

## Tidsprogram stafett-DM/DF på Källbrinks IP i Huddinge 200916

Ver2

Antal föranm. 2020-09-12



Kl	Åldersgrupp	Sträcka	Antal föranmälda lag	Färg markering växelområde
18.15	P13 (07-08)	5x60m	5 lag	Orange
18.30	F13 (07-08)	5x60m	7 lag	Orange
19.00	P13 (07-08)	3x600 m	7 lag	v1: blå, v2: vit (krita)
19.15	F13 (07-08)	3x600m	8 lag	v1: blå, v2: vit (krita)
19.45	F15 (05-06) F17 (03-04) P15 (05-06) P17 (03-04)	3x800m 3x800m 3x800m 3x800 m	3 lag 0 lag 4 lag 2 lag	Blå

### OBS

För att kunna hålla tidsprogram så måste **lagen vara klara för att springa på utsedd tid**, alltså var i resp. växel, veta bana och växlingsområde (lyssna högtalare och på funktionärer)

Bara löpare och funktionärer för aktuell sträcka på löparbanan.

Ny regel fr.o.m. 2018: för 5x60m gäller numera 30m växlingsområde. För 600 o 800m gäller fortfarande 20m.

Tänk på att växeln skall ske inom området och det är pinnens läge som gäller och inte löparens. Tappat pinne skall tas upp av den som tappat.

Eftersom det är ett mästerskap så gäller man får bara springa i rätt åldersklass och kön.

Undantag: F14 resp P14 får delta i klass 15.

Eftersom detta är ett UDM som Huddinge AIS har åtagit sig så ser vi mer än gärna kunde få hjälp med funktionärer från andra klubbar. Detta brukar vara kutym.

Maila gärna [per.ohrland@hotmail.com](mailto:per.ohrland@hotmail.com) om namn alt. antal i förväg för vår planering.

### Avprickning

sker genom att lämna in laguppställningsblanketten till sekretariatet senast 1 timme före grenstart. Inga finaler utan tiderna är helt avgörande. Försök seeda lag 1 som bästa lag etc. Bara nr lapp på sista sträckans löpare. Man får bara springa i ett lag. Om ändring i laget sker efter att laguppställning inlämnas (även löpordningen) så måste ny blankett ifyllas.

Efteranmälan 300 Kr, dock inga efteranmälningar så det medför extra heat/omgång

**Inga omklädningsrum öppna. Kom ombytta. Ingen servering. Inga åskådare endast ledare (coachbricka finns. Att hämta)**



LYCKA TILL