

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté:

INBJUDAN



Preliminära startperioder

(perioderna är beräknade efter antal anmälda 2018)

Ver D

FREDAG 16 augusti 2019



Kl	100m	800m	5000m	Lång Häck	Höjd	Längd	Kula	Diskus	Slägga kastplan	Spjut	Vikt kastplan
11-13		M+K				M70+					
12-15						K		M55-65		K	
12-16	M+K										
15-19			M+K		M35-65		M35-65	M35-50	K		
16-18											M70+
18-21				M+K							

LÖRDAG 17 augusti 2019

Kl	200m	1500m	Hinder	Stafett 1000 m	Stav	Längd	Tresteg	Diskus	Slägga kastplan	Spjut	Vikt kastplan
09-10	Försök				K					M70+	
09-13						M35-65		K			
10-12			M+K								
11-14	Finaler				M50+				M35-65		K
13-15							K	M70+			
14-16					M35-45						
15-17				K+M			M70+				

SÖNDAG 18 augusti 2019

Kl	400m	10.000m	Kort Häck	Höjd	Tresteg	Kula	Slägga kastplan	Spjut	Vikt kastplan
09-10			M+K						
09-13						K		M35-50	M
10-12									
11-14		M+K		M70+					
12-15					M35-65	M70+		M55-65	
13-15				K60+					
14-17	M+K			K35-55			M70+		

Anmälan	Senast tillhanda Måndagen den 29 juli kl. 24.00 på www.huddingeais.se/VSM													
Anmälningsavgift	120:-/start , som debiteras resp klubb efter tävlingen. Stafett ingen kostnad. Ev förskottsbetalning till vårt bankgiro 5617-6712. Ange VSM Klass och namn													
Efteranmälan	Efteranmälan 240:-/start fr.o.m.30 juli mail till gunnar@huddingeais.se alt kontant/swish senast 1 timme före grenstart.													
Klasser MK	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	
Född	80-84	75-79	70-74	65-69	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	
Kvalgränser	Inga stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart													
Stafett	Sv Stafett 1000 m (100+200+300+400) Yngste deltagaren bestämmer klassen. Laguppställning lämnas på plats. Ingen startavgift.													
Information	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida www.huddingeais.se c:a 7 aug 2019.													
Arena	Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 91, 141 32 HUDDINGE Buss 706 från Huddinge Station (Pendeltåg) resp 704 Huddinge Station/ Flemingsberg Station (avstigning Källbrinksskolan) Finns även bussar mellan hotellet och Källbrinksskolan. Kommer mer info i PM och hemsidan. Se www.sl.se													
Logiförslag	Scandic Hotell Tel 08- 517 34 600 . Alla priser inkl stor frukostbuffé per rum och natt . Ange kod Huddinge AIS . Avstånd mellan hotell och Källbrinks IP 10 km. BOKA I TID = Semestertider. Kollektivtrafik: Se www.sl.se . Scandic Kungens Kurva : Enkelrum 740:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum, 4-bädd 1490:-/rum Scandic Hotell Skärholmen : Enkelrum 640:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum 4-bädd 1490:-													
Kamratmåltid/ Veteranting	Lördag 17 AUG Prel kl. 20.00 på Scandic Hotell KungensKurva . Pris 260 Kr/Pers. Bokas och betalas via denna länk ange Klass och Namn. Veteranting Scandic Hotell Lördag 17/8 Kl 18.00. Ingen föränmälan													
Servering	Förutom kamratmåltiden på Scandic finns enklare servering på Källbrinks IP.													
VSM-Tröja 	Pris 299.-, Förbokas senast 20 juni hos Global Sport leif@globalsport.se eller tel.040-456527 Ange Klass namn och storlek. Hämtas och betalas på Källbrinks IP All info finns i broschyren 													
Upplysningar	Huddinge AIS hemsida: www.huddingeais.se Mail: kansli@huddingeais.se alt per.ohrland@hotmail.com . resp Pelle Öhrland 070-675 87 99													
Välkomna till Källbrinks IP och VSM 2019 Huddinge AIS Friidrott och kanske vara delaktig till att sätta nytt "svenskt rekord" i antal starter på ett VSM.														