

Tidsprogram stafett-DM/DF på Källbrinks IP i Huddinge 190911

Ver 1
Antal föränm. 190906



KI	Åldersgrupp	Sträcka	Antal föränmällda lag	Färg markering växelområde
18.00	F/P11 (08-09)	5x60m	1+4	Orange
18.15	P13 (06-07)	5x60m	9	Orange
18.30	F13 (06-07)	5x60m	14	Orange
18.50	F/P11 (08-09)	3x600m	2+4	v1: blå, v2: vit (krita)
19.10	P13 (06-07)	3x600m	11	v1: blå, v2: vit (krita)
19.30	F13 (06-07)	3x600m	15	v1: blå, v2: vit (krita)
19.50	F15+17 (04-05/02-03)	3x800m	6+2	Blå
20.10	P15 (04-05)	3x800m	8	Blå
	P17 (02-03)	3x800m	1	Blå
	M/K	4x800m	2+0	Blå

OBS

För att kunna hålla tidsprogram så måste **lagen vara klara för att springa på utsedd tid**, alltså var i resp. växel, veta bana och växelområde (lyssna högtalare och på funktionärer)

Bara löpare och funktionärer för aktuell sträcka på löparbanan.

Ny regel fr.o.m. 2018: för 5x60m gäller numera 30m växlingsområde. För 600 o 800m gäller fortfarande 20m.

Tänk på att växeln skall ske inom området och det är pinnens läge som gäller och inte löparens. Tappat pinne skall tas upp av den som tappat.

Eftersom det är ett mästerskap så gäller man får bara springa i rätt åldersklass och kön.

Eftersom detta är ett DM/UDM/DF som Huddinge AIS har åttaget sig så ser vi mer än gärna kunde få hjälp med funktionärer från andra klubbar. Detta brukar vara kutym.

Maila gärna kenneth@huddingeais.se om namn alt. antal i förväg för vår planering.

Avprickning

sker genom att lämna in laguppsämningsblanketten till sekretariatet senast 1 timme före grenstart. Inga finaler utan tiderna är helt avgörande. Försök seeda lag 1 som bästa lag etc. Bara nr lapp på sista sträckans löpare. Man får bara springa i ett lag. Om ändring i laget sker efter att laguppställning inlämnas (även löpordningen) så måste speciell ändringsblankett ifyllas.

Efteranmälan 300 Kr, dock inga efteranmälningar så det medför extra heat/omgång



LYCKA TILL