

Tidsprogram lördagen den 25e juli

10:00	80 m Häck		Slägga - kastplan
10:15	100 m Häck		
10:30		Längd	
10:40	110 m Häck		
11:00		Höjd	
11:10	400 m Häck		
11:15			Diskus - kastplan
11:30	300 m Häck		
11:45	400 m		
12:00	200 m		
12:30	80 m Häck Xtra	Stav	Kula -Källbrinks IP
12:45	100 m Häck Xtra		
13:00	110 m Häck Xtra		

AVPRICKNING:

Vid startplatsen för respektive gren  
Ca 10 MIN INNAN START.



För de som vill vara med i Xtra häckloppen meddelar detta vid uppropet för lopp 1

Inga nummerlappar kommer att användas.