



Första Chansen



Tidsprogram Första Chansen i Storängshallen lördag 16 nov 2019

(xx) = antal 181107)

ver. H 191111

OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2020 (enl. friidrottssäsongen nov.2019-okt. 2020) I klasserna FP8-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

Kl	Sprintbanan	Rundbanan	Längd A Närmast 60 m	Längd B Närmast rundbanan	Höjd Sport- golvet	Kula	Kl
09.30						F9 /2,0/ (tot:30)	09.30
09.45			P9 GRUPP:1 (tot: 29/2)	P9 GRUPP:1 (tot: 29/2)			09.45
10.00	F12 60m försök (20)						10.00
10.15	F9 60m omg 1 (41)				P12 (21)		10.15
10.45	P9 60m omg 1 (28)						10.45
11.00			F9 GRUPP:1 (totalt.: 41/2)	F9 GRUPP:2 (totalt.: 41/2)			11.00
11.15	F12 60m final						
11.30	P9 60m omg 2 (28)						11.30
12.00	F9 60m omg 2 (41)						12.00
12.15						P9 /2,0/ (22)	12.15
12.45					F12 (14)		12.45
13.00		F9 400m(30)				P11 /2,0/ (15)	13.00
13.15		P9 400m (23)	F11 GRUPP 1 (totalt: 30/2)	F11 GRUPP 2 (totalt; 30/2)			13.15
13.45	P11 60m omg 1 (40)						13.45
14.00	P12 60m försök (23)					F13 /2,0/ (22)	14.00
14.15							14.15
14.20	F11 60m omg. 1 (33)		P11 GRUPP 1 (totalt:38/2)	P11 GRUPP 2 (totalt: 38/2)			14.20
14.30						P13 /3,0/ (6)	14.30
15.00	P11 60m omg 2 (40)					F11 /2,0/ (tot 28/2)	15.00
15.15	P12 60m final						15.45
15.45	F11 60m omg. 2 (33)						15.30
16.15		P11 400m (28)					16.15
16.30		F11 400m (22)					16.30
16.45		F13 800m (15)					16.45
17.00		P13 800m(8)					17.00

Tidprogram åldersfördelat (ev skillnader så gäller det som står uppe)

P9 2011		P11 2009		P12 2008		P13 2007	
09.45	Längd	13.00	Kula	10.15	Höjd	14.30	Kula
10.45	60m omg 1	13.45	60m omg.1	14.00	60m försök	17.00	800m
11.30	60m omg 2	14.20	Längd	15.15	60m final		
12.15	Kula	15.00	60m omg. 2				
13.15	400m	16.15	400 m				
F9 2011		F11 2009		F12 2008		F13 2007	
09.30	Kula	13.15	Längd	09.45	60m försök	14.00	Kula
10.15	60m omg 1	14.20	60m omg 1	11.15	60m final	16.45	800m
11.00	Längd	15.00	Kula	12.45	Höjd		
12.00	60m omg 2	15.45	60m omg 2				
13.00	400m	16.30	400 m				