

Hänt 2011



*Friidrott i
Huddinge*

**Huddinge AIS Friidrott
Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE**

27

idrottsanläggningar för ett
aktivt Huddinge



HÄNT 2011

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2011

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 21 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddinge-friidrott.org
”	tavling@huddinge-friidrott.org
Hemsida	www.huddinge-friidrott.org
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
(Plusgiro)	10 52 63-8)
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Idealtryck

Annonsörer HÄNT 2011

Enskede världshus.....	50	Idealtryck	50
Gyllene Städ AB	37	Lås-Arne	17
Huddinge arrangörsservice	11	Mitt i Huddinge.....	18
Huddinge kommun.....	136	Peak Performance	42
Huge fastigheter	2	Scandic Kungens Kurva.....	30
Huge fastigheter	75	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	135
ICA Kvantum Kungens kurva.....	32	Viking Line	56

Omslagsbild

Guldlaget M22 4x100 (Tom Kling-Baptiste, Oskar Åberg, Alexander Nordkvist och Adam Chiquer) (Foto: Deca bild&Text))

Silvermedaljören i åttakamp på UVM, Frederick Ekholm (Foto: Deca bild&Text)

Segrande USM17-laget

Innehåll

Annonssörer HÄNT 2011.....	3	F/P12-14.....	60
Innehåll	4	F/P15.....	60
Ordföranden har ordet.....	5	F/P16.....	61
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2011-12-31	7	F/P17.....	61
Kommittéer och anställda under 2011-12-31	8	F/P19.....	61
Hedersmedlemmar.....	9	DM-poäng JSK (15-19) sammanlagt.....	62
Avlidna medlemmar.....	9	Representation i landslag.....	63
Kansliet.....	9	Representation på svenska mästerskap.....	65
Nystart för UNK.....	10	STFIF-förtjänstmedalj.....	73
Tränare och ledare under UNK.....	10	Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20111231.....	74
Junior & Seniorekommittén.....	11	Bestämmelser för Stora Grabbars märke.....	76
Tränare och Ledare under JSK.....	12	Stora Grabbars märke t.o.m. 2011	78
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS).....	13	Årets idrottskvinna och idrottsman.....	79
Rapport från årsmötet.....	17	Kvinnor.....	79
Större utmärkelser.....	19	Män.....	79
Veteranverksamheten.....	20	Glasettan/Glasdroppen.....	80
Veteran-SM.....	20	Klubbrekord utomhus.....	82
Skidsektionen.....	21	Män oavsett ålder.....	82
FIG - Själdalsgymnasiet.....	21	Män åldersbundet.....	83
Carro´s första landslagsår.....	22	Klubbrekord inomhus.....	91
Arrangemang 2011.....	24	Män oavsett ålder.....	91
Egna tävlingar.....	24	Män åldersbundet.....	91
Externa tävlingar.....	25	Klubbrekord utomhus.....	96
Förbundsfunctionärer t o m 2011.....	25	Kvinnor oavsett ålder.....	96
Ekonomikommittén (Ekko).....	26	Kvinnor åldersbundet.....	98
Ekonomi/bokslut.....	27	Klubbrekord inomhus.....	104
Våra sponsorer.....	28	Kvinnor oavsett ålder.....	104
Sponsorträff med Stefan Olsson.....	29	Kvinnor åldersbundet.....	104
VIP-sponsor.....	29	Klubbrekord - Veteraner åldersbundet.....	110
Scandic Indoor Games.....	30	Banrekord på Källbrinks IP.....	116
Första Chansen.....	31	Om Källbrinks IP.....	117
Sista Chansen.....	31	Milstolpar på Källbrinks IP.....	118
Kvantumloppet.....	33	Hallrekord i Storängshallen.....	119
Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken	34	Årsbästa.....	120
Huddingeolympiaden.....	35	60m, 80m.....	120
Huddingespelen.....	36	100m, 200m.....	121
Lag-USM.....	36	400m.....	122
Castorama.....	37	500m, 600m.....	123
Triangelkampen.....	38	800m, 1000m, 1500m, 1mile, 2000m.....	124
Inomhus-SM i Göteborg.....	39	3000m, 5000m, 10000m.....	125
IJSM i SÄTRA.....	40	hel-/halvmaraton, 100km.....	125
Veterankastarrapport.....	41	60m hä, 80m hä.....	125
IUSM i Huddinge.....	43	100m hä, 110m hä, 200m hä,	126
UVM, Lille i Frankrike.....	44	300m hä , 400m hä.....	126
Friidrotts-SM i Gävle 11-14 augusti.....	46	1500m hi, 3000m hi, stav.....	126
USM i Ystad.....	48	längd.....	127
USM17/JSM.....	49	tresteg.....	128
Lag-SM.....	51	kula.....	129
Terräng-SM.....	55	diskus.....	130
Ultralöpning.....	55	slägga, spjut.....	131
Finnkampen.....	57	boll, vikt.....	132
Kraftmätningen (f.d. Nordeakampen).....	58	Mångkamp, kastfemkamp.....	133
Föreningars SM-poäng.....	59	5x60m, 4x80m, 4x100m.....	133
Placeringspoäng, topp-6.....	59	6x200m, 4x400m, 3x600m,	134
Medaljpoäng.....	59	3x800, 100+200+300+400.....	134
DM-poäng.....	60		

Ordföranden har ordet

Förra året skrev jag ”Ännu ett nytt framgångsrikt år!” och nu får jag möjligheten att upprepa detta. Våra framgångar beror på att väldigt många lägger ner ideell tid på att verka som tränare och ledare. Några av våra ledare lägger ner oerhört mycket tid på att arbeta med olika saker i föreningen. Mycket av det som görs märks inte men är helt avgörande för att vi skall kunna fortsätta på samma nivå som hittills.

Jag vill passa på att tacka alla ni aktiva, tränare, ledare, föräldrar och ni som stöttar oss ekonomiskt. Vi tillsammans har skapat framgångarna och gjort att vi uppmärksammas i friidrottssverige. Ibland saknar jag stödet från våra kommunala politiker och tjänstemän!

Våra idrottsliga framgångar

Vi hade under 2011 inte mindre än 13 aktiva som representerade Sverige under året med Alexander Nordqvist i topp med 6 uppdrag och Tom Kling-Baptiste med 5 uppdrag. Utöver Alexander och Tom representerade följande HAI Sare Sverige under året, nämligen Oskar Åberg, Fredrick Ekholm, Frida Åkerström, Arwid Koskinen, Eleni Larsson, Jan Wocalewski, John Kingstedt, Anton Nilsson, Mattias Hansson-Bergén, Caroline Kihlbom och Nigusu Solomon. Det är mycket roligt att så många av våra aktiva fått uppdraget att representera Sverige.

I den totala SM-tabellen som inkluderar de sex bästa på alla SM från 15 år till seniorer är vi nu 4:a i Sverige. Framför oss har vi Hässelby, Ullevi och Spårvägen och närmast efter oss hittar vi Malmö AI, Sävedalen och Hammarby. När jag läst SM-tabellen har jag funnit att det bara är Huddinge AIS som har tagit poäng i samtliga klasser såväl bland pojkar som flickor.

I junior- och ungdomsklasserna tog HAI S inte mindre än 38 medaljer varav 17 guld och totalt var vi trea vid poängberäkningen, med endast Ullevi och Hässelby före oss. På Stora SM tog föreningen 9 medaljer, med guld i stafett 4*100 meter i Växjö som den stora höjdpunkten. Även på veteransidan är vi bland de allra bästa föreningarna i Sverige och poängmässigt bäst även 2011. Vi tog inte mindre än 28 guld i veteranklasserna.

Arrangemang

Vi har som vanligt arrangerat ett stort antal tävlingar med Huddingespelen, Scandic Indoor Games och Kvantumjoggen som de största. En tradition i föreningen är att varje år arrangera minst en SM-tävling och under 2011 arrangerade vi IUSM 15-16 och också Lag-USM.

Under året har jag vid flera tillfällen fått beröm för hur vi genomför våra arrangemang. Vi är en erkänt mycket duktig arrangör och det är också anledningen till att vi får uppdragen att arrangera SM-tävlingar. Våra framgångar som arrangör beror dels på att vi har många duktiga funktionärer. I detta sammanhang måste jag särskilt nämna Per Öhrland, Kenneth, Andersson, Hans Sköldsäter och Gunnar Olausson. Dessa gör ett jättearbete såväl före som efter och under själva tävlingen. Titta bara på hur Hans Sköldsäter arrangerar tävlingarna StorängsÖS och kasttävlingarna på Källbrink! Detta skulle vi behöva mer av i Sverige!

Arrangemangen är också mycket viktiga för oss av rent ekonomiska skäl. Tävlingarna ger oss nämligen ett bra tillskott i kassan. Jag skulle gärna se att vi kunde utveckla våra tävlingsarrangemang ännu mer för att öka intäkterna.

Kansliet

Vårt kansli fungerar som spindeln i nätet och är en mycket viktig länk mellan aktiva, tränare, förbund, kommun och alla övriga medlemmar. Peter Engström som haft tjänsten som kanslichef har tyvärr slutat hos oss i stället har Anki Lindström tagit över. Anki tillsammans med övriga på kansliet betyder oerhört mycket för att föreningen skall fungera på ett bra sätt.

Vad betyder föreningen Huddinge AIS för kommunen och dess invånare

Föreningen betyder mycket för kommunen och dess invånare framförallt på två områden. **Det första** jag tänker på är den positiva sysselsättning vi skapar för väldigt många barn och ungdomar i vår kommun. Vi har uppemot 800 barn och ungdomar som under året varit engagerade i vår verksamhet. Våra aktiva lär sig att det är genom träning och planering som man utvecklas. Med träning får man bättre resultat och känner då att man utvecklas. Barnen kan känna att de blir bättre och bättre genom de resultat de uppnår. Man kan tävla mot sig själv genom att titta på sin egen resultatutveckling. Vi gör på detta sätt en stor social insats som är till gagn för hela kommunen.

Det andra jag tänker på är den positiva reklam som vi gör i hela Sverige för Huddinge. Vi har blivit mycket uppmärksammade både som arrangör och också genom de framgångar som våra aktiva har. Många ledare i Sverige har uppmärksammat våra framgångar och undrar ”Vad gör ni i Huddinge för att nå dessa framgångar”. Vi har haft ett mycket bra samarbete med kommunen och Hüge. Jag känner att stödet från det hållet successivt har minskat. **Går det bra för oss är det också bra för Huddinge som kommun.**

Alla ideella organisationer bygger på att alla medlemmar hjälper till i verksamheten på olika sätt. Det finns idag ett fåtal eldsjälar som lägger ner hela sitt hjärta och en stor del av sin fritid på föreningen. De måste få hjälp och stöd. För att fortsätta utvecklas krävs att vi förstärker våra intäkter och samtidigt är försiktiga med våra kostnader. Jag är övertygad om att vi kan fortsätta utvecklas både på bredden och toppen. Men det är bara om vi alla arbetar tillsammans som vi kan lyckas.

Jag vill än en gång tacka er alla för en fantastisk insats under 2011 och hoppas på ett minst lika framgångsrikt 2012!

Hans Ahlin

Ordförande Huddinge AIS



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2011-12-31

Ordförande	Hans Ahlin 08-774 25 32 ahlin.h@telia.com
Vice ordförande	Ann-Catrin Lindström 070-347 48 28 anki@huddinge-friidrott.org
Kassör	Håkan Geiryd hakan.geiryd@bredband.net
Sekreterare	Anders Ström anders.strom1@hotmail.com
Kanslichef	Ann-Catrin Lindström (t.f.) 070-347 48 28 anki@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 070-4823857 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press- och Informationskommittén	Vakant
Ordförande i Ungdomskommittén	Anders Lindström (adjungerad) anders.lindstrom@martinservera.se
Ordförande i Junior- och Seniorskommittén	Mats Krigh mats.g.krigh@telia.com
Ledamot	Helle Larsson helle.larsson@huddinge.se
Ledamot med ansvar för X-tra stöd	Lotta Nystrand lotta.nystrand@telia.com
Valberedning	Anders Lindström (sk) Peter Dacke Tomas Ledell
Revisorer	Lars Lindström Görel Fyksen
Revisorssuppleanter	Lars Lind Rain Rimmel

Kommittéer och anställda under 2011-12-31

Junior och senior (JSK) Mats Krigh (ordf) Maria Nordkvist Tommy Fridh Tomas Persson Tommy Andersson Nette Thorgren Janet Östlin Mikael Wirstedt	Arrangör (ARR) Per Öhrland (ordf) Kenneth Andersson Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Anki Lindström Bo Wallsten (Marathon) Peter Engström (Hälsoloppet)
Ungdom Anders Lindström Peter Dacke Tomas Ledell	Ekonomi (EKKO) Kenneth Andersson (ordf) Hans Carlsson Hans Sköldsäter Nils Olsson
Skidor Vakant	Trivselgrupp Vakant
Xtrastöd Lotta Nystrand	Press o Info (PISK) <i>Hemsida</i> Peter Engström Mikael Wirstedt Ronny Olsson <i>Statistik</i> Gunnar Olausson <i>HÄNT</i> Ronny Olsson
Anställda Anki Lindström (t.f kanslichef) Mikael Wirstedt Britt-Maria Heneker Birgitta Öhlander Lars Nilsson Slavko Cosic Fotios Makrostergios (FIG)	

Hedersmedlemmar

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebacken)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-, kommittéordförande, valberedning

Avlidna medlemmar

Vår sedan länge djupt engagerade funktionär som dessutom varit representant i tävlingskommittén för DN-galan och Stockholm maraton har nu lämnat oss. Anders som nyss fyllt 69 år avled den 9 november 2011.

Vi sänder en tanke till fru Eva och sönerna med familjer.

Kansliet

Kansliet har som ni alla vet adress Gamla Stockholmsvägen 87E. Alla är välkomna att ringa mellan 10-12 och 13-15 eller om ni vill komma på besök kan vi alltid komma överens om en tid. På kansliet jobbade under 2011, Mikael Wirstedt, Fotios Makrostergios, Britt-Maria Heneker, Birgitta Öhlander, Lars Nilsson. Del av året 2011 jobbade Henry Skoglund, Slavko Cosk samt Peter Engström. Undertecknad tillträdde som vikarie för Peter Engström, 2011-10-01. Kansliet har många olika uppgifter inom föreningen, vi förbereder inför tävlingar, fakturerar, trycker program och har även försäljning av tävlings- respektive träningskläder.

Anki Lindström

Kanslichef

Nystart för UNK

Ungdomskommittén, UNK, har återuppstått. Nu i en något modifierad tappning. Valberedningen har ett uppdrag att utse en UNK-ansvarig som kan delta i styrelsearbetet. Vi i valberedningen, Anders Lindström, Peter Dacke och Tomas Ledell, insåg att det kan bli tufft att utse en ansvarig till en insomnad kommitté utan några medlemmar. Därför beslutade vi oss för att köra igång UNK-verksamheten på det sätt som vi tycker att kommittén ska arbeta. Både Peter och Tomas har många års erfarenhet som ungdomstränare och har upplevt både gamla UNK och perioden då UNK inte existerade. Deras uppfattning är att kommittén i första hand ska vara ett samlande forum för våra ungdomstränare. Här ska man lära känna varandra, känna samhörighet och klubbkänsla, få information, framföra synpunkter, få tips och hjälp, komma överens om gemensamma tävlingar och aktiviteter, få reda på utbildningar och material som underlättar tränararbetet mm. mm. Men i UNK diskuteras också hur man engagerar fler föräldrar i verksamheten, hur man kan skapa egna pengar till gruppklassan, hur man kan fördela funktionärsarbete på tävlingar bland gruppens föräldrar osv.

Under 2011 har UNK kallat alla tränare till tre möten, i april, augusti och oktober (och ett i januari 2012). Planen är att kalla till fyra möten under året, dessemellan har vi i kommittén träffats 1-2 gånger mellan mötena för uppföljning och förberedelser. Med hjälp av Rasmus Nilsson Ebers och Andreas Katainen har en grundutbildning för tränare genomförts i två steg under temana Introduktion – lek och rörelse respektive Tips och råd inför inneträningen. I mars 2012 planeras för steg tre som har temat Att träna styrka, spänst och explosivitet.

UNK-bollen har nu satts i rullning, förhoppningsvis kan vi engagera några av våra duktiga tränare att ta valberedningens plats som UNK-kommitté. På årsmötet får vi se hur det gått.

Anders Lindström

Tränare och ledare under UNK

2004B Mikael Ranhagen Peter Erlandsson Lindell Tomas	2001D Joakim Hauer Jens Possekel	99-03T Johan Björkegren
2003A John Leijonhufvud Linda Saltin Fredrik Söderqvist Monica Östergren	0102B Daniel Andersson	98A Susanne Agnvall Görlid Fyksen Inga-Lill Lidmark Hans Moisander
2003B Eva-Lena Hellbratt Jonas Larsson Patrik Sörquist	2000B Elisabet Andersson Robert Andersson Lena Löschner	97/98T Nicklas Bodaxell Pontus Holmberg Andreas Nygren
2002A Kristian Hedman Patrik Bredin Peter Norum Pia Wirdung Swall	2000A Håkan Geiryd	99A Claes Björklund Johanna Hillbom Tomas Classon Håkan Andersson Pia Åkerlund
		96-98B Anssi Lehtevä
		96-98A Lars Bomler Kerstin Kjellberg

Junior & Seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Janet Östlin, Nette Thorgren, Pierre Modin, Tommy Andersson, Tommy Fridh, Tomas Persson och Mats Krigh. I kommittén ingår också Mikael Wirstedt, vår chefstränare och allt i allo på föreningens kansli.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- ◇ organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ◇ ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar
- ◇ finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionserier, Svenska cupen, etc)
- ◇ i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar såsom USM, JSM, SM
- ◇ föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- ◇ attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

2011 var ett idrottsligt framgångsrikt år. Precis som vi haft de senaste åren, hade vi största bredden bland våra juniorer och ungdomar. Vid SM-tävlingarna inomhus för klasserna 15 år upp till och med senior tog vi hem totalt 26 medaljer varav 9 guld. Utomhus för klasserna 15 år upp till senior lyckades vi ta hem 35 medaljer varav 17 guld. Bäst på seniorsidan lyckades herrarnas stafettlag 4x100m, som knep guldmedaljen vid stafett-SM.

I SFIFs sammanställning över samtliga Sveriges klubbars SM-poäng hamnade vi för helåret 2011 på en hedrande 4:e plats, en placering bättre än 2010 och det bästa i klubbens historia.

Mats Krigh



Porslin, glas, bestick, bord, stol,
garderob, tält, scen, ljud, ljus & bild.

Kunskap och idéer!

Hyr allt för festen!

Räkna själv ut dina party kostnader på arrangorsservice.se

www.arrangorsservice.se **Arrangörsservice** tel: 774 14 00

Tränare och Ledare under JSK

Träningsgrupp	Tränare
Team Sprint	Mikael Wirstedt/Ulf Nilsson
Team Rydén	Anders Rydén
Team Fotte	Fotios Makrotergios
Team Hedbom	Kim Hedbom
Team Plutten	Anders Almström
Team Kast	Björn Holmström/Jörgen Karlsson
Löpargruppen	Monica Kingstedt, Anders Kingstedt
Långlöpargruppen	Anders Berglund
Team Bergén	Roger Axelsson
Team Eliasson	Robert Eliasson, Tony Lindqvist
Team Jacobsson	Stina Jacobsson
Team 93-95	Peter Gabrielsson, Lars Krieg, Suzanne Elms, Peter Gabrielsson, Björn Kullin
95-96 A	Lasse Bomler, Kerstin Kjellberg, Peter Dacke, Tomas Ledell
95-96 B	Anssi Lehteva, Per Karlsson, Johan Danforth, Jan Lindh, Mikael Österberg
97/98 T	Niklas Bodaxell, Andreas Nygren, Pontus Holmberg



Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)

(justerade 980429, 990419, 060427, 090428 och 100622)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen

ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvud-styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av huvud-styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslut-anderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidsrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iaktas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsamässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§ 14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla för-eningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§ 15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§ 16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§ 17.

Mötet är beslutsfärdigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1.Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.

2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.

3.Fastställande av dagordning.

4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.

5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötes-protokollet, samt vid behov vara rösträknare.

6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.

7.Revisorernas berättelse.

8.Fråga om ansvarsfrihet för huvud-styrelsen för den tid revisionen avser.

9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.

a.Verksamhetsinriktning

b.Styrelsens förslag

c.Motioner

10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11.Val av ordförande, tillika huvud-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska före-ningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§ 19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§ 20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det

för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuellt.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs. med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöras. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadagefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektion/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Rapport från årsmötet

Även i år var Snättringeskolans matsal samlingsplats för årsmötet och där det som oftast i föreningslivet alldeles för få medlemmar närvarade. Bland andra punkter på agendan genomgicks 2010 både verksamhetsmässigt och ekonomiskt. Årets val av styrelse blev en lindrig historia då hela styrelsen omvaldes med Hans Ahlin som ordförande. Den enda nya tillskottet blev Gørdil Fyksen som invaldes som ny revisor.

En mängd utmärkelser stod också på programmet. Vi fick fyra nya stora grabbar i form av Fredrick Ekholm, Robin Nordkvisat, Simon Mukiibi och Anton Nilsson (bestämmelser och fakta i HÄNT2011). Årets idrottare bland seniorer resp. aktiva födda 1988-1995 blev Annelie Schöldström, Jöran Westberg, Frida Åkerström och Tom Kling Baptiste. Som årets ledare/tränare har styrelsen valt Anders Rydén för stora insatser som tränare. Årets glasdroppe för fina prestationer och kamratskap gick bland de äldre till Erika Chytraeus och Tom Kling Baptiste. Motsvarande på ungdomssidan (tom 14 år) gick till Sofia Wickström och Philip Wackendahl.

Kenneth Andersson



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB
Kvarnbergsplan 8
Box 1093
141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00
Fax +46 8 774 68 68
E-post info@las-arne.se
www.las-arne.se



Större utmärkelser

Fredrick

Vid friidrottsgalan i Stockholm var det i år Fredrick Ekholms tur att som HAISare ta emot applåder, jubel och blommor på scenen. Naturligtvis var det framförallt Fredricks silver vid UVM i månkamp som uppmärksammades, men Fredrick har stadigt utvecklats under året både idrottsligt och som en god kamrat. Fredrick deltog även i ungdomsfinnkampen med stor framgång, samt tog en mängd medaljer vid USM mm.

I slutet av året var det dags igen för en ny utmärkelse för Fredrick då 08-fri utsåg honom helt givet till "årets ungdom 2011".

HAIS gratulerar och önskar lycka till i framtiden.

Kenneth

Kenneth Andersson fick vid en ceremoni i Huddinge Gymnasiets Aula ta emot Huddinge Kommuns Stora Idrottspris. Det är för andra året som Huddinge Kommun arrangerar Huddinge Glöder och det är för att uppmärksamma och hedra personer som gör en betydelsefull insats inom föreningslivet. Kenneth fick sitt pris för att bl.a. varit med och byggt upp en av Sveriges största friidrottsföreningar. Stort grattis från hela föreningen.



Foto: Stig Almqvist

Veteranverksamheten

Våra veteraner har som vanligt gjort bra i från sig under året. I internationella sammanhang tog Sture Holmberg ett imponerande silver i längd M60, på VVM i Sacramento, USA. Dessutom tog ”vi” hem två brons på IVEM i Belgien tack vare Bengt Pettersson (kula M50) och Anders Olsson (längd M55). På VNM var Annelie Schöldström och Mats Nagle de mest framstående med två respektive tre guld! Annelie borde dessutom få medalj för flitigt deltagande på VNM (sju grenar plus kastfemkamp).

VSM i femkamp hölls på Källbrinks IP en vacker sensommardag med rekorddeltagande, 45 föranmälda varav 41 kom till start.

Som brukligt är tog våra veteraner en mängd medaljer vid VSM som hölls i Skellefteå. Denna gång blev det 13 st guld, 17 st silver och 13 st brons fördelat på 13 st aktiva. Vem sa att 13 var ett olyckstal!!!

Föreningstävlingen (sm-poäng) vann vi även i år om än inte med samma marginal som året innan.

Tomas Classon

Veteran-SM

Föreningstävlingen 2011

Förening	IVSM	VSM Terräng	VSM Halv- marathon	VSM Kast- mångkamp	Stora VSM	VSM Femkamp	VSM Marathon	Totalt
1 Huddinge AIS	101,5	29,0	3,0	22,0	164,0	29,0		348,5
2 Skellefteå AIK	10,0			3,0	259,0	3,0	16,0	291,0
3 Rånäs 4 H	54,0	66,0	27,0	5,0	81,0	5,0	9,0	247,0
4 FK Studenterna	85,0	6,0	50,0		95,0	2,0		238,0
5 Hässelby SK	72,0	56,0	5,0	5,0	80,0	5,0	4,0	227,0
6 IF Kville	53,0	6,0			86,0	24,0		169,0
7 IS Göta, Helsingborg	88,0	18,0			40,0			146,0
8 FGF Gotland	42,0			13,0	86,0	3,0		144,0
9 Heleneholms IF	50,0	27,0	4,0		48,0		8,0	137,0
10 Stensjöns IF	49,0			6,0	70,0			125,0



Skidsektionen

Denna sektion består numera av olika längdåkare som åker Vasaloppet mm.

Så här blev det i 2011 års olika Vasalopp.

Lopp	Namn	Tid	Lopp	Namn	Tid
CykelVasan	Gripenberg, Mikael	02:10:56	Öppet Spår Må	Berglund, Birgitta	07:12:42
45km			Öppet Spår Må	Berglund, Jan	06:36:36
HalvVasan	Berglund, Jan	03:27:51	Öppet Spår Må	Dacke, Peter	10:46:35
HalvVasan	Nielsen, Eva-Lena	05:12:54	Öppet Spår Må	Markstedt, Mikael	05:16:25
HalvVasan	Nielsen, Jens	05:12:51	Öppet Spår Sö	Kihlblom, Per	06:24:13
SkejtVasan	Eriksson, Dan	03:12:22	Öppet Spår Sö	Kullin, Björne	06:41:25
45km					
TjejVasan	Kihlblom, Susanne	02:21:28			
Vasaloppet	Buchli, Christian	07:10:23			
Vasaloppet	Ekegård, Lars	07:13:50			
Vasaloppet	Gripenberg, Mikael	08:12:54			
Vasaloppet	Hillgren, Daniel	07:14:06			
Vasaloppet	Åhs, Kenneth	10:23:53			

Per Öhrland

FIG - Sjäddalsgymnasiet

På tredje plats i Skol-SM i friidrott, i Växjö 16-18/9!

Endast 2 av de 7 riksfriidrottsgymnasierna lyckades slå oss och inget annat regionalt- eller vanligt idrottsgymnasium var i närheten av våra framgångar. Inte illa för ett regionalt friidrottsgymnasium, som vi är! Vi lyckades ta 18 medaljer (5 guld, 8 silver och 5 brons) samt hade ett 40-tal placeringar bland de 8 bästa (bl.a. 10 fjärdeplatser).

Följande elever tog medaljer:

GULD

Gustav Fridh (Tresteg)
 Satu Tossavainen (spjut)
 Eleni Larsson (slägga)
 Nigusu Solomon
 (2000mh)
 Jenny Håland (1500mh)

SILVER

Robin Nordkvist (100m)
 Cecilia Möller (spjut)
 Andreas Almlöf (110mh)
 Sophia Persson (1500m)
 Caroline Kihlblom (400m)
 Caroline Kihlblom (800m)
 Jenny Håland (800m)
 Gabriel Heen (kula)

BRONS

Gustav Fridh (längd)
 Robin Nordkvist (höjd)
 Gabriel Heen (spjut)
 Mikaela Johansson (3000m)
 Stafettlaget 4x400m

Hur gick det för våra tre U-finnkampsresenärer (lör 10/9 Lappevaara)?

- Fredrick Ekholm 1:a i höjd (2,06m) och 1:a i stafett 4x400m
- Caroline Kihlblom 2:a på 400m och 1:a i stafett 4x400m
- Nigusu Solomon 4:a på 1500mh

Fotios Makrostergios

Carro´s första landslagsår

Efter att ha gått ner i distans till 400 meter har Caroline Kihlblom utvecklats med jämna steg till en stabil sub 60-löperska. Det är vår första under minuten sedan Nadja Petersén lade skorna på hyllan för några år sedan. Det var från början en tillfällighet att hon provade på distansen inför inomhus-SM 2010 då det hade blivit för lite träning p.g.a. sjukdom för att kunna prestera på 1500 meter.

Efter att ha kvalat in till SM redan i sitt första lopp på Scandic Indoor blev det specialträning 6 veckor innan USM. Redan i försöken visade hon att något var på gång då hon sprang in på 58,32 och även tog sig vidare från semin samma dag och hade helt plötsligt medaljläge i sitt första SM på distansen. Väl i finalen visade hon ingen respekt utan pressade ner sitt nysatta pers till 58,15 och knep bronsmedaljen. Vid USM utomhus upprepades prestationen med ytterligare ett brons på distansen. Efter säsongen 2010 beslöts att ytterligare spetsa till inriktningen och lägga även 800 på hyllan vilket skulle visa sig helt rätt tänkt.

Målsättningen inför säsongen 2011 var att ta ytterligare ett kliv och siktet ställdes in på SM-silver. Vid IUSM17 som avgjordes i Sättrahallen visades prov på taktisk känsla när det blev en obesegrad serie i försök, semi och final och första SM-guldet kunde bärgas.

Framgångarna ledde till att hon kom med i landslagets utmanargrupp vilket gav ytterligare motivation till hennes redan 100-procentiga satsning. Utomhussäsongen inleddes med ett testlopp på Källbrink där det gavs en fingervisning om vad som skulle komma med ett vasst 58.07-lopp som sprangs solo. Efter att ha fått en sträckning i baksidan kördes intensiv rehabträning vilket ledde till att Carro var tillbaks på banan mycket snabbt. Första 57-loppet sprangs på Stadion och följdes upp av ytterligare ett (57,32) i Världsongdomsspelen där det inkasserades en andraplats bland de 65 deltagarna. Som en följd av detta blev det ett inbjudningslopp på DN-Galan där det återigen blev ett 57-lopp i vass nationell konkurrens.

Så var det dags för eldprovet, senior-SM i Gävle där det bedömdes som en 20-procentig chans att avancera till final. Återigen visades ingen hänsyn till de etablerade löparna utan finalbiljetten kvitterades ut. Väl i final var hon uträknad av samtliga förutom henne själv. Efter ett väldisponerat lopp togs två placeringar på upploppet och var så när att leda till ytterligare två. Hennes 56,92 gav en välförtjänt 6:e plats och SM-poäng i ett klassiskt lopp där Moa Hjelmer satte sitt svenska rekord. Dessutom övertogs det 28 år gamla klubbrekordet som innehades av en icke helt okänd Monica Rydén... USM17 avgjordes två veckor senare och första silvret plockades hem med uttagning till Ungdomsfinnkampen som belöning. I Helsingfors sprang hon hem en dubbelseger tillsammans med Josefin la Fleur och de fick båda springa 4x400-stafetten inne på Olympiastadion inför 30.000 åskådare och även här blev det seger till svenskorna. Vid höst avslutningen fick hon mycket rättvist utmärkelsen "Årets kvinnliga löpare".

Kim Hedbom



Seger på 400m, IJSM, Sättra



Josefin och Carro, etta och tvåa på 400m på U-finnkampen

Foton: Deca Text&Bild



Det segrande stafettlaget 4x400 på U-finnkampen

Arrangemang 2011

Egna tävlingar

Storängsöz

Prestigelösa resultattävlingar för alla, drivs av främst Hasse och Jöran. Kolla intervju på friidrott.se: <http://www.friidrott.se/Mediabibliotek/video/videoarkiv.aspx>

Första Chansen 2010

Ungdomar 7-13 år. 550 föranmälda startande, 1334 starter

Scandic Indoor Games

736 föranmälda gjorde 1500 starter

IUSM

464 deltagare gjorde 797 starter. Man minns bl.a. div. strul med vikter (som gick sönder på JSM som hölls samtidigt i Sättra).

Triangelkampen

9-11 år, HAIS-Hammarby-Täby

Sista Chansen

Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus.

721 startade gjorde 1917 starter

Kvantumloppet

C:a 350 Starter. Varför så få?

Back on field

Säsongupptakt på JerikovalLEN

Huddinge OS

Klasstävling åk 4-5-6. Färre deltagare än tidigare

Huddingspelen med UDM/JDM

870 startande gjorde 2200 starter. 60 m på bägge långsidorna

Löplabbet-spelen

Lugn kvällstävling för seniorer med många populära grenar 234 starter denna kväll

Lag USM 17 år

Kvalitet. HAIS vann

Hälsoloppet

354 deltagare. Bättre än förra året

VSM Femkamp

Återigen ett mästerskap. Ganska bra med starter trots allt

KM 7-14 år

Klubbmästerskap i mångkamp för våra yngsta. I regi av Ungdomssektionen

Castorama m.fl. kasttävlingar

Hasse och Jöran med på de flesta tävlingarna

Sommaröz

Diverse småtävlingar ordnade av Hans Sköldsäter

Externa tävlingar

XL-Galan i Globen

Många HAIS-are hjälpte till denna kväll

Stockholm Marathon

50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron-Norrmalmstorg med omnejd i ett järngrepp

Lag EM

Mycket folk från HAIS och mycket strul

Friidrottskväll på Stadion årgång 2

3 kvällstävlingar i regi av HIF, Spårvägen resp. HAIS

Lag SM

På Sollentunavallen, HAIS hade hand om längdhoppet

DN-Galan/Lilla DN-Galan/Big shot

Full bemanning av tillfrågade HAIS-are

DN Galan Youth

Mycket HAIS-are på och utanför plan. I dagarna 2

STH-cup

Stockholms lagtävling för 11 och 13 åringar. Funktionärer bland föräldrarna

Per Öhrland

Förbundsfunctionärer t o m 2011

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Åke Axelsson, Anders Bergström, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Bo Wallsten, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

Ekonomikommittén (Ekko)

Ekonomikommittén har bestått av Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Hans Carlsson och Kenneth Andersson. Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin. Våra huvuduppgifter har bl.a. varit:

Klubbhuset

Diverse reparationer och underhåll har skett, framförallt genom bra insatser av Lasse Nilsson.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians, vilket ger oss ett välbehövligt ekonomiskt tillskott.

Bingolotto

Som alla säkert vet går bingolotto inte så bra som i dess glans dagarna, men vi hänger med, framförallt genom vår trogna spelklubb och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Här finns det plats för flera spelare. Hör av dig till Hans Sköldsäter eller Kenneth Andersson.

Källbrinks IP

Denna anläggning som invigdes 1982 drivs av Huga Fastigheter AB och har utvecklats hela tiden på bästa sätt, så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det gångna året.

Storängshallen

En verkligt bra satsning av kommunen var att bygga denna fina hall. Här har vi mycket bra möjlighet för både träning och tävling. Naturligtvis har vi i HAIS ett visst ansvar och skyldighet. Här har återigen Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning. Även ett tack till er alla som hjälp till på flera sätt, framförallt ni som på ett fint sätt ställt upp i serveringen, med Kerstin Andersson som den allra flitigaste.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt. Vi kan erbjuda en mängd olika bra möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar och olika aktiviteter som företagsdagar mm. Huvudansvar för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett stort jobb. Vill även passa på och tacka för den hjälp och alla tips vi fått under året. Men det är viktigt att vi bli flera som ställer upp och att fler använder sina kontakter på olika sätt. Speciellt att vi får hjälp med idéer och kunna skaffa/odla kontakter som kan fungera som ”dörröppnare”. Alla kan hjälpa till. Hör gärna av er med tips.

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi och det fina samarbete som varit under även detta år.

Kenneth Andersson

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott har ca 100 sponsorer och samarbetspartners och det är väldigt tacksamma för. Dessa företag ställer upp på olika sätt och tillsammans gör de att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra guldspensorer var:

arena
huddinge



ASSISTANCEKÅREN

huge



VIKING LINE



LÖPLABBET®

Scandic

KUNGENS KURVA - STOCKHOLM



Vid våra större arrangemang under 2011 har vi haft en mängd sponsorer.

Här några exempel

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Sista chansen	Swedbank
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter AB
Huddingespelen	Assistancekåren
Löplabbets Spelen	Löplabbet
Hälsoloppet	Runners Store
VSM femkamp	GP-last (BTF)
Första Chansen	Runners Store

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Sponsorträff med Stefan Olsson

Den 10 oktober hade HAIS inbjudit till en frukostträff på Scandic hotell i Kungens Kurva. Föreläsare var friidrottsförbundets förbundskapten Stefan Olsson, som gav oss många bra tankar. Exempelvis att alltid ge lite extra eller som han uttryckte det ”ge 103%”. Kör man 60m intervaller, så lägg inte av vid 58 m, utan spring gärna 63 m.

Som avslutning fick vi med oss orden: ”Gläds åt att i morgon kommer en ny BRA DAG”.

VIP-sponsor

Vid årsskiftet 2008/2009 lanserade HAIS devisen "Huddinge AIS - från ung till OS!". Det är som namnet antyder en långsiktig satsning som sträcker sig till och med OS-året 2012. Vi vill ge dig som är medlem i HAIS en särskild möjlighet att stödja denna satsning. Vi har valt att kalla det VIP-sponsor.

VIP-sponsorer (per 2012-03-01)

Namn	VIP-sponsor från...	VIP-sponsor till...
Olle Johansson	2009	2012
Kenneth Andersson	2009	2012
Olof Öhman	2009	2013
Hans Ahlin	2009	2013
Terje Rydén	2009	2012
Lennart Petterson	2009	2012
Juha Kilpivaja	2009	2012
Annelie Schöldström	2010	2012

”Huddinge AIS – från ung till OS!”

Vad får du som VIP-sponsor?

- ✓ Unikt medlemskort, diplom och T-shirt
- ✓ Ditt namn på en skylt i klubbhuset och på anslagstavlan i Storängshallen
- ✓ Namnges i vår årsberättelse HÄNT och vår hemsida
- ✓ Unik träff med styrelsen 1 gång per år
- ✓ Unikt nyhetsbrev 2 ggr per år
- ✓ Gratis kaffe/the vid alla HAIS-arrangemang på Källbrinks IP och Storängshallen
- ✓ Du får HÄNT hemskickad per post

Kostnad?

För deltagande under: **2 år** (2012-2013) = 2500 kr och **3 år** (2012-2014) = 3500 kr

Anmälan?

Betala in aktuell summa till Huddinge AIS bankgiro 5617-6712. Om du inte har möjlighet att använda bankgiro, kan inbetalning ske till plusgiro 105263-8. Glöm inte att uppge ditt namn och att inbetalningen avser "VIP-sponsor".

Scandic Indoor Games

2011 års upplaga av Scandic Indoor Games var som alltid en färgsprakande och fartfylld tillställning.

För många av de äldre var det premiär för inomhussäsongen och för våra HAISare var det många goda signaler för den närmsta månaden. Victor Hedin var den som var andra atlet efter Eleni Larsson att slå ett klubbrekord denna säsong. Victor gjorde detta i sitt andra lopp för helgen på 1500m med tiden 4.06,91. Det fanns även åtta tävlingsrekord som slogs och av dessa var det två Huddinge friidrottare som slog till. Först ut var Eleni Larsson-93 som kastade sitt livs näst längsta uppmätta kast i vikt 17,65m under lördagen. Som en av de sista händelserna under söndagseftermiddagen hoppade Fredrick Ekholm-94 sitt hittills högsta höjdhopp i karriären 2,02 och visade publiken att det fanns mer på gång inom kort. Fler åldersrekord som slog under helgen var

- ◇ Fredrick Ekholm-94 P17 stav 4,03m
- ◇ Frida Lindström-90 K21 tresteg 11,17m
- ◇ Josefine Eriksson-92 F19 800m 2.24,58 samt 1500m 4.56,49
- ◇ Victor Hedin-91 800m 1.57,41 samt 1500m 4.06,91 (även klubbrekord)
- ◇ Marion Sackey Mensah-98 F13 längd 5,01m

Några andra intressanta aspiranter på svenska mästerskapen om några veckor med visad vass form är Henrik Malmberg-96 200m 23,02 samt 400m 50,98 dubbelt PB.

Intryck gjorde också den starka trion Johan Kingstedt-94, Jonas Nordström-91 och Otto Kingstedt-94 alla med nya PB på 1500m efter helgen samt nytillskottet Yahan Faarax-95 som även han gjorde ett starkt lopp över 1500m. Givetvis fanns det många fler som gjorde fantastiska resultat.

Kenneth Andersson



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Första Chansen

Inomhussäsongen 2011-2012 startade på sedvanligt sätt med Första Chansen.

Totalt c:a 1400 starter och givetvis många HAIS-are till start. Följande fick kliva högst upp på prispallen och hämta sina välförtjänta guldmedaljer:

- ♦ **P99** Lucas Björklund 60 m och höjd,
- ♦ **P00** Georg Melchert 60 m,
- ♦ **P02** Albin Jakobsson 60 m och David Tellström Jovicic längd,
- ♦ **P05** Einar Melchert 40 m och Nils Arken längd
- ♦ **F99** Carolina Eriksson 60 m
- ♦ **F00** Charlotte Andersson 60 m, Tora Rickelvik 600 m och höjd,
- ♦ **F03** Rebecca Östergren 60 m och Alexandra Rosengren längd.

Per Öhrland

Sista Chansen

750 aktiva gjorde lite över 2000 starter under två härliga intensiva dagar av Sista Chansen 2011. Som gräddes på moset kom Lilla Sportspegeln och filmade för ett program som sändes någon vecka senare. Höjdpunkten kom att vara höjdhopp eftersom Ebba Ljungmark skulle komma till studion denna kväll. Därför filmades F12 där vår egen Carolina Eriksson, som vi hoppades skulle kunna vara med och kämpa om medaljerna. Så blev det också då Carolina höjde sitt pers från 1.31 till 1.38 - men fick se sig slagen av Jennifer Karlson från Österhaninge och Hanna Bielke från Täby som båda klarade 1,41.



På lördagen hade vi även besök av en stor trupp från Tammerfors 14-17 år som utmanade de våra i flera grenar.

Ett stort tack till alla våra funktionärer som gjorde en strålande insats.

Per Öhrland

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på hög kvalitet, ett stort sortiment och kunnig personal.

I år fyller vi 30 år. Det ska vi fira stort!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service och Sortiment – 30 år på tronen!

PS. Läs mer om



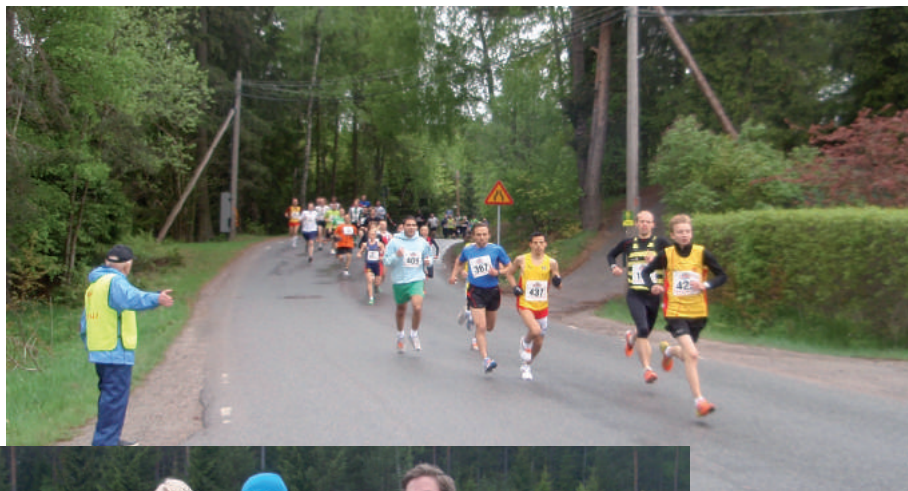
på www.ica-kungen.se DS.

Kvantumloppet

I lätt duggregn genomfördes det 29:e Kvantumloppet. Tyvärr tyckte nog många att det var lite ruggigt och stannade hemma. Det blev 3 hemmasegrar genom Otto Kingstedt på 10 km med tiden 35,09. Bästa dam blev här fd (?) landslagslöparen Anna Rahm Rånäs med tiden 36,51. På den korta sträckan 3,4 km blev det dubbelseger för HAIS genom Dan Bergström med tiden 11,39 och bästa dam Louise Hellberg. Sedan skedde utlottning av det digra prisbordet från ICA Kvantum, Kungens Kurva.

Tack till alla funktionärer som visade löparna till rätta genom Huddinges gator.

Per Öhrland



Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken

Ett samarbete mellan Ronald McDonald Hus och Huddinge AIS

Av över 350 anmälda trotsade 293 st regnet varav 289 st tog sig i mål på denna 3e upplaga av Hälsoloppet den 30/8 2011. Således en betydande ökning av både antalet anmälda, startande och fullföljande, vilket är en viktig milstolpe för arrangörerna.

Årets upplaga innehöll även de 11 klasserna som infördes 2010 och där alla klasser utom 10 km Flickor Juniorer 15-17 år var representerade.

Segrade i herrarnas elitklass över 10 km gjorde hemmalöparen Otto Kingstedt från Huddinge AIS Friidrott med tiden 34,18 min före Johan Stållberg IFK Tumba och trean Karl Rönby Enhörna IF. Damernas elitsegrare över samma distans är också från hemmaklubben HAIS och heter Kajsa Berg. Hennes segertid skrevs till 36,28 min, före tvåan Johanna Bjernkvist HAIS och trean Kattis Lilja IF Linnea.

Övriga resultat återfinns på loppets hemsida. www.halsoloppet.se

Vi tackar samtliga startande, funktionärer och publik för den goda sakens skull, dvs. bland annat bättre möjligheter för de behövande barnen på Ronald McDonald Hus i Huddinge.

I år erbjöds även de som ville att med ledare provspringa banan i 2-3 olika km-tempon. Tyvärr fick vi vid start ställa in det hela pga. sjukdom, men avsikten är att erbjuda detta även kommande år.

Som tidigare sagts kring alla tävlingar och lopp av detta slag är det ofta till en början svårt att få önskvärda och stora startfält, men i och med årets numerära ökning har arrangörerna valt att fortsätta satsa på Hälsoloppet och dess utveckling. Så - lägg onsdagen den 29:e augusti 2012 på minnet, då startskottet smäller av för den 4:e upplagan.

Målsättningen för 2012 är återigen bland annat en ökning av antalet anmälda och startande med minst 30 %, så låt oss alla sprida information kring Hälsoloppet.

Loppet vänder sig till alla som vill springa, gå, åka rullstol, gå stavgång etc., både motionär som elit. Antalet klasser är för närvarande 11 st och sträckorna 5 alt. 10 km på en 5 km snabbsprungen asfaltsbelagd bana söder om Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge genom bl a Tullinge Trädgårdsstad och med start och mål på Alfred Nobels Allé framför Ronald McDonald Hus. Tankarna finns även på att införa knatteklasser framöver med kortare sträckor.

Tack och på återhörande önskar

Arbetsgruppen Hälsoloppet

gm *Peter Engström*



Huddingeolympiaden

På lördagen genomfördes den 24:e Huddingeolympiaden med sedvanlig inmarsch och tändande av den olympiska elden, flagghissning och nationalsång. Det blev en riktig solskensolympiad där över 400 deltagare kämpade i längd och kula (Åk 4 och 5) samt höjd och boll (åk 6) och 60 m. Förutom dessa grenar så genomfördes kurirstafetter för alla årskurser.

Tävlingen avslutades med finalerna på 60 m. Under dagen genomfördes även en mängd prisutdelningar där alla 8 pristagarna tågade in. De 3 främsta fick medaljer och alla fick nyttopriser skänkta av våra sponsorer. Segrarna i klasstävlingen där man främst tar hänsyn till hur många från klassen som var där och även till klassernas storlek. Segrarna fick pokaler skänkta av tidningen Mitt i Huddinge samt prispengar.

Segrare blev:

- ◇ Åk 4: **Ängsnäs 4 C**
- ◇ Åk 5: **Solfagra 5 B**
- ◇ Åk 6: **Solfagra 6 C.**

Per Öhrland



Solfagra 5B



Ängsnäs 4C



Solfagra 6C

Huddingespelen

Detta var troligen det näst största Huddingespelen under alla 41 år som den funnits dvs. det var lite över 1000 deltagare som gjorde 2500 starter.

Här kommer ett urval av det som presterades av våra HAIS-are under de tre dagarna på Källbrinks IP.

Fredagens verkliga händelse var den 18-årige Jan Wocalewskis tid 10,71 på 100m i godkänd vind. En tid som Janne nu toppar Sverigestatistiken på och endast en hundradel från JEM kval för 19-åringar. I längd hoppade Patrik Holmberg långt och fick till 7,24 och Adam Chiguer hoppade även han långt, 7,15. På de längre sträckorna vann Aleksei Savelj 1 eng mile på 4.28,66, den snabbaste tid som en HAISare gjort. Bröderna Kingstedt sprang också fort, John 4.05,17 på 1500m och 8.56,64 på den dubbla distansen och på samma sträcka hade Otto 9.27,20.

Andra bröder som imponerade var Hansson-Bergén i slägga, med Mattias 62,17 i P19 och Jonas 65,29 i P17. Fredrick Ekholm sprang imponerande bra på 400m med 51,40 (bra för mångkampen). Fort sprang även F14-tjejen Matilda Lindberg med sina 12,87 på 100. I stav tangerade Louise Gabrielsson F16-rekordet med 3,10.

Kenneth Andersson

Lag-USM

Huddinge AIS segrade till slut i Lag-USM17 efter de avslutande stafetterna med 134p före 2.an Hässelby 128p och 3.an Växjö 124p. Detta var HAIS tredje Lag-USM-guld (1990, 2009 och 2011) och det andra på hemmaplan.

– Jätteskönt! Alla i laget har lyckats utifrån sin nivå. Det var ingen som underpresterade!

Även om vi hade två viktiga poängplockare i Henrik Malmberg och Fredrick Ekholm så var detta verkligen en lagseger, säger Tomas Persson som var lagledare tillsammans med Monica Rydén i var sitt lag.

Lag-USM genomfördes i höstlika förhållanden med periodvis strilande regn men ändå ca 18 gr. Precis som förra året i Gävle blev det den

avslutande pojkstafetten som fick avgöra utgången, där Huddinge AIS, till skillnad från i fjol, hade marginalerna på sin sida och därmed segrade. Inför stafetterna ledde Huddinge med fyra poäng före Hässelby och drygade ut avståndet med ytterligare en poäng i respektive tjej- och kill-stafett.

Tomas Persson



Foto: Kim Hedbom

Castorama

Som vanligt hade vi även inför 2011 års Castorama stora förväntningar, men tyvärr blev vi lika besvikna nu som efter 2010 års Castorama. Istället för att som tidigare konkurrera med de bästa kastklubbarna i Sverige (Ullevi, Spårvägen, Hässelby, Bore m.fl.) fick vi nu nöja oss med en femtondeplats av 95 deltagande föreningar. Även om detta var ett litet framsteg jämfört med 2010, då vi var 23:a, är vi långt ifrån nöjda med tanke på att vi så sent som 2005 var 2:a.

Hedras de som hedras bör! Eleni Larsson, den enda av våra elitkastare som deltog, bidrog med 2513 poäng. Våra veteraner, som är erkänt duktiga, ja bäst i Sverige även i kast, gjorde en strålande insats. Av de 12 medlemmarna i laget var hela 9 veteraner! Men skam den som ger sig! Nästa år kommer vi att visa att vi tillhör landets bästa kastarföreningar, var så säkra! Här följer slutresultatet av vår förenings laginsats vid 2011 års Castorama.

	Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1	Eleni Larsson	10,51	17,67	30,63	55,33	2513
2	Stina Jacobsson	9,08	21,30	33,43	26,86	2106
3	Annelie Schöldström	9,55	20,17	24,43	34,74	2067
4	Jöran Westberg	10,81	27,78	33,95	35,55	1954
5	Alexander Persson	10,08	34,54	32,38	33,00	1940
6	Tomas Classon	10,47	29,48	27,82	35,38	1819
7	Torbjörn Persson	9,26	34,69	27,03	35,22	1797
8	Kristian Petersson	9,50	32,83	31,34	28,63	1768
9	Alpo Tornikoski	10,74	26,83	29,13	26,50	1664
10	Johan Löfstedt	9,31	36,65	23,82	25,21	1571
11	Karolina Lind	7,24	14,77	26,11	19,52	1514
12	Antti Lindstedt	7,61	26,66	20,17	23,62	1138
LAGPOÄNG:						21851

Jöran Westberg

GYLLENESTÄD AB

Trygghet, kvalitet och rimliga priser

www.gyllenestad.se

20 år i branschen

**Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.**

tel: 08-646 05 05 fax: 08-556 342 78

almega

Begär kostnadsfri offert


SVENSKT NÄRINGSLIV

Triangelkampen

Triangelkampen mellan Huddinge, Hammarby och Täbys ungdomsgrupper 9-11 år har tre deltävlingar c:a 250 ungdomar tävlade i grenarna 60 m, kula och höjd samt stafett 6 x 200 m inomhus i Storängshallen och sedan följde tävlingar på Enskede i maj och avslutning på Tibblevallen i Täby i september. Triangelkampen går ut på att varje träningsgrupp bildar ett lag. De 5 bästa resultaten räknas in i tävlingen. Föräldrar i resp. grupp är funktionärer. Varje klubb har en deltävling. HAIS lag 00A segrade i sin klass.

Per Öhrland



Glada segrare i triangelkampen, 00A, med tillskott från några andra grupper

Inomhus-SM i Göteborg

2011 års inomhus-SM gick av stapeln helgen 26 till 27 februari i Friidrottens hus i Göteborg. I stort ett lyckat arrangemang med hyfsade resultat över lag.

HAIS deltog med 11 aktiva och lyckades över förväntan genom att förvärva 6 medaljer, 2 silver och 4 brons.

I finalen i längdhoppet hoppar Adam Chiguer i sitt och hela längdtävlingens sista hopp från sjunde plats hela vägen upp till en mycket överraskande silverplats! Adams hopp mätte 7,33 - tangerat klubbrekord oavsett ålder!

Den andra silvermedaljen vanns av Alexander Nordkvist på 200m. Vann finalen gjorde Johan Wissman. Som sagt, direkt bakom honom hittar vi Alexander Nordkvist på silverplats med 21,41 och bronsplats ytterligare en HAISare, Oskar Åberg med 21,88.

Övriga bronsmedaljer togs av Eleni Larsson i vikt kastning med fina resultatet 18,37m. En fantastisk fin prestation av blott 18-åriga Eleni. Oskar Åbergs bronsmedalj på 200m under andra tävlingsdagen var hans andra eftersom han inledde med en bronsmedalj även på 60m under inledningsdagen, på 60m fick Oskar tiden 6,83 sekunder. Fjärde och sista bronsmedaljen plockade 4x200m stafettlaget hem. Där sprang i tur och ordning Alexander Nordkvist, Oskar Åberg, Anton Nilsson och Robin Nordkvist.

Övriga deltagande HAISare var

Robin Nordkvist 60m, 7,22 utslagen i försöket

Patrik Holmberg längd, 12:a på 6,89, 6,99 i försökstävlingen

Bengt Pettersson kula, 10:a på 13,36

Jeffrey Ige kula, 11:a på 12,91

Fredrick Ekholm höjd, 11:a på 1,98

Mats Krigh

Alexander och Oskar strax bakom
Johan Wissman på 200m



Foto: Deca Text&Bild

IJSM i SÄTRA

Tre medaljer dag 1

Ett strålande vinterväder och en härlig stämning inramade första dagens IJSM-tävlingar i Sätрахallen. För våra HAISSare blev resultatet flertalet finalplatser och i övrigt framskjutna placeringar, fina resultat och glada aktiva.

Till första dagens HAISSare i Sätträ måste vi utnämna Fredrick Ekholm, som följde upp sin mångkampsseger helgen före med en seger i 60m häck på fantastiska 8,02. Nytt klubbrekord, personbästa och svenskt årsbästa för P17. Grattis Fredrick!

Ett stort grattis också till Patrik Holmberg till bronset i längd M22, Anton Nilsson till brons i P19 60m häck på nya klubbrekordet 8,18 och Frida Lindström till nya klubbrekordet 11,40 i tresteg. Dessutom hade vi fina resultat från HAISSare som hade spännande finaler dag 2. Caroline Kihlblom som hade bästa tid i semifinalerna F17 400m, Jasmine Tindrebäck i längd, John Kingstedt på 1500m i P19 och Josefin Eriksson i F19 1500.

Otroliga prestationer dag 2

Andra dagens tävlingar fortsatte på den inslagna vägen med en rad väldigt fina prestationer. Dagen började med Eleni Larssons guld i vikt F19 där hon vann på fina 18,06 - en och en halv meter före tvåan. Gustav Fridh som inte riktigt hade flyt i första dagens längdhopp hämtade hem ett brons i P19 tresteg med 13,38. Sedan fick vi se häcksegrare Fredrick Ekholm vinna P17 höjd på nya perset och nya svenska årsbästat 2,05. Träningskompisen Jasmine Tindrebäck plockade hem guld i F19 60m häck på 8,94 och därmed besegrade ett gäng ”på pappret” snabbare tjejer.

Dagen fortsatte med M22 60m slätt där vi även utan TKB fick 2 medaljplatser med Alexander Nordqvist som segrare på tangerat årsbästa - 6,87 och Oskar Åberg på bronsplats på 6,90. I M22 höjd fick vi ett härligt silver genom Adam Chiguer som först tog perset 2,04 men inte nöjde sig utan även tog 2,07! I de avslutande 400m loppet fick vi se en härlig seger av Caroline Kihlblom på 58,59.

Sammanlagt alltså 5 guld, ett silver och två brons under den andra dagen av JSM i Sätträ!

Tommy Fridh



Eleni Larsson, guld i viktkastning

Foto: Deca Text&Bild

Veterankastarrapport

Klubbens veterankastare har som vanligt tävlat flitigt och framgångsrikt under det gångna året. Vi har förutom vid alla nationella mästerskap även varit representerade internationellt vid veteranernas Europamästerskap inomhus i belgiska Gent.

Årets **inomhus-SM** arrangerades av 5-6 mars i Sunnahallen i Karlskrona. Arrangör var Blekinge friidrottsförbund i samarbete med de lokala föreningarna. I kula blev det en guldmedalj för klubben genom Pekka Tähtinen i M55 med resultatet 13,11. I M60 blev det silver genom Jöran Westberg med resultatet 13,03. I viktkastning M55 segrade Göran Nilsson med resultatet 12,98. Jöran Westberg tog sedan brons i viktkastning M60 med resultatet 15,10. Viktkastningstävlingen arrangerades i ett ridhus och till allas förvåning lyckades Jöran med bedriften att kasta ut vikten genom ett fönster högt uppe vid ridhusets tak, lyckligtvis utan manspillan eller ersättningskrav från arrangörens sida.

Vid **inomhus-EM för veteraner** i Gent representerades klubben på kastarsidan av Bengt Pettersson, Jöran Westberg och Annelie Schöldström. Bengt blev 3:a i kula M45 med 13,88. Jöran som tävlade i M60 kom 5:a i diskus med 45,64, 7:a i kula med 13,05 och 8:a i vikt med 16,07.

Stora veteran-SM arrangerades 5-7 augusti i Skellefteå. Annelie Schöldström, som tävlade sista året i K40, vann två guld med 31,51 i slägga och 10,95 i vikt. På herrsidan fick klubben ett guld genom Jöran Westberg i diskus M60 med resultatet 48,37. Även han tävlade sista året i klassen. Silvermedaljer togs av Kristian Petersson i spjut, diskus och slägga M35; Tomas Classon i slägga och vikt M45; Jöran Westberg i kula och slägga M60; Kalle Auvinen i diskus och spjut M70; Annelie Schöldström i kula (10,01) K40. Bronsmedaljer blev det också i riklig mängd: Tomas Classon i diskus M45; Jöran Westberg i vikt M60; Douglas Olsson i slägga M70; Annelie Schöldström i diskus K40.

Stora Nordiska Veteranmästerskapen arrangerades detta år i finska Villmanstrand. Här blev Annelie Schöldström nordisk mästare i viktkastning K40 med resultatet 11,70 och kom 2:a i slägga med 32,87. Torbjörn Persson, ny för året i klubben tillsammans med sonen Alexander, fick silver i diskus M50. Jöran Westberg fick silver i viktkastning M60 och kompletterade med brons i diskus och slägga. I den avslutande kastfemkampen blev det tre medaljer; guld genom Annelie Schöldström (2728 poäng), silver genom Torbjörn Persson (2687 poäng) och brons genom Jöran Westberg (3525 poäng).

Vid **veteran-SM i kastfemkamp**, som vanligt framgångsrikt arrangerad av småländska Bottenaryds IF, hade klubbens veterankastare beslutat sig för att ta så många silvermedaljer som möjligt eftersom vi ju redan har tillräckligt många guld sedan tidigare. Det blev nu fyra silvermedaljer genom Annelie Schöldström i K40 (2536 poäng), Tomas Classon i M45 (2980 poäng), Johan Löfstedt i M50 (2485) och Jöran Westberg i M60 (3500 poäng). I M55 blev det bara brons genom Alpo Tornikoski (2877 poäng). För övrigt deltog även Kalle Auvinen och Douglas Olsson, båda i M70, och fick placeringarna 4:a och 6:a. Douglas nollade i slägga och då var ju allt förstört för honom.

Slutligen vill jag också nämna de tisdagstävlingar kallade **Storängsös och Källbrinksös** som initierats av oss veteraner med Hasse Sköldsäter i spetsen. Dessa tävlingar har blivit mycket populära i alla åldersklasser från ungdom till veteran. Här har alla våra duktiga ungdomar möjlighet att under avspända former skaffa sig tävlingsrutin och kanske lära sig ett och annat av våra duktiga veteraner, inte minst när det gäller inställningen till idrottandet som ju ofta är alltför gravallvarlig.

Jöran Westberg

Nestor Hasse Sköldsäter

Foto: David Nyman



PeakPerformance®



IUSM i Huddinge

Vi ställde upp med en trupp som bestod av 18 aktiva som tävlade på hemmaplan. Huddinge bjöd på ett riktigt vinterväder med såväl mycket snö som kyla. Bl.a. lyckades våra gäster från Helsingborgs friidrott att låta sin minibuss frysa fast i en snödriva. De fick hjälpa av ett tiotal frivilliga för att kunna starta hemresan efter avslutningen på vårt väl genomförda IUSM arrangemang. Våra aktiva som nu denna gång hade fördelen av att ladda upp och sedan få tävla på hemmaplan skötte sig utmärkt på tävlingarna som genomfördes i Storängshallen 19-20 februari.

Kast

I kast nådde vi ett silver i kula P16 (14,51) genom Gabriel Heen. På tjejsidan hade vi ett antal starter och här var Amanda Karlsson närmast en medalj då hennes vikt kast (13,53) räckte till en 4:e plats i F15. Emma Kullin lyckades även hon bra och slutade 5:a i kula (11,63) F16. Amanda Karlsson nådde även hon en poängplats i kula (11,85) när hon slutade som 6:a.

Löpning

På de kortare sträckorna nådde vi två medaljer på tjejsidan. Alexandra Jensen tog silver på 60m häck (8,95) F15 och på 200m F15 (26,33) så räckte Amanda Linds finallopp till ett brons.

För killarna på dubbla distansen genomförde Henrik Malmberg i sedvanlig stil en kämpainsats som räckte hela vägen och Henke vann 400m P16 (51,15). På medel/lång genomförde Yahan Faarax ett väldisponerat lopp som räckte till brons (4.14,56) på 1500m P16. Tyvärr skadades det andra medaljhoppet Nigusu Solomon strax innan start under uppvärmningen och kunde aldrig komma till start.

Hopp

I längdhopp/tresteg hade vi ett antal starter på tjejsidan. Här lyckades Hannah Svensson bäst i tresteg (11,36) vilket räckte till en 6:e plats. I stav lyckades Louise Gabrielsson ännu bättre då hennes hoppning (3,24) räckte till silver.

Sammanfattning

Ett jättebra IUSM med totalt 6 medaljer. 1 guld, 3 silver, 2 brons på 18 aktiva.

Medaljerna fördelades jämnt med 3 var för killarna respektive tjejerna. I övrigt så gjordes bra insatser av det stora flertalet aktiva. Förutom medaljer, poängplatser gick många vidare till semifinaler, finaler vilket man kan se på resultaten som bl.a. ligger på vår hemsida. Ett stort tack till de aktiva och alla tränarna som gjorde att vi lyckades så bra.

Tomas Persson (huvudledare IUSM)



Henrik Malmberg, guld på 400m

Foto: Deca Text&Bild

UVM, Lille i Frankrike



Foton: Deca Text & bild, Collage: Josefine Hellgren

Fredrick Ekholm blev uttagen i mångkamp (8-kamp) i UVM. Han hade som mål att komma bland de 10 första. Det gick bättre än så.

Första tävlingsdagen startade med 100 m. Fredrick gjorde en bra insats, 11,51s, med tanke på motvinden (-2,4) som han hade. Nästa gren var längdhopp och där smällde Fredrick till med nytt personbästa på 7,00 m. Efter dessa två grenar låg nu Fredrick 3:a.

När dessa 2 grenar var avslutade så fick de aktiva några timmars vila och efter den startades eftermiddagspasset med kula. Som vi alla vet så är just kastgrenarna inte Fredrick's starka sida, men han stötte trots det 13,78 och halkade ner till en 7:e plats.

Sista grenen för dagen var 400 m och där kände Fredrick att nu är det dags att verkligen satsa allt, för är det något han kan så är det att springa och det fort när det behövs. Med tiden 50,60 avslutade han dagen med ytterligare ett nytt pers och en total 5:e plats, endast 57p från bronset och 77p från silvret.

Day 2 startade med en av toppgrenarna: häck! Här slog han till med ännu ett nytt pers: 14,34 och nu tog han sig förbi upp till andra platsen. Att försöka ta sig förbi Jake Stein från Australien kändes lite övermäktigt, för även om Fredrick persade hela tiden och gjorde toppresultat så gjorde även Jake det.

I höjden, som också är en av Fredricks starkaste grenar gjorde han vad han skulle, 2,04 (nytt MK-pers), och nu kändes det som att en medalj inte var allt för långt borta. Fredrick hade nu 228p tillgodo till 3:an.

Efter höjd var det så dags för nästa kastgren: Spjut! Fredrick och Anders Rydén visste att poängen skulle dala till trean efter spjutkastningen och så blev det också. Första kastet landade fel och blev därför bortdömt. Andra kastet var godkänt men inte tillräckligt långt, vi alla visste att han måste överprestera för att ha en chans på medalj. Och när det var dags för sista kastet, klämmer han i med ytterligare ett nytt pers: 45.31.

Inför sista grenen, 1000 m, så var ställningen så här:

Jake Stein, Aus: 5756p

Fredrick Ekholm, Swe: 5357p

Evgeniy Likhanov, Rus: 5189p

Fredrick hade en del som han visste att han behövde ha bakom sig, regnet öste ner och starten gick. Fredrick sprang och höll en bra fart och plats i ledet. När det nu var 200m kvar kom den, den berömda Fredrick Ekholmspurten, han sprang förbi den ena efter den andra och kom in över mållinjen som tredje person, men hade han rätt killar bakom sig? Räckte det till medalj? Hade han hållit i och behållit andra platsen?

Det kändes som timmar innan han förstod att han faktiskt tagit andra placeringen och ett silver på Ungdoms-VM. Lyckan var total, och Fredrick var verkligen värd den medaljen. Även Anders Rydén som tränat, stöttat och varit med på hela resan borde fått en silvermedalj med hem i bagaget!

Nette Thorgren



Foto:
Deca Text
& Bild

Friidrotts-SM i Gävle 11-14 augusti

Tom, två gånger SM-brons!

SM-tävlingarna inleddes torsdag kväll på Rådhusorget i centrala Gävle med kulstötning för kvinnor och män och fortsatte med övriga grenar fredag till söndag på Gunder Hägg stadion. För HAIS del lyckades Tom Kling Baptiste bäst med två stycken bronsmedaljer, första bronset på fredag kväll på 100 m följdes upp med en ny bronsmedalj på 200 m under söndagseftermiddagen. Årets SM i Gävle blev lyckat både arrangörmässigt och idrottsligt och genomfördes i mestadels soligt och torrt men blåsigt väder. Genomgående var det betydande motvind i sprintgrenarna men gynnsamma vindar i hopp. Under söndagen var motvindarna på upploppet så kraftiga att arrangörerna valde att flytta målgången till motstående långsida och därmed vända motvinden till medvind.

Tävlingarnas bästa prestation svarade Moa Hjelmer, Spårvägen för med ett överraskande svenskt rekord på 400m. Det nya rekordet lyder 51,58 sekunder hela 11 hundra delar bättre än Ann-Louise Skoglunds 25-åriga rekord från 1986. HAIS deltagare i grenen, Caroline Kihlblom slutade på en meriterande 6:e plats på nytt personligt rekord 56,92 och första gången under 57 sekunder. En fin prestation av Caroline blott 17 år, med siktet inställt på USM och stora förhoppningar på en start i ungdomsfinnkampen. HAIS hade totalt 14 stycken deltagare som genomförde 19 starter. Förutom Toms två bronsmedaljer lyckades vi med totalt 9 stycken poängplatser, placering 6 eller bättre.

HAIS deltagande summerat;

Kula Kvinnor & Män

SM startade med favoritsegrar i kula för både kvinnor och män, Helena Engman vann på 15,62 m och Niklas Arrhenius på 18,85 m. För HAIS kvinnliga deltagare blev placeringarna 5:e plats för Frida Åkerström 14,22 (13 cm från brons) och 6:e plats för Carolina Hjelt på 13,43. Bland männen lyckades Arwid Koskinen bäst med en 7:e plats med 15, 57 m och Jeffrey Ige blev 8:a med 14,44 m.

100 m Män

HAIS deltog med Andrej Ekholm, Tom Kling Baptiste, Oskar Åberg och Alexander Nordkvist. Tom och Oskar tog sig till final, där de hamnade på en 3:e resp. 8:e plats, segrade gjorde Nil de Oliviera från Spårvägen. Alexander Nordkvist som slogs ut i semifinalen missade finalen med futtiga 2 tusendelar. Andrej Ekholm vår fjärde deltagare i grenen blev utslagen i försöksheaten.

1500 m Män

Segrade gjorde blott 18 år gamle Johan Rogestedt. Vår deltagare Victor Hedin fick se sig utslagen i försöken. Hans heat blev ett rent ett taktiklopp med segertid över 4 min. Tyvärr lämnade Victor idrottsplatsen med en ömmande och svullen hälsena.

400 m häck Män

Tävlingen genomfördes i en försöksomgång och final. Vår deltagare Anton Nilsson blev knappt utslagen i försöken. Ett bra lopp av Anton där han var mycket nära en finalplats, han tampades med veteranen Mattias Sunneborn ända in över mållinjen om heatets sista finalplats.

Längd Män

Vi deltog med Adam Chiguer, förhandsanmälde Patrik Holmberg lämnade återbud pga sjukdom. Männens längd blev en fin tävling med en överraskande segrare. Andreas Otterling lyckades med ett jättehopp på 7,97 i lite för stark medvind besegra Michel Torneus med 18 cm. Adam slutade på en fin 4:e plats med 7,43.

400 m Kvinnor

Svenskt rekord av Moa Hjelmer 51,58. Förra rekordet 51,69 som innehades av Ann-Louise Skoglund sattes redan 1986. HAIS deltagare, Caroline Kihlblom kom in på en fin 6:e plats. En mycket fin prestation av en 17 åring som innebar ett nytt personligt rekord 56,92, första gången under 57 sekunder för Caroline.

Höjd Kvinnor

För Erik Chytraeus innebar starten debut på SM i seniorsammanhang. Erika hamnade på en fin sjundeplats med resultatet 171, endast 2 cm från hennes purfärsta personrekord. Det blev en hård match om segern mellan Emma Green och Ebba Ljungmark som Emma till slut vann på 193 samma resultat som Ebba.

Slägga Kvinnor

Kvinnornas slägg tävling startade hur spännande som helst ur ett HAIS-perspektiv redan i kvalet. Efter en centimeterstrid lyckades Eleni Larsson tränga sig in på en 12 och sista finalplats med en futtig centimeters marginal till 13:e platsen. I finalen lyckades Eleni med en 11:e plats efter ett kast på 54,99 m. Segrade i slägg tävlingen gjorde en av förhandsfavoriterna, Tracy Andersson med ett kast på 68,61

Höjd Män

Adam Chiguer följde upp sin fina 4:e plats i längdhopp med en 6:e plats i herrarnas höjdfinal. Adams slutresultat blev 204. Segrade gjorde Emil Svensson från Örgryte på 216.

200 m Män

HAIS deltog med samma sprinters som på 100 m Andrej, Oskar, Tom och Alexander. De tre sistnämnda avancerade hela vägen till final där alla tre hamnade på poängplats. 200 m blev alltså HAIS bästa gren denna gång. Tom lyckades knipa sin andra bronsmedalj för helgen genom att sluta trea på fina 21,02, tyvärr lite för mycket medvind (+2,2 m/s) för att räknas som nytt personrekord, Alexander strax efter Tom på en fjärde plats med 21,24 och Oskar på en 6:e plats med tiden 21,64.

Mats Knigh



USM i Ystad

Vi åkte ned med en trupp som till slut bestod av 12 aktiva som tävlade i Ystad.

Vädret på fredagen var varierande, började mulet och blåsigt men övergick sedan till solsken.

Lördagen bjöd på mindre vind och blandat väder med uppehåll och duggregn. På söndagen hade vinden vänt och det blåste friskt från väster.

Tävlingarna som anordnades på Ystads friidrotts "Arena" genomfördes i mitt tycke av arrangören på ett mycket bra sätt.

Arenan som ligger bara ett stenkast från havet är vindkänslig men detta ställde inte till med några större problem. Ovanan med att det luktade kraftigt av tång från havet/stranden kommenterades flitigt innan de aktiva vande sig.

Kast

I kast nådde vi ett antal poängplatser och i F15 Slägga var Amanda Karlsson ytterst nära en medalj då hennes "guldkast" på ca. 47 meter hamnade strax utanför kastsektorn och hon fick nöja sig med en 4:e plats (43,52).

När det gäller killarna lyckades Gabriel Heen P16 Spjut bäst. Gabriel Heen nådde över 50m i andra kastet och "Gabbe" låg länge på "pallplats" men slutade som 4:a (50,01).

Tävlingarnas största "plump" var när Gabriel och spjutvinnaren Quincy Andersson "glömde" att pricka av sig till kulan vilket gjorde att de inte fick starta i finalen. Gabbe hade kapacitet att nå en medalj men det gick således inte.

Löpning

I sprint P16 ställde Henrik Malmberg upp på 100 och 200m. Henrik nådde final på 100m men fick där "en snubblande" start de första stegen men hämtade upp och gjorde i vanlig ordning en stark avslutning och kämpade sig fram till en 3:e plats (11,32). På 200m var finalen stenhård och i en oerhört rafflande strid mot Jean-Christian Zirigon så drog Henke tyvärr det kortaste strået och fick se sig slagen med 4 hundra delar och slutade 2:a (22,57).

På medel/lång hade vi stora framgångar. Yahan Faarax vann P16 3000 m efter en kamp mot i första hand Daniel Strandberg. Yahan kämpade ner övriga genom att dra hårt och kunde med en fin avslutning vinna loppet. Yahan 1:a (9.08,75). Nigusu Solomon sprang 800m där han slutade på 3:e plats (2.00,33). Yahan och Nigusu ställde bäge upp på 1500m P16.

Här visade Yahan upp en otrolig löpstyrka. Alexander Nilsson Mölndal och Yahan drog ganska tidigt ifrån övriga. Vid 400m kvar ryckte Alexander och luckan till Yahan växte på bortre lång till över 20m vid 200m kvar.

Yahan kom tillbaka på ett helt otroligt sätt då han tog in hela försprånget sista 200m och passerade Alexander kort innan mållinjen (1:a på 4.04,78). Bakom dessa två kämpade Nigusu i sin tur ner Daniel Strandberg Malmö och Nigusu slutade som 3:a (4.17,28). P16 2000m hinder. Nigusu höll ett jämnt högt tempo vilket gjorde att en från början liten lucka, sakta växte och med 9 sekunders marginal till tvåan så vann Nigusu. (6.29,41)

Bland tjejerna var Sophia Persson (F16) enda HAIS:are som ställde upp. Efter en 7:e plats på 3000m på fredagen sprang Sophia 1500m hinder på söndagen. Sophia gjorde en fullt godkänd

prestation men tyvärr räckte inte det till medalj utan hon slutade på samma ”sura” placering (4:a) som förra året (5.39,56).

Hopp

I hopp hade vi enbart en start, det var Louise Gabrielsson F16 i stav. Tävlingen skedde i ”blås” kurvan och hopparna hade ordentlig medvind i ryggen och funktionärerna fick hålla ribban på plats så länge man kunde innan själva hoppen. Louise satsade på den nya 4 meters staven och med hjälp av fin hoppning i kombination att hon bemästrade vinden hoppade Louise 3,16 som räckte till en bronsmedalj.

Sammanfattning

Ett jättebra USM med totalt 8 medaljer, 3 guld, 1 silver, 4 brons på 12 aktiva, 7 medaljer till killarna och 1 medalj (och 2 fjärdeplatser) för tjejerna.

Ett stort tack till de aktiva + hjälpredorna Amanda R. och Hanah S. samt tränarna (Peter G, Björne K, Lasse K, Per K). Hela truppen skötte sig föredömligt såväl på tävlingarna som på vår ”fritid”. Susanne Elms såg till att alla fick/åt sin frukost på förläggningen och gemensam middag på kvällarna (en bjöd HAIS på).

Ett stort tack till alla.

Tomas Persson

Huvudledare USM

USM17/JSM

Årets resa till USM17/JSM gick till Vellinge som ligger strax utanför Malmö. Det var ett glatt gäng som intog hotellet.

Hela helgen gick i medaljernas och poängens tecken och här nedan kan ni själva se hur många duktiga aktiva vi har i klubben.

Fredag 26/8

6 medaljer, varav 2 guld, 1 silver och 3 brons, samt ytterligare 4 st poängplatser blev facit av dag 1 på USM15-16 i Ystad och USM17/JSM22 i Vellinge.

- ♦ *Guld* till Tom på 100m M22 med tiden 10,48 (han var snabbast även i försök och semi) och till Yahan Farrax på 3000m P16 med tiden 9,08,75 (klubbrekord P16).
- ♦ *Silver* till Mattias Hansson Bergén i slägga P19 med 62,71.
- ♦ *Brons* till Jan Wocalewski på 100m P19 med tiden 10,85, Eleni Larsson i slägga F19 med 53,82 samt Henrik Malmberg på 100m P16 med tiden 11,32.

Lördag 27/8

Sex medaljer även dag 2. Medaljantalet var detsamma som dag1 men nu med 4 st guld, 1 silver och 1 brons. Utöver dessa medaljer togs 4 poängplatser och ett antal semifinal-/finalplatser.

- ♦ *Guld* togs av Alexander N på 400m M22 med tiden 47,36. Fredrick E i höjd P17 med 2,04. Frida Å i kula med 14,28. Yahan Farrax på 1500m med tiden 4,04,78.
- ♦ *Silver* togs av Caroline K på 400m F17 med tiden 58,09
- ♦ *Brons* togs av Nigusu Solomon på 1500m med tiden 4,17,28

Söndagsbrunch



Pris 235.-

barn 1-5år 50.-

6-12år 115.-

På buffebordet, bl.a.

Äggröra, prinskorv, rårakor, Vårdshusets hälsobröd, köttbullar, knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30

*Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se*

Idealtryck

Söndag 28/8

Medaljantalet var dubbelt upp +2 dag 3, dvs 14 st. Dagens valörer var 6 st guld, 5 silver och 3 brons. Utöver dessa medaljer togs 5 poängplatser.

- ♦ *Guld* togs av Tom K-B på 200m M22 med tiden 21,03. Adam C i längd M22 med 7,45. Anton N på 300mh med tiden 37,30. Arwid K i kula P19 med 18,42. Fredrick E på 110mh P17 med tiden 13,91. Nigusu S på 2000m hinder med tiden 6,29,41
- ♦ *Silver* togs av Alexander N på 200m M22 med tiden 21,15. Adam Chiguer Höjd M22 med 2,06. Jan W på 200m P19 med tiden 21,55. John K på 5000m med tiden 15,14,44. Henrik M på 200m P16 med tiden 22,57
- ♦ *Brons* togs av Jonas H-B i slägga P17 med 63,05. Nigusu S på 800m P16 med tiden 2,00,33. Louise G F16 i stav med 3,16

Detta innebär att våra duktiga HAI:Sare totalt tog 26 st medaljer fördelat på 12 guld, 7 silver och 7 brons. Vi gratulerar alla medaljörer, poängtagare och övriga aktiva för ett väl genomfört USM/JSM.

Nette Thorgren

Lag-SM

6 herrlag gjorde upp om lag-SM titeln på Sollentunavallen den 22 juni med inspirerande väder och en god stämning. Huddinge slutade som sista lag och tillsammans med Ullevi som slutade femma får vi åter kvala nästa år i början på maj. Resultatmässigt var det flera starka prestationer med årsbästa och flera personbästa men detta räckte inte denna kväll då motståndet var lite för bra. Segrare var Spårvägen som följdes av Hässelby och Hammarby, som kvalade i våras tog den sista pallplatsen före Karlstagänget i IF Göta, grattis till er alla.

Huddinges toppprestationer var dubbleringen av Victor Hedin 800m/1500m med 1.53,98 och 3.58,71 (PB) samt den starka säsongöppningen av Tom Kling Baptiste på 100m med 10,51.

Nämnas ska även Henrik Malmberg som debuterade i seniorsammanhangen med ett in hopp som ersättare för Oskar Åberg på 400m. Detta gjorde han med bravur och sprang in på nytt personligt rekord 50,19.

Damerna tävlade i kvalet till lag-SM finalen den 22 maj, också på Sollentunavallen. Kvalet genomfördes i samband med den traditionella tävlingen SAYO.

Damerna lyckades med en fin 4:e plats behålla sin plats i lag-SM kvalet till 2012. En mycket fin prestation av ett ungt lag med framtiden för sig.

Bäst individuellt lyckades Carolina Hjelt med segrar i kula och diskus, Eleni Larsson seger i slägga och Lisa Clarke med seger på 5000m.

Segrade i damernas kval och därmed säkrade en plats i finalen gjorde Hammarby med en marginal på tre poäng till tvåan Falu IK, trea sex och en halv poäng före Huddinge var Gefle IF.

Mats Krigh

Bo nära sporten



67 hotell i hela Sverige med sporten in på knutarna.

Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter. Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning. Läs mer och kolla avståndet till närmaste arena på scandichotels.se/sport

Scandic
Nordic common sense.

Stafett-SM i Växjö 2-3 juni

Så var det dags igen att styra färden till Växjö på stafett-SM, denna gång med ett gäng bestående av (-97or – 89or) F15, P15, P17, P19, M22, och M. Vi fick med oss hem 3 GULD och 2 SILVER och en 5e placering också av P15 i 3x800m.

Torsdagen började med P17 i svensk stafett 1000m försök, där vi hade Oskar Ray-Frayssinet på 100m, Dennis Elms-Jansson på 200m, Nigusu Salomon på 300m, och slutligen Henrik Malmberg på 400m där de kom 3a på tiden 2.04,38, vidare till final där de bytte killar i sträckorna till Gabriel Heen på 100m, Daniel Erkas på 200m, Dennis Elms-Jansson kvar på 300m, och Henrik Malmberg kvar på 400m, gjorde att dom tog hem 1a platsen med tiden 2.02,61.

Sen var det dags för P19 på 4x400m där hade vi Viktor Björnberg, Anton Nilsson, Alexander Björnberg, och Robin Nordkvist, 2a i försöket med tiden 3.33,54, i finalen blev det en 2a placering med lite bättre tid: 3.24,38.



Torsdagen fortsatte med M 4x100m försök, med Adam Chiquer, Tom Kling-Baptiste, Alexander Nordkvist, och Oskar Åberg, bästa tid i försöket med 41,31, vidare till final där Jan Wocalewski byter plats med Adam Chiquer, tiden blev en klar bättring till 40,83 och därmed en 1a placering.

Sen kom våra P15 att springa 3x800m med Nils Jarlöv, Philip Wackendahl, och Joel Glantz, det blev final direkt med tiden 6.46,25 gav en 5e placering.

Dag 2 fredag började med F15 4x100m försök, där hade vi 2 lag med, i lag 1 hade vi Alexandra Jensen-96, Amanda Lindh-96, Sofia Wickström-96, och Matilda Lindberg-97. De hade 2a bästa tid med 49,04 efter Malmö, de tog redan här klubbrekordet med 41 hundra delar. Sen vidare till final där vi fick en otroligt bra start och allt flöt bra, de kom in som 2a på tiden 48,99 efter Malmös tid 48,63, men ett fint silver blev det. Även här slog de sitt egna klubbrekord ytterligare en gång. I lag 2 hade vi med Olivia Björklund-97, Cecilia Danell-96, Nicole Berner-97 och Amanda Karlsson-96, de kom in på en 4e plats i försöket med tiden 51,87. Ingen finalplats blev det för lag 2, men de sprang otroligt bra ändå. Det blev en 8e plats.



Sen var det P17s tur på 4x100m med Oskar Ray-Frayssinet, Dennis Elms-Jansson, Gabriel Heen och Henrik Malmberg. De fick en 2a placering i försöket med tiden 44,65 vilket räckte till final, där det blev en 5e placering med tiden 44,77.

Dags för P19 igen men i 4x100m försök denna gång, Anton Nilsson, Robin Nordkvist, Jan Wocalewski och Nicolas Jansson, tyvärr blev det ingen finalplats p.g.a. diskning för felaktig växling mellan växel 2 och 3.

Nu var det då äntligen dags för M22 att få springa sitt 4x100m. Det blev final direkt på eftermiddagen, med Tom Kling-Baptiste, Oskar Åberg, Alexander Nordkvist och Adam Chiquer, som tog hem GULDET med tiden 40,93, nytt klubbrekord dessutom.

Detta fick avsluta 2 underbara dagar i Växjö.

Vid tangentbordet:

Janet Östlin



lannasport.se

Alltid frakttritt
på nätet

Terräng-SM

Terräng SM avgjordes 2011 i fantastisk parkmiljö kring Uppsala slott.

Lördagen inleddes med de kvinnliga veteranerna som sprang 4000 m. Monica Kingstedt gjorde ett riktigt starkt lopp och vann silver i K50, endast 2 sekunder från guld. Chatarina Sundelöf gjorde också ett starkt lopp i K45, och kom in som 4a. Därefter dags för de manliga veteranerna som sprang 8000 m. Sune Södergrann gjorde här ett mycket starkt lopp i M50 som resulterade i silvermedalj, endast en liten sekund från guld. Johan Sand gjorde ett jämt lopp och var andra Huddingelöpare i mål och

12a i M35, tredje Huddingelöpare och 19e löpare i M35 klassen var Ulf Eriksson. Dessa tre bildade Huddinges lag som tog en hedrande 6e plats.

Sedan var det dags för ungdomarna att ta över scenen. Först ut Philip Wackendal i P15, ett riktigt starkt lopp slutade med att Philip kom i mål som 11a.

Nigusu Solomon startade P16 med en liten förhoppning att försvara förra årets guldmedalj, han gjorde ett bra lopp som räckte till en 4e plats.

I P17 klassen gjorde Otto Kingstedt ett riktigt bra lopp och slutade 11a.

Louise Hellberg gjorde sin första SM start i F15 och slutade på 13e plats.

Under **söndagen** var det endast två HAISare till start och det resulterade i att John Kingstedt sprang till sig en god 7e plats i P19 4000m. Petra Kindlund som nu börjat satsa på de lite längre distanserna blev tyvärr tvungen att bryta sitt lopp i KS 8000m.

Tommy Andersson

Ultralöpning

Ultralöpning, d.v.s. löpning längre än ett maraton har tillkommit inom friidrotten.

Inom HAIS har vi det gångna året haft flera fina prestationer inom denna gren. I april deltog Christer Hansson på SM 100 km i Tibro. Efter ett mycket bra lopp slutade Christer på en fin nionde plats.

Kajsa Berg har också tagit sikte mot de lite längre distanserna och deltog i somras i Swiss alpine maraton, 78 km löpning i bergsmiljö. Kajsa gjorde ett fantastiskt lopp och slutade på tredje plats.

Under senhösten kvalade Kajsa in till VM-100 km genom att delta i en inomhustävling under Bislett i Oslo. På den ca 500 m långa banan sprang Kajsa sina 100 km så pass bra att hon i vår får äran att representera Sverige i VM som går i Italien i april 2012.

Tommy Andersson

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Finnkampen

Årets Finnkamp ägde rum i Helsingfors detta år. 2012 går den i Göteborg och 2013 i Stockholm.

Finnkampen består ju av flera delar. Dels är det en stor grupp som åker över och bistår vår uttagna aktiva på plats och sedan har vi konferens på hemvägen. De flesta åkte över till Helsingfors på torsdagskvällen medan någon kom via Åbo och någon med flyg. Efter en gemensam middag vandrade vi upp till Olympiastadion för att åse våra HAIS-are och övriga i landskampens första dag/kväll. Där fick bl.a. se Tom Kling-Baptiste bli 4:a på 100 m med tiden 10,63 samt var med i det segrande stafettlaget på 4 x 100 m, Arvid Koskinen göra debut med 16,67 och bidrog till den svenska poängövertikten 13-9 i kula. Alexander Nordkvist startade på 400 m men fick skadekänning och fick bryta.

På lördag morgon åkte de flesta ut till Ålberga för att beskåda och heja på våra svenska deltagare och debutanter i ungdomslandslaget Caroline Kihlblom, Nigusu Solomon och Fredrick Ekholm som sken som solar i Finland. Tjejerna vann sin kamp medan killarna inte maktade med de finska lejonerna likt seniorerna.

Caroline Kihlblom sprang 400 m individuellt och i stafettlaget och det resulterade i en 2:a plats på 57,28 (svensk dubbelseger) och seger i stafetten på tiden 3.49,20.

Nigusu Solomon sprang 1500m Hinder men fick problem med sin rygg och var tvungen att dra ner på tempot vilket resulterade i en 4:e plats med tiden 4.40,08.

Fredrick Ekholm hoppade höjd med bravur och vann tävlingen på 2,06. Senare på kvällen var han med och sprang 4x400m som även detta blev en vinst på tiden 3.22,11. Tom sprang även 200 m på lördagen och då en ny 4:e plats med tiden 21,32 och slog 2 finländare.

Tidigt på söndag morgon var det dags att ta tåget till Åbo och båten hem till Stockholm.

Per Öhrland



Arwid in action (NM för juniorer). Foto: Deca Text & Bild

Kraftmätningen (f.d. Nordeakampen)

Kvalet till tidigare Nordeakampen som inför säsongen bytt namn till Kraftmätningen hade lite olika förutsättningar än tidigare år. Många klubbar valde att genomföra sina kval ute i distrikten istället för i Stockholm. Till kvalet på Enskede IP var det därför endast tre föreningar som kom till start. Vi ställde upp med två tjejlag, ett kill-lag och ett mix-lag. Alla fyra lagen tog sig utan problem vidare till finalen och vi fick se några riktigt fina resultat där Joel Glantz längdhopp på 6,09 stack ut lite extra. Det var förresten hans första tävling i längd på sju år. Joel bestämde sig för att lägga handbollen på hyllan och satsa på friidrott igen lagom till säsongen startade. Mix-laget låg när alla poängen var sammanställda på alla kvalorter på en fjärdeplats. Killaget och tjejlagen på topp tio-listan.

Årets final gick i Falun och den krockade inte med andra tävlingar så alla de bästa var på plats. Att kroppslängd har en viss betydelse i olika grenar fick vi verkligen uppleva. Några av deltagarna var inte många centimeter under två meter. Ribban på killarnas höjd låg på imponerande 1.95 för en 15-åring. Killarnas häcklopp var bland det bästa som genomförts under säsongen med tider under 13 sek. Resultaten för tjejerna var inte sämre med flera årsbästaresultat satta under tävlingen.

Som många gånger förr skulle hela tävlingen avgöras i den sista grenen 6 x 200. För vår del gick vi ut i näst sista heatet då vi inte var inblandade i slutstriden om topp 3-placeringarna. Trots att vi hade oturen att tappa pinnen i en av växlarna lyckade våra aktiva att placera sig på 6:e plats och tvåa i heatet. I sista heatet skulle allt avgöras, Växjö eller Hässelby. Mot heatsegrarna Malmö var det inte något att göra åt. Växjö lyckades pressa sig in på en tredje plats som efter en lång kontroll av totalresultaten räckte till den slutliga segern. Vi slutade på en femte plats, bra jobbat då de flesta i laget har en chans till nästa säsong. Några skador mindre och lite mer flyt så hade vi garanterat hamnat på prispallen.

Tjejkampen vanns av Tumba-tjejerna men de fick senare dela platsen med Växjö efter att poängen kontrollräknats. Vi hamnade på fjärde och 14:e plats. Killarnas kamp vanns av Hässelby med Malmö tätt efter. Våra killar hamnade på en tionde plats.

Som enda förening med dubbel representation i tjej-klassen kan vi glädjas åt en bra tillväxt i klubben.

Tack alla för en bra genomförd tävling både på arenan och vid sidan av.

Anssi, Perra och Janne

Föreningars SM-poäng

Placeringspoäng, topp-6

Plac	Förening	M	K	M23	K23	P20	F20	P18	F18	P17	F17	P16	F16	Totalt
1	Hässelby SK	97	79	17	14	48	19	8	22	0	0	45	3	352
2	Ullevi FK	17	86	23	17	20	14	26	53	21	11	13	0	301
3	Spårvägens FK	84	68	14	18	16	6	15	12	0	0	0	0	233
4	Huddinge AIS	30	8	34	1	16	24	30	7	20	8	2	18	198
5	Malmö AI	49	24	20	9	0	0	7	3	9	11	29	23	184
6	Sävedalens AIK	1	20	7	19	16	0	1	13	0	4	43,5	34	158,5

Medaljpoäng

Ute och inne

Plac	Förening	Guld	Silver	Brons	Antal medaljer	Medalj-poäng	Placering 2010
1	Hässelby SK	16	19	17	52	103	(1)
2	Ullevi FK	13	16	16	45	87	(2)
3	Spårvägens FK	13	13	11	37	76	(3)
4	Huddinge AIS	12	8	11	31	63	(5)
5	Malmö AI	16	6	4	26	64	(4)
6	Sävedalens AIK	11	5,5	5,5	22	49,5	(6)
7	Hammarby IF	7	8	10	25	47	(7)
8	Örgryte IS	10	6	4	20	46	(8)
9	IF Göta	5	2	6	13	25	(10)
10	Gefle IF	5	7	6	18	35	(9)
11	Falu IK	1	4	9	14	20	(14)
12	Västerås FK	2	5	5	12	21	(13)
13	Turebergs FK	4	4	2	10	22	(12)
14	Uppsala IF	4	4	3	11	23	(11)
15	IFK Växjö	2	4	3	9	17	(17)
16	GoIF Tjälve	2	5	2	9	18	(16)
17	IFK Helsingborg	3	5	1	9	20	(14)
18	Rånäs 4H	1	1	5	7	10	(25)
19	Sundsvalls FI	2	3	3	8	15	(19)
20=	Täby IS	1	6	2	9	17	(17)
20=	KFUM Örebro	2	1	4	7	12	(21)

DM-poäng

F/P12-14

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1	Hammarby IF		87,5	12	16,5	122	16	254,0
2	Täby IS		100,5	29	1	75	23	228,5
3	Huddinge AIS	39	17	39	39	21	54	209,0
4	IFK Tumba	7	6		82,5	30	35	160,5
5	Hässelby SK	30	50	27	39	6	5	157,0
6	Turebergs FK	18	2	33	22	16	9	100,0
7	Danderyds SK	33	6	19		11	26	95,0
8	IFK Lidingö		33	1		32		66,0
9	Åkersberga SK	4		9		13	16	42,0
10	Tullinge-Tumba FF	13		17		1		31,0
11	Bromma IF		29			1		30,0
12	Tyresö FK	16	5			6		27,0
13	Österhaninge IF			6		3	17	26,0
14	Hellas FK	6		4		9		19,0
15	Sundbybergs IK	12			5			17,0
16	Ösmo Nynäs FIK		1	6				7,0
17=	Hanvikens SK				5			5,0
17=	IF Linnéa						5	5,0
19	Vallentuna FK	1		3				4,0
20=	Mälarhöjdens IK			2			1	3,0
20=	Väsby IK						3	3,0
22	Kungsängens SK					1		1,0

F/P15

Flickor 15		
1	Hammarby IF	44
2	Huddinge AIS	29
3	Turebergs FK	24
4	Sundbybergs IK	22
5	Hässelby SK	21
6=	Hellas FK	15
6=	IFK Lidingö	15
6=	IFK Tumba	15
9	Täby IS	12
10=	Hanvikens SK	11
10=	Mälarhöjdens IK	11
12	Åkersberga SK	10
13	Boo IF	5
14	Bromma IF	4
15	Spårvägens FK	3
16=	Danderyds SK	1
16=	Tyresö FK	1

Pojkar 15		
1	Hässelby SK	146
2	Huddinge AIS	46
3	Sundbybergs IK	36
4	Hanvikens SK	22
5	Hammarby IF	19
6	Bromma IF	17
7	Turebergs FK	16
8	Tullinge-Tumba FF	13
9	IFK Lidingö	11
10	Täby IS	10
11	Hellas FK	8
12	Danderyds SK	4
13	Spårvägens FK	3
14	Tyresö FK	1

F/P16

Flickor 16		
1	Täby IS	64
2	Huddinge AIS	37
3	Sundbybergs IK	18
4=	Hammarby IF	17
4=	IFK Lidingö	17
6=	Turebergs FK	9
6=	Väsby IK	9
8	Spårvägens FK	6
9=	Hässelby SK	5
9=	IFK Tumba	5

Pojkar 16		
1	Huddinge AIS	49
2	Hässelby SK	39
3	Hammarby IF	26
4	Turebergs FK	22
5	Tyresö FK	21
6	Täby IS	13
7	Bromma IF	12
8	Hanvikens SK	9
9=	Hellas FK	6
9=	Mälarhöjdens IK	6
9=	Fredrikshofs FIF	6
12=	Sundbybergs IK	4
12=	Danderyds SK	4

F/P17

Flickor 17		
1	Hammarby IF	78
2	Huddinge AIS	41
3	Turebergs FK	19
4	Hässelby SK	18
5	Hanvikens SK	17
6	IFK Tumba	12
7=	Täby IS	10
7=	Hellas FK	10
9	Sundbybergs IK	8
10=	Spårvägens FK	6
10=	IF Linden	6
12	Danderyds SK	5
13=	IFK Lidingö	4
13=	Bromma IF	4

Pojkar 17		
1	Hässelby SK	67
2	Hammarby IF	65
3	Huddinge AIS	42
4	Turebergs FK	25
5	Hanvikens SK	22
6	IFK Lidingö	15
7	Spårvägens FK	13
8	Fredrikshofs FIF	11
9	Hellas FK	6
10=	Tyresö FK	4
10=	Mälarhöjdens IK	4
12	Danderyds SK	3

F/P19

Flickor 19		
1	Huddinge AIS	40
2	Täby IS	31
3	Hellas FK	30
4	Spårvägens FK	29
5	Danderyds SK	24
6=	Hässelby SK	19
6=	Hammarby IF	19
8	Bromma IF	14
9	IFK Lidingö	12
10	Turebergs FK	8
11	IFK Tumba	5
12=	Hanvikens SK	4
12=	Tullinge-Tumba FF	4
14	Mälarö SOK	1

Pojkar 19		
1	Hammarby IF	65
2	Huddinge AIS	51
3	Hellas FK	32
4	Spårvägens FK	30
5	Hässelby SK	24
6	Tullinge-Tumba FF	15
7	Täby IS	12
8	Turebergs FK	7
9	Fredrikshofs FIF	3

DM-poäng JSK (15-19) sammanlagt

	Förening	Summa
1	Hässelby SK	339
2	Huddinge AIS	335
3	Hammarby IF	333
4	Täby IS	152
5	Turebergs FK	130
6	Hellas FK	107
7	Spårvägens FK	90
8	Sundbybergs IK	88
9	Hanvikens SK	85
10	IFK Lidingö	74
11	Bromma IF	51
12	Danderyds SK	41
13	IFK Tumba	37
14	Tullinge-Tumba FF	32
15	Tyresö FK	27
16	Mälarhöjdens IK	21
17	Fredrikshofs FIF	20
18	Åkersberga SK	10
19	Väsby IK	9
20=	Danderyd Athl.	6
20=	IF Linden	6
22	Boo IF	5
23	Mälarö SOK	1



Kerstin Andersson och Gertrud Westén, två trogna funktionärer i bl.a serveringen i Storängshallen

Representation i landslag

och internationella mästerskap under 2011

5-lagsmatch	29 januari		Glasgow, GBR	
M	60 m	4	Oskar Åberg	7,02
	200 m	5	Alexander Nordkvist	21,97
FIN-SWE-NOR	5 februari		Tampere, FIN	
M	200 m	3	Alexander Nordkvist	21,27
	4x300 m		Alexander Nordkvist sträcka 2	
IVEM	16-20 mars		Gent, Belgien	
K40	vikt	10	Annelie Schöldström	10,71
K50	1500 m	8	Monica Kingstedt	5.20,56
M40	1500 m	29	Martin Larsson	5.31,0m
M50	höjd	5	Mats Nagle	1,71
	kula	3	Bengt Pettersson	13,88
M55	längd	3	Anders Olsson	6,05
M60	längd	7	Sture Holmberg	5,26
	kula	7	Jöran Westberg	13,05
	vikt	8	Jöran Westberg	16,07
utomhus				
K40	diskus	16	Annelie Schöldström	21,72
M60	diskus	5	Jöran Westberg	45,64
Lag-EM	18-19 juni		Stockholm	
M	4x100 m		Oskar Åberg sträcka 1	
VNM	1-3 juli		Lappeenranta, FIN	
K40	höjd	2	Annelie Schöldström	1,28
	längd	7	Annelie Schöldström	3,56
	tresteg	4	Annelie Schöldström	8,07
	kula	6	Annelie Schöldström	9,15
	diskus	5	Annelie Schöldström	24,59
	slägga	2	Annelie Schöldström	32,87
	vikt	1	Annelie Schöldström	11,70
	kastfemkamp	1	Annelie Schöldström	2728 p
M40	800 m	2	Martin Larsson	2.51,57
	1500 m	2	Martin Larsson	5.46,32
	5000 m	3	Martin Larsson	22.50,23
	10 000 m	3	Martin Larsson	47.26,36
M50	höjd	1	Mats Nagle	1,74
	längd	1	Mats Nagle	5,65
	tresteg	1	Mats Nagle	11,49
M60	kula	4	Jöran Westberg	12,82
	diskus	3	Jöran Westberg	46,33
	slägga	3	Jöran Westberg	42,14
	spjut	8	Antti Lindstedt	34,60
	vikt	2	Jöran Westberg	15,81
	kastfemkamp	3	Jöran Westberg	3525 p
		7	Antti Lindstedt	2440 p
VVM	6-17 juli		Sacramento, CA, USA	
M60	längd	2	Sture Holmberg	5,28

UVM	6-10 juli	Villeneuve d'ascq, FRA	
P17	åttakamp	2	Fredrick Ekholm 6127 p
JEM 22	14-17 juli	Ostrava, CZE	
K22	kula	kval	Frida Åkerström 13,55
M22	100 m	fö	Tom Kling-Baptiste 10,74
	200 m	fö	Alexander Nordkvist 21,71
	4x100 m	fö	Oskar Åberg sträcka 2 40,45
			Alexander Nordkvist sträcka 3
			Tom Kling-Baptiste sträcka 4
JEM-19	21-24 juli	Tallin. EST	
F19	slägga	kval	Eleni Larsson 57,53
P19	kula	kval	Arwid Koskinen 16,93
Nordisk J-landskamp 3-4 september			
		Köbenhavn, DEN	
P19	100 m	4	Jan Wocalewski 10,91
	5000 m	7	John Kingstedt 15.27,98
	400 m häck	7	Anton Nilsson 54,40
	kula	2	Arwid Koskinen 18,35
	slägga	4	Mattias Hansson-Bergén 62,54
	4x100 m		Jan Wocalewski sträcka 3
Finnkampen 9-10 september		Helsingfors, FIN	
M	100 m	4	Tom Kling-Baptiste 10,63
	200 m	4	Tom Kling-Baptiste 21,32
	400 m	-	Alexander Nordkvist bröt
	kula	6	Arwid Koskinen 16,67
	4x100 m		Tom Kling-Baptiste sträcka 3
Ungdomskampen	10 september	Leppävaara, FIN	
F17	400 m	2	Caroline Kihlblom 57,28
	4x400 m		Caroline Kihlblom sträcka 2
P17	1500 m hinder	4	Nigusu Solomon 4.40,08
	höjd	1	Fredrick Ekholm 2,06
NM terräng	12 november	Uddevalla	
P19	6 km	16	John Kingstedt 19,12



Representation på svenska mästerskap

ISM Mångkamp, Norrköping 12-13/2-2011

K	Femkamp	3	Jasmine Burestam	3706 p
F19	Femkamp	1	Jasmine Burestam	3706 p
F15	Femkamp	10	Olivia Jurcola	2945 p
		12	Amanda Karlsson	2857 p
P17	Sjukamp	1	Fredrick Ekholm	5410 p
		8	Anton Johansson	3400 p
P16	Sjukamp	6	Dennis Elms-Jansson	3231 p

IJSM, IUSM-17, Sättra 20-21/2 2011

K22	Tresteg	6	Frida Lindström	11,40
F19	1500 m	6	Josefin Eriksson	4.49,99
	60 m häck	1	Jasmine Burestam	8,94
	Höjd	12	Cecilia Möller	1,51
	Längd	7	Jasmine Burestam	5,53
			kval	5,56
		kval	Lisa Sernbrandt	5,32
	Vikt	1	Eleni Larsson	18,06
		5	Emelie Larsson	14,33
F17	400 m	1	Caroline Kihlblom	58,59
	60 m hack	fö	Sandra Håkansson	10,01
	Stav	7	Moa Bylund	2,85
	Längd	17	Idunn Fyksen-Sooaru	4,89
M22	60 m	1	Alexander Nordkvist	6,87
		3	Oskar Åberg	6,90
		fö	Milan Jovanovic	7,34
		fö	Andrej Ekholm	7,47
	60 m häck	6	Adam Chiguer	8,86
	Höjd	2	Adam Chiguer	2,07
	Längd	3	Patrik Holmberg	7,14
		5	Adam Chiguer	6,97
		9	Milan Jovanovic	6,65
	Tresteg	6	Milan Jovanovic	13,82
P19	Vikt	4	Christian Hansson-Bergén	16,81
	60 m	5	Robin Nordkvist	7,19
			se	7,17
	400 m	se	Alexander Björnberg	51,34
	1500 m	6	John Kingstedt	4.09,25
	60 m häck	3	Anton Nilsson	8,18
	Längd	-	Gustav Fridh	X
	Tresteg	3	Gustav Fridh	13,38
P17	1500 m	fö	Otto Kingstedt	4.17,66
		fö	Bilal Cadimi	bröt
	60 m häck	1	Fredrick Ekholm	8,02
	Höjd	1	Fredrick Ekholm	2,05

IUSM 15-16, Huddinge, 19-20/2-2011

F16	60 m	se	Johanna Helgesson	8,22
		fö	Louise Gabrielsson	8,29
	1500 m	8	Sophia Persson	5,11,59
	Stav	2	Louise Gabrielsson	3,24
	Längd	10	Hannah Svensson	5,31
		kval	Johanna Helgesson	4,94
	Tresteg	6	Hannah Svensson	11,36
	Kula	5	Emma Kullin	11,63
F15	Vikt	11	Josefin Krieg	8,46
	60 m	se	Amanda Lindh	8,09
				fö 8,07
		se	Alexandra Jensen	8,10
				fö 8,09
		fö	Sofia Wickström	8,41
	200 m	3	Amanda Lindh	26,33
				se 26,27
		se	Sofia Wickström	27,45
				fö 27,33
		se	Olivia Jurcola	27,63
	60 m häck	2	Alexandra Jensen	8,95
	Längd	kval	Olivia Jurcola	4,91
		kval	Matilda Gunnarsson	4,67
	Kula	6	Amanda Karlsson	11,85
		11	Olivia Jurcola	10,00
	Vikt	4	Amanda Karlsson	13,53
				se 7,34
P16	60 m	8	Daniel Erkas	7,40
	400 m	1	Henrik Malmberg	51,15
		fö	Dennis Elms-Jansson	54,16
	1500 m	3	Yahan Faarax	4,14,26
		-	Nigusu Solomon	ej start
				fö 4,24,23
	Höjd	9	Gabriel Heen	1,81
	Kula	2	Gabriel Heen	14,51
				se 7,34
P15	1000 m	fö	Philip Wackendahl	2,55,46

ISM, Göteborg, 26-27/2 2011

K	Vikt	3	Eleni Larsson	18,37
M	60 m	3	Oskar Åberg	6,83
		fö	Robin Nordkvist	7,22
	200 m	2	Alexander Nordkvist	21,41
		3	Oskar Åberg	21,88
	Höjd	11	Fredrick Ekholm	1,98
	Längd	2	Adam Chiguer	7,33
		12	Patrik Holmberg	6,89
				fö 6,99
	Kula	10	Bengt Pettersson	13,36
		11	Jeffrey Ige	12,91
	4x200 m	3	Alexander Nordkvist	1,28,99
			Oskar Åberg	
			Anton Nilsson	
			Robin Nordkvist	

IVSM, Karlskrona 5-6/3 2011

K50	60 m	1	Gunnel Tolfes	9,90
	200 m	1	Gunnel Tolfes	32,94
	400 m	2	Gunnel Tolfes	1.13,28
	800 m	3	Gunnel Tolfes	2.49,47
M35	3000 m	5	Ulf Eriksson	9.50,65
M40	60 m	2	Johan Wibäck	7,77
	200 m	1	Johan Wibäck	25,01
	800 m	6	Martin Larsson	2.50,82
	1500 m	5	Martin Larsson	5.33,62
	3000 m	4	Martin Larsson	11.45,74
M45	60 m	fö	Lars Fyhr	8,29
	3000 m	4	Mikael Jarås	10.02,63
	Höjd	3	Lars Fyhr	1,54
	Längd	1	Lars Fyhr	5,40
M50	Höjd	1	Mats Nagle	1,71
	Längd	2	Mats Nagle	5,30
	Tresteg	1	Mats Nagle	11,62
	Kula	5	Johan Löfstedt	10,25
	Vikt	4	Johan Löfstedt	9,72
M55	Längd	1	Anders Olsson	5,88
	Kula	1	Pekka Tähtinen	13,11
	Vikt	1	Göran Nilsson	12,98
M60	Längd	1	Sture Holmberg	5,30
	Kula	2	Jöran Westberg	13,03
	Vikt	3	Jöran Westberg	15,10
M65	200 m	3	Nils Olsson	31,99
	400 m	1	Nils Olsson	1.10,66
	800 m	1	Nils Olsson	2.49,78
M70	Stav	2	Kalle Auvinen	2,00
	Vikt	2	Kalle Auvinen	12,57

SM 100 km, Tibro 16/4 2011

M	100 km	9	Christer Hansson	9.23,12
M40	100 km	2	Christer Hansson	9.23,12

SM Terräng, Uppsala, 16-17/4 2011

K45	4000 m	4	Catharina Sundelöf	16,21
K50	4000 m	2	Monica Kingstedt	15,54
K	8000 m	-	Petra Kindlund	bröt
F15	4000 m	13	Louise Hellberg	20,22
M35	8000 m	12	Johan Sand	29,14
		19	Ulf Eriksson	30,18
		22	Robert Holmgren	31,59
M40	8000 m	19	Martin Larsson	36,26
M50	8000 m	2	Sune Södergrann	29,19
M35-55	8000 m	6	Lag. JS, SS, UE.	1.28,51
P19	4000 m	7	John Kingstedt	12,58
P17	4000 m	11	Otto Kingstedt	13,49
P16	4000 m	4	Nigusu Solomon	13,44
P15	4000 m	11	Philip Wackendahl	14,47

VSM Halvmarathon, Gävle, 8/5 2011

M40		13	Martin Larsson	1.41,42
M45		7	Mikael Markstedt	1.28,31

SM Marathon, Stockholm, 28/5 2011

K		11	Petra Kindlund	2.57,28
----------	--	----	----------------	---------

Stafett-SM, Växjö, 2-3/6 2011

F15	4x100 m	2	Alexandra Jensen	48,99
			Amanda Lindh	
			Sofia Wickström	
			Matilda Lindberg	
		fö	Olivia Björklund	51,87
			Cecilia Danell	
			Nicole Berner	
			Amanda Karlsson	
M	4x100 m	1	Jan Wocalewski	40,83
			Tom Kling-Baptiste	
			Alexander Nordkvist	
			Oskar Åberg	
M22	4x100 m	1	Tom Kling-Baptiste	40,93
			Oskar Åberg	
			Alexander Nordkvist	
			Adam Chiguer	
P19	4x100 m	-	Anton Nilsson	disk
			Robin Nordkvist	
			Jan Wokalewski	
			Nicholas Jansson	
	4x400 m	2	Viktor Björnberg	3.24,38
			Anton Nilsson	
			Alexander Björnberg	
			Robin Nordkvist	
P17	4x100 m	5	Oskar Ray-Frayssinet	44,77
			fö 44,65	
			Dennis Elms Jansson	
			Gabriel Heen	
			Henrik Malmberg	
	1000 m	1	Gabriel Heen	2.02,61
			Daniel Erkas	
			Dennis Elms-Jansson	
			Henrik Malmberg	
P15	3x800 m	5	Nils Jarlöv	6.46,25
			Philip Wackendahl	
			Joel Glantz	

Lag-SM, Sollentuna, 22/6 2011

M	Laget	6		54 p
----------	-------	---	--	------

VSM, Skellefteå, 5-7/8 2011

K40	80 m häck	3	Annelie Schöldström	17,04
	Höjd	1	Annelie Schöldström	1,28
	Längd	2	Annelie Schöldström	3,68
	Kula	2	Annelie Schöldström	10,01
	Diskus	3	Annelie Schöldström	26,96
	Slägga	1	Annelie Schöldström	31,51
	Spjut	3	Annelie Schöldström	16,95
	Vikt	1	Annelie Schöldström	10,95
K50	100 m	1	Barbara Bondesson	15,16
		3	Gunnel Tolfes	15,63
	200 m	1	Barbara Bondesson	31,43
		2	Gunnel Tolfes	31,79
	400 m	2	Gunnel Tolfes	1.12,60
	800 m	3	Gunnel Tolfes	2.53,37
	Längd	-	Barbara Bondesson	X
	Tresteg	2	Gunnel Tolfes	7,15
	Spjut	3	Barbara Bondesson	29,60
M35	100 m	5	Kristian Petersson	14,32
	5000 m	3	Ulf Eriksson	16.24,15
	10 000 m	4	Ulf Eriksson	35.29,14
	Längd	3	Kristian Petersson	4,72
	Diskus	2	Kristian Petersson	29,28
	Slägga	2	Kristian Petersson	25,89
	Spjut	2	Kristian Petersson	37,61
M40	800 m	8	Martin Larsson	2.53,31
	1500 m	5	Martin Larsson	5.41,99
	5000 m	6	Martin Larsson	20.47,70
	10 000 m	6	Martin Larsson	44.29,84
M45	Höjd	6	Lars Fyhr	1,54
	Längd	2	Lars Fyhr	5,51
	Kula	5	Tomas Classon	10,79
	Diskus	5	Tomas Classon	31,90
	Slägga	2	Tomas Classon	32,06
	Vikt	2	Tomas Classon	12,16
M50	Höjd	1	Mats Nagle	1,72
	Längd	1	Mats Nagle	5,37
	Tresteg	1	Mats Nagle	11,25
	Diskus	4	Ulf Olsson	38,95
M55	200 m	2	Anders Olsson	29,92
	Längd	1	Anders Olsson	5,74
M60	400 m	4	Anders Ström	1.17,54
	Längd	1	Sture Holmberg	5,44
	Kula	2	Jöran Westberg	13,01
	Diskus	1	Jöran Westberg	48,37
	Slägga	2	Jöran Westberg	37,87
	Spjut	8	Jöran Westberg	29,96
M65	Vikt	3	Jöran Westberg	15,09
	100 m	7	Nils Olsson	15,63
	200 m	6	Nils Olsson	31,14
	400 m	5	Nils Olsson	1.12,14
	800 m	6	Nils Olsson	2.50,91

M70	Stav	2	Kalle Auvinen	1,90
		3	Douglas Ohlson	1,70
	Kula	4	Douglas Ohlson	9,72
	Diskus	2	Kalle Auvinen	30,07
		4	Douglas Ohlson	25,57
	Slägga	3	Douglas Ohlson	27,16
	Spjut	2	Kalle Auvinen	35,89
	Vikt	3	Douglas Ohlson	11,78
		4	Kalle Auvinen	11,59

SM Mångkamp, Falun, 6-7/8 2011

P19	Tiokamp	4	Anton Johansson	4107 p
P17	Tiokamp	1	Fredrick Ekholm	7294 p

Stora SM, Gävle, 11-14/8 2011

K	400 m	6	Caroline Kihlblom	56,92
	Höjd	7	Erika Chytraeus	1,71
	Kula	5	Frida Åkerström	14,22
		6	Carolina Hjelt	13,43
	Slägga	11	Eleni Larsson	54,99
M	100 m	3	Tom Kling-Baptiste	10,76
				se 10,73
		8	Oskar Åberg	11,06
				se 10,92
		se	Alexander Nordkvist	10,92
		fö	Andrej Ekholm	11,51
	200 m	3	Tom Kling-Baptiste	21,02
		4	Alexander Nordkvist	21,21
		6	Oskar Åberg	21,64
		fö	Andrej Ekholm	24,01
	1500 m	fö	Victor Hedin	4.13,76
	400 m häck	fö	Anton Nilsson	54,14
	Höjd	6	Adam Chiguer	2,04
	Längd	4	Adam Chiguer	7,43
	Kula	7	Arwid Koskinen	15,57
		8	Jeffrey Ige	14,44

Lag-USM, Huddinge, 20/8 2011

PF-17	1	Lag 1	134 p
	10	Lag 2	51 p

JSM, USM-17, Vellinge, 26-28/8 2011

K22	Längd	9	Frida Lindström	5,25
	Tresteg	4	Frida Lindström	11,77
	Kula	1	Frida Åkerström	14,28
	Slägga	5	Frida Åkerström	50,20
F19	3000 m	6	Josefin Eriksson	10.45,60
	Höjd	4	Erika Chytraeus	1,67
	Slägga	3	Eleni Larsson	53,82
F17	400 m	2	Caroline Kihlblom	58,09
	800 m	6	Caroline Kihlblom	2.25,42
	Stav	7	Moa Bylund	2,67
M22	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,48
		se	Oskar Åberg	10,87

			fö Andrej Ekholm	fö 10,82
				11,45
	200 m	1	Tom Kling-Baptiste	21,03
		2	Alexander Nordkvist	21,15
		fö	Andrej Ekholm	23,69
	400 m	1	Alexander Nordkvist	47,36
	1500 m	9	Victor Hedin	4.15,10
	Höjd	2	Adam Chiguer	2,06
	Längd	1	Adam Chiguer	7,45
		8	Milan Jovanovic	6,73
	Tresteg	5	Milan Jovanovic	14,15
	Diskus	7	Christian Hansson-Bergén	39,40
	Slägga	6	Christian Hansson-Bergén	47,46
P19	100 m	3	Jan Wocalewski	10,85
				se 10,81
		se	Robin Nordkvist	11,06
	200 m	2	Jan Wocalewski	21,55
		se	Robin Nordkvist	22,29
	400 m	fö	Alexander Björnberg	52,16
		fö	Viktor Björnberg	53,15
	5000 m	2	John Kingstedt	15.14,44
	300 m häck	1	Anton Nilsson	37,30
	Stav	7	Philip Eliasson	4,27
	Längd	9	Gustav Fridh	6,44
	Tresteg	4	Gustav Fridh	13,23
	Kula	1	Arwid Koskinen	18,42
		8	Mattias Hansson-Bergén	13,15
	Diskus	8	Mattias Hansson-Bergén	40,07
	Slägga	2	Mattias Hansson-Bergén	62,71
P17	1500 m	10	Otto Kingstedt	4.23,63
	3000 m	6	Otto Kingstedt	9.14,17
	110 m häck	1	Fredrick Ekholm	13,91
	Höjd	1	Fredrick Ekholm	2,04
	Slägga	3	Jonas Hansson-Bergén	63,05

USM 15/16, Ystad, 26-28/8 2011

F16	3000 m	7	Sophia Persson	11.27,56
	1500 m hind	4	Sophia Persson	5.39,56
	Stav	3	Louise Gabrielsson	3,16
	Kula	13	Emma Kullin	10,63
	Diskus	10	Louise Gabrielsson	25,28
	Slägga	11	Josefin Krieg	34,86
F15	Slägga	4	Amanda Karlsson	43,52
P16	100 m	3	Henrik Malmberg	11,32
				fö 11,23
	200 m	2	Henrik Malmberg	22,57
	400 m	5	Dennis Elms-Jansson	54,36
				fö 53,30
	800 m	3	Nigusu Solomon	2.00,33
	1500 m	1	Yahan Faarax	4.04,78
		3	Nigusu Solomon	4.17,28
	3000 m	1	Yahan Faarax	9.08,75

300 m häck	fö	Dennis Elms Jansson	43,31
2000 m hind	1	Nigusu Solomon	6.29,41
Kula	7	Alexander Persson	11,97
Diskus	6	Carl Moskuvaara	36,92
	8	Alexander Persson	35,14
Slägga	-	Alexander Persson	x
Spjut	4	Gabriel Heen	50,01

VSM Kastfemkamp, Bottnaryd, 27/7 2011

K40	Kastfemkamp	2	Annelie Schöldström	2536 p
M45	Kastfemkamp	2	Tomas Classon	2980 p
M50	Kastfemkamp	2	Johan Löfstedt	2485 p
M55	Kastfemkamp	3	Alpo Tornikoski	2877 p
M60	Kastfemkamp	2	Jöran Westberg	3500 p
		6	Antti Lindstedt	2753 p
M70	Kastfemkamp	4	Kalle Auvinen	2936 p
		6	Douglas Ohlson	1906 p

SM Halvmarathon, Stockholm, 17/9 2011

K	Halvmarathon	8	Kajsa Berg	1.18,56
----------	--------------	---	------------	---------

VSM Femkamp, Huddinge, 17/9 2011

K40	Femkamp	1	Annelie Schöldström	1896 p
M35	Femkamp	7	Kristian Petersson	1412 p
M40	Femkamp	8	Johan Wibäck	2008 p
		9	Andreas Lundquist	1827 p
M45	Femkamp	3	Lars Fyhr	2527 p
		6	Tomas Classon	1820 p
M50	Femkamp	1	Mats Nagle	3004 p
M55	Femkamp	1	Anders Olsson	2987 p
M60	Femkamp	2	Antti Lindstedt	2080 p
		3	Heimo Ojala	1388 p
M70	Femkamp	1	Kalle Auvinen	1885 p
M80	Femkamp	1	Jan Askild	1973 p

Skol-SM, Växjö, 16-18/9 2011

F18	100 m	fö	Lisa Berg	13,51
	100 m häck	4	Lisa Berg	16,91
	Längd	18	Lisa Berg	4,53
	Kula	4	Eleni Larsson	10,32
		7	Jasmine Tindrebäck	8,27
	Diskus	10	Eleni Larsson	22,47
	Slägga	1	Eleni Larsson	54,75
	Spjut	2	Cecilia Möller	36,73
F17	400 m	2	Caroline Kihlblom	58,81
	800 m	2	Caroline Kihlblom	2.26,72
	3000 m	3	Mikaela Johansson	16.39,24
	Spjut	13	Mikaela Johansson	23,81
F16	100 m	se	Louise Gabrielsson	13,01
	800 m	5	Sophia Persson	2.27,02
	1500 m	2	Sophia Persson	5.02,61
	1500 m hinder	4	Sophia Persson	5.32,10

	Längd	11	Louise Gabrielsson	4,92
	Kula	14	Hannah Svensson	10,00
	Diskus	13	Louise Gabrielsson	23,55
	Slägga	10	Hannah Svensson	35,12
	Spjut	8	Louise Gabrielsson	29,85
P18	100 m	2	Robin Nordkvist	11,28
	1500 m	4	Kristoffer Holm	4.58,18
		5	Sven Lundqvist	5.46,26
	3000 m	7	Sven Lundqvist	12.19,14
	300 m häck	fö	Anton Johansson	44,35
	Höjd	3	Robin Nordkvist	1,86
	Längd	3	Gustav Fridh	6,65w
		4	Robin Nordkvist	6,63w
		12	Anton Johansson	5,52w
	Tresteg	1	Gustav Fridh	13,71w
P17	Kula	8	Fredrick Ekholm	12,01
	Diskus	10	Fredrick Ekholm	35,91
	Slägga	8	Fredrick Ekholm	36,91
P16	100 m	fö	Dennis Elms-Jansson	12,05
	400 m	4	Dennis Elms-Jansson	54,78
		5	Nigusu Solomon	56,50
	800 m	5	Nigusu Solomon	2.03,79
	1500 m	6	Nigusu Solomon	4.23,93
	110 m häck	fö	Dennis Elms-Jansson	17,29
	300 m häck	fö	Dennis Elms-Jansson	42,72
	2000 m hinder	1	Nigusu Solomon	6.38,68
	Höjd	6	Gabriel Heen	1,85
	Längd	16	Gabriel Heen	5,15
	Kula	2	Gabriel Heen	14,74
		5	Alexander Persson	13,35
	Diskus	4	Alexander Persson	38,39
		5	Carl Moskuvaara	36,03
	Spjut	3	Gabriel Heen	50,55

STFIF-förtjänstmedalj

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäppling	1980	92. Lennart Pettersson	2005
72. Kenneth Andersson	1995	97. Hans Ahlin	2005
73. Gunnar Olausson	1995	98. Kent Johansson	2005
74. Per Öhrland	1995	99. Olle Johansson	2006
89. Leif Johansson	2005	100. Hans Sköldsäter	2006

Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20111231

- 1 Lars Wiklund-52 1966*
- 2 Susan Engberg-55 1969*
- 3 Christer Bengtsson-51 69*
- 4 Annika Fivel-55 1970*
- 5 Anders Lönngren-52 71*
- 6 Anders Rydén-54 1972
- 7 Bo Hasselmark-48 1974
- 8 Eva Uusal-60 1974
- 9 Ulf Hjelmberg-57 1975
- 10 Anna Öjjeberg-58 1976
- 11 Maili Ronkainen-60 1976
- 12 Monica Loré-60 1976
- 13 Kristina Westén-58 1977
- 14 Maria Milton-63 1977
- 15 Stefan Olofsson-63 1979
- 16 Gustav Hermundstad-17 79
- 17 Matti Lahnalakso-34 1979
- 18 Michael Sundberg-60 80*
- 19 Elisabeth Larsson-58 1980
- 20 Lars Forsberg-57 1980*
- 21 Monica Westén-66 1980*
- 22 Juha Nissinen-89 1981*
- 23 Stafett 4x400m P18 1981
- 24 Torbjörn Johansson 1981
- 25 Olof Söderström-64 82*
- 26 Stafett 4x400m F16 1982
- 27 Stafett 4x400m F18 1982
- 28 Stafett 1000m F16 1982
- 29 Keijo Hiltunen-46 1982
- 30 Boel Hansson-68 1982
- 31 Anders Zetterqvist 1982
- 32 Staffan Jönsson-61 1983
- 33 Niclas Carlsson-63 1983*
- 34 Richard Edman-68 1984
- 35 Stafett 4x100m P16 1984
- 36 Klubblag PF16 1984
- 37 Agneta Westén-69 1985*
- 38 Stafett 1000m F16 1985
- 39 Lennart Pettersson-41 85
- 40 Jorma Kovanen- 1985
- 41 Holger Björck-08 1985
- 42 Jan Askild-30 1986
- 43 Niclas Averyd-71 1987
- 44 Per Öhrland-42 1987
- 45 Lotta Johansson-70 88*
- 46 Axel Bernhult-71 88*
- 47 Christer Holger-74 89*
- 48 Malin Weiland-74 90
- 49 Daniel Lundin-75 90
- 50 Emma Holmqvist-55 90*
- 51 Linus Bernhult-75 1990*
- 52 Andreas Johansson-74 90*
- 53 Stafett 3x800m P16 1990
- 54 Stafett 4x100m P16 1990
- 55 Karl Bertrand-68 1990*
- 56 Sara Gruvfält-Rosén-74* 90*
- 57 Maria Michanek-74 90
- 58 Klubblag PF 16 1990
- 59 Stafett 4x100m P18 1991
- 60 Linda Lindblom-75 1991
- 61 Patrik Sandberg-75 1991*
- 62 Niklas Pihl-74 1992*
- 63 Joakim Öhman-74 1992*
- 64 Stafett 4x400m P18 1992
- 65 Karin Bergdahl-64 1992*
- 66 Mikael Wadlund-74 92*
- 67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 93
- 68 Nadja Petersen-78 1993*
- 69 Ellinor Storbjörk-78 93*
- 70 Jenny Johansson-78 1993
- 71 Kaj Lahnalakso-54 1993
- 72 Anna Lindgren-77 1993
- 73 Ann-Charlotte Lusiak-75 93*
- 74 Stafett 4x100m P16 1994
- 75 Daniel Bogen-79 1994
- 76 Andreas Morander-74 94*
- 77 Martin Mella-75 1995*
- 78 Stafett 4x100m P16 1995
- 79 Magnus Norberg-79 95*
- 80 Klubblaget PF16 1995
- 81 Lenny Martinez-78 1996*
- 82 Stafett 3x800m F16 1996
- 83 Stafett 4x100m M22 96
- 84 Stafett 4x100m P18 1996
- 85 Stafett 4x100m KS 1996
- 86 Sara Carlsson-79 1997
- 87 Nina Meriläinen-80 1997
- 88 Anna Seleznova-83 98*
- 89 Stafett 4x100m MS+M22 98
- 90 Kent Johansson-53 1998
- 91 Klas Ringdahl-77 98 *
- 92 Gena Ponmarkenko-60 99
- 93 Stafett 4x100m MS 1999
- 94 Stafett 4x100m M22 99
- 95 Daniel Bergström-74 99*
- 96 Henrik Rundby-83 1999
- 97 Lars Häggberg-65 00
- 98 Stafett 4x100m MS 00
- 99 Camilla Westerlund-85 00
- 100 Leif Rundby-49 2000
- 101 Katarina Eklöf-74 2000 *
- 102 Camilla Kramar-86 2001 *
- 103 Carolina Hjelt-86 2001*
- 104 Stafett 4x100m MS 2001
- 105 Stafett 4x100m F16 2001
- 106 Åsa Lindberg-63 2001
- 107 Annika Gustafsson-66 01
- 108 Douglas Ohlsson-40 2001
- 109 Göran Nilsson-56 2001
- 110 Mikaela Westerfalk-86 01*
- 111 Annika Hjelm-86 2001 *
- 112 Lars Ekegård-86 2001
- 113 Catrine Hörberg-60 2002
- 114 Annie Sundström-58 2002
- 115 Ulf Gustafsson- 57 2002
- 116 Johanna Wikström-87 02
- 117 Karin Lidegran-87 2002
- 118 Lag F19 Terräng 2002
- 119 Björn Holmström-48 2003
- 120 Mariama Sambou-88 03 *
- 121 Martin Lundqvist-86 03*
- 122 Stafett 4x100m F15 03
- 123 Jöran Westberg-47 2003
- 124 Minna Haanpää-65 2003
- 125 Catrine Josefsson-86 03
- 126 Kenneth Björk-57 2003
- 127 Kim Hedbom-54 2004
- 128 Dan Lindros-59 2004
- 129 Safett 4x100m F19 2004
- 130 Johanna Bjermkvist-83 04
- 131 Katarina Andersson-64 04
- 132 Kenneth Bergén-69 2004
- 133 Bo Palmberg-51 2004
- 134 Monica Kingstedt-61 04
- 135 Mohamed Cadimi-67 04
- 136 Sture Holmberg-61 2004
- 137 Mats Krigh-58 2004
- 138 Anki Samuelsson-62 2004
- 139 Nils Olsson-44 2004
- 140 Peter Gabriellsson-62 2005
- 141 Peter Engström-63 2005
- 142 Alexander Nordkvist-90 05*
- 143 Christian Hansson-Bergén 90
- 144 Liisa Anjun-40 2005
- 145 Erik Holmgren-61 2005
- 146 Janne Kemi-85 2005
- 147 Stafett 4x100m KS 2005
- 148 Stafett 4x100m P15 2005
- 149 Anneli Schöldström-67 2005
- 150 Martin Larsson-71 2005
- 151 Patrick Ekström-Jöe-63 05
- 152 Johan Löfstedt-59 2006
- 153 Stafett 4x200m Vet. 2006
- 154 Charlotte Tjernberg-67 06
- 155 Josephine Ekholm-91 2006
- 156 Adam Chiguer-91 2006
- 157 Bengt Pettersson-61 2006
- 158 Caroline Piri-91 2006
- 159 Christin Nylander-91 2006
- 160 Martin Johansson-Vikström 06
- 161 Rasmus NilssonEbers-91 06
- 162 Carl-Adam Lindros-88 06*
- 163 Jesper Granlund-86 06
- 164 Sture Åhs-56 2006
- 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
- 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
- 167 Ulf Berggren-47 2006
- 168 Tomas Classon-62 2006
- 169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
- 170 Frida Åkerström-90 2007*
- 171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
- 172 Arvid Koskinen-92 2007 *
- 173 Stafett 4x200 vet. 2007
- 174 Stafett 1000m P19 2007
- 175 Stafett 4x100m M22 2007
- 176 Stafett 3x800m P17 2007
- 177 Magnus Mårtensson-71 2007

- 178** Stafett 4x100m Vet. 2007
179 Sandra Knezevic-92 2007
180 Fredrica Kremelhofer-92
181 Christian Maluka-91 2007
182 Nike Hermans-90 2007
183 Victor Hedin-91 2007
184 PF17 lag-USM 07
185 Gunnel Tolfes-58 2008
186 Alpo Tornikoski-54 2008
187 Bill Krohn-58 2008
188 Stafett 4x200m vet.K 08
189 Stafett 4x200m vet.M 08
190 Antti Lindstedt-49 2008
191 Mats Nagle-60 2008
192 Robin Nordkvist- 93 08
193 Lena Kullstam-73 2008
194 Lag P15 terräng 2008
195 Lag P16/17 terräng 08
196 Stafett 4x400m P19 08
197 Stafett 3x800m P15 08
198 Stafett 4x100m P19 08
199 Stafett 3x800m P17 08
200 Ulf Olsson-57 2008
201 Jonny KarlssonBriem-69 08
202 Stafett 4x100m veteraner 08
203 Mattias HanssonBergén-92 08*
204 Gustav Fridh-93 2008
205 Colm o'Callaghan-73 2009
206 Anders Ohlsson-56 2009
207 Anders Ortfelt-70 2009
208 Cataina Sundelöf-66 09
209 Bruce Henry Lambert-58 09
210 Tina Trensma-66 2009
211 Pekka Tähtinen-52 2009
212 Lars Svensson/Fyhr-62 09
213 Anton Nilsson-92 2009 *
214 Caroline Kihlblom-94 09
215 Fredrick Ekholm-94 09
216 Jasmine Burestam-93 09 *
217 KS Lag terräng 2009
218 Stafett 4x400m P19 09
219 Stafett 4x100m P19 09
220 Stafett 4x100m P15 09
221 Stafett 3x800m P19 09
222 Johan Wibäck-71 2009
223 Eleni Larsson-94 2009 *
224 JonasHansson.Bergén-94 09 *
225 Emelie Larsson-92 2009
226 Younes Jilali-94 2009
227 Ulf Eriksson-74 2009
228 Susanna Damm-75 2009 *
229 Barbara Bondesson-60 09
230 Kalle Auvinen-40 2009
231 Patrik Holmberg-90 2009 *
232 Henrik Malmberg-95 2009
233 Nigusu Solomon-95 2009
234 Stafett 4x200m MS 2010
235 Sune Södergran-60 M50 2010
236 Lag terr.-USM P16 2010
237 Lag terr.-VSM M 2010
238 Stafett 4x400m M22 2010
239 Stafett 3x800m P15 2010
240 Stafett 4x100m M22 2010
241 Stafett 4x100m P17 2010
242 Stafett 4x100m P15 2010
243 Stafett 3x800m F19 2010
244 Kajsa Berg-79 2010
245 Stafett 4x100m K35
246 Erika Chytraeus-91 2010
249 Gabriel Heen-94 2010
250 Josefín Larsson-93 2010
251 Frida Lindström-90 2010
252 Jan Wocalewski-93 2010
253 Yhan Farrax-95 2011
254 Louise Gabriellsson-95 2011
255 Amanda Lindh-96 2011
256 Alexandra Jensen-96 2011
257 Oskar Åberg-89 2011*
258 Stafett 4x200m MS 2011
258 Johan Wibäck-71 2011
260 Stafett 4x100m MS 2011
261 Stafett 4x400m P19 2011
262 Stafett 1000m P17 2011
263 Stafett 4x100m F15 2011
264 Kristian Petersson-75 2011
265 John Kingstedt-92 2011*
266 PF17 Lag-USM 2011



huge

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2011-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 15-16	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
JDM 17-19-22	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
DM	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
USM 15-16-17	25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19-22	35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM	40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM	20-16-13-11-9-7	
ISM	30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM	1 del.	1
	2 del.	2-1
	3 del.	3-2-1
	4 del.	4-3-2-1
	5 del.	5-4-3-2-1
	6 del./fler	6-4-3-2-2-1
VEM	12-10-9-8-7-6-5	
VVM	25-22-20-18-16-14 övr. 12	
VNM	10-8-7-6-5-4	
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
UOS-JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr. 60	150-100-75-70-65-60 övr. 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr. 125	250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
STH-Cup P/F 16	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
STH-Cup Distr.final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher		
P/F 16/18 5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22 5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer 5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F 17 4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
PF19 / MK22 4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer 4 deltagare	35-30-28-26	
6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus		
4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTMOMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2011

Minst 300 poäng

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öijeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78

39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86
43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Wikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90
57	Tom Kling-Baptiste	90
58	Arwid Koskinen	92
59	Victor Hedin	91
60	Fredrick Ekholm	94
61	Robin Nordkvist	93
62	Simon Mukiibi	90
63	Anton Nilsson	92

Närmast på listan

Nr	Namn	Född	Poäng
64	Martin Mella	76	298
65	Carl-Adam Lindros	88	293
66	Sara Carlsson	79	282
67	Catrine Josefsson	86	280
68	Joakim Stenman	84	275
69	Anders Perswallid	64	275
70	Malin Weiland	74	273
71	Daniel Lundin	75	271
72	Jesper Granlund	86	270
73	Andreas Morander	74	268
	Mattias Hansson-		
74	Bergén	92	267

Årets idrottsskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1988 och tidigare	Poäng
1 Annelie Schöldström	57
2 Carolina Hjelt	46
3 Kajsa Berg	22
4 Gunnel Tolfes	12
5 Lisa Clark	10
6 Barbara Bondesson	9
7 Monica Kingstedt	4
8 Catharina Sundelöf	2

Juniorer f. 1989 - 1996	Poäng
1 Eleni Larsson	123
2 Caroline Kihlblom	105
3 Frida Åkerström	105
4 Louise Gabrielsson	70
5 Erika Chytraeus	60
6 Frida Lindström	51
7 Josefin Eriksson	47
8 Jasmine Tindrebäck	40

9 Moa Bylund	39
10 Amanda Karlsson	36
10 Sophia Persson	36
12 Alexandra Jensen	34
13 Amanda Lindh	30
14 Lisa Sernbrandt	27
15 Cecilia Möller	26
16 Sofia Wickström	23
17 Hannah Svensson	18
18 Sandra Håkansson	17
19 Mikaela Johansson	16
20 Emma Kullin	12
21 Karolina Lind	11
22 Josefin Larsson	10
23 Sara Thor	9
24 Caroline Wallin	7
24 Idunn Fyksen-Sooaru	7
24 Josefin Krieg	7
27 Lisa Berg	6
27 Louise Hellberg	6
29 Matilda Gunnarsson	3

Män

Seniorer f. 1988 och tidigare	Poäng
1 Jöran Westberg	69
2 Mats Nagle	57
3 Jeffrey Ige	37
4 Martin Larsson	36
5 Sture Holmberg	32
6 Kalle Auvinen	18
7 Anders Olsson	17
8 Nils Olsson	16
9 Tomas Classon	15
10 Lars Fyhr	13
11 Douglas Ohlson	11
12 Johan Wibäck	10
13 Bengt Pettersson	9
13 Kristian Petersson	8
15 Mikael Alsterbåge	8

15 Axel Bernhult	7
17 Ulf Eriksson	7
17 Colm O'Callaghan	6
19 Johan Löfstedt	6
19 Christer Hansson	4
19 Sune Södergrann	4
22 Alpo Tornikoski	3
22 Antti Lindstedt	3
22 Pekka Tähtinen	3
25 Göran Nilsson	2
25 Mikael Jarås	2
25 Ulf Olsson	2
28 Anders Ström	1
28 Heimo Ojala	1
28 Jan Askild	1

Juniorer f. 1989 - 1996	Poäng
1 Alexander Nordkvist	288
2 Tom Kling-Baptiste	272
3 Fredrick Ekholm	233
4 Adam Chiguer	213
5 Arwid Koskinen	162
6 Oskar Åberg	158
7 Jan Wocalewski	117
8 Nigusu Solomon	107
9 Henrik Malmberg	104
10 Anton Nilsson	103

11 John Kingstedt	93
12 Mattias Hansson-Bergén	80
13 Gabriel Heen	75
14 Victor Hedin	73
14 Yahan Faarax	73
16 Robin Nordkvist	60
17 Dennis Elms-Jansson	59
18 Christian Hansson-Bergén	58
19 Andrej Ekholm	48
19 Milovan Jovanovic	48

21 Anton Johansson	36	32 Carl Moskuvaara	14
22 Gustav Fridh	35	33 Joel Kapell	12
23 Otto Kingstedt	32	33 Philip Wackendahl	12
24 Alexander Björnberg	30	35 Patrik Holmberg	11
25 Philip Eliasson	24	36 Nils Jarlöv	10
26 Alexander Persson	23	37 Marcus Gleissner	7
27 Jonas Hansson-Bergén	20	38 Martin Wallin	4
28 Joel Glantz	19	39 Erik Andrén	1
29 Oskar Ray-Frayssinet	18	39 Pontus Danforth	1
29 Viktor Björnberg	18		
31 Daniel Erkas	15		

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter

1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Philip Wackendal Sofia Wickström	Tom Kling Baptiste Erika Chytrens	Anders Rydén



lännasport.se

Alltid fraktfritt
på nätet

Klubbrekord utomhus

Män oavsett ålder

tom 2011-11-01

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Gren	Namn	Resultat	Datum Plats
100 m	Lenny Martinez	10,45	99-08-06 SM i Malmö
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	10-07-10 Tävlingar i Donnas, ITA
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03 Världsongdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27 JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31 DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	71-08-21 Int tävl Torvalla IP
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	11-07-05 Nat tävling Sthlms Stadion
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06 Prop tävl Brunna IP
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	11-08-23 Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Victor Hedin	8.45,53	11-08-17 Nat tävling på Källbrinks IP
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	81-06-24 DM Sthlms Stadion
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	81-05-28 SM Sthlms Stadion
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	08-09-06 Sthlm Halvmarathon
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	08-10-19 Amsterdam Marathon
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16 SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	96-05-19 Sv Cupen Nyköping
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03 Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16 SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09 Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16 Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,59	11-07-09 Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23 Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,09	11-08-19 Folksam Challenge i Eskilstuna
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06 Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12 Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15 Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07 Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- SM Källbrinks IP 00-08-06
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10 Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Boyacioglu	40,72	99-06-12	Stafett-SM i Värnamo
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	92-06-13	SM Karlshamn
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	76-05-25	JDM Sthlms Stadion
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	76-08-04	DM Sthlm Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

Män åldersbundet

t o m 2011-12-31

Män seniorer				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smah	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Anders Rydén	8.53,1m	Lyngby, DEN	77-07-31
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	Amsterdam	08-10-19
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrtälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrtälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Väddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägg (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05

Män 22

100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Oskar Åberg	21,53	Västerås	11-08-06
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Lars Forsberg	8.57,3m	Storängsvallen	79-08-04
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Claes Gustavsson	32.34,78	Stockholms Stadion	79-06-25
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Örjan Persson	2.48,51	Stockholm	91-06-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.50,6m	Uppsala	79-08-21
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömsstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrand	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömsstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16

Män 21

100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,03	Vellinge	11-08-28
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	Vellinge	11-08-27
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,42		78-00-00
1000 m	Torbjörn Ekevik	2.38,2m	Enköping	77-07-24
1500 m	Torbjörn Ekevik	4.02,90	Stockholms Stadion	77-06-28
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Stockholms Stadion	78-09-14
5000 m	Claes Gustavsson	15.18,8m		78-00-00
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrtälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.54,16	Stockholms Stadion	78-08-05
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Holmberg	7,37	Uppsala	11-07-02
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvala IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04

Män 20

100 m	Tom Kling-Baptiste	10,48	Jönköping	10-06-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Donnas, ITA	10-07-10
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	10-06-11
800 m	Victor Hedin	1.53,21	Sollentunavallen	11-06-28

1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Victor Hedin	3.54,30	Stockholms Stadion	11-07-05
2000 m	Victor Hedin	5.38,4m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Victor Hedin	8.45,53	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,23	Källbrinks IP	94-05-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Adam Chiguer	2,13	Göteborg/U	11-07-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Adam Chiguer	7,59	Göteborg/U	11-07-09
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömsstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24

Pojkar 19

100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97-08-10
	Tom Kling-Baptiste	10,66	Vaasa, FIN	09-08-22
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.56,0	Kallhäll	10-05-23
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
2000 m	John Kingstedt	5.39,9m	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	John Kingstedt	8.47,53	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Anton Nilsson	14,71	Västerås	11-08-05
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
300 m häck (91,4)	Anton Nilsson	37,30	Vellinge	11-08-28
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.23,8	Stockholms Stadion	76-06-29
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Philip Eliasson	4,72	Örebro	11-05-29
Längd	Adam Chiguer	7,35	Falun	10-08-20
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,42	Vellinge	11-08-28
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Mattias Hansson-Bergén	63,12	Nyköping	11-05-29
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30

Pojkar 18

100 m	Jan Wocalewski	10,71	Källbrinks IP	11-06-10
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, GER	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21

1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Hreinn Juliusson	36.28,46	Sthlms Stadion	09-08-25
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10	Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1,96	Källbrinks IP	92-08-01
	Adam Chiguer	1,96	Västerås	09-09-11
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,21	Nyköping	10-05-29
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,57	Falun	10-08-19
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Arwid Koskinen	54,57	Västerås	10-09-10
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17

Pojkar 17

100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31	Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvala IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
2000 m	Otto Kingstedt	6.01,81	Källbrinks IP	11-09-09
3000 m	Otto Kingstedt	9.14,17	Vellinge	11-08-28
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	13,91	Vellinge	11-08-28
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Johan Ahlin	57,25	Sollentunavallen	81-08-23
2000 m hinder	Victor Hedin	6.37,48	Källbrinks IP	08-06-13
3000 m hinder	Anders Rydén	10.24,7	Kristinebergs IP	71-08-26
Höjd	Fredrick Ekholm	2,08	Sollentunavallen	11-05-22
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02	Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33	Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01	Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03	Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33	Halle, GER	09-05-24

Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14	Västerås	09-05-17
Tiokamp	Fredrick Ekholm	7294 p	Falun	11-08-07

Pojkar 16

100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Fredrick Ekholm	36,84	Randers, DEN	10-06-12
400 m	Henrik Malmberg	50,19	Sollentunavallen	11-06-22
800 m	Victor Hedin	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Younes Jilali	2.38,83	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Yahan Faarax	4.04,78	Ystad	11-08-27
3000 m	Yahan Faarax	9.04,79	Källbrinks IP	11-08-17
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.40,08	Esbo, FIN	11-09-10
2000 m hinder	Nigusu Solomon	6.22,12	Göteborg/U	11-07-08
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
	Fredrick Ekholm	2,01	Gävle	10-07-18
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08
Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Jonas Hansson-Bergén	61,81	Västerås	10-09-12
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Fredrick Ekholm	6470 p	Randers, DEN	10-06-13

Pojkar 15

100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Henrik Malmberg	50,88	Källbrinks IP	10-06-19
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Björn Lundin	9.39,4	Storängsvallen	71-09-03
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m	Södertälje	09-07-22
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28	Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.26,85	Göteborg/U	10-07-02
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55	Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson	55,07	Sätra IP	05-09-04
	Bergén			
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56	Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Fredrick Ekholm	6712 p	Enköping	09-07-26

Pojkar 14

80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23	Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12	Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Nigusu Solomon	1.33,27	Hässelby IP	09-05-18
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12	Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Nigusu Solomon	4.14,33	Bollnäs	09-07-11
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Nigusu Solomon	17.07,2	Södertälje IP	09-07-22
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
300 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	42,93	Köping	11-09-17
1500 m hinder	Daniel Tapia	4.49,34	Källbrinks IP	10-09-11
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08	Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Åttakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13

80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
400 m	Mattias Hillbom	59,4	Källbrinks IP	85-09-01
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27
1000 m	Stefan Stojanovic	2.50,54	Enskede IP	11-09-10
1500 m	Stefan Stojanovic	4.21,26	Köping	11-09-18
2000 m	Stefan Stojanovic	6.20,2	Stockholms Stadion	11-07-23
3000 m	Stefan Stojanovic	10.12,00	Stockholms Stadion	11-10-04
5000 m	Stefan Stojanovic	17.04,04	Stockholms Stadion	11-10-04
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,30	Källbrinks IP	10-09-12
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örborg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Max Broman	4239 p	Tibblevallen	10-05-16

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odljung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrick Kihlblom	2.23,32	Tibblevallen	10-08-22
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Fredrick Kihlblom	4.57,04	Göteborg/U	10-07-03
2000 m	Stefan Stojanovic	6.45,32	Källbrinks IP	10-06-20
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
	Bergén			
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Fredrik Kihlblom	3797 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 11

60 m	Christoffer Odljung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Stefan Stojanovic	2.32,85	Tibblevallen	09-08-30
1000 m	Fredrik Kihlblom	3.14,13	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stefan Stojanovic	5.10,24	Gävle	09-07-19
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson	39,59	Rimbo	03-12-13
	Bergén			
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Femkamp	Jonathan Bergdahl	2870 p	Tibblevallen	10-05-15

Pojkar 10

60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enschede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enschede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09

Pojkar 9

60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrik Kihlblom	2.44,81	Danderyds gymnasiu	07-09-02
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enschede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrtälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24

Pojkar 8

60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	David Tellström- Jovicic	1.21,53	Källbrinks IP	10-10-02
600 m	Julius Geiryd	2.13,91	Sollentunavallen	11-05-21
800 m	Julius geiryd	3.08,84	Tibblevallen	11-09-04
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28



Klubbrekord inomhus

Män oavsett ålder

t.o.m. 2012-03-01

60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Carl Wistedt	9.03,05	Storängshallen	12-01-20
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (15,88)	Christian Hansson- Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste Anton Nilsson Robin Nordkvist Alexander Nordkvist	1.28,45	Sätrahall	10-02-28

Män åldersbundet

t.o.m. 2012-03-01

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Sätrahall	02-02-03
600 m	Anders Örtfelt	1.31,93	Storängshallen	10-11-21
800 m	Mika Repo	2.03,22	Eskilstuna	09-01-06
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Carl Wistedt	9.03,05	Storängshallen	12-01-20
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07

Män 22

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,82	Örebro	12-02-18
200 m	Tom Kling-Baptiste	21,45	Örebro	12-02-19
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Dan Bergström	2.03,86	Sätrahall	11-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04

Män 21

60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Alexander Nordkvist	21,39	Göteborg	11-02-12
800 m	Dan Bergström	2.04,02	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Christer Holger	2.40,39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16,67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13,24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Adam Chiguer	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Milan Jovanovic	13,82	Sätrahall	11-02-20
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (15,88 kg)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12

Män 20

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globen	10-02-10
800 m	Victor Hedin	1.57,41	Storängshallen	11-01-15
1000 m	Martin Mella	2.46,34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55,69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Anton Nilsson	8,53	Storängshallen	12-01-20
Höjd	Adam Chiguer	2,07	Sätrahall	11-02-20
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	17,28	Göteborg/Fh	12-02-04
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13

Pojkar 19

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Alexander Björnberg	50,29	Bollnäs	12-02-26
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10

1000 m	Marcus Rastefalk	2.40,76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	John Kingstedt	4.09,25	Sätrahall	11-02-20
3000 m	John Kingstedt	9.06,24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (100,0)	Anton Nilsson	8,18	Sätrahall	11-02-19
60 m häck (106,7)	Adam Chiguer	8,23	Malmö	10-01-31
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	2,03	Malmö	10-02-21
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globen	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Adam Chiguer	14,72	Sätrahall	10-03-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31

Pojkar 18

60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4.17,18	Sätrahall	04-01-24
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Otto Kingstedt	9.21,54	Sätrahall	12-01-28
60 m häck (100,0)	Fredrick Ekholm	8,05	Bollnäs	12-02-25
Höjd	Fredrick Ekholm	2,06	Storängshallen	12-01-21
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallahallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	4754 p	Västerås	09-03-15

Pojkar 17

60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Henrik Malmberg	22,69	Örebro	12-01-18
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
600 m	Bilal Cadimi	1.25,23	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Otto Kingstedt	9.33,24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	8,02	Sätrahall	11-02-19
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Sätrahall	11-02-20
Stav	Fredrick Ekholm	4,15	Norrköping	11-02-12
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Vikt (11,34)	Alexander Persson	15,92	Bollnäs	12-02-26
Sjukamp (ny tabell)	Fredrick Ekholm	5410 p	Norrköping	11-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	5767 p	Göteborg	08-03-16

Pojkar 16

60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Nigusu Solomon	1.25,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Younes Jilali	2.00,83	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Nigusu Solomon	2.41,46	Sätrahall	11-02-05
1500 m	Younes Jilali	4.13,32	Norrköping	10-02-28
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Falun	10-03-14
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahall	10-03-07

Pojkar 15

60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57,25	Sätrahall	07-01-13
600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,81	Storängshallen	10-01-16
1500 m	Nigusu Solomon	4.22,34	Sätrahall	10-02-06
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
	Ludvig Hillenfjärd	8,54	Göteborg/Fh	12-02-25
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4367 p	Västerås	09-03-15

Pojkar 14

60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallhallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson	12,89	Sätrahall	04-03-28
	Bergén			
Vikt (9,08)	Jesper Arbinge	5,69	Storängshallen	11-01-11
Sjukamp	Fredrick Ekholm	3660 p	Sätrahall	08-02-03

Pojkar 13

60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Fredrik Kihlblom	1.40,66	Sätrahall	11-02-06
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Stefan Stojanovic	3.06,09	Sätrahall	10-12-11
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,63	Karlstad	10-03-20
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 12

60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahall	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03

Pojkar 11

60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallahallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17

Pojkar 10

60 m	Jacob Borssén	9,07	Sätrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25

Pojkar 9

60 m	Marcus Roos	9,42	Sätrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	David Tellström-Jovicic	1.15,64	Storängshallen	10-11-21
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Sätrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sätrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sätrahall	00-04-01
	Marcus Sigurdh	3,91	Storängshallen	10-03-21
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sätrahall	04-03-27

Pojkar 8

60 m	Anton Nilsson	10,11	Sätrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Julius Geiryd	1.31,43	Storängshallen	10-11-21
600 m	Julius Geiryd	2.23,02	Sätrahall	10-12-04
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sätrahall	00-03-05
Kula	Hampus Alkgård	5,10	Storängshallen	09-03-29

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

tom 2011-12-31

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	Huddingespielen på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	07-06-17	Huddingespielen på Källbrink
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	07-06-20	Nationell tävling på Sätra IP
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	08-08-26	Nationell tävling på Sthlms Stadion
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	08-09-06	Sthlm Halvmarathon
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	08-10-26	Ljubljanski Marathon
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,22	11-08-17	Nationell tävling på Källbrink
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	01-08-24	SM i Växjö

Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	09-07-22	Nationell tävling i Karlstad
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	07-05-26	Universitetstävling i Eugene, Oregon, USA
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85- 32,62-2.05,84	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	06-09-12	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Kvinnor åldersbundet

T o m 2011-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27
Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	Karlstad	09-07-22
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	50,84	Västerås	09-05-17
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920p	Götzis, AUT	89-06-18

Kvinnor 22

100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo,, Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,15	Västerås	08-08-02
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19

Kvinnor 21

100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Nortälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13

400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Frida Lindström	11,86	Stockholms Stadion	11-06-07
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,12	Villanova, PA, USA	11-05-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel. SUI	87-07-05

Kvinnor 20

100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,18	Sollentunavallen	10-07-01
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26

Flickor 19

100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Josefin Eriksson	4.52,00	Källbrinks IP	11-05-14
3000 m	Josefin Eriksson	10.45,60	Vellinge	11-08-28
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
1500 m hi	Christina Hultman	5.36,56	Enskede IP	10-05-16
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Halvmarathon	Christina Hultman	1.26,28	Berlin, GER	10-03-28
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02

Flickor 18

100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Frida Hansson	42,63	Tibblevallen	10-08-21
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Josefin Eriksson	4.48,80	Göteborg/U	10-07-03
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Christina Hultman	7.36,92	Göteborg/U	09-06-26
3000 m hinder	Christina Hultman	12.12,01	Gävle	09-07-17
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Natali Jenner	2,81	Källbrinks IP	07-08-15
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	59,42	Sätra IP	11-05-07
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,73	Växjö	11-09-16
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09

Flickor 17

100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Caroline Kihlblom	56,92	Gävle	11-08-13
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maili Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Moa Bylund	2,82	Källbrinks IP	11-08-20
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,97	Västerås	10-09-10
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25

Flickor 16

100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maili Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maili Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Louise Gabrielsson	3,22	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Cecilia Möller	34,23	Västerås	09-09-12
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

Flickor 15

100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Amanda Rydén	1.43,88	Enköping	10-07-25
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Sophia Persson	6.58,90	Västerås	10-09-12
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Sophia Persson	5.25,53	Göteborg/S	10-07-27
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Louise Gabrielsson	2,93	Västerås	10-07-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01

Flickor 14

80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Källbrinks IP	10-06-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Sofia Wickström	1.42,19	Källbrinks IP	10-10-02
800 m	Sofia Wickström	2.20,31	Källbrinks IP	10-09-11
1000 m	Sofia Wickström	3.13,26	Sthlms Stadion	10-08-06
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabriellsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Matilda Lindberg	5,31	Falun	11-09-10
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Sofia Tjernberg	42,26	Sätra IP	09-05-31
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emilia Stenström	3610 p	Enköping	10-07-25

Flickor 13

80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sofia Wickström	26,82	Uppsala	09-09-13
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17
80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanhammar	05-09-17
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,22	Tibblevallen	11-09-03
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	37,87	Karlskoga	08-09-14
Slägga (3,0)	Felicia Bodaxell	42,92	Enskede IP	11-09-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emilia Stenström	4669 p	Tibblevallen	10-05-16

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25

1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	28,32	Sätra IP	10-05-02
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26

Flickor 11

60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Marion Sackey-Mensah	1.53,76	Källbrinks IP	09-08-08
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Marion Sackey-Mensah	3.28,75	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Felicia Bodaxell	9,95	Tibblevallen	09-08-30
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	21,69	Brunna IP	09-08-22
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10

60 m	Carolina Eriksson	9,13	Källbrinks IP	09-10-03
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Marion Sackey-Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Diskus (0,6)	Emelie Dahn	10,49	Källbrinks IP/J	09-10-06
Slägga (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Flickor 9

60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Madeleine Engström	1,15	Gävle	09-07-19
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24

Flickor 8

60 m	Rebecca Östergren	9,82	Västerås	11-08-06
400 m	Rebecca Östergren	1.21,46	Västerås	11-08-06
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Madeleine Söderqvist	3,61	Tibblevallen	11-09-11
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Klubbrekord inomhus**Kvinnor oavsett ålder****t.o.m. 2012-03-01**

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,44	Bollnäs	12-02-26
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Frida Lindström	12,14	Bollnäs	12-02-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Kvinnor åldersbundet**t.o.m. 2012-03-01****Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)**

60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
2000 m	Kajsa Berg	6.48,9m	Storängshallen	12-01-20
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25

Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah, USA	92-02-22
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall	06-01-14

Kvinnor 22

60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall	00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro	08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
3000 m	Liza Clark	11.54,49	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,59	Storängshallen	09-02-25
Tresteg	Frida Lindström	12,14	Bollnäs	12-02-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,96	New York, NY	12-02-04
Vikt (9,08)	Frida Åkerström	16,17	Akron, OH	12-01-13
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20

Kvinnor 21

60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Monica Signahl	5.01,0	Göteborg	82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,79	Solnahallen	87-01-30
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen	84-02-11
Längd	Monica Westén	5,74	Luleå	87-02-07
Tresteg	Frida Lindström	11,40	Sätrahall	11-02-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	18,45	Nampa, ID, USA	07-02-24

Kvinnor 20

60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.30,95	Bosön	86-01-26
800 m	Monica Loré	2.14,5	Göteborg	81-01-25
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	11,27	Storängshallen	10-01-17
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,44	Malmö	10-02-20
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	16,19	Nampa, ID, USA	06-02-25

Flickor 19

60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Josefin Eriksson	1.42,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Josefin Eriksson	2.20,75	Sätrahall	11-02-13
1000 m	Josefin Eriksson	3.06,98	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Josefin Eriksson	4.43,03	Globen	11-02-22
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Natali Jenner	3,03	Västerås	08-01-20
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	20,03	Storängshallen	12-01-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09

Flickor 18

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Jasmine Burestam	2.22,02	Norrköping	11-02-13
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	18,37	Göteborg/Fh	11-02-26
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13

Flickor 17

60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Caroline Kihlblom	58,51	Norrköping	11-01-29
600 m	Caroline Kihlblom	1.40,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Louise Gabriellsson	3,44	Bollnäs	12-02-25
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (9,08)	Josefin Krieg	12,54	Sätrahall	12-02-05
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3814 p	Sätrahall	10-03-06

Flickor 16

60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15
400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1.41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Sophia Persson	3.12,87	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Sophia Persson	5.11,59	Storängshallen	11-02-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1,74	Falun	82-01-16
Stav	Louise Gabrielsson	3,24	Storängshallen	11-02-19
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (9,08)	Amanda Karlsson	14,67	Göteborg/Fh	12-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Jasmine Burestam	3756 p	Västerås	09-03-14

Flickor 15

60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1.45,68	Sätrahall	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2.25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3.07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5.02,48	Sätrahall	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	8,85	Sätrahall	11-01-30
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Josephine Ekholm	5,29	Sätrahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (7,26)	Amanda Karlsson	13,87	Västerås	11-01-23
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10

Flickor 14

60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sätrahall	06-04-02
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	9,03	Karlstad	10-03-20
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallahallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,30	Sätrahall	12-02-19
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03

Flickor 13

60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallahallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27,66	Sätrahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11
Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,10	Sätrahall	11-01-29
Tresteg	Jasmine Burestam	10,29	Sätrahall	06-04-01
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04

Flickor 12

60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Carolina Eriksson	1.08,77	Sätrahall	11-01-23
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20

Flickor 11

60 m	Sophia Ångström	9,03	Sätrahall	01-04-01
200 m	Frida Persson	30,17	Sätrahall	08-12-13
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	12,25	Sätrahall	03-03-09
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Frida Persson	4,35	Storängshallen	09-03-29
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Sätrahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17

Flickor 10

60 m	Sara Westfahl	9,20	Sätrahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28

Flickor 9

60 m	Rebecca Östergren	9,60	Sätrahall	12-01-07
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Linda Eriksson	1.21,01	Storängshallen	09-03-29
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14

Flickor 8

60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08



Några av de hungriga vid den traditionella höstavslutningen på Enskede Vårdshus.

Klubbrekord - Veteraner åldersbundet

T o m 2011-12-31

M-35				
100 m	Åke Hylland-23	11.6m	Storängsvallen	61-06-13
100 m	Fotios Makrostergios-75	11,88	Källbrinks IP	10-06-19
200 m	Fotios Makrostergios-75	24,45	Uppsala	10-07-10
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.13,25	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.05,22	Sollentunavallen	11-06-22
Höjd	Kenneth Stockling-65	1,66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Fotios Makrostergios	6,45	Uppsala	11-07-02
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51,36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
Femkamp	Kristian Petersson-75	1412 p	Källbrinks IP	11-09-24
Kastfemkamp	Kristian Petersson-75	2282 p	Källbrinks IP/J	10-08-28

K-35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Joh-Anna Lindmark-74	1.33,32	Stockholm	10-05-08
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Stina Jacobsson-76	1,32	Källbrinks IP	11-09-04
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Stina Jacobsson-76	9,08	Källbrinks IP/J	11-09-11
Diskus (1,0)	Stina Jacobsson-76	33,43	Källbrinks IP/J	11-09-11
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29,23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Stina Jacobsson-76	21,30	Källbrinks IP/J	11-09-11
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23

M-40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabrielsson-62	24,97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36,80	Kristinebergs IP	04-09-01

3000 m	Bengt Orre-29	9.44,4m	Kristinebergs IP	71-09-16
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21,37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2.57,21	Hävdal	73-10-27
100 km	Christer Hansson-69	9.23,12	Tibro	11-04-16
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7.26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	51,15	Källbrinks IP/J	10-08-03
Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Femkamp	Johan Wibäck-71	2008 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23

K-40

100 m	Tina Trensma-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensma-66	29,51	Norrälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.09,58	Stockholm	10-06-05
80 m Häck (76,2)	Tina Trensma-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Höjd	Tina Trensma-66	1,34	Högbj	10-08-28
Längd	Tina Trensma-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Tina Trensma-66	9,16	Källbrinks IP	10-06-18
Kula (4,0)	Tina Trensma-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	34,74	Källbrinks IP/J	11-09-25
Spjut (600)	Tina Trensma-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Femkamp	Annelie Schöldström-67	1886 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07

M-45

100 m	Peter Gabrielsson-62	12,25	Danderyds gym	07-09-01
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,24	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Mikael Jarås-66	1.18,53	Stockholm	11-05-07
Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Peter Gabrielsson-63	2,92	Källbrinks IP	11-08-17
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2980 p	Bottnaryd	11-08-27
Femkamp	Lars Fyhr-62	2527 p	Källbrinks IP	11-09-17

K-45

100 m	Barbara Bondesson-60	14,83	Bialystok, POL	09-06-27
200 m	Barbara Bondesson-60	31,05	Bialystok, POL	09-06-28
400 m	Barbara Bondesson-60	76,31	Lahti, FIN	09-08-06
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
Marathon	Annelie Hällgren-65	3.25,49	Stockholm	11-05-28
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,31	Sätra IP	11-05-22
Kula	Tina Trensmar-66	9,72	Sätra IP	11-05-22
Diskus	Barbara Bondesson-60	13,96	Bialystok, POL	09-06-27
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29

M-50

100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.40,47	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,79	Sollentunavallen	10-06-13
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,15	Källbrinks IP	10-08-17

5000 m	Bill Krohn-58	16.09,40	Sthlms Stadion	10-09-01
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Mats Nagle-60	1,77	Källbrinks IP	10-06-19
Stav	Robert Eliasson-59	3,40	Trollbäckens IP	11-09-23
Längd	Anders Ohlsson-56	5,99	Nyiregyhaza, HUN	10-07-18
Tresteg	Mats Nagle-60	11,49	Lappenranta, FIN	11-07-03
Kula (6,0)	Bengt Pettersson-61	15,71	Källbrinks IP/J	11-06-14
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	44,30	Högby	10-08-06
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Ulf Olsson-57	42,75	Källbrinks IP/J	08-04-26
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Femkamp	Mats Nagle-60	3004 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280 p	Bottnaryd	04-09-25

K-50

100 m	Barbara Bondesson-60	14,59	Högby	10-08-06
200 m	Barbara Bondesson-60	29,33	Koszalin, POL	10-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Halvmarathon	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,24	Högby	10-08-08
Längd	Barbara Bondesson-60	4,00	Koszalin, POL	10-06-12
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Gunnel Tolfes-58	18,26	Källbrinks IP/J	08-09-20
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (500)	Barbara Bondesson-60	26,80	Högby	10-08-08
Spjut (600)	Gunnel Tolfes-58	13,91	Källbrinks IP/J	08-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M-55

100 m	Sture Holmberg-51	13,37	Ystad	08-06-27
200 m	Anders Olsson-56	26,10	Sätra IP	11-05-22
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07

Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Anders Olsson-56	5,93	Källbrinks IP	11-10-01
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Pekka Tähinen-52	14,11	Källbrinks IP	08-09-28
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Femkamp	Anders Olsson-56	2987 p	Källbrinks IP	11-09-17
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11

M-60

100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.31,18	Mänkarbo	09-08-01
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03
Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Sture Holmberg-51	5,44	Skellefteå	11-08-06
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	14,20	Källbrinks IP/J	08-06-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28-29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4466 p	Källbrinks IP	09-06-29

M-65

100 m	Nils Olsson-44	15,63	Skellefteå	11-08-05
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.50,48	Stockholm	10-05-08
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10

Stav	Douglas Ohlson-40	2,15	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,70	Norrtälje	99-08-22
	Mike Hazlewood-45	12,70	Källbrinks IP/J	10-05-29
Diskus (1,0)	Mike Hazlewood-45	44,08	Källbrinks IP/J	10-06-05
Slägga (5,0)	Mike Hazlewood-45	41,88	Källbrinks IP/J	10-05-08
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43,64	Källbrinks IP/J	10-06-05
Vikt (9,08)	Mike Hazlewood-45	16,26	Källbrinks IP/J	10-06-05
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4455 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

K-65

100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26

M-70

400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,25	Sätra IP	10-05-15
Stav	Kalle Auvinen-40	2,00	Högby	10-08-07
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	30,25	Sätra IP	11-05-21
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	30,70	Källbrinks IP/J	11-06-28
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	36,80	Sätra IP	10-05-15
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,88	Källbrinks IP/J	10-05-13
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3133 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

M-75

400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25
Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Slägga (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06

M-80

200 m	Jan Askild-30	46,05	Källbrinks IP	11-09-17
1500 m	Jan Askild-30	9.21,34	Källbrinks IP	11-09-17
Längd	Jan Askild-30	2,52	Källbrinks IP	11-09-17
Diskus (1,0)	Jan Askild-30	17,45	Källbrinks IP	11-09-17
Spjut (400)	Jan Askild-30	22,87	Källbrinks IP	11-09-17
Femkamp	Jan Askild-30	1973 p	Källbrinks IP	11-09-17

M-85

5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
--------	------------------	----------	---------------	----------

Stafetter

Män 4x100 m	50,37	Norrtälje	09-08-21
Män 4x400 m	4.30,21	Söderhamn	06-08-19

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2012-01-01

Kvinnor				
100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03—04
4x100 m	IFK Växjö	45,62		07-06-02
4x400 m	Finland		3.37,62	88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI		2.14,09	07-06-02
Män				
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Hamada Mohamed	1.46,44	Egypten	11-07-12
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng. mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81-06-14

2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schwmeta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämsä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI		40,16	96-06-08
4x400 m	Malmö AI		3.09,33	96-06-09
4x800 m	Malmö AI		7.19,44	96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01,44		07-06-02

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (slutning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigerna i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägg F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp

Hallrekord i Storängshallen				
t o m 2012-03-01				
Män				
60 m	Tom Kling Baptiste-90	6,94	Huddinge AIS	2/25/2008
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,95	Huddinge AIS	2/16/2008
400 m	Gustav Karneback-87	50,13	Turebergs FK	1/16/2011
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57	Ume FI	1/17/2010
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92	Turebergs FK	1/10/2009
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21	Hässelby SK	1/10/2009
3000 m	Haben Idris-87	8.32,88	Hässelby SK	1/20/2012
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	8,12	Råby-Rekarne FIF	1/20/2012
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14	Glanshammars IF	1/16/2010
Stav	Carl Sténson-93	4,65	Hellas FK	2/21/2012
Längd	Mattias Sunneborn-70	7,24	Spårvägens FK	1/20/2012
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03	Hammarby IF	2/15/2009
Kula (7,26)	Arwid Koskinen-92	16,64	Huddinge AIS	1/21/2012
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92	Gefle IF	1/17/2012
Kvinnor				
60 m	Linnéa Alstermark-92	7,73	Hammarby IF	1/16/2011
200 m	Isabelle Eriksson-86	25,41	IFK Lidingö	1/21/2012
400 m	Elin Moraiti-91	56,27	Falu IK	1/20/2012
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67	Falu IK	1/16/2011
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84	Sundbybergs IK	1/16/2010
1500 m	Tove Berg-77	4.44,79	Spårvägens FK	1/16/2010
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08	Sundbybergs IK	1/20/2012
60 m häck (0,84)	Ellen Sääf-90	8,60	Falu IK	1/16/2010
Höjd	My Nordström-90	1,76	IK Norrköping Fri	1/22/2012
Stav	Hanna Jansson-95	3,68	Falu IK	1/21/2012
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98	Västerås FK	1/20/2012
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76	Gefle IF	1/21/2012
Kula (4,0)	Carolina Hjelt-86	14,58	Huddinge AIS	1/10/2009
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	20,03	Huddinge AIS	1/21/2012

Årsbästa

60 m

F18 §	
1 LISA Berg-93	8,34
2 Lisa Sernbrand-93	8,46
3 Karolina Lind-93	8,82

F11

1 Charlotte Andersson-00	9,96
2 Emilia Östergren-00	9,01
3 Linda Eriksson-00	9,07
4 Kajsa Eriksson-00	9,18
5 Alva von Gerber-00	9,25
6 Kate Björk-Öhrfelt-00	9,31
7 Madeleine Ruyter-00	9,48
8 Tora Rickelvik-00	9,55
9 Lea Hermansson-00	9,83
10 Viktoria Holmqvist-00	9,82
11 Ellen Hiltjegen-00	10,04
12 Tova Jendervall-00	10,31
13 Felicia Danielsson-00	10,44
14 Madeleine Bodström-00	10,59
15 Jonna Geiryd-00	10,67
16 Louise Olsson-00	11,09

medvind

Alva von Gerber-00	9,11
Lea Hermansson-00	9,80

F10

1 Cronelia Böhnke-01	9,49
2 Linda Loftås-01	9,72
3 Celina Markusson-01	9,80
4 Maria Sjöberg-01	9,85
5 Madeleine Forslund-01	9,88
6 Hanna Sennerö-01	9,99
7 Malva Linnér-01	10,07
8 Elin Edberg-01	10,31
9 Kajsa Engblom-01	10,39
10 Ellen Hauer-01	10,87
11 Heidi Holmqvist-01	10,92
12 Sofie Kagerstedt-01	11,43
13 Filippa Persson-01	12,27
14 Anna Zervos-01	12,12

medvind

Cornelia Böhnke-01	9,46
Maria Sjöberg-01	9,77

F9

1 Leticia Buchli-02	9,89
2 Alice Bredin-02	10,17
3 Ella Hagman-02	10,19
4 Emmy Viking-02	10,50
5 Vega Strindlund-02	10,58
6 Sofie Hedman-02	10,90
7 Matilda Swall-02	10,97
8 Wilma Olsén-02	11,03
9 Emelie Schlyter-02	11,24
10 Johanna Åkerlund-02	11,57
11 Vendela Einberg-02	11,61
12 Engla Gregeby-02	11,70
13 Ella Frisen-02	11,91
14 Alva Dvorta-02	12,00
15 Aleyna Metin-02	12,01
16 Sarah Johannesson-02	12,20
17 Ida Larsson-02	12,58
18 Elin Sjöberg-02	12,89
19 Amanda Jansson-02	12,98

F8

1 Rebecca Östergren-03	9,82
2 Alexandra Rosen-gren-03	10,12
3 Madeleine Söder-qvist-03	10,19
4 Love Pettersson-03	10,63
5 Minna Leijonhufvud-03	10,73
6 Lea Krummenacher-03	10,73
7 Elsa Käll-04	11,30
8 Moa Carlsson-03	11,55
9 Maja Björk-04	11,57
10 Alice Jönsson-03	11,70
11 Alicia Bergström-03	11,88
12 Klara Flygare-04	11,94
13 Ella Bercsényi-03	11,95
14 Josefín Höjer-03	12,01
15 Emma Skogeland-04	12,01
16 Alice Lagerqvist-03	12,08
17 Alicia Björnberg-04	12,15
18 Tyra Dahlén-03	12,34
19 Sofia Lundquist-04	12,46
20 Alexandra Ledell-04	12,49
21 Amanda Skeppar-03	12,62
22 Ida Singstedt-Wiking-04	12,65
23 Cecilia Hector-03	12,71
24 Elina Jönsson-05	13,24
25 Jennie Gregerstam-04	13,65
26 Emmy Ullberg-05	13,94
27 Elisabeth Lodin-04	14,01
28 Emmie Holmqvist-04	14,03
29 Anna Stridlund-04	14,15
30 Tilde Wallstedt-04	16,00

medvind

Rebecca Östergren-03	9,75
Madeleine Söder-qvist-03	10,04
Love Pettersson-03	10,35
Frida Melchert-03	10,96
Isabelle Engström-03	11,09
Tindra Möller-03	11,14
Amanda Skeppar-03	12,20
Alexandra Ledell-04	12,26
Saga Svennersjö-04	14,81

P19

1 Linus Nielsen-92	8,67
--------------------	------

P11

1 Georg Melchert-00	8,83
2 Alexander Käll-00	9,13
3 Nils Söderqvist-00	9,26
4 Mikael Lundquist-00	9,35
5 William Hagman-00	9,36
6 Simon Bredin-00	9,81
7 Sebastian Löschner-00	9,95
8 Marcus Asplund-00	9,99
9 Isak Hansson-00	10,15
10 Peter Lodin-00	10,24
11 Ivar Moisaner-00	10,64
12 Filip Sigrand-00	11,05

medvind

Mikael Lundquist-00	9,18
---------------------	------

P10

1 Johannes Lilius-01	9,85
2 William Petrén-01	9,86

3 Tim Possekel-01	10,08
4 Ludvig Johansson-01	10,36
5 Sebastian Fällman-01	10,37
6 Anton Andreasson-01	10,57
7 Elliot Stenström-01	10,71
8 Max Lundberg-01	10,95
9 Sid Lindh-01	11,20
10 Emil Hagström-01	11,25
11 Johan Karlsson-01	12,38

P9

1 Albin Jacobsson-02	9,48
2 Alex Dvorta-02	9,77
3 Oliver Wallin-02	10,25
4 David Tellström-02	10,34
5 Adam Östman-02	10,39
6 Patrik Hedman-02	10,68
7 Felix Rodriguez-02	10,72
8 Liam Hermansson-02	10,90
9 Erik Sedell-02	11,19
10 William Bergan-02	11,28
11 Hugo Söderström-02	11,47
12 Ludvig Sigrand-02	12,03
13 Simon Johansson-Åkes-02	12,07

P8

1 Julius Geiryd-03	10,55
2 Kasper Leijonhufvud-03	10,95
3 Vilgot Berger-03	10,97
4 Joakim Hellbratt-03	11,21
5 Fabian Wassberg-04	11,27
6 Hugo Rosenqvist-04	11,39
7 Johan Sundgren-03	11,40
8 Elias Edsbrand-03	11,43
9 Casper Elliot-03	11,46
10 Love Steinholtz-03	11,57
11 Martin Klingwall-04	11,62
12 Joakim Rosengren-05	11,68
13 Liam Larsson-03	11,82
14 Vilgot Stjärnberg-03	11,85
15 Carl Blommé-04	11,87
16 Marcus Lundquist-04	12,07
17 Teodor Dahl-03	12,08
18 Oscar Öhgren-05	12,12
19 Walter Thorslund-03	12,23
20 Max Rodriguez-04	12,26
21 David Höglund-04	12,34
22 Lowe Lilius-03	12,37
23 Emil Sörqvist-03	12,48
24 Jacob Vestman-04	12,74
25 Adrian Lilius-03	12,86
26 Dante Dahlén-05	13,53
27 Axel Söderqvist-05	13,60
28 Alvar Strandberg-04	14,04
29 Anton Norum-04	15,13
30 Isak Hauer-04	15,21

medvind

Kasper Leijonhufvud-03	10,94
Emil Sörqvist-03	12,15
Adrian Lilius-03	12,50

80 m

F13	
1 Marion Sackey-Men-sah-98	10,90
2 Fanny Holmström-98	11,24

3 Frida Persson-98	11,26	F16	1 Louise Gabrielsson-95	12,91	P19	1 Anton Nilsson-92	11,58
4 Fanny Nordberg-98	11,30		2 Hannah Svensson-95	13,61	P18		
5 Felicia Bodaxell-98	11,60		3 Emma Kullin-95	13,98	1 Jan Wocalewski-93	10,71	
6 Stefanie Nygren-98	12,30				2 Robin Nordkvist-93	11,06	
7 Eldri Fyksen-Sooaru-98	12,37	F15	1 Alexandra Jensen-96	12,98	3 Alexander Björnberg-93	12,09	
medvind			2 Amanda Lindh-96	13,13	4 Viktor Björnberg-93	12,23	
Fanny Holmström-98	10,95		3 Sofia Wickström-96	13,31	5 Jimmy Källström-93	12,48	
Felicia Bodaxell-98	11,23		4 Olivia Jurcola-96	13,51	6 Anton Johansson-93	12,49	
Stefanie Nygren-98	12,03		5 Cecilia Danell-96	13,76	medvind		
F12			6 Amanda Karlsson-96	14,00	Anton Johansson-93	12,15	
1 Carolina Eriksson-99	10,98		medvind		Jimmy Källström-93	12,18	
2 Stina Erlandsson-99	11,33		Alexandra Jensen-96	12,80	Nicholas Jansson-93	12,32	
3 Emilia Jandér-99	11,42		Sofia Wickström-96	13,11	P17		
4 Rebecka Krantz-99	11,51	F14	Cecilia Danell-96	13,59	1 Fredrick Ekholm-94	11,31	
5 Linnéa Björk-99	11,97				2 Oskar Ray-Frayssi-	12,15	
6 Kajsa Lundborg-99	12,46		1 Matilda Lindberg-97	12,82	net-94		
7 Emma Hällasjö-99	13,19		2 Nicole Berner-97	12,88	medvind		
8 Maja Sernbrandt-99	13,20		3 Olivia Björklund-97	13,37	Fredrick Ekholm-94	11,26	
9 Nora Sorcini-99	13,27		4 Stina Roenberg-97	13,54	P16		
10 Sanna Mellander-99	13,91		5 Matilda Grundström-97	13,55	1 Henrik Malmberg-95	11,23	
medvind			6 Olivia Björklund-97	13,75	2 Daniel Erkas-95	11,36	
Stina Erlandsson-99	11,31		7 Sanna Tynnestam-97	14,11	3 Gabriel Heen-95	11,67	
Emilia Jandér-99	11,36		8 Emilia Stenström-97	14,43	4 Dennis Elms-Jansson-95	11,79	
Kajsa Lundborg-99	12,24		9 Julia Ingwall-Bern-	14,48	5 Erik Tedhamre-95	12,45	
P13			ander-97		6 Mathias Berntsson-95	13,34	
1 Wilmer Sternehäll-98	11,03		10 Emma Skanvik-97	14,64	medvind		
2 John Voldstad-98	11,91		11 Jenny Andersson-97	14,84	Dennis Elms-Jansson-95	11,75	
3 Anton Dacke-98	12,62		12 Ebba Hällasjö-97	15,05	P15		
4 Andreas Johansson-98	12,93		13 Emmy Karhunen-97	17,24	1 Joel Glantz-96	12,10	
5 Filip Sissonen-98	13,56		medvind		2 Joel Kapell-96	13,39	
6 Robin Axelsson-98	13,87		Matilda Lindberg-97	12,81	P14		
medvind			Emilias Stnström-97	14,02	1 Jesper Arbinge-97	12,73	
Andreas Johansson-98	12,82	M65			2 Ludvig Hillenfjärd-97	12,98	
Filip Sissonen-98	13,00		1 Nils Olsson-44	15,63	3 Sagar Joon-97	13,79	
P12			M50		medvind		
1 Lucas Björklund-99	11,02		1 Mats Nagle-60	13,49	Jesper Arbinge-97	12,59	
2 Jonathan Bergdahl-99	11,64		M45		Ludvig Hillenfjärd-97	12,75	
3 Niclas Wallin-99	12,18		1 Peter Gabrielsson-62	12,81	Anton Roos-97	13,11	
4 Simon Johansson-99	12,50		M40		200 m		
5 Anton Ledell-99	12,61		1 Johan Wibäck-71	12,50	K50		
6 Lucas Pelz-99	12,86		M35		1 Barbara Bondesson-60	31,43	
7 Joar Classon-99	13,07		1 Fotios Makrotergios-75	12,08	2 Gunnel Tolfes-58	31,79	
8 Albin Rydén-99	13,88		2 Kristian Petersson-75	14,32	F19		
9 Dennis Larsson-99	15,00		M		medvind		
medvind			1 Henrik Östlund-88	12,33	Sandra Knezevic-92	24,96	
Lucas Björklund-99	10,83		2 Peter Papageorgiou-82	14,37	F18		
Jonathan Bergdahl-99	11,62		M22		1 Lisa Sernbrandt-93	26,98	
100 m			1 Oskar Åberg-89	10,65	2 Lisa Berg-93	27,08	
K50			2 Andrej Ekholm-89	11,38	F17		
1 Barbara Bondesson-60	15,16		M21		1 Caroline Kihlblom-94	25,82	
2 Gunnel Tolfes-58	15,63		1 Tom Kling-Baptiste-90	10,48	2 Sandra Håkansson-94	29,13	
F18			2 Alexander Nordkvist-90	10,76	F16		
1 Lisa Sernbrandt-93	13,01		3 Milan Jovanovic-90	11,62	1 Louise Gabrielsson-95	26,65	
2 Lisa Berg-93	13,03		medvind		2 Emma Kullin-95	28,44	
3 Cecilia Möller-93	13,61		Tom Kling-Baptiste-90	10,47	F15		
medvind			M20		1 Amanda Lindh-96	26,79	
Lisa Sernbrandt-93	12,83		1 Adam Chiguer-91	10,99	2 Sofia Wickström-96	27,91	
Karolina Lind-93	13,30		M20		3 Olivia Jurcola-96	28,17	
F17					4 Cecilia Danell-96	28,53	
1 Idunn Fyken-Sooaru-94	13,64				medvind		
2 Sandra Håkansson-94	13,88				Amanda Lindh-96	26,04	
3 Moa Bylund-94	14,60						
medvind							
Sandra Håkansson-94	14,28						

F14		Jan Wocalewski-93	21,55	5 Emma Skogeland-04	1.36,24
1 Nicole Berner-97	27,40			6 Minna Leijonhufvud-03	1.37,38
2 Matilda Lindberg-97	27,85	P17		7 Klara Flygare-04	1.37,49
F13		1 Marcus Gleissner-94	28,19	8 Love Pettersson-03	1.37,76
1 Marion Sackey-Men-	27,27	P16		9 Ella Bercsényi-03	1.37,89
sah-98		1 Henrik Malmberg-95	22,55	10 Alicia Bergström-03	1.41,13
2 Frida Persson-98	27,84	2 Dennis Elms-Jansson-95	23,73	11 Amanda Skeppar-03	1.41,24
3 Fanny Holmström-98	29,11	3 Mathias Bernthsson-95	26,71	12 Maja Björk-04	1.41,65
F12		P14		13 Moa Carlsson-03	1.42,12
1 Carolina Erikson-99	28,51	1 Ludvig Hillenfjärd-97	25,77	14 Elsa Käll-04	1.42,24
2 Stina Erlandsson-99	28,65	2 Jesper Arbinge-97	26,24	15 Alice Lagerqvist-03	1.42,98
3 Rebecka Krantz-99	29,35	3 Anton Roos-97	26,85	16 Tyra Dahlén-03	1.44,20
4 Emilia Jandér-99	29,84	P13		17 Alicia Björnberg-04	1.47,67
F11		1 Hugo Sjöneby-98	30,03	18 Alexandra Ledel-04	1.51,86
1 Linda Eriksson-00	30,71	2 Anton Dacke-98	32,00	19 Alice Jönsson-03	1.52,12
M80		3 Andreas Johansson-98	34,91	20 Anna Stridlund-04	1.54,59
1 Jan Askild-30	46,05	medvind		21 Jennie Gregerstam-04	1.55,39
M70		Fredrik Kihlblom-98	29,09	22 Ida Singstedt-Wiking-04	1.56,44
1 Kalle Auvinen-40	39,35	P12		23 Emmie Holmquist-04	2.06,66
M65		1 Lucas Björklund-99	28,61	24 Elisabeth Lodin-04	2.13,45
1 Nils Olsson-44	31,53	2 Jonathan Bergdahl-99	29,55	25 Alexandra Rosen-	2.20,00
medvind		3 Lucas Pelz-99	34,19	gren-03	
Nils Olsson-44	31,14			26 Sofia Lundquist-04	2.30,00
M60		300 m		27 Tilde Wallstedt-04	2.30,00
1 Antti Lindstedt-49	33,44	F15		M65	
2 Heimo Ojala-49	38,95	1 Sofia Wickström-96	42,99	1 Nils Olsson-44	69,00
M55		2 Louise Hellberg-96	44,11	M60	
1 Anders Olsson-56	26,10	F14		1 Anders Ström-47	77,54
M50		1 Matilda Lindberg-97	44,47	M50	
1 Mats Nagle-60	27,89	2 Nicole Berner-97	44,85	1 Mats Nagle-60	60,26
M45		3 Emilia Stenström-97	46,97	M40	
1 Lars Fyhr-62	26,91	P17		1 Martin Larsson-71	78,36
2 Tomas Classon-62	29,70	1 Fredrick Ekholm-94	36,25	M21	
M40		P15		1 Alexander Nordkvist-90	47,36
1 Johan Wibäck-71	25,52	1 Joel Glantz-96	38,93	P19	
2 Andreas Lundquist-70	28,79	2 Joel Kapell-96	42,72	1 Anton Nilsson-92	51,11
M35		P14		P18	
1 Kristian Petersson-75	29,42	1 Ludvig Hillenfjärd-97	39,28	1 Alexandre Björnberg-93	51,02
M22		2 Anton Roos-97	42,05	2 Viktor Björnberg-93	52,42
1 Oskar Åberg-89	21,53	400 m		3 Jan Wocalewski-93	52,69
2 Andrej Ekholm-89	23,67	K50		4 Anton Johansson-93	57,60
M21		1 Gunnel Tolfes-58	72,60	P17	
1 Tom Kling-Baptiste-90	21,03	F17		1 Fredrick Ekholm-94	50,60
2 Alexander Nordkvist-90	21,15	1 Caroline Kihlblom-94	56,92	P16	
medvind		F16		1 Henrik Malmberg-95	50,19
Tom Kling-Baptiste-90	21,02	1 Louise Gabrielsson-95	63,27	2 Dennis Elms-Jansson-95	53,30
P19		F15		3 Nigusu Solomon-95	56,50
1 Anton Nilsson-92	22,94	1 Louise Hellberg-96	62,12	P15	
P18		F11		1 Philip Wackendahl-96	58,28
1 Robin Nordkvist-93	22,18	1 Felicia Danielsson-00	1.29,70	P11	
2 Jan Wocalewski-93	22,41	2 Jonna Geiryd-00	1.31,40	1 Markus Asplund-00	1.17,99
3 Alexander Björnberg-93	23,65	F8		P9	
4 Viktor Björnberg-93	24,18	1 Rebecca Östergren-03	1.21,46	1 Oliver Wallin-02	1.23,58
5 Anton Johansson-93	24,70	2 Madeleine Söder-	1.28,98	P8	
medvind		qvist-03		1 Julius Geiryd-03	1.23,06
		3 Josefin Höjer-03	1.35,20	2 Vilgot Berger-03	1.30,87
		4 Lea Krummenacher-03	1.35,41	3 Fabian Wassberg-04	1.32,38
				4 Casper Elliot-03	1.34,62

5 Johan Sundgren-03	1.36,33	P9	1 David Tellström-02	1.47,0	7 Emmy Viking-02	2.36,03
6 Walter Thorslund-03	1.36,97		2 Albin Jacobsson-02	1.50,9	8 Wilma Olsén-02	2.41,32
7 Liam Larsson-03	1.37,69		3 Theodor Claréus-02	1.53,1	9 Matilda Swall-02	2.41,93
8 Martin Klingwall-04	1.38,36		4 Liam Hermansson-02	1.55,1	10 Ella Frisen-02	2.44,06
9 Kasper Leijonhufvud-03	1.38,72		5 Noé Krummenacher-02	1.55,6	11 Engla Gregeby-02	2.44,08
10 Love Steinholtz-03	1.38,74		6 Erik Sedell-02	2.01,9	12 Alva Drvota-02	2.49,87
11 Joakim Hellbratt-03	1.39,95		7 Daniel Sedell-02	2.03,7	13 Aleyna Metin-02	2.50,02
12 Adrian Lilius-03	1.40,26				14 Ida Larsson-02	3.08,20
13 Hugo Rosenquist-04	1.40,51	P8	1 Julius Geiryd-03	1.45,3	15 Vendela Einberg-02	3.15,99
14 Lowe Lilius-03	1.41,34					
15 David Höglund-04	1.42,46	600 m			F8	
16 Carl Blommé-04	1.42,62	F14			1 Madeleine Söderqvist-03	2.26,37
17 Vilgot Stjärnberg-03	1.42,79		1 Emilia Stenström-97	1.53,81		
18 Jacob Vestman-04	1.42,94		2 Sanna Tynnesam-97	1.56,29	M40	
19 Max Rodriguez-04	1.43,00		3 Jenny Andersson-97	2.04,17	1 Martin Larsson-71	2.04,91
20 Emil Sörqvist-03	1.44,84		4 Ebba Hällasjö-97	2.05,98	M22	
21 Elias Edsbrand-03	1.48,47		5 Emmy Karhunen-97	2.34,03	1 Dan Bergström-89	1.28,62
22 Teodor Dahl-03	1.51,50	F13			M20	
23 Alvar Strandberg-04	2.01,68	1 Marion Sackey-Men-	1.51,58		1 Bjarne Englund-91	1.30,16
24 Marcus Lundquist-04	2.30,00	sah-98			P19	
500 m		2 Erica Sandberg-98	1.52,13		1 Anton Nilsson-92	1.25,68
F11		3 Lisa Thor-98	1.52,19		P18	
1 Alva von Gerber-00	1.44,1	4 Fanny Nordberg-98	1.55,92		1 Anton Johansson-93	1.36,25
2 Tora Rickelvik-00	1.44,4	5 Stefanie Nygren-98	1.58,74		P14	
3 Lea Hermansson-00	1.46,4	6 Fanny Holmström-98	2.03,36		1 Sagar Joon-97	1.50,85
4 Charlotte Andersson-00	1.48,0	F12			P13	
5 Emilia Östergren-00	1.48,3	1 Stina Erlandssn-99	1.50,79		1 Stefan Stojanovic-98	1.35,35
6 Madeleine Ruyter-00	1.50,0	2 Carolina Eriksson-99	1.51,65		2 Fredrik Kihlblom-98	1.38,85
7 Viktoria Holmqvist-00	1.52,4	3 Kajsa Lundberg-99	2.01,41		3 John Voldstad-98	1.56,05
8 Tova Jendervall-00	1.54,6	4 Mathilda Allan-99	2.04,69		4 Anton Dacke-98	2.02,23
9 Felicia Danielsson-00	1.57,5	5 Emma Hällasjö-99	2.20,08		5 Sebastian Eriksson-98	2.05,92
10 Jonna Geiryd-00	2.05,5	6 Sanna Mellander-99	2.22,11		6 Wilmer Sternehäll-98	2.11,95
11 Madeleine Bodström-00	2.05,8	F11			7 David Höglund-98	2.22,02
F10		1 Linda Eriksson-00	1.57,96		8 Robin Axelsson-98	2.31,91
1 Cornelia Böhnke-01	1.44,7	2 Kate Björk-Öhrfelt-00	2.00,01		P12	
2 Linda Loftås-01	1.58,1	3 Lea Hermansson-00	2.03,12		1 Jonathan Bergdahl-99	1.41,91
3 Elin Eliasson-01	1.59,2	4 Alva von Gerber-00	2.08,62		2 Niclas Wallin-99	1.49,99
4 Maria Sjöberg-01	1.59,9	5 Tora Rickelvik-00	2.13,12		3 Anton Ledell-99	1.51,26
5 Kajsa Engblom-01	2.00,2	6 Madeleine Ruyter-00	2.16,33		4 Johannes Karhunen-99	2.05,63
6 Sofie Kagerstedt-01	2.13,2	7 Tova Jendervall-00	2.18,69		5 Lucas Pelz-99	2.08,36
7 Ellen Hauer-01	2.14,9	8 Charlotte Andersson-00	2.21,45		6 Simon Johansson-99	2.16,86
8 Anna Zervoc-01	3.35,2	9 Felicia Danielsson-00	2.22,37		7 Albin Rydén-99	2.20,08
F9		10 Jonna Geiryd-00	2.26,57		8 Joar Classon-99	2.31,44
1 Leticia Buchli-02	1.43,2	F10			P11	
2 Alice Bredin-02	1.58,0	1 Cornelia Böhnke-01	2.07,28		1 Sebastian Löschner-00	1.56,94
3 Vega Strindlund-02	1.58,7	2 Celina Markusson-01	2.13,70		2 Markus Asplund-00	1.59,23
4 Emelie Schlyter-02	2.05,3	3 Elin Edberg-01	2.15,47		3 Alexander Käll-00	2.00,74
5 Matilda Swall-02	2.11,2	4 Malva Linnér-01	2.20,75		4 Simon Bredin-00	2.07,51
6 Vendela Einberg-02	2.16,5	5 Hanna Sennerö-01	2.27,79		5 Georg Melchert-00	2.09,58
7 Ida Larsson-02	2.39,9	6 Maria Sjöberg-01	2.35,49		6 Nils Söderqvist-00	2.10,02
F8		7 Kajsa Engblom-01	2.35,86		7 William Hagman-00	2.14,94
1 Madeleine Södrqvist-03	1.55,2	8 Madeleine Forslund-01	2.44,77		8 Isak Hansson-00	2.18,65
P11		9 Heidi Holmqvist-01	2.47,87		9 Peter Lodin-00	2.19,55
1 Sebastian Löschner-00	1.35,4	10 Sofie Kagerstedt-01	2.49,95		10 Filip Sigrand-00	2.19,78
2 Georg Melchert-00	1.37,4	11 Filipa Persson-01	2.49,97		P10	
3 Alexander Käll-00	1.40,8	12 Ellen Hauer-01	2.53,48		1 Johannes Lilius-01	2.00,75
4 Nils Söderqvist-00	1.42,3	13 Anna Zervos-01	4.34,96		2 Tim Possekel-01	2.03,62
5 Simon Brdin-00	1.45,3	F9			3 William Petrn-01	2.11,53
6 William Hagman-00	1.46,5	1 Leticia Buchli-02	2.06,52		4 Johan Calleberg-01	2.13,12
7 Mikael Lundquist-00	1.46,9	2 Alice Bredin-02	2.16,40		5 Anton Andreasson-01	2.18,68
8 Isak Hansson-00	1.48,8	3 Vega Strindlund-02	2.25,65		6 Sebastian Fällman-01	2.18,75
P10		4 Ella Hagman-02	2.29,21			
1 Johannes Lilius-01	1.41,7	5 Emelie Schlyter-02	2.30,61			
2 Tim Possekel-01	1.44,8	6 Sofie Hedman-02	2.35,34			
3 Johan Calleberg-01	1.50,0					
4 Johan Karlsson-01	2.06,0					

7 Max Lundberg-01	2.28,17	M65	1 Nils Olsson-44	2.44,24	M80	1 Jan Askild-30	9.21,34
8 Emil Hagström-01	2.28,84				M60	1 Antti Lindstedt-49	7.44,81
9 Johan Karlsson-01	2.30,89	M40	1 Martin Larsson-71	2.50,77		2 Heimo Ojala-49	8.00,22
P9		M22	1 Dan Bergström-89	2.07,23	M55	1 Anders Olsson-56	6.29,61
1 David Tellström-02	2.14,26				M50	1 Mats Nagle-60	5.08,47
2 Albin Jacobsson-02	2.15,52	M20	1 Victor Hedin-91	1.53,21	M45	1 Lars Fyhr-62	5.47,89
3 Adam Östman-02	2.18,80	P19	1 John Kingstedt-92	2.03,63		2 Tomas Classon-62	7.24,73
4 Liam Hermansson-02	2.19,21		2 Linus Nielsen-92	2.36,16	M40	1 Martin Larsson-71	5.41,99
5 Oliver Wallin-02	2.21,15	P17	1 Otto Kingstedt-94	2.08,16		2 Andreas Lunquist-70	5.48,22
6 Patrik Hedman-02	2.25,77		2 Fredrick Ekholm-94	2.11,74		3 Johan Wibäck-71	6.08,34
7 Erik Sedell-02	2.25,84	P16	1 Nigusu Solomon-95	1.59,56	M35	1 Ulf Eriksson-74	4.36,59
8 Alex Drvota-02	2.27,16		2 Mathias Berntsson-95	2.19,27		2 Kristian Petersson-75	6.29,45
9 William Bergan-02	2.31,20	P15	1 Philip Wackendahl-96	2.12,47	M	1 Peter Papageorgiou-82	5.13,67
10 Daniel Sedell-02	2.33,99		2 Nils Jarlöv-96	2.13,46	M20	1 Victor Hedin-91	3.54,30
11 Ludvig Sigrand-02	2.34,67	P14	1 Anton Roos-97	2.08,40	P19	1 John Kingstedt-92	4.04,19
12 Felix Rodríguez-02	2.35,99		2 Ludvig Hillenfjärd-97	2.20,84	P18	1 Kristoffer Holm-93	4.58,18
13 Simon Johansson-Åkes-02	2.40,80	P13	1 Stefan Stojanovic-98	2.15,36		2 Anton Johansson-93	5.13,78
14 Hugo Söderström-02	3.20,00		2 Fredrik Kihlblom-98	2.15,71		3 Sven Lundqvist-93	5.46,26
P8		P12	1 Jonathan Bergdahl-99	2.29,12	P17	1 Otto Kingstedt-94	4.19,42
1 Julius Geiryd-03	2.13,91	P8	1 Julius Geiryd-03	3.08,84		2 Fredrick Ekholm-94	4.58,02
800 m		1000 m			P16	1 Yahan Faarax-95	4.04,78
K50		M40	1 Martin Larsson-71	3.44,74		2 Nigusu Solomon-95	4.17,28
1 Gunnel Tolfes-58	2.53,37	M	1 Peter Papageorigou-82	3.09,20	P14	1 Anton Roos-97	4.37,75
K40		P17	1 Fredrick Ekholm-94	2.49,60	P13	1 Stefan Stojanovic-98	4.21,26
1 Annelie Schöldström-67	3.38,65					2 Fredrik Kihlblom-98	4.43,93
F19		1 mile (1609,3 m)			M40	1 Martin Larsson-71	6.07,45
1 Josefin Eriksson-92	2.24,81				2000 m		
2 Erika Chytraeus-92	2.44,31	M40	1 Martin Larsson-71	7.44,7	M40	1 Martin Larsson-71	7.44,7
F17		M	1 Peter Papageorigou-82	3.09,20	M20	1 Victor Hedin-91	5.38,4
1 Caroline Kihlblom-94	2.20,90	P17	1 Fredrick Ekholm-94	2.49,60	P19	1 John Kingstedt-92	5.39,9
F16		P16	1 Nigusu Solomon-95	2.41,96	P17	1 Otto Kingstedt-94	6.01,81
1 Sophia Persson-95	2.27,02						
2 Johanna Helgesson-95	3.07,89	P13	1 Stefan Stojanovic-98	2.50,54			
F15		P12	1 Jonathan Bergdahl-99	3.09,52			
1 Sofia Wickström-96	2.29,43		2 Niclas Wallin-99	3.33,09			
2 Louise Hellberg-96	2.33,93	1500 m					
3 Amanda Lindh-96	2.42,14	F19	1 Josefin Eriksson-92	4.52,00			
4 Matilda Tamm-96	2.58,07						
5 Cecilia Danell-96	2.59,13	F16	1 Sophia Persson-95	5.02,61			
F14							
1 Julia Ingwall-Bernander-97	2.28,66						
2 Emilia Stenström-97	2.40,27						
3 Stina Rosenberg-97	2.49,92						
4 Nicole Berner-97	3.42,12						
F13							
1 Frida Persson-98	2.40,44						
2 Marion Sackey-Mensah-98	2.44,57						
3 Lisa Thor-98	2.44,70						
F11							
1 Felicia Danielsson-00	3.09,91						
2 Alva von Gerber-00	3.15,05						
F8							
1 Madeleine Söderqvist-03	3.22,90						

P15
1 Philip Wackendahl-96 6.18,73

P13
1 Stefan Stojanovic-98 6.20,2
2 Fredrik Kihlblom-98 6.33,93

3000 m

K20
1 Christina Hultman-91 12.04,61

F19
1 Josefin Eriksson-92 10.45,60

F17
1 Mikaela Johansson-94 16.39,24

F16
1 Sophia Persson-95 11.27,56

M45
1 Tomas Bråtfors-63 12.15,45

M40
1 Martin Larsson-71 11.59,63

M35
1 Ulf Eriksson-74 9.56,31
2 Anders Klockar-75 10.14,49
3 Thomas Helmin-74 10.24,50

M
1 Peter Papageorgiou-82 11.20,36

M20
1 Victor Hedin-91 8.45,53

P19
1 John Kingstedt-92 8.47,53

P18
1 Sven Lundqvist-93 12.19,14

P17
1 Otto Kingstedt-94 9.14,17

P16
1 Yahan Faarax-95 9.04,79
2 Nigusu Solomon-95 9.22,66

P13
1 Stefan Stojanovic-98 10.12,00+

5000 m

K
1 Lisa Clark-88 19.31,87

M45
1 Tomas Bråtfors-63 21.32,48

M40
1 Martin Larsson-71 20.47,70

M35
1 Ulf Eriksson-74 16.24,15
2 Robert Holmgren-72 17.35,5
3 Thomas Helmin-74 17.50,4

M
1 Peter Papageorgiou-82 19.39,91

P19
1 John Kingstedt-92 15.14,44

P17
1 Otto Kingstedt-94 16.11,62

P13
1 Stefan Stojanovic-98 17.04,04

10 000 m

M45
1 Tomas Bråtfors-63 45.31,79

M40
1 Martin Larsson-71 44.16,94

M35
1 Colm O'Callaghan-73 33.02,23
2 Ulf Eriksson-74 35.29,14
3 Robert Holmgren-72 37.24,2

M
1 Carl Wistedt-80 33.28,39
2 Peter Papageorgiou-82 40.17,98

Halv Marathon

(21.097 m)

K45
1 Annelie Hällgren-65 1.38,53
2 Monica Rydén-66 2.05,04

K35
1 Joh-Anna Lindmark-74 1.43,57

K
1 Kajsa Berg-79 1.18,56
2 Petra Kindlund-85 1.24,22

M60
1 Lars Degerheim-48 1.34,46

M55
1 Ulf Johansson-53 2.42,37

M50
1 Hans Wallin-60 1.31,22
2 Tomas Ledell-61 1.48,05
3 Peter Dacke-61 1.50,40

M45
1 Mikael Jarås-66 1.18,53
2 Mikael Markstedt-64 1.28,32
3 Tomas Bråtfors-63 1.36,22
4 Mikael Gripenberg-66 1.52,19

M40
1 Christer Hansson-69 1.30,48
2 Martin Larsson-71 1.41,42
3 Anders Rosendahl-69 1.46,39

M35
1 Colm O'Callaghan-73 1.13,03
2 Johan Sand-72 1.16,19
3 Ulf Eriksson-74 1.19,27
4 Robert Holmgren-72 1.22,03

M
1 Carl Wistedt-80 1.14,56
2 Karl-Johan Karlberg-78 1.24,41
3 Leo Silvén-Möller-88 1.58,37

Marathon (42.195 m)

K45
1 Annelie Hällgren-65 3.26,49
2 Monica Rydén-66 4.49,02

K35
1 Joh-Anna Lindmark-74 3.30,44

K

1 Kajsa Berg-79 2.46,55
2 Petra Kindlund-85 2.57,28

M60

1 Lars Degerheim-48 3.15,41

M50

1 Peter Dacke-61 4.07,42

M40

1 Christer Hansson-69 3.04,20
2 Anders Rosendahl-69 3.47,31
3 Martin Larsson-71 4.43,33

M35

1 Colm O'Callaghan-73 2.36,24
2 Johan Sand-72 2.47,10

M

1 Carl Wistedt-80 2.38,19
2 Karl-Johan Karlberg-78 2.50,54
3 Peter Papageorgiou-82 3.36,51
4 Leo Silvén Möller-88 4.27,00

100 km

M40
1 Christer Hansson-69 9.23,12

60 m häck

F13 (76,2 cm)
1 Felicia Bodaxell-98 10,38
2 Lisa Thor-98 12,47
3 Linnea Söderström-98 14,74

F12 (76,2 cm)

1 Carolina Eriksson-99 10,22
2 Emilia Jandér-99 12,21

P13 (76,2 cm)

1 Fredrik Kihlblom-98 11,32

P12 (76,2 cm)

1 Lucas Björklund-99 10,86
2 Niclas Wallin-99 11,99
3 Jonathan Bergdahl-99 12,54

80 m häck

K40 (76,2 cm)
1 Annelie Schöldström-67 17,04

F15 (76,2 cm)

1 Alexandra Jensen-96 11,90
2 Amanda Karlsson-96 13,73
3 Olivia Jurcola-96 14,15
4 Matilda Tamm-96 14,79

F14 (76,2 cm)

1 Nicole Berner-97 12,56
2 Matilda Grundström-97 13,45
3 Emilia Stenström-97 13,72
4 Matilda Lindberg-97 14,47
5 Olivia Björklund-97 14,76
6 Ebba Karlsson-97 14,91

100 m häck		P14 (76,2 cm)		6 Nora Sorcini-99	1,22
F18 (84,0 cm)		1 Ludvig Hillenfjärd-97	42,93	7 Linnéa Björk-99	1,20
1 Lisa Sernbrandt-93	16,87			8 Emilia Jandér-99	1,17
medvind		400 m häck			
1 Lisa Berg-93	16,91	F18 (76,2 cm)		F11	
F17 (76,2 cm)		1 Karolina Lind-93	80,29	1 Tora Rickelvik-00	1,35
1 Sandra Håkansson-94	16,62	P19 (91,4 cm)		2 Alva von Gerber-00	1,31
		1 Anton Nilsson-92	54,14	3 Madeleine Engström-00	1,30
P15 84,0 cm)				4 Madeleine Ruyter-00	1,27
1 Nils Jarlöv-96	17,89	1500 m hinder		5 Lea Hermansson-00	1,16
		F17		6 Charlotte Andersson-00	1,15
P14 (84,0 cm)		1 Sandra Håkansson-94	6.43,00	7 Jonna Geiryd-00	1,05
1 Ludvig Hillenfjärd-97	14,92			M50	
2 Peter Heen-97	16,47	F16		1 Mats Nagle-60	1,74
3 Anton Roos-97	16,96	1 Sophia Persson-95	5.32,10		
4 Max Broman-97	17,51			M45	
110 m häck		P16		1 Lars Fyhr-62	1,54
M20 (106,7 cm)		1 Nigusu Solomon-95	4.40,08		
1 Adam Chiguer-91	15,51	P15		M21	
		1 Nils Jarlöv-96	4.52,56	1 Milan Jovanovic-90	1,83
P19 (100,0 cm)		P14		M20	
1 Anton Nilsson-92	14,71	1 Anton Roos-97	4.59,41	1 Adam Chiguer-91	2,13
		2000 m hinder			
P18 (100,0 cm)		P16		P18	
1 Anton Johansson-93	18,18	1 Nigusu Solomon-95	6.22,12	1 Robin Nordkvist-93	1,86
				2 Anton Johansson-93	1,69
P17 (91,4 cm)		3000 m hinder		P17	
1 Fredrick Ekholm-94	13,91	M35		1 Fredrick Ekholm-94	2,08
P17 (100,0 cm)		1 Colm O'Callaghan-73	10.05,22		
1 Fredrick Ekholm-94	15,13	Höjd		P16	
P16 (91,4 cm)		K40		1 Gabriel Heen-95	1,85
1 Dennis Elms-Jansson-95	17,29	1 Annelie Schöldström-67	1,30		
200 m häck,				P15	
10 häckar		K35		1 Joel Glantz-96	1,74
F14 (76,2 cm)		1 Stina Jacobsson-76	1,32		
1 Nicole Berner-97	30,84			P14	
2 Matilda Grundström-97	33,43	F19		1 Anton Roos-97	1,54
		1 Erika Chytraeus-92	1,73	2 Max Broman-97	1,48
P12 (76,2 cm)				P13	
1 Anton Ledell-99	38,87	F18		1 Fredrik Kihlblom-98	1,56
		1 Cecilia Möller-93	1,55		
300 m häck				P12	
K50 (76,2 cm)		F15		1 Anton Ledell-99	1,43
1 Gunnel Tolfes-58	62,24	1 Olivia Jurcola-96	1,57	2 Lucas Björklund-99	1,40
		2 Amanda Karlsson-96	1,50	3 Jonathan Bergdahl-99	1,31
F17 (91,4 cm)		3 Matilda Gunnarsson-96	1,43	4 Simon Johansson-99	1,22
1 Sandra Håkansson-94	54,35	4 Sara Thor-96	1,27	5 Niclas Wallin-99	1,18
F15 (76,2 cm)		F14		P11	
1 Louise Hellberg-96	49,20	1 Emilia Stenström-97	1,58	1 William Hagman-00	1,33
		2 Olivia Björklund-97	1,52	2 Sebastian Löschner-00	1,30
F13 (76,2 cm)		3 Matilda Grundström-97	1,42	3 Alexander Käll-00	1,26
1 Lisa Thor-98	55,22	4 Ebba Karlsson-97	1,38	4 Nils Söderqvist-00	1,16
				5 Ivar Moisander-00	1,12
P19 (91,4 cm)		F13		6 Mikael Lundquist-00	1,11
1 Anton Nilsson-92	37,30	1 Marion Sackey-Men-	1,54	7 Peter Lodin-00	1,07
		sah-98			
P18 (91,4 cm)		2 Frida Persson-98	1,50	Stav	
1 Anton Johansson-93	44,35	3 Lisa Thor-98	1,27	F17	
				1 Moa Bylund-94	2,82
P16 (84,0 cm)		F12			
1 Dennis Elms-Jansson-95	42,58	1 Stina Erlandsson-99	1,37	F16	
2 Mathias Berntsson-95	45,69	2 Carolina Eriksson-99	1,36	1 Louise Gabriellson-95	3,22
		3 Rebecka Krantz-99	1,31		
P15 (76,2 cm)		4 Kajsa Lundborg-99	1,26	F12	
1 Joel Kapell-96	50,28	5 Madeleine Åkerlund-99	1,22	1 Linnéa Björk-99	1,60

M70		F14			
1 Kalle Auvinen-40	1,90	1 Matilda Lindberg-97	5,31	5 Elin Edberg-01	3,30
2 Douglas Ohlson-40	1,70	2 Stina Rosenberg-97	5,01	6 Hanna Sennerö-01	3,27
M50		3 Matilda Grundström-97	4,91	7 Ellen Hauer-01	3,24
1 Robert Eliasson-59	3,40	4 Olivia Björklund-97	4,90	8 Celina Markusson-01	3,23
2 Mats Nagle-60	2,82	5 Sanna Tynnestam-97	4,59	9 Malva Linnér	3,20
M45		6 Emilia Stenström-97	4,55	10 Kajsa Engblom-01	3,05
1 Peter Gabrielsson-62	2,92	7 Nicole Berner-97	4,53	11 Karolina Kässlin-01	3,05
M21		8 Ebba Karlsson-97	4,36	12 Heidi Holmqvist-01	2,92
1 Jens Boström-90	4,11	9 Ebba Hällasjö-97	4,31	13 Elin Eliasson-01	2,88
M20		10 Jenny Andersson-97	4,30	14 Anna Zervos-01	2,79
1 Adam Chiguer-91	2,90	11 Emma Skanvik-97	3,97	15 Sofie Kagerstedt-01	2,75
P19		12 Julia Ingwall-Bern- ander-97	3,90	16 Filippa Persson-01	2,44
1 Philip Eliasson-92	4,72	13 Emmy Karhunen-97	3,01	F9	
P18		medvind		1 Ella Hagman-02	3,59
1 Anton Johansson-93	2,65	Ebba Karlsson-97	4,48	1 Leticia Buchli-02	3,59
P17		Emma Skanvik-97	4,25	3 Alice Bredin-02	3,44
1 Fredrick Ekholm-94	4,15	F13		4 Vega Strindlund-02	3,28
P14		1 Marion Sackey-Men- sah-98	5,22	5 Vendela Einberg-02	3,27
1 Anton Roos-97	2,56	2 Frida Persson-98	5,03	6 Emelie Schlyter-02	3,19
2 Ludvig Hillenfjärd-97	2,16	3 Fanny Holmström-98	4,65	7 Johanna Åkerlund-02	2,97
P12		4 Felicia Bodaxell-98	4,53	8 Aleyna Metin-02	2,80
1 Lucas Björklund-99	1,90	5 Fanny Norberg-98	4,29	9 Matilda Swall-02	2,73
2 Niclas Wallin-99	1,60	6 Stefanie Nygren-98	3,95	10 Amanda Jansson-02	2,62
3 Joar Classon-99	1,30	7 Lovisa Åkesson-98	3,18	11 Engla Gregeby-02	2,61
4 Jonathan Bergdahl-99	1,30	F12		12 Sofie Hedman-02	2,61
P11		1 Stina Erlandsson-99	4,87	13 Wilma Olsén-02	2,58
1 Ivar Moisander-00	1,70	2 Carolina Eriksson-99	4,82	14 Sarah Johannesson-02	2,53
Längd		3 Kajsa Lundborg-99	4,24	15 Ida Larsson-02	2,48
K45		4 Emilia Jander-99	3,80	16 Alva Drvota-02	2,46
1 Tina Trensmar-66	4,31	5 Maja Sernbrandt-99	3,77	17 Ella Frisen-02	2,43
K40		6 Rebecca Krantz-99	3,76	18 Elin Sjöberg-02	1,98
1 Annelie Schöldström-67	3,83	7 Linnéa Björk-99	3,56	medvind	
K21		8 Emma Hällasjö-99	3,53	Ella Hagman-02	3,62
1 Frida Lindström-90	5,36	9 Sanna Ericsson-99	3,52	Alice Bredin-02	3,50
F18		10 Sanna Mellander-99	3,30	Elin Sjöberg-02	1,99
1 Lisa Sernbrandt-93	5,27	medvind		F8	
2 Lisa Berg-93	5,12	Sanna Ericsson-99	3,64	1 Madeleine Söder- qvist-03	3,61
F17		F11		2 Rebecca Östergren-03	3,46
1 Idunn Fyksen-Sooaru-94	5,00	1 Charlotte Andersson-00	4,30	3 Tindra Möller-03	2,94
F16		2 Alva von Gerber-00	4,22	4 Love Pettersson-03	2,92
1 Hannah Svensson-95	5,21	3 Tora Rickelvik-00	4,18	5 Isabelle Engström-03	2,89
2 Louise Gabrielsson-95	4,92	4 Madeleine Ruyter-00	4,17	6 Frida Melchert-03	2,88
F15		5 Linda Eriksson-00	4,09	7 Minna Leijonhufvud-03	2,83
1 Olivia Jurcola-96	5,17	6 Kajsa Eriksson-00	4,08	8 Alice Jönsson-03	2,72
2 Sofia Wickström-96	5,13	7 Emilia Östergren-00	4,07	9 Elsa Käll-04	2,70
3 Louise Hellberg-96	4,99	8 Kate Björk-Öhrfelt-00	4,00	10 Klara Flygare-04	2,63
4 Matilda Gunnarsson-96	4,90	9 Ellen Hiljegren-00	3,63	11 Lea Krummenacher-04	2,59
5 Amanda Lindh-96	4,79	10 Lea Hermansson-00	3,63	12 Moa Carlsson-03	2,53
6 Cecilia Danell-96	4,45	11 Viktoria Holmqvist-00	3,63	13 Alice Lagerqvist-03	2,50
7 Matilda Tamm-96	4,27	12 Madeleine Engström-00	3,61	14 Sofia Lundquist-04	2,46
8 Elham Moallemi-96	3,88	13 Jonna Geiryd-00	3,29	15 Emma Skogeland-04	2,45
medvind		14 Tova Jendervall-00	3,23	16 Maja Björk-04	2,42
Cecilia Danell-96	4,76	15 Madeleine Bodström-00	3,22	17 Alexandra Ledell-04	2,40
Alexandra Jensen-96	4,54	16 Felicia Danielsson-00	3,09	18 Josefin Höjer-03	2,38
		17 Louise Olsson-00	3,09	19 Alicia Björnberg-04	2,32
		medvind		20 Alicia Bergström-03	2,31
		Emilia Östergren-00	4,09	21 Ella Bercsenyi-03	2,31
		Ellen Hiljegren-00	3,70	22 Tilde Wallstedt-04	2,29
		Madeleine Engström-00	3,66	23 Amanda Skeppar-03	2,25
		F10		24 Tyra Dahlén-03	2,25
		1 Madeleine Forslund-01	4,00	25 Cecilia Hector-03	2,23
		2 Linda Loftås-01	3,90	26 Ida Singstedt-Wiking-04	2,07
		3 Cornelia Böhnke-01	3,62	27 Elisabeth Lodin-04	2,04
		4 Maria Sjöberg-01	3,57	28 Anna Strindlund-04	2,03
				29 Anna Jönsson-05	1,97
				30 Emmy Ullberg-05	1,96
				31 Emmie Holmqvist-04	1,95
				31 Jennie Gregestam-04	1,77

32 Saga Svennersjö-04	1,70	3 Martin Wallin-96	4,86	medvind	
medvind		4 Nils Jarlöv-96	3,98	Ludvig Johansson-01	3,02
Isabelle Engström-03	2,90	medvind			
		Joel Glantz-96	6,09	P9	
M80		Pontus Danforth-96	5,04	1 David Tellström-02	3,87
1 Jan Askild-30	2,52	Nils Jarlöv-96	4,51	2 Alex Drvota-02	3,61
				3 Theodor Claréus-02	3,58
M70		P14		4 Albin Jacobsson-02	3,49
1 Kalle Auvinen-40	3,03	1 Ludvig Hillenfjärd-97	5,44	5 Liam Hermansson-02	3,26
		2 Jesper Arbinge-97	5,11	6 Oliver Wallin-02	3,22
M60		3 Max Broman-97	4,82	7 Noé Krummenacher-02	3,21
1 Sture Holmberg-51	5,44	4 Sagar Joon-97	4,71	8 Daniel Sedell-02	3,11
2 Antti Lindstedt-49	3,81	5 Anton Roos-97	4,61	9 Adam Östman-02	3,02
3 Heimo Ojala-49	2,79	6 Martin Berner-Spång-berg-97	3,98	10 Felix Rodriguez-02	3,02
				11 Erik Sedell-02	2,99
M55		P13		12 William Bergan-02	2,94
1 Anders Olsson-56	5,93	1 Wilmer Sternehäll-98	4,75	13 Hugo Söderström-02	2,93
medvind		2 Fredrik Kihlblom-98	4,70	14 Patrik Hedman-02	2,93
Anders Olsson-56	6,03	3 Hugo Sjönnéby-98	4,42	15 Ludvig Sigrand-02	2,84
		4 Sebastian Eriksson-98	3,94	16 Simon Johansson-Åkes-02	2,46
M50		5 John Voldstad-98	3,70		
1 Mats Nagle-60	5,65	6 Anton Dacke-98	3,64	P8	
2 Johan Löfstedt-59	3,95	7 David Höglund-98	3,54	1 Julius Geiryd-03	3,36
		8 Robin Axelsson-98	3,30	2 Vilgot Berger-03	2,96
M45		9 Filip Sissonen-98	3,16	3 Martin Klingwall-04	2,92
1 Lars Fyhr-62	5,51	medvind		4 Joakim Hellbratt-03	2,87
2 Peter Gabrielsson-62	4,81	Filip Sissonen-98	3,24	5 Johan Sundgren-03	2,79
3 Tomas Classon-62	4,03			6 Hugo Rosenquist-04	2,76
		P12		7 Carl Blommé-04	2,56
M40		1 Jonathan Bergdahl-99	4,40	8 Kasper Leijonhufvud-03	2,55
1 Johan Wibäck-71	5,06	2 Lucas Björklund-99	4,35	9 Joakim Rosengren-05	2,53
2 Anderas Lundquist-70	4,71	3 Anton Ledell-99	4,13	10 Liam Larsson-03	2,53
		4 Niclas Wallin-99	4,08	11 Fabian Vassberg-04	2,52
M35		5 Dennis Larsson-99	4,07	12 Teodor Dahl-03	2,51
1 Fotios Makrotergios-75	6,45	6 Simon Johansson-99	3,76	13 Casper Elliot-03	2,50
2 Kristian Petersson-75	4,72	7 Lucas Pelz-99	3,73	14 Max Rodriguez-04	2,48
		8 Albin Rydén-99	3,67	15 Vilgot Stjärnberg-03	2,47
M22		9 Joar Classon-99	3,65	16 Emil Sörqvist-03	2,46
1 Oskar Åberg-89	6,74	10 Johannes Karhunen-99	3,39	17 Oscar Öhgren-05	2,45
				18 Lowe Lilius-03	2,40
M21		P11		19 Jacob Vestman-04	2,38
1 Patrik Holmberg-90	7,37	1 Georg Melchert-00	4,46	20 Marcus Lundquist-04	2,25
2 Milan Jovanovic-90	6,73	2 Alexander Käll-00	4,30	21 Axel Söderqvist-05	2,23
		3 Nils Söderqvist-00	4,09	22 Walter Thorslund-03	2,18
M20		4 William Hagman-00	4,06	23 Adrian Lilius-03	2,16
1 Adam Chiguer-91	7,59	5 Markus Asplund-00	3,96	24 Elias Edsbrand-03	2,11
		6 Sebastian Löschner-00	3,86	25 David Höglund-04	2,00
P19		7 Mikael Lundqvist-00	3,66	26 Alvar Strandberg-04	1,98
1 Linus Nielsen-92	4,89	8 Simon Bredin-00	3,62	27 Love Steinholtz-03	1,98
medvind		9 Isak Hansson-00	3,56	28 Anton Norum-04	1,85
Linus Nielsen-92	5,00	10 Peter Lodin-00	3,21	29 Dante Dahlén-05	1,57
		11 Filip Sigrand-00	3,05	30 Isak Hauer-05	1,45
P18					
1 Gustav Fridh-93	6,55	P10		Tresteg	
2 Robin Nordkvist-93	6,35	1 Johannes Lilius-01	3,85	K50	
3 Anton Johansson-93	5,67	2 Tim Possekel-01	3,60	medvind	
medvind		3 William Petré-01	3,53	Gunnel Tolfes-58	7,15
Gustav Fridh-93	6,65	4 Elliot Stenström-01	3,25		
Robin Nordkvist-93	6,63	5 Anton Andreasson-01	3,21	K40	
		6 Max Lundberg-01	3,21	1 Annelie Schöldström-67	8,22
P17		7 Sebastian Off-negårdh-01	3,20		
1 Fredrick Ekholm-94	7,00	8 Olle Hammarberg-01	3,17	K21	
		9 Sebastian Fällman-01	3,06	1 Frida Lindström-90	11,86
P16		10 Sid Lindh-01	3,01		
1 Henrik Malmberg-95	6,19	11 Johan Calleberg-01	2,98	F16	
2 Daniel Erkas-95	5,80	12 Ludvig Johansson-01	2,89	1 Hannah Svensson-95	11,01
3 Dennis Elms-Jansson-95	5,41	13 Simon Bergström-01	2,79		
4 Gabriel Heen-95	5,15	14 Johan Karlsson-01	2,72	F14	
		15 Emil Hagström-01	2,33	1 Matilda Grundström-97	10,15
P15				2 Ebba Karlsson-97	8,49
1 Joel Glantz-96	5,98				
2 Pontus Danforth-96	4,89				

F13		1 Emma Kullin-95	11,62	7 Ellen Hauer-01	4,87
1 Frida Persson-98	10,12	2 Louise Gabrielsson-95	10,39	8 Malva Linnér-01	4,71
2 Felicia Bodaxell-98	9,41	3 Hannah Svensson-95	10,00	9 Maria Sjöberg-01	4,63
medvind		4 Johanna Helgesson-95	8,46	10 Heidi Holmqvist-01	3,70
Frida Persson-98	10,50			11 Sofie Kagerstedt-01	3,63
F12		F15 (3,0 kg)		12 Anna Zervos-01	3,27
1 Stina Erlandsson-99	9,09	1 Alexandra Jensen-96	11,05	13 Filippa Persson-01	3,27
2 Kajsa Lundborg-99	8,40	2 Amanda Karlsson-96	10,98		
3 Linnéa Björk-99	8,15	3 Olivia Jurcola-96	10,18	F9 (2,0 kg)	
4 Emilia Jandér-99	8,05	4 Matilda Tamm-96	9,46	1 Ella Hagman-02	5,83
medvind		5 Sara Thor-96	8,82	2 Aleyna Metin-02	5,59
Kajsa Lundborg-99	8,43	6 Tale Fyksen-Sooaru-96	7,48	3 Emelie Schlyter-02	5,58
		7 Cecilia Danell-96	6,76	4 Leticia Buchli-02	4,73
		8 Matilda Gunnarsson-96	6,30	5 Alice Bredin-02	4,64
M50				6 Alva Drvota-02	4,62
1 Mats Nagle-60	11,49	F14 (3,0 kg)		7 Ella Frisen-02	4,58
		1 Matilda Lindberg-97	10,26	8 Vendela Einberg-02	4,57
M21		2 Olivia Björklund-97	9,46	9 Wilma Olsén-02	4,43
1 Milan Jovanovic-90	13,74	3 Emilia Stenström-97	9,39	10 Vega Stridlund-02	4,23
medvind		4 Stina Rosenberg-97	9,04	11 Sofie Hedman-02	4,05
Milan Jovanovic-90	14,15	5 Nicole Berner-97	8,08	12 Johanna Akerlund-02	3,98
P18		6 Emmy Karhunen-97	7,74	13 Emmy Viking-02	3,77
1 Gustav Fridh-93	13,23	7 Ebba Karlsson-97	7,47	14 Matilda Swall-02	3,29
medvind		8 Sanna Tynnestam-97	7,40	15 Engla Gregeby-02	3,00
Gustav Fridh-93	13,71	9 Emma Skanvik-97	7,37	16 Elin Sjöberg-02	2,89
		10 Matilda Grundström-97	7,12	17 Amanda Jansson-02	2,88
		11 Ebba Hällasjö-97	6,71	18 Ida Larsson-02	2,71
P17		12 Jenny Andersson-97	6,04		
1 Fredrick Ekholm-94	13,90			F8 (2,0kg)	
		F13 (2,0 kg)		1 Rebecca Östergren-03	4,37
P16		1 Felicia Bodaxell-98	13,62		
1 Sebastian Engström-95	10,17	2 Stefanie Nygren-98	8,90	M70 (4,0 kg)	
		3 Fanny Holmström-98	8,45	1 Douglas Ohlson-40	9,86
P12		4 Fanny Norberg-98	8,40	2 Kalle Auvinen-40	9,35
1 Anton Ledell-99	8,55	5 Eldri Fyksen-Sooaru-98	7,87		
2 Niclas Wallin-99	8,27	6 Wilma Björk-Öhrfelt-98	5,78	M60 (5,0 kg)	
3 Lucas Pelz-99	7,84			1 Jöran Westberg-47	13,26
4 Albin Rydén-99	7,47			2 Ulf Berggren-47	9,60
Kula		F12 (2,0 kg)		3 Antti Lindstedt-49	9,43
K45 (4,0 kg)		1 Kajsa Lundborg-99	9,18	4 Heimo Ojala-40	7,41
1 Tina Trensmar-66	9,72	2 Carolina Eriksson-99	9,11		
		3 Rebecca Krantz-99	8,22	M60 (7,26 kg)	
K40 (4,0 kg)		4 Stina Erlandsson-99	7,93	1 Jöran Westberg-47	10,97
1 Annelie Schöldström-67	10,01	5 Madeleine Akerlund-99	7,05	2 Antti Lindstedt-49	7,63
		6 Nora Sorcini-99	7,00		
K35 (4,0 kg)		7 Emma Hällasjö-99	6,51	M55 (6,0 kg)	
1 Stina Jacobsson-76	9,08	8 Nathalie Qvarnström-99	5,95	1 Alpo Tornikoski-54	11,52
		9 Sanna Mellander-99	5,04		
K (4,0 kg)		F11 (2,0 kg)		M55 (7,26 kg)	
1 Carolina Hjelt-86	13,95	1 Victoria Lagerberg-00	7,49	1 Alpo Tornikoski-54	10,74
2 Josefine Bark-88	11,48	2 Tora Rickelvik-00	7,01		
		3 Viktoria Holmqvist-00	6,80	M50 (6,0 kg)	
K21 (4,0 kg)		4 Jonna Geirvd-00	6,69	1 Bengt Pettersson-61	15,71
1 Frida Åkerström-90	15,12	5 Madeleine Engström-00	6,44	2 Ulf Olsson-57	13,01
		6 Madeleine Ruyter-00	6,11	3 Johan Löfstedt-59	10,49
F19 (4,0 kg)		7 Louise Olsson-00	6,03	4 Torbjörn Persson-59	10,26
1 Erika Chytraeus-92	7,79	8 Linda Eriksson-00	5,96	5 Mats Nagle-60	9,09
		9 Kate Björk-Öhrfelt-00	5,77		
F18 (4,0 kg)		10 Charlotte Andersson-00	5,66	M50 (7,26 kg)	
1 Eleni Larsson-93	10,51	11 Ellen Hiljegren-00	5,65	1 Bengt Pettersson-61	14,63
2 Jasmine Tindrebäck-93	8,27	12 Lea Hermansson-00	5,38	2 Johan Löfstedt-59	9,45
3 Lisa Sernbrandt-93	8,00	13 Alva von Gerber-00	5,07	3 Torbjörn Persson-59	9,26
4 Karolina Lind-93	7,24	14 Felicia Danielsson-00	4,83		
		15 Emilia Östergren-00	4,04	M45 (7,26 kg)	
F17 (3,0 kg)				1 Tomas Classon-62	10,79
1 Moa Bylund-94	10,54	F10 (2,0 kg)		2 Lars Fyhr-62	9,17
2 Mikaela Johansson-94	10,00	1 Madeleine Forslund-01	7,02		
3 Frida Öhman-94	8,89	2 Kajsa Engblom-01	6,63	M40 (7,26 kg)	
		3 Celina Markusson-01	6,05	1 Johan Wibäck-71	9,06
F16 (3,0 kg)		4 Hanna Sennerö-01	5,80		
		5 Linda Loftås-01	5,69		
		6 Cornelia Böhnke-01	5,62		

M35 (7,26 kg)		4 Alexander Käll-00	7,59	F12 (0,6 kg)	
1 Fotios Makrostergios-75	10,69	5 Markus Asplund-00	7,18	1 Ella Lilius-99	17,97
2 Kristian Petersson-75	9,50	6 Isak Hansson-00	6,99	2 Kajsa Lundborg-99	17,53
M (7,26 kg)		7 Georg Melchert-00	6,78	3 Nora Sorcini-99	17,49
1 Jeffrey Ige-83	15,19	8 Nils Söderqvist-00	6,54		
2 Christoffer Sundin-84	13,29	9 Mikael Lundquist-00	6,39	M80 (1,0 kg)	
M20 (7,26 kg)		10 Filip Sigrand-00	5,78	1 Jan Askild-30	17,45
1 Adam Chiguer-91	11,63	11 William Hagman-00	5,59		
		12 Peter Lodin-00	5,14	M70 (1,0 kg)	
P19 (6,0 kg)		P10 (2,0 kg)		1 Kalle Auvinen-40	30,25
1 Arwid Koskinen-92	18,42	1 Johannes Lilius-01	7,62	2 Douglas Ohlson-40	25,57
2 Mattias Hansson-Bergén-92	13,15	2 William Petrén-01	6,56		
3 Eric Zetterman-92	8,32	3 Max Lundberg-01	6,32	M60 (1,0 kg)	
4 Linus Nielsen-92	8,30	4 Tim Possekel-01	6,08	1 Jöran Westberg-47	48,37
		5 Sebastian Off-negårdh-01	5,56	2 Antti Lindstedt-49	33,30
P19 (7,26 kg)		6 Anton Andreasson-01	5,51	3 Heimo Ojala-49	30,08
1 Arwid Koskinen-92	17,09	7 Johan Calleberg-01	5,40	4 Ulf Berggren-47	26,53
P18 (6,0 kg)		8 Sid Lind-01	5,10		
1 Jimmy Kjellström-93	7,69	9 Ludvig Johansson-01	4,96	M60 (2,0 kg)	
2 Anton Johansson-93	6,59	10 Emil Hagström-01	4,86	1 Jöran Westberg-47	34,33
		11 Simon Bergström-01	4,50	2 Antti Lindstedt-49	20,35
P17 (5,0 kg)		12 Sebastian Fällman-01	4,41		
1 Fredrick Ekholm-94	14,13	13 Johan Karlsson-01	3,63	M55 (1,5 kg)	
2 Oskar Ray-Frayssinet-94	9,87			1 Alpo Tornikoski-54	35,02
		P9 (2,0 kg)		2 Anders Olsson-56	22,95
P16 (5,0 kg)		1 David Tellström-02	7,06		
1 Gabriel Heen-95	14,76	2 Adam Östman-02	5,58	M55 (2,0 kg)	
2 Alexander Persson-95	13,35	3 Albin Jacobsson-02	5,47	1 Alpo Tornikoski-54	29,13
		4 William Bergan-02	5,42		
P16 (7,26 kg)		5 Alex Drvota-02	5,35	M50 (1,5 kg)	
1 Alexander Persson-95	10,38	6 Felix Rodriguez-02	5,31	1 Ulf Olsson-57	40,78
		7 Oliver Wallin-02	4,81	2 Mats Nagle-60	30,86
P15 (4,0 kg)		8 Patrik Hedman-02	4,77	3 Johan Löfstedt-59	30,25
1 Joel Glantz-96	10,75	9 Liam Hermansson-02	4,69	4 Torbjörn Persson-59	28,54
2 Joel Kapell-96	7,47	10 Daniel Sedell-02	4,63		
		11 Hugo Söderström-02	4,42	M50 (2,0 kg)	
P14 (4,0 kg)		12 Erik Sedell-02	4,19	1 Bengt Pettersson-61	34,84
1 Jesper Arbinge-97	11,03	13 Simon Johansson-Åkes-02	3,73	2 Torbjörn Persson-59	28,30
2 Sagar Joon-97	10,49			3 Johan Löfstedt-59	23,82
3 Peter Heen-97	9,13	Diskus			
4 Ludvig Hillenfjärd-97	8,98	K40 (1,0 kg)		M45 (2,0 kg)	
5 Max Broman-97	7,75	1 Annelie Schöldström-67	27,21	1 Tomas Classon-62	33,95
6 Anton Roos-97	7,52			2 Lars Fyhr-62	24,73
		K35 (1,0 kg)			
P13 3,0 kg)		1 Stina Jacobsson-76	33,43	M40 (2,0 kg)	
1 Wilmer Sternehäll-98	10,94			1 Axel Bernhult-71	42,56
2 Sebastian Eriksson-98	7,53	K (1,0 kg)		2 Johan Wibäck-71	24,30
3 Anton Dacke-98	6,85	1 Carolina Hjelt-86	37,33	3 Tomas Ekholm-70	23,91
4 John Voldstad-98	6,43			4 Andreas Lundquist-70	20,71
5 David Höglund-98	6,32	F18 (1,0 kg)			
		1 Eleni Larsson-93	30,63	M35 (2,0 kg)	
P12 (3,0 kg)		2 Karolina Lind-93	26,11	1 Kristian Ketersson-75	31,52
1 Lucas Björklund-99	9,27				
2 Joar Classon-99	7,71	F17 (0,6 kg)		M (2,0 kg)	
3 Dennis Larsson-99	6,74	1 Moa Bylund-94	21,41	1 Jeffrey Ige-83	37,59
4 Anton Ledell-99	6,70				
5 Simon Johansson-99	6,32	F16 (0,6 kg)		M21 (2,0 kg)	
6 Albin Rydén-99	5,91	1 Louise Gabrielsson-95	30,32	1 Christian Hansson-Bergén-90	39,40
7 Jonathan Bergdahl-99	5,91				
8 Niclas Wallin-99	5,69	F15 (0,6 kg)		P19 (1,75 kg)	
9 Lucas Pelz-99	4,76	1 Amanda Karlsson-96	28,96	1 Arwid Koskinen-92	47,31
				2 Mattias Hansson-Bergén-92	40,07
P11 (2,0 kg)		F14 (0,6 kg)			
1 Sebastian Löschner-00	9,21	1 Ebba Karlsson-97	25,00	P19 (2,0 kg)	
2 Ivar Moisander-00	8,87			1 Arwid Koskinen-92	43,93
3 Simon Bredin-00	8,53	F13 (0,6 kg)			
		1 Felicia Bodaxell-98	26,20	P18 (1,75 kg)	
		2 Eldri Fyksen-Sooaru-98	22,86	1 Anton Johansson-93	17,61

P17 (1,5 kg)		F12 (2,0 kg)		P14 (4,0 kg)	
1 Jonas Hansson-Bergén-94	38,41	1 Ella Lilius-98	22,99	1 Jesper Arbinge-97	26,23
2 Fredrik Ekholm-94	35,91	2 Nora Sorcini-98	22,36		
P16 (1,5 kg)		M70 (4,0 kg)		P13 (3,0 kg)	
1 Carl Moskuvaara-95	38,84	1 Douglas Ohlson-40	30,70	1 Sebastian Eriksson-98	16,84
2 Alexander Persson-95	38,39	2 Kalle Auvinen-40	26,45		
3 Gabriel Heen-95	32,52	M60 (5,0)		P11 (2,0 kg)	
4 Dennis Elms-Jansson-95	22,27	1 Jöran Westberg-47	44,65	1 Ivar Moisander-00	29,08
5 Erik Andrén-95	19,61	2 Antti Lindstedt-49	32,44		
6 Sebastian Engström-95	15,83	3 Heimo Ojala-49	26,58	Spjut	
		4 Ulf Berggren-47	26,53	K50 (500 g)	
P16 (1,75 kg)		M60 (7,26 kg)		1 Barbara Bondesson-60	19,66
1 Alexander Persson-95	29,09	1 Jöran Westberg-47	35,55		
P16 (2,0 kg)		2 Antti Lindstedt-49	23,62	K40 (600 g)	
1 Alexander Persson-95	32,38			1 Annelie Schöldström-67	21,21
P14 (1,0 kg)		M55 (6,0 kg)		K35 (600 g)	
1 Jesper Arbinge-97	33,20	1 Alpo Tornikoski-54	29,36	1 Stina Jacobsson-76	21,30
2 Anton Roos-97	26,40	M55 (7,26 kg)		F18 (600 g)	
3 Ludvig Hillenfjärd-97	26,37	1 Alpo Tornikoski-54	26,50	1 Cecilia Möller-93	36,73
		M50 (6,0 kg)		2 Eleni Larsson-93	17,67
P13 (0,6 kg)		1 Torbjörn Persson-59	39,58	3 Karolina Lind-93	14,77
1 Oskar Markusson-98	23,18	2 Johan Löfstedt-59	29,61	F17 (600 g)	
P12 (0,6 kg)		3 Ulf Olsson-57	29,20	1 Mikaela Johansson-94	24,30
1 Lucas Björklund-99	24,30	4 Mats Nagle-60	18,18	2 Moa Bylund-94	23,37
2 Joar Classon-99	21,37	M50 (7,26 kg)		F16 (600 g)	
3 Lucas Pelz-99	17,87	1 Torbjörn Persson-59	35,22	1 Louise Gabrielsson-95	30,83
4 Simon Johansson-99	17,66	2 Johan Löfstedt-59	26,00	2 Hannah Svensson-95	27,29
P11 (0,6 kg)		M45 (7,26 kg)		3 Emma Kullin-95	20,82
1 Sebastian Löschner-00	22,59	1 Tomas Classon-62	36,02	4 Johanna Helgesson-95	18,60
2 Ivar Moisander-00	21,53	2 Lars Fyhr-62	15,96	F15 (400 g)	
Slägga		M40 (7,26 kg)		1 Sara Thor-96	34,51
K40 (4,0 kg)		1 Johan Wibäck-71	18,86	2 Alexandra Jensen-96	31,82
1 Annelie Schöldström-67	34,74	M35 (7,26 kg)		3 Matilda Gunnarsson-96	30,16
K35 (4,0 kg)		1 Kristian Petersson-75	29,30	4 Amanda Karlsson-96	26,88
1 Stina Jacobsson-76	27,27	M21 (7,26 kg)		5 Olivia Jurcola-96	25,50
K21 (4,0 kg)		1 Christian Hansson-Bergén-90	52,22	6 Tale Fyksen-Sooruu-96	18,73
1 Frida Åkerström-90	52,94	P19 (6,0 kg)		7 Louise Hellberg-96	17,25
F18 (4,0 kg)		1 Mattias Hansson-Bergén-92	63,12	F15 (600 g)	
1 Eleni Larsson-93	59,42	P19 (7,26 kg)		1 Sara Thor-96	26,48
2 Josefin Larsson-93	42,82	1 Mattias Hansson-Bergén-92	53,29	F14 (400 g)	
3 Karolina Lind-93	19,52			1 Emilia Stenström-97	33,64
4 Lisa Sernbrandt-93	16,45	P17 (5,0 kg)		2 Nicole Berner-97	33,40
F17 (4,0 kg)		1 Jonas Hansson-Bergén-94	65,29	3 Sofie Gabrielsson-97	30,58
1 Caroline Wallin-94	28,16	2 Fredrick Ekholm-94	36,91	4 Matilda Lindberg-97	29,10
2 Moa Bylund-94	25,11	P17 (6,0 kg)		5 Olivia Björklund-97	27,40
F16 (4,0 kg)		1 Jonas Hansson-Bergén-94	54,13	6 Ebba Karlsson-97	22,61
1 Josefin Krieg-95	37,53	P16 (5,0 kg)		7 Emma Skanvik-97	17,89
2 Hannah Svensson-95	35,12	1 Alexander Persson-95	43,32	8 Matilda Grundström-97	17,00
3 Sofia Tjernberg-95	33,97	P17 (6,0 kg)		F13 (400 g)	
F15 (3,0 kg)		1 Amanda Karlsson-96	43,52	1 Fanny Holmström-98	20,32
1 Amanda Karlsson-96	43,52	P16 (7,26 kg)		2 Marion Sackey-Men-sah-98	16,43
F14 (3,0 kg)		1 Alexander Persson-95	33,19	F12 (400 g)	
1 Ebba Karlsson-97	27,18			1 Ella Lilius-99	21,71
2 Emilia Stenström-97	27,15			2 Stina Erlandsson-99	15,32
F13 (2,0 kg)				3 Nora Sorcini-99	13,62
1 Felicia Bodaxell-98	42,92			4 Emilia Jandér-99	13,42
				M80 (400 g)	
				1 Jan Askild-30	22,87

M70 (500 g)		4 Jesper Arbinge-97	24,80	29 Elisabeth Lodin-04	3,39
1 Kalle Auvinen-40	35,89	5 Ludvig Hillenfjärd-97	24,20	P13 (300 g)	
2 Douglas Ohlson-40	17,37			1 Fredrik Kihlblom-98	34,36
M60 (600 g)		P13 (400 g)		P12 (300 g)	
1 Antti Lindstedt-49	37,31	1 Wilmer Sternehäll-98	24,51	1 Anton Ledell-99	33,94
2 Jöran Westberg-47	32,72	2 Sebastian Eriksson-98	17,52	P11 (300 g)	
3 Heimo Ojala-49	26,52	P13 (600 g)		1 Jonathan Bergdahl-00	32,59
M60 (800 g)		1 Fredrik Kihlblom-98	21,37	2 Ivar Moisander-00	31,34
1 Jöran Westberg-47	28,86	P12 (400 g)		3 Sebastian Löschner-00	30,14
2 Antti Lindstedt-49	26,66	1 Dennis Larsson-99	20,38	4 Alexander Käll-00	28,41
M55 (700 g)		2 Anton Ledell-99	20,37	5 Nils Söderqvist-00	27,85
1 Alpo Tornikoski-54	29,06	3 Simon Johansson-99	14,22	6 Isak Hansson-00	27,15
2 Anders Olsson-56	27,99	P11 (400 g)		7 Simon Bredin-00	26,76
M55 (800 g)		1 Ivar Moisander-00	26,28	8 Peter Lodin-00	24,26
1 Alpo Tornikoski-54	26,83	Boll		9 Markus Asplund-00	22,75
M50 (700 g)		F12 (300 g)		P10 (300 g)	
1 Ulf Olsson-57	42,08	1 Carolina Eriksson-99	29,09	1 Elliot Stenström-01	22,63
2 Mats Nagle-60	39,74	2 Kajsa Lundborg-99	24,70	P8 (300 g)	
3 Johan Löfstedt-59	38,90	F11 (300 g)		1 Vilgot Berger-03	20,72
4 Torbjörn Persson-59	31,72	1 Louise Olsson-00	25,14	2 Kasper Kerjohufvud-03	18,73
M50 (800 g)		2 Tora Rickelvik-00	24,70	3 Julius Geiryd-03	17,21
1 Johan Löfstedt-59	36,65	3 Madeleine Ruyter-00	21,16	4 Carl Blommé-04	16,08
2 Torbjörn Persson-59	34,69	4 Kate Björk-Ohrfelt-00	18,35	5 Fabian Wassberg-04	14,94
M45 (800 g)		5 Madeleine Engström-00	18,06	6 Martin Klingwall-04	14,62
1 Tomas Classon-62	32,34	6 Alva von Gerber-00	17,75	7 Joakim Hellbratt-03	14,34
2 Lars Fyhr-62	28,48	7 Jonna Geiryd-00	16,18	8 Teodor Dahl-03	14,00
M40 (800 g)		8 Felicia Danielsson-00	12,25	9 Elias Edsbrand-03	13,96
1 Johan Wibäck-71	27,78	F10 (300 g)		10 David Höglund-04	12,38
2 Andreas Lundquist-70	26,94	1 Madeleine Forslund-01	23,66	11 Liam Hermansson-03	11,75
M35 (800 g)		2 Maria Sjöberg-01	16,02	12 Casper Elliot-03	11,58
1 Mikael Alsterbåge-72	56,35	3 Hanna Sennerö-01	12,53	13 Lowe Lilius-03	11,14
2 Kristian Petersson-75	43,99	4 Cornelia Böhnke-01	12,16	14 Vilgot Stjärnberg-03	11,00
P18 (800 g)		5 Ellen Hauer-01	11,64	15 Hugo Rosenquist-04	10,88
1 Anton Johansson-93	26,38	6 Anna Zervos-01	6,61	16 Jacob Vestman-04	10,67
P17 (700 g)		F8 (300 g)		17 Max Rodriguez-04	9,55
1 Fredrick Ekholm-94	49,23	1 Alexandra Rosen-	14,64	18 Oscar Öhgren-05	9,39
2 Marcus Gleissner-94	31,72	gren-03		19 Axel Söderquist-05	8,77
3 Oskar Ray-Frayssi-	25,31	2 Rebecca Östergren-03	14,10	20 Emil Sörqvist-03	8,04
net-94		3 Minna Leijonhufvud-03	13,46	21 Love Steinholtz-03	7,84
P16 (700 g)		4 Elsa Käll-04	11,05	22 Alvar Strandberg-03	7,47
1 Gabriel Heen-95	50,98	5 Alice Jönsson-03	11,01	23 Johan Sundgren-03	7,47
2 Henrik Malmberg-95	36,95	6 Madeleine Söder-	10,66	24 Joakim Rosengren-05	6,99
3 Alexander Persson-95	36,39	qvist-03		25 Walter Thorslund-03	6,92
4 Erik Andrén-95	31,69	7 Love Pettersson-03	9,19	26 Dante Dahlén-05	6,85
5 Dennis Elms-Jansson-95	30,59	8 Alexandra Ledell-04	8,99	27 Marcus Lundquist-04	5,44
6 Sebastian Engström-95	27,83	9 Sofia Lundquist-04	8,92	28 Adrian Lilius-03	5,34
7 Mathias Berntsson-95	25,56	10 Klara Flygare-04	8,85	29 Isak Hauer-05	5,29
P16 (800 g)		11 Alice Lagerqvist-03	8,41	P8 (okänd vikt)	
1 Alexander Persson-95	35,94	12 Alicia Bergström-03	8,22	1 Julius Geiryd-03	17,88
P15 (600 g)		13 Moa Carlsson-03	8,05	Vikt	
1 Joel Glantz-96	36,98	14 Josefín Höjer-03	7,89	K40 (9,08 kg)	
2 Martin Wallin-96	30,66	15 Ella Bercsenyi-03	7,67	1 Annelie Schöldström-67	11,70
P14 (600 g)		16 Maja Björk-04	7,26	K40 (15,88)	
1 Peter Heen-97	35,46	17 Tyra Dahlén-03	7,09	1 Annelie Schöldström-67	6,28
2 Anton Roos-97	32,14	18 Tilde Wallstedt-04	6,90	M70 (7,26 kg)	
3 Max Broman-97	24,93	19 Amanda Skeppar-03	6,33	1 Douglas Ohlson-40	11,78
		20 Jennie Gregerstam-04	6,00	2 Kalle Auvinen-40	11,74
		21 Emmie Holmquist-04	5,91	M60 (9,08 kg)	
		22 Lea Krummenacher-04	5,47	1 Jöran Westberg-47	16,43
		23 Elina Jönsson-05	5,09	2 Antti Lindstedt-49	11,52
		24 Anna Stridlund-04	5,02	3 Ulf Berggren-47	10,58
		25 Alicia Björnberg-04	4,50	4 Heimo Ojala-49	9,41
		26 Emma Skogeland-04	3,86		
		27 Ida Singstedt-Wiking-04	3,86		
		28 Emmy Ullberg-05	3,51		

M55 (11,34 kg)	
1 Alpo Tornikoski-54	11,91
M50 (11,34 kg)	
1 Torbjörn Persson-59	13,64
2 Johan Löfstedt-59	11,64
3 Mats Nagle-60	7,37
M45 (15,88 kg)	
1 Tomas Classon-62	12,16
2 Lars Fyhr-62	7,68
M45 (25,0 kg)	
1 Tomas Classon-62	7,94
M40 (15,88 kg)	
1 Johan Wibäck-71	8,44
M40 (25,0 kg)	
1 Johan Wibäck-71	4,27
M35 (15,88 kg)	
1 Kristian Petersson-75	6,75
P16 (11,34 kg)	
1 Alexander Persson-95	14,00
P11 (5,45 kg)	
1 Ivar Moisander-00	6,27
Mångkamp	
K40 femkamp	
1 Annelie Schöldström-67	1886 p
F14 Sexkamp	
1 Emilia Stenström-97	3063 p
M80 Femkamp	
1 Jan Askild-30	1973 p
M60 Femkamp	
1 Antti Lindstedt-49	2080 p
2 Heimo Ojala-49	1388 p
M55 Femkamp	
1 Anders Olsson-56	2987 p
M50 Femkamp	
1 Mats Nagle-60	3004 p
M45 Femkamp	
1 Lars Fyhr-62	2527 p
2 Tomas Classon-62	1820 p
M40 Femkamp	
1 Johan Wibäck-41	2008 p
2 Andreas Lundquist-70	1827 p
M35 Femkamp	
1 Kristian Petersson-75	1412 p
P18 Tiokamp	
1 Anton Johansson-93	4107 p
P17 Tiokamp	
1 Fredrick Ekholm-94	7294 p
P17 Åttakamp,	
IAAF UVM	
1 Fredrick Ekholm-94	6127 p

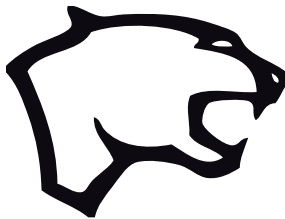
P17 Åttakamp,	
tysk variant	
1 Fredrick Ekholm-94	6653 p
P14 Åttakamp	
1 Ludvig Hillenfjärd-97	3897 p
2 Anton Roos-97	2847 p
P13 Femkamp	
1 Fredrik Kihlblom-98	4013 p
P12 Femkamp	
1 Jonathan Bergdahl-99	3366 p
Castorama	
K	
1 Eleni Larsson-93	2513 p
2 Stina Jacobsson-76	2106 p
3 Annelie Schöldström-67	2067 p
4 Karolina Lind-93	1514 p
M	
1 Jöran Westberg-47	1954 p
2 Tomas Classon-62	1819 p
3 Torbjörn Persson-59	1797 p
4 Kristian Petersson-75	1768 p
5 Alpo Tornikoski-54	1664 p
6 Johan Löfstedt-59	1571 p
7 Antti Lindstedt-49	1138 p
8 Johan Wibäck-71	925 p
P16	
1 Alexander Persson-95	2335 p
Kastfemkamp	
K40	
1 Annelie Schöldström-67	2728 p
M70	
1 Kalle Auvinen-40	2936 p
2 Douglas Ohlson-40	1906 p
M60	
1 Jöran Westberg-47	3811 p
2 Antti Lindstedt-49	2753 p
3 Heimo Ojala-49	2086 p
M55	
1 Alpo Tornikoski-54	2877 p
M50	
1 Torbjörn Persson-59	2804 p
2 Johan Löfstedt-59	2485 p
M45	
1 Tomas Classon-62	2980 p
2 Lars Fyhr-62	1315 p
M40	
1 Johan Wibäck-71	1795 p
P16	
1 Alexander Persson-95	2838 p
P11	
1 Ivar Moisander-00	2364 p

STAFETT	
5x60 m	
F11	
1 Emilia Östergren-00	43,47
Alva von Gerber-00	
Madeleine Ruyter-00	
Charlotte Andersson-00	
Linda Eriksson-00	
2 Alva von Gerber-00	43,63
Kajsa Eriksson-00	
Madeleine Ruyter-00	
Charlotte Andersson-00	
Linda Eriksson-00	
P11	
1 Georg Melchert-00	44,20
Sebastian Löschner-00	
Nils Söderqvist-00	
Mikael Lundquist-00	
Alexander Käll-00	
4x80 m	
F13	
1 Fanny Holmström-98	42,42
Felicia Bodaxell-98	
Carolina Eriksson-99	
Frida Persson-98	
2 Carolina Eriksson-99	43,58
Stina Erlandsson-99	
Emilia Jandér-99	
Rebecka Krantz-99	
3 Matilda Allan-99	48,56
Tora Rickelvik-00	
Linnéa Björk-99	
Nora Sorcini-99	
P13	
1 Lucas Björklund-99	44,78
Anton Ledell-99	
Jonathan Bergdahl-99	
Dennis Larsson-99	
2 Fredrik Kihlblom-98	45,41
Wilmer Sternehäll-98	
Niclas Wallin-99	
Lucas Björklund-99	
4x100 m	
F17	
1 Alexandra Jensen-96	50,38
Amanda Lindh-96	
Sofia Wickström-96	
Louise Gabriellsson-95	
2 Hannah Svensson-95	52,36
Idunn Fykken-Sooaru-94	
Sandra Håkansson-94	
Emma Kullin-95	

F15					
1 Alexandra Jensen-96	48,99	3 Adam Chiguer-91	41,31	2 Ludvig Hillenfjärd-97	2.39,42
Amanda Lindh-96		Tom Kling-Baptiste-90		Matilda Lindberg-97	
Sofia Wickström-96		Alexander Nordkvist-90		Jesper Arbinge-97	
Matilda Lindberg-97		Oskar Åberg-89		Sofia Wickström-96	
2 Alexandra Jensen-96	50,08	4 Tom Kling-Baptiste-90	41,84	Joel Glantz-96	
Amanda Lindh-96		Alexander Nordkvist-90		Amanda Lindh-96	
Matilda Lindberg-96		Adam Chiguer-91			
Sofia Wickström-96		Robin Nordkvist-93		4x400 m	
4 Alexandra Jensen-96	50,62	P17		P19	
Amanda Lindh-96		1 Daniel Erkas-95	44,26	1 Viktor Björnberg-93	3.24,38
Nicole Berner-97		Gabriel Heen-95		Anton Nilsson-92	
Sofia Wickström-96		Dennis Elms-Jansson-95		Alexander Björnberg-93	
5 Olivia Björklund-97	51,87	Henrik Malmberg-95		Robin Nordkvist-93	
Cecilia Danell-96		2 Gabriel Heen-95	44,57		
Nicole Berner-97		Henrik Malmberg-95		3x600 m	
Amanda Karlsson-96		Dennis Elms-Jansson-95		P13	
6 Olivia Björklund-97	51,98	Fredrick Ekholm-94		1 Jonathan Bergdahl-98	5.04,39
Stina Rosenberg-97		3 Oskar Ray-Frayssinet-94	44,65	Stefan Stojanovic-98	
Nicole Berner-96		Dennis Elms-Jansson-95		Fredrik Kihlblom-98	
Amanda Karlsson-97		Gabriel Heen-95			
7 Olivia Björklund-97	52,83	Henrik Malmberg-95		3x800 m	
Stina Rosenberg-97		4 Joel Glantz-95	50,55	P15	
Amanda Karlsson-96		Erik Tedhamre-95		1 Nils Jarlöv-96	6.46,25
Matilda Lindberg-97		Mattias Berntsson-95		Philip Wackendahl-96	
8 Marion Sackey-Men-sah-98	53,27	Philip Wackendahl-96		Joel Glantz-96	
Emilia Stenström-97		P15		2 Nils Jarlöv-96	6.46,73
Frida Persson-98		1 Ludvig Hillenfjärd-97	50,33	Joel Glantz-96	
Matilda Grundström-97		Anton Roos-97		Anton Roos-97	
M22		Pontus Danforth-96			
1 Jan Wocalewski-93	40,83	Joel Glantz-96		1000 m	
Tom Kling-Baptiste-90				(100+200+300+400 m)	
Alexander Nordkvist-90		6x200 m		P17	
Oskar Åberg-89		PF-15		1 Gabriel Heen-95	2.02,61
2 Tom Kling-Baptiste-90	40,93	1 Lag obekant,	2.35,79	Daniel Erkas-95	
Oskar Åberg-89		6/6 Enskede IP		Dennis Elms-Jansson-95	
Alexander Nordkvist-90				Henrik Malmberg-95	
Adam Chiguer-91				2 Oskar Ray-Fraissinet-94	2.04,38
				Dennis Elms-Jansson-95	
				Nigusu Solomon-95	
				Henrik Malmberg-95	

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



**Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott**



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Välkommen till Huddinge!

Huddinge ligger i södra Stockholm och är med sina drygt 100 000 invånare Stockholms näst folkrikaste kommun. Ändå består Huddinge till hälften av öppna ytor, skogar, berg och sjöar och här hittar du ställen som Zetas Trädgårdar, Flottsbro friluftsområde och Paradisets naturreservat.

Upptäck mer av Huddinge på **huddinge.se**



HUDDINGE
KOMMUN

