

# TIDSPROGRAM Huddingespelen söndag 190616

(x) = antal föränmälda

ver. G 190611



Kl	Löpning Bana A <i>Läktarsidan</i> *=häckflyttning	Löpning Bana B <i>Bortre</i> <i>längsidan</i>	Längd Grop A <i>Närmast</i> <i>läktaren</i>	Längd/ Grop B <i>Närmast</i> <i>löparbana</i>	Höjd A+B bädd Stav	Kula A- ring	Diskus A Spjut A  <b>Boll B-bana</b>	Slägga  <b>KASTPLAN</b>
09.30	<b>F13 60m H</b> Final (10) /68,6/		P8 Längd (15) <i>H-zon</i>	P7 Längd (10) <i>H-zon</i>			<b>P12 Diskus</b> (18) /0,6/	
09.35		F7 60m försök. ev. final (7)					P11 Boll (27) /300/ <b>B-banan</b>	<b>P14-P15</b> (9+4) 4,0/
09.45	<b>P13 60m H</b> Final (8) /76,2/							
10.00	<b>F14 80m H</b> Final (10) /76,2/*	F8 60m försök. (25)		F7 Längd (7) <i>Hoppzon</i>				
10.15	<b>F15 80m H</b> Final (13) /76,2/				P11 Höjd (27) <i>BÄDD: A+B</i>	<b>F12 (23)</b> /2,0/		
10.20		P8 60m försök. (13)						F14 (7) /3,0
10.30	<b>M50 100H /91/</b>							
10.35		P7 60m försök (10)	<b>F13 Längd</b> (tot.22) <i>A-pool Hzon</i>	<b>F13 Längd</b> <i>Hoppzon</i> B-pool			<b>F15 Spjut</b> (8) /500/	
10.40	<b>P14 80m H</b> Final (6) /83,8/*						F11 Boll (13) /300/ <b>B-banan</b>	
10.50	<b>P15 80m H</b> Final (14) /83,8/	F8 60m final						
11.00		F7 60m ev. fina						<b>P13</b> (9) /3,0/
11.10	K 100m H * Final (6) /83,8/	P8 60m final						
11.15	<b>M50 100mH</b> (2) /91,4/		F8 Längd (24) <i>H-zon</i>	P12 Längd (14) <i>H-zon</i>	F13+F14 Stav (5+4)		<b>P15 Spjut</b> (13) /600/	
11.25	<b>F16 (5)</b> <b>F17 (5)</b> <b>100m H /76,2/</b>	P7 60m final			<b>F12 Höjd</b> (23) <i>BÄDD:A+ B</i>			
11.30								
11.40	<b>P16+17</b> <b>110m H Final</b> (5+3) /91,1/*							<b>P16+17</b> (4+3) /4,0+5,0/
11.45						P8 (12) /2,0/		
11.50	M+P19 110mH Final (5+3) /106,7+99,1/*							
12.15	P12 200m Finaler (17)			<b>P13 Längd</b> (18) <i>H-zon</i>				
12.30	<b>P17 200m</b> Final (7)				F11 Höjd (15) <i>BÄDD:A</i>		P14 Spjut (17) /600/	M (6) /7,26/
12.40	K 200m (16) Finaler		<b>F15 Längd</b> (16)					
12.55	<b>P16 200m</b> Finaler (18)							

Kl	Löpning Bana A <i>Läktarsidan</i>		Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktare</i>	Längd Grop B <i>Vid löparbana</i>	Höjd A+B Stav	Kula A ring	Spjut A-PLAN	Slägga KASTPLAN
13.00					<b>F16+17 Höjd (4+1) BÄDD: B</b>	F8 (20) /2,0/		
13.10	M 200m Finaler (30)							
13.15					<b>P14+15 Stav (8+2)</b>			
13.30	F13 200m Finaler (14)			F14 Längd (18)			<b>P16+P17 Spjut (1+3) /700/</b>	<b>F15 (9) /3,0/</b>
13.45	F12 200m Finaler (30)		K Längd (10)					
14.00								
14.10	P13 200m Finaler (9)							
14.15					<b>P16+ P17 Höjd (9+3) BÄDD: A</b>			
14.20	P11 600m (22)							
14.30	F11 600m (14)				<b>P12 Höjd (10) BÄDD: B</b>		<b>F16+F17+ K Spjut (6+2+4=12) /500+600/</b>	F13 (18) /2,0/
14.35	<b>LÖPNINGS- PAUS bana A</b>		<b>F12 Tresteg (26) H-zon</b>					
15.00	<b>F17 200m Finaler (13)</b>				<b>F15 Stav (6)</b>			
15.15	<b>F16 200m Finaler (12)</b>							
15.35	<b>P15 300m Finaler (10)</b>			P14 Längd (13)	<b>P13 Höjd (8) BÄDD: A</b>		F14 Spjut (14) /500/	K (12) /4,0/
15.45	<b>F15 300m Finaler (11)</b>							
16.00	<b>P14 +P15 2000m (5+8)</b>						/	
16.15	<b>F14 +F15 2000m (3+3)</b>		M Tresteg (11)					
16.30	<b>F16+F17+K 1500m (3+3+7=13)</b>			<b>P15 Längd (13)</b>			M Spjut (5) /800/	<b>F16+F17 (10+7) /3,0/</b>
16.45	<b>P16+P17+M 1500m (5+0+11=16)</b>							
17.15	<b>3000m F16+17(4+1) P16+17 (3+1)</b>							

xxxx = ny häckhöjd \* = nytt avstånd

**Fet stil** = gren som ingår i UDM för Stockholm. För UDM status krävs minst 2 deltagare från Stockholmsföreningar. På bana B 60m så är det bara max 7 banor/heat. På häck och sträckor längre än 100m så seedas heaten och placeringen efter tiderna. **1500 m:** P16-P17-M seedas tillsammans och med A-heat först samt dito för F16-F17-K. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.

## Tider per åldersgrupp

<b>P7</b>		<b>P8</b>		<b>P11</b>		<b>P12</b>		<b>P13</b>			
<b>09.30</b>	Längd	<b>09.30</b>	Längd	<b>09.35</b>	Boll	<b>09.30</b>	Diskus	<b>09.45</b>	60m Häck		
<b>10.35</b>	60m fö	<b>10.20</b>	60m för	<b>10.15</b>	Höjd	<b>11.15</b>	Längd	<b>11.00</b>	Slägga		
<b>11.25</b>	60m fin	<b>11.10</b>	60m fin	<b>14.20</b>	600 m	<b>12.15</b>	200 m	<b>12.15</b>	Längd		
		<b>11.45</b>	Kula			<b>14.30</b>	Höjd	<b>14.10</b>	200 m		
								<b>15.35</b>	Höjd		
<b>P14</b>		<b>P15</b>		<b>P16</b>		<b>P17</b>		<b>P19</b>		<b>M</b>	
<b>09.35</b>	Slägga	<b>09.35</b>	Slägga	<b>11.40</b>	110m H	<b>11.40</b>	110mH	<b>11.50</b>	110m H	<b>11.50</b>	110m H
<b>10.40</b>	80m H	<b>10.50</b>	80m H	<b>11.40</b>	Slägga	<b>11.40</b>	Slägga			<b>12.30</b>	Slägga
<b>12.30</b>	Spjut	<b>11.15</b>	Spjut	<b>12.55</b>	200 m	<b>12.30</b>	200 m			<b>13.10</b>	200 m
<b>13.15</b>	Stav	<b>13.15</b>	Stav	<b>13.30</b>	Spjut	<b>13.30</b>	Spjut			<b>16.15</b>	Tresteg
<b>15.35</b>	Längd	<b>15.35</b>	300 m	<b>14.15</b>	Höjd	<b>14.15</b>	Höjd			<b>16.30</b>	Spjut
<b>16.00</b>	2000 m	<b>16.00</b>	2000m	<b>16.45</b>	1500 m	<b>16.45</b>	1500 m			<b>16.45</b>	1500 m
		<b>16.30</b>	Längd	<b>17.15</b>	3000 m	<b>17.15</b>	3000 m				

<b>F7</b>		<b>F8</b>		<b>F11</b>		<b>F12</b>		<b>F13</b>	
<b>09.35</b>	60 m fö	<b>10.00</b>	60 m fö	<b>10.40</b>	Boll	<b>10.15</b>	Kula	<b>09.30</b>	60m Häck
<b>10.00</b>	Längd	<b>10.50</b>	60 m fin	<b>12.30</b>	Höjd	<b>11.25</b>	Höjd	<b>10.35</b>	Längd
<b>11.00</b>	60 m fi	<b>11.15</b>	Längd	<b>14.30</b>	600 m	<b>13.45</b>	200 m	<b>11.15</b>	Stav
		<b>13.00</b>	Kula			<b>14.35</b>	Tresteg	<b>13.30</b>	200 m
								<b>14.30</b>	Slägga

<b>F14</b>		<b>F15</b>		<b>F16</b>		<b>F17</b>		<b>K</b>	
<b>10.00</b>	80m H	<b>10.15</b>	80m H	<b>11.25</b>	100m H	<b>11.25</b>	100mH	<b>11.10</b>	100m H
<b>10.20</b>	Slägga	<b>10.35</b>	Spjut	<b>13.00</b>	Höjd	<b>13.00</b>	Höjd	<b>12.40</b>	200 m
<b>11.15</b>	Stav	<b>12.40</b>	Längd	<b>14.30</b>	Spjut	<b>14.30</b>	Spjut	<b>13.45</b>	Längd
<b>13.30</b>	Längd	<b>13.30</b>	Slägga	<b>15.15</b>	200 m	<b>15.00</b>	200 m	<b>14.30</b>	Spjut
<b>15.35</b>	Spjut	<b>15.00</b>	Stav	<b>16.30</b>	Slägga	<b>16.30</b>	Slägga	<b>15.35</b>	Slägga
<b>16.15</b>	2000m	<b>15.45</b>	300 m	<b>16.30</b>	1500 m	<b>16.30</b>	1500 m	<b>16.30</b>	1500 m
		<b>16.15</b>	2000m	<b>17.15</b>	3000 m	<b>17.15</b>	3000 m		

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tider upptill.