Huddinge AIS Friidrott

Hänt 2018

27 idrottsanläggningar för ett aktivt Huddinge

huge.se 08-535 320 00

HÄNT 2018

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2018

Klubblokal	Gamla Stockholmsvägen 87 E
och kansli	vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Telefon	073-751 68 08
E-post	kansli@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska Kyrkan, Huddinge

Annonsörer

Enskede värdshus 49
Från nos till svans 26
Huddinge arrangörsservice 23
Huddinge kommun 60
Huge fastigheter 2
Ica Kvantum Kungens Kurva 59
Lövdalens Bygg 6
Sjödalsgymnasiet Friidrott 24
Södertörns Fjärrvärme 51
Viking Line 12

Omslag:
Johannes Lilius, diskusguld i ungdomsfinnkampen!

Brons-laget i F17 på stafett-SM, Ella Hagman, Sarah Karlsson, Elwira Ripsweden och Cornelia Böhnke.

Terräng-KM

Innehåll

Annonsörer....3
Innehåll....4
Ordföranden har ordet....5
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2018....6
ARRangörskommitten....6
Styrelseledamöter i HAIS....6
Våra samarbetspartners 2018....7
Avlidna under 2018....8
Hedersmedlemmar/-ledamöter....9
Glasettan/Glasdroppen....10
Niclas Minnesfond....11
Rapport från årsmötet....13
Lite om ekonomi....13
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)....14
Hasse Sköldsäter....18
Egna arrangemang under 2018....19
Huddingespelen....20
Ny hemsida....20
Huddinge Friidrottsskola....21
Huddingeloppet....21
Scandic Indoor Games....21
JSM-USM17
22
Förbundsfunktionärer t o m 2017....22
Kvantumloppet....23
Sjödalsgymnasiets Nationella Idrottsutbildning (NIU)
– Friidrott....25
IUSM....25
Bilder....26
IJSM....27
ISM....27
Veteran EM inomhus....27
Bilder....28
ISM-mångkamp....29
IVSM....29
USM....29
JSM....29
Stora SM....30
Mångkamps-SM....30
Kval till Lag-SM damer och herrar....30
Lag-USM....30
Stafett-SM....31
Terräng-SM....31
Göteborgsvarvet - SM halvmaraton....32
Stockholm maraton - SM maraton....32
SM 10 km....32
Veteranmästerskap....32
Terräng-SM....32
VSM Kastfemkamp....32
Stora VSM....32
IVSM Mångkamp....32
Finnkampen....33
Föreningarnas SM-poäng 2018....33
Svenska rekord av HAIS-are....34
Mästerskapsstandaren....35
Representation i landslag....36
Representation på svenska mästerskap....37
Landslag*/VM, EM, SM-medaljör....42
Årets idrottskvinna och idrottsman....45
Kvinnor....45
Män....45
Pojkar....45
Flickor....45
Bestämmelser för Stora Grabbars märke....46
Stora Grabbars märke t.o.m. 2018....47
Klubbrekord utomhus....48
Kvinnor oavsett ålder....48
Män oavsett ålder....50
Om Källbrinks IP....52
Milstolpar på Källbrinks IP....52
Banrekord på Källbrinks IP....54
Kvinnor....54
Män....54
Storängshallen....56
Större arrangemang mm i Storängshallen....56
Storängshallen hallrekord....57
Anteckningar....58

Ordföranden har ordet

Under året som varit har vårt kansli jobbat hårt med förbättringar av våra rutiner och vår administration. Förbättringarna har resulterat i en större kontroll och märkbart bättre ekonomi. Efter att årets ekonomi summerats har vi därför ett positivt resultat och bra med likvida medel i kassan, bättre än vad vi uppnått på några år. Förbättringsarbetet omfattade även en genomgång av medlemsregistret vilket resulterade i nödvändiga korrigeringar. Summa summarum konstaterar vi alltså att kansliet genomfört ett mycket gott arbete.

Återgången till en organisation med arbetande styrelse och kommittéer, vilken påbörjades redan innan senaste årsmötet, har nu genomförts fullt. Det innebär att det verkställande utskottet har ersatts av kommittéer efter behov. Mest aktiv är vår arrangörskommitté, som under året har jobbat med planering och genomförande av egna tävlingsarrangemang, bland annat junior-SM som gick på Källbrinks IP i augusti.

De idrottsliga resultaten blev i år lite sämre än vad de har varit de senaste åren. Enligt sammanräkningen av totala SM-poängen hamnade vi på 13:e plats, vilket är lite sämre än förra året. Senast vi hamnade utanför topp10 i sammanräkningen var 2007, då vi hamnade på en 11:e plats. Försämringen av idrottsresultaten beror framförallt på att vi är inne i en generationsväxling.

Generationsväxlingen beror dels på att några av de äldre aktiva har slutat samt att andra har valt att prova sin lycka i andra föreningar. Trots det lyckades vi under året ta hem totalt 26 individuella SM-medaljer i åldrarna 15 år till senior, omfattande arena inne och ute, terräng och landsväg. Av dessa blev det fem guldmedaljer, vardera till Tom Kling Baptiste 200m inomhus, Hanna Lindholm SM-milen (10 km landsväg), Ella Hagman 200m F16 utomhus samt Viktor Frisk 2000m och 1500 m hinder utomhus. Förutom SM-medaljerna hade vi även fem representationer i landslag, bland annat Hanna Lindholm som deltog i marathon vid EM i somras. Mer detaljer om SM och landslagsuppdrag presenteras separat under rubrikerna Representation på svenska mästerskap respektive Representation i landslag och internationella mästerskap.

Barn och ungdomsverksamheten, som är inriktad på bredd, fylls kontinuerligt på med nya medlemmar. Träning och tävling för barn och ungdom pågår under både inne- och utesäsongerna. Ett initiativ som är viktigt för vår rekrytering är friidrottsskolan som pågår under några veckor på sommaren. Ungdoms och barnverksamheten ger oss också en bra möjlighet att rekrytera nya ledare och ideella krafter bland föräldrar och andra äldre medlemmar. Trots att vi har ett kansli med anställd personal är insatserna från de ideella krafterna mycket viktig, inte minst för att fylla behovet av funktionärer vid våra egna tävlingar.

Mats Krigh

huge

Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2018

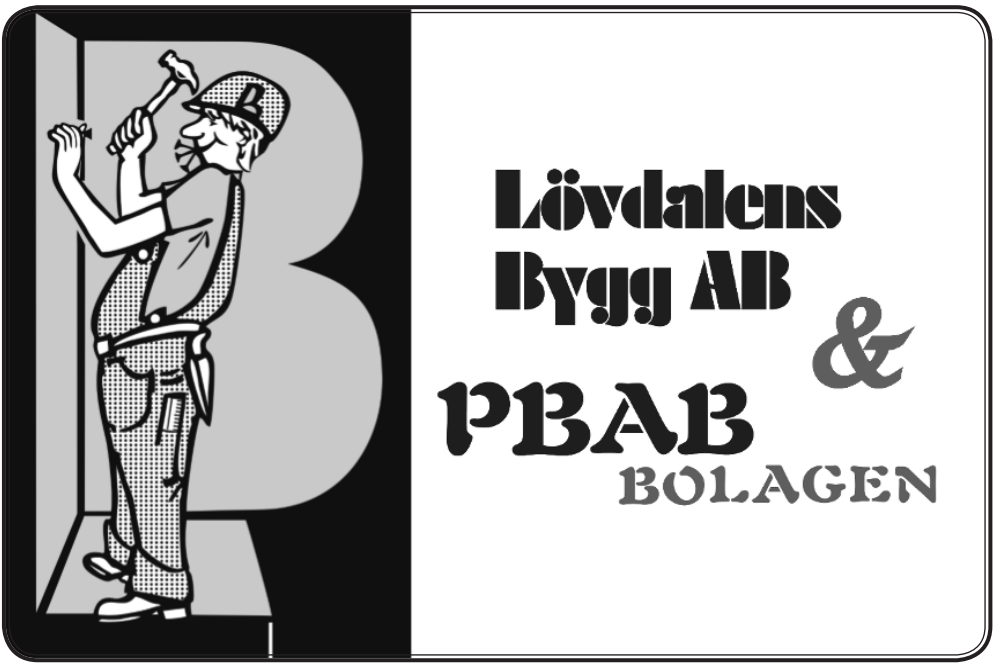
Styrelseledamöter i HAIS

Mats Krigh	Ordförande
Peter Dacke	Vice ordförande
Johan Moge	Sekreterare
Ann-Sofie Svärdh-Kullin	Kassör
Anssi Lehtevä	Ledamot
Tomas Ledell	Ledamot

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

Kenneth Andersson	Tävlingsledare/Löpningsledare
Per Öhrland	Tävlingsledare, Funktionärer
Gunnar Olausson	Data och Anmälan
Tomas Classson	Program, Teknisk ledare, utbildning mm
Joar Classson	Data
Bo Jansson	Stav, utbildning mm
Hans Sköldsäter	Teknisk ledare
Suzanne Elms	Allt-i-allo



Våra samarbetspartners 2018

Huddinge AIS Friidrott är väldigt tacksamma för alla våra sponsorer och olika samarbetspartners. Dessa företag ställer upp på många olika sätt vilket gör att vi har möjlighet att kunna bedriva en bra verksamhet. Våra större sponsorer har varit.

Vid några av våra större arrangemang 2017 har vi haft följande sponsorer och huvudsponsorer.

Scandic Indoor Games	Scandic Hotel, Kungens Kurva
Sista chansen	Global Sport
Kvantumloppet	ICA Kvantum, Kungens Kurva
Huddingespelen.	Huddinge kommun
JSM	Huddinge Kommun
Viking Line Spelen	Viking Line
Huddingeloppet	Huddinge Centrum
Stockholmskampen	Priolag
Stafett-DM	Södertörns Fjärrvärme
Första Chansen	Global Sport

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Avlidna under 2018

Lennart Pettersson 380818-180221

Var hedersledamot nr. 7. Som en ung idrottsintresserad kille i Fullersta 1955 tillhörde Lennart Huddinge AIS ”typiska pionjärer”. Idrottsligt var det medeldistanslöpning som mest gällde och flera goda resultat nåddes, innan studier, familjebildning och karriär inom bankväsendet tog över. Men runt 1980 flyttade Lennart åter till Huddinge och ”hittade tillbaka till föreningen” för att under åren 1985-1991 vara ordförande i HAIS, samt under tiden 1995-2000 vara ordförande i HAIS senior/friidrotts-sektion.

Åren 2000-2005 var Lennart ordförande i 08-frii (Stockholm Friidrottsförbund) och under flera år var han också med i Svenska Friidrottsförbunds valberedning. Lennart startade flera aktiviteter som idag finns i vår verksamhet, bl.a. en augustitävling för seniorer först kallad Augusti-ettan och sedan Viking Line spelen och han instiftade även ett hederspris, Glasettan, till ledare och aktiva. Ettan kom för övrigt från ”bankdirektören Lennarts bank” Första Sparbanken, som tillsammans med flera andra genom Lennart var stora sponsorer.

Vi kommer minnas Lennart för hans stora HAIS-hjärta och stora optimism i alla situationer, faktiskt ända in i det sista på sjukhuset.

Sonja Sköldsäter 320812-180516

Sonja skulle fyllt 86 år i augusti. Hasse och Sonja hade känt varandra sedan 1951, så man kan verkligen tala om ”riktiga parhästar” som alltid helt ideellt ställt upp för idrotten i alla väder, inte bara för HAIS, utan även på en stor mängd andra arrangemang. Mestadels var det först i serveringen/kiosken och sedan i funktionärsserveringen, vilket många funktionärer är tacksamma för. År 2001 fick Sonja välförtjänt priset som Årets ledare/funktionär i HAIS.

Vi tackar Sonja för allt och våra tankar går förstås till Hasse.

Kenneth Andersson

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS förste sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen1955-, hedersledamot nr 1. Avled 20150119
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1992-2001. Avled 2018
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1970-, förbundsdomare, förbundstekniker, klubbdirektör 2005-2010
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare
11	Gunnar Olausson	Kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker
14	Vesa Rauma	Sponsor (Tullingebagaren)
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18	Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017

huge

Glasettan/Glasdroppen

Glasettan för ledare och Glasdroppen för aktiva tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben. Glasdroppen tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv över respektive under 15 år

Kategorin Ledare har från och med 2012 delats i två, Tränare och Funktionär/ledare.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén-Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Pettersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lillius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	**Emilia Stenström Johannes Lilius**	**Minna Silvell David Höglund**	**Eva-Lena Hellbratt**	**Oliwer Raitis**	

Niclas Minnesfond

Att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Pristagare Niclas Minnesfond: Maja Björk och Mikael Lundkvist

Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.

För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även vikingline.se

VIKING LINE
www.vikingline.se

Rapport från årsmötet

HAIS 64:e årsmöte hölls den 25:e april i Källbrinksskolans aula.

Mötesordförande var Toralf Nilsson från SFIF och 32 medlemmar deltog på mötet. Mats Krigh omvaldes som ordförande i HAIS, omvalda på två år i styrelsen blev Tomas Ledell och Peter Dacke, till nya medlemmar i styrelsen valdes Ann-Sofi Svärdh Kullin på ett år och Anssi Lehtevä på två år, dessa kompletteras av Johan Moge och Susanna Arbinge som valdes förra året. Årsmötet sade ja till styrelsens förslag om ändrade stadgar som innebär att vi avvecklar verkställande utskottet och återgår att arbeta i kommittéer.

Mats Krigh avtackade Taina Gabrielsson som slutar i styrelsen.

Johan Moge

Lite om ekonomi

Klubbens största intäkter är aktivitets/medlems-avgifter. Friidrottsskolan och våra tävlingar ger viktiga intäkter för klubben så att vi kan utöva vår ganska omfattande verksamhet.

På utgiftssidan är det personalkostnaderna som är den största posten. Personalen på kansliet är en viktig kugge för verksamheten. Det är mycket som ska skötas i en klubb av vår storlek, allt från kontakt med ledare, aktiva och föräldrar, tävlingar, friidrottsskola, ekonomi mm.

För året 2018 kommer vi att kunna visa upp ett gott resultat.

Framåt hoppas vi öka intäkterna från våra egna tävlingsarrangemang och från friidrottsskolan. Vi försöker naturligtvis alltid hålla kostnaderna nere.

Ann-Sofie Svärdh Kullin

Scandic
KUNGENS KURVA

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet 2018-04-25

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.
Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.
Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.
Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.
Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.
Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.
Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.
Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.
Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.
Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.
Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.
Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.
Ordföranden är föreningens officielle representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till förenings anställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.
Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.
Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.
Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.
Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.
Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.
Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..
7. Revisorernas berättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.
   a. Verksamhetsinriktning
   b. Styrelsens förslag
   c. Motioner
10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
12. Val av 5-8 ledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.
13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år
14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.
Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.
Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.
Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.
Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.
Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.
Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

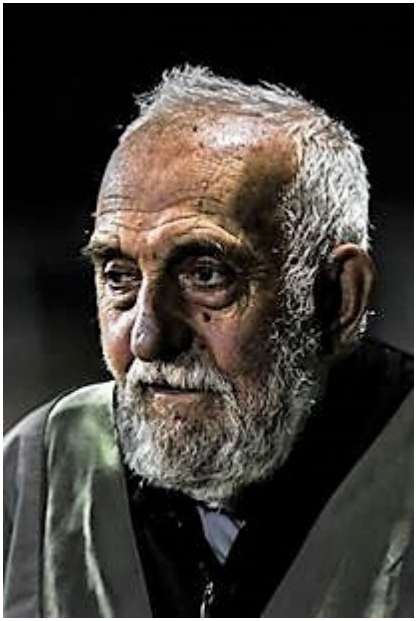
§25.
Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektions/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.
I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.
Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Hasse Sköldsäter



Den 4-5 september 1948 (!) gjorde Hasse Sköldsäter sin första funktionärsinsats inom friidrotten, när SM i tiokamp avgjordes i hemstaden Köping. Tävlingen vanns av Per Eriksson, som senare samma år deltog i OS i London. Kanske inte så konstigt att mångkamp ligger Hasse så varmt om hjärtat.

Under de 70 år som Hasse har varit funktionär har han haft en mängd olika roller. Allt från teknisk ledare på DN-galor, internationella mästerskap, landskamper och SM-tävlingar till att mäta kast på små knattetävlingar.

Vi i HAIS har haft förmånen att ha Hasse knuten till oss i drygt hälften av de 70 åren, men Hasse har givetvis betytt mycket för friidrotten i stort i Sverige då han ofta har ställt upp även för andra föreningar och arrangörer än HAIS. Hasses telefon går fortfarande varm och bara för något år sedan så gjorde Hasse drygt 100 uppdrag för olika arrangörer!

Hasses erfarenheter och bredden på hans kunskaper inom friidrotten är givetvis enorma. Men en minst lika stor anledning till att Hasse är så populär som funktionär är hans personlighet.

Alla som har haft förmånen att träffa Hasse kan nog skriva under på att han är väldigt generös, ödmjuk och positiv, en förbaskat trevlig människa helt enkelt! Och inte bara gentemot sina närmaste kollegor utan även gentemot utövare, publik och andra. Nämnas bör att Hasse är hedersmedlem i HAIS och bl.a. utbildad förbundsdomare och teknisk ledare.

Stort tack Hasse för alla dina insatser, du är ett föredöme på många olika sätt!

Kenneth Andersson

HUDDINGE AIS FRIIDROTT

Egna arrangemang under 2018

Scandic KUNGENS KURVA	**Scandic Indoor Games:** Tre dagars tävlingar med alla åldersklasser från 9 år till seniorer, 756 föranmälda gjorde 1688 starter, en liten ökning mot 2017.
ÖZ	**Storängsöz:** Småtävlingar på kvällstid och helger i regi av Hans Sköldsäter m.fl. Främst seniorer och veteraner
	Triangelkampen: 9-11 år, Lagtävling HAIS-Hammarby-Täby
	Sista Chansen: Ungdomar 8-14 år i dagarna 2 och sista chansen att persa inomhus. 739 föranmälda gjorde 2173 starter, lite fler än 2017.
KVANTUM ICA	**Kvantumloppet:** Ca 200 anmälda på 2 sträckor 6 km och 3 km var betydligt fler än 2016. Dessutom ca 80 knattar som sprang 700 m. Fina priser lottades ut**.**
	Back on field: Säsongupptakt på **Jerikovallen**
2017	**Huddingespelen med DF/UDM/JDM:** 1051 föranmälda startande gjorde 3117 starter dvs ”All time high”.
VIKING LINESPELEN 2018	**Viking Line spelen:** Seniortävling med alla populära grenar. Ca 100 startande.
JSM-USM17 friidrott	**JSM USM-17:** Årets årliga SM tävling på Källbrinks IP 17-22 år. 746 tävlande som gjorde 1299 starter
HUDDINGE LÖPPET 2 SEPTEMBER 2018	**Huddingeloppet:** 2:a upplagan, 5 km och kortare för ungdom i Sjödalsparken. Ca 250 starter.
	Stockholmskampen: Detta år arrangerade HAIS på Källbrinks IP en av deltävlingarna. Åldersklass 12-13 år.
	Stafett DM på Källbrinks IP.: Långa versionen**.** 12 år till Seniorer. 109 lag anmälda.
HUDDINGE AIS FRIIDROTT	**KM för ungdomar:** Terrängtävling vid Källbrinks IP.
CASTORAMA	**Castorama:** Kasttävlingar under hösten på Jerikovallen
	Första Chansen: Att tävla inomhus i Storängshallen för alla ungdomar 7-13 år. 1375 starter av 535 deltagare, dvs en rejäl ökning mot 2017
	Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, SM Eskilstuna, Stockholm Marathon, Bauhaus-Galeveckan m.fl.

Per Öhrland

Huddingespelen

Lite fakta från hemsidan när det begav sig

1100 deltagare, över 3300 starter det största antal någonsin på Huddingespelen

21 timmars tävlande en kväll och 2 hela dagar. Med sprintlopp på bägge långsidorna.

Strålande sommarväder (i 20 timmar..) 200 funktionärspass, Personliga rekord i massor. Nästan två kvalgränser till EM En världsstjärna som spontan prisutdelare. (se nedan)

Massor med glada deltagare,

Vi riktar ett stort tack till alla deltagare, coacher och publik! Och ett extra stort tack till alla funktionärer som ställde upp som riktiga hjältar under helgen. Utan er så skulle vi inte kunna genomföra några tävlingar.

Någon tipsade undertecknad, som var prisutdelare, att kanske Armand ”Mondo” Duplantis kanske kunde vara prisutdelare i den just avslutade stavhoppstävlingen, då han var på plats för att titta på sin syster Johanna. Det var inga problem. När sedan Johanna skulle hämta pris erbjud han sig själv att vara prisutdelare.

Pelle Öhrland

Ny hemsida

Vi har jobbat med sidan sedan årsskiftet och det känns riktigt kul att nu vara igång med en ny plattform. En föreningssida är inte statisk varken vad gäller innehåll eller utformning och det finns fortfarande mycket att göra för att slipa till sidan.

Vi vill att HAIS hemsida ska fungera som en nyhetssida för våra medlemmar men också för alla de som deltar i våra arrangemang. Hemsidan ska också innehålla lätt åtkomlig och tydlig information om föreningen i stort. HAIS hemsida är troligtvis en av de mest välbesökta föreningssidorna inom svensk friidrott, och en stor bidragande faktor till detta är alla de populära arrangemang som vi genomför varje år. Senaste året har vår gamla sida haft 240000 besökare varav 40000 är unika!

Vi tar gärna emot både ris och ros vad gäller vår hemsida från HAIS medlemmar och vi vill väldigt gärna se att fler bidrar med innehållet på sidan. Så tveka inte att höra av er till kansliet om ni vill bidra med material i form av text och bild eller om ni har idéer om förbättringar med sidan.

Kansliet

Huddinge Friidrottsskola

Vi genomförde tre veckor med Friidrottsskola på Källbrinks IP och parallellt i Visättra Sportcenter. Totalt hade vi 328 deltagare på de två skolorna.

Huddingeloppet

Den andra upplagan av Huddingeloppet genomfördes den 2 september i Sjödalsparken i Huddinge centrum. Totalt hade vi 500 deltagare (varav 150 och var barn och ungdomar). Tävlingsklasserna var 500 m (barn), 2,5 km (ungdomar) och 5 km (vuxna). Vi vill tacka våra huvudpartners Saucony och Huddinge Centrum som gjorde arrangemanget möjligt.

Scandic Indoor Games

Tre dagars tävlingar som nu gick för 20 gången med alla åldersklasser från 9 år till seniorer, 756 föranmälda gjorde 1688 starter, liten ökning mot 2017

Den största seniorgrenen blev utan tvivel 3000 m där ca 40 man sprang i 3 olika heat samt 1 heat med 10 st kvinnor så varvräknarna fick ett hårt arbete denna kväll.

I ungdomsklasserna är det i regel alltid stora fält och de flesta längdhoppklasserna fick hoppa i 2 parallella gropar. Även kulstötarna fick i många fall tävla i 2 grupper. Det blev förstås många HAIS-segrar. Ingen nämnd och ingen glömd. Priset för ett nytt Scandic rekord kunde delas till Alvah Lind från Tyresö som hoppade 3,00 m i stav F13

Pelle Öhrland

Scandic
KUNGENS KURVA

JSM-USM17

Som sedvanligt är, arrangerar Huddinge AIS en SM-tävling eller högre varje år och vi hoppas förstås att detta skall fortsätta. Under 2018 var det dags för JSM-USM17 där de som tillhör avdelningen JSM är 20-22 år resp 18-19 år gamla. USM17 är då 17 år gamla. Sedan många år tillbaka har USM delats så att 15-16 år genomför sin tävling medan 17 år tävlar samtidigt som JSM.

Eftersom Hammarby arrangerade USM blev det lite extra sug efter olika funktionärer från Stockholm. Det var överhuvudtaget svårt att få fram funktionärer till JSM då tävling gick redan 3-5 aug dvs mitt i semesterperioden.

Det var en hel del pyssel med dags- och tidsprogram då man aldrig riktigt vet hur många som kommer till start. Till slut blev det kvaltävlingar längd P19, P17 och F19 samt spjut F17.

Totalt var det 737 deltagare som anmält sig till 1283 starter till denna tävling. Total 25 HAIS-are var på plats. Vi hade en hel del finalplatser dvs placeringar 1-8 och fem st på prispallen.

Sebastian Löschner tog två medaljer i P19, silver i diskus med 49,13 och brons i kula med 16,15.

Silver togs även i P17, av Johannes Lilius i diskus med 48,55 vilket kvalificerade honom till Ungdomsfinnkampen i Tammerfors. Två bronsmedaljer kunde hämtas ut av HAIS-are. Ludvig Hillenfjärd på 400 m häck 53,28 och Mathilda Eriksson i diskus 45,89.

Pelle Öhrland

Förbundsfunktionärer t o m 2017

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Mats Krigh, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Hans Sköldsäter, Kent Sooaru, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Hans Sköldsäter, Kenneth Andersson, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

William Hagman, praktikant

Kvantumloppet

Lördagen den 26 april genomfördes det 36:e Kvantumloppet i strålande vårväder. Drygt 300 deltagare i åldrarna 2-75 år tog sig till vår fina idrottsplats denna dag.

Först ut var knattarna och det var riktigt kul att se alla skrattande barn rusa ut genom grindarna från Källbrinks IP. Med tanke på energin i deras löpning kan man nästan undra om de inte hade spanat in lördagsgodiset som väntade vid målet redan innan start.

På den korta banan (3 km) var HAIS egen maratondrottning Hanna Lindholm snabbast av alla då hon rusade i mål på 9,59. 14-åriga Linus Jansson från Oxelösund kom in som tvåa totalt på den fina tiden 10,14.

På långa banan (6 km) gjorde Spårvägens Archie Castell ett riktigt bra lopp då han gick i mål som första man på 18,11. Hanna Lindholm, som precis hann byta nummerlapp efter sitt första lopp, sprang i mål som överlägsen segrare bland damerna på tiden 20,34.

Som vanligt vill vi tacka alla våra fantastiska funktionärer som hjälpte till under dagen. Utan er hade det inte blivit något Kvantumlopp! Tack också ICA Kvantum som återigen hade ordnat ett fantastiskt prisbord!

Per Synnerman

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott

Nationellt godkänd friidrottsutbildning

Det bästa sättet
att kombinera
studier med
friidrott

SVENSK FRIIDROTT

www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott

Sjödalsgymnasiets Nationella Idrottsutbildning (NIU) – Friidrott

Utbildningen går att kombinera med skolans olika program, där din friidrottsutbildning utgör 400 p (av gymnasie- kursernas sammanlagda 2500 p). Kurserna i friidrott ersätter fördjupningskurserna programmen och det individuella valet.

Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit. Du får en gedigen utbildning som innehåller bland annat idrottspsykologi, näringsfysiologi, träningslära, ledarskap, idrottsskador och liknande. Din träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrottstränare, i samråd med din hemmatränare.

Målet är att du ska kunna satsa på ditt friidrottande samtidigt som du får den gymnasieutbildning som passar dig. Sjödalsgymnasiet NIU är ett lokalt/regionalt alternativ för dig som tycker det är viktigt att bo kvar hemma och ha stöd av vänner och familj för att utvecklas både som elitfriidrottare och gymnasieelev.

På Sjödalsgymnasiet anser vi att närmiljön har en mycket viktig roll i din idrottssatsning. Inom endast ett par minuters gångavstånd har du friidrottshall, friidrottsarena, simhall och gym, allt för att kunna effektivisera din vardag.

Det var 11st nya elever som började årskurs 1 (ht-2018), varav 9st tävlar för Huddinge AIS.

Fotios Makrostergios

IUSM

IUSM hölls i Telekonsult Arena i Växjö den 3-4 mars och HAIS hade totalt sex deltagare på plats, och truppen fick med sig totalt 3 medaljer hem till Huddinge. Ella Hagman kammade hem dubbla silvermedaljer och två nya personliga rekord på 60 m häck och 60 m slätt. HAIS tredje silver togs av Viktor Frisk i P15 1000 m. Viktor sprang extremt offensivt och ledde länge loppet, men fick ge sig på sista varvet mot Bollnäs Alexander Nyström. Viktor gick dock i mål som ohotad 2:a på nytt pers och klubbrekord med tiden 2.34,19.

Utöver de tre medaljerna fick HAIS med sig ytterligare två topp-6-placeringar. Linus Simmerlein sprang i mål som 5:a i P16 400 m på nya personliga rekordet 53,23 och Sarah Bracken kastade till sig en 6:e-plats i viktkastningen i F15 med resultatet 13,45.

Elwira Ripsweden gjorde även hon ett bra försök i F16 400 m med nya personliga rekordet 60,58, endast 4 hundradelar från en finalplats. Även nytt personliga rekord av Anton Säll i P15 60 m som i försöken sprang på 7,69.

I P15 stav satte både Johan Sundgren och Casper Elliot nya personliga rekord på 3,34. Moa Ivarsson fick i F15 stavhopp inte riktigt ansatsen att stämma och rev tyvärr ut sig på sin ingångshöjd.

Bilder

En lördag i mars. Ett rejält träningspass med aktiva 15-40 år med fika i klubbhuset efter träningen.

På årsmötet fick årets pristagare sina priser: Blommor, glasdroppar mm

Från nos till svans hundvård

Pinnmovägen 3 (Snättringe) 141 39 Huddinge
tidsbeställning vardagar 09:00-18:00

711 69 00 / 070-219 82 28

Välkomna! Caritha

IJSM

HAIS fick med sig tre bronsmedaljer från IJSM som genomfördes i Uppsala 24-25 februari och ytterligare nio topp sex-placeringar. Det tre bronsen togs av Timothy Olsson i M22 tresteg (14,47), Sebastian Löschner i P19 kula (15,35) och Ivar Moisander i P19 viktkastning (16,77). Johannes Lilius blev 5:a i P17 kula med nytt pers och var bara 28 cm från bronset. Isabella Ripsweden satte pers redan i kvalet i F19 längdhopp och förbättrade sig sedan ytterligare till 5,74 i finalen och slutade på 4:e plats. Alva von Gerber satte också hon pers i den tuffa F19-klassen på korta häcken och slutade 6:a med tiden 8,92.

ISM

ISM hölls i Gävles nya fina inomhushall den 17-18 februari och HAIS hade totalt 6 aktiva till start. Bäst lyckades Tom Kling Baptiste som under lördagen sprang hem ett silver på årsbästatiden 6,71. Tom följde sedan upp detta med att vinna 200 m i överlägsen stil på nya personbästat 20,95. Toms tid är den näst snabbaste i Sverige genom alla tider. Hanna Lindholm, som bara tre veckor tidigare hade sprungit Dubai maraton, sprang lite överraskande in som trea på damernas 3000 m på nya personliga rekordet 9.42,53. Timothy Olsson gjorde en riktigt fin trestegstävling och hoppade för första gången över 15 m med slutresultatet 15,06. Tim slutade på 4:e plats endast tre cm från bronset. Tim slog även ett 22 år gammalt klubbrekord. Ivar Moisander slog nytt personligt rekord i viktkastning och slutade på en 7:e plats med resultatet 16,19. Frida Åkerström fick inte riktigt tekniken att stämma i damernas kula och slutade på 4:a med resultat 14,96. Hanna Bergström gick i mål som 7:a på damernas 1500 m med tiden 4.49,38

Veteran EM inomhus

Vid dag 2 på det rekordstora Inomhus-EM för veteraner i Madrid avgjorde Bengt Petersson redan i första stöten med att få till ett nytt mästerskapsrekord i kula M55. Stöten mätte fina 14,94. För övrigt en överlägsen seger, hela 187 cm före tvåan i det 17 man stora startfältet.

Sture Holmberg hoppade hem en fin silverplats i längd M65, med ett hopp på 4,85. Vann gjorde världsrekordhållaren Klemens Grissmer från Tyskland med 5,19.

LÄNNA SPORT
lännasport.se
Alltid fraktfritt på nätet

Bilder

Viktor Frisk IUSM-silver 1000m

Ludvig Hillenfjärd, Fredrik Kihlblom och Linus Simmerlein., silver 3x400m

Ella Hagman USM-guld 200m

Action i kulringen på Huddingespelen

Triangelkampare på Enskede IP

ISM-mångkamp

HAIS hade tre deltagare med på mångkamps-SM i Norrköping - Anton Johansson, Emilia Stenström och Vendela Einberg. Anton Johansson fick tyvärr bryta redan i andra grenen efter ett första misslyckat försök i längdhoppet.
Bättre gick det för Emilia som satte nytt personligt rekord i femkampen efter en stabil serie. Emilias nya pers på 3393 poäng är också nytt klubbrekord i K22 och det räckte till en 6:e-plats. Vendela slutade 5:a i F16 med nya persserien 2947 poäng.

IVSM

IVSM gick av stapeln i Västerås 2-4 mars i Westinghouse Arena. Huddinges veteraner var ionte många men de gjorde bra ifrån sig med sex gulkd och två brons:

Lasse Ohtama guld i M35 kula
Anssi Lehtevä vann såväl 60 m som 200 m i M50 samt brons på 400 m
Bengt Petersson vann guld i kula M55
Tomas Classson brons i vikt, M55
Sture Holmberg guldmedalj i längd, M65
Gunnar Kulleskog segrade i M95 kula

Scandic
KUNGENS KURVA

USM

USM arrangerades av Hammarby friidrott den 3-5 augusti och HAIS hade 20 aktiva på plats. HAIS trupp gjorde ett riktigt bra USM och fick med sig 3 guld, 1 silver, 1 brons, 2 4:e platser och förutom det 8 platser ibland de 10 bästa. Viktor Frisk segrade både på 1500 hinder och 2000 m och sprang också hem ett silver på 800 m. Ella Hagman vann en överlägsen seger på 200 m och tog också ett fint brons på 100 m.

JSM

Vi stod som arrangör för 2018 års JSM på Källbrinks IP den 3-5 augusti. HAIS hade totalt 27 aktiva på startlinjen under helgen och totalt knep våra aktiva fem medaljer (tre brons och två silver). Sebastian Löschner tog ett silver i P19 diskus med 49,13 och ett brons i kulan med 16,15 (pers) Johannes Lilius vann ett silver i P17 diskus med 48,55. Mathilda Eriksson slutade 3:a i K22 diskus med resultatet 45,89. Ludvig Hillenfjärd vann även han en bronspeng i M22 400 m häck med tiden 53,28.

Stora SM

Stora SM genomfördes i Eskilstuna den 24-26 augusti och HAIS hade totalt sex aktiva på plats. Bäst lyckades Tom Kling Baptiste och Ebba Tulu Chala som tog var sitt silver under helgen. Ebba sprang in som tvåa på herrarnas 10000 m på tiden 29,38 i ett taktiskt och ryckigt lopp. En riktigt bra insats med tanke på de skadeproblem Ebba haft under sommaren. Tom som sprang in som fyra på 100 m på 10,31 (!) på fredagen fick sin revansch på söndagens 200 m där han kom i mål som tvåa på nya årsbästat 20,89. Tom hade givetvis velat vinna finalen men efter en knackig säsong med teknikproblem så visade Tom återigen att han är bäst när det gäller. Jesper Arbinge gjorde en riktigt fin kultävling där han slutade femma på 16,66 (endast 9 cm från pers).

Ebba Tulu Chala, silver på 10000m

Mångkamps-SM

Emilia Stenström slutade på 10:e plats i Mångkamps-SM i Uddevalla (8-9 september) med slutpoängen 4461. Resultatet är drygt 200 poäng från Emilias personliga rekord, men med tanke på vädret i Uddevalla gjorde Emilia en riktigt stabil mångkamp. Anton Nilsson som gjorde en riktigt bra första dag fick tyvärr en bristning i ena ljumsken innan 110 häck och blev tvungen att avbryta mångkampen.

Kval till Lag-SM damer och herrar

Vi hade för första gången på många år både ett herrlag och ett damlag i kvalet till finalen i Lag-SM. Tävlingen genomfördes i Karlstad den 19 maj och med tanke på omständigheterna och hur våra lag såg ut innan start blev resultatet riktigt bra. Damerna slutade fyra på 57 poäng och hänger kvar i serien även till 2019. Herrarna fick det lite tuffare och slutade femma på 55 poäng, endast 2 poäng från nedflyttning.

Lag-USM

HAIS lag slutade på en fin 5:e plats i Lag-USM som genomfördes den 19 augusti i Malmö. Avslutningen var riktigt spännande och HAIS gick från 7:e till 5:e plats inför sista grenen F17 4x100 m där tjejerna sprang till sig en andraplats. Många av våra aktiva har 2 år kvar i klassen så vi kan förvänta oss ett ännu starkare lag till nästa år.

Stafett-SM

Flera av HAIS lag höll sig väl framme på Stafett-SM som avgjordes i Göteborg den 26-27 maj. Bäst lyckades tjejerna i F17 som tog ett brons endast 4 hundradelar från silver på 4x100 m med tiden 48,91. Ella Hagman, Sarah Karlsson, Elwira Ripsweden och Cornelia Böhnke som sprang i F17-laget på 4x100 sprang också svensk stafett och slutade där på en fin 4:e-plats endast 1,5 sek från bronset.

I F19-klassen deltog HAIS också med lag både på 4x100 och svensk stafett. På 4x100 gjorde laget (Alva von Gerber, Kajsa Eriksson, Izabella Ripsweden och Sara Hermansson) en stabil insats och om sista växeln hade suttit lite bättre hade laget kunnat nosa på en medalj, nu blev det i stället en 6:e-plats med tiden 49,63 i det rekordjämna loppet. I svensk stafett slutade laget 5:a med tiden 2.24,28 (Izabella Ripsweden, Linda Eriksson, Alva von Gerber och Emelie Svensson).

På manliga sidan så lyckades M22-laget på 3x400 bäst när de sprang hem ett silver med tiden 2.31,06. I laget sprang Ludvig Hillenfjärd, Fredrik Kihlblom och Linus Simmerlein. Ludvig och Fredrik Kihlblom ingick även i herrlaget på 4x400 som slutade på en femteplats med tiden 3.18,97.

I P15-klassen hade HAIS med ett lag på 4x80. De fyra debutanterna (Emil Sörqvist, Anton Säll, Joakim Hellbratt och Casper Elliot) sprang in på 38,80 och slutade 6:a i sitt försöksheat.

Terräng-SM

Terräng-SM avgjordes på Ekerums golfbana på Öland den 27-28 oktober. Det bjöds på vinterväder med blåst, kyla, regn och snö men våra Huddingelöpare krigade på starkt hela helgen.

På lördagen tog Antonio Nino Lavecchia hem ett silver i M45-klassen på 8 km och tätt efteråt sprang Viktor Frisk hem ett brons i P15-klassen efter ett starkt sista varv. Damer 4km avslutade dagen och där agerade Hanna Lindholm klungdragare första varvet och tog hem en fin 9:e-plats.

Hanna Bergström var först ut på söndagen och gjorde ett taktiskt starkt lopp som nästintill resulterade i medalj med en slutgiltig fjärdeplats. 8 km damer hade ett av tidernas starkaste startfält med många elitlöpare från olika distanser där Huddinges löpare krigade på starkt och tog hem fina placeringar där Hanna Lindholm efter ett väl genomfört lopp tog en 6:e-plats. Även Camilla Elofsson gjorde en stark insats på den svårsprungna gräsbanan.

---

huge

Göteborgsvarvet - SM halvmaraton

Ebba Tulu Chala gjorde ännu en gång sitt livs lopp i Göteborgsvarvet då han för andra året i rad sprang in som tvåa på SM, endast 15 sekunder bakom Mikael Ekwall. Ebba slog sitt personliga rekord rejält och hans nya pers och klubbrekord är nu 64,07.

Stockholm maraton - SM maraton

Otto Kingstedt gjorde sin maratondebut på 2018 års Stockholm maraton och det blev tyvärr en tuff resa i rekordhettan. Otto som låg bra med i fighten om SM-medaljerna första halvan tvingades bryta loppet strax efter 30 km.

SM 10 km

Hanna tog en rejäl revansch på 2017 års SM-mil då hon precis missade att ta medalj. Hanna som utvecklats starkt senaste året vann nämligen en överlägsen seger på den fina tiden 34,32.

Veteranmästerskap

Efter många framgångsrika år som den främsta veteranklubben i Sverige har verksamheten stagnerat av olika skäl. Då tänker vi inte i första hand på vår duktiga långlöpare Hanna Lindholm som tillhör Sverigeeliten på långdistans.

Terräng-SM

Antonio Lavecchia tog silver i M45 på 8 km

VSM Kastfemkamp

Jöran Westberg guld i M70 liksom Anita Vestlund i K75

Stora VSM

Bengt Petersson vann kula i M55
Tomas Classon guld i vikt och silver i slägga
Sture Holmberg guld i favoritgrenen längd i M65
Jöran Westberg M70 3 medaljer, guld i kula, silver i diskus och brons i slägga *
Anita Vestlund i K75 2 guld i slägga och vikt samt 2 brons i kula och diskus

IVSM Mångkamp

Lasse Ohtamaa vann i M35

Per Öhrland

Finnkampen

På sedvanligt manér var det ett gäng HAIS-are som åkte till Tammerfors via Åbo för att titta på Finnkampen och inte minst våra egna aktiva i Ungdomskampen och Stora kampen. Efter en båttur med Viking Line och morgontåget anlände vi till Tammerfors i god tid för att bevittna HAIS första deltagare Johannes Lillius som skulle kasta diskus i Ungdomsfinnkampen. Det blev en tävling med pers efter pers och till slut vann Johannes grenen med 55,51 26 cm före bäste finländare.

I huvudkampen senare på kvällen hade vi ”som vanligt” med Tom Kling-Baptiste som sprang 200 m och blev bäst av svenskarna men bara 7/100 från segern. På söndagen var det dags igen för Tom som sprang startsträckan på 4 x 100 m men tyvärr diskades det svenska laget efter en överväxling.

Ett tidigt morgontåg och dagbåten förde oss hem till Stockholm. Under resans gång fanns det även tid för lite diskussioner vad som komma skulle inför 2019.

Per Öhrland

Föreningarnas SM-poäng 2018

Dessa poäng ligger bl.a. som grund för rösträtt vid friidrottsförbundets årsmöte 2019. I år räckte inte våra aktivas satsningar längre än till 13:e plats men vi är fortfarande en av få klubbar att ta poäng i alla klasser från PF15 till kvinnor och män seniorer! Tack till alla er som hjälpte till.

Grundregel:

Åldersklass	Beteckning	Poäng
Senior	M/K	1 p
22-årsjunior	M22/K22	0.75 p
19-årsjunior	P19/F19	0.5 p
15-17-årsungdom	P15-17/F15-17	0.25 p

		M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	S:a
1	Hässelby SK	10	5,25	1,5	1,25		0,75	15	3	1	0,75	0,25	1,25	40,00
2	Ullevi FK	11	6	2	1,5	0,25	0,25	12	2,25	2,5		0,25		38,00
3	Malmö AI	13	3,75	1,5	1,75	0,5	0,25	6		0,5	2,25	1	0,75	31,25
4	Spårvägens FK	13		1	0,75	0,5	0,25	10		1,5			0,25	27,25
5	Mölndals AIK	4	5,25		1	1,25	1	4	2,25	2	0,5	1	0,75	23,00
6	Örgryte IS	8	0,75	2,5	0,5	1	0,5	5	1,5	0,5	1	0,25	0,25	21,75
7	Upsala IF	5	0,75	1,5	1,25	0,75	1,5	3	3,75	1	0,5	0,75	0,75	20,5
8	IF Göta Karlstad	5	1,5	1	1		0,25	7	2,25	1	0,25	0,25	0,75	20,25
9	Turebergs FK	5	0,75	2	1,5	0,75	1,25	2	3	0,5	0,75	0,25	1	18,75
10	Hammarby IF	4	1,5	1	1,75	0,5	1,25	5	0,75	1	0,25		0,25	17,25
	Sävedalens AIK	5	0,75	1	0,5	1		6	1,5		1	0,25	0,25	17,25
13	**Huddinge AIS**	**4**	**2,25**	**1**	**0,75**	**0,25**	**0,25**	**1**	**3**	**0,5**	**0,75**	**0,5**	**0,5**	**14,75**

Svenska rekord av HAIS-are

i officiella mästerskapsgrenar tom 2018

Utomhus

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
100 km väg	K	Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	2015-09-12
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66,19	Växjö Nord.jun. kampen	2012-08-19
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP	2011-10-01
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	2016-11-04
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	2012-07-03
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	2009-08-08
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA Master Champ.	2016-06-11
Kula (3,0)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**6,19**	**Källbrinks IP Back on field**	**2018-04-21**
Diskus (1,0)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**13,42**	**Källbrinks IP Back on field**	**2018-04-21**
Slägga (3,0)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**13,33**	**Källbrinks IP Back on field**	**2018-04-21**
Spjut (400)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**10,66**	**Märsta Midgårdskastet**	**2018-09-23**
Vikt (5,45)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**9,93**	**Sätra IP VDM**	**2018-05-13**
Kast-femkamp	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**2977p.**	**Märsta Midgårdskastet**	**2018-09-23**

Mästerskapsstandaren

Mästerskapsstandaren instiftades 1910 (män) respektive 1960 (kvinnor) och kan betecknas som prisen till "Årets bästa SM-klubbar". Enligt skalan 7-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6 utdelas nämligen poäng vid samtliga senior-SM-tävlingar under året.

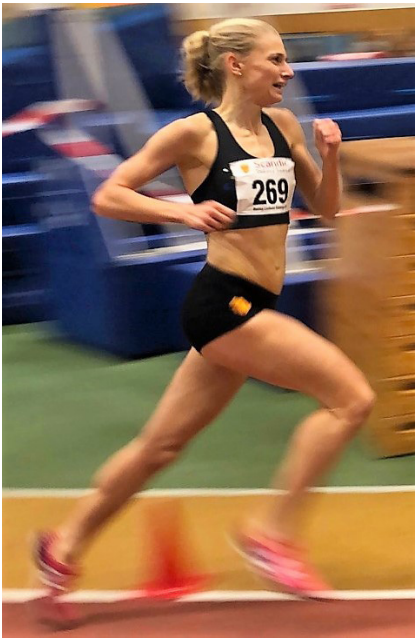
Ett normalår sträcker sig kampen om standarpoängen från februari till en bit in i september.

I år kom vi på en delad åttondeplats.

LÄNNA SPORT

Inomhus

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
200m	M55	Anders Olsson	1956	25,45	Sätrahallen Vinthundsspelen	2011-01-29
800m	**K40**	**Hanna Lindholm**	**1979**	**2.16,44**	**Storängshallen Scandic Indoor**	**2019-01-26**
1500m	**K40**	**Hanna Lindholm**	**1979**	**4.33,42**	**Storängshallen Scandic Indoor**	**2019-01-27**
1500m	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen	2013-03-24
3000m	**K40**	**Hanna Lindholm**	**1979**	**9.38,68**	**Norrköping, ISM**	**2019-02-26**
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96	Pal. Di Ancona ITA IVEM	2009-03-28
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	2011-03-18
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	2016-04-01
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4.98	Göteborg/FH	2016-02-06
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	16,07	Sätrahallen ISM	2010-02-27
Kula (6,00)	**M55**	**Bengt Petersson**	**1961**	**15,76**	**Sätrahallen IVDM**	**2018-01-13**
Kula (3,00)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**6,32**	**Westinghouse Arena, Västerås**	**2018-03-03**
Vikt (5,45)	**M95**	**Gunnar Kulleskog**	**1923**	**5,98**	**Sätrahallen IVDM**	**2018-01-14**
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	2013-02-9+10



Hanna Lindholm, in action i Storängshallen Läs om Hannas prestationer i andra artiklar här i Hänt 18. Tre svenska rekord i tabellen ovan!

Gunnar Kulleskog, vår meste veteran, här coachad av annan något yngre veteran. Gunnar slog åtta! svenska rekord förra året!

Representation i landslag
och internationella mästerskap under 2018

Nordenkampen	**11 februari**		**Uppsala**	
K	kula	3	Frida Åkerström	15,51
IVEM	**19 – 24 mars**		**Madrid, ESP**	
M55	kula	1	Bengt Petersson	14,94
M65	längd	2	Sture Holmberg	4,85
VNM	**6 – 8 juli**		**Borås**	
M45	5 000 m	3	Martin Larsson	25.11,15
M65	längd	1	Sture Holmberg	4,77
M70	kula	3	Jöran Westberg	12,62
	diskus	4	Jöran Westberg	35,29
	slägga	5	Jöran Westberg	37,93
	vikt	3	Jöran Westberg	15,24
	kastfemkamp	2	Jöran Westberg	3715 p
K75	kula	5	Anita Vestlund	5,89
	slägga	4	Anita Vestlund	7,33
	vikt	4	Anita Vestlund	7,33
	kastfemkamp	4	Anita Vestlund	2181 p
EM	**6 – 12 augusti**		**Berlin, GER**	
K	Marathon	22	Hanna Lindholm	2:37.44
Nordiska 19-års	**11 – 12 augusti**		**Hvidovre, DEN**	
P19	diskus	7	Sebastian Löschner	48,09
World Para	**23 augusti**		**Berlin, GER**	
M	kula	3	Jeffrey Ige	14,59
Finnkampen	**31 – 1 augusti/september**		**Tampere, FIN**	
M	200 m	2	Tom Kling Baptiste	21,03
P17	diskus	1	Johannes Lilius	55,51
VVM	**4 – 16 september**		**Malaga, ESP**	
M45	diskus	5	Axel Bernhult	40,67
M55	kula	12	Bengt Petersson	11,87
M65	längd	6	Sture Holmberg	4,91
K75	kula	17	Anita Vestlund	5,48
	slägga	18	Anita Vestlund	17,00

Scandic

Representation på svenska mästerskap

IVSM	**Nyköping**		**3 februari**	
M35	femkamp	1	Lasse Ohtamaa	3332 p
ISM mångkamp	**Norrköping**		**10 – 11 februari**	
M	sjukamp	-	Anton Johansson	bröt
K22	femkamp	6	Emilia Stenström	3393 p
F15	femkamp	8	Vendela Einberg	2947 p
ISM	**Gävle**		**17 – 18 februari**	
M	60 m	2	Tom Kling Baptiste	6,71
	200 m	1	Tom Kling Baptiste	20,95
	tresteg	4	Thimothy Olsson	15,06
	vikt	7	Ivar Moisander	16,19
K	1500 m	7	Hanna Bergström	4.49,38
	3000 m	3	Hanna Lindholm	9.42,53
	kula	4	Frida Åkerström	14,96
IJSM	**Uppsala**		**24 – 25 februari**	
M22	60 m h	6	Ludvig Hillenfjärd	8,47
		8	David Adrian	9,08
	längd	6	Thimothy Olsson	6,61
	tresteg	3	Thimothy Olsson	14,47
P19	60 m h	6	Mikael Lundkvist	8,64
	kula	3	Sebastian Löschner	15,35
	vikt	3	Ivar Moisander	16,77
P17	kula	5	Johannes Lilius	15,67
	vikt	5	Johannes Lilius	16,95
K22	1500 m	9	Hanna Bergström	4.54,38
	kula	6	Mathilda Eriksson	12,73
F19	60 m	fö	Alva von Gerber	7,57
	längd	4	Izabella Ripsweden	5,74
	vikt	8	Jonna Geiryd	13,13
F17	60 m	6	Sarah Karlsson	7,88
	60 m h	fö	Cornelia Böhnke	9,23
	tresteg	9	Cornelia Böhnke	10,52

LÄNNA SPORT
lännasport.se
Alltid fraktfritt på nätet

IVSM	**Västerås**		**2 – 4 mars**	
M35	kula	1	Lasse Ohtamaa	14,57
M40	3000 m	6	Mika Repo	10.01,46
	kula	4	Tony Karlsson	11,01
M50	60 m	1	Anssi Lehtevä	7,66
	200 m	1	Anssi Lehtevä	25,22
	400 m	3	Anssi Lehtevä	59,35
M55	kula	1	Bengt Petersson	15,67
		4	Tomas Classon	10,84
	vikt	3	Tomas Classon	15,25
M60	kula	4	Alpo Tornikoski	10,62
M65	60 m	8	Antti Lindstedt	10,70
	höjd	4	Antti Lindstedt	1,16
	längd	1	Sture Holmberg	4,98
	kula	7	Antti Lindstedt	8,77
M95	kula	1	Gunnar Kulleskog	8,32
K45	kula	9	Maria Classon	6,63
	vikt	7	Maria Classon	6,21
IUSM	**Växjö**		**3 – 4 mars**	
P16	60 m	semi	Linus Simmerlein	7,75
	400 m	5	Linus Simmerlein	53,23
P15	60 m	semi	Anton Säll	7,82
		fö	Johan Sundgren	7,94
	1000 m	2	Viktor Frisk	2.34,19
	höjd	6	Anton Säll	1,60
	stav	9	Casper Elliot	3,34
		10	Johan Sundgren	3,34
F16	60 m	2	Ella Hagman	7,83
		8	Elwira Ripsweden	8,09
	400 m	fö	Elwira Ripsweden	60,58
	60 m h	2	Ella Hagman	8,73
F15	stav	-	Moa Ivarsson	X
	kula	20	Sarah Bracken	10,02
	vikt	6	Sarah Bracken	13,45
SM	**Göteborg**		**19 maj**	
M	½-marathon	2	Ebba Tulu Chala	1:04.07
		9	Niklas Jonsson	1:08.36

SM milen	**Stockholm**		**15 juni**	
K	10 km gata	1	Hanna Lindholm	34.32
		10	Camilla Elofsson	37.02
VSM ½-Maraton	**Kalmar**		**30 juni**	
K35		1	Hanna Lindholm	1:17.23
JSM	**Huddinge**		**3 – 5 augusti**	
M22	110 m h	7	David Adrian	15,24
		-	Fredrik Kihlblom	bröt
	400 m h	3	Ludvig Hillenfjärd	53,28
		7	Fredrik Kihlblom	72,63
	höjd	5	Fredrik Kihlblom	1,92
P19	1500 m	fö	Anton Ledell	4.13,83
	110 m h	7	Mikael Lundkvist	15,83
	400 m h	6	Mikael Lundkvist	60,12
	kula	3	Sebastian Löschner	16,15
	diskus	2	Sebastian Löschner	49,13
P17	kula	4	Johannes Lilius	15,48
	diskus	2	Johannes Lilius	48,55
K22	200 m	fö	Emilia Stenström	27,78
	800 m	6	Hanna Bergström	2.15,44
	1500 m	11	Hanna Bergström	4.55,30
	5000 m	5	Jessica Borg	18.04,30
		7	Hanna Bergström	18.33,31
	100 m h	fö	Emilia Stenström	15,84
	höjd	5	Emilia Stenström	1,55
	längd	11	Marion Sackey Mensah	5,44
	kula	6	Emilia Stenström	11,81
		8	Mathilda Eriksson	11,60
	diskus	3	Mathilda Eriksson	45,89
	spjut	7	Emilia Stenström	38,16
F19	100 m	7	Kajsa Eriksson	12,74
		8	Alva von Gerber	12,83
		fö	Linda Eriksson	13,18
	200 m	7	Kajsa Eriksson	26,48
		fö	Linda Eriksson	26,67
	100 m h	-	Alva von Gerber	bröt
	längd	10	Izabella Ripsweden	5,29
	diskus	11	Jonna Geiryd	33,28
		14	Malin Eriksson	29,13
	slägga	7	Jonna Geiryd	48,61
		17	Louise Olsson	32,98
F17	100 m	5	Sarah Karlsson	12,52
	200 m	5	Sarah Karlsson	25,41
	höjd	8	Kajsa Engblom	1,56
	stav	7	Lea Jogic	2,84

USM	Enskede		3 – 5 augusti	
P16	100 m	fö	Marcus Adrian	12,48
		fö	Josh Routh	11,74
	400 m	4	Linus Simmerlein	51,54
	längd	10	Josh Routh	4,19
	kula	8	Caspar Larsson	12,31
	diskus	7	Caspar Larsson	33,37
P15	80 m	fö	Anton Säll	9,97
	300 m	fö	Anton Säll	40,10
		fö	Emil Sörqvist	41,45
	800 m	2	Viktor frisk	2.04,13
	2000 m	1	Viktor Frisk	6.23,48
	1500 m hi	1	Viktor Frisk	4.38,29
	300 m h	fö	Emil Sörqvist	45,73
	stav	-	Johan Sundgren	X
	längd	kval	Joakim Hellbratt	5,38
	tresteg	10	Joakim Hellbratt	11,29
		15	Emil Sörqvist	10,99
F16	100 m	3	Ella Hagman	12,29
	200 m	1	Ella Hagman	25,89
	400 m	fö	Elwira Ripsweden	62,18
	800 m	fö	Emelie Forsberg	2.51,12
	100 m h	fö	Ella Hagman	bröt
	300 m h	5	Elwira Ripsweden	46,30
	höjd	7	Vendela Einberg	1,52
	stav	7	Ylva Björnsjö	2,57
	längd	8	Ella Hagman	4,97
F15	80 m	4	Alexandra Rosengren	10,28
	300 m h	fö	Madeleine Söderqvist	59,09
	stav	6	Moa Ivarsson	2,94
		15	Ida Absér	2,50
		16	Ebba Kistiansson	2,50
	kula	kval	Sara Bracken	10,20
	slägga	7	Sarah Bracken	41,49

huge

VSM	**Högby**		**10 – 12 augusti**	
M55	kula	1	Bengt Petersson	12,93
		5	Tomas Classon	10,56
	diskus	8	Bengt Petersson	29,52
		9	Tomas Classon	28,92
	slägga	2	Tomas Classon	38,66
	vikt	1	Tomas Classon	14,43
M65	längd	1	Sture Holmberg	5,07
M70	kula	1	Jöran Westberg	12,05
	diskus	2	Jöran Westberg	38,91
	slägga	3	Jöran Westberg	37,01
	spjut	4	Jöran Westberg	25,59
K45	kula	10	Maria Classon	6,83
	slägga	10	Maria Classon	17,33
	vikt	8	Maria Classon	5,62
K75	kula	3	Anita Vestlund	5,57
	diskus	3	Anita Vestlund	10,30
	slägga	1	Anita Vestlund	18,68
	vikt	1	Anita Vestlund	7,05
SM	**Eskilstuna**		**24 – 26 augusti**	
M	100 m	4	Tom Kling Baptiste	10,31
	200 m	2	Tom Kling Baptiste	20,89
	10 000 m	2	Ebba Tulu Chala	29.38,63
	400 m h	fö	Ludvig Hillenfjärd	54,03
		fö	Anton Nilsson	56,77
	längd	kval	Anton Nilsson	X
	kula	5	Jesper Arbinge	16,66
K	diskus	13	Mathilda Eriksson	39,99
VSM	**Bottnaryd**		**25 augusti**	
M70	kastfemkamp	1	Jöran Westberg	3781 p
K75	kastfemkamp	1	Anita Vestlund	2033 p
SM mångkamp	**Uddevalla**		**8 – 9 september**	
M	tiokamp	-	Anton Nilsson	bröt
K22	sjukamp	8	Emilia Stenström	4461 p
SM terräng	**Ekerum, Öland**	**27 – 28 oktober**		
M	4000 m	-	Ebba Tulu Chala	bröt
P15	4000 m	3	Viktor Frisk	14.15
K	4000 m	9	Hanna Lindholm	14.16
		22	Hanna Bergström	15.19
		23	Camilla Elofsson	15.20
		7	Laget (HL, HB, CE)	44.49
	8000 m	6	Hanna Lindholm	28.47
		24	Camilla Elofsson	31.24
		30	Helena Wallin	33.23
		5	Laget (HL, CE, HW)	1:33.34
K22	6000 m	4	Hanna Bergström	23.04
M45	8000 m	2	Antonio Lavecchia	30.29

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör t.o.m. 2018-12-31

1 Lars Wiklund-52 1966*
2 Susan Engberg-55 1969*
3 Christer Bengtsson-51 1969*
4 Annika Fivel-55 1970*
5 Anders Lönngren-52 1971*
6 Anders Rydén-54 1972
7 Bo Hasselmark-48 1974
8 Eva Uusal-60 1974
9 Ulf Hjelmberg-57 1975
10 Anna Öijeberg-58 1976
11 Maili Ronkainen-60 1976
12 Monica Loré-60 1976
13 Kristina Westén-58 1977
14 Maria Milton-63 1977
15 Stefan Olofsson-63 1979
16 Gustav Hermundstad-17 1979*
17 Matti Lahnalakso-34 1979
18 Michael Sundberg-60 1980*
19 Elisabeth Larsson-58 1980
20 Lars Forsberg-57 1980*
21 Monica Westén-66 1980*
22 Juha Nissinen-89 1981*
23 Stafett 4x400m P18 1981
24 Torbjörn Johansson 1981
25 Olof Söderström-64 1982*
26 Stafett 4x400m F16 1982
27 Stafett 4x400m F18 1982
28 Stafett 1000m F16 1982
29 Keijo Hiltunen-46 1982
30 Boel Hansson-68 1982
31 Anders Zetterqvist 1982
32 Staffan Jönsson-61 1983
33 Niclas Carlsson-63 1983*
34 Richard Edman-68 1984
35 Stafett 4x100m P16 1984
36 Klubblag PF16 1984
37 Agneta Westén-69 1985*
38 Stafett 1000m F16 1985
39 Lennart Pettersson-41 1985
40 Jorma Kovanen- 1985
41 Holger Björck-08 1985
42 Jan Askild-30 1986
43 Niclas Averyd-71 1987
44 Per Öhrland-42 1987
45 Lotta Johansson-70 1988*
46 Axel Bernhult-71 1988*
47 Christer Holger-74 1989*
48 Malin Weiland-74 1990
49 Daniel Lundin-75 1990
50 Emma Holmqvist-55 1990*
51 Linus Bernhult-75 1990*
52 Andreas Johansson-74 1990*
53 Stafett 3x800m P16 1990
54 Stafett 4x100m P16 1990
55 Karl Bertrandt-68 1990*
56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
57 Maria Michanek-74 1990
58 Klubblag PF 16 1990
59 Stafett 4x100m P18 1991
60 Linda Lindblom-75 1991
61 Patrik Sandberg-75 1991*
62 Niklas Pihl-74 1992*
63 Joakim Öhman-74 1992*
64 Stafett 4x400m P18 1992
65 Karin Bergdahl-64 1992*
66 Mikael Wadlund-74 1992*
67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
68 Nadja Petersen-78 1993*
69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
70 Jenny Johansson-78 1993
71 Kaj Lahnalakso-54 1993
72 Anna Lindgren-77 1993
73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
74 Stafett 4x100m P16 1994
75 Daniel Bogren-79 1994
76 Andreas Morander-74 1994*
77 Martin Mella-75 1995*
78 Stafett 4x100m P16 1995
79 Magnus Norberg-79 1995*
80 Klubblaget PF16 1995
81 Lenny/Lion Martinez-78 1996*
82 Stafett 3x800m F16 1996
83 Stafett 4x100m M22 1996
84 Stafett 4x100m P18 1996
85 Stafett 4x100m KS 1996
86 Sara Carlsson-79 1997
87 Nina Meriläinen-80 1997
88 Anna Seleznova-83 1998*
89 Stafett 4x100m MS+M22 1998
90 Kent Johansson-53 1998
91 Klas Ringdahl-77 1998*
92 Gena Ponmarkenko-60 1999
93 Stafett 4x100m MS 1999
94 Stafett 4x100m M22 1999
95 Daniel Bergström-74 1999*
96 Henrik Rundby-83 1999
97 Lars Häggberg-65 2000
98 Stafett 4x100m MS 2000
99 Camilla Westerlund-85 1900
100 Leif Rundby-49 2000
101 Katarina Eklöf-74 2000*
102 Camilla Kramar-86 2001*
103 Carolina Hjelt-86 2001*
104 Stafett 4x100m MS 2001

105 Stafett 4x100m F16 2001
106 Åsa Lindberg-63 2001
107 Annika Gustafsson-66 2001
108 Douglas Ohlsson-40 2001
109 Göran Nilsson-56 2001
110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
111 Annika Hjelm-86 2001*
112 Lars Ekegård-86 2001
113 Catrine Hörberg-60 2002
114 Annie Sundström-58 2002
115 Ulf Gustafsson- 57 2002
116 Johanna Wikström-87 2002
117 Karin Lidegran-87 2002
118 Lag F19 Terräng 2002
119 Björn Holmström-48 2003
120 Mariama Sambou-88 2003*
121 Martin Lundqvist-86 2003*
122 Stafett 4x100m F15 2003
123 Jöran Westberg-47 2003*
124 Minna Haanpää-65 2003
125 Catrine Josefsson-86 2003
126 Kenneth Björk-57 2003
127 Kim Hedbom-54 2004
128 Dan Lindros-59 2004
129 Safett 4x100m F19 2004
130 Johanna Bjermkvist-83 2004
131 Katarina Andersson-64 04
132 Kenneth Bergén-69 2004
133 Bo Palmberg-51 2004
134 Monica Kingstedt-61 2004
135 Mohamed Cadimi-67 2004
136 Sture Holmberg-61 2004*
137 Mats Krigh-58 2004
138 Anki Samuelsson-62 2004
139 Nils Olsson-44 2004
140 Peter Gabrielsson-62 2005
141 Peter Engström-63 2005
142 Alexander Nordkvist-90 2005*
143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
144 Liisa Anjun-40 2005
145 Erik Holmgren-61 2005
146 Janne Kemi-85 2005
147 Stafett 4x100m KS 2005
148 Stafett 4x100m P15 2005
149 Anneli Schöldström-67 2005
150 Martin Larsson-71 2005
151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
152 Johan Löfstedt-59 2006
153 Stafett 4x200m Vet. 2006
154 Charlotte Tjernberg-67 2006
155 Josephine Ekholm-91 2006
156 Adam Chiguer-91 2006
157 Bengt Pettersson-61 2006*
158 Caroline Piri-91 2006
159 Christin Nylander-91 2006
160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
163 Jesper Granlund-86 2006
164 Sture Åhs-56 2006
165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
167 Ulf Berggren-47 2006
168 Tomas Classon-62 2006
169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
170 Frida Åkerström-90 2007*
171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
172 Arwid Koskinen-92 2007*
173 Stafett 4x200 vet. 2007
174 Stafett 1000m P19 2007
175 Stafett 4x100m M22 2007
176 Stafett 3x800m P17 2007
177 Magnus Mårtensson-71 2007
178 Stafett 4x100m Vet. 2007
179 Sandra Knezevic-92 2007
180 Fredrica Kremelhofer-92 2007
181 Christian Maluka-91 2007
182 Nike Hermans-90 2007
183 Victor Hedin-91 2007
184 PF17 lag-USM 2007
185 Gunnel Tolfes-58 2008
186 Alpo Tornikoski-54 2008
187 Bill Krohn-58 2008
188 Stafett 4x200m vet.K 2008
189 Stafett 4x200m vet.M 2008
190 Antti Lindstedt-49 2008
191 Mats Nagle-60 2008
192 Robin Nordkvist-93 2008*
193 Lena Kullstam-73 2008
194 Lag P15 terräng 2008
195 Lag P16/17 terräng 2008
196 Stafett 4x400m P19 2008
197 Stafett 3x800m P15 2008
198 Stafett 4x100m P19 2008
199 Stafett 3x800m P17 2008
200 Ulf Olsson-57 2008
201 Jonny KarlssonBriem-69 2008
202 Stafett 4x100m veteraner 2008
203 Mattias HanssonBergén-92 2008*
204 Gustav Fridh-93 2008
205 Colm O´Callaghan-73 2009
206 Anders Ohlsson-56 2009*
207 Anders Ortfelt-70 2009
208 Cataina Sundelöf/Eriksson-66 2009
209 Bruce Henry Lambert-58 2009
210 Tina Trensma.-66 2009
211 Pekka Tähtinen-52 2009
212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009

213 Anton Nilsson-92 2009*
214 Caroline Kihlblom-94 2009*
215 Fredrick Ekholm-94 2009*
216 Jasmine Burestam-93 2009*
217 KS Lag terräng 2009
218 Stafett 4x400m P19 2009
219 Stafett 4x100m P19 2009
220 Stafett 4x100m P15 2009
221 Stafett 3x800m P19 2009
222 Johan Wibäck-71 2009
223 Eleni Larsson-94 2009*
224 Jonas Hansson Bergén-94 2009*
225 Emelie Larsson-92 2009
226 Younes Jilali-94 2009
227 Ulf Eriksson-74 2009
228 Susanna Damm-75 2009*
229 Barbara Bondesson-60 2009
230 Kalle Auvinen-40 2009
231 Patrik Holmberg-90 2009 *
232 Henrik Malmberg-95 2009
233 Nigusu Solomon-95 2009 *
234 Stafett 4x200m MS 2010
235 Sune Södergran-60 M50 2010
236 Lag terr.-USM P16 2010
237 Lag terräng-VSM M 2010
238 Stafett 4x400m M22 2010
239 Stafett 3x800m P15 2010
240 Stafett 4x100m M22 2010
241 Stafett 4x100m P17 2010
242 Stafett 4x100m P15 2010
243 Stafett 3x800m F19 2010
244 Kajsa Berg-79 2010*
245 Stafett 4x100m K35 2010
246 Erika Chytraeus-91 2010
247 Gabriel Heen-94 2010*
248 Josefin Larsson-93 2010
249 Frida Lindström-90 2010
250 Jan Wocalewski-93 2010*
251 Yhan Farrax-95 2011
252 Louise Gabrielsson-95 2011
253 Amanda Lindh-96 2011
254 Alexandra Jensen-96 2011
255 Oskar Åberg-89 2011*
256 Stafett 4x200m MS 2011
257 Stafett 4x100m MS 2011
258 Stafett 4x400m P19 2011
259 Stafett 1000m P17 2011
260 Stafett 4x100m F15 2011
261 Kristian Petersson-75 2011
262 John Kingstedt-92 2011*
263 PF17 Lag-USM 2011
264 Jeffrey Ige- 2011*
265 Fotios Makrostergios-74 2012
266 Stafett 4x200m M35 2012
267 Anssi Lehteväa-66 2012
268 Kristina Jacobsson-76 2012
269 Robert Eliasson-59 2012
270 Timo Torri-47 2102*
271 Görel Manners-63 2012
272 Alexander Björnberg-93 2012
273 Alexander Persson-95 2012*
274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012
275 Jesper Arbinge-97 2012*
276 Amanda Karlsson-96 2012
277 Stafett 4x100m MS 2012
278 Stafett 4x100m M22 2012
279 Dennis Elms-Jansson-95 2012
280 Andrej Ekholm-89 2012
281 Fabrice Odille-65 2013
282 Stafett 4x100m P19 2013
283 Stafett 1000m P19 2013
284 Hans Norberg-65 2013
285 Robert Holmgren-72 2013
286 Mikael Wallin-63 2013
287 Stafett 4x100m Vet. 2013
288 Anton Johansson-96 2013
289 Louise Lillius-74 2014
290 Peter Schmitt-71 2014
291 Torbjörn Persson-59 2014
292 Emelia Stenström-97 2014
293 Niclas Wallin-99 2014
294 Pablo Masdeu Vaerlim-77 2014
295 Anton Ledell-99 2014
296 Stefan Stojanvic-98 2014
297 Gunnar Kulleskog-23 2014
298 Terräng lag USM 2014
299 Charlotte Andersson-00 2015
300 Emila Östergren-00 2015
301 Sara Hermansson-99 2015
302 Iyuel Ayele-99 2015 *
303 Ahmed Bahaa-00 2015
304 Christoffer Halldén-94 2015
305 Hanna Bergström-97 2015
306 Ivar Mosiander-00 2015
307 Madelene Engström-00 2015
308 Stafett 4x100m M22 2015
309 Stafett 4x80m P15 2015
310 Stafett 4x80m F15 2015
311 Stafett 4x400 MS 2015
312 Stafett 4x800m MS 2015
313 Stafett 4x1500m MS 2015
314 Stafett 3x400m MS 2015
315 Staffan Ek-91 2015*
316 Johan Hydén-89 2015*
317 Peter Berge-79 2015
318 Christer Olsson-35 2015
319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015

321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4x400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4x100m F17 2017
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
349 Emelie Svensson-00 F17 2017
350 Thimothy Olsson-98 2018
351 Viktor Frisk-03 2018
352 Stafett 3x400m M22 2018
353 Stafett 1000m F19 2018
354 Stafett 4x100m F17 2018

HUDDINGE AIS
FRIIDROTT

Årets idrottskvinna och idrottsman

Kvinnor

Seniorer f. 1995 och tidigare		Poäng
1	Hanna Lindholm	186
2	Frida Lindström	4

Flickor

Jun./Ungd. f. 1996-2003		Poäng
1	Hanna Bergström	60
2	Sarah Karlsson	53
3	Mathilda Eriksson	44
4	Emilia Stenström	43
5	Alva von Gerber	36
6	Izabella Ripsweden	34
7	Ella Hagman	28
8	Jessica Borg	27
9	Emelie Svensson	21
10	Alexandra Rosengren	18
11	Sara Hermansson	16
12	Moa Ivarsson	14
	Elwira Ripsweden	14
14	Cornelia Böhnke	13
	Kajsa Eriksson	13
	Linda Eriksson	13
17	Kajsa Engblom	6
18	Madeleine Engström	5
19	Jonna Geiryd	4

Män

Seniorer f. 1995 och tidigare		Poäng
1	Tom Kling Baptiste	100
2	Anton Nilsson	9
3	Lasse Ohtamaa	8
4	Dennis Elms Jansson	6
	Alexander Persson	6
6	Thobias Ekhamre	5
7	Antonio Lovecchea	4
8	Alexander Nordkvist	1
	Robin Nordkvist	1

Pojkar

Jun./Ungd. f. 1996-2003		Poäng
1	Ludvig Hillenfjärd	88
2	Ebba Tulu Chala	80
3	Sebastian Löschner	55
4	Viktor Frisk	49
5	Jesper Arbinge	46
6	Fredrik Kihlbom	44
7	Johannes Lilius	42
8	Linus Simmerlein	18
9	Timothy Olsson	15
10	Anton Ledell	7
11	David Adrian	6
12	Mikael Lundkvist	5

Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2017-01-01

Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap Ute/Inne		
USM 15-16-17 JSM 19-22 SM	25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
JEM UOS-JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	 40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr. 125	150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final/Lag-USM Sv. Cupen/Lag SM Sv. Cupen/Lag SM final	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 12-10-9-8-7-6	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 6-5-4-3-2-1
Landskamp, NM		
P/F17 2/4 deltagare 6 deltagare PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare	20-18-16-14 25-22-20-18-16-14 övr. 12 30-25-22-20 35-30-25-22-20-18 övr. 12	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare 6 deltagare Seniorer Inomhus 2/4 deltagare Fler deltagare	35-30-28-26 40-35-30-28-26-24 övr.12 20-17-15-13 25-22-20-18-16-14 övr. 12	20-16-14-12 24-20-18-16-14-12 10-8-7-6 12-10-9-8-7-6

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.		
REKORD - UTOMHUS		
Klubbrekord Totalt SEN-MK22-PF19-17-16-15	10 5	5 3
Distriktsrekord Seniorer MK22	 25 20	 15 12
Svenskt rekord Seniorer MK22 PF16/18	 60 40 30	 35 22 17
REKORD - INOMHUS		
Klubbrekord Totalt	5	
Distriktsrekord Seniorer	15	
Svenskt rekord Seniorer	40	

Stora Grabbars märke t.o.m. 2018

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född	
1	Annika Fivel	55	
2	Susan Engberg	55	
3	Britta Sundström	54	
4	Lars Wiklund	52	
5	Christer Bengtsson	51	
6	Anders Lönngren	52	
7	Else-May Klavhed	41	
8	Bo Hasselmark	48	
9	Anna Öijeberg	58	
10	Ulf Hjelmberg	57	
11	Maili Ronkainen	61	
12	Monica Loré	61	
13	Maria Milton	63	
14	Kristina Westén	58	
15	Lars Forsberg	57	
16	Göran Nilsson	56	
17	Stefan Olofsson	63	
18	Olof Söderström	64	
19	Monica Westén	66	
20	Michael Sundberg	60	
21	Lars Häggberg	65	
22	Matti Lahanalkso	34	
23	Boel Hansson	68	
24	Agneta Westén	69	
25	Christer Holger	74	
26	Lotta Johansson	70	
27	Emma Holmqvist	75	
28	Linus Bernhult	75	
29	Sara Gruvfält-Rosén	74	
30	Axel Bernhult	71	
31	Joakim Öhman	74	
32	Patrik Sandberg	75	
33	Nadja Petersen	78	
34	Linda Lindblom	74	
35	Ellinor Storbjörk	78	
36	Andreas Johansson	74	
37	Magnus Norberg	79	
38	Lenny Martinez	78	
39	Nina Meriläinen	80	
40	Dejan Mirkovic	78	
41	Anna Seleznova	83	
42	Carolina Hjelt	86	
43	Katarina Eklöf	74	
44	Annika Hjelm	86	
45	Daniel Bergström	79	
46	Anders Boyacioglu	76	
47	Mariama Sambou	88	
48	Camilla Kramar	86	
49	Johanna Bjermkvist	83	
50	Johanna Vikström	87	
51	Mikaela Westerfalk	86	
52	Martin Lundqvist	86	
53	Alexander Nordkvist	90	
54	Jöran Westberg	47	
55	Adam Chiguer	91	
56	Frida Åkerström	90	2008
57	Tom Kling-Baptiste	90	2009
58	Arwid Koskinen	92	2009
59	Victor Hedin	91	2009
60	Fredrick Ekholm	94	2010
61	Robin Nordkvist	93	2010
62	Simon Mukiibi	90	2010
63	Anton Nilsson	92	2010
64	Mattias Hansson-Bergén	92	2012
65	Kajsa Berg	79	2012
66	Eleni Larsson	93	2012
67	Jan Wocalewski	93	2012
68	Nigusu Solomon	95	2012
69	Caroline Kihlblom	94	2013
70	Henrik Malmberg	95	2013
71	Oskar Åberg	89	2013
72	Frida Lindström	90	2013
73	Gabriel Heen	95	2014
74	Alexander Persson	95	2014
75	Ludvig Hillenfjärd	97	2014
76	Jesper Arbinge	97	2015
77	Staffan Ek	91	2016
78	John Kingstedt	92	2017
79	**Ebba Tulu Chala**	**96**	**2018**

LÄNNA SPORT

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2018-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Amanda Lindh	41,48	10-06-20	Huddingespelen på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Petra Kindlund	4.33,33	09-06-25	SAYO i Sollentuna
3000 m	Hanna Lindholm	9.47,16	17-08-15	Vikinglinespelen, Källbrink
5000 m	**Hanna Lindholm**	**16.41,2m**	**18-06-20**	**Nationell tävling Stadion**
10 000 m	**Hanna Lindholm**	**33.29,67**	**18-06-20**	**Nationell tävling Stadion**
Halvmaraton	**Hanna Lindholm**	**1.14.13**	**18-04-07**	**Halvmarathon Praha, CZE**
Maraton	**Hanna Lindholm**	**2.30.37**	**18-12-02**	**Valencia Marathon, ESP**
10 km	**Hanna Lindholm**	**33.56**	**18-05-05**	**Kungsholmen runt**
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Christina Hultman	11.54,48	08-08-02	SM i Västerås
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Scandic

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Söndagsbrunch

ENSKEDE VÄRDSHUS

Pris 295:- Barn 6-12 år: 145:- Barn 2-5: år 65:-

På buffebordet, bl.a.
äggröra, prinskorv råraker, Värdshusets hälsobröd, köttbullar, knaperstekt bacon, caesarsallad, SOS, pannkakor med lönnsirap, fruktcocktail med grädde, muffins och mycket annat gott.

Söndagar 12.00-14.00 och 14.30-16.30
Ring 08-649 64 70 eller maila till
enskede@enskedevardshus.se

Män oavsett ålder

Utomhus tom 2017-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	**Ebba Tulu Chala**	**1.04.07**	**18-05-19**	**Göteborgsvarvet**
Maraton	Carl Wistedt	2.31,24	12-09-30	Berlin Maraton
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79-1,92-50,37-14,96-40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05-00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM Lidingövallen
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

SÖDERTÖRNS FJÄRRVÄRME

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.
I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År 1982 invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och 2012 byggdes ett utegym i anslutning till löparspåren. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren 2016. Under 2017 var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de ”vanliga” tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på Jerikovallen.

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.

1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.

LÄNNA SPORT

Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2017-12-31

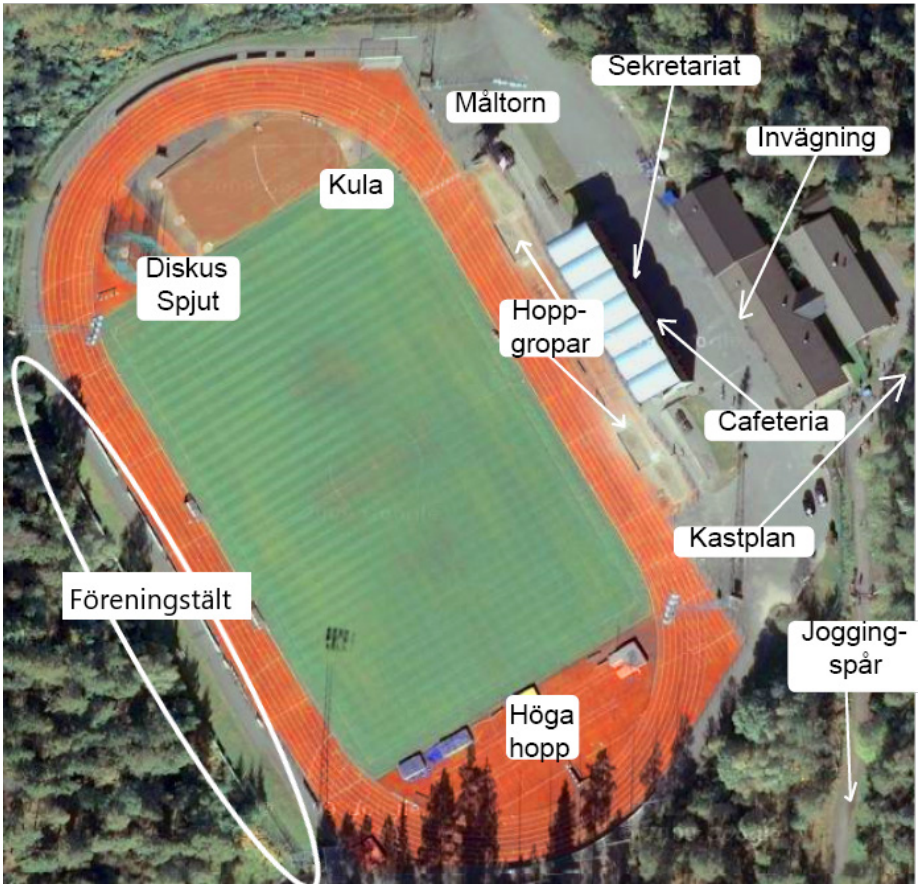
Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Eva Arnell	41,7	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Emma Kiviniemi Andersson	3,80	Spårvägens FK	15-06-12
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Cecilia Nilsson	65,78	Råby-Rekarne FIF	06-06-06
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	45,22		13-05-25
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Hässelby SK	8.42,41		07-06-02
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.14,09		07-06-02

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Claes Nyberg	14.08,90	IF Göta	01-08-16
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03

Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrman	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Malmö AI	3.09,33		96-06-09
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Ullevi FK	1.57,23		13-05-25



Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet 2005 om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 2007 invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

2005	Beslut om byggandet av en Multihall
2007	Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen
2008	Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen
2009	Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM
2010	Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen
2011	Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16
2012	IVSM för 3:e gången
2013	Ny serveringsläktare står klar
2014	IVSM för 4:e gången
2015	Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år
2016	Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus
2017	Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning.

HUDDINGE AIS
FRIIDROTT

Storängshallen hallrekord
t.o.m. 2019-02-19

Män				
60 m	Odain Rose-92	6,78	IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86	Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21	Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57	Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92	Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Halil Nacerddine-88	3.55,21	Hässelby SK	2009-01-10
3000 m	**Wille Levay-96**	**8.13,41**	**Spårvägens FK**	**2018-01-26**
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91	Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43	Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94	Hammarby IF	2016-01-15
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14	Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34	Hellas FK	2016-01-17
Längd	Morten Jensen-82	7,27	Sparta Ateltik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03	Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Arwid Koskinen-92	17,82	Huddinge AIS	2016-01-16
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92	Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor				
60 m	Irene Ekelund-97	7,44	Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62	Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27	Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67	Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84	Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42	IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08	Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70	Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46	Hässelby SK	2017-01-14
Höjd	**Marija Vukovic-91**	**1,85**	**Montenegro**	**2019-01-27**
Stav	Josefin Herstedt-98	3,93	Hammarby IF	2015-01-17
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98	Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76	Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08	IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08	Huddinge AIS	2015-01-17

Anteckningar

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden ”Veckans Klipp” och ”Kungens Klipp” så gör Du alltid bra affärer hos oss!

Ett stort och prisvärt sortiment ger Dig Kunglig valfrihet!

Kunnig personal ger Dig Kunglig service!

Varmt välkommen önskar

Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!

Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om DIAMANT JAKTEN på ica-kungen.se DS.

Upplev Sveriges bästa natur

Huddinge rymmer inte mindre än tolv naturreservat. Fyllda av vandringsleder, grillplatser, badplatser, utsiktstorn, fiskesjöar och fornminnen. Här finns ett av Stockholms läns största väglösa skogsområden: Flemingsbergsskogen, där även en skogsmulle kan gå vilse. Och en av de tystaste platserna i länet: Paradisets naturreservat, ett av våra största sammanhängande skogsområden.

Hitta din närmaste väg till oss på huddinge.se/natur

Sveriges bästa naturvårds-kommun

Naturskyddsföreningen 2014, 2018

Stockholms läns bästa frilufts-kommun

Naturvårdsverket 2018

Huddinge