



**Välkommen till
Källbrinks idrottsplats den 14-16 juni
2019**

Öppna Distriktsmästerskapen

Stockholm

UDM 15-16-17 år



Scandic
Kungens Kurva

	Klass	Fredag 14/6 prel. första start 16:00)	Lördag 15/6 (prel. första start 09:00)	Söndag 16/6 (prel. första start 09:00)
UDM	M	400 mH, Stav, Längd, Diskus, 5000 m	100 m, 400 m, 800 m, Höjd, Kula	200 m, 1500 m, 110 mH + <i>P19 110 mH</i> , Tresteg, Slägga, Spjut
	P17 (2002)	100 m, 300 mH, 2 000 m Hi, Tresteg, Kula	400 m, 800 m, Stav, Längd, Diskus	200 m, 1500 m, 3000 m, 110 mH, Höjd, Slägga, Spjut
	P16 (2003)	100 m, 300 mH, 2 000 m Hi, Tresteg, Kula	400 m, 800 m, Stav, Längd, Diskus	200 m, 1500 m, 3000 m, 110 mH, Höjd, Slägga, Spjut
	P15 (2004)	300 mH, 1 500 m Hi, Höjd, Kula, Diskus	80 m, 800 m, Tresteg	300 m, 2 000 m, 80 mH, Stav, Längd, Slägga, Spjut
	P14 (2005)	300 mH	80 m, 800 m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus	2 000 m, 80 mH, Stav, Längd, Slägga, Spjut
	P13 (2006)	200 mH (<i>10 Häckar</i>) 68 cm 20m-17,5m-22,5m	60 m, 600 m, Stav, Tresteg, Kula, Diskus, Spjut, 5x60 m	200 m, 60 mH, Höjd, Längd, Slägga
	P12 (2007)		60 m, 600 m, Stav, Tresteg, Kula, Spjut,	200 m, Höjd, Längd, Diskus
	P11 (2008)		60 m, Längd, Kula, 5x60 m	600 m, Höjd,, Boll
	P10 (2009)		60 m, Längd, Kula, Boll	
	P 9 (2010)		60 m, Längd, Kula	
P 8 (2011)			60 m, Längd, kula	
P 7 (2012)			60 m, Längd	

	Klass	Fredag 17/6 prel. första start 16:00)	Lördag 15/6 (prel. första start 09:00)	Söndag 16/6 (prel. första start 09:00)
UDM	K	400 mH, Stav, Tresteg, Diskus, 5000 m	100 m, 400 m, 800 m Höjd, Kula	200 m, 1500 m, 100 mH, Längd, Slägga, Spjut
	F17 (2002)	100 m, 300 mH, 1500m Hi, Tresteg, Kula	400 m, 800 m, Stav, Längd, Diskus	200 m, 1500 m, 3000 m, 100 mH, Höjd, Slägga, Spjut
	F16 (2003)	100 m, 300 mH, 1500m Hi, Tresteg, Kula	400 m, 800 m, Stav, Längd, Diskus	200 m, 1500 m, 3000 m, 100 mH, Höjd, Slägga, Spjut
	F15 (2004)	300 mH, 1500 m Hi, Höjd, Kula, Diskus	80 m, 800 m, Tresteg	300 m, 2000 m, 80 mH, Stav, Längd, Slägga, Spjut
	F14 (2005)	300 mH	80 m, 800m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus	2000 m, 80 mH, Stav, Längd, Slägga, Spjut
	F13 (2006)	200 mH (<i>10 Häckar</i>) 68 cm 20m-17,5m-22,5m	60 m, 600 m, Tresteg, Höjd, Kula, Diskus, Spjut, 5x60 m	200 m, 60 mH, Stav, Längd, Slägga
	F12 (2007)		60 m, 600 m, Stav, Längd, Diskus, Spjut	200 m, Höjd, Tresteg, Kula
	F11 (2008)		60 m, Längd, Kula, 5x60 m	600 m, Höjd, Boll
	F10 (2009)		60 m, Längd, Kula, Boll	
	F 9 (2010)		60 m, Längd, Kula	
F 8 (2014)			60 m, Längd, Kula	
F 7 (2012)			60 m, Längd	

Anmälan: Huddinge AIS tillhanda senast den 4 juni 2019 via hemsidan www.huddingeais.se vid frågor kontakta kansliet på kansli@huddingeais.se

Anmälningsavgift: P/F 14 år & yngre 80 kr/gren, P/F 15 år & äldre 90 kr/gren, stafettlag 130 kr/lag, faktureras i efterhand.

Efteranmälan: Sker endast i mån av plats mot dubbel avgift senast en timme innan på plats, faktureras i efterhand.

Huddingespelens medaljer till de 3 främsta. UDM medaljer till de 3 främsta från Stockholmklubbar. PF14 och yngre har alla 4 försök i kast och längd/tresteg 800 och 1500 m i klasserna 16/17/Sen kommer att samköras P/M resp F/K beroende på anmälda tider. Sedan separata prisutdelningar. Även 5000 m M/K körs gemensamt beroende på anmälda tider.

Boende: Vi rekommenderar Scandic hotell i Kungens kurva 08-517 346 00. För bästa pris använd SPORTKORTET och uppge att ni gästar Huddinge AIS tävling.

Info: Vi hänvisar till hemsidan www.huddingeais.se eller Pelle Öhrland 070-675 8799 per.ohrland@hotmail.com