



Svealandstävling ÖST



TIDSPROGRAM

Svealandstävling ÖST 14 år Söndag 2020-09-13

Tid	Löpning (Zon L)	Hopp (Zon H resp T)	Kast (zon K resp D)	
11.00	1500m Hinder P (5)	Stav P+F (5+5)	Slägga P (7) (kastplan)	11.00
11.20	1500m Hinder F (6)			11.20
12.15			Slägga F (8) (kastplan) Spjut P (9)	12.15
12.30	80m häck P (5)/ (83,8)			12.30
12.45	80m häck F (6) (76,2)			12.45
13.00	800m P (6)			13.00
13.15	800m F (7)	Tresteg P (7) Grop A Tresteg F (7) Grop B		13.15
13.45	80m F (7)		Spjut F (6)	13.45
14.00	80m P (8)			14.00
14.15		Höjd P (8) Bädd A Höjd F (8) Bädd B		14.15
15.15	300m P (7)		Diskus P (8)	15.15
15.30	300m F (6)		Kula F (9)	15.30
15.45	2000m F (7)	Längd P (8) Grop A Längd F (7) Grop B		15.45
16.00	2000m P (6)			16.00
16.30	300m häck F (6) (76,2)		Diskus F (9) Kula P (9)	16.30
16.45	300m häck P (6)(76,2)			16.45

Ver D 200909

Alla 4 Försök i Hopp och kast.

Stafett utgår

Nummerlappssponsor

