



Tidsprogram Huddingespelell lördag 190615

(X) = antal anmälda 190605

Ver. G 190608

Kl	Löpning Bana A <i>Mot läktaren</i>	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd / Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd A Stav A	Kula A+B ring	Diskus A-plan	Boll kast/ Spjut <i>Ansatsen i hopp- kurvan</i>
09.15			F11 Längd (24) <i>H-zon</i>	F10 Längd (20) <i>H-zon</i>	P13 Stav (10)	P11 /2,0/ (tot 28) <i>A+B-ring</i>		
09.30	F14 80m fö (15)				F13 Höjd (13) <i>BÄDD:A</i>		F12 Diskus (26) /0,6/	
09.35		P12 60m försök (11)						
09.40	P14 80m fö (18)							
09.45		P9 60m försök (29)						
09.55	F15 80m fö (16)							
10.05	P15 80m fö (20)	P11 60m försök (35)	F17 längd (10)	P10 Längd (21) <i>H-zon</i>		F9 (23) /2,0/ <i>A- ring</i>		
10.15								P12 Spjut (8) /400
10.20	F14 80m final					F11 (17) /2,0/ <i>B-ring</i>		
10.30							F16+F17 Diskus (7+2) /1,0/	
10.35	P14 80m final	F12 60m försök (33)						
10.45	F15 80m final							
10.55	P15 80m final							
11.00	P13 60m Försök (13)	F9 60m försök (29)	P9 Längd (tot.30) <i>A-pool H-zon</i>	P9 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>		F14 (9) /3,0/ <i>A-ring</i>		P10 Boll (20) /300
11.15	F12 60m final				M Höjd (7) <i>BÄDD:A</i>	P14 (15) /4,0/ <i>B-ring</i>		
11.20		F10 60m försök (20)						
11.30	F13 60m försök (20)				P16+P17 Stav (6+2=8)			
11.40		F11 60m försök (24)						
11.45	P12 60m final		F12 Längd (tot.36) <i>A.pool H-zon</i>	F12 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>				
11.50	P13 60m final							
12.00	P11 60m final	F9 60m final				K+M (4+7) <i>A-ring</i> /4,0+ 7,26/	F13 Diskus (6) /0,6/	
12.05	F13 60m final							
12.10		F10 60m final						
12.15								P13 Spjut (15) /400
12.20	M 100m Försök (36)	P9 60m final						
12.30		P10 60m Försök (21)			P14 Höjd (11) <i>BÄDD:A</i>			
12.40			F9 Längd (tot.30)	F9 Längd B-pool				

	Löpning Bana A <i>Mot läktaren</i>	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren.</i>	Längd/ Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd/ Stav	Kula A+B ring	Diskus Spjut A-plan	Boll/ Spjut <i>Ansatsen i hoppkurvan</i>
12.45	K 100m för (16)						F14 Diskus (8) / 0,75	
13.00	Löpningsspaus Bana A	F11 60m final				P9 /2,0/ (tot.36) A+B ring		F10 Boll (15) /300
13.10		P10 60m final						
13.30	F13 5x60m (3)							
13.40	P13 5x60m (3) P11 5x60m (2)		P15 Tresteg (6)	F16 Längd (10)			P14 Diskus (12) /1,0/	
13.45						P10 (21) /2,0/ B-ring		
13.50	F11 5x60m (4)							
14.00					P12 Stav (6)	F10 Kula (14) /2,0/ A-ring		
14.05	M 100m final							
14.15	K 100m final		F15 Tresteg(6)					
14.30	P13 600m (6)						F13 Spjut (7) /400	
14.40	F12 600m (17)							
14.45				P13 Tresteg (7) H-zon	F14 Höjd (7) BÄDD:A			
14.50	F13 600m (10)		P14 Tresteg(7)					
15.00	P12 600m (10)							
15.15	P16 (8) 400m P17 (4) 400m				F16+F17 Stav (3+4)	F13 /2,0/ (13) B ring	P16+P17 Diskus (6+4) /1,5/	
15.30	K 400m (4)		P11 Längd (tot.35) A-pool H-zon	P11 Längd B-pool Hoppzon		P12 (11) /3,0/A-ring		F12 Spjut (22)/400/
15.45	M 400 m (18)							
16.00	F17 400m (5)				K Höjd (4) BÄDD:A		P13 Diskus (12) /0,6/	
16.15	F16 400m (5)		F13 Tresteg (12) H-zon	P12 Tresteg (10) H-zon				
16.20	P15 800m (12)							
16.30	P16+P17+M 800m (10+3+17=30)				F12 Stav (12)			
16.45						P13 (16) /3,0/B-ring		
17.00	P14 800m (11)		P16+17 Längd(11+6)	F14 Tresteg (8)				
17.15	F14 800m (7) F15 800m (2)							
17.30	F16+F17+K 800m(8+0+9=17)							

Fet stil = gren på UDM För UDM-status krävs minst 2 startande från Stockholmsföreningar.

OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering. För bana B max endast 7 löpare. Seniorer 100m: bäst seedade i springer i försöksheat A och som avgörs först.

800 m: P16-P17-M seedas tillsammans och med A-heat först samt dito för F16-F17-K. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.

Tidsprogram per åldersgrupp

P9		P10		P11		P12		P13		P14	
09.45	60m fö	10.05	Längd	09.15	Kula	09.35	60m fö	09.15	Stav	09.40	80m fö
11.00	Längd	11.00	Boll	10.05	60m fö	10.15	Spjut	11.00	60m fö	10.35	80m fin
12.20	60m fin	12.30	60m fö	12.00	60m fin	11.45	60m fin	11.50	60m fin	11.15	Kula
13.00	Kula	13.10	60m fin	13.40	5x60m	14.00	Stav	12.15	Spjut	12.30	Höjd
		13.45	Kula	15.30	Längd	15.00	600 m	13.40	5x60m	13.40	Diskus
						15.30	Kula	14.30	600m	14.50	Tresteg
						16.15	Tresteg	14.45	Tresteg	17.00	800m
								16.00	Diskus		
								16.45	Kula		

P15		P16		P17		M	
10.05	80m fö	11.30	Stav	11.30	Stav	11.15	Höjd
10.55	80m fin	15.15	400 m	15.15	400 m	12.00	Kula
13.40	Tresteg	15.15	Diskus	15.15	Diskus	12.20	100m fö
16.20	800 m	16.30	800m	16.30	800 m	14.05	100m fi
		17.00	Längd	17.00	Längd	15.45	400 m
						16.30	800m

F9		F10		F11		F12		F13		F14	
10.05	Kula	09.15	Längd	09.15	Längd	09.30	Diskus	09.30	Höjd	09.30	80m fö
11.00	60m fö	11.20	60m fö	10.20	Kula	10.35	60m fö	11.30	60m fö	10.20	80m fin
12.00	60m fin	12.10	60m fin	11.40	60m fö	11.15	60m fin	12.00	Diskus	11.00	Kula
12.40	Längd	13.00	Boll	13.00	60m fin	11.45	Längd	12.05	60m fin	12.45	Diskus
		14.00	Kula	13.50	5x60m	14.40	600 m	13.30	5x60m	14.45	Höjd
						15.30	Spjut	14.30	Spjut	17.05	Tresteg
						16.30	Stav	14.50	600 m	17.15	800 m
								15.15	Kula		
								16.15	Tresteg		

F15		F16		F17		K	
09.55	80m fö	10.30	Diskus	10.30	Diskus	12.00	Kula
10.45	80m fin	13.40	Längd	10.05	Längd	12.45	100m fö
14.15	Tresteg	15.15	Stav	15.15	Stav	14.15	100m fin
17.15	800 m	16.15	400 m	16.05	400 m	15.30	400 m
		17.30	800 m	17.30	800 m	16.00	Höjd
						17.30	800m

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.