

Huddinge AIS Friidrott

[Nyhetsarkiv](#)[Klubben](#)[Klubbhörn](#)[Träning](#)[Arrangemang](#)[Bildarkiv](#)[Partners](#)[Webshop](#)

Hänt 2013



Friidrott i Huddinge

Huddinge AIS Friidrott

Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE

27

idrottsanläggningar för ett aktivt Huddinge



HÄNT 2013

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2013

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddingeais.se
”	tavling@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska Kyrkan, Huddinge

Annonsörer HÄNT 2013

Enskede vårdshus.....	43	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	111
Från nos till svans	51	SVB Försäljning.....	46
Huddinge arrangörsservice	58	Södertörns Fjärrvärme	48
Huddinge kommun.....	112	Viking Line	24
Huge fastigheter.....	2		
Ica Kvantum Kungens Kurva.....	28		
Lås-Arne	38		
Mitt i Huddinge.....	72		
Scandic Hotell.....	96		
Scandic Hotell, Kungens Kurva.....	29		

Omslagsbild:

Kajsa Berg, EM-guld 100 km (foto: Peter Fredricson)

Frida Åkerström, SM-guld kula (foto: Kim Hedbom)

Tom Kling-Baptiste, SM-guld 100m (foto: Kim Hedbom)

USM-truppen (foto: Kim Hedbom)

Innehåll

Annonssörer HÄNT 2013	3	Milstolpar på Källbrinks IP	49
Innehåll	4	Bestämmelser för Stora Grabbars märke	50
Ordföranden har ordet.....	5	Stora Grabbars märke t.o.m. 2013	52
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2013-12-31	6	Årets idrottsskvinna och idrottssman	53
Styrelseledamöter i HAIS	6	Kvinnor	53
Ledamöter Verkställande utskott.....	6	Män	53
Utmärkelser.....	6	Bilder.....	54
Per Öhrland	6	Arwid Koskinen	54
Hans Sköldsäter	6	Jeffrey Ige	54
Hedersmedlemmar/-ledamöter	7	Amanda Karlsson	54
Huddinge AIS kansli	7	Eleni Larsson	54
Rapport om Idrottslyftet.....	7	Kvantumloppet 10km start.....	55
Huvudtränare upp till 15 år	8	Anton Nilsson	55
Rapport om Lagledare.....	8	Andrej Ekholm	55
Tränare för grupper/aktiva från 15 år.....	8	Klubbrekord utomhus	56
Årsmöten	9	Män oavsett ålder	56
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	10	Kvinnor oavsett ålder.....	57
Ekonomi och bokslut	14	Män åldersbundet	59
Våra sponsorer	15	Kvinnor åldersbundet	66
Hemsidan	16	Klubbrekord inomhus	73
Skidsektionen.....	16	Män oavsett ålder	73
Egna arrangemang	17	Kvinnor oavsett ålder	73
Kraftmätningen	19	Män åldersbundet	74
Förbundsfunktionärer t o m 2013	20	Kvinnor åldersbundet	79
NIU-friidrott på Södalsgymnasiet.....	21	Klubbrekord - Veteraner.....	84
Sport Campus Sweden (SCS)	21	M/K utomhus	84
Huddinge SportCamp 2013.....	21	M/K inomhus	90
Eleni och Fredrick mot OS i Rio de Janeiro	22	Banrekord på Källbrinks IP	94
Inomhus SM 2013	22	Storängshallen hallrekord	97
IJSM (17, 19, 22 år).....	22	Årsbästa	98
IUSM (15, 16 år).....	22	60, 100m	98
ISM Mångkamp	23	150, 200, 300, 400 m	99
IVSM	23	600, 800, 1000m	100
Friidrotts-SM 2013	25	1500m, 1 mile, 2000	100
JSM (17, 19, 22 år)	25	3000, 5000, 10000m	101
USM (15, 16 år).....	25	hel-/halvmaraton, 100km	101
Mångkamp-SM.....	26	60m hä.....	101
Stafett-SM	26	80m hä, 100m hä, 110m hä	102
Terräng-SM	26	200m hä, 300m hä , 400m hä	102
Halvmaraton, maraton och ultramaraton	26	1500m hi, 3000m hi, höjd.....	102
Lag SM 2013	27	stav, längd	103
Kval.....	27	tresteg, kula	104
Lag SM - Final	27	diskus	105
Lag USM	27	slägga, spjut	106
Veteran-SM	29	boll	107
Föreningarnas SM-poäng 2013	30	vikt, mångkamp	108
Representation i landslag	31	castorama, kastfemkamp	108
Representation på svenska mästerskap	33	4x80m	108
Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20131231	41	4x100m, 4x400m, 3x800m,	109
Glasettan/Glasdroppen	44	1000m, 3x1500m	109
Bilder.....	45	4x1500m, 6x200m	109
Regionsfinalaget	45		
Frederick Ekholm	47		
Jesper Arbinge	47		
Frida Lindström	47		
Stefan Stojanovic	47		
Om Källbrinks IP	48		

Ordföranden har ordet

Ännu ett fantastiskt verksamhetsår har lagts till handlingarna. Jag vill inleda med att tacka alla tränare, ledare, funktionärer, domare, administratörer, föräldrar, styrelse- och VU-medlemmar, anställda med flera för att ni finns och ställer upp för föreningen och vår verksamhet. Och tack alla barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner för att ni ser till att vi andra har något att göra och för att ni bjuder oss på härliga prestationer. Vi är stolta över er!

Även 2013 har ni sett till att placera föreningen högt upp på topplistan när SM-poängen summerades. Denna gång hamnade vi på sjätte plats endast slagna av några av landets "storklubbar" men med många välmeriterade föreningar bakom oss.

Ett stort antal arrangemang har genomförts i vår egen tävlingsverksamhet. Dessa kan ni läsa mer om lite längre fram i HÄNT.

Vid årsmötet i mars togs beslut om att införa en ny ledningsorganisation i föreningen.

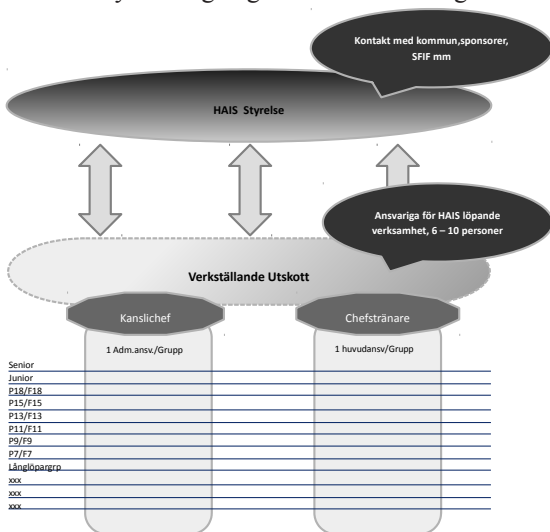
Förslag till organisationslösning utarbetades av valberedningen i samråd med den tidigare styrelsen. Syftet med organisationsförändringen är bland annat att skapa en ökad VIKÄNSLA och att tydliggöra roller och ansvar. På årsmötet beslutades att ett extra styrelsemöte skulle hållas i juni för tillsättande av styrelse och verkställande utskott VU enligt den antagna organisationslösningen.

Under året har styrelse, VU, kanslichef och sportchef arbetat med implementeringen av organisationen. En viktig del i arbetet har varit att upprätta direkt kommunikation mellan kanslimedarbetarna

och träningsgrupperna. I varje träningsgrupp ska det finnas en ansvarig tränare och en administrativt ansvarig lagledare, se figur ovan. Huvudaktörer i "kommunikationssystemet" är sportchef Mikael Wirstedt och kanslichef Anki Lindström. Utöver detta har nytt redovisningssystem införts för en tydligare och snabbare uppföljning av föreningens ekonomi. Här ingår nya regler för kostnads-budgetering och godkännande av utgifter liksom löpande uppföljning av kostnader och intäkter.

Med dessa åtgärder i ryggen ser vi i styrelsen och VU framtiden an och hoppas på ett lika framgångsrikt 2014!

Anders Lindström



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2013-12-31

Styrelseledamöter i H AIS

Ordförande	Anders Lindström
1.e vice ordförande	Tomas Ledell
2.a vice ordförande	Peter Dacke
Sekreterare	Johan Moge
Ledamot	Eva-Lena Hellbratt
Ledamot	Elin Johansen

Ledamöter Verkställande utskott

Ordförande	Mats Krigh
Sekreterare	Lotta Geiryd
Kassör	Lars Lindström
Arrangemang	Per Öhrland
Arrangemang	Kenneth Andersson
Information	Tomas Classon
Utbildning	Vakant
Kanslichef, anställd	Anki Lindström
Sportchef, anställd	Mikael Wirstedt

Utmärkelser

Per Öhrland

från Huddinge AIS blev 2013 års FLV-stipendiat. (Friidrottens Ledar Veteraner)

Motivering: Per har varit tävlingsansvarig i Huddinge AIS under en lång följd av år. Priset delades ut på Stockholms stadion i samband med Finnkampen. Prisutdelare var Olle Arvidsson och Thord-Eric Nilsson. Foto: Roland Andersson.

Hans Sköldsäter

tilldelas Huddinge kommuns pris för årets ideella insats för vuxna 2013 med motiveringen: Hans Sköldsäter har varit verksam som tävlingsarrangör och funktionär sedan 1948 inom friidrotten. Det har varit både stora och små tävlingar. För några år sedan var han med och skapade drop-in tävlingar inom sin klubb Huddinge AIS. Där kan de som vill anmäla sig på plats för att tävla och detta öppnar upp för fler att få vara med. Det är personer som Hans som envist jobbar på med det han tycker är roligt och viktigt som gör grunden i en fungerande förening.

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petré	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-, kommittéordförande, valberedning, hedersledamot nr 2

Huddinge AIS kansli

Vi som har jobbat på kansliet under 2013 är Mikael Wirstedt, Arwid Koskinen och undertecknad. Micke är Sportchef med ansvar för träningsgrupperna, Arwid Koskinen var anställd under en del av året och tog hand om nya och gamla yngre grupper. Själv har jag ansvar för den administrativa sidan. Det var ett tufft år med många tävlingar, men vi lyckades ro det i land. Nu ser vi fram emot ett nytt år med nya möjligheter.

Ann-Catrin "Anki" Lindström

Rapport om Idrottslyftet

Under år 2013 har Huddinge AIS blivit beviljade tre olika ansökningar. HAIS Team Junior 2020 för att kunna behålla aktiva i den sammanslagna gruppen. Nya grupper, att kunna utbilda nya tränare i samband med att nya grupper bildas. Performance för Framtiden om att ha gemenskap i grupp med läger osv.

Ann-Catrin "Anki" Lindström

Huvudtränare upp till 15 år

99-03 T	Johan Björkegren
99	Johanna Hillbom Jandér
Team 2000	Andreas Lundqvist
2001 A	Louise Lilius
2001 D	Jens Possekel
2002 A	Patrik Bredin
2003 A	Fredrik Söderkvist
2003 B	Eva-Lena Hellbratt
2003 C	Johan Elfman
2003 D	Lars Erik Ness
2004 A	Ulf Höglund

2004 B	Mikael Ranhagen
2004 C	Anders Lundström
2005 A	Christer Öhgren
2005 B	Petronella Odhner
2005 C	Robert Nordin
2006 A	Anna-Karin Wikström
2006 B	Christer Söderholm
2006 C	Sara Andersson
2007 A	Kenth Raitis
2007 B	Stefan Frost

Rapport om Lagledare

I och med att en ny styrelse tillträdde vid årsmötet i april 2013 infördes en nyordning i våra grupper. Då skapades det en roll som heter Lagledare, den personen ska vara länk mellan kansliet och gruppen. Den rollen innebär att man ska meddela när personer slutar, börjar och vara med på en del möten som kansliet håller i.

Ann-Catrin "Anki" Lindström

Tränare för grupper/aktiva från 15 år

Junior 2020	Peter Gabrielsson Peter Engström Björn Kullin Lars Krieg Mikael Österberg
Track and Field Fitness	Suzanne Elms Inga-Lill Lidmark
Team Sprint	Mikael Wirstedt Ulf Nilsson
Långdistandsgruppen	Anders Berglund Antonio Lavecchia
Team Kast Huddinge	Björn Holmström Jörgen Karlsson Torbjörn Persson
Team Kast Sätra	Hans Almström
Team Rydén	Anders Rydén
Löpargruppen	Monica Kingstedt Anders Kingstedt
Team Hedbom	Kim Hedbom
Stav	Robert Eliasson
Hopp	Fotios Makrostergios
Mångkamp	Anssi Lehtevä

Årsmöten

Det första vanliga årsmötet ägde rum i Snättringeskolans matsal under ledning av Kent Sooaru.

Utdrag ur årsmötesprotokollet

"Den nya organisationen består av 4 samverkande delar, en styrelse som arbetar strategisk och utåtriktad, ett verkställande utskott som sköter den operativa verksamheten i föreningen tillsammans med de 2 anställda på kansliet som i sin tur kommunicerar och styr alla grupper. Det föreslås även att styrelse, revisorer och valberedning sitter kvar till extra årsmöte som kommer att hållas 18 juni i klubbhuset och där valen av styrelse, verkställande utskott, revisorer och valberedning sker."

Dvs. valen sköts till ett kommande extra årsmöte.

Prisutdelningar

Glasdroppen UNK, Stefan Stojanovic och Carolina Eriksson.

Glasdroppen JSK, Jeffrey Ige och Frida Lindström.

Årets tränare/ledare, Ulf Nilsson och Anders Bergström.

Årets idrottskvinna senior Kajsa Berg, junior Eleni Larsson.

Årets idrottsman senior Oskar Åberg, junior Alexander Nordkvist

Extra årsmöte

Det ägde rum i klubbhuset under ledning av Kent Sooaru.

Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

Valdes Anders Lindström.

Val av 3-5 styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

Valdes på två år Johan Moge och Eva-Lena Hellbratt.

Valdes på ett år Elin Johansen, Peter Dacke och Thomas Ledell.

Val av ordförande till Verkställande Utskottet för en tid av ett år.

Valdes Mats Krih.

Val av 5-8 ledamöter till Verkställande Utskottet för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

Valdes på två år Lena Löschner, Per Öhrland och Kenneth Andersson.

Valdes på ett år Lotta Geiryd, Tomas Classon och Lars Lindström.

Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år.

Revisorer valdes Görild Fyksen och Hans Ahlin.

Revisorsuppleanter valdes Lars Lind och Rain Rimmel.

Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

Valdes ordförande Johan Wibäck, ledamot Susanne Elms.

Styrelsen får av årsmötet i uppdrag att hitta ytterligare en ledamot till valberedningen.

Per Öhrland

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 1955-05-24. Antagna vid årsmötet 2014-04-23.

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat

föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens strategiska, övergripande och utåtriktade angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för Riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande. Det åligger

styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, ansvara för och förvalta föreningens medel och att förbereda årsmötet. I samråd med VU (se § 13) upprätta föreningens övergripande regler, ramverk och ekonomisk plan samt ansvara och leda av föreningen anställd personal. Styrelsen har det övergripande ansvaret att säkerställa att VU verkställer av årsmötet fattade beslut, planerar, leder och fördelar det operativa arbetet inom föreningen.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 3-5 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av styrelsen, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har

ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och möten med VU, för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

§13.

Föreningens operativa angelägenheter handhas av Verkställande Utskottet, VU. VU ska inom ramen för övergripande ramverk, ekonomisk plan och föreningens stadgar och regler verka för dess löpande verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger VU särskilt att verkställa beslut som fattats av årsmötet och att planera, leda och fördela det operativa arbetet inom föreningen.

VU upprättar, i samråd med styrelsen, föreningens övergripande regler, ramverk samt ekonomisk plan. VU har det dagliga ansvaret för föreningens anställda och för arbetet som utförs i föreningens kansli.

§14.

Verkställande Utskottet, VU, består av ordföranden och 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. VU skall bestå av kvinnor och män. I VU ingår även kanslichef och huvudtränare eller motsvarande befattningar. VU äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. VU utser inom sig sekreterare och kassör. VU utser även ersättare till VU Ordförande.

§15.

Ordföranden i VU leder föreningens löpande verksamhet samt deltar som VU representant i styrelsens sammanträden. Ordföranden leder VU förhandlingar och arbete samt övervakar att årsmötesbeslut, styrelsens beslut samt fastställda

ramverk och planer efterlevs. Har ordföranden förhinder träder utsedd ersättare in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt fastställt ramverk, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren i VU förbereder VU sammanträden, för protokoll över dessa, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Kassören deltar i styrelsens sammanträden då föreningens ekonomi avhandlas och vid upprättande av ekonomisk plan. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§16.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens och VU arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet

påföljande år.

Revision

§17.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens och VU förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§18.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§19.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§20.

Mötet är beslutsfälligt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§21.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.

4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
 5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
 6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.
 7. Revisorernas berättelse.
 8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
 9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
 10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
 11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
 12. Val av 3-5 ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
 13. Val av ordförande till Verkställande Utskottet för en tid av ett år.
 14. Val av 5-8 ledamöter till Verkställande Utskottet för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
 15. Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år.
 16. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
 17. Övriga frågor
- Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§22.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§23.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är

skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§24.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§25

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§26.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§27.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelse och Verkställande Utskott, VU.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelse och VU får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§28.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan

väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§29.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§30.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Ekonomi och bokslut

Nu lägger vi ytterligare ett år till handlingarna, och blickar fram mot ett nytt spännande år. Och 2013 har ekonomiskt sett varit ett tungt år, då vi har fått jobba mycket med vår ekonomi. Åtgärder som tagits har inneburit en hårdare kontroll genom tydligare beslutsrutiner och bättre uppföljning. Men det finns ljusglimtar inför 2014, och med fortsatt hård kontroll av vår likviditet tror vi på förbättringar.

Bokslutet för 2013 är i skrivande stund inte helt klart, så det som presenteras här är preliminära siffror. Men det lutar åt en förlust för året på ca 72 tusen kronor. De slutliga siffrorna kommer att presenteras på vårt årsmöte.

Resultaträkning, tkr.

Bruttointäkter.

Medlemsavgifter/	
Aktivitetsbidrag	1153
Reklam/Sponsring/Lotter	632
Tävlingsverksamhet/Kiosk	1697
Bidrag	412
Övrigt	579
Summa intäkter	4473

Bruttokostnader.

Klubbhus/Kansli/Anställda	2166
Startavgifter/ Tränare/Aktiva	1138
Övrigt	1241
Summa kostnader	4545
Resultat	-72

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma för att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra guldsponsorer har varit.

Scandic
KUNGENS KURVA - STOCKHOLM

 **huge**



VIKING LINE

Vid våra större arrangemang under 2013, har vi haft en mängd sponsorer och huvudsponsorer vid några av de större arrangemangen har varit följande:

Scandic Indoor Games Scandic Hotel, Kungens Kurva
IVSM R2M

Sista chansen Runners Store

Kvantumloppet ICA Kvantum, Kungens Kurva

Stafett SM Scandic

Huddingespelen Huge Fastigheter AB

Viking Line Spelen Viking Line

Hälsoloppet McDonalds

Första Chansen Runners Store

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Huddinge AIS Friidrott

[Nyhetsarkiv](#)[Klubben](#)[Klubbhörn](#)[Trän](#)[Arrangemang](#)[Bildarkiv](#)[Partners](#)[Webshop](#)

Hemsidan

Få torde ha missat att både adress och utseende ändrats på vår hemsida. Om någon skulle ha missat det är adressen till den nya sajten *huddingeais.se*, vilket nog är ett betydligt naturligare namn än det gamla. Vi har dessutom börjat använda IdrottOnline för att förenkla administrationen både för lagledare och kansliet. Adressen dit är www5.idrottonline.se/HuddingeAIS-Friidrott.

Tanken är att *huddingeais.se* ska vara vårt "ansikte" utåt, där vi publicerar nyheter och information av allmänt och friidrottsligt intresse. Webshoppen där man kan köpa tränings- och tävlingskläder och annat måste ju också nämnas, förstås!

Den som jobbat mest med den nya sajten är vår egen löptränare Kim Hedbom, Han har t.ex flyttat alla historiska data (dvs alla nyhetsartiklar sedan "tidernas begynnelse" (=2001)) från den gamla sajten till den nya. Dessa återfinns under "Nyhetsarkiv" på den nya sidan.

Sajten IdrottOnline är mer intern, för klubben och träningsgrupperna. Den används inte minst för närvarorapporteringen, som numera kan skötas via en app i telefonen.

Tomas Classon

Skidsektionen

Denna sektion inom Huddinge AIS består numera bara av deltagare som åker Vasloppet samt några andra skidtävlingar.

Resultat 2013

TjejVasan	Kihlblom, Susanne	02:09:28
Öppet Spår Söndag	Bredin, Patrik	06:44:05
Öppet Spår Måndag	Kihlblom, Per	06:30:44
Öppet Spår Måndag	Svennersjö, Jöran	07:01:40
Öppet Spår Måndag	Bernhult, Axel	07:51:42
Vasaloppet	Buchli, Christian	05:44:19
Vasaloppet	Wadenholt, Lars	11:41:21

Pelle Öhrland

Egna arrangemang

Scandic Indoor Games	Tre dagars tävlingar med alla åldersklasser från 8 år till seniorer, 837 föranmälda gjorde 1730 starter
Storängsöz	17 st småtävlingar på kvällstid i regi av Hans Sköldsäter, främst seniorer och veteraner
Triangelkampen	9-11 år, lagtävling HAIS-Hammarby-Täby
Sista Chansen	Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus 615 föranmälda skall göra 1595 starter
Kvantumloppet	C:a 300 starter, 2 sträckor 10 km och 3,4 km
Back on field	Säsongupptakt på JerikovalLEN
Huddingeloppet	5 och 10 km. Start och mål Fullerstaparken. C:a 160 löpare deltog
Mångkamp	Dels landskamp på seniornivå mellan Sverige, Finland och Estland dels Junior NM 19 år. Fredrik Ekholm blir Nordisk mästare i klass P19. Här handlade det inte bara om att tävla på Källbrinks IP utan även ha ansvaret för inkvartering, transporter mm
Stafett SM	Dags för ännu en SM tävling. 300 anmälda lag. På seniorsidan fick vi nöja oss med 3 fjärdeplatser men medaljerna kom i P19 silver på 4x100 m och 1000 m.
Huddingespelen med UDM/JDM	562 föranmälda startande skulle göra 1328 starter dvs färre än 2012. 60 m på bägge långsidorna.
Viking Line spelen	Seniortävling med alla populära grenar. 150 startande bl.a. över 30st på 3000m
Hälsoloppet	Sträckor 5 och 10 km. Samarbete med Ronald McDonald Hus vid Huddinge Sjukhus. 465 deltagare. Stefan Stojanovic vinner 5 km
Kraftmätningen	Finalen av denna stora lagtävling för 14-15 åringar. 2 dagar på Källbrinks IP inkl mat och övernattning i Källbrinksskolan. Avgörande stafetten på Stockholms Stadion i samband med Finnkampen
Skol-SM	SM i friidrott för gymnasier och åk 9. Tyvärr lite lägre antal än beräknat. 600 starter av 250 deltagare under 3 dagar
KM för ungdomar	Mångkamp på Källbrinks IP
Sommaröz	Diverse småtävlingar ordnade av Hans Sköldsäter på Källbrinks IP resp JerikovalLEN
Castorama	Kasttävlingar under hösten på JerikovalLEN
Första Chansen	Att tävla inomhus i Storängshallen för alla ungdomar 7-13 år. C:a 1300 starter av 600 deltagare
Externa tävlingar	Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar: XL-galan, Stockholm Marathon, Lag-SM i Halmstad, Friidrottskväll på Stadion, DN-Galanveckan, Finnkampen m.fl.

Mångkampslandskamp resp. JNM mångkamp

Eftersom det var Sveriges tur att under 2013 arrangera både Landskampen i mångkamp mellan Sverige – Finland – Estland och även de Nordiska Juniormästerskapen 17-19-22 år önskade förbundet att vi skulle ta denna tävling trots att vi egentligen hade fullt med Stafett SM några veckor tidigare. Vi fick dock bra hjälp av förbundet med inbjudan och kontakten med de andra deltagande länderna.

Att inkvarteringen skulle ske hos vår samarbetspartner Scandic Hotel i Kungens Kurva var ju ganska självklart. Men sedan började bekymren. Hämta och lämna var när och hur. Med eller utan stavar. Hämta på Arlanda resp färjeterminalen. Lokala transporter mellan Scandic och Källbrinks IP. Till slut fick vi till logistiken även om vi måste ordna till några extra turer till och från hotellet.

Som vanligt när Huddinge AIS arrangerar mångkamp har vi ett stomprogram där endast starttiden för första gren för resp. dag är fastställd och sedan får man se hur det utvecklar sig och utlyser starttider vartefter, med lagom vila för de aktiva och att de finns funktionärer tillgängliga. Allt detta lyckades vi få ordning på till de flestas belåtenhet.

I landskampen Män resp Kvinnor blev det seger för Estland resp. Sverige. Bäste manliga mångkampare blev Fabian Rosenquist som fick ihop 7599p och bästa kvinna blev Nadja Casadei med 5614p.

I JNM blev det svenska segrar i P 19 genom vår egen Fredrik Ekholm. Sverige vann även P17 och F17.

Per Öhrland

Stafett SM

Så var det dags för ännu en SM tävling i HAIS regi. Vi har varje år haft minst en SM tävling och högre inne eller ute sedan 1982. Detta år var det dags för Stafett SM, som Huddinge AIS har arrangerat 1984, 1996 och 2007. Det finns ingenting som engagerar människor som stafett och det blir ofta mycket upprörda känslor. Här gäller det ju inte bara den egna personen utan hela laget/klubbben. Här kan det bli många protester etc och det är därför viktigt att ha en kompetent jury för att kunna ta ställning till ev. protester.

På en stafetttävling är det också mycket viktigt att få till detta med växlingsfunktionärer och kurvdomare. Kanske vi borde ha haft fler på plats men nu blev det ett minimum för att det skulle fungera tillfredsställande. Vi hade hela 283 föranmälda lag vilket är rekord. Stafett SM har ju varierat från vår till höst och nu till vår igen. Det verkar som om tävlingen på våren har dragit störst antal deltagare.

Alla resultat lades direkt ut på nätet och alla lopp filmades och lades ut på Youtube.

Per Öhrland

Kraftmätningen

Denna lagtävling som väl kan betraktas som ett lag-SM i åldersgruppen 14-15 år har i många år dominerats av Huddinge med flera segrar och alltid högt upp i resultatlistorna, 2 segrar i mixklassen 2008 och 2010 och inte mindre än 5 segrar under 7 år i pojkklassen. Med tanke på att Kraftmätningens final brukar gå i samband med att Finnkampen går i Sverige och att vi låg i framkant i tävlingens historia tyckte vi att det var ett bra tillfälle att arrangera denna tävling.

Det var inte bara själva tävlingen som skulle genomföras utan vi skulle även ordna inkvartering för de flesta lagen. Vi bokade därför Källbrinksskolan där lagen fick bo och även äta frukost och middag allt under ledning av Lena Löschner och Tomas Ledell.

Kvalet under våren blev inte så lyckat utan vi fick ”bara” med ett pojklag till finalen. Grundtanken är att de 16 bästa mixlagen från hela Sverige är med i finalen och därutöver 4 pojklag och 4 flicklag. De 5 bästa resultaten räknas och resultaten omvandlas till poäng enligt mångkampstabellen. Det blev därför mycket räknande under tävlingens gång. Efter söndagens grenar skulle alla in till Stockholms Stadion där de avslutande stafetterna skulle gå av stapeln mitt i Finnkampen. Till slut segrade Hammarby i mixklassen medan Täby vann flickklassen och Linköping pojkklassen. Hammarby satte dessutom nytt rekord med 34 759p och förpassade Huddinge ned till 3:e platsen (34 378p satt 2010).

Historik

År	Plats	Mixklass	Flickklass	Pojkklass
2006	Stenungsund *	Malmö AI	IK Ymer	Huddinge AIS
2007	Göteborg/S *	Rånäs 4H	Täby IS	Rånäs 4H
2008	Växjö	Huddinge AIS	Västerås FK	Huddinge AIS
2009	Göteborg/S *	IFK Växjö	Ullevi FK	Huddinge AIS
2010	Uppsala	Huddinge AIS	Täby IS	Huddinge AIS
2011	Falun	IFK Växjö	IFK Tumba och IFK Växjö	Hässelby SK
2012	Uddevalla*	IFK Växjö	IFK Tumba	Huddinge AIS
2013	Huddinge *	Hammarby IF	Täby IS	Linköpings GIF

*stafett på Ullevi resp Stadion

Per Öhrland



Skol SM

För första gången fick HAIS förmånen av att arrangera Skol SM och avtalet gäller i 2 år dvs både 2013 och 2014. Detta var årets 4:e ”SM tävling eller högre” som vi arrangerade. Under våren hade vi ju arrangerat Mångkamp Nordiska Junior och Landskamp samt Stafett SM och under hösten Kraftmätningen som är ett slags Lag-SM för 14-15 åringar.

Vi hade innan tävlingen haft möte med Skolidrottsförbundet för att fastställa dagsprogrammet mm. Det var ganska många grenar och klasser som skulle avverkas under 3 dagar. Dessutom måste anmälan gå via förbundet så att de kunde kontrollera att det fanns en godkänd skolfriidrottsförening på skolan. Detta medförde en hel del extra arbete.

Tyvärr var det ganska många Friidrottsskolor ”FIG” som av ekonomiska eller andra skäl inte kunde komma till Huddinge. Glädjande nog fanns i alla fall vårt eget ”friidrottsgymnasium” i Huddinge på plats. Totalt var det 77 olika skolor som ställde upp. Totalt blev det 484 starter. Största klassen blev P18 100 m som hade 26 starter. Förutom själva tävlingen hade vi även matservering i Snättringes klubbhus. Trots allt blev tävlingen lyckad och vi kan se fram mot 2014 då vi ju har lärt oss lite mera.

Per Öhrland

Förbundsfunctionärer t o m 2013

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för functionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Bo Wallsten, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

Gunnar Olausson, Bo Wallsten



NIU-friidrott på Södalsgymnasiet

Det är 27 elever som kombinerar sin friidrottsatsning med gymnasiestudierna på Södalsgymnasiet (NIU-friidrott), varav 17 av dessa är HAIS:are (och övriga tio kommer från fem andra Stockholmsklubbar).

Under 2013 var det sju av våra elever som representerade Sverige i ett internationellt mästerskap, varav två HAIS:are:

- ◇ Fredrick Ekholm, mångkamp i JEM, 110 mh Nordiska Juniorkampen 19år
- ◇ Caroline Kihlblom, stafett 4x400m i Nordiska Juniorkampen 19år, 1:a

För mer info, bl.a. kring eleverna, finns på följande webbsidor:

www.huddingeais.se/traning/niu-sjodalsgymnasiet-20521687

www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Fotios Makrostergios

Sport Campus Sweden (SCS)

Sport Campus Sweden är ett riktat stöd till de som vill kombinera en satsning på elitidrott med högskolestudier i Stockholmsregionen! Följande HAIS:are kombinerar sin elitfriidrottsatsning högskolestudier på Sport Campus Sweden (SCS):

Anton Nilsson	KTH
Alexander Nordkvist	Stockholms Universitet
Patrik Holmberg	Stockholms Universitet
Eleni Larsson	Stockholms Universitet
Robin Nordkvist	KTH

För mer info:

www.huddingeais.se/traning/sport-campus-sweden-20521196

www.sportcampussweden.se

Fotios Makrostergios

Huddinge SportCamp 2013

Efter att under flera år haft tre veckor på Sportcamp tog organisationen beslut om att från 2013 vara verksamma på två veckor. Väl intrimmade ledare tog emot barnen på måndagen den 24 juni och efter mycket lyckade veckor stängde samma gäng fredagen den 5 juli. Vi hade en ny samarbetspartner i Hüge som erbjöd sina egna boende en rabatt som vi hoppas ska slå igenom ännu bättre 2014 med ytterligare kommunikation. Konceptet med dagläger har spridits och konkurrensen har ökat i området vilket gör att det ställs än högre krav på att vår verksamhet är välorganiserad.

Vi tackar alla ledare som gör verksamheten och hoppas på ett lika väl utfört jobb 2014.

Mikael Wirstedt

Eleni och Fredrick mot OS i Rio de Janeiro

Precis före jul kom detta trevliga besked:

Släggkastaren Eleni Larsson och tiokamparen Fredrick Ekholm är nu officiellt med i SOK:s utmanarsatsning och genom ELITIDROTTSSKOLAN får stöd i olika former. Förhoppningen är att satsningen skall räcka ända fram till OS i Rio de Janeiro. Vi behöver väl inte säga att Eleni och Fredrick är de första HAIS-arna som kommit med i denna fina uppföljning. Grattis och lycka till!

Inomhus SM 2013

Inomhus-SM genomfördes helgen 15-17 februari i Stadium Arena, Norrköping och arrangerades av Golf Tjalve och IK Norrköping Friidrott i samarbete. Vi ställde denna gång upp med hela 14 deltagare som gjorde totalt 18 starter i sprint, hopp, kast samt stafett 4x200 meter.

Bäst lyckades vår släggtalang Eleni Larsson med ett silver i viktkastning och sprintern Tom Kling Baptiste med bronsmedaljer på 60 och 200 meter. Vi lyckades även knipa 3 ytterligare poängplatser genom Oskar Åberg med en 4:e plats på 200m, Adam Chiguer genom en 6:e plats i längdhopp samt vårt manliga stafettlag med en 4:e plats på 4x200 meter. I stafettlaget startade i tur och ordning Oskar Åberg, Alexander Nordkvist, Jan Wocalewski och Tom Kling Baptiste.

IJSM (17, 19, 22 år)

Genomfördes helgen 23-24 februari i Rimnershallen, Uddevalla och arrangerades av Bohus Dals Friidrottsförbund i samarbete med IK Orient. Vi startade med 13 juniorer/ungdomar som totalt genomförde 17 starter. Vi hade deltagare i samtliga grengrupper utom medel-långdistanslöpning, alltså sprint, häck, hopp och kast.

Totalt lyckades dessa atleter bärga 9 stycken medaljer, tre stycken av varje valör. Förutom medaljplatserna lyckades vi även ta hem ytterligare 5 poängplatser, placeringarna 4 till 6. Medaljerna togs hem av totalt 7 stycken av våra startande, gulden vanns av Fredrick Ekholm P19 – 60 m häck, Eleni Larsson K22 och Amanda Karlsson F17 – båda viktkastning. Silvermedaljer vanns av Adam Chiguer och Arwid Koskinen i M22 klassen – längd resp. kula, samt Gabriel Heen P19 – kulstötning. Bronspengar gick till Adam Chiguer M22 – höjd och tresteg samt Anton Nilsson M22 – 400 meter. Adam lyckades alltså bärga hem hela 3 stycken medaljer, samtliga i hoppgrenar.

IUSM (15, 16 år)

IUSM genomfördes helgen 9-10 mars i Malmö, Athleticum och samarrangerades av MAI och Öresund FK. HAIS var på plats med 15 ungdomar, fördelade på 10 pojkar och 5 flickor, totalt gjorde dessa ungdomar 21 starter och de täckte glädjande nog samtliga grengrupper, sprint, löpning, häck, hopp och kast.

Totalt blev det 10 poängplaster för HAIS varav 5 medaljer. Alltså ett mycket gott facit. Medaljerna vanns av Ludwig Hillenfjärd P16 – guld 400m, brons 60 m häck, Jesper Arbinge P16 – brons i kula och viktkastning samt Stefan Stojanovic p15 – silver på löpning 1000 m.

ISM Mångkamp

Mångkampen som genomfördes helgen 8-10 februari, arrangerades av IFK Växjö i Telekonsult Arena, Växjö. HAIS deltog med 9 deltagare fördelade på startande i klasserna Män seniorer, Oskar Åberg, Adam Chiguer (även M22) och Anton Johansson (även M22), Pojkar 19 Fredrick Ekholm och Gabriel Heen, Pojkar 16 Ludwig Hillenfjärd, Anton Roos och Peter Heen samt Flickor 16 Emilia Stenström. Männen och pojarna tävlade i sjukamp och kvinnorna och flickorna i femkamp.

Fredrick lyckades bästa av HAIS:arna, han vann klart juniorklassen P19 med nya prydliga svenska juniorrekord 5788 poäng. Detta efter den fina serien - 60 m 7,13 - Längd 6,94 - Kula 14,35 - Höjd 2,09 - 60 häck 7,95 - Stavhopp 4,62 - 1000 meter 2.53,88. Adam Chiguer knep även han en medalj, bronset i M22 klassen med resultatet 4994 poäng som även räckte till en fjärdeplats bland seniorerna. Det blev poängplatser (topp 6) även för Oskar Åberg – 6:a i MS, Anton Johansson – 5:a i M22, Gabriel Heen – 4:a i P19 och Ludwig Hillenfjärd – 4:a i P16. Alltså totalt 7 poängplatser varav 2 medaljer, ett guld och ett brons.

Samtliga resultat från alla SM-tävlingarna finns att läsa på SFIFs officiella hemsida för Svenska Mästerskap i friidrott <http://www.smfriidrott.com>

Mats Knigh

IVSM

En ovanligt liten veterantrupp (12 stycken, varav 11 gubbar) tog sig till Karlskrona för IVSM men medaljskörden blev rätt bra ändå: 6 guld, 9 silver och 5 brons.

Alla tog minst en medalj och gulden gick till Kristian (vikt), Mats (höjd), Anders (tresteg), Sture (längd), Nils (400m) samt Jöran (kula).

Vandringspokalen för bästa veteranklubb fick de också med sig hem, permanent. Detta efter att HAIS veteraner vunnit fem år i rad!

HAIS-TRUPPEN TILL IVSM

Gunnel Tolfes	K55	200 400 800 Tresteg
Kristian Petersson	M35	60 Kula Vikt
Fabrice Odille	M35	800
Ulf Eriksson	M35	3000
Johan Wibäck	M40	60 200
Lars Fyhr	M50	800 60 häck Höjd Längd Kula
Mats Nagle	M50	800 60 häck Höjd Längd
Johan Löfstedt	M50	Kula Vikt
Anders Olsson	M55	60 Längd
Sture Holmberg	M60	60 Längd
Nils Olsson	M65	200 400 800
Jöran Westberg	M65	Kula Vikt

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Friidrotts-SM 2013

SM i friidrott arrangerades av IK Ymer på Ryavallen i Borås helgen 30 augusti-1 september. Tävlingarna tjuvstartade som numer brukligt torsdag kväll den 29:e med kulstötning på Stora torget. HAIS startade totalt med 16 deltagare fördelade på 11 män och 4 kvinnor. Tillsammans gjorde de 19 starter i samtliga fem grengrupper, sprint, löpning, häck, hopp och kast.

Allra bäst av våra lyckades Frida Åkerström och Tom Kling Baptiste, båda tog överraskande hem en varsin guldmedalj, Frida öppnade redan på torsdag kväll med ett guld i kula på fin-fina 15,92 tillika nytt klubbrekord, Tom lyckades på fredagen med tiden 10,50 bärga hem 100m-guldet. Fridas rejäla ökning av personliga rekordet som ledde till guldet i kula överraskade oss alla stort. Guldmedaljerna blev detta SM:s kompletta medaljskörd för HAIS, i övrigt lyckades vi bland de 19 starterna kamma hem 7 stycken poängplatser. Ett av dessa kunde mycket väl ha varit ytterligare en medalj, Frida Lindström kom på en 4:e plats i kvinnor tresteg på 12,64, samma resultat som 3:an, alltså slagen genom ett sämre näst bästa hopp.

JSM (17, 19, 22 år)

JSM genomfördes helgen 9-11 augusti på Arosvallen i Västerås och arrangerades av Västerås Friidrottsklubb. HAIS deltog med totalt 18 stycken juniorer, tillsammans genomförde de 28 starter i grengrupperna sprint, löpning, häck, hopp och kast. Av de 28 starterna lyckades våra aktiva ta hem 9 medaljer. Alltså i stort var tredje start resulterade i medalj.

Allra bäst lyckades våra släggtjejer Eleni Larsson och Amanda Karlsson som vann varsin guldmedalj, Eleni i K22 klassen och Amanda i F17 klassen. Övriga medaljer togs av Adam Chiguer M22 längd och tresteg - silver och höjd - brons, Arwid Koskinen M22 kulstötning - brons, Fredrick Ekholm P19 110 m häck - silver, samt Caroline Kihlblom F19 200m och 400m - silver i båda. Förutom medaljplatserna tog vi även hem 6 poängplatser (placeringarna 4-6).

USM (15, 16 år)

Ungdoms-SM genomfördes som brukligt samma helg som JSM (9-11/8) på Ekängens Friidrottsarena i Eskilstuna. Tävlingen arrangerades av Råby Rekarne FIF i samarbete med Ärla IF. Huddinge AIS startade med 9 deltagare, 5 pojkar och 4 flickor. Tillsammans gjorde de 15 starter, och glädjande nog i alla grengrupperna.

Generellt lyckades vi väl med de relativt få deltagarna, total 10 poängplatser varav fem medaljer. Två tredjedelar av våra starter resulterade alltså i en 6:e plats eller bättre. Våra fem medaljer togs av två deltagare. Bäst lyckades Jesper Arbinge i P16 med tre medaljer, silver i slägg och brons i kula och diskus. De övriga två medaljerna ordnade vår löpartalang Stefan Stojanovic med silver på 800 m och 2000 m hinder.

Mångkamp-SM

Mångkamp-SM för arrangerades av Kalmar SK ihop med Kalmar friidrottsklubb på Fredriksskans IP i Kalmar 14-15 september. HAIS kom till Kalmar med en rätt liten trupp, tre deltagare varav en flicka och två pojkar. Vår framgångsrika mångkampstalang Fredrick Ekholm valde att ställa upp i seniorklassen och lyckades med en fin serie sluta på en fin 4:e plats. Inte illa av en 19 åring, fyra bland seniorerna i 10-kamp. Anton Johansson också 10-kamp ställde upp i klassen M22 och lyckades vinna en bronsmedalj, hans resultat räckte till en 7:e plats bland seniorerna. Den tredje deltagaren var Emilia Stenström som efter en fin insats slutade 6:a i 16-års-flickornas 7-kamp. Tre starter och tre poängplatser, ett gott facit.

Stafett-SM

Stafett-SM arrangerades av oss själva på Källbrinks IP helgen 25-26 maj. Vi deltog med 14 lag allt från sprint 4x100m till medeldistans 3/4x1500m. Facit blev totalt åtta poängplatser varav två silvermedaljer. Båda silvermedaljerna vanns av pojkar 19, en silvermedalj på 4x100m (Amadou Sussho, Fredrick Ekholm, Dennis Elms Jansson och Henrik Malmberg) och en på stafett 1000m (Amadou Sussho, Henrik Malmberg, Dennis Elms Jansson och Fredrick Ekholm). Övriga poängplatser togs av KS 3x1500m - 6:a, K22 4x100m - 4:a, F17 4x100m - 5:a, MS 4x100m - 4:a, MS 4x400m - 4:a, MS 4x1500m - 6:a och P17 stafett 1000m - 4:a.

Terräng-SM

Årets terräng-SM arrangerades av Falu IK vid Lugnets skidstadion i Falun. HAIS hade en relativt liten trupp på plats, totalt 7 deltagare inkluderande 3 stycken veteraner. Inga deltagare i seniorklasserna, endast i junior och ungdomsklasser. Bland dessa sju starter lyckades vi som bäst med tre stycken 4:e placeringar, Otto Kingstedt P19 6000m, Stefan Stojanovic P15 4000m och veteranen Anders Rehn i M45 8000m. Ett annat resultat som kan nämnas är Hanna Bergströms 8:e plats i F16 4000m. Kan även nämnas att våra tre veteraner hamnade på en 9:e plats i lagtävlingen i M35-M55 klassen. Förutom redan nämnde Anders Rehn ingick även Jonas Rehn och Martin Larsson, båda M40 i laget.

Halvmaraton, maraton och ultramaraton

SM i halvmaraton genomfördes i samband med Göteborgsvarvet den 18 maj. Bästa HAISare blev Carl Wistedt som med sluttiden 1.15,22 slutade på en 13 plats. SM i maraton genomfördes som brukligt i samband med Stockholm Marathon som i år gick av stapeln den 1 juni. Bäst bland vår långlöpare lyckades Kajsa Berg som med tiden 2.55,11 sprang in på en 6:e och sista poängplats i SM:et och 12:a totalt. Bästa bland männen lyckades Colm O'Callaghan som med sluttiden 2.42,22 placerade sig på 28:e plats i SM:et. 100km löpning, eller ultramaraton som det också brukar kallas har också ett SM årligen. Årets SM genomfördes i Stockholm och som väntat segrade Kajsa Berg bland kvinnorna. Kajsas segermarginal på närmare halvtimmen var den största i loppets historia, Kajsas segertid blev denna gång 7.40,49.

Samtliga resultat från alla SM-tävlingarna finns att läsa på SFIFs officiella hemsida för Svenska Mästerskap i friidrott <http://www.smfriidrott.com>

Mats Krieger

Lag SM 2013

Kval

Kvinnorna och männen tävlade den 12 maj i lag-SM kvalet på Enskede IP. Männen lyckades efter en mycket dramatisk avslutning av tävlingen besegra KFUM Örebro med endast en poäng och därmed kvala till finalen senare i juli. Inför avslutande stafetten var Örebro i ledningen, en poäng före oss. Efter ett lysande stafettlopp av våra snabba löpare vann vi grenen stort. Eftersom även Västerås lyckades passera mållinjen platsen före Örebro fick vi två poäng upp på Örebro i grenen och lyckades därmed passera ledarna med 1 poäng. Den mest dramatiska avslutning av ett lag-SM kval jag under alla år någonsin upplevt, med andra ord ett riktigt ”kval”. Kan också nämnas att ett ”oavgjort” resultat med Örebro inte hade varit till vår fördel eftersom Örebro hade fler grensegrar än oss.

Våra kvinnor lyckades inte riktigt lika bra, efter att några av våra bästa inte fanns tillgängliga på grund av sjukdom, vistelse på annan ort eller för att de slutat stod det klart att vår återväxt bland flickorna inte varit tillräckligt god. Laget slutade på en 6:e och sista plats och tvingas därför återkvala under 2014 på regionnivå. Samma öde genomgick vårt herrlag för ungefär tio år sen.

Lag SM - Final

Finalen i lag-SM arrangerades av Svensk Friidrott den 6:e juli på Sannarps IP, Halmstad. Tävlingen ingick i som en del i SM-veckan. HAIS hade genom sin knappa seger i kvalet på Enskede IP i maj lyckats kvala in tävlingen. Efter en mycket god insats lyckades vi placera oss på en fin 4:e plats, 6 poäng efter trean Ullevi och 7 poäng före 5:an Hammarby. En 4:e plats innebär att vi är direktkvalificerade till 2014 års final. Segrade gjorde Spårvägen, drygt 10 poäng före tvåan Hässelby.

4:e platsen vann vi på fin jämnhet, inte på ett fåtal toppar. Trots endast en grenseger, Anton Nilsson på 400 m häck lyckades vi alltså tangera klubbens rekord, vi nådde en 4:e plats i finalen även för något år sedan på Stockholms Stadion. Med en andraplats, Tom Kling Baptiste på 100m (slagen av endast Nil de Oliveira) och hela 6 tredjeplatser lyckades vi alltså direktkvalificera oss till 2014 års final. Tredjeplatserna togs av Tom på 200m, Fredrick Ekholm på 110 m häck, Adam Chiguer i längd, Arwid Koskinen i kula, Axel Bernhult i diskus och stafettlaget på 4x100m.

Lag USM

Tävlingen arrangerades den 16 juni av MAI på Malmö Stadion. Vi åkte dit med ett förväntansfullt lag. Laget som består av både pojkar och flickor i åldrarna 15-17 år placerade sig på en total 8:e plats av total 11 lag. Bäst individuellt lyckades Amanda Karlsson i flickornas slägga. Med ett kast på 40,78 lyckades hon knipa HAIS enda grenseger. Pojkarna lyckades som bäst med två andraplatser, Ludwig Hillefjärd 300m häck och Jesper Arbinge i diskus.

Mats Knigh

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.

Veteran-SM

Det blev ”som vanligt” en hel drös med medaljer och toppresultat när VSM avgjordes i Gävle. Bland de vassare prestationerna stod vårt stafettlag för när dom slaktade klubbrekordet ner till 48,04 och vann med en hundradel före Kville med Robban Kronberg i laget. Våra krigare ses till vänster och sprang i följande ordning: Anders Olsson, Anssi Lehtävää, Peter Engström och Johan Wibäck. En annan jätte var Jöran Westberg som gjorde fem starter i kast med tre guld, en fjärde och en femteplats. Hela sex starter gjorde Kristian Peterson där det blev ett guld, tre silver, ett brons och en fjärdeplats. Tjejnarnas medaljskördare nummer ett var Annelie Schöldström som hävade in hela sex medaljer på sina sju starter, två guld, två silver och två brons. Mesta guldmakaren var annars Anders Olsson som tog fyra stycken med stafettguldet inräknat.



Stafettlaget: Peter, Anssi,
Anders och Johan



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Föreningarnas SM-poäng 2013

Dessa poäng ligger till grund för distriktens rösträtt vid SFIF:s årsmöte. Nedan presenteras en sammanställning över utfallet för 2013 där totalt 156 olika föreningar tog minst en topp-6-placering (individuellt, stafett och lag) vid SM-tävlingarna utomhus för seniorer och åldersgrupperna M/K22, P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15.

Topp-tio 2013

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT
1	Hässelby SK	13	3.75	2.5	3	0.75	1	17	3.75	2	1	0.75	0.25	48.75
2	Ullevi FK	8	6	4	1.75	0.25	0.5	14	4.5	0.5	0.5			40
3	Spårvägens FK	15	3.75	1.5		0.5		9	2.25	1		0.25		33.25
4	Malmö AI	8	1.5	3	1.5	0.75	1.25	6	2.25	1.5	0.75	0.5	0.25	27.25
5	Hammarby IF	8	3	3	1	0.25	1	4	2.25	0.5	0.25	0.25	2.25	25.75
6	Huddinge AIS	6	4.5	2	0.5	0.75	0.5	5	0.75	1	0.75	0.25		22
7	IF Göta Karlstad	5	1.5	1.5	1.25	0.25	0.5	5	2.25	1	0.25	0.25	0.25	19
8	Örgryte IS	7	1.5	1	0.25		0.5	4	1.5	0.5			0.25	16.5
9	IFK Växjö	5	1.5	1	0.75	0.25	1	3		2	0.75	0.75		16
10	Falu IK		3	0.5	1.25	0.25		4	3	1	0.75		0.5	14.25

Veteran-SM, Föreningstävlingen 2013

	Förening	IVSM	Terräng	Halv-mara	VSM	Kast-MK	Fem-kamp	Mara	Totalt
1	Huddinge AIS	53,0	9,0	1,0	287,0	13,0	9,0		372,0
2	Hässelby SK	81,0	19,0	2,0	165,0	2,0			269,0
3	Rånäs 4H	31,0	62,0		87,0	5,0	1,0	8,0	194,0
4	Järvsö IF	23,0	8,0		147,0				178,0
5	Spårvägens FK	38,0	15,0	6,0	97,0		3,0		159,0
6	Varbergs GIF	19,0			126,0	8,0		4,0	157,0
7	FK Studenterna	41,0			112,0	1,0	2,0		156,0
7	IFK Lund	66,0		2,0	77,0	9,0	2,0		156,0
9	IS Göta, Helsingborg	20,0	7,0	61,0	66,0				154,0
10	Björnstorps IF	28,0	32,0	59,0	32,0		2,0		153,0



Representation i landslag och internationella mästerskap under 2013

Nordenkampen, 8 – 9 februari, Växjö				
M	4x200 m	1	Sverige Tom Kling-Baptiste sträcka 1	1.25,65
IEM, 28 feb – 3 mars, Göteborg				
M	100 m	semi	Tom Kling-Baptiste	6,73
IVEM, 19 . 24 mars, San Sebastian, ESP				
M40	60 m	fö	Johan Wibäck	7,85
	200 m	fö	Johan Wibäck	25,30
M50	Kula	1	Bengt Pettersson	15,58
	Femkamp	9	Mats Nagle	3303 p
		14	Lars Fyhr	2965 p
M55	Längd	1	Anders Olsson	5,67
M60	Längd	2	Sture Holmberg	5,06
M65	Kula	2	Jöran Westberg	13,24
K45	Femkamp	7	Annelie Schöldström	2115 p
K55	200 m	4	Gunnel Tolfes	31,43
				30,83 fö
	400 m	5	Gunnel Tolfes	1.10,43
	800 m	3	Gunnel Tolfes	2.42,61
Utomhusgrenar				
M65	Diskus	3	Jöran Westberg	45,10
	Slägga	3	Jöran Westberg	44,63
	Vikt	5	Jöran Westberg	14,83
K45	Slägga	10	Annelie Schöldström	28,79
	Vikt	5	Annelie Schöldström	11,98
EM 100 km, 27 april, Belvès, FRA				
K	100 km	1	Kajsa Berg	7.38,52
SWE-FIN-EST, 8 – 9 juni, Huddinge				
P19	Tiokamp	1	Fredrick Ekholm	7532 p
VNM, 28 – 30 juni, Moss, NOR				
M40	800 m	7	Martin Larsson	2.55,17
	1500 m	6	Martin Larsson	5.52,63
	5000 m	5	Martin Larsson	21.43,01
	10 000 m	3	Martin Larsson	47.09,95
M50	Stav	2	Robert Eliasson	3,20
	Kula	1	Bengt Pettersson	16,11
	Slägga	5	Bengt Pettersson	34,95
	Vikt	4	Bengt Pettersson	14,61
M65	200 m	fö	Anders Ström	31,98
	Kula	3	Jöran Westberg	12,68
	Diskus	2	Jöran Westberg	42,52
	Slägga	5	Jöran Westberg	38,05
	Vikt	2	Jöran Westberg	15,32
	Kastfemkamp	2	Jöran Westberg	3942 p

K45	80 m häck	1	Annelie Schöldström	21,17
	Längd	3	Annelie Schöldström	3,36
	Tresteg	2	Annelie Schöldström	6,89
	Kula	1	Annelie Schöldström	8,88
	Diskus	3	Annelie Schöldström	22,91
	Slägga	2	Annelie Schöldström	31,73
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,50
	Kastfemkamp	1	Annelie Schöldström	2754 p
JEM 22, 11 – 14 juli, Tampere, FIN				
M22	4x100 m	8	Sverige	39,58
			Jan Wocalewski sträcka 4	
K22	Slägga	7	Eleni Larsson	64,88
				67,13 kval
JEM 19, 18 – 21 juli, Rieti, ITA				
P19	Tiokamp	5	Fredrick Ekholm	7573 p
IPC WM, 19 – 28 juli, Lyon, FRA				
F20	Kula	2	Jeffrey Ige	15,28
T46	100 m	fö	Andrej Ekholm	11,54
Deaflympics, 30 juli – 3 augusti, Sofia, BUL				
M	5000 m	8	Otto Kingstedt	15.56,12
	10 000 m	5	Otto Kingstedt	33.23,91
Nordiska 19-årskampen 17-18 augusti, Leppävaara, FIN				
P19	110 m häck	1	Fredrick Ekholm	14,10
F19	200 m	6	Caroline Kihlblom	25,03
Finnkampen, 7- 8 september, Stockholms Stadion				
M	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,49
	200 m	2	Tom Kling-Baptiste	20,87
	4x100 m	1	Sverige	39,81
			Tom Kling-Baptiste sträcka 1	
K	Kula	5	Frida Åkerström	14,82
F17	Slägga	3	Amanda Karlsson	51,90
VVM, 16 – 22 oktober, Porto Alegre, BRA				
M50	Tiokamp	7	Lars Fyhr	5053 p



Representation på svenska mästerskap under 2013

ISM Mångkamp, Växjö, 8 – 10 Februari				
M	Sjukamp	4	Adam Chiguer	4994 p
		5	Oskar Åberg	4890 p
		8	Anton Johansson	3268 p
M22	Sjukamp	3	Adam Chiguer	4994 p
		5	Anton Johansson	3268 p
P19	Sjukamp	1	Fredrick Ekholm	5788 p
		4	Gabriel Heen	3964 p
P16	Sjukamp	4	Ludwig Hillenfjärd	4009 p
		7	Anton Roos	3819 p
		9	Peter Heen	3362 p
F16	Femkamp	11	Emilia Stenström	3047 p
IVSM, Karlskrona, 9 – 10 Februari				
M35	100 m	7	Kristian Petersson	8,39
	800 m	2	Fabrice Odille	2.17,15
	1500 m	3	Fabrice Odille	4.49,32
	3000 m	3	Ulf Eriksson	10.02,68
	Längd	4	Kristian Petersson	4,55
	Kula	2	Kristian Petersson	10,24
M40	Vikt	1	Kristian Petersson	10,06
	60 m	7	Johan Wibäck	8,00
	200 m	3	Johan Wibäck	25,34
M50	800 m	5	Mats Nagle	2.29,29
	60 m hack	2	Mats Nagle	10,77
	Höjd	1	Mats Nagle	1,66
		2	Lars Fyhr	1,50
	Längd	3	Mats Nagle	4,94
	Kula	4	Lars Fyhr	10,13
M55	Vikt	5	Johan Löfstedt	9,44
		2	Johan Löfstedt	10,77
		1	Anders Olsson	5,60
M60	Längd	1	Sture Holmberg	5,24
M65	200 m	2	Nils Olsson	33,47
	400 m	1	Nils Olsson	1.14,29
	800 m	4	Nils Olsson	3.11,89
	Kula	1	Jöran Westberg	13,22
	Vikt	2	Jöran Westberg	15,05
	60 m	2	Gunnel Tolfes	9,62
K55	200 m	2	Gunnel Tolfes	31,56
	400 m	disk	Gunnel Tolfes	
	800 m	3	Gunnel Tolfes	2.47,36
ISM, Norrköping, 15 – 17 Februari				
M	60 m	3	Tom Kling-Baptiste	6,78
		7	Oskar Åberg	7,01
		fö	Jan Wocalewski	6,98
		fö	Andrej Ekholm	7,20
	200 m	3	Tom Kling-Baptiste	22,04
		4	Oskar Åberg	22,86
		Semi	Henrik Malmberg	22,80
		fö	Anton Nilsson	22,95

	400 m	semi	Alexander Nordkvist	49,53
	3000 m	17	Carl Wistedt	8,42,57
		19	Otto Kingstedt	8,47,52
	Höjd	12	Adam Chiguer	1,92
	Längd	6	Adam Chiguer	7,18
K	200 m	semi	Caroline Kihlblom	25,69
	Vikt	2	Eleni Larsson	19,39
		8	Amanda Karlsson	14,47
IJSM + IUSM-17, Uddevalla, 23 – 24 februari				
M22	400 m	3	Anton Nilsson	50,04
	Höjd	3	Adam Chiguer	2,03
	Längd	2	Adam Chiguer	7,12
	Tresteg	3	Adam Chiguer	13,90
	Kula	2	Arwid Koskinen	16,87
P19	60 m	semi	Amadou Sussoho	7,27
	400 m	semi	Dennis Elms-Jansson	52,39
	60 m häck	1	Fredrick Ekholm	7,80
	Kula	2	Gabriel Heen	15,65
		4	Alexander Persson	15,16
	Vikt	4	Alexander Persson	13,57
K22	Höjd	7	Erika Chytraeus	1,63
	Längd	6	Lisa Sernbrandt	5,44
	Vikt	1	Eleni Larsson	19,52
F19	Stav	4	Moa Bylund	3,27
	Kula	8	Amanda Karlsson	11,60
	Vikt	1	Amanda Karlsson	16,07
IUSM, Malmö, 9 – 10 mars				
P16	60 m	5	Martin Hansén	7,32
		fö	Anton Öhman	7,50
	400 m	1	Ludvig Hillenfjärd	51,67
		4	Anton Roos	53,50
	60 m häck	3	Ludvig Hillenfjärd	8,18
		fö	Peter Heen	8,98
	Längd	16	Amin Soudani	5,43
	Kula	3	Jesper Arbinge	14,19
	Vikt	3	Jesper Arbinge	12,76
F16	Höjd	8	Emilia Stenström	1,59
	Längd	7	Matilda Grundström	5,30
		-	Stina Rosenberg	X
	Tresteg	8	Matilda Grundström	10,81
	Kula	8	Emilia Stenström	12,01
		14	Matilda Lindberg	10,84
P15	60 m	semi	Wilmer Sternehäll	7,61
	200 m	-	Wilmer Sternehäll	disk
	1000 m	2	Stefan Stojanovic	2,42,74
	Höjd	5	Fredrik Kihlblom	1,77
F15	Höjd	4	Marion Sackey-Mensah	1,60
	Längd	8	Marion Sackey-Mensah	5,21

Stafett-SM, Huddinge, 25 – 26 maj

M	4x100 m	4	Robin Nordkvist	40,96
			Jan Wocalewski	
			Alexander Nordkvist	
			Tom Kling-Baptiste	
	4x400 m	4	Alexander Nordkvist	3.23,10
			Anton Nilsson	
			Dennis Elms-Jansson	
			Henrik Malmberg	
	4x1500 m	6	Otto Kingstedt	17.49,40
			Stefan Stojanovic	
			Carl Wistedt	
			Martin Florin	
P19	4x100 m	2	Amadou Sussoho	42,61
			Fredrick Ekholm	
			Dennis Elms-Jansson	
			Henrik Malmberg	
	1000 m	2	Amadou Sussoho	2.00,94
			Henrik Malmberg	
			Dennis Elms-Jansson	
			Fredrick Ekholm	
P17	4x100 m	fö	Ludvig Hillenffjärd	45,82
			Isak Barrow	
			Anton Öhman	
			Pontus Danforth	
	4x100 m	fö	Peter Heen	46,14
			Jesper Arbinge	
			Anton Roos	
			Amin Soudani	
	1000 m	4	Isak Barrow	2.02,54
			Anton Öhman	
			Anton Roos	
			Ludvig Hillenffjärd	
K	4x100 m	fö	Lisa Sernbrandt	52,11
			Frida Lindström	
			Hannah Svensson	
			Lisa Berg	
	3x1500 m	6	Hanna Bergström	16.42,07
			Sophia Persson	
			Josefin Holmström	
K22	4x100 m	4	Jasmine Tindrebäck	54,19
			Lisa Berg	
			Sandra Håkansson	
			Louise Gabriellsson	
F17	4x100 m	5	Matilda Lindberg	50,28
			Matilda Grundström	
			Amanda Lindh	
			Vendela Silwén	
F15	4x100 m	fö	Tilda Feltenmark	54,17
			Stina Erlandsson	
			Linnéa Björk	
			Juliette Maussier	

Lag-USM, Malmö, 16 juni				
PF-17		8	laget PF-17	100 p
Lag-SM, Halmstad, 6 juli				
M		4	Laget	57 p
SM 100 km, Stockholm, 4 augusti				
K	100 km	1	Kajsa Berg	7.40,49
USM, Eskilstuna, 9-11 augusti				
P16	400 m	4	Anton Roos	53,24
	300 m hack	6	Ludvig Hillenfjärd	40,92
	Kula	3	Jesper Arbinge	15,68
	Diskus	3	Jesper Arbinge	46,12
	Slägga	2	Jesper Arbinge	47,34
P15	800 m	2	Stefan Stojanovic	2.01,97
	2000 m	4	Stefan Stojanovic	6.00,21
	1500 m hi	2	Stefan Stojanovic	4.34,29
	Höjd	5	Fredrik Kihlblom	1,78
F16	1500 m	11	Hanna Bergström	5.13,75
	Höjd	6	Emilia Stenström	1,56
	Kula	11	Emilia Stenström	11,12
	Slägga	11	Ebba Karlsson	36,91
	Spjut	10	Emilia Stenström	31,96
F15	Längd	kval	Marion Sackey-Mensah	4,96
JSM + USM-17, Västerås, 9-11 augusti				
M22	100 m	5	Jan Wocalewski	10,78
		Semi	Robin Nordkvist	10,83
	200 m	6	Robin Nordkvist	22,26
	Höjd	3	Adam Chiguer	2,00
	Längd	2	Adam Chiguer	7,38
	Tresteg	2	Adam Chiguer	14,36
		5	Gustav Fridh	13,80
	Kula	3	Arwid Koskinen	15,96
P19	100 m	fö	Henrik Malmberg	11,31
	200 m	semi	Henrik Malmberg	22,66
		Fö	Douglas Hellbratt	23,38
	400 m	fö	Dennis Elms-Jansson	52,06
	5000 m	10	Otto Kingstedt	16.09,28
	110 m häck	2	Fredrick Ekholm	14,19
	300 m häck	fö	Dennis Elms-Jansson	42,27
	Höjd	-	Sebastian Engström	X
	Kula	4	Gabriel Heen	15,86
		7	Alexander Persson	15,10
	Diskus	9	Gabriel Heen	33,72
	Slägga	4	Alexander Persson	56,05
K22	Längd	7	Lisa Sernbrandt	5,47
	Slägga	1	Eleni Larsson	64,02
F19	200 m	3	Caroline Kihlblom	25,06
	400 m	3	Caroline Kihlblom	57,32
	Stav	5	Moa Bylund	3,17
	Längd	kval	Hannah Svensson	4,92
	Tresteg	kval	Hannah Svensson	10,60
F17	Slägga	1	Amanda Karlsson	49,70

VSM, Gävle, 16 – 18 augusti

M35	1500 m	3	Fabrice Odille	4.49,00
	5000 m	5	Ulf Eriksson	17.15,37
		8	Fabrice Odille	19.35,40
	10 000 m	-	Ulf Eriksson	bröt
	Längd	4	Kristian Petersson	4,72
	Kula	2	Kristian Petersson	10,46
	Diskus	1	Kristian Petersson	32,69
	Slägga	2	Kristian Petersson	26,38
	Spjut	3	Kristian Petersson	47,32
	Vikt	2	Kristian Petersson	8,75
M40	4x100 m	1	Anders Olsson	48,04
			Anssi Lehtevä	
			Peter Engström	
			Johan Wibäck	
	100 m	6	Johan Wibäck	12,30
	400 m	6	Johan Wibäck	59,75
		7	Nicklas Brandefelt	1.01,16
	800 m	6	Martin Larsson	2.56,53
	1500 m	7	Martin Larsson	5.54,28
	5000 m	3	Robert Holmgren	17.13,19
M50		8	Martin Larsson	21.56,34
	10 000 m	9	Martin Larsson	47.04,90
	Diskus	2	Hans Nordberg	30,07
	Spjut	5	Hans Nordberg	38,65
	100 m	4	Peter Engström	12,86w
	200 m	2	Peter Engström	27,12w
	100 m häck	1	Peter Engström	16,81
		3	Mikael Wallin	20,31
	Höjd	3	Mats Nagle	1,62
		4	Lars Fyhr	1,50
	Stav	1	Robert Eliasson	3,25
		4	Lars Fyhr	2,40
		5	Mikael Wallin	2,40
	Längd	2	Mats Nagle	5,06
		3	Lars Fyhr	5,04w
	Tresteg	1	Mats Nagle	10,76w
		2	Peter Engström	10,28w
	Kula	1	Bengt Pettersson	14,82
		6	Mikael Wallin	11,37
		8	Lars Fyhr	10,18
		9	Johan Löfstedt	9,12
	Diskus	4	Bengt Pettersson	39,27
		6	Lars Fyhr	31,43
		8	Mikael Wallin	27,96
		9	Johan Löfstedt	27,82
	Slägga	4	Bengt Pettersson	37,55
		6	Torbjörn Persson	35,36
		8	Johan Löfstedt	27,34
		9	Mikael Wallin	26,49
	Spjut	2	Bengt Pettersson	48,44
		5	Mikael Wallin	33,85
		6	Johan Löfstedt	33,74
		7	Lars Fyhr	27,87

	Vikt	5	Torbjörn Persson	13,39
		6	Bengt Pettersson	13,36
		8	Johan Löfstedt	8,50
M55	100 m	1	Anders Olsson	12,68
	200 m	1	Anders Olsson	27,25w
	1500 m	1	Bill Krohn	4,35,90
	Längd	1	Anders Olsson	5,88w
	Kula	2	Alpo Tornikoski	11,11
	Diskus	2	Alpo Tornikoski	34,12
M65	200 m	3	Nils Olsson	32,14
	400 m	3	Nils Olsson	1.13,01
	800 m	3	Nils Olsson	2,57,34
	Kula	1	Jöran Westberg	12,83
		8	Ulf berggren	8,14
	Diskus	1	Jöran Westberg	41,19
		10	Ulf Berggren	23,22
	Slägga	4	Jöran Westberg	37,99
	Spjut	5	Jöran Westberg	29,99
	Vikt	1	Jöran Westberg	16,34
M70	Kula	5	Douglas Ohlson	8,73
	Diskus	4	Douglas Ohlson	23,85
	Slägga	3	Douglas Ohlson	27,83
	Vikt	3	Douglas Ohlson	11,11
M80	Tresteg	1	Jan Askild	6,37
	Diskus	6	Jan Askild	16,47
	Spjut	3	Jan Askild	22,32



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



BOSÄKERT

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se

K45	80 m häck	1	Annelie Schöldström	18,70w
	Längd	3	Annelie Schöldström	3,42
	Tresteg	1	Annelie Schöldström	7,80w
	Kula	1	Annelie Schöldström	8,97
	Diskus	4	Annelie Schöldström	23,45
	Slägga	2	Annelie Schöldström	33,52
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,72
K55	100 m	2	Gunnel Tolfes	15,32w
	200 m	2	Gunnel Tolfes	31,55w
	400 m	2	Gunnel Tolfes	1.11,51
	300 m häck	1	Gunnel Tolfes	56,14
SM, Borås, 29 augusti – 1 september				
M	100 m	1	Tom Kling-baptiste	10,50
		Fö	Robin Nordkvist	10,88
		Fö	Andrej Ekholm	11,66
	200 m	4	Tom Kling-Baptiste	21,43
		6	Alexander Nordkvist	21,76
		Fö	Robin Nordkvist	22,08
		Fö	Andrej Ekholm	24,12
	10 000 m	11	Carl Wistedt	30.57,82
	110 m hack	5	Fredrick Ekholm	14,27
	400 m hack	6	Anton Nilsson	53,65
	Längd	9	Adam Chiguer	6,87
	Kula	7	Arwid Koskinen	16,12
		10	Bengt Pettersson	14,82
		13	Jeffrey Ige	14,44
	Spjut	13	Johan Holmberg	58,57
K	400 m	fö	Caroline Kihlblom	57,65
	Tresteg	4	Frida Lindström	12,64
	Kula	1	Frida Åkerström	15,92
	Slägga	5	Eleni Larsson	63,30
VSM femkamp, Katrineholm, 7 september				
M50	Femkamp	1	Lars Fyhr	2433 p
M60	Femkamp	2	Antti Lindstedt	2331 p
M80	femkamp	1	Jan Askild	2124 p
K45	Femkamp	1	Annelie Schöldström	2023 p
VSM Halvmarathon, Veberöd, 14 september				
M40	Halvmarathon	14	Martin Larsson	1.45,38
SM Mångkamp, Kalmar, 14 – 15 september				
M	Tiokamp	4	Fredrick Ekholm	6855 p
		7	Anton Johansson	4188 p
M22	Tiokamp	3	Anton Johansson	4188 p
F16	Sjukamp	6	Emilia Stenström	4119 p

VSM Kastfemkamp, Ystad, 15 September					
M35	Kastfemkamp	2	Kristian Petersson	2218 p	
M45	Kastfemkamp	1	Hans Nordberg	2234 p	
M50	Kastfemkamp	2	Johan Löfstedt	2187 p	
M65	Kastfemkamp	1	Jöran Westberg	3857 p	
K45	Kastfemkamp	1	Annelie Schöldström	2703 p	
Skol-SM, Källbrinks IP, 20 – 22 september					
P18	100 m	2	Amadou Sussoho	11,31	
		6	Dennis Elms-Jansson	11,62	
		7	Douglas Hellbratt	11,86	
		Fö	Sebastian Engström	12,81	
	400 m	3	Dennis Elms-Jansson	53,10	
	300 m häck	2	Dennis Elms-Jansson	44,15	
	Stav	1	Dennis Elms-Jansson	3,20	
	Längd	7	Sebastian Engström	5,53w	
	Kula	1	Alexander Persson	15,01	
			2	Gabriel Heen	14,82
P16	100 m	7	Carl Moskuvaara	10,45	
		8	Daniel Erkas	8,50	
		3	Alexander Persson	37,55	
		5	Carl Moskuvaara	33,74	
	Slägga	2	Alexander Persson	52,54	
	400 m	2	Peter Heen	12,10	
	110 m häck	1	Peter Heen	17,61	
	300 m häck	2	Peter Heen	44,48	
	Kula	1	Jesper Arbinge	15,35	
	Diskus	1	Jesper Arbinge	46,63	
P15	100 m	3	Peter Heen	26,29	
		5	Peter Heen	35,77	
		1	Stefan Stojanovic	2.02,03	
		1	Stefan Stojanovic	6.02,97	
	2000 m	1	Stefan Stojanovic	4.36,51	
	1500 m hi	4	Louise Gabrielsson	13,40	
	Kula	4	Elin Helgesson	11,08	
	Slägga	1	Amanda Karlsson	47,18	
	100 m	5	Stina Rosenberg	13,46	
	Höjd	1	Emilia Stenström	1,62	
F16	Längd	2	Stina Rosenberg	5,13	
		4	Emilia Stenström	4,85	
		4	Emilia Stenström	11,41	
		8	Stina Rosenberg	10,21	
	Spjut	4	Emilia Stenström	31,80	
	SM Terräng, Falun 26 – 27 oktober				
	P19	6000 m	4	Otto Kingstedt	20.16
	P15	4000 m	4	Stefan Stojanovic	14.07
M40	8000 m	11	Jonas Rehn	34.07	
		14	Martin Larsson	39.59	
M45	8000 m	4	Anders Rehn	32.39	
F16	4000 m	8	Hanna Bergström	16.39	
F15	4000 m	-	Erika Sandberg	bröt	

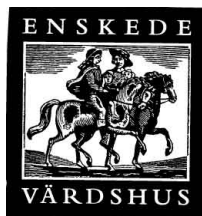
Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20131231

1	Lars Wiklund-52 1966*	57	Maria Michanek-74 1990
2	Susan Engberg-55 1969*	58	Klubblag PF 16 1990
3	Christer Bengtsson-51 69*	59	Stafett 4x100m P18 1991
4	Annika Fivel-55 1970*	60	Linda Lindblom-75 1991
5	Anders Lönngren-52 1971*	61	Patrik Sandberg-75 1991*
6	Anders Rydén-54 1972	62	Niklas Pihl-74 1992*
7	Bo Hasselmark-48 1974	63	Joakim Öhman-74 1992*
8	Eva Uusal-60 1974	64	Stafett 4x400m P18 1992
9	Ulf Hjelmberg-57 1975	65	Karin Bergdahl-64 1992*
10	Anna Öijeberg-58 1976	66	Mikael Wadlund-74 1992*
11	Maili Ronkainen-60 1976	67	Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
12	Monica Loré-60 1976	68	Nadja Petersen-78 1993*
13	Kristina Westén-58 1977	69	Ellinor Storbjörk-78 1993*
14	Maria Milton-63 1977	70	Jenny Johansson-78 1993
15	Stefan Olofsson-63 1979	71	Kaj Lahnalakso-54 1993
16	Gustav Hermundstad-17 1979 *	72	Anna Lindgren-77 1993
17	Matti Lahnalakso-34 1979	73	Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
18	Michael Sundberg-60 1980*	74	Stafett 4x100m P16 1994
19	Elisabeth Larsson-58 1980	75	Daniel Bogren-79 1994
20	Lars Forsberg-57 1980*	76	Andreas Morander-74 1994*
21	Monica Westén-66 1980*	77	Martin Mella-75 1995*
22	Juha Nissinen-89 1981*	78	Stafett 4x100m P16 1995
23	Stafett 4x400m P18 1981	79	Magnus Norberg-79 1995*
24	Torbjörn Johansson 1981	80	Klubblaget PF16 1995
25	Olof Söderström-64 1982*	81	Lenny Martinez-78 1996*
26	Stafett 4x400m F16 1982	82	Stafett 3x800m F16 1996
27	Stafett 4x400m F18 1982	83	Stafett 4x100m M22 1996
28	Stafett 1000m F16 1982	84	Stafett 4x100m P18 1996
29	Keijo Hiltunen-46 1982	85	Stafett 4x100m KS 1996
30	Boel Hansson-68 1982	86	Sara Carlsson-79 1997
31	Anders Zetterqvist 1982	87	Nina Meriläinen-80 1997
32	Staffan Jönsson-61 1983	88	Anna Seleznova-83 1998*
33	Niclas Carlsson-63 1983*	89	Stafett 4x100m MS+M22 1998
34	Richard Edman-68 1984	90	Kent Johansson-53 1998
35	Stafett 4x100m P16 1984	91	Klas Ringdahl-77 1998*
36	Klubblag PF16 1984	92	Gena Ponmarkenko-60 1999
37	Agneta Westén-69 1985*	93	Stafett 4x100m MS 1999
38	Stafett 1000m F16 1985	94	Stafett 4x100m M22 1999
39	Lennart Pettersson-41 1985	95	Daniel Bergström-74 1999*
40	Jorma Kovanen- 1985	96	Henrik Rundby-83 1999
41	Holger Björck-08 1985	97	Lars Häggberg-65 2000
42	Jan Askild-30 1986	98	Stafett 4x100m MS 2000
43	Niclas Averyd-71 1987	99	Camilla Westerlund-85 1900
44	Per Öhrland-42 1987	100	Leif Rundby-49 2000
45	Lotta Johansson-70 1988*	101	Katarina Eklöf-74 2000*
46	Axel Bernhult-71 1988*	102	Camilla Kramar-86 2001*
47	Christer Holger-74 1989*	103	Carolina Hjelt-86 2001*
48	Malin Weiland-74 1990	104	Stafett 4x100m MS 2001
49	Daniel Lundin-75 1990	105	Stafett 4x100m F16 2001
50	Emma Holmqvist-55 1990*	106	Åsa Lindberg-63 2001
51	Linus Bernhult-75 1990*	107	Annika Gustafsson-66 2001
52	Andreas Johansson-74 1990*	108	Douglas Ohlsson-40 2001
53	Stafett 3x800m P16 1990	109	Göran Nilsson-56 2001
54	Stafett 4x100m P16 1990	110	Mikaela Westerfalk-86 2001*
55	Karl Bertrandi-68 1990*	111	Annika Hjelm-86 2001*
56	Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*	112	Lars Ekegård-86 2001

113	Catrine Hörberg-60	2002	172	Arwid Koskinen-92	2007 *
114	Annie Sundström-58	2002	173	Stafett 4x200 vet.	2007
115	Ulf Gustafsson-57	2002	174	Stafett 1000m P19	2007
116	Johanna Wikström-87	2002	175	Stafett 4x100m M22	2007
117	Karin Lidegran-87	2002	176	Stafett 3x800m P17	2007
118	Lag F19 Terräng	2002	177	Magnus Mårtensson-71	2007
119	Björn Holmström-48	2003	178	Stafett 4x100m Vet.	2007
120	Mariama Sambou-88	2003*	179	Sandra Knezevic-92	2007
121	Martin Lundqvist-86	2003*	180	Fredrica Kremelhofer-92	2007
122	Stafett 4x100m F15	2003	181	Christian Maluka-91	2007
123	Jöran Westberg-47	2003*	182	Nike Hermans-90	2007
124	Minna Haanpää-65	2003	183	Victor Hedin-91	2007
125	Catrine Josefsson-86	2003	184	PF17 lag-USM	2007
126	Kenneth Björk-57	2003	185	Gunnel Tolfes-58	2008
127	Kim Hedbom-54	2004	186	Alpo Tornikoski-54	2008
128	Dan Lindros-59	2004	187	Bill Krohn-58	2008
129	Safett 4x100m F19	2004	188	Stafett 4x200m vet.K	2008
130	Johanna Bjermkvist-83	2004	189	Stafett 4x200m vet.M	2008
131	Katarina Andersson-64	04	190	Antti Lindstedt-49	2008
132	Kenneth Bergén-69	2004	191	Mats Nagle-60	2008
133	Bo Palmberg-51	2004	192	Robin Nordkvist-93	2008*
134	Monica Kingstedt-61	2004	193	Lena Kullstam-73	2008
135	Mohamed Cadimi-67	2004	194	Lag P15 terräng	2008
136	Sture Holmberg-61	2004*	195	Lag P16/17 terräng	2008
137	Mats Krigh-58	2004	196	Stafett 4x400m P19	2008
138	Anki Samuelsson-62	2004	197	Stafett 3x800m P15	2008
139	Nils Olsson-44	2004	198	Stafett 4x100m P19	2008
140	Peter Gabrielsson-62	2005	199	Stafett 3x800m P17	2008
141	Peter Engström-63	2005	200	Ulf Olsson-57	2008
142	Alexander Nordkvist-90	2005*	201	Jonny KarlssonBriem-69	2008
143	Christian Hansson-Bergén-90	2005	202	Stafett 4x100m veteraner	2008
144	Liisa Anjun-40	2005	203	Mattias HanssonBergén-92	2008*
145	Erik Holmgren-61	2005	204	Gustav Fridh-93	2008
146	Janne Kemi-85	2005	205	Colm O'Callaghan-73	2009
147	Stafett 4x100m KS	2005	206	Anders Ohlsson-56	2009 *
148	Stafett 4x100m P15	2005	207	Anders Ortfelt-70	2009
149	Anneli Schöldström-67	2005	208	Cataina Sundelöf-66	2009
150	Martin Larsson-71	2005	209	Bruce Henry Lambert-58	2009
151	Patrick Ekström-Jöe-63	2005	210	Tina Trensmar.-66	2009
152	Johan Löfstedt-59	2006	211	Pekka Tähtinen-52	2009
153	Stafett 4x200m Vet.	2006	212	Lars Svensson/Fyhr-62	2009
154	Charlotte Tjernberg-67	2006	213	Anton Nilsson-92	2009 *
155	Josephine Ekholm-91	2006	214	Caroline Kihlblom-94	2009 *
156	Adam Chiguer-91	2006	215	Fredrick Ekholm-94	2009*
157	Bengt Pettersson-61	2006 *	216	Jasmine Burestam-93	2009*
158	Caroline Piri-91	2006	217	KS Lag terräng	2009
159	Christin Nylander-91	2006	218	Stafett 4x400m P19	2009
160	Martin Johansson-Vikström-91	2006	219	Stafett 4x100m P19	2009
161	Rasmus NilssonEbers-91	2006	220	Stafett 4x100m P15	2009
162	Carl-Adam Lindros-88	2006*	221	Stafett 3x800m P19	2009
163	Jesper Granlund-86	2006	222	Johan Wibäck-71	2009
164	Sture Åhs-56	2006	223	Eleni Larsson-94	2009 *
165	Stafett 4x100m Vet.M	2006	224	Jonas Hansson Bergén-94	2009*
166	Stafett 4x400m Vet.K	2006	225	Emelie Larsson-92	2009
167	Ulf Berggren-47	2006	226	Younes Jilali-94	2009
168	Tomas Classon-62	2006	227	Ulf Eriksson-74	2009
169	Lars Jakobsson-Degerheim-48		228	Susanna Damm-75	2009*
170	Frida Åkerström-90	2007*	229	Barbara Bondesson-60	2009
171	Tom Kling-Baptiste-90	07*	230	Kalle Auvinen-40	2009

231 Patrik Holmberg-90 2009 *	260 Stafett 4x100m F15 2011
232 Henrik Malmberg-95 2009	261 Kristian Petersson-75 2011
233 Nigusu Solomon-95 2009 *	262 John Kingstedt-92 2011*
234 Stafett 4x200m MS 2010	263 PF17 Lag-USM 2011
235 Sune Södergran-60 M50 2010	264 Jeffrey Ige- 2011 *
236 Lag terr.-USM P16 2010	265 Fotios Makrostergios-74 2012
237 Lag terräng-VSM M 2010	266 Stafett 4x200m M35 2012
238 Stafett 4x400m M22 2010	267 Anssi Lehtevää-66 2012
239 Stafett 3x800m P15 2010	268 Kristian Jacobsson-76 2012
240 Stafett 4x100m M22 2010	269 Robert Eliasson-59 2012
241 Stafett 4x100m P17 2010	270 Timo Torri-47 2102 *
242 Stafett 4x100m P15 2010	271 Görel Manners-63 2012
243 Stafett 3x800m F19 2010	272 Alexander Björnberg-93 2012
244 Kajsa Berg-79 2010 *	273 Alexander Persson-95 2012*
245 Stafett 4x100m K35 2010	274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
246 Erika Chytraeus-91 2010	275 Jesper Arbinge-97 2012
247 Gabriel Heen-94 2010 *	276 Amanda Karlsson-96 2012
248 Josefin Larsson-93 2010	277 Stafett 4x100m MS 2012
249 Frida Lindström-90 2010	278 Stafett 4x100m M22 2012
250 Jan Wocalewski-93 2010*	279 Dennis Elms-Jansson-95 2012
251 Yhan Farrax-95 2011	280 Andrej Ekholm-89 2012
252 Louise Gabrielsson-95 2011	281 Fabrice Odille-65 2013
253 Amanda Lindh-96 2011	282 Stafett 4x100m P19 2013
254 Alexandra Jensen-96 2011	283 Stafett 1000m P19 2013
255 Oskar Åberg-89 2011*	284 Hans Norberg-65 2013
256 Stafett 4x200m MS 2011	285 Robert Holmgren-72 2013
257 Stafett 4x100m MS 2011	286 Mikael Wallin-63 2013
258 Stafett 4x400m P19 2011	287 Stafett 4x100m Vet. 2013
259 Stafett 1000m P17 2011	288 Anton Johansson-96 2013

Söndagsbrunch



Pris 265:-

Barn 6-12 år 130:-

Barn 2-5 år 65:-

På buffebordet, bl.a.

*ägggröra, prinskorv råakor, Vårdshusets hälsobröd, köttbullar,
knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnssirap,
fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.*

Söndagar 12.00-1400 och 14.30-16.30

Ring 08-649 64 70 eller maila till

enskede@enskedevardshus.se

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med i år delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson	Niclas Averyd	Bo Hasselmark
	Lars Häggberg	Lena Torstensson	
1986	Anna Sandström	Mattias Hillbom	Helen Carlsson
	Anders Perswallid	Jenny Haglund	
1987	Agneta Westén	Susanne Hoff	Kristina Westén-Nordberg
	Michael Sundberg	Mårten Tromm	
1988	Lotta Johansson	Sara Gruvfält-Rosén	Peter Lundqvist
	Axel Bernhult	Christer Holger	
1989	Malin Weiland	Linda Lindblom	Eva Clasberg
	Christer Holger	Linus Bernhult	
1990	Emma Holmkvist	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält
	Karl Bertrand		Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom	Tobias Gruvfält-Rosén	Gunnar Olausson
	Linus Bernhult	Anna Lindgren	
1992	Sara Gruvfält-Rosén	Nadja Petersen	Kenneth Andersson
	Joakim Öhman	Peter Leiner	
1993	Nadja Petersen	Sara Carlsson	Arnold Reichl
	Andreas Morander	Daniel Bogren	
1994	Ann-Charlotte Lusiak	Sonja Haglund	Per Öhrland
	Patrik Sandberg	Stefan Liström	
1995	Ellinor Storbjörk	Nina Lundblad	Anders Perswallid
	Martin Mella	Conny Åberg	
1996	Carina Hortans	Anna Seleznova	Erik Öhman
	Lenny Martinez	Henrik Rundby	
1997	Nina Meriläinen	Elin Äfeldt	Hans Sköldsäter
	Magnus Norberg	Joakim Stockling	
1998	Anna Seleznova	Rebecka Bakzt	Kent Johansson
	Daniel Bergström	Mattias Hortans	
1999	Anders Boyacioglu	Oscar Bergström	Alice Petersen
	Sara Karlsson	Camilla Westerlund	
2000	Klas Ringdahl	Martin Lundqvist	Olle Öhman
	Katarina Eklöf	Carolina Hjelt	
2001	Lars Ekegård	Johanna Wickström	Sonja Sköldsäter
	F16 stafettlaget:	Christoffer von Seth	
	Iita Mikkonen-Wingårdh		
	Camilla Kramar		
	Helena Norberg		
	Mikaela Westerfalk		
2002	Henrik Rundby	Leo Silvén Möller	Nils Olsson
	Carolina Hjelt	Mariama Sambou	
2003	Annika Hjelm	Frida Lindström	Mikael Andersson
	Kenneth Bergén	Alexander Nordkvist	

2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrotergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom

Bilder

Regionsfinallaget



Övre raden fr. v: Kajsa (eller Linda Eriksson, Niclas Wallin, Jonathan Bergdahl, Anton Ledell, Arwid Koskinen, Stina Erlandsson, Linda (eller Kajsa) Eriksson, Emilia Östergren, Dennis Larsson

Nedre raden fr. v: Nils Söderqvist, Ivar Moisander, Charlotte Andersson, Alva von Gerber, Georg Melchert

SVB | FÖRSÄLJNING

> kommunikationsradio

SVB Försäljning bildades 1992 och är specialiserat på radiokommunikation.

SVB säljer kommunikationsradio till återförsäljare och slutanvändare.

Vi hyr också ut radiokommunikation till t.ex. idrottsevenemang, events, filminspelningar, festivaler och konserter.

Vi har en komplett serviceorganisation med service på komponentnivå, projektering och installationstjänster.

Vi kan radiokommunikation!

Vi erbjuder idag nya produkter, tillbehör, batterier samt service till de flesta förekommande radiofabrikaten.



Varmt välkomna!

SVB Försäljning, Siroccogatan 16, 13154 Nacka
08-556 03838

www.svbforsaljning.se

Frederick Ekholm

Guld i P19 110m häck på världsungdomsspelen



Jesper Arbinge

Brons i kula och viktkastning på IUSM P16



Frida Lindström

Brons i tresteg på Sollentuna GP



Stefan Stojanovic

Silver på 800m och 1500m hinder USM P15



Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och 2012 byggdes ett utegym i anslutning till löparspår.



SÖDERTÖRNS FJÄRRVÄRME

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS-are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2013-01-01

Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år

TÄVLINGSTYP		INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap			
USM 15-16-17		25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19-22		35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM		40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM		20-16-13-11-9-7	
ISM		30-25-22-20-19-18-17-16	10-8-7-6-5-4-3-2
VSM	1 delt.	1	
	2 delt.	2-1	
	3 delt.	3-2-1	
	4 delt.	4-3-2-1	
	5 delt.	5-4-3-2-1	
	6 delt./fler	6-4-3-2-2-1	
VEM		12-10-9-8-7-6-5	
VVM		25-22-20-18-16-14 övr. 12	
VNM		10-8-7-6-5-4	
JEM		60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
UOS-JVM		80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	
EM-IVM		200-150-125-10-90-80 övr. 60	150-100-75-70-65-60 övr. 50
VM-OS		300-250-225-200-180-160 övr. 125	250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM		150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher			
Reg. serien Div II		3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I		5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final/Lag-USM		7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM		10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final		12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Landskamp, NM		
P/F 17 4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
PF19 / MK22 4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer 4 deltagare	35-30-28-26	
6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr. 12	
Seniorer Inomhus		
4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTOMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Från nos till svans hundvård

Pinnmovägen 3 (Snällringe) 141 39 HUDDINGE
 udsbeställning vardagar 09:00-18:00

☎ 711 69 00

Välkomna!

Caritha



Stora Grabbars märke t.o.m. 2013

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öjeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74

37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78
39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86
43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariamama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Wikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90
57	Tom Kling-Baptiste	90
58	Arwid Koskinen	92
59	Victor Hedin	91
60	Fredrick Ekholm	94
61	Robin Nordkvist	93
62	Simon Mukiibi	90
63	Anton Nilsson	92
64	Mattias Hansson-Bergén	92
65	Kajsa Berg	79
66	Eleni Larsson	93
67	Jan Wocalewski	93
68	Nigusu Solomon	95
69	Caroline Kihlblom	94
70	Henrik Malmberg	95
71	Oskar Åberg	89
72	Frida Lindström	90

Årets idrottskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1990 och tidigare	Poäng
1 Kajsa Berg	240
2 Frida Åkerström	76
3 Frida Lindström	55

Män

Seniorer f. 1990 och tidigare	Poäng
1 Tom Kling-Baptiste	295
2 Alexander Nordkvist	68
3 Carl Wistedt	57
4 Oskar Åberg	44
5 Martin Florin	28
6 Jonas Rinderholm	8
7 Axel Bernhult	7
8 Johan Holmberg	6
9 Niklas Hansson	5

Juniorer f. 1991 - 1998 Poäng

1 Eleni Larsson	118
2 Amanda Karlsson	84
3 Caroline Kihlbom	50
4 Moa Bylund	41
5 Emilia Stenström	28
6 Lisa Sernbrandt	23
7 Marion Sackey-Mensah	22
8 Louise Gabrielsson	20
9 Lisa Berg	15
10 Sandra Håkansson	15
11 Jasmine Tindrebäck	15
12 Hanna Bergström	14
13 Josefin Holmström	14
14 Sophia Persson	14
15 Amanda Lindh	11
16 Matilda Grundström	8
17 Matilda Lindberg	8
18 Vendela Silvén	7
19 Elin Helgesson	3
20 Erika Sandberg	3
21 Stina Rosenberg	1

Juniorer f. 1991 - 1998 Poäng

1 Fredrik Ekholm	242
2 Adam Chiguer	180
3 Stefan Stojanovic	115
4 Jesper Arbinge	113
5 Arwid Koskinen	77
6 Ludvig Hillenfjärd	75
7 Alexander Persson	70
8 Anton Nilsson	67
9 Henrik Malmberg	61
10 Dennis Elms-Jansson	59
11 Otto Kingstedt	53
12 Gabriel Heen	49
13 Jan Wocalewski	44
14 Robin Nordkvist	41
15 Anton Roos	38
16 Amadou Sussoho	36
17 Anton Johansson	34
18 Fredrik Kihlbom	25
19 Gustav Fridh	25
20 Martin Hansen	9
21 Isak Barrow	8
22 Anton Öhman	8
23 Amin Soudani	1
24 Peter Heen	1



lännasport.se

Alltid frakttritt
på nätet

Bilder

Arwid Koskinen



Jeffrey Ige



Amanda Karlsson



Eleni Larsson



Kvantumloppet 10km start

Med Otto Kingstedt i täten redan från start



Anton Nilsson



Andrej Ekholm



Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

tom 2013-12-31

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,35	13-07-01 Tävling i Trondheim, NOR
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,87	13-09-08 Landskamp på Sthlms Stadion
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03 Världssungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27 JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31 DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21 Int tävl Torvalla IP
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	11-07-05 Nat tävling Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06 Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18 Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Carl Wistedt	8.40,11	13-08-21 Nat tävling på Källbrinks IP
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24 DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28 SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Carl Wistedt	1.11,41	13-04-07 Berlin Halbmarathon
Marathon	Carl Wistedt	2.31,24	12-09-30 Berlin Marathon
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16 SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,23	13-08-31 SM i Borås
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03 Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16 SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09 Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16 Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07 Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23 Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,19	12-07-15 Kasttävling på Sätra IP
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06 Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12 Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15 Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07 Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- SM Källbrinks IP 00-08-06
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10 Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

Kvinnor oavsett ålder utomhus, tom 2013-12-31

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	HuddingespiLEN på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	HuddingespiLEN på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nat. tävling på Sthlms Stadion
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Marathon
100 km	Kajsa Berg	7.35,23	12-04-22	VM i Sergeno, ITA
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Moa Bylund	3,36	13-05-25	Nat tävling i Örebro
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö

Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,92	13-08-29	SM på stora torget, Borås
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	67,13	13-07-12	JEM/U23 i Tammerfors, FIN
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götis, AUT
	13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84			
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP



Porslin, glas, bestick, bord, stol,
garderob, tält, scen, ljud, ljus & bild.

Kunskap och ideér!

Hyr allt för festen!

Räkna själv ut dina partykostnader på arrangorsservice.se

www.arrangorsservice.se **Arrangörsservice** tel: 774 14 00

Män åldersbundet

utomhus, t o m 2013-12-31

Män seniorer				
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,35	Trondheim, NOR	13-07-01
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,87	Stockholms Stadion	13-09-08
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Carl Wistedt	8.40,11	Källbrinks IP	13-08-21
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Carl Wistedt	1.11,26	Berlin, GER	13-08-21
Marathon	Carl Wistedt	2.31,24	Berlin Marathon	12-09-30
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrtälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrtälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,37	Sollentunavallen	12-08-11
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Lars Forsberg	8.57,3m	Storängsvallen	79-08-04
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Claes Gustavsson	32.34,78	Stockholms Stadion	79-06-25
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Örjan Persson	2.48,51	Stockholm	91-06-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.50,6m	Uppsala	79-08-21
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Adam Chiguer	7,52	Göteborg	13-06-29
Tresteg	Adam Chiguer	14,31	Västerås	13-08-11
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrant	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16

Män 21

100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,03	Vellinge	11-08-28
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	Vellinge	11-08-27
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,42		78-00-00
1000 m	Torbjörn Ekevik	2.38,2m	Enköping	77-07-24
1500 m	Torbjörn Ekevik	4.02,90	Stockholms Stadion	77-06-28
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Stockholms Stadion	78-09-14
5000 m	Claes Gustavsson	15.18,8m		78-00-00
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrköping	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.54,16	Stockholms Stadion	78-08-05
Höjd	Adam Chiguer	2,05	Sollentunavallen	12-08-10
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Adam Chiguer	7,78	Göteborg/U	12-07-07
Tresteg	Adam Chiguer	14,16	Sollentunavallen	12-08-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,95	Enskede IP	13-05-12
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04

Män 20

100 m	Tom Kling-Baptiste	10,48	Jönköping	10-06-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Donnas, ITA	10-07-10
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	10-06-11
800 m	Victor Hedin	1.53,21	Sollentunavallen	11-06-28
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	Stockholms Stadion	11-07-05
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Victor Hedin	8.45,53	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,23	Källbrinks IP	94-05-29
400 m häck (91,4)	Anton Nilsson	53,32	Sthlms Stadion	12-08-25
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Adam Chiguer	2,13	Göteborg/U	11-07-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Adam Chiguer	7,59	Göteborg/U	11-07-09
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,19	Sätra IP	12-07-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24

Pojkar 19

100 m	Jan Wocalewski	10,59	Sollentunavallen	12-08-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.56,0	Kallhäll	10-05-23
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	Stockholms Stadion	13-06-18
3000 m	Otto Kingstedt	8.45,49	Sollentunavallen	13-06-07
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	13,93	Göteborg	13-06-30
110 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,23	Borås	13-08-31
300 m häck (91,4)	Anton Nilsson	37,30	Vellinge	11-08-28
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.23,8	Stockholms Stadion	76-06-29
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Källbrinks IP	13-06-08
Stav	Philip Eliasson	4,72	Örebro	11-05-29
Längd	Adam Chiguer	7,35	Falun	10-08-20
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,42	Vellinge	11-08-28
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Mattias Hansson-Bergén	63,12	Nyköping	11-05-29
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7573p	Rieti, ITA	13-07-21

Pojkar 18

100 m	Jan Wocalewski	10,71	Källbrinks IP	11-06-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, GER	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
1 mile	Otto Kingstedt	4.49,00	Källbrinks IP	12-06-29
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Otto Kingstedt	33.37,39	Toronto, CAN	12-07-16
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	14,23	Sollentunavallen	12-08-11
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10	Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Enske IP	12-05-20
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,21	Nyköping	10-05-29
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,57	Falun	10-08-19
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Alexander Persson	56,05	Västerås	13-08-09
Slägga (7,26)	Jonas Hansson-Bergén	49,06	Göteborg/S	12-06-20
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17

Pojkar 17

100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31	Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
2000 m	Otto Kingstedt	6.01,81	Källbrinks IP	11-09-09
3000 m	Otto Kingstedt	9.14,17	Vellinge	11-08-28
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	13,91	Vellinge	11-08-28
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Johan Ahlin	57,25	Sollentunavallen	81-08-23
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.24,73	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Anders Rydén	10.24,7	Kristinebergs IP	71-08-26
Höjd	Fredrick Ekholm	2,08	Sollentunavallen	11-05-22
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02	Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33	Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01	Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03	Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33	Halle, GER	09-05-24
Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14	Västerås	09-05-17
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7294 p	Falun	11-08-07

Pojkar 16

100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Fredrick Ekholm	36,84	Randers, DEN	10-06-12
400 m	Henrik Malmberg	50,19	Sollentunavallen	11-06-22
800 m	Victor Hedin	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Younes Jilali	2.38,83	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Yahan Faarax	4.04,78	Ystad	11-08-27
3000 m	Yahan Faarax	9.04,79	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.40,08	Esbo, FIN	11-09-10
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.22,12	Göteborg/U	11-07-08
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
	Fredrick Ekholm	2,01	Gävle	10-07-18
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Jonas Hansson-Bergén	61,81	Västerås	10-09-12
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Fredrick Ekholm	6470 p	Randers, DEN	10-06-13

Pojkar 15

100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Henrik Malmberg	50,88	Källbrinks IP	10-06-19
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Stefan Stojanovic	9.06,51	Källbrinks IP	13-08-21
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m	Södertälje	09-07-22
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28	Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.26,85	Göteborg/U	10-07-02
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55	Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56	Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Ättakamp	Fredrick Ekholm	6712 p	Enköping	09-07-26

Pojkar 14

80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23	Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12	Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Stefan Stojanovic	1.31,07	Trollbäckens IP	12-09-15
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12	Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Nigusu Solomon	4.14,33	Bollnäs	09-07-11
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Stefan Stojanovic	16.31,33	Sthlms Stadion	12-09-22
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
300 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	42,93	Köping	11-09-17
1500 m hinder	Niclas Wallin	4.43,41	Glanshammar	13-09-14
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08	Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Ättakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
400 m	Mattias Hillbom	59,4	Källbrinks IP	85-09-01
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27
1000 m	Stefan Stojanovic	2.50,54	Enskede IP	11-09-10
1500 m	Stefan Stojanovic	4.21,26	Köping	11-09-18
2000 m	Stefan Stojanovic	6.20,2	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Stefan Stojanovic	10.12,00	Stockholms Stadion	11-10-04
5000 m	Stefan Stojanovic	17.04,04	Stockholms Stadion	11-10-04
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,30	Källbrinks IP	10-09-12
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Max Broman	4239 p	Tibblevallen	10-05-16

Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrick Kihlblom	2.23,32	Tibblevallen	10-08-22
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Fredrick Kihlblom	4.57,04	Göteborg/U	10-07-03
2000 m	Stefan Stojanovic	6.45,32	Källbrinks IP	10-06-20
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Fredrik Kihlblom	3797 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odljung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Stefan Stojanovic	2.32,85	Tibblevallen	09-08-30
1000 m	Fredrik Kihlblom	3.14,13	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stefan Stojanovic	5.10,24	Gävle	09-07-19
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01

Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
	David Tellström-Jovicic	1,45	Källbrinks IP	13-06-16
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Femkamp	Jonathan Bergdahl	2870 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 10

60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enskede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	12-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	David Tellström-Jovicic	4,42	Tibblevallen	12-09-09
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09

Pojkar 9

60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrik Kihlblom	2.44,81	Danderyds gymn.	07-09-02
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrtälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24

Pojkar 8

60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	David Tellström-Jovicic	1.21,53	Källbrinks IP	10-10-02
600 m	Julius Geiryd	2.13,91	Sollentunavallen	11-05-21
800 m	Julius geiryd	3.08,84	Tibblevallen	11-09-04
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Kvinnor åldersbundet utomhus, t o m 2013-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 km	Kajsa Berg	7.35,23	Sergeno, ITA	12-04-22
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Frida Lindström	12,64	Borås	13-08-30
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,92	Borås	13-08-29
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Frida Åkerström	52,59	Cincinnati, USA	13-03-29
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920p	Götzis, AUT	89-06-18

Kvinnor 22

100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo,, Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Frida Lindström	12,06	Sthlms Stadion	12-08-25
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,55	Tampa, FL, USA	12-05-05
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19

Kvinnor 21

100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05

1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
2000 m hinder	Christina Hultman	7.34,12	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Christina Hultman	11.46,73	Sthlms Stadion	12-08-07
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Frida Lindström	11,86	Stockholms Stadion	11-06-07
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,12	Villanova, PA, USA	11-05-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel. SUI	87-07-05

Kvinnor 20

100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,18	Sollentunavallen	10-07-01
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	67,13	Tammerfors, FIN	13-07-12
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26

Flickor 19

100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Josefin Eriksson	4.52,00	Källbrinks IP	11-05-14
3000 m	Josefin Eriksson	10.45,60	Vellinge	11-08-28
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
1500 m hi	Christina Hultman	5.36,56	Enskede IP	10-05-16
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Halvmarathon	Christina Hultman	1.26,28	Berlin, GER	10-03-28
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Moa Bylund	3,36	Örebro	13-05-25
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	66,19	Växjö	12-08-19
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02

Flickor 18

100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Frida Hansson	42,63	Tibblevallen	10-08-21
400 m	Caroline Kihlblom	56,28	Uppsala	12-07-28
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Josefin Eriksson	4.48,80	Göteborg/U	10-07-03
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Christina Hultman	7.36,92	Göteborg/U	09-06-26
3000 m hinder	Christina Hultman	12.12,01	Gävle	09-07-17
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Louise Gabrielsson	3,35	Sollentunavallen	13-06-09
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	59,42	Sätra IP	11-05-07
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,73	Växjö	11-09-16
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09

Flickor 17

100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Caroline Kihlblom	56,92	Gävle	11-08-13
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Moa Bylund	2,82	Källbrinks IP	11-08-20
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,97	Västerås	10-09-10
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25

Flickor 16

100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28

1500 m	Maili Ronkainen	4,35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7,32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10,15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19,40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5,31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Louise Gabrielsson	3,22	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Sara Thor	36,92	Källbrinks IP/J	12-08-14
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

Flickor 15

100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Amanda Rydén	1,43,88	Enköping	10-07-25
800 m	Monica Loré	2,15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4,37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Sophia Persson	6,58,90	Västerås	10-09-12
3000 m	Maili Ronkainen	10,07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Sophia Persson	5,25,53	Göteborg/S	10-07-27
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Louise Gabrielsson	2,93	Västerås	10-07-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Emilia Stenström	35,96	Uddevalla	12-08-31
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01

Flickor 14

80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymn.	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Källbrinks IP	10-06-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Sofia Wickström	1.42,19	Källbrinks IP	10-10-02
800 m	Sofia Wickström	2.20,31	Källbrinks IP	10-09-11
1000 m	Sofia Wickström	3.13,26	Sthlms Stadion	10-08-06
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabrielsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Matilda Lindberg	5,31	Falun	11-09-10
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Sofia Tjernberg	42,26	Sätra IP	09-05-31
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emilia Stenström	3610 p	Enköping	10-07-25

Flickor 13

80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Carolina Eriksson	26,74	Sollentunavallen	12-06-10
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymn.	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanhammar	05-09-17
Längd	Carolina Eriksson	5,27	Göteborg/U	12-07-08
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (3,0)	Victoria Lagerberg	37,95	Källbrinks IP/J	13-06-16
Slägga (2,0)	Victoria Lagerberg	43,64	Källbrinks IP/J	13-09-10
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emilia Stenström	4669 p	Tibblevallen	10-05-16

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kyllili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22

Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	28,32	Sätra IP	10-05-02
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26

Flickor 11

60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Marion Sackey-Mensah	1.53,76	Källbrinks IP	09-08-08
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Marion Sackey-Mensah	3.28,75	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Felicia Bodaxell	9,95	Tibblevallen	09-08-30
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	21,69	Brunna IP	09-08-22
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10

60 m	Rebecca Östergren	8,87	Tibblevallen	13-09-01
200 m	Marion Sackey-Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Madeleine Söderqvist	8,58	Hässelholm	13-07-27
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Diskus (0,6)	Emelie Dahn	10,49	Källbrinks IP/J	09-10-06
Slägga (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymn.	07-09-01

Flickor 9

60 m	Rebecca Östergren	9,46	Tibblevallen	12-09-01
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Madeleine Söderqvist	1,20	Sydney, AUS	12-12-01
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Madeleine Söderqvist	7,17	Källbrinks IP	12-06-17
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24

Flickor 8

60 m	Rebecca Östergren	9,82	Västerås	11-08-06
400 m	Rebecca Östergren	1.21,46	Västerås	11-08-06
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Madeleine Söderqvist	3,61	Tibblevallen	11-09-11
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymn.	07-09-01

LOKALTIDNINGEN

mitt

i

Klubbrekord inomhus

Män oavsett ålder

t.o.m. 2014-03-04

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg	14-02-22
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Carl Wistedt	8.42,57	Norrköping	13-02-16
5000 m	Alberto Ramos	16.12,97	Storängshallen	14-03-04
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Adam Chiguer	7,38	Tampere, FIN	13-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,91	Sätrahall	14-02-08
Vikt (15,88)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Sätrahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			

Kvinnor oavsett ålder

inomhus, t.o.m. 2014-03-04

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,44	Bollnäs	12-02-26
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Sätrahallen	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,43	Geneva, OH	13-02-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Män åldersbundet

inomhus, t.o.m. 2014-03-02

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,70	Göteborg/Sc	13-03-02
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Alexander Nordkvist	48,75	Norrköping	13-02-16
600 m	Anders Ortfelt	1.31,93	Storängshallen	10-11-21
800 m	Jonas Linderholm	1.59,59	Globen	13-02-21
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Carl Wistedt	8.42,57	Norrköping	13-02-11
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallhallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07

Män 22				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,82	Örebro	12-02-18
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,45	Örebro	12-02-19
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Dan Bergström	2.03,86	Sätrahall	11-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Adam Chiguer	2,03	Storängshallen	13-01-19
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Adam Chiguer	7,38	Tampere, FIN	13-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Alexander Nordkvist	21,39	Göteborg	11-02-12
400 m	Anton Nilsson	50,04	Uddevalla	13-02-24
800 m	Anton Nilsson	2.02,84	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Adam Chiguer	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Milan Jovanovic	13,82	Sätrahall	11-02-20
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,97	Uddevalla	13-02-24
Vikt (15,88 kg)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12

Män 20				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globen	10-02-10
800 m	Victor Hedin	1.57,41	Storängshallen	11-01-15
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	8,11	Storängshallen	14-01-17
Höjd	Adam Chiguer	2,07	Sätrahall	11-02-20
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13

Pojkar 19				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Alexander Björnberg	50,29	Bollnäs	12-02-26
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	John Kingstedt	4.09,25	Sätrahall	11-02-20
3000 m	Otto Kingstedt	8.47,52	Norrköping	13-02-16
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	7,80	Uddevalla	13-02-23
60 m häck (106,7)	Adam Chiguer	8,23	Malmö	10-01-31
Höjd	Fredrick Ekholm	2,09	Växjö	13-02-09
Stav	Fredrick Ekholm	4,62	Växjö	13-02-10
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globen	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Adam Chiguer	14,72	Sätrahall	10-03-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5788 p	Växjö	13-02-10

Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4.17,18	Sätrahall	04-01-24
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Otto Kingstedt	9.21,54	Sätrahall	12-01-28
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	8,05	Bollnäs	12-02-25
Höjd	Fredrick Ekholm	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallhallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Vikt (15,88)	Alexander Persson	13,57	Uddevalla	13-02-23
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5250 p	Göteborg	12-03-11

Pojkar 17				
60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Henrik Malmberg	22,69	Örebro	12-01-18
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
600 m	Bilal Cadimi	1.25,23	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Otto Kingstedt	9.33,24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	8,02	Sätrahall	11-02-19
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Sätrahall	11-02-20
Stav	Fredrick Ekholm	4,15	Norrköping	11-02-12
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Vikt (11,34)	Alexander Persson	15,92	Bollnäs	12-02-26
Sjukamp (ny tabell)	Fredrick Ekholm	5410 p	Norrköping	11-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	5767 p	Göteborg	08-03-16

Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Nigusu Solomon	1.25,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Younes Jilali	2.00,83	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Nigusu Solomon	2.41,46	Sätrahall	11-02-05
1500 m	Younes Jilali	4.13,32	Norrköping	10-02-28
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Falun	10-03-14
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Vikt (11,34)	Jesper Arbinge	13,78	Sätrahall	13-02-03
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahall	10-03-07

Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Stefan Stojanovic	54,64	Storängshallen	13-01-20
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,81	Storängshallen	10-01-16
	Stefan Stojanovic	2.42,81	Storängshallen	13-01-19
1500 m	Nigusu Solomon	4.22,34	Sätrahall	10-02-06
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
	Ludvig Hillenfjärd	8,54	Göteborg/Fh	12-02-25
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15

Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4367 p	Västerås	09-03-15

Pojkar 14

60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12,89	Sätrahall	04-03-28
Vikt (9,08)	Joar Classon	8,38	Storängshallen	13-02-19
Sjukamp	Fredrick Ekholm	3660 p	Sätrahall	08-02-03

Pojkar 13

60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Fredrik Kihlblom	1.40,66	Sätrahall	11-02-06
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Stefan Stojanovic	3.06,09	Sätrahall	10-12-11
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,63	Karlstad	10-03-20
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odjlung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odjlung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahall	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03

Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallhallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 10				
60 m	Lukas Runemark	8,94	Storängshallen	12-03-31
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
	David Tellström-Jovicic	1,37	Falun	12-03-10
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25

Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Sätrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	David Tellström-Jovicic	1.15,64	Storängshallen	10-11-21
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Sätrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sätrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sätrahall	00-04-01
	Marcus Sigurdh	3,91	Storängshallen	10-03-21
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sätrahall	04-03-27

Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Sätrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Julius Geiryd	1.31,43	Storängshallen	10-11-21
600 m	Julius Geiryd	2.23,02	Sätrahall	10-12-04
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sätrahall	00-03-05
Kula	Hampus Alkgård	5,10	Storängshallen	09-03-29

Kvinnor åldersbundet inomhus, t.o.m. 2014-03-02

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)			
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda 89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön 89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA 01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda 89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO 03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen 10-02-10
2000 m	Kajsa Berg	6.48,9m	Storängshallen 12-01-20
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg 07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå 89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda 89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun 89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Sätrahallen 14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,43	Geneva, OH 13-02-17
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	16,88	Geneva, OH 13-02-16
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall 06-01-14
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda 89-01-22

Kvinnor 22			
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun 90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg 00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall 00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro 08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen 08-02-25
3000 m	Liza Clark	11.54,49	Sätrahall 10-01-23
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg 92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen 08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,59	Storängshallen 09-02-25
Tresteg	Frida Lindström	12,14	Bollnäs 12-02-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,96	New York, NY 12-02-04
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	16,17	Akron, OH 12-01-13
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås 08-01-20

Kvinnor 21			
60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen 91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs 99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs 99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall 07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall 07-03-04
1500 m	Monica Signahl	5.01,0	Göteborg 82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall 04-02-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,79	Solnahallen 87-01-30
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen 84-02-11
Längd	Monica Westén	5,74	Luleå 87-02-07
Tresteg	Frida Lindström	11,40	Sätrahall 11-02-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA 11-02-04
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	19,95	Storängshallen 14-01-18

Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.30,95	Bosön	86-01-26
800 m	Monica Loré	2.14,5	Göteborg	81-01-25
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	11,27	Storängshallen	10-01-17
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,44	Malmö	10-02-20
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	19,52	Uddevalla	13-02-23

Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Josefin Eriksson	1.42,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Josefin Eriksson	2.20,75	Sätrahall	11-02-13
1000 m	Josefin Eriksson	3.06,98	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Josefin Eriksson	4.43,03	Globen	11-02-22
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Moa Bylund	3,27	Uddevalla	13-02-23
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09

Flickor 18				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Jasmine Burestam	2.22,02	Norrköping	11-02-13
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	18,37	Göteborg/Fh	11-02-26
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13

Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Caroline Kihlblom	58,51	Norrköping	11-01-29
600 m	Caroline Kihlblom	1.40,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Hanna Bergström	2.25,22	Storängshallen	14-01-18
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Hanna Bergström	4.56,96	Sätrahall	14-02-16
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Louise Gabriellsson	3,44	Bollnäs	12-02-25
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	16,07	Uddevalla	13-02-23
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3814 p	Sätrahall	10-03-06

Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1.41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Sophia Persson	3.12,87	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Sophia Persson	5.11,59	Storängshallen	11-02-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1,74	Falun	82-01-16
Stav	Louise Gabriellsson	3,24	Storängshallen	11-02-19
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	14,67	Göteborg/Fh	12-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Jasmine Burestam	3756 p	Västerås	09-03-14

Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1.45,68	Sätrahall	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2.25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3.07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5.02,48	Sätrahall	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	8,85	Sätrahall	11-01-30
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,35	Sätrahall	13-02-16
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (7,26)	Amanda Karlsson	13,87	Västerås	11-01-23
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10

Flickor 14				
60 m	Charlotte Andersson	8,04	Örebro	14-01-12
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	9,03	Karlstad	10-03-20
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,30	Sätrahall	12-02-19
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Vikt (7,26)	Viktoria Lagerberg	10,16	Storängshallen	14-02-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03

Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Carolina Eriksson	27,06	Sätrahall	12-03-24
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Carolina Eriksson	5,18	Sätrahall	12-03-24
Tresteg	Carolina Eriksson	10,63	Sätrahall	12-03-25
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04

Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Carolina Eriksson	1.08,77	Sätrahall	11-01-23
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20

Flickor 11				
60 m	Rebecca Östergren	8,80	Sätrahallen	14-02-02
200 m	Frida Persson	30,17	Sätrahall	08-12-13
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	12,25	Sätrahall	03-03-09

Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Ella Hagman	4,37	Storängshallen	13-03-24
Tresteg	Ella Hagman	8,60	Sätrahall	13-02-09
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17
Flickor 10				
60 m	Leticia Büchli	9,15	Storängshallen	12-03-31
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
	Madeleine Forslund	3,95	Storängshallen	11-04-02
	Madeleine Söderqvist	3,95	Storängshallen	13-03-23
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Rebecca Östergren	9,59	Storängshallen	12-03-17
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Linda Eriksson	1.21,01	Storängshallen	09-03-29
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14
Flickor 8				
60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Tove Olsson	2.29,25	Sätrahall	13-12-14
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08

Klubbrekord - Veteraner

M/K utomhus

t o m 2013-12-31

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11,6m	Storängsvallen	61-06-13
100 m	Fotios Makrostergios-75	11,88	Källbrinks IP	10-06-19
200 m	Fotios Makrostergios-75	24,45	Uppsala	10-07-10
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Mika Repo-78	6.08,67	Sthlms Stadion	13-06-18
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
(106,7)				
400 m Häck	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
(91,4)				
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.05,22	Sollentunavallen	11-06-22
Höjd	Kenneth Stockling-65	1,66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Fotios Makrostergios	6,45	Uppsala	11-07-02
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51,36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
Femkamp	Kristian Petersson-75	1412 p	Källbrinks IP	11-09-24
Kastfemkamp	Kristian Petersson-75	2282 p	Källbrinks IP/J	10-08-28
K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Joh-Anna Lindmark-74	1.33,32	Stockholm	10-05-08
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Stina Jacobsson-76	1,32	Källbrinks IP	11-09-04
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Maria Richtné-73	11,56	Källbrinks IP/J	12-09-29
Diskus (1,0)	Stina Jacobsson-76	34,60	Tingstäde	12-10-06
Slägga (4,0)	Stina Jacobsson-76	30,19	Tingstäde	12-10-06
Spjut (0,6)	Maria Richtné-73	40,50	Källbrinks IP/J	12-09-29
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23

M-40

100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Johan Wibäck-71	24,91	Uppsala	12-07-01
400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
	Johan Wibäck-71	59,75	Gävle	13-08-18
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Robert Holmgren-72	6.30,98	Sthlms Stadion	12-08-09
3000 m	Peter Schmitt-71	9.32,97	Källbrinks IP	12-08-14
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Colm O'Callaghan-73	1.15,07	Kungsholmen	13-05-04
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.33,06	Frankfurt, GER	13-10-27
100 km	Christer Hansson-69	9.23,12	Tibro	11-04-16
110 m Häck	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
(100,0)				
400 m Häck	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
(91,4)				
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.11,20	Enskede IP	13-05-12
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	44,54	Källbrinks IP/J	12-05-29
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Mikael Alsterbåge-72	54,12	Enskede IP	12-05-20
Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Femkamp	Johan Wibäck-71	2008 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23

K-40

100 m	Tina Trensmar-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensmar-66	29,51	Norrtälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.09,58	Stockholm	10-06-05
80 m Häck (76,2)	Tina Trensmar-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,34	Högby	10-08-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,16	Källbrinks IP	10-06-18
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	34,74	Källbrinks IP/J	11-09-25
Spjut (600)	Tina Trensmar-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Femkamp	Annelie Schöldström-67	1886 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07

M-45				
100 m	Anssi Lethevä-66	12,02	Sthlms Stadion	12-09-04
200 m	Anssi Lethevä-66	24,92	Gävle	12-07-21
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Jarås-66	1.18,53	Stockholm	11-05-07
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Peter Gabrielsson-63	2,92	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrtälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2980 p	Bottnaryd	11-08-27
Femkamp	Lars Fyhr-62	2527 p	Källbrinks IP	11-09-17
K-45				
100 m	Görel Manners-63	13,58	Kil	12-08-03
200 m	Görel Manners-63	27,31	Köpenhamn, DEN	12-08-19
400 m	Görel Manners-63	61,37	Sthlms Stadion	12-09-04
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.21,43	Stockholm	12-06-02
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
	Annelie Schöldström-67	1,27	Katrineholm	13-09-07
Längd	Tina Trensmar-66	4,31	Sätra IP	11-05-22
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,68	Källbrinks IP	12-07-03
Kula	Annelie Schöldström-67	9,80	Källbrinks IP/J	12-09-18
Diskus	Annelie Schöldström-67	24,86	Källbrinks IP/J	12-10-06
Slägga	Annelie Schöldström-67	35,13	Källbrinks IP/J	12-07-03
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29
Vikt	Annelie Schöldström-67	11,98	San Sebastian, ESP	13-03-23
Femkamp	Annelie Schöldström-67	2023 p	Katrineholm	13-09-07
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2982 p	Tingstäde	12-07-11

M-50

100 m	Peter Engström-63	12,97	Gävle	13-08-16
200 m	Peter Engström-63	26,57	Källbrinks IP	13-08-03
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.40,47	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,79	Sollentunavallen	10-06-13
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,15	Källbrinks IP	10-08-17
5000 m	Bill Krohn-58	16.09,40	Sthlms Stadion	10-09-01
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
100 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	16,81	Gävle	13-08-18
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Mats Nagle-60	1,77	Källbrinks IP	10-06-19
Stav	Robert Eliasson-59	3,50	Uppsala	12-06-30
Längd	Anders Ohlsson-56	5,99	Nyiregyhaza, HUN	10-07-18
Tresteg	Mats Nagle-60	11,49	Lappenranta, FIN	11-07-03
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	16,11	Gävle	13-08-18
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	44,30	Högby	10-08-06
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Bengt Pettersson-61	48,44	Gävle	13-08-18
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	16,29	Bottnaryd	12-09-15
Femkamp	Mats Nagle-60	3004 p	Källbrinks IP	11-09-17
Tiokamp	Lars Fyhr-59	5053 p	Porto Alegre, BRA	13-10-17
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280 p	Bottnaryd	04-09-25

K-50

100 m	Barbara Bondesson-60	14,59	Högby	10-08-06
200 m	Barbara Bondesson-60	29,33	Koszalin, POL	10-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Halvmarathon	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,24	Högby	10-08-08
Längd	Barbara Bondesson-60	4,00	Koszalin, POL	10-06-12
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Suzanne Elms-60	19,95	Källbrinks IP/J	13-09-28
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (500)	Barbara Bondesson-60	26,80	Högby	10-08-08
Spjut (600)	Suzanne Elms-60	13,99	Källbrinks IP/J	13-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M-55				
100 m	Anders Olsson-56	12,68	Gävle	13-08-16
200 m	Anders Olsson-56	26,10	Sätra IP	11-05-22
800 m	Bill Krohn-58	2.12,27	Källbrinks IP	13-08-21
1000 m	Bill Krohn-58	2.52,65	Sthlms Stadion	13-08-06
1500 m	Bill Krohn-58	4.35,90	Gävle	13-08-17
2000 m	Bill Krohn-58	6.12,14	Sthlms Stadion	13-06-18
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Bill Krohn-58	37.20,26	Sthlms Stadion	13-09-21
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Anders Olsson-56	5,93	Källbrinks IP	11-10-01
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	14,11	Källbrinks IP	08-09-28
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Femkamp	Anders Olsson-56	2987 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
K55				
100 m	Gunnel Tolfes-58	15,91	Norrtälje	13-06-19
200 m	Gunnel Tolfes-58	32,78	Norrtälje	13-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.11,51	Gävle	13-08-18
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.56,11	Trollbäckens IP	13-06-06
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.46,05	Sätra IP	13-05-12
300 m h (76,2)	Gunnel Tolfes-58	56,14	Gävle	13-08-16
M-60				
100 m	Christer Christophersson-51	13,30	Källbrinks IP	13-06-15
200 m	Christer Christophersson-51	26,79	Sätra IP	13-05-12
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.31,18	Mänkarbo	09-08-01
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,44	Skellefteå	11-08-06
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,36	Linköping	12-09-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08

Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28/29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4466 p	Källbrinks IP	09-06-29
M-65				
100 m	Nils Olsson-44	15,63	Skellefteå	11-08-05
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19,40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41,58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.50,48	Stockholm	10-05-08
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10
Stav	Timo Torri-47	2,93	Källbrinks IP	12-06-15
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,71	Sätra IP	13-05-12
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	47,33	Tingstäde	12-06-26
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	44,77	Källbrinks IP/J	13-06-04
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43,64	Källbrinks IP/J	10-06-05
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	16,34	Gävle	13-08-18
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4455 p	Källbrinks IP/J	10-06-05
K-65				
100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26
M-70				
400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,25	Sätra IP	10-05-15
Stav	Kalle Auvinen-40	2,00	Högby	10-08-07
Längd	Kalle Auvinen-40	3,45	Kil	12-08-03
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	30,58	Källbrinks IP/J	12-06-19
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	30,70	Källbrinks IP/J	11-06-28
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	36,80	Sätra IP	10-05-15
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,88	Källbrinks IP/J	10-05-13
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3133 p	Källbrinks IP/J	10-06-05
M-75				
400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06

M-80

200 m	Jan Askild-30	42,48	Katrineholm	13-09-07
1500 m	Jan Askild-30	9.02,56	Katrineholm	13-09-07
Längd	Jan Askild-30	2,52	Källbrinks IP	11-09-17
Tresteg	Jan Askild-30	6,32	Gävle	13-08-17
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	20,57	Kil	12-08-04
Spjut (400)	Jan Askild-30	23,13	Kil	12-08-04
Femkamp	Jan Askild-30	2124 p	Katrineholm	13-09-07

M-85

5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
--------	------------------	----------	---------------	----------

Stafetter

Män 4x100 m	48,04	Gävle	13-08-18
Män 4x400 m	4.30,21	Söderhamn	06-08-19
Kvinnor 4x100 m	60,54	Högbý	10-08-06

M/K inomhus**t.o.m. 2014-03-02****Män 80**

Tresteg	Jan Askild-30	6,28	Storängshallen	12-02-12
Kula (3,0)	Jan Askild-30	9,10	Storängshallen	12-02-11

Män 75

Kula (4,0)	Elof Bråtfors-36	6,79	Storängshallen	12-02-11
Vikt (7,26)	Elof Bråtfors-36	7,58	Storängshallen	12-02-12

Män 70

60 m	Per Öhrland	11.80	Storängshallen	14-02-08
200 m	Nils Olsson-44	32,96	Storängshallen	14-02-09
400 m	Nils Olsson-44	74.89	Storängshallen	14-02-08
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.51,85	Bosön	89-02-26
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,22	Bollnäs	10-02-13
Stav	Kalle Auvinen-40	2,16	Storängshallen	11-02-22
Längd	Kalle Auvinen-40	3,27	Storängshallen	12-02-11
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	13,43	Storängshallen	10-03-16

Män 65

60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahall	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
600 m	Nils Olsson-44	1.56,73	Storängshallen	10-11-21
800 m	Nils Olsson-44	2.37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3.30,91	Sätrahall	09-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Sätrahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Timo Torri-47	2,80	Jyväskylä, FIN	12-04-05
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,24	Sätrahall	99-02-28
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	16,62	Storängshallen	11-12-13

Män 60				
60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36,02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24,79	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34,58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahall	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahall	02-01-20
Stav	Timo Torri-47	3,00	Storängshallen	10-03-09
Längd	Sture Holmberg-51	5,38	Storängshallen	12-01-20
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,00	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10

Män 55				
60 m	Anders Olsson-56	7,91	Sätrahall	11-01-16
200 m	Anders Olsson-56	25,45	Sätrahall	11-01-29
800 m	Bill Krohn-58	2.10,88	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Bill Krohn-58	2.48,98	Sätrahall	13-02-09
1500 m	Bill Krohn-58	4.25,39	Sätrahall	13-01-27
3000 m	Bill Krohn-58	9.41,96	Storängshallen	13-01-18
Längd	Anders Olsson-56	6,05	Gent, BEL	11-03-18
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	13,68	Storängshallen	09-01-24
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16

Män 50				
60 m	Lars Fyhr-62	8,29	Storängshallen	12-01-28
200 m	Lars Fyhr-62	27,35	Storängshallen	12-02-12
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Sätrahall	09-01-18
600 m	Mats Nagle-60	1.38,16	Storängshallen	10-11-21
800 m	Bill Krohn-58	2.05,18	Sätrahall	10-02-14
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,06	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,98	Sätrahall	09-02-21
2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,82	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Mats Nagle-60	1,76	Örebro	11-03-26
Stav	Robert Eliasson-59	3,35	Storängshallen	12-02-11
Längd	Anders Ohlsson-56	5,96	Ancona, ITA	09-03-28
Tresteg	Mats Nagle-60	11,64	Storängshallen	10-03-09
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	16,08	Jyväskylä, FIN	12-04-07
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,40	Sätrahall	11-02-13
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	17,69	Storängshallen	12-02-12
Femkamp	Mats Nagle-60	3382 p	Nyköping	12-02-25

Män 45				
60 m	Anssi Lehtevä-66	7,73	Storängshallen	13-01-19
200 m	Anssi Lehtevä-66	25,18	Storängshallen	13-01-18
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Sätrahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Sätrahall	06-01-28
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49,13	Sätrahall	06-01-29
60 m häck (99,1)	Peter Engström-63	11,90	Sätrahall	10-01-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Sätrahall	09-01-31
Stav	Peter Engström-63	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Sätrahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	16,07	Sätrahall	10-02-27
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,11	Storängshallen	09-03-07

Män 40				
60 m	Johan Wibäck-71	7,77	Karlskrona	11-03-05
200 m	Johan Wibäck-71	25,01	Karlskrona	11-03-06
400 m	Anders Ortfelt-70	56,75	Bollnäs	10-02-13
600 m	Anders Ortfelt-70	1.33,32	Storängshallen	10-03-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.08,59	Bollnäs	10-02-14
1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Anders Ortfelt-70	4.31,04	Sätrahall	10-02-06
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahall	06-01-22
3000 m	Antonio Leverchia-72	9.52,33	Sätrahall	13-02-03
Höjd	Anders Ortfelt-70	1,60	Sätrahall	10-01-24
Stav	Jonas Kramer-69	2,80	Storängshallen	12-02-11
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Vikt (15,88)	Johan Wibäck-71	8,53	Storängshallen	10-12-21

Män 35				
60 m	Fotios Makrostergios-75	7,57	Storängshallen	12-02-11
200 m	Fotios Makrostergios-75	25,15	Sätrahall	11-02-13
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahall	99-02-28
600 m	Robert Holmgren-72	1.44,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahall	07-02-04
2000 m	Ulf Eriksson-74	6.18,23	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Ulf Eriksson-74	9.30,27	Norrköping	09-02-01
5000 m	Martin Larsson-71	20.02,82	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	9,02	Solnahallen	85-01-20
Höjd	Håkan Edman-69	1,50	Sätrahall	07-01-21
	Anders Ortfelt-70	1,50	Storängshallen	09-02-15
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,42	Storängshallen	11-01-14
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (15,88)	Kristian Petersson-75	9,88	Storängshallen	12-01-28
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahall	05-01-15

Kvinnor 65				
60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kula (3,0)	Lisa Anjun-40	5,71	Storängshallen	09-03-07
Kvinnor 55				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,62	Karlskrona	13-02-09
200 m	Gunnel Tolfes-58	31,56	Karlskrona	13-02-10
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.12,83	Sätrahall	13-01-12
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.47,36	Karlskrona	13-02-10
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.40,25	Storängshallen	13-01-20
Kvinnor 50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahall	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahall	08-02-02
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,56	Gent, BEL	11-03-20
3000 m	Gunnel Tolfes-58	13.11,91	Storängshallen	12-02-12
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,22	Bollnäs	10-02-13
Längd	Barbara Bondesson-60	3,93	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	Barbara Bondesson-60	7,97	Bollnäs	10-02-13
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16
Kvinnor 45				
60 m	Görel Manners-63	8,56	Örebro	12-03-24
200 m	Görel Manners-63	28,05	Storängshallen	12-01-28
400 m	Görel Manners-63	1.03,01	Västerås	12-01-15
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.28,35	Reykjavik, ICL	08-03-01
60 m h (76,2)	Tina Trensmar-66	11,62	Storängshallen	12-01-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,30	Storängshallen	12-01-10
Längd	Tina Trensmar-66	4,59	Storängshallen	12-01-28
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,58	Storängshallen	12-01-28
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	9,89	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,18	Storängshallen	12-02-12
Kvinnor 40				
60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahall	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahall	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahall	09-02-21
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensmar-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,34	Storängshallen	10-03-16
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,03	Örebro	09-04-05
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,20	Storängshallen	09-11-14

Kvinnor 35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12.04,04	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula (4,0)	Kristina Jacobsson-76	9,90	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Louise Lilius-74	8,67	Storängshallen	13-01-22

Män veteraner				
4x200 m	Lars Fyhr-62	1.42,43	Storängshallen	12-02-11
	Anders Olsson-56			
	Anssi Lehtevä-66			
	Fotios Makrostergios-75			

Kvinnor veteraner				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58	2.16,14	Storängshallen	08-02-09
	Inger Moge-56			
	Monica Kingstedt-61			
	Lotta Tjernberg-67			

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2013-12-31

Kvinnor				
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17

Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03/04
4x100 m	Malmö AI	45,22		13-05-25
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09		07-06-02
Män				
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Hamada Mohamed	1.46,44	Egypten	11-07-12
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schmweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnads AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Ullevi FK	1.57,23		13-05-25

Bo nära sporten



67 hotell i hela Sverige med sporten in på knutarna.

Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter. Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning. Läs mer och kolla avståndet till närmaste arena på scandichotels.se/sport

Scandic
Nordic common sense.

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2014-02-20

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	13-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,95 Huddinge AIS	08-02-16
400 m	Erik Martinsson-96	48,55 Gefle IF	14-01-19
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	10-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	09-01-10
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21 Hässelby SK	09-01-10
3000 m	Haben Idris-87	8.32,88 Hässelby SK	12-01-20
	(*Ababa Lama-	8.29,85 Sundbybergs IK	12-01-20)
60 m häck (1,06)	Fredrick Ekholm-94	8,11 Huddinge AIS	14-01-17
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	10-01-16
Stav	Jonathan Eklund-88	4,74 Hammarby IF	14-01-19
Längd	Morten Jensen-82	7,27 Sparta Atletik, DEN	14-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	09-02-15
Kula (7,26)	Arwid Koskinen-92	16,64 Huddinge AIS	12-01-21
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	12-01-17
Kvinnor			
60 m	Linnéa Alstermark-92	7,73 Hammarby IF	11-01-16
200 m	Frida Persson-89	24,66 Hammarby IF	14-01-18
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	12-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	11-01-16
	Felicia Hellberg-		
1000 m	Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs IK	10-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.39,90 IFK Lidingö	14-01-19
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs IK	12-01-20
60 m häck (0,84)	Ellen Sääf-90	8,60 Falu IK	10-01-16
Höjd	My Nordström-90	1,76 IK Norrköping Fri	12-01-22
Stav	Hanna Jansson-95	3,68 Falu IK	12-01-21
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	12-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	12-01-21
Kula (4,0)	Carolina Hjelt-86	14,58 Huddinge AIS	09-01-10
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	20,03 Huddinge AIS	12-01-21

* Abama Lama saknade tävlingstillstånd i Sverige.

Årsbästa

60 m

F12	
1 Cornelia Böhnke	9,26

F11

1 Ella Hagman	9,16
2 Sofie Hedman	9,59
3 Emeli Lestarić	9,60
4 Alice Bredin	9,66
5 Emelie Schlyter	9,94
6 Vendela Einberg	10,38

F10

1 Alexandra Rosengren	9,16
2 Love Pettersson	9,49
3 Madeleine Söderqvist	9,56
4 Siloé André	9,76
5 Sarah Bracken	9,88
6 Linnea Richtnér	9,94
7 Minna Leijonhufvud	10,14
8 Isabelle Engström	10,28
9 Moa Carlsson	10,43
10 Iza Ramsä-Ness	10,60
11 Moa Ivarsson	10,84
12 Amanda Ericsson	11,40
13 Jennifer Raitis	11,43
14 Amanda Skeppar	11,93

F9

1 Rebecca Forsling	10,08
2 Lea Krummenacher	10,23
3 Maja Björk-Öhrfelt	10,52
4 Anastasia Tsiokis	10,58
5 Emelie Stigell	10,81
6 Tindra Brandt	10,88
7 Amanda Andersson	11,00
8 Alexandra Ledell	11,10
9 Minna Silvell	11,11
10 Hedda Lundström	11,41
11 Julia Raitis	11,47
12 Emelie Axén	11,53
13 Jennie Gregenstam	11,96
14 Alicia Kallhauge	11,97
15 Lilly Christie	12,01
16 Ina Aspenborg	12,20
17 Saga Ranhagen	12,60

F8

1 Olivia Bäckström	10,68
2 Olivia Wredendal	10,86
3 Olivia Tellström-Jovicic	11,02
4 Michelle Sackey-Mensah	11,23
5 Johanna Schlyter	11,31
6 Lina Bjerkestam	11,86
7 Jennie Lidén	12,09
8 Agnes Carlsson	12,18
9 Lisa Bäckden-06	12,41
10 Vera Berger	12,42
11 Eliina Frödin	12,59
12 Nora Lundborg-06	12,61
13 Filippa Hammargren	13,25

P11

1 Albin Jakobsson	8,54
2 David Tellström-Jovicic	8,90
3 Patrik Hedman	9,57
4 Alvin Morawski	9,95
5 Liam Hermansson	10,13

P10

1 Julius Geiryd	9,69
2 Vilgot Berger	9,79
3 Joakim Hellbratt	9,81
4 Johan Sundgren	10,04
5 Casper Elliot	10,06
6 Victor Sundh	10,13
7 Adam Lindhe	10,14
8 Anders Brisenheim	10,16
9 Emil Sörqvist	10,54
10 Samuel Svårdh	10,58
11 Linus Fredriksson	11,11
12 Viktor Udvardy	11,13
13 Love Hedquist	11,28
14 Simon Forsman-Borg	11,52

P9

1 Carl-Johan Krook	10,61
2 Marcus Lundquist	10,84
3 Max Rodriguez	10,84
4 Jacob Vestman	11,00
5 Patrik Lande	11,13
6 Benjamin Roxberger	11,36
7 Olle Thimberg	12,50
medvind	
Albin Sandberg	10,49w

P8

1 Ludvig Richtnér	10,12
2 Elio André	10,41
3 Jakob Erksam	10,54
4 William Axevik	10,57
5 Marcus Vuorela	10,82
6 Leo Jordal	11,01
7 Oscar Heaton	11,06
8 Oscar Öhgren	11,20
9 Harry Ros	11,26
10 Axel Söderqvist-06	11,32
11 Ludvig Ryden	11,43
12 Anton Sundh	11,52
13 Arvid Höglund	11,88
14 Aleksander Heaton	11,93
15 Theo Jonsson	12,12
16 Emil Klockar-06	12,21
17 Rune Asplund	12,38
18 Jonathan	12,41
Hallengren-06	
19 Linus Hasselkvist	12,44
20 Fjodor Forsman-Borg	12,76
21 Felix Elliot	12,77
22 Oliver Lindbom-06	12,79
23 Isac Söderholm-06	13,11
24 Eddie Larsson-06	13,63
25 Jacob Gregenstam-06	16,02

80 m

F13	
1 Linda Eriksson	10,62
2 Charlotte Andersson	10,71
3 Emilia Östergren	10,99
4 Kajsa Eriksson	11,25
5 Lea Hermansson	11,55
6 Madeleine Ruyter	11,59
7 Alva von Gerber	11,70
8 Kate Björk-Öhrfelt	11,84
9 Tora Rickelvik	12,01
10 Ellen Hiljegen	12,07
medvind	
Charlotte Andersson	10,67w

F12

1 Cornelia Böhnke	12,11
2 Malva Linnér	12,76
3 Kajsa Engblom	12,80

P13

1 Georg Melchert	11,17
2 Timmy Karlsson	11,45
3 William Hagman	11,49
4 Mikael Lundquist	11,54
5 Markus Lindbäck	12,05
6 Nils Söderqvist	12,50
medvind	
Mikael Lundquist	11,14w
William Hagman	11,44w

P12

1 Olle Hammarberg	12,06
2 Alex Emahazion	12,27
3 Johannes Lilius	12,44
4 William Petrn	12,76
5 Antonie Louis	13,49

100 m

K55	
1 Gunnell Tolfes-58	15,91
medvind	
Gunnell Tolfes-58	15,32w

K

1 Frida Lindström	12,92
-------------------	-------

F19

1 Caroline Kihlblom	12,50
2 Josefine Martikainen	14,82

F18

1 Louise Gabrielsson	13,38
----------------------	-------

F16

1 Nicole Berner	13,29
2 Stina Rosenberg	13,32
3 Matilda Grundström	13,44
4 Matilda Lindberg	13,81
5 Emilia Stenström	14,56

F15

1 Marion Sackey-Mensah	13,61
------------------------	-------

F14

1 Carolina Eriksson	13,38
2 Rebecca Krantz	14,06
3 Emilia Jandér	14,24

M65

1 Anders Ström-47	15,95
-------------------	-------

M60

1 Christer Christophersson-51	13,30
medvind	
Christer Christophersson	13,20w

M55

1 Anders Olsson-56	12,68
--------------------	-------

M50		
1 Peter Engström-63	12,97	
2 Peter Gabriellsson-62	13,33	
medvind		
Peter Engström	12,86w	
Lars Fyhr-62	13,28w	
M45		
1 Anssi Lehtevä-66	12,29	
M40		
1 Johan Wibäck-71	12,30	
M		
1 Tom Kling-Baptiste-90	10,35	
2 Alexander Nordkvist-90	10,84	
3 Patrik Holmberg-90	11,44	
4 Andrej Ekholm-89	11,52	
5 Rikard Andersson-85	12,86	
manuell tidtagning		
Oskar Åberg-89	11,1m	
M22		
1 Adam Chiguer	11,10	
M20		
1 Jan Wocalewski	10,68	
2 Robin Nordkvist	10,83	
3 Anton Johansson	12,24	
4 Nicholas Jansson	12,32	
P19		
1 Fredrick Ekholm	10,85	
P18		
1 Amadou Sussoho	11,07	
2 Henrik Malmberg	11,25	
3 Dennis Elms-Jansson	11,49	
4 Douglas Hellbratt	11,86	
5 Daniel Lundholm	12,07	
6 Sebastian Engström	12,81	
P17		
1 Pontus Danforth	11,80	
2 Isak Barrow	12,01	
P16		
1 Peter Heen	12,10	
2 Amin Soudani	12,22	
3 Anton Roos	12,39	
P14		
1 Niclas Wallin	13,28	
2 Anton Ledell	13,62	
150 m		
M50		
Peter Engström-63	19,94	
200 m		
K55		
1 Gunnel Tolfes-58	32,78	
medvind		
Gunnel Tolfes	31,55	
F19		
1 Caroline Kihlblom-94	24,99	
medvind		
Caroline Kihlblom	24,82	

F17		
1 Amanda Lindh	26,40	
F16		
1 Nicole Berner	27,52	
2 Emilia Stenström	29,18	
F13		
1 Linda Eriksson	26,85	
2 Charlotte Andersson	28,11	
3 Kajsa Eriksson	28,49	
4 Tora Rickelvik	29,97	
5 Kate Björk-Öhrfelt	30,15	
medvind		
Linda Eriksson	26,69	
Alva von Gerber	31,00	
M80		
1 Jan Askild-30	42,48	
M65		
1 Anders Ström-47	31,98	
2 Nils Olsson-44	32,14	
M60		
1 Christer Christophersson-51	26,79	
2 Antti Lindstedt-49	32,56	
M55		
medvind		
Anders Olsson-56	27,25	
M50		
1 Peter Engström-63	26,57	
2 Lars Fyhr-62	27,60	
3 Peter Gabriellsson-62	27,81	
medvind		
Peter Engström	25,32	
M45		
1 Anssi Lehtevä-66	24,99	
M40		
1 Johan Wibäck-71	25,48	
M		
1 Tom Kling-Baptiste-90	20,87	
2 Alexander Nordkvist-90	21,52	
3 Patrik Holmberg-90	23,50	
4 Andrej Ekholm-89	23,95	
5 Rikard Andersson-85	26,39	
medvind		
Tom Kling-Baptiste	20,75	
M22		
1 Alexander Nordkvist-90	21,37	
2 Tom Kling-Baptiste-90	21,41	
M20		
1 Robin Nordkvist	22,08	
2 Jan Wocalewski	22,71	
3 Anton Johansson	24,82	
P19		
1 Fredrick Ekholm	22,51	

P18		
1 Henrik Malmberg	22,45	
2 Amadou Sussoho	22,81	
3 Dennis Elms-Jansson	23,15	
4 Douglas Hellbratt	23,38	
P16		
1 Anton Öhman	23,27	
2 Ludvig Hillenfjärd	23,61	
P13		
1 Mikael Lundquist	28,28	
2 Timmy Karlsson	28,32	
3 William Hagman	28,49	
4 Sebastian Löschner	29,61	
5 Markus Asplund	31,61	
P12		
1 Johannes Lilius	30,09	
2 William Petrén	33,95	
300 m		
F15		
1 Lisa Thor	49,19	
2 Juliette Maussier	49,48	
F14		
1 Emilia Jandér	48,21	
2 Rebecca Krantz	48,53	
P15		
1 Fredrik Kihlblom	40,11	
400 m		
K55		
1 Gunnel Tolfes-58	71,51	
K		
1 Stefania Hanonardottir-90	59,18	
K22		
1 Josefín Holmström	66,11	
F19		
1 Caroline Kihlblom	56,59	
F16		
1 Matilda Lindberg	69,36	
F9		
1 Rebecca Forsling	1.26,22	
M65		
1 Nils Olsson-44	73,01	
M50		
1 Lars Fyhr-62	65,90	
M40		
1 Johan Wibäck-71	59,75	
2 Nicklas Brandefelt-71	61,16	
M		
1 Alexander Nordkvist-90	49,17	
2 Oskar Åberg-89	52,85	

M21	
1 Anton Nilsson	49,62
M20	
1 Anton Johansson	56,64
2 Giovanni Ingenito	65,79+
P19	
1 Fredrick Ekholm	49,40
P18	
1 Henrik Malmberg	50,63
2 Dennis Elms-Jansson	51,98
P16	
1 Ludvig Hillenfjärd	51,95
2 Anton Roos	53,24
P15	
1 Stefan Stojanovic	59,19+
600 m	
K55	
1 Gunnel Tolfes-58	1.56,11
F12	
1 Kate Björk-Öhrfelt	1.53,04
2 Lea Hermansson	1.56,35
5 Alva von Gerber-00	2.07,81
6 Felicia Danielsson-00	2.15,86
F11	
1 Emeli Lestarić	1.59,35
2 Sofie Hedman	2.07,28
3 Emelie Schlyter	2.13,59
F10	
1 Siloé André	2.13,45
F9	
1 Rebecka Forsling	2.21,54
2 Minna Silvell	2.28,14
3 Alicia Kallhauge	2.53,17
M40	
1 Martin Larsson-71	2.05,48
M20	
1 Giovanni Ingenito	1.47,58
P13	
1 Markus Asplund	1.54,04
2 Sebastian Löschner-00	1.54,89
P12	
1 Johannes Lilius	1.53,73
2 Tim Possekel	1.54,20
P11	
1 David Tellström-Jovicic	1.47,72
2 Liam Hermansson	1.56,03
3 Noé Krummenacher	2.04,15
4 Alvin Morawski	2.07,79
5 Patrik Hedman	2.11,96
P10	
1 Julius Geiryd	2.02,33
2 Emil Sörqvist	2.17,09
3 Casper Elliot	2.30,84
4 Joakim Hellbratt	3.01,21

P9	
1 Albin Sandberg	2.14,42
800 m	
K55	
1 Gunnel Tolfes-58	2.46,05
K45	
1 Annelie Schöldström-67	3.48,71
K	
1 Stefania Hanonardottir-90	2.20,66
K22	
1 Josefin Holmström	2.33,21
F16	
1 Emilia Stenström	2.40,97
F15	
1 Eldri Fyksen-Sooaru	2.48,48
2 Tilda Feltenmark	2.55,70
3 Juliette Maussier	2.56,86
F14	
1 Emilia Jandér	3.00,31
F10	
1 Iza Ramså-Ness	3.22,68
M65	
1 Nils Olsson-44	2.56,64
M55	
1 Bill Krohn-58	2.12,27
M40	
1 Nicklas Brandefelt-71	2.23,94
1 Martin Larsson-71	2.55,17
M	
1 Jonas Linderholm-88	1.56,87
M20	
1 Giovanni Ingenito	2.32,99
P15	
1 Stefan Stojanovic	2.00,92
2 Fredrik Kihlblom	2.09,02
P14	
1 Niclas Wallin	2.10,18
2 Jonathan Bergdahl	2.12,80
3 Anton Ledell	2.18,17
P13	
1 Markus Asplund	2.43,40
P10	
1 Emil Carlsäter	3.17,43
1000 m	
F12	
1 Kajsa Engblom	4.16,13
M55	
1 Bill Krohn-58	2.52,65
P12	
1 Johannes Lilius	3.32,78

1500 m	
F16	
1 Hanna Bergström	5.04,77
M80	
1 Jan Askild-30	9.02,56
M60	
1 Antti Lindstedt-49	7.29,01
M55	
1 Bill Krohn-58	4.35,90
M50	
1 Lars Fyhr-62	6.07,66
M40	
1 Martin Larsson-71	5.52,63
M35	
1 Fabrice Odille-76	4.49,00
M	
1 Jonas Linderholm-88	4.12,68
M20	
1 Anton Johansson	5.13,01
P19	
1 Otto Kingstedt	4.06,78
2 Fredrick Ekholm	4.46,05
P15	
1 Stefan Stojanovic	4.16,14
P14	
1 Niclas Wallin	4.31,28
P13	
1 Markus Asplund	5.52,45
1 mile (1609,3 m)	
K55	
1 Gunnel Tolfes-58	6.20,72
M55	
1 Bill Krohn-58	4.56,18
M40	
1 Martin Larsson-71	6.21,25
2000 m	
M55	
1 Bill Krohn-58	6.12,14
M40	
1 Martin Larsson-71	8.07,99
M35	
1 Mika Repo-78	6.08,67
M	
1 Fredrik Rosenqvist-83	7.19,24
P19	
1 Otto Kingstedt	5.36,05
P15	
1 Stefan Stojanovic	6.00,21

P14	
1 Niclas Wallin	6.20,47

P13	
1 Markus Asplund	7.52,28

3000 m

K35	
1 Paula Masdeu	11.52,37
Vaerlien-77	

K	
1 Kajsa Berg-79	10.45,77+

M45	
1 Anders Rehn-66	10.46,57
2 Joakim Karlsson-68	11.24,41
3 Pär Holmgren-64	12.28,62

M40	
1 Robert Holmgren-72	9.49,70
2 Antonio Lavecchia-72	9.55,30
3 Jonas Rehn-72	10.44,36
4 Henrik Pettrén-71	10.53,99
5 Christer Hansson-69	11.09,95
6 Martin Larsson-71	12.34,48

M35	
1 Niklas Hansson-77	9.07,65
2 Mika Repo-78	9.44,64
3 Ulf Erikssn-74	9.56,89
4 Anders Klockar-75	10.20,79
5 Fabrice Odille-76	10.48,52

M	
1 Carl Wistedt-80	8.40,11
2 Alberto Ramos-84	9.19,79
3 Johannes Öjhagen-87	11.09,94

P19	
1 Otto Kingstedt	8.45,49

P17	
1 Nils Jarlöv	10.20,09

P16	
1 Anton Roos	10.31,99

P15	
1 Stefan Stojanovic	9.06,51

5000 m

K	
1 Kajsa Berg-79	18.19,39

M40	
1 Robert Holmgren-72	17.04,5m
2 Antonio Lavecchia-72	17.26,72
3 Martin Larsson-71	21.43,01

M35	
1 Ulf Eriksson-74	17.15,37
2 Mika Repo-78	17.16,5m
3 Fabrice Odille-76	19.35,40

M	
1 Carl Wistedt-80	15.08,84
2 Jonas Linderholm-88	16.10,9m
3 Alberto Ramos-84	16.11,9m

P19	
1 Otto Kingstedt-94	15.56,12

10 000 m

M55	
1 Bill Krohn-58	37.20,26

M45	
1 Anders Rehn-66	39.10,10
2 Kim Karlsen-68	39.48,32

M40	
1 Robert Holmgren-72	35.44,09
2 Antonio Lavecchia-72	35.58,42
3 Jonas Rehn-72	39.38,90
4 Martin Larsson-71	47.04,90

M35	
1 Niklas Hansson-77	33.33,2m
2 Ulf Eriksson-74	37.33,73

M	
1 Carl Wistedt-80	30.57,82
2 Jonas Linderholm-88	33.26,10
3 Alberto Ramos-84	33.30,47
3 Martin Florin-82	34.51,96

P19	
1 Otto Kingstedt	33.23,91

Maraton

K	
1 Kajsa Berg-79	2.50,01

M50	
1 Peter Dacke-61	4.10,18
2 Tomas Ledell-61	4.37,39

M45	
1 Anders Rehn-66	3.09,50
2 Tomas Widell-68	3.17,05
3 Pär Holmgren-64	4.04,57

M40	
1 Colm O'Callaghan-73	2.33,06
2 Johan Sand-72	2.53,11
3 Robert Holmgren-72	2.53,57
4 Antonio Lavecchia-72	2.57,05
5 Niklas Olsson-70	3.09,50
6 Christer Hansson-69	3.20,28
7 Jonas Rehn-72	3.27,09
8 Anders Rosendahl-69	3.52,07
9 Martin Larsson-71	4.44,21
10 Tomas Ekholm-70	5.17,02

M35	
1 Karl-Johan	3.11,34
Karlberg-78	
2 Tommy Andersson-75	4.24,19
3 Fabrice Odille-76	4.24,26

M	
1 Carl Wistedt-80	2.31,27
2 Martin Florin-82	2.47,48
3 Fredrik Rosenqvist-83	3.15,59

½ Maraton

K45	
1 Catharina	1.30,45
Sundelöf-66	
2 Eva Andrén-64	1.49,48

K40	
1 Johanna Hillbom-Jandér-73	1.56,56
2 Denise Büchli-70	1.57,05

K35	
1 Paula Masdeu	1.38,48
Vaerlien-77	

K	
1 Kajsa Berg-79	1.23,50+

M50	
1 Peter Dacke-61	1.55,08+
2 Tomas Ledell-61	2.00,14

M45	
1 Mikael Karlsson-67	1.25,37
2 Anders Rehn-66	1.29,40
3 Tomas Widell-68	1.37,38+
4 Pär Holmgren-64	1.47,59

M40	
1 Colm O'Callaghan-73	1.15,07
2 Johan Sand-72	1.18,52
3 Robert Holmgren-72	1.25,40+
4 Henrik Pettrén-71	1.28,15
5 Antonio Lavecchia-72	1.28,31+
6 Niklas Olsson-70	1.29,27+
7 Jonas Rehn-72	1.31,16
8 Christer Hansson-69	1.40,33+
9 Krister Jonsson-71	1.45,03
10 Martin Larsson-71	1.45,38
11 Anders Rosendahl-69	1.51,08
12 Tomas Lindell-72	2.00,13
13 Tomas Ekholm-70	2.21,03+

M35	
1 Niklas Hansson-77	1.21,12
2 Karl-Johan	1.27,56+
Karlberg-78	
3 Fabrice Odille-76	1.55,31+
4 Tommy Andersson-75	1.59,16+

M	
1 Carl Wistedt-80	1.11,26
2 Jonas Linderholm-88	1.14,44
3 Alberto Ramos-84	1.15,02
3 Martin Florin-82	1.18,37
4 Fredrik Rosenqvist-83	1.31,20
5 Dan Bergström-89	1.41,40

100 km

K	
1 Kajsa Berg-79	7.38,52

60 m häck

F13 76,2 cm	
1 Charlotte Andersson	10,35
2 Madeleine Ruyter	10,59
3 Alva von Gerber	10,67
4 Cornelia Böhnke	11,90
5 Jonna Geiryd	12,53

F12 76,2 cm	
1 Malva Linnér	13,24

P13 76,2 cm	
1 Timmy Karlsson	11,03
2 Mikael Lundquist	11,78
3 William Hagman	12,12
4 Lukas Mattsson	12,35

P12 76,2 cm	
1 Olle Hammarberg	12,64

80 m häck		M35 76,2 cm		5 Alva von Gerber	1,30
K45 76,2 cm		1 Fotios	29,24	6 Emilia Östergren	1,25
1 Annelie	18,26	Makrostergios-75			
Schöldström-67		P13 76,2 cm		F12	
medvind		1 Sebastian Löschner	37,57	1 Kajsa Engblom	1,39
Annelie Schöldström	18,04			2 Cornelia Böhnke	1,30
				3 Madeleine Forslund	1,25
F15 76,2 cm		300 m häck		F11	
1 Juliette Maussier	15,26	K55 76,2 cm		1 Ila Hagman	1,25
2 Tilda Feltenmark	15,90	1 Gunnel Tolfes-58	56,14	2 Vendela Einberg	1,18
3 Lisa Thor	16,33			3 Sofie Hedman	1,08
		F16 76,2 cm			
F14 76,2 cm		1 Ebba Karlsson	54,00	F10	
1 Carolina Eriksson	13,27	F15 76,2 cm		1 Rebecca Östergren	1,28
2 Kajsa Lundborg	15,63	1 Lisa Thor	55,79	2 Madeleine Söderqvist	1,15
3 Emilia Jandér	15,79			3 Isabelle Engström	1,10
		P18 91,4 cm		3 Moa Carlsson	1,10
100 m häck		1 Dennis Elms-Jansson	42,27	5 Siloé André	1,05
F19 84,0 cm		P16 84,0 cm		5 Iza Ramså-Ness	1,05
1 Sandra Håkansson	17,82	1 Ludvig Hillenfjärd	38,74	5 Alexandra Rosengren	1,05
		2 Peter Heen	44,48	8 Jennifer Raitis	0,95
F16 76,2 cm				F9	
1 Emilia Stenström	16,61	400 m häck		1 Rebecka Forsling	1,15
		F19 76,2 cm			
M50 91,4 cm		1 Sandra Håkansson	76,89	M50	
1 Peter Engström-63	16,81			1 Mats Nagle-60	1,66
2 Lars Fyhr-62	18,51	M21 91,4 cm		2 Lars Fyhr-62	1,51
3 Mikael Wallin-63	20,31	1 Anton Nilsson	53,32	M	
medvind				1 Oskar Åberg-89	1,96
Mikael Wallin	18,97	P16 84,0 cm		M22	
P15 84,0 cm		1 Ludvig Hillenfjärd	58,66	1 Adam Chiguer	2,00
1 Fredrik Kihlblom	15,19				
2 Wilmer Sternehäll	16,77	1500 m hinder		M20	
P14 84,0 cm		F15		1 Robin Nordkvist	1,82
1 Anton Ledell	18,11	1 Erica Sandberg	5.56,73	2 Anton Johansson	1,58
2 Lucas Pelz	18,30	2 Lisa Thor	7.19,99		
3 Jonathan Bergdahl	19,26	P15		P19	
4 Dennis Larssen	19,93	1 Stefan Stojanovic	4.34,29	1 Fredrick Ekholm	2,05
110 m häck				P18	
M20 106,7 cm		P14		1 Sebastian Engström	1,74
1 Anton Johansson	19,03	1 Niclas Wallin	4.43,41		
P19 100,0 cm		2 Anton Ledell	5.06,81	P15	
1 Fredrick Ekholm	13,93	3 Jonathan Bergdahl	5.19,34	1 Fredrik Kihlblom	1,80
P19 106,7 cm		3000 m hinder			
2 Fredrick Ekholm	14,51	M40		P14	
P18 100,0 cm		1 Colm O'Callaghan-73	10.11,20	1 Anton Ledell	1,71
1 Dennis Elms-Jansson	19,16	M35		2 Niclas Wallin	1,55
P16 91,4 cm		1 Niklas Hansson-77	10.24,67	P13	
1 Ludvig Hillenfjärd	14,58			1 Timmy Karlsson	1,50
2 Peter Heen	17,61	Höjd		2 Nils Söderqvist	1,40
		K45		2 Sebastian Löschner	1,40
200 m häck (5 häckar)		1 Annelie	1,27	4 William Hagman	1,38
F13 76,2 cm		Schöldström-67			
1 Charlotte Andersson	30,67			P12	
2 Alva von Gerber	32,41	F16		1 Olle Hammarberg	1,38
3 Jonna Geiryd	37,76	1 Emilia Stenström	1,62	2 Tim Possekel	1,35
				3 Johannes Lilius	1,30
200 m häck (10 häckar)		F14		P11	
F13 76,2 cm		1 Hanna Hentschel	1,45	1 David Tellström-	1,45
1 Alva von Gerber	35,65	2 Emilia Jandér	1,35	Jovicic	
2 Lea Hermansson	36,86	2 Rebecka Krantz	1,35	2 Albin Jacobsson	1,34
3 Jonna Geiryd	39,16			3 Liam Hermansson	1,33
M50 76,2 cm		F13		4 Patrik Hedman	1,20
1 Peter Engström-63	31,86	1 Tora Rickelvik	1,48		
		2 Madeleine Engström	1,46	P10	
		3 Ellen Hiljegren	1,39	1 Julius Geiryd	1,20
		4 Lea Hermansson	1,37	2 Casper Elliot	1,10
				2 Joakim Hellbratt	1,10

Stav		
F19		
1 Moa Bylund	3,36	
F18		
1 Louise Gabrielsson	3,35	
F16		
1 Emilia Stenström	2,03	
F13		
1 Madeleine Engström	2,26	
2 Alva von Gerber	2,00	
M50		
1 Robert Eliasson-59	3,33	
2 Peter Gabrielsson-62	3,06	
3 Lars Fyhr-62	2,50	
4 Mikael Wallin-63	2,40	
M		
1 Oskar Åberg-89	3,25	
M21		
1 Philip Eliasson	4,56	
M20		
1 Anton Johansson	3,12	
P19		
1 Fredrick Ekholm	4,66	
P18		
1 Dennis Elms-Jansson	3,20	
P13		
1 Ivar Moisander	2,23	
2 Mikael Lundquist	2,00	
P12		
1 Johannes Lilius	1,84	
2 William Petrén	1,64	
Längd		
K45		
1 Annelie Schöldström-67	3,67	
K		
1 Frida Lindström-90	5,78	
K20		
1 Lisa Sernbrandt	5,47	
2 Karolina Lind	4,12	
F19		
1 Josefine Martikainen	4,24	
F18		
1 Hannah Svensson	5,13	
medvind		
Hanna Svensson	5,38	
F16		
1 Stina Rosenberg	5,39	
2 Emilia Stenström	4,85	
3 Matilda Grundström	4,67	
medvind		
Matilda Lindberg	4,48	

F15		
1 Marion Sackey-Mensah	5,29	
2 Tilda Feltenmark	4,41	
medvind		
Tilda Feltenmark	4,44	
F14		
1 Carolina Eriksson	5,08	
2 Hanna Hentschel	3,14	
medvind		
Hanna Hentschel	3,65	
F13		
1 Linda Eriksson	5,05	
2 Kajsa Eriksson	4,86	
3 Emilia Östergren	4,76	
4 Tora Rickelvik	4,69	
5 Lea Hermansson	4,40	
5 Ellen Hiljegren	4,40	
7 Alva von Gerber	4,39	
9 Kate Björk-Öhrfelt	4,22	
medvind		
Kate Björk-Öhrfelt	4,28	
F12		
1 Madeleine Forslund	4,21	
2 Kajsa Engblom	4,08	
3 Cornelia Böhnke	4,05	
4 Malva Linnér	3,79	
F11		
1 Ella Hagman	4,46	
2 Alice Bredin	4,08	
3 Emeli Lestari	3,82	
4 Sofie Hedman	3,74	
5 Vendela Einberg	3,54	
6 Emeli Schlyter	3,52	
F10		
1 Madeleine Söderqvist	4,09	
2 Alexandra Rosengren	3,98	
3 Sara Bracken	3,81	
4 Iza Ramså-Ness	3,75	
5 Siloe André	3,73	
6 Linnéa Richtnér	3,60	
7 Rebecca Östergren	3,53	
8 Love Pettersson	3,44	
9 Isabelle Engström	3,39	
10 Moa Ivarsson	3,25	
11 Jennifer Raitis	3,21	
12 Minna Leijonhufvud	3,15	
13 Moa Carlsson	3,08	
14 Amanda Skeppar	2,56	
F9		
1 Rebecca Forsling	3,51	
2 Lea Hermansson	3,15	
3 Tindra Brandt	3,06	
4 Anastasia Tsiokis	3,05	
5 Julia Raitis	2,95	
6 Alexandra Ledell	2,93	
7 Amanda Andersson	2,87	
8 Maja Björk-Öhrfelt	2,86	
9 Emelie Stigell	2,79	
10 Hedda Lundström	2,76	
11 Minna Silvell	2,65	
12 Saga Ranhagen	2,49	
12 Ina Aspeborg	2,49	
14 Lilly Christie	2,45	
15 Emelie Axén	2,43	
15 Jennie Gregestam	2,43	
17 Elisabeth Lodin	2,23	
18 Saga Svennersjö	1,82	

F8		
1 Olivia Bäckström	3,13	
2 Olivia Wredendal	3,02	
3 Michelle Sackey-Mensah	2,98	
4 Olivia Tellström-Jovicic	2,79	
5 Johanna Schlyter	2,77	
6 Jennie Lidén	2,61	
7 Agnes Carlsson	2,51	
7 Smilla Edqvist	2,51	
9 Lisa Bäckden-06	2,46	
10 Vera Berger	2,45	
11 Nora Lundborg	2,39	
12 Filippa Hammargren	2,29	
13 Eliina Frodin	2,23	
M80		
1 Jan Askild-30	2,42	
M60		
1 Antti Lindstedt-49	3,79	
M55		
1 Anders Olsson-56	5,89	
M50		
1 Lars Fyhr-62	5,12	
2 Mats Nagle-60	5,06	
M35		
1 Kristian Petersson-75	4,64	
medvind		
Kristian Petersson-75	4,72	
M		
1 Oskar Åberg-89	6,88	
M22		
1 Adam Chiguer	7,52	
medvind		
Adam Chiguer	7,53	
M20		
1 Anton Johansson	5,70	
P19		
1 Fredrick Ekholm	7,19	
P18		
1 Dennis Elms-Jansson	5,53	
2 Sebastian Engström	4,99	
medvind		
Sebastian Engström	5,53	
P16		
1 Pontus Danforth	5,63	
medvind		
Pontus Danforth	5,72	
P16		
1 Amin Soudani	5,76	
P15		
1 Fredrik Kihlblom	5,90	
2 Wilmer Sternehall	5,57	
medvind		
Wilmer Sternehall	5,69	
David Adrian	4,58	

P14		9 Erik Skoglund	2,94	P12		1 Johannes Lilius	8,53
1 Anton Ledell	4,90	10 Oscar Öhgren	2,92	Kula			
2 Niclas Wallin	4,84	11 Oscar Heaton	2,89	K50 4,0 kg		1 Suzanne Elms-60	5,46
3 Jonathan Bergdahl	4,55	12 Anton Sundh	2,82	K45 4,0 kg		1 Annelie	9,40
4 Lucas Pelz	4,41	13 Arvid Höglund	2,72			Schöldström-67	
5 Dennis Larsson	4,24	14 Alexsander Heaton	2,67	K 4,0 kg		1 Frida Åkerström-90	15,92
P13		15 Fjodor Forsman-Borg	2,64			2 Frida Lindström-90	8,03
1 Georg Melchert	4,73	16 Theo Jonsson	2,60	F19 4,0 kg		1 Lisa Sernbrandt-93	8,10
2 Timmy Karlsson	4,61	17 Linus Hasselkvist	2,56			2 Mikaela Johansson-93	7,78
3 Sebastian Löschner	4,22	18 Isac Söderholm-06	2,53			3 Karolina Lind-93	7,13
4 Marcus Lindbäck	4,16	19 Felix Elliot	2,50	F17 3,0 kg		1 Elin Helgesson	13,24
medvind		20 Oliver Lindbom	2,40			2 Louise Hellberg	6,22
Nils Söderqvist	4,38	21 Rune Asplund	2,37	F17 4,0 kg		1 Elin Helgesson	10,49
P12		22 Anton Berenstam-06	2,33			F16 3,0 kg	
1 Johannes Lilius	4,14	23 Emil Klockar-06	2,32			1 Emilia Stenström	11,46
2 Alex Emahazion	4,11	24 Harry Ros	2,29			2 Stina Rosenberg	10,21
3 William Petrén	3,93	25 Eddie Larsson-06	2,19	F16 4,0 kg		1 Matilda Lindberg	10,21
4 Tim Possekel	3,63	26 Jacob Gregenstam	1,88			F15 3,0 kg	
5 Antonie Louis	3,47	medvind				1 Lisa Thor	6,15
medvind		Anton Sundh	2,98	F14 3,0 kg		1 Hanna Hentschel	9,18
William Petrén	3,96	Emil Klockar-06	2,37			2 Rebecca Krantz	7,98
P11		Tresteg				3 Kajsa Lundborg	7,95
1 David Tellström-Jovicic	4,70	K45		F13 2,0 kg		1 Jonna Geiryd	9,58
2 Albin Jacobsson	4,15	1 Annelie	7,74			2 Viktoria Lagerberg	9,16
3 Noé Krummenacher	4,04	Schöldström-67		F12 2,0 kg		3 Viktoria Holmqvist	8,14
4 Liam Hermansson	4,03	medvind				4 Tora Rickelvik	7,76
5 Patrik Hedman	3,68	Annelie Schöldström	7,80			5 Emilia Östergren	7,41
6 Alvin Morawski	3,58	K		F11		F11 2,0 kg	
P10		1 Frida Lindström-90	12,64			1 Emeli Schlyter	8,55
1 Julius Geiryd	3,79	F18		F9		2 Ella Hagman	8,31
2 Joakim Hellbratt	3,72	1 Hannah Svensson	10,83			3 Alice Bredin	6,71
3 Casper Elliot	3,51	medvind				4 Sofie Hedman	6,23
4 Anders Brisenheim	3,43	Hannah Svensson	10,93	F10		5 Vendela Einberg	5,94
5 Viktor Udvardy	3,14	F11				7 Emeli Lestarić	5,71
6 Emil Sörqvist	3,08	1 Ella Hagman	8,78	F9		F10 2,0 kg	
7 Adam Lindhe	2,99	F10				1 Madeleine Söderqvist	6,42
8 Emil Carlsäter	2,94	1 Madeleine Söderqvist	8,58			2 Sara Bracken	5,92
9 Love Hedquist	2,88	F9		M80		3 Moa Ivarsson	5,58
10 Adrian Lilius	2,80	1 Rebecca Forsling	6,89			4 Amanda Ericsson	5,45
11 Simon Forsman-Borg	2,46	M80		M50		5 Siloé André	5,35
12 Linus Fredriksson	2,37	1 Jan Askild-30	6,32			6 Isabelle Engström	5,28
13 Lowe Lilius	2,30	medvind				7 Love Pettersson	4,92
medvind		Jan Askild	6,37			8 Rebecca Östergren	4,90
Johan Sundgren	3,59	M50		F11 2,0 kg		9 Iza Ramsä-Ness	4,53
Love Hedquist	2,92	1 Mats Nagle-60	10,68				
Simon Forsman-Borg	2,67	2 Peter Engström-63	10,18	F11 2,0 kg			
Linus Fredriksson	2,46	medvind					
P9		Mats Nagle	10,76	F11 2,0 kg			
1 David Höglund	3,47	Peter Engström	10,28				
2 Albin Sandberg	3,12	M22		F10 2,0 kg			
3 Marcus Lundquist	3,03	1 Adam Chiguer	14,31				
4 Benjamin Roxberger	2,97	medvind					
5 Max Rodriguez	2,95	Adam Chiguer	14,36				
6 Jacob Vestman	2,91	M20					
7 Carl-Johan Krook	2,86	1 Gustav Fridh	13,80				
8 Patrik Lande	2,52	P16					
9 Olle Thimberg	2,32	1 Fredrik Lundquist	10,60				
P8		P13					
1 Ludvig Richtné	3,35	1 Nils Söderqvist	9,34				
2 Jakob Erkstam	3,26						
3 Elio André	3,09						
4 William Axevik	3,05						
5 Leo Jordal	3,02						
6 Ludvig Ryden	3,00						
7 Marcus Vuorela	2,99						
8 Axel Söderqvist-06	2,97						

10 Jennifer Raitis	4,15	M21 7,26 kg		11 Simon Forsman-Borg	4,17
11 Amanda Skeppar	3,51	1 Arwid Koskinen	16,95	12 Linus Fredriksson	4,10
		2 Anton Nilsson	9,91		
F9 2,0 kg		M20 7,26 kg		P9 2,0 kg	
1 Rebecka Forsling	6,07	1 Anton Johansson	7,39	1 Albin Sandberg	5,82
2 Tindra Brandt	5,46			2 Benjamin Roxberger	5,15
3 Léa Krummenacher	5,12	P19 6,0 kg		3 David Höglund	4,97
4 Ina Aspenborg	4,66	1 Fredrick Ekholm	13,75	4 Carl-Johan Krook	4,47
5 Emelie Axén	4,49			5 Jacob Vestman	4,42
6 Hedda Lundström	4,46	P19 7,26 kg		6 Marcus Lundquist	4,12
7 Jennie Gregenstam	4,19	1 Fredrick Ekholm	12,65	7 Max Rodriguez	3,90
8 Emelie Stigell	4,15			8 Olle Thimberg	3,39
9 Saga Ranhagen	3,85	P18 6,0 kg		Diskus	
10 Saga Svennersjö	3,54	1 Gabriel Heen	15,86	K50 1,0 kg	
11 Amanda Andersson	3,22	2 Alexander Persson	15,10	1 Suzanne Elms-60	19,95
12 Maja Björk-Ohrfelt	2,82	3 Carl Moskuvaara	10,45		
13 Julia Raitis	2,80	4 Daniel Erkas	8,50	K45 1,0 kg	
14 Elisabeth Lodin	2,60			1 Annelie	24,00
		P18 7,26 kg		Schöldström-67	
M70 4,0 kg		1 Alexander Persson	13,38		
1 Daouglas Ohlson-40	8,73	2 Gabriel Heen	13,04	K45 2,0 kg	
		3 Dennis Elms-Jansson	7,75	1 Annelie	13,81
M65 5,0 kg		4 Daniel Erkas	7,74	Schöldström-67	
1 Jöran Westberg-47	13,71	5 Amadou Sussoho	7,41		
2 Ulf Berggren-47	8,40			K 1,0 kg	
		P16 5,0 kg		1 Frida Åkerström-90	43,65
M65 7,26 kg		1 Jesper Arbinge	15,72	2 Johanna Wikström-87	36,21
1 Jöran Westberg-47	10,47			3 Frida Lindström-90	16,65
		P16 7,26 kg		K20 1,0 kg	
M60 5,0 kg		1 Ludvig Hillenfjärd	7,41	1 Karolina Lind	22,67
1 Antti Lindstedt-49	9,03	2 Eqbal Safari	5,83		
				F17 1,0 kg	
M60 7,26 kg		P15 4,0 kg		1 Louise Hellberg	9,00
1 Antti Lindstedt-49	7,19	1 Fredrik Kihlblom	11,36		
		2 Wilmer Sternehall	9,95	F16 1,0 kg	
M55 6,0 kg		3 Tobias Lindqvist	8,95	1 Matilda Lindberg	12,90
1 Alpo Tornikoski-54	11,29	4 David Adrian	7,59		
		P14 4,0 kg		F13 0,6 kg	
M55 7,26 kg		1 Joar Classon	9,19	1 Louise Olsson	26,19
1 Alpo Tornikoski-54	9,94			2 Jonna Geiryd	24,79
2 Anders Rydén-54	5,91	P13 3,0 kg		3 Viktoria Lagerberg	24,45
		1 Sebastian Löschner	9,41	4 Viktoria Holmqvist	17,02
M50 6,0 kg		2 Ivar Moisander	8,02		
1 Bengt Pettersson-61	16,11	P13 4,0 kg		F12 0,6 kg	
2 Mikael Wallin-63	12,03	1 Sebastian Löschner	6,98	1 Malva Linnér	14,10
3 Lars Fyhr-59	10,18				
4 Torbjörn Persson-59	9,87	P12 3,0 kg		F9 0,6 kg	
5 Johan Löfstedt-59	9,82	1 Johannes Lilius	8,16	1 Rebecka Forsling	10,41
6 Mats Nagle-60	8,70	2 Olle Hammarberg	7,44		
7 Tomas Bråtfors-63	7,82			M80 1,0 kg	
		P11 2,0 kg		1 Jan Askild-30	18,94
M50 7,26 kg		1 David Tellström-	9,33		
1 Bengt Pettersson-61	15,29	Jovicic		M70 1,0 kg	
2 Mikael Wallin-63	10,55	2 Patrik Hedman	8,07	1 Douglas Ohlson-40	23,85
3 Torbjörn Persson-59	9,31	3 Felix Rodriguez	7,99		
4 Johan Löfstedt-59	9,14	4 Leo Edström	7,61	M65 1,0 kg	
5 Lars Fyhr-59	8,85	5 Albin Jakobsson	7,49	1 Jöran Westberg-47	46,29
6 Tomas Bråtfors-63	7,11	6 Alvin Morawski	5,86	2 Ulf Berggren-47	23,22
M45 7,26 kg		P10 2,0 kg		M65 2,0 kg	
1 Hans Nordberg-65	10,59	1 Emil Carlsäter	7,08	1 Jöran Westberg-47	33,13
2 Mikael Ekholm-67	7,44	2 Julius Geiryd	6,24		
		3 Casper Elliot	5,83	M60 1,0 kg	
M40 7,26 kg		4 Lowe Lilius	5,80	1 Antti Lindstedt-49	31,71
1 Tomas Ekholm-70	9,92	5 Viktor Udvardy	5,77	2 Heimo Ojala-49	28,11
		6 Joakim Hellbratt	5,56		
M35 7,26 kg		7 Love Hedquist	4,86	M60 2,0 kg	
1 Kristian Petersson-75	10,46	8 Adam Lindhe	4,80	1 Antti Lindstedt-49	20,49
		9 Adrian Lilius	4,74		
M 7,26 kg		10 Emil Sörqvist	4,31	M55 1,5 kg	
1 Jeffrey Ige-83	15,77			1 Alpo Tornikoski-54	34,12
2 Oskar Åberg-89	12,42				
3 Patrik Holmberg-90	6,95				

M55 2,0 kg		P11 0,6 kg			
1 Alpo Tornikoski-54	28,26	1 Felix Rodriguez	12,12	M55 7,26 kg	
M50 1,5 kg		Slägga		1 Alpo Tornikoski-54	24,47
1 Bengt Pettersson-61	42,56	K50 4,0 kg		M50 6,0 kg	
2 Lars Fyhr-62	31,43	1 Suzanne Elms-60	14,60	1 Bengt Pettersson-61	41,83
3 Johan Löfstedt-59	30,14			2 Torbjörn Persson-59	37,57
4 Mikael Wallin-63	29,83	K45 4,0 kg		3 Mikael Wallin-63	30,44
5 Torbjörn Persson-59	29,82	1 Annelie	34,32	4 Johan Löfstedt-59	29,63
6 Mats Nagle-60	28,57	Schöldström-67		5 Mats Nagle-60	20,71
7 Tomas Bråtfors-63	19,85			6 Tomas Bråtfors-63	14,30
M50 2,0 kg		K45 7,26 kg		M50 7,26 kg	
1 Bengt Pettersson-61	36,29	1 Annelie	17,34	1 Bengt Pettersson-61	37,37
2 Lars Fyhr-62	26,73	Schöldström-67		2 Torbjörn Persson-59	31,21
3 Mikael Wallin-63	25,55			3 Mikael Wallin-63	29,12
4 Torbjörn Persson-59	24,75	K 4,0 kg		4 Johan Löfstedt-59	25,70
5 Johan Löfstedt-59	23,77	1 Frida Åkerström-90	52,59	5 Lars Fyhr-62	21,51
6 Tomas Bråtfors-63	17,77	2 Frida Lindström-90	23,59	6 Tomas Bråtfors-63	14,10
M45 2,0 kg		K20 4,0 kg		M45 7,26 kg	
1 Hans Nordberg-65	31,64	1 Eleni Larsson	67,13	1 Hans Nordberg-65	22,86
2 Mikael Ekholm-67	18,47	2 Karolina Lind	19,85	2 Mikael Ekholm-67	21,27
M40 2,0 kg		F19 4,0 kg		M40 7,26 kg	
1 Axel Bernhult-71	43,20	1 Caroline Wallin	37,23	1 Tomas Ekholm-70	25,96
2 Tomas Ekholm-70	24,54	F17 4,0 kg		M35 7,26 kg	
M35 2,0 kg		1 Amanda Karlsson	51,90	1 Kristian Petersson-75	31,89
1 Kristian Petersson-75	32,69	2 Louise Hellberg	7,40	M 7,26 kg	
M 2,0 kg		F16 4,0 kg		1 Johan Holmberg-88	32,00
1 Johan Holmberg-88	26,79	1 Ebba Karlsson	36,91	M21 7,26 kg	
M21 2,0 kg		2 Matilda Lindberg	11,59	1 Arwid Koskinen	44,71
1 Arwid Koskinen	42,30	F16 3,0 kg		2 Anton Nilsson	23,95
2 Anton Nilsson	31,02	1 Ebba Karlsson	40,88	M20 7,26 kg	
M20 2,0 kg		F13 2,0 kg		1 Anton Johansson	15,49
1 Anton Johansson	15,95	1 Viktoria Lagerberg	43,64	P18 7,26 kg	
P19 1,75 kg		2 Jonna Geiryd	38,34	1 Fredrick Ekholm	31,79
1 Fredrick Ekholm	39,54	3 Emilia Östergren	35,28	P18 6,0 kg	
P19 2,0 kg		4 Viktoria Holmqvist	34,14	1 Alexander Persson	56,35
1 Fredrick Ekholm	35,40	5 Louise Olsson-00	25,87	P18 7,26 kg	
P18 1,75 kg		F13 3,0 kg		1 Alexander Persson	45,81
1 Gabriel Heen	42,00	1 Viktoria Lagerberg	35,81	2 Dennis Elms-Jansson	14,28
2 Carl Moskuvaara	39,80	F12 2,0 kg		3 Amadou Sussoho	10,28
3 Alexander Persson	38,79	1 Kajsa Engblom	18,17	4 Daniel Erkas	8,43
P18 2,0 kg		2 Malva Linnér	16,28	P16 5,0 kg	
1 Carl Moskuvaara	35,58	F9 2,0 kg		1 Jesper Arbinge	49,23
2 Alexander Persson	34,80	1 Rebecka Forsling	15,78	P16 7,26 kg	
3 Dennis Elms-Jansson	20,47	M70 4,0 kg		1 Ludvig Hillenfjärd	13,53
4 Amadou Sussoho	15,54	1 Douglas Ohlson-40	27,83	2 Egbal Safari	13,08
5 Daniel Erkas	11,51	M65 5,0 kg		P13 3,0 kg	
P16 1,5 kg		1 Jöran Westberg-47	44,77	1 Ivar Moisander-00	29,98
1 Jesper Arbinge-7	46,63	2 Ulf Berggren-47	21,36	P12 3,0 kg	
2 Peter Heen	26,29	M65 7,26 kg		1 Johannes Lilius	27,51
P16 2,0 kg		1 Jöran Westberg-47	31,88	2 William Petrén	15,58
1 Ludvig Hillenfjärd	18,58	M60 5,0 kg		T	
2 Egbal Safari	13,08	1 Antti Lindstedt-49	29,59	Spjut	
P13 0,6 kg		M60 7,26 kg		K50 600 g	
1 Sebastian Löschner	35,93	1 Antti Lindstedt-49	20,93	1 Suzanne Elms-60	13,99
P12 0,6 kg		M55 6,0 kg		K45 600 g	
1 Johannes Lilius	28,91	1 Alpo Tornikoski-54	29,52	1 Annelie	19,10
2 Tim Possekel	16,98			Schöldström-67	
3 William Petrén	15,39				

K45 800 g		M45 800 g		1 Alice Bredin	23,17
1 Annelie	15,80	1 Hans Nordberg-65	38,65	2 Sofie Hedman	18,27
Schöldström-67		M40 800 g		3 Emeli Schlyter	18,04
K 600 g		1 Tomas Ekholm-70	28,41	4 Vendela Einberg	17,08
1 Frida Lindström-90	17,49	M35 800 g		F10 300 g	
F17 600 g		1 Kristian Petersson-75	47,32	1 Madeleine Söderqvist	19,57
1 Louise Hellberg	12,89	M 800 g		2 Love Pettersson	17,21
F16 600 g		1 Johan Holmberg-88	68,16	3 Isabelle Engström	16,14
1 Emilia Stenström	33,99	M21 800 g		4 Sarah Bracken	16,03
2 Matilda Lindberg	23,15	1 Arwid Koskinen	48,98	5 Iza Ramså-Ness	15,21
F15 400 g		2 Anton Nilsson	40,18	6 Moa Ivarsson	14,96
1 Juliette Maussier	12,20	M20 800 g		7 Linnéa Richtné	14,59
2 Lisa Thor	11,65	1 Anton Johansson	29,78	8 Siloé André	14,25
F14 400 g		P19 800 g		9 Ella Bercsényi	13,79
1 Hanna Hentschel	27,13	1 Fredrick Ekholm	48,28	10 Amanda Skeppar	11,26
2 Kajsa Lundborg	23,49	P18 800 g		F10 150 g	
3 Carolina Eriksson	15,88	1 Gabriel Heen	51,33	1 Isabelle Engström	18,73
F13 400 g		2 Dennis Elms-Jansson	37,20	F9 300 g	
1 Tora Rickelvik	23,92	3 Daniel Erkas	27,40	1 Rebecka Forsling	14,49
2 Jonna Geiryd	22,74	4 Amadou Sussoho	21,74	2 Anastasia Tsiokis	10,91
3 Louise Olsson	17,51	P16 700 g		3 Minna Silvell	10,50
4 Viktoria Lagerberg	14,99	1 Peter Heen	35,77	F9 150 g	
F12 400 g		P16 800 g		1 Rebecka Forsling	19,64
1 Kajsa Engblom	15,75	1 Ludvig Hillenfjärd	27,86	2 Alexandra Ledell	8,22
2 Cornelia Böhnke	11,67	2 Eqbal Safari	25,09	P12 300 g	
3 Malva Linnér	10,78	P15 600 g		1 Johannes Lilius	36,82
F11 400 g		1 Wilmer Sternehall	30,36	P11 300 g	
1 Ella Hagman	17,84	P14 600 g		1 David Tellström-	38,56
M80 400 g		1 Anton Ledell	27,04	Jovicic	
1 Jan Askild-30	22,32	2 Jonathan Bergdahl	25,14	2 Albin Jakobsson	30,77
M65 600 g		3 Dennis Larsson	22,59	3 Patrik Hedman	29,10
1 Jöran Westberg-47	30,58	4 Joar Classon	12,36	4 Noé Krummenacher	27,15
M65 800 g		P13 400 g		5 Alvin Morawski	25,52
1 Jöran Westberg-47	28,93	1 Ivar Moisaner	32,14	P10 300 g	
M60 600 g		2 Sebastian Löschner	27,27	1 Victor Sundh	31,57
1 Antti Lindstedt-49	37,29	3 Markus Asplund	22,19	2 Julius Geiryd	28,12
M60 800 g		4 Markus Lindbäck	20,13	3 Vilgot Berger	24,76
1 Antti Lindstedt-49	30,64	5 Mikael Lundquist	18,86	4 Samuel Svårdh	23,26
M55 700 g		P13 600 g		5 Joakim Hellbratt	21,30
1 Alpo Törnicksoki-54	25,48	1 Sebastian Löschner	25,96	6 Anders Brisenheim	20,22
M55 800 g		P12 400 g		7 Casper Elliot	20,10
1 Alpo Törnikoski-54	25,89	1 Johannes Lilius	26,16	8 Simon Forsman-Borg	15,68
M50 700 g		P12 500 g		9 Viktor Udvardy	13,27
1 Bengt Pettersson-61	48,44	1 Johannes Lilius	22,01	10 Johan Sundgren	13,21
2 Johan Löfstedt-59	44,33	2 Eric Sandberg	20,67	11 Emil Sörqvist	11,66
3 Mats Nagle-60	36,61	P11 400 g		12 Love Hedquist	9,64
4 Mikael Wallin-63	34,91	1 Felix Rodriguez	20,02	P10 150 g	
-5 Lars Fyhr-59	29,08	2 David Tellström-	19,29	1 Julius Geiryd	32,01
6 Tomas Bråtfors-63	17,78	Jovicic		2 Joakim Hellbratt	31,57
M50 800 g		3 Patrik Hedman	14,17	P9 300 g	
1 Bengt Pettersson-61	43,52	Boll		1 Albin Sandberg	20,38
2 Johan Löfstedt-59	36,18	F11 300 g		2 Patrik Lande	17,76
3 Mikael Wallin-63	35,83			P8 300 g	
4 Torbjörn Persson-59	30,66			1 Axel Söderqvist-06	12,60
5 Lars Fyhr-59	28,34				
6 Tomas Bråtfors-63	17,77				

Vikt		
K45 9,08 kg		
1 Annelie	11,98	
Schöldström-67		
M70 7,26 kg		
1 Douglas Ohlson-40	11,11	
M65 9,08 kg		
1 Jöran Westberg-47	16,34	
M65 11,34 kg		
1 Jöran Westberg-47	11,91	
M65 15,88 kg		
1 Jöran Westberg-47	9,66	
M65 25,4 kg		
1 Jöran Westberg-47	5,04	
M55 11,34 kg		
1 Alpo Tornikoski-54	11,00	
M50 11,34 kg		
1 Bengt Pettersson-61	14,61	
2 Torbjörn Persson-59	13,39	
3 Mikael Wallin-63	11,50	
4 Mats Nagle-60	9,68	
5 Johan Löfstedt-59	8,97	
M50 15,88 kg		
1 Johan Löfstedt-59	8,57	
2 Torbjörn Persson-59	8,22	
M50 9,08 kg		
1 Torbjörn Persson-59	14,40	
M50 25,4 kg		
1 Torbjörn Persson-59	5,31	
M45 15,88 kg		
1 Hans Nordberg-65	9,06	
M35 15,88 kg		
1 Kristian Petersson-75	9,19	
P18 15,88 kg		
1 Alexander Persson	12,79	
P18 11,34 kg		
1 Alexander Persson	18,25	
P18 20,0 kg		
1 Alexander Persson	9,84	
P18 25,4 kg		
1 Alexander Persson	7,89	
Mångkamp		
K45 femkamp		
1 Annelie	2023 p	
Schöldström-67		
F16 sjukamp		
1 Emilia Stenström-97	4119 p	
M80 femkamp		
1 Jan Askild-30	2124 p	
M60 femkamp		
1 Antti Lindstedt-49	2331 p	

M50 tiokamp		
1 Lars Fyhr-62	5053 p	
M50 femkamp		
1 Lars Fyhr-62	2423 p	
M20 tiokamp		
1 Anton Johansson	4188 p	
P19 tiokamp		
1 Fredrick Ekholm	7573 p	
P19 tiokamp seniorbetingelser		
1 Fredrick Ekholm	6855 p	
Castorama		
K50		
1 Suzanne Elms-60	913 p	
K45		
1 Annelie	1968 p	
Schöldström-67		
K45 herrbetingelser		
1 Annelie	551 p	
Schöldström-67		
K		
1 Frida Lindström-90	1497 p	
F17		
1 Louise Hellberg	582 p	
F16		
1 Matilda Lindberg	1293 p	
M65		
1 Jöran Westberg-47	1846 p	
M60		
1 Antti Lindstedt-49	1126 p	
M55		
1 Alpo Tornikoski-54	1501 p	
M50		
1 Bengt Pettersson-61	2437 p	
2 Mikael Wallin-63	1763 p	
3 Torbjörn Persson-59	1609 p	
4 Johan Löfstedt-59	1516 p	
5 Lars Fyhr-62	1390 p	
6 Tomas Bråtfors-63	685 p	
M45		
1 Hans Nordberg-65	1671 p	
M40		
1 Tomas Ekholm-70	1079 p	
M35		
1 Kristian Petersson-75	2014 p	
M21		
1 Arwid Koskinen	2932 p	
2 Anton Nilsson	1816 p	
M20		
1 Anton Johansson	858 p	
P19		
1 Fredrick Ekholm	2283 p	

P18		
1 Alexander Persson	2454 p	
2 Dennis Elms-Jansson	1122 p	
3 Daniel Erkas	568 p	
4 Amadou Sussoho	563 p	
P16		
1 Ludvig Hillenfjärd	865 p	
2 Egbal Safari	486 p	
Kastfemkamp		
K45		
1 Annelie	2754 p	
Schöldström-67		
M65		
1 Jöran Westberg-47	4083 p	
M60		
1 Antti Lindstedt-49		
M55		
1 Alpo Tornikoski-54	2728 p	
M50		
1 Mikael Wallin-63	2500 p	
2 Johan Löfstedt-59	2483 p	
3 Mats Nagle-60	2184 p	
M45		
1 Jöran Westberg-47	2592 p	
2 Hans Nordberg-65	2431 p	
M35		
1 Kristian Petersson-75	2281 p	
STAFETT		
4x80 m		
F13		
1 Linda Eriksson-00	42,81	
Lea Hermansson-00		
Tora Rickelvik-00		
Kajsa Eriksson-00		
2 Alva von Gerber-00		
Madeleine Ruyter-00		
Jonna Geiryd-00		
Ellen Hiljegren-00		
P13		
1 Nils Söderkvist-00	43,33	
Mikael Lundquist-00		
William Hagman-00		
Timmy Karlsson-00		
2 Nils Söderkvist-00		
44,27		
Mikael Lundquist-00		
George Melchert-00		
Lucas Mattsson-00		
3 Sebastian		
45,40		
Löschner-00		
Markus Asplund-00		
Marcus Lindbäck-00		
Alex Emaherzion-01		

4x100 m

K	
1 Lisa Sernbrandt-93	52,11
Frida Lindström-90	
Hannah Svensson-95	
Lisa Berg-93	

K22

1 Jasmine	54,19
Tindrebäck-92	
Lisa Berg-93	
Sandra Håkansson-94	
Louise	
Gabrielsson-95	

F19

1 Hannah Svensson-95	50,80
Emma Kullin-95	
Nicole Berner-97	
Louise	
Gabrielsson-95	

F17

1 Matilda Lindberg-97	49,58
Matilda	
Grundström-97	
Amanda Lindh-96	
Vendela Silvé-97	
2 Matilda Lindberg-97	51,19
Matilda	
Grundström-97	
Ebba Karlsson-97	
Amanda Lindh-97	
3 Matilda Lindberg-97	51,35
Matilda	
Grundström-97	
Amanda Lindh-96	
Stina Rosenber-97	

F15

1 Marion Sackey-Mensah-98	52,89
Erika Sandberg-98	
Emilia Jandér-99	
Rebecka Krantz-99	
2 Tilda Feltenmark-98	54,17
Stina Erlandsson-99	
Linnéa Björk-99	
Juliette Maussier-98	

M35

1 Anders Olsson-56	48,04
Anssi Lehtevä-66	
Peter Engström-63	
Johan Wibäck-71	

M

1 Robin Nordkvist-93	40,90
Jan Wocalewski-93	
Alexander	
Nordkvist-90	
Tom Kling-Baptiste-90	
2 Robin Nordkvist-93	41,51
Tom Kling-Baptiste-90	
Oskar Åberg-89	
Adam Chiguer-91	
3 Alexander	42,12
Nordkvist-90	
Jan Wocalewski-93	
Oskar Åberg-89	
Robin Nordkvist-93	

P19

1 Amadou Sussoho-95	42,61
Fredrick Ekholm-94	
Dennis Elms-Jansson-95	
Henrik Malmberg-95	
2 Oskar Ray-Frayssinet-94	44,70
Dennis Elms-Jansson-95	
Daniel Lundholm-94	
Amadou Sussoho-95	

P17

1 Ludvig Hillenfjärd-97	45,82
Isak Barrow-96	
Anton Öhman-97	
Pontus Danforth-96	
2 Peter Heen-97	46,14
Jesper Arbinge-97	
Anton Roos-97	
Amin Soudani-97	

3 Ludvig Hillenfjärd-97	46,71
Anton Roos-97	
Peter Heen-97	
Amin Soudani-97	

4 Ludvig Hillenfjärd-97	45,69
Anton Roos-97	
Anton Öhman-97	
Martin Hansén-97	

4x400 m

M	
1 Alexander	3.23,10
Nordkvist-90	
Anton Nilsson-92	
Dennis Elms-Jansson-95	
Henrik Malmberg-95	

3x800 m

P15	
1 Niclas Wallin-99	7.04,83
Jonathan Bergdahl-99	
Anton Ledell-99	

1000 m

P19	
1 Amadou Sussoho-95	2.00,94
Henrik Malmberg-95	
Dennis Elms-Jansson-95	
Fredrick Ekholm-94	

P17

1 Isak Barrow-96	2.02,54
Anton Öhman-97	
Anton Roos-97	
Ludvig Hillenfjärd-97	
2 Martin Hansén-97	2.04,50
Anton Öhman-97	
Anton Roos-97	
Ludvig Hillenfjärd-97	
3 Amin Soudani-97	2.07,26
Isak Barrow-96	
Anton Öhman-97	
Anton Roos-97	

3x1500 m

K	
1 Hanna Bergström-97	16.42,07
Sophia Persson-95	
Josefin Holmström-91	

4x1500 m

M	
1 Otto Kingstedt-94	17.49,40
Stefan Stojanovic-98	
Carl Wistedt-81	
Martin Florin-82	

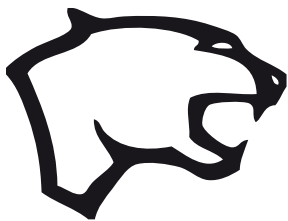
6x200 m

PF15	
1 Wilmer Sternehäll-98	2.37,59
Rebecka Krantz-99	
Fredrik Kihlblom-98	
Emilia Jandér-99	
Stefan Stojanovic-98	
Carolina Eriksson-99	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



**Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott**



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Välkommen till Huddinge!

Huddinge ligger i södra Stockholm och är med sina drygt 100 000 invånare Stockholms näst folkrikaste kommun. Ändå består Huddinge till hälften av öppna ytor, skogar, berg och sjöar och här hittar du ställen som Zetas Trädgårdar, Flottsbro friluftsområde och Paradisets naturreservat.

Upptäck mer av Huddinge på **huddinge.se**



HUDDINGE
KOMMUN

