**PM**

**Arena**

Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

**Nummerlapp**

Används ej

**Uppvärmning:**

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning

**Egna kastredskap**

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

**Innerplan**

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

**Föreningstält**

På bortre långsidan. Se nedan

**Hopphöjder**

*M Höjd:* 150-165-175-182-187-192-196-200-203+3cm
*M Stav:* 260-290-320-340-360-380-400-416-431-446-456+10cm

*K Höjd:* 120-130-140-147-154-159-163-167-170+3cm
*K Stav:* 160-200-230-260-280-300-315-328-338-348+10cm

 Ev lägre begynnelsehöjd kan bestämmas på det tekniska mötet

**Delad placering>**Om två tävlande delar förstaplats i en gren genomförs inget skiljeförfarande utan den delade placeringen gäller.

### Skiljeregel Om två eller flera föreningar uppnår samma slutliga poängsumma i match, avgörs placeringen genom antal grensegrar, därnäst antal andraplaceringar osv.

Om lag ändå fortfarande är lika avgörs placeringen i stafetten.

**Resultat**

Anslås på anslagstavlor liksom poängställningen samt läggs on-line på vår hemsida www.huddingeais.se

**Calling/Upprop**

Upprop/samling vid grenen. Ingen calling på särskild plats utanför arenan, utan det är samling med upprop vid respektive tävlingsplats enligt nedan.

• löpgrenar 10 minuter före respektive start, vid startplatsen. Tillåtet med uppvärmningslopp när banorna ej används, eller på bortre långsidan när det är löpning på upploppet

• För stafetten gäller att det är upprop och avprickning vid start för förste löpare, och vid respektive växel för de övriga löparna, 5 min före utsatt starttid. Då ska alla provlöpningar/växlingar vara gjorda.

• Stavhopp har samling för upprop 30 minuter före start. Tillåtet att starta inhoppning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärrning.

• Horisontella hopp och höjdhopp har upprop 20 minuter före respektive grenstart. Tillåtet att starta inhoppning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärrning.

• Kastgrenarna har samling och upprop 30 minuter före respektive grenstart, eller så snart det är möjligt efter att grenen innan är avslutad. **OBS slägga sker på kastplanen**

Det är viktigt att man följer funktionärernas anvisningar för att hålla tidsschemat. Antalet uppvärmningskast/stötar kan begränsas av tidsskäl, Viktigt att grenarna startar på utsatt tid

**Hemsida**

med information: [www.huddingeais,se](http://www.huddingeais,se)

**Information**

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: per.ohrland@hotmail.com

E-Mail adress kansli:

kansli@huddingeais.se

Lag deltagare anmälan:

gunnar@huddingeais.se

vv gör ev ändringar löpande så att inte alla ändringarna behöver komma på det tekniska mötet.

**OBS:** Åldern för deltagare på 5000m och 3000mh skall vara minst 17 år kalenderåret, född -2002

**Kommunikation**:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se www.sl.se

Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

**Parkering**

På parkeringplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

Boende: **Scandic Hotell**, Kungens Kurva 08-517 34 600. www.scandic-hotels.com

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

