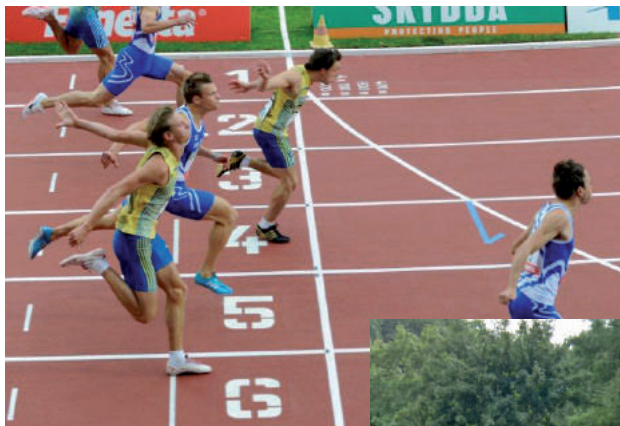


Hänt 2010



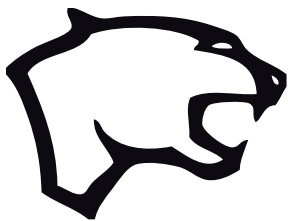
Friidrott i Huddinge



**Huddinge AIS
Friidrott
Gamla Stockholms-
vägen 87E
141 32 HUDDINGE**

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



**Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott**



www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

HÄNT 2010

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2010

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 21 Huddinge
Telefon	08-774 85 25
Fax	08-779 50 68
E-post	kansli@huddinge-friidrott.org
”	tavling@huddinge-friidrott.org
Hemsida	www.huddinge-friidrott.org
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
(Plusgiro)	10 52 63-8)
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Idealtryck

Annonsörer HÄNT 2010

Alimenta konditori.....	9	ICA Kvantum Kungens Kurva.....	42
Assistancekåren.....	38	Idealtryck	68
Enskede vårdshus.....	27	Lås-Arne	20
Folksam.....	22	Mitt i Huddinge.....	24
Gyllene Städ AB	45	Scandic hotell.....	145
Huddinge arrangörsservice	13	Scandic Kungens Kurva.....	62
Huddinge kommun.....	8	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	2
Huddinge pizzabutik.....	52	s-post.....	32
Huge fastigheter.....	79	Viking Line	66
Huge fastigheter.....	146		

Omslagsbild

Målfinishen på 100 med bl.a. Tom Kling-Baptiste och Alexander Nordkvist

Det duktiga segrarlaget i Nordeakampen

M22 4x100 m Guldlaget Andrej Ekholm, Alexander Nordkvist, Simon Mukiibi, Tom Kling-Baptiste

Innehåll

Annonssörer HÄNT 2010.....	3	Lag-SM	59
Innehåll	4	Veteran-SM	60
Ordföranden har ordet.....	5	Stafett-SM i Norrtälje	61
Styrelse m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2010-12-31	7	Terräng SM – Historiskt guld	62
Hedersmedlemmar	10	Nordeakampen 2010	63
Kansliet	10	Finnkampen	67
Tränare och ledare under UNK	12	SM-tabellen	69
Tränare och Ledare under JSK.....	13	Placeringspoäng 6 bästa.....	69
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	14	DM-poäng 2010 JSK	70
Rapport från årsmötet	18	Sammanlagda poäng	70
Förening 2020	19	Poäng per åldersklass.....	70
Junior- och seniorkommittén	21	DM-poäng UNK	72
Medaljregn över klubbens veterankastare	25	Representation i landslag	72
FIG-Huddinge (Sjödalsgymnasiet)	26	Representation på svenska mästerskap	74
Extra stöd – ny sektion inom Huddinge AIS	28	STFIF-förtjänstmedalj.....	79
Skidsektionen.....	29	Bestämmelser för Stora Grabbars märke	80
Arrangörskommittén.....	30	Stora Grabbars märke t.o.m. 2010	82
Ekonomikommittén (EKKO).....	33	Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20101231	83
Ekonomi och bokslut	34	Årets idrottskvinna och idrottsman	84
Resultaträkning, tkr.....	35	Kvinnor	84
Våra sponsorer	36	Män	85
VIP-sponsor	37	Glasettan/Glasdroppen	86
Några ”High-lights” från 2010.....	39	Klubbrekord	87
Scandic Indoor Games	40	Män oavsett ålder.....	87
SM i Mångkamp	41	Män Åldersbundet.....	88
Nordeamästerskapen för Svealand.....	41	Män inomhus	95
Kvantumloppet.....	42	Män Åldersbundet Inomhus.....	95
Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken	44	Kvinnor oavsett ålder.....	100
Distriktsfinaler DM och UDM15-16.....	45	Kvinnor Åldersbundet.....	100
Sista Chansen	46	Kvinnor Inomhus	106
Första Chansen.....	46	Kvinnor Åldersbundet Inomhus.....	107
Huddinge OS.....	47	Veteraner Åldersbundet.....	111
Huddingespelen	48	Veteraner Inomhus	116
Löplabbetspelen	48	Stafettrekord P9 - Veteraner (åldersbundet)	119
Huddinge sport camp	49	Stafettrekord män.....	121
Castorama 2010	49	Stafettrekord F9 - Veteraner (åldersbundet).....	122
Triangelkampen	51	Stafettrekord kvinnor	124
HAIS-dagen	51	Banrekord på Källbrinks IP	124
DN Galan	52	Kvinnor	124
Inomhus SM 2010.....	53	Män	125
Inomhus JSM	54	Milstolpar på Källbrinks IP	126
IUSM i Norrköping.....	55	Hallrekord i Storängshallen	127
Mångkamps-SM inomhus 2010.....	55	Män	127
Stora SM Falun	56	Kvinnor	127
USM Kil 2010.....	56	Årsbästa	128
JSM Karlstad.....	57	Anteckningar.....	144

Ordföranden har ordet

Ännu ett mycket framgångsrikt år!

Tack alla ni aktiva, tränare, ledare, föräldrar och inte minst ni som stöttar vår verksamhet ekonomiskt. Vi har tillsammans skapat något som uppmärksammats i friidrottssverige.

Framgångar på tävlingsarenorna

Under 2000-talet har vi varje år hämtat hem massor av ungdomspriser, men 2010 måste ändå ses som ett år då något nytt hände. Vi började på allvar konkurrera med de bästa klubbarna i landet även på seniorsidan, vilket bland annat våra 50 SM-poäng skvallrar om.



I den totala SM-tabellen som inkluderar de sex bästa på alla SM från 15 år till senior är vi nu 3:a i Sverige. Vi har endast Hässelby och Ullevi före oss men föreningar som MAI, Spårvägen, Göta efter oss. Hade någon sagt detta för 10 år sedan hade ingen trott att det skulle vara möjligt. Vid en närmare granskning av tabellen kan konstateras att det endast är 3 föreningar som tagit poäng i samtliga klasser nämligen Ullevi, Mölndal och Huddinge. Tittar vi bara på junior- och ungdomssidan är vi bäst i landet. Föreningen slog också ett annat rekord under året med nytt mästerskapsrekord i Nordeakampen med 34378 poäng och också att vi var den första föreningen som hade två lag i finalen.

Vi hade 11 aktiva som representerade Sverige under året med Tom Kling-Baptiste och Alexander Nordqvist i topp med 4 uppdrag vardera. Utöver Tom och Alexander representerade följande HAISare Sverige under året nämligen Frida Åkerström, Susanna Damm, Jasmine Burestam, Eleni Larsson, Fredrik Ekholm, Arvid Koskinen, Jan Wocalewski, Robin Nordqvist och Patrik Holmberg. Av alla medaljer föreningens aktiva erövrade under 2010 tycker jag att Toms guld på 100 m i Falun var något alldeles extra.

En grupp som också måste uppmärksammas är alla våra duktiga veteranidrottare. Vid veteran-SM erövrade föreningen inte mindre än 16 guldmedaljer och vi var återigen den bästa föreningen. Det var många fina resultat och ett som jag vill nämna är Anders Ohlssons 5.48 i längd M50. Bill Krohns nya svenska rekord, 4.35,73, på 1 mile för M50 är ett annat av många bra resultat som våra veteraner gjort under året.

Under året har vi också fått en ny sektion i föreningen genom att föreningen Solrosen har kommit med i vår verksamhet. Den nya sektionen har tagit namnet ”Extra stöd”

Arrangemang

Under det gångna året har vår arrangörskommitté som vanligt arrangerat ett stort antal tävlingar med Huddingespielen, Scandic Indoor Games och Kvantumjoggen som de största. Vi har en annan tradition i föreningen och det är att varje år arrangera en SM-tävling och 2010 var det Mångkamp-SM som gällde. 2011 kommer vi att arrangera inomhus-SM för ungdom i Storängshallen. Under årens lopp har Huddinge AIS fått ett erkännande i friidrottssverige som en mycket duktig arrangör och det är en av anledningarna till att vi får dessa uppdrag. Våra framgångar som arrangör beror dels på att vi har några mycket erfarna ledare som arbetar med arrangemangen och jag vill särskilt nämna Per Öhrland, Kenneth Andersson och Hans Sköldsäter

men också alla andra som glatt ställer upp som funktionärer.

Våra arrangemang är också mycket viktiga för oss av rent ekonomiska skäl, de ger oss nämligen ett bra tillskott i kassan.

Vad krävs av föreningen för att nå dessa framgångar

Under året har jag varit ute och träffat idrottsledare från många andra föreningar och distrikt och ofta fått frågan ”Vad har ni gjort i Huddinge för att bli så duktiga?” Det finns ett antal faktorer som jag menar kan förklara en del av dessa framgångar.

- Bra och duktiga tränare och ledare
- Stark lokal förankring och bra kontakt med kommunen
- Anläggningar i form av Källbrinks IP och Storängshallen
- Kontinuitet på ledar- och tränarsidan
- Vår regionala FIG, Södalsgymnasiet
- En stor och kompetent funktionärskader

Vi erbjuder våra aktiva stöd i olika former bland annat genom tränare, tävlingsanmälningar, träningslokaler, information genom bl a hemsida, klädförsäljning och arrangemang. Vi stöder också våra elitaktiva på olika sätt. För allt detta krävs det resurser och Huddinge AIS finansierar sin verksamhet genom många olika aktiviteter.

En annan del av föreningen som är mycket viktig för att vi skall nå våra framgångar är att vårt centrala kansli fungerar. Kenneth Andersson har varit vår klubbdirektör under ett antal år och fullgjort sitt uppdrag på ett alldeles fantastiskt sätt. Kenneth har valt att gå i pension och lämna det dagliga jobbet på kansliet men han kommer att vara kvar och göra en massa som ideell kraft, vilket jag är mycket glad över. Till ny klubbdirektör har Peter Engström utsetts och det kommer att bli en spännande period med Peter som centralgestalt på kansliet. Våra övriga medarbetare på kansliet gör ett mycket viktigt arbete för att allt skall fungera.

Alla ideella organisationer bygger på att alla medlemmar hjälper till i verksamheten på olika sätt. Det finns idag ett fåtal eldsjälar som lägger ner hela sitt hjärta och en stor del av sin fritid på HAIS verksamhet. De måste få hjälp genom arbetsinsatser eller genom ekonomiska bidrag. Vi måste för att få verksamheten att gå ihop hela tiden se över alla våra intäktsposter och vi har inför det nya året gjort en del justeringar i aktivitetsavgifterna. Vi måste från styrelsen under året återkomma till er medlemmar om stöd i olika former. I styrelsen har vi ambitionen att fortsätta utveckla verksamheten både på bredden och på toppen. Tillsammans kan vi fortsätta detta arbete. Jag vill än en gång tacka er alla för en jättefin insats under 2010 och hoppas på ett minst lika framgångsrikt 2011!

Hans Ahlin

Ordförande Huddinge AIS

Styrelse m.m. i Huddinge AIS Friidrott 2010-12-31

Ordförande	Hans Ahlin 08-774 25 32 ahlin.h@telia.com
Vice ordförande	Ann-Catrin Lindström 070-347 48 28 aclindstrom@spray.se
Kassör	Håkan Geiryd hakan.geiryd@bredband.net
Sekreterare	Anders Ström anders.strom1@hotmail.com
Klubbdirektör	Peter Engström 08-774 85 25 peter@huddinge-fridrott.org
Ordförande i Arrangörskommittén	Per Öhrland 070-675 87 99 pohrland@hotmail.com
Ordförande i Ekonomikommittén	Kenneth Andersson 070-4823857 kenneth@huddinge-friidrott.org
Ordförande i Press- och Informationskommittén	Silke Burestam 076-123 50 44 silke.burestam@uskab.se
Ordförande i Ungdomskommittén	Vakant
Ordförande i Junior- och Seniorkommittén	Mats Krigh mats.g.krigh@telia.com
Ledamot	Helle Larsson helle.larsson@huddinge.se
Ledamot med ansvar för X-tra stöd	Lotta Nystrand lotta.nystrand@telia.com
Valberedning	Anders Lindström (sk) Annika Gustafsson Görild Fyksen
Revisorer	Lars Lindström Ulf Gustafsson
Revisorssuppleanter	Lars Lind Rain Remmel

Huddinge



HUDDINGE ÄR BEGÅVAT. Två universitet, en högskola och forskning i världsklass ger internationell lyskraft och gör hela Huddinge rikare. Kunskap ger oss kraft, utvecklar våra skolor, stimulerar näringslivet och ger närhet till jobb och studier. Huddinge är modern storstadskommun med fler än 92 000 invånare och expansiva områden som Flemingsberg och Kungens Kurva. I Huddinge finns alla typer av bostäder nära vackra grönområden, bara en kvart från Stockholms city. Här finns alla möjligheter att göra något av din egen begåvning. Välkommen till Huddinge!



HUDDINGE
KOMMUN

Kommittéer och anställda under 2010/2011

Junior och senior (JSK) Mats Krigh (ordf.) Annika Gustavsson Janet Östlin Maria Nordkvist Mikael Wirstedt Jeanette Thorgren Tomas Persson Tommy Andersson Tommy Fridh Arrangör (ARR) Per Öhrland (ordf.) Anders Clasberg Anki Lindström Gunnar Olausson Hans Sköldsäter Kenneth Andersson Xtrastöd Lotta Nystrand	Ekonomi (EKKO) Kenneth Andersson (ordf.) Hans Carlsson Hans Sköldsäter Nils Olsson Press- Information- Statistik (PISK) Gunnar Olausson, Statistik Ronny Olsson, HÄNT Silke Burestam, Hemsida Anställda Peter Engström, klubbdirektör (Kenneth Andersson tom 1/11-2010) Birgitta Öhlander Britt-Maria Heneker Fotios Makrostergios, FIG Henry Skoglund Lars Nilsson Mikael Wirstedt
Ungdomskommittén, Skidkommittén och Trivselgruppen är vakanta.	



GER OSS VÅRT DAGLIGA BRÖD

Hedersmedlemmar

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-, hedersledamot nr 1
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982 även förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-, kommittéordförande, valberedning

Kansliet

Huddinge AIS Friidrotts kansli ligger i klubbhuset, med adress G:a Stockholmsvägen 87 E, alldeles vid Källbrinks IP. På kansliet har under året: Britta Maria Heneker, Mikael Wirstedt, Fotios Makrostergios, Henry Skoglund, Lasse Nilsson, Birgitta Öhlander, Peter Engström (fr.o.m.15/11) och Kenneth Andersson varit anställda. Sedan har vi haft fördelen att många kommit hit och hjälpt till, framförallt Per Öhrland och Gunnar Olausson men trognast är Hans Sköldsäter som finns här nästan varje dag. På de flesta onsdagar ställer även Hans och Marianne Carlsson upp och gör en fin insats, också helt ideellt. Vi delar klubbhuset med Spårvägen cykel, som sedan den 1 april 2002 är våra hyresgäster.

Som ni ser ovan började Peter här den 15/11, för att då överta min roll som klubbdirektör. Vi har sedan under resten av året jobbat ihop, innan jag den 31/12 gick i pension. Jag fortsätter dock med ett flertal arbetsuppgifter ideellt, framförallt med arrangemang och sponsorkontakter, samt sitter kvar som vald i styrelsen. Jag vill så här passa på att TACKA för all uppmärksamhet och avtackningar jag fått dessa sista månader och jag känner att det blir bra med Peter som min efterträdare. Tack och jag önskar er alla lycka till i framtiden.

Huvudansvar:

Träningsverksamhetsansvarig:

Ansv. friidrottsgymnasiet på Sjödalen:

Ansv. ekonomiredovisning, kontorsadministration:

Medlemsregister & tävlings- och kontorsadministration:

Kläder, LOK-stödet, kontorsadministration:

Klubbdirektör och sponsorer:

Mikael Wirstedt

Fotios Makrostergios

Britta-Maria Heneker

Henry Skoglund

Birgitta Öhlander

Kenneth Andersson.

Öppettider och telefontider KANSLI

Telefontid och öppettid måndag-fredag kl 10.00 - 15.00 med avbrott för lunch mellan kl. 12.00 - 13.00.

Övrig tid finns det telefonsvarare där man kan lämna meddelande.

Telefon till kansliet: 08-774 85 25

Telefax: 08-779 50 68

Adress: G:a Stockholmsvägen 87 E 141 32 HUDDINGE

Bankgiro 5617-6712

PlusGiro 10 52 63 – 8



Kenneth Andersson



Kansliet-Peter - Mikael - Fotios - Brittis - Birgitta - Henry - Lasse

Tränare och ledare under UNK

96-98 A
Kerstin Kjellberg
Lars Bomler
Peter Dacke
Tomas Ledell

96-98B
Anssi Lehteve
Per Karlsson
Johan Danforth
Mikael Österberg
Jan Lindh
Pierre Modin
Janet Östlin

98 A
Görlid Fyksen
Inga-Lill Lidmark
Hans Moisander
Susanne Agnvall
Petra Garpefors
Fanny Lindberger
Inga-Lill Lidmark
Ove Andreassen
Rasmus Nilsson-Ebers
Andreas Katainen

98 T
Nicklas Bodaxell

99 A
Claes Björklund
Johanna Hillbom
Tomas Classon
Pia Åkerlund
Håkan Andersson

99-00 T
Martin Sigrand
Kenneth Viking
Patrik Österling

2000 A
Håkan Geiryd
Johan Hagman
Emma Vivall
Andreas Lundquist

2000 B
Peter Melin
Elisabeth Andersson
Robert Andersson
Lena Löschner
Patrik Norrman
Per Olofsson
Anders Renlund

2000 C *
Eva Rudolf
Kenneth Ledin
Magnus Johansson
Sandra Blomqvist
Tomas Classon

2001 A
Mikael Skogeland
Lena Broberg
Joakim Kässlin
Fredrik Johansson

00-01 D
Joakim Hauer
Jens Possekel
Niclas Qvist
Michael Kagerstedt
Thomas Blomqvist
Åsa Lundell
Mats Kjellberg

01/02 A
Micke Kogner
Henrik Skogsmark
Richard Edberg

01/02 B
Jonas Kramer
Daniel Andersson

01/02 T
Martin Sigrand
Kenneth Viking
Patrick Österling
Jonas Persson
Marie Lindström

2002 A
Peter Norum
Pia Virdung
Patrik Bredin
Helene Gustafsson
Karin Braatz
Antonio Rodriguez
Kristian Hedman

2003A
Monica Östergren
Linda Saltin
John Leijonhufvud
Carin Staudte
Joakim Melchert
Anna-Maria Lagerqvist

2003 B
Patrik Sörqvist
Eva-Lena Hellbratt
Mattias Möller
Jonas Larsson
Stefan Blidborg
Emil Forsen

2004 A
Monica Östergren
Linda Saltin
John Leijonhufvud
Carin Staudte
Joakim Melchert
Anna-Maria Lagerqvist

Löpargruppen
Monica Kingstedt

** Lades ner i maj 2010*

Tränare och Ledare under JSK

Björn Kullin	Ungdomsgrupp 93-95	Team 93-95
Lars Krieg	Ungdomsgrupp 93-95	Team 93-95
Peter Engström	Ungdomsgrupp 93-95	Team 93-95
Peter Gabrielsson	Ungdomsgrupp 93-95	Team 93-95
Susanne Elms	Ungdomsgrupp 93-95	Team 93-95
Tomas Ledell	Ungdomsgrupp 96-98 A	Team 96-98 A
Peter Dacke	Ungdomsgrupp 96-98 A	Team 96-98 A
Kerstin Kjellberg	Ungdomsgrupp 96-98 A	Team 96-98 A
Lasse Bomler	Ungdomsgrupp 96-98 A	Team 96-98 A
Anssi Lehteva	Ungdomsgrupp 96-98 B	Team 96-98 B
Per Karlsson	Ungdomsgrupp 96-98 B	Team 96-98 B
Johan Danforth	Ungdomsgrupp 96-98 B	Team 96-98 B
Mikael Österberg	Ungdomsgrupp 96-98 B	Team 96-98 B
Jan Lindh	Ungdomsgrupp 96-98 B	Team 96-98 B
Kim Hedbom	Medel- / Långdistans	Team Hedbom
Mohamed Cadimi	Medel- / Långdistans	Team Hedbom
Tomas Persson	Medel- / Långdistans	Team Hedbom
Björn Holmström	Slägga / Diskus	Team Kast
Anders Kingstedt	Medel- / Långdistans	Team Kingstedt
Monica Kingstedt	Medel- / Långdistans	Team Kingstedt
Tommy Andersson	Medel- / Långdistans	Team Kingstedt
Ulf Nilsson	Styrketräning	Team Sprint
Mikael Wirstedt	Sprint	Team Sprint
Jöran Westberg	Kast	Team Stina
Stina Jacobsson	Hopp/Sprint	Team Stina
Anders Rydén	Mångkamp	
Arne Bergström	Medeldistans	
Fotios Makrostergios	Längd / Tresteg	
Hans "Plutten" Almström	Kula / Diskus	
Roger Axelsson	Slägga	

Räkna själv på dina partykostnader!

www.arrangörsservice.se

Allt för festen

• Bord • Stolar • DUKAR • Porslin • Partytält
• Bardiskar • Garderober • Karaoke • Disko-
utrustning • Scener • Ljud/Ljus • Catering

Förrädsvägen 18 C • 14146 Huddinge • Ordertel: 08-7741400

Huddinge
Arrangörsservice

Fax: 08-7741454

E-post: info@arrangörsservice.se

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

stiftad den 24.5.55.

(Antagna vid årsmötet 96-04-26)

(justerade 980429, 990419, 060427, 090428 och 100622)

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Huvudstyrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av huvudstyrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till Huvudstyrelsen, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen

ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt huvud-styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av huvud-styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av huvudstyrelsen. Beslut-anderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av huvudstyrelsen. Den ska inom ramen för riksidsrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Huvudstyrelsen består av ordföranden samt sju- nio övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Härutöver ingår klubbdirektören. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör.

§9.

Föreningens firma tecknas av huvudstyrelsen, eller om huvudstyrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Huvudstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och huvudstyrelsen är beslutsamässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom huvudstyrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av huvudstyrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Huvudstyrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder huvudstyrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland huvudstyrelsens ledamöter enligt huvudstyrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren förbereder huvudstyrelsens sammanträden och föreningens möten, för protokoll över huvudstyrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets- och räkenskapsår m.m.

§ 13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Huvudstyrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§ 14.

Huvudstyrelsen ska tillhandahålla för-eningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska huvudstyrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till huvudstyrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§ 15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Huvudstyrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av huvudstyrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Huvudstyrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§ 16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§ 17.

Mötet är beslutsfärdigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1.Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.

2.Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.

3.Fastställande av dagordning.

4.Val av ordförande och sekreterare för mötet.

5.Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötes-protokollet, samt vid behov vara rösträknare.

6.Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.

7.Revisorernas berättelse.

8.Fråga om ansvarsfrihet för huvud-styrelsen för den tid revisionen avser.

9.Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, huvudstyrelsens förslag och motioner.

a.Verksamhetsinriktning

b.Styrelsens förslag

c.Motioner

10.Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11.Val av ordförande, tillika huvud-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12.Val av sju-nio ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13.Val av två revisorer och två vice suppleanter med uppgift att granska före-ningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14.Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15.Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§ 19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara huvudstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§ 20.

Huvudstyrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Huvudstyrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det

för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter huvudstyrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte får endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad och införas i nästkommande HAIS-aktuell.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs. med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 26 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöras. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till huvudstyrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jäm-ställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i huvudstyrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till huvudstyrelsen.

Stadagefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av huvudstyrelsen, sektion/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till huvudstyrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av huvudstyrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Rapport från årsmötet

Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkningarna samt verksamhetsinriktning för kommande år gicks igenom, vilka alla godkändes.

En motion hade lämnats in om att ta bort alternativt ändra vår slogan ”Från ung till OS”. Motionären ansåg att den inte speglar klubbens *hela* verksamhet. Styrelsen anförde att detta bara var en slogan och att det i verksamhetsidén står följande ”Med engagemang och kvalitet bedriver HAIS nyskapande, attraktiv och framgångsrik friidrottsverksamhet för aktiva på alla nivåer”. Mötet beslöt att vår slogan får vara kvar, men betonade vikten av att verksamhetsidén lyfts fram. Nästa punkt var medlemsavgiften för 2011 och här gick mötet på styrelsens förslag att den skall vara oförändrad.

Tyvärr hade inte valberedningen lyckats få fram tillräckligt med förslag på namn så att samtliga vakanser i styrelsen kunde besättas, bl. a. fanns inget förslag till ny ordförande. Ett extra årsmöte utlystes därför. Fram tills dess jobbade den gamla styrelsen tillsammans med de nyvalda ledamöterna. Följande valdes till den nya styrelsen: Anki Lindström, Mats Krih, Lotta Nystrand, Silke Burestam och Anders Ström. Till valberedning valdes två nya medlemmar Görel Fyksen och Anders Lindström.

Det var ovanligt många som avgick ur styrelsen vilket berodde på ändrade arbetsförhållanden, familjeskäl eller andra uppgifter inom föreningen. Skall vi lyckas fortsätta utveckla vår förening behövs fler som är villiga att utföra någon form av ideellt arbete i styrelsen eller i någon av våra kommittéer. Det finns många som gör ett jättearbete som tränare och ledare men vi behöver påfyllning. I vår stora förening finns säkert många med stor erfarenhet av ledarskap och ekonomi som skulle kunna bidra till vår utveckling.

Årsmötet avslutades med prisutdelning till några av våra fantastiskt duktiga friidrottare. 2009 års Glasdroppar tilldelades:

Kvinnor: Josefin Eriksson, **Män:** Arwid Koskinen

Flickor: Sophia Persson, **Pojkar:** Henrik Malmberg

Årets ledare: Håkan Edman

Årets Idrottskvinna Senior: Carolina Hjelt, Junior: Frida Åkerström

Årets Idrottsman Senior: Jöran Westberg, Junior: Alexander Nordkvist

Stora Grabbars Märke: Tom Kling Baptiste (nr 57), Arwid Koskinen (nr 58), Victor Hedin (nr 59)

Extra årsmöte

Eftersom det vid det ordinarie årsmötet saknades en del ledamöter så hade ett extra årsmöte utlysts. Till ny ordförande valdes vår tidigare kassör Hans Ahlin och till ny kassör Håkan Geiryd och ny ledamot Helle Larsson. Även valberedningen kompletterades med ett nytt namn, Annika Gustavsson.

Per Öhrland



Hederspris

Hederspris - ungdom



Årets ledare

Förening 2020

ett utvecklingsprojekt för svensk friidrott

Huddinge AIS har deltagit i projektet Förening 2020 under verksamhetsåret. Projektet har bedrivits i samarbete med Hammarby IF, IFK Lidingö, Täby IS och Bromma IF med stöd av medel från Idrottslyftet. Projektet har som syfte haft att skapa

- ett bättre material för barn- och ungdomsledare i sitt arbete
- ett bättre material för ledare högre upp i åren
- ett bättre material och fundament för att leda och styra HELA föreningen
- att sätt att se till att alla delar "hänger ihop" och samverkar mot föreningens mål och långsiktigt bästa

En styrgrupp bestående av en representant vardera från dessa föreningar har haft det övergripande projektansvaret. En projektledare har varit anställd för projektets genomförande. Utveckling av material, framtagande av underlag, information mm. har gjorts i arbetsgrupper som sammankallats av projektledaren och bemannats av kanslipersonal, tränare m.fl. från projektets föreningar. Materialet har testats löpande i föreningarnas ungdomsverksamheter och i ett separat breddningsprojekt. Styrgruppen har i kontinuerliga möten tillsammans med projektledaren följt och övervakat arbetet samt deltagit i utformningen av de föreningsutvecklande delarna.

Projektet inleddes 2010-04-01 och beräknas vara avslutat 2011-03-31.

Anders Lindström

Ungdomssektionen – UNK

Det är inget tvivel om att ungdomssektionen i HAIS är mycket framgångsrik både när det gäller tävling och träning. Bl.a. så vann ju HAIS Sth Cup för 13-åringar och kom 2:a bland 11-åringar. Dessutom blev föreningen överlägset bästa klubb i Stockholms distriktsfinaler för 12-14 år med 356p före Hässelby som fick 237p och IFK Tumba med 173p. Dessutom deltog massor av deltagare i Svealandsmästerskapen.

Sedan har vi den framgångsrika, årliga, resan till Falun där HAIS "som vanligt" vann lagtävlingen. På samtliga tävlingar i Stockholmsdistriktet deltog en mängd HAIS-are som ofta fick anledning att besöka prispallen.

Ungdomssektionens träningar äger främst rum i olika gymnastiksalar i Huddinge medan de något äldre får vara i Storängshallen.

Det är dock ingen tvekan om att rent idrottsligt är ungdomssektionen en stor framgång med sina olika träningsgrupper, dock finns det lite smolk i glädjebägaren. Det har varit svårt, för att inte säga omöjligt, att få till en fungerande ungdomsstyrelse. Huvudstyrelsen och kansliet har därför fått lägga ned mycket möda och besvär för att få det hela att fungera. Målsättningen har varit att det skall finnas en representant från varje träningsgrupp i UNK-styrelsen men det har inte fungerat tillfredsställande.

Det finns nog tränare och ledare i de flesta grupperna, men sedan har det varit stopp.

Ungdomssektionen kan göras hur stor som helst. Det står en mängd barn i kö men bromsas av svårigheten att få tag i ledare. Lokalerna räcker inte till eftersom vi i regel bara får samma tider som året innan.

Ett av UNK:s största arrangemang var KM som genomfördes utan större hjälp av Arrangörskommittén. Det fixades sig ändå på ett bra sätt under ledning av Andreas Lundquist m.fl.

Per Öhrland



Din Säkerhetsbutik

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978

- Datastyrd Nyckeltillv.
- Nycklar med Startspärr
- Nycklar på kod
- Dörrautomatik
- Dörrstängare



BOSÄKERT

- Passagesystem
- Låssystem
- Projektering
- El & Motorlås
- Kassaskåp

Auktoriserad låsmästare, etablerad 1978



Lås-Arne Malmström AB

Kvarnbergsplan 8

Box 1093

141 23 Huddinge

Tel +46 8 711 62 00

Fax +46 8 774 68 68

E-post info@las-arne.se

www.las-arne.se

Junior- och seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén inriktad på aktiva i åldrarna 15 år och uppåt har under året bestått av Maria Ejvall Nordkvist, Annika Gustafsson, Jeanette Thorgren, Douglas Olsson, Tommy Andersson, Tommy Fridh, Janet Östlin, Tomas Persson och Mats Krih. I kommittén ingår också Mikael Wirstedt, vår chefstränare och allt i allo på föreningens kansli.

Kommittén har som huvuduppgift att:

- organisera och administrera omkostnadsbidragen till de aktiva
- ordna sammankomster (föredrag, trivselträffar, informations- och diskussionsmöten, mm)
- i samarbete med junior- och senioransvarig utse ledare i samband med tävlingar, etc.
- finnas tillgänglig som ledare och stöd till aktiva och tränare i samband med tävlingar
- i samarbete med junior- och senioransvarig ta ut och leda lag i samband med seriematcher, (regionserier, Svenska cupen, etc.)
- i samarbete med junior- och senioransvarig planera och arrangera resor till större tävlingar som USM, JSM, SM, etc.
- föreslå pristagare för olika utmärkelser för de aktiva inom föreningen
- attestera aktivas kostnader i samband med tävling och träning

2010 var ett av våra genom tiderna allra bästa år. Precis som vi haft de senaste åren hade vi största bredden bland våra juniorer och ungdomar. Men toppen under året var Tom Kling Baptistes SM-guld på 100 m, tillika svensk statistiketta på distansen och meriterande deltagande på EM i Barcelona. En annan stor framgång och ”klubbrekord” var herrlagets fina fjärdeplats i lag-SM finalen på Stockholms stadion. Mer om alla framgångar finns att läsa på andra ställen i denna skrift.

I SFIFs sammanställning över Sveriges samtliga klubbars SM-poäng hamnade vi för helåret 2010 på en hedrande 5:e plats, det bästa i klubbens historia.

Mats Krih



Sänk hastighetsbegränsningen till 325 km/h

**Om hundra år fyller vi 200.
Hur världen ser ut då har vi ingen aning om.
Det vi vet, är att vårt mångåriga engagemang
för trafiksäkerhet fortsätter.**

Folksam®
spelar roll

Veteranverksamheten

Efter några Storängsöz för att finslipa formen inledde våra veteraner 2010 års segertåg med IVSM i Bollnäs. Resultatet blev 15 klubbrekord och 36 medaljer! I stället för att lista alla resultat nämns här några som stack ut lite extra: Anders Ohlsson som för tredje året i rad tangerade det svenska rekordet i längd M50 med 5.96 (nu väntar vi alla på 6m, eller hur?), en annan Anders, men med efternamnet Ortfelt tog fyra nya M40 rekord och tre medaljer!

Under våren och sommaren ordnade Hasse Sköldsäter och Jöran Westberg ett otal resultattävlingar, först i Storängshallen och sedan på Källbrink. Det är kanske en del av förklaringen till våra framgångar?

Under sommaren fortsatte framgångarna att strömma in, först på Huddingespielen, där Mats Nagle slog det svenska rekordet i höjd M50 på 177, sen Veteran-EM i Ungern, där ovan nämnde Anders Ohlsson vann längd M50 på nya klubbrekordet 5,99. Silver togs av våra kulstötare, Jöran Westberg i M60 på 13,78 och Bengt Pettersson i klass M45 med en stöt på 14,72.

Efter EM var det dags för stora veteran-SM i Löttorp på Öland. Resultatet blev strålande, för vilken klubb kan slå 51 medaljer: 17 guld, 19 silver och 15 brons? Detta är till och med fler än 2009 då man tog 47 medaljer då VSM gick såpass nära hemmaplan som i Norrtälje.

Årets guldmedaljörer:

M45 längd: Lars Fyhr 551
kula: Patrick Ekström Jöe 11.60.

M50 höjd: Mats Nagle 174
längd: Anders Ohlson 548 (för övrigt trippel för HAIS)
diskus och vikt: Ulf Olsson 44.30 (=M50 klubbrekord) resp. 12,98

M55 längd: Sture Holmberg 521 kula
Pekka Tähtinen 13,53.

M60 spjut: Antti Lindstedt 42,04
kula: Jöran Westberg 13,79.

M70 spjut: Kalle Auvinen 36,29.

K35 höjd och tresteg: Tina Trensmar 134 resp. 8,85
4x100m: Gunnel Tolfes, Barbara Bondesson, Anneli Schöldström, Tina Trensmar 1.00,54

K50 100m, höjd och längd: Barbara Bondesson 14.59, 124 resp. 363.

Lite senare var det så dags för VSM i kastfemkamp i Bottnaryd där våra veteraner tog hem två medaljer av varje valör, med Kalle Auvinen (M70) och Tomas Classon (M45) som svenska mästare. I slutet av säsongen kom så VSM i femkamp som traditionsenligt gick av stapeln i Mora men där fanns för ovanlighets skull inga Hais-veteraner med.

Utöver ovanstående mästerskap har vi haft deltagare i VSM Terräng och VSM Halvmaraton, där vi tog ett par silver resp. ett par sjätteplatser.

Och som tagits upp på andra platser i Hänt 2010 tog våra gubbar och gummor (får man skriva så?) hem titeln som bästa veteranförening för tredje året i rad!

Tomas Classon (red.)



Medaljregn över klubbens veterankastare

Våra kastarveteraner inledde säsongen på allvar med **IVSM** i Höghammarhallen i Bollnäs 13-14 februari. Som vanligt höll sig klubbens kastare väl framme och erövrade hela 6 guld och 2 silver. I kula blev följande Huddingekastare svenska mästare: Patrick Ekström-Jöe (M45), Bruce Henry Lambert (M50), Alpo Tornikoski (M55) och Annelie Schöldström (K40). I vikt kastning fick vi två svenska mästare, Annelie Schöldström och Tomas Classon (M45).

Vid årets stora veteranbegivenhet, **veteran-EM** i Nyiregyhaza i Ungern, deltog 4 kastare från vår klubb, Annelie Schöldström, Bengt Pettersson, Patrick Ekström-Jöe och Jöran Westberg. Konkurrenten vid de internationella veteranmästerskapen är mycket hård. I kulstötning M60 deltog t.ex. 22 stötare från 15 länder. Bäst lyckades Bengt och Jöran, som både tog silver i sina respektive klasser (M45 resp. M60). Annelie var 6:a och Patrick 11:a. Annelie och Jöran deltog dessutom i vikt kastning och kom där 6:a resp. 5:a.

Nästa evenemang med stort deltagande av kastare från klubben var **Stora veteran-SM** som detta år arrangerades av Högby IF i Löttorp på Öland. Klubben representerades av hela 17 kastare och svenska mästare blev följande: Patrick Ekström-Jöe (kula), Ulf Olsson (diskus och vikt), Pekka Tähtinen (kula), Jöran Westberg (kula), Antti Lindstedt (spjut) och Kalle Auvinen (spjut). Dessutom erövrades ett stort antal silver- och bronsmedaljer: Annelie Schöldström silver (slägga och vikt), Tina Trensmar brons (kula), Tomas Classon silver och brons (vikt och slägga), Ulf Olsson brons (kula och spjut), Göran Nilsson silver och brons (vikt och slägga), Alpo Tornikoski silver (kula och vikt) och brons (diskus och slägga), Jöran silver (diskus, slägga och vikt) och spjut (brons). Det var alltså fråga om ett riktigt medaljregn på Öland.

Årets sista tävling för oss veterankastare är av tradition **veteran-SM i kastfemkamp**, som detta år (liksom många år tidigare) arrangerades i Bottnaryd i mörkaste Småland. Vi fick här två svenska mästare, Kalle Auvinen (M70) och Tomas Classon (M45), två silver genom Annelie Schöldström (K40) och Jöran Westberg (M60) samt två brons genom Johan Löfstedt (M50) och Alpo Tornikoski (M55).

Även om klubbens Castoramaresultat nämns på annan plats i Hänt 2010 måste jag här ta upp 2010 års Castorama ur veteransynpunkt. Klubben nådde visserligen bara drygt 18 000 poäng, dvs. 10 000 mindre än normalt, beroende på att våra unga lovande kastare inte orkade eller kunde delta efter en krävande och framgångsrik säsong. Det blev i stället klubbens veteraner som fick dra lasset. 12-mannalaget bestod således av hela 9 veteraner, en som blir veteran i år samt två yngre flickor som inte är specialiserade på kast. Trots detta kom vi på 23:e plats av 96 deltagande föreningar.

Tre förstklassiga kastare har lämnat klubben, Mike Hazlewood (Bålsta IK), Erik Holmgren (Boo IF) och Patrick Ekström-Jöe (Älta IF). Vi tackar dessa för fina insatser för klubben och önskar dem lycka till i de nya klubbarna.

Jöran Westberg

FIG-Huddinge (Sjödalsgymnasiet)

Skol-SM 2010:

Sjödalsgymnasiet blev bästa gymnasieskola i friidrott på Skol-SM, för sjunde året i rad! (Västerås 10-12/9 2010) Nytt poäng- och medaljrekord (29st!), samt många placeringar bland de åtta bästa.

Nedan ser ni medaljörerna:

10 GULD

Robin Nordkvist (100m)
Robin Nordkvist (400m)
Daniela Tapia Mendoza (1500mH)
Jenny Håland (800m)
Adam Chiguer (höjd)
Adam Chiguer (längd)
Eleni Larsson (slägga)
Fredrick Ekholm (300mh)
Anton Nilsson (300mh)
Killarnas 4x100m lag1

10 SILVER

Lisa Sernbrandt (stav)
Arwid Koskinen (kula)
Arwid Koskinen (slägga)
Emelie Larsson (slägga)
Adam Chiguer (tresteg)
Adam Chiguer (300mh)
Adam Chiguer (100m)
Josefine Eriksson (3000m)
Younes Jilali (2000mH)
Fredrik Ekholm (höjd)

9 BRONS

Josefine Eriksson (800m)
Younes Jilali (1500m)
Christian Maluka (längd)
Fredrik Ekholm (längd)
Fredrik Ekholm (stav)
Adam Chiguer (110mh)
Robin Nordkvist (höjd)
Robin Nordkvist (längd)
Alexander Björnberg (800m)

Nordiska Juniormästerskapen (19år)

Arwid Koskinen (kula) – kval

JVM19 (Moncton, Kanada)

Arwid Koskinen (kula) 1:a

Nordiska Juniormästerskapen (22år)

(Söderhamn)

Patrik Holmberg (längd) – 6:a

U-Finnkampsdeltagare

Läppevaara, Finland

Jenny Håland (800m) - 3:a

Robin Nordkvist (100m) - 4:a

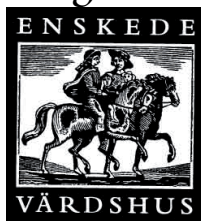
Eleni Larsson (slägga) – 1:a

Fotios Makrostergios (FIG-Huddinge ansvarig)



Flertalet av våra FIG-elever

Söndagsbrunch



Pris 235.-

barn 1-5år 50.-

6-12år 115.-

På buffebordet, bl.a.

Äggröra, prinskorv, rårakor, Vårdshusets hälsobröd, köttbullar, knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnssirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30

*Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se*

Extra stöd – ny sektion inom Huddinge AIS



På bilden från vänster: Katarina Prodanovic, Ann-Charlotte Johansson, Janne Lundwall och Lena Sommargren

Den 1 juli 2010 kom föreningen Solrosen med sina friidrottare in i HAIS. Solrosens ordförande Ann Charlotte Nystrand valdes vid årsmötet in som styrelsemedlem med särskilt ansvar för sektionen ”extra stöd”. Vi är mycket glada att vara medlemmar i en så stor och erkänd idrottsförening och ser nu möjligheter till både nyrekrytering och även utveckling för de redan aktiva. Till vår stora glädje har vår tränare Andreas Nordin fått en mycket duktig tränarkompis i Anna-Lisa Lundqvist som med liv och lust ställt upp som tränare både för vårt gäng och för en grupp juniorer.

Under året har vi tränat både i Storängshallen och på Källbrinks IP dessutom deltagit i Scandic Indoor Games, HAIS-dagen och i motionslopp som Hälsoloppet samt Kvantumloppet. Årets höjdpunkt var när vi som HAIS-Solrosen i nya fina HAIS-t-shirts deltog i Special Olympics Nordic Games i friidrott som i augusti gick av stapeln på Bislet i Oslo. Vi har även kontakt med andra föreningar och idrottare i regionen. Vi deltog vid flera tävlingstillfällen på friidrottstouren Mälaren Runt och har arrangerat en av deltävlingarna på touren StorängsSpelen. Nu satsar vi på att idrottsåret 2011 skall bli minst lika härligt, roligt och svettigt som 2010.

Ann Charlotte Nystrand,
ordförande i Solrosen och styrelsemedlem i HAIS.

Skidsektionen

Denna sektion består numera av olika längdåkare som åker Vasaloppet mm.

Så här blev det i 2010 års olika Vasalopp.

Lopp	Namn		Tid
HalvVasan	Björne Kullin	Huddinge AIS	02:55:20
KortVasan	Hans Ahlin	Huddinge AIS	03:13:51
SkejtVasan	Dan Eriksson	Huddinge AIS	03:43:03
TjejVasan	Susanne Kihlblom	Huddinge AIS	02:29:07
Vasaloppet	Ola Björemyr	Huddinge AIS	07:22:21
Vasaloppet	Olof Norell	Huddinge AIS	09:35:12
Vasaloppet	Pawel Rypel	Huddinge AIS	08:10:34
Öppet spår	Nicklas Bodaxell	Huddinge AIS	09:19:11
Öppet spår	Per Kihlblom	Huddinge AIS	07:21:01
Öppet spår	Martin Mella	Huddinge AIS	06:49:17

Per Öhrland

Förbundsfunktionärer

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer. Glädjande nog fick vi under 2010 tre nya förbundsdomare nämligen Anders Bergström, Annica Lundström och Jeanette Thorgren.

Förbundsdomare:

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Åke Axelsson, Anders Bergström, Silke Burestam, Kent Johansson, Lars Johansson, Mats Kriigh, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Jeanette Thorgren, Linnéa Ohman, Per Öhrland

Teknisk ledare:

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Björn Holmström

Förbundseltidtagare:

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter:

Gunnar Olausson, Bo Wallsten

Arrangörskommittén

Tävlingar 2010

Scandic Indoor Games

Hemma i Storängshallen för alla åldrar 9 år till Seniorer.

Distriktsfinaler 12-14 år samt UDM 15-16 år

470 personer gjorde 1200 starter under dagarna två

Triangelkampen

Populär nyskapande lagtävling mellan Huddinges – Hammarbys och Täbys 9-11 åringar, där föräldrar fick sköta funktionärsskapet med hjälp av några ”konsulter”

Sista Chansen

Ungdomar 8-14 år i 2 dagar och sista chansen att persa inomhus.

Kvantumloppet

C:a 400 starter

Back on field

Säsongsupptakt för kastare på JerikovalLEN

Huddinge OS

Lite fler deltagare än tidigare år

Huddingespelen

Genomfördes åter i juni månad med 2000 starter

Löplabbet-spelen

Höstdävling för seniorer med många populära grenar

Hälsoloppet

Blev bara c:a 250 deltagare

Mångkamp SM

Helt enligt planerna. Klart godkänt av Förbundskontrollanten

Nordeamästerskapen

Blev tufft för många med 2 hela helger i rad, men ett bra arrangemang och där Stockholm, inkl. många HAIS-are, blev bästa distrikt

KM 7-14 år

Klubbmästerskap i mångkamp för våra yngsta. I regi av Ungdomssektionen

Första Chansen

Första Chansen att tävla inomhus för våra ungdomar 7-13 år

Castorama m.fl. kastävlingar

Hasse och Jöran med på de flesta tävlingarna

Småtävlingar

Diverse Inne och Ute under ledning av Primus Motor HSK

Externa Tävlingar

GE-Galan i Globen

Många HAIS-are hjälpte till denna kväll

Stockholm Marathon

50-tal HAIS-are som höll Djurgårdsbron med omnejd i ett järngrepp

DN-Galan/Lilla DN-Galan

Full bemanning av tillfrågade HAIS-are

DN Galan Youth

Mycket HAIS-are på och utanför plan. I dagarna 2.

Friidrottskväll på Stadion

Samarrangemang med Spårvägen och Hammarby

Funktionärsresan hösten 2010

Under året har 415 olika personer genomfört totalt 1485 pass.

Man får 1 poäng för varje närvaro på de tävlingar där HAIS är inblandad antingen i egen regi eller i samarrangemang, typ Stockholm Marathon. Den flitigaste har varit Kerstin Andersson i serveringen i Storängshallen under både våra egna och andras tävlingar. Utan alla funktionärer skulle vi inte kunna genomföra alla våra tävlingar som är så viktiga för HAIS både när det gäller ekonomi och även den sociala delen. Det skall vara trevligt att vara funktionär.

27 av de flitigaste funktionärerna genomförde den sedvanliga funktionärsresan till Åland den 7 nov. Under resans gång gick vi igenom de olika tävlingarna under året och vad som komma skall under 2011.

Vi genomförde även ett resonemang vad man skall tänka på för att förbättra grenarnas genomförande på ett optimalt sätt.

Så till slut vidtog den spännande utlottningen av alla priser i funktionärslotteriet.

Per Öhrland



TJÄNA PENGAR

VARJE VECKA!

Dela ut gratistidningar och reklam en kväll i veckan. Resultatet blir mer pengar på fickan. Eller på banken om dina drömmar är lite större. Ett smart sätt att få det du vill.

Varje tisdag ska tidning och reklam lämnas i alla brevlådor. Ett arbetspass kan ta runt två timmar. Tiden beror på om du cyklar, går eller springer. Somliga tar utdelningen som ett träningspass och tävlar med sig själva – andra tar det lugnt. Det viktiga är att varje bostad i ditt område får sin leverans. Så att du får din lön.

Anmäl dig redan idag. Du måste vara tonåring eller äldre. Vi hör av oss så snart vi har ett ledigt distrikt i din närhet.

S-post delar ut lokaltidningar och direktreklam till mer än 1,4 miljoner hushåll – varje vecka.



Ekbacksvägen 26, 168 69 Bromma Tel: 08-634 90 00

www.s-post.se E-post: bud@s-post.se

Jag vill tjäna pengar varje vecka!

Därför vill jag gärna dela ut tidningar och reklam i ett område nära där jag bor.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Ekonomikommittén (EKKO)

Ekonomikommittén har bestått av:

Hans Sköldsäter, Nils Olsson, Hans Carlsson och Kenneth Andersson.

Huvuduppgifter för EKKO är att ansvara för samordning i olika ekonomiska frågor, anskaffning och förvaltning av föreningens tillgångar samt att förbättra ekonomin.

Klubbhuset

Diverse reparationer och underhåll har skett, framförallt genom bra insatser av Lasse Nilsson.

Bingoalliansen

Vi är sedan flera år med i Kungshallens Bingoallians, vilket ger oss ett välbehövligt ekonomiskt tillskott.

Bingolotto

Går tyvärr inte så bra som under glansdagarna, men vi hänger med framförallt genom vår trogna skara i vår spelklubb och det ger oss fortfarande välbehövliga pengar. Här finns det plats för flera spelare. Hör av dig, för mera info. Ansvariga är: Hans Sköldsäter och Kenneth Andersson.

Källbrinks IP

Denna anläggning drivs av Huga Fastigheter AB och utvecklas hela tiden på bästa sätt. Så hela anläggningen blir bättre och bättre. Vi passar på och tackar för ett jättefint arbete även under det här gångna året.

Storängshallen

Denna hall har gett klubben utmärkta sportsliga möjligheter och en mängd fördelar, vilket naturligtvis har medfört att klubben också fått visst ansvar och en del skyldigheter. Här har Hans Carlsson gjort ett jättefint jobb med reklamförsäljning. Vi vill även rikta ett tack till er alla som hjälp till på olika sätt, framförallt ni som ställt upp i serveringen, med Kerstin Andersson som den allra flitigaste.

Sponsorsamarbete

Vi försöker få ett ännu bättre samarbete med näringslivet på olika sätt då vi kan erbjuda en mängd olika möjligheter att synas, t ex via reklamskyltar, annonser, nummerlappar och andra olika aktiviteter. Huvudansvaret för detta i EKKO har undertecknad haft, men det är många som hjälp till, framförallt Hans Carlsson som gjort ett jättejobb. Vill även passa på och tacka för de tips och den hjälp vi fått på olika sätt.

Men det är viktigt att vi blir fler som ställer upp och använder våra kontakter på olika sätt. Speciellt behöver vi hjälp med att skaffa och odla nya kontakter som sedan kan fungera som ”dörröppnare” för att få fler sponsorer.

Alla kan hjälpa till så hör gärna av er!

Avslutningsvis vill jag tacka alla för ett bra jobb att bättra på klubbens ekonomi på olika sätt och det fina samarbete som varit under året.

Kenneth Andersson

Ekonomi och bokslut

Vi kan även för 2010 glädjas åt de fantastiskt stora framgångar vår förening har och vi har än mer befäst vår ställning som en av landets absolut ledande friidrottsföreningar. I SM-poängtabellen hamnar HAIS på 3:e plats. Givetvis har vår fina inomhushall gett oss de allra bästa förutsättningar för träning och tävling, men det är framför allt hårt arbete i alla föreningens delar som skapar vår framgång. Framgångar på det idrottsliga planet innebär tyvärr dock inte per automatik en bättre ekonomi, snarare tvärtom. Såväl topp som bredd på senior-, junior- och ungdomsnivå ställer allt större krav på resurser. Det gäller framförallt tränare, träningsläger och tävlingar. Vi måste hela tiden arbeta med att öka våra intäkter för att kunna matcha de större behov som uppkommer.

Bokslutet för 2010 visar på ett negativt resultat (- 296 tkr). Detta innebär att vårt egna kapital vid bokslutet är fortsatt negativt (-476 tkr). Vi måste därför under de kommande åren se till att bättre balansera våra kostnader mot de intäkter som genereras. Intäkterna har minskat under 2010 jämfört med föregående år med ungefär 100 tkr, men som tur är har våra kostnader minskat med mer än så (ungefär 150 tkr).

För att få ihop budgeten för år 2011 har styrelsen därför beslutat om höjda aktivitetsavgifter. Även 2011 kommer att vara ett besvärligt år ekonomiskt, men vi ser förhoppningsvis ljuset i tunneln efter att ha slutbetalat vår skuld till stat och kommun. Denna skuld avseende återbetalning av aktivitetsstöd om 1,2 Mkr som kostnadsfördes i bokslutet för 2008 är nu nere i 313 tkr. Planen är att slutgiltigt reglera denna skuld under 2011, vilket kommer att påverka vår likviditet under året.

Utfall för 2010

Antalet medlemmar i Huddinge AIS som deltar i verksamheten växer och med det får vi in mer pengar för såväl aktivitetsavgifter som aktivitetsbidrag. Båda dessa intäktsslag har stigit under 2010.

Omvänt mot föregående år har Bingolotto gett mer intäkter medan bingoalliansen gett mindre än tidigare. Här finns dock fortfarande potential att öka våra intäkter.

Våra tävlingar genererar som alltid mycket bra intäkter, men 2010 var något sämre än föregående år. Denna post påverkas dock givetvis av vilka större arrangemang som tilldelas oss.

Under 2010 har vi haft ett ökande stöd från sponsorer, inte minst när det gäller reklamskyltar på Källbrinks IP och i Storängshallen. Ett stort tack riktas till alla er som ger oss förutsättningar till en bra verksamhet. Ett stort tack också till Ekonomikommittén och kansliet som har gjort ett fantastiskt arbete med att knyta fler samarbetspartners till föreningen.

På kostnadssidan är det kostnaden för våra anställda som är den största enskilda posten. Denna kostnad är absolut nödvändig för att vi skall kunna hålla igång den stora verksamhet som vi idag bedriver. Utan ett starkt stöd från kansliet är det svårt för vår idrottsliga verksamhet att fungera på det fantastiska sätt som den gör. Kansliet har också en viktig roll i att komma på nya sätt att generera intäkter.

Övriga kostnader är mer eller mindre direkt kopplade till våra aktiva och deras tränings- och tävlingsverksamhet. Startavgifter som vi betalar till andra föreningar uppgick 2010 till 318 tkr, vilket är i stort sett oförändrat från föregående år.

Vi har för 2011 lyckats balansera budgeten, men detta innebär ju inte att vi kan luta oss tillbaka och tro att den blir uppfylld utan ansträngning. Vi måste hela tiden arbeta hårt med att öka intäkterna och först ta kostnader då vi ser att utrymme finns. Alla i föreningen kan hjälpa till på något sätt, så fundera gärna på vad du kan göra för föreningen.

Ett sammandrag av resultaträkningen redovisas nedan.

Håkan Geiryd

Kassör

Resultaträkning, tkr

Bruttointäkter	2009	2010
Medlemsavg/Aktivitetsavg	769	876
Bingolotto/Lotter/Bingoalliansen	426	216
Reklam/sponsring	720	771
Tävlingsverksamhet/kiosk	1386	1230
Bidrag stat/kommun	492	713
Hyror	37	57
Övrigt	1396	1260
Summa intäkter	5226	5123

Bruttokostnader	2009	2010
Klubbhus	234	209
Kansli	231	175
Anställda	1973	2116
Startavgifter	314	318
Tränare, äldre aktiva och ungdom	1453	1175
Avskrivningar	31	81
Övrigt	1339	1345
Summa kostnader	5575	5419
Resultat	-349	-296

Våra sponsorer

Huddinge AIS Friidrott gläds åt och vill rikta ett stort tack till våra ca 100 sponsorer och samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt och tillsammans gör det att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet.

Våra guldspansorer var:



Vid våra arrangemang under 2010 har vi haft en mängd sponsorer.

Huvudspansorer vid de större arrangemangen har varit följande:

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
IVSM	Arena Huddinge
IDF/IUDM	Swedbank
Sista chansen	BTF (GP-last)
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddinge Olympiaden	Huge Fastigheter AB
VNM	Folksam
Huddingespelen	Folksam
Löplabbets Spelen	Löplabbet
Hälsoloppet	Löplabbet
Nordeamästerskapen	Assistancekåren
HAIS-dagen	Priolag
Första Chansen	Auto-Herba

Tack till er alla!

Kenneth Andersson

VIP-sponsor

Vid årsskiftet 2008/2009 lanserade HAIS devisen "Huddinge AIS - från ung till OS!". Det är som namnet antyder en långsiktig satsning som sträcker sig till och med OS-året 2012. Vi vill ge dig som är medlem i HAIS en särskild möjlighet att stödja denna satsning. Vi har valt att kalla det VIP-sponsor.

VIP-sponsorer (per 2011-03-01)

Namn	VIP-sponsor från...	VIP-sponsor till...
Olle Johansson	2009	2012
Kenneth Andersson	2009	2011
Olof Öhman	2009	2012
Hans Ahlin	2009	2012
Terje Rydén	2009	2011
Lennart Pettersson	2009	2011
Juha Kilpivaja	2009	2011
Annelie Schöldström	2010	2011

”Huddinge AIS – från ung till OS!”

Vad får du som VIP-sponsor?

- ✓ Unikt medlemskort, diplom och T-shirt
- ✓ Ditt namn på en skylt i klubbhuset och på anslagstavlan i Storängshallen
- ✓ Namnges i vår årsberättelse HÄNT och vår hemsida
- ✓ Unik träff med styrelsen 1 gång per år
- ✓ Unikt nyhetsbrev 2 ggr per år
- ✓ Gratis kaffe/the vid alla HAIS-arrangemang på Källbrinks IP och Storängshallen
- ✓ Du får HÄNT hemskickad per post

Kostnad?

För deltagande under: **2 år** (2011-2012) = 2500 kr och **3 år** (2011-2013) = 3500 kr

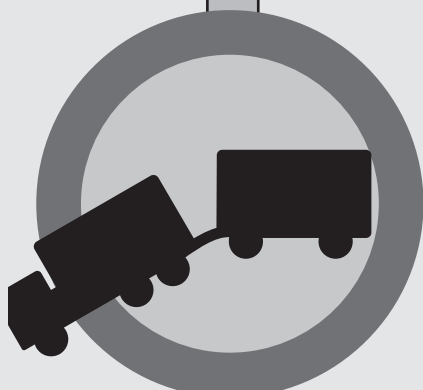
Anmälan?

Betala in aktuell summa till Huddinge AIS bankgiro 5617-6712. Om du inte har möjlighet att använda bankgiro, kan inbetalning ske till plusgiro 105263-8. Glöm inte att uppge ditt namn och att inbetalningen avser "VIP-sponsor".

Om det händer...



Det är vi som är turen i oturen!



**020-
912 912**

**Ring detta
nummer, så
är Du i säkra
händer!**

*Klipp ut rutan och lägg
i plånboken eller i bilen.*



ASSISTANCEKÅREN

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

Rikstäckande bilassistans
020-912 912

Några "High-lights" från 2010

- Apr Jeffrey Ige världsmästare (kula) och nytt världsrekord i VM för funktionshindrade.
- Maj Stafett-SM i Norrtälje gav 7 medaljer och mersmak.
- Jun Kajsa Berg SM brons i Stockholm marathon.
- Jun Tom Kling Baptiste med i Lag-EM på 100 m.
- 28/7 Tom Kling Baptiste debuterar i EM på 100 m med tiden 10,64 s (w -1,5 m/s).
- Jul Arwid Koskinen i JVM (P19 - kula).
- Aug Dubbla guld för Andrej Ekholm och Jeffrey Ige vid SM för funktionshindrade.
- Aug Dubbla JVM-guld för funktionshindrade på 100 och 200 m för Andrej Ekholm.
- 28-29/8 Segrare i Nordeakampsfinalen på Studenternas IP.
Lagtävling "mix" i mångkamp för 14-15 åringar. HAIS vann på rekordpoäng.
- 31/8 Huddinge AIS 4.a i lag-SM.
- 3-4/9 Vid Finnkampen i Helsingfors deltog Tom Kling Baptiste och Alexander Nordkvist i seniortävlingen, medan kvartetten Eleni Larsson, Robin Nordkvist, Jan Wocalewski och Jonas Hansson-Bergén deltog i ungdomsfinnkampen.
- 10-12/9 Sjäddalsgymnasiet bästa gymnasieskola i friidrott på Skol-SM för 7.e året i rad, med nytt medalj- och poängrekord, varav många från FIG.
- Sep Tredje bästa SM-klubb (7:a 2009) avs. totalpoäng (4:a avs. medaljpoäng) 15 år till senior.
- 8/10 Vid årets friidrottsgala erhöll Tom Kling Baptiste priset för årets genombrott i landslaget mycket tack vare hans EM-debut samt som Sveriges snabbaste man 2010.
- 2010 Huddinge AIS blev åter igen Sveriges starkaste på ungdomssidan upp till 14 år och bland våra veteraner från 35 år och uppåt.
- 2010 Föreningen Solrosen (funktionshindrande) börjar träna som grupp inom Huddinge AIS.



Eleni Larsson, vinnare i Finnkampen

Förutom ovanstående hade Huddinge AIS aktiva många framgångsrika nationella/internationella starter och resultat under året.

Per Öhrland

Scandic Indoor Games

Scandic blev en kanontävling stod det att läsa på hemsidan dagen efter tävlingarna som ju varade i dagarna tre med start på fredagskvällen. Vi kunde konstatera välfyllda startfält i åldersspannet 9 år till seniorer och där ingick även många veteraner, både våra egna och externa.

Scandic Indoor blev en enormt lyckad tävling. En höjdpunkt var den stora stipendieutdelningen där Arwid och Tom hade två av huvudrollerna.

När det gäller det idrottsliga är det helt omöjligt att välja det allra bästa. Många nya rekord sattes - allt från världsrekord av Jeffrey Ige till Sverigebästa, hallrekord, tävlingsrekord, personliga rekord och nio klubbrekord (varav sju på 800/1000m).

Klubbrekorden sattes av: Niguso Solomon och Younes 800 o 1000m, Victor Hedin och Bill Krohn på 800m och av Sophia Persson på 1000m. De andra klubbrekorden var på 400m F16 av Caroline Kihlblom, Mats Nagle i höjd M50 och Johan Wibäck i längd M35.

Det finns mängder av andra toppenresultat som vi tyvärr inte kan räkna upp, men Adam Chiguers serie med 7,14 i längd – 1,94 i höjd och 8,36 i häck imponerar extra. Imponerar gör också Robin Nordkvists 1,90 i höjd och Bengt Pettersson med 15,32 i kula.

Men som sagt det var bara ett axplock.



Per Öhrland



Bill Krohn och



Stipendiaterna och HAIS-arna Arwid Koskinen
och Tom Kling-Baptiste

SM i Mångkamp

Årets tävling genomfördes under ganska optimala förhållanden på Källbrinks IP. Glädjande nog med många HAIS-are i startfältet.

Adam Chiguer genomförde sin 10-kamp med fina resultat under båda dagarna och fick till slut ihop 6652 poäng. Detta gav ett silver bakom Petter Olson, Malmö AI, som slog svenskt juniorrekord under tävlingen. Grattis Adam!

Fredrick Ekholm hade en motig tävling där en nolla i stavprotokollet säkert hade fått de flesta att bryta. Men Fredrick kämpade vidare och med sina grensegrar i längd, höjd och häck och efter en kämpainsats på 1000m nådde Fredrick ändå bronsplatsen. Härligt kämpat Fredrick!



I F22 gratulerar vi Frida Lindström till bronsmedaljen liksom Anton Johansson i P17. Arrangemanget fick även klart godkänt av förbundskontrollanten och dessutom har HAIS fått nytt företroende att arrangera tävlingen igen 2012.

Per Öhrland

Nordeamästerskapen för Svealand

Stockholm dominerade Svealandsmästerskapen stod det att läsa på hemsidan och det mycket tack vare våra fantastiskt duktiga HAIS:are.



Svealandsmästare blev Sofia Wickström i F14 800 m med fina 2.20,31 som därmed slog ett 24 år gammalt klubbrekord. Mästare på nytt klubbrekord blev också Daniel Tapia i P14 1500 Hinder med 4.49,34 - grattis till era nya klubbrekord!

Fler Svealandsmästare fick vi genom Ludvig Hillenfjärd i P13 200 m häck med 29,13, Amanda Karlsson F14 kula 11,61, F14 300 m Amanda Lindh 41,64 (här var Sofia Wickström tvåa med tiden 42,49) och i F14 80 m häck Alexandra Jensen 12,05. I övrigt vimplade det av HAIS:are på prisfallen. GRATIS till era fina insatser!

De flesta bodde i skolsalar i Källbrinksskolan och efter middagen blev det disco för de drygt 300 deltagarna från Svealandsregionen. DJ'n var imponerad - han hade aldrig haft en publik som orkade så mycket. ;-) Så var det ju friidrottare också... På söndagsmorgonen serverades frukost så att deltagarna skulle kunna prestera ytterligare en tävlingsdag. Och sedan skulle ju några städa alla skolsalar efteråt.

Det var inte helt lätt att få fram funktionärer till denna tävling eftersom många var på Skol SM i Västerås denna helg. Trots allt kunde arrangemanget genomföras i god ordning.

Per Öhrland

Kvantumloppet

I isande vind genomfördes det 28:e Kvantumloppet. Totalt blev det 327 deltagare som anmält sig till antingen 10 km eller 3,4 km.

På långa banan blev det dubbelseger för arrangörsklubben Huddinge AIS Friidrott genom Aleksei Saveljev som vann på tiden 34.42. 22 sekunder före klubbkamraten Mika Repo. Damsegrare blev Anna Stållberg från IFK Tumba med tiden 37.12. På den korta banan segrade Niclas Eklöw från Sundbybergs IK Skidor på tiden 12.38 före Huddinge AIS:s Daniel Tapa och Calle Moskuvaara. Då kan nämnas att Daniel bara är 14 år. Bästa dam på den korta banan blev Christina Greis från Hässleby.

Efter det att löparna gått i mål vidtog en prisutdelning med lottade priser. Deltagarna kunde välja från det gedigna prisbordet där alla priser skänkts av ICA Kvantum Kungens Kurva och deras leverantörer. Ett stort tack till alla funktionärer som hjälpte till att genomföra det 28:e Kvantumloppet och tack till ICA Kvantum Kungens kurva för det fina prisbordet.

Per Öhrland

Vi ♥ god mat!

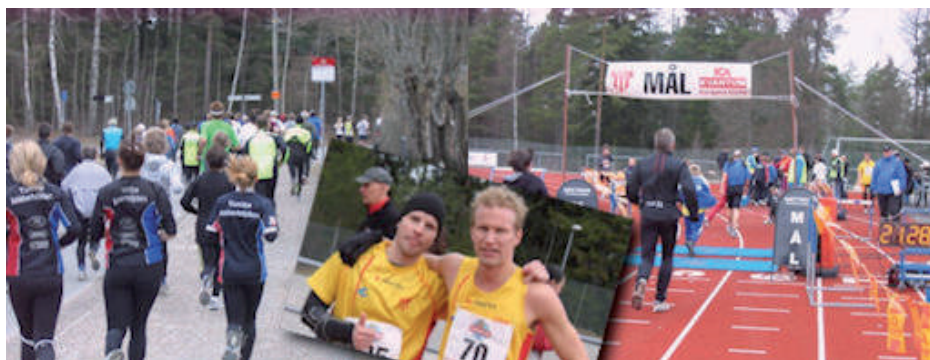


Kung på Service och Sortiment! Vi tål att jämföras!

Läs mer på ica-kungen.se



Starten



Aleksei Saveljev och Mika Repo, målet med mera

Hälsoloppet – en satsning i Hälsans tecken av Ronald McDonald Hus och Huddinge AIS

Den 2.a upplagan av Hälsoloppet drog, trots det lite kyliga vädret, lite fler startande än premiärupplagan 2009.

2010 års upplaga var utökad från 7 till 11 klasser, där både flickor och pojkar 7-14 år (5 km) och 15-17 år (10 km) nu kunde delta i egna klasser.



Segrade i herrarnas elitklass över 10 km var Per Synnerman från Hammarby Friidrott med tiden 33:16 min före 2009 års 1.a Rubin McRae Hässelby SK och trean Björn Englund FK Studenterna. Damernas elitsegrare över samma distans heter Louise Wiker Hässelby SK med tiden 36:26 min, före tvåan Kattis Lilja IF Linnea Running och trean Hanna Lindblom Västerhaninge. Övriga resultat återfinns på loppets hemsida.

Som med alla tävlingar och lopp av detta slag är det ofta till en början svårt att få önskvärda och stora startfält. Men med många positiva propåer och kommentarer både före, under och efter loppet, är arbetet och förberedelserna för 2011 års Hälsolopp redan i full gång. Så - lägg tisdagen den 30:e augusti 2011 på minnet, då startskottet smäller av för den 3:e upplagan.

Målsättningen för 2011 är bland annat en ökning av antalet anmälda och startande med minst 40 %, så låt oss alla sprida information kring Hälsoloppet.

Loppet vänder sig till alla som vill springa, gå, åka rullstol, gå stavgång etc, både motionär som elit. Antalet klasser är för närvarande 11 st och sträckorna 5 alt. 10 km på en 5 km snabbsprungen asfaltsbelagd bana söder om Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge genom bl a Tullinge Trädgårdsstad och med start och mål på Alfred Nobels Allé framför Ronald McDonald Hus.

Se även www.halsoloppet.se.

Tack och på återhörande önskar Arbetsgruppen Hälsoloppet gm Peter Engström

Arne Hegerfors
intervjuar John
Kingstedt efter loppet



Distriktsfinaler DM och UDM15-16

Varje år i februari brukar vi försöka ordna någon inomhustävling såsom SM eller DM.

2010 var det dags för de yngsta 12-16 år att kämpa om DM medaljerna hemma i Storängshallen.

Fredrick Ekholm och Ludvig Hillenfjärd såg till att de nu är ensamma om sina åldersrekord. I P16 höjd hoppade Fredrick 1,95 och på 60m häck i P13 sprang Ludvig på 9,71.

Under avdelning klubbrekord svarade tjejerna Caroline Kihlblom, Sophia Persson och Amanda Lindh för var sitt nytt. Det var på 400m F16 som Caroline noterade fina 60,91, Sophias 3.07,06 var nytt åldersrekord på 1000m F15 och Amandas 26,06 var nytt fint F14-rekord på 200m. **Grattis till detta!**

Vid sidan av klubbrekorden vann våra duktiga P15-killar hela 6 grenar. Henrik Malmborgs fina resultat på 200m - 23,41 - och Nigusu Solomons 1000-meterslopp på 2.43,31 - efter att lett loppet hela tiden - imponerar mycket. Jättekul att de flesta av våra löpare springer så tufft, gärna drar och verkligen vågar satsa. Fortsätt med det, så kommer resultaten att bli ännu bättre.

Pelle Öhrland



Fredrick Ekholm i häck - ett av 6 guld denna helg

GYLLENE STÄD AB
Trygghet, kvalitet och rimliga priser
www.gyllenestad.se

17 år i branschen

Vi utför: kontorsstädning, flyttstädning,
hemstädning, golvvård, fönsterputs.

tel: 08-6460505 fax:08-55634278



Begär kostnadsfri offert



Sista Chansen

Huddinge AIS har arrangerat denna tävling i hur många år som helst. Sista Chansen att tävla inomhus och kanske ”persa”. Vår logga visar ju en klocka fem i tolv. Här har alla ungdomar 7-14 år chansen att lägga beslag på medaljerna, 465 st hade tagit denna chans och gjorde c:a 1250 starter. Vi hade t.o.m. lagt in några senioregrenar eftersom det fanns önskemål om detta.

Fredrik Kihlblom i P12 klassen tog en dubbelseger i höjd och 600 m och den senare grenen med bara 5/100 före tvåan så här var det kamp ända in i mål.

Motsvarande insatser gjorde Marion Sackey Mensah i F12 men här var det längd i stället för höjd, Carolina Eriksson på 60 m och längd i F11 och Linda Eriksson 400 m och längd i F10. Än värre var dock Marcus Sigurdh, som vann hela 4 grenar i P9.

Per Öhrland

Första Chansen

Det blev en riktigt bra start på inomhussäsongen av våra HAIS-are när Storängshallen invaderades av drygt 600 tävlingssugna barn som tillsammans gjorde drygt 1500 starter alla i helgen. Vi såg en mängd fina resultat och rekord och det är omöjligt att lyfta fram någon enskild.

Grattis allihop!

Helgen avslutades med några grenar för våra äldre och här sattes en mängd rekord.

Löpningsdistansen var 600m och två nya svenska veteranrekord såg dagens ljus genom Mats Nagle i M50 på 1.38,16 och Nils Olsson i M65 med 1.56,73.

Dessutom en "hel hög nya klubbrekord", inklusive åldersrekord av systrarna Larsson, där Emelie kastade 14,91 och Josefine 12,74 i viktkastningen.

Per Öhrland



Upprop för en av de minsta klasserna (i storlek, inte antal deltagare!), P03 60 m

Huddinge OS



Den 28:e Huddingeolympiaden startade på sedvanligt sätt med inmarsch av alla klasser, tändande av den olympiska elden samt nationalsång och flagghissning. Invigningstalet hölls av den tidigare ordföranden Anders Lindström. Sedan blev det uppvärmning med allas vår Helén Svan, som tränat så många ungdomar i HAIS under åren. Det behövdes verkligen, eftersom det var ruggigt kallt 10-12 grader, blåsigt och mycket fukt i luften som då och då övergick i riktiga skurar.

Klockan 10 startade alla grenar programenligt med aktiviteter i 4 längdhoppsgropar, 2 kulringar, 2 stycken 60 meters banor samt höjd och boll. Så snart en gren var klar vidtog inmarsch för prisutdelning där de 3 första fick medaljer och de 8 bästa nyttopriser från våra sponsorer.

När alla teknikgrenar avgjorts samt försöken på 60 m, vidtog kurirstafetter för resp. årskurs som fick avgöras i flera heat för att kora segrarna där sedan vinster i form av penningpriser utdelades.

Under tiden hade vi räknat fram poängen för klasskampen där det viktiga är att så många som möjligt från klassen ställer upp oavsett hur många det är, då det räknas procent på deltagare kontra elever i resp. klass. Följande klasser fick hämta prisbucklor skänkta av Mitt i Huddinge samt penningpris

Åk 4 Annersta 4B

Åk 5 Annersta 5B

Åk 6 Södertörn 6 MD

Vi lottade även ut ett pris och detta gick till Stensängen 4A.

Som slutfas blev det finaler och prisutdelning för de 8 bästa i resp. årskull på 60m.

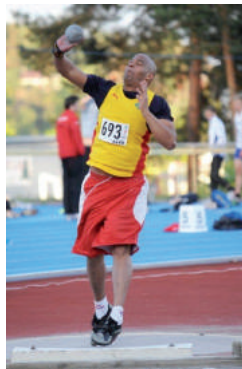
Per Öhrland

Huddingespelen

40-års jubilerande Huddingespelen blev en av de största i historien och genomfördes i dagarna tre på Källbrinks IP. Det mesta fungerade väldigt bra och alla funktionärer fick mycket beröm.

Och vi fick mängder av fina resultat att glädjas åt:

- Jeffrey Ige (se bild) satte VÄRLDSREKORD i sin klass för funktionshindrade där han stötte 14,22 i kula.
- Svenska veteranrekord av Bill Krohn på 1 eng. mile med 4.35,73 och Mats Nagle i höjd 1,77
- bägge i klass M50.
- Ett gäng klubbrekord där 15-åringen Henrik Malmbergs kanontid på 400m på 50,88 var lite av tävlingens allra bästa resultat. 1500m hinderrekord av 15-åringarna Nigusu Solomon med 4.31,52 och Sophia Persson 5.31,40. På 60m häck sprang Ludvig Hillenfjärd på snabba 9,65 och i tresteg hoppade Tina Trensmaar nytt K40-rekord på 9,16



Men det fanns förstås ännu mera att glädjas åt, som t.ex. Adam Chiguers comeback efter skada, Jonas Hansson trippel i kast för P16 och storebror Christans 52,86 i slägga. Daniel Erkas fina försökstid på 100m med 11,73 men tyvärr tråkigt skadad i finalen, 14-års tjejen Amanda Lindh snabba 100m på 12,72 och F15 tjejerna Hannah Svensson och Louise Gabrielsson segrade i längd resp. stav med 5,13 resp. 2,90.

Kenneth Andersson

Löplabbetspelen

Som sedvanligt under de senaste ”100” åren så genomfördes denna hösttävling under augusti månad med en mängd seniorgrenar för män och kvinnor. Några av grenarna hade även DM-status och här fick vi 2 distriktsmästare i form av Stina Jakobsson i diskus och Emelie Larsson i slägga.

Det var lite över 100 starter varav 27 st (män och kvinnor) som sprang 3000 m.



Per Öhrland

Huddinge sport camp



Årets stora sommarlovsaktivitet med avslutande Happy Meal i samarbete med McDonalds i Huddinge centrum.

Barnen uppskattade Ronald McDonalds show och när han anslöt till loppets uppvärmning blev det en extra krydda. 2010 deltog ca 600 barn och 2011 hoppas vi kunna öka deltagarantalet med ytterligare 100 barn som kan vara med och utveckla sitt intresse för idrott i olika former.

Tack till alla ledare som gjort ett enormt arbete både före, under och efter campen. 2011 är det veckorna 24, 25 och 26 som gäller så boka i tid.

Mikael Wirstedt

Castorama 2010

Året Castoramasäsong blev till viss del misslyckad på grund av egna större tävlingar under samma period (Mångkampss-M, Nordeamästerskap samt SM i kastfemkamp). Att tyvärr ytterligare ett par tre kastare var skadade gav inga bonuspoäng.

Ingen skugga skall dock falla över de duktiga kastare som ändå ställde upp och tillsammans med Jöran Westberg fixade det hela. Ni skötte er bra, tack!

Hasse Sköldsäter

Slutställning lag 1

Deltagare	Kula	Spjut	Diskus	Slägga	S:a poäng
1 Stina Jacobsson -76	8,79	20,04	31,43	27,85	2 037
2 Tomas Classon -62	10,87	32,63	31,75	36,87	2 016
3 Jöran Westberg -47	10,84	33,07	34,15	33,19	2 012
4 Kristian Petersson -75	9,71	44,80	30,88	30,64	1 993
5 Annelie Schöldström -67	8,50	21,11	24,69	31,12	1 957
6 Johan Löfstedt -59	8,32	34,61	22,27	24,50	1 407
7 Antti Lindstedt -49	7,82	36,85	20,68	24,39	1 358
8 Ulf Berggren -47	8,76	23,82	23,39	21,68	1 234
9 Karolina Lind -93	6,11	13,37	19,39	18,48	1 200
10 Lisa Sernbrandt -93	7,15	18,35	12,83	15,36	1 151
11 Kalle Auvinen -40	6,73	29,66	19,48	17,74	968
12 Heimo Ojala -49	6,48	23,44	19,86	19,60	884
Lagpoäng:					18 217

Ungdoms KM – Källbrink

Lördagen den andra oktober var det så dags för årets Ungdoms KM som lockade funktionärer, åskådare och ca 250 aktiva i åldrarna 6-14 år till ett soligt Källbrink.

Tävlingen genomfördes som en mångkamp, i år med mångkampspoäng.

6-13 åringarna följde 13års tabellen med undantag för 400m där tabellen för 600m för 15åringar gällde. 14-åringarna följde helt 15års tabellen.

Följande grenar ingick:

F/P6	60m	Längd	Kast	
F/P7-8	60m	Längd	Kast	400m
F/P9-11	60m	Längd	Kula	600m
F/P12-14	80m	Längd	Kula	600m

Förmiddagen var vikt för de yngre tävlande, vid lunch tog sedan de lite äldre ungdomarna över. Respektive tävlingsblock avslutades med medalj- och sedvanlig bullutdelning. Under dagen presterades många goda resultat, extra kul var det med några nya klubbrekord:

Sofia Wickström F14 600m 1.42,19.

David Tellström-Jovicic P8 400m 1.21,53.

Segrare i de olika grupperna blev

F6	Elsa Käll	P6	Hampus Lingedahl
F7	Rebecca Östergren	P7	Julius Geiryd
F8	Leticia Buchli	P8	David Tellström-Jevic
F9	Cornelia Böhnke	P9	Johannes Lilius
F10	Charlotte Andersson	P10	Sebastian Löschner
F11	Carolina Ericsson	P11	Jonathan Bergdahl
F12	Marion Sackey-Mensah	P12	Wilmer Sternehäll
F13	Nicole Berner	P13	Ludvig Hillenfjärd
F14	Amanda Lindh	P14	Patric Bomler

Andreas Lundquist

Triangelkampen

Huddinge, Hammarby och Täby har under året arrangerat Triangelkampen. En perfekt lagtävling för aktiva i åldrarna PF9, PF10 och PF11 år (födda 99-01).



En tävling gick i Huddinge Storängshallen, en i Enskede och avslutningsvis en i Täby. Vandringspriser delas ut till bästa lag och medaljer till alla som varit med.

Denna tävling går ut på att den egna träningsgruppen tävlar tillsammans och att föräldrar och ledare är funktionärer under överseende av några sakkunniga från arrangerade förening.

Den första tävlingen ägde rum i Storängshallen, Huddinge med grenarna 60m, kula (2 ringar), höjd (4 bäddar) samt stafett 6x200m (mix).

Efter denna första deltävling lyckades inte HAIS ta någon lagseger men tog i alla fall 2:a plats i alla tre klasserna.

I match nr 2, som gick på Enskede IP, gick det bättre. Vår 2001-måndag-grupp segrade bland -01 samt silverplatser i övriga klasser.

I den sista matchen i Täby blev det andraplatser för grupperna 2001-måndag och 00A samt en tredjeplats för 99A-gruppen.

Pelle Öhrland



HAIS-dagen

Denna dag i november är tänkt att vara en manifestation då alla HAIS-are, från de minsta till de äldsta, träffas och har kul. Man kunde prova på olika grenar som 60m, kula, och längdhopp samt den populära trekampen förälder-barn där längd, kast och stafett ingår.

Tyvärr blev deltagarantalet inte så stort som arrangörerna hade tänkt sig, trots att vi hade våra superstjärnor Alexander Nordkvist och Sveriges snabbaste man Tom Kling Baptiste på plats som visade hur ett träningspass kan gå till. Anders Kingstedt refererade dessutom med den äran.

Efter presentation av alla våra SM medaljörer inkl. Nordea-vinnarna så genomfördes 3 heat av HAIS-galoppen där deltagarna sprang så många varv de kunde under 15 min för de yngre och 30 min för de äldre. Även här var de färre deltagare än beräknat.

Per Öhrland

DN Galan

En vecka med mängder av toppresultat!

Vi börjar på "lilla" där våra tappra funktionärer ställde upp och inspirerade framtidens OS-medaljörer till stordåd. Tack allihop, utan er stannar friidrotts-Sverige.



Torsdagen var dagen med stort K i Kungsträdgården. I ungdomsklassen (med enbart personligt inbjudna deltagare) representerades HAIS av Gabriel Heen och Arwid Koskinen. Gabriel blev inbjuden på ett pers. som låg på 14,28 och stötte i Kungsan 14,99 - 15,81 - 16,36 - 14,76 - 15,13 och 15,98. På det kom Gabriel tvåa och har nu samma placering i Sverigestatistiken. Grattis Gabriel, imponerande! I P19 tog Arwid Koskinen hem segern med en stöt på 17,81. Arwid och Gabriel fick ta emot sina priser av Asafa Powell och Arwid fick senare hjälpa till vid prisutdelningen efter damernas tävling.

Fredagen handlade om "stora" DN Galan. En underbar kväll på stadion där Jan Wocalewski persade på 100 m. Det nya perset, 11,06 är den bästa tiden i landet i år i P17 klassen. 100 meter är ju kvällens stora programpunkt och i försöksheat två fick Alexander Nordqvist fin "draghjälp" av Tyson Gay. Alexander gick in på det nya personliga rekordet 10,63.

DN Galan Youth bjöd under lördagen på det värsta ösregn man kan tänka sig. Trots detta fick vi se flera fina resultat. Adam Chiguer persade på 100m (11,19) och bättrade också på sitt klubbrekord för P19 på korta häcken till 15,14. Adam följde upp detta med att hoppa 7m i längd på söndagen. En annan mångsidig kille - Fredrick Ekholm - hoppade nu 1,98 i höjd (och var riktigt nära på 2,02) och sprang sin korta häck på 15,13. Även Jasmine Burestan sprang fort på 100m häck - denna gång blev det 14,52. Andra toppinsatser var: Gabriel Heen som fortsatte persa, denna gång i höjd med 1,72. I spjut kastade Louise Gabriëlsson fina 33,56 och i F14 Sara Thor 33,02. På 1500m i F15 sprang Sophia Persson på goda 4.58,12 och snabbast av HAIS-arna på 800 var Nigusu Solomon med 2.00,10.

Kenneth Andersson



Huddinge PIZZA-butik

Kvarnbergsplan 2 - 774 44 49

Nu med stor servering

Pizza - Sallad - Pasta - Kebab

Även för avhämtning

Öppet: Månd-fred 10.30-21.00. Lörd-sönd 11.00-21.00

Inomhus SM 2010

Inomhus-SM 2010 genomfördes i Stockholmsförorten Sättra helgen 27 till 28 februari. Vi ställde upp med 10 deltagare som totalt gjorde 12 starter, samt ett stafettlag, 4x200m.

Stafettlaget som bestod av bröderna Nordkvist, Alexander och Robin, Tom Kling Baptiste och Anton Nilsson presterade en fantastisk insats och vann guld.

Vi vann även en silvermedalj genom Tom Kling Baptistes andraplats på 60m, tyvärr missade vi en på förhand förväntad medalj när Alexander Nordkvist blev diskad i försöken på 200m pga tjuvstart. Ett klart tveksamt domslut enligt ögonvittnen. Vi lämnade in en protest som avslogs av juryn.

Förutom dessa medaljer lyckades vi knipa fem stycken poängplatser, Arvid Koskinen och Frida Åkerström 4:a i kula, Eleni Larsson 5:a i vikt och Bengt Pettersson och Adam Chiguer 6:a i kula respektive längdhopp.

Mats Krigh



Svenska inomhusmästare på 4x200m: Tom K-B - Anton N - Robin N - Alexander N

Inomhus JSM

Årets IJSM avgjordes helgen 20-21 februari i Athleticum i Malmö

Tävlingarna startade kl 11.00 och redan efter 2 timmars tävlande hade HAIS bärgat 2 medaljer. Frida Åkerström vann K22 Kula på fina 14,44m – 1,5m före tvåan. Strax efter tog Adam Chiguer brons i P19 längdhopp med resultatet 7,09m. Dagens övriga medaljer tog

Gustav Fridh i P17 längd och Patrik Holmberg i M22 längd.

Finalplatser kneps av Anton Nilsson på 60m Häck och Josefin Eriksson på 1500m.

Anton slutade 5:a i finalen.

Söndagen mest uppseendeväckande resultat var nog Tom Kling-Baptistes fina 6,72s på 60m.

Det är den snabbaste svenska seniortiden sedan 2006 och en klar guldmedalj i M22 60m. Ett annat fantastiskt segerresultat var Arwid Koskinens 17,75m i P19 kula. Det var 66 cm över hans tidigare årsbästa och över 2 m före tvåan.

Två silvermedaljer lyckades HAIS knipa under söndagens tävlingar. Jasmine Burestam 8,77s på 60m häck och Robin Nordqvist 7,19s på 60m.

Tommy Fridh



Tom Kling-Baptiste går i mål strax före Oskar Åberg

IUSM i Norrköping

Till Norrköping åkte våra 15 och 16 åringar för att tävla på IUSM. Medaljer togs av P16-killen Fredrick Ekholm – ett brons i höjd, ett silver på 60m häck och tresteg.

En annan 16-årig kille är Younes Jilali som kom på en fin 4:e plats på 1500m.

Det blev även massor av medaljer som togs av P15-killen Henrik Malmberg – ett guld på 200m, brons blev det både i längd och på 60m.

Även i P15-klassen hade vi en som kom 4:a, nämligen Nigusu Solomon på 1500m.

Vi hade också en tjej som inte ville vara sämre när det gällde att ta medalj och det var Caroline Kihlblom F16, som tog hem ett brons på 400m.

Tilläggas bör att hela gänget som åkte till Norrköping gjorde finfina insatser allihop. Ungdomarna stöttade och hejade på varandra, stämningen var på topp hela helgen. Det ska bli kul att följa er alla i framtiden.

Nette Thorgren

Mångkampsm-SM inomhus 2010

Årets mångkampsm-SM inomhus genomfördes den 6:e till 7:e mars och precis som ISM i Sättrahallen. Vi startade med 5 stycken deltagare som var i åldrarna 15 till 19 år. Bäst lyckades Jasmine Burestam i F17 som genom en fin serie som slutade på 3 814 poäng kunde vinna guldmedalj. Medaljer togs också av Adam Chiguer i P19 och Fredrick Ekholm i klassen P16, båda vann silver.

De övriga två som startade var Amanda Rydén som slutade på en 13:e plats i klassen F15 och Robin Nordkvist i P17 som bröt efter att han nollat i andra grenen stavhopp.

Mats Krigh



Mångsidige Fredrick Ekholm

Stora SM Falun

Tom SM-guld och Sveriges snabbaste man!

Stora SM genomfördes i ganska kyligt men torrt väder 20-22 augusti på Lugnets IP i Falun. Tävlingarna smygstartade redan torsdag kväll den 19 augusti i centrala Falun med kulstötning för män och kvinnor.

HAIS deltog med en trupp på 8 stycken atleter som totalt genomförde 11 stycken starter. Totalt lyckades vi med 7 stycken poängplatser vara två medaljer. Allra bäst lyckades Tom Kling-Baptiste på 100m där han knep guldet med en dryg tiondel. Toms första av den ädla valören. Den andra medaljen vanns av Alexander Nordkvist med ett brons på 200m.

Övriga poängplatser togs av Alexander Nordkvist 4:a på 100m, Tom Kling Baptiste 5:a på 200m, Arwid Koskinen och Frida Åkerström 5:a i kula samt Patrik Holmberg 6:a i längd.

Också ett resultat att uppmärksamma är Adam Chiguers fina kvalhopp i längd på 7.35, nytt personligt rekord. I finalen lyckades Adam inte riktigt lika bra och hamnade på en slutlig 12:e plats. Adam lyckades också avancera till final på korta häcken där han slutade på en 8:e plats.

Det blev alltså en minnesvärd SM-helg i Falun, det är ju inte varje år vi har lyckats vinna guldmedaljer eller ordna hela sju stycken poängplatser.

Mats Krigh

USM Kil 2010

Första dagen på USM i Kil kammade Nigusu Solomon P15, hem ett silver på 1500m hinder. Tiden som Nigusu sprang på blev 4.28.15. Sophia Persson sprang 1500m och kom på en fjärde plats med tiden 5.32,4. En annan kille som tog en fjärde plats var Fredrick Ekholm P16, det gjorde han i höjd med resultatet 1.90. Fredrick som hade oturen att ligga sjuk i feber hela veckan innan SM i Kil. Men det fanns ju de som var friska och krya och det visade sig på alla möjliga sätt, bl.a. Caroline Kihlblom F16, som denna dag tog sig till final på 800m. Finalen gick sedan dagen efter och där lyckades Carro ta hem ett brons med tiden 59.48. Den andra dagen på USM tog Nigusu ytterligare en medalj, denna gång ett silver på 800m på tiden 2.00.92.

Dag tre i Kil fortsatte i medaljernas tecken, då Henrik Malmberg visade sig från sin bästa sida när han vann 300m med tiden 35.94. Det resultatet blev dessutom årets bästa i klassen P15.

Jonas Hansson Bergén P16 kastade iväg sin slägga så långt som 60.46 och det resultatet räckte gott och väl till en fin guldmedalj. Det finns en kille vid namn Gabriel Heen i klassen P15 som också ville visa upp sig på den här tävlingen och då pratar vi om att stöta kula. Gabriel lyckades få iväg kulan hela 14.95 och det räckte till ett silver.

Nette Thorgren

JSM Karlstad

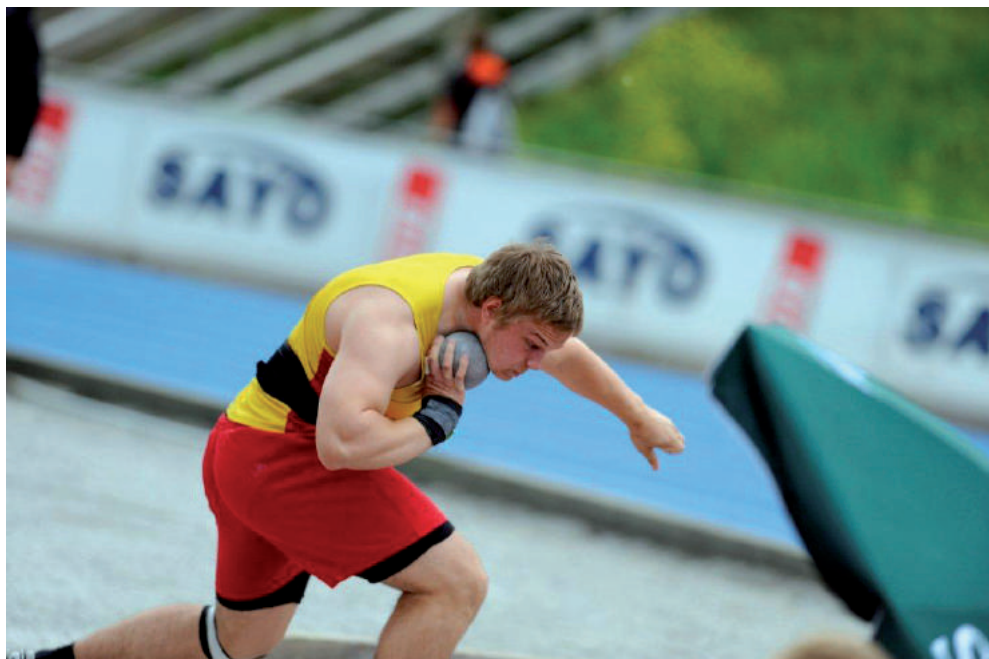
JSM genomfördes i relativt kallt väder den 13-15 augusti i Karlstad. Ett lyckat arrangemang med fantastiska framgångar för oss. Vi började första dagen med 6 stycken medaljer, Tom Kling Baptiste och Jan Wocalewski varsina guldmedaljer på 100m, silvermedaljer blev det för Erika Chytraeus i höjd, Emelie Larsson i slägga och Robin Nordkvist på 100m samt ett brons för Gustav Fridh i tresteg.

Andra dagen fortsatte i stort sett som den första med fyra stycken medaljer, guld till Alexander Nordkvist på 400m och Frida Åkerström i kula, silver till Patrik Holmberg i längd och brons till Adam Chiguer i samma gren fast i en yngre åldersklass.

JSM avslutades för HAIS del på samma höga nivå som det börjat första dagen med sex medaljer, ett var sitt guld till bröderna Alexander och Robin Nordkvist, båda på 200m i skilda åldersklasser, guld även till Arwid Koskinen i kula och Eleni Larsson i slägga, silver till Tom Kling-Baptiste på 200m och brons till Josefine Larsson i slägga.

En fantastisk helg i Karlstad, förutom medaljerna hade vi en mängd andra fina resultat och många som presterade på topp. Ett extra omnämnande till Patrik Holmberg, som med ett fint pers i längdhopp, 7.44, kom på en fin andra plats i M22. Innan säsongen startat hade han aldrig hoppat över sju meter, en fantastisk resultatutveckling som så när lett ända till en guldmedalj.

Mats Krigh



Arwid Koskinen

Lag-USM Gävle

Tidigt en morgon i september samlades alla aktiva och andra intresserade utanför klubbhuset för avfärd mot Gävle och den spännande tävlingen lag-USM.

Huddinge AIS hade ett guld att försvara och det skulle inte bli lätt. Det största hotet kom ifrån Ullevi trodde man. Det var inget som bekymrade de aktiva, stämningen var på topp i bussen och som tidsfördriv hade Anders Rydén gjort en trevlig liten tipstolva. Vem som vann den känns nog ganska ointressant så här efteråt, det var tyvärr inte jag.

Väl framme på plats på Gunder Hägg Stadion började ungdomarna att värma upp och ladda inför de kommande tävlingarna. Först ut var Fredrick Ekholm som hade både häck och stav samtidigt. Tyvärr gick det så fort över häckarna att benen inte riktigt hängde med, Fredrick snubblade och blev därmed utan poäng. Ny revansch fick han då i stavgöppet och tog en hygglig fjärde plats. Samtidigt som stavhoppet höll på kastade Eleni Larsson diskus, efter några rysarkast utanför ringen fick hon på ett riktigt långt kast på 26.00 och kom med det på en sjunde plats. Jasmine Burestam sprang 100m häck och kammande in ytterligare poäng till laget när hon kom på en andra plats med tiden 14.71. Jasmine hoppade även höjd och det resulterade i en femte plats och höjden 1.59.

Mattias Åkerström stötte kulan 13.50 det gav honom en fjärde plats. Jonas Hansson Bergén kastade slägga, 60.62, så bra att han knep första platsen. En annan som också tog hem första placeringen var Sophia Persson på 1000m med tiden 11.03,25. Robin Nordkvist tävlade i två grenar, längd och 200m. Han sprang på 22.96 och fick med det en tredje plats och i längd hoppade Robin 6.34, det gav en femte plats. Våra duktiga löparkillar Nigusu Solomon och Younes Jilali sprang 800m respektive 2000m. Nigusu hamnade på en fjärdeplats på 2.02,60 medans Younes tog den åtråvärda andraplatsen och fick resultatet 6.25,16. Det fanns tjejer som var bra på löpning också bl.a. Caroline Kihlbom som på tiden 1.00,58 sprang 800m. Carro kom femma. Louise Gabrielsson sprang 100m på tiden 12.91 och det räckte till en placering som åtta. Cecilia Möller kastade spjutet riktigt långt, 36.33, det placerade henne som femma. En som verkligen höll oss alla på halster var Hannah Svensson som började med två tramp i tresteget. Som tur var lyckades hon få till ett riktigt hopp i tredje, 10.53, och det räckte till en åttonde plats. Alla dessa resultat och placeringar gav HAIS en bra placering inför stafetterna. Det stod mellan HAIS och Gefle IF med hot ifrån IFK Växjö.

Efter en lång väntan på resultaten när stafetterna äntligen var över stod HAIS som silvermedaljörer endast 3,5 poäng efter det vinnande laget Gefle IF. Bronset gick till IFK Växjö.

Nette Thorgren

Lag-SM

Lag-SM startade med kval på Enskede IP den 16 maj. I kvalet avancerar segrande lag till lag-SM final. 6:e och sist placerade lag degraderas till regionserien. Vi ställde som brukligt upp med ett lag för kvinnor och ett för män.

Kvinnornas lag som på förhand inte hade någon chans till avancemang lyckades med en stark insats knipa en femte plats med två poängs marginal till sjätte lag, därmed undvek vi degradering till regionserien trots en hel del problem med skador och annat inför tävlingen.

För männen hoppades vi inför tävlingen på seger och avancemang. Förväntningarna infriades med råge, vi lyckades vinna med exakt tio poängs marginal till tvåan Hammarby.

Grensegrar för män, fick vi genom Tom Kling Baptiste 100m, Axel Bernhult diskus och stafettlaget 4x100m. För kvinnor fick vi grensegrar genom Kajsa Berg 5000m och Frida Åkerström kula.

Finalen genomfördes på Stockholms stadion den 31:a augusti. Målsättning väl där var att lyckas komma topp fyra och därmed direktavancemang till nästa års lag-SM final. En högt uppsatt målsättning som klubben aldrig tidigare lyckats med.

Efter en mycket stark laginsats lyckades vi med målsättningen, en fjärdeplats endast två poäng efter tredje lag, IF Göta. Vann gjorde som brukligt Hässelby med Spårvägen på en andra plats. Vi är alltså direktkvalificerade till 2011 års final och slipper lag-SM kvalet i maj, någonting vi aldrig tidigare vi varit med om. Vi hoppas då att vi kan förbättra oss och hamna topp tre. Vi fick totalt tre grensegrar i finalen genom Alexander Nordkvist på 200m och 400m samt Tom Kling Baptiste på 100m.

Mats Krigh



Lagledare Mats Krigh i vattnet efter grabbarnas seger vid lag SM kval

Veteran-SM

Föreningstävling 2010

Huddinge AIS vann tävlingen för tredje gången.

I år var det 231 föreningar som tog minst 1 VSM-poäng.

Detta kan jämföras med de två föregående åren: 2008-228 och 2009-266 föreningar.

	IVSM	VSM Terräng	VSM Halv- maraton	VSM Kast- mångkamp	Stora VSM	VSM Fem- kamp	VSM Maraton	Totalt
1 Huddinge AIS	166	32	8	23	322			551
2 Rånäs 4 H	117	39	12	2	219	3		392
3 Högbys IF	9	30		3	212			254
4 Göta, IS, Helsingborg	10	19			183			212
5 Studenterna, FK	50	7	45		80	1	3	186
6 Akele, IK	18	13	19		130			180
7 Järvsö IF	58		6	1	114			179
8 Hässelby SK	38	57	26		25		8	154
9 Gotland, FGF	31			10	99	2		142
10 Spårvägens FK	46	7			75	5	5	138
11 Ystad IF, Friidrott		21	2		99		3	125
11 Heleneholms IF	20	45	9		46		5	125
13 Lekeryd-Svarttorp SK	41			14	69			124
14 Lund, IFK	26	9		4	75			114
15 Varbergs GoIF	2			4	107			113
16 Malmö AI	25			5	72			102
17 Tumba, IFK	24		2	4	68			98
18 SOK Knallen		97,5						97,5
19 Hakarpspojkarna, IK	11			12	73			96
20 Märsta, IFK	47				48			95

Stafett-SM i Norrtälje

Den trevliga vanan med fina laginsatser fortsatte denna gång i Norrtälje, med 7 medaljer och 2 övriga poängplatser. På lördagen var våra duktiga P15-killar i farten på 3x800m. Det blev guld på nya klubbrekordet 6.12,96.

På söndagen blev det guld i klass M22 4x100m med tiden 42,25, efter en riktigt bra ”komigeninsats” efter lördagens miss i seniorklassen. M22-killarna hann också med att ta silver på 4x400m på nya klubbrekordet (t.o.m. oavsett ålder) med tiden 3.19,92. Grabbarna som gjorde det på 4x400m, var de kända namnen: Simon M - Anton N - Victor H - Alexander N.

Mera under den trevliga avd. av svenska mästare: Killarna i P15 tog en dubbel, dessutom bägge på nya klubbrekord. Lördagens 3x800m kompletterades på söndagen på 4x100m med tiden 45,21, efter att redan i försöket satt klubbrekord med 45,14.

På 4x100m P17 tog våra grabbar Jan W - Robin N - Fredrick E - Gustav F hem bronset med tiden 44,18. Samma valör på medaljerna fick tjejerna Christina H - Josefin E - Daniela H på 3x800m F19 med nya rekordtiden 7.39,36 och F17 laget på stafett 1000m med tiden 2.19,41.

Klubbrekord sattes i försöket på 1000m F19 med 2.21,59 och här sprang Evelina N -Charlotte L - Sandra K - Frida H.



P15 4x100m laget: Från vänster Henrik Malmberg (alltså dubbla guld), Gabriel Heen, Dennis Elms Jansson och Daniel Erkas.

Tomas Persson



Lisa Berg, Lisa Sernbrandt, Jasmine Burestam och Caroline Kihlblom tog brons på 1000m F17

Terräng SM – Historiskt guld

2010 års terräng SM avgjordes i Borås och ett 20 tal Huddinge löpare reste de 40 milen söderut för att mäta sina krafter mot resten av löpareliten.

Resan var mycket trevlig, solen sken och framgångarna duggade tätt på Borås Skidstadion. Främst av alla lyckades Nigusu Solomon som sprang hem klubbens första SM guld på långdistans genom att vinna den stentuffa P15 klassen.

Utöver Nigusus guld fanns många andra fina framgångar. Individuellt lyste bland ungdomarna Otto Kingstedt (6a P16) och Sophia Persson (8a F15). Och bland veteranerna glänste Monica Kingstedt (2a K45) och Sune Södergrann (2a M50).

Klubbens fantastiska bredd av duktiga löpare visar sig när man tittar i resultatlistan för lagtävlingen:

M35-55, 2a med Sune Södergrann, Ulf Eriksson och Anders Ortfelt

P15, 2a med Nigusu Solomon, Henrik Malmberg och Erik Wählin

P19, 4a med Jonas Nordström, Victor Hedin och John Kingstedt

P16-17, 5a med Otto Kingstedt, Alexander Björnberg och Kristoffer Holm

Tommy Andersson



Nigusu Solomon, guld i P15



Scandic Hotel Kungens Kurva
stödjer Huddinge AIS

Vi anser att en stark idrotts-
rörelse ger en bra närmiljö.

Officiell samarbetspartner

Scandic
KUNGENS KURVA • STOCKHOLM

Tel. 08 - 517 346 00 * Fax. 08 - 517 346 11

Nordeakampen 2010

Huddinge AIS har Sveriges bästa 15-åringar – igen!

Redan på hösten 2009 sattes målsättningen upp inför 2010. Vi ska ha 2 lag i finalen i Nordeakampen 2010, vi ska vinna och vi ska vinna på rekordpoäng!



Sveriges bästa och just då gladaste 14 & 15-åringar

Nordeakampen är en lagtävling där 16 st. pojkar och flickor tävlar var för sig i sju grenar. Poängsumman för de tre bästa i varje gren och för varje förening räknas ihop till en slutsumma. Grenarna är 80mh/100mh, längd, höjd, spjut, kula och 800m.

Tävlingen avslutas med en mixad stafett 6x200m. Poängsumman beror av resultaten i varje gren och det är sjukampstabellen som gäller. Det gäller alltså att ha en stor bredd i varje gren så att många deltagare får poäng. Detta är verkligen en tävling där alla kan vara med och lag med endast några få riktigt duktiga klarar sig inte alls bra i sammanhanget.

Kvaltävlingarna våren 2010

Kvalet hade delats upp i 10 grupper runt om i Sverige och med två Stockholmsgrupper, Norr och Söder, där vi hamnade i Söder tillsammans med bl.a. Hammarby och Tureberg. Tävlingarna gick av stapeln på Enskede IP. Kvaltävlingen genomfördes på bara en dag så det var tufft för de aktiva att orka med. Några av de aktiva körde en hel mångkamp med 6 grenar + stafetten 6x200m!

Våra förhandsberäkningar visade på en möjlig slutpoäng för båda lagen på ca 28-29 000 poäng. Vi trodde att ca 25 500 poäng skulle räcka för att gå till final så det borde vara möjligt, t.o.m. med en marginal.

På tävlingsdagens morgon så visade sig vädret från sin sämsta sida. Det som vi trodde skulle bli en enkel match skulle bli riktigt oviss. De andra kvalplatserna kanske hade bättre väder, vilket skulle kunna betyda massor av poäng. Vädret under dagen hos oss var regn, ösregn och ”stormregn”.

Trots vädret så gjorde alla i båda lagen en riktig kämpainsats i alla grenar. Det gäller ju för varje aktiv att kämpa för sitt och lagets bästa möjliga resultat. Det räcker inte bara med att t.ex. vinna sitt heat, utan tiden måste vara så bra som möjlig för att ge maximalt med poäng.



Friidrott när den är som bäst: sol och värme under kvaltävlingen!

Vi var riktigt imponerade över Hammarbys framfart och när resultatet presenterades hade Hammarby vunnit med drygt 1000 poäng. Men det visade sig att arrangören hade räknat fel på deras poäng och det slutgiltiga, korrekta resultatet var detta:

1. HAIS Lag 1 27 973 poäng
2. Hammarby 27 307 poäng
3. HAIS Lag 2 27 104 poäng

När alla andra 9 kvaltävlingar genomförts så visade det sig att vi lyckats mycket bättre än vad vi hade trott. Bara Ullevi, Täby och Växjö var bättre än Lag 1 och Lag 2 var 6:a i hela Sverige!

Första målet var uppnått! Vi hade två lag till finalen i Uppsala i slutet på augusti.

Finalen i augusti 2010

Efter sommarens resultat på tävlingar så gjordes en toppning av lag 1 med följande aktiva: Amanda Ryden, Sophia Persson, Louise Gabrielsson Hannah Svensson, Amanda Karlsson, Alexandra Jensen, Amanda Lindh, Sofia Wickström, Emilia Stenström, Henrik Malmberg, Dennis Elms Jansson, Daniel Erkas, Calle Moskuvaara, Gabriel Heen, Ludvig Edén och Nigusu Solomon.

I lag 2 hittade vi Emma Kullin, Johanna Helgesson, Alina Askild, Matilda Gunnarsson, Olivia Jurcola, Olivia Björklund, Sara Thor, Erik Sorcini Mathias Berntsson Erik Andrén, Erik Tedhamre, Martin Kacprzak Sebastian Engström, Nicklas Von Seth, Martin Wallin och Ludvig Hillenfjärd.

Första finaldagen

På finaldagens morgon samlades vi på Källbrink för gemensam bussresa till Uppsala. Humöret och vädret var på topp. Nummerlappar och Krigsmålning fixades. Alla var taggade när det satte igång. Lagledare var Lasse Krieg, Peter Engström, Suzanne Elms, Peter Gabrielsson, Per Karlsson och Janne Lindh.

Första dagen flöt i stort sett efter plan med både riktigt bra resultat och en del missar. Vi hade som planerat flera deltagare i varje gren som bidrog till den stadigt ökande poängskörden. Täby gick väldigt starkt, framförallt Malin, Rakel och Sofia.

Första dagens ställning: HAIS Lag 1 hade 14162p, Täby hade 12929p, Växjö hade 12582p och Hässelby hade 12129p. De låg i toppen. HAIS Lag 2 låg 12:a med 9409 p. Det var jämnt bakom Lag 1 och som sagt det räcker med en 0 poäng i en gren så är situationen en annan ...

Andra finaldagen

Det var söndag och nu gällde det att knyta ihop säcken. Kalkylen inför andra dagen visade att Täby i vissa grenar skulle kunna ta in rätt mycket, kanske totalt 1400 poäng, men att vi skulle kunna kontra i några andra grenar med 800 poäng. Vi borde därför kunna behålla ledningen inför stafetten men det fanns inte utrymme för många missar.

HAIS Lag 2 gick i första heatet av stafetterna och gjorde ett riktigt bra lopp med Ludde på första sträckan, Olivia B på andra, Eric S på tredje, Emma K på fjärde, Martin K på femte och Olivia J på sista sträckan. De kom på en slutlig 12:e plats.

Den avslutande stafetten

Starten gick och Dennis gjorde en riktig bra första sträcka som följdes upp av en bra andra av Louise. Täby och Hammarby har öppnat ännu starkare och leder när Gabbe går ut och trots en halvbristning i baksidan kämpade han på hela vägen in. Sofia W gick riktigt bra på fjärde sträckan och avståndet minskade. När sedan Henke gick ut på femte sträckan så åt han upp mer än 5 meter på då ledande Täby som dock fortfarande, när de växlade ut på sista sträckan, hade en 4-5 meters ledning som Amanda L fick bita tag i. Hon gick ut stenhårt och tog in cm för cm för att 50 cm före mål passera!

Vi vann stafetten med 4 hundra delar och hela tävlingen överlägset! Vi slog det gamla tävlingsrekordet med 1167 poäng, ett tävlingsrekord som faktiskt Huddinge AIS haft sedan 2008. Vi vann med 34 378 poäng före Täby IS med sina 33 002 poäng.

Några toppresultat under tävlingarna var Gabriels 48,99 i spjut & 15,95 i kula, Alexandras 12,13 på 80m häck & 30,08 i spjut, Louise 504 i längd samt Nigusus 2,04 och Calles 2,07 på 800m. Riktigt bra i Lag 2 var Ludvig H, bara 13 år, men ändå ett kanonlopp på höga häckar och 100m, Emma K i kula med 11,14, Sara Thors 31,50 i spjut, Olivia J's 4,78 i längd, Matilda Gunnarssons 1,48 i höjd, Eric Sorcinis 15,98 på häcken samt Eric Tedhamres 5,61 i längd. Och inte minst allas kämpainsatser under hela helgen.



Hela gänget i Sveriges bästa friidrottsförening på plats i Uppsala efter segern!

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå
eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Reflektioner

Kan en så individuell idrott som friidrott fungera som en lagtävling?

Här fick 32 ungdomar tillsammans tävla mot ett gemensamt mål. Ännu fler fick vara med under förberedelserna och tillsammans hjälpa varandra fram till framgången. Bra träning, bra förberedelser, bra stämning, helt enkelt kul!

Svaret på frågan blir då naturligtvis: **Ja, absolut!**

För er andra yngre som nu har möjlighet att delta i de framtida lagtävlingarna kan vi bara understryka ”missa inte denna chans”! Det kommer en tid då den aktive som äldre junior har en betydligt mer individuell och tuffare satsning som kräver så mycket mer. Passa på nu och ta denna möjlighet att satsa på lagtävlingarna som förutom rena nöjet erbjuder så mycket bra friidrotts träning för alla.

Team 93-95 & 96/98B visade att det går att placera sig i den absoluta toppen i Sverige med hjälp av en stor bredd där alla kan vara med utifrån sina egna förutsättningar. Det går och det rekommenderas verkligen att lyfta fram lagtävlingsmål som motor och drivkraft för en friidrottsgrupp.

Lycka till, nu hejar vi på er!

Lars Krieg & Peter Gabrielsson

Finnkampen

Denna begivenhet kan delas upp i 3 delar ur HAIS synvinkel.

Ungdomsfinnkampen

Så var ungdomsfinnkampen åter på den fina idrottsplatsen i Espoo. Denna gång hade fyra HAIS-are tagits ut till det svenska ungdomslandslaget. Först ut var släggkastarna Eleni Larsson och Jonas Hansson-Bergén. Här gjorde Eleni en toppeninsats genom att vinna med ett kast på 51,64. En otrolig insats med tanke på att hon varit skadat i drygt 3 månader och nyligen kommit tillbaka. Jonas som "bara" är 16 år och alltså har ett år kvar i denna svåra tekniska gren, fick upp goda 57,27. 100m togs hand av HAIS-arna "årets komet" Jan Woclewski och allroundkunnige Robin Nordkvist för Sverige med den äran. Janne vann här på nya perset 11,02 och Robin Nordkvist blev fyra på 11,24.



Robin och Janne efter loppet

Seniorkampen

I den "stora" Finnkampen på Olympiastadion i Helsingfors representerades HAIS av våra duktiga sprinters Tom Kling-Baptiste och Alexander Nordkvist som sprang både 100m, 200m och 4x100m med fina resultat. På 100m så sprang TKB in på en fin andraplats med 10,60 och Alex hade också en bra tid 10,69 och kom fyra. Kvällen avslutades med att de var med i det svenska laget som hade 40,17, men fick ge sig för finnarna. På lördagens 200m var Alex fyra igen, med 21,21 och Tom kom femma på 21,39, vilket hade varit pers om det inte varit +2,4 som vindresultat. Dessa fina insatser värmdde det 25-tal HAIS-are som hade fördelen att få uppleva detta live.



Några av de ca 25 HAIS:are som var där!

Konferens

Dessa 25 HAIS-are hade sedan en givande konferensdag på hemresan med Viking Line.

Per Öhrland

Idealtryck

SM-tabellen

Medaljpoäng inne och ute

Plac	Förening	GULD	SILVER	BRONS	Antal Medaljer	Medalj Poäng	Placering. 2009
1	Hässelby SK	25	25	23	73	148	(1)
2	Ullevi FK	20	25,5	16,5	62	127,5	(2)
3	Huddinge AIS	21	18	19	58	118	(4)
4	Malmö AI	23	21	11	55	122	(3)
5	Spårvägens FK	17	13	19	49	96	(5)
6	IF Göta	13	16	15	44	86	(6)
7	Hammarby IF	12	8	15	35	67	(10)
8	IFK Växjö	11	8,5	9,5	29	59,5	(11)
9	Örgryte IS	14	10,5	9,5	34	72,5	(8)
10	Gefle IF	13	10,5	13,5	37	73,5	(7)
11	Turebergs FK	10	16	10	36	72	(9)
12	Falu IK	9	9	11	29	56	(12)
13	Sävedalens AIK	7	11	7	25	50	(14)
14	Västerås FK	12	5	5,5	22,5	51,5	(13)
15	Mölndals AIK	6	7	12	25	44	(15)
16	KFUM Örebro	7	5	6	18	37	(17)
17	Täby IS	4	4	8	16	28	(22)
18	GoIF Tjalve	5	6	5	16	32	(18)
19	Rånäs 4H	1	4	8	13	19	(34)
20	IFK Helsingborg	7	4	2	13	31	(20)

Placeringspoäng 6 bästa

Plac	Förening	M	K	M22	K22	P19	F19	P17	F17	P16	F16	P15	F15	Totalt
1	Hässelby SK	138	163	44	22	42	9	35	6	21	27	9	0	516
2	Ullevi FK	27	88	32	34	37	38	30	26	22	48	46,5	19	447,5
3	Huddinge AIS	39	11	56	21	47	16	48	35	38	8	76	10	405
4	Malmö AI	69	20	29	59	42	27	0	28,5	16	15	11	41	357,5
5	Spårvägens FK	112	73	29	59	9	0	13	14,5	9	0	0	10	328,5
6	IF Göta	45	38	36	35	1	48	28	0	31	0,5	1	39	302,5
7	Hammarby IF	20	27	19	18	16	29	61	8	20	0	19	13	250
8	IFK Växjö	23	47	21	24	9	3,5	22	0	37	20,5	1	35	243
9	Örgryte IS	54	29	58	5	15	2	20	14	12	0	27,5	6	242,5
10	Gefle IF	16	19	0	4	4	12	33	36	0	37,5	0	76	237,5
11	Turebergs FK	60	12	26	13	27	13	8	4	23	10	29	0	225
12	Falu IK	7	43	13	38	15,5	26	0	1	0	15	0	36	194,5
13	Sävedalens AIK	2	7	0	1	32	46	18	7	3	4	35	20	175
14	Västerås FK	0	19	18	19	3	0	13	71,5	17	0	5	7	172,5
15	Mölndals AIK	30	16	7	9	4	7,5	18	35	13	4	18	5	166,5
16	KFUM Örebro	19	27	3	3	22	36	11	4	7	1	0	0	133
17	Täby IS	0	18	0	11	0	2	10	17	0	0	17	56	131
18	GoIF Tjalve	5	23	8	51	8	24	0	5	0	3	0	3	130
19	Rånäs 4H	6	22	5	8	22	0	24	4,5	7	0	10	20	128,5
20	IFK Helsingborg	7	23	13	19	16	7	16	7	2	1	0	9	120

DM-poäng 2010 JSK

Sammanlagda poäng

	Förening	Summa
1	Huddinge AIS	547
2	Hässelby SK	410
3	Hammarby IF	390,5
4	Spårvägens FK	247
5	Turebergs FK	186
6	SoIK Hellas	161
7	Sundbybergs IK	130
8	FK Studenterna	125
9	Bromma IF	105,5
10	Täby IS	100
11	Hanvikens SK	91
12	IFK Tumba	69
13	IFK Lidingö	54
14	Fredrikshofs FIF	49

15	Vallentuna FK	35
16	Väsby IK	32
17	Danderyds SK	30
18	Tullinge-Tumba FF	27
19	Tyresö FK	26
20	Mälarö SOK	16
21	Mälarhöjdens IK	13
22	Österhaninge IF	10
23	Åkersberga SK	8
24=	Duvbo IK	7
24=	Solna FK	7
26	SC Athleticque	6
27	Danderyd Athl.	5
28	Kungsängens SK	3
29	Boo IF	1

Poäng per åldersklass

Män seniorer		
1	Hässelby SK	98
2	FK Studenterna	62
3=	Huddinge AIS	61
3=	Spårvägens FK	61
5	Turebergs FK	59
6	Hammarby IF	43
7	Fredrikshofs FIF	34
8	Väsby IK	32
9=	Sundbybergs IK	18
9=	Vallentuna FK	18
11	Bromma IF	15
12	SoIK Hellas	11
13	Hanvikens SK	8
14=	IFK Tumba	6
14=	SC Athleticque	6
16=	Mälarhöjdens IK	5
16=	Tyresö FK	5
16=	Täby IS	5
19=	Danderyd Athl.	3
19=	Duvbo IK	3

Pojkar 19		
1	Hammarby IF	47
2	Hässelby SK	35
4	Hanvikens SK	29
5	Huddinge AIS	19
6	Sundbybergs IK	17
7	Turebergs FK	15
8	Spårvägens FK	13
9	Mälarhöjdens IK	5
10	IFK Lidingö	4
11=	Bromma IF	3
11=	Fredrikshofs FIF	3

13	Solna FK	2
----	----------	---

Pojkar 17		
1=	Huddinge AIS	60
1=	SoIK Hellas	60
3	Hammarby IF	50
4	Hässelby SK	47
5	Spårvägens FK	36
6	Tullinge-Tumba FF	12
7	Täby IS	11
8	Turebergs FK	10
9	Bromma IF	6
10	Kungsängens SK	3

Pojkar 16		
1	Huddinge AIS	47
2	Hammarby IF	33
3	Hässelby SK	28
4	Fredrikshofs FIF	12
5	Spårvägens FK	11
6	SoIK Hellas	10
7	Mälarö SOK	9
8	Turebergs FK	7
9	Tyresö FK	6
10	Bromma IF	5
11=	Danderyds SK	4
11=	Tullinge-Tumba FF	4

Pojkar 15		
1	Huddinge AIS	67
2	Turebergs FK	45
3	Hässelby SK	41
4=	Hammarby IF	28
4=	Hanvikens SK	28

4=	Sundbybergs IK	28
7	Bromma IF	16
8	Tyresö FK	15
9	Spårvägens FK	13
10	Täby IS	11
11=	IFK Lidingö	5
11=	SoIK Hellas	5
13	Mälarhöjdens IK	3
14	Mälarö SOK	2
15	Boo IF	1

Kvinnor seniorer

1	Huddinge AIS	84
2	FK Studenterna	63
3	Spårvägens FK	61
4	Hässelby SK	43
5	Hammarby IF	39
6	IFK Tumba	22
7	SoIK Hellas	20
8	Turebergs FK	16
9	IFK Lidingö	15
10	Bromma IF	13
11	Hanvikens SK	10
12	Sundbybergs IK	5
13	Duvbo IK	4
14	Österhaninge IF	3
15	Täby IS	1

Flickor 19

1	Huddinge AIS	58
2	Hammarby IF	39,5
3	Hässelby SK	18
4	Vallentuna FK	17
5	Bromma IF	15,5
6	Täby IS	12
7	Spårvägens FK	10
8	IFK Tumba	9
9=	Danderyds SK	6
9=	IFK Lidingö	6
9=	SoIK Hellas	6
12=	Turebergs FK	5
12=	Österhaninge IF	5
14	Danderyd Athl.	2

Flickor 17

1	SoIK Hellas	49
2	Hässelby SK	32
3	Huddinge AIS	27
4	Spårvägens FK	24
6	Hammarby IF	22
6	Danderyds SK	20
7	Bromma IF	12
8	Hanvikens SK	10
9	Tullinge-Tumba FF	9
10	Turebergs FK	5
11	Täby IS	4
12	IFK Tumba	3

Flickor 16

1	Hammarby IF	47
2	Huddinge AIS	42
3	Hässelby SK	39
4	Sundbybergs IK	25
5	IFK Tumba	24
6	Bromma IF	20
7	Turebergs FK	14
8	Spårvägens FK	7
9	Hanvikens SK	6
10	Österhaninge IF	2

Flickor 15

1	Huddinge AIS	82
2	Täby IS	56
3	Hammarby IF	42
4	Sundbybergs IK	37
5	Hässelby SK	29
6	IFK Lidingö	24
7	Spårvägens FK	11
8	Turebergs FK	10
9	Åkersberga SK	8
10=	IFK Tumba	5
10=	Mälarö SOK	5
10=	Solna FK	5
13	Tullinge-Tumba FF	2

DM-poäng UNK

Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa
1 Huddinge AIS	24,0	135,0	38,0	68,5	69,0	22,0	356,5
2 Hässelby SK	123,0	1,0	30,0	39,0	30,0	14,0	237,0
3 IFK Tumba	0,0	3,0	29,0	13,0	87,0	41,0	173,0
4 Turebergs FK	28,0	53,0	0,0	18,0	59,0	0,0	158,0
5 Täby IS	0,0	2,0	45,0	17,0	26,0	32,0	122,0
6 Hammarby IF	10,0	3,0	22,0	13,0	23,0	50,0	121,0
7 Danderyds SK	10,0	69,0	0,0	26,0	0,0	3,0	108,0
8 IFK Lidingö	7,0	24,0	20,0	6,0	8,0	20,5	85,5
9 Sundbybergs IK	39,0	0,0	0,0	6,0	0,0	2,0	47,0
10 Åkersberga	0,0	0,0	0,0	18,0	27,0	1,0	46,0
11 Tyresö FK	0,0	5,0	2,0	7,0	16,5	10,5	41,0
12 Hanvikens SK	22,0	0,0	0,0	8,0	4,0	0,0	34,0
13 SoIK Hellas	0,0	15,0	0,0	18,0	0,0	0,0	33,0
14 Spårvägens FK	0,0	4,0	19,0	0,0	0,0	0,0	23,0
15 Bromma IF	0,0	0,0	3,0	14,0	0,0	0,0	17,0
16 Tullinge-Tumba FF	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	15,0
17 Kungsängens SK	4,0	0,0	0,0	7,0	0,0	0,0	11,0
18 Väsby IK	6,0	0,0	2,0	0,0	0,0	3,0	11,0
19 IF Linden	0,0	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,0
20 Österhaninge IF	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	4,0

Representation i landslag och internationella mästerskap under 2010

5-lagsmatch 30 januari Glasgow, GBR

M	200 m	4	Alexander Nordkvist	22,05
----------	-------	---	---------------------	-------

UNM i mångkamp i Randers, DEN 12 – 13 juni

F18	sjukamp	7	Jasmine Burestam	4607 p
P18	tiokamp	6	Fredrick Ekholm	6470 p

Lag-EM First League 19 – 20 juni Budapest

M	100 m	5	Tom Kling-Baptiste	10,53w
	4x100 m	4	Tom sprang sträcka 1	40,17
			Alexander sprang sträcka 2	
	4x400 m		Alexander sprang sträcka 1	

Veteran-EM 15 – 24 juli Nyíregyháza, HUN				
K40	kula	6	Annelie Schöldström	9,42
	slägga	8	Annelie Schöldström	30,10
	vikt	6	Annelie Schöldström	11,19
M45	kula	11	Patrick Ekström-Jöe	11,72
M50	höjd	6	Mats Nagle	1,71
	längd	1	Anders Ohlson	5,99
M55	längd	9	Sture Holmberg	5,22
M60	kula	2	Jöran Westberg	13,78
	slägga	11	Jöran Westberg	39,38
	vikt	5	Jöran Westberg	16,11
	kastfemkamp	5	Jöran Westberg	3521 p

EM 27 juli – 1 aug Barcelona, ESP				
M	100 m	fö	Tom Kling-Baptiste	10,64

Finnkampen 27 – 28 augusti Helsingfors				
M	100 m	2	Tom Kling-Baptiste	10,60
		4	Alexander Nordkvist	10,69
	200 m	4	Alexander Nordkvist	21,21w
		5	Tom Kling-Baptiste	21,39w
	4x100 m	2	Tom sprang sträcka 1	40,17
			Alexander sprang sträcka 2	

Ungdomsfinnkampen 28 augusti Leppävaara				
F17	slägga	1	Eleni Larsson	51,64
P17	100 m	1	Jan Wocalewski	11,02
		4	Robin Nordkvist	11,24
	slägga	4	Jonas Hansson-Bergén	57,07
	4x100 m	bröt	Jan sprang sträcka 1	-
			Robin sprang sträcka 2	

Nordisk juniorlandskamp 28 aug Akureyri, ICL				
P19	kula	1	Arwid Koskinen	18,00

Nordiska 22-årsmästerskapen 4 – 5 sept Söderhamn				
K22	kula	3	Frida Åkerström	13,71
	diskus	6	Frida Åkerström	42,03
M22	100 m	1	Tom Kling-Baptiste	10,76
	200 m	1	Alexander Nordkvist	21,35
	4x100 m	1	Tom sträcka 1	40,73
			Alexander sträcka 2	
	4x400 m	1	Alexander sträcka 4	3.13,79

Representation på svenska mästerskap

IVSM 13 – 14 februari Bollnäs

K40	längd	3 Annelie Schöldström	3,77
	tresteg	2 Annelie Schöldström	8,22
	kula	1 Annelie Schöldström	9,55
	vikt	1 Annelie Schöldström	11,54
K50	60 m	1 Barbara Bondesson	9,64
	höjd	1 Barbara Bondesson	1,22
	längd	1 Barbara Bondesson	3,93
	kula	2 Barbara Bondesson	7,97
M35	60 m	6 Johan Wibäck	7,99
	200 m	5 Johan Wibäck	26,18
	400 m	3 Johan Wibäck	62,34
		4 Martin Larsson	77,83
	800 m	7 Martin Larsson	2.47,93
	1500 m	6 Martin Larsson	5.34,83
	3000 m	1 Ulf Eriksson	9.56,24
		4 Martin Larsson	11.37,60
	längd	3 Johan Wibäck	4,72
M40	200 m	2 Anders Ortfält	26,54
	400 m	1 Anders Ortfält	56,75
	800 m	1 Anders Ortfält	2.08,59
	1500 m	5 Anders Ortfält	4.33,35
	3000 m	5 Anders Ortfält	10.02,62
	höjd	2 Anders Ortfält	1,50
M45	60 m	4 Peter Gabrielsson	7,84
		fö Peter Engström	8,63
	längd	3 Peter Gabrielsson	5,19
		5 Peter Engström	4,70
	tresteg	2 Peter Gabrielsson	10,72
		3 Peter Engström	10,44
	kula	1 Patrick Ekström-Jöe	11,70
	vikt	1 Tomas Classon	10,56
M50	höjd	1 Mats Nagle	1,70
	längd	1 Anders Ohlson	5,96
		2 Mats Nagle	5,28
		3 Johan Löfstedt	4,16
	tresteg	2 Johan Löfstedt	8,45
	kula	1 Bruce Henry Lambert	11,37
		4 Johan Löfstedt	8,14
	vikt	2 Göran Nilsson	13,46
M55	längd	2 Alpo Tornikoski	4,38
	kula	1 Alpo Tornikoski	12,08
M60	höjd	3 Antti Lindstedt	1,30
	längd	1 Antti Lindstedt	4,33
	kula	1 Jöran Westberg	13,05
		8 Antti Lindstedt	10,20
	vikt	2 Jöran Westberg	15,19
M65	200 m	2 Nils Olsson	31,49
	400 m	1 Nils Olsson	70,75
	800 m	2 Nils Olsson	2.45,50
M70	höjd	4 Douglas Ohlson	1,22
	stav	1 Kalle Auvinen	2,00
		2 Douglas Ohlson	2,00
	längd	3 Kalle Auvinen	2,81
	kula	4 Douglas Ohlson	9,45
	vikt	2 Kalle Auvinen	12,67
		4 Douglas Ohlson	11,57

M35	4x200 m	4 Anders Ortfelt	1.57,19
		Antti Lindstedt	
		Anders Ohlson	
		Johan Wibäck	

IJSM 20 – 21 februari Malmö

K22	längd	14 Frida Lindström	4,56
	tresteg	6 Frida Lindström	10,84
	kula	1 Frida Åkerström	14,44
F19	1500 m	7 Josefin Eriksson	4.54,93
	höjd	12 Erika Chytraeus	1,56
M22	60 m	1 Tom Kling-Baptiste	6,72
		fö Patrik Holmberg	7,39
	längd	3 Patrik Holmberg	6,81
P19	60 m	6 Adam Chiguer	7,07
		fö Rasmus Nilsson	7,01 se
		Ebers	7,27
	1500 m	fö Victor Hedin	4.12,16
	60 m h	5 Anton Nilsson	8,21
		fö Adam Chiguer	dq
	höjd	4 Adam Chiguer	2,03
	längd	3 Adam Chiguer	7,09
	kula	1 Arwid Koskinen	17,75

IUSM-17 20 – 21 februari Malmö

F17	60 m	fö Lisa Sernbrandt	7,98
	60 m h	2 Jasmine Burestam	8,77
	höjd	8 Jasmine Burestam	1,59
	längd	4 Lisa Sernbrandt	5,42
P17	60 m	2 Robin Nordkvist	7,19
	längd	3 Gustav Fridh	6,39

ISM 27 –28 februari Sätra

K	800 m	fö Petra Kindlund	2.21,17
	1500 m	8 Petra Kindlund	4.49,33
	kula	4 Frida Åkerström	14,23
	vikt	5 Eleni Larsson	14,05
M	60 m	2 Tom Kling-Baptiste	6,81
	200 m	fö Alexander Nordkvist	dq
	60 m h	fö Adam Chiguer	8,68
	längd	6 Adam Chiguer	7,20
		11 Patrik Holmberg	6,56
			6,76 kv
		kv Gustav Fridh	6,50
	kula	4 Arwid Koskinen	16,13
		6 Bengt Pettersson	16,07
	4x200 m	1 Tom Kling-Baptiste	1.28,45
		Anton Nilsson	
		Robin Nordkvist	
		Alexander Nordkvist	

IUSM-15 16 27 – 28 februari Norrköping

F16	400 m	3 Caroline Kihlblom	58,15
F15	1000 m	8 Sophia Persson	3.10,33
			3.09,38fö
	stav	5 Louise Gabrielsson	3,00
	längd	kv Hannah Svensson	5,00
	tresteg	13 Hannah Svensson	10,36
	kula	10 Frida Godling	11,24
		13 Emma Kullin	10,81
P16	60 m	8 Fredrick Ekholm	7,48
			7,41 se
	1500 m	4 Younes Jilali	4.13,32
		fö Otto Kingstedt	4.25,65
	60 m h	2 Fredrick Ekholm	8,36
	höjd	3 Fredrick Ekholm	1,94
	tresteg	2 Fredrick Ekholm	13,72
P15	60 m	3 Henrik Malmberg	7,43
			7,37 se
		7 Daniel Erkas	7,50
			7,40 se
	200 m	1 Henrik Malmberg	23,17
	1000 m	4 Nigusu Solomon	2.43,11
		7 Carl Moskuvaara	2.48,74
			2.48,30 fö
	längd	3 Henrik Malmberg	6,00
		7 Daniel Erkas	5,81
	kula	5 Gabriel Heen	13,20

IJSM 6 – 7 mars Sätra

F17	Femkamp	1 Jasmine Burestam	3814 p
F15	Femkamp	13 Amanda Rydén	3252 p
P19	Sjukamp	2 Adam Chiguer	5048 p
P17	Sjukamp	- Robin Nordkvist	bröt
P16	Sjukamp	2 Fredrick Ekholm	4745 p

Terräng-SM 24 – 25 april Brämhult

K45	4000 m	2 Monica Kingstedt	16,17
F15	4000 m	8 Sophia Persson	16,31
M	4000 m	- Mika Repo	bröt
M35	8000 m	13 Ulf Eriksson	29,29
		17 Robert Holmgren	31,14
		20 Martin Larsson	35,15
M40	8000 m	10 Anders Ortfelt	29,50
M50	8000 m	2 Sune Södergrann	28,45
Mvet lag		2 Södergrann,	1.28,04
		Eriksson, Ortfelt	
P19	4000 m	12 Jonas Nordström	13,14
		16 Victor Hedin	13,20
		27 John Kingstedt	13,41
		61 Bjarne Englund	15,23
	lag	4 Nordström, Hedin,	40,15
		Kingstedt	
P17	4000 m	20 Alexander Björnberg	14,51
		21 Kristoffer Holm	14,52
P16	4000 m	6 Otto Kingstedt	13,42
		23 Younes Jilali	14,56

P16- lag 5 Kingstedt, Björnberg,

17		Holm	
P15	4000 m	1 Nigusu Solomon	13,31
		6 Henrik Malmberg	14,02
		20 Erik Wählin	15,26
	Lag	2 Solomon, Malmberg,	42,59
		Wählin	

Stafett-SM 29 – 30 maj Norrtälje

F19	4x100 m	fö Charlotte Lanfelt	49,66
		Frida Hansson	
		Joy Haegermark	
		Evelina Nicolson	
	3x800 m	3 Christina Hultman	7.39,36
		Josefin Eriksson	
		Daniela Tapia	
	1000 m	5 Evelina Nicolson	2.22,40
			2.21,59fö
		Charlotte Lanfelt	
		Sandra Knezevic	
		Frida Hansson	

F17	4x100 m	fö Lisa Sembrandt	50,16
		Jasmine Burestam	
		Sandra Håkansson	
		Lisa Berg	

	1000 m	3 Lisa Berg	2.19,41
		Lisa Sembrandt	
		Jasmine Burestam	
		Caroline Kihlblom	

F15	4x100 m	fö Frida Godling	51,63
		Alexandra Jensen	
		Johanna Helgesson	
		Amanda Lindh	

	3x800 m	4 Amanda Rydén	7.24,30
		Sofia Wickström	
		Sophia Persson	

M	4x100 m	- Tom Kling-Baptiste	bröt
		Alexander Nordkvist	
		Andrej Ekholm	
		Simon Mukiibi	

M22	4x100 m	1 Andrej Ekholm	42,25
		Alexander Nordkvist	
		Simon Mukiibi	
		Tom Kling-Baptiste	
	4x400 m	2 Simon Mukiibi	3.19,92
		Anton Nilsson	
		Victor Hedin	
		Alexander Nordkvist	

P19	3x800 m	8 Philip Gratell	6.28,35
		Bjarne Englund	
		Kristoffer Holm	

P17	4x100 m	3 Jan Wocalewski	44,18
		Robin Nordkvist	
		Fredrick Ekholm	
		Gustav Fridh	

	3x800 m	7 Viktor Björnberg	6.13,71
		Alexander Björnberg	
		Younes Jilali	

	1000 m	4 Jan Wocalewski	2.04,02
		Fredrick Ekholm	
		Robin Nordkvist	
		Gustav Fridh	

P15	4x100 m	1 Daniel Erkas	45,21
			45,14 fö
		Dennis Elms-Jansson	
		Gabriel Heen	
		Henrik Malmberg	

	3x800 m	1 Carl Moskuvaara	6.12,96
		Henrik Malmberg	
		Nigusu Solomon	

SM Marathon 5 juni Stockholm

K	Marathon	3 Kajsa Berg	2.49,07
		17 Catharina Sundelöf	3.09,58

VSM 6 – 8 augusti Högby

Kvet	4x100 m	1 Gunnel Tolfes	60,54
		Barbara Bondesson	
		Annelie Schöldström	
		Tina Trensmar	

K40	200 m	4 Tina Trensmar	31,50
	höjd	1 Tina Trensmar	1,34
	längd	2 Annelie Schöldström	3,60
	tresteg	1 Tina Trensmar	8,85
		2 Annelie Schöldström	8,15
	kula	3 Tina Trensmar	9,42
		4 Annelie Schöldström	8,55
	diskus	4 Annelie Schöldström	24,52
	slägga	2 Annelie Schöldström	29,70
	vikt	2 Annelie Schöldström	11,24

K50	100 m	1 Barbara Bondesson	14,59
		2 Gunnel Tolfes	15,72
	200 m	2 Barbara Bondesson	30,78
		3 Gunnel Tolfes	33,34
	höjd	1 Barbara Bondesson	1,24
	längd	1 Barbara Bondesson	3,63w
	kula	6 Barbara Bondesson	7,35
	spjut	2 Barbara Bondesson	26,80

M35	100 m	3 Johan Wibäck	12,46
			12,39 fö
	200 m	3 Johan Wibäck	25,39
	400 m	7 Johan Wibäck	58,13
	800 m	10 Martin Larsson	2.54,80
	1500 m	9 Martin Larsson	5.53,06
	5000 m	9 Martin Larsson	22.26,28
	10 000 m	2 Ulf Eriksson	36.08,31
		5 Martin Larsson	46.24,22
	spjut	4 Kristian Petersson	44,18
M45	100 m	fö Lars Fyhr	13,17
	höjd	4 Lars Fyhr	1,54
	längd	1 Lars Fyhr	5,51w
	kula	1 Patrick Ekström-Jöe	11,60
		4 Tomas Classon	10,75
	diskus	4 Tomas Classon	27,51
	slägga	3 Tomas Classon	34,91
	vikt	2 Tomas Classon	12,45
M50	höjd	1 Mats Nagle	1,74
	längd	1 Anders Ohlson	5,48
		3 Mats Nagle	5,44w
	kula	3 Ulf Olsson	12,03
		4 Bruce Henry Lambert	11,93
		8 Johan Löfstedt	9,31
	diskus	1 Ulf Olsson	44,30
		6 Bruce Henry Lambert	32,40
		8 Johan Löfstedt	29,78
	slägga	3 Göran Nilsson	35,26
		7 Johan Löfstedt	28,12
		8 Ulf Olsson	27,88
	spjut	3 Ulf Olsson	38,36
		4 Johan Löfstedt	30,76
	vikt	1 Ulf Olsson	12,98
		2 Göran Nilsson	12,06
		4 Johan Löfstedt	9,99
M55	längd	1 Sture Holmberg	5,21
		3 Alpo Tornikoski	4,54
	kula	1 Pekka Tähtinen	13,53
		2 Alpo Tornikoski	11,32
	diskus	3 Alpo Tornikoski	34,28
	slägga	3 Alpo Tornikoski	28,54
	vikt	2 Alpo Tornikoski	12,69
M60	100 m	6 Antti Lindstedt	15,52
	300 m h	3 Antti Lindstedt	63,33
	höjd	5 Antti Lindstedt	1,32
	stav	2 Antti Lindstedt	2,40
	längd	2 Antti Lindstedt	3,99
	tresteg	2 Antti Lindstedt	7,85
	kula	1 Jöran Westberg	13,79
		5 Ulf Berggren	11,52
	diskus	2 Jöran Westberg	41,52
		7 Ulf Berggren	33,74
		8 Antti Lindstedt	30,35
	slägga	2 Jöran Westberg	43,64
		7 Antti Lindstedt	29,25
		9 Ulf Berggren	28,08

spjut	1 Antti Lindstedt	42,04
	3 Jöran Westberg	32,90
vikt	2 Jöran Westberg	16,37
	7 Ulf Berggren	12,38
	8 Antti Lindstedt	11,00
M65 200 m	6 Nils Olsson	32,85
		32,28 fö
400 m	5 Nils Olsson	70,45
800 m	3 Nils Olsson	2.42,80
M70 stav	2 Kalle Auvinen	2,00
	3 Douglas Ohlson	1,90
kula	8 Douglas Ohlson	9,06
diskus	5 Kalle Auvinen	24,47
	7 Douglas Ohlson	22,34
spjut	1 Kalle Auvinen	36,29
vikt	4 Kalle Auvinen	11,54
	6 Douglas Ohlson	9,42

JSM 13 – 15 augusti Karlstad

K22 tresteg	7 Frida Lindström	10,77
kula	1 Frida Åkerström	13,82
diskus	5 Frida Åkerström	40,86
F19 100 m	fö Frida Hansson	13,41
200 m	- Sandra Knezevic	disk
		25,13 fö
	se Frida Hansson	26,35
		25,61 fö
höjd	2 Erika Cythraeus	1,70
slägga	2 Emelie Larsson	53,30
M22 100 m	1 Tom Kling-Baptiste	10,50
200 m	1 Alexander Nordkvist	21,15
	2 Tom Kling-Baptiste	21,41
	fö Simon Mukiibi	22,78
400 m	1 Alexander Nordkvist	47,89
	6 Simon Mukiibi	50,48
		50,15 fö
längd	2 Patrik Holmberg	7,44
slägga	6 Christian Hansson-Bergén	51,61
P19 200 m	6 Rasmus Nilsson	23,67
	Ebers	23,34 fö
800 m	8 Victor Hedin	2.08,36
		2.01,56
		fö
5000 m	9 John Kingstedt	16.08,98
110 m h	4 Adam Chiguer	15,25
		14,95 fö
300 m h	4 Anton Nilsson	38,98
		38,81 fö
	fö Rasmus Nilsson	41,69
	Ebers	
längd	3 Adam Chiguer	7,05
kula	1 Arwid Koskinen	17,76

USM-17 13 – 15 augusti Karlstad

F17 100 m h	- Jasmine Burestam	bröt
		14,73 fö
längd	8 Lisa Sernbrandt	5,35
		5,43 kv
slägga	1 Eleni Larsson	51,67
	3 Josefine Larsson	44,76
spjut	10 Cecilia Möller	33,76
P17 100 m	1 Jan Wocalewski	11,23
	2 Robin Nordkvist	11,27
200 m	1 Robin Nordkvist	22,50
	4 Jan Wocalewski	22,74
tresteg	3 Gustav Fridh	13,17

USM-15-16 13 – 15 augusti Kil

F16 400 m	3 Caroline Kihlblom	59,48
800 m	fö Caroline Kihlblom	2.33,75
F15 2000 m	5 Sophia Persson	7.02,05
1500 m hi	4 Sophia Persson	5.32,4m
höjd	14 Amanda Rydén	1,53
stav	- Louise Gabrielsson	ej res
längd	kv Hannah Svensson	4,89
tresteg	7 Hannah Svensson	10,88
kula	10 Emma Kullin	10,63
diskus	15 Louise Gabrielsson	27,96
slägga	- Josefin Krieg	ej res
spjut	11 Louise Gabrielsson	34,37
P16 800 m	fö Younes Jilali	2.06,05
3000 m	11 Otto Kingstedt	9.44,50
2000 m hi	6 Younes Jilali	6.48,33
110 m h	7 Fredrick Ekholm	16,16
höjd	4 Fredrick Ekholm	1,90
tresteg	9 Fredrick Ekholm	12,39
diskus	7 Jonas Hansson-Bergén	40,21
slägga	1 Jonas Hansson-Bergén	60,46
P15 100 m	se Henrik Malmberg	11,83
300 m	1 Henrik Malmberg	35,94
	fö Dennis Elms-Jansson	39,03
800 m	2 Nigusu Solomon	2.00,92
2000 m	4 Nigusu Solomon	5.54,67
1500 m hi	2 Nigusu Solomon	4.28,15
kula	2 Gabriel Heen	14,95
	6 Ludvig Edén	14,16
spjut	6 Gabriel Heen	45,93

SM 19 – 22 augusti Falun

K	100 m h	fö Sandra Knezevic	14,80
	kula	5 Frida Åkerström	14,01
M	100 m	1 Tom Kling-Baptiste	10,53
		4 Alexander Nordkvist	10,71
	200 m	3 Alexander Nordkvist	21,57
			21,25 se
		5 Tom Kling-Baptiste	21,85
			21,46 se
	110 m h	8 Adam Chiguer	15,94
			15,26 fö
	400 m h	fö Anton Nilsson	55,94
	längd	6 Patrik Holmberg	7,43
		12 Adam Chiguer	6,94
			7,35 kv
	kula	5 Arwid Koskinen	16,57

Lag-SM 31 augusti Stockholm

M	laget	4	59 p
----------	-------	---	------

VSM kastfemkamp 4 sept Bottnaryd

K40	2 Annelie Schöldström	2603 p
M35	5 Kristian Petersson	2134 p
M45	1 Tomas Classon	2897 p
M50	3 Johan Löfstedt	2285 p
M55	3 Alpo Tornikoski	1762 p
M60	2 Jöran Westberg	3678 p
M70	1 Kalle Auvinen	3096 p

SM mångkamp 4 – 5 sept Källbrinks IP

K	sjukamp	10 Frida Lindström	2333 p
K22	sjukamp	3 Frida Lindström	2333 p
F17	sjukamp	4 Lisa Berg	3427 p
		5 Lisa Sernbrandt	3405 p
F15	sexkamp	8 Louise Gabrielsson	4016 p
		10 Amanda Rydén	3798 p
P19	tiokamp	2 Adam Chiguer	6652 p
P17	tiokamp	3 Anton Johansson	4210 p
		- Jan Wocalewski	bröt
P16	tiokamp	3 Fredrick Ekholm	5527 p
P15	åttakamp	4 Henrik Malmberg	6147 p
		9 Dennis Elms-Jansson	4205 p

Skol-SM 10 – 12 sept Västerås

F18+	400 m	5 Josefin Eriksson	66,48
	800 m	3 Josefin Eriksson	2.24,97
	1500 m	4 Josefin Eriksson	4.54,92
	3000 m	2 Josefin Eriksson	11.30,70
	1500 m hi	4 Josefin Eriksson	5.37,51
		6 Emelie Larsson	7.52,71
	tresteg	5 Emelie Larsson	9,71
	diskus	10 Emelie Larsson	25,28
	slägga	2 Emelie Larsson	53,25

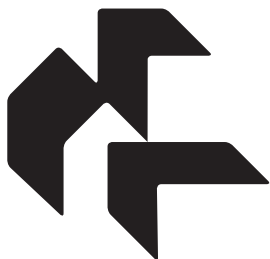
F17	100 m	fö Lisa Sernbrandt	13,40
	100 m h	fö Lisa Sernbrandt	16,64
		fö Lisa Berg	17,13
	höjd	15 Cecilia Möller	1,53
	stav	2 Lisa Sernbrandt	1,62
	längd	13 Lisa Sernbrandt	4,80
		14 Lisa Berg	4,75
	kula	7 Eleni Larsson	10,88
	diskus	4 Eleni Larsson	29,58
	slägga	1 Eleni Larsson	51,30
		4 Josefine Larsson	44,82
	spjut	6 Cecilia Möller	36,97
F16	3000 m	5 Daniela Tapia	12.31,11
	1500 m hi	1 Daniela Tapia	6.40,15
	diskus	11 Mikaela Johansson	25,21
F15	100 m	fö Johanna Helgesson	13,34
		fö Alina Askild	14,28
	800 m	7 Amanda Rydén	2.25,50
	2000 m	2 Sophia Persson	6.58,90
	80 m h	fö Amanda Rydén	12,98
	300 m h	fö Amanda Rydén	48,70
	1500 m hi	2 Sophia Persson	5.25,64
	höjd	7 Amanda Rydén	1,48
	spjut	9 Alina Askild	26,85
		11 Johanna Helgesson	23,47
P18+	100 m	2 Adam Chiguer	11,18
		fö Emil von Gerber	12,48
	1500 m	6 Philip Gratell	4.30,35
	3000 m	3 John Kingstedt	9.07,05
	110 m h	3 Adam Chiguer	15,29
	300 m h	1 Anton Nilsson	39,47
		3 Adam Chiguer	40,12
	höjd	1 Adam Chiguer	1,93
	stav	5 Emil von Gerber	3,75
		7 Adam Chiguer	3,50
	längd	1 Adam Chiguer	6,93
		3 Christian Maluka	6,54
	tresteg	3 Adam Chiguer	13,58
	kula	2 Arwid Koskinen	17,97
		6 Adam Chiguer	13,09
		10 Anton Nilsson	10,06
	slägga	3 Arwid Koskinen	54,57
P17	100 m	1 Robin Nordkvist	11,29
	400 m	1 Robin Nordkvist	52,14
	800 m	3 Alexander Björnberg	2.04,11
	1500 m	9 Kristoffer Holm	4.36,57
		10 Sven Lundqvist	5.28,91
	3000 m	10 Sven Lundqvist	11.59,99
	300 m h	fö Anton Johansson	43,18
	2000 m hi	6 Alexander Björnberg	7.09,28
	höjd	3 Robin Nordkvist	1,86
	längd	3 Robin Nordkvist	6,45
		10 Anton Johansson	5,57
	diskus	9 Gustav Fridh	32,14
	slägga	8 Gustav Fridh	35,54

P16	100 m	5 Fredrick Ekholm	11,78	P15	300 m	6 Dennis Elms-Jansson	39,33
	800 m	4 Younes Jilali	2.03,19				38,42 fö
	1500 m	3 Younes Jilali	4.15,70		100 m h	8 Dennis Elms-Jansson	17,32
	3000 m	7 Younes Jilali	9.45,51		längd	13 Dennis Elms-Jansson	4,81
	300 m h	1 Fredrick Ekholm	40,33	SM Halvmarathon 11 sept Stockholm			
	2000 m hi	2 Younes Jilali	6.30,60	M		19 Colm O'Callaghan	1.13,22
	höjd	2 Fredrick Ekholm	1,88	Lag-USM 19 september Gävle			
	stav	3 Fredrick Ekholm	3,80	PF-	2 laget		132,5 p
	längd	3 Fredrick Ekholm	6,67	17			
	diskus	4 Jonas Hansson-Bergén	40,22	VSM Halv-Marathon 16 okt Bålsta			
	slägga	1 Jonas Hansson-Bergén	61,81	M35	5 Ulf Eriksson		1.21,18
	spjut	7 Jonas Hansson-Bergén	41,22		19 Martin Larsson		1.43,45
				M60	6 Lars Degerheim		1.35,30

STFIF-förtjänstmedalj

HAIS-are som har fått Stockholms friidrottsförbunds finaste utmärkelse - förtjänstmedaljen.

51. Olav Wäppling	1980	92. Lennart Petterson	2005
72. Kenneth Andersson	1995	97. Hans Ahlin	2005
73. Gunnar Olausson	1995	98. Kent Johansson	2005
74. Per Öhrland	1995	99. Olle Johansson	2006
89. Leif Johansson	2005	100. Hans Sköldsäter	2006



hüge

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2011-01-01		
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Mästerskap		
UDM 15-16	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
JDM 17-19-22	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
DM	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
USM 15-16-17	25-22-20-18-16-14-12-11	15-12-10-8-7-6
JSM 19-22	35-30-25-22-20-18-16-14	20-18-17-15-14-13
SM	40-35-32-30-28-26-24-22 (oplacerat vid kval 15 p)	25-22-20-18-16-14-12-11
IUSM/IJSM	20-16-13-11-9-7	
ISM	30-25-22-20-19-18-17-16	
VSM	1 del.	1
	2 del.	2-1
	3 del.	3-2-1
	4 del.	4-3-2-1
	5 del.	5-4-3-2-1
	6 del./fler	6-4-3-2-2-1
VEM	12-10-9-8-7-6-5	
VVM	25-22-20-18-16-14 övr. 12	
VNM	10-8-7-6-5-4	
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
UOS-JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr. 60	150-100-75-70-65-60 övr. 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr. 125	250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	12-10-9-8-7-6	6-5-4-3-2-1
STH-Cup P/F 16	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
STH-Cup Distr.final	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Distriktsmatcher		
P/F 16/18 5 lag	5-3-2-1-1	2-1-1-1-1
6 lag	6-4-3-2-1-1	3-2-1-1-1-1
7 lag	7-5-4-3-2-1-1	4-2-1-1-1-1-1
8 lag	8-6-5-4-3-2-1-1	5-3-2-1-1-1-1-1
M/K 22 5 lag	8-6-5-4-3	4-2-1-1-1
6 lag	9-7-6-5-4-3	5-3-2-1-1-1
7 lag	10-8-7-6-5-4-3	6-4-3-2-1-1-1
8 lag	11-9-8-7-6-5-4-3	7-5-4-3-2-1-1-1
Seniorer 5 lag	10-8-7-6-5	5-3-2-1-1
6 lag	11-9-8-7-6-5	6-4-3-2-1-1
7 lag	12-10-9-8-7-6-5	7-5-4-3-2-1-1
8 lag	12-11-10-9-8-7-6-5	8-7-6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F 17 4 deltagare	20-18-16-14	10-8-7-6
6 deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
PF19 / MK22 4 deltagare	30-25-22-20	15-13-12-11
Fler deltagare	35-30-25-22-20-18 övr. 12	20-17-15-13
Seniorer 4 deltagare	35-30-28-26	
6 deltagare	40-35-30-28-26-24 övr.12	
Seniorer Inomhus		
4 deltagare	20-17-15-13	10-8-7-6
Fler deltagare	25-22-20-18-16-14 övr. 12	12-10-9-8-7-6
REKORD - UTMOMHUS		
Klubbrekord Totalt	10	5
SEN-MK22-PF18-17-16-15	5	3
Distriktsrekord		
Seniorer	25	15
MK22	20	12
Svenskt rekord		
Seniorer	60	35
MK22	40	22
PF16/18	30	17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2010

Minst 300 poäng

Nr	Namn	Född
1	Annika Fivel	55
2	Susan Engberg	55
3	Britta Sundström	54
4	Lars Wiklund	52
5	Christer Bengtsson	51
6	Anders Lönngren	52
7	Else-May Klavhed	41
8	Bo Hasselmark	48
9	Anna Öijeberg	58
10	Ulf Hjelmberg	57
11	Maili Ronkainen	61
12	Monica Loré	61
13	Maria Milton	63
14	Kristina Westén	58
15	Lars Forsberg	57
16	Göran Nilsson	56
17	Stefan Olofsson	63
18	Olof Söderström	64
19	Monica Westén	66
20	Michael Sundberg	60
21	Lars Häggberg	65
22	Matti Lahanalkso	34
23	Boel Hansson	68
24	Agneta Westén	69
25	Christer Holger	74
26	Lotta Johansson	70
27	Emma Holmqvist	75
28	Linus Bernhult	75
29	Sara Gruvfält-Rosén	74
30	Axel Bernhult	71
31	Joakim Öhman	74
32	Patrik Sandberg	75
33	Nadja Petersen	78
34	Linda Lindblom	74
35	Ellinor Storbjörk	78
36	Andreas Johansson	74
37	Magnus Norberg	79
38	Lenny Martinez	78

39	Nina Meriläinen	80
40	Dejan Mirkovic	78
41	Anna Seleznova	83
42	Carolina Hjelt	86
43	Katarina Eklöf	74
44	Annika Hjelm	86
45	Daniel Bergström	79
46	Anders Boyacioglu	76
47	Mariama Sambou	88
48	Camilla Kramar	86
49	Johanna Bjermkvist	83
50	Johanna Wikström	87
51	Mikaela Westerfalk	86
52	Martin Lundqvist	86
53	Alexander Nordkvist	90
54	Jöran Westberg	47
55	Adam Chiguer	91
56	Frida Åkerström	90
57	Tom Kling-Baptiste	90
58	Arwid Koskinen	92
59	Victor Hedin	91
60	Fredrick Ekholm	94
61	Robin Nordkvist	93
62	Simon Mukiibi	90
63	Anton Nilsson	92

Närmast på listan

Nr	Namn	Född	Poäng
64	Martin Mella	76	298
65	Carl-Adam Lindros	88	293
66	Sara Carlsson	79	282
67	Catrine Josefsson	86	280
68	Joakim Stenman	84	275
69	Anders Perswallid	64	275
70	Malin Weiland	74	273
71	Daniel Lundin	75	271
72	Jesper Granlund	86	270
73	Andreas Morander	74	268
	Mattias Hansson-		
74	Bergén	92	267

Landslag*/SM-medaljör t.o.m. 20101231

- 1 Lars Wiklund-52 1966*
- 2 Susan Engberg-55 1969*
- 3 Christer Bengtsson-51 69*
- 4 Annika Fivel-55 1970*
- 5 Anders Lönngrén-52 71*
- 6 Anders Rydén-54 1972
- 7 Bo Hasselmark-48 1974
- 8 Eva Uusal-60 1974
- 9 Ulf Hjelmberg-57 1975
- 10 Anna Öjeborg-58 1976
- 11 Maili Ronkainen-60 1976
- 12 Monica Loré-60 1976
- 13 Kristina Westén-58 1977
- 14 Maria Milton-63 1977
- 15 Stefan Olofsson-63 1979
- 16 Gustav Hermundstad-17 79
- 17 Matti Lahnalakso-34 1979
- 18 Michael Sundberg-60 80*
- 19 Elisabeth Larsson-58 1980
- 20 Lars Forsberg-57 1980*
- 21 Monica Westén-66 1980*
- 22 Juha Nissinen-89 1981*
- 23 Stafett 4x400m P18 1981
- 24 Torbjörn Johansson 1981
- 25 Olof Söderström-64 82*
- 26 Stafett 4x400m F16 1982
- 27 Stafett 4x400m F18 1982
- 28 Stafett 1000m F16 1982
- 29 Keijo Hiltunen-46 1982
- 30 Boel Hansson-68 1982
- 31 Anders Zetterqvist 1982
- 32 Staffan Jönsson-61 1983
- 33 Niclas Carlsson-63 1983*
- 34 Richard Edman-68 1984
- 35 Stafett 4x100m P16 1984
- 36 Klubbtag PF16 1984
- 37 Agneta Westén-69 1985*
- 38 Stafett 1000m F16 1985
- 39 Lennart Pettersson-41 85
- 40 Jorma Kovanen- 1985
- 41 Holger Björck-08 1985
- 42 Jan Askild-30 1986
- 43 Niclas Averyd-71 1987
- 44 Per Öhrland-42 1987
- 45 Lotta Johansson-70 88*
- 46 Axel Bernhult-71 88*
- 47 Christer Holger-74 89*
- 48 Malin Weiland-74 90
- 49 Daniel Lundin-75 90
- 50 Emma Holmqvist-55 90*
- 51 Linus Bernhult-75 1990*
- 52 Andreas Johansson-74 90*
- 53 Stafett 3x800m P16 1990
- 54 Stafett 4x100m P16 1990
- 55 Karl Bertrant-68 1990*
- 56 Sara Gruvfält-Rosén-74* 90*
- 57 Maria Michanek-74 90
- 58 Klubbtag PF 16 1990
- 59 Stafett 4x100m P18 1991
- 60 Linda Lindblom-75 1991
- 61 Patrik Sandberg-75 1991*
- 62 Niklas Pihl-74 1992*
- 63 Joakim Öhman-74 1992*
- 64 Stafett 4x400m P18 1992
- 65 Karin Bergdahl-64 1992*
- 66 Mikael Wadlund-74 92*
- 67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 93
- 68 Nadja Petersen-78 1993*
- 69 Ellinor Storbjörk-78 93*
- 70 Jenny Johansson-78 1993
- 71 Kaj Lahnalakso-54 1993
- 72 Anna Lindgren-77 1993
- 73 Ann-Charlotte Lusiak-75 93*
- 74 Stafett 4x100m P16 1994
- 75 Daniel Bogren-79 1994
- 76 Andreas Morander-74 94*
- 77 Martin Mella-75 1995*
- 78 Stafett 4x100m P16 1995
- 79 Magnus Norberg-79 95*
- 80 Klubblaget PF16 1995
- 81 Lenny Martinez-78 1996*
- 82 Stafett 3x800m F16 1996
- 83 Stafett 4x100m M22 96
- 84 Stafett 4x100m P18 1996
- 85 Stafett 4x100m KS 1996
- 86 Sara Carlsson-79 1997
- 87 Nina Meriläinen-80 1997
- 88 Anna Seleznova-83 98*
- 89 Stafett 4x100m MS+M22 98
- 90 Kent Johansson-53 1998
- 91 Klas Ringdahl-77 98 *
- 92 Gena Ponmarkenko-60 99
- 93 Stafett 4x100m MS 1999
- 94 Stafett 4x100m M22 99
- 95 Daniel Bergström-74 99*
- 96 Henrik Rundby-83 1999
- 97 Lars Häggberg-65 00
- 98 Stafett 4x100m MS 00
- 99 Camilla Westerlund-85 00
- 100 Leif Rundby-49 2000
- 101 Katarina Eklöf-74 2000 *
- 102 Camilla Kramar-86 2001 *
- 103 Carolina Hjelt-86 2001*
- 104 Stafett 4x100m MS 2001
- 105 Stafett 4x100m F16 2001
- 106 Åsa Lindberg-63 2001
- 107 Annika Gustafsson-66 01
- 108 Douglas Ohlsson-40 2001
- 109 Göran Nilsson-56 2001
- 110 Mikaela Westerfalk-86 01*
- 111 Annika Hjelm-86 2001 *
- 112 Lars Ekegård-86 2001
- 113 Catrine Hörberg-60 2002
- 114 Annie Sundström-58 2002
- 115 Ulf Gustafsson- 57 2002
- 116 Johanna Wikström-87 02
- 117 Karin Lidegran-87 2002
- 118 Lag F19 Terräng 2002
- 119 Björn Holmström-48 2003
- 120 Mariaam Sambou-88 03 *
- 121 Martin Lundqvist-86 03*
- 122 Stafett 4x100m F15 03
- 123 Jöran Westberg-47 2003
- 124 Minna Haanpää-65 2003
- 125 Catrine Josefsson-86 03
- 126 Kenneth Björk-57 2003
- 127 Kim Hedbom-54 2004
- 128 Dan Lindros-59 2004
- 129 Safett 4x100m F19 2004
- 130 Johanna Bjermkvist-83 04
- 131 Katarina Andersson-64 04
- 132 Kenneth Bergén-69 2004
- 133 Bo Palmberg-51 2004
- 134 Monica Kingstedt-61 04
- 135 Mohamed Cadimi-67 04
- 136 Sture Holmberg-61 2004
- 137 Mats Krih-58 2004
- 138 Anki Samuelsson-62 2004
- 139 Nils Olsson-44 2004
- 140 Peter Gabrielsson-62 2005
- 141 Peter Engström-63 2005
- 142 Alexander Nordkvist-90 05*
- 143 Christian Hansson-Bergén 90
- 144 Liisa Anjun-40 2005
- 145 Erik Holmgren-61 2005
- 146 Janne Kemi-85 2005
- 147 Stafett 4x100m KS 2005
- 148 Stafett 4x100m P15 2005
- 149 Anneli Schöldström-67 2005
- 150 Martin Larsson-71 2005
- 151 Patrick Ekström-Jöe-63 05
- 152 Johan Löfstedt-59 2006
- 153 Stafett 4x200m Vet. 2006
- 154 Charlotte Tjernberg-67 06
- 155 Josephine Ekholm-91 2006
- 156 Adam Chiguer-91 2006
- 157 Bengt Pettersson-61 2006
- 158 Caroline Piri-91 2006
- 159 Christin Nylander-91 2006
- 160 Martin JohanssonVikström 06
- 161 Rasmus NilssonEbers-91 06
- 162 Carl-Adam Lindros-88 06*
- 163 Jesper Granlund-86 06
- 164 Sture Åhs-56 2006
- 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
- 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
- 167 Ulf Berggren-47 2006
- 168 Tomas Classon-62 2006
- 169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
- 170 Frida Åkerström-90 2007*
- 171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
- 172 Arwid Koskinen-92 2007 *
- 173 Stafett 4x200 vet. 2007
- 174 Stafett 1000m P19 2007
- 175 Stafett 4x100m M22 2007
- 176 Stafett 3x800m P17 2007
- 177 Magnus Mårtensson-71 2007
- 178 Stafett 4x100m Vet. 2007
- 179 Sandra Knevelho-92 2007
- 180 Fredrica Kremelhof-92

181 Christian Maluka-91 2007
 182 Nike Hermans-90 2007
 183 Victor Hedin-91 2007
 184 PF17 lag-USM 07
 185 Gunnel Tolfes-58 2008
 186 Alpo Tornikoski-54 2008
 187 Bill Krohn-58 2008
 188 Stafett 4x200m vet.K 08
 189 Stafett 4x200m vet.M 08
 190 Antti Lindstedt-49 2008
 191 Mats Nagle-60 2008
 192 Robin Nordkvist- 93 08
 193 Lena Kullstam-73 2008
 194 Lag P15 terräng 2008
 195 Lag P16/17 terräng 08
 196 Stafett 4x400m P19 08
 197 Stafett 3x800m P15 08
 198 Stafett 4x100m P19 08
 199 Stafett 3x800m P17 08
 200 Ulf Olsson-57 2008
 201 Jonny KarlssonBriem-69 08
 202 Stafett 4x100m veteraner 08
 203 Mattias HanssonBergén-92 08*

204 Gustav Fridh-93 2008
 205 Colm o'Callaghan-73 2009
 206 Anders Ohlsson-56 2009
 207 Anders Ortfelt-70 2009
 208 Cataina Sundelöf-66 09
 209 Bruce Henry Lambert-58 09
 210 Tina Trensma-66 2009
 211 Pekka Tähtinen-52 2009
 212 Lars Svensson/Fyhr-62 09
 213 Anton Nilsson-92 2009 *
 214 Caroline Kihlblom-94 09
 215 Fredrick Ekholm-94 09
 216 Jasmine Burestam-93 09 *
 217 KS Lag terräng 2009
 218 Stafett 4x400m P19 09
 219 Stafett 4x100m P19 09
 220 Stafett 4x100m P15 09
 221 Stafett 3x800m P19 09
 222 Johan Wibäck-71 2009
 223 Eleni Larsson-94 2009 *
 224 JonasHansson.Bergén-94 09 *
 225 Emelie Larsson-92 2009
 226 Younes Jilali-94 2009

227 Ulf Eriksson-74 2009
 228 Susanna Damm-75 2009 *
 229 Barbara Bondesson-60 09
 230 Kalle Auvinen-40 2009
 231 Patrik Holmberg-90 2009 *
 232 Henrik Malmberg-95 2009
 233 Nigusu Solomon-95 2009
 234 Lag terr.-USM P16 2010
 235 Lag terr.-VSM M 2010
 236 Stafett 4x400m M22 2010
 237 Stafett 3x800m P15 2010
 238 Stafett 4x100m M22 2010
 239 Stafett 4x100m P17 2010
 240 Stafett 4x100m P15 2010
 241 Stafett 3x800m F19 2010
 242 Kajsa Berg-79 2010
 243 Stafett 4x100m K35
 244 Erika Chytraeus-91 2010
 245 Gabriel Heen-94 2010
 246 Josefin Larsson-93 2010
 249 Frida Lindström-90 2010
 250 Jan Wocalewski-93 2010



Jasmine Burestam (till höger) vid NM i mångkamp

Årets idrottsskvinna och idrottsman

Kvinnor

Senior, födda 87 och tidigare	Poäng
1 Annelie Schöldström	46
2 Kajsa Berg	42
3 Petra Kindlund	30
4 Barbara Bondesson	27
5 Tina Trensma	17
6 Johanna Wikström	13
7 Gunnel Tolfes	7
8 Monica Kingstedt	4

Junior, födda 1988 - 1995

Junior, födda 1988 - 1995	Poäng
1 Frida Åkerström	193
2 Caroline Kihlblom	90
3 Frida Hansson	89
4 Sophia Persson	82
5 Jasmine Burestam	72
6 Eleni Larsson	64
7 Frida Lindström	62
8 Erika Chytraeus	54

9 Lisa Sernbrandt	48
10 Emelie Larsson	47
11 Louise Gabrielsson	47
12 Christina Hultman	34
13 Evelina Nicolson	34
14 Lisa Berg	33
15 Sandra Knezevic	31
16 Hannah Svensson	29
17 Cecilia Möller	28
18 Charlotte Lanfelt	26
18 Josefin Eriksson	26
20 Josefine Larsson	20
21 Amanda Rydén	19
22 Daniella Tapia	17
23 Karolina Lind	16
24 Emma Kullin	14
25 Sandra Håkansson	13
26 Idunn Fyksen-Sooaru	12
27 Anna-Lisa Lundqvist	8
27 Fredrica Kremlhofer	8
27 Frida Godling	8
30 Joy Haegermark	7
31 Caroline Wallin	5
32 Johanna Helgesson	3

Män

Senior, födda 87 och tidigare

	Poäng
1 Jöran Westberg	49
2 Bengt Pettersson	34
3 Antti Lidstedt	23
4 Alpo Tornikoski	20
5 Kalle Auvinen	19
6 Anders Olsson	18
6 Axel Bernhult	18
8 Tomas Classon	17
9 Mats Nagle	15
10 Kenneth Bergén	12
10 Ulf Olsson	12
12 Lamin Badije	11
13 Johan Wibäck	9
14 Jeffrey Ige	8
14 Joakim Stenman	8
14 Lars Fyhr	8
14 Mika Repo	8
14 Ulf Eriksson	8
19 Colm O'Callaghan	7
19 Göran Nilsson	7
19 Janne Kemi	7
19 Johan Löfstedt	7
23 Patrick Ekström-Jöe	6
23 Pekka Tähtinen	6
23 Sture Holmberg	6
26 Nils Olsson	5

27 Anders Ortfelt	4
27 Douglas Ohlson	4
29 Bruce Henry Lambert	3
29 Fotios Makrostergios	3
31 Kristian Petersson	1
31 Martin Larsson	1
31 Ulf Berggren	1

Junior, födda 1988 - 1995

	Poäng
1 Tom Kling-Baptiste	432
2 Alexander Nordkvist	369
3 Adam Chiguer	211
4 Fredrick Ekholm	198
5 Arwid Koskinen	171
6 Henrik Malmberg	156
7 Nigusu Solomon	141
8 Robin Nordkvist	139
9 Patrik Holmberg	103
10 Jan Wocalewski	92
11 Gustav Fridh	80
12 Anton Nilsson	76
13 Simon Mukiibi	74
14 Jonas Hansson-Bergén	73
14 Younes Jilali	73
16 Gabriel Heen	64
17 Victor Hedin	56
18 Anton Johansson	47
19 Rasmus Nilsson Ebers	30
20 Carl Moskuvaara	29
21 Christian Hansson-Bergén	26
22 Andrej Ekholm	25
23 Otto Kingstedt	20
24 Daniel Erkas	19
25 Henrik Östlund	18
26 Dennis Elms Jansson	15
27 Ludvig Edén	14
28 Alexander Björnberg	12
29 Emil Sorcini	11
30 Jonas Nordström	9
30 Kristoffer Holm	9
32 John Kingstedt	8
32 Sebastian Engström	8
34 Philip Gratell	7
35 Bjarne Englund	6
35 Martin Kacprzck	6
35 Mattias Åkerström	6
38 Sven Lundqvist	5
38 Viktor Björnberg	5
40 Eric Zetterman	3
40 Viktor Gustafsson	3
42 Bruno Solar	2

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswallid	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Malin Weiland Christer Holger	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswallid
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Wickström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson

2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Wikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Philip Wackendal Sofia Wickström	Tom Kling Baptiste Erika Chytreus	Anders Rydén

Klubbrekord

Män oavsett ålder

tom 2010-11-01

100 m	Lenny Martinez	10,45	SM i Malmö	99-08-06
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Tävlingar i Donnas, ITA	10-07-10
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Världssingdomssp. Göteborg	05-07-03
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	SM i Malmö	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.52,67	DN-galan på Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1m	Int tävl Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Seriematch Sthlms Stadion	81-06-02
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	Prop tävl Brunna IP	79-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Nat tävl Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Skol-SM i Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	DM Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	SM Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Sthlm Halvmarathon	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	Amsterdam Marathon	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Sv Cupen Nyköping	96-05-19
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Landskamp Helsingfors	00-09-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	SM Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Nat tävl Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Prop Tävl Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,90	Europa Cup MK Lage GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Europa Cup MK Lage GER	96-06-15
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Sv Cup Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Prop tävl Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	Skoltävl San Marcus Tx USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nat tävl Nyköping	87-09-12
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	Sv Cup på Kristinebergs IP	05-05-15

Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Distr tävl Glömstadalens Kastplan	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92- 50,37- 14,96- 40,85- 4,81- 55,26- 4.26,05	7836e	SM Källbrinks IP	00-08-05-00- 08-06-
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	Castorama på Källbrinks IP	00-09-10

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1986. Tidigare spjut ej godkända.

Män Åldersbundet

t.o.m. 2010-12-31

Män seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
100 m	Lenny Martinez	10,73	Kourtane, FIN	01-06-17
200 m	Klas Ringdahl	21,20	Göteborg	00-07-02
400 m	Klas Ringdahl	48,84	Källbrinks IP	00-05-27
800 m	Said Smaih	1.55,70	Karlstad	05-07-18
1000 m	Hans Ahlin	2.34,3	Storängsvallen	70-08-24
1500 m	Lars Forsberg	3.57,21	Sthlms Stadion	81-06-02
3000 m	Claes Gustavsson	8.49,03	Sthlms Stadion	78-09-14
5000 m	Lars Forsberg	14.33,92	Sthlms Stadion	81-06-24
10 000 m	Lars Forsberg	30.23,92	Sthlms Stadion	81-05-28
Halvmarathon	Colm O'Callaghan	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan	2.31,47	Amsterdam	08-10-19
110 m häck (106,7)	Magnus Norberg	14,55	Norrälje	03-08-01
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,10	Norrälje	03-08-03
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	Sthlms Stadion	80-08-16
Höjd	Lars Wiklund	2,08	Vaddö	77-07-09
	Staffan Jönsson	2,08	Källbrinks IP	85-05-20
Stav	Christer Holger	4,80	Bloomington, USA	97-06-05
	Fredrik Larsson	4,80	Eskilstuna	06-06-01
Längd	Christer Holger	7,17	Bloomington, USA	97-06-04
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	Källbrinks IP	92-05-23
Kula (7,26)	Tyko Johansson	16,70	Nyköping	92-05-16
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	57,70	Västerås	00-08-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	Nyköping	87-09-12
Spjut (800)	Mattias Eriksson	76,17	Kristinebergs IP	05-05-15
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	Glömstadalen	78-10-07
Tiokamp	Christer Holger	7836p	Källbrinks IP	00-08-05
Män 22				
100 m	Joakim Öhman	10,51	LidingövalLEN	96-06-04
200 m	Joakim Öhman	21,71	Sollentunavallen	96-06-16
400 m	Magnus Norberg	48,44	Sollentunavallen	01-06-03
800 m	Ulf Hjelmberg	1.57,28	Sthlms Stadion	79-08-14
1000 m	Anders Kingstedt	2.37,4	Källbrinks IP	81-06-09
1500 m	Anders Kingstedt	4.05,38	Källbrinks IP	81-06-14
3000 m	Jonas Rylander	9.08,95	Källbrinks IP	85-05-25
5000 m	Claes Gustavsson	14.52,94	Sthlms Stadion	79-06-12
10 000 m	Kent Bergman	33.23,03	Kristinebergs IP	83-06-20
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,51	Prague, CZE	08-03-29
Marathon	Henrik Åkerlund	2.51,00	Stockholm	08-05-31

110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,26	Nyköping	96-05-19
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Sthlms Stadion	01-07-17
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.43,44	Borlänge	04-08-13
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.11,47	Enskede IP	04-06-09
Höjd	Lars Wiklund	2,03	Sthlms Stadion	74-06-11
Stav	Christer Holger	4,90	Lage, GER	96-06-16
Längd	Christer Holger	7,48	Lage, GER	96-06-15
Tresteg	Niklas Pihl	13,67	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Axel Bernhult	14,92	Kristinebergs IP	93-07-01
Diskus (2,0)	Axel Bernhult	54,38	Nyköping	93-08-15
Slägga (7,26)	Juha Nissinen	61,68	Glömstadalen	81-06-08
Spjut (800)	Karl Bertrandt	56,60	Malmö	90-06-14
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	18,24	Glömstadalen	82-10-02
Tiokamp	Christer Holger	7608p	Lage, GER	96-06-16
Män 21				
100 m	Lenny Martinez	10,45	Malmö	99-08-06
200 m	Lenny Martinez	21,48	Göteborg	99-09-05
400 m	Magnus Norberg	48,27	Cáceres, ESP	00-09-23
800 m	Peter Nordberg	1.58,2	Lund	77-08-23
1500 m	Henrik Åkerlund	4.13,51	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Josefsson	9.29,26	Källbrinks IP	03-08-12
5000 m	Jonas Rylander	15.34,47	Sthlms Stadion	84-09-16
Halvmarathon	Alexander Netcher	1.31,49	Stockholm	07-09-01
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,92	Norrälje	95-05-20
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	Helsingfors, FIN	00-09-03
2000 m hinder	Fredrik Josefsson	6.56,38	Vellinge	03-08-15
3000 m hinder	Fredrik Josefsson	10.25,47	Enskede IP	03-06-12
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Södertälje	73-07-18
Stav	Christer Holger	4,60	Källbrinks IP	95-06-04
Längd	Patrik Sandberg	7,09	Falun	97-07-05
Tresteg	Patrik Sandberg	14,15	Enskede IP	97-07-10
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,30	Piteå	96-07-23
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	56,10	Karlstad	96-08-24
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,52	Sollentunavallen	81-08-23
Spjut (800)	Andreas Baur	56,40	Torvalla IP	90-08-20
Vikt	Michael Sundberg	15,50		81-00-00
Tiokamp	Christer Holger	7131p	Källbrinks IP	95-06-04
Män 20				
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,48	Jönköping	10-06-23
200 m	Alexander Nordkvist	21,01	Donnas, ITA	10-07-10
400 m	Alexander Nordkvist	47,74	Sollentunavallen	10-06-11
800 m	Erik Petersen	1.55,98	Sthlms Stadion	84-08-02
1000 m	Magnus Kvist	2.44,82	Enskede IP	88-08-31
1500 m	Peter Nilsson	4.06,8	Enköping	78-07-21
3000 m	Peter Nilsson	9.00,4	Storängsvallen	78-08-02
5000 m	Lars Forsberg	14.52,3	Sthlms Stadion	77-08-25
10 000 m	Henrik Åkerlund	32.14,87	Sätra IP	06-08-15
Halvmarathon	Henrik Åkerlund	1.12,57	Stockholm	06-09-02
110 m häck (106,7)	Martin Mella	15,52	LidingövalLEN	95-07-30
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	53,77	Enskede IP	99-05-27
2000 m hinder	Peter Nilsson	6.09,7	Enköping	78-07-26
3000 m hinder	Lars Forsberg	9.20,6	Brunna IP	77-09-19
Höjd	Lars Häggberg	2,06	Kristinebergs IP	85-08-09
Stav	Martin Lundqvist	4,85	Halmstad	06-07-22
Längd	Patrik Holmberg	7,44	Karlstad	10-08-14

Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Helsingborg	96-08-03
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,15	Uppsala	95-08-19
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	San Marcos, USA	95-11-06
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	59,20	Nyköping	80-08-23
Spjut (800)	Linus Bernhult	55,50	Pasadena, USA	95-10-07
Vikt (15,0)	Michael Sundberg	17,17	Glömstadalen	80-09-27
Tiokamp	Christer Holger	7127 pe	Värnamo	94-07-24
Pojkar 19				
100 m	Lenny Martinez	10,66	Västerås	97-08-10
	Tom Kling-Baptiste	10,66	Vaasa, FIN	09-08-22
200 m	Alexander Nordkvist	21,06	Novi Sad, SBR	09-07-24
400 m	Alexander Nordkvist	47,43	Malmö Stadion	09-08-02
800 m	Victor Hedin	1.56,0	Kallhäll	10-05-23
1000 m	Peter Loré	2.34,26	Sthlms Stadion	78-09-14
1500 m	Thomas Löfvenberg	4.01,6	Väddö	72-07-15
3000 m	Henrik Åkerlund	8.53,59	Gävle	05-07-23
5000 m	Lars Forsberg	15.09,0	Sthlms Stadion	76-08-26
10 000 m	Thomas Löfvenberg	33.51,8	Storängsvallen	72-09-27
110 m häck (100,0)	Adam Chiguer	14,95	Karlstad	10-08-15
110 m häck (106,7)	Joakim Öhman	14,62	Källbrinks IP	93-05-31
300 m häck (91,4)	Rasmus Nilsson-Ebers	40,12	Västerås	10-09-12
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	52,83	Karlskrona	98-08-16
2000 m hinder	Lars Forsberg	5.56,8	Sthlms Stadion	76-08-25
Höjd	Lars Wiklund	2,04	Landau, GER	71-09-26
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Enskede IP	05-06-18
Längd	Adam Chiguer	7,35	Falun	10-08-20
Tresteg	Per Fröling	14,61	Sthlms Stadion	87-09-09
Kula (6,0)	Linus Bernhult	15,84	Källbrinks IP	94-09-03
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,08	Västerås	94-07-27
Slägga (6,0)	Christian Hansson-Bergén	56,35	Bålsta	09-05-16
Spjut (800)	Christer Holger	53,98	San Sebastian, ESP	93-07-30
Tiokamp	Christer Holger	7534p	San Sebastian, ESP	93-07-30
Pojkar 18				
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,77	Västerås	08-08-03
200 m	Alexander Nordkvist	21,17	Mannheim, GER	08-06-22
400 m	Alexander Nordkvist	47,72	Helsingfors, FIN	08-08-29
800 m	Victor Hedin	1.52,67	Sthlms Stadion	09-07-31
1000 m	Thomas Löfvenberg	2.34,1	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.00,04	Västerås	09-09-11
2000 m	Victor Hedin	5.41,05	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Victor Hedin	8.46,49	Västerås	09-09-13
5000 m	Lars Forsberg	15.17,8	Sthlms Stadion	75-09-04
10 000 m	Hreinn Juliusson	36.28,46	Sthlms Stadion	09-08-25
Halvmarathon	Bjarne Englund	1.26,15	Bålsta	09-10-17
110 m häck (100,0)	Joakim Öhman	14,38	Västerås	92-07-31
110 m häck (106,7)	Christer Holger	15,03	Källbrinks IP	92-08-02
300 m häck (91,4)	Magnus Norberg	37,63	Sthlms Stadion	97-08-29
400 m häck (91,4)	Magnus Norberg	54,82	Sundsvall	97-07-19
2000 m hinder	Victor Hedin	6.00,10	Källbrinks IP	09-08-07
3000 m hinder	Anders Rydén	9.46,8	Kristinebergs IP	72-06-29
Höjd	Niklas Pihl	1,96	Källbrinks IP	92-08-01
	Adam Chiguer	1,96	Västerås	09-09-11
Stav	Andreas Johansson	4,43	Mora	92-08-07
Längd	Olof Söderström	7,23	Hochdorf, SUI	82-09-11
Tresteg	Olof Söderström	14,13	Sthlms Stadion	82-07-08

Kula (6,0)	Arwid Koskinen	18,21	Nyköping	10-05-29
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	16,57	Falun	10-08-19
Diskus (1,75)	Linus Bernhult	54,88	Källbrinks IP	93-08-04
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	51,36	Fredriksstad, NOR	93-05-08
Slägga (6,0)	Arwid Koskinen	54,57	Västerås	10-09-10
Slägga (7,26)	Niclas Carlsson	48,18	Nyköping	83-09-17
Spjut (800)	Linus Bernhult	52,90	Sollentunavallen	93-09-12
Tiokamp	Christer Holger	7173p	Seoul, KOR	92-09-17
Pojkar 17				
100 m	Alexander Nordkvist	10,75	Uddevalla	07-08-24
200 m	Alexander Nordkvist	21,66	Källbrinks IP	07-08-15
400 m	Alexander Nordkvist	47,66	Gävle	07-09-16
800 m	Victor Hedin	1.56,31	Sollentunavallen	08-07-08
1000 m	Anders Rydén	2.40,3	Torvalla IP	71-08-21
1500 m	Marcus Rastefalk	4.15,73		86-00-00
3000 m	Henrik Åkerlund	9.17,85	Källbrinks IP	03-08-23
5000 m	Björn Lundin	15.55,4	Sthlms Stadion	73-09-11
10 000 m	Thomas Löfvenberg	35.10,4	Storängsvallen	70-09-28
110 m häck (91,4)	Anton Nilsson	14,66	Helsingborg	09-07-11
110 m häck (106,7)	Joakim Ohman	16,29	Södertälje	91-05-25
300 m häck (84,0)	Christer Holger	38,04	Sthlms Stadion	91-08-03
400 m häck (91,4)	Alexander Roosmark	60,81	Källbrinks IP	06-06-06
2000 m hinder	Victor Hedin	6.37,48	Källbrinks IP	08-06-13
Höjd	Adam Chiguer	1,92	Göteborg/U	08-06-29
Stav	Andreas Johansson	4,50	Västerås	91-08-10
Längd	Christer Holger	7,07	Västerås	91-08-10
Tresteg	Christer Holger	14,37	Villstad	91-08-24
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,02	Bålsta	09-05-16
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	15,33	Sollentunavallen	09-06-05
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,80	Uppsala	92-06-28
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	47,06	Karlstad	92-10-03
Slägga (5,0)	Mattias Hansson-Bergén	66,01	Västerås	09-09-13
Slägga (7,26)	Arwid Koskinen	47,03	Källbrinks IP	09-09-26
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	63,33	Halle, GER	09-05-24
Spjut (800)	Mattias Hansson-Bergén	61,14	Västerås	09-05-17
Tiokamp	Anton Johansson	4210 p	Källbrinks IP	10-09-05
Pojkar 16				
100 m	Alexander Nordkvist	10,82	Nyköping	06-08-04
200 m	Alexander Nordkvist	21,86	Thessaloniki, GRE	06-07-01
300 m	Fredrick Ekholm	36,84	Randers, DEN	10-06-12
400 m	Leo Silvén Möller	52,04	Gävle	04-09-19
800 m	Victor Hedin	1.58,91	Stenungsund	07-08-26
1000 m	Younens Jilali	2.38,83	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Victor Hedin	4.07,37	Sthlms Stadion	07-08-07
3000 m	Fredrik Nilsson	9.27,96	Källbrinks IP	95-09-06
5000 m	Anders Rydén	16.56,0	Storängsvallen	70-09-25
110 m häck (91,4)	Christer Holger	14,53	Västerås	90-08-03
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,40	Västerås	90-09-23
1500 m hinder	Magnus Norberg	4.48,88	Boden	94-08-07
2000 m hinder	Victor Hedin	6.22,83	Gävle	07-09-15
3000 m hinder	Gunnar Berg	13.38,0	Kristinebergs IP	76-09-28
Höjd	Lars Wiklund	2,01	Storängsvallen	68-09-02
	Fredrick Ekholm	2,01	Gävle	10-07-18
Stav	Andreas Johansson	4,21	Västerås	90-08-04
Längd	Christer Holger	6,90	Parkamo, FIN	90-07-08

Tresteg	Christer Holger	14,50	Västerås	90-08-18
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	17,49	Jerikovalen	08-08-28
Diskus (1,5)	Linus Bernhult	54,38	Källbrinks IP	91-09-15
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	43,54	Källbrinks IP	91-10-06
Slägga (5,0)	Jonas Hansson-Bergén	61,81	Västerås	10-09-12
Spjut (700)	Mattias Hansson-Bergén	61,04	Sollentunavallen	08-09-13
Spjut (800)	Arwid Koskinen	51,93	Jerikovalen	08-10-18
Tiokamp	Fredrick Ekholm	6470 p	Randers, DEN	10-06-13
Pojkar 15				
100 m	Alexander Nordkvist	11,19	Göteborg/U	05-07-02
200 m	Alexander Nordkvist	22,37	Källbrinks IP	05-08-30
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	Göteborg/U	05-07-03
400 m	Henrik Malmberg	50,88	Källbrinks IP	10-06-19
800 m	Lars Ekegård	1.57,59	Kristinebergs IP	01-08-21
1500 m	Victor Hedin	4.13,54	Enskede IP	06-09-06
2000 m	Victor Hedin	5.45,18	Stockholms Stadion	06-09-17
3000 m	Björn Lundin	9.39,4	Storängsvallen	71-09-03
5000 m	Younes Jilali	17.26,8m	Södertälje	09-07-22
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	13,28	Göteborg/U	09-06-28
110 m häck (84,0)	Christer Holger	14,53	Västerås	89-09-22
300 m häck (76,2)	Christer Holger	38,96	Västerås	89-09-23
1500 m hinder	Nigusu Solomon	4.26,85	Göteborg/U	10-07-02
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Gävle	09-07-19
Stav	Patrik Sandberg	3,60	Norrköping	91-09-07
Längd	Christer Holger	6,82	Västerås	89-09-22
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,55	Växjö	09-08-16
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	18,15	Källbrinks IP	07-09-12
Diskus (1,0)	Christian Hansson Bergén	55,07	Sätra IP	05-09-04
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	63,56	Växjö	09-08-14
Spjut (600)	Arwid Koskinen	51,10	Göteborg/S	07-09-08
Åttakamp	Fredrick Ekholm	6712 p	Enköping	09-07-26
Pojkar 14				
80 m	Mattias Hillbom	9,90	Kristinebergs IP	86-09-20
100 m	Alexander Nordkvist	11,70	Ludvika	04-09-11
200 m	Alexander Nordkvist	24,10	Enskede IP	04-08-31
300 m	Henrik Malmberg	37,23	Uppsala	09-09-13
400 m	Carl Moskuvaara	53,12	Källbrinks IP	09-07-14
600 m	Nigusu Solomon	1.33,27	Hässelby IP	09-05-18
800 m	Nigusu Solomon	2.04,12	Göteborg/S	09-08-29
1000 m	Henrik Malmberg	2.44,36	Sthlms Stadion	09-07-31
1500 m	Nigusu Solomon	4.14,33	Bollnäs	09-07-11
2000 m	Nigusu Solomon	5.56,31	Sthlms Stadion	09-08-25
3000 m	Nigusu Solomon	9.26,44	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Otto Kingstedt	18.28,75	Uppsala	08-06-29
80 m häck (84,0)	Christer Holger	11,46	Kristinebergs IP	88-09-17
100 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	14,82	Växjö	08-08-31
1500 m hi	Daniel Tapia	4.49,34	Källbrinks IP	10-09-11
Höjd	Fredrick Ekholm	1,93	Växjö	08-08-30
Stav	Carl Sténson	3,60	Karlskrona	07-07-28
Längd	Daniel Erkas	6,08	Sätra IP	09-09-19
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,37	Karlskoga	08-09-14
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	14,15	Hässelby IP	06-10-11
Diskus (1,0)	Linus Bernhult	51,16	Uppsala	89-07-01
Slägga (4,0)	Jonas Hansson Bergén	58,24	Nyköping	08-08-23
Spjut (600)	Arwid Koskinen	50,43	Västerås	06-09-17
Åttakamp	Fredrick Ekholm	5588 p	Tibblevallen	08-05-11

Pojkar 13				
80 m	Alexander Nordkvist	9,79	Göteborg	03-07-05
100 m	Alexander Nordkvist	11,90	Enskede IP	03-06-14
200 m	Alexander Nordkvist	24,09	Eskilstuna	03-09-21
600 m	Carl Moskuvaara	1.34,36	Sthlms Stadion	08-07-23
800 m	Nigusu Solomon	2.09,69	Växjö	07-07-27
1000 m	Joakim Willners	2.50,70	Karlstad	78-09-16
1500 m	Victor Hedin	4.41,49	Göteborg/U	04-07-03
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,79	Sthlms Stadion	08-07-24
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,30	Källbrinks IP	10-09-12
Höjd	Anders Zetterqvist	1,79	Karlstad	82-09-18
Stav	Carl Sténson	2,91	Göteborg/U	06-07-08
Längd	Christer Holger	5,84	Tibblevallen	87-09-05
Tresteg	Christer Holger	12,34	Tibblevallen	87-09-05
Kula (3,0)	Christian Hansson Bergén	13,87	Eskilstuna	03-09-20
Diskus (0,6)	Christian Hansson Bergén	48,86	Nyköping	03-10-23
Slägga (3,0)	Christian Hansson Bergén	50,52	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Jacob Borssén	44,00	Enskede IP	08-08-24
Boll (300)	Emil Örberg	55,48	Lyngby, DEN	00-05-23
Femkamp	Max Broman	4239 p	Tibblevallen	10-05-16
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odjlung	8,21	Sollentunavallen	02-06-01
80 m	Alexander Nordkvist	10,45	Tranås	02-09-29
200 m	Alexander Nordkvist	26,55	Källbrinks IP	02-05-27
400 m	Andy Fridén Karlström	1.07,89	Sätra IP	05-08-07
600 m	Carl Moskuvaara	1.39,16	Sätra IP	07-09-22
800 m	Fredrick Kihlblom	2.23,32	Tibblevallen	10-08-22
1000 m	Mikael Ronström	3.07,5	Sthlms Stadion	74-08-06
1500 m	Fredrick Kihlblom	4.57,04	Göteborg/U	10-07-03
2000 m	Stefan Stojanovic	6.45,32	Källbrinks IP	10-06-20
60 m häck (76,2)	Christer Holger	9,60	Kristinebergs IP	86-09-20
Höjd	Alexander Nordkvist	1,54	Enskede IP	02-08-25
Stav	Carl Sténson	2,85	Karlskrona	05-08-07
Längd	Christer Holger	5,14	Tibblevallen	86-09-06
	Alexander Nordkvist	5,14	Kristinebergs IP	02-09-11
Tresteg	Christer Holger	10,29	Källbrinks IP	86-06-09
	Jacob Eklöf	10,29	Källbrinks IP	07-06-16
Kula (3,0)	Anders Zetterqvist	11,71	Hallsberg	81-09-05
Diskus (0,6)	Linus Bernhult	34,16	Källbrinks IP	87-09-07
Slägga (3,0)	Mattias Hansson Bergén	35,78	Källbrinks IP	04-10-02
Spjut (400)	Jacob Borssén	39,14	Sätra IP	07-09-22
Boll (300)	Arwid Koskinen	49,72	Enskede IP	04-08-21
Femkamp	Fredrik Kihlblom	3797 p	Tibblevallen	10-05-15
Pojkar 11				
60 m	Christoffer Odjlung	8,53	Kristinebergs IP	01-05-27
80 m	Arwid Koskinen	11,28	Enskede IP	03-08-24
200 m	Jacob Borssén	29,16	Sthms Stadion	06-08-22
400 m	Daniel Jonsson	63,30	Enskede IP	05-06-11
600 m	Daniel Jonsson	1.42,73	Karlskrona	05-08-07
800 m	Stefan Stojanovic	2.32,85	Tibblevallen	09-08-30
1000 m	Henrik Flygar	3.19,11		78-00-00
1500 m	Stefan Stojanovic	5.10,24	Gävle	09-07-19
2000 m	Bilal Cadimi	7.03,18	Källbrinks IP	05-06-12

60 m häck (76,2)	Jacob Borssén	11,26	Uppsala	06-07-01
Höjd	Jonathan Ljungkvist	1,45	Källbrinks IP	00-09-24
Stav	Carl Sténson	2,10	Karlskrona	04-07-25
Längd	Arwid Koskinen	4,72	Sthlms Stadion	03-08-19
Tresteg	Carl Sténson	9,15	Enskede IP	04-06-05
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,52	Källbrinks IP	06-09-09
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	29,91	Nyköping	05-09-21
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	39,59	Rimbo	03-12-13
Spjut (400)	Arwid Koskinen	35,97	Källbrinks IP	03-08-28
Boll (300)	Jacob Borssén	48,85	Västerås	06-07-30
Femkamp	Jonathan Bergdahl	2870 p	Tibblevallen	10-05-15
Pojkar 10				
60 m	Alexander Ström	8,85	Nynäshamn	98-08-08
200 m	Jacob Borssén	30,14	Sthlms Stadion	05-08-19
400 m	Stephan Clasberg	70,26	Källbrinks IP	84-09-29
600 m	Fredrik Kihlblom	1.47,62	Enskede IP	08-08-23
800 m	Bilal Cadimi	2.33,41	Tibblevallen	04-09-04
1000 m	Andreas Glavare	3.26,80	Källbrinks IP	84-09-03
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,96	Trollbäckens IP	05-09-11
Höjd	Carl Sténson	1,41	Nyköping	03-09-14
Längd	Carl Sténson	4,39	Karlskrona	03-06-28
Tresteg	Carl Sténson	8,51	Enskede IP	03-06-14
Kula (2,0)	Jonas Piibor	10,73	Källbrinks IP	87-09-13
Diskus (0,6)	Carl Sténson	28,09	Källbrinks IP	03-09-25
Slägga (2,0)	Mattias Hansson Bergén	29,45	Källbrinks IP	02-11-30
Spjut (400)	Carl Sténson	27,71	Källbrinks IP	03-09-25
Boll (300)	Ludvig Edén	40,78	Sätra IP	05-08-07
Trekamp	Carl Sténson	1622pe	Kristinebergs IP	03-09-09
Pojkar 9				
60 m	Plaisir Mukoko	9,10	Källbrinks IP	00-09-24
400 m	Christer Olsson	77,03		82-00-00
600 m	Fredrik Kihlblom	1.56,90	Sätra IP	07-09-22
800 m	Mathias Nordberg	3.00,12	Nynäshamn	98-08-08
60 m häck (76,2)	Christian Maluka	13,01	Källbrinks IP	00-09-24
Höjd	Carl Sténson	1,26	Gävle	02-07-20
Längd	Maximilian Ström	4,04	Källbrinks IP	98-10-05
Tresteg	Carl Sténson	7,47	Enskede IP	02-08-18
Kula (2,0)	Carl Sténson	8,28	Norrälje	02-09-04
Diskus (0,6)	Jonas Hansson Bergén	22,47	Källbrinks IP	03-08-28
Slägga (2,0)	Jonas Hansson Bergén	23,16	Nyköping	03-10-23
Spjut (400)	Ludvig Edén	22,83	Källbrinks IP	04-10-02
Boll (300)	Carl Sténson	36,50	Norrköping	02-08-24
Pojkar 8				
60 m	Arwid Koskinen	9,83	Källbrinks IP	00-05-28
400 m	David Tellström-Jovicic	1.21,53	Källbrinks IP	10-10-02
600 m	Mikael Lundquist	2.18,25	Sätra IP	08-09-20
800 m	Ludvig Edén	3.12,79	Tibblevallen	03-09-06
Höjd	Ludvig Edén	1,06	Västerås	03-09-13
Längd	Ludvig Edén	3,70	Källbrinks IP	03-10-06
Kula (2,0)	Jonas Piibor	7,59		85-00-00
Boll (150)	Ludvig Edén	35,74	Västerås	03-09-13
Boll (300)	Ludvig Edén	29,01	Tranås	03-09-28

Män inomhus t.o.m. 2011-03-01

60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-02-20
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Victor Hedin	4.03,31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (15,88)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Sätrahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			

Män Åldersbundet Inomhus t.o.m. 2011-03-01

Män seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Lenny Martinez	6,74	Umeå	01-02-24
200 m	Klas Ringdahl	21,74	Göteborg	02-02-09
400 m	Magnus Norberg	48,76	Sätrahall	02-02-03
600 m	Anders Ortfelt	1.31,93	Storängshallen	10-11-21
800 m	Mika Repo	2.03,22	Eskilstuna	09-01-06
1000 m	Christer Holger	2.39,73	Karlstad	99-02-07
1500 m	Colm O'Callaghan	4.11,19	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Ulf Eriksson	9.12,07	Sätrahall	06-02-05
60 m häck (106,7)	Magnus Norberg	8,15	Göteborg	04-02-22
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Sätrahall	06-01-15
Längd	Christer Holger	7,13	Solnahallen	98-01-17
Tresteg	Lars Häggberg	14,54	Solnahallen	96-01-24
Kula (7,26)	Linus Bernhult	16,43	Karlstad	00-02-01
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,89	Storängshallen	08-01-29
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
Män 22				
60 m	Oskar Åberg	6,83	Göteborg/Fh	11-02-26
200 m	Oskar Åberg	21,86	Göteborg/Fh	11-02-12
400 m	Magnus Norberg	48,25	Göteborg	01-02-18
800 m	Dan Bergström	2.03,86	Sätrahall	11-02-06
1000 m	Christer Holger	2.37,84	Göteborg	96-02-04
1500 m	Fredrik Josefsson	4.22,31	Sätrahall	04-02-01
3000 m	Henrik Åkerlund	9.04,81	Sätrahall	08-01-27
60 m häck (106,7)	Christer Holger	8,44	Göteborg	96-02-04
Höjd	Christer Holger	1,93	Göteborg	96-02-03
Stav	Christer Holger	4,82	Göteborg	96-02-04
Längd	Christer Holger	6,91	Göteborg	96-02-03

Tresteg	Niklas Pihl	14,64	Malmö	96-02-11
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,71	Malmö	98-01-31
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	13,76	Nyköping	06-02-04
Sjukamp	Christer Holger	5590 p	Göteborg	96-02-04
Män 21				
60 m	Lenny Martinez	6,69	Malmö	99-01-30
200 m	Alexander Nordkvist	21,39	Göteborg	11-02-12
800 m	Dan Bergström	2.04.02	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Christer Holger	2.40.39	Karlstad	95-02-12
1500 m	Henrik Åkerlund	4.16.67	Sätrahall	07-01-13
3000 m	Henrik Åkerlund	9.13.24	Sätrahall	07-01-28
60 m häck (106,7)	Joakim Öhman	7,94	Örebro	95-02-18
Höjd	Jesper Granlund	1,97	Sätrahall	07-01-28
Stav	Christer Holger	4,70	Karlstad	95-02-12
Längd	Joakim Öhman	7,33	Örebro	95-02-18
Tresteg	Milan Jovanovic	13,82	Sätrahall	11-02-20
Kula (7,26)	Linus Bernhult	15,81	Bosön	96-02-06
Vikt (15,88 kg)	Christian Hansson-Bergén	15,81	Sätrahall	11-02-19
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	12,10	Nyköping	05-02-02
Sjukamp	Christer Holger	5530 p	Karlstad	95-02-12
Män 20				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,72	Malmö	10-02-21
200 m	Joakim Öhman	21,15	Växjö	94-03-05
400 m	Alexander Nordkvist	48,85	Globo	10-02-10
800 m	Victor Hedin	1.57.41	Storängshallen	11-01-15
1000 m	Martin Mella	2.46.34	Karlstad	95-02-12
1500 m	Victor Hedin	4.03.31	Sätrahall	11-02-05
3000 m	Sebastian Rosales	9.55.69	Bosön	94-02-08
60 m häck (106,7)	Niklas Pihl	8,74	Karlstad	94-02-13
Höjd	Adam Chiguer	2,07	Sätrahall	11-02-20
Stav	Martin Lundqvist	4,86	Västerås	06-03-04
Längd	Adam Chiguer	7,33	Göteborg/Fh	11-02-27
Tresteg	Patrik Sandberg	14,35	Malmö	96-02-10
Kula (7,26)	Patrik Sandberg	14,06	Göteborg	96-02-03
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,56	Sätrahall	04-01-10
Sjukamp	Niklas Pihl	5367 p	Karlstad	94-02-13
Pojkar 19				
60 m	Tom Kling-Baptiste	6,85	Göteborg/F	09-03-08
200 m	Joakim Öhman	22,25	Malmö	93-02-07
400 m	Leo Silvé Møller	50,47	Sätrahall	07-01-20
800 m	Victor Hedin	1.55.26	Globo	10-02-10
1000 m	Marcus Rastefalk	2.40.76	Solnahallen	88-01-03
1500 m	John Kingstedt	4.09.25	Sätrahall	11-02-20
3000 m	John Kingstedt	9.06.24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (100,0)	Anton Nilsson	8,18	Sätrahall	11-02-19
60 m häck (106,7)	Adam Chiguer	8,23	Malmö	10-01-31
Höjd	Niklas Pihl	2,03	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	2,03	Malmö	10-02-21
Stav	Martin Lundqvist	4,60	Göteborg	05-02-25
Längd	Christer Holger	7,21	Malmö	93-01-30
	Adam Chiguer	7,21	Globo	10-02-10
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,88	Örebro	96-02-03
Kula (7,26)	Niklas Pihl	12,62	Malmö	93-01-30
Kula (6,0)	Adam Chiguer	14,72	Sätrahall	10-03-06
Vikt (18,0)	Joakim Stenman	11,69	Sätrahall	03-02-16
Sjukamp	Christer Holger	5546 p	Malmö	93-01-31

Pojkar 18				
60 m	Tom Kling Baptiste	6,82	Eskilstuna	08-03-02
200 m	Alexander Nordkvist	21,73	Malmö	08-02-24
400 m	Alexander Nordkvist	48,69	Eskilstuna	08-03-02
600 m	Alexander Björnberg	1.25,20	Storängshallen	10-11-21
800 m	Thomas Löfvenberg	1.58,1m	Johanneshov	71-02-28
1000 m	Dan Bergström	2.45,04	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Henrik Åkerlund	4.17,18	Sätrahall	04-01-24
2000 m	John Kingstedt	6.14,54	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (100,0)	Joakim Öhman	8,13	Solnahallen	92-02-08
Höjd	Adam Chiguer	2,00	Storängshallen	09-01-10
Stav	Andreas Johansson	4,50	Solnahallen	92-01-04
	Christer Holger	4,50	Torvallhallen	92-01-26
Längd	Joakim Öhman	7,15	Solnahallen	92-02-09
Tresteg	Tobias Gruvfält-Rosén	13,47	Bosön	94-12-10
Kula (6,0)	Arwid Koskinen	17,75	Malmö	10-02-21
Kula (6,25)	Linus Bernhult	15,56	Göteborg	93-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	4754 p	Västerås	09-03-15
Pojkar 17				
60 m	Robin Nordkvist	7,18	Malmö	10-01-30
200 m	Martin Johansson-Vikström	23,10	Sätrahall	08-01-13
400 m	Magnus Norberg	50,61	Malmö	96-02-11
600 m	Bilal Cadimi	1.25,23	Storängshallen	10-11-21
800 m	Victor Hedin	2.02,26	Sätrahall	08-01-13
1000 m	Dan Bergström	2.43,24	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Victor Hedin	4.16,29	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Otto Kingstedt	9.33,24	Sätrahall	11-01-18
60 m häck (91,4)	Fredrick Ekholm	8,02	Sätrahall	11-02-19
Höjd	Fredrick Ekholm	2,05	Sätrahall	11-02-20
Stav	Fredrick Ekholm	4,15	Norrköping	11-02-12
Längd	Christer Holger	7,09	Solnahallen	91-02-10
Tresteg	Mathias Hortans	12,94	Sätrahall	01-02-03
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	19,30	Storängshallen	09-03-17
Kula (6,25)	Patrik Sandberg	14,56	Malmö	93-01-31
Sjukamp (ny tabell)	Fredrick Ekholm	5410 p	Norrköping	11-02-13
Sjukamp	Adam Chiguer	5767 p	Göteborg	08-03-16
Pojkar 16				
60 m	Alexander Nordkvist	6,98	Sätrahall	06-02-25
200 m	Alexander Nordkvist	21,90	Sätrahall	06-02-26
400 m	Alexander Nordkvist	50,26	Västerås	06-01-22
600 m	Nigusu Solomon	1.25,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Younes Jilali	2.00,83	Sätrahall	10-01-23
1000 m	Nigusu Solomon	2.41,46	Sätrahall	11-02-05
1500 m	Younes Jilali	4.13,32	Norrköping	10-02-28
2000 m	Pontus Werbelow	6.42,26	Sätrahall	05-01-22
60 m häck (91,4)	Christer Holger	8,17	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	2,00	Falun	10-03-14
Stav	Andreas Johansson	4,05	Göteborg	90-02-18
Längd	Christer Holger	6,87	Solnahallen	90-01-28
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,72	Norrköping	10-02-28
Kula (5,0)	Arwid Koskinen	15,44	Sätrahall	08-02-23
Kula (5,5)	Patrik Sandberg	15,29	Solnahallen	92-01-19
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4745 p	Sätrahall	10-03-07
Pojkar 15				
60 m	Alexander Nordkvist	7,26	Göteborg	05-02-27
200 m	Alexander Nordkvist	22,88	Göteborg	05-02-26
400 m	Anton Nilsson	57,25	Sätrahall	07-01-13

600 m	Daniel Lundin	1.29,44	Karlstad	90-02-04
800 m	Nigusu Solomon	2.03,58	Storängshallen	10-01-17
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,81	Storängshallen	10-01-16
1500 m	Nigusu Solomon	4.22,34	Sätrahall	10-02-06
3000 m	Nigusu Solomon	9.53,57	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (84,0)	Fredrick Ekholm	8,54	Borås	09-03-08
60 m häck (91,4)	Daniel Lundin	8,60	Solnahallen	90-01-27
Höjd	Fredrick Ekholm	1,85	Sätrahall	09-02-15
Stav	Gustav Fridh	3,71	Sätrahall	08-02-09
Längd	Christian Maluka	6,27	Falun	06-03-12
Tresteg	Fredrick Ekholm	13,08	Borås	09-03-07
Kula (4,0)	Arwid Koskinen	16,50	Malmö	07-03-10
Sjukamp	Fredrick Ekholm	4367 p	Västerås	09-03-15
Pojkar 14				
60 m	Alexander Nordkvist	7,51	Sätrahall	04-01-31
200 m	Alexander Nordkvist	23,88	Sätrahall	04-02-07
400 m	Nigusu Solomon	61,65+	Storängshallen	09-01-11
600 m	Nigusu Solomon	1.34,81+	Storängshallen	09-01-11
800 m	Nigusu Solomon	2.06,81	Storängshallen	09-01-11
1000 m	Nigusu Solomon	2.42,87	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Nigusu Solomon	4.24,15	Eskilstuna	09-02-07
2000 m	Nigusu Solomon	6.24,42	Sätrahall	09-01-17
60 m häck (84,0)	Christer Holger	8,86	Torvallhallen	88-01-16
Höjd	Fredrick Ekholm	1,84	Sätrahall	08-02-17
Stav	Carl Sténson	3,52	Falun	07-03-10
Längd	Alexander Nordkvist	6,04	Sätrahall	04-02-07
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,99	Storängshallen	08-03-30
Kula (4,0)	Christian Hansson Bergén	12,89	Sätrahall	04-03-28
Vikt (9,08)	Jesper Arbinge	5,69	Storängshallen	11-01-11
Sjukamp	Fredrick Ekholm	3660 p	Sätrahall	08-02-03
Pojkar 13				
60 m	Alexander Nordkvist	7,80	Örebro	03-03-22
200 m	Alexander Nordkvist	25,02	Sätrahall	03-02-02
600 m	Fredrik Kihlblom	1.40,66	Sätrahall	11-02-06
800 m	Alexander Nordkvist	2.20,03	Sätrahall	03-03-09
1000 m	Stefan Stojanovic	3.06,09	Sätrahall	10-12-11
60 m häck (76,2)	Ludvig Hillenfjärd	9,63	Karlstad	10-03-20
Höjd	Fredrick Ekholm	1,69	Sätrahall	07-03-25
Stav	Carl Sténson	3,02	Sätrahall	06-03-18
Längd	Joakim Bäckbom	5,92	Falun	03-03-23
Tresteg	Fredrick Ekholm	11,19	Sätrahall	07-03-24
Kula (3,0)	Jacob Borssén	11,92	Storängshallen	08-03-30
Fyrkamp)	Alexander Nordkvist	3894 p	Sätrahall	03-01-17
Pojkar 12				
60 m	Christoffer Odljung	8,33	Falun	02-03-16
200 m	Christoffer Odljung	28,00	Sätrahall	02-01-13
400 m	Fredrik Kihlblom	1.05,27	Sätrahall	10-02-21
600 m	Daniel Jonsson	1.40,51	Sätrahall	06-01-21
800 m	Daniel Jonsson	2.22,42	Sätrahall	06-01-14
1000 m	Christer Olsson	3.26,36	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	10,42	Sätrahall	07-02-18
Höjd	Casper Varis Algård	1,54	Sätrahall	06-02-11
Stav	Carl Sténson	2,25	Örebro	05-01-30
Längd	Andreas Kristiansen	4,87	Falun	02-03-16
Tresteg	Martin Wallin	9,66	Sätrahall	08-02-02
Kula (3,0)	Jacob Borssén	10,36	Sätrahall	07-03-24
Fyrkamp	Jacob Eklöf	2894 p	Sätrahall	07-03-03

Pojkar 11				
60 m	Alexander Ström	8,50	Sätrahall	99-02-09
200 m	Arwid Koskinen	29,42	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Daniel Jonsson	1.04,53	Sätrahall	05-03-05
600 m	Daniel Jonsson	1.44,06	Sätrahall	05-02-19
800 m	Daniel Jonsson	2.24,76	Sätrahall	05-01-15
1000 m	Stephan Clasberg	3.24,39	Bosön	85-02-10
60 m häck (76,2)	Ludvig Edén	11,36	Eskilstuna	06-02-12
Höjd	Gabriel Heen	1,45	Falun	06-03-11
Stav	Carl Sténson	1,90	Sätrahall	04-03-28
Längd	Arwid Koskinen	4,57	Torvallahallen	03-01-25
Tresteg	Gabriel Heen	9,29	Sätrahall	06-02-19
Kula (2,0)	Jacob Borssén	12,38	Eskilstuna	06-04-14
Trekamp	Arwid Koskinen	1990 p	Sätrahall	03-01-17
Pojkar 10				
60 m	Jacob Borssén	9,07	Sätrahall	05-02-20
200 m	Jacob Borssén	30,94	Eskilstuna	05-03-25
400 m	Fredrik Kihlblom	1.12,26	Storängshallen	08-03-30
600 m	Bilal Cadimi	1.51,22	Sätrahall	03-11-09
800 m	Bilal Cadimi	2.37,60	Västerås	04-01-17
1000 m	Fredrik Skarborn	4.02,38	Bosön	87-03-22
60 m häck (76,2)	Alexander Ström	12,49	Solnahallen	98-02-08
Höjd	Carl Sténson	1,37	Västerås	03-01-18
Längd	Ludvig Edén	4,32	Sätrahall	04-12-12
Tresteg	Carl Sténson	8,00	Sätrahall	03-02-09
Kula (2,0)	Jacob Borssén	9,74	Eskilstuna	05-03-25
Pojkar 9				
60 m	Marcus Roos	9,42	Sätrahall	03-04-06
200 m	Ludvig Edén	35,13	Eskilstuna	04-04-09
400 m	David Tellström-Jovicic	1.15,64	Storängshallen	10-11-21
600 m	Fredrik Kihlblom	2.08,10	Sätrahall	07-02-24
800 m	Erik Nygren Wählin	2.57,73	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Carl Sténson	1,22	Sätrahall	02-02-10
Längd	Plaisir Mukoko	3,91	Sätrahall	00-04-01
	Marcus Sigurdh	3,91	Storängshallen	10-03-21
Kula (2,0)	Jacob Borssén	7,23	Sätrahall	04-03-27
Pojkar 8				
60 m	Anton Nilsson	10,11	Sätrahall	00-01-15
200 m	Ludvig Edén	37,66	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Julius Geiryd	1.31,43	Storängshallen	10-11-21
600 m	Julius Geiryd	2.23,02	Sätrahall	10-12-04
Längd	Anton Nilsson	3,43	Sätrahall	00-03-05
Kula	Hampus Alkgård	5,10	Storängshallen	09-03-29

Kvinnor oavsett ålder

tom 2010-11-01

100 m	Mariama Sambou	11,83	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	23,99	SM i Borlänge	93-07-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Huddingespielen på Källbrink	10-06-20
400 m	Lotta Johansson	52,67	SM i Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Mångkamp i Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	SAYO i Sollentuna	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Huddingespielen på Källbrink	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Nationell tävling på Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Nationell tävling på Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Sthlm Halvmarathon	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljanski Marathon	08-10-26
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Nationell tävling i Karlskrona	89-07-24
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Landskamp på Sth Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Lag-USM på Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	SM i Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,87	Mångkamp i Talence, FRA	87-07-31
Stav	Malin Weiland	3,10	Svenska Cupen i Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,98	JSM i Malmö	88-08-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	SM i Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	Nationell tävling i Karlstad	09-07-22
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA	98-05-19
Slägg (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Universitetstävling i Eugene, Oregon, USA	07-05-26
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	Vid SM i Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920	Mångkamp i Götzis, AUT	89-06-17-18
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Castorama	Carolina Hjelt	2991p	Castorama på Källbrinks IP	06-09-12

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Kvinnor Åldersbundet

tom 2010-12-31

Kvinnor seniorer (Fr.o.m. 1981 23 år och äldre, dess förinnan 21 år och äldre)				
100 m	Monica Westén	12,44	Karlskrona	89-07-24
200 m	Monica Westén	24,90	Tönsberg, NOR	89-07-15
400 m	Lotta Johansson	52,67	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.05,84	Götzis, AUT	89-06-18
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	Sollentunavallen	09-06-25
3000 m	Johanna Bjermkvist	9.52,91	Källbrinks IP	07-06-17
5000 m	Johanna Bjermkvist	16.49,70	Sätra IP	07-06-20
10 000 m	Kajsa Berg	35.38,33	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Kajsa Berg	1.17,50	Stockholm	08-09-06
Marathon	Kajsa Berg	2.44,17	Ljubljana, SLO	08-10-26
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,56	Karlskrona	89-07-24
400 m häck (76,2)	Monica Westén	56,04	Sthlms Stadion	89-08-19
1500 m hinder	Petra Kindlund	5.21,19	Källbrinks IP	08-07-29
Höjd	Monica Westén	1,87	Talence, FRA	90-05-16
Stav	Malin Weiland	3,10	Uppsala	99-05-24
Längd	Monica Westén	5,95	Halmstad	89-08-27

Tresteg	Agneta Westén	11,77	Irvine, USA	93-05-08
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,49	Karlstad	09-07-22
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	San Marcos, USA	98-05-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	50,84	Västerås	09-05-17
Spjut (600)	Katarina Eklöf	53,74	Karlstad	04-08-08
Sjukamp	Monica Westén	5920p	Götzis, AUT	89-06-18
Kvinnor 22				
100 m	Nadja Petersen	12,49	Enskede IP	00-09-09
200 m	Agneta Westén	26,30	Provo., Ut, USA	91-04-26
400 m	Nadja Petersen	53,72	Helsingfors	00-09-02
800 m	Monica Westén	2.08,37	Götzis, AUT	88-06-19
1500 m	Johanna Bjermkvist	4.53,06	Sthlms Stadion	05-08-18
3000 m	Barbro Lönnkvist	10.06,88	Sthlms Stadion	81-07-01
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.03,69	Söderhamn	05-08-14
Halvmarathon	Johanna Bjermkvist	1.23,21	Stockholm	05-09-10
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,76	Eskilstuna	88-08-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	57,60	Eskilstuna	88-08-14
Höjd	Monica Westén	1,84	Götzis, AUT	88-06-18
Längd	Monica Westén	5,98	Malmö	88-08-21
Tresteg	Agneta Westén	11,38	Växjö	91-08-16
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,15	Västerås	08-08-02
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,52	Waco, USA	96-03-23
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	60,26	Halle, GER	08-05-25
Spjut (600)	Nina Meriläinen	34,38	Enskede IP	02-05-25
Sjukamp	Monica Westén	5783p	Götzis, AUT	88-06-19
Kvinnor 21				
100 m	Emma Holmqvist	12,33	Helsingborg	96-08-02
200 m	Monica Westén	25,29	Götzis, AUT	87-05-23
300 m	Carina Hortans	42,25	Enskede IP	01-05-15
400 m	Nadja Petersen	53,75	Malmö	99-08-07
800 m	Monica Westén	2.09,06	Götzis, AUT	87-05-24
1500 m	Monica Signahl	4.45,35	Sthlms Stadion	82-06-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.11,38	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.18,05	Norrälje	04-07-15
10 000 m	Johanna Bjermkvist	38.38,17	Brunna IP	04-09-14
100 m häck (84,0)	Monica Westén	13,94	Tallin, EST	87-06-13
400 m häck (76,2)	Nadja Petersen	57,52	Göteborg	99-09-05
1500 m hinder	Johanna Bjermkvist	5.44,10	Källbrinks IP	04-05-20
Höjd	Monica Westén	1,84	Gävle	87-07-31
Stav	Malin Rosenberg	2,30	Kristinebergs IP	05-05-15
Längd	Monica Westén	5,74	Tallin, EST	87-06-14
Tresteg	Agneta Westén	11,13	Örebro	90-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,00	Halle, GER	07-05-20
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	48,22	Uppsala	95-08-19
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	63,47	Eugene, USA	07-05-26
Spjut (600)	Pernilla Wittiko	40,89	Boden	09-06-07
Sjukamp	Monica Westén	5604p	Basel, SUI	87-07-05
Kvinnor 20				
100 m	Helena Norberg	12,43	Sätra IP	06-05-25
200 m	Lotta Johansson	25,28	Nyköping	90-08-12
300 m	Carina Hortans	43,56	Enskede IP	00-09-19
400 m	Nadja Petersen	54,36	Helsingfors, FIN	98-08-28
800 m	Monica Westén	2.09,41	Indianapolis, USA	86-06-04
1500 m	Monica Signahl	4.45,65	Sthlms Stadion	81-06-24
3000 m	Monica Signahl	10.11,40	Sthlms Stadin	81-07-01

5000 m	Johanna Bjermkvist	17.41,09	Sthlms Stadion	03-09-20
100 m häck (84,0)	Lotta Johansson	14,11	Bergen, NOR	90-07-21
400 m häck (76,2)	Monica Westén	58,35	Knoxville, USA	86-05-18
1500 m hinder	Caroline Rönnlund	5.57,74	Sätra IP	06-05-25
Höjd	Monica Westén	1,78	Källbrinks IP	86-07-26
Stav	Malin Rosenberg	3,05	Halmstad	04-07-18
Längd	Monica Westén	5,72	Des Moines, USA	86-04-23
Tresteg	Johanna Wikström	11,06	Västerås	07-05-26
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,18	Sollentunavallen	10-07-01
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	49,02	Källbrinks IP	94-09-03
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,96	Boise, ID, USA	06-04-28
Spjut (600)	Carolina Hjelt	28,99	Källbrinks IP	06-09-12
Sjukamp	Monica Westén	5482p	Källbrinks IP	86-07-26
Flickor 19				
100 m	Helena Norberg	12,39	Enskede IP	05-06-18
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Göteborg	94-07-31
300 m	Carina Hortans	42,87	Sthlms Stadion	99-05-13
400 m	Emma Holmqvist	53,70	Göteborg	94-07-30
800 m	Monica Westén	2.10,48	Mora	85-06-30
1000 m	Carina Hortans	3.19,03	Enskede IP	99-09-21
1500 m	Lisa Matre	5.08,8	Nyköping	83-06-18
3000 m	Catrine Josefsson	10.57,16	Söderhamn	05-08-14
5000 m	Johanna Bjermkvist	18.35,86	Enskede IP	02-05-25
100 m häck (84,0)	Camilla Kramar	14,22	Västerås	05-06-16
400 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	57,23	Lissabon, POR	97-04-22
1500 m hi	Christina Hultman	5.36,56	Enskede IP	10-05-16
2000 m hi	Catrine Josefsson	7.35,26	Söderhamn	05-08-13
Halvmarathon	Christina Hultman	1.26,28	Berlin, GER	10-03-28
Höjd	Monica Westén	1,81	Sthlms Stadion	85-08-31
Stav	Malin Rosenberg	2,60	Enskede IP	03-05-24
Längd	Monica Westén	5,61	Malmö	85-09-15
Tresteg	Johanna Wikström	11,12	Sätra IP	06-05-25
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,80	Sätra IP	05-08-07
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	44,44	Gävle	93-07-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,40	Sollentunavallen	05-05-29
Spjut (600)	Nina Meriläinen	35,50	Uppsala	99-05-24
Sjukamp	Monica Westén	5430p	Uppsala	85-06-02
Flickor 18				
100 m	Emma Holmqvist	11,92	Helsingborg	93-07-11
200 m	Emma Holmqvist	23,99	Borlänge	93-07-25
300 m	Frida Hansson	42,63	Tibblevallen	10-08-21
400 m	Lotta Johansson	56,65	Leppävaara, FIN	88-09-03
800 m	Monica Westén	2.11,18	Sthlms Stadion	84-09-23
1000 m	Johanna Bjermkvist	3.16,03	Enskede IP	01-09-11
1500 m	Josefin Eriksson	4.48,80	Göteborg/U	10-07-03
3000 m	Catrine Josefsson	10.39,07	Källbrinks IP	04-08-10
5000 m	Christina Hultman	19.21,5m	Södertälje	09-07-22
Halvmarathon	Christina Hultman	1.31,08	Bålsta	09-10-17
100 m häck (84,0)	Ann-Charlotte Lusiak	14,31	Hyvinkää, FIN	94-08-02
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	40,98	Karlskrona	93-08-07
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,04	Växjö	84-08-26
1500 m hinder	Christina Hultman	5.24,37	Västerås	09-05-17
2000 m hinder	Christina Hultman	7.36,92	Göteborg/U	09-06-26
3000 m hinder	Christina Hultman	12.12,01	Gävle	09-07-17
Höjd	Monica Westén	1,77	Sthlms Stadion	84-07-07
	Agneta Westén	1,77	Sthlms Stadion	87-08-22
Stav	Natali Jenner	2,81	Källbrinks IP	07-08-15

Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,91	Björknäs IP	94-06-19
Tresteg	Anna Seleznova	12,17	Växjö	01-08-24
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,69	Göteborg/S	04-07-05
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	45,10	Leppävaara, FIN	04-08-22
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	57,65	Sollentunavallen	04-05-30
Spjut (600)	Frida Åkerström	32,83	Källbrinks IP	08-06-15
Sjukamp	Monica Westén	5258p	Norrköping	84-09-09
Flickor 17				
100 m	Mariama Sambou	11,83	Marrakech, MAR	05-07-13
200 m	Emma Holmqvist	24,31	Sollentunavallen	92-06-07
400 m	Monica Westén	56,99	Sthlms Stadion	83-09-17
800 m	Monica Westén	2.14,28	Källbrinks IP	83-09-25
1000 m	Catrine Josefsson	3.14,95	Eskilstuna	03-08-02
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,11	Göteborg	78-09-16
3000 m	Maija Ronkainen	10.10,40	Sthlms Stadion	78-09-06
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.21,69	Källbrinks IP	00-05-27
100 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	14,26	Sollentunavallen	09-06-07
100 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	14,86	Källbrinks IP	92-05-31
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,27	Karlskrona	92-06-28
400 m häck (76,2)	Monica Westén	61,69	Eskilstuna	83-08-21
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	Källbrinks IP	03-08-23
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	Västerås	08-08-02
Höjd	Monica Westén	1,75	Källbrinks IP	83-09-24
Stav	Karolina Lind	2,35	Källbrinks IP	10-07-14
Längd	Anna Seleznova	5,77	Norrköping	00-08-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,31	Sthlms Stadion	03-09-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Källbrinks IP	03-08-23
Diskus (1,0)	Frida Åkerström	44,19	Källbrinks IP	07-06-16
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	56,04	Nyköping	03-06-09
Spjut (600)	Cecilia Möller	36,97	Västerås	10-09-10
Sjukamp	Monica Westén	5126pb	Källbrinks IP	83-09-25
Flickor 16				
100 m	Mariama Sambou	12,12	Falun	04-08-13
200 m	Emma Holmqvist	24,92	Helsingborg	91-07-14
300 m	Rebecca Bakszt	45,04	Eskilstuna	00-08-11
400 m	Monica Westén	56,27	Sthlms Stadion	82-09-18
800 m	Monica Loré	2.12,65	Sthlms Stadion	77-06-28
1500 m	Maija Ronkainen	4.35,08	Skellefteå	77-08-20
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.32,86	Enskede IP	99-08-19
3000 m	Maija Ronkainen	10.15,36	Sthlms Stadion	77-06-30
5000 m	Johanna Bjermkvist	19.40,2	Sthlms Stadion	99-09-26
100 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	14,30	Göteborg/U	09-06-28
100 m häck (84,0)	Monica Westén	14,6	Gelsenkirchen, FRG	82-09-25
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	42,12	Helsingborg	91-07-13
400 m häck (76,2)	Monica Westén	60,74	Sthlms Stadion	82-07-06
1500 m hinder	Cathrine Josefsson	5.31,80	Gävle	02-07-19
Höjd	Agneta Westén	1,73	Källbrinks IP	85-05-25
Stav	Teresia Tollstern-Landin	2,60	Västerås	09-05-17
Längd	Anna Seleznova	5,82	Härnösand	99-08-15
Tresteg	Anna Seleznova	11,66	Sthlms Stadion	99-09-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,92	Källbrinks IP	02-08-04
Diskus (1,0)	Carolina Hjelt	40,74	Arvika	02-07-20
Slägga (4,0)	Annika Hjelm	52,61	Sollentunavallen	02-06-02
Spjut (600)	Cecilia Möller	34,23	Västerås	09-09-12
Sjukamp	Jasmine Burestam	4685 p	Reykjavik, ICL	09-06-14

Flickor 15				
100 m	Josephine Ekholm	12,39	Nyköping	06-08-06
200 m	Sandra Knezevic	24,95	Sätra IP	07-05-30
300 m	Mariama Sambou	41,89	Sthlms Stadion	03-09-13
400 m	Monica Loré	58,0	Sthlms Stadion	76-06-30
600 m	Amanda Rydén	1.43,88	Enköping	10-07-25
800 m	Monica Loré	2.15,8	Sthlms Stadion	76-09-02
1500 m	Maili Ronkainen	4.37,47	Malmö	76-08-28
2000 m	Sophia Persson	6.58,90	Västerås	10-09-12
3000 m	Maili Ronkainen	10.07,2	Sthlms Stadion	76-06-03
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,59	Göteborg/S	07-09-08
100 m häck (84,0)	Malin Weiland	17,17	Torvalla IP	89-05-27
	Monica Westén	16,3	Källbrinks IP	81-09-12
300 m häck (76,2)	Emma Holmqvist	43,69	Västerås	90-09-22
400 m häck (76,2)	Monica Westén	64,53	Sthlms Stadion	81-08-06
1500 m hinder	Sophia Persson	5.25,53	Göteborg/S	10-07-27
Höjd	Monica Westén	1,71	Kristinebergs IP	81-09-26
Stav	Louise Gabrielsson	2,93	Västerås	10-07-31
Längd	Mikaela Westerfalk	5,38	Gävle	01-08-05
Tresteg	Anna Seleznova	11,90	Sthlms Stadion	98-09-12
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,05	Sthlms Stadion	01-09-16
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	46,68	Sthlms Stadion	02-09-13
Slägga (3,0)	Caroline Piri	47,69	Nyköping	06-08-04
Spjut (400)	Fanny Hagström	35,34	Karlskrona	02-09-07
Sexkamp	Jasmine Burestam	4530 p	Lerum	08-06-01
Flickor 14				
80 m	Boel Hansson	10,35	Karlstad	82-09-11
100 m	Sandra Knezevic	12,63	Danderyds gymnasium	06-05-14
200 m	Sandra Knezevic	25,67	Sätra IP	06-05-25
300 m	Amanda Lindh	41,48	Källbrinks IP	10-06-20
400 m	Monica Loré	61,1	Sthlms Stadion	75-09-16
600 m	Sofia Wickström	1.42,19	Källbrinks IP	10-10-02
800 m	Sofia Wickström	2.20,31	Källbrinks IP	10-09-11
1000 m	Sofia Wickström	3.13,26	Sthlms Stadion	10-08-06
1500 m	Caroline Kihlblom	5.08,86	Sthlms Stadion	08-08-12
2000 m	Sophia Persson	6.56,52	Uppsala	09-09-13
80 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	11,99	Sätra IP	06-08-20
300 m häck (76,2)	Evelina Nicolson	50,65	Sätra IP	05-08-20
1500 m hi	Sophia Persson	5.31,42	Sätra IP	09-09-20
Höjd	Monica Westén	1,67	Storängsvallen	80-06-15
Stav	Louise Gabrielsson	2,83	Uppsala	09-09-13
Längd	Sandra Knezevic	5,21	Stenungsund	06-08-12
Tresteg	Jasmine Burestam	10,78	Sthlms Stadion	07-08-21
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	13,74	Kil	00-08-05
Diskus (0,6)	Carolina Hjelt	44,42	Kil	00-08-05
Slägga (3,0)	Sofia Tjernberg	42,26	Sätra IP	09-05-31
Spjut (400)	Camilla Westerlund	37,16	Sollentunavallen	99-05-30
Sexkamp	Emilia Stenström	3610 p	Enköping	10-07-25
Flickor 13				
80 m	Emma Holmqvist	10,29	Örebro	88-06-18
100 m	Emma Holmqvist	12,91	Lyngby, DEN	88-05-24
200 m	Sofia Wickström	26,82	Uppsala	09-09-13
600 m	Sofia Wickström	1.40,05	Uppsala	09-09-12
800 m	Emma Holmqvist	2.23,42	Tibblevallen	88-09-04
1500 m	Caroline Kihlblom	5.06,9m	Danderyds Gymnasium	07-08-19
2000 m	Caroline Kihlblom	7.17,26	Sthlms Stadion	07-08-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,44	Västerås	06-09-17

80 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	12,45	Tibblevallen	06-08-27
300 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	48,05	Enskede IP	06-09-06
Höjd	Jasmine Burestam	1,61	Tibblevallen	06-08-27
Stav	Emelie Larsson	2,62	Glanhammar	05-09-17
Längd	Sofia Wickström	5,10	Sthlms Stadion	09-08-01
Tresteg	Jasmine Burestam	10,65	Västerås	06-09-16
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	14,30	Kungsträdgården	09-07-30
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	34,23	Kalmar	00-09-23
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	37,87	Karlskoga	08-09-14
Slägga (3,0)	Mette Hermans	36,66	Rimbo	05-12-11
Spjut (400)	Johanna Wikström	32,58	Gävle	00-07-23
Boll (300)	Eva Ahtiainen	46,38		87-00-00
Femkamp	Emilia Stenström	4669 p	Tibblevallen	10-05-16
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,29	Örebro	87-06-13
80 m	Lisa Berg	10,92	Sätra IP	05-09-24
100 m	Beatrice Venturi	13,4	Spånga IP	79-08-25
200 m	Sofia Wickström	28,12	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Carina Reischl	68,4	Källbrinks IP	83-09-21
600 m	Emilia Stenström	1.45,90	Sätra IP	09-09-19
800 m	Emma Holmqvist	2.29,03	Gävle	87-07-25
1000 m	Camilla Helgesson	3.25,77	Sthlms Stadion	98-09-20
1500 m	Sophia Persson	5.27,77	Uppsala	07-07-08
2000 m	Anna Kylili	7.48,09	Källbrinks IP	05-06-12
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,12	Gävle	05-07-22
Höjd	Jasmine Burestam	1,55	Gävle	05-07-23
	Emilia Stenström	1,55	Tibblevallen	09-08-30
Stav	Emelie Larsson	2,20	Göteborg/U	04-07-03
Längd	Karin Lidegran	4,92	Tibblevallen	99-08-22
Tresteg	Jasmine Burestam	9,88	Järvsö	05-09-18
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,51	Källbrinks IP	08-10-04
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	28,32	Sätra IP	10-05-02
Slägga (2,0)	Sofia Tjernberg	36,45	Källbrinks IP	07-07-21
Spjut (400)	Alexandra Jensen	30,30	Källbrinks IP	08-06-14
Boll (300)	Alexandra Jensen	39,48	Enskede IP	08-08-23
Femkamp	Emilia Stenström	4313 p	Enköping	09-07-26
Flickor 11				
60 m	Lisa Berg	8,79	Enskede IP	04-05-09
80 m	Sandra Knezevic	11,67	Källbrinks IP	03-05-25
200 m	Sandra Knezevic	29,81	Enskede IP	03-08-23
400 m	Emilia Stenström	69,64	Källbrinks IP	08-10-04
600 m	Marion Sackey-Mensah	1.53,76	Källbrinks IP	09-08-08
800 m	Emilia Stenström	2.38,05	Täby	08-09-07
1000 m	Marion Sackey-Mensah	3.28,75	Enskede IP	09-09-05
1500 m	Stina Bergwik	5.57,64	Enskede IP	08-08-24
60 m häck (76,2)	Ann-Charlotte Jädeby	10,74	Kristinebergs IP	83-10-01
Höjd	Emilia Stenström	1,48	Sätra IP	08-09-20
Längd	Matilda Tamm	4,60	Södertälje	07-06-06
Tresteg	Lena Torstensson	9,06	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Felicia Bodaxell	9,95	Tibblevallen	09-08-30
Diskus (0,6)	Felicia Bodaxell	21,69	Brunna IP	09-08-22
Slägga (2,0)	Josefine Larsson	16,98	Källbrinks IP	04-11-13
Spjut (400)	Emilia Stenström	25,50	Björknäs IP	08-08-31
Boll (300)	Alexandra Jensen	37,69	Sätra IP	07-09-22

Flickor 10				
60 m	Carolina Eriksson	9,13	Källbrinks IP	09-10-03
	Lena Torstensson	9,1	Källbrinks IP	81-09-27
200 m	Marion Sackey- Mensah	32,11	Enskede IP	08-08-24
400 m	Linnea Hedin	1.12,70	Enskede IP	05-06-11
600 m	Emilia Stenström	1.58,89	Nynäshamn	07-08-11
800 m	Emilia Stenström	2.50,33	Kristinebergs IP	07-05-20
1000 m	Pauline Lundberg	4.25,30	Källbrinks IP	98-05-25
Höjd	Emilia Stenström	1,36	Sthlms Stadion	07-08-22
Längd	Marion Sackey-Mensah	4,21	Källbrinks IP	08-10-04
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	7,85	Källbrinks IP	82-09-15
Kula (2,0)	Ann-Charlotte Jädeby	7,54	Källbrinks IP	82-09-26
Diskus (0,6)	Emelie Dahn	10,49	Källbrinks IP/J	09-10-06
Slägg (2,0)	Emma Piri	24,25	Källbrinks IP	06-11-26
Spjut (400)	Emilia Stenström	19,48	Hässelby IP	07-09-05
Boll (300)	Olivia Björklund	28,16	Danderyds Gymnasium	07-09-01
Flickor 9				
60 m	Sara Westfahl	9,56	Källbrinks IP	04-10-04
400 m	Emilia Stenström	1.16,37	Sätra IP	06-09-02
600 m	Linnea Hedin	2.04,69	Sollentunavallen	04-05-30
800 m	Frida Persson	3.00,53	Västerås	07-06-09
Höjd	Madeleine Engström	1,15	Gävle	09-07-19
Längd	Stina Rosenberg	4,08	Nynäshamn	06-08-12
Tresteg	Ann-Charlotte Jädeby	6,84		81-00-00
Kula (2,0)	Emilia Stenström	6,28	Nynäshamn	06-08-12
Boll (300)	Emilia Stenström	24,62	Sätra IP	06-09-24
Flickor 8				
60 m	Linnea Hedin	10,04	Källbrinks IP	03-05-25
400 m	Filippa Garlöv	1.22,00	Nynäshamn	03-08-09
600 m	Linnea Hedin	2.14,24	Sollentunavallen	03-06-01
800 m	Linnea Hedin	3.02,05	Tibblevallen	03-09-06
Längd	Ann-Charlotte Jädeby	3,52		80-00-00
Kula (2,0)	Linnéa Säfbom	5,99	Källbrinks IP	00-10-02
Boll (300)	Carolina Eriksson	20,67	Danderyds Gymnasium	07-09-01

Kvinnor Inomhus

t.o.m. 2011-03-01

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	18,45	Nampa, ID, USA	07-02-24
Femkamp	Monica Westén	5419 p	Haparanda	89-01-22

Kvinnor Åldersbundet Inomhus

t.o.m. 2011-03-01

Kvinnor seniorer (Fr.om 1981 23 år och äldre, dessförinnan 21 år och äldre)				
60 m	Monica Westén	7,88	Haparanda	89-01-22
200 m	Monica Westén	25,13	Bosön	89-01-12
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Petra Kindlund	4.42,74	Globen	10-02-10
2000 m	Mimmie Enström	8.11,29	Sätrahall	05-01-22
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.02,46	Göteborg	07-02-24
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,55	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Agneta Westén	11,25	Pocatello, Idah,USA	92-02-22
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	15,07	Sätrahall	09-02-10
Vikt (10,0)	Stina Jacobsson	9,19	Sätrahall	06-01-14
Kvinnor 22				
60 m	Boel Hansson	7,77	Falun	90-01-13
200 m	Nadja Petersen	24,97	Göteborg	00-01-22
400 m	Nadja Petersen	54,14	Sätrahall	00-02-27
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,83	Örebro	08-04-05
1500 m	Caroline Rönnlund	5.11,38	Storängshallen	08-02-25
3000 m	Liza Clark	11.54,49	Sätrahall	10-01-23
60 m häck (84,0)	Lotta Johansson	8,66	Göteborg	92-02-01
Höjd	Pia Nilsson	1,51	Storängshallen	08-02-25
Längd	Johanna Wikström	5,59	Storängshallen	09-02-25
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	16,66	Västerås	08-01-20
Kvinnor 21				
60 m	Lotta Johansson	7,95	Solnahallen	91-02-09
200 m	Nadja Petersen	25,04	Bollnäs	99-01-17
400 m	Nadja Petersen	55,36	Bollnäs	99-01-16
800 m	Caroline Rönnlund	2.26,95	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Caroline Rönnlund	3.10,85	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Monica Signahl	5.01,0	Göteborg	82-02-07
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.44,96	Sätrahall	04-02-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,79	Solnahallen	87-01-30
Höjd	Maria Milton	1,81	Solnahallen	84-02-11
Längd	Monica Westén	5,74	Luleå	87-02-07
Tresteg	Frida Lindström	11,40	Sätrahall	11-02-19
Kula (4,0)	Frida Åkerström	15,20	New York, USA	11-02-04
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	18,45	Nampa, ID, USA	07-02-24
Kvinnor 20				
60 m	Monica Westén	7,90	Bosön	86-01-26
400 m	Nadja Petersen	54,96	Malmö	98-02-21
600 m	Monica Westén	1.30,95	Bosön	86-01-26
800 m	Monica Loré	2.14,5	Göteborg	81-01-25
1500 m	Caroline Rönnlund	5.25,1m	Sätrahall	06-01-14
60 m häck (84,0)	Monica Westén	8,64	Malmö	86-02-08
Höjd	Monica Westén	1,80	Solnahallen	86-02-02
Stav	Malin Rosenberg	2,94	Sätrahall	04-02-01
Längd	Monica Westén	5,77	Malmö	86-02-09
Tresteg	Frida Lindström	11,27	Storängshallen	10-01-17
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,44	Malmö	10-02-20
Vikt (9,08)	Annika Hjelm	16,19	Nampa, ID, USA	06-02-25

Flickor 19				
60 m	Emma Holmqvist	7,59	Malmö	94-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,45	Växjö	94-02-27
400 m	Emma Holmqvist	54,71	Växjö	94-03-06
600 m	Josefin Eriksson	1.42,50	Storängshallen	10-11-21
800 m	Josefin Eriksson	2.20,75	Sätrahall	11-02-13
1000 m	Josefin Eriksson	3.06,98	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Josefin Eriksson	4.43,03	Globen	11-02-22
2000 m	Johanna Bjermkvist	7.03,50+	Sätrahall	02-02-09
3000 m	Johanna Bjermkvist	10.40,48	Sätrahall	02-02-09
60 m häck (84,0)	Camilla Kramar	8,75	Göteborg	05-02-27
Höjd	Agneta Westén	1,81	Tammerfors, FIN	88-02-28
Stav	Natali Jenner	3,03	Västerås	08-01-20
Längd	Anna Seleznova	5,73	Göteborg	02-02-23
Tresteg	Anna Seleznova	12,10	Göteborg	02-02-24
Kula (4,0)	Frida Åkerström	14,46	Sätrahall	09-01-24
Vikt (9,08)	Emelie Larsson	14,91	Storängshallen	10-11-21
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,07	Malmö	05-02-12
Femkamp	Malin Rosenberg	2794 p	Göteborg	03-03-09
Flickor 18				
60 m	Emma Homqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	56,33	Eskilstuna	96-01-27
600 m	Monica Westén	1.34,7	Berlin, GER	84-02-18
800 m	Jasmine Burestam	2.22,02	Norrköping	11-02-13
1000 m	Anna-Lisa Lundqvist	3.47,72	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Catrine Josefsson	4.50,89	Malmö	04-02-15
3000 m	Johanna Bjermkvist	11.10,37	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (84,0)	Emma Holmqvist	8,57	Malmö	93-02-20
Höjd	Monica Westén	1,75	Solnahallen	84-02-11
Stav	Natali Jenner	3,25	Sätrahall	07-02-04
Längd	Ann-Charlotte Lusiak	5,84	Solnahallen	94-01-22
Tresteg	Anna Seleznova	11,98	Sätrahall	01-01-27
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	14,34	Göteborg	04-02-21
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	18,37	Göteborg/Fh	11-02-26
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	15,29	Göteborg	04-02-21
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13
Flickor 17				
60 m	Mariama Sambou	7,63	Göteborg	05-02-27
200 m	Sandra Knezevic	25,26	Sätrahall	09-01-24
400 m	Caroline Kihlblom	58,51	Norrköping	11-01-29
600 m	Caroline Kihlblom	1.40,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anette Larsson	2.26,64	Bosön	96-12-15
1000 m	Malin Andersson	3.44,88	Sätrahall	06-02-18
1500 m	Catrine Josefsson	5.00,10	Sätrahall	03-03-08
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	8,77	Malmö	10-02-21
Höjd	Monica Westén	1,75	Malmö	83-02-20
Stav	Moa Bylund	2,99	Sätrahall	11-02-06
Längd	Anna Seleznova	5,71	Sätrahall	00-02-26
Tresteg	Camilla Kramar	11,29	Sätrahall	03-03-08
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,44	Västerås	03-01-19
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,86	Västerås	03-01-19
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	14,07	Västerås	03-01-19
Femkamp	Jasmine Burestam	3814 p	Sätrahall	10-03-06
Flickor 16				
60 m	Mariama Sambou	7,62	Bollnäs	04-03-07
200 m	Emma Holmqvist	25,02	Luleå	91-02-15

400 m	Caroline Kihlblom	58,15	Norrköping	10-02-28
600 m	Jasmine Burestam	1.41,56	Västerås	09-03-14
800 m	Rebecca Bakszt	2.26,61	Sätrahall	00-01-22
1000 m	Sophia Persson	3.12,87	Sätrahall	10-12-12
1500 m	Sophia Persson	5.11,59	Storängshallen	11-02-20
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	8,77	Sätrahall	08-02-23
Höjd	Monica Westén	1.74	Falun	82-01-16
Stav	Louise Gabrielsson	3,24	Storängshallen	11-02-19
Längd	Anna Seleznova	5,63	Sätrahall	99-02-21
Tresteg	Anna Seleznova	12,08	Sätrahall	99-02-20
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	15,55	Sätrahall	02-02-02
Kula (4,0)	Carolina Hjelt	13,49	Malmö	02-02-16
Vikt (9,08)	Josefin Krieg	8,46	Storängshallen	11-02-20
Vikt (10,0)	Annika Hjelm	12,86	Västerås	02-01-20
Femkamp	Jasmine Burestam	3756 p	Västerås	09-03-14
Flickor 15				
60 m	Josephine Ekholm	7,91	Sätrahall	06-02-05
200 m	Josephine Ekholm	25,99	Sätrahall	06-02-04
400 m	Sophia Persson	63,90	Storängshallen	10-01-15
600 m	Amanda Rydén	1.45,68	Sätrahall	10-03-06
800 m	Sophia Persson	2.25,72	Eskilstuna	10-01-06
1000 m	Sophia Persson	3.07,06	Storängshallen	10-02-13
1500 m	Sophia Persson	5.02,48	Sätrahall	10-01-31
3000 m	Catrine Josefsson	11.12,48	Sätrahall	01-01-20
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	8,85	Sätrahall	11-01-30
Höjd	Monica Westén	1,65	Göteborg	81-02-25
Stav	Emelie Larsson	3,06	Malmö	07-03-10
Längd	Josephine Ekholm	5,29	Sätrahall	06-01-15
Tresteg	Camilla Kramar	11,32	Sätrahall	01-03-10
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	14,83	Sätrahall	01-04-01
Vikt (7,26)	Amanda Karlsson	13,87	Västerås	11-01-23
Vikt (10,0)	Caroline Piri	9,85	Nyköping	06-02-04
Femkamp	Emelie Larsson	3668 p	Bollnäs	07-02-10
Flickor 14				
60 m	Sandra Knezevic	8,06	Sätrahall	06-04-02
200 m	Amanda Lindh	26,06	Storängshallen	10-02-13
400 m	Sandra Håkansson	1.08,35	Sätrahall	08-01-13
600 m	Lisa Berg	1.50,97	Sätrahall	07-03-03
800 m	Mikaela Westerfalk	2.27,78	Sätrahall	00-04-01
1000 m	Caroline Kihlblom	3.11,62	Västerås	08-03-16
60 m häck (76,2)	Alexandra Jensen	9,03	Karlstad	10-03-20
Höjd	Camilla Westerlund	1,59	Torvallhallen	99-01-30
	Jasmine Burestam	1,59	Sätrahall	07-02-18
Stav	Emelie Larsson	2,82	Sätrahall	06-02-11
Längd	Stina Rosenberg	5,10	Sätrahall	11-01-30
	Olivia Björklund	5,10	Sätrahall	11-01-30
Tresteg	Jasmine Burestam	10,72	Sätrahall	07-02-17
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	12,85	Falun	00-03-11
Femkamp	Lisa Berg	3362 p	Sätrahall	07-03-03
Flickor 13				
60 m	Emma Holmqvist	8,12	Torvallhallen	88-01-16
200 m	Sandra Knezevic	27,66	Sätrahall	05-02-12
400 m	Linnea Göthson	1.25,39	Sätrahall	00-01-16
600 m	Emilia Stenström	1.48,50	Örebro	10-01-10
800 m	Sofia Wickström	2.30,77	Sätrahall	09-02-15
1000 m	Sandra Håkansson	3.38,80	Sätrahall	07-01-14
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	9,57	Sätrahall	06-02-11

Höjd	Jasmine Burestam	1,57	Sätrahall	06-03-18
Stav	Emelie Larsson	2,60	Sätrahall	05-01-15
Längd	Marion Sackey-Mensah	5,10	Sätrahall	11-01-29
Tresteg	Jasmine Burestam	10,29	Sätrahall	06-04-01
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	13,58	Eskilstuna	09-03-14
Kula (3,0)	Carolina Hjelt	11,35	Eskilstuna	99-04-20
Fyrkamp	Amanda Karlsson	3782 p	Sätrahall	09-02-04
Flickor 12				
60 m	Emma Holmqvist	8,39	Bosön	87-03-22
200 m	Sofia Wickström	28,34	Sätrahall	07-12-08
400 m	Carolina Eriksson	1.08,77	Sätrahall	11-01-23
600 m	Sofia Wickström	1.49,66	Örebro	08-01-13
800 m	Sofia Wickström	2.37,20	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Jasmine Burestam	10,15	Sätrahall	05-01-20
Höjd	Emilia Stenström	1,50	Storängshallen	09-03-29
Stav	Emelie Larsson	2,24	Sätrahall	04-03-27
Längd	Karin Lidegran	4,80	Sätrahall	99-02-20
Tresteg	Jasmine Burestam	9,78	Sätrahall	05-04-09
Kula (2,0)	Amanda Karlsson	11,12	Torvallahallen	08-01-26
Fyrkamp	Jasmine Burestam	3415 p	Sätrahall	05-01-20
Flickor 11				
60 m	Sophia Ångström	9,03	Sätrahall	01-04-01
200 m	Frida Persson	30,17	Sätrahall	08-12-13
400 m	Emilia Stenström	1.10,46	Storängshallen	07-11-11
600 m	Emilia Stenström	1.52,51	Storängshallen	08-03-29
800 m	Emilia Stenström	2.40,25	Sätrahall	08-02-17
60 m häck (76,2)	Sandra Knezevic	12,25	Sätrahall	03-03-09
Höjd	Emilia Stenström	1,44	Örebro	08-01-13
Längd	Frida Persson	4,35	Storängshallen	09-03-29
Tresteg	Emilia Stenström	8,43	Sätrahall	08-02-03
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	9,14	Sätrahall	05-03-06
Trekamp	Emelie Larsson	1872 p	Sätrahall	03-01-17
Flickor 10				
60 m	Sara Westfahl	9,20	Sätrahall	05-01-16
200 m	Emilia Stenström	32,85	Örebro	07-01-13
400 m	Marion Sackey-Mensah	1.12,84	Storängshallen	08-03-30
600 m	Emilia Stenström	1.58,13	Sätrahall	07-03-03
800 m	Emilia Stenström	2.46,98	Sätrahall	07-03-25
Höjd	Emilia Stenström	1,40	Sätrahall	07-02-17
Längd	Sara Westfahl	3,95	Torvallahallen	05-01-29
Kula (2,0)	Mikaela Johansson	6,90	Sätrahall	04-03-28
Flickor 9				
60 m	Carolina Eriksson	9,77	Sätrahall	08-01-05
200 m	Emilia Stenström	35,82	Eskilstuna	06-04-14
400 m	Linda Eriksson	1.21,01	Storängshallen	09-03-29
600 m	Linnea Hedin	2.09,47	Falun	04-03-13
800 m	Linnea Hedin	3.03,99	Sätrahall	04-03-27
Höjd	Emilia Stenström	1,11	Sätrahall	06-03-05
Längd	Stina Rosenberg	3,78	Torvallahallen	06-01-28
Kula (2,0)	Olivia Björklund	6,28	Eskilstuna	06-04-14

Flickor 8				
60 m	Carolina Eriksson	10,19	Sätrahall	06-11-25
200 m	Linnea Hedin	36,41	Eskilstuna	03-04-18
400 m	Emma Piri	1.27,86	Sätrahall	04-02-15
600 m	Linnea Hedin	2.31,79	Sätrahall	02-12-07
800 m	Frida Persson	3.32,73	Sätrahall	06-04-02
Höjd	Madeleine Engström	0,92	Storängshallen	08-03-30
Längd	Sandra Werge	3,10	Sätrahall	07-03-24
Kula (2,0)	Linnea Hedin	5,56	Eskilstuna	03-04-08

Veteraner Åldersbundet tom 2010-09-13

M35				
100 m	Åke Hylland-23	11,6m	Storängsvallen	61-06-13
200 m	Fotios Makrostergios-75	24,45	Uppsala	10-07-10
400 m	Hans Ahlin-41	53,4m	Grimsta IP	76-05-21
800 m	Abel Nzimbi-71	1.59,79	Västerås	07-06-09
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.48,87	Sthlms Stadion	09-06-23
1500 m	Abel Nzimbi-71	4.06,24	Ludvika	07-06-06
2000 m	Anders Ortfelt-70	6.13,25	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Colm O'Callaghan-73	9.06,08	Källbrinks IP	08-06-15
5000 m	Colm O'Callaghan-73	16.01,76	Sätra IP	08-05-28
10 000 n	Colm O'Callaghan-73	32.48,52	Sthlms Stadion	08-08-26
Halvmarathon	Colm O'Callaghan-73	1.12,37	Stockholm	08-09-06
Marathon	Colm O'Callaghan-73	2.31,47	Amsterdam, NED	08-10-19
110 m Häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	16,06	Källbrinks IP	85-08-20
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	67,6m	Sollentunavallen	80-05-24
3000 m hinder	Colm O'Callaghan-73	10.16,79	Falun	08-05-18
Höjd	Kenneth Stockling-65	1,66	Källbrinks IP	04-08-21
Stav	Bo Hasselmark-48	3,90	Hudiksvall	85-07-20
Längd	Bo Hasselmark-48	6,24	Källbrinks IP	85-08-25
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Uppsala	00-08-19
Kula (7,2)	Matti Lahnalakso-34	14,59	Sollentunavallen	71-08-18
Diskus (2,0)	Axel Bernhult-71	51,36	Eskilstuna	06-08-01
Slägga (7,2)	Keijo Hiltunen-46	57,86	Glömstadalen	81-08-25
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	61,45	Källbrinks IP	04-05-08
Vikt (15,88)	Kenneth Bergén-69	11,34	Källbrinks IP	06-09-30
Kastfemkamp	Kristian Petersson-75	2282 p	Källbrinks IP/J	10-08-28
K35				
100 m	Minna Haanpää-65	15,18	Eksjö	03-08-09
1500 m	Lena Kullstam-73	4.56,28	Västerås	08-07-06
3000 m	Lena Kullstam-73	10.37,99	Källbrinks IP	08-08-20
5000 m	Lotta Tjernberg-67	20.54,21	Sätra IP	06-05-25
Halvmarathon	Joh-Anna Lindmark-74	1.33,32	Stockholm	10-05-08
Maraton	Else-May Klavhed-41	3.22,19	Stockholm	80-08-23
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,30	Källbrinks IP	01-08-03
Längd	Åsa Lindberg-63	4,16	Källbrinks IP	01-08-04
Kula (4,0)	Annelie Schöldström-67	8,99	Källbrinks IP	06-09-17
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	23,92	Källbrinks IP	06-10-15
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	29,23	Källbrinks IP	06-10-15
Spjut (0,6)	Annelie Schöldström-67	20,44	Källbrinks IP	05-09-24
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	9,08	Söderhamn	06-08-19
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2027p	Eskilstuna	06-09-23

M40				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,18	Söderhamn	06-08-18
200 m	Peter Gabrielsson-62	24,97	Söderhamn	06-08-20
400 m	Per Öhrland-42	59,4m	Brunna IP	82-05-11
800 m	Peter Zahn-63	2.12,10	Källbrinks IP	04-08-22
1000 m	Peter Zahn-63	2.54,43	Enskede IP	04-08-31
1500 m	Gösta Björklund-32	4.18,0m	Storängsvallen	73-07-06
2000 m	Peter Zahn-63	6.36,80	Kristinebergs IP	04-09-01
3000 m	Bengt Orre-29	9.44,4m	Kristinebergs IP	71-09-16
5000 m	Gösta Björklund-32	15.52,8m	Storängsvallen	73-08-31
10 000 m	Bengt Orre-29	34.18,8m	Kristinebergs IP	71-06-10
Halvmaraton	Johan Schagerström-62	1.21,37	Göteborg	05-05-21
Marathon	Bengt Orre-29	2.57,21	Hävedal	73-10-27
110 m Häck (100,0)	Per Öhrland-42	20,2m	Källbrinks IP	82-05-10
400 m Häck (91,4)	Peter Engström-63	67,14	Norrköping	05-08-20
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.39,0m	Sthlms Stadion	71-07-08
Höjd	Peder Fjaestad-61	1,95	Källbrinks IP	01-08-16
Stav	Olle Johansson-32	3,00	Nynäshamn	72-06-03
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,50	Söderhamn	06-08-18
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,39	Enskede IP	05-06-07
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	15,00	Uppsala	77-06-04
Diskus (2,0)	Antero Mäkinen-51	44,00	Kristinebergs IP	91-07-01
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	58,50	Källbrinks IP	87-10-04
Spjut (0,8)	Kenneth Bergén-69	51,15	Källbrinks IP/J	10-08-03
Vikt (15.88 kg)	Tomas Classon-62	12,88	Eskilstuna	06-09-23
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2352p	Eskilstuna	06-09-23

K40				
100 m	Tina Trensmar-66	13,83	Källbrinks IP	09-06-26
200 m	Tina Trensmar-66	29,51	Norrälje	09-08-22
400 m	Anki Samuelsson-62	74,58	Brunna IP	02-05-28
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.31,78	Arvika	07-07-29
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,96	Bollnäs	09-07-11
3000 m	Catharina Sundelöf-66	11.02,47	Källbrinks IP	09-08-09
5000 m	Catharina Sundelöf-66	18.56,56	Källbrinks IP	09-06-28
10 000 m	Catharina Sundelöf-66	39.09,17	Sthlms Stadion	08-08-26
HalvMarathon	Catharina Sundelöf-66	1.23,42	Paris, FRA	09-03-08
Marathon	Catharina Sundelöf-66	3.09,58	Stockholm	10-06-05
80 m Häck (76,2)	Tina Trensmar-66	16,16	Källbrinks IP	09-06-28
Höjd	Tina Trensmar-66	1,34	Högbý	10-08-28
Längd	Tina Trensmar-66	4,43	Källbrinks IP	09-06-27
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,16	Källbrinks IP	10-06-18
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	10,52	Källbrinks IP/J	09-04-25
Diskus (1,0)	Annelie Schöldström-67	27,80	Källbrinks IP/J	09-09-13
Slägga (4,0)	Annelie Schöldström-67	32,79	Källbrinks IP/J	09-09-19
Spjut (600)	Tina Trensmar-66	29,07	Källbrinks IP/J	09-09-13
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,05	Nyköping	09-06-07
Kastfemkamp	Annelie Schöldström-67	2892p	Nyköping	09-06-07

M45				
100 m	Peter Gabrielsson-62	12,25	Danderyds gym	07-09-01
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,24	Källbrinks IP	08-06-15
400 m	Peter Gabrielsson-62	57,14	Ystad	08-06-29
800 m	Bengt Orre-29	2.21,0m	Storängsvallen	74-07-08
1500 m	Bengt Orre-29	4.48,1m	Storängsvallen	75-05-10
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.40,94	Sätra IP	06-08-15
3000 m	Thomas Malmgren-58	10.00,23	Källbrinks IP	06-06-11
5000 m	Thomas Malmgren-58	16.39,64	Källbrinks IP	05-06-12
10 000 m	Gösta Björklund-32	34.53,0m	Hagsätra IP	77-06-10
Halvmarathon	Thomas Malmgren-58	1.19,03	Stockholm	06-05-20

Marathon	Thomas Malmgren-58	2.50,30	Sevilla, ESP	06-03-26
110 m Häck (100,0)	Peter Engström-63	20,56	Sätra IP	08-05-10
400 m Häck (91,4)	Per Öhrland-42	71,19	Nyköping	87-08-23
3000 m hinder	Bengt Orre-29	10.40,8m	Sollentunavallen	74-07-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,75	Nynäshamn	09-08-15
Stav	Lennart Pettersson-41	2,60	Brunna IP	86-08-13
Längd	Mats Nagle-60	5,61	Källbrinks IP	09-06-26
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,39	Norrälje	09-08-23
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,72	Källbrinks IP	09-08-08
Diskus (2,0)	Erik Holmgren-61	41,16	Källbrinks IP	07-06-15
Slägga (7,26)	Keijo Hiltunen-46	54,34	Östhammar	91-06-14
Spjut (0,8)	Bengt Pettersson-61	43,56	Sätra IP	09-05-09
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,47	Källbrinks IP/J	09-06-28
Kastfemkamp	Tomas Classon-62	2897 p	Bottnaryd	10-09-04
Femkamp	Kenneth Björk-56	2274 pe	Östhammar	03-09-06
K45				
100 m	Barbara Bondesson-60	14,83	Bialystok, POL	09-06-27
200 m	Barbara Bondesson-60	31,05	Bialystok, POL	09-06-28
400 m	Barbara Bondesson-60	76,31	Lahti, FIN	09-08-06
800 m	Monica Kingstedt-61	2.39,43	Sätra IP	06-05-13
5000 m	Monica Kingstedt-61	19.32,84	Riccione, ITA	07-09-07
Halvmarathon	Monica Kingstedt-61	1.29,20	Stockholm	06-05-20
80 m häck (76,2)	Barbara Bondesson-60	17,02	Lahti, FIN	09-07-28
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,27	Lahti, FIN	09-07-28
Längd	Barbara Bondesson-60	4,17	Bialystok, POL	09-06-27
Kula	Barbara Bondesson-60	7,19	Bialystok, POL	09-06-27
Diskus	Barbara Bondesson-60	13,96	Bialystok, POL	09-06-27
Slägga	Birgitta Gruvfält-49	8,92	Källbrinks IP	94-09-25
Spjut	Annika Fivel-55	24,68	Århus, DEN	04-07-29
M50				
100 m	Leif Rundby-49	13,36	Källbrinks IP	01-08-04
200 m	Rolf Holmqvist-41	26,62	Källbrinks IP	93-07-02
400 m	Bill Krohn-58	59,54	Sätra IP	08-05-29
800 m	Bill Krohn-58	2.05,92	Källbrinks IP	08-08-20
1000 m	Bill Krohn-58	2.40,47	Sthlms Stadion	10-06-22
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,79	Sollentunavallen	10-06-13
2000 m	Bill Krohn-58	5.57,18	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,15	Källbrinks IP	10-08-17
5000 m	Bill Krohn-58	16.09,40	Sthlms Stadion	10-09-01
10 000 m	Bill Krohn-58	34.53,26	Sthlms Stadion	08-09-17
Halvmarathon	Hans-Åke Danielsson-57	1.30,00	Göteborg	08-05-17
Maraton	Rolf Nilsson-34	3.26,14	Stockholm	87-05-30
110 m Häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	17,10	Källbrinks IP	00-08-26
400 m Häck (84,0)	Sture Åhs-56	72,78	Århus, DEN	07-06-30
Höjd	Mats Nagle-60	1,77	Källbrinks IP	10-06-19
Stav	Olle Johansson-32	2,55	Källbrinks IP	84-09-23
Längd	Anders Ohlsson-56	5,99	Nyiregyhaza, HUN	10-07-18
Tresteg	Leif Rundby-49	9,46	Källbrinks IP	01-08-05
Kula (6,0)	Matti Lahnalakso-34	13,85	Ljusdal	88-08-21
Kula (5,5)	Matti Lahnalakso-34	15,67	Kvarnsveden	84-08-05
Diskus (1,5)	Ulf Olsson-57	44,30	Högbý	10-08-06
Slägga (6,0)	Bo Palmberg-51	42,95	Källbrinks IP	04-06-13
Spjut (700)	Ulf Olsson-57	42,75	Källbrinks IP/J	08-04-26
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,47	Visby	05-08-04
Femkamp	Ulf Olsson-57	2179 pm	Mora	08-09-21
Kastfemkamp	Bo Palmberg-51	3280p	Bottnaryd	04-09-25

K50				
100 m	Barbara Bondesson-60	14,59	Högby	10-08-06
200 m	Barbara Bondesson-60	29,33	Koszalin, POL	10-06-12
400 m	Gunnel Tolfes-58	68,50	Sätra IP	08-05-10
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.37,94	Malmö	08-08-31
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.31,62	Källbrinks IP	09-06-26
2000 m	Gunnel Tolfes-58	7.48,53	Sthlms Stadion	08-08-26
3000 m	Marianne Hellgren-42	13.45,01	Södertälje	95-05-20
Halvmarathon	Gunnel Tolfes-58	1.48,09	Göteborg	08-10-11
80 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	16,28	Sätra IP	08-05-10
300 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	54,12	Malmö	08-09-01
1500 m hinder	Gunnel Tolfes-58	6.10,73	Källbrinks IP	08-08-20
2000 m hinder	Gunnel Tolfes-58	8.30,20	Malmö	08-09-05
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,24	Högby	10-08-08
Längd	Barbara Bondesson-60	4,00	Koszalin, POL	10-06-12
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,99	Källbrinks IP	09-06-28
Kula (3,0)	Gunnel Tolfes-58	7,38	Malmö	08-09-01
Kula (4,0)	Gunnel Tolfes-58	6,03	Källbrinks IP/J	08-09-28
Diskus (1,0)	Gunnel Tolfes-58	18,26	Källbrinks IP/J	08-09-20
Slägga (4,0)	Gunnel Tolfes-58	18,65	Källbrinks IP/J	08-09-28
Spjut (500)	Barbara Bondesson-60	26,80	Högby	10-08-08
Spjut (600)	Gunnel Tolfes-58	13,91	Källbrinks IP/J	08-09-28
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	5,82	Ystad	08-06-28

M55				
100 m	Sture Holmberg-51	13,37	Ystad	08-06-27
200 m	Sture Holmberg-51	28,59	Värnamo	07-08-19
1500 m	Lars Jakobsson-48	5.52,62	Brunna IP	06-05-16
5000 m	Lars Jakobsson-48	20.36,66	Brunna IP	06-05-23
10 000 m	Lars Jakobsson-48	42.17,73	Sätra IP	06-05-13
Halvmarathon	Lars Jakobsson-48	1.27,31	Stockholm	06-05-20
Marathon	Lars Jakobsson-48	3.07,04	Göteborg	06-10-07
Höjd	Jan Askild-30	1,25	Sthlms Stadion	88-06-01
Stav	Bo Hasselmark-48	2,75	Källbrinks IP	04-08-22
Längd	Sture Holmberg-51	5,31	Lahti, FIN	09-08-03
Tresteg	Jan Askild-30	9,46	Enskede	87-06-22
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	14,11	Källbrinks IP	08-09-28
Diskus (1,5)	Jöran Westberg-47	44,73	Källbrinks IP	03-05-10
Slägga (6,0)	Björn Holmström-48	44,86	Källbrinks IP	03-09-09
Spjut (700)	Mike Hazlewood-47	42,66	Bottnaryd	04-09-25
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,56	Källbrinks IP	05-05-26
Kastfemkamp	Jöran Westberg-47	3962 p	Källbrinks IP	05-09-11
Femkamp	Jan Askild-30	2559 pe	Värnamo	87-08-09

M60				
100 m	Nils Olsson-44	14,77	Söderhamn	06-08-18
200 m	Nils Olsson-44	30,85	Söderhamn	06-08-20
400 m	Gustav Hermundstad-17	64,89	Västerås	81-07-04
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.25,5m	Karlstad	79-07-01
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.04,6m	Karlstad	79-06-30
2000 m	Nils Olsson-44	7.33,94	Källbrinks IP	05-06-12
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.42,5	Nynäshamn	81-06-14
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	39.57,4	Storängsvallen	77-06-10
Halvmarathon	Lars Degerheim-48	1.31,18	Månkarbo	09-08-01
Marathon	Lars Degerheim-48	3.11,00	Stockholm	08-05-31
100 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	22,01	Lahti, FIN	09-07-29
300 m häck (76,2)	Antti Lindstedt-49	58,73	Sätra IP	09-05-10
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,39	Källbrinks IP	01-08-03

Stav	Timo Torri-47	2,60	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	4,15	Brunna IP	91-05-28
Tresteg	Jan Askild-30	9,20	Glostrup, DEN	91-06-28
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	14,20	Källbrinks IP/J	08-06-01
Diskus (1,0)	Jöran Westberg-47	53,95	Riccione, ITA	07-09-13
Slägga (5,0)	Jöran Westberg-47	45,91	Källbrinks IP/J	09-04-25
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	48,39	Bottnaryd	08-08-16
Vikt (9,08)	Jöran Westberg-47	18,06	Riccione, ITA	07-09-07
Femkamp	Jan Askild-30	2557 pe	Ängelholm	90-09-08
Tiokamp	Antti Lindstedt-49	5017 p	Lahti, FIN	09-07-28-29
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4466 p	Källbrinks IP	09-06-29

M65

100 m	Per Öhrland-42	16,03	Ystad	08-06-27
200 m	Gustav Hermundstad-17	31,16	Malmö Stadion	83-07-24
400 m	Gustav Hermundstad-17	65,6m	Hvidovre, DEN	83-07-29
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.27,84	Malmö Stadion	83-07-24
1500 m	Gustav Hermundstad-17	5.20,0m	Oskarshamn	82-07-03
5000 m	Gustav Hermundstad-17	19.40,6m	Brunna IP	82-05-11
10 000 m	Gustav Hermundstad-17	41.58,8m	Rödstu Hage	83-06-08
Halvmarathon	Ola Sandh-44	1.50,48	Stockholm	10-05-08
Marathon	Åke Ödmark-41	4.05,33	Stockholm	06-06-03
100 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	43,12	Ystad	08-06-29
300 m häck (76,2)	Per Öhrland-42	73,80	Ystad	08-06-27
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,35	Sätra IP	08-05-10
Stav	Douglas Ohlson-40	2,15	Ystad	08-06-28
Längd	Jan Askild-30	3,50	Brunna IP	96-05-21
Tresteg	Jan Askild-30	7,91	Brunna IP	96-06-04
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	12,70	Norrälje	99-08-22
	Mike Hazlewood-45	12,70	Källbrinks IP/J	10-05-29
Diskus (1,0)	Mike Hazlewood-45	44,08	Källbrinks IP/J	10-06-05
Slägga (5,0)	Mike Hazlewood-45	41,88	Källbrinks IP/J	10-05-08
Spjut (0,6)	Mike Hazlewood-45	43,64	Källbrinks IP/J	10-06-05
Vikt (9,08)	Mike Hazlewood-45	16,26	Källbrinks IP/J	10-06-05
Kastfemkamp	Mike Hazlewood-45	4455 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

K65

100 m	Lisa Anjum-40	20,12	Visby	05-08-04
Kula (3,0)	Lisa Anjum-40	5,63	Källbrinks IP/J	09-09-26
Spjut (0,4)	Lisa Anjum-40	10,02	Källbrinks IP/J	09-10-26

M70

400 m	Gustav Hermundstad-17	69,15	Larvik, NOR	89-07-02
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.40,30	Ljusdal	88-08-21
1500 m	Gustav Hermundstad-17	6.11,90	Nyköping	87-08-22
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,25	Sätra IP	10-05-15
Stav	Kalle Auvinen-40	2,00	Högby	10-08-07
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	12,49	Källbrinks IP	04-08-22
Diskus (1,0)	Kalle Auvinen-40	29,17	Källbrinks IP/J	10-06-05
Slägga (4,0)	Douglas Ohlson-40	29,08	Källbrinks IP/J	10-05-13
Spjut (0,6)	Kalle Auvinen-40	36,80	Sätra IP	10-05-15
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	12,88	Källbrinks IP/J	10-05-13
Kastfemkamp	Kalle Auvinen-40	3133 p	Källbrinks IP/J	10-06-05

M75

400 m	Gustav Hermundstad-17	74,39	Nynäshamn	92-06-02
5000 m	Holger Björck-08	27.18,02	Källbrinks IP	85-08-23
10 000 m	Holger Björck-08	56.01,95	Källbrinks IP	85-08-25

Kula (7,26)	Anders Larsson-19	5,35	Källbrinks IP	96-10-06
Diskus (2,0)	Anders Larsson-19	12,18	Källbrinks IP	96-10-06
Släggå (7,26)	Anders Larsson-19	10,58	Källbrinks IP	96-10-06
Spjut (800)	Anders Larsson-19	15,66	Källbrinks IP	96-10-06
M85				
5000 m	Holger Björck-08	38.59,62	Källbrinks IP	93-07-02
Stafetter				
Män 4x100 m		50,37	Norrtälje	09-08-21
Män 4x400 m		4.30,21	Söderhamn	06-08-19

Veteraner Inomhus

t.o.m. 2011-03-01

M70				
800 m	Gustav Hermundstad-17	2.51,85	Bosön	89-02-26
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,22	Bollnäs	10-02-13
Stav	Kalle Auvinen-40	2,16	Storängshallen	11-02-22
Längd	Kalle Auvinen-40	3,05	Sätrahall	10-02-13
Kula (4,0)	Matti Lahnalakso-34	11,60	Sätrahall	05-02-27
Vikt (7,26)	Kalle Auvinen-40	13,43	Storängshallen	10-03-16
M65				
60 m	Per Öhrland-42	9,84	Storängshallen	08-02-09
200 m	Nils Olsson-44	31,28	Sätrahall	09-01-18
400 m	Nils Olsson-44	69,72	Storängshallen	09-02-14
600 m	Nils Olsson-44	1.56,73	Storängshallen	10-11-21
800 m	Nils Olsson-44	2.37,72	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Nils Olsson-44	3.30,91	Sätrahall	09-02-10
60 m häck (84,0)	Per Öhrland-42	13,28	Sätrahall	07-01-21
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,37	Sätrahall	05-02-27
Stav	Douglas Ohlson-40	2,10	Bollnäs	05-02-13
Kula (5,0)	Matti Lahnalakso-34	13,24	Sätrahall	99-02-28
Vikt (9,08)	Kalle Auvinen-40	11,38	Storängshallen	09-02-07
M60				
60 m	Antti Lindstedt-49	9,14	Storängshallen	09-02-14
200 m	Nils Olsson-44	30,83	Sätrahall	08-01-20
400 m	Nils Olsson-44	1.08,01	Storängshallen	08-02-25
800 m	Nils Olsson-44	2.36,02	Sätrahall	05-02-27
1000 m	Nils Olsson-44	3.24,79	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Nils Olsson-44	5.34,58	Sätrahall	06-01-14
3000 m	Nils Olsson-44	12.20,23	Västerås	04-02-08
60 m häck (84,0)	Antti Lindstedt-49	12,36	Sätrahall	09-01-18
Höjd	Douglas Ohlson-40	1,42	Sätrahall	02-01-20
Stav	Timo Torri-47	3,00	Storängshallen	10-03-09
Längd	Sture Holmberg-51	5,29	Storängshallen	11-01-04
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,53	Storängshallen	09-02-15
Kula (5,0)	Jöran Westberg-47	13,83	Storängshallen	10-03-09
Vikt (9,08)	Björn Holmström-48	18,95	Storängshallen	08-02-10
M55				
60 m	Anders Olsson-56	7,91	Sätrahall	11-01-16
200 m	Anders Olsson-56	25,45	Sätrahall	11-01-29
1500 m	Nils Olsson-44	5.39,63	Sätrahall	99-02-28
Längd	Anders Olsson-56	5,96	Sätrahall	11-01-22
Tresteg	Antti Lindstedt-49	8,70	Storängshallen	08-02-10
Kula (6,0)	Pekka Tähtinen-52	13,68	Storängshallen	09-01-24
Vikt (11,34)	Björn Holmström-48	15,84	Eskilstuna	03-02-16

M50				
60 m	Leif Rundby-49	8,43	Sätrahall	00-03-19
200 m	Bill Krohn-58	28,55	Sätrahall	09-01-18
400 m	Bill Krohn-58	60,17	Sätrahall	09-01-18
600 m	Mats Nagle-60	1.38,16	Storängshallen	10-11-21
800 m	Bill Krohn-58	2.05,18	Sätrahall	10-02-14
1000 m	Bill Krohn-58	2.42,06	Sätrahall	09-02-10
1500 m	Bill Krohn-58	4.13,98	Sätrahall	09-02-21
2000 m	Bill Krohn-58	6.00,00	Sätrahall	09-01-17
3000 m	Bill Krohn-58	9.19,82	Eskilstuna	10-01-06
60 m häck (91,4)	Bo Hasselmark-48	10,18	Malmö	99-03-06
Höjd	Mats Nagle-60	1,74	Storängshallen	11-02-22
Stav	Mats Nagle-60	2,95	Solnahallen	09-11-21
Längd	Anders Ohlsson-56	5,96	Ancona, ITA	09-03-28
Tresteg	Mats Nagle-60	11,64	Storängshallen	10-03-09
Kula (6,0)	Alpo Törnikoski-54	12,78	Storängshallen	08-02-09
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	15,40	Sätrahall	11-02-13
Vikt (11,34)	Bo Palmberg-51	15,59	Bollnäs	05-02-13
M45				
60 m	Peter Gabrielsson-62	7,79	Sätrahall	08-02-23
200 m	Peter Gabrielsson-62	25,59	Storängshallen	08-02-10
400 m	Johan Schagerström-62	59,74	Sätrahall	07-01-20
800 m	Johan Schagerström-62	2.13,42	Sätrahall	07-02-24
1000 m	Johan Schagerström-62	2.55,12	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Johan Schagerström-62	4.41,86	Borås	07-02-17
2000 m	Thomas Malmgren-58	6.23,05	Sätrahall	06-01-28
3000 m	Thomas Malmgren-58	9.49,13	Sätrahall	06-01-29
60 m hack (99,1)	Peter Engström-63	11,90	Sätrahall	10-01-24
Höjd	Mats Nagle-60	1,73	Sätrahall	09-01-31
Stav	Peter Engström-63	2,60	Storängshallen	08-02-09
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,55	Storängshallen	08-02-09
Tresteg	Peter Gabrielsson-62	11,28	Sätrahall	08-01-20
Kula (7,26)	Bengt Pettersson-61	16,07	Sätrahall	10-02-27
Vikt (15,88)	Tomas Classon-62	13,11	Storängshallen	09-03-07
Vikt (18,0)	Tomas Classon-62	11,55	Storängshallen	09-01-10
M40				
60 m	Johan Wibäck-71	7,90	Sätrahall	11-02-05
200 m	Johan Wibäck-71	25,27	Sätrahall	11-01-29
400 m	Anders Ortfelt-70	56,75	Bollnäs	10-02-13
600 m	Anders Ortfelt-70	1.33,32	Storängshallen	10-03-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.08,59	Bollnäs	10-02-14
1000 m	Peter Zahn-63	2.58,07	Sätrahall	04-01-28
1500 m	Anders Ortfelt-70	4.31,04	Sätrahall	10-02-06
2000 m	Roger Jonsson-63	7.19,91	Sätrahall	06-01-22
3000 m	Anders Ortfelt-70	10.02,62	Bollnäs	10-02-14
Höjd	Anders Ortfelt-70	1,60	Sätrahall	10-01-24
Längd	Peter Gabrielsson-62	5,42	Bollnäs	05-02-12
Tresteg	Lars Häggberg-65	13,38	Sätrahall	05-01-29
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,72	Djurgårdshallen	77-01-30
Vikt (15,88)	Johan Wibäck-71	8,53	Storängshallen	10-12-21
M35				
60 m	Fotios Makrostergios-75	7,59	Sätrahall	11-02-05
200 m	Fotios Makrostergios-75	25,15	Sätrahall	11-02-13
400 m	Gena Ponomarenko-64	57,46	Sätrahall	99-02-28
600 m	Robert Holmgren-72	1.44,56	Storängshallen	10-11-21
800 m	Anders Ortfelt-70	2.06,33	Storängshallen	09-02-15
1000 m	Anders Ortfelt-70	2.50,17	Sätrahall	09-02-10

1500 m	Abel Nzimbi-71	4.09,63	Sätrahall	07-02-04
2000 m	Ulf Eriksson-74	6.18,23	Sätrahall	10-01-23
3000 m	Ulf Eriksson-74	9.30,27	Norrköping	09-02-01
5000 m	Martin Larsson-71	20.02,82	Sätrahall	08-01-19
60 m häck (106,7)	Bo Hasselmark-48	9,02	Solnahallen	85-01-20
Höjd	Håkan Edman-69	1,50	Sätrahall	07-01-21
	Anders Ortfelt-70	1,50	Storängshallen	09-02-15
Längd	Fotios Makrostergios-75	6,42	Storängshallen	11-01-14
Tresteg	Lars Häggberg-65	14,31	Sätrahall	00-01-15
Kula (7,26)	Matti Lahnalakso-34	14,17	Storängstältet	73-03-14
Vikt (15,88)	Kristian Petersson-75	9,46	Storängshallen	10-10-30
Vikt (18,0)	Kenneth Bergén-69	10,50	Sätrahall	05-01-15
Stafett Mvet				
4x200 m	Peter Gabrielsson-62 Bill Krohn-58 Nils Olsson-44 Peter Engström-63	1.53,18	Storängshallen	08-02-09
K 65				
60 m	Lisa Anjun-40	12,40	Storängshallen	09-02-14
Kula (3,0)	Lisa Anjun-40	5,71	Storängshallen	09-03-07
K50				
60 m	Gunnel Tolfes-58	9,16	Reykjavik, ICL	08-03-01
200 m	Gunnel Tolfes-58	29,92	Reykjavik, ICL	08-03-01
400 m	Gunnel Tolfes-58	1.05,03	Reykjavik, ICL	08-03-02
600 m	Gunnel Tolfes-58	1.48,29	Sätrahall	08-02-03
800 m	Gunnel Tolfes-58	2.33,65	Clermont-Ferrand FRA	08-03-18
1000 m	Gunnel Tolfes-58	3.19,57	Sätrahall	08-02-02
1500 m	Gunnel Tolfes-58	5.27,57	Reykjavik, ICL	08-03-02
60 m häck (76,2)	Gunnel Tolfes-58	11,13	Reykjavik, ICL	08-03-02
Höjd	Barbara Bondesson-60	1,22	Bollnäs	10-02-13
Längd	Barbara Bondesson-60	3,93	Bollnäs	10-02-13
Tresteg	Gunnel Tolfes-58	7,35	Storängshallen	09-02-15
Kula (3,0)	Barbara Bondesson-60	7,97	Bollnäs	10-02-13
Vikt (7,26)	Gunnel Tolfes-58	7,54	Storängshallen	08-02-16
K45				
60 m	Annie Sundström-58	9,47	Sätrahall	03-01-25
200 m	Annie Sundström-58	32,43	Sätrahall	03-01-25
1500 m	Monica Kingstedt-61	5.20,25	Storängshallen	08-02-09
3000 m	Monica Kingstedt-61	11.28,35	Reykjavik, ICL	08-03-01
Höjd	Tina Trensmar-66	1,29	Sätrahall	11-01-16
Längd	Tina Trensmar-66	4,30	Sätrahall	11-01-16
Tresteg	Tina Trensmar-66	9,29	Sätrahall	11-01-16
Kula (4,0)	Tina Trensmar-66	8,94	Sätrahall	11-01-16
K40				
60 m	Tina Trensmar-66	8,76	Sätrahall	09-02-08
200 m	Tina Trensmar-66	29,77	Sätrahall	09-01-18
400 m	Lotta Tjernberg-67	1.07,70	Storängshallen	08-02-09
800 m	Lotta Tjernberg-67	2.33,60	Storängshallen	08-02-10
1000 m	Lotta Tjernberg-67	3.23,88	Sätrahall	07-03-04
1500 m	Catharina Sundelöf-66	5.10,63	Storängshallen	09-02-14
3000 m	Catharina Sundelöf-66	10.38,60	Sätrahall	09-02-21

Höjd	Annelie Schöldström-67	1,24	Storängshallen	09-02-15
Längd	Tina Trensma-66	4,45	Storängshallen	09-02-14
Tresteg	Annelie Schöldström-67	8,34	Storängshallen	10-03-16
Kula (4,0)	Tina Trensma-66	10,03	Örebro	09-04-05
Vikt (9,08)	Annelie Schöldström-67	12,20	Storängshallen	09-11-14
K35				
60 m	Minna Haanpää-65	9,20	Västerås	04-02-07
200 m	Minna Haanpää-65	31,99	Sätrahall	04-02-29
1500 m	Lena Kullstam-73	4.45,62	Sätrahall	08-01-27
3000 m	Lotta Tjernberg-67	12.04,04	Sätrahall	06-01-29
Höjd	Annika Gustafsson-66	1,33	Sätrahall	03-01-25
Längd	Annika Gustafsson-66	3,84	Eskilstuna	03-02-15
Kula	Annelie Schöldström-67	9,08	Sätrahall	06-01-29
Stafett Kvot				
4x200 m	Gunnel Tolfes-58 Inger Moge-56 Monica Kingstedt-61 Lotta Tjernberg-67	2.16,14	Storängshallen	08-02-09

Stafettrekord P9 - Veteraner (åldersbundet)

t.o.m. 2010

Grenar och åldersbestämmelser som vid mästerskap

(=minst 50% i egen ålder, kompl. med yngre)

P9 5 x 60 m	Douglas Sjöberg-87 Peter Heen-97 Anders Söderström-97 Gustav Söderström-97 Jesper Arbinge-97	50,14	Kristinebergs IP	2006-05-21
P11 5 x 60 m	Martin Wallin-96 Fabian Feltemark-96 Pontus Danforth-96 Anders Södersröm-97 Jesper Arbinge-97	43,24	Sätra IP	2007-09-23
P11 3 x 600 m	Jesper Arbinge-97 Simon Hector-97 Fredrik Kihlblom-98	5.39,49	Källbrinks IP	2008-09-04
P13 4 x 80 m	Ioannis Tachmazoglu-93 Jonas Arbinge-93 Carl Sténson-93 Robin Nordkvist-93	41,70	Källbrinks IP	2006-08-30

P13 3 x 600 m	Calle Muskovaara-95 Alexander Barck Holst-96 Nigusu Solomon-95	5.14,98	Källbrinks IP	2008-09-03
P15 4 x 100 m	Daniel Erkas-95 Dennis Elms Jansson-95 Gabriel Heen-95 Henrik Malmberg-95	45,14	Norrtälje	2010-05-30
P15 3 x 800 m	Calle Moskuvaara-95 Henrik Malmberg-95 Nigusu Solomon-95	6.12,96	Norrtälje	2010-05-29
P17 4 x 100 m	Tom Kling Baptiste-90 Alexander Nordkvist-90 Martin Johansson Vikström-91 Simon Mukibi-90	42,38	Växjö	2007-09-01
P17 3 x 800 m	Philipp Gratell-92 Oskar Martinsson-91 Victor Hedin-91	6.08,55	Slottsskogsvallen	2008-05-25
P17 1000 m	Tom Kling Baptiste-90 Simon Mukiibi-90 Rasmus Nilsson Ebers-91 Martin Johansson Vikström-91	2.01,44	Källbrinks IP	2007-06-02
P19 4 x 100 m	Andreas Johansson-74 Joakim Öhman-74 Mikael Wadlund-74 Christer Holger-74	42,31	Karlshamn	1992-06-14
P19 4 x 400 m	Niklas Pihl-74 Joakim Öhman-74 Christer Holger-74 Mikael Wadlund-74	3.20,26	Karlshamn	1992-06-13
P19 3 x 800 m	Joakim Borglund-54 Anders Rydén-54 Thomas Löfvenberg-53	8.31,8m	Sollentunavallen	1971-05-29
M22 4 x 100 m	Daniel Bergström-79 Lenny Martinez-78 Klas Ringdahl-77 Dejan Mirkovic-78	41,24	Värnamo	1999-06-12

M22 4 x 400 m	Simon Mukiibi-90 Anton Nilsson-92 Victor Hedin-91 Alexander Nordkvist-90	3.19,92	Norrtälje	2010-05-29
M22 3 x 800 m	Inget resultat noterat			
Män veteraner 4 x 100 m (minst 2 st. 50+)	Peter Gabrielsson-62 Sture Holmberg-51 Sture Åhns-56 Peter Engström-63	50,37	Norrtälje	2009-08-21
Män veteraner 4 x 400 m (minst 2 st. 50+)	Johan Schagerström-64 Thomas Malmgren-58 Nils Olsson-44 Sture Åhs-56	4.30,21	Söderhamn	2006-08-19

Stafettrekord män

Stafett 4x100	Daniel Bergström Lenny Martinez Klas Ringdahl Anders Boyacioglu	40,72	Stafett-SM i Värnamo	99-06-12
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönnngren	1.32,1m	DM LidingövalLEN	72-05-30
Stafett 4x400 m	Niklas Pihl Joakim Öhman Christer Holger Mikael Wadlund	3.20,26	SM Karlshamn	92-06-13
Stafett 4x800 m	Ulf Hjelmberg Peter Nordberg Peter Nilsson Jörgen Molin	8.05,5m	JDM Sthlms Stadion	76-05-25
Stafett 4x1500 m	Anders Fitger Lars Forsberg Torbjörn Ekevik Gunnar Ax	16.44,0m	DM Sthlm Stadion	76-08-04
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	Stafett-DM på Sätra IP	10-05-20

Stafettrekord F9 - Veteraner (åldersbundet)

t.o.m. 2010

Grenar och åldersbestämmelser som vid mästerskap

(=minst 50% i egen ålder, kompl. med yngre)

F9 5 x 60 m	Stina Rosenberg-97 Olivia Björklund-97 Emilia Stenström-97 Sanda Mitrovic-97 Mathilda Alkgård-97	50,85	Kristinebergs IP	2006-05-21
F11 5 x 60 m	Olivia Björklund-97 Amanda Karlsson-96 Matilda Tamm-96 Emilia Stenström-97 Alexandra Jensen-96	43,24	Sätra IP	2007-09-23
F11 3 x 600 m	Stina Rosenberg-97 Frida Persson-98 Emilia Stenström-97	6.10,29	Källbrinks IP	2008-09-03
F13 4 x 80 m	Sandra Knezevic-92 Lisa Berg-93 Jasmine Burestam-93 Linnea Rosenberg-92	41,33	Sätra IP	2005-05-25
F13 3 x 600 m	Matilda Tamm-96 Emelie Stenström-97 Sofia Wickström-96	5.31,17	Sätra IP	2009-05-14
F15 4 x 100 m	Josephine Ekholm-91 Sandra Knezevic-92 Moa Brandt-91 Li Quistbergh-91	49,45	Uppsala	2006-09-10
F15 3x800 m	Madeleine Larsson-80 Anette Larsson-80 Carina Hortans-80	7.15,08	Källbrinks IP	1995-06-18
F17 4x100 m	Lisa Sernbrant-93 Frida Hansson-92 Joy Hagermark-92 Sandra Knezevic-92	49,47	Karlstad	2009-05-24

F17 3 x 800 m	Madeleine Larsson-80 Anette Larsson-80 Carina Hortans-80	7.15,08	Källbrinks IP	1996-06-05
F17 1000 m	Jeanette Björklund-67 Anna Lundman-66 Catharina Brohn-66 Monica Westén-66	2.18,82	Malmö Stadion	1982-06-13
F19 4 x 100 m	Nadja Petersen-78 Linnéa Öhman -78 Ann-Charlotte Lusiak-76 Emma Holmqvist-75	48,63	Kristinebergs IP	1994-05-25
F19 4 x 400 m	Inget resultat noterat			
F19 3 x 800 m	Christina Hultman-91 Josefin Hultman-92 Daniela Tapia-94	7.19,36	Norrtälje	2010-05-30
F19 1000 m	Evelina Nicolson-91 Charlotte Lanfelt-91 Sandra Knezevic-92 Frida Hansson-92	2.21,59	Norrtälje	2010-05-29
K22 4 x 100 m	Inget resultat noterat			
K22 4 x 400 m	Monica Loré-61 Monica Signal-61 Ann-Sofie Lund-66 Sonja Karlsson-65	4.19,06	Kristinebergs IP	1982-05-25
K22 3 x 800 m	Inget resultat noterat			
K veteraner 4 x 100 m	Gunnel Tolfes-58 Barbara Bondesson-60 Anneli Schöldström-67 Tina Trensmar-66	60,54	Högby	2010-08-06

Stafettrekord kvinnor

Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2011-01-01

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Malin Öhrn	16.50,76	IFK Växjö	01-08-16
10 000 m	Susanna Damm	36.18,69	Flemingsbergs SK	04-05-08
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16

400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Linda Persson	3,70	IFK Växjö	01-08-16
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03—04
4x100 m	IFK Växjö	45,62		07-06-02
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09		07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Scott Rider	1.48,44	USA	82-07-03
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Björn Nilsson	3.49,77	Turebergs IF	83-08-29
1 eng. mile	Örjan Samuelsson	4.16,03	IK Tjelvar	81-06-14
2000 m	Johan Engholm	5.21,19	Hässelby SK	82-08-30
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Mattias Sunneborn	7,67	IFK Lidingö	00-05-28
Tresteg	Jari Lämä	15,70	Finland	88-08-27
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03—04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Huddinge AIS	2.01,44		07-06-02

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westen vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westin gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS-are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Wikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett-DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen

Hallrekord i Storängshallen

t.o.m. 2011-03-01

Män

60 m	Tom Kling Baptiste-90	6,94	Huddinge AIS	2/25/2008
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,95	Huddinge AIS	2/16/2008
400 m	Gustav Karnebäck-87	50,13	Turebergs FK	1/16/2011
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57	Ume FI	1/17/2010
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92	Turebergs FK	1/10/2009
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21	Hässelby SK	1/10/2009
3000 m	Karl Werner-79	8.57,23	FK Studenterna	2/16/2008

60 m häck (1,06)	Anton Forsberg-91	8,41	Turebergs FK	1/11/2009
------------------	-------------------	------	--------------	-----------

Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14	Glanshammars IF	1/16/2010
------	-----------------	------	-----------------	-----------

Stav	Rasmus Carlsson-88	4,63	Falu IK	1/11/2009
------	--------------------	------	---------	-----------

	Björn Johansson-88	4,63	Västerås FK	1/11/2009
--	--------------------	------	-------------	-----------

	Rasmus Nim-89	4,63	Gäddede SK	1/16/2011
--	---------------	------	------------	-----------

Längd	Alexander Wittlock-91	7,23	Hanvikens SK	1/14/2011
-------	-----------------------	------	--------------	-----------

Tresteg	Johan Attersand-74	15,03	Hammarby IF	2/15/2009
---------	--------------------	-------	-------------	-----------

Kula (7,26)	Daniel Ståhl-92	15,84	Spårvägens FK	1/15/2011
-------------	-----------------	-------	---------------	-----------

Vikt (15,88)	Tony Settle-75	15,18	Eskilstuna FI	1/25/2011
--------------	----------------	-------	---------------	-----------

Kvinnor

60 m	Linnéa Alstermark-92	7,73	Hammarby IF	1/16/2011
------	----------------------	------	-------------	-----------

200 m	Sandra Knezevic-92	25,44	Huddinge AIS	1/10/2009
-------	--------------------	-------	--------------	-----------

400 m	Elin Moraiti-91	56,30	Falu IK	1/14/2011
-------	-----------------	-------	---------	-----------

800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67	Falu IK	1/16/2011
-------	-----------------	---------	---------	-----------

1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84	Sundbybergs Ik	1/16/2010
--------	------------------------------	---------	----------------	-----------

1500 m	Tove Berg-77	4.44,79	Spårvägens FK	1/16/2010
--------	--------------	---------	---------------	-----------

3000 m	Anna Stavilind-70	10.25,81	Linköpings GIF	2/15/2009
--------	-------------------	----------	----------------	-----------

60 m häck (0,84)	Ellen Sääf-90	8,60	Falu IK	1/16/2010
------------------	---------------	------	---------	-----------

Höjd	My Nordström-90	1,71	IK Norrköping Fri	1/17/2010
------	-----------------	------	-------------------	-----------

Stav	Madeleine Nilsson-90	3,63	Kvarnsvedens GIF	1/10/2009
------	----------------------	------	------------------	-----------

Längd	Sara Kviberg-93	5,70	Hellas FK	1/14/2011
-------	-----------------	------	-----------	-----------

Tresteg	Angelica Ström-81	12,75	Gefle IF	1/15/2011
---------	-------------------	-------	----------	-----------

Kula (4,0)	Carolina Hjelt-86	14,58	Huddinge AIS	1/10/2009
------------	-------------------	-------	--------------	-----------

Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	18,07	Huddinge AIS	1/11/2011
-------------	------------------	-------	--------------	-----------

Årsbästa

60 m	
F17	
1 Lisa Sernbrand-93	8,50
F16	
1 Idunn Fyksen-Sooaru-94	9,12
F11	
1 Carolina Eriksson-99	8,96
2 Matilda Allan-99	9,30
3 Emilia Jandér-99	9,31
4 Elin Andersson-99	9,44
5 Linnéa Björk-99	9,56
6 Maja Sernbrandt-99	9,89
7 Emelie Dahn-99	10,13
8 Kajsa Lundborg-99	10,15
9 Madeleine Åkerlund-99	10,23
10 Nora Sorcini-99	10,41
11 Sanna Mellander-99	11,44
medvind	
Maja Sernbrandt-99	9,74w
F10	
1 Charlotte Andersson-00	9,20
2 Linda Eriksson-00	9,49
3 Alva von Gerber-00	9,50
4 Kate Björk-Öhrfelt-00	9,62
5 Emilia Östergren-00	9,79
6 Madeleine Ruyter-00	9,80
6 Kajsa Eriksson-00	9,80
8 Tora Rickelvik-00	10,26
9 Sofie Björkegren-00	10,32
10 Ellen Hildegren-00	10,47
11 Madeleine Engström-00	10,48
11 Lea Hermansson-00	10,48
13 Madeleine Bodström-00	10,63
14 Rebecka Öfnegårdh-00	10,77
15 Jonna geiryd-00	10,81
16 Nathalie Ledin-00	10,84
17 Saga Paloranta-00	11,19
18 Louise Olsson-00	12,45
medvind	
Louise Olsson-00	12,15w
F9	
1 Cornelia Böhnke-01	9,95
2 Madelaine Forslund-01	10,18
3 Klara Strömbeck-01	10,19
4 Malva Linnér-01	10,37
5 Maria Sjöberg-01	10,49
6 Cecilia Markusson-01	10,66
7 Hanna Sennerö-01	10,79
8 Isabelle Wänfelt-01	10,98
9 Klara Andersson-01	11,09
10 Linnea Engström-01	11,10
11 Alma Johansson-01	11,16
12 Kajsa Engblom-01	11,25
13 Karolina Kässlin-01	11,67
14 Sandra Widell-01	11,68
15 Ellen Hauer-01	11,70
16 Anna Kramer-01	11,73
17 Emma Taxén-01	11,76
18 Nikki Holmberg-01	11,84
19 Heidi Holmqvist-01	11,95
19 Ida Säfbom-01	11,95
21 Frida Broman-01	12,08
22 Ida Blomqvist-01	12,23
23 Sofie Kagerstedt-01	12,31
24 Elin Tellhammar-01	12,65
25 Anna Zervoc-01	14,81

26 Elin Edberg-01	15,51
F8	
1 Alice Bredin-02	10,41
2 Leticia Buchli-02	10,59
3 Ella Hagman-02	10,72
4 Sofie Hedman-02	11,13
4 Emelie Schlyter-02	11,13
6 Love Pettersson-03	11,28
6 Rebecca Östergren-03	11,28
8 Matilda Swall-02	11,37
9 Wilma Olsén-02	11,44
10 Maja Nilsson-03	11,80
11 Ellen Björkegren-03	11,93
12 Kajsa Karila-02	11,99
13 Emilia Bodaxell-02	12,00
13 Madeleine Söderqvist-03	12,00
15 Emma Bertmar-02	12,05
16 Isabelle Engström-03	12,06
17 Alva Drvota-02	12,10
18 Josefin Lämber-03	12,12
19 Johanna Åkerlund-02	12,13
20 Sara Johannesson-02	12,15
21 Minna Leijonhufvud-03	12,16
22 Alma Feltenmark-02	12,25
23 Elsa Käll-04	12,31
24 Engla Gregeby-02	12,33
24 Emma Ekberg-04	12,33
26 Josefin Alderus-02	12,47
27 Ida Larsson-02	12,71
28 Clara Säll-03	12,74
29 Nikita Eklund-03	12,75
30 Hannah Lidén-02	12,79
31 Alicia Bergström-03	12,85
32 Josefin Höjer-03	12,92
32 Aleyna Metin-02	12,92
34 Moa Carlsson-03	12,96
35 Sofia Lundquist-04	13,02
36 Amanda Skeppar-03	13,09
37 Sofia Larsson-02	13,16
38 Emma Skogeland-04	13,39
39 Alice Lagerqvist-03	13,48
40 Klara Flygare-04	13,66
41 Linnea Braatz-02	13,68
42 Maja Björk-04	13,75
43 Alexandra Ledell-04	13,88
44 Ingrid Rimpä-04	14,75
44 Jennie Gregestam-04	14,83
46 Saga Svennersjö-04	17,17
P11	
1 Dennis Larsson-99	9,27
2 Jonathan Bergdahl-99	9,33
3 Lucas Björklund-99	9,40
4 Niclas Wallin-99	9,55
5 Simon Johansson-99	10,11
6 Joar Classon-99	10,80
medvind	
Jonathan Bergdahl-99	9,00w
Dennis Larsson-99	9,03w
Anton Ledell-99	10,00w
Albin Rydén-99	10,84w
Johannes Karhunen-99	11,00w
manuell tidtagning	
Jonathan Bergdahl-99	9,1m
P10	
1 Georg Melchert-00	9,11
2 Mikael Lundquist-00	9,42
3 Alexander Käll-00	9,49

4 Isak Hansson-00	9,91
5 William Hagman-00	10,03
6 Sebastian Löschner-00	10,08
7 Nils Söderqvist-00	10,23
8 Ivar Moisander-00	10,27
9 Simon Bredin-00	10,29
10 Markus Asplund-00	10,42
11 Ludvig renström-00	10,46
12 Fredrik Luhr-00	10,93
13 Adam Blanche-00	11,34
14 Assar Classon-00	11,76
medvind	
Fredrik Luhr-00	10,91w
Adam Blanche-00	11,06w
P9	
1 Hampus Alkgård-01	9,89
2 Johannes Lilius-01	10,33
3 Tim Possekel-01	10,49
4 William Petrn-01	10,53
5 Sebastian Öfnegårdh-01	10,54
6 Olle Hammarberg-01	10,58
7 Ludvig Johansson-01	10,67
8 Theodor Claréus-01	11,00
9 Oskar Dacke-01	11,23
10 Filip Skogeland-01	11,34
11 Johan Calleberg-01	11,35
12 Linus Johansson-01	11,42
13 Max Lundberg-01	11,65
14 Jonas Kjellberg-01	11,79
15 Lee Skogsmark-01	11,96
16 Simon Bergström-01	12,02
17 Emil Hagström-01	12,10
18 Sid Lind-01	12,35
19 Elias Qvist-01	12,64
20 Johan Karlsson-01	13,13
21 Hugo Lundell-01	16,02
P8	
1 Albin Jakobsson-02	10,16
2 David Tellström-Jovicic	10,41
3 Alex Drvota-02	10,59
4 Vincent Bizet-02	10,66
5 Oliver Wallin-02	10,87
6 Patrik Hedman-02	10,89
7 Julius geiryd-03	10,98
8 Oscar Gustafsson-02	11,40
9 Liam Hermansson-02	11,47
10 Felix Rodriguez-02	11,57
11 Vilgot Berger-03	11,83
12 Kasper Leijonhufvud-03	11,84
13 Simon Joon-02	11,92
14 Erik Sedell-02	11,93
15 Daniel Sedell-02	11,99
16 David Larsson-03	12,24
17 Fabian Wassberg-04	12,53
18 Hugo Rosenvist-04	12,68
19 Emil Norum-02	12,70
20 Joakim Hellbratt-03	12,95
21 Liam Larsson-03	13,01
22 Svante Forsén-03	13,07
23 Calle Blomme-03	13,07
24 Max Rodriguez-04	13,31
25 Teodor Dahl-03	13,37
26 David Höglund-04	13,42
27 Damian Strachota-04	13,79
28 Emil Sörqvist-03	13,93
29 Gustav Nilsson-Rudolf-03	14,00

30 Edvin Blidborg-02	14,13
30 Hampus Lingedahl-04	14,13
32 Markus Lundquist-04	14,13
33 Adrian Lilius-03	14,30
33 Lowe Lilius-03	14,30
35 Valter Torslund-03	14,41
36 Anton Norum-04	17,69

80 m

F13	
1 Olivia Björklund-97	10,73
2 Nicole Berner-97	10,74
3 Matilda Lindberg-97	11,05
4 Matilda Grundström-97	11,07
5 Emilia Stenström-97	11,34
6 Ebba Karlsson-97	11,82
7 Emelie Åslin-97	12,24
8 Julia Ingwall-Bernander	12,38
9 Linnea Sjöbacka-97	12,47
10 Emma Skavik-97	12,50
11 Ebba Hellasjö-97	12,84
12 Emmy Karhunen-97	14,21
medvind	
Ebba Karlsson-97	11,68w

F12

1 Fanny Holmström-98	11,28
2 Marion Sackey-Mensah-98	11,33
3 Felicia Bodaxell-98	11,52
4 Frida Persson-98	11,55
5 Erica Sandberg-98	12,26
6 Stefanie Nygren-98	12,75
7 Eldri Fyksen-Sooaru-98	12,95
medvind	
Frida Persson-98	11,12w
Marion Sackey-Mensah	11,31w
Tilda Feltenmark-98	11,78w
Eldri Fyksen-Sooaru-98	12,88w
Juliette Maussier-98	13,05w
Sofia Andrén-98	13,29w
Lovisa Åkesson-98	13,69w
Lina Bomler-98	15,65w

P13

1 Ludvig Hillenfiärd-97	10,91
2 Max Broman-97	10,97
3 Jesper Arbinge-97	11,15
4 Peter Heen-97	11,69
5 Gustav Söderström-97	12,68
medvind	
Axel Karila-97	11,48w
Peter Heen-97	11,50w
Anton Roos-97	11,97w
Sagar Joon-97	12,28w
Gustav Söderström-97	12,41w
Fredrik Lundquist-97	12,81w

P12

1 Wilmer Sternehill-98	11,39
2 Hugo Sjönnby-98	11,49
3 Fredrik Kihlblom-98	12,26
4 Jesper Blomqvist-98	12,71
medvind	
Jesper Blomqvist-98	12,38w
Anton Dacke-98	12,79w
John Voldstad-98	12,89w
Sebastian Eriksson-98	12,91w

P11

medvind	
Jonathan Bergdahl-99	12,06w

100 m

K50	
1 Barbara Bondesson-60	14,59
2 Gunnel Tolfes-58	15,72

K40

1 Tina Trensmar-66	14,48
--------------------	-------

F19

1 Evelina Nicolson-91	13,14
-----------------------	-------

F18

1 Sandra Knezevic-92	12,31
2 Frida Hansson-92	12,82
3 Joy Haegermark-92	13,20
medvind	
Frida Hansson-92	12,76w

F17

1 Lisa Sernbrandt-93	13,04
2 Lisa Berg-93	13,41
3 Karolina Lind-93	13,87
4 Cecilia Möller-93	14,32
medvind	
Lisa Sernbrandt-93	12,93w
Lisa Berg-93	13,27w

F16

1 Caroline Kihlblom-94	13,26
2 Sandra Håkansson-94	13,77

F15

1 Louise Gabrielsson-95	12,91
2 Johanna Helgesson-95	13,30
3 Hannah Svensson-95	13,71
4 Emma Kullin-95	14,07
5 Alina Askild-95	14,28
6 Frida Godling-95	14,41

F14

1 Amanda Lindh-96	12,72
2 Sofia Wickström-96	13,04
3 Alexandra Jensen-96	13,21
4 Amanda Karlsson-96	13,34
5 Olivia Jurcola-96	13,75
6 Cecilia Danell-96	13,91
7 Elham Moallemi-96	14,66
8 Matilda Gunnarsson-96	14,99
9 Tale Fyksen-Sooaru-96	15,00
10 Negin Nazem-Zomorodi	17,41

manuell tidtagning

Cecilia Danell-96	13,7m
-------------------	-------

F13

1 Nicole Berner-97	13,63
--------------------	-------

M60

1 Antti Lindstedt-49	15,52
----------------------	-------

M45

1 Peter Gabrielsson-62	12,55
2 Lars Fyhr-62	13,17

M35

1 Fotios Makrostergios-75	11,88
2 Johan Wibäck-71	12,37

M21

1 Andrej Ekholm-89	11,47
medvind	
Andrej Ekholm-89	11,40w

M20

1 Tom Kling-Baptiste-90	10,48
2 Alexander Nordkvist-90	10,63
3 Patrik Holmberg-90	11,57
4 Magnus Jutman-90	11,93
medvind	
Tom Kling-Baptiste-90	10,30w

P19

1 Adam Chiguer-91	11,18
2 Rasmus Nilsson-Ebers-91	11,71

P18

1 Emil von Gerber-92	12,48
----------------------	-------

P17

1 Jan Wocalewski-93	11,02
2 Robin Nordkvist-93	11,10
3 Nicholas Jansson-93	12,04
4 Anton Johansson-93	12,48
medvind	
Anton Johansson-93	12,31w
Filip Larsson-93	13,39w

P16

1 Fredrick Ekholm-94	11,35
2 Eric Zetterman-94	12,33
3 Emil Sorcini-94	13,08

P15

1 Daniel Erkas-95	11,52
2 Henrik Malmberg-95	11,54
3 Dennis Elms-Jansson-95	12,44
4 Gabriel Heen-95	13,29
5 Martin Kacprazk-95	13,38
6 Niclas von Seth-95	14,09
7 Mathias Berntsson-95	14,41
8 Sebastian Engström-95	15,11
9 Erik Andrén-95	15,23
medvind	
Henrik Malmberg-95	11,19w
Daniel Erkas-95	11,35w

P14

1 Robin Helling-96	14,33
2 Patric Bomler-96	15,10
3 Martin Wallin-96	15,12

150 m

F18	
1 Frida Hansson-92	19,75

200 m

K50	
1 Barbara Bondesson-60	29,33
2 Gunnel Tolfes-58	33,34

K40

1 Tina Trensmar-66	31,50
--------------------	-------

K20		
1 Frida Lindström-90	29,88	
F18		
1 Sandra Knezevic-92	25,13	
2 Frida Hansson-92	25,61	
medvind		
Frida Hansson-92	25,47w	
F17		
1 Jasmine Burestam-93	26,57	
2 Lisa Sernbrandt-93	27,08	
3 Lisa Berg-93	27,55	
medvind		
Lisa Sernbrandt-93	27,07w	
F16		
1 Caroline Kihlblom-94	26,49	
2 Sandra Håkansson-94	29,44	
F14		
1 Amanda Lindh-96	26,86	
2 Sofia Wickström-96	27,82	
3 Amanda Karlsson-96	29,36	
4 Olivia Jurcola-96	29,54	
5 Cecilia Danell-96	30,61	
6 Matilda Tamm-96	30,67	
manuell tidtagning		
Cecilia Danell-96	29,3m	
F13		
1 Nicole Berner-97	27,38	
2 Olivia Björklund-97	27,39	
3 Matilda Grundström-97	28,67	
4 Emilia Stenström-97	28,72	
5 Matilda Lindberg-97	28,81	
F12		
1 Frida Persson-98	28,29	
2 Felicia Bodaxell-98	30,46	
3 Erica Sandberg-98	32,52	
medvind		
Marion Sackey-Mensah	28,34w	
Fanny Holmström-98	28,77w	
F11		
medvind		
Carolina Eriksson-99	30,68w	
M65		
1 Nils Olsson-44	32,28	
M45		
1 Peter Gabrielsson-62	25,56	
2 Peter Engström-53	27,34	
M35		
1 Fotios Makrotergios-75	24,45	
2 Johan Wibäck-71	24,72	
M		
manuell tidtagning		
Lamin Badjie-83	23,0m	
M21		
1 Andrej Ekholm-89	23,76	
M20		
1 Alexander Nordkvist-90	21,01	
2 Tom Kling-Baptiste-90	21,41	
3 Simon Mukiibi-90	22,72	

4 Patrik Holmberg-90	23,42	
medvind		
Tom Kling-Baptiste-90	21,39w	
P19		
1 Adam Chiguer-91	23,11	
2 Rasmus Nilsson-Ebers-91	23,27	
P18		
1 Anton Nilsson-92	22,85	
P17		
1 Robin Nordkvist-93	22,50	
2 Jan Wocalewski-93	22,74	
3 Anton Johansson-93	25,05	
4 Nicholas Jansson-93	25,06	
P16		
medvind		
Fredrick Ekholm-94	23,40w	
Eric Zetterman-94	25,09w	
P15		
1 Henrik Malmberg-95	23,13	
2 Dennis Elms-Jansson-95	25,23	
3 Martin Kacprzak-95	28,82	
4 Mathias Berntsson-95	29,47	
P13		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	27,26	
2 Jesper Arbinge-97	28,01	
3 Max Broman-97	28,28	
4 Anton Roos-97	29,15	
P12		
1 Fredrik Kihlblom-98	30,12	
2 Hugo Sjönnby-98	30,26	
3 Jesper Blomqvist-98	32,11	
4 Sebastian Eriksson-98	33,05	
5 Andreas Johansson-98	33,30	
medvind		
Wilmer Sternehall-98	29,89w	
P11		
1 Jonathan Bergdahl-99	30,75	
300 m		
F18		
1 Frida Hansson-92	42,63	
F15		
1 Louise Gabrielsson-95	44,36	
F14		
1 Amanda Lindh-96	41,48	
2 Sofia Wickström-96	42,49	
M35		
1 Martin Larsson-71	55,45	
M		
1 Lamin Bodjie-83	36,18	
P17		
1 Jan Wocalewski-93	36,29	
2 Anton Johansson-93	39,51	
P16		
1 Fredrick Ekholm-94	36,84	

P15		
1 Henrik Malmberg-95	35,94	
2 Dennis Elms-Jansson-95	38,42	
400 m		
K		
1 Petra Kindlund-85	67,42+	
F19		
1 Anna-Lisa Lundqvist-91	73,06	
F18		
1 Frida Hansson-92	62,58	
2 Josefin Eriksson-92	66,48	
F16		
1 Caroline Kihlblom-94	59,48	
F8		
1 Leticia Buchli-02	1.25,03	
2 Matilda Swall-02	1.33,16	
3 Alice Bredin-02	1.33,43	
4 Ella Hagman-02	1.34,82	
5 Rebecca Östergren-03	1.34,92	
6 Madeleine Söderqvist-03	1.36,77	
7 Sofie Hedman-02	1.38,09	
8 Maja Nilsson-03	1.38,82	
9 Josefin Lämber-03	1.41,16	
10 Kajsa Karila-02	1.42,32	
11 Josefin Höjer-03	1.43,96	
12 Wilma Höjer-02	1.44,57	
13 Ellen Björkegren-03	1.46,43	
14 Alma Feltenmark-02	1.47,10	
15 Engla Grebeby-02	1.47,93	
16 Love Pettersson-03	1.48,30	
17 Clara Säll-03	1.48,49	
18 Minna Leijonhufvud-03	1.49,47	
19 Nikita Eklund-03	1.54,05	
20 Alva Drvota-02	1.54,13	
21 Alicia Bergström-03	1.54,81	
22 Amanda Skeppar-03	1.55,58	
23 Alice Lagerqvist-03	1.57,92	
24 Moa Carlsson-03	2.00,45	
25 Isabelle Engström-03	2.00,49	
26 Ida Larsson-02	2.01,29	
27 Sofia Larsson-02	2.02,04	
28 Aleyna Metin-02	2.02,62	
M65		
1 Nils Olsson-44	70,45	
M35		
1 Johan Wibäck-71	58,13	
M		
1 Lamin Badjie-83	49,87	
M20		
1 Alexander Nordkvist-90	47,74	
2 Simon Mukiibi-90	49,53	
P19		
1 Adam Chiguer-91	51,67	
2 Rasmus Nilsson-Ebers-91	52,43	
3 Victor Hedin-91	59,20+	

P18	
1 Anton Nilsson-92	50,29
2 Philip Gratell-92	61,58+

P17	
1 Robin Nordkvist-93	52,14
2 Anton Johansson-93	57,98
3 Kristoffer Holm-93	61,81+

P16	
1 Younes Jilali-94	59,82

P15	
1 Henrik Malmberg-95	50,88
2 Nigusu Solomon-95	53,84

P14	
1 Philip Wackendahl-96	66,89+

P10	
1 Ivar Moisander-00	1.25,71

P8	
1 David Tellström-Jovicic	1.25,71
2 Albin Jakobsson-02	1.28,01
3 Theodor Claréus-02	1.29,23
4 Vincent Bizet-02	1.31,27
5 Alex Dvorta-02	1.32,10
6 Oliver Wallin-02	1.32,40
7 Liam Hermansson-02	1.32,62
8 Julius Geirryd-03	1.33,59
9 Vilgot Berger-03	1.35,94
10 David Larsson-03	1.38,20
11 Simon Joon-02	1.40,34
12 William Bergan-02	1.41,37
13 Erik Sedell-02	1.46,35
14 David Sedell-02	1.50,43
15 Liam Larsson-03	1.50,51
16 Kasper Leijonhufvud-03	1.51,92
17 Lowe Lilius-03	1.53,37
18 Edvin Blidborg-02	1.54,12
19 Emil Sörqvist-03	1.54,61
20 Svante Forsén-03	1.55,30
21 Gustav Nilsson-Rudolf	1.55,67
22 Adrian Lilius-03	1.56,02
23 Joakim Hellbratt-03	1.57,67
24 Teodor Dahl-93	1.57,94
25 Emil Norum-02	1.58,60
26 Felix Rodriguez-02	1.59,80
27 Patrik Hedman-02	2.10,70

600 m

F15	
1 Amanda Rydén-95	1.43,88
2 Louise Gabrielsson-95	1.44,34

F14	
1 Sofia Wickström-96	1.42,19
2 Amanda Lindh-96	1.45,04
3 Olivia Jurcola-96	1.50,49
4 Matilda Tamm-96	2.03,84
5 Elham Moallelemi-96	2.05,36
6 Tale Fyksen-Sooar-96	2.05,36
7 Negin Nazem-Zomorodi	2.34,22

F13	
1 Emilia Stenström-97	1.45,89
2 Nicole Berner-97	1.52,52
3 Julia Ingwall-Bernander	1.53,66

4 Emma Skanvik-97	2.03,66
5 Olivia Björklund-97	2.03,85
6 Ebba Hellasjö-97	2.18,06
7 Emmy Karhunen-97	2.45,56

F12	
1 Marion Sackey-Mensah	1.52,40
2 Frida Persson-98	1.54,91
3 Lisa Thor-98	1.56,52
4 Erica Sandberg-98	2.00,13
5 Tilda Feltenmark-98	2.07,00
6 Felicia Bodaxell-98	2.08,68
7 Juliette Maussier-98	2.20,52
8 Fanny Holmström-98	2.21,08
9 Lovisa Åkesson-98	2.22,05
10 Vilma Björk-Öhrfelt-98	2.22,11
11 Sofia Andrén-98	2.24,64
12 Eldri Fyksen-Sooar-98	2.28,92
13 Lina Bomler-98	2.45,28

F11	
1 Emilia Jandér-99	2.03,82
2 Carolina Ericsson-99	2.05,30
3 Matilda Allan-99	2.06,50
4 Kajsa Lundborg-99	2.15,39
5 Elin Andersson-99	2.17,17
6 Ella Lilius-99	2.27,84
7 Madeleine Åkerlund-99	2.31,32
8 Sanna Mellander-99	2.35,64

F10	
1 Linda Eriksson-00	2.06,11
2 Alva von Gerber-00	2.09,54
3 Kate Björk-Öhrfelt-00	2.10,12
4 Kajsa Eriksson-00	2.11,49
5 Tora Rickelvik-00	2.13,13
6 Charlotte Andersson-00	2.13,67
7 Nathalie Ledin-00	2.19,10
8 Tova Jendervall-00	2.21,06
9 Sofie Björkegren-00	2.24,69
10 Emilia Östergren-00	2.29,11
11 Jonna Geirryd-00	2.39,64
12 Ella Hiljegren-00	2.44,33
13 Saga Paloranta-00	2.56,59

F9	
1 Cornelia Böhnke-01	2.17,03
2 Sandra Widell-01	2.19,55
3 Elin Edberg-01	2.22,06
4 Malva Linnér-01	2.23,03
5 Celina Markusson-01	2.23,20
6 Klara Strömbeck-01	2.36,54
7 Karolina Kässlin-01	2.38,26
8 Hanna Sannerö-01	2.39,93
9 Maria Sjöberg-01	2.40,32
10 Madeleine Forslund-01	2.42,04
11 Kajsa Engblom-01	2.43,82
12 Anna Kramer-01	2.44,11
13 Elin Tellhammar-01	2.45,76
14 Ellen Hauer-01	2.52,35
15 Frida Broman-01	2.54,86
16 Sofie Kagerstedt-01	2.57,60
17 Ida Blomqvist-01	2.59,19

M35	
1 Martin Larsson-71	2.02,9m

M21	
1 Dan Bergström-89	1.27,8m

P14	
1 Patric Bomler-96	1.47,30

P13	
1 Anton Roos-97	1.42,12
2 Ludvig Hillenfjärd-97	1.48,73
3 Max Broman-97	1.55,21
4 Gustav Söderström-97	1.58,34
5 Axel Karila-97	1.59,25
6 Peter Heen-97	2.00,75
7 Sagar Joon-97	2.01,62

P12	
1 Fredrik Kihlblom-98	1.39,83
2 Stefan Stojanovic-98	1.45,78
3 Hugo Sjöneby-98	1.51,86
4 Jesper Blomqvist-98	1.53,92
5 Anton Dacke-98	2.02,52
6 John Voldstad-98	2.04,77
7 Sebastian Eriksson-98	2.04,79
8 Wilmer Sternehall-98	2.12,36

P11	
1 Jonathan Bergdahl-99	1.49,52
2 Niclas Wallin-99	1.56,26
3 Anton Ledell-99	1.56,32
4 Dennis Larsson-99	1.58,31
5 Albin Rydén-99	1.42,23
6 Lucas Björklund-99	2.17,79
7 Johannes Karhunen-99	2.23,31
8 Simon Johansson-99	2.24,81
9 Joar Classon-99	2.35,24
10 Gustav Ekner-99	2.37,45

P10	
1 Sebastian Löschner-00	2.03,62
2 Alexander Käll-00	2.10,54
3 Simon Bredin-00	2.11,35
4 Markus Asplund-00	2.12,13
5 Mikael Lundquist-00	2.17,04
6 Fredrik Luhr-00	2.17,32
7 William Hagman-00	2.18,07
8 Nils Söderqvist-00	2.23,64

P9	
1 Johannes Lilius-01	2.09,36
2 Sebastian Öfnegårdh-01	2.15,09
3 Tim Possekel-01	2.16,33
4 Johan Calleberg-01	2.20,92
5 Filip Skogeland-01	2.22,53
6 William Petré-01	2.23,50
7 Ludvig Johansson-01	2.32,87
8 Max Lundberg-01	2.36,73
9 Lee Skogsmark-01	2.38,58
10 Elias Qvist-01	2.46,41
11 Sid Lind-01	2.47,24
12 Emil Hagström-01	2.53,68
13 Simon Bergström-01	2.54,04
14 Linus Johansson-01	2.54,18
15 Hugo Lundell-01	2.54,50

800 m

K50	
1 Barbara Bondesson-60	3.03,00

K	
1 Petra Kindlund-85	2.21,99

F19	
1 Anna-Lisa Lundqvist-91	2.51,57

F18		
1 Josefín Eriksson-92	2.21,43	
F17		
1 Jasmine Burestam-93	2.24,99	
2 Lisa Berg-93	2.47,24	
3 Lisa Sernbrandt-93	2.49,61	
F16		
1 Caroline Kihlblom-94	2.24,64	
2 Daniella Tapia-94	2.43,08	
F15		
1 Sophia Persson-95	2.25,34	
2 Amanda Rydén-95	2.25,50	
3 Johanna Helgesson-95	2.32,60	
4 Louise Gabrielsson-95	2.33,62	
5 Frida Godling-95	2.53,06	
6 Emma Kullin-95	2.53,75	
F14		
1 Sofia Wickström-96	2.20,31	
2 Amanda Lindh-96	2.30,26	
3 Olivia Jurcola-96	2.42,51	
4 Elham Moallemi-96	2.44,44	
F13		
1 Emilia Stenström-97	2.35,07	
2 Nicole Berner-97	2.44,78	
3 Julia Ingwall-Bernander	2.53,27	
F12		
1 Frida Persson-98	2.45,56	
2 Erica Sandberg-98	2.46,81	
3 Wilma Qvist-98	3.09,61	
F10		
1 Tora Rickelvik-00	3.15,99	
M65		
1 Nils Olsson-44	2.42,80	
M50		
1 Bill Krohn-58	2.08,97	
M35		
1 Martin Larsson-71	2.49,08	
M		
1 Aleksei Saveljev-79	2.04,99	
2 Lamin Bodjie-83	2.05,40	
M21		
1 Dan Bergström-89	2.02,92	
P19		
1 Victor Hedin-91	1.56,0m	
2 Bjarne Englund-91	2.08,50	
P18		
1 Philip Gratell-92	2.02,45	
2 John Kingstedt-92	2.08,42	
P17		
1 Alexander Björnberg-93	2.04,11	
2 Kristoffer Holm-93	2.05,68	
3 Viktor Björnberg-93	2.08,99	
4 Sven Lundqvist-93	2.36,55	

P16		
1 Younes Jilali-94	1.59,58	
2 Otto Kingstedt-94	2.10,35	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	1.58,99	
2 Carl Moskuvaara-95	2.03,60	
3 Henrik Malmberg-95	2.03,72	
4 Dennis Elms-Jansson-95	2.13,67	
5 Erik tedhamre-95	2.28,62	
6 Mathias Bernstsson-95	2.32,65	
7 Erik Andrén-95	2.39,83	
8 Martin Kacprzak-95	3.09,56	
9 Sebastian Engström-95	3.11,20	
P14		
1 Daniel Tapia-96	2.14,45	
2 Nils Jarlöv-96	2.18,77	
3 Philip Wackendahl-96	2.19,10	
4 Patric Bomler-96	2.29,75	
P13		
1 Anton Roos-97	2.25,40	
P12		
1 Fredrik Kihlblom-98	2.23,32	
2 Stefan Stojanovic-98	2.23,85	
3 Sebastian Eriksson-98	2.52,14	
P11		
1 Jonathan Bergdahl-99	2.38,63	
2 Dennis Larsson-99	3.08,88	
P10		
1 Markus Asplund-00	3.06,94	
P8		
1 Julius Geirryd-03	3.28,07	
1000 m		
F14		
1 Sofia Wickström-96	3.13,26	
F12		
1 Erica Sandberg-98	3.33,51	
2 Lisa Thor-98	3.37,05	
M50		
1 Bill Krohn-58	2.40,47	
M35		
1 Martin Larsson-71	3.37,81	
P17		
1 Anton Johansson-93	3.14,46	
P16		
1 Younes Jilali-94	2.38,83	
2 Fredrick Ekholm-94	2.59,45	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	2.37,91	
P13		
1 Anton Roos-97	3.13,61	
P12		
1 Fredrik Kihlblom-98	3.08,47	
2 Stefan Stojanovic-98	3.09,01	

P11		
1 Jonathan Bergdahl-99	3.23,72	
1500 m		
K		
1 Petra Kindlund-85	4.54,86	
F18		
1 Josefín Eriksson-92	4.48,80	
F15		
1 Sophia Persson-95	4.58,12	
F14		
1 Elham Moallemi-96	6.07,07	
2 Victoria Orsén-96	6.15,77	
F12		
1 Frida Persson-98	5.58,66	
M50		
1 Bill Krohn-58	4.13,79	
M35		
1 Martin Larsson-71	5.41,27	
M		
1 Aleksei Saveljev-79	4.09,52	
2 Mika Repo-78	4.15,10	
3 Alberto Ramos-84	4.35,04	
P19		
1 Adam Chiguer-91	5.17,03	
P18		
1 John Kingstedt-92	4.17,45	
2 Philip Gratell-92	4.24,92	
P17		
1 Kristoffer Holm-93	4.27,35	
2 Sven Lundqvist-93	5.21,20	
P16		
1 Younes Jilali-94	4.14,60	
2 Otto Kingstedt-94	4.26,11	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	4.18,26	
P14		
1 Daniel Tapia-96	4.28,64	
2 Nils Jarlöv-96	5.12,36	
3 Patric Bomler-96	5.21,14	
P13		
1 Anton Roos-97	4.54,01	
P12		
1 Fredrik Kihlblom-98	4.57,04	
1 mile (1609,3 m)		
M50		
1 Bill Krohn-58	4.35,73	
M35		
1 Martin Larsson-71	6.18,53	
M		
1 Aleksei Saveljev-79	4.29,93	

2000 m

F15		
1 Sophila Persson-95	6.58,90	

F14		
1 Sofia Wickström-96	7.45,47	

F13		
1 Linnea Sjöbacka-97	7.50,65	

M35		
1 Martin Larsson-71	7.35,65	

P18		
1 John Kingstedt-92	5.47,73	

P15		
1 Nigusu Solomon-95	5.53,30	

P14		
1 Daniel Tapia-96	6.10,68	
2 Philip Wackendahl-96	6.36,59	

P13		
1 Anton Roos-97	6.55,93	

P12		
1 Stefan Stojanovic-98	6.45,32	
2 Fredrik Kihlblom-98	6.47,08	

3000 m

K		
1 Kajsa Berg-79	10.30,28+	

F18		
1 Josefin Eriksson-92	11.30,70	

F16		
1 Daniella Tapia-94	12.31,11	

F15		
1 Sophia Persson-95	11.03,25	

M50		
1 Bill Krohn-58	9.17,35	

M35		
1 Ulf Eriksson-74	9.53,60+	
2 Martin Larsson-71	11.49,04	

M		
1 Mika Repo-78	9.21,04	
2 Aleksei Saveliyev-79	9.21,56+	
3 Alberto Ramos-84	9.49,10	

P19		
1 Jonas Nordström-91	9.04,54	

P18		
1 John Kingstedt-92	9.07,05	

P17		
1 Sven Lundqvist-93	11.59,99	

P16		
1 Otto Kingstedt-94	9.31,99	
2 Younes Jilali-94	9.46,51	

5000 m

K		
1 Kajsa Berg-79	17.43,42	

M50		
1 Bill Krohn-58	16.09,40	

M35		
1 Ulf Eriksson-74	16.45,25	
2 Robert Holmgren-72	17.48,03	
3 Anders Klockar-75	17.51,22	
4 Martin Larsson-71	20.23,2m	

M		
1 Aleksei Saveliyev-79	15.35,14	
2 Mika Repo-78	16.19,11	
3 Alberto Ramos-84	17.16,2m	

P19		
1 Bjarne Englund-91	16.54,12	

P18		
1 John Kingstedt-92	16.04,97	

P16		
1 Younes Jilali-94	18.03,19	

10 000 m

M35		
1 Ulf Eriksson-74	36.08,31	
2 Robert Holmgren-72	38.08,34	
3 Martin Larsson-71	42.58,83	

M		
1 Mika Repo-78	34.47,06	

½-marathon (21.098 m)

K40		
1 Catharina Sundelöf-66	1.26,57	

K35		
1 Joh-Anna Lindmark-74	1.33,32	

K		
1 Kajsa Berg-79	1.18,50	

F19		
1 Christina Hultman-91	1.26,28	

M65		
1 Ola Sandh-44	1.50,48	

M60		
1 Lars Degerheim-48	1.35,30	

M50		
1 Hans-Åke Danielsson-57	1.33,23	
2 Hans Wallin-60	1.38,03	

M45		
1 Mikael Markstedt-64	1.30,38	
2 Peter Dacke-61	1.47,53	
3 Jens Nielsen-63	1.53,19+	

M40		
1 Anders Rosendahl-69	1.41,48	
2 Mikael Gripenberg-66	1.54,55	
3 Håkan Geiryd-69	2.03,56+	

M35		
1 Colm O'Callaghan-73	1.13,22	
2 Ulf Eriksson-74	1.20,26	
3 Robert Holmgren-72	1.24,39	
4 Martin Larsson-71	1.38,44	

M		
1 Mika Repo-78	1.12,51	
2 Alberto Ramos-84	1.26,32	

Marathon (42.195 m)

K40		
1 Catharina Sundelöf-66	3.09,58	

K35		
1 Joh-Anna Lindmark-74	3.38,11	

K		
1 Kajsa Berg-79	2.45,29	

M65		
1 Ola Sandh-44	5.39,08	

M50		
1 Hans-Åke Danielsson-57	3.27,42	

M45		
1 Jens Nielsen-63	4.00,19	
2 Håkan Geiryd-69	4.44,31	

M35		
1 Colm O'Callaghan-73	2.37,28	
2 Robert Holmgren-72	3.31,51	
3 Martin Larsson-71	4.21,11	

60 m häck

F13 76,2 cm		
1 Nicole Berner-97	9,74	
2 Emilia Stenström-97	10,50	
3 Olivia Björklund-97	10,63	
4 Matilda Lindberg-97	10,74	
5 Ebba Karlsson-97	11,35	

P13 76,2 cm		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	9,30	
2 Axel Karila-97	10,55	
3 Max Broman-97	10,58	
4 Douglas Sjöberg-97	11,11	
5 Peter Heen-97	11,28	
6 Anton Roos-97	11,94	

P12 76,2 cm		
1 Fredrik Kihlblom-98	11,20	

80 m häck

F15 76,2 cm		
1 Louise Gabrielsson-95	12,94	
2 Amanda Rydén-95	12,98	
3 Hannah Svensson-95	13,23	
4 Frida Godling-95	15,05	
5 Sophia Persson-95	15,37	
5 Emma Kullin-95	15,37	

F14 76,2 cm		
1 Alexandra Jensen-96	12,13	
2 Amanda Karlsson-96	13,47	
3 Olivia Jurcola-96	14,06	
4 Matilda Tamm-96	14,97	
5 Sara Thor-96	17,49	
medvind		
1 Alexandra Jensen-96	12,02w	

F13 76,2 cm		
1 Emilia Stenström-97	13,67	
2 Olivia Björklund-97	15,70	

100 m häck		
K20 84,0 cm		
1 Frida Lindström-90	19,63	
F19 84,0 cm		
1 Charlotte Lanfelt-91	16,46	
F18 84,0 cm		
1 Sandra Knezevic-92	14,67	
F17 76,2 cm		
1 Jasmine Burestam-93	14,46	
2 Lisa Sernbrandt-93	16,64	
3 Lisa Berg-93	16,81	
F17 84,0 cm		
1 Jasmine Burestam-93	15,71	
F16 76,2 cm		
1 Sandra Håkansson-94	17,03	
P15 84,0 cm		
1 Henrik Malmberg-95	14,16	
2 Ludvig Edén-95	15,00	
3 Gabriel Heen-95	15,30	
4 Daniel Erkas-95	16,28	
5 Dennis Elms-Jansson-95	16,76	
6 Erik Andrén-95	18,96	
7 Mathias Bernatsson-95	19,03	
8 Erik tedhamre-95	19,28	
9 Sebastian Engström-95	20,09	
P14 84,0 cm		
1 Eric Sorcini-96	15,64	
P13 84,0 cm		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	17,05	
110 m häck		
M 106,7 cm		
1 Janne Kemi-85	17,63	
P19 100,0 cm		
1 Adam Chiguer-91	14,95	
P19 106,7 cm		
1 Adam Chiguer-91	15,26	
P17 91,4 cm		
1 Anton Johansson-93	17,79	
2 Jan Wocalewski-93	20,44	
P16 91,4 cm		
1 Fredrick Ekholm-94	14,54	
200 m häck 5 häckar		
F13 76,2 cm		
1 Olivia Björklund-97	31,69	
2 Emilia Stenström-97	32,40	
P13 76,2 cm		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	29,13	
200 m häck 10 häckar		
F14 76,2 cm		
1 Cecilia Danell-96	37,57	
F13 76,2 cm		
1 Emilia Stenström-97	33,94	
2 Ebba Karlsson-97	37,10	
3 Emma Skanvik-97	37,83	

M45 76,2 cm		
1 Peter Engström-63	30,94	
P14 76,2 cm		
1 Eric Sorcini-96	31,05	
P13 76,2 cm		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	30,68	
300 m häck		
F17 76,2 cm		
1 Jasmine Burestam-93	44,94	
F15 76,2 cm		
1 Amanda Rydén-95	48,70	
F13 76,2 cm		
1 Matilda Grundström-97	52,71	
M60 76,2 cm		
1 Antti Lindstedt-49	63,33	
P19 91,4 cm		
1 Adam Chiguer-91	40,12	
2 Rasmus Nilsson-Ebers-91	41,22	
P18 91,4 cm		
1 Anton Nilsson-92	38,59	
P17 84,0 cm		
1 Anton Johansson-93	43,18	
P16 84,0 cm		
1 Fredrick Ekholm-94	40,33	
P15 76,2 cm		
1 Dennis Elms-Jansson-95	46,81	
P13 76,2 cm		
1 Ludvig Hillenfjärd-97	49,44	
400 m häck		
F18 76,2 cm		
1 Josefín Eriksson-92	71,14	
P18 91,4 cm		
1 Anton Nilsson-92	55,30	
1500 m hinder		
F19		
1 Christina Hultman-91	5.36,56	
F18		
1 Josefín Nilsson-92	5.37,51	
2 Emelie Larsson-92	7.52,71	
F16		
1 Daniela Tapia-94	6.40,15	
F15		
1 Sophia Persson-95	5.25,53	
F14		
1 Sofia Wickström-96	5.50,27	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	4.26,85	

P14		
1 Daniel Tapia-96	4.49,34	
2 Nils Jarlöv-96	5.09,49	
2000 m hinder		
P17		
1 Alexander Björnberg-93	7.09,28	
P16		
1 Younes Jilali-96	6.25,16	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	6.32,39	
3000 m hinder		
M35		
1 Colm O'Callaghan-73	10.29,73	
M		
1 Aleksei Saveljev-79	9.30,87	
2 Alberto Ramos-84	11.11,45	
P19		
1 Jonas Nordström-91	10.25,61	
P15		
1 Nigusu Solomon-95	10.28,69	
Höjd		
K50		
1 Barbara Bondesson-60	1,24	
K40		
1 Tina trensmar-66	1,34	
K20		
1 Frida Lindström-90	1,33	
F18		
1 Erika Chytraeus-92	1,70	
F17		
1 Jasmine Burestam-93	1,61	
2 Cecilia Möller-93	1,54	
3 Lisa Sernbrandt-93	1,34	
3 Lisa Berg-93	1,34	
5 Karolina Lind-93	1,32	
F15		
1 Amanda Rydén-95	1,57	
2 Hannah Svensson-95	1,44	
3 Johanna Helgesson-95	1,40	
4 Louise Gabriellsson-95	1,30	
F14		
1 Amanda Karlsson-96	1,55	
2 Matilda Gunnarsson-96	1,48	
3 Olivia Jurcola-96	1,47	
3 Amanda Ledell-96	1,47	
5 Amanda Lindh-96	1,44	
6 Sara Thor-96	1,36	
7 Matilda Tamm-96	1,34	
F13		
1 Emilia Stenström-97	1,56	
2 Olivia Björklund-97	1,50	
3 Ebba Karlsson-97	1,37	
4 Emelie Åslin-97	1,25	
5 Nicole Berner-97	1,22	
6 Linnea Sjöbacka-97	1,13	

F12	
1 Marion Sackey-Mensah	1,41
2 Felicia Bodaxell-98	1,29
3 Fanny Holmström-98	1,24
3 Wilma Qvist-98	1,24

F11	
1 Carolina Eriksson-99	1,27
2 Kajsa Lundborg-99	1,21
3 Nora Sorcini-99	1,20
4 Elin Andersson-99	1,17

F10	
1 Madeleine Engström-00	1,22
2 Madeleine Bodström-00	1,21
3 Tora Rickelvik-00	1,17
4 Charlotte Andersson-00	1,05
4 Kajsa Eriksson-00	1,05
4 Linda Eriksson-00	1,05
4 Madeleine Ruyter-00	1,05
8 Louise Olsson-00	0,85

M70	
1 Douglas Ohlson-40	1,25

M60	
1 Antti Lindstedt-49	1,32

M50	
1 Mats Nagle-60	1,77

M45	
1 Lars Fyhr-62	1,54

P19	
1 Adam Chiguer-91	2,02

P17	
1 Robin Nordkvist-93	1,86
2 Anton Johansson-93	1,68

P16	
1 Fredrick Ekholm-94	2,01
2 Emil Sorcini-94	1,68
3 Eric Zetterman-94	1,59

P15	
1 Ludvig Edén-95	1,76
2 Gabriel Heen-95	1,73
3 Daniel Erkas-95	1,56
4 Henrik Malmberg-95	1,53
5 Niclas von Seth-95	1,48
6 Dennis Elms-Jansson-95	1,45
7 Erik Andrén-95	1,40
7 Mathias Bernström-95	1,40
9 Sebastian Engström-95	1,32

P14	
1 Eric Sorcini-96	1,54

P13	
1 Max Broman-97	1,49
2 Axel Karila-97	1,45
3 Ludvig Hillenfjärd-97	1,36
4 Douglas Sjöberg-97	1,34
5 Anton Roos-97	1,28
6 Fredrik Lundquist-97	1,22

P12	
1 Fredrik Kihlblom-98	1,48
2 Wilmer Sternehill-98	1,31
3 Tobias Lindqvist-98	1,26
4 Sebastian Eriksson-98	1,20

P11	
1 Anton Ledell-99	1,39
2 Jonathan Bergdahl-99	1,34
3 Lucas Björklund-99	1,28
4 Niclas Wallin-99	1,16
5 Dennis Larsson-99	1,15

P10	
1 Sebastian Löschner-00	1,15
1 Wiliam Hagman-00	1,15
3 Mikael Lundquist-00	1,08
4 Fredrik Luhr-00	1,05
5 Adam Blanche-00	1,00

Starv

F19	
1 Evelina Nicolson-91	2,00

F17	
1 Karolina Lind-93	2,35
2 Lisa Sernbrandt-93	1,62

F15	
1 Louise Gabrielsson-95	2,93

M70	
1 Kalle Auvinen-40	2,00
2 Douglas Ohlson-0	1,90

M60	
1 Antti Lindstedt-49	2,40

M22	
1 Henrik Östlund-88	4,00

P19	
1 Adam Chiguer-91	3,52

P18	
1 Emil von Gerber-92	3,75

P17	
1 Gustav Fridh-93	3,44
2 Anton Johansson-93	2,75
3 Jan Wocalewski-93	2,12

P16	
1 Fredrick Ekholm-94	4,10

P15	
1 Henrik Malmberg-95	2,42
2 Sebastian Engström-95	1,92
3 Dennis Elms-Jansson-95	1,82

Längd

K50	
1 Barbara Bondesson-60	4,00

K40	
1 Tina Trensmar-66	4,10
2 Annelie Schöldström-67	3,41
medvind	
Tina Trensmar-66	4,16w
Annelie Schöldström-67	3,60w

K	
1 Johanna Wikström-87	4,92
medvind	
Johanna Wikström-87	5,06w

K20	
1 Frida Lindström-90	4,55
medvind	
Frida Lindström-90	4,56

F18	
1 Frida Hansson-92	4,79

F17	
1 Lisa Sernbrandt-93	5,43
2 Jasmine Burestam-93	5,17
3 Lisa Berg-93	4,79
4 Karolina Lind-93	3,59
medvind	
Jasmine Burestam-93	5,39w

F16	
1 Idunn Fyksen-Sooaru-94	4,70
2 Sandra Håkansson-94	4,57

F15	
1 Hannah Svensson-95	5,32
2 Louise Gabrielsson-95	5,04
3 Johanna Helgesson-95	4,86
4 Amanda Rydén-95	4,79
4 Sophia Persson-95	4,79
6 Emma Kullin-95	4,54
7 Frida Godling-95	4,48
8 Alina Askild-95	3,97
medvind	
Johanna Helgesson-95	4,89

F14	
1 Amanda Lindh-96	5,10
2 Olivia Jurcola-96	4,94
3 Sofia Wickström-96	4,77
4 Matilda Gunnarsson-96	4,76
5 Amanda Karlsson-96	4,73
6 Alexandra Jensen-96	4,66
7 Matilda Tamm-96	4,34
8 Cecilia Danell-96	4,28
9 Elham Moallelemi-96	4,14
10 Sara Thor-96	3,89
11 Tale Fyksen-Sooaru-96	3,75
12 Amanda Ledell-96	3,64
13 Negin Nazem-Zomorodi	3,08
medvind	
Amanda Karlsson-96	4,94w
Matilda Gunnarsson-96	4,77w
Cecilia Danell-96	4,29w
Amanda Ledell-96	4,15w

F13	
1 Olivia Björklund-97	4,96
2 Matilda Grundström-97	4,84
3 Emilia Stenström-97	4,76
4 Nicole Berner-97	4,69
5 Matilda Lindberg-97	4,57
6 Ebba Karlsson-97	4,25
7 Julia Ingwall-Bernander	3,92
8 Ebba Hallasjö-97	3,74
9 Emmy Karhunen-97	3,36
10 Hanna Dacke-97	3,24
medvind	
Hanna Dacke-97	3,28w

F12		21 Ellen Grönvall-01	2,42	M45	
1 Frida Persson-98	4,77	22 Ida Säfholm-01	2,33	1 Lars Fyhr-62	5,24
2 Marion Sackey-Mensah	4,52	23 Elin Edberg-01	1,90	medvind	
2 Fanny Holmström-98	4,52	23 Anna Zervos-01	1,90	Lars Fyhr-62	5,51w
4 Felicia Bodaxell-98	4,41	medvind		M35	
5 Tilda Feltenmark-98	4,32	Cornelia Böhnke-01	3,56w	1 Fotios	6,08
6 Erica Sandberg-98	3,91	Alma Johansson-01	3,08w	Makrostergios-75	
7 Stefanie Nygren-98	3,75	Heidi Holmqvist-01	2,90w	2 Johan Wibäck-71	4,51
8 Juliette Maussier-98	3,58	Ida Blomqvist-01	2,48w	M20	
9 Eldri Fyksen-Sooaru-98	3,54	F8		1 Patrik Holmberg-90	7,44
10 Makta Tsegai-98	3,37	1 Leticia Buchli-02	3,27	P19	
11 Lovisa Åkesson-98	3,18	2 Alice Bredin-02	3,21	1 Adam Chiguer-91	7,35
12 Sofia Andrén-98	3,16	3 Ella Hagman-02	3,09	2 Christian Maluka-91	6,54
13 Lina Bomler-98	2,96	4 Rebecca Östergren-03	2,75	P17	
14 Vilma Björk-Öhrfelt-98	2,83	5 Love Pettersson-03	2,70	1 Robin Nordkvist-93	6,62
F11		6 Wilma Olsén-02	2,69	2 Gustav Fridh-93	6,49
1 Carolina Ericsson-99	4,22	7 Madeleine	2,66	3 Anton Johansson-93	5,69
2 Kajsa Lundborg-99	3,82	Söderqvist-03		4 Jan Wocalewski-93	4,82
3 Linnea Björk-99	3,76	8 Klara Flygare-04	2,65	medvind	
3 Matilda Allan-99	3,76	8 Elsa Käll-04	2,65	Robin Nordkvist-93	6,68w
5 Emilia Jandér-99	3,54	10 Johanna Åkerlund-02	2,64	P16	
6 Elin Andersson-99	3,48	11 Emma Ekberg-04	2,63	1 Fredrick Ekholm-94	6,80
7 Maja Sernbrandt-99	3,45	11 Sofie Hedman-02	2,63	2 Emil Sorcini-94	5,00
8 Madeleine Åkerlund-99	3,39	13 Emma Bertmar-02	2,61	3 Eric Zetterman-94	4,60
9 Nora Sorcini-99	3,27	14 Matilda Swall-02	2,57	medvind	
10 Ella Lilius-99	3,25	15 Sara Johannesson-02	2,52	Fredrick Ekholm-94	6,87w
11 Sanna Mellander-99	3,02	16 Isabelle Engström-03	2,50	P15	
F10		17 Maja Nilsson-03	2,48	1 Henrik Malmberg-95	6,08
1 Alva von Gerber-00	3,95	18 Kajsa Karila-02	2,47	2 Daniel Erkas-95	5,85
2 Charlotte Andersson-00	3,78	18 Minna Leijonhufvud-03	2,47	3 Erik Tedhamre-95	5,61
3 Linda Eriksson-00	3,77	20 Engla Gregeby-02	2,46	4 Ludvig Edén-95	5,38
4 Kajsa Eriksson-00	3,74	21 Josefín Alderud-02	2,45	5 Gabriel Heen-95	5,33
5 Tora Rickelvik-00	3,69	22 Thea Hällgren-02	2,44	6 Nigusu Solomon-95	5,31
6 Madeleine Ruyter-00	3,65	23 Nikita Eklund-03	2,43	7 Dennis Elms-	5,29
7 Emilia Östergren-00	3,57	24 Josefín Lämber-03	2,38	Jansson-95	
8 Madeleine Engström-00	3,53	25 Emilia Bodaxell-02	2,36	8 Martin Kacprzak-95	4,91
9 Kate Björk-Öhrfelt-00	3,38	25 Emelie Schlyter-02	2,36	9 Niclas von Seth-95	4,42
10 Sofie Björkegren-00	3,23	26 Ellen Björkegren-03	2,32	10 Sebastian Engström-95	4,38
11 Nathalie Ledin-00	3,20	27 Hannah Lidén-02	2,28	11 Erik Andrén-95	4,21
12 Jonna Geiryd-00	3,18	27 Clara Säll-03	2,28	12 Mathias Berntsson-95	4,17
12 Madeleine Bodström-00	3,18	29 Aleyna Metin-02	2,26	medvind	
14 Ellen Hiljegren-00	3,13	30 Josefín Höjer-03	2,25	Dennis Elms-	5,59w
15 Rebecka Öfnegårdh-00	3,02	31 Moa Carlsson-03	2,24	Jansson-95	
16 Saga Paloranta-00	2,98	32 Alva Drvota-02	2,23	P14	
17 Tova Jendervall-00	2,82	33 Alma Feltenmark-02	2,20	1 Eric Sorcini-96	4,42
18 Felicia Danielsson-00	2,74	34 Alicia Bergström-03	2,15	1 Martin Wallin-96	4,42
19 Isabell Lämber-00	2,69	35 Ida Larsson-02	2,13	3 Robin Helling-96	4,31
20 Viktoria Eriksson-00	2,53	36 Alexandra Ledell-04	2,08	4 Patric Bomler-96	3,95
21 Louise Olsson-00	2,52	37 Emma Skogeland-04	2,05	medvind	
F9		38 Maja Björk-04	2,04	Robin Helling-96	4,37w
1 Madeleine Forslund-01	3,67	39 Alice Lagerqvist-03	2,01	P13	
2 Cornelia Böhnke-01	3,51	40 Linnea Braatz-02	1,95	1 Ludvig Hillenfjärd-97	5,09
3 Klara Strömbeck-01	3,36	41 Sofia Larsson-02	1,77	2 Jesper Arbinge-97	5,07
4 Malva Linnér-01	3,18	41 Amanda Skeppar-03	1,77	3 Max Broman-97	4,95
5 Celina Markusson-01	3,17	43 Sofia Lundquist-04	1,69	4 Axel Karila-97	4,88
6 Hanna Sennerö-01	3,10	44 Jennie Gregestam-04	1,60	5 Jesper Arbinge-97	4,57
7 Maria Sjöberg-01	3,06	45 Saga Svennersjö-04	1,41	6 Douglas Sjöberg-97	4,38
8 Linnea Engström-01	2,89	M60		7 Peter Heen-97	4,35
9 Klara Andersson-01	2,85	1 Antti Lindstedt-49	3,99	8 Sagar Joon-97	4,32
10 Alma Johansson-01	2,84	medvind		9 Anton Roos-97	4,18
11 Ellen Hauer-01	2,82	Antti Lindstedt-49	4,18w	10 Gustav Söderström-97	4,14
12 Anna Kramer-01	2,80	M55		11 Fredrik Lundquist-97	3,76
13 Isabelle Wänfelt-01	2,79	1 Sture Holmberg-51	5,22		
13 Kajsa Engblom-01	2,78	2 Alpo Tornikoski-54	4,54		
15 Nikki Holmberg-01	2,68	M50			
16 Frida Broman-01	2,64	1 Anders Ohlson-56	5,99		
17 Emma Taxén-01	2,58	2 Mats Nagle-60	5,55		
18 Sandra Widell-01	2,54	medvind			
19 Sofie Kagerstedt-01	2,48	Anders Ohlson-56	6,04w		
20 Ida Blomqvist-01	2,47				

P12		5 Oliver Wallin-02	3,07	P19	
1 Fredrik Kihlblom-98	4,70	6 Julius Geiryd-03	3,04	1 Adam Chiguer-91	13,58
2 Wilmer Sternehäll-98	4,52	7 Alex Drvota-02	2,93		
3 Hugo Sjönnéby-98	4,41	8 Patrik Hedman-02	2,91	P17	
4 Jesper Blomqvist-98	3,78	9 Erik Sedell-02	2,84	1 Gustav Fridh-93	13,57
5 Anton Dacke-98	3,78	10 Liam Hermansson-02	2,82	2 Anton Johansson-93	10,87
6 Sebastian Eriksson-98	3,74	11 Hugo Söderström-02	2,77		
7 John Voldstad-98	3,67	12 Felix Rodriguez-02	2,73	P16	
8 Andreas Johansson-98	3,24	13 William Bergan-02	2,68	1 Fredrick Ekholm-94	13,45
		14 Daniel Sedell-02	2,67		
P11		15 Fabian Wassberg-04	2,63	P15	
1 Dennis Larsson-99	4,45	16 Vilgot Berger-03	2,54	1 Sebastian Engström-95	8,59
2 Jonathan Bergdahl-99	4,28	17 Kasper	2,50		
3 Niclas Wallin-99	4,01	Keijonhufvud-03		P13	
4 Anton Ledell-99	3,84	18 Oscar Gustafsson-02	2,49	1 Max Broman-97	10,65
5 Lucas Björklund-99	3,74	19 Joakim Hellbratt-03	2,43	2 Ludvig Hillenfjärd-97	10,02
6 Simon Johansson-99	3,54	20 Hampus Lingedahl-04	2,42	3 Douglas Sjöberg-97	9,62
7 Albin Rydén-99	3,30	21 Markus Lundquist-04	2,42	4 Gustav Söderström-97	8,66
8 Joar Classon-99	3,20	22 Svante Forsén-03	2,40	5 Fredrik Lundquist-97	8,32
9 Johannes Karhunen-99	3,08	22 Simon Joon-02	2,40		
10 Gustav Ekner-99	2,94	22 Hugo Rosenqvist-04	2,40	P12	
		25 Teodor Dahl-03	2,37	1 Wilmer Sternehäll-98	8,43
P10		26 Liam Larsson-03	2,31	2 Sebastian Eriksson-98	8,23
1 Alexander Käll-00	3,90	27 Calle Blomme-04	2,27		
2 Sebastian Löschner-00	3,72	28 David Larsson-03	2,24	Kula	
3 William Hagman-00	3,63	29 Emil Norum-02	2,14	K50 (3,0 kg)	
4 Simon Bredin-00	3,59	30 Valter Torslund-03	2,11	1 Barbara Bondesson-60	7,35
5 Markus Asplund-00	3,53	31 Lowe Liljus-03	2,10		
6 Mikael Lundquist-00	3,46	31 Max Rodriguez-04	2,10	K40 (4,0 kg)	
7 Ivar Moisaner-00	3,25	33 Adrian Liljus-03	2,09	1 Annelie	9,78
8 Nils Söderqvist-00	3,23	34 Gustav Nilsson-	2,03	Schöldström-67	
9 Karl Lagerqvist-00	3,22	Rudolf-03		2 Tina Trensmar-66	9,77
10 Isak Hansson-00	3,19	35 Emil Sörqvist-03	2,01		
11 Fredrik Luhr-00	3,00	36 Edvin Blidborg-02	1,97	K (4,0 kg)	
12 Adam Blanche-00	2,83	37 David Höglund-04	1,95	1 Stina Jacobsson-76	9,06
12 Peter Lodin-00	2,83	38 Anton Norum-04	1,78		
14 Alexander	2,63	39 Damian Strachota-04	1,74	K20 (4,0 kg)	
Blomqvist-00				1 Frida Åkerström-90	14,18
15 Assar Classon-00	2,59	Tresteg		2 Frida Lindström-90	7,59
16 Joakim Johansson-00	2,49	K40			
medvind		1 Tina Trensmar-66	9,16	F17 (3,0 kg)	
Adam Blanche-00	2,91w	2 Annelie	8,15	1 Eleni Larsson-93	10,88
		Schöldström-67		2 Jasmine Burestam-93	9,98
P9		K20		3 Lisa Berg-93	9,80
1 Hampus Alkgård-01	3,58	1 Frida Lindström-90	11,03	4 Lisa Sernbrandt-93	9,37
2 Johannes Liljus-01	3,47			F17 (4,0 kg)	
3 William Petrén-01	3,16	F18		1 Karolina Lind-93	6,17
4 Sebastian	3,12	1 Emelie Larsson-92	9,71		
Offnegårdh-01		F15		F15 (3,0 kg)	
5 Olle Hammarberg-01	3,11	1 Hannah Svensson-95	10,88	1 Emma Kullin-95	11,62
6 Ludvig Johansson-01	3,05			2 Frida Godling-95	10,82
7 Tim Possekel-01	3,03	F14		3 Louise Gabrielsson-95	10,64
8 Simon Bergström-01	3,02	1 Cecilia Danell-96	8,76	4 Hannah Svensson-95	10,03
9 Max Lundberg-01	2,94	medvind		5 Amanda Rydén-95	8,96
10 Oskar Dacke-01	2,89	Cecilia Danell-96	9,18w	6 Alina Askild-95	8,28
11 Sid Lind-01	2,82			7 Josefin Krieg-95	8,14
11 Lee Skogsmark-01	2,82	F13		8 Johanna Helgesson-95	7,01
13 Johan Kalleberg-01	2,81	1 Matilda Grundström-97	9,91		
14 Jonas Kjellberg-01	2,75	2 Ebba Karlsson-97	8,68	F14 (3,0 kg)	
15 Filip Skogeland-01	2,73			1 Amanda Karlsson-96	11,61
16 Linus Johansson-01	2,64	F12		2 Alexandra Jensen-96	10,65
17 Emil Hagström-01	2,57	1 Marion Sackey-Mensah	9,23	3 Olivia Jurcola-96	9,97
18 Johan Karlsson-01	2,43	F11		4 Matilda Tamm-96	9,60
19 Elias Qvist-01	2,40	1 Carolina Eriksson-99	8,96	5 Sara Thor-96	8,80
20 Hugo Lundell-01	1,72	M60		6 Amanda Lindh-96	7,30
		1 Antti Lindstedt-49	7,85	7 Tale Fyksen-Sooaru-96	6,47
P8				8 Elham Moallemi-96	5,82
1 Albin Jakobsson-02	3,46			9 Negin Nazem-	5,41
2 David Tellström-Jovicic	3,44			Zomorodi	
3 Theodor Claréus-02	3,11			10 Sofia Wickström-96	5,38
4 Vincent Bizet-02	3,10				

F13 (2,0 kg)

1 Matilda Lindberg-97	11,69
2 Felicia Bodaxell-97	11,27
3 Olivia Björklund-97	10,96
4 Nicole Berner-97	10,37
5 Emilia Stenström-97	10,31
6 Sofie Gabrielsson-97	9,36
7 Emmy Karhunen-97	9,12
8 Ebba Karlsson-97	8,74
9 Matilda Lindberg-97	8,46
10 Emma Skanvik-97	8,31
11 Matilda Grundström-97	7,76
12 Ebba Hellasjö-97	6,64
13 Julia Ingwall-Bernander	6,46

F13 (3,0 kg)

1 Olivia Björklund-97	8,96
2 Emilia Stenström-97	8,04

F12 (2,0 kg)

1 Felicia Bodaxell-98	11,08
2 Marion Sackey-Mensah	8,33
3 Wilma Qvist-98	7,83
4 Tilda Feltenmark-98	7,77
5 Stefanie Nygren-98	7,58
6 Fanny Hagström-98	7,51
7 Eldri Fyksen-Sooaru-98	6,92
8 Juliette Maussier-98	6,58
9 Erica Sandberg-98	6,18
10 Wilma Björk-98	6,03
11 Lovisa Åkesson-98	6,02
12 Sofia Andrén-98	5,89
13 Wilma Björk-Öhrfelt-98	5,88
14 Lina Bomler-98	5,42
15 Makta Tsegai-98	5,35

F11 (2,0 kg)

1 Sandra Werge-99	9,57
2 Carolina Ericsson-99	7,63
3 Nora Sorcini-99	7,31
4 Elsa Revvik-99	7,09
5 Mathilda Allan-99	7,00
6 Madeleine Åkerlund-99	6,88
7 Kajsa Lundborg-99	6,87
8 Emilia Jander-99	6,21
9 Ella Lilius-99	5,75
10 Elin Andersson-99	5,19
11 Sanna Mellander-99	4,44

F10 (2,0 kg)

1 Sofie Björkegren-00	6,41
2 Tora Rickelvik-00	5,74
3 Madeleine Engström-00	5,57
4 Jonna Geiryd-00	5,50
5 Kate Björk-Öhrfelt-00	5,35
6 Charlotte Andersson-00	5,26
7 Isabell Lämber-00	4,95
8 Ellen Hiljegren-00	4,92
9 Alva von gerber-00	4,66
10 Nathalie Ledin-00	4,59
11 Rebecka Offengårdh-00	4,39
12 Louise Olsson-00	4,31
13 Emilia Östergren-00	4,28
14 Linda Eriksson-00	4,20
15 Kajsa Eriksson-00	3,64
16 Saga Paloranta-00	3,17

F9 (2,0 kg)

1 Madeleine Forslund-01	6,12
2 Isabelle Wänfelt-01	5,38
3 Cornelia Böhnke-01	5,27

4 Klara Strömbeck-01	4,78
5 Hanna Sennerö-01	4,61
6 Celina Markusson-01	4,51
7 Alma Johansson-01	4,44
8 Kajsa Engblom-01	4,37
9 Anna Kramer-01	4,34
10 Linnea Engström-01	4,19
10 Maria Sjöberg-01	4,19
12 Ellen Hauer-01	4,12
13 Malva Linnér-01	3,93
14 Ida Blomqvist-01	3,92
15 Karolina Kässlin-01	3,84
16 Klara Andersson-01	3,76
17 Sandra Widell-01	3,53
18 Emma Taxén-01	3,52
19 Sofie Kagerstedt-01	3,30
20 Elin Tellhammar-01	3,29
21 Frida Broman-01	3,13
22 Heidi Holmqvist-01	3,09
23 Elin Edberg-01	2,94
23 Anna Zervos-01	2,94
25 Nikki Holmberg-01	2,88
26 Ida Säfboom-01	2,74

M70 (4,0 kg)

1 Douglas Ohlson-40	9,78
2 Kalle Auvinen-40	9,54

M70 (7,26 kg)

1 Kalle Auvinen-40	6,73
--------------------	------

M65 (5,0 kg)

1 Mike Hazlewood-45	12,70
---------------------	-------

M60 (5,0 kg)

1 Jöran Westberg-47	13,79
2 Ulf Berggren-47	11,52
3 Antti Lindstedt-49	9,65
4 Heimo Ojala-49	7,85
5 Eero Koivumäki-48	7,67

M60 (7,26 kg)

1 Jöran Westberg-47	11,19
2 Ulf Berggren-47	8,76
3 Antti Lindstedt-49	7,82
4 Heimo Ojala-49	6,48

M55 (6,0 kg)

1 Pekka Tähtinen-52	13,53
2 Alpo Tornikoski-54	11,85

M50 (6,0 kg)

1 Ulf Olsson-57	12,03
2 Bruce Henry Lambert-58	11,93
3 Johan Löfstedt-58	9,58

M50 (7,26 kg)

1 Bruce Henry Lambert-58	10,21
2 Johan Löfstedt-59	8,59

M45 (7,26 kg)

1 Bengt Pettersson-61	14,91
2 Patrick Ekström-Jöe-63	11,83
3 Tomas Classon-62	10,87

M35 (7,26 kg)

1 Kristian Pettersson-75	10,17
2 Johan Wibäck-71	9,86

M (7,26 kg)

1 Jeffrey Ige-83	14,22
------------------	-------

P19 (6,0 kg)

1 Adam Chiguer-91	14,00
-------------------	-------

P18 (6,0 kg)

1 Arwid Koskinen-92	18,21
2 Anton Nilsson-92	10,06
3 Linus Nielsen-92	8,32

P18 (7,26 kg)

1 Arwid Koskinen-92	16,57
---------------------	-------

P17 (5,0 kg)

1 Mattias Åkerström-93	13,82
2 Gustav Fridh-93	11,24
3 Anton Johansson-93	7,78
4 Filip Larsson-93	6,78

P16 (5,0 kg)

1 Fredrick Ekholm-94	13,05
2 Emil Sorcini-94	10,18
3 Marcus Gleissner-94	9,39

P15 (4,0 kg)

1 Gabriel Heen-95	16,36
2 Ludvig Edén-95	14,16
3 Henrik Malmberg-95	14,11
4 Carl Moskuvaara-95	11,94
5 Dennis Elms-Jansson-95	9,79
6 Mathias Bernthsson-95	9,21
7 Erik Tedhamre-95	9,08
8 Daniel Erkas-95	9,01
9 Martin Kacprzak-95	8,77
10 Erik Andrén-95	7,94
11 Niclas von Seth-95	7,87
12 Sebastian Engström-95	6,80

P14 (4,0 kg)

1 Fabian Feltenmark-96	9,35
2 Patric Bomler-96	7,84

P13 (3,0 kg)

1 Sagor Joon-97	10,26
2 Jesper Arbinge-97	10,21
3 Peter Heen-97	9,41
4 Douglas Sjöberg-97	9,13
5 Anton Roos-97	8,25
6 Axel Karila-97	7,97
7 Ludvig Hillenfjärd-97	7,89
8 Gustav Söderström-97	7,22
9 Fredrik Lundquist-97	6,38

P12 (3,0 kg)

1 Wilmer Sternehall-98	8,74
2 Anton Dacke-98	6,18
3 Sebastian Eriksson-98	6,14
4 Jesper Blomqvist-98	5,44
5 John Voldstad-98	5,21

P11 (2,0 kg)

1 Lucas Björklund-99	8,92
2 Jonathan Bergdahl-99	7,69
3 Joar Classon-99	7,15
4 Dennis Larsson-99	6,97
5 Anton Ledell-99	6,66
6 Albin Rydén-99	6,03
7 Johannes Karhunen-99	5,85
8 Simon Johansson-99	5,79
8 Niclas Wallin-99	5,79

P10 (2,0 kg)		
1 Ivar Moisander-00	8,36	
2 Sebastian Löschner-00	7,78	
3 Joakim Johansson-00	7,03	
4 Adan Blanchet-00	6,57	
5 Markus Asplund-00	6,55	
6 Isak Hansson-00	6,38	
7 Simon Bredin-00	6,35	
8 Nils Söderqvist-00	5,95	
9 Alexander Käll-00	5,83	
10 Mikael Lundquist-00	4,91	
11 Assar Classon-00	4,84	
12 William Hagman-00	4,55	
13 Peter Lodin-00	4,54	

P9 (2,0 kg)		
1 Hampus Alkgård-01	6,34	
2 Johannes Lilius-01	6,24	
3 Max Lundberg-01	5,96	
4 William Petrén-01	5,92	
5 Sebastian Offnegårdh-01	5,84	
6 Tim Possekel-01	5,27	
7 John Calleberg-01	5,14	
8 Linus Johansson-01	5,12	
9 Oskar dacke-01	4,79	
10 Olle Hammarberg-01	4,73	
11 Filip Skogeland-01	4,24	
12 Ludvig Johansson-01	4,20	
13 Elias Qvist-01	4,19	
14 Sid Lind-01	4,12	
15 Emil Hagström-01	3,83	
16 Simon Bergström-01	3,70	
17 Lee Skogsmark-01	3,68	
18 Theodor Claréus-01	3,05	
19 Johan Karlsson-01	3,05	
20 Hugo Lundell-01	2,83	

Diskus

K50 (1,0 kg)		
1 Barbara Bondesson-60	15,40	

K40 (1,0 kg)		
1 Annelie Schöldström-67	25,00	

K (1,0 kg)		
1 Johanna Wikström-87	36,88	
2 Stina Jacobsson-76	32,91	

K20 (1,0 kg)		
1 Frida Åkerström-90	43,97	

F18 (1,0 kg)		
1 Emelie Larsson-92	28,31	

F17 (1,0 kg)		
1 Eleni Larsson-93	29,58	
2 Karolina Lind-93	24,70	
3 Lisa Sernbrandt-93	12,83	

F16 (1,0 kg)		
1 Mikaela Johansson-94	25,21	
2 Idunn Fyksen-Sooaru-94	17,21	

F15 (0,6 kg)		
1 Louise Gabrielsson-95	34,54	
2 Emma Kullin-95	20,45	

F14 (0,6 kg)		
1 Amanda Karlsson-96	30,76	
2 Alexandra Jensen-96	24,97	

F13 (0,6 kg)		
1 Ebba Karlsson-97	22,97	
2 Sofie Gabrielsson-97	16,30	

F12 (0,6 kg)		
1 Felicia Bodaxell-98	28,32	
2 Eldri Fyksen-Sooaru-98	16,36	

M70 (1,0 kg)		
1 Kalle Äuvinen-40	29,17	
2 Douglas Ohlson-40	22,34	

M70 (2,0 kg)		
1 Kalle Äuvinen-40	19,51	

M65 (1,0 kg)		
1 Mike Hazlewood-45	44,08	
2 Rain Rimmel-45	25,35	

M60 (1,0 kg)		
1 Jöran Westberg-47	46,95	
2 Ulf Berggren-47	33,74	
3 Heimo Ojala-49	30,94	
4 Antti Lindstedt-49	30,60	
5 Timo Torri-47	29,46	
6 Eero Koivumäki-48	18,99	

M60 (2,0 kg)		
1 Jöran Westberg-47	34,15	
2 Ulf Berggren-47	23,39	
3 Antti Lindstedt-49	20,68	
4 Heimo Ojala-49	19,86	

M55 (1,5 kg)		
1 Alpo Tormikoski-54	34,28	

M50 (1,5 kg)		
1 Ulf Olsson-57	44,30	
2 Bruce Henry Lambert-58	32,40	
3 Göran Nilsson-56	30,42	
4 Johan Löfstedt-59	29,78	

M50 (2,0 kg)		
1 Bruce Henry Lambert-58	30,89	
2 Johan Löfstedt-59	22,60	

M45 (2,0 kg)		
1 Tomas Classon-62	31,99	

M40 (2,0 kg)		
1 Tomas Ekholm-70	22,69	

M35 (2,0 kg)		
1 Axel Bernhult-71	45,78	
2 Kristian Petersson-75	31,69	
3 Johan Wibäck-71	22,72	

M (2,0 kg)		
1 Jeffrey Ige-83	28,11	

P19 (1,75 kg)		
1 Adam Chiguer-91	36,38	

P18 (1,75 kg)		
1 Linus Nielsen-92	22,44	

P17 (1,5 kg)		
1 Gustav Fridh-93	38,81	
2 Jan Wocalewski-93	21,32	
3 Filip Larsson-93	19,90	
4 Anton Johansson-93	19,54	

P16 (1,5 kg)		
1 Jonas Hansson-Bergén	41,35	
2 Fredrick Ekholm-94	27,78	

P15 (1,0 kg)		
1 Carl Moskuvaara-95	38,96	
2 Gabriel Heen-95	34,24	
3 Henrik Malmberg-95	28,13	
4 Dennis Elms-Jansson-95	21,66	

P13 (0,6 kg)		
1 Jesper Arbinge-97	32,83	
2 Douglas Sjöberg-97	26,80	
3 Peter Heen-97	25,33	

P13 (1,0 kg)		
1 Jesper Arbinge-97	27,22	

Slägga

K40 (4,0 kg)		
1 Annelie Schöldström-67	32,12	

K (4,0 kg)		
1 Åsa Bengtlars-87	35,49	
2 Ingela Charlez-76	27,91	
3 Stina Jacobsson-76	27,85	

K22 (4,0 kg)		
1 Therese Gävert-88	46,54	

F18 (4,0 kg)		
1 Emelie Larsson-92	55,76	
2 Fredrica Kremloher-92	23,88	

F17 (4,0 kg)		
1 Eleni Larsson-93	51,67	
2 Josefine Larsson-93	46,44	
3 Karolina Lind-93	21,33	
4 Lisa Sernbrandt-93	15,36	

F16 (4,0 kg)		
1 Caroline Wallin-94	25,41	

F15 (3,0 kg)		
1 Sofia Tjernberg-95	36,63	
2 Josefin Krieg-95	33,97	
3 Emma Kullin-95	27,28	

F14 (3,0 kg)		
1 Amanda Karlsson-96	35,98	
2 Alexandra Jensen-96	22,95	
3 Matilda Tamm-96	20,95	
4 Olivia Jurcola-96	19,63	

F13 (2,0 kg)		
1 Sofie Gabrielsson-97	33,45	
2 Emilia Stenström-97	32,12	
3 Ebba Karlsson-97	28,03	
4 Matilda Lindberg-97	25,64	
5 Nicole Berner-97	24,42	

F12 (2,0 kg)		
1 Felicia Bodaxell-98	25,05	

M70 (4,0 kg)	
1 Douglas Ohlson-40	29,08
2 Kalle Auvinen-40	27,69
M70 (7,26 kg)	
1 Kalle Auvinen-40	17,74
M65 (5,0 kg)	
1 Mike Hazlewood-45	41,88
M60 (5,0 kg)	
1 Jöran Westberg-47	43,64
2 Antti Lindstedt-49	31,63
3 Ulf Berggren-47	30,62
4 Heimo Ojala-49	29,26
M60 (7,26 kg)	
1 Jöran Westberg-47	36,26
2 Antti Lindstedt-49	24,61
3 Ulf Berggren-47	22,25
4 Heimo Ojala-49	19,62
5 Eero Koivumäki-48	13,05
M55 (6,0 kg)	
1 Alpo Törnikoski-54	29,16
M50 (6,0 kg)	
1 Göran Nilsson-56	37,98
2 Johan Löfstedt-59	28,71
M50 (7,26 kg)	
1 Johan Löfstedt-59	24,50
M45 (7,26 kg)	
1 Tomas Classon-62	36,87
M35 (7,26 kg)	
1 Kristian Petersson-75	30,64
M (7,26 kg)	
1 Joakim Stenman-84	50,58
M20 (7,26 kg)	
1 Christian Hansson-Bergén	53,70
P18 (6,0 kg)	
1 Arwid Koskinen-92	54,57
2 Linus Nielsen-92	13,75
P17 (5,0 kg)	
1 Gustav Fridh-93	35,54
2 Anton Johansson-93	20,56
3 Filip Larsson-93	17,36
P16 (5,0 kg)	
1 Jonas Hansson-Bergén	61,81
2 Fredrick Ekholm-94	30,17
P13 (3,0 kg)	
1 Jesper Arbinge-97	19,65
Spjut	
K50 (500 g)	
1 Barbara Bondesson-60	26,80
K40 (600 g)	
1 Annelie Schöldström-67	21,11

K (600 g)	
1 Stina Jacobsson-76	22,35
K20 (600 g)	
1 Frida Lindström-90	20,33
F17 (600 g)	
1 Cecilia Möller-93	36,97
2 Jasmine Burestam-93	27,33
3 Lisa Berg-93	20,37
4 Lisa Sernbrandt-93	18,35
5 Karolina Lind-93	13,37
F16 (600 g)	
1 Idunn Fykse-Sooaru-94	13,28
F15 (400 g)	
1 Louise Gabrielsson-95	34,37
2 Hannah Svensson-95	28,29
3 Frida Godling-95	27,56
4 Alina Askild-95	26,85
5 Emma Kullin-95	26,60
6 Amanda Rydén-95	24,87
7 Johanna Helgesson-95	23,47
F14 (400 g)	
1 Sara Thor-96	33,02
2 Alexandra Jensen-96	31,35
3 Amanda Karlsson-96	28,84
4 Matilda Gunnarsson-96	27,51
5 Matilda Tamm-96	26,46
6 Olivia Jurcola-96	21,85
7 Cecilia Danell-96	16,89
F13 (400 g)	
1 Emilia Stenström-97	31,05
2 Nicole Berner-97	30,07
3 Sofie Gabrielsson-97	24,54
4 Matilda Lindberg-97	23,83
5 Olivia Björklund-97	20,01
6 Ebba Karlsson-97	19,80
7 Emma Skanvik-97	13,45
F12 (400 g)	
1 Felicia Bodaxell-98	22,59
2 Wilma Qvist-98	17,68
3 Lina Bomler-98	9,67
M70 (500 g)	
1 Kalle Auvinen-70	36,80
2 Douglas Ohlson-40	19,38
M70 (800 g)	
1 Kalle Auvinen-40	31,08
M65 (600 g)	
1 Mike Hazlewood-45	43,64
M60 (600 g)	
1 Antti Lindstedt-49	42,04
2 Jöran Westberg-47	32,90
3 Heimo Ojala-49	28,14
4 Ulf Berggren-47	25,90
5 Eero Koivumäki-48	15,74
M60 (800 g)	
1 Antti Lindstedt-49	36,85
2 Jöran Westberg-47	33,07
3 Heimo Ojala-49	24,67
4 Ulf Berggren-47	23,82

M55 (700 g)	
1 Alpo Törnikoski-54	23,72
M50 (700 g)	
1 Ulf Olsson-57	38,36
2 Johan Löfstedt-59	35,58
M50 (800 g)	
1 Johan Löfstedt-59	34,61
M45 (800 g)	
1 Tomas Classon-62	33,19
M40 (800 g)	
1 Kenneth Bergén-69	51,15
M35 (800 g)	
1 Mikael Alsterbåge-72	55,29
2 Kristian Petersson-75	50,22
P19 (800 g)	
1 Adam Chiguer-91	33,77
P18 (800 g)	
1 Linus Nielsen-92	23,97
P17 (700 g)	
1 Gustav Fridh-93	40,89
2 Anton Johansson-93	28,62
3 Filip Larsson-93	21,01
4 Jan Wokalewski-93	18,74
P16 (700 g)	
1 Jonas Hansson-Bergén	47,55
2 Fredrick Ekholm-94	42,60
3 Emil Sorcini-94	41,26
P15 (600 g)	
1 Gabriel Heen-95	48,99
2 Ludvig Edén-95	45,93
3 Henrik Malmberg-95	39,01
4 Carl Moskuvaara-95	36,05
5 Dennis Elms-Jansson-95	33,10
6 Daniel Erkas-95	32,61
7 Erik Andrén-95	27,33
8 Martin Kacprzak-95	26,13
9 Mathias Bernstsson-95	26,12
10 Sebastian Engström-95	25,02
11 Niclas von Seth-95	23,46
12 Erik Tedhamre-95	22,56
P14 600 g)	
1 Fabian Feltenmark-96	30,17
2 Eric Sorcini-96	29,67
3 Martin Wallin-96	25,77
4 Patric Bomler-96	17,58
P13 (400 g)	
1 Peter Heen-97	39,17
2 Douglas Sjöberg-97	37,31
3 Max Broman-97	27,23
4 Jesper Arbinge-97	25,47
P12 (400 g)	
1 Wilmer Sternehäll-98	26,65
2 Sebastian Eriksson-98	20,60
3 Jesper Blomqvist-98	14,65
P11 (400 g)	
1 Jonathan Bergdahl-99	20,03

P10 (400 g)	
1 Ivar Moisaner-00	18,92

Boll

F13 (300 g)	
1 Olivia Björklund-97	32,95
2 Emilia Stenström-97	32,34
3 Nicole Berner-97	29,45

F12 (300 g)	
1 Fanny Holmström-98	31,45
2 Felicia Bodaxell-98	23,85

F11 (300 g)	
1 Carolina Eriksson-98	25,16
2 Madeleine Åkerlund-98	22,61
3 Kajsa Lundborg-99	21,99
4 Nora Sorcini-99	19,31
5 Sandra Werge-99	19,06

F10 (300 g)	
1 Madeleine Engström-00	17,96
2 Kate Björk-Öhrfelt-00	17,74
3 Josefine Engqvist-00	17,63
4 Jonna Geiryd-00	16,78
5 Viktoria Eriksson-00	16,52
6 Tora Rickelvik-00	16,15
7 Charlotte Andersson-00	15,98
8 Lea Hermansson-00	15,41
9 Linda Eriksson-00	14,45
10 Louise Olsson-00	12,89
11 Kajsa Eriksson-00	12,72
12 Emilia Östergren-00	12,33
13 Saga Paloranta-00	11,91

F8 (300 g)	
1 Wilma Olsén-02	14,43
2 Thea Hällgren-02	12,82
3 Kajsa Karila-02	11,84
4 Ella Hagman-02	11,13
5 Alva Drvota-02	10,16
6 Elsa Käll-04	10,06
7 Rebecca Östergren-03	9,94
8 Alice Bredin-02	9,72
9 Minna Leijonhufvud-03	9,61
10 Josefin Lämber-03	8,87
10 Clara Säll-03	8,87
12 Isabelle Engström-03	8,71
13 Madeleine Söderqvist-03	8,59
14 Alma Feltenmark-02	8,56
15 Alicia Bergström-03	8,50
16 Aleyna Metin-02	8,33
17 Love Pettersson-03	8,30
18 Maja Nilsson-03	7,89
19 Emma Ekberg-04	7,26
20 Alexandra Ledell-04	6,90
21 Klara Flygare-04	6,88
22 Sofie Hedman-02	6,67
23 Matilda Swall-02	6,64
24 Nikita Eklund-03	6,41
25 Sofia Larsson-02	6,36
26 Engla Gregeby-02	6,29
27 Ellen Björkregren-03	6,16
28 Josefin Höjer-03	5,85
29 Isabelle Engström-03	5,71
30 Amanda Skeppar-03	5,56
31 Sofia Lundquist-04	5,53
32 Moa Carlsson-03	5,31
33 Ida Larsson-02	5,25
34 Jennie Gregestam-04	5,09
35 Ingrid Rimpä-04	4,75
36 Alice Lagerqvist-03	4,68

37 Emma Skogeland-04	3,89
38 Saga Svennersjö-04	2,77
39 Maja Björk-04	2,73

P13 (300 g)	
1 Max Broman-97	49,42
2 Anton Roos-97	35,80
3 Ludvig Hillenfjärd-97	30,03

P12 (300 g)	
1 Wilmer Sternehäll-98	36,92
2 Fredrik Kihlblom-98	29,54

P11 (300 g)	
1 Lucas Björklund-99	30,32
2 Jonathan Bergdahl-99	29,44
3 Niclas Wallin-99	21,78

P10 (300 g)	
1 Sebastian Löschner-00	31,61
2 Alexander Käll-00	30,22
3 Georg Melchert-00	24,98
4 Adam Blanche-00	23,35
5 Isak Hansson-00	23,25
6 Simon Bredin-00	22,36
7 Markus Asplund-00	21,58

P10 (150 g)	
1 Adam Blanche-00	27,67

P9 (300 g)	
1 Hampus Alkgård-01	20,01

P8 (300 g)	
1 David Tellström-Jovicic-02	25,67
2 Vincent Bizet-02	19,65
3 Simon Joon-02	17,91
4 Albin Jakobsson-02	17,89
5 Alex Drvota-02	16,63
6 Kasper Leijonhufvud-03	15,22
7 Vilgot Berger-03	14,15
8 Oliver Wallin-02	14,10
9 William Bergan-02	13,71
10 Liam Hermansson-02	13,64
11 Patrik Hedman-02	13,63
12 Hugo Söderström-02	13,08
13 Hampus Lingedahl-04	13,06
14 Erik Sedell-02	12,77
15 Emil Norum-02	12,12
16 Julius Geiryd-03	11,82
17 Joakim Hellbratt-03	11,80
18 David Larsson-03	11,05
19 Theodor Claréus-02	9,84
20 Fabian Wassberg-04	9,35
21 Gustav Nilsson-Rudolf-03	8,76
22 Edvin Blidborg-02	8,69
23 Calle Blomme-04	8,63
24 Felix Rodriguez-02	8,04
25 Daniel Sedell-02	7,97
26 Hugo Rosenqvist-04	7,77
27 Liam Larsson-03	7,17
28 Damian Strachota-04	6,97
29 David Höglund-04	6,32
30 Valter Torslund-03	6,08
31 Anton Norum-04	5,71
32 Lowe Lilius-03	5,48
33 Max Rodriguez-04	4,99
34 Emil Sörqvist-03	4,52
35 Adrian Lilius-03	4,11
36 Markus Lundquist-04	3,09

Vikt

K40 (9,08 kg)	
1 Annelie Schöldström-67	11,79

M70 (7,26 kg)	
1 Kalle Auvinen-40	12,88
2 Douglas Ohlson-40	11,88

M65 (9,08 kg)	
1 Mike Hazlewood-45	16,26

M60 (9,08 kg)	
1 Jöran Westberg-47	16,37
2 Ulf Berggren-47	13,18
3 Antti Lindstedt-49	11,47
4 Heimo Ojala-49	10,23
5 Eero Koivumäki-48	6,15

M55 (11,34 kg)	
1 Alpo Tormikoski-54	12,69

M50 (11,34 kg)	
1 Göran Nilsson-56	13,49
2 Ulf Olsson-57	12,98
3 Johan Löfstedt-59	10,52

M50 (25,4 kg)	
1 Johan Löfstedt-59	3,86

M45 (15,88 kg)	
1 Tomas Classon-62	12,45

M35 (15,88 kg)	
1 Kristian Petersson-75	9,13

Femkamp

F13	
1 Emilia Stenström-97	4669 p
2 Olivia Björklund-97	4352 p
3 Nicole Berner-97	3723 p

P13	
1 Max Broman-97	4239 p
2 Ludvig Hillenfjärd-97	3839 p
3 Anton Roos-97	3428 p

P12	
1 Fredrik Kihlblom-98	3797 p

P11	
1 Jonathan Bergdahl-99	2870 p
2 Niclas Wallin-99	2347 p

Sexkamp

F15	
1 Louise Gabrielsson-95	4016 p
2 Amanda Rydén-95	3848 p

F14	
1 Emilia Stenström-97	3610 p
2 Olivia Jurcola-96	3210 p
3 Matilda Tamm-96	2973 p

Sjukamp

K20	
1 Frida Lindström-90	2333 p

F17	
1 Jasmine Burestam-93	4607 p
2 Lisa Berg-93	3427 p
3 Lisa Sembrand-93	3405 p

Åttakamp

P15	
1 Henrik Malmberg-95	6271 p
2 Dennis Elms-Jansson-95	4205 p

Tiokamp

P19	
1 Adam Chiguer-91	6652 p

P17	
1 Anton Johansson-93	4210 p

P16	
1 Fredrick Ekholm-94	6470 p

Kastfemkamp

K40	
1 Annelie Schöldström-67	2621 p

M70	
1 Kalle Auvinen-40	3133 p

M65	
1 Mike Hazlewood-45	4455 p

M60	
1 Jöran Westberg-47	3705 p
2 Ulf Berggren-47	2888 p
3 Antti Lindstedt-49	2785 p
4 Heimo Ojala-49	2272 p
5 Eero Koivumäki-48	1328 p

M55	
1 Alpo Tornikoski-54	2569 p

M50	
1 Johan Löfstedt-59	2388 p

M45	
1 Tomas Classon-62	2897 p

M35	
1 Kristian Petersson-75	2282 p

Castorama

K40	
1 Annelie Schöldström-67	1957 p

K	
1 Stina Jacobsson-76	2037 p

F17	
1 Karolina Lind-93	1200 p
2 Lisa Sernbrandt-93	1151 p

M70	
1 Kalle Auvinen-40	968 p

M60	
1 Jöran Westberg-47	2012 p
2 Antti Lindstedt-49	1358 p
3 Ulf Berggren-47	1234 p
4 Heimo Ojala-49	884 p

M50	
1 Johan Löfstedt-59	1407 p

M45	
1 Tomas Classon-62	2016 p

M35	
1 Kristian Petersson-75	1993 p

STAFETTER

5x60 m

F11	
1 Alia Nordin-99	45,12
Kajsa Lundborg-99	
Linnéa Björk-99	
Emilia Jander-99	
Carolina Eriksson-99	

2 Alva von Gerber-00	45,84
Elin Andersson-99	
Madeleine Åkerlund-99	
Linnéa Björk-99	
Emilia Jander-99	

3 Nora Sorcini-99	49,58
Sanna Mellander-99	
Elsa Revvik-99	
Elin Andersson-99	
Maja Sernbrandt-99	

P11	
1 Lucas Björklund-99	44,38
Niclas Wallin-99	
Anton Ledell-99	
Jonathan Bergdahl-99	
Dennis Larsson-99	

2 Georg Melchert-00	44,99
Lucas Björklund-99	
Niclas Wallin-99	
Jonathan Bergdahl-99	
Dennis Larsson-99	

4x80 m

F13	
1 Olivia Björklund-97	41,88
Matilda Grundström-97	
Emilia Stenström-97	
Nicole Berner-97	

2 Olivia Björklund-97	42,56
Matilda Grundström-97	
Matilda Lindberg-97	
Nicole Berner-97	

3 Olivia Björklund-97	43,16
Frida Persson-98	
Matilda Lindberg-97	
Nicole Berner-97	

3 Fanny Holmström-98	43,97
Ebba Karlsson-97	
Matilda Lindberg-97	
Felicia Bodaxell-98	

P13	
1 Fredrik Kihlblom-98	43,18
Ludvig Hillenfjärd-97	
Jesper Arbinge-97	
Gustav Söderström-97	

2 Fredrik Kihlblom-98	43,62
Jesper Arbinge-97	
Ludvig Hillenfjärd-97	
Axel Karila-97	

3 Wilmer Sternehäll-98	44,13
Anton Roos-97	
Peter Heen-97	
Hugo Sjönnby-98	

4 Axel Karila-97	44,48
------------------	-------

Jesper Arbinge-97	
Ludvig Hillenfjärd-97	
Max Broman-97	

4x100 m

Kvet	
1 Gunnel Tolfes-58	60,54
Barbara Bondesson-60	
Annelie Schöldström-67	
Tina Trensmar-66	

K	
1 Frida Hansson-92	50,81
Jasmine Burestam-93	
Sandra Håkansson-94	
Lisa Berg-93	

F19	
1 Charlotte Lanfelt-91	49,66
Frida Hansson-92	
Joy Haegermark-92	
Evelina Nicolson-91	

2 Sandra Knezevic-92	49,71
Frida Hansson-92	
Joy Haegermark-92	
Charlotte Lanfelt-91	

3 Charlotte Lanfelt-91	50,30
Frida Hansson-92	
Joy Haegermark-92	
Evelina Nicolson-91	

F17	
1 Lisa Sernbrandt-93	50,16
Jasmine Burestam-93	
Sandra Håkansson-94	
Lisa Berg-93	

2 Lisa Sernbrandt-93	50,40
Jasmine Burestam-93	
Louise Gabrielsson-95	
Johanna Helgesson-95	

F15	
1 Frida Godling-95	51,63
Alexandra Jensen-96	
Johanna Helgesson-95	
Amanda Lindh-96	

2 Hannah Svensson-95	53,39
Alina Askild-95	
Frida Godling-95	
Johanna Helgesson-95	

F14	
1 Alexandra Jensen-96	50,16
Amanda Karlsson-96	
Sofia Wickström-96	
Amanda Lindh-96	

2 Olivia Björklund-97	53,98
Olivia Jurcola-96	
Matilda Tamm-96	
Cecilia Danell-96	

M	
1 Jan Wocalewski-93	42,08
Robin Nordkvist-93	
Adam Chiguer-91	
Tom Kling-Baptiste-90	

2 Viktor Gustafsson-92 47,56
Henrik Östlund-88
Patrik Holmberg-90
Fotios
Makrostergios-76

M22

1 Anton Nilsson-92 42,07
Alexander Nordkvist-90
Tom Kling-Baptiste-90
Simon Mukiibi-90

2 Andrej Ekholm-89 42,25
Alexander Nordkvist-90
Simon Mukiibi-90
Tom Kling-Baptiste-90

3 Andrej Ekholm-89 42,74
Alexander Nordkvist-90
Tom Kling-Baptiste-90
Robin Nordkvist-93

P17

1 Jan Wocalewski-93 42,95
Robin Nordkvist-93
Fredrick Ekholm-94
Henrik Malmberg-95

2 Jan Wocalewski-93 44,18
Robin Nordkvist-93
Fredrick Ekholm-94
Gustav Fridh-93

P15

1 Daniel Erkas-95 45,14
Dennis Elms-
Jansson-95
Gabriel Heen-95
Henrik Malmberg-95

2 Daniel Erkas-95 46,61
Martin Kacprzak-95
Gabriel Heen-95
Henrik Malmberg-95

6x200 m

PF15

1 Dennis Elms-
Jansson-95 2.30,17
Louise Gabrielsson-95
Gabriel Heen-95
Sofia Wickström-96
Henrik Malmberg-95
Amanda Lindh-96

2 Daniel Erkas-95 2.37,82
Hannah Svensson-95
Dennis Elms-
Jansson-95
Johanna Helgesson-95
Nigusu Solomon-95
Frida Godling-95

3 Eric Tedhamre-95 2.37,85
Alexandra Jensen-96
Martin Kazprak-95
Sofia Wickström-96
Henrik Malmberg-95
Amanda Lindh-96

4 Ludvig Hillenfjärd-97 2.49,49
Olivia Björklund-97
Eric Sorcini-96
Emma Kullin-95
Martin Kazprac-95
Olivia Jurcola-96

4x400 m

M22
1 Simon Mukiibi-90 3.19,92
Anton Nilsson-92
Victor Hedin-91
Alexander Nordkvist-90

3x600 m

F13
1 Nicole Berner-97 5.39,84
Ebba Karlsson-97
Emilia Stenström-97
2 Mathilda Lindberg-97 5.54,39
Frida Persson-98
Erika Sundberg-98

F11

1 Emilia Jandér-99 6.11,73
Kajsa Lundborg-99
Carolina Eriksson-99

P13

1 Anton Roos-97 5.18,52
Stefan Stojanovic-98
Fredrik Kihlblom-98

2 Gustav Söderström-97 5.23,80
Ludvig Hillenfjärd-98
Jesper Arbinge-97

P11

1 Anton Ledell-99 5.45,44
Jonathan Bergdahl-99
Dennis Larsson-99

3x800 m

F19
1 Christina Hultman-91 7.39,36
Josefin Eriksson-92
Daniella Tapia-94

F15

1 Amanda Rydén-95 7.24,30
Sofia Wickström-96
Sophia Persson-95

2 Amanda Rydén-95 7.40,00
Frida Godling-95
Sofia Wickström-96

P19

1 Philip Gratell-92 6.28,35
Bjarne Englund-91
Kristoffer Holm-93

P17

1 Viktor Björnberg-93 6.12,18
Alexander
Björnberg-93
Younes Jilali-94

P16

1 Kristoffer Holm-94 6.49,82
Otto Kingstedt-94
Bruno Solar-94

P15

1 Carl Muskovaara-95 6.12,96
Henrik Malmberg-95
Nigusu Solomon-95

P14

1 Daniel Tapia-96 7.06,57
Filip Wackendahl-96
Nils Jarlöv-96

4x800 m

M
1 Lamin Badjie-73 8.30,68
Victor Hedin-91
Nigusu Solomon-95
Johan Wibäck-71

P19

1 Jonas Nordström-91 8.37,23
Filip Gratell-91
Bjarne Englund-91
John Kingstedt-92

4x1500 m

M
1 Otto Kingstedt-94 18.32,75
Ulf Eriksson-74
Bjarne Englund-91
Anders Örtfelt-70

1000 m

(100+200+300+400)

F19
1 Evelina Nicolson-91 2.21,59
Charlotte Lanfelt-91
Sandra Knezevic-92
Frida Hansson-92

F17

1 Lisa Berg-93 2.19,41
Lisa Sernbrandt-93
Jasmine Burestam-93
Caroline Kihlblom-94

2 Lisa Berg-93 2.22,14
Sandra Håkansson-94
Jasmine Burestam-93
Caroline Kihlblom-94

M22

1 Anton Nilsson-92 1.59,09
Tom Kling-Baptiste-90
Simon Mukiibi-90
Alexander Nordkvist-90

P17

1 Jan Wocalewski-93 2.04,02
Fredrick Ekholm-94
Robin Nordkvist-93
Gustav Fridh-93

[illegible]

HÄR BOR DU OCH DITT LAG TILL SAMMA PRIS SOM PÅ SCANDIC



Med Scandics sportkort sover du och ditt lag i mjuka hotellsängar istället för på ett hårt golv i en gymnastiksal. Stor frukostbuffé och trådlös uppkoppling ingår alltid. Som lagledare registrerar du dig på scandichotels.se/sport så skickas ett kort hem till dig, därefter betalar du och ditt lag endast från **250 kr/person och natt**. Gäller för grupp på minst åtta personer. (Priset gäller för dubbelrum, trebäddsrums och fyrbäddsrums.) Vi ses!

Scandic
Stay smarter

27

idrottsanläggningar för ett
aktivt Huddinge

