Huddinge AIS Friidrott

Nyhetsarkiv ▾ Klubben ▾ Klubbhörna ▾ Träning ▾ Arrangemang ▾ Bildarkiv ▾ Partners ▾ Webshop ▾

Hänt 2016

uddinge AIS/fotografen kansli@hudding

Friidrott i Huddinge

Huddinge AIS Friidrott
Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE

27 idrottsanläggningar för ett aktivt Huddinge

huge.se 08-535 320 00

huge

HÄNT 2016

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2016

Klubblokal	Gamla Stockholmsvägen 87 E
och kansli	vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
E-post	kansli@huddingeais.se
”	tavling@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska Kyrkan, Huddinge
Bilder	Kim Hedbom

Annonsörer HÄNT 2016

Enskede värdshus....69
Från nos till svans....45
Huddinge arrangörsservice....53
Huddinge kommun....116
Huddinge Pizza....9
Huge fastigheter....2
Ica Kvantum Kungens Kurva....32
Lövdalens Bygg....19
Sjödalsgymnasiet Friidrott....115
SVB Försäljning....46
Södertörns Fjärrvärme....48
Viking Line....26
Arena Huddinge
Länna Sport
Scandic

Omslagsbild:
Lag-USM, Bronslaget
Terräng-SM , Lag Ebba, Staffan, John, Guld
Veteran-VM längdhopp, Anders Olsson Guld M60, Sture Holmberg Brons M65

Innehåll

Annonsörer HÄNT 2016 3
Innehåll 4
Ordföranden har ordet 5
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2016 6
Styrelseledamöter i HAIS 6
Ledamöter Verkställande utskott 6
Årets kanslirapport 6
Projektet SödraFri 6
Hedersmedlemmar/-ledamöter 7
Avlidna under 2016 7
Lagledare under 2016 8
Rapport från årsmötet 2016 8
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) 10
Förbundsfunktionärer t o m 2016 14
Bilder från Scandic 15
Jerikovallen 16
Våra samarbetspartners 2016 17
Egna arrangemang 18
Kalvinknatet 20
Lag-USM 20
Nordiska Mästerskapen i Mångkamp 21
Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST 21
Kraftmätningen 17 21
Terräng-DM 22
Sjödalsgymnasiet (NIU-friidrott) 22
Sport Campus Sweden (SCS) 23
Huddinge Sportcamp 23
Lite långloppskuriosa 24
SM-tävlingar inomhus 24
IUSM 24
IJSM 24
ISM 24
Mångkamps-ISM 25
SM-tävlingar utomhus 25
USM 25
JSM 25
Stora SM 25
Mångkamp 25
Lag-SM 27
Lag-SM final Män 27
Div 1 Kvinnor 27
Stafett-SM 27
Terräng-SM 28
Finnkampen 28
Föreningarnas SM-poäng 2016 29
SM-poäng veteraner 29
SM-standaren 30
Årets standarpoäng 30
Representation i landslag 31
Representation på svenska mästerskap 33
Bilder från några av årets SM 39
Landslag*/VM, EM, SM-medaljör 40
Glasettan/Glasdroppen 44
Bestämmelser för Stora Grabbars märke 47
Stora Grabbars märke t.o.m. 2016 49
Bilder från året 50
Årets idrottskvinna och idrottsman 51
Kvinnor 51
Män 51
Pojkar 51
Flickor 51
Klubbrekord utomhus 52
Män oavsett ålder 52
Kvinnor oavsett ålder 54
Män Åldersbundet 55
Kvinnor Åldersbundet 62
Bilder från året 68
Kraftmätningen mm 68
Lag-SM 69
Klubbrekord inomhus 70
Män oavsett ålder 70
Kvinnor oavsett ålder 70
Män Åldersbundet 71
Bilder från året 75
Kvantumloppet 75
Klubbrekord inomhus 76
Kvinnor Åldersbundet 76
Klubbrekord - Veteraner 79
Utomhus 79
Inomhus 86
Milstolpar på Källbrinks IP 91
Om Källbrinks IP 92
Banrekord på Källbrinks IP 92
Kvinnor 92
Män 93
Storängshallen 94
Större arrangemang mm i Storängshallen 94
Hallrekord i Storängshallen 95
Män 95
Kvinnor 95
Årsbästa utomhus 96
60m 96
80, 100m 97
150, 200, 300, 400m 98
500m 99
600, 800, 1000, 1500m 100
2000, 3000, 5000, 10000m 101
hel-/halvmaraton 101
50km, 6timmar, 10km 102
60m hä, 80m hä, 100m hä, 110m hä 102
200m hä, 300m hä, 400m hä 102
2000m hi, 3000m hi 103
höjd, höjd u. ansats, stav 103
längd 104
tresteg 105
kula 106
diskus, slägga 108
spjut 109
boll 110
vikt, mångkamp, castorama 111
kastfemkamp 111
5x60, 4x80m 112
4x100, 4x400, 3x400m 113
3x600, 4x800, 3x800m 113
1000m, 4x1500, 6x200m 113

Ordföranden har ordet

Förra året avrundade jag *Ordföranden har ordet* med följande:

”Friidrottsåret 2016 har dragit igång rejält, med förra årets resultat i färskt minne är jag övertygad om att även nästa HÄNT 2016 och vår hemsida blir späckad med rolig läsning.”

Det känns bra när man kan inleda årets text med konstaterandet att Huddinge AIS placerade sig på en sammanlagd femteplats i SM-tabellen, en placering som vi dessutom har landat på två gånger tidigare på 2000-talet (2010 och 2012). Som en extra bonus har våra aktiva i samtliga åldersklasser bidragit till resultatet, en bekräftelse på bredden i vår förening! Räknar man sedan Standaren, dvs, poäng i seniorklasserna, lyckades våra HAIS-aktiva klämma in sig på en tredjeplats, endast slagna av suveränerna Spårvägens FK och Hässelby SK.

Huddinge AIS är en elitförening och resultat i mästerskapssammanhang är viktiga för oss.

Men Huddinge AIS är också en förening som bedriver breddverksamhet. Våra barn- och ungdomsgrupper fylls ständigt på med nya medlemmar som vill prova på allt som friidrotten har att erbjuda. Det är det som är så roligt med friidrott, det finns en mängd olika grenar att välja på och vi ger alla chansen. Här kan alla vara med, här kan man ”sikta mot stjärnorna” men man kan också välja sina egna mål.

Huddinge Sport Camp firade 10-årsjubileum 2016. Denna fantastiska verksamhet arrangeras av Huddinge AIS och Huddinge tennisklubb. Under några sommarveckor får hundratals barn mellan 8 och 12 år prova på en mängd roliga aktiviteter. Jag hoppas och tror att många av barnen så småningom hittar till våra och HTKs träningsgrupper.

Inledningsvis har jag skrivit mycket om tävlingsresultat, SM-poäng och annan elitverksamhet. Men idrotten har en mycket bredare funktion i samhället. Idrotten ger mängder av barn och ungdomar en meningsfull fritid, bra kamratskap och möjlighet att röra på sig. Det vi ledare, tränare och funktionärer åstadkommer är värt så mycket mer än SM-poäng, medaljer och rekord. I det här sammanhanget ska vi inte glömma våra veteraner som är en ständig källa till glädje och stolthet. Återigen påminns jag om vår bredd, vi har veteraner i alla åldrar, från 35 till 90 år! Man tränar, har kul tillsammans, tävlar ibland, både på lokala tävlingar och på riksnivån. Några av dem har till och med utmärkt sig på världsarenan! Huddinge AIS har förresten en världsmästare i längdhopp, vid Veteran-VM i Perth i Australien hoppade Anders Olsson 5,60 och vann därmed M60-klassen!

Huddinge AIS bemöts med respekt i hela friidrottssverige, både för våra aktiva och för vår bredd, men också för våra arrangemang. Exempel på det är att vi så gott som årligen arrangerar något mästerskap. På höstkanten kör vi terräng-SM, i mars tävlade de nordiska veteranerna hos oss i Huddinge. 2018 har vi blivit utsedda att arrangera JSM och USM för 17-åringar. Vi har också ett gott samarbete med såväl politiker som tjänstemän i Huddinge Kommun där man uppskattar vår verksamhet på alla nivåer. Vi hoppas nu att Huddinge Kommun ska säga ja till att, tillsammans med Huddinge AIS, ansöka om att få arrangera Friidrotts-SM 2020!

Som ni märker blir även 2017 ett fullmatat och spännande år för oss i Huddinge AIS.

Tillsammans fixar vi det!

Anders Lindström

Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2016

Styrelseledamöter i HAIS

Ordförande	Anders Lindström
1.e vice ordförande	Tomas Ledell
2.a vice ordförande	Peter Dacke
Sekreterare	Johan Moge
Ledamot	Eva-Lena Hellbratt
Ledamot	Lars Lindström

Ledamöter Verkställande utskott

Ordförande	Mats Krigh
Arrangemang/tävling	Kenneth Andersson
Sportchef, anställd	Mikael Wirstedt
Kanslichef, anställd	Ann-Catrin Lindström
Arrangemang/funktionär	Per Öhrland
Press och information	Tomas Classon (adjungerad)
Resor/mästerskap	Pierre Modin
Veteraner	Peter Engström

Årets kanslirapport

Under året fick vi tillskott av Per Synnerman som under 2016 jobbade 50%. Annars har vi kämpat på som vanligt med undertecknad på 75% och Mikael på 100%. Före och efter arrangemang har vi haft hjälp av Kenth Raitis. Även våra hustomtar Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson kommer på besök lite då och då.

Anki Lindström

Projektet SödraFri

Vi startade ett projekt under våren 2016 som vi kallade för ”SödraFri”. Projektet är ett integrations- och löpprojekt som går ut på att vi ska erbjuda löpträning för ungdomar i utsatta områden i Huddinge kommun och i dess närhet. Vi organiserade träningar under våren i Flemingsberg och Visättra. Vi har också genomfört träningar på Källbrink och i Storängshallen. Efter att ha fått bra kontakter i Rågsved så startade vi upp verksamhet där under hösten och det har fortsatt sedan dess. Totalt har vi haft 25-30 ungdomar som provat på och vi har haft 5-6 ledare som hjälpt till under projektet. Projektet fortgår under 2017 med målsättningen att få till en permanent ungdomsgrupp i HAIS med inriktning på löpning.

Per Synnerman

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen1955-, hedersledamot nr 1. Avled 20150119
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2

Avlidna under 2016

Olle Johansson var född 1932 och hann fylla 84 år. Han kom med i HAIS redan 1959 och var då aktiv, främst i tiokamp och stav, dessutom klubbrekordhållare. Visade direkt även att vara en pålitlig och ambitiös person, så han blev en av HAIS största ledare genom tiderna. Först som sekreterarare under åren 1959-73 och under åren 1974-85 som ordförande. Detta har även betytt att han är hedersmedlem nr 6. Olle var också med att bl.a. starta Kvantumloppet 1983 och var i många år en drivande kraft där och även i att Källbrinks IP kom till. Han hann också med att fullfölja bl.a. 16 Vasalopp och flera långlopp som löpare.

Tommy (Kumla) Johansson var född i juni 1945 och var yngre bror till f.d. ordförande m.m. Olle, som avled i maj i år. På idrottsbanan blev det drygt 4 min på 1500m som bäst under 60-70 talet. Vi som hade äran att få känna Kumla, kommer minnas honom som en glad kämpe och en god kamrat.

Lagledare under 2016

Junior 2020	Inga-Lill Lidmark, Suzanne Elms
Team Kast	Pierre Modin
Team 2000	Håkan Geiryd
2001 A	Louise Lilius
Team 2001	Michael Kagerstedt
2002 A	Kenneth Viking
Team 2003	Lotta Geiryd
2004 A	Ulf Höglund
2004 B	Mikael Ohlsson
2004 C	Anders Lundström
2005 A	Sofia Elliot
2005 B	Anders Hasselkvist, Emily Hasselkvist
2005 C	Åsa Bäckman
2006 A	Linda Sandberg
2006 B och C	Sara Ohlsson
2006 D	Jimmy Säll
2007 A	Kenth Raitis
2007 B	Martina Bennarp
2007 C	Stephan Thernström
2008 A	Kenth Raitis
2008 B	Moa Fabre
2008 C	Susanna Hammarberg
2008 D	Jesper Wahlund
2009 A	Sara Björkmarker
2009 B	David Ershag
2009 C	Juliette Maussier
2010 A	Anders Hugner

LÄNNA SPORT
lännasport.se
Alltid fraktfritt på nätet

Rapport från årsmötet 2016

HAIS 62:a årsmöte hölls 20 april i Snättringe SK klubblokal vid Källbrinks idrottsplats. Mötesordförande var Kent Sooaru och 42 medlemmar deltog på mötet. Omvalda på två år i styrelsen blev Tomas Ledell och Peter Dacke, i VU valdes Peter Engström om på ett år. Anders Lindström avtackade Elin Johansen som slutar i styrelsen och Johan Wibäck som slutar i VU.

STYRELSEN

Anders Lindström, ordförande, Johan Moge, sekreterare, Tomas Ledell, Peter Dacke, Eva-Lena Hellbratt och Lars Lindström.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET

Mats Krigh, Ordförande VU, Per Öhrland, arrangemang/funktionär, Kenneth Andersson, arrangemang/tävling, Anki Lindström, kanslichef, Mikael Wirstedt, sportchef, Peter Engström, veteranansvarig och Pierre Modin.

PRISTAGARE MINNESFOND NICLAS WALLIN.

Marcus Häggh, Otto Kingstedt och Marion Sackey-Mensah.

GLASDROPPEN
Delas årligen ut till välförtjänta ledare, tränare och aktiva. Se alla pristagare under ”Glasettan/Glasdroppen” på sidan 44.

ÅRETS IDROTTSKVINNOR/MÄN
Delas årligen ut de aktiva juniorer och seniorer som samlat flest poäng under året. Se årets vinnare under ”Årets idrottskvinna och idrottsman” på sidan 51.

STORA GRABBAR
Alla som kvalificerar sig som ”Stor Grabb” belönas också, i år blev Jesper Arbinge nr 76. Se ”Stora Grabbars märke t.o.m. 2016” på sidan 49 för en lista på alla Stora Grabbar (och Tjejer!).

FÖRTJÄNSTDIPLOM 08FRI
Som tack för lång och trogen tjänst i Stockholmsfriidrottens namn delades 08fris förtjänstdiplom ut till Monica Kingstedt, Peter Engström, Peter Gabrielsson, Anders Kingstedt och Suzanne Elms.

Johan Moge

Scandic

HUDDINGE PIZZABUTIK
Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge

Öppettider
Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰
Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰
Välkommen!

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 1955-05-24. Antagna vid årsmötet 2013-04-23.

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.
Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.
Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.
Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat

föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.
Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.
Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.
Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.
Föreningens strategiska, övergripande och utåtriktade angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för Riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande. Det åligger

styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, ansvara för och förvalta föreningens medel och att förbereda årsmötet. I samråd med VU (se § 13) upprätta föreningens övergripande regler, ramverk och ekonomisk plan samt ansvara och leda av föreningen anställd personal. Styrelsen har det övergripande ansvaret att säkerställa att VU verkställer av årsmötet fattade beslut, planerar, leder och fördelar det operativa arbetet inom föreningen.

§8.
Styrelsen består av ordföranden samt 3-5 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande och sekreterare.

§9.
Föreningens firma tecknas av styrelsen, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.
Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.
Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.
Ordföranden är föreningens officielle representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och möten med VU, för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

§13.
Föreningens operativa angelägenheter handhas av Verkställande Utskottet, VU. VU ska inom ramen för övergripande ramverk, ekonomisk plan och föreningens stadgar och regler verka för dess löpande verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger VU särskilt att verkställa beslut som fattats av årsmötet och att planera, leda och fördela det operativa arbetet inom föreningen.

VU upprättar, i samråd med styrelsen, föreningens övergripande regler, ramverk samt ekonomisk plan. VU har det dagliga ansvaret för föreningens anställda och för arbetet som utförs i föreningens kansli.

§14.
Verkställande Utskottet, VU, består av ordföranden och 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. VU skall bestå av kvinnor och män. I VU ingår även kanslichef och huvudtränare eller motsvarande befattningar. VU äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. VU utser inom sig sekreterare och kassör. VU utser även ersättare till VU Ordförande.

§15.
Ordföranden i VU leder föreningens löpande verksamhet samt deltar som VU representant i styrelsens sammanträden. Ordföranden leder VU förhandlingar och arbete samt övervakar att årsmötesbeslut, styrelsens beslut samt fastställda

ramverk och planer efterlevs. Har ordföranden förhinder träder utsedd ersättare in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt fastställt ramverk, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren i VU förbereder VU sammanträden, för protokoll över dessa, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Kassören deltar i styrelsens sammanträden då föreningens ekonomi avhandlas och vid upprättande av ekonomisk plan. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§16.
Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens och VU arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§17.
Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens och VU förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§18.
Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§19.
Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§20.
Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§21.
Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.

4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.
   a. Verksamhetsinriktning
   b. Styrelsens förslag
   c. Motioner
10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
12. Val av 3-5 ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
13. Val av ordförande till Verkställande Utskottet för en tid av ett år.
14. Val av 5-8 ledamöter till Verkställande Utskottet för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
15. Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år
16. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§22.
Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§23.
Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§24.
Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§25
Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuellt.

Beslut, omröstning

§26.
Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§27.
Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelse och Verkställande Utskott, VU.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelse och VU får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§28.
Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektions/kommitténstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§29.
I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§30.
Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Förbundsfunktionärer t o m 2016

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Mats Krigh, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Kent Sooaru, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

Gunnar Olausson

Bilder från Scandic

Två pigga stavhoppsfunktionärer

Madde Engström flyger hellre högt än långt

Sture Holmberg är ute och flyger

En något yngre flygare, Patrik Hedman

Aktiva (och) funktionärer på Scandic Indoor Games 2016, Juliette, Anja, Niclas.

Jerikovallen

En välbehövlig ansiktslyftning av vår kastplan påbörjades i juni för att den med marginal skulle bli klar till en tävling den 10 augusti. Arbetet drog ut på tiden och det var med minsta möjliga marginal vi kunde kasta där på VikingLinespelen. Buren invigdes officiellt av nestor Hasse Sköldsäter som klippte bandet.

Den nya buren verkar ha inspirerat till långa kast, med dagens längsta av 16-årige Ragnar Carlsson, Falu IK, dryga 72 m med femkilos-släggan. Vår egen Ivar Moisander kastade heller inte dåligt, dryga 52 m med samma slägga.

Den 20:de juli, ett slagfält...

Den 29:de juli, 11 dagar kvar, det kan gå...

Den åttonde augusti, buren är uppe! Men det finns fortfarande en hel del saker som ska fixas...

Den tionde augusti, det allra mesta är klart, tillräckligt för att vi ska kunna kasta iallafall!

Våra samarbetspartners 2016

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma för att vi har närmare 100 sponsorer och samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt så att vi tillsammans har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra större sponsorer har varit:

Scandic KUNGENS KURVA - STOCKHOLM

huge

i'm lovin' it™

HANDLA KUNGLIGT KVANTUM ICA Kungens Kurva ®

VIKING LINE

SVB | FÖRSÄLJNING > kommunikationsradio

Vid våra större arrangemang under 2016, har vi haft sponsorer ochhuvudsponsorer enligt nedan:

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Kraftmätningen	Södertörns Fjärrvärme
Sista chansen	Global Sport
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Kalvinknatet	Skånemejerierna
Huddingespelen	Huge Fastigheter AB/Huddinge kommun
Swe-Fin-Est, UNM, JNM Mångkamp	Scandic Hotel
Viking Line Spelen	Viking Line
Lag-USM	Bauhaus/Folksam
Hälsoloppet	Huddinge Centrum
Stafett DM	Priolag
Första Chansen	Global Sport

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

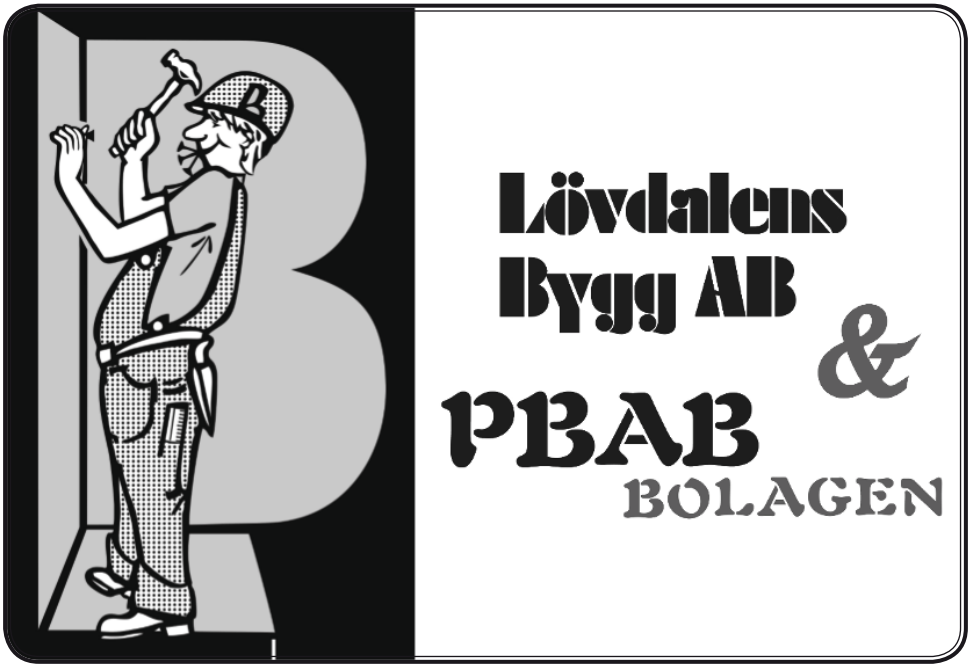
Egna arrangemang

Scandic	**Scandic Indoor Games:** Tre dagars tävlingar med alla åldersklasser från 8 år till seniorer, 798 föranmälda gjorde 1747 starter
öz	**Storängsöz:** Småtävlingar på kvällstid och helger i regi av Hans Sköldsäter, Jöran Westberg m.fl. Främst seniorer och veteraner
KRAFT MÄTNINGEN	**Kraftmätningen 17:** 6 anmälda lag i denna andra upplaga av Kraftmätningen i Storängshallen
	Triangelkampen: 9-11 år, Lagtävling HAIS-Hammarby-Täby
	Sista Chansen: Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus. 766 föranmälda gjorde 2298 starter
KVANTUM ICA Handels Norr	**Kvantumloppet:** 424 anmälda på 2 sträckor 10 km och 3.4 km och dessutom ca 50 knattar
	Back on field: Säsongupptakt på **Jerikovallen**
	Kalvinknatet: Tävling sponsrad av Skånemejerierna. Från förskola till mellanstadiet. Många löpare i Sjödalsparken
2016 HUDDINGESPELEN KALVINKNATET	**Huddingespelen med UDM/JDM:** 840 föranmälda startande skulle göra 2470 starter, dvs. samma höga antal som 2015..
Combined Events NuCCE - EST-FIN-SWE	**Nordisk Mångkamp** SWE+FIN-EST samt JNM inkl. massor av busstransporter samt hotellövernattningar.
VIKING LINESPELEN 2015	**Viking Line spelen:** Seniortävling med alla populära grenar. 144 startande.
	Hälsoloppet: Sträckor 5 och 10 km. Samarbete med Ronald McDonalds Hus vid Huddinge Sjukhus. 632 deltagare.
	Stockholmskampen: Detta år arrangerade HAIS på Källbrinks IP en av deltävlingarna. Åldersklass 12-13 år.
	Stafett DM på Källbrinks IP.: Långa versionen**.** 12 år till Seniorer. 151 lag deltog.
Lag-USM 17 år 20:e augusti 2016 Huddinge Atletiska IF	**Lag USM 17 år**: 14 lag på plats. HAIS tog en överraskande bronsplats.
HUDDINGE AIS FRIIDROTT	**KM för ungdomar:** Mångkamp på Källbrinks IP.

SOMMARÖZ	**Sommaröz:** Diverse småtävlingar ordnade av Hans Sköldsäter på Källbrinks IP resp. Jerikovallen
CASTORAMA	**Castorama:** Kasttävlingar under hösten på Jerikovallen
	Terräng DM i Visättra: Alla klasser från 12 år till veteraner. 276 deltagare
	Första Chansen: Att tävla inomhus i Storängshallen för alla ungdomar 7-13 år. C:a 1400 starter av 536 deltagare dvs klart färre än förra året.
	Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Winter Run, XL-galan, Stockholm Marathon, Midnattsloppet, Bauhaus-Galeveckan m.fl.

Per Öhrland

HUDDINGE AIS
FRIIDROTT



Kalvinknatet

2016 års upplaga av Kalvinknatet vad en solskenshistoria då vi tredje gången gillt lyckades få vädrets makter med oss. Sol och värme gjorde inramningen till en familjefest där det genomfördes picknick i parken samtidigt som de drygt 650 barnen sprang sina lopp. Vi tackar våra samarbetsparters Huddinge centrum och SATS Huddinge och givetvis MAI och huvudsponsorn för arrangemangen Skånemejerier. 2017 siktar vi på att nå över 900 löpare den 30 juni, ses i Sjödalsparken!

Mikael Wirstedt

Lag-USM

Det var femte gången vi arrangerade Lag-USM. Tidigare år var 1990 (då även Huddinge AIS segrade) 2003, 2008 och 2011 (ny HAIS-vinst). Att HAIS detta år skulle kunna vara med och slåss om tätplatserna var det inte många som trodde. Det lite unika med en sådan här tävling jämfört med en vanlig tävling är att det skall räknas poäng så att rätt lag vinner och får ta hand om medaljerna. Totalt var det 14 lag till start, inklusive Hammarby som vunnit de två senaste åren.

Från hemsidan

Det blev en mycket dramatisk upplösning på årets Lag-USM som avgjordes i fantastiskt fina förhållanden på hemmaplan Källbrinks IP. Efter en rad av bra placeringar 3-5 i kastgrenarna kom så ett par fullpoängare i form av Ahmed Bahaa och Iyuel Ayele som gjorde att Huddingelaget var med och fightades om bronset med 2-3 andra lag. "Långkottarna" överträffade förväntningarna och ovane hinderlöparen Anton Ledell knep en femteplats.

Cornelia Böhnke gjorde två trestegshopp innan hon gick in och avverkade 3000-metersloppet med en fin fjärdeplats vilket gjorde att slutstriden om bronset stod mellan Upsala och HAIS där vi ledde med 1,5 poäng innan de avslutande stafetterna.

Det reservbetonade tjejlaget gjorde en grym insats och kom in som fjärde lag men tappade samtidigt två placeringar till Upsala vilket gjorde att bronset låg hos Upsala med 0,5 poäng tillgodo innan killarna äntrade banorna. Stabil startsträcka av Timmy som växlade till en helt magisk andrasträcka av Ahmed som efter lite problem lämnade över till Mikael och en avslutande "nybörjare" i kortstafett, Iyuel, ledde till en spurtuppgörelse där först i mål av HAIS och Upsala skulle ta hem den tredje pallplatsen.

Efter att ha hållit alla stången kunde Iyuel jublande höja pinnen i skyn efter att ha konstaterat att Upsala var två placeringar efter i mål! Guldet togs av Växjö och silvret av Örgryte.

Per Öhrland

Nordiska Mästerskapen i Mångkamp
Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST

Det var nu andra gången på kort tid (läs 2013), som Huddinge AIS fick förtroendet att arrangera denna tävling med både landskamp och Nordiska Juniormästerskapen. Tidigare har vi haft NM (1992) resp. landskampen (1995).

Runt en sådan här tävlingen är det en mängd ytterligare saker som måste ordnas förutom det tävlingstekniska. Det är en mycket komplicerad logistik med transporter, hotell och mat.

Lagen skall hämtas och lämnas på Arlanda resp. färjeterminaler. Transporter mellan hotell och Källbrinks IP. T-shirt skall sorteras och delas ut till alla deltagare, med mera.

Till landskampen hade vår egen Fredrik Ekholm blivit uttagen men tyvärr skadade han sig och kunde inte fullfölja. I Landskampen segrade Finland (Män) resp. Sverige (Kvinnor).

Bland Juniorerna blev det svenska segrar i M22 Niklas Karlsson och F17 Erika Wärff.

Per Öhrland

Kraftmätningen 17

För andra året i rad arrangerade HAIS denna tävling dvs andra upplagan av Kraftmätningen för åldersgruppen 16-17 år. Tanken är ju att få aktiva att stanna kvar lite längre i sitt tävlande och därför har Svenska Friidrottsförbundet startat denna lagtävling som en uppföljare till den vanliga kraftmätningen för åldarna 14-15 år. Tyvärr kom det bara sex lag till start.

Vi saxar från hemsidan efter tävlingen

Det blev en rafflande avslutning på årets Kraftmätning då HAIS-laget legat bakom de främsta igenom hela tävlingen och pendlat mellan 3-5 plats och inför sista löpgrenarna var det jämnt om tredjeplatsen.
Poängjakten började med en stafettvinst som följdes av en härlig trippel på 800 meter där fyran efter killarna var hela 13 sekunder efter trion Iyuel 2.00,17 (klubbrekord), Jonathan 2.02,76 (pers) och Anton 2.04,02 (pers). Det späddes på ytterligare med tjejerna där Cornelia Böhnke snodde åt sig grensegern och fastställde att HAIS:arna fick hänga på sig silvermedaljerna. Hammarby blev för svåra denna gång och tog hem guldet med Linköping som bronsmedaljörer.

Per Öhrland

LÄNNA SPORT

Terräng-DM

För andra året i rad arrangerade vi denna tävling allt i sikte på Terräng-SM 2017. Med sakkunskapen från 2015 blev det en mycket bättre tävling. Vi lade ner mycket energi och en hel del pengar för att göra banan bättre och utslagsgivande. Ytterligare förbättringar måste dock göras till 2017. I år hade vi tagit hjälp av eltidsfolket för att få rätt tider och behövde ”bara” koncentrera oss på att hålla reda på ordningen i mål. Eftersom det är diverse lagtävlingar inblandade blev det många medaljer som skulle delas ut.

Med tanke på att Huddinge AIS är en av Sveriges främsta löparklubbar blev det många framskjutna placeringar.

Från hemsidan efter loppet saxar vi

Det var med spänning som DM-terrängen drogs igång på Visättra som var en första test på den nya SM-banan som kommer att springas 2017. Efter ett fantastiskt jobb av personalen på Visättra Sportcenter tillsammans med arrangemangsansvariga i klubben presenterades en fantastiskt fin, rolig och utslagsgivande bana som även med årets torra underlag sög kraften ur benen på löparna. Några riktigt bra löpare hade tagit tillfället i akt att testa SM-banan och valde i första hand den korta 4 km-distansen. Här hittar vi också den ena av fyra distriktsmästare i form av Ebba Tulu Chala som tog hem guldet före John Kingstedt och när brorsan Otto "stängde" laget med sin sjundeplats togs även lagguldet hem före Spårvägen. Vår andra distriktsmästare blev Hanna Bergström som gjorde ett fint genrep inför SM med sitt DM-guld i F19-klassen. De övriga två kom bland veteranerna och utgjordes av Catharina Eriksson i K50 och Monica Kingstedt i K55.

Per Öhrland

Sjödalsgymnasiet (NIU-friidrott)

Om du satsar på friidrott på elitnivå kan du söka Sjödalsgymnasiets speciella idrottssatsning. Du kan kombinera utbildningen med flera olika program.

Programfördjupningskurserna och det individuella valet ersätts med 400p specialidrott (friidrott). Vårt idrottsprogram är till för dig som tränar och tävlar inom en eller flera friidrottsgrenar på elitnivå.

Förutom träning på dagtid så får en du utbildning i tränings- och tävlingslära, teknik, taktik och regler inom din gren och läser även idrottspsykologi, tävlingsorganisation, idrottsskador samt etik. Kurserna liksom din personliga träning sköts av NIU friidrottstränarna, i samråd med din hemmatränare. Målet är att du ska ha utrymme att satsa på din idrott samtidigt som du får en utbildning som passar dig. Sjödalsgymnasiet är ett regionalt alternativ för dig som tycker det är viktigt att kunna bo kvar hemma och ha stöd av vänner och familj för att utvecklas både som elitidrottare och student. Av de 31st friidrottseleverna som går på Sjödalsgymnasiet tävlar mer än hälften för Huddinge AIS.

Fotios Makrostergios

Sport Campus Sweden (SCS)

Varför startades Sport Campus Sweden?

Allt för många talanger lägger av med sin idrott redan i gymnasieåldern. De som fortsätter sin idrottssatsning och tränar flera timmar varje dag kan inte förväntas klara av sina studier, hitta boende, få hjälp med idrottsmedicin, tester, systematik och andra nödvändiga stödinsatser själv. Därför har vi startat Sport Campus Sweden!

Hur arbetar Sport Campus Sweden?

Sport Campus Sweden i Stockholm erbjuder vettiga villkor för dig som tänker satsa på idrott och högskolestudier samtidigt – Dubbla karriärer. Genom samarbeten med kommuner, specialidrottsförbund, högskolor, coacher, idrottsmedicinare, sponsorer med flera kan vi ge dig rätt stöd på din väg mot både medalj och examen.

Vad ingår i Sport Campus Swedens utbud?

- Nära samarbete med ett flertal högskolor
- Stöd att anpassa studier och studietakt vid våra högskolor
- Kurser vid Sport Campus Swedens idrottsuniversitet (5 högskolepoäng)
- Ett team av över 20 specialister
- Utvecklings- och livsstilsamtal
- Idrottsmedicinska genomgångar och fysiologiska tester (Fysprofilen, VO2-max mm)
- Föreläsningskvällar om elitidrott, bl.a. i samarbete med Sveriges Olympiska Kommitté (SOK)
- Tillgång till över 30 av våra medlemsorganisationers idrottsanläggningar.
- Sociala träffar (trivsel och gemenskap genom middagar och möten)

Fotios Makrostergios

Huddinge Sportcamp

2016 var det 10-år jubileum som organisationen firade med att utöka med en extra lägervecka.

Det var ca 580 barn även detta år och vi som arrangörer var mycket nöjda med genomförandet och med stort beröm till våra 45 ledare som jobbade dessa tre veckor. Årets tema var musik vilket avspeglades i barnens kreativa förmågor sista dagen då det både spelades, sjöngs och dansades.

Mikael Wirstedt

Scandic

Lite långloppskuriosa

Comrades Marathon

Vår egen världsstjärna i ultralöpning Kajsa Berg sprang i maj det legendariska loppet Comrades marathon i Sydafrika. Kajsa som har massor av fina meriter inom ultralöpningen kämpade till sig en mycket hedrande tredjeplats med tiden 6.39,04 vilket ger en snittid på 4,29 min per kilometer på det 8 mil långa loppet!

Lidingöloppet

Huddinge ställde upp med ett mycket starkt manskap på Lidingöloppets 30 km och målen var högt ställda både individuellt och i lag. Ebba Tulu Chala var den som lyckades bäst med en mycket fin femteplats. Ebba låg länge på passertider klart under 1.40 men kramper i benen sista fem kilometrarna gjorde att han till slut landade på 1.41,12. Som tvåa i HAIS lag och totalt 8:a i loppet blev John Kingstedt som sprang in på fina 1.44,10 bara några månader efter en hälseneoperation. Otto Kingstedt blev tredjeman i laget med 1.47,04 och Staffan Ek kämpade sig in strax därefter på 1.47,35. Niklas Jonsson sprang in som femte man med 1.51,36. Huddinge vann med dessa killar för första gången i historien Lidingöloppets lagtävling, i överlägsen stil!

Per Synnerman

SM-tävlingar inomhus

IUSM

Inomhus-SM för ungdomar, 15/16 åringar arrangerades av IK Orient helgen den 5-6 mars i Rimnershallen, Uddevalla. HAIS deltog med total sexton ungdomar som tillsammans gjorde 22 stycken starter. Totalt lyckades vi knipa fyra stycken medaljer. Bästa lyckades Charlotte Andersson med seger och guldmedalj på 60 meter bland 16-års flickorna. Våra övriga tre medaljer, samtliga brons kneps av Alva von Gerber i F16 60 meter häck, Ahmed Bahaa P16 60 meter och Ivar Mosiander P16 viktkastning. Förutom medaljerna hade vi även fem stycken topp 6 placeringar.

IJSM

Inomhus-SM för juniorer, 17, 19 och 22-åringar genomfördes i Telekonsult Arena i Växjö helgen 20-21 februari. Huddinge startade med 17 deltagare som tillsammans avverkade de 25 starter i grengrupperna sprint, häck, hopp och kast. Totalt fick vi 11 poängplatser, placering 6 eller bättre varav en guldmedalj, Ludvig Hillenfjärd i 400 meter P19 och fyra silvermedaljer genom Jesper Arbinge Kula och Vikt P19, Alexander Persson kula M22 och Iyuel Ayele P17 1500 meter.

ISM

Inomhus-SM genomfördes under helgen 27-28 februari i Atleticum i Malmö, som arrangör stod MAI. Vi hade ett startfält med totalt med totalt 9 deltagare, tyvärr endast män. Tillsammans genomförde atleterna allt som allt 14 starter, fördelade på grengrupperna sprint, löpning, häck, hopp och kast. Av dessa starter lyckades vi plocka en guldmedalj genom Staffan Ek på 3000 meter löpning. Vår andra medalj, ett silver kneps av Tom Kling Baptiste på 60 meter. Med Arwid Koskinens 4:e plats i kula och Niklas Jonssons 4:e plats på 1500 meter blev det totalt 4 poängplatser, plats 6 eller bättre.

Mångkamps-ISM

Årets inomhus-SM i mångkamp arrangerades av Örgryte IS helgen 12-13 mars i Friidrottens Hus i Göteborg. HAIS startade med två deltagare Fredrick Ekholm 7-kamp MS och M22 samt Emilia Stenström 5-kamp KS och F19. Placeringsmässigt lyckades Fredrick bäst med en andra plats bland M22 och en tredjeplats bland MS. Emilia slutade på en fin femte plats bland flickor 19.

SM-tävlingar utomhus

USM

Sommarens SM för 15 och 16 års ungdomar avgjordes på Vellinge IP i Skåne 5-7 augusti. Tävlingen var ett samarrangemang av Heleneholms IF, IK Finish och IK Pallas. HAIS trupp bestod av 16 glada ungdomar som genomförde 24 starter. Av de 24 starterna lyckades vi med 13 poängplatser varav tre medaljer, två silver och ett brons. Silvermedaljerna vanns av Ahmed Bahaa på 100 meter P16 och Johannes Lilius i diskus P15. Bronset kneps av Ivar Moisander i slägga P16.

JSM

Junior-SM för 17, 19 och 22-åringar avgjordes på Göingevallen i Hässleholm helgen 5-7 augusti. Huddinge AIS hade nästan 50 starter fördelade på 23 stycken aktiva, 17 pojkar och 6 flickor. HAIS lyckades mycket bra med sina 21 poängplatser, placering sex eller bättre. Av dessa var 8 stycken medaljer, varav tre guld, två silver och tre brons. Guldmedaljerna vanns av Ludvig Hillenfjärd på 400 meter häck P19 och Iyuel Ayele på 800 meter och 1500 meter P17.

Stora SM

Årets friidrotts-SM arrangerades av Tureberg helgen 26-28 augusti på Sollentunavallens blå banor. Huddinge knep 5 medaljer, två guld, två silver och ett brons. Totalt ställde vi upp med 22 atleter som genomförde 29 starter. Förutom medaljerna lyckades vi med ytterligare tre poängplatser. Medaljerna vanns av

- Tom Kling Baptiste – guld på 100m och 200m
- Staffan Ek – silver på 5000m och brons på 1500m
- Frida Åkerström – silver i kula

Trots fina HAIS-resultat var det dock en annan idrottare som stack ut mest vid årets SM, nämligen Daniel Ståhl, Spårvägen. I sitt sista diskuskast klämde han i med hela 68,72 meter, personligt rekord och mästerskapsrekord. Med det blev Daniel även ledare av 2017 års världsstatistik.

Mångkamp

Årets SM i mångkamp arrangerades av Falu IK på Lungnets IP i Falun helgen 10-11 september. Vårt startfält för året blev rätt tunt med endast två deltagare. Emilia Stenström och Lasse Ohtamaa som startade i KS 7-kamp respektive MS 10-kamp. Bäst lyckades Lasse med sin 6:e plats medan Emilia slutade på en 9:e plats.

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.

För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Lag-SM

Lag-SM final Män

Årets Lag-SM final som arrangerades som en del av SM-veckan i Norrköping den 13:e juli blev en av de jämnaste drabbningarna genom tiderna. Samtliga lag hade i stort sett medaljchans ända fram till den avslutande stafetten. Efter sammanräkningen konstaterades, att om vi hade haft ordinarie lag, hade vi utmanat om SM-guldet den här gången! Nu blev det i stället lite stolpe ut i några av grenarna och avsaknaden av grensegrar (endast Tom Kling Baptiste på 100 meter) och några som gick in och säkrade poäng räckte det tyvärr bara till en femteplats denna gång. Mellan segrande Spårvägen och oss på femte plats skilde endast sex poäng. Nu är det bara att ladda om inför nästa års kval som vi siktar på att vinna och om sedan alla är hela och tillgängliga i finalen så ska vi göra ett allvarligt försök nå medaljplats.

Div 1 Kvinnor

Årets match i Svealandscupen arrangerades av Gefle IF på Gunder Hägg Stadion i Gävle den 22 maj. Huddinges tjejer slutade trea efter många individuella riktigt starka prestationer för laget. IFK Tumbas tjejer vann i en tuff kamp mot Uppsala IF för att få chans till Lag-SM 2017. Huddinges tjejer hade samma tuffa kamp om tredjeplatsen med IFK Umeå med en rafflande stafett som avgjordes till vår fördel. Laget kämpade mer än väl och slogs för alla poäng denna dag. Vendela ställde upp på 400 m häck och med smärtande knän gjorde hon en heroisk insats ända över mållinjen. Caroline Wallin kastade sina längsta kast någonsin i slägga och firade detta genom att springa 1500 m och tog en poäng för laget någon timme senare. Lina Andersson gjorde en för henne tuff dubblering med 800 m och 3000 m och bärgade värdefulla poäng även hon. Ja listan kan göras lång på goda insatser för laget och det var ett glatt gäng som gjorde sina två timmar tillbaka från Gävle. Tack alla tjejer för er goda lagmoral och på köpet även en hel del personbästa. Laget i sin helhet: Tilda Feltenmark, Emilia Jandér, Lina Andersson, Caroline Wallin, Emilia Stenström, Vendela Eklund, Hanna Hentschel, Madeleine Engström, Frida Lindström, Johanna Wikström och Marion Sackey Mensah.

Stafett-SM

Den 28 och 29 maj träffades vi på Stockholms stadion med 14 stycken lag i blandande åldrar och distanser för att vara med i avgörandet av årets SM i stafett. Tävlingen slutade med att vi lyckats med att ta hem totalt fem medaljer, två guld, två silver och ett brons.

Allra bästa lyckades lagen P17 på 3x800 meter (Anton Ledell, Jonathan Bergdahl, Iyuel Ayele) och F17 på 4x100 meter (Alva von Gerber, Linda Eriksson, Sara Hermansson, Charlotte Andersson) som båda lyckades ta hem våra guldmedaljer. Silvermedaljerna kneps av män seniorer 4x1500 meter (Johan Hydén, Ebba Tulu Chala, Niklas Jonsson, Staffan Ek) och P19 1000 meter (Peter Heen, Fredrik Kihlblom, Anton Roos, Ludvig Hillenfjärd). Vår bronsmedalj gick till M22 4x100 meter med Isak Barrow, Fredrick Ekholm, Douglas Hellbratt och Amadou Sussoho i laget.

Terräng-SM

Årets sista SM var naturligtvis Terräng-SM som avgjordes under helgen 22-23 oktober i Västerås. Vi mönstrade en från början stor trupp som tyvärr krympte ihop en del beroende på sjukdomar och andra orsaker. Totalt blev de 15 starter fördelade mellan åldrarna 13 till 35 år. Sammanlagt blev det två medaljer, Otto Kingstedt sprang hem en silvermedalj på M22's långa bana, 8000 meter. Den andra medaljen, en historisk sådan vanns av vårt lag, män seniorer på korta 4 kilometersbanan. Laget bestod av Staffan Ek, John Kingsted och Ebba Tulu Chala som med de individuella placeringarna 4:a, 8:a respektive 15:e lyckades ro hem föreningens första lagguld.

Förutom dessa medaljer lyckades Hanna Bergström och John Kingstedt bäst med en varsin 6:e plats, Hanna i klassen F19, 4000 meter och John i män seniorers långa bana, 12 000 meter.

Finnkampen

Denna tävling ägde rum i Tammerfors då Olympiastadion i Helsingfors skall byggas om och blir inte klar förrän 2019. Som vanligt ordnade HAIS en "sällskapsresa" till årets Finnkamp först med Viking Line till Åbo och sedan egen buss till Tammerfors för övernattning mellan landskampsdagarna. Arenan i Tammerfors låg vackert placerad men tyvärr med många byggnadsställningar runt om. Som vanligt i Finland lite regn men inga direkta skyfall.

FINNKAMPEN
- SEDAN 1925 -

På innerplan fanns flera deltagare som civilt tävlar i den röd/gula dressen. I Ungdomskampen hittade vi Iyuel Ayele som sprang 800m. Efter en stark öppning blev det till slut en 4:e plats.

På Seniorsidan hade vi Sveriges snabbaste man 2016, Tom-Kling Baptiste på 100m (5:a) resp. 200m (2:a och bäste svensk) och stafett (sträcka 1 i laget som blev 2:a).

Staffan Ek 5000m (2:a och) och Frida Åkerström kula (2:a) och de båda sistnämnda slog alla finländare. Alla HAIS-are bidrog starkt till den svenska vinsten bland både män och kvinnor.

Per Öhrland

Arena Huddinge
Mötesplatsen för näringsliv & kommun

Föreningarnas SM-poäng 2016

Topp-6-placering (individuellt, stafett och lag) vid SM-tävlingarna utomhus för seniorer och åldersgrupperna M/K22, P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15. 2015 kom vi på nionde plats.

Huddinge även i år den enda förening som tog poäng i alla åldersklasser!

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT
1	Hässelby SK	12	3.75	3.5	0.25		0.75	19	3.75	1.5	0.5	0.5	0.25	45.75
2	Ullevi FK	11	8.25	2	2	1.25	0.75	13	3.75	0.5	0.5	0.5		43.5
3	Spårvägens FK	14	3	2	0.5	0.25	1	12	0.75		1	0.5	0.25	35.25
4	Malmö AI	8	3	3.5		0.5	1	4	3.75	1.5	0.75	1	0.75	27.75
5	**Huddinge AIS**	**7**	**3.75**	**2**	**1.75**	**1**	**0.25**	**3**	**0.75**	**1.5**	**0.75**	**1**	**0.25**	**23**
6	Sävedalens AIK	4	3	1	0.75	0.25	0.5	6	3	1	0.5		0.75	20.75
7	Örgryte IS	6	0.75	2.5	1.75	0.75	0.25	5	1.5		0.75	0.75	0.5	20.5
8	Hammarby IF	7	2.25	2	1.25	0.75	0.25	1	0.75	1.5	0.75	0.5	1.75	19.75
9	Mölndals AIK	4	3	1.5	0.25		0.75	4	1.5	2.5	1.25	0.25		19
10	Upsala IF	5	3	0.5	0.75		0.75		4.5	2	0.75	0.75		18

SM-poäng veteraner

Tyvärr bröts vår fina rad som bästa klubb detta år, framförallt för Spårvägens fina ínsats på stora VSM. Grattis till det. Vi kommer igen.

	Förening	IVSM	IVSM Femk	VRM 100km	Halv-maran	10 km	Stora VSM	Maran	Femk	Kast-femk.	Terr	Tot.
1	Spårvägens FK	21,0				32,0	239,0	7,0	7,0	9,0	17,0	332,0
2	**Huddinge AIS**	**100,0**	**7,0**			**5,0**	**150,0**		**6,0**	**13,0**	**9,0**	**290,0**
3	Uppsala LK	68,0	3,0		17,0	21,0	101,0	2,0	2,0		66,0	280,0
4	IFK Märsta	125,0	2,0				123,0		4,0			254,0
5	Hässelby SK	62,0	3,0			41,0	99,0			5,0	32,0	242,0
6	Järvsö IF	111,0	4,0				104,0					219,0
7	Danderyds SK	58,0	10,0			6,0	129,0		4,0	7,0		214,0
8	Gefle IF	66,0					109,0	5,0		12,0		192,0
9	IFK Lidingö	71,0	4,0				82,0				3,0	160,0
10	IF Kville	49,0			6,0		64,0			9,0	9,0	137,0

Kenneth Andersson

LÄNNA SPORT

SM-standaren

Mästerskapsstandaren instiftades 1910 (män) respektive 1960 (kvinnor) och kan betecknas som prisen till "Årets bästa senior-SM-klubbar". Enligt skalan 7-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6 utdelas nämligen poäng vid samtliga senior-SM-tävlingar (dock dubbla poäng för lag-SM) under året. Standaren gäller alltså bara senior-SM, till skillnad från SM-poängen som räknas på alla SM. från P/F15 till senior (men inte veteran-SM).

Under 2016 sträcker sig kampen från ISM mångkamp i Malmö i början av februari - via nio mellanstationer - över åtta och en halv månader till terräng-SM i Västerås i slutet av oktober.

Våra herrar placerade sig på fjärde plats i år, samma som året innan. Våra damer kom liksom 2015 på artonde plats.

Årets SM-program

A	ISM	G	Lag-SM
B	ISM mångkamp	H	SM 100 km
C	SM halvmarathon	I	Friidrotts-SM
D	SM stafett	J	SM mångkamp
E	SM marathon	K	SM terräng
F	SM 10 km		

Årets standarpoäng

MÄN														
Plac	**Klubb**	**Total**	**A**	**B**	**C**	**D**	**E**	**F**	**G**	**H**	**I**	**J**	**K**	
1	Spårvägens FK	146	35		2	23	5		14			44	5	18
2	Hässelby SK	112	40	7	1	9		1	10			24	9	11
3	Ullevi FK	83	28			18	1	2	2			19	4	9
4	**Huddinge AIS**	**77**	**18**	**5**	**3**	**6**		**3**	**4**			**27**		**11**
5	Malmö AI	65	23			11						31		
6	Hammarby IF	64	27			4						33		
7	Eskilstuna FI	61	9		12	1		7				12		20
8	Örgryte IS	55	26	2					8			16	3	
9	IF Göta Karlstad	38	11								7	20		
10	Sävedalens AIK	36	12			3						12		9

Representation i landslag
och internationella mästerskap under 2016

Nordenkampen 13 februari Växjö, SWE				
M	60 m	1	Tom Kling Baptiste	6,72
	200 m	2	Tom Kling Baptiste	21,07
	1500 m	2	Staffan Ek	3.48,73
	3000 m	1	Staffan Ek	8.10,92
IVEM 29 – 3 mars/april Ancona, ITA				
M60	Längd	3	Anders Olsson	5,76
Sve-Fin-Est 11 – 12 juni Källbrinks IP, Huddinge AIS				
M	Tiokamp	-	Fredrick Ekholm	bröt
VNM 1 – 3 juli Odense, DEN				
M40	Spjut	1	Kristian Petersson	42,42
	Kastfemkamp	3	Kristian Petersson	2340 p
M45	1500 m	6	Martin Larsson	6.08,28
	5000 m	7	Martin Larsson	23.05,93
M65	Längd	1	Sture Holmberg	5,00
	Kula	5	Jöran Westberg	11,07
	Diskus	5	Jöran Westberg	36,05
K45	Slägga	2	Annelie Schöldström	33,50
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,09
	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2604 p
EM 6 – 10 juli Amsterdam, NED				
M	200 m	semi	Tom Kling Baptiste	21,34
	4x100 m	försök	Sverige	39,37
			TKB sprang sträcka 3	
Nordiska 19 år 13 – 14 augusti Hafnarfjördur, ISL				
P19	400 m häck	5	Ludvig Hillenfjärd	55,50
	Kula	5	Jesper Arbinge	17,62
Finnkampen 2 – 4 september Tampere, FIN				
M	100 m	5	Tom Kling Baptiste	10,52
	200 m	2	Tom Kling Baptiste	21,19
	5000 m	2	Staffan Ek	14.28,00
K	Kula	2	Frida Åkerström	14,78
P17	800 m	4	Iyuel Ayele	2.05,51
VVM 26 – 6 oktober/november Perth, AUS				
M60	Längd	1	Anders Olsson	5,60
M65	300 m häck	försök	Antti Lindstedt	67,94
	Längd	3	Sture Holmberg	4,74
	Diskus	16	Antti Lindstedt	29,87
	Spjut	12	Antti Lindstedt	29,76
	Tiokamp	5	Antti Lindstedt	4688 p
NM Terräng 12 november Kristiansand, NOR				
M	9 km	18	Staffan Ek	31, 29
EM Terräng 11 december Chia, ITA				
M22	8 km	58	Otto Kingstedt	24:54

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden ”Veckans Klipp” och ”Kungens Klipp” så gör Du alltid bra affärer hos oss!

Ett stort och prisvärt sortiment ger Dig Kunglig valfrihet!

Kunnig personal ger Dig Kunglig service!

Varmt välkommen önskar

Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!

KVANTUM ICA Kungens Kurva

Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om DIAMANT JAKTEN på ica-kungen.se DS.

Representation på svenska mästerskap
under 2016

IJSM Växjö, 20 – 21 februari				
M22	60 m	7	Amadou Sussoho	7,08
		fö	Isak Barrow	7,35
	400 m	5	Christopher Halldén	51,33
	Kula	2	Alexander Persson	15,65
	Vikt	5	Alexander Persson	16,80
P19	60 m	7	Peter Heen	7,22
	400 m	1	Ludvig Hillenfjärd	49,91
		fö	Anton Roos	51,35
	1500 m	fö	Marcus Häggh	4.23,14
	60 m h	5	Fredrik Kihlblom	8,69
	Längd	9	Fredrik Kihlblom	6,59
	Kula	2	Jesper Arbinge	17,16
	Vikt	2	Jesper Arbinge	14,99
P17	400 m	4	Iyuel Ayele	50,96
		fö	Jonathan Bergdahl	53,18
		fö	Anton Ledell	54,01
	1500 m	2	Iyuel Ayele	4.08,27
		9	Jonathan Bergdahl	4.26,22
	Höjd	4	Anton Ledell	1,84
F19	1500 m	9	Hanna Bergström	5.06,64
		11	Ewelina Fabiszewska	5.14,56
	60 m häck	fö	Emilia Stenström	9,89
	Höjd	10	Emilia Stenström	1,58
	Kula	11	Emilia Stenström	10,73
F17	400 m	6	Sara Hermansson	59,43
IVSM, Nyköping 7 februari				
M35	Femkamp	1	Lasse Ohtamaa	3306 p
M65	Femkamp	2	Antti Lindstedt	2476 p
ISM, Malmö 27—28 Februari				
M	60 m	2	Tom Kling Baptiste	6,70
		fö	Amadou Sussoho	7,09
	200 m	B	Tom Kling Baptiste	ej start, 22,00 fö
		fö	Amadou Sussoho	22,60
	800 m	fö	Christopher Halldén	1.57,58
		fö	Iyuel Ayele	1.58,34
	1500 m	4	Niklas Jonsson	4.01,40
		fö	Staffan Ek	4.01,81
	3000 m	1	Staffan Ek	8.04,10
	60 m häck	-	Fredrick Ekholm	ej start, 8,22 fö
	Höjd	9	Fredrick Ekholm	1,98
	Kula	4	Arwid Koskinen	17,91
		10	Alexander Persson	14,86
	Vikt	8	Alexander Persson	16,28
IVSM, Bollnäs 4 – 6 Mars				
M35	60 m	1	Peder Berge	7,77
	200 m	1	Peder Berge	25,30
	Höjd	2	Lasse Ohtamaa	1,79
	Längd	2	Lasse Ohtamaa	5,80
	Kula	1	Lasse Ohtamaa	14,44

M40	3000 m	6	Ulf Eriksson	10.05,91
	Kula	4	Kristian Petersson	10,73
	Vikt	2	Kristian Petersson	10,06
M45	800 m	5	Martin Larsson	2.57,00
	1500 m	5	Martin Larsson	5.52,70
	3000 m	4	Martin Larsson	13.02,21
	Höjd	1	Staffan Myrqvist	1,61
	Kula	4	Gyula Bercsenyi	12,09
M50	Kula	4	Magnus Bernholtz	11,88
		6	Hans Nordberg	11,08
		7	Tomas Classon	10,84
	Vikt	2	Tomas Classon	15,73
		4	Hans Nordberg	12,43
M60	Längd	1	Anders Olsson	5,44
M65	Längd	1	Sture Holmberg	4,74
M75	Längd	3	Kalle Auvinen	3,11
	Stav	2	Kalle Auvinen	1,60
	Kula	2	Douglas Ohlson	8,76
	Vikt	1	Douglas Ohlson	10,60
		2	Kalle Auvinen	10,47
M90	Kula	1	Gunnar Kulleskog	6,86
	Vikt	1	Gunnar Kulleskog	7,01
K45	Kula	2	Annelie Schöldström	8,67
	Vikt	1	Annelie Schöldström	10,14
IUSM, Uddevalla 5 – 6 Mars				
P16	60 m	3	Ahmed Bahaa	7,25
		fö	Mikael Lundqvist	7,63
		fö	William Hagman	7,64
	400 m	-	Ahmed Bahaa	ej start, 52,43 fö
	1500 m	7	Daniel Tegbrant	4.31,35
	60 m häck	fö	Mikael Lundqvist	9,17
	Kula	16	Sebastian Löschner	9,51
	Vikt	3	Ivar Moisander	15,30
P15	60 m	fö	Oskar Nummelin	7,81
	Kula	9	Johannes Lilius	11,88
	Vikt	4	Johannes Lilius	13,67
		6	Oskar Nummelin	11,83
F16	60 m	1	Charlotte Andersson	7,75
		6	Linda Eriksson	7,94
		se	Kajsa Eriksson	8,07
		se	Alva von Gerber	8,13
	60 m häck	3	Alva von Gerber	8,86
	Stav	5	Madeleine Engström	2,89
	Längd	18	Linda Eriksson	4,74
	Vikt	4	Emilia Östergren	15,90
		7	Jonna Geiryd	14,99
F15	Höjd	17	Kajsa Engblom	1,42
ISM mångkamp, Göteborg 12 – 13 mars				
M	Sjuamp	3	Fredrick Ekholm	5308 p
M22	Sjukamp	2	Fredrick Ekholm	5308 p
K	Femkamp	11	Emilia Stenström	3142 p
F19	Femkamp	5	Emilia Stenström	3142 p

SM Halvmaraton, Göteborg 21 maj				
M	Halvmarathon	4	Ebba Tuulu Chala	1:06.15
Stafett-SM, Stockholm 28—29 maj				
M	4x400 m	6	Ludvig Hillenfjärd	3.18,59
			Christopher Halldén	
			Anton Nilsson	
			Alexander Nordkvist	
	4x1500 m	2	Johan Hydén	15.51,21
			Ebba Tulu Chala	
			Niklas Jonsson	
			Staffan Ek	
M22	4x100 m	3	Isak Barrow	41,95
			Fredrick Ekholm	
			Douglas Hellbratt	
			Amadou Sussoho	
	3x400 m	4	Dennis Elms Jansson	2.31,41
			Christopher Halldén	
			Douglas Hellbratt	
P19	4x100 m	-	Peter Heen	disk, 44,19 fö
			Fredrik Kihlblom	
			Anton Roos	
			Ludvig Hillenfjärd	
	1000 m	2	Peter Heen	1.59,16
			Fredrik Kihlblom	
			Anton Roos	
			Ludvig Hillenfjärd	
P17	4x100 m	2B	Timmy Karlsson	45,14
			Mikael Lundqvist	
			Lukas Mattsson	
			Ahmed Bahaa	
	3x800 m	1	Anton Ledell	5.59,96
			Jonathan Bergdahl	
			Iyuel Ayele	
P15	4x80 m	-	Anton Andreassen	bröt
			Benjamin Ferm	
			Oskar Nummelin	
			Alex Emahazion	
F19	4x100 m	7	Tilda Feltenmark	50,64
			Marion Sackey-Mensah	
			Emilia Jandér	
			Emilia Stenström	
	3x800 m	5	Erika Sandberg	7.34,27
			Hanna Bergström	
			Ewelina Fabiszewska	
F17	4x100 m	1	Alva von Gerber	48,23
			Linda Eriksson	
			Sara Hermansson	
			Charlotte Andersson	
	1000 m	2	Kajsa Eriksson	2.19,93
			Alva von Gerber	
			Linda Eriksson	
			Sara Hermansson	
F1	4x80 m	fö	Mariam Barrow	40,92
			Sofie Hedman	
			Ella Hagman	
			Sarah Karlsson	

SM Marathon Stockholm 4 juni				
K	Marathon	3	Hanna Lindholm	2.49,01
SM 10 km väg, Stockholm 15 juni				
M	10 km	4	Ebba Tuulu Chala	30.41
		10	Otto Kingstedt	31.24
		60	Antonio Lavecchia	35.59
		410	Sven Hansson	46.41
K	10 km	48	Paula Masdeu Vaerlien	42.18
		59	Monica Kingstedt	43.59
Lag-SM, Norrköping 13 juli				
M	laget	5		61 p
VSM, Söderhamn 22 – 24 juli				
M35	Längd	2	Lasse Ohtamaa	6,27
M40	5000 m	5	Ulf Eriksson	17.56,49
	Kula	6	Kristian Petersson	10,28
	Diskus	5	Kristian Petersson	31,49
	Spjut	4	Kristian Petersson	43,72
	Slägga	4	Kristian Petersson	32,61
	Vikt	7	Kristian Petersson	10,20
M45	200 m	-	Johan Wibäck	ej start, 26,88 fö
	1500 m	7	Martin Larsson	6.28,83
	5000 m	7	Martin Larsson	24.25,72
	Höjd	2	Staffan Myrqvist	1,58
	Längd	8	Johan Wibäck	4,62
	Diskus	1	Axel Bernhult	41,74
M50	Kula	8	Tomas Classon	10,57
	Diskus	10	Tomas Classon	30,08
	Slägga	2	Tomas Classon	41,77
	Spjut	5	Hans Nordberg	36,68
	Vikt	3	Tomas Classon	14,32
M55	Höjd	3	Mikael Ohlsson	1,34
M60	Längd	1	Anders Olsson	5,49
	Kula	2	Alpo Tornikoski	11,52
	Diskus	6	Alpo Tornikoski	32,78
	Slägga	5	Alpo Tornikoski	25,68
	Vikt	6	Alpo Tornikoski	11,01
M65	100 m	4	Antti Lindstedt	15,69
	200 m	4	Antti Lindstedt	34,24
	400 m	4	Antti Lindstedt	79,22
	100 m häck	1	Antti Lindstedt	23,00
	300 m häck	1	Antti Lindstedt	64,73
	Höjd	5	Antti Lindstedt	1,22
	Stav	3	Antti Lindstedt	2,20
	Längd	1	Antti Lindstedt	3,71
	Kula	3	Jöran Westberg	10,81
	Diskus	4	Jöran Westberg	35,23
		10	Antti Lindstedt	29,11
	Slägga	5	Antti Lindstedt	29,65
	Spjut	2	Antti Lindstedt	34,74
K45	Kula	8	Maria Classon	6,29
	Diskus	5	Annelie Schöldström	19,20
	Slägga	2	Annelie Schöldström	32,17
	Vikt	1	Annelie Schöldström	10,33

K55	100 m	1	Barbara Bondesson	15,77
	200 m	1	Barbara Bondesson	32,80
	Längd	1	Barbara Bondesson	3,68
	Spjut	1	Barbara Bondesson	23,70
USM-15/16, Vellinge 5 – 7 augusti				
P16	100 m	2	Ahmed Bahaa	11,07
	200 m	se	Mikael Lundqvist	23,87
	800 m	8	Daniel Tegbrant	2.05,15
		fö	Markus Asplund	2.14,50
	1500 m	9	Markus Asplund	4.39,32
	300 m hack	5	Mikael Lundqvist	41,91
	Kula	6	Sebastian Löschner	13,37
	Diskus	4	Sebastian Löschner	39,89
	Slägga	3	Ivar Moisander	54,88
F16	100 m	6	Linda Eriksson	13,18
		fö	Alva von Gerber	12,68
		fö	Kajsa Eriksson	12,92
	200 m	5	Kajsa Eriksson	26,19
	100 m hack	5	Alva von Gerber	15,71
	Stav	7	Madeleine Engström	2,74
	Diskus	11	Jonna Geiryd	23,79
	Slägga	5	Jonna Geiryd	50,50
		11	Louise Olsson	35,42
P15	Kula	5	Johannes Lilius	13,63
	Diskus	2	Johannes Lilius	48,73
	Slägga	4	Johannes Lilius	44,71
F15	100 m	se	Sarah Karlsson	10,53
	300 m häck	4	Cornelia Böhnke	47,19
	Höjd	11	Kajsa Engblom	1,52
JSM + USM-17, Hässleholm 5 – 7 augusti				
M22	100 m	7	Amadou Sussoho	11,03
		fö	Isak Barrow	11,24
	200 m	4	Amadou Sussoho	21,89
		6	Douglas Hellbratt	22,42
	400 m	fö	Douglas Hellbratt	50,01
	800 m	fö	Christopher Halldén	2.00,06
	5000 m	3	Ebba Tulu Chala	14.30,26
		7	Otto Kingstedt	14.56,38
	400 m häck	fö	Dennis Elms Jansson	60,29
	Kula	4	Alexander Persson	15,53
P19	100 m	fö	Peter Heen	11,44
	200 m	fö	Peter Heen	23,35
	400 m	4	Anton Roos	50,81
	800 m	fö	Marcus Häggh	bröt
	1500 m	fö	Marcus Häggh	4.26,62
	110 m häck	4	Fredrik Kihlblom	14,94
	400 m häck	1	Ludvig Hillenfjärd	54,75
		3	Fredrik Kihlblom	55,82
	Kula	2	Jesper Arbinge	17,43
	Diskus	4	Jesper Arbinge	49,15
	Slägga	2	Jesper Arbinge	56,40

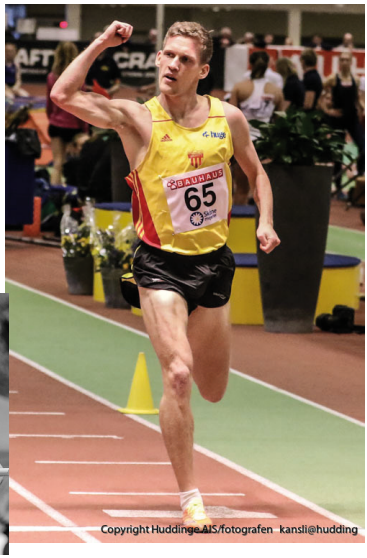
P17	800 m	1	Iyuel Ayele	1.56,14
		4	Jonathan Bergdahl	2.00,03
		5	Anton Ledell	2.01,02
	1500 m	1	Iyuel Ayele	4.08,45
		8	Jonathan Bergdahl	4.24,06
	3000 m	3	Iyuel Ayele	9.08,36
	Höjd	5	Anton Ledell	1,84
K22	Stav	5	Louise Gabrielsson	3,35
	Slägga	9	Caroline Wallin	40,70
F19	100 m	fö	Tilda Feltenmark	13,02
	1500 m	5	Hanna Bergström	4.49,79
	3000 m	4	Hanna Bergström	10.52,17
	100 m häck	fö	Emilia Stenström	17,20
	Höjd	8	Emilia Stenström	1,55
	Längd	19	Emilia Stenström	4,65
F17	200 m	se	Sara Hermansson	25,97
	400 m	5	Sara Hermansson	60,18
Lag-USM, Källbrinks IP 20 augusti				
PF-17	laget	3		167,5 p
SM, Sollentuna 26 – 28 augusti				
M	100 m	1	Tom Kling Baptiste	10,27
		fö	Amadou Sussoho	10,86
		fö	Ahmed Bahaa	11,03
		fö	Robin Nordkvist	11,22
	200 m	1	Tom Kling baptiste	21,09
		Se	Amadou Sussoho	22,74
		fö	Ahmed Bahaa	22,33
		fö	Douglas Hellbratt	22,25
	400 m	7	Alexander Nordkvist	48,46
		fö	Douglas Hellbratt	49,54
	800 m	fö	Jonathan Bergdahl	2.00,70
	1500 m	3	Staffan Ek	3.51,71
		9	Iyuel Ayele	3.58,96
		fö	Niklas Jonsson	4.03,82
	5000 m	2	Staffan Ek	14.30,95
		8	Ebba Tulu Chala	14.36,58
	10 000 m	4	Ebba Tulu Chala	29.32,51
	400 m häck	6	Ludvig Hillenfjärd	53,57
		fö	Anton Nilsson	54,59
		fö	Fredrik Kihlblom	55,34
	Kula	9	Jesper Arbinge	16,25
		12	Alexander Persson	15,17
		14	Jeffrey Ige	15,00
K	200 m	fö	Marion Sackey Mensah	25,73
	1500 m	8	Hanna Bergström	4.49,26
	Stav	-	Louise Gabrielsson	x
	Kula	2	Frida Åkerström	15,31
	Slägga	4	Eleni Larsson	64,12
VSM femkamp, Säter 28 augusti				
M35	Femkamp	1	Lasse Ohtamaa	3441 p

SM mångkamp, Falun 10 – 11 september				
M	Tiokamp	6	Lasse Ohtamaa	4539 p
K	Sjukamp	9	Emilia Stenström	3970 p
F19	Sjukamp	6	Emilia Stenström	3970 p
VSM kastfemkamp Bottnaryd 10 september				
M40	Kastfemkamp	7	Kristian Petersson	2310 p
M65	Kastfemkamp	3	Jöran Westberg	2960 p
K45	Kastfemkamp	3	Annelie Schöldström	2699 p
K75	Kastfemkamp	2	Anita Vestlund	1977 p
Terräng-SM, Västerås 22 – 23 oktober				
M	4000 m	4	Staffan Ek	11.59
		8	John Kingstedt	12.09
		15	Ebba Tulu Chala	12.25
		1	Laget, Ek, Kingstedt, Tulu Chala	36.33
M	12000 m	6	John Kingstedt	38.54
		8	Staffan Ek	39.08
M22	8000 m	2	Otto Kingstedt	25.39
P17	4000 m	20	Anton Ledell	14.29
		23	Jonathan Bergdahl	14.55
P16	4000 m	24	Daniel Tegbrant	15.06
		25	Markus Asplund	15.15
P16-17	4000 m	6	Laget, Ledell, Bergdahl, Tegbrant	44.30
K50	4000 m	2	Catharina Eriksson	16.50
F19	4000 m	5	Hanna Bergström	15.35

Bilder från några av årets SM

Ivar Moisander, brons i vikt på IUSM

Anton Ledell, en av de yngre deltagarna på Lag-SM



Staffan Ek, guld på 3000m på ISM, silver på 5000m. brons på 1500m på SM

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör t.o.m. 2016-12-31

1 Lars Wiklund-52 1966*
2 Susan Engberg-55 1969*
3 Christer Bengtsson-51 1969*
4 Annika Fivel-55 1970*
5 Anders Lönngren-52 1971*
6 Anders Rydén-54 1972
7 Bo Hasselmark-48 1974
8 Eva Uusal-60 1974
9 Ulf Hjelmberg-57 1975
10 Anna Öijeberg-58 1976
11 Maili Ronkainen-60 1976
12 Monica Loré-60 1976
13 Kristina Westén-58 1977
14 Maria Milton-63 1977
15 Stefan Olofsson-63 1979
16 Gustav Hermundstad-17 1979*
17 Matti Lahnalakso-34 1979
18 Michael Sundberg-60 1980*
19 Elisabeth Larsson-58 1980
20 Lars Forsberg-57 1980*
21 Monica Westén-66 1980*
22 Juha Nissinen-89 1981*
23 Stafett 4x400m P18 1981
24 Torbjörn Johansson 1981
25 Olof Söderström-64 1982*
26 Stafett 4x400m F16 1982
27 Stafett 4x400m F18 1982
28 Stafett 1000m F16 1982
29 Keijo Hiltunen-46 1982
30 Boel Hansson-68 1982
31 Anders Zetterqvist 1982
32 Staffan Jönsson-61 1983
33 Niclas Carlsson-63 1983*
34 Richard Edman-68 1984
35 Stafett 4x100m P16 1984
36 Klubblag PF16 1984
37 Agneta Westén-69 1985*
38 Stafett 1000m F16 1985
39 Lennart Pettersson-41 1985
40 Jorma Kovanen- 1985
41 Holger Björck-08 1985
42 Jan Askild-30 1986
43 Niclas Averyd-71 1987
44 Per Öhrland-42 1987
45 Lotta Johansson-70 1988*
46 Axel Bernhult-71 1988*
47 Christer Holger-74 1989*
48 Malin Weiland-74 1990
49 Daniel Lundin-75 1990
50 Emma Holmqvist-55 1990*
51 Linus Bernhult-75 1990*
52 Andreas Johansson-74 1990*
53 Stafett 3x800m P16 1990
54 Stafett 4x100m P16 1990
55 Karl Bertrandt-68 1990*
56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
57 Maria Michanek-74 1990
58 Klubblag PF 16 1990
59 Stafett 4x100m P18 1991
60 Linda Lindblom-75 1991
61 Patrik Sandberg-75 1991*
62 Niklas Pihl-74 1992*
63 Joakim Öhman-74 1992*
64 Stafett 4x400m P18 1992
65 Karin Bergdahl-64 1992*
66 Mikael Wadlund-74 1992*
67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
68 Nadja Petersen-78 1993*
69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
70 Jenny Johansson-78 1993
71 Kaj Lahnalakso-54 1993
72 Anna Lindgren-77 1993
73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
74 Stafett 4x100m P16 1994
75 Daniel Bogren-79 1994
76 Andreas Morander-74 1994*
77 Martin Mella-75 1995*
78 Stafett 4x100m P16 1995
79 Magnus Norberg-79 1995*
80 Klubblaget PF16 1995
81 Lenny/Lion Martinez-78 1996*
82 Stafett 3x800m F16 1996
83 Stafett 4x100m M22 1996
84 Stafett 4x100m P18 1996
85 Stafett 4x100m KS 1996
86 Sara Carlsson-79 1997
87 Nina Meriläinen-80 1997
88 Anna Seleznova-83 1998*
89 Stafett 4x100m MS+M22 1998
90 Kent Johansson-53 1998
91 Klas Ringdahl-77 1998*
92 Gena Ponmarkenko-60 1999
93 Stafett 4x100m MS 1999
94 Stafett 4x100m M22 1999
95 Daniel Bergström-74 1999*
96 Henrik Rundby-83 1999
97 Lars Häggberg-65 2000
98 Stafett 4x100m MS 2000
99 Camilla Westerlund-85 1900
100 Leif Rundby-49 2000
101 Katarina Eklöf-74 2000*
102 Camilla Kramar-86 2001*
103 Carolina Hjelt-86 2001*
104 Stafett 4x100m MS 2001

105 Stafett 4x100m F16 2001
106 Åsa Lindberg-63 2001
107 Annika Gustafsson-66 2001
108 Douglas Ohlsson-40 2001
109 Göran Nilsson-56 2001
110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
111 Annika Hjelm-86 2001*
112 Lars Ekegård-86 2001
113 Catrine Hörberg-60 2002
114 Annie Sundström-58 2002
115 Ulf Gustafsson- 57 2002
116 Johanna Wikström-87 2002
117 Karin Lidegran-87 2002
118 Lag F19 Terräng 2002
119 Björn Holmström-48 2003
120 Mariama Sambou-88 2003*
121 Martin Lundqvist-86 2003*
122 Stafett 4x100m F15 2003
123 Jöran Westberg-47 2003*
124 Minna Haanpää-65 2003
125 Catrine Josefsson-86 2003
126 Kenneth Björk-57 2003
127 Kim Hedbom-54 2004
128 Dan Lindros-59 2004
129 Safett 4x100m F19 2004
130 Johanna Bjermkvist-83 2004
131 Katarina Andersson-64 04
132 Kenneth Bergén-69 2004
133 Bo Palmberg-51 2004
134 Monica Kingstedt-61 2004
135 Mohamed Cadimi-67 2004
136 Sture Holmberg-61 2004*
137 Mats Krigh-58 2004
138 Anki Samuelsson-62 2004
139 Nils Olsson-44 2004
140 Peter Gabrielsson-62 2005
141 Peter Engström-63 2005
142 Alexander Nordkvist-90 2005*
143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
144 Liisa Anjun-40 2005
145 Erik Holmgren-61 2005
146 Janne Kemi-85 2005
147 Stafett 4x100m KS 2005
148 Stafett 4x100m P15 2005
149 Anneli Schöldström-67 2005
150 Martin Larsson-71 2005
151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
152 Johan Löfstedt-59 2006
153 Stafett 4x200m Vet. 2006
154 Charlotte Tjernberg-67 2006
155 Josephine Ekholm-91 2006
156 Adam Chiguer-91 2006
157 Bengt Pettersson-61 2006*
158 Caroline Piri-91 2006
159 Christin Nylander-91 2006
160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
163 Jesper Granlund-86 2006
164 Sture Åhs-56 2006
165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
167 Ulf Berggren-47 2006
168 Tomas Classon-62 2006
169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
170 Frida Åkerström-90 2007*
171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
172 Arwid Koskinen-92 2007*
173 Stafett 4x200 vet. 2007
174 Stafett 1000m P19 2007
175 Stafett 4x100m M22 2007
176 Stafett 3x800m P17 2007
177 Magnus Mårtensson-71 2007
178 Stafett 4x100m Vet. 2007
179 Sandra Knezevic-92 2007
180 Fredrica Kremelhofer-92 2007
181 Christian Maluka-91 2007
182 Nike Hermans-90 2007
183 Victor Hedin-91 2007
184 PF17 lag-USM 2007
185 Gunnel Tolfes-58 2008
186 Alpo Tornikoski-54 2008
187 Bill Krohn-58 2008
188 Stafett 4x200m vet.K 2008
189 Stafett 4x200m vet.M 2008
190 Antti Lindstedt-49 2008
191 Mats Nagle-60 2008
192 Robin Nordkvist-93 2008*
193 Lena Kullstam-73 2008
194 Lag P15 terräng 2008
195 Lag P16/17 terräng 2008
196 Stafett 4x400m P19 2008
197 Stafett 3x800m P15 2008
198 Stafett 4x100m P19 2008
199 Stafett 3x800m P17 2008
200 Ulf Olsson-57 2008
201 Jonny KarlssonBriem-69 2008
202 Stafett 4x100m veteraner 2008
203 Mattias HanssonBergén-92 2008*
204 Gustav Fridh-93 2008
205 Colm O´Callaghan-73 2009
206 Anders Ohlsson-56 2009*
207 Anders Ortfelt-70 2009
208 Catarina Sundelöf/Eriksson-66 2009

209 Bruce Henry Lambert-58 2009
210 Tina Trensma.-66 2009
211 Pekka Tähtinen-52 2009
212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009
213 Anton Nilsson-92 2009*
214 Caroline Kihlblom-94 2009*
215 Fredrick Ekholm-94 2009*
216 Jasmine Burestam-93 2009*
217 KS Lag terräng 2009
218 Stafett 4x400m P19 2009
219 Stafett 4x100m P19 2009
220 Stafett 4x100m P15 2009
221 Stafett 3x800m P19 2009
222 Johan Wibäck-71 2009
223 Eleni Larsson-94 2009*
224 Jonas Hansson Bergén-94 2009*
225 Emelie Larsson-92 2009
226 Younes Jilali-94 2009
227 Ulf Eriksson-74 2009
228 Susanna Damm-75 2009*
229 Barbara Bondesson-60 2009
230 Kalle Auvinen-40 2009
231 Patrik Holmberg-90 2009 *
232 Henrik Malmberg-95 2009
233 Nigusu Solomon-95 2009 *
234 Stafett 4x200m MS 2010
235 Sune Södergran-60 M50 2010
236 Lag terr.-USM P16 2010
237 Lag terräng-VSM M 2010
238 Stafett 4x400m M22 2010
239 Stafett 3x800m P15 2010
240 Stafett 4x100m M22 2010
241 Stafett 4x100m P17 2010
242 Stafett 4x100m P15 2010
243 Stafett 3x800m F19 2010
244 Kajsa Berg-79 2010*
245 Stafett 4x100m K35 2010
246 Erika Chytraeus-91 2010
247 Gabriel Heen-94 2010*
248 Josefin Larsson-93 2010
249 Frida Lindström-90 2010
250 Jan Wocalewski-93 2010*
251 Yhan Farrax-95 2011
252 Louise Gabrielsson-95 2011
253 Amanda Lindh-96 2011
254 Alexandra Jensen-96 2011
255 Oskar Åberg-89 2011*
256 Stafett 4x200m MS 2011
257 Stafett 4x100m MS 2011
258 Stafett 4x400m P19 2011
259 Stafett 1000m P17 2011
260 Stafett 4x100m F15 2011
261 Kristian Petersson-75 2011
262 John Kingstedt-92 2011*
263 PF17 Lag-USM 2011
264 Jeffrey Ige- 2011*
265 Fotios Makrostergios-74 2012
266 Stafett 4x200m M35 2012
267 Anssi Lehteväa-66 2012
268 Kristina Jacobsson-76 2012
269 Robert Eliasson-59 2012
270 Timo Torri-47 2102*
271 Görel Manners-63 2012
272 Alexander Björnberg-93 2012
273 Alexander Persson-95 2012*
274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
275 Jesper Arbinge-97 2012*
276 Amanda Karlsson-96 2012
277 Stafett 4x100m MS 2012
278 Stafett 4x100m M22 2012
279 Dennis Elms-Jansson-95 2012
280 Andrej Ekholm-89 2012

LÄNNA SPORT

281 Fabrice Odille-65 2013
282 Stafett 4x100m P19 2013
283 Stafett 1000m P19 2013
284 Hans Norberg-65 2013
285 Robert Holmgren-72 2013
286 Mikael Wallin-63 2013
287 Stafett 4x100m Vet. 2013
288 Anton Johansson-96 2013
289 Louise Lillius-74 2014
290 Peter Schmitt-71 2014
291 Torbjörn Persson-59 2014
292 Emelia Stenström-97 2014
293 Niclas Wallin-99 2014
294 Pablo Masdeu Vaerlim-77 2014
295 Anton Ledell-99 2014
296 Stefan Stojanvic-98 2014
297 Gunnar Kulleskog-23 2014
298 Terräng lag USM 2014
299 Charlotte Andersson-00 2015
300 Emila Östergren-00 2015
301 Sara Hermansson-99 2015
302 Iyuel Ayele-99 2015 *
303 Ahmed Bahaa-00 2015
304 Christoffer Halldén-94 2015
305 Hanna Bergström-97 2015
306 Ivar Mosiander-00 2015
307 Madelene Engström-00 2015
308 Stafett 4x100m M22 2015
309 Stafett 4x80m P15 2015
310 Stafett 4x80m F15 2015
311 Stafett 4x400 MS 2015
312 Stafett 4x800m MS 2015
313 Stafett 4x1500m MS 2015
314 Stafett 3x400m MS 2015
315 Staffan Ek-91 2015*
316 Johan Hydén-89 2015*
317 Peter Berge-79 2015
318 Christer Olsson-35 2015
319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016

huge

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med 2012 delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén-Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Pettersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lillius	Jöran Westberg

Från nos till svans
hundvård

Pinnmovägen 3 (Snattringe) 141 39 HUDDINGE
tidsbeställning vardagar 09:00-18:00
☎ 711 69 00
Välkomna! Caritha

#närahjärtatmedSVB

Vi får dig att kommunicera

SVB Försäljning bildades 1992 och är specialiserade på radiokommunikation.
Vi säljer kommunikationsradiosystem till både återförsäljare och slutanvändare.

Tack vare egen tillverkning och god erfarenhet har vi möjligheten att förse våra kunder med precis det som efterfrågas; allt från enklare analoga system till mer avancerade, digitala.

Vi hyr ut radiokommunikation till idrottsevenemang som detta och andra projekt såsom, byggarbetsplatser, filminspleningar, festivaler och konserter.

Vi har en serviceavdelning där våra tekniker tar hand om såväl garantiservice, som eftemarknad. Vi hanterar alla på marknaden förekommande märken.

SVB Försäljning är kvalitets -och miljöcertifierade enligt ISO 9001 och 14001, vilket gör att du som kund kan känna dig trygg i din kontakt med oss, och i ditt val av miljösnäll leverantör.

Att samarbeta med Huddinge AIS och förse dessa evenemang med kommunikationsradio gör vi med stor glädje - idrott ligger nära våra hjärtan här på SVB!

Varmt välkommen till oss!

/SVB-gänget

Siroccogatan 16,131 54 Nacka, tel 08-55603838, info@svbforsaljning.se www.svbforsaljning.se

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2016-01-01

Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap		
USM 15-16-17 JSM 19-22 SM	25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
JEM UOS-JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	 40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr. 125	150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final/Lag-USM Sv. Cupen/Lag SM Sv. Cupen/Lag SM final	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F17 2/4 deltagare 6 deltagare PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare	20-18-16-14 25-22-20-18-16-14 övr. 12 30-25-22-20 35-30-25-22-20-18 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare 6 deltagare Seniorer Inomhus 2/4 deltagare Fler deltagare	35-30-28-26 40-35-30-28-26-24 övr.12 20-17-15-13 25-22-20-18-16-14 övr. 12	20-16-14-12 24-20-18-16-14-12 10-8-7-6 12-10-9-8-7-6

Arena Huddinge
Mötesplatsen för näringsliv & kommun

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
REKORD - UTOMHUS		
Klubbrekord Totalt SEN-MK22-PF19-17-16-15	10 5	5 3
Distriktsrekord Seniorer MK22	 25 20	 15 12
Svenskt rekord Seniorer MK22 PF16/18	 60 40 30	 35 22 17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

SÖDERTÖRNS FJÄRRVÄRME

Stora Grabbars märke t.o.m. 2016

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född	
1	Annika Fivel	55	
2	Susan Engberg	55	
3	Britta Sundström	54	
4	Lars Wiklund	52	
5	Christer Bengtsson	51	
6	Anders Lönngren	52	
7	Else-May Klavhed	41	
8	Bo Hasselmark	48	
9	Anna Öijeberg	58	
10	Ulf Hjelmberg	57	
11	Maili Ronkainen	61	
12	Monica Loré	61	
13	Maria Milton	63	
14	Kristina Westén	58	
15	Lars Forsberg	57	
16	Göran Nilsson	56	
17	Stefan Olofsson	63	
18	Olof Söderström	64	
19	Monica Westén	66	
20	Michael Sundberg	60	
21	Lars Häggberg	65	
22	Matti Lahanalkso	34	
23	Boel Hansson	68	
24	Agneta Westén	69	
25	Christer Holger	74	
26	Lotta Johansson	70	
27	Emma Holmqvist	75	
28	Linus Bernhult	75	
29	Sara Gruvfält-Rosén	74	
30	Axel Bernhult	71	
31	Joakim Öhman	74	
32	Patrik Sandberg	75	
33	Nadja Petersen	78	
34	Linda Lindblom	74	
35	Ellinor Storbjörk	78	
36	Andreas Johansson	74	
37	Magnus Norberg	79	
38	Lenny Martinez	78	
39	Nina Meriläinen	80	
40	Dejan Mirkovic	78	
41	Anna Seleznova	83	
42	Carolina Hjelt	86	
43	Katarina Eklöf	74	
44	Annika Hjelm	86	
45	Daniel Bergström	79	
46	Anders Boyacioglu	76	
47	Mariama Sambou	88	
48	Camilla Kramar	86	
49	Johanna Bjermkvist	83	
50	Johanna Vikström	87	
51	Mikaela Westerfalk	86	
52	Martin Lundqvist	86	
53	Alexander Nordkvist	90	
54	Jöran Westberg	47	
55	Adam Chiguer	91	
56	Frida Åkerström	90	2008
57	Tom Kling-Baptiste	90	2009
58	Arwid Koskinen	92	2009
59	Victor Hedin	91	2009
60	Fredrick Ekholm	94	2010
61	Robin Nordkvist	93	2010
62	Simon Mukiibi	90	2010
63	Anton Nilsson	92	2010
64	Mattias Hansson-Bergén	92	2012
65	Kajsa Berg	79	2012
66	Eleni Larsson	93	2012
67	Jan Wocalewski	93	2012
68	Nigusu Solomon	95	2012
69	Caroline Kihlblom	94	2013
70	Henrik Malmberg	95	2013
71	Oskar Åberg	89	2013
72	Frida Lindström	90	2013
73	Gabriel Heen	95	2014
74	Alexander Persson	95	2014
75	Ludvig Hillenfjärd	97	2014
76	Jesper Arbinge	97	2015
77	**Staffan Ek**	**91**	**2016**

Bilder från året

Årets idrottskvinnor och -män, Hanna, Frida, Tom och Ebba

Fredrik Kihlblom

The Boss

Jonathan Bergdahl

Snillen (Hasse och Nisse) spekulerar.

Finbesök på Terräng-DM

Årets idrottskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1993 och tidigare		Poäng
1	Frida Åkerström	57
2	Eleni Larsson	37
3	Hanna Lindholm	20
4	Frida Lindström	6
5	Johanna Vikström	4
6	Lina Andersson	3

Män

Seniorer f. 1993 och tidigare		Poäng
1	Tom Kling Baptiste	272
2	Staffan Ek	159
3	John Kingstedt	51
4	Johan Hydén	29
	Niklas Jonsson	29
6	Alexander Nordkvist	28
7	Lasse Ohtamaa	26
8	Arwid Koskinen	10
9	Patrik Holmberg	7
10	Anton Nilsson	6
	Axel Bernhult	6
12	Mikael Lundkvist	5
13	Fotios Makrostergios	1

LÄNNA SPORT
lännasport.se
Alltid trakterat på nätet

Flickor

Jun./Ungd. f. 1994-2001		Poäng
1	Hanna Bergström	61
2	Sara Hermansson	48
3	Alva von Gerber	43
4	Linda Eriksson	41
5	Kajsa Eriksson	29
6	Emilia Stenström	22
7	Cornelia Böhnke	21
8	Jonna Geiryd	19
9	Charlotte Andersson	15
10	Ewelina Fabiszewska	14
	Erika Sandberg	14
12	Madeleine Engström	3
	Hanna Hentschel	3
	Emilia Jandér	3
	Caroline Wallin	3
16	Tilda Feltenmark	2
17	Vendela Eklund	1
	Sarah Karlsson	1
	Miriam Barrow	1

Pojkar

Jun./Ungd. f. 1994-2001		Poäng
1	Ebba Tulu Chala	165
2	Jesper Arbinge	111
3	Iyuel Ayele	108
4	Ludvig Hillenfjärd	93
5	Fredrik Kihlbom	65
6	Anton Ledell	54
7	Johannes Lillius	44
8	Ahmed Bahaa	43
9	Anton Roos	40
10	Jonathan Bergdahl	39
11	Mikael Lundkvist	37
12	Sebastian Löschner	35
	Douglas Hellbratt	35
14	Amado Sussoho	34
15	Christopher Halldén	31
16	Alexander Persson	30
17	Peter Heen	23
18	Ivar Moisander	18
19	Otto Kingstedt	17
	Isak Barrow	17
	Fredrick Ekholm	17
22	Dennis Elms Jansson	15
23	Timmy Karlsson	14
24	Lucas Mattsson	12
25	Daniel Tegbrant	6

Arena Huddinge
Mötesplatsen för näringsliv & kommun

Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

Utomhus tom 2016-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	**Tom Kling-Baptiste**	**10,27**	**16-06-06**	**Tävling i Skara**
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	**Staffan Ek**	**8.03,35**	**16-07-27**	**Folksam GP, Karlstad**
5000 m	John Kingstedt	14.27,46	15-06-25	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	**Ebba Tulu Chala**	**29.32,51**	**16-08-26**	**SM Sollentunavallen**
10 km (väg)	Staffan Ek	30.25	15-04-10	SM i Malmö
Halvmaraton	**John Kingstedt**	**1.06,08**	**16-03-06**	**den Haag, NED**
Maraton	Carl Wistedt	2.31,24	12-09-30	Berlin Maraton
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	**Arwid Koskinen**	**18,44**	**16-05-14**	**Kasttävling i Trosa**
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79-1,92-50,37-14,96-40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05-00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM Lidingövallen
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	**Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek**	**15.51,21**	**16-05-29**	**Stafett-SM på Stockholms Stadion**
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2016-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	Huddingespelen på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespelen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nat. tävling på Sthlms Stadion
Halvmaraton	**Hanna Lindholm**	**1.16,39**	**16-03-06**	**CPC loop, den Haag NED**
Maraton	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Maraton
10 km	**Hanna Lindholm**	**35.36**	**16-03-06**	**CPC loop, den Haag NED**
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,51	15-08-20	JSM i Kalmar
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson			
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

LÄNNA SPORT

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Män Åldersbundet

Utomhus t.o.m. 2016-12-31

Män seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	**Tom Kling-Baptiste**	**10,27**	**Skara**	**16-06-06**
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	Söderhamn	15-08-09
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	15-06-05
800 m	**Staffan Ek**	**1.53,01**	**Norrköping**	**16-08-14**
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	Göteborg/S	15-09-05
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	Gwangju, KOR	15-07-10
3000 m	**Staffan Ek**	**8.03,35**	**Karlstad**	**16-07-27**
5000 m	John Kingstedt	14.27,46	Sollentunavallen	15-06-25
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	John Kingstedt	1.06,08	Den Haag, NED	16-03-06
Marathon	Carl Wistedt	2.31,24	Berlin, GER	12-10-30
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrtälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrtälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	**Arwid Koskinen**	**18,44**	**Trosa**	**16-05-14**
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05

Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	Lidingövallen	96-06-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,37	Sollentunavallen	12-08-11
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	John Kingstedt	3.59,80	Källbrinks IP	14-07-25
3000 m	John Kingstedt	8.33,92	Sollentunavallen	14-06-06
5000 m	John Kingstedt	14.40,68	Sollentunavallen	14-06-26
10 000 m	**Otto Kingstedt**	**32.22,81**	**Washington, DC**	**16-04-30**
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Örjan Persson	2.48,51	Stockholm	91-06-01
110m häck (106,7)	**Fredrick Ekholm**	**14,21**	**Sollentunavallen**	**16-06-03**
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.50,6m	Uppsala	79-08-21
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Adam Chiguer	7,52	Göteborg/U	13-06-29
Tresteg	Adam Chiguer	14,31	Västerås	13-08-11
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,41	Järvsö	14-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrandt	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16
Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,03	Vellinge	11-08-28
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	Vellinge	11-08-27
800 m	Christopher Halldén	1.54,66	Kalmar	15-08-22
1000 m	Torbjörn Ekevik	2.38,2m	Enköping	77-07-24
1500 m	Torbjörn Ekevik	4.02,90	Stockholms Stadion	77-06-28
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Stockholms Stadion	78-09-14
5000 m	Otto Kingstedt	15.05,44	Källbrinks IP	15-07-07
10 000 m	Otto Kingstedt	31.53,56	Söderhamn	15-08-07
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrtälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.54,16	Stockholms Stadion	78-08-05
Höjd	Adam Chiguer	2,05	Sollentunavallen	12-08-10
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Adam Chiguer	7,78	Göteborg/U	12-07-07
Tresteg	Adam Chiguer	14,16	Sollentunavallen	12-08-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,95	Enskede IP	13-05-12
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50	Stora Mossen	81-08-02
Tiokamp	Patrik Sandberg	7261 p	Växjö	97-07-27

Män 20				
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,48	Jönköping	10-06-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Donnas, ITA	10-07-10
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	10-06-11
800 m	Victor Hedin	1.53,21	Sollentunavallen	11-06-28
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	Stockholms Stadion	11-07-05
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	**Ebba Tulu Chala**	**8.25,66**	**Sollentunavallen**	**16-06-03**
5000 m	**Ebba Tulu Chala**	**14.30,26**	**Hässleholm**	**16-08-05**
10 000 m	**Ebba Tulu Chala**	**29.32,51**	**Sollentunavallen**	**16-08-26**
Halvmarathon	**Ebba Tulu Chala**	**1.06,15**	**Göteborg**	**16-05-21**
110 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	Gävle	14-08-10
400 m häck (91,4)	Anton Nilsson	53,32	Stockholms Stadion	12-08-25
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Adam Chiguer	2,13	Göteborg/U	11-07-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Adam Chiguer	7,59	Göteborg/U	11-07-09
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,19	Sätra IP	12-07-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Gabriel Heen	57,11	Sundsvall	15-07-01
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7451 p	Madeira, POR	14-07-06
Pojkar 19				
100 m	Jan Wocalewski	10,59	Sollentunavallen	12-08-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.56,0	Kallhäll	10-05-23
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	Stockholms Stadion	13-06-18
3000 m	Otto Kingstedt	8.45,49	Sollentunavallen	13-06-07
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	13,93	Göteborg/U	13-06-30
110 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,23	Borås	13-08-31
300 m häck (91,4)	Anton Nilsson	37,30	Vellinge	11-08-28
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.23,8	Stockholms Stadion	76-06-29
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Källbrinks IP	13-06-08
Stav	Philip Eliasson	4,72	Örebro	11-05-29
Längd	Adam Chiguer	7,35	Falun	10-08-20
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	**Jesper Arbinge**	**18,46**	**Bålsta**	**16-05-28**
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Mattias Hansson-Bergén	63,12	Nyköping	11-05-29
Spjut (800)	Gabriel Heen	55,55	Gävle	14-08-10
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7573 p	Rieti, ITA	13-07-21

Pojkar 18				
100 m	Jan Wocalewski	10,71	Källbrinks IP	11-06-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, GER	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
1 mile	Otto Kingstedt	4.49,00	Källbrinks IP	12-06-29
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Otto Kingstedt	33.37,39	Toronto, CAN	12-07-16
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	14,23	Sollentunavallen	12-08-11
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Ludvig Hillenfjärd	54,07	Göteborg/U	15-07-03
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10	Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Enskede IP	12-05-20
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,21	Nyköping	10-05-29
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,57	Falun	10-08-19
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Chris Arnoldsson	61,37	Halle, GER	14-05-17
Slägga (7,26)	Jonas Hansson-Bergén	49,06	Göteborg/S	12-06-20
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17
Pojkar 17				
100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	**Iyuel Ayele**	**1.53,94**	**Källbrinks IP**	**16-05-21**
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	**Iyuel Ayele**	**3.58,96**	**Sollentunavallen**	**16-08-27**
2000 m	Otto Kingstedt	6.01,81	Källbrinks IP	11-09-09
3000 m	**Iyuel Ayele**	**9.08,36**	**Hässleholm**	**16-08-07**
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	13,91	Vellinge	11-08-28
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Ludvig Hillenfjärd	37,70	Gävle	14-08-10
400 m häck (91,4)	Ludvig Hillenfjärd	56,39	Falun	14-05-31
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.24,73	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Anders Rydén	10.24,7	Kristinebergs IP	71-08-26
Höjd	Fredrick Ekholm	2,08	Sollentunavallen	11-05-22
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02	Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33	Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28

Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01	Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03	Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33	Halle, GER	09-05-24
Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14	Västerås	09-05-17
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7294 p	Falun	11-08-07
Pojkar 16				
100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Fredrick Ekholm	36,84	Randers, DEN	10-06-12
400 m	Henrik Malmberg	50,19	Sollentunavallen	11-06-22
800 m	Iyuel Ayele	1.57,06	Stockholms Stadion	15-08-02
1000 m	Younes Jilali	2.38,83	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Yahan Faarax	4.04,78	Ystad	11-08-27
3000 m	Yahan Faarax	9.04,79	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.40,08	Esbo, FIN	11-09-10
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.22,12	Göteborg/U	11-07-08
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
	Fredrick Ekholm	2,01	Gävle	10-07-18
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovallen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Jonas Hansson-Bergén	61,81	Västerås	10-09-12
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovallen	08-10-18
Tiokamp	Fredrick Ekholm	6470 p	Randers, DEN	10-06-13

Scandic

Pojkar 15				
80 m	Ahmed Bahaa	9,31	Karlskrona	15-08-21
100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Henrik Malmberg	50,88	Källbrinks IP	10-06-19
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Stefan Stojanovic	9.06,51	Källbrinks IP	13-08-21
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m	Södertälje	09-07-22
80 m häck (84,0)	Mikael Lundkvist	12,60	Tibblevallen	15-09-11
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28	Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.26,85	Göteborg/U	10-07-02
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55	Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56	Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Fredrick Ekholm	6712 p	Enköping	09-07-26
Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23	Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12	Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Stefan Stojanovic	1.31,07	Trollbäckens IP	12-09-15
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12	Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Nigusu Solomon	4.14,33	Bollnäs	09-07-11
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Stefan Stojanovic	16.31,33	Stockholms Stadion	12-09-22
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
300 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	42,93	Köping	11-09-17
1500 m hinder	Niclas Wallin	4.43,41	Glanshammar	13-09-14
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08	Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Åttakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13				
60 m	Hussein Al Khawaja	7,58	Stockholms Stadion	15-08-02
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
400 m	Mattias Hillbom	59,4	Källbrinks IP	85-09-01
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27
1000 m	Stefan Stojanovic	2.50,54	Enskede IP	11-09-10
1500 m	Stefan Stojanovic	4.21,26	Köping	11-09-18
2000 m	Stefan Stojanovic	6.20,2	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Stefan Stojanovic	10.12,00	Stockholms Stadion	11-10-04
5000 m	Stefan Stojanovic	17.04,04	Stockholms Stadion	11-10-04
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,30	Källbrinks IP	10-09-12
200 m häck (68,6)	**David Thid**	**31,03**	**Källbrinks IP**	**16-08-31**
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Max Broman	4239 p	Tibblevallen	10-05-16
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrick Kihlblom	2.23,32	Tibblevallen	10-08-22
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Fredrick Kihlblom	4.57,04	Göteborg/U	10-07-03
2000 m	Stefan Stojanovic	6.45,32	Källbrinks IP	10-06-20
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
200 m häck (68,6)	David Thid	32,71	Vilundavallen	15-08-22
Höjd	David Thid	1,61	Göteborg/U	15-07-04
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	David Thid	5,36	Göteborg/U	15-07-05
Tresteg	David Thid	10,49	Vilundavallen	15-08-22
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Fredrik Kihlblom	3797 p	Tibblevallen	10-05-15

Kvinnor Åldersbundet

Utomhus, t.o.m. 2016-12-31

Fet stil = nya rekord

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	Winschoten, NED	15-09-12
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Frida Lindström	12,64	Borås	13-08-30
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	Ashland, USA	14-06-14
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	**Eleni Larsson**	**66,09**	**Bottnaryd**	**16-06-19**
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920p	Götzis, AUT	89-06-18
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo,, Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Frida Lindström	12,06	Sthlms Stadion	12-08-25
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,55	Tampa, FL, USA	12-05-05
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	Tjeboksary, RUS	15-06-21
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24

1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrtälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
2000 m hinder	Christina Hultman	7.34,12	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Christina Hultman	11.46,73	Sthlms Stadion	12-08-07
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	**Louise Gabrielsson**	**3,45**	**Nice, FRA**	**16-06-29**
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Frida Lindström	11,86	Sthlms Stadion	11-06-07
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,12	Villanova, PA, USA	11-05-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	65,64	Gävle	14-08-09
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel. SUI	87-07-05
Kvinnor 20				
100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadin	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Louise Gabrielsson	3,51	Kalmar	15-08-21
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Vikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,18	Sollentunavallen	10-07-01
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	67,13	Tammerfors, FIN	13-07-12
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26

Arena
Huddinge
Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	**Hanna Bergström**	**4.49,26**	**Sollentunavallen**	**16-08-26**
3000 m	Josefin Eriksson	10.45,60	Vellinge	11-08-28
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
1500 m hi	Christina Hultman	5.36,56	Enskede IP	10-05-16
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Halvmarathon	Christina Hultman	1.26,28	Berlin, GER	10-03-28
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Moa Bylund	3,36	Örebro	13-05-25
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Vikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	66,19	Växjö	12-08-19
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Frida Hansson	42,63	Tibblevallen	10-08-21
400 m	Caroline Kihlblom	56,28	Uppsala	12-07-28
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Josefin Eriksson	4.48,80	Göteborg/U	10-07-03
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Catrine Josefsson	7.25,62	Borlänge	04-08-14
3000 m hinder	Hanna Bergström	12.11,47	Gävle	15-07-24
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Louise Gabrielsson	3,35	Sollentunavallen	13-06-09
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	59,42	Sätra IP	11-05-07
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,73	Växjö	11-09-16
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09
Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Caroline Kihlblom	56,92	Gävle	11-08-13

800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Moa Bylund	2,82	Källbrinks IP	11-08-20
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (500)	Emilia Stenström	36,42	Gävle	14-07-20
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,97	Västerås	10-09-10
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Louise Gabrielsson	3,22	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (3,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (500)	Hanna Hentschel	22,65	Sätra IP	15-05-02
Spjut (600)	Sara Thor	36,92	Källbrinks IP/J	12-08-14
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

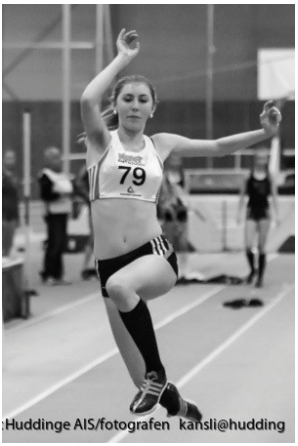
Flickor 15				
80 m	Charlotte Andersson	9,95	Göteborg/U	15-07-04
100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Charlotte Andersson	41,32	Göteborg/U	15-07-05
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Amanda Rydén	1.43,88	Enköping	10-07-25
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Sophia Persson	6.58,90	Västerås	10-09-12
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Sophia Persson	5.25,53	Göteborg/S	10-07-27
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Madeleine Engström	2,94	Enskede IP	15-08-29
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,75)	JonnaGeiryd	33,77	Källbrinks IP	15-06-12
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Emilia Östergren	49,58	Bålsta	15-05-23
Spjut (400)	Emilia Stenström	35,96	Uddevalla	12-08-31
Spjut (500)	Hanna Hentschel	27,35	Källbrinks IP	14-09-20
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01
Flickor 14				
80 m	Charlotte Andersson	10,27	Skara	14-06-06
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Källbrinks IP	10-06-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Sofia Wickström	1.42,19	Källbrinks IP	10-10-02
800 m	Sofia Wickström	2.20,31	Källbrinks IP	10-09-11
1000 m	Sofia Wickström	3.13,26	Sthlms Stadion	10-08-06
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabrielsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Matilda Lindberg	5,31	Falun	11-09-10
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Diskus (0,75)	Jonna Geiryd	30,52	Källbrinks IP	14-09-19
Slägga (3,0)	Victoria Lagerberg	42,93	Källbrinks IP/J	14-06-15
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Spjut (500)	**Ella Hagman**	**24,49**	**Källbrinks IP**	**16-05-22**
Sexkamp	Emilia Stenström	3610 p	Enköping	10-07-25

Flickor 13				
60 m	**Rebecca Östergren**	**8,26**	**Visby**	**16-09-10**
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Carolina Eriksson	26,74	Sollentunavallen	12-06-10
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (68,6)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanshammar	05-09-17
Längd	Carolina Eriksson	5,27	Göteborg/U	12-07-08
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (3,0)	Victoria Lagerberg	37,95	Källbrinks IP/J	13-06-16
Slägga (2,0)	Victoria Lagerberg	43,64	Källbrinks IP/J	13-09-10
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emilia Stenström	4669 p	Tibblevallen	10-05-16
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Rebecca Östergren	27,31	Göteborg/U	15-07-05
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (68,6)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
200 m häck (68,6)	Rebecca Östergren	37,53	Vilundavallen	15-08-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Alexandra Rosengren	4,94	Sainte Maxime, FRA	15-06-07
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	28,32	Sätra IP	10-05-02
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26

Bilder från året
Kraftmätningen mm

Krigh funderar på om han ska vifta rött eller vitt.

Rutinerade kulfunkisar, Tomas Classon, Heimo Ojala, Jeffrey Ige och Nikolas Zervos



Kajsa och Linda Eriksson, i någon ordning...

Kent Sooaru har koll på plankan.

Några av våra yngre förmågor slappar på Scandic Indoor Games

Lag-SM

De äldsta deltagarna i vårt SM-lag, Axel Bernhult (spjut) och Fotios (Fotte) Makrostergios (längd).

Söndagsbrunch

ENSKEDE VÄRDSHUS

Pris 295:-
Barn 6-12 år.145:-
Barn 2-5 år 65:-

På buffebordet, bl.a.
äggröra, prinskorv rårakor, Värdshusets hälsobröd, köttbullar, knäperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-1400 och 14.30-16.30
Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se

Klubbrekord inomhus

Män oavsett ålder

t.o.m. 2017-03-01

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	**Tom Kling Baptiste**	**21,07**	**Växjö**	**16-02-13**
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätra Friidrottshall	15-01-31
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	**Staffan Ek**	**3.47,16**	**Sätrahallen**	**16-02-06**
3000 m	**Staffan Ek**	**7.58,71**	**Gent, BEL**	**17-02-11**
5000 m	**Otto Kingstedt**	**14.45,78**	**Canton, NY**	**17-02-24**
10 000 m	**Antonio Lavecchia**	**38.14,54**	**Storängshallen**	**16-03-05**
60 m häck (106,7)	**Fredrick Ekholm**	**7,88**	**Tammerfors, FIN**	**17-02-11**
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahallen	06-01-15
Längd	Adam Chiguer	7,38	Tampere, FIN	13-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	**Arwid Koskinen**	**18,18**	**Växjö**	**17-02-25**
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg, Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
4x200 m	Tom Kling-Baptiste Anton Nilsson Robin Nordkvist Alexander Nordkvist	1.28,45	Sätrahallen	10-02-28

Kvinnor oavsett ålder

t.o.m. 2017-03-01

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
5000 m	**Catharina Eriksson**	**19.44,71**	**Storängshallen**	**16-03-22**
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	**Louise Gabrielsson**	**3,56**	**Montpellier, FRA**	**17-01-28**
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Sätrahallen	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Scandic

Män Åldersbundet
Inomhus t.o.m. 2017-03-01

Män seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	**Tom Kling Baptiste**	**21,07**	**Växjö**	**16-02-13**
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätrahallen	15-01-31
600 m	Anders Ortfelt	1.31,93	Storängshallen	10-11-21
800 m	Jonas Linderholm	1.57,81	Storängshallen	14-01-18
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	**Staffan Ek**	**3.47,16**	**Sätra Friidrottsh.**	**16-02-06**
3000 m	**Staffan Ek**	**7.58,71**	**Gent, BEL**	**17-02-11**
5000 m	**Otto Kingstedt**	**14.45,78**	**Canton, NY**	**17-02-24**
10 000 m	**Antonio Lavecchia**	**38.14,54**	**Storängshallen**	**16-03-05**
60 m häck (106,7)	**Fredrick Ekholm**	**7,88**	**Tammerfors, FIN**	**17-02-11**
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahallenen	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	**Arwid Koskinen**	**18,18**	**Växjö**	**17-02-25**
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg/Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,82	Örebro	12-02-18
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,45	Örebro	12-02-19
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	**Christopher Halldén**	**1.57,58**	**Malmö**	**16-02-27**
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	**Otto Kingstedt**	**4.14,82**	**Salisbury, MD**	**16-03-05**
1 mile	**Otto Kingstedt**	**4.40,33**	**Sellinsgrove, PA**	**16-02-06**
3000 m	**Otto Kingstedt**	**8.51,44**	**Sellinsgrove, PA**	**16-02-12**
5000 m	**Otto Kingstedt**	**15.46,72**	**Lynchburg, VA**	**16-01-29**
60 m häck (106,7)	**Fredrick Ekholm**	**8,12**	**Sätra Friidrottsh.**	**16-02-06**
Höjd	**Fredrick Ekholm**	**2,05**	**Malmö**	**16-01-31**
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Adam Chiguer	7,38	Tampere, FIN	13-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,81	Sätrahallen	14-02-08
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Arena Huddinge
Mötesplatsen för näringsliv & kommun

Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Alexander Nordkvist	21,39	Göteborg	11-02-12
400 m	Christopher Halldén	49,69	Sätrahallen	15-02-21
800 m	Anton Nilsson	2.02,84	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahallen	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahallen	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Adam Chiguer	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Milan Jovanovic	13,82	Sätrahallen	11-02-20
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,97	Uddevalla	13-02-24
Vikt (15,88 kg)	**Alexander Persson**	**16,97**	**Sätra Friidrottsh.**	**16-02-06**
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globen	10-02-10
800 m	Victor Hedin	1.57,41	Storängshallen	11-01-15
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahallen	11-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,98	Göteborg/Fh	14-02-23
Höjd	Adam Chiguer	2,07	Sätrahallen	11-02-20
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (15,88)	Alexander Persson	16,43	Sätrahallen	15-02-22
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahallen	04-01-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5404 p	Växjö	14-02-09
Pojkar 19				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	**Ludvig Hillenfjärd**	**49,91**	**Växjö**	**16-02-21**
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	John Kingstedt	4.09,25	Sätrahallen	11-02-20
3000 m	Otto Kingstedt	8.47,52	Norrköping	13-02-16
60 m häck (99,1)	Fredrick Ekholm	7,80	Uddevalla	13-02-23
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	8,27	Storängshallen	13-02-26
Höjd	Fredrick Ekholm	2,09	Växjö	13-02-09
Stav	Fredrick Ekholm	4,62	Växjö	13-02-10
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globen	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Alexander Persson	14,17	Storängshallen	14-02-18
Kula (6,0)	**Jesper Arbinge**	**17,32**	**Storängshallen**	**16-04-12**
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	16,11	Sätrahallen	15-02-22
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahallen	03-02-16
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5788 p	Växjö	13-02-10

Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahallen	07-03-04
1500 m	**Iyuel Ayele**	**4.10,93**	**Göteborg/Fh**	**17-02-18**
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahallen	10-01-23
3000 m	Otto Kingstedt	9.18,09	Tallin, EST	12-03-17
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	8,05	Bollnäs	12-02-25
Höjd	Fredrick Ekholm	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg/Fh	14-02-23
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5250 p	Göteborg	12-03-11
Pojkar 17				
60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Henrik Malmberg	22,69	Örebro	12-01-18
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
600 m	Bilal Cadimi	1.25,23	Storängshallen	10-11-21
800 m	**Iyuel Ayele**	**1.56,17**	**Globen**	**16-02-17**
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahallen	06-02-18
1500 m	**Iyuel Ayele**	**4.08,27**	**Växjö**	**16-02-21**
2000 m	**Iyuel Ayele**	**6.07,71**	**Storängshallen**	**16-03-22**
3000 m	**Iyuel Ayele**	**9.07,57**	**Storängshallen**	**16-03-22**
60 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	8,02	Sätrahallen	11-02-19
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Sätrahallen	11-02-20
Stav	Fredrick Ekholm	4,15	Norrköping	11-02-12
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahallen	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Vikt (11,34)	**Ivar Moisander**	**18,27**	**Uppsala**	**16-12-18**
Sjukamp (ny tabell)	Fredrick Ekholm	5410 p	Norrköping	11-02-13
Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahallen	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahallen	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Nigusu Solomon	1.25,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Stefan Stojanovic	2.00,82	Globen	14-02-06
1000 m	Nigusu Solomon	2.41,46	Sätrahallen	11-02-05
1500 m	Stefan Stojanovic	4.12,02	Sätrahallen	14-02-01
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahallen	05-01-22
3000 m	**Daniel Tegbrant**	**10.40,69**	**Storängshallen**	**16-03-22**
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Falun	10-03-14
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahallen	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Vikt (11,34)	**Ivar Moisander**	**15,30**	**Uddevalla**	**16-03-06**
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahallen	10-03-07

Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Stefan Stojanovic	54,64	Storängshallen	13-01-20
600 m	Stefan Stojanovic	1.29,36	Storängshallen	13-03-23
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Stefan Stojanovic	2.42,73	Malmö	13-03-10
1500 m	Stefan Stojanovic	4.19,26	Örebro	13-01-12
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
	Ludvig Hillenfjärd	8,54	Göteborg/Fh	12-02-25
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahallen	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahallen	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Vikt (9,08)	Christian Hansson Bergén	14,09	Nyköping	04-12-29
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4367 p	Västerås	09-03-15
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahallen	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahallen	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahallen	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahallen	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahallen	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahallen	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12,89	Sätrahallen	04-03-28
Vikt (9,08)	Oskar Nummelin	10,89	Västerås	15-03-14
Sjukamp	Fredrick Ekholm	3660 p	Sätrahallen	08-02-03
Pojkar 13				
60 m	Hussein Al Khawaja	7,65	Sätrahallen	15-01-24
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahallen	03-02-02
600 m	Fredrik Kihlblom	1.40,66	Sätrahallen	11-02-06
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahallen	03-03-09
1000 m	Stefan Stojanovic	3.06,09	Sätrahallen	10-12-11
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,63	Karlstad	10-03-20
	David Thid	**9,63**	**Sätra Friidrottsh.**	**16-01-30**
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahallen	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahallen	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	**David Thid**	**11,25**	**Nyköping**	**16-04-03**
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahallen	03-01-17

Pojkar 12				
60 m	David Thid	8,28	Sätrahallen	15-02-14
200 m	David Thid	27,32	Västerås	14-11-15
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahallen	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahallen	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahallen	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	David Thid	10,16	Sätrahallen	15-01-25
Höjd	David Tellström-Jovicic	1,55	Sätrahallen	14-03-01
	David Thid	1,55	Sätrahallen	15-04-19
Stav	David Thid	2,44	Storängshallen	15-03-21
Längd	David Thid	5,33	Sätrahallen	14-12-14
Tresteg	David Thid	10,35	Sätrahallen	15-02-14
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahallenen	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahallenen	07-03-03

Bilder från året

Kvantumloppet

Hanna Lindholm kom först i mål av damerna, på tionde plats totalt. Två månader senare tog Hanna bronset på SM i maraton.

John Kingstedt vann herrklassen utan problem.

Kajsa Berg, tvåa i damklassen.

Kvinnor Åldersbundet

Inomhus t.o.m. 2017-03-01

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, GBR	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
2000 m	Kajsa Berg	6.48,9m	Storängshallen	12-01-20
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
5000 m	**Catharina Eriksson**	**19.44,71**	**Storängshallen**	**16-03-22**
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Sätrahallen	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	18,27	Akron, OH	15-01-09
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahallenen	00-02-27
800 m	Monica Loré	2.14,5m	Göteborg	81-01-25
1500 m	Monica Signahl	5.01,0m	Göteborg	82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahallen	04-02-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen	84-02-11
Stav	**Louise Gabrielsson**	**3,56**	**Montpellier, FRA**	**17-01-28**
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	12,14	Bollnäs	12-02-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Femkamp	**Emilia Stenström**	**3257 p**	**Uddevalla**	**17-02-12**
Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Josefin Eriksson	1.42,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Josefin Eriksson	2.20,75	Sätrahallen	11-02-13
1000 m	Josefin Eriksson	3.06,98	Sätrahallen	10-12-12
1500 m	Josefin Eriksson	4.43,03	Globen	11-02-22
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahallen	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahallen	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Moa Bylund	3,27	Uddevalla	13-02-23
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahallen	09-01-24
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Agneta Westén	4463 p	Karlstad	88-01-31

Flickor 18				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Jasmine Burestam	2.22,02	Norrköping	11-02-13
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahallen	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahallen	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahallen	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahallen	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	18,37	Göteborg/Fh	11-02-26
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahallen	09-01-24
400 m	Caroline Kihlblom	58,51	Norrköping	11-01-29
600 m	Caroline Kihlblom	1.40,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Hanna Bergström	2.25,22	Storängshallen	14-01-18
1000 m	Ewelina Fabiszewska	3.11,63	Sätrahallen	15-02-14
1500 m	Hanna Bergström	4.56,96	Sätrahallen	14-02-16
3000 m	**Vilma Karlsson**	**11.47,87**	**Storängshallen**	**16-01-15**
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Louise Gabrielsson	3,44	Bollnäs	12-02-25
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahallen	00-02-26
Tresteg	**Emelie Svensson**	**11,52**	**Göteborg/Fh**	**17-02-18**
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (7,26)	Amanda Karlsson	16,07	Uddevalla	13-02-23
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3815 p	Sätrahallen	10-03-06
Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1.41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahallen	00-01-22
1000 m	Sophia Persson	3.12,87	Sätrahallen	10-12-12
1500 m	Sophia Persson	5.11,59	Storängshallen	11-02-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahallen	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1,74	Falun	82-01-16
Stav	Louise Gabrielsson	3,24	Storängshallen	11-02-19
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahallen	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahallen	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahallen	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (7,26)	**Emilia Östergren**	**15,90**	**Uddevalla**	**16-03-06**
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	14,67	Göteborg/Fh	12-02-25
Femkamp	Jasmine Burestam	3764 p	Västerås	09-03-14

Flickor 15				
60 m	Charlotte Andersson	7,74	Örebro	15-03-07
200 m	Charlotte Andersson	25,49	Globen	15-02-19
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1.45,68	Sätrahallen	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2.25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3.07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5.02,48	Sätrahallen	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahallen	01-01-20
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	8,85	Sätrahallen	11-01-30
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,35	Sätrahallen	13-02-16
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahallen	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahallen	01-04-01
Vikt (7,26)	Emilia Östergren	14,95	Örebro	15-03-08
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Mikaela Westerfalk	3054 p	Västerås	01-02-03
Flickor 14				
60 m	Charlotte Andersson	8,04	Örebro	14-01-12
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahallen	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahallen	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahallenl	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	9,03	Karlstad	10-03-20
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahallen	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahallen	06-02-11
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,30	Sätrahallen	12-02-19
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahallen	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Vikt (7,26)	Viktoria Lagerberg	12,13	Storängshallen	14-03-18
Femkamp	**Ella Hagman**	**2794 p**	**Växjö**	**16-03-20**
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Carolina Eriksson	27,06	Sätrahallen	12-03-24
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahallen	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahallen	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahallen	07-01-14
60 m häck (68,6)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahallen	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahallen	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahallen	05-01-15
Längd	Carolina Eriksson	5,18	Sätrahallen	12-03-24
Tresteg	Carolina Eriksson	10,63	Sätrahallen	12-03-25
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahallen	09-02-04

Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahallen	07-12-08
400 m	Carolina Eriksson	1.08,77	Sätrahallen	11-01-23
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahallen	08-02-17
60 m häck (68,6)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahallen	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahallen	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahallen	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahallen	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahallen	05-01-20

Klubbrekord - Veteraner

Utomhus

t.o.m. 2016-12-31

M-35				
100 m	Lion Martinez-78	11,04	Göteborg/U	15-07-04
200 m	Lion Martinez-78	22,43	Göteborg/U	15-07-05
400 m	**Lasse Ohtamaa-80**	**53,20**	**Stendal, GER**	**16-05-28**
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Mika Repo-78	6.08,67	Sthlms Stadion	13-06-18
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Aleksi Saveljev-79	16.00,71	Södertälje	14-08-06
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.05,22	Sollentunavallen	11-06-22
Höjd	**Lasse Ohtamaa-80**	**1,81**	**Göteborg/U**	**16-07-02**
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,45	Uppsala	11-07-02
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51,36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	**Lasse Ohtamaa-80**	**62,37**	**Källbrinks IP/J**	**16-09-24**
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
Femkamp	**Lasse Ohtamaa-80**	**3441 p**	**Säter**	**16-08-28**
Tiokamp	**Lasse Ohtamaa-80**	**6902 p**	**Stendal, GER**	**16-05-28/29**
Kastfemkamp	Kristian Petersson-75	2334 p	Östhammar	14-09-13

K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	**Annelie Florin-81**	**19.55,95**	**Källbrinks IP**	**16-05-22**
10 000 m	**Annelie Florin-81**	**42.52,91**	**Sthlms Stadion**	**16-06-21**
Halvmarathon	**Hanna Lindholm-79**	**1.16,39**	**den Haag, NED**	**16-03-06**
Maraton	**Hanna Lindholm-79**	**2.49,01**	**Stockholm**	**16-06-04**
100 km	Kajsa Berg-79	7.20,48	Winschoten, NED	15-09-12
Höjd	Stina Jacobsson-76	1,32	Källbrinks IP	11-09-04
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Maria Richtnér-73	11,56	Källbrinks IP/J	12-09-29
Diskus (1,0)	Stina Jacobsson-76	34,60	Tingstäde	12-10-06
Slägga (4,0)	Stina Jacobsson-76	30,19	Tingstäde	12-10-06
Spjut (0,6)	Maria Richtnér-73	40,50	Källbrinks IP/J	12-09-29
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23
M40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Johan Wibäck-71	24,91	Uppsala	12-07-01
400 m	Peter Schmitt-71	56,82	Källbrinks IP	14-07-27
800 m	Peter Schmitt-71	2.05,81	Källbrinks IP	14-07-25
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Robert Holmgren-72	6.28,66	Sthlms Stadion	14-08-28
3000 m	Peter Schmitt-71	9.32,97	Källbrinks IP	12-08-14
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Colm O'Callaghan-73	1.15,07	Kungsholmen	13-05-04
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.33,06	Frankfurt, GER	13-10-27
100 km	Christer Hansson-69	9.23,12	Tibro	11-04-16
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Colm O'Callghan-73	10.11,20	Enskede IP	13-05-12
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,29	Sollentunavallen	15-06-06
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	44,54	Källbrinks IP/J	12-05-29
Slägga (7.26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Mikael Alsterbåge-72	54,12	Enskede IP	12-05-20
Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Femkamp	Johan Wibäck-71	2065 p	Hallsberg	14-09-07
Kastfemkamp	**Kristian Petersson-75**	**2498 p**	**Källbrinks IP/J**	**16-06-04**

K-40				
100 m	Tina Trensmar-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensmar-66	29,51	Norrtälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.09,58	Stockholm	10-06-05
80 m Häck (76,2)	Tina Trensmar-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,34	Högby	10-08-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,16	Källbrinks IP	10-06-18
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	34,74	Källbrinks IP/J	11-09-25
Spjut (600)	Tina Trensmar-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Femkamp	Annelie Schöldström-67	1886 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07
M-45				
100 m	Anssi Lethevä-66	12,02	Sthlms Stadion	12-09-04
200 m	Anssi Lethevä-66	24,92	Gävle	12-07-21
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Jarås-66	1.18,53	Stockholm	11-05-07
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
100 km	Tomas Widell	10.32,59	Stockholm	15-08-08
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Sven Bolmblad-68	3,23	Källbrinks IP	15-06-12
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrtälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	**Axel Bernhult-71**	**41,74**	**Söderhamn**	**16-07-22**
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2980 p	Bottnaryd	11-08-27
Femkamp	Lars Fyhr-62	2527 p	Källbrinks IP	11-09-17

K-45				
100 m	Görel Manners-63	13,58	Kil	12-08-03
200 m	Görel Manners-63	27,31	Köpenhamn, DEN	12-08-19
400 m	Görel Manners-63	61,37	Sthlms Stadion	12-09-04
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Catharina Sundelöf-66	1.27,48	Stockholm	15-05-09
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.10,42	Stockholm	15-05-20
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,27	Katrineholm	13-09-07
Längd	Tina Trensmar-66	4,31	Sätra IP	11-05-22
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,68	Källbrinks IP	12-07-03
Kula	Annelie Schöldström-67	9,80	Källbrinks IP/J	12-09-18
Diskus	Annelie Schöldström-67	24,86	Källbrinks IP/J	12-10-06
Slägga	Annelie Schöldström-67	35,13	Källbrinks IP/J	12-07-03
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29
Vikt	Annelie Schöldström-67	11,98	San Sebastian, ESP	13-03-23
Femkamp	Annelie Schöldström-67	2023 p	Katrineholm	13-09-07
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2982 p	Tingstäde	12-07-11
M-50				
100 m	Peter Engström-63	12,97	Gävle	13-08-16
200 m	Peter Engström-63	26,57	Källbrinks IP	13-08-03
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.40,47	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,79	Sollentunavallen	10-06-13
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,15	Källbrinks IP	10-08-17
5000 m	Bill Krohn-58	16.09,40	Sthlms Stadion	10-09-01
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
100 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	16,81	Gävle	13-08-18
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Mats Nagle-60	1,77	Källbrinks IP	10-06-19
Stav	Robert Eliasson-59	3,50	Uppsala	12-06-30
Längd	Anders Ohlsson-56	5,99	Nyiregyhaza, HUN	10-07-18
Tresteg	Mats Nagle-60	11,49	Lappenranta, FIN	11-07-03
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	16,11	Moss, NOR	13-06-29
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	44,30	Högby	10-08-06
Slägga (6,0)	Tomas Classon-62	44,09	Norwalk, CA	15-06-20
Spjut (700)	Bengt Pettersson-61	48,44	Gävle	13-08-18
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	16,29	Bottnaryd	12-09-15
Femkamp	Mats Nagle-60	3004 p	Källbrinks IP	11-09-17
Tiokamp	Lars Fyhr-59	5157 p	Izmir, TUR	14-08-23
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280 p	Bottnaryd	04-09-25

K-50				
100 m	Barbara Bondesson-60	14,59	Högby	10-08-06
200 m	Barbara Bondesson-60	29,33	Koszalin, POL	10-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.25,60	Uppsala	14-05-29
Marathon	**Catharina Eriksson-66**	**3.18,51**	**Stockholm**	**16-06-04**
Halvmarathon	**Catharina Eriksson-66**	**1.31,09**	**Kungsholmen**	**16-05-07**
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,24	Högby	10-08-08
Längd	Barbara Bondesson-60	4,00	Koszalin, POL	10-06-12
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Suzanne Elms-60	19,95	Källbrinks IP/J	13-09-28
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (500)	Barbara Bondesson-60	26,80	Högby	10-08-08
Spjut (600)	Suzanne Elms-60	13,99	Källbrinks IP/J	13-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M-55				
100 m	Anders Olsson-56	12,68	Gävle	13-08-16
200 m	Anders Olsson-56	26,10	Sätra IP	11-05-22
400 m	Bill Krohn-58	61,01	Källbrinks IP	14-07-27
800 m	Bill Krohn-58	2.12,27	Källbrinks IP	13-08-21
1000 m	Bill Krohn-58	2.52,65	Sthlms Stadion	13-08-06
1500 m	Bill Krohn-58	4.35,90	Gävle	13-08-17
2000 m	Bill Krohn-58	6.12,14	Sthlms Stadion	13-06-18
3000 m	Bill Krohn-58	9.59,57	Källbrinks IP	14-08-19
5000 m	Bill Krohn-58	17.49,54	Källbrinks IP	14-06-15
10 000 m	Bill Krohn-58	37.20,26	Sthlms Stadion	13-09-21
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Mats Nagle-60	1,65	Lyon, FRA	15-08-09
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Anders Olsson-56	5,93	Källbrinks IP	11-10-01
Tresteg	Mats Nagle-60	10,38	Uddevalla	15-07-26
Kula (6,0)	**Bengt Pettersson-61**	**15,41**	**Austin, TX**	**16-06-11**
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Femkamp	Mats Nagle-60	3033 p	Källbrinks IP	15-09-05
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11

K-55				
100 m	**Barbara Bondesson-60**	**15,67**	**Sollentunavallen**	**16-08-26**
200 m	Gunnel Tolfes-58	32,78	Norrtälje	13-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.11,51	Gävle	13-08-18
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.56,11	Trollbäckens IP	13-06-06
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.46,05	Sätra IP	13-05-12
300 m h (76,2)	Gunnel Tolfes-58	56,14	Gävle	13-08-16
Längd	**Barbara Bondesson-60**	**3,68**	**Söderhamn**	**16-07-23**
Spjut (500)	**Barbara Bondesson-60**	**23,70**	**Söderhamn**	**16-07-22**
M-60				
100 m	Christer Christophersson-51	13,30	Källbrinks IP	13-06-15
200 m	Christer Christophersson-51	26,79	Sätra IP	13-05-12
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.31,18	Månkarbo	09-08-01
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	**Anders Olsson-56**	**5,60**	**Perth, AUS**	**16-11-04**
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,36	Linköping	12-09-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Antti Lindstedt-49	2737 pm	Mora	09-09-13
Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28-29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4466 p	Källbrinks IP	09-06-29
M-65				
100 m	Antti Lindstedt-49	15,43	Sätra IP	14-05-17
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19,40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41,58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Tage Winter-47	1.46,06	Stockholm	14-09-13
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,78	Sätra IP	14-05-17
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	63,99	Sätra IP	14-05-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10
Stav	Timo Torri-47	2,93	Källbrinks IP	12-06-15
Längd	**Sture Holmberg-51**	**5,00**	**Odense, DEN**	**16-07-01**
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,71	Sätra IP	13-05-12
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	47,33	Tingstäde	12-06-26
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	44,77	Källbrinks IP/J	13-06-04

Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43,64	Källbrinks IP/J	10-06-05
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	16,34	Gävle	13-08-18
Femkamp	Antti Lindstedt-49	2457 p	Källbrinks IP	15-09-05
Tiokamp	**Antti Lindstedt-49**	**4688 p**	**Perth AUS**	**16-10-26/27**
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4455 p	Källbrinks IP/J	10-06-05
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26
M-70				
200 m	Nils Olsson-44	33,97	Källbrinks IP	14-07-26
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,25	Sätra IP	10-05-15
Stav	Kalle Auvinen-40	2,00	Högby	10-08-07
Längd	Kalle Auvinen-40	3,45	Kil	12-08-03
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	30,58	Källbrinks IP/J	12-06-19
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	30,70	Källbrinks IP/J	11-06-28
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	36,80	Sätra IP	10-05-15
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,88	Källbrinks IP/J	10-05-13
Femkamp	Kalle Auvinen-40	1885 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3133 p	Källbrinks IP/J	10-06-05
K-70				
100 m	Lisa Anjum-40	22,27	Källbrinks IP	14-07-25
200 m	Lisa Anjum-40	48,28	Källbrinks IP	14-07-26
M-75				
200 m	Kalle Auvinen-40	47,14	Källbrinks IP	15-09-05
400 m	Gustav Hermunstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Höjd	Douglas Ohlson-40	0,92	Uddevalla	15-07-24
Längd	Kalle Auvinen-40	2,97	Källbrinks IP	15-09-05
Kula (4,0)	Douglas Ohlson-40	8,58	Uddevalla	15-07-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	27,53	Sätra IP	15-05-09
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	27,06	Uddevalla	15-07-24
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (500)	Kalle Auvinen-40	33,18	Källbrinks IP/J	15-04-25
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	11,11	Källbrinks IP/J	15-05-14
Femkamp	Kalle Auvinen-40	1679 p	Källbrinks IP	15-09-05
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	2426 p	Källbrinks IP/J	15-06-07

K-75				
Kula (2,0)	**Anita Vestlund-41**	**5,07**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
Diskus (0,75)	**Anita Vestlund-41**	**9,79**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
Slägga (2,0)	**Anita Vestlund-41**	**18,19**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
Spjut (400)	**Anita Vestlund-41**	**7,09**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
Vikt (4,0)	**Anita Vestlund-41**	**5,96**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
Kastfemkamp	**Anita Vestlund-41**	**1977 p**	**Bottnaryd**	**16-09-10**
M-80				
200 m	Jan Askild-30	42,48	Katrineholm	13-09-07
1500 m	Jan Askild-30	9.02,56	Katrineholm	13-09-07
Höjd	Christen Olsson-35	1,06	Uddevalla	15-07-24
Längd	Jan Askild-30	2,52	Källbrinks IP	11-09-17
Tresteg	Jan Askild-30	6,32	Gävle	13-08-17
Kula (3,0)	Christen Olsson-35	9,34	Uddevalla	15-07-25
Diskus (1,0)	Christen Olsson-35	21,25	Uddevalla	15-07-25
Slägga (3,0)	Christen Olsson-35	27,57	Märsta	15-09-27
Spjut (400)	Jan Askild-30	23,13	Kil	12-08-04
Vikt (5,45)	Christen Olsson-35	11,19	Uddevalla	15-07-26
Femkamp	Jan Askild-30	2124 p	Katrineholm	13-09-07
Kastfemkamp	Christen Olsson-35	3000 p	Märsta	15-09-27
M-85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
M-90				
Kula (3,0)	**Gunnar Kulleskog-23**	**7,74**	**Källbrinks IP**	**16-06-04**
Diskus (1,0)	Gunnar Kulleskog-23	18,58	Sätra IP	15-05-09
Slägga (3,0)	**Gunnar Kulleskog-23**	**17,16**	**Källbrinks IP/J**	**16-06-04**
Spjut (400)	**Gunnar Kulleskog-23**	**12,98**	**Sätra IP**	**16-05-14**
Vikt (5,45)	Gunnar Kulleskog-23	8,07	Källbrinks IP/J	14-07-25
Kastfemkamp	**Gunnar Kulleskog-23**	**2979 p**	**Källbrinks IP/J**	**16-06-04**
Stafetter				
Män 4x100 m		48,04	Gävle	13-08-18
Män 4x400 m		4.18,93	Källbrinks IP	14-07-26
Kvinnor 4x100 m		60,54	Högby	10-08-06

Inomhus

t.o.m. 2017-03-01

Män 90				
Kula (3,0)	Gunnar Kulleskog-23	7,30	Storängshallen	15-02-07
Vikt (5,45)	Gunnar Kulleskog-23	7,99	Storängshallen	15-02-07
Män 80				
Tresteg	Jan Askild-30	6,28	Storängshallen	12-02-12
Kula (3,0)	**Christen Olsson-35**	**9,59**	**Storängshallen**	**16-02-27**
Vikt (5,45)	**Christen Olsson-35**	**13,22**	**Sätrahallen**	**16-01-10**
Män 75				
Stav	Kalle Auvinen-40	1,80	Borås	15-03-06
Längd	**Kalle Auvinen-40**	**3,11**	**Bollnäs**	**16-03-05**
Kula (4,0)	Douglas Ohlson-40	8,96	Borås	15-03-06
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	11,99	Storängshallen	15-02-07

Män 70				
60 m	Leif Chu-43	10,22	Sätrahallen	14-01-11
200 m	Nils Olsson-44	32,96	Storängshallen	14-02-09
400 m	Nils Olsson-44	1.14,89	Storängshallen	14-02-08
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.51,85	Bosön	89-02-26
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,22	Bollnäs	10-02-13
Stav	Kalle Auvinen-40	2,16	Storängshallen	11-02-22
Längd	Kalle Auvinen-40	3,27	Storängshallen	12-02-11
Kula (4,0)	**Jöran Westberg-47**	**12,12**	**Sätrahallen**	**17-01-07**
Vikt (7,26)	**Jöran Westberg-47**	**15,08**	**Sätrahallen**	**17-01-08**
Män 65				
60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahallen	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
600 m	Nils Olsson-44	1.56,73	Storängshallen	10-11-21
800 m	Nils Olsson-44	2.37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3.30,91	Sätrahallen	09-02-10
60 m häck (84,0)	**Antti Lindstedt-49**	**13,10**	**Nyköping**	**16-02-07**
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahallen	05-02-27
Stav	Timo Torri-47	2,80	Jyväskylä, FIN	12-04-05
Längd	**Sture Holmberg-51**	**4,98**	**Sätrahallen**	**16-02-06**
Tresteg	Antti Lindstedt-49	7,91	Storängshallen	14-02-07
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,52	Storängshallen	13-03-12
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	16,69	Storängshallen	13-03-12
Femkamp	**Antti Lindstedt-49**	**2476 p**	**Nyköping**	**16-02-07**
Män 60				
60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahallen	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36,02	Sätrahallen	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24,79	Sätrahallen	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34,58	Sätrahallen	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahallen	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahallen	02-01-20
Stav	Timo Torri-47	3,00	Storängshallen	10-03-09
Längd	**Anders Olsson-56**	**5,76**	**Ancona, ITA**	**16-04-01**
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,00	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10
Män 55				
60 m	Anders Olsson-56	7,91	Sätrahallen	11-01-16
200 m	Anders Olsson-56	25,45	Sätrahallen	11-01-29
400 m	Bill Krohn-58	62,10	Sätrahallen	14-01-11
800 m	Bill Krohn-58	2.10,88	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Bill Krohn-58	2.48,98	Sätrahallen	13-02-09
1500 m	Bill Krohn-58	4.24,99	Storängshallen	13-03-24
3000 m	Bill Krohn-58	9.41,96	Storängshallen	13-01-18
60 m häck (91,4)	Mats Nagle-60	10,84	Nyköping	15-02-14
Höjd	Mats Nagle-60	1,65	Västerås	15-04-18
Stav	Robert Eliasson-59	3,30	Storängshallen	14-02-08
Längd	Anders Olsson-56	6,05	Gent, BEL	11-03-18
Tresteg	Mats Nagle-60	10,63	Sätrahallen	15-01-11
Kula (6,0)	**Bengt Petersson-61**	**15,46**	**Landover, MD**	**16-12-18**
Vikt (11,34)	**Tomas Classon-62**	**16,03**	**Sätrahallen**	**17-02-18**

Män 50				
60 m	**Anssi Lehtevä-66**	**7,90**	**Sätrahallen**	**16-01-30**
200 m	**Ricky Nilsson-63**	**26,03**	**Örebro**	**16-03-12**
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Sätrahallen	09-01-18
600 m	Mats Nagle-60	1.38,16	Storängshallen	10-11-21
800 m	Bill Krohn-58	2.05,18	Sätrahallen	10-02-14
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,06	Sätrahallen	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,98	Sätrahallen	09-02-21
2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Sätrahallen	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,82	Eskilstuna	10-01-06
5000 m	Anders Thernström-64	18.55,81	Storängshallen	14-03-04
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Mats Nagle-60	1,76	Örebro	11-03-26
Stav	Robert Eliasson-59	3,37	Storängshallen	12-03-27
Längd	Anders Ohlsson-56	5,96	Ancona, ITA	09-03-28
Tresteg	Mats Nagle-60	11,64	Storängshallen	10-03-09
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	16,69	Storängshallen	14-03-18
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,40	Sätrahallen	11-02-13
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	17,69	Storängshallen	12-02-12
Femkamp	Mats Nagle-60	3382 p	Nyköping	12-02-25
Män 45				
60 m	Anssi Lehtevä-66	7,65	Sätrahallen	15-01-10
200 m	Anssi Lehtevä-66	25,18	Storängshallen	13-01-18
400 m	Anssi Lehtevä-66	58,20	Sätrahallen	14-01-11
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Sätrahallen	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Sätrahallen	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Sätrahallen	06-01-28
3000 m	**Antonio Lavecchia-72**	**9.45,58**	**Sätrahallen**	**17-01-27**
5000 m	Mikael Jarås-66	17.53,17	Storängshallen	15-03-17
60 m hack (99,1)	Peter Engström-63	11,90	Sätrahallen	10-01-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Sätrahallen	09-01-31
Stav	**Sven Bolmblad-68**	**3,05**	**Sätrahallen**	**16-01-23**
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Sätrahallen	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	16,07	Sätrahallen	10-02-27
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,11	Storängshallen	09-03-07
Män 40				
60 m	Fotios Makrostergios-75	7,61	Storängshallen	15-01-16
200 m	Johan Wibäck-71	25,01	Karlskrona	11-03-06
400 m	Anders Ortfelt-70	56,75	Bollnäs	10-02-13
600 m	Anders Ortfelt-70	1.33,32	Storängshallen	10-03-21
800 m	Peter Schmitt-71	2.07,01	Storängshallen	14-02-09
1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahallen	04-01-28
1500 m	Peter Schmitt-71	4.25,91	Storängshallen	15-01-18
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahallen	06-01-22
3000 m	Peter Schmitt-71	9.45,11	Storängshallen	14-01-17
5000 m	Antonio Lavecchia-72	17.09,3m	Storängshallen	14-03-04
10 000 m	**Antonio Lavecchia-72**	**38.14,54**	**Storängshallen**	**16-03-05**
60 m häck (99,1)	Henrik Andersson	11,84	Sätrahallen	13-01-12
Höjd	Anders Ortfelt-70	1,60	Sätrahallen	10-01-24
Stav	Jonas Kramer-69	2,80	Storängshallen	12-02-11
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,21	Storängshallen	15-01-16
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahallen	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Vikt (15,88)	**Kristian Petersson-75**	**10,29**	**Sätrahallen**	**16-01-10**

Män 35				
60 m	Lion Martinez-78	7,08	Sätrahallen	15-01-31
200 m	Fotios Makrostergios-75	25,15	Sätrahallen	11-02-13
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahallen	99-02-28
600 m	Robert Holmgren-72	1.44,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahallen	09-02-10
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahallen	07-02-04
2000 m	Ulf Eriksson-74	6.18,23	Sätrahallen	10-01-23
3000 m	Carl Wistedt-80	8.55,93	Sätrahallen	15-02-07
5000 m	Carl Wistedt-80	15.49,24	Storängshallen	15-03-17
60 m häck (106,7)	**Lasse Ohtamaa-80**	**8,88**	**Nyköping**	**16-02-07**
Höjd	**Lasse Ohtamaa-80**	**1,79**	**Bollnäs**	**16-03-05**
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,42	Storängshallen	11-01-14
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahallen	00-01-15
Kula (7,26 kg)	**Lasse Ohtamaa-80**	**14,44**	**Bollnäs**	**16-03-05**
Vikt (15,88)	Kristian Petersson-75	9,91	Storängshallen	14-02-09
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahallen	05-01-15
Femkamp	**Lasse Ohtamaa-80**	**3306 p**	**Nyköping**	**16-02-07**
Kvinnor 75				
Kula (2,0)	**Anita Vestlund-41**	**5,53**	**Sätrahallen**	**17-01-07**
Kvinnor 65				
60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kula (3,0)	Lisa Anjun-40	5,71	Storängshallen	09-03-07
Kvinnor 55				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,62	Karlskrona	13-02-09
200 m	Gunnel Tolfes-58	30,83	San Sebastian.ESP	13-03-22
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.10,43	San Sebastian,ESP	13-03-20
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.42,61	San Sebastian,ESP	13-03-22
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.40,25	Storängshallen	13-01-20
Längd	Barbara Bondesson-66	3,47	Torun, POL	15-03-24
Kula (3,0)	**Barbara Bondesson-66**	**6,47**	**Storängshallen**	**16-02-27**
Kvinnor 50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahallen	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahallen	08-02-02
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,56	Gent, BEL	11-03-20
3000 m	**Catharina Sundelöf-66**	**11.37,63**	**Storängshallen**	**16-01-15**
5000 m	**Catharina Eriksson-66**	**19.44,71**	**Storängshallen**	**16-03-22**
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,22	Bollnäs	10-02-13
Längd	Barbara Bondesson-60	3,93	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	**Annelie Schöldström-67**	**9,34**	**Sätrahallen**	**17-01-07**
Vikt (7,26)	**Annelie Schöldström-67**	**12.02**	**Sätrahallen**	**17-01-08**

Kvinnor 45				
60 m	Görel Manners-63	8,56	Örebro	12-03-24
200 m	Görel Manners-63	28,05	Storängshallen	12-01-28
400 m	Görel Manners-63	1.03,01	Västerås	12-01-15
800 m	Annelie Schöldström-67	3.47,09	San Sebastian, ESP	13-03-24
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.27,28	Storängshallen	15-01-16
60 m h (76,2)	Tina Trensmar-66	11,62	Storängshallen	12-01-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,30	Storängshallen	12-01-10
	Annelie Schöldström.67	1,30	Budapest, HUN	14-03-25
Längd	Tina Trensmar-66	4,59	Storängshallen	12-01-28
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,58	Storängshallen	12-01-28
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	9,89	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,18	Storängshallen	12-02-12
Femkamp	Annelie Schöldström-67	2115 p	San Sebastian, ESP	13-03-24
Kvinnor 40				
60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahallen	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahallen	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahallen	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahallen	09-02-21
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensmar-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,34	Storängshallen	10-03-16
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,03	Örebro	09-04-05
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,20	Storängshallen	09-11-14
Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahallen	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahallen	08-01-27
3000 m	**Paula Masdeu-Vaerlien-77**	**11.40,24**	**Storängshallen**	**16-01-15**
5000 m	**Paola Masdeu-Vaerlien-77**	**20.21,76**	**Storängshallen**	**16-03-22**
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahallen	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula (4,0)	Kristina Jacobsson-76	9,90	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Louise Lilius-74	8,67	Storängshallen	13-01-22
Män veteraner				
4x200 m	Lars Fyhr-62 Anders Olsson-56 Anssi Lehtevä-66 Fotios Makrostergios-75	1.42,43	Storängshallen	12-02-11
Kvinnor veteraner				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58 Inger Moge-56 Monica Kingstedt-61 Lotta Tjernberg-67	2.16,14	Storängshallen	08-02-09

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen

2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.
I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och 2012 byggdes ett utegym i anslutning till löparspåren. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren 2016.

Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2016-12-31

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16

Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Emma Kiviniemi Andersson	3,80	Spårvägens FK	15-06-12
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	45,22		13-05-25
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09		07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	**Erik Ehrlin**	**15,84**	**Hammarby IF**	**16-05-22**
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Ullevi FK	1.57,23		13-05-25

Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet 2005 om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 2007 invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

2005	Beslut om byggandet av en Multihall
2007	Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen
2008	Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen
2009	Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM
2010	Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen
2011	Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16
2012	IVSM för 3:e gången
2013	Ny serveringsläktare står klar
2014	IVSM för 4:e gången
2015	Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år
2016	Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år
2017	Nordiska veteranmästerskapen

Scandic

Hallrekord i Storängshallen t.o.m. 2017-03-01

Män

60 m	Odain Rose-92	6,78	IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86	Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21	Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57	Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92	Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21	Hässelby SK	2009-01-10
3000 m	**David Nilsson-87**	**8.24,83**	**Högby IF**	**2016-01-15**
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91	Högby IF	2015-03-17
10000 m	**David Nilsson-87**	**29.24,43**	**Högby IF**	**2016-03-05**
60 m häck (1,06)	**Amir Shaker-89**	**7,94**	**Hammarby IF**	**2016-01-15**
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14	Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	**Gregor Maclean-91**	**5,34**	**Hellas FK**	**2016-01-17**
Längd	Morten Jensen-82	7,27	Sparta Atletik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03	Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	**Arwid Koskinen-92**	**17,82**	**Huddinge AIS**	**2016-01-16**
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92	Gefle IF	2012-01-17

huge

Kvinnor

60 m	Irene Ekelund-97	7,44	Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62	Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27	Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67	Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84	Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42	IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08	Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70	Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	**Amanda Hansson-99**	**8,46**	**Hässelby SK**	**2017-01-14**
Höjd	My Nordström-90	1,76	IK Norrköping Fri	2012-01-22
Stav	Josefin Herstedt-98	3,93	Hammarby IF	2015-01-17
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98	Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76	Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08	IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08	Huddinge AIS	2015-01-17

Årsbästa utomhus

60 m

F13

1	Rebecca Östergren	8,26
2	Alexandra Rosengren	8,34
3	Linnéa Richtnér	8,47
4	Iza Ramså Ness	9,04
5	Sarah Bracken	9,07
6	Moa Ivarsson	9,19
7	Madeleine Söderqvist	9,25
8	Juliana Andersson	9,30
9	Emelie Wiorek	9,73
10	Tilda Rosenqvist	9,94
11	Ida Absér	9,99
12	Alma Forsander	11,04
medvind		
	Rebecca Östergren	8,23
	Isabelle Engström	9,51

F12

1	Maja Björk	9,20
2	Minna Silvell	9,22
3	Rebecka Forsling	9,56
4	Linn Stendahl	9,60
5	Maya Anundby	9,61
6	Emma Parmander Haglund	9,72
7	Maja Hammarberg	9,81
8	Adelia de Flon	9,85
9	Julia Raitis	9,96
10	Hedda Lundström	10,02
11	Amanda Eriksson	10,14
12	Siri Fallberg	10,15
13	Agnes Lorentzi	10,23
14	Thelma Dahlborn	10,24
15	Emelie Axén	10,35
16	Jennie Gregestam	10,38
17	Olivia Krantz	10,41
18	Victoria Lind	10,55
19	Saga Ranhagen	10,69
20	Ina Aspeborg	11,06
21	Alva Rosendahl	11,51
22	Elisabeth Lodin	11,66
23	Saga Svennersjö	12,97

F11

1	Alexandra Hovenäs	9,03
2	Olivia Wredendal	9,13
3	Vithagli Prisoody	9,24
4	Lisa Mårtensson	9,37
5	Samantha Lundqvist	9,80
6	Engla Rannemo	9,88
7	Lina Bjerkestam	9,91
8	Elina Jönsson	9,91
9	Cornelia Kidane	9,96
10	Jennie Lidén	9,99
11	Michelle Sackey Mensah	9,99
12	Emmy Ullberg	10,15
13	Norah Birgen	10,49
14	Ilse Meijers	10,65
15	Johanna Schlyter	10,70
16	Stella Åberg-Liesaho	10,82
17	Hanna Hagman	10,91
18	Ellen Sandblom	11,04
19	Molly Berg	11,26
20	Elin Sundell	11,33
21	Filippa Hammargren	11,71
medvind		
	Jennie Lidén	9,77

F10

1	Olivia Ländin Sjöblom	9,82
2	Tove Olsson	9,96
3	Irma Dahlborn	9,97
4	Elin Hjertzell	10,30
5	Linnea Wassén	10,33
6	Nova Gidlund	10,42
7	Stella Barrie	10,53
8	Ida Gagnerud	10,55
9	Emelie Svedling	10,70
10	Lisa Bäckdén	10,81
11	Ebba Nygren	10,87
12	Wilda Hollinger	10,92
13	Emilia Szaida	10,93
14	Elin Wätring	11,04
15	Julia Hertling	11,06
16	Tintin Fogelqvist	11,10
17	Wilma Alexandersson	11,14
18	Julia Hansson	11,18
19	Emma Olsson	11,21
20	Nora Lundborg	11,22
21	Bianca Ehn	11,28
22	Arwen Bäckström	11,31
23	Tova Nilsson	11,42
24	Adéle Johansson	11,57
25	Vilma Kaaman	11,81
26	Kristina Zervos	12,08
27	Carmen Nilsson	12,20
28	Maja Hård	12,35

F9

1	Valentina Merky	9,90
2	Alicia Gruvberger	9,99
3	Tuva Lundström	10,30
4	Felizia Raitis	10,49
5	Ebba Ahlerup	10,62
6	Clara Åkerblom Biesheuvel	10,75
7	Louise Avesand	10,76
8	Nadja Travar	10,78
9	Tilly Kihlman	10,78
10	Julia Åström	10,87
11	Vendela Ceder	10,88
12	Frida Sörqvist	10,94
13	Ella Häggqvist	11,21
14	Beatrice Thernström	11,35
15	Felicia Kihlberg	11,36
16	Lotta Lande	11,44
17	Felicia Eidemo	11,58
18	Amina Jerbi	11,65
19	Josefine Avesand	11,65
20	Elvira Bouleau	11,79
21	Emma Ivarsson	11,80
22	Yasmin Williams	12,00
23	Linnéa Strandberg	12,02
24	Ida Runge	12,38

F8

1	Clara Westermark-09	10,86
2	Greta Åberg Liesaho	10,90
3	Tuva-Li Pettersson	10,97
4	Emelie Näsholm	11,00
5	Tyra Blomdahl	11,02
6	Astrid Isacson-09	11,09
7	Alma Karlberg-09	11,34
8	Esther Elliot-09	11,44
9	Nora Öbrink Filmberg	11,55
10	Alisia Norrenge	11,86
11	Agnes Hjertzell-09	11,87
12	Filippa Fabre	11,94
13	Svea Johansson	12,11
14	Ebba Södermalm-09	12,19
15	Vera Börjeskog	12,31
16	Emma Hjertzell-09	12,44
17	Maja Björkmarker-09	12,48
18	Melanie Raitis-10	12,51
19	Märta Bengtsson	12,54
20	Ruth Mark	12,58
21	Amanda Strandberg-09	12,74
22	Alma Dahlborn-09	13,24
23	Alva Hasselkvist	13,33

P13

1	David Thid	8,27
2	Casper Elliot	8,73
3	Anton Säll	8,83
4	Johan Sundgren	8,91
5	Emil Sörqvist	8,98
6	Joakim Hellbratt	8,99
7	Julius Geiryd	9,28
8	Patrik Lande	10,00

P12

1	Felix Johansson	8,98
2	David Höglund	9,11
3	Ludvig Granberg	9,23
4	Eric Mathier	9,25
5	Max Rodriguez	9,28
6	Jacob Vestman	9,54
7	Joel Borrman	9,55
8	Hugo Andersson	9,66
9	Dennis Varonen	9,99
10	Albin Sandberg	10,10
11	Victor Wassén	10,18
12	Teo Larssen	10,28
13	Lukas Rudheim Nordh	10,45
14	Jakob Kjellberg	10,47
15	Anton Birkoff	10,76
16	Jonathan Bergenroth	10,91
17	William Ramsfeldt	11,38

P11

1	Oscar Heaton	9,07
2	Leo Jordal	9,27
3	Liam Sandberg	9,35
4	Christian Varonen	9,40
5	Tim Forsberg	9,47
6	Alexsander Heaton	9,60
7	Harry Ros	9,85
8	Frederik Merky	9,97
9	David Lundqvist	10,16
10	Emil Hestner	10,18
11	Fjodor Forsman	10,46
12	Linus Hasselkvist	10,55
13	Åke Ydremark	10,66
14	Erik Lieback	10,68
15	Felix Elliot	11,06
16	Axel Dahlroth	11,39

P10

1	Filip Cedérus	9,86
2	Oliver Lindbom	9,89
3	Nathan Storey	9,96
4	Oliver Sandberg	10,00
5	Vilmer Säll	10,21
6	Svante Gruvfält	10,25
7	Gustav Persson	10,36
8	Emil Klockar	10,45
9	Alfred Bergkvist	10,72
10	Joel Wikström	10,72
11	William Mikha	11,18
12	Leo Marcus	11,23
13	Hannes Ventura	11,34
14	Alexander Spärlin	11,37
15	Erik Åhman	11,51
16	Erik Kagerstedt	12,12

P9

1	Nilas Nordqvist	9,87
2	Josiel Immo	10,21
3	Valter Vestman	10,25
4	Wilmer Vinnberg	10,34
5	Elias Häggkvist	10,46
6	Malte Ros	10,49
7	Dante Boman	11,08
8	Elias Rehn	11,13
9	Hugo Bennarp	11,31
10	Theo Lundqvist	11,43
11	Kit Fossengen	11,44
12	Elliot Frost	11,53
13	Ludvig Kuusimorto	11,68
14	Anton Hällmark	12,19

P8

1	Algot Särnbrink	10,37
2	Anton Stålkula-09	10,90
3	Vincent Yllén	11,21
4	Hannes Bergkvist-09	11,39
5	Zebaztian Raitis	11,43
6	Noel Sandberg	11,49
7	Noel Strandberg	11,50
8	Harald Wahlin-09	11,54
9	Jakob Wisten	11,57
10	Zakarias Bennis	11,72
11	Douglas Bedarvik	11,82
12	Simon Koningen	11,99
13	Aston Bedarvik-09	12,08
14	David Lestaric	12,44
15	Axel Mathiesen	12,57
16	Ossian Särnbrink-10	12,75
17	Sixten Krigh-09	12,86
18	Melker Åkerblom Biesheuvel	12,87
19	Olle Wärlegård-09	13,02
20	Theo Wikström-09	13,09
21	Milo Öbrink Flmberg-10	13,35
22	Trent Nordén-09	13,63
23	Isak Jervelius	13,73
24	Aston Norrenge-10	14,45

80 m

F15

1	Sarah Karlsson	10,53
2	Mariam Barrow	11,54

F14

1	Ella Hagman	10,44
2	Sofie Hedman	11,38
3	Astrid Lundkvist	11,60
4	Alice Bredin	11,86
5	Vendela Einberg	12,00
medvind	Ella Hagman	10,39

F12

1	Rebecka Forsling	12,56
medvind	Maja Hammarberg	12,67

P15

1	Oskar Nummelin	9,94
2	Alex Emahazion	9,98

P14

1	Sebastian Sandblom	11,22
2	Patrik Hedman	11,79

P12

1	Felix Johansson	11,57
2	Anton Birkoff	14,15

100 m

K55

1	Barbara Bondesson-60	15,67

K

1	Heidi Asmanova-86	13,02
2	Sofie Pettersson-93	14,77

F18

1	Marion Sackey Mensah	12,50
2	Tilda Feltenmark	12,84
3	Anja Ljungmark	14,55
medvind	Tilda Feltenmark	12,74

F17

1	Sara Hermansson	12,82
2	Emilia Jandér	13,43

F16

1	Linda Eriksson	12,53
2	Kajsa Eriksson	12,71
3	Alva von Gerber	12,84
medvind	Alva von Gerber	12,68

F15

1	Sarah Karlsson	12,90

M65

1	Antti Lindstedt-49	15,88
medvind	Antti Lindstedt-49	15,69

M45

1	Martin Larsson-71	17,69

M35

1	Lasse Ohtamaa-80	11,74
2	Peder Berge-79	12,14

M

1	Tom Kling-Baptiste-90	10,27
2	Robin Nordkvist-93	11,16
3	Anton Nilsson-92	11,32
4	Hamid Reza Amini-92	11,75
5	Anton Johansson	12,60
medvind	Tom Kling-Baptiste-90	10,19

M22

1	Fredrick Ekholm	11,17
2	Robin Nordkvist	11,00
3	Nicholas Jansson	11,91
medvind	Robin Nordkvist	10,68
	Nicholas Jansson	11,85

M21

1	Amadou Sussoho	10,84
2	Douglas Hellbratt	11,01
3	Dennis Elms Jansson	11,58

M20

1	Isak Barrow	11,24

P19

1	Peter Heen	11,44
2	Davide Svärdelid	12,26
3	Aziz Amini	12,47

P18

1	David Adrian	12,43

P17

1	Abel Anteneh	13,15

P16

1	Ahmed Bahaa	11,03
2	Timmy Karlsson	11,90
3	Mikael Lundkvist	12,28
4	Lucas Mattsson	12,44
5	Erik Vikman	12,74

150 m

M

1 Anton Nilsson-92 17,34

200 m

K55

1 Barbara Bondesson-60 32,80

F19

1 Emilia Stenström 28,67

medvind

Emilia Stenström 28,40

F18

1 Marion Sackey Mensah 25,66

F17

1 Sara Hermansson 25,99

2 Emilia Jandér 27,50

medvind

Sara Hermansson 25,97

F16

1 Linda Eriksson 25,74

2 Kajsa Eriksson 26,55

3 Alva von Gerber 26,67

medvind

Kajsa Eriksson 26,19

F14

1 Ella Hagman 26,95

F13

1 Rebecca Östergren 27,19

2 Alexandra Rosengren 28,57

3 Iza Ramså Ness 30,74

4 Juliana Andersson 31,66

5 Alma Forsander 40,23

F12

1 Adelia de Flon 31,80

2 Minna Silvell 32,01

3 Emelie Axén 33,45

4 Amanda Eriksson 34,13

5 Olivia Krantz 35,60

6 Ina Aspeborg 40,92

7 Elisabeth Lodin 44,07

8 Saga Svennersjö 45,81

F11

1 Olivia Wredendal 31,94

2 Lina Bjerkestam 35,20

M65

1 Antti Lindstedt-49 34,24

M45

1 Johan Wibäck-71 26,88

2 Martin Larsson-71 37,52

M35

1 Lasse Ohtamaa-80 23,61

2 Peder Berge-79 24,82

M

1 Tom Kling-Baptiste-90 20,87

2 Alexander Nordkvist-90 22,31

3 Anton Nilsson-92 22,46

4 Hamid Reza Amini-92 24,15

medvind

Tom Kling Baptiste-90 20,70

Nicholas Jansson-93 24,51

M21

1 Amadou Sussoho 21,89

2 Douglas Hellbratt 22,23

3 Dennis Elms Jansson 23,45

medvind

Amadou Sussoho 21,82

P19

1 Peter Heen 23,57

2 Aziz Amini 25,19

medvind

Peter Heen 23,35

Aziz Amini 25,18

P18

1 Fredrik Kihlblom 23,68

P17

1 Abel Anteneh 26,36

P16

1 Ahmed Bahaa 22,33

2 Mikael Lundkvist 23,57

3 Timmy Karlsson 24,40

P13

1 David Thid 26,91

2 Casper Elliot 28,51

3 Emil Sörqvist 29,36

4 Johan Sundgren 29,36

5 Joakim Hellbratt 29,57

6 Julius Geiryd 30,21

P12

1 Ludvig Granberg 29,91

2 Max Rodriguez 30,26

3 Eric Mathier 30,61

4 Joel Borrman 31,03

5 Hugo Andersson 32,43

6 Jacob Vestman 32,97

7 Albin Sandberg 34,27

8 Dennis Varonen 34,82

9 Lukas Rudheim Nordh 34,92

10 Anton Birkoff 35,53

11 Jonathan Bergenroth 37,06

P11

1 Tim Forsberg 33,13

300 m

M

1 Alexander Nordkvist-90 35,43

P15

1 Oskar Nummelin 42,35

400 m

F19

Hanna Bergström 69,38

F18

1 Erica Sandberg 71,65

2 Ewelina Fabiszewska 74,19

F17

1 Sara Hermansson 60,18

2 Emilia Jandér 65,36

F15

1 Cornelia Böhnke 72,51

F14

1 Astrid Lundkvist 74,93

F11

1 Alexandra Hovenäs 1.09,38

2 Olivia Wredendal 1.11,73

3 Elina Jönsson 1.14,26

4 Michelle Sackey-Mensah 1.16,55

5 Lisa Mårtensson 1.16,85

6 Jennie Lidén 1.18,33

7 Norah Birgen 1.21,31

8 Lina Bjerkestam 1.22,18

9 Alva Hilding 1.23,01

10 Ilse Meijers 1.23,96

11 Johanna Schlyter 1.25,59

12 Emmy Ullberg 1.28,01

13 Ellen Sandblom 1.33,57

14 Filippa Hammargren 1.39,50

F10

1 Irma Dahlborn 1.15,80

2 Tove Olsson 1.17,06

3 Lisa Bäckdén 1.22,17

4 Olivia Ländin Sjöblom 1.22,99

5 Ida Gagnerud 1.25,63

6 Wilda Hollinger 1.26,25

7 Emma Olsson 1.2630

8 Ebba Nygren 1.26,36

9 Stella Barriere 1.27,11

10 Nova Gidlund 1.27,29

11 Elin Hjertzell 1.27,33

12 Emilia Szajda 1.28,79

13 Emelie Svedling 1.30,40

14 Wilma Alexandersson 1.32,60

15 Adéle Johansson 1.32,76

16 Julia Hansson 1.33,60

17 Vilma Kaaman 1.34,98

18 Arwen Bäckström 1.35,39

19 Tintin Fogelqvist 1.35,60

20 Carmen Nilsson 1.37,82

21 Tova Nilsson 1.46,11

22 Kristina Zervos 1.54,00

F9

1	Valentina Merky	1.22,21
2	Clara Åkerblom Biesheuvel	1.23,30
3	Ebba Ahlerup	1.23,52
4	Felizia Raitis	1.23,74
5	Alicia Gruvberger	1.24,65
6	Tilly Kihlman	1.25,20
7	Tuva Lundström	1.26,41
8	Frida Sörqvist	1.26,92
9	Nadja Travar	1.27,68
10	Felicia Kihlberg	1.32,55
11	Julia Åström	1.33,97
12	Lotta Lande	1.35,51
13	Beatrice Thernström	1.35,64
14	Yasmin Williams	1.35,67
15	Elvira Bouleau	1.41,31
16	Ida Runge	1.47,98
17	Emma Ivarsson	1.48,99

F8

1	Clara Westermark-09	1.29,17
2	Alma Karlberg-09	1.33,38
3	Astrid Isacson-09	1.33,38
4	Greta Åberg-Liesaho	1.33,41
5	Emelie Näsholm	1.33,59
6	Tuva-Li Pettersson	1.34,26
7	Ebba Södermalm	1.36,36
8	Esther Elliot	1.37,04
9	Märta Bengtsson	1.40,12
10	Tyra Blomdahl	1.40,45
11	Melanie Raitis-10	1.41,89
12	Emma Hjertzell-09	1.46,44
13	Filippa Fabre	1.48,44
14	Alva Hasselkvist	1.56,47

M65

1	Antti Lindstedt	1.18,97

M45

1	Martin Larsson-71	1.21,18

M35

1	Lasse Ohtamaa-80	53,03

M

1	Alexander Nordkvist-90	48,46
2	Anton Nilsson-92	49,23
3	Niklas Jonsson-92	56,06
4	Johan Hydén-89	56,87

M22

1	Cristopher Halldén	50,75
2	Fredrick Ekholm	53,73

M21

1	Douglas Hellbratt	49,33
2	Dennis Elms Jansson	53,23

P19

1	Anton Roos	50,47
2	Ludvig Hillenfjärd	52,43
3	Aziz Amini	57,89

P18

1	Fredrik Kihlblom	52,13
2	Marcus Häggh	59,90

P17

1	Jonathan Bergdahl	51,93
2	Anton Ledell	53,19
3	Iyuel Ayele	55,12

P16

1	Daniel Tegbrant	60,57
2	Markus Asplund	64,99

P11

1	Liam Sandberg	1.10,89
2	Tim Forsberg	1.13,97
3	Christian Varonen	1.14,10
4	Harry Ros	1.17,05
5	Leo Jordal	1.17,15
6	Linus Hasselkvist	1.19,69
7	David Lundqvist	1.20,01
8	Emil Hestner	1.21,29
9	Frederik Merky	1.22,75
10	Felix Elliot	1.30,44

P10

1	Nathan Storey	1.14,54
2	Svante Gruvfält	1.21,68
3	Oliver Lindbom	1.23,41
4	Joel Wikström	1.23,49
5	Gustav Persson	1.24,66
6	Vilmer Säll	1.25,10
7	Oliver Sandberg	1.25,61
8	Alfred Bergkvist	1.26,68
9	Emil Klockar	1.30,04
10	Filip Cedérus	1.30,59
11	Lucas Johansson	1.30,87
12	Erik Kagerstedt	1.34,39
13	Leo Marcus	1.41,13

P9

1	Nilas Nordqvist	1.20,91
2	Elias Häggkvist	1.21,09
3	Kit Fossengen	1.22,11
4	Valter Vestman	1.22,67
5	Malte Ros	1.25,86
6	Dante Boman	1.26,17
7	Josiel Immo	1.30,63
8	Hugo Bennarp	1.31,79
9	Ludvig Kuusimurto	1.32,88
10	Malte Eriksson	1.36,42
11	Anton Hällmark	1.38,48
12	Lucas Axén	1.39,22

P8

1	Anton Stålkula-09	1.26,82
2	Noel Strandberg	1.26,88
3	Hannes Bergkvist-09	1.29,90
4	Algot Särnbrink	1.31,20
5	Zebaztian Raitis	1.31,36
6	Olle Bäckdén-09	1.33,17
7	Anton Bedarvk-09	1.33,87
8	David Lestaric	1.35,15
9	Vincent Yllén	1.35,28
10	Ossian Särnbrink-10	1.37,92
11	Axel Mathiesen	1.38,95
12	Douglas Bedarvik	1.39,11
13	Zakarias Bennis	1.39,42
14	Vilgot Hellmark-09	1.40,93
15	Trent Nordén-09	1.41,08
16	Harald Wahlin-09	1.42,04
17	Olle Wärlegård-09	1.42,19
18	Melker Åkerblom Biesheuvel	1.43,26
19	Simon Koningen	1.51,20
20	Theo Wikström-09	1.51,44

500 m

F11

1	Alexandra Hovenäs	1.31,58
2	Lisa Mårtensson	1.42,79
3	Linn Westerberg	1.43,89
4	Michelle Sackey Mensah	1.46,35
5	Jennie Lidén	1.47,10
6	Johanna Schlyter	1.51,16
7	Lina Bjerkestam	1.52,45
8	Norah Birgen	1.56,37
9	Ellen Sandblom	2.01,67
10	Filippa Hammargren	2.10,92

F10

1	Olivia Ländin Sjöblom	1.45,89
2	Irma Dahlborn	1.48,17
3	Stella Barriere	1.48,73
4	Lisa Bäckdén	1.53,11
5	Ida Gagnerud	2.00,12
6	Elin Hjertzell	2.00,93
7	Wilma Alexandersson	2.01,92
8	Alexandra Torstensson	2.02,47
9	Adéle Johansson	2.05,26
10	Kristina Zervos	2.36,92

F9

1	Clara Åkerblom Biesheuvel	1.51,04
2	Felizia Raitis	1.51,73
3	Alicia Gruvberger	1.52,49
4	Valentina Merky	1.53,36
5	Ebba Ahlerup	1.53,49
6	Louise Avesand	1.54,14
7	Frida Sörqvist	1.57,96
8	Nadja Travar	1.58,54
9	Tilly Kihlman	1.59,38
10	Tuva Lundström	1.59,88
11	Felicia Kihlberg	2.01,65
12	Lotta Lande	2.06,88
13	Linnéa Strandberg	2.09,15
14	Julia Åström	2.09,26
15	Thea Hollén	2.09,35
16	Saga Spjuth Constantinou	2.09,47
17	Tilde Jägborn	2.11,23
18	Olivia Bodin	2.11,94
19	Vendela Ceder	2.12.02
20	Beatrice Thernström	2.13,96
21	Emma Ivarsson	2.14,42
22	Elvira Bouleau	2.16,43
23	Teresa Giocoli	2.17,99
24	Nellie Backman	2.18,73
25	Josefine Avesand	2.20,16
26	Ida Runge	2.22,91
27	Nike Karlsson	2.29,25

F8

1	Amanda Strandberg	2.19,77

P11

1	Alexsander Heaton	1.36,78
2	Liam Sandberg	1.38,23
3	Tim Forsberg	1.38,98
4	Oscar Heaton	1.40,09
5	Linus Hasselkvist	1.46,35
6	Edvin Jansson	1.46,91
7	Frederik Merky	1.48,48
8	Harry Ros	1.52,18
9	Emil Hestner	1.55,29
10	Erik Lieback	2.03,62
11	Felix Elliot	2.03,83

P10

1	Nathan Storey	1.45,16
2	Oliver Lindbom	1.48,64
3	Joel Wikström	1.51.13
4	Alfred Bergkvist	1.55,41
5	Oliver Sandberg	1.56,73
6	Vilmer Säll	1.56,93
7	Filip Cedérus	1.58,61
8	Gustav Persson	1.59,25
9	Emil Klockar	1.59,78
10	Lucas Johansson	2.00,16
11	Erik Kagerstedt	2.04,35
12	Leo Marcus	2.09,05
13	Leonard Sabelström	2.09,78

P9

1	Elias Häggkvist	1.48,67
2	Valter Vestman	1.48,75
3	Nilas Nordqvist	1.49,93
4	Malte Ros	1.50,49
5	Wilmer Vinnberg	1.50,99
6	Eric Björklund	1.55,62
7	Kit Fossengen	1.55,71
8	Ludvig Kuusimurto	2.01,85
9	Adam Vänman	2.02,24
10	Joisel Immo	2.02,38
11	Malte Eriksson	2.03,82
12	Herman Predstrup	2.04,64
13	Lucas Axén	2.10,44
14	Ludvig Rosendahl	2.11,12
15	Joppe Odhner	2.21,00

600 m

F14

1	Ella Hagman	1.56,33

F13

1	Linnéa Richtnér	2.00,94
2	Alma Forsander	2.01,07
3	Moa Ivarsson	2.01,07
4	Sarah Bracken	2.04,44
5	Juliana Andersson	2.06,13
6	Madeleine Söderqvist	2.08,80
7	Emelie Wiorek	2.11,38
8	Ida Absér	2.13,30
9	Rebecca Östergren	2.13,84
10	Ebba Kristiansson	2.18,97

F12

1	Maya Anundby	2.00,42
2	Maja Björk	2.02,20
3	Adelia de Flon	2.05,12
4	Minna Silvell	2.05,88
5	Maja Hammarberg	2.09,05
6	Emelie Axén	2.10,36
7	Rebecka Forsling	2.12,90
8	Hedda Lundström	2.15,16
9	Jennie Gregestam	2.15,61
10	Emma Parmander Haglund	2.16,52
11	Thelma Dahlborn	2.18,95
12	Julia Raitis	2.44,85
13	Siri Fallberg	2.45,64
14	Viktoria Lind	2.56,17
15	Saga Svennersjö	3.16,93

F11

1	Elina Jönsson	1.57,67
2	Olivia Wredendal	2.02,50
3	Vithagli Karan	2.08,39
4	Jennie Lidén	2.11,23
5	Ellen Sandblom	2.27,51
6	Molly Berg	2.33,45
7	Cornelia Kidane	2.40,42

F10

1	Tove Olsson	2.18,30

M

1	Anton Nilsson	1.22,11

P13

1	Casper Elliot	1.41,97
2	Emil Sörqvist	1.49,87
3	Julius Geiryd	1.52,70
4	Johan Sundgren	1.59,03
5	Adrian Lilius	2.02,78
6	Anton Säll	2.05,09
7	Joakim Hellbratt	2.12,95
8	Patrik Lande	2.14,85

P12

1	Ludvig Granberg	1.53,98
2	Felix Johansson	1.55,22
3	Eric Mathier	2.01,28
4	Jacob Vestman	2.03,60
5	Dennis Varonen	2.05,40
6	Max Rodriguez	2.09,74
7	Hugo Andersson	2.10,15
8	Albin Sandberg	2.12,89
9	Teo Larssen	2.13,20
10	David Höglund	2.14,29
11	Victor Wassén	2.23,40

P11

1	Liam Sandberg	1.52,73
2	Oscar Heaton	1.55,53
3	Alexsander Heaton	1.56,65
4	Christian Varonen	2.06,65
5	Tim Forsberg	2.07,57
6	Felix Elliot	2.26,61

800 m

K

1	Lina Andersson	2.53,31

F19

1	Hanna Bergström	2.18,98
2	Emilia Stenström	2.50,33

F18

1	Ewelina Fabiszewska	2.32,05
2	Erica Sandberg	2.35,19

F15

1	Cornelia Böhnke	2.25.13
2	Linda Loftås	3.07,79

F14

1	Astrid Lundkvist	2.35,24
2	Ella Hagman	2.47,26

F10

1	Tove Olsson	2.50,84

M45

1	Martin Larsson-71	2.56,58

M

1	Staffan Ek-91	1.53,01
2	Niklas Jonsson-92	1.55,65
3	Johan Hydén-89	1.59,25

M22

1	Christopher Halldén	2.00,06
2	Otto Kingstedt	2.26,13

P18

1	Marcus Häggh	2.05,32

P17

1	Iyuel Ayele	1.53,94
2	Jonathan Bergdahl	1.57,61
3	Anton Ledell	2.00,88

P16

1	Daniel Tegbrant	2.05,15
2	Markus Asplund	2.11,41

P15

1	Anton Andreassen	2.20,48
2	Olle Hammarberg	2.37,29
3	Johannes Lilius	2.37,50

1000 m

F10

1	Tove Olsson	3.42,20

M

1	Staffan Ek-91	2.23,01

1500 m

K22

1	Caroline Wallin	6.46,41

F19

1	Hanna Bergström	4.49,26

F18

1	Ewelina Fabiszewska	5.20,10

M65

1	Antti Lindstedt-49	7.44,42

M45

1	Martin Larsson-71	6.08,28

M35

1	Lasse Ohtamaa-80	4.49,92

M

1	Staffan Ek-91	3.40,13
2	Niklas Jonsson-92	3.54,42
3	Johan Hydén-89	4.01,19

M22
1 Otto Kingstedt 4.14,82

P18
1 Marcus Häggh 4.21,35

P17
1 Iyuel Ayele 3.58,96
2 Jonathan Bergdahl 4.15,00

P16
1 Markus Asplund 4.39,32

P13
1 Julius Geiryd 5.31,43

2000 m

M45
1 Martin Larsson-71 8.20,96

P15
1 Jesper Lidmar 6.46,13

3000 m

K35
1 Paula Masdeu Vaerlien-77 11.47,53

K
1 Lina Andersson-93 11.55,94

F19
1 Hanna Bergström 10.52,17

F15
1 Cornelia Böhnke 11.22,31

M50
1 Reinaldo Burgas Avila-66 11.06,82
2 Magnus Larsson-66 12.02,73
3 Pär Holmgren-64 12.06,44

M45
1 Christer Hansson-69 11.14,09
2 Birger Lycken-69 11.39,27
3 Pierre Höglund-69 11.50,41

M40
1 Antonio Lavecchia-72 10.03,98
2 Ulf Eriksson-74 10.11,73
3 Johan Wrede-75 11.24,60

M35
1 Mika Repo-78 10.17,01

M
1 Staffan Ek-91 8.03,35
2 Mikael Nilsson-89 9.31,87
3 Alberto Ramos-84 9.50,92
4 Sven Petersson-83 10.46,21
5 Fredrik Rosenqvist-83 11.27,22
6 Johannes Öjhagen-87 11.37,95

M22
1 Otto Kingstedt 8.37,01

M20
1 Ebba Tulu Chala 8.25,66

P18
1 Marcus Häggh 9.45,43

P17
1 Iyuel Ayele 9.08,36

5000 m

K
1 Annelie Florin-81 19.55,95

M50
1 Magnus Larsson-66 20.38,34

M45
1 Christer Hansson-69 18.58,47
2 Birger Lycken-69 20.15,26
3 Joakim Karlsen-68 21.08,08
4 Martin Larsson-71 23.05,93

M40
1 Antonio Lavecchia-72 16.53,69
2 Ulf Eriksson-74 17.36,45
3 Anders Klockar-75 18.31,80
4 Stefan Lindström-72 19.41,33
5 Joakim Flisberg-74 19.46,41
6 Jonas Rehn-72 20.35,86

M
1 Staffan Ek-91 14.28,00
2 Alberto Ramos-84 16.22,67
3 Sven Petersson-83 18.58,58
4 Fredrik Rosenqvist-83 19.27,99

M22
1 Otto Kingstedt 14.56,38

M20
1 Ebba Tulu Chala 14.30,26

10 000 m

K
1 Annelie Florin-81 42.52,91

M45
1 Christer Hansson-69 39.51,08

M40
1 Antonio Lavecchia-72 35.18,41
2 Ulf Eriksson-74 37.03,02

M
1 Mikael Nilsson-89 34.32,59
2 Sven Petersson-83 39.45,35
3 Fredrik Rosenqvist-83 40.35,00

M22
1 Otto Kingstedt-94 32.22,81

M20
1 Ebba Tulu Chala 29.32,51

Marathon

K50
1 Catharina Eriksson-66 3.18,51

K35
1 Hanna Lindholm-79 2.49,01
2 Annelie Florin-81 3.24,30

M55
1 Peter Dacke-61 4.20,39

M45
1 Birger Lycken-69 3.30,32
2 Pierre Höglund-69 3.40,43
3 Christer Hansson-69 3.51,16
4 Kim Karlsen-68 3.59,27
5 Anders Rosendahl-69 4.12,32
6 Tomas Ekholm-70 4.24,46

M40
1 Johan Sand-72 2.58,15
2 Johan Wrede-75 3.20,41
3 Erik Rosengren-75 3.24,23
4 Stefan Lindström-72 3.29,03
5 Joakim Flisberg-74 3.32,02

M35
1 David Wiksén-77 3.08,03
2 Johan Eklöf-81 3.24,16

M
1 Alberto Ramos-84 2.45,01
2 Martin Florin-82 2.49,02
3 Johannes Algesten-85 3.22,06
4 Fredrik Rosenqvist-83 3.59,03

½ Marathon

K50
1 Catharina Eriksson-66 1.31,09

K35
1 Hanna Lindholm-79 1.16,39
2 Anna Rahm-81 1.20,38
3 Paula Masdeu Vaerlien-77 1.32,37
4 Annelie Florin-81 1.39,37

F18
1 Juliette Maussier 1.58,04

M55
1 Peter Dacke-61 1.56,28

M50
1 Anders Thernström-64 1.34,39
2 Per Kihlblom-63 1.46,55

M45
1 Christer Hansson-69 1.30,18
2 Birger Lycken-69 1.38,26
3 Pierre Höglund-69 1.42,27
4 Anders Rosendahl-69 1.47,00
5 Joakim Karlsen-68 1.52,00
6 Tomas Ekholm-70 2.04,54
7 Leonard Sandin-70 2.18,46

M40
1 Johan Sand-72 1.26,24
2 Johan Wrede-75 1.35,52
3 Joakim Flisberg-74 1.36,51
4 Stefan Lindström-72 1.41,17

M35
1 David Wiksén-77 1.29,52
2 Johan Eklöf-81 1.37,41

M
1 John Kingstedt-92 1.06,08
2 Martin Florin-82 1.20,16
3 Fredrik Rosenqvist-83 1.34,51
4 Sven Petersson-83 1.38,38
5 Johannes Algesten-85 1.39,35
6 Johannes Öjhagen-87 2.04,05

M20
1 Ebba Tulu Chala-96 1.06,15

50 km
K35
1 Kajsa Berg-79 3.50,32

M55
1 Peter Dacke-61 5.49,16

6 timmar
M45
1 Pierre Höglund-69 52.155

10 km gata/landsväg
K55
1 Monica Kingstedt-61 43.56

K35
1 Hanna Lindholm-79 35.36
2 Anna Rahm-81 36.16
3 Paula Masdeu Vaerlien-77 42.14

K
1 Lina Andersson-93 46.31

M50
1 Pär Holmgren-64 44.28

M40
1 Antonio Lavecchia-72 35.55
2 Ulf Eriksson-74 38.53
3 Sven Hansson-74 46.41

M
1 John Kingstedt-92 31.01

M22
1 Otto Kingstedt-94 31.24

M20
1 Ebba Tulu Chala 30.41

P15
1 Jesper Lidmar 40.08

60 m häck
F13 68,6 cm
1 Linnéa Richtnér 9,87
2 Alicia Schandl 12,69

F12 68,62 cm
1 Maja Björk 10,86
2 Agnes Lorentzi 12,98
3 Maja Hammarberg 13,24
4 Saga Ranhagen 17,70
5 Emma Parmander Haglund 19,21

F10 68,6 cm
1 Tove Olsson 12,41

P13 76,2 cm
1 David Thid 9,54
2 Julius Geiryd 10,69
3 Joakim Hellbratt 10,75
4 Johan Sundgren 11,80
5 Patrik Lande 13,03
6 Anton Säll 14,81

P12 76,2 cm
1 Felix Johansson 12,01
2 Ludvig Granberg 12,46
3 Joel Borrman 13,85
4 Teo Larssen 15,22

80 m häck
F15 76,2 cm
1 Cornelia Böhnke 13,09
2 Kajsa Engblom 13,44

F14 76,2 cm
1 Ella Hagman 13,43

P15 8,40 cm
1 Olle Hammarberg 14,48
2 Anton Andreassen 14,81
3 Alex Emahazion 15,87

100 m häck
F19 84,0 cm
1 Emilia Stenström 16,21

F16 76,2 cm
1 Alva von Gerber 14,75

F15 76,2 cm
1 Kajsa Engblom 19,00

M65 84,0 cm
1 Antti Lindstedt-49 23,00

110 m häck
M35 99,1 cm
1 Lasse Ohtamaa-80 15,66

M35 106,7 cm
1 Lasse Ohtamaa-80 16,64

M22 106,7 cm
1 Fredrick Ekholm 14,21

P19 106,7 cm
Ludvig Hillenfjärd 15,72

P18 99,1 cm
1 Fredrik Kihlblom 14,94

P16 91,4 cm
1 Mikael Lundkvist 16,87

200 m häck (5 häckar)
P13 68,6 cm
1 Julius Geiryd 31,73
2 Joakim Hellbratt 35,52

200 m hack (10 häckar)
F13 68,6 cm
1 Linnéa Richtnér 31,80
2 Rebecca Östergren 35,54

P13 68,6 cm
1 David Thid 31,03
2 Julius Geiryd 34,43
3 Emil Sörqvist 34,54
4 Joakim Hellbratt 34,72
5 Casper Elliot 34,99
6 Johan Sundgren 35,49
7 Anton Säll 38,50

300 m häck
F15 76,2 cm
1 Cornelia Böhnke 46,38

M65 76,2 cm
1 Antti Lindstedt-49 64,73

M 91,4 cm
1 Anton Nilsson-92 38,42

P17 84,0 cm
1 Anton Ledell 42,80

P16 84,0 cm
1 Mikael Lundkvist 41,91

P14 76,2 cm
1 Sebastian Sandblom 50,10

400 m häck
F18 76,2 cm
1 Vendela Eklund 1.43,37

M 91,4 cm
1 Anton Nilsson 53,67

M21 91,4 cm
1 Dennis Elms Jansson 60,71

P19 91,4 cm
1 Ludvig Hillenfjärd 53,54

P18 91,4 cm
1 Fredrik Kihlblom 55,34

2000 m hinder

P17
1 Anton Ledell 6.53,58

3000 m hinder

M
1 Niklas Jonsson-92 9.33,73

Höjd

F19
1 Emilia Stenström 1,55

F17
1 Hanna Hentschel 1,48

F15
1 Kajsa Engblom 1,56
2 Cornelia Böhnke 1,50
3 Linda Loftås 1,46

F14
1 Vendela Einberg 1,60
2 Ella Hagman 1,38

F13
1 Rebecca Östergren 1,44
2 Linnéa Richtnér 1,41
3 Juliana Andersson 1,38
4 Iza Ramså Ness 1,28
5 Isabelle Engström 1,25
6 Ida Absér 1,16
7 Madeleine Södergvist 1,12
8 Alma Forsander 1,10

F12
1 Klara Flygare 1,39
2 Maja Björk 1,36
3 Linn Stendahl 1,29
4 Rebecka Forsling 1,23
5 Siri Fallberg 1,20
6 Amanda Eriksson 1,15
7 Minna Silvell 1,15
8 Agnes Lorentzi 1,15
9 Alva Rosendahl 1,05
10 Ina Aspeborg 1,00
11 Saga Svennersjö 1,00

F11
1 Michelle Sackey-Mensah 1,35
2 Lisa Mårtensson 1,28
3 Lina Bjerkestam 1,26
4 Olivia Wredendal 1,15
5 Vithagli Karan 1,10
6 Emmy Ullberg 1,00
7 Ellen Sandblom 0,95

F10
1 Tove Olsson 1,33

M65
1 Antti Lindstedt-49 1,24

M55
1 Mikael Ohlsson-61 1,34

M45
1 Staffan Myrqvist-67 1,59

M35
1 Lasse Ohtamaa-80 1,81

M
1 Anton Johansson 1,64

M22
1 Fredrick Ekholm 2,00

P17
1 Anton Ledell 1,87

P15
1 Olle Hammarberg 1,66
2 Oskar Nummelin 1,58
3 Johannes Lilius 1,50

P14
1 Patrik Hedman 1,32

P13
1 David Thid 1,67
2 Anton Säll 1,56
3 Joakim Hellbratt 1,51
4 Julius Geiryd 1,46
5 Casper Elliot 1,36
6 Johan Sundgren 1,34
7 Patrik Lande 1,34
8 Adrian Lilius 1,30
9 Emil Sörqvist 1,24

P12
1 Ludvig Granberg 1,42
2 Felix Johansson 1,34
3 David Höglund 1,33
4 Dennis Varonen 1,33
5 Eric Mathier 1,28
6 Jacob Vestman 1,25
7 Max Rodriguez 1,25
8 Hugo Andersson 1,20
9 Jakob Kjellberg 1,20
10 Joel Borrman 1,20
11 Anton Birkoff 1,15
12 Albin Sandberg 1,10
13 Jonathan Bergenroth 1,10

P11
1 Liam Sandberg 1,29
2 Tim Forsberg 1,24
3 Alexsander Heaton 1,19
4 Oscar Heaton 1,17
5 Christian Varonen 1,15
6 Felix Elliot 1,15
7 Karim Sehili 1,00

Höjd utan ansats

M22
1 Fredrick Ekholm 1,50

Stav

K21
1 Louise Gabrielsson 3,45

F16
1 Madeleine Engström 3,04

F15
1 Linda Loftås 2,11

F13
1 Moa Ivarsson 2,21
2 Alicia Schandl 1,71
3 Ebba Kristiansson 1,70
4 Ida Absér 1,70

F12
1 Rebecka Forsling 2,19
2 Amanda Eriksson 1,60
3 Emma Parmander Haglund 1,59
4 Minna Silvell 1,44
5 Hedda Lundström 1,34
6 Ina Aspeborg 1,34
7 Maja Björk 1,14
8 Maya Ånundby 1,14

F10
1 Tove Olsson 1,71

M65
1 Antti Lindstedt-49 2,30

M35
1 Lasse Ohtamaa-80 3,70

M22
1 Fredrick Ekholm 4,61

P16
1 Mikael Lundkvist 3,33

P13
1 David Thid 2,61
2 Johan Sundgren 2,37
3 Casper Elliot 2,27
4 Anton Säll 2,21
5 Julius Geiryd 2,08
6 Joakim Hellbratt 1,87
7 Patrik Lande 1,59

P12
1 Eric Mathier 1,91
2 Hugo Andersson 1,74
3 Albin Sandberg 1,61
4 Victor Wassén 1,59
5 Anton Birkoff 1,44
6 Jacob Vestman 1,44
7 Dennis Varonen 1,31
8 Ludvig Granberg 1,31
9 David Höglund 1,29
10 Felix Johansson 1,21
11 Teo Larssen 1,11

Längd

K55

1 Barbara Bondesson-60 3,68

K

1 Frida Lindström-90 5,31
2 Emma Ericsson-93 4,59
3 Sofie Pettersson-93 3,94
medvind
Frida Lindström-90 5,39
Emma Ericsson-93 4,63

F19

1 Emilia Stenström 5,02

F18

1 Tilda Feltenmark 4,63
medvind
Tilda Feltenmark 4,68

F17

1 Hanna Hentschel 4,07
medvind
Hanna Hentschel 4,22

F15

1 Sarah Karlsson 4,63
2 Linda Loftås 4,49

F14

1 Ella Hagman 5,18
2 Vendela Einberg 4,52
3 Astrid Lundkvist 4,30
4 Sofie Hedman 4,15
5 Alma Feltenmark 4,00

F13

1 Linnéa Richtnér 5,07
2 Iza Ramså Ness 4,63
3 Madeleine Söderqvist 4,40
4 Moa Ivarsson 4,33
5 Juliana Andersson 4,18
6 Sarah Bracken 4,16
7 Alicia Schandl 3,74
8 Ida Absér 3,68
9 Ebba Kristiansson 3,35
10 Alma Forsander 3,03

F12

1 Maja Björk 4,41
2 Klara Flygare 4,36
3 Minna Silvell 4,04
4 Rebecka Forsling 3,97
5 Maya Anundby 3,75
6 Hedda Lundström 3,66
7 Emelie Axén 3,64
8 Emma Parmander Haglund 3,63
9 Maja Hammarberg 3,54
10 Siri Fallberg 3,49
11 Adelia de Flon 3,47
12 Jennie Gregestam 3,44
13 Saga Ranhagen 3,38
14 Thelma Dahlborn 3,30
15 Viktoria Lind 3,30
16 Olivia Krantz 3,25
17 Agnes Lorenzi 3,22
18 Ina Aspeborg 3,18
19 Julia Raitis 3,14
20 Amanda Eriksson 3,06
21 Jamila Sepänaho 3,04
22 Alva Rosendahl 3,01
23 Elisabeth Lodin 2,85
24 Saga Svennersjö 2,20

F11

1 Alexandra Hovenäs 4,11
2 Michelle Sackey-Mensah 3,97
3 Lina Bjerkestam 3,90
4 Olivia Wredendal 3,87
5 Lisa Mårtensson 3,72
6 Vithagli Karan 3,65
7 Jennie Lidén 3,60
8 Elina Jönsson 3,58
9 Emmy Ullberg 3,46
10 Norah Birgen 3,42
11 Isabel Kundoori 3,41
12 Engla Rannemon 3,26
13 Alva Hiding 3,22
14 Linn Westerberg 3,14
15 Ilse Meijers 3,14
16 Stella Åberg-Liesaho 3,09
17 Hanna Hagman 3,03
18 Johanna Schlyter 3,03
19 Ellen Sandblom 3,02
20 Filippa Hammargren 2,84
21 Elin Sundell 2,82

F10

1 Tove Olsson 3,73
2 Olivia Ländin Sjöblom 3,67
3 Irma Dahlborn 3,54
4 Nova Gidlund 3,52
5 Elin Hjertzell 3,34
6 Emelie Svedling 3,28
7 Stella Barriere 3,27
8 Wilma Alexandersson 3,26
9 Linnea Wassén 3,17
10 Lisa Bäckden 3,15
11 Wilda Hollinger 3,13
12 Ebba Nygren 3,11
13 Nora Lundborg 3,09
14 Emilia Szadja 3,08
15 Alexandra Torstensson 3,05
16 Emma Olsson 2,94
17 Tintin Fogelqvist 2,93
18 Ida Gagnerud 2,91
19 Arwen Bäckström 2,86
20 Vilma Kaaman 2,84
21 Julia Hansson 2,80
22 Julia Hertling 2,66
23 Frida Johansson 2,62
24 Carmen Nilsson 2,60
25 Tova Nilsson 2,53
26 Elin Wärtling 2,51
27 Adéle Johansson 2,50
28 Kristina Zervos 2,38
29 Bianca Ehn 2,22
30 Linn Beijer Palmgren 2,21
31 Maja Hård 2,18

F9

1 Ebba Ahlerup 3,57
2 Nadja Travar 3,30
3 Clara Åkerblom Biesheuvel 3,29
4 Felizia Raitis 3,28
5 Tuva Lundström 3,23
6 Alicia Gruvberger 3,20
7 Valentina Merky 3,20
8 Frida Sörqvist 3,19
9 Tilly Kihlman 3,18
10 Louise Avesand 3,15
11 Julia Åström 2,99
12 Emma Ivarsson 2,96
13 Saga Spjut Constantinou 2,94
14 Elvira Bouleau 2,93
15 Vendela Ceder 2,92
16 Olivia Bodin 2,91
17 Ella Häggqvist 2,87
18 Amina Jerbi 2,80
19 Lotta Lande 2,75
20 Josefine Avesand 2,75
21 Felicia Kihlberg 2,73
22 Beatrice Thernström 2,72
23 Thea Hollén 2,61
24 Nellie Backman 2,59
25 Tilde Jägborn 2,57
26 Felicia Eidemo 2,53
27 Ida Runge 2,52
28 Nike Karlsson 2,49
29 Linnéa Strandberg 2,34
30 Yasmin Williams 2,33
31 Lilly Segerlund 2,13
32 Teresa Giocoli 1,96

F8

1 Emelie Näsholm 3,26
2 Clara Westermark-09 3,10
3 Astrid Isacson-09 3,06
4 Alma Karlberg-09 2,96
5 Tyra Blomdahl 2,92
6 Greta Åberg-Liesaho 2,86
7 Nora Öberg Filmberg 2,85
8 Klara Wittefeldt 2,68
9 Emma Hjertzell-09 2,61
10 Agnes Hjertzell-09 2,59
11 Esther Elliot-09 2,58
12 Svea Johansson 2,58
13 Filippa Fabre 2,52
14 Tuva-Li Pettersson 2,51
15 Alicia Norrenge 2,50
16 Ruth Mark 2,50
17 Melanie Raitis-10 2,46
18 Märta Bengtsson 2,43
19 Alma Dahlborn-09 2,35
20 Amanda Strandberg-09 2,32
21 Vera Börjeskog 2,26
22 Ebba Grantah 2,08
23 Alva Hasselkvist 2,08
24 Maja Björkmarker-09 1,92

M65
1 Sture Homberg-51 5,00
2 Antti Lindstedt-49 3,71

M60
1 Anders Olsson-56 5,60

M45
1 Staffan Myrqvist-67 5,13
2 Johan Wibäck-71 4,62

M35
1 Lasse Ohtamaa-80 6,35

M
1 Patrik Holmberg-90 6,94
2 Anton Johansson 5,62
medvind
Patrik Holmberg-90 7,05

M22
1 Fredrick Ekholm 7,08
medvind
Fredrick Ekholm 7,15

P18
1 Fredrik Kihlblom 6,53
2 David Adrian 5,70
medvind
David Adrian 5,99

P15
1 Alex Emahazion 5,67
2 Oskar Nummelin 5,54
3 Måns Birkoff 5,50
4 Anton Andreassen 5,32
medvind
Oskar Nummelin 5,80

P14
1 Patrik Hedman 4,20

P13
1 David Thid 5,66
2 Emil Sörqvist 4,71
3 Joakim Hellbratt 4,70
4 Casper Elliot 4,50
5 Julius Geiryd 4,43
6 Johan Sundgren 4,36
7 Anton Säll 4,13
8 Patrik Lande 3,58

P12
1 Max Rodriguez 4,36
2 Felix Johansson 4,25
3 David Höglund 4,19
4 Eric Mathier 4,14
5 Jacob Vestman 4,10
6 Hugo Andersson 3,93
7 Viktor Wassén 3,78
8 Ludvig Granberg 3,77
9 Joel Borrman 3,76
10 Dennis Varonen 3,75
11 Albin Sandberg 3,61
12 Jakob Kjellberg 3,60
13 Teo Larssen 3,45
14 Lukas Rudheim 3,38
Nordh
15 Anton Birkoff 3,28
16 Jonathan 2,89
Bergenroth
17 William Ramsfeldt 2,76
medvind
Felix Johansson 4,29
Teo Larssen 3,59
Anton Birkoff 3,34

P11
1 Linus Hasselkvist 4,43
2 Oscar Heaton 4,38
3 Leo Jordal 4,29
4 Tim Forsberg 4,05
5 Christian Varonen 4,00
6 Alexsander Heaton 3,91
7 Frederik Merky 3,89
8 Liam Sandberg 3,81
9 David Lundqvist 3,70
10 Harry Ros 3,64
11 Emil Hestner 3,60
12 Edvin Jansson 3,53
13 Felix Engblom 3,52
14 Fjodor Forsman 3,51
15 Theo Jonsson 3,22
16 Erik Lieback 3,20
17 Felix Elliot 3,16
18 Åke Ydremark 3,13
19 Axel Dahlroth 2,93

P10
1 Oliver Lindbom 3,75
2 Svante Gruvfält 3,72
3 Nathan Storey 3,70
4 Vilmer Säll 3,55
5 Oliver Sandberg 3,50
6 Emil Klockar 3,41
7 Filip Cedérus 3,37
8 Joel Wikström 3,29
9 Alfred Bergkvist 3,21
10 Gustav Persson 3,19
11 Leo Marcus 3,07
12 Lucas Johansson 2,93
13 Hannes Ventura 2,91
14 William Mikha 2,77
15 Erik Åhman 2,71
16 Alexander Spärlin 2,70
17 Erik Kagerstedt 2,65
18 Leonard Sabelström 2,32
medvind
Oliver Lindbom 3,77

P9
1 Nilas Nordqvist 3,72
2 Elias Häggkvist 3,57
3 Josiel Immo 3,52
4 Valter Vestman 3,51
5 Wilmer Vinnberg 2,89
6 Malte Ros 3,22
7 Adam Vänman 3,16
8 Ludvig Rosendahl 2,99
9 Dante Boman 2,97
10 Ludvig Kuusimurto 2,95
11 Kit Fossengen 2,94
12 Eric Björklund 2,93
13 Hugo Bennarp 2,85
14 Elliot Frost 2,79
15 Anton Hällmark 2,79
16 Lucas Axén 2,75
17 Theo Lundqvist 2,70
18 Elias Rehn 2,67
19 Herman Predstrup 2,62
20 Anton Hellmark 2,60
21 Malte Eriksson 2,56
22 Joppe Odhner 1,70

P8
1 Anton Stålkula-09 3,15
2 Algot Särnbrink 3,13
3 Vincent Yllén 2,92
4 Jakob Wisten 2,84
5 Zakarias Bennis 2,82
6 Zebaztian Raitis 2,70
7 Noel Sandberg 2,68
8 Simon Koningen 2,67
9 Harald Wahlin-09 2,65
10 Noel Strandberg 2,61
11 Douglas Bedarvik 2,59
12 Axel Mathiesen 2,56
13 Hannes 2,51
Bergkvist-09
14 Bore Guldvarg 2,45
15 Olle Bäckdén-09 2,38
16 Aston Bedarvik-09 2,37
17 Melker Åkerblom 2,36
Biesheuvel
18 David Lestaric 2,32
19 Vilgot Hellmark-09 2,28
20 Eskil Ullberg 2,26
21 Ossian 2,,26
Särnbrink-10
22 Theo Wikström-09 2,24
23 Isak Jervelius 2,17
24 Sixten Krigh-09 2,14
25 Anton Bedarvik-09 2,04
26 Olle Wärlegård-09 1,93
27 Milo Öbrink 1,91
Filmberg-10
28 Trent Nordén 1,80
29 Aston Norrenge-10 1,77
30 Nils Börjeskog-09 1,69

Tresteg

K
1 Frida Lindström-90 11,50

F15
1 Cornelia Böhnke 10,50

F14
1 Sofie Hedman 9,27

F13
1 Iza Ramså Ness 8,98
2 Madeleine 8,66
Söderqvist
3 Rebecca Östergren 8,48
4 Moa Ivarsson 8,43
5 Emelie Wiorek 8,26
6 Ida Absér 8,03
7 Ebba Kristiansson 7,42

F12

1	Klara Flygare	8,94
2	Maja Björk	8,38
3	Maja Hammarberg	8,26
4	Maya Anundby	8,22
5	Minna Silvell	8,21
6	Rebecka Forsling	7,80
7	Agnes Lorentzi	7,73
8	Hedda Lundström	7,65
9	Adelia de Flon	7,62
10	Amanda Eriksson	7,57
11	Saga Ranhagen	7,25
12	Siri Fallberg	7,23
13	Thelma Dahlborn	7,19
14	Ina Aspeborg	6,62
15	Julia Raitis	6,60
16	Jennie Gregenstam	6,46
17	Saga Svennersjö	5,19

M40

1	Fotios Makrostergios-75	12,23

M

1	Anton Johansson-93	11,45

P15

1	Anton Andreassen	11,10

P14

1	Patrik Hedman	9,75

P13

1	David Thid	11,83
2	Julius Geiryd	9,58
3	Joakim Hellbratt	9,39
4	Emil Sörqvist	9,32
5	Anton Säll	8,89
6	Johan Sundgren	8,84
7	Casper Elliot	8,82
8	Patrik Lande	8,63
9	Adrian Lilius	8,37
medvind		
	David Thid	12,03
	Patrik Lande	7,44

P12

1	Ludvig Granberg	8,89
2	David Höglund	8,64
3	Hugo Andersson	8,55
4	Felix Johansson	8,44
5	Joel Borrman	8,40
6	Jacob Vestman	8,28
7	Dennis Varonen	8,11
8	Eric Mathier	8,11
9	Victor Wassén	7,83
10	Albin Sandberg	7,69
11	Anton Birkoff	6,98
12	Olle Thimberg	6,94

P11

1	Christian Varonen	8,46

Kula

K75 2,0 kg

1	Anita Vestlund-41	5,07

K45 4,0 kg

1	Annelie Schöldström-67	9,15
2	Maria Classon-70	6,29

K40 4,0 kg

1	Louise Lilius-74	8,25
2	Johanna Hillbom Jandér-73	6,81

K 4,0 kg

1	Frida Åkerström-90	15,51
2	Johanna Vikström-87	10,89
3	Emma Ericsson-93	7,54
4	Therese Lård-82	6,90

F19 4,0 kg

1	Emilia Stenström	11,33

F18 4,0 kg

1	Vendela Eklund	8,01
2	Marion Sackey Mensah	8,00
3	Lisa Thor	6,14

F17 4,0 kg

1	Emilia Jandér	7,39
2	Sara Hermansson	7,15

F16 4,0 kg

1	Alva von Gerber	5,65

F15 3,0 kg

1	Sarah Karlsson	9,42
2	Kajsa Engblom	9,36
3	Cornelia Böhnke	8,65
4	Linda Loftås	6,59
5	Anna Zervos	5,75

F14 3,0 kg

1	Ella Hagman	10,77
2	Emelie Schlyter	8,90
3	Vendela Einberg	8,41
4	Alice Bredin	7,75

F13 2,0 kg

1	Alexandra Rosengren	11,45
2	Moa Ivarsson	10,60
3	Alma Forsander	10,28
4	Madeleine Söderqvist	9,37
5	Sarah Bracken	9,04
6	Madeleine Söderqvist	8,46
7	Isabelle Engström	7,50
8	Iza Ramså Ness	7,49
9	Emelie Wiorek	6,60
10	Juliana Andersson	6,50
11	Ida Absér	6,27
12	Ebba Kristiansson	5,80

F12 2,0 kg

1	Emma Parmander Haglund	8,86
2	Amanda Erikson	8,81
3	Rebecka Forsling	8,25
4	Maja Hammarberg	8,00
5	Minna Silvell	7,79
6	Jennie Gregestam	7,53
7	Hedda Lundström	7,49
8	Siri Fallberg	7,33
9	Klara Flygare	7,29
10	Ina Aspeborg	7,03
11	Maja Björk	6,33
12	Viktoria Lind	6,18
13	Olivia Krantz	6,09
14	Adelia de Flon	5,81
15	Thelma Dahlborn	5,69
16	Emelie Axén	4,70
17	Saga Ranhagen	5,65
18	Maya Anundby	5,65
19	Elisabeth Lodin	5,21
20	Julia Raitis	5,19
21	Alva Rosendahl	5,02
22	Saga Svennersjö	4,96

F11 2,0 kg

1	Olivia Wredendal	7,68
2	Jennie Lidén	6,81
3	Lisa Mårtensson	6,81
4	Hanna Hagman	6,57
5	Alexandra Hovenäs	6,54
6	Michelle Sackey Mensah	6,49
7	Ellen Sandblom	6,37
8	Emmy Ullberg	6,22
9	Johanna Schlyter	6,18
10	Ilse Meijers	6,16
11	Filippa Hammargren	6,04
12	Norah Birgen	6,04
13	Lina Bjerkestam	6,00
14	Engla Rannemon	5,61
15	Elina Jönsson	5,33
16	Stella Åberg Liesaho	5,25

F10 2,0 kg

1	Tove Olsson	8,87
2	Olivia Ländin Sjöblom	6,42
3	Irma Dahlborn	5,74
4	Emelie Svedling	5,72
5	Wilma Alexandersson	5,61
6	Linn Beijer Palmgren	5,44
7	Nova Gidlund	5,02
8	Maja Hård	4,90
9	Julia Hertling	4,82
10	Nora Lundborg	4,75
11	Tintin Fogelqvist	4,74
12	Ebba Nygren	4,67
13	Elin Hjertzell	4,65
14	Emma Olsson	4,64
15	Elin Wärtling	4,56
16	Linnea Wassén	4,44
17	Tova Nilsson	4,37
18	Alexandra Torstensson	4,26
19	Adéle Johansson	4,22
20	Stella Barriere	4,19
21	Julia Hansson	4,07
22	Lisa Bäckdén	4,07
23	Arwen Bäckström	4,06

24 Carmen Nilsson 4,05
25 Bianca Ehn 4,02
26 Emilia Szajda 4,01
27 Kristina Zervos 3,98
28 Wilda Hollinger 3,94
29 Vilma Kaaman 3,78

F9 2,0 kg
1 Emma Ivarsson 5,55
2 Clara Åkerblom Biesheuvel 5,50
3 Elvira Bouleau 5,32
4 Ida Runge 5,15
5 Alicia Gruvberger 5,12
6 Felizia Raitis 5,11
7 Nadja Travar 5,04
8 Louise Avesand 4,95
9 Ebba Ahlerup 4,70
10 Valentina Merky 4,61
11 Linnéa Strandberg 4,37
12 Felicia Kihlberg 4,29
13 Felicia Eidemo 4,16
14 Lotta Lande 4,11
15 Tuva Lundström 4,02
16 Tilly Kihlman 3,94
17 Julia Åström 3,91
18 Ella Häggqvist 3,90
19 Frida Sörqvist 3,56
20 Yasmin Williams 3,44
21 Amina Jerbi 3,40
22 Josefine Avesand 3,29
23 Beatrice Thernström 3,01

F8 2,0 kg
1 Tyra Blomdahl 3,55
2 Vera Börjeskog 3,20
3 Tuva-Li Pettersson 3,01
4 Greta Åberg-Liesaho 2,97
5 Ebba Granath 2,64
6 Nora Öbrink Filmberg 2,60
7 Alva Hasselkvist 2,00

M90 3,0 kg
1 Gunnar Kulleskog-23 7,74

M65 5,0 kg
1 Jöran Westberg-47 11,09
2 Antti Lindstedt-49 8,96

M65 7,26 kg
1 Jöran Westberg-47 8,93

M60 5,0 kg
1 Alpo Tornikoski-54 11,52

M60 7,26 kg
1 Alpo Tornikoski-54 8,51

M55 6,0 kg
1 Bengt Petersson-61 15,41

M55 7,26 kg
1 Torbjörn Persson-59 8,48

M50 6,0 kg
1 Tomas Classon-62 10,57
2 Hans Nordberg-65 10,36

M50 7,26 kg
1 Tomas Classon-62 10,09
2 Hans Nordberg-65 9,52

M40 7,26 kg
1 Kristian Petersson-75 10,60

M35 7,26 kg
1 Lasse Ohtamaa-80 13,83
2 Mikael Wirstedt-78 9,08

M 7,26 kg
1 Arwid Koskinen-92 18,44
2 Jeffrey Ige-83 15,59
3 Anton Nilsson-92 9,85
4 Hamid Reza Amini-92 8,38
5 Anton Johansson-93 7,80
6 Nicholas Jansson-93 7,59

M22 7,26 kg
1 Fredrick Ekholm 12,33

M21 7,26 kg
1 Alexander Persson 16,44
2 Amadou Sussoho 7,38

M20 7,26 kg
1 Isak Barrow 9,52

P19 6,0 kg
1 Jesper Arbinge 18,46

P18 7,26 kg
1 Jesper Arbinge 16,25

P16 5,0 kg
1 Sebastian Löschner 13,37

P16 7,26 kg
1 Ivar Moisander 8,27

P15 4,0 kg
1 Johannes Lilius 13,63
2 Oliwer Raitis 10,49
3 Alex Emahazion 9,04
4 Oskar Nummelin 8,87
5 Anton Andreassen 8,22

P14 4,0 kg
1 Sebastian Sandblom 8,91
2 Felix Rodriguez 7,26

P13 3,0 kg
1 Casper Elliot 9,72
2 Anton Säll 8,68
3 Johan Sundgren 7,68
4 Emil Sörqvist 6,30

P12 3,0 kg
1 David Höglund 7,41
2 Dennis Varonen 7,17
3 Ludvig Granberg 7,15
4 Hugo Andersson 6,92
5 Albin Sandberg 6,90
6 Eric Mathier 6,78
7 Joel Borrman 6,60
8 Felix Johansson 6,35
9 Jakob Kjellberg 6,34
10 Victor Wassén 6,15
11 Jacob Vestman 5,89
12 Teo Larssen 5,73
13 Anton Birkoff 5,53
14 Max Rodriguez 5,33
15 William Ramsfeldt 5,30
16 Jonathan Bergenroth 4,63

P11 2,0 kg
1 Liam Sandberg 8,14
2 Christian Varonen 7,95
3 Leo Jordal 7,78
4 David Lundqvist 7,45
5 Harry Ros 7,36
6 Emil Hestner 7,32
7 Tim Forsberg 6,76
8 Fjodor Forsman 6,64
9 Edvin Jansson 6,51
10 Frederik Merky 6,48
11 Felix Elliot 5,95
12 Oscar Heaton 5,65
13 Axel Dahlroth 5,61
14 Linus Hasselkvist 5,61
15 Alexsander Heaton 5,09

P10 2,0 kg
1 Oliver Sandberg 8,08
2 Joel Wikström 7,25
3 Emil Klockar 6,84
4 Oliver Lindbom 6,37
5 Svante Gruvfält 6,34
6 Leo Marcus 5,72
7 Vilmer Säll 5,65
8 Alfred Bergkvist 5,63
9 Erik Åhman 5,41
10 Filip Cedérus 5,21
11 Gustav Persson 4,84
12 Nathan Storey 4,63
13 Erik Kagerstedt 4,45
14 William Mikha 4,39
15 Alexander Spärlin 3,91

P9 2,0 kg
1 Nilas Nordqvist 6,79
2 Dante Boman 6,12
3 Malte Ros 5,66
4 Ludvig Kuusimurto 5,40
5 Valter Vestman 5,39
6 Anton Hällmark 5,37
7 Josiel Immo 5,33
8 Lucas Axén 5,33
9 Ludvig Rosendahl 5,33
10 Theo Lundqvist 5,31
11 Elias Häggkvist 5,29
12 Hugo Bennarp 4,88
13 Elliot Frost 4,68
14 Kit Fossengen 4,62
15 Wilmer Vinnberg 4,38
16 Anton Hällmark 4,35
17 Malte Eriksson 4,04

P8 2,0 kg
1 Algot Särnbrink 4,77
2 Eskil Ullberg 3,93
3 Vincent Yllén 3,81
4 Douglas Bedarvik 3,55
5 Noel Sandberg 3,44
6 Zebaztian Raitis 3,35
7 David Lestaric 2,96
8 Isak Jervelius 2,80

Diskus
K75 0,75 kg
1 Anita Vestlund-41 9,79

K45 1,0 kg
1 Annelie Schöldström-67 23,54
2 Anna Johansson-71 16,47

K40 1,0 kg
1 Johanna Hillbom Jandér-73 15,08

K 1,0 kg
1 Frida Åkerström-90 43,22
2 Johanna Wikström-87 36,92
3 Therese Lård 19,18
4 Emma Ericsson-93 17,54

F18 1,0 kg
1 Vendela Eklund 24,04
2 Marion Sackey-Mensah 17,88
3 Lisa Thor 17,02

F17 1,0 kg
1 Emilia Jandér 16,45
2 Sara Hermansson 16,30

F16 1,0 kg
1 Jonna Geiryd 31,16
2 Louise Olsson 24,42
3 Alva von Gerber 12,44

F15 0,75 kg
1 Anna Zervos 12,48

F15 1,0 kg
1 Sarah Karlsson 18,09

F13 0,6 kg
1 Alexandra Rosengren 26,44
2 Madeleine Söderqvist 25,91
3 Sara Bracken 18,81
4 Moa Ivarsson 18,20
5 Linnéa Richtnér 18,05
6 Rebecca Östergren 17,27
7 Ida Absér 14,93
8 Ebba Kristiansson 14,02
9 Emelie Wiorek 11,03

F12 0,6 kg
1 Maja Hammarberg 17,75
2 Rebecka Forsling 17,08
3 Hedda Lundström 17,08
4 Jennie Gregestam 16,66
5 Emma Parmander Haglund 15,94
6 Saga Renhagen 15,04
7 Siri Fallberg 13,63
8 Emelie Axén 13,03
9 Maja Björk 13,03
10 Maya Anundby 12,96
11 Ina Aspeborg 12,28
12 Minna Silvell 11,71
13 Alva Rosendahl 11,55
14 Julia Raitis 11,14
15 Telma Dahlborn 9,95
16 Saga Svennersjö 9,49
17 Klara Flygare 9,07

F10 0,6 kg
1 Tove Olsson 21,28

M90 1,0 kg
1 Gunnar Kulleskog-23 16,62

M75 1,0 kg
1 Kalle Auvinen-40 23,67

M65 1,0 kg
1 Jöran Westberg-47 39,25
2 Antti Lindstedt-49 31,83

M65 2,0 kg
1 Jöran Westberg-47 27,96
2 Antti Lindstedt-49 19,91

M60 1,0 kg
1 Alpo Tornikoski-54 35,16

M60 2,0 kg
1 Alpo Tornikoski-54 24,33

M55 2,0 kg
1 Torbjörn Persson-59 23,13

M50 1,5 kg
1 Hans Nordberg 33,89
2 Tomas Classon 30,08

M50 2,0 kg
1 Hans Nordberg 30,42
2 Tomas Classon-62 28,05

M45 2,0 kg
1 Axel Bernhult-71 41,74

M40 2,0 kg
1 Kristian Petersson-75 31,80

M35 2,0 kg
1 Lasse Ohtamaa-80 45,25
2 Mikael Wirstedt-78 22,27

M 2,0 kg
1 Arwid Koskinen-92 35,10
2 Jeffrey Ige-83 34,93
3 Anton Nilsson-92 23,89
4 Anton Johansson 20,11
5 Nicholas Jansson-93 19,63
6 Hamid Reza Amini-92 15,57

M22 2,0 kg
1 Fredrick Ekholm 34,57

M21 2,0 kg
1 Alexander Persson 40,13
2 Amadou Sussoho 20,10

M20 2,0 kg
1 Isak Barrow 19,55

P19 1,75 kg
1 Jesper Arbinge 50,08

P19 2,0 kg
1 Jesper Arbinge 44,46

P16 1,5 kg
1 Sebastian Löschner 39,898

P16 2,0 kg
1 Ivar Moisander 20,25

P15 1,0 kg
1 Johannes Lilius 48,73
2 Oliwer Raitis 23,31

P14 1,0 kg
1 Felix Rodriguez 20,29
2 Patrik Hedman 16,96

P13 0,6 kg
1 Anton Säll 29,69
2 David Thid 23,06
3 Casper Elliot 22,96
4 Julius Geiryd 22,46
5 Lowe Lilius 22,38
6 Joakim Hellbratt 18,25
7 Johan Sundgren 17,85
8 Adrian Lilius 16,21
9 Patrik Lande 15,59
10 Emil Sörqvist 15,08

P12 0,6 kg
1 David Höglund 22,08
2 Felix Johansson 21m58
3 Anton Birkoff 19,16
4 Albin Sandberg 16,92
5 Hugo Andersson 16,20
6 Dennis Varonen 15,38
7 Jacob Vestman 15,37
8 Teo Larssen 14,57
9 Ludvig Granberg 14,32
10 Jonathan Bergenroth 14,25
11 Joel Borrman 14,21
12 Jakob Kjellberg 13,69
13 Victor Wassén 13,43
14 Eric Mathier 10,28

P11 0,6 kg
1 Christian Varonen 19,21

Slägga
K75 2,0 kg
1 Anita Vestlund-41 18,19

K45 4,0 kg
1 Annelie Schöldström-67 34,23

K40 4,0 kg
1 Louise Lilius-74 24,07
2 Johanna Hillbom Jandér-73 16,88
3 Anna Johansson-71 15,25

K 4,0 kg
1 Eleni Larsson-93 66,09
2 Frida Åkerström-90 45,37
3 Johanna Vikström-87 28,51
4 Emma Ericsson-93 20,12
5 Therese Lård-82 18,15

K22 4,0 kg
1 Caroline Wallin 43,64

F19 4,0 kg
1 Ebba Karlsson 43,83
2 Nicole Berner 32,55

F18 4,0 kg
1 Lisa Thor 15,70
2 Vendela Eklund 13,00
3 Marion Sackey-Mensah 10,27

F17 4,0 kg
1 Emilia Jandér 18,95
2 Sara Hermansson 16,02

F16 3,0 kg
1 Jonna Geiryd 50,50
2 Emilia Östergren 44,41
3 Louise Olsson 40,08
4 Alva von Gerber 8,83

F15 3,0 kg
1 Sarah Karlsson 43,45
2 Sofie Kagerstedt 23,20
3 Anna Zervos 10,83

F14 3,0 kg
1 Emelie Schlyter 23,82
2 Vendela Einberg 18,66

F13 2,0 kg
1 Madeleine Söderqvist 31,44
2 Rebecca Östergren 28,76
3 Alexandra Rosengren 26,77
4 Sara Bracken 25,64
5 Moa Ivarsson 22,85
6 Ida Absér 17,56
7 Iza Ramså Ness 15,60
8 Ebba Kristiansson 14,82

F12 2,0 kg
1 Amanda Eriksson 25,89
2 Jennie Gregestam 25,43
3 Hedda Lundström 18,99
4 Saga Svennersjö 17,93
5 Minna Silvell 17,12
6 Maya Anundby 16,94
7 Emelie Axén 15,29
8 Julia Raitis 14,94
9 Rebecka Forsling 14,68
10 Maja Björk 14,12
11 Siri Fallberg 13,98

F10 2,0 kg
1 Tove Olsson 13,44

M90 3,0 kg
1 Gunnar Kulleskog-23 17,16

M65 5,0 kg
1 Jöran Westberg-47 35,66
2 Antti Lindstedt-49 29,65

M65 7,26 kg
1 Jöran Westberg-47 25,52
2 Antti Lindstedt-49 19,82

M60 5,0 kg
1 Alpo Tornikoski-54 27,89

M60 7,26 kg
1 Alpo Tornikoski-54 20,04

M55 7,26 kg
1 Torbjörn Persson-59 24,46

M50 6,0 kg
1 Tomas Classon-62 41,77
2 Hans Nordberg-65 29,74

M50 7,26 kg
1 Tomas Classon-62 36,50
2 Hans Nordberg-65 25,88

M40 7,26 kg
1 Kristian Petersson-75 32,61

M35 7,26 kg
1 Lasse Ohtamaa-80 31,62
2 Mikael Wirstedt-78 22,89

M 7,26 kg
1 Anton Nilsson-92 26,92
2 Anton Johansson-93 16,49
3 Hamid Reza Amini-92 16,20
4 Nicholas Jansson-93 7,85

M21 7,26 kg
1 Alexander Persson 50,46
2 Amadou Sussoho 15,56

P19 6,0 kg
1 Jesper Arbinge 56,40

P19 7,26 kg
1 Jesper Arbinge 48,51

P16 5,0 kg
1 Ivar Moisander 54,88

P16 7,26 kg
1 Ivar Moisander 38,28

P15 4,0 kg
1 Johannes Lilius 47,81
2 Oskar Nummelin 31,53
3 Oliwer Raitis 25,59

P14 3,0 kg
1 Sebastian Sandblom 21,32

P13 3,0 kg
1 Casper Elliot 22,14
2 Johan Sundgren 21,23
3 Anton Säll 19,96
4 Adrian Lilius 18,86
5 Joakim Hellbratt 17,35
6 David Thid 16,39
7 Emil Sörqvist 13,20
8 Patrik Lande 10,08

P12 3,0 kg
1 Felix Johansson 15,59
2 David Höglund 14,24
3 Hugo Andersson 13,87
4 Joel Borrman 13,60
5 Eric Mathier 12,96
6 Jacob Vestman 12,01
7 Anton Birkoff 11,51
8 Victor Wassén 10,79

Spjut

K75 400 g
1 Anita Vestlund-41 7,09

K55 500 g
1 Barbara Bondesson-60 23,70

K45 600 g
1 Annelie Schöldström-67 18,40

K40 600 g
1 Johanna Hillbom Jandér-73 19,83

K 600 g
1 Frida Åkerström-90 34,28
2 Johanna Vikström-87 28,34
3 Therese Lård-82 20,39
4 Emma Ericsson-93 15,73

F19 600 g
1 Emilia Stenström 32,22

F18 600 g
1 Vendela Eklund 17,29
2 Lisa Thor 12,29
3 Marion Sackey-Mensah 9,18

F17 500 g
1 Hanna Hentschel 31,80

F17 600 g
1 Emilia Jandér 19,57
2 Sara Hermansson 10,10

F16 600 g
1 Alva von Gerber 12,99

F15 500 g
1 Kajsa Engblom 18,36
2 Anna Zervos 11,22
3 Cornelia Böhnke 8,18

F15 600 g

1	Sarah Karlsson	13,24

F14 500 g

1	Ella Hagman	24,49

F13 400 g

1	Madeleine Söderqvist	23,37
2	Rebecca Östergren	17,95
3	Iza Ramså Ness	16,61
4	Ebba Kristiansson	16,40
5	Ida Absér	15,55
6	Sarah Bracken	13,90
7	Tilda Rosenqvist	12,76
8	Emelie Wiorek	10,22

F12 400 g

1	Minna Silvell	20,29
2	Amanda Eriksson	18,56
3	Maja Hammarberg	18,23
4	Jennie Gregestam	14,88
5	Hedda Lundström	12,60
6	Agnes Lorentzi	12,42
7	Maja Björk	12,20
8	Rebecka Forsling	11,78
9	Maya Anundby	11,01
10	Saga Ranhagen	10,81
11	Siri Fallberg	10,14
12	Ina Aspeborg	10,07
13	Thelma Dahlborn	9,39
14	Saga Svennersjö	7,15
15	Emelie Axén	6,15

F11 400 g

1	Michelle Sackey-Mensah	12,88
2	Emmy Ullberg	9,50

F10 400 g

1	Tove Olsson	17,83

M90 400 g

1	Gunnar Kulleskog-23	12,98

M75 500 g

1	Kalle Auvinen-40	26,77

M65 600 g

1	Antti Lindstedt-49	34,74
2	Jöran Westberg-47	24,18

M65 800 g

1	Antti Lindstedt-49	30,30
2	Jöran Westberg-47	21,80

M60 800 g

1	Alpo Torniksoki-54	22,84

M55 800 g

1	Torbjörn Petersson-59	23,84

M50 700 g

1	Hans Nordberg-65	42,48

M50 800 g

1	Hans Nordberg-65	36,99
2	Tomas Classon-62	28,31

M45 800 g

1	Axel Bernhult-71	40,84

M40 800 g

1	Kristian Petersson-75	45,53

M35 800 g

1	Lasse Ohtamaa-80	62,37
2	Mikael Wirstedt-78	23,29

M 800 g

1	Anton Nilsson-92	41,71
2	Anton Johansson-93	30,59
3	Nicholas Jansson-93	26,90
4	Hamid Reza Amini-92	18,59

M22 800 g

1	Fredrick Ekholm	43,38

M21 800 g

1	Dennis Elms Jansson	43,52
2	Alexander Persson	34,69
3	Amadou Sussoho	18,26

M20 800 g

1	Isak Barrow	20,96

P16 800 g

1	Ivar Moisander	38,76

P15 600 g

1	Johannes Lilius	36,53
2	Oliwer Raitis	30,01
3	Olle Hammarberg	26,95

P14 600 g

1	Felix Rodriguez	21,24
2	William Bergan	21,01
3	Sebastian Sandblom	15,82

P13 400 g

1	David Thid	33,70
2	Julius Geiryd	30,10
3	Anton Säll	23,43
4	Casper Elliot	19,04
5	Joakim Hellbratt	18,42
6	Johan Sundgren	16,58
7	Emil Sörqvist	11,20

P12 400 g

1	Vincent Ståhl	21,90
2	David Höglund	20,96
3	Albin Sandberg	19,46
4	Elliot Ståhl	19,42
5	Jacob Vestman	18,92
6	Teo Larssen	18,25
7	Victor Wassén	18,14
8	Felix Johansson	17,04
9	Eric Mathier	16,36
10	Hugo Andersson	14,85
11	Dennis Varonen	14,66
12	Ludvig Granberg	13,99
13	Joel Borrman	12,70
14	Anton Birkoff	12,32
15	Olle Thimberg	11,98

P11 400 g

1	Oscar Heaton	17,45
2	Christian Varonen	13,12
3	Felix Elliot	9,47

Boll

F11 300 g

1	Ellen Sandblom	23,12
2	Jennie Lidén	21,98
3	Vithagli Karan	18,94
4	Michelle Sackey Mensah	18,56
5	Engla Rannemo	18,36
6	Olivia Wredendal	18,09
7	Lisa Mårtensson	18,07
8	Emmy Ullberg	14,07

F10 300 g

1	Tove Olsson	33,35
2	Elin Hjertzell	16,14
3	Nora Lundborg	16,06
4	Olivia Ländin Sjöblom	14,72
5	Julia Hertling	14,31
6	Maja Hård	13,97
7	Bianca Ehn	13,37
8	Nova Gidlund	11,32
9	Carmen Nilsson	9,71
10	Kristina Zervos	8,24
11	Elin Wärting	5,94

F10 150 g

1	Tove Olsson	36,10

F8 300 g

1	Emelie Näsholm	15,41
2	Tyra Blomdahl	11,77
3	Nora Öbrink Filmberg	11,77
4	Klara Wittefeldt	9,77
5	Agnes Hjertzell-09	9,30
6	Alma Karlberg-09	9,27
7	Astrid Isacson-09	9,27
8	Svea Johansson	8,94
9	Tuva-Li Pettersson	8,91
10	Esther Elliot-09	8,82
11	Greta Åberg-Liesaho	8,05
12	Ebba Södermalm-09	7,63
13	Clara Westermark	7,09
14	Melanie Raitis-10	7,08
15	Alma Dahlborn-09	6,78
16	Alva Hasselkvist	6,28
17	Maja Björkmarker	5,34
18	Emma Hjertzell-09	4,72

P11 300 g

1	Christian Varonen	31,65
2	Oscar Heaton	28,09
3	Liam Sandberg	27,29
4	Leo Jordal	23,51
5	Tim Forsberg	23,20

6 Emil Hestner 22,67
7 Alexsander Heaton 22,55
8 Linus Hasselkvist 20,27
9 Felix Elliot 19,29
10 Theo Jonsson 18,94
11 Karim Sehili 16,76

P10 300 g
1 Oliver Sandberg 29,35
2 Joel Wikström 27,82
3 Emil Klockar 27,50
4 Vilmer Säll 22,07
5 Filip Cedérus 19,52
6 Gustav Persson 18,31
7 Alfred Bergkvist 17,96
8 Oliver Lindbom 15,20

P8 300 g
1 Simon Koningen 20,51
2 Vincent Yllén 16,78
3 Eskil Ullberg 16,50
4 Douglas Bedarvik 15,36
5 Algot Särnbrink 15,22
6 Zebaztian Raitis 14,81
7 Jakob Wisten 14,00
8 Anton Stålkula-09 13,08
9 Ossian Särnbrink-10 12,66
10 Noel Strandberg 12,57
11 David Lestaric 12,21
12 Zakarias Bennis 12,02
13 Vilgot Hellmark-09 10,44
14 Trent Nordén-09 9,72
15 Isak Jervelius 9,55
16 Anton Bedarvik-09 9,43
17 Milo Öbrink Filmberg-10 9,34
18 Hannes Bergkvist-09 9,08
19 Melker Åkerblom Biesheuvel 8,65
20 Olle Wärlegård-09 8,30
21 Theo Wikström-09 7,49
22 Olle Bäckdén-09 7,37
23 Nils Börjeskog-09 4,77

Vikt

K75 4,0 kg
1 Anita Vestlund-41 5,96

K45 9,08 kg
1 Annelie Schöldström-67 10,68

K40 9,08
1 Louise Lilius-74 7,85

M90 5,45 kg
1 Gunnar Kulleskog-23 7,78

M75 7,26 kg
1 Kalle Auvinen-40 9,37

M65 9,08 kg
1 Jöran Westberg-47 12,65
2 Antti Lindstedt-49 9,45

M60 9,08 kg
1 Alpo Tornikoski-54 11,06

M50 11,34 kg
1 Tomas Classon-62 14,32
2 Hans Nordberg-65 12,47

M40 15,88 kg
1 Kristian Petersson-75 10,20

Mångkamp

F19 sjukamp
1 Emilia Stenström 3970 p

F14 sexkamp
1 Ella Hagman 3060 p

M65 tiokamp
1 Antti Lindstedt-49 4688 p

M35 tiokamp
1 Lasse Ohtamaa-80 6902 p

M35 tiokamp, senior-betingelser
1 Lasse Ohtamaa-80 5841 p

M35 femkamp
1 Lasse Ohtamaa-80 3441 p

M35 femkamp, senior-betingelser
1 Lasse Ohtamaa-80 3260 p

M22 tiokamp
1 Fredrick Ekholm 5937 p

P11 femkamp
1 Liam Sandberg 2914 p
2 Oscar Heaton 2877 p

Castorama

K45
1 Annelie Schöldström-67 1933 p

K40
1 Johanna Hillbom Jandér-73 1262 p

K
1 Frida Åkerström-90 3081 p
2 Johanna Vikström-87 2466 p
3 Therese Lård-82 1384 p
4 Emma Ericsson-93 1368 p

F18
1 Vendela Eklund 1243 p
2 Lisa Thor 1044 p
3 Marion Sackey-Mensah 974 p

F17
1 Emilia Jandér 1389 p
2 Sara Hermansson 1051 p

F16
1 Alva von Gerber 689 p

M65
1 Jöran Westberg-47 1374 p
2 Antti Lindstedt-49 1079 p

M60
1 Alpo Tornikoski-54 1172 p

M55
1 Torbjörn Persson-59 1337 p

M50
1 Tomas Classon-62 1786 p
2 Hans Nordberg-65 1725 p

M40
1 Kristian Petersson-75 1952 p

M35
1 Lasse Ohtamaa-80 2764 p
2 Mikael Wirstedt-78 1234 p

M
1 Anton Nilsson-92 1706 p
2 Anton Johansson-93 1036 p
3 Nicholas Jonsson-93 759 p
4 Hamid Reza Amini 738 p

M21
1 Alexander Persson 2681 p
2 Amadou Sussoho 767 p

P16
1 Ivar Moisander 1569 p

Kastfemkamp

K75
1 Anita Vestlund-41 1977 p

K45
1 Annelie Schöldström-67 2699 p

M90
1 Gunnar Kulleskog-23 2979 p

M65
1 Jöran Westberg-47 3261 p
2 Antti Lindstedt-49 2733 p

M60
1 Alpo Tornikoski-54 2505 p

M50
1 Hans Nordberg-65 2400 p

M40
1 Kristian Petersson-75 2498 p

Stafetter
5x60 m

F13

1 Sara Bracken-03 41,71
Moa Ivarsson-03
Linnéa Richtnér-03
Iza Ramså Ness-03
Rebecca Östergren-03

2 Lag okänt 42,13

3 Bella Daniels-03 42,60
Madeleine Söderqvist-03
Emelie Wiorek-03
Iza Ramså Ness-03
Rebecca Östergren-03

F12

1 Maja Björk-04 44,89
Minna Silvell-04
Linn Stendal-04
Maya Anundby-04
Hedda Lundström-04

2 Maja Björk-04 45,11
Lisa Stendal-04
Maja Hammarberg-04
Maya Anundby-04
Minna Silvell-04

3 Jennie Gregestam-04 45,79
Rebecka Forsling-04
Maja Björk-04
Minna Silvell-04
Maja Hammarberg-04

4 Jenny Gregestam-04 48,18
Saga Svennersjö-04
Minna Silvell-04
Linn Stendal-04
Maja Björk-04

5 Lag okänt 49,52

6 Lag okänt 50,97

7 Hedda Lundström-04 51,03
Emelie Axén-04
Saga Svennersjö-04
Emma Durmark-04
Rebecca Östlind-04

F11

1 Michelle Sackey-Mensah-05 43,87
Alexandra Hovenäs-05
Olivia Wredendal-05
Lisa Mårtensson-05
Vithagli Karan-05

2 Michelle Sackey-Mensah-05 47,15
Jennie Lidén-05
Lina Bjerkestam-05
Olivia Wredendal-05
Lisa Mårtensson-05

3 Emmy Ullberg-05 50,57
Stella Åberg-Liesaho-05
Elin Sundell-05
Engla Rannemo-05
Vithagli Karan-05

4 Stella Åberg-Liesaho-05 52,26
Jennie Lidén-05
Johanna Schlyter-05
Elin Sundell-05
Norah Birgen-05

P13

1 Johan Sundgren-03 40,06
Casper Elliot-03
Anton Säll-03
Joakim Hellbratt-03
David Thid-03

2 Lag okänt 41,29

3 Johan Sundgren-03 42,37
Casper Elliot-03
Emil Sörqvist-03
Joakim Hellbratt-03
David Thid-03

4 Emil Sörqvist-03 42,50
Johan Sundgren-03
Casper Elliot-03
Anton Säll-03
Joakim Hellbratt-03

P12

1 Eric Mathier-04 44,71
Felix Johansson-04
Ludvig Granberg-04
Jacob Vestman-04
David Höglund-04

2 Lag okänt 46,41

3 Lag okänt 47,56

4 Dennis Varonen-04 47,96
Joel Borrman-04
Hugo Andersson-04
Albin Sundberg-04
Lukas Rudheim Nordh-04

5 Lag okänt 48,35

6 Patrik Lande-04 48,94
Viktor Wassén-04
Hugo Andersson-04
Joel Borrman-04
Anton Birkoff-04

7 Viktor Wassén-04 49,81
Patrik Lande-04
Theo Larssen-04
Jonathan Bergenroth-04
Anton Birkoff-04

P11

1 Leo Jordal-05 44,24
Oscar Heaton-05
Tim Forsberg-05
Liam Sandberg-05
Einar Melchert-05

2 Oscar Heaton-05 44,87
Christian Varonen-05
Tim Forsberg-05
Liam Sandberg-05
Alexsander Heaton-05

3 Harry Ros-05 47,51
Emil Hestner-05
Erik Lieback-05
Theo Jonsson-05
Christian Varonen-05

4 Alexsander Heaton-05 48,78
Åke Ydremark-05
David Lundqvist-05
Felix Elliot-05
Linus Hasselkvist

PF11

1 Samantha Lundqvist-05 51,33
Molly Berg-05
Cornelia Kidane-05
Felix Elliot-05
Ellen Sandblom-05

4x80 m

F15

1 Mariam Barrow-01 40,92
Sofie Hedman-02
Ella Hagman-02
Sarah Karlsson-01

2 Mariam Barrow-01 42,81
Sofie Hedman-02
Cornelia Böhnke-01
Vendela Einberg-02

3 Linda Loftås-01 43,43
Astrid Lundkvist-02
Hanna Sennerö-01
Emmy Viking-02

P15

1 Anton Andreassen-01 37,98
Benjamin Ferm-01
Oskar Nummelin-01
Alex Emahazion-01

2 Anton Andreassen-01 Tim Possekel-01 Benjamin Ferm-01 Alex Emahazion-01 39,78
3 Måns Birkoff-01 William Bergan-02 Sebastian Sandblom-02 Patrik Hedman-02 41,92

4x100 m

K

1 Tilda Feltenmark-98 Emilia Stenström-97 Emilia Jandér-99 Frida Lindström-90 52,17

F19

1 Tilda Feltenmark-98 Marion Sackey-Mensah-98 Emilia Jandér-99 Emilia Stenström-97 50,59

F17

1 Alva von Gerber-00 Linda Eriksson-00 Sara Hermansson-99 Charlotte Andersson-00 48,23
2 Miriam Barrow-01 Kajsa Eriksson-00 Sara Hermansson-99 Sarah Karlsson-01 50,04

M

1 Peter Heen-97 Amadou Sussoho-95 Alexander Nordkvist-90 Tom Kling Baptiste-90 41,88

M22

1 Isak Barrow-96 Fredrick Ekholm-94 Douglas Hellbratt-95 Amadou Sussoho-95 41,95

P19

1 Peter Heen-97 Fredrik Kihlblom-98 Anton Roos-97 Ludvig Hillenfjärd-97 44,19

P17

1 Timmy Karlsson-00 Mikael Lundkvist-00 Lukas Mattsson-00 Ahmed Bahaa-00 44,62
2 Timmy Karlsson-00 Ahmed Bahaa-00 Mikael Lundkvist-00 Iyuel Ayele-99 45,93

4x400 m

M

1 Ludvig Hillenfjärd-97 Christopher Halldén-94 Anton Nilsson-92 Alexander Nordkvist-90 3.18,59

3x400 m

M22

1 Dennis Elms Jansson-95 Christopher Halldén-94 Douglas Hellbratt-95 2.31,41

3x600 m

F11

1 Elin Jönsson-05 Michelle Sackey-Mensah-05 Olivia Wredendal-05 6.15,20
2 Linn Westerberg-05 Vithagli Karan-05 Norah Birgen-05 6.40,90
3 Alexandra Hovenäs-05 Ellen Sandblom-05 Stella Åberg-Liesaho-05 6.42,87

P13

1 Julius Geiryd-03 Emil Sörqvist-03 Casper Elliot-03 5.26,01

P11

1 Alexsander Heaton-05 Oscar Heaton-05 Liam Sandberg-05 5.45,98
2 Emil Hestner-05 Harry Ros-05 Einar Melchert-05 6.38,66
3 Tim Forsberg-05 Theo Jansson-05 David Lindqvist-05 6.44,03
4 Christian Varonen-05 Felix Elliot-05 Edvin Jansson-05 6.56,83

4x800 m

M

1 Mikael Nilsson-89 Ulf Eriksson-74 Christer Hansson-69 Fredrik Rosenqvist-83 10.11,15

3x800 m

P17

1 Anton Ledell-99 Jonathan Bergendahl-99 Iyuel Ayele-99 5.59,96

1000 m

F17

1 Kajsa Eriksson-00 Alva von Gerber-00 Linda Eriksson-00 Sara Hermansson-99 2.19,93
2 Alva von Gerber-00 Linda Eriksson-00 Kajsa Eriksson-00 Sara Hermansson-99 2.19,98

P19

1 Peter Heen-97 Fredrik Kihlblom-98 Anton Roos-97 Ludvig Hillenfjärd-97 1.59,16
2 Peter Heen-97 Ludvig Hillenfjärd-97 Anton Roos-97 Fredrik Kihlblom-98 2.06,10

4x1500 m

M

1 Johan Hydén-89 Ebba Tulu Chala-96 Niklas Jonsson-92 Staffan Ek-91 15.51,21

6x200 m

PF15

1 Alex Emahazion-01 Vendela Einberg-02 Oskar Nummelin-01 Cornelia Böhnke-01 Benjamin Ferm-01 Ella Hagman-02 2.38,28

Anteckningar

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott

Nationellt godkänd friidrottsutbildning

Det bästa sättet att kombinera studier med friidrott

SVENSK FRIIDROTT

www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Välkommen till Huddinge!

Huddinge är huvudstadsregionens näst största kommun, med ett oslagbart läge där vackra natur- och friluftsområden möter storstadens bekvämligheter.

Upptäck allt från evenemang och shopping i Kungens kurva till bad eller skidåkning i Flottsbro och orörd vildmark i Paradiset.

Huddinge kommun kännetecknas av mångfald, omtanke och stark framåtanda.

Mer om Huddinge hittar du på huddinge.se

o: Flottsbrobacken i sommarskrud, fotograf: Maja Brand.

HUDDINGE KOMMUN

Hand 2016 • Friluftsfrå i Huddinge