



# Första Chansen



## Tidsprogram Första Chansen i Storängshallen söndag 191118

(xx) = antal 2018-11-07)

ver. F 191107

OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2020 (enl.friidrottssäsongen nov.2019-okt. 2020) I klasserna FP8-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

Kl	Sprintbanan	Rundbanan	Längd A Närmast 60m banan	Längd B Närmast rundbanan	Höjd Sport- golvet	Kula 2 banor	Kl
09.45						F10 /2,0/ (tot:37) 2 ringar	09.45
10.00	F13 60m försök (28)		P10 (tot: 44/2) GRUPP: 1	P10 (tot 44/2) GRUPP: 2			10.00
10.10							10.10
10.30	F10 60m omg 1 (53)						10.30
11.10	F13 60m final						11.10
11.15	P10 60m omg 1 (42)				P13 (7)		11.15
11.30			F10 GRUPP 1 (tot. 45/2)	F10 GRUPP2 (tot. 45/2)			11.30
12.00						P10 /2,0 (tot.44) 2 ringar	12.00
12.30	F10 60m omg 2 (53)						12.30
13.00	P10 60m omg 2 (42)				F13 (19)		13.00
13.15			F8 (9)				13.15
13.30		F10 400m (38)		P8 (12)			13.30
13.50		P10 400m (37)				F12 /2,0/ (20)	13.50
14.20	F8 60m omg 1 (9)						14.20
14.30	P8 60m omg 1 (12)						14.30
14.40	P13 60m försök (12)					P12 /2,0/ (15)	14.40
14.50	F8 60m omg 2 (9)						14.50
15.00	P8 60m omg 2 (12)						15.00
15.20	P13 60m final						15.20
15.40		F12 600m (18)					15.40
15.50		P12 600m (16)					15.50

<sup>7</sup> Tidprogram åldersfördelat (ev skillnader så gäller det som står uppe)

P8 2012		P10 2010		P12 2008		P13 2007	
13.30	Längd	10.00	Längd	14.40	Kula	11.15	Höjd
14.30	60m omg.1	11.15	60m omg.1	15.50	600m	14.40	60m Försök
15.00	60m omg. 2	12.00	Kula			15.20	60m Final
		13.00	60m omg. 2				
		13.50	400m				
F8 2012		F10 2009		F12 2008		F13 2007	
13.15	Längd	09.45	Kula	13.50	Kula	10.00	60m försök
14.20	60m omg.1	10.30	60m omg 1	15.40	600m	11.10	60m final
14.50	60m omg 2	11.30	Längd			13.00	Höjd
		12.30	60m omg 2				
		13.30	400 m				