

Tidsprogram Huddingespelen fredag 190614

(X) = antal föränmälda 190605

Ver.D 190607



Kl.	Löpning	Längd/tresteg <i>närmast läktaren</i>	Höjd/Stav	Kula <i>A-plan</i>	Diskus <i>A-plan</i>
16.30	P13 200m H (5) /68,6/ (10 häckar) 20m-17,5m-22,5m				
16.40	F13 200m H (3) /68,6/ (10 häckar) 20m-17,5m-22,5m				
16.50	F16 100m försök (13)				
17.00	F17 100m försök (15)		P15 Höjd (8) <i>Bädd: A</i>		
17.15	P16 100m försök (10)	F16+F17 Tresteg (7+3=10)	M Stav (6)	F15 Kula (7) /3,0/	
17.30	P17 100m försök (11)				K Diskus (5) /1,0/
17.45	P16+P17 2000m Hinder /91,4/ * (4+1)				
18.00				P15 Kula (8) /4,0/	
18.10	P15 1500m Hinder /76,2/ (7)				
18.15		K+P16+P17 Tresteg (5+3+0)			
18.25	F15+F16+F17 1500m H /76,2/ (5+5+1=11)				
18.30					M Diskus (11) /2,0/
18.40	F16 100m final				
18.45	F17 100m final P16 100m ev.final		F15 Höjd (4) <i>Bädd: A</i>		
18.50	P17 100m final				
19.00	P16 100 m final			F16+F17 Kula /3,0/ (7+3)	
19.15	P14 300mH (6) /76,2/*		K Stav (8)		
19.25	P15 300m H (12) /76,2/				P15 Diskus (8) /1,5/
19.35	F14 300m H (7) /76,2/				
19.40					
19.45	F16+F17 300m H (3+4) /76,2/				
20.00	P16+17 300m H (6+1) /83,8/	M Längd (10)		P16+P17 Kula (5+5) /5,00/	
20.15	K 400m H (5) /76,2/*				
20.25	M 400m H (5) /91,4/				F15 Diskus (5) /0,75/
20.50	K+M 5000m (3+5)				

Fet stil = UDM-gren för Stockholmsdistriktet.

För UDM status krävs minst 2 startande deltagare från Stockholmsföreningar.

* = häckflyttning (avstånd) /xxx/ = ändring häckhöjd

För löpning 200m o längre samt häck, så är tiderna avgörande för placering.

Tidprogram per åldersgrupp

OBS vid ev. olika tider upptill och tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.

P13		P14		P15		P16		P17		M	
16.30	200m H	19.15	300m H	17.00	Höjd	17.15	100m för.	17.30	100m förs	17.15	Stav
				18.00	1500m H	17.45	2000m H	17.45	2000m H	18.30	Diskus
				18.10	Kula	18.15	Tresteg	18.15	Tresteg	20.00	Längd
				19.25	300m H	19.00	100m final	18.50	100m final	20.25	400m Häck
				20.25	Diskus	20.00	300m Häck	20.00	Kula	20.50	5000m
						20.00	Kula	20.15	300m H		
F13		F14		F15		F16		F17		K	
16.40	200m H	19.35	300m H	17.15	Kula	16.50	100m försök	17.00	100m fö	18.15	Tresteg
				18.25	1500m H	17.15	Tresteg	17.15	Tresteg	17.30	Diskus
				18.45	Höjd	18.25	1500m H.	18.40	1500m H	19.15	Stav
				19.40	300m H	18.40	100m final	18.45	100m fin	20.15	400m Häck
				20.15	Diskus	19.00	Kula	19.00	Kula	20.50	5000m
						19.45	300m Häck	20.00	300m H		