

PM för Huddingespelen 14-16 juni 2019



Tidsprogram

Se separata sidor

Om det skulle misstämman i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna

Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna. I Stafetterna används lagets nummer av den FÖRSTE löparen

Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats.

Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift** som faktureras resp klubb
Anmälan i förväg: gunnar@huddingeais.se

Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna. Saknas grenen i klassen kan även yngre få delta i äldre klass. UDM är dock helt åldersbundet-

Löpningar

Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*

Finaler på Bana B endast 7 st i resp heat

60-100 m Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9-16 o försöken. Vissa klasser går på bortre långsidan. Se tidsprogrammet

100 m

Seniorer De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

200 m och längre

60-400 Häck

Hinder

Stafett

Seedade A-B-C finaler, *A-final (det förmodade bästa går först*

800 och 1500 m i klasserna 16/17/Sen kommer att samköras P/M resp F/K beroende på anmälda tider.

Sedan separata prisutdelningar. Även.

M+K 5000 m

5000 m M/K körs gemensamt beroende på anmälda tider

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

7 - 14 år

Alla har 4 försök. Även vid samtidigt tävling med FP15

15 - Sen

Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

Tresteg

Plankor finns vid 9-11-13 m. Hoppzoner 6-7 m resp 8-9 m

Slägga

Avgörs på kastplan. Se tidsprogrammet.

Utgående grenar Se tidsprogrammet

Hopphöjder:

STAV	Bestäms på plats										
HÖJD	Begynneshöjderna kan justeras om så behövs										
M	Bestäms på plats										
P16-17	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm	
P15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P14	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P13	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm	
P12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
P11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	
K	Bestäms på plats men se F14										
F17	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm	
F16	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm	
F15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm	
F14	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm	
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm	
F12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
F11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	

Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs on-line på vår hemsida www.huddingeais.se

Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta. UDM/DF se nedan

UDM

I samband med Huddingespelen avgörs även DM för 15, 16 och 17 år. Delas endast ut till klubbar som tillhör Stockholms distrikt. Minst 2 föranmälda och startande i grenen. 800 m och 1500 m är blandade mellan M-P17-P16 resp K-F17-F16 och heaten kommer att delas in efter årsbästa oavsett klass. De 3 bästa tiderna i UDM-klasserna oavsett heat erhåller då UDM medaljer. Viktigt att ange tider på avprickningslistorna om tiden ej är angiven

Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv, glass mm
Hamburgeri Lördag - Söndag

Hemsida

med information: www.huddingeais.se

Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: per.ohrland@hotmail.com

E-Mail adress kansli:

kansli@huddingeais.se

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se www.sl.se

Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

Parkering

På parkeringplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

Boende: Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. www.scandic-hotels.com

Flottsbro Camping och Stugor 08-449 95 80, fax 08-449 95 81. www.flottsbro.com.

