen
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	18-03-04 Växjö
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	16-02-06 Sätra Friidrottshall
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	18-02-02 Rochchester, NY
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	17-02-11 Gent, BEL
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	18-02-10 Allstone, MA
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	16-03-05 Storängshallen
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	17-02-11 Tammerfors, FIN
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	85-01-27 Torvallahallen
Stav	Fredrik Larsson	4,92	06-01-15 Sätrahall
Längd	Adam Chiguer	7,38	13-02-03 Tampere, FIN
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	18-02-17 Gävle
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	17-02-25 Växjö
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	14-02-23 Göteborg, Fh
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	99-02-07 Karlstad
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	10-02-28 Sätra Friidrottshall
	Anton Nilsson		
	Robin Nordkvist		
	Alexander Nordkvist		

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober **1978** beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År **1988** kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. **2009** var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspår. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren **2016**. Under **2017** var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

2020 Trots Coronaepidemien så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.

1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett-DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande

Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2020-12-31

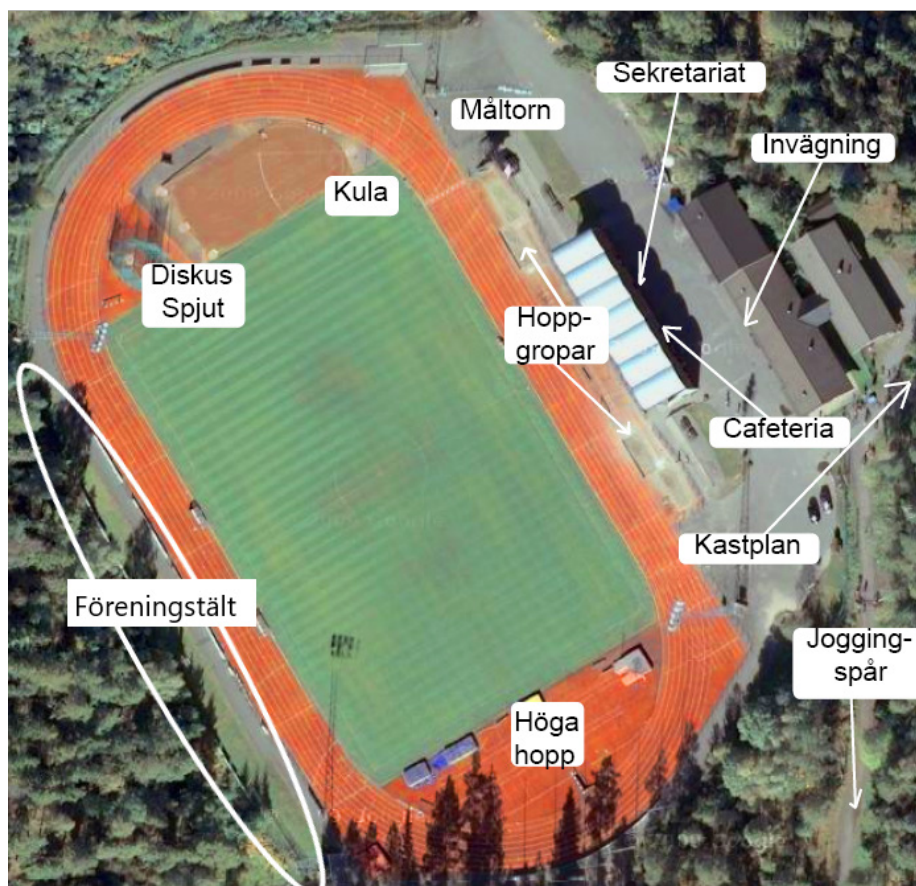
Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53 Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58 Falu IK	01-08-16
300 m	Ella Hagman	41,15 Huddinge AIS	20-05-30
400 m	Sonja Finell	53,30 Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5 Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68 Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18 Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5 Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1 USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57 Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85 Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49 Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17 IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88 IF Göta	97-08-24
Stav	Emma Kiviniemi Andersson	3,80 Spårvägens FK	15-06-12
Längd	Heli Koivula	6,41 Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78 IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10 Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37 Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96 Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83 Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844 Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	45,22	13-05-25
4x400 m	Finland	3.37,62	88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41	07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14	07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09	07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47 Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47 IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04 IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9 IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90 Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69 Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11 SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48 Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21 KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14 Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40 Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90 IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0 Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10 Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95 Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86 Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16 USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16 IFK Lund	02-08-03

Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Ullevi FK	1.57,23		13-05-25



Storängshallen

Då Själdalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

- | | |
|------|--|
| 2005 | Beslut om byggandet av en Multihall |
| 2007 | Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen |
| 2008 | Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen |
| 2009 | Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM |
| 2010 | Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen |
| 2011 | Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16 |
| 2012 | IVSM för 3:e gången |
| 2013 | Ny serveringsläktare står klar |
| 2014 | IVSM för 4:e gången |
| 2015 | Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år |
| 2016 | Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus |
| 2017 | Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning. |
| 2019 | Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40. |
| 2020 | Flera arrangemang inställda pga coronaepidemien. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna. |



Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2020-02-19

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34 Hellas FK	2016-01-17
Längd	Morten Jensen-82	7,27 Sparta Ateltik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Marleen Mülla-01	4.01 Rakvere KJK, EST	2020-01-26
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.

Upplev Sveriges bästa natur

Huddinge rymmer inte mindre än tolv naturreservat. Fyllda av vandringsleder, grillplatser, badplatser, utsiktstorn, fiskesjöar och fornminnen.

Här finns ett av Stockholms läns största väglösa skogsområden: Flemingsbergsskogen, där även en skogsmulle kan gå vilse.

Och en av de tystaste platserna i länet: Paradisets naturreservat, ett av våra största sammanhängande skogsområden.

Hitta din närmaste väg till oss på huddinge.se/natur

Sveriges
bästa
naturvårds-
kommun

Naturskyddsföreningen
2014, 2018

Stockholms
läns bästa
frilufts-
kommun

Naturvårdsverket
2018



Huddinge