

Hänt 2012



Friidrott i Huddinge

Huddinge AIS Friidrott

Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE

27

idrottsanläggningar för ett
aktivt Huddinge



HÄNT 2012

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2012

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddinge-friidrott.org
”	tavling@huddinge-friidrott.org
Hemsida	www.huddinge-friidrott.org
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Idealtryck

Annonsörer HÄNT 2012

Enskede vårdshus.....	46	Idealtryck	48
Från nos till svans	31	Lås-Arne	36
GP last	73	Länna sport.....	65
Gyllene Städ AB	61	Mitt i Huddinge.....	16
Huddinge arrangörsservice	10	Oshee Isotonic Sports Drink	30
Huddinge kommun.....	130	Peak Performance	39
Huddinge pizzabutik	17	Scandic Hotell.....	114
Huge fastigheter	2	Scandic Hotell, Kungens Kurva.....	28
Huge fastigheter	99	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	129
Ica Kvantum Kungens Kurva.....	32	Viking Line	44

Omslagsbild

Kajsa Berg, Eleni Larsson och Jeffrey Ige, läs mer om deras bedrifter längre in i årsboken. (foto: Kim Hedbom)

Innehåll

Annonssörer HÄNT 2012.....	3	Klubbrekord utomhus	72
Innehåll	4	Män oavsett ålder.....	72
Ordföranden har ordet.....	5	Män åldersbundet.....	74
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2012-12-31	7	Klubbrekord inomhus	81
Kommittéer och anställda 2012-12-31.....	8	Män oavsett ålder.....	81
Avlidna medlemmar.....	8	Män åldersbundet.....	81
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	9	Klubbrekord utomhus	86
Rapport från Huddinge AIS kansli.....	9	Kvinnor oavsett ålder.....	86
Tränare och ledare under UNK.....	10	Kvinnor åldersbundet.....	88
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	11	Klubbrekord inomhus	94
Valberedningen	14	Kvinnor oavsett ålder.....	94
Rapport från 58:e årsmötet.....	15	Kvinnor åldersbundet.....	95
Sport Campus Sweden	16	Klubbrekord - Veteraner.....	100
Junior- & Seniorkommittén	17	Åldersbundet utomhus	100
Veteranverksamheten	19	Åldersbundet inomhus	106
Skidsektionen	19	Banrekord på Källbrinks IP	110
FIG - Sjödalsgymnasiet	21	Om Källbrinks IP	111
PISK	22	Milstolpar på Källbrinks IP	112
Arrangemang.....	24	Storängshallen hallrekord	113
Förbundsfunctionärer t o m 2012	25	Årsbästa.....	115
Ekonomikommittén (EKKO).....	26	60, 100m	115
Våra sponsorer	27	150, 200m	116
Scandic Indoor Games	28	300, 400, 500, 600m	117
Huddinge Jubileumslöpp	29	800, 1000, 1500m	118
Veteran SM Inomhus (IVSM).....	30	1 mile, 2000, 3000m	118
HAIS småtävlingar idrottsåret 2012	31	5000, 10000m.....	119
Kvantumloppet.....	33	hel-/halvmaraton, 100km.....	119
Castorama	33	60m hä, 80m hä.....	119
Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken	34	100m hä, 110m hä, 200m hä,	120
Rapport från veterankastarna	35	300m hä , 400m hä	120
Huddingespelen.....	35	1500m hi, 2000m hi, 3000m hi.....	120
Mångkamps-SM på Källbrink.....	36	Höjd	120
Triangelkampen	37	stav, längd	121
SM inomhus 2012.....	37	tresteg, kula.....	122
JSM inomhus Bollnäs	38	diskus	123
Kort rapport från IUSM	39	slägga	124
Mångkamps-SM inomhus i Göteborg.....	40	spjut, boll, vikt	125
SM 2012.....	40	mångkamp, castorama,	126
USM i Upplands Väsby	41	kastfemkamp.....	126
JSM Sollentuna 10-12 Augusti 2012	42	5x60m, 4x80m, 4x100m	127
LAG USM.....	43	4x400m, 3x600m, 6x200m	127
Finnkampen.....	45		
Stafett SM	45		
Kraftmätningen 2012 – The ”Short” Story	46		
Lag-SM	48		
Terräng-SM	50		
Föreningarnas SM-poäng	51		
Representation i landslag	52		
Representation på svenska mästerskap	54		
Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 2012/231	64		
Bestämmelser för Stora Grabbars märke	66		
Stora Grabbars märke t.o.m. 2012	68		
Årets idrottskvinna och idrottsman	69		
Kvinnor	69		
Män	69		
Glasettan/Glasdroppen.....	70		

Ordföranden har ordet

När du nu sitter med vår fantastiska årsberättelse i handen, slut ögonen blunda och tänk dig tillbaka. Jag minns bland mycket annat ett VM-silver ett OS-silver, fantastiska löpare och mängder av fina hopp och kast, många av dem i blågula kläder. Tack alla ni aktiva, ledare och föräldrar och inte minst alla våra samarbetspartners för att ni gör det här möjligt. Ett spännande år - 2012 - skall nu summeras.

Återigen topp-5! Överraskad att vi även 2012 är en av Sveriges mest framgångsrika föreningar är det knappast längre någon i Friidrottssverige som är. Det är glädjande att kunna konstatera att vi återigen placerar oss topp 5 när SM-standaren sammanfattas. Ett stort grattis till alla ledare och aktiva som genom årtal av träning och utveckling nått dessa fina resultat.

Vi har under året fått glädja oss åt ett antal landslagsuppdrag, varav ett antal debutanter. Ultradebut i landslagsdressen gjorde Kajsa Berg, som sprang hem VM-silver och EM-guld vid VM 100 km i Seregno, Italien, i våras.

Sist men absolut inte minst vill jag ta tillfället att hylla den idrottare som i år verkligen satt Huddinge AIS på världskartan, Jeffrey Ige. Uttagen till Paralympiska sommarspelen i London åker han dit och stöter 15,50 i det tredje försöket. Kommer hem med ett OS-silver och tilldelas Sportspegelns pris i samband med idrottsgalan. Fantastiskt! Grattis Jeffrey.

Arrangemangen växer och blir fler

Huddinge kommun firade 100.000 medborgare, detta genom ett antal aktiviteter i kommunen. En av dessa innebar att vi tillsammans med Snättringe SK arrangerade Jubileumsloppet. Ett uppskattat arrangemang, som omdöpt till Huddingeloppet återkommer även kommande år. En annan ny succé i vår långloppslöpar är Hälsoloppet, som dubblade antalet deltagare i år. De glada tillropen efter loppet ger förhoppningar om en fortsatt tillökning i antalet deltagare 2013.

Såväl inomhus som utomhus fick vi tack vare vårt höga anseende som arrangör återigen äran att genomföra två Svenska mästerkap. I februari var det ett stort och framgångsrikt Veteran-SM i Storängshallen, där hemmaklubben åter stod som poängvinnare. I september genomfördes SM i mångkamp återigen på Källbrinks IP. Utöver det var det återigen stora startfält vid våra två stortävlingar Huddingespelen och Scandic Indoor Games. Per Öhrland, Kenneth Andersson, Hans Sköldsäter och Anders Berglund vill jag lyfta fram lite extra som motorer bakom dessa framgångar.

Vi fortsätter att vara en av de ledande tävlingsarrangörerna i Sverige. Kommande blir arrangemangen även fler än tidigare och vi känner ett behov av att på ett bättre sätt avlasta de funktionärer som många gånger är desamma tävling efter tävling. Under året har vi arbetat för att hitta vägar till att säkerställa att vi även i en framtid fortsätter vara en ledande tävlingsarrangör av arena- och löptävlingar i Sverige, med fler i funktionärsstaben, nya system med liverapporter och projektgrupper skall vi lyckas i detta. Vi har redan fått förtroendet att arrangera Skol-SM, Kraftmätningen och Stafett-SM 2013. Dessutom står vi som arrangör för Veteran-SM inomhus 2014. Våra arrangemang är viktiga för oss, för vår gemenskap, våra aktiva, men inte minst för vår ekonomi. De är en viktig faktor för att kunna utveckla föreningen vidare mot de uppsatta målen.

Ekonomi en nyckel till framtida framgångar

Styrelsens har även den, tillsammans med kansliet arbetat hårt. Den till stora delar nya styrelsen har arbetat med ett antal planer för att säkra en fortsatt tillväxt. Ett förändringsarbete är påbörjat där vi behöver förenkla och förbättra i samtliga delar inom föreningen. För att bygga en stabil framtid måste föreningen fortsätta bygga från en stabil ekonomisk plattform. Vår likviditet har varit ansträngd under perioder 2012, vilket stundtals motverkat vår potential varför ekonomin är ett självklart huvudmål för oss inom styrelsen.

För att bygga en likvid buffert har vi sett över våra arbetssätt och verktyg. Bland verktygen har vi nu ett automatiserat bokförings- och ekonomisystem vilket skall underlätta, skapa större säkerhet och frigöra tid för kansliet. Vi har även sett över aktivitetsavgiften och delar från och med 2013 upp den i två terminsavgifter, dessutom har vi gjort en liten justering i avgiftens utifrån hur vilka behov respektive åldersgrupp anses ha i ledare och deltagande i tävlingar.

Vi måste värna om vår unika miljö. Vi kan erbjuda våra aktiva fantastiska förutsättningar med några av landets bästa tränare och ledare. Vi har två förträffliga anläggningar i Källbrinks IP och Storängshallen. Vi har en av landets mest kompetenta funktionärsgrupper. Vi har vårt klubbhus med ett fullt inrett gym. Vi måste värna om detta och vara än mer rädda om det vi har.

Vi lägger stora resurser på att återinvestera våra intäkter i vidareutveckling av ledare och tränare, lägerverksamhet, våra träningsredskap och lokaler, men också på olika sätt i våra elitaktiva. För allt detta krävs resurser och de bygger vi utifrån en sund ekonomi. En sund ekonomi bygger vi genom att vara en sund förening. En förening där vi ställer upp för varandra. En förening där vi backar varandra. En förening där vi är glada över andras framgångar och arbetar för att gilla varandra.

Vi är en ideell organisation, vår verksamhet bygger på att medlemmarna hjälper till. Vi måste alla lägga tid i verksamheten. Ingen insats är för liten, alla insatser behövs och räknas.

Jag vill tacka för ett utmanande, spännande och mycket framgångsrikt 2012, vi känner att vi har satt många grundstenar inför 2013. Vi hoppas att det vi gör kan bidra till att göra alla medlemmars vardag lite enklare och lite roligare, det är min tro att vi då har hjälpt dig att komma ett litet steg närmare att nå det mål du satt upp för året.

Johan Wilbäck



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2012-12-31

Ordförande	Johan Wibäck 070-455 69 41 wiback.johan@gmail.com
Vice ordförande	Kenneth Andersson 070-4823857 kenneth@huddinge-friidrott.org
Kassör	Lars Lindström 070-382 66 80 lars.lindstrom@scania.com
Sekreterare	Johan Moge 070-737 51 88 johan.moge@karolinska.se
Kanslichef	Ann-Catrin Lindström 070-347 48 28 anki@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 070-4823857 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press- och Informationskommittén	Kim Hedbom 073-403 13 23 kim@hedbom.se
Ordförande i Ungdomskommittén	Lena Löschner 070-973 56 40 lena.loschner@scandichotels.com
Ordförande i Junior- och Seniorskommittén	Mats Krigh mats.g.krigh@telia.com
Utbildning	Anders Berglund 070-092 65 88 anders@huddinge-friidrott.org
Valberedning	Anders Lindström (sk) Peter Dacke Tomas Ledell
Revisorer	Hans Ahlin Görel Fyksen
Revisorssuppleanter	Lars Lind Rain Rimmel

Kommittéer och anställda 2012-12-31

Junior och senior (JSK)	Anställda
Mats Krih (ordf)	Anki Lindström (kanslichef)
Lena Hillenfjärd	Mikael Wirstedt
Nette Thorgren	Lars Nilsson
Tommy Fridh	
Tomas Persson	
Tommy Andersson	
Pierre Modin	
Mikael Wirstedt	
Ungdom (UNK)	Ekonomi (EKKO)
Lena Löschner	Kenneth Andersson (ordf)
	Hans Carlsson
	Hans Sköldsäter
	Nils Olsson
Arrangör (ARR)	Trivselgruppen
Per Öhrland (ordf)	Vakant
Kenneth Andersson	
Gunnar Olausson	
Hans Sköldsäter	
Anki Lindström	
Bo Wallsten (maraton)	
Anders Berglund (Hälsoloppet)	
	PISK
	Kim Hedbom (hemsidan)
	Gunnar Olausson (statistik)
	Ronny Olsson (Hänt)
	Mikael Wirstedt
	Skidor
	Vakant

Avlidna medlemmar

Åke Axelsson, var född 1946 och avled 10 september. Åke har i många år varit medlem i HAIS och dessutom suttit i huvudstyrelsen, valberedning, ekonomikommittén samt inte minst varit flitig funktionär och som leg. förbundsdomare hade han längdhopp som specialgren. En annan stor insats gjorde Åke, när han var med i den grupp från HAIS som påverkade kommunen så att Storängshallen blev verklighet.

Arvo Piibor, som var en av förenings grundare, avled den 16 januari 2013 i en ålder av 72 år. Arvo var med redan från starten 1955 och var en av de första att delta på UDM resp. JSM i favoritgrenen slägga. På senare år har Arvo mest ”ställt upp” för HAIS på olika sätt inom kommunpolitiken.

Kenneth Andersson

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1 Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2 Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3 Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4 Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974
5 Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-, hedersledamot nr 1
6 Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003
7 Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001
8 Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9 Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10 Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11 Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12 Seved Petré	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13 Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14 Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebacken)
15 Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16 Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17 Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-, kommittéordförande, valberedning, hedersledamot nr 2

Rapport från Huddinge AIS kansli

Tänk vad tiden går fort, det var inte länge sedan man skickade in förra manuset. Det har hänt en del under detta år även inom kansliet, folk har kommit och gått. Vi försöker på olika vägar att lösa organisationen och det är inte alltid så lätt men det känns som om vi just nu är på rätt spår. Vi som jobbade på kansliet under 2012 är förutom undertecknad Mikael Wirstedt, Britt-Maria Heneker samt lite då och då Hans Sköldsäter.

Kansliets huvudsakliga uppgifter är att sköta medlemsregistret så att medlemmar betalar det de ska. Vara kontakt till viss del med föräldrar, tränare och aktiva. Vi har även hand om klädförsäljning. Skickar fakturor till våra sponsorer, boka hallar och Källbrinks IP.

Kansliet tackar för 2012 och hoppas på ett bra 2013.

Ann-Catrin "Anki" Lindström

Kanslichef

Tränare och ledare under UNK

2006A

Anna-Karin Wikström
Dick Anetoft
Anna Torslund

2005A

Christer Ögren
Sofia Elliot
Kina Höglund

2005B

Petronella Odhner
Agneta Kundoori
Anders Hugner

2004A

Ulf Höglund
Ulrica Orre
Jöran Svennersjö

2004B

Peter Erlandsson
Mikael Ranhagen

2004C

Anders Lundström
Sanna Engquist
Caroline Lornudd

2003A

Monica Östergren
Fredrik Söderqvist
Tommy Edsbrand

2003B

Patrik Sörqvist
Eva-Lena Hellbratt
Jonas Larsson

2003C

Johan Elfman

2003D

Lars Erik Ness
Rikard Ekman
Ewa Herke

2002A

Patrik Bredin
Antonio Rodriquez
Isabel Schlyter

2001A

Louise Lilius
Clarence Ärlebrink

2001D

Jens Possekel
Joakim Hauer
Michael Kagerstedt

2000

Andreas Lundquist
Håkan Geiryd
Elisabeth Andersson

1999A

Johanna Hillbom
Tomas Classon
Claes Björklund

1999-2003T

Johan Björkegren
Richard Schandl

1998A

Görlid Fyksen
Ingalill Lidmark
Susanne Agnevall



Porslin, glas, bestick, bord, stol,
garderob, tält, scen, ljud, ljus & bild.

Kunskap och idéer!

Hyr allt för festen!

Räkna själv ut dina partykostnader på arrangorsservice.se

www.arrangorsservice.se **Arrangörsservice** tel: 774 14 00

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)

(justerade 980429, 990419, 060427, 090428, 100622 och 120419)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktned och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen,

ska dessa erläggas kontant enligt huvudstyrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av huvudstyrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju-nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. I styrelsen ingår dessutom kanslichef eller motsvarande befattning. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar

och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsförmågt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

- 1.Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
- 2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 3.Fastställande av dagordningen.
- 4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 5.Val av två justeringsmän, som jämte

mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.

6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.

7.Revisorernas berättelse.

8.Fråga om ansvarsfrihet för huvudstyrelsen för den tid revisionen avser.

9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11.Val av ordförande, tillika huvudstyrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till

mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöres.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs. med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgöres omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

1.Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet

med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektions/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Rapport från 58:e årsmötet

20120419

Årsmötet hölls som vanligt i Snättringeskolan inför c:a 50 medlemmar. 08-fris ordförande Johan Storåkers valdes att leda mötet och med Anders Ström som sekreterare.

Hans Ahlin gick igenom verksamhetsberättelsen och hänvisade till HÄNT 2011 samt till verksamhetsinriktningen för 2012-2013. Håkan Geiryd redogjorde för resultat och balansräkningarna. Årets förlust stannade på 126 000. På förslag av revisorerna beslöt mötet om ansvarsfrihet för styrelsen.

En motion om tydligare bokföring av lagkassor godkändes av mötet, efter en viss diskussion. Lagkassorna ska loggas med projektnummer i bokföreningen.

En mindre stadgejustering godkändes genom att klubbdirektörens medverkan i huvudstystyrelsen ändrades till kansliansvarig.

För 2013 blir det en höjning av medlemsavgifterna till 400:- för enskild medlem, 700:- för familj och 300:- för de över 65 år (tidigare 350, 600 resp 250)

Tyvärr hade inte valberedningen lyckats få fram någon ny ordförande efter Hans Ahlin. Valberedningen får nu tillsammans med styrelsen arbeta med att få fram någon samt utlysa ett extra årsmöte. En interimso rdförande skall utses av styrelsen fram till detta möte. Det blev dock många nya namn i styrelsen: På 2 år valdes Anders Berglund, Johan Moge, Kim Hedbom och Johan Wibäck och på 1 år Lars Lindström. Omval på 2 år av Mats Krigh. (Kvarstår sedan tidigare Per Öhrland, Kenneth Andersson och Helle Larsson). Hans Ahlin valdes till ny revisor och omval av Görild Fyksen.

Efter själva årsmötet delades det ut priser av olika slag. SFIF:s silvermedalj till Anders Rydén, förtjänsttecken till Anki Lindström och diplom till Mikael Wirstedt, Björn Holmström, Fotios Makrostergios, Mats Krigh, Hans Karlsson och Marianne Karlsson. Glasdroppen för årets ledare tilldelades Fotios Makrostergios och för äldre aktiva Eleni Larsson resp. Fredrik Ekholm samt för de yngre Ludvig Hillenfjärd resp. Marion Sackey Mensah.

Årets främsta aktiva togs seniorpokalerna hem av Annelie Schöldström och Jöran Westberg våra duktiga veteranidrottare och på juniorsidan blev det Eleni Larsson och Fredrik Ekholm. Vi fick även en stor grabb **Nr 64** Mattias Hansson Bergen.

Till slut valdes avgående ordförande Hans Ahlin till hedersledamot **Nr 2** (Nr 1 är en av grundarna till HAIS och mångåriga kassören Olav Wäppling.)

Extra årsmöte 14 juni

Johan Wibäck väljs till ny ordförande för Huddinge AIS Friidrott.

Per Öhrland

Sport Campus Sweden

Huddinge kommun har gått med i denna organisation, som ger dig som idrottar på elitnivå en bättre chans att kombinera idrotten och studier. Detta ger också Huddinge en förnämlig röd tråd med det egna friidrottsgymnasiet och nu även ”en fortsättning”.

Projektledare för Huddinge är Fotios Makrostergios som med flera års erfarenhet av elitidrott vet vad som krävs för att skapa möjligheter att kombinera idrott och studier.

Huddinge AIS aktiva som är kopplade till Sport Campus är:

Eleni Larsson-93, Alexander Nordkvist-90, Patrik Holmberg-90,

Anton Nilsson-92, Andrej Ekholm-89, Robin Nordkvist-93.

Mera information på Sport Campus Swedens hemsida (www.sportcampussweden.se).

Fotios Makrostergios



Junior- & Seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Nette Thorgren, Lena Hillenfjärd, Pierre Modin, Tommy Andersson, Tommy Fridh, Tomas Persson och Mats Krigh. I kommittén ingår också Mikael Wirstedt, vår chefstränare och anställd på föreningens kansli.

Kommittén har som huvudsakliga uppgifter att:

- ◇ organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ◇ ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar
- ◇ finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionserier, Svenska cupen, etc)
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar såsom USM, JSM, SM
- ◇ föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- ◇ attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

Kommittéen strävar alltid efter att utveckla sin och föreningens idrottsliga verksamhet med inriktning på idrottsliga resultat, trivsel, klubbanda och bredd. Kommittén arbetar också kontinuerligt med att engagera fler klubbmedlemmar i sin verksamhet och på så sätt sprida det aktiva bidraget till föreningens arbete bland fler medlemmar.

Mats Krigh



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

UNK's verksamhet

UNK (Ungdomskommittén) verksamheten har under året letts av Claes Björklund och Lena Löschner.

Ett av de första uppdragen var att organisera resan till Falun och Falukurirenspele i mars och det är alltid en höjdpunkt för de yngre aktiva (och deras ledare). Det blev en rolig och framgångsrik helg och HAIS kunde ännu en gång bärga vandringspriset i form av en Dalkarl.

Möten för alla tränare och administrativa har hållits vid fyra tillfällen. Där har vi bland annat diskuterat vilka tävlingar barnen ska satsa på, hur vi får föräldrar att ställa upp som funktionärer, utrustning i gymnastiksalarna vi tränar i, utbildning för tränare, klädpolicy på tävling, utbyte av tips och idéer mellan grupperna med mera. Uppslutningen har varierat, men bra och givande möten har det varit.

Intresset för att börja träna friidrott i Huddinge är stort vilket vi förstår tycker är jätteroligt. Med stor hjälp från Rasmus Nilsson-Ebers, ungdomsansvarig på kansliet startades fyra nya ungdomsgrupper i september.

Den 20 oktober arrangerade UNK KM för 6-11 åringar i Storängshallen och det blev en härlig och intensiv dag med totalt ca 150 starter. Tävlingsformen var mångkamp och det korades 12 stolta klubbmästare.

Det har förstås tävlats massor under året och det går inte att räkna upp alla fina prestationer här, men ett extra roligt tillfälle var på Stockholms Stadion den 10 juni då våra 12-åringar (födda 00) totalt överlägset vann "Jubileumsstafetten" över 12 x 200m mixade lag.

Lena Löschner

Rapport från ungdoms-KM

Ungdoms-KM gick av stapeln inne i fina Storängshallen. Tävlingarna var gemytliga och barnen var spända men förväntansfulla inför tävlingarna. Ungdoms-KM var, för en del av våra yngre aktiva inom Hais, den första tävlingen. Då är det bra att debuten skedde på vår egen tävling med kamrater från den egna träningsgruppen. Som på alla riktiga tävlingar, även med barn, så fanns mycket glädje och skratt men också en del besvikelse som barnen får lära sig att hantera.

Vi som arrangerade detta för första gången lärde oss massor. En eloge till alla funktionärer för ert fantastiska arbete som gjorde tävlingarna lyckade. Vi vet att många var funktionärer för första gången – men ni gjorde ett storartat jobb och vi hoppas att alla kände att ni bidrog till att ge barnen en bra tävlingserfarenhet. Utan ert arbete hade inte tävlingen kunna genomföras. Av flera föräldrar fick vi som arrangerade detta höra att de tyckte att dagen var välordnad. Stort tack!

En annan grupp som gjorde ett gott arbete var de ungdomar som hjälpte till med uppvärmning och som stöttade sina mindre kamrater i vår förening. Barnen fick några att se upp till och lärde sig en hel del av hur tävlingar går till av er. Stort tack!

Jöran

Veteranverksamheten

Våra veteraner har som vanligt varit aktiva, både internationellt, nationellt och lokalt. De har dessutom varit framgångsrika, med många medaljer. Det första internationella mästerskapet, IVVM i Jyväskylä fick vi en världsmästare i Bengt Pettersson, M50 kula. I ”stora” VEM i Zittau tog Anders Olsson guld i M55 längd med 5.92 och Sture Holmberg kom på en fin tredjeplats i M60 längd. Ytterligare medaljer tog Jöran Westberg (M65) i kastfemkamp, som han vann, och i kula blev det ett silver. Gunnel Tolfes (K50) kom trea på 300 m häck. Görel Manners (K45) var inte med på VEM men däremot briljerade hon bland seniorerna i Sparta Copenhagen Games där hon vann 400m på 61,63.

På VSM i Kil blev det 12 SM-titlar, fyra i kast där Jöran Westberg tog hem tre i M65 kula, diskus och slägga samt Tomas Classon i M50 vikt. Görel Manners tog hem segrar i 100, 200 och 400m, imponerande med tanke på att hon gjorde sitt sista år som K45. Övriga guldmedaljörer på VSM var Robert Eliasson M50 stav, Anders Olsson M5 längd, Mats Nagle M50 tresteg, Jan Askild M80 tresteg, Gunnel Tolfes K50 300häck samt Antti Lindstedt M60 300häck.

För femte året i rad vann vi också lagtävlingen i VSM-poäng, med totalt 509p, före Rånäs 4H med 387p.

Så ska väl något om de lokala tävlingarna nämnas. Ett stort antal ”ös” har arrangerats av främst nestor Hasse Sköldsäter och Jöran Westberg under året, både inomhus i Storängshallen och ute, på Källbrinks IP. Åtminstone ett svenskt rekord i K45 blev resultatet av dem, det var Tina Trensmar som slog till med det, i tresteg.

Till sist måste Castorama nämnas, där nio av tolv deltagare var veteraner och resterande tre ungdomar. Trots det kom vi på en tiondeplats med 23408p, endast 961p efter sjätteplatsen.

Tomas Classon (mha hemsidan)

Skidsektionen

Denna sektion består numera av olika längdåkare som åker Vasaloppet mm. Så här blev det i 2012 års olika Vasalopp.

CykelVasan 45km	Gripenberg, Mikael	2.14,11
HalvVasan	Kihlblom, Per	3.02,50
KortVasan	Markstedt, John-John	1.58,04
KortVasan	Markstedt, Mikael	1.58,04
Vasaloppet	Buchli, Christian	5.56,57
Vasaloppet	Kihlblom, Per	6.56,18
Vasaloppet	Schöldström, Annelie	7.19,12
Vasaloppet	Gripenberg, Mikael	7.46,42
Öppet Spår Måndag	Svennersjö, Jöran	8.44,45
Öppet Spår Söndag	Markstedt, Mikael	4.57,29
Öppet Spår Söndag	Bredin, Patrik	7.51,29

Per Öhrland

Långlöpargruppen

Huddinge AIS långlöpargrupp som startade på allvar hösten 2011 har sedan dess vuxit stadigt och vi är nu 28 st aktiva löpare som satsar på allt från 3000 meter upp till ultramaraton. Gruppen tränas av Anders Berglund som under andra halvan av 2012 fått assistans av den tidigare Stockholm Marathonvinnare Alfred Schemweta.

Året började med en gemensam satsning på lite kortare distanser med fokus på Scandic Indoor hemma i Storängshallen där mängder av gula Huddingelinnen stod på startlinjen när 3000 metersloppet startade. Satsningen visade sig ha gett resultat och det presterades många fina tider som toppades av Carl Wistedts (första men inte sista) klubbrekord på 9,03.

Under våren styrdes träningen om mot allt längre distanser där Stockholm Marathon var det stora målet för många i gruppen. Långa långpass och tuffa tröskelpass stod på programmet. Formen toppades via fina resultat på bland annat Premiärmilen, Terräng DM och Kungsholmen Runt.

Väl dags för maratonstart bjöd Stockholm på det kallaste, blötaste och blåsigaste vädret någonsin med bara ett par plusgrader, halv storm och ösregn. Perfekt löparväder tyckte de dryga 10 Haisarna där nästan alla slog pers. Snabbast var Carl Wistedt som sprang in på en 16:e plats på SM på tiden 2.37,40.

Nu springs det inte bara maraton utan en hel del bantävlingar hanns också med under sommaren där återigen ett 3000 meterslopp på hemmaplan lockade flest deltagare, Viking Line-spelen på Källbrink med inte mindre än 16 startande Haisare uppdelade i två heat.

Även på riktigt långa distanser briljerade Kajsa Berg i år med att ta VM silver och EM guld i distansen 100 km. Hon slog det svenska rekordet med hela 20 minuter och slog sig in som en av världens bästa ultralöpare genom tiderna!

I slutet av september var det dags för duellen i Berlin, Colm O'Callaghan och Carl Wistedt åkte till Tyskland för att göra upp om klubbrekordet i maraton. Efter ett jämnt och bra lopp från bådas sida lyckades Calle skaka av sig Colm och gå i mål på nya klubbrekordet 2.31,21, en dryg minut före Colm.

Året gick mot sitt slut och nya, snabba och trevliga löpare anslöt gruppen. Det ser bra ut inför 2013 helt enkelt!

Anders Berglund



FIG - Sjäodalsgymnasiet

Sexton skol-SM medaljer för våra elever i friidrott!

Sjäodalsgymnasiet bedriver i samarbete med Huddinge AIS Friidrott ett Friidrottsgymnasium där du kan kombinera din friidrottssatsning med gymnasiestudier på ett utmärkt sätt. Befinner du dig på elitnivå och vill satsa parallellt på studier och elitsatsning finns möjlighet att bedriva studierna genom **Sport Campus Sweden**.

Vi hade stora framgångar för våra friidrottselever på Skol-SM i Växjö (21-23 september 2012). Sexton medaljer och ytterligare trettiofem topp-8-placeringar.



Guld: Fredrick Ekholm (800m)
Henrik Thoms (Höjd)
Caroline Kihlblom (400m)

Silver: Sophia Persson (1500m)
Sophia Persson (1500m hinder)
Gabi Heen (kula)
Andreas Almlöf (110m häck)
Killarnas 4x100m stafettlag

Brons: Unni Lissmats (1500m)
Unni Lissmats (3000m)
Andreas Almlöf (300m häck)
Sofia Stenberg Jäger (Tresteg)
Sofia Stenberg Jäger (110mh)
Gabriel Heen (Spjut)
Nigussu Solomon (2000m hinder)
Sophia Persson (800m)

Fotios Makrostergios

PISK

Det var ett händelserikt år för klubbens press/informations/statistikkommitté.

Ett mera intimt samarbete med media har tillsammans med våra aktivas framgångar lett till en stor exponering i lokalpress, TV och radio. Vi har haft fem helsidor i Mitti Huddinge som även tryckts i övriga bilagor. I TV-rutan har vi haft medverkan i ett avsnitt som sändes i samband med OS i London och Jeffrey Ige har varit med i OS-studion, Morgonsoffan, reportage inför Paralympics och naturligtvis Idrottsgalan där han fick Sportspegelpriset. Kajsa Berg blev intervjuad av Sveriges Radio och uppmärksammades med en helsida i Mitti-bilagorna efter sitt VM-silver på 100 km.

Andrej Ekholm har varit på två helsidor i Huges tidning som går ut till hyresgästerna.

Hemsidan har arbetats om och fokus har legat på snabb och bred information om klubbens verksamhet som ett första steg i en förnyelse av informationsflödet. Uppdateringar av statistik och klubbrekord har också genomgått en förändring när det gäller aktualitet och medlemmarna har uppmuntrats att bidra till hemsidesmaterialet.

Nästa steg har påbörjats och det gäller arrangemangen där vi har börjat jobba fram ett nytt resultatsystem med Liverapportering. Det ligger även i planerna att börja med

Live-streaming från våra större arrangemang. Mångkamps-SM var ett första steg i ett utvecklingsarbete när det gäller arrangemangen både när det gäller snabba uppdateringar som att göra arrangemangen mera professionella när det gäller att synas utåt mot sponsorer och aktiva och vi fick mycket credit för klubbens ambitioner. Planeringen för en ny hemsida har även inletts och som en del av detta har en administrationssida för de aktiva upprättats på Idrottonline. Vi står inför en mycket intressant period när det gäller klubbens information med alla möjligheter den nya tekniken ger möjlighet till. Nya funktionärer håller på att rekryteras för att ta hand om de nya systemen och avlasta de nuvarande samt för att förbereda generationsväxlingen på funktionärssidan.

Press Statistik och InformationsKommittén

Kim Hedbom





Jas Wocławski skrev sitt personliga rekord på 100 meter med 20 hundradelar i Spk. Att kapa ytterligare sju och braka in till junior VM i Barcelona i juli kan bli luft. "Det blir jag", säger han. FOTO: LINDA ANDERSSON

Wocławski är för snabb för innebandy

Satsar allt för att bli snabbast på 100 meter sprint.

Huddinges släggstalang satte nytt nordiskt juniorrekord



Eleni Larsson från Huddinge AIK har förbättrat sitt personliga rekord med sju centimeter sedan skottens startade på Finken i Bergen. Hennes VM-drott är förmodligen på plats. FOTO: JONAS LÖNNERBERG

Ensidig träning ska ta Eleni till OS i Rio

Bilder/artiklar ur Mitt i Huddinge samt Huges tidning Värden

Att slå ut underlige är Andrej Ekholms starkaste drömmar. Det har bland annat hjälpt honom till två europarekord i löpning. Senom stenhård träning i Huddinge AIS satsar han nu på att ta sig stora biter hem till Paralympics 2012. Text: Leif Magnus Eriksson, bilder: Magnus

ANDREJ SPRINGER MOT OS

Legen kan tro att Andrej precis har genomfört sitt sista tvåtimmarsspass för veckan när han utans en svettdroppe i pannan släpper sig ner och tar en banan för att höja blodsockret en aning. Det säger en del om hans dagsform. Tydligt nog berättar han om utövningen på att få en plats i årets Paralympics (OS för funktionshindrade) som äger rum i London med start den 29 augusti.

Jag är uttagen som kandidat, men det fastställs först den 23 juni om jag verkligen kommer med. Nu måste jag visa att jag verkligen kan och jag måste ligga nära mitt "personbäst" hela tiden för att klara det.

Stallmotickehandikappade
Kruket är att den klass som Andrej egentligen tillhör inte finns representerad i Paralympics. Istället får de att tävla med dem som har två funktionsförlustade armar i T45 får han tampa med den som har en fullt fungerande arm och en funktionsförlustad i klass T46.

Det är dock inget nytt för Andrej att tävla på olika villkor.

Jag underkastar bara mot ickehandikappade. Det är mest i stora tävlingar utomlands som jag tävlar mot andra funktionshindrade. Och så kom att det har funkat långt över förväntan.

Medaljer på dugat tätt
När Andrej bara hade tränat löpning under ett år deltog han i ungdoms-EM och placerade sig



Cajsa Berg sprang 100 kilometer på 7:35,23 och tog VM-silver i ultralöping, en gren som lockar allt fler löpare. FOTO: CARLOS MONTECINO

Två i världen i sitt tredje lopp

HAIS:s Cajsa Berg en sensation i VM på 100 km.

Arrangemang

Scandic Indoor Games

Alla åldersklasser 858 föranmällda gjorde 1815 starter

IVSM

SM för veteraner

Storängsöz

Småtävlingar i regi av Hans Sköldsäter

Triangelkampen

9-11 år, HAIS-Hammarby-Täby

Sista Chansen

Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus.

615 föranmällda gjorde 1595 starter

Kvantumloppet

C:a 300 starter

Back on field

Säsongupptakt på Jerikovalen

Jubileumsloppet

100 000 dm för att celebrera att Huddinge kommun får 100 000 invånare

Huddingespelen med UDM/JDM

820 föranmällda startande gjorde 2065 starter. 60 m på bägge långsidorna

Hälsoloppet

Start och mål vid Huddinge Sjukhus. 450 deltagare

Viking Linespelen

Lugn kvällstävling för seniorer med många populära grenar 135 starter denna kväll

SM-JSM-USM i mångkamp

Återigen ett mästerskap. 116 deltagare inkl. regionsfinaler för Svealand

Castorama m.fl. kastävlingar

Hasse och Jöran med på de flesta tävlingarna

Sommaröz

Diverse småtävlingar ordnade av Hans Sköldsäter

KM 7-14 år

Klubbmästerskap i mångkamp för vår yngsta inomhus i Storängshallen. I regi av Ungdomssektionen

Första Chansen

(att tävla inomhus) Ungdomar 7-13 år. 615 föranmälda gjorde 1595 starter

Externa Tävlingar

XL-Galan i Globen

Många HAIS-are hjälpte till denna kväll

Stockholm Marathon

50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron-Normalmstorg med omnejd i ett järngrepp

Friidrottskväll på Stadion årgång 2

3 kvällstävlingar i regi av Hammarby IF, Spårvägen och Huddinge AIS. Inkl DM

DN-Galan/Lilla DN-Galan/DN-galan Youth

Full bemanning av tillfrågade HAIS-are

Per Öhrland



Förbundsfunktionärer t o m 2012

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets "högsta utbildning" för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Bo Wallsten, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

Ekonomikommittén (EKKO)

Ekonomikommittén har bestått av: Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin.

Klubbhuset

Diverse reparationer och underhåll har skett, framförallt av Lasse Nilsson.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians, vilket ger oss ett välbehövligt ekonomiskt tillskott.

Bingolotto

Som alla säkert vet går bingolotto inte så bra som i glansdagarna, men vi hänger med framförallt genom vår trogna i vår spelklubb och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Här finns det plats för flera spelare. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Källbrinks IP

Denna anläggning som invigdes 1982 drivs av Huga Fastigheter AB och har utvecklats hela tiden på bästa sätt, så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Storängshallen

Här har vi mycket bra möjlighet för både träning och tävling, samt att vi i HAIS har visst ansvar och skyldighet. Här har återigen Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning. I vår servering har Kerstin Andersson varit den allra flitigaste.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt, vilket inte är lättast i ”dessa tider”. Så det är viktigt att flera hjälper till och använder sina kontakter på olika sätt, speciellt att vi får hjälp med idéer och kunna skaffa/odla kontakter, samt fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till, så hör av er med tips. Detta då vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via skyltar, annonser, nummerlappar och andra aktiviteter som företagsdagar mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och det fina samarbete som varit under även detta år.

Kenneth Andersson

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma till att vi har ca 100 sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt men gör tillsammans att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra guldspensorer var:

arena
huddinge

huge



VIKING LINE



Scandic
KUNGENS KURVA - STOCKHOLM



Vid våra större arrangemang under 2012 har vi haft en mängd sponsorer, huvudsponsorer har varit följande:

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
IVSM	R2M
Sista chansen	Runners Store
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddingespelen	Huge Fastigheter AB
Viking Line Spelen	Viking Line
Hälsoloppet	McDonalds
Första Chansen	Runners Store

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Scandic Indoor Games

En tredagarstävling med alla åldersklasser från 9 år tom seniorer med över 1800 föranmälda starter. Vi har ju försökt senarelägga denna tävling dels så att träningsgrupperna har kommit ingång dels för att seniorerna har börjat med sina satsningar inför kommande SM tävlingar.

På seniorsidan utmärkte sig Janne Wocalewski genom att bli 2:a på såväl 60 m som 200 m 7,11 resp 22,79. Robin Nordkvist som sprang i samma heat hade 22,80 men förlorade ändå bronset med 2/1000 till en löpare i ett tidigare heat.

I höjd klarade både Fredrik Ekholm och Adam Chiguer 2,06 och belade platserna 1 och 2. Philip Eliasson vann stav på 4,53. I längd blev det dubbelt HAIS på pallen genom Milan Jovanovic och Adam. Vann gjorde superveteranen Mathias Sunneborn Spårvägen 42 år. Milan vann också tresteget. HAIS seger även i kula genom Arwid Koskinen 16.64.

Bland kvinnorna blev det andraplatser av Kajsa Berg på 3000 m och Erika Chytraeus som hoppade 1,73 och så tävlingarnas höjdpunkt Eleni Larssons seger i viktkastning med hela 20,03.

I de yngre klasserna blev det förstås många pallplatser och en del segrar. Ingen nämnd och ingen glömd.

Per Öhrland



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Huddinge Jubileumslopp

Huddinge AIS arrangerade tillsammans med Snättringe SK ett 5 och ett 10 km lopp för Huddinge kommuns festivalvecka för att fira att kommunen 2012 beräknades få 100 000 invånare.

Loppet startade vid Fullersta gård och gick runt det nybyggda området i Vistaberg. Banan var tuff på sina ställen med ett par långa härliga backar som gjorde loppet till en riktigt kul utmaning. Vi hade även ett litet kortare lopp för barn och ungdomar.

Vi fick väldigt bra respons på Jubileumsloppet och fick önskemål från deltagare att göra loppet till ett årligt event. Det gör att Huddinge AIS och Snättringe SK kommer fortsätta arrangera loppet under det nya namnet **Huddingeloppet** som kommer att arrangeras 11 maj 2013.

Vinnarna av Huddinges Jubileumslopp 2012

M 10km	Jakob Jansson, Fredrikshof FIF 33,58
D 10 km	Catharina Sundelöf, Huddinge AIS 41,03
H 5 km	Erik Lundqvist, Huddinge IF 20,44
D 5 km	Sofia Persson, Huddinge AIS 20,26

Anders Berglund



Inför start

Veteran SM Inomhus (IVSM)

En tillbakablick visar åter på en framgångsrik helg, både idrottsligt och arrangemangsmässigt. Om vi börjar titta på det idrottliga så var detta det största veteran-SM som arrangerats och det sattes massor av rekord, tom Europarekord samt tre nordiska. Till detta kommer även HAIS otroliga 19 svenska mästare. Sedan är frågan vem som är tröttast dagen efter, alla kämpande funktionärer eller de aktiva. Stor eloge till er alla funktionärer och tänk om flera kunde ställa upp.

Många kommer säkert inte glömma lördagens sista gren, en riktig thriller med männens stafett på 4x200m. Börjar med en otrolig första sträcka av Robert Kronberg och en rafflande avslutande duell med HAIS Fotios i en huvudroll.

Huddinge AIS svenska mästare:

M35 längd: **Fotios Makrotergios** 6,34 (VSM-rekord) – M50 tresteg: **Mats Nagle** 11,29 – M50 kula: **Bengt Pettersson** 15,58 (VSM-rekord) – M55 längd: **Anders Olsson** 5,79 – M60 längd: **Sture Holmberg** 5,20 – M60 kula: **Pekka Tähtinen** 14,00 (VSM-rekord) – M65 kula: **Jöran Westberg** 13,20 – M70 stav: **Kalle Auvinen** 2,00 – M80 kula: **Jan Askild** 6,28 – K35 höjd/kula: **Kristina Jacobsson** 1,46/9,90 –

K45 60m/200m/400m: **Görel Manners** 8,72/28,43/63,33 – K45 **Annelie Schöldström** 60m h/ längd/tresteg: 12,61/3,72/8,10 – K50 3000m/60m h **Gunnel Tolfes**: 13.11,91/12,44

Per Öhrland

OSHEE™
ISOTONIC SPORTS DRINK

HAIS småtävlingar idrottsåret 2012

HAIS:s arbetsgrupp för "Atletiska Öfningar" ber att få lämna följande rapport för 2012. Detta är en enklare typ av tävlingar som nästan finns varje vecka, kallas ös och som tidigare även har kallats propaganda. Anmälan sker på plats och är ett populärt komplement till de stora mera "allvarstygda" tävlingarna. Är en tävlingsform för alla åldrar, där både de allra yngsta som t.o.m. gör sin tävlingsdebut till många veteraner som deltagare. Alla tävlingar sanktionerade av 08fri.

	Antal tävlingar	Startande	Grenstarter	Kast (starter)	Hopp (starter)	Löpning (starter)
Storängsös	17	447	636	492	144	-
Källbrinksös	14	184	269	210	29	30
Stavös	6	19	19	-	19	-
Castorama	10		57			

Ett tack till alla ledare/funktionärer som hjälpt oss genomföra denna tävlingssäsong. Även ni som tävlat från ett flertal föreningar skall ha ett tack för att ni kommit, trots kyla, regn och andra umbäranden. Det blev en massa personliga rekord och åldersbästa som förgyllde den allmänna tillvaron. Att nämna dessa resultat här skulle ta för stor plats, så vi hänvisar till HAIS hemsida där alla resultat finns.

Välkomna till säsongen 2013.

Hans Sköldsäter

Från nos till svans hundvård

Pinnmovägen 3 (Snallringe) 141 39 HUDDINGE

ndsbeställning vardagar 09:00-18:00

☎ 711 69 00

Välkomna!

Caritha



Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om



på ica-kungen.se DS.

Kvantumloppet

Trots det mulna och regniga vädret kom 269 tappra deltagare i mål i årets Kvantumlopp. Segrare över 10 km blev Niklas Hansson (IKHP) på tiden 35,39, före Bernie Jackson (HAIS) 36,17 och Tom Hübinette (Lidingö) 36,41.

På den kortare sträckan 3,4 km segrade Johnny Sellvén (Gymgrossisten/RS) på 11,08 före Nigusu Solomon (HAIS) 11,11 och Jakob Persson (SPIK) 11,32. Bästa dam på långa banan blev Susanne Nörngaard (Björkhamnen) 42,54 och på den korta Erika Sandberg (HAIS) 14,28

Per Öhrland

Castorama

Vi veterankastare i klubben kan vara mycket stolta. När vi summerar årets Castorama kan vi konstatera att vår förening blev tionde bästa förening (av totalt 90) och att vi bara var 961 poäng efter sexan. Detta alltså utan att en enda senior deltog. Vårt 12-mannalag bestod av hela nio veteraner och tre ungdomar.

Lag A:

	Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Stina Jacobsson	9,49	21,79	34,60	3019	2230
2	Maria Richnér	11,56	40,50	24,25	16,96	2215
3	Fredrik Ekholm	11,51	45,22	35,10	29,29	2195
4	Alexander Persson	12,72	32,38	34,50	36,76	2194
5	Kristian Petersson	9,77	42,66	32,68	33,18	2051
6	Annelie Schöldström	9,39	18,01	24,86	31,85	1967
7	Tomas Classon	10,06	30,24	32,34	35,93	1914
8	Jöran Westberg	10,68	29,17	32,34	32,34	1876
9	Anton Nilsson	10,10	42,42	30,09	23,72	1840
10	Monica Rydén	8,79	23,37	19,79	24,61	1784
11	Torbjörn Persson	9,39	31,04	25,73	31,27	1647
12	Karolina Lind	7,13	14,08	25,67	20,33	1495

LAGPOÄNG: 23408

Lag B:

	Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Tomas Ekholm	10,25	28,80	24,99	22,70	1490
2	Johan Löfstedt	8,89	31,40	24,39	22,74	1420
3	Frida Lindström	7,19	16,49	18,29	20,83	1392
4	Katja Lefwerth	8,22	21,96	14,84	15,94	1388
5	Lars Fyhr	9,34	26,14	24,25	20,56	1309
6	Alexander Nordkvist	9,60	27,75	21,50	21,17	1300
7	Antti Lindstedt	7,23	30,73	20,14	23,45	1174
8	Anders Rydén	6,50	29,45	18,00	13,06	783
9	Anton Johansson	6,89	25,76	15,88	13,42	704
10	Nette Thornberg	5,02	11,50	11,20	11,38	629

LAGPOÄNG: 11589

Jöran Westberg (Castoramakorpral)

Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken

Ett samarbete mellan Ronald McDonald Hus och Huddinge AIS

I år hade vi ca 400 deltagare som fullföljde loppet i ett strålande väder. Antalet startande i Hälsoloppet har ökat stadigt för varje år. Banan är riktigt snabb, i jämförelse med liknande lopp så sprang de flesta deltagarna Hälsoloppet snabbare, vilket visar att banan är en av Stockholms snabbaste. Detta är en av faktorerna till att Hälsoloppet kommer ingå i Studenternas Grand Prix 2013. En nyhet med Hälsoloppet 2012 var att vi infört farthållare som hjälpte deltagarna hålla en jämn fart hela loppet och även heja på löparna när det blev jobbigt. Farthållarna i årets lopp gjorde ett mycket bra jobb och många löpare kunde springa in på nya personbästa.

2012 års vinnare av Hälsoloppet var: **M10km** Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK 31,52 **D10km** Anna Rahm, Rånäs 4H 35,59 **H5km** Jakob Pesson, AXA Sportsclub 16,57 **D5km** Elin Johansson, Spårvägens FK 18,59.

Anders Berglund



HÄLSO LOPPET

ETT LOPP I HÄLSANS TECKEN FÖR BÅDE MOTIONÄR OCH ELIT
SAMT FÖR ATT FÅ FLERA ATT BÖRJA MOTIONERA AKTIVT.



Löparvimmel

Rapport från veterankastarna

Stora framgångar för klubbens veterankastare.

Klubbens veterankastare har som vanligt tävlat flitigt och framgångsrikt under det gångna året. Vi har förutom vid alla nationella mästerskap även varit representerade internationellt vid veteranernas inomhus-VM och stora veteran-EM.

Vid inomhus-VM i finska Jyväskylä segrade Guld-Bengt Pettersson i kula för M50 med det fina resultatet 16,08 och kan nu titulera sig världmästare. Övriga deltagare Annelie Schöldström och Jöran Westberg.

På europamästerskapen för veteraner som gick av stapeln i tyska Zittau lyckades Jöran Westberg bäst genom att bli europamästare i kastfemkamp och komma på silverplats i kula. Deltog här gjorde även Annelie Schöldström. Bengt Pettersson var skadad.

Jöran Westberg

Huddingespelen

Tävlingen handlade väldigt mycket om väder (se nedan).

Första dagen av Huddingespelen bjöd på ett strålande väder och värmen steg gradvis framåt kvällen. 100-meterslöporna trivdes bra med den i stort sett genomgående fina vinden och några bra tider noterades. För många gällde att slipa formen inför lagmatcherna för seniorer och Lag USM. Vi hade även en trupp från Qatar på besök i Huddinge.

Andra dagen av årets Huddingespel bjöd på lika dåligt väder som det var fint på fredagen. Ett ihållande regn som inte avtog förrän sent in på eftermiddagen gjorde det till en blöt dag framför allt för hopparna. Gynnsamma vindar och mycket syre i luften verkade det däremot vara för löparna där det sprangs riktigt fort på många håll. Nu hoppades vi på bättre väder under söndagens avslutande tävlingar.

Huddingespelens sista dag blev dock en blöt historia och det var ett under att man kunde hitta nedslagsplatserna efter kulor och släggor.

Det försvann två släggor som aldrig återfanns i den tillfälliga ”kastsjön” nere på Jerikovallen. Försöken på bortre långsidan fick ställas in då eltid och datorer inte skulle fungera i regnet. Vi fick i stället ordna seedade finaler på A-banan.

På sena eftermiddagen kom trots allt solen fram lagom till långlöpningarna och många bra resultat noterades.

Det blev förstås flera UDM/JDM till de rödgula liksom medaljer i Huddingespelen under helgen. Frågan är om inte Eleni Larssons släggkast i Jerikosjön var ett av det bästa resultatet nämligen 59,42.

Per Öhrland

Mångkampss-M på Källbrink

När det var dags att erövra medaljer på hemmaplan i mångkampen så visade det sig att det var lättare sagt än gjort.

Favorittippade Fredrick Ekholm P19 hade oturen att göra tre övertramp i längdhoppet vilket resulterade i att han nollade i den grenen.

Övriga grenar gick däremot jättebra men det räckte inte hela vägen till guldmedaljen utan Fredrick fick den här gången nöja sig med ett silver.

Anton Johansson överraskade med att knipa åt sig bronspengen i samma klass.

Nette Thorgren



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se

Triangelkampen

I mars starade den 3:e årgången av Triangelkampen. Lite över 200 ungdomar tävlade i 60 m, höjd, kula och stafett 6 x 200 m. Detta är en unik lagtävling då den egna träningsgruppen utgör laget och föräldrar är funktionärer för den egna gruppen.

Under några intensiva timmar var det fullt ös i Storängshallen denna lördag. Vandringspokalerna fördelades lika mellan de 3 deltagande föreningarna: Hammarbys 2001:3, Täbys 2002-Blå och HAIS lag 2003 segrade i de olika klasserna.

Sedan var det i juni dags för nästa omgång på Enskede IP och grenarna var då 40m häck, boll, tresteg-mångsteg och kurirstafett. Resultaten blev: Hammarby 2001:3, HAIS 2002:02A och HAIS 2003 dvs HAIS vann 2 av 3 klasser.

Sista och 3 delen avgjordes i Täby i september med grenarna 500 m, visselspjut, längd och kurirstafett. Segrare blev Hammarby 2001:3, HAIS 2002:A och Täby 2003 Svart.

Per Öhrland



SM inomhus 2012

2012 års inomhus-SM genomfördes helgen 18-19 februari i Tybblundshallen i Örebro.

Tävlingen blev en succé för säongsdebuterande Tom Kling Baptiste som efter 6 lopp på två dagar kunde visa upp två guld. Tom inledde guldkörden på lördagen med att vinna drabbningen på 60 m (segertid 6,85 s) och under söndagen fullbordade han guldkörden med en imponerande avslutning på 200 m. Den fina tiden 21,45 s innebar även ett nytt personligt rekord för Tom.

Det tredje guldet vanns av Eleni Larsson som genom att slänga iväg redskapet 18,80 m vann damernas viktfinal. Eleni kom till tävlingen som favorit och trots sin ringa ålder 19 år, höll för trycket och presterade på en nivå som ingen annan kunde matcha.

Förutom guldmedaljerna hade vi även 2 st poängplatser genom Oskar Åberg 4:a 60 m och Erika Chytræus 5:a höjd.

Värd att nämnas är också det vår fantastiske Jeffrey Ige åstadkom i kultävlingen. Jeff lyckades för första gången i karriären nå 15 m linjen med sin stöt som placerade honom på 7:e plats i finalen. Det innebar nytt världsrekord för sin klass bland funktionshindrade.

Mats Knigh/Kim Hedbom

JSM inomhus Bollnäs

M22 Höjd, huvudpersoner: Adam Chiguer – Huddinge, Arlind Shaluni – Norrköping, Alexander Håkansson – Umedalen, Fredrik Sangberg – Kville.

Dramat startar 19.10. Hopphöjden är 1,99. Alla andra grenar är klara för dagen = Allt fokus på höjdhoppet av de kvarvarande i hallen. Statistiketten Alexander Håkansson har tävlingen i sin hand på höjderna över 2,00 m, innan...sista höjden. Den pershoppande Fredrik Sangberg har en medalj i sin hand, innan de sista höjderna.

Arlind Shaluni varvar bra hopp med rivningar, efter 2,04 ligger han trea. Adam låg länge utanför medaljplats på grund av rivningar på tidiga höjder, 199 i andra, 2,02 med darr i tredje. Efter att alla i dramat klarat 2,04 ligger Adam 4:a. Det vänder i och med att Adam klarar 2,06 i första och klättrar upp på 2:a plats. Nästa höjd är inomhuspers för Adam som klarar i 2:a vilket blir vinnarhoppet, Arild i 3:e. Dramat slutar med hopp på 2,10 klockan 19.48. Guld till Adam.

Lördagen omfattade även ett antal flera väldigt bra resultat sett med HAIS ögon. Första medaljen tar Louise Gabrielsson när hon blir 3:a i F17 stav med nya personliga höjden 3,44. Några minuter senare ser vi helgens mest överlägsna segrare när Eleni Larsson vinner viktkastningen för F19 med 19,09 hela 3,17 m före 2:an. Milovan Jovanovic tar en fin 3:e plats i M22 tresteg på 13,98.

Dagens andra HAIS vinst stod Fredrick Ekholm för när han vinner P19 60 m häck på nya personrekordet 8,05. Detta efter ett säkert försöklopp på 8,30. I P17 vikt hade Alexander Persson 15,92 endast 33 cm upp till bronset. En fin 4:e plats blev det.

HAIS hade tre deltagare under lördagsförmiddagens försökspass på 400 m. Samtliga tre, Caroline Kihlblom - Dennis Elms-Jansson – Alexander Björnberg, gick vidare. Dennis med 52,50 till söndagens final, Caroline och Alexander till kvällens semifinaler. I semifinalerna kämpade båda två sig till final, Alexander efter fällning och 0,04 sek tillgodo, Carro som tvåa i semifinalheat 2 av 3.

Söndagstävlingarna började med en HAIS-vinst i K22 tresteg. Frida Lindström ökade i varje hopp och från omgång 3 är Frida i ledning med 11,82. Frida fortsatte att hoppa bra, pers i omgång 5 med 12,08 och ökade i sista omgången till 12,14. Flera medaljer för HAIS under söndagen: Gabriel Heen sätter ett superpers och kommer 2:a i P17 kula med jättelånga 16,99. Erika Chytreus säker 2:a i K22 höjd, Adam avslutar en bra helg med att bli 3:a i längd M22 på 7,19. 60 m löparna hade en heldag med försök, semi samt final på söndagen. Bäst lyckades Tom-Kling Baptiste och Henrik Malmberg med 3:e platser i M22 resp P17.

Helgen avslutades med 400 m finalerna, där HAIS hade representanter i 3 av 6 lopp. Först ut Dennis i sin första final med en fin 4:e plats. Carro tog ett silver på nya personliga rekorttiden 57,66 där de 3 medaljörerna låg sida vid sida på upploppet och till slut skiljde det bara 23/100 mellan de tre och ytterligare 23/100 ned till fyran i loppet. Även Alexander Björnberg satte personligt i P19 finalen på 400 m med 50,29 och belönades med en efterlängtd 2:a plats.

Många fler var med denna helg och tävlade i HAIS linne och många personliga rekord blev det.

Anders Rydén och Nette Thorgren

Kort rapport från IUSM

Det var ett gäng på tolv aktiva samt två ledare som tog tåget till Göteborg på fredag kvällen. På lördagen begav vi oss till Friidrottens hus för att tävla, **Joel Glantz** kom på 16:e plats med 5,79 i längd P16. **Martin Hansén** kom till final på 60m P15 i sin debut tävling för Huddinge AIS, finaltiden blev 7,71. **Ludvig Hillenfjärd** gjorde ett bra försökslopp på 200m P15, men trampade tyvärr på linjen, tiden hade annars blivit 24,46. **Simon Hector** och **Anton Roos** gick båda vidare till final på 1000m P15. I finalen kom Anton fyra med tiden 2.43,92 och Simon sjua med tiden 2.51,40. Ludvig kom igen på 60m h P15 då han gick vidare direkt till final och där han tog SM-brons på tiden 8,54. **Jesper Arbinge** kom totalt nia i P15 kula med resultatet 12,04.

I finalen för F16 vikt kom **Amanda Karlsson** med 14,67 (personligt rekord med en meter) på en hedrande andra plats, med andra ord SM-silver! **Nicole Berner** kom till final för F15 60m h där slutade hon sexa med tiden 9,27. **Emilia Stenström** hoppade höjd för F15 och slutade på en 14:e plats med höjden 1,52. **Matilda Grundström** kom femma i sin längd kval grupp F15 med längden 4,95 och gick tyvärr inte vidare till final. I tresteg slutade samma Matilda på en fin sjätte plats med 10,62. **Ebba Karlsson** i F15 vikt slutade totalt på en elfte plats med 11,16. **Olivia Björklund** kom på en nionde plats i sin kvalgrupp längd F15 med längden 4,79.

Så vi kom hem till Huddinge med två medaljer.

Anki Lindström



Mångkamp-SM inomhus i Göteborg

Anton Roos genomförde en mångkamp där han klart visade sin nivå och att det finns mer att ge i framtiden. Det blev många fina pers b.la. på 60 m, kula, längd och som en avslutning sprang han 600 m på 1.32,27 s. Tack vare ett så bra lopp tog sig Anton upp till en fin 7:e plats med poängen 3479.

Emilia Stenström hade ett tufft motstånd i sin åldersklass F15, de var hela 24 stycken i klassen. Emilia kämpade på och även hon fick många fina resultat, b.la. ett nytt pers på 60 m h, 10,22. Tyvärr fick Emilia en tråkig kramp i låret under avslutande 600 m som gjorde att hon var tvungen att bryta.

Dennis Elm Jansson slog till med pers i princip i varje gren. Sedan förra årets mångkamp har Dennis ökat med 650 poäng! Det största utropstecknet är nog längden där han slog till med 5,91 m i tredje försöket. Även sista 800 m där han kom in som tredje man ska nämnas: 2.16,19! Dennis slutade som 6:a i klassen P17 med poängen 3883!

Fredrick Ekholm P19 började med ett pers på 60 m, 7,11. Sedan fortsatte han med en bra serie men hade tufft motstånd i form av Simon Pettersson. Fredrick låg inför sista grenen under och behövde vinna avslutande 1000 m med 17 sekunder före Simon Pettersson för att ha en chans att vinna guld. Det var en nästan omöjlig uppgift, men Fredrick la sig bakom Ingi Kristinsson (Island) och sprang mot ett nytt pers (2.51,09) med nästan 10 sekunder. Med en sekund och 12 poängs marginal till Simon kunde Fredrick guldmedaljen med sig hem i bagaget. Mångkampspoängen blev: 5250!

Adam Chiguer vad ska vi säga om honom? Vilken kille som aldrig tränar för mångkamp med ändå går in och tar två silver! Ett i klassen M22 och ett i M, den gren förutom sista 1000 m som bör nämnas är stavhoppet! Adam slog till med ett rejält pers 3,74! Även längden och höjden kanske ska nämnas: 7,26 och 2,06. Adam hade lite jobbigt med sista grenen den fruktade sträckan på 1000 m, men han höll sig så pass nära de han behövde för att säkra medaljerna och det är det som räknas i slutändan! Adams slutpoäng blev: 5129!

Nette Thorgren

SM 2012

2012 års SM genomfördes helgen 24-26 augusti på Stockholms stadion. Trots att vädret inte var det bästa, riktigt dåligt emellanåt, blev det en fin friidrottshelg. SM:s bästa prestationer gjorde Michael Tornéus, Hammarby, Isabellah Andersson, Hässelby, Nil de Oliveira, Spårvägen och Moa Hjelman, Spårvägen som alla fyra blev dubbla guldmedaljörer.

Efter att vi ca ett halvt år tidigare vunnit tre guldmedaljer vid inomhus-SM i Örebro och eftersom HAIS senaste åren vunnit några eller någon SM-medalj var förhoppningen och målsättningen också denna gång SM-medalj. Det såg dock länge ut som att vi inte skulle lyckas. En av medaljfavoriterna, Tom Kling-Baptiste, dubbel guldmedaljör från inomhus-SM lyckades inte ta sig till final utan slutade med en nionde tid från semifinalen precis utanför finalen. Däremot lyckades Janne Wokalewski som ensam HAIS-are efter en fin semifinal avancera till finalen. I finalen slutade Janne på en fin 4:e plats ynka 2 hundra delar efter en hägrande bronsmedalj.

Vi fick vänta ända till HAIS sista start innan målsättningen med SM-medalj blev uppfylld genom Carolina Hjelt i damernas kulstötning. Carolina hade inför tävlingen aviserat att det skulle bli hennes sista i karriären. Hon avslutade alltså sin karriär exakt tio år efter hennes första SM för seniorer i Gävle 2002. Carolina lyckades avsluta med en 3:e plats och SM brons, samma placering som hon även för tio år sen mycket överaskande lyckades med som ung 16-åring. Tiden däremellan har Carolina vunnit ett stort antal SM-medaljer både som ungdom, junior och senior.

Inklusive Carolinas bronsplats, lyckade HAIS att ta hem 7 st poängplatser (6:a eller bättre) genom nämnde Janne på 100m, Eleni Larsson 4:a i slägga, Alexander Nordkvist 5:a på 200m, Anton Nilsson 5:a 400m häck, Arwid Koskinen 5:a i kula och Oskar Åberg 6:e plats på 200m.

Mats Krigh

USM i Upplands Väsby

Vi började årets USM redan på torsdagkvällen med att tillsammans åka ut till arenan i Upplands Väsby. Efter att ha bekantat oss med arenan, så satte vi upp vårt tält som blev vår samlingspunkt hela helgen.

På fredagen började medaljplockandet genom Jesper Arbinges kast i slägga på 44.35, som räckte till en bronsmedalj. Amanda Karlsson persade i sitt kast i slägga med över en meter, 43,35 och även det blev en bronsmedalj. Tredje släggkastaren var Ebba Karlsson som persade med 2,5m när hon kastade 39,47m och kom 8:a.

Martin Hansén gick vidare till final i 60m, men slutade 7:a på tiden 12,07. Anton Öhman fick nöja sig med att ta sig till semin på tiden 12,17. Emilia Stenström gick tyvärr inte vidare från höjdhoppsförsöken utan kom på 16:e plats med sina 1,50(1,53 hade behövts till finalhoppning). Nicole Berner noterade 13,26 i 100-metersförsöket, vilket inte räckte för avancemang. Anton Roos och Ludvig Hillenfjärd togs sig vidare till final i sina respektive grenar 800m och 300m häck.

Under lördagen tog Ludvig Hillenfjärd hem silvret på långhäcken med nytt pers 40,01. Persade gjorde även Anton Roos med sina 2.02,99 men som fick nöja sig med en 4:e plats. På 200m gick Johan Glantz vidare till final med sina 23,83 och i diskus kastade Jesper Arbinge 36,79 som räckte till en 9:e plats.

Söndagens enda medalj tog Ludvig Hillenfjärd på korthäcken där han sprang in på en tredjeplats i finalen med 14,04. Det höll på att bli en medalj till genom Nicole Berner men tiden 12,29 räckte bara till en 4:e plats. Ännu en 4:e plats blev det, med 55.11, för Sara Thor som endast hade 6 cm upp till bronset i spjut. En femteplats blev det för Jesper Arbinge med en kulstöt på 14,18. I kula stötte Amanda Karlsson 11,50 och i spjut kastade Emilia Stenström 35,14 vilket gav båda åttondeplatser. Joel Glantz tog sig inte vidare till finalen i 200m med sina 24,06.

Totalt så gav helgen ett silver och tre brons och av 17 starter så blev det 12 st topp 8-placeringar.

Lena Hillenfjärd och Pierre Modin

Huvudledare USM

JSM Sollentuna 10-12 Augusti 2012

Årets JSM inleddes strålande med 7 medaljer och ett antal poängplatser. Dagens bästa resultat kom i P19 100m där vår egen Janne Wocalewski vann på den fina tiden 10,59 med Robin Nordkvist som trea.

Övriga medaljörer dag 1:

Frida Åkerström	Guld	Kula K22
Adam Chiguer	Silver	Höjd M22
Arwid Koskinen	Silver	Kula M22
Gabriel Heen	Silver	Kula P17
Alexander Persson	Brons	Slägga P17

Andra dagens medaljplock inleddes av Fredrick Ekholm 100m Häck P19 som med nya klubbrekordet 14,23 vann överlägset. Dagen andra medalj togs av Frida Åkerström i K22 Diskus som med resultatet 44,22m tog hem en bronsmedalj.

Mellan dessa två medaljer plockades det hem ett antal poängplatser.

Tredje dagen inleddes med ett strålande resultat av Eleni Larsson i F19 slägga med resultatet 62,07m så blev segermarginalen nästan 7m.

Dagens övriga medaljörer:

Anton Nilsson	Silver	400m Häck M22
Alexander Nordkvist	Brons	200m M22
Frida Lindström	Brons	Tresteg K22

Janne Wocalewski var på väg mot sitt andra guld då han olyckligt föll 10m före mål i P19 200m. Robin Nordkvist knep dock en fjärdeplats i samma lopp. Under dagen togs även ett antal poängplatser.

Tommy Fridh



LAG USM

En fantastisk dag i Täby med 18 olika grenar att utkämpa, 9 för pojkarna och 9 för flickorna! Uppgiften våra aktiva ställdes inför var att möta några av Sveriges absolut bästa i respektive gren extra tufft för 96-or och 97-or då de mötte både jämgamla och de som var 1 och 2 år äldre!

Laget pendlade under tävlingens gång mellan 3-7 plats genom hela tävlingen och det var väldigt jämt mellan lagen framförallt mellan Malmö (1:a) och Hässelby (2:a) om 1-2 plats och sedan mot slutet mellan Ullevi (3:a) och Växjö (4:a) om 3-4:e, vi kämpade en hård strid mot i första hand Hammarby och sedan mot slutet när Hammarby tappade något mot Växjö och Gävle där Växjö (4:a) blev för svåra men vi lyckades nå lika med Gävle på 5:e plats, men dömdes sedan till 6:a för Gefle hade en grenseger.

En väldigt bra insats av samtliga i laget och vi ledare är väldigt stolta hur alla genomförda sina respektive grenar. Alla gick verkligen in till 110 % och presterade på bästa sätt, pers./årsbästa eller näst intill av alla. Några som verkligen lyckades var Gabriel Heen tvåa i kula på 16,54 ”strax” bakom omöjliga Viktor Gardenkrans. Matilda Grundström jätte pers med 3 tiondelar på 100m (snart topp 10 i Sverige), Hannah Svensson årsbästa i tresteg (snart topp 5 i Sverige), Anton Roos som fick tampas med snabbe Andreas Almgren på 800m och snuddade vid sitt nysatta pers, Nicole Berner som debuterade på tuffa och svårsprungna 400m med en tuff utgång första 200m i medvinden för att sedan få kämpa full med mjölksyra på upploppet och ända nå 62,35. Amanda Karlsson i sin första diskustävling kasta nära 30m (också nära topp 5 i Sverige i F16) Sara Thor 3:a i spjut (nära pers. i lite svåra vindar), Alexander Persson 2:a i slägga (halvmeter bakom pers.), Nigusu Solomon med absolut bästa hinderteknik en fröjd för ögat, han lämnade alla utom en bakom sig simmande i vattengraven...

Sophia Perssons imponerande sista 220m på 3000m efter 2780m så ligger hon 70m efter Göta på platsen före, då vaknar Perssons stridsvilja ”hon ska ikapp” hon samlar ihop sina sista krafter och ökar takten, sakta men säkert närmar hon sig och tar in meter för meter, med 20m kvar är hon fortfarande 5m efter men med en sista kraftansträngning når hon fram och när Götatjejen anar faran är det för sent och Sophia är 4 hundra delar före.

Laget: Dennis Elms Jansson 110m häck (pers.), Hannah Svensson 100m häck (pers.), Sebastian Engström Stav (pers.), Amanda Karlsson Diskus (pers.), Gabriel Heen Kula (nära pers.), Hannah Svensson (årsbästa, nära pers.) Anton Roos 800m (riktigt nära pers.), Sara Thor Spjut (nära pers.), Dennis Elms Jansson 200m (pers.), Mathilda Grundström 100m (jättepers.), Sophia Persson 3000m (kämpainsats utöver det vanliga), Ludvig Hillenfjärd Längd (nära pers., sent inkallad som reserv) Emilia Stenström Höjd (nära pers.), Nicole Berner 400m (pers.), Alexander Persson Slägga (nära pers.), Nigusu Solomon (snyggast hinderteknik och inte långt från pers.) Pojkstafett Anton R, Dennis E.J, Ludvig H, Amadou S. Säkra växlingar ett riktigt bra lopp. Flickstafett Olivia Björklund, Matilda G, Emma Kullin och Mathilda Lindberg (tillbaka i HAIS färger) Säkra växlingar och bra lopp efter strulig omloppning av banorna och lång väntan! Reserv på plats var Martin Hansen.

Lars Krieg

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Finnkampen

Finnkampen gick detta år i Göteborg (2013 äntligen i Stockholm). Finnkampen kan väl delas upp i 3 delar. Dels Herr- och Damkampen, Ungdomskampen och sedan det sedvanliga HAIS-gänget på läktaren.

Stabila insatser bland våra Finnkampsdeltagare kan man väl sammanfatta helgen med där damerna tyvärr fick se sig slagna trots våra duktiga tjejer. **Eleni Larsson** låg efter sitt 63.50-kast på tredjeplatsen men gled därefter ner och slutade femma med en finska bakom sig. **Carolina Hjelt** gjorde i paritet med sitt årsbästa men det fattades nästan halvmeteren upp till närmaste finska och hon slutade på 14,13.

I ungdomskampen gjorde killarna vad de kunde för att matcha finnarna men det blev en ganska odramatisk fight där det var långt mellan deltagarna och **Gabriel Heen** kom tvåa på 17,20 och **Alexander Persson** fyra på 15,53. Matchen vanns till slut av Finland med endast två poäng men tjejerna tog en klar seger över finskorna.

På fredagskvällen samlades de flesta i HAIS-gänget på Stockholms Central för att åka tåg med SJ till Göteborg. Efter 2 timmars väntan kom vi äntligen i väg och sedan flöt det på som vanligt. Lördagen tittade de flesta på ungdomskampen och sedan var det dags för den stora matchen mellan Sveriges och Finland, Herrar och Damer. Carolina Klüft fick göra ett sista framträdande genom att springa 400 m i stafetten och sedan bada i vattengraven.

Per Öhrland

Stafett SM

2012 års stafett SM genomfördes helgen 8-9 september i Södertälje. HAIS ställde upp med totalt 8 lag under de två dagarna.

Lördag

Ack så nära guldets för 4x100-laget på första dagen av årets stafett-SM. Endast fem hundra delar skiljde i mål, där Spårvägen tog guldets. Kvartetten Alexander Nordkvist, Adam Chiquer, Oskar Åberg och Tom Kling-Baptiste var silverlaget som sprang in på nya klubbrekordet 40,70. Killarnas P15-lag på 3x800 kom in på sjätteplatsen med tiden 7.07,64.

Söndag

P15-killarna tog hem en överlägsen seger i finalen på 4x100 meter. Ludvig Hillenfjärd, Anton Roos, Anton Öhman och Martin Hansén sprang in på 45,69 och distanserade tvåan Danderyd med över två sekunder. Dagens andra medalj kom i M22-killarnas korta stafett där det nästan var samma lag som tog seniorsilvret på lördagen. Oskar Åberg hade ersatts av Anton Nilsson som hade sista sträckan efter Alex, Adam och Tom fixade bronset med tiden 42,13 endast 9/100 från vinnaren Tjalve som för övrigt vann efter målfoto över Ullevi. Övriga placeringar på söndag P17 4x100 kom fyra på 44,07 och F15 4x100 femma på 51,86. Avslutningsvis kom killarnas seniorlag på 4x400 meter femma på nya klubbrekordet 3.19,65.

Mats Krigh/Kim Hedbom

Kraftmätningen 2012 – The "Short" Story

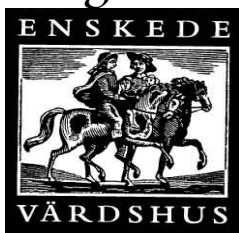
Tidigt en fredag morgon åkte 16 aktiva och 3 ledare med hyrda minibussar från Källbrink för att möta landets bästa klubbar i finalen av Kraftmätningen, lagtävlingen för 15-åringar, som detta år gick i Uddevalla. Trots några sena återbud och ett par aktiva som nyligen varit skadade så var vi jättenöjda över laget och hade höga förhoppningar om att få slåss om medalj i totalen - allt enligt "pappret".

Vi anträdde Rimnersvallen i Uddevalla i god tid och tävlingarna startade med fantastiska stötar för killarna och resultat som var över förväntan i tjejernas längdhopp. Redan efter första grenarna hade coachernas "papper" som skulle ta oss till 31 000 poäng och en möjlig medalj redan börjat nagga i kanten.

Dagens avslutande grenar var spjut för tjejerna och höjdhopp för grabbarna och här glänste laget verkligen med ypperliga prestationer och flera pers. Vi tränare satt och solade oss på läktaren och njöt av de fina kasten och sen behövde vi bara flytta några meter och sidan för att se grabbarna pressa varandra fram till riktigt fina resultat i höjdhoppet och ytterligare några pers! Det berömda "pappret" började nu se lite ledset ut...

Det var inte allt för svårt att få alla tonåringar att somna den kvällen och när sammanställningen efter första dagen väl kom (kl 2 på natten!!) så såg det ut så här i mixtävlingen: 1:a Växjö 9 975, 2:a Huddinge 9 179, 3:a Ymer 8 692

Söndagsbrunch



Pris 235.-

barn 1-5år 50.-

6-12år 115.-

På buffebordet, bl.a.

Äggröra, prinskorv, rårakor, Vårdshusets hälsobrod, köttbullar, knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30

*Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se*

En vacker lördagmorgon började med kula för tjejerna och de gjorde en kultävling som var väldigt nära det som stod på ”pappret”. Killarnas spjut blev rena underhållningen för oss som såg på med några toppresultat och ett spjutkast (mordförsök enligt den aktive själv) som fick funktionärerna att inse man inte kan stå och sova på en kastplan. Pers, pers, pers... ”pappret” var ägt, som ungdomarna säger.

Vid lunch fick sig ”pappret” en rejäl törn då tjejerna drog in otroligt med poäng i häckloppen och vi fick se nya personliga rekord och hade vi inte haft otur med lite islag så hade man fått nypa sig i armen. Killarna verkade bli än mer taggade av detta och gjorde likadant som tjejerna, allt som stod på ”pappret” skulle slås. Nu kunde vi konstatera att killarna låg på silverplats i killkampen, tjejerna nära medaljplats och totalt sett låg vi kvar på en silverplats!

Inför dagens sista gren, 800m, förstod vi att det var sekundstrid om medaljerna. Tjejerna gick ut först och gjorde oss inte alls besvikna, och killarnas följande 800-meterslopp var underbara att se, ingen ville ge sig! Tacklingar och skrik och flera pers igen, men hade det räckt? Både och! Tjejerna missade medalj med ynka 50 poäng, medan grabbarna hade gått om Växjö och vann guld i killkampen! Grabbarnas segerdans gick i bara kalsongerna genom Rimnershallen till arrangörer och vaktmästares stora glädje (ironi igen) och en del tjejer från andra klubbar såg ut att trivas med underhållningen.

Slutställningarna blev så här i flickklassen: 1:a Tumba 15 783, 2:a Växjö 15 328, 3:a Linköping 13 198, 4:a Huddinge 13 146 och 15 lag till där bakom! I pojkklassen blev så här: 1:a Huddinge 13 912, 2:a Växjö 13 676, 3:a Malmö 13 058 och 14 lag till efter det! Frågan var hur det skulle sluta i totalen efter den avgörande stafetten på Ullevi nästa dag...

Men här visade våra aktiva vilka som är bäst! Det var spännande och otroligt jämnt de första 2 varven, men sen drog Huddinge iväg på sista varvet och lämnade de andra bakom sig! Vi coacher kunde slappna och se hur vårt lag kunde vinna överlägset och silvret var säkrat, efter Växjö men före Tumba.

Hjältarna i den här historien heter Anton Roos, Anton Öhman, Ebba Karlsson, Emilia Stenström, Felicia Bodaxell, Fredrik Kihlblom, Frida Persson, Jesper Arbinge, Lisa Thor, Ludvig Hillenfjärd, Marion Sackey-Mensah, Matilda Grundström, Matilda Lindberg, Nicole Berner, Olivia Björklund och Peter Heen.

”Pappret” ligger kvar bland sina kompisar i en korg på Ullevi...

Lena Hillenfjärd



Lag-SM

Lag-SM kval

Lag-SM kvalet avgjordes på Enskede IP den 20 maj under ovanligt fina förhållanden med varmt och soligt väder. Killarna tog ett stadigt tag i taktpinnen omgående med grensegrar på långhäcken (Anton Nilsson), 100 och 200 meter (Tom Kling-Baptiste) och höjd (Fredrick Ekholm) kompletterat med andraplatser på 3000 hinder (Colm O'Callaghan) och stavhopp (Philip Eliasson). Efter den öppningen var det inget lag som kunde hota slutsegern. Övriga grensegrar kom på 400 meter (Oskar Åberg), Tresteg (Gustav Fridh) och Kula (Arwid Koskinen). Som avslutning blev det en ren uppvisning på 4x100-stafetten.

Resultat lag Herrar

Klubb	Poäng
1 Huddinge	84
2 KFUM Örebro	75
3 GoIF Tjälve	59
4 Falu IK	57
5 Västerås	55
6 Tureberg	40

Idealtryck

Tjejerna hade det betydligt tuffare som efter de 5 första grenarna och låg på sista plats. Eleni Larsson höll oss kvar i matchen genom sin grenseger på släggan. När det såg som mörkast ut kom vändningen när Caroline Kihlblom tog hem segern på 400 meter (efter att ha sprungit 400 häck innan) och Moa Bylund som kom tvåa i stavhoppet. Något senare såg Carolina Hjelt till att fixa dagens tredje grenseger genom att ta hem segern i kula. Till slut räckte poängen till en fjärdeplats och det blir att ta nya tag nästa år men målet att undvika nedflyttning fixades efter problem med att få ihop fullt lag.

Resultat lag Damer

Klubb	Poäng
1 Hammarby	70,5
2 Falu IK	67
3 Västerås	66
4 Huddinge	59
5 GoIF Tjalve	58
6 KFUM Örebro	53,5

Lag-SM final

Herrlaget kvalade tack vare den fina insatsen vid lag-SM kvalet till finalen på Slottskogsvallen i Göteborg den 20 juni och vårt herrlag hade en tuff uppgift när de mötte de bästa klubbarna i Sverige.

Efter att ”krutröken” lagt sig över Göteborg räknades en femteplats in med nio poäng upp till fjärdeplatsen som hade gett en garanterad finalplats nästa år. Svenska mästare blev Spårvägen på herrsidan och Ullevi på tjejsidan. Det är bara att bita ihop igen till nästa år.

Vi fick vänta ända till sista grenen, stafetten innan vi lyckades ta vår enda grenseger. Bästa individuella prestationerna i övrigt var tre stycken andraplatser, Oskar Åberg 200 m, Alexander Nordkvist 400 m och Adam Chiguer längd.

Resultat lag Män

Klubb	Poäng
1 Spårvägen	81
2 Hässelby	73,5
3 Hammarby	64
4 Ullevi	62
5 Huddinge	52
6 Göta	45,5

Mats Krigh/Kim Hedbom

Terräng-SM

En liten men naggande god Huddinge AIS-löpartrupp var på plats i Linköping för terräng-SM 2012, arrangerad av Akele IK. Dag 1, lördag, bjöd på sol dvs fina förhållanden alltså. Banan var en mycket trevlig gräs bana med ett sugande och bitvis lerigt underlag. Några korta men jobbiga backar (efter ca 500 m och ca 1 200/1 800 m) gör banan (2 000 m) jobbigare än vad man kan tro. Först ut för dagen var ”super-veteranen” och tränaren Monica Kingstedt i klassen K50. Monica gjorde ett mycket bra lopp och tog hem en 2:a-plats och silver efter starka 15,48 på 4000 m. En strålande inledning för Huddinge med andra ord! Monica fortsätter alltså att lyckas bra på favorittävlingen - terräng-SM (vilken medalj i ordningen var det egentligen?).

Dagens andra start var Ulf Eriksson (M35) och Martin Larsson (M40) – 8000 m.

Ulf tog sig runt på 30,22 och Martin slet sig runt de 8000 metrarna på 35,12 min.

I den stora MS 4000 m-klassen hade vi Huddingeintressen i Alberto Ramos.

Alberto fick ligga på ”nästan-max-farter” för att hänga med. Långlopps-tränade Alberto, som bl.a. nyligen sprungit ett backigt halvmarathon i Los Angeles på goda 1.18 där vinnande kenyanen hade 1.08, landade på 14,49. Sophia Persson har haft en kämpig vinter och dessutom haft oturen att vara sjuk veckan innan terräng-SM. Hennes insats som 7:a i F17 efter 16,39 kom därför som en stor positiv överraskning. Bra kämpat Sophia! I P17-klassen hade vi vissa medaljförhoppningar för Nigusu Solomon som ju vann P15-klassen i Borås (2010). Nigusu gick ut klokt och såg länge ut att kunna jobba sig upp emot en poängplats. Tyvärr orkade inte Nigusu hela vägen och landade på runt en 10:e plats (20 totalt, men det framgår inte exakt placering i P17 i resultatlistan) efter 13,48.

På söndagen hade vi direkt Huddingeintressen i P19 med Otto Kingstedt samt MS 12 km med Alberto Ramos och Nigusu Solomon. Först ut var en övertagad Otto Kingstedt som trots förmaningar från tränaren Anders om att ta det lugnt första halvan p.g.a. det sugande underlaget istället tog spets i det stora startfältet första 500 m. Redan i första backsegmentet kunde man ana att Otto skulle få en tuff resa. Efter ca 1 km var Otto fortfarande bra med men vid varvningen efter 2 km började det se segt ut. Och vid andra back-passagen efter ca 2,5 km valde Otto att stiga av. Mycket trist.

Bara att bita ihop och komma igen! På den långa banan var det debut för Alberto och Nigusu. Nigusu gick ut optimistiskt med Alberto en bit bak i fältet. Efter två varv (4 km) började dock gå tungt för Nigusu, medan Alberto såg ut att vara på uppgång.

Nu blev det tyvärr ytterligare två brytningar – Nigusu efter 5 km och Alberto efter 8,5 km. Men: tre mycket värdefulla erfarenheter. Banan var mycket tung och den passade kanske framförallt muskulärt starka löpare. Söndagen var ur ett Huddinge-perspektiv inte speciellt munter.

Nu ser vi fram emot nästa års Terräng-SM som ju kommer att avgöras på hösten i stället för att synka de internationella mästerskapen där NM går i november och EM/VM i januari/februari.

Anders Kingstedt

Föreningarnas SM-poäng

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	TOT
1	Hässelby SK	14	2.25	2.5	1	1.5	1.25	18	3	1	0.5	0.5	1.5	47
2	Ullevi FK	6	3.75	2	2	1.5		14	3	1	0.25	0.5	0.25	34.25
3	Spårvägens FK	13	0.75	1.5			0.5	10	2.25	0.5	0.25			28.75
4	Hammarby IF	6	2.25	3	1.75	0.25		6	2.25	1.5	0.75		0.25	24
5	Huddinge AIS	7	3.75	1.5	1.5		1	2	3	0.5	0.25	0.5	0.5	21.5
6	Malmö AI	5	0.75	0.5	2	1.25	0.75	5	1.5	0.5	1.25	0.25	0.5	19.25
7	IF Göta Karlstad	4	0.75	2		0.25	0.5	7	0.75		1.5	0.25	0.25	17.25
8	Gefle IF	1		0.5	0.75	0.5		7	1.5	3	1.25	0.25	0.75	16.5
9	IFK Växjö	5	0.75	1.5	0.75	0.25	0.25	3	0.75	0.5	1.25	0.25	1.5	15.75
10	GoIF Tjälve	2	3					5	0.75			0.25	0.5	11.5

Dessa poäng ligger till grund för distriktens rösträtt på SFIF:s årsmöte.

Poängtabellen

Klubb	Plac. 2011
1 Hässelby SK	(1)
2 Ullevi FK	(4)
3 Spårvägens FK	(3)
4 Malmö AI	(2)
5 Huddinge AIS	(7)
6 IFK Växjö	(6)
7 Gefle IF	(5)
8 Hammarby IF	(8)
9 Sävedalens AIK	(9)
10 IF Göta Karlstad	(10)
11 Västerås FK	(12)
12 Örgryte IS	(11)
13 Falu IK	(13)
14 Mölndals AIK	(18)
15 GoIF Tjälve	(14)
16 Täby IS	(15)
17 Upsala IF	(23)
18 IFK Tumba	(16)
19 Turebergs FK	(20)
20 IFK Helsingborg	(17)

Representation i landslag och internationella mästerskap under 2012

IEM för döva	15 - 17 mars		Tallin, EST	
M	1500 m	8	Otto Kingstedt	4.21,22
	3000 m	5	Otto Kingstedt	9.18,09
IVM INAS	16 - 17 mars		Manchester, GBR	
M F07	Kula	1	Jeffrey Ige	14,47
IVVM	3 - 8 april		Jyväskylä, FIN	
K45	400 m	3	Görel Manners	63,41
	Vikt	10	Annelie Schöldström	9,80
M50	Höjd	9	Mats Nagle	1,65
	Längd	12	Mats Nagle	5,07
	Tresteg	12	Mats Nagle	10,95
	Kula	1	Bengt Pettersson	16,08
M55	Längd	1	Anders Olsson	5,96
M60	Längd	1	Sture Holmberg	5,24
M65	Stav	3	Timo Torri	2,80
	Kula	9	Jöran Westberg	12,35
	Vikt	11	Jöran Westberg	13,45
Utomhus				
K45	Slägga	10	Annelie Schöldström	29,13
M65	Diskus	6	Jöran Westberg	39,48
	Slägga	6	Jöran Westberg	33,60
VM + EM 100 km	22 april		Sergeno, ITA	
K	100 k	2 (EM 1)	Kajsa Berg	7.35,23
EM INAS	14 - 17 juni		Gävle	
M	Kula	1	Jeffrey Ige	14,93
	Diskus	2	Jeffrey Ige	37,42
	Slägga	1	Jeffrey Ige	27,58
	Spjut	3	Jeffrey Ige	43,47
NM mångkamp	16 - 17 juni		Sandnes, NOR	
P19	Tiokamp	2	Fredrick Ekholm	6772 p
EM	24 - 28 juni		Gronningen, NED	
M T46	100 m	3	Andrej Ekholm	11,57
	200 m	4	Andrej Ekholm	23,93
M F20	Kula	1	Jeffrey Ige	13,50
VM för döva	16 - 21 juli		Toronto, CAN	
M	5000 m	7	Otto Kingstedt	16.54,88
	10 000 m	7	Otto Kingstedt	33.37,39

Nordisk -Baltiska 21 - 22 juli			Jessheim, NOR	
K22	Kula	2	Frida Åkerström	14,87
M22	Längd	5	Adam Chiguer	7,34
	Kula	4	Arwid Koskinen	16,71

Nordiska juniorkampen, 18 - 19 augusti, Växjö				
P19	100 m	1	Jan Wocalewski	10,60
	200 m	1	Jan Wocalewski	21,54w
	110 m häck	-	Fredrick Ekholm	ej start
	4x100 m	2	Sverige	41,40
				Robin Nordkvist sprang sträcka 3
				Jan Wocalewski sprang sträcka 4
F19	Slägga	1	Eleni Larsson	66,19
	4x400	1	Sverige	Caroline Kihlblom sprang sträcka 1

VEM, 16 - 25 augusti, Zittau, GER, Zgorzelec, POŁoch Hrádek nad Nisou, CZE				
K45	100 m	fö	Tina Trensmar	14,33
	200 m	fö	Tina Trensmar	29,68
	Tresteg	8	Tina Trensmar	9,41
	Kastfemkamp	13	Annelie Schöldström	2490 p
K50	200 m	fö	Gunnel Tolfes	31,59
	800 m	10	Gunnel Tolfes	2.44,27
	300 m h	3	Gunnel Tolfes	54,69
	2000 m hi	4	Gunnel Tolfes	8.55,07
M40	100 m	fö	Johan Wibäck	12,52
	200 m	fö	Johan Wibäck	25,17
M50	Höjd	7	Mats Nagle	1,65
	Längd	6	Lars Fyhr	5,43
M55	Längd	1	Anders Olsson	5,92
M60	Längd	3	Sture Holmberg	5,24
M65	Kula	2	Jöran Westberg	12,99
	Diskus	5	Jöran Westberg	43,55
	Slägga	14	Jöran Westberg	36,81
	Vikt	9	Jöran Westberg	14,82
	Kastfemkamp	1	Jöran Westberg	4203 p

Paralympics, 29 aug - 9 september, London				
M F20	Kula	2	Jeffrey Ige	15,50

Finnkampen 1- 2 september			Göteborg	
K	Kula	6	Carolina Hjelt	14,13
	Slägga	5	Eleni Larsson	63,50
P17	Kula	2	Gabriel Heen	17,20
		4	Alexander Persson	15,53

Representation på svenska mästerskap

IVSM, Huddinge, 11-12/2 2012

K50	60 m	-	Barbara Bondesson	bröt
	200 m	3	Gunnel Tolfes	31,88
	400 m	3	Gunnel Tolfes	1.12,62
	800 m	2	Gunnel Tolfes	2.48,94
	3000 m	1	Gunnel Tolfes	13.11,91
K45	60 m häck	1	Gunnel Tolfes	12,44
	60 m	1	Görel Manners	8,72
	200 m	1	Görel Manners	28,43
	400 m	1	Görel Manners	65,33
	60 m häck	1	Annelie Schöldström	12,61
	Höjd	3	Annelie Schöldström	1,28
	Längd	1	Annelie Schöldström	3,72
	Tresteg	1	Annelie Schöldström	8,10
	Kula	2	Annelie Schöldström	9,89
	Vikt	2	Annelie Schöldström	12,18
K35	Höjd	1	Kristina Jacobsson	1,40
	Kula	1	Kristina Jacobsson	9,90
	4x200 m	-	Gunnel Tolfes, Annelie Schöldström Inger Moge Görel Manners	disk
M80	Tresteg	1	Jan Askild	6,28
	Kula	2	Jan Askild	9,10
M75	Kula	7	Elof Bråtfors	6,79
	Vikt	4	Elof Bråtfors	7,58
M70	Stav	1	Kalle Auvinen	2,00
	Längd	3	Kalle Auvinen	3,27
	Kula	5	Kalle Auvinen	9,88
	Vikt	3	Kalle Auvinen	12,99
M65	200 m	2	Nils Olsson	32,03
		4	Anders Ström	33,35
	400 m	2	Nils Olsson	69,80
	800 m	3	Nils Olsson	2.50,48
	Stav	2	Timo Torri	2,60
	Kula	1	Jöran Westberg	13,20
	Vikt	3	Jöran Westberg	15,93
M60	200 m	5	Antti Lindstedt	33,58
	60 m häck	2	Antti Lindstedt	12,95
	Stav	4	Antti Lindstedt	2,20
	Längd	1	Sture Holmberg	5,20
		2	Antti Lindstedt	3,85
	Tresteg	3	Antti Lindstedt	7,63
	Kula	1	Pekka Tähtinen	14,00
	Vikt	8	Antti Lindstedt	11,61

M55	Längd	1	Anders Olsson	5,79	
	Kula	2	Alpo Tornikoski	11,76	
	Vikt	2	Alpo Tornikoski	12,68	
M50	60 m	2	Lars Fyhr	8,35	
		4	Tomas Classon	8,65	
	200 m	3	Lars Fyhr	27,35	
	Höjd	2	Mats Nagle	1,70	
		4	Lars Fyhr	1,54	
	Stav	2	Robert Eliasson	3,35	
		-	Peter Gabrielsson	x	
	Längd	1	Lars Fyhr	5,14	
		3	Mats Nagle	5,06	
	Tresteg	1	Mats Nagle	11,29	
	Kula	1	Bengt Pettersson	15,58	
		3	Tomas Classon	11,76	
		7	Torbjörn Persson	10,75	
		9	Johan Löfstedt	10,30	
	Vikt	2	Tomas Classon	17,69	
M45		4	Torbjörn Persson	14,27	
		8	Johan Löfstedt	12,00	
	200 m	2	Anssi Lehtevä	25,29	
		10	Peter Engström	28,19	
	Längd	6	Peter Engström	4,61	
	Tresteg	4	Peter Engström	9,65	
M40	60 m	8	Johan Wibäck	8,03	7,97 fö
	200 m	6	Johan Wibäck	25,54	
	800 m	7	Martin Larsson	2.50,11	
	1500 m	6	Martin Larsson	5.39,18	
	3000 m	8	Martin Larsson	11.53,03	
	Stav	4	Jonas Kramer	2,80	
M35	60 m	2	Fotios Makrostergios	7,57	
		fö	Kristian Petersson	8,81	
	200 m	2	Fotios Makrostergios	25,40	
	800 m	6	Fabrice Odille	2.17,83	
	1500 m	6	Fabrice Odille	4.43,97	
	3000 m	4	Ulf Eriksson	9.37,00	
		9	Fabrice Odille	11.08,42	
	Längd	1	Fotios Makrostergios	6,34	
		7	Kristian Petersson	4,59	
	Kula	3	Kristian Petersson	9,29	
	Vikt	2	Kristian Petersson	9,33	
	4x200 m	2	Lars Fyhr, Anders Olsson, Anssi Lehtevä, Fotios Makrostergios	1.42,43	
		5	Peter Engström, Nils Olsson Timo Torri, Johan Wibäck	2.01,00	

ISM, Örebro, 18-19/2 2012

K	400 m	se	Caroline Kihlblom	58,55	57,16 fö
	Höjd	5	Erika Chytraeus	1,73	
	Tresteg	7	Frida Lindström	11,77	
	Vikt	1	Eleni Larsson	18,80	
M	60 m	1	Tom Kling-Baptiste	6,85	6,82 se
		4	Oskar Åberg	6,95	6,94 se
	200 m	1	Tom Kling-Baptiste	21,45	
		se	Oskar Åberg	22,30	
			Henrik Malmberg	22,91	22,69 fö
	Höjd	8	Adam Chiguer	1,99	
	Längd	8	Adam Chiger	7,16	
		12	Milan Jovanovic	6,60	6,86 kv
	Tresteg	7	Milan Jovanovic	13,78	
	Kula	7	Jeffrey Ige	15,00	

IJSM, IUSM-17, Bollnäs 25-26/2 2012

K22	Höjd	2	Erika Chytraeus	1,69	
	Tresteg	1	Frida Lindström	12,14	
F19	400 m	2	Caroline Kihlblom	57,66	
	Stav	6	Moa Bylund	3,13	
	Vikt	1	Eleni Larsson	19,09	
F17	60 m	6	Louise Gabrielsson	8,00	
	Stav	3	Louise Gabrielsson	3,44	
	Kula	12	Emma Kullin	11,67	
	Vikt	7	Josefin Krieg	12,30	
M22	60 m	3	Tom Kling-Baptiste	6,83	
	Höjd	1	Adam Chiguer	2,08	
	Längd	3	Adam Chiguer	7,19	
		5	Milan Jovanovic	6,89	
	Tresteg	3	Milan Jovanovic	13,98	
P19	60 m	5	Robin Nordkvist	7,13	
	400 m	2	Alexander Björnberg	50,29	
	60 m häck	1	Fredrick Ekholm	8,05	
	Längd	7	Fredrick Ekholm	6,62	
	Kula	10	Fredrick Ekholm	11,84	
P17	60 m	3	Henrik Malmberg	7,21	
		se	Amadou Sussoho	7,45	7,42 fö
		fö	Dennis Elms-Jansson	7,48	
	400 m	4	Dennis Elms-Jansson	53,00	52,50 fö
	Längd	14	Henrik Malmberg	5,87	
	Kula	2	Gabriel Heen	16,99	
		6	Alexander Persson	14,94	
	Vikt	4	Alexander Persson	15,92	

IUSM 15-16, Göteborg, 25-26/2

F16	Vikt	2	Amanda Akarlsson	14,67	
F15	60 m häck	6	Nicole Berner	9,27	
	Höjd	14	Emilia Stenström	1,52	
	Längd	kv	Matilda Grundström	4,95	
		kv	Olivia Björklund	4,79	
	Tresteg	6	Matilda Grundström	10,62	
	Vikt	11	Ebba Karlsson	11,16	
P16	Längd	16	Joel Glantz	5,79	
P15	60 m	8	Martin Hansén	7,71	
	200 m	-	Ludvig Hillenfjärd	disk	
	1000 m	4	Anton Roos	2.43,92	
		7	Simon Hector	2.51,40	2.47,03 fö
	60 m häck	3	Ludvig Hillenfjärd	8,54	
	Kula	9	Jesper Arbinge	12,04	

ISM Mångkamp, Göteborg, 10-11/3 2012

M	Sjukamp	2	Adam Chiguer	5129 p
M22	Sjukamp	1	Adam Chiguer	5129 p
P19	Sjukamp	1	Fredrick Ekholm	5250 p
		6	Dennis Elms-Jansson	3883 p
P15	Sjukamp	7	Anton Roos	3479 p
F15	Femkamp	20	Emilia Stenström	2350 p

SM Terräng, Linköping, 28-29/4

M	4000 m	46	Alberto Ramos	14,49
	12 000 m	-	Alberto Ramos	bröt
		-	Nigusu Solomon	bröt
P19	4000 m	-	Otto Kingstedt	bröt
P17	4000 m	10	Nigusu Solomon	13,48
F17	4000 m	7	Sophia Persson	16,39
M35	8000 m	21	Ulf Eriksson	30,22
M40	8000 m	21	Martin Larsson	35,12
K50	4000 m	2	Monica Kingstedt	15,48

Lag-SM, Göteborg, 20/6

M	5	Laget	52 p
---	---	-------	------

Lag-USM, Täby, 30/6

PF17	5	Laget	109 p
------	---	-------	-------

VSM, Kil, 3 – 5/8

M35	800 m	7	Fabrice Odille	2.10,43	
	1500 m	4	Fabrice Odille	4.36,31	
	5000 m	4	Ulf Eriksson	17.35,00	
	Kula	7	Kristian Petersson	9,76	
	Diskus	3	Kristian Petersson	32,96	
	Slägga	6	Kristian Petersson	31,20	
	Spjut	7	Kristian Petersson	42,77	
	Vikt	4	Kristian Petersson	9,53	
M40	400 m	6	Martin Larsson	1.22,77	
	1500 m	-	Martin Larsson	bröt	
	5000 m	9	Martin Larsson	22.58,38	
	10 000 m	10	Martin Larsson	49.30,62	
M50	100 m	4	Lars Fyhr	13,32	
	200 m	6	Lars Fyhr	27,56	27,45 fö
	Höjd	3	Mats Nagle	1,62	
		5	Lars Fyhr	1,50	
	Stav	1	Robert Eliasson	3,20	
	Längd	2	Lars Fyhr	5,09	
		4	Mats Nagle	4,93	
	Tresteg	1	Mats Nagle	10,97	
	Kula	3	Tomas Classon	11,97	
		7	Johan Löfstedt	10,22	
	Diskus	5	Tomas Classon	36,01	
		9	Johan Löfstedt	27,97	
	Slägga	4	Tomas Classon	39,53	
		8	Johan Löfstedt	28,78	
	Spjut	5	Johan Löfstedt	36,63	
	Vikt	1	Tomas Classon	15,43	
		5	Johan Löfstedt	10,09	
M55	Längd	1	Anders Olsson	5,63	
	Kula	2	Alpo Tornikoski	11,42	
	Diskus	3	Alpo Tornikoski	34,10	
M60	200 m	6	Antti Lindstedt	33,05	
	300 m h	1	Antti Lindstedt	1.04,38	
	Höjd	4	Antti Lindstedt	1,26	
	Stav	5	Antti Lindstedt	2,20	
	Längd	2	Antti Lindstedt	3,92	
	Diskus	5	Antti Lindstedt	31,73	
M65	200 m	5	Nils Olsson	32,35	
	400 m	3	Nils Olsson	1.10,86	
	800 m	4	Nils Olsson	2.45,08	
	Stav	-	Timo Torri	x	
	Kula	1	Jöran Westberg	12,93	
	Diskus	1	Jöran Westberg	45,39	
	Slägga	1	Jöran Westberg	39,59	
	Spjut	5	Jöran Westberg	25,34	
	Vikt	2	Jöran Westberg	15,64	

M70	Stav	2	Kalle Auvinen	2,00
	Längd	3	Kalle Auvinen	3,45
	Kula	7	Douglas Ohlson	9,04
	Diskus	3	Kalle Auvinen	30,08
		5	Douglas Ohlson	23,80
	Slägga	3	Douglas Ohlson	28,34
	Spjut	2	Kalle Auvinen	33,29
	Vikt	3	Kalle Auvinen	12,55
		4	Douglas Ohlson	11,30
M80	Tresteg	1	Jan Askild	6,07
	Diskus	3	Jan Askild	20,57
	Spjut	2	Jan Askild	23,13
K45	100 m	1	Görel Manners	13,58
	200 m	1	Görel Manners	27,97
	400 m	1	Görel Manners	1.02,77
	Slägga	3	Annelie Schöldström	29,23
	Vikt	2	Annelie Schöldström	10,40
K50	100 m	3	Gunnel Tolfes	15,85
	800 m	3	Gunnel Tolfes	2.54,50
	300 m h	1	Gunnel Tolfes	57,39

USM, Upplands Väsby, 10 – 12/8

P16	200 m	se	Joel Glantz	24,06	23,83 fö
P15	100 m	7	Martin Hansén	12,07	11,77 se
		se	Anton Öhman	11,99	
	800 m	4	Anton Roos	2.02,99	
	100 m h	3	Ludvig Hillenfjärd	14,04	13,98 fö
	300 m h	2	Ludvig Hillenfjärd	40,01	
	Kula	5	Jesper Arbinge	14,16	
	Diskus	9	Jesper Arbinge	36,79	
	Slägga	3	Jesper Arbinge	44,35	
F16	Kula	8	Amanda Karlsson	11,50	
	Slägga	3	Amanda Karlsson	43,54	
	Spjut	4	Sara Thor	35,11	
F15	100 m	fö	Nicole Berner	13,26	
	80 m h	4	Nicole Berner	12,29	
	Höjd	kv	Emilia Stenström	1,50	
	Slägga	8	Ebba Karlsson	39,47	
	Spjut	8	Emilia Stenström	35,14	



JSM USM-17, Sollentuna, 10 – 12/8

M22	200 m	3	Alexander Nordkvist	21,61	21,37 fö
		-	Tom Kling-Baptiste	ej start	21,85 fö
	400 m h	2	Anton Nilsson	53,35	
	Höjd	3	Adam Chiguer	2,05	
	Stav	6	Philip Eliasson	4,65	
	Längd	5	Adam Chiguer	7,09	
		7	Milan Jovanovic	6,97	
	Tresteg	4	Adam Chiguer	14,16	
		6	Milan Jovanovic	13,84	
	Kula	2	Arwid Koskinen	16,30	
	Diskus	4	Arwid Koskinen	43,22	
	Slägga	7	Christian Hansson Bergén	48,02	
P19	100 m	1	Jan Wocalewski	10,59	
		3	Robin Nordkvist	10,97	10,94 se
	200 m	4	Robin Nordkvist	22,23	
		8	Jan Wocalewski	46,20	22,01 se
	5000 m	7	Otto Kingstedt	16.24,25	
	110 m h	1	Fredrick Ekholm	14,23	
	Längd	16	Gustav Fridh	4,85	
P17	100 m	fö	Amadou Sussoho	11,80	
	200 m	fö	Amadou Sussoho	23,30	
	400 m	4	Dennis Elms Jansson	51,33	
		-	Henrik Malmberg	bröt	51,16 fö
	800 m	6	Nigusu Solomon	2.03,08	
	1500 m	6	Nigusu Solomon	4.21,60	
	2000 m hi	4	Nigusu Solomon	6.24,73	
	300 m h	7	Dennis Elms Jansson	42,52	40,78 fö
	Kula	2	Gabriel Heen	17,32	
		4	Alexander Persson	16,13	
	Diskus	5	Alexander Persson	43,36	
		6	Gabriel Heen	40,49	
	Slägga	3	Alexander Persson	49,12	
	Spjut	9	Gabriel Heen	48,39	
K22	2000 m hi	5	Christina Hultman	7.34,12	
	Höjd	5	Erika Chytraeus	1,63	
	Tresteg	3	Frida Lindström	11,61	
	Kula	1	Frida Åkerström	14,43	
	Diskus	3	Frida Åkerström	44,22	
	Slägga	6	Frida Åkerström	46,97	
F19	200 m	fö	Caroline Kihlblom	25,43	
	400 m	4	Caroline Kihlblom	56,87	
	Slägga	1	Eleni Larsson	62,07	
F17	1500 m hi	4	Sophia Persson	5.32,95	
	Slägga	9	Josefin Krieg	39,97	

SM funktionshindrade, Varberg 18 – 19/8

M	100 m	1	Andrej Ekholm	11,91
	200 m	1	Andrej Ekholm	23,88
	400 m	1	Andrej Ekholm	58,92

SM, Stockholm, 24 – 26/8

M	100 m	4	Jan Wocalewski	10,64	
		se	Tom Kling-Baptiste	10,82	10,81 fö
		se	Robin Nordkvist	bröt	11,01 fö
		fö	Andrej Ekholm	11,48	
	200 m	4	Alexander Nordkvist	21,80	21,75 fö
		5	Oskar Åberg	21,85	21,53 fö
	400 m h	5	Anton Nilsson	53,32	
	Höjd	7	Adam Chiguer	2,01	
	Längd	10	Adam Chiguer	7,05	
	Kula	5	Arwid Koskinen	16,59	
		10	Jeffrey Ige	14,25	
K	200 m	fö	Caroline Kihlblom	25,29	
	400 m	fö	Caroline Kihlblom	57,92	
	Höjd	8	Erika Chytraeus	1,67	
	Tresteg	7	Frida Lindström	12,06	
	Kula	3	Carolina Hjelt	13,92	
	Slägga	4	Eleni Larsson	63,47	

GYLLENESTÄD AB**Trygghet, kvalitet och rimliga priser**www.gyllenestad.se**Över 20 år i branschen****Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.****tel: 08-646 05 05 fax: 08-556 342 78****almeGa****Begär kostnadsfri offert**

Stafett-SM, Södertälje, 8 – 9/9

M	4x100 m	2	Alexander Nordkvist	40,70	
			Adam Chiguer		
			Oskar Åberg		
			Tom Kling-Baptiste		
	4x400 m	5	Oskar Åberg	3.19,65	
			Tom Kling-Baptiste		
			Anton Nilsson		
			Alexander Nordkvist		
M22	4x100 m	3	Alexander Nordkvist	42,13	
			Adam Chiguer		
			Tom Kling-Baptiste		
			Anton Nilsson		
P17	4x100 m	4	Sebastian Engström	44,07	43,15 fö
			Henrik Malmberg		
			Dennis Elms Jansson		
			Amadou Sussoho		
	1000 m	-	Daniel Erkas	bröt	
			Amadou Sussoho		
			Henrik Malmberg		
			Dennis Elms Jansson		
P15	4x100 m	1	Ludvig Hillenfjärd	45,69	45,61 fö
			Anton Roos		
			Anton Öhman		
			Martin Hansén		
	3x800 m	6	Simon Hector	7.07,64	
			Simon Imark		
			Jonas Kallhauge		
F15	4x100 m	5	Olivia Björklund	51,86	51,41 fö
			Matilda Grundström		
			Nicole Berner		
			Matilda Lindberg		

VSM Kastfemkamp, Bottnaryd 15/9

M35	Kastfemkamp	3	Kristian Petersson	2249 p
M50	Kastfemkamp	2	Tomas Classon	3235 p
		3	Johan Löfstedt	2430 p
M65	Kastfemkamp	1	Jöran Westberg	4009 p
M70	Kastfemkamp	2	Kalle Auvinen	3129 p
K45	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2761 p

SM Mångkamp, Huddinge 15 – 16/9

M	Tiokamp	8	Lars Fyhr	3285 p
		-	Fotios Makrotergios	bröt
P19	Tiokamp	2	Fredrick Ekholm	6355 p
		3	Anton Johansson	4082 p
P17	Tiokamp	8	Gabriel Heen	5579 p

		11	Dennis Elms Jansson	5248 p
		12	Sebastian Engström	4435 p
F15	Sexkamp	10	Emilia Stenström	3319 p

VSM Femkamp, Avesta 16/9

M70	Femkamp	2	Kalle Auvinen	1962 p
-----	---------	---	---------------	--------

Skol-SM, Växjö 21 – 23/9

P18+	800 m	1	Fredrick Ekholm	2.00,46	
	Kula	7	Fredrick Ekholm	12,87	
	Diskus	5	Fredrick Ekholm	37,10	
	Slägga	7	Fredrick Ekholm	41,60	
P17	100 m	7	Amadou Sussoho	11,41	
		8	Dennis Elms Jansson	11,52	
	400 m	4	Dennis Elms Jansson	51,85	
		fö	Amadou Sussoho	55,92	
	800 m	5	Nigusu Solomon	2.06,81	
	1500 m	9	Nigusu Solomon	4.31,04	
	3000 m	6	Nigusu Solomon	9.46,48	
	300 m h	5	Dennis Elms Jansson	45,02	
	2000 m hi	3	Nigusu Solomon	6.48,27	
	Höjd	9	Gabriel Heen	1,72	
		10	Sebastian Engström	1,65	
	Kula	2	Gabriel Heen	16,73	
		9	Carl Moskuvaara	11,96	
	Diskus	4	Gabriel Heen	39,49	
		6	Carl Moskuvaara	36,63	
	Spjut	3	Gabriel Heen	52,15	
P16	100 m	fö	Yannick Tesselhoff Mbella	12,04	
P15	Längd	12	Fredrik Lundquist	4,20	
	Tresteg	9	Fredrik Lundquist	10,23	
F18+	100 m	4	Caroline Kihlblom	12,62	12,60 fö
		fö	Mikaela Johansson	14,97	
	400 m	1	Caroline Kihlblom	59,08	
	Längd	11	Lisa Serbrandt	4,86	
	Tresteg	7	Lisa Sernbrandt	10,07	
	Kula	6	Lisa Sernbrandt	8,10	
		7	Mikaela Johansson	7,78	
	Diskus	6	Mikaela Johansson	23,35	
F17	400 m	6	Louise Gabrielsson	1.05,93	
	800 m	3	Sophia Persson	2.27,96	
		6	Louise Gabrielsson	2.38,05	
	1500 m hi	2	Sophia Persson	5.39,64	
PF18	4x400 m	4	Sophia Persson	3.45,85	
			Dennis Elms Jansson		
			Caroline Kihlblom		
			Fredrick Ekholm		

Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20121231

- 1 Lars Wiklund-52 1966*
- 2 Susan Engberg-55 1969*
- 3 Christer Bengtsson-51 69*
- 4 Annika Fivel-55 1970*
- 5 Anders Lönngrén-52 1971*
- 6 Anders Rydén-54 1972
- 7 Bo Hasselmark-48 1974
- 8 Eva Uusal-60 1974
- 9 Ulf Hjelmberg-57 1975
- 10 Anna Öjberg-58 1976
- 11 Maili Ronkainen-60 1976
- 12 Monica Loré-60 1976
- 13 Kristina Westén-58 1977
- 14 Maria Milton-63 1977
- 15 Stefan Olofsson-63 1979
- 16 Gustav Hermundstad-17 1979 *
- 17 Matti Lahnalakso-34 1979
- 18 Michael Sundberg-60 1980*
- 19 Elisabeth Larsson-58 1980
- 20 Lars Forsberg-57 1980*
- 21 Monica Westén-66 1980*
- 22 Juha Nissinen-89 1981*
- 23 Stafett 4x400m P18 1981
- 24 Torbjörn Johansson 1981
- 25 Olof Söderström-64 1982*
- 26 Stafett 4x400m F16 1982
- 27 Stafett 4x400m F18 1982
- 28 Stafett 1000m F16 1982
- 29 Keijo Hiltunen-46 1982
- 30 Boel Hansson-68 1982
- 31 Anders Zetterqvist 1982
- 32 Staffan Jönsson-61 1983
- 33 Niclas Carlsson-63 1983*
- 34 Richard Edman-68 1984
- 35 Stafett 4x100m P16 1984
- 36 Klubblag PF16 1984
- 37 Agneta Westén-69 1985*
- 38 Stafett 1000m F16 1985
- 39 Lennart Pettersson-41 1985
- 40 Jorma Kovanen- 1985
- 41 Holger Björck-08 1985
- 42 Jan Askild-30 1986
- 43 Niclas Averyd-71 1987
- 44 Per Öhrland-42 1987
- 45 Lotta Johansson-70 1988*
- 46 Axel Bernhult-71 1988*
- 47 Christer Holger-74 1989*
- 48 Malin Weiland-74 1990
- 49 Daniel Lundin-75 1990
- 50 Emma Holmqvist-55 1990*
- 51 Linus Bernhult-75 1990*
- 52 Andreas Johansson-74 1990*
- 53 Stafett 3x800m P16 1990
- 54 Stafett 4x100m P16 1990
- 55 Karl Bertrant-68 1990*
- 56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
- 57 Maria Michanek-74 1990
- 58 Klubblag PF 16 1990
- 59 Stafett 4x100m P18 1991
- 60 Linda Lindblom-75 1991
- 61 Patrik Sandberg-75 1991*
- 62 Niklas Pihl-74 1992*
- 63 Joakim Öhman-74 1992*
- 64 Stafett 4x400m P18 1992
- 65 Karin Bergdahl-64 1992*
- 66 Mikael Wadlund-74 1992*
- 67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
- 68 Nadja Petersen-78 1993*
- 69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
- 70 Jenny Johansson-78 1993
- 71 Kaj Lahnalakso-54 1993
- 72 Anna Lindgren-77 1993
- 73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
- 74 Stafett 4x100m P16 1994
- 75 Daniel Bogren-79 1994
- 76 Andreas Morander-74 1994*
- 77 Martin Mella-75 1995*
- 78 Stafett 4x100m P16 1995
- 79 Magnus Norberg-79 1995*
- 80 Klubblaget PF16 1995
- 81 Lenny Martinez-78 1996*
- 82 Stafett 3x800m F16 1996
- 83 Stafett 4x100m M22 1996
- 84 Stafett 4x100m P18 1996
- 85 Stafett 4x100m KS 1996
- 86 Sara Carlsson-79 1997
- 87 Nina Meriläinen-80 1997
- 88 Anna Seleznova-83 1998*
- 89 Stafett 4x100m MS+M22 1998
- 90 Kent Johansson-53 1998
- 91 Klas Ringdahl-77 1998*
- 92 Gena Ponmarkenko-60 1999
- 93 Stafett 4x100m MS 1999
- 94 Stafett 4x100m M22 1999
- 95 Daniel Bergström-74 1999*
- 96 Henrik Rundby-83 1999
- 97 Lars Häggberg-65 2000
- 98 Stafett 4x100m MS 2000
- 99 Camilla Westerlund-85 1990
- 100 Leif Rundby-49 2000
- 101 Katarina Eklöf-74 2000*
- 102 Camilla Kramar-86 2001*
- 103 Carolina Hjelt-86 2001*
- 104 Stafett 4x100m MS 2001
- 105 Stafett 4x100m F16 2001
- 106 Åsa Lindberg-63 2001
- 107 Annika Gustafsson-66 2001
- 108 Douglas Ohlsson-40 2001
- 109 Göran Nilsson-56 2001
- 110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
- 111 Annika Hjelm-86 2001*
- 112 Lars Ekegård-86 2001
- 113 Catrine Hörberg-60 2002
- 114 Annie Sundström-58 2002
- 115 Ulf Gustafsson- 57 2002
- 116 Johanna Wikström-87 2002
- 117 Karin Lidégran-87 2002
- 118 Lag F19 Terräng 2002
- 119 Björn Holmström-48 2003
- 120 Mariama Sambou-88 2003*
- 121 Martin Lundqvist-86 2003*
- 122 Stafett 4x100m F15 2003
- 123 Jöran Westberg-47 2003*
- 124 Minna Haanpää-65 2003
- 125 Catrine Josefsson-86 2003
- 126 Kenneth Björk-57 2003
- 127 Kim Hedbom-54 2004
- 128 Dan Lindros-59 2004
- 129 Safett 4x100m F19 2004
- 130 Johanna Bjermkvist-83 2004
- 131 Katarina Andersson-64 04
- 132 Kenneth Bergén-69 2004
- 133 Bo Palmberg-51 2004
- 134 Monica Kingstedt-61 2004
- 135 Mohamed Cadimi-67 2004
- 136 Sture Holmberg-61 2004*
- 137 Mats Krigh-58 2004
- 138 Anki Samuelsson-62 2004
- 139 Nils Olsson-44 2004
- 140 Peter Gabriellsson-62 2005
- 141 Peter Engström-63 2005
- 142 Alexander Nordkvist-90 2005*
- 143 Christian Hansson-Bergén-90 05
- 144 Liisa Anjun-40 2005
- 145 Erik Holmgren-61 2005
- 146 Janne Kemi-85 2005
- 147 Stafett 4x100m KS 2005
- 148 Stafett 4x100m P15 2005
- 149 Anneli Schöldström-67 2005
- 150 Martin Larsson-71 2005
- 151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
- 152 Johan Löfstedt-59 2006
- 153 Stafett 4x200m Vet. 2006
- 154 Charlotte Tjernberg-67 2006
- 155 Josephine Ekholm-91 2006
- 156 Adam Chiguer-91 2006
- 157 Bengt Pettersson-61 2006 *
- 158 Caroline Piri-91 2006
- 159 Christine Nylander-91 2006
- 160 Martin Johansson-Vikström-91 06
- 161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
- 162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
- 163 Jesper Granlund-86 2006
- 164 Sture Åhs-56 2006
- 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
- 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
- 167 Ulf Berggren-47 2006
- 168 Tomas Classon-62 2006
- 169 Lars Jakobsson-Degerheim-48
- 170 Frida Åkerström-90 2007*
- 171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
- 172 Arwid Koskinen-92 2007 *
- 173 Stafett 4x200 vet. 2007
- 174 Stafett 1000m P19 2007
- 175 Stafett 4x100m M22 2007
- 176 Stafett 3x800m P17 2007
- 177 Magnus Mårtensson-71 2007
- 178 Stafett 4x100m Vet. 2007
- 179 Sandra Knezevic-92 2007
- 180 Fredrica Kremelhofer-92 2007

181 Christian Maluka-91 2007	215 Fredrick Ekholm-94 2009*	251 Frida Lindström-90 2010
182 Nike Hermans-90 2007	216 Jasmine Burestam-93 2009*	252 Jan Wocalewski-93 2010*
183 Victor Hedin-91 2007	217 KS Lag terräng 2009	253 Yhan Farrax-95 2011
184 PF17 lag-USM 2007	218 Stafett 4x400m P19 2009	254 Louise Gabrielsson-95 2011
185 Gunnel Tolfes-58 2008	219 Stafett 4x100m P19 2009	255 Amanda Lindh-96 2011
186 Alpo Tornikoski-54 2008	220 Stafett 4x100m P15 2009	256 Alexandra Jensen-96 2011
187 Bill Krohn-58 2008	221 Stafett 3x800m P19 2009	257 Oskar Åberg-89 2011*
188 Stafett 4x200m vet.K 2008	222 Johan Wibäck-71 2009	258 Stafett 4x200m MS 2011
189 Stafett 4x200m vet.M 2008	223 Eleni Larsson-94 2009 *	259 Stafett 4x100m MS 2011
190 Antti Lindstedt-49 2008	224 Jonas Hansson Bergén-94 2009*	260 Stafett 4x400m P19 2011
191 Mats Nagle-60 2008	225 Emelie Larsson-92 2009	261 Stafett 1000m P17 2011
192 Robin Nordkvist-93 2008*	226 Younes Jilali-94 2009	262 Stafett 4x100m F15 2011
193 Lena Kullstam-73 2008	227 Ulf Eriksson-74 2009	263 Kristian Petersson-75 2011
194 Lag P15 terräng 2008	228 Susanna Damm-75 2009*	264 John Kingstedt-92 2011*
195 Lag P16/17 terräng 2008	229 Barbara Bondesson-60 2009	265 PF17 Lag-USM 2011
196 Stafett 4x400m P19 2008	230 Kalle Auvinen-40 2009	266 Fotios Makrotergios-74 2012
197 Stafett 3x800m P15 2008	231 Patrik Holmberg-90 2009 *	267 Stafett 4x200m M35 2012
198 Stafett 4x100m P19 2008	232 Henrik Malmberg-95 2009	268 Anssi Lehtevää-66 2012
199 Stafett 3x800m P17 2008	233 Nigusu Solomon-95 2009 *	269 Kristian Jacobsson-76 2012
200 Ulf Olsson-57 2008	234 Stafett 4x200m MS 2010	270 Robert Eliasson-59 2012
201 Jonny KarlssonBriem-69 2008	235 Sune Södergran-60 M50 2010	271 Timo Torri-47 2102 *
202 Stafett 4x100m veteraner 2008	236 Lag terr.-USM P16 2010	272 Görel Manners-63 2012
203 Mattias HanssonBergén-92 2008*	237 Lag terräng-VSM M 2010	273 Alexander Björnberg-93 2012
204 Gustav Fridh-93 2008	238 Stafett 4x400m M22 2010	274 Alexander Persson-95 2012*
205 Colm O'Callaghan-73 2009	239 Stafett 3x800m P15 2010	275 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
206 Anders Ohlsson-56 2009 *	240 Stafett 4x100m M22 2010	276 Jesper Arbinge-97 2012
207 Anders Ortfelt-70 2009	241 Stafett 4x100m P17 2010	277 Amanda Karlsson-96 2012
208 Cataina Sundelöf-66 2009	242 Stafett 4x100m P15 2010	278 Stafett 4x100m MS 2012
209 Bruce Henry Lambert-58 2009	243 Stafett 3x800m F19 2010	279 Stafett 4x100m M22 2012
210 Tina Trensmar-66 2009	244 Kajsa Berg-79 2010 *	280 Johan Löfstedt-59 2012
211 Pekka Tähtinen-52 2009	245 Stafett 4x100m K35 2010	281 Dennis Elms-Jansson-95 2012
212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009	246 Erika Chytraeus-91 2010	282 Andrej Ekholm-89 2012
213 Anton Nilsson-92 2009 *	249 Gabriel Heen-94 2010 *	
214 Caroline Kihlblom-94 2009 *	250 Josefin Larsson-93 2010	



lännasport.se

Alltid fraktfritt
på nätet

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2011-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 15-16	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
JDM 17-19-22	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
DM	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
USM 15-16-17	25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19-22	35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM	40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM	20-16-13-11-9-7	
ISM	30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM	1 del.	1
	2 del.	2-1
	3 del.	3-2-1
	4 del.	4-3-2-1
	5 del.	5-4-3-2-1
	6 del./fler	6-4-3-2-2-1
VEM	12-10-9-8-7-6-5	
VVM	25-22-20-18-16-14 övr. 12	
VNM	10-8-7-6-5-4	
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
UOS-JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr. 60	150-100-75-70-65-60 övr. 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr. 125	250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
STH-Cup P/F 16	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
STH-Cup Distr.final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher		
P/F 16/18 5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22 5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer 5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F 17 4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
PF19 / MK22 4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer 4 deltagare	35-30-28-26	
6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus		
4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTMOMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2012

Minst 300 poäng

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öjjeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78
39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86
43	Katarina Eklöf	74

44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Wikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90
57	Tom Kling-Baptiste	90
58	Arwid Koskinen	92
59	Victor Hedin	91
60	Fredrick Ekholm	94
61	Robin Nordkvist	93
62	Simon Mukiibi	90
63	Anton Nilsson	92
64	Mattias Hansson-Bergén	92
65	Kajsa Berg	79
66	Eleni Larsson	93
67	Jan Wocalewski	93
68	Nigusu Solomon	95

Närmast på listan

Nr	Namn	Född	Poäng
69	Caroline Kihlblom	94	299
70	Martin Mella	76	298
71	Carl-Adam Lindros	88	293
72	Annelie Schöldström	67	289
73	Henrik Malmberg	95	286
74	Oskar Åberg	89	284
75	Sara Carlsson	79	282
76	Catrine Josefsson	86	280
77	Anders Perswalld	64	275
78	Joakim Stenman	84	275

Årets idrottsskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1989 och tidigare Poäng

1 Kajsa Berg	320
2 Carolina Hjelt	73
3 Görel Manners	37
4 Gunnel Tolfes	23
5 Annelie Schöldström	19
6 Johanna Bjermkvist	7
7 Monica Kingstedt	4

Juniorer f. 1990 - 1997 Poäng

1 Eleni Larsson	268
2 Frida Åkerström	138
3 Frida Lindström	103
4 Erika Chytraeus	96
5 Caroline Kihlblom	79
6 Amanda Karlsson	54
7 Nicole Berner	53
8 Sara Thor	44
9 Sophia Persson	41
10 Emma Kullin	33
11 Louise Gabriellsson	30
12 Matilda Grundström	28

13 Christina Hultman	26
14 Moa Bylund	25
15 Josefin Krieg	19
16 Olivia Björklund	16
16 Ebba Karlsson	16
18 Emilia Stenström	16
19 Josefin Eriksson	10
20 Hannah Svensson	8
20 Caroline Wallin	8
22 Sandra Håkansson	7
22 Matilda Lindberg	7

Män

Seniorer f. 1989 och tidigare Poäng

1 Oskar Åberg	126
2 Jöran Westberg	82
3 Mats Nagle	48
4 Bengt Pettersson	37
5 Sture Holmberg	36
6 Kalle Auvinen	21
7 Timo Torri	20
8 Jeffrey Ige	17
9 Anders Olsson	16
9 Tomas Classon	16
9 Carl Wistedt	16
12 Mikael Alsterbåge	15
13 Lars Fyhr	14
13 Kristian Petersson	9

15 Axel Bernhult	8
15 Colm O'Callaghan	8
15 Antti Lindstedt	8
18 Nils Olsson	7
19 Douglas Ohlson	6
19 Johan Löfstedt	6
19 Mika Repo	6
22 Alpo Tornikoski	5
23 Jan Askild	4
23 Robert Eliasson	4
25 Ulf Eriksson	2
25 Fabrice Odille	2
27 Martin Larsson	1

Juniorer f. 1990 - 1997	Poäng
1 Alexander Nordkvist	288
2 Tom Kling-Baptiste	272
3 Fredrick Ekholm	233
4 Adam Chiguer	213
5 Arwid Koskinen	162
6 Oskar Åberg	158
7 Jan Wocalewski	117
8 Nigusu Solomon	107
9 Henrik Malmberg	104
10 Anton Nilsson	103
11 John Kingstedt	93
12 Mattias Hansson-Bergén	80
13 Gabriel Heen	75
14 Victor Hedin	73
14 Yahan Faarax	73
16 Robin Nordkvist	60
17 Dennis Elms-Jansson	59
18 Christian Hansson-Bergén	58
19 Andrej Ekholm	48
19 Milovan Jovanovic	48

21 Anton Johansson	36
22 Gustav Fridh	35
23 Otto Kingstedt	32
24 Alexander Björnberg	30
25 Philip Eliasson	24
26 Alexander Persson	23
27 Jonas Hansson-Bergén	20
28 Joel Glantz	19
29 Oskar Ray-Frayssinet	18
29 Viktor Björnberg	18
31 Daniel Erkas	15
32 Carl Moskuvaara	14
33 Joel Kapell	12
33 Philip Wackendahl	12
35 Patrik Holmberg	11
36 Nils Jarlöv	10
37 Marcus Gleissner	7
38 Martin Wallin	4
39 Erik Andrén	1
39 Pontus Danforth	1

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med i år delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson	Niclas Averyd	Bo Hasselmark
	Lars Häggberg	Lena Torstensson	
1986	Anna Sandström	Mattias Hillbom	Helen Carlsson
	Anders Perswalld	Jenny Haglund	
1987	Agneta Westén	Susanne Hoff	Kristina Westén-
	Michael Sundberg	Mårten Tromm	Nordberg
1988	Lotta Johansson	Sara Gruvfält-Rosén	Peter Lundqvist
	Axel Bernhult	Christer Holger	
1989	Malin Weiland	Linda Lindblom	Eva Clasberg
	Christer Holger	Linus Bernhult	
1990	Emma Holmkvist	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält
	Karl Bertrand		Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom	Tobias Gruvfält-Rosén	Gunnar Olausson
	Linus Bernhult	Anna Lindgren	
1992	Sara Gruvfält-Rosén	Nadja Petersen	Kenneth Andersson
	Joakim Öhman	Peter Leiner	
1993	Nadja Petersen	Sara Carlsson	Arnold Reichl
	Andreas Morander	Daniel Bogren	

1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswallid
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Philip Wackendal Sofia Wickström	Tom Kling Baptiste Erika Chytrens	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström



lännasport.se

Alltid fräschast
på nätet

Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

tom 2012-11-01

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Gren	Namn	Resultat	Datum Plats
100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06 SM i Malmö
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	10-07-10 Tävlingar i Donnas, ITA
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03 Världsongdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27 JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31 DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21 Int tävl Torvalla IP
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	11-07-05 Nat tävling Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06 Prop tävl Brunna IP
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	11-08-23 Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Victor Hedin	8.45,53	11-08-17 Nat tävling på Källbrinks IP
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24 DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28 SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	08-09-06 Sthlm Halvmarathon
Marathon	Carl Wistedt	2.31,24	12-09-30 Berlin Marathon
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16 SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19 Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03 Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16 SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09 Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16 Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07 Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23 Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,19	12-07-15 Kasttävling på Sätra IP
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06 Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12 Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15 Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07 Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10.90w-7.29w-13.79- 1.92-50.37-14.96- 40.85 -4.81-55.26-4.26,05	7836e	00-08-05- SM Källbrinks IP 00-08-06
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10 Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sättra IP



Män åldersbundet

t o m 2012-12-31

Män seniorer

100 m	Oscar Åberg	10,70	Oslo, NOR	12-05-24
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Anders Rydén	8.53,1m	Lyngby, DEN	77-07-31
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Carl Wistedt	2.31,24	Berlin Marathon	12-09-30
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrtälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrtälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05

Män 22

100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,37	Sollentunavallen	12-08-11
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Lars Forsberg	8.57,3m	Storängsvallen	79-08-04
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Claes Gustavsson	32.34,78	Stockholms Stadion	79-06-25
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Örjan Persson	2.48,51	Stockholm	91-06-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.50,6m	Uppsala	79-08-21
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Milan Jovanovic	13,84	Sollentunavallen	12-08-10
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrandt	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16

Män 21

100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,03	Vellinge	11-08-28
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	Vellinge	11-08-27
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,42		78-00-00
1000 m	Torbjörn Ekevik	2.38,2m	Enköping	77-07-24
1500 m	Torbjörn Ekevik	4.02,90	Stockholms Stadion	77-06-28
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Stockholms Stadion	78-09-14
5000 m	Claes Gustavsson	15.18,8m		78-00-00
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.54,16	Stockholms Stadion	78-08-05
Höjd	Adam Chiguer	2,05	Sollentunavallen	12-08-10
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Adam Chiguer	7,78	Göteborg/U	12-07-07
Tresteg	Adam Chiguer	14,16	Sollentunavallen	12-08-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04

Män 20

100 m	Tom Kling-Baptiste	10,48	Jönköping	10-06-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Donnas, ITA	10-07-10
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	10-06-11
800 m	Victor Hedin	1.53,21	Sollentunavallen	11-06-28
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	Stockholms Stadion	11-07-05
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Victor Hedin	8.45,53	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,23	Källbrinks IP	94-05-29
400 m häck (91,4)	Anton Nilsson	53,32	Sthlms Stadion	12-08-25
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Adam Chiguer	2,13	Göteborg/U	11-07-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Adam Chiguer	7,59	Göteborg/U	11-07-09
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,19	Sätra IP	12-07-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24

Pojkar 19

100 m	Jan Wocalewski	10,59	Sollentunavallen	12-08-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.56,0	Källhäll	10-05-23
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
2000 m	John Kingstedt	5.39,9m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	John Kingstedt	8.47,53	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Anton Nilsson	14,71	Västerås	11-08-05
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
300 m häck (91,4)	Anton Nilsson	37,30	Vellinge	11-08-28
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.23,8	Stockholms Stadion	76-06-29
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Philip Eliasson	4,72	Örebro	11-05-29
Längd	Adam Chiguer	7,35	Falun	10-08-20
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,42	Vellinge	11-08-28
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Mattias Hansson-Bergén	63,12	Nyköping	11-05-29
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30

Pojkar 18

100 m	Jan Wocalewski	10,71	Källbrinks IP	11-06-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, GER	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvala IP	71-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
1 mile	Otto Kingstedt	4.49,00	Källbrinks IP	12-06-29
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Otto Kingstedt	33.37,39	Toronto, CAN	12-07-16
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	14,23	Sollentunavallen	12-08-11
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10	Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Enskede IP	12-05-20
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,21	Nyköping	10-05-29
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,57	Falun	10-08-19
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Arwid Koskinen	54,57	Västerås	10-09-10
Slägga (7,26)	Jonas Hansson-Bergén	49,06	Göteborg/S	12-06-20
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17

Pojkar 17

100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31	Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
2000 m	Otto Kingstedt	6.01,81	Källbrinks IP	11-09-09
3000 m	Otto Kingstedt	9.14,17	Vellinge	11-08-28
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	13,91	Vellinge	11-08-28
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Johan Ahlin	57,25	Sollentunavallen	81-08-23
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.24,73	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Anders Rydén	10.24,7	Kristinebergs IP	71-08-26
Höjd	Fredrick Ekholm	2,08	Sollentunavallen	11-05-22
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02	Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33	Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01	Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03	Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33	Halle, GER	09-05-24
Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14	Västerås	09-05-17
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7294 p	Falun	11-08-07

Pojkar 16

100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Fredrick Ekholm	36,84	Randers, DEN	10-06-12
400 m	Henrik Malmberg	50,19	Sollentunavallen	11-06-22
800 m	Victor Hedin	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Younes Jilali	2.38,83	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Yahan Faarax	4.04,78	Ystad	11-08-27
3000 m	Yahan Faarax	9.04,79	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.40,08	Esbo, FIN	11-09-10
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.22,12	Göteborg/U	11-07-08
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
	Fredrick Ekholm	2,01	Gävle	10-07-18
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Jonas Hansson-Bergén	61,81	Västerås	10-09-12
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Fredrick Ekholm	6470 p	Randers, DEN	10-06-13

Pojkar 15

100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Henrik Malmberg	50,88	Källbrinks IP	10-06-19
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Björn Lundin	9.39,4	Storängsvallen	71-09-03
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m	Södertälje	09-07-22
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28	Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.26,85	Göteborg/U	10-07-02
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55	Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56	Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Fredrick Ekholm	6712 p	Enköping	09-07-26

Pojkar 14

80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23	Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12	Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Stefan Stojanovic	1.31,07	Trollbäckens IP	12-09-15
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12	Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Nigusu Solomon	4.14,33	Bollnäs	09-07-11
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Stefan Stojanovic	16.31,33	Sthlms Stadion	12-09-22
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
300 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	42,93	Köping	11-09-17
1500 m hinder	Daniel Tapia	4.49,34	Källbrinks IP	10-09-11
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Stav Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08	Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Åttakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13

80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
400 m	Mattias Hillbom	59,4	Källbrinks IP	85-09-01
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27

1000 m	Stefan Stojanovic	2.50,54	Enskede IP	11-09-10
1500 m	Stefan Stojanovic	4.21,26	Köping	11-09-18
2000 m	Stefan Stojanovic	6.20,2	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Stefan Stojanovic	10.12,00	Stockholms Stadion	11-10-04
5000 m	Stefan Stojanovic	17.04,04	Stockholms Stadion	11-10-04
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,30	Källbrinks IP	10-09-12
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Max Broman	4239 p	Tibblevallen	10-05-16

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odljung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrick Kihlblom	2.23,32	Tibblevallen	10-08-22
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Fredrick Kihlblom	4.57,04	Göteborg/U	10-07-03
2000 m	Stefan Stojanovic	6.45,32	Källbrinks IP	10-06-20
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Fredrik Kihlblom	3797 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 11

60 m	Christoffer Odljung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Stefan Stojanovic	2.32,85	Tibblevallen	09-08-30
1000 m	Fredrik Kihlblom	3.14,13	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stefan Stojanovic	5.10,24	Gävle	09-07-19
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09

Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Femkamp	Jonathan Bergdahl	2870 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 10

60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enskede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	David Tellström-Jovicic	4,42	Tibblevallen	12-09-09
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09

Pojkar 9

60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrik Kihlblom	2.44,81	Danderyds gymn.	07-09-02
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrtälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24

Pojkar 8

60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	David Tellström-Jovicic	1.21,53	Källbrinks IP	10-10-02
600 m	Julius Geiryd	2.13,91	Sollentunavallen	11-05-21
800 m	Julius geiryd	3.08,84	Tibblevallen	11-09-04
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Klubbrekord inomhus

Män oavsett ålder

t.o.m. 2013-03-01

60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Carl Wistedt	9.03,05	Storängshallen	12-01-20
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (15,88)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Sätrahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			



Män åldersbundet

t.o.m. 2013-03-01

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,70	Göteborg/Sc	13-03-02
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Alexander Nordkvist	48,75	Norrköping	13-02-16
600 m	Anders Ortfelt	1.31,93	Storängshallen	10-11-21
800 m	Jonas Linderholm	1.59,59	Globen	13-02-21
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Carl Wistedt	8.42,57	Norrköping	13-02-11
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07

Män 22

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,82	Örebro	12-02-18
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,45	Örebro	12-02-19
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Dan Bergström	2.03,86	Sätrahall	11-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Adam Chiguer	2,03	Storängshallen	13-01-19
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Adam Chiguer	7,38	Tampere, FIN	13-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Män 21

60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Alexander Nordkvist	21,39	Göteborg	11-02-12
400 m	Anton Nilsson	50,04	Uddevalla	13-02-24
800 m	Anton Nilsson	2.02,84	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Adam Chiguer	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Milan Jovanovic	13,82	Sätrahall	11-02-20
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,97	Uddevalla	13-02-24
Vikt (15,88 kg)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12

Män 20

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globen	10-02-10
800 m	Victor Hedin	1.57,41	Storängshallen	11-01-15
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Anton Nilsson	8,53	Storängshallen	12-01-20
Höjd	Adam Chiguer	2,07	Sätrahall	11-02-20
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13

Pojkar 19

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Alexander Björnberg	50,29	Bollnäs	12-02-26

800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	John Kingstedt	4.09,25	Sätrahall	11-02-20
3000 m	Otto Kingstedt	8.47,52	Norrköping	13-02-16
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	7,80	Uddevalla	13-02-23
60 m häck (106,7)	Adam Chiguer	8,23	Malmö	10-01-31
Höjd	Fredrick Ekholm	2,09	Växjö	13-02-09
Stav	Fredrick Ekholm	4,62	Växjö	13-02-10
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globen	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Adam Chiguer	14,72	Sätrahall	10-03-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5788 p	Växjö	13-02-10

Pojkar 18

60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4.17,18	Sätrahall	04-01-24
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Otto Kingstedt	9.21,54	Sätrahall	12-01-28
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	8,05	Bollnäs	12-02-25
Höjd	Fredrick Ekholm	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Vikt (15,88)	Alexander Persson	13,57	Uddevalla	13-02-23
Sjukamp	Fredrick Ekholm	5250 p	Göteborg	12-03-11

Pojkar 17

60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Henrik Malmberg	22,69	Örebro	12-01-18
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
600 m	Bilal Cadimi	1.25,23	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Otto Kingstedt	9.33,24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	8,02	Sätrahall	11-02-19
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Sätrahall	11-02-20
Stav	Fredrick Ekholm	4,15	Norrköping	11-02-12
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Vikt (11,34)	Alexander Persson	15,92	Bollnäs	12-02-26
Sjukamp (ny tabell)	Fredrick Ekholm	5410 p	Norrköping	11-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	5767 p	Göteborg	08-03-16

Pojkar 16

60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Nigusu Solomon	1.25,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Younes Jilali	2.00,83	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Nigusu Solomon	2.41,46	Sätrahall	11-02-05
1500 m	Younes Jilali	4.13,32	Norrköping	10-02-28
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Falun	10-03-14
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Vikt (11,34)	Jesper Arbinge	13,78	Sätrahall	13-02-03
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahall	10-03-07

Pojkar 15

60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Stefan Stojanovic	54,64	Storängshallen	13-01-20
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,81	Storängshallen	10-01-16
	Stefan Stojanovic	2.42,81	Storängshallen	13-01-19
1500 m	Nigusu Solomon	4.22,34	Sätrahall	10-02-06
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
	Ludvig Hillenfjärd	8,54	Göteborg/Fh	12-02-25
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4367 p	Västerås	09-03-15

Pojkar 14

60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallahallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson	12,89	Sätrahall	04-03-28
	Bergén			
Vikt (9,08)	Joar Classon	8,38	Storängshallen	13-02-19
Sjukamp	Fredrick Ekholm	3660 p	Sätrahall	08-02-03

Pojkar 13

60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Fredrik Kihlblom	1.40,66	Sätrahall	11-02-06
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Stefan Stojanovic	3.06,09	Sätrahall	10-12-11
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,63	Karlstad	10-03-20
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahall	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03

Pojkar 11

60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallhallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 10

60 m	Lukas Runemark	8,94	Storängshallen	12-03-31
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
	David Tellström-Jovicic	1,37	Falun	12-03-10
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25

Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Säturahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	David Tellström-Jovicic	1.15,64	Storängshallen	10-11-21
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Säturahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Säturahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Säturahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Säturahall	00-04-01
	Marcus Sigurdh	3,91	Storängshallen	10-03-21
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Säturahall	04-03-27

Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Säturahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Julius Geiryd	1.31,43	Storängshallen	10-11-21
600 m	Julius Geiryd	2.23,02	Säturahall	10-12-04
Längd	Anton Nilsson	3,43	Säturahall	00-03-05
Kula	Hampus Alkgård	5,10	Storängshallen	09-03-29

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

tom 2012-12-31

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	Huddingespielen på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespielen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sättra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nationell tävling på Sthlms Stadion
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Marathon
100 km	Kajsa Berg	7.35,23	12-04-22	VM i Sergeno, ITA
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Moa Bylund	3,28	12-05-20	Lag-SM kval på Enskede IP
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö

Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,55	12-05-05	Universitetstävling i Tampa, Florida, USA
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	66,19	12-08-19	Internationell tävling i Växjö
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85- 32,62-2.05,84	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Kvinnor åldersbundet

T o m 2012-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 km	Kajsa Berg	7.35,23	Sergeno, ITA	12-04-22
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	Karlstad	09-07-22
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	50,84	Västerås	09-05-17
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920p	Götzis, AUT	89-06-18

Kvinnor 22

100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo,, Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Frida Lindström	12,06	Sthlms Stadion	12-08-25
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,55	Tampa, FL, USA	12-05-05
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19



Kvinnor 21

100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
2000 m hinder	Christina Hultman	7.34,12	Sollentunavallen	12-08-12
3000 m hinder	Christina Hultman	11.46,73	Sthlms Stadion	12-08-07
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Frida Lindström	11,86	Stockholms Stadion	11-06-07
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,12	Villanova, PA, USA	11-05-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel. SUI	87-07-05

Kvinnor 20

100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,18	Sollentunavallen	10-07-01
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26



Flickor 19

100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Josefin Eriksson	4.52,00	Källbrinks IP	11-05-14
3000 m	Josefin Eriksson	10.45,60	Vellinge	11-08-28
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
1500 m hi	Christina Hultman	5.36,56	Enskede IP	10-05-16
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Halvmarathon	Christina Hultman	1.26,28	Berlin, GER	10-03-28
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	66,19	Växjö	12-08-19
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02

Flickor 18

100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Frida Hansson	42,63	Tibblevallen	10-08-21
400 m	Caroline Kihlblom	56,28	Uppsala	12-07-28
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Josefin Eriksson	4.48,80	Göteborg/U	10-07-03
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Christina Hultman	7.36,92	Göteborg/U	09-06-26
3000 m hinder	Christina Hultman	12.12,01	Gävle	09-07-17
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Moa Bylund	3,28	Enskede IP	12-05-20
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	59,42	Sätra IP	11-05-07
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,73	Växjö	11-09-16
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09

Flickor 17

100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Caroline Kihlblom	56,92	Gävle	11-08-13
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maija Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Moa Bylund	2,82	Källbrinks IP	11-08-20
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,97	Västerås	10-09-10
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25

Flickor 16

100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maija Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Louise Gabrielsson	3,22	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Sara Thor	36,92	Källbrinks IP/J	12-08-14
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

Flickor 15

100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Amanda Rydén	1.43,88	Enköping	10-07-25
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maija Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Sophia Persson	6.58,90	Västerås	10-09-12
3000 m	Maija Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Sophia Persson	5.25,53	Göteborg/S	10-07-27
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Louise Gabrielsson	2,93	Västerås	10-07-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Emilia Stenström	35,96	Uddevalla	12-08-31
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01

Flickor 14

80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymn.	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Källbrinks IP	10-06-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Sofia Wickström	1.42,19	Källbrinks IP	10-10-02
800 m	Sofia Wickström	2.20,31	Källbrinks IP	10-09-11
1000 m	Sofia Wickström	3.13,26	Sthlms Stadion	10-08-06
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabrielsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Matilda Lindberg	5,31	Falun	11-09-10
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Sofia Tjernberg	42,26	Sätra IP	09-05-31
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emilia Stenström	3610 p	Enköping	10-07-25

Flickor 13

80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Carolina Eriksson	26,74	Sollentunavallen	12-06-10
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymn.	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08

60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanshammar	05-09-17
Längd	Carolina Eriksson	5,27	Göteborg/U	12-07-08
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	37,87	Karlskoga	08-09-14
Slägga (3,0)	Felicia Bodaxell	42,92	Enskede IP	11-09-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emilia Stenström	4669 p	Tibblevallen	10-05-16

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	28,32	Sätra IP	10-05-02
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26

Flickor 11

60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Marion Sackey-Mensah	1.53,76	Källbrinks IP	09-08-08
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Marion Sackey-Mensah	3.28,75	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Felicia Bodaxell	9,95	Tibblevallen	09-08-30
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	21,69	Brunna IP	09-08-22
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10				
60 m	Carolina Eriksson	9,13	Källbrinks IP	09-10-03
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Marion Sackey-Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Ella Hagman	8,37	Källbrinks IP	12-06-17
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Diskus (0,6)	Emelie Dahn	10,49	Källbrinks IP/J	09-10-06
Slägga (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymn.	07-09-01

Flickor 9				
60 m	Rebecca Östergren	9,46	Tibblevallen	12-09-01
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Madeleine Söderqvist	1,20	Sydney, AUS	12-12-01
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Madeleine Söderqvist	7,17	Källbrinks IP	12-06-17
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24

Flickor 8				
60 m	Rebecca Östergren	9,82	Västerås	11-08-06
400 m	Rebecca Östergren	1.21,46	Västerås	11-08-06
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Madeleine Söderqvist	3,61	Tibblevallen	11-09-11
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymn.	07-09-01

Klubbrekord inomhus

Kvinnor oavsett ålder

t.o.m. 2013-03-01

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,44	Bollnäs	12-02-26
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Frida Lindström	12,28	Storängshallen	13-01-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,43	Geneva, OH	13-02-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Kvinnor åldersbundet

t.o.m. 2013-03-01

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)

60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
2000 m	Kajsa Berg	6.48,9m	Storängshallen	12-01-20
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,28	Storängshallen	13-01-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,43	Geneva, OH	13-02-17
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	16,88	Geneva, OH	13-02-16
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall	06-01-14
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Kvinnor 22

60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall	00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro	08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
3000 m	Liza Clark	11.54,49	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,59	Storängshallen	09-02-25
Tresteg	Frida Lindström	12,14	Bollnäs	12-02-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,96	New York, NY	12-02-04
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	16,17	Akron, OH	12-01-13
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20

Kvinnor 21

60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Monica Signahl	5.01,0	Göteborg	82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,79	Solnahallen	87-01-30
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen	84-02-11
Längd	Monica Westén	5,74	Luleå	87-02-07
Tresteg	Frida Lindström	11,40	Sätrahall	11-02-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	18,45	Nampa, ID, USA	07-02-24

Kvinnor 20

60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.30,95	Bosön	86-01-26
800 m	Monica Loré	2.14,5	Göteborg	81-01-25
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	11,27	Storängshallen	10-01-17
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,44	Malmö	10-02-20
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	19,52	Uddevalla	13-02-23

Flickor 19

60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Josefin Eriksson	1.42,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Josefin Eriksson	2.20,75	Sätrahall	11-02-13
1000 m	Josefin Eriksson	3.06,98	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Josefin Eriksson	4.43,03	Globen	11-02-22
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Moa Bylund	3,27	Uddevalla	13-02-23
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09

Flickor 18

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Jasmine Burestam	2.22,02	Norrköping	11-02-13
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	18,37	Göteborg/Fh	11-02-26
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13

Flickor 17

60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Caroline Kihlblom	58,51	Norrköping	11-01-29
600 m	Caroline Kihlblom	1.40,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Louise Gabrielsson	3,44	Bollnäs	12-02-25
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	16,07	Uddevalla	13-02-23
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3814 p	Sätrahall	10-03-06

Flickor 16

60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1.41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Sophia Persson	3.12,87	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Sophia Persson	5.11,59	Storängshallen	11-02-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1,74	Falun	82-01-16
Stav	Louise Gabrielsson	3,24	Storängshallen	11-02-19
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	14,67	Göteborg/Fh	12-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Jasmine Burestam	3756 p	Västerås	09-03-14

Flickor 15

60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1.45,68	Sätrahall	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2.25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3.07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5.02,48	Sätrahall	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	8,85	Sätrahall	11-01-30
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,35	Sätrahall	13-02-16
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (7,26)	Amanda Karlsson	13,87	Västerås	11-01-23
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10

Flickor 14

60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sätrahall	06-04-02
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	9,03	Karlstad	10-03-20
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,30	Sätrahall	12-02-19
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03

Flickor 13

60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Carolina Eriksson	27,06	Sätrahall	12-03-24
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Carolina Eriksson	5,18	Sätrahall	12-03-24
Tresteg	Carolina Eriksson	10,63	Sätrahall	12-03-25
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Carolina Eriksson	1.08,77	Sätrahall	11-01-23
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20

Flickor 11

60 m	Leticia Büchli	8,98	Storängshallen	12-11-18
200 m	Frida Persson	30,17	Sätrahall	08-12-13
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	12,25	Sätrahall	03-03-09
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Ella Hagman	8,60	Sätrahall	13-02-09
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Sätrahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17

Flickor 10

60 m	Leticia Büchli	9,15	Storängshallen	12-03-31
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallhallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28

Flickor 9

60 m	Rebecca Östergren	9,59	Storängshallen	12-03-17
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Linda Eriksson	1.21,01	Storängshallen	09-03-29
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallhallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14

Flickor 8

60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08



Klubbrekord - Veteraner

Åldersbundet utomhus o m 2012-12-31

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11.6m	Storängsvallen	61-06-13
100 m	Fotios Makrotergios-75	11,88	Källbrinks IP	10-06-19
200 m	Fotios Makrotergios-75	24,45	Uppsala	10-07-10
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.13,25	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.05,22	Sollentunavallen	11-06-22
Höjd	Kenneth Stockling-65	1,66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Fotios Makrotergios	6,45	Uppsala	11-07-02
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51,36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
Femkamp	Kristian Petersson-75	1412 p	Källbrinks IP	11-09-24
Kastfemkamp	Kristian Petersson-75	2282 p	Källbrinks IP/J	10-08-28

K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Joh-Anna Lindmark-74	1.33,32	Stockholm	10-05-08
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Stina Jacobsson-76	1,32	Källbrinks IP	11-09-04
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Maria Richtné-73	11,56	Källbrinks IP/J	12-09-29
Diskus (1,0)	Stina Jacobsson-76	34,60	Tingstäde	12-10-06
Slägga (4,0)	Stina Jacobsson-76	30,19	Tingstäde	12-10-06
Spjut (0,6)	Maria Richtné-73	40,50	Källbrinks IP/J	12-09-29
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23

M-40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Johan Wibäck-71	24,91	Uppsala	12-07-01

400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Robert Holmgren-72	6.30,98	Sthlms Stadion	12-08-09
3000 m	Peter Schmitt-71	9.32,97	Källbrinks IP	12-08-14
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Sand-72	1.17,58	Kungsholmen	12-05-05
Marathon	Johan Sand-72	2.56,34	Stockholm	12-06-02
100 km	Christer Hansson-69	9.23,12	Tibro	11-04-16
110 m Häck	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
(100,0)				
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	44,54	Källbrinks IP/J	12-05-29
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Mikael Alsterbåge-72	54,12	Enskede IP	12-05-20
Vikt (15,88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Femkamp	Johan Wibäck-71	2008 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23

K-40				
100 m	Tina Trensmar-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensmar-66	29,51	Norrälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.09,58	Stockholm	10-06-05
80 m Häck (76,2)	Tina Trensmar-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,34	Högby	10-08-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,16	Källbrinks IP	10-06-18
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	34,74	Källbrinks IP/J	11-09-25
Spjut (600)	Tina Trensmar-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Femkamp	Annelie Schöldström-67	1886 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07

M-45				
100 m	Anssi Lethevä-66	12,02	Sthlms Stadion	12-09-04
200 m	Anssi Lethevä-66	24,92	Gävle	12-07-21
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Jarås-66	1.18,53	Stockholm	11-05-07
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Peter Gabrielsson-63	2,92	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2980 p	Bottnaryd	11-08-27
Femkamp	Lars Fyhr-62	2527 p	Källbrinks IP	11-09-17

K-45				
100 m	Görel Manners-63	13,58	Kil	12-08-03
200 m	Görel Manners-63	27,31	Köpenhamn, DEN	12-08-19
400 m	Görel Manners-63	61,37	Sthlms Stadion	12-09-04
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.21,43	Stockholm	12-06-02
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,31	Sätra IP	11-05-22
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,68	Källbrinks IP	12-07-03
Kula	Annelie Schöldström-67	9,80	Källbrinks IP/J	12-09-18
Diskus	Annelie Schöldström-67	24,86	Källbrinks IP/J	12-10-06
Slägga	Annelie Schöldström-67	35,13	Källbrinks IP/J	12-07-03
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29

M-50				
100 m	Lars Fyhr-62	13,16	Källbrinks IP	12-09-15
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.40,47	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,79	Sollentunavallen	10-06-13
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26

3000 m	Bill Krohn-58	9.19,15	Källbrinks IP	10-08-17
5000 m	Bill Krohn-58	16.09,40	Sthlms Stadion	10-09-01
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Mats Nagle-60	1,77	Källbrinks IP	10-06-19
Stav	Robert Eliasson-59	3,50	Uppsala	12-06-30
Längd	Anders Ohlsson-56	5,99	Nyiregyhaza, HUN	10-07-18
Tresteg	Mats Nagle-60	11,49	Lappenranta, FIN	11-07-03
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	15,71	Källbrinks IP/J	11-06-14
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	44,30	Högby	10-08-06
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Ulf Olsson-57	42,75	Källbrinks IP/J	08-04-26
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	16,29	Bottnaryd	12-09-15
Femkamp	Mats Nagle-60	3004 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280 p	Bottnaryd	04-09-25

K-50

100 m	Barbara Bondesson-60	14,59	Högby	10-08-06
200 m	Barbara Bondesson-60	29,33	Koszalin, POL	10-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Halvmarathon	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,24	Högby	10-08-08
Längd	Barbara Bondesson-60	4,00	Koszalin, POL	10-06-12
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Gunnel Tolfes-58	18,26	Källbrinks IP/J	08-09-20
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (500)	Barbara Bondesson-60	26,80	Högby	10-08-08
Spjut (600)	Gunnel Tolfes-58	13,91	Källbrinks IP/J	08-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M-55

100 m	Sture Holmberg-51	13,37	Ystad	08-06-27
200 m	Anders Olsson-56	26,10	Sätra IP	11-05-22
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01

Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Anders Olsson-56	5,93	Källbrinks IP	11-10-01
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	14,11	Källbrinks IP	08-09-28
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Femkamp	Anders Olsson-56	2987 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11

M-60

100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.31,18	Månkarbo	09-08-01
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,44	Skellefteå	11-08-06
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,36	Linköping	12-09-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28-29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4466 p	Källbrinks IP	09-06-29

M-65

100 m	Nils Olsson-44	15,63	Skellefteå	11-08-05
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.50,48	Stockholm	10-05-08
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10

Stav	Timo Torri-47	2,93	Källbrinks IP	12-06-15
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,15	Tingstäde	12-07-11
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	47,33	Tingstäde	12-06-26
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	43,50	Zittau, GER	12-08-24
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43,64	Källbrinks IP/J	10-06-05
Vikt (9,08)	Mike Hazlewood-45	16,26	Källbrinks IP/J	10-06-05
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4455 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

K-65

100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26

M-70

400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,25	Sätra IP	10-05-15
Stav	Kalle Auvinen-40	2,00	Högby	10-08-07
Längd	Kalle Auvinen-40	3,45	Kil	12-08-03
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	30,58	Källbrinks IP/J	12-06-19
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	30,70	Källbrinks IP/J	11-06-28
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	36,80	Sätra IP	10-05-15
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,88	Källbrinks IP/J	10-05-13
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3133 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

M-75

400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06

M-80

200 m	Jan Askild-30	46,05	Källbrinks IP	11-09-17
1500 m	Jan Askild-30	9.21,34	Källbrinks IP	11-09-17
Längd	Jan Askild-30	2,52	Källbrinks IP	11-09-17
Tresteg	Jan Askild-30	6,07	Kil	12-08-04
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	20,57	Kil	12-08-04
Spjut (400)	Jan Askild-30	23,13	Kil	12-08-04
Femkamp	Jan Askild-30	1973 p	Källbrinks IP	11-09-17

M-85

5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
--------	------------------	----------	---------------	----------

Stafetter

Män 4x100 m	50,37	Norrtälje	09-08-21
Män 4x400 m	4.30,21	Söderhamn	06-08-19

Aldersbundet inomhus

t.o.m. 2013-03-01

Män 80

Tresteg	Jan Askild-30	6,28	Storängshallen	12-02-12
Kula (3,0)	Jan Askild-30	9,10	Storängshallen	12-02-11

Män 75

Kula (4,0)	Elof Bråtfors-36	6,79	Storängshallen	12-02-11
Vikt (7,26)	Elof Bråtfors-36	7,58	Storängshallen	12-02-12

Män 70

800 m	Gustav Hermundstad-17	2.51,85	Bosön	89-02-26
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,22	Bollnäs	10-02-13
Stav	Kalle Auvinen-40	2,16	Storängshallen	11-02-22
Längd	Kalle Auvinen-40	3,27	Storängshallen	12-02-11
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	13,43	Storängshallen	10-03-16

Män 65

60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahall	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
600 m	Nils Olsson-44	1.56,73	Storängshallen	10-11-21
800 m	Nils Olsson-44	2.37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3.30,91	Sätrahall	09-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Sätrahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Timo Torri-47	2,80	Jyväskylä, FIN	12-04-05
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,24	Sätrahall	99-02-28
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	16,62	Storängshallen	11-12-13

Män 60

60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36,02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24,79	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34,58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahall	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahall	02-01-20
Stav	Timo Torri-47	3,00	Storängshallen	10-03-09
Längd	Sture Holmberg-51	5,38	Storängshallen	12-01-20
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Pekka Tähtinen-52	14,00	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10

Män 55

60 m	Anders Olsson-56	7,91	Sätrahall	11-01-16
200 m	Anders Olsson-56	25,45	Sätrahall	11-01-29
800 m	Bill Krohn-58	2.10,88	Storängshallen	13-02-26
1000 m	Bill Krohn-58	2.48,98	Sätrahall	13-02-09

1500 m	Bill Krohn-58	4.25,39	Säturahall	13-01-27
3000 m	Bill Krohn-58	9.41,96	Storängshallen	13-01-18
Längd	Anders Olsson-56	6,05	Gent, BEL	11-03-18
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	13,68	Storängshallen	09-01-24
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16

Män 50

60 m	Lars Fyhr-62	8,29	Storängshallen	12-01-28
200 m	Lars Fyhr-62	27,35	Storängshallen	12-02-12
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Säturahall	09-01-18
600 m	Mats Nagle-60	1.38,16	Storängshallen	10-11-21
800 m	Bill Krohn-58	2.05,18	Säturahall	10-02-14
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,06	Säturahall	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,98	Säturahall	09-02-21
2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Säturahall	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,82	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Mats Nagle-60	1,76	Örebro	11-03-26
Stav	Robert Eliasson-59	3,35	Storängshallen	12-02-11
Längd	Anders Ohlsson-56	5,96	Ancona, ITA	09-03-28
Tresteg	Mats Nagle-60	11,64	Storängshallen	10-03-09
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	16,08	Jyväskylä, FIN	12-04-07
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,40	Säturahall	11-02-13
Vikt (11,34)	Tomas Classon-62	17,69	Storängshallen	12-02-12
Femkamp	Mats Nagle-60	3382 p	Nyköping	12-02-25

Män 45

60 m	Anssi Lehtevä-66	7,73	Storängshallen	13-01-19
200 m	Anssi Lehtevä-66	25,18	Storängshallen	13-01-18
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Säturahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Säturahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Säturahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Säturahall	06-01-28
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49,13	Säturahall	06-01-29
60 m häck (99,1)	Peter Engström-63	11,90	Säturahall	10-01-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Säturahall	09-01-31
Stav	Peter Engström-63	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Säturahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	16,07	Säturahall	10-02-27
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,11	Storängshallen	09-03-07

Män 40

60 m	Johan Wibäck-71	7,77	Karlskrona	11-03-05
200 m	Johan Wibäck-71	25,01	Karlskrona	11-03-06
400 m	Anders Ortfelt-70	56,75	Bollnäs	10-02-13
600 m	Anders Ortfelt-70	1.33,32	Storängshallen	10-03-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.08,59	Bollnäs	10-02-14

1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Anders Ortfelt-70	4.31,04	Sätrahall	10-02-06
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahall	06-01-22
3000 m	Antonio Leverchia-72	9.52,33	Sätrahall	13-02-03
Höjd	Anders Ortfelt-70	1,60	Sätrahall	10-01-24
Stav	Jonas Kramer-69	2,80	Storängshallen	12-02-11
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Vikt (15,88)	Johan Wibäck-71	8,53	Storängshallen	10-12-21

Män 35

60 m	Fotios Makrotergios-75	7,57	Storängshallen	12-02-11
200 m	Fotios Makrotergios-75	25,15	Sätrahall	11-02-13
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahall	99-02-28
600 m	Robert Holmgren-72	1.44,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahall	07-02-04
2000 m	Ulf Eriksson-74	6.18,23	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Ulf Eriksson-74	9.30,27	Norrköping	09-02-01
5000 m	Martin Larsson-71	20.02,82	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	9,02	Solnahallen	85-01-20
Höjd	Håkan Edman-69	1,50	Sätrahall	07-01-21
	Anders Ortfelt-70	1,50	Storängshallen	09-02-15
Längd	Fotios Makrotergios-75	6,42	Storängshallen	11-01-14
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (15,88)	Kristian Petersson-75	9,88	Storängshallen	12-01-28
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahall	05-01-15

Kvinnor 65

60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kula (3,0)	Lisa Anjun-40	5,71	Storängshallen	09-03-07

Kvinnor 55

60 m	Gunnel Tolfes-58	9,62	Karlskrona	13-02-09
200 m	Gunnel Tolfes-58	31,56	Karlskrona	13-02-10
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.12,83	Sätrahall	13-01-12
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.47,36	Karlskrona	13-02-10
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.40,25	Storängshallen	13-01-20

Kvinnor 50

60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahall	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahall	08-02-02
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,56	Gent, BEL	11-03-20
3000 m	Gunnel Tolfes-58	13.11,91	Storängshallen	12-02-12
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,22	Bollnäs	10-02-13

Längd	Barbara Bondesson-60	3,93	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	Barbara Bondesson-60	7,97	Bollnäs	10-02-13
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16

Kvinnor 45

60 m	Görel Manners-63	8,56	Örebro	12-03-24
200 m	Görel Manners-63	28,05	Storängshallen	12-01-28
400 m	Görel Manners-63	1.03,01	Västerås	12-01-15
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.28,35	Reykjavik, ICL	08-03-01
60 m h (76,2)	Tina Trensmar-66	11,62	Storängshallen	12-01-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,30	Storängshallen	12-01-10
Längd	Tina Trensmar-66	4,59	Storängshallen	12-01-28
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,58	Storängshallen	12-01-28
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	9,89	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,18	Storängshallen	12-02-12

Kvinnor 40

60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahall	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahall	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahall	09-02-21
Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensmar-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,34	Storängshallen	10-03-16
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,03	Örebro	09-04-05
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,20	Storängshallen	09-11-14

Kvinnor 35

60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12.04,04	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula (4,0)	Kristina Jacobsson-76	9,90	Storängshallen	12-02-11
Vikt (9,08)	Louise Lilius-74	8,67	Storängshallen	13-01-22

Män veteraner

4x200 m	Lars Fyhr-62 Anders Olsson-56 Anssi Lehtevä-66 Fotios Makrostergios-75	1.42,43	Storängshallen	12-02-11
----------------	---	----------------	-----------------------	-----------------

Kvinnor veteraner

4x200 m	Gunnel Tolfes-58 Inger Moge-56 Monica Kingstedt-61 Lotta Tjernberg-67	2.16,14	Storängshallen	08-02-09
---------	--	---------	----------------	----------

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2013-01-01

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03—04
4x100 m	IFK Växjö	45,62		07-06-02
4x400 m	Finland		3.37,62	88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI		2.14,09	07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Hamada Mohamed	1.46,44	Egypten	11-07-12
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29

2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01,44		07-06-02

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (slutning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigerna i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespielen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS-are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägg F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspielen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2013-03-01

Män				
60 m	Odain Rose-92	6,78	IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,95	Huddinge AIS	2008-02-16
400 m	Gustav Karnebäck-87	50,13	Turebergs FK	2011-01-16
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57	Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92	Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21	Hässelby SK	2009-01-10
3000 m	Haben Idris-87	8.32,88	Hässelby SK	2012-01-20
	(*Ababa Lama-	8.29,85	Sundbybergs IK	2012-01-20)
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	8,12	Råby-Rekarne FIF	2012-01-20
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14	Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Carl Sténson-93	4,65	Hellas FK	2012-02-21
Längd	Mattias Sunneborn-70	7,24	Spårvägens FK	2012-01-20
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03	Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Arwid Koskinen-92	16,64	Huddinge AIS	2012-01-21
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92	Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor				
60 m	Linnéa Alstermark-92	7,73	Hammarby IF	2011-01-16
200 m	Frida Persson-89	24,77	Hammarby IF	2013-01-19
400 m	Elin Moraiti-91	56,27	Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67	Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84	Sundbybergs IK	2010-01-16
1500 m	Tove Berg-77	4.44,79	Spårvägens FK	2010-01-16
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08	Sundbybergs IK	2012-01-20
60 m häck (0,84)	Ellen Sääf-90	8,60	Falu IK	2010-01-16
Höjd	My Nordström-90	1,76	IK Norrköping Fri	2012-01-22
Stav	Hanna Jansson-95	3,68	Falu IK	2012-01-21
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98	Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76	Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Carolina Hjelt-86	14,58	Huddinge AIS	2009-01-10
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	20,03	Huddinge AIS	2012-01-21

* Abama Lama saknade tävlingstillstånd i Sverige.

Bo nära sporten



67 hotell i hela Sverige med sporten in på knutarna.

Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter. Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning. Läs mer och kolla avståndet till närmaste arena på scandichotels.se/sport

Scandic
Nordic common sense.

Årsbästa

60 m		P11		10 Viktoria Holmqvist-00	12,93
F15		1 Johannes Lilius-01	9,72	11 Felicia Danielsson-00	13,47
1 Matilda Grundström-97	8,65	2 William Petrén-01	9,85	12 Jonna Geiryd-00	13,62
F12		3 Charles Ferebe-01	10,42	medvind	
1 Madeleine Engström-00	10,02	P10		Linda Eriksson-00	11,15
F11		1 Albin Jakobsson-02	8,92	Charlotte Andersson-00	11,20
1 Malva Linnér-01	9,74	2 Noé Krummenacher-02	9,59	Kate Björk-Öhrfelt-00	11,96
2 Hanna Sennerö-01	9,76	3 Patrik Hedman-02	9,88	Alva von Gerber-00	12,10
3 Maria Sjöberg-01	9,81	4 Erik Sedell-02	10,17	Ellinor Jönsson-00	14,34
4 Madeleine Forslund-01	10,01	5 Felix Rodriguez-02	10,17	P13	
5 Elin Edberg-01	10,03	medvind		1 Lucas Björklund-99	10,37
6 Kajsa Engblom-01	10,05	Lukas Runemark-02	9,04	2 Niclas Wallin-99	11,47
7 Elin Eliasson-01	10,69	Daniel Sedell-02	10,42	3 Jonathan Bergdahl-99	11,62
8 Ellen Hauer-01	11,26	Marcus Adrian-02	11,00	P12	
medvind		P9		1 Georg Melchert-00	11,33
Madeleine Forslund-01	9,69	1 Casper Elliot-03	10,44	2 Mikael Lundquist-00	11,62
Hanna Sennerö-01	9,73	2 Julius Geiryd-03	10,48	3 Lucas Mattsson-00	12,03
Elin Edberg-01	9,90	3 Vilgot Berger-03	10,65	4 Marcus Lindbäck-00	12,14
F10		4 Kasper Leijonhufvud-03	10,68	5 William Hagman-00	12,23
1 Leticia Büchli-02	9,39	5 Joakim Hellbratt-03	10,92	6 Nils Söderqvist-00	12,34
2 Ella Hagman-02	9,67	6 Johan Sundgren-03	10,95	7 Isak Hansson-00	13,02
3 Alice Bredin-02	9,77	7 Viktor Udvardy-03	11,17	medvind	
4 Emeli Lestari-02	10,15	8 Emil Sörqvist-03	11,31	Georg Melchert-00	11,25
5 Ida Larsson-02	10,64	9 Vilgot Elfman-03	11,42	William Hagman-00	11,61
6 Vendela Einberg-02	10,69	10 Theodor Dahl-03	11,92	Nils Söderqvist-00	12,12
medvind		P8		P11	
Leticia Büchli-02	8,96	1 Fabian Wassberg-04	10,25	1 Olle Hammarberg-01	12,68
Ella Hagman-02	9,42	2 Einar Melchert-05	10,60	100 m	
Alice Bredin-02	9,66	3 Calle Blommé-04	11,19	K50	
Sofie Hedman-02	9,76	4 Joakim Rosengren-05	11,26	1 Gunnel Tolfes-58	15,85
Emeli Schlyter-02	10,36	5 Oscar Heaton-05	11,70	medvind	
F9		6 Max Rodriguez-04	11,80	Gunnel Tolfes-58	15,20
1 Rebecca Östergren-03	9,46	7 Oscar Ohgren-05	11,81	K45	
2 Alexandra	9,82	8 Marcus Lundquist-04	12,01	1 Görel Manners-63	13,58
Rosengren-03		9 Aleksander Heaton-05	12,46	2 Tina Trensmar-66	13,98
3 Madeleine	10,07	10 Axel Söderqvist-06	12,62	medvind	
Söderqvist-03		11 Arvid Höglund-05	13,57	Tina Trensmar-66	13,96
4 Love Pettersson-03	10,08	12 Felix Elliot-05	14,10	K20	
5 Isabelle Engström-03	10,42	13 Isak Hauer-05	15,35	1 Josefin Holmström-92	14,23
6 Linnéa Richtner-03	10,79	80 m		F18	
7 Ida Hoffmeijer-03	11,31	1 Carolina Eriksson-99	10,63	1 Caroline Kihlblom-94	12,55
8 Alicia Bergström-03	11,47	2 Rebecka Krantz-99	11,18	2 Idunn Fykse-	14,05
9 Wilma Borgstedt-03	11,68	3 Emilia Jandér-99	11,20	Sooaru-94	
10 Amanda Skeppar-03	12,06	4 Stina Erlandsson-99	11,39	3 Mikaela Johansson-94	14,97
11 Charlotte Råbergs-03	12,12	5 Linnéa Björk-99	11,76	medvind	
12 Amanda Erikssn-03	12,27	medvind		Caroline Kihlblom-94	12,51
13 Ebba Kristiansson-03	12,50	Carolina Eriksson-99	10,55	F17	
manuell tidtagning		Emilia Jandér-99	11,01	1 Emma Kullin-95	13,84
Isabelle Engström-03	10,3m	Rebecka Krantz-99	11,04	F16	
F8		Linnéa Björk-99	11,50	1 Cecilia Danell-96	13,84
1 Léa Krummenacher-04	10,62	Kajsa Lundborg-99	11,97	F15	
2 Maja Björk-04	11,30	Hanna Hentschel-99	12,88	1 Nicole Berner-97	12,79
3 Johanna Schlyter-05	11,67	F12		2 Matilda Grundström-97	13,08
4 Adelia de Flon-04	11,98	1 Linda Eriksson-00	11,21	3 Olivia Björklund-97	
5 Alicia Björnberg-04	12,03	2 Charlotte Andersson-00	11,28	4 Stina Rosenberg-97	13,47
6 Jennie Gregestam-04	12,49	3 Emilia Östergren-00	11,32	5 Matilda Lindberg-97	13,88
7 Emmy Ullberg-05	13,10	4 Kajsa Eriksson-00	11,39	6 Ebba Karlsson-97	14,24
8 Vera Berger-05	13,63	5 Tora Rickelvik-00	11,99	7 Emilia Stenström-97	14,38
9 Elisabeth Lodin-04	13,78	6 Alva von Gerber-00	12,17		
10 Saga Svennersjö-04	15,02	7 Lea Hermansson-00	12,19		
		8 Ellen Hiljegren-00	12,38		
		9 Madeleine Ruyter-00	12,79		

medvind		5 Gabriel Heen-95	12,00	F13	
Sanna Tynnestam-97	13,76	6 Sebastian Engström-95	12,81	1 Carolina Eriksson-99	26,74
Nicole Oponowicz-97	14,01	medvind		2 Emilia Jander-99	28,59
Ebba Karlsson-97	14,15	Dennis Elms-	11,40	3 Stina Erlandsson-99	28,62
F14		Jansson-95		4 Rebecka Krantz-99	29,53
1 Marion Sackey-	13,25	Amadou Sussoho-95	11,41	manuell tidtagning	
Mensah-98		Niclas von Seth-95	13,56	Emilia Jander-99	28,2m
2 Frida Persson-98	13,28	P16		Rebecka Krantz-99	29,0m
3 Felicia Bodaxell-98	13,75	1 Pontus Danforth-96	12,48	F12	
4 Erika Isaksson-98	14,04	medvind		1 Linda Eriksson-00	28,52
5 Lisa Thor-98	14,13	Yannick Tesselhoff-	12,04	2 Kajsa Eriksson-00	29,71
medvind		Mbella-96		3 Charlotte Andersson-00	29,76
Marion Sackey-	12,95	P15		4 Tora Rickelvik-00	29,99
Mensah-98		1 Martin Hansén-97	11,61	5 Lea Hermansson-00	31,07
Frida Persson-98	13,25	2 Anton Öhman-97	11,99	6 Kate Björk-Öhrfelt-00	31,46
Felicia Bodaxell-98	13,64	medvind		7 Alva von Gerber-00	31,87
F13		Anton Öhman-97	11,80	8 Ellen Hiljegren-00	31,87
medvind		P12		medvind	
Carolina Eriksson-99	13,29	manuell tidtagning		Kajsa Eriksson-00	29,00
manuell tidtagning		Nils Söderqvist-99	14,9m	F9	
Emma Söderqvist-99	15,2m	P8		manuell tidtagning	
F9		manuell tidtagning		Madeleine	34,3m
manuell tidtagning		Axel Söderqvist-06	19,9m	Söderqvist-03	
Madeleine	15,2m	150 m		M70	
Söderqvist-03		K50		1 Kalle Auvinen-40	39,11
M60		Gunnel Tolfes-58	24,87	M65	
1 Antti Lindstedt-49	15,57	F13		1 Nils Olsson-44	32,35
M50		Emma Söderqvist-99	25,6m	M60	
1 Lars Fyhr-62	13,16	F9		1 Antti Lindstedt-49	32,36
M45		Madeleine	23,8m	M50	
1 Anssi Lehtevä-66	12,02	Söderqvist-03		1 Lars Fyhr-62	27,25
M40		M60		M45	
1 Johan Wibäck-71	12,36	Antti Lindstedt-49	23,03	1 Anssi Lehtevä-66	24,92
M35		M50		M40	
1 Fotios Makrotergios-75	12,07	Lars Fyhr-62	20,18	1 Johan Wibäck-71	24,91
M		P12		medvind	
1 Oskar Åberg-89	10,70	Nils Söderqvist-00	22,8m	Johan Wibäck-71	24,86
2 Andrej Ekholm-89	11,41	P8		M	
M22		Axel Söderqvist-06	28,8m	1 Oskar Åberg-89	21,53
1 Tom Kling-Baptiste-90	10,58	200 m		2 Andrej Ekholm-89	23,88
M21		K50		M22	
1 Adam Chiguer-91	11,15	1 Gunnel Tolfes-58	31,59	1 Alexander Nordkvist-90	21,37
P19		K45		2 Tom Kling-Baptiste-90	21,41
1 Jan Woclewski-93	10,59	1 Görel Manners-63	27,31	P19	
2 Robin Nordkvist-93	10,94	2 Tina Trensmar-66	29,68	1 Jan Woclewski-93	22,01
3 Anton Johansson-93	12,38	K20		2 Robin Nordkvist-93	22,02
medvind		1 Josefin Holmström-92	30,02	medvind	
Nicholas Jansson-93	12,29	F18		Jan Woclevski-93	21,54
P18		1 Caroline Kihlblom-94	24,83	P18	
1 Fredrick Ekholm-94	11,20	F17		1 Daniel Lundholm-94	24,55
2 Daniel Lundholm-94	12,11	1 Emma Kullin-95	28,62	P17	
P17		F15		1 Henrik Malmberg-95	23,01
1 Henrik Malmberg-95	11,36	1 Nicole Berner-97	27,05	2 Dennis Elms-	23,24
2 Dennis Elms-	11,43	2 Matilda Grundström-97	27,52	Jansson-95	
Jansson-95		3 Emilia Stenström-97	29,78	3 Amadou Sussoho-95	23,29
3 Amadou Sussoho-95	11,52	F14		P16	
4 Daniel Erkas-95	11,77	1 Frida Persson-98	28,23	1 Joel Glantz-96	23,42
		2 Lisa Thor-98	29,78		

medvind		K20		4 Kajsa Engblom-01	1.59,54
Joel Glantz-96	23,26	1 Josefin Eriksson-92	72,57+	5 Madeleine Forslund-01	2.00,31
P15		F18		6 Sofie Kagerstedt-01	2.04,81
1 Ludvig Hillenfjärd-97	25,31	1 Caroline Kihlblom-94	56,28	7 Ellen Hauer-01	2.11,61
2 Martin Hansén-97	25,60	F17		F10	
P13		1 Louise Gabrielsson-95	65,93	1 Leticia Büchli-02	1.41,33
1 Lucas Björklund-99	26,16	2 Sophia Persson-95	68,82+	2 Ella Hagman-02	1.45,24
2 Jonathan Bergdahl-99	28,10	F15		3 Alice Bredin-02	1.52,74
3 Niclas Wallin-99	28,27	1 Nicole Berner-97	62,45	4 Emeli Lestarić-02	1.54,43
P12		F13		5 Ida Larsson-02	2.12,12
1 Georg Melchert-00	28,79	manuell tidtagning		F9	
2 Mikael Lundquist-00	29,96	Emma Söderqvist-99	1.30,6m	1 Siloe André-03	1.48,09
3 Markus Asplund-00	30,64	F9		2 Alexandra	1.48,09
4 Sebastian Löschner-00	31,10	manuell tidtagning		Rosengren-03	
5 Mils Söderqvist-00	32,01	Madeleine	1.24,3m	3 Rebecca Östergren-03	1.49,38
manuell tidtagning		Söderqvist-03		4 Josefin Höijer-03	1.53,65
Nils Söderqvist-00	31,6m	M65		5 Saga Rosenblad-03	1.56,34
P11		1 Nils Olsson-44	70,86	6 Julia Chukro-03	2.08,26
1 Johannes Lilius-01	32,03	M50		7 Moa Carlsson-03	2.09,76
P8		1 Lars Fyhr-62	63,23	8 Tindra Norling-03	2.10,81
manuell tidtagning		M45		9 Amanda Skeppar-03	2.10,87
Axel Söderqvist-06	41,6m	1 Anssi Lehtevä-66	57,18	10 Isabelle Engström-03	2.14,42
300 m		M40		11 Michelle Smirnova-03	2.16,75
K45		1 Martin Larsson-71	80,17	12 Ida Andreassen-03	2.28,65
1 Görel Manners-63	43,99	M35		P11	
F14		1 Fabrice Odille-76	62,72+	1 Tim Possekel-01	1.34,80
1 Frida Persson-98	43,80	M		2 Johannes Lilius-01	1.36,21
2 Lisa Thor-98	47,15	1 Oskar Åberg-89	49,13	3 Olle Hammarberg-01	1.39,98
F13		2 Andrej Ekholm-89	58,92	P10	
1 Stina Erlandsson-99	45,89	3 Alexi Saveljev-79	62,72+	1 David Tellström-	1.35,08
manuell tidtagning		M22		Jovicic-02	
Emma Söderqvist-99	66,7m	1 Alexander Nordkvist-90	48,97	2 Albin Jacobsson-02	1.43,70
F9		M20		3 Lukas Runemark-02	1.49,05
1 Madeleine	58,7m	1 Anton Nilsson-92	49,3	4 Noé Krummenacher-02	1.50,98
Söderqvist-03		P19		5 Erik Sedell-02	1.51,27
P17		1 Anton Johansson-93	57,83	6 Daniel Sedell-02	1.59,09
1 Dennis Elms-	36,78	P18		P9	
Jansson-95		1 Fredrick Ekholm-94	51,63	1 Julius Geiryd-03	1.44,42
2 Gabriel Heen-95	39,74	2 Daniel Lundholm-94	55,81	2 Vilgot Berger-03	1.45,87
3 Sebastian Engström-95	41,49	P17		3 Oscar Wängberg-	1.50,00
P15		1 Henrik Malmberg-95	51,16	Aneland	
1 Anton Öhman-97	38,08	2 Dennis Elms-	51,33	4 Casper Elliot-03	1.52,26
2 Ludvig Hillenfjärd-97	38,26	Jansson-95		5 Johan Sundgren-03	1.54,77
3 Anton Roos-97	38,83	3 Amadou Sussoho-95	55,92	6 Emil Sörqvist-03	1.57,64
P12		4 Nigusu Solomon-95	64,02+	7 Elias Edsbrand-03	2.02,87
manuell tidtagning		P12		8 Lowe Lilius-03	2.04,01
Nils Söderqvist-00	50,0m	manuell tidtagning		9 Joakim Hellbratt-03	2.04,37
P8		Nils Söderqvist-00	77,4m	10 Viktor Udvardy-03	2.07,77
manuell tidtagning		500 m		11 Walter Thorslund-03	2.08,61
Axel Söderqvist-06	70,0m	F11		12 Vilgot Elfman-03	2.09,71
400 m		1 Malva Linnér-01	1.51,50	13 Teodor Dahl-03	2.10,37
K50		2 Maria Sjöberg-01	1.53,94	14 Adrian Lilius-03	2.13,60
1 Gunnel Tolfes-58	75,33	3 Hanna Sennerö-01	1.55,83	600 m	
K45				F15	
1 Görel Manners-63	61,37			1 Emilia Stenström-97	2.00,32
				F13	
				1 Emilia Jandér-99	1.56,06
				2 Kajsa Lundborg-99	2.04,39
				F12	
				1 Linda Eriksson-00	1.49,07
				2 Kajsa Eriksson-00	1.54,79
				3 Kate Björk-Öhrfelt-00	1.58,13

4 Lea Hermansson-00	2.00,41	F9	1 Madeleine Söderqvist-03	3.39,0m	M50	1 Lars Fyhr-62	5.54,97	
5 Alva von Gerber-00	2.07,81							
6 Felicia Danielsson-00	2.15,86							
F11		M65	1 Nils Olsson-44	2.45,08	M40	1 Martin Larsson-71	5.43,62	
1 Karin Kallhauge-01	2.23,67							
2 Elin Edberg-01	2.12,83	M40	1 Martin Larsson-71	2.52,31	M35	1 Ulf Eriksson-74	4.35,99	
3 Elin Eliasson-01	2.14,19					2 Fabrice Odille-76	4.36,31	
4 Ellen Hauer-01	2.40,52	M35	1 Fabrice Odille-76	2.09,83	M	1 Mika Repo-78	4.32,35	
F9	1 Rebecca Östergren-03	2.25,21	M	1 Alexi Saveljev-79	2.06,02	P19	1 Anton Johansson-93	5.11,84
M40	1 Martin Larsson-71	2.02,32		2 Mika Repo-78	2.08,74			
P14	1 Stefan Stojanovic-98	1.31,07	P18	1 Fredrick Ekholm-94	2.00,46	P18	1 Otto Kingstedt-94	4.17,24
				2 Otto Kingstedt-94	2.08,77		2 Fredrick Ekholm-94	4.41,41
P13	1 Jonathan Bergdahl-99	1.38,03	P17	1 Nigusu Solomon-95	1.59,66	P17	1 Nigusu Solomon-95	4.16,65
2 Niclas Wallin-99	1.40,17							
3 Anton Ledell-99	1.46,48	P15	1 Anton Roos-97	2.02,99	P14	1 Stefan Stojanovic-98	4.28,81	
P12	1 Markus Asplund-00	1.54,24		2 Ludvig Hillenfjärd-97	2.12,10	P13	1 Niclas Wallin-99	4.50,66
	2 Sebastian Löschner-00	1.54,89		3 Anton Öhman-97	2.12,91		2 Jonathan Bergdahl-99	5.06,86
P11	1 Tim Possekel-01	1.56,70	P14	1 Stefan Stojanovic-98	2.07,19	P12	1 Nils Söderqvist-00	6.54,0m
2 Johannes Lilius-01	2.03,98			2 Fredrik Kihlblom-98	2.10,65			
3 William Petrén-01	2.23,97	P13	1 Jonathan Bergdahl-99	2.25,84	1 mile (1609,3 m)			
4 Johan Karlsson-01	2.26,52		2 Niclas Wallin-99	2.28,01	M40	1 Martin Larsson-71	6.06,48	
P10	1 Liam Hermansson-02	2.09,47	P12	1 Markus Asplund-00	2.35,32	P18	1 Otto Kingstedt-94	4.49,00
P9	1 Julius Geiryd-03	2.04,77		2 Nils Söderqvist-00	3.14,0m			
800 m			1000 m		2000 m			
K50	1 Gunnel Tolfes-58	2.44,27	F12	1 Lea Hermansson-00	3.42,82	K50	1 Gunnel Tolfes-58	8.05,63
K20	1 Josefin Eriksson-92	2.32,85		2 Tova Jendervall-00	3.54,07	M40	1 Robert Holmgren-72	6.30,98
				3 Felicia Danielsson-00	4.14,85		2 Martin Larsson-71	7.52,46
F17	1 Sophia Persson-95	2.24,97	P17	1 Dennis Elms-Jansson-95	3.07,33	P14	1 Stefan Stojanovic-98	6.04,72
2 Louise Gabrielsson-95	2.38,05			2 Sebastian Engström-95	3.28,26		2 Fredrik Kihlblom-98	6.34,94
F15	1 Nicole Berner-97	2.44,11	P12	1 Markus Asplund-00	3.20,53	P13	1 Niclas Wallin-99	6.51,91
2 Emilia Stenström-97	2.49,39						2 Anton Ledell-99	6.56,89
3 Ebba Karlsson-97	3.03,35	P11	1 Johannes Lilius-01	3.45,38	3000 m			
4 Matilda Grundström-97	3.05,60				K	1 Kajsa Berg-79	10.18,35	
F14	1 Frida Persson-98	2.38,20	1500 m			2 Johanna Bjermkvist-83	11.28,89+	
2 Lisa Thor-98	2.47,73	K20	1 Josefin Eriksson-92	5.18,51	F19	1 Linda Elfqvist-93	13.47,41	
3 Erika Isaksson-98	2.49,98							
4 Eldri Fyksen-Sooaru-98	2.53,34	F17	1 Sophia Persson-95	5.06,47	F17	1 Sophia Persson-95	11.15,37	
5 Erika Sandberg-98	2.53,74							
F13	1 Emma Söderqvist-99	3.45,0m	F13	1 Emma Söderqvist-99	7.50,3m	M50	1 Johan Schagerström-62	11.37,44+
F11	1 Elin Edberg-01	3.12,67	F9	1 Madeleine Söderqvist-03	7.06,0m			

M45	
1 Mikael Karlsson-67	10.52,48
2 Anders Rehn-66	10.55,99

M40	
1 Peter Schmitt-71	9.32,97
2 Robert Holmgren-72	9.48,27
3 Ulf Eriksson-74	9.49,89
4 Niklas Olsson-70	10.33,04
5 Anders Ortfelt-70	10.34,26
6 Christer Hansson-69	10.42,77
7 Henrik Petrén-71	10.49,14
8 Jonas Rehn-72	11.26,70
9 Martin Larsson-71	11.53,59
10 Krister Jonsson-71	12.31,26

M	
1 Carl Wistedt-80	8.56,27
2 Martin Florin-82	9.51,03
3 Gustav Rosvall-81	10.13,90
4 Fredrik Rosenqvist-83	11.23,35
5 Daniel Larsson-81	12.29,91

P18	
1 Otto Kingstedt-94	9.05,44

P17	
1 Nigusu Solomon-95	9.46,48

P14	
1 Stefan Stojanovic-98	9.40,32

5000 m	
K	
1 Johanna Bjermkvist-83	19.17,63

M50	
1 Johan Schagerström-62	19.31,31

M40	
1 Peter Schmitt-71	16.52,93
2 Robert Holmgren-72	17.16,09
3 Martin Larsson-71	20.51,39

M35	
1 Ulf Eriksson-74	16.48,74

M	
1 Carl Wistedt-80	15.29,7m
2 Alberto Ramos-84	16.47,80
3 Fredrik Rosenqvist-83	19.52,77

P18	
1 Otto Kingstedt-94	15.26,27

P14	
1 Stefan Stojanovic-98	16.31,33

10 000 m	
M40	
1 Peter Schmitt-71	35.23,71
2 Martin Larsson-71	43.42,91

M35	
1 Colm O'Callaghan-73	33.38,97
2 Ulf Eriksson-74	35.22,20
3 Fabrice Odille-76	41.14,87

M	
1 Carl Wistedt-80	32.08,36
2 Alberto Ramos-84	34.01,82
3 Martin Florin-82	35.25,30

P18	
1 Otto Kingstedt-94	33.37,39

Marathon	
K45	
1 Catharina Sundelöf-66	3.21,43

K40	
1 Ann-Sofie Kullin-68	4.04,08

K35	
1 Joh-Anna Lindmark-74	3.25,38

M55	
1 Ulf Johansson-53	5.56,27

M50	
1 Tomas Ledell-61	4.05,53

M45	
1 Mikael Karlsson-67	3.23,04
2 Anders Rehn-66	3.28,33
3 Per Holmgren-64	4.17,00

M40	
1 Johan Sand-72	2.56,34
2 Robert Holmgren-72	2.59,03
3 Niklas Olsson-70	3.01,12
4 Antonio Lavecchia-72	3.03,16
5 Christer Hansson-69	3.19,33
6 Jonas Rehn-72	3.37,07
7 Anders Rosendahl-69	3.53,02
8 Håkan Geiryd-69	4.25,42
9 Martin Larsson-71	4.44,26

M35	
1 Colm O'Callaghan-73	2.31,51
2 Per Sawander-75	3.20,11
3 Anders Berglund-76	3.24,49

M	
1 Carl Wistedt-80	2.31,24
2 Martin Florin-82	2.51,08
3 Fredrik Rosenqvist-83	3.19,46
4 Gustav Rosvall-81	3.23,03
5 Leo Silvé-Möller-88	3.51,07

½ Marathon	
K45	
1 Catharina Sundelöf-66	1.32,27+

K40	
1 Denise Büchli-70	1.57,05

K35	
1 Joh-Anna Lindmark-74	1.39,39+
2 Johanna Hillbom-Jandér-73	2.01,31

M60	
1 Lars Degerheim-48	1.38,39

M55	
1 Ulf Johansson-53	2.48,00+

M50	
1 Hans Wallin-60	1.31,13
2 Tomas Ledell-61	1.55,29+

M45	
1 Mikael Jarås-66	1.22,47
2 Mikael Karlsson-67	1.28,32
3 Anders Rehn-66	1.30,38
4 Per Holmgren-64	1.43,43

M40	
1 Johan Sand-72	1.17,58
2 Bernie Jackson-71	1.19,03
3 Robert Holmgren-72	1.20,56
4 Antonio Lavecchia-72	1.25,03
5 Niklas Olsson-70	1.26,11
6 Henrik Petrén-71	1.29,57
7 Christer Hansson-69	1.35,05+
8 Jonas Rehn-72	1.39,14
9 Martin Larsson-71	1.42,00
10 Anders Rosendahl-69	1.43,16
11 Krister Jonsson-71	1.46,18
12 Claes Björklund-69	2.06,43

M35	
1 Colm O'Callaghan-73	1.14,48
2 Ulf Eriksson-74	1.24,54
3 Per Sawander-75	1.32,09

M	
1 Carl Wistedt-80	1.14,47+
2 Alberto Ramos-84	1.17,48
3 Martin Florin-82	1.18,01
4 Fredrik Rosenqvist-83	1.30,17
5 Gustav Rosvall-81	1.36,34+
6 Leo Silvé-Möller-88	1.39,00

100 km	
K	
1 Kajsa Berg-79	7.35,23

60 m häck	
F13 76,2 cm	
1 Carolina Eriksson-99	9.86
2 Linnéa Björk-99	12.05
3 Kajsa Lundborg-99	12.24
manuell tidtagning	
Carolina Eriksson-99	9,5m

F12 76,2 cm	
1 Alva von Gerber-00	10.96
2 Charlotte Andersson-00	12.39
3 Kate Björk-Öhrfelt-00	12.60
4 Jonna Geiryd-00	13,68

P13 76,2 cm	
1 Dennis Larsson-99	10.85
2 Jonathan Bergdahl-99	11,24

P12 76,2 cm	
1 William Hagman-00	11.82
2 Lukas Mattsson-00	12.01
3 Mikael Lundquist-00	12,03
4 Nils Söderqvist-00	13,05

80 m häck	
K50 76,2 cm	
1 Gunnel Tolfes-58	17.99

F15 76,2 cm	
1 Nicole Berner-97	11.95
2 Matilda Grundström-97	12.68
3 Emilia Stenström-97	13.40
4 Ebba Karlsson-97	13.78
5 Olivia Björklund-97	14,44

medvind		P15 76,2 cm		F12	
Nicole Berner-97	11,90	1 Ludvig Hillenfjärd-97	40,01	1 Tora Rickelvik-00	1,45
Ebba Karlsson-97	13,55			2 Madeleine Engström-00	1,34
F14 76,2 cm		400 m häck		3 Lea Hermansson-00	1,29
1 Felicia Bodaxell-98	13,63	F18 76,2 cm		4 Emilia Östergren-00	1,25
2 Lisa Thor-98	14,28	1 Caroline Kihlblom-94	65,90	5 Alva von Gerber-00	1,22
				6 Madeleine Ruyter-00	1,15
F13 76,2 cm F15-betingelser		M20 91,4 cm		F11	
1 Carolina Eriksson-99	12,73	1 Anton Nilsson-92	53,32	1 Kajsa Engblom-01	1,30
		1500 m hinder		2 Madeleine Forslund-01	1,23
100 m häck		F17		3 Maria Sjöberg-01	1,18
F18 84,0 cm		1 Sophia Persson-95	5,22,02	4 Hanna Sennerö-01	1,10
1 Sandra Håkansson-94	18,16			5 Elin Eliasson-01	1,00
		P14		F9	
F17 76,2 cm		1 Fredrik Kihlblom-98	5,00,07	1 Madeleine	1,20
1 Hannah Svensson-95	16,88			Söderqvist-03	
P15 84,0 cm		2000 m hinder		2 Isabelle Engström-03	1,00
1 Ludvig Hillenfjärd-97	13,82	K50		M60	
2 Anton Roos-97	15,56	1 Gunnel Tolfes-58	8,55,07	1 Antti Lindstedt-49	1,26
3 Peter Heen-97	16,38			M50	
medvind		K21		1 Mats Nagle-60	1,65
Ludvig Hillenfjärd-97	13,67	1 Christina Hultman-91	7,34,12	2 Lars Fyhr-62	1,55
Peter Heen-97	15,04			M21	
P14 84,0 cm		P17		1 Adam Chiguer-91	2,05
1 Fredrik Kihlblom-98	16,01	1 Nigusu Solomon-95	6,24,73	P19	
		3000 m hinder		1 Anton Johansson-93	1,63
110 m häck		K21		P18	
M50 106,7 cm		1 Christina Hultman-91	11,46,73	1 Fredrick Ekholm-94	2,00
1 Lars Fyhr-62	22,56			P17	
M21 106,7 cm		M35		1 Gabriel Heen-95	1,79
1 Adam Chiguer-91	15,92	1 Colm O'Callaghan-73	10,12,07	2 Sebastian Engström-95	1,62
P19 100,0 cm		M		3 Dennis Elms-	1,55
1 Anton Johansson-93	19,08	1 Alexi Saveljev-79	9,41,38	Jansson-95	
P18 100,0 cm		M21		P15	
1 Fredrick Ekholm-94	14,23	Jonas Nordström-91	10,18,84*	1 Ludvig Hillenfjärd-97	1,69
		* = vattengravshindret		2 Anton Roos-97	1,65
P17 91,4 cm		för lågt (76,2 cm)		3 Peter Heen-97	1,61
1 Gabriel Heen-95	16,09	Höjd		4 Fredrik Lundquist-97	1,44
2 Dennis Elms-	16,44	K20		P14	
Jansson-95		1 Erika Chytraeus-92	1,72	1 Fredrik Kihlblom-98	1,75
3 Sebastian Engström-95	17,87			P13	
medvind		F15		1 Lucas Björklund-99	1,52
Dennis Elms-	16,43	1 Emilia Stenström-97	1,59	2 Anton Ledell-99	1,51
Jansson-95		2 Olivia Björklund-97	1,55	3 Jonathan Bergdahl-99	1,39
		3 Matilda Grundström-97	1,51	P12	
200 m häck (10 häckar)		4 Ebba Karlsson-97	1,41	1 Nils Söderqvist-00	1,30
M45 76,2 cm		F14		2 Sebastian Löschner-00	1,22
1 Peter Engström-63	31,95	1 Marion Sackey-	1,53	3 William Hagman-00	1,20
		Mensah-98		4 Mikael Lundquist-00	1,15
300 m häck		2 Frida Persson-98	1,49	5 Peter Lodin-00	1,10
K50 76,2 cm		3 Felicia Bodaxell-98	1,39	P11	
1 Gunnel Tolfes-58	54,69	4 Anna Vikman-98	1,25	1 Tim Possekel-01	1,24
		F13		2 Olle Hammarberg-01	1,21
F15 76,2 cm		1 Stina Erlandsson-99	1,39	3 Johannes Liljus-01	1,17
1 Olivia Björklund-97	47,84	2 Rebecka Krantz-99	1,36	4 Johan Karlsson-01	1,03
2 Nicole Berner-97	49,04	3 Hanna Hentschel-99	1,36	P10	
F14 76,2 cm		4 Kajsa Lundberg-99	1,33	1 Liam Hermansson-02	1,20
1 Lisa Thor-98	53,75	5 Linnea Björk-99	1,30		
		6 Emilia Jandér-99	1,28		
P17 84,0 cm		7 Emma Söderqvist-99	1,20		
1 Dennis Elms-	40,79				
Jansson-95					

P16		14 Emil Sörqvist-03	3,04		
1 Pontus Danforth-96	5,52	15 Teodor Dahl-03	2,89	P13	
P15				1 Anton Ledell-99	9,26
1 Ludvig Hillenfjärd-97	5,81	P8		P12	
2 Amin Soudani-97	5,34	1 Fabian Wassberg-04	3,12	1 Nils Söderqvist-00	9,34
3 Anton Roos-97	5,29	2 Einar Melchert-05	2,94	2 Isak Hansson-00	7,27
4 Anton Öhman-97	5,07	3 Calle Blommé-04	2,83	Kula	
5 Jesper Arbinge-97	5,06	4 Max Rodriguez-04	2,72	K45 4,0 kg	
6 Fredrik Lundquist-97	4,97	5 Oscar Ohgren-05	2,71	1 Annelie Schöldström-67	9,80
7 Martin Hansén-97	4,87	6 Joakim Rosengren-05	2,65	2 Monica Rydén-66	8,79
P14		7 Axel Söderqvist-05	2,61	3 Jeanette Thorgren-66	5,02
1 Fredrik Kihlblom-98	5,15	8 Marcus Lundquist-04	2,49	K40 4,0 kg	
2 David Adrian-98	4,17	9 Alexander Heaton-05	2,38	1 Katja Lefwert-70	8,22
3 Sebastian Eriksson-98	3,73	10 Arvid Höglund-05	2,08	K35 4,0 kg	
P13		11 Oscar Heaton-05	2,06	1 Maria Richtné-73	11,56
1 Lucas Björklund-99	5,27	12 Felix Elliot-05	1,77	2 Stina Jacobsson-76	9,49
2 Niclas Wallin-99	4,43	13 Isak Hauer-05	1,57	K 4,0 kg	
3 Jonathan Bergdahl-99	4,39	Tresteg		1 Carolina Hjelt-86	14,33
4 Anton Ledell-99	4,10	K45		2 Josefine Bark-88	11,11
5 Lucas Pelz-99	4,08	1 Tina Trensmar-66	9,68	K22 4,0 kg	
6 Albin Rydén-99	3,42	K22		1 Frida Åkerström-90	15,55
P12		1 Frida Lindström-90	12,06	2 Frida Lindström-90	7,19
1 Georg Melchert-00	4,53	F19		F19 4,0 kg	
2 Nils Söderqvist-00	4,43	1 Lisa Sernbrandt-93	10,07	1 Lisa Sernbrandt-93	8,10
3 William Hagman-00	4,06	2 Jasmine Tindrebäck-93	9,30	2 Mikaela Johansson-93	7,78
4 Markus Asplund-00	4,05	F17		3 Karolina Lind-93	7,13
5 Lukas Mattsson-00	4,02	1 Hannah Svensson-95	10,76	F17 3,0 kg	
6 Mikael Lundquist-00	4,00	medvind		1 Emma Kullin-95	11,73
7 Marcus Lindbäck-00	3,77	Hannah Svensson-95	10,90	F16 3,0 kg	
8 Isak Hansson-00	3,42	F15		1 Amanda Karlsson-96	12,06
9 Peter Lodin-00	3,24	1 Matilda Grundström-97	10,47	2 Sara Thor-96	10,61
P11		F13		F15 3,0 kg	
1 Olle Hammarberg-01	3,68	1 Carolina Eriksson-99	10,53	1 Emilia Stenström-97	11,06
2 Johannes Lilius-01	3,66	2 Emma Söderqvist-99	8,24	2 Matilda Lindberg-97	10,21
3 Tim Possekel-01	3,56	F12		3 Olivia Björklund-97	10,06
4 William Petré-01	3,55	1 Linda Eriksson-00	9,42	4 Nicole Berner-97	9,04
5 Anton Andreassen-01	3,28	2 Tora Rickelvik-00	9,17	F14 3,0 kg	
6 Sebastian Fällman-01	3,26	3 Madeleine Engström-00	8,16	1 Felicia Bodaxell-98	10,32
P10		4 Jonna Geiryd-00	7,17	F13 2,0 kg	
1 David Tellström-Jovicic-02	4,42	F10		1 Kajsa Lundborg-99	10,05
2 Albin Jacobsson-02	4,09	1 Ella Hagman-02	8,37	2 Hanna Hentschel-99	9,99
3 Noé Krummenacher-02	3,69	F9		3 Ella Lilius-99	9,36
4 Liam Hermansson-02	3,69	1 Madeleine Söderqvist-03	7,17	4 Rebecka Krantz-99	9,06
5 Lukas Runemark-02	3,64	M80		F13 3,0 kg	
6 Erik Sedell-02	3,45	1 Jan Askild-30	6,07	1 Emma Söderqvist-99	6,10
7 Felix Rodriguez-02	3,42	M50		F12 2,0 kg	
8 Patrik Hedman-02	3,39	1 Mats Nagle-60	10,97	1 Viktoria Lagerberg-00	8,91
9 Daniel Sedell-02	3,35	M22		2 Jonna Geiryd-00	8,90
10 Marcus Adrian-02	2,87	1 Milan Jovanovic-90	13,84	3 Viktoria Holmqvist-00	8,44
P9		M21		4 Madeleine Engström-00	7,98
1 Vilgot Berger-03	3,54	1 Adam Chiguer-91	14,16	5 Louise Olsson-00	7,13
2 Julius Geiryd-03	3,47	P19		6 Ellen Hiljegren-00	7,02
3 Johan Sundgren-03	3,28	medvind		F11 2,0 kg	
4 Kasper Leijonhufvud-03	2,93	Gustav Fridh-93	13,80	1 Madeleine Forslund-01	7,92
5 Vilgot Elfman-03	2,90	P15		2 Hanna Sennerö-01	6,01
6 Elias Edsbrand-03	2,88	1 Fredrik Lundquist-97	10,23	3 Ellen Hauer-01	4,64
7 Oscar Wängberg-Aneland-03	2,70				
8 Lowe Lilius-03	2,66				
9 Viktor Udvardy-03	2,60				
10 Adrian Lilius-03	2,41				
11 Walter Thorslund-03	2,31				
12 Joakim Hellbratt-03	3,39				
13 Casper Elliot-03	3,17				

F10 2,0 kg		M21 7,26 kg		Diskus	
1 Emeli Schlyter-02	6,96	1 Anton Nilsson-91	10,10	K45 1,0 kg	
2 Ella Hagman-02	6,91			1 Annelie Schöldström-67	24,86
3 Leticia Büchli-02	5,44	M20 7,26 kg		2 Monica Rydén-66	19,79
4 Vendela Einberg-02	5,08	1 Arwid Koskinen-92	17,19	3 Jeanette Thorgren-66	11,20
5 Moa Nordh-02	4,77				
6 Sofie Hedman-02	4,76	P19 6,0 kg		K40 1,0 kg	
7 Hilda Eriksson-02	4,70	1 Anton Johansson-93	7,67	1 Katja Lefwert-70	14,84
8 Emeli Lestari-02	4,26				
9 Engla Gregeby-02	4,22	P19 7,26 kg		K35 1,0 kg	
10 Ida Larsson-02	3,51	1 Anton Johansson-93	6,89	1 Stina Jacobsson-76	34,60
				2 Maria Richtné-73	24,25
F9 2,0 kg		P18 6,0 kg		K 1,0 kg	
1 Madeleine	5,54	1 Fredrick Ekholm-94	13,44	1 Carolina Hjelt-86	34,51
Söderqvist-03		2 Marcus Gleissner-94	8,89		
2 Alexandra	5,12	3 Daniel Lundholm-94	8,84	K22 1,0 kg	
Rosengren-03				1 Frida Åkerström-90	44,29
3 Rebecca Östergren-03	5,10	P18 7,26 kg		2 Frida Lindström-90	18,29
4 Love Pettersson-03	3,60	1 Fredrick Ekholm-94	11,51		
5 Isabelle Engström-03	3,42			F19 1,0 kg	
6 Ebba Kristiansson-03	3,08	P17 5,0 kg		1 Karolina Lind-93	25,67
		1 Gabriel Heen-95	17,39		
M70 4,0 kg		2 Alexander Persson-95	16,13	F18 1,0 kg	
1 Kalle Auvinen-40	9,54	3 Carl Moskuvaara-95	11,96	1 Mikaela Johansson-94	23,35
2 Douglas Ohlson-40	9,04	4 Sebastian Engström-95	9,68		
		5 Dennis Elms-	9,02	F17 1,0 kg	
M65 5,0 kg		Jansson-95		1 Louise Gabrielsson-95	27,17
1 Jöran Westberg-47	13,15	6 Niclas von Seth-95	8,72	2 Emma Kullin-95	21,00
M65 7,26 kg		P17 7,26 kg		F16 1,0 kg	
1 Jöran Westberg-47	10,72	1 Alexander Persson-95	12,72	1 Amanda Karlsson-96	29,73
M60 5,0 kg		P15 4,0 kg		F14 0,6 kg	
1 Pekka Tähtinen-52	14,36	1 Jesper Arbinge-97	14,18	1 Eldri Fyksen-Sooaru-98	20,59
2 Antti Lindstedt-49	9,81	2 Anton Roos-97	10,76		
3 Heimo Ojala-49	7,64	3 Björn Juliusson-97	10,74	F13 0,6 kg	
		4 Ludvig Hillenfjärd-97	10,72	1 Kajsa Lundborg-99	18,93
M60 7,26 kg		5 Anton Ohman-97	10,58	2 Ella Lilius-99	18,63
1 Antti Lindstedt-49	7,23	6 Peter Heen-97	10,07	3 Emma Söderqvist-99	11,72
M55 6,0 kg		P14 4,0 kg		F12 0,6 kg	
1 Alpo Tornikoski-54	11,54	1 Sebastian Eriksson-98	7,12	1 Viktoria Holmqvist-00	18,87
				2 Viktoria Lagerberg-00	17,81
M55 7,26 kg		P13 3,0 kg		3 Jonna Geiryd-00	16,74
1 Anders Rydén-54	6,50	1 Lucas Björklund-99	11,32	4 Louise Olsson-00	16,45
		2 Joar Classon-99	8,80		
M50 6,0 kg		3 Albin Rydén-99	5,75	F9 0,6 kg	
1 Tomas Classon-62	11,97			1 Madeleine	11,92
2 Torbjörn Persson-59	10,62	P12 3,0 kg		Söderqvist-03	
3 Johan Löfstedt-59	10,28	1 Sebastian Löschner-00	8,57		
		2 Ivar Moisaner-00	7,14	M80 1,0 kg	
M50 7,26 kg		3 Nils Söderqvist-00	6,26	1 Jan Askild-30	20,57
1 Bengt Pettersson-61	14,90	4 Isak Hansson-00	5,85		
2 Tomas Classon-62	10,59	5 Peter Lodin-00	4,55	M70 1,0 kg	
3 Torbjörn Persson-59	9,40			1 Kalle Auvinen-40	30,58
4 Lars Fyhr-62	9,34	P11 2,0 kg			
5 Johan Löfstedt-59	9,20	1 Johannes Lilius-01	8,60	M65 1,0 kg	
		2 Olle Hammarberg-01	7,76	1 Jöran Westberg-47	47,33
M40 7,26 kg		3 Anton Andreassen-01	6,37		
1 Tomas Ekholm-70	10,25	4 William Petrén-01	6,14	M65 1,5 kg	
				1 Jöran Westberg-47	45,50
M35 7,26 kg		P10 2,0 kg			
1 Fotios Makrostergios-75	10,42	1 Noé Krummenacher-02	7,65	M65 2,0 kg	
2 Kristian Petersson-75	9,90	2 Albin Jakobsson-02	6,60	1 Jöran Westberg-47	32,89
		3 Patrik Hedman-02	5,98		
M 7,26 kg		4 Erik Sedell-02	5,88	M60 1,0 kg	
1 Jeffrey Ige-83	15,59	5 Felix Rodriguez-02	5,80	1 Antti Lindstedt-49	33,16
2 Christoffer Sundin-84	12,46	6 Daniel Sedell-02	5,73	2 Heimo Ojala-49	29,41
		7 Marcus Adrian-02	4,08		
M22 7,26 kg					
1 Alexander Nordkvist-90	9,60				

M60 2,0 kg		3 Isak Hansson-00	16,72	M60 7,26 kg	
1 Antti Lindstedt-49	21,25	4 Nils Söderqvist-00	14,22	1 Antti Lindstedt-49	23,54
M55 1,5 kg		P10 0,6 kg		M55 7,26 kg	
1 Alpo Tomikoski-54	34,10	1 Felix Rodriguez-02	18,12	1 Anders Rydén-54	13,06
M55 2,0 kg		2 Erik Sedell-02	12,40	M50 6,0 kg	
1 Anders Rydén-54	18,00	3 Daniel Sedell-02	12,15	1 Tomas Classon-62	41,60
M50 1,5 kg		P8 0,5 kg		2 Torbjörn Persson-59	38,16
1 Tomas Classon-62	36,01	1 Axel Söderqvist-06	10,16	3 Johan Löfstedt-59	28,81
2 Torbjörn Persson-59	32,51	Slägga		M50 7,26 kg	
3 Johan Löfstedt-59	30,30	K45 4,0 kg		1 Tomas Classon-62	37,26
M50 2,0 kg		1 Annelie Schöldström-67	35,13	2 Torbjörn Persson-59	32,76
1 Tomas Classon-62	32,34	2 Monica Rydén-66	24,61	3 Johan Löfstedt-59	22,74
2 Torbjörn Persson-59	25,73	3 Jeanette Thorgren-66	11,38	4 Lars Fyhr-62	20,56
3 Johan Löfstedt-59	24,39	K40 4,0 kg		M40 7,26 kg	
4 Lars Fyhr-62	24,25	1 Katja Lefwert-70	15,94	1 Axel Bernhult-71	35,59
M40 2,0 kg		K35 4,0 kg		2 Tomas Ekholm-70	22,70
1 Axel Bernhult-71	44,54	1 Stina Jacobsson-76	30,19	M35 7,26 kg	
2 Tomas Ekholm-70	27,11	2 Maria Richtner-73	16,96	1 Kristian Petersson-75	33,30
M35 2,0 kg		K22 4,0 kg		2 Fotios Makrotergios-75	17,89
1 Kristian Petersson-75	32,96	1 Frida Åkerström-90	54,61	M 7,26 kg	
2 Fotios Makrotergios-75	26,37	2 Frida Lindström-90	20,83	1 Jeffrey Ige-83	27,58
M 2,0 kg		F19 4,0 kg		M22 7,26 kg	
1 Jeffrey Ige-83	37,42	1 Eleni Larsson-93	66,19	1 Christian Hansson- Bergén-90	48,02
M22 2,0 kg		2 Karolina Lind-93	20,33	2 Alexander Nordkvist-90	21,17
1 Alexander Nordkvist-90	21,50	F18 4,0 kg		M20 7,26 kg	
M20 2,0 kg		1 Caroline Wallin-94	33,10	1 Mattias Hansson- Bergén-92	52,21
1 Arwid Koskinen-92	44,23	F17 4,0 kg		2 Anton Nilsson-92	23,72
2 Anton Nilsson-92	30,09	1 Josefín Krieg-95	42,23	P19 7,26 kg	
P19 1,75 kg		F16 4,0 kg		1 Anton Johansson-93	13,42
1 Anton Johansson-93	15,95	1 Amanda Karlsson-96	43,54	P18 6,0 kg	
P19 2,0 kg		F15 3,0 kg		1 Fredrick Ekholm-94	41,60
1 Anton Johansson-93	15,88	1 Ebba Karlsson-97	39,47	P18 7,26 kg	
P18 1,75 kg		F14 3,0 kg		1 Jonas Hansson- Bergén-94	49,06
1 Fredrick Ekholm-94	37,10	1 Felicia Bodaxell-98	34,65	2 Fredrick Ekholm-94	29,29
P18 2,0 kg		2 Lovisa Åkesson-98	20,11	P17 5,0 kg	
1 Fredrick Ekholm-94	35,10	3 Vilma Björk-Öhrfelt-98	13,68	1 Alexander Persson-95	53,04
P17 1,5 kg		F12 2,0 kg		P17 7,26 kg	
1 Alexander Persson-95	43,36	1 Viktoria Lagerberg-00	34,96	1 Alexander Persson-95	39,88
2 Gabriel Heen-95	40,49	2 Viktoria Holmqvist-00	31,36	P15 4,0 kg	
3 Carl Moskuvaara-95	36,63	3 Jonna Geiryd-00	29,29	1 Jesper Arbinge-97	47,09
4 Dennis Elms- Jansson-95	26,00	4 Louise Olsson-00	19,58	2 Egil Särman-97	30,00
5 Sebastian Engström-95	23,53	M70 4,0 kg		P13 3,0 kg	
P17 2,0 kg		1 Douglas Ohlson-40	28,34	1 Joar Classon-99	24,26
1 Alexander Persson-95	34,50	2 Kalle Auvinen-40	26,60	P12 3,0 kg	
P15 1,0 kg		M65 5,0 kg		1 Ivar Moisander-00	26,69
1 Jesper Arbinge-97	40,80	1 Jöran Westberg-47	43,50	2 Sebastian Löschner-00	16,47
P13 0,6 kg		M65 6,0 kg			
1 Joar Classon-99	20,90	1 Jöran Westberg-47	37,95		
2 Lucas Pelz-99	17,47	M65 7,26 kg			
P12 0,6 kg		1 Jöran Westberg-47	33,18		
1 Sebastian Löschner-00	30,63	M60 5,0 kg			
2 Ivar Moisander-00	21,05	1 Antti Lindstedt-49	31,73		
		2 Heimo Ojala-49	25,86		

Spjut		M50 700 g		Boll	
K45 600 g		1 Johan Löfstedt-59 38,64		F12 300 g	
1 Monica ydén-66	23,37	2 Torbjörn Persson-59	33,57	1 Kajsa Eriksson-00	19,65
2 Annelie Schöldström-67	20,94	3 Tomas Classon-62	32,84	2 Linda Eriksson-00	19,07
3 Jeanette Thorgren-66	11,50	M50 800 g		3 Jonna Geiryd-00	16,41
K40 600 g		1 Johan Löfstedt-59 36,35		F11 300 g	
1 Katja Lefwert-70	21,96	2 Torbjörn Persson-59	31,64	1 Madeleine Forslund-01	30,85
K35 600 g		3 Tomas Classon-62	31,51	2 Kajsa Eriksson-01	24,05
1 Maria Richtner-73	40,50	4 Lars Fyhr-62	28,29	3 Hanna Sennerö-01	20,27
2 Stina Jacobsson-76	22,55	M40 800 g		4 Ellen Hauer-01	10,45
K22 600 g		1 Mikael Alsterbåge-72	54,12	F12 300 g	
1 Frida Lindström-90	16,49	2 Tomas Ekholm-70	28,80	1 Alice Bredin-02	17,55
F19 600 m		M35 800 g		2 Ella Hagman-02	17,20
1 Karolina Lind-93	14,79	1 Kristian Petersson-75	42,91	3 Emeli Schlyter-02	16,75
F16 600 g		2 Fotios Makrostergios-75	37,42	3 Emeli Lestarić-02	16,65
1 Sara Thor-96	36,92	M 800 g		4 Leticia Büchli-02	14,50
2 Matilda Gunnarsson-96	25,71	1 Jeffrey Ige-83	43,47	5 Vendela Einberg-02	12,85
F15 400 g		M22 800 g		6 Sofie Hedman-02	10,85
1 Emilia Stenström-97	35,96	1 Alexander Nordkvist-90	27,75	7 Ida Larsson-02	10,20
2 Nicole Berner-97	34,30	M20 800 g		F9 300 g	
3 Olivia Björklund-97	31,59	1 Anton Nilsson-92	42,42	1 Isabelle Engström-03	20,35
4 Matilda Lindberg-97	28,80	P19 800 g		2 Madeleine	14,92
5 Ebba Karlsson-97	24,08	1 Anton Johansson-93	26,46	Söderqvist-03	
F14 400 g		P18 800 g		3 Rebecca Östergren-03	13,04
1 Felicia Bodaxell-98	22,68	1 Fredrick Ekholm-94	45,88	P12 300 g	
F13 400 g		P17 700 g		1 Sebastian Löschner-00	36,98
1 Hanna Hentschel-99	24,10	1 Gabriel Heen-95	54,99	2 Nils Söderqvist-00	31,64
2 Kajsa Lundborg-99	18,12	2 Sebastian Engström-95	39,03	P11 300 g	
3 Linnéa Björk-99	15,54	3 Dennis Elms-	35,87	1 Johannes Lilius-01	37,92
4 Ella Lilius-99	14,18	Jansson-95		2 Olle Hammarberg-01	27,20
F12 400 g		P17 800 g		3 Charles Ferebe-01	22,83
1 Tora Rickelvik-00	21,82	1 Gabriel Heen-95	48,46	4 William Petrén-01	21,65
2 Jonna Geiryd-00	16,94	2 Alexander Persson-95	34,75	5 Sebastian Fällman-01	15,76
3 Viktoria Holmqvist-00	14,83	P15 600 g		P10 300 g	
4 Madeleine Engström-00	13,70	1 Peter Heen-97	40,84	1 Lukas Runemark-02	36,60
5 Louise Olsson-00	13,46	2 Anton Roos-97	37,55	2 Albin Jakobsson-02	32,40
6 Viktoria Lagerberg-00	12,25	3 Anton Öhman-97	31,45	3 Noé Krummenacher-02	25,05
M80 400 g		4 Jesper Arbinge-97	30,32	4 Patrik Hedman-02	21,60
1 Jan Åskild-30	23,13	5 Martin Hansen-97	26,39	5 Felix Rodriguez-02	20,15
M70 500 g		P14 600 g		6 Erik Sedell-02	16,70
1 Kalle Auvinen-40	34,71	1 Sebastian Eriksson-98	19,98	7 Marcus Adrian-02	16,45
M65 600 g		P13 400 g		8 Daniel Sedell-02	15,60
1 Jöran Westberg-47	33,35	1 Dennis Larsson-99	23,16	P9 300 g	
M65 800 g		2 Jonathan Bergdahl-99	22,51	1 Julius Geiryd-03	24,20
1 Jöran Westberg-47	29,49	P12 400 g		Vikt	
M60 600 g		1 Ivar Moisander-00	30,95	K45 9,08 kg	
1 Antti Lindstedt-49	36,73	2 Isak Hansson-00	26,64	1 Annelie Schöldström-67	11,55
2 Heimo Ojala-49	22,91	3 Sebastian Löschner-00	25,98	M70 7,26 kg	
M60 800 g		4 Mikael Lundquist-00	11,60	1 Kalle Auvinen-40	12,55
1 Antti Lindstedt-49	30,73	P11 400 g		2 Douglas Ohlson-40	11,30
M55 800 g		1 Johannes Lilius-01	14,72	M65 9,08 kg	
1 Anders Rydén-54	29,45	P10 400 g		1 Jöran Westberg-47	15,85
		1 Felix Rodriguez-02	16,59	M60 9,08 kg	
		2 Erik Sedell-02	10,68	1 Antti Lindstedt-49	11,84
		3 Daniel Sedell-02	9,50	M50 11,34 kg	
				1 Tomas Classon-62	16,29
				2 Torbjörn Persson-59	12,57

M50 25,0 kg	
1 Tomas Classon-62	7,66
M35 15,88 kg	
1 Kristian Petersson-75	9,76
M35 25,0 kg	
1 Kristian Petersson-75	5,35
Mångkamp	
F15 sexkamp	
1 Emilia Stenström-97	3319 p
F13 femkamp	
1 Kajsa Lundborg-99	3292 p
M50 tiokamp (seniorbetingelser)	
1 Lars Fyhr-62	3285 p
P19 tiokamp	
1 Anton Johansson-93	4082 p
P18 tiokamp	
1 Fredrick Ekholm-94	6847 p
P17 tiokamp	
1 Gabriel Heen-95	5587 p
2 Dennis Elms-	5248 p
Jansson-95	
3 Sebastian Engström-95	4435 p
P13 femkamp	
1 Jonathan Bergdahl-99	3817 p

Castorama

K45	
1 Annelie Schöldström-67	1967 p
2 Monica Rydén-66	1784 p
3 Jeanette Thorgren-66	629 p
K40	
1 Katja Lefwert-70	1388 p
K35	
1 Stina Jacobsson-76	2230 p
2 Maria Richtnér-73	2215 p
K22	
1 Frida Lindström-90	1392 p
F19	
1 Karolina Lind-93	1495 p
M65	
1 Jöran Westberg-47	1876 p
M60	
1 Antti Lindstedt-49	1174 p
M55	
1 Anders Rydén-54	783 p
M50	
1 Tomas Classon-62	1914 p
2 Torbjörn Persson-59	1647 p
3 Johan Löfstedt-59	1420 p
4 Lars Fyhr-62	1309 p

M40	
1 Tomas Ekholm-70	1490 p
M35	
1 Kristian Petersson-75	2051 p
M22	
1 Alexander Nordkvist-90	1300 p
M20	
1 Anton Nilsson-92	1840 p
P19	
1 Anton Johansson-93	704 p
P18	
1 Fredrick Ekholm-94	2195 p
P17	
1 Alexander Persson-95	2194 p
Kastfemkamp	
K45	
1 Annelie Schöldström-67	2982 p
M70	
1 Kalle Auvinen-40	3129 p
M65	
1 Jöran Westberg-47	4202 p
M60	
1 Antti Lindstedt-49	2667 p
M50	
1 Tomas Classon-62	3235 p
2 Johan Löfstedt-59	2430 p
M35	
1 Kristian Petersson-75	2249 p



lännasport.se

Alltid fraktfritt
på nätet

STAFETT**5x60 m**

F11		
1	Madeleine Forslund-01	47,26
	Maria Sjöber-01	
	Kajsa Engblom-01	
	Hanna Sennerö-01	
	Malva Linnér-01	

P11

1	Olle Hammarberg-01	48,56
	Tim Possekel-01	
	Sebastian Fällman-01	
	William Petré-01	
	Johannes Lilius-01	

4x80 m

F13		
1	Carolina Eriksson-99	41,99
	Stina Erlandsson-99	
	Emilia Jandér-99	
	Rebecka Krantz-99	
2	Charlotte Andersson-00	43,74
	Linnéa Björk-99	
	Emilia Jandér-99	
	Rebecka Krantz-99	

P13

1	Lucas Björklund-99	42,31
	Niclas Wallin-99	
	Jonathan Bergdahl-99	
	Anton Ledell-99	

4x100 m

K		
1	Olivia Björklund-97	52,62
	Matilda Grundström-97	
	Emma Kullin-95	
	Sandra Håkansson-94	

F17

1	Olivia Björklund-97	52,12
	Matilda Grundström-97	
	Emma Kullin-95	
	Matilda Lindberg-97	

F15

1	Olivia Björklund-97	51,41
	Matilda Grundström-97	
	Nicole Berner-97	
	Matilda Lindberg-97	

M

1	Alexander Nordkvist-90	40,70
	Adam Chiguer-91	
	Oskar Åberg-89	
	Tom Kling-Baptiste-90	
2	Adam Chiguer-91	41,27
	Robin Nordkvist-93	
	Tom Kling-Baptiste-90	
	Oskar Åberg-89	

3	Henrik Malmberg-95	42,15
	Robin Nordkvist-93	
	Jan Wocalewski-93	
	Tom Kling-Baptiste-90	

M22

1	Alexander Nordkvist-90	42,13
	Adam Chiguer-91	
	Tom Kling-Baptiste-90	
	Anton Nilsson-92	

P17

1	Daniel Erkas-95	43,15
	Henrik Malmberg-95	
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Amadou Sussoho-95	

2	Sebastian Engström-95	45,77
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Daniel Erkas-95	
	Amadou Sussoho-95	

3	Anton Roos-97	46,30
	Dennis Elms-Jansson-95	
	Ludvig Hillenfjärd-97	
	Amadou Sussoho-95	

4	Ludvig Hillenfjärd-97	45,69
	Anton Roos-97	
	Anton Ohman-97	
	Martin Hansen-97	

4x400 m

M		
1	Oskar Åberg-89	3.19,65
	Tom Kling-Baptiste-90	
	Anton Nilsson-92	
	Alexander Nordkvist-90	

3x600 m

F13		
1	Stina Erlandsson-99	5.40,63
	Emilia Jandér-99	
	Carolina Eriksson-99	

P13

1	Niclas Wallin-99	5.06,01
	Anton Ledell-99	
	Jonathan Bergdahl-99	

3x800 m

P15		
1	Simon Hector-97	7.07,64
	Simon Imark-98	
	Jonas Kallhauge	

6x200 m

PF15		
1	Ludvig Hillenfjärd-97	2.32,28
	Felicia Bodaxell-98	
	Anton Roos-97	
	Matilda Grundström-97	
	Anton Ohman-97	
	Nicole Berner-97	

2	Anton Roos-97	2.34,86
	Frida Persson-98	
	Ludvig Hillenfjärd-97	
	Olivia Björklund-97	
	Anton Ohman-97	
	Marion Sackey-Mensah-98	



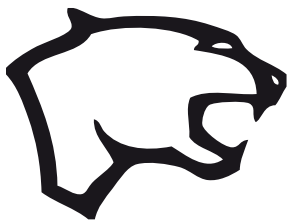
**Huddinge
Källbrinks IP**



This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



**Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott**



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Välkommen till Huddinge!

Huddinge ligger i södra Stockholm och är med sina drygt 100 000 invånare Stockholms näst folkrikaste kommun. Ändå består Huddinge till hälften av öppna ytor, skogar, berg och sjöar och här hittar du ställen som Zetas Trädgårdar, Flottsbro friluftsområde och Paradisets naturreservat.

Upptäck mer av Huddinge på **huddinge.se**



HUDDINGE
KOMMUN

