



## Julietvåan lördagen 25 juli 2020

### Grenar och prel starttider

200m	10.00+	Längd	10.30
400 m	10.00+	Höjd	11.00
80mH	10.00	Stav	12.30
100mH	10.00+	Kula	10.00
110mH	10.00+	Diskus	10.00+
300mH	10.00+	Slägga	10.00+
400mH	10.00+		

Följande mycket preliminära starttider

10.00 80 m Häck Därefter de övriga häckloppen sedan 400 och 200 m

10.00 Kula

Därefter de övriga kastgrenarna

**Anmälan senast 23 juli med E-post till: [anders.ryden@friidrott.se](mailto:anders.ryden@friidrott.se)**

**Gren. namn, födelseår, klubb och anmälningstid för rätt seedning i löpningarna.**

**Start avgift 100 kr debiteras klubbarna efteråt, efteranmälan i mån av plats 200 kr**

**Anmälan är bindande**

*Tävlingen kommer att genomföras med hänsyn till de regler som finns fastställda pga av Corona-pandemin. Tävlingarna kommer att genomföras med enbart aktiva, funktionärer och en begränsad mängd tränare närvarande. Ingen ytterligare publik kommer att tillåtas*

**Upplysningar: [anders.ryden@friidrott.se](mailto:anders.ryden@friidrott.se)**

***Välkomna önskar Huddinge AIS***