



Tidsprogram Juliettan på Källbrinks IP 200711

(xx) = anmälda 200707 Ver D

Tid	Löpning	Hopp	Kast	Tid
17.00		Stav M+K (1+4)	Kula F+P JerikovalLEN	17.00
17.00		Längd M+K (6+5)		17.00
18.00			Kula P19+F19 (3+3) KIP	18.00
18.00			Diskus M+K 7+2 (JerikovalLEN)	18.00
19.00		Höjd M+K (1+2)	Slägga M+K (1+6) (JerikovalLEN)	19.00
19.20	1500 m (11) MA			19.40
19.30	1500 m (11) MB			19.50
19.40	1500 m (11) MC+KC			20.00
19.50	1500 m (11) MD+KD			20.10
20.10	5000 MA+KA (16)			20.20
20.35	5000 MB+KB (10)			20.40
21.10	10.000 M (15)			21.10
	3000m Hinder UTGÅR			

Avprickning Löpningar 30 min före start. Teknikgrenar på plats 15 min innan start

Efteranmälan: senast 30 min före grenstart i Löpningar. Teknikgrenar På plats
300 Kr som deb resp klubb.

Egna redskap; lämnas in senast 60 min före grenstart

Välkomna

Huddinge AIS Friidrott'

www.huddingeais.se

info Pelle Öhrland 070-675 87 99

per.ohrland@hotmail.com

[Logitips: Scandic Hotel Kungens Kurva Tel: 08-517 346 00](#)