



Huddinge AIS Friidrott



Hänt 2019





Vi skapar livskraft i Huddinge

Där Huddingeborna är, är också Hüge. Där de bor, handlar, umgås och kanske även tränar. Genom vår verksamhet och vårt arbete är vi med och skapar ett Huddinge att utvecklas i genom livets olika skeden.



HÄNT 2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2019

Klubblokal och kansli Postadress Telefon E-post Hemsida	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge 073-751 68 08 kansli@huddingeais.se www.huddingeais.se
Org.nr Bankgiro	812800-2055 5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare Layout Statistik Tryck	Ronny Olsson Tomas Classon Gunnar Olausson Svenska Kyrkan, Huddinge

Annonsörer

Enskede värdshus.....	52	Svenska Kyrkan	56
Huddinge arrangörsservice	35	Svensk fastighetsförmedling.....	57
Huddinge kommun.....	68	Viking Line	28
Huddinge Pizza	33		
Huge fastigheter	2		
Ica Kvantum Kungens Kurva.....	67		
Sjödalsgymnasiet Friidrott	26		

Omslag:

Överst: våra lag i lag-SM. Efter kämpainsatser lyckades både herrar och damer hålla sig kvar i sina kvalgrupper.

Nederst: våra kämpar presterade på toppen av sina egna förmågor mot i många fall 1-2 år äldre motstånd på lag-USM. Resultatet blev efter totalt 18 grenar: 1 klubbrekord, 12 PB, 2 TgPB och 1 NästPB.

Innehåll

Annonsörer.....	3	Finnkampen.....	29
Innehåll	4	Bilder.....	30
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2019.....	5	Veteran-SM.....	31
ARRangörskommitten.....	5	SM-pokalen.....	32
Styrelseledamöter i HAIS.....	5	SM-poängtabellen 2019.....	32
Ordföranden har ordet.....	6	Representation i landslag.....	33
Avlidna under 2019.....	8	Svenska rekord av HAIS-are	34
Lilian Rendle 19330511 - 20190228	8	Mästerskapsstandaren	34
Hasse Sköldsäter 19320709 - 20191006.....	8	Representation på svenska mästerskap.....	36
Våra samarbetspartners 2019.....	10	Landslag*/VM, EM, SM-medaljör	43
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	11	Årets idrottskvinna och idrottsman.....	47
Glasettan/Glasdroppen.....	12	Bestämmelser för Stora Grabbars märke	48
Niclas Minnesfond.....	13	Stora Grabbars märke t.o.m. 2019	49
Förbundsfunktionärer t o m 2019	14	Svenska rekord av HAIS-are	50
Rapport från årsmötet	15	Utomhus (tom 20191020).....	50
Lite om ekonomi.....	15	Inomhus (tom 20200210)	51
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	16	Bilder.....	52
Egna arrangemang under 2019	20	Klubbrekord utomhus	53
Huddingeloppet.....	21	Kvinnor oavsett ålder.....	53
Scandic Indoor Games	21	Bilder.....	54
Huddingespelen.....	21	Klubbrekord utomhus	55
Kvantumloppet.....	22	Män oavsett ålder.....	55
NIU friidrott (Sjödalsgymnasiet).....	22	Bilder.....	56
Huddinge Friidrottsskola	23	Klubbrekord inomhus	58
IUSM.....	23	Kvinnor oavsett ålder.....	58
IJSM	23	Män oavsett ålder.....	58
ISM	23	Om Källbrinks IP.....	59
ISM-Mångkamp.....	23	Milstolpar på Källbrinks IP	59
Inomhus Veteran-EM	24	Banrekord på Källbrinks IP	61
Inomhus Veteran-SM	24	Kvinnor.....	61
USM.....	24	Män.....	61
Lag-USM	24	Storängshallen.....	63
JSM	24	Större arrangemang mm i Storängshallen.....	63
Stora SM	25	Storängshallen hallrekord	64
Mångkamps-SM.....	25	Anteckningar.....	65
Stafett-SM.....	25		
Terräng-SM.....	25		
Göteborgsvarvet - SM halvmaraton.....	27		
Stockholm maraton - SM maraton.....	27		
Kval till Lag-SM, damer och herrar.....	27		

Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2019

Styrelseledamöter i H AIS

Peter Dacke	Ordförande
Mats Krigh	Vice ordförande
Dennis Westermarck	Sekreterare
Ann-Sofie Svärth-Kullin	Kassör
Anssi Lehtevä	Ledamot
Tomas Ledell	Ledamot
Fredrik Kihlblom	

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra H AIS tävlingar och består av

Kenneth Andersson	Tävlingsledare/Löpningsledare
Per Öhrland	Tävlingsledare, Funktionärer
Gunnar Olausson	Data och Anmälan
Tomas Classon	Program, Teknisk ledare, utbildning mm
Joar Classon	Data
Bo Jansson	Stav, utbildning mm
Suzanne Elms	Allt-i-allo



Ordföranden har ordet



År 2019 har varit ett år som präglats av ett ökat antal medlemmar, bra tävlingsresultat, en mängd lyckade arrangemang, en stark utveckling av vår friidrottsskola och en god ekonomi. Allt detta tack vare ert gemensamma stora engagemang för vår klubb.

Fler medlemmar

Som beslutades vid årsmötet har vi arbetat aktivt för att öka medlemsantalet. Detta har skett genom ett kontinuerligt rekryteringsarbete riktat mot de yngre åldersgrupperna men också mot barn och ungdomar som, av olika anledningar, slutar med andra aktiviteter. Genom ökad bredd säkerställer HAIS också fler aktiva juniorer, seniorer och elitaktiva. Vid årsskiftet hade vi cirka 50 fler medlemmar än vid årsmötet i april 2019. En väldigt rolig utveckling som vi planerar ska fortsätta under 2020 och kommande år.

Bra tävlingsresultat

Återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening syns på tävlingsresultaten. Under året tog vi totalt 24 SM-medaljer varav fyra guld. Och alla guldmedaljer kom på ungdoms- och juniorsidan (samtliga guld på ungdom/Junior).

På Junior-SM i början av augusti på Slottsskogsvallen i Göteborg och på ungdoms-SM i Trollhättan utomhus tog vi totalt 14 medaljer varav fyra guld! Mycket god stämning på båda platserna hos HAIS och ett bra samarbete mellan tränarna. Man åkte gemensam bussresa ner där både JSM och USM fanns på samma buss, mycket uppskattat! Och på Finnkampen hade vi två överlägsna finnskampssegrar i form av Hanna Lindholm på 10 000 meter och Viktor Frisk på 1500 m.

Arrangemang

Under året har, som vanligt, ett stort antal lyckade och framgångsrika arrangemang genomförts under ledning av vår förträffliga arrangörskommitté med hjälp av mängder av funktionärer. Stort tack till er alla! Bland våra större tävlingar inomhus märks Scandic indoors, Första och Sista chansen liksom utomhusarrangemang som Huddingespelen och Viking line spelen. Men hit hör också mängder av andra arrangemang som Back on track, Triangelkampen, Lag SM kval och mycket, mycket mer.

Vårt största nationella arrangemang 2019 var Veteran-SM som gick i mitten av augusti. Det blev med bred marginal det största veteran-SM utomhus som någonsin arrangerats. Tävlingarna lockade 750 deltagare från hela landet i åldrarna 35 och upp till 90-årsåldern. Ett festligt och mycket välarrangerat SM som befäster Huddinge AIS roll som landets kanske bästa tävlingsarrangör.

Våra motionstävlingar för löpning, Kvantumloppet på våren och Huddingeloppet i slutet av sommaren lockade också många deltagare. Bägge bidrar till motion och rörelseglädje för såväl ung som gammal.



Friidrottsskola för alla

En målsättning i vår verksamhetsplan är att ha ett särskilt fokus på att öka mångfalden i våra träningsgrupper och rekrytera aktiva från alla områden i kommunen. Som ett steg i detta erbjöd vi för andra året också friidrottsskola i Visättra. Arbetet med detta under ledning av Stina Erlandsson gav ett fantastiskt utfall. Genom hennes aktiva arbete ute i skolorna i området fick vi 315 (!) anmälda barn till friidrottsskolan i Visättra vilket vida överträffade våra förväntningar. Och under hösten har arbetet med dessa ungdomar fortsatt i Visättra och Flemingsberg i aktiva träningsgrupper. Tillsammans med friidrottsskolan i Källbrink deltog totalt 665 barn i sommarens friidrottsskolor!

God ekonomi

Den ekonomiska utvecklingen har även under 2019 varit god. Ett ökat medlemsantal, alla våra arrangemang, samarbetspartners och en god ekonomisk hushållning har bidragit till att vi kan redovisa ett ekonomiskt överskott, något som ger stabilitet och trygghet för vår fortsatta verksamhet.

De mångas engagemang bygger vår klubb

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora och ofta ideella engagemang. Hit hör alla tränare och ledare, från de som leder och tränar våra yngsta medlemmar i sjuårsåldern till de som leder och tränar våra seniorer. Otaliga är de timmar, dagar och helger som de lägger ner på att ge våra barn och ungdomar en aktiv fritid. Hit hör också alla funktionärer som med sina insatser gör det möjligt för oss att genomföra alla våra arrangemang. Och hit hör förstås även alla eldsjälar som år ut och år in arbetar på olika sätt för vår klubb, för våra arrangemang och för våra barn och ungdomars framgångar och vår idrottsutveckling. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska friidrottsklubb vi är! Ett från hjärtat riktat stort tack till er alla för era insatser under 2019!

Peter Dacke



Scandic
KUNGENS KURVA

Avlidna under 2019

Lilian Rendle 19330511 - 20190228

Lilian som senast var bosatt på Lidingö, avled alltså i en ålder av 85 år. Lilian kom som många med i vår verksamhet genom att barnen Sabina och Ulrika var aktiva. Under åren 1981-1984 var Lilian vice ordförande, men även kommittéledamot och inte minst funktionär, ofta då tillsammans med maken Abbe.

Hasse Sköldsäter 19320709 - 20191006

Vi är många som saknar och minns denna unika, härliga vän.

Hasse startade sitt funktionärskap i hemstaden Köping redan 1948, då det arrangerades SM i Mångkamp. Han fortsatte sitt funktionärskap i ytterligare dryga 70 år. Detta unika jubileum uppmärksammade vi under hösten 2018 och han fick då en egen fin bänk med skylt. Den finns nu efter Hasses önskan i klubbhuset.

Efter Köpingtiden flyttade han till Stockholm och där träffade Hasse på sin arbetsplats Atlas Copco, HAIS första tränare Nils-Erik Johansson. Han tyckte att Hasse som då dessutom bodde i Huddinge borde komma till oss. Efteråt har Nisse flera gånger helt rätt sagt att det var den bästa värvning han gjort. Kan nämnas att Hasse var också säkerhetschef på Atlas och kallades därför STÖLDSÄKER.

I slutet av 70 talet kom då Hasse till HAIS och har sedan dess varit klubben trogen. Genom åren har han erhållit ett stort antal utmärkelser, t.ex. hedersmedlem nr 13 i Huddinge AIS, Huddinge kommuns idrottspris och så sent som på friidrottsgalan 2018 fick han en hedersutnämning av Svenska Friidrottsförbundet.

Han hade tidigare vid någon av våra morgontidiga bastuträffar i Huddingehallen berättat att han var väldigt nöjd med sitt liv och allt vad han fått uppleva och speciellt kände han sig nöjd med att det finns så många naturliga efterträdare som växt in i flera av hans roller t.ex. som teknisk ledare: Tomas Classon, grenledare kast: Anders Bergström samt med statistiken Gunnar Olausson. På frågan om den största händelsen han varit med om så tänkte Hasse en stund och berättade att det nog var VM i Göteborg 1995. Det var inte bara det som skedde inne på Ullevi, utan även allt kul och trevligt vi hade runt.

Hasse var känd som den stora ledaren och funktionären. Kom alltid först till idrottsplatsen, släckte och låste, samt lämnade den sist, då alltid med glimten i ögat. Välkomstorden var ofta, så antligen dags för lite friidrott och efteråt frågade han oss andra yngre, helt slutkörda, om det inte snart skulle bli någon mera friidrott.

Det är inte bara vi i Huddinge AIS som kommer sakna Hasse, utan många klubbar han hjälpt runt om i Sverige. Han var både förbundsdomare och utbildat teknisk ledare, eller som han själv sade OTEKNISK ledare. Det betydde att han ofta var grenledare eller teknisk ledare, om det så var en liten knattetävling, Castorama, Storängshallsös eller SM, stora Stadiongalor, Finnkamper mm. En typisk händelse var en Globengalan med TV sändning, där sent återbud av grenledaren i tresteg kom. Så paniken var stor och frågan om oförberedda Hasse kunde ta det. Svaret var förstås JA. Så var han plötsligt TV-stjärna, något som han inte gillade, utan han ville alltid verka i det tysta. Många år faktiskt snittade Hasse otroliga dryga 100 funktionärspass/säsong.

Annat som kanske inte är så känt för alla, var hans stora statistikintresse och kanske mest runt hans favoritgren mångkamp.

En händelse värd att uppmärksamma skedde, då jag blev uppringd av släktingen Martin som frågade om de fick låna vår klubbflagga för att lägga på kistan under begravningen. Självklart var svaret JA. En flagga som för övrigt Hasse ofta fått äran att hissa vid många tävlingar vi haft.

Efter att fru Sonja gick bort i maj 2018, efter ett tajt liv tillsammans i drygt 60 år, blev inte hans liv av naturliga skäl inte riktigt densamma. En epok har alltså gått ur tiden. Låt oss minnas och hedra honom. Hasses människosyn var unik och som någon helt rätt sagt så hade han faktiskt inte några ovänner.

Från Huddinge AIS sida kan vi inte nog uttrycka vår tacksamhet för allt Hasse gjort för oss genom åren – en oförglömlig livsinsats som präglat och kommer att fortsätta att prägla HAIS.

TACK HASSE för allt du gjort och vi kommer aldrig glömma dig.

Självklart är vi alla ledsna att Hasse lämnat oss, men vi borde också faktiskt vara glada att vi fått träffa en sådan fin man och som verkat tillsammans med oss i så många år.

Passar slutligen på att tacka familjen för det fina initiativet att starta en fond efter Hasse och Sonjas livsverk, helt riktigt kallad Sköldsäterfonden.

Kenneth Andersson



Hasse och Sonja



Hasse på bänken han fick i 70-årspresent.
70 år som friidrottsfunktionär, alltså!

Våra samarbetspartners 2019

Tack vare ett flertal sponsorer och samarbetspartners, så kan vi ha en stor verksamhet. Vi passar på och tackar er alla, stora som små. . Våra större sponsorer har varit.

Scandic
KUNGENS KURVA

 **huge**

 **globalsport.se**

VIKING LINE



Huddinge

H
HUDDINGE
CENTRUM

SVENSKII
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



Vid några av våra större arrangemang 2018 har vi haft följande sponsorer och huvudsponsorer.

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Sista chansen	Global Sport
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddingespelen	Huddinge kommun
Veteran-SM	Viking Line
Huddingeloppet	Huddinge Centrum
Viking Line Spelen	Viking Line
Stockholmskampen	Priolag
Stafett-DM	Södertörns Fjärrvärme
Första Chansen	Global Sport

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-, hedersledamot nr 1. Avled 2015 0119
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Pettersson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001. Avled 2018
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker Avled 2019.
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18	Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017



Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med 2012 delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswallid	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswallid
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrotergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Petersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhneke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisaner	Louise Lillius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspar Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson	Sture Holmberg

Niclas Minnesfond

Att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Pristagare Niclas Minnesfond: Ester Elliot och Jennie Gregerstam.

Förbundsfunktionärer t o m 2019

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, **Tony Karlsson**, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooar, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon

Förbundselitidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

William Hagman, praktikant



Scandic

KUNGENS KURVA



Rapport från årsmötet

HAIS 65:e årsmöte hölls i Snättringe SK:sklubbstuga på Källbrinks idrottsplats. Innan mötet bjöds på nygrillade hamburgare och kaffe i strålande vårsol.

Mötesordförande var SFIF:s nyvalde ordförande Johan Storåkers och totalt 37 medlemmar deltog på mötet.

Peter Dacke valdes som ny ordförande i HAIS, omvald på två år i styrelsen blev Ann-Sofi Svärth Kullin och på ett år Mats Krih. Till nya i styrelsen valdes på två år Dennis Westermarck och Fredrik Kihlblom, dessa kompletteras av Anssi Lehtevä och Tomas Ledell som valdes förra året.

Peter Dacke avtackade Johan Moge som slutar i styrelsen.

Efter mötet hölls prisutdelningar:

Glasdroppen:

Aktiva 15 år +	Emilia Stenström och Johannes Lillius
- 14 år	Minna Silwell och David Höglund
Tränare	Eva Lena Hellbratt
Ledare/Funktionär	Oliwer Raitis

Niclas Minnesfond

Maja Björk och Mikael Lundkvist

Årets Idrottskvinna/man

Hanna Lindholm resp. Hanna Bergström (Junior)

Tom Kling Baptiste resp. Ludvig Hillenfjärd (Junior)

Lite om ekonomi

Klubbens största intäkter är aktivitets/medlems-avgifter. 2018 visade vi upp ett gott resultat och vi kommer även att göra det 2019.

Friidrottsskolan har varit mycket positivt för HAIS framförallt har vi fått mycket positiv feedback angående vårt engagemang kring barn och ungdomar.

Våra tävlingar ger viktiga intäkter för klubben så att vi kan utöva vår ganska omfattande verksamhet.

På utgiftssidan är det personalkostnaderna som är den största posten. Kansliet har en viktig roll för verksamheten. Kontakt med ledare, aktiva och föräldrar, tävlingar, friidrottsskola, ekonomi mm.

Ann-Sofie Svärth Kullin

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet 2018-04-25

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnät och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsamlig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av 5-8 ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsamässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Scandic
KUNGENS KURVA

Egna arrangemang under 2019

	Scandic Indoor Games: Tre dagars tävlingar med alla åldersklasser från 9 år till seniorer, 696 föranmälda gjorde 1501 starter, en minskning mot 2018.
	Triangelkampen: 9-11 år, Lagtävling HAIS-Hammarby-Täby med ca 400 deltagare.
	Sista Chansen: Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus. 736 föranmälda gjorde 2099 starter, lite färre än 2018.
	Kvantumloppet: 252 anmälda på två sträckor, 10 km och 3 km var betydligt fler än 2017. Dessutom ca 125 knattar som sprang 700 m. Fina priser lottades ut.
	Back on field: Säsongupptakt på Jerikovalen
	Lag-SM Kval: Kvaltävling till Lag-SM för både HAIS män och kvinnor
	Huddingespelen med UDM/JDM: 1027 deltagare gjorde 2819 starter dvs nästan lika många startande som 2018 med "All time high" men betydligt färre starter.
	Julitävlingarna på KIP: Olika testtävlingar inför mästerskapen
	Viking Line spelen: Seniortävling med alla populära grenar. Ca 100 startande.
	Veteran-SM: "All time high" antal 753 deltagare och 2089 starter
	Huddingeloppet: För tredje gången. 5 km och kortare för ungdom i Fullerstaparken. Totalt ca 250 startande.
	Stockholmskampen: Även i år arrangerade HAIS på Källbrinks IP en av deltävlingarna. Åldersklass 12-13 år.
	Stafett DM på Källbrinks IP: Långa versionen. 12 år till Seniorer. 76 lag anmälda.
	KM för ungdomar: Terrängtävling vid Källbrinks IP.
	Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovalen
	Första Chansen: Att tävla inomhus i Storängshallen för alla ungdomar 7-13 år. 1288 starter av 428 deltagare, dvs en minskning mot 2018
	Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, U23-EM i Gävle, Stockholm Marathon, Bauhausgalan m.m.

Huddingeloppet

Då Sjödalsparken i Huddinge centrum var dubbelbokad så fick vi med kort varsel flytta Huddingeloppets start och mål till Fullersta gård. Vi fick till det riktigt bra och den tredje upplagan kunde genomföras planenligt lördagen den 24 augusti. Totalt hade vi 480 deltagare (varav 150 barn och ungdomar) som sprang 500 m, 2,5 km och 5 km. Vi vill tacka våra partners Saucony och Huddinge Centrum som gjorde arrangemanget möjligt.

Scandic Indoor Games

Först ett stort tack till alla funktionärer som gjorde ett jättearbete i dagarna tre. Många händer som gör ett jättearbete! Tävlingen flöt bra och tidsprogrammet hölls under hela helgen. De blev till slut 1624 föränmälda starter fördelade på 126 olika grenar och klasser. Sedan tillkom en hel del efteranmälda på plats.

Rent resultatmässigt blev det förstås många grensegrar för H AIS-arna men det som sticker ut lite är ju Hanna Lindholms dubbla svenska veteranrekord i K40 på 800 m och 1500 m, dvs för henne rena sprinterdistanserna och det senare är även nytt klubbrekord oavsett ålder med 4.33,42. Det slogs även en hel del Scandic Indoor Games rekord i olika klasser trots att tävlingen nu gick för 21 gången. Alla som slår något Scandic rekord oavsett klass får en rekordplakett. Givetvis blev det även en hel del H AIS-segrare eftersom tävlingen går i vår egen regi och vi har väldigt många deltagare med under dessa dagar. Allt finns förstås med på hemsidan under Arrangemang och resultatarkiv.

Vi fick även se ett "världsresultat" i form av Mari Vukovic från Montenegro som vann damernas höjd på nya hallrekordet 1.85 och fick förstås med sig en rekordplakett hem. Scandic Indoor rekordet ligger på 1.87 och sattes 2006 och då i Sätra.

Pelle Öhrland

Huddingespelen

Ännu en helg med bra tävlingar i kanonväder på vår fina hemmaarena Källbrink är till ända. Vi hade drygt 1000 deltagare på plats under helgen som tillsammans gjorde närmare 3000 starter så det räckte full aktivitet från fredag eftermiddag till söndag kväll.

Vi vill rikta ett stort tack till alla deltagare, ledare och publik och ett extra stort tack till våra tappra funktionärer som jobbade hårt under hela helgen i högsommarvärmen!



Kvantumloppet

Så har det 37:e Kvantumloppet genomförts och med ett ökande antal deltagare jämfört med de senaste åren. Första loppet under lördagen med perfekt väder var ett 100-tal knattar som drog i väg på den 700 m långa banan.

På 3 km segrade Linus Jansson från Hässelby SK 10.13 och med HAIS Sebastian Sandblom 11.02 på en fin 3:e plats och bästa kvinna blev Alexandra Annerklev från Upsala IF 11.45

På den längre sträckan 6 km segrade Gustav Norlander Ärla IF med tiden 18.43 och här var Huddinges AIS Viktor Frisk 2:a med tiden 20.42. Bäst kvinna blev Maria Eriksson IF Start 24.01

Ett stort tack till alla funktionärer som ställde upp denna dag och till ICA Kvantum Kungens Kurva för det fina prisbordet



NIU friidrott (Sjödalsgymnasiet)

Sedan 2002 har Sjödalsgymnasiet, i samarbete med HAIS, gett möjligheten för gymnasieelever att kombinera sin elitsatsning i friidrott med sina gymnasiestudier.

Målet är att man ska kunna satsa på sitt elitfriidrottande samtidigt som man genomgår en gymnasieutbildning som passar. Sjödalsgymnasiets NIU-Friidrott är ett lokalt/regionalt alternativ för den som vill bo kvar hemma och ha stöd av vänner, klubb och familj för att utvecklas både som elitfriidrottare och gymnasieelev. På Sjödalsgymnasiet anser man att närmiljön har en mycket viktig roll i din idrottssatsning. Endast ett par minuter bort har du friidrottshall, friidrottsarena, simhall och gym, allt för att kunna effektivisera din vardag.

Under 2019 har de 24st friidrottsleverna (varav drygt hälften är HAIS aktiva), som går på Sjödalsgymnasiet, haft möjligheten att kunna träna på skoltid samt genomgått en gedigen idrottsutbildning (t.ex. inom idrottsskador, kost, idrottspsykologi, träningslära).

På tävlingssidan har friidrottseleverna lyckats mycket bra på USM/JSM där man tog 9st medaljer (5 guld, 1 silver och 3 brons). Vi har även haft 2st deltagare i ungdomsfinnkampen, nämligen Viktor Frisk som vann 1500m och Katharina Gråman som blev 3:a på 100m häck.

Vi ser fram emot ett spännande friidrottsår 2020!

Fotios Makrostergios



Huddinge Friidrottsskola

2019 års friidrottsskola blev den största i HAIS historia med totalt 665 anmälda barn på Källbrink och Visättra. Källbrink ökade något mot året innan men det stora lyftet stod Visättra för där vi gick från 25 barn året innan till totalt 315 barn 2019! Det riktade satsningen som inleddes 2018 har verkligen tagit fart.



IUSM

IUSM hölls i Västerås den 9-10 mars och HAIS hade totalt 21 aktiva på plats. Det sattes många personliga rekord och årsbästan under helgen och de flesta av HAIS aktiva presterade riktigt bra utifrån sin nivå.

HAIS fick med sig en silvermedalj hem från Västerås och den togs av Viktor Frisk på 1500 m i klassen P16.

IJSM

HAIS hade 18 aktiva med på IJSM som hölls i Växjö 23-24 februari och den här gången fick tyvärr inte HAIS med sig några medaljer hem. Det blev dock ett antal poängplatser och många fina individuella prestationer.

ISM

Efter flera avhopp tätt på ISM i Norrköping 16-17 februari hade HAIS endast två deltagare på plats. Först ut var Izabella Ripsweden i damernas längdhopp. Izabella hoppade 5,61 och slutade på 14:e plats totalt.

Hanna Lindholm ställde upp på damernas 3000 m och hon slutade på fjärde plats med tiden 9.38,68, vilket var nytt personligt rekord och klubbrekord.

ISM-Mångkamp

HAIS hade med två deltagare i Mångkamps-SM inomhus i Uppsala. Minna Silvell gjorde debut i SM då hon deltog i F15 femkamp och det blev en riktigt bra debut. Minna satte personligt rekord i tre grenar och slutade på en fin 7:e-plats med 3090 poäng, vilket är nytt klubbrekord.

Rutinerade Emilia Stenström var HAIS andra deltagare och hon stod också för en riktigt bra prestation i femkampen K22/K. Emilia satte också personligt rekord i tre grenar och även personligt poängrekord med 3524 poäng. Emilia slutade 4:a i K22 och 8:a i seniorklassen.

Inomhus Veteran-EM

EMACI/European Masters Athletics Championships Indoors

Denna tävling gick i Venedig. Här hade Huddinge AIS en (1) representant med, i form av Sture Holmberg som klarade en fin 4:e plats i favoritgrenen längdhopp. Resultat 4,76..

Inomhus Veteran-SM

Tävlingen 2019 gick i Malmö och här hade vi några representanter med.

Bäst gick det för Tomas Classon M55 och Sture Holmberg M65 som tog guld i vikt resp längd.

Pelle Öhrland

USM

USM genomfördes i Trollhättan den 9-11 augusti och HAIS hade totalt 21 aktiva på plats. Det blev en riktigt bra helg för HAIS aktiva med många personliga topprestationer. Rebecka Forsling vann ett silver i stavhopp i klassen F16 och Viktor Frisk vann dubbla guld på 800 och 1500 m. Anton Säll slutade på en överraskande femteplats på 200 m i P16.

Lag-USM

HAIS väldigt unga lag (många 1-2 år yngre än sina motståndare) kämpade tappert på Lag-USM som hölls i Uppsala den 18 augusti. Det slogs ett klubbrekord och flera personliga rekord under den regniga tävlingsdagen men laget slutade tyvärr sist av de elva startade lagen.

JSM

Junior-SM genomfördes samma helg som USM den 9-11 augusti på Slottsskogsvallen i Göteborg. HAIS hade 23 aktiva på startlinjen i Göteborg och för de allra flesta gick det riktigt bra. Totalt vann HAIS aktiva 11 medaljer (2 guld, 5 silver och 4 brons) och ytterligare 12 poängplatser på placeringarna 4-6!

Hanna Bergström 1 guld på 5000 m, silver på 1500 m och brons på 800 m i K22

Ludvig Hillenfjärd guld på 400 m häck och silver på 400 m i M22

Caspar Larsson silver i kula i P17

Kajsa Engblom silver i höjd i F19

Isabella Ripsweden silver i längdhopp i F19

Fredrik Kihlblom brons i 400 m häck i M22

Josh Routh brons i både längdhopp och tresteg

Stora SM

Stora SM genomfördes i Karlstad den 30 augusti-1 september. De fem deltagare som fanns på plats stod alla för riktigt fina prestationer.

Hanna Bergström sprang in på en meriterande fjärdeplats på damernas 1500 m på tiden 4.33,20 och följde sedan upp med sjätteplats på 5000 m dagen efter. Izabella Ripsweden fick till det riktigt bra och hennes 5,73 i damernas längdhopp var bara 3 cm från en finalplats. Fredrik Kihlblom satte personligt rekord i försöken på 400 m häck med tiden 54,37, tyvärr räckte det inte riktigt till final. Ludwig Hillenfjärd tog sig dock till final på 400 m häck och där slutade han femma på nya personliga rekordet 52,40. Otto Kingstedt gjorde ett av sina bästa lopp i karriären då han blev sju i en tuff final på 10000 m, Ottos sluttid blev goda 29.56,20.

Mångkamps-SM

Emilia Stenström stod för en riktigt bra prestation då hon tog hem bronset i klassen K22 i Mångkamps-SM som hölls i Falun i mycket tuffa väderförhållanden. Minna Silvell stod också för en riktigt bra prestation i klassen F15 då slutade på en tionde plats med personliga rekord i hela tre grenar!

Stafett-SM

Stafett-SM avgjordes på Stockholms stadion den 25-26 maj och HAIS hade tolv lag anmälda till tävlingarna. Bäst gick det för F19-laget på 4x100 som sprang hem ett silver på nya klubbrekordet 48,58. I laget ingick Sarah Karlsson, Izabella Ripsweden, Alva von Gerber och Ella Hagman. På 3x400 i M22 blev det också medalj i form en bronspeng då Timothy Olsson, Fredrik Kihlblom och Ludvig Hillenfjärd sprang in på tiden 2.35,03.

P17-grabbarna stod också för fina prestationer då de sprang in som femma både på 4x100 och svensk stafett.

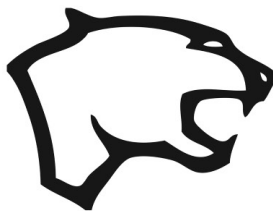
Terräng-SM

Terräng-SM avgjordes uppe i ett mycket kallt Umeå den 12-13 oktober. Då flera av HAIS långdistanslöpare hade fokus på maratonlopp under hösten så hade vi bara två deltagare med i form av Hanna Bergström och Jessica Borg. Hanna gjorde sin bästa tävling i karriären då hon sprang hem två medaljer. Den första var ett brons på damernas korta bana 4km som gick på lördagen. Dagen efter sprang hon sedan hem ett brons i sin sista tävling som junior i klassen K22. Jessica Borg gjorde comeback efter en lång tids problem med skador och hon sprang in som 8:a i klassen K22.

Scandic
KUNGENS KURVA

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Göteborgsvarvet - SM halvmaraton

Niklas Jonsson gjorde sitt livs lopp i Göteborgsvarvet då han sprang in på en fin andraplats i SM på nya personliga rekordet 1.06,14. Hanna Lindholm hade en tuff fight om SM-guldet men fick ge sig på de sista kilometrarna och slutade tvåa på tiden 1.14,20.

Stockholm maraton - SM maraton

HAIS hade tre aktiva med i SM-klassen på Stockholm maraton och bäst gick det för debutanten Ebba Tula Chala som sprang hem ett SM-silver på tiden 2.20,30, en mycket lovande debut!

Hanna Lindholm som hade en mindre lyckad dag lyckades trots allt knipa SM-brons på tiden 2.41,31.

Kval till Lag-SM, damer och herrar

Med hemmaplansfördel på vackra Källbrinks IP såg vi fram emot kvalet till Lag-SM i maj 2019. Men flera duktiga aktiva hade bytt klubb och några var upptagna på andra håll (t.ex långlöpare på Sthlm Maraton och Tom Kling Baptiste nyopererad.) så det var ett knepigt jobb att fylla upp samtliga grenar med aktiva.

Några grenar svårare att fylla än andra som 3000m Hinder i båda lagen men till slut fick två duktiga orienterare ställa upp. Simon Hector slutade som tvåa (5 p) på 9.44,27, 4.e bäst i klubbens historia. Tone Albrektsson tog 2p till damlaget i sitt första hinderlopp någonsin.

Många från de yngre leden fick ta en plats i laget. Anton Säll, 17 år, på 100m mot Sveriges två bästa, Henrik Larsson och Erik Hagberg, gjorde en kanoninsats nära sitt PB. Alexandra Rosengren, 17 år, på 100m för damer tog tredje plats på nytt PB. Maja Björk, 15 år, trea i tresteg, första gången över 11 m med 11,08. I stav satte Rebecka Forsling, 15år, klubbrekord i sin ålder med 3.00 m.

Starka insatser av de dubblerande, Hanna Bergström etta på 1500 m och tvåa 800 m (11p) Emilia Stenström (5 p) kula och spjut som gick samtidigt. Viktor Frisk, 16år, (6 p) fick ett tungt lass med 800m och 1500m mot tuffa seniorer med två fjärdeplatser. Vår lovande kastare Johannes Lillius, 18 år, (5p) kastade de tyngre seniorvikterna i både slägga och diskus och tog en fjärde respektive femte placering. Vår rutinerade Ludde Hillenfjärd 22 år pressade Isak Andersson Uppsala på långa häcken ända in på mållinjen. Camilla Elofsson på 5000m drog sönder hela fältet själv bara Lidingös Charlotte Schönbeck följde och spurtade elakt dom sista 100m.

En sen förstärkning fick laget bara timmen innan start då John Kingstedt (som fick bryta maran dagen innan pga. pollenallergi) testade på morgonen, kände att han kunde springa 5000m, han tog hem 3:e plats.

Damerna hade redan inför de tre sista grenarna säkrat upp sin placering och avslutade som femma.

Herrarna låg inför sista grenen 4x100m femma av sex lag. Det gällde att få pinnen i mål och vara före Umeå på sjätte plats. Micke, Ludde, Alex och Dennis lyckades med marginal så vi hänger kvar med 4,5p marginal!

Mycket beröm till alla aktiva som såg till att ge laget viktiga poäng. Resultat o laguppställning: <https://huddingeais.se/event/lag-sm-kval-grupp-a/>

En oerhört spännande och nervös tävling var över och vi tackar alla aktiva och tränare som hjälpte till så att vi lyckades med vår målsättning.

Lasse Krieg och Thomas Eriksson

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Finnkampen

HAIS hade med två deltagare i Finnkampen som genomfördes på Stockholms stadion och båda två stod för riktiga superinsatser. Först ut var Hanna Lindholm som sprang 10000 m på lördagskvällen. På pappret skulle den bästa finskan Johanna Peiponen bli svårslagen men det var inget som Hanna brydde sig om då hon ganska tidigt i loppet tog kommandot och skruvade upp farten efter en för henne ganska lugn öppning. Peiponen var den enda som kunde haka på i Hannas tempo och även om hon hängde i ganska länge så var det tydligt vem som fick slita hårdast. När Hanna la in en extra växel med ca 1 km kvar så var saken klar och hon kunde defilera in i mål som klar segrare! Trots den ganska lugna öppningen gick Hanna i mål på den fina tiden 33.40,22 efter att ha avslutat sista halva av loppet på 16.41!



Viktor Frisk fick kliva upp riktigt tidigt då killarnas 1500 m var först ut den avslutande dagen i Ungdomsfinnkampen. Precis som i Hannas lopp fanns det här en finländsk löpare som klar favorit i form av Santtu Heikkinen, med flera sekunder bättre personrekord än både Viktor och den andre svensken i loppet, Albin Wallenius. Loppet inleddes i ren promenadtakt och blev sedan en ryckig historia i klassisk finnkampsstil. Både Viktor och Albin höll sig coola loppet igenom och släppte aldrig iväg den finska favoriten när han ryckte och försökte hänga av dom. När Viktor tryckte till med 200 m kvar hade inte Santtu något att sätta emot och Viktor gick i mål som överlägsen segrare på tiden 4.38,15 (!!). Santtu fick till slut även ge sig för Albin som lyckades spurta förbi med 20-30 m kvar och Sverige fick därmed en smakstart med en dubbelseger!

Stort grattis Viktor och Hanna!

Per Synnerman



Hanna Lindholm, guld på 10000m



Viktor Frisk (t.v.) guld på 1500m, före Albin Wallenius (Ungdomsfinnkampen)

Bilder



Järngänget i sekretariatet. Fr.v. Pia och Lasse Andersson, Gunnar Olausson, Joar Classon, Maria Classon. Drygt 60 år mellan yngste och äldste i gänget! Joar blev dessutom årets funktionär i Hammarby i år!



Fridrottsskolan var en succé, både på Källbrink och i Visättra!



Vår statistikmästare (mm) Gunnar fyllde 70 den 26 juni!



Det är inte riskfritt att vara stavhopsdomare fick vår Bosse Jansson erfara när Carl Sténson kom nerdimpande efter ett misslyckat hopp på 5.10.



Inte alla prestationer sker på arenan, fiket ska också bemannas. Här av yngre förmågor under uppsikt av Oliwer Raitis.

Veteran-SM

En sådan här stor tävlingen kan delas upp i 2 faser, dels alla förberedelser med inbjudan, anmälan, tidsprogram, medaljer mm. Tänk att pussla ihop ett tidsprogram under 3 dagar där 10 klasser skall genomföra ca 18 grenar var och det ska finnas möjlighet för alla att delta utan kollision.

Sedan har vi detta med funktionärer för att täcka upp alla grenar och det i slutet av semesterperioden.

När tävlingen väl var i gång flöt det på mycket bra.

Visserligen har HAIS veteranverksamhet stagnerat de senaste åren men vi kan i alla fall gratulera följande medaljörer och även en mycket fin placering i lagtävlingen.

Guld

Tomas Classon M55 vikt
Sture Holmberg M65 längd
Gunnar Kulleskog M95 kula
Camilla Elofsson K35 10000 m
Anna-Karin Wikström K40 kula
Sara Gruvfält-Rosén K45 diskus
Maria Richtné K45 spjut

Brons

Carl Thulin M35 200 m
David Valas M35 10000 m
Tony Karlsson M40 vikt
Tomas Classon M55 slägga
Antti Lindstedt M70 80m häck
Nils Olsson M75 200 m
Anna-Karin Wikström K40 slägga

Silver

Sven Petersson M35 800 m
Fotios Makrostergios M40 längd och tresteg
Tony Karlsson M40 diskus
Gyula Bercsenyi M50 diskus
Alpo Tornikosk M65 kula

Klubbtävlingen

1 Spårvägens FK	539p
2 Turebergs FK	339p
3 Huddinge AIS	213 p
4 IFK Lidingö	184
5 IFK Märsta	155p

Så här skrev sedan vår ordförande Peter Dacke på hemsidan:

Jag vill å mina och hela styrelsens vägnar framföra ett stort tack till alla er som gjorde Veteran-SM till en sådan succé!

Ett storstilat all time high deltagarrekor med cirka 750 deltagare och närmare 2100 starter gör detta till tidernas utan jämförelse största Veteran-SM någonsin. Med deltagare i åldrarna 35 år upp till den äldsta över 85 år visar det att vår idrott är en idrott för hela livet.

Era insatser som funktionärer eller i andra roller gjorde detta till en fantastisk helg. Ett stort tack för ert gedigna engagemang! Tillsammans gör vi Huddinge AIS till den bästa av föreningar.

Pelle Öhrland



SM-pokalen

SM-pokalen är ett sedan 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

OBS! Även om vi inte kom särskilt högt i tabellen är vi en av få klubbar som tog poäng i alla klasser.

SM-poängtabellen 2019

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Malmö AI	382	124	36	61	23	9	9	61	35	2	7	14	2
2 Hässelby SK	375	95	74	37	41	2	20	56	2	5	19	12	13
3 Spårvägens FK	374	167	127	31	26	1	8	2	11	2	1	1	
4 Ullevi FK	266	69	93	58	23	1	8	7	4	3	1		2
5 Upsala IF	219	18	28	13	27	10	51	27	26	4	6	2	7
6 Turebergs FK	211	33	57	6	6	42	18	8	10	23	1	6	
7 Örgryte IS	204	53	38	33	23	13	21	5	8	5	6		1
8 Mölndals AIK	195	15	26	48	6	26	46		11	5	7	1	7
9 IF Göta Karlstad	175	35	42	29	5		34	2	7	8	3	11	
10 Täby IS	160	5	17	3	5	44	38	35	4			2	8
16 Huddinge AIS	120	12	23	19	8	11	21	15	4	5	1	1	2



Gänget på USM-17 med coach Louise Liljus

Representation i landslag

och internationella mästerskap under 2019

World Deaf Indoor Championships 14 – 17 mars Tallin, EST

M	3000 m	5	Otto Kingstedt	8.54,55
---	--------	---	----------------	---------

IVEM 24 – 30 mars Torun, POL

M65	längd	5	Sture Holmberg	4,70
-----	-------	---	----------------	------

Nordisk U20 17 – 18 augusti Kristiansand, NOR

F19	höjd	7	Kajsa Engblom	1,70
-----	------	---	---------------	------

Finnkampen 24 – 25 augusti Stockholm

K	10 000 m	1	Hanna Lindholm	33.40,22
---	----------	---	----------------	----------

P17	1500 m	1	Viktor Frisk	4.38,15
-----	--------	---	--------------	---------

VEM 5 – 15 september Venedig, ITA

M65	längd	4	Sture Holmberg	4,76
-----	-------	---	----------------	------

NM terräng 10 november Vierumäki, FIN

K	7,5 km	10	Hanna Bergström	26.58
---	--------	----	-----------------	-------



Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰
Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

Svenska rekord av HAIS-are

i officiella mästerskapsgrenar tom 2019

Utomhus

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
100 km väg	K	Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	2015-09-12
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66,19	Växjö Nord.jun. kampen	2012-08-19
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP	2011-10-01
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	2016-11-04
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP	2012-07-03
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespielen	2009-08-08
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA Master Champ.	2016-06-11
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP Back on field	2018-04-21
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP Back on field	2018-04-21
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP Back on field	2018-04-21
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	2018-09-23
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	9,93	Sätra IP VDM	2018-05-13
Kast-femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2977p.	Märsta Midgårdskastet	2018-09-23

Mästerskapsstandaren

Mästerskapsstandaren instiftades 1910 (män) respektive 1960 (kvinnor) och kan betecknas som prisen till "Årets bästa SM-klubbar". Enligt skalan 7-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6 utdelas nämligen poäng vid samtliga senior-SM-tävlingar under året.

Ett normalår sträcker sig kampen om standarpoängen från februari till en bit in i september.

I år kom vi på en delad åttondeplats.



Inomhus

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
200m	M55	Anders Olsson	1956	25,45	Sätrahallen Vinthundsspelen	2011-01-29
800m	K40	Hanna Lindholm	1979	2.16,44	Storängshallen Scandic Indoor	2019-01-26
1500m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor	2019-01-27
1500m	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen	2013-03-24
3000m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping, ISM	2019-02-26
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96	Pal. Di Ancona ITA IVEM	2009-03-28
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	2011-03-18
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	2016-04-01
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4.98	Göteborg/FH	2016-02-06
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	16,07	Sätrahallen ISM	2010-02-27
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,76	Sätrahallen IVDM	2018-01-13
Kula (3,00)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Westinghouse Arena, Västerås	2018-03-03
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	5,98	Sätrahallen IVDM	2018-01-14
Sjukamp jun	M19	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	2013-02-9+10



Porslin, glas, bestick, bord, stol,
garderob, tält, scen, ljud, ljus & bild.

Kunskap och ideér!

Hyr allt för festen!

Räkna själv ut dina partykostnader på arrangorsservice.se

www.arrangorsservice.se

Arrangörsservice

tel: 774 14 00

Representation på svenska mästerskap

under 2019

ISM mångkamp	Uppsala		2 – 3 februari	
K22	femkamp	4	Emilia Stenström	3524 p
F15	femkamp	7	Minna Silvell	3090 p

ISM	Norrköping		16 – 17 februari	
K	3000 m	4	Hanna Lindholm	9.38,68
	längd	14	Izabella Ripsweden	5,61

IJSM	Växjö		23 – 24 februari	
M22	60 m h	6	David Adrian	8,87
	längd	11	Timothy Olsson	6,30
	tresteg	6	Timothy Olsson	14,44
P19	60 m	fö	William Hagman	7,33
		fö	Mikael Lundkvist	7,31
	60 m h	5	Mikael Lundkvist	8,40
	kula	7	Johannes Lilius	14,51
P17	60 m	5	Linus Simmerlein	7,21
	kula	7	Caspar Larsson	14,19
K22	60 m h	7	Emilia Stenström	9,25
	längd	11	Emilia Stenström	5,13
	kula	8	Emilia Stenström	12,04
F19	60 m	8	Sarah Karlsson	7,86
		se	Kajsa Eriksson	7,93
		se	Linda Eriksson	7,92
		fö	Izabella Ripsweden	8,09
		fö	Alva von Gerber	8,07
	60 m h	6	Alva von Gerber	9,13
	stav	9	Madeleine Engström	3,26
	längd	12	Izabella Ripsweden	5,35
F17	400 m	fö	Elwira Ripsweden	60,80
	60 m h	fi	Elwira Ripsweden	bröt
	höjd	5	Vendela Einberg	1,57
	stav	7	Emelie Forsberg	2,77
		8	Ylva Björnsjö	2,63

IVSM	Malmö		1 – 3 mars	
M45	3000 m	5	Ulf Eriksson	10.24,09
M55	kula	5	Tomas Classon	10,71
	vikt	1	Tomas Classon	16,01
M65	längd	1	Sture Holmberg	4,54
K45	kula	8	Maria Classon	7,13
	Vikt	7	Maria Classon	5,76

IUSM	Västerås		9 – 10 mars	
P16	60 m	fö	Johan Sundgren	7,83
	400 m	fö	Casper Elliot	54,61
		Fö	Emil Sörqvist	55,94
	1500 m	2	Viktor Frisk	4.24,00
		7	Oscar Wångberg Aneland	4.36,10
	stav	7	Johan Sundgren	3,71
		10	Casper Elliot	3,47
	längd	kval	Joakim Hellbratt	5,66
	tresteg	11	Joakim Hellbratt	11,96
		16	Emil Sörqvist	10,86
P15	60 m	fö	Ludvig Granberg	8,04
	60 m h	fö	David Höglund	9,50
	höjd	10	Ludvig Granberg	1,69
	stav	13	Eric Mathier	2,69
	längd	14	Joel Borrman	5,51
		18	Ludvig Granberg	5,28
	tresteg	14	Joel Borrman	11,12
	vikt	8	David Höglund	12,54
F16	stav	9	Moa Ivarsson	2,80
		10	Ida Absér	2,80
		11	Ebba Kristiansson	2,55
	kula	17	Sarah Bracken	9,55
	vikt	5	Sarah Bracken	13,44
F15	60 m	se	Minna Silvell	8,25
	60 m h	fö	Maja Björk	9,64
	stav	5	Rebecka Forsling	2,87
		9	Amanda Eriksson	2,67
	längd	kval	Minna Silvell	5,21
	tresteg	7	Maja Björk	10,91
		18	Minna Silvell	10,29
	kula	16	Amanda Eriksson	9,76
	vikt	9	Maja Martinsson	11,41
		12	Jennie Gregestam	10,57
		13	Amanda Eriksson	10,09
		15	Hedda Lundström	9,07
SM ½-marathon	Göteborgsvarvet		18 maj	
M		2	Niklas Jonsson	1.06,14
K		2	Hanna Lindholm	1.14,20
		30	Hanna Wallin	1.27,34

SM stafett	Stockholm		25 – 26 maj	
M22	3x400 m	3	Timothy Olsson Fredrik Kihlblom Ludvig Hillenfjärd	2.35,03
P17	4x100 m	5	Johan Sundgren Anton Säll Emil Sörqvist Linus Simmerlein	44,71
	4x100 m	fö	Marcus Adrian Casper Elliot Joakim Hellbratt Sebastian Sandblom	47,25
	1000 m	5	Johan Sundgren Anton Säll Casper Elliot Linus Simmerlein	2.04,34
	1000 m	fö	Joakim Hellbratt Marcus Adrian Sebastian Sandblom Emil Sörqvist	dq
P15	4x80 m	fö	Joel Borrmann David Höglund Felix Johansson Ludvig Granberg	40,00
F19	4x100 m	2	Izabella Ripsweden Sarah Karlsson Alva von Gerber Ella Hagman	48,58
	1000 m	fö	Izabella Ripsweden Sarah Karlsson Alva von Gerber Elwira Ripsweden	2.24,85
F17	4x100 m	fö	Emelie Forsberg Madeleine Söderqvist Rebecca Östergren Alexandra Calixte Rosengren	52,06
F15	3x800 m	12	Maja Björk Minna Silvell Lisa Mårtensson	7.49,70
SM-marathon	Stockholm marathon		1 juni	
M		2	Ebba Tulu Chala	2.20,30
K		3	Hanna Lindholm	2.41,31
SM milen	Stockholm		13 juni	
K35	10 km gata	2	Camilla Elofsson	36.38

JSM	Göteborg		9 – 11 augusti	
M22	400 m	2	Ludvig Hillenfjärd	50,05
		6	Fredrik Kihlblom	50,95
	2000 m hi	9	Simon Hector	6.21,83
	110 m h	5	David Adrian	15,62
	400 m h	1	Ludvig Hillenfjärd	52,84
		3	Fredrik Kihlblom	54,45
	tresteg	-	Timothy Olsson	x
P19	100 m	fö	William Hagman	11,69
	200 m	fö	William Hagman	23,83
	110 m h	5	Mikael Lundkvist	15,31
	400 m h	4	Mikael Lundkvist	57,01
	höjd	9	Olle Hammarberg	1,86
	tresteg	6	Olle Hammarberg	12,81
	kula	6	Johannes Lilius	12,99
P17	diskus	5	Johannes Lilius	46,17
	100 m	fö	Linus Simmerlein	11,84
	800 m	9	Marcus Adrian	2.11,84
	längd	3	Josh Routh	6,55
	tresteg	3	Josh Routh	13,71
	kula	2	Caspar Larsson	16,36
	diskus	5	Caspar Larsson	48,22
K22	800 m	3	Hanna Bergström	2.16,61
	1500 m	2	Hanna Bergström	4.54,03
	5000 m	1	Hanna Bergström	17.06,35
	100 m h	fö	Emilia Stenström	15,91
	kula	10	Emilia Stenström	11,78
F19	100 m	fö	Linda Eriksson	12,76
		fö	Kajsa Eriksson	12,97
	200 m	5	Linda Eriksson	25,64
		fö	Kajsa Eriksson	26,73
	100 m h	5	Kajsa Engblom	15,55
	höjd	2	Kajsa Engblom	1,65
	längd	2	Izabella Ripsweden	5,79
F17	100 m	5	Ella Hagman	12,42
	200 m	4	Ella Hagman	26,05
	300 m h	7	Elwira Ripsweden	46,51
	stav	7	Emelie Forsberg	2,91
		9	Ylva Björnsjö	2,59

USM	Trollhättan		9 – 11 augusti	
P16	100 m	fö	Anton Säll	11,87
	200 m	5	Anton Säll	24,01
		fö	Johan Sundgren	23,99
	800 m	1	Viktor Frisk	1.55,31
	1500 m	1	Viktor Frisk	4.22,39
	110 m h	fö	Casper Elliot	16,53
	300 m h	fö	Casper Elliot	42,45
		fö	Emil Sörqvist	43,99
	stav	7	Johan Sundgren	3,63
	längd	kval	Joakim Hellbratt	2,71
	tresteg	10	Joakim Hellbratt	11,85
		12	Emil Sörqvist	11,52
P15	80 m h	fö	David Höglund	12,66
	300 m h	fö	Felix Johansson	44,65
	höjd	8	Ludvig Granberg	1,70
		11	Felix Johansson	1,67
	stav	4	Eric Mathier	3,19
	längd	kval	Joel Borrmann	5,58
		kval	Ludvig Granberg	5,39
	tresteg	8	Joel Borrmann	12,27
	diskus	9	David Höglund	36,51
	slägga	-	David Höglund	x
F16	100 m	se	Alexandra Celiste Rosengren	13,00
	stav	10	Ida Absér	2,76
		14	Ebba Kristiansson	2,62
	längd	kval	Madeleine Söderqvist	4,90
	kula	16	Sarah Bracken	9,08
	slägga	8	Sarah Bracken	44,31
	spjut	12	Madeleine Söderqvist	28,45
F15	80 m	fö	Minna Silvell	11,06
	stav	2	Rebecka Forsling	3,20
		8	Amanda Eriksson	2,70
	längd	kval	Minna Silvell	4,93
	tresteg	10	Maja Björk	10,62
	kula	11	Amanda Eriksson	10,36
	diskus	11	Jennie Gregestam	26,93
	slägga	13	Jennie Gregestam	31,95
VSM	Huddinge		16 – 18 augusti	
M35	100 m	4	Carl Thulin	12,37
	200 m	3	Carl Thulin	25,03
	800 m	2	Sven Petersson	2.12,19
	1500 m	4	Sven Petersson	4.34,60
	10 000 m	3	David Valas	33.45,81
	höjd	4	Carl Thulin	1,61
	längd	4	Carl Thulin	5,71

M40	400 m	4	Anders Klockar	60,72
	800 m	5	Anders Klockar	2.14,75
	1500 m	8	Anders Klockar	4.51,91
	längd	2	Fotios Makrostergios	5,97
	tresteg	2	Fotios Makrostergios	11,75
	kula	4	Tony Karlsson	10,62
	diskus	2	Tony Karlsson	37,08
	slägga	4	Tony Karlsson	27,81
	spjut	4	Tony Karlsson	41,27
		7	Fotios Makrostergios	36,90
	vikt	3	Tony Karlsson	10,31
M45	5000 m	11	Ulf Eriksson	18.00,66
	110 m h	-	Brian Predstrup	bröt
	diskus	1	Axel Bernhult	40,66
	spjut	10	Andreas Mårtensson	31,55
M50	diskus	2	Gyula Bercsényi	44,65
M55	slägga	3	Tomas Classon	38,32
	vikt	1	Tomas Classon	14,40
M65	längd	1	Sture Holmberg	4,66
	kula	2	Alpo Tornikoski	10,56
	diskus	6	Alpo Tornikoski	30,91
	vikt	7	Alpo Tornikoski	10,58
M70	100 m	7	Antti Lindstedt	17,43
	80 m h	3	Antti Lindstedt	20,46
	höjd	6	Antti Lindstedt	1,10
	stav	7	Bo Hasselmark	2,00
		8	Antti Lindstedt	2,00
	längd	6	Antti Lindstedt	3,33
	kula	12	Antti Lindstedt	8,94
		14	Bo Hasselmark	8,10
	diskus	6	Antti Lindstedt	27,33
	slägga	10	Antti Lindstedt	26,17
	spjut	4	Antti Lindstedt	32,43
	vikt	7	Antti Lindstedt	11,67
M75	100 m	4	Nils Olsson	18,25
	200 m	3	Nils Olsson	37,51
		5	Per Öhrland	44,29
	400 m	4	Nils Olsson	88,21
M95	kula	1	Gunnar Kulleskog	5,42
K35	10 000 m	1	Camilla Elofsson	35.43,60
K40	kula	1	Anna-Karin Wikström	8,53
	diskus	6	Anna-Karin Wikström	22,38
	slägga	3	Anna-Karin Wikström	26,86
	vikt	4	Anna-Karin Wikström	8,25

K45	kula	8	Maria Classon	6,75
	diskus	1	Sara Gruvfält-Rosén	39,13
		4	Maria Michaneck	28,87
	slägga	7	Maria Classon	15,65
	spjut	1	Maria Richtnér	38,54
	vikt	6	Maria Classon	6,25
K50	kula	9	Birgitta Nyström Berglund	7,78
	diskus	8	Birgitta Nyström Berglund	21,20
K75	slägga	2	Anita Vestlund	19,16
	vikt	2	Anita Vestlund	7,33
SM mångkamp Falun 17 – 18 augusti				
K	sjukamp	4	Emilia Stenström	4230 p
Lag-USM Uppsala 18 augusti				
PF-17	lagtävling	11	Huddinge AIS	79 p
SM Karlstad 30 - 1 augusti/september				
M	10 000 m	7	Otto Kingstedt	29.56,20
	400 m h	5	Ludvig Hillenfjärd	52,40
		fö	Fredrik Kihlblom	54,37
K	1500 m	4	Hanna Bergström	4.33,20
	5000 m	6	Hanna Bergström	16.46,55
	längd	kval	Izabella Ripsweden	5,73
JSM mångkamp Varberg 14 – 15 september				
K22	sjukamp	3	Emilia Stenström	4398 p
F15	sexkamp	10	Minna Silvell	3036 p
SM terräng Umeå 27 – 28 oktober				
M45	8000 m	12	Ulf Eriksson	33.14
K	4000 m	3	Hanna Bergström	13.57
K22	6000 m	2	Hanna Bergström	21.41
		8	Jessica Borg	24.29



Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2019-12-31

1	Lars Wiklund-52	1966*
2	Susan Engberg-55	1969*
3	Christer Bengtsson-51	1969*
4	Annika Fivel-55	1970*
5	Anders Lönngren-52	1971*
6	Anders Rydén-54	1972
7	Bo Hasselmark-48	1974
8	Eva Uusal-60	1974
9	Ulf Hjelmberg-57	1975
10	Anna Öjeberg-58	1976
11	Maili Ronkainen-60	1976
12	Monica Loré-60	1976
13	Kristina Westén-58	1977
14	Maria Milton-63	1977
15	Stefan Olofsson-63	1979
16	Gustav Hermundstad-17	1979*
17	Matti Lahnalakso-34	1979
18	Michael Sundberg-60	1980*
19	Elisabeth Larsson-58	1980
20	Lars Forsberg-57	1980*
21	Monica Westén-66	1980*
22	Juha Nissinen-89	1981*
23	Stafett 4x400m P18	1981
24	Torbjörn Johansson	1981
25	Olof Söderström-64	1982*
26	Stafett 4x400m F16	1982
27	Stafett 4x400m F18	1982
28	Stafett 1000m F16	1982
29	Keijo Hiltunen-46	1982
30	Boel Hansson-68	1982
31	Anders Zetterqvist	1982
32	Staffan Jönsson-61	1983
33	Niclas Carlsson-63	1983*
34	Richard Edman-68	1984
35	Stafett 4x100m P16	1984
36	Klubblag PF16	1984
37	Agneta Westén-69	1985*
38	Stafett 1000m F16	1985
39	Lennart Pettersson-41	1985
40	Jorma Kovanen-	1985
41	Holger Björck-08	1985
42	Jan Askild-30	1986
43	Niclas Averyd-71	1987
44	Per Öhrland-42	1987
45	Lotta Johansson-70	1988*
46	Axel Bernhult-71	1988*
47	Christer Holger-74	1989*
48	Malin Weiland-74	1990
49	Daniel Lundin-75	1990
50	Emma Holmqvist-55	1990*
51	Linus Bernhult-75	1990*

52	Andreas Johansson-74	1990*
53	Stafett 3x800m P16	1990
54	Stafett 4x100m P16	1990
55	Karl Bertrandt-68	1990*
56	Sara Gruvfält-Rosén-74	1990*
57	Maria Michanek-74	1990
58	Klubblag PF 16	1990
59	Stafett 4x100m P18	1991
60	Linda Lindblom-75	1991
61	Patrik Sandberg-75	1991*
62	Niklas Pihl-74	1992*
63	Joakim Öhman-74	1992*
64	Stafett 4x400m P18	1992
65	Karin Bergdahl-64	1992*
66	Mikael Wadlund-74	1992*
67	Tobias Gruvfält-Rosén-74	1993
68	Nadja Petersen-78	1993*
69	Ellinor Storbjörk-78	1993*
70	Jenny Johansson-78	1993
71	Kaj Lahnalakso-54	1993
72	Anna Lindgren-77	1993
73	Ann-Charlotte Lusiak-75	1993*
74	Stafett 4x100m P16	1994
75	Daniel Bogren-79	1994
76	Andreas Morander-74	1994*
77	Martin Mella-75	1995*
78	Stafett 4x100m P16	1995
79	Magnus Norberg-79	1995*
80	Klubblaget PF16	1995
81	Lenny/Lion Martinez-78	1996*
82	Stafett 3x800m F16	1996
83	Stafett 4x100m M22	1996
84	Stafett 4x100m P18	1996
85	Stafett 4x100m KS	1996
86	Sara Carlsson-79	1997
87	Nina Meriläinen-80	1997
88	Anna Seleznova-83	1998*
89	Stafett 4x100m MS+M22	1998
90	Kent Johansson-53	1998
91	Klas Ringdahl-77	1998*
92	Gena Ponmarkenko-60	1999
93	Stafett 4x100m MS	1999
94	Stafett 4x100m M22	1999
95	Daniel Bergström-74	1999*
96	Henrik Rundby-83	1999
97	Lars Häggberg-65	2000
98	Stafett 4x100m MS	2000
99	Camilla Westerlund-85	2000
100	Leif Rundby-49	2000
101	Katarina Eklöf-74	2000*
102	Camilla Kramar-86	2001*

103	Carolina Hjelt-86	2001*	157	Bengt Pettersson-61	2006*
104	Stafett 4x100m MS	2001	158	Caroline Piri-91	2006
105	Stafett 4x100m F16	2001	159	Christin Nylander-91	2006
106	Åsa Lindberg-63	2001	160	Martin Johansson-Vikström-91	2006
107	Annika Gustafsson-66	2001	161	Rasmus NilssonEbers-91	2006
108	Douglas Ohlsson-40	2001	162	Carl-Adam Lindros-88	2006*
109	Göran Nilsson-56	2001	163	Jesper Granlund-86	2006
110	Mikaela Westerfalk-86	2001*	164	Sture Åhs-56	2006
111	Annika Hjelm-86	2001*	165	Stafett 4x100m Vet.M	2006
112	Lars Ekegård-86	2001	166	Stafett 4x400m Vet.K	2006
113	Catrine Hörberg-60	2002	167	Ulf Berggren-47	2006
114	Annie Sundström-58	2002	168	Tomas Classon-62	2006
115	Ulf Gustafsson-57	2002	169	Lars Jakobsson/Degerheim-48	
116	Johanna Wikström-87	2002	170	Frida Åkerström-90	2007*
117	Karin Lidegran-87	2002	171	Tom Kling-Baptiste-90	07*
118	Lag F19 Terräng	2002	172	Arwid Koskinen-92	2007*
119	Björn Holmström-48	2003	173	Stafett 4x200 vet.	2007
120	Mariama Sambou-88	2003*	174	Stafett 1000m P19	2007
121	Martin Lundqvist-86	2003*	175	Stafett 4x100m M22	2007
122	Stafett 4x100m F15	2003	176	Stafett 3x800m P17	2007
123	Jöran Westberg-47	2003*	177	Magnus Mårtensson-71	2007
124	Minna Haanpää-65	2003	178	Stafett 4x100m Vet.	2007
125	Catrine Josefsson-86	2003	179	Sandra Knezevic-92	2007
126	Kenneth Björk-57	2003	180	Fredrica Kremelhofer-92	2007
127	Kim Hedbom-54	2004	181	Christian Maluka-91	2007
128	Dan Lindros-59	2004	182	Nike Hermans-90	2007
129	Safett 4x100m F19	2004	183	Victor Hedin-91	2007
130	Johanna Bjermkvist-83	2004	184	PF17 lag-USM	2007
131	Katarina Andersson-64	04	185	Gunnel Tolfes-58	2008
132	Kenneth Bergén-69	2004	186	Alpo Tornikoski-54	2008
133	Bo Palmberg-51	2004	187	Bill Krohn-58	2008
134	Monica Kingstedt-61	2004	188	Stafett 4x200m vet.K	2008
135	Mohamed Cadimi-67	2004	189	Stafett 4x200m vet.M	2008
136	Sture Holmberg-61	2004*	190	Antti Lindstedt-49	2008
137	Mats Krigh-58	2004	191	Mats Nagle-60	2008
138	Anki Samuelsson-62	2004	192	Robin Nordkvist-93	2008*
139	Nils Olsson-44	2004	193	Lena Kullstam-73	2008
140	Peter Gabrielsson-62	2005	194	Lag P15 terräng	2008
141	Peter Engström-63	2005	195	Lag P16/17 terräng	2008
142	Alexander Nordkvist-90	2005*	196	Stafett 4x400m P19	2008
143	Christian Hansson-Bergén-90	2005	197	Stafett 3x800m P15	2008
144	Liisa Anjun-40	2005	198	Stafett 4x100m P19	2008
145	Erik Holmgren-61	2005	199	Stafett 3x800m P17	2008
146	Janne Kemi-85	2005	200	Ulf Olsson-57	2008
147	Stafett 4x100m KS	2005	201	Jonny KarlssonBriem-69	2008
148	Stafett 4x100m P15	2005	202	Stafett 4x100m veteraner	2008
149	Anneli Schöldström-67	2005	203	Mattias HanssonBergén-92	2008*
150	Martin Larsson-71	2005	204	Gustav Fridh-93	2008
151	Patrick Ekström-Jöe-63	2005	205	Colm O'Callaghan-73	2009
152	Johan Löfstedt-59	2006	206	Anders Ohlsson-56	2009*
153	Stafett 4x200m Vet.	2006	207	Anders Ortfelt-70	2009
154	Charlotte Tjernberg-67	2006	208	Cataina Sundelöf/Eriksson-66	2009
155	Josephine Ekholm-91	2006	209	Bruce Henry Lambert-58	2009
156	Adam Chiguer-91	2006	210	Tina Trensmar.-66	2009

211 Pekka Tähtinen-52 2009
 212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009
 213 Anton Nilsson-92 2009*
 214 Caroline Kihlblom-94 2009*
 215 Fredrick Ekholm-94 2009*
 216 Jasmine Burestam-93 2009*
 217 KS Lag terräng 2009
 218 Stafett 4x400m P19 2009
 219 Stafett 4x100m P19 2009
 220 Stafett 4x100m P15 2009
 221 Stafett 3x800m P19 2009
 222 Johan Wibäck-71 2009
 223 Eleni Larsson-94 2009*
 224 Jonas Hansson Bergén-94 2009*
 225 Emelie Larsson-92 2009
 226 Younes Jilali-94 2009
 227 Ulf Eriksson-74 2009
 228 Susanna Damm-75 2009*
 229 Barbara Bondesson-60 2009
 230 Kalle Auvinen-40 2009
 231 Patrik Holmberg-90 2009 *
 232 Henrik Malmberg-95 2009
 233 Nigusu Solomon-95 2009 *
 234 Stafett 4x200m MS 2010
 235 Sune Södergran-60 M50 2010
 236 Lag terr.-USM P16 2010
 237 Lag terräng-VSM M 2010
 238 Stafett 4x400m M22 2010
 239 Stafett 3x800m P15 2010
 240 Stafett 4x100m M22 2010
 241 Stafett 4x100m P17 2010
 242 Stafett 4x100m P15 2010
 243 Stafett 3x800m F19 2010
 244 Kajsa Berg-79 2010*
 245 Stafett 4x100m K35 2010
 246 Erika Chytraeus-91 2010
 247 Gabriel Heen-94 2010*
 248 Josefin Larsson-93 2010
 249 Frida Lindström-90 2010
 250 Jan Wocalewski-93 2010*
 251 Yhan Farrax-95 2011
 252 Louise Gabrielsson-95 2011
 253 Amanda Lindh-96 2011
 254 Alexandra Jensen-96 2011
 255 Oskar Åberg-89 2011*
 256 Stafett 4x200m MS 2011
 257 Stafett 4x100m MS 2011
 258 Stafett 4x400m P19 2011
 259 Stafett 1000m P17 2011
 260 Stafett 4x100m F15 2011
 261 Kristian Petersson-75 2011
 262 John Kingstedt-92 2011*
 263 PF17 Lag-USM 2011
 264 Jeffrey Ige- 2011*

265 Fotios Makrotergios-74 2012
 266 Stafett 4x200m M35 2012
 267 Anssi Lehtevää-66 2012
 268 Kristina Jacobsson-76 2012
 269 Robert Eliasson-59 2012
 270 Timo Torri-47 2102*
 271 Görel Manners-63 2012
 272 Alexander Björnberg-93 2012
 273 Alexander Persson-95 2012*
 274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
 275 Jesper Arbinge-97 2012*
 276 Amanda Karlsson-96 2012
 277 Stafett 4x100m MS 2012
 278 Stafett 4x100m M22 2012
 279 Dennis Elms-Jansson-95 2012
 280 Andrej Ekholm-89 2012
 281 Fabrice Odille-65 2013
 282 Stafett 4x100m P19 2013
 283 Stafett 1000m P19 2013
 284 Hans Norberg-65 2013
 285 Robert Holmgren-72 2013
 286 Mikael Wallin-63 2013
 287 Stafett 4x100m Vet. 2013
 288 Anton Johansson-96 2013
 289 Louise Lillius-74 2014
 290 Peter Schmitt-71 2014
 291 Torbjörn Persson-59 2014
 292 Emilia Stenström-97 2014
 293 Niclas Wallin-99 2014
 294 Pablo Masdeu Vaerlim-77 2014
 295 Anton Ledell-99 2014
 296 Stefan Stojanovic-98 2014
 297 Gunnar Kulleskog-23 2014
 298 Terräng lag USM 2014
 299 Charlotte Andersson-00 2015
 300 Emila Östergren-00 2015
 301 Sara Hermansson-99 2015
 302 Iyuel Ayele-99 2015 *
 303 Ahmed Bahaa-00 2015
 304 Christoffer Halldén-94 2015
 305 Hanna Bergström-97 2015
 306 Ivar Mosiander-00 2015
 307 Madelene Engström-00 2015
 308 Stafett 4x100m M22 2015
 309 Stafett 4x80m P15 2015
 310 Stafett 4x80m F15 2015
 311 Stafett 4x400 MS 2015
 312 Stafett 4x800m MS 2015
 313 Stafett 4x1500m MS 2015
 314 Stafett 3x400m MS 2015
 315 Staffan Ek-91 2015*
 316 Johan Hydén-89 2015*
 317 Peder Berge-79 2015
 318 Christen Olsson-35 2015

319 Anna-Karin Wikström -79 2015
 320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
 321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
 322 Alva von Gerber-01 P15 2016
 323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
 324 Anita Westlund-41 K75 2016
 325 Stafett 1000m P19 2016
 326 Stafett 1000m F17 2016
 327 Stafett 4x100m M22 2016
 328 Stafett 4x1500m MS 2016
 329 Stafett 4x100m F17 2016
 330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
 331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
 332 Johannes Lilius-01 P15 2016
 333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
 334 Lag-USM PF16 2016
 335 Lag terräng MS 2016
 336 Niklas Jonsson-92 2016
 337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
 338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
 339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
 340 Anna Johansson-71 K45 2017
 341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
 342 Stafett 4x400m M 2017
 343 Stafett 1000m F19 2017

344 Stafett 4x100m F17 2017
 345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
 346 Ella Hagman-02 F15 2017
 347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
 348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
 349 Emelie Svensson-00 F17 2017
 350 Timothy Olsson-98 2018
 351 Viktor Frisk-03 2018
 352 Stafett 3x400m M22 2018
 353 Stafett 1000m F19 2018
 354 Stafett 4x100m F17 2018
355 Stafett 3x400 m M22 2019
356 Stafett 4x100 m F19 2019
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
358 Josh Routh-02 P17 2019
359 Caspar Larsson-02 P17 2019
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
363 David Valas-80 M35 2019
364 Tony Karlsson-76 M40 2019
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
366 Maria Richtné-73 K45 2019



Hanna Bergström, Ludvig Hillenfjärd och Ebba Tulu Chala, tillsammans med Hanna Lindholm, Årets idrottspersoner i Huddinge AIS.

Årets idrottsskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1996 och tidigare	Poäng
1 Hanna Lindholm	167
2 Camilla Elofsson	8
3 Josefine Krieg	5

Flickor

Jun/Ungdom f. 1997-2004	Poäng
1 Hanna Bergström	209
2 Emilia Stenström	55
3 Rebecka Forsling	44
4 Izabella Ripsweden	38
5 Kajsa Engblom	36
6 Alva von Gerber	21
7 Ella Hagman	20
8 Linda Eriksson	16
Sarah Bracken	16
10 Sarah Karlsson	8
11 Maja Björk	7
Alexandra Rosengren	7
13 Madeleine Engström	6
14 Tove Albrektsson	5
15 Malin Eriksson	4
Elwira Ripsweden	4
Emelie Forsberg	4

Män

Seniorer f. 1996 och tidigare	Poäng
1 Ebba Tulu Chala	35
Niklas Jonsson	35
3 Dennis Elms-Jansson	8
4 John Kingstedt	7
5 Anton Nilsson	4
Tony Karlsson	4
7 Alexander Nordkvist	3

Pojkar

Jun/Ungdom f. 1997-2004	Poäng
1 Ludvig Hillenfjärd	121
2 Viktor Frisk	114
3 Anton Säll	90
4 Frdrik Kihlbom	60
5 Mikael Lundkvist	51
6 Josh Routh	40
Timothy Olsson	40
8 Caspar Larsson	35
9 Johannes Lilius	31
10 David Adrian	20
11 Olle Hammarberg	19
12 Eric Mathier	18
13 Simon Hector	8
14 Johan Sundgren	7
Elliot Casper	7
Linus Simmerlein	7



Hanna Lindholm, här på ”sprintdistansen. 800m.

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2017-01-01

Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap Ute/Inne		
USM-IUSM 15-16-17 JSM-IJSM 19-22 SM	25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
JEM UOS-JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr. 125	150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final/Lag-USM	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM kval	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F17 2/4 deltagare 6 deltagare	20-18-16-14 25-22-20-18-16-14 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6
PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare	30-25-22-20 35-30-25-22-20-18 övr. 12	15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare 6 deltagare	35-30-28-26 40-35-30-28-26-24 övr.12	20-16-14-12 24-20-18-16-14-12
Seniorer Inomhus 2/4 deltagare Fler deltagare	20-17-15-13 25-22-20-18-16-14 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
REKORD - UTMOMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF19-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2019

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öijeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78
39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86

43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Vikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90 2008
57	Tom Kling-Baptiste	90 2009
58	Arwid Koskinen	92 2009
59	Victor Hedin	91 2009
60	Fredrick Ekholm	94 2010
61	Robin Nordkvist	93 2010
62	Simon Mukiibi	90 2010
63	Anton Nilsson	92 2010
	Mattias Hansson-	
64	Bergén	92 2012
65	Kajsa Berg	79 2012
66	Eleni Larsson	93 2012
67	Jan Wocalewski	93 2012
68	Nigusu Solomon	95 2012
69	Caroline Kihlblom	94 2013
70	Henrik Malmberg	95 2013
71	Oskar Åberg	89 2013
72	Frida Lindström	90 2013
73	Gabriel Heen	95 2014
74	Alexander Persson	95 2014
75	Ludvig Hillenfjärd	97 2014
76	Jesper Arbinge	97 2015
77	Staffan Ek	91 2016
78	John Kingstedt	92 2017
79	Ebba Tulu Chala	96 2018
80	Hanna Lindholm	79 2019
81	Hanna Bergström	97 2019
82	Fredrik Kihlblom	98 2019
83	Emilia Stenström	97 2019

Svenska rekord av HAIS-are Utomhus (tom 20191020)

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
10 km väg K		Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	20150912
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66.19	Växjö Nord.jun. kampen	20120819
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP Längdöz	20111001
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	20161104
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	20120703
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	20090808
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA USATF Master Champ.	20160611
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	20180923
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP VDM	20180513

Scandic
KUNGENS KURVA

Inomhus (tom 20200210)

Kast-femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2979p.	Märsta Midgårdskastet	20180923
Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
800 m	K40	Hanna Lindholm	1979	2.16,44	Storängshallen Scandic Indoor games	20190126
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m (Nordrek)	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96 tang. eget	Pal. Di Ancona ITA IVEM	20090328
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	20110318
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4,98	Raka Spåret Sättrahallen	20160226
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sättrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sättrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kulleskog	1923	6,49	Sättrahallen	20180130
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	20130209-10



Bilder



Nancy Kingstedt (t.v.),
världsrekord på 10 km med
barnvagn. Pappa John hade
också del i bedriften.

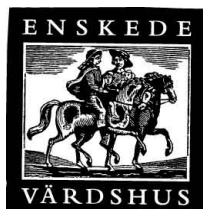


Caspar Larsson, USM-silver,
P17



Josh Routh, USM-brons i
längd och tresteg, P17

Söndagsbrunch



Pris 295:- Barn 6-12 år: 145:- Barn 2-5: år 65:-

På buffebordet, bl.a.

äggröra, prinskorv råakor, Vårdshusets hälsobröd, köttbullar,
knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap,
fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30

Ring 08-649 64 70 eller maila till

enskede@enskedevardshus.se

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2019-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	Huddingespielen på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Lindholm	9.47,16	17-08-15	Vikingslinespielen, Källbrink
5000 m	Hanna Lindholm	16.41,2m	18-06-20	Nationell tävling Stadion
10 000 m	Hanna Lindholm	33.29,67	18-06-20	Nationell tävling Stadion
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.57	19-09-15	Halvmarathon Köpenhamn
Maraton	Hanna Lindholm	2:29.34	19-04-28	Hamburg marathon
10 km	Hanna Lindholm	33.28	19-03-31	Venlo halvmarathon, NED
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabriellsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06-17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84			
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Scandic

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP



Rebecka Forsling, silver
i F15 stav på USM



En glad Otto Kingstedt efter
nästpers på 10000m på SM.

Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

Utomhus tom 2019-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:13.39	19-12-01	Valenica Marathon
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen
vem du än är!*

Svenska kyrkan 
I HUDDINGE



På stafett-SM sprang F19-tjejerna Izabella Ripsweden, Sarah Karlsson, Alva von Gerber och Ella Hagman 4x100 och slog ett 25 år gammalt klubbrekord med tiden 48.58 och tog samtidigt en silvermedalj.



I M22 på stafett-SM fick Timothy Olsson, Fredrik Kihlblom och Ludvig Hillenfjärd med sig ett brons i 3x400m med tiden 2.35.03.

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönnngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sättra IP

Vi sponsrar Huddinge AIS
när du säljer din bostad via oss!



Kontakta oss för att få veta mer svenskfast.se/huddinge



SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

HUDDINGE | FORELLTORGET 2 | TEL 08 556 408 30 | [SVENSKFAST.SE/HUDDINGE](https://svenskfast.se/huddinge)

Klubbrekord inomhus

Kvinnor oavsett ålder

t.o.m. 2020-03-01

Fet stil = nya rekord

60 m	Emma Holmqvist	7,52	93-02-19 Malmö
200 m	Emma Holmqvist	24,33	93-02-21 Malmö
400 m	Nadja Petersen	53,26	01-01-26 Fayettevill, USA
600 m	Monica Westén	1.30,27	89-01-22 Haparanda
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	03-02-02 Glasgow, SCO
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	19-01-27 Storängshallen
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	19-02-16 Norrköping
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	16-03-22 Storängshallen
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	89-02-25 Luleå
Höjd	Monica Westén	1,84	89-01-21 Haparanda
Stav	Louise Gabrielsson	3,56	17-01-28 Montpellier, FRA
Längd	Monica Westén	6,06	89-01-14 Falun
Tresteg	Frida Lindström	12,79	14-02-01 Sätra Friidrottshall
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	15-02-28 New York, NY
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	15-01-17 Storängshallen
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	11-02-13 Norrköping
4x200 m	Alexandra Jensen	1.47,86	10-01-30 Sätra Friidrottshall
	Olivia Jurcola		
	Sofia Wickström		
	Amanda Lindh		

Män oavsett ålder

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	14-02-22 Göteborg/Fh
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	18-02-18 Gävle
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	15-01-31 Sätra Friidrottshall
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	10-11-20 Storängshallen
800 m	Victor Hedin	1.55,26	10-02-10 Globen
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	18-03-04 Växjö
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	16-02-06 Sätra Friidrottshall
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	18-02-02 Rochchester, NY
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	17-02-11 Gent, BEL
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	18-02-10 Allstone, MA
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	16-03-05 Storängshallen
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	17-02-11 Tammerfors, FIN
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	85-01-27 Torvallhallen
Stav	Fredrik Larsson	4,92	06-01-15 Sätrahall
Längd	Adam Chiguer	7,38	13-02-03 Tampere, FIN
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	18-02-17 Gävle
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	17-02-25 Växjö
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	14-02-23 Göteborg, Fh
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	99-02-07 Karlstad
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	10-02-28 Sätra Friidrottshall
	Anton Nilsson		
	Robin Nordkvist		
	Alexander Nordkvist		

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och 2012 byggdes ett utegym i anslutning till löparspår. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren 2016. Under 2017 var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de ”vanliga” tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.

1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett-DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande

Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2019-12-31

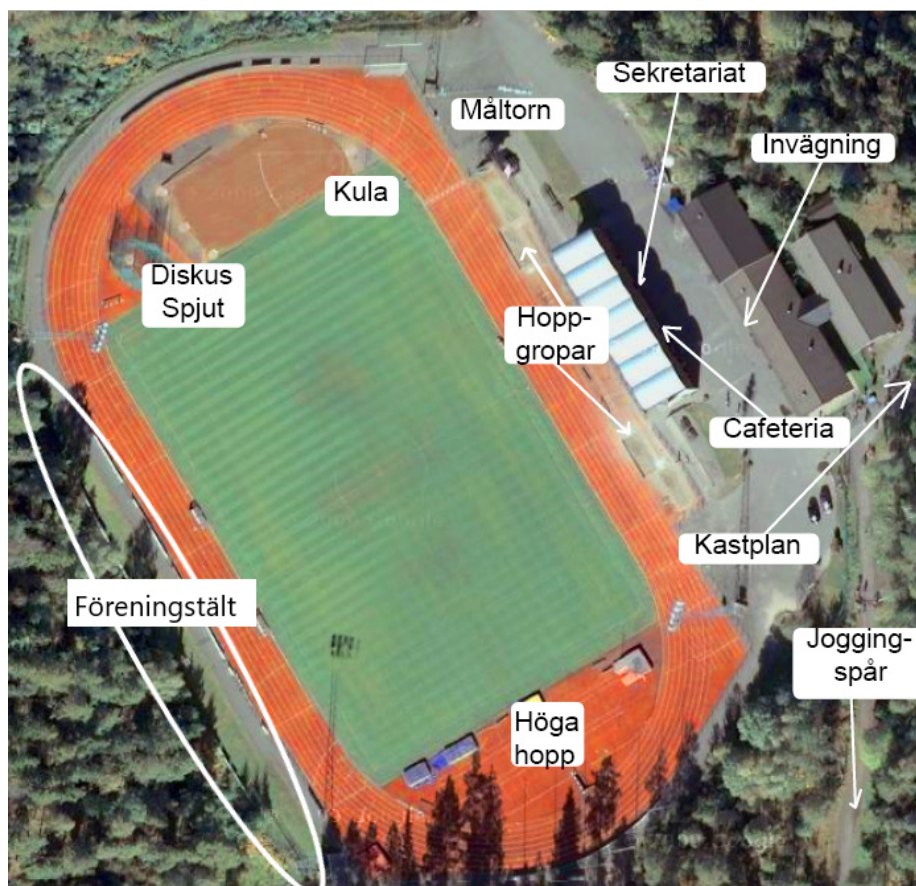
Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53 Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58 Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7 IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30 Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5 Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68 Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18 Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5 Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1 USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57 Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85 Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49 Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17 IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88 IF Göta	97-08-24
Stav	Emma Kiviniemi Andersson	3,80 Spårvägens FK	15-06-12
Längd	Heli Koivula	6,41 Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78 IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10 Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37 Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96 Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83 Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844 Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	45,22	13-05-25
4x400 m	Finland	3.37,62	88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41	07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14	07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09	07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47 Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47 IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04 IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9 IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90 Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69 Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11 SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48 Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21 KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14 Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40 Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90 IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0 Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10 Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95 Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86 Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16 USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16 IFK Lund	02-08-03

Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Ullevi FK	1.57,23		13-05-25



Storängshallen

Då Själdalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet 2005 om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 2007 invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

2005	Beslut om byggandet av en Multihall
2007	Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen
2008	Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen
2009	Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM
2010	Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen
2011	Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16
2012	IVSM för 3:e gången
2013	Ny serveringsläktare står klar
2014	IVSM för 4:e gången
2015	Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år
2016	Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus
2017	Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning.
2018	Inget anmärkningsvärt
2019	Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40.



Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2020-02-19

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34 Hellas FK	2016-01-17
Längd	Morten Jensen-82	7,27 Sparta Ateltik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Marleen Mülla-01	4.01 Rakvere KJK, EST	2020-01-26
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.

Upplev Sveriges bästa natur

Huddinge rymmer inte mindre än tolv naturreservat. Fyllda av vandringsleder, grillplatser, badplatser, utsiktstorn, fiskesjöar och fornminnen.

Här finns ett av Stockholms läns största väglösa skogsområden: Flemingsbergsskogen, där även en skogsmulle kan gå vilse.

Och en av de tystaste platserna i länet: Paradisets naturreservat, ett av våra största sammanhängande skogsområden.

Hitta din närmaste väg till oss på huddinge.se/natur

Sveriges
bästa
naturvårds-
kommun

Naturskyddsföreningen
2014, 2018

Stockholms
läns bästa
frilufts-
kommun

Naturvårdsverket
2018



Huddinge