

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté:

INBJUDAN



Preliminära startperioder

(perioderna är beräknade efter antal anmälda 2018

Ver C)

FREDAG 16 augusti 2019



| Kl | 100m | 800m | 5000m | Lång Häck | Höjd | Längd | Kula | Diskus | Slägga kastplan | Spjut | Vikt kastplan |
|-------|------|------|-------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------|-------|---------------|
| 11-13 | | M+K | | | | M70+ | | | | | |
| 12-15 | | | | | | K | | M55-65 | | K | |
| 12-16 | M+K | | | | | | | | | | |
| 15-19 | | | M+K | | M | | M | M35-50 | K | | |
| 16-18 | | | | | | | | | | | M70+ |
| 18-21 | | | | M+K | | | | | | | |

LÖRDAG 17 augusti 2019

| Kl | 200m | 1500m | Hinder | Stafett 1000 m | Stav | Längd | Tresteg | Diskus | Slägga kastplan | Spjut | Vikt kastplan |
|-------|---------|-------|--------|----------------|------|-------|---------|--------|-----------------|-------|---------------|
| 09-10 | Försök | | | | K | | | | | M70+ | |
| 09-13 | | | | | | M | | K | | | |
| 10-12 | | | M+K | | | | | | | | |
| 11-14 | Finaler | | | | | | | | M35-65 | | K |
| 13-15 | | | | | | | K | M70+ | | | |
| 14-16 | | | | | | | | | | | |
| 15-17 | | | | K+M | | | | | | | |

SÖNDAG 18 augusti 2019

| Kl | 400m | 10.000m | Kort Häck | Höjd | Tresteg | Kula | Slägga kastplan | Spjut | Vikt kastplan |
|-------|------|---------|-----------|--------|---------|------|-----------------|--------|---------------|
| 09-10 | | | M+K | | | | | | |
| 09-13 | | | | | | K | | M35-50 | M |
| 10-12 | | | | | | | | | |
| 11-14 | | M+K | | M70+ | | | | | |
| 12-15 | | | | | M+K | M70+ | | M60+ | |
| 13-15 | | | | K60+ | | | | | |
| 14-17 | M+K | | | K35-55 | | | M70+ | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
| Anmälan | Senast tillhanda Måndagen den 29 juli kl. 24.00 på www.huddingeais.se/VSM | | | | | | | | | | | | | |
| Anmälningsavgift | 120:-/start , som debiteras resp klubb efter tävlingen. Stafett ingen kostnad. Ev förskottsbetalning till vårt bankgiro 5617-6712. Ange VSM Klass och namn | | | | | | | | | | | | | |
| Efteranmälan | Efteranmälan 240:-/start fr.o.m.30 juli mail till gunnar@huddingeais.se alt kontant/swish senast 1 timme före grenstart. | | | | | | | | | | | | | |
| Klasser MK | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | |
| Född | 80-84 | 75-79 | 70-74 | 65-69 | 60-64 | 55-59 | 50-54 | 45-49 | 40-44 | 35-39 | 30-34 | 25-29 | 20-24 | |
| Kvalgränser | Inga stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart | | | | | | | | | | | | | |
| Stafett | Sv Stafett 1000 m (100+200+300+400) Yngste deltagaren bestämmer klassen. Laguppställning lämnas på plats. Ingen startavgift. | | | | | | | | | | | | | |
| Information | PM, Tidsprogram mm se vår hemsida www.huddingeais.se c:a 7 aug 2019. | | | | | | | | | | | | | |
| Arena | Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 91, 141 32 HUDDINGE Buss 706 från Huddinge Station (Pendeltåg) resp 704 Huddinge Station/ Flemingsberg Station (avstigning Källbrinksskolan) Finns även bussar mellan hotellet och Källbrinksskolan. Kommer mer info i PM och hemsidan. Se www.sl.se | | | | | | | | | | | | | |
| Logiförslag | Scandic Hotell Tel 08- 517 34 600. Alla priser inkl stor frukostbuffé per rum och natt. Ange kod Huddinge AIS . Avstånd mellan hotell och Källbrinks IP 10 km. BOKA I TID = Semestertider. Kollektivtrafik: Se www.sl.se . Scandic Kungens Kurva: Enkelrum 740:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum, 4-bädd 1490:-/rum Scandic Hotell Skärholmen: Enkelrum 640:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum 4-bädd 1490:- | | | | | | | | | | | | | |
| Kamratmåltid/ Veteranting | Lördag 17 AUG Prel kl. 20.00 på Scandic Hotell KungensKurva . Pris 260 Kr/Pers. Bokas och betalas via denna länk https://sportadmin.se/book/?F={D123110B-27E0-4BBF-BC51-BCDDB12F91AB} . Ange Klass och Namn. Veteranting Scandic Hotell Lördag 17/8 Kl 18.00. Ingen föränmälan | | | | | | | | | | | | | |
| Servering | Förutom kamratmåltiden på Scandic finns enklare servering på Källbrinks IP. | | | | | | | | | | | | | |
| VSM-Tröja  | Pris 299.-, Förbokas senast 20 juni hos Global Sport leif@globalsport.se eller tel.040-456527 Ange Klass namn och storlek. Hämtas och betalas på Källbrinks IP All info finns i broschyren | | | | | | | | | | | | | |
| |  | | | | | | | | | | | | | |
| Upplysningar | Huddinge AIS hemsida: www.huddingeais.se Mail: kansli@huddingeais.se alt per.ohrland@hotmail.com . resp Pelle Öhrland 070-675 87 99 | | | | | | | | | | | | | |

**Välkomna till Källbrinks IP och VSM 2019 Huddinge AIS Friidrott
och kanske vara delaktig till att sätta nytt "svenskt rekord" i antal starter på ett VSM.**