



Tävlingen kommer att genomföras med hänsyn till de regler som finns fastställda pga av Corona-pandemin. Tävlingarna kommer att genomföras med enbart aktiva, funktionärer och en begränsad mängd tränare (coacher närvarande. Ingen ytterligare publik kommer att tillåtas

Så snart Ni har tävlat färdigt är vi tacksamma om ni lämnar Källbrink IP snarast så att vi inte blir för många

Tidsprogram

Se separata sidor

Om det skulle misstämma i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna

Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna

Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats.

Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

Innerplan inkl banan:

Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.

Eftersom startfälten i båda klasserna är stora och maximalt 50 personer samtidigt får vistas på tävlingsområdet enligt Svensk Friidrotts Coronarestriktioner kommer vi att dela upp idrottsplatsen i flera separata tävlingsområden. Gränsen mellan tävlingsområdena kommer att markeras med avspärrningsband. Coacher har tillgång till områden för längd och löpning på lilla läktaren För stav, höjd och kast endast utanför resp räcke. Kastplan bakom markering.

Efteranmälan

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift** som faktureras resp klubb Anmälan i förväg: gunnar@huddingeais.se

Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna. UDM är helt åldersbundet-

Löpningar

Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*

60-100 m Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9-16 I försöken.

100 m

Seniorer De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

200 m och längre Häck - Hinder

Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först

800, 1500, 3000 m i klasserna 16/17/Sen kommer att samköras P/M resp F/K beroende på anmälda tider. Sedan separata prisutdelningar.

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

12 - 14 år Alla har 4 försök.
15 - Sen Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.
Tresteg **Plankor finns vid 9-11-13 m.**

Slägga Diskus F/K Avgörs på kastplan. Se tidsprogrammet.

Utgående grenar Se tidsprogrammet

Hopphöjder:

STAV

Bestäms på plats

HÖJD

Begynneshöjderna kan justeras om så behövs

P16-17	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm
P14-15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+ 3 cm
F16-17	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
F14-15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm

Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs on-line på vår hemsida www.huddingeais.se

Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta och . UDM se nedan

UDM

I samband med Huddingespelen avgörs även DM för 15, 16 och 17 år . Delas endast ut till klubbar som tillhör Stockholms distrikt. Minst 2 föranmälda och startande i grenen. 800 m och 1500 m är blandade mellan M-P17-P16 resp K-F17-F16 och heaten kommer att delas in efter årsbästa oavsett klass. De 3 bästa tiderna i UDM-klasserna oavsett heat erhåller då UDM medaljer. Viktigt att ange tider på avprickningslistorna om tiden ej är angiven

Servering på Källbrinks IP:

Tyvärr ingen servering

Omklädningsrum

Ej öppna så kom ombytta

Läktare:

Vistelse eller väskor. Höger sida mot hoppkurvan för Pojkar och Vänstra sidan mot målet för Flickor.

Hemsida

med information, resultat mm: www.huddingeais.se

Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: per.ohrland@hotmail.com

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se www.sl.se

Bil: E4 Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.
Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

Parkering: **Fri parkering**. Trots ev skyltar Endast i markerade rutor. Ej parkering på vägarna. Antingen utanför KIP eller bakom Tennishallen

Boende: Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. www.scandic-hotels.com



Scandic
Kungens Kurva