



Huddinge AIS Friidrott inbjuder till:

# SISTA CHANSEN

att tävla inomhus och att persa

## 21-22 mars 2020



# Storängshallen Huddinge

Denna tävling är ett försök att anpassa sig efter Friidrottsförbundets nya tävlingsregler för barn, som träder i kraft utomhus 2020.  
[www.friidrott.se/forbundsinfo/arsmotet/2019/styrforslag.aspx](http://www.friidrott.se/forbundsinfo/arsmotet/2019/styrforslag.aspx)

Logitips:  
SCANDIC Hotels Kungens Kurva –  
Stockholm 08-517 346 00

Lördag 21 mars 2020			Söndag 22 mars 2020
	Klass	Född	
60 m häck, 800 m, Stav, Kula 4 kg	P14	06	60 m, Höjd, Tresteg (planka),
60 m häck, 800 m, Stav, Tresteg	P13	07	60 m, Höjd, Längd, Kula 3 kg
600 m, Höjd, Kula 3 kg,	P12	08	60 m, Längd
600 m, Längd	P11	09	60 m, Höjd, Kula 2 kg
400 m, Höjd, Kula 2 kg	P10	10	60 m, Längd
60 m, Höjd	P 9	11	400 m, Längd, Kula 2 kg
	P 8	12	60 m, Längd, Kula 2 kg
	P 7	13	60 m
60m häck, 800 m, Höjd, Kula 3 kg	F14	06	60 m, Stav Tresteg (planka)
60m häck, 800m, Höjd, Tresteg, Kula 2	F13	07	60 m, Stav, Längd,
600 m, Längd, Kula 2 kg	F12	08	60 m, Höjd
600 m, Höjd	F11	09	60 m, Längd, Kula 2 kg
60 m, Längd	F10	10	400 m, Höjd, Kula 2 kg
60 m, Längd	F 9	11	400 m, Höjd, Kula 2 kg
60 m, Längd, Kula 2 kg	F 8	12	
	F 7	13	60 m

FP8-11	Ingen avprickning: Upprop 15 min före grenstart	FP12-14	Avprickning 60 min före grenstart
Löpningar	60 m: <u>Alla får springa 2 ggr</u> 400 m indelning i olika heat	Löpningar:	60 m: de 8 bästa i försöken till A-final. Platserna 9-16 = B-final, 400 m: A-B-C final beroende på anmälda tider
Längd/Kula	Alla 3 försök	Länd/Kula	Alla har 4 försök
Diplom	Diplom med möjlighet att fylla i sitt eget resultat	Medalj	Medalj till de 3 främsta i resp klass och gren
EFTERANMÄLAN:	SENAST 60 min före grenstart mot dubbel avgift	Efteranmälan	60 min före grenstart mot dubbel avgift

Anmälan; [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se) senast onsdag 11 mars 2020, Alla klasser är åldersbundna, undantagsvis om inte grenen finns, Startavgift:80:-/gren Efteranmälan: Dubbel avgift. Vi fakturerar anmälningsavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningsavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningstidens utgång för att undvika fakturering

Tidsprogram: Se vår hemsida c:a 17 mars 2020 [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se).

Upplysningar: Pelle Öhrland 070-675 87 99  
[per.ohrland@hotmail.com](mailto:per.ohrland@hotmail.com)

OBS Nya parkingsregler med SMS eller App. Läs skyltar.  
Mer info i PM

Nummerlappssponsor:

