

## Förklaring till resultatmallen

Under 2020 tas Svensk Friidrotts nya resultat- och statistiksystem i bruk. När det gäller tävlingar som inte använder något av nedanstående sex tävlingsadministrationsprogram (se rad 64) så är det denna resultatlistemall som gäller för att resultaten ska kunna läsas in i databasen. Det finns olika mallar beroende på typ av tävling.

### Så skapas resultatlistan

- 1) Se exemplen i fliken/flikarna längst ner till höger.
- 2) Resultatlistan skapas i den flik som passar bäst för tävlingen. Fyll i tävlingens namn, datum, ort etc.
- 3) Radera ev förfyllda grenar som inte ska vara med, lägg till rader om det behövs.
- 4) Fyll i åldersklass, gren, placering, namn, födelseår, förening och resultat.
- 5) Döp filen med datum, ort och tävlingsnamn. Ex.: 200128 Karlskrona Kasttävling
- 6) Radera de flikar som inte innehåller resultat men behåll den som heter Förklaring om du vill använda sa
- 7) Mejla filen till resultat@friidrott.se

Tips angående exemplet i fliken längst ner till höger: kopiera filen och ha båda öppna samtidigt när du skapar resultatlistan. I mittenfliken nedan finns förfyllda grenar. Börja med att radera de grenar som inte är med i den aktuella tävlingen och lägg sedan till de som eventuellt saknas. Lägg alla grenar i samma flik. Undantaget är mångkamp där resultaten skrivs i en separat fil.

Mallen är gjord i Excel-format men går att använda i andra kalkylprogram. T ex Open Office, Google Sheet

Viktigt att fylla i (ålders)klass i kolumn A för varje gren.

Exempel: M Slägga, F17 100 m häck, P15 Kula, K75 80 m häck.

Om flera åldersklasser tävlar samtidigt i en gren så ange klass, placering och (i kastgren) redskapsvikt för sa  
Om det är två tävlande i t ex F15 diskus och två i F14 diskus, sätt då alla fyra i F15 eftersom det tävlade tills  
I mixade tävlingar (män och kvinnor tävlar i samma lopp): Viktigt att skriva klassen i kolumn A för alla tävla

Klasser: M, M22, P19, P17, P16, P15, P14, P13 o s v. K, K22, F19, F17, F16, F15, F14 o s v. M35, M40 etc. K3!

Födelseår anges med två siffror. Exempel: 99.

### Längsta hopp i godkänd vind

För teknikgrenar: Fyll i slutresultatet i kolumn J och serierna i kolumn L-Q. Om hoppserier i längd och treste  
inte fylls i så är det viktigt att bästa resultat och (godkänd) vind anges i kolumn K resp L (detta i de fall längd  
hoppet är gjort i medvind över 2.0 m/s).

Vinduppgifter skrivs med "+" för medvind och "-" för motvind. Nollvind skrivs utan tecken: 0.0. Ex.: +1.8, -2

I kastgrenar kan redskapsvikten anges i kolumnen till höger om resultatet (kolumn K).

I häcklopp kan häckhöjden anges i kolumn till höger om resultatet (kolumn K eller L).

Bröt: Löpning: skriv bröt eller DNF (did not finish) i resultatkolonnen. Teknikgren: skriv x.

Diskvalificerad: Skriv diskv eller DQ i resultatkolonnen.

Ej startat i efterföljande omgång: Skriv ej start eller DNS (did not start).

(Anmäld som inte kommit till start i första omgången tas inte med alls.)

Viktigt att skriva samma klubbnamn som vi använder i resultat- och statistiksystemet. Se lista längre ner.

För ej svenska medborgare: skriv nationstillhörighet i kolumn H (använd den officiella trebokstavsförkortning)

Det är okej att ta bort och lägga till rader, men undvik att lägga till kolumner.

I hopp- och kastserier: 0 = godkänt, x = underkänt, - = avstått.

Använd punkt som skiljetecken och i medel-långdistansresultat kolon mellan minut och sekund.

Ex.: längd 7.89, diskus 43.65, 1500 m 3:43.98

I "huvudet" efter "Väder" kan resultatpåverkande info som temperatur, ev nederbörd och vind fyllas i.

Om det är en tvådagars tävling, använd en Excel-fil per dag (med undantag för mångkamp).

Eventuella rättelser/tillägg i en resultatlista som görs efter att den publicerats måste omgående mejlas till

**Det finns flera varianter av mallen, välj den som passar din tävling bäst**

- Löpning, hopp och kast
- Kast
- Medel-långdistans bana
- Väg och terräng
- Mångkamp
- Stafett
- Lag

**Mallen är för friidrottstävlingar som inte använder något av dessa tävlingsadministrationsprogram:**

- Antelope. IC Control, Bromma. Erik Berglund.
- AthletiComp. FurAsk, Kungsbacka. Håkan Harrysson.
- EasyRecord, Varberg. Max Lingefjärd och Fredrik Hällefors.
- Hego, Stockholm. Mucki Heimann.
- Track&Field. SwedishTiming, Lerum. Christer Falk.
- WebAthletics. Claes Jurstrand, Nyköping

OBS! Programmen WindAthletics (Gunnar Johansson) och Arena RunPro (Michael Öhman och Karl Borgö) utvecklas inte längre och stödjer inte Svensk Friidrotts Resultat- och statistiksystem.

Frågor och feedback på mallen: [jonas.hedman@friidrott.se](mailto:jonas.hedman@friidrott.se), 0709-99 51 04

**Använd dessa klubbnamn när du skriver resultatlistan**

Sök på namn eller skrolla ner till ditt distrikt.

(OBS! Listan innehåller de vanligaste svenska föreningarna.)

FIF Gnistan	Blekinge
Gränums IF	Blekinge
IF Udd	Blekinge
KA 2 IF	Blekinge
Karlshamns SK	Blekinge
Karlshamn OCR	Blekinge
Karlskrona SS	Blekinge
Karlskrona SOK	Blekinge
Kyrkhults SK	Blekinge
OK Skogsfalken	Blekinge
OK Orion	Blekinge
Ronneby OK	Blekinge
Runneby Runners LF	Blekinge
Salsjögänget MK	Blekinge
Stigmännen Karlshamns OK	Blekinge
Team Blekinge LF	Blekinge
UF Contact	Blekinge
Bokenäs IF	Bohuslän-Dal
Brattås CK	Bohuslän-Dal
Bäckefors IF	Bohuslän-Dal
Dals Långeds IK	Bohuslän-Dal
Dals Södra FFI	Bohuslän-Dal
Eds SK	Bohuslän-Dal
En av Tre RC	Bohuslän-Dal
Färgelanda IF	Bohuslän-Dal
F Stenungsunds FI	Bohuslän-Dal
F Uddevalla FI	Bohuslän-Dal
Gestad SK	Bohuslän-Dal
Hagens AIK	Bohuslän-Dal
Håfreströms IF	Bohuslän-Dal

**Använd dessa nationsförkortningar**

Afghanistan  
Nederländska Antillerna  
Anguilla  
Albanien  
Algeriet  
Andorra  
Angola  
Antigua och Barbuda  
Argentina  
Armenien  
Aruba  
Amerikanska Samoa  
Australien  
Österrike  
Azerbajdzjan  
Bahamas  
Bangladesh  
Barbados  
Burundi  
Belgien  
Benin  
Bermuda  
Bhutan  
Bosnien-Hercegovina  
Belize  
Vitryssland  
Bolivia  
Botswana  
Brasilien  
Bahrain  
Brunei  
Bulgarien

Hälle IF	Bohuslän-Dal
IK Granit	Bohuslän-Dal
IK Orient	Bohuslän-Dal
Kosters SK	Bohuslän-Dal
Kungshamns IF	Bohuslän-Dal
Lysekil SLF	Bohuslän-Dal
LK Spring Åmål	Bohuslän-Dal
OK Kroppefjäll	Bohuslän-Dal
SK Granan	Bohuslän-Dal
Smögens IF	Bohuslän-Dal
Stenshults IF	Bohuslän-Dal
Strömstad LK	Bohuslän-Dal
Strömstads IF	Bohuslän-Dal
Stångenäs AIS	Bohuslän-Dal
Tanums IF	Bohuslän-Dal
Team Swedemount SC	Bohuslän-Dal
Tyft Arena IF	Bohuslän-Dal
Uddevalla IS	Bohuslän-Dal
Uddevalla SK	Bohuslän-Dal
AB Karl Hedin IF	Dalarna
Avesta OK	Dalarna
Borlänge LK	Dalarna
Dala-Floda IF	Dalarna
Dala-Järna IK	Dalarna
Dalaportens OL	Dalarna
Dalregementets IF	Dalarna
Djurmo Sifferbo IF	Dalarna
Domnarvets Golf	Dalarna
Falu IK	Dalarna
Gagnefs IF	Dalarna
Gesunda MK	Dalarna
Gustafs Golf	Dalarna
Hedemora FK	Dalarna
Hulåns IF	Dalarna
F&S Mora	Dalarna
IK Jarl	Dalarna
IK Stål	Dalarna
IFK Mora	Dalarna
IFK Mora OK	Dalarna
IK Heros	Dalarna
Korsnäs IF	Dalarna
Kvarnsvedens Golf	Dalarna
Källbottens IK	Dalarna
Leksands FIK	Dalarna
Leksands OK	Dalarna
Ludvika FFI	Dalarna
Malungs IF	Dalarna
Malungs OK Skogsmårdarna	Dalarna
Malungs SFK	Dalarna
Orsa IF	Dalarna
Orsa SK	Dalarna
Perbellum SS	Dalarna
Qvarnsveden Triathlon	Dalarna
Rembo IK	Dalarna
Runnersway IF	Dalarna
Selja-Långlets IK	Dalarna

Burkina Faso  
 Centralafrikanska Republiken  
 Kambodja  
 Kanada  
 Caymanöarna  
 Kongo  
 Tchad  
 Chile  
 Kina  
 Elfenbenskusten  
 Kamerun  
 Demokratiska republiken Kongo  
 Cooköarna  
 Colombia  
 Komorerna  
 Kap Verde  
 Costa Rica  
 Kroatien  
 Kuba  
 Cypern  
 Tjeckien  
 Danmark  
 Djibouti  
 Dominica  
 Dominikanska Republiken  
 Ecuador  
 Egypten  
 Eritrea  
 El Salvador  
 Spanien  
 Estland  
 Etiopien  
 Fiji  
 Finland  
 Frankrike  
 Mikronesien  
 Gambia  
 Storbritannien och Nordirland  
 Guinea-Bissau  
 Georgien  
 Ekvatorialguinea  
 Tyskland  
 Ghana  
 Gibraltar  
 Grekland  
 Grenada  
 Guatemala  
 Guinea  
 Guam  
 Guyana  
 Haiti  
 Hong Kong  
 Honduras  
 Ungern  
 Indonesien  
 Indien

Sellnäs IF	Dalarna
Siljansnäs SLK	Dalarna
Stora Skedvi IK	Dalarna
Stora Tuna FIK	Dalarna
Sundborns GOLF	Dalarna
Sweden Runners IF	Dalarna
Sågmyra SK	Dalarna
Sälens IF	Dalarna
Sätters IF	Dalarna
Team Ormsalva AC	Dalarna
Venjans AIK	Dalarna
Älvdalens IF	Dalarna
Gotlands Bro OK	Gotland
IK Tjelvar	Gotland
P18 IK	Gotland
Roma IF	Gotland
Svaide Roma SOK	Gotland
Visby IF Gute	Gotland
Östergarns IK	Gotland
Gefle IF	Gästrikland
Gävle OK	Gästrikland
Gävle SK	Gästrikland
Hedesunda IF	Gästrikland
Hemlingby LK	Gästrikland
Hofors AIF	Gästrikland
Högbo AIK	Gästrikland
Högbo GIF	Gästrikland
IF Skade	Gästrikland
Ockelbo SK	Gästrikland
Storviks IF	Gästrikland
Valbo AIF	Gästrikland
Årsunda IF	Gästrikland
Aktivitus SC	Göteborg
Ale 90 IK	Göteborg
Ale FK	Göteborg
Angereds AF	Göteborg
Angereds IS	Göteborg
Askims IK	Göteborg
Bohus IF	Göteborg
BTR SC	Göteborg
FK Herkules	Göteborg
F Triathlon Väst	Göteborg
GIF Manhem	Göteborg
GK Steget	Göteborg
Göteborg-Majorna OK	Göteborg
Göteborgs DFF	Göteborg
Göteborgs KIK	Göteborg
Göteborgs SK	Göteborg
Hindås SK	Göteborg
Horse Bay TFC	Göteborg
Högsbo AIK	Göteborg
Hönö IS	Göteborg
IFK Göteborg	Göteborg
IF Kville	Göteborg
IK Kronos	Göteborg
IK Lerum FI	Göteborg

Iran  
Irland  
Irak  
Island  
Israel  
Amerikanska Jungfruöarna  
Italien  
Brittiska Jungfruöarna  
Jamaica  
Jordanien  
Japan  
Kazakstan  
Kenya  
Kirgizistan  
Kiribati  
Sydkorea  
Kosovo  
Saudiarabien  
Kuwait  
Laos  
Lettland  
Libyen  
Liberia  
Saint Lucia  
Lesotho  
Libanon  
Liechtenstein  
Litauen  
Luxemburg  
Macão  
Madagaskar  
Marocko  
Malaysia  
Malawi  
Moldavien  
Maldiverna  
Mexico  
Mongoliet  
Marshallöarna  
Nordmakedonien  
Mali  
Malta  
Montenegro  
Montserrat  
Monaco  
Mozambique  
Mauritius  
Mauretanien  
Myanmar  
Namibia  
Nicaragua  
Nederländerna  
Nepal  
Norfolköarna  
Nigeria  
Nordirland

IK Stern	Göteborg
IK Vikingen	Göteborg
IFK Göteborg	Göteborg
Kongahälla AIK	Göteborg
Kvarnbyns LS	Göteborg
Lindome Outdoors Club	Göteborg
Majornas IK	Göteborg
Mölndal Outdoor IF	Göteborg
Mölndals AIK	Göteborg
Näsets SK	Göteborg
OK Landehof	Göteborg
OK Alehof	Göteborg
Proletären FF	Göteborg
Sjövalla FK	Göteborg
Sjöviks SK	Göteborg
Solvikingarna	Göteborg
Sävedalens AIK	Göteborg
Telia Ioff	Göteborg
The Queens AC	Göteborg
Tolereds AIK	Göteborg
Ullevi FK	Göteborg
Umara SC	Göteborg
Utby IK	Göteborg
Walk & Runfeeling IF	Göteborg
Westcoast SC	Göteborg
Örgryte IS	Göteborg
Falkenberg Allstars LK	Halland
Falkenbergs IK	Halland
Falkenbergs OK	Halland
Falkenbergs Roadrunners LK	Halland
FK Friskus-Varberg	Halland
Halmstad Garnisons IF	Halland
Halmstad OK	Halland
Halmstads BK	Halland
IF Rigor	Halland
IK Dran	Halland
IFK Halmstad	Halland
Laholm IF	Halland
LF Bergslöparna	Halland
LK DRT Kungsbacka	Halland
Mikro IF	Halland
OK Gläntan Vessigebro	Halland
OK Nackhe	Halland
Rydö ASK	Halland
Simlångsdalens IF	Halland
Svalhögens IF	Halland
Team Triathlon o MSC	Halland
Vapnö IF	Halland
Varbergs GIF	Halland
Bollnäs FIK	Hälsingland
Delsbo IF	Hälsingland
Edsbyns IF	Hälsingland
IFK Gnarp	Hälsingland
Iggesunds SK	Hälsingland
Järvsö IF	Hälsingland
Ljusdal RC	Hälsingland

Niger  
 Norra Marianaöarna  
 Norge  
 Nauru  
 Nya Zeeland  
 Oman  
 Pakistan  
 Panama  
 Paraguay  
 Peru  
 Filippinerna  
 Palestina  
 Palau  
 Papua-Nya Guinea  
 Polen  
 Portugal  
 Nordkorea  
 Puerto Rico  
 Franska Polynesian  
 Qatar  
 Rumänien  
 Sydafrika  
 Ryssland  
 Rwanda  
 Samoa  
 Serbien och Montenegro  
 Senegal  
 Seychellerna  
 Singapore  
 Saint Kitts och Nevis  
 Sierra Leone  
 Slovenien  
 San Marino  
 Salomonöarna  
 Somalia  
 Serbien  
 Sri Lanka  
 Sydsudan  
 São Tomé & Príncipe  
 Sudan  
 Schweiz  
 Surinam  
 Slovakien  
 Sverige  
 Swaziland  
 Syrien  
 Tanzania  
 Tonga  
 Thailand  
 Tadzjikistan  
 Turkmenistan  
 Turks- och Caicosöarna  
 Östtimor  
 Togo  
 Taiwan  
 Trinidad och Tobago

Loos IF	Hälsingland
Nordanstigs FK	Hälsingland
Rehns BK	Hälsingland
Strands IF	Hälsingland
Söderhamns IF	Hälsingland
Vallsta SK	Hälsingland
Ängebo IK	Hälsingland
Albackens IF	Jämtland-Härjedalen
Brunflo IF	Jämtland-Härjedalen
Duveds IF	Jämtland-Härjedalen
Fåkers IK	Jämtland-Härjedalen
Gäddede SK	Jämtland-Härjedalen
Hallens SK	Jämtland-Härjedalen
Hammarstrands XC	Jämtland-Härjedalen
Hammerdals IF	Jämtland-Härjedalen
Hedevikens IF	Jämtland-Härjedalen
IF Castor	Jämtland-Härjedalen
IFK Strömsund	Jämtland-Härjedalen
Landöns IF	Jämtland-Härjedalen
Lillhärdals IF	Jämtland-Härjedalen
Ljungdalens Golf	Jämtland-Härjedalen
Marieby GIF	Jämtland-Härjedalen
Myssjö-Ovikens IF	Jämtland-Härjedalen
Offerdals SK	Jämtland-Härjedalen
Orrvikens IK	Jämtland-Härjedalen
Ragunda IF	Jämtland-Härjedalen
Rossöns IF	Jämtland-Härjedalen
Rödöns SK	Jämtland-Härjedalen
Rörösjöns IK	Jämtland-Härjedalen
Sockertoppen IF	Jämtland-Härjedalen
Sportsgym SC	Jämtland-Härjedalen
Tandsbyns IF	Jämtland-Härjedalen
Trångsvikens IF	Jämtland-Härjedalen
Utrikes SK	Jämtland-Härjedalen
Vattudalens LDK	Jämtland-Härjedalen
Vemhåns IK	Jämtland-Härjedalen
Åsarna IK	Jämtland-Härjedalen
Östersunds GIF	Jämtland-Härjedalen
Östersunds SK	Jämtland-Härjedalen
Alnö SK	Medelpad
Bergeforsens SK	Medelpad
IF Strategen	Medelpad
Indals-Lidens SK	Medelpad
Kovlands IF	Medelpad
Matfors SK	Medelpad
Peab IF	Medelpad
Stockviks SF	Medelpad
Sundsvalls FI	Medelpad
Sundsvalls OK	Medelpad
Timrå AIF	Medelpad
Tynderö IK	Medelpad
Antnäs BK	Norrbotten
Avans SK	Norrbotten
Bergens IF	Norrbotten
Bergnäsets AIK	Norrbotten
Boden FI	Norrbotten

Tunisien  
 Turkiet  
 Tuvalu  
 Förenade Arabemiraten  
 Uganda  
 Ukraina  
 Sovjet  
 Uruguay  
 Amerikas Förenta Stater  
 Uzbekistan  
 Vanuatu  
 Venezuela  
 Vietnam  
 Saint Vincent och Grenadinerna  
 Wales  
 Jemen  
 Zambia  
 Zimbabwe

Bodens SK	Norrbotten
Ersnäs IF	Norrbotten
F Studentidrott Luleå	Norrbotten
Gellivare SA	Norrbotten
Gällivare EC	Norrbotten
Gällivare SK	Norrbotten
Haparanda SKT	Norrbotten
HaparandaTornio TFC	Norrbotten
IFK Arvidsjaur	Norrbotten
IFK Kiruna	Norrbotten
IFK Tärendö	Norrbotten
Jukkasjärvi IF	Norrbotten
Kalix FI	Norrbotten
Kalix SK	Norrbotten
Kivijärvi IF	Norrbotten
Klöverträsk IF	Norrbotten
Lahnajärvi SIF	Norrbotten
Lansjärv IF	Norrbotten
Liviöjärvi IF	Norrbotten
Luleguttene SLK	Norrbotten
Lulekamraternas MLK	Norrbotten
Luleå FI	Norrbotten
Luleå Gjutarens IF	Norrbotten
Morjärv SK	Norrbotten
Moskosels IF	Norrbotten
Narkens IF	Norrbotten
Nedre Soppero IK	Norrbotten
Nilivaara IS	Norrbotten
OK Renen	Norrbotten
OK Sarven	Norrbotten
Pite Runners LDK	Norrbotten
Piteå Elit SK	Norrbotten
Piteå IF	Norrbotten
Porjus IK	Norrbotten
Riviera FI	Norrbotten
Saitta IK	Norrbotten
Sattajärvi IF	Norrbotten
Seskarö IF	Norrbotten
Sjulsmarks SK	Norrbotten
SK Gränsen	Norrbotten
Star SC	Norrbotten
Strömnäs GIF	Norrbotten
Sävast Ski Team IF	Norrbotten
Team Experience	Norrbotten
Tväråselets AIF	Norrbotten
Vettasjärvi IF	Norrbotten
Vittangi SK	Norrbotten
Överkalix IF	Norrbotten
Almby IK	Närke
Brevens IF	Närke
Brohyttans IF	Närke
Fjugesta IF	Närke
Frövi IK	Närke
F Nature Running	Närke
Garphyttans IF	Närke
Glanshammars IF	Närke

Hagaby Golf	Närke
Hasselfors Golf	Närke
Hjulsjö Byförening LK	Närke
Hällefors LK	Närke
IF 114 Sport	Närke
IF Spartacus	Närke
IF Start	Närke
IF Örebrolöparna	Närke
IFK Nora	Närke
Karlslunds IF	Närke
KFUM Örebro	Närke
Kopparbergs IF	Närke
Kumla SF	Närke
Kvismaredalens IF	Närke
Laxå OK	Närke
LK Gränslöst	Närke
OK Tisaren	Närke
Pålsboda Golf	Närke
Rockhammars IK	Närke
Stocksätters IF	Närke
Storådalens SK	Närke
Svartå IF	Närke
Svennevads IF	Närke
Svillinge IF	Närke
Thorengruppen TFC	Närke
Wedevågs IF	Närke
Vintrosa IS	Närke
Vretstorps IF	Närke
Zinkgruvans IF	Närke
Åsbro Golf	Närke
Örebro AIK	Närke
Östansjö SK	Närke
Andrarums IF	Skåne
Team Avam IF	Skåne
Bara FIK	Skåne
Björnstorps IF	Skåne
Båstad MK	Skåne
Båstads Golf	Skåne
Eslövs AI	Skåne
Eslövs IF	Skåne
FK Athlet	Skåne
FK Boken	Skåne
FK Göingarna	Skåne
FK Snapphanarna	Skåne
FK Åsen	Skåne
Frosta MSK	Skåne
Frosta OK	Skåne
Genarps IF	Skåne
GF Idrott	Skåne
Glemmingebro IF	Skåne
Gråmanstorp RC	Skåne
GAK Enighet	Skåne
Hanaskogs IS	Skåne
HK Ankaret	Skåne
Heleneholms IF	Skåne
Helsingborgs LK-92	Skåne



Helsingborgs SOK	Skåne
Hjärnarps OL	Skåne
Härlövs IF	Skåne
Hässleholm Freeflow AC	Skåne
Hässleholms AIS	Skåne
Hässleholms OK	Skåne
Hästveda OK	Skåne
Höganäs FF	Skåne
Hörby AIF	Skåne
Höörs IS	Skåne
IF Innosport	Skåne
IF Kronan	Skåne
IF Malmö Löp	Skåne
IK Finish	Skåne
IK Pallas	Skåne
IS Göta	Skåne
IS Hurt	Skåne
IS Skanne	Skåne
IFK Helsingborg	Skåne
IFK Lund	Skåne
IFK Trelleborg	Skåne
KFUM Kristianstad	Skåne
Klippans FK	Skåne
Lomma FIK	Skåne
Lunds OK	Skåne
Lönsboda SK	Skåne
LK Myran	Skåne
LK Spring	Skåne
Malmö AI	Skåne
Malmö FK	Skåne
Nya Råby FK	Skåne
OK Pan-Kristianstad	Skåne
OK Kompassen	Skåne
PerformIQ SK	Skåne
Perstorp AB IF	Skåne
Runners Society AC	Skåne
Ryssbergets IK	Skåne
Rörums SK	Skåne
S:t Olofs IF	Skåne
Scania Roadrunners IF	Skåne
SK Ran	Skåne
Simrishamns AIF	Skåne
SK-69 Tyringe	Skåne
Söderåsens FK	Skåne
Södra Sandby IF	Skåne
Södra Skåningarnas SolF	Skåne
Tockarps IK	Skåne
Triathlon Syd	Skåne
Vanneberga SK	Skåne
Vittsjö GIK	Skåne
Ystads IF	Skåne
Åhus FIK	Skåne
Ängelholms IF	Skåne
Öresund FK	Skåne
Örkelljunga FK	Skåne
Alvesta FI	Småland

Anderstorps OK	Småland
Ankarsrums OK	Småland
Apladalens LK	Småland
Athletics 24Seven SK	Småland
Björkshults IF	Småland
Bottnaryds IF	Småland
Bredaryds SOK	Småland
Brittatorps TK	Småland
Burseryds IF	Småland
Böda IK	Småland
Eksjö Södra IK	Småland
Elmhults SC	Småland
Emmaboda Verda OK	Småland
FIK Färjestaden	Småland
FK Finn	Småland
Frödinge-Brantestad SK	Småland
Föra AIK	Småland
F OCR-Oskarshamn	Småland
Gamleby OK	Småland
Glasrikets RC	Småland
Gnosjö FK	Småland
Habo FIF-04	Småland
Hallaryds IF	Småland
Hestra SSK	Småland
Hillerstorps GoIF	Småland
Hossmo RC	Småland
Hovslätts IK	Småland
Hultanäs SoFK	Småland
Hultsfreds LK	Småland
Högby IF	Småland
Risinge LK	Småland
IK Hakarpspojarna	Småland
IK Hinden	Småland
IK Sisu	Småland
IK Vista	Småland
IF Hallby	Småland
IFK Borgholm	Småland
IFK Sävsjö	Småland
IFK Växjö	Småland
Ingelstads IK	Småland
Jönköpings OK	Småland
Kalmar OK	Småland
Kalmar RC Triathlon	Småland
Kalmar SK	Småland
Lekeryd-Svarttorps SK	Småland
Ljungby FIK	Småland
Lönashults GoIF	Småland
Markaryds FK	Småland
Misterhults AIS	Småland
Målilla-Mörlunda SKI	Småland
Mörbylånga GoIF	Småland
Ocab RC	Småland
OK Norrvirdarna	Småland
OK Gisle	Småland
OK Njudung	Småland
OK Vivill	Småland

Oskarshamns SK	Småland
Persnäs AIF	Småland
Ruda IF	Småland
Rydaholms Golf	Småland
SOK Aneby	Småland
Skillingaryds FK	Småland
Skillingaryds IS	Småland
Skruvs IF	Småland
Skullaryds SK	Småland
Sommen-Bygdens SK	Småland
SK Graal	Småland
Stensjöns IF	Småland
Storebro SC	Småland
Södra Vi IF	Småland
Team Runnershigh IF	Småland
Tjust BRC	Småland
Tranås AIF	Småland
Trimate SK	Småland
Villstad GIF	Småland
Vimmerby SK	Småland
Visingsö AIS	Småland
Väckelsångs IK	Småland
Wärnamo SK	Småland
Västerviks IF	Småland
Västerviks IK	Småland
Västerviks OK	Småland
Växjö AIS	Småland
Växjö LK	Småland
Ålems OK	Småland
Ölmstad IS	Småland
Örjansklubben/Ramkvilla IF	Småland
Örsjö IF	Småland
AIK	Stockholm
Avonova Active IF	Stockholm
AXA SC	Stockholm
Boo IF	Stockholm
Bravura SC	Stockholm
Bromma IF	Stockholm
Danderyds SK	Stockholm
Duvbo IK	Stockholm
Elvans IF	Stockholm
Enebybergs IF	Stockholm
Flemingsbergs SK	Stockholm
Fredrikshofs FI	Stockholm
FK Studenterna	Stockholm
Hässelby SK	Stockholm
IKJ Haninge	Stockholm
Hammarby IF	Stockholm
Handelsbankens IF	Stockholm
Hanvikens SK	Stockholm
Hellas FK	Stockholm
HiQ SC	Stockholm
Huddinge AIS	Stockholm
IF Linden	Stockholm
IF Rinkeby Run	Stockholm
IF Triangeln	Stockholm

IF Linnéa	Stockholm
IFK Lidingö	Stockholm
IFK Tumba	Stockholm
Ingarö IF	Stockholm
Jordbro IF	Stockholm
Järla IF	Stockholm
Kista SC	Stockholm
Kungsholmen BBK	Stockholm
Kungsängen FIK	Stockholm
Löparakademin IF	Stockholm
Mariebergs FF	Stockholm
Munsö IF	Stockholm
Muskö IF	Stockholm
Mälärhöjdens IK	Stockholm
Mälärö SOK	Stockholm
Nacka Värmdö SK	Stockholm
Norrbacka HIF	Stockholm
OK Södertörn	Stockholm
Parkrun IF	Stockholm
Runacademy IF	Stockholm
Runday IF	Stockholm
Runners' Store IK	Stockholm
Rågsveds IF	Stockholm
Safari Stockholm IF	Stockholm
Saltsjöbadens IF	Stockholm
S-E Bankens IF	Stockholm
Spårvägens FK	Stockholm
Stockholm Frontrunners IF	Stockholm
Stockholm LK	Stockholm
Stockholm Snipers IF	Stockholm
Stockholms FTF	Stockholm
Stockholms Studenters IF	Stockholm
Stockholms-Postens IK	Stockholm
Sundbybergs IK	Stockholm
Sveaskogs IF	Stockholm
Söderberg o Partners IF	Stockholm
Team Club Running Stockholm	Stockholm
Team Skavsåret IF	Stockholm
Telia IoFF	Stockholm
Terrible Tuesdays TC	Stockholm
Tullinge FI	Stockholm
Turebergs FK	Stockholm
Tyresö FK	Stockholm
Täby IS	Stockholm
Uptown RC	Stockholm
Vallentuna FK	Stockholm
Waxholms OK	Stockholm
Vegan Runners IK	Stockholm
Värmdö IF	Stockholm
Väsby IK	Stockholm
Åkersberga SK	Stockholm
Älta IF	Stockholm
Ösmo Nynäs FIK	Stockholm
Österhaninge IF	Stockholm
Arnö IF	Södermanland
Enhörna IF	Södermanland

Enklaresport RC	Södermanland
Eskilstuna FI	Södermanland
Eskilstuna Guif	Södermanland
Eskilstuna TK	Södermanland
Flens FS	Södermanland
Forssa IK	Södermanland
F Aktiva Södertälje	Södermanland
Gillberga-Lista IF	Södermanland
Högsjö GF	Södermanland
IK Tun	Södermanland
F&S Eskilstuna	Södermanland
F&S Flen	Södermanland
F&S Katrineholm	Södermanland
F&S Nyköping	Södermanland
F&S Södertälje	Södermanland
F&S Trosa	Södermanland
IFK Gnesta	Södermanland
IFK Mariefred	Södermanland
IFK Strängnäs	Södermanland
Katrineholms SK	Södermanland
LK Nyköpings Runners	Södermanland
Löthens Golf	Södermanland
Nyköpings BIS	Södermanland
Nynäs IK	Södermanland
OK Klemmingen	Södermanland
Råby-Rekarne FI	Södermanland
Scania IF	Södermanland
SLK Oxelösund	Södermanland
Sköldinge IF	Södermanland
Strängnäs-Maliby OL	Södermanland
Södertälje IF	Södermanland
Team Gnestahälsa IF	Södermanland
Trosa Atletik IF	Södermanland
Trosabygdens OK	Södermanland
Trosa-Vagnhärad SK	Södermanland
Vilsta IK	Södermanland
Ärla IF	Södermanland
Alunda SK	Uppland
Arlanda-Märsta SK	Uppland
Björklinge SOK	Uppland
Brottby SK	Uppland
Bälinge IF	Uppland
Börje SK	Uppland
Enköpings AI	Uppland
Estuna IF	Uppland
F Bålsta IK	Uppland
Östhammar FI	Uppland
Gottsunda IF	Uppland
Hagunda IF	Uppland
Heby AIF	Uppland
IF Mantra Sport	Uppland
IF Thor	Uppland
IFK Märsta	Uppland
IK Rex	Uppland
Järlåsa IF	Uppland
Knutby IF	Uppland

KF Uppsala	Uppland
Livets Ord IF	Uppland
LK Roslagen	Uppland
Månkarbo IF	Uppland
Nord-Upplands AIF-79	Uppland
OK Linné	Uppland
OK Roslagen	Uppland
Q-Meds FF	Uppland
Roslagsbro IF	Uppland
Rånäs 4H	Uppland
Sigtuna OK	Uppland
Skuttunge SK	Uppland
Skyttorps IF	Uppland
Söderby-Karls IF	Uppland
Telia IF Uppsala	Uppland
Tierps IF	Uppland
Ununge IF	Uppland
Uppsala LK	Uppland
Uppsala Survival IF	Uppland
Upsala IF	Uppland
Valö IK	Uppland
Örbyhus IF	Uppland
Arvika LK	Värmland
Bäckhammars SK	Värmland
Filipstads IF	Värmland
F Svenska Rallyt	Värmland
Granbergsdals IF	Värmland
Grava SK	Värmland
Grums SLK	Värmland
Holmedals AIS	Värmland
Häljebodas IF	Värmland
Hälsokompaniet Arvika IF	Värmland
I 2 IF	Värmland
IF Göta Karlstad	Värmland
IK Capa	Värmland
IK Fryken	Värmland
IK Spring Väst	Värmland
IFK Kristinehamn	Värmland
IFK Likenäs	Värmland
IFK Sunne	Värmland
IFK Väse	Värmland
IK Viking	Värmland
Karlskoga FI	Värmland
Karlskoga LCK	Värmland
KFUM Arvika	Värmland
Kils AIK	Värmland
Kils OK	Värmland
Kongbackens IF	Värmland
Kristinehamns MSK	Värmland
Kroppa IF	Värmland
OK Älgen	Värmland
Ransäters AIS	Värmland
Rudskoga IF	Värmland
Set Sail IF	Värmland
Sisu Forshaga SK	Värmland
SK Bore	Värmland

Sunne LK	Värmland
Säffle FIK	Värmland
Torsby LK	Värmland
Töcksfors IF	Värmland
Adak SK	Västerbotten
Bergsbyns SK	Västerbotten
Bjurholms IF	Västerbotten
Björksele SK	Västerbotten
Byske SK	Västerbotten
Dalasjö IK Framåt	Västerbotten
Dorotea IF	Västerbotten
Fredrika IK	Västerbotten
FK Volvo	Västerbotten
Hissjö SK	Västerbotten
Hörnefors IF	Västerbotten
IF Umeå Långdistans	Västerbotten
IKS Umeå	Västerbotten
IFK Umeå	Västerbotten
Jalles TC	Västerbotten
KF Umeå	Västerbotten
Kågedalens SK	Västerbotten
Lycksele LK	Västerbotten
Lögdeå SK	Västerbotten
Lövsånger-Uttersjöbäcken AIK	Västerbotten
Nyåkers IK	Västerbotten
Obbola IK	Västerbotten
Rentjärn SK	Västerbotten
Röbäcks SK	Västerbotten
Sandviks IK	Västerbotten
Skellefteå XC	Västerbotten
Skellefteå AIK	Västerbotten
Skellefteå OK	Västerbotten
Slussfors IK	Västerbotten
Stensele SK	Västerbotten
Storumans IK	Västerbotten
Stöcke TS Järnet	Västerbotten
Stöcksjö IS	Västerbotten
Svanaby IF	Västerbotten
Tavelsjö AIK	Västerbotten
Team Esplanad	Västerbotten
TTGU IF	Västerbotten
Täfteå IK	Västerbotten
Tärna IK Fjällvinden	Västerbotten
Umedalens IF	Västerbotten
Umeå BBK	Västerbotten
Umeå TFC	Västerbotten
Vilhelmina IK	Västerbotten
Vindelns IF	Västerbotten
Vindelälvsloppet IF	Västerbotten
Vännäs SK	Västerbotten
Öredalens IK	Västerbotten
Örträsk SK	Västerbotten
Öråns SK	Västerbotten
Alingsås IF	Västergötland
Billingen X-trail SC	Västergötland
Bollebygds IF	Västergötland

Borås Runners IF	Västergötland
Borås SK	Västergötland
Edsvära/Norra Vånga FF	Västergötland
Falköpings AIK	Västergötland
Falköpings FIK	Västergötland
Främmestads IK	Västergötland
GKN Aerospace FF	Västergötland
Gullspångs IF	Västergötland
Herrljunga SK	Västergötland
Hestra IF	Västergötland
Hjobygdens OK	Västergötland
Hyssna IF	Västergötland
Hökensås UR	Västergötland
IF Kroppslabbet	Västergötland
IK Albion	Västergötland
IK Bergaström	Västergötland
IK Jogg	Västergötland
IK Omega	Västergötland
IK Wilske	Västergötland
IK Ymer	Västergötland
IF Hagen	Västergötland
IFK Hjo	Västergötland
IFK Skövde	Västergötland
IFK Skövde SK	Västergötland
IK Trasten	Västergötland
Istrums SK	Västergötland
Kinnaströms SK	Västergötland
KF Borås	Västergötland
Kvänums IF	Västergötland
Kållandsö Golf	Västergötland
Larvs FK	Västergötland
Lidköpings IS	Västergötland
Lidköpings VSK	Västergötland
LK TV-88	Västergötland
Mariestads AIF	Västergötland
Mariestads FK	Västergötland
Mullsjö SOK	Västergötland
Navåsens FK	Västergötland
OK Kullingshof	Västergötland
OK Skogshjortarna	Västergötland
OK Klyftamo	Västergötland
OK Skogsvargarna	Västergötland
Ryda SK	Västergötland
Sandhems IF	Västergötland
Skene SolS	Västergötland
SOK Uden	Västergötland
SOK Knallen	Västergötland
SOK Träff	Västergötland
Team Ultrasweden LK	Västergötland
Tibro AIK	Västergötland
Tidaholm SOK Sisu	Västergötland
Tingbergs AIS	Västergötland
Tranemo IF	Västergötland
Trollhättan FIK	Västergötland
Trollhättans IF	Västergötland
Trollhättans SOK	Västergötland



Träningskonsulten SC	Västergötland
TwinPeaks TK	Västergötland
Ulricehamns FK	Västergötland
Ulricehamns OK	Västergötland
Vedums AIS	Västergötland
Vårgårda IK	Västergötland
Vänersborgs SK	Västergötland
Äspereds IF	Västergötland
Öxabäck VIK	Västergötland
Fagersta Södra IK	Västmanland
Götlunda IF	Västmanland
Hallstahammars SK	Västmanland
IFK Sala	Västmanland
IK Westmannia	Västmanland
Kungsörs SK	Västmanland
Köpings GIF	Västmanland
LF Starkare Snabbare Smidigare	Västmanland
Norbergs CK	Västmanland
Norbergs OK	Västmanland
Supergympan IF	Västmanland
Sätra IF	Västmanland
Västerås FK	Västmanland
Västerås LK	Västmanland
Västerås SOK	Västmanland
Björna IF	Ångermanland
Brännans FF	Ångermanland
City S SC	Ångermanland
Graninge-Alliansen	Ångermanland
High Coast Ultra RC	Ångermanland
Häggglunds Ski Team SK	Ångermanland
IF Vingarna	Ångermanland
IFK Nyland	Ångermanland
Junsele IF	Ångermanland
Kramfors-Alliansen	Ångermanland
Nordingrå SK	Ångermanland
Sollefteå GIF	Ångermanland
Öbacka LK	Ångermanland
Björkfors Golf	Östergötland
Borensbergs IF	Östergötland
Borggårds IK	Östergötland
Finspångs AIK	Östergötland
Finspångs SOK	Östergötland
Grytgöls IK	Östergötland
Hammarkinds SK	Östergötland
IK Akele	Östergötland
IK Nocout.se	Östergötland
IFK Linköping	Östergötland
IFK Österbymo	Östergötland
Kisa SK	Östergötland
Linköping FBC	Östergötland
Linköpings GIF	Östergötland
Linköpings LK	Östergötland
Linköpings OK	Östergötland
Linköpings SK	Östergötland
Motala AIF	Östergötland
Norrköpings LK	Östergötland

OK 64 Torpa	Östergötland
OK Denseln	Östergötland
OK Kolmården	Östergötland
Skeninge IK	Östergötland
Skogspojkarnas OK	Östergötland
Sya SK	Östergötland
Tjalve IF Norrköping	Östergötland
Ulrika IK	Östergötland
Vreta SMK	Östergötland
Åtvidabergs IF	Östergötland

samma mall igen. Korrekturläs

och Libre Office.

inmtliga.

sammans med samma redskapsvikt.

nde, även för dem som ev inte fick något resulta

5, K40 o s v.

.6.

ngen, se lista längre ner).

resultat@friidrott.se.

3ar

AFG  
AHO  
AIA  
ALB  
ALG  
AND  
ANG  
ANT  
ARG  
ARM  
ARU  
ASA  
AUS  
AUT  
AZE  
BAH  
BAN  
BAR  
BDI  
BEL  
BEN  
BER  
BHU  
BIH  
BIZ  
BLR  
BOL  
BOT  
BRA  
BRN  
BRU  
BUL

BUR  
CAF  
CAM  
CAN  
CAY  
CGO  
CHA  
CHI  
CHN  
CIV  
CMR  
COD  
COK  
COL  
COM  
CPV  
CRC  
CRO  
CUB  
CYP  
CZE  
DEN  
DJI  
DMA  
DOM  
ECU  
EGY  
ERI  
ESA  
ESP  
EST  
ETH  
FIJ  
FIN  
FRA  
FSM  
GAM  
GBR  
GBS  
GEO  
GEQ  
GER  
GHA  
GIB  
GRE  
GRN  
GUA  
GUI  
GUM  
GUY  
HAI  
HKG  
HON  
HUN  
INA  
IND

IRI  
IRL  
IRQ  
ISL  
ISR  
ISV  
ITA  
IVB  
JAM  
JOR  
JPN  
KAZ  
KEN  
KGZ  
KIR  
KOR  
KOS  
KSA  
KUW  
LAO  
LAT  
LBA  
LBR  
LCA  
LES  
LBN  
LIE  
LTU  
LUX  
MAC  
MAD  
MAR  
MAS  
MAW  
MDA  
MDV  
MEX  
MGL  
MHL  
MKD  
MLI  
MLT  
MNE  
MNT  
MON  
MOZ  
MRI  
MTN  
MYA  
NAM  
NCA  
NED  
NEP  
NFI  
NGR  
NI

NIG  
NMI  
NOR  
NRU  
NZL  
OMA  
PAK  
PAN  
PAR  
PER  
PHI  
PLE  
PLW  
PNG  
POL  
POR  
PRK  
PUR  
PYF  
QAT  
ROU  
RSA  
RUS  
RWA  
SAM  
SCG  
SEN  
SEY  
SGP  
SKN  
SLE  
SLO  
SMR  
SOL  
SOM  
SRB  
SRI  
SSD  
STP  
SUD  
SUI  
SUR  
SVK  
SWE  
SWZ  
SYR  
TAN  
TGA  
THA  
TJK  
TKM  
TKS  
TLS  
TOG  
TPE  
TTO

TUN  
TUR  
TUV  
UAE  
UGA  
UKR  
URS  
URU  
USA  
UZB  
VAN  
VEN  
VIE  
VIN  
WAL  
YEM  
ZAM  
ZIM















