



## Inbjudan till Julitävlingar 2019

### Söndagen den 21 juli Källbrinks IP, Huddinge

Starttid 10.00

Grenar:           Kvinnor / Män: 100 m, 400 m, 800 m, 110m/100m Häck,  
Tresteg, Diskus, Kula, Spjut  
F/P 15:           80m Häck

Anmälan:           Per mail till Anders Rydén senast 16 juli.  
Tidsprogram:       Torsdag kväll 18 juli

### Onsdagen den 24 juli Källbrinks IP, Huddinge

Starttid 17.30

Grenar:           Kvinnor / Män: 200 m, 400m Häck,  
Höjd, Diskus, Kula, Slägga, Spjut  
F/P 17/15:       300m Häck

Anmälan:           Per mail till Anders Rydén senast 21 juli.  
Tidsprogram:       Måndag kväll 22 juli

### Söndagen den 28 juli Källbrinks IP, Huddinge

Starttid 10.00

Grenar:           Kvinnor / Män: 100 m, 110m/100m Häck,  
Längd, Stav, Diskus, Kula, Slägga  
F/P 15:           80m Häck

Anmälan:           Per mail till Anders Rydén senast 24 juli.  
Tidsprogram:       Fredag kväll 23 juli

Anmälningar görs till samtliga tävlingar per mail till:  
Anders Rydén, 070 317 18 54  
[anders.ryden@friidrott.se](mailto:anders.ryden@friidrott.se)

**Startavgift:           50:- per grenstart som faktureras i efterhand.**  
På grund av avsaknad av tävlingar i juli månad gör vi dessa  
”enklare” tävlingar med en låg startavgift men räknar  
samtidigt med att få hjälp med olika funktionärer till de olika  
grenarna från deltagarnas föreningar.